

FLORIAN LUCAS

LE MAGNÉTISME  
QUAND L'ÉNERGIE GUÉRIT...

MANUEL PRATIQUE

ÉDITIONS  
EXERGUE

FLORIAN LUCAS

# LE MAGNÉTISME

## Quand l'énergie guérit...

Manuel pratique

4<sup>e</sup> édition

ÉDITIONS  
**EXERGUE**

27, rue des Grands-Augustins  
75006 Paris

Tous droits de reproduction, traduction ou adaptation, réservés pour tous pays.  
© 2017 Éditions Exergue  
ISBN : 978-2-70291-678-0  
[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

# SOMMAIRE

[Couverture](#)

[Page de titre](#)

[Page de copyright](#)

[AVANT-PROPOS](#)

[INTRODUCTION](#)

[CHAPITRE 1 - COMMENT JE SUIS DEVENU MAGNÉTISEUR](#)

[MA PREMIÈRE EXPÉRIENCE DE GUÉRISON](#)

[MES DÉBUTS](#)

[L'EFFET PLACEBO](#)

[LA TRANSFORMATION](#)

[MA RENCONTRE AVEC NELLY DECOBECQ](#)

[CHAPITRE 2 - QU'EST-CE QUE LE MAGNÉTISME ?](#)

[LE MAGNÉTISME : SES ORIGINES, SON HISTOIRE](#)

[LES PHÉNOMÈNES VIBRATOIRES : LES CHAMPS MAGNÉTIQUES](#)

[LES CHAKRAS, PARTIES ÉNERGÉTIQUES SUBTILES DE NOTRE CORPS](#)

[LE MAGNÉTISME RÉSIDE-T-IL EN CHACUN DE NOUS ?](#)

[LES OUTILS DU MAGNÉTISEUR](#)

LES DOMAINES D'APPLICATION DU MAGNÉTISME

LES EFFETS DU MAGNÉTISME SUR LA PERSONNE MAGNÉTISÉE

MA VISION DU MAGNÉTISME

CHAPITRE 3 - LES TECHNIQUES DE BASE DU MAGNÉTISEUR

LES PASSES MAGNÉTIQUES ET LEUR VITESSE

LES POSITIONS POUR MAGNÉTISER UNE PERSONNE

CHAPITRE 4 - LES DIFFÉRENTES PRATIQUES DU MAGNÉTISME

LE MAGNÉTISME À DISTANCE

LE MAGNÉTISME SUR LES ANIMAUX

L'AUTOMAGNÉTISME

CHAPITRE 5 - SE PROTÉGER ET SE RECHARGER EN ÉNERGIE

LES PROTECTIONS PHYSIQUES ET MENTALES POUR EXERCER

COMMENT SE RECHARGER EN ÉNERGIE ?

RECOMMANDATIONS SUR L'EXERCICE DU MAGNÉTISME

CHAPITRE 6 - MES EXPÉRIENCES DE SOINS EN MAGNÉTISME

LE CANCER

LE DOS

LES MEMBRES

PATHOLOGIES PSYCHOLOGIQUES

HALLUCINATIONS SONORES

MALADIE INVALIDANTE

PROBLÈMES CIRCULATOIRES

ANOREXIE MENTALE

AIDE À LA PERTE DE POIDS

TABAGISME

LA PRÉPARATION SPORTIVE

MAGNÉTISME SUR ANIMAL

**CHAPITRE 7 - CE QU'IL FAUT CONNAÎTRE**

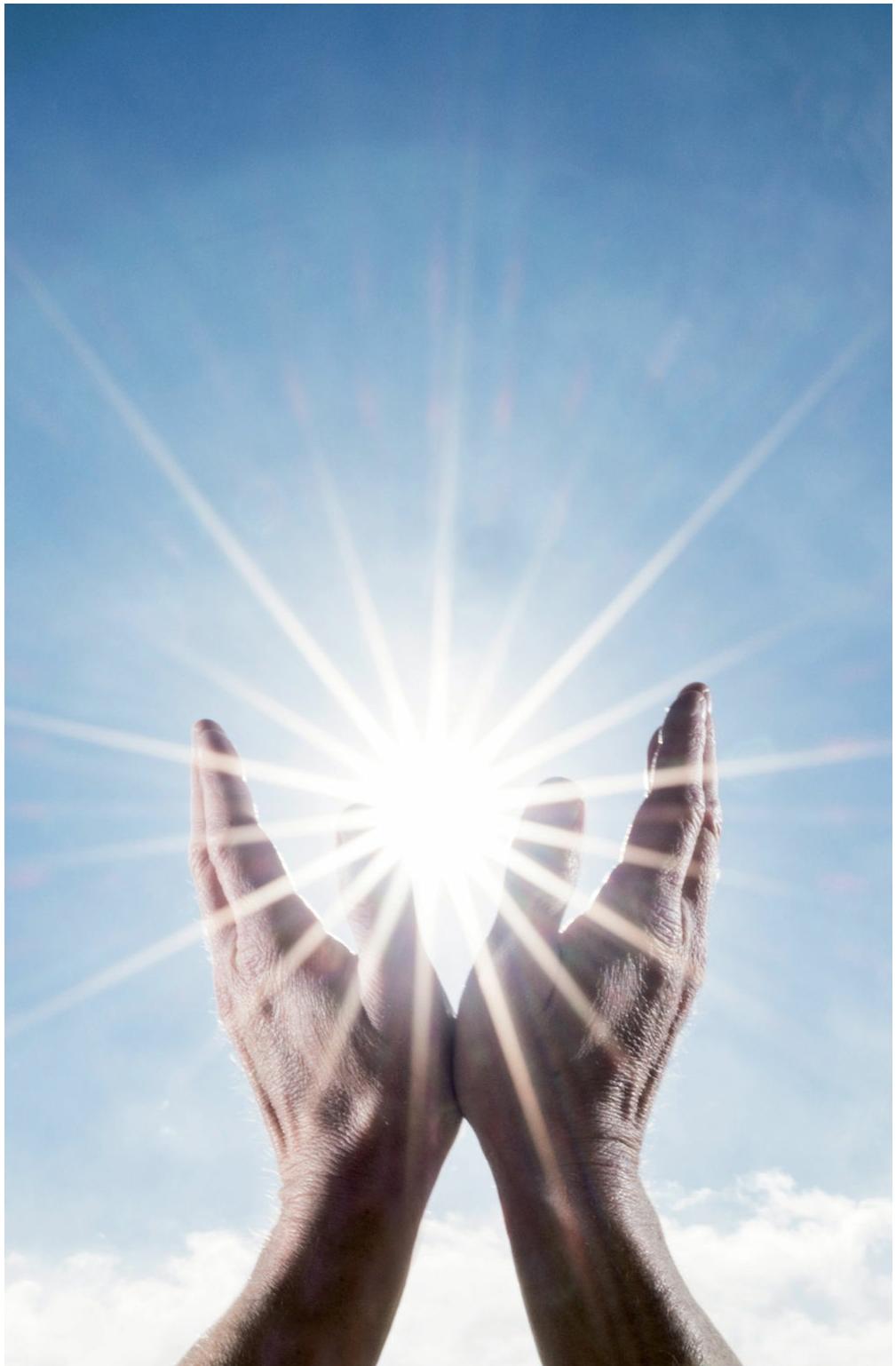
L'INTENTION

LES LOIS SPIRITUELLES : LA PRIÈRE

COMMENT RECONNAÎTRE UN MAGNÉTISEUR SÉRIEUX ?

UN MONDE EN ÉVOLUTION : LE MAGNÉTISME ET LE CORPS MÉDICAL

**CONCLUSION**



# AVANT-PROPOS

Mon histoire et mon cheminement vers le magnétisme se résument parfaitement par cette citation :

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »

**Mark Twain**

Je suis né le 16 juin 1967, à Rennes, au cœur de la Bretagne.

Avant que vous ne pénétriez dans mon univers et par conséquent dans l'univers du magnétisme, il me semble nécessaire de me présenter à vous. Vous pourrez dès lors apprécier par vous-même le caractère assez atypique de mon parcours.

Ma jeunesse fut ponctuée de nombreuses difficultés, notamment de handicaps qui occasionnèrent une grande introspection et un manque cruel d'estime de soi. Les années passèrent, et instinctivement, mon intérêt pour l'aide aux personnes m'a poussé à m'orienter vers le métier de gendarme, que j'ai exercé durant onze années, puis vers la police nationale, comme officier de police judiciaire. À l'issue de ces treize dernières années, j'ai décidé de me consacrer entièrement à ma passion grandissante : le magnétisme.

Cependant, avant d'exercer pleinement la vocation qui a façonné l'homme que je suis aujourd'hui, il m'a fallu parcourir un long périple, ponctué de souffrances tant physiques que mentales. Contre toute attente, j'ai su et pu surmonter et parcourir ce chemin ardu en dépit des prévisions pessimistes de mon entourage et du corps médical lui-même...

Durant toutes ces années, c'est dans ma foi et mon mental que j'ai puisé la force de me forger, de me métamorphoser, afin de me dépasser, encore et toujours, distançant inlassablement mes propres limites. Les conséquences de ces vingt-cinq premières années de vie, aisément qualifiables de laborieuses, car jalonnées de nombreux questionnements,

obstacles et doutes, allaient, en fin de compte, se transformer en précieux outils au service de ma construction et de ma progression personnelle. Animé par le dépassement de soi, ce parcours chaotique allait, de fait, me faire grandir, m'épanouir et développer plus encore ma spiritualité, ainsi que des valeurs à mes yeux incontournables telles que la compassion et l'empathie. Fort de ces expériences, je parvins, progressivement, à transformer cet enfant chétif aux nombreux et importants « irrévocables » problèmes psychomoteurs en cet homme robuste, autant physiquement que mentalement, que je suis devenu.

C'est précisément à travers ces vagues incessantes de difficultés et d'afflictions que j'ai pu, progressivement, prendre conscience d'un fait à mes yeux capital. Vivre sous le joug d'une interminable souffrance ne m'a pas laissé d'autre choix que de la combattre, en y faisant face, guidé par cette voie intérieure qui ne laissait, déjà, aucune place à l'indubitable fait que rien ne nous est impossible, que tout est réalisable pour celui qui croit. Il n'est aucune chrysalide de souffrance qui ne soit impénétrable. En parvenant à déchirer celle qui m'était propre, je laissai apparaître un autre Florian. Un Florian plus ancré, indéniablement enrichi de cette expérience, mieux « armé » et outillé afin de franchir en confiance les nombreuses étapes que la vie lui réserve encore.

À toutes les personnes en souffrance,  
qui ont vécu des moments difficiles,  
à celles qui ont abandonné tout espoir,  
je dédicace cet ouvrage...

Ce livre, je l'espère, résonnera en vous comme un témoignage ; mon humble contribution afin de vous aider à avancer, à transformer le désespoir en force, à croire aux possibilités insoupçonnées qui sommeillent en vous, à la foi et à la force de votre esprit.

Chacun possède en lui-même les capacités nécessaires au dépassement de soi, mais peu de personnes en ont conscience, ou les utilisent à bon escient. Croire en ses rêves, élaborer des projets, concourt à la voie du bonheur ; le bonheur n'étant pas obligatoirement la finalité, mais la route pour y parvenir. La découverte de cette voie, l'abnégation qui en découle sont quelquefois plus appréciables encore.

Je dédie également ce livre à mes grands-mères défuntes. L'affection qu'elles m'ont toutes deux prodiguée, et cela tout au long de ma vie, ainsi

que leur fidèle et spirituelle présence, même au-delà de la mort, m'a permis de progresser bien plus encore.

Je tiens à rendre hommage à Nelly Decobecq, magnétiseuse, qui sut guérir l'homme dans la maladie, et qui me permit de mettre au jour mes prédispositions.

À Noella et Marcel Lesage, dont la présence et le soutien inconditionnel m'ont accompagné dans ma démarche et dans mes investigations...

À toutes les autres personnes que je ne peux nommer, mais qui se reconnaîtront...

Merci pour vos encouragements, votre assistance, votre confiance...



# INTRODUCTION

La citation de Mark Twain en début d'ouvrage, démontre la puissance de l'esprit, de la volonté et de la foi : « Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »

Cette citation illustre parfaitement la philosophie de cet ouvrage ; elle est le reflet de ma vie et de la quête que j'ai entreprise. Elle est en somme la profession de foi que je poursuis et que je souhaite vous transmettre. Les limites que l'on se fixe sont les barrières qui nous entravent. Levez ces barrières, et votre vie changera considérablement... C'est le souhait que je formule pour vous et vos proches.

Comment obtenir un tel changement ? Quelle stratégie mentale adopter ?

Ma position est la suivante : quand je souhaite parvenir à quelque chose, même si cela me semble hors d'atteinte, je me fixe mentalement sur mon objectif. Dans un second temps, je me questionne quant aux éléments à mettre en place, en écartant l'idée de l'échec. La réussite est mon *leitmotiv*, ma ligne directrice.

Ces rêves, je les imaginais, je les visualisais, je les vivais avant même leur réalisation, comme des événements préalablement vécus et d'ores et déjà appréciés. Force est de constater, avec le recul des années, que la majorité d'entre eux s'est réalisée.

Mon expérience pourrait se résumer en une phrase :

**« Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire,  
commencez par la rêver. »**

Il y a quelques années, j'ai rêvé d'être magnétiseur pour aider mes semblables. Comment suis-je parvenu à réaliser cette aspiration ?

C'est l'histoire que je vais vous relater dans ce livre.

Cet ouvrage présentera les différentes techniques – certaines étant relativement surprenantes – que j'emploie pour magnétiser les personnes

en souffrance.

Je vous dévoilerai également des techniques jusque-là gardées secrètes. Mais, tout d'abord, je vais vous présenter le début de ce cheminement.

## De l'adversité

---

MES PREMIÈRES DIFFICULTÉS COMMENCÈRENT *IN UTERO* ; MA MÈRE DUT RESTER ALITÉE DURANT TROIS MOIS, LES MÉDECINS CRAIGNANT UNE DÉLIVRANCE DIFFICILE. À la naissance, je ne pesais que 2,4 kg, et mes premières semaines de vie se résumèrent donc à une étroite surveillance médicale, en couveuse.

Les années passèrent jusqu'à mon troisième anniversaire, quand ma mère remarqua que je tremblais de façon assez notable. Malgré les remarques de plusieurs de ses amies, notamment à l'occasion de jeux (empilement de cubes) ou de déplacements, ma mère ne souhaita pas s'en alarmer davantage, pensant que ces manifestations demeuraient anodines.

Entre 3 et 11 ans, alors que mon père était militaire de carrière, je vécus à Landau, en Allemagne. À ce jour encore, le souvenir de cette période demeure profondément gravé en moi. En effet, ce fut précisément durant ces années que je vécus cette progressive révélation qui allait me faire prendre conscience d'un fait dès lors indéniable : j'étais un enfant « différent » des autres.

Le handicap premier dont je souffrais constamment et viscéralement se manifestait par ces tremblements permanents, affectant l'ensemble de mon corps jusqu'au bout de mes doigts. Mon visage également laissait transparaître de nombreuses crispations, créant indirectement un défaut d'élocution.

J'étais né gaucher. Tout au long de mes premières années de scolarité, ce fait, normal et naturel au demeurant, me valut de régulières et nombreuses brimades issues de cette idée fantaisiste selon laquelle tout enfant devait écrire de la main droite. La main gauche (*sinistra* en latin) fut en effet longtemps associée à une symbolique extrêmement négative ; aussi contraignait-on autrefois les gauchers à utiliser préférentiellement leur main droite, notamment pour écrire.

En conséquence de cette apparente « tare » dont je faisais officiellement montre, mon enseignante, persuadée qu'il fallait que je me conforme à « la

norme », se rappelait inlassablement à mon bon souvenir, à coups de règle, afin d'éradiquer cette mauvaise habitude. À cette époque, je ne saisissais pas l'objectif de ces punitions répétitives et gratuites, mais, par la force et la récurrence des choses, je devins droitier.

Cette contrainte supplémentaire allait engendrer chez moi un syndrome que l'on appelle communément le syndrome du « gaucher contrarié ». Contrarier un gaucher, c'est un peu lui interdire d'être lui-même, l'empêcher de fonctionner comme il est. Les conséquences de cette démarche négative ont donc engendré à leur tour moult symptômes tels qu'un déficit de confiance grandissant, qui contribua considérablement à alourdir mon premier handicap. Je dus me conformer bien malgré moi au *diktat* du principe éducatif de l'époque. Les difficultés continuèrent de s'accentuer à la moindre ligne d'écriture : crispation de l'avant-bras, tétanie... la crampe de l'écrivain, insidieusement, s'installait.

Mes désordres graphiques susciterent de nombreuses moqueries de la part de mes camarades, ce qui, psychologiquement, m'altéra profondément. Être régulièrement raillé et montré du doigt généra une peur phobique d'être mis au centre des séquences pédagogiques. Le simple fait de me déplacer au tableau déclenchaît une crise de tétanie, voire un malaise.

Indéniablement, toute cette période fut vécue comme une véritable épreuve pour l'enfant que j'étais alors. Mes handicaps psychomoteurs, associés à une timidité maladive, affectèrent profondément mes relations sociales, dans la mesure où croiser un simple regard devenait insoutenable. Encore jeune et terriblement isolé, je me raccrochai à cette idée emplie de compassion que mes souffrances étaient moindres comparativement à d'autres, bien plus terribles que les miennes. Ma foi en Dieu, déjà grande et profondément ancrée dans mon cœur de jeune croyant, fut d'un soutien capital auquel je me suis solidement rattaché tout au long de ces années.

L'amour fusionnel que je portais à ma grand-mère maternelle ainsi que sa présence contribuèrent grandement à me faire traverser au mieux cette période.

## À la résilience

C'est au cours de cette période, alors que je n'étais encore qu'un enfant, qu'il me fut donné de vivre une expérience unique et merveilleuse que je n'oublierai jamais. Avec une ferveur sans bornes, j'avais alors demandé qu'un signe me soit envoyé... Et, miraculeusement, je fus exaucé. Manifestement, il semblait bien que mes prières avaient été entendues, car

un signe merveilleux se manifesta à moi... Un sentiment et une sensation au-delà des mots, une énergie d'amour, pure et infinie...

À l'âge de 7 ans, je vécus ma première expérience de la perte d'un être cher, à travers le décès de mon cochon d'Inde. Animé par l'amour de Dieu, je ne comprenais pas qu'il puisse m'être retiré si brutalement. Ma peine était incommensurable, et, après le chagrin, la colère vint rapidement s'installer dans mon cœur d'enfant. Je ressentis alors un intense sentiment d'injustice dont la brutalité fut telle qu'il me fit remettre en question l'existence de Dieu lui-même. Quel croyant n'a jamais été confronté au cours de son existence au doute ? Dieu existe-t-il vraiment ?

Plusieurs jours passèrent, me laissant dans un grand désœuvrement. Mes parents, vaquant à quelques courses, me laissèrent seul dans notre appartement. Je profitai de ce moment pour m'isoler dans ma chambre et me réfugier, afin de prier et demander à Dieu de me faire un signe.

Aujourd'hui encore, je me souviens – et je peux clairement ressentir cette colère contre ce que je percevais comme une injustice divine – de ce sentiment violent mêlé à du désespoir et à une forme de supplication. Je m'employai donc à prier, interminablement et avec ma plus grande ferveur d'enfant, en implorant Dieu de me faire signe. Un signe, juste un seul... comme faire bouger la porte toute seule, faire virevolter le rideau ou émettre un son... Mes sollicitations, cependant, restèrent sans écho.

Profondément égaré, j'avais désespérément besoin d'obtenir ce signe pour continuer à croire, pour garder la foi.

C'est alors qu'il me fut accordé de vivre un instant béni... une sensation, un ressenti au plus profond de moi, quelque chose de différent, jamais encore ressenti ou vécu auparavant.

Comment décrire ce sentiment, cette vague d'émotions qui me pénétrait si profondément ? Un amour absolu, inimaginable, merveilleux, transcendant... inexplicable. Une sculpture de la Vierge Marie qui se trouvait dans un cadre au-dessus de mon lit semblait m'appeler, irrésistiblement, mais je ne pouvais rationnellement pas m'en expliquer la raison.

Sans y réfléchir plus avant, je grimpai donc sur mon lit pour pouvoir l'atteindre. Je sentis instinctivement que je devais effleurer l'icône des doigts. De l'index, j'entrepris donc d'en dessiner lentement les contours. À son contact, je fus envahi d'une impression curieuse, indéfinissable.

En retournant la main, je constatai alors que plusieurs gouttes de sang perlaient sur mon doigt. Aucune douleur, aucune blessure, juste un

sentiment d'amour unique, infini, qui m'habitait. Le doute n'avait pas sa place, aucune blessure antérieure, aucune sensation de coupure au contact de la sculpture. Bouleversé, je sus que j'avais eu la réponse à mon appel, et que celle-ci resterait à jamais gravée dans ma mémoire.

Il me faudra attendre trente-sept ans pour donner un sens à ce phénomène. Nelly Decobecq, la magnétiseuse qui m'a depuis évité la cécité et dirigé vers cette voie de magnétiseur, m'expliqua au cours d'une conversation que cet événement se nommait « les larmes de la Vierge ».

Ce signe prend tout son sens à ce jour...

## Les difficultés durant mon adolescence

---

PLUSIEURS ANNÉES PASSÈRENT SANS QUE JE CONSTATE DE RÉELLES AMÉLIORATIONS. J'avais 11 ans quand mon père fut muté à Bordeaux, où notre famille s'installa. Ce déménagement fut un réel soulagement, même si j'étais conscient que ce changement n'apporterait pas de réels progrès.

Mes parents décidèrent alors de me faire consulter une psychomotricienne. Cette femme fut incontestablement d'une aide précieuse. Les séances se composaient d'exercices de détente, d'assouplissements des doigts, d'un soutien psychologique, mais également d'un soutien en français.

J'ignore si cette personne est encore vivante aujourd'hui. Je lui suis profondément et à jamais reconnaissant pour l'appui qu'elle a su me fournir tout au long de ces six années.

Ma mère a retrouvé les comptes rendus de cette thérapeute. Je vous en présente quelques extraits.

À l'âge de 13 ans : « Cet enfant a des antécédents pathologiques du métabolisme du magnésium et du calcium qui sont encore responsables actuellement de troubles de la motricité et du tonus musculaire très importants. Il ne parvient à dominer ses troubles que par une certaine volonté, mais au prix d'une dysgraphie de nature motrice qui s'exprime par : lenteur, maladresse du tracé, le visage ainsi que l'avant-bras se tétanisent progressivement lors de l'écriture. Cet état est très gênant pour Florian. Malgré la rééducation qui sera je pense peu efficace et malgré la prise de magnésium, il me paraît indispensable que l'ensemble des professeurs tiennent compte de ce handicap. »

À l'âge de 14 ans : « Son incoordination des doigts, sa rigidité, montrent une maladresse extraordinaire. Les exercices de pianotage des doigts ne sont quasiment pas possibles. L'enfant est traumatisé psychologiquement par ses difficultés et répète à plusieurs reprises : “Je ne peux même pas tenir un verre tellement je tremble.”

Enfant présentant une hypertonie généralisée à tous les groupes musculaires. »

---

#### VOICI LA DÉFINITION DE L'HYPERTONIE :

« Est considérée comme une augmentation de résistance par rapport à une situation normale. Se présente sous deux formes : la rigidité qui prédomine sur les muscles fléchisseurs se produit lors d'une atteinte du système extrapyramidal (exemple : la maladie de Parkinson), et la spasticité qui prédomine sur les muscles fléchisseurs des membres supérieurs et sur les muscles extenseurs des membres inférieurs se rencontre lors d'une atteinte du système pyramidal (lésion cérébrale ou spinale). Dans certaines pathologies, les désordres du tonus peuvent entraîner des anomalies du mouvement (dyskinésie). On parle d’“athétose” ou de “chorée” lorsque le tonus fluctue entre l'hypotonie et l'hypertonie. Les changements de tonus sont imprévis et involontaires, et provoquent des mouvements de grande amplitude. De tels mouvements anormaux se retrouvent, entre autres, chez les enfants atteints de paralysie cérébrale. Des problèmes de coordination, d'équilibre, et des mouvements involontaires sont habituellement associés aux troubles du tonus musculaire<sup>1</sup>. »

---

#### « IL EST ÉGALEMENT ATTEINT DE DYSORTHOGRAPHIE »

« La dysorthographie est un trouble persistant de l'acquisition et de la maîtrise de l'orthographe. Il affecte principalement l'apprentissage et l'automatisation de la correspondance phonème/graphème (correspondance de l'unité sonore à son unité écrite) ainsi que la capacité à se représenter visuellement l'orthographe des mots. Ce trouble d'apprentissage engendre fréquemment des omissions (fragile pour fragile), des inversions (fragile pour fragile) et des substitutions de lettres et/ou de syllabes (vraiment fragile pour fragile) dans les mots écrits.

De façon générale, les troubles de l'orthographe sont souvent plus sévères, mais surtout persistent plus longtemps que les difficultés en lecture. Néanmoins, un enfant peut être affecté d'un trouble spécifique de

l'orthographe sans qu'il y ait de trouble de la lecture<sup>2</sup>. »

---

À l'âge de 15 ans : « Florian reste encore limité tant par la compréhension que par l'expression orale et écrite. Ce garçon est extrêmement consciencieux, apporte toute la bonne volonté possible. Il commence à parvenir à l'abstraction de la pensée, mais de façon encore parcellaire. Il reste encore très démunis devant les phrases longues, et nous travaillons maintenant beaucoup la compréhension de ce type de phrase où il se perd dans l'afflux des mots. Or, c'est un atout nécessaire compte tenu de ses difficultés motrices qui ne permettent pas pour lui n'importe quel type d'orientation. Les difficultés motrices qu'il sera difficile de mieux surmonter doivent nous conduire à donner à ce garçon le maximum d'atouts au niveau de l'abstraction et de la possession du langage pour contrebalancer ses inaptitudes. »

À l'âge de 16 ans : « Florian ne peut accroître la vitesse de son écriture. Il y a toute une éducation de déconnectage : pensée-langage d'une part, et pensée-réalisation motrice d'autre part. »

L'ensemble de ces difficultés a malheureusement nui à ma scolarité. J'ai donc redoublé plusieurs classes : le CM2, ma quatrième et ma dernière année de BEP. Je parvins cependant à obtenir un brevet d'études professionnelles agent des services administratifs et informatiques.

## La transformation programmée

---

QUELQUES ANNÉES PLUS TARD, MA VIE ALLAIT PRENDRE UN NOUVEL ÉLAN GRÂCE À UNE TRANSFORMATION QUE JE M'ÉTAIS IMPOSÉE.

À 18 ans, je pris conscience que ma vie pouvait se transformer de façon positive. Ce déclic m'amena à penser que, par la volonté, je parviendrais à atteindre mon objectif. Ma détermination me fit réfléchir quant à la stratégie à adopter. Je listai donc l'ensemble de mes problèmes : les complexes, le manque de confiance en soi, mon aspect physique, mes problèmes musculaires et ma grande timidité. Il me restait à mettre en place la meilleure méthode afin de réussir ma vie.

Après réflexion, je m'orientai vers les arts martiaux. Je choisis le karaté, qui m'attira évidemment pour sa pratique, en tant qu'outil pouvant m'aider à dépasser mes propres limites physiques, mais aussi pour sa philosophie.

Même si le karaté se pratique comme un sport, bon nombre d'adeptes ont souvent à cœur le code déontologique du *bushido* (code d'honneur de la caste des samouraïs), et le mettent en pratique. Les arts martiaux ont l'avantage de développer la maîtrise de soi, le mental, tout en consolidant le corps : *mens sana in corpore sano*, « un esprit sain, dans un corps sain ».

La pratique ardue et régulière de cet art martial contribua pour une grande part à la naissance et à la construction du sportif de haut niveau, mais également à l'aboutissement de mon rêve : devenir gendarme.

Résidant à Bordeaux, je m'inscrivis donc dans le club de karaté de M. Guépier. Celui-ci portait bien son nom, car « qui s'y frottait, s'y piquait. »

Son enseignement était, pour le moins, très singulier et s'apparentait davantage à une initiation au combat de rue qu'aux règles préétablies de l'art martial. Il possédait un esprit de vrai combattant, voire de guerrier. Les entraînements étaient très rigoureux, « à la dure ». Je me souviens encore du premier cours qu'il m'a dispensé. Il m'invita à me mettre en garde face à lui, tout en m'indiquant que c'était une technique très efficace et qu'elle fonctionnait à tous les coups : « Tu t'en souviendras toute ta vie ! » Je pris place en attendant la démonstration technique. Cet homme, de près d'1 m 90 et de plus de 100 kg à la pesée, m'assena alors un violent coup de pied dans les parties génitales. Paralysé, à terre, je poussai des hurlements, incapable de dire un mot. Il ajouta : « Tu vois, tu t'en souviendras toute ta vie... et c'est efficace. »

Lors de mon inscription, nous étions onze débutants... trois semaines plus tard, nous n'étions plus que deux. La très grande majorité avait abandonné en raison de la rudesse de l'enseignement. Cependant et indéniablement, cette instruction « musclée » a été la clé de mon évolution.

Notre instructeur avait des pratiques propres et novatrices. Il désignait un karatéka, souvent novice, qui était la proie de tous les autres. Le débutant subissait alors des attaques en rafales d'adversaires plus expérimentés. À mesure des impacts, l'ensemble du corps était meurtri de bleus et de douleurs intolérables. Un autre de ses cours se déroulait de la façon suivante : deux karatékas étaient attachés par des liens aux chevilles et aux mains, et le jeu consistait à éteindre la lumière pendant que les autres combattants se jetaient sur eux.

J'appréhendais chaque séance d'entraînement. Malgré tout, je persistai dans cet apprentissage que je savais salvateur, et qui me forgeait peu à peu,

tant mentalement que physiquement. Je continuai donc tout en m'employant à guérir les meurtrissures de mon corps.

Un an et demi plus tard, je devenais vice-champion de Gironde par équipe, en combat. Après seulement deux ans, je devenais vice-champion du Sud-Ouest par équipe, dans la catégorie combat, et je fus sélectionné au championnat de France. Mes premiers actes posés, issus de ma stratégie de vaincre et d'endiguer mes handicaps, commençaient à porter leurs fruits.

## Mon parcours professionnel dans les forces de l'ordre

---

DEPUIS TOUJOURS, LES MISSIONS DE POLICIER OU DE GENDARME M'ONT CAPTIVÉ, ME SEMBLANT NOBLES ET EMPREINTES D'UNE CERTAINE DROITURE. Elles étaient à mes yeux synonymes d'un combat au quotidien contre le mal, et pour la sauvegarde du bien. De nos jours, cette vision des forces de l'ordre dans l'esprit des gens me semble s'être inversée, laissant place à des valeurs morales dégradées où les délinquants agissent en toute impunité. Le respect des forces de l'ordre n'est plus d'actualité. Les conditions de travail se détériorent à mesure que le laxisme de la société octroie de larges possibilités de manœuvre à la criminalité. Je déplore ce système social où l'injustice prend essor. Je prends la mesure chaque jour de la lourde tâche imposée à mes anciens collègues, et je compatis à leur pénible quotidien.

Je commençai donc ma carrière en effectuant mon service national en tant que gendarme auxiliaire après avoir réussi les tests de sélection. À cette époque, les valeurs de respect de la fonction étaient encore présentes. En octobre 1987, j'allai donc effectuer mes « classes » en Dordogne, à Saint-Astier. À l'issue de trois mois de classes, pénibles, je fus muté au sein d'une brigade de gendarmerie à Langon, une petite ville située à soixante kilomètres de mon lieu de résidence. Puis, rapidement, je fus incorporé à un groupe d'enquêtes judiciaires dénommé à l'époque « équipe de recherches » ou « brigade de recherches ». Notre brigade se composait de quatre personnes : deux chefs, un gendarme OPJ (officier de police judiciaire) et moi-même. Cette période demeure un agréable souvenir pour moi, tant au niveau relationnel avec mes gradés qu'au niveau de la formation aux procédures judiciaires (filatures, écoutes téléphoniques, plaintes, prises d'empreintes digitales, etc.). Un an plus tard, j'intégrais l'école de sous-officiers de gendarmerie de Montluçon, dans l'Allier, après

l'obtention de mon concours de sous-officier de gendarmerie. J'avais réussi ! J'avais surmonté cette épreuve envers et contre toutes mes difficultés persistantes.

Huit mois plus tard, classé relativement honorablement, j'obtenais un poste dans un escadron de gendarmerie mobile situé à Maisons-Alfort, dans le Val-de-Marne. C'est à cette époque que j'ai eu le bonheur de rencontrer celle qui deviendrait mon épouse un an plus tard.

En quête constante du dépassement de soi, je m'intéressais plus particulièrement à l'intégration d'un groupe d'élite dénommé ELI (équipe légère d'intervention). Cette équipe s'apparentait à un petit commando, constituée d'un lieutenant, d'un gradé et de huit gendarmes aguerris, sélectionnés sur tests physiques et comportementaux. Ayant réussi les tests de sélection, j'intégrai donc ce groupe durant cinq années. Les nombreux stages au sein du GSIGN (Groupement de sécurité et d'intervention de la gendarmerie nationale, regroupant le fameux GIGN, le GSPR, ainsi que l'EPIGN) contribuèrent à m'endurcir considérablement et durablement. Durant mon incorporation à ce groupe, je participai à diverses missions à hauts risques, interpellations d'individus armés notamment, ainsi que des missions dites « secret défense ». À cette occasion, j'effectuai de nombreux déplacements dans les départements et territoires suivants : Nouvelle-Calédonie (à deux reprises), Guyane (avec le décès de trois gendarmes durant une mission), Corse (à deux reprises), Papeete (Tahiti), durant les événements de Mururoa en 1995, et Guadeloupe. J'étais également en poste face aux marins-pêcheurs durant les événements de 1994.

À l'issue de six ans et demi de gendarmerie mobile, je fus muté en gendarmerie départementale en Essonne, sur la commune de Brunoy. Je me retrouvai avec des gendarmes en fin de carrière ou guère intéressés par l'action sur le terrain. Je décidai donc de m'orienter vers les concours de la police nationale.

En recherche d'action et dans l'attente d'un changement de direction professionnelle, je pris l'initiative de collecter des renseignements concernant un trafic de drogues dures dans une cité très sensible. Sous couvert de l'autorisation de hautes autorités, et de façon officieuse, sans formation, j'infiltrai donc cette cité durant une quinzaine de jours. Afin de mener à bien mon enquête, et pour ne pas être confondu, je me transformai physiquement (vêtements appropriés aux circonstances, casquette...) et adoptai les codes et coutumes des « voyous ». Je conservais sur moi discrètement ma carte de réquisition ainsi que mon Beretta M92F (pistolet

automatique de service). Livré à moi-même, sans moyens de communication (le téléphone portable n'était pas encore un bien de consommation répandu), j'étais parachuté la nuit vers 1 heure du matin par une voiture banalisée à quelques centaines de mètres de la cité et regagnais alors l'appartement qui me servait de planque.

Le bâtiment était sinistre, et les passages des individus s'effectuaient dans l'indifférence générale. Cette ignorance me permettait d'observer la population en toute discréction. La bâtie était protégée par des guetteurs accompagnés de Pitbulls. Certains se « shootaient » à la seringue dans les cages d'escalier ou à l'entrée du bâtiment. Le comité d'accueil était impressionnant, composé de dix hommes au moins. Au regard de l'ambiance pesante, l'appréhension m'accompagnait en début de mission. Cette peur était profitable, car elle me permettait de conserver une certaine vigilance. Vigilance indispensable au regard du milieu dangereux qui m'environnait. Ma situation étant précaire, instable, je me devais de prévoir « l'imprévisible » afin de mesurer au mieux toutes les conséquences de mes actions possibles.

Durant cette mission, je recherchai les caches de drogue, d'argent, et découvris même des armes de gros calibre dissimulées discrètement dans les parties communes. Je pris également des photographies des traquants et consommateurs de drogue. J'organisai aussi des filatures.

Après avoir collecté de nombreux renseignements, cette enquête allait être remarquée par le fameux GIGN et aboutir à la découverte de différents réseaux criminels (trafic de drogue, de voitures volées et d'armes). J'étais parvenu à mettre au jour un réseau inconnu des services de police et de gendarmerie.

En 1998, j'intégrai l'école de police de Sens. À la sortie, je fus muté dans un commissariat de l'Essonne. Dès ma titularisation, j'intégrai la BAC de nuit puis, dix-huit mois plus tard, j'obtins la responsabilité d'une brigade de « roulement », la BAC de jour n'existant pas (malgré un niveau de criminalité et de délinquance de journée relativement élevé). Mon but était donc de combattre cette criminalité et cette délinquance. Grâce à mon expérience de terrain et à mes qualités personnelles, je parvins à constituer un groupe d'informateurs. Ces intermédiaires constituaient une vaste banque de données concernant différentes enquêtes criminelles (tentative d'homicide sur policiers lors d'un vol à main armée, terrorisme, prostitution et trafic de drogues).

Passionné, il m'arrivait de travailler en dehors de mes heures de service.

Je m'habillais en civil et pratiquais des filatures avec mon propre véhicule. Mon degré de préoccupation et d'implication personnelle eut l'heureuse conséquence de me voir repéré par la brigade des stupéfiants. J'obtins donc une mutation dans ce service, que j'acceptai avec beaucoup d'enthousiasme. Durant six années, je mis donc en pratique mes compétences dans le cadre d'enquêtes sensibles. J'étais plutôt doué pour les filatures, le renseignement humain (les indic) et les interpellations dites « périlleuses ».

C'est précisément à cette période que je fus amené à constater les effets que mon magnétisme pouvait engendrer dans le cadre de mon activité, et plus précisément pour l'obtention d'aveux. Ma personnalité calme et intuitive me permettait d'obtenir du « gardé à vue » toutes les informations indispensables, et cela sans énervement. Un précieux atout dont je n'avais pas encore pris conscience à l'époque. Voici une anecdote illustrant assez pertinemment mon propos. Un homme, sensiblement de mon âge, avait été interpellé pour un trafic de drogues très important (plus de deux millions d'euros de vente de cocaïne). À ma grande surprise, et alors que je l'auditionnais, il me confia que selon lui, j'avais un « truc ».

Selon ses propos, il s'agissait de quelque chose d'indéfinissable qui l'avait amené incontestablement à tout me dévoiler. La majeure partie de mes auditions se déroulait ainsi, sans heurts, sans appréhension. Les interpellés partaient en détention l'esprit serein, sans haine et avec une certaine incompréhension. Un lien particulier se créait quelquefois entre nous, indépendamment des années de prison qui les attendaient. Certains d'entre eux devenaient par la suite des « indic » ou des « tontons », car le « courant » était bien passé entre nous.

Toutefois, il arrivait évidemment que les choses ne se déroulent pas ainsi. L'humanité et le respect sont, à mes yeux, des valeurs indispensables au bon déroulement d'une audition, et malheureusement, certains prévenus en étaient totalement dépourvus.

Au fil de ces nombreuses auditions, je parvins donc, et de façon spontanée, à me créer progressivement un réseau d'indic. Ils étaient au nombre d'une petite dizaine, ce qui était bien assez suffisant pour un seul fonctionnaire de police. Une relation humaine et de confiance s'était installée. J'étais disponible et à leur écoute. Ces échanges dépassaient donc le simple stade de la relation strictement professionnelle. Elles ne demeuraient pas unilatérales et uniquement intéressées. À leur contact, je découvris que leur existence était martelée de diverses difficultés : séropositivité, misère, crises de manque de drogue... Empathique et

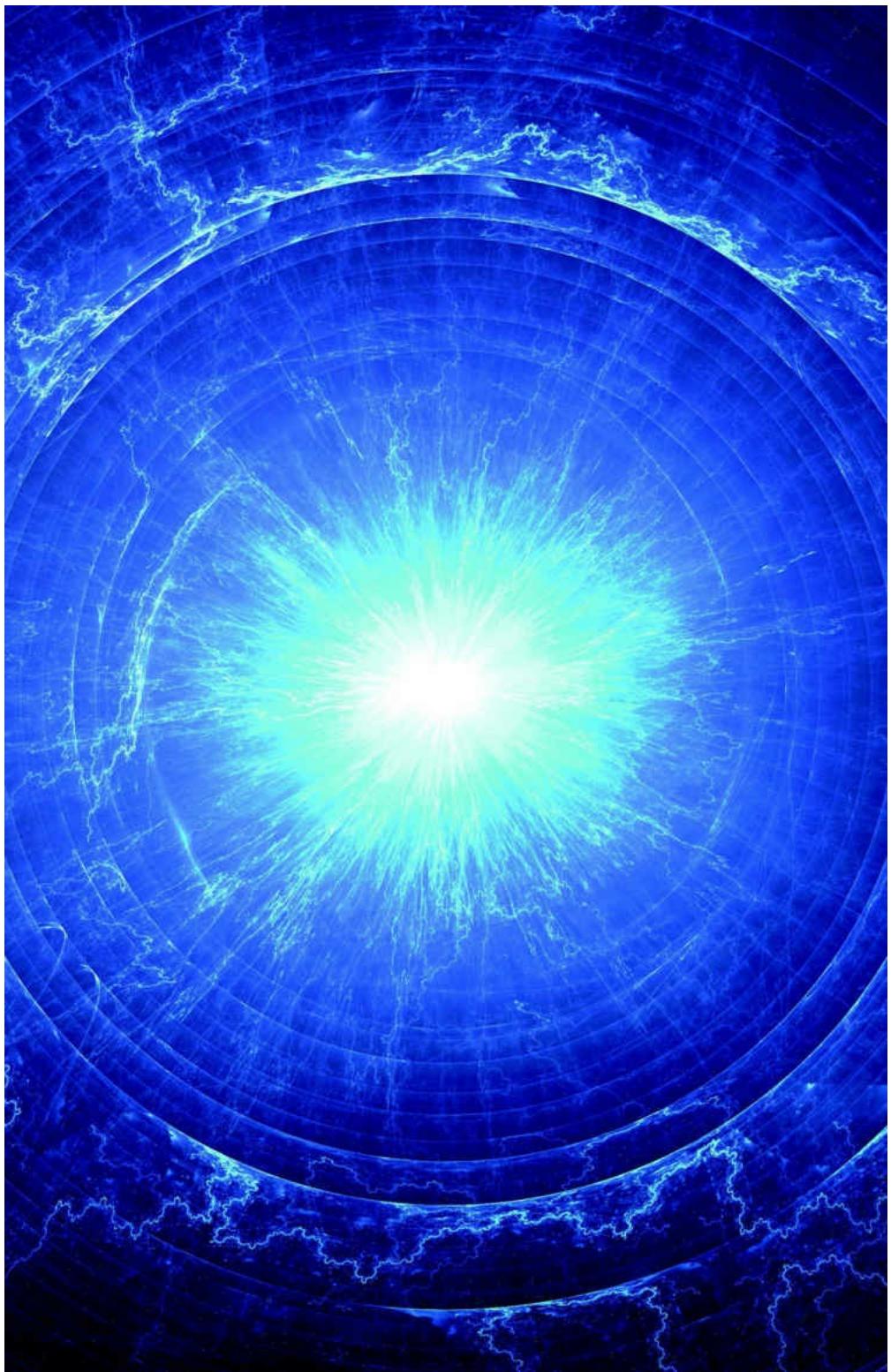
intègre, je me substituais à leur famille qu'ils désiraient protéger, en leur apportant une écoute attentive. De leur côté, ils me confiaient de précieux éléments à propos d'affaires importantes pouvant concerner des trafics internationaux, comme ces renseignements que j'obtins sur un vol d'œuvre d'art, un Picasso plus précisément, d'une valeur estimée à plusieurs millions d'euros.

Cette façon de procéder m'avait été inculquée par mon ancien chef de groupe, un commandant de police humaniste, professionnel et d'une efficacité redoutable. Cet homme de terrain était, et restera à jamais pour moi, une référence. Ma loyauté et mon respect lui sont acquis éternellement. Depuis, ce grand homme est parti à la retraite dans le Sud-Ouest afin de se consacrer à une tout autre passion : la sculpture. Son talent est le reflet de sa notoriété grandissante. Je n'aurai pas assez de mots pour exprimer toute la gratitude que m'inspire cet homme. Je ne peux que dire humblement : « Merci Alain pour ce que tu m'as enseigné, pour ton écoute dans les moments difficiles et pour ton grand cœur. »

Durant six années, je restai en fonction au sein de la brigade départementale des stupéfiants. Je décidai par la suite d'intégrer un poste dans un groupe civil de voie publique (ou compagnie de sécurité et d'intervention - CSI) qui allait, plus tard, devenir la BAC (brigade anticriminalité) départementale civile.

Après deux années dans ce service, je sollicitai une disponibilité pour création d'entreprise afin d'ouvrir mon cabinet de magnétiseur.

À ce jour, je pense être le seul dans l'histoire de la police nationale à avoir fait une telle requête...



---

1. Voir Wikipédia : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Tonus\\_musculaire#Hypertonie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tonus_musculaire#Hypertonie).
2. Voir le site du Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique : <http://cenopfl.com/troubles-apprentissage/dysorthographie.php>.

# CHAPITRE 1

## COMMENT JE SUIS DEVENU MAGNÉTISEUR

### Ma première expérience de guérison

---

**EN 1993, MON ÉPOUSE ÉTAIT ENCEINTE DE NOTRE PREMIÈRE FILLE.** À huit mois de grossesse, ma femme déclencha un violent zona dit « purulent » qui encercla la majorité de son ventre. La voyant tétranisée par la souffrance, je décidai de l'emmener en urgence consulter un dermatologue.

Le médecin nous expliqua que face à cette pathologie, le seul remède permettant un soulagement efficace en cas de crise majeure risquait de déclencher une cécité chez notre enfant, à sa naissance. Le zona est une dermatose virale dont les symptômes sont comparables à une brûlure extrême et chronique et, de ce fait, extrêmement douloureuse et invalidante.

Ma femme refusa de prendre les médicaments, préférant préserver la santé de notre futur enfant. Le zona progressait à mesure des jours et s'étendait également à son dos. Les douleurs étaient permanentes et les crises de larmes reflétaient à peine l'étendue de sa souffrance.

Deux jours après avoir consulté le médecin, en pleine nuit vers 2 heures du matin, la douleur prit l'ascendant sur sa volonté. Elle m'expliqua, entre deux sanglots, que la seule option de délivrance pour elle était de prendre ce médicament. Dans l'obscurité, je lui demandai de patienter un moment. Elle s'exécuta sans connaître mes intentions. Même si j'ignorais encore comment, je savais que je devais tenter de la guérir. Tout en m'approchant de mon épouse, je ressentis la présence de ma grand-mère maternelle. Une énergie d'amour et de lumière me submergea, et enveloppa la chambre. L'image de ma grand-mère n'était pas, à mon sens, la seule source responsable d'un tel sentiment d'amour et de plénitude.

Cette émotion, je l'avais déjà vécue durant mon enfance. C'était cette

impression de félicité et de paix, celle-là même ressentie et exprimée lors de l'épisode des larmes de la Vierge Marie, vécu des années plus tôt. J'ai perçu cette énergie bienfaisante un bon quart d'heure durant. Des larmes de joie coulaient sur mes joues. J'étais convaincu que ce fluide, progressivement, guérissait mon épouse, qui ne s'était rendu compte de rien. Au bout d'un certain laps de temps, j'étais convaincu que la guérison était complète. Je lui dis alors : « C'est terminé. »

Elle me répondit : « Je ne comprends pas, je ne ressens plus la douleur. »

Elle se leva et alluma la lumière. Interloquée, elle me dit : « C'est incroyable, je ne ressens plus rien du tout. » Trois heures après, je me levai pour travailler et partai pour vingt-quatre heures de mission.

J'appelai mon épouse dans la matinée ; elle me confirma que la douleur avait totalement disparu. Elle m'indiqua également qu'un trou s'était formé dans son dos, laissant couler l'équivalent d'un verre d'un liquide de couleur noire. Le soir même, il ne restait plus qu'une légère cicatrice. Quelques jours plus tard, il ne restait plus aucune trace.

Peu de temps après, nous retournions consulter son médecin. Celui-ci fut très étonné, dans la mesure où même les médicaments n'auraient pu donner de tels effets, surtout dans ce court laps de temps. La guérison était inexplicable, tant au niveau du résultat qu'au niveau de la rapidité.

Étant jeune gendarme à l'époque, je demandai à ma femme de rester discrète sur le sujet. Je craignais de ne pas être pris au sérieux. Nous décidâmes donc de garder ce secret précieusement durant de nombreuses années.

Par la suite, j'essayai désespérément de reproduire cette expérience, mais sans résultat probant.

Avec le recul, je pense que j'ai pu agir de la sorte parce que les circonstances étaient exceptionnelles. On m'avait « momentanément » animé du don de guérison pour sauver un être, en l'occurrence mon enfant. À cette époque, je n'étais vraisemblablement pas encore prêt à embrasser la fonction de magnétiseur dans sa globalité.

À l'évidence, un chemin personnel me restait encore à parcourir.

Toutefois, je me souviendrai toute ma vie de ces minutes incroyables. Elles sont, pour toujours, gravées dans ma mémoire. Ce sont des instants qui vous marquent à jamais...

## Mes débuts

---

**C'EST DANS MA VIE PERSONNELLE QUE JE FIS MES RÉELS DÉBUTS EN TANT QUE MAGNÉTISEUR.** Ces expériences ont sans nul doute contribué à forger ma pratique ainsi que ma confiance. Toutes ces synchronicités qu'il m'était donné de vivre à travers ces aléas de vie sont autant d'opportunités qui m'ont permis d'élargir mon champ de perception et, de fait, mes facultés latentes.

À l'âge de 37 ans, lors d'un trajet en voiture, mon épouse ressentit une forte douleur dans le dos et resta bloquée. Je m'arrêtai donc sur une aire de repos. Je me rapprochai d'elle et, de manière intuitive, je frottai de mon doigt la partie du dos douloureuse. Instinctivement, je compressai mon pouce sur la zone de douleur durant une minute, puis je secouai ma main en direction du sol.

À ce moment précis, je ne compris pas ce comportement irréfléchi. Je savais ce qu'il était nécessaire de faire, je connaissais les gestes précis. Tout me semblait naturel, spontané. J'en parlai donc à mon épouse qui, quelques minutes plus tard, m'assurait que la douleur s'était évanouie. J'en déduisis donc, après réflexion, que ce résultat était tout simplement dû au hasard.

Environ trois semaines s'étaient écoulées lorsqu'elle ressentit à nouveau un élancement similaire dans la région lombaire, à l'issue d'une séance de sport. Je reproduisis donc de façon identique le frottement de mon pouce sur sa douleur. Le mal disparut à nouveau. Ne souhaitant pas trouver d'explication rationnelle ou irrationnelle à ce phénomène, j'en déduisis que cette guérison soudaine était due à la chance ou à l'effet dit *placebo*.

À mesure que les années passaient, je me prêtai régulièrement au jeu du « truc » qui consistait à frotter toutes les douleurs à l'aide de mon pouce. Mes enfants en étaient les premiers bénéficiaires : petits bobos, douleurs articulaires, musculaires. Le soulagement était rapide. Le nombre d'expériences où le « truc » fonctionnait me faisait prendre conscience, peu à peu, que les facteurs chance ou *placebo* n'étaient peut-être pas à eux seuls responsables de telles guérisons.

Je m'employai donc à faire des recherches étendues afin de me documenter sur le sujet. Cependant, je ne trouvai aucune réponse suffisamment satisfaisante. Bientôt, une expérience surprenante allait mettre fin à mon scepticisme et définitivement lever mes derniers doutes.

## L'effet *placebo*

---

**AU COURS DE MES DIVERSES EXPÉRIMENTATIONS ET RECHERCHES CONCERNANT L'ENSEMBLE DE CES PHÉNOMÈNES,  
J'EM'INTERROGEAI PLUS PARTICULIÈREMENT SUR LA PORTÉE RÉELLE DE L'EFFET *PLACEBO*.**

Un *placebo* est un médicament sans principe actif. Il n'a donc de ce fait aucun effet pharmacologique dans la pathologie qu'il est censé traiter. Pour autant, il n'est pas toujours sans bénéfice sur la santé des patients, car il agit *via* l'effet *placebo*.

Il peut être prescrit à un patient à son insu, étant donné qu'un certain nombre de traitements ne contiennent aucun principe actif. Il vise à vérifier l'efficacité d'un médicament grâce à un traitement en aveugle (le patient ignore ce qu'on lui administre) ou en double aveugle (le médecin et le patient ne savent pas qui prend quoi).

Le médicament *placebo* ne contient donc que des composés chimiques neutres, ou n'interférant *a priori* pas avec l'évolution de la maladie. Il est utilisé bien souvent pour des essais cliniques, avant la mise sur le marché de certains médicaments.

Un médicament est défini comme efficace si cette efficacité s'avère supérieure à celle du médicament de référence ou à celle d'un *placebo*...

Tout traitement peut cependant cumuler un effet spécifique et un effet *placebo* (voire *nocebo*). Également, certains médicaments ont une efficacité médicale douteuse mais n'ont pas beaucoup d'effets indésirables. On les appelle les « *placebos impurs* ». De façon surprenante, les *placebos* peuvent avoir un effet positif chez des patients qui sont informés qu'ils prennent un *placebo*, comparés à un groupe dit « contrôle » qui ne prend pas de *placebo* et qui en a conscience.

Les *placebos* ne sont pas uniquement utilisés dans le cadre d'essais thérapeutiques médicamenteux. Ils peuvent être utiles en évaluation d'une chirurgie. Dans le contexte d'une « chirurgie *placebo* » (*sham surgery*), on fait croire au patient qu'il a été opéré, en laissant simplement ouvert le bloc opératoire. Après l'anesthésie, le patient ignore si la chirurgie a été réalisée véritablement.

Des *placebos* existent dans l'évaluation de « mesures physiques ». Par exemple, un *placebo* d'acupuncture fait en piquant des points non utilisés en acupuncture traditionnelle, afin de comparer le rituel de l'acupuncture

avec le rituel de l'acupuncture associé aux bases théoriques sous-jacentes (théorie des méridiens).

L'effet *placebo* (du latin *placere*, « je plairai ») se définit comme l'écart positif (bénéfique) constaté entre le résultat thérapeutique observé lors de l'administration d'un médicament et l'effet thérapeutique prévisible en fonction des données strictes de la pharmacologie.

Depuis quelques années, des différences individuelles sont observées, qui ont peu à peu mis en évidence un mécanisme neurologique impliquant le système dopaminergique du cerveau, chez l'ensemble des patients qui répondent à l'effet *placebo*.

Cet écart est de l'ordre de 30 % habituellement et peut atteindre 60 à 70 % dans les migraines ou les dépressions. L'état de certains patients souffrant d'affections réputées incurables s'en trouve parfois objectivement amélioré.

Les médecines alternatives (ostéopathie, acupuncture, etc.) apparaissent aujourd'hui comme des thérapeutiques permettant de traiter certains troubles. Il est très difficile de savoir si elles sont assimilables à des médecines *placebo*. De même, je me suis longuement interrogé sur les résultats obtenus par le magnétisme. La personne magnétisée est-elle conditionnée ? Y a-t-il un phénomène de suggestion magnétiseur/magnétisé ?

Au fur et à mesure de mes interrogations et de mes expériences, je parvins à déduire une conclusion définitive.

L'anecdote suivante illustre parfaitement le résultat de ma réflexion.

À l'époque où j'étais en fonction à la brigade des stupéfiants, nous avions pris l'habitude, avec mon chef de groupe, de pratiquer une séance de sport durant notre heure de déjeuner. Ce jour-là, nous partîmes courir une dizaine de kilomètres. À la fin de la séance, mon chef ressentit une douleur importante au niveau du talon d'Achille droit et termina la course à pied laborieusement, en boitant. Arrivés au dojo, nous pratiquâmes les étirements comme à notre habitude. Ennuyé par la situation et poussé également par la volonté de l'aider, je décidai donc d'essayer d'appliquer le « truc ». Mon chef ne connaissait pas mes facultés. Il me paraissait donc intéressant de pouvoir expérimenter le magnétisme dans des conditions idéales permettant d'évacuer l'effet *placebo*.

Je lui demandai donc de m'indiquer son point de douleur. J'effectuai de manière discrète et anodine ma manipulation du pouce en lui demandant à plusieurs reprises : « C'est bien là que tu as mal ? »

Quelques minutes après, il se leva pour se diriger vers les douches. Et là, stupéfaction... il ne boitait plus du tout !

Je lui fis remarquer qu'il ne boitait plus. Effectivement, mon ami avait oublié qu'il avait mal. Sa marche étant redevenue naturelle, il ne s'était pas aperçu de l'amélioration de son état. Dès le lendemain, il put reprendre ses activités sportives habituelles.

Ma longue interrogation concernant l'effet *placebo* s'achevait. L'explication des résultats de cette manipulation avait donc une tout autre origine.

Toutefois, nous ne pouvons pas ignorer que le magnétisme peut également générer un phénomène *placebo* dans le cadre de certaines pathologies. Il existe, mais demeure relativement faible.

*A contrario*, considérer que le magnétisme n'est qu'un effet *placebo* est une méprise.

Le domaine de la suggestion est immense et il est simpliste de l'associer au magnétisme par l'effet *placebo*. Malgré son étendue, la suggestion comporte également des limites. Elle consiste essentiellement à agir sur une personne par le biais d'une idée ; tout effet suggéré est le résultat d'un phénomène d'idéation. De fait, la suggestion n'a pas sa place dans les techniques de magnétisme à distance. Les exemples de séances de magnétisme sur des enfants en bas âge, des animaux ou sur des personnes magnétisées à distance sans en être avisées démontrent bien que cette théorie n'est pas fondée.

## La transformation

---

**COMME L'A ÉVOQUÉ SI JUSTEMENT JEAN DE LA FONTAINE, : « ON RENCONTRE SA DESTINÉE SOUVENT PAR LES CHEMINS QUE L'ON PREND POUR L'ÉVITER ».**

Mon histoire personnelle reflète parfaitement cette citation. Il est dit que pour avancer et progresser, il est parfois nécessaire d'emprunter un cheminement douloureux. Vivre le pire, pour mieux se relever. Appréhender la souffrance, la vivre... afin d'entrapercevoir sa destinée. La souffrance est une source prodigieuse d'enseignements, elle nous brise, certes, mais elle nous offre l'occasion de comprendre, de reconnaître nos ressources cachées, de révéler nos forces insoupçonnées : oui, la

souffrance détruit... puis enseigne.

Cette épreuve de vie a été un véritable électrochoc, une prise de conscience. Elle a été le détonateur de ma transformation. Aujourd’hui, elle s’érige comme la pierre angulaire de ma profession. Les différentes étapes de ce cheminement me révélaient l’accès à une force : la force de l’intention. Une force qu’il suffit d’activer afin de conférer à notre vie une tout autre tournure, insoupçonnée et nouvelle. Une force qui permet le dépassement de soi.

L’expérience de ma tumeur à l’œil a été une leçon et une expérience de vie enrichissante et constructive. Dévastatrice dans un premier temps, elle a pris tout son sens par la suite.

À 40 ans, je découvris la présence d’une tumeur à l’œil droit. La tumeur n’était pas cancéreuse, mais se rapprochait dangereusement de la rétine. Il était donc indispensable d’effectuer une chirurgie pour la retirer.

Un mois après cette découverte, mon chirurgien effectuait l’opération. L’intervention en elle-même reste un souvenir plus que désagréable. À cette époque, je fis l’erreur de demander une anesthésie locale, en ambulatoire. Je n’avais pas imaginé les conséquences de ce choix. J’ai donc pu apprécier l’ensemble des actes chirurgicaux : bistouris, aiguilles, fils... une situation anxiogène et désagréable que je ne souhaite à personne. À l’issue de cette opération, je rentrai chez moi en ressentant une douleur qui s’accentuait de plus en plus, jusqu’à devenir insoutenable, voire paralysante.

Par conséquent, je demandai à ma femme de contacter en urgence le chirurgien qui avait pratiqué l’opération. Malheureusement, le médecin demeurait injoignable. Par défaut, mon épouse parvint à contacter l’hôpital de Villeneuve-Saint-Georges (Val-de-Marne) qui possédait un service spécialisé dans les maladies et blessures des yeux.

Sur conseil du médecin de garde que j’eus au téléphone, je retirai délicatement le pansement de mon œil opéré. L’urgentiste supposait que le pansement s’était collé à l’œil. Le contact à vif du pansement sur la cornée était responsable, selon lui, de mes souffrances. Je m’exécutai donc, retirant le pansement effectivement collé à l’œil. La douleur était insupportable. Je posai quelques instants plus tard un nouveau pansement, me conformant à ses indications, et il me conseilla de consulter en urgence le chirurgien qui m’avait opéré.

Le lendemain, la consultation avec mon médecin s’avéra rassurante. Elle me garantissait que l’intervention s’était correctement déroulée. Je

rentrai donc à mon domicile plus serein.

Mon œil supportait trois points de suture et était de couleur rouge sang. Son état était tellement impressionnant que mes proches avaient du mal à me regarder. Mon œil semblait crevé. Je me retrouvai quasiment borgne durant plus de deux semaines, ce qui justifia un arrêt de travail d'un mois.

Après un peu plus de trois semaines, ma vue s'était rétablie et mon œil était revenu quasiment à la normale. Toutefois, en l'observant par moi-même, je constatai à l'œil nu qu'un petit morceau de tumeur s'y logeait encore. Toute la tumeur n'avait malheureusement pas été retirée par le chirurgien. Malgré une nouvelle visite chez mon médecin, qui m'assura qu'il n'y avait rien d'alarmant, je pris la décision de consulter un éminent chirurgien, spécialisé dans la chirurgie des yeux, situé en région parisienne.

Le verdict fut sans appel. Le chirurgien qui m'avait opéré avait effectivement oublié un morceau de tumeur. Par la force des choses, la tumeur commençait à se déployer à nouveau rapidement dans la cavité de mon œil. Mes doutes se confirmaient, et la sentence était pour moi inacceptable. Le chirurgien m'expliqua que mon état nécessitait une nouvelle intervention, avec six points de suture (au lieu de trois), et une greffe de la conjonctive. Professionnel, le médecin ne me garantissait pas le succès de l'intervention. Il n'écartait pas non plus le risque de récidive. Je tentai, malgré tout, de trouver des solutions alternatives (médicament, crème...) en collaboration avec le médecin. Mais la réponse fut sans équivoque : non. Désemparé, je quittai son cabinet médical sans date de rendez-vous.

Dans le même temps, je fus confronté à de graves problèmes affectant directement ma vie, tant au niveau professionnel que personnel. Cette tumeur fragilisait l'ensemble des fondations de vie que j'avais échafaudées, minant un peu plus chaque jour des bases que j'estimais imprenables. Dès lors, une longue et douloureuse descente aux enfers s'amorça pour moi...

Mon sommeil s'écourtait de plus en plus. Obsédé par des idées confuses et continues, je persistai dans l'idée que je devais résoudre mes problèmes. Ma vie se résumait à enchaîner des journées de travail interminables, ponctuées par des nuits d'insomnie. Mes tourments intérieurs, doublés d'interminables ruminations mentales, étaient les marques latentes d'une dépression nerveuse naissante.

Ne maîtrisant plus rien, je pratiquai l'automédication pour parvenir à

retrouver le sommeil, dans l'espoir d'un moment d'apaisement. Les somnifères me procurèrent un répit dans un premier temps, cependant, leurs effets étaient de courte durée tant le mal-être devenait ingérable.

Lorsque la santé nous abandonne et que la qualité de notre sommeil se délite nuit après nuit, l'ensemble de ce qui fait notre vie s'émette et s'effondre inexorablement. Les problèmes professionnels s'accumulent et s'accentuent, la hiérarchie ne nous soutient pas, et peu à peu, inévitablement, le foyer s'en trouve profondément fragilisé. Le *burn-out* est proche.

Clairement, l'ensemble de ce qui formait mon équilibre de vie avait simplement disparu. Je ne pouvais que constater les dégâts, sentant ma vie se briser définitivement, laissant place à un vaste champ de ruines. Affaibli, vidé, spectateur, j'étais dans l'impossibilité de trouver des solutions pour retarder l'inévitable. Je devenais le témoin impuissant de mon autodestruction.

Deux mois plus tard, je consultai un médecin qui, par voie de conséquence, m'ordonna la prise d'antidépresseurs. Je pris ces médicaments six jours durant, et m'aperçus très rapidement qu'ils modifiaient considérablement ma personnalité ainsi que mon niveau d'énergie. Indubitablement, ils me rendaient très irritable et impatient, créant et entretenant chez moi un état de fatigue persistante. Comme je ne souhaitais pas continuer la prise d'antidépresseurs, mon médecin me prescrivit, cette fois, un traitement par anxiolytiques. En amont, cette fois-ci, je pris la décision de ne pas poursuivre ce nouveau traitement, certain qu'il aurait le même genre d'impact que les antidépresseurs. Mon épouse, s'apercevant que mon état se dégradait de jour en jour, me conseilla une magnétiseuse dont on lui avait clamé les mérites, domiciliée à Saint-Germain-lès-Arpajon (91).

Ayant entendu parler des bienfaits inexpliqués des magnétiseurs sur la santé et ayant eu affaire à l'un d'entre eux pour un traitement d'eczéma du nourrisson, je décidai donc de m'y rendre afin de la rencontrer.

## Ma rencontre avec Nelly Decobecq

---

**UNE SEMAINE PLUS TARD, JE ME RETROUVAI DANS LE CABINET DE CONSULTATION DE CETTE MAGNÉTISEUSE.**

Alors qu'elle m'accueillait sur le pas de sa porte, je découvris une petite

dame, âgée de 65 ans environ. Petite par la taille, certes, mais qui rayonnait d'un amour pur et inconditionnel. Le magnétisme faisait corps avec elle ; elle baignait dans une lumière extraordinaire. Dès le premier regard, j'ai su, sans l'ombre d'un doute, qu'elle avait incontestablement la capacité de mettre fin à mon calvaire. Dès la première séance, une complicité s'était installée entre nous. Je me suis surpris à me laisser aller à la confidence, en lui relatant tous les faits inexplicables que j'avais pu constater jusqu'alors. Des choses personnelles, des faits et détails que je gardais soigneusement dissimulés par crainte du jugement de mon entourage, et des autres en général. Avec cette femme, tout était différent, tout me semblait fluide et évident. Je lui expliquai la guérison stupéfiante du zona fulgurant de mon épouse, suite à mon intervention, puis le fameux « truc ». Lorsque Nelly débuta la séance, déplaçant ses mains au-dessus de moi, je ressentis alors des sensations que je ne connaissais pas... L'énergie qu'elle me transmettait semblait faire écho dans mon corps, et je percevais clairement l'intégralité de son fluide, doux et pur, me parcourir. La séance complète allait durer plus d'une heure. C'est à l'issue de cette consultation, et suite à mes confessions, que Nelly me dévoila une chose incroyable, en m'expliquant que je possédais le don de guérir.

En rentrant chez moi, mon entourage constata ma métamorphose. Aucun mot n'est assez fort pour décrire mon état d'esprit à cet instant même. J'étais serein, transformé, totalement libéré. La tristesse et la souffrance qui, quelques heures auparavant, semblaient m'appartenir pour une éternité, avaient laissé place à une profonde quiétude et à une immense joie de vivre.

Mes craintes concernant mon œil, n'ayant plus lieu d'être, s'étaient littéralement envolées. L'évidence de ma guérison était acquise, et ma vision de la vie était bouleversée. J'avais pris du recul quant aux événements, que j'observais d'une façon plus altruiste, plus apaisée.

Cette rencontre a été pour moi le déclencheur d'une prise de conscience générale concernant mon chemin de vie. À 40 ans, ma façon de percevoir les choses prenait une tout autre dimension. Cette entrevue allait métamorphoser mon existence.

La semaine suivante, je me rendis chez Nelly pour une seconde séance durant laquelle elle m'aida à nouveau à éradiquer et à extraire tous mes doutes et craintes, jusqu'aux moindres d'entre eux, repoussant le spectre de la dépression si loin qu'il en disparut.

Il est dit que les anges existent... Eh bien, je vous le confirme. Et

certains d'entre eux sont ici-bas, parmi nous, sur notre Terre ; la preuve en est.

Je ne pourrai jamais assez remercier Nelly et la destinée, pour cette merveilleuse rencontre. « Nelly, tu as non seulement œuvré pour guérir ma maladie, mais également permis à l'homme que j'étais de se transcender. Ta gentillesse et ton soutien inconditionnel ont été les fondements d'une reconstruction miraculeuse durant les périodes difficiles de mon existence. »

Nelly Decobecq a en effet eu une profonde et indélébile influence sur ma vie, et, je l'avance et j'y crois sans nul doute, sur beaucoup d'autres. Elle a indéniablement, à elle seule, induit une véritable spirale ascendante chez de nombreuses personnes, chacune d'entre elles devenant, en conséquence, définitivement meilleure grâce à Nelly.

Oui, les énergies subtiles existent bel et bien, les anges terrestres pareillement.

De cette rencontre allait naître une grande amitié. Nelly allait m'orienter vers la voie des magnétiseurs, mais aussi et surtout me conseiller et m'épauler tout au long de ma démarche.

\*

*Deux semaines passèrent avant que je ne me rende à nouveau chez une ophtalmologue pour vérifier l'état de ma tumeur qui, aux dires de la spécialiste, avait considérablement régressé, à tel point que l'opération chirurgicale n'était dorénavant plus nécessaire. Je lui racontai alors mes entrevues avec nelly Decobeck et m'aperçus rapidement que, même si cette médecin demeurait dans l'incapacité d'expliciter de façon rationnelle et médicale une telle réduction de ma tumeur, elle ne me prenait pas du tout au sérieux. En fin de consultation, elle m'invita seulement à surveiller mon état deux fois par an. Six ans après et durant tout ce temps, celle-ci n'est depuis pas une seule fois réapparue...*

*Je pris donc enfin conscience que mon fameux « truc », que j'utilisais candidement depuis des années, était en fait clairement du magnétisme, et, par voie de conséquence, une véritable technique de guérison.*

*Animé dès lors par une envie irrépressible de découvrir et d'apprendre, je m'affirai à collecter toutes les informations disponibles nécessaires à ma progression et à mon perfectionnement dans ce domaine. Je me mis*

*hardiment à étudier toutes les informations relatives aux énergies, par le biais de manuels, sites internet et autres médias et, au plus vite, commençai à mettre mes connaissances en pratique.*

*Ces entraînements allaient me permettre d'accepter progressivement et définitivement le concept de « fluide magnétique », étape fondamentale due aux doutes inhérents à chaque être humain qui possède en lui une part de cartésianisme. Au fur et à mesure de ma pratique et des résultats de guérison concrets, j'acceptai enfin ma nature profonde.*

*Par cette conclusion extraordinaire, un livre entier de ma vie s'achevait. Ce que j'avais perçu de moi-même jusqu'alors était vraisemblablement demeuré incomplet. tous les obstacles et handicaps qui avaient jusqu'alors jalonné mon parcours de vie, ainsi que ma volonté farouche de les surmonter en dépassant toujours mes limites, tout cela prenait tout son sens. Je commençai donc l'écriture d'un nouveau livre de mon histoire, avec des objectifs toujours clairs et définis, et bien plus grands encore.*

## CHAPITRE 2

# QU'EST-CE QUE LE MAGNÉTISME ?

Avant d'étudier l'ensemble des potentialités et des applications du magnétisme, il me semble opportun de définir précisément ce qu'est le « magnétisme ».

Le *Petit Larousse* définit le magnétisme et le magnétiseur en ces termes :

### **Magnétisme :**

- Définition 1 : « Ensemble des phénomènes que présentent les matériaux aimantés. »
- Définition 2 : « Branche de la physique qui étudie les propriétés de la matière aimantée, des aimants. »
- Définition 3 : « Attrait puissant et mystérieux exercé par quelqu'un sur son entourage. »

### **Magnétiseur :**

« Guérisseur qui prétend posséder un fluide particulier (imposition des mains et passes à distance). »

Nous pouvons également préciser que le magnétisme est une énergie primordiale à la vie qui compose notre organisme. Le magnétisme est à la fois une énergie interne, mais aussi une aura perceptible de façon extérieure. Le fait de pouvoir capter cette énergie en dehors du corps permet donc d'identifier plus aisément les déséquilibres.

Au-delà de la définition propre du magnétisme, nous devons évoquer celle du magnétisme curatif. Le magnétisme curatif est un rayonnement d'énergie invisible, non palpable, excepté par les magnétiseurs. Il est équilibrant et tonique ; il régule et stimule les fonctions organiques. Le magnétiseur, individu capable de canaliser et de maîtriser les énergies, parvient de fait à rééquilibrer les fluides des personnes souffrantes ou blessées.

## **Le magnétisme : ses origines, son histoire**

---

## LE MAGNÉTISME EST ÉVOQUÉ DANS L'HISTOIRE DE NOMBREUSES CIVILISATIONS.

### Les racines originelles du magnétisme...



Dans l'Égypte ancienne, et plus particulièrement dans les ruines de Thèbes, fut découvert un papyrus dont la traduction est : « Pose la main sur la douleur et dis que la douleur s'en aille. » Dans *Le Livre des morts*, il est mentionné : « Je place les mains sur toi, Osiris, pour ton bien, pour te faire vivre. »

De nombreux documents et gravures découverts lors d'études archéologiques mettent en exergue l'utilisation de massages médicaux par les prêtres égyptiens (passes magnétiques). De même, les coutumes de momification nous renvoient à l'idée de la préservation des énergies.



Les Grecs et les Romains s'inspirèrent également de ces nombreuses

connaissances égyptiennes. Toutefois, ces techniques revisitées furent davantage employées comme préceptes de relaxation plutôt que de guérison.



En Asie, la médecine utilise le magnétisme depuis des temps reculés. Le magnétisme fait partie intégrante du domaine culturel. Les pratiques de soins encore utilisées de nos jours, comme l'acupuncture et les massages, illustrent parfaitement l'importance des énergies en Asie. La médecine chinoise reconnaît trois types de fluides alimentant le corps : le sang, les autres liquides organiques et le « Chi » également appelé « Ki » par les Japonais.

Le Chi, que l'on peut traduire par « souffle », correspond à l'énergie universelle dans laquelle baigne l'univers entier.

Cette notion est la source de nombreux arts martiaux tels que le kung-fu, le tai-chi-chuan, le qi-gong, etc., qui travaillent et agissent sur l'équilibre interne. Toutefois, bien d'autres arts martiaux tels que le karaté, l'aïkido ou le judo utilisent également ce fameux Chi pour combattre et se défendre.

### Les pionniers du magnétisme

Les origines du magnétisme sont donc multiples et présentes au cœur de nombreuses civilisations. Il est toutefois essentiel de présenter les grands magnétiseurs du passé, même s'il est difficile d'établir une liste exhaustive des magnétiseurs les plus illustres. Nous allons donc nous restreindre à présenter ceux qui ont le plus marqué la conscience collective.

Pour bon nombre d'entre nous, le plus grand guérisseur est sans nul doute Jésus-Christ. L'ensemble des écrits relatés au cours des siècles évoque de nombreux miracles de guérisons inexplicables. Un passage de

l'Évangile du jour de l'Ascension illustre parfaitement cette idée. Jésus-Christ dit à ses disciples : « Celui qui croira sera sauvé, mais celui qui ne croira pas sera condamné... Voici les prodiges qui accompagneront ceux qui auront cru : ils chasseront les démons en mon nom. Ils imposeront les mains sur les malades et les malades seront guéris. »

Par ces propos, Jésus-Christ définit donc ses aptitudes et promet à ceux qui ont la foi de bénéficier de la faculté de guérir par imposition des mains.

De même, François-Antoine Mesmer, né le 23 mai 1734 à Iznag, au bord du lac de Constance, s'illustre historiquement dans l'avènement et la reconnaissance du magnétisme. Fils d'un garde-chasse au service du prince archevêque de Constance, il rencontre un grand sourcier, qui fait prendre conscience à Mesmer de ses capacités de sourcier – et donc de magnétiseur – dès l'âge de 12 ans. À cette époque, les énergies subtiles étant mal connues, l'archevêque le confina pendant de nombreuses années chez les Jésuites, où il fut victime de nombreuses persécutions. Au cours de cette période de séminaire, Mesmer bénéficia d'une instruction solide en mathématiques, physique et philosophie, et obtint un diplôme équivalent au titre de docteur. Malgré sa réussite, l'archevêque lui imposa de suivre un cursus de droit. Toutefois, Mesmer resta fidèle à ses convictions et persévéra dans l'étude de la médecine. Il présentera devant ses pairs une thèse sur l'« influence des planètes » et décrochera son doctorat en mai 1766. Mesmer parvint à se consacrer au magnétisme grâce aux moyens importants de son épouse. Il acquit rapidement une notoriété mondiale. Installé à Paris, il dispensa ses services à de nombreux malades, quelle que soit leur appartenance sociale.

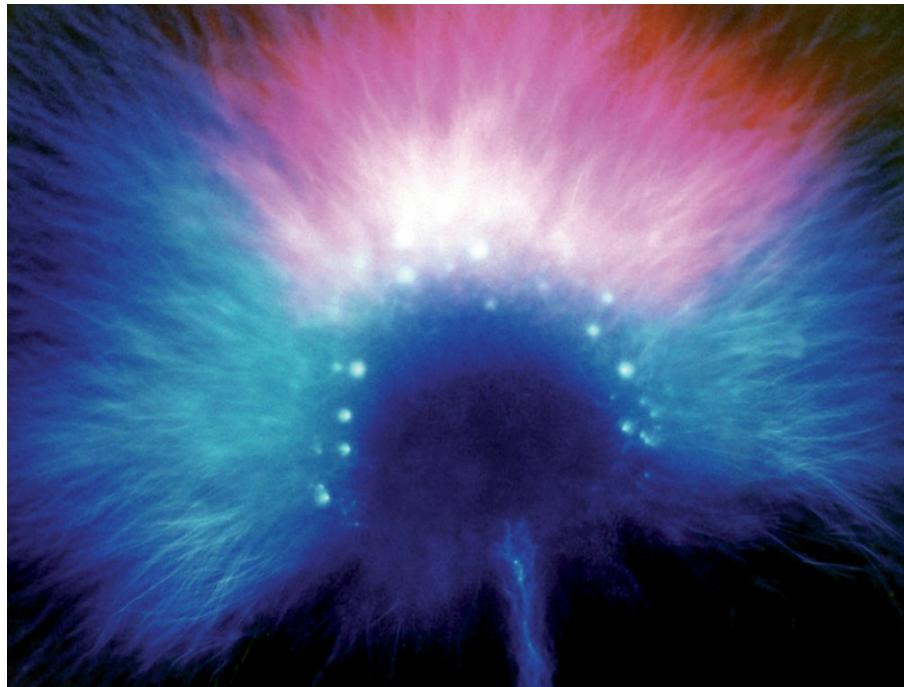
Mesmer décéda en 1815, à 81 ans. Peu après, le marquis de Puységur s'inspira de ses travaux et développa le « sommeil magnétique », une théorie qui débouchera bien plus tard sur l'hypnose.

## **Les phénomènes vibratoires : les champs magnétiques**

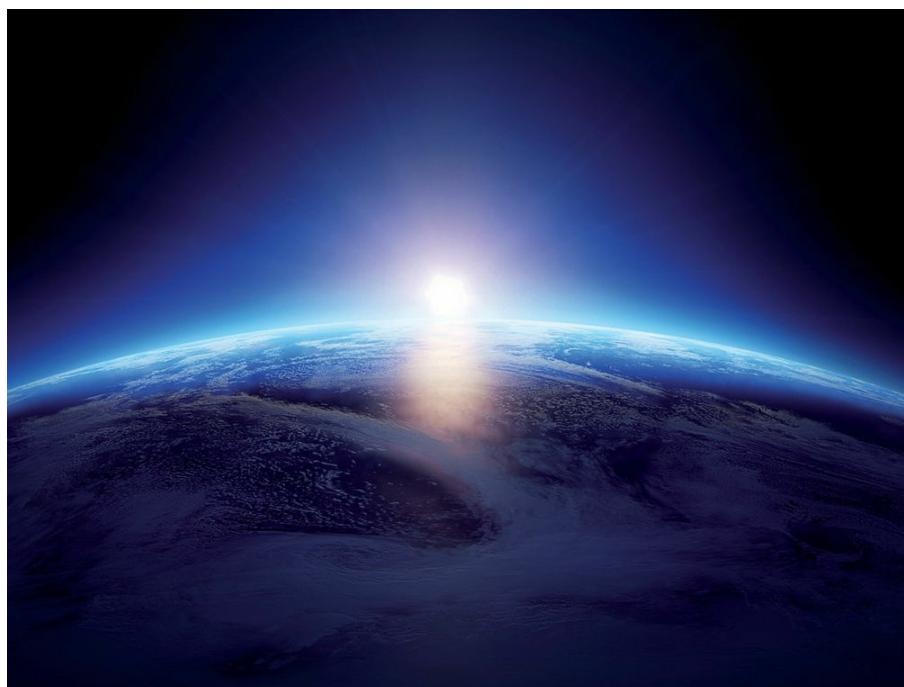
**AU PRÉALABLE, IL SEMBLE IMPORTANT DE PRÉCISER QUE TOUT ÉTRE VIVANT POSSÈDE DU MAGNÉTISME ; CEPENDANT, IL PEUT ÉTRE PLUS OU MOINS DÉVELOPPÉ SELON LES INDIVIDUS.**

D'une façon globale, l'ensemble de l'univers est régi par des champs magnétiques. De nombreuses recherches scientifiques ont attesté l'existence de champs magnétiques qui influencent indirectement notre environnement. Ainsi, les planètes possèdent un champ magnétique

proportionnel à leur vitesse de rotation et à leur masse. La Terre a donc un magnétisme propre, qui s'annule au niveau de ses pôles. Ce magnétisme peut s'observer au moyen d'une simple boussole.



Le Soleil génère également un champ magnétique complexe, tout comme la Lune qui interagit directement avec la Terre.





Chapitre 2 Qu'est-ce que le magnétisme ?

Le phénomène des marées terrestres illustre parfaitement la puissance du champ magnétique lunaire.

Ainsi, l'eau placée face à la Lune est comme « aimantée » vers elle (marée haute), alors que sur le côté opposé de notre planète, situé lui aussi dans l'axe d'attraction Terre-Lune, un mouvement identique, mais de moindre ampleur, se produit (marée basse).

Comme la Terre tourne plus vite sur elle-même que sa Lune n'en fait le

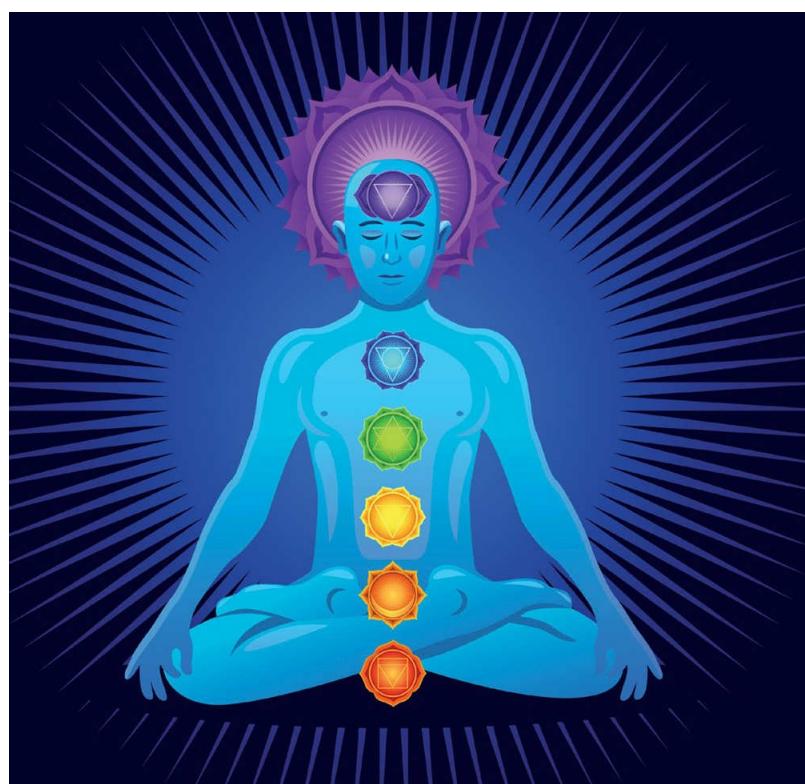
tour, nous avons deux marées par jour : une face à la Lune, l'autre quand nous sommes à son exact opposé.

Nous pouvons en conclure que tout liquide peut être soumis à l'attraction magnétique des astres. De ce fait, notre corps étant constitué de 70 % de liquide, il apparaît évident que la Lune influe sur notre corps, notamment les soirs de pleine lune.

## Les chakras, parties énergétiques subtiles de notre corps

**CERTAINS MAGNÉTISEURS UTILISENT LES CHAKRAS AFIN D'ANALYSER LES ÉNERGIES.**

### Qu'est-ce qu'un chakra ?



« Chakra », mot dérivé du sanskrit, signifie « roue » ou « disque ». Le terme est utilisé aujourd’hui pour désigner des « centres spirituels » ou « points de jonction de canaux d’énergie localisés dans le corps humain ». Ils sont décrits comme des roues tournant de manière circulaire dans le sens des aiguilles d’une montre. Ils sont invisibles à l’œil nu et leurs couleurs varient entre le rouge et le violet. Il s’agit de nos centres

énergétiques. Il y en a 7 principaux qui suivent d'une ligne le trajet de la colonne vertébrale. Ils ne sont pas visibles, car ils appartiennent à notre corps subtil (ensemble des énergies invisibles du corps humain).

Pour les Hindous, les chakras sont nos centres énergétiques. Ils sont le fondement de la médecine ayurvédique, vieille de cinq mille ans. Les textes anciens parlent de 88 000 chakras répartis sur tout le corps.

D'autres médecines les reconnaissent, comme en Chine où ils apparaissent dans l'acupuncture. Il est très important pour notre santé que l'énergie circule librement à travers les chakras, sans excès, manque ou stagnation. Or, un mal-être, une émotion aiguë, des problèmes anciens non résolus, une mauvaise hygiène de vie ou encore un stress avéré, tous ces facteurs pourraient agir négativement sur ces centres énergétiques et les dérégler ; les chakras se fermeraient alors, empêchant l'énergie de circuler. Ce déséquilibre favoriserait les maladies ou le mal-être.

**Attention : la « ré-harmonisation » des chakras ne doit bien évidemment pas dispenser d'un traitement médical.**

Dans ma pratique, j'utilise certaines portes d'entrée (chakras), afin de m'aider à déterminer l'origine de certains déséquilibres énergétiques. Cependant, je ne les emploie pas toutes.

**Chaque chakra permet de mieux travailler sur certaines zones en les magnétisant directement.**



- **Le chakra coronal**, dit « la couronne » (couleur violet). Situé au sommet du crâne, il représente l'énergie du ciel. Il régit le cerveau, le système nerveux et le squelette.

- **Le chakra frontal** (couleur indigo) situé entre les sourcils. Il gouverne l'intuition, les problèmes de vue. Il est également appelé la « conscience », ou le « 3e œil ».
- **Le chakra laryngé** (couleur bleu ciel). Situé au niveau de la gorge, il régit les problèmes respiratoires, ORL, et les affections cutanées.
- **Le chakra cardiaque**, dit l'« espace de nos trois cœurs » – physique, karmique et spirituel (couleur vert émeraude). Situé à droite du cœur, il régit le système cardio-vasculaire.
- **Le chakra solaire** ou « **centre du plexus solaire** » (couleur jaune). Situé au-dessus du nombril, il localise l'énergie vitale.
- **Le chakra sacré**, dit « **hara** » ou « **centre d'énergie du sacrum** » (couleur orange). Situé au-dessus des parties génitales, il régit l'énergie physique, l'organe de reproduction et l'appareil urinaire.
- **Le chakra coccygien**, de la base, ou « **centre d'énergie du coccyx** » (couleur rouge). Situé au-dessus de l'anus, c'est le chakra racine. Il nous relie à l'énergie de la Terre.

### Comment développer ses chakras ?

Des pratiques telles que le sport, le yoga, le qi-gong, la méditation, la sophrologie, etc. permettent d'entretenir soi-même ses chakras. Ces activités permettent de travailler la respiration et, par voie de conséquence, le souffle, qui lui-même permet une harmonisation des chakras, menant à un meilleur équilibre physique et mental.

Ne l'oublions pas ! Le corps et l'esprit sont une unité.

## Le magnétisme réside-t-il en chacun de nous ?

---



## **CHACUN D'ENTRE NOUS DISPOSE DE MAGNÉTISME SANS EN AVOIR CONSCIENCE RÉELLEMENT.**

Le magnétisme transmet l'énergie, rétablit l'harmonie, l'équilibre du corps, de l'âme et de l'esprit. Certaines personnes rayonnent peu, d'autres plus. C'est une transmission d'énergie d'un individu à un autre, quelle que soit la distance qui les sépare. C'est une méthode naturelle. Cependant, chaque personne est unique, distincte et, de ce fait, réagit différemment en fonction de son propre potentiel. Prenons pour exemple la course à pied. Toute personne en bonne santé est capable de courir. Certains pratiqueront la course par plaisir, d'autres seront athlètes de haut niveau. Tout dépend des capacités et des facilités de départ, et de l'entraînement que l'on y consacre. Le magnétisme est un concept similaire. Nous sommes tous prédisposés au magnétisme, cependant certains ne l'utiliseront jamais, alors que d'autres prendront conscience, en chemin, de leurs capacités... et les développeront. Néanmoins, le magnétisme est une faculté qu'il est nécessaire de développer avec discernement, avec une intention bénéfique et altruiste. Malheureusement, nous pouvons constater que certains l'utilisent à mauvais escient.

Il existe une échelle de potentiel magnétique, qui varie en fonction du potentiel magnétique de base, de l'expérience, de la formation, de la condition physique, mais aussi du degré de sensibilité de chacun. L'empathie, l'amour de son prochain, l'écoute... toutes ces qualités constituent le fameux « don », qui se définit comme la volonté d'offrir et de partager son énergie pour aider son prochain.

L'exercice du magnétisme curatif est donc un parcours long et ardu, qui repose sur les qualités personnelles du sujet, mais qui impose aussi un apprentissage et une discipline rigoureuse.

Tous les magnétiseurs s'accordent à dire qu'il faut une certaine ascèse pour être un bon praticien. En d'autres termes, cela veut dire que de solides bases sont nécessaires afin de prétendre soigner. Ces bases se retrouvent dans cinq lois fondamentales qui forment notre équilibre : les lois mentale, sentimentale, organique, morale et spirituelle. Lorsqu'il soigne, et afin d'être efficace, le praticien se doit de suivre ces lois.

Par ailleurs, il est à noter qu'il existe plusieurs degrés de progression au sein du processus curatif :

- les petites blessures ;
- les maladies de peau ;
- les blessures et maladies atteignant les organes ;
- les maladies liées au psychisme ;
- les séances de magnétisme à distance ;
- les atteintes et pré-harmonisations osseuses ;
- les pathologies très lourdes, voire « incurables ».

J'insiste sur le fait que tout magnétisme curatif doit être réalisé en complément de la médecine et ne doit en aucun cas s'y substituer.

---

**EXERCICE 1**  
**TEST DE LA BOULE D'ÉNERGIE OU L'« EFFET**  
**BALLON »**



Ce petit exercice pratique va vous permettre de ressentir l'énergie dégagée par le magnétisme.

Si, lors de votre premier essai, vous ne constatez rien, ne vous découragez pas, persévérez.

- **Frottez vos deux mains énergiquement durant quelques secondes.**
- **Écartez vos mains.**
- **Rapprochez-les.**
- **« Écoutez » les sensations que vous procurent vos mains.**

Les différentes sensations que vous pouvez percevoir sont les suivantes :

- sensation de fourmillements et picotements à l'intérieur de la paume de la main ;
- chaleur plus ou moins forte et diffuse ;
- souffle froid ;
- sensation d'aimants ;
- impression d'une masse d'énergie entre vos mains.

Vous pourrez également constater que l'une de vos mains est plus réactive, il s'agira alors de votre main émettrice d'énergie (main forte). Cette main vous servira plus particulièrement à soulager les maux.

---

## EXERCICE 2

### MAGNÉTISER UNE CLÉMENTINE

L'exercice précédent vous a permis de découvrir l'énergie liée au magnétisme. L'activité que je vous propose désormais a pour objectif d'évaluer votre potentiel magnétique. Nous allons donc magnétiser un fruit.

Pour débuter, il est plus facile d'utiliser un fruit comme la clémentine (au-delà de l'odeur agréable, sa peau est rigide et se prête parfaitement à cette expérimentation). Toutefois, de nombreuses autres choses peuvent être magnétisées : une tomate, la viande, le poisson, les feuilles.

Le but de l'exercice est de magnétiser le fruit afin que celui-ci se momifie, tout en conservant certaines propriétés (odeur agréable par exemple). Si la momification s'opère, vous pourrez en déduire que votre potentiel est suffisant.

**Les étapes de la magnétisation du fruit sont les suivantes.**

Au préalable, prenez deux fruits achetés le même jour (un qui sera magnétisé, l'autre qui servira de témoin). Il est nécessaire d'entreposer les deux fruits dans la même pièce, tout en les conservant relativement éloignés l'un de l'autre.

- Joignez vos mains, soufflez dans celles-ci à trois reprises.
- Placez-les autour du fruit à magnétiser durant dix minutes environ.
- Il faut imaginer imprégner le fruit de votre énergie, au besoin, visualiser une lumière blanche l'entourant. Soyez détendu.
- Effectuez cela durant trois semaines, à raison de dix minutes par jour.

Au bout de trois semaines, vous pourrez constater que le fruit magnétisé aura un aspect plus dur et plus léger. Le témoin, quant à lui, aura sans doute des traces de moisissure, et pourra même dans certains cas s'être affaissé sur lui-même.

Si tel est le cas, votre test est concluant. Félicitations !

---

### EXERCICE 3

#### MAGNÉTISER DE L'EAU

Magnétiser de l'eau est à la fois captivant (l'effet est mesurable rapidement) et utile (il peut être profitable dans le quotidien).

Dans un premier temps, prenez deux verres que vous remplissez avec la même eau et en même quantité.

Comme l'exercice de la clémentine, éloignez les deux verres, et gardez le verre à magnétiser.

- Encerclez le verre d'eau avec vos mains ou placez votre main forte au-dessus du verre d'eau à magnétiser durant environ une dizaine de minutes.
- Fixez l'eau de ce verre en vous concentrant et en émettant l'intention d'adoucir cette eau.

À l'issue de cela, goûtez les deux verres d'eau. Comparez-en le goût. Si vous percevez une différence gustative, et que l'un des deux verres a une eau plus douce, l'expérience est réussie. L'eau est magnétisée.

L'eau magnétisée peut être bue quotidiennement ou utilisée pour vous nettoyer le visage. Les plantes peuvent également bénéficier de toutes ses vertus.

---

## Les outils du magnétiseur

---

### Les mains

Une très grande majorité de magnétiseurs utilise bien évidemment l'imposition des mains ; c'est l'outil le plus communément usité. Quelle en est la raison ? Tout simplement parce que l'énergie se transmet particulièrement par les mains. Par ailleurs, j'ai souvent observé, en fin de séance de magnétisme, l'apparition de petites marques blanches sur mes mains, qui par la suite disparaissaient d'elles-mêmes. Le témoignage d'une grande majorité de mes consultants rapporte une perception de chaleur plus ou moins grande, comparable à la chaleur directe du soleil. Ces manifestations attestent bien d'un transfert d'énergie.



### Le regard

Le regard est un complément pour le magnétiseur. Il permet d'amplifier le magnétisme sur une blessure. Ce regard est celui pratiqué également lors de séances d'hypnose. L'hypnose est une discipline résultant du magnétisme. Il est judicieux à mon sens d'en faire un point historique.

Le marquis de Puységur commença à pratiquer le magnétisme dit « animal » à partir de 1784, afin de soigner les maux de ses vassaux dans son domaine. Alors qu'il tentait de soulager par le magnétisme un jeune paysan, Victor Race, âgé de 24 ans, le marquis constata, au lieu des convulsions de la crise mesmérienne auxquelles il s'attendait, que Victor tombait dans un sommeil calme et profond. À son grand étonnement, bien qu'apparemment endormi, le jeune homme manifestait une activité mentale intense. Il s'exprima sans son patois et sur des sujets qui

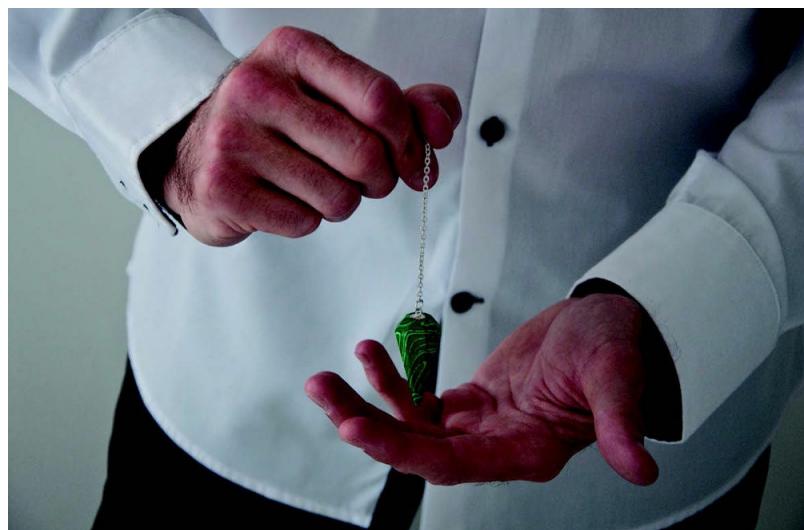
dépassaient ses préoccupations habituelles. Cet épisode illustre parfaitement ce que l'on nomme le « sommeil magnétique ».

Il est d'ailleurs intéressant de constater que, de nos jours, certains médecins, et plus particulièrement des anesthésistes, pratiquent l'hypnose et sont même formés à son utilisation. L'hypnose est utilisée dans plusieurs domaines de la pratique médicale (secteur dentaire, obstétrique, psychologie). Il est plaisir de remarquer qu'il y a encore vingt ans, l'hypnose était une pratique peu connue et assimilée à du charlatanisme. Au fil du temps, les idées préconçues évoluent donc très positivement dans ce domaine.

### **La voix**

La voix est, à mon sens, un instrument indispensable à la pratique de toute séance de magnétisme. Le ton, la vitesse d'élocution, l'intonation permettent de mieux transmettre l'énergie positive à la personne magnétisée. L'intention émise par la voix participe indirectement à la réussite de la séance et à rassurer la personne en souffrance. La voix contribue donc à créer une atmosphère propice à la séance, ainsi qu'à véhiculer au mieux les énergies.

### **Le pendule**



Le pendule est un instrument de radiesthésie. Il s'agit d'une petite masse, d'un corps pesant, oscillant au bout d'un fil ou d'une chaînette dont l'opérateur tient l'extrémité entre ses doigts. Le magnétiseur ou radiesthésiste effectue une interprétation des mouvements opérés par le pendule.

Le pendule permet également de confirmer ou d'infirmer ses réponses sur les travaux effectués. Il est un outil précieux lors des séances de magnétisme, notamment pour le rééquilibrage des énergies du corps.

Il sert donc aussi bien dans les domaines de la clairvoyance, de la sourcellerie, du magnétisme, du reiki, de la géobiologie, de la radiesthésie, que de la rhabdomancie (la pratique de la radiesthésie avec des baguettes, du grec *rhabdos* : « baguette », et *manteia* : « divination »).

### **Les différentes sortes de pendule**

Il existe de nombreux types de pendules. Ces pendules varient en fonction de leur forme, de leur taille et de leur matière. Ces différences vont permettre à ces pendules d'être spécialisés dans certains domaines.

La forme du pendule est très importante, car c'est en grande partie elle qui va déterminer l'étendue de son champ vibratoire. Il s'agit de l'onde de forme qu'elle émet.

La taille du pendule peut jouer un grand rôle sur le terrain. En effet, un pendule relativement petit et léger, par un temps plus ou moins venteux, risque d'induire des erreurs sur le type de recherche effectuée. La matière également peut jouer un rôle néfaste si celle-ci est trop légère. Donc, attention aux pendules de petite taille et en bois lorsque vous effectuez une séance de magnétisme à l'extérieur.

#### **- Les pendules en métal**

Il existe plusieurs types de pendules en métal, le cuivre ou le laiton étant les matières les plus souvent utilisées. Ces pendules sont polyvalents et leur utilisation est pratique. Ils peuvent être utilisés autant par un débutant que par une personne plus confirmée.



#### **- Les pendules en bois**

Il s'agit d'une matière neutre par excellence. Ils sont généralement

conçus en buis ou en bois exotique. Ils peuvent être aisément utilisés par des débutants.



### **- Les pendules en pierre**

Les pendules fabriqués en minéraux sont surtout utilisés pour les recherches dans le milieu du magnétisme. Les pendules en pierre s'adressent aux débutants et également aux confirmés si ces derniers choisissent la pierre correspondant le mieux à leur personnalité.



### **Les différentes formes de pendules**

#### **- L'égyptien**

Ce pendule émet de puissantes ondes de forme. On l'utilisera dans le domaine scientifique du magnétisme, en feng-shui ou en géobiologie. Il est destiné aux personnes confirmées.

#### **- Les anneaux**

Ce pendule est formé d'anneaux de pierre superposés. Il sert exclusivement pour les travaux sur les chakras et la circulation de l'énergie dans le corps.

### **- La sphère**

Il s'agit de la forme la plus commune et la plus traditionnelle. Ce pendule est plutôt destiné aux débutants.

### **- Le cône**

Le pendule en cône est très sensible. Il est plutôt destiné aux arts divinatoires.

### **- Le « 7 chakras »**

Ce pendule est destiné au rééquilibrage des énergies du corps. Il sera plus particulièrement utilisé en magnétisme ou en reiki.

### **- Le témoin**

Il s'agit d'un pendule dont on dévisse une partie pour y insérer quelque chose représentant une personne ou un animal qui est l'objet de la recherche.

## **Comment choisir son pendule ?**

Il faut choisir un pendule en fonction du travail à effectuer. En magnétisme par exemple, si vous débutez, je vous conseille de commencer par un pendule en bois de type égyptien, ou à sphères.

Pour ceux d'entre vous qui sont plus expérimentés, vous pourrez travailler avec un pendule « 7 chakras » ou un pendule à anneaux, entre autres.

Si vous désirez utiliser un pendule en pierre, choisissez la pierre en fonction de votre personnalité, mais également en fonction de vos goûts.

Une fois que vous aurez déterminé le type de pendule qui semble vous correspondre, vous vous trouverez encore devant un large choix de pendules. Vous devrez alors choisir votre pendule selon d'autres critères, tels que le goût, l'attraction, le plaisir et l'instinct... Laissez-vous guider par votre intuition.

N'hésitez pas à le tester et à voir s'il réagit à vos demandes...

## **Comment tenir son pendule ?**

Pour que votre pendule soit efficace, il est très important de bien le tenir.

Pincez l'extrémité de la chaîne entre le pouce et l'index. Pensez à placer votre avant-bras parallèle au sol. La distance entre vos doigts et la masse doit être comprise entre 5 et 10 cm, selon vos ressentis.



### **La codification du pendule**

Faites le vide dans votre esprit et évitez toute idée parasitaire ou d'influence envers le pendule.

Afin de le codifier, demandez-lui mentalement de vous montrer comment il réagit au « oui ». Il va se balancer plus ou moins fortement. En général, il bouge soit d'avant en arrière, soit en effectuant des mouvements latéraux ou circulaires.

Une fois le « oui » déterminé, demandez-lui de vous montrer le « non ». Il réagira de manière différente.

Vous pouvez faire de même pour le « peut-être ».

Afin de vérifier la codification, demandez mentalement au pendule : « Mon prénom est-il... ? » Vous pourrez alors, selon ses mouvements ou oscillations, vérifier si votre codification est juste.

### **La convention du pendule**

Avant d'utiliser votre pendule, demandez-lui mentalement la permission de l'utiliser. S'il vous répond de manière négative, n'insistez pas et retentez plus tard.

### **L'entretien du pendule**

Lors de la première utilisation, nettoyez l'objet dans de l'eau tiède ou froide, mais surtout pas chaude. Vous pouvez y ajouter une pincée de gros sel (le sel est un purificateur). Laissez-le ainsi immergé durant environ

deux à trois heures, puis rincez-le délicatement. Pour finir, placez-le au soleil durant quelques heures afin qu'il se recharge.

Par la suite, vous pourrez reproduire cette opération lorsque vous constaterez une perte d'efficacité.

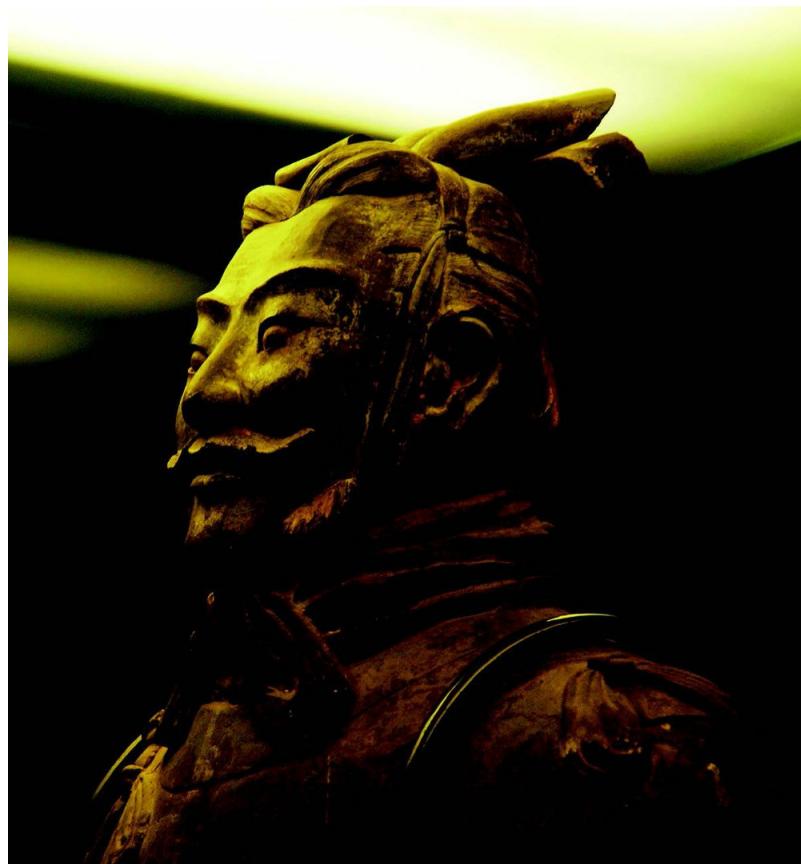
### **L'utilisation du pendule en magnétisme**

Le pendule peut servir à effectuer des recherches. Cependant, dans le domaine du magnétisme, il est utilisé comme un outil amplificateur d'énergie.

Vous pouvez donc l'utiliser en complément d'une séance, en le plaçant au-dessus de la douleur ou de la partie à traiter, et en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.

### **Le pendule : point de vue historique**

Les premières traces du pendule remontent à 2200 av. J.-C., sous l'empereur chinois Yu.



Des objets pouvant correspondre à des pendules ont également été retrouvés dans des tombes de pharaons en Égypte antique.

En Europe, au XVII<sup>e</sup> siècle, les sourciers se servaient également de leurs

baguettes afin de découvrir des mines. Plus tard, l'usage du pendule se démocratisa dans le but de repérer des nappes d'eau souterraines.

Durant des périodes plus contemporaines de notre histoire, citons l'utilisation des pendules comme outils d'investigation durant les grandes guerres du **XX<sup>e</sup>** siècle. Pendant la Première Guerre mondiale par exemple, des soldats sourciers ont été employés à débusquer les obus non éclatés et les souterrains creusés par les ennemis. De même, lors de la Seconde Guerre mondiale, des expériences radiesthésiques ont été entreprises afin de détecter des mines antipersonnel. La guerre du Vietnam verra elle aussi l'appui de sourciers intégrés dans le corps des Marines, afin de retrouver les souterrains et caches du Viêt minh. Par ailleurs, lors de ces expériences, on a pu mettre en exergue l'incapacité du sourcier à effectuer des recherches s'il était coiffé d'un casque en métal. Enfin, à l'occasion de la guerre froide, des expériences ont été effectuées par les services secrets afin de détecter grâce à la radiesthésie et par le biais de cartes géographiques des emplacements de sous-marins nucléaires se déplaçant en mer.

## Ma découverte personnelle du pendule

L'année de mes 10 ans, j'allai passer les vacances chez ma grand-mère paternelle. Mes grands-parents possédaient une petite maison secondaire située à une vingtaine de kilomètres de Rennes (35).

Un jour, alors que mon grand-père était parti faire quelques courses, ma grand-mère m'apprit un jeu. Elle me prêta une chaîne sur laquelle était enfilée une bague. Elle m'expliqua qu'il fallait tenir la chaîne tendue afin que la bague soit vers le bas, puis me dit : « Maintenant, cherche de l'eau, Florian. » J'avoue que je ne comprenais pas le sens de ce jeu, d'autant plus que je savais que la rivière la plus proche était assez loin du lieu où nous nous trouvions alors.

Cependant, et ne voulant contredire en aucune manière ma grand-mère, je l'écoutai sagement. Certes un peu dubitatif au demeurant, je m'exécutai donc en me mettant à marcher, tenant avec la plus grande délicatesse cette bague qui pendait à la chaîne. Sans en avoir conscience, je tenais entre mes mains un pendule fabriqué « maison ». Le terrain où nous nous trouvions alors était assez grand ; sa surface couvrait environ 1 000 m<sup>2</sup>. Plusieurs minutes s'étaient écoulées, lorsqu'à ma grande surprise je constatai que quelque chose se produisait : la bague se trouvant au bout de la chaîne tournait clairement et de manière assez rapide. J'arrêtai donc de marcher. Ma grand-mère, très fière, me dévoila alors que j'avais trouvé une veine

d'eau. Stupéfait et incrédule, je ne comprenais pas, car je ne voyais aucune trace d'eau en surface.

Ce jour-là, et sans le savoir, j'avais vécu ma première expérience de sourcier. Ma grand-mère m'a alors longuement expliqué que j'avais également un don de guérison. Comme j'étais encore un enfant, elle ne fit qu'évoquer cette information très particulière, et de façon superficielle, ne souhaitant sans doute pas, à l'époque, me perturber, et elle garda le secret de ma découverte à l'ensemble de la famille. Convaincue de mes capacités, elle clamait à mes parents que je serais un futur « Guy Degrenne ». Elle se référait à une vieille publicité qui passait régulièrement à la télévision, dans laquelle on observait un élève se faire gronder par son professeur, car il n'écoutait pas les cours et préférait dessiner de la vaisselle.

Ce professeur lui disait : « Ce n'est pas comme cela que vous réussirez dans la vie, Monsieur Guy Degrenne ! » Puis la publicité se terminait sur la réussite flamboyante du fameux Guy Degrenne qui, bien des années plus tard, devenait P.-D.G. de l'une des plus grandes enseignes de vaisselle en porcelaine. Cette publicité mettait en évidence le fait que le génie ne se mesure pas aux savoirs académiques, mais bien aux compétences et aux qualités inhérentes à chacun.

Il est vrai qu'à cette époque, j'étais un élève ayant de très grandes difficultés scolaires. Personne, sauf mes deux grands-mères, ne croyait pour moi en une quelconque réussite professionnelle. Elles avaient pressenti, et c'est indéniable, que mes difficultés deviendraient un jour les fondations d'une réussite évidente. Leur confiance en mes capacités, et par conséquent, en l'avenir, m'a accompagné et soutenu tout au long de mes jeunes années.

Trente ans plus tard, je décidai de m'exercer à nouveau à la sourcellerie, mais cette fois-ci non plus avec une bague et une chaînette, mais avec des baguettes en laiton, et de manière complètement consciente...

## **Les domaines d'application du magnétisme**

---

**CERTAINES PATHOLOGIES PEUVENT ÊTRE TRAITÉES PAR LE MAGNÉTISME, SOIT DE FAÇON CURATIVE, SOIT EN TERMES D'ACCOMPAGNEMENT AFIN DE LUTTER CONTRE LA DOULEUR.**

Nous pouvons en dresser une liste exhaustive.

Le magnétisme peut s'appliquer aux pathologies suivantes :

- Anxiété
- Migraines
- Maladies de peau (zona, eczéma)
- Allergies
- Troubles du sommeil
- Troubles alimentaires (anorexie)
- Rhumatismes
- Douleurs de dos (lombalgie, hernie discale)
- Douleurs articulaires et tendineuses
- Brûlures
- Dépressions (légères et lourdes)
- Troubles de la vue
- Fatigue chronique
- Maladie de Crohn
- Bec-de-perroquet
- Etc.

Il est nécessaire de porter à votre attention qu'en aucun cas vous ne devez diminuer ou arrêter un traitement médical en cours, sans avis médical.

Le magnétisme ne se substitue pas aux traitements médicaux.

## **Les effets du magnétisme sur la personne magnétisée**

---

**DURANT UNE SÉANCE DE MAGNÉTISME, LA PERSONNE MAGNÉTISÉE PEUT RESSENTIR DIVERSES SENSATIONS.**

Il est possible qu'elle en ressente *a posteriori* également.

À travers les nombreux témoignages que j'ai glanés au cours de ces dernières années, j'ai pu observer que les personnes magnétisées disent ressentir des manifestations (seules ou associées) telles que : fourmillements, picotements, sensations de chaleur, refroidissement de la partie du corps traitée, sensation d'aspiration de la douleur, élévation de la douleur, déplacement de la douleur (en général de quelques centimètres),

bien-être, sérénité, relâchement musculaire, relâchement de l'appareil digestif...

En règle générale, la séance de magnétisme est perçue par les personnes magnétisées comme un réel moment de détente, d'apaisement, autant psychologiquement que physiquement. Dans le cadre propre du soin, on peut constater soit une disparition, soit une atténuation de la pathologie.

Dans tous les cas, je recommande vivement à chaque personne venant me consulter d'effectuer une visite auprès de son médecin traitant. Cette visite est indispensable, même si les symptômes ont disparu. Un magnétiseur n'ayant aucune formation médicale et nul diplôme de docteur en médecine, il est fondamental que la personne magnétisée consulte *a posteriori*, pour évaluer son état de santé.

Évidemment, le magnétisme n'étant pas une discipline infaillible, il arrive que la blessure ou la maladie ne guérissent pas complètement. On peut constater quelquefois une stabilisation des symptômes, à défaut de la guérison complète.

L'efficacité du magnétisme repose intrinsèquement sur deux critères : le premier étant la gravité même de la pathologie, le second étant le niveau propre de réceptivité du sujet. Par conséquent, il arrive que certaines séances, malheureusement, ne permettent pas une éradication complète de la douleur ou de la maladie.

## Ma vision du magnétisme

---

**LE MAGNÉTISME PEUT DONC ÊTRE PRÉSENTÉ COMME LA TRANSMISSION D'UN FLUIDE PAR LE MAGNÉTISEUR À UNE AUTRE PERSONNE – LE MAGNÉTISÉ –, AFIN DE RÉÉQUILIBRER LES ÉNERGIES DE CE DERNIER.**

Ces énergies sont-elles l'œuvre du Divin ? Existent-elles ? Sont-elles quantifiables ? D'où proviennent-elles ? Comment se transmettent-elles ? L'homme est-il détenteur par nature de magnétisme ?

La source du magnétisme soulève de nombreuses problématiques, et bon nombre de scientifiques et magnétiseurs se sont penchés sur ces questions sans toutefois parvenir à circonscrire la totalité du phénomène.

Je vais donc vous faire part de mes théories personnelles, issues de ma propre expérience et de mes réflexions qui en ont découlé. Bien que ces dernières ne puissent se justifier scientifiquement, j'ai l'espérance que mes

idées participeront à l'ouverture des champs d'étude et de compréhension déjà en place dans cette discipline. Ma réflexion est donc purement subjective, et, de ce fait, accepte toute opinion contradictoire.

## La nature universelle du magnétisme

### Qui possède du magnétisme ?

À cette question, je réponds très clairement : tout être animé par la vie possède un fluide énergétique. L'être humain, les animaux, les plantes, les microbes, les atomes. Ce fluide sera plus ou moins présent selon les personnes et pourra se révéler et se développer à tout âge, et même s'amplifier *via* une pratique régulière.

Dans certains pays comme les États-Unis, le magnétiseur est surnommé « énergéticien ». Il est reconnu et apprécié par certains grands chirurgiens qui n'hésitent pas à faire appel à lui lors d'interventions chirurgicales afin de s'occuper du corps énergétique du patient. En Allemagne, les magnétiseurs sont également reconnus dans leur exercice. Ils subissent une évaluation de compétences devant une commission constituée de médecins afin de pouvoir pratiquer. En effet, l'Allemagne encadre les médecines dites « naturelles » ou « transversales » par un label de certification.

En France cependant, la communauté scientifique demeure sceptique. Néanmoins, il n'est pas rare de constater que certains médecins, convaincus des apports réels du magnétisme, font appel de façon détournée à nos services. Les « passeurs de feu » sont très régulièrement sollicités dans le cadre des pathologies de grands brûlés (par exemple dans les hôpitaux de Mende ou d'Annemasse).

### Le magnétisme appartient-il à l'ordre divin ?

Il est difficile de répondre objectivement à cette question. Mon expérience personnelle m'a clairement démontré que, dans la très grande majorité des cas, les magnétiseurs s'avèrent croyants. Dans leur pratique, nombreux sont ceux qui font appel à des entités ou à un être divin, appelé « Dieu ».

Bon nombre de mes stagiaires me questionnent sur la dimension spirituelle, la croyance, la religion. Est-il nécessaire d'appartenir à une confession religieuse pour être initié, pour guérir ? Les magnétiseurs sont-ils des élus ? Ma réponse est claire et sans équivoque : il n'est pas nécessaire d'appartenir à un courant religieux, ou même de croire. Seule la dimension d'amour est essentielle. L'aide, l'empathie, la compassion, le don de soi, l'humilité, l'ouverture d'esprit sont des qualités indispensables

au développement du magnétisme.

Lors de mes stages en magnétisme, il m'est arrivé à maintes reprises de rencontrer des personnes entièrement dépourvues de toute confession religieuse, mais cela ne les empêchait aucunement d'obtenir, pour certaines d'entre elles, de bons résultats de guérison. Cependant, j'ai constaté que ces personnes avaient en commun de grandes particularités. La plupart d'entre elles ne s'accrochent pas au concept d'échec et d'impossibilité. Elles ont pris l'habitude d'entretenir des pensées qui s'expriment et se déplacent à des vibrations supérieures : un esprit positif, un amour et un respect inégalé de la vie.

La croyance en l'existence de Dieu ne me semble donc pas une condition *sine qua non* à la bonne pratique du magnétisme à des fins de guérison. Le simple fait de vouloir sincèrement aider son prochain ne nous rapproche-t-il pas, par voie de conséquence, d'une sorte de foi ? Appartenir à une identité religieuse ne garantit pas l'élévation de l'âme. Seuls les actes et les pensées influencent notre évolution spirituelle et, par conséquent, notre capacité à communier avec la source. Les magnétiseurs sont donc par nature dans la générosité. Ce qu'ils veulent pour eux-mêmes, ils le veulent encore plus pour les autres. La générosité me semble donc être la qualité fondamentale pour exercer.

### **Le pouvoir de l'intention demeure donc la quintessence de la guérison.**

Je ne peux, toutefois, passer outre mes propres convictions. De par ma vie, mes expériences, mes ressentis, je me suis forgé une vérité personnelle, que je n'impose à personne. Selon moi, et peu importe la religion, je ne peux en effet renier ma croyance en l'existence d'entités bienfaitrices, aidantes. Qu'importe leur nom : Dieu, les anges... Selon moi, et ce n'est là que mon humble avis, nous sommes tous guidés, accompagnés d'énergies impalpables. La prière est donc une attitude cohérente par rapport à mes croyances et aspirations.

La prière, exprimée avec une profonde authenticité, permet de dépasser les résultats des manipulations et techniques strictement basiques du magnétisme (souffle, regard). Elle est une alliée qui permet, bien souvent, la guérison de pathologies lourdes.

### **Le magnétisme quantifiable**

#### **Peut-on quantifier le magnétisme ?**

C'est une question très souvent posée lors de mes stages. Pour entrer un

peu dans le jeu de la provocation, je pourrais y répondre ainsi : peut-on quantifier les océans, les galaxies, l'univers ? Le magnétisme est une énergie positive qui nous entoure. Elle est présente dans chaque lieu, elle est indéfinissable, inépuisable.

Il existe toutefois des techniques permettant de ressentir cette énergie, ce fluide, sans pour autant la quantifier. Comme je l'ai évoqué précédemment, il suffit pour ce faire de frotter l'une contre l'autre les deux paumes de ses mains, puis de les écarter et les rapprocher doucement l'une de l'autre pour commencer à percevoir des sensations (chaleur, picotements, résistance...). On peut donc concrètement constater sa présence, mais en aucun cas la quantifier précisément.

Certains outils sont cependant utilisés par les magnétiseurs et radiesthésistes, afin d'évaluer un taux vibratoire. Le taux vibratoire correspond aux vibrations émises par notre corps, créant un champ autour de nous, qui entre en contact avec les lieux, les êtres et les objets qui nous entourent. Tout être humain possède un taux vibratoire définissant la fréquence d'énergie correspondant à son degré d'évolution spirituelle. Ces évaluations s'effectuent à l'aide de réglettes, comme l'échelle de Bovis, et d'un pendule. On peut donc, dans une certaine mesure, quantifier le magnétisme à petite échelle. Mais quantifier la « source » du magnétisme est impossible.

Nous pouvons juste constater que l'énergie magnétique est bien présente, à l'observation, par exemple, de momification de fruits, viandes, poissons... Les résultats obtenus suffisent à démontrer son existence et son efficacité. L'énergie est en nous, autour de nous... elle forme une universalité, son origine provient de l'univers.

## **Le développement du magnétisme**

Comme je l'ai expliqué précédemment, le magnétisme est présent dans tout être vivant. Certains parviendront à faire croître ce fluide, d'autres ne prendront jamais conscience de cette énergie endormie. Cependant, j'ai à de nombreuses reprises pu constater un point commun, un fait partagé par la plupart des magnétiseurs. En effet, ils avaient, en grande majorité, vécu des épreuves personnelles difficiles : maladie, souffrance, expérience de mort imminente...

Ces étapes de souffrance et de grandes difficultés sont aussi un tremplin, une « opportunité » permettant d'atteindre un certain degré de maturité d'esprit, mais également d'humilité, la souffrance élargissant les capacités intrinsèques de notre volonté, nous renforçant, nous éclairant sur ce que nous sommes. Toutes ces étapes nous permettent, progressivement, de

posséder ce que l'on appelle le « don ». En fait, selon moi, « posséder le don », c'est simplement vouloir « donner » – donner de son énergie. C'est pour cette raison que je préfère le terme « faculté en magnétisme » à celui de « don ».

Évidemment, un parcours de vie chaotique n'est pas un motif suffisant au développement du magnétisme. La volonté de guérir, la confiance, et la passion sont les déclencheurs et métronomes de toute vocation de guérisseur.

J'ai pu remarquer également qu'il était rare de constater qu'un magnétiseur développe ses facultés à un très jeune âge, ou tout du moins, qu'il possède et contrôle les facultés nécessaires à une pratique quotidienne. Bien souvent, les guérisseurs découvrent leur potentiel tardivement (vers la quarantaine), même si certains signes précurseurs révélateurs de leur faculté se sont manifestés bien avant. On peut indirectement en conclure que l'histoire de l'individu façonne le magnétiseur. Son expérience, son chemin de vie contribuent à sa naissance et à son évolution.

Un dernier élément important à prendre en compte est la pratique. Concrètement, la pratique génère l'expérience, et l'expérience permet d'optimiser le nombre et la qualité des séances. La pratique intensive crée un effet « boule de neige », qui contribue à affiner les ressentis, augmenter les facultés et, par conséquent, amplifier le magnétisme. Il m'est déjà arrivé de pratiquer quatorze séances de magnétisme sans quasiment m'arrêter (avec de la réserve). Certains magnétiseurs encore plus chevronnés peuvent pratiquer jusqu'à trente séances par jour.

Les débutants en magnétisme ont d'énormes difficultés à en faire plus de deux par jour sans être victimes d'épuisement. Ils peuvent demeurer inactifs pendant plusieurs jours, le temps que leur réserve énergétique se reforme. Cet état, qui n'est que transitoire, est dû à un manque de pratique et d'expérience. Tout comme dans le sport et l'art, plus on s'exerce, plus on progresse. Pour le magnétiseur, plus le corps s'accoutume à faire circuler l'énergie, plus ses aptitudes se déploient.

## Hypothèse de la source de guérison

Le magnétiseur peut être considéré comme un canal à travers lequel une énergie positive circulerait. Son rôle est de transmettre ce fluide pour rééquilibrer les énergies et parvenir à un état de guérison. Mais, comment peut-on expliquer la guérison ?

J'ai formulé durant ces dernières années plusieurs hypothèses à ce sujet.

La première hypothèse serait que notre cerveau possède une capacité

d'autoguérison sur le corps. L'énergie transmise par le magnétiseur activerait ou dynamiseraient cette partie du cerveau.

La seconde hypothèse concerne l'ADN.

ADN signifie « acide désoxyribonucléique ». L'ADN est situé dans le noyau de chaque cellule de notre corps. C'est la molécule de l'hérédité. Elle contient toutes les informations essentielles à la vie de tout organisme : humain, animal, bactérie, virus... Elle nous raconte, nous reflète, détermine notre santé.

L'ADN est capable de transformer les cellules de notre corps lors de maladies. Pourrions-nous imaginer que l'ADN puisse interagir avec le fluide magnétique et, de fait, se modifier et générer une autoguérison ?

L'ADN est sensible au magnétisme. Et pour cause, l'extraction de l'ADN s'effectue au moyen de *kits magnétiques d'extraction*.



Donc, si l'on prend tout simplement cela en considération, on peut aisément imaginer que le magnétisme puisse influencer l'ADN de la personne magnétisée. Sous l'action de ce fluide, l'ADN pourrait se reprogrammer et contribuer à la guérison.

Le cas de Martine, une jeune femme avec un bec-de-perroquet (voir page 136), m'a longuement fait réfléchir sur ce sujet. Il est fort

dommageable que son cas n'ait pas pu bénéficier d'une étude scientifique approfondie, afin de corroborer cette théorie. En restant neutre et objectif, comment expliquer cette spectaculaire modification osseuse dans son cas ? Sa guérison reste pour moi une énigme.

Le débat entre pouvoir de la pensée sur la matière et explications scientifiques demeure ouvert. Il serait salutaire que scientifiques et praticiens en magnétisme concourent à résoudre ces questions ; ce qui signifierait, peut-être, l'apogée d'une nouvelle ère quant à l'utilisation opportune des différentes méthodes et modes de guérison disponibles de nos jours, et à leurs possibles bienfaits.

\*

*Mon amie nelly Decobecq, pour qui j'ai un immense respect, m'a dit ceci un jour :*

*« Florian, tu te rends compte que nous faisons le plus beau métier au monde ? »*

*Je confirme qu'il s'agit effectivement de l'un des plus beaux métiers du monde, car nous le pratiquons avec passion, par vocation, et cela n'a pas de prix.*

*Mais, gardons à l'esprit que nous n'avons pas l'apanage du plus beau métier du monde. Les bénévoles, les médecins sans frontières, les sauveteurs, les secouristes, et tant d'autres, concourent tous, et sans relâche, à la protection et à la sauvegarde de l'homme.*

*Notre but commun est d'exercer avec flamme et humilité.*



## CHAPITRE 3

# LES TECHNIQUES DE BASE DU MAGNÉTISEUR

### Les passes magnétiques et leur vitesse

---

**LA PASSE MAGNÉTIQUE EST LA TECHNIQUE PRINCIPALE DE TOUT MAGNÉTISEUR.** Cette technique repose sur une imposition des mains au-dessus d'un corps à magnétiser. Ce corps peut être un être humain, un animal, un objet, un liquide...

La passe magnétique doit impérativement respecter un sens précis, sous peine de déséquilibrer le corps. Le non-respect de cette directive fait que le traitement peut s'avérer inefficace, voire contre-productif. Il faut donc effectuer les passes du haut vers le bas, et non l'inverse.

### Les passes de connexion

---

**LES PASSES DE CONNEXION PERMETTENT D'ÉTABLIR LE LIEN ENTRE LA PERSONNE À MAGNÉTISER (SON ÉNERGIE PROPRE) ET L'ÉNERGIE DU MAGNÉTISEUR.** Ces passes introductives permettent donc de créer une liaison en trois à six passes en début de séance. Ainsi, le taux vibratoire de la personne est en corrélation avec celui du magnétiseur.

#### Méthode des passes de connexion

Invitez la personne à s'allonger. Frottez vos mains de façon énergique comme vu précédemment pour le test de la boule d'énergie.

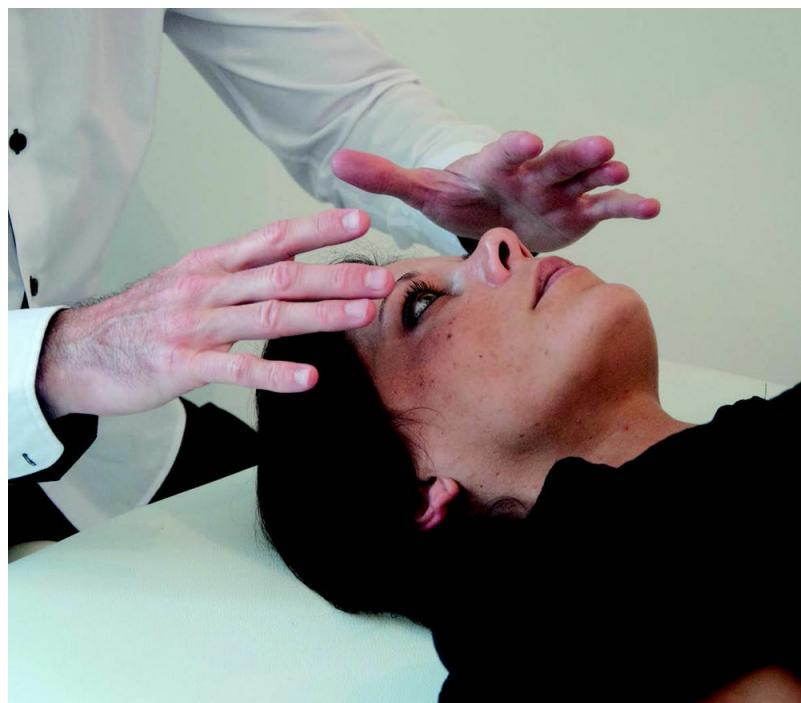
Rapprochez vos mains. Passez-les au-dessus de la personne à magnétiser, à environ 10 à 20 cm. Commencez par le haut de la tête (chakra coronal), tout en parcourant le reste du corps, jusqu'aux pieds. Effectuez ces passes à vitesse moyenne.

La pensée doit être concentrée sur l'intention de se mettre en connexion ou de capter le champ énergétique de la personne que l'on magnétise.

## Les différentes passes

---

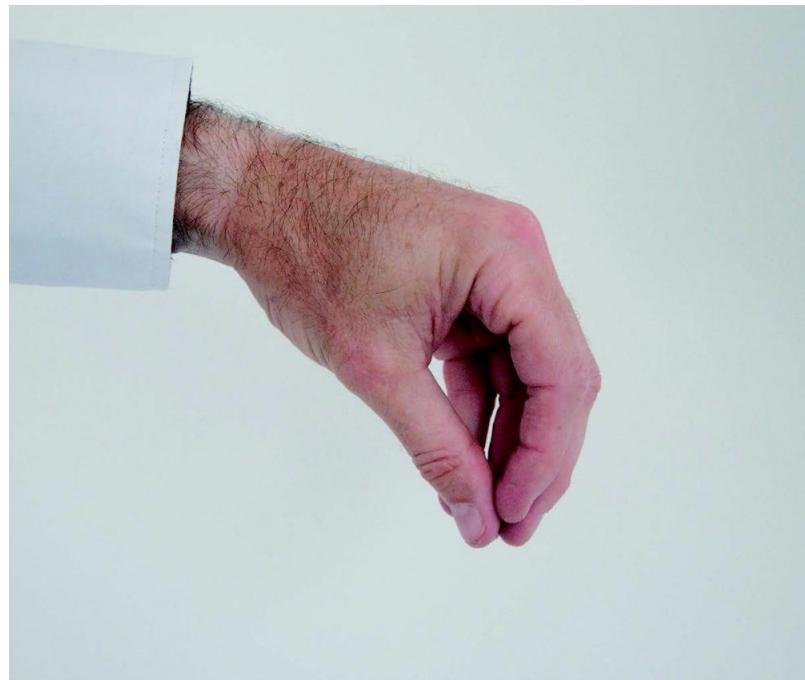
### La passe statique



La passe statique est la passe la plus employée pour pratiquer le magnétisme. Cette technique nécessite l'utilisation de votre main forte. L'ensemble de votre corps doit être relâché. La main ne doit pas être tendue, les doigts légèrement écartés.

Placez votre main quelques centimètres au-dessus du point à magnétiser. Vous devez rester entre dix et trente minutes dans cette posture en fonction de votre ressenti. La paume de votre main obtiendra les informations nécessaires relatives au transfert d'énergie. Lorsque vous noterez une diminution des ressentis dans votre paume, vous pourrez passer à la phase suivante. Votre autre main pourra se trouver à proximité.

### La passe de pince



Placez-vous à quelques millimètres de l'endroit à apaiser. Joignez le pouce et l'index de votre main forte au-dessus de cette zone.

Lentement, levez la main en forme de pince (comme si vous aviez l'intention d'étirer un fil de soie invisible). En pratiquant ce mouvement, ayez l'intention d'extraire la douleur ou le mal dont souffre la personne magnétisée. Cette technique doit être effectuée au minimum à trois reprises.

### **Les passes de balayage**

Une fois la technique de la pince effectuée, faites des passes de balayage latérales autant que nécessaire en déchargeant votre main vers le sol.

### **La pince inversée**

On utilise cette technique lorsque l'état de la personne à magnétiser nécessite de transmettre du magnétisme en profondeur.

Joignez l'ensemble de vos doigts en formant une pince.

Détendez votre main.

Effectuez des mouvements de va-et-vient sur la localisation de la douleur ou de la maladie à plusieurs reprises.

### **La passe en triangle**



Cette technique est à adopter sur des zones de douleur assez étendues, par exemple sur les régions abdominales ou lombaires.

Joignez vos mains ouvertes en formant un triangle. L'intérieur du triangle doit former un vide. Vos mains et vos doigts doivent être détendus afin de mieux laisser circuler l'énergie. Vos doigts doivent être légèrement écartés.

Dans cette position, effectuez des cercles lents sur la zone ciblée (toujours dans le sens des aiguilles d'une montre – ce sens de rotation équilibrant les énergies, contrairement au sens inverse qui les déséquilibre).

### **La passe à l'aide du doigt**

La passe à l'aide du doigt est surtout préconisée lorsque vous devez travailler sur une zone réduite, ou travailler sur un support photographique (magnétisme à distance, voir p. 97).

L'index de votre main forte est l'outil à utiliser. Placez votre index sur la région à traiter. Le doigt doit rester en position statique pour traiter la douleur, puis réaliser des mouvements circulaires pour rééquilibrer la zone. Ces mouvements doivent toujours être réalisés dans le sens des aiguilles d'une montre, pour les mêmes raisons qu'évoquées précédemment.

### **La passe du tourbillon**

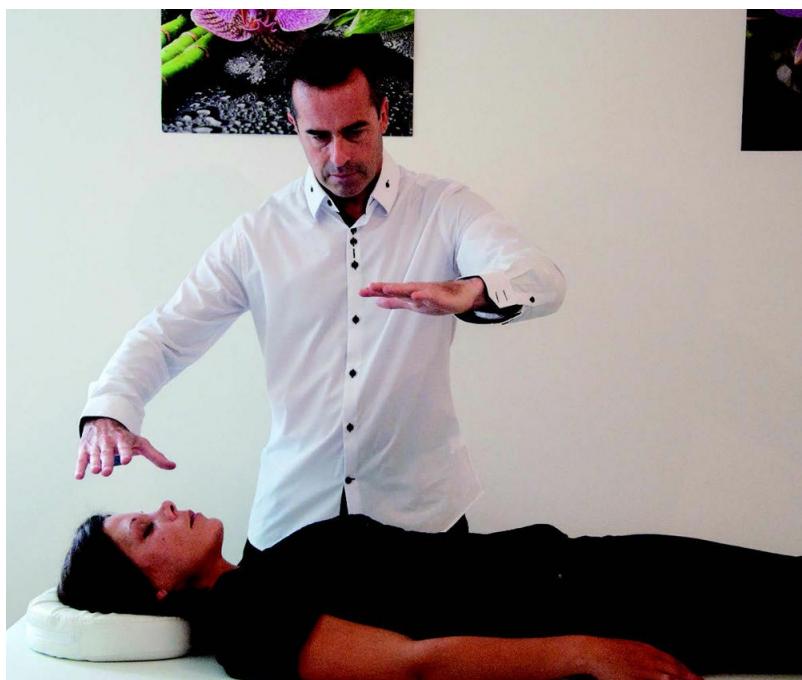
Cette dernière est efficace pour extraire les douleurs, la maladie ou le stress. Elle ressemble dans sa composition à la passe de la pince.

Placez votre main forte sur l'endroit à traiter.

Effectuez des mouvements de cercles en élargissant les cercles et en les montant en hauteur (jusqu'à 50 cm environ), formant des tourbillons. Ces gestes sont toujours réalisés dans le sens des aiguilles d'une montre.

Secouez votre main vers le sol à la fin de chaque tourbillon.

### **La passe de la main levée**



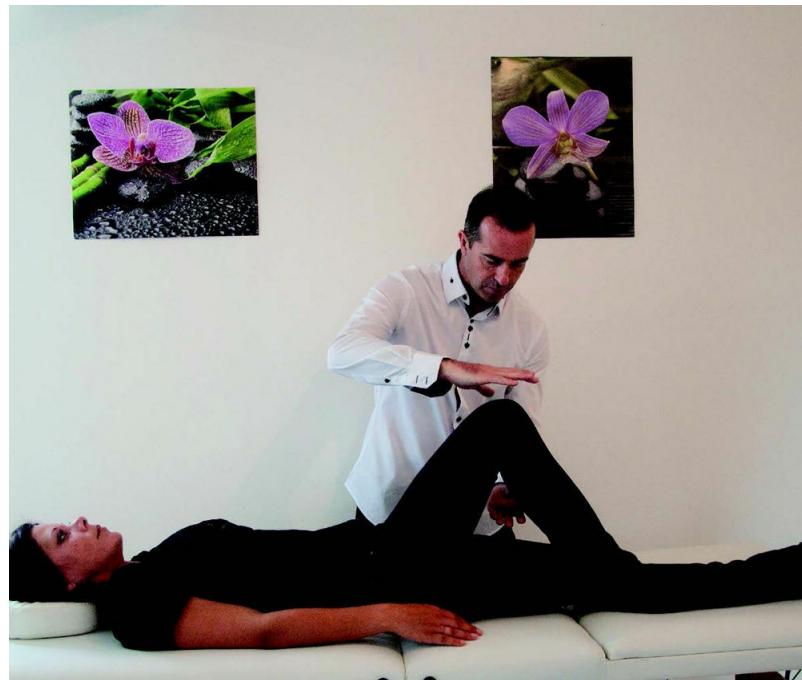
Cette technique identique à celle du tourbillon contribue également à évacuer une douleur, la maladie ou un stress.

Placez votre main forte au-dessus de la partie à traiter. Effectuez des mouvements lents en levant la main (environ 2 à 3 cm jusqu'à 50 cm).

Secouez la main vers le sol à la fin de chaque main levée.

Renouvez autant que nécessaire.

### **La passe de « sandwich »**



Cette technique peut s'exécuter sur une entorse ou au niveau du crâne par exemple. Elle se pratique à l'aide des deux mains.

Placez vos mains de chaque côté de la zone à soulager. Vos mains doivent être positionnées de part et d'autre de la zone, sans entrer en contact direct (à quelques centimètres seulement) avec elle.

Concentrez votre fluide magnétique au niveau de vos mains afin de faire passer l'énergie au cœur de la partie lésée ou malade.

### **La vitesse des passes**

La vitesse des passes est une variable primordiale lors de la pratique du magnétisme. Leur vitesse de réalisation influe directement sur leur portée. Par exemple, des passes lentes de connexion vont apaiser et détendre la personne (cas de personnes stressées, anxieuses, déprimées...).

*A contrario*, les passes de connexion plus rapides au-dessus de la personne vont lui prodiguer de l'énergie et la redynamiser (cas de fatigue chronique, personnes âgées par exemple).

### **La bonne posture**

La pratique de l'ensemble de ces techniques nécessite une posture précise à adopter pour magnétiser. En effet, il est nécessaire d'avoir une position assez stable, afin d'éviter tout déséquilibre. Vous devez donc prendre en considération votre taille et adapter votre posture en conséquence. Si votre taille ne suffit pas à vous offrir une bonne stabilité

afin de pratiquer correctement l'étendue des mouvements souhaités, vous devrez alors vous rapprocher au plus près de la personne à magnétiser et écarter de manière plus importante vos jambes, afin de trouver votre point de stabilité.

## Les techniques de souffle : froid et chaud

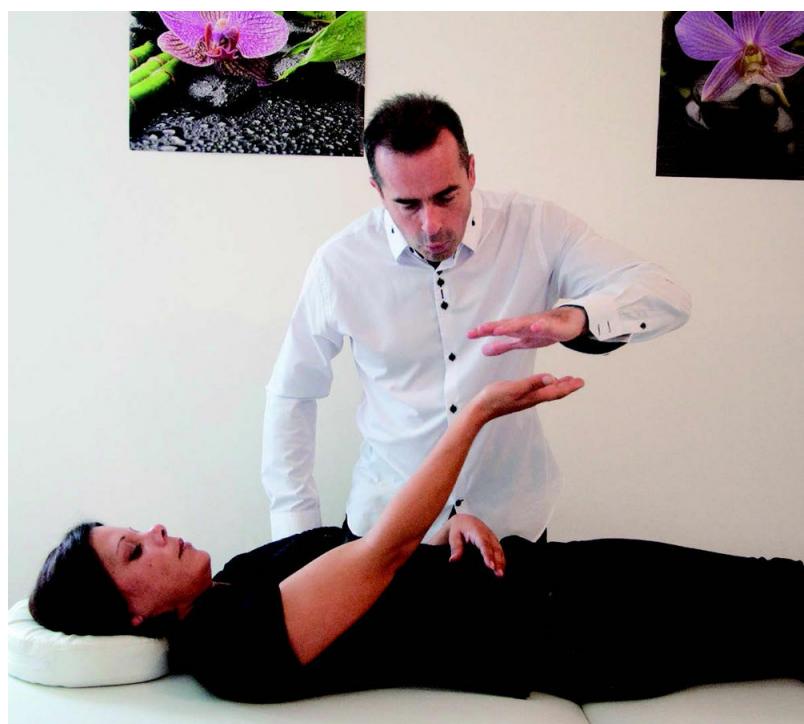
**CERTAINS MAGNÉTISEURS PRATIQUENT LES TECHNIQUES DE SOUFFLES MAGNÉTISÉS.** Je les utilise rarement pour ma part, mais il me semble tout de même intéressant de les évoquer. Ainsi, deux techniques de souffles sont reconnues.

### Le souffle chaud

Le souffle chaud est identique à celui qui sert à embuer une vitre ou un miroir. La bouche est arrondie, le souffle est fort et soulage.

### Le souffle froid

Il est semblable à celui qui sert à refroidir un plat chaud. Celui-ci sert à stimuler une partie du corps.



## La visualisation

---

**LA VISUALISATION EST UNE TECHNIQUE DE REPRÉSENTATION MENTALE PERMETTANT DE SE CONNECTER À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE.** Cette méthode permet de générer une concentration suffisante afin de traiter certaines pathologies sérieuses.

J'utilise cette technique en complément, mais uniquement pour des cas spécifiques. Voici la procédure à adopter.

Fermez les yeux. Visualisez une lumière blanche représentant la guérison. Vous devez imaginer que ce faisceau lumineux vous traverse du sommet du crâne, parcourt votre corps et passe par vos mains. La lumière est donc transmise de vos mains vers la zone à traiter. Demeurez dans cette position pendant plusieurs minutes.

## La prière du secret (brûlure)

---

**AVANT D'ÉVOQUER LES TECHNIQUES DE MAGNÉTISME CONCERNANT LES BRÛLURES, IL ME SEMBLE APPROPRIÉ DE VOUS INVITER À PRENDRE CONSCIENCE DE LA GRAVITÉ DE CETTE BLESSURE.** Il est donc indispensable, en premier lieu, de consulter un médecin et, en cas de brûlure grave, il est impératif d'appeler les urgences. En aucune façon un magnétiseur sérieux ne prendra en charge une personne qui n'aurait pas consulté un médecin avant toute séance de magnétisme.

**Une brûlure peut se traiter en magnétisme de deux manières différentes :**

- la première, en séance « face à face » ;
- la seconde, en travaillant à distance, par photographie ou par téléphone.

**Magnétiser une brûlure nécessite la connaissance de la fameuse « prière du secret ».**

Depuis bien des générations ont coexisté de nombreuses prières de brûlure, toutes aussi efficaces les unes que les autres. Ces prières étaient transmises sous le sceau du secret entre « passeurs de feu », encore communément appelés chez les magnétiseurs : « charmeurs de feu ». Une tradition veut que cette prière ne pouvait être léguée qu'entre personnes

élues et/ ou initiées, sous peine d'être privées du don. La transmission du don faisait inévitablement perdre son pouvoir au guérisseur au profit de la personne initiée. Cette représentation de la transmission du don me paraît incohérente au regard des attentes du magnétisme : le don de soi, la volonté de soulager. Il me semble, pour ma part, qu'il est nécessaire de démocratiser nos connaissances pour, espérons-le, améliorer nos lendemains. Cette opinion m'appartient, et je ne suis pas hostile au dialogue concernant le sujet. Toutefois, afin de respecter la vision de certains passeurs de feu, il me semble inutile d'ouvrir le débat.

La plupart des passeurs de feu parviennent à soulager, d'une façon spectaculaire, un grand nombre de brûlés et agissent de manière totalement désintéressée. De nombreux hôpitaux, par ailleurs, sollicitent leurs services de façon ouverte et non officielle (ils possèdent pour certains des *listings* de praticiens sérieux). J'éprouve un grand respect pour ces praticiens disponibles et méritants.

Au cours de ma pratique, j'ai eu plusieurs fois l'occasion d'utiliser la technique spécifique pour « couper le feu ». Dans la majorité des cas, quelles que soient les conditions de pratique (en face-à-face ou à distance), sur moi-même ou sur d'autres personnes, les résultats ont été satisfaisants.

Ma volonté étant de transmettre au plus grand nombre mes connaissances, j'ai déjà transmis ce secret à de nombreuses reprises lors de mes stages de magnétisme. À ce jour, je possède toujours mes facultés malgré certaines croyances.

L'essor du réseau Internet a contribué également à la divulgation de formules concernant le secret des coupeurs de feu. Il me semble essentiel aujourd'hui d'insister sur le fait que le réel pouvoir, à mon sens, réside davantage dans l'intention de guérison que dans les phrases réellement employées.

À ce sujet, j'ai une petite anecdote divertissante.

Trois jours après l'un de mes stages, l'une de mes stagiaires m'appelait, très surprise. Elle m'expliquait qu'elle avait effectué la « prière du secret » sur son enfant qui s'était brûlé. La technique avait très bien fonctionné, mais elle s'était aperçue, à l'issue de la prière, qu'elle avait négligé de répéter un mot à plusieurs reprises.

Je lui expliquai que les mots sont puissants, mais que la pensée de guérison avait compensé l'oubli de ses mots.

## La prière du secret

Faire trois signes de croix légèrement au-dessus de la brûlure.

Effectuer trois fois la prière suivante. Puis trois signes de croix à la fin de celle-ci.

L'ensemble est à réaliser à trois reprises :

**« Grand feu de Dieu, perds de ta chaleur, comme Judas perdit ses couleurs au jardin des oliviers. »**

L'efficacité des passeurs de feu n'est plus à démontrer. Elle est indéniable et, comme je l'ai précisé précédemment, elle est reconnue par le corps médical, même si cette reconnaissance reste implicite, peu de ses membres en faisant écho, malheureusement.

Au cours de ma pratique, j'ai rencontré plusieurs cas de brûlure, que cela soit au niveau professionnel ou bien dans ma vie personnelle, et ai donc pratiqué de nombreuses fois la prière du secret.

\*

**Voici quelques exemples permettant d'étayer ce sujet.**

*Ma plus jeune fille décida un jour de nous préparer un gâteau au four. En fin de cuisson, voulant récupérer le plat, le dessus de sa main resta « collé » à la grille du four. Elle s'était indéniablement brûlée. immédiatement, je pratiquai sur elle la prière du secret. Dix minutes plus tard, la douleur s'était apaisée jusqu'à totalement disparaître. Quelques heures après, les traces de sa brûlure avaient également disparu.*

*Il m'est arrivé de pratiquer cette prière à plusieurs reprises sur moi-même, suite à des brûlures. Les résultats ont été très rapides, sans trace ni cicatrice.*

*La prière du secret s'applique également sur la pathologie du zona, qui, je vous le rappelle, est une maladie dont les souffrances qui en résultent peuvent être difficilement tolérables (sensation de brûlure persistante, et de façon constante).*

*Voici un autre exemple qui témoigne des possibilités et de l'efficacité de la pratique à distance de la prière du secret. Cette histoire m'a fait longuement sourire, et reste un agréable souvenir.*

*Il y a deux ans, je me trouvais en vacances dans le sud de la France, non loin de Perpignan. un de mes anciens collègues de la BAC me contacta en m'expliquant qu'il venait de se brûler avec la braise d'un barbecue au niveau de la main. La douleur était insoutenable.*

*La situation m'ennuyait un peu, dans la mesure où j'avais besoin d'un support pour pouvoir mettre en œuvre la prière. Je devais donc soit me*

*trouver en sa présence, soit obtenir une photographie de lui. Étant en vacances et ne possédant pas de matériel multimédia et encore moins d'imprimante, je lui proposai de me faire parvenir une photographie via son smartphone. Certains téléphones portables possédant une bonne résolution graphique, cette idée me semblait assez judicieuse.*

*Je l'invitai donc à me faire parvenir sa photo, ainsi que celle de sa main brûlée, par ce biais. Certes, la méthode était peu conventionnelle, voire surprenante, mais comme le dit le dicton, « qui ne tente rien, n'a rien ». Je reçus quelques instants plus tard les deux photographies.*

*Je mis donc en pratique la prière du secret via mon téléphone. À l'issue, je le rappelai pour lui indiquer la fin de la séance, attendant ses impressions...*

*Quinze minutes plus tard, il m'envoyait un SMS m'indiquant que la douleur avait fortement diminué. L'heure suivante, la douleur avait totalement disparu. Jérôme relata par la suite sa mésaventure à nos anciens collègues. Cette petite chronique n'a fait que développer ma crédibilité auprès d'eux.*

*Un autre domaine, et non le moindre, dans lequel la prière du secret peut également être très bénéfique, est l'accompagnement des personnes en cancérologie, afin de soulager les lourds effets secondaires des traitements par radiothérapie.*

\*

La méconnaissance et la représentation sociale de ces pratiques font qu'elles sont encore, bien trop souvent réalisées de façon informelle, à la dérobée. Par conséquent, je trouverais plus pertinent que le magnétisme soit davantage reconnu et expliqué. Mieux comprendre la nature profonde du magnétisme pourrait aider de nombreux individus et permettrait le développement de réseaux sérieux, en collaboration avec le corps médical.

Le magnétisme ne doit pas se substituer à la science, certes, mais il peut cependant devenir un support non négligeable d'aide supplémentaire dans le complément des soins. Une technique douce, accompagnante et sans effets néfastes, car pratiquée dans les valeurs du don. Il me semble important de souligner que l'objectif est essentiellement l'assistance aux personnes et non les moyens employés pour y parvenir. Il reste que certaines craintes, compréhensibles au demeurant, peuvent justifier le dualisme permanent : magnétisme/déductions scientifiques. Le magnétisme est en effet encore une pratique méconnue, voire parfois

utilisée de façon peu conscientieuse par certains bonimenteurs. Le scepticisme est, dans ce sens, tout à fait explicable et justifié. Espérons que, comme c'est le cas en Allemagne, en Angleterre, en Suisse et aux États-Unis, le magnétisme parvienne en France également à démontrer ses véritables potentialités.

Rétrospectivement, nous pouvons espérer que l'évolution des mentalités s'opère ainsi, comme cela fut le cas pour l'acupuncture, mais aussi pour l'ostéopathie au début des années 1980. Un nombre grandissant de médecins se spécialise dans ces nouvelles formes de médecines dites « douces » en complément de leurs connaissances. De même, la diversité des origines sociales de mes consultants me permet de croire aujourd'hui à l'ouverture d'une réflexion sur le magnétisme. Avocats, médecins, pilotes de ligne, fonctionnaires de police, ingénieurs n'hésitent pas à venir me consulter. L'esprit cartésien et le rationalisme ne sont donc pas les pourfendeurs des nouvelles disciplines. Bien au contraire, même si certains ne sont pas convaincus et restent sceptiques, ils se rendent compte que le cadre du magnétisme n'a rien de sectaire. Ils s'aperçoivent qu'il engendre effectivement des effets positifs. Mais surtout, ils prennent conscience que le magnétisme s'opère dans le respect de l'homme, et dans le libre arbitre.

Ma volonté ici n'est pas de hisser le magnétisme au niveau de « solution miracle » à la souffrance humaine – le magnétisme, tout comme la médecine, n'étant pas une pratique infaillible. L'échec fait partie intégrante de notre quotidien car certaines pathologies ne s'y prêtent pas. De même, le magnétisme ne fonctionne que si la personne magnétisée est à même d'être dans l'état de réceptivité nécessaire à sa guérison.

## **Les positions pour magnétiser une personne**

---

**LORS D'UNE SÉANCE DE MAGNÉTISME CURATIF, LA PERSONNE MAGNÉTISÉE PEUT ADOPTER PLUSIEURS POSITIONS.** Celles-ci peuvent varier selon plusieurs critères : la localisation de la pathologie mais aussi l'état physique du consultant.

Trois positions principales existent pour magnétiser une personne.

La première solution, la plus efficiente, reste la position allongée. La personne est détendue et, de fait, plus réceptive à la séance. Les énergies circuleront de manière plus efficace. Cependant, certaines personnes, en raison de difficultés motrices, ne peuvent opter pour cette posture. Dans ce cas, je leur propose la position assise.



En cas de réelle force majeure, vous pouvez également magnétiser une personne debout et obtenir des résultats satisfaisants.

Je me souviens, par ailleurs, avoir testé cette proposition sur l'un de mes anciens collègues policier lors d'une « planque ». Étant donné qu'il n'y avait aucun meuble et aucune possibilité de s'asseoir, et qu'il souffrait du dos, j'ai décidé de pratiquer une séance rapide sur lui, debout. La séance a fonctionné malgré la précarité des conditions de réalisation.

Certains magnétiseurs préfèrent pratiquer également debout, chacun ayant ses techniques propres et ses préférences pour exercer. L'objectif réel étant d'obtenir les résultats escomptés, le positionnement varie donc suivant les praticiens. Voici un exemple de pratique de magnétisme debout.



## CHAPITRE 4

# LES DIFFÉRENTES PRATIQUES DU MAGNÉTISME

### Le magnétisme à distance

---

**LE MAGNÉTISME À DISTANCE EST LA PRATIQUE D'UNE SÉANCE SUR UNE PERSONNE OU UN ANIMAL AVEC LEQUEL LE MAGNÉTISEUR N'EST PAS EN CONTACT DIRECT.** Ce procédé peut être mis en place lorsque, pour des raisons personnelles, techniques, géographiques ou médicales, la personne est incapable de se déplacer.

La pratique à distance peut également être réalisée dans le cas de la demande d'une tierce personne au profit d'une autre, sans qu'elle en ait connaissance.

Théoriquement, il n'existe pas de distance maximale pour effectuer une séance à distance. Dans ma pratique, j'ai pu effectuer des séances en me tenant à un mètre pour un enfant agité, comme à des distances bien plus éloignées comme Nouméa (Nouvelle-Calédonie, à 16 700 km) ou bien l'île de La Réunion (9 000 km).

### Comment pratiquer une séance de magnétisme à distance ?

Le magnétisme à distance intervient sans notion d'espace ni de temps. Le plus courant est de s'aider d'une photo, qui est un support à la matérialisation mentale du sujet.



### **Conditions idéales à la mise en place de la séance**

Afin d'obtenir les meilleurs résultats, le support photographique doit correspondre aux critères de qualité suivants : photo de la tête aux pieds, sans personne autour, ni animal, ni plante, ni arbre. La personne à magnétiser doit être prise en photo devant un mur, et la photographie doit être récente.

Les conditions présentées ci-dessus correspondent bien évidemment à un cadre idéal pour la pratique de la séance. Nous pouvons cependant obtenir des résultats tout à fait satisfaisants sans que toutes les modalités évoquées ne soient réunies.

### **Préparation du sujet à magnétiser**

Au moment du rendez-vous, il faut contacter la personne à magnétiser par téléphone et lui fournir les indications suivantes :

- éloigner le téléphone portable (le placer à plus de 2 m) ;
- la personne souffrante doit s'allonger dans un endroit calme ;
- retirer ses lunettes, ses gros bijoux ;
- fermer les yeux.

### **Étapes d'une séance de magnétisme à distance**

Vous devez effectuer une prière de protection de votre choix.

Placez la photographie sur un bureau et placez votre main forte au-dessus d'elle, en émettant la pensée de guérison pour cette personne.

Vous devez vous concentrer fortement en appliquant cette technique.

À l'issue de la séance, n'oubliez pas de vous secouer les mains vers le sol à plusieurs reprises et de les passer sous l'eau.

En moyenne, une séance à distance dure de quinze à trente minutes suivant les cas.

En fin de séance, recontactez la personne magnétisée afin de l'informer de la fin de la séance, et pour évoquer l'ensemble de ses perceptions. Vous pourrez bien évidemment effectuer un suivi régulier pour apprécier l'efficacité du soin.

---

### TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE MAGNÉTISÉE À DISTANCE (ÎLE DE LA RÉUNION) :

« Pendant ces huit ans, j'ai subi des interventions à cause de mon endométriose, ce n'était pas facile. Elle est revenue bien après. J'évitais les médecins. Je me suis dit : au fond, y en a marre... mais à la place, c'étaient des douleurs menstruelles horribles... je restais au lit complètement abattue du premier jour au dernier... et je perdais beaucoup de fer...

Les médecins ont essayé de stopper cela par traitement contraceptif, en vain... Je ressentais toujours des douleurs dans le bas du ventre. Mais le pire mal pour moi en tant que femme est que j'ai pris ces kilos "hormonaux" par gonflement...

Avec un nouveau traitement, j'ai pu dégonfler un tout petit peu, gardant intactes mes douleurs au bas du ventre...

Une médium, Mélodie, m'a orientée vers Florian, que j'ai contacté par mail, car pour le déplacement, dans mon cas, c'était vraiment impossible... je suis de La Réunion.

Florian a travaillé à distance, par photo, sur moi.

En un mot, je suis restée bouche bée, du boulot et de l'issue de la séance, car je suis très réceptive aux énergies... j'ai senti une décharge électrique dans le corps ; il a travaillé aussi sur mon stress. Incroyable ! Ensuite, c'est comme si une ceinture chaude s'était posée sur le bas de mon ventre, et j'ai ressenti des douleurs pendant deux jours, dues à son travail. Et puis plus rien, plus une douleur... incroyable ! Que dire ? En un mot, merci... Je suis zen, moins stressée dans la vie, j'ai dégonflé et je n'ai plus de douleurs au bas-ventre... »

---

Cette « rencontre de soin » m'a particulièrement marqué, et a pu mettre en évidence le fait que, malgré une distance de plusieurs milliers de kilomètres, l'énergie est véhiculée librement, sans entraves. Une personne réceptive peut donc apprécier, même éloignée, l'ensemble de la séance, et constater quasi instantanément les effets du magnétisme.

Même si les mentalités évoluent concernant le magnétisme direct

(barreur de feu notamment), le magnétisme à distance est toujours déprécié, contesté. Cette impopularité résulte de la difficulté d'appréciation de la source du magnétisme. Le magnétisme étant une force énergétique invisible qui se crée continuellement et qui offre des réserves infinies, l'évaluation de sa nature propre est difficilement quantifiable. Cependant, l'homme, par nature, cherche à expliquer la raison de toute chose. Face à l'invisible, l'impalpable, l'homme se heurte à des idées qu'il préfère condamner plutôt qu'étudier. Nous nous limitons parfois à ne considérer que ce qui est perceptible par la vue de l'homme. Le cadre de la démonstration scientifique est rassurant ; l'incorporel demeurant une simple hypothèse. Les champs magnétiques scientifiquement prouvés démontrent concrètement que nous faisons partie d'un vaste système énergétique en mouvement : la Terre, la Lune... Nous pouvons aisément en déduire que, dans ce système, cohabitent de nombreuses énergies : des énergies positives et rapides, qui dissolvent et neutralisent les énergies inférieures plus lentes. Le guérisseur est un simple canal, connecté avec ce vaste système d'énergie vitale. Le magnétiseur relie donc les fréquences entre les différentes énergies sans considération d'espace ou de temps.

Le magnétisme reste ainsi une discipline ambivalente, qui génère deux sentiments contradictoires : la fascination et l'inquiétude.

Elle interpelle par les démonstrations de son efficacité et elle est crainte, à cause de son potentiel indéfini et de sa nature subtile.

Souvenez-vous, il y a bien longtemps, la Terre était dite plate... Galilée, Copernic, Newton... ont démontré le contraire.

Jules Verne a été considéré comme l'un des grands penseurs de notre histoire. Il a émerveillé, éveillé les esprits, suscité des interrogations.

Le questionnement est donc en lui-même très constructif. Tout comme l'évoque si bien Gaston Bachelard dans *La Formation de l'esprit scientifique* (1938) :

*« Tout savoir scientifique doit être à tout moment reconstruit. »*

La science propose des modèles explicatifs provisoires de la réalité. Elle fait de l'expérience sensible l'origine de toute connaissance valide. Nous pouvons nous demander si elle est prête à les modifier dès qu'une information nouvelle apporte une contradiction...

Science et magnétisme se confrontent donc, dans la mesure où les connaissances actuelles ne permettent pas d'étayer scientifiquement le phénomène magnétique. Mais est-il nécessaire de démontrer pour croire ? Tout est lié à cette problématique, la dimension du magnétisme se situant

entre deux frontières : l'existence avérée de champs énergétiques et l'existence d'une dimension spirituelle à ne pas négliger.

Voici un extrait d'un communiqué de presse du Centre national de recherches scientifiques (CNRS), *Les Bleus de la terre*, n° 8, 4<sup>e</sup> trimestre 2005, qui permet d'agrémenter cette idée.

---

### « ANIMAUX ET TSUNAMIS : L'ÉCHAPPÉE BELLE »

#### Le comportement des animaux lors des tsunamis

Lors du tsunami du 26 décembre 2004, une partie des animaux des parcs naturels situés près des côtes indiennes a échappé au désastre, comme si ces animaux avaient la capacité de détecter l'arrivée du raz-de-marée [dans la mesure où] ils se sont enfuis à temps. [...] D'où l'idée d'un mystérieux « sixième sens ». Xavier Bonnet, chercheur au Centre d'études biologiques de Chizé (CEBC), répond à nos questions.

#### *Quels sont les faits scientifiques disponibles sur ce thème ?*

Xavier Bonnet. [...] Au cours du tsunami du 26 décembre 2004, les grands herbivores se seraient dirigés vers les hauteurs, certains animaux domestiques cassant leurs entraves. Cette observation indique que les animaux auraient perçu le danger avant qu'il n'arrive. À une échelle plus modeste, plusieurs personnes, dont moi-même, ont pu observer une telle capacité d'anticipation. Le cas le plus classique est celui des oueds au Maghreb, où, lors de débordements très brutaux, quelques minutes avant l'arrivée des murs d'eaux boueuses, des nuées d'animaux, grenouilles, lézards... quittent le lit des oueds et gagnent les hauteurs. Le phénomène est spectaculaire, d'autant que l'homme semble insensible à l'arrivée du péril.

[...] Prenons également le cas de frères jumeaux se trouvant éloignés par une grande distance et pour lesquels les ressentis entre eux sont impressionnantes. Les réactions physiques entre ces derniers ne sont plus à démontrer ! Comment expliquer cela ? Est-ce une forme de télépathie ou est-ce réellement une réaction physique entre eux ?

Certaines recherches récentes concernant les cellules-souches sont très intéressantes dans ce domaine... »

---

Ce communiqué de presse vient renforcer la notion d'« énergie subtile perceptible ». Les animaux ont maintes fois démontré qu'ils possédaient des capacités que l'homme n'a vraisemblablement pas développées. Ces

facultés fluctuent suivant les espèces et répondent concrètement au besoin de leur milieu et de leur survie. L'homme ne pourrait-il donc pas développer et accroître également d'autres sens ? L'exemple des personnes déficientes visuelles démontre que, privé d'un sens, l'homme peut compenser un déficit en développant intuitivement d'autres perceptions. La personne déficiente visuelle compense donc son handicap par le développement plus aiguisé des sens de l'ouïe et du toucher.

Les magnétiseurs à distance ne sont que des hommes qui ont dépassé l'usage des cinq sens, en ne se limitant pas seulement à ces derniers. Ils ont tout simplement développé et affûté d'autres modes de perception. Le magnétiseur serait alors un canal de transmission de signaux électriques à très grande distance, qui permettrait de rééquilibrer les énergies basses. Le magnétiseur est donc un individu « connecté ».

\*

*il m'est arrivé de pratiquer dans des pays très éloignés géographiquement, par exemple les Antilles, Mayotte, les États-unis, Tahiti, la nouvelle-Calédonie, La réunion, la Thaïlande, le Japon, etc., sans compter, bien évidemment, plusieurs régions de France ou certains pays frontaliers.*

*Pour cela, je me concentre et prie sur une photographie lorsque je ne connais pas la personne, ou je la visualise si je la connais. Il m'arrive d'avoir à pratiquer sur un écran de smartphone, dans quelques rares cas. toutefois, le principe reste toujours le même : la prière et la concentration. Comment expliquer cela ?*

*Me concernant, je ne cherche plus d'explication rationnelle ou cartésienne à ce fait. Je nomme cela le « don ». C'est un ancrage personnel, c'est ce qui me définit. L'essentiel étant pour moi l'aide aux personnes dans le respect et le libre arbitre.*

## **Le magnétisme sur les animaux**

---

**LES ANIMAUX, AU MÊME TITRE QUE LES ÉTRES HUMAINS, PEUVENT BÉNÉFICIER DES BIENFAITS DU MAGNÉTISME ; ILS Y SONT D'AILLEURS TRÈS RÉCEPTIFS.**



Tout animal peut être magnétisé : chiens, chats, chevaux, lapins... la liste est sans fin. Il faut souligner que les chats, plus particulièrement, sont extrêmement réceptifs au magnétisme.

On peut, au choix, effectuer une séance à distance, ou magnétiser l'animal directement.

Dans ce dernier cas, il est nécessaire de s'approcher calmement de l'animal, afin de minimiser toute appréhension et ne pas laisser transparaître nos propres peurs, l'angoisse étant une émotion facilement détectable par les animaux. Laissez l'animal vous sentir.

Commencez la séance de la même façon qu'avec une personne. Toutefois, en direct, les passes de connexion peuvent être omises afin de ne pas effrayer l'animal. Préférez les passes statiques.

Il arrive que l'animal, en ressentant votre aide, vous montre sa douleur en frottant la partie malade ou douloureuse contre vos mains. Dans ce cas, laissez-le faire.

Les animaux ont cet instinct qui leur permet de reconnaître une bonne ou une mauvaise intention à leur égard ; sans nul doute, ils sentent l'aide que vous leur apportez. En confiance donc, ils adaptent indirectement leur comportement afin de profiter et de bénéficier de la complicité humaine. Restez vigilant à leurs réactions, elles sont porteuses de nombreuses informations.

## L'automagnétisme

---

**AVANT TOUTE CHOSE, JE RENOUVELLE MES RECOMMANDATIONS.** Il est toujours absolument indispensable, au préalable, de consulter un médecin. Le magnétisme ne doit être perçu que sous un angle de complément médical, mais en aucun cas comme un moyen de substitution à la médecine.

Il y a encore quelques années, je ne croyais pas à la possibilité de s'automagnétiser. Le concept me paraissait aberrant dans la mesure où l'idée qu'un chirurgien puisse s'opérer seul me semblait à la limite du burlesque. De nombreuses personnes me consultant, ou encore mes propres stagiaires, me posent souvent la question. Aujourd'hui, ma position a évolué. J'étais dans l'erreur. L'automagnétisme est parfaitement envisageable.

### Pratiques possibles pour l'automagnétisme

Pour s'automagnétiser, trois solutions s'offrent à vous.

La première est d'effectuer les passes directement sur vous lorsque la zone à traiter est accessible.

La deuxième est de travailler sur vous à l'aide de votre photographie.

La troisième (déttaillée ci-après) permet de traiter une zone difficilement atteignable. Elle se rapproche d'un état de relaxation associé à la circulation du fluide magnétique.

- Placez-vous dans une pièce calme avec peu de lumière et sans bruit.
- Concentrez-vous. Détendez chacun de vos membres par la pensée en laissant le fluide magnétique que vous possédez envahir votre corps jusqu'à une détente complète et bienfaisante.
  - Une fois dans cet état de relaxation, concentrez-vous plus particulièrement sur la partie blessée ou malade.
  - Pensez à faire circuler un fluide magnétique concentré dans cette partie malade durant environ une quinzaine de minutes.
  - Visualisez cette partie malade comme guérie.
  - Sortez de votre état de relaxation.

Ce processus est à renouveler une fois par jour, ou deux fois par semaine selon les besoins. Au fur et à mesure de vos séances, vous constaterez l'évolution des symptômes et les bénéfices par vous-même.

### Cas concrets d'automagnétisme

#### La côte cassée

J'ai vécu ma première expérience d'automagnétisme après m'être cassé et déplacé une côte. Les personnes ayant vécu ce genre de traumatisme pensent amplement imaginer la douleur ressentie : parler, changer de position, rire, bâiller... tout mouvement induit inévitablement une douleur, disons, « incommodante » – un euphémisme...

Il y a trois ans, j'ai été victime d'un accident de ski. Un surfeur local a eu la mauvaise idée de faire une course avec un skieur. Ne maîtrisant pas totalement sa vitesse, il m'a percuté très violemment dans le dos, et plus particulièrement au niveau des côtes flottantes. Heureusement, étant un homme prudent, je portais un casque, ce qui a limité les effets du choc.

Après un atterrissage non contrôlé, je continuai inlassablement ma glissade sur quatre à cinq mètres en allant percuter deux autres skieurs, effectuant un magistral *strike* ! *A posteriori*, le souvenir de ce vol plané me fait exquisser un sourire... Ce qui était loin d'être le cas sur le moment !

Tête enfoncée dans la neige, je me redressai péniblement, ressentant alors une douleur lancinante dans le dos. Ma femme et ma fille se précipitèrent vers moi, inquiètes. Je me souviens encore de la réflexion apeurée de ma fille : « Il a tué papa ! » Prudent, je décidai de limiter mes mouvements et d'attendre les secours, qui arrivèrent très rapidement.

Les services d'urgence m'auscultaient sur place, en pratiquant toutes les vérifications nécessaires. Ils conclurent que ma douleur au dos était anodine, et ne pouvait pas, à première vue, m'empêcher de skier à nouveau.

Le surfeur « fou » également casqué portait les stigmates du choc. Malgré la présence de sang sur son visage, il décida lui aussi de continuer à surfer.

J'en déduisis qu'il y avait eu plus de peur que de mal. Nous repartîmes donc tous à œuvrer à nos activités de la journée, sans la moindre inquiétude. J'étais assez stupéfait de m'en sortir à si bon compte. Cependant, j'étais loin de me douter que les conséquences de cette collision allaient surgir quelques jours après.

Sportif aguerri, triathlète, et d'un naturel tête, j'ignorai les douleurs présentes. Je poursuivis mes activités sportives en enchaînant natation et tractions, et cela dans la même journée. La nuit fut très difficile, la douleur s'étant amplifiée. Je ne pouvais donc plus sous-estimer les signaux que mon corps me faisait parvenir.

Le lendemain, la sentence fut sans appel. Les radiographies présentaient un verdict peu glorieux : une côte cassée et légèrement déplacée.

À présent, je comprenais mieux les raisons de mes douleurs, et pris

conscience que mon entêtement à les ignorer aurait pu générer de pénibles conséquences.

Le médecin m'informa que je n'étais pas passé loin de la catastrophe. Effectivement, cette côte cassée aurait pu mettre ma vie en danger, vu la forte éventualité de perforation des poumons.

Inquiet, je pris contact avec le surfeur qui m'avait percuté. L'homme en question m'indiqua qu'il n'avait pas non plus mesuré les conséquences du choc (enfoncement de la cage thoracique et fracture du crâne, malgré le casque). Je pris alors conscience du fait que la chance avait été au rendez-vous ce jour là.

Le médecin me prescrivit une batterie d'antalgiques pour masquer les douleurs, cependant, les effets secondaires induisaient chez moi de violents maux d'estomac. Après quelques jours de traitement, je pris la décision d'essayer de m'automagnétiser, mais cela sans grande conviction. Confronté à la difficulté d'atteindre la zone à traiter, j'appliquai une méthode de magnétisme par concentration. Je me mis en condition de relaxation profonde, cependant pas suffisante pour susciter l'endormissement. J'étais plongé dans un état que l'on nomme « état modifié de conscience ».

Je me concentrerai alors sur ma douleur en envoyant le maximum de magnétisme sur cette zone, afin de me soulager.

Les résultats furent rapides et très surprenants. Une heure après, la douleur s'atténueait assez fortement. Dans les heures suivantes, la douleur s'était quasiment retirée.

Par voie de conséquence, j'interrompis la prise des médicaments afin de vérifier si la séance avait été véritablement opérante. Sur une échelle de douleur se situant de 1 à 10, la douleur contrôlée par les médicaments se situait à un niveau de 5. Suite à la séance d'automagnétisme, l'évaluation de la douleur pouvait se mesurer à 1.

### **Le kyste sous le pied**

En janvier 2012, j'aperçus sous mon pied une petite masse ressemblant à une petite boule au niveau de l'aponévrose. Je n'y prêtai pas vraiment attention jusqu'à ce que celle-ci me crée de réelles difficultés pour marcher. Mon médecin identifia un kyste qu'il fallait extraire par voie chirurgicale. Le hasard fit qu'une semaine après, mon podologue venait me voir en consultation ; j'en profitai pour lui faire part de cette gêne. Il confirma le diagnostic de son confrère.

J'étais contrarié pour plusieurs raisons. La première était que, pour des questions techniques et éthiques, je ne m'imaginais pas recevoir mes consultants en béquilles. De plus, le début de saison de triathlon

commençait. Une intervention chirurgicale sous le pied durant cette période aurait remis en cause toute ma préparation sportive. Moralement, j'avais du mal à accepter cette idée.

J'essayai donc à nouveau de me magnétiser. Durant les trois premières séances, à intervalles de quatre jours, je n'obtins aucun résultat probant. À la quatrième séance, je ressentis une légère différence. La surface du kyste me semblait avoir très légèrement rétréci et la sensation de douleur était moins flagrante. Je décidai donc de continuer les séances.

Quatre jours après, je me préparais à effectuer une cinquième séance. Séance qui n'eut jamais lieu, dans la mesure où le kyste avait totalement disparu. Je rappelai donc le chirurgien afin d'annuler le rendez-vous et, par là même, l'opération.

### **Mon grain de beauté**

En mars 2013, je me rendis chez ma dermatologue pour un examen de routine. J'effectue en effet régulièrement des visites de contrôle en raison d'un patrimoine génétique particulièrement à risques, ma peau étant couverte de nombreux grains de beauté. De plus, ma mère ayant été atteinte d'un mélanome malin (cancer de la peau), dû à un grain de beauté, j'ai sagement conservé depuis une attitude préventive à ce sujet. À cette époque, j'avais remarqué l'apparition d'un grain de beauté de forme singulière, je ne m'en étais pas formalisé directement, mais je trouvai l'occasion de cette visite pertinente pour en parler.

À l'aide de son endoscope, mon médecin vérifia le grain de beauté en question, récemment apparu sur ma peau. Son apparence ne lui semblait « pas belle ». En effet, il faisait 13 mm, et était scindé en deux parties inégales : l'une de couleur rouge et l'autre partie marron. Elle me fixa un rendez-vous pour me le retirer deux semaines après, c'est-à-dire à son retour de vacances. Je la prévins qu'étant magnétiseur, j'allais tenter de travailler sur moi. Le soir même, je mesurai le grain de beauté, puis j'en pris une photographie pour pouvoir apprécier plus tard son évolution.

Le soir même, je commençai mes séances de magnétisme. Trois jours après, il avait régressé, passant de 13 mm à 10 mm. J'étais particulièrement inquiet par la localisation de ce grain de beauté, qui était situé sur mon pectoral gauche, donc à proximité d'organes importants tels que les os, les poumons et le cœur.

En complément, je décidai de consulter mon amie Nelly afin qu'elle me prodigue ses soins. Tous les deux jours, je continuai à travailler sur moi durant environ quinze minutes, tout en faisant mesurer par ma fille le grain de beauté à l'aide d'une règle. La taille du grain de beauté diminuait d'environ un millimètre tous les deux jours. La partie rouge changeait de

couleur pour devenir plus claire, et la forme évoluait de façon positive.

Environ deux semaines après, le grain de beauté avait repris une forme normale. La rougeur n'était plus présente, son diamètre était passé de 13 mm à environ 6 mm.

Le jour du rendez-vous pour l'extraction du grain de beauté, j'évoquai à ma dermatologue les séances de magnétisme que je m'étais prodiguées. Elle examina le grain de beauté et fut très étonnée de son apparence. Son regard en disait long... et finalement, elle prit la décision de ne pas l'enlever et d'effectuer uniquement une surveillance. Pourquoi retirer un grain de beauté normal ?

Intéressé par son avis médical, je lui demandai son opinion scientifique concernant l'apport des séances de magnétisme sur mon grain de beauté. Y avait-il, à son avis, une relation de cause à effet ? Un grain de beauté pouvait-il évoluer de lui-même de cette façon, sans traitement médicamenteux, et sur une si courte période ? Mes séances de magnétisme pouvaient-elles expliquer cette nette évolution ?

Évasive et gênée, sa réponse fut à la hauteur de son embarras : « J'ai dû me tromper, cela devait être une irritation. »

Intérieurement, j'étais convaincu qu'une simple irritation ne méritait pas un rendez-vous pour ôter un grain de beauté suspect.

### **La presbytie**

La presbytie est due à l'aplatissement du cristallin. En vieillissant, il est très courant d'être atteint de presbytie, particulièrement lorsque l'on approche de la tranche d'âge se situant entre 40 et 45 ans.

Ne faisant pas exception à la règle, ma presbytie a débuté à l'âge de 41 ans, pour devenir plus sérieuse depuis deux ans. Constatant que cela me procurait une gêne évidente, j'ai dû me résoudre à porter des lunettes de vue adaptées à la lecture. Afin de réduire ce handicap, je décidai d'effectuer des séances d'automagnétisme. Force est de constater que les résultats demeurent, jusqu'à ce jour, plus qu'encourageants, car je peux lire sans le support d'une quelconque correction visuelle pour le moment.

### **Et quelques autres maux...**

Il m'est également arrivé d'intervenir sur moi pour des maux tels que : migraines, maux d'estomac, vomissements. Les résultats, dans une grande majorité de cas, se sont révélés positifs. J'ai eu également plusieurs cas de petites brûlures, en cuisine, en utilisant le four ou une simple casserole. J'effectue alors sur moi la « prière du secret ». Les résultats sont toujours probants, et d'une rapidité peu commune. En effet, non seulement la douleur s'arrête quasiment immédiatement, mais la brûlure s'estompe en quelques minutes après mon intervention.

Pour les personnes sur lesquelles j'ai pratiqué pour des petites blessures similaires, le temps nécessaire à l'obtention d'un effet de soulagement varie généralement de 5 à 20 minutes.

Me concernant, l'automagnétisme s'avéra, dans certains cas, tomber réellement à point nommé. Je prends pour exemple une sortie vélo que j'effectuai dans le sud de la France. J'étais parti pour environ cent vingt kilomètres de vélo sur route. Au bout de dix kilomètres d'entraînement, je fus brusquement piqué au visage par une guêpe.

En effet, alors que je roulais assez rapidement, une guêpe eut l'idée saugrenue de se coincer dans mon casque. À peine ai-je eu le temps de m'arrêter pour le retirer qu'elle s'était retrouvée prise au piège. Affolée, elle s'était défendue et, inévitablement, m'avait piqué. J'ai ressenti les effets du venin instantanément. Il était 7 h 30 du matin, et j'étais sur une piste cyclable, éloigné de tout. Aucune pharmacie à l'horizon. Je tentai donc en toute logique de me magnétiser en imposant ma main sur la piqûre pour tenter de calmer la douleur lancinante. Après quelques minutes, la douleur avait fortement diminué, mais restait encore présente. Une demi-heure après, je ne la ressentais plus... ce qui me permit alors de continuer mon entraînement, qui se termina dans une parfaite sérénité quatre heures plus tard.

## **CHAPITRE 5**

# **SE PROTÉGER ET SE RECHARGER EN ÉNERGIE**

### **Les protections physiques et mentales pour exercer**

---

**LE MAGNÉTISME CURATIF EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ D'AUTRUI AINSI QUE POUR VOTRE PROPRE SANTÉ.**

Cependant, lors de sa pratique, il est nécessaire d'opérer en respectant certaines règles vous permettant d'exercer sans franchir vos propres limites. Il convient donc de se protéger. Le magnétiseur n'appliquant pas les protections suivantes peut être amené à endurer ce que l'on pourrait nommer un « effet retour » des maladies qu'il traite. De même qu'après chaque séance de magnétisme le nettoyage des mains est indispensable, se protéger régulièrement est un facteur déterminant au regard de votre propre intégrité et du succès de votre pratique. À cette fin, il est nécessaire d'effectuer une protection avant toute séance de magnétisme, mais aussi de mettre en place une hygiène de vie convenable.

#### **Protections pour une séance de magnétisme**

En début de séance, il faut effectuer une prière de protection. Celle-ci pourra être très simple, car ici, seule l'intention compte. Son contenu sera adapté à chaque personne et suivant ses convictions religieuses, si elle en possède.

À chaque fin de séance, secouez-vous les mains en direction du sol, puis passez-les soigneusement sous l'eau.

#### **Protections de votre potentiel magnétique à travers votre hygiène de vie**

Avoir une condition physique correcte : marcher régulièrement ou, mieux encore, pratiquer un sport de façon modérée ou intensive, le sport libérant les énergies tout en permettant d'en canaliser de nouvelles.

L'alimentation devra être la plus saine possible en évitant les excès trop prolongés. Toutefois, il n'est pas nécessaire de s'imposer un régime alimentaire strict, et la notion de plaisir n'est pas à bannir, bien au contraire. Sans vous obliger pour autant, il est opportun de privilégier la consommation de produits bio.

L'alcool consommé de manière abusive est bien évidemment à éviter absolument. Vous pouvez quand même consommer un verre d'alcool à l'occasion.

Le sommeil est un facteur essentiel, car il est réparateur. Il permet au corps et à l'esprit de se détendre et de se reposer afin de mieux récupérer. Une nuit d'une durée de huit heures comprises entre 22 h 30 et 6 h 30 (ou 7 heures) est le créneau idéal.

Il est à noter que le suivi d'une telle hygiène de vie est une simple façon, adéquate et logique, de se préserver de toute fatigue et excès inutiles. Elle répond certes aux besoins des magnétiseurs, mais peut aisément s'appliquer à tout un chacun, véhiculant des valeurs simples et emplies de bon sens pour être en bonne santé et, qui plus est, le rester.

Ces règles sont des points d'ancrage afin que vous puissiez exercer librement, au mieux de votre potentiel, tout en maîtrisant votre énergie. Adaptez ces recommandations avec souplesse et bienveillance à votre égard. L'important est de trouver un équilibre satisfaisant dans le triptyque : être bien avec les autres, avec soi, et être heureux.

## Comment se recharger en énergie ?

---

**LE MAGNÉTISEUR, COMME JE L'AI ÉVOQUÉ PRÉCÉDEMMENT, PEUT ÊTRE COMPARÉ À UN CANAL QUI TRANSMET UN ENSEMBLE D'ÉNERGIES POSITIVES.** Son habileté à maîtriser ce fluide est correctement préservée comme nous venons de le voir, par le biais de protections, mais aussi par l'intermédiaire d'une régénération régulière de cette énergie. Un ressourcement est donc nécessaire.

Se ressourcer, c'est à la fois éliminer les basses énergies qui n'ont pu être évacuées, redynamiser son capital énergétique et, pour finir, recapitaliser son magnétisme.

Se ressourcer, c'est également se protéger.

Plusieurs méthodes peuvent être employées afin que le magnétiseur puisse se ressourcer. Dans un premier temps, nous nous intéresserons à

notre milieu naturel, qui offre une pluralité de sources énergétiques. Dans un second temps, nous évoquerons la méthode inductive de la relaxation.

## **Se ressourcer auprès de la nature**



Notre environnement nous offre un large panel de lieux permettant de se recharger. La nature est vaste et nous offre un accès illimité à ses nombreuses richesses. À son contact, les sensations et le plaisir qui en découlent varient d'un endroit à un autre, mais le résultat demeure le même : un bien-être indéniable.

### **La mer**

La mer fait partie intégrante de la nature et a le pouvoir d'apaiser et de réénergiser. Notre corps étant composé à 70 % de liquide, il paraît incontestable qu'elle influe positivement et contribue indubitablement à notre rééquilibrage énergétique.

Afin de vous ressourcer en mer, il suffit de vous isoler au maximum. Immergez-vous à hauteur du cou, position debout. Écartez vos mains. Laissez le bien-être vous envahir, tout en vous concentrant sur l'intention de capter l'énergie de l'eau. Visualisez l'énergie et laissez-vous envelopper par le milieu environnant. Faites confiance à votre ressenti, écoutez votre corps.

### **La montagne**

La montagne est d'une indéniable richesse pour un magnétiseur, en termes de ressources et d'énergies. J'en ignore la raison, mais j'ai pu de nombreuses fois constater que les énergies qui s'y trouvent sont différentes des autres et très puissantes.

J'ai pu ressentir ce phénomène après chaque retour de vacances à la montagne. Mes énergies sont alors décuplées, sans aucune équivoque. Les énergies spécifiques du milieu montagneux permettent, par le simple fait

de s'y promener, de respirer profondément son air, une totale recharge de l'ensemble de votre capital magnétique.

Toutefois, vous pouvez aller plus loin en vous ressourçant auprès des arbres ou bien encore près d'une rivière.

### **La forêt**

De très bonnes énergies émanent de la forêt, et plus particulièrement de certaines d'entre elles, comme celle de Brocéliande en Bretagne, près de Rennes. La forêt étant naturellement un milieu riche et relativement préservé, les nombreux arbres et ruisseaux qui la constituent pour les uns, et la traversent pour les autres, démultiplient d'autant les ouvertures d'énergie.



Les arbres, ancrés aux essences et énergies terrestres par leurs racines, mais également reliés aux énergies du ciel par leur tronc et leurs feuilles, sont les capteurs d'une magnifique et infinie source de vitalité. Les druides l'avaient bien compris et se ressourçaient de cette façon auprès des chênes, l'arbre de la sagesse.

Il est amusant de souligner que le nom de ma grand-mère maternelle est

« Duchêne » ! Mes origines lointaines remontant aux temps des druides pourraient-elles expliquer mon potentiel de magnétisme ? Qui sait ? J'avoue qu'il me plaît de le penser...

### **Se ressourcer auprès d'un arbre**

Il existe trois différentes techniques pour se ressourcer auprès d'un arbre :



**La première technique** : La plus communément pratiquée par les magnétiseurs. Trouvez un bel arbre baigné par les rayons du soleil. Adossez-vous à lui, en contact direct avec lui. Encernez le tronc de vos mains en plaçant vos bras en arrière. Placez-vous face au soleil durant au moins dix à quinze minutes, comme l'illustre la photographie ci-dessous.



**La deuxième technique** : Positionnez-vous face à l'arbre et encerchez-le avec vos bras, comme si vous vouliez l'enlacer. Ce que vous faites... en fait.



**La troisième technique** : Cette technique a ma préférence, car elle amplifie les ressentis.

Placez-vous face à l'arbre. Éloignez légèrement vos mains de l'arbre pour les placer à environ dix centimètres de chaque côté de celui-ci. Vous ressentirez différentes perceptions suivant votre degré de magnétisme. Par exemple, pour ma part, je peux capter de légers picotements à l'intérieur de chaque paume.

Durant cette pratique, je ne perçois personnellement plus aucune idée parasitaire. Cette technique permet d'atteindre un « lâcher-prise » proche d'un état de méditation. Vivre le moment présent entièrement, en étant là,

sans vraiment l'être...



### **La relaxation**

La relaxation est une méthode efficace afin de lutter contre les effets anxiogènes de la vie quotidienne. Elle permet un lâcher-prise, une prise de conscience de soi, mais surtout un retour à une bonne vitalité. La relaxation n'est pas une méthode complexe et n'exige pas un apprentissage fastidieux. C'est davantage une habitude à prendre, en s'y consacrant régulièrement afin de gagner en efficacité.

Dans un premier temps, la relaxation nécessite un cadre adapté. Isolez-vous du bruit et de la lumière. Vous pouvez laisser une lumière d'ambiance dans la pièce.

Allongez-vous sur le dos. Faites le vide en vous. Évitez toute idée parasitaire.



Puis concentrez-vous sur les parties suivantes de votre corps :

- pensez à votre pied gauche et à chaque orteil de vos pieds. Imaginez

un doux fluide légèrement chaud remplir votre pied ;

- laissez remonter ce fluide doucement tout au long de votre jambe gauche, puis passez à votre pied droit, votre jambe droite, et ainsi de suite...

- faites circuler le fluide à travers vos deux jambes, le bas du ventre, votre dos, votre ventre, votre torse, votre gorge, jusqu'à votre visage, qui alors se détend complètement, tout comme l'ensemble de votre corps ;

- laissez ce fluide vous détendre et circuler à travers vous.

Pratiquez cette routine une dizaine de minutes par jour.

### **Le cristal de roche**



Le cristal de roche est une pierre puissante en énergie, qui intercepte les ondes perturbatrices, négatives, provenant de notre environnement ; elle procure calme et harmonie. Ce cristal agit sur le plan vibratoire de la personne afin de l'accompagner dans son travail. Il purifie l'aura. Pierre de pureté et de lumière, elle relie aux différents plans subtils. De même, elle amplifie les pouvoirs et les énergies d'un individu.

Si vous l'utilisez afin d'emprisonner des énergies basses, elles seront capturées par le cristal et renvoyées par rayonnement. Il est donc indispensable de nettoyer et de purifier la pierre avant et après chaque utilisation. De par sa grande sensibilité, elle porte en elle des vibrations et des empreintes qu'il faut éliminer.

Avant de l'utiliser, prenez soin de la laver, de la faire sécher dans un chiffon doux et de la placer au soleil durant quelques heures.

- Allongez-vous sur le dos dans une pièce calme.
- Placez cette pointe de roche au niveau de votre plexus solaire, la pointe en direction de la tête. Détendez-vous.

- La pierre absorbera toutes les énergies perturbées.
- À effectuer durant une quinzaine de minutes.

Après chaque séance, vous devrez nettoyer cette pierre et la replacer de préférence au soleil durant quelques heures afin qu'elle se recharge (au minimum deux heures).

Je vous conseille une pointe de cristal de roche d'environ dix

centimètres afin de permettre de meilleurs résultats.

## Recommandations sur l'exercice du magnétisme

---

### Les risques du magnétisme

Une bonne hygiène de vie, comprenant la méditation, une activité sportive, le ressourcement auprès de la nature, est essentielle pour le magnétiseur.

Chacun de nous a ses propres limites...

Si le magnétiseur dépense de manière excessive sa propre force vitale, il endommage sa santé physique, voire mentale.

Ces conséquences sont inévitables lorsque le magnétiseur dépense plus de force qu'il n'est en mesure d'en absorber, lorsqu'il traite de nombreuses personnes dans un court laps de temps ou bien lorsqu'il est trop fatigué.

Vous comprendrez donc qu'un magnétiseur encourt de nombreux risques s'il ne respecte pas certaines pratiques, afin de se préserver.

Lors de vos premières séances de magnétisme, pratiquez très progressivement. Votre corps doit s'adapter à cette pratique. Si vous allez trop vite, vous ressentirez une grosse fatigue vous envahir. Dans ce cas, stoppez votre activité durant une semaine et reposez-vous.

### Mon expérience personnelle concernant les risques du magnétisme

Le magnétisme doit être pratiqué en respectant certaines règles précises. Le magnétiseur peut s'exposer à ce que l'on appelle communément un « effet retour » ou *feed-back*, s'il ne met pas en place l'ensemble des dispositions nécessaires à sa protection. Comme tout praticien qui souhaite progresser, j'ai fait des erreurs et rencontré des déconvenues. Il me semble intéressant de vous les faire partager.

Voici l'exemple d'une expérience qui expose parfaitement les risques que l'on peut encourir.

Je fus contacté par une famille afin de me rendre au chevet d'un malade hospitalisé dans un grand hôpital parisien. La personne était atteinte d'un staphylocoque doré au niveau du poumon. Son état était à un tel point critique que les médecins préconisaient de le « débrancher ». Sa famille avait refusé cette alternative et, en ultime recours, avait pensé au magnétisme. Un membre de la famille m'avait alors contacté.

J'ai ainsi pratiqué plusieurs séances successives au chevet du malade. Progressivement, la personne s'est réveillée de son coma. Son état s'améliora progressivement au grand étonnement du personnel médical.

À cette période, j'étais encore fonctionnaire de police et donc assujetti à un énorme stress dû à ma fonction de « flic de terrain ». Je cumulais le stress de mon travail, les horaires décalés, un sommeil inégal et ma volonté inaltérable d'aide aux personnes. Je n'avais, à cette époque, qu'une seule et unique journée de repos complet par mois, ce qui, avec le recul, était insuffisant. Sans m'en rendre compte vraiment, j'avais atteint mes limites. L'expression « tirer trop sur la ficelle » reflète parfaitement cette période, et les conséquences et sanctions qui en résultèrent furent à la hauteur de mon surinvestissement.

Deux à trois jours après avoir pratiqué les premières séances sur cette personne souffrant de staphylocoque doré, je constatai sur mon corps l'apparition de plaques rouges. En quelques heures, les plaques s'étendirent, tant en proportion qu'en superficie. En fin de journée, inquiet, je me rendis aux urgences d'une clinique privée à proximité de chez moi. Le médecin urgentiste m'examina et m'expliqua qu'il avait eu des cas similaires durant la semaine. Il conclut que les plaques étaient l'œuvre d'une piqûre d'araignée africaine. La saison d'été occasionnait parfois la prolifération de ces insectes et, par conséquent, ce genre de désagrément était monnaie courante. Il me prescrivit alors des antihistaminiques et un anti-inflammatoire pour calmer les rougeurs. Je rentrai donc à mon domicile, confiant, et gagnai mon lit.

Durant la nuit, alors que je me levais pour boire un verre d'eau, j'eus la très désagréable surprise de constater une franche propagation des plaques rouges sur mon corps. Mon état s'aggravait. Je me rendis donc aux urgences d'un hôpital public proche de chez moi.

Arrivé sur place, je fus rapidement pris en charge par le personnel médical. Les médecins craignaient un œdème de Quincke. L'œdème de Quincke est une réaction allergique qui se manifeste par un gonflement des tissus au niveau du visage et des voies respiratoires. S'il n'est pas traité rapidement, l'œdème de Quincke peut être fatal. Les risques sont l'arrêt respiratoire ou le choc anaphylactique. L'équipe médicale me plaça donc sous perfusion d'antihistaminiques et autres médications.

Perfusé, je voyais défiler les soignants à mon chevet et j'entendais les infirmières s'étonner de mon état :

— *Mais tu as déjà vu cela, toi ?*

— *non, jamais !*

Je confesse que leur attitude hébétée ne me tranquillisait pas. La

perfusion permit d'améliorer mon état en quelques heures et je regagnai mon domicile dans la journée.

Deux jours après, durant la nuit, un nouvel accès de lésions surgissait. Aux alentours de minuit, mon épouse m'amena donc en urgence dans un hôpital spécialisé dans les maladies de peau. Cet hôpital avait le privilège de disposer d'un médecin de permanence spécialisé dans ces pathologies. Le diagnostic identifia un prurit aigu, synonyme d'une urticaire géante.

La maladie était identifiée, cependant, les causes restaient inconnues. Le spécialiste se contenta donc de me donner un traitement à prendre pendant dix jours.

À cette période, j'avais prévu de partir en vacances. Loin d'être totalement rassuré, je préférai, par précaution, rendre visite à mon amie Nelly. Connaissant ses talents de magnétiseuse, le fait de la voir et de bénéficier d'un soin de sa part me rassurait et me tranquillisait.

Le lendemain de la visite, les plaques commencèrent à s'estomper rapidement. Au bout de quatre jours, les lésions s'étaient évanouies.

Dans le même temps, la famille de la personne que j'avais magnétisée à l'hôpital me contacta. Elle avait appris ma mésaventure, et m'informait que cette personne avait également été porteuse d'une urticaire. Automatiquement, je fis le lien entre l'état de santé de cet homme, mon niveau de stress et ma fatigue.

La corrélation de tous ces facteurs avait généré un effet retour que je n'avais pas su prévenir, et encore moins endiguer.

Finalement en vacances près de Perpignan, je remarquai à nouveau la présence de lésions qui reprenaient place, malgré les soins prodigués par Nelly. L'angoisse me tenaillait. Je m'isolai donc chez moi. Les fortes chaleurs, le soleil, la mer et tout effort m'étaient fortement déconseillés.

Durant deux semaines, et malgré les médicaments les plus puissants, il n'y avait aucune évolution favorable. Les examens médicaux effectués à la demande des médecins ne révélèrent heureusement aucune anomalie métabolique.

Sans alternative, je fis appel à l'un de mes confrères se trouvant dans les Pyrénées orientales. Il m'aida alors à l'aide de séances de magnétisme complémentaires, et les plaques diminuèrent sensiblement durant une semaine environ.

Malgré tous ces efforts, un dimanche matin, une nouvelle crise d'urticaire agressive se manifesta. Elle s'étendit dangereusement jusqu'à hauteur de mon cou. Craignant un œdème de Quincke, je me déplaçai rapidement aux urgences de Perpignan où je fus très rapidement pris en charge. Après plusieurs examens, je consultai un médecin espagnol aux

urgences. C'était un médecin très avenant. Son enthousiasme et son aisance me permirent d'être en confiance et relativement à mon aise. Je lui expliquai que j'étais praticien en magnétisme. Au cours de l'entretien, j'abordai avec lui la possibilité que mon état de santé soit la résultante d'un cas de « récupération ».

Détendu, il me répondit avec son accent prononcé : « Tu sais, je te redonne des médicaments, mais ceux que les autres médecins t'ont déjà donnés étaient très forts, et il n'y a pas plus fort comme médicament. Moi, à ta place, je me magnétiserais moi-même. »

Je l'avisai que j'avais déjà essayé, sans résultat. Il m'invita à persévérer. Je rentrai donc à mon domicile avec une nouvelle armada de médicaments. Force est de constater qu'il est rare de rencontrer des médecins si ouverts d'esprit sur ce sujet. Je décidai donc de l'écouter et de pratiquer à nouveau une séance.

Je m'allongeai dans mon lit en position de relaxation et me concentrai sur cette urticaire géante. Deux heures après, les lésions avaient fortement régressé. Quelques heures plus tard, en sortant d'une séance de cinéma, les plaques étaient à peine visibles.

Le lendemain matin, et pour la première fois depuis plusieurs semaines, il n'y avait plus aucune trace de rougeur sur mon corps. Depuis, je n'ai plus jamais subi de telles manifestations cutanées.

Bien souvent, je repense à ce médecin espagnol qui s'est trouvé sur mon chemin, au bon moment. Sans son ouverture d'esprit, je n'aurais certainement pas persévérer à me magnétiser moi-même.

\*

*Cet épisode met en évidence l'importance de pratiquer le magnétisme dans un cadre de prudence. En effet, l'état physique (fatigue) et psychologique (stress) du magnétiseur peut altérer l'efficacité des meilleures protections mises en place. Le magnétiseur doit donc exercer tout en gardant continuellement à l'esprit l'importance du respect des limites de la physiologie humaine et, par conséquent, de ses propres limites.*

---

## RÉSUMÉ D'UNE SÉANCE TYPE DE MAGNÉTISME

1. Prière de protection
2. Frottement des mains (boule d'énergie)

3. Passes de connexion
4. Passes statiques
5. Différentes passes (pince, pince inversée, sandwich, etc.)
6. Pensée dirigée vers la guérison du patient (l'intention)
7. Visualisation
8. Prière de guérison
9. Secouer les mains et les passer sous l'eau

---

## CHAPITRE 6

# MES EXPÉRIENCES DE SOINS EN MAGNÉTISME

Voici quelques exemples de guérisons qui se sont produites après que j'ai effectué des séances de magnétisme. Vous trouverez un ensemble de récits, ordonnés chacun par type de pathologie.

**Attention ! Chaque personne sur laquelle j'ai pratiqué des soins en magnétisme fut suivie, au préalable et par la suite, par le corps médical.**

### Le cancer

---

#### Cancer du poumon : Michel

En 2010, je passais mes vacances en famille dans le sud de la France, au Barcarès, une petite ville proche de Perpignan.

Nous avions fait connaissance avec nos voisins, un couple de sexagénaires. La particularité de ce couple était liée à leurs prénoms respectifs qui résonnaient d'une sonorité identique : Michel et Michèle. Ce petit clin d'œil amusant caractérisait bien ce duo fusionnel. Un couple très agréable, dont le mari pratiquait le cyclisme depuis de nombreuses années. Passionnés de triathlon, nous avions en commun l'amour du sport, et plus particulièrement la discipline du cyclisme.

Un soir, Michel et Michèle nous invitèrent, ainsi que deux autres convives, à prendre l'apéritif. La soirée avançant, nous percevions tous que, à l'évidence, un malaise s'installait dans le couple. L'ambiance devenait pesante et les larmes discrètes de Michèle venaient confirmer notre ressenti. Instinctivement, nous décidâmes tous d'abréger la soirée. Peinés, nous invitâmes le couple à ne pas hésiter à venir nous voir dans le cas où il aurait besoin de notre aide. Une demi-heure après notre retour, Michèle frappait à notre porte et nous apprenait que son époux avait reçu,

le jour même, une mauvaise nouvelle. Nous comprîmes bien mieux alors, les raisons de son désarroi.

Michèle nous relata que Michel avait, ces dernières semaines, subi des crises de toux sévères, accompagnées de sang. Il avait donc dû effectuer une batterie d'examens médicaux, dont une radiographie des poumons réalisée dans l'après-midi. Les résultats leur étaient parvenus.

Les radiographies faisaient ressortir une large tache au niveau du poumon, s'étendant sur un tiers de sa surface ; les clichés mettaient de même clairement en évidence la présence de nodules. Leur fille étant en dernière année de médecine, ils s'étaient empressés de la contacter. La réaction de leur fille fut immédiate. Elle ne pouvait contenir ses larmes. Les résultats de son père lui faisaient probablement penser à un diagnostic de cancer du poumon en phase avancée.

Au moment des faits, j'étais encore officier de police judiciaire dans la police nationale et, de ce fait, j'avais pour ligne de conduite de rester très discret en ce qui concernait mes facultés de magnétiseur ; je préférais, en effet, garder une certaine réserve à ce sujet. Les fonctions de policier et de magnétiseur pouvant sembler contradictoires aux yeux de certains. Une curieuse association...

Cependant, devant la détresse de Michèle, je décidai de lui exposer mes facultés de magnétiseur, estimant que certaines rencontres ne sont pas le fruit du hasard. Je lui expliquai alors les différents cas de guérisons que j'avais obtenus, parmi lesquels des cas concernant des pathologies relativement sévères.

Michèle s'avéra très ouverte à ce genre de pratique. Je lui proposai alors mes services, bien évidemment à titre gracieux, afin de tenter de venir en aide à Michel.

Elle fit immédiatement part de ma proposition à son époux qui accepta promptement et avec grand enthousiasme. Je commençai donc mes premières séances de magnétisme sur Michel à raison de deux séances par semaine. Ce dernier était très réceptif. Il ressentait mon magnétisme intervenir sur lui. Tout au long de cette période, Michel était bien évidemment suivi de très près médicalement, accompagné de sa fille. Au moment de repartir chez nous, Michel me dit, en aparté : « Ne me dis pas “à l'année prochaine” Florian, car nous ne nous reverrons jamais. Mon père et mon grand-père sont tous deux morts d'un cancer des poumons à l'âge de 60 ans, et... je vais avoir 60 ans. » Pour Michel, inévitablement, son sort était scellé, comme un destin familial inexorable. Je lui répondis qu'il ne fallait pas penser de la sorte, et que je le reverrais l'année prochaine : « Nous irons pédaler ensemble », lui dis-je.

De retour en région parisienne, je continuai mes séances sur Michel. Non plus en direct à présent, mais à distance sur photographie et à un rythme identique, à raison de deux séances par semaine.

Deux mois plus tard, sa fille, qui suivait attentivement les examens médicaux de son père, me téléphona afin de m'informer de l'évolution de la maladie.

Elle me précisa que la tache avait changé de forme, ce qui malheureusement attestait la thèse d'un cancer. Je lui indiquai que ce changement de forme pouvait cependant être de bon augure.

Quinze jours passèrent lorsqu'elle m'appela à nouveau, mais cette fois-ci, très enchantée. Elle m'expliqua que la tache avait fortement diminué et que les nodules disparaissaient progressivement. Trois mois plus tard, elle m'informait de la disparition totale de la tache. Les derniers examens médicaux ne présentaient plus aucune anomalie. Seule une simple cicatrice demeurait.

La biopsie prévue pour Michel n'a jamais été effectuée, à son grand soulagement. Le traitement de chimiothérapie, jamais engagé.

Cependant, ma curiosité m'a poussé à interroger cette jeune femme, toute jeune médecin. Je la questionnai donc à propos de l'avis des médecins concernant cette évolution plus que favorable de la maladie (cancer du poumon).

Elle m'expliqua qu'elle avait gardé une réserve quant à mon intervention de magnétisme. Elle se méfiait des jugements hâtifs de certains de ces collègues, les conséquences bénéfiques de certaines médecines parallèles étant encore bien trop souvent peu admises et tolérées par le corps médical. Sans explications réelles, les spécialistes avaient conclu à une erreur de diagnostic. La biopsie n'ayant pas été, de fait, effectuée, leur conclusion s'arrêtait là.

Six mois plus tard, la fille de Michel me contactait à nouveau et m'informait que la radiographie de contrôle ne laissait plus rien apparaître. La trace même de la cicatrice avait, elle aussi, disparu. Il ne demeurait donc aucune trace de la mésaventure de Michel. L'ensemble des critères cliniques de la maladie s'étaient tout bonnement évaporés.

\*

*L'année suivante, Michel et moi-même partions rouler tous deux paisiblement à vélo, en randonnée sur les routes du Sud.*

*il me dit alors cette phrase : « Merci Florian... je ne te remercierai*

*jamais assez. Sache une chose : tu as une vocation... et au lieu de rester policier, mets-la en œuvre pour aider le plus de monde possible. »*

*Cette expérience et ces paroles sincères m'encouragèrent et influèrent profondément sur ma décision de réorienter ma vie et d'épouser, définitivement, la profession de magnétiseur. Dans mon for intérieur, plus aucune trace de doute ou de résistance... Je désirais incontestablement pratiquer cette passion au quotidien. C'était là, en effet, ma vocation.*

*Je tiens à rester tout de même vraiment humble et très prudent sur ce cas...*

*Malgré ce qui s'est passé, je n'estime guérir aucun cancer, car pour moi, seule la médecine traditionnelle peut le faire. Je ne pense être qu'une simple aide complémentaire aux traitements de guérison, qu'ils soient légers ou très lourds.*

## **Cancer du sein : Mireille**

En avril 2012, je fus contacté par une femme me précisant qu'elle m'appelait sur les recommandations d'une personne qui bénéficiait déjà de mes services, et qui habitait Toulouse.

Elle se nommait Mireille. Quelques jours après, je recevais cette femme ainsi que son mari. Lors de la consultation, elle m'apprit qu'elle était étroitement suivie médicalement pour trois cancers très graves. Elle présentait également des métastases.

En effet, deux ans auparavant, elle avait dû subir une opération chirurgicale afin de traiter un cancer du sein. Malheureusement, après l'opération, le cancer avait récidivé et s'était propagé à l'autre sein, atteignant de surcroît la clavicule.

Le service de cancérologie était peu optimiste quant à l'issue de la maladie. Son pauvre mari était dévasté par cette triste éventualité qui n'augurait rien de bon. C'était un couple très fusionnel, toujours très amoureux, et des années de vie commune n'avaient pas émaillé leur affection mutuelle. Cette femme était d'une grande gentillesse et sa foi était inébranlable.

Malgré le positionnement peu optimiste des médecins, nous mîmes en place des séances de magnétisme.

À la première séance, alors que j'imposais mes mains au-dessus de sa poitrine, je ressentis un picotement relativement violent au niveau de mes paumes.

Elle venait me voir à raison d'une fois par semaine, malgré les kilomètres qui nous séparaient. Ce couple habitait dans le nord de la région parisienne alors que mon cabinet se trouvait au sud, dans l'Essonne.

Environ deux mois et demi plus tard, lors d'une séance, Mireille m'expliqua qu'elle devait passer, dans les jours qui suivaient, un examen (PET scan). Cet examen devait lui permettre d'obtenir plus d'explications et de précisions sur l'évolution de ses cancers. Durant cette séance, je passai mes mains au-dessus de son thorax et de sa clavicule. En les imposant au niveau de sa clavicule, je ne ressentis plus les picotements que je constatais habituellement. Spontanément, je remis en doute mes ressentis.

J'en déduisis que j'avais un problème de connexion. Il arrive parfois, même pour nous, magnétiseurs, d'avoir des « jours sans ».

Malgré mes interrogations, je continuai la séance. J'imposai donc mes mains au niveau de sa cage thoracique à l'endroit précis où se logeait le cancer. Je ressentis tout de même les picotements habituels à l'intérieur de ma main. Toutefois, ces derniers étaient moins présents que d'habitude. Je finis par en conclure qu'une possible amélioration était peut-être amorcée.

Prudemment, je pris la décision d'en parler à Mirelle, tout en sachant qu'elle aurait des examens médicaux assez précis la semaine suivante. Je lui expliquai que mes sensations énergétiques avaient évolué. Au niveau de la clavicule, je ne captais plus rien. Quant aux deux autres sièges du cancer, mes sensations me laissaient penser à une nette amélioration.

Je modérai mes propos, en insistant sur le fait qu'il ne s'agissait là que d'un ressenti. Je lui demandai de patienter jusqu'aux résultats finaux de ses examens. En effet, des examens poussés peuvent clairement attester de l'évolution d'une maladie de façon concrète et réelle.

La semaine suivante, Mireille et Daniel, son mari, étaient tous deux de retour dans mon cabinet, mais cette fois-ci, très souriants.

Mireille m'expliqua que ses derniers examens avaient confirmé mes sensations énergétiques. Son cancer de la clavicule avait totalement disparu, et les deux autres foyers cancéreux avaient, de leur côté, fortement régressé. Le couple retrouvait l'espoir.

Par conséquent, les séances de chimiothérapie avaient logiquement été modifiées à la baisse, ce qui permit à ce couple de partir en vacances durant l'été.

Je précise que Mireille est une femme qui a toujours cru en sa guérison. Elle a toujours fait preuve d'une volonté de fer, d'une ténacité, d'une foi et d'un courage à toute épreuve lors de son combat contre la maladie. Elle ne s'est jamais laissé abattre face à l'adversité.

Comme on le dit souvent :

« On mesure la volonté d'une personne à l'obstacle qui

se trouve devant elle. »

Félicitations à toi, Mireille, pour ton courage et ton grand cœur.

### **Leucémie à distance**

Un homme âgé d'une soixantaine d'années me contacta et m'expliqua qu'il était atteint d'une leucémie agressive (cancer du sang) et souhaitait tenter des séances de magnétisme à distance dans le but d'influencer positivement l'évolution de sa maladie. Il sembla qu'on lui avait parlé de mes services. À réception de sa photographie, je ne pus ignorer le côté émacié de cet homme, ainsi qu'une grande pâleur. Il ne faisait aucun doute qu'il était profondément marqué par les stigmates de la maladie.

J'effectuai donc, durant plus de deux mois, quelques séances sur lui. Ses demandes de séances étaient assez irrégulières. Quoi qu'il en soit, il bénéficia en tout de six séances. Je perçus chez cet homme une véritable volonté qui semblait le pousser à tout essayer, tout tenter, malgré le fait évident qu'il était loin d'être convaincu des possibilités et vertus du magnétisme. Le spectre de la mort semblait omniprésent dans son esprit ; il semblait comme l'envelopper, peu à peu. Je perçus clairement que, pour cet homme, le magnétisme était l'ultime recours.

Toutefois, et comme à mon habitude, je ne portai aucun jugement et me contentai de pratiquer les séances. Durant plus de trois mois, je restai sans nouvelles et cela me fit craindre que le pire était peut-être arrivé. En effet, la leucémie est une maladie très agressive et son pronostic peut s'avérer fatal. Dans le doute, je n'osai le recontacter et gardai donc une certaine distance, par respect pour son entourage et par crainte, éventuellement, de réveiller certaines douleurs. Trois mois s'étaient donc écoulés lorsque cet homme décida finalement de me recontacter. En effet, je reçus un message électronique de sa part m'indiquant qu'il ressentait de fortes douleurs dorsales et qu'il souhaitait, par conséquent, des séances de magnétisme afin de les endiguer. Interloqué, je lui demandai en premier lieu des nouvelles concernant sa leucémie.

Sans équivoque, il me répondit que sa leucémie avait totalement disparu, et cela depuis deux mois déjà, les médecins lui ayant annoncé une probable rémission. Des recherches étaient en cours sur son cas clinique, car les spécialistes n'avaient pu mettre en évidence la moindre explication médicale concernant son cas. Je lui demandai si, préalablement, le corps médical avait été informé du suivi des séances de magnétisme à distance, en parallèle de son traitement. Il me répondit négativement.

J'étais, je l'avoue, déçu de n'avoir pas reçu de nouvelles de sa part à

propos de cette surprenante rémission. En effet, les cas comme le sien sont de véritables récompenses pour moi. Ils me permettent non seulement d'approfondir mes connaissances, mais plus encore, ils me poussent à me surpasser.

En réponse à sa seconde demande de traitement, je lui demandai donc de m'envoyer sa photographie afin d'effectuer une séance à distance et tenter ainsi de soulager son dos. Quelques jours plus tard, je reçus la photo, et quelle ne fut pas ma surprise ! En effet, en la comparant avec celle reçue lors de sa leucémie, l'homme qui apparaissait sur la nouvelle n'avait plus rien en commun avec l'homme que j'avais traité auparavant. Les différences étaient nombreuses et stupéfiantes. Ce monsieur avait, à l'évidence, repris beaucoup de poids, ses cheveux avaient nettement repoussé et sa pâleur excessive avait totalement disparu.

À mon avis, les médecins de cet hôpital cherchent encore une explication rationnelle...

## Le dos

---

### Bec-de-perroquet : le cas le plus incroyable

Parmi toutes les expériences personnellement vécues lors de mes séances de magnétisme, celle-ci s'avère sans nul doute, et de loin, la plus surprenante. Vous en conviendrez par vous-même.

Martine est une jeune fille de 17 ans qui me fut présentée par sa mère, qui elle-même est une de mes patientes. Son motif de consultation était lié à un problème de dos situé dans la partie haute de la colonne vertébrale, entre les clavicules.

Cette jeune fille avait développé de ce que l'on appelle un « bec-de-perroquet », c'est-à-dire une proéminence osseuse d'environ deux centimètres, située dans son dos. Martine en souffrait depuis de nombreuses années. À l'œil nu, on pouvait observer cette excroissance ressortir du dos, ce qui la complexait fortement, notamment lorsqu'elle doit porter un maillot de bain.

Vous comprendrez donc les souffrances qu'elle endure, ainsi que celle engendrée par cette excroissance. Sa mère s'était renseignée auprès de services médicaux spécialisés, et le seul traitement qui fut préconisé pour la guérison de Martine à l'issue de cette consultation fut une intervention chirurgicale très délicate, localisée sur la colonne vertébrale. De surcroît, cette intervention n'était pas assurée de succès, et ne gommerait pas

forcément les maux de dos. Au regard de la dangerosité de l'intervention et des minces chances de réussite, sa mère avait refusé l'intervention. Martine devait malheureusement continuer à vivre avec cette proéminence, et subir avec patience et résignation le handicap et la douleur.

Je les reçus donc toutes les deux à mon cabinet. Mon objectif principal était de soulager l'adolescente de ses douleurs dorsales afin de lui assurer un meilleur confort de vie. En aucun cas je ne me concentrerai sur l'excroissance osseuse, simplement parce que je ne pensais absolument pas à l'éventualité d'une amélioration physique quelconque sur une telle déformation. Je me concentrerai donc sur le bec-de-perroquet afin d'atténuer les douleurs, uniquement. Comme à mon habitude, aucune manipulation ne fut pratiquée.

Dix jours environ après cette séance, je recevais un appel provenant de sa mère. Elle semblait, *a priori*, très déçue par les résultats obtenus, et je me fis allègrement « remonter les bretelles ».

Cette dernière m'expliqua qu'à l'issue de mon soin en magnétisme, la jeune fille avait dû supporter des douleurs terribles au point d'en verser des larmes, et cela pendant cinq jours consécutifs.

Je lui indiquai qu'il s'agissait probablement d'une réaction due en effet au magnétisme, mais qu'il y avait aussi de très fortes probabilités pour que ce soit, en fin de compte, une bonne réaction. J'en profitai pour demander des nouvelles de Martine afin de savoir si elle souffrait encore.

Elle me répondit vivement que sa fille ne voulait plus entendre parler de moi et qu'elle ne voulait plus lui demander. Cette séance s'était déroulée fin juin.

Fin août, je recevais un appel téléphonique de sa maman me demandant un nouveau rendez-vous pour Martine, me précisant qu'entre-temps il était arrivé quelque chose de très surprenant.

Quelques jours après, je les reçus toutes les deux à mon cabinet.

Durant l'été, la mère s'était aperçue que les plaintes de sa fille avaient cessé. Étonnée, elle l'avait questionnée à maintes reprises, lui demandant si les douleurs étaient toujours présentes. Martine lui avait répondu que, très étonnamment, ses douleurs s'étaient notablement atténuées. Sans qu'elle s'en aperçoive, le bec-de-perroquet avait, de son côté, complètement disparu.

Lors de la consultation, j'ai pu observer par moi-même qu'effectivement, la proéminence osseuse n'était plus visible ; concrètement, elle avait vraiment disparu. Je crois qu'à ce moment très précis, mon degré d'étonnement était tel qu'il devait dépasser significativement celui de ces deux femmes réunies. Très honnêtement, de

tels résultats me paraissaient alors absolument hors d'atteinte.

Ce cas reste pour moi, encore aujourd'hui, parmi les plus spectaculaires que j'aie eu à traiter. Non pas en raison de la gravité de la pathologie, mais par le fait qu'il n'y ait eu aucune autre intervention de la médecine traditionnelle. Cela restait pour moi du domaine de l'irréalisable.

### « Les seules barrières sont celles que l'on se fixe. »

Je ne m'en étais fixé aucune pour la simple raison que je ne les avais même pas imaginées ou envisagées une seule seconde.

...

### **Hernie discale : une belle histoire**

En décembre 2011, une jeune femme, âgée de 27 ans, se présente à mon cabinet pour une consultation concernant une hernie discale qui, vraisemblablement, engendrait chez elle une grande souffrance.

Ambulancière de profession, son métier implique nécessairement des efforts physiques quotidiens assez soutenus. Ce fait non négligeable a très probablement joué en sa défaveur, conduisant, dans une certaine mesure, à déclencher une hernie discale. Malgré les consultations médicales et les différentes infiltrations qui les accompagnaient, la douleur demeurait insidieuse et persistait.

Je m'aperçus rapidement de sa bonne réceptivité au magnétisme. Elle aussi d'ailleurs, car elle me disait percevoir fortement mon magnétisme.

Dès la fin de la séance, un soulagement commença à se faire ressentir. Les jours suivants, les douleurs avaient totalement disparu, selon ses dires.

Comme à mon habitude, je lui expliquai que, bien que l'évolution soit positive et plus que satisfaisante, elle devait néanmoins consulter à nouveau son médecin, à des fins de vérification.

Durant quasiment une année, je restai sans nouvelles, lorsque cette femme me recontacta finalement. Un événement magnifique s'était entre-temps produit. Elle me confirma que sa hernie discale avait totalement disparu, et cela depuis bien longtemps déjà.

Mais surtout, elle me précisa un nouveau fait qui vint enjoliver cette guérison. En effet, suite à mon intervention, elle avait eu le bonheur de connaître les joies d'une grossesse, alors que, jusqu'alors, elle n'y parvenait pas. Son ostéopathe lui avait expliqué que sa hernie discale compromettait indirectement une grossesse. La hernie, une fois résorbée, avait permis à son bassin de reprendre un positionnement naturel. La grossesse avait pu avoir lieu. Je fus ravi d'apprendre cette belle nouvelle.

J'attends toujours, et avec grand intérêt, que cette personne me fasse

parvenir son témoignage écrit, car sa valeur est grande en termes de support, d'aide et d'espoir qu'il peut susciter chez d'autres personnes souffrant de cette même pathologie et de problèmes associés. Pour toutes ces raisons, j'espère sincèrement que cette personne trouvera un instant afin de partager son précieux témoignage.

## **Douleurs de dos : drôle d'expérience**

Il y a trois ans, je passais mes vacances en famille, chez moi, au Barcarès.

Lors d'une discussion amicale avec un de mes voisins, j'en vins à lui expliquer ma passion pour le magnétisme, que je pratiquais en plus de ma profession, et bien sûr de façon désintéressée.

Cet homme était âgé de 78 ans. Au cours de la discussion, il me raconta que son père défunt, autrefois pasteur, possédait lui aussi le don de sourcier. De fait, cet homme était très ouvert à ces techniques, notamment l'art du pendule, qu'il pratiquait lui-même. Son don lui avait été légué en héritage familial.

Il me confia alors que sa femme, d'origine algérienne, souffrait depuis de nombreuses années au niveau du dos. Elle parvenait difficilement à marcher plus de trois cents mètres sans ressentir de terribles douleurs.

Il me demanda mon aide afin de soulager ses douleurs. J'acceptai avec enthousiasme.

Le lendemain, il me rendit visite afin de me confirmer l'accord de son épouse. Ensemble, nous la rejoignîmes donc immédiatement et je commençai ma première séance.

Immédiatement, je ressentis un scepticisme émanant de cette femme, mais poursuivis la séance malgré ses doutes évidents et ses convictions, respectant l'engagement que j'avais pris vis-à-vis de son époux.

Je pris mon pendule et le passai au-dessus de son corps. Je précise que lorsqu'il y a un déséquilibre énergétique sur le corps d'une personne, mon pendule se met à tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Au niveau de son aine droite, mon pendule se mit à tourner de manière rapide et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Instantanément et d'une façon totalement intuitive, le terme « appendicite » parvint à mon esprit.

Étonné dans un premier temps, je conservai mon côté cartésien. Je tentai de me raisonner en me disant naïvement qu'une femme de 48 ans ne pouvait pas avoir l'appendicite. De plus, c'était la première fois (et d'ailleurs la dernière...) qu'une intuition avec un mot me parvenait en pratiquant avec un pendule.

Dans le doute, j'éloignai le pendule de son aine. Le pendule n'oscilla plus. Je le rapprochai une fois de plus vers son aine droite, et le pendule reprit son mouvement giratoire, rapide, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Toujours dans le doute, je finis par demander à cette personne si elle avait été opérée de l'appendicite. Elle me répondit par l'affirmative, ce qui troubla d'autant plus mon jugement sur les oscillations du pendule.

Son mari prit la parole d'un air très étonné et lui dit : « Mais bien sûr que si, dis-lui... »

Elle lui répondit : « Quoi ? »

Vindicatif, il reprit : « Mais cela fait huit ans que tu te plains d'avoir mal à l'appendice ! Depuis ton opération, faite en Algérie... il y a deux ans, nous avions consulté un médecin pour cela ! Après avoir effectué un examen, il avait constaté que lors de l'opération, on avait oublié quelque chose à l'intérieur, et il t'avait dit que si les douleurs persistaient, il fallait impérativement revenir le voir ! »

Elle lui répondit : « Oui, c'est vrai, j'avais oublié... »

Par conséquent, je leur conseillai de retourner consulter leur médecin au plus vite, par précaution.

Je continuai ma séance et découvris au niveau de sa hanche un déséquilibre énergétique sur lequel je travaillai.

Quelques jours plus tard, je pratiquai une seconde séance durant laquelle elle m'expliqua qu'elle n'avait ressenti aucun progrès notable dans sa marche, alors que son mari constatait le contraire. Il notait, de son côté, de sérieux progrès.

À la troisième séance, même constat. Pas d'amélioration selon l'épouse, mais l'absolu contraire de l'avis de son mari, qui persistait à la contredire.

Le fort scepticisme de cette femme pouvant être un réel frein vers une possible guérison ; j'espérai pouvoir lui prouver les effets concrets et bénéfiques du magnétisme.

Lors de la séance, j'imposai donc mes mains au-dessus de la zone douloureuse afin de générer une sensation de forte chaleur. Malheureusement, elle ne percevait pas cette sensation... Résigné, je terminai donc ma séance et allai rejoindre ma famille.

Le lendemain matin, son mari vint frapper à la porte de notre domicile. Il était très inquiet. En fait, il m'expliqua qu'environ une heure après la séance et durant toute la nuit, sa femme avait ressenti une très forte chaleur irradiant tout son corps, si bien qu'elle n'avait pas pu trouver le sommeil. Je lui fis remarquer qu'il aurait dû venir me voir immédiatement, mais il me répondit qu'il n'avait pas souhaité me déranger.

Malgré cela, le couple insista pour continuer les séances.

Après quatre séances, son épouse ne boitait plus. Elle était capable de se rendre au port à pied, c'est-à-dire à une distance de deux kilomètres. La douleur avait disparu, et elle ne souffrait plus. Ravis, ils me remercièrent très chaleureusement tous les deux.

Quelques mois plus tard, notre voisin nous recontactait afin de me remercier à nouveau car son épouse était, depuis, définitivement rétablie.

### **Douleurs de dos et douleurs postopératoires : Marcel**

Marcel est devenu un très bon ami à moi. C'est un homme doté d'une grande gentillesse, doublée d'une évidente sagesse. Marcel a fait appel à moi pour plusieurs pathologies.

Toutefois, deux cas se sont particulièrement distingués.

Il y a environ quatre ans, lors de notre rencontre, Noëlla, son épouse, avait entendu parler de moi par le bouche-à-oreille.

Suite à un choc émotionnel et à de très graves problèmes au niveau de la colonne vertébrale, Marcel ne pouvait plus marcher. Il pouvait uniquement se déplacer sur de courtes distances avec l'assistance d'une canne. Cette difficile situation durait depuis deux ans.

Ainsi, Noëlla me contacta pour une séance à distance sur son époux, car vraisemblablement, il souffrait terriblement. Je lui demandai donc de me procurer une photographie de son Marcel et, dès réception, me mis au travail dans la journée même.

Il me semble d'après mes souvenirs que nous étions en plein hiver, certainement dans la période de janvier à février.

Le lendemain matin, je recevais un mail de Noëlla qui m'indiquait que son mari ne ressentait plus aucune douleur. Je fus assez étonné de la rapidité des effets de la séance concernant des maux de dos qui étaient très ancrés, et cela depuis des années. Son mari s'était levé à 6 h 30 du matin pour aller travailler dans son potager !

J'eus, moi-même, du mal à croire à un tel rétablissement, aussi spontané. Pourtant, les faits, évidents et indéniables au demeurant, ne pouvaient qu'avérer une guérison extrêmement rapide. Marcel, pour de bon, reprenait avec joie et satisfaction des activités qu'il avait dû abandonner, et cela depuis bien longtemps...

De cette rencontre est né un lien solide d'amitié entre nous. Mon activité de magnétiseur m'amène très souvent à vivre de belles rencontres telles que celle-ci. Des liens très forts se développent, se tissent. Ils sont à la fois certainement le reflet d'une reconnaissance de guérison, mais aussi autant de liens subtils et amicaux qui perdurent. On pourrait imaginer que les

échanges d'énergie unissent les êtres par-delà leurs origines, leurs histoires. Ils transcendent les différences, lient les êtres, tel un morceau d'intimité qui nous relie à jamais. Ces liens, je les accueille avec joie... Au-delà des guérisons, ils sont pour moi une récompense inestimable. Le magnétisme tisse une vaste toile de liens amicaux. Ces liens, solides, me soutiennent, me nourrissent et m'enrichissent.

\*

*Marcel a dû faire à nouveau appel à mes services il y a un an de cela. Étant hospitalisé et devant subir une opération chirurgicale, il sollicita auprès de moi une séance de magnétisme à distance en prévention des douleurs postopératoires. Des suites opératoires vraisemblablement assez douloureuses, selon le protocole médical... Au moment de son réveil, après que l'anesthésie eut fini d'agir, j'avais déjà pratiqué sa séance à distance afin de tenter de le soulager au mieux, et cela dès son réveil... Et c'est exactement ainsi que tout se déroula, Marcel m'expliquant ne ressentir aucune douleur, à son grand soulagement. Son voisin de chambre ayant subi la même opération, souffrait, de son côté, terriblement malgré les doses de médicaments antidouleur.*

*L'infirmière de Marcel était fort surprise de constater que Marcel refusait tout antalgique. L'absence de douleur de mon ami lui paraissait tout bonnement inconcevable. Son voisin de chambre était également subjugué de constater une telle différence de réactions postopératoires, pour une intervention strictement identique.*

*Marcel me remercia vivement, car il savait que mon magnétisme à distance avait encore agi sur lui.*

## Les membres

---

### Les jambes : « le genou sautant »

Je reçois en consultation une jeune fille âgée de 17 ans, accompagnée de sa mère. Sa fille souffre d'une douleur située sur le côté extérieur d'un de ses genoux. La douleur est persistante malgré les traitements médicamenteux reçus.

Je la fais donc asseoir sur la table de massage et me positionne en face d'elle, assis sur une chaise, afin de travailler sur le genou en question.

Je remarque que son genou sautille, et que sa jambe se balance d'avant en arrière. Au premier abord, je pense qu'il s'agit éventuellement d'un réflexe, dû peut-être à une certaine nervosité sous-jacente, malgré son calme apparent.

Cependant, je constate que les balancements s'intensifient au fur et à mesure que se déroule la séance.

Sa maman lui demande gentiment de bien vouloir arrêter de balancer sa jambe ainsi, précisément au moment où mes mains sont positionnées au-dessus de son genou.

Elle se met à rire et nous dit : « Je suis désolée, mais je ne le fais pas exprès. » Je retire donc mes mains un bref instant. Sa maman, la jeune fille et moi constatons ensemble que soudain, le balancement de la jambe s'arrête. Ce qui, il faut l'avouer, fut surprenant et assez amusant à voir ; tous les trois, nous en plaisantons même.

Je rapproche mes mains pour travailler à nouveau sur son genou et, spontanément, les balancements de sa jambe reprennent et s'accentuent à nouveau, à tel point que je dois me décaler en arrière pour ne pas recevoir un coup de pied.

Le phénomène pouvait être comparable au coup de marteau à réflexes utilisé par les médecins dans le diagnostic clinique des affections du système nerveux.

Au bout d'une vingtaine de minutes, la séance étant terminée, la jeune fille se lève et, d'un ton satisfait, nous annonce qu'elle n'a plus mal.

Dans les jours suivants, j'obtiens de ses nouvelles par l'intermédiaire de sa mère. Cette dernière me remercie chaleureusement car, semble-t-il, le problème de genou de sa fille est définitivement résolu.

\*

*Lorsque je pratique, il est intéressant de signaler qu'il n'est pas rare de voir ce phénomène se reproduire. La personne est assise en face de moi, les jambes dans le vide, et subitement, le genou se raidit et la jambe se relève de façon totalement incontrôlée, alors que je pratique l'imposition des mains. Au vu du grand nombre de cas recensés, cette réaction, très surprenante au demeurant et un tant soit peu déroutante, me semble donc ne pas être le fruit du hasard, mais bel et bien un effet lié directement à l'action du magnétisme.*

## Les épaules : vacances en Égypte

En fin d'année 2008, mon épouse et moi-même sommes partis en voyage visiter l'Égypte. Au-delà de la beauté incontestable et du doux climat de ce pays, pouvoir fouler cette terre représentait, pour moi, une sorte de pèlerinage. En effet, les premières traces du magnétisme remontent à l'Égypte ancienne. Je vous rappelle ce papyrus découvert dans les ruines de Thèbes, dont les hiéroglyphes signifient : « Pose ta main sur la douleur et demande qu'elle s'en aille. » Surprenant ; n'est-ce pas ?

Certains lieux, comme le temple de Karnak, m'ont clairement marqué au niveau énergétique. En effet, il y circule une intense énergie... Tout comme dans la Vallée des rois où cette fameuse énergie irradie prodigieusement. En visitant ces lieux sacrés, je pouvais percevoir, tel un récepteur, l'ensemble de ces énergies.

J'imaginais qu'au regard des connaissances du peuple égyptien vivant à cette époque, le choix final de cette vallée afin d'y construire ces monuments n'avait pas été aléatoire. Tout semble avoir été construit, pensé, édifié pour des raisons très précises et logiques, comme pour permettre une sorte d'aisance, le maintien d'une communion entre les différentes énergies.

Une étude géobiologique serait assez fascinante à mettre œuvre, en termes de résultats... Il semble incontestable que, tels de nombreux lieux sacrés – comme certaines églises, chapelles ou encore pyramides –, le choix de cette vallée n'est absolument pas le fruit du hasard.

Voici une anecdote assez surprenante à ce propos. Lors de la visite d'un tombeau qui était encore en travaux, j'ai ressenti une force extrêmement négative qui me rejetait. Nous ignorions alors l'origine de la dépouille qui reposait dans ce sanctuaire. À mesure que je m'en approchais, j'avais des sensations nauséeuses qui se dissipait aussitôt que je m'éloignais. Pour moi, le message était très clair : je ne devais pas m'approcher de ce lieu, les énergies s'y trouvant étant manifestement néfastes.

Mon grand regret est de ne pas avoir pu visiter les pyramides. J'espère bien combler ce manque et, un jour, exaucer ce souhait.

\*

Au cours de ce séjour, mon épouse et moi-même nous trouvions sur la plage de l'hôtel, profitant des bienfaits d'un bain de soleil.

Alors que je commandais un verre au bar, je ne pus m'empêcher d'entendre une conversation entre une dame et son époux, un monsieur d'une soixantaine d'années, qui racontait combien il souffrait de l'épaule,

et cela depuis plus de trois mois. Il disait ne plus supporter cet inconfort et en arrivait même à en perdre le sommeil. Ces paroles, me connaissant, ne venaient pas de tomber dans l'oreille d'un sourd. J'ai en effet pour croyance que toute rencontre a un sens.

Cette personne souffrante se trouvait sur mon chemin et cela n'était pas anodin. Je rejoignis mon épouse afin de lui faire part de ma décision et lui expliquer que j'allais, de ce pas, à la rencontre de cet homme afin de lui proposer mon assistance.

Je me rendis donc à sa rencontre et, une fois les présentations faites, je lui proposai de pratiquer une séance de magnétisme sur la plage, ceci bien évidemment de manière désintéressée.

C'est avec joie que ce monsieur accepta de s'asseoir sur la plage en notre compagnie. Il m'expliqua alors qu'il souffrait depuis trois mois de l'épaule, et en trois points différents, avec une calcification osseuse, une importante tendinite ainsi qu'une douleur résiduelle due à une opération chirurgicale. Il nous précisa qu'il prenait des médicaments, mais que ces derniers, vraisemblablement, n'agissaient pas suffisamment et qu'il en perdait le sommeil.

Il est important de préciser que, lorsque je pratiquais ma séance de magnétisme sur son épaule, il maintenait son bras blessé sur le pied du parasol afin de le soulager. Bien qu'ayant lieu en public, la séance n'attira aucun regard.

Alors que je pratiquais, cet homme nous raconta ses différents voyages, et vingt minutes plus tard, la séance se terminait. Un court instant passa lorsque je constatai, ainsi que mon épouse, qu'il ne maintenait plus son épaule blessée contre le pied du parasol. Il s'exprima soudain avec ses deux mains, gesticula allègrement en exécutant des mouvements fluides et naturels.

Surpris, nous lui demandâmes : « Au fait, et votre épaule ? »

Il nous regarda, ébahi, et tout à coup s'exclama d'un ton enjoué et plein de surprise : « Mince, j'avais oublié ! Je ne comprends pas, on dirait que je n'ai plus mal ! »

Ravi comme on peut l'être après la cessation d'une douleur constante de plus de trois mois, il nous remercia.

\*

*Tout au long du séjour, nous croisâmes ce même homme jouant régulièrement à la pétanque, en compagnie de ses amis. un jour, alors que*

*nous arrivions à la plage, il m'interpella cordialement, désirant me présenter à ces derniers. il s'agissait de trois couples venus de la région lyonnaise. il en profita pour me confirmer à nouveau la totale disparition de sa douleur à l'épaule ainsi que la grande satisfaction qui en découlait, à un point tel qu'il pouvait s'adonner à nouveau aux joies de la pétanque entre amis. Je souris, lui confessant que nous avions remarqué ce fait depuis les derniers jours qui s'étaient écoulés, et que nous en étions très sincèrement heureux pour lui.*

*En fin de soirée, nous nous rendîmes au bar avec mon épouse, afin de converser avec nos nouveaux amis qui étaient accompagnés de mon « ex-patient ».*

*Ces derniers se montrèrent extrêmement curieux et très intéressés par mes facultés. ils avaient bien évidemment constaté le changement extraordinaire qui s'était opéré chez leur ami, ce qui, irrésistiblement, les poussait à en connaître davantage sur ma pratique et mes capacités. Je décidai alors de leur raconter mon histoire.*

*Certains d'entre eux me firent part de leurs souffrances. Pour la plupart, ces personnes étaient d'un certain âge, sachant qu'il n'est pas rare que le vieillissement occasionne certaines douleurs et désagréments.*

*Afin de tenter de les soulager, je leur donnai donc rendez-vous dans leur chambre d'hôtel après le repas, où j'effectuai une séance de magnétisme sur chacune d'entre elles. Les séances se succédèrent jusque après minuit.*

*Le lendemain, deux jours avant notre départ, je rencontrais à nouveau ces personnes qui me remercièrent chaleureusement pour mes services, m'exprimant toute leur satisfaction à leur sujet. Elles semblaient réellement enchantées du bénéfice de mes séances, ce qui, comme d'habitude, est pour moi la meilleure des récompenses.*

## **Entorse : test RAID**

Pour des raisons de discrétion et de sécurité, le véritable prénom de la personne citée ici a été volontairement modifié.

Frédéric est un ancien collègue de travail. C'est un grand sportif pratiquant régulièrement la course à pied, la musculation, le tir, ainsi que certains sports de combat.

Ce dernier était déterminé à préparer les tests de sélection du fameux RAID (il s'agit d'une unité d'élite de la police nationale, cellule spécialisée dans l'antiterrorisme, la prise d'otages, les forcenés et le grand banditisme). Ces tests de sélection sont connus pour figurer parmi les plus difficiles au monde.

Dans le but d'être fin prêt, mon ami s'était très sérieusement entraîné durant toute une année, de manière intensive.

Lors d'une séance de course à pied dite de « fractionné » sur piste, Frédéric se blessa en se tordant violemment la cheville alors que l'ouverture de ses tests de sélection se déroulait dix jours plus tard. Manque de chance évident, associé certainement à un surentraînement qui peut aisément fatiguer et fragiliser l'organisme.

Après une année d'entraînement acharné, le diagnostic médical qui en découla tomba sur Frédéric tel un couperet : entorse importante de la cheville.

Cette nouvelle eut l'effet d'un coup de massue car, à l'évidence, cet événement venait gravement perturber tous ses projets de vie, fragilisant inévitablement son moral. C'est une monitrice de sport et de tir de sa connaissance qui, le voyant très abattu, lui conseilla de venir me voir, lui précisant que mon intervention pourrait bien lui être d'une grande aide. Frédéric, qui est une personne très rationnelle, lui expliqua alors qu'il ne croyait aucunement à ce genre de pratiques.

Cependant, et se trouvant dans une situation quasi inextricable, il y réfléchit à deux fois, et finit par décider de tenter l'expérience. Il prit donc contact avec moi et m'expliqua en détail sa mésaventure.

Après qu'il eut confirmation du diagnostic par son médecin, mettant en évidence une entorse, je le reçus donc très rapidement en consultation. Dès son arrivée, Frédéric m'expliqua franchement qu'il ne croyait, personnellement, pas du tout au magnétisme.

Il me justifia sa présence non pas par croyance en une technique de guérison, mais bien par dépit, car sa situation lui semblait désespérée et, par conséquent, il n'avait plus rien à perdre en essayant toute pratique potentiellement efficace. Il s'était entraîné de manière très intense durant toute une année afin d'effectuer les tests de sélection du RAID, et était donc fermement décidé à ne reculer devant rien afin d'y parvenir.

Le fait de ne pas « croire » au magnétisme l'inquiétait un peu car, pour lui, la croyance du patient était le facteur unique d'une possible guérison. Je le rassurai en lui expliquant que cette idée était totalement erronée.

En effet, lorsque je magnétise des animaux, des nourrissons ou des enfants en bas âge, ou encore des personnes souffrantes, se trouvant à distance et n'étant pas informées que l'un de leur proche m'a demandé de les aider, le magnétisme fonctionne aussi, et dans la majorité des cas. Cela confirme ma thèse selon laquelle le fait de ne pas croire n'empêche en rien l'action bénéfique du magnétisme.

Je commençai donc la séance et me mis à travailler sur l'entorse de

Frédéric. Il fut très surpris dès les premiers instants car il commença rapidement à ressentir des fourmillements intenses à l'endroit précis de la blessure, où j'imposais alors ma main gauche. Il m'expliqua également ressentir « comme un déplacement » à l'intérieur de sa cheville.

La surprise se lisait sur son visage.

Lui qui n'y avait pas cru un seul instant se rendait soudain compte que, à l'évidence, il semblait très réceptif au magnétisme.

Le lendemain, je reçus un SMS de sa part m'informant que sa cheville avait fortement dégonflé et que la douleur avait très significativement, elle aussi, baissé en intensité.

Je pratiquai sur lui une seconde séance avant le début des tests. Il put participer jusqu'au bout à toutes les épreuves de sélection, malgré le haut niveau de celles-ci, autant en termes de capacités physiques que mentales.

Malheureusement, il échoua aux épreuves de combat, d'où il ressortit avec une fracture du nez et une importante blessure à l'œil.

En conséquence de cette guérison et par le biais de mon ami Frédéric, mes autres collègues entendirent parler de moi et de mes capacités en termes positifs.

J'ai bien souvent remarqué que ceux et celles qui nous ont offert l'opportunité de démontrer nos capacités sont ceux qui parleront et témoigneront le mieux à autrui du bienfait et de l'importance de notre pratique.

### **Déchirure du mollet : le moniteur de ski**

Cette année-là, je pratiquais le ski alpin lors d'un séjour dans une station nommée les Deux-Alpes.

J'y fis la rencontre de Marcel, moniteur de ski, et me liai rapidement d'amitié avec lui, car Marcel est doté d'une personnalité attachante et assez singulière, pour le moins. En effet, il faut « fendre la cuirasse » afin de pouvoir le rejoindre et ainsi, le comprendre. Pour ma part, j'ai rapidement appréhendé et saisi les qualités du personnage. Son air sérieux, peu communiquant, et ses taquineries ne m'ont aucunement interdit de percevoir sa lumière intérieure, que manifestement, il ne laisse luire qu'en certaines occasions...

Pour cet homme, skier n'est pas un loisir, mais bien plus l'objet d'une véritable passion, une éternelle compétition avec lui-même. Malgré ses 60 ans, il reste un sportif aguerri doté d'une volonté hors du commun. J'apprécie énormément sa force de caractère et sa détermination.

À l'occasion d'un cours de ski, nous discutions de magnétisme alors que Marcel me demanda quelle était ma profession. Il poursuivit en me relatant

qu'il avait souffert, récemment, d'un cancer et qu'en complément de la chimiothérapie, il avait bénéficié de séances de magnétisme. Il finit par me confirmer que le cancer s'était éteint rapidement.

Par conséquent et, de par son expérience personnelle, il était convaincu des effets positifs du magnétisme. Il était très intéressé par mon parcours, et lui et moi échangeâmes sur ma propre expérience et les différents cas que j'avais pu traiter. En fin de conversation, Marcel me demanda mes coordonnées, pour le cas où il aurait besoin de mes services à l'avenir.

Une semaine plus tard, il me recontactait en urgence, m'expliquant qu'à l'occasion d'une démonstration de ski, il avait été victime d'une chute très violente occasionnant une déchirure au mollet.

Il semblait très affecté, et la probabilité d'un arrêt d'activité en pleine saison, les conséquences physiques, financières ou autres que cela pouvait engendrer étaient inenvisageables pour Marcel.

À l'aide d'une photographie qu'il me fit parvenir, je m'employai donc rapidement à réaliser des séances de magnétisme à distance. Dès la première séance, Marcel perçut rapidement certains effets tels que des picotements, des fourmillements se diffusant dans son mollet, malgré la distance.

Quelques jours plus tard, il me recontacta et m'annonça que son mollet lui semblait bien moins gonflé. Nous décidâmes donc d'effectuer deux autres séances.

À l'issue de la troisième séance, trois semaines s'étaient écoulées depuis son accident. Il m'expliqua alors qu'il pouvait dorénavant enfiler sa chaussure de ski, et que l'œdème et le bleuisissement dus à l'hématome s'étaient estompés.

Les jours suivants, Marcel avait pu reprendre son activité de moniteur de ski et me remerciait vivement pour l'aide que j'avais pu lui apporter. Depuis, son jugement, déjà positif concernant les vertus du magnétisme, s'est vu renforcé.

### **Le canal carpien : Noëlla**

Noëlla est une très bonne amie tarologue dotée d'une grande ouverture d'esprit. De par sa profession, il n'est pas surprenant qu'elle soit persuadée de l'existence de forces subtiles comme le magnétisme. Elle a personnellement eu l'occasion d'en constater les bienfaits grâce aux bons résultats que j'avais déjà pu obtenir auparavant, lors de séances pratiquées sur son mari ainsi que sur son fils.

C'est une femme dotée d'inépuisables qualités de générosité, doublées d'une grandeur d'âme hors du commun.

Noëlla souffrait du canal carpien. Son médecin lui avait affirmé que l'option chirurgicale était la seule envisageable afin de soulager ses souffrances. Préférant penser que d'autres solutions restaient tout de même possibles, Noëlla fit appel à mes services.

Durant les séances, elle ressentait le travail du magnétisme s'effectuer : des sensations de chaleur et des fourmillements se diffusaient au niveau de sa main.

Après trois séances, l'intervention chirurgicale n'était plus nécessaire, et la douleur de Noëlla avait disparu. Son canal carpien était totalement guéri.

## Pathologies psychologiques

---

### La « muette »

Un après-midi, me trouvant à mon cabinet, je reçus un message par SMS, pour le peu assez insolite ; en voici le contenu :

« Suite à un choc émotionnel et à une chute, j'ai totalement perdu l'usage de la parole depuis trois jours. Pourriez-vous me prendre en séance très rapidement s'il vous plaît, car je ne me trouve pas très loin de votre ville. »

Bien évidemment, je répondis de manière positive à cette femme. Dix minutes plus tard, elle se présenta à mon cabinet. La chance fit que mon précédent patient m'avait fait part de son retard pour sa séance. J'étais donc disponible. Je découvris alors une femme désemparée, en larmes, son maquillage coulant sur son visage. Je me permis de la rassurer, lui proposant une feuille de papier de façon qu'elle puisse éventuellement s'exprimer. Elle m'écrivit alors qu'elle n'arrivait plus à exprimer un seul mot.

Au bout d'une quinzaine de minutes de séance de magnétisme, je lui demandai de prononcer la lettre A. Avec beaucoup de difficultés, elle parvint tout de même à formuler la lettre A, puis la lettre B, etc.

Pas à pas, elle réussit progressivement à articuler et à prononcer l'ensemble des lettres de l'alphabet. Je l'invitai donc à me dire son prénom, mais elle échoua et en versa des larmes d'émotion. Je l'encourageai à essayer à nouveau, et cette fois-ci, elle parvint à le décliner, malgré de persistantes difficultés. En entendant le son de sa voix, elle esquissa un grand sourire... Je renouvelai une séance de magnétisme afin de l'accompagner dans son but de retrouver une totale fluidité verbale.

La séance dura une trentaine de minutes, au terme desquelles cette femme avait retrouvé une élocution normale. Elle était ravie, et son soulagement était palpable.

Ayant désormais recouvré la voix, elle m'expliqua alors sa mésaventure. Trois jours auparavant, suite à une mauvaise nouvelle, elle avait fait une crise de spasmophilie durant laquelle elle chuta de sa hauteur et se heurta la tête.

C'est à la suite de cet accident qu'elle perdit l'usage de la parole, n'arrivant plus du tout à s'exprimer. Elle était comme bloquée. Personne dans son entourage ne put l'aider, lui recommandant seulement de la patience jusqu'à un retour naturel de toutes ses capacités.

Très inquiète, elle rechercha alors sur Internet des informations en relation avec ce phénomène et découvrit qu'un tel état de choc pouvait perdurer sur une période de quelques heures à plusieurs mois. Totalement paniquée, elle se précipita alors aux urgences du plus proche hôpital où elle fut reçue, vraisemblablement, avec un certain dédain, les médecins n'envisageant pas réellement son cas comme problématique, déduisant un peu trop hâtivement qu'il s'agissait certainement d'une femme ayant un trouble psychologique évident. Personne ne pensa à lui proposer de s'exprimer par écrit et personne ne pensa à un éventuel blocage vocal.

Anéantie, elle s'effondra en larmes et rentra chez elle, désabusée. Deux jours s'écoulèrent lorsqu'elle se souvint alors de mon intervention bénéfique sur son fils, que j'avais soulagé en une seule séance d'une hernie discale, les résultats obtenus ayant été plus que satisfaisants.

Il est, selon mes convictions, fort dommageable que certains hôpitaux, certes dépassés par l'afflux des consultations en urgence, ne puissent prendre le temps d'écouter avec plus d'attention l'ensemble des personnes qui se présentent à eux, bien souvent en total désœuvrement. Il est évident que certains individus se dirigent vers les hôpitaux parfois sans réel motif d'urgence, ce qui peut amener le personnel médical, au moment du triage, à commettre des erreurs de jugement sur la nécessité de consulter de certains patients. Cependant, il me semble indispensable qu'une écoute active, attentive et de qualité – donc, efficace –, soit au minimum mise en place, et ceci autant que faire se peut. Une meilleure gestion de l'écoute permet de déceler au mieux les véritables besoins des patients, et par conséquent, limite considérablement la marge d'erreur.

## L'énurésie

J'ai reçu dans mon cabinet une femme et son fils, âgé de 23 ans. Il souffrait d'un problème rarement constaté à son âge : l'énurésie, c'est-à-

dire qu'il urinait de manière involontaire, et cela plus particulièrement la nuit.

Ce jeune homme était étudiant à l'université et suivait un cursus en droit, par conséquent, son problème se transformait en véritable handicap ; le mal-être qui en découlait était très profond.

Médecins, psychologues... sa mère avait consulté de nombreux spécialistes afin de lui venir en aide. Malgré ses nombreuses investigations, l'énucléose de son fils demeurait encore et toujours, et devenait extrêmement invalidante.

Je commençai donc mes séances de magnétisme. À son contact, je ressentis immédiatement la forte angoisse de ce jeune homme. Cette maladie peu commune chez un jeune adulte était vraisemblablement le résultat d'un stress omniprésent.

En fin de séance, sa mère me demanda si elle devait reprendre un rendez-vous. Je l'invitai à attendre quelques jours, et, par la suite, à me recontacter si nécessaire.

Une semaine plus tard, elle reprenait un rendez-vous, non pas pour son fils, celui-ci ayant entre-temps définitivement cessé de souffrir d'énucléose. Le nouveau rendez-vous était en fait pour son ami.

Lors de ce rendez-vous, elle me parla d'une étrange réaction post-séance, tout à fait étonnante, que son fils avait eue, et cela à son encontre.

En effet, elle m'expliqua qu'elle et son fils avaient toujours été très proches l'un de l'autre. Pourtant, la courtoisie et la prévenance que son fils avait pour habitude d'exprimer à son égard avaient subitement totalement disparu, lors de leur trajet de retour.

Son fils, habituellement si flegmatique, lui avait tenu des propos assez agressifs. Bien entendu, elle ne s'attendait pas à un tel comportement, d'autant plus que cela ne correspondait pas à la personnalité du jeune homme. Son emportement verbal l'avait énormément blessée. De retour à leur domicile, son fils s'était rendu directement dans sa chambre.

Le lendemain, l'énucléose avait disparu et, depuis, n'est jamais réapparue. J'imagine que cette énucléose était étroitement liée au fait qu'il n'avait jamais réussi à exprimer ses sentiments ou à contredire sa mère...

Cette femme était médium. En aparté, elle me fit part d'une confidence. Il lui semblait que c'était elle, cette fois-ci, qui avait une information à me communiquer ; elle m'informa alors qu'il manquait une personne dans la pièce. Je ne compris pas, de prime abord, ce qu'elle évoquait. Selon ses dires, ma grand-mère souhaitait assister à mes séances... Depuis ce jour, une photographie de ma grand-mère siège sur une petite tablette dans mon cabinet.

Satisfait de mes résultats, cette femme m'envoya en consultation, par la suite, de nombreuses personnes parmi ses connaissances.

\*

*Un autre cas d'énurésie m'a été présenté concernant un enfant de 10 ans. Sa maman avait tout tenté auprès de la médecine conventionnelle avant de finir par venir me consulter. Là encore, l'enfant et la mère avaient une relation extrêmement fusionnelle.*

*Dans les jours qui suivirent la première consultation, elle m'apprit que le soir même de la séance, son fils avait arrêté d'uriner de manière involontaire. Depuis ce jour, elle n'a constaté aucune récidive. J'ai traité depuis de nombreux cas similaires, les résultats étant toujours extrêmement positifs et rapides.*

## **Les phobies**

Durant mes séances de magnétisme, j'ai à plusieurs reprises rencontré des cas de phobie. Voici quelques exemples que j'ai pu traiter efficacement.

Le cas de cet homme de 28 ans, m'expliquant qu'il ne pouvait rien porter, ou plus précisément, supporter, autour de son cou. Le port de cravate, casque, chemise fermée, etc. déclenchait chez lui de véritables crises d'angoisse. Il m'expliqua que ce traumatisme était lié à un événement vécu durant sa petite enfance. Effectivement, tout petit, en route vers son école maternelle, sa mère lui avait serré si fortement son écharpe autour de la gorge qu'il avait failli s'étouffer. Depuis, cet incident traumatisant avait évolué en véritable phobie. En deux séances de magnétisme, sa panique réfractaire s'était totalement évanouie. Le magnétisme avait semble-t-il montré toute son efficacité, là où toutes autres techniques et soins tentés auparavant avaient vraisemblablement échoué.

\*

*Citons également le cas d'une femme, âgée d'une trentaine d'années, souffrant de différentes phobies, dont l'agoraphobie et l'hypocondrie. Elle demeurait près de tours et était suivie par un psychologue depuis de nombreuses années afin de résoudre ces problèmes. nous avions convenu*

*que le travail se ferait à distance. Elle était très angoissée. De nombreuses séances furent programmées afin de l'aider à dépasser ses phobies.*

*Trois mois plus tard, elle parvenait à quitter son appartement, qui s'était transformé, au fil des ans, en un véritable tombeau. Elle put, de même, reprendre les sorties à vélo. Deux mois plus tard encore, elle parvint à se rendre en région parisienne, ce qui, pour elle, était un véritable exploit. Les angoisses étaient encore présentes, mais elle parvenait cependant enfin à les maîtriser, et cela sans crise de panique et sans larmes. Sans nul doute, elle reprenait confiance progressivement, mais sûrement.*

\*

*Enfin, le cas d'un fonctionnaire de police, âgé d'une trentaine d'années, dont la phobie était pour le moins très singulière. Il m'expliqua qu'il était suivi psychologiquement depuis plusieurs années, mais que, malgré ce suivi très soutenu, il n'avait jusqu'alors pu constater aucune progression. En effet, sa phobie était la suivante : lorsqu'il devait s'asseoir, ce devait être obligatoirement contre un mur. Dans le cas inverse, il devenait sujet à une très grosse crise d'angoisse. Cette phobie nuisait considérablement au bon déroulement de sa vie familiale, sociale et professionnelle. Il était, de plus, assez embarrassé et peu enclin à expliciter son problème, par pudeur sans doute.*

*Au bout de trois séances de magnétisme, son état s'est considérablement amélioré, ses crises d'angoisse étant devenues maîtrisables et, par conséquent, supportables.*

## Hallucinations sonores

---

### Coup de pression

Un patient âgé de 72 ans se présente à mon cabinet et m'explique qu'il est victime d'hallucinations sonores. Il me confie que depuis deux ans déjà, il entend des chansons (Dalida, Tino Rossi, un ténor, etc.) quasiment en permanence, y compris durant la nuit. Les hallucinations ne cessent que quelques heures par jour, ne lui laissant donc que peu de moments de répit, de silence, et donc de paix... Ce monsieur, très chic au demeurant, ne me paraissait aucunement « fou ».

Il m'informe qu'il a consulté un grand professeur à Paris, ce dernier lui ayant confirmé qu'il s'agissait bien d'hallucinations sonores, mais qu'il ne pouvait rien faire pour lui. Triste et bien stérile nouvelle, d'autant que la séance lui avait tout de même coûté la somme de 110 €. Toutefois, il lui conseilla d'aller consulter un confrère, un autre grand professeur de médecine à Paris. Notre homme, dépité, s'y rendit donc et repartit avec le même diagnostic et, en prime, une précision soulignant que son problème était incurable.

Ce monsieur m'explique donc, en d'autres termes, que je représente son dernier espoir.

Je l'informe que si aucun résultat positif n'est obtenu à l'issue de deux, voire de trois séances, je m'arrêterai là, afin de ne pas lui faire perdre son temps et son argent. Il me regarde fixement et me dit : « Monsieur, vous êtes mon dernier espoir ; si vous n'y arrivez pas, je me pends, j'y pense déjà. »

Très concerné, je le rassure et lui dis que je ferai mon maximum afin de l'aider, et le soutiendrai au mieux de mes capacités.

À cet instant, je pense : « Quelle pression ! J'espère que j'y arriverai... que se passera-t-il si je n'y arrive pas ? »

Les trois premières séances, espacées chacune de trois semaines environ, n'apportent strictement rien en termes de bénéfice, malgré les bons ressentis du magnétisme de ce monsieur.

Je commence donc à me poser des questions ; cependant, j'insiste et pratique une quatrième séance. À la cinquième séance, il revient me voir accompagné de sa femme. Ils me confirment tous les deux que quelque chose s'est passé...

En effet, ces voix deviennent moins fréquentes et leur volume diminue nettement.

Deux semaines plus tard, ils reviennent et me confirment que cette fois-ci, les hallucinations sonores ont presque totalement disparu.

Depuis cette séance et jusqu'à ce jour, je n'ai plus jamais eu de nouvelles. Et comme le dicton, si justement, le précise : « Pas de nouvelles, bonne nouvelle... »

## Maladie invalidante

---

### Maladie de Crohn

Un dimanche, je reçois un appel d'une dame qui est infirmière libérale

en province, vers Châtellerault (86).

Elle me précise qu'elle a entendu parler de moi par une tierce personne. Le problème semble concerter sa fille, âgée de 24 ans, qui est atteinte de la maladie de Crohn. Elle est actuellement hospitalisée à Châtellerault, et cela depuis une quinzaine de jours.

Sa fille semble souffrir énormément.

Elle m'informe que les médecins s'accordent encore une semaine au maximum afin d'obtenir une amélioration notable de l'état de santé de la jeune fille, et que dans le cas contraire, ils se verraien dans l'obligation de l'opérer. Cependant, ce qui angoisse considérablement cette mère est que l'opération, une fois pratiquée, engendrera de fait le port d'une poche en plastique, et cela pour toute sa vie. Elle est effondrée à la seule idée du calvaire que sa fille va devoir traverser.

Sans perdre de temps, je lui demande de m'envoyer au plus vite une photographie de sa fille, ainsi que son prénom (ce dont j'ai besoin pour pratiquer à distance).

Dès le lendemain, je pratique la séance à distance puis, à l'issue de celle-ci, j'informe sa mère que la séance est terminée.

Quelques heures plus tard, je reçois un mail m'indiquant que sa fille ne souffrait plus, les douleurs ayant cessé environ une heure après la fin de ma séance de magnétisme.

Deux jours passèrent avant que la maman ne me rappelle, très heureuse, car sa fille ne souffrait à présent plus du tout et avait même été autorisée, par le personnel médical, à quitter l'hôpital.

Depuis ce jour, sa fille n'a jamais plus souffert de la maladie de Crohn.

J'ai eu à traiter plusieurs cas de maladie de Crohn, et les résultats se sont avérés, dans tous les cas, positifs. Les douleurs diminuent très fortement ou disparaissent, comme dans ce cas précédemment cité, complètement et définitivement.

## Problèmes circulatoires

---

### Le cas de Véronique

Véronique est une ex-collègue, officier haut gradé dans la police nationale. Pour des raisons de discréction, j'ai décidé de changer son véritable prénom.

C'est une personne d'une grande gentillesse et très courageuse avec laquelle je m'entendais très bien. Cinq ans auparavant, elle avait subi un

cancer grave au niveau du sein. Depuis ce temps, elle souffrait de problèmes lymphatiques au bras et devait d'ailleurs porter un brassard de compression afin de mieux supporter la douleur.

Lors d'une conversation, j'explique à Véronique que je m'adonne fréquemment à la pratique du magnétisme sur mon entourage ; je lui propose, dans la foulée, mes humbles services pour le cas où elle penserait pouvoir en bénéficier d'une quelconque façon. Véronique me remercie du fond du cœur et, immédiatement, accepte bien volontiers mon aide.

Mon amie me précise qu'elle souffre de problèmes de circulation lymphatique, mais également d'une « impression de boule dans le ventre qui la ronge ». En effet, elle était soumise à une énorme pression de sa hiérarchie, et en souffrait moralement mais également physiquement.

Quelques jours plus tard, je reçois la photographie de Véronique. Je l'appelle alors et commence sans tarder sa première séance à distance.

Je lui demande de s'allonger dans un endroit calme, de fermer les yeux et de se relaxer au maximum pendant que je pratique sa séance. Je lui précise que je la recontacterai aussitôt la séance terminée.

Je me concentre sur sa photographie. Je me focalise dans un premier temps sur son bras afin de travailler sur sa circulation lymphatique.

Durant la seconde partie de la séance, je travaille plus particulièrement sur son impression de « boule dans le ventre », afin que Véronique bénéficie d'un bien-être très profond et que cette pesante sensation disparaîsse, ainsi que les angoisses qui l'accompagnent.

Environ trente minutes plus tard, la séance prend fin et, comme convenu, je la rappelle afin de recueillir ses éventuels *feed-backs* et ressentis. Le rappel en fin de séance est un protocole dont nous avions convenu auparavant, et qui serait appliqué à toutes les séances.

Ainsi, j'appelle Véronique, lui signifiant que sa séance de magnétisme à distance est terminée, et je me prépare à raccrocher quand soudain elle me demande de bien vouloir rester en ligne. Il semble qu'elle tienne à m'expliquer quelque chose qui se serait déroulé durant la séance. Surpris et curieux, je lui demande de m'expliquer plus clairement.

Elle me dit ceci : « Je me suis tout de suite sentie bien et apaisée. J'ai senti une douce chaleur envahir mon bras malade. J'ai ensuite senti cette impression de boule au ventre se rétrécir de manière très rapide puis comme s'éjecter de mon corps. Je me suis sentie légère et sortir de mon corps. Je le voyais, mais me trouvais à l'extérieur, « collée » au plafond. Je me sentais très bien. Puis tout à coup, le téléphone a sonné et j'ai regagné mon corps. »

En écoutant son récit, je me rends compte de la très forte réceptivité de

Véronique et que celle-ci avait effectué un phénomène de sortie de corps que l'on nomme « décorporation ».

Elle me raconte qu'elle a déjà vécu ce même phénomène alors qu'elle était malade du cancer et avait failli perdre la vie.

Dans les jours qui suivent, Véronique me livre un dernier *feed-back* me relatant qu'à la suite de ma séance de magnétisme, elle se sent dorénavant très bien, ses angoisses ayant complètement cessé, ainsi que cette impression de boule dans le ventre. Ses douleurs au bras ont, elles aussi, complètement disparu.

Par précaution, elle consulta ultérieurement son médecin qui constata que ses problèmes de circulation lymphatique avaient considérablement diminué.

Mon premier cas à distance fut donc surprenant, riche en enseignements et d'un indéniable intérêt, pour Véronique bien évidemment, mais aussi pour moi-même, dans le cadre de mon expérience et de ma pratique du magnétisme.

## Anorexie mentale

---

### Premier cas traité en 2012

Mon premier cas d'anorexie m'a été présenté début 2012. Une de mes patientes m'explique que la fille de sa meilleure amie souffre d'une anorexie très profonde. Elle me précise que la jeune fille de 17 ans se trouve actuellement hospitalisée dans un état grave et que ses jours semblent comptés.

À l'écoute de ce triste récit, je décide de proposer très rapidement mes services à cette maman, *via* ma patiente, afin de tenter de venir en aide à son enfant. Quelques heures plus tard, cette dame arrive dans mon cabinet, accompagnée de la maman de la jeune fille souffrante, munie d'une photographie.

La mère m'explique que sa fille, malgré son jeune âge, souffre d'anorexie depuis déjà de nombreuses années. Toutefois, la maladie a progressé très fortement ces derniers mois, d'où la décision d'hospitalisation en urgence une semaine auparavant, son poids ayant atteint un seuil plus que critique, et par conséquent mettant clairement sa vie en danger.

Sa maman est en pleurs et m'explique que le médecin lui a clairement signifié que si sa fille continuait à ne plus s'alimenter, d'ici une semaine, il

ne pourrait plus rien faire pour elle, et qu'elle allait mourir.

Je demande à sa maman le numéro de téléphone de sa chambre afin de pouvoir communiquer avec la malade. Elle m'explique que sa fille n'a plus le droit de communiquer avec l'extérieur tant qu'elle n'a pas décidé de s'alimenter. Ce procédé semble faire partie d'une sorte de contrat établi entre le corps médical et le patient, c'est tout du moins ce que j'en conclus...

Sa maman m'ayant apporté une photographie de sa fille, je lui expliquai qu'au vu du caractère d'urgence de la situation, j'allais pratiquer la séance très rapidement, c'est-à-dire dans l'heure suivante.

À cet instant, je pense en moi-même qu'il ne peut être question d'échouer, car les conséquences pour cette jeune fille et sa famille seraient bien trop dramatiques... Ce samedi après-midi, vers 14 h 30, je me mets donc au travail, rassemblant toute mon attention et mon énergie au service de cette jeune fille en souffrance.

À 17 h 30, la maman m'appelle et m'explique que quelque chose d'extraordinaire s'est produit. En effet, elle venait d'être contactée par le médecin de sa fille qui lui certifiait que la jeune fille, aux alentours de 15 heures, avait demandé à lui parler. Elle lui avait alors signifié qu'elle désirait à nouveau s'alimenter et qu'elle acceptait de signer un contrat avec son médecin ; en s'excusant auprès de lui et de sa maman pour tout ce qui s'était passé auparavant...

Depuis ce jour, je n'ai plus reçu de nouvelles de cette jeune fille ni de sa maman. Ce qui, là encore, me semble plutôt encourageant...

## **Second cas traité en 2012**

Durant l'été 2012, une jeune femme se présente à mon cabinet. Son extrême maigreur me laisse d'emblée deviner que cette jeune personne souffre d'un évident désordre alimentaire.

Elle confirme d'ailleurs mon impression, me précisant que cette maigreur lui pose de nombreux problèmes de confiance en elle, mais aussi engendre des blocages au niveau de sa sexualité et de sa libido.

En effet, extrêmement complexée par sa maigreur, elle ne pouvait avoir de relations sexuelles satisfaisantes, n'acceptant pas l'image de son corps, et par conséquent, refusant de se montrer nue à son partenaire.

Je prends donc en compte le manque d'appétit, ainsi que le déséquilibre de sa libido, et effectue ma séance.

Une semaine plus tard, je reçois un appel de sa part, au cours duquel elle me confirme que ma séance avait été très bénéfique, et que par conséquent, elle désirait continuer, sentant qu'une seconde intervention renforcerait le

bénéfice déjà acquis. Satisfait, je lui fixe un nouveau rendez-vous.

Lors de cette second séance, je la vois s'avancer vers moi, radieuse, la joie se lisant sur son visage.

Cette joie, m'explique-t-elle, est le reflet de son nouvel état d'esprit. En effet, elle mangeait à nouveau quasiment normalement, l'appétit lui était revenu et cela la rendait très heureuse. Elle me confie également que sa confiance en elle s'est grandement améliorée, mentalement, physiquement et, bien sûr, au niveau de sa sexualité.

Je souris lorsqu'elle m'explique que sa libido s'est comme réactivée et me dit d'un air enchanté : « Vous pourriez m'en remettre une dose s'il vous plaît, c'était tellement bien ! »

Quelques semaines plus tard, elle m'appelle afin de me faire part de son état de santé. J'apprécie ce geste, car il est très important pour moi de recevoir des nouvelles des personnes envers lesquelles j'ai pu être d'une quelconque aide ; les savoir en bonne santé est une très grande source de satisfaction pour moi. Par conséquent, ma joie est grande lorsque cette jeune femme me confirme que notre dernière séance a été d'un grand bénéfice pour elle, qu'elle a retrouvé l'appétit, un poids normal et, pour finir, un dernier bénéfice – mais pas le moindre –, une libido très satisfaisante.

## Aide à la perte de poids

---

La perte de poids est un problème qu'il m'arrive assez souvent de traiter en magnétisme. Mes patients, en ce qui concerne ce sujet précis, sont majoritairement des dames.

J'ai pu constater, lors de ma pratique, différents comportements menant les uns comme les autres à une prise de poids. J'interviens donc en magnétisme spécifiquement en fonction de ces différents comportements, et à la racine du problème.

Deux catégories se distinguent en tant que déclencheurs et facteurs aggravants.

Une première catégorie concerne plus particulièrement les personnes ayant un solide appétit et, par conséquent, mangeant de grandes quantités de nourriture.

La seconde catégorie est constituée de personnes aux prises avec un grand stress, et qui, afin de compenser ce stress, se tournent vers la nourriture.

Voici quelques précisions sur ma façon de procéder, dans les deux cas cités ci-dessus.

### Premier cas

Dans le premier cas, que je considère comme étant le plus simple, je pratique en premier lieu une séance de magnétisme basée sur la recherche d'une profonde détente. Puis, en seconde partie, je me concentre sur les sensations de faim afin que celles-ci diminuent significativement.

Les séances sont d'une durée relativement courte (un quart d'heure environ), ce qui n'influe en rien sur leur potentiel de réussite et leur efficacité. Un rythme d'une séance par semaine est nécessaire afin de permettre une évolution progressive au niveau de la diminution de la taille de l'estomac. Trois à six semaines à ce même rythme peuvent être nécessaires, suivant les cas. Au terme de cette période, deux séances espacées d'une quinzaine de jours suffisent à diminuer significativement l'appétit, et donc la taille de l'estomac, ce qui permet à la personne de garder un poids correct et stable.

Dans une très grande majorité des cas, les bénéfices sont évidents et très rapides, autant en termes de résultat immédiat que de stabilité.

Voici un exemple illustrant ce premier cas.

Une jeune femme, serveuse de profession, était venue me voir afin de perdre une douzaine de kilos. Elle semblait très motivée, et son expression, tout comme ses paroles, soulignait cette évidente volonté.

J'effectuai sur elle une première séance dite d'« essai », que j'ai pour habitude de pratiquer afin de déterminer le degré de réaction de chaque personne à mes séances de magnétisme.

L'effet fut, semble-t-il, immédiat. En effet, quelques jours après sa première séance, elle me rappelait, et d'un ton très enjoué, m'informait qu'après la séance, dès son premier repas, les effets bénéfiques s'étaient fait sentir.

Elle m'expliqua que son besoin impérieux de manger l'équivalent d'une grosse assiette avait sensiblement diminué, qu'elle s'était limitée à un seul yaourt et avait réduit la quantité de soda absorbé.

Elle me précisa qu'en parallèle, suivant les conseils que je lui avais prodigués, elle buvait beaucoup d'eau, afin d'éliminer, et marchait le plus souvent possible au lieu de prendre les transports en commun, ce que je lui avais également conseillé.

À l'issue de la deuxième séance, le besoin de boire du soda diminua considérablement.

Au bout d'un mois, ponctué de quatre séances, cette jeune femme avait

déjà perdu six kilos sur les douze souhaités initialement. Elle était très heureuse des excellents résultats obtenus. J'ai espacé les séances, et deux mois et demi plus tard, elle avait déjà atteint une perte de poids de dix kilos.

### **Second cas**

Dans ce cas précis, la prise de poids est générée par un stress, une angoisse ou un mal-être, conduisant à une surconsommation de nourriture qui va venir compenser le malaise ressenti, de la même manière qu'un fumeur comblera son stress en fumant...

Dans ce second cas, ma façon de procéder va différer du cas précédent. Durant la séance, je réalise un travail de fond, dans le but d'évacuer au maximum le stress ressenti. Je travaille également sur le niveau de confiance en soi de la personne.

Après plusieurs séances, les résultats sont toujours très satisfaisants. Cependant, et contrairement aux personnes traitées dans le premier cas, la pérennité des résultats variera en fonction du contexte environnemental de la personne magnétisée, contexte qui, selon la charge émotionnelle de celle-ci, peut aisément influer sur le niveau de stress subi.

Lors d'éventuelles récidives dues à un « coup de stress » pouvant entraîner une malencontreuse faim nerveuse, il m'arrive de pratiquer une séance isolée afin de contrer le phénomène.

\*

*En conclusion, le magnétisme peut véritablement et efficacement aider à la perte de poids. une bonne réceptivité au magnétisme joue un rôle important quant aux bénéfices ressentis, ce qui est le cas pour la grande majorité des personnes magnétisées. Contrairement aux régimes et autres solutions, bien souvent drastiques, préconisés aux personnes en surpoids, le magnétisme demeure une méthode douce, naturelle, sans aucun effet secondaire.*

*Les résultats obtenus sont identiques, que les séances soient réalisées en cabinet ou à distance.*

## **Tabagisme**

---

## Protocole et effets constatés

J'ai eu l'occasion de traiter plusieurs cas d'arrêt ou, selon la demande, de diminution de consommation de tabac.

Toutefois, je tiens à attirer l'attention sur le fait que la consommation de cigarettes n'est pas une maladie. Par conséquent, mon travail en magnétisme va porter plus particulièrement sur l'amélioration et le renforcement de la volonté de la personne face à sa forte envie de fumer. La volonté personnelle de cette dernière joue un rôle primordial à mes yeux ; je me permets d'insister sur ce point.

Comme je l'ai précisé précédemment, certaines personnes viennent me consulter pour une simple diminution de leur consommation de cigarettes. Comme l'exemple de cette femme qui craignait de prendre du poids en comblant son stress par la nourriture, stress qu'elle avait, disait-elle, pour habitude de « gérer » avec la cigarette. Son souhait se portait donc seulement sur la diminution de sa consommation de tabac, et j'ai travaillé spécifiquement en fonction de sa demande. Ce qui a parfaitement fonctionné.

Les résultats sont toujours surprenants... très souvent immédiats, quelquefois progressifs ; il suffit alors de programmer deux séances complémentaires, et généralement, les objectifs sont atteints. Mais, bien évidemment, dans certains cas, cela ne fonctionne pas.

À propos de ces derniers cas en question, lorsque je recueille les témoignages des personnes ayant « rechuté », elles me confirment quasiment toutes avoir constaté que le goût de leur cigarette avait été sensiblement modifié, en d'autres termes, qu'elle avait dorénavant un « sale goût », selon leur propre expression. Surprenant, n'est-ce pas ? Toutefois, cela ne semble pas empêcher certaines d'entre elles de continuer de fumer !

J'ai souvenir d'un cas en particulier qui m'avait fait sourire. Un samedi matin, je recevais en consultation un homme et son épouse. L'arrêt du tabac concernait l'homme, mais son épouse semblait être un facteur non négligeable de haute motivation... Avant d'entamer la séance, il s'excusa et me demanda, d'un air penaude et résigné : « Puis-je aller fumer ma dernière cigarette ? »

Compréhensif, je lui répondis que je n'y voyais aucun inconvénient. Un instant plus tard, cette ultime cigarette fumée et, semblait-il, grandement appréciée, il me précisa qu'elle avait été fumée « jusqu'à la dernière taf... » Je me souviens du sourire de sa compagne à ce moment précis.

Dès lors, la séance put avoir lieu. Une semaine plus tard, ce monsieur me rappelait et m'annonçait, d'un ton très enjoué, qu'il était dorénavant

totallement libéré de l'envie de fumer, et que cela le rendait très heureux. Ce cas, pour moi, illustre bien que la volonté personnelle associée à celle de l'entourage augmente considérablement le potentiel de guérison. Le pouvoir de l'amour et de la considération n'est-il pas infini ?

## La préparation sportive

---

### Cadre général de l'apport du magnétisme dans le domaine sportif

Il va sans dire que le magnétisme dans le domaine sportif représente un potentiel considérable qu'il serait, selon mon opinion, fort dommage de négliger. En effet, le magnétisme peut réellement s'avérer être un véritable atout dans des domaines tels que :

- les blessures,
- la récupération physique,
- la préparation énergétique,
- ou bien encore, la compétition.

Concernant les blessures, vous avez pu constater, à travers mes précédents témoignages, l'impact spectaculaire que le magnétisme peut avoir sur diverses blessures corporelles. Tout pratiquant, sportif de haut niveau ou débutant, redoute grandement la blessure. En effet, cette dernière est synonyme d'arrêt de la pratique sportive et d'immobilisation, et cela bien souvent durant une longue période, qu'il est du reste absolument nécessaire de respecter.

À un niveau professionnel, une blessure engendrant des mois d'immobilisation aura indubitablement de lourdes conséquences, tant physiques que morales, et il faut bien l'admettre de nos jours, financières... Et cela autant envers l'athlète lui-même qu'envers le club qu'il représente.

Par conséquent, le magnétisme, qui est une méthode douce et naturelle, non traumatisante pour l'organisme, s'avère potentiellement pouvoir apporter un réel complément dans le domaine sportif, une aide précieuse à une rapide et définitive cicatrisation en cas de blessure.

En accompagnement de séances de kinésithérapie et de prise de médicaments, cette méthode peut véritablement servir de booster dans la guérison du blessé.

Certains clubs de rugby, volley, VTT et bien d'autres utilisent d'ores et déjà les techniques du magnétisme dans le traitement des blessures. L'arrivée et le développement généralisé du magnétisme dans le domaine

sportif pourraient s'avérer une avancée très intéressante dans le cas des blessures sportives. Toutefois, les avantages du magnétisme ne s'arrêtent pas là.

\*

*J'ai personnellement eu l'occasion de tester les bénéfices du magnétisme dans le domaine de la récupération physique sur des sportifs de haut niveau : récupération physique suite aux courbatures et crampes, mais aussi récupération mentale.*

*Les résultats obtenus furent définitivement positifs et très intéressants. Comme tout sportif confirmé ou expert, nous savons que la récupération joue un rôle très important dans le domaine compétitif et fait même partie de l'entraînement. Par conséquent, l'apport du magnétisme dans le processus de récupération d'un sportif pourrait donc potentiellement augmenter ses résultats. Je dis bien « pourrait », car seuls des tests scientifiques réalisés dans ce domaine seraient en mesure de le certifier. À ce propos, je suis prêt à tenter cette expérience...*

\*

Un autre domaine très important dans lequel le magnétisme peut jouer un rôle crucial à haut niveau est le domaine que j'appellerai la « préparation énergétique » de l'athlète.

À ce propos, voici le récit de mes premières expériences.

Durant de nombreuses années, ma grande fille a pratiqué la natation à un niveau très correct. Elle fut parmi les cent meilleures nageuses françaises, voire dans les dix premières sur la distance de 1 500 mètres durant un temps.

Dans le but de progresser lors de ses compétitions, nous avions convenu qu'elle bénéficierait de séances de magnétisme, lui transmettant ainsi un petit plus, non négligeable cependant...

Dès les premiers essais en compétition, ses résultats s'améliorèrent considérablement. Nous décidâmes donc de continuer ainsi, et cela avant chaque compétition. Environ une heure avant chaque départ de course, je plongeais ma fille dans un état de profonde relaxation, puis lui transmettais une suggestion. Cette suggestion « listait » tous les points forts qu'elle devait atteindre.

Je ne dévoilerai pas ici cette méthode, toutefois, je dirai seulement que

cette technique peut s'apparenter à une séance d'hypnose, sans les paroles.

Les séances étaient de courte durée : environ dix à quinze minutes. Il m'est arrivé de pratiquer sur elle ce que j'appellerai une séance « flash » comme ce samedi après-midi, lors d'une séance d'entraînement durant laquelle elle n'arrivait pas à faire descendre le chrono. Je lui demandai de sortir du bassin et décidai de la magnétiser en trois minutes. Je lui demandai ensuite de refaire son 100 mètres.

Elle s'exécuta et, en fin de parcours, avait gagné quatre secondes au chrono, alors qu'il s'agissait de son deuxième essai.

Le magnétisme avait un effet positif indéniable sur les capacités physiques de ma fille, cela ne faisait aucun doute. L'évidence du bénéfice poussa même certaines athlètes du club, ainsi que son entraîneur lui-même, à émettre de sérieux doutes quant à la possibilité que ma fille prenne des substances illicites. Il se permettait même, fréquemment, de « goûter » le contenu de sa gourde, lui demandant ce que son père pouvait bien mettre dedans... Ce qui la gênait beaucoup. En effet, à cette période, j'étais enquêteur à la brigade des stupéfiants...

Très clairement, certaines personnes ne comprenaient tout simplement pas comment il était possible d'exceller lors des championnats, alors que les résultats lors des entraînements étaient, dirons-nous, « normaux », ne laissant aucunement présager d'une place de championne lors des compétitions.

Par discréption et aussi par crainte que certains se moquent d'elle, personne dans son club ne connaissait ma seconde activité de magnétiseur. J'étais policier et la majorité le savait. Je craignais, à cette époque, qu'ils ne comprennent pas que l'on puisse cumuler deux fonctions aussi différentes. Je pressentais, de même, une incompréhension de leur part concernant les bénéfices que le magnétisme pouvait apporter à une nageuse.

La préparation énergétique par le magnétisme ayant engendré d'excellents résultats chez ma fille, j'ai donc persévétré dans ce domaine et continué à pratiquer de nouvelles expériences.

En voici quelques exemples.

Avec l'accord de son entraîneur et de sa maman, j'ai pratiqué une séance de préparation énergétique sur une jeune athlète âgée de 15 ans, sélectionnée au championnat d'Île-de-France d'athlétisme. Son meilleur temps jamais réalisé sur 1 000 mètres était de 3 min 10 s, ce qui est un excellent temps.

L'avant-veille de sa compétition sur 1 000 mètres, j'ai pratiqué sur la jeune nageuse la séance de préparation énergétique. Quelques jours plus

tard, on me communiquait son nouveau chrono : 3 min 8 s ! Deux secondes gagnées sur son record personnel... De plus, il s'avéra que cet excellent chrono lui permit d'être sélectionnée pour le championnat de France. Deux précieuses secondes qui firent toute la différence...

J'ai pratiqué des préparations énergétiques sur des triathlètes. Bien qu'il soit moins aisé de mesurer précisément les résultats pour de telles pratiques sportives, les bénéfices furent notables, et les retours toujours clairement positifs.

J'ai également pratiqué des préparations énergétiques sur moi-même. En voici un exemple pour le moins notoire.

Durant l'été 2012, je participai à un triathlon (enchaînement de trois disciplines : natation, vélo et course à pied). Les distances étaient de 1,5 km en natation, 40 km à vélo et 11 km en course à pied. J'ai pratiqué la séance sur moi la veille au soir, avant l'endormissement.

Les résultats furent flagrants. En effet, sans encombre et avec aisance, je pratiquai la natation avec de la réserve ; je finis la partie à vélo dans un temps inférieur à celui que j'imaginais atteindre et réalisai enfin une belle course à pied.

\*

*Dans le domaine de la compétition, les bénéfices engendrés par la pratique du magnétisme sont, à mes yeux, indéniables. tout d'abord, il s'agit d'une méthode totalement naturelle, non addictive et assurée de ne produire aucun effet néfaste sur la santé. Elle permet, dans ce domaine, de repousser encore plus loin les limites de l'athlète.*

*Cependant, il est bien évident que, malgré ses bienfaits, elle possède aussi ses limites.*

*La pratique du magnétisme s'adapte à tous les sports de compétition, participant à l'amélioration des résultats tant dans le domaine des compétences physiques que dans celui de la concentration.*

*Prenons quelques exemples.*

*Dans les sports de combat, cette technique permettrait d'obtenir une meilleure résistance ainsi qu'un meilleur rendement musculaire et cardiaque, mais également une augmentation de la concentration. il serait, de même, possible de permettre au combattant de revenir plus rapidement à la compétition après une blessure, en magnétisant par exemple ses œdèmes (cas déjà traité sur un « œil au beurre noir », dont les résultats positifs ont été très rapides) ; il en va de même pour les entorses, les*

*tendinites, etc.*

*Un autre sport qui requiert concentration et maîtrise de soi : le tir à l'arc. Dans le cadre de ce sport, le magnétisme pourrait être un atout non négligeable pour le tireur, car il a la capacité d'influer notablement sur son niveau de concentration.*

*Les sports d'équipe. Dans une équipe, il est reconnu qu'une bonne cohésion de groupe est le facteur clé garantissant des résultats optimums. En effet, des émotions (agressivité, malentendus, problèmes personnels, etc.) mal gérées par un des athlètes peuvent gravement perturber son équipe. En pareil cas, le magnétiseur pourra intervenir en aidant le sportif à mieux canaliser son stress, et à gérer ses émotions.*

\*

Ces techniques de magnétisme peuvent s'adapter à toutes les pratiques sportives telles que la natation, la course à pied, l'athlétisme, l'escrime, le golf, l'automobile, l'apnée, etc., ainsi qu'à tout niveau de compétition.

Le but est de repousser les limites intrinsèques de l'athlète, dont il n'est pas toujours complètement conscient. Toutefois, à haut niveau, le sportif a déjà, de fait, considérablement repoussé ses propres limites ; il est donc logique que la marge possible de progression soit moins importante. Cependant, cette marge reste améliorable. À un certain niveau de compétition, une seconde, voire quelques dixièmes ou encore centièmes de seconde, fait indubitablement une différence notable...

De nos jours, de nombreuses équipes de haut niveau font appel à la sophrologie ainsi qu'à des préparateurs mentaux. Rappelons que la sophrologie, entre autres, n'a pas toujours été prise au sérieux par certains athlètes, et dans le domaine de la compétition en général.

Alors, pourquoi ne pas continuer à évoluer dans ce domaine, en complétant cette préparation mentale par une préparation énergétique de l'athlète ? C'est un vœu que je fais, et en lequel je m'autorise à croire.

### **Un exemple concret : le cas de Ludovic Gaillard**

Ludovic est athlète de haut niveau. Classé troisième au championnat de France de cross de police, vice-champion de marathon police, vice-champion d'Europe de duathlon, et suivi à l'Institut national du sport de l'expertise et de la performance (INSEP).

Il est policier de profession et bénéficie d'un tiers-temps de par son activité annexe de sportif de haut niveau. Alors qu'il se prépare, comme à

son habitude, intensivement au marathon de Nice, Ludovic se blessa au muscle pyramidal, situé sous la fesse, dix jours avant l'épreuve. Son médecin lui prescrivit donc une infiltration et sept jours d'arrêt de sport.

Ce verdict était terrible pour lui, car le marathon de Nice est une des étapes permettant de se qualifier au championnat d'Europe... objectif final qu'il préparait depuis déjà longtemps.

Ludovic décida donc de venir me voir afin que je puisse l'aider. Il me confirma qu'il avait bien vu un médecin avant sa venue, sans me préciser cependant ce que le médecin lui avait dit. Je pratiquai donc ma séance de magnétisme.

Je constatai rapidement une grande réceptivité au magnétisme de sa part. En effet, lorsqu'une personne est très sensible au magnétisme, les sensations que je ressens dans la paume de ma main gauche s'amplifient. Les fourmillements, la sensation d'aimant sont alors flagrants. Il semblait d'ailleurs en être de même pour Ludovic, au niveau des ressentis car, manifestement, il dégageait un très fort potentiel de magnétisme. À l'issue de la séance, je demandai à Ludovic de ne pas courir durant les prochaines quarante-huit heures, afin que les énergies se rééquilibrent plus rapidement. Je lui demandai également de me tenir informé.

Quarante-huit heures plus tard, il m'envoya un SMS en m'expliquant qu'à l'issue de sa tentative de course à pied, il ne ressentait quasiment plus rien. Ne perdurait plus qu'une très légère douleur résiduelle qui, cependant, ne le gênait pas pour courir. Quelques jours plus tard, et malgré ses entraînements intensifs, Ludovic m'expliqua qu'il n'avait plus mal du tout.

Il courut donc le marathon de Nice.

## Magnétisme sur animal

---

### Le cas du Yorkshire de Véronique

Au cours de l'été 2008, mon amie Véronique me contacte, m'expliquant que son chien, un Yorkshire, souffre d'une maladie très grave au niveau du cœur, diagnostiquée par son vétérinaire. Selon ce dernier, les jours du petit chien semblent comptés.

Elle me demande s'il est possible de pratiquer des séances de magnétisme à distance sur l'animal, afin de tenter de le guérir. Je lui confirme que cela est possible et lui demande, à cet effet, une photo de son chien. Véronique me détaille son état physique et me précise qu'il ne veut

plus sortir et qu'il reste prostré dans son coin, l'air éteint et malheureux.

À la réception de la photo, je pratique immédiatement la séance à distance.

Trois jours plus tard, Véronique m'appelle et m'explique l'évolution positive de l'état de santé de son chien. En effet, et à sa grande surprise, une heure environ après la séance, son chien avait demandé à sortir, et cela chaque jour depuis. De plus, il lui semblait nettement en meilleure forme.

À l'écoute de ces nouvelles encourageantes, je lui suggère de continuer et lui propose une seconde séance à distance sur son Yorkshire, ce qu'elle accepte volontiers. À l'issue de cette séance supplémentaire, son chien montre de nouveaux et indéniables signes de vigueur ; il semble même avoir recouvré une bonne santé. Afin d'en avoir confirmation, Véronique décide de ramener son chien chez le vétérinaire deux semaines après les séances. Celui-ci lui confirmera une guérison totale de l'animal.

### **Le cas de Noisette, notre lapin**

Noisette est notre lapin femelle de 9 ans qui partage notre quotidien. C'est l'unique animal domestique de la maison, et mes filles, mon épouse et moi-même le chérissons.

Un jour que je me trouvais à l'extérieur de Paris, ma fille me contacte, très affolée, car Noisette lui semble se comporter étrangement. Elle ne va pas très bien, selon ses dires, elle est comme fatiguée... Je tente de la rassurer, lui rappelant le grand âge de notre amie à quatre pattes.

Il me faut vous préciser que Noisette est d'un naturel glouton et très peu patient. En effet, rien n'arrête ce lapin lorsque sa gamelle approche : dérapages contrôlés, coups de museau, pincements ici et là... Elle ne recule devant rien ! Cet animal est vraiment sympathique et très amusant à voir évoluer.

Une heure plus tard, ma fille aînée me rappelle, en sanglots, car cette fois-ci Noisette ne semble plus réagir à la vue de la nourriture, ce qui, chez cet animal en particulier, n'est vraiment pas normal.

Je m'évertue de nouveau à la rassurer, cependant, un quart d'heure plus tard, elle me recontacte, complètement affolée : « Papa, il faut que tu rentres et que tu fasses absolument une séance de magnétisme à Noisette, car elle est en train de mourir ! Elle est allongée, les yeux fermés, les oreilles baissées, et ne réagit plus... »

À cet instant, mon inquiétude est grande. Du fait de mon éloignement géographique, et n'ayant donc pas physiquement la possibilité de me déplacer rapidement afin d'intervenir, je décide de réaliser une séance de magnétisme à distance, sur une photo que ma fille, dans l'instant,

m'envoie sur mon smartphone.

J'informe ma fille que la séance commence et durera environ quinze minutes ; je lui demande de bien vouloir me donner des nouvelles dix minutes après la fin de la séance.

Je magnétise donc Noisette par le biais de sa photographie.

Comme convenu, ma fille me rappelle et m'annonce que Noisette paraît avoir quelques réactions et commence même à ouvrir les yeux. Toutefois, elle reste encore allongée et ne réagit toujours pas, même à la nourriture.

Une heure plus tard, j'arrive enfin chez moi et trouve mes deux filles rassemblées autour du lapin, effondrées. À cet instant, je crains le pire pour notre Noisette et décide donc de la magnétiser à nouveau, en direct.

Je commence la séance. Quelques minutes s'écoulent quand, soudain, elle se remet tout d'abord debout, puis recommence à marcher, et enfin – excellent signe chez notre amie –, à manger ! Vingt minutes après la séance, Noisette court à nouveau... et toute la famille retrouve le sourire.

Notre lapin, jusqu'à ce jour, partage toujours notre quotidien et se porte à merveille.



## CHAPITRE 7

# CE QU'IL FAUT CONNAÎTRE

### L'intention

**L'INTENTION EST LA PENSÉE QUI ÉMANE DE NOTRE ÂME.** Elle peut être positive ou négative suivant les moments, les personnes ou les difficultés rencontrées. La colère est une intention négative par exemple. Toutefois, l'amour, la compassion, le don... sont des intentions positives. Ces intentions positives sont les clés les plus importantes dans le domaine du magnétisme. Entretenez ces intentions positives, travaillez-les chaque jour afin de les améliorer.

Ce qui en découlera sera merveilleux et vous amènera à mieux réussir à magnétiser une personne en souffrance.

### Les lois spirituelles : la prière

**TOUT D'ABORD, ME DIREZ-VOUS, QU'EST-CE QU'UNE PRIÈRE ?** Le *Petit Larousse* nous en donne la définition suivante :

« **Acte rituel par lequel on s'adresse à une divinité ou à ses intercesseurs.** »

J'ai déjà formé quelques rares personnes athées à l'occasion de mes stages. Celles-ci, par définition et de fait, ne priaient pas. Toutefois, après avoir suivi mes cours, elles réussissaient pour la grande majorité d'entre elles à magnétiser une personne. Leur athéisme n'entamait donc en rien leur capacité à éprouver de bonnes intentions envers leur prochain. Même si elles disaient ne pas croire en Dieu, elles croyaient cependant au Bien, ce qui, à mon humble avis, en termes de foi, se rejoint.

Je pense néanmoins ne pas me tromper en avançant qu'une majorité de magnétiseurs prie. Cela n'est, encore une fois, que mon humble avis.

Personnellement, je crois fortement que la prière, lorsqu'elle

accompagne nos bonnes et profondes intentions de guérison, est la meilleure façon – voire la seule – de progresser dans le domaine de la guérison par le magnétisme.

Par conséquent, la prière a pour moi un rôle de la plus grande importance en termes de potentiel de guérison. À ce titre, on trouve même des guérisseurs qui ne pratiquent que par la prière.

Pour ma part donc, chaque début et fin de journée, ainsi que chaque séance de magnétisme, sont des moments où je pratique la prière.

Cependant, le nombre importe peu... seule la qualité de nos prières, en vérité, compte vraiment ; leur contenu, notre pensée, notre authenticité dans notre pratique, ainsi que nos bonnes intentions et notre foi... voilà ce qui, à mes yeux, compte le plus.

Certains de mes stagiaires me demandent quelles sont mes prières. Je ne dévoile jamais ma prière principale, car mon avis est qu'une prière est un acte personnel, donc unique. De par mes racines catholiques, la mienne va donc s'inspirer et sera empreinte de cette confession. Ne désirant rien imposer, je laisse à chacun le choix de sa prière, en fonction de ses croyances et de ses propres racines.

Il n'est nullement obligatoire de suivre à la lettre les prières entendues ici ou là, concernant telle ou telle maladie ou blessure. Mettez-y des mots simples, empreints de bonnes et sincères intentions de guérison, cela suffira...

## Comment reconnaître un magnétiseur sérieux ?

---

**J'ESTIME POUR MA PART QUE TOUT MAGNÉTISEUR SE DOIT D'ADOPTER UNE DÉONTOLOGIE PROFESSIONNELLE ET DE S'Y CONFORMER.** Ainsi, un magnétiseur ne devra jamais effectuer les choses suivantes.

---

### CHARTE DÉONTOLOGIQUE

- Le magnétiseur ne doit jamais promettre une guérison, afin de ne pas donner de faux espoirs.
- Il ne demandera jamais d'arrêter ou de modifier un traitement médical.
- Il ne demandera jamais à quiconque de se dévêter. Un magnétiseur magnétise à travers les vêtements, puisqu'il travaille avec le fluide

magnétique.

- Il magnétisera un mineur uniquement en présence d'un représentant légal.
- Ses tarifs ne dépasseront jamais 80 € la séance.
- Sur de petites pathologies, il ne réalisera pas plus de trois séances si, à leur issue, aucun résultat n'est obtenu (sauf avec l'accord ou sur la demande de la personne magnétisée, ou si les séances sont gratuites). Cela, afin de ne pas faire perdre ni son argent ni son temps à la personne traitée.
- Il n'effectuera jamais de manipulations (un magnétiseur n'est ni médecin ni ostéopathe).

---

## Un monde en évolution : le magnétisme et le corps médical

**DEPUIS LA NUIT DES TEMPS, LE RAPPORT ENTRETIENU ENTRE LE CORPS MÉDICAL ET LES MAGNÉTISEURS EST, JE DIRAIS, PLUTÔT « HOULEUX », BIEN SOUVENT JALONNÉ DE DIVERS OBSTACLES, AINSI QUE DE NOMBREUX PRÉJUGÉS ET INTERROGATIONS.** En effet, je peux concevoir, et cela va de soi, que certains médecins se sentent interpellés par cette pratique somme toute peu conventionnelle de guérison, qui défie à elle seule toutes les études et découvertes médicales. Je conçois et comprends leurs doutes. Comment pourraient-ils comprendre, alors que nous-mêmes, magnétiseurs, admettons que rien dans notre pratique n'est vraiment à comprendre, mais bien plus à admettre ? L'unique facteur conduisant à la guérison est la foi, véritable condition *sine qua non*.

Des années d'études sérieuses sont demandées à un futur médecin, avant de pouvoir sérieusement prétendre guérir une personne présentant des symptômes de maladie ou des blessures corporelles.

En tant que magnétiseurs, aucun diplôme n'est requis, aucune formation préalable n'est exigée de nous.

Et pourtant, sans connaissance préalablement emmagasinée et apprise, nous permettons la guérison. Notre unique outil nous est donné, comme un présent. Nous le portons en nous-mêmes ; il en fait partie intégrante, il souligne qui nous sommes. Ce merveilleux outil que je nomme le « don ».

De nos jours, de plus en plus de personnes, membres du corps médical,

constatent, et même admettent, que la médecine traditionnelle n'est pas le seul outil capable d'offrir une aide efficace dans le traitement et le combat des maladies et autres possibles traumatismes subis par leurs patients. Certes, certains dédaignent nos pratiques, cependant d'autres les tolèrent, et enfin, un nombre non négligeable les valide et les reconnaît comme un véritable atout bénéfique pour leurs patients.

Lorsque je demande aux médecins ce qui les retient de proposer à leurs patients les services d'un magnétiseur, ils me répondent que leur crainte est d'être possiblement mis en cause par l'Ordre des médecins.

Mon avis demeure que l'association de praticiens en magnétisme aux protocoles de guérison serait un atout notoire pour tous ceux qui souffrent et, particulièrement, pour ceux qui ne trouvent plus de réponse à leurs souffrances dans le cadre de notre médecine conventionnelle.

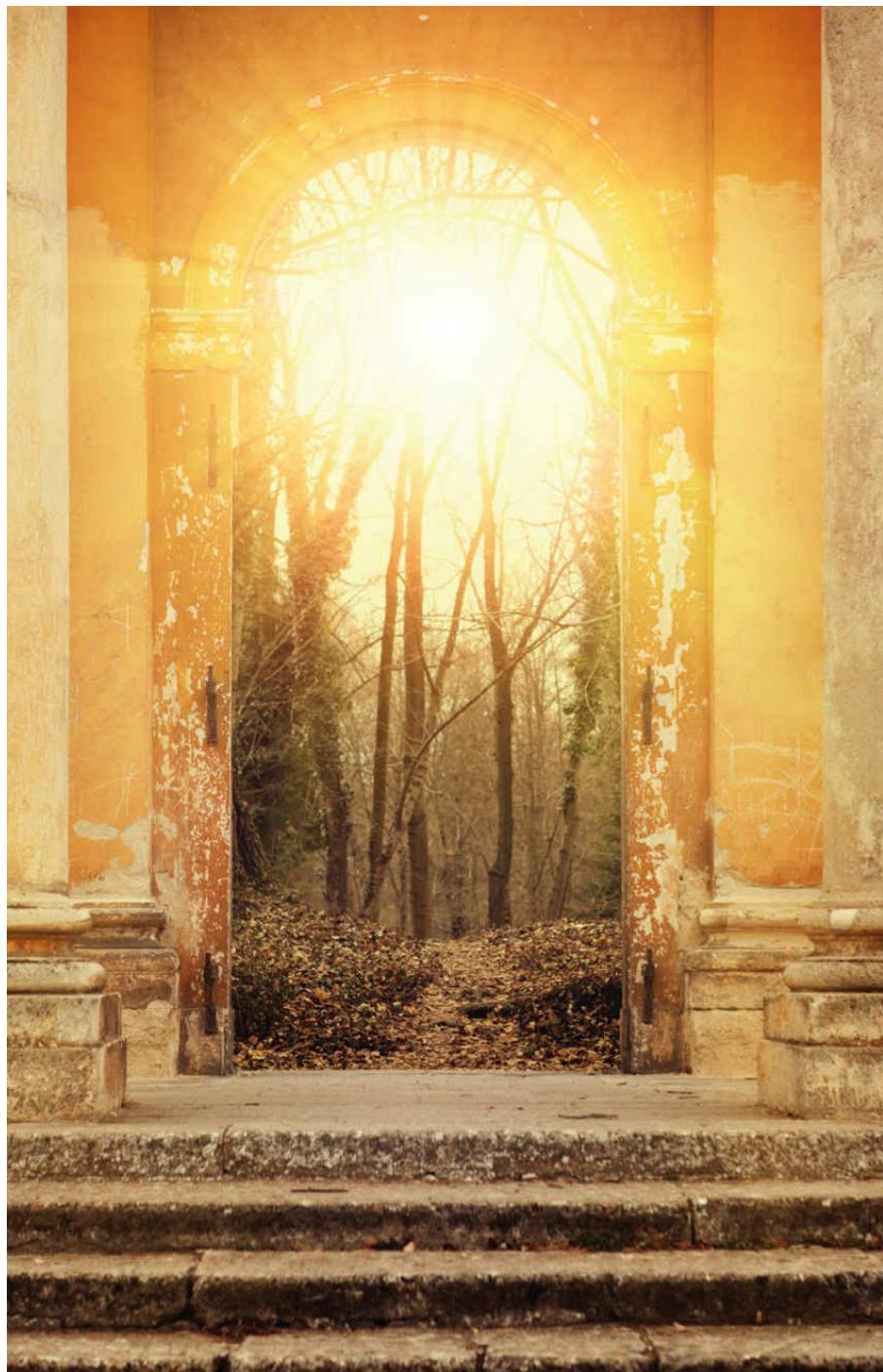
À travers les récits de leurs patients, les médecins pourraient alors témoigner que le magnétisme peut efficacement « prendre le relais », ou encore simplement compléter le travail de la médecine conventionnelle lorsque cette dernière semble avoir atteint ses limites. Cependant, ne nous méprenons pas, la médecine traditionnelle ne doit jamais être dédaignée au bénéfice d'une quelconque autre médecine dite « alternative », comme le magnétisme. Son absolue nécessité dans notre société ne fait, pour moi, aucun doute.

Comme je l'ai expliqué précédemment, de plus en plus d'hôpitaux font appel aux « passeurs de feu », notamment, afin de combattre certaines pathologies comme les brûlures. Des médecins, en France comme en Suisse par exemple, ont été formées afin d'être en mesure d'apporter une aide supplémentaire *via* le magnétisme aux personnes brûlées.

Il n'est plus rare d'entendre des médecins dire ouvertement qu'ils travaillent en collaboration avec des magnétiseurs. Nombre d'entre eux n'hésitent pas à utiliser le magnétisme pour eux-mêmes, leurs proches et amis, ainsi que pour tous ceux que la médecine ne semble plus pouvoir aider plus avant, et dont la guérison est compromise.

L'alliance de toutes compétences purement médicales et autres bonnes volontés de toute nature telles que le magnétisme me semble être une voie à suivre, *la* voie à suivre. Les bénéfices de cette association permettraient directement d'alléger la souffrance d'autrui.

Une telle alliance existe déjà bel et bien en Allemagne par exemple. Alors, pourquoi pas en France ? Quoi qu'il advienne, cela demeure mon souhait le plus cher. Je l'espère et y crois profondément.



## CONCLUSION

Lorsque je revois mon parcours chaotique de vie, et me souviens de l'enfant fragile, isolé et en grande difficulté, que j'étais, il me vient à l'esprit que ma première guérison complète et définitive, le véritable tout premier malade qui a bénéficié du magnétisme, eh bien, ce fut moi-même ! Oui. Cette évidence m'avait échappé et me fut révélée il y a peu. Si évidente ! Et pour beaucoup, relativement inattendue.

Est-ce que, lorsque j'étais enfant, ce magnétisme et ce don de guérison se trouvaient déjà en moi ? Était-ce cette volonté inéducable dont j'ai fait montre tout au long de mon parcours de vie, ou tout simplement le don de magnétisme qui se développait déjà ?

On dit bien, et à très juste titre, qu'avant de pouvoir aider les autres, il est bon de commencer par soi-même. C'est effectivement ce qui s'est déroulé pour moi tout au long de ces années.

En toute objectivité, je pense qu'il s'agissait d'un chemin, mon chemin ; d'une voie, ma voie, et que je devais l'emprunter afin d'arriver à ce que je suis à présent, à qui je suis. Il semble à mes yeux, qu'il était écrit que ma voie allait m'amener à devenir magnétiseur, et que, pour ce faire, je devais parcourir et surmonter chaque étape. Chacune d'entre elles fut une opportunité de pratiquer ma foi, et donc de développer par la même occasion mon don de magnétiseur.

Chaque obstacle, chaque difficulté vécue et surmontée, m'a offert une belle et essentielle leçon de vie. J'ai pu, à travers ma propre souffrance, apprendre à apprêhender, entendre, reconnaître, et enfin identifier celle des autres. Ma compassion, ma capacité d'écoute et de compréhension se sont nourries et ont grandi de ces expériences. Ma vocation à aider autrui, le soulager, l'aimer... cette vocation, je l'ai développée depuis l'enfance ; à travers cette passion de l'autre, c'était mon magnétisme que, déjà, je développais.

Sans doute est-ce cela que l'on nomme le « don » !

Tout au long de mes stages de magnétisme, je répète et j'insiste sur un point qui me paraît crucial : l'intention positive.

À travers ce livre, j'ai pu vous enseigner les techniques de magnétisme, et vous livrer de nombreux détails qui vous permettront d'avancer pas à pas dans votre pratique. Néanmoins, il restera un sujet à propos duquel je ne suis d'aucun secours, car dans l'incapacité de vous l'enseigner ; ce domaine concerne l'intention positive que vous allez émettre en magnétisant une personne malade ou blessée. Cette intention est issue de vous, et de vous seul. Elle reflète votre cœur et votre âme. Son pouvoir est puissant.

Sans ce pouvoir de l'intention positive, il n'en sera rien.

Votre humilité, en ce qui concerne votre approche de votre activité de magnétiseur, est également d'une grande importance. Comme je le répète souvent, sachez rester humble, car c'est là que réside une des clés du secret du magnétisme. Certains pourront sans doute momentanément s'y perdre et, si c'était le cas, je vous inviterais rapidement à revenir dans le droit chemin.

Je suis conscient que la pratique demeure une part très importante de la réussite. Plus vous pratiquerez, plus vous progresserez. Il peut s'avérer très difficile pour certains d'entre vous de pratiquer régulièrement, de par les préjugés et doutes émis par votre entourage, et qui peuvent considérablement freiner votre progression, voire l'annihiler. Passez au-dessus de tout cela et lancez-vous, proposez votre aide... Ignorez, autant que faire se peut, tous ceux qui tenteront de bloquer votre chemin, et préjugeront de vos « capacités ». Ne dit-on pas que « la critique est aisée, mais l'art est difficile » ?

Certes, c'est une véritable étape qu'il vous faut franchir afin d'aller plus loin... Soit vous levez cette barrière et réussissez, soit vous ne la franchissez pas et restez bloqué derrière elle. Être clairement conscient du fait que ces difficultés se présenteront à vous vous permet de mieux les appréhender.

Actuellement, un pourcentage non négligeable – environ 60 % – de la population française (c'est-à-dire six Français sur dix) accorderait sa confiance aux médecines douces, dont le magnétisme.

Ces chiffres nous démontrent que vous, nous, moi... devons prendre conscience que nous ne sommes pas seuls à adhérer et à croire en nos facultés de guérison, et notamment celles du magnétisme. Des millions de personnes nous rejoignent en pensée.

Soyez heureux, vivez chaque jour dans le moment présent... Lorsque les difficultés de la vie se présentent à vous, surmontez-les. Pour ce faire, croyez en leurs enseignements, ne doutez plus de leur utilité. Vous comprendrez alors que chaque obstacle devant vous est autant de matière à votre disposition, un moyen de vous bâtir et de parachever votre propre construction. N'envisagez plus vos difficultés comme des barrières, mais bien comme des opportunités, des clés, des solutions qui vous mèneront vers vous, et ainsi vous permettront de mieux avancer, toujours et encore. Telle est l'école de la vie.

Ce long parcours que fut ma vie jusqu'à présent m'a amené à faire des rencontres hors du commun, de très nombreuses expériences de guérison, dont certaines réellement spectaculaires et pour lesquelles la médecine avait atteint ses limites. Je m'évertue à progresser, encore et toujours, afin de continuer à m'élever spirituellement.

J'affine, peaufine ma pratique ainsi que mes connaissances, afin qu'il me soit toujours permis de donner le meilleur de moi-même, et ainsi d'apporter mon soutien au plus grand nombre de personnes. Telle est la ligne de conduite que je me suis fixée et à laquelle, sans relâche, chaque jour je m'attelle, et qui m'épanouit profondément.

## POUR CONTACTER L'AUTEUR

Consultations et formations en France – Île de France, sur l'île de La Réunion et aux Antilles – mais aussi en Belgique, en Suisse et au Canada.



Adresse mail :

[magnetiseur.florianlucas@outlook.fr](mailto:magnetiseur.florianlucas@outlook.fr)

Site Internet :

[www.magnetiseur91.fr](http://www.magnetiseur91.fr)

Page Facebook :

[www.facebook.com/people/Florian-Lucas/100000658880745](http://www.facebook.com/people/Florian-Lucas/100000658880745)

## REMERCIEMENTS

Je tiens à rendre hommage à Nelly Decobecq, la magnétiseuse qui a su guérir l'homme dans la maladie et a su mettre à jour mes prédispositions.

À Guy et Claudia Trédaniel, mais également à Cathy Selena, qui m'ont aidé de manière très humaine... Mon livre n'a pu être publié que grâce à leur aide précieuse.

À Claudia Pedro pour sa relecture attentive.

À ma femme, à mes deux filles et à mes parents.

À Noëlla et Marcel Lesage, dont la présence et le soutien inconditionnel m'ont accompagné dans ma démarche et mes investigations...

À toutes les autres personnes que je ne peux nommer mais qui se reconnaîtront car elles m'ont soutenu tout au long de ma quête... Merci à vous pour votre aide et votre soutien.

# Table des Matières

Page de titre	2
Page de copyright	3
Table des matières	4
AVANT-PROPOS	8
INTRODUCTION	12
CHAPITRE 1 - COMMENT JE SUIS DEVENU MAGNÉTISEUR	27
MA PREMIÈRE EXPÉRIENCE DE GUÉRISON	27
MES DÉBUTS	29
L'EFFET PLACEBO	30
LA TRANSFORMATION	32
MA RENCONTRE AVEC NELLY DECOBECQ	35
CHAPITRE 2 - QU'EST-CE QUE LE MAGNÉTISME ?	39
LE MAGNÉTISME : SES ORIGINES, SON HISTOIRE	39
LES PHÉNOMÈNES VIBRATOIRES : LES CHAMPS MAGNÉTIQUES	42
LES CHAKRAS, PARTIES ÉNERGÉTIQUES SUBTILES DE NOTRE CORPS	45
LE MAGNÉTISME RÉSIDE-T-IL EN CHACUN DE NOUS ?	47
LES OUTILS DU MAGNÉTISEUR	52
LES DOMAINES D'APPLICATION DU MAGNÉTISME	61
LES EFFETS DU MAGNÉTISME SUR LA PERSONNE MAGNÉTISÉE	61
MA VISION DU MAGNÉTISME	62
CHAPITRE 3 - LES TECHNIQUES DE BASE DU MAGNÉTISEUR	70
LES PASSES MAGNÉTIQUES ET LEUR VITESSE	70
LES POSITIONS POUR MAGNÉTISER UNE PERSONNE	81
CHAPITRE 4 - LES DIFFÉRENTES PRATIQUES DU MAGNÉTISME	84
LE MAGNÉTISME À DISTANCE	84

LE MAGNÉTISME SUR LES ANIMAUX	90
L'AUTOMAGNÉTISME	91
<b>CHAPITRE 5 - SE PROTÉGER ET SE RECHARGER EN ÉNERGIE</b>	<b>97</b>
LES PROTECTIONS PHYSIQUES ET MENTALES POUR EXERCER	97
COMMENT SE RECHARGER EN ÉNERGIE ?	98
RECOMMANDATIONS SUR L'EXERCICE DU MAGNÉTISME	106
<b>CHAPITRE 6 - MES EXPÉRIENCES DE SOINS EN MAGNÉTISME</b>	<b>111</b>
LE CANCER	111
LE DOS	117
LES MEMBRES	123
PATHOLOGIES PSYCHOLOGIQUES	131
HALLUCINATIONS SONORES	135
MALADIE INVALIDANTE	137
PROBLÈMES CIRCULATOIRES	137
ANOREXIE MENTALE	139
AIDE À LA PERTE DE POIDS	141
TABAGISME	144
LA PRÉPARATION SPORTIVE	145
MAGNÉTISME SUR ANIMAL	150
<b>CHAPITRE 7 - CE QU'IL FAUT CONNAÎTRE</b>	<b>154</b>
L'INTENTION	154
LES LOIS SPIRITUELLES : LA PRIÈRE	154
COMMENT RECONNAÎTRE UN MAGNÉTISEUR SÉRIEUX ?	155
UN MONDE EN ÉVOLUTION : LE MAGNÉTISME ET LE CORPS MÉDICAL	156
<b>CONCLUSION</b>	<b>159</b>