

RICHARD WEBSTER



LA MAGIE DU PENDULE

POUR DÉBUTANTS

Le pouvoir de réaliser tous vos objectifs

Puisez dans votre sagesse intérieure

Trouvez des objets perdus

Canalisez l'énergie pour vivre mieux

Le pouvoir de réaliser tous vos objectifs

La magie du pendule pour débutants

Richard Webster

Traduit de l'anglais
par Josée Guévin

ADA
éditions

Un outil magique qui répond à vos questions

Un pendule représente beaucoup plus qu'un poids au bout d'un fil. Il s'agit d'un outil puissant utilisé en divination depuis des siècles. C'est un diseur de vérité qui peut communiquer avec les royaumes de l'inconnu.

L'auteur Richard Webster explique la façon de choisir un pendule et même comment en fabriquer un vous-même, l'utiliser et perfectionner vos aptitudes. Webster croit que le pendule est un objet trop important pour ne servir qu'à faire des tours de magie dans les soirées. Vous pouvez l'utiliser à un grand nombre d'autres fins pratiques et magiques, pour améliorer votre vie.

Dans le présent ouvrage, vous apprendrez à vous servir d'un pendule pour vous aider à faire des choix, retrouver des objets, résoudre des soucis de santé, communiquer avec les esprits, explorer des vies antérieures, identifier la négativité que l'on s'impose à soi-même, trouver un emploi, prendre des décisions, établir des objectifs, et plus encore. Quand vous serez prêt à passer à une étape plus avancée, vous apprendrez comment pratiquer le Huna, un rituel méconnu dont se servent les Kahunas hawaïens pour faire de la magie et des miracles.

Que vous soyez novice ou expert, vous pouvez utiliser votre pendule pour créer de la magie dans votre vie et réaliser vos rêves.

Copyright © 2002 Richard Webster

Titre original anglais : Pendulum Magic for Beginners

Copyright © 2008 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Cette publication est publiée en accord avec Llewellyn Publication, Woodbury, Mn.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

L'auteur de ce livre ne dispense aucun avis médical ni ne prescrit l'usage d'aucune technique en guise de traitement médical.

L'auteur et l'éditeur ne doivent être tenu responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage personnel des informations contenues dans ce livre.

Éditeur : François Doucet

Traduction : Josée Guévin

Révision linguistique : Féminin Pluriel

Correction d'épreuves : Marie-Lise Poirier, Isabelle Veillette

Mise en page : Matthieu Fortin, Sébastien Michaud

Design de la couverture : Matthieu Fortin

Photo de la couverture : ©iStockphoto

Illustrations intérieures : Kevin R. Brown

ISBN 978-2-89565-745-3 / PDF 978-2-89752-350-3 / ePub 978-2-89752-351-0

Première impression : 2008

Dépôt légal : 2008

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

Éditions AdA Inc.

1385, boul. Lionel-Boulet

Varenes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

www.ada-inc.com

info@ada-inc.com

Diffusion

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens — France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat — 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

Imprimé au Canada



Participation de la SODEC.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide au développement de l'industrie de l'édition (PADIE) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec - Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres - Gestion SODEC.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Webster, Richard, 1946-

La magie du pendule pour débutants : le pouvoir de réaliser tous vos objectifs

Traduction de: Pendulum magic for beginners.

ISBN 978-2-89565-745-3

1. Divination par la pendule. 2. Magie. I. Titre.

BF1779.P45W4214 2008 133.3'23 C2008-940050-X

Conversion au format ePub par:

LAB ||| URBAIN
Plus qu'une agence

www.laburbain.com

Le pouvoir de réaliser tous vos objectifs

Richard Webster

Traduit de l'anglais par Josée Guévin



À propos de l'auteur

Richard Webster est né en Nouvelle-Zélande en 1946 et y habite toujours. Chaque année, il voyage dans le monde entier pour donner des conférences et des ateliers sur des sujets touchant la parapsychologie. Il a écrit de nombreux livres, qui traitent surtout de ce domaine, et collabore également à des chroniques dans des magazines mensuels. Richard est marié et a trois enfants. Sa famille appuie son activité professionnelle, mais son fils aîné, après avoir observé la carrière de son père, a décidé de devenir comptable.

*À deux amis qui me sont chers à Hawaï,
Jon Kealoha et Laureen Tanaka
— Aloha —*

Du même auteur

Le livre des amulettes et des talismans

Astral Travel for Beginners

La lecture des auras pour débutants

The Complete Book of Palmistry

Dowsing for Beginners

Is Your Pet Psychic?

Découvrez le feng shui

Le feng shui au quotidien

Communiquer avec l'archange Michael

Miracles

Numerology Magic

Omens, Oghams & Oracles

101 Feng Shui Tips for Your Home

Palm Reading for Beginners

Playing Card Divination for Beginners

Practical Guide to Past-Life Memories

Les sept secrets du succès

Soul Mates

Les guides spirituels et les anges gardiens

Success Secrets

Introduction

COMME LA PLUPART DES ENFANTS, JE CROYAIS EN LA MAGIE. JE TROUVAIS le monde excitant, rempli de mystères inexpliqués. Je croyais aux esprits de la nature, aux fées et aux géants, et je savais que j'étais capable de communiquer avec eux tout aussi bien qu'avec les roches et les arbres, d'ailleurs. J'étais certain de pouvoir me rendre invisible et de réaliser toutes sortes de vrais tours de magie. Je découvrais tous les jours des choses fabuleuses. Je ne savais jamais ce qui m'attendait au détour du chemin. C'était une époque spéciale et magique de ma vie.

Avec le temps, j'ai fini par comprendre que la plupart des gens n'approuvent pas le concept de magie, ne l'acceptent pas, et même, n'y croient pas. On me disait de me défaire de mes idées fantaisistes et de revenir à la réalité, puisque la vraie magie n'existait pas, prétendait-on. Je me sentais triste et désenchanté.

Pourtant, malgré tous les efforts des gens bien intentionnés, la magie n'a jamais complètement disparu de ma vie. Il m'arrivait encore assez souvent d'expérimenter ou de sentir des choses que personne n'aurait su expliquer de manière rationnelle. La magie était donc toujours là ! La vraie. Elle est cachée, comme avant, mais il existe des moyens de la faire ressurgir. L'un des meilleurs consiste à utiliser un pendule.

Le pendule est un objet simple composé d'un poids suspendu à une petite chaîne ou à un fil. C'est sans conteste l'objet le plus sous-estimé de tout l'arsenal des magiciens, car il peut révéler de l'information impossible à obtenir autrement. Le pendule perçoit des modèles d'énergie. Il est capable d'extraire de l'information des profondeurs du subconscient.

Il est donc difficile de comprendre pourquoi on ne l'utilise pas davantage, car des miracles peuvent se produire quand on s'en sert correctement. Il est l'outil parfait pour déceler les secrets du subconscient. Grâce au pendule, l'information est transmise du subconscient au conscient, sans efforts. Le processus fonctionne également dans l'autre sens. On peut s'en servir pour implanter délibérément de l'information dans le subconscient. Le potentiel du pendule est presque illimité. Pourtant, trop de gens le considèrent comme un jouet et ne voient pas la magie fabuleuse que l'on peut faire en l'utilisant de la bonne façon.

Le pendule est d'une simplicité déconcertante. Après seulement quelques minutes de pratique, n'importe qui peut s'en servir. Cette merveilleuse simplicité pousse sans doute la plupart des gens à recourir à des moyens plus complexes. Comme tout ce qui en vaut la peine, le pendule exige de la pratique pour devenir expert.

Pas étonnant que des gens qui ont joué avec un pendule et reçu des réponses floues ou inexactes aient été déçus. J'ai connu plusieurs personnes qui, à l'adolescence, ont joué avec un pendule improvisé. Habituellement, ils avaient posé des questions sur le futur sexe de leurs enfants ou sur les chances de sortir un samedi soir. Comme ils ne savaient pas comment se servir de cet outil, ils obtenaient souvent des réponses erronées. Il n'est donc pas surprenant que ces personnes en aient conclu que le pendule n'était qu'un jouet.

Au fil des années, j'ai fait connaître le pendule à bon nombre de gens. Dans au moins un cas, il a permis d'éviter plusieurs visites à l'hôpital. L'une de mes élèves était allergique au glutamate monosodique (MSG), un additif alimentaire destiné à rehausser le goût. Même si elle demandait constamment de ne pas en ajouter aux plats qu'elle commandait, il lui arrivait fréquemment de se retrouver à l'hôpital, car on ne l'avait pas écoutée. Dorénavant, elle transporte son pendule partout avec elle et s'en sert pour tester la présence de MSG dans les aliments.

Dans mon travail d'hypnothérapeute, des gens me demandent fréquemment de les aider à trouver des objets perdus. Souvent, plutôt que d'utiliser l'hypnose, je leur fais tenir un pendule et nous nous en servons ensemble pour retrouver l'objet. Il y a quelques années, un homme est venu me voir, car il cherchait son passeport pour aller de toute urgence rendre visite à une parente éloignée tombée malade. Malheureusement, comme il craignait de se le faire voler, il l'avait caché quelque part dans sa maison pendant quelques semaines avant de décider que sa cachette n'était pas suffisamment sécuritaire. Il l'a donc caché ailleurs pendant un mois ou deux, avant de choisir encore un autre endroit. Mais il l'avait si souvent changé de place qu'il ne se souvenait plus où il l'avait mis la dernière fois. Après avoir fouillé partout sans succès, il m'avait demandé mon aide en désespoir de cause. Je lui ai fait tenir un pendule et nous avons parcouru la maison pièce par pièce, en pensée. Finalement, le pendule nous a dit où le passeport était caché. Mon client n'était pas convaincu, car il avait déjà regardé à cet endroit. Il est quand même retourné chez lui, puis m'a téléphoné peu après pour m'informer qu'il l'avait trouvé. Le précieux document avait glissé sous d'autres papiers.

Ce sont là des exemples courants de ce qu'on peut faire au moyen d'un pendule. Mes enfants me demandaient régulièrement de les aider à retrouver des objets perdus. J'utilisais également mon pendule pour choisir des destinations de vacances, identifier des problèmes de santé, déterminer des dates propices pour des événements spéciaux, faire des choix de placements et d'achats, ainsi que pour toutes sortes d'autres décisions.

Je ne vais pas jusqu'à m'en servir à tout moment, comme l'une de mes élèves fait, c'est-à-dire tenir son pendule au-dessus des fruits et légumes, à l'épicerie, pour

savoir lesquels choisir. C'est certainement une bonne idée, mais je cause déjà suffisamment de gêne à ma famille pour éviter d'utiliser mon pendule dans les magasins. Heureusement, comme vous le découvrirez, il existe une méthode pour vous servir de votre corps comme d'un pendule afin d'obtenir les mêmes résultats.

Le pendule n'est pas une invention récente. Il existe depuis des siècles. Dans la Chine ancienne, on s'en servait pour dissuader et chasser les esprits malins, ainsi que pour savoir d'où ils venaient. Les anciens Égyptiens utilisaient un pendule pour choisir les meilleurs endroits cultivables¹. Il est possible que la croix ansée symbolise une baguette divinatoire ou un pendule². Marcellinus, un écrivain romain du premier siècle de l'ère chrétienne, a décrit un tripode finement sculpté de serpents et d'autres animaux qui symbolisaient la divination. Au centre du tripode, un anneau était suspendu à un fil et répondait à des questions. À l'époque romaine, les gens étaient condamnés à mort s'ils utilisaient un pendule, sans doute parce qu'ils s'en servaient pour comploter contre l'empereur.

Ammianus Marcellinus (vers 325-391 après J.-C.) a été l'un des premiers à décrire le pendule en détail. Dans son histoire de l'Empire romain, il parle d'un groupe de gens arrêtés pour complot en vue d'assassiner l'empereur. Dans sa confession, l'un des conspirateurs a raconté qu'un prêtre tenait un anneau suspendu au bout d'un fil, au-dessus d'un plateau rond sur le rebord duquel étaient disposées les lettres de l'alphabet. Comme l'anneau avait bougé au-dessus des lettres T, H, E et O, les conspirateurs en ont déduit que le prochain empereur s'appellerait Theodorus.

En 1326, le pape Jean XXII a émis une bulle pour bannir « l'utilisation d'un anneau en vue d'obtenir des réponses à la manière du Démon ». Cela montre que le pendule était surtout utilisé à des fins de divination à cette époque. Le terme approprié est *cléidomancie*.

La communauté scientifique ne s'est pas intéressée au pendule avant la fin du dix-huitième siècle. Le professeur Gerboin, de la faculté de médecine de Strasbourg, a publié les résultats de ses découvertes en 1808. L'abbé Fortis, secrétaire permanent de l'Institut national d'Italie, s'y est intéressé à peu près au même moment et a aussi publié le résultat de ses recherches³.

Au début du dix-neuvième siècle, Francesco Campetti, un Italien, a commencé à se servir d'un pendule pour trouver de l'eau et des minéraux souterrains. Cela a attiré beaucoup d'attention, et de nombreuses théories ont alors été élaborées pour expliquer les mouvements du pendule. Peu à peu, on a commencé à l'utiliser pour faire des diagnostics médicaux et cela a beaucoup nui au pendule. Un journaliste de Munich prétendait que dans la maison d'un des chercheurs (Johann Ritter), le pendule se balançait tard dans la nuit au-dessus des « parties délicates de jeunes

femmes nubiles et nues » !

En fait, le nom le plus célèbre de l'histoire du pendule est Michel-Eugène Chevreul. Il s'est intéressé à la para-psychologie en 1830, alors qu'il était directeur du Musée national d'Histoire naturelle de Paris. Le pendule le fascinait, et il l'a étudié pendant de nombreuses années. En 1834, il en est venu à la conclusion que le mouvement du pendule était créé par la volonté inconsciente de la personne qui le tenait. Chevreul a découvert que lorsqu'il fixait le pendule, il semblait entrer dans une sorte de transe. Cela l'a amené à conclure qu'un « lien intime s'établit entre l'exécution de certains mouvements et un acte mental qui y est lié, même si la pensée n'est pas encore l'intention de commander les muscles⁴ ».

L'abbé Alexis Mermet, un prêtre de village, a acquis la réputation de « roi des sourciers » au début du vingtième siècle, en partie à cause de son talent incroyable dans l'utilisation du pendule. Il était également célèbre pour son humilité et son désir d'aider tout le monde, en tout temps. Depuis son bureau, près de Genève, l'abbé Mermet a trouvé de l'eau en Colombie, du pétrole en Afrique et des gens et des animaux disparus dans différents pays. Le Vatican s'est servi de ses talents pour diriger des études archéologiques à Rome. Le livre de l'abbé Mermet *Comment j'opère* est un classique des temps modernes⁵.

Durant la première partie du vingtième siècle, le pendule a connu un regain de popularité quand on a commencé à s'en servir pour déterminer le sexe d'un enfant. Dans ma collection d'artefacts étranges, je possède un pendule datant des années 1920. Il s'agit d'une petite boule de métal de la taille d'un pois, suspendue à un fil. Les directives sont imprimées sur un morceau de papier pas plus grand qu'un timbre-poste. On y lit que le pendule devait être suspendu au-dessus de la paume d'une femme enceinte. S'il se mettait à tourner, une fille allait naître, et si le pendule oscillait à l'horizontale, ce serait un garçon.

De nos jours, le pendule est l'objet le plus utilisé dans l'arsenal du sourcier. Toutefois, en 1930, le pendule était considéré comme étrange. Dans le numéro d'octobre 1930 de *Psychic Research*, Harry Price signale une série de tests menés par l'abbé Gabriel Lambert, un célèbre sourcier français établi à Londres. L'abbé utilisait « une bobine (semblable à un bouchon flotteur de pêcheur, en forme de cône et peinte de rayures multicolores) suspendue à un fil qu'il tenait dans la main droite ». L'abbé était capable de localiser de l'eau en mouvement ou stagnante sous terre. Il pouvait également en déterminer la profondeur, le volume et la direction.

Le pendule s'est révélé très utile en temps de guerre. Les Allemands se servaient des sourciers pour suivre les mouvements des bataillons britanniques au cours de la Seconde Guerre mondiale⁶. On rapporte que de nombreux soldats à la guerre du Vietnam se servaient du pendule pour repérer des mines cachées et des tunnels

souterrains. Ils utilisaient les mêmes techniques que les premiers chamans, des siècles auparavant.

Comme vous allez bientôt le découvrir, il n'y a pour ainsi dire aucune limite à ce que le pendule peut faire. Il pourra améliorer votre vie de mille et une façons.

chapitre un

Principes de base

LE PENDULE EST UN PETIT POIDS SUSPENDU AU BOUT D'UN FIL, d'une chaînette ou d'une ficelle. Beaucoup de gens y accrochent une alliance. C'est ce que ma mère utilisait. Un trombone fixé à un bout de fil fonctionne très bien également. Lorsque je m'adresse à des groupes de gens sur ce sujet, je distribue souvent ce genre de pendule pour permettre à tout le monde de faire l'expérience.

Les pendules sont vendus dans les librairies et boutiques nouvel âge et se présentent sous toutes sortes de formes et de tailles. J'en possède une immense collection, car ma famille m'offre souvent des pendules de type ornemental pour mon anniversaire ou à Noël. Ils sont tous fonctionnels.

Je dois cependant reconnaître que mon préféré est fabriqué commercialement et porte le nom de pendule de l'abbé Mermet, un prêtre français qui réalisait des miracles au moyen de son pendule. De ses bureaux situés à Genève, il était en mesure de repérer de l'eau en Afrique du Sud et de retrouver des personnes et des animaux disparus, n'importe où dans le monde. Il a même collaboré à des explorations archéologiques à Rome. Le Vatican a finalement reconnu ses réelles aptitudes.

Choisir un pendule

Le pendule qui vous convient est celui que vous trouverez beau et agréable à manipuler. Idéalement, il devrait peser environ 85 grammes et être de forme ronde, de préférence avec une extrémité pointant vers le bas. Quand vous vous mettrez à la recherche de cet outil, vous serez étonné de la variété d'objets qui peuvent faire office de pendule. Un poids de plomberie vendu en quincaillerie fait très bien l'affaire. Un bouton au bout d'un fil, également. Il en va de même d'un cristal suspendu à une chaînette. Le cristal de plomb fonctionne bien, mais la plupart des gens préfèrent le cristal de quartz en raison des énergies naturelles qu'il renferme. Un pendentif en cristal représente un bon choix, car vous l'aurez toujours sous la main. Les pendules en cristal sont particulièrement efficaces pour la guérison.

Certains pendules vendus dans le commerce sont creux. On peut y mettre des « témoins ». Le principe consiste à y déposer un petit échantillon de ce que vous cherchez avant de l'utiliser. Si vous cherchez de l'eau, il suffit d'en insérer quelques gouttes à l'intérieur. Même chose si vous cherchez du pétrole ou de l'or. Le pendule de l'abbé Mermet est muni de ce genre de compartiment. Celui-ci n'est pas essentiel, mais peut se révéler utile (voir des exemples, figure 1A, ci-contre).

Presque n'importe quel objet peut servir de pendule, mais il est bon qu'il soit spécialement destiné à cette fin. Il m'est arrivé d'utiliser des clés de voiture, un

bijou ou n'importe quoi qui puisse être suspendu à une chaînette ou à un fil. Mais chaque fois que je le peux, je préfère me servir de l'un de mes pendules, car ils sont familiers, agréables et faciles à manipuler.

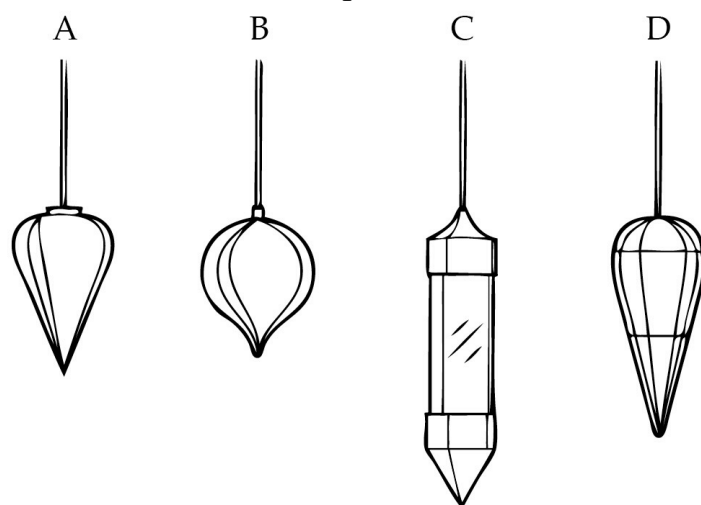


FIGURE 1A. Types de pendules : A) En forme de goutte ; B) Mermet ;C) en verre avec compartiment ; D) en cristal

Avant de choisir un pendule, je le tiens et je demande : « Ce pendule est-il en harmonie avec moi ? » Si je reçois une réponse affirmative, je l'achète.

Fabriquer un pendule vous-même

Bon nombre de gens préfèrent travailler avec un pendule qu'ils ont fabriqué eux-mêmes. Il y a beaucoup à dire à ce sujet, car une partie de votre énergie se transfère naturellement dans tout ce que vous confectionnez vous-même.

Prenez votre temps et choisissez les matériaux soigneusement. Favorisez un matériau naturel comme le bois ou le cristal. L'une des membres d'une société de rhabdomancie à laquelle j'appartiens possède un magnifique pendule qu'elle a fabriqué dans un coquillage. Vous pouvez songer à sculpter du lucite (une sorte de matière plastique) ou chercher un beau petit objet dont le poids et la forme vous conviennent. Il y a aussi les plombs de pêche et les bobines de coton. Certaines personnes cherchent un objet étrange et exotique, tandis que d'autres veulent simplement quelque chose de fonctionnel qui remplisse la tâche. Esthétiquement, tout ce qui compte, c'est que le poids que vous choisirez ait une belle apparence ou une signification spéciale pour vous.

Soyez vigilant avec les poids en métal. En effet, le métal agit habituellement comme conducteur et cela peut affecter la perception. Le cuivre et l'aluminium ne sont pas de bons choix. Si possible, optez pour un matériau non conducteur, comme le bois, le verre ou le plastique.

Le poids doit idéalement être symétrique, afin de favoriser l'équilibre et rendre le pendule plus sensible et plus facile à manier. Les formes rondes, sphériques et cylindriques sont les meilleures.

Après avoir choisi le poids, vous devez trouver à quoi le suspendre. Ce peut être un fil en coton ou en soie, une ficelle, un petit cordon, des cheveux ou une chaînette. J'ai également vu des pendules suspendus à une lanière de cuir, du macramé ou une tresse de plastique. Le fil, les lanières et la corde ont l'avantage de pouvoir être remplacés au besoin. Ce qui compte, c'est que le poids puisse se balancer librement et que le fil n'entrave pas le mouvement du pendule. Attachez la corde au poids, et vous serez prêt à commencer.

Vous aimerez peut-être acheter ou confectionner un petit sac pour ranger votre pendule. Il sera ainsi plus facile à transporter, et la chaînette ou le fil ne s'emmêlera pas. Le pendule ainsi protégé est moins susceptible de capter les énergies négatives. Si vous fabriquez vous-même votre pendule, vous voudrez sans doute confectionner aussi le sac pour le transporter. Mais vous en trouverez de toutes sortes dans les magasins nouvel âge.

Comment manipuler un pendule

Il vaut généralement mieux commencer à pratiquer tout seul. À moins que vos amis n'aient les mêmes buts et intérêts que vous, la présence de quelqu'un d'autre risque de vous distraire au début. Vous progresserez plus rapidement si vous pratiquez seul. Vous aurez tout le temps de faire la démonstration de vos talents après avoir utilisé votre pendule pendant quelques semaines et vous être familiarisé avec l'objet.

La plupart des gens préfèrent se servir de la main avec laquelle ils écrivent. Pratiquez avec les deux mains, mais commencez avec la droite, si vous êtes droitier et la gauche, si vous êtes gaucher.

Assis, posez le coude sur une table et tenez le fil entre le pouce et l'index, en serrant le moins fort possible. Votre coude devrait être la seule partie du corps en contact direct avec la table. Assurez-vous que la poitrine ou l'autre main ne touche pas la table. La paume doit être tournée vers l'intérieur et le pendule, suspendu à environ 30 centimètres devant vous. Debout, la meilleure position consiste à créer un angle de 90 degrés avec le coude, de telle sorte que l'avant-bras soit parallèle au sol.

Les mains et les jambes ne doivent pas être croisées. Si vous vous protégez inconsciemment de cette façon, vous allez en fait fermer le pendule et il ne fonctionnera pas. Vous en ferez vous-même la preuve après vous être habitué. En tenant le pendule devant vous et en le laissant se balancer dans un mouvement positif, croisez les jambes ou ramenez les pieds ensemble : vous constaterez aisément que le pendule s'arrête aussitôt.

Faites osciller doucement le pendule d'avant en arrière pour vous familiariser avec le mouvement. Laissez le pendule bouger dans toutes les directions. Faites-le

tourner délibérément en petits cercles. Essayez différentes hauteurs pour voir si le pendule réagit davantage à une position plutôt qu'à une autre. La plupart des gens pensent que la meilleure hauteur se situe entre 10 et 12 centimètres. C'est à vous de vérifier la longueur qui vous convient le mieux. Un de mes amis doit se tenir debout pour utiliser son pendule, car son fil mesure 1,20 mètre. (Vous pouvez faire un nœud ou marquer la chaînette ou le fil à la longueur qui vous semble la meilleure.)

Après vous être habitué à la sensation, immobilisez le pendule à l'aide de l'autre main. Demandez-lui alors quel mouvement signifie « oui ». Peu importe si vous posez la question dans votre esprit ou à voix haute. Beaucoup de gens croient que le pendule réagira immédiatement pour donner la réponse. Toutefois, si c'est la première fois que vous vous servez d'un pendule, il se peut qu'il mette du temps à réagir. Soyez patient. Il ne bougera que très légèrement au début, mais si vous continuez à penser « oui », il se mettra à bouger de plus en plus fort.

En fin de compte, il importe peu que votre première expérience soit réussie en cinq secondes, une heure ou une semaine. Une fois que vous serez habitué, les réponses viendront aussitôt que vous suspendrez votre pendule. Avec les années, j'ai montré à beaucoup de gens comment se servir d'un pendule. Quand ils éprouvent des difficultés, je leur demande de fixer le poids et d'imaginer qu'il bouge. Pour une raison que j'ignore, le pendule se met presque toujours en mouvement.

Une autre méthode efficace auprès de ceux qui ont du mal à commencer consiste à demander à un expert de poser doucement la main sur leur épaule (l'épaule droite, si la personne tient son pendule de la main droite). Ce geste simple entraîne invariablement le mouvement du pendule. Si personne n'est disponible pour vous aider, posez le pendule durant quelques minutes et reprenez-le plus tard.

À mon avis, tout le monde est capable de se servir d'un pendule. Par conséquent, il est inutile de vous préoccuper du temps qu'il vous faudra pour le faire bouger. Il n'est pas nécessaire d'avoir un don, non plus que d'être le septième fils d'un septième fils. Le pendule bougera plus rapidement entre les mains d'une personne ouverte, imaginative et réceptive aux idées nouvelles que dans celles de quelqu'un de logique, méthodique et précis. Toutefois, avec la pratique et la volonté de mettre de côté le scepticisme, n'importe qui peut devenir expert dans la manipulation d'un pendule.

Pratiquez cinq minutes à la fois, jusqu'à ce que le pendule commence à réagir. Une fois qu'il l'aura fait, vous n'aurez plus jamais ce type de problème.

Votre pendule peut bouger de quatre façons : d'avant en arrière, de côté, en cercle dans le sens des aiguilles d'une montre, ou dans le sens contraire.

Prenez note du mouvement qui signifie « oui » pour vous. Puis demandez ce qui indique « non », « je ne sais pas » et « je ne veux pas répondre ».

Ces réponses resteront probablement les mêmes pour le reste de votre vie. Mais il peut être utile de les confirmer de temps en temps. J'ai connu des gens dont le pendule avait changé d'idée. Si vous vous en servez presque tous les jours, les réactions resteront les mêmes, mais si vous rangez le pendule pendant un mois ou deux, vous devrez vérifier ses réactions avant de l'utiliser, au cas où celles-ci auraient changé.

Vous êtes maintenant prêt à poser toutes les questions correspondant aux quatre réponses possibles.

Commencez par celles dont vous connaissez déjà la réponse. Par exemple : « Suis-je un homme ? » Si c'est le cas, la réponse devrait être « oui ». Évidemment, la réponse devrait être « non », si vous êtes une femme. Vous pouvez poser le même genre de questions au sujet de votre nom, de votre âge, de votre état civil, du nombre d'enfants que vous avez, etc.

Le but de l'exercice consiste à vous habituer aux mouvements du pendule et à démontrer la validité de ses réponses. Vous découvrirez que vous pouvez tout aussi bien poser les questions dans votre esprit que les prononcer tout haut. Les seules fois où je les pose à voix haute, c'est lorsque je suis avec un client et que je veux qu'il sache ce qui se passe. Un ami s'est senti embarrassé un jour, dans une librairie, quand il a tenu son pendule au-dessus d'un livre en demandant tout haut s'il devait l'acheter. Il a soudain réalisé que plusieurs personnes surveillaient la réaction du pendule.

Une fois que le pendule a confirmé les réponses que vous connaissiez déjà, vous pouvez commencer à lui poser des questions pour lesquelles vous désirez une réponse. Le pendule y répondra, parce qu'il peut puiser dans votre subconscient et transmettre l'information à votre conscient. Ce dernier en possède une bonne partie, mais le subconscient, plus puissant, en renferme beaucoup plus. Comparez votre mental à un iceberg. Le conscient représente la pointe qui émerge tandis que le subconscient est la plus grande partie qui se trouve sous l'eau.

Faites attention à vos premières questions, car il se peut que votre volonté affecte les mouvements du pendule. Disons, par exemple, que vous vous interrogez sur le sexe d'un bébé à naître. Si vous souhaitez secrètement que ce soit une fille, le pendule reflétera votre désir et vous dira qu'il s'agit d'une fille, même si ce n'est pas le cas.

Je me rappelle également l'exemple de quelqu'un qui avait demandé à son pendule qui allait gagner les élections présidentielles en 1996. Il était républicain de longue date et le pendule lui avait donné une réponse correspondant à ses attentes

de l'époque. Mais le pendule faisait erreur, puisque c'est Bill Clinton qui a été réélu. Le pendule avait réagi en fonction de son désir d'une victoire républicaine.

Par conséquent, si vous avez une part émotionnelle dans la réponse à la question que vous posez, il vaut mieux demander à quelqu'un d'autre de tenir le pendule à votre place.

Il est très facile de démontrer comment vous êtes susceptible d'influencer les mouvements du pendule par le pouvoir de votre esprit. Suspendez votre pendule et immobilisez-le à l'aide de l'autre main. Retirez ensuite la main et demandez au pendule de bouger dans un sens en particulier. Vous vous apercevrez qu'au bout de quelques secondes, le pendule oscillera dans le sens auquel vous pensez. Maintenant, pensez à une autre direction et vous découvrirez que le pendule suivra vos pensées et ira dans le même sens.

Les désirs que nous prenons pour des réalités peuvent également influencer le pendule. Si vous demandez : « Suis-je irrésistible auprès des femmes ? » le pendule vous répondra peut-être franchement (« oui » ou « non »). Mais il se peut qu'il vous donne une réponse floue (« Je ne sais pas » ou « Je ne veux pas répondre ») ou celle que vous souhaitez secrètement. Gardez cela à l'esprit chaque fois que vous posez des questions au pendule.

Le pendule n'étant pas un jouet, il ne doit pas être utilisé pour répondre à des questions irrévérencieuses. Si vous posez des questions sérieuses, vous obtiendrez des réponses franches et exactes, mais si vous le considérez comme un jouet, vous recevrez les réponses que vous méritez.

Le test du pendule de Coué

Émile Coué était un psychologue français du début du vingtième siècle. Il est devenu célèbre quand il a commencé à encourager les gens à faire l'affirmation suivante : « Tous les jours et à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. » Ces simples mots ont aidé beaucoup de gens, et lorsque Coué s'est rendu à New York, des milliers de personnes l'attendaient sur les quais pour l'accueillir.

Il a conçu un test simple au moyen du pendule pour démontrer la concentration.

Il vous faut un cercle d'environ 15 centimètres de diamètre que vous diviserez en quatre, à l'aide de deux lignes formant une croix (voir figure 1B, à la page suivante).

Suspendez le pendule au-dessus du centre de la croix et remarquez que le pendule oscille le long d'une des deux lignes. Observez-le se balancer et prenez note de l'augmentation de la force de son mouvement.

Puis, imaginez le pendule ralentir jusqu'à s'arrêter avant de reprendre son mouvement, cette fois le long de l'autre ligne.

Si vous répétez l'expérience les yeux fermés, vous découvrirez que les résultats

sont les mêmes. Quand vous ouvrirez les yeux, le pendule bougera dans le sens que vous avez visualisé. Tout en étant un test de concentration, cette expérience prouve le pouvoir que vous avez sur le pendule. Vous pouvez le faire osciller dans la direction que vous désirez. Nul besoin d'encourager le mouvement de la main. Votre esprit peut très bien s'en charger lui-même.

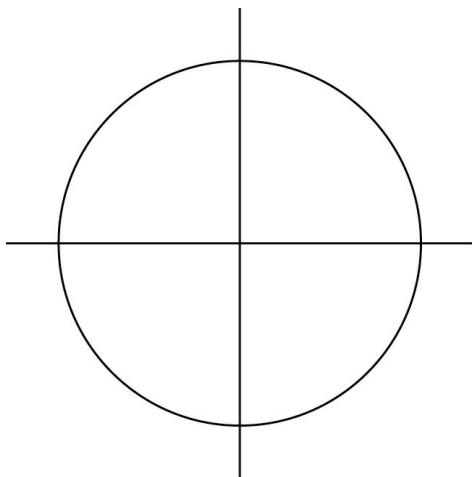


FIGURE 1B. Cercle servant au test du pendule de Coué.

Une autre expérience qui entraîne les mêmes résultats consiste à fermer les yeux en tenant le pendule. Dites-lui mentalement de tourner dans le sens des aiguilles d'une montre. Attendez quinze secondes, puis ouvrez les yeux. Vous découvrirez que c'est précisément ce qu'il fait. Stoppez son mouvement et fermez les yeux de nouveau. Cette fois, demandez-lui de bouger différemment, peut-être dans le sens contraire des aiguilles d'une montre ou d'un côté à l'autre. En ouvrant les yeux, vous constaterez une fois de plus que le pendule a suivi votre commandement silencieux, même si consciemment, vous n'y êtes pour rien.

Comment poser des questions

Bien des gens ont tendance à poser des questions auxquelles le pendule ne peut pas répondre, en raison des limites de sa gamme de réponses. Par exemple, le pendule ne peut pas répondre à une question comme celle-ci : « Devrais-je aller en vacances à la Nouvelle-Orléans ou à San Francisco ? » Dans ce cas, il faudrait poser la question en deux temps, c'est-à-dire pour chaque ville. Vous pourriez aussi élargir la question et demander : « Serait-ce agréable si je passais mes vacances à la Nouvelle-Orléans cet été ? » Naturellement, il faudrait ensuite que vous posiez la même question pour San Francisco.

Vous recevrez peut-être une réponse positive dans les deux cas. Le cas échéant, vous pourriez alors demander : « Aurai-je plus de plaisir à la Nouvelle-Orléans qu'à San Francisco ? » Quelle que soit la réponse, il serait bon de confirmer la réponse en posant la même question en inversant le nom des villes.

Concentrez-vous sur la question en tenant le pendule. Répétez-la plusieurs fois dans votre esprit. Si d'autres pensées vous viennent, écarterez-les et revenez à votre question, car le pendule pourrait répondre à l'une de vos pensées plutôt qu'à la question importante sur laquelle vous vous concentrez.

Les questions portant sur le travail et la carrière sont très courantes, et le pendule peut se révéler utile pour vous orienter. Gagnez du temps en posant des questions comprenant les mots « à la place de », « de préférence à » ou « plutôt que ». Voici un exemple : « Devrais-je retourner à l'université et terminer mon diplôme, plutôt que de continuer dans mon emploi actuel ? » Si la réponse est positive, vous saurez quoi faire. Si elle est négative, vous pouvez renverser la question : « Devrais-je rester dans l'entreprise XYZ, plutôt que de retourner à l'université pour terminer mon diplôme ? »

Habituellement, une série de questions simples valent mieux qu'une seule question complexe à laquelle répondrait le pendule d'un seul coup. En pratique, vous recevrez une réponse plus claire de cette façon et il ne vous faudra pas vraiment plus de temps.

Parfois, le pendule dira : « Je ne veux pas répondre. » Si cela se produit, vérifiez la formulation de votre question et essayez de la poser différemment. Après avoir transformé la question d'origine en deux ou trois questions plus simples, vous obtiendrez peut-être la réponse.

Toutes sortes de questions

Le pendule peut servir de plusieurs façons différentes. Par exemple, je trouve fascinant de l'interroger sur ma petite enfance. Il est en mesure de me dire toutes sortes de choses que j'ai oubliées depuis longtemps. J'ai ainsi découvert quels ont été mes premiers mots, à quel âge j'ai fait mes premiers pas et une grande variété d'autres renseignements. Si vos parents sont encore vivants, vous pouvez confirmer les réponses du pendule auprès d'eux. C'est amusant de poser ce genre de questions au pendule, et votre confiance en son pouvoir augmentera dès que vous aurez pu vérifier les réponses.

Vous pouvez aussi poser des questions sur vous-même, comme « Est-ce que je crains de révéler mes sentiments intimes ? » « Suis-je une bonne personne ? » Naturellement, vous devrez soupeser les réponses, car comme vous le savez, vos besoins et vos désirs peuvent dicter les mouvements du pendule. Par conséquent, vous obtiendrez peut-être la réponse que vous souhaitez plutôt que la vraie.

Il peut être intéressant de poser des questions sur des personnes de votre entourage. Récemment, des parents éloignés sont venus en vacances dans la ville où j'habite. Avant leur arrivée, j'ai posé quelques questions au pendule, notamment sur leurs goûts. Ils ont été impressionnés de voir que je savais déjà qui préférerait son

thé noir et qui l'appréciait avec du lait.

Il y a quelques mois, un de mes amis était en convalescence. Nous sommes partis tous les deux pendant quelques jours afin de donner un peu de répit à sa famille. Avant le départ, j'ai demandé à mon pendule quel film il souhaitait voir durant notre séjour et quelles seraient les attractions touristiques qui l'intéresseraient le plus.

Lorsque ma femme et moi avons envie d'aller au cinéma mais que nous ne savons pas quel film choisir, je demande à mon pendule. Je le suspends habituellement au-dessus des pages culturelles du journal, ou alors je pose des questions pour chaque film.

Des expériences comme celles-là n'ont rien de transcendant, mais elles aident à adoucir la vie et à la rendre plus intéressante. Plus vous utiliserez le pendule, plus vous trouverez de façons de vous en servir.

Poser des questions sur l'avenir

Il n'y a aucune raison de ne pas poser de questions sur l'avenir à votre pendule. Il faut cependant savoir que si ce sont des questions à votre sujet, il est probable qu'il vous donnera les réponses que vous souhaitez et que celles-ci risquent de ne pas être exactes.

Par exemple, vous désirez connaître le temps qu'il fera jeudi prochain. Demandez au pendule si ce sera une belle journée. Vous pourrez ensuite poser d'autres questions sur la température, si ce sera nuageux ou ensoleillé, etc.

Quand vous commencerez à vous servir d'un pendule, des amis vous demanderont de prédire certains résultats, par exemple pour le jeu. Suivant mon expérience, le pendule n'aime pas qu'on lui pose ce genre de questions. Soit il dira qu'il ne veut pas répondre, soit il vous donnera une mauvaise réponse.

Je connais quelqu'un qui s'était servi du pendule pour choisir les chevaux gagnants aux courses. Tout allait bien au début et il a misé des sommes de plus en plus importantes. Malheureusement pour lui, le pendule a commencé à donner des réponses inexactes et il a perdu tout l'argent qu'il avait gagné. Il a finalement réalisé ce qui se passait et a cessé de jouer aux courses. Au bout du compte, il s'est retrouvé matériellement dans la même situation qu'avant de commencer à s'adonner au jeu.

Quand dois-je me servir du pendule ?

Il n'y a pas de bons ni de mauvais moments pour utiliser le pendule. Il s'agit d'un outil dont vous pouvez vous servir quand bon vous semble. J'ai toujours mon pendule sur moi, mais je peux tout aussi bien l'utiliser trois fois dans la même journée que pas du tout durant des semaines.

Je connais des gens qui consultent leur pendule au sujet d'absolument tout ce qui se passe dans leur vie. Ces personnes s'en servent donc plusieurs fois par jour. J'en connais d'autres qui lui posent des questions une fois par semaine pour les sept jours à venir. Personnellement, je préfère l'utiliser seulement quand j'en ressens le besoin.

Par conséquent, vous pouvez vous servir de votre pendule n'importe quand. Bien des gens utilisent beaucoup leur pendule au début, puis graduellement de moins en moins, jusqu'à ne le consulter que sur des sujets importants. D'autres lui posent constamment des questions. Le nombre de fois importe peu. Utilisez-le chaque fois que cela vous convient.

Comment ça fonctionne ?

Il y a au moins deux cents ans que l'on sait que ce sont les mouvements inconscients et involontaires de la main tenant le pendule qui font bouger celui-ci. Le subconscient de la personne pousse les muscles à réagir inconsciemment. Il s'agit d'une *réaction idéomotrice* (*ideo* signifiant « idée » et *motrice*, « mouvement »). Le pendule amplifie les réactions imperceptibles. Cela signifie que les réponses se trouvent en vous.

Michel-Eugène Chevreul a consacré vingt ans de sa vie à étudier le pendule et l'une de ses expériences prouve ce que je viens de dire. En appuyant le bras sur un bloc de bois, en différents endroits entre la main et l'épaule, il a découvert que l'oscillation du pendule diminuait au fur et à mesure que le bloc se rapprochait de la main. Le pendule s'immobilisait complètement quand les doigts le tenant prenaient appui sur le bloc de bois.

Toutefois, Chevreul a également remarqué que son état de conscience changeait quand il utilisait le pendule, et il en est venu à la conclusion qu'il existait véritablement un rapport entre ses pensées et l'action du pendule. L'influence de Chevreul sur le sujet a été telle, que même encore de nos jours, certains donnent le nom de « pendule de Chevreul » au pendule.

Le pendule donne accès au subconscient. On pourrait dire qu'il est un prolongement de notre système nerveux. Par conséquent, ce n'est pas le pendule qui vous fournit l'information. Celle-ci se trouve déjà dans le subconscient et est transmise par l'intermédiaire du système nerveux. Le pendule amplifie les messages transmis.

On entend parfois des critiques voulant que notre capacité d'influencer mentalement les mouvements du pendule doive rendre toute information suspecte. En fait, c'est le contraire. Le pendule nous permet de puiser dans le subconscient n'importe quand. Or, le subconscient a accès à l'inconscient collectif qui connaît la réponse à tout. C'est la raison pour laquelle nous nous réveillons parfois le matin

avec la réponse à un problème que nous avons en nous mettant au lit la veille. Pendant le sommeil, le subconscient a posé la question à l'inconscient collectif qui a répondu fidèlement de sorte que la réponse nous apparaît au réveil. Nous faisons pour ainsi dire la même chose à l'aide du pendule. Celui-ci accède à notre subconscient qui, à son tour, puise dans l'inconscient collectif, lequel retransmet la réponse par l'intermédiaire du pendule.

Ainsi, il est possible de poser n'importe quelle question au pendule et de recevoir la réponse de l'inconscient collectif. On obtient les meilleurs résultats quand il y a un besoin réel de réponse. Il n'est pas nécessaire que vos questions soient gravissimes, mais elles doivent avoir trait à des choses importantes.

Vous pouvez développer vos aptitudes avec le pendule en faisant des expériences pouvant parfois sembler irrévérencieuses ou peu sérieuses, mais en pratique, vous avez plus de chances de trouver vos clés de voiture que de deviner laquelle des sept pièces de monnaie un ami a touchée. Le pendule fournira la réponse dans les deux cas, mais se manifestera mieux en répondant à des questions sérieuses et importantes.

Maîtriser le pendule

Le pendule est d'une simplicité déconcertante, ce qui ne vous dispense pas d'avoir à pratiquer le plus souvent possible pour devenir expert. Comme pour le reste, plus vous pratiquerez, plus vous serez à l'aise. Vous ferez forcément des erreurs au début, mais de moins en moins par la suite.

Vous progresserez plus rapidement en suivant les quelques règles suivantes :

N'utilisez jamais le pendule de façon frivole. Si vous êtes capable de prendre la décision sans vous poser de questions, laissez le pendule dans son sac.

Ne posez jamais la même question deux fois au cours d'une séance, car cela signifie que vous avez des doutes. Vous devez faire confiance aux réponses du pendule.

Ne faites jamais étalage de vos aptitudes avec le pendule.

Demandez à quelqu'un d'autre de tenir le pendule à votre place si vous êtes impliqué émotionnellement dans la réponse.

N'utilisez le pendule qu'à des fins louables.

J'ajouterai de ne pas laisser quelqu'un d'autre se servir de votre pendule. Celui-ci est en harmonie avec vos vibrations personnelles et il n'est pas souhaitable que de l'énergie étrangère vienne les entraver. Je possède quelques pendules destinés à l'usage des autres, mais aussi certains auxquels personne n'est autorisé à toucher. Conservez votre pendule dans son sac quand vous ne l'utilisez pas et gardez-le près de vous. Cela le protège et le préserve contre d'éventuelles énergies dangereuses.

Si vous faites cela, vous avancerez rapidement et facilement. Vous découvrirez

que l'usage du pendule rend plus sensible, plus conscient et plus intuitif dans tous les aspects de la vie. Par ricochet, vos capacités décupleront.

Le pendule peut énormément vous aider. Utilisez-le avec sagesse et vous bénéficierez de ses nombreux bienfaits.

chapitre deux

Perfectionner vos habiletés

TOUT CE QUI VAUT LA PEINE DEMANDE DU TEMPS. LE PENDULE ne fait pas exception. Les grands spécialistes affirment qu'il faut environ un an pour maîtriser l'utilisation du pendule. La plupart des gens détestent l'idée de devoir se pratiquer à quoi que ce soit, mais par bonheur, dans le cas du pendule, l'exercice est agréable. Rien de mieux que d'apprendre en s'amusant. Les expériences décrites dans le présent chapitre sont délibérément de nature légère, mais vous aideront néanmoins à perfectionner vos habiletés.

À une époque lointaine de la recherche en parapsychologie, les scientifiques ont découvert que les gens obtenaient généralement de meilleurs résultats au début d'une séance et que le taux de réussite allait ensuite en décroissant. Ils ont remarqué que les participants se lassaient au bout d'un moment, ce qui expliquerait le taux de réussite moins élevé. Il vaut donc mieux pratiquer vingt minutes sur une base régulière qu'une heure ou deux de temps en temps.

Vous trouverez ci-après quelques expériences à faire. Pratiquez chacune d'elles deux ou trois fois, puis passez à la suivante. Il n'est pas utile d'en perfectionner une avant de passer à l'autre. Le principe consiste à vous amuser et ainsi à conserver votre intérêt à son maximum. Tout en prenant chaque expérience au sérieux, abordez-la le cœur léger. Vous obtiendrez de meilleurs résultats de cette façon que vous le feriez si vous faisiez preuve d'une volonté inflexible.

Expériences en solo

Voici des expériences que vous pouvez réaliser seul. Certaines vous sembleront plus faciles que d'autres. Il est intéressant de noter qu'une expérience qui vous paraîtra des plus simples représentera un gros défi pour quelqu'un d'autre. Nous sommes tous différents, et la difficulté n'est pas la même pour chacun. Pratiquez ces expériences dans vos temps libres et notez vos résultats. Vous pourrez ainsi retracer vos progrès et suivre votre perfectionnement.

CARTE CHANCEUSE

Prenez cinq ou six cartes au hasard d'un jeu de cartes et brassez-les bien. Regardez celle du dessous. Elle sera votre « carte chanceuse ». Disons qu'il s'agit du trois de carreau. Mêlez les cartes de nouveau, puis étalez-les devant vous.

Suspendez votre pendule au-dessus de chacune des cartes, à tour de rôle. Posez la question tout haut ou en silence : « Est-ce le trois de carreau ? »

Le pendule devrait réagir positivement au-dessus du trois de carreau et

négativement au-dessus des autres cartes.

Ne vous pressez pas pour faire ce test. Laissez tout le temps nécessaire au pendule de se décider avant de donner une réponse ferme.

Une autre version de ce test consiste à choisir quelques cartes d'un jeu, dont une seule sera rouge ou noire. Après les avoir bien brassées, voyez si le pendule peut repérer celle qui est différente des autres.

SOUS LA TASSE

Voici un test semblable au précédent. Cette fois, il vous faut cinq tasses identiques et un objet à placer dessous. Disons que vous utilisez une petite balle.

Mettez toutes les tasses à l'envers sur une table. Fermez les yeux et mélangez-les de façon que vous ne sachiez pas où se trouve chacune d'elles. Prenez-en une et glissez la petite balle dessous. Mélangez de nouveau les tasses afin de ne pas savoir où se trouve l'objet.

Ouvrez les yeux et suspendez le pendule au-dessus de chaque tasse en demandant : « La balle se trouve-t-elle en dessous ? » Le pendule devrait répondre « non » pour chaque tasse vide et « oui » pour celle qui la renferme.

Il est important de réaliser la première partie de l'exercice les yeux fermés. En effet, même si les tasses sont identiques, celle qui renferme la balle pourrait se différencier par une marque. Nous remarquons beaucoup plus de détails que nous ne le croyons et il serait dommage d'invalider l'expérience.

GIN ET VODKA

Il vous faut cinq verres identiques. Dans quatre d'entre eux, versez la même quantité de gin. Dans le dernier, versez de la vodka. Fermez les yeux et mélangez soigneusement les verres jusqu'à ce que vous ne sachiez plus où se trouve celui qui contient de la vodka. Ouvrez les yeux et suspendez le pendule au-dessus de chaque verre en demandant chaque fois : « Ce verre contient-il de la vodka ? »

Il est sans doute préférable de garder cette expérience pour la fin de la séance, puisque vous devrez goûter à l'alcool se trouvant dans le verre identifié par le pendule, pour vérifier si c'est exact.

LE TEST DE L'ANNIVERSAIRE

Il s'agit de voir si le pendule peut vous dire quel jour de la semaine votre anniversaire a eu lieu, il y a cinq ans. (Vous pouvez aussi lui demander de vous dire le jour de votre prochain anniversaire ou du dernier, si vous ne savez vraiment pas lequel c'était.)

Il y a deux façons de faire cette expérience. Vous pouvez inscrire les jours de la semaine sur sept cartes et suspendre le pendule au-dessus de chacune ou simplement demander : « Est-ce que mon anniversaire était un dimanche, il y a

cinq ans ? » Même si vous obtenez une réponse positive tout de suite, continuez de poser la question pour les autres jours, afin de vérifier que votre pendule sait ce qu'il fait.

Après avoir obtenu la réponse, vérifiez-en l'exactitude.

ESSAI À DOUBLE INSU

Choisissez cinq ou six petits objets. Par exemple, un stylo, un verre, une règle, un trombone et une gomme à effacer. Écrivez le nom de chaque objet sur des bouts de papier et mettez chaque papier dans une enveloppe différente. Alignez les objets devant vous.

Mélangez les enveloppes, puis choisissez-en une. Tenez-la dans l'autre main et suspendez le pendule au-dessus de chaque objet à tour de rôle en demandant : « Cet objet est-il celui qui est inscrit dans l'enveloppe ? » Si la réponse est affirmative, vérifiez dans l'enveloppe.

Vous pouvez pousser l'expérience plus loin. Plutôt que d'ouvrir l'enveloppe après une réponse positive, déposez-la vis-à-vis l'objet. Prenez-en une autre et répétez le processus, toujours en plaçant l'enveloppe devant l'objet censé y correspondre. À la fin, les cinq enveloppes devraient faire face aux cinq objets correspondants. Ouvrez-les et vérifiez.

Expériences avec un partenaire

Choisissez votre partenaire avec soin. À vos débuts, il est important que ce ne soit pas quelqu'un sur la défensive, sceptique ou que les expériences avec un pendule l'ennuient. Ce ne peut pas être non plus simplement un assistant. Il est nécessaire que la personne ait de l'intérêt et, idéalement, autant que vous. Prenez votre temps pour la choisir.

Tenez le pendule chacun votre tour, car ainsi, vous maintiendrez le degré commun d'intérêt.

Il est important de rester entièrement impartial. Chacun se développe à son propre rythme. L'un de vous deux aura peut-être plus de succès que l'autre, mais rappelez-vous qu'au bout d'un an, il n'y aura plus de différence. Encouragez votre partenaire. Vous avez besoin l'un de l'autre pour pratiquer les expériences qui suivent et il est important de rester positif et enthousiaste.

D'AVANT EN ARRIÈRE OU EN CERCLE

Tracez un grand cercle sur une feuille de papier. Divisez-le en quatre parties égales. (Vous pouvez aussi vous servir de la figure 1B, si vous préférez.) Demandez à votre partenaire de penser au sens dans lequel il désire que le pendule oscille. Suspendez-le au-dessus du centre du cercle, à la croisée des deux lignes et observez ce qui se passe. Il y a quatre possibilités : soit le pendule bougera d'avant en arrière

sur l'une des deux lignes, soit il oscillera d'un côté à l'autre le long de l'autre ligne, ou encore il tournera dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens contraire.

Naturellement, il est important que votre partenaire vous dise franchement si le mouvement du pendule correspond à celui auquel il avait pensé.

TRISTE OU JOYEUX

Demandez à votre partenaire d'allonger le bras, la paume vers le haut. Suspendez votre pendule au-dessus de sa main. Demandez-lui ensuite de fermer les yeux et de visualiser un événement joyeux ou triste du passé. Il est important qu'il ne démontre aucune réaction pouvant être un indice révélateur de l'événement.

Demandez au pendule : « Est-ce que (nom de votre partenaire) pense à quelque chose de joyeux ? » Le pendule donnera une réponse positive, si c'est le cas. Quelle que soit la réaction du pendule, vous saurez si ce à quoi il pensait était triste ou joyeux.

TUTTI FRUTTI

Choisissez quelques fruits différents et placez-les en rangée, à quelques centimètres d'intervalle. Retournez-vous et demandez à votre partenaire d'en choisir un. Au début, demandez-lui de le prendre dans la main, puis de le replacer. (Plus tard, quand vous maîtriserez cette expérience, vous lui demanderez de le choisir en pensée seulement, mais au début, il est préférable de toucher le fruit.)

Suspendez le pendule au-dessus de chaque fruit en demandant : « Ce fruit est-il celui que (nom de votre ami) a choisi ? »

Le pendule devrait donner une réponse positive au-dessus du fruit sélectionné.

Plutôt que des fruits, vous pouvez faire l'expérience avec un groupe d'objets. Je fais souvent ce test avec une poignée de pièces de monnaie.

JEU DE DEVINETTES

Demandez à votre partenaire de choisir un objet qu'il peut voir dans la pièce où vous vous trouvez. Puis, tenez le pendule et interrogez-le jusqu'à ce qu'il vous donne une réponse positive. Vous pourriez commencer par demander : « Est-ce la table ? » « Est-ce le téléviseur ? » « Est-ce la lampe ? »

Vous pouvez aussi procéder par élimination. Commencez par demander si l'objet choisi se trouve dans la moitié de la pièce où vous vous trouvez. Le cas échéant, choisissez un objet situé dans cette partie et demandez au pendule si vous en êtes proche. Ce peut être une étagère, un téléviseur, un divan ou une chaise. De cette façon, vous vous rapprocherez de plus en plus de l'objet choisi initialement et vous finirez par le trouver.

JEU DE CACHE-CACHE

Demandez à votre partenaire de cacher un petit objet quelque part dans la maison ou l'appartement où vous vous trouvez. Écrivez le nom de chaque pièce sur des cartes.

Suspendez le pendule au-dessus de chacune des cartes à tour de rôle en demandant si l'objet se trouve dans la pièce.

Si vous le désirez, vous pouvez pousser l'expérience plus loin. Après avoir repéré dans quelle pièce est caché l'objet, vous pouvez vous y rendre et posez d'autres questions au pendule afin de trouver la cachette.

Quand vous aurez réussi l'exercice plusieurs fois, essayez une variation. Plutôt que de placer les cartes à l'endroit, mélangez-les et posez-les à l'envers. Tenez le pendule au-dessus de chaque carte à tour de rôle en demandant : « L'objet est-il caché dans cette pièce ? » Vous serez étonné de constater que le pendule ne fait aucune différence entre les cartes à l'endroit et les cartes à l'envers.

TU MENS !

Choisissez mentalement un chiffre entre un et dix. Pendant que vous tenez le pendule, votre partenaire doit déterminer celui que vous avez choisi. Quand votre ami vous demandera : « As-tu choisi le un ? » vous devrez répondre « non », même si c'est le chiffre que vous aviez choisi. Vous devrez faire de même pour tous les chiffres. Cela signifie que vous aurez dit la vérité dans neuf cas sur dix. Après avoir énuméré les dix chiffres, votre partenaire saura lequel vous aviez choisi, car le pendule aura dit la vérité quand vous aurez menti.

Vous savez que les gens peuvent faire bouger le pendule dans le sens de leur choix par le pouvoir de leur esprit. Même si vous faites ce test avec quelqu'un qui sait contrôler le pendule, vous pourrez malgré tout découvrir quel chiffre il avait choisi, parce que le pendule changera de sens, même momentanément, avant que la personne ne réussisse à le contrôler par l'esprit. Le pendule est un excellent détecteur de mensonges.

LECTURE D'UNE CARTE GÉOGRAPHIQUE

Il vous faudra une carte à grande échelle pour faire cette expérience. La région représentée importe peu. Il peut s'agir d'une ville, d'un pays ou même d'une mappemonde. Demandez à votre partenaire de choisir mentalement un lieu figurant sur la carte. Suspendez le pendule au-dessus de celle-ci et faites-le lentement bouger, jusqu'à ce qu'il vous donne une réponse positive. Commencez par des endroits bien indiqués sur la carte. Au fur et à mesure que vous vous améliorerez dans cet exercice, votre partenaire pourra éventuellement choisir n'importe quel lieu.

Vous préférerez peut-être marquer les lieux au stylo ou au crayon tandis que vous tiendrez le pendule de l'autre main d'un côté de la carte.

CHOIX D'UNE CARTE

Il vous faut un jeu de cartes pour cette expérience. Brassez-les, puis disposez-les à l'endroit sur une table. Demandez à votre partenaire d'en choisir une mentalement.

Suspendez votre pendule au-dessus de chacune des cartes à tour de rôle. Lorsque vous arriverez à celle choisie, vous obtiendrez une réponse positive. Au début, il faut du temps pour faire cette expérience, mais avec de la pratique, vous constaterez que vous pouvez passer rapidement au-dessus des cartes et trouver facilement celle qui a été choisie.

UNE SUR CINQUANTE-DEUX

Il vous faut un jeu de cartes. Retirez-en les jokers et brassez bien le paquet. Demandez à votre partenaire de choisir une carte au hasard.

Demandez au pendule s'il a choisi une carte rouge. Si la réponse est positive, alors il s'agit d'un cœur ou d'un carreau. Si la réponse est négative, c'est un trèfle ou un pique. Demandez duquel il s'agit. En présumant que la carte est rouge, demandez : « S'agit-il d'un carreau ? » La réponse à cette question vous indiquera si c'est un cœur ou un carreau. Demandez alors au pendule si la carte est une figure (valet, reine ou roi). Si la réponse est négative, alors la carte choisie est un chiffre. Posez la question pour chaque chiffre, jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive.

Quand vous et votre partenaire aurez de la pratique, vous pourrez vous passer du jeu de cartes comme tel. Il suffira de demander à votre ami de penser à une carte et votre pendule pourra découvrir laquelle, de la même façon qu'auparavant.

CINQ PIÈCES DE 25 CENTS (OU DE 1 EURO)

Ce test a rendu célèbre mon bon ami Docc Hilford. Partout où il va, des gens cachent des pièces de 25 cents sous les tapis et lui demandent de les trouver.

Demandez à votre partenaire de faire de même en votre absence. Quand vous reviendrez dans la pièce, suspendez votre pendule au-dessus du coin supérieur gauche du tapis puis, à partir de là, faites-le parcourir toute la surface. Le pendule devrait repérer les cinq pièces. Quand vous aurez terminé, soulevez le tapis et voyez si vous avez fait du bon travail.

Un test du même genre peut être fait avec des dessous de verre et un certain nombre de pièces de 25 cents. Demandez à votre partenaire de disposer celles-ci sous un nombre indéterminé de dessous de verre. Quand vous reviendrez dans la pièce, tenez le pendule au-dessus de chaque dessous de verre en demandant : « Y a-t-il une pièce sous ce dessous de verre ? » Le pendule vous révélera sous lesquels se trouve une pièce.

Il existe de nombreux autres tests que vous pouvez imaginer vous-même. Ils sont

une bonne forme de pratique, mais n'oubliez pas que c'est à cela qu'ils servent. Le pendule est un objet trop important pour ne servir qu'à faire des tours de magie dans les soirées.

Je dois reconnaître qu'il m'est arrivé de l'utiliser de cette façon. Il y a plusieurs années, dans une soirée, j'ai deviné le signe astrologique de quelqu'un au moyen de mon pendule. Tout le monde a été intrigué, et j'ai passé le reste du temps à trouver le signe de chacun. C'était amusant, mais je me suis senti coupable d'avoir fait un usage frivole de mon pendule. Au demeurant, des expériences comme celles-là sont amusantes et vous aideront à améliorer vos capacités. Tout ce qui peut vous aider à devenir un expert du pendule est utile.

chapitre trois

Le pendule dans la vie quotidienne

VOTRE PENDULE DEVIENDRA UN OUTIL UTILE CONTRIBUANT À VOUS rendre la vie plus douce. Nous faisons tous des erreurs, y compris des erreurs de jugement. Le pendule peut vous aider à en éliminer une bonne partie avant même que vous ne les commettiez.

Voici un exemple. Après avoir rencontré quelqu'un pour la première fois, posez des questions à votre pendule : « Est-ce une personne honnête ? Est-ce une personne loyale ? Serait-ce un bon ami pour moi ? Devrais-je acheter ce qu'il désire me vendre ? »

Ainsi, vous pouvez déjà avoir une idée de cette personne. Posez des questions à votre pendule au sujet des professeurs de vos enfants. « Son enseignement est-il valable ? Cette personne sera-t-elle capable de fournir des explications que mon enfant comprendra ? Mon enfant tirera-t-il des avantages à avoir cette personne comme enseignant ? »

Le pendule peut servir à obtenir des renseignements sur n'importe qui de votre entourage. Récemment, une dame m'a dit que le pendule l'avait aidée à sauver son mariage. Elle était mariée depuis vingt ans. Son mari qui buvait déjà beaucoup semblait avoir augmenté sa consommation depuis quelques années. Elle a consulté son pendule en posant certaines questions à ce sujet. Les réponses étaient si alarmantes qu'elle s'est empressée de trouver de l'aide professionnelle pour son mari. Il prétendait maîtriser sa consommation, mais a néanmoins accepté d'aller en consultation. Maintenant, il ne boit que rarement et leur mariage va mieux que jamais.

Vous pouvez aussi poser des questions sur des gens que vous n'avez jamais vus. Vous est-il déjà arrivé d'être invité à une rencontre arrangée ? Vous pouvez vous servir du pendule pour savoir si vous vous entendrez avec la personne en question, avant d'accepter le rendez-vous. Cela vous épargnera peut-être du temps et parfois même des heures d'ennui...

Je connais un homme qui occupe le poste de directeur des ressources humaines dans une grande entreprise et qui se sert d'un pendule pour déterminer certains facteurs importants touchant les candidats avant de les rencontrer. Cela lui permet de gagner beaucoup de temps, car il évite de faire des entrevues avec des gens qui ne possèdent pas les qualités requises. Par ailleurs, il consulte régulièrement son pendule pour obtenir de l'information pertinente sur l'entreprise.

Le pendule vous permet d'évaluer une lettre afin d'en connaître les motifs. Vous pouvez aussi vérifier les signatures pour découvrir la personnalité des auteurs.

Vous pouvez vérifier si un chèque est valide en suspendant votre pendule au-dessus et même savoir si un objet est authentique ou pas.

Le pendule peut servir à poser des questions sur des gens que vous voyez aux bulletins d'informations. Il est peu probable que vous rencontriez tous les candidats aux élections présidentielles, par exemple, mais vous pouvez interroger votre pendule à leur sujet. Demandez-lui si toutes ces personnes sont intègres. Tiendront-elles leurs promesses ? Devrait-on croire ce qu'elles disent ? Vous aurez peut-être des surprises.

Vous songez peut-être à organiser une rencontre entre deux personnes qui ne se connaissent pas. Votre pendule pourra vous dire si elles sont faites pour s'entendre. Il s'agit là d'un élargissement d'une célèbre expérience qu'on appelle le « test des deux pièces de monnaie ».

Test des deux pièces de monnaie

Il vous faut deux pièces de même valeur. Deux pièces de 25 cents (ou deux pièces de 1 euro) sont idéales. Posez-les sur une table, à environ 10 centimètres l'une de l'autre. Suspendez le pendule entre les deux. Au bout d'un moment, votre pendule se mettra à osciller de côté, d'une pièce à l'autre. Cela indique que celles-ci sont en harmonie. Maintenant, remplacez l'une des deux pièces par un autre petit objet. Une pochette d'allumettes, par exemple. Suspendez de nouveau votre pendule entre les deux. Cette fois, le pendule ne se comportera pas de la même façon : soit il restera immobile, soit il bougera d'avant en arrière, le plus loin possible des deux objets.

Pour terminer, remettez la pièce de monnaie en place ou remplacez l'autre par une deuxième pochette d'allumettes. En suspendant votre pendule entre les deux, vous constatarez qu'il oscillera de nouveau d'un objet à l'autre.

Maintenant, vous savez que le comportement du pendule diffère entièrement selon qu'il se trouve au-dessus de deux objets semblables ou distincts. Vous pouvez répéter l'expérience de toutes sortes de façons, même avec deux personnes.

Disons que vous voulez présenter Vanessa à Michael. Ils sont tous deux célibataires et vous pensez qu'ils pourraient avoir des affinités. Inscrivez leurs noms sur deux bouts de papier et posez ceux-ci à environ 12 centimètres l'un de l'autre. Suspendez votre pendule entre les deux. Dans quelques instants, votre pendule vous dira si vous pouvez jouer les entremetteurs.

Le pendule peut aider à choisir un prétendant. Il m'est arrivé souvent d'aider une femme à faire ce genre de choix parmi plusieurs admirateurs. Le processus est le même que pour les deux pièces de monnaie. Je commence par vérifier les affinités de chacun avec ma cliente. À ce stade, un ou deux sont déjà éliminés. Si le pendule me dit que ma cliente s'entendrait avec deux des admirateurs, je lui demande alors

de m'indiquer avec lequel elle serait susceptible d'avoir une relation durable. Je pose autant de questions que nécessaire concernant les différents aspects de la vie, et le pendule finit par révéler quelle personne convient le mieux.

Il y a un an, j'ai fait la même chose pour un homme qui avait mis une annonce dans un journal. Il demandait aux candidates de laisser un message téléphonique. Il en a reçu douze et était ravi. Ses amis lui suggéraient de les rencontrer toutes, mais lui ne voulait pas procéder de cette façon.

Il m'a demandé de me servir de mon pendule pour faire un tri. Le pendule a donné une réponse très positive pour trois d'entre elles et il les a invitées à tour de rôle. J'aurais pu poser davantage de questions afin d'en arriver à une seule possibilité, mais il valait mieux pour lui qu'il rencontre les trois. Il vit maintenant une belle relation avec la responsable des annonces dans le journal.

Vous vous demandez peut-être pourquoi on ne se sert pas plus souvent du pendule, quand on songe à tout le malheur et aux souffrances que les gens subissent après avoir fait de mauvais choix dans leurs relations amoureuses. Chacun mérite de vivre une belle relation tendre et complice, et le pendule peut aider à prendre la bonne décision.

Récemment, ma femme et moi avons reçu une douzaine de nos amis pour un barbecue. Malheureusement, deux d'entre eux ne s'entendent pas. Ils sont intelligents et charmants, mais ont des visions opposées de la vie. Chaque fois qu'ils se voient, ils se disputent et finissent par gâcher la soirée. Je voulais les inviter tous les deux, mais j'ai d'abord consulté mon pendule. J'ai écrit leurs noms sur deux bouts de carton, suspendu mon pendule au-dessus et demandé si je pouvais les inviter ensemble au barbecue. À ma grande surprise, le pendule a oscillé allègrement entre les deux noms. Je les ai donc conviés tous les deux et tout s'est bien déroulé. Tout le monde a semblé apprécier la soirée, même eux. Si je n'avais pas consulté mon pendule, j'aurais omis d'inviter l'un des deux et cela aurait pu causer d'autres problèmes plus tard.

Je connais quelques autres personnes qui ont utilisé leur pendule de la même façon, pour savoir quelles places assigner aux invités dans des dîners.

Aliments et boissons

Il est possible de vérifier la qualité de l'eau dans les différents pays que vous visitez. Quand j'étais en Inde, j'utilisais constamment mon pendule. Une fois, on m'a donné un verre d'eau et j'ai vérifié si elle était potable à l'aide de mon pendule. Mon hôte y a ensuite ajouté des glaçons. En vérifiant de nouveau, j'ai constaté que l'eau n'était alors plus bonne à boire. À cause des glaçons.

Le pendule peut servir à connaître les avantages nutritifs des aliments que vous songez à acheter. Vous pouvez même le faire de chez vous, si vous connaissez le

nom de la marque.

Un ami s'est fabriqué un pendule au moyen d'un bouchon de bouteille de vin. Il y a inséré une aiguille au centre et a passé un fil dans le chas. Il s'en sert pour choisir ses bouteilles de vin. Il est convaincu que son pendule spécial lui indique les meilleurs vins, puisque le liège sait reconnaître la qualité. Je suis certain qu'il obtiendrait les mêmes résultats au moyen de n'importe quel autre pendule, mais il n'est pas prêt à en essayer un autre. De plus, il a constaté que son pendule maison pousse les gens à lui parler et il s'est fait de nouveaux amis de cette façon.

Le pendule et votre voiture

Vous n'êtes pas limité à l'épicerie. Disons que vous voulez acheter une voiture d'occasion. Vous pouvez poser toute une série de questions à votre pendule avant de faire une offre. La voiture est-elle en bon état sur le plan mécanique ? Le moteur brûle-t-il son huile ? Est-elle coûteuse ? Les pneus sont-ils en bon état ? Devrais-je croire ce que le vendeur me dit ? Est-ce un bon achat ?

Si vous vous trouvez chez un concessionnaire en train de vous demander quelle voiture acheter, posez des questions à votre pendule. Il vous suggérera peut-être de ne pas en acheter ou vous indiquera laquelle vous conviendrait le mieux. Tandis que vous y êtes, profitez-en également pour poser des questions sur le vendeur.

Le pendule vous sera également utile par la suite. De nos jours, les autoroutes sont fréquemment encombrées de jour comme de nuit. Avant de partir en voyage, demandez à votre pendule quelle est la meilleure route à prendre.

Plus tard, votre pendule vous aidera à identifier des problèmes mécaniques éventuels. Vous pourriez épargner temps et argent. Dans son livre *The Pendulum and Possession*, Bill Finch décrit comment il a ajusté son carburateur et repéré un fusible brûlé, à l'aide de son pendule¹.

La même chose s'applique pour les soucis domestiques. Si un électroménager fonctionne mal, vous pouvez essayer d'identifier le problème avant d'appeler le réparateur. Il y a deux ans, nous avons eu des ennuis avec le chauffe-eau. Mon premier réflexe aurait été d'appeler quelqu'un pour le réparer, mais heureusement, j'ai décidé de consulter d'abord mon pendule. Sans que nous le sachions, notre petite-fille avait joué avec le thermostat et l'avait tourné au maximum. Il suffisait donc de le remettre à la bonne température. Cet exemple démontre à quel point je manque d'esprit pratique. Avec les années, toutefois, grâce à mon pendule, j'ai pu réparer certains objets que j'aurais autrement dû confier à un spécialiste.

Le pendule peut être utile de plusieurs façons dans la vie quotidienne. Je connais une femme qui se sert de son pendule pour décider de sa tenue. Elle pose régulièrement des questions comme « Devrais-je porter du rose aujourd'hui ? »

Son pendule lui sert aussi à acheter des vêtements. Elle peut l'utiliser dans une

boutique pour savoir si elle doit choisir ceci ou cela. Mais, en fait, elle s'en sert surtout pour poser des questions sur des publicités dans les journaux. En effet, quand elle aperçoit des vêtements annoncés en solde, elle demande à son pendule s'il vaut la peine qu'elle se rende sur place. Si le pendule dit oui, elle y va et achète habituellement quelque chose. Dans le cas contraire, elle ne se donne plus la peine d'y aller. L'expérience lui a appris que l'information fournie par son pendule est exacte.

Son pendule l'aide également d'autres manières. Si elle doit acheter des produits de beauté ou de toilette, elle demande à son pendule quel magasin les propose au meilleur prix. Ses amies sont toujours étonnées de voir qu'elle semble trouver tout ce dont elle a besoin, au prix le plus bas. Voilà un usage vraiment pratique du pendule dans la vie de tous les jours.

L'une de mes élèves m'a dit comment elle avait trouvé l'appartement idéal au moyen de son pendule. Megan et son compagnon, Bill, avaient un berger allemand et évidemment avaient du mal à le faire accepter par d'éventuels propriétaires. Le couple voulait par ailleurs que le logement soit situé au rez-de-chaussée, près d'un parc, afin de pouvoir y faire courir le chien.

Après des semaines de recherches, Megan a décidé de se servir de son pendule. En le tenant d'une main, elle posait le doigt de l'autre sur l'annonce.

« Cet appartement convient-il à Randy (le chien), Bill et moi ? »

Megan continuait de poser des questions pour chaque appartement à louer, jusqu'à ce qu'elle obtienne une réponse positive.

« Serions-nous heureux dans ce logement ? »

« Y a-t-il un parc à proximité ? »

« L'appartement se trouve-t-il au rez-de-chaussée ? »

« Le propriétaire accepte-t-il les animaux ? »

« Voudra-t-il nous louer ? »

En procédant de la sorte, Megan et Bill ont évité de nombreux déplacements inutiles. En fait, ils ne sont allés visiter que deux appartements. Pour le premier, le propriétaire a accepté de les prendre comme locataires, mais sa femme est arrivée, et comme elle n'aimait pas les chiens, son mari a dû revenir sur sa décision. Le deuxième était beaucoup mieux, de toute façon. Plus grand, plus récent et plus privé. De plus, il coûtait un peu moins cher. Megan et Bill y ont vécu deux ans avant de pouvoir acheter une maison.

Ce sont des exemples du côté pratique et utile du pendule dans la vie quotidienne. Le pendule sert également à retrouver des objets perdus. Nous verrons cet aspect dans le chapitre suivant.

Le temps et le pendule

Le pendule est remarquablement précis pour dire l'heure. Si vous avez oublié votre montre, un pendule improvisé vous donnera l'heure exacte. Il suffit de lui demander s'il est une heure, deux heures, etc. jusqu'à ce qu'il dise oui. Vous pouvez ensuite faire la même chose pour connaître les minutes, si vous désirez plus de précision. Vous vous contenterez peut-être de savoir l'heure au quart d'heure près.

Si vous avez invité des amis à dîner, vous pouvez demander au pendule à quelle heure ils arriveront. Ainsi, vous serez prêt s'ils arrivent plus tôt et ne vous inquiéterez pas s'ils sont en retard.

Votre pendule peut aussi vous conseiller sur le temps que prendront certaines choses à se produire. Un ami astrologue essayait de vendre sa maison et d'en acheter une autre. Malheureusement, même s'il en avait trouvé certaines qui lui plaisaient, il n'avait reçu aucune offre pour la sienne. Il a décidé de demander à son pendule combien de temps il faudrait pour vendre sa maison. Le pendule a répondu douze semaines. Mon ami a alors cessé de chercher une nouvelle maison pendant neuf semaines. Il a reçu une offre très convenable pour sa maison quelque temps plus tard. Le pendule avait dit vrai, presque jour pour jour.

Le pendule peut aussi repérer le temps dans le passé. Il y a deux ans, je prenais un verre avec un ami et il m'a signalé que nous nous étions rencontrés environ quatre ans auparavant. Je croyais que cela faisait plus longtemps, mais ni l'un ni l'autre ne pouvait se rappeler le nombre d'années exact. Le lendemain, j'ai demandé à mon pendule et appris que mon ami et moi nous connaissions depuis cinq ans et deux mois. J'ai immédiatement regardé dans mes anciens agendas et j'ai pu vérifier que le pendule avait dit vrai.

Par ailleurs, il est pratique de savoir que le pendule peut toujours repérer le nord. Si vous êtes perdu ou que vous voulez simplement savoir où se trouve le nord, demandez à votre pendule de vous l'indiquer et il bougera dans la bonne direction.

chapitre quatre

Comment retrouver des objets perdus

COMBIEN DE FOIS AVEZ-VOUS ÉGARÉ LES CLÉS DE LA VOITURE ? Vous savez qu'elles se trouvent dans la maison, mais vous les avez posées distraitemment quelque part en rentrant la veille et vous n'avez pas la moindre idée où. Naturellement, cela se produit toujours quand vous êtes pressé de partir. Tout le monde a connu ce genre d'expérience un jour ou l'autre. Eh bien, sachez que le pendule peut retrouver vos clés.

Je possède une longue expérience sur ce plan. Chaque fois que l'un de mes trois enfants avait perdu quelque chose, il me demandait de le retrouver avec mon pendule. J'ai donc eu beaucoup de pratique et je suis content de dire que j'ai presque toujours réussi ma mission.

Vous savez déjà que le pendule sert à percevoir de l'information du subconscient. Même si vous avez posé l'objet égaré alors que votre esprit était occupé ailleurs, l'information s'est inscrite dans votre subconscient. Votre pendule sera heureux de vous la transmettre.

La partie la plus importante de l'exercice consiste à rester calme et détendu. Il est en effet difficile d'utiliser le pendule si vous êtes tendu ou énervé. Quand nous avons égaré quelque chose, nous avons tendance à paniquer et cela augmente le niveau de stress. Il faudra peut-être prendre quelques respirations profondes avant d'utiliser le pendule.

Voici, étape par étape, comment procéder :

PREMIÈRE ÉTAPE

Posez au pendule une question pour laquelle vous connaissez déjà la réponse. Si vous avez perdu vos clés, vous pourriez demander : « Les clés de la voiture sont-elles dans la maison ? » Vous poserez cette question dans la mesure où vous êtes raisonnablement certain que ce soit le cas. Par conséquent, il est probable que le pendule dira oui, mais il se peut aussi que la réponse vous surprenne, car vous avez peut-être échappé vos clés en sortant de la voiture, ou les avez laissées sur le contact. Le cas échéant, vous recevrez une réponse négative. Sachant alors que vos clés ne sont pas dans la maison, vous pourrez les localiser plus vite ailleurs.

DEUXIÈME ÉTAPE

Posez une question qui resserre la recherche. Par exemple : « Les clés se trouvent-elles dans le salon ? » Répétez la question pour chaque pièce de la maison jusqu'à ce que vous receviez une réponse positive.

TROISIÈME ÉTAPE

Resserrez la recherche encore plus étroitement. Si le pendule a dit oui pour la grande chambre, vous pouvez alors procéder de trois manières. Fouiller la chambre pour trouver vos clés ou poser d'autres questions au pendule pour déterminer l'endroit exact où elles se cachent. Par exemple : « Les clés sont-elles dans le placard ? Sont-elles dans la commode ? » Etc.

Vous pouvez aller aussi loin que vous le souhaitez dans la démarche. Par exemple, poser la question pour chaque tiroir. Habituellement, à ce stade, vous aurez retrouvé vos clés ou vous vous souviendrez de l'endroit où vous les aviez laissées.

La troisième manière consiste à vous placer au centre de la pièce et à demander au pendule de retrouver les clés. Il oscillera alors en direction de l'endroit où elles sont. Ensuite, déplacez-vous dans une autre partie de la chambre et posez la même question au pendule. Celui-ci bougera de nouveau en direction de la cachette des clés. C'est à l'intersection de ces deux lignes imaginaires que vous trouverez vos clés.

Cette méthode fonctionne bien pour les objets temporairement égarés. Après tout, votre subconscient sait où l'objet se trouve et le pendule permet de raviver votre mémoire.

Si vous avez une petite idée de l'endroit où l'objet se trouve, vous pouvez utiliser une autre méthode. Dans le cas des clés de voiture, vous savez qu'elles sont quelque part dans la maison. Tenez le pendule et parcourez lentement toutes les pièces. Le pendule commencera à se balancer quand vous vous rapprocherez de l'objet et il vous y conduira. Cette méthode est plus délicate. Pour réussir, vous devez être extrêmement sensible aux mouvements du pendule. Vous vous sentirez subtilement attiré par l'objet en vous en approchant.

Naturellement, il vous arrivera de vouloir vous servir du pendule pour retracer des objets complètement perdus. Ni vous ni personne ne sait où se trouve l'objet en question. Il suffit alors d'utiliser le pendule de la même façon que pour un objet égaré. Plutôt que d'obtenir de l'information de votre subconscient, le pendule fera appel à l'inconscient collectif qui a réponse à tout.

Voici un exemple intéressant à ce sujet. Quand la vieille tante d'un ami est décédée, son avocat a sorti de ses dossiers un testament qui datait de plusieurs dizaines d'années. Mais, deux ans avant de mourir, la dame avait dit à quelques proches qu'elle avait rédigé un nouveau testament. Or, personne ne savait où celui-ci se trouvait et même une fouille minutieuse de son appartement n'avait donné aucun résultat.

Cela ne préoccupait pas la famille outre mesure, car l'héritage était mince et le

testament d'origine apparaissait juste à chacun de ses membres. Toutefois, Martin, le neveu, avait commencé à se servir d'un pendule et a décidé que l'occasion était belle de faire une expérience.

Sans en parler à quiconque, il a posé une série de questions au pendule : « Est-ce que tante Betty a fait un nouveau testament dans les trois ans avant sa mort ? » Le pendule a répondu oui. Martin a aussitôt posé une autre question : « Le dernier testament de tante Betty se trouve-t-il dans son appartement ? »

Le pendule a donné une réponse négative. Martin a alors posé une série de questions pour essayer de savoir où se trouvait le document. Son avocat ne l'avait pas, ni aucun des membres de la famille.

« Le testament se trouve-t-il à Pittsburgh ? » a demandé Martin. C'était la ville où habitait tante Betty de même que la majorité de la famille.

Le pendule a dit non.

« Le testament se trouve-t-il en Pennsylvanie ? »

La réponse était non.

C'était là un indice très important. Deux ans avant sa mort, tante Betty et un ami proche étaient allés en vacances à Monterey, en Californie. Le pendule a confirmé que le testament se trouvait là-bas. Il a également confirmé que le document était dans un cabinet juridique. Martin s'est procuré la liste des avocats de Monterey et a posé la question au pendule, pour chacun d'eux. Il a finalement trouvé lequel, l'a appelé et a découvert à sa grande surprise que cet avocat avait effectivement rédigé le dernier testament de tante Betty.

Le seul changement qui y avait été ajouté était un legs à un refuge animal. La famille a été contente de respecter le vœu de la tante, mais a néanmoins continué de considérer le pendule de Martin avec scepticisme.

Cet exemple montre que vous pouvez trouver n'importe quoi, à condition de rester calme, d'être patient et de poser les bonnes questions.

Comment pratiquer pour retrouver des objets perdus

Retrouver des objets perdus est une habileté utile, et vous découvrirez que votre popularité auprès de votre famille immédiate augmentera dès que vous en ferez la démonstration.

Nul besoin d'attendre d'avoir perdu quelque chose pour pratiquer. Demandez à un ami de cacher un petit objet quelque part dans la maison. Ensuite, interrogez votre pendule pour vous permettre de le trouver.

Vous pouvez aussi vous placer au centre d'une pièce et demander au pendule de repérer un objet que vous êtes en mesure de voir. Quand ce sera fait, changez de position dans la pièce et posez la même question. Le pendule se balancera pour signaler l'objet auquel vous pensez. L'exercice vous donnera confiance pour

chercher un objet perdu.

Docc Hilford, qui est l'un de mes bons amis, possède un grand talent pour retrouver des objets perdus. Dans *Dowsing for Beginners*, j'ai décrit comment il avait réussi à retrouver des pièces de monnaie cachées sous un grand tapis du hall d'un hôtel. On y avait caché cinq pièces de 25 cents, mais à la surprise de tous, le pendule de Docc en a repéré sept ! Dans ce cas, il savait que les pièces étaient cachées sous le tapis. Il a marché sur celui-ci avec son pendule, lequel a réagi chaque fois qu'il était suspendu au-dessus d'une pièce.

À force de pratiquer, vous pourrez faire le même genre d'expérience et réaliser de la vraie magie au moyen de votre pendule.

Retrouver des gens et des animaux

Avec la pratique, vous arriverez à trouver n'importe quoi avec votre pendule. Il existe de nombreux exemples documentés pour lesquels un pendule a servi à retracer des personnes et des animaux disparus.

L'abbé Mermet était un humble prêtre qui, dans la première édition de son livre *Comment j'opère*, donne les directives pour retrouver des personnes disparues, à l'aide d'un pendule. À l'époque, des sceptiques ont fait remarquer qu'il n'avait pas cité d'exemples de sa propre expérience. Voilà pourquoi l'abbé l'a fait dans les éditions suivantes de son livre, en ajoutant être en mesure de confondre quiconque douterait encore des capacités du pendule.

L'abbé Mermet demandait trois éléments avant de chercher une personne au moyen du pendule :

1. une photographie de la personne ou un objet qu'elle avait touché ou porté ;
2. un plan de la maison ou des lieux qu'elle avait quittés, ou où elle avait été vue pour la dernière fois ;
3. une carte de la région.

Un exemple des talents de l'abbé Mermet est signalé dans le *Courrier de Genève* d'avril 1935. Un ingénieur avait disparu au cours d'un voyage d'affaires. La famille inquiète avait finalement consulté l'abbé Mermet pour essayer de savoir ce qui s'était passé.

En suspendant son pendule au-dessus de la photo et de la carte géographique, il a pu retracer le déroulement exact des événements. Pendant qu'il marchait dans la ville de Valence, l'homme était tombé accidentellement dans le Rhône. Le fleuve avait charrié son corps jusqu'à Aramon où le cadavre gisait dans une crevasse. Les proches se sont rendus sur place et y ont effectivement trouvé le corps².

Un certain nombre de gens se sont spécialisés dans la recherche de noyés. John Clarke, du comté de Leicestershire, en Angleterre, a connu la célébrité pour avoir retrouvé un nombre record de cadavres durant sa carrière. Entre mars et mai 1933,

il a retracé six pauvres victimes noyées³.

Il y a l'exemple plus joyeux d'un homme de 26 ans disparu de chez lui à Verdier. La maman éplorée n'avait pas de photo de son fils, mais a confié à l'abbé Mermet un béret lui appartenant. D'après son pendule, l'abbé a déduit que le jeune homme faisait une dépression et qu'il était parti à Toulouse. Douze jours plus tard, l'abbé Mermet a reçu une lettre de la mère reconnaissante lui disant que son fils avait été retrouvé chez des amis à Toulouse. Il souffrait de dépression et la famille prenait les mesures nécessaires pour le ramener à la maison⁴.

En 1966, la police belge a demandé à Thomas Trench de se servir de son pendule pour essayer de retracer le corps de quelqu'un qui avait été tué au cours des émeutes de Bruxelles. Les meurtriers avaient emporté le cadavre avec eux. Thomas a commencé par une carte de la Belgique. Le pendule a donné une réponse positive près de Blankenberghe. Trench a ensuite utilisé une carte à grande échelle de la région et a pu localiser avec précision l'endroit où se trouvait le corps. Lorsque la police s'est rendue sur les lieux, elle a découvert le corps à moins de 60 mètres de l'endroit indiqué⁵.

L'abbé Mermet utilisait aussi son pendule pour repérer des animaux disparus. Un jour, on lui a demandé de retrouver une vache. Le propriétaire de l'animal a dessiné un croquis des lieux et l'abbé Mermet a suspendu son pendule au-dessus. Celui-ci lui a dit que la vache était tombée dans un précipice et qu'elle gisait cent mètres plus bas, les quatre fers en l'air. L'homme était intrigué, car il ne connaissait pas l'existence de ce précipice. En se rendant sur place, il a découvert et le précipice et la vache au fond, sur le dos, les pattes en l'air⁶.

Il n'est pas nécessaire que la personne ou l'animal ait disparu. Monsieur J. Treyve, ayant un vif intérêt pour la chasse, se servait régulièrement de son pendule pour savoir où trouver des sangliers. Un jour, quelqu'un lui a envoyé deux petits cailloux en lui demandant d'identifier d'où ils provenaient. Le seul indice était que les pierres avaient été ramassées en France. Il ne lui a fallu que quelques minutes pour localiser le lieu à l'aide de son pendule.

Pour ce faire, il a demandé à son pendule si les cailloux provenaient du nord, du sud, de l'est, de l'ouest ou du centre. Le pendule a donné une réponse positive pour le centre. M. Treyve a alors posé la question pour chacun des départements du centre du pays. Le pendule a réagi positivement pour la Dordogne. M. Treyve savait que Les Eysies, une région de ce département, était populaire auprès des archéologues. Il a donc demandé au pendule si les pierres venaient de cette localité. La réponse fut affirmative. Ensuite, il a demandé si elles étaient issues de la ville elle-même. Le pendule n'a pas donné de réponse, ce qui indiquait que M. Treyve était proche. Il a alors demandé à combien de kilomètres des Eysies les cailloux

avaient été ramassés. Son pendule a tourné trois fois, ce qui signifiait trois kilomètres. Il a alors demandé si un homme avait ramassé les pierres et le pendule a dit non. Il a demandé si la dame était jolie et obtenu une réponse positive. La personne qui avait mis M. Treyve à l'épreuve a été impressionnée par sa rapidité et sa précision⁷.

Recherche cartographique

Le potentiel de recherches sur des cartes géographiques semble illimité. Verne Cameron, un sourcier professionnel de Californie, l'a prouvé à la Marine américaine en 1959. Il a communiqué avec le vice-amiral Maurice E. Curtis en lui disant qu'il pouvait utiliser son pendule pour repérer tous les sous-marins circulant dans les mers du monde et également identifier leur pays d'origine. La Marine a accepté son offre et Verne Cameron a fait la démonstration de ses capacités au personnel de direction. Il ne lui a fallu que quelques minutes pour repérer les sous-marins américains, puis pour localiser les sous-marins russes. La Marine a été impressionnée, mais Verne Cameron n'a mesuré l'ampleur de sa réussite que plusieurs années plus tard, quand il a présenté une demande de passeport. Sa requête a été refusée parce que la CIA le considérait comme un risque pour la sécurité nationale⁸.

On utilise le même processus de recherche cartographique pour les animaux et les personnes. Il faut une carte de la région où la personne ou l'animal a disparu. Procurez-vous une carte à la plus grande échelle possible. Commencez par demander au pendule si la personne ou l'animal en question se trouve toujours dans la région indiquée sur la carte. Si non, posez des questions sur la date à laquelle la personne ou l'animal y a été vu pour la dernière fois et dans quelle direction il est allé. Ensuite, prenez une autre carte et recommencez.

Vous pouvez suspendre le pendule directement au-dessus de la carte et voir si le pendule vous indique le trajet parcouru par la personne disparue. Je préfère tenir un crayon dans ma main libre et m'en servir comme indicateur sur la carte. L'autre main tient le pendule sur le côté. Je bouge lentement le crayon au-dessus de la carte et le pendule m'indique si je suis dans la bonne direction ou non, par des mouvements positifs ou négatifs. Cela me permet de retracer la route suivie par la personne ou l'animal disparu.

Au besoin, je m'arrête et je pose des questions au pendule : « Est-ce qu'untel a tourné à cette intersection ? Était-il seul ? Était-il déprimé ? De cette façon, je reconstitue peu à peu ce qui s'est passé.

Faire une recherche sur une carte géographique au moyen du pendule est un art. J'ai vu des gens y arriver très facilement, mais pour la plupart, il faut de la pratique pour réussir.

Heureusement, pratiquer la recherche sur carte est un exercice agréable. Procurez-vous une carte de la région où vous habitez. Partez de votre maison et laissez le pendule vous guider vers celle d'un ami. Vous préférerez peut-être qu'il vous conduise vers un magasin en particulier, un parc ou une école. Cela vous confirmera la précision du pendule dans la recherche sur carte.

Quelqu'un que je connais se rendait tous les jours à son travail par l'autoroute, mais dorénavant, il prend la route que son pendule lui a indiquée. Comme différents chemins menaient à son bureau, il a demandé à son pendule quel était le plus rapide. Le pendule a choisi celui qui lui faisait traverser des rues calmes de banlieue. À sa grande surprise, il a découvert que ce trajet lui faisait gagner quelques minutes. Il aime bien conduire sur cette route et subit moins de stress quotidiennement.

Après cette expérience simple, vous pouvez passer à des tâches plus difficiles. Par exemple, localiser un ami ou un membre de votre famille à l'aide du pendule. Commencez par demander si la personne se trouve dans la région indiquée sur la carte. Après confirmation, servez-vous du pendule pour repérer l'endroit exact. Si la personne a un téléphone portable, appelez-la pour vérifier l'exactitude de votre pendule.

Je connaissais une dame qui faisait ses emplettes de cette façon. Elle demandait à son pendule de lui indiquer où trouver ce qu'elle voulait qui sortait un peu de l'ordinaire. Son pendule réagissait invariablement de façon positive quand elle trouvait un magasin ou un fournisseur de l'objet désiré.

Chercher sur une carte au moyen d'un pendule est une habileté utile. Tout le temps que vous consacrerez à apprendre la méthode vous sera rendu mille fois.

chapitre cinq

Le pendule et votre santé

RIEN N'EST PLUS IMPORTANT QUE LA SANTÉ ET LE PENDULE PEUT représenter un outil utile dans l'arsenal des médecins. Je pense cependant qu'il doit être utilisé conjointement avec la médecine conventionnelle, et non pas seul.

En Europe, des médecins se servent couramment du pendule dans le cadre de leur diagnostic. En France seulement, plus de 2 500 médecins utilisent un pendule sur une base quotidienne¹. Au début du vingtième siècle, quatre prêtres français ont été les premiers à populariser l'usage du pendule à des fins thérapeutiques. L'abbé Mermet a commencé à établir des diagnostics médicaux au moyen du pendule en 1906 et l'abbé John Kunzle, l'abbé Bouly et le père Jurien lui ont rapidement emboîté le pas. Les techniques de ce dernier sont devenues si populaires qu'elles ont fini par préoccuper le milieu médical qui a intenté six poursuites contre lui pour pratique illégale de la médecine².

L'abbé Mermet a eu plus de chance, car l'establishment médical ne lui a pas causé d'ennuis, peut-être parce qu'il a réussi à guérir le nouveau-né d'un médecin au moyen de son pendule. Le nourrisson semblait sur le point de mourir et ne réagissait à aucun traitement. Grâce à son pendule, l'abbé Mermet a décelé un problème au foie et en posant d'autres questions, il a établi que l'enfant pouvait tolérer le lait à condition de diluer considérablement celui-ci. Le bébé a recouvré la santé et le père s'est converti au pouvoir du pendule³.

Le père Jurien aimait travailler avec un pendule en cristal et faisait ses examens en posant une série de questions, comme « Le patient a-t-il un problème avec sa vésicule biliaire ? » ou « Le patient devrait-il prendre rendez-vous avec un spécialiste ? »

La plupart des praticiens procédaient autrement. Le patient s'allongeait et le manipulateur du pendule passait le corps en revue, soit directement au moyen de l'objet, soit à l'aide de sa main libre. Dans les deux cas, les mouvements du pendule fournissaient la réponse, puisqu'il oscillait d'une certaine façon au-dessus d'une partie saine, mais modifiait son comportement en cas d'ennui médical dans une région du corps.

Vous pouvez facilement confirmer cela sur vous-même. Suspendez le pendule au-dessus de votre cuisse. Le pendule bougera pour vous indiquer que les tissus sont sains. (Il réagira habituellement en vous donnant ce qui représente une réponse positive pour vous.) Frappez ensuite votre cuisse et le pendule bougera différemment pour signaler que les tissus sont endommagés. Si vous maintenez le pendule au-dessus de la cuisse, son mouvement reviendra graduellement à une

réponse positive, pour indiquer que la peau a retrouvé son état normal.

J'avais 14 ou 15 ans quand j'ai observé pour la première fois l'utilisation du pendule à des fins thérapeutiques. Un de mes amis avait plusieurs verrues sur une main. Il avait essayé tous les médicaments habituels, sans succès. Un jour, un vieil homme venu nettoyer le jardin remarqua ses verrues et offrit de les guérir. Il s'est servi d'un bouton suspendu au bout d'un fil et nous l'avons observé faire tourner son pendule autour de chaque verrue.

« Elles auront disparu dans sept jours », a-t-il affirmé avant de reprendre son jardinage. Nous avons pensé qu'il s'agissait d'un excentrique, mais les verrues ont bel et bien disparu dans les sept jours suivants sans jamais réapparaître.

Dans le présent chapitre, vous apprendrez à vous servir d'un pendule pour protéger votre santé et celle de votre famille.

Notre santé dépend en grande partie de nos émotions et de notre état mental. Le stress à long terme, par exemple, finit par affecter la santé. La tension se manifeste dans les muscles, surtout dans le haut du dos et le cou. Quand nous nous sentons en forme mentalement et émotionnellement, nous avons également de meilleures chances de nous sentir bien physiquement. Même dans ce cas, de petits ennuis de santé comme un rhume peuvent survenir.

Commençons par un exemple simple, comme le mal de tête. La plupart du temps, vous en connaissez l'origine. Il se peut que vous ayez eu une journée particulièrement harassante et soyez rentré avec un mal de tête causé par trop de tension. Dans ce cas, vous n'avez pas besoin du pendule pour vous indiquer la cause du problème. Toutefois, si vous avez soudain une céphalée sans raison apparente, il peut être utile de poser quelques questions à votre pendule.

Vous pouvez demander s'il s'agit d'un ennui passager. Demandez au pendule si du repos ou une bonne nuit de sommeil vous en soulagera. Devriez-vous prendre de l'aspirine ? Devriez-vous consulter un médecin ?

Cherchez ensuite l'origine. Ce mal de tête est peut-être causé par la pression ou par le stress. Ou par quelque chose que vous avez mangé. Le pendule vous le dira. Il peut s'agir d'une fatigue oculaire. Interrogez le pendule. Si vous avez des maux de tête fréquents, vous devriez peut-être changer de mode de vie. Encore là, le pendule vous fournira les réponses.

Une de nos amies a découvert qu'elle était allergique au chocolat en posant des questions à son pendule. Sa santé est par ailleurs excellente, mais elle doit éviter le chocolat. Elle arrive à ne pas en manger durant des mois, mais au bout d'un moment, son envie reprend le dessus et elle cède à la tentation, même sachant qu'elle en subira les conséquences. Après s'être remise de son mal de tête lancinant, son envie de chocolat disparaît pendant quelques mois, puis revient

invariablement.

Vérifier les aliments

Il existe de nombreuses façons de vérifier si certains aliments sont bons ou mauvais pour vous. Vous pouvez aussi identifier des allergies. J'ai parlé précédemment d'une amie qui se sert de son pendule pour détecter la présence de glutamate monosodique dans la nourriture. Elle le suspend directement au-dessus des aliments avant de les consommer. Toutefois, elle se sent mal à l'aise de faire cela au restaurant. Par conséquent, dans ces cas-là, elle tient plutôt le pendule dans sa main droite, sous la table, en pointant un doigt de l'autre main sur la nourriture. Une autre façon de procéder consiste à tenir les aliments dans une main et le pendule dans l'autre, puis de poser toutes les questions que vous voulez.

Il est intéressant de tester différents aliments. Déposez une grande variété d'aliments sur une table. Mettez-y des fruits et des légumes frais, de même que du chocolat et quelques plats tout préparés. Suspendez le pendule au-dessus de chaque échantillon et demandez si c'est bon pour vous. Les réponses sont parfois étonnantes. Vous vous attendrez peut-être à ce que le pendule vous dise que le chocolat n'est pas bon pour vous. Pourtant, si vous faites le test au moment où votre glycémie est basse, vous obtiendrez une réponse positive.

Parfois, vous vous trouvez face à des produits qui semblent tous pareils, mais qui proviennent de fabricants différents. Par exemple, au supermarché, vous devez choisir parmi les marques de beurre. Voici un simple test à faire pour déterminer laquelle vous convient le mieux.

Placez la main à quelques centimètres du produit, puis suspendez le pendule au-dessus de votre main et voyez si vous obtenez une réponse positive ou négative. Il va de soi qu'une réponse positive indique que l'aliment est bon pour vous. Si la réponse est positive pour plusieurs marques, il s'agit ensuite de tester de nouveau celles-ci afin de connaître laquelle vous convient le mieux.

De nos jours, bien des gens sont préoccupés par les aliments génétiquement modifiés. Si vous souhaitez éviter ces aliments, il suffit de demander au pendule si la nourriture que vous vous apprêtez à manger a été altérée.

L'être bien équilibré

Voici une expérience à faire pour déterminer l'équilibre de votre bien-être sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel. Dans la figure 5A, à la page suivante, vous verrez un cercle divisé en quatre, chaque quartier représentant un aspect de votre être.

Commencez par suspendre le pendule au centre et demandez si vous êtes

équilibré physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement. Si la réponse est « oui », l'expérience s'arrête là, mais comme presque personne n'est parfaitement équilibré dans les quatre aspects, il est plus probable d'obtenir un « non ».

Si tel est le cas, tenez le pendule au-dessus de chaque quartier à tour de rôle en posant la question : « Suis-je équilibré dans cet aspect de mon être ? » Vous connaissez sans doute déjà la réponse à au moins l'une des quatre. Si vous avez 10 kilos en trop, par exemple, il est peu probable que le pendule vous donne une réponse positive quand vous le suspendrez au-dessus du quartier du plan physique. En revanche, vous aurez peut-être des surprises.

Nicola, une jeune femme venue me consulter, était à mi-chemin dans ses études d'anthropologie et étudiait sans arrêt. Pourtant, le pendule indiquait qu'elle manquait d'équilibre sur le plan mental. Il nous fallait poser d'autres questions pour savoir pourquoi. Nicola adorait la fiction littéraire et la poésie moderne. Or, comme elle consacrait énormément de temps à étudier l'anthropologie, il lui en restait trop peu pour ses lectures préférées qu'elle considérait comme futiles. Le pendule lui signalait qu'elle serait plus heureuse et réussirait mieux dans ses études si elle prenait le temps de lire pour le plaisir.

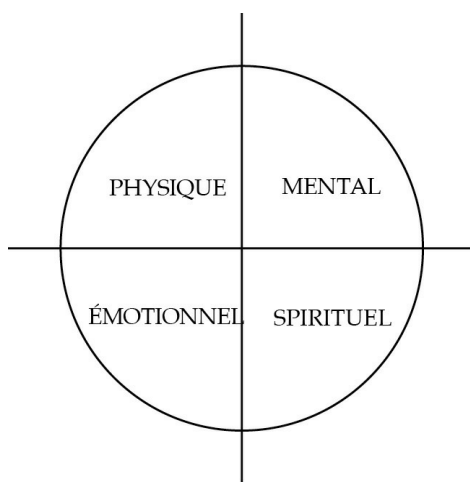


FIGURE 5A. Les quatre aspects de l'être

Bien entendu, après avoir eu les réponses du pendule, il faut agir en conséquence. Vous devrez peut-être commencer à pratiquer un sport, adhérer à un club de gym ou faire une autre forme d'exercice, si le pendule a signalé que l'aspect physique de votre être n'est pas équilibré. Le pendule vous dira laquelle vous convient le mieux. Vous devrez lire ou étudier davantage si c'est l'aspect mental qui est déficient. Vous intéresser à différentes croyances religieuses ou à d'autres formes de spiritualité, si cet aspect se révèle négatif.

L'aspect émotionnel est plus délicat. Si le pendule signale un déséquilibre, vous

devrez poser une série de questions à cet égard. Il faut trouver la cause : le stress ou trop de travail ? Posez des questions sur vos relations amoureuses et de votre entourage.

Si vous pratiquez cet exercice sur une base régulière, vous pourrez mesurer vos progrès. Essayez, par exemple, de tester le quartier physique avant de faire de l'exercice et après, afin de voir si le pendule réagit différemment.

Une bonne santé

L'un des côtés les plus précieux du pendule en matière de santé est sa capacité à identifier certaines prédispositions à la maladie et même déceler des problèmes bien avant que la personne ne le sache. Il vaut toujours mieux prévenir que guérir, et c'est là un des nets avantages du pendule sur d'autres formes de diagnostic.

Le pendule peut aussi servir à trouver l'origine de certains ennuis de santé. Souvent, les symptômes n'indiquent pas comment la maladie a débuté.

Vous guérir vous-même

Il n'est pas facile de vous guérir vous-même au moyen du pendule du fait que vous êtes trop intimement lié au processus. Toutes sortes de craintes inconscientes ou de pensées irrationnelles peuvent vous empêcher de recevoir un diagnostic exact. En pratique, je n'essaie jamais d'évaluer ma condition physique avec un pendule. Il m'est toutefois arrivé de demander à quelqu'un d'autre de le faire pour moi. Les résultats sont plus probablement exacts, car l'autre personne n'a pas de lien émotionnel avec mon état.

L'HOMÉOPATHIE

Si le docteur Samuel Hahnemann (1755-1843), le père de l'homéopathie, pouvait revenir sur Terre aujourd'hui, il serait étonné de constater à quel point cette médecine est devenue populaire. Sa méthode consistait à guérir l'organisme en entier en stimulant le système immunitaire. Il donnait à ses patients des remèdes qui, à fortes doses, pouvaient causer les symptômes de la maladie, mais qui, à petites doses, favorisaient la guérison. Il appelait cela la loi des similaires. En vertu de celle-ci, un médicament peut guérir un patient dans la mesure où il peut créer les symptômes de la maladie chez une personne saine.

Le docteur Hahnemann a fait des expériences sur lui-même, des membres de sa famille et tous ceux qui se sont portés volontaires. À sa mort, en 1843, il avait testé et prouvé 91 substances différentes. Des chercheurs ont poursuivi ses expériences et, en moins de soixante ans, plus de 600 médicaments ont été offerts.

L'homéopathie a des effets sur les plans physique, mental et émotionnel et le principe consiste à faire en sorte que tous les niveaux soient équilibrés pour que la personne guérisse. Naturellement, si vous avez un problème chronique de santé, il

serait bon de consulter un homéopathe, plutôt que de tenter de vous guérir vous-même en choisissant parmi l'immense panoplie des remèdes homéopathiques.

Si votre état n'est pas grave, le pendule peut vous indiquer quel remède vous convient.

Il y a deux façons de faire. Vous rendre dans un magasin d'aliments naturels et suspendre votre pendule au-dessus des différentes préparations. Vous procurer un bon ouvrage sur l'homéopathie, y repérer le traitement suggéré pour votre problème et demander à votre pendule s'il vous convient. Vous pouvez aussi suspendre votre pendule au-dessus de la liste complète des remèdes énumérés dans *Materia Medica*. Après avoir décidé du meilleur remède, interrogez votre pendule sur le meilleur dosage.

En fait, de nombreux homéopathes se servent régulièrement d'un pendule pour diagnostiquer les ennuis de santé, puis pour déterminer le remède à appliquer⁴.

ÉLIXIRS FLORAUX DE BACH

Le docteur Edward Bach (1886-1936) était un médecin britannique qui s'est intéressé à l'homéopathie après avoir réalisé que certains traits de caractère étaient invariablement associés aux mêmes modèles de maladies. En tant que médecin, il avait l'habitude de traiter le corps physique, mais il sentait néanmoins que la véritable cause se situait dans la tête de ses patients. Il en est venu à la conclusion que la maladie résultait du stress qui se crée entre les états mental et physique. Il a conçu des élixirs floraux dans le but d'aider à rétablir l'équilibre émotionnel.

En vacances au pays de Galles en 1928, le docteur Bach a ramassé des impatientes et du mimulus. Au cours de la même année, il a fait des expériences avec les clématites et en a administré à ses patients avec grand succès.

Avec le temps, le docteur Bach a élaboré 38 élixirs floraux. Il voulait que ses découvertes servent autant au public en général qu'à la communauté médicale. À cette fin, il a collaboré à la rédaction d'une série de petits fascicules destinés à éduquer et à informer le plus de gens possible.

En raison de leur efficacité à réparer les désordres émotionnels et psychologiques, surtout en périodes de stress intense, les élixirs floraux de Bach ont acquis de plus en plus de popularité avec les années.

Ces élixirs fonctionnent bien avec le pendule. Chaque fois que vous souffrez de stress, de tension, d'un surcroît de travail ou de pression intense, servez-vous de votre pendule pour identifier laquelle parmi les 38 fleurs de Bach vous serait le plus bénéfique.

Edward Bach a répertorié ses élixirs en sept groupes :

1. États de peur

Hélianthème (*Helianthemum nummularium*). Pour aider à vaincre la panique, l'hystérie, la frayeur et les cauchemars.

Mimulus (*Mimulus guttatus*). Pour les peurs irrationnelles, les phobies et la timidité.

Prunus (*Prunus cerasifera*). Pour le mauvais caractère, les sautes d'humeur et la crainte de perdre le contrôle.

Tremble (*Populus tremula*). Pour les peurs floues et l'appréhension.

Marronnier rouge (*Aesculus carnea*). Pour l'inquiétude exagérée et préoccupation excessive envers autrui.

2. États d'incertitude

Plumbago (*Ceratostigma willmottianum*). Pour ceux qui doutent de leurs capacités à prendre des décisions.

Gravelle (*Scleranthus annuus*). Pour l'indécision.

Gentiane (*Gentianella amarella*). Pour ceux qui se découragent facilement.

Ajonc (*Ulex europaeus*). En cas de sentiment d'impuissance et de désespoir.

Charme (*Carpinus betulus*). Pour la procrastination et la crainte que le fardeau de la vie ne soit trop lourd.

Folle avoine (*Bromus ramosus*). Pour ceux qui éprouvent des difficultés au travail ou de l'insatisfaction à l'égard de leur mode de vie.

3. États d'intérêt insuffisant pour le présent

Clématite (*Clematis vitalba*). Pour le tempérament rêveur et le manque d'intérêt pour la vie.

Chèvrefeuille (*Lonicera caprifolium*). Pour ceux qui vivent trop dans le passé.

Églantier (*Rosa canina*). Pour les personnes apathiques, sans énergie et résignées à leur sort.

Olivier (*Olea europaea*). Pour les gens épuisés mentalement et physiquement.

Marronnier (*Aesculus hippocastanum*). Pour aider à surmonter le manque de sérénité.

Moutarde (*Sinapis arvensis*). Pour éliminer les accès de mélancolie et de tristesse.

Bourgeon de marronnier (*Aesculus hippocastanum*). Pour ceux qui répètent sans

cesse les mêmes erreurs.

4. États de solitude

Hottonie des marais (*Hottonia palustris*). Pour les gens refermés sur eux-mêmes.

Impatiente (*Impatiens glandulifera*). Pour les gens impatientes, surtout à l'égard des autres.

Bruyère (*Calluna vulgaris*). Pour ceux qui parlent constamment, mais qui n'ont rien à dire. Ils n'aiment pas être seuls.

5. États d'hypersensibilité aux idées

Aigremoine (*Agrimonia eupatoria*). Pour ceux qui retiennent leurs sentiments et ne se confient pas.

Centaurée (*Centaureum umbellatum*). Pour ceux qui ont du mal à dire non.

Noyer (*Juglans regia*). Pour ceux qui ont du mal à équilibrer leurs émotions en périodes de changement.

Houx (*Ilex aquifolium*). Pour éliminer l'envie, la jalousie, le soupçon et la colère.

6. États d'abattement et de désespoir

Mélèze (*Larix decidua*). Pour le manque de confiance en soi.

Pin (*Pinus sylvestris*). Pour ceux qui se blâment eux-mêmes de tout ce qui se passe autour d'eux.

Orme (*Ulmus procera*). Pour ceux qui se sentent submergés par les responsabilités.

Châtaignier (*Castanea sativa*). Pour aider à surmonter le sentiment de désespoir.

Dame d'onze heures (*Ornithogalum umbellatum*). En cas de stress mental et émotionnel grave.

Saule (*Salix vitellina*). Pour aider à éliminer l'amertume et le ressentiment.

Chêne (*Quercus robur*). Pour aider les gens à dépasser leurs limites et à réussir.

Pommier sauvage (*Malus pumila*). Pour ceux qui manquent d'estime personnelle et ont une piètre opinion d'eux-mêmes.

7. États de préoccupation excessive envers autrui

Chicorée (*Cichorium intybus*). Pour les gens trop possessifs et trop exigeants.

Verveine (*Verbena officinalis*). Pour les gens autoritaires qui considèrent leur point de vue supérieur à celui des autres.

Vigne (*Vitis vinifera*). Pour les gens autoritaires, impitoyables et obstinés.

Hêtre (*Fagus sylvatica*). Pour les gens intolérants.

Eau de roche (*Aqua petra*). Pour les gens trop durs avec eux-mêmes.

Vous pouvez vous servir de votre pendule pour identifier de quel élixir floral vous avez besoin⁵. Le pendule vous conseillera également sur la dose requise. Il est possible de les préparer vous-même, mais vous pouvez vous procurer les élixirs floraux de Bach chez les naturopathes à prix modique. Plutôt que de les concocter moi-même, je les achète quand j'en ai besoin.

Les chakras

Nous sommes bien plus qu'un corps physique. Le traitement englobe le mental, le corps et l'âme. Par conséquent, il est tout aussi important de soigner l'être mental, émotionnel et spirituel que le corps physique.

Celui-ci est entouré d'un champ énergétique invisible que l'on appelle l'aura. Je crois qu'avec de la pratique, n'importe qui peut apprendre à voir les auras⁶.

À l'intérieur de l'aura, il y a sept centres d'énergie que l'on appelle chakras (voir figure 5B, page suivante). Situés le long de la colonne vertébrale, ils ressemblent à des cercles d'énergie subtile en forme d'entonnoirs en rotation. Ils absorbent les énergies et les transforment de manière à ce que le corps physique puisse les utiliser. Le mot *chakra* vient du sanskrit et signifie « roue ». Le terme est approprié, car ils tournent sans cesse sur eux-mêmes. La rotation permet aux chakras d'attirer et de dégager l'énergie.

Les chakras correspondent aux systèmes physiques de l'excrétion, de la reproduction, de la digestion, de la circulation, de la respiration et du système nerveux central.

Toutefois, ils correspondent aussi à nos systèmes émotionnel et spirituel. Les émotions se lisent dans nos chakras tous les jours. Notre approche de la vie et notre attitude à son égard s'y révèlent clairement. Si notre philosophie personnelle et notre façon d'aborder la vie changent, nos chakras l'indiqueront nettement.

Par exemple, les chakras des racines et du plexus solaire sont remarquablement plus développés chez beaucoup de gens. Ces personnes sont matérialistes et accordent peu d'attention aux domaines spirituel et philosophique. Quelqu'un de

plus spirituel aura des chakras plus harmonieux et se servira des trois chakras supérieurs de la même façon que des quatre du bas.

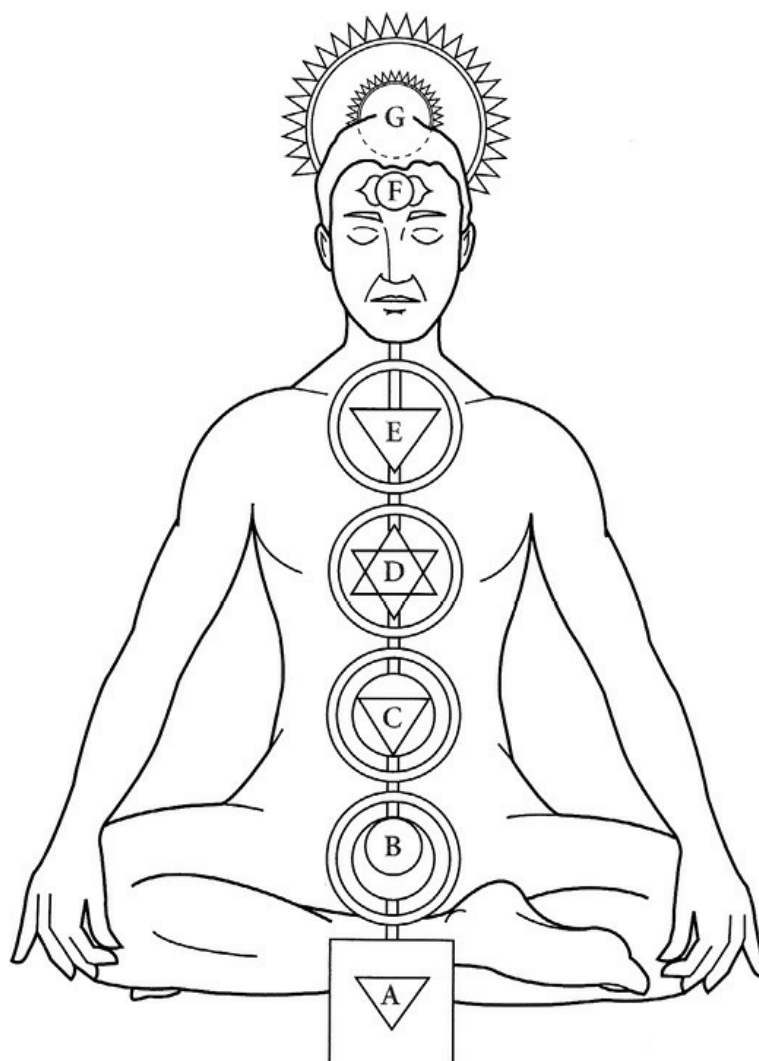


FIGURE 5B. Emplacements des sept chakras : A) Racines ; B) Sacrum ;C) Plexus solaire ; D) Cœur ; E) Gorge ; F) Troisième œil ; G) Couronne

LE QUATERNAIRE

Les quatre chakras inférieurs composent ce qu'on appelle le quaternaire. Leur vibration est moins élevée que celle des trois chakras supérieurs et ils correspondent aux éléments feu, terre, air et eau.

Le chakra des racines

Situé à la base de la colonne vertébrale, il correspond aux sentiments de sécurité et de confort. Il transfère les énergies cosmiques dans le corps et permet à celles-ci de filtrer dans notre système subtil. Le chakra des racines nous garde ancrés dans le sol. Il est d'ailleurs lié à l'élément terre. Il est rouge et on le représente souvent comme une fleur de lotus à quatre pétales. Sur le plan physique, il correspond à

l'anus, au rectum, au côlon et à la prostate. On l'associe également à la colonne vertébrale.

Le chakra du sacrum

Situé au niveau du sacrum, dans le bas du dos, à environ cinq centimètres sous le nombril. Lié à l'élément eau, il a trait aux aspects fluides du corps. Il purifie et nettoie le corps subtil. Le chakra du sacrum correspond à la créativité, à l'harmonie émotionnelle et à l'expression sexuelle. Il est orange et on le représente par une fleur de lotus à six pétales. Sur le plan physique, il correspond au système de reproduction.

Le chakra du plexus solaire

Il est situé au niveau du plexus solaire et lié à l'élément feu. Il possède les aspects positifs du feu, comme la chaleur, la lumière, l'énergie et la purification. Il est lié à la chaleur, au bonheur et à l'estime de soi. L'énergie émotionnelle vient de ce chakra. Il est jaune et représenté par une fleur de lotus à dix pétales. Sur le plan physique, il correspond au système digestif et au bas du dos.

Le chakra du cœur

Il est aligné avec le cœur, au centre de la poitrine. Lié à l'élément air, il a trait à la compréhension, au dévouement, à l'amour et au sens du toucher. L'empathie et la sympathie viennent de ce chakra. Il est vert et représenté par une fleur de lotus à 12 pétales. Sur le plan physique, il correspond au cœur, aux poumons et au haut du dos.

LA TRINITÉ

Les trois chakras supérieurs composent ce qu'on appelle la trinité ou la triade. Ils sont reliés aux trois groupes de signes astrologiques : cardinaux, fixes et mutables. Les signes cardinaux (Bélier, Cancer, Balance et Capricorne) sont extravertis et expressifs. Les signes fixes (Taureau, Lion, Scorpion et Verseau) sont têtus et tenaces. Les signes mutables (Gémeaux, Vierge, Sagittaire et Poissons) s'adaptent rapidement à différentes situations.

Le chakra de la gorge

Situé au niveau de la gorge, il joue un rôle capital dans la transmission de l'information du troisième œil aux chakras inférieurs. Par conséquent, il relie nos pensées et nos sentiments. Il a trait à la communication, à l'expression de soi, au son et à la voix. Le chakra de la gorge est bleu et représenté par une fleur de lotus à 16 pétales. Sur le plan physique, il correspond à la respiration, au cou, aux oreilles et aux bras.

Le chakra du troisième œil

Situé sur le front, entre les sourcils, il gouverne le mental, la pensée et l'intuition. Il est indigo et représenté par une fleur de lotus à 96 pétales. Sur le plan physique, il correspond aux processus de la pensée et aux sinus.

Le chakra de la couronne

Situé au sommet du crâne, il équilibre et harmonise tous les aspects de notre personnalité. Le chakra de la couronne rassemble et réunit les énergies des six autres chakras. Il nous donne accès à l'infini. Il est violet et représenté par une fleur de lotus à 1 000 pétales.

Des défaillances peuvent survenir dans chaque chakra. Voici certains des effets secondaires susceptibles de se produire lorsque les chakras ne fonctionnent pas normalement :

Chakra des racines : hémorroïdes, constipation et problèmes de la prostate.

Chakra du sacrum : impuissance, frigidité, problèmes menstruels, problèmes rénaux ou à la vésicule biliaire.

Chakra du plexus solaire : désordres alimentaires, ulcères.

Chakra du cœur : angine, hypertension.

Chakra de la gorge : maux de gorge, problèmes de voix.

Chakra du troisième œil : maux de tête, pensée incohérente, confusion.

Chakra de la couronne : sentiment de solitude, isolement, incapacité de reconnaître le point de vue d'autrui.

Vous pouvez utiliser votre pendule pour vérifier le bien-être de chacun de vos chakras.

Équilibrer l'aura

Équilibrer l'aura est un processus simple qui peut changer la vie. Nous avons des blocages émotionnels de toutes sortes dans nos chakras. En les libérant, nous nous sentons plus jeunes de dix ans. Nous en avons même l'air.

Demandez à votre client de s'allonger sur le dos. Suspendez votre pendule au-dessus de la base de sa colonne vertébrale (la région génitale) et posez la question suivante : « Est-ce que le chakra des racines de mon ami est en bonne santé ? » Le pendule répondra « oui » ou « non ». Si la réponse est positive, passez au chakra suivant, soit celui du sacrum, et posez la même question.

En revanche, si vous avez obtenu une réponse négative pour le chakra des racines, il faudra aller plus loin. En pratique, je commence par vérifier tous les chakras avant de travailler sur ceux qui manquent d'harmonie.

Après les avoir tous passés en revue, identifiez lequel est le plus négatif. Pour ce faire, posez la question suivante pour chaque chakra, à tour de rôle : « Le chakra des racines est-il le plus négatif ? » « Le chakra du sacrum est-il le plus négatif ? »

Puis, avant de continuer, vous devrez poser deux autres questions au pendule : « Quel mouvement indique des énergies négatives ? » et « Quel mouvement signale des énergies positives ? »

Remplissez un verre d'eau et mettez-y les doigts de la main qui ne tient pas le pendule. Suspendez-le au-dessus du chakra le plus négatif et demandez-lui d'en retirer toutes les énergies négatives. Il commencera à bouger dans le sens signalant les énergies négatives. Cela indique que le pendule extrait les énergies négatives et que celles-ci remontent le long du pendule, de votre bras, traversent votre poitrine et descendent dans le verre d'eau.

Quand le pendule cesse d'osciller dans le sens négatif, retirez les doigts du verre et lavez-vous les mains à fond sous le robinet.

Répétez le processus avec le chakra le plus négatif suivant et continuez ainsi jusqu'à ce que tous les chakras négatifs aient été traités.

Ensuite, repassez tous les chakras de nouveau afin de vous assurer qu'ils sont maintenant positifs. Vous vous apercevrez parfois que la négativité n'a pas été entièrement retirée et qu'il faut recommencer le processus. L'aura n'est pas équilibrée tant que vous n'obtenez pas une réaction positive pour chaque chakra.

J'aime bien discuter de ce qui se passe avec le client sur lequel je travaille. Certains souhaitent parler de leurs problèmes et d'autres, pas. Certaines personnes sont réticentes à discuter de leurs soucis émotionnels. Le cas échéant, je leur explique quand même ce que je suis en train de faire et pourquoi, mais en termes plus généraux.

Voici quelques-uns des facteurs susceptibles de causer des blocages dans les chakras :

Chakra des racines : insécurité, doute de soi, réticence à lâcher prise sur le passé.

Chakra du sacrum : égoïsme, égocentrisme, incapacité de communiquer avec les autres.

Chakra du plexus : faible estime de soi, sentiment d'impuissance.

Chakra du cœur : incapacité d'exprimer ses émotions, rétention, manque d'empathie.

Chakra de la gorge : manque d'aptitudes verbales créant un sentiment de frustration. Incapacité d'exprimer ses sentiments les plus intimes.

Chakra du troisième œil : manque de réalisme. La personne vit dans un monde chimérique.

Chakra de la couronne : sentiment d'isolement et d'aliénation des autres. Apparence rigide et entêtée.

Évidemment, il est impossible d'utiliser votre pendule de cette façon pour vérifier

vos propres chakras. Vous pouvez toutefois vérifier leur bien-être en interrogeant le pendule pour chacun d'eux. Il est possible de libérer vos propres chakras bloqués, mais il vaut mieux demander à quelqu'un d'autre de le faire pour vous. Il reste qu'au besoin, c'est possible.

Les cristaux et les chakras

Il y a des cristaux qui correspondent à chaque chakra. Beaucoup de gens trouvent bénéfique de porter ou de transporter un cristal correspondant à l'un de leurs chakras. Cela doit être fait avec soin, car les cristaux captent rapidement l'énergie, tant positive que négative. Si vous passez la majeure partie de votre temps en compagnie de gens négatifs, le cristal que vous portez absorbera rapidement leur énergie et vous la transmettra. À l'inverse, si vous passez plus de temps avec des gens enthousiastes et positifs, vos cristaux absorberont leur belle énergie et vous en feront profiter.

Les cristaux doivent être portés aussi près de la peau que possible. Sous vos vêtements, ils seront moins susceptibles d'absorber les énergies négatives des autres.

Il faut laver fréquemment vos cristaux en les passant sous le robinet pendant soixante secondes, la pointe tournée vers le bas.

Les cristaux de chaque chakra sont choisis par couleur. Ainsi, un cristal rouge aide à stimuler le chakra des racines. Les cristaux de quartz transparents sont très bien aussi. Liés à la lumière qui crée toutes les couleurs, ils peuvent favoriser la guérison de n'importe quel chakra.

Voici les cristaux suggérés pour chaque chakra :

Chakra des racines : grenat (le porter au-dessous de la taille, car il peut causer des étourdissements et des maux de tête), obsidienne noire (aide à ancrer la personne), quartz cendré (aide à retirer les blocages de tous types).

Chakra du sacrum : œil-de-tigre (procure force, courage et endurance), cornaline (atténue la tension et augmente la virilité).

Chakra du plexus solaire : citrine (favorise la concentration), malachite (libère les traumatismes émotionnels et suscite un sentiment de bien-être).

Chakra du cœur : jade (pour l'amour et la sagesse), quartz rose (bon pour prendre soin du soi), aventurine verte (appelée aussi « la pierre du rêveur » du fait qu'elle stimule les grandes idées et l'indépendance).

Chakra de la gorge : sodalite (favorise l'expression de soi), azurite (pour la croissance spirituelle).

Chakra du troisième œil : lapis lazuli (favorise la spiritualité), fluorine (recommandé après des contrariétés émotionnelles).

Chakra de la couronne : améthyste (pour la protection), fluorine pourpre

(restaure le corps et l'âme), sugilite (aide à avoir un but bien précis), quartz (présente toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et aide tous les chakras).

Vous pouvez vous servir du pendule pour vous aider à trouver la gemme qui vous convient. Commencez par interroger le pendule au sujet des différents types de cristaux et de gemmes. Il vous suggérera peut-être, par exemple, de porter de l'aventurine verte. Après avoir déterminé le cristal qui vous apportera le plus de bienfaits, suspendez le pendule au-dessus de différents échantillons de ce cristal, afin de repérer celui qui vous convient le mieux.

Guérir les autres

Vous pouvez utiliser votre pendule pour aider à guérir les autres de diverses façons. Évidemment, il faut commencer par diagnostiquer le problème. Vous pouvez vous servir de la méthode du père Jurien qui consiste à demander au pendule si chaque organe va bien, en les passant à tour de rôle. Vous pouvez aussi faire un examen général du corps et observer les réactions de l'objet. Commencez par demander au pendule de vous dire quel mouvement signalera un organe sain et quel mouvement indiquera le contraire.

Vous découvrirez peut-être de vieilles blessures en procédant de cette façon. Il y a plusieurs années, je faisais un examen général du corps d'une amie et mon pendule a signalé un problème dans son genou droit. Elle affirmait avec insistance qu'il n'y avait rien d'anormal avec son genou. En rentrant chez elle, elle a compris ce que mon pendule avait décelé. Elle s'était blessée au genou en jouant au tennis un an auparavant. Elle croyait que son genou était complètement guéri, mais mon pendule indiquait que ce n'était pas encore le cas. Cela s'est produit quelquefois depuis. Manifestement, le pendule est suffisamment sensible pour déceler des ennuis de santé dont le patient n'a pas pleinement conscience.

Il va de soi que si votre pendule détecte une grave maladie, vous devez recommander au patient d'aller consulter un médecin, qui établira un diagnostic précis et un traitement.

Après avoir repéré la partie du corps malade, vous pouvez demander au pendule d'identifier le meilleur traitement. Ce pourrait être l'homéopathie, la naturopathie, les élixirs floraux de Bach, les herbes médicinales, l'acupuncture, la médecine conventionnelle, l'exercice, un changement dans le régime alimentaire ou une autre forme de traitement. Demandez au pendule quelles sont les meilleures mesures à prendre.

Vous pouvez aussi demander à votre pendule de vérifier l'efficacité des médicaments dont vous vous servez. Suspendez le pendule au-dessus du remède et demandez s'il convient au patient. S'il existe plusieurs marques du même médicament, vous pouvez, là encore, demander laquelle sera la plus bénéfique.

Guérison à distance

Vous pouvez utiliser le pendule pour guérir à distance. Peu importe où la personne se trouve dans le monde. Personnellement, je préfère obtenir d'abord sa permission. En effet, aussi étonnant que cela puisse être, bien des gens ne veulent pas aller mieux. Ils aiment l'attention supplémentaire qu'ils reçoivent et ne vous seraient pas reconnaissants de les avoir guéris. Bien entendu, il n'est pas toujours possible d'obtenir la permission. La personne est peut-être évanouie ou vous ne savez pas comment la joindre.

Je préfère exécuter ce rituel le soir, quand j'ai terminé ma journée de travail. Il vous faut deux bougies blanches, une pour vous représenter et l'autre pour représenter la personne absente. Allumez les bougies et placez-les devant vous, à environ trente centimètres d'écart. Prenez quelques respirations profondes, puis laissez le pendule osciller en arc d'une bougie à l'autre. Visualisez la guérison passer de la bougie de gauche (qui vous représente) à la bougie de droite (la personne absente).

Continuez aussi longtemps que vous ressentez du confort. Arrêtez-vous dès que vous sentirez des pensées tenter de vous distraire.

Immobilisez le pendule de l'autre main, éteignez d'abord la bougie de gauche, puis celle représentant la personne recevant la guérison.

Avant de vous lever, pensez à cette personne. Imaginez-la vigoureuse et en parfaite santé. Faites-vous une image nette, puis laissez-la partir. Continuez à vaquer à vos occupations du soir, certain d'avoir posé un geste précieux pour votre ami.

Vous pouvez utiliser la même technique pour envoyer de l'amour à quelqu'un. Toujours avec deux bougies blanches pour vous représenter ainsi que l'autre personne, envoyez des pensées d'amour au moyen de votre pendule.

Cette méthode est très précieuse dans les relations amoureuses. Elle peut rapprocher un couple plus que jamais. Naturellement, la plupart des gens présumant que cet exercice devrait être pratiqué entre deux personnes se trouvant déjà dans une relation romantique ou pour qui ce serait possible. Toutefois, vous trouverez des bienfaits à envoyer de l'amour à tous les gens que vous connaissez. La technique peut également servir à guérir des conflits entre deux personnes. En outre, il est formidable d'envoyer de l'amour à quelqu'un qui vous déteste. J'ai observé des cas où la haine s'était transformée en une belle amitié, grâce à ce rituel.

Examen de la santé d'un absent

Vous pouvez utiliser votre pendule pour connaître l'état de santé de quelqu'un, n'importe où dans le monde. Commencez par demander si cette personne est en

bonne santé. Puis posez la question pour chaque chakra. Si vous détectez une zone d'inconfort ou de maladie, vous pouvez envoyer de la guérison à distance à la personne.

Santé animale

Le pendule est extrêmement utile lorsqu'un animal est malade. Naturellement, la petite bête n'est pas en mesure de vous dire ce qui ne va pas, mais votre pendule vous fournira la réponse, si vous posez les bonnes questions.

Il vaut mieux suivre une méthode standard dans ce cas. Il y a des années, j'ai rencontré un homme qui gagnait sa vie en évaluant la santé des chevaux. Il se tenait près de la tête de l'animal, tenant le pendule dans une main et plaçant l'autre main paume tournée vers le haut, pour recevoir l'énergie universelle. Il fermait les yeux durant certaines parties de son examen. Le reste du temps, il regardait le cheval dans les yeux. Il jetait rarement un œil aux réactions de son pendule.

Il commençait toujours par poser des questions sur le régime alimentaire de la bête. Il s'agissait de questions précises ayant trait aux différents minéraux et éléments qui devaient être présents dans son alimentation.

Il posait ensuite d'autres questions sur les organes internes du cheval. On aurait dit qu'il entraînait alors en transe. Il parlait rapidement et doucement tandis que sa femme notait.

Il demandait ensuite si le cheval se sentait mal ou s'il souffrait. Il portait une attention particulière aux épaules, aux pattes et aux sabots.

Il demandait au pendule si la selle et les rênes étaient confortables, puis terminait la séance en demandant au cheval s'il avait quelque chose à ajouter.

Le processus durait environ trente minutes. Cet homme ne prétendait pas être un guérisseur. Il disait que la plupart du temps, les propriétaires du cheval savaient en grande partie ce qui n'allait pas et que son travail consistait à rassembler les différents éléments du problème. Cela permettait aux propriétaires d'identifier les mesures à prendre pour assurer la santé et le bien-être de leurs bêtes.

Cet homme en est venu à faire ce travail par hasard. Il avait commencé en utilisant son pendule sur ses animaux domestiques. Puis des amis lui ont demandé de faire de même pour les leurs. Peu à peu, il s'est découvert des affinités particulières avec les chevaux et s'est spécialisé. Il préfère être en présence du cheval pour faire l'évaluation, mais il peut aussi procéder à distance à condition de connaître le nom du cheval et où il se trouve.

Vous vous découvrirez peut-être un talent naturel pour guérir des animaux au moyen de votre pendule. Il s'agit d'une précieuse aptitude qui vous donnera beaucoup de plaisir et de satisfaction.

Si vous préférez ne pas traiter votre animal vous-même, vous pouvez utiliser le

pendule pour choisir la meilleure personne pour le faire à votre place. Écrivez le nom des vétérinaires de votre région et suspendez le pendule au-dessus de chacun à tour de rôle pour savoir lequel convient le mieux aux besoins de votre animal. Vous pouvez aussi tenir le pendule en prononçant le nom de chacun tout haut. Le pendule réagira positivement à celui qui convient.

Le pendule peut par ailleurs servir à identifier la meilleure nourriture pour votre animal. Nous avions deux chats. Quand l'un est mort, l'autre a pour ainsi dire cessé de s'alimenter. C'était notre première expérience du genre, quoique le vétérinaire nous a dit que c'était chose courante. Il a prescrit des suppléments, mais Mittens ne les aimait pas. J'ai utilisé mon pendule pour trouver des suppléments similaires que notre chat aimerait et qui lui seraient bénéfiques.

Évidemment, si vous comptez vous servir du pendule à des fins thérapeutiques, vous devez savoir exactement ce que vous faites. Il n'est pas question d'aller à tâtons dans ce domaine. Étudiez, observez et pratiquez. Testez bien tout ce que vous faites jusqu'à ce que vous vous sentiez confiant. Servez-vous de vos aptitudes en complément de la médecine conventionnelle et non pas pour remplacer celle-ci. Si vous appliquez ce principe, vous serez en mesure d'aider beaucoup de gens.

chapitre six

Dans l'univers du paranormal

LE PENDULE EST L'INSTRUMENT IDÉAL POUR EXPLORER L'UNIVERS DU paranormal. Il nous donne accès au subconscient et au supraconscient. À ce titre, il représente un outil très précieux pouvant fournir des renseignements supplémentaires dans toute forme de travail psychique. Par exemple, j'ai un ami qui se sert d'un pendule chaque fois qu'il lit les lignes de la main.

« Mon client peut mentir, dit-il, mais le pendule dit toujours la vérité. »

J'ai récemment fait la connaissance d'un astrologue qui utilise le pendule pour interpréter les cartes du ciel.

« J'interroge toujours mon pendule pour déterminer l'heure de naissance de mes clients, m'a-t-il dit. Il me faut l'heure exacte pour faire leur carte du ciel. J'ai découvert peu à peu — et je ne confierais pas cela à n'importe qui — que mon pendule me permet d'être plus précis à tous les égards. La carte m'indique le potentiel du client, par exemple, mais ne me dit pas comment il s'en sert. Exploite-t-il ses talents ou avance-t-il simplement sans but ? Le pendule me fournit tellement plus d'information que je me sens parfois davantage un magicien qu'un astrologue. »

La protection psychique grâce au pendule

Les gens ont toujours cru que certaines personnes détiennent le pouvoir de faire du mal aux autres par des moyens magiques ou paranormaux. Effectivement, comme on peut guérir à distance en envoyant des pensées de santé et de bien-être, il est tout aussi possible d'adresser des énergies négatives à quelqu'un.

Heureusement, la plupart des magiciens se servent de la magie pour aider les autres, et non pour leur nuire. L'usage des forces surnaturelles dans le but délibéré de faire du mal est donc relativement rare. Bien que les sorts soient habituellement des sujets de fiction littéraire, ils existent dans la réalité. Heureusement, vous pouvez vous en protéger de même que de toute autre forme de force négative qui vous serait adressée.

Il n'est pas réaliste de croire que tout le monde nous aime. Il y a forcément des gens qui ne nous aiment pas, ou même qui nous détestent. C'est une réalité : il vaut mieux l'accepter et poursuivre son chemin. Je connais quelqu'un qui a un point de vue intéressant sur la question.

« Je préfère que les gens parlent de moi dans mon dos, plutôt que de ne pas en parler du tout, dit-il. Quand ils parlent de moi, je tiens une place, tandis que s'ils

m'ignorent, je ne compte pour personne. »

Parler contre vous est une chose, mais tenter de vous faire du mal en est une autre. Même si vous ne connaissez personne qui aurait de telles intentions, vous devez vous protéger en cas d'agression psychique.

Une telle attaque pourrait être une tentative délibérée de vous ébranler, mais il est plus probable que cela se fasse inconsciemment. Il y a des gens que l'on qualifie de « vampires psychiques » : ils renouvellent leur énergie en drainant celle des autres. Je suis sûr que vous en connaissez. Même après un bref moment en leur compagnie, on se sent épuisé mentalement. Ce sont des vampires psychiques. Quand je gagnais ma vie comme médium à temps plein, j'ai rencontré ce genre de personnes plus souvent qu'à mon tour. Je suis convaincu que certaines agissaient consciemment, mais que la plupart ne se rendaient pas compte qu'elles me sapaient mon énergie. Fuyez vite ces gens. Allez dehors et respirez profondément afin de rétablir l'équilibre de votre corps et de votre âme.

Il est par ailleurs possible d'être agressé par des entités, c'est-à-dire des parasites non physiques qui se fixent à des humains en vue de leur créer une vaste gamme de problèmes physiques, mentaux et émotionnels. Elles choisissent généralement des gens déprimés ou vulnérables, autrement dit, moins bien armés pour les affronter.

Il est bon de demander de temps en temps à votre pendule si vous faites l'objet d'une attaque psychique. Certaines circonstances sont des indices de ce genre d'agression : vous vous sentez peut-être constamment fatigué et sans énergie ; vous faites des cauchemars très souvent ou le même rêve à répétition ; vous connaissez une succession de petits ennuis de santé ; vous manquez de motivation et d'enthousiasme.

Chaque fois que quelque chose sortant de l'ordinaire se produit, vous devriez demander à votre pendule de vous en donner la raison. Il y a peut-être une explication parfaitement logique. Par exemple, vous vous sentez mal parce que vous avez trop travaillé et n'avez pas pris de vacances depuis trop longtemps. Dans ce cas, vous savez quoi faire. Mais il se peut aussi que vous ne vous sentiez pas bien en raison d'une attaque psychique et le pendule vous le dira, le cas échéant.

L'ASSAILLANT

Le pendule pourra vous dire d'où vient l'attaque. Ce peut être une personne jalouse de votre réussite ou qui vous en veut de quelque chose. Ce peut aussi être une entité désincarnée.

Après avoir défini la source, demandez à votre pendule de vous suggérer les mesures à prendre.

UNE ATTITUDE MENTALE POSITIVE

La chose la plus importante à faire pour vous protéger contre les agressions

psychiques consiste à conserver une attitude positive à l'égard de la vie. Vous ne serez atteint par une attaque psychique que dans la mesure où vous la laisserez se produire. En abordant la vie de manière enthousiaste et positive, en appréciant l'instant présent et en travaillant à vos objectifs, votre moi mental, physique et émotionnel sera capable de supporter toute forme d'agression psychique.

LA PROTECTION PAR L'AURA

Votre premier moyen de défense, et le plus important, est l'aura. Vous pouvez renforcer celle-ci en prenant des respirations profondes : inspirez lentement, retenez votre souffle quelques instants, puis expirez. Visualisez en même temps votre aura s'élargir et devenir plus forte. Vous pourrez ensuite confirmer la taille de votre aura en interrogeant le pendule.

Le grand air et le soleil sont également très bénéfiques à l'aura. Vous avez probablement déjà remarqué qu'une bonne marche au grand air augmente votre vitalité et votre énergie. Cela accroît aussi la taille de votre aura.

L'exercice, un massage, et même le rire élargissent l'aura et vous protègent donc contre les agressions psychiques. Demandez au pendule quelle activité vous serait la plus bénéfique en cas d'attaque. Regarder des spectacles d'humour à la télé, surtout ceux qui font rire aux éclats, est très efficace pour certains, mais pas pour d'autres. En effet, certaines personnes profiteront davantage du fait de pratiquer un sport, d'aller faire une séance de conditionnement physique ou de s'offrir un massage. Il est important que l'activité soit relaxante et agréable. Personnellement, je préfère une longue marche à une séance de conditionnement physique. Par conséquent, dans ce genre de situation, la marche me sera plus bénéfique qu'une visite au gym.

Il est probable que la première attaque psychique touchera l'un des quatre chakras inférieurs. Vous devriez donc protéger ces zones chaque fois que vous sentez la négativité sur le point de vous envahir. Croisez les bras et les jambes. Si possible, serrez un coussin ou un oreiller contre vous pour vous protéger encore plus. Même un livre ou un magazine peuvent être utiles, si vous ne voulez pas vous faire remarquer.

Bien entendu, dès que vous prenez conscience d'une attaque négative, il faut vous retirer de la situation le plus rapidement possible.

LA LUMIÈRE BLANCHE

Protéger votre aura est d'une importance cruciale. Il y aura néanmoins des occasions où vous voudrez une protection plus grande encore. Pour ce faire, vous pouvez vous entourer de lumière blanche transparente. Certains l'imaginent sous la forme d'un puissant rayon qui descend les envelopper, alors que d'autres préfèrent visualiser cette lumière comme un cercle auquel ils ajoutent autant de couches que

nécessaire afin d'obtenir une protection complète.

La lumière blanche permet à l'énergie positive de traverser, mais repousse toutes les énergies négatives.

Enveloppé de cette lumière blanche, passez mentalement votre corps en revue afin d'y déceler toute tension ou tout stress. Vous pouvez l'éliminer en imaginant une bougie mauve dans la zone d'inconfort. La flamme de cette bougie brûlera l'énergie négative, et vous retrouverez le calme, la paix et la parfaite maîtrise de vous-même.

Comme pour tout, plus souvent vous vous entourerez de lumière blanche, plus cela deviendra facile. Avec le temps, vous serez en mesure de vous en envelopper instantanément en disant « lumière blanche ».

Il est bon de vous entourer de lumière blanche chaque fois que vous vivez une situation difficile. Mais il est encore mieux de le faire chaque matin au réveil, puis de renouveler l'exercice au cours de la journée. Ainsi, vous serez psychiquement protégé en permanence.

PROTÉGER VOTRE ENVIRONNEMENT

Souvent, l'atmosphère d'une maison change quand un occupant est l'objet d'une agression psychique. Heureusement, il existe deux moyens d'y remédier.

Demandez à votre pendule si vous devez utiliser de l'ail ou du sel pour protéger la maison. Si le pendule suggère de l'ail, déposez une gousse dans chaque pièce pour la nuit. Ramassez-les le lendemain et jetez-les. Répétez le processus tous les soirs, jusqu'à la fin de l'agression.

S'il recommande du sel, saupoudrez-en quelques grains dans tous les coins de chaque pièce avant d'aller au lit. Faites bien aérer le lendemain, puis passez l'aspirateur ou balayez. Remettez-en avant de vous coucher. Répétez l'opération tous les jours, jusqu'à ce que l'attaque soit terminée.

Le cercle magique de protection

Nous venons de passer en revue tout ce qui est nécessaire pour offrir une protection contre la plupart des formes d'agression psychique. Il se peut toutefois que vous deviez avoir recours à une méthode plus proactive. Un cercle magique de protection est idéal dans ce cas. Vous pouvez le créer n'importe où, à l'intérieur comme à l'extérieur. Je connais plusieurs personnes qui y ont englobé leur lit, de manière à être protégées durant leur sommeil.

Vous aurez besoin d'une boussole pour établir les points cardinaux. Vous choisirez peut-être de tracer un cercle sur le sol ou d'installer un tapis rond pour situer le cercle magique. En pratique, cela n'est pas nécessaire, car il suffit d'imaginer que le cercle est là.

Placez-vous au centre de votre cercle réel ou imaginaire en tenant votre pendule.

Faites face à l'est, la main qui tient le pendule, allongée. Demandez la protection de l'archange Raphaël.

« Archange Raphaël, j'ai besoin de votre aide et de votre assistance. Pourriez-vous, je vous prie, me protéger contre le mal qui vient vers moi de l'est ? »

Attendez un peu, jusqu'à ce que le pendule oscille en indiquant un « oui ».

Répétez l'opération en vous tournant vers le sud pour demander la protection de Michael, cette fois. Après avoir obtenu une réponse positive, demandez ensuite l'aide de Gabriel à l'ouest, puis celle d'Uriel au nord.

Après avoir reçu une réponse positive des quatre points cardinaux, baissez la main et tournez-vous vers l'est de nouveau. Fermez les yeux et remerciez Raphaël d'être venu à votre aide. Faites de même pour les trois autres archanges.

Vous devriez créer un cercle de protection au moins une fois par jour durant une attaque. Si vous faites votre cercle toujours au même endroit, celui-ci finira par devenir un lieu sacré à l'atmosphère paisible que vous ressentirez chaque fois que vous y entrerez. Quand vous aurez atteint ce stade, vous ne devrez le réinvestir de ses pouvoirs que lorsque vous en sentirez le besoin.

La prière comme protection

Les prières sont extrêmement efficaces pour procurer de la protection psychique. Certains pensent qu'il faut croire au pouvoir de la prière et avoir une foi solide pour que ses effets se manifestent. Pourtant, au cours de l'histoire, on a rapporté des cas de gens qui avaient mis leur foi de côté, mais ont néanmoins prié pour obtenir aide et guidance, et qui l'ont reçue quand ils en avaient besoin.

Il n'est pas nécessaire qu'une prière soit conventionnelle ou ritualisée et rien ne vous oblige à vous agenouiller ni même à aller à l'église. Une prière est simplement une conversation avec Dieu et vous pouvez la faire n'importe quand.

Si vous le désirez, demandez à votre pendule si la prière vous procurera la protection psychique dont vous avez besoin.

D'autres formes de protection

Presque n'importe quoi peut tenir lieu de talisman protecteur pour aider à repousser les agressions psychiques. Une croix est un bon exemple. Tout objet qu'une personne que vous aimez vous a donné sera également efficace. Vous pouvez aussi imprégner de pouvoirs protecteurs un bijou ou tout autre objet que vous avez l'habitude de porter. Votre pendule lui-même peut devenir un talisman protecteur, si vous l'avez toujours sur vous.

Le rituel est simple pour créer des talismans protecteurs.

Installez-vous dans un endroit où vous vous sentez en sécurité. À hauteur de la taille, placez le dos de la main droite ouverte sur la paume de la main gauche

ouverte, tout en tenant l'objet à consacrer dans la main droite. (Si vous êtes gaucher, placez le dos de la main gauche sur la paume de la main droite.)

Fermez les yeux et entourez-vous de lumière blanche.

Prenez quelques respirations profondes et laissez-vous envahir par une sensation de paix et de détente.

Dites-vous ceci : « Je demande à l'Univers d'imprégner (l'objet en question) d'énergie protectrice afin de me permettre d'avancer dans la vie sans crainte ni inquiétude. » Si c'est possible, dites-le à voix haute et mettez-y tout votre cœur. Ainsi, vous entendrez les mots tout en les prononçant, ce qui permettra à un autre de vos sens de participer au rituel.

En quelques secondes, vous devriez ressentir quelque chose dans la main tenant l'objet. Peut-être des picotements ou une sensation de chaleur, ou encore le sentiment de savoir que la protection a été accordée. Si vous n'avez rien senti, prenez quelques respirations profondes et recommencez le rituel. Parfois, les sensations sont extrêmement subtiles et il vous faut être très réceptif. Le nombre de fois ne fait pas de différence et peut même aider, en fait.

Une fois la sensation reconnue, fermez la main sur l'objet et exprimez votre reconnaissance : « Je remercie l'Univers de m'accorder l'aide et la protection dont j'ai besoin. Merci. Merci. Merci. »

L'objet est maintenant chargé d'énergie protectrice, et vous devriez le garder sur vous en tout temps. Rechargez-le chaque fois que vous en sentez le besoin. Vous devriez le recharger au moins une fois par jour si vous êtes victime d'attaques psychiques.

L'effet d'y croire

Les sorts et les sortilèges dépendent de la croyance de celui qui en est l'objet. Si vous ne croyez pas au pouvoir d'un sort, celui-ci ne vous touchera pas. Il demeure cependant que notre esprit a un effet immédiat et puissant sur notre corps. Même si vous ne croyez pas qu'un sort ou une malédiction puisse vous nuire, vous y penserez malgré tout et cela peut avoir des répercussions physiques. Par conséquent, vous devez prendre les mesures pour vous protéger même si vous ne croyez pas au pouvoir des sorts.

Je connais deux personnes qui ont été agressées psychiquement par un voisin qui en avait contre leurs nombreux animaux domestiques. Justin et Phil sont associés dans un bureau de comptabilité et partenaires dans la vie également. Après une série de confrontations avec le voisin, Justin est tombé malade et était convaincu d'être l'objet d'une agression psychique. Son pendule le lui a confirmé et a également identifié le voisin comme étant la source. Phil ne semblait pour sa part aucunement affecté.

Au cours d'une autre dispute au-dessus de la clôture, le voisin les a maudits tous les deux. Justin, déjà atteint par l'attaque psychique, est devenu déprimé et a pris le lit, convaincu de mourir à petit feu et dans la souffrance. Phil a ri du sort qui lui avait été jeté, mais malgré le fait qu'il n'y croyait pas, il a commencé à souffrir de gros maux de tête. En effet, même s'il ne croyait pas au pouvoir du sort ni aux autres agressions psychiques, son mental y pensait et cela a fini par atteindre son corps et engendrer les céphalées.

C'est à ce stade qu'il a décidé de prendre des mesures concrètes pour se protéger ainsi que son ami. Heureusement, cela a fonctionné. Plutôt que de jeter un sort au voisin à leur tour, ils ont travaillé à se construire un mur de protection psychique. Quand le voisin a appris que ses agressions ne faisaient plus effet, il a renoncé et fini par déménager. Même s'il est parti, mes amis continuent de se protéger régulièrement.

« Que vous y croyiez ou pas, m'a affirmé Phil, une agression psychique a le pouvoir de vous faire du mal. Je n'y croyais pas, mais le stress que j'ai vécu m'a causé des maux de tête. Vous devez vous protéger. Pourquoi laisser quelqu'un vous gâcher l'existence, alors qu'il est si facile de prendre des mesures pour l'en empêcher ? »

L'autosabotage

Les gens parlent des agressions psychiques que les autres leur font subir, mais la plupart d'entre nous sommes également coupables de nous agresser et de nous miner nous-mêmes. Enfouies dans notre subconscient, des émotions négatives se sont accumulées avec les années et peut-être même depuis plusieurs vies antérieures.

Votre pendule vous dira de quelle nature est le sentiment négatif qui vous bloque et il vous aidera également à le libérer.

Commencez par demander au pendule si cette négativité vous empêche d'avancer dans un ou plusieurs aspects de votre vie. Identifiez lesquels en interrogeant le pendule sur votre travail, votre vie sociale et familiale.

Ensuite, découvrez si vous êtes prêt à lâcher prise sur d'anciennes blessures en interrogeant de nouveau votre pendule. Comme il arrive souvent que les gens soient réticents à le faire, ne soyez pas surpris si vous obtenez une réponse négative.

Le cas échéant, vous devrez procéder à un rituel de libération.

Tenez le pendule devant vous et dites à voix haute : « Je me pardonne de tout. » Répétez ces mots tout haut plusieurs fois d'affilée, jusqu'à ce que votre pendule donne une réponse positive. Cela ne se produira peut-être pas les premières fois.

Vous devrez donc répéter ce rituel tous les jours, jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive.

C'est alors que vous serez prêt à libérer la négativité de votre subconscient.

Allez dehors avec votre pendule. Prenez quelques respirations profondes en retenant chaque fois votre souffle avant d'expirer. Quand vous vous sentirez prêt, dites tout haut : « Maintenant, je libère toute ma négativité. Je n'en ai plus besoin et je lâche prise. Je la libère ! »

Répétez ces mots plusieurs fois, avec le plus de passion et de conviction possible. Vous aurez une sensation physique de libération en lâchant prise sur votre négativité. J'ai connu une dame souffrant d'un mal de dos chronique qui a senti une telle libération après avoir fait cet exercice qu'elle n'a plus jamais eu de problèmes de dos par la suite. Manifestement, elle emmagasinait sa négativité dans cette zone de son corps.

Après avoir libéré la négativité, prenez votre pendule et demandez-lui s'il en reste. La réponse devrait être « non », mais si c'est « oui », répétez l'exercice le lendemain et tous les jours par la suite, jusqu'à ce que le pendule vous indique que toute la négativité a disparu.

La protection au quotidien

Si vous avez toujours votre pendule sur vous, vous pouvez l'utiliser n'importe quand. Lorsque vous rencontrez une personne pour la première fois, le pendule vous dira si elle est digne de confiance ou pas. Si quelqu'un vous dit quelque chose, le pendule peut vérifier si c'est la vérité.

Vous pouvez même vous servir du pendule pour identifier la personnalité de quelqu'un qui vous a écrit une lettre. Cela signifie que vous en saurez beaucoup à son sujet avant même de le rencontrer.

Il y a quelques années, une femme m'a consulté après avoir reçu une série de lettres anonymes. Elle croyait savoir de qui elles provenaient, mais le pendule n'acquiesçait pas. Elle pensait que l'auteur des lettres était une collègue de travail désagréable et critique. Le pendule nous a dit qu'il s'agissait d'un homme avec qui elle était sortie environ deux ans auparavant. Le pendule nous a révélé par ailleurs que la dame qu'elle soupçonnait était profondément seule et que son attitude désagréable était une carapace pour garder les autres à distance. Sachant cela, ma cliente a commencé à lui parler, et elles sont désormais bonnes amies. Si le pendule ne nous avait pas fourni cette information, ma cliente aurait faussement accusé sa collègue de lui envoyer des lettres anonymes.

Vous n'êtes pas limité aux lettres. Le pendule peut vous renseigner sur quelqu'un en photo également. Si vous le tenez au-dessus d'un objet, vous pouvez obtenir de l'information sur son propriétaire.

Ce faisant, vous serez en mesure de vous protéger contre les gens malhonnêtes ou qui veulent vous nuire.

La télépathie au moyen du pendule

La télépathie est l'aptitude de deux personnes à communiquer sans faire usage des cinq sens habituels. La capacité d'une mère de savoir qu'un de ses enfants ne va pas bien, même si elle se trouve à l'autre bout du monde, est un exemple de ce genre de communication. La télépathie peut être planifiée ou spontanée. On signale de nombreux cas de personnes venant de mourir qui ont communiqué avec un ami ou un parent au moment de la mort pour dire au revoir. Il y a également des témoignages bien documentés de gens assis dans des pièces séparées dans le but de communiquer entre eux au moyen de leur sixième sens.

Supposons que vous deviez contacter quelqu'un de toute urgence. Comme vous ne savez pas du tout où cette personne se trouve, vous ne pouvez ni lui téléphoner ni lui envoyer un courriel. Le pendule peut alors vous être utile.

Assoyez-vous quelque part avec votre pendule et concentrez-vous sur la personne avec laquelle vous désirez communiquer. Regardez une photo, si vous en avez une. Ce n'est pas essentiel, mais cela facilite l'entrée en contact. Vous pouvez écrire le nom de la personne sur une feuille de papier, mais là encore, ce n'est pas indispensable.

Concentrez-vous sur la personne avec laquelle vous désirez entrer en contact. Demandez-lui de communiquer avec vous immédiatement. Maintenez la concentration jusqu'à ce que le pendule commence à osciller fermement dans le sens positif. Ce sera le signe que le contact est établi. De nouveau, demandez à la personne de communiquer avec vous tout de suite, puis détendez-vous. Si vous avez réussi, elle le fera.

Répétez le processus autant de fois que vous voulez jusqu'à ce que le contact s'établisse. Tenez compte du fait que la personne a pu recevoir votre message sans être en mesure de vous répondre. Soyez patient et gardez confiance : elle communiquera avec vous dès qu'elle le pourra.

La divination au moyen du pendule

Les gens ont toujours été fascinés par l'avenir. Voilà pourquoi les diseuses de bonne aventure sont habituellement des personnes très occupées. J'utilise mon pendule conjointement avec d'autres formes de divination. Les dominos comptent parmi mes préférées.

Originaires de Chine où ils étaient utilisés à des fins de divination et comme jeu de société, les dominos ont été introduits en Europe au début du dix-huitième siècle et sont rapidement devenus populaires. Le terme « domino » vient sans doute de la

cape noire à capuchon qu'on appelait ainsi, étant donné que les premiers jeux étaient faits dans de l'ébène avec des faces en ivoire¹.

On place les dominos face dessous sur une table et on les mélange bien. Certains pensent qu'il faut choisir le domino se trouvant le plus loin de soi, mais d'autres disent qu'il faut plutôt laisser la main intuitive nous guider. (La main intuitive est la gauche, si vous êtes droitier et la droite, si vous êtes gaucher.) Je préfère pour ma part laisser mon pendule faire le choix.

Suspendez le pendule au-dessus de chaque domino jusqu'à ce que vous obteniez une réaction positive. Soit vous vous sentirez attiré, soit le pendule oscillera dans le sens positif : le choix du domino aura été fait.

Habituellement, un domino suffit pour répondre à une question. Toutefois, dans la tradition des dominos, il est permis d'en choisir jusqu'à trois au cours d'une séance. Après avoir choisi et interprété un domino, on le remet parmi les autres et on les mélange bien de nouveau avant d'en prendre un deuxième. Le même processus s'applique pour un troisième, au besoin. Par conséquent, il est techniquement possible, bien que fort improbable, de choisir le même domino trois fois. On considère qu'il est de très bon augure de piger le même deux fois. Advenant le cas, le pendule peut en choisir un quatrième.

La tradition veut que l'on ne consulte pas les dominos plus d'une fois par mois et que la séance n'ait pas lieu un lundi ni un vendredi. La dame qui m'a enseigné à interpréter les dominos était d'avis qu'il ne fallait pas les consulter plus d'une fois par semaine et que le jour n'avait pas d'importance. Elle avait le sentiment qu'on pouvait s'en servir chaque fois que nécessaire, car les problèmes peuvent surgir n'importe quel jour de la semaine.

Même si la signification de chaque domino est présentée ci-après, laissez votre intuition vous guider. Ce faisant, vous créerez graduellement vos propres interprétations, et celles-ci seront généralement plus exactes pour vous et votre entourage. Demandez à votre pendule de confirmer vos découvertes. Vous vous apercevrez également qu'en lisant les interprétations standards des dominos, vous créerez souvent des impressions psychiques dans votre esprit. Ces sensations et ces impressions seront toujours exactes.

Le plus difficile au début consiste à faire confiance à vos premières impressions. Cela vient avec la pratique. Certains trouvent utile de se détendre ou de méditer un peu avant de commencer la divination. Cela permet de freiner le flot de pensées qui encombre constamment l'esprit et empêchent de saisir les éclairs d'intuition.

Voici la signification de chaque domino :

Double-blanc. C'est le domino qui augure le moins bien. Il signifie que vous devriez surveiller votre argent et vos biens. Attention au vol et à la perte.

Un-blanc. Un étranger pourrait vous fournir de l'aide ou de l'information. Les nouvelles seront bonnes. Soyez prêt à faire un pas en avant. Ne vous retenez pas sans raison.

Double-un. Il indique le bonheur en amour et dans le mariage. Il promet l'harmonie et la tranquillité d'esprit, et a également un rapport avec la sécurité financière.

Deux-blanc. Ce domino parle de malheur et de malchance. Si c'est une femme qui l'a choisi, la malchance s'applique à un homme dans sa vie. Curieusement, ce domino est de très bon augure si vous planifiez un voyage.

Deux-un. Un domino chanceux. Signifie l'amour et le mariage pour une femme célibataire, et beaucoup de plaisir pour un homme célibataire. Il suggère la prudence en affaires.

Double-deux. Excellent domino qui signifie le bonheur, l'harmonie et le succès à la maison et en affaires. Des nouvelles inattendues apporteront beaucoup de joie.

Trois-blanc. Ce domino signifie des désaccords. Prenez votre place, mais évitez de contrarier les autres. Tournez votre langue sept fois avant de parler.

Trois-un. Ce domino signale d'éviter les potins et la compagnie de ceux qui parlent constamment contre les autres. Fréquentez des gens à l'esprit positif et évitez les flatteurs.

Trois-deux. Ce domino indique la chance en amour, dans la vie familiale et la carrière. C'est un bon moment pour voyager.

Double-trois. Ce domino indique que vous allez recevoir de l'argent. Vous serez reconnu pour ce que vous avez fait.

Quatre-blanc. Ce domino signifie la déception. N'en révélez pas trop aux autres. Réfléchissez attentivement avant d'aller plus loin.

Quatre-un. Il indique une prospérité future et le bonheur immédiat. Vous pouvez nouer de nouvelles amitiés, à condition d'être prêt à faire le premier pas.

Quatre-deux. Un changement se prépare. Soyez particulièrement prudent avec les questions d'argent et ne faites pas d'extravagances. Évitez les gens en qui vous n'avez pas confiance.

Quatre-trois. Ce domino promet une vie heureuse. Partagez vos pensées et vos sentiments avec les autres. Respectez les confidences qu'on vous fait.

Double-quatre. C'est le temps d'être heureux et de rire. Bonne période pour les activités sociales, se faire de nouveaux amis et passer du temps avec les êtres chers. Il indique une baisse des activités au travail et dans la carrière.

Cinq-blanc. Ce domino suggère de chercher conseil auprès de quelqu'un en mesure de résoudre un problème ou de répondre à une question précise. Réfléchissez d'abord. Ne prenez pas de risques inutiles.

Cinq-un. Il indique une vie sociale bien remplie et heureuse. Vous avez le potentiel d'avancer dans votre carrière à condition de porter attention aux détails.

Cinq-deux. Ce domino recommande la prudence. Ne vous précipitez pas dans quoi que ce soit, car vous pourriez prendre une décision que vous regretteriez. Réfléchissez bien avant d'agir.

Cinq-trois. Il indique une amélioration lente mais régulière sur le plan financier et un période très occupée sur le plan professionnel. Prenez le temps de vous détendre quand c'est possible.

Cinq-quatre. Prudence du côté des placements. Consultez un conseiller professionnel au besoin et faites attention de ne pas trop diversifier vos placements.

Double-cinq. C'est le signe de la réussite à tous points de vue. Vous prendrez de bonnes décisions et serez apprécié des autres.

Six-blanc. Ce domino n'a pas une connotation heureuse. Il est présage de mort, mais signifie habituellement la fin de quelque chose pour faire de la place au nouveau. Vous ferez peut-être l'objet de potins.

Six-un. Il est le signe de la réussite dans vos relations. Soyez attentif aux besoins des plus jeunes membres de la famille et préparez-vous à écouter. Ne donnez des conseils que si on vous en demande. Ce domino peut annoncer un second mariage.

Six-deux. Ce domino est excellent pour les gens honnêtes. C'est le signe que leur sort s'améliorera. Il indique que les gens malhonnêtes seront confondus.

Six-trois. Un domino de très bon augure pour l'amour et l'argent. C'est le moment de demander ce que vous voulez.

Six-quatre. Il indique une vie de famille heureuse et comblée. Un plus jeune membre de la famille demandera peut-être conseil.

Six-cinq. Ce domino signale que le dur labeur, la détermination et la persévérance porteront leurs fruits. N'y renoncez pas.

Double-six. Ce domino a trait à la spéculation et indique que vous pouvez prendre un risque, car la réussite est très probable. Faites confiance à votre intuition.

La divination au téléphone

Une de mes amies à Los Angeles travaille pour l'une des 1900 lignes téléphoniques psychiques depuis quelques années. Elle se sert toujours de son pendule. Cela lui permet de se brancher avec ses interlocuteurs et de résoudre leurs problèmes plus efficacement et avec plus de précision que si elle n'utilisait que la clairvoyance.

Vous pouvez en faire autant. Si un ami vous confie un problème, vous pouvez interroger votre pendule. La méthode est aussi valable au téléphone que lorsque

vosre ami est assis près de vous.

Vous devez être empathique, compréhensif et délicat quand vous vous entretenez avec quelqu'un au téléphone. Mais ne permettez pas aux gens de vous appeler pour un oui ou pour un non. Laissez-les résoudre eux-mêmes leurs petits soucis. Réservez votre pendule aux occasions que vous considérez comme les plus utiles.

La numérologie au moyen du pendule

La numérologie est l'un des plus anciens arts divinatoires. Elle a fait son apparition en Chine il y a plusieurs milliers d'années et a atteint l'Europe il y a au moins trois mille ans. Pythagore a « modernisé » la numérologie il y a quelque deux mille six cents ans.

Il s'agit d'un moyen efficace de prédire l'issue d'un événement futur. Il vous faut neuf cartes et neuf enveloppes opaques dans lesquelles les mettre. Inscrivez le chiffre « un » sur la première carte et placez celle-ci dans une enveloppe. Répétez l'opération pour les huit autres cartes.

Réfléchissez à la question que vous désirez poser. Toutes les questions sont bonnes. Il n'est pas nécessaire qu'elle ait une portée mondiale. Vous pouvez poser une question sur la paix dans le monde, mais tout aussi bien sur les risques de pluie pour demain. Tandis que vous réfléchissez à la question, mélangez bien les enveloppes, jusqu'à ce que vous ne sachiez vraiment plus quels chiffres s'y trouvent.

Alignez les neuf enveloppes. Pensez à votre question et à votre désir d'obtenir une réponse tout en suspendant votre pendule au-dessus de chacune d'elles à tour de rôle. Le pendule réagira différemment pour l'une des enveloppes. Habituellement, cela représentera une réponse positive, car sa réaction sera faible ou inexistante au-dessus des autres enveloppes.

Ouvrez l'enveloppe. Le chiffre qui s'y trouve représente la réponse à votre question.

Voici l'interprétation de chacun :

Un. C'est le temps d'un nouveau départ. Actuellement, tout joue en votre faveur. Profitez-en pour vous fixer de grands objectifs stimulants.

Deux. Votre patience sera récompensée. Ce n'est pas le moment de forcer les choses, malgré votre volonté. Réfléchissez, préparez-vous, socialisez et attendez le signe d'avancer.

Trois. Le moment est propice aux activités sociales, aux passe-temps et aux buts moins sérieux. Faites le travail nécessaire, mais accordez-vous également du répit.

Quatre. Le signe d'un progrès lent mais constant. Vous vous sentez peut-être

oppressé et limité, mais votre dur labeur porte ses fruits.

Cinq. Moment idéal pour faire un changement. La seule constante dans la vie, c'est le changement. Décidez que ceux que vous ferez correspondront à ce que vous voulez vraiment.

Six. Les responsabilités domestiques et familiales prennent de l'ampleur. Vous en ferez plus pour les autres que pour vous-même. Profitez du plaisir de donner.

Sept. Moment propice pour penser, méditer et apprendre. Ce n'est pas une période de progrès matériel. Faites des projets et attendez de recevoir un signe avant de les mettre en œuvre.

Huit. C'est le temps de travailler fort, mais vous en serez récompensé. Les questions d'argent seront réglées également. Assurez-vous de vous accorder des moments de détente.

Neuf. Voilà le moment de remplacer quelque chose qui a fait son temps. Vous aurez peut-être du mal à vous en défaire, mais c'est essentiel. Vous ferez de nouveaux projets.

Les réponses sont parfois évidentes, mais pas toujours. Il faut alors y réfléchir. Supposons que vous ayez demandé si vous alliez obtenir une augmentation de salaire. Si le pendule a réagi aux chiffres un et huit, il est presque garanti que vous l'aurez. Il est en revanche peu probable que vous receviez une augmentation dans un proche avenir si le pendule a signalé le deux ou le sept. Le trois tendrait à indiquer que la période à venir sera plutôt plaisante, mais qu'une augmentation de salaire n'en fera pas partie. Le quatre annonce clairement une augmentation, mais aussi une plus grosse charge de travail ou des responsabilités supplémentaires. Le cinq suggère un changement dans la nature de votre travail, soit dans vos activités actuelles, soit un changement radical de votre occupation. Un six signifierait que quelque chose d'ordre familial est actuellement plus important qu'une augmentation de salaire et que vous devez donc y accorder la priorité. Finalement, un neuf indiquerait que vous devez laisser tomber quelque chose avant d'entreprendre quoi que ce soit de nouveau. Il faut vous en occuper en priorité avant de demander une augmentation de salaire.

Explorer vos vies antérieures

Le pendule peut se révéler utile pour explorer vos incarnations précédentes. Il y a plusieurs moyens de découvrir et d'examiner vos vies antérieures². Le pendule est lent et laborieux à cet égard, si on le compare à d'autres méthodes, mais il a l'avantage d'être extrêmement précis. Au cours de nombreuses régressions sous hypnose dans des vies passées, par exemple, les gens ne connaissent pas la date de

leur naissance ni celle de leur mort, sans compter qu'ils ne savent pas dans quel pays ils vivaient. Le pendule peut fournir ce genre de renseignement.

PREMIÈRE ÉTAPE : QUAND Y ÉTIEZ-VOUS POUR LA DERNIÈRE FOIS ?

Tenez votre pendule et demandez-lui si vous étiez né au vingtième siècle dans votre plus récente vie antérieure. Reculez, siècle par siècle, jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive.

Demandez ensuite si vous étiez né dans la première moitié du siècle en question. Si la réponse est non, cela signifie évidemment que vous étiez né dans la seconde. Interrogez le pendule pour le confirmer. Tout va bien.

Passez ensuite une décennie à la fois, puis chaque année à tour de rôle, jusqu'à pouvoir déterminer l'année exacte de votre naissance.

Naturellement, vous pouvez poursuivre afin de connaître également le mois, puis la date. La plupart du temps, je ne vais pas jusque-là à moins d'avoir besoin de cette information plus tard.

DEUXIÈME ÉTAPE : OÙ VIVIEZ-VOUS ?

Si vous pensez avoir vécu quelque part en particulier, commencez par demander au pendule si c'est exact. Autrement, vous devez procéder par ordre alphabétique, en demandant si le pays commence par la lettre « A », « B », etc.

Après avoir trouvé la première lettre, vous devez répéter le processus pour les suivantes, jusqu'à ce que vous puissiez identifier le nom du pays.

Il arrive parfois que le nom d'une ville ou d'une région surgisse durant l'exercice. Si vous êtes déjà né dans la région de l'Algarve, vous pourriez penser que vous êtes né en Algérie après avoir examiné les lettres qui suivent les trois premières.

TROISIÈME ÉTAPE : ÉTIEZ-VOUS UN HOMME OU UNE FEMME ?

Ceci est une étape facile. Mais interrogez tout de même le pendule par deux fois, afin de vous aider à vérifier vos progrès.

QUATRIÈME ÉTAPE : QUEL ÉTAIT VOTRE NOM ?

Vous devez de nouveau faire appel à l'alphabet pour déterminer votre nom, une lettre à la fois. Parfois, il est possible d'accélérer le processus. Si votre pendule identifie J-O-N dans un premier temps, vous pouvez alors lui demander si votre prénom était Jonathan. Vous gagnerez ainsi du temps, si c'est juste.

CINQUIÈME ÉTAPE : QUE FAISIEZ-VOUS ?

Vous pouvez utiliser l'alphabet pour déterminer votre occupation. Je préfère commencer par poser des questions sur les activités de l'époque que j'examine. Par exemple, vous pourriez demander si vous étiez dans le domaine de l'agriculture, de

la pêche, de la guérison, de l'enseignement, etc. Cela vous fera gagner du temps, le cas échéant. Si je ne réussis pas après quelques tentatives, je passe l'alphabet en revue.

SIXIÈME ÉTAPE : QUI DE VOTRE VIE ACTUELLE SE TROUVAIT À VOS CÔTÉS DANS UNE VIE ANTÉRIEURE ?

Il est courant que des groupes de personnes se réincarnent ensemble. Particulièrement dans le cas des parents proches et des amis. Le type de lien et le sexe varient, mais il est fort probable que les âmes de ces personnes spéciales dans votre vie actuelle se soient trouvées auprès de vous dans des vies antérieures. Votre sœur dans la vie présente a peut-être été votre fils ou votre mère dans une autre vie. Les variations de sexe sont courantes et visent à nous permettre de faire l'expérience de tous les aspects de la vie.

Je pose toujours des questions sur mes parents, ma femme et mes enfants. Parfois, j'en pose également sur mes parents proches et sur quelques amis.

SEPTIÈME ÉTAPE : AVIEZ-VOUS UNE FAMILLE ?

À cette étape, je demande si j'étais marié. Je découvre combien d'enfants j'avais. Je pose des questions sur leur sexe, leur santé et leur bien-être.

HUITIÈME ÉTAPE : COMMENT ÉTIEZ-VOUS ?

Vous pouvez maintenant commencer à poser des questions à votre sujet. Étiez-vous riche ? Célèbre ? Populaire ? Prospère ? Aimé ? En bonne santé ? Qu'est-ce que vous aimiez faire durant vos loisirs ? Avez-vous vieilli seul ?

NEUVIÈME ÉTAPE : QUAND ÊTES-VOUS MORT ?

J'avais l'habitude de demander à mon pendule si je suis mort vieux, espérant arriver plus rapidement à une réponse précise. Mais le pendule me donnait parfois des réponses étranges. Il pouvait me dire que j'étais vieux alors que j'étais mort à quarante-quatre ans, car dans l'époque que j'explorais, c'était un âge avancé.

Maintenant, je commence par demander si j'avais plus de 50 ans quand je suis mort. Si la réponse est « oui », je demande alors si j'en avais plus de 60, et ainsi de suite, une décennie à la fois, jusqu'à ce que j'obtienne une réponse négative. Je poursuis l'interrogation une année à la fois, afin de connaître mon âge exact à ma mort.

Naturellement, si le pendule répond que j'avais moins de 50 ans, je procède à l'envers.

DIXIÈME ÉTAPE : QUEL KARMA AFFECTE MA VIE ACTUELLE ?

Il est possible de découvrir le karma que vous avez accumulé au cours de votre vie antérieure et qui affecte votre vie actuelle.

Commencez par demander s'il existe une dette karmique liée à cette vie

antérieure. Essayez de trouver à quels aspects de votre vie elle s'applique, en posant des questions sur votre travail, vos relations, vos désirs, la cupidité, l'avarice, etc.

Demandez au pendule s'il est possible de rembourser cette dette dans votre vie actuelle. Continuez à poser des questions jusqu'à ce que vous ayez établi ce que vous pouvez faire. Finalement, travaillez à libérer ce karma. Vous pouvez vérifier où vous en êtes de temps en temps en interrogeant le pendule.

Comme vous pouvez le constater, le processus est long. En fait, quand je le fais, il me faut encore plus de temps que ce que je viens de décrire, car je pose toutes sortes de questions pour clarifier et amplifier le plus possible la période de vie que j'explore. Je peux vouloir connaître les dates exactes de ma naissance et de ma mort. Ou encore des détails sur mes parents, mes frères et mes sœurs, mes enfants et mes amis. Je veux savoir quelle éducation j'avais reçue. Il n'y a pas de limites au nombre de questions que l'on peut poser.

Après avoir obtenu toutes les réponses que vous vouliez au sujet de cette vie antérieure, vous voudrez peut-être aller plus loin en arrière et en explorer une autre. Par expérience, je peux cependant dire que cet exercice engendre une dépendance.

Communiquer avec les fantômes

Un membre du club auquel j'appartiens a emménagé dans une nouvelle maison. Gérald et sa femme Natalie étaient très enthousiastes, car ils quittaient un lieu modeste pour cette belle grande maison très chère, surplombant la ville. Quelques semaines après le déménagement, j'ai demandé à Gérald s'ils se plaisaient dans leur nouveau domicile.

« C'est difficile à dire, m'a-t-il répondu. Nous adorons cette maison, sauf pour une chose. Il fait toujours froid dans la salle à manger et on s'y sent mal, a-t-il poursuivi en riant nerveusement. Natalie pense qu'elle est hantée. »

La remarque a attiré mon attention. « Pourrais-je venir chez vous et voir ? ai-je demandé. Si votre maison est hantée, je pourrais vous aider. »

Il m'a empoigné le bras en disant : « Tu ferais ça ? »

Je suis allé leur rendre visite le lendemain soir. Gérald et Natalie m'ont fait faire le tour des lieux en gardant la salle à manger pour la fin. La journée d'été avait été ensoleillée et chaude et toute la maison était tiède, sauf la pièce en question. Les énergies y étaient totalement différentes.

J'ai pris mon pendule et je l'ai tenu suspendu devant moi.

« Y a-t-il quelqu'un d'autre ici ? » ai-je demandé.

Le pendule est resté immobile durant trente secondes, puis m'a donné une réponse positive.

« Puis-je vous aider ? » Encore une fois, le pendule a dit « oui ».

« Cette maison est-elle la vôtre ? » Réponse positive de nouveau.

Il a fallu environ une demi-heure pour identifier un jeune homme. Il avait été tué dans un accident d'équitation, trois semaines avant son mariage. Tout cela s'était produit soixante ans auparavant. Le jeune homme n'avait pas d'intentions malveillantes.

« Êtes-vous incapable de poursuivre votre chemin ? » ai-je demandé.

Le jeune a répondu qu'il en était capable, mais ne voulait pas. Il avait 21 ans au moment de sa mort et avait l'impression d'avoir été privé de tout ce que la vie avait à lui offrir.

« C'est maintenant que vous vous privez, lui dis-je. Vous devriez aller de l'avant. Vous ne remplissez pas la mission de votre âme en restant ici. Comprenez-vous ? »

Mon pendule m'a indiqué qu'il avait compris.

« Êtes-vous prêt à lâcher prise maintenant ? »

Il y eut une longue pause avant que le pendule me dise : « Je ne veux pas répondre. »

J'ai parlé du nouveau couple qui venait d'emménager dans la maison et de leur joie d'y habiter. Ils prendraient grand soin de la maison. N'était-ce pas le temps pour lui de partir et de laisser les nouveaux occupants prendre la relève ? Mon pendule m'a donné un très faible « oui ». (Je veux dire par là que mon pendule a oscillé faiblement plutôt que fermement.)

J'ai présenté Gérard et Natalie au jeune homme. Ceux-ci se tenaient dans l'embrasure, enlacés par la taille tout au long de mon entretien avec l'esprit. Ils sont alors entrés dans la pièce et venus se placer derrière moi.

« Bonjour », a dit Gérard.

« Dis-lui quels sont vos projets pour la maison », ai-je suggéré.

Gérard avait l'air embarrassé à l'idée de s'adresser à un fantôme.

« Je vais lui parler, a dit Natalie. Nous aimons beaucoup cette maison. Quand j'étais petite, je la regardais souvent en me disant qu'un jour j'y habiterais. C'était un rêve. Je n'ai jamais cru qu'il se réaliserait. Gerry et moi avons travaillé très fort pour pouvoir l'acheter. La maison a besoin de quelques travaux et nous allons les faire. Ce sera avec amour que nous les réaliserons. Nous prévoyons habiter ici longtemps. Cette maison sera remplie d'amour et de bonheur. Dans quelques semaines, deux de nos petits-enfants vont venir. Je sais qu'ils aimeront cette maison autant que nous. C'est notre chez-nous. »

Quand elle s'est arrêtée, Gérard a poursuivi : « Des promoteurs immobiliers voulaient le terrain et auraient démoli la maison pour construire des tours d'appartements. Nous ne ferions jamais cela. Nous aimons énormément cet endroit. »

« Pouvez-vous partir ? » ai-je demandé. Cette fois, la réaction positive du pendule a été plus forte.

« Merci », ai-je ajouté.

Le lendemain soir, je suis retourné à la maison et il n'y avait plus de différence entre les énergies de la salle à manger et celles des autres pièces. Natalie était un peu inquiète d'avoir chassé un fantôme de sa maison, mais s'est par la suite réjouie quand je lui ai expliqué qu'il était maintenant libre de passer à l'étape suivante de son cheminement.

Beaucoup de gens se servent du pendule pour communiquer avec les fantômes. Ceux que nous appelons « fantômes » ou « esprits » ne sont pas des entités malveillantes et désagréables comme certains films les représentent. Il n'y a aucune raison d'en avoir peur. Selon mon expérience, ils aiment bien parler avec les autres. Le pendule est un moyen efficace de communiquer avec eux. Je connais également des gens qui s'en servent pour dépister les fantômes, mais je n'ai jamais fait cela, en ce qui me concerne.

Se rappeler ses rêves

Les rêves peuvent être extrêmement frustrants. En effet, il est agaçant de se réveiller après un rêve et de le sentir s'effacer avant même d'avoir eu la chance d'y réfléchir. Les gens qui ne se souviennent pas de leurs rêves ont parfois l'impression de ne pas rêver, mais c'est faux. Nous avons tous quatre ou cinq périodes de rêve au cours d'une bonne nuit de sommeil.

Durant le sommeil, nous traversons différents stades de conscience. Au bout de quatre-vingt-dix minutes de sommeil, nous entrons dans la première phase de rêve. Les scientifiques ont observé que cette phase se caractérise par des mouvements oculaires rapides, une paralysie partielle des muscles et la stimulation des tissus érectiles chez l'homme et chez la femme.

Cette première phase de rêve dure entre dix et vingt minutes, puis un stade de sommeil plus profond commence. Celui-ci dure environ quatre-vingt-dix minutes avant la deuxième phase de rêve. Voilà pourquoi nous en avons quatre au cours d'une période de sommeil de six heures.

Si vous vous réveillez normalement, ce sera immédiatement après l'une de ces phases de rêve. Bien entendu, ce ne sera pas le cas si c'est le réveil, un bruit, ou quelqu'un qui vous réveille.

Il est donc plus probable que vous vous souviendrez de vos rêves si vous vous éveillez naturellement et avez la possibilité de rester au lit quelque temps avant de vous lever. Cela dit, ce n'est pas pour autant que vous vous rappellerez vos rêves.

Heureusement, le pendule peut vous aider. Suspendez-le et dites-lui : « Je sais que j'ai rêvé la nuit dernière, mais je ne me souviens de rien. Peux-tu m'aider ? »

Attendez une réponse positive, puis posez les questions suivantes :

« Ma femme/mon mari/quelqu'un d'important s'y trouvait-il ? »

« S'agissait-il de ma vie professionnelle ? »

« S'agissait-il de mon passe-temps (nommez-le) ? »

« S'agissait-il de (sport, passe-temps ou autre point d'intérêt important) ? »

Souvent, la réponse à l'une de ces questions ravive le souvenir partiel et cela suffit pour se rappeler le rêve.

Si vous n'avez pas reçu suffisamment d'information au moyen de ces questions, prononcez les mots chargés d'émotion suivants et voyez comment votre pendule réagit :

Chat, chien, maison, voiture, amant, conjointe, conjoint, enfant, carrière, argent, sexe, voyage, peur, réussite, sport, action, aventure, voler, santé, accident.

Si vous vous souvenez de certains de vos anciens rêves, ajoutez à la liste des mots-clés qui s'y rapportent et voyez la réaction du pendule. Graduellement, votre rêve reprendra forme et vous reviendra à la mémoire.

Il est bon de conserver un journal de ses rêves sur la table de chevet. Écrivez-y les souvenirs de vos rêves dès le réveil. J'ai découvert que le souvenir me revient souvent quand je parle de mon rêve à quelqu'un. Naturellement, j'inscris dans mon journal toutes les bribes que je me rappelle.

Ce genre de journal est également une source utile de mots chargés d'émotion à utiliser avec le pendule. Si rien ne fonctionne, vous pouvez suspendre votre pendule au-dessus du récit d'anciens rêves et demander si celui dont vous essayez de vous souvenir a quelque chose de similaire.

chapitre sept

Les couleurs et le pendule

LES GENS FONT DES EXPÉRIENCES AVEC LES COULEURS ET LE PENDULE depuis au moins cent ans. Au début du vingtième siècle, un professeur français du nom de Henri Mager a conçu une roue des couleurs qu'on appelle la Rosette de Mager¹. Il s'agissait d'un cercle divisé en huit segments égaux, de couleurs différentes : violet, bleu, vert, jaune, rouge, gris, noir et blanc. Au sommet du cercle, le segment violet commençait la série et les autres suivaient dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour pouvoir se servir de la Rosette de Mager, le segment violet devait faire face au nord. Ainsi, le vert se trouvait à l'est, le rouge au sud et le noir à l'ouest. Si vous suspendez votre pendule au-dessus de chaque couleur à tour de rôle, vous recevrez une réponse positive pour le violet, le vert, le rouge et le noir, mais aucune pour les autres. (Le professeur Mager utilisait de grandes rosettes, de presque un mètre de diamètre, et se servait d'une baguette de sourcier plutôt que d'un pendule. Naturellement, on peut utiliser un pendule avec de plus petites rosettes.)

Henri Mager croyait qu'il existait des liens étroits entre certaines couleurs et certaines matières. S'il désirait savoir quelle couleur avait des affinités avec l'argent, par exemple, il en plaçait une pièce sur chaque section à tour de rôle, puis vérifiait s'il recevait une réponse positive des quatre points cardinaux. Supposons que la pièce d'argent avait été placée dans le segment gris. Le professeur Mager suspendait son pendule au-dessus de chaque segment à tour de rôle et n'obtenait aucune réaction vis-à-vis des couleurs indiquant le nord, le sud, l'est et l'ouest. Toutefois, s'il plaçait la pièce d'argent dans le segment noir, il obtenait une réponse positive des points cardinaux, ce qui lui indiquait une forte affinité entre l'argent et le noir.

Cette expérience est intéressante, mais pas d'une grande utilité. Elle signifie cependant que lorsque vous utilisez le pendule pour trouver de l'argent et qu'il vous faut un petit échantillon pour contribuer au processus, vous pourriez vous servir de n'importe quel objet noir à la place. Certains sourciers se sont même donné la peine de peindre leur pendule de la couleur correspondant à l'objet qu'ils cherchent. Par conséquent, si vous cherchez du cuivre, vous pourriez peindre votre pendule violet foncé, car c'est la couleur qui a des affinités avec ce métal. Pour le fer, c'est le rouge.

Je n'ai pas éprouvé le besoin de procéder de cette façon, car je me concentre sur ce que je cherche et je laisse le pendule le trouver pour moi. Mais vous aimerez peut-être tenter l'expérience et voir comment cette méthode fonctionne pour vous.

Il n'y a probablement rien de plus magique que lorsque la couleur se manifeste dans un arc-en-ciel. Je sais que ceux-ci se forment par le jeu du prisme sur les gouttes de pluie et constituent un phénomène complètement naturel, mais comme l'a dit William Wordsworth, « Mon cœur bondit quand je vois un arc-en-ciel. » N'y a-t-il pas quelque chose de magique dans le fait de ne pas pouvoir toucher un arc-en-ciel ? Si vous essayez, il s'éloignera toujours plus.

Dans le chapitre cinq, nous avons parlé des chakras et des couleurs qui y correspondent. Nous sommes des arcs-en-ciel vivants, puisque nous exprimons les sept couleurs par nos chakras.

Toutefois, il demeure rare pour quiconque de les exprimer de façon égale. Chez la plupart des gens, une ou deux couleurs prédominent au détriment des autres. Ce n'est pas nécessairement une mauvaise chose, car les couleurs les plus intenses donnent des indices sur la façon dont la personne aborde la vie et sur le genre de carrière qui lui convient le mieux.

Au demeurant, le but ultime consiste à réaliser un équilibre dans lequel toutes les couleurs seraient utilisées. On dit de ces gens qu'ils sont équilibrés ou « centrés ».

Vous savez peut-être instinctivement quelles sont vos couleurs les plus intenses. Si vous adorez les sports et aimez toutes les activités physiques, vous possédez sans doute une grande énergie rouge. Si vous appréciez les activités qui stimulent intellectuellement, le bleu domine dans votre personnalité.

Il existe différents moyens de déterminer vos couleurs prédominantes. Vous serez en mesure de découvrir lesquelles correspondent le plus à votre personnalité en lisant les descriptions suivantes.

ROUGE

Les personnes chez qui le rouge prédomine apprécient les activités physiques. Ce sont des gens très motivés, enthousiastes et possédant une grande force intérieure et du potentiel de leadership. Ce sont également des personnes émotives et passionnées. Elles ont de grands besoins personnels et feront tout pour les combler. Préférant agir à leur manière, elles sont plus à l'aise dans l'autonomie, sans personne pour leur dire quoi faire.

Le rouge excite, stimule et revitalise. Vous concentrer sur quelque chose de rouge, ou même simplement penser à la couleur elle-même peut vous donner de l'énergie quand vous vous sentez fatigué.

ORANGE

Les personnes qui possèdent une forte composante orange sont sensibles aux sentiments et aux besoins des autres. Coopératives, attentionnées et affables, elles n'ont aucun mal à mettre les autres à l'aise. Ce sont des diplomates et des conciliateurs nés. Elles peuvent être extrêmement convaincantes et se servent de

tact et de charme pour parvenir à leurs fins. Ce sont des gens joyeux, chaleureux et tolérants. Sensibles, ils sont facilement blessés aussi.

L'orange procure la paix.

JAUNE

Les personnes à prédominance jaune sont sociables, créatives et extraverties. Elles ont un esprit de synthèse et aiment s'exprimer verbalement. Elles ont de bonnes capacités intellectuelles et adorent les idées neuves et les concepts nouveaux. Imaginatives et créatives, elles manquent parfois de motivation. Ce sont des gens positifs qui reprennent vite pied après des revers. Elles aiment beaucoup la compagnie et se sentent bien partout où elles vont.

Le jaune stimule les facultés mentales.

VERT

Les personnes chez qui le vert prédomine sont de grands travailleurs, à l'esprit pratique, terre-à-terre, déterminés et consciencieux. Ils sont prêts à travailler fort pour atteindre leurs objectifs. Ils sont patients et minutieux. Ils aiment les systèmes, l'ordre et la routine. Ils peuvent être têtus, rigides et figés dans leur approche de la vie.

Le vert est réconfortant et apaisant.

BLEU

Les gens à forte composante bleue sont polyvalents, enthousiastes et ont l'esprit vif. Ils voient des occasions partout. Ils apprécient la liberté, le changement et la variété et détestent se sentir contraints ou pris dans un carcan. Ils ont besoin d'apprendre, de savoir, de comprendre. Ils ont le potentiel de motiver et d'inspirer les autres.

Le bleu est l'antidote idéal au stress mental.

INDIGO

Les gens à forte composante indigo sont tendres, sympathiques, généreux et bons. Ils aiment avoir des responsabilités et ont grand plaisir à aider et servir les autres. Ils tiennent parole. Ils sont idéalistes, tolérants et compréhensifs. Leur plus grand bonheur est d'être en amour et entourés de ceux qu'ils aiment. La maison et la famille sont les éléments les plus importants dans leur vie. Ce sont des personnes intuitives, spirituelles et très conscientes du fait que nous sommes des êtres à la fois spirituels et physiques.

VIOLET

Les personnes chez qui le violet prédomine sont intuitives, conscientes et spirituelles. Elles recherchent les vérités cachées et veulent tout savoir et tout comprendre. Elles désirent un monde idéal et sont donc souvent déçues. Ce sont

des gens raffinés, sensibles, compréhensifs et sages. Ils sont également réservés et perspicaces. Ils ont besoin de beaucoup de temps à eux pour méditer et grandir en connaissances et en sagesse.

Le violet apaise et calme les nerfs. Cette couleur favorise la croissance spirituelle.

Quelles sont vos couleurs ?

Vous vous êtes peut-être reconnu dans les descriptions correspondant à chacune des couleurs. Ce sera le cas si vous vivez la plupart du temps dans l'univers d'une ou de deux couleurs en particulier. Si vous consacrez beaucoup de temps aux activités physiques, vous aurez une forte composante rouge dans votre tempérament. Si vous êtes engagé dans la recherche, vous exprimerez probablement le bleu. Bien entendu, chacun est l'amalgame de toutes les couleurs et votre pendule peut vous dire lesquelles sont les plus fortes chez vous.

Pour ce faire, passez chaque couleur une par une en demandant chaque fois s'il s'agit de votre couleur prédominante. Le pendule vous dira laquelle vous exprimez le plus fortement.

Vous pouvez répéter le processus en demandant quelle est la couleur qui vient en deuxième. Si vous le désirez, vous pouvez identifier la force de chaque couleur de la même façon.

À quoi ressemble l'arc-en-ciel de votre personnalité ?

Il est bon d'interroger régulièrement votre pendule sur l'ensemble des couleurs de votre tempérament. Ainsi, vous pourrez rétablir l'équilibre de celles qui sont plus faibles. Parfois, vous en aurez conscience. Si vous vous êtes surmené, par exemple, le rouge est sans doute en déficit. Par contre, il se peut également que vous sentiez un certain déséquilibre, sans avoir la moindre idée de ce qui ne va pas.

La manière la plus facile de le savoir est d'interroger votre pendule sur chaque couleur. « Ai-je suffisamment de rouge dans mon tempérament ? » Et ainsi de suite pour chaque couleur.

Je préfère poser ces questions en suspendant le pendule au-dessus de pièces de carton représentant les sept couleurs de l'arc-en-ciel. Ensuite, si mon pendule signale une faiblesse ou un vide en particulier, je peux me concentrer sur cette couleur immédiatement.

Tenez le pendule au-dessus de la couleur en question et dites tout haut : « Je rétablis tous mes niveaux de (la couleur désignée). » Votre pendule oscillera dans le sens positif pendant trente à soixante secondes avant de s'immobiliser. Ce sera l'indication que tout est rentré dans l'ordre. Si vous le désirez, vous pouvez ensuite vérifier en repassant les couleurs pour demander si vous avez suffisamment de chacune.

Une autre méthode pour rétablir l'équilibre de l'ensemble consiste à fixer la couleur déficiente durant quelques minutes tout en respirant profondément. Chaque fois que vous inspirez, imaginez que cette couleur entre en vous.

Vous pouvez aussi fermer les yeux et imaginer que vous baignez dans la couleur plus faible ou que vous l'avalez. Il y a plusieurs façons de faire.

La première consiste à déposer un verre d'eau sur une table. Placez la paume de la main droite (la gauche, si vous êtes gaucher) à quelques centimètres au-dessus du verre. Imaginez que votre corps déborde de la couleur dont vous avez besoin. Visualisez-la descendre le long de votre bras et traverser la paume de votre main dans le verre d'eau. Gardez cette image à l'esprit le plus longtemps possible, puis buvez l'eau.

Une deuxième méthode consiste à vous servir d'un verre de la même couleur que celle dont vous avez besoin. Vous pourriez aussi envelopper un verre transparent dans de la cellophane de cette couleur. Placez-le au soleil durant quelques minutes, puis avalez le contenu. Si vous n'avez pas de cellophane, enveloppez le verre dans du tissu de la couleur désirée. Placez-le dehors au lever du soleil et laissez-le là pendant quelques heures. Vous pouvez préparer plusieurs pichets d'eau en même temps, si vous le souhaitez. Rangez-les au réfrigérateur jusqu'à ce que vous soyez prêt à les avaler.

Si vous faites cette expérience, vous vous apercevrez que chaque couleur a un goût différent.

Nous l'avons fait dans mes cours de développement psychique. La plupart des élèves ont apprécié le goût du bleu, mais quelques-uns lui ont trouvé une saveur métallique. La majorité a trouvé que le rouge, l'orange et le jaune goûtaient la terre. Certains ont néanmoins aimé ce goût. Le vert apparaissait sans saveur, tandis que l'indigo et le violet semblaient purs et frais.

La méditation de l'arc-en-ciel

Il est toujours bénéfique de voir un arc-en-ciel, car nous apercevons alors les sept couleurs. Habituellement, il nous incite à faire une pause dans la routine quotidienne et cela nous fait du bien aussi. Toutefois, il n'est pas nécessaire de voir un arc-en-ciel pour en tirer les bienfaits. Il est possible de marcher dans un arc-en-ciel à n'importe quel moment, simplement en fermant les yeux et en décidant de méditer.

Assoyez-vous confortablement, fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes. Détendez-vous.

Quand vous vous sentirez prêt, visualisez l'arc-en-ciel en esprit. Il n'y a aucune différence entre voir l'arc-en-ciel réellement, le sentir, le ressentir ou simplement savoir qu'il est là.

Imaginez que vous marchez vers l'arc-en-ciel. Sentez l'enthousiasme de l'anticipation alors que vous allez entrer dans ce merveilleux arc multicolore.

Faites une pause, puis marchez dans la tranche rouge. Ressentez ce que vous faites, expérimentez-le. Voyez la lumière rouge vous entourer et vous envelopper. Sentez les effets stimulants et revitalisants du rouge parcourir chaque fibre de votre être.

Restez là aussi longtemps que vous le désirez, puis entrez dans la bande orange. Vous sentirez peut-être des picotements en avançant dans ce rayon. Arrêtez-vous quand vous serez entièrement enveloppé de la brume orange. Appréciez les effets reconstituants de cette couleur et laissez-la envahir chaque partie de votre corps.

Quand vous vous sentirez prêt, passez au jaune. Remarquez que les teintes sont de plus en plus fines au fur et à mesure que vous avancez dans ce magnifique arc-en-ciel. Sentez la pureté du jaune qui vous enveloppe et pénètre dans chaque particule de votre être.

Restez là aussi longtemps que vous le désirez, puis avancez dans le rayon vert. Baignez-y complètement et sentez les merveilleuses qualités de guérison de cette couleur vous revitaliser. Laissez partir le stress et la tension en vous arrêtant et en appréciant les douces qualités reconstituantes de ce vert pur.

En passant du vert au bleu, vous remarquerez peut-être une trace de turquoise pur. Et vous voilà maintenant entouré de l'énergie du bleu. Ressentez la perspicacité et la clarté de votre esprit tandis que vous vous tenez au centre du rayon bleu. Appréciez la stimulation mentale et le sentiment de calme et d'assurance qui vous disent que vous êtes capable de réaliser tout ce que vous avez décidé.

Profitez de ce bleu pur avant de passer à la bande indigo. La différence entre les deux est extrêmement subtile, mais vous prenez conscience des changements dans votre esprit et dans votre corps en vous arrêtant au milieu du rayon indigo.

Prenez le temps de profiter des qualités spéciales de l'indigo avant d'avancer dans la dernière tranche qui est le violet. Constatez que votre intuition est plus aiguisée. Ressentez votre potentiel de guérison illimité. Ouvrez votre esprit à l'inspiration. Appréciez la paix et le calme de vous immerger dans la pureté du rayon violet.

Quand vous serez prêt, sortez de l'arc-en-ciel, mais gardez les yeux fermés pendant une minute ou deux. Pensez à ce que vous venez de vivre. Passez mentalement votre corps en revue pour voir quels changements physiques sont survenus. Exprimez votre reconnaissance en silence avant d'ouvrir les yeux et de poursuivre votre journée.

Il n'est pas nécessaire de faire la méditation en entier. Si votre pendule vous dit

que vous manquez de jaune, par exemple, vous pouvez vous visualiser en train de marcher dans le rayon jaune et faire l'expérience de tous les avantages comme si vous vous y immergiez.

Vous découvrirez que vous pouvez visualiser l'arc-en-ciel et y entrer à n'importe quel moment. Votre corps vous dira de quelles couleurs vous avez besoin chaque fois que vous ferez l'exercice. Vous serez surpris de découvrir que les couleurs qui vous manquent peuvent varier d'un jour à l'autre.

Chercher l'aura

Les chakras réunissent toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et composent une importante partie de l'aura. Celle-ci est un champ énergétique qui entoure tous les êtres vivants. Les gens ont tendance à penser qu'elle enveloppe le corps, mais on devrait plutôt la considérer comme un prolongement du corps. L'aura est colorée, mais la plupart des gens ne la voient pas. Toutefois, avec de la pratique, n'importe qui peut apprendre à voir les couleurs de l'aura².

Vous pouvez utiliser le pendule pour déterminer la taille du champ énergétique qui entoure quelqu'un.

Demandez à un ami de se tenir debout, bras et jambes légèrement écartés. Reculez de dix mètres, puis avancez lentement vers votre ami, votre pendule à la main. À un certain moment, il commencera à bouger. Habituellement, il fera une rotation, mais il peut aussi réagir autrement. C'est l'indication que vous avez atteint la frontière extérieure de l'aura de votre ami.

Si vous continuez d'avancer, vous vous apercevrez que le pendule oppose une légère résistance avant d'entrer dans l'aura. Celle-ci est composée de plusieurs couches, et le pendule le signalera chaque fois que vous en atteindrez une.

Il s'agit d'un test intéressant, et vous serez probablement surpris de la grande taille de l'aura de votre ami. Faites l'expérience à différents moments de la journée et également quand votre ami est fatigué et lorsqu'il est en forme. Vous découvrirez que l'aura s'élargit et se contracte en fonction des états physique et émotionnel de la personne.

Comment déterminer les couleurs de l'aura

Lorsque les gens commencent à voir l'aura, ils aperçoivent habituellement des nuages d'énergie un peu grisâtres. Les couleurs deviennent visibles graduellement, pour finalement irradier de vie et d'énergie. Lorsque vous aurez atteint ce stade, vous vous demanderez comment il se fait que vous ne pouviez pas les voir auparavant.

L'aura est composée de plusieurs couleurs dont la plus importante constitue la couleur de fond, qui révèle ce que la personne devrait faire de sa vie. Votre pendule

peut vous dire quelle est votre couleur de fond. Commencez par l'interroger sur chaque couleur de l'arc-en-ciel. S'il donne une réponse négative pour chacune, demandez-lui si votre fond est argent, doré, rose, bronze ou blanc.

Si votre couleur de fond est le rouge, vous avez naturellement tendance à apprendre à voler de vos propres ailes et à acquérir votre indépendance.

Si votre couleur de fond est l'orange, vous êtes naturellement porté à avoir du tact, à être intuitif et vous possédez le don de mettre les autres à l'aise.

Si votre couleur de fond est le jaune, vous avez tendance à vous exprimer d'une certaine façon, idéalement dans la création.

Si votre couleur de fond est le vert, vous êtes pacifiste, généreux, bon travailleur et avez des aptitudes de guérisseur. Vous êtes probablement têtu également.

Si votre couleur de fond est le bleu, vous avez tendance à être positif, enthousiaste, audacieux et vous aimez le changement et la variété dans votre vie.

Si votre couleur de fond est l'indigo, vous êtes naturellement amical, tendre, responsable et bienveillant.

Si votre couleur de fond est le violet, vous aimez apprendre des vérités cachées. Vous êtes porté à vous développer intérieurement et à grandir en connaissances et en sagesse.

Si votre couleur de fond est argentée, vous avez accès à de grandes idées et possédez le potentiel de les réaliser. Cette couleur d'aura est rare.

Si votre couleur de fond est dorée, vous avez le potentiel de réaliser n'importe quoi. Vous devriez viser haut, planifier soigneusement, puis avancer et faire votre marque dans le monde.

Si votre couleur de fond est le rose, vous devriez faire des progrès d'ordre matériel dans votre incarnation actuelle. Votre vision des choses est probablement rigide et cela pourrait vous en empêcher.

Si votre couleur de fond est bronze, vous êtes bienveillant, philanthrope et un humaniste naturel.

Si votre couleur de fond est le blanc, vous êtes pur, modeste et possédez le potentiel d'aider et d'inspirer les autres. Tout comme l'argent, ce fond d'aura est rare³.

Les couleurs irradiantes

La signification de la couleur de fond est modifiée par celles qui irradient à travers l'aura. Ce sont les couleurs irradiantes. La plupart des gens ont une ou deux couleurs irradiantes plus prononcées, mais il est également possible de posséder un arc-en-ciel complet de couleurs irradiantes. De nouveau, votre pendule sera en mesure de vous dire quelles sont les vôtres.

La polarité

En mesurant l'aura de votre ami, vous pouvez aussi vérifier sa polarité. Si vous suspendez votre pendule près du côté droit de votre ami, vous constaterez qu'il tournera dans le sens des aiguilles d'une montre. Cela indique une polarité positive. Mais lorsque vous le suspendrez près de son côté gauche, le pendule tournera dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, révélant une polarité négative.

Après avoir travaillé avec les couleurs pendant un certain temps, vous comprendrez pourquoi on les utilise dans le vocabulaire quotidien. Les gens sont vraiment rouges de colère, verts d'envie ou ont des bleus à l'âme. On m'a déjà accusé de voir la vie en rose. Les couleurs et le pendule représentent une combinaison puissante.

chapitre huit

Rituel de divination par la magie du pendule

LE PENDULE EST UN OUTIL MAGIQUE QUI PEUT ÊTRE UTILISÉ N'IMPORTE où, n'importe quand. Comme il représente un instrument magique très puissant, bien des gens aiment s'en servir dans le cadre d'un rituel, surtout pour faire de la magie blanche. Celle-ci cherche à atteindre ses objectifs par l'intermédiaire du culte et d'offrandes au dieu invoqué, quel qu'il soit. Cette forme de rituel dégage des forces cosmiques puissantes qui remplissent le magicien d'énergie et de pouvoir. Cela lui permet de manifester tout ce qui est demandé.

Un rite est une pratique structurée. Un rituel est une série de gestes, ou rites, effectués d'une manière précise. Ce peut être aussi simple que de prononcer un mot magique, ou alors il peut s'agir d'un long processus très structuré de plus d'une heure. Quand un rituel est pratiqué dans les normes, la magie opère. Voilà pourquoi vous devez être bien préparé et concentré chaque fois que vous faites un rituel, quel qu'il soit.

Au fil de l'histoire, des gens de partout dans le monde ont pratiqué des rituels pour réaliser leurs objectifs. Les rites favorisant la fertilité et les rituels pour obtenir la pluie sont des exemples courants. La magie cérémonielle est remplie de rituels puissants.

La divination est une forme de magie qui permet de soulever le voile sur l'avenir et d'y jeter un coup d'œil. Avec de la pratique, n'importe qui peut y arriver. Chaque fois que vous pratiquez, vous développez votre intuition. Apprendre à faire confiance à vos premières impressions est une partie importante du processus.

Voici un rituel simple que tout le monde peut accomplir. Je connais beaucoup de gens qui ont obtenu du succès en le pratiquant. Si vous avez de l'expérience dans la magie rituelle, vous pouvez peut-être y ajouter des cérémonies d'ouverture et de clôture comportant des rituels d'invocation et de bannissement du pentagramme. Vous pourriez aussi l'utiliser dans le cadre d'un plus grand rituel.

Quoi que vous fassiez, le rituel doit être le plus simple et le moins complexe possible. De nombreux magiciens ont l'impression que la vraie magie est difficile à réaliser et que les rituels traditionnels et élaborés sont la seule façon de susciter un changement. Ce n'est pas nécessairement vrai. Si vous pratiquez vos rituels avec de bons buts en tête, vous pouvez réaliser vos objectifs simplement, facilement et sans tellement d'efforts.

Les exigences du rituel

Vous devez choisir un lieu privé et vous mettre à l'écart. Une pièce de votre maison convient très bien, mais assurez-vous de ne pas être dérangé jusqu'à la fin du rituel. L'endroit doit être propre. Passez au moins le balai ou l'aspirateur avant de commencer. Il est bon de nettoyer le désordre, le cas échéant.

Vous avez d'abord besoin d'un autel magique. N'importe quoi peut faire l'affaire : une petite table ou une surface plate et solide. Placez l'autel de façon à faire face à l'est quand vous vous trouverez derrière. Comme le soleil se lève à l'est, c'est une direction positive pour pratiquer de la magie blanche. Il faut recouvrir l'autel d'une nappe blanche. Le tissu doit être acheté pour cet usage précis et ne servir à aucune autre fin. On considère que la soie est idéale, mais n'importe quel tissu blanc fera l'affaire. Vous pouvez le broder ou le peindre, si vous le souhaitez.

Il vous faut un cercle magique dans lequel aménager l'autel. Le diamètre idéal doit être d'environ deux mètres. Il est important de ne pas en sortir durant le rituel, car tout le pouvoir et toute l'énergie y seront contenus.

On peut tracer le cercle de différentes façons. Si le sol est en linoléum, vous pouvez vous servir d'un bâton de craie blanche. C'est facile à nettoyer ensuite. Autrement, un fil de laine, de la ficelle, un bout de corde ou du ruban-cache peut servir à fabriquer un cercle improvisé. Assurez-vous seulement qu'il soit blanc. Bien des gens trouvent difficile de tracer un cercle. Le cas échéant, peignez-en un sur une grande feuille de plastique ou une toile cirée que vous poserez par terre quand vous en aurez besoin et que vous rangerez ensuite. J'ai des amis qui se servent d'un grand tapis rond.

Il vous faut deux bougies blanches que vous disposerez de chaque côté de l'autel. Celles-ci peuvent servir plus d'une fois. Il n'est pas nécessaire qu'elles soient neuves, mais assurez-vous qu'elles puissent brûler jusqu'à la fin du rituel.

Il vous faut également de l'encens, car il purifie la pièce et aide à créer de bonnes vibrations pour favoriser la magie. Dans de nombreuses religions anciennes, on croyait que l'encens transportait les prières directement aux dieux.

N'importe quel encens convient. J'ai tendance à éviter les bâtons, mais ils peuvent être utiles si vous n'avez pas beaucoup de temps ou ne possédez pas d'encensoir. L'oliban est mon préféré, car le parfum me rappelle des souvenirs presque oubliés. Choisissez ce qui vous attire.

Finalement, il vous faudra votre pendule que vous placerez au centre de l'autel.

LA PRÉPARATION

Prenez une douche ou un bain avant de procéder au rituel. Réfléchissez aux questions que vous allez poser. S'il y en a plusieurs, mettez-les par écrit.

LE RITUEL

La première étape du rituel est l'ouverture. Tenez-vous à l'extérieur du cercle et demandez paix et protection. Si vous avez grandi dans la tradition judéo-chrétienne, vous ferez probablement appel à vos guides, aux archanges ou aux anges gardiens. Mais rien ne vous empêche de vous adresser à Horus, Apollon, Arthur, Gaïa, Frigga, Minerve ou tout autre dieu ou déesse de votre choix.

C'est vous qui décidez des mots à prononcer pour l'ouverture. Voici une suggestion :

« Je demande paix, amour et protection. Quand j'entrerai dans le cercle, j'ai besoin que mes guides m'aident à réaliser mes objectifs, au bénéfice de toutes les personnes concernées. Je demande aussi à Raphaël, à Michael, à Gabriel et à Uriel leur assistance, leur guidance et leur protection. Protégez-moi s'il vous plaît et entourez-moi d'énergie et d'amour divin. Merci. »

Entrez dans le cercle et placez-vous face à l'autel. Faites une pause d'une minute ou deux. Imaginez que vous êtes entouré d'un cercle de protection et ressentez les énergies spéciales qui circulent tandis que vous êtes à l'intérieur.

Allumez la bougie de gauche, puis celle de droite. Prenez l'encensoir et, en le tenant à bout de bras, faites le tour du cercle dans le sens des aiguilles d'une montre. Faites-le trois fois, puis arrêtez-vous devant l'autel. Vous trouverez peut-être utile d'imaginer que vous marchez en spirale. Reposez l'encensoir sur l'autel.

Placez votre pendule dans la main gauche, couvrez celle-ci de la droite, puis levez les deux mains à hauteur des épaules. Prononcez les mots suivants (ou d'autres du même genre avec lesquels vous êtes à l'aise) :

« Je vous demande de bénir mon pendule. Je prie pour que vous lui permettiez de donner des réponses vraies et franches aux questions que je vais poser. Protégez mon pendule et imprégnez-le d'amour universel. »

Arrêtez-vous trente secondes, puis dites « Merci. »

Le moment est venu de poser les questions au pendule. Commencez par les moins importantes. Si vous avez un grand nombre de questions, écrivez les réponses au fur et à mesure que le pendule vous les donne.

Quand vous aurez fini d'interroger le pendule, remplacez-le sur l'autel.

C'est maintenant le moment de remercier les quatre archanges de leur aide et de leur protection. Arrêtez-vous et visualisez-les en esprit avant de prononcer les remerciements. Il est important de ne pas vous presser durant cette partie du rituel.

Allongez les bras vers l'est et dites :

« Merci, Raphaël, de votre protection et de votre force. Merci de m'avoir permis de faire ce rituel de divination et merci pour les réponses que j'ai obtenues. »

Tournez-vous vers le sud, allongez les bras et dites :

« Merci, Michael, de votre protection et de votre force. Merci de m'avoir permis de faire ce rituel de divination et merci pour les réponses que j'ai obtenues. »

Tournez-vous vers l'ouest, allongez les bras et dites :

« Merci, Gabriel, de votre protection et de votre force. Merci de m'avoir permis de faire ce rituel de divination et merci pour les réponses que j'ai obtenues. »

Tournez-vous vers le nord, allongez les bras et dites :

« Merci, Uriel, de votre protection et de votre force. Merci de m'avoir permis de faire ce rituel de divination et merci pour les réponses que j'ai obtenues. »

Tournez-vous vers l'est de nouveau et éteignez les bougies et l'encens. Recueillez-vous devant l'autel quelques minutes et exprimez votre reconnaissance en silence. Donnez-vous le temps de vous préparer mentalement à retourner à vos activités courantes avant de quitter le cercle de protection.

Un rituel ouvre les centres psychiques, et c'est pourquoi beaucoup de gens trouvent difficile de retourner à leurs occupations habituelles après. J'ai pris l'habitude de frapper dans mes mains au-dessus de ma tête dès que je quitte le cercle magique. Vous trouverez peut-être cela utile, vous aussi. Autrement, adoptez un autre moyen de quitter la protection du cercle. Par exemple, claquer des doigts, taper du pied, sauter sur place, siffler ou s'étirer sont toutes de bonnes façons de libérer l'énergie accumulée au cours du rituel.

Ce simple rituel contribue à éveiller vos perceptions magiques. Le sérieux et la réflexion qu'il comporte lui confèrent un énorme pouvoir pour favoriser le bien. Ce rituel donne par ailleurs une incroyable énergie à votre pendule. Vous sentirez certainement cette énergie dans votre pendule, dans les heures et parfois même les jours suivant le rituel.

Soit dit en passant, votre pendule ayant été béni au cours du rituel, il ne doit jamais servir à des fins légères ni frivoles. Vous pouvez d'ailleurs choisir de réserver un pendule uniquement pour pratiquer ce rituel.

Je dois mentionner que les rituels comportent un danger. Si vous comptez sur un rituel pour atteindre un certain état, vous aurez peut-être tendance à vous en remettre de plus en plus à celui-ci, et même à croire que c'est le rituel ou vous-même, plutôt que le pendule, qui crée la magie.

Un de mes amis met toujours la même musique quand il médite. Il est maintenant convaincu qu'il ne pourrait pas méditer autrement, car, dans son esprit, c'est la musique qui crée son état méditatif. C'est devenu une béquille sur laquelle il s'appuie.

Ne tombez pas dans ce piège. Modifiez le rituel chaque fois que vous en avez

envie, même au beau milieu, si vous en ressentez le besoin. Il n'est pas obligatoire d'utiliser des modèles conventionnels ni toujours les mêmes mots. Variez l'expérience. Écoutez votre cœur. Vous obtiendrez les meilleurs résultats possibles si vous pratiquez le rituel avec ouverture d'esprit, innocence et confiance. Ne laissez pas vos rituels devenir des pratiques sclérosées et formelles que vous exécutez comme un automate.

chapitre neuf

L'amélioration personnelle grâce au pendule

VOTRE PENDULE PEUT DEVENIR UN OUTIL PUISSANT POUR VOUS aider à prendre de bonnes décisions dans tous les aspects de votre vie. Vous découvrirez de surcroît que le pendule possède des vertus thérapeutiques. Beaucoup de gens éprouvent un sentiment de paix et de calme quand ils se servent régulièrement de leur pendule¹.

Imaginons que vous êtes à la recherche d'un nouvel emploi, de loin meilleur que celui que vous occupez actuellement. Or, une annonce attire votre attention dans le journal. Le poste semble intéressant, mais vous vous demandez s'il vous convient.

La meilleure chose à faire consiste à interroger votre pendule avant de poser votre candidature. Ce poste va-t-il vous plaire ? Risque-t-il d'être trop stressant ? Est-ce que vous vous entendrez bien avec vos collègues ? Serez-vous capable de faire le trajet, matin et soir ? Un changement à ce moment de votre vie sera-t-il avantageux pour votre carrière à long terme ? Est-ce que votre famille en bénéficiera ?

Vous éviterez ainsi de perdre votre temps à poser votre candidature à des postes qui risquent de ne pas vous con-venir. Par ailleurs, votre pendule peut vous aider à savoir si votre curriculum vitae et votre lettre de présentation comportent les qualités nécessaires pour attirer l'attention. Il peut vous dire ce que vous devez faire pour rendre vos outils de vente plus percutants.

Après une entrevue, vous devriez poser des questions au pendule. Le poste comporte-t-il suffisamment de défis pour vous ? Aimerez-vous travailler dans cet environnement ? Cette société a-t-elle bonne réputation ? Voulez-vous vraiment y travailler ?

Vous pouvez suivre le même processus pour tous les aspects de votre vie. Devriez-vous demander à telle ou telle personne de sortir avec vous ? Devriez-vous adhérer à ce club ? Devriez-vous rester à la maison pour les vacances ? La plupart du temps, le pendule ne fera que confirmer ce que vous savez déjà. Il se peut toutefois que les réponses vous surprennent.

Martin, un jeune ami, venait d'obtenir un diplôme en arts à l'université. Il ne savait pas quelle carrière entreprendre. Il projetait donc de poursuivre ses études de maîtrise. Ce parcours semblait logique puisqu'il n'avait pas d'idées précises au sujet de son avenir. Quand il a posé la question à son pendule, celui-ci a répondu qu'il ne devait pas continuer ses études. Martin en a été tellement surpris qu'il lui a fallu plusieurs jours avant de poser d'autres questions à son pendule.

Il a alors longuement réfléchi à son avenir et a su tout de suite quelles questions il

allait poser. Le pendule lui a suggéré de prendre une année sabbatique pour voyager. Cela semblait un rêve impossible, mais Martin s'est aperçu que ses compétences lui permettaient d'enseigner l'anglais au Japon. Au bout d'un an dans ce pays, il est rentré chez lui où on lui a offert un excellent poste dans une société importatrice de produits japonais qui les distribuait dans toute l'Amérique du Nord.

« Si vous m'aviez dit il y a cinq ans que c'est ce que je ferais dans la vie, j'aurais ri, m'a-t-il dit. Mais mon pendule le savait, lui. Je pensais poursuivre mes études à l'université uniquement parce que je ne savais pas quoi faire d'autre. »

Au fond de lui-même, Martin savait que ce n'était pas la meilleure option, mais il n'était pas prêt à l'admettre, jusqu'à ce que son pendule le lui dise.

Un autre ami s'était inscrit deux fois à l'université sans terminer ses cours. Avant même de commencer, il savait que cela ne lui convenait pas, mais il a tenté de nier ce qu'il ressentait et a ainsi perdu beaucoup de temps et d'argent. S'il avait interrogé son pendule avant de s'inscrire à ces cours, il ne l'aurait pas fait.

Souvent, nous établissons des objectifs pour plaire aux autres plutôt qu'à nous-mêmes. En général, s'ils sont atteints, ils sont très cher payés et le taux d'échec est très élevé. Cela engendre une perte de l'estime de soi et un sentiment d'inutilité.

Il va de soi que nous avons de plus grandes chances de réussite si nous réalisons un objectif que nous avons nous-mêmes désiré. Comme le pendule nous donne accès à l'inconscient, il peut nous dire si oui ou non nous désirons vraiment l'atteindre et sommes prêts à en payer le prix, quel qu'il soit. Car si nous ne désirons pas cet objectif, nous ne l'atteindrons probablement pas.

Il y a plusieurs années, j'ai passé du temps avec un entraîneur de natation. Il m'a dit qu'il savait pour ainsi dire sur-le-champ lesquels parmi ses élèves voulaient vraiment réussir. « Ils ont une étincelle dans le regard, un comportement particulier, m'a-t-il dit. Ils sont déterminés à gagner et prêts à tout pour cela. Même à en payer le prix. » Autrement dit, leur désir est tellement fort qu'ils feront le nécessaire pour y arriver.

Heureusement, nous pouvons nous servir du pendule pour nous aider à choisir les objectifs qui nous conviennent. Mon ancien dentiste n'aimait pas son travail et voulait devenir photographe. Sauf qu'avec une femme, une famille et une hypothèque, il voyait mal comment changer de carrière. Il a donc consacré quarante ans de sa vie à une activité qu'il détestait. S'il avait consulté un pendule avant d'entreprendre ses études de dentisterie, toute sa vie en aurait été transformée. Il aurait certainement été plus heureux et comblé. Au lieu de cela, il devait travailler très fort tous les jours, car il détestait son travail. L'argent ne le rendait pas heureux. S'il était devenu photographe, il aurait travaillé tout autant, mais avec plaisir, puisqu'il aurait fait ce qu'il souhaitait vraiment.

Développement mental

La vie est un processus d'apprentissage et nous devrions considérer l'éducation comme une évolution permanente. Notre cerveau renferme un potentiel illimité. Il n'y a aucun risque de lui fournir trop d'information. Les occasions d'apprendre et de grandir ne manquent pas. La lecture en est un bon exemple. Et des cours sur de nombreux sujets sont offerts partout.

Si vous ne savez pas quels livres lire ou quels cours suivre, interrogez votre pendule. Les réponses pourraient vous surprendre. J'ai lu plusieurs livres que j'aurais ignorés si mon pendule ne me les avait pas conseillés.

Je ne me sers habituellement pas de mon pendule dans une librairie. Si j'hésite dans mon choix ou si je me demande si je dois acheter tel ou tel livre, je me sers de mon corps comme pendule. Je ferme les yeux et je demande en silence si je devrais acheter le livre devant moi. Si mon corps se sent attiré vers celui-ci, je l'achète. Si je ne ressens rien ou que je me sens rebuté, je laisse le livre sur la tablette.

Il m'est arrivé de vouloir acheter deux livres, mais de n'avoir l'argent que pour un seul. Dans ce cas, je place les deux ouvrages à environ un mètre d'écart, je ferme les yeux et demande lequel me procurer. Mon corps me dit lequel me sera le plus utile dans l'immédiat.

Cela est une forme d'interrogation par le corps². Vous pouvez vous servir de votre corps chaque fois que vous devez prendre une décision mais que vous n'avez pas votre pendule ou ne souhaitez pas attirer l'attention.

Développement physique

Il y a quelques années, mon plus jeune fils a décidé d'adhérer à un club de gymnastique. Il en avait visité plusieurs et ne savait pas lequel choisir. Comme j'assumais les frais, il ne se souciait pas du prix et songeait d'ailleurs à s'inscrire dans le club le plus cher. Je lui ai alors suggéré de poser la question au pendule.

Nous avons demandé au pendule d'évaluer les clubs en fonction des avantages que Philip espérait en tirer. Nous avons été surpris de découvrir que celui qui semblait lui convenir le mieux était en fait l'avant-dernier pour ce qui est du prix. Mon fils s'y est inscrit pour un mois afin de le tester. Aujourd'hui, il fait toujours partie du même club.

Vous pouvez interroger le pendule sur votre forme physique. J'étais un adepte du jogging jusqu'à l'âge de trente-cinq ans environ. C'est alors que j'ai commencé à avoir des ennuis aux genoux. Mon pendule m'a suggéré de cesser le jogging et de trouver une autre forme d'exercice. Si je n'avais pas posé la question, j'aurais peut-être continué à courir jusqu'à causer des torts irréparables à mes genoux.

Vous pouvez également interroger votre pendule sur les avantages de l'exercice

que vous pratiquez pour votre santé. Un de mes amis a été surpris d'apprendre qu'il ne tirait pas les bénéfices qu'il croyait de sa partie de golf hebdomadaire. Suivant son pendule, le golf et en particulier sa façon de le pratiquer était une activité de loisir plutôt qu'un sport. Le pendule lui a indiqué que le saut à la corde représentait le meilleur exercice pour lui. Mon ami pratique donc maintenant le saut à la corde et sa forme physique est meilleure que jamais.

Développement émotionnel

Les émotions sont parfois difficiles à maîtriser. Certaines personnes parviennent à les contenir, mais en paient également le prix. D'autres semblent au contraire capables d'exprimer librement leurs émotions en toutes circonstances.

Naturellement, il y a des moments où l'on veut exprimer ses émotions et d'autres où l'on préfère les garder pour soi.

Vous pouvez interroger votre pendule pour vous aider à trouver les réponses appropriées.

Développement spirituel

Votre pendule peut même vous aider à développer votre spiritualité. De nos jours, beaucoup de gens sont en quête de sens, ils veulent croire en quelque chose. Vous pouvez poser des questions à votre pendule au sujet des différentes églises, fois religieuses et religions.

Vous êtes un être spirituel. La spiritualité est une expression de l'esprit créatif de votre âme. Il peut être utile de tenir votre pendule et de prononcer les mots suivants :

« Je suis de l'amour divin. Je suis de l'amour universel. Je suis un être spirituel. Je suis. »

Le pendule devrait réagir en vous donnant une réponse positive. S'il ne réagit pas ou fournit une réponse négative, prononcez les mots plusieurs fois par jour sous forme d'affirmation. Au bout de quelques jours, redites les mots en tenant votre pendule. Répétez le processus jusqu'à ce que vous receviez une réponse positive.

Autoévaluation

Votre pendule vous permet d'explorer votre subconscient. Il s'agit d'un exercice révélateur et il se peut que certaines réponses ne vous plaisent pas. Il est néanmoins important de le faire, car il permet de vous évaluer et ainsi de commencer à travailler sur certains aspects de votre personnalité dont vous n'êtes pas satisfait.

Tout ce dont vous avez besoin, c'est de votre pendule et d'un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. Asseyez-vous confortablement et prononcez les affirmations suivantes à voix haute. Faites une pause entre chacune et observez la réaction de votre pendule. Il continuera à bouger dans le sens positif si votre

subconscient acquiesce à ce que vous avez dit. Il n'aura pas de réaction s'il n'est pas certain de la réponse ou n'a pas de point de vue définitif sur l'affirmation. Enfin, il donnera une réponse négative s'il n'est pas d'accord avec l'énoncé.

Consignez vos réponses et répétez l'exercice sur une base régulière. Vous aurez un aperçu de vos progrès.

Voici les énoncés :

Je suis heureux.

Je suis aimé.

Je suis quelqu'un de bien.

Je réussis.

J'écoute mon cœur.

Je mérite de réussir.

Je mérite toutes les bonnes choses que la vie a à m'offrir.

Je jouis d'une excellente santé.

Je suis positif.

Je suis enthousiaste.

J'ai confiance en moi.

Je réalise mes objectifs.

J'attire les bonnes choses vers moi.

Je suis libre de stress.

Vous pouvez ajouter toute autre affirmation que vous souhaitez. Si vous êtes marié, vous pourriez dire : « Je suis heureux dans mon mariage. » Il va de soi que vous ne pouvez pas dire cela si vous êtes célibataire. Choisissez des énoncés qui correspondent au genre de vie que vous avez. Essayez de ne pas penser aux réponses pendant que vous faites l'exercice. Inscrivez-les, puis passez immédiatement à l'affirmation suivante.

Après avoir terminé, observez les énoncés ayant reçu une réponse négative. Vous voudrez ou ne voudrez pas savoir pourquoi le pendule a réagi ainsi. Si vous êtes timide et peu sûr de vous, vous ne serez sans doute pas surpris que le pendule ait nié que vous ayez confiance en vous. En revanche, vous pensiez peut-être être parfaitement heureux et avez eu la surprise d'une réponse négative de votre pendule.

Vous pouvez lui poser une série de questions pour savoir pourquoi il a donné ces réponses. Quand vous connaissez les raisons sous-jacentes, prenez les mesures nécessaires pour remédier à la situation.

Il est bon de prendre le temps de vous évaluer vous-même. Pris dans le tourbillon de la vie quotidienne, la plupart des gens ne prennent pas le temps de s'évaluer et de noter leurs progrès.

Expérience d'affirmation

Voici une autre expérience hautement révélatrice.

Assoyez-vous confortablement et dites tout haut :

« Tout va bien pour moi. Je réussis, je suis prospère et je suis heureux. »

Bien des gens ont de la difficulté à prononcer ces mots. Ils n'ont pas l'impression que tout va bien pour eux ; ils n'ont pas non plus l'impression de réussir, d'être prospère, ou même d'être particulièrement heureux. Réfléchissez aux paroles et à ce qu'elles signifient. Votre subconscient accepte les suggestions qu'on lui fait et agit en fonction d'elles. Quand vous dites : « Tout va bien pour moi », votre subconscient ne va pas dire le contraire. Votre conscient ne sera peut-être pas d'accord, mais votre subconscient accepte les bonnes pensées qu'on lui présente. Il agit en fonction d'elles et fait en sorte qu'elles se réalisent. Ainsi, si vous dites : « Tout va bien pour moi » suffisamment souvent pour que la pensée s'inscrive profondément dans votre subconscient, celle-ci deviendra réalité.

Le même principe s'applique au second énoncé : « Je réussis, je suis prospère et je suis heureux. » Cette affirmation ne signifie pas la même chose pour tout le monde. Si vous aimez ce que vous faites et vous dirigez vers des objectifs louables, je dirais que vous « réussissez, êtes prospère et heureux ». En revanche, je ne pourrais pas en dire autant si vous êtes multimillionnaire, sans objectifs, sans amis véritables et que votre vie n'a pas de sens.

Prononcez l'affirmation de nouveau :

« Tout va bien pour moi. Je réussis, je suis prospère et je suis heureux. »

Dites-le avec conviction et imaginez que l'affirmation parvient à votre subconscient et qu'elle y est bien accueillie.

Enfin, tenez votre pendule et prononcez l'affirmation dix fois de suite. Insistez sur chaque mot, chaque fois.

Ensuite, observez votre pendule. Il devrait osciller dans votre sens positif. Prenez conscience de votre corps et ressentez la certitude en vous-même qui vous dit que tout va bien pour vous et qu'il est incontestable que vous baignez dans la réussite, la prospérité et le bonheur.

Changer des modèles de comportement programmés

Chacun de nous a de mauvaises habitudes de toutes sortes. De temps en temps, surtout au Nouvel An, nous prenons la résolution de nous en débarrasser. Vous êtes-vous déjà dit : « Cette année, je vais cesser de fumer » ou « Je vais perdre dix kilos » ? Bien entendu, ce ne sont souvent que des velléités, mais il peut arriver que nous le pensions vraiment. Nous avons l'intention de perdre du poids ou d'éliminer une mauvaise habitude, mais cela ne se produit jamais.

Pourquoi ? Parce que nous essayons de changer avec notre seule volonté des modèles de comportement bien ancrés. Or, il est très rare que cela fonctionne.

Heureusement, nous pouvons nous servir du pendule pour déceler les sentiments fortement enracinés afin de nous reprogrammer et de remplacer ces comportements par des nouveaux.

Prenons l'exemple de perdre du poids.

PERDRE DU POIDS

Dans le cadre de mon travail d'hypnothérapeute, j'ai aidé beaucoup de gens à perdre du poids, au fil des ans. J'ai également créé Perma-Loss, un programme de perte de poids permanent, commercialisé dans plusieurs pays par des publiportages³. Je peux donc dire que je possède plus de vingt-cinq ans d'expérience dans le domaine.

J'ai souvent demandé aux clients qui venaient me voir en consultation privée de se servir d'un pendule. Une fois qu'ils s'y étaient habitués et avaient découvert ses différentes réactions, je leur demandais de prononcer les affirmations suivantes, le pendule à la main.

Je pèse « xyz » kilos. (Comme il s'agit du poids réel de la personne, le pendule fournit une réaction positive à cette affirmation.)

Je serai beaucoup plus heureux quand j'aurai perdu du poids. (Les gens s'attendent à une réaction positive du pendule, mais dans le cas contraire, il faut alors poser d'autres questions pour préciser cet énoncé.)

Dans trois mois, je pèserai « abc » kilos. (Une réaction positive indique que votre subconscient vous permettra de perdre le nombre de kilos désiré. Une réponse négative est plus fréquente qu'une réaction positive.)

Je veux peser "abc" kilos parce que... (j'aurai meilleure mine, je me sentirai mieux, en meilleure santé, je serai en mesure d'acheter des vêtements en solde, etc.) (Observez le pendule pour connaître ses réactions aux raisons pour lesquelles vous voulez perdre du poids.)

Allez-vous m'aider à réaliser mon objectif ? Mon objectif est de peser « abc » kilos dans trois mois. (Si la réponse du pendule est positive, vous pouvez commencer à lui demander quelles formes d'exercice vous conviendraient le mieux, quels aliments éviter, etc. Chaque jour, suspendez votre pendule et dites : « Je pèserai abc kilos dans trois mois. » Le pendule devrait réagir positivement à cela tous les jours.)

Vous perdrez du poids sans effort si votre subconscient y travaille avec vous plutôt que de lutter à chaque instant.

Si le pendule refuse de vous aider, vous devez alors trouver pourquoi. Il existe de multiples raisons de prendre du poids. Certaines n'ont aucun sens logique, mais le

subconscient les accepte et agit en conséquence.

Une de mes clientes avait été profondément blessée par l'homme qu'elle aimait. Son subconscient avait décidé de la protéger et c'est ainsi qu'elle a engraisé afin de ne pas plaire aux hommes. Son surplus de poids représentait une forme de protection inconsciente. Consciemment, elle souhaitait rencontrer quelqu'un qui lui convienne et l'épouser, mais son subconscient agissait à l'encontre de cet objectif. Après avoir découvert pourquoi elle engraisait et discuté avec son subconscient par l'intermédiaire du pendule sur les raisons pour lesquelles elle désirait redevenir mince, elle a commencé à perdre du poids.

CONSCIENCE DE LA PAUVRETÉ

Les sentiments négatifs au sujet de l'argent sont chose courante et remontent habituellement à l'enfance. L'argent est essentiel si l'on veut avoir une vie confortable et agréable et il n'y a rien de mal à cela. Toutefois, beaucoup de gens ont une mauvaise attitude à l'égard de l'argent. Ils ont tendance à se laisser mener par lui plutôt qu'à en faire leur serviteur.

Si vous n'êtes pas satisfait de votre situation financière actuelle, prononcez les affirmations suivantes tout en tenant votre pendule, et voyez quelles réponses vous obtenez.

J'aime l'argent.

Je mérite d'être riche.

J'ai une rentrée d'argent positive.

J'ai tout l'argent dont j'ai besoin.

J'ai toujours tout ce dont j'ai besoin.

Mon revenu est de (dites le chiffre de votre revenu actuel).

Je serais content si mon revenu annuel était de... (Soyez extravagant. Doublez au moins le chiffre. Si vous recevez une réponse négative, retirez dix pour cent et recommencez jusqu'à ce que le pendule réagisse positivement.)

Je suis prêt à faire tout le nécessaire pour gagner cette somme. (La somme à laquelle le pendule a réagi positivement.)

L'argent est mon ami.

J'aime dépenser de l'argent.

Les bonnes choses viennent à moi sans effort.

Les résultats de cette expérience sont parfois extrêmement révélateurs. Vous découvrirez peut-être des sentiments et des attitudes à l'égard de l'argent dont vous n'aviez pas conscience. Heureusement, comme vous le savez sans doute maintenant, vous êtes capable de changer toute perception négative et de la remplacer par des sentiments positifs.

Irwin, un de mes amis, est un artiste fantaisiste autonome qui durant quelques

années gagnait sensiblement la même somme. Quelques milliers de plus ou de moins annuellement. Il m'avait confié avoir l'impression qu'un blocage l'empêchait d'avancer financièrement.

Quand nous avons posé des questions au pendule à ce sujet, nous avons appris que le père d'Irwin avait toujours eu un emploi sûr et stable et qu'il s'opposait au fait que son fils gagne sa vie dans un domaine plus précaire. Son père étant extrêmement prudent sur le plan des finances, Irwin avait inconsciemment absorbé ce point de vue à l'égard de l'argent. En conséquence, même s'il était à son compte dans un domaine au potentiel illimité financièrement, il était bloqué dans un revenu modeste, semblable à celui de son père.

En tenant compte de ses dépenses, Irwin gagnait environ quarante mille dollars par année. Il m'a dit qu'il souhaitait en gagner cent mille, car personne dans sa famille n'avait jamais eu un tel revenu. Irwin s'est assis avec son pendule et a dit « Je suis tout à fait à l'aise de gagner cent mille dollars par année. » Le pendule a réagi négativement.

Il n'y avait rien de surprenant à cela, compte tenu des antécédents financiers d'Irwin. Je lui ai donc suggéré deux choses :

1. Répéter la même phrase plusieurs fois par jour. Autrement dit, en faire une affirmation.
2. Répéter les mêmes mots à voix haute au moins une fois par jour, le pendule à la main.

Il s'est passé quelque chose d'intéressant. Le pendule a donné une réponse négative durant six jours, puis a commencé à dire qu'il ne voulait pas répondre. Le dixième jour, le pendule a réagi positivement. Je savais dès lors qu'Irwin irait enfin de l'avant financièrement.

Lorsque le subconscient d'Irwin a accepté que celui-ci pouvait, et devait, obtenir un revenu à six chiffres, il a commencé à travailler dans ce sens. Plusieurs occasions se sont présentées et l'argent s'est mis à rentrer. Moins d'un an plus tard, Irwin gagnait cent vingt mille dollars par année.

LE JEU, LA CIGARETTE ET AUTRES DÉPENDANCES

Vous pouvez utiliser le même processus pour vous défaire de toutes sortes d'habitudes ou de mauvais comportements qui vous déplaisent. Jouer et fumer en sont deux que je vois souvent.

Servez-vous du pendule pour identifier vos sentiments profonds à l'égard du problème. Visualisez-vous dans un proche avenir, libéré de l'habitude qui vous encombre. Demandez à votre pendule s'il veut bien vous aider à vous en défaire. Continuez tous les jours jusqu'à ce que votre pendule acquiesce. Créez une affirmation. Par exemple : « Je suis libéré de l'habitude de fumer. Je suis un non-

fumeur. » Répétez-la le plus souvent possible tous les jours, et au moins une fois le pendule à la main. Vous découvrirez que lorsque votre subconscient acceptera votre décision, le processus de changement se mettra inmanquablement en place et vous réaliserez votre objectif.

chapitre dix

Le pendule, votre maison et votre jardin

VOTRE PENDULE PEUT SE RÉVÉLER UN OUTIL TRÈS UTILE DANS VOTRE environnement domestique afin de vous assurer que celui-ci vous convient et répond à vos besoins. Si vous désirez acheter ou louer une maison, vous pouvez interroger le pendule chaque fois que vous en visitez une. Il y verra peut-être des possibilités que vous auriez ignorées.

Vous pouvez par ailleurs économiser beaucoup de temps en posant des questions sur les différentes localités. Pour chacune d'elles, demandez au pendule si vous y seriez heureux. Si vous lui donnez le choix parmi un certain nombre d'endroits, il vous dira lequel vous conviendrait le mieux ainsi qu'à votre famille.

Après avoir trouvé la maison qui vous plaît, tenez-vous à l'entrée de la propriété, le pendule à la main. Si vous emménagez dans une maison avec jardin, la propriété commence au portail. Si c'est dans un immeuble d'appartements, vous êtes chez vous à partir de l'entrée de l'immeuble. Votre pendule devrait commencer à tourner sur lui-même. À ce moment, pénétrez lentement dans la maison comme si vous vouliez la faire visiter à un ami. Si c'est possible, quittez chaque pièce par une porte différente de celle par laquelle vous êtes entré. Votre pendule devrait continuer à tourner durant toute l'inspection. C'est le scénario idéal.

Il peut toutefois s'immobiliser ou changer de direction. Cela indique de l'énergie (chi) stagnante¹. Le chi est la force vitale universelle et il est souhaitable d'en avoir le plus possible dans notre maison. Le feng-shui est un art chinois ancien de vivre en harmonie avec l'Univers. Le feng-shui préconise que le chi bénéfique pénètre par l'entrée principale et circule librement dans toute la maison. Un blocage de ce flux énergétique peut être causé par un certain nombre de facteurs. Le désordre en est un, et il va de soi que la solution consiste à tout remettre en place. Les lignes droites et les angles génèrent de l'énergie négative. La solution consiste à enlever l'objet qui gêne le flux énergétique ou à le faire dévier. À cette fin, on peut se servir d'éclairage supplémentaire ou d'un miroir. Après avoir effectué les changements nécessaires, circulez de nouveau dans la maison en tenant votre pendule et voyez comment il réagit. Vous devrez peut-être disposer le mobilier différemment ou ajouter des plantes pour créer davantage de chi.

Une fois installé dans votre maison, vous pouvez continuer à perfectionner votre environnement afin de le rendre le plus harmonieux possible.

Vous déciderez peut-être de faire un peu de décoration intérieure. Posez des questions à votre pendule sur les différentes couleurs qui vous tentent. Il vous dira

quelles combinaisons correspondent le mieux à vos besoins et à votre personnalité. Les tapis, la moquette de même que les meubles peuvent être choisis suivant le même processus.

Nous passons le tiers de notre vie au lit. La position de celui-ci est donc extrêmement importante pour notre santé et notre bien-être. Servez-vous de votre pendule pour déterminer son meilleur emplacement. Changer la position du lit a aidé de nombreux insomniaques à retrouver le sommeil².

Il y a deux façons de faire. L'une consiste à poser simplement la question : mon lit est-il à la bonne place ? Si le pendule dit non, continuez à l'interroger jusqu'à ce que vous la trouviez.

L'autre façon consiste à vous tenir à côté du lit, votre main libre entre celui-ci et le pendule. Vous placerez la main libre à quelques centimètres au-dessus du lit et suspendrez le pendule à quelques centimètres au-dessus de la main libre. Si le pendule tourne sur lui-même, c'est que le lit est dans la bonne position. S'il oscille, cela signifie qu'il faut le changer d'orientation.

Vous pouvez également suspendre le pendule au-dessus des différentes palettes de couleurs afin de déterminer quelles sont les couleurs les plus adéquates pour repeindre votre maison. De nouveau, demandez au pendule si vous seriez heureux de vivre entouré de cette couleur, en les passant une à la fois. Après en avoir réduit le choix, précisez votre recherche en demandant quelle couleur vous serait la plus bénéfique.

Dans le jardin

La plupart des gens ont entendu parler des expériences de Cleve Backster avec les plantes. Cleve est un spécialiste en détection de mensonge. En 1966, il a fixé un détecteur à un philodendron dans son bureau et découvert que celui-ci réagissait de façon émotive. Sachant que les réactions à un test polygraphique sont plus prononcées quand la personne se sent menacée, Cleve a songé à brûler la plante. À l'instant même, l'enregistreur à plume a fait un bond. La plante avait capté les pensées de Cleve et réagi. Après ce début presque accidentel, les scientifiques ont commencé à s'intéresser sérieusement à la question et ont fini par prouver que les plantes réagissent à leur environnement³. Elles réagissent bien aux pensées positives et mal aux pensées négatives. Par conséquent, vous avez intérêt à penser positivement quand vous prenez soin de vos plantes. Les avantages à leur parler sont par ailleurs incontestables.

Votre pendule peut vous aider à communiquer avec vos plantes ainsi qu'à devenir un meilleur jardinier. Par exemple, imaginons que vous venez d'acheter une nouvelle plante, un arbuste ou un sachet de graines. Vous pouvez demander au pendule si vous devriez planter maintenant. S'il dit non, demandez-lui si vous

devriez faire la plantation la semaine suivante et continuez ainsi jusqu'à ce que vous obteniez une réponse positive. Vous pouvez ensuite demander à quel endroit planter l'arbuste ou semer les graines dans votre jardin. Vous avez peut-être déjà un emplacement en tête, mais votre pendule ne sera pas nécessairement d'accord. Après avoir choisi l'endroit qui convient mais avant de planter, posez des questions au sujet du sol. Est-il bien drainé ? Faudrait-il plus de compost ? Quel est le meilleur fertilisant ? Enfin, interrogez le pendule sur la taille du trou à creuser.

Votre pendule peut vous conseiller sur les nutriments à donner à certaines plantes. Vous pouvez demander si l'ensoleillement est suffisant, de même que l'arrosage. Vous devriez demander de temps en temps si vos plantes ont besoin d'être repotées. Le pendule vous conseillera également sur les meilleurs emplacements pour les nouvelles plantes. Vous pouvez aussi déterminer la qualité des différents suppléments que vous êtes tenté d'acheter. Devant un choix de fertilisants, votre pendule vous dira lequel convient le mieux à vos besoins.

Si une plante en pot cesse de croître, vous pouvez demander au pendule si elle manque d'espace. Le cas échéant, repotez-la dans un plus gros pot. S'il s'agit d'une plante d'intérieur, il faut peut-être la changer de place. Le pendule vous dira où.

Vous pouvez suspendre le pendule au-dessus de n'importe quelle plante, extérieure ou intérieure, et poser des questions sur son bien-être. Reçoit-elle suffisamment d'eau, ou pas assez ? A-t-elle besoin de vitamines ? Lui donnez-vous tous les nutriments dont elle a besoin ? Qu'en est-il des oligo-éléments ? Serait-elle plus heureuse ailleurs ? Aimerais-elle que vous lui parliez plus souvent ? Est-ce le moment de la tailler ? Il n'y a pas de limites aux questions que vous pouvez poser.

Je connais une femme qui danse et chante pour ses plantes vingt minutes tous les matins. Tout pousse allègrement dans son jardin d'hiver depuis qu'elle a commencé ce rituel. Elle avait demandé à son pendule comment accorder plus de soin à ses plantes et, à sa grande surprise, celles-ci ont répondu qu'elles voulaient la voir danser et l'écouter chanter.

« Je ne peux pas tricher et faire jouer un CD, m'a-t-elle dit. Mes plantes s'en rendent compte. Même si je ne sais ni bien chanter ni bien danser, mes plantes semblent en tirer profit. De plus, c'est une excellente façon de commencer ma journée ! »

Si la plante est trop grosse pour pouvoir suspendre le pendule au-dessus, tenez-vous à côté. Une de mes amies a commencé à procéder de cette façon auprès d'un groupe d'arbres dans un parc à proximité de chez elle. Elle a découvert qu'après avoir établi un contact amical avec les arbres, elle n'avait plus besoin de son pendule. Elle communique avec les arbres par télépathie et sait toujours comment

ils se portent.

Dans le cadre de son travail, elle a découvert par hasard ce qu'elle appelle le « centre spirituel » de chaque arbre. En tenant son pendule, elle marche lentement autour de chacun jusqu'à ce que le pendule s'immobilise. C'est le centre spirituel. Elle s'adresse au centre spirituel de chacun de ses arbres et est parfaitement ravie des résultats.

Elle croit qu'en s'adressant directement au centre spirituel de l'arbre, elle favorise la croissance de celui-ci. Elle pense aussi que si le bon cristal est placé sur le centre spirituel, les résultats sont incroyables. Elle poursuit ses recherches et envisage d'écrire un livre sur le sujet.

Les Amérindiens absorbaient l'énergie de certains arbres en s'appuyant contre le tronc. Il serait intéressant de savoir s'ils s'appuyaient contre le centre spirituel de ces arbres. On dit que le chancelier allemand Otto von Bismark (1815-1898) s'adossait contre un chêne une demi-heure tous les jours⁴.

Il y a quelques années, Adele, une femme que je connais, a reçu un bouquet de roses d'un ami. Rien d'inhabituel à cela, sinon que celui-ci avait choisi chaque rose au moyen de son pendule. Sachant que certaines fleurs renferment des propriétés thérapeutiques, il les avait soigneusement sélectionnées pour aider Adele à traverser une période difficile.

Il est intéressant de noter qu'il existe des preuves scientifiques de cela. Le docteur Nicolai Yurchenko, un scientifique russe, a consacré plus de vingt ans à étudier l'influence des plantes sur la santé humaine. Il a découvert que certaines d'entre elles, comme le saule, le bouleau, le chêne et le rosier, possédaient des vertus thérapeutiques⁵. L'ami d'Adele avait entendu parler de cette recherche et demandé à son pendule de choisir les fleurs qui lui seraient bénéfiques. Non seulement ce cadeau était une belle surprise pour elle, mais il représentait aussi une aide précieuse pour l'appuyer dans ses difficultés.

Difficile d'imaginer un meilleur usage pour un humble pendule.

chapitre onze

De la vraie magie au moyen du pendule

VOUS AVEZ APPRIS COMMENT VOUS SERVIR DU PENDULE À DES FINS utiles et importantes, comme retrouver un objet, vous assurer d'une bonne santé, vous protéger et vous améliorer sur le plan personnel. Ces renseignements peuvent transformer votre vie. Maintenant, nous allons franchir une étape supplémentaire et apprendre comment influencer l'avenir pour faire de votre vie exactement ce que vous souhaitez qu'elle soit.

Jusqu'à présent, nous avons accédé à notre subconscient pour atteindre nos objectifs. Nous allons maintenant apprendre comment influencer consciemment notre subconscient pour faire de nos désirs des réalités.

Rien ne peut se produire à moins de le désirer. Le désir signifie que vous serez prêt à faire tout ce qu'il faut pour réaliser vos objectifs. Si vous avez envie de quelque chose, mais ne le désirez pas avec passion, il est peu probable que vous l'obtiendrez.

Il pourrait être utile de vous asseoir confortablement dans un endroit où vous ne risquez pas d'être dérangé, afin de dresser la liste de toutes les choses que vous aimeriez avoir dans votre vie. Voici quelques suggestions pour vous aider à commencer :

Une tendre relation amoureuse.

Une maison confortable.

Des vacances outre-mer.

Une excellente santé.

Retourner aux études.

Un emploi intéressant et bien rémunéré.

Une vie de famille chaleureuse.

De l'argent en banque (indiquez le montant désiré).

Vous constaterez que vos désirs se situent dans un nombre restreint de catégories : la carrière, les études, la santé, l'amour, l'argent et les voyages.

Ne vous souciez pas de ce que vous écrivez dans la liste, car personne ne la verra à moins que vous n'en décidiez autrement. Gardez votre liste sur vous pendant quelques jours afin de pouvoir y ajouter d'autres désirs, au besoin.

Quand vous serez prêt, accordez-vous un autre moment de calme et inscrivez chaque désir sur des feuilles de papier distinctes. Placez-les ensuite en ordre de priorité. Votre désir le plus cher devrait se trouver au-dessus de la pile.

Placez la feuille devant vous et suspendez votre pendule au-dessus. Pensez à ce

désir et à la façon dont sa réalisation changerait votre vie. Réfléchissez à ce qu'elle serait si vous réalisiez cet objectif.

Observez la réaction de votre pendule. S'il bouge dans le sens positif, cela signifie que vous êtes intérieurement à l'aise à l'égard de cet objectif. Inversement, s'il réagit négativement, c'est que vous ne l'êtes pas.

Dans ce cas, vous devrez poser des questions à votre pendule. Est-ce que je veux vraiment ce but ? Suis-je prêt à faire tout ce qu'il faut pour l'atteindre ? Serai-je plus heureux si j'y parviens ?

Vous découvrirez peut-être que ce que vous vouliez intensément n'a finalement pas autant d'importance que vous ne le croyiez. Vous constaterez peut-être que votre vie actuelle est tout à fait satisfaisante et que vous n'êtes pas prêt à faire le nécessaire pour réaliser cet objectif. Vous n'en éprouvez pas réellement le désir, en fin de compte.

Stuart est un instituteur de 33 ans. Il adore son travail, mais y a renoncé durant une brève période, il y a quelques années. Il avait décidé qu'il pouvait gagner plus d'argent à laver des vitres. Ce fut effectivement le cas, mais il détestait chaque minute de cette activité. Il a alors découvert que l'argent n'était en fait pas son but, et il est maintenant beaucoup plus satisfait de son travail dans l'enseignement.

Suspendez votre pendule au-dessus de chaque feuille de papier, à tour de rôle. Prenez note des réponses que vous obtenez. Vous pourriez classer vos désirs en trois piles : une pour les réponses positives, une pour les réponses négatives et une pour les questions auxquelles le pendule ne donne pas de réponse ou répond : « Je ne sais pas » ou « Je ne veux pas répondre. »

Conservez le tout et répétez l'exercice deux ou trois fois au cours de la semaine. Deux ou trois objectifs de la troisième pile viendront peut-être s'ajouter à la première. Il est peu probable que des objectifs de la première ou de la deuxième pile doivent être déplacés, mais ce n'est pas impossible.

À la fin de la semaine, alignez tous les désirs de la première pile devant vous. Servez-vous de votre pendule pour confirmer que vous voulez vraiment réaliser ces objectifs et que vous êtes prêt à tout faire pour cela. Puis, utilisez votre pendule pour décider par lequel commencer.

Rien ne vous empêche de travailler sur deux ou trois objectifs en même temps, mais vous devez en avoir un sur lequel vous vous concentrez en particulier. Espérons que parmi tous ces désirs, il y en a un que vous chérissez plus que les autres.

Lorsque votre pendule a choisi un but pour vous, mettez les autres de côté. Choisissez un mot ou une courte phrase pour représenter l'objectif en question et écrivez-le sur une fiche que vous aurez toujours sur vous. Cette phrase doit être

rédigée au présent, comme si vous aviez déjà réalisé votre objectif. Par exemple, si vous désirez être vice-président de la société pour laquelle vous travaillez, vous devez écrire : « Je suis le vice-président de la société XYZ. » Votre subconscient ne sait pas si vous dites la vérité ou non, mais il fera en sorte que cela devienne une réalité dans votre vie.

Vous voudrez peut-être transporter une photo ou un dessin de votre objectif plutôt que des mots sur une fiche. Une photo représentant votre désir est un moyen extrêmement efficace d'attirer vers vous ce que vous voulez. Conrad Hilton, fondateur de la prestigieuse chaîne hôtelière, a transporté dans sa poche la photo de l'hôtel Waldorf-Astoria pendant presque vingt-cinq ans avant d'être finalement en mesure de l'acheter. Le fait de transporter cette photo renforçait constamment son désir de posséder cet hôtel un jour.

Il est important de regarder votre fiche ou votre photo plusieurs fois par jour. En la transportant dans votre sac à main ou dans votre portefeuille, vous vous souviendrez inévitablement de votre objectif chaque fois que vous la regarderez. Les publicitaires connaissent le pouvoir de la répétition. Vous le constaterez vous aussi en pratiquant cet exercice.

Au moins une fois par jour, suspendez votre pendule au-dessus de la fiche et énoncez votre désir tout haut. Le pendule devrait réagir positivement chaque fois. Profitez-en pour dire « oui, oui, oui ! » tout haut, avec le plus d'enthousiasme possible.

Vous êtes en train de faire plusieurs choses à la fois. Le mot ou la phrase que vous avez écrite est une affirmation. Celle-ci renferme énormément de pouvoir et la répéter souvent lui permet de s'inscrire profondément dans votre subconscient. Chaque fois que vous lisez votre affirmation, vous la renforcez. Faites-le à voix haute le plus souvent possible, afin de l'entendre en plus de la lire ou de la voir.

Le pendule est très important dans ce processus. Ses mouvements positifs sont produits par votre subconscient. Cela indique que celui-ci est heureux de ce que vous faites et il vous aidera à transformer votre désir en réalité.

Quand vous prononcez les mots « oui, oui, oui », vous ajoutez de l'énergie à votre désir. Cela indique à votre subconscient que vous êtes très motivé et très enthousiaste à l'égard de votre objectif.

Finalement, au cours des quelques minutes que vous consacrerez à cet exercice, vous serez entièrement concentré sur votre objectif. Après l'exercice, n'y pensez plus et poursuivez votre journée, persuadé que votre subconscient veillera à faire de votre désir une réalité, même tandis que vous êtes occupé à autre chose.

Comme vous ferez tout cela tous les jours, votre subconscient travaillera fort pour transformer votre désir en réalité. Vous ne savez pas comment cela se

produira, mais votre subconscient trouvera la façon.

Soyez réceptif aux idées qui vous viennent. Ce seront des messages de votre subconscient. Écrivez-les afin de ne pas les oublier. Tenez-en compte.

Répétez cet exercice au moyen de votre pendule au moins une fois par jour jusqu'à ce que votre désir se matérialise. Tout ce qui vaut la peine demande du temps et des efforts. Soyez patient et persévérant.

chapitre douze

Magie avancée au moyen du pendule

VOUS ALLEZ MAINTENANT APPRENDRE COMMENT ACCOMPLIR CE qu'on pourrait considérer comme des miracles au moyen du pendule. Au préalable, cependant, voici quelques renseignements au sujet d'une partie de la spiritualité hawaïenne, qu'on appelle le Huna.

La magie du Huna est formidablement puissante, dans la mesure où elle est pratiquée correctement. Je connais beaucoup de gens qui ont réalisé des choses merveilleuses grâce au Huna. J'en connais également qui n'ont pas réussi, parce qu'ils n'ont pas suivi les règles. En utilisant votre pendule et en observant les principes du Huna, vous serez certain de procéder correctement à chaque étape.

L'histoire du Huna

Dans les années 1970, on m'a offert un petit livre intitulé *Introduction to Huna*, de Max Freedom Long¹. Il m'a fallu plusieurs mois pour en entamer la lecture, mais quand j'ai commencé, je n'ai pas pu m'arrêter. J'ai aussitôt acheté tous les autres livres de Max Freedom Long et autant d'ouvrages que possible sur le sujet. Ce qui m'a particulièrement enthousiasmé, c'est que les Kahunas ont créé un système simple, accessible et totalement logique pour vivre en harmonie avec la Terre et pour réaliser leurs objectifs. Depuis que j'en ai pris connaissance, je n'ai jamais rien trouvé d'autre qui peut égaler la beauté et l'aspect pratique de ce système.

Lequel a pourtant failli être perdu à jamais.

En 1917, Max Freedom Long était un jeune professeur sur la grande île d'Hawaï. Il passait une bonne partie de son temps auprès des indigènes et aimait les écouter raconter leurs histoires. De temps en temps, au cours de ces conversations, ceux-ci faisaient référence aux Kahunas, mais quand Max posait des questions à leur sujet, personne ne voulait répondre².

Max s'est passionné pour ces histoires. Était-il vraiment possible que les Kahunas puissent réaliser des guérisons instantanées et marcher pieds nus sur de la lave brûlante ? Bien que les habitants n'aient pas été prêts à lui parler des Kahunas, en raison de son statut d'étranger, Max a pu lire à leur sujet. Il a appris qu'ils avaient été jugés hors la loi depuis l'arrivée des premiers missionnaires chrétiens. Toutes leurs activités avaient donc lieu en secret.

Au bout de trois ans sur la grande île, Max s'est rendu à Oahu et a rendu visite à William Tufts Brigham, le conservateur du musée Bishop à Honolulu. Le docteur Brigham avait consacré la plus grande partie de sa vie à étudier tout ce qui avait

rapport à Hawaï, et Max espérait pouvoir obtenir des réponses franches et sérieuses à ses questions.

Il s'attendait à être de nouveau déçu, mais le docteur Brigham était au contraire très heureux de le rencontrer. À 82 ans, il était ravi de faire la connaissance de quelqu'un qui souhaitait poursuivre des recherches sur les mystérieuses croyances et pratiques des Kahunas.

Max a étudié pendant quatre ans avec le docteur Brigham, jusqu'à la mort de celui-ci. Il est ensuite resté à Hawaï cinq ans de plus, mais avait du mal à subvenir à ses besoins pendant qu'il tentait de percer les secrets des Kahunas. En 1931, Max a été forcé de renoncer à son projet et est retourné en Californie où il a tenu une boutique de photographie. Il est resté fasciné par les Kahunas, mais a dû mettre sa passion de côté afin de s'occuper de son entreprise.

En 1935, un jour à l'aube, il s'est réveillé avec l'idée qui allait finalement l'aider à percer les secrets qui le taraudaient depuis si longtemps. Il a soudainement compris que les Kahunas devaient avoir nommé les différentes parties de leur magie. Il a donc commencé à étudier les mots souches de la langue hawaïenne.

Le docteur Brigham lui avait enseigné trois points importants à examiner :

1. Il doit y avoir une conscience qui dirige le processus de magie.
2. Il doit y avoir une forme de force.
3. Il doit y avoir une forme de substance dont se nourrit la force pour agir.

Il a fallu moins d'un an à Max pour trouver les deux premiers points, mais six de plus pour découvrir le troisième.

Son premier ouvrage sur le sujet a été publié en Angleterre en 1936³. Max a consacré le reste de sa vie à explorer, chercher et promouvoir le Huna. Il a fondé le Huna Research Associates en 1945. Son plus important livre, *The Secret Science Behind Miracles*, a été publié en 1948 et réédité plusieurs fois depuis. Max est mort en 1971, un mois avant son quatre-vingt-unième anniversaire. Jusqu'à son décès, il était encore activement impliqué dans les activités de Huna Research Associates.

Qu'est-ce que le Huna ?

Huna est un mot hawaïen qui signifie « secret ». C'est le nom que Max Freedom Long a donné au système pratique de psychologie qu'il a découvert après de nombreuses années de recherches. Huna décrit les méthodes psychoreligieuses pratiquées par les Kahunas hawaïens pour faire de la magie et, parfois, des miracles.

Personne ne connaît l'origine du mot, mais il existe plusieurs hypothèses. La plus courante est que les secrets proviennent de 12 tribus ayant vécu il y a des milliers d'années dans la région aujourd'hui occupée par le désert du Sahara. Au fur et à

mesure que leurs terres fertiles se transformaient en désert, les tribus se sont dirigées vers l'est et ont passé quelque temps à construire la grande pyramide d'Égypte. Elles étaient probablement impliquées dans les écoles de mystère de l'époque.

Ces gens prévoyaient les temps durs à venir et voulaient préserver leurs secrets. Ils ont aperçu, en rêve, des îles inhabitées dans l'océan Pacifique où ils pourraient pratiquer leurs croyances en toute sécurité. Une tribu a décidé de rester en Afrique du Nord, mais les autres ont traversé l'Asie pour se rendre à Hawaï.

L'un des lecteurs du premier livre de Max Freedom Long était un journaliste à la retraite du nom de Reginald Stewart. Alors qu'il était jeune homme, une tribu berbère primitive lui avait enseigné la magie dans les montagnes de l'Atlas, en Afrique du Nord. Il a aussitôt réalisé que les croyances et les pratiques des Kahunas devaient provenir de la même source que celle des Berbères. Un grand nombre des mots utilisés étaient les mêmes⁴.

Les croyances Huna

Le concept de base du Huna est que nous sommes composés de trois esprits, ou « moi », pour former un tout cohérent. Max Freedom Long les appelle le « moi inférieur », le « moi moyen » et le « moi supérieur ». Les Kahunas les nomment *unipili* (moi subconscient), *uhane* (moi conscient) et *aumakua* (moi supérieur). En psychologie moderne, ces termes correspondent au subconscient, au conscient et au supraconscient.

En fait, le système que les Kahunas ont conçu il y a des milliers d'années est plus perfectionné et plus complet que tout ce que les psychologues ont pu imaginer. La psychologie des Kahunas consiste à enseigner aux gens comment réaliser leurs objectifs et explique également pourquoi un grand nombre n'y parviennent pas.

Les trois moi sont en réalité tous les aspects de notre esprit. Toutefois, les Kahunas les visualisaient comme trois parties différentes du corps. Le moi inférieur était situé au niveau du plexus solaire. Le moyen, dans le côté gauche de la tête, et le supérieur, au-dessus de la tête.

Quand les trois moi travaillent en harmonie, il n'y a pas de limites à ce qu'une personne peut réaliser. En revanche, si l'un des trois n'est pas en harmonie avec les deux autres, la maladie ou d'autres formes de problème surviennent.

LE MOI MOYEN (LE MOI QUI PENSE)

Commençons par le moi moyen, car il correspond au conscient grâce auquel nous réfléchissons et prenons des décisions. Il est logique, analytique et fixe des buts. C'est la partie de notre être qui réfléchit et celle à laquelle la plupart des gens pensent quand ils se réfèrent à eux-mêmes. Bien que nous fassions l'expérience du moi moyen dans nos têtes, son influence peut être ressentie dans toutes les parties

du corps.

LE MOI INFÉRIEUR (LE MOI QUI RESSENT)

Le moi inférieur correspond au subconscient et donc aux sentiments et aux émotions. Il contrôle également tout le fonctionnement de l'organisme. Il s'assure que nous respirons, par exemple, sans que nous ayons besoin d'y réfléchir.

En effet, le moi moyen pense à quelque chose et le moi inférieur l'exécute. Le moi moyen (conscient) fournit constamment de l'information au moi inférieur. Voilà pourquoi il est important d'avoir des pensées positives le plus souvent possible. Le moi inférieur (subconscient) ne prend aucune décision. Si on lui donne sans cesse des pensées négatives, il générera de la négativité. À l'inverse, si on le nourrit de pensées positives, il se comportera avec force et enthousiasme. Il réagit bien à la répétition.

Le moi inférieur fournit également au moi moyen l'information qu'il reçoit des sens. Le plaisir et la douleur en sont deux bons exemples.

Le moi inférieur se souvient de tout. Toutes nos expériences et toutes nos sensations y sont inscrites. Ces souvenirs sont parfois profondément refoulés, mais n'en existent pas moins.

Le moi inférieur est la partie du corps qui ressent tout.

LE MOI SUPÉRIEUR (LE MOI SPIRITUEL)

Le moi supérieur est à la fois distinct de nous et en fait partie. C'est la portion spirituelle de notre personnalité, et il pourrait être comparé à un ange gardien qui veillerait constamment sur nous. C'est notre dieu personnel. Les Kahunas l'appellent le « grand parent ». C'est la mère, le père et Dieu tout à la fois. Le moi supérieur nous aide chaque fois que nous le lui demandons. Il ne contrarie toutefois pas notre libre arbitre.

Les Kahunas adressaient leurs prières à leur moi supérieur plutôt qu'à Dieu. En fait, ils ne comprenaient pas le concept d'un Dieu unique et tout-puissant. Ils convenaient avec les mystiques que Dieu se trouve en chacun de nous. Par conséquent, lorsqu'ils priaient, les Kahunas s'adressaient en fait à leur moi supérieur, au Dieu à l'intérieur d'eux-mêmes. Cette croyance selon laquelle ils étaient dieux leur permettait d'obtenir la réalisation de tout ce qu'ils désiraient.

Le moi supérieur est la source de toute l'inspiration, de la créativité et de l'amour pur et universel. C'est la source des intuitions, des prémonitions et des révélations instantanées.

Le moi supérieur de chaque individu est relié à celui de tous les autres. Il est également en contact avec les puissances supérieures. Cela permet à chacun de nous de réaliser tout ce qu'il désire. Il suffit de le demander.

AKA

Nos trois moi baignent dans une substance invisible ou aura, connue sous le nom d'« aka ». L'aka change de forme chaque fois que c'est nécessaire pour créer des fils reliant les moi inférieur, moyen et supérieur. Chaque fois que l'un de nos moi se lie à un autre, le lien se renforce et crée avec le temps un contact serré qui leur permet de fonctionner en harmonie. Tout est possible quand nos trois moi sont en parfaite harmonie.

Tout est entouré d'aka. Dans d'autres traditions, c'est ce qu'on appelle le « corps astral » ou « corps éthérique ». Même nos pensées sont entourées d'aka.

Nous créons des contacts d'aka avec chaque personne que nous rencontrons, chaque endroit que nous visitons et chaque pensée que nous avons. Il s'agit de minces fils de substance aka. Les pensées et les sentiments peuvent se déplacer le long de liens fins. Voilà pourquoi une mère sait souvent exactement comment son enfant se sent, quelle que soit la distance qui les sépare.

Au cours de notre vie, il est parfois nécessaire de couper des liens akas pour pouvoir avancer. Nos intérêts et nos objectifs changent, et nous devons quitter des gens et des lieux qui nous étaient chers auparavant. Toutefois, nous ne pouvons jamais rompre nos liens akas avec notre famille. Les liens karmiques sont très forts entre les membres d'une famille et si vous les coupez, vous devrez recommencer les leçons plus tard.

MANA

C'est l'élément final du Huna. Le « mana » est la force vitale représentant l'essence même de la vie. C'est le souffle de vie, l'énergie spirituelle divine. Selon les régions du monde, le mana porte le nom de force de vie, ki, chi ou prana. Nous absorbons le mana quotidiennement par l'air que nous respirons et les aliments que nous mangeons.

Les Kahunas utilisaient l'eau pour symboliser le mana. Lorsqu'ils voulaient accumuler du mana à une fin particulière, ils prenaient de grandes respirations et se visualisaient comme des fontaines se remplissant d'eau jusqu'à ce qu'elles débordent.

L'exercice et toute forme d'effort physique encouragent le moi inférieur à générer davantage de mana. C'est ainsi que nous trouvons notre second souffle. Nous épuisons rapidement notre provision de mana, alors le moi inférieur en fabrique immédiatement davantage pour nous donner l'énergie dont nous avons besoin. Par conséquent, nous pouvons créer du mana au moyen de nos pensées (en nous visualisant débordant d'eau) et par nos actes (l'activité physique).

Il nous faut du mana pour vaquer à nos occupations quotidiennes. Tout surplus de mana sert à réaliser nos désirs et nos objectifs. La tension et le stress consomment énormément de mana, ce qui en laisse peu pour autre chose. La

négativité draine également nos réserves de mana. Nous sommes plus susceptibles de souffrir d'une maladie quand nos niveaux de mana sont bas.

Lorsque nous sommes remplis de mana, nous nous sentons bien et nous débordons de vitalité et d'énergie. Nous avons alors le pouvoir de réaliser nos objectifs. La quantité de mana dont nous disposons est directement liée à la quantité de chance et de réussite que nous avons dans la vie.

Les dix éléments

Les différents aspects du Huna peuvent être divisés en dix parties, ou éléments. Le premier est le corps physique. Il va de soi que nous ne pourrions pas vivre en ce monde sans un corps physique.

Il y a ensuite les trois moi :

le *unhipili*, ou moi subconscient ;

le *uhane*, ou moi conscient ;

le *aumakua*, ou moi supérieur.

Chacun d'eux est entouré d'aka. L'aka le plus dense est celui qui enveloppe le moi inférieur. Il est collant et se lie à tout ce qu'il touche, créant de minces fils d'énergie aka. L'aka qui entoure le moi moyen est plus fin et moins dense que celui qui enveloppe le moi inférieur. L'aka le plus délicat est celui qui enveloppe le moi supérieur. On le décrit parfois comme le halo.

Finalement, chacun des trois moi a besoin d'un type différent de mana. Le moi inférieur en absorbe par la nourriture, l'eau et l'air. Il est mis en réserve dans le corps aka et partagé par le moi moyen et le moi supérieur.

Le moi moyen reçoit le mana du moi inférieur et le transforme de façon à doubler son pouvoir. On l'appelle « mana-mana ». Ce mana-mana sert à penser et à envoyer des ordres au moi inférieur.

Le moi supérieur demande une forme surcomprimée de mana appelée « mana-loa ». Nous apprendrons bientôt comment en créer. Le mana-loa permet au moi supérieur d'obtenir la réalisation de tout ce qui est désiré.

Comment réaliser vos objectifs

Le moment est venu d'apprendre à obtenir la réalisation de tout ce que vous désirez. Les trois moi y participent. Vous allez comprendre pourquoi si vous avez déjà essayé de réaliser quelque chose avec votre volonté (moi moyen) seulement ou que vous avez simplement désiré (moi inférieur) quelque chose.

Vous pouvez vous servir du rituel Huna pour accomplir n'importe quoi. Il y a toutefois deux conditions.

1. Vous ne pouvez l'utiliser qu'à de bonnes fins. La loi du karma stipule que ce que vous envoyez dans l'Univers vous revient par la suite. Si vous vous

servez du pouvoir du Huna à des fins diaboliques, vous devrez un jour en payer le prix.

2. Vous devez savoir exactement ce que vous voulez. Réfléchissez à ce que vous voulez et à la raison pour laquelle vous le voulez. La plupart des gens veulent plus d'argent. Par conséquent, il est courant que des gens se servent de ce rituel pour demander, disons, cent mille dollars. Or, en réalité, l'argent en lui-même est inutile. Vous devez décider de ce que vous en feriez et demander plutôt cela. Par exemple, régler une hypothèque, acheter une voiture, faire un voyage outre-mer ou vous procurer des objets de luxe. Demandez tout ce que vous voulez. S'il s'agit d'une maison, imaginez-la. Visualisez les pièces, le garage, le jardin et toute autre chose que vous désirez dans la maison de vos rêves. Bien entendu, il n'est pas obligatoire que votre désir soit d'ordre matériel. Vous pourriez demander une vie de famille plus paisible, par exemple. Le facteur le plus important est de savoir exactement ce que vous voulez et d'être en mesure de l'exprimer clairement et de façon concise.

LE RITUEL DE PRIÈRE HUNA

Max Freedom Long appelle ce rituel le « Ha ». *Ha* signifie « souffle », en hawaïen.

Il est important de le pratiquer en privé et de n'en parler à personne.

Choisissez un moment et un lieu où vous ne risquez pas d'être dérangé. Vous devez être installé le plus confortablement possible. Assurez-vous que la pièce est bien chauffée, mais pas trop. Portez des vêtements amples.

Le processus est simple et direct. Vous allez envoyer une demande formulée par votre moi moyen (le conscient), à partir de votre moi inférieur (les émotions) et adressée à votre moi supérieur (votre ange gardien) par l'intermédiaire du lien aka. La demande sera accompagnée par une offrande de mana afin de procurer le pouvoir et l'énergie nécessaires pour que le désir se réalise.

Première étape : Remplir votre moi inférieur de mana

Debout, les pieds écartés de 30 à 35 centimètres, étirez-vous. Pensez à l'air qui vous entoure. Prenez conscience qu'il est rempli d'énergie vitale. Ressentez cette énergie autour de vous. C'est le mana.

Inspirez lentement et profondément par le nez et remplissez vos poumons à bloc. Sentez le mana pénétrer dans votre corps par le nez. Dites en silence : « Je remplis mon corps de mana qui donne de la vie et qui la préserve. »

Retenez votre souffle quelques secondes, en appréciant que vos poumons soient remplis de l'énergie positive du mana. Expirez lentement.

Prenez de nouveau conscience du mana qui vous enveloppe. Inspirez profondément de nouveau et répétez le processus quatre ou cinq fois, jusqu'à ce que vous sentiez votre corps rempli de mana. (Certaines personnes préfèrent

répéter cette étape trois ou quatre fois avant de passer à la suivante. Si vous choisissez d'en faire autant, accordez-vous une pause de trente secondes avant de recommencer.)

Deuxième étape : Envoyer le mana à votre moi supérieur

Après avoir pris quatre ou cinq respirations profondes, assoyez-vous sur une chaise droite. Fermez les yeux. Visualisez-vous débordant de mana. Vous pouvez utiliser l'image des Kahunas qui consiste en une fontaine qui déborde. Vous pouvez aussi vous imaginer rayonnant et plus que jamais rempli d'énergie. L'image importe peu, car il s'agit surtout de prendre conscience, par toutes les fibres de votre être, que votre moi inférieur est plein d'énergie mana. C'est l'offrande que vous allez faire à votre moi supérieur.

Après avoir créé une image vibrante précise dans votre esprit, visualisez une explosion d'énergie qui fuse de votre plexus solaire, remonte jusqu'à la tête et en sort pour former un cercle d'énergie au-dessus de vous. Vous pourriez l'imaginer comme de l'eau qui jaillit. Certaines personnes voient cette énergie comme un volcan en éruption. Encore une fois, l'image importe peu, pour autant que vous sachiez, par toutes les fibres de votre être, que vous envoyez à votre moi supérieur du mana en abondance. Ce mana se déplace le long du lien aka qui relie votre moi inférieur à votre moi supérieur.

Troisième étape : Faire votre demande (première partie)

Maintenant que votre moi supérieur est rempli de mana, vous pouvez faire votre demande. Vous aurez formulé celle-ci avant de commencer le rituel. Faites-vous-en une image précise. Superposez cette image au cercle d'énergie au-dessus de votre tête. Si vous demandez un emploi mieux rémunéré, imaginez-vous au travail, à votre nouveau poste. Si vous voulez une nouvelle voiture, imaginez-vous au volant. Visualisez le modèle exact et la couleur que vous désirez. Si vous voulez une meilleure santé, imaginez-vous complètement guéri. Les gens « voient » les choses en esprit, de différentes façons. Cela ne change rien de les voir, de les sentir ou même de les entendre. L'important est que vous sachiez, hors de tout doute, que vous obtiendrez ce que vous avez demandé.

Quatrième étape : Faire votre demande (deuxième partie)

Visualisez ce que vous avez demandé le plus longtemps possible. Ensuite, formulez votre demande tout haut. Les mots importent peu, mais vous devez les prononcer fermement et avec grande conviction. Vous devez être totalement sûr que vous obtiendrez ce que vous avez demandé.

Vous pourriez dire : « Je désire... Je le veux et je le désire de toutes les fibres de mon être. Je te demande à toi, mon moi supérieur, de faire de cette demande une

réalité. »

Cinquième étape : Exprimer sa reconnaissance

Faites une pause de quelques secondes. Concentrez-vous sur votre respiration pour vider votre esprit. Lorsque vous vous sentirez prêt, remerciez votre moi supérieur de ce qu'il a fait pour vous. Dites merci tout haut, confiant que votre moi supérieur vous apportera ce que vous lui avez demandé : « Merci, moi supérieur, d'avoir acquiescé à ma demande. Je te suis reconnaissant de tous tes bienfaits. Merci. »

Si vous préférez, vous pouvez dire « père » ou « mère » plutôt que « moi supérieur ». Votre moi supérieur est à la fois masculin et féminin et vous pouvez le désigner à votre gré, suivant vos préférences personnelles.

Sixième étape : Être patient

Le rituel prend fin après vos remerciements. Vous vous sentirez enthousiaste, euphorique et prêt à tout. Vous aurez l'impression d'être enivré naturellement. Certains ressentent des picotements, d'autres se sentent rayonnants. D'autres encore ont le sentiment de « savoir » que leur demande sera accordée. Chacun est différent ; c'est pourquoi l'expérience n'est pas la même pour tous. Aucune réaction n'est bonne ou mauvaise.

Après avoir terminé le rituel, vous pouvez retourner à vos occupations quotidiennes, sûr que votre moi supérieur a pris votre demande en charge et y répondra. Vous devez avoir une confiance totale en votre moi supérieur.

Répétez le rituel une ou deux fois par jour, jusqu'à ce que vous obteniez ce que vous désirez. Il est important de ne pas sauter une journée.

Combien de temps faudra-t-il ?

Parfois, la demande est accordée sur-le-champ. Un de mes amis souffrait d'une douleur chronique au genou. Les médecins avaient déclaré ne rien pouvoir faire et qu'il devrait apprendre à vivre avec cette douleur. Il a accompli le rituel en demandant que sa douleur disparaisse. Peu après avoir exprimé sa reconnaissance, il a remarqué que le mal avait totalement disparu et sa douleur n'est jamais revenue.

Parfois, cependant, il faut des semaines ou des mois. Tout dépend de ce que vous avez demandé. Au cours de cette période, vous devez rester vigilant et réceptif à toutes les occasions susceptibles de vous aider à réaliser votre demande. Votre moi supérieur ne réalisera pas votre demande à partir de rien. Il influencera plutôt des situations permettant à votre demande d'être accordée. Il dépend de vous de saisir les occasions qui surviennent.

Résolution des problèmes

Le processus de demande à votre moi supérieur est simple. Cela ne signifie pas pour autant que ce soit facile. Beaucoup de gens sont déçus lorsqu'ils n'obtiennent pas ce qu'ils ont demandé. Heureusement, vous pouvez vous servir de votre pendule pour vous assurer que vos désirs deviennent réalité.

Vous pouvez utiliser le pendule à toutes les étapes du processus. Interrogez-le sur votre demande avant de commencer le rituel. Ce que vous voulez sera-t-il bon pour vous à cette étape de votre vie ? Votre vie sera-t-elle meilleure si vous obtenez ce que vous voulez ? Cela pourrait-il avoir des conséquences néfastes sur d'autres personnes ?

Vous avez peut-être des blocages émotionnels qui entravent la libre circulation du mana de votre moi inférieur à votre moi supérieur. Les problèmes affectifs représentent la plus fréquente cause d'échec dans le processus. Vous souffrez peut-être de doutes et d'insécurité. Vous avez peut-être des sentiments de culpabilité ou l'impression de ne pas mériter de recevoir quelque chose de votre moi supérieur. Vous avez peut-être été tellement privé dans votre vie que vous ne vous sentez pas à votre aise lorsque de bonnes choses vous arrivent. Vous avez peut-être des préjugés à l'égard du travail, de l'argent et de la sexualité dont vous n'avez même pas conscience. Vous devez changer cela avant que votre demande puisse atteindre votre moi supérieur.

Rappelez-vous que nos émotions prennent toujours le dessus sur la logique. Par exemple, vous désirez peut-être consciemment (moi moyen) plus d'argent, mais si vos émotions (moi inférieur) se complaisent dans la pauvreté et que vous croyez que vous n'en aurez jamais, ce sera effectivement le cas. Pour rendre les choses encore plus difficiles, il se peut aussi que vous ne sachiez pas que vous ayez des problèmes affectifs profonds. Heureusement, vous pouvez poser des questions à votre pendule à ce sujet. Voici les questions à poser à votre moi inférieur :

Est-ce que je mérite de réussir ?

Est-ce que j'en vaudrais la peine ?

Suis-je quelqu'un de bien ?

Suis-je aimable ?

Est-ce que je crains de ne pas être aimé ?

Est-ce que j'aime aider les autres ?

Suis-je sympathique, tolérant et compréhensif ?

Est-ce que j'exprime mes sentiments en toute franchise ?

Y a-t-il des blocages inconscients qui me retiennent ?

Posez toutes les questions que vous voulez à votre moi inférieur. Vous découvrirez que c'est très utile et obtiendrez plusieurs réponses. Après avoir déterminé vos blocages, vous pourrez les éliminer en nourrissant constamment

votre moi inférieur de pensées positives. Répétez les affirmations qui ont trait à l'amour, à la santé, à l'harmonie et au succès. Au moins une fois par jour, répétez ces affirmations en tenant votre pendule. Réjouissez-vous chaque fois que votre pendule réagit positivement à ces énoncés. Cela signifie que vous avez éliminé un des facteurs qui entravent le lien aka entre votre moi inférieur et votre moi supérieur.

Votre moi supérieur a besoin d'autant de mana que possible. Vous pouvez demander au pendule s'il a reçu assez de mana pour acquiescer à votre demande. Rappelez-vous cependant que vous ne pouvez jamais donner trop de mana à votre moi supérieur. Tout surplus servira vos intérêts d'une façon ou d'une autre.

Ne demandez pas à votre pendule si votre requête sera accordée, car cela suppose que vous avez des doutes. Vous devez rester absolument et totalement convaincu que votre désir se matérialisera.

Répétez le rituel au moins une fois par jour, de préférence deux. Lorsque vous aurez éliminé tout ce qui pourrait entraver votre réussite, rien ne pourra l'empêcher de se produire.

L'expérience de Davina

Davina est une comptable de 35 ans. Elle a été mariée deux fois. Son premier mariage s'est terminé en un divorce et son deuxième mari est décédé tragiquement. Davina vivait seule depuis cinq ans lorsqu'elle a décidé de se servir du rituel Kahuna pour attirer l'homme qui lui convient. L'un de ses associés lui plaisait, mais n'avait jamais manifesté d'intérêt pour elle. Elle savait que sa demande devait être au bénéfice de chacun. Par conséquent, même si elle aurait aimé demander à son moi supérieur de faire en sorte que cet homme vienne vers elle, elle n'en fit rien. Elle a plutôt procédé au rituel tous les jours pendant deux mois. Finalement, elle s'est aperçue que quelque chose empêchait sa demande de parvenir à son moi supérieur.

Elle a demandé à son pendule si elle était prête pour une nouvelle relation. La réponse était « oui ». Elle a alors demandé si son désir d'une relation stable était une bonne chose pour elle et a de nouveau reçu une réponse positive. Elle a demandé si elle avait réussi à se défaire de sa tristesse causée par le passé. Le pendule a dit « oui ».

Elle a alors commencé à poser des questions à son moi inférieur. À sa grande surprise, elle a découvert une peur profonde d'être rejetée. Son père avait quitté la maison quand elle avait huit ans, son premier mariage s'était mal terminé, et même son deuxième mari l'avait en fait quittée avant de mourir. Elle craignait vivement qu'un autre homme la quitte un jour ou l'autre. Son moi inférieur acceptait et croyait implicitement que cela se produirait. Par conséquent, chaque demande que

son moi moyen envoyait au moi inférieur visant à attirer un nouveau compagnon dans sa vie était bloquée. La demande ne parvenait jamais au moi supérieur.

Quand Davina en a pris conscience, elle a entrepris de nourrir son moi inférieur de pensées positives ayant trait à l'amour et aux relations amoureuses. Elle a rédigé des affirmations sur des fiches et les a disposées un peu partout. Sur le réfrigérateur, le miroir de sa salle de bains, dans son sac à main, sur sa coiffeuse et dans les tiroirs de son bureau, au travail. Elle les répétait très souvent, dont une fois par jour en tenant son pendule. Il a fallu six semaines à celui-ci pour lui donner une seule réponse positive.

Ensuite, tout est allé très rapidement. En moins d'une semaine, son pendule réagissait positivement à toutes les affirmations. Elle a alors repris le rituel Kahuna et, trois semaines plus tard, l'homme qui l'intéressait lui a proposé d'aller dîner. Elle a vite compris qu'il n'était pas celui qu'elle croyait, mais le pas dans la bonne direction était franchi. Après quelques sorties avec lui, un autre homme s'est présenté, et elle est sortie avec lui durant quelques mois. Cinq mois plus tard et après avoir fréquenté d'autres hommes, elle a rencontré Victor, un avocat de 44 ans. Elle a aussitôt su qu'il lui convenait. Ils se sont mariés quelques mois plus tard et elle est plus heureuse que jamais.

Si Davina n'avait pas consulté son pendule, elle aurait été déçue du rituel Kahuna et ne serait pas la femme mariée et comblée d'aujourd'hui. Combiner au rituel Kahuna l'utilisation du pendule pour découvrir et libérer ses blocages émotionnels lui a été très bénéfique.

Se remplir de mana

Le mana renferme des propriétés étonnantes. Il est la nourriture qui permet à l'organisme de fonctionner et qui entretient nos trois moi. Il peut toutefois servir à recharger n'importe quoi, grâce à son extraordinaire pouvoir.

Récemment, un ami m'a demandé de suspendre mon pendule au-dessus d'un tissu de mousseline qu'on lui avait offert. Je n'ai pas eu besoin de mon pendule. Dès que j'ai touché le tissu, j'ai senti toute l'énergie qu'il renfermait. Il avait été chargé de mana et offert à mon ami afin qu'il en enveloppe son épaule gelée. Étonnamment, son épaule est revenue à la normale en quelques jours. Il avait consulté une série de guérisseurs, sans succès, alors que cette mousseline chargée de mana a pu le guérir en quarante-huit heures.

La bonne nouvelle est qu'il est possible de charger n'importe quoi d'énergie mana. Votre maison, votre chambre, votre lieu de travail, un cadeau à offrir à un ami, et même votre pendule.

Debout, les pieds écartés de 30 à 35 centimètres, prenez quatre respirations profondes que vous retiendrez quelques secondes avant d'expirer.

Faites une pause de trente secondes, puis prenez quatre autres respirations. Répétez quatre fois.

Assoyez-vous sur une chaise droite et envoyez le mana par l'intermédiaire du lien aka jusqu'à votre moi supérieur, exactement de la même façon que dans le rituel de prière. Sauf que cette fois, vous ne demandez rien à votre moi supérieur. Vous lui envoyez simplement du mana.

Maintenant, prenez quatre autres respirations profondes. Je me tiens debout pour cela, mais ce n'est pas indispensable. Restez assis, si vous vous sentez plus à l'aise ainsi.

Ressentez le mana dans votre plexus solaire. Prenez l'objet dans vos mains ou touchez-le. Si l'objet est petit, tenez-le dans la paume de la main droite. Posez celle-ci dans la paume de la main gauche.

Si l'objet est trop gros, touchez-le de la paume de la main droite. Si l'objet est absent, visualisez-le.

Fermez les yeux et visualisez le mana quitter votre corps à travers la paume de la main droite et se répandre dans l'objet et autour de lui.

Remerciez votre moi supérieur de l'occasion d'utiliser cette énergie mana pour protéger et recharger l'objet.

Ouvrez les yeux.

L'objet est maintenant chargé de mana. Répétez l'exercice, si possible, durant quatre jours, afin d'infuser totalement l'objet de cette puissante énergie.

Vous pouvez facilement prouver l'efficacité de ce processus si vous avez deux objets identiques. Chargez-en un de l'énergie mana. Demandez à un ami de vous dire lequel en est infusé. Il devrait pouvoir vous répondre sans difficulté. Si votre ami n'y arrive pas, tendez-lui votre pendule et laissez-le indiquer l'objet qui a été rechargé. Demandez ensuite à votre ami de mélanger les deux objets tandis que vous êtes sorti de la pièce. À votre retour, demandez à votre ami de vous présenter l'un des deux. Dès que vous y toucherez, vous saurez lequel est chargé et lequel ne l'est pas.

Vous devriez recharger votre pendule ainsi que tous les autres objets que vous utilisez pour votre travail de magie. Cela leur procurera de la protection et leur donnera encore plus de pouvoir.

chapitre treize

Conclusion

LORSQUE VOUS AUREZ COMMENCÉ À VOUS SERVIR DE VOTRE PEN-dule sur une base régulière, vous verrez que vos aptitudes intuitives se seront épanouies. Il ne fait aucun doute pour moi que le pendule établit un lien entre le conscient et le subconscient, en permettant à l'intuition de se manifester.

Il va de soi que vous devez aussi vous servir de votre bon sens. Pour les questions très importantes, procurez-vous le plus de renseignements possible avant d'agir. Votre pendule peut vous être utile à cette fin, pour savoir ce qui se passe dans votre vie.

Ignorez les remarques des sceptiques. Vous ne pouvez rien faire ni dire qui peut changer leur opinion. J'ai déjà essayé de convertir des sceptiques, mais c'est une perte de temps et d'efforts. Vous perdrez également votre temps à leur faire la démonstration du fonctionnement du pendule. Leur énergie négative ne fera qu'entraver le processus et les encourager à semer le doute en vous ainsi qu'à vous ridiculiser. Les gens à l'esprit obtus résistent à tout ce qui est nouveau ou différent. Avec le temps, la qualité de votre travail parlera d'elle-même et qui sait si un jour, certains de ces sceptiques ne viendront pas vous demander comment cela fonctionne.

Le pendule est un instrument merveilleux pour créer de la magie dans votre vie, mais il n'est rien en lui-même sinon un poids au bout d'un fil. Il a besoin de vous.

Exercez-vous, exercez-vous, exercez-vous. Avec le temps, vous serez de plus en plus compétent. Il faut un peu plus d'un an pour bien maîtriser le pendule. Comme pour tout ce qui en vaut la peine, la détermination et la pratique sont indispensables pour réussir.

Servez-vous de votre pendule avec sagesse pour créer de la magie dans votre vie et pour réaliser vos rêves.

Notes de référence

INTRODUCTION

1. Bruce COPEN. *The Practical Pendulum* ; Sussex (Royaume-Uni), Academic Publications, 1974, p. 20-21.
2. Richard WEBSTER. *Pendulum Power for the Psychic Entertainer*, Auckland (Nouvelle-Zélande), Brookfield Press, 1990, p. 9.
3. A. H. BELL. *Practical Dowsing: A Symposium*, Londres (Royaume-Uni), G. Bell and Sons Limited, 1965, p. 14-15.
4. Michel-Eugène CHEVREUL, cité par Richard Webster dans *Pendulum Power for the Psychic Entertainer*, p. 10.
5. Abbé MERMET, *Principles and Practice of Radiesthesia*, traduit par Mark Clement, Longmead (Royaume-Uni), Element Books Limited, 1987, première traduction en anglais publiée en 1959. *Comment j'opère*, première édition en français publiée en 1935.
6. Raymond C. WILLEY. *Modern Dowsing*, Cottonwood (Arizona), Esoteric Publications, 1975, p. 192.

CHAPITRE TROIS

1. W. J. FINCH. *The Pendulum and Possession*, Cottonwood (Arizona), Esoteric Publications, 1971, édition revue et corrigée, 1975, p. 51.

CHAPITRE QUATRE

1. Richard WEBSTER. *Dowsing for Beginners*, St. Paul (Minnesota), Llewellyn Publications, 1996, p. 163.
2. Abbé MERMET. *Principles and Practice of Radiesthesia*, traduit par Mark Clement, Longmead (Royaume-Uni), Element Books Limited, 1987, p. 199-200. (*Comment j'opère*, première édition en français publiée en 1935.)
3. W.H. BURGOYNE, « Tracing the Lost », article paru dans *Practical Dowsing: A Symposium*, publié par A. H. Bell, Londres (Royaume-Uni), G. Bell and Sons Limited, 1965, p. 92
4. Abbé MERMET, *Principles and Practice of Radiesthesia*, p. 202-203.
5. Naomi OZANIEC. *Dowsing for Beginners* ; Londres (R.-U.), Hodder and Stoughton, 1994, p. 103.
6. Abbé MERMET. *Principles and Practice of Radiesthesia*, p. 207-208.
7. Henry DE FRANCE. *The Elements of Dowsing*, traduit par A.H. Bell, Londres (Royaume-Uni), G. Bell and Sons Limited, 1948, p. 66-67.
8. Richard WEBSTER. *Dowsing for Beginners*, p. 45.

CHAPITRE CINQ

1. Greg NIELSEN et Joseph POLANSKY. *Pendulum Power*, Wellingborough (Royaume-Uni), The Aquarian Press, 1986, p. 13. Première édition par Inner Traditions International Limited, New York (New York), 1977.
2. Joseph BULGATZ. *Ponzi Schemes, Invaders from Mars, and More Extraordinary Popular Delusions*, New York (New York), Harmony Books, 1992, p. 275.
3. Abbé MERMET. *Principles and Practice of Radiesthesia*, traduit par Mark Clement, Longmead (Royaume-Uni), Element Books, 1959, p. 172-173.
4. Arthur BAILEY. *Dowsing for Health*, Londres (Royaume-Uni), Quantum Books, 1990.
5. Dans leur livre *The Healing Herbs of Edward Bach* (Hereford (Royaume-Uni), Bach Educational Programme, 1988), Julian et Martine BARNARD disent que de suspendre un pendule au-dessus des photographies des fleurs de Bach ou des plantes dont elles proviennent est une façon efficace de trouver le remède qui convient, p. 17.
6. Richard WEBSTER. *Aura Reading for Beginners (La lecture des auras pour débutants)*, St. Paul (Minnesota), Llewellyn Publications, 1998, p. 29-38.

CHAPITRE SIX

1. *Encyclopedia Britannica, Micropedia*, 15^e édition, Chicago (Illinois), Encyclopedia Britannica, Inc., 1983, III, p. 616,
2. Richard WEBSTER. *Practical Guide to Past-Life Memories*, St. Paul (Minnesota), Llewellyn Publications, 2001.

CHAPITRE SEPT

1. Henri MAGER. *Water Diviners and their Methods*, Londres (Royaume-Uni), G. Bell and Sons Limited, 1931, p. 31.
2. Richard WEBSTER. *Aura Reading for Beginners (La lecture des auras pour débutants)*, p. 29-38.
3. Richard WEBSTER. *Aura Reading for Beginners (La lecture des auras pour débutants)*, renferme beaucoup plus d'information sur la signification de la couleur de fond ainsi que sur les autres couleurs de l'aura.

CHAPITRE NEUF

1. Joe H. SLATE. *Psychic Phenomena*, Jefferson, McFarland and Company, Inc., 1988, p. 45.
2. Richard WEBSTER. *Dowsing for Beginners*, p. 76-80.
3. Richard WEBSTER. *Perma-Loss, the Permanent Weight Control Program*, Auckland (Nouvelle-Zélande), Prestige Marketing Limited, 1995.

CHAPITRE DIX

1. Richard WEBSTER. *Feng Shui for Beginners*, St. Paul (Minnesota), Llewellyn Publications, 1997, p. 4-6.
2. Bruce COPEN. *Radiesthesia for Home and Garden*, Sussex (Royaume-Uni), Academic Publications, 1974, p. 31-39.
3. Peter TOMPKINS et Christopher BIRD. *The Secret Life of Plants*, New York (New York), Harper and Row, Inc., 1973.
4. Ralph WHITLOCK, *Water Divining and Other Dowsing: A practical Guide*, Newton Abbot (Royaume-Uni), David and Charles Publishers Limited, 1982, p. 43.
5. Sheila Ostrander et Lynn Schroeder. *Handbook of Psi Discoveries*, New York (New York), Berkley Publishing Corporation, 1974, p. 42.

CHAPITRE DOUZE

1. Max Freedom LONG. *Introduction to Huna*, Cottonwood (Arizona), Esoteric Publications, 1975, Première édition en 1945.
2. Les Kahunas auxquels Max Freedom Long s'est intéressé pratiquaient la guérison et la sorcellerie. Toutefois, la plupart des Kahunas n'étaient pas des sorciers, mais plutôt des spécialistes dans tous les domaines qu'ils abordaient. Ainsi, les Kahunas étaient des maîtres bâtisseurs, des maîtres pêcheurs, enseignants et prêtres. Ils sont devenus Kahunas après plus de vingt ans de formation. La majorité d'entre eux provenaient de la classe dirigeante et étaient choisis dès leur plus jeune âge, en raison de leurs aptitudes et de leur potentiel.
3. Max Freedom LONG. *Recovering the Ancient Magic*, Londres (Royaume-Uni), Rider and Company, 1936.
4. Max Freedom LONG. *Introduction to Huna*, p. 7.

Lectures suggérées

- BACH, D^r Edward. *The Twelve Healers and Other Remedies (Les douze guérisseurs et autres remèdes)*, Saffron Walden, The C. W. Daniel Company Limited, 1936.
- BARNARD, Julian et Martine. *The Healing Herbs of Edward Bach (Les élixirs floraux du docteur Bach)*, Hereford, Bach Educational Programme, 1988.
- BARRETT, Sir William et BESTERMAN, Theodore. *The Divining Rod: An Experimental and Psychological Investigation*, New Hyde Park, University Books, Inc., 1968, première édition publiée en 1926.
- BELL, A. H. (éditeur). *Practical Dowsing: A Symposium*, Londres, G. Bell and Sons Limited, 1965.
- BERNEY, Charlotte. *Fundamentals of Hawaiian Mysticism*, Freedom, The Crossing Press, 2000.
- CHANCELLOR, J. A. *A Guide to the Bach Flower Remedies*, Saffron Walden, The C. W. Daniel Company Limited, 1971.
- COPEN, Bruce. *The Practical Pendulum*, Sussex, Academic Publications, 1974.
- _____. *Radiesthesia for Home and Garden*, Sussex, Academic Publications, 1974.
- CUNNINGHAM, Scott. *Hawaiian Religion and Magic*, St. Paul, Llewellyn Publications, 1994.
- EASON, Cassandra. *Pendulum Divination for Today's Woman*, Londres, Foulsham, 1994.
- FINCH, Bill. *The Pendulum and Possession*, Sedona, Esoteric Publications, 1971, édition revue et corrigée, 1975.
- DE FRANCE, Henry. *The Elements of Dowsing*, traduit par A. H. Bell, Londres, G. Bell and Sons Limited, 1977.
- GRAVES, Tom. *The Diviner's Handbook*, Wellingborough, The Aquarian Press, 1986.
- HOWELLS, Harvey. *Dowsing for Everyone*, Brattleboro, The Stephen Greene Press, 1979.
- KARGES, Craig. *Ignite Your Intuition*, Deerfield Beach, Health Communications, Inc., 1999.
- KING, Serge. *Mastering Your Hidden Self: A Guide to the Huna Way*, Wheaton, Theosophical Publishing House, 1985.
- LETHBRIDGE, T. C. *The Power of the Pendulum*, Boston, Routledge and Kegan Paul plc, 1976.
- _____. *The Essential T. C. Lethbridge*, édité par Tom Graves et Janet Hoult,

- Londres, Routledge and Kehan Paul, 1980.
- LONG, Max Freedom. *The Secret Science Behind Miracles*, Marina del Rey, DeVorss and Company, 1948.
- _____. *The Secret Science at Work*, Marina del Rey, DeVorss and Company, 1953.
- _____. *Growing into Light*, Marina del Rey, DeVorss and Company, 1955.
- _____. *The Huna Code in Religions*, Marina del Rey, DeVorss and Company, 1965.
- MERMET, Abbé. *Principles and Practice of Radiesthesia*, traduit par Mark Clement (*Comment j'opère*), Longmead, Element Books, 1987.
- OZANIEC, Naomi. *Dowsing for Beginners*, Londres, Hodder and Stoughton Limited, 1994.
- WEBSTER, Richard. *Dowsing for Beginners*, St. Paul, Llewellyn Publications, 1996.
- _____. *Feng Shui for Beginners*, St. Paul, Llewellyn Publications, 1997.
- _____. *Découvrez le feng shui*, Paris (France), Sand et Tchou, 1999.
- _____. *Feng Shui in the Garden*, St. Paul, Llewellyn Publications, 1999.
- _____. *Le feng shui au quotidien*, traduit par Thierry Piélat, Paris (France), J'ai lu, 2003, coll. « Bien-être ».

Index

A

abattement 85
affirmation(s) 28, 165, 169, 171, 206, 208
aigremoine 85
ajonc 83
aka 196, 198, 200, 202, 206, 209
Amérindiens 180
améthyste 96
ange(s) gardien(s) 154, 195, 200
animaux 14, 16, 20, 58, 66, 68, 70, 101, 112
anniversaire, le test de l', (exercice) 42
arc-en-ciel 96, 138, 139, 143, 145, 146, 147, 148, 150
argent 33, 57, 119, 120, 121, 123, 126, 136, 138, 148, 150, 161, 162, 163, 171, 172, 173, 184, 185, 199, 205
aumakua 193, 198
aura 25, 43, 46, 87, 92, 93, 106, 107, 108, 118, 147, 148, 149, 150, 166, 196, 216
aura, équilibrer 92-95
autosabotage 114-115
aventurine 96, 97
azurite 96

B

Bach, Dr Edward 82
Backster, Cleve 177
berbère, tribu 193
bijou 21, 111
Bishop, musée 190
Bismarck, Otto von 180
blanc 119, 120, 121, 122, 137, 148, 150, 153
Blankenberghe 68
bleu 91, 137, 139, 141, 142, 144, 146, 149
blocages émotionnels 92, 205, 208
bobine 17
bougies 98, 99, 153, 156
boussole 109
bronze 148, 150
bruyère 85

C

cache-cache, jeu de, (exercice) 46
Cameron, Verne 70
Campetti, Francesco 15
carte, choix d'une, (exercice) 47-48
carte chanceuse (exercice) 40-41
carte géographique, lecture d'une, (exercice) 67

centaurée 85
 centre spirituel 180
 cercle magique 109, 153, 157
 chakras 87-96, 107, 139, 147
 charme 140
 châtaignier 85
 chêne 180, 181
 chèvrefeuille 84
 Chevreul, Michel-Eugène 16, 34, 35, 213
 Chine 14, 117, 124
 cinq pièces de 25 cents (ou de 1 euro) (exercice) 48
 citrine 96
 Clarke, John 67
 cléidomancie 15
 clématite 82, 84
 cœur, chakra du 90
Comment j'opère (Mermet) 16, 66
 cornaline 96
 corps astral 196
 Coué, Émile 28-29
 couleurs irradiantes 150
 couronne, chakra de la 91, 92, 94, 96
 cristaux 95-97
 croix ansée 14
 Curtis, Maurice E. 70

D

Dame d'onze heures 85
 d'avant en arrière ou en cercle (exercice) 44
 dépendances 173-174
 désespoir 13, 83, 85
 détenteur de mensonge 177-178
 deux pièces de monnaie, test des 53
 devinette, jeu de, (exercice) 45
 diseuses de bonne aventure 117
 disparues, personnes 20, 66
 divination 14, 15, 117, 119, 123, 151, 152, 156
 dix éléments, les 198
 dominos 117-123
 double insu, essai à, (exercice) 42-43

E

eau 15, 17, 19, 20, 55-56, 89, 93, 144, 179, 197, 198, 201
 églantier 84
 Égypte 192
 elixir floraux de Bach 82-86
 Empire romain 15
 encens 154, 156

énergie chi 176, 197
esprits de la nature 11
devinettes, jeu de, (exercice) 45

F

fantômes 131, 134
feng-shui 176
fluorine 96
folle avoine 84
fond, couleur de 143, 148-150
Fortis, abbé 15
fumer 169, 174

G

Gabriel 110, 155, 156
gentiane 83
Gerboin, professeur 15
gin et vodka 41
gorge, chakra de la 91
grande pyramide 192
gravelle 83
grenat 96
guérison 20, 81, 95, 99, 100, 129, 146, 217
guérison à distance 98

H

Hahnemann, Dr Samuel 80-81
Ha, rituel 200
Hawaï 190, 191, 193
hêtre 86
Hilford, Docc 48, 66
Hilton, Conrad 186
homéopathie 80-82, 98
houx 85
Huna 189, 192, 193, 198, 199, 200

I

impatiente 84
incertitude 83
Inde 55
indigo 91, 141-142, 145, 146, 149
intuition 91, 119, 123, 146, 152, 211

J

jade 96
jardin(s) 75, 175, 177, 178, 179, 199
jaune 90, 137, 140-141, 145, 146, 147, 149
Jean XXIII, pape 15
jeu 33, 40, 41, 47, 48, 117, 139, 173
Jurien, père 73, 74, 97

K

Kahuna 207, 208
karma 130, 131, 199
karma, loi du 199
Kunze, abbé John 73

L

Lambert, abbé Gabriel 17
lapis lazuli 96
Londres 17
Long, Max Freedom 189-193, 200
lotus 89, 90, 91
lumière blanche 108, 111

M

Mager, Henri 137, 138
Mager, rosette de 137
magie blanche 151, 153
mana 197, 198, 200, 201, 202, 205, 206, 208, 209, 210
mana-loa 198
mana-mana 198
hottonie des marais 84
Marcellinus, Ammianus 14, 15
marronnier 84
marronnier, bourgeon de 84
marronnier rouge 229
Materia Medica 81
mélèze 85
Mermet, abbé Alexis 16
Mermet, pendule de 19, 20, 66-67
Michael 110, 155, 156
mimulus 82
moi inférieur 193, 194-195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 205, 206, 207, 208
moi moyen 193, 194, 198, 199, 200, 205, 207
moi supérieur 193, 195-196, 198, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 209, 210
monosodique, glutamate (MSG) 13, 76
moutarde 84

N

noyer 85
numérologie 124-126

O

objets perdus, retrouver des 13, 14, 59, 61-72
obsidienne 96
œil-de-tigre 96
oliban 154
olivier 84
or 20

orange 89, 140, 145, 146, 149

orme 85

P

pauvreté, conscience de la 171-173, 205

pendule 12-17, 19-37, 39-49, 51-82, 86, 92-93, 95-107, 109-111, 113-119, 123-124, 126-128, 130-138, 142-143, 147-148, 150, 151, 154-157, 159-181, 183-189, 204-212, 215

perte de poids 169-171

peur 83, 134, 136, 207

photographie 67, 191

pin 85

plexus solaire, chakra du 87, 90, 92, 96

plumbago 83

polarité 150

pommier sauvage 86

Price, Harry 17

prière 110, 111, 200, 209

protection psychique 104, 110, 111, 113

prunus 83

Q

quartz 20, 95, 96

quaternaire 89

R

racines, chakra des 89, 92, 93, 95

Raphaël 109, 110, 155, 156

réaction idéomotrice 34

recherche cartographique 70-72

rêves 134, 135, 136, 199, 212

Ritter, Johann 16

rituel 98, 99, 111, 112, 114, 151-158, 179, 199, 200, 202, 203, 204, 206, 207, 208, 209

rose 57, 96, 148, 149, 150, 180

rouge 41, 48, 83, 89, 95, 137, 138, 139, 140, 142, 143, 145, 149

S

sacrum, chakra du 89, 92, 93, 94, 96

sanskrit 87

santé 14, 73, 74, 75, 76, 80, 81, 92, 97, 99, 100, 101, 104, 105, 129, 130, 136, 164, 166, 170, 177, 181, 183, 184, 202, 206

saule 181

Seconde Guerre mondiale 17

sexe d'un enfant, déterminer le 16

signes astrologiques, groupes de 90

signes cardinaux 90

signes fixes 90

signes mutables 90

similaires, loi des 81

sodalite 96

solitude 84, 92
sort(s) 104, 112, 113
sous la tasse (exercice) 41
Stewart, Reginald 193
stress 62, 71, 75, 76, 79, 82, 85, 108, 113, 141, 146, 166, 197
subconscient 12, 27, 34, 35, 61, 63, 64, 103, 114, 165, 166, 168, 170, 171, 173, 174, 183, 186, 187, 188,
193, 194, 198, 211
sugilite 96
supraconscient 103, 193

T

talisman 111
télépathie 116, 180
témoins dans des pendules 229
temps 11, 16, 17, 22-26, 30, 31, 33, 39-41, 43, 47, 49, 52, 57, 59, 60, 72, 75, 78, 82, 95, 100, 101, 105,
107, 108, 112, 121, 122, 125, 126, 127, 128, 129, 131, 133, 135, 142, 144, 146, 150, 154, 157, 160, 161,
162, 167, 169, 175, 178, 186, 188, 190, 192, 196, 204, 211, 212
Theodorus 15
tremble 223
Trench, Thomas 68
Treyve, J. 69
trinité 90
Triste ou joyeux (exercice) 44
troisième œil, chakra du 91, 92, 94, 96
Tu mens ! (exercice) 46
Tutti frutti (exercice) 45

U

uhane (moi moyen) 193, 198
Une sur cinquante-deux (exercice) 48
unhipili (moi inférieur) 198
Uriel 110, 155, 156

V

Vatican 16, 20
aliments, vérifier les 76-77
verrues 75
vert 90, 137, 141, 145, 146, 149
verveine 86
vies antérieures 114, 127, 129
Vietnam, guerre du 17
vigne 86

W

Wordsworth, William 139

Y

Yurchenko, Nickolai 180



www.AdA-inc.com info@AdA-inc.com

« Vous verrez vos capacités intuitives faire un bond quand vous commencerez à utiliser le pendule régulièrement. Je suis persuadé que le pendule établit un lien entre le conscient et le subconscient pour permettre à l'intuition de se manifester. »

— Richard Webster

FAIRE DE LA MAGIE ET DES MIRACLES AU MOYEN D'UN PENDULE

Il est difficile de croire qu'un objet aussi simple qu'un poids suspendu au bout d'un fil puisse avoir des vertus magiques. Un pendule est un outil efficace, mais suffisamment petit pour pouvoir l'avoir sur soi et s'en servir pour sonder les profondeurs du subconscient et bien au-delà.

Dans La magie du pendule pour débutants, Richard Webster vous enseigne à utiliser un pendule pour faire de la magie, vous améliorer sur le plan personnel et développer vos capacités psychiques. Il vous montrera également comment pratiquer le Huna, un rituel méconnu dont se servent les Kahunas hawaïens pour faire de la magie et des miracles.

Ce livre vous enseignera à :

- communiquer avec votre subconscient ;
- trouver des objets perdus ;
- choisir un conjoint éventuel ;
- régler des problèmes de santé ;
- communiquer avec les esprits ;
- explorer des vies antérieures ;
- utiliser les rituels Huna pour atteindre vos objectifs.

Richard Webster (né en Nouvelle-Zélande) est hypnothérapeute et professeur. Il voyage dans le monde entier pour donner des conférences et des ateliers sur des sujets ayant trait à la parapsychologie.

ADA
éditions

www.ada-inc.com
info@ada-inc.com

ISBN 978-2-89565-745-3



Table des Matières

À propos de l'auteur	6
Du même auteur	8
Introduction	9
Chapitre un	14
Chapitre deux	26
Chapitre trois	33
Chapitre quatre	39
Chapitre cinq	46
Chapitre six	64
Chapitre sept	84
Chapitre huit	93
Chapitre neuf	98
Chapitre dix	108
Chapitre onze	112
Chapitre douze	116
Chapitre treize	129
Notes de référence	130
Lectures suggérées	133
Index	135