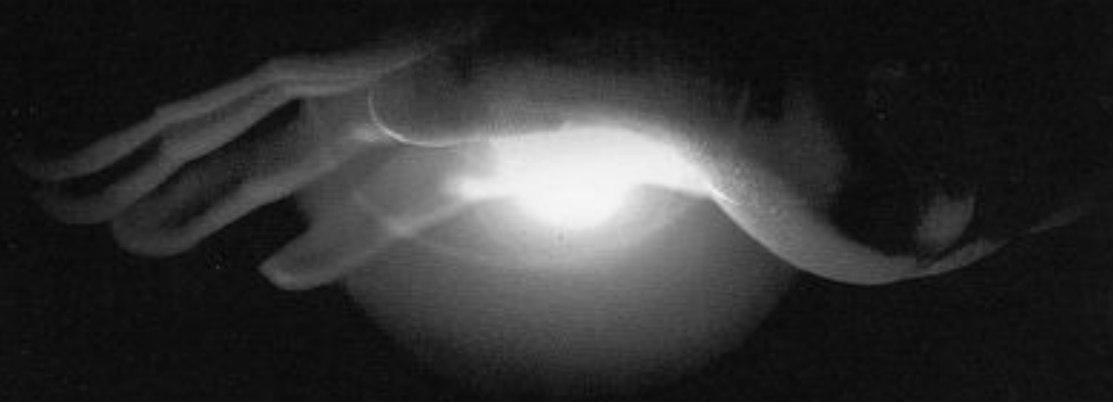


Michel Nicole

Initiation au magnétisme curatif

Comment soulager et guérir par le
magnétisme humain



Dangles
ÉDITIONS 

Michel Nicole

(magnétiseur)

Initiation au magnétisme curatif

Comment soulager et guérir
par le magnétisme humain

26e mille



ISBN : 978-2-7033-0375-6

© Éditions Dangles, 1992.

Une marque du groupe éditorial Pi**k**TOS,

Z. I. de Bogues – rue Gutenberg – 31750 Escalquens Bureau parisien : 6, rue Régis – 75006 Paris

www.piktos.fr

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tous pays

L'AUTEUR :



Né en 1949, Michel Nicole passe toute sa jeunesse en Alsace. Il est, dès son plus jeune âge, en contact étroit avec la nature qu'il affectionne tout particulièrement.

Il découvre le magnétisme curatif à l'âge de 25 ans, en rencontrant fortuitement un magnétiseur lorrain. Dès lors, il effectue ses premières expériences et constate qu'il possède le don de soulager et de guérir par l'imposition des mains. Il passera de longues années à cultiver ce don et rencontrera de nombreux praticiens en vue de parfaire ses connaissances.

Pendant près de 10 années, il étudiera également la phytothérapie, l'aromathérapie, l'hygiène vitale, la naturopathie et même l'homéopathie.

Puis, la mort brutale de deux êtres chers lui fera remettre en cause certaines valeurs de la médecine traditionnelle, et il abandonne une carrière commerciale commencée quinze ans plus tôt pour se consacrer exclusivement au soulagement des maux humains. Il ouvre alors un cabinet de magnétiseur à Metz.

Il œuvre essentiellement pour que le magnétisme curatif soit reconnu comme une méthode naturelle de soins et non plus comme une spécialité « ésotérique ». Son souhait le plus cher est de voir un jour s'instaurer une collaboration réelle et étroite entre le corps médical et les magnétiseurs, pour le plus grand bien de ceux qui souffrent et désespèrent.

Il résume son art en deux mots : simplicité et efficacité.

A Nicole, ma précieuse compagne.

Elle m'a fait découvrir la puissance de l'amour, de la foi et celle de l'Esprit...

Elle m'a accordé son soutien, sa confiance et sa patience.

Sans elle, cet ouvrage n'aurait pas vu le jour.

A Nathalie, Olivier, Valérie, Lionel, Stéphane, Séverine et Christophe,
nos enfants...

Que cet ouvrage puisse un jour être pour eux un témoignage et une vraie lueur d'espoir.

« Nous ne pouvons tracer la frontière entre le naturel et le surnaturel tant que la nature entière ne nous est pas connue. »

Spinoza.

« Pose ta main sur la douleur et dis que la douleur s'en aille. »

Papyrus égyptien découvert par Ebers.

« Ils imposeront leurs mains aux malades, et les malades seront guéris. »

Marc XVI, 18.

« Les miracles ne sont pas en contradiction avec la nature ; ils ne sont en contradiction qu'avec ce que nous savons d'elle. »

Saint Augustin.

« Le fluide magnétique est une émanation de nous-mêmes, dirigé par la volonté. Magnétiser pour guérir, c'est secourir avec sa vie, la vie défaillante d'un être souffrant. »

J. P. F. Deleuze.

« Je les soigne, Dieu les guérit. »

Ambroise Paré.

Avant-propos

Le seul but de cet ouvrage est d'apporter une pierre de plus à la stèle que nous élèverons peut-être un jour au magnétisme curatif. Il n'a d'autre prétention que de tenter de faire un peu de lumière sur cet art, sur ce don mis à la disposition des humains pour leur permettre de soulager bon nombre de souffrances. Peut-être aussi révélera-t-il certaines vocations cachées ?

Je souhaite également que sa lecture permette à ceux qui doutent, souffrent et désespèrent d'entrevoir une **véritable lueur d'espoir**. La santé est véritablement le bien le plus précieux de l'être humain ; sans elle, plus rien n'est possible en ce monde. Nous avons donc le devoir de nous battre de toutes nos forces et avec *tous les moyens* mis à notre disposition pour la conserver ou la recouvrer. Le magnétisme est une force extrêmement puissante qui peut contribuer à la santé et au bonheur de notre humanité. Ne permettons pas qu'il reste méconnu et ayons le courage, nous qui le pratiquons journellement, de sortir de l'ombre pour tenter de le faire reconnaître chaque jour davantage. Le magnétisme n'existe que pour le bien ; ne permettons pas que certains ignorants le relèguent au rang d'une science « occulte »...

Le magnétisme curatif n'est pas (pas encore) une science car il n'a toujours pas dévoilé tous ses secrets ; à nous d'œuvrer pour que cela se fasse le plus rapidement possible. En attendant, sachons faire preuve d'humilité et de tolérance à son égard, et nous nous féliciterons un jour d'avoir fait preuve d'intelligence.

Ma seule prétention est d'estimer connaître le prix de la vie... et également celui de la mort d'êtres chers ; cet ouvrage est ma réponse aux questions que je me suis posé face à la maladie et à la mort...

*« Architecte de son corps, l'homme est le premier
et le seul responsable de sa santé. »*

Introduction

1. La réalité magnétique

Magnétisme... un mot courant de notre langue qui s'applique aux propriétés des divers métaux aimantés ou encore au champ magnétique se propageant au niveau de la surface du globe terrestre. Jusqu'ici rien de nouveau, nous sommes en terrain connu et nul ne pensera à contester ces grandes vérités bien assises...

Mais sous ce même vocable se cache une autre force, bien moins connue et souvent contestée. Cette force puissante est présente en chaque être humain et probablement aussi chez certains animaux comme le chien ou le chat. Les ruches pleines d'abeilles sont génératrices d'une certaine forme de magnétisme ; en effet, on peut se régénérer physiquement, dans les moments de grande fatigue, en s'approchant d'une ruche bien active et en imposant les mains de chaque côté.

Certaines personnes « rayonnent » peu ou pratiquement pas ; d'autres, à l'inverse, possèdent un magnétisme naturel bien au-dessus de la moyenne. Le magnétisme naturel élevé est donc ce que l'on peut appeler un don et, comme tout don, il peut et doit être cultivé, amplifié et surtout « domestiqué » par celui ou celle qui voudra s'en servir pour soulager son prochain.

En passant, citons Georges Brassens qui, dans l'une de ses admirables chansons, disait : « ... *sans technique, un don n'est rien qu'une sale manie...* » Il est regrettable qu'aussi peu de personnes prennent le temps d'étudier ce phénomène complexe qu'est le magnétisme humain. A ceux qui voudront progresser dans ce domaine, nous pouvons prédire de longues soirées de lectures et d'études, de nombreuses expériences dans le calme et la concentration la plus totale. Ils devront également beaucoup chercher dans les rayons des librairies et des bibliothèques. Il leur faudra entrer en

contact avec des magnétiseurs confirmés qui pourront les conforter dans leurs convictions naissantes. Il leur faudra également une patience à toute épreuve, peut-être la chose la plus difficile à acquérir à notre époque...

Enfin, ils devront pratiquer le *don de soi* et avoir réellement envie de faire passer la santé des malades avant leurs préoccupations personnelles ou une quelconque avidité basement pécuniaire. Le programme est de taille à décourager ceux qui ne seraient pas sincèrement motivés !

Le magnétisme curatif est avant tout une méthode de soins qui permet de guérir un grand nombre d'affections bénignes mais également de soulager et de guérir certains maux qui résistent bien souvent aux traitements habituels. Cette action réelle du magnétisme humain n'est pas encore une science exacte, dans le sens où beaucoup de paramètres sont encore inconnus de nos jours. Cet état de chose explique que le magnétisme curatif ne fait pas l'unanimité dans le public d'une part, ni dans le milieu médical d'autre part. Il faut une bonne dose d'humilité et un certain détachement pour accepter et comprendre l'action magnétique. Nous allons, tout au long de cet ouvrage, tenter de cerner cette action dans sa réalité ; nous découvrirons les possibilités réelles – et parfois spectaculaires – de son action curative sur les humains, les animaux ou même les plantes.

Emettons également le vœu que cet ouvrage puisse apporter sa contribution à la reconnaissance de l'action magnétique dans le traitement des maladies humaines.

2. Un peu d'histoire...

Le magnétisme curatif n'est ni une mode passagère, ni une technique récente sortie de l'imagination d'un de nos contemporains. On retrouve l'imposition des mains dans les récits les plus anciens ; Jésus-Christ et les prêtres égyptiens guérissaient déjà avec leurs mains. Un célèbre empereur romain, Vespasien, était doué d'une puissance magnétique incontestable ; de son véritable nom Titus Flavius Vespasianus, il régna de 69 à 79, année de sa mort. Vespasien se servait couramment de son pouvoir pour soulager et guérir ses sujets. Un auteur romain du nom de Tacite rapporte la guérison

par l'empereur de deux hommes – l'un presque aveugle et l'autre paralysé d'une main – devant une foule de personnes, dont des médecins.

Le premier qui fit réellement connaître le magnétisme curatif en France fut... un médecin : Franz Anton Mesmer, qui vécut de 1734 à 1815 et qui fit grand bruit à son époque. Il fonda la théorie du magnétisme animal ou *mesmérisme* et se battit toute sa vie contre la toute-puissante Académie de médecine qui ne voulait pas reconnaître la réalité de ses théories. Mesmer soignait par imposition des mains, comme tous les magnétiseurs, mais il pouvait également traiter les malades par la seule force magnétique de son regard. Il inventa également des appareils qui permettaient de traiter un nombre important de malades dans des cuves spéciales (les « baquets » de Mesmer). Ces appareils se trouvaient dans des salons fréquentés par la haute société de l'époque. Mesmer était diplômé de la Faculté de médecine de Vienne et passa son doctorat en théologie à l'âge de seize ans !



Franz Anton Mesmer.



Le « baquet » de Mesmer.

Mesmer comptait de nombreux disciples et ce fut l'un d'entre eux, le marquis Armand de Puységur (1751-1825), qui découvrit un jour, au cours d'une séance de magnétisme, la réalité et les possibilités du sommeil hypnotique qui peut parfois survenir au cours d'une séance de magnétisme curatif. Le marquis était officier d'artillerie et fit de très nombreuses expériences, principalement sur les plantes de son jardin ; lorsqu'il fut en retraite, il passa une grande partie de son temps à magnétiser pratiquement tout ce qui lui passait entre les mains.

Ensuite, on remarqua un certain J. -P. -F. Deleuze, lui-même disciple du marquis de Puységur, qui était bibliothécaire au Muséum d'histoire naturelle. Il vécut de 1753 à 1835 et fut le premier à préciser la relation entre l'action physique et l'influence psychique du magnétiseur.

Jean de Sennevoy, baron Dupotet (1796-1881), disciple de Puységur et de Deleuze, prit la relève et, ainsi que Deleuze, laissa une importante littérature traitant du magnétisme.

Vint ensuite Charles Lafontaine qui se mit en relation avec un hypnotiseur anglais, il rendit même visite au pape Pie IX qui l'encouragea à poursuivre son action. Ce fut la première fois que l'Eglise voyait favorablement le magnétisme, qu'elle avait jusque-là considéré comme une force démoniaque et malfaisante. Lafontaine vécut en Suisse, à Genève, jusqu'en 1892.

Avec Hector Durville, le magnétisme entre à l'Université de France avec l'Ecole pratique du magnétisme. Hector Durville rédigea également de nombreux ouvrages sur le magnétisme curatif. Henri Durville, son neveu, prit ensuite la relève... et également la plume. Puis Gaston Durville, un autre neveu d'Hector Durville, médecin lui aussi, photographia les effluves issues du corps humain et fit des recherches sur l'« effet Kirlian ».



Le marquis de Puységur.



J.-P.-F. Deleuze.

Le docteur Gérard Encausse (1865-1916), alias Papus – encore un médecin – fit ressortir les liens entre l'esprit et le corps humain(1).

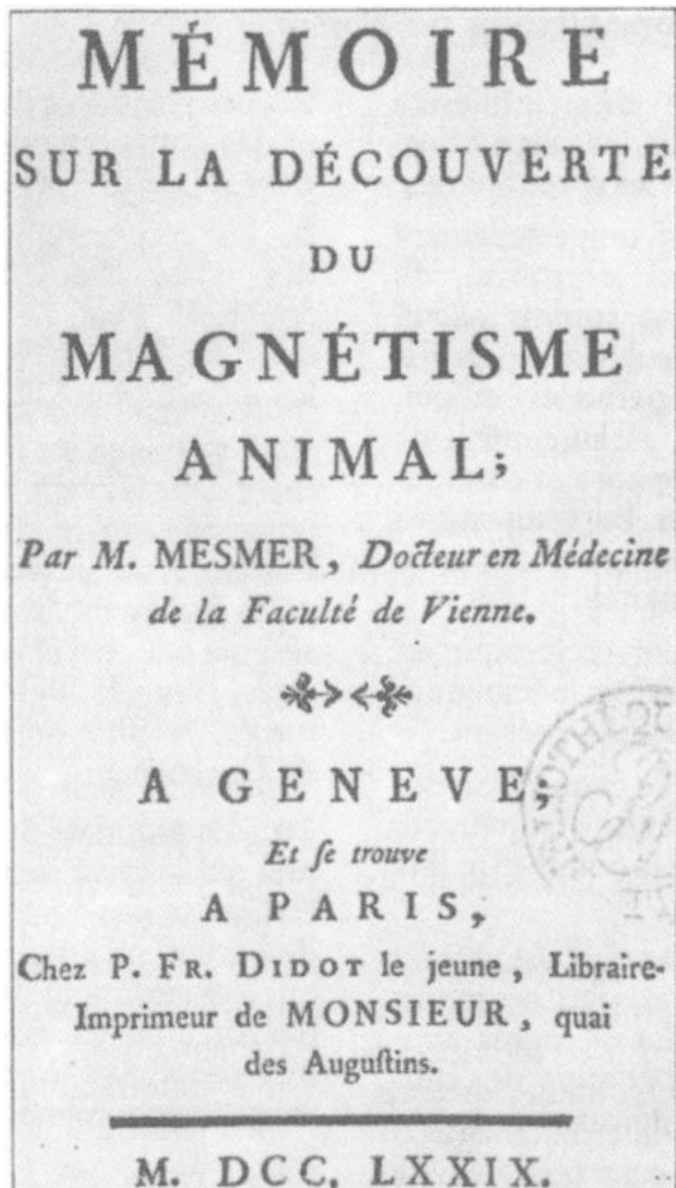
Paul-Clément Jagot (1889-1962) étudia des domaines aussi variés que l'astrologie, la morphopsychologie, la graphologie, la chiromancie, la psychologie et, naturellement, le magnétisme et l'hypnose. Cet autodidacte fut une véritable encyclopédie et laissa une œuvre écrite tout à fait impressionnante(2) !

*

* *

De nos jours, des hommes et des femmes continuent dans la voie tracée et, malgré les attaques et parfois même les procès, mettent leur don au service de leurs semblables. Ils guérissent bien souvent des affections qui avaient, jusque-là, résisté à de nombreux autres traitements. Tel est le seul but de tout magnétiseur qui se respecte.

Mémoire de 1779.



L'art de guérir par le magnétisme animal

Les 27 propositions de Mesmer

- 1.** Il existe une influence mutuelle entre les corps célestes, la terre et les corps animés.
- 2.** Un fluide universellement répandu, et continué de manière à ne souffrir aucun vide, dont la subtilité ne permet aucune comparaison, et qui, de sa nature, est susceptible de recevoir, propager et communiquer toutes les impressions du mouvement, est le moyen de cette influence.
- 3.** Cette action réciproque est soumise à des lois mécaniques inconnues jusqu'à présent.
- 4.** Il résulte de cette action des effets alternatifs qui peuvent être considérés comme un flux et un reflux.
- 5.** Ce flux et reflux est plus ou moins général, plus ou moins particulier, plus ou moins composé, selon la nature des causes qui le déterminent.
- 6.** C'est par cette opération, la plus universelle de celles que la nature nous offre, que les relations d'activité s'exercent entre les corps célestes, la terre et ses parties constituantes.
- 7.** Les propriétés de la matière et des corps organisés dépendent de cette opération.
- 8.** Le corps animal éprouve des effets alternatifs de cet agent: et c'est en s'insinuant dans la substance des nerfs qu'il les affecte immédiatement.
- 9.** Il se manifeste particulièrement dans le corps humain des propriétés analogues à celles de l'aimant; on y distingue des pôles également divers et opposés, qui peuvent être communiqués, changés, détruits et renforcés, le phénomène même de l'inclinaison y est observé.
- 10.** La propriété du corps animal qui le rend susceptible de l'influence des corps célestes et de l'action réciproque de ceux qui l'environnent, manifestée par son analogie avec l'aimant, m'a déterminé à la nommer magnétisme animal.
- 11.** L'action et la vertu du magnétisme animal, ainsi caractérisées, peuvent être communiquées à d'autres corps animés ou inanimés. Les uns et les autres en sont cepen-

L'art de guérir par le magnétisme animal

Les 27 propositions de Mesmer

dant plus ou moins susceptibles.

12. Cette action et cette vertu peuvent être renforcées et proposées par ces mêmes corps.

13. On observe à l'expérience l'écoulement d'une matière dont la subtilité pénètre tous les corps sans perdre notablement de son activité.

14. Son action a lieu à une distance éloignée, sans le secours d'aucun corps intermédiaire.

15. Elle est augmentée et réfléchie par les glaces, comme la lumière.

16. Elle est communiquée, propagée et augmentée par le son.

17. Cette vertu magnétique peut être accumulée, concentrée et transportée.

18. J'ai dit que les corps animés n'en étaient pas également susceptibles : il en est même, quoique très rares, qui ont une

propriété si opposée, que leur seule présence détruit tous les effets de ce magnétisme sur les autres corps.

19. Cette vertu opposée pénètre aussi tous les corps : elle peut être également communiquée, propagée, accumulée, concentrée, transportée, réfléchie par les glaces et propagée par le son, ce qui constitue non seulement une privation, mais une vertu opposée positive.

20. L'aimant, soit naturel, soit artificiel, est, ainsi que les autres corps, susceptible de magnétisme animal, et même de la vertu opposée, sans que ni dans l'un ni dans l'autre cas, son action sur le fer et l'aiguille souffre aucune altération, ce qui prouve que le principe du magnétisme animal diffère essentiellement de celui du minéral.

21. Ce système fournira de nouveaux éclaircissements sur la nature du feu et de la lumière, ainsi que du flux et reflux, de l'aimant et de l'électricité.

L'art de guérir par le magnétisme animal

Les 27 propositions de Mesmer

22. Il fera connaître que l'aimant et l'électricité artificielle n'ont, à l'égard des maladies, que des propriétés communes avec une foule d'autres agents que la nature nous offre; et que, s'il est résulté quelques effets utiles de l'administration de ceux-là, ils sont dus au magnétisme animal.

23. On reconnaîtra par les faits, d'après les règles pratiques que j'établirai, que le principe peut guérir immédiatement les maladies des nerfs et médiatement les autres.

24. Qu'avec son secours, le médecin est éclairé sur l'usage des médicaments, qu'il perfectionne leur action et qu'il provoque et dirige les *crises salutaires*, de manière à s'en rendre le maître.

25. En communiquant ma méthode, je démontrerai, par

une théorie nouvelle des maladies, l'utilité universelle du principe que je leur oppose.

26. Avec cette connaissance, le médecin jugera sûrement l'origine, la nature et les progrès des maladies même les plus compliquées: il en empêchera l'accroissement et parviendra à leur guérison sans jamais exposer le malade à des effets dangereux et à des suites fâcheuses, quels que soient l'âge, le tempérament et le sexe. Les femmes, même dans l'état de grossesse et lors des accouchements, jouiront du même avantage.

27. Cette doctrine, enfin, mettra le médecin en état de bien juger du degré de santé de chaque individu, et de le préserver des maladies auxquelles il pourrait être exposé. L'art de guérir parviendra ainsi à sa dernière perfection.

PREMIÈRE PARTIE

Le phénomène magnétique

« Le magnétisme est l'action réciproque que les corps exercent les uns sur les autres. »

Henri Durville.

*« La propriété du corps animal manifestée par son analogie avec l'aimant m'a déterminé à la nommer **magnétisme animal**. »*

Franz Anton Mesmer.



La réalité du magnétisme humain était déjà perçue dès l'Antiquité.

Qu'est-ce que le magnétisme curatif ?

1. Une force aux origines inconnues

Définir le magnétisme est à la fois facile et terriblement compliqué. Il est en effet relativement aisé de décrire l'action mécanique du magnétiseur, car elle se limite généralement à une succession de passes effectuées avec les mains.

Ces passes se font sur les endroits du corps atteints d'une affection quelconque ou à proximité de ces zones malades. Voilà en ce qui concerne la partie visible de l'action du magnétiseur. On peut également ajouter l'action du souffle chaud et du souffle froid. Quant à l'action curative du regard seul... rien de très spectaculaire dans tout cela ! Ne parlons pas du traitement de divers supports tels que coton, papier ou encore tissus utilisés dans certains cas. Le chargement magnétique de ces différentes matières se fait ordinairement en dehors de la présence des patients. Ils servent surtout au traitement des malades à distance ou pour prolonger l'action après la ou les séances directes.

Certains magnétiseurs se servent également de ces mêmes supports pour le seul traitement à distance, sans contact direct avec le malade. Je ne suis pas, personnellement, partisan de cette dernière méthode qui ne permet pas une découverte approfondie du cas à traiter. **Le magnétisme curatif est une science complexe** dans laquelle entrent en jeu divers paramètres comme la psychologie, l'instinct ou l'intuition et il me paraît difficile de

faire intervenir des éléments aussi subtils dans une consultation par correspondance !

Mais le magnétisme reste encore une puissance méconnue. Il serait tout à fait souhaitable que des scientifiques sérieux – et surtout objectifs – se penchent enfin sur cette curieuse méthode de traitement. Il n'existe, à ce jour, que des théories pour tenter d'expliquer le phénomène... et nous devons nous en contenter, pour le moment du moins.

Pendant de longues années, j'ai été persuadé que le magnétisme humain fonctionnait approximativement à la manière d'une batterie électrique. Mon sentiment était que le corps humain pouvait – dans certains cas et sous certaines conditions – se recharger en courant électrique ou magnétique puisé directement dans son environnement. Certains ouvrages traitant du magnétisme décrivent de longs exercices destinés aux guérisseurs désireux de « se recharger ». Ces exercices peuvent être utiles, mais il serait faux de croire qu'ils peuvent suffire à l'acquisition d'une puissance magnétique suffisante pour être efficace.

Certains magnétiseurs n'utilisent pas les diverses « passes » et se contentent de fixer du regard la partie à traiter... Certains autres magnétisent même par leur seule présence...

Le magnétisme curatif n'est pas lié à une succession de gestes plus ou moins répertoriés ; il est avant tout **une manière de vivre et de penser**. Il est présent en chacun de nous, mais ne devient curatif que dans un esprit hautement positif. Cette force naturelle devra être développée et canalisée pour devenir véritablement efficace. Des exercices portant sur le développement de la concentration seront, par contre, tout à fait bénéfiques. Il sera également nécessaire de cultiver certaines qualités morales (nous y reviendrons) ; il faudra aussi acquérir une façon de penser peu courante à notre époque, car *le magnétisme curatif est avant tout un mode de vie*.

Cela dit, un magnétisme d'une puissance moyenne pourra probablement venir à bout de certaines petites misères domestiques, mais nous sommes encore bien loin des grands maux humains...

Les théories tentant d'expliquer le magnétisme sont nombreuses et les avis très partagés. J'ai moi-même rencontré des magnétiseurs qui attribuent leur pouvoir de guérison aux forces cosmiques, aux courants magnétiques terrestres ou célestes. D'autres ne jurent que par leur pouvoir de concentration ou leur mode de vie ascétique. Certains parlent de Dieu...

Nous chercherons longtemps encore la véritable origine de ce pouvoir merveilleux. En attendant, nous nous contenterons de ces deux phrases de Galien qui prit le magnétisme comme sujet de certains de ses traités :

« Il y a des gens qui pensent que les enchantements et les charmes sont des fables de vieilles... mais ce que j'ai vu clairement m'a persuadé qu'ils sont, au contraire, d'un grand effet. »

« L'âme est substantiellement un souffle, essentiellement une force. »

*
* *

Ma façon personnelle de penser est que peu importe finalement d'où vient le bien, l'important étant qu'il soit présent. Il suffit, pour s'en convaincre, d'interroger le malade subitement délivré de maux qui le faisaient tellement souffrir ; peu lui importe comment et pourquoi il a été guéri, car la réponse ne lui appartient pas. Pour lui, la chose importante entre toutes est de pouvoir revivre sainement. Pour le guérisseur, le doute sur la provenance exacte de son pouvoir est compensé par le merveilleux cadeau qu'il est en mesure de faire à son prochain, et cela doit lui suffire.

2. Une discipline morale

Pour pouvoir persévérer dans une discipline qui n'apporte pas que des satisfactions et qui oblige à certaines contraintes, le magnétiseur n'a-t-il pas la consolation d'être bien souvent la « planche de salut » et le dernier espoir de certains malades ? Le magnétisme est également une affaire de force mentale bien dirigée, car il faut une certaine capacité de volonté pour pouvoir influencer sur la maladie ; non pas cette volonté brutale et sans aucun discernement, ni un quelconque désir de supériorité sur autrui, mais une volonté individuelle posée et réfléchie, car rien ne peut être automatique dans ce domaine où le succès passe obligatoirement par un *désir profond de soulager et de guérir*. Le magnétiseur devra donc fournir un effort de volonté en même temps qu'une concentration intense pour avoir toutes les chances de réussite.

Certains auteurs ont écrit que les bonnes intentions devaient obligatoirement être réciproques, c'est-à-dire que le patient devait avoir une réelle confiance et même un certain abandon vis-à-vis de l'opérateur. A l'évidence, une telle disposition d'esprit facilite beaucoup l'action positive de la force magnétique, mais j'ai pu constater bien souvent que la guérison était tout à fait possible chez des personnes qui ne croyaient aucunement à l'action thérapeutique du magnétisme. J'ai vu des gens qui souriaient pendant le traitement, tellement leur conviction était absente, et qui ont été très rapidement guéris ! J'ai vu des incrédules qui assistaient à une séance d'imposition des mains s'écrouler brutalement au sol... et changer très rapidement d'avis en arborant un rictus craintif à la place de leur sourire légèrement moqueur. Ce dernier fait tendrait d'ailleurs à prouver que l'action magnétique émet également une sorte de rayonnement à distance, dans un périmètre de quelques mètres parfois, autour du praticien.

3. Vouloir agir pour le bien

Le magnétisme curatif est une **action totalement altruiste** et il n'a pas encore pu être démontré une quelconque efficacité dans le but de nuire à quelqu'un... Heureusement ! Il n'y a donc aucune raison valable de craindre les effets du magnétisme, bien au contraire. On rencontre trop de personnes mal informées auxquelles le magnétisme inspire encore de la crainte. D'autres apparentent le magnétiseur à un « sorcier » et le soupçonnent de commerce avec les forces occultes. D'autres encore confondent magnétisme et sciences divinatoires... Rien de tout cela dans le magnétisme curatif. Le magnétiseur est un guérisseur ; il est avant tout **un être humain qui met un don au service d'autres êtres humains qui souffrent**. Il est conscient de son pouvoir et également de ses faiblesses... et parfois de son impuissance.

Nul n'est, en effet, tout-puissant en ce monde, et il faut savoir que le magnétiseur ne peut pas tout guérir. Tel praticien guérira telle maladie là où un autre aurait échoué et vice versa. Un autre encore aura ses « spécialités » avec des taux de guérisons dépassant largement ceux de ses confrères... Certains encore obtiendront des résultats quasi miraculeux dans des

maladies réputées rebelles à toute autre forme de traitement. Mais aucun d'entre nous n'étant parfait, **il n'existe naturellement pas de guérisseur totalement infailible**. Une action magnétique curative efficace dans la totalité des cas traités nécessiterait encore d'autres qualités que nous ne pourrions plus qualifier d'humaines. Il n'en reste pas moins vrai qu'une telle vocation – car c'est véritablement une vocation – nécessite des efforts et un total don de soi. Un gros travail sur soi-même est nécessaire pour que se développe ce don que certains ont reçu plus important à leur naissance. Un magnétiseur qui se respecte doit également rester à sa véritable place, celle « d'intermédiaire ».

N'est pas magnétiseur qui veut !

4. Les qualités morales du magnétiseur

Le premier stade du développement de la puissance magnétique passe par un désir bien réel et soutenu de venir en aide à ses semblables, et aussi de vouloir progresser sur un plan personnel. La pratique du magnétisme exige en effet certaines qualités qui ne sont pas toujours très communes à notre époque : honnêteté, franchise, compréhension, patience...

Pour pouvoir être crédible, le futur magnétiseur devra s'astreindre à étudier au maximum l'anatomie, la physiologie et la psychologie.

N'oublions pas non plus la nécessité d'un fort potentiel d'écoute. Bon nombre de patients consultent pour des problèmes parfois anciens qui ont engendré, avec le temps, des états dépressifs eux-mêmes générateurs de troubles physiques réels ; ils ont toujours un grand besoin de s'exprimer et de se confier pour que le traitement soit efficace. Au magnétiseur de les amener à parler lorsqu'ils refoulent leurs problèmes profonds et ensuite à lui de les écouter, de les guider et de les conseiller efficacement. Cette démarche demande beaucoup de finesse, de tact. Une erreur dans ce domaine, parfois une parole en trop ou même un silence trop appuyé, et c'est le retour en arrière ou, pire, le blocage total du patient.

Le magnétiseur devra pouvoir également se concentrer efficacement. D'après certaines théories, il ressort que le corps humain, très bon

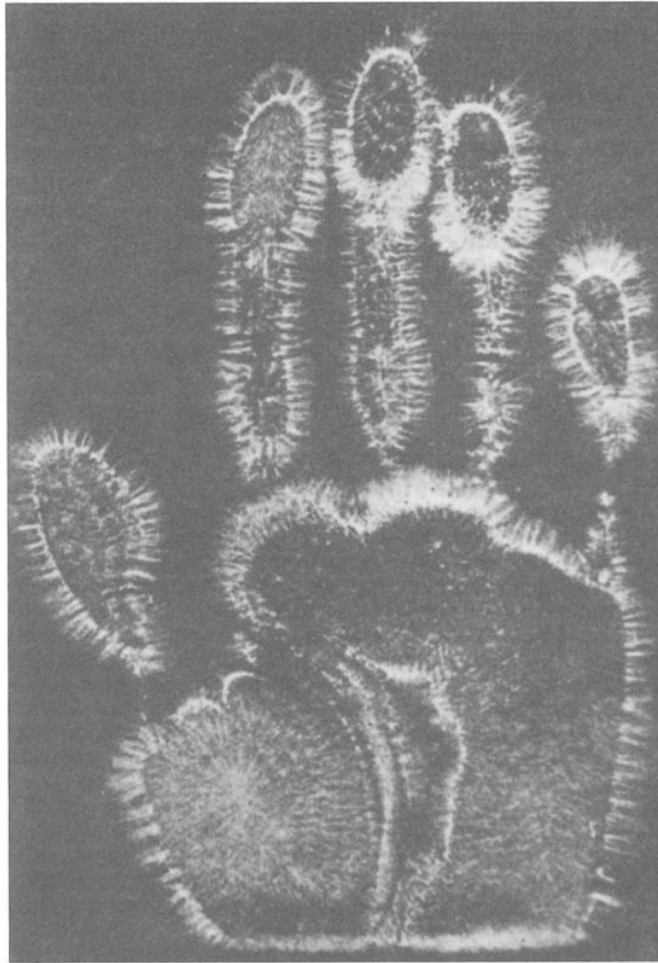
conducteur électrique, est capable de « se brancher » sur les forces cosmiques et telluriques. Une certaine concentration de la part du magnétiseur permettrait en quelque sorte d'accumuler ces forces, de les développer et de les faire ressurgir au moment voulu, c'est-à-dire au cours de la séance. Notre corps produit sa propre énergie de la même façon que le font tous les êtres vivants : humains, végétaux, animaux et même les éléments minéraux. Il est composé d'atomes en quantités incalculables qui ne sont pas statiques et gravitent constamment à des vitesses prodigieuses. Il n'est donc pas sot de croire que ces mouvements puissent engendrer, à l'intérieur du corps, une puissance où pourrait se trouver l'origine de la puissance magnétique curative humaine. Nous avons peut-être en nous une certaine force qui pourrait se comparer à un rayonnement pouvant s'assimiler à celui de certains minéraux comme le cobalt ou encore l'uranium. Lorsque l'on connaît l'efficacité de ces rayonnements, on est en droit de penser que cette puissance magnétique peut provoquer certains effets sur un corps qui manque justement de cette énergie, le malade en l'occurrence.

5. Le rayonnement humain

Il reste une grande part d'inconnu dans l'origine réelle de la puissance magnétique ; nous trouverons un jour comment fonctionne cette force mais, en attendant, nous devons l'accepter sans trop la comprendre. Elle existe – c'est un fait indéniable – et nous ne pouvons pas l'ignorer pour la seule raison que nous sommes encore incapables de l'expliquer.

Une autre inconnue : le rôle de l'état mental de celui qui pratique. L'efficacité du magnétiseur est étroitement liée à son état mental du moment, et nous n'avons pas encore réussi à explorer ni à expliquer toutes les possibilités du cerveau humain. Nous ne pouvons pas non plus fournir d'explication valable à certaines absences de puissance magnétique en certains moments de la vie du magnétiseur ; on peut seulement constater que ces périodes coïncident souvent avec un état perturbé ou fatigué de son psychisme. On ne sait pas non plus pourquoi certaines personnes inspirent une sorte de répulsion dès le premier abord, à la manière d'un « manque

d'atomes crochus » entre le magnétiseur et son patient. Il nous reste encore beaucoup de choses à expliquer...



Photographie d'effet Kirlian d'une main

Si on veut aller encore un peu plus loin, on pourra probablement établir un rapport entre cet effet Kirlian et la présence des auras autour du corps humain. Certaines personnes seraient en mesure de visualiser ces enveloppes énergétiques, sous certaines conditions d'éclairage entre autres. On peut tenter soi-même l'expérience en se servant d'une main. L'idéal est de choisir un fond clair, un mur blanc par exemple. L'éclairage le mieux adapté est une lumière rasante venant de la partie haute du mur. On tend le bras devant soi et on fixe un point se situant entre cette main et le mur du fond. On doit alors obtenir une image floue de la main, condition obligatoire pour un bon résultat de l'expérience. On verra alors apparaître

une sorte d'auréole, de halo, de couleur gris pâle sur le pourtour de la main. On maintiendra les doigts écartés pendant un certain temps et, si les conditions sont bonnes, on pourra alors observer des faisceaux qui partent de l'extrémité des doigts et qui ont une longueur variable selon les individus. On notera la similitude entre ces observations et les images obtenues par la photographie de l'effet Kirlian.

La bioélectricité

Depuis Luigi Galvani (1737-1798) et le comte Alessandro Volta (1745-1827), on sait que tous les organismes vivants portent des charges électriques et sont parcourus par des micro-courants électriques qui varient avec le temps. C'est le cas de l'homme, constitué en très grande partie par des liquides ionisés (sangs artériels, sangs veineux, lymphes interstitielles, lymphes circulantes, etc.), les uns intracellulaires, les autres extracellulaires que, pour la plupart, le cœur oblige à circuler. En somme, par ses solutions aqueuses variées, il se comporte comme un générateur de potentiels électriques ; comme une sorte de centrale électrique complexe, environnée d'un champ électrique et d'un champ magnétique ondulés ; comme un « émetteur-récepteur » de rayonnements électromagnétiques (hertziens, infrarouges, lumineux, ultraviolets). Ses cellules « bavardent » entre elles, plutôt par des ondes ultraviolettes, pour se transmettre des ordres d'action ou de protection, et ainsi participent toutes au maintien de l'harmonie vitale de l'organisme.

Chaque point de l'épiderme est à un certain potentiel électrostatique qui dépend de l'individu, de son état psychique, de son hygiène alimentaire actuelle, de son rythme biologique, mais aussi de l'état hygrométrique et électrique de l'environnement, etc.

Par exemple, chez l'individu sain, calme, à jeun (et par temps sec), il atteint au bout des doigts, en moyenne 3 000 volts électrostatiques, entre 8 et 12 heures solaires. Quelques peaux « sèches » arrivent à dépasser 30 000 volts, exceptionnellement quelque 100 000 volts, risquant alors d'être dangereuses pour le voisinage (explosions).

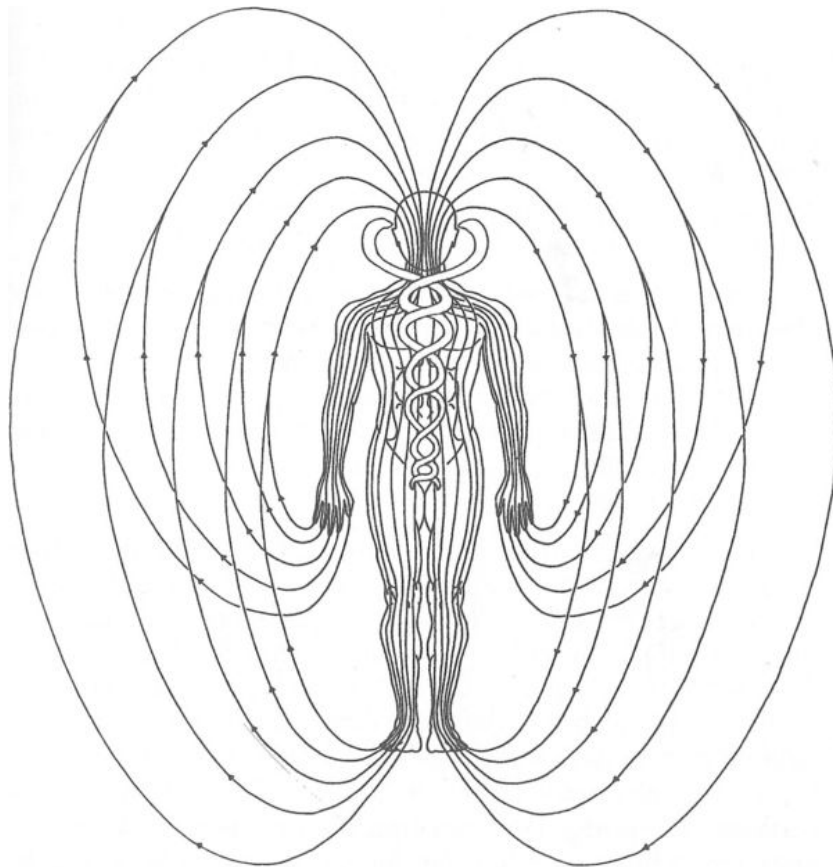


Schéma montrant les spirales d'énergie du corps, internes et externes (extrait du livre de Lilla Bek : Vers la lumière, Éditions Dangles ; épuisé).

6. La puissance magnétique peut-elle être développée ?

On peut difficilement donner sans cesse sans avoir soi-même un capital plus ou moins important, et il est parfois nécessaire de pouvoir renflouer ce capital d'une façon ou d'une autre afin de ne pas risquer de se retrouver un jour totalement démuné.

La puissance magnétique n'échappe pas à cette règle quelque peu mathématique. Il est heureusement possible de se recharger magnétiquement et ce, de différentes façons. Nous avons également la possibilité de nous renforcer en puissance et d'augmenter l'efficacité de l'action curative de notre magnétisme. Mais la chose n'est pas simple et je dirais que c'est tout un ensemble de techniques – parfois contraignantes au début – qui permettent d'arriver à ce résultat.

Nos prédécesseurs dans la voie du magnétisme nous ont affirmé que tout être humain possédait une certaine puissance magnétique originelle qui varie énormément selon les individus. Certains en sont largement pourvus alors que d'autres ne reçoivent que des parcelles de cette puissance de rayonnement magnétique.

Le développement de la puissance magnétique dépend donc étroitement du magnétiseur lui-même. Il passe inévitablement par certaines obligations, la première étant la nécessité de parvenir au calme physique et intérieur. La pratique du magnétisme demande un grand potentiel de réflexion qu'il est impossible d'obtenir dans l'agitation. Il est vrai que le calme devient parfois terriblement difficile à obtenir à notre époque, mais on pourra faire entrer en jeu la volonté d'une part, et certaines méthodes de relaxation d'autre part, pour pouvoir atteindre le but visé. L'autohypnose, le yoga et la méditation sont des tremplins efficaces dans la recherche du calme et la sérénité (voir chapitre IV).

La vie personnelle et familiale devra suivre également cette ligne de conduite, car il est impossible de se pencher sereinement sur les problèmes souvent graves d'autrui en étant obnubilé par des casse-tête matrimoniaux ou sentimentaux.

*

* *

Enfin, prenons garde de ne pas être excessifs dans notre vie de tous les jours. Nous pouvons nous permettre beaucoup de choses, mais nous devons toujours savoir où se trouvent les limites qu'il est raisonnable de ne pas vouloir dépasser. On peut rencontrer des gens qui vivent dans une totale aberration sans même s'en rendre compte. J'ai, par exemple, rencontré un jour une jeune personne qui était atteinte de tremblements journaliers assez impressionnants. Au bout d'un moment de conversation, elle avoua la

consommation d'une quinzaine de tasses de café fort au cours de sa journée de travail. J'ai remarqué, par la suite, que de nombreuses personnes ingurgitent ainsi journellement des quantités peu raisonnables de café. La multiplication des distributeurs sur les lieux mêmes de travail en est principalement la cause.

Le magnétiseur devra se garder de tous les excès et ne consommera pas inconsidérément d'excitants tels que café, thé, alcools et tabac. Attention également aux quantités de nourriture. Un repas plantureux engendre la somnolence et non pas la vivacité de l'esprit. Une alimentation mal équilibrée ne permet pas la conservation d'une bonne santé et donc d'une réelle efficacité. En matière sexuelle, on aura tout intérêt à ne pas laisser se débrider une imagination trop fertile qui stimulera excessivement les sens et mènera également aux excès qui ne feront que disperser l'esprit en le déconcentrant.

Tout cela ne veut pas dire que le magnétiseur doive s'astreindre à vivre tristement, se priver de tout à tout moment. Bien au contraire, la joie de vivre doit être de rigueur dans ce domaine également. Joie de vivre n'est pas synonyme d'excès, que je sache ! On voit également mal un magnétiseur tenter de soulager les maux de ses patients en arborant une mine renfrognée ! Le moral joue un rôle primordial dans cette spécialité où les cas sont parfois dramatiques. Il sera nécessaire, pour le magnétiseur, d'avoir quelques compensations, sous peine de risquer un jour ou l'autre de sérieux problèmes d'ordre psychologique !

« Quiconque ne croit pas maintenant à l'action du magnétisme n'est pas un incrédule, mais un ignorant. » Jean Dias (membre du G. N. O. M. A.).

CHAPITRE II

L'alimentation du magnétiseur

1. La dégradation de notre alimentation

Notre alimentation quotidienne devrait faire partie des préoccupations majeures de notre vie ; elle conditionne notre forme physique et notre tonus. Le magnétiseur n'est pas astreint à une alimentation spécifique ; il doit tout simplement se nourrir comme *devraient* le faire journellement toutes les personnes soucieuses de la conservation de leur capital santé. Une alimentation saine et équilibrée est un gage de bonne santé physique et psychique, et on imagine mal un magnétiseur entravé par des problèmes de santé entreprendre des actions curatives qui demandent un certain tonus et une résistance physique indéniable.

La principale difficulté réside dans le fait que les produits destinés à notre alimentation sont trop souvent de qualité médiocre. Les impératifs de production et les moyens employés dans notre agriculture moderne ne facilitent pas la tâche aux consommateurs que nous sommes tous. Notre alimentation est abondante et variée, certes ; trop abondante bien souvent, et cela est déjà un problème en soi ! La surabondance nuit, au même titre que la disette... **Nous mangeons bien souvent trop, trop riche, mais surtout nous mangeons mal.**

La quantité est excessive et la qualité est souvent mauvaise, ce qui fait que **nous souffrons de pénurie alimentaire en pleine période de vaches grasses !**

Nos aliments sont trop raffinés, blutés et blanchis. Les légumes poussent sur des sols déséquilibrés par des apports inconsidérés d'engrais chimiques, de désherbants et de pesticides. Les animaux destinés à la consommation humaine sont gavés de produits chimiques qui ne sont pas toujours sans danger. Le pain, jadis aliment de base, a perdu de son importance et surtout de sa capacité nutritive. **La dégradation de notre pain quotidien est un des grands scandales de notre civilisation !** Il fut un temps – pas très reculé – où le pain était élaboré à partir du grain de blé entier. Les céréales étaient moulues lentement entre des meules de pierre et cette façon de procéder n'avait que des avantages : toutes les couches du grain de blé apportaient leurs éléments nutritifs spécifiques à la farine et l'usure progressive des lourdes meules de pierre enrichissait encore la mouture de nombreux éléments minéraux. De nos jours, le grain est frelaté, moulu par couches successives qui seront commercialisées séparément. Les meules d'acier tournent trop vite et produisent un échauffement néfaste à la sauvegarde de bien des vitamines. Les grains stockés sont copieusement arrosés de produits insecticides et les grosses quantités de farine moulues trop longtemps à l'avance perdent encore de leurs précieuses qualités nutritives !

Je ne suis pas pessimiste de nature, mais je suis objectif ; les choses se passent réellement ainsi à notre époque et il serait grand temps que ces horreurs cessent !

Alors, que faire ? Je propose tout simplement de ne pas acheter et consommer n'importe quoi. Par ailleurs, sachant comme tout un chacun que l'offre suit la demande, je reste persuadé que nos industriels auraient tôt fait de remplacer les produits boudés par les consommateurs par des aliments répondant aux exigences d'un nouveau marché ! J'ai suffisamment gravité dans les sphères de la grande consommation pour savoir de quoi je parle en ce domaine... **Prenons donc le parti de la qualité et non celui de la quantité.** Donnons-nous la peine d'un choix réfléchi et ne nous précipitons pas dans la première grande surface sous prétexte d'acheter moins chers des produits alimentaires rutilants, mais frelatés. Un aliment de qualité nourrit davantage pour des quantités inférieures. Deux belles tranches de pain complet rassasient bien mieux qu'une demi-baguette de pain immaculé ! Pour ceux qui ne disposent pas de budgets alimentaires princiers, il sera parfois nécessaire de « mettre la main à la pâte » et de songer sérieusement à la mise en culture d'un potager familial selon les méthodes de jardinage

biologique(3). J'ai personnellement toujours jardiné, même durant les périodes où les impératifs professionnels m'ont contraint à une résidence citadine ! Pas d'excuses fallacieuses donc... Celui qui est motivé trouvera toujours un petit morceau de terrain à cultiver à la périphérie des villes. Ce n'est qu'en pratiquant ainsi que vous pourrez vous rendre compte de la véritable saveur d'un légume fraîchement cueilli. Vous obtiendrez alors des aliments parfaits sur un plan nutritif, à des prix défiant toute concurrence. Vous ne compterez pas votre consommation personnelle d'huile de coude, puisque vous aurez la consolation de bénéficier de séances bienfaitantes de bodybuilding entièrement gratuites !

2. Comment composer nos repas

Une alimentation saine et bien équilibrée doit obligatoirement se composer de protéines, légumes crus et cuits, fruits frais et céréales. La base de notre alimentation tient donc en trois mots : **légumes + fruits + céréales** auxquels il faudra naturellement ajouter la boisson : l'**eau**.

Une telle alimentation de base nous ferait passer à côté des plaisirs raffinés de notre gastronomie nationale, mais nous aurions toutes les chances de bénéficier pour longtemps d'une santé de fer ! Je rassure de suite le lecteur en disant que je ne suis pas partisan d'un régime alimentaire ascétique et qu'il n'est pas nécessaire de s'alimenter continuellement de façon aussi stricte pour pouvoir vivre de façon saine. Je suis également de ceux qui soutiennent que beaucoup de choses sont possibles dans la vie de tous les jours, à condition de se fixer certaines limites à ne pas dépasser...

Nous ne ferons pas ici un cours de diététique ; les ouvrages qui traitent de l'alimentation naturelle sont fort nombreux et le lecteur aura tout intérêt à en consulter quelques-uns(4). Restons donc dans les grandes lignes et voyons de quelle façon nous pouvons ordonner nos repas de manière satisfaisante.

Dans tout repas correct devraient figurer, dans l'ordre :

- Des crudités variées.
- Des légumes cuits ou des céréales de qualité biologique.

- De la viande (à un seul repas) en petite quantité ou, mieux encore, des protéines végétales.
- Du pain complet biologique.
- Une boisson en petite quantité ou, mieux, un jus de fruits ou de légumes fraîchement préparé.
- Des fruits de saison ou une pâtisserie « maison » à base de farine complète biologique.

Vous remarquerez que le repas débute par les crudités, ce qui permet de s'alimenter avec des aliments hautement nutritifs *avant* toute autre prise d'aliments. De grâce, ne réservons pas les crudités pour la fin du repas, à un moment où plus personne n'a faim !

Les légumes seront cuits à l'étouffée, à basse température, de même que les céréales afin de préserver au maximum leurs vitamines. Bannissez de votre cuisine les autocuiseurs et micro-ondes, et préférez les récipients (sans aluminium) qui permettent de mijoter lentement vos aliments.

La viande est à éviter chaque fois que vous le pourrez : elle contient des toxines animales, des graisses, des produits chimiques dont vous avez tout intérêt à vous passer !

Le pain complet est une nécessité absolue. Ne craignez pas de pousser la porte d'un magasin de diététique qui, seul, pourra vous garantir un véritable pain biologique complet. Le pain dit « complet » élaboré dans les grandes surfaces ou que vous pouvez acheter chez votre boulanger n'est pas un véritable pain complet biologique.

Buvez le moins possible pendant les repas afin de ne pas diluer les sucs gastriques indispensables à une digestion complète et rapide.

Proscrivez l'alcool et ses dérivés. Ne consommez pas les boissons à la mode ; elles contiennent des quantités de sucre trop importantes, des produits artificiels et, bien souvent, des excitants (caféine, kola, etc.). Concoctez-vous des recettes de jus de fruits et de légumes (ou des mélanges des deux) et faites l'achat d'une bonne centrifugeuse.

Ne consommez pas de boissons excitantes à la fin du repas (café, thé fort) ; vous pourrez remplacer avantageusement cette mauvaise habitude par une boisson à base de plantes : menthe, verveine, thym, sauge, oranger, etc.

Et surtout, réinvitez à votre table ces merveilleuses céréales délaissées de nos jours. Consommez, chaque fois que vous le pourrez, le millet, l'épeautre, l'avoine, le seigle et le riz complet(5).

Les ouvrages traitant de l'alimentation diététique sont nombreux et les recettes succulentes. Consulter quelques-uns de ces ouvrages sera votre *premier* effort de retour à une alimentation équilibrée pour votre bien-être personnel et celui de toute votre famille. N'oubliez pas que toute ménagère a une grande responsabilité en matière alimentaire et que c'est d'elle que dépend la bonne santé physique... et morale de toute la maisonnée.

3. L'alimentation naturelle

L'alimentation naturelle utilise exclusivement des produits cultivés selon les méthodes de culture biologique : sols sains, sans engrais chimiques, sans désherbants ni pesticides. Vous pourrez les trouver dans les magasins diététiques, mais vous aurez tout intérêt à les cultiver vous-même ; ce mode de culture est extrêmement simple et fort peu onéreux. Les engrais chimiques sont remplacés par des apports de terreau que vous pourrez élaborer vous-même à partir des déchets de votre jardin. Les éventuels produits nécessaires à la lutte contre les insectes ou maladies peuvent être également fabriqués par vous ou achetés dans certains magasins spécialisés.

L'alimentation naturelle rejette également tous les produits alimentaires raffinés : le sucre blanc, la farine blanche et le sel blanc. Ils seront remplacés par le sucre roux qui est un aliment à part entière, la farine complète et le sel marin gris qui contient des éléments précieux issus de l'eau de mer.

Les céréales seront évidemment complètes et de qualité biologique.

Les huiles végétales sont d'une importance primordiale dans une alimentation équilibrée. Variez au maximum leur utilisation. Chaque huile a des propriétés spécifiques nécessaires à une bonne alimentation. Alternez donc différentes huiles selon les plats que vous mijoterez : huile de tournesol, d'olive, de carthame, de maïs... Ces huiles devront être de qualité biologique et de première pression à froid.

Pour terminer, ne consommez pas de graisses d'origine animale qui « encrassent » l'organisme et contiennent également toutes les substances toxiques présentes dans le corps de l'animal. Evitez les margarines et autres

produits similaires qui sont élaborés à partir de graisses émulsionnées et qui subissent des traitements chimiques.

4. Comment équilibrer notre alimentation

Une alimentation équilibrée se doit d'être variée. Tous les **légumes**, tous les **fruits** et toutes les **céréales** peuvent et doivent être consommés régulièrement. Nous avons donc le choix et même l'embarras du choix !

Equilibrer signifie également **bien répartir** la prise des divers aliments nécessaires à notre alimentation quotidienne. Une journée commence par un petit déjeuner correct. Ne prenez pas ou ne conservez pas l'habitude catastrophique « d'expédier » ce premier apport d'éléments nutritifs duquel dépend le tonus physique et intellectuel de toute la matinée !

Un bon petit déjeuner ne doit pas se composer d'un petit café serré, d'un croissant ou d'une mauvaise tartine de pain blanc grassement beurrée et confiturée à outrance !

Préférez le pain complet très légèrement beurré ou, mieux, tartiné de purée de fruits secs (purée d'amandes, de noisettes, de cacahuètes...). Les confitures ne sont pas conseillées à cause du sucre qu'elles contiennent et de leur pauvreté en éléments nutritifs détruits par une longue cuisson à des températures trop élevées. Les spécialités à la mode (riz soufflés, corn flakes, etc.) ne sont pas non plus à conseiller : elles contiennent trop souvent des sucres et sont dénaturées au cours de leur fabrication.

Un excellent petit déjeuner pourra être confectionné rapidement de la façon suivante :

- Fromage blanc peu chargé en matières grasses (4 cuillerées à soupe pour un adulte).
- Amandes ou noisettes finement hachées, ou autres oléagineux.
- Céréales écrasées (blé, avoine, seigle, etc.).
- Huile biologique (tournesol, carthame).
- Miel ou sucre roux non raffiné.

Mélangez intimement l'huile au fromage blanc et incorporez ensuite tous les autres ingrédients.

Pour clore ce chapitre, je me ferai l'avocat des plantes aromatiques dont vous devriez vous servir au maximum en lieu et place des condiments classiques et de ceux « à la mode » qui ne font qu'irriter le tube digestif. N'oublions pas non plus que certaines de ces modestes plantes sont bien souvent de véritables « médicaments naturels ». Elles sont trop souvent absentes de notre table, alors que nos aïeux en faisaient un grand usage. Les Anciens connaissaient parfaitement les vertus curatives de la sauge, de l'hysope, de l'estragon, du thym, de la sarriette, de l'origan, de la marjolaine... et ne les consommaient pas uniquement par raffinement gustatif. Réservons-leur un coin dans notre potager, à côté de l'ail, de l'oignon, de l'échalote, du cerfeuil, de la ciboule et du persil, ou, au moins, un tout petit coin sur le bord de notre fenêtre...

« Il s'élève, celui qui sort du désespoir de la maladie par ses propres forces, par sa volonté et avec l'aide des plantes de Dieu. »

« Recouvrer la santé par son action personnelle fait sortir le malade de l'impasse où l'avait conduit la maladie. »

Maria Trében.

CHAPITRE III

Hygiène de vie

1. La course effrénée

Une vie sereine... ce concept apparaît aujourd'hui comme un programme « impossible à tenir », diront beaucoup de nos contemporains. Difficile, en effet, mais pas impossible. Notre monde actuel se caractérise par le stress continu. Notre mode de vie est trop rapide, les événements se bousculent tellement vite que nous n'avons guère le temps de nous adapter à une situation nouvelle avant qu'elle ne soit déjà totalement dépassée. Il faut aller vite, travailler vite, se distraire vite... Même le temps de repos est mesuré et il faut se presser de partir en vacances pour occuper au maximum son temps de repos et cumuler les activités estivales. On se couche tard, surtout pendant les congés ; pardi, il faut en profiter « un max » ! On sort en boîte, on ingurgite, on fume, on « se défonce », on se casse les tympans, on « s'éclate » : c'est cela la vraie vie... Il faut en profiter ! Et puis on roule, on avale les kilomètres : « *J'ai fait 20 000 km pendant les vacances, et quelle moyenne malgré les bouchons ! Je suis crevé...* »

Voilà un portrait à peine exagéré de ce que l'on peut constater.

Nous ne sommes pas obligés d'effectuer de telles prouesses ! Nous croyons être contraints de le faire parce que c'est la mode, parce que le voisin le fait et qu'il faut faire mieux que lui. Nous courons parce que nous avons tout simplement pris l'habitude de courir, mais nous ne savons plus très bien *pourquoi* nous courons. Et si nous courrions tout simplement à notre perte ?...

Lorsque j'étais enfant, je ne connaissais pas le sens du mot « énervé ». Mes grands-parents étaient des gens simples qui disposaient de peu de ressources. Leur vie se passait calmement, aimant le travail bien fait, dans le calme d'un village, à l'abri des trépidations des grandes villes. Mon grand-père paternel était un homme qui prenait le temps de vivre, il se levait avec le soleil... et se couchait parfois avant lui ! Ses occupations étaient saines et paisibles : un peu de jardinage, un champ de pommes de terre et la passion du bois, il passait de longues heures seul, à tailler consciencieusement des baguettes bien régulières destinées à allumer la cuisinière sur laquelle ma grand-mère faisait mijoter des petits plats. Il considérait le travail journalier comme un agrément et une détente. Il débita ainsi des stères entiers de petit bois, à tel point que nous en avons alors pour plusieurs années d'avance. Son travail était sa fierté. Il passait un temps incroyable à peler une pomme en un long serpentín et mettait un point d'honneur à ce que la fragile œuvre d'art ne se brise pas. Il taillait aussi lui-même, avec son canif, les manches de ses outils dans des morceaux de bois scrupuleusement choisis et n'avait nul besoin de papier de verre pour obtenir une finition irréprochable. Pas de télévision bien sûr. Le poste de T. S. F. trônait bien en vue sur une petite table qui lui était réservée dans le séjour ; le poste a toujours été neuf et je ne l'ai jamais vu fonctionner. Tous les dimanches, histoire de frissonner un peu, il s'octroyait une terrible partie de belote au café du coin... sa part d'énervement hebdomadaire !

Le débit de parole des gens de mon village était mesuré, ce qui provoquait parfois la moquerie des non-initiés. La vie s'écoulait alors... *« comme un long fleuve tranquille »*.

J'ai connu cette époque pas très éloignée et j'en ai gardé un merveilleux souvenir. De cet exemple, j'ai sans doute hérité d'une grande aversion pour le bruit, la violence, les éclats de voix et la vie trépidante. Merci à ceux qui m'ont permis de connaître ce mode de vie...

Les gens de cette époque vivaient également en liaison très étroite avec la nature dans laquelle ils baignaient littéralement. Ils connaissaient les plantes sauvages, les arbres et les animaux domestiques ou sauvages. On était parfois un peu braconnier, à l'occasion ; les bois et les taillis n'avaient aucun secret pour mon aïeul. Les ruisseaux fournissaient de temps à autre

une petite truite, pêchée à la main il va de soi ! Les bouquets sauvages et les baies faisaient partie de l'ordinaire. On cultivait aussi le bon sens et la modération en toutes choses. On ne prenait que ce qui pouvait être utilisé rapidement et on ne faisait pas de massacres sous prétexte de faire des réserves pour d'éventuelles périodes moins propices. D'ailleurs, on ne connaissait pas le congélateur...

*
* *

Ce retour en arrière d'une trentaine d'années seulement pour le plaisir, bien sûr, mais surtout pour nous persuader des changements rapides et profonds qui ont eu lieu en peu de temps. On n'ose pas penser à ce qui sera dans trente ans si nous nous obstinons à courir de telle sorte.

Je ne dis pas non plus que nous devons tout arrêter ; le propre de l'homme est d'avancer toujours sur le chemin du progrès et celui qui s'arrête de créer est déjà un homme mort. Je ne dis pas qu'il faille regretter le passé qui, entre nous, n'était pas toujours aussi rose que certains veulent bien le laisser croire. Toutes les époques ont leurs difficultés et nos aïeux ont eu leur lot : maladies, épidémies, guerres, périodes de disette... Nous connaissons aujourd'hui des facilités de vie et de confort qui, à l'époque, auraient fait mourir de jalousie les seigneurs du royaume. Il ne faut en aucun cas s'arrêter, mais ralentir pour prendre le temps de réfléchir. Le propre de l'être humain est de ne pas pouvoir faire correctement deux choses à la fois : comment courir tout en réfléchissant ? Je ne connais guère que la marche tranquille, au milieu des sous-bois, qui soit réellement propice à la réflexion.

2. Renforcer l'action magnétique

La puissance magnétique, elle non plus, n'est pas envisageable sans un maximum de calme dans la vie de tous les jours. Le magnétisme fait mauvais ménage avec la course au succès et ses tracasseries, le stress continu ou les problèmes matrimoniaux ; il ne supporte pas la mobilisation de

l'esprit par des problèmes insolubles. Il n'y a pas d'augmentation possible de la puissance magnétique sans modération ; ce qui explique pourquoi les bons magnétiseurs ne sont pas légion et aussi pourquoi les médiocres sont encore trop nombreux. La difficulté est de taille et n'est pas efficace qui veut.

Méfions-nous, en tout cas, de ceux qui « courent au succès » en affichant des publicités tapageuses, en exhibant de prétendus dons extraordinaires et infaillibles. Dans ce domaine, comme dans tous les autres, il faut être prudent et savoir distinguer où se trouve la vérité. Le métier de magnétiseur – si on peut appeler cette activité par ce nom, je préfère l'appellation de « vocation » – est encore trop peu réglementé dans notre pays et il est évident que certains en profitent malhonnêtement. L'action magnétique est bien souvent indéfinissable et il est relativement aisé, pour des individus peu scrupuleux, de tenter de gruger leurs semblables. Un jour viendra où la législation aura fait la clarté sur ce point et les mauvais coucheurs auront alors fait leur temps. Dans certains pays voisins, la profession est bien réglementée ; les écoles et les diplômes sont régis avec précision ; difficile, dans ces conditions, pour les brebis galeuses de s'insérer et de profiter de la situation !

En attendant le législateur, restons calme. Le magnétiseur qui veut venir en aide aux autres doit, en tout cas, se garder de tomber dans le piège et le cercle vicieux de la tension nerveuse. Sa forme physique et psychique doit rester entière. L'expérience nous montre que la force magnétique passe d'un corps à un autre et, dans tous les cas, du plus fort au plus faible. Un bon magnétiseur se doit donc logiquement d'être et de rester fort physiquement et moralement afin de pouvoir, le cas échéant, être capable d'effectuer une transfusion de son fluide magnétique. Si la chose ne pouvait se produire du fait de la forme déficiente de l'opérateur, il n'y aurait aucun espoir de guérison pour la personne traitée et des risques certains pour le magnétiseur.

Un traitement magnétique mal mené risque de se retourner contre celui qui l'entreprend dans le sens où le mal – au lieu de sortir et de s'effacer devant l'action du magnétiseur – prend tout simplement la route des mains de l'opérateur ; ce dernier se retrouve quelques heures plus tard avec l'affection du malade qui, lui, repart en général totalement soulagé ! Difficile à expliquer, mais toutefois bien réel. Je citerai mon cas personnel dans le traitement d'une douleur à l'articulation de la mâchoire que j'avais

entrepris de soulager. Tout se passait apparemment le mieux du monde et la personne, en quelques minutes, se sentit totalement débarrassée de son mal. Ma surprise fut grande, le lendemain matin, de sentir au réveil la même douleur, au même endroit, à l'articulation de ma propre mâchoire... J'avais connaissance de ce retour possible du mal – lorsque certaines conditions n'étaient pas remplies – mais le fait ne m'étant encore jamais arrivé personnellement, j'avais fini par me convaincre que ce n'était qu'une lubie d'un magnétiseur friand d'effets extraordinaires destinés à impressionner un public par trop crédule. Je fus tout de même très soulagé de n'avoir pas, la veille, tenté de faire disparaître une affection bien plus dangereuse ! Il est d'ailleurs très fortement conseillé de se passer les mains sous un filet d'eau courante après une action magnétique ou de se les frotter l'une contre l'autre, comme pour des ablutions à sec, cela pour éviter justement le risque de « récupérer » une affection quelconque. Encore une action difficile à expliquer ou à admettre, mais nous ne sommes pas à cela près ! Le fait est tout à fait curieux, je suis le premier à l'admettre, mais il m'est impossible de réfuter ce que j'ai vécu moi-même, évidemment !

Je suis, contrairement à ce que certains pourraient penser, d'un grand scepticisme à l'égard des choses qui ne suivent pas une certaine logique humaine. Le magnétisme et son action ont été pour moi très difficiles à admettre et j'ai mis de nombreuses années avant de me persuader de sa réalité et de son efficacité. Il a fallu que je me fasse soigner un jour moi-même d'une foulure du poignet qui disparut en 24 heures, que je discute longuement avec des magnétiseurs qui ont eu la gentillesse et la patience de répondre à mes questions souvent insidieuses et que je constate moi-même, par mes propres expériences et leurs résultats souvent époustouffants, que le magnétisme humain est une réalité et que son action curative est bien réelle.

*

* *

J'avoue sans honte avoir parfois profondément douté, surtout au début de mes expériences, du résultat que je cherchais à obtenir. Je confesse également avoir souvent douté du résultat curatif de certains de mes traitements, avoir souvent eu peur de me retrouver face à une réalité inexplicable. Je me suis longtemps caché pour ne pas risquer de me faire montrer du doigt comme étant un « original illuminé »... et j'ai bien

souvent été plus surpris par mes résultats que mes patients eux-mêmes. En fait, je suis un incrédule et je n'admets que ce que je vois de mes propres yeux. Or, le magnétisme, je l'ai vu et bien vu, et je sais maintenant que je n'ai pas encore fini de le voir !...

3. Le calme et la franchise

Revenons au calme, car nous débordons quelque peu. Il ne faut pas croire que le calme est une chose tout à fait naturelle, même lorsqu'on est doué d'une puissance magnétique « hors normes(6) ». Le calme doit, dans la grande majorité des cas, s'acquérir d'une façon tout à fait consciente. Je n'ai pas toujours été calme, croyez-le bien, et il m'arrive encore parfois de me retenir devant certaines choses pour ne pas exploser. Le calme est une chose extrêmement difficile à acquérir et il est pratiquement toujours le fruit d'efforts nombreux et incessants, de victoires sur soi-même. Il faut bien souvent des années pour arriver à un résultat appréciable lorsque la nature ne nous a pas prédisposé dans ce sens. Le calme doit être à la fois extérieur et intérieur, cela va de soi. Que pourrait-on penser, en effet, d'un magnétiseur incapable de garder une parfaite maîtrise devant ses patients ? Il est évident que la pratique du magnétisme curatif expose celui qui s'y consacre à des situations malheureusement parfois pénibles et qu'il est alors indispensable de jouir d'un excellent équilibre nerveux.

Je parlerai aussi ici de l'importance d'un regard calme, bienveillant et posé. Certaines personnes viennent consulter non sans une certaine crainte, du moins la première fois, et on peut les comprendre lorsqu'elles n'ont pas été correctement avisées de l'action uniquement bienfaisante d'un traitement magnétique. Dans ce cas, il est primordial de montrer la réalité avant même que d'entamer le dialogue. Le regard doit refléter les intentions du magnétiseur et devra donc être franc, direct et bienveillant. Pas non plus d'exubérance dans la parole, pas plus que dans le cabinet du praticien. Nous ne sommes pas là pour impressionner, ni pour nous donner des allures de mages. Magnétisme n'est en aucun cas synonyme d'occultisme ; la confusion est déjà suffisamment grande dans l'esprit du public pour que nous ne nous mettions pas à la cultiver nous-mêmes... J'ai en mémoire ces

personnes qui vous téléphonent : « Vous êtes *magnétiseur*... voilà, *ma femme est partie et je voudrais*... » Erreur ! « Vous tirez les cartes... *je voudrais savoir*... » Erreur, encore erreur ! Gardons-nous donc de cultiver le doute et la confusion, comme il se devrait, d'ailleurs, dans tous les domaines. Restons naturels, par pitié ! Les choses sont déjà assez peu claires parfois sans que nous en rajoutions consciemment. Pas d'exubérance physique, mais pas non plus de sentiments débridés. La pratique de la relaxation aidera énormément pour faire disparaître les traces d'une trop grande émotivité ou même d'une agressivité latente vis-à-vis de certaines personnes au comportement pénible du fait de leur maladie.

4. L'imagination débordante

Parlons maintenant de l'imagination. Du calme, toujours. Attention aux débordements de l'imagination. Il faudra apprendre à la canaliser, à la maîtriser autant que faire se peut. Restons dans la réalité et tenons-nous-en aux faits. Dans le domaine du magnétisme, on peut facilement « déborder » et s'envoler dans des explications qui n'ont plus rien à voir avec la réalité des choses. N'essayons surtout pas d'expliquer les choses lorsque nous ne pouvons pas les comprendre et ne nous faisons pas passer pour des originaux. Nous connaissons les effets mécaniques du magnétisme curatif, c'est un fait acquis, mais nous ne savons pas le pourquoi des choses. Restons modeste et n'essayons pas d'expliquer l'inexplicable !

Nous connaissons les effets des médications homéopathiques, du moins dans la majorité des cas, mais nous ne savons pas encore *pourquoi* il y a effet. Nous comprendrons lorsque sera venu le temps de comprendre, mais il n'est pas question, pour l'instant de nier bêtement l'évidence. En homéopathie, contrairement à la logique humaine, on soigne le mal par le mal. On prescrit contre les états nauséux *Nux vomica* qui provoque lui-même des nausées, à la seule différence que le produit homéopathique administré est à des doses tellement minimales qu'aucun appareil ne permet actuellement de relever même une parcelle de trace de la présence effective du produit prescrit ! Bonjour pour la logique humaine, nous voici avec deux anomalies sur les bras pour un même médicament ! En fait, ce n'est pas

plus facile à comprendre que l'action magnétique, mais c'est bien entré dans les mœurs, et même à la Sécurité sociale, alors que personne n'y comprend rien... Rêvons un peu au temps béni où la consultation magnétique jouira des mêmes faveurs... Impossible, hélas ! Pour le moment, car il n'y a rien à gagner. Pas d'ordonnance, Monsieur ; pas de médicaments et pas d'industrie pharmaceutique : quelle horreur ! Dans le pire des cas, seulement quelques plantes, un peu d'eau pure ou un petit paquet de coton pour continuer la cure à domicile. Non, Monsieur, ce n'est pas rentable et cela ne fait pas travailler notre industrie... Tout cela est bien trop simple et pas assez lucratif pour notre époque ! En attendant, on préfère insister dans des voies plus onéreuses et beaucoup plus ruineuses surtout pour celui qui consulte et qui, par hasard, est le même que celui qui renfloue le gouffre de notre pauvre Sécurité sociale !

Faisons appel à la grande logique humaine ou espérons que les problèmes économiques, malheureusement croissants de nos pays civilisés, nous contraignent un jour à réviser sérieusement nos méthodes...

Pourquoi donc toujours chercher la complication quand la nature peut nous permettre de faire plus simple ? La solution à nos problèmes humains est bien souvent dans la nature humaine elle-même ou dans la nature tout court. L'abbé Kneipp, dans sa grande sagesse, l'avait bien compris qui disait : « *Contre chaque maladie, il y a une plante qui pousse...* » Nos lointains ancêtres se soignaient directement aux sources. Ils se servaient de ce que la nature leur fournissait gracieusement. Les plantes sont variées et puissantes lorsqu'elles sont correctement utilisées ; elles peuvent venir en aide dans des affections terribles – au même titre que nos médicaments chimiques actuelles – et nous pourrions en tirer davantage encore si nous ne nous entêtions pas à suivre la voie de la chimie à tout prix ! L'argile, par exemple, cette matière qui se trouve en abondance sous nos pieds et que tout un chacun peut ramasser quand bon lui semble, est dotée de propriétés extraordinaires. Elle apaise les douleurs, retire les corps étrangers, nettoie et purifie les plaies les plus infectées, calme et cicatrise les brûlures, panse les intestins et l'estomac, guérit les affections de la peau, et ce n'est vraiment pas tout... Il faudrait un ouvrage entier pour décrire toutes les applications d'un peu de terre(7). Dans la pharmacie familiale, elle remplace à elle seule tout un attirail de fioles, de flacons et de désinfectants autrement plus onéreux.

Mais j'oubliais : il faut se donner le mal de la ramasser, de la sécher et, surtout, il faut prendre le temps de consulter les ouvrages qui permettent d'apprendre à s'en servir ! Tâche impossible pour nous, grands coureurs devant l'éternel...

5. L'importance de la respiration

Drôle d'idée, direz-vous, que de dissenter sur un tel sujet : tout le monde respire en permanence depuis le jour de sa naissance sans aucun problème. La respiration est une chose tout à fait naturelle et nul besoin d'y penser puisqu'elle s'effectue tout à fait automatiquement ! C'est vrai, la respiration est une fonction que nous remplissons inconsciemment, à chaque instant. Et c'est justement peut-être parce que nous respirons automatiquement que nous ne prenons pas du tout conscience de ce que nous faisons. Or, la respiration est une fonction vitale pour notre survie. Elle nous permet de vivre en nous apportant une « nourriture » : l'oxygène. Sans respiration, pas d'échanges et pas de réoxygénation du sang.

Les Orientaux parlent aussi de captation de certains fluides éthériques qui seraient contenus dans ce même air que nous respirons... Mais n'allons pas aussi loin.

a) Le souffle magnétique

Je sens que certains vont encore bondir ! Nous avons vu que le fluide magnétique se transmet par les mains, c'est un fait. Mais il se transmet également par le souffle ! Je sais, la chose n'est guère plus croyable que la transmission manuelle, mais pourtant...

Lorsque j'ai entendu parler de cela, j'ai naturellement douté. Mais, lorsque j'ai réussi ma première expérience, j'ai dû admettre, une fois de plus. Mon expérience était la suivante : un beau steak d'un bon centimètre d'épaisseur afin qu'il ne dessèche pas trop vite sans que l'action

magnétique y soit pour quelque chose (prudence et scepticisme obligent !). Je coupe ma viande en deux parties égales, dans le sens de la longueur, et je sépare bien les deux morceaux afin qu'ils ne soient jamais en contact l'un avec l'autre pendant la durée de l'expérience.

Je magnétise le premier morceau par la méthode classique de l'imposition des mains pendant une dizaine de minutes, puis je range ma viande magnétisée dans le réfrigérateur. Ensuite, je prends la deuxième moitié de mon steak et je souffle dessus une dizaine de fois en utilisant le souffle froid, c'est-à-dire en avançant les lèvres comme pour refroidir une tasse de liquide bouillant. Je range ensuite ce morceau ainsi traité dans le réfrigérateur, mais en prenant bien soin de le placer à un endroit éloigné du premier afin d'éviter une éventuelle interaction entre eux et fausser ainsi le résultat. Je ne suis pas du tout convaincu, comme d'habitude ; je suis au début de mon aventure magnétique et mon esprit cartésien fait obstacle.

Le lendemain matin, je me précipite : les deux morceaux ont la même apparence que la veille. Je magnétise à nouveau le premier pendant une dizaine de minutes et laisse le second à l'endroit où il était. J'éviterai d'ailleurs, tout au long de l'expérience, de toucher à ce deuxième morceau dont je ne veux plus m'occuper.

Le lendemain matin, course vers le réfrigérateur : les deux moitiés se ressemblent toujours et sont un peu plus sèches que la veille. Nouvelle magnétisation pour le morceau n° 1 et toujours mépris total pour le second. Après deux jours encore de ce traitement tout à fait partial, j'ai dû me rendre à l'évidence : les deux morceaux de viande se trouvent maintenant parfaitement momifiés sur la cheminée de mon bureau, depuis le mois de mai 1988 !

J'ai donc dû admettre que le souffle avait la même action que les passes magnétiques. Il m'était impossible de faire autrement au vu des résultats obtenus. J'ai voulu aller plus loin encore pour vérifier une affirmation relevée dans un ouvrage traitant du magnétisme au sujet des différents modes de transmission du fluide, mais nous en reparlerons un peu plus loin...

b) Le contrôle de la respiration

Restons encore un peu dans la transmission du fluide par le souffle en disant que la maîtrise du souffle a une importance vitale, mais qu'elle est également nécessaire pour utiliser pleinement le souffle chaud ou froid comme moyen curatif. Des auteurs ont même fortement conseillé l'exercice de certaines disciplines, telles que le yoga, comme moyen de développement du souffle. Je pense que tout un chacun a intérêt à apprendre ou réapprendre à respirer correctement dans le but de permettre un développement maximal de sa capacité thoracique et de favoriser ainsi au mieux les échanges qui se réalisent dans les poumons au cours de la respiration.

Des exercices simples permettent d'arriver au contrôle de la respiration. Dans ce domaine également, on pourra trouver des ouvrages qui traitent du sujet, et ils sont nombreux(8). Le principe général du contrôle respiratoire consiste à faire alterner des temps de rétention de l'air dans les poumons et une expiration totale et forcée. Ensuite, un temps d'arrêt plus ou moins long. Ce style d'exercice permet d'emmagasiner un maximum d'air en permettant d'augmenter progressivement la capacité thoracique et de laisser un temps suffisant à l'organisme pour que puissent se produire les échanges nécessaires à une bonne oxygénation. Le système nerveux sera ainsi également fortifié. J'insiste particulièrement sur la pratique du yoga qui est une discipline idéale dans ce domaine. Ces exercices peuvent paraître ardu, surtout au début, mais il faut bien savoir que, comme dans tout domaine, rien ne s'obtient facilement. Ceux qui parviennent à des résultats au-dessus d'une certaine moyenne ne le doivent qu'à leurs efforts ; les sommets ne peuvent jamais être atteints par une action du hasard, mais uniquement par une volonté souvent farouche d'arriver au résultat visé. L'optimisme et la volonté sont les clés lorsque l'on veut obtenir des résultats peu ordinaires.

La foi joue également un rôle prépondérant dans toute réussite. Je ne parle pas ici de la foi au sens religieux du terme, encore que cette foi-là puisse faire « soulever des montagnes » à ceux qui ont la chance de croire. Je parle de la foi en soi-même, de la confiance que chaque être humain doit avoir en lui-même et sans laquelle rien ne lui sera possible. Ne jamais se décourager dans les entreprises difficiles, même lorsqu'elles peuvent paraître, de prime abord, extraordinaires. Nombreux sont ceux qui obtiennent des résultats – dans des domaines tout à fait différents – dépassant l'entendement de leurs concitoyens. Ces personnes ont toutes un

point commun malgré la disparité de leurs réalisations : la volonté de réussir et la confiance en elles-mêmes.

N'oublions pas non **plus que plus on veut aller haut, plus les difficultés sont nombreuses et plus la route est longue.** Le découragement guette, et il semblerait même que certains esprits se fassent un « malin » plaisir à tirer vers le bas celui qui se risque à vouloir grimper trop haut ! On retrouve cette notion dans les Evangiles ou la vie des saints, en particulier dans les tentations qui ont torturé ceux qui étaient parvenus à une vie mystique exemplaire. Tout cela pour dire que les meilleurs eux-mêmes ne sont jamais à l'abri des difficultés et que rien n'est jamais définitivement acquis en ce monde. Le propre de la vie humaine est la lutte constante, jamais le découragement.

Avoir confiance en soi ne signifie pas non plus être vaniteux ou aveugle ; on peut être conscient de ses qualités, mais également de ses défauts. Il faut savoir se mesurer à sa juste valeur...

Sachons aussi que ce qui paraît impossible à certains est bien souvent très facilement réalisé par d'autres, et ce n'est pas parce que vos voisins trouvent impossible votre démarche que vous, vous ne serez pas en mesure de la mener à bien ! J'irai encore plus loin en disant que certains sont apparemment comme « programmés » pour réaliser des choses impossibles à la majorité, mais qu'ils sont bien souvent conscients de ce que la vie va leur demander.

CHAPITRE IV

La recharge énergétique

1. L'énergie magnétique est-elle inépuisable ?

Si on veut bien considérer que le magnétiseur « fonctionne » peut-être comme une batterie qui emmagasine l'énergie environnante (ce qui reste encore à prouver), on se pose la question du mode de régénération qui permet de « recharger » cet accumulateur.

Ce qui est certain, c'est que le magnétiseur *donne*, et donc perd plus ou moins d'énergie durant les séances de magnétisation. Cette perte doit obligatoirement être rapidement compensée, pour deux raisons évidentes :

- Elle peut entraîner des désordres plus ou moins graves pour le magnétiseur, surtout lorsqu'elle est répétée.
- Elle sera inévitablement une cause d'échec ou de moindre efficacité dans les traitements ultérieurs.

Certaines personnes peu atteintes prennent peu d'énergie et le magnétiseur ne se rend alors pas compte du transfert qui s'effectue. Il en va tout autrement dans le cas de malades gravement atteints... Il m'est arrivé personnellement de ressentir très désagréablement cette sensation. Après un certain temps de traitement magnétique, il n'est pas rare que *je* ressente une fatigue physique plus ou moins importante et, dans la majorité des cas, un essoufflement bien réel. Ces sensations, différentes selon les personnes traitées ou directement en rapport avec la gravité de leurs atteintes physiques ou même morales, peuvent aller jusqu'à l'impossibilité temporaire de continuer le traitement magnétique. Dans ces cas,

heureusement rares, il est donc nécessaire de terminer assez rapidement la séance pour la reprendre quelques jours plus tard. Ce qui précède prouve bien qu'il y a « transfusion » d'énergie, même sans attouchement ; il va sans dire que la personne traitée se trouve généralement réellement tonifiée et que l'effet est, chez elle, pratiquement immédiat dans la majorité des cas.

2. Les limites de chacun

Le magnétiseur « donne » beaucoup et paye réellement de sa personne. Peut-il ainsi donner indéfiniment ? Jusqu'où peut-il aller et quand doit-il s'arrêter ? Il est difficile de répondre d'une manière générale à toutes ces questions. Certains magnétiseurs ont des capacités plus importantes que d'autres et probablement un « stock » d'énergie qui varie énormément selon les individus. Ce que l'on peut dire, sans trop risquer de se tromper, c'est que le magnétisme personnel n'est pas une source inépuisable, au même titre que toutes les actions qui sont du ressort humain. Le magnétiseur étant avant tout un être humain, avec seulement une particularité qui lui est propre, il ne peut pas échapper à la règle qui veut que tout homme a ses limites... Il est tout à fait évident que ces limites sont différentes pour chacun d'entre nous, et que certains s'arrêtent bien avant d'autres ; certains coureurs commencent à se sentir en forme lorsque d'autres tombent épuisés. Dans la vie courante aussi, on pourra remarquer que certains accomplissent leurs tâches journalières – souvent très lourdes – avec une aisance qui peut surprendre ceux qui ne réussiraient pas à mener à bien la moitié seulement de ce même travail.

Le magnétisme humain fonctionne probablement de la même façon, en ce sens qu'il n'y a pas de règle et que ce qui est difficile pour les uns est presque un jeu pour d'autres. On voit d'ailleurs certains guérisseurs se « spécialiser », si l'on peut dire, selon les résultats plus ou moins positifs qu'ils obtiennent dans le traitement de certaines affections. Untel aura un taux de réussite élevé dans une spécialité qui rebute tel autre, et vice versa. La notion de limite est une notion spécifiquement humaine. Il n'y a guère que les choses spirituelles qui échappent à la règle, ou celles qui s'y rattachent comme l'infiniment grand ou l'infiniment petit qui nous

entourent et dépassent notre entendement. Mais, là encore, il ne nous reste d'explication possible que dans la spiritualité...

Tout magnétiseur a donc ses limites qu'il ne doit pas dépasser. A chacun de les connaître et de maîtriser son art. A chacun aussi sa méthode personnelle pour se régénérer et se maintenir en état de pratiquer sans danger pour sa santé et celle de ceux qu'il traite. Il n'existe pas de méthode universelle et chacun fera comme il le sentira le mieux. On retrouve pourtant des méthodes qui reviennent souvent et qui sont pratiquées par un grand nombre de personnes éprouvant le besoin de se revitaliser, cela même en dehors de la pratique du magnétisme curatif. Toutes ces pratiques sont étroitement liées entre elles, s'enchaînent et se complètent intimement.

3. Les randonnées forestières

Les parcours en milieu forestier contribuent au calme nécessaire à la réflexion, en dehors des trépidations de notre vie moderne. La proximité des grands arbres est hautement bénéfique au point de vue « recharge ». Il est couramment admis que les végétaux de grande taille ont le pouvoir de capter les énergies cosmiques par leur ramure qui pointe vers le ciel. Les arbres sont également fortement ancrés dans le sol par leurs racines et sont ainsi un trait d'union entre les effluves célestes et la terre qui nous porte. La sève qui circule dans le tronc aurait également une importance dans la faculté de recharge magnétique.

Je me souviens d'un ouvrage dans lequel l'auteur préconisait de s'appuyer longuement le dos à un chêne de préférence, les mains bien à plat contre le tronc avec une orientation au nord magnétique. J'ai souvent expérimenté cette technique, et je dois dire qu'elle est efficace dans les moments de fatigue physique. On obtient un résultat identique en posant les mains de chaque côté d'une ruche fortement peuplée, mais je ne conseille pas cette méthode aux non-initiés en apiculture pour des raisons évidentes de sécurité. Il vaudra mieux s'adresser, dans ce cas, à un apiculteur qui saura guider les personnes intéressées par cette expérience. De nombreux apiculteurs – dont je suis un modeste représentant – confirment un réel bien-être au contact de leurs ruches. Cela s'expliquerait par l'énergie

incroyable dégagée par plusieurs dizaines de milliers d'abeilles extrêmement actives qui s'affairent inlassablement dans un volume restreint.

Mais revenons encore un instant aux bienfaits du milieu forestier qui est plus facilement praticable par la majorité. Les personnes qui aiment le contact avec la nature et qui le recherchent éprouvent toujours un apaisement profond au cours de leurs balades sylvestres. Le stress et les angoisses n'y résistent généralement pas. Il n'est pas nécessaire, pour obtenir un résultat positif, de parcourir de longues distances.

Je conseille surtout la balade à rythme lent, avec une bonne respiration. Prenez le temps d'observer, de vous arrêter, de toucher les plantes et le sol. Notre monde actuel est ainsi fait que la majorité des personnes n'ont plus aucun contact direct avec la nature et encore moins avec le sol qui permet une « mise à la terre » permettant de se décharger de l'électricité statique qui nous imprègne. Nous sommes entourés de courants électriques dans nos habitations et nos bureaux, nous foulons sans cesse des revêtements synthétiques chargés d'électricité statique(9). Dans nos véhicules de transport, nous sommes totalement isolés du sol comme dans des cages de Faraday. Bien peu de nos contemporains s'adonnent encore à la culture ou au jardinage qui permettent de se mettre en contact intime avec le sol.

Nos vêtements également sont composés de produits synthétiques isolants. Nous avons abandonné les matières naturelles et vivantes au profit des dérivés du pétrole pour nous revêtir, et il n'est pas certain que notre organisme en soit satisfait. Le coton, le lin et la laine des moutons étaient des matières organiques vivantes qui ne provoquaient pas d'allergies et laissaient respirer la peau. Les matières artificielles sont certes d'un emploi et d'un entretien plus commodes, mais elles ne favorisent pas les échanges du corps avec l'environnement, ne permettent pas une évaporation efficace de l'humidité provoquée par la sueur. Il s'ensuit de nombreuses affections cutanées et l'apparition de mycoses aux endroits continuellement humides du corps : aisselles, aines et doigts de pieds.

*

* *

Pour terminer, j'ajouterai, au bénéfice des balades sylvestres, que la forêt permet non seulement une oxygénation tout à fait bénéfique, mais que

les essences diverses exhalées par le feuillage des arbres et la multitude des plantes pénètrent notre organisme – principalement par les voies respiratoires – un peu comme nous le faisons lorsque nous avons recours aux inhalations en période hivernale. Les essences naturelles utilisées en aromathérapie ont des propriétés diverses et efficaces dans un grand nombre d'affections et nous avons donc tout intérêt à nous plonger le plus souvent possible dans les senteurs des sous-bois.

4. La méditation

Pour pouvoir méditer, il vaut mieux être seul. Il faut savoir également que la méditation demande quelques efforts, surtout au cours des toutes premières séances. Les débuts sont souvent décourageants et, là encore, il sera nécessaire de « s'accrocher ». Notre esprit n'est pas accoutumé à faire le vide et toute nouvelle habitude nécessite, dans un premier temps, quelques efforts soutenus. On aura également intérêt à s'isoler au maximum. Pas de bruits domestiques, ni d'éléments perturbateurs venant de l'extérieur. Je conseille vivement de faire les premiers essais à l'intérieur de la maison et non pas dans la nature. La méditation est idéale lorsqu'elle est pratiquée en pleine nature, mais elle est plus difficile à obtenir également. Dans la journée, et quel que soit l'endroit où on se trouve, on sera toujours plus ou moins dérangé par des bruits inévitables. Le passage d'un véhicule même éloigné, un craquement de branche ou le bruissement des feuilles suffisent parfois à détourner l'attention du débutant. Il sera donc préférable de choisir la pièce la plus retirée et la plus calme de votre appartement.

Une certaine pénombre est idéale ; elle empêchera au regard d'être tenté de divaguer sur les murs de la pièce. Pour commencer la séance, il sera nécessaire de se sentir confortablement installé en position couchée. La tête légèrement surélevée et les bras le long du corps, on se détendra totalement. Tous les muscles devront être progressivement relâchés. On fera ensuite le vide en soi-même.

Puis, dans un deuxième temps, on laissera venir lentement les idées, rejetant celles qui ne correspondent pas aux problèmes que l'on veut solutionner. On agira tranquillement et avec une grande sérénité. La

méditation est une réflexion menée avec la plus grande douceur. Il ne faut pas tenter de forcer les choses ni vouloir à tout prix hâter un résultat. On laisse tout simplement venir les idées comme elles se présentent... On pourra alors s'apercevoir que les solutions apparaissent d'elles-mêmes. Les solutions à certains problèmes anciens surgiront souvent grâce à cet état de réceptivité bien particulier. Il sera nécessaire de ne pas s'inquiéter autrement de résultats apparemment négatifs dans les premières séances : la chose est courante et ne doit pas décourager les débutants. Il suffira de recommencer le lendemain et chaque jour suivant dans le même esprit de détachement pour que tout s'améliore progressivement.

Il sera nécessaire de faire l'effort d'une pratique journalière, surtout au début. La pratique de la méditation s'apprend et sa réussite dépend également d'une certaine habitude. Même lorsque vous aurez l'impression, au début, de ne pas avancer, vous ressortirez toujours détendu et plus serein d'une séance de méditation, et ce seul fait doit suffire à persévérer.

Il sera bon de commencer par des séances relativement courtes ; 20 à 30 minutes sont généralement bien suffisantes au début. Ne tentez jamais de battre des records, mais agissez selon vos besoins. Soyez à l'écoute de votre corps... Vous pourrez efficacement consulter quelques ouvrages traitant de la méditation([10](#)).

N'oubliez pas que tout travail sur soi-même ne peut qu'être hautement bénéfique et que vous serez toujours gagnant à l'arrivée. Ne vous découragez pas, car le jeu en vaut la chandelle...

5. La relaxation

La relaxation s'apparente à la méditation en de nombreux points. La méditation vise essentiellement à permettre le calme dans le fonctionnement de l'esprit et des pensées alors que la relaxation est beaucoup plus physique. Ces deux méthodes se complètent réciproquement et bénéfiquement. Une séance de relaxation débute également par un état de détente du corps, mais cette détente physique sera encore plus poussée que pour la méditation. Chaque membre, chaque muscle, chaque parcelle du corps devra bénéficier progressivement de cet état de détente.

Les recommandations sont les mêmes, au départ, que pour une séance de méditation : calme, éclairage doux, isolement et position couchée confortable. On devra obtenir un état de détente physique total et ce, par paliers successifs. On débute généralement par les extrémités du corps, en remontant progressivement vers le haut du corps. On détend les muscles des pieds en commençant par une seule jambe. On remonte vers le mollet en relâchant totalement ce muscle, puis lentement vers la cuisse. On pratique ensuite de la même façon pour la deuxième jambe. Ensuite, c'est le tour des muscles des membres supérieurs : doigts, mains, avant-bras, bras tout entier. On détendra ensuite les muscles abdominaux, les pectoraux, le cou... On s'efforcera, pour terminer, de ne plus penser à rien. On écartera toutes les idées qui peuvent se présenter à l'esprit. En fait, on fera le vide.

Contrairement à la méditation, la relaxation n'a pas pour but premier de permettre une direction dans la pensée, mais de faire le vide total. Elle doit permettre la récupération physique rapide. Elle pourra être pratiquée avant une action qui s'annonce plus ou moins éprouvante ou après cette action. La relaxation permet d'aborder les problèmes avec un maximum de calme et d'objectivité, mais elle permet également de récupérer et surtout de continuer après un moment difficile. Elle a toute sa raison d'être avant une entrevue importante, par exemple, et de même après cette entrevue pour permettre de dissiper la tension morale ou la fatigue physique qui en découle. Elle peut être efficacement menée au début d'une journée, se pratiquer à la fin de la matinée ou encore après la journée de travail. Certaines personnes désirant se consacrer à des occupations personnelles après une dure journée de travail trouveront dans la relaxation de nouvelles forces. Elles pourront continuer alors que d'autres n'auront plus la force physique et morale de poursuivre. On pourra ainsi remarquer que 15 à 20 minutes de relaxation permettent une récupération qui aurait demandé plusieurs heures d'un sommeil profond ; les avantages sont évidents pour ceux qui mènent une vie très active. La relaxation permet également le retour au calme avant le coucher, favorisant le sommeil réparateur par le calme intérieur qu'elle procure. Là encore, je conseille aux néophytes de se reporter à des ouvrages qui pourront les éclairer efficacement sur ce sujet(11).

6. L'autosuggestion et la volonté

Nous frôlons ici les limites de l'hypnose ou, plus exactement, celles de l'autohypnose. Je voudrais toutefois mettre en garde les lecteurs sur un point bien précis : il n'est pas question ici, de se répéter des phrases toutes faites. Cette façon de procéder existe, mais un véritable travail sur soi-même ne consiste pas à rabâcher certaines affirmations. Le fait de vous répéter jour après jour que vous êtes calme, serein et que vous devenez meilleur ne vous apportera pas grand-chose, dans la grande majorité des cas. Cette manière de procéder a quelque chose d'enfantin qui me dérange personnellement. Le but visé n'est pas de se convaincre de certaines choses à tout prix, mais plutôt de *choisir* un cheminement qui sera défini après une réelle réflexion. La méditation et la relaxation vous seront d'un grand secours pour définir précisément votre ligne de conduite. L'autosuggestion devra permettre de ne pas s'écarter du chemin ainsi *tracé par vous-même*. Vous devrez pouvoir suivre votre programme en toute circonstance en ayant toujours à l'esprit le but final vers lequel vous tendez. Vous ferez donc appel à votre volonté.

La volonté est une puissance formidable⁽¹²⁾ ; sans elle, il ne vous sera pas possible de progresser efficacement. Ceux qui réalisent des actes exceptionnels ne le doivent pas au hasard, mais présentent tous un point commun : leur volonté d'atteindre un but clairement défini. Leur esprit se trouve donc sans cesse concentré sur ce but, et leur mental les pousse alors à agir en fonction de cet idéal. Le mental est une force très puissante, même lorsque l'on n'en est pas conscient. Un mental négatif peut provoquer des troubles physiques extrêmement graves, voire mortels parfois ; un mental positif peut, à l'inverse, propulser vers les plus hauts sommets.

L'autosuggestion est, en fait, une **idée fixe positive**. Elle permet de canaliser l'attention et la volonté sur une ligne de conduite bien arrêtée⁽¹³⁾. Nous ne pouvons que très difficilement suivre plusieurs idées à la fois ; nous sommes obligés de prendre les problèmes les uns après les autres pour pouvoir les solutionner efficacement, et les meilleurs résultats s'obtiennent toujours lorsque nous concentrons toute notre énergie sur un seul sujet.

Ne croyons pas naïvement que certains de ceux qui nous entourent sont plus chanceux que nous, ou que les difficultés de la vie n'affectent que nous. Nous sommes généralement très mal placés pour juger des problèmes

réels de nos amis ou voisins, et ce n'est pas en faisant de telles supputations stériles que nous pourrions véritablement progresser !

Il ne s'agit pas de stagner dans des constats erronés, mais d'avancer... Ne vous laissez pas envahir par des pensées négatives, même si elles sont la conséquence de faits qui, eux, sont bien réels ! Les problèmes de la vie courante touchent *tout le monde* ; il s'agit de les aborder le plus objectivement possible et non pas de se lamenter sur son sort. Vos armes sont la méditation, la relaxation et la volonté ; le fait de connaître ces possibilités vous donnera un avantage certain sur ceux qui, moins initiés que vous dans ces domaines, n'en soupçonnent même pas l'existence. C'est vrai, le sort n'est pas toujours tendre et certaines familles sont parfois plus touchées que d'autres dans la vie... Sachez toutefois que ce sont bien souvent les personnes qui ont été elles-mêmes les plus atteintes qui s'en sortent le mieux par la suite ; après avoir surmonté leurs problèmes personnels, elles sortent très souvent fortifiées de l'épreuve.

Elles continuent alors sereinement leur propre route et on peut même les voir – de surcroît – tendre une main généreuse à ceux qui souffrent. La vie n'est pas toujours rose, c'est vrai ; mais elle n'est pas toujours noire non plus ! « *Qui rit aujourd'hui, demain pleurera* », dit un vieil adage. Soit ! Mais moi je dis : « *Qui rit aujourd'hui, demain peut-être pleurera... et vice versa.* »

Quoi qu'il puisse advenir, restons donc toujours positifs et philosophes...

7. L'isolement et le calme

L'isolement et le calme reviennent souvent dans les divers paragraphes qui précèdent, mais on pourra remarquer que tous ceux qui travaillent sur eux-mêmes sont généralement concernés ; le magnétisme ne fait pas exception à la règle. On retrouve le calme dans tous les dogmes et toutes les religions, partout où l'être humain travaille sur les facultés psychiques.

Le développement de la puissance magnétique passe également par là... Ceux qui sont amenés à la réflexion ne supportent pas le bruit et certains éprouvent même une réelle aversion à son égard. C'est ainsi que les

monastères se trouvent bien souvent dans des lieux déserts et d'accès pour le moins difficile. Nos concitoyens recherchent d'ailleurs de plus en plus les endroits qui leur permettent un calme relatif ; ceux qui en ont la possibilité s'évadent de plus en plus du centre de nos villes modernes ; il n'y a qu'à constater la frénésie des départs en week-end...

Le calme est un besoin viscéral pour la grande majorité des humains, une nécessité absolue. Il fut un temps où la quiétude était chose naturelle et nos aïeux ignoraient le stress et ses effets néfastes. Ils n'éprouvaient pas le besoin impératif de vacances et ne seraient probablement pas partis, même si les congés payés avaient déjà existé. Ils n'éprouvaient aucun besoin de dépaysement, et l'évitaient même, supportant mal de ne plus voir la pointe de leur clocher ! Cette espèce est malheureusement en voie de disparition de nos jours. Ces personnes respectaient les rythmes des jours et des saisons. On se levait avec le coq pour se coucher en même temps que les poules... En hiver, on se levait un peu plus tard, mais on se couchait très tôt. Les travaux étaient réduits en période hivernale, ce qui permettait de récupérer longuement des durs labeurs de la belle saison. Le retour des beaux jours, après le repos hivernal, était vécu comme une renaissance et nul ne se plaignait des tâches à accomplir. Ces périodes alternées de travail et de repos n'existent plus de nos jours et le rythme est devenu le même – c'est-à-dire infernal – quelle que soit la saison. Plus de différence marquée comme par le passé. Métro, boulot, dodo toute l'année : l'humanité s'épuise, n'a plus la possibilité de s'arrêter et de réfléchir... Plus le temps non plus d'admirer et on finit par tout trouver laid. La productivité est devenue la maîtresse en tous domaines et le processus s'accroît encore de jour en jour.

Nos concitoyens supportent très mal ce mode de vie anormal et finissent dans le cabinet des médecins ou des guérisseurs, en désespoir de cause. La médecine officielle a beaucoup de mal à réparer les dégâts ; on n'arrivera jamais à soigner le « mal de vivre » avec des formules médicamenteuses. Je ne dis pas non plus qu'il faille remplacer le radioréveil si pratique par le traditionnel coq de nos campagnes ; ne soyons pas rétrogrades ! J'affirme seulement qu'il faut prendre le temps de réfléchir avant de se mettre à courir et subir le sort désastreux des fameux moutons de Panurge. Nous sommes tous de nos jours, des moutons dans un vaste troupeau qui court après un lendemain incertain. Nous sommes tous des moutons de Panurge certes, mais essayons au moins d'être dans les derniers. Non pas pour tirer

au flanc et empêcher de faire avancer le troupeau, mais pour éviter qu'il ne s'emballe. Attendons aussi de voir si les premiers de la troupe arrivent bien à bon port et virons de bord, nous les « traîne-la-patte », pendant que les premiers tombent dans la mer... Essayons aussi d'adapter nos travaux journaliers au rythme qui nous est propre. Ne nous entêtons pas à conserver des activités qui nous épuisent sous prétexte que tout le monde doit suivre le rythme des plus rapides et des plus voraces. Gardons à l'esprit qu'il vaut mieux être modeste pécuniairement que riche et en mauvaise santé. A quoi peut bien servir la richesse à un corps malade s'il n'a plus la force physique de profiter de ses biens ? A quoi sert la richesse matérielle lorsque le cœur et l'âme se meurent d'indigence affective ? A quoi bon vivre, tout simplement, si c'est pour vivre mal ? Le but de la présence de chacun de nous sur cette terre n'est certes pas la détresse physique engendrée par la misère morale...

8. La maîtrise des émotions

Toute émotion, agréable ou mauvaise, est grande consommatrice d'énergie. Il est bien évident que les mauvaises consomment davantage que les bonnes et que le choix est facile... Nous n'avons d'ailleurs pas tellement à effectuer un choix dans ce domaine, la vie s'en charge plus ou moins avec bonheur. Les bonnes et les mauvaises nouvelles sont le lot de tous, et personne n'échappe à cette règle. La différence est dans la façon d'accueillir les imprévus. Certains se fâchent, crient et tempêtent, d'autres se taisent et cherchent déjà une éventuelle solution. Temps précieux perdu pour les premiers et également poussée néfaste d'adrénaline. Perte de potentiel nerveux pour les uns et dégâts limités pour les autres. Mobilisation des moyens pour les modérés et éparpillement de l'énergie pour les impulsifs.

Une personne réfléchie réagit dans des situations imprévues par le silence, sauf dans les cas où la parole est absolument nécessaire pour un rétablissement rapide de la situation. Elle choisira ses mots en fonction du problème à résoudre, ce qui permettra de bien se faire comprendre par l'entourage affolé et lui évitera une trop grande consommation de son

potentiel nerveux. Pas de paroles impulsives ou d'injonctions lancées au hasard. Toujours la réflexion avant l'action.

Il est difficile de dominer l'impatience dans les cas où une solution rapide doit être trouvée, mais chacun peut arriver à un bon résultat avec de la persévérance et de la réflexion. Soyez impassible mais non pas insensible... L'insensibilité est la fermeture de l'esprit à autrui, mais l'impassibilité au milieu de la tourmente ne peut être que salvatrice. Sachons aussi que cultiver l'impassibilité demande des efforts qui entretiennent et développent la volonté.

9. Le contrôle des sens

L'ouïe, la vue, l'odorat et le toucher sont les sens qui nous permettent de communiquer avec le monde qui nous entoure ; ils doivent également rester sous le contrôle de notre intelligence, sous peine de « déborder » rapidement, d'entamer notre capital nerveux et de mener aux pires erreurs. Les différents sens sont faits pour nous servir et nous ne devons pas devenir leur esclave. C'est l'esprit de l'homme qui doit gouverner le corps, non l'inverse.

On pourra commencer les exercices en dominant certains réflexes intempestifs et résister aux sursauts occasionnés par un bruit imprévu, par exemple. On évitera de grimacer devant un spectacle peu ragoûtant et on maîtrisera des réflexes naturels comme la peur de certains animaux et le toucher de matières qui nous paraissent désagréables. On évitera aussi de pousser des cris et de s'esclaffer pour une broutille. On maîtrisera les accès de colère dans les situations qui sont, dans la majorité des cas, banales. On évitera les mouvements de recul devant les personnes qui nous sont antipathiques. Les occasions ne manquent pas qui nous permettent de développer le contrôle de nos sens, et chacun aura suffisamment de pain sur la planche...

10. La sexualité

La culture de la personnalité, comme on le constatera aisément à la lecture de cet ouvrage, nécessite une grande concentration et une certaine continuité dans le temps. Elle ne laisse guère de place aux frivolités. Pas de temps libre pour les médisances et les commérages, et certains de nos semblables y trouveraient un grand avantage. Lorsque l'on parle du domaine des sens, on ne peut guère éviter de parler de la sexualité. La sexualité est une chose normale pour tout être humain en bonne santé. Elle est inscrite dans nos gènes et fait partie de nos instincts. Il est toutefois regrettable que nous puissions en faire une raison unique de vivre ou de se servir d'elle à des fins purement lubriques ou encore bassement commerciales. La sexualité saine est un signe de vitalité et de fonctionnement normal du corps humain. Son absence ou sa diminution sont le reflet de troubles plus ou moins importants et graves du fonctionnement physique ou psychique. L'excès de produits nocifs (alcool, tabac, tranquillisants, drogue, etc.) nuit à une sexualité épanouie. Les soucis répétés, le stress et la fatigue physique et surtout morale empêchent – ou au moins perturbent – les rapports sexuels normaux. L'imagination et la recherche du plaisir à tout prix mènent à l'impuissance ou à la frigidité. Notre époque a, dans ce domaine, prôné la liberté sexuelle totale et elle s'en trouve aujourd'hui fort mal. Combien de drames familiaux auraient pu être évités sans cette liberté illusoire ? Combien d'expériences réputées inoffensives ont trouvé un dénouement douloureux dans une séparation ou un divorce ? Où que puisse aller l'être humain se trouve une limite qu'il ne peut dépasser...

Le plaisir fait partie de la sexualité humaine et il doit en être ainsi. Ainsi a été programmé l'être humain et ainsi doit-il rester. Mais il n'est pas souhaitable de vouloir aller trop loin ; un jour ou l'autre le partenaire se lasse et c'est la rupture. Tôt ou tard le corps lui-même se lasse des excès, des tensions et des sollicitations. Un jour arrive où les sensations s'amoindrissent d'elles-mêmes et où les stimulations se doivent d'être de plus en plus fortes et peu ordinaires pour un résultat qui ne fera que décroître. Un jour enfin, rien ne suffit plus à la stimulation malgré les efforts d'imagination et on arrive au bout du voyage. On ne peut aller plus loin, ou alors uniquement par périodes très brèves dans des déviations

difficilement réalisables. Pour finir, c'est l'accident, la « panne » totale... Le plaisir sexuel n'échappe pas à la règle et a ses limites bien humaines. Les actions stimulantes ne sont pas interdites, mais elles doivent se présenter comme des exceptions ou, pour prendre un terme que je préfère, des cadeaux.

L'insatisfaction, dans ce domaine également, est génératrice de stress, de dépression, de refoulement, avec toutes les suites néfastes possibles que nous connaissons déjà. Sans vouloir effrayer qui que ce soit, il est bon de rappeler que certaines affections réputées pour leur résistance aux traitements habituels : zona, kystes, asthme, rhumatismes, états dépressifs, toxicomanie, alcoolisme, impuissance, perte du système pileux – et très probablement certaines formes de maladies cancéreuses – ont une origine psychosomatique bien réelle. A chacun de nous de réfléchir à son mode de vie et de tirer les conséquences de son libre choix...

11. L'esprit positif

« *Désintéresse-toi de la vie et la vie se désintéressera de toi...* » Cette phrase est tout à fait réaliste. L'homme est fait pour vivre et doit souvent lutter pour ce faire ; il est fait pour créer et tout être humain qui cesse de créer est déjà mort. Cela a pu être vérifié de nombreuses fois déjà. Certains exemples dans mon entourage me confortent dans cette conviction. Nous avons tous en mémoire le cas de personnes qui se sont littéralement laissées mourir... Leur seule maladie était de refuser de continuer à vivre. Le cas se produit malheureusement parfois dans les couples unis qui sont séparés par la disparition de l'un des conjoints, surtout lorsqu'ils atteignent un âge avancé et ont fait une longue route ensemble. Le choix de celui qui reste est alors totalement volontaire et même souvent souhaité. Il est alors très courant qu'une affection aussi imprévue que brutale se déclare contre toute prévision médicale et le souhait de la personne est en général rapidement exaucé. Je pense que ces cas sont d'une grande tristesse, mais ils sont volontaires et nul ne peut s'opposer à un tel choix. Nous n'avons d'ailleurs aucun moyen de le faire...

Nos pensées guident toutes nos actions journalières et on voit donc ici l'importance capitale de la pensée positive. La pensée de tout homme conditionne ses actes ; elle décide de son désir de vie ou de mort. Rejetons donc les idées noires et les pensées négatives qui ne peuvent que nous faire du mal. Ne nous laissons jamais aller au découragement et, si tel était le cas, il faudrait réagir au plus vite pour sortir de l'impasse.

Soyons positifs volontairement et résolument, car chaque problème résolu nous rendra encore plus fort pour la suite de notre vie. Acceptons nos erreurs, mais ne pleurons pas sur elles indéfiniment. Les erreurs sont bénéfiques et inévitables. Elles doivent nous permettre de faire nous-mêmes nos propres expériences et d'en tirer les conclusions parfois brûlantes. Sachons aussi que les problèmes sont inséparables d'une vie humaine et acceptons au maximum les événements parfois très douloureux qui peuvent survenir. Les deuils, les maladies graves, les accidents sont inévitables ; ils font partie de la logique de l'existence. Ne nous voilons pas la face, car fermer les yeux empêche peut-être de voir mais ne prémunit pas contre les problèmes. Il ne suffit pas d'ignorer résolument les choses pour empêcher qu'elles arrivent : ce serait trop beau et trop facile. Refuser de voir et d'entendre n'est pas la bonne solution, car la douleur et le désarroi sont d'autant plus grands lorsque le problème arrive sans crier gare...

La maladie et la mort ne sont pas honteuses ; elles sont naturelles et notre grande technologie n'y fera jamais rien. **Le vrai philosophe est celui qui a fini par accepter l'idée même de la mort...** Il n'y a aucun moyen légal ou même illégal pour échapper à la règle, et même les plus grandes fortunes ne sont pas efficaces ! Le magnétiseur se doit d'être philosophe ou de le devenir par la force des choses. Il doit connaître ses limites qui sont difficiles à définir. Il ne sait pas toujours quels seront les résultats de son action en commençant un traitement magnétique. S'il a parfois le sentiment d'une guérison immédiate – et le cas arrive heureusement dans des affections récentes ou peu importantes – il ne connaît que rarement la durée et le résultat final de cette action.

Je réponds en passant à ceux qui, à les entendre, n'obtiennent que des guérisons quasi immédiates et toujours totales et spectaculaires... La perfection n'étant pas de ce monde, je dis que les possibilités du magnétiseur consciencieux sont bien réelles, qu'elles sont parfois spectaculaires compte tenu de la gravité du mal et de sa résistance aux traitements qui ont précédé parfois durant de longues années, mais il est

évident que tout guérisseur est confronté à des échecs dans des affections qui ne relèvent pas de son art. Il est alors de son devoir d'en aviser son patient, avec toutes les précautions et le tact nécessaires, et de lui conseiller une autre thérapie plus adaptée à son problème. Il n'a en aucun cas le droit de profiter d'un quelconque flou plus ou moins artistique pour tenter de profiter de la confiance de ceux qui viennent le voir et qui mettent tout leur espoir de guérison en lui. Il se doit d'être persévérant dans de nombreux cas rebelles, mais ne doit ni s'acharner, ni tricher pour tenter de s'approprier des honoraires injustifiés. Là est toute la subtilité du problème et la médecine officielle n'est pas à l'abri, ni aucun thérapeute quelle que soit sa spécialité.

Nous évoluons tous dans des spécialités bien différentes – reconnues ou non, le problème n'est pas là – mais nous avons ceci en commun : le patient, mal ou pas initié du tout dans la grande majorité, ne peut que se fier à celui qui le traite. Médecin ou guérisseur, le problème est absolument le même. Le patient est pratiquement contraint de croire ce que lui dit son interlocuteur ; il n'a pas la connaissance suffisante pour se permettre le doute **et ne veut pas douter**, souhaitant croire en une guérison possible. Que celui qui triche supporte le poids de sa fourberie, ainsi que les éventuelles conséquences.

Je n'ai rien contre la médecine officielle en dehors du fait qu'elle se permet de juger, souvent très sévèrement, les médecines parallèles *sans enquête sérieuse*, sans aucun interrogatoire des malades guéris véritablement de leurs maux. Que la guérison soit physique ou psychique, ou même qu'il y ait un quelconque effet placebo, le malade n'en a que faire et le guérisseur aussi par la même occasion. La médecine officielle emploie elle-même les placebos et je regrette seulement que toutes les maladies ne puissent pas être traitées efficacement par ce seul moyen qui aurait, en plus, l'avantage de ne pas provoquer d'effets secondaires nocifs !

Nous avons légèrement débordé du sujet, mais il fallait que ces choses soient dites ; le lecteur voudra bien, je le souhaite, me pardonner cet écart.

Gardons en mémoire le devoir que nous avons tous d'être positifs afin de mettre toutes les chances de notre côté pour pouvoir conserver ou recouvrer notre santé morale et physique.

Le magnétiseur se doit de connaître et d'accepter ses limites, comme tout un chacun. Il n'est pas un surhomme et doit savoir en tant que tel que nul traitement – qu'il soit physique ou psychique – ne pourra venir

efficacement en aide à ceux qui arrivent au terme de leur vie terrestre. Mais il se devra de soutenir, de soulager physiquement et moralement lorsque la guérison apparaît impossible. Il peut, par son action, minimiser la douleur et accroître la résistance physique dans les cas désespérés. Le magnétisme, par son action revitalisante, permet de faire face plus aisément aux divers traitements, parfois épuisants, de la médecine moderne. L'action psychologique du magnétiseur soutiendra le moral du malade et ne pourra qu'être bénéfique, même si la maladie paraît incurable. Le magnétiseur est souvent un confident qui fait un énorme travail sur le psychisme de certains de ses patients, principalement auprès des personnes atteintes d'anxiété, de troubles nerveux ou d'états dépressifs. Il doit, dans ces cas plus encore que dans les autres, avoir un potentiel d'écoute important et il complète alors efficacement les thérapies classiques. Il n'est pas rare que des personnes restent deux heures durant dans mon cabinet pour parler de leurs problèmes divers. Ces personnes, toujours perturbées psychologiquement par des faits souvent très anciens, ont besoin de temps, de conseils et de chaleur humaine. Notre civilisation et notre mode de vie trop rapide ne leur permettent plus de trouver une oreille attentive à leurs douleurs profondes ; le magnétiseur se devra de travailler en dehors de la notion du temps avec ces personnes pour qui le temps et la vie qui les entourent ne comptent plus guère.

La maladie et la mort font partie de la vie elle-même, mais nous avons la possibilité de nous battre et d'empêcher jusqu'à un certain point cette réalité. Soyons toujours positifs et cessons de croire que nous le ferons uniquement par des traitements médicamenteux souvent nocifs ou des drogues de plus en plus puissantes. Notre positivisme, la puissance indéniable de notre volonté et de nos forces psychiques peuvent au moins autant pour nous que les traitements les plus puissants et les plus agressifs. Voyons les choses comme elles sont véritablement et ne nous laissons pas submerger par la morosité. Ne gâchons pas toute notre journée pour le moindre incident qui peut survenir dès le matin. Regardons autour de nous et au-delà de nos frontières : nous pourrions alors nous rendre compte de la véritable misère humaine... Que sont nos misères, bien souvent, face aux grandes famines qui font des ravages terribles dans certaines régions de la planète ? Pouvons-nous décemment comparer nos problèmes avec ceux des habitants de certains pays sous-développés ? Ne parlons pas de ceux qui subissent des catastrophes naturelles...

Soyez résolument tourné vers la positivité et gardez dans votre esprit des images claires de ce que vous voulez vivre ou obtenir. Servez-vous de cette image mentale et faites inlassablement converger vos pensées et vos actes vers le but à atteindre. Le résultat se fera parfois attendre et il vous faudra aussi cultiver une réelle patience, mais vous parviendrez au résultat un jour. Il vous faudra parfois emprunter des chemins détournés, car la route n'est pas toujours droite, et il faudra savoir vous adapter au terrain, au moment présent. Le chemin le plus court est toujours la ligne droite, direz-vous ; c'est vrai, sauf dans certains domaines qui échappent à la logique du commun des mortels. Dans le domaine de la spiritualité, il n'y a pas d'autoroutes, mais seulement des petits chemins de campagne qui suivent les accidents de terrain et se faufilent à travers les bosquets. Les grandes choses se méritent et ne se trouvent jamais toutes faites. Les grandes réalisations sont toujours le fruit d'une grande réflexion et d'une longue préparation. La réussite de notre vie personnelle n'échappe naturellement pas à cette règle.

« L'homme doit cultiver la patience », mais n'attendons pas demain. Ne faisons pas comme ceux qui remettent toujours les choses à plus tard. Ne dites pas : « Je commencerai demain... » comme ceux qui promettent sans cesse d'arrêter de fumer, de boire ou de commencer un régime alimentaire qui les rebute. Commencez tout de suite, à l'instant même, et ne revenez plus jamais en arrière...

CHAPITRE V

Expériences de magnétisation

Nous avons beaucoup parlé de fluide, de rayonnement, d'action magnétique... Toutes ces appellations sont bien abstraites et certains se demanderont, légitimement d'ailleurs, quels sont les effets tangibles et bien visibles du magnétisme.

1. Expériences de momification

J'ai déjà décrit une expérience de momification de morceaux de viande avec des temps d'imposition des mains relativement courts. J'ai également parlé de la momification possible par l'action du souffle. Ces deux exemples montrent clairement « qu'il se passe bien quelque chose » par l'intermédiaire du magnétisme. Nous avons là une preuve tangible de la transformation de matières organiques facilement dégradables en temps normal. Il existe donc une action invisible qui provoque la neutralisation d'un processus de putréfaction.

Lorsque l'on sait que la viande commence à se putréfier dès l'abattage de l'animal et que celle que l'on peut acheter en boucherie a déjà plusieurs jours de chambre froide, il paraît impossible d'arrêter le processus en n'utilisant pas de produits hautement stérilisants ou désinfectants. Le seul moyen vraiment efficace (pour arriver au même résultat qu'une trentaine de minutes d'imposition des mains) serait de faire macérer indéfiniment les morceaux dans une puissante solution de formol ! Or, dans le cas du

magnétisme, aucun produit, aucun attouchement, rien ! En quelques jours, on peut exposer la viande à l'air libre et à température ambiante sans qu'elle subisse aucune altération. Les mouches elles-mêmes ne daignent pas s'intéresser aux sujets ainsi magnétisés.

J'avais promis d'aller plus loin dans la description d'expériences magnétiques. Savez-vous que l'on peut obtenir un résultat identique avec de la chair de poisson d'une part, et avec des poissons entiers (non *éviscérés*, j'insiste) d'autre part ? La chair du poisson est pourtant réputée pour sa fragilité et sa conservation problématique. L'action magnétique permet, lorsqu'elle est menée par un magnétiseur efficace, de conserver à l'air libre un poisson de belle taille, sans odeurs nauséabondes d'aucune sorte, hormis une légère odeur de poisson séché.

Le poisson, tout comme la viande, se dessèche lentement. J'ai toujours pris soin de ne pas exposer l'animal au soleil pour ne pas risquer une momification par l'action de la chaleur. Les expériences ont toujours eu lieu dans un local fermé, en l'occurrence une pièce contiguë à mon cabinet de consultation, pour éviter également une action évaporante du vent.

Je n'ai pas encore tenté de magnétiser de très grosses pièces (plusieurs kilos), mais j'y pense et tenterai l'expérience prochainement. Les poissons que j'ai magnétisés avaient une taille de 15 à 20 cm, principalement un rouget gris et un maquereau achetés tout simplement dans un supermarché.

Le local dans lequel je pratique ces expériences n'est pas chauffé, et en hiver la température n'y est que d'environ 10°. J'ai déjà réalisé d'autres expériences à des températures plus élevées, mais je n'ai pas noté de différences sensibles dans le processus de momification, sinon qu'il faut surveiller davantage la viande – et surtout le poisson – pour pouvoir éventuellement rattraper un début de putréfaction. Jusqu'à présent, je n'ai jamais eu à m'inquiéter à ce sujet, et j'essaie toujours de magnétiser les sujets au minimum.

Pour donner une idée plus précise des temps de magnétisation, vous trouverez ci-dessous copie de mes notes prises au cours de deux expériences différentes :

*
* *

Mai 1985 : steak de taille normale » d'un bon centimètre d'épaisseur.

– *Premier jour* : 15 minutes de passes à grand courant. Viande remise au réfrigérateur pour la nuit.

– *Deuxième jour* : viande sans odeur ; 9 minutes de passes à grand courant. Retour au réfrigérateur. Aspect sec en surface.

– *Troisième jour* : 5 minutes de passes à grand courant ; légers attouchements, les doigts en pointes. J'ai l'impression que les passes sont déjà devenues inutiles car la viande est sèche et sans aucune odeur ; elle reste pourtant encore molle à l'intérieur, d'où les 5 minutes d'imposition par mesure de sécurité.

– *Quatrième jour* : je n'entreprends aucune action et je sors la viande du réfrigérateur pendant la nuit. Température ambiante : 20° environ.

– *Cinquième jour* au matin : le steak est presque entièrement momifié, sauf dans sa partie la plus épaisse (plus de un centimètre d'épaisseur) ; 5 minutes d'imposition des mains, puis rangement au réfrigérateur pour le reste de la journée.

– *Sixième jour* : plus aucune action magnétique. Remise au froid.

– *Septième jour* au matin : 5 minutes d'imposition sur la partie la plus charnue seulement.

– *Huitième jour* : l'expérience est terminée et la viande se trouve depuis ce jour à l'air libre, dans mon bureau.

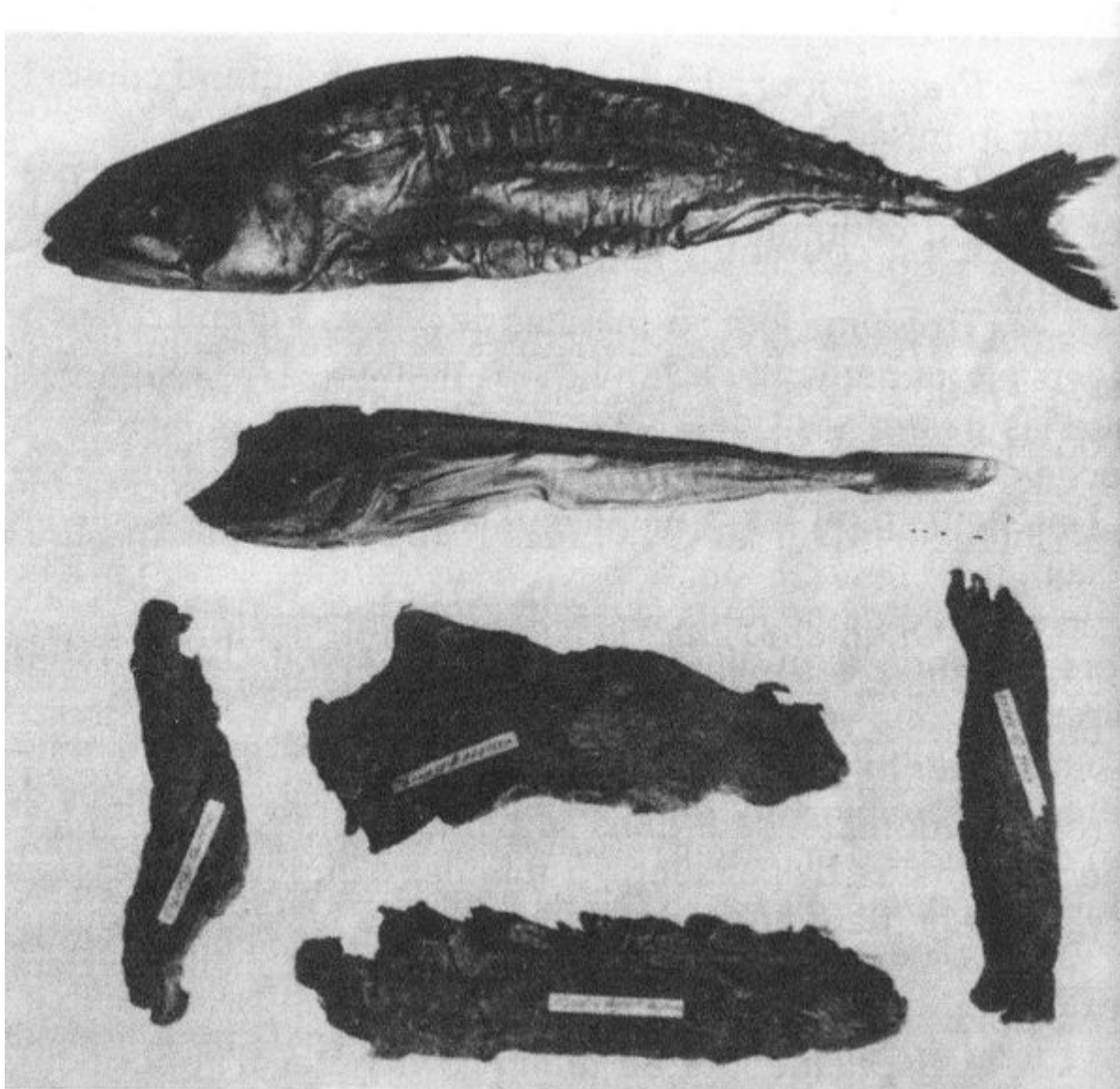
J'ai conclu cette expérience en notant, à l'époque : momification obtenue avec facilité après :

– Une séance de 15 minutes.

– Une séance de 9 minutes.

– Une séance de 5 minutes (probablement déjà inutile).

Quelques jours plus tard, un rouget gris de 20 cm, non vidé, a subi le même traitement dans des temps de magnétisation identiques.



Poissons et viandes magnétisés par l'auteur.

Février 1991 : maquereau de plus de 20 cm de longueur.

J'ai acheté ce poisson à 10 heures et laissé l'animal dans son sac plastique, à température de 6° jusqu'à 15h20.

– *Premier jour*, 15h20 : ouverture du sachet ; légère odeur consécutive à la fermeture hermétique. Impositions et passes pendant 10 minutes. Je laisse ensuite l'animal sur une fenêtre, à l'intérieur (température de 18°) pendant le restant de la journée puis pendant la nuit (température de 15 à 16°).

– *Deuxième jour* : au matin, impositions et quelques passes à grand courant pendant 5 minutes. Ecoulement de liquide rosâtre par les ouïes et l’anus (apparemment, le poisson a mal supporté son séjour prolongé de la veille dans le sac en plastique, ainsi que les longues heures à 18° ; la température nocturne (15 à 16°) devait également être trop élevée). J’ai volontairement décidé de ne prendre aucune précaution au départ pour être certain de démarrer avec une chair pas trop fraîche et me rendre compte s’il était vraiment possible d’obtenir un résultat positif sur une chair maltraitée. La peau présente de minuscules taches blanches, surtout sur la queue qui est plus sèche que le reste du corps. Je l’abandonne dans le local, à l’air libre (température de 9°) pour la nuit.

– *Troisième jour* : les conditions météorologiques ne me permettent pas de me rendre à mon cabinet ; je crains pour mon poisson abandonné dans un état pas très satisfaisant (écoulements).

– *Quatrième jour* : c’est un dimanche, et je ne me rends pas non plus à mon cabinet éloigné de mon domicile. Tant pis pour mon poisson, je recommencerai.

– *Cinquième jour* : je n’arrive sur place qu’à midi, les routes étant mauvaises. Mon poisson n’est pas en bouillie et il n’y a plus de traces d’écoulements. Je suis très surpris : le poisson est raide, les yeux sont secs en surface mais mous ; température de 9°. J’irai jusqu’au bout : je me refuse à toute action magnétique (le risque n’est pas grand !). Je laisse le poisson jusqu’au lendemain à l’air libre, dans une demi-obscurité (température de 8°).

– *Sixième jour* : les écoulements ont repris. Pas d’odeur de pourriture, mais forte odeur de poisson séché ; corps et ventre raides en surface seulement. Je lui octroie 10 minutes d’imposition des mains à cause des écoulements, puis je l’abandonne, toujours à l’air libre (température de 8°) jusqu’au lendemain.

– *Septième jour* : les écoulements sont stoppés. Aspect général sec ; viscères encore mous et reste du corps identique à la veille. J’introduis un bâtonnet dans la bouche de l’animal avec grande difficulté car les mâchoires et la tête sont déjà très sèches. Aucune magnétisation, je tiens à faire le minimum.

– *Huitième jour* : aucun changement par rapport à la veille ; je laisse mon poisson tranquille.

– *Neuvième jour* : à partir de ce jour, aucune action magnétique. Il a passé les nuits à l'intérieur de mon cabinet et les journées sur ma fenêtre. L'expérience est terminée ; le poisson continuera à se dessécher seul. Il est resté plusieurs jours sec en surface, mais encore mou à l'intérieur, surtout au niveau des viscères, ne dégageant aucune odeur. Puis il est devenu complètement desséché, momifié, et est toujours en parfait état de conservation dans mon bureau.



Poisson de 30 cm, magnétisé depuis février 1991.

Voilà pour cette première partie des expériences que j'ai pu réaliser personnellement et qui mettent bien en évidence l'action réelle du magnétisme sur les viandes, même réputées comme étant difficilement conservables. Je voudrais encore souligner, parce que la chose me paraît extrêmement importante, qu'il n'y a, dans les cas qui précèdent, aucune possibilité d'influence psychologique. Un animal mort depuis plusieurs jours, ou la chair provenant de cet animal, ne peut raisonnablement pas avoir d'états d'âme, ou alors nous sommes en pleine science-fiction ! Les expériences dont je fais état dans cet ouvrage étaient principalement destinées à me convaincre moi-même de la réalité des choses ; il n'a été à aucun moment question pour moi de « piper les dés ». Si les résultats avaient été négatifs, je n'aurais jamais insisté et me serais tourné vers une autre spécialité. Jamais je n'aurais accepté de traiter des êtres humains, souvent gravement atteints, dans le seul but d'une satisfaction personnelle ou d'un quelconque avantage financier qui n'est, de toute façon, pas encore évident à l'heure actuelle...

Je n'ai pas encore terminé avec l'influence visible du magnétisme humain, ni avec son mode de transmission. Cet ouvrage ne s'adressant pas uniquement à des professionnels ; j'essaie d'avancer le plus lentement et le plus clairement possible afin que le lecteur ait le temps de se faire aux idées peu communes que j'y développe.

2. L'influence du regard

Le magnétisme peut encore se transmettre par la seule influence du regard. Ne dit-on pas, dans le langage courant, que telle ou telle personne a un regard *magnétique*, *attirant* ou encore *fascinant* ? N'est-il pas parfois difficile de soutenir le regard de certaines personnes pour des raisons qui nous échappent ?

Au sujet de la transmission du fluide magnétique par le regard, je voudrais préciser que je ne suis pas l'inventeur de ce style de transmission, pas plus que des autres méthodes de transmission d'ailleurs. Le magnétisme est un art ancien ; il reste néanmoins vrai que l'on entend rarement parler de ce mode de transmission dans les ouvrages spécialisés. Un auteur bien connu, auquel je faisais un jour part de ma conviction, ne m'a pas pris au sérieux et ne m'a pas recontacté à ce jour...

Ce monsieur demandait à ses lecteurs de lui communiquer leurs expériences en la matière, et je lui ai donc écrit en lui relatant une expérience, récente à l'époque, de transmission du fluide par le regard. Il m'a contacté quelque temps après téléphoniquement mais, depuis, je n'ai plus eu aucune nouvelle. Je pense qu'il ne m'a pas cru et je n'ai, jusqu'à présent, pas vu d'écrits dans ses publications ultérieures parlant de ce mode de transmission. Ma démarche date de plus de deux ans, mais je ne désespère pas. S'il a l'occasion de me lire, j'en profite pour lui dire que je comprends parfaitement ses doutes, mais que j'ai pu découvrir – par la suite – que Mesmer utilisait déjà ce mode de transmission à son époque ; c'est du moins l'affirmation que j'ai pu relever dans un ouvrage traitant de la spécialité. Quoi qu'il en soit, je pense que la chose n'est pas courante et je pardonne naturellement volontiers à ce cher homme d'avoir peut-être mis quelque peu ma parole en doute. Il y a de quoi !...

Je ne voudrais pas devenir lassant en reprenant jour par jour mes expériences de transmission par le regard ; aussi me bornerai-je à décrire la chose rapidement.

En deux mots : toujours un beau steak coupé en deux dans le sens de la longueur ; la première partie est magnétisée manuellement par la méthode bien connue de l'imposition palmaire pendant quelques jours, toujours 5 à 10 minutes par jour. La deuxième moitié, toujours séparée de la première dans le réfrigérateur, est seulement sortie de ce dernier pour être fixée au

moyen du regard. Les deux morceaux de viande se trouvent chacun sur une assiette et je ne touche à aucun moment le deuxième morceau de viande. J'abrège et je termine : les deux morceaux de viande sont momifiés de la même façon, dans le même temps total et ont exactement la même apparence cinq années plus tard. Facile de faire une déduction logique...

La momification des viandes et animaux reste naturellement encore inexpliquée. Je voudrais ici rapporter la théorie d'un éminent professeur hautement diplômé qui avance la chose suivante : « ... *les viandes contiennent toutes une certaine quantité d'eau dans laquelle se trouve dissous du carbonate de chaux. L'eau s'évaporant sous l'action magnétique et à la chaleur des mains du magnétiseur, il y aurait transformation du carbonate de chaux (ou $\text{CO}_3 \text{Ca}$) en bicarbonate, ce qui permettrait le durcissement et la conservation des chairs...* »

Savant certes, mais complètement faux ! Comment voulez-vous faire évaporer de l'eau contenue dans les fibres profondes d'un animal de 5 ou 6 cm d'épaisseur en imposant des mains à 37° maximum pendant des temps très courts (5 à 10 minutes), surtout lorsque les mains se trouvent à une bonne dizaine de centimètres au-dessus des sujets de l'expérience ! La chaleur supposée arriver jusqu'à eux est nulle, complètement nulle, et je parie que ce professeur n'a jamais vu un magnétiseur en action. Par ailleurs, on ne peut pas considérer que l'intérieur d'un réfrigérateur soit un endroit spécialement sec propice à la dessiccation de quoi que ce soit ! Moi, lorsque je ne sais pas, j'ai le courage de le dire et je ne me lance pas dans des explications destinées à ébahir le public. Tout simple magnétiseur que je sois, je dis à ce professeur que je ne sais pas pourquoi les choses se passent ainsi, mais qu'elles se produisent, et cela personne au monde ne me fera dire le contraire... Je vois ces choses se produire continuellement entre mes mains et je n'ai rien d'un visionnaire, croyez-moi ! Notre professeur a encore beaucoup de nuits blanches en perspective avant de pouvoir nous fournir une explication qui tienne la route !

Il serait d'ailleurs très intéressant de connaître l'avis de spécialistes sur ce style d'expérience, mais les hommes scientifiques sont particulièrement muets à ce sujet et on peut penser que cela est bien ainsi, car je doute fort qu'ils aient quelque chose à nous apprendre. Ils ont le mérite, contrairement au professeur précité, de se taire lorsqu'ils ne savent pas, et c'est tout à leur honneur. Voilà un signe de sagesse que je respecte, en toute franchise.

La puissance magnétique accélère également la germination des semences et graines diverses ; elle accélère la croissance des plantes. Aucune possibilité d'expliquer ces phénomènes par une quelconque évaporation de liquide ou de transformation de carbonate : l'explication est ailleurs... Faut-il à tout prix vouloir expliquer le phénomène ? Notre monde est ainsi fait que l'homme moderne n'accepte pas de ne pas savoir ; il lui faut des explications en toute chose et lorsqu'il ne sait pas, la situation lui est tellement pénible qu'il est tenté de s'inventer une solution qui puisse satisfaire son orgueil.

Plus je sais et plus je sais que je ne sais pas, telle devrait être notre devise. Et nos esprits les plus éclairés se devraient d'être aussi les plus modestes...

*
* *

Pour clore ce chapitre, je voudrais décrire rapidement une expérience facile à réaliser et qui démontre cette influence même sur des objets inertes.

Une personne m'a demandé récemment s'il était possible, par la puissance magnétique, de mettre en mouvement l'aiguille d'une boussole. J'ai tenté l'expérience et j'avoue humblement n'avoir pas obtenu de résultat positif. Je ferai d'autres essais par la suite mais, pour le moment, il ne m'est personnellement pas possible de répondre par l'affirmative. J'ai déjà entendu parler, par le passé, de cette possibilité curieuse, mais je n'ai rencontré personne qui puisse me la démontrer. Je ne dis pas non plus que c'est impossible, j'affirme seulement qu'il ne m'a jamais été donné de vérifier cette réalité.

Je suis toujours extrêmement prudent par nature, uniquement persuadé par ce que j'ai pu vérifier moi-même, soit par mes propres résultats, soit de visu en prenant directement part à l'expérimentation. Je pense, par ailleurs, qu'il est tout à fait raisonnable d'agir de cette façon. Il n'est pas question de baser ses croyances sur de simples affirmations. En tout domaine, il est nécessaire de pouvoir fournir les preuves tangibles de ce que l'on avance, et dans le domaine du magnétisme curatif particulièrement, il serait très dommageable pour sa crédibilité – et la moralité vis-à-vis des patients – de se baser uniquement sur des affirmations gratuites.

En revanche, j'ai eu le plaisir de réaliser à plusieurs reprises une expérience qui s'apparente quelque peu à la mise en mouvement de l'aiguille de la boussole, dans la mesure où j'ai pu vérifier cette action sur un matériau inerte, en l'occurrence, une simple feuille de papier. Cette expérience, si elle ne prouve pas directement une action curative, permet de façon évidente de démontrer que certaines personnes détiennent dans leurs mains ce quelque chose d'indéfinissable qui permet une certaine influence sur les humains, les animaux vivants ou morts, les plantes et, dans ce cas bien précis, certaines matières inertes. Cette expérience est connue sous le nom de « moteur à fluide de Tromelin ».

3. Le moteur à fluide de Tromelin

Nous avons vu que les premières expériences consistent à momifier de la viande ou des poissons. D'autres expériences sont également réalisables dans ce domaine, simples à mettre en œuvre. De nombreux sceptiques soutiennent, encore de nos jours, que le magnétisme agit uniquement sur l'imagination des sujets, et que c'est un effet de suggestion qui opère les modifications de l'état du malade. L'expérience qui va suivre permet de se rendre compte de la fausseté de ces affirmations. Elle s'effectue avec très peu de matériel :

- Une bande de papier blanc de 10 cm de largeur.
- Une autre bande de papier de 2 à 3 cm de largeur.
- Une aiguille à tricoter (ou tige de fer, ou fil d'acier).
- Un socle (planchette ou morceau de liège).

On prend la première bande de papier que l'on roule en un cylindre de diamètre approximativement égal (10 cm) à sa hauteur ; on fixe avec quelques points de colle. A l'intérieur de ce cylindre, et dans sa partie supérieure, on collera la deuxième bande de papier de façon à former l'axe transversal du cylindre (diamètre). On recherchera ensuite le centre de gravité de l'ensemble par tâtonnement, et on placera le tout en équilibre sur l'aiguille maintenue verticale par le socle. L'ensemble pourra donc être mis en rotation sans pratiquement aucune résistance mécanique (voir figure).

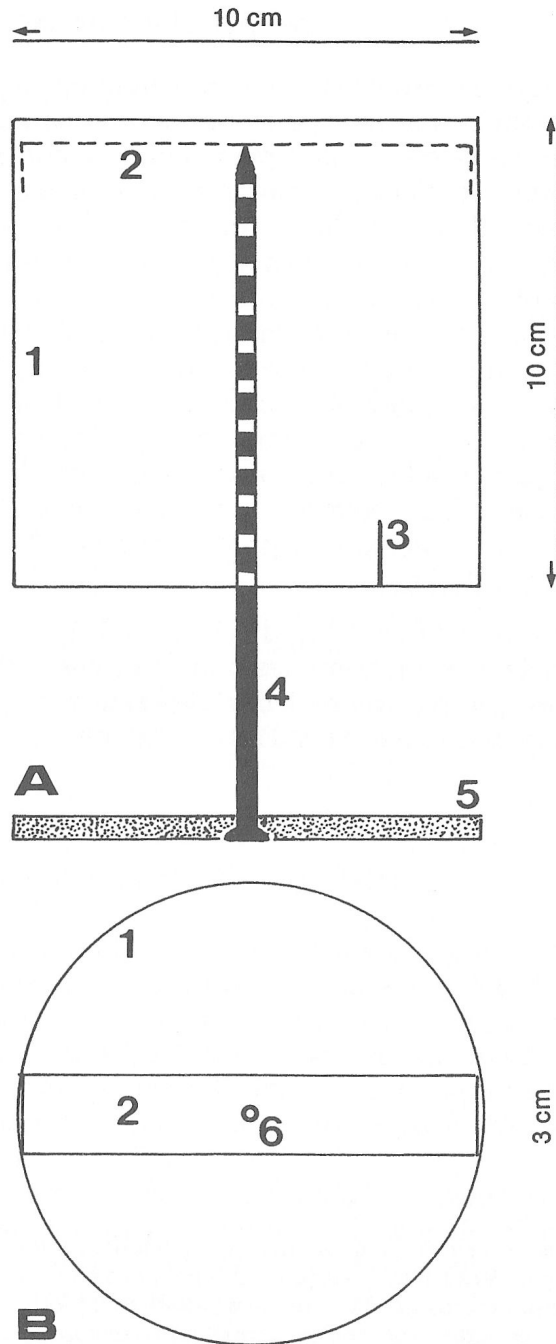
On veillera à ce qu'aucun courant d'air ne puisse venir fausser le résultat de cette expérience. Après s'être concentré sur le but à obtenir, on placera les deux mains de chaque côté du cylindre, veillant à rester à 2 ou 3 cm de l'ensemble, sans toucher l'appareil. Certaines personnes constateront, après un temps plus ou moins long d'imposition (1 à 2 minutes environ), que le cylindre se met en rotation. Le mouvement est parfois très lent, mais indéniable (une marque au crayon sur la circonférence du cylindre permet de mieux l'apprécier).

Certains remarqueront un mouvement giratoire dans le sens des aiguilles d'une montre, d'autres en sens inverse.

Le moteur à fluide de Tromelin

A: vue de profil - B: vue de dessus.

1. Bande de papier de 10 cm de largeur, roulée en un cylindre de 10 cm de diamètre.
2. Bande de papier de 3 cm de largeur, collée diamétralement en haut du cylindre.
3. Marque de repère visuel sur le cylindre.
4. Aiguille à tricoter ou tige de fer.
5. Socle percé maintenant l'aiguille verticale.
6. Point d'équilibre du cylindre sur la pointe de l'aiguille.



D'autres obtiendront la mise en mouvement en présentant une seule main et pourront parfois noter un changement du sens de rotation selon la main présentée (gauche ou droite).

Cette expérience montre qu'une certaine puissance émane de la main de façon plus ou moins évidente selon les expérimentateurs. Cette expérience prouve également que le subconscient ne joue aucun rôle sur la feuille de papier et que c'est autre chose qui fait se mouvoir l'ensemble. Est-ce de l'électricité statique ou une autre forme de courant électrique ? Je ne saurais répondre à cette question, mais il est logique de penser que c'est cette même énergie, émanant de la même main, qui permet la conservation des chairs, la stimulation de la croissance des végétaux et la disparition des affections humaines puisque la manière de procéder est la même dans chacun de ces cas de figure.

Nos scientifiques ont du pain sur la planche pour tenter d'expliquer ces phénomènes pour le moins curieux. En attendant, acceptons au moins leur réalité et ne pratiquons pas, dans ce domaine comme dans d'autres, la politique de l'autruche !

« Dans notre monde gouverné par la science, il y a deux sortes de savants : ceux qui ne croient pas en Dieu et ceux qui y croient. Les premiers ont cherché longtemps... les autres plus longtemps et plus loin encore... »

CHAPITRE VI

La force morale du magnétiseur

« L'élan spirituel n'a pas d'attribut, il ne coïncide avec aucune Eglise, avec aucun clergé, ne se confond avec aucune fonction ou spécialisation ; il existe en tout homme qui lui est fidèle en réalisant sa vocation quelle qu'elle soit.

« L'homme conscient de son être spirituel doit simplement mettre en œuvre volontairement les moyens matériels et psychologiques qui l'aideront à se déployer. »

Vincent Gerbe.

1. Le dernier espoir du malade

L'action magnétique s'applique à toutes sortes d'états plus ou moins graves de santé. Faire la liste complète des affections qui en sont justiciables est impossible dans le cadre de cet ouvrage. Je travaille actuellement sur un manuscrit qui répertorie un grand nombre d'affections avec leurs traitements par les méthodes naturelles, et les soins par magnétisme curatif y occupent une large place.

Le magnétiseur est souvent, pour des malades gravement atteints, le dernier espoir, la dernière planche de salut. Il faut toutefois savoir que le magnétisme n'est pas tout-puissant, de même que toutes les choses à dimensions humaines. La réussite totale n'existe pas, ou alors elle n'est plus du ressort humain. Or, le magnétiseur est avant tout un homme, avec ses faiblesses, ses soucis et problèmes comme tout un chacun. Il possède un don qu'il a dû cultiver, canaliser et domestiquer. Il a été contraint – du

moins pour ce qui concerne les magnétiseurs *sérieux* – d'étudier pendant de longues années les pathologies qui peuvent perturber le corps humain. **Le magnétiseur n'est pas un surhomme**, même s'il a souvent cette image parce qu'il manie une ou plusieurs sciences incompréhensibles pour son entourage. En fait, ce n'est qu'un homme qui, de par sa nature et le don qu'il a cultivé, se sent « obligé » par une pulsion irrésistible de secourir inlassablement ses contemporains avec les moyens que la nature lui a octroyés. Bien souvent il a longtemps hésité ; il a douté et a ressenti une peur réelle face à ce qu'il pressentait comme étant son destin de guérisseur. On peut le comprendre...

Dans certains cas désespérés, il devra bien souvent être fort, extrêmement fort même pour soutenir physiquement et moralement les patients ainsi atteints. Son devoir sera alors de ne pas abandonner celui qui cherche soutien et réconfort auprès d'une des rares personnes qui puissent encore écouter, consoler et aider. Car, même dans les cas désespérés, le magnétiseur se doit de garder l'espérance et de la faire partager. N'oublions pas que le magnétisme ou la phytothérapie ont parfois permis des guérisons qui ont été qualifiées de « miraculeuses », même par la médecine officielle qui n'avait, quant à elle, plus aucun moyen à mettre en œuvre...

Le magnétisme touche également au psychisme, au subconscient et, dans certains cas, à la foi religieuse. Il n'est pas étonnant, dans ces conditions, que les magnétiseurs puissent parfois obtenir des guérisons inexplicables. Certains guérisseurs ne craignent pas de se battre avec leurs malades contre des maladies réputées incurables comme la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson, les cancers... Il faut une bonne dose de courage pour oser entreprendre de tels traitements. Je citerai une femme tout à fait exceptionnelle, Maria Treben, qui a obtenu des résultats nombreux et inespérés dans ces maladies. Cette femme, malgré les attaques de ses détracteurs, a encore une foi inébranlable dans la puissance des plantes. Elle a la Foi en plus, cette Foi religieuse qui lui permet de ne jamais abandonner, de toujours repartir et de tendre sans cesse la main à celui qui la cherche. Elle ne prend en considération aucun avantage pécuniaire et ne recule même pas devant les menaces judiciaires... J'ai souvent utilisé ses recettes pleines de bon sens et de simplicité et j'ai obtenu des résultats surprenants ; je la remercie au passage.

Ne perdons jamais espoir, car des revirements de situation peuvent se produire dans les cas les plus critiques et chacun peut se souvenir de causes

apparemment perdues qui ont trouvé une issue heureuse. Ces situations sont malheureusement toujours trop rares, il est vrai, mais elles sont toujours possibles... Nous avons tous rencontré d'anciens malades condamnés par la médecine et qui, contrairement à toute prévision, courent encore depuis fort longtemps.

Dans les cas désespérés – et même dans les phases finales – il est du devoir du magnétiseur de soutenir physiquement et moralement le malade. Le guérisseur se doit, dans ces cas malheureusement inévitables, d'avoir une puissance de persuasion hors du commun qui permette de soutenir moralement. La pratique hypnotique trouvera dans ces situations toute sa raison d'être.

2. Le rôle psychologique du magnétiseur

Dans une séance de magnétisation bien menée, on aura toujours une première partie consacrée à la découverte et à la mise en condition de la personne qui vient consulter. Cette « prise de contact » demande souvent que le magnétiseur y consacre un temps très important. La première visite d'un nouveau patient est bien souvent consacrée à la découverte du malade, à son cheminement thérapeutique et à sa personnalité profonde. La profondeur de ce premier contact conditionnera la réceptivité du patient au traitement magnétique ultérieur. Bien que l'action du magnétisme puisse être tout à fait indéniable – même dans des conditions de scepticisme évident de la part du malade – il reste acquis qu'un état d'esprit favorable au magnétiseur ne peut que renforcer et influencer très favorablement le résultat de son action curative. Certains cas relèvent presque entièrement de la psychologie ; les maladies d'origine psychosomatiques et nerveuses (dépressions, états anxieux, crises d'asthme, états hallucinatoires...) demandent une phase importante de découverte dans laquelle l'hypnose sera d'un grand secours.

Dans ces pathologies en particulier, il sera toujours beaucoup demandé au patient ; sa participation est primordiale pour l'obtention d'une guérison totale. Pour que la guérison d'une maladie psychosomatique soit effective, il est nécessaire d'obtenir une acceptation totale et un dépassement réel, de

la part du sujet, des causes profondes et souvent éloignées de l'origine de son mal-être. Nous sommes, dans ces cas, dans le domaine de la psychanalyse que l'action magnétique renforcera favorablement. Ces traitements seront souvent de longue durée et le terme de « patient » donné à celui qui consulte sera ici entièrement justifié. « Patience » est synonyme de « persévérance » et de « résignation ». Le terme « résignation » est donné, dans les dictionnaires des synonymes, comme étant plus fort que « persévérance ». Je ne pense pas qu'il ait lieu d'être en ce qui concerne l'état d'esprit du malade qui consulte le magnétiseur et cela quelle que soit l'étendue de sa maladie. La résignation, au sens propre du terme, est à rejeter pour celui qui veut avoir toutes les chances de guérison. Il devra pouvoir comprendre et accepter l'origine de son affection, mais devra être en mesure de se battre pour pouvoir vaincre...

*

* *

3. Le rôle actif du patient

Aucun guérisseur ne pourra prendre entièrement à charge ses patients et le principal effort à fournir viendra du malade lui-même.

Une affection rhumatismale ne peut être combattue efficacement que par l'intéressé lui-même. Une brave dame, sérieusement atteinte, à laquelle je faisais part de ce qui précède, se trouvait très étonnée de la participation que je lui demandais dans ce sens. A quoi bon me consulter, disait-elle, si sa participation personnelle devait être aussi importante. Dans les affections rhumatismales, il est en effet nécessaire de suivre une discipline alimentaire sérieuse qui demande un effort certain de la part de l'intéressé. L'action magnétique soulage parfois très rapidement les douleurs, mais la cause profonde de l'affection est toujours présente. Lorsque l'on sait que les maladies rhumatismales sont la conséquence d'un déséquilibre alimentaire

sérieux de longue durée, il paraît naturellement utopique de vouloir juguler les effets néfastes de ce déséquilibre sans corriger la cause première...

J'ai rencontré un grand nombre de rhumatisants souvent terriblement atteints qui, après de longues années de traitements divers et souvent plusieurs opérations chirurgicales, ne suivaient aucun régime alimentaire particulier et s'étonnaient évidemment de l'aggravation inexorable de leur mal. Bien souvent, ces personnes croient que les médications qui leur sont administrées copieusement suffiront amplement au rétablissement de leur santé. Il n'en est rien ; tout au plus auront-elles un jour, en prime, un ulcère à l'estomac qui ne fera qu'aggraver encore un état déjà suffisamment lamentable...

Nous devons tous apprendre – ou réapprendre – à nous prendre en charge. La santé est notre bien le plus précieux, et nous devons tout mettre en œuvre pour la conserver ou la recouvrer, sans uniquement compter sur une action extérieure au risque, trop souvent, d'intervenir trop tard...

4. Toute guérison est affaire personnelle

La guérison est avant tout une affaire personnelle : elle doit être *voulue* et obtenue consciemment. Le magnétiseur est celui qui fait découvrir, guide et aide par la puissance magnétique, mais il ne peut pas agir par la force magnétique seule dans les cas qui résultent d'erreurs ou de déséquilibres causés – toujours inconsciemment – par le malade lui-même. Pour arrêter un fleuve qui déferle, on peut construire un barrage, mais il ne résistera pas longtemps si on ne modifie pas son cours en amont...

La confiance est aussi de rigueur. Celui qui traite est un intermédiaire entre le malade et la guérison, but à atteindre. Le malade doit pouvoir croire en lui sans réserve ; à lui de se montrer digne de confiance.

La foi a également une importance primordiale : la foi en une guérison toujours possible malgré les apparences, et la foi religieuse aussi – de toute confession – sont des atouts indéniables dans la longue route qui mène à la guérison. Les exemples existent encore de nos jours qui nous prouvent que la foi religieuse réelle, réfléchie et solide réalise des miracles... A ceux qui n'ont pas une foi religieuse inébranlable, disons que le principal est d'avoir

tout simplement **la foi en soi-même**. Tout être humain se doit d'avoir cette foi, cette confiance en lui. Nul ne peut progresser sans un minimum de confiance. Les problèmes journaliers sont souvent sérieux, la route est longue et semée d'embûches tout au long d'une vie humaine ; il est nécessaire de ne pas douter de soi-même afin d'avancer sans chuter.

5. Quelques statistiques

Des résultats statistiques démontrent que certaines personnes, gravement atteintes par des maladies cancéreuses, souffraient également de problèmes affectifs, parfois depuis leur plus tendre enfance, et baignaient également dans un manque total de confiance en elles-mêmes depuis de longues années. Ces malades avaient également une médiocre opinion d'eux-mêmes. Ces constatations démontrent bien l'influence de notre mental sur notre santé.

Le magnétisme a un effet bénéfique sur les humains, les animaux et les plantes. Je tiens à faire part des statistiques qu'un magnétiseur fort connu, Jacques Montagnier, a publié sur ses résultats personnels. Pour les diverses affections, il a établi les pourcentages de réussite qui suivent :

Brûlures :.....	90 %	Lumbagos :.....	95 %
Problèmes intestinaux :	80 %	Migraines :.....	90 %
Problèmes digestifs :.	85 %	Nervosité :.....	80 %
Courbatures :.....	80 %	Sciatique :.....	90 %
Eczéma :.....	90 %	Ulcères :.....	80 %
Surmenage :.....	85 %	Verrues :.....	90 %
Insomnies :.....	90 %	Zonas :.....	95 %

D'autres maladies figurent encore sur cette liste avec, parfois, des taux de guérison sensiblement inférieurs, mais toujours très intéressants. Il serait d'ailleurs tout à fait souhaitable que d'autres professionnels suivent la démarche de Jacques Montagnier qui fait preuve d'une totale franchise, ce qui est tout à son honneur.

Celui qui peut venir en aide à autrui se doit de persévérer dans cette voie. Il est de son devoir, lorsqu'il a la possibilité, le privilège, le don ou la grâce de cet état peu ordinaire, de venir en aide à ceux qui en éprouvent le besoin. Si tel n'était pas le cas, à quoi pourrait donc bien servir un don aussi particulier ? Cette question ne trouve de réponse que dans la conscience profonde de ceux qui sont directement concernés. A chacun donc de trouver sa propre réponse, mais n'oublions pas toutefois qu'aussi longtemps que le monde existe et existera, il y aura toujours des questions sans réponses. Jamais il ne sera possible à l'homme – aussi intelligent et évolué soit-il – de pouvoir prétendre tout expliquer. Que cette certitude nous amène à plus d'humilité et admettons que notre haute technologie ne fait pas toujours bon ménage avec les finesses de l'esprit.

6. Une fonction d'écoute

Le magnétiseur consciencieux se fera un devoir de ne pas s'acharner inutilement dans les cas qui ne relèvent pas de son savoir-faire. Dans la majorité des cas, le patient fera d'ailleurs lui-même son choix.

Dans les maladies psychosomatiques, il sera souvent nécessaire d'insister auprès du patient pour qu'il veuille bien poursuivre les entretiens. Certains sujets relevant davantage de la psychologie que du magnétisme proprement dit, il est parfois nécessaire de revoir régulièrement ces personnes qui ont plus besoin de dialogue et d'action persuasive (à la limite de l'hypnose parfois), que d'un traitement purement physique. Il arrive au magnétiseur d'être celui qui démarre ou continue un traitement psychothérapique. Même s'il n'est pas hautement qualifié et diplômé dans ce domaine très délicat, il peut, de par sa **capacité d'écoute** et ses conseils avisés, contribuer largement à la guérison de ces malades qui se rencontrent bien souvent dans les cabinets des magnétiseurs.

Le magnétiseur se doit aussi de venir en aide à ceux que personne n'écoute plus... Il se doit de compléter l'action du spécialiste qui n'aura pas le temps matériel de passer une ou deux heures avec son patient. Il fut un temps où le médecin de famille... ou le prêtre remplissaient cette fonction d'écoute pour le plus grand soulagement des anxieux permanents. De nos

jours les médecins sont trop souvent débordés et leurs consultations limitées dans le temps. Les prêtres sont moins nombreux et leur charge de travail ne leur permet plus, sauf exception, de prendre un temps parfois considérable à écouter, guider et conseiller.

On comprendra d'ailleurs très facilement cette impossibilité lorsque l'on sait, comme moi, que certains patients accaparent littéralement le guérisseur pendant des heures, et que la consultation magnétique se transforme alors en un long monologue où ressurgissent des douleurs remontant bien souvent à la plus tendre enfance. L'action magnétique, dans ces cas dramatiques, se limite alors à une fonction d'écoute, de compréhension, de conseils... à une aide morale. On peut même dire que c'est alors le magnétiseur qui est en position de récepteur, le patient donnant, déversant son trop-plein d'angoisse et de misère qui l'empêche de vivre. Mais, là aussi, nous sommes toujours dans l'action curative bien réelle ! Une personne réellement angoissée ne réagit pas toujours au traitement magnétique proprement dit, et elle semble être comme littéralement bloquée par une carapace imperméable à toute action magnétique. Il est alors nécessaire de lui permettre, dans un premier temps, de se libérer de son blocage et de lui laisser le temps de se sentir en confiance avant d'entreprendre une action qui ait quelque chance d'être efficace sur un plan magnétique.

Certains malades depuis de longues années ont subi tellement de traitements physiques et chimiques sans grands résultats qu'ils n'arrivent chez le magnétiseur qu'avec très peu d'espoir de guérison... et aussi avec une grande crainte de ce qui peut encore les attendre dans cette nouvelle méthode de traitement. Les patients éprouvent souvent une peur réelle lors de la première séance : appréhension de l'inconnu, certes, mais surtout d'une éventuelle douleur (une de plus !), peur de cette image aux relents sulfureux que se donnent encore certains pratiquants, angoisse surtout d'être déçus une fois encore par un traitement qu'ils ressentent trop souvent comme celui de la dernière chance.

On les comprend d'ailleurs aisément, ces parfois délaissés de la médecine traditionnelle qui « ont tout essayé », ou qui le croient. On les comprend aussi tous ceux qui ont vu leur état empirer malgré des traitements longs, physiquement pénibles et onéreux. Il n'est pas difficile de se mettre à la place de celui à qui on a dit qu'il ne remarquerait jamais ou qu'il finirait grabataire ! Il est heureusement tout à fait rarissime que de telles paroles soient prononcées par les praticiens, mais le malade les entend

bien souvent sans qu'elles soient prononcées par celui qui se trouve en face de lui... Les malades qui se voient décliner de jour en jour ne sont pas dupes très longtemps ; ils savent très bien, après plusieurs années de traitement, quelles sont leurs chances de guérison.

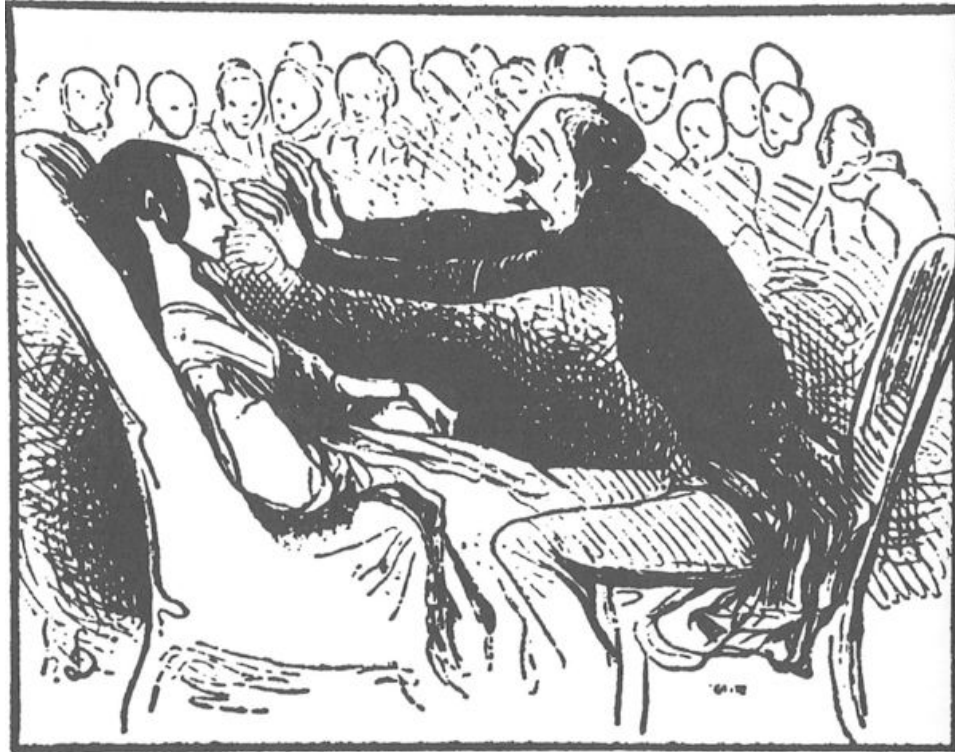
Dans ces cas terribles, il ne faut pas cultiver un espoir fou de guérison miraculeuse, mais redonner l'espoir tout simplement, aider à vivre... Le magnétiseur devra alors soutenir – moralement et physiquement – et agir tout en finesse. Il redonnera le goût de vivre et de continuer la lutte. Il guidera le patient afin qu'il puisse se prendre lui-même en charge, puisque les autres s'éloignent lentement de lui. Et puis, les possibilités d'amélioration sont souvent réelles – contre toute attente – lorsque l'on réussit à mettre en route ce quelque chose de subtil et d'indéfinissable qui redonne au malade le goût de la lutte contre la maladie. Des résultats spectaculaires se produisent tous les jours ; ils sont la conséquence directe d'un « déclic » qui se produit ou d'une envie forte de s'en sortir qui se traduit par une action réelle, journalière et tenace ; ce facteur déclenchant a été une réflexion personnelle, un fait imprévu... ou un guérisseur persuasif et fin psychologue.

DEUXIEME PARTIE

La pratique du magnétisme curatif

« Et enfin, la qualité que possèdent d'instinct les plus simples et que les autres doivent cultiver, c'est la Transparence. Etre transparent, c'est faire abstraction de sa propre personnalité pour laisser passer l'amour sans aucun obstacle. »

Gaëlle Jacquier.



Gravure de Daumier illustrant la pratique des passes, telle qu'elle est exposée par Deleuze dans son Histoire du magnétisme animal (1813).

CHAPITRE VII

Comment identifier et révéler un éventuel don

1. Nous sommes tous magnétiseurs potentiels

Nous savons déjà que **tout être humain possède une certaine puissance magnétique**. Cette caractéristique est également valable pour les animaux et, très probablement, pour les plantes. Tout le monde est donc plus ou moins « magnétiseur » dans la mesure où le magnétisme « passe », même imperceptiblement, d'un individu à l'autre et à l'insu des personnes concernées. On peut même dire qu'une simple poignée de main est un acte magnétique inconscient. Le magnétisme passe de la personne la plus chargée à la plus faible, et je pense que les choses sont ainsi dans la vie courante de tout un chacun. N'avons-nous jamais remarqué que la simple présence de certaines personnes nous revigore ou, au contraire, nous fatigue en dehors de tout contact physique ? Nous avons tous nos préférences et nous recherchons instinctivement la présence de certaines personnes, alors que nous en fuyons d'autres.

Les expressions courantes nous font dire que « *le courant passe ou ne passe pas* » entre deux personnes, et le magnétisme permet de bien comprendre la chose. Je pense, en effet, qu'une sorte de courant circule entre les êtres et ce, à leur insu.

Nous sommes donc tous magnétiseurs ou magnétisés en permanence. **De nombreuses personnes ont un magnétisme élevé sans le savoir.** Certaines découvriront un jour cette particularité, mais la majorité ignorera tout du magnétisme et de ses possibilités. La découverte d'un magnétisme

élevé ne peut se faire que lorsque l'on est déjà conscient de la réalité du magnétisme ; il est nécessaire de savoir que le magnétisme curatif existe pour pouvoir éventuellement l'identifier. Cette information sera généralement faite par un proche, une lecture ou un magnétiseur confirmé. Certaines personnes ont parfois pu découvrir ce don par hasard, en remarquant par exemple qu'un mal de tête avait disparu chez un enfant au cours d'une imposition très simple et instinctive. Je pense que ces cas ne sont pas très courants, et la plupart découvrent leur magnétisme personnel et son degré de puissance en tentant tout simplement certaines expériences conseillées par un tiers ou un ouvrage traitant du sujet. Certains le découvrent assez brutalement : j'ai moi-même été « parachuté » directement chez un magnétiseur en tentant de trouver une chambre d'hôtel ; le magnétiseur-hôtelier n'a jamais essayé de me convaincre, et c'est une simple séance de magnétisation – suite à une foulure du poignet – qui a déclenché chez moi ce besoin d'en savoir davantage. C'est ainsi que j'ai découvert le magnétisme alors que j'ignorais totalement son existence quelques minutes auparavant ; j'ai d'ailleurs eu un mal fou à accepter cette réalité qui dépassait largement mon entendement !

2. Les signes révélateurs

Certains indices permettent toutefois de pressentir un don caché plus ou moins affirmé, tout d'abord ceux qui relèvent du caractère même de l'individu.

Ceux qui sont pourvus d'un magnétisme élevé sont généralement assez sûrs d'eux et de leurs capacités. Ils se tiennent généralement droits et révèlent une force de caractère importante. Ce sont généralement des obstinés qui ne changent pas facilement d'avis sauf, évidemment, lorsqu'on leur prouve indubitablement le contraire. Ils sont souvent patients et n'avancent qu'après mûre réflexion. Ils sont plutôt calmes et posés. Ils ont souvent un contact privilégié avec la nature, les animaux, et sont particulièrement sensibles aux conditions atmosphériques, aux changements de température, aux différentes phases lunaires. Ils « sentent » facilement autrui et on ne peut guère les tromper longtemps en dissimulant son

caractère. Il est tout à fait courant que les personnes dotées d'un magnétisme élevé puissent ressentir instantanément et intuitivement la bonté ou la bassesse d'un interlocuteur.

Les magnétiseurs sont également de grands intuitifs et certains ont des dons indéniables de voyance. Ils possèdent également une grande sensibilité manuelle qui se développe généralement avec la pratique du magnétisme. Cette particularité leur permet de ressentir les variations de température du corps humain, même à travers des vêtements ; un bon magnétiseur ressent ainsi facilement les inflammations ou même les cicatrices anciennes des patients. Personnellement, je ressens les lésions inflammatoires à distance, par une sensation de chaleur plus ou moins appuyée en fonction de son importance. Les prothèses ou les problèmes circulatoires génèrent habituellement une sensation de froid plus ou moins prononcée. La grande sensibilité assortie d'une sensibilité manuelle est donc un signe, parmi d'autres, de certaines possibilités magnétiques.

3. Tests préliminaires

Il sera toutefois nécessaire, pour l'aspirant magnétiseur, d'effectuer certains tests préliminaires qui lui permettront d'évaluer le degré de sa puissance magnétique : exercices déjà décrits de momification de viandes, de poissons, et également d'accélération de la pousse des plantes (voir paragraphe 6 suivant). Ces tests ne sont toutefois pas garants d'une réelle efficacité curative sur des êtres humains.

La seule façon de s'en rendre compte est, bien évidemment, de commencer à pratiquer sur des humains. Les débutants commenceront généralement par tenter de résoudre des problèmes sans gravité sur leurs proches ; les enfants sont généralement d'excellents sujets et réagissent fort bien au magnétisme. Il n'est évidemment pas question de se lancer directement dans une pratique professionnelle, l'erreur n'étant pas possible dans ce domaine. Celui qui envisage de pratiquer à une échelle plus importante que celle du milieu familial devra être certain de ses capacités et aura derrière lui un bon nombre de résultats positifs.

La puissance magnétique seule ne suffit pas pour pouvoir exercer efficacement sur un plan professionnel, avec la confrontation à certaines affections graves que cela suppose. Les grands maux humains nécessitent également, de la part du guérisseur, des qualités morales certaines, une réelle santé physique, une grande capacité d'écoute, du sang-froid et une patience à toute épreuve. N'oublions pas que les patients qui se présentent dans un cabinet de magnétiseur vivent bien souvent des situations dramatiques engendrées par leur maladie. Les cas dépressifs sont malheureusement monnaie courante de nos jours et constituent une bonne partie des consultants. Les situations rencontrées sont très souvent pénibles, et le magnétiseur devra pouvoir dominer toutes les situations. Ce métier – qui est plus exactement une *vocation* – n'est pas de tout repos, et les aspirants à cet art doivent en être prévenus.

La condition physique joue également un rôle primordial, certains malades déchargeant le magnétiseur d'une grande quantité d'énergie. Les gens fragiles (physiquement ou moralement) n'ont aucune chance de pouvoir exercer de manière soutenue.

La meilleure façon de se rendre compte de ces différents problèmes inévitables est de demander une entrevue à un magnétiseur professionnel sérieux. J'en ai moi-même visité plusieurs avant de prendre la décision d'ouvrir mon cabinet, et je sais que d'autres néophytes ont agi de même ; j'en ai personnellement reçu également, dont certains sont peut-être maintenant installés. Seul un magnétiseur pratiquant déjà professionnellement depuis assez longtemps sera en mesure de donner toutes les précisions utiles et nécessaires au candidat, et de lui éviter ainsi certaines erreurs.

4. Tests sur des affections légères

Les meilleures expériences et les plus significatives restent bien évidemment celles qui peuvent être menées *sur l'être humain lui-même*. Il n'est naturellement pas question de se lancer tête baissée dans des essais qui pourraient indisposer le sujet ou, encore moins, mettre sa santé en péril. On pourra, par contre, essayer de soulager certains maux tout à fait bénins

comme une légère migraine ou une brûlure très superficielle. Dans un cas comme dans l'autre, les conséquences d'un échec se solderont par l'absorption d'un cachet d'aspirine ou l'application d'un produit pharmaceutique approprié dans les meilleurs délais.

Je le répète encore, **il n'est jamais question de faire courir un risque**, aussi minime soit-il, à un patient, a fortiori pour les magnétiseurs confirmés !

a) Le test de la migraine

On fera asseoir la personne à traiter sur un siège – en bois de préférence – et on se placera à sa gauche ou à sa droite selon qu'elle est droitière ou gauchère. En règle générale, la main droite se trouvera devant le front du patient, à quelques centimètres de la peau, et la main gauche viendra se positionner en regard de la nuque, toujours sans aucun contact. Rappelons rapidement que le contact physique n'est généralement pas nécessaire au cours de la séance magnétique, surtout lorsque l'émission du fluide est assez puissante. Le magnétiseur reste debout pendant toute la durée de l'opération et devra se concentrer sur le résultat à obtenir : en l'occurrence, la sédation de la douleur. Il agira avec beaucoup de calme et de confiance. Il aura tout intérêt à imaginer des ondes qui émanent de ses mains jusqu'au front du patient avec, en même temps, un réel désir de soulager.

Après une dizaine de minutes maximum d'imposition, la douleur devrait être totalement dissipée. Dans le cas contraire, il sera bon de ne pas insister plus longtemps et de remettre l'expérience à un autre jour. On pourra toutefois tenter des passes rapides de la tête à l'estomac, avec les deux mains présentées côte à côte et face au patient. Les échecs peuvent avoir des causes diverses : le manque de puissance magnétique (habituelle ou seulement passagère), un manque de contact favorable avec un sujet bien précis, une fatigue momentanée chez celui qui magnétise. Il sera donc bon de pouvoir renouveler cette expérience après un temps plus ou moins long avant de pouvoir tirer les conclusions qui s'imposent, mais j'insiste encore sur la nécessité absolue de ne pas s'acharner ou de vouloir à tout prix obtenir un résultat positif. Le succès, en matière de magnétisme comme

dans bien d'autres disciplines, passe obligatoirement par **une volonté calme et sereine**.

*

* *

Ce premier exercice de sédation d'une affection aussi banale que la migraine permettra de se rendre compte de la présence (ou de l'absence) relative d'une certaine puissance magnétique curative chez l'opérateur. Nous sommes encore bien loin, évidemment, du traitement de certains maux importants, mais c'est déjà une bonne indication et un début tout à fait favorable. Ce premier exercice donnera également des indications précieuses déterminées par la durée nécessaire à l'obtention de la sédation de la douleur. Il est clair que plus ce temps sera court, plus l'opérateur aura de chances d'être puissamment imprégné de ce fluide magnétique bénéfique.



Le test de la migraine (mains en opposition).

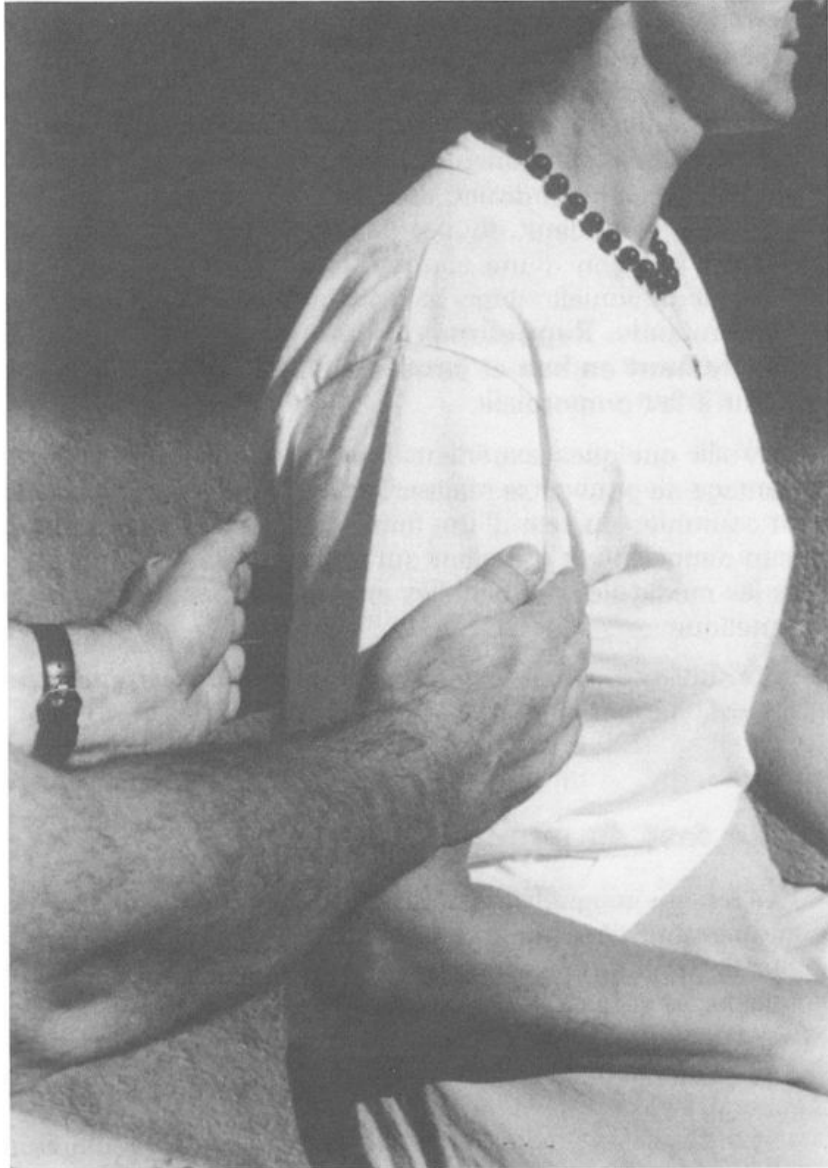
b) Le test des douleurs musculaires

Un autre test sans conséquences consistera à tenter de soulager rapidement une douleur consécutive à un effort musculaire trop important. Dans le cas d'une élongation bénigne on pourra, par l'imposition des deux

mains, soulager cette douleur en notant le temps nécessaire au succès de l'opération. Pour ce faire, deux possibilités se présentent : la première consiste à présenter simplement les deux mains l'une à côté de l'autre à quelques centimètres du siège de la douleur ; la deuxième, à placer chacune des deux mains de part et d'autre de l'endroit à traiter (en opposition). Dans ce cas également, il est rarement besoin de plus d'une dizaine de minutes à une personne possédant un fluide réellement efficace pour que les douleurs s'estompent puis disparaissent définitivement.

c) Le test du torticolis

Le torticolis est également une affection tout à fait bénigne lorsqu'il est la conséquence d'une mauvaise position des muscles du cou (généralement au cours de la période de sommeil). Il peut toutefois être terriblement gênant et douloureux, surtout lorsque la douleur persiste pendant plusieurs jours. J'ai vu dans mon cabinet un torticolis rebelle qui, bien installé depuis plus d'une semaine, faisait souffrir une jeune femme qui avait essayé entre-temps un certain nombre de pommades sans succès. Au bout d'une quinzaine de minutes de traitement magnétique, le problème était résolu. Elle eut encore une ou deux poussées très brèves dans les deux jours qui suivirent, comme si le mal tentait de revenir timidement à la charge, mais le troisième jour plus aucune trace. Je me souviens de son regard étonné lorsqu'elle se rendit compte de la disparition de son problème en quelques minutes. Je ne pense pas qu'elle doutait de l'efficacité de l'action magnétique, mais elle était à cent lieues de pouvoir imaginer un résultat quasiment instantané !



Traitement d'une douleur musculaire au biceps (mains en opposition).

Pour dissiper la douleur provoquée par ce genre d'affection, je passe la main droite, toujours à quelques centimètres du siège de la douleur, du bas de l'oreille jusqu'à l'épaule du patient à la façon d'une caresse lente et douce. On agira comme si on voulait « tirer » la douleur vers l'épaule, de haut en bas toujours. **Rappelons que les passes se font toujours de haut en bas et jamais de bas en haut**, la chose est tout à fait primordiale.

Voilà quelques expériences faciles à mener ; elles ont l'avantage de pouvoir se réaliser facilement, car ces affections sont courantes au sein

d'une famille. Elles sont surtout sans aucun danger pour le patient qui pourra toujours se tourner vers les médications habituelles en cas d'échec de la séance magnétique.

N'oublions jamais cet axiome : « *Primum non nocere* (D'abord, ne pas nuire). »

5. Le test du pendule

Certains magnétiseurs et radiesthésistes se servent d'un pendule pour déterminer la puissance magnétique d'un individu. Je ne puis affirmer si cette méthode est véritablement infaillible, et je la cite donc sans prendre la responsabilité des résultats que l'on pourra obtenir. Le gros avantage de la radiesthésie est la rapidité de la réponse et sa simplicité de mise en œuvre.

La personne à tester tient elle-même le pendule dans sa main droite, le bras à hauteur de son plexus solaire. Le pendule est maintenu sans crispation entre le pouce et l'index. Elle place sa main gauche, l'extrémité des doigts bien à plat au niveau de sa tempe gauche. Le pendule étant totalement immobile, elle se posera mentalement la question de savoir si elle dispose d'une force magnétique curative suffisante. Si le pendule se met en rotation au bout d'une quinzaine de secondes, on pourra estimer que le sujet testé bénéficie d'une puissance magnétique au-dessus de la moyenne.

Je ne pense pas que cette expérience puisse suffire à déterminer un degré de puissance magnétique, mais elle est amusante et sans conséquences puisqu'elle ne fait intervenir aucune tierce personne.

*

* *

Nous avons vu qu'en ce domaine les expériences possibles ne manquent pas. D'autres ont été réalisées au moyen d'appareils plus ou moins sophistiqués, requérant de solides connaissances en électronique ; elles ne sont donc pas à la portée de tous. J'avoue d'ailleurs humblement mon ignorance en ce domaine, et je pense que **les tests directs sur les êtres**

humains sont beaucoup plus révélateurs d'une réelle aptitude à soigner efficacement. Les lecteurs intéressés par ces expériences spécifiques pourront se reporter à des ouvrages spécialisés.

N'oublions pas que le magnétisme curatif n'est pas encore, au sens propre du terme, une *science* mais qu'il reste un *art*...

6. L'influence du magnétisme humain sur les plantes

Une autre expérience révélatrice de la réalité du magnétisme et de son influence sur les végétaux peut être également réalisée très facilement.

On choisira, pour ce faire, un sachet de semences du commerce. On préférera les plantes à germination et à pousse relativement rapides pour éviter un temps d'expérience trop long (les salades vertes, les navets, les choux, le cresson peuvent convenir parfaitement ; les fleurs telles que soucis ou pois de senteur peuvent également faire l'affaire). On remplira deux récipients identiques avec du terreau, ou de la terre de jardin, et on sèmera *de la même façon* dans les deux récipients. Ensuite, on magnétisera un des récipients chaque jour pendant une vingtaine de minutes maximum. On veillera, pendant toute la durée de cette expérience, à procurer **les mêmes conditions** d'éclairement, d'arrosage et de température aux deux pots pour ne pas risquer de fausser les résultats.

Les personnes dotées d'un magnétisme certain verront les plantes régulièrement magnétisées pousser plus rapidement, et avec davantage de vigueur.

On pourra également magnétiser des plantes vertes d'appartement, surtout celles qui ont certaines difficultés à s'épanouir correctement. Le langage courant ne dit-il pas que certaines personnes ont « la main verte » ? Je pense qu'il doit y avoir une corrélation entre la réussite en matière de jardinage et un certain magnétisme humain. Pour donner un exemple précis, je citerai une constatation personnelle.

Je pratique le jardinage depuis presque une vingtaine d'années et, bien que je réussisse parfaitement la grande majorité des légumes, je n'ai jamais pu en obtenir certaines variétés. J'ai déménagé plusieurs fois au cours de

ma vie et j'ai pu constater cette « carence » en des époques différentes et sur des terrains fort éloignés les uns des autres. Je n'ai, en une vingtaine d'années de jardinage biologique, jamais eu le plaisir de récolter des concombres ou des cornichons, par exemple. Les citrouilles ne me réussissent que tout à fait exceptionnellement, alors que ma voisine les récolte à pleins paniers de l'autre côté de notre clôture mitoyenne ! On remarquera que ces légumes sont de texture fortement aqueuse : y a-t-il une corrélation possible entre le magnétisme élevé que je possède naturellement et ces « anomalies » dans la production de ces légumes ? Je ne puis évidemment pas être formel sur ce point, mais ce fait est troublant, d'autant plus que ces légumes sont généralement réputés pour être d'une culture aisée et que je réussis fort bien dans toutes les autres productions légumières...

Je terminerai ce chapitre en rappelant que les conditions atmosphériques – orageuses en particulier – ont une influence tout à fait bénéfique et bien visible sur la production potagère. Tous les jardiniers se félicitent de l'arrivée d'une perturbation orageuse au-dessus de leur petit lopin de terre. Les pluies orageuses chargées d'électricité ont un effet dynamisant sur les cultures. On remarque toujours un réel regain de dynamisme dans la pousse des semis après une telle pluie, même lorsqu'elle est fraîche.

Certaines expériences qui ont été menées scientifiquement permettent d'affirmer que les charges électriques, même de très faible puissance, influent bénéfiquement sur la pousse des végétaux. Des antennes pointées vers le ciel et reliées à un réseau de fils de cuivre enterrés sous la surface cultivée ont permis, par captage de l'électricité de l'atmosphère, d'activer très sensiblement le développement des plantes ainsi stimulées. On peut rêver et penser qu'un jour peut-être nous pourrions remplacer nos engrais chimiques néfastes par un faible courant cosmo-tellurique hautement stimulant...

CHAPITRE VIII

Les différentes méthodes

On distingue généralement cinq méthodes ou « écoles » en matière de magnétisme curatif. Toutes permettent la « transfusion » du fluide magnétique, mais la forme diffère parfois énormément.

1. La méthode classique

C'est la plus connue et la plus pratiquée ; c'est celle qui a été enseignée par Mesmer et Durville. Certaines écoles enseignent toujours cette méthode qui a largement fait ses preuves dans le traitement des affections humaines. C'est celle que j'utilise et que je décris au chapitre suivant.

La transmission du fluide se fait essentiellement par les mains de l'opérateur, avec ou sans contact direct avec le patient. Ces divers mouvements sont bien répertoriés et ils permettent de diriger, de canaliser et de doser le fluide selon le but ou l'effet à atteindre. On distingue :

- Les impositions des mains, ou impositions palmaires.
- Les impositions digitales simples.
- Les impositions digitales circulaires.
- Les impositions digitales perforantes.
- Les applications en contact avec l'endroit à traiter.
- Les passes à petit ou grand courant.
- Les projections.

2. La méthode hypnotique

Elle utilise également l'hypnose. Magnétisme et hypnose vont souvent de pair et sont encore trop souvent confondus par le grand public. L'action magnétique, il est vrai, peut assez fréquemment induire un sommeil hypnotique ou, du moins, un état plus ou moins prononcé de somnolence chez certains sujets particulièrement sensibles. Le magnétiseur devra d'ailleurs être informé de cette possibilité et de la conduite à tenir dans une telle éventualité. Il pourra même, dans bien des cas, profiter tout à fait bénéfiquement de cet état de sommeil hypnotique, lorsqu'il se présente, pour suggestionner son patient dans un but curatif. Le magnétiseur opère très souvent avec le concours de la suggestion ou de la persuasion, mais il n'est pas exact de croire que l'action fondamentale du magnétisme est uniquement liée à une éventuelle action psychologique. Un morceau de viande ou un poisson mort ne sont généralement pas très sensibles aux influences psychologiques ! Un enfant très jeune ne comprend pas toujours le pourquoi de sa présence dans le cabinet du magnétiseur...

3. La méthode orientale

C'est une méthode qui stimule principalement les chakras. Ces points bien précis sont, selon les Orientaux, des endroits vitaux de notre organisme qui régissent certaines fonctions spécifiques. Le magnétiseur stimule très souvent le plexus qui est un point stratégique que l'on peut tout à fait assimiler à un chakra. Les chakras hindous sont au nombre de sept, chiffre que l'on retrouve souvent dans l'histoire de l'humanité.

Le crâne, le front, la gorge, le cœur, l'ombilic, le sexe et l'anus correspondent aux sept chakras. Nous n'entrerons pas dans le détail de cette science d'origine orientale qui est fort complexe et qui demande une parfaite maîtrise de cette technique(14).

4. La méthode magique

La méthode magique est tout à fait spécifique. J'avoue humblement ne pas comprendre cette démarche qui s'adresse aux personnes versées dans ce genre de rituel, et non pas à la grande majorité. Je pense également que cette méthode ne correspond pas à l'attente des patients qui recherchent généralement avant tout la confiance et la clarté en matière de technique curative ! Le magnétisme – avec sa part d'inconnu – est déjà suffisamment difficile à expliciter pour que l'on ne soit pas tenté de rendre les choses encore plus floues par seul goût de mystère... Nous réserverons donc cette pratique aux seuls initiés.

5. La méthode empirique

Elle est bien souvent pratiquée par des guérisseurs qui s'éloignent – parfois très sensiblement – de la théorie de base du magnétisme curatif. Les méthodes sont propres à ceux qui pratiquent et on ne retrouve pas vraiment les gestes bien précis du magnétisme classique. Cette méthode se caractérise par la pratique au « feeling » et elle repose sur les observations de chaque pratiquant. Précisons que cette façon de procéder est bien souvent au moins aussi efficace que les pratiques plus conventionnelles. Je connais personnellement certains guérisseurs qui ne parlent même pas de magnétisme ou qui ignorent jusqu'à son existence et qui n'en obtiennent pas moins des résultats tout à fait extraordinaires !

6. La sensibilité du magnétiseur

La pratique du magnétisme curatif est avant tout liée à l'esprit, ne l'oublions pas... S'il est indéniable que certains gestes sont à effectuer d'une manière bien précise (les passes de haut en bas, par exemple), il est

tout aussi certain que la pratique du magnétisme nécessite obligatoirement une sorte de sens physique tout à fait particulier qui ne peut pas faire l'objet d'une description purement technique. Cette particularité fait d'ailleurs bien souvent la différence entre les magnétiseurs qui obtiennent de bons résultats et ceux qui vont encore plus loin en matière de guérison. **Le magnétiseur travaille beaucoup avec sa sensibilité propre** et fait souvent partie de ces personnes qui « sentent » les choses avant même de pouvoir tenter de les expliquer... Il est généralement extrêmement sensible à l'état d'esprit de ceux qu'il rencontre et pressent bien souvent leur état physique et mental.

Cette sensibilité particulière n'a pas que des avantages pour ceux qui pratiquent le magnétisme mais qui sont également confrontés aux obligations de la vie active. Il m'est personnellement impossible, par exemple, de trouver le sommeil dans de nombreux endroits, surtout lorsque je me trouve au niveau du sol. Je me souviens de longues nuits blanches passées sous la tente lorsque après une journée harassante je tentais vainement de m'endormir sur un terrain de camping ou au milieu de la nature... Certains lieux me perturbent physiquement, de même que la présence de certaines personnes même inconnues et ce, sans que je puisse définir précisément le pourquoi de ces sensations. Ce sentiment de gêne intérieure se justifie souvent par la suite, lorsqu'une plus ample connaissance permet de me rendre compte d'un esprit bien souvent hautement négatif chez ces gens. Cette particularité permet, dans beaucoup de cas, de pressentir l'origine du mal chez le patient et de détecter le degré de gravité des affections... Autant de choses qui ne peuvent pas être étudiées efficacement dans un ouvrage et qui permettent d'affirmer que *la pratique du magnétisme est avant tout un art...*

Le magnétiseur peut être considéré comme un artisan qui n'aurait pas d'outils, hormis ses seules mains. Ses mains soignent, certes, mais elles agissent également parfois comme de véritables antennes pouvant « détecter » des anomalies et ce, même au travers des vêtements. Le magnétisme est une connaissance empirique qui échappe bien souvent aux explications techniques et même à la simple logique... Le magnétiseur « ressent » très souvent les choses sans pouvoir les expliquer. Je citerai, à ce propos, un fait récent lors d'une consultation :

Une brave dame vient me voir à mon cabinet pour un important problème d'arthrose des genoux. Au cours de la prise de contact, mes mains sont comme attirées entre les omoplates à chaque passage.

– Qu’avez-vous ici ? La phrase m’a littéralement échappé.

– Ici, mais rien Monsieur...

J’insiste lourdement :

– Qu’avez-vous entre les deux omoplates ?

– Rien...

A ce moment précis, l’amie de ma patiente, qui assistait silencieusement à la séance, s’exclame :

– Dis donc à ce Monsieur que tu te grattes toujours à cet endroit !

J’écarte légèrement le col de la blouse et découvre alors une multitudes de plaies plus ou moins cicatrisées, et ma patiente me confirme qu’elle se lacère le haut du dos au cours de terribles crises de démangeaisons !... Je termine en disant qu’au même instant j’ai le sentiment tout à fait irréprouvable que ces crises sont la conséquence de certains événements affectant sa vie matrimoniale... ce qui sera confirmé par la suite ! Aucune indication ne pouvait me laisser suggérer ces choses, car cette personne m’était totalement inconnue jusqu’à ce jour.

Quelque temps plus tard, un ami me téléphone :

– Pourrais-tu tenter quelque chose pour le fils d’une connaissance ? Ce jeune homme refuse de s’alimenter depuis plusieurs semaines...

– Probablement... Mais qu’est-il arrivé ces derniers mois à ce jeune homme ?

– Il a séjourné en Afrique pendant un certain temps...

Et je m’entends répondre :

–... et il a eu là-bas une aventure amoureuse qui ne s’est pas bien terminée ?

– C’est vrai, me répond alors mon ami.

Ces deux anecdotes seulement pour tenter de faire comprendre au lecteur que la sensibilité joue un rôle parfois énorme dans la pratique du magnétisme. Cette sensibilité est souvent tactile, mais parfois beaucoup plus subtile. Dans tous les cas, elle permet de prendre des « raccourcis » et évite de se perdre en de trop longues investigations. Je ne dis pas que ces « flashes » sont absolument nécessaires pour pouvoir pratiquer efficacement, mais ils aident beaucoup dans la découverte du patient.

CHAPITRE IX

Magnétiser... comment ?

Nous abordons maintenant la description par le détail des divers gestes qui permettent de dispenser le fluide magnétique. Je conseillerai à ceux qui voudront pratiquer avec un maximum de chances de réussite, de bien assimiler ces divers mouvements dans un premier temps. Par la suite, il sera toujours possible, selon les observations de chacun et selon ses résultats propres, de tenter certaines modifications. Il sera néanmoins nécessaire, au début, de se conformer le plus précisément possible à ces descriptions et je conseille vivement de s'exercer souvent, en dehors de toute consultation, jusqu'à un certain automatisme dans les gestes qui devront être pratiqués ultérieurement en présence d'une personne à traiter. Cette façon de procéder permettra à l'opérateur de libérer son esprit de la hantise du geste précis à effectuer qui ne peut qu'être préjudiciable à une action magnétique efficace.

N'oublions pas non plus que le magnétiseur se doit de donner une image sereine à celui qui consulte et qu'une main tremblante n'est pas à proprement parler un indice particulièrement favorable dans ce sens !

L'énergie magnétique passe du magnétiseur au malade. En traversant le malade, ce courant rétablit les équilibres détruits et, en les rétablissant, supprime d'abord les effets secondaires de la maladie puis, en continuant cette action, apaise les souffrances, atténue les crispations, détend l'organisme et lui permet, soit de créer ses propres défenses, soit de bénéficier au maximum de l'aide que lui apportent les médicaments prescrits par le médecin.

1. L'imposition palmaire

La première imposition est la plus connue du public. Elle s'effectue en présentant les deux mains parallèles l'une à l'autre, doigts légèrement écartés, au-dessus de l'endroit à traiter. Elles ne doivent généralement pas se toucher et sont ainsi présentées à 2 ou 3 cm de la peau du patient.

Cette imposition est dénommée « palmaire » car les mains (ou une seule main) sont présentées ouvertes en regard de la partie à traiter. Elle a un effet sédatif et calmant sur une douleur précise ou sur l'organisme tout entier.

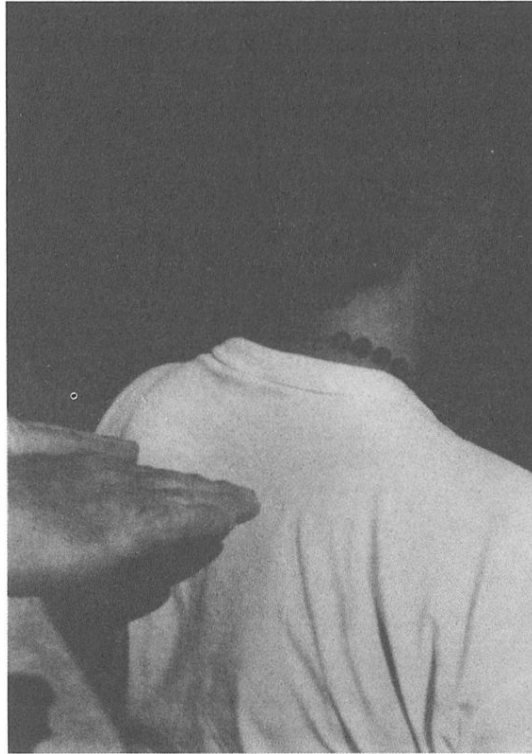


Exemple d'imposition palmaire.

2. L'imposition digitale

Cette imposition s'effectue en présentant la (ou les) main (s) avec les doigts réunis en pointe. Cette façon de procéder permet d'agir sur une région moins étendue, en concentrant la puissance magnétique.

L'imposition digitale agit plus en profondeur que l'imposition palmaire. Elle a un effet stimulant, même excitant.

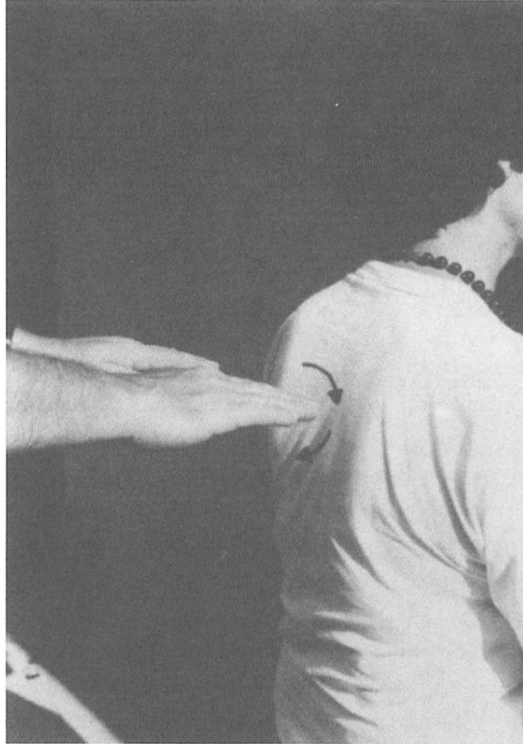


Exemple d'imposition digitale.

3. L'imposition digitale circulaire

C'est une imposition digitale en effectuant des cercles dans le sens des aiguilles d'une montre.

Elle a une action encore plus énergique que l'imposition digitale simple et est utilisée en regard d'organes d'une superficie assez grande. Elle est très stimulante.

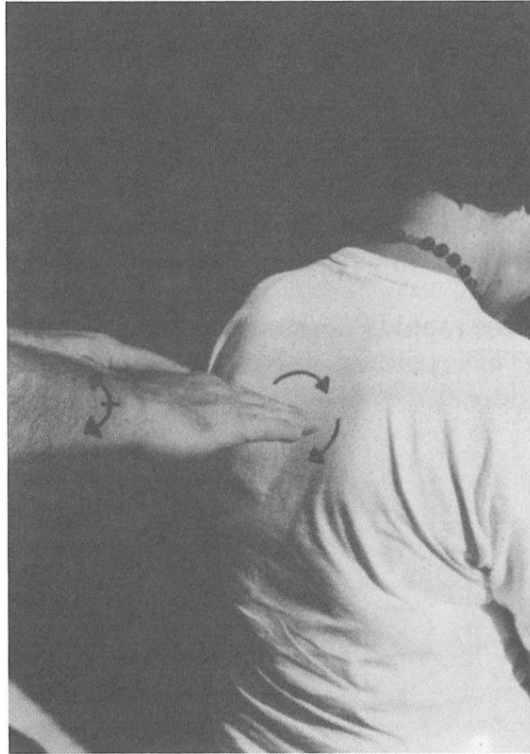


Exemple d'imposition digitale circulaire.

4. L'imposition digitale circulaire perforante

C'est une imposition digitale circulaire à laquelle on ajoute des demi-circonvolutions des avant-bras, alternativement de droite à gauche puis de gauche à droite.

Cette imposition, comme son nom l'indique, permet une action très profonde qui se situe à 10 ou 15 cm au-dessous de la surface de la peau du patient.



Exemple d'imposition digitale circulaire perforante.

5. Les passes à petit courant

Une passe magnétique s'effectue comme suit :

1. Fermeture des mains et présentation des poings fermés au point de départ de la passe, dans sa position la plus élevée.
2. Ouverture des mains, comme pour l'imposition palmaire.
3. Descente du point haut de la passe vers le point le plus bas.
4. Remontée, mains à nouveau fermées, vers le point haut de la passe.

Les doigts seront présentés parallèlement à la surface à magnétiser. Les passes peuvent être lentes (30 secondes minimum) ou rapides (5 secondes environ).

* *

Les passes lentes de la tête à l'estomac chargent en fluide ; elles stimulent mais peuvent également provoquer le sommeil du patient.

Les passes rapides permettent de dégager, de disperser et de calmer ; elles permettent également de réveiller un patient qui s'est endormi.



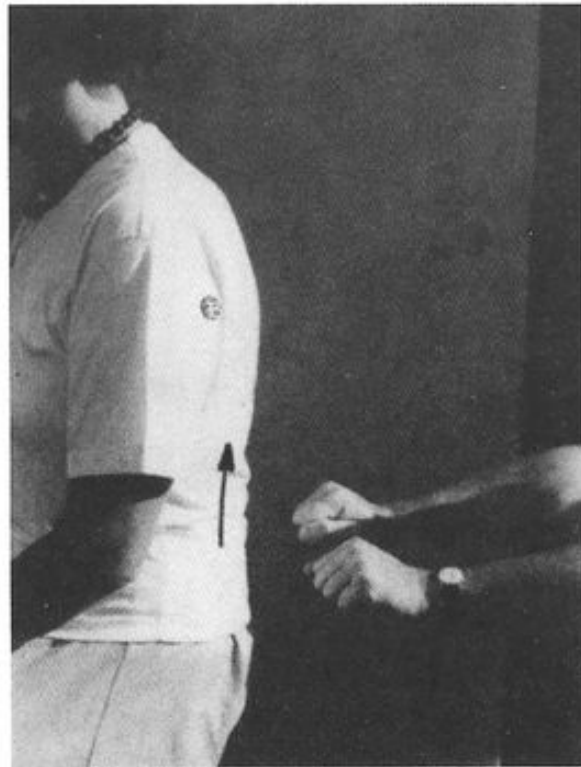
1. Position de départ.



2. Ouverture des mains.



3. Descente.



4. Remontée.

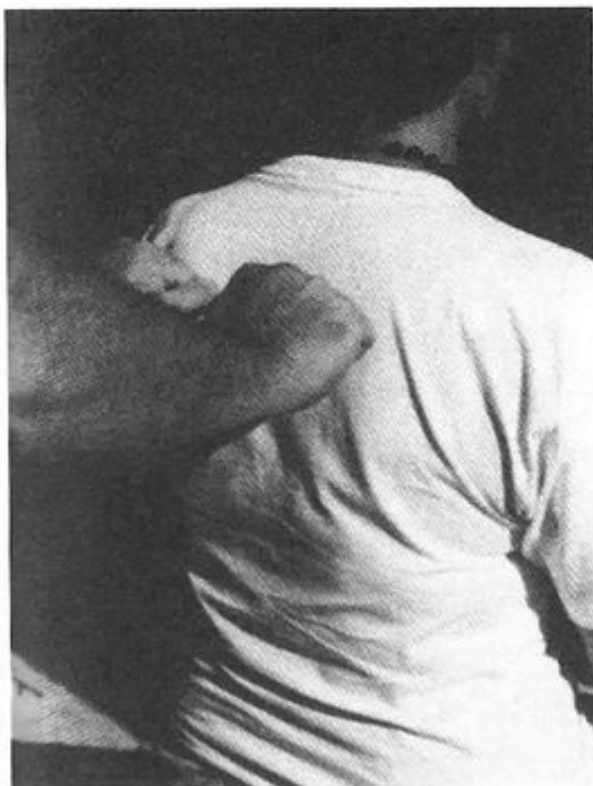
Exemple de passe à petit courant.

6. Les passes transversales

Elles s'effectuent de la manière suivante :

1. Départ mains fermées au milieu du corps du patient, puis ouverture des mains.
2. Les deux mains ouvertes s'écartent l'une de l'autre, main droite vers la droite et main gauche vers la gauche.
3. Arrivé aux contours externes du corps, fermeture des mains et retour au point de départ, mains fermées.

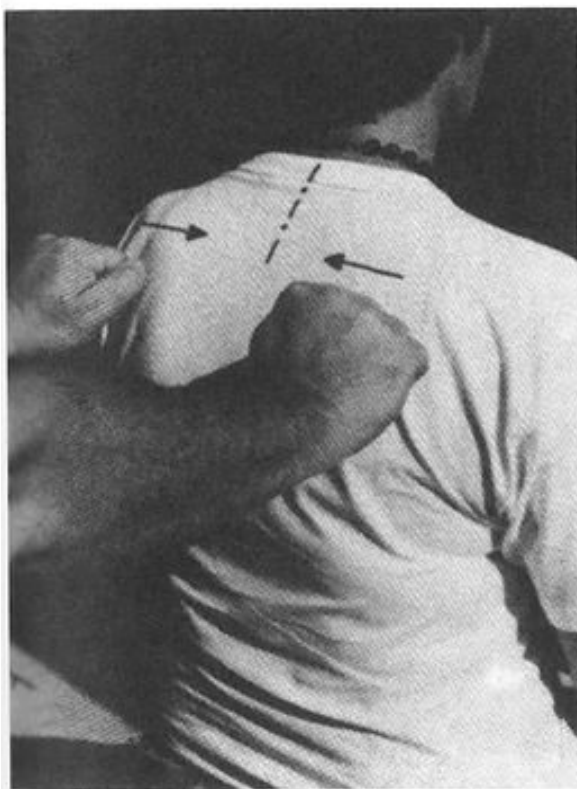
Elles sont efficaces pour éveiller et pour obtenir un dégagement du patient.



1. Départ, mains fermées
au milieu du corps.



2. Les deux mains ouvertes
s'écartent l'une de l'autre.



3. Retour au point de départ,
mains fermées.

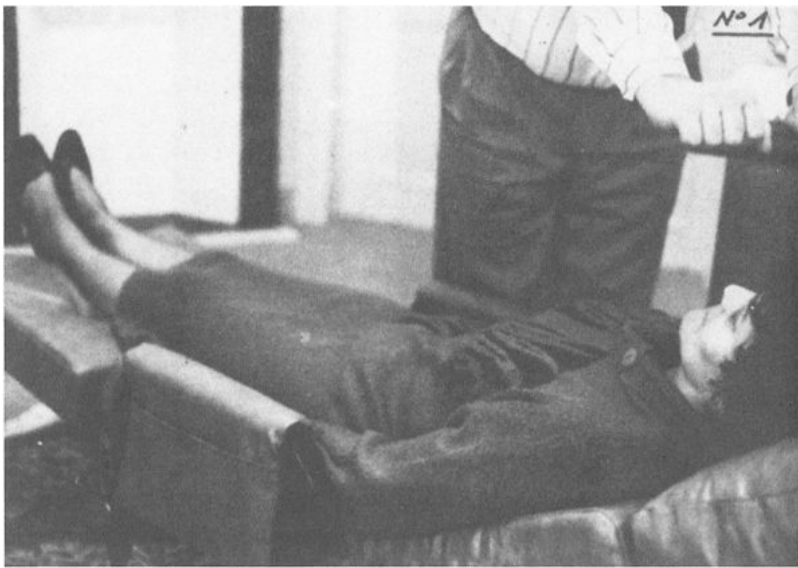
Exemple de passe transversale.

7. Les passes à grand courant

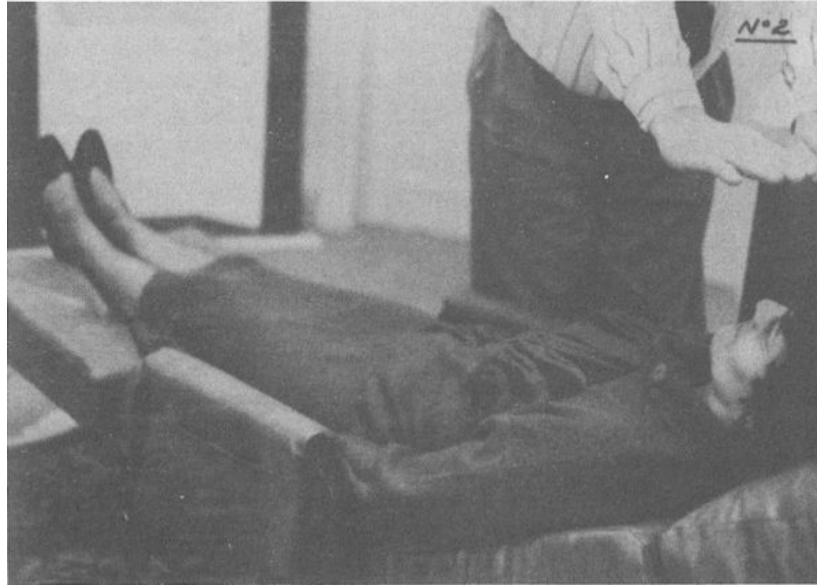
Elles s'effectuent exactement de la même façon que les passes à petit courant (de la tête à l'estomac), mais elles commencent à la tête pour se terminer au bout des pieds.

Elles servent à régulariser l'ensemble des fonctions du corps et sont très souvent utilisées pour clore une séance magnétique.

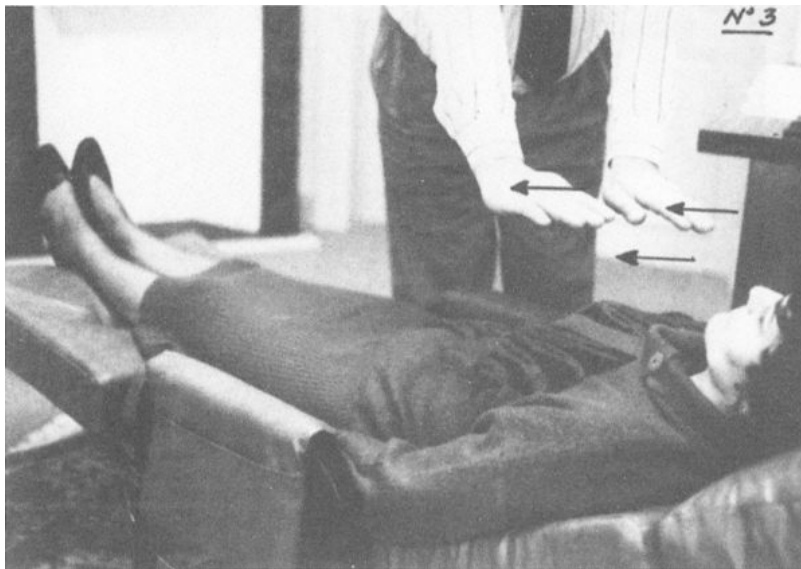
Exemple de passe à grand courant :



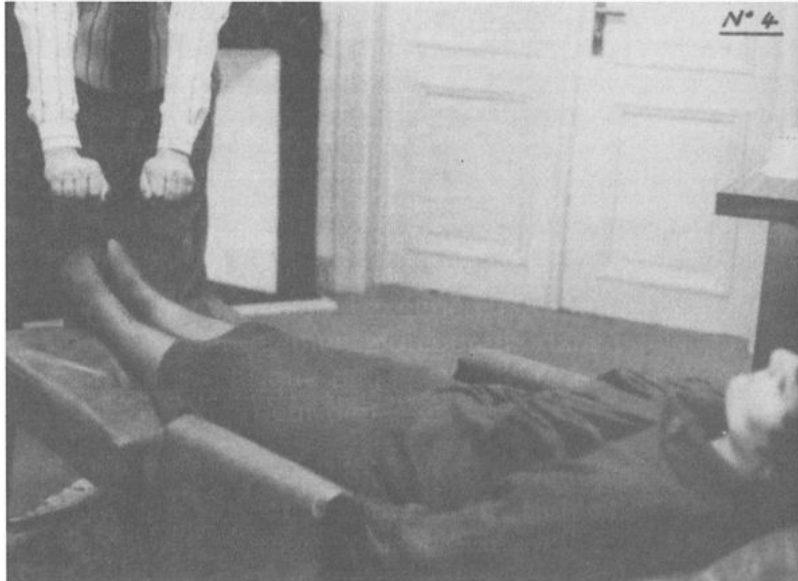
1. Position de départ : mains fermées.



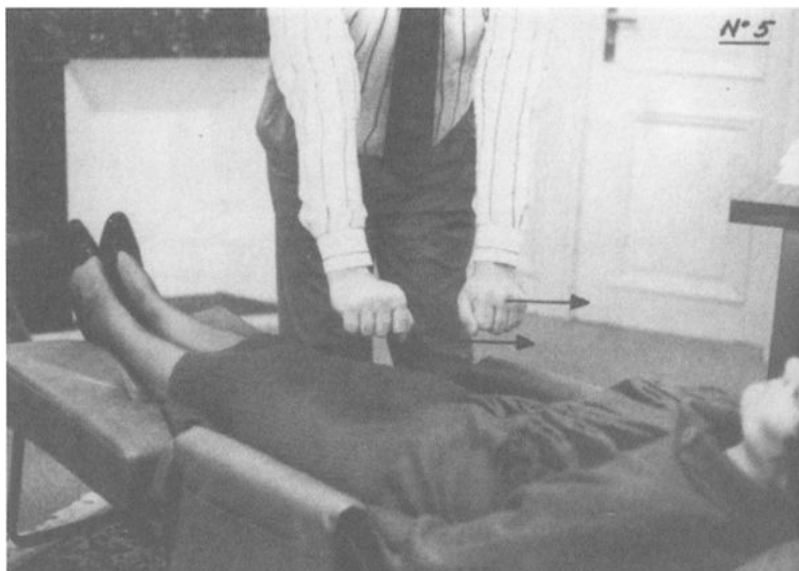
2. Position de départ : ouverture des mains.



3. Descente : mains ouvertes.



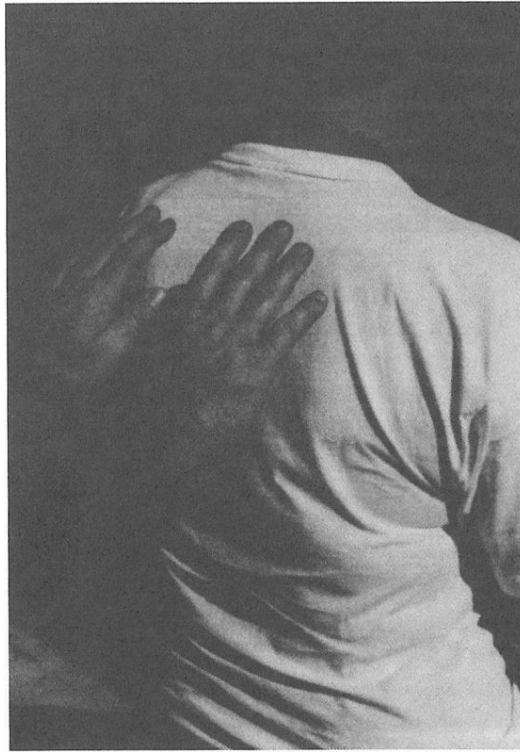
4. Position de fin de passe : mains refermées.



5. Remontée vers le point de départ : mains fermées.

8. Les applications

Ce sont des impositions d'une ou des deux mains, lorsqu'il y a **contact** avec le patient. La main est alors simplement posée sur la partie à traiter. Elle a un effet calmant.



Exemple d'application.

9. Les projections

Les projections s'effectuent par des mouvements des doigts d'avant en arrière, en ouvrant et en refermant très rapidement les mains. On effectue simultanément un mouvement de va-et-vient des avant-bras d'avant en arrière, comme si on désirait projeter des gouttelettes d'eau sur la surface à traiter.

Ces projections permettent d'agir efficacement en stimulant les organes traités.

Exemple de projection.



Position de départ: mains fermées.



Mouvement des doigts
et des avant-bras.

J'utilise également, dans certains cas, une imposition qui permet d'agir sur des points très circonscrits. Pour ce faire, on réunit les doigts en faisceau que l'on applique avec contact physique sur l'endroit à traiter. Cette méthode permet de traiter des endroits extrêmement précis, comme les petites articulations des phalanges par exemple.



Magnétisation : application des doigts en faisceaux.

10. Le souffle

Le souffle du magnétiseur est réputé émettre un puissant effet magnétique. Cette méthode présente l'inconvénient de fatiguer assez rapidement celui qui pratique.

a) Le souffle chaud

Il s'effectue à 5 ou 6 cm de la peau du patient, en expirant longuement, la *bouche ouverte* comme si on voulait se réchauffer les mains.

Le souffle chaud a une action stimulante très rapide.

b) Le souffle froid

Il s'effectue avec les *lèvres à peine entrouvertes*, comme pour refroidir un liquide bouillant.

Il peut servir à réveiller un sujet endormi en soufflant au milieu de son front.

Je ne pratique personnellement pas la méthode du souffle que je décris ici à titre indicatif. Elle ne peut être facilement appliquée dans le cadre de consultations à un cabinet et je pense qu'elle est surtout indiquée pour soigner des personnes faisant partie de l'entourage du praticien.

Position des lèvres.



Le souffle chaud.



Le souffle froid.

11. L'eau et le coton

Certaines matières ont la propriété de retenir le fluide magnétique ; de nombreux auteurs citent les liquides, le papier, la cire et le coton. Cette propriété permet de continuer à traiter des patients entre deux visites, ou même d'effectuer un traitement magnétique à distance en envoyant les matières magnétisées par courrier.

Le seul support que j'utilise personnellement dans cette optique est le coton, et je dois reconnaître que j'obtiens des résultats tout à fait satisfaisants.

Pour magnétiser du coton hydrophile, je pratique tout simplement une imposition palmaire pendant une dizaine de minutes à quelques centimètres du coton qui est retiré de son emballage. Le coton doit ensuite être obligatoirement réemballé dans un papier, une enveloppe bien fermée de préférence. Il peut alors être remis à une personne pour être transporté jusqu'au domicile d'un malade, ou être expédié par la poste.

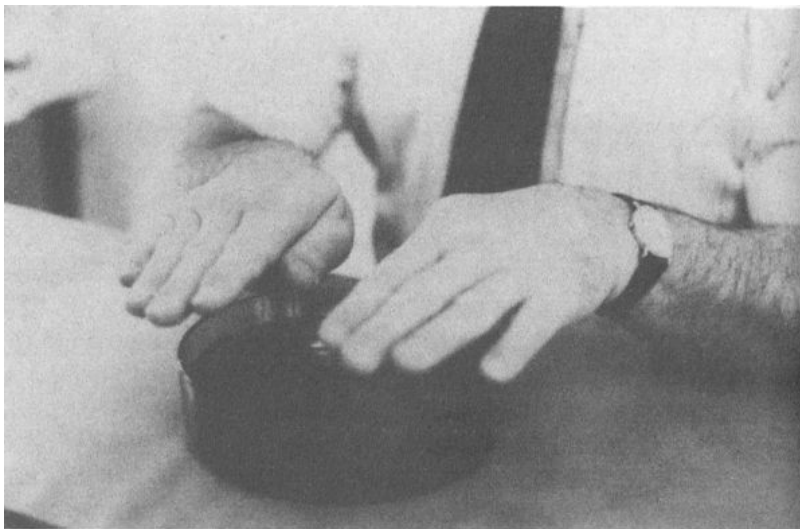


Magnétisation du coton.

Le coton ne devra pas être manipulé par une autre personne que le destinataire ou, si nécessaire, avec une pince en bois ou en matière plastique. Le coton magnétisé est particulièrement efficace dans les problèmes des voies respiratoires ; il agit souvent spectaculairement sur les plaies infectieuses, les furoncles ou les poussées inflammatoires.

La magnétisation de l'eau se réalise en versant le liquide dans un récipient à large col. Une imposition de 10 à 15 minutes est généralement nécessaire. Cette eau peut être bue par le malade et elle agit alors comme un stimulant.

Elle peut également être utilisée pour nettoyer la peau dans certaines affections.



Magnétisation de l'eau.

Chacun fera les expériences qui s'imposent en ce qui concerne les propriétés des divers supports et en tirera les conclusions au vu de ses résultats personnels.

CHAPITRE X

Le déroulement d'un traitement

Il est évident que dans un art aussi subtil que le magnétisme les séances se suivent et ne se ressemblent pas toujours. Je dirai même qu'elles se doivent d'être différentes et que le magnétiseur se fera un devoir de s'adapter totalement au patient qui se trouve devant lui. Cette condition est même absolument nécessaire si on veut avoir toutes les chances de mener à bien un traitement.

Les affections qui relèvent d'un traitement magnétique sont variées, tout autant que les caractères des patients à traiter. Certaines personnes auront besoin d'être rassurées et d'autres, au contraire, devront être stimulées physiquement et même moralement.

Il sera également tout à fait impossible de mener une séance de la même façon selon que l'on aura affaire à un enfant ou à une personne d'un âge avancé. Ma plus jeune patiente actuelle a 22 mois et la doyenne plus de 70 ans ! Avec la première, il est nécessaire de présenter la séance magnétique comme un jeu, car la petite a une sainte horreur de tout ce qui peut ressembler de près ou de loin à la médecine. On la comprend aisément après plusieurs séjours en milieu hospitalier et une foule d'examens de toutes sortes... Avec une personne âgée, il sera toujours nécessaire d'être compréhensif et rassurant, attentionné même.

1. La découverte du patient

La première séance est souvent longuement consacrée à la découverte du patient. On s'efforcera de cerner le plus complètement possible son caractère profond, ainsi que son cheminement thérapeutique lorsque la maladie est installée depuis un certain temps déjà. Lorsque les problèmes de santé sont uniquement physiques les choses peuvent être assez rapides, et c'est souvent le patient qui prend la parole pour expliquer dans le détail ses misères physiques. Le diagnostic, établi depuis longtemps par les médecins, est alors présenté sans détour au magnétiseur. Où les choses se compliquent sensiblement, c'est dans la découverte des problèmes psychiques accompagnant souvent les longues maladies. Ne parlons pas des maladies mentales pures qui demandent une perspicacité et une patience à toute épreuve de la part du praticien.

Une première entrevue dure rarement moins d'une heure trente à deux heures. Je parle ici de mon cas personnel, bien entendu. Je sais que certains « opèrent » bien plus rapidement, mais je n'ai pas encore réussi à traiter les cas importants en quinze à vingt minutes ! Je réserve ce temps très court aux petits accidents musculaires et autres froissements de tendons... Soyons sérieux et ne pensons pas naïvement qu'il suffit de toucher du doigt un quelconque malade pour que celui-ci se trouve miraculeusement soulagé de ses désordres les plus tenaces et les plus profonds ! Si tel était le cas, nous n'aurions plus rien d'humain et cela finirait par se savoir. Il est tout à fait vrai qu'un bon magnétiseur a le pouvoir de soulager certains maux en quelques minutes, mais il s'agit généralement de problèmes bénins.

Dans les cas sérieux, il est toujours nécessaire de pratiquer des séances plus longues et nombreuses pour qu'un résultat positif se fasse sentir. Je précise bien ce point pour éviter toute déception à ceux qui seraient tentés de se précipiter dans un cabinet de magnétiseur en espérant la disparition instantanée de maux graves entre deux portes ! Il est vrai que des guérisons ont parfois l'air d'être miraculeuses, mais elles restent des exceptions, à notre grand regret d'ailleurs. Le magnétisme guérit efficacement une kyrielle de maux graves et moins graves, parfois rapidement et spectaculairement, **mais personne ne guérit tout d'une façon toujours rapide** ; voilà qui est clair !

2. Les éventuelles réactions au traitement

Pour en revenir à la séance, et après le moment – souvent long – consacré à la découverte du malade et de son affection, on passe au traitement proprement dit. Ces applications se feront de manières différentes et on consultera le chapitre précédent consacré aux différentes passes, impositions et applications. Je pense qu'il est absolument nécessaire de préciser que le magnétisme occasionne très souvent des réactions plus ou moins prononcées qui ne sont pas toujours prévisibles par le pratiquant.

On pourra souvent remarquer un semblant d'aggravation des maux au cours de la séance elle-même ou dans les premières heures qui suivent. On note également des réactions « à retardement », parfois le lendemain. On pourrait d'ailleurs comparer ces réactions à celles produites dans certains traitements homéopathiques qui semblent également produire au début une aggravation des symptômes de la maladie.

Dans la majorité des cas, le patient ne ressent qu'une légère somnolence assez agréable et les manifestations plus brutales se produisent presque toujours en cours de séance, ce qui est une excellente chose pour deux raisons principales : la première est que le magnétiseur peut se rendre compte « de visu » de l'efficacité du traitement magnétique appliqué ; la deuxième est qu'il peut réagir tout de suite et faire disparaître immédiatement les sensations désagréables pour le plus grand confort des patients. Je suis toujours satisfait de telles réactions : elles prouvent que le sujet est sensible à l'action magnétique et que la maladie est réellement « dérangée » par son action ; elles laissent généralement présager un traitement tout à fait efficace.

Cette possibilité de réactions parfois imprévisibles me fait dire qu'il est toujours prudent – dans les affections importantes du moins – d'avancer lentement dans la durée d'application, surtout au cours des toutes premières séances. Il sera bon de « doser » le flux magnétique en n'augmentant que progressivement les temps de magnétisation et ce, principalement chez les personnes nerveuses ou sensibles. Il est bien évidemment tout à fait inutile de provoquer des sensations génératrices d'angoisses chez des patients déjà atteints physiquement et souvent moralement. Je préciserai encore que la majorité des patients éprouve un sentiment agréable d'apaisement après la

séance, et que d'autres sont véritablement ragaillardis par l'action stimulante du magnétisme.

3. La « prise de contact »

Les précurseurs du magnétisme curatif conseillent généralement de débiter la séance par une « prise de contact ». Pour ce faire, on peut s'asseoir en face du patient, les pieds de chaque côté des siens, en prenant également ses mains ou ses pouces dans vos mains et en touchant les genoux avec vos propres genoux. Je n'utilise pas cette façon de procéder, mais je tenais tout de même à citer les « classiques » qui ont largement fait leurs preuves dans ce domaine.

Je remplace cette prise de contact par une imposition des mains sur le sommet de la tête, en me tenant derrière le patient. J'ai déjà expliqué que je prenais beaucoup de temps à la découverte du patient au cours de la première séance, et j'estime par conséquent que le contact se fait très largement à ce moment précis. Certaines personnes hypersensibles, ou même simplement timides, risquent de se retrouver fort mal à l'aise en face d'une personne inconnue qui prendrait ainsi étroitement contact avec elles. Pour terminer, je pense que certaines personnes, principalement celles du sexe opposé, pourraient ne pas apprécier cette façon quelque peu intime de prise de contact. Je terminerai en disant que je ne vois pas pourquoi le magnétiseur aurait besoin, au départ, d'un contact physique avec son patient alors que nous savons déjà que le magnétisme peut agir sans aucun contact physique avec le sujet à traiter.



La « prise de contact » classique.

Pour les patients affaiblis, il sera nécessaire d'effectuer des passes rapides du haut de la tête jusqu'aux bouts des pieds pour faire circuler rapidement l'énergie dans tout le corps. Les anxieux et les personnes atteintes de troubles nerveux auront besoin, au contraire, d'applications lentes et calmantes. Les patients atteints de plaies suppurantes seront traités directement par des impositions en regard des plaies, etc.

Le magnétiseur devra essentiellement « ressentir » la méthode adéquate pour chacun des cas qui peuvent se présenter. Ces sensations se développent avec la pratique et sont tout à fait personnelles à chaque pratiquant. Certaines choses sont impossibles à expliciter dans cet art qui n'est pas constitué de technique pure. Cela, malheureusement, ne satisfait nullement les esprits trop cartésiens, à moins, évidemment, qu'ils aient eu à côtoyer le magnétisme pour des raisons personnelles de santé.

La durée exacte des applications, des passes ou des impositions est avant tout une question de « feeling » ; n'oublions pas que le magnétiseur est obligatoirement un grand sensitif !

*
* *

On pourra donc résumer le déroulement d'une séance type en cinq points principaux :

1. Découverte de l'affection.
2. Découverte du malade et de son psychisme.
3. Prise de contact rapide et applications calmantes ou revivifiantes selon le cas.
4. Traitement proprement dit.
5. Passes calmantes ou revivifiantes pour clore la séance.

4. Exemple d'un traitement complet

La description qui suit permettra au lecteur de bien se rendre compte du déroulement d'un traitement dans mon cabinet. Cette façon de procéder n'engage évidemment que moi et n'est pas forcément une image standard ou une obligation de procéder. Je pense toutefois que cette description permettra de se rendre compte de la simplicité du déroulement et de l'absence totale d'éléments destinés à impressionner le patient, ou de le rendre mal à l'aise. Il n'y a pas ici de place pour les mises en scènes à relents plus ou moins exotiques, ni de décor particulier. Les malades qui viennent me consulter sont traités simplement ; ils ont toutes possibilités de s'exprimer totalement et de poser toutes les questions relatives à leur état de santé.

Une dame se présente donc dernièrement à mon cabinet, après avoir pris rendez-vous téléphoniquement quelques jours auparavant. Le cas est sérieux, très sérieux même. Sa maladie a débuté sans prévenir, de façon assez brutale. Cette personne dynamique aimait les longues randonnées qu'elle effectuait en compagnie d'amis amoureux de la nature, lorsqu'un

jour, une personne qui la suivait lui fit remarquer que sa jambe gauche se comportait anormalement au cours de la marche. La jambe s'était mise à « traîner », selon l'expression de la patiente. Le membre répondait mal aux ordres du système nerveux, mais sans aucune sensation douloureuse. La malade consulta les médecins ; un spécialiste jugea que l'opération d'une hernie discale qui avait été diagnostiquée remettrait les choses en place, avec le recouvrement d'une marche tout à fait normale dans les plus brefs délais.

L'opération eut lieu, mais n'apporta aucune amélioration, bien au contraire. La malheureuse vit ses maux s'amplifier, et la jambe en question continua à régresser à tel point qu'elle devint même insensible par endroits. La marche devint de plus en plus pénible, avec augmentation des mouvements incontrôlables. La jambe droite se mit également de la partie, dans des proportions heureusement moindres. La jambe gauche semblait, à certains moments, comme privée de vie. La circulation sanguine commença à décliner et le membre devint froid.

Des plaies apparurent et les doigts de pieds se recroquevillèrent les uns après les autres. On décida d'une amputation de l'un des doigts, ce qui ne faisait que rendre la marche encore plus pénible. La patiente n'eut guère d'explications à cet état catastrophique, et la médecine avoua ne pas comprendre une telle aggravation.

Il n'est pas question pour moi ici de rechercher la cause de cet échec au point de vue médical, ni de vouloir jeter la pierre à quiconque. Je n'ai établi aucun diagnostic et ce, pour deux bonnes raisons au moins : la première est que je n'ai pas le droit de le faire, ce qui est largement suffisant ; la deuxième est que la chose n'a guère d'intérêt pour moi. Apparemment, il s'est passé quelque chose du côté de la colonne vertébrale et les maux de ma patiente sont très probablement consécutifs à une lésion provoquée par l'hernie discale. Pour moi, les choses s'arrêtent là, et il n'est pas nécessaire d'être médecin pour arriver à une telle constatation. Je n'ai pas non plus à rechercher les causes de l'échec de l'intervention, ni le pourquoi de l'impossibilité d'un traitement médical réellement efficace. La personne est d'ailleurs toujours suivie par les médecins et par un kinésithérapeute.

Mon problème se résumait en une seule question : puis-je, par l'action magnétique seule, redonner vie à cette jambe en stimulant le système nerveux ? Je n'avais aucune réponse toute prête, et la seule façon de se rendre compte de cette possibilité était de se mettre à l'ouvrage.

En magnétisant la patiente, la main droite au niveau des vertèbres lombaires – siège de l’hernie discale primitive – et la main gauche en imposition sur son genou gauche, j’eus la surprise de constater dès les premières minutes des réactions brutales des muscles de cette jambe. La patiente sentait sa jambe revivre et on imagine sa joie. J’oubliais de préciser que cette fameuse jambe avait pris, au fil des années, une vilaine couleur noirâtre qui ne présageait rien de bon. En fait, nous allions tout droit vers une nécrose du membre, avec les conséquences que l’on peut imaginer et, probablement en final, des risques certains d’amputation. Les réactions se poursuivirent à chaque séance hebdomadaire avec autant de force. Progressivement, je me mis à magnétiser la jambe vers le bas, en tentant d’obtenir les mêmes résultats sur toute la longueur du membre. Puis je magnétisais longuement la colonne vertébrale par des passes lentes du haut du crâne jusqu’au sacrum. Au bout de quelques séances, j’ai pu faire les constatations suivantes :

- Prise de poids.
- Les douleurs lombaires ont *totale*ment disparu.
- La jambe est d’une couleur normale.
- Une plaie vieille de six ans s’est refermée.
- La jambe n’est plus froide.
- Les crises pendant lesquelles la jambe ne répondait plus du tout pendant quelques secondes (qui occasionnaient des chutes dangereuses) ne se sont reproduites que deux fois depuis le début du traitement magnétique.
- Les muscles, sérieusement atrophiés, ont repris du volume de façon visible.
- L’évolution vers un état gangréneux est stoppée.

On peut donc affirmer que les choses ont évolué tout à fait favorablement à raison d’une séance hebdomadaire.

Les manœuvres du magnétiseur, dans ce cas précis, s’effectuent par :

- Une application sur le sommet de la tête en début de séance.
- Des applications : main droite sur la colonne vertébrale (à l’endroit de l’hernie primitive) et main gauche au genou gauche. Même application pour le pied gauche.
- Des passes avec la main droite, de la colonne vertébrale au bout du pied gauche.
- Des passes rapides du haut du crâne au sacrum.
- Des passes lentes de la hanche au bout du pied gauche.

La jambe droite, très peu atteinte, bénéficie également de passes de la hanche au bout du pied. Je termine par des passes à petit courant de la tête à la taille. L'ensemble des opérations prend généralement une heure quinze à une heure trente. Des magnétisations plus courtes, mais plus rapprochées, pourraient probablement être plus efficaces encore, mais les difficultés de la marche de la patiente et les frais occasionnés par l'ensemble de son traitement font que je préfère une séance hebdomadaire, même si le temps de magnétisation fait que les séances sont assez éprouvantes pour moi.

*
* *

Voilà donc la description d'une séance complète, avec les différentes applications et passes utilisées dans ce cas précis. Je n'affirme pas que la méthode que j'emploie personnellement pour le traitement de cette patiente est la seule qui puisse apporter des résultats spectaculaires compte tenu de la gravité du problème, mais je pense que ces résultats sont excellents avec une amélioration très rapide, surtout si on prend en compte l'absence de résultats positifs par d'autres méthodes de soins plus traditionnelles. Je pense que cette description pourra donner une idée de la simplicité du traitement magnétique et des résultats que l'on peut obtenir dans des affections très importantes.

Le traitement se poursuit toujours actuellement au rythme d'une séance hebdomadaire, et j'espère que cette brave dame pourra certainement marcher sans sa béquille d'ici un ou deux mois. Dans l'immédiat, nous avons déjà grandement amélioré les choses et très probablement sauvé la jambe de l'amputation, ce qui est déjà énorme.

5. Délais d'effet d'une action magnétique

Nous avons déjà indiqué précédemment que, dans la majorité des cas, on observe un effet pratiquement immédiat, une amélioration rapide. Néanmoins, l'effet d'une action magnétique peut également se faire sentir après plusieurs heures chez le patient, mais j'ai assez rarement relevé ce

retard chez les personnes que je rencontre dans mon cabinet. Les sensations de bien-être ou de disparition des douleurs sont en général rapides et surviennent dès les premières passes ou applications des mains. Dans le cas d'un sujet atteint d'insomnie, par exemple, l'effet d'une séance se fait généralement sentir dès le premier soir, de même que chez les sujets anxieux qui voient leurs craintes diminuer dès le premier jour.

Je pense finalement que l'action magnétique fait effet immédiatement ou qu'elle ne fait aucun effet. Il faut malgré tout souligner que la réaction peut ne pas apparaître dès la première séance, et que la ou les suivantes seront plus significatives. La forme morale et physique de l'opérateur au moment du traitement joue certainement un rôle prépondérant.

En fait, pour être tout à fait objectif, il est fort difficile de prévoir les réactions à un traitement magnétique, dans les cas graves tout au moins. Il reste toujours une part d'inconnu, et je me méfie des grands magnétiseurs qui font étalage de leurs résultats exceptionnels, à grands renforts de publicité, comme étant d'une perfection surhumaine. Il est évident que les résultats varient grandement d'un magnétiseur à l'autre, allant de la nullité pour certains pratiquants peu scrupuleux, jusqu'à de très réels effets curatifs – souvent inespérés – pour les plus doués et les plus consciencieux. La fourchette entre les deux est grande.

CHAPITRE XI

Le magnétisme et la loi

1. Le problème du diagnostic

Le problème du diagnostic est très simple, dans le sens où **le magnétiseur se doit de respecter absolument la législation actuellement en vigueur**. Cette législation stipule très clairement que nul n'a le droit d'établir un diagnostic s'il n'est pas titulaire du diplôme de docteur en médecine.

Le magnétiseur devra donc savoir rester à sa place et il ne prendra pas le risque de transgresser la loi. Il agira toujours en *parallèle* avec les traitements habituels et traditionnels, c'est-à-dire **en même temps**. Le terme de « médecine parallèle » est, de ce fait, très explicatif ; il serait peut-être utile toutefois de revoir l'appellation « médecine » qui ne me semble pas adéquate.

Ce sont donc, dans tous les cas, les médecins qui établiront le diagnostic. Les choses se passent d'ailleurs ainsi actuellement, principalement pour les personnes atteintes de maladies importantes. Le magnétiseur est, en règle générale, le dernier maillon de la chaîne des thérapeutes, et il n'a jamais le loisir d'établir un diagnostic que le malade ne connaît que trop bien, malheureusement. N'oublions pas que le malade arrive presque toujours dans un cabinet de magnétiseur lorsqu'il estime ne plus pouvoir être guéri par les méthodes traditionnelles. Dans la très grande majorité des cas, toutes les thérapies classiques ont été déjà tentées, et c'est tout à fait librement que le malade se tourne alors vers le magnétisme.

2. La législation

Nous entrons ici dans un domaine très délicat. Précisons de suite que le magnétisme, s'il est légalement pratiqué dans certains pays voisins, ne bénéficie pas d'un statut clairement défini en France⁽¹⁵⁾. Le magnétiseur est actuellement parfaitement reconnu par le fisc de notre pays, mais la reconnaissance s'arrête là ! En tant que dispensateur de soins, le magnétisme est *toléré*, comme toutes les choses qui ne peuvent pas être supprimées du fait d'une demande constante.

L'article L 372 du Code de la santé dit ceci :

« Toute personne qui prend part habituellement ou par direction suivie, même en présence d'un médecin, à l'établissement d'un diagnostic ou au traitement de maladies, ou d'affections chirurgicales, congénitales ou acquises, réelles ou supposées, par actes personnels, consultations verbales ou écrites ou par tous autres procédés quels qu'ils soient, sans être titulaire d'un diplôme, certificat ou autre titre mentionné à l'article L 356-2 et exigé pour l'exercice de la profession de médecin, exerce illégalement la médecine. »

Les spécialités visées par l'article L 372 et qui peuvent donner lieu à son application sont au nombre de vingt et une, parmi lesquelles sont répertoriés : les traitements psychanalytiques, les traitements relevant de la psychothérapie, les traitements diététiques, les actes de magnétisme, de radiesthésie, d'hypnotisme, de spiritisme, de sorcellerie, les manipulations des rebouteux... et j'en passe ! On voit bien ici que tout ce qui n'est pas purement médical est illicite et que personne n'est en règle au regard de la loi. On peut regretter cet amalgame qui ne fait aucune différence entre la diététique, le magnétisme et la sorcellerie par exemple. Le public a ainsi tendance à confondre ces diverses spécialités qui n'ont aucune relation entre elles d'une part, et qui ne visent pas au même résultat d'autre part.

L'article 376 précise également les peines encourues : « Cette activité, lorsqu'elle est constatée, peut être pénalisée d'une amende de 3 600 à 30 000 F et, en cas de récidive, de 18 000 à 60 000 F, assortie

d'une peine d'emprisonnement de 6 jours à 6 mois ou l'une ou l'autre des deux peines seulement. »

En clair et pour résumer, le magnétiseur, comme tout non-médecin, n'est pas habilité à poser un diagnostic et n'interviendra jamais dans un traitement médical. Il ne se substituera jamais à un traitement et n'influencera jamais un patient sur la poursuite ou l'arrêt d'un traitement en cours. Le magnétisme doit rester un PLUS, une possibilité supplémentaire de guérison ou d'amélioration.

Il est vrai que le magnétiseur établit un diagnostic personnel qui est pratiquement toujours identique à celui que lui communique le patient, mais on ne pourra pas parler de « diagnostic » proprement dit puisque les constatations faites par le magnétiseur ne seront pas communiquées au malade et ne serviront qu'au magnétiseur lui-même dans le choix de ses différentes manœuvres.

Impossible donc, à qui que ce soit – et par aucun moyen – de tenter d'aider quiconque sans le sacro-saint diplôme uniquement délivré par la Faculté de médecine. Question : avons-nous le droit, sans enfreindre la loi, d'offrir un cachet d'aspirine à notre voisin ? Pas sûr du tout. Quant à lui préparer une tisane... Je plaisante, bien sûr, mais pas tant que cela.

3. Les traitements complémentaires

Certains guérisseurs conseillent – à leurs risques et périls – des plantes, des oligo-éléments ou même des spécialités homéopathiques pour renforcer leur traitement magnétique entre les séances. Les plantes préconisées sont généralement assez courantes et se trouvent en vente libre en pharmacie, de même que les oligo-éléments et les spécialités homéopathiques. Le problème est que chacun est en droit de se soigner lui-même et également de conseiller et de traiter les membres de sa famille lorsqu'ils habitent sous le même toit, mais qu'en dehors de cela il est totalement interdit de tendre la main à ses voisins. Tant pis pour eux si vous connaissez un moyen efficace qui a bien souvent fait ses preuves et qui permettrait de soulager

leurs maux... Vous devrez assister impassiblement à leur souffrance sous prétexte que vous n'avez pas le diplôme requis.

4. Pour une reconnaissance du magnétisme

Chacun a le droit de se faire soigner par la méthode qui lui convient ; c'est là un droit primordial, l'exemple type de la liberté individuelle. La médecine « officielle » est un monopole intouchable, et je ne pense pas qu'un tel monopole ne présente que des avantages, comme tout monopole d'ailleurs. Si au moins certains articles du Code de la santé publique pouvaient être modifiés pour permettre de travailler *en collaboration* avec la médecine, ce serait déjà un pas énorme. Pourquoi ne pourrions-nous pas soigner – avec les moyens souvent très efficaces qui sont les nôtres – sous le contrôle du médecin lorsque ce dernier a visiblement épuisé toutes les ressources de son art ? Pourquoi, lorsque la médecine officielle est contrainte de déclarer forfait, n'aurions-nous pas la possibilité *légitime* de tenter d'améliorer ou de sauver le malade ? Pourquoi ne pourrions-nous, tout simplement, *renforcer* un traitement médical classique par l'apport de cette force énergétique qu'est le fluide magnétique ? Pourquoi... Que de questions sans réponses ou sans réponses satisfaisantes !

Le traitement magnétique n'a pas de contre-indications et n'est pas dangereux pour la santé du patient : simplement il agit bien ou il agit peu, moyennement ou pas du tout ; cela est clair. On peut d'ailleurs se rendre rapidement compte de son efficacité ou de son inutilité. Il ne soigne pas un organe ou une douleur au détriment d'une autre partie de l'organisme. Il est un mode de soin totalement naturel car il n'a besoin d'aucun élément extérieur au corps humain : la puissance magnétique fait partie de l'homme lui-même, et l'homme a été créé avec cette possibilité *naturelle* de se venir en aide. La médecine allopathique est un moyen curatif « fabriqué » par l'homme ; les médicaments ne sont pas des substances naturelles, mais des produits chimiques de synthèse qui ne conviennent pas toujours au corps humain de par leurs structures moléculaires. Sans nier l'extraordinaire utilité de certains d'entre eux, surtout en cas d'urgence, ne conviendrait-il

pas d'utiliser en synergie toutes les possibilités de soulager ou de guérir, surtout lorsqu'il n'y a aucune contre-indication entre elles ?

5. Pour une déontologie de la profession

Il faut aussi reconnaître qu'il est nécessaire qu'une protection contre des pratiques peu scrupuleuses soit mise en place, et que l'Etat se doit de veiller à la chose. Il suffirait de peu pour que le magnétisme puisse offrir toutes les garanties aux consultants. Nous baignons encore actuellement dans un flou artistique qui permet toutes les erreurs et tous les débordements. Il suffirait d'enseigner officiellement la pratique du magnétisme curatif, avec **diplôme obligatoire** à la clé, pour que les fumistes et charlatans disparaissent d'eux-mêmes. Un plafonnement des honoraires découragerait tous ceux qui, loin de tout idéal, ne songent qu'à d'éventuels bénéfices pécuniaires. Il serait également souhaitable que certains contrôles puissent avoir lieu, qui permettraient de remettre dans le droit chemin ceux qui seraient tenté de s'en écarter trop facilement. En un mot, il suffirait de **légaliser la profession**, de la reconnaître comme *auxiliaire de la médecine traditionnelle*, pour que disparaissent aussitôt certains aventuriers peu scrupuleux qui sont le déshonneur de cet art qui doit rester avant tout humanitaire.

Il serait facile de laisser agir le magnétiseur sous contrôle médical, et de vérifier périodiquement son action sur le plan thérapeutique. Au lieu de cela, le magnétisme est *toléré* comme un mal que l'on ne parvient pas à supprimer.

Mon vœu le plus cher est que le magnétisme ne soit plus vaguement toléré, mais reconnu. Pour ce faire, il faudrait que les scientifiques s'y intéressent. On ne peut vraiment pas dire, aujourd'hui, que les choses avancent en matière d'explication scientifique du magnétisme curatif ! La médecine l'ignore et la science ne semble lui porter aucun intérêt. Nos chercheurs sont très probablement trop pris par d'autres problèmes bien plus rémunérateurs pour notre économie ! Scientifiquement parlant, on peut affirmer que c'est le désert presque total, et nous attendons toujours le chercheur courageux qui voudra bien s'intéresser à cette réalité vivante. Je

serais personnellement ravi de lui faire part de mes résultats et je pense que certains malades, aujourd'hui guéris, ne demanderaient pas mieux que de témoigner ou de se prêter à certains contrôles menés par des scientifiques objectifs.

*« Ce ne sont pas ceux qui cherchent et qui doutent
qui sont dangereux, mais seulement ceux qui sont
persuadés d'avoir trouvé. »*

Affections pouvant être traitées par le magnétisme

1. La relation malade/magnétiseur

Les affections passibles d'un traitement par magnétisme sont fort nombreuses et l'on peut affirmer que le magnétisme influe tout à fait favorablement sur le processus qui mène à la guérison. Nous avons déjà vu que l'action du magnétiseur, dans tous les cas, permet une « transfusion » d'énergie vitale bénéfique, principalement lorsque le malade se trouve affaibli par une maladie de longue durée. Ces personnes, souvent gravement atteintes physiquement mais également psychiquement, trouvent un regain d'énergie au cours du traitement magnétique, même lorsque le fluide semble ne pas agir sur le mal lui-même. Un organisme ainsi régénéré pourra lutter plus aisément contre la maladie.

Il faut toutefois savoir que chacun ne réagit pas de la même manière à l'action magnétique. Certains ressentent rapidement et fortement cette action, alors que d'autres ont des réactions plus nuancées et moins spectaculaires. On rencontre même assez souvent des personnes qui, apparemment, ne semblent pas réagir du tout, ne ressentant aucune modification de leur état au cours des séances ni même dans les jours qui suivent.

Je pense tout spécialement aux sujets atteints de maladies d'origine psychosomatique qui donnent souvent l'impression d'être « imperméables » au fluide. Cela se traduit, dans la grande majorité des cas, par une indifférence physique au monde qui les entoure, et le magnétiseur a souvent

énormément de mal à les convaincre, surtout au début, de faire l'effort d'une visite. Ces personnes, généralement malades depuis plusieurs mois ou années, ne s'intéressent plus à rien ; elles sont presque toujours dans un délabrement moral qui les conduit à douter de tout et de toute forme de traitement nouveau.

Ces maladies psychiques s'accompagnent très souvent de maux qui eux sont bien physiques : crampes musculaires, sensations d'étouffement, migraines... Le magnétiseur devra, dans un premier temps, agir directement sur ces manifestations physiques et les solutionner, afin que le malade puisse reprendre confiance en constatant une réelle efficacité du traitement magnétique. Par la suite, on remarquera dans la majorité des cas, et après plusieurs séances espacées de quelques jours, une réelle amélioration dans le comportement. Certaines personnes qui, depuis plusieurs semaines restaient cloîtrées chez elles, refusant tout contact avec le monde extérieur et même avec les membres de leur famille, commencent souvent à reprendre goût à certaines tâches domestiques abandonnées depuis parfois plusieurs semaines.

Je me souviens d'une dame, dépressive depuis plusieurs années, qui ne trouvait pas même la force de se rendre à mon cabinet pourtant très proche de son domicile et à laquelle je dus rendre visite. Cette personne ne s'occupait plus de son ménage et encore moins d'elle-même. Elle n'était pas sortie de chez elle depuis deux mois et ne recevait plus aucune visite. Je trouvais cette dame, habituellement coquette, dans un triste état physique. Amaigrie, pâle et non maquillée, elle me reçut en robe de chambre tellement l'effort de s'habiller lui paraissait insurmontable. Elle passait ses journées à pleurer sans aucune raison apparente et restait allongée devant son poste de télévision, sans même prendre un réel intérêt aux programmes diffusés. Elle se plaignait également de douleurs dans un bras, et ce problème physique, peu douloureux en fait, prenait des proportions tout à fait injustifiées. Elle avait reçu, quelques jours auparavant, la visite d'un autre magnétiseur qui n'avait malheureusement pas pu solutionner le problème du bras douloureux et elle n'avait donc que très peu de confiance dans les possibilités du magnétisme. Je me demande d'ailleurs par quel miracle j'ai pu réussir à la convaincre téléphoniquement de me recevoir...

La première entrevue dura deux heures qui me parurent courtes. Cette dame avait un réel besoin de parler, et je la laissai s'exprimer totalement. Je m'occupai de son bras et j'eus la grande satisfaction de pouvoir faire

disparaître presque totalement ses douleurs au cours de cette première séance. Je pratiquai assez rapidement des impositions des mains sur le sommet de sa tête et des passes rapides le long de sa colonne vertébrale, ainsi que quelques minutes d'imposition des mains en regard de la vessie pour tenter de favoriser la guérison des spasmes de cet organe. J'espérais fortement que la disparition des douleurs du bras amènerait cette dame à me recontacter pour une prochaine entrevue, car je m'étais volontairement abstenu de lui fixer un deuxième rendez-vous. La chose était risquée, mais elle porta ses fruits. J'eus le plaisir, quelques jours plus tard, de recevoir un nouveau coup de téléphone sollicitant une deuxième entrevue. Les douleurs du bras étaient réapparues entre-temps, mais moins aiguës que par le passé. Elles disparurent presque totalement au cours de cette deuxième séance. Ce qui me surprit le plus, c'est que cette dame m'annonça qu'elle avait l'intention de sortir de chez elle dans les jours qui suivaient. J'ai omis de préciser que je lui avais formellement annoncé moi-même, au cours de ma première visite, qu'elle agirait ainsi très prochainement...

Etait-ce pure intuition de ma part, ou cette affirmation déclencha-t-elle chez elle un réel désir de reprendre goût à la vie citadine ? Je ne puis être affirmatif sur ce point. La chose m'importe peu, en définitive : ce qui est réellement important pour moi, c'est le résultat, et non pas l'analyse du processus qui a permis ce résultat inespéré. Cette brave dame, prise d'une soudaine boulimie baladeuse, se rendit chez son coiffeur abandonné depuis deux mois, puis le lendemain chez son manucure ; le surlendemain, elle eut enfin le courage et la force de se rendre – toujours à pied – au laboratoire dans lequel elle devait faire effectuer certains examens prescrits également depuis plusieurs semaines... Bref, tous les jours de la semaine furent consacrés à des activités laissées pour compte depuis longtemps déjà. Je n'affirme pas que le magnétisme est seul responsable d'un tel revirement de situation ; le fait de se sentir soutenue et épaulée par une personne venue de l'extérieur a joué un grand rôle, de même que la possibilité offerte à cette brave dame de pouvoir communiquer ses problèmes...

Je ne cherche pas véritablement à expliquer ces résultats, mais une chose est certaine pour moi : **la chaleur humaine, la remise en confiance et le soutien moral peuvent agir parfois bien plus efficacement que bon nombre de traitements chimiques.** Cette affirmation m'est d'autant plus aisée que ce résultat spectaculaire n'est pas unique et que, fort

heureusement, j'ai eu l'immense joie d'obtenir – avant et après cette expérience – d'autres résultats tout aussi inespérés.

*

* *

Voilà donc mes observations personnelles dans les cas de maladies psychosomatiques qui sont – je l'avoue – difficiles à solutionner et qui requièrent beaucoup de patience et de capacité d'écoute. Physiquement et moralement, ces actions sont très éprouvantes pour le magnétiseur, et je ne conseille pas aux débutants de s'attaquer d'emblée à ce genre de problèmes. Certains magnétiseurs refusent d'ailleurs ces malades lorsqu'ils ne se sentent pas à la hauteur et, loin de leur jeter la pierre, je pense qu'ils ont le mérite d'avouer leur impuissance en la matière et de ne pas profiter, pécuniairement parlant, d'une situation de faiblesse physique et morale de ces consultants.

La réussite d'un traitement par magnétisme dépend souvent étroitement de la qualité de la relation malade/magnétiseur, comme pour tout autre traitement d'ailleurs. Malheureusement, la médecine traditionnelle n'est pas toujours en mesure d'offrir ce précieux service, aussi « personnalisé ». Les médecins généralistes, les spécialistes et les centres médicaux sont trop assaillis de demandes et le nombre de cas à traiter ne leur permet pas toujours de prendre le temps nécessaire. On comprend aisément que des consultations de deux heures – et parfois plus encore – ne puissent être envisageables pour eux, et c'est là que le magnétiseur se doit de donner tout son temps et toute sa peine, car le jeu en vaut toujours la chandelle...

2. Faire preuve d'objectivité

Toutes les affections ne requièrent heureusement pas un tel déploiement de force physique et psychique. Aucun magnétiseur ne serait en mesure de tenir le choc bien longtemps, quelle que soit sa forme physique et morale. Ces cas ne sont malheureusement pas rares, mais ils ne constituent pas la

part la plus importante des consultations. Les cas bénins – car il y en a aussi ! – posent évidemment beaucoup moins de problèmes, encore qu’une guérison ou une amélioration ne soient jamais acquises d’avance, en matière de magnétisme comme ailleurs. Cette évidence permet d’affirmer qu’il est toujours délicat de prévoir la durée d’un traitement magnétique en dehors de certains cas trop rares, hélas ! N’oublions pas que la grande majorité des consultants n’arrive au cabinet du magnétiseur qu’après avoir apparemment épuisé les traitements habituels...

Le devoir du magnétiseur est, dans tous les cas, de tenter de soulager ou de coopérer étroitement pour l’obtention d’une guérison. Il est également de son devoir de **savoir faire un bilan objectif après quelques séances**, d’analyser ses résultats sans complaisance de manière à pouvoir prendre la décision de la poursuite ou de la cessation du traitement magnétique. **Un bon praticien se rendra généralement compte rapidement de son efficacité ou de son Impuissance** et il devra, sans aucune autre considération (surtout pas pécuniaire), prendre les décisions qui s’imposent. Dans le cas de réactions positives, il en informera son patient ; ce dernier n’a généralement pas besoin d’éclaircissements sur son état – qu’il soit positif ou négatif – car le malade est le mieux placé dans l’analyse de son état de santé. Lorsque le bilan est négatif, ce qui arrive malheureusement parfois, le malade cesse presque toujours de lui-même les visites au cabinet et j’irai même jusqu’à affirmer que les patients n’ont guère d’indulgence face à un traitement magnétique qui n’apporte pas très rapidement d’amélioration tangible. On les comprend aisément d’ailleurs : le magnétiseur n’est généralement qu’un praticien de plus sur la longue route de la maladie, ou alors il est la dernière chance et le malade, désabusé par un nouvel échec, ne revient plus après la troisième séance ! N’oublions pas que les consultations sont entièrement à la charge financière du patient et que ce dernier exige des résultats concrets en contrepartie. Cet état de fait oblige le magnétiseur à être efficace, sous peine d’avoir rapidement la désagréable surprise de ne plus revoir ses patients...

*

* *

3. Quelques affections relevant du magnétisme

Pour être encore plus précis en ce qui concerne les affections susceptibles d'être traitées par magnétisme, je donne ici une liste qui n'est pas exhaustive, bien sûr, mais qui pourra donner un aperçu de ses nombreuses possibilités lorsqu'il s'agit d'un praticien efficace. Je rappelle encore que certains magnétiseurs obtiennent des résultats inespérés là où d'autres s'avèrent pratiquement impuissants. Les affirmations ou observations ci-dessous n'engagent que moi, dans la mesure où elles sont le fruit de mes expériences personnelles.

a) Affections légères

Nous commencerons par des affections peu importantes qui sont généralement traitées rapidement (souvent en quelques minutes) par un bon praticien :

- **Maux de tête** ou **migraines** : lorsque l'origine du mal n'est pas consécutive à une lésion grave, il disparaît en quelques minutes d'imposition des mains en opposition autour de la tête.

- Les **douleurs rhumatismales**, surtout lorsqu'elles sont prises dans leur phase précoce, trouvent une sédation rapide. Je précise ici que l'action magnétique peut faire disparaître les phénomènes douloureux ou même inflammatoires, mais qu'une articulation atteinte par l'arthrose ne pourra jamais être remise en état par la seule action magnétique. Un traitement médical assorti d'un sérieux régime alimentaire seront nécessaires, dans tous les cas, pour envisager une amélioration durable et une régression de l'affection.

- Les **états inflammatoires** des articulations, des muscles ou de certaines plaies sont passibles d'un traitement magnétique complémentaire à des soins médicaux appropriés, et ce toujours sous surveillance médicale.

- Les **brûlures** sont une grande spécialité de bon nombre de magnétiseurs. Le magnétisme agit tout à fait favorablement par une sédation rapide des phénomènes douloureux. On peut même affirmer que la cicatrisation est généralement hâtée et que les cicatrices consécutives aux

brûlures sont généralement estompées lorsque le traitement est entrepris dans des délais rapides. Là encore, il ne sera jamais question, surtout pour des brûlures importantes et profondes, d'agir en dehors d'un traitement médical spécifique.

- Les **plaies purulentes** réagissent également parfaitement au magnétisme, dans le sens où elles se résorbent plus rapidement ; le magnétisme – qui peut empêcher la putréfaction des chairs (poissons, viandes mortes...) – semble avoir une réelle action sur les germes infectieux qui pullulent dans ces plaies. Pour les petites plaies domestiques, on aura soin de vérifier la validité d'un vaccin antitétanique. Pour les lésions plus importantes, on agira toujours en complément des soins médicaux habituels.

- **Douleurs musculaires, entorses, élongations** : autant de problèmes dans lesquels la douleur est parfois très vive, et ce durant parfois une longue période. Là encore, le magnétisme pourra agir efficacement sur ces douleurs qui disparaissent souvent rapidement ou, au moins, deviennent plus supportables.

- **Furoncles** et **abcès** réagissent également à l'action magnétique, un peu à la manière des plaies purulentes. Rappelons que *ces affections peuvent être extrêmement dangereuses* : un furoncle mal soigné peut provoquer une atteinte grave, parfois mortelle. Ne jamais tenter de soigner ce genre d'affection sans intervention médicale, la vie du patient pouvant en dépendre ! Cela dit, j'ai personnellement vu une furunculose rebelle (plusieurs mois !) soignée par antibiotiques locaux et oraux, avec méchages extrêmement douloureux, disparaître en quelques jours suite à des applications de coton magnétisé ! Ce traitement avait été mené en complément de soins médicaux qui duraient déjà depuis le début et qui ne semblaient pas parvenir seuls à résoudre ce problème.

- La **nervosité** peut également être calmée par des impositions sur le sommet de la tête.

- L'**insomnie** est souvent vaincue par quelques séances bien menées : applications des mains sur le sommet du crâne et passes lentes calmantes de la tête aux pieds.

- Les **algies**, en général, réagissent favorablement. Précisons toutefois que la douleur est la manifestation d'un mal généralement plus profond et bien souvent indétectable de prime abord ; le magnétisme permet, lorsqu'il est en mesure de soulager cette douleur, d'attendre dans un confort relatif la

consultation médicale qui permettra la détection de la cause de cette douleur. *Il n'est pas sérieux de penser que la disparition d'une douleur – surtout récidivante – puisse signifier une guérison totale* et tout magnétiseur devra veiller à ce que les patients ainsi momentanément soulagés se fassent obligatoirement examiner rapidement par le corps médical ; c'est dans ce même esprit que j'affirme toujours que le magnétisme ne peut pas, à lui seul, être un moyen de guérison et qu'il doit rester un **moyen complémentaire au suivi médical**.

– Les **problèmes intestinaux bénins** (diarrhée, constipation) sont susceptibles d'être améliorés par le magnétisme. Là encore, *il sera nécessaire d'agir avec la plus grande prudence* et de faire consulter le médecin, essentiellement dans les cas de diarrhées tenaces. Les dérangements intestinaux ne doivent jamais être pris à la légère, car ils peuvent signer des lésions extrêmement graves. Notons que les passes sur les intestins se font toujours *dans le sens inverse des aiguilles d'une montre* afin de stimuler le transit intestinal qui se fait naturellement dans ce sens.

Le lecteur a pu constater que j'insiste énormément sur la nécessité d'un suivi médical, même pour des affections qui peuvent paraître bénignes. Le magnétiseur n'a en effet pas le droit moral, ni encore moins le droit tout court (pénalement parlant), de faire courir le moindre risque à ses patients. Il n'est pas médecin et ne doit, en aucune façon, se substituer au corps médical.

En ce qui concerne les affections plus importantes, je pense qu'il est inutile de préciser, là encore, la nécessité du suivi médical : ce qui est valable pour les affections qui précèdent l'est encore plus pour celles qui suivent.

b) Affections plus importantes

Le magnétisme peut aider efficacement dans la sédation des douleurs, calmer l'organisme, revivifier les défenses organiques naturelles et contribuer ainsi à hâter ou favoriser la guérison, en renforçant l'efficacité du traitement médical en cours.

– **Adénoïdisme** : cette affection au nom barbare est, en fait, bien connue de nombreuses mamans. Elle atteint généralement les jeunes enfants qui sont alors perpétuellement malades : amygdalites, bronchites, rhumes à répétition tout au long de l'année, avec aggravation en période hivernale. Pour ces cas, le magnétiseur appliquera les mains de chaque côté du cou, ainsi que sur la glande thyroïde des petits malades. Ensuite, il procédera par des passes lentes qui couvriront les poumons et la trachée. Pour ce type d'affection, le magnétisme agira comme un stimulant de l'état général. Ces enfants manquent souvent d'appétit et présentent habituellement un teint pâle et une certaine maigreur. Ils ont souvent un traitement allopathique assez lourd qui fatigue leurs organes d'élimination. On stimulera donc également ces organes qui permettent simultanément l'épuration du sang. Le foie et les reins seront stimulés par des applications palmaires (mains à plat en regard des organes), et également des impositions digitales. On terminera les séances par des passes lentes au niveau du plexus solaire et des passes finales à grand courant.

– L'**anémie** se caractérise par un déficit en globules rouges. On pourra agir – en même temps qu'un traitement médical obligatoire et sérieux – en magnétisant le pancréas, la rate et le foie par des passes lentes et saturantes.

– Les **névralgies** doivent se traiter par des passes rapides sur le parcours de la moelle épinière, et par des applications ou des impositions palmaires. Je pense essentiellement aux névralgies faciales et intercostales qui réagissent généralement fort bien. Certains préconisent les applications pour les névralgies intercostales et les impositions pour les névralgies faciales.

– Les **règles douloureuses** se traitent par application des mains de chaque côté de la colonne vertébrale, juste au-dessus du niveau de la taille. Puis on effectuera des passes semi-rapides de cet endroit jusqu'aux genoux, en passant par la région du bas-ventre. On entreprendra exactement les mêmes actions dans les cas où les règles sont trop abondantes ou encore trop faibles. Pour clore la séance, il sera bon de faire des passes avec les doigts réunis comme dans une imposition digitale circulaire en suivant le trajet des trompes, puis des passes rapides pour dégager la tête ; activer la circulation sanguine par des passes à grand courant pour terminer.

– La **grippe** n'est pas une maladie bénigne ; les personnes âgées ou affaiblies par certaines maladies paient un lourd tribut à cette affection tellement répandue ; elle est d'ailleurs consécutive à une attaque de virus sur un organisme déficient qui n'a pas les moyens suffisants pour se

défendre. Cela explique que certains contractent cette affection et que d'autres passent au travers bien que tout un chacun soit exposé à ces mêmes virus. La grippe impose un traitement magnétique immédiat pour pouvoir être réellement efficace. On agira dès les tout premiers symptômes. On commencera la séance par des passes lentes, toujours de haut en bas, sur les poumons ; on agira d'abord de face, puis de dos sur les poumons du malade. Ensuite, il sera nécessaire de stimuler longuement les intestins par des passes tournantes lentes allant du nombril vers l'extérieur de l'abdomen (toujours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre). Si l'accès grippal est déjà bien installé, on pourra appliquer pour la nuit deux grands carrés de coton hydrophile magnétisés sur les poumons du patient : le premier sur la poitrine et le deuxième dans le dos du malade.

– Les **maladies respiratoires**, les inflammations des bronches ou de la trachée, les quintes de toux qui découlent de ces affections peuvent être également soulagées par l'action magnétique. Lorsque le malade tousse, il est nécessaire de pouvoir le soulager rapidement, car les quintes répétées fatiguent inutilement en même temps qu'elles irritent les voies respiratoires. Des passes rapides de la nuque au bas de la colonne vertébrale seront effectuées pour commencer ; ensuite, on continuera par l'imposition des mains de chaque côté de la tête ; puis des passes lentes sur les poumons en appliquant les mains, paumes ouvertes, du cou à la base des poumons. Penser également à faciliter le sommeil du malade par une application en opposition des mains : la droite au milieu du dos et la gauche au-dessus de l'estomac.

– L'**appareil digestif** (ulcères, gastrites, gastralgies, paresse intestinale...) peut être traité par l'application des deux mains puis par une imposition digitale sur l'estomac. Attention également au régime alimentaire qui devra être adapté à chaque affection digestive et être défini par le médecin traitant.

– L'**insuffisance rénale** et les **néphrites** nécessitent généralement un traitement magnétique long, avec des séances assez rapprochées. Dans les lithiases (calculs rénaux), il est impératif de suivre un traitement médicamenteux et un régime alimentaire adapté sous surveillance médicale.

– Les **maladies hépatiques** et l'insuffisance hépatique se traitent par des applications des deux mains sur le foie : main droite sur le lobe gauche du foie et main gauche sur le lobe droit. On termine par une imposition

rotative (dans le sens des aiguilles d'une montre) de la main droite sur cet organe, et des passes à grand courant sur le corps tout entier.

– L'**hydropisie** (ou rétention aqueuse) nécessite d'activer les fonctions d'élimination des reins en même temps qu'une action prolongée sur les endroits précis atteints. Pour les reins, on utilisera les impositions, tandis que les parties atteintes par l'hydropisie seront traitées par des impositions rotatives et des impositions perforantes. Le magnétisme, lorsqu'il est appliqué suffisamment longtemps, permet parfois des évacuations impressionnantes de liquide. Ne pas oublier, lorsque ces évacuations ont eu lieu, de fortifier le patient par des passes sur la totalité du corps. Le liquide expulsé emmène en effet une bonne partie de l'énergie vitale, et il est donc nécessaire de soutenir le malade, même lorsqu'il est soulagé par cette perte de liquide. Cette affection ayant une fâcheuse tendance à la récurrence, il est tout à fait primordial que le patient soit suivi médicalement.

– Les **dermatoses** sont fort nombreuses et variées ; leurs causes peuvent être diverses : alimentation inadaptée, surcharge alimentaire, stress... Notre civilisation est de plus en plus atteinte par ces manifestations souvent rebelles. Il serait impossible, dans un tel ouvrage, de passer en revue toutes les affections dermiques dont peut souffrir notre humanité ; un volume entier serait nécessaire. Disons qu'un grand nombre de dermatoses peuvent être guéries par le magnétisme, même dans les cas ayant résisté aux traitements habituels. Je connais personnellement une brave dame à laquelle je rends parfois visite qui, du fond de sa campagne lorraine, soigne avec beaucoup de succès de nombreuses maladies de peau. Pour elle, pas de magnétisme, ni aucune autre médication. Cette dame, fort simple et bien allègre malgré son grand âge soigne... par la prière. Je puis vous assurer qu'elle obtient des guérisons assez extraordinaires de cette seule façon, et je connais certains de mes voisins – et même des membres de ma famille – qui sont prêts à témoigner de son efficacité. En fait, je suis tout à fait persuadé que c'est bien une action magnétique qui permet ces guérisons inexplicables, et que la prière est pour cette dame un support tout à fait nécessaire et efficace.

– Les **furuncles** et les **abcès** peuvent être classés dans les dermatoses, bien que je préfère personnellement les inclure dans les maladies résultant d'un problème sanguin. On les traitera avec du coton magnétisé ou des impositions palmaires, en n'oubliant pas de stimuler également le foie, les

reins et même les intestins. Une sérieuse révision du régime alimentaire est également nécessaire.

– Les **maux de dents** se traitent comme les névralgies... en attendant la consultation chez l'homme de l'art que beaucoup d'entre nous affectionnent tout particulièrement ! Le magnétiseur pourra rendre la douleur plus supportable, et même la faire disparaître complètement pendant un laps de temps plus ou moins long, mais il lui sera évidemment tout à fait impossible de reconstituer le morceau de dent manquant ! En attendant l'intervention du dentiste : applications hétéronomes(16) sur l'endroit douloureux puis à la tête : un doigt de chaque côté du crâne, à environ deux doigts derrière les oreilles. Après disparition de la douleur, passes sur la tête avec les deux mains puis, pour terminer, passes à grand courant.

– Les **oreillons**, maladie parfois spectaculaire puisqu'elle se caractérise par l'infection des glandes parotides qui enflent souvent démesurément : applications hétéronomes aux endroits enflés et passes sur l'ensemble du corps en insistant sur la colonne vertébrale, cela pour stimuler les défenses naturelles.

– Les **maladies de l'estomac**, brûlures, aigreurs, vomissements, se traitent par des impositions des deux mains sur l'estomac, puis de même sur les intestins et la région lombaire. L'estomac est très sensible à l'action du magnétisme, et les guérisons sont nombreuses. Attention au régime alimentaire : les gastrites ont une fâcheuse tendance à devenir rapidement chroniques, et on aura intérêt à éviter la consommation de viande en trop grandes quantités. Les gastrites se traitent de façons différentes selon que la crise est aiguë ou déjà chronique.

Si la crise est *aiguë* : passes lentes, patient allongé, avec les deux mains de la tête au bas de l'abdomen, puis de la poitrine jusqu'au bout des pieds ; ensuite, applications sur l'estomac et, pour terminer, main gauche sur l'estomac et main droite dans le dos, à la même hauteur que la main gauche. Ne pas craindre de magnétiser longuement.

La gastrite *chronique* se traite de la même façon que l'accès aigu, mais *en inversant* la position des mains, c'est-à-dire main droite sur l'estomac, main gauche dans le dos. Les gastrites ne se soignent que très difficilement en médecine traditionnelle, et il sera bon d'insister longuement à raison de deux à trois séances hebdomadaires pendant parfois plusieurs mois pour obtenir la guérison totale. Le traitement de la gastrite est toujours long, et il sera nécessaire de faire preuve de patience.

– **Les maladies du foie**, et en particulier les **jaunisses**, se soignent également par magnétisme. La jaunisse peut se déclarer subitement et peut être causée par divers facteurs comme un refroidissement ou, tout simplement, un état de fatigue important. Des lithiases biliaires peuvent également déclencher l'apparition de ce phénomène. La jaunisse peut disparaître rapidement, mais peut aussi être rebelle. Il sera nécessaire de consulter un spécialiste qui pourra en découvrir les causes réelles. Par la suite, on pourra commencer un traitement magnétique qui débutera par une stimulation du foie : main gauche dans le dos et main droite sur cet organe. Puis on fera une application sur le front : la main droite se pose alors sur le front, de façon à ce que les doigts soient en contact avec ce dernier à une hauteur de quatre largeurs de doigt au-dessus des sourcils ; la main gauche ne change pas de place et reste appliquée dans le dos, en face de la sixième vertèbre. Puis doigts en pointe sur le foie et, pour terminer, passes lentes des deux mains de la tête à l'estomac, de la tête aux pieds et passes à grand courant.

– Les **maladies du cœur** nécessitent toutes une sérieuse surveillance médicale. Elles peuvent toutes être nettement améliorées par le magnétisme, car le muscle cardiaque y est très sensible. Nous départagerons ici les problèmes cardiaques en deux catégories essentielles : les *ralentissements* et les *accélération*s du rythme.

– Les pulsations trop rapides sont calmées dans un premier temps, puis le cœur est stimulé dans un deuxième temps. Pour *calmer* : application hétéronome sur le cœur (les mains ne doivent pas se réchauffer durant la manœuvre). Ensuite, passes lentes de la tête à l'estomac et de la poitrine aux pieds. Pour *stimuler* : passes du bout des doigts avec les deux mains sur la poitrine, puis passes rotatives sur le ventre pour stimuler les intestins et, pour terminer, passes du bout des doigts en commençant aux reins jusqu'au bout des pieds et passes à grand courant. Durée moyenne d'une séance : 30 à 40 minutes (une séance par jour au début, puis 2 à 3 séances hebdomadaires).

– Lorsque le rythme cardiaque est ralenti (hypofonctionnement), on se servira du souffle chaud, technique la plus indiquée dans ce cas car elle permet souvent – dès les premières insufflations – d'agir très efficacement. On voit immédiatement l'avantage de cette façon de procéder qui permet de soulager rapidement en attendant les soins médicaux appropriés. Elle a, de plus, l'avantage d'être fort simple : le malade est allongé sur le dos et on

applique tout simplement le souffle chaud sur le cœur. On termine par des passes très lentes (les doigts devront « traîner ») des deux mains l'une à côté de l'autre sur le corps tout entier et des passes à grand courant.

– Les **phlébites** sont dangereuses car elles peuvent occasionner la formation de caillots sanguins sur la paroi des veines, qui freinent la circulation sanguine et qui peuvent se détacher de la paroi, provoquant alors une embolie. Inutile de préciser encore la nécessité absolue d'une surveillance et d'un traitement médical approprié ! Dans la phlébite, il se produit une inflammation de la paroi veineuse interne qui peut être causée par des germes infectieux ou par un traumatisme veineux. On pourra souvent remarquer l'apparition de phlébites chez certains malades atteints de maladies graves comme les maladies cancéreuses, et ce parfois même avant que l'on ait dépisté le mal. *Une phlébite doit toujours être prise très au sérieux* car les embolies pulmonaires, cardiaques ou cérébrales sont toujours graves. Nous disposons heureusement, de nos jours, de produits permettant de dissoudre les caillots (héparine).

Le traitement magnétique complémentaire au traitement médical (urgent et incontournable) consistera à effectuer des applications sur la veine atteinte, des passes longitudinales lentes de la tête jusqu'à l'estomac, puis de la poitrine à l'extrémité des pieds. Il faudra prendre garde à deux choses essentielles dans le traitement magnétique de cette affection : *ne jamais appuyer sur l'endroit de la phlébite, ni même effleurer le siège de l'inflammation* pour ne pas risquer de favoriser le détachement d'un éventuel caillot en formation ; on ne terminera pas non plus la séance – comme c'est très souvent le cas dans le traitement d'un grand nombre d'affections – par les passes à grand courant qui risqueraient de stimuler trop fortement la circulation sanguine et ce, toujours pour ne prendre aucun risque de détachement d'un éventuel caillot. Ce traitement de la phlébite nécessite une grande prudence et une pratique déjà longue du magnétisme. **Les débutants devront s'abstenir de toute action aussi longtemps que le risque d'un caillot subsiste.**

– Les **engelures** sont considérées comme des affections bénignes dans la grande majorité des cas, facilement guérissables par le magnétisme. On peut non seulement les traiter tout à fait efficacement, mais il est également possible d'empêcher leur formation chez les personnes prédisposées. Traitement : applications des mains (10 minutes environ) sur le siège de la

douleur, puis frictions énergiques du bas de l'engelure en remontant vers le cœur. En règle générale, on observera une guérison très rapide.

– Le **diabète** est provoqué par un excès de sucre dans le sang ; un régime alimentaire strict s'impose donc obligatoirement, ainsi qu'une surveillance médicale, il peut provoquer des syncopes et même des états comateux aux conséquences graves. C'est donc une affection sérieuse qui doit être traitée médicalement. On distingue deux sortes de diabète :

– Le diabète *gras* d'origine hépatique.

– Le diabète *maigre* d'origine pancréatique ou cérébro-spinale.

Impossible de venir à bout de cette affection par le seul magnétisme, la chose est tout à fait claire. Le magnétiseur ne devra jamais agir seul, mais seulement en complément d'un traitement médical approprié et d'une hygiène de vie sérieuse (régime alimentaire). Pour agir efficacement, on effectuera des passes longitudinales lentes de la tête à l'estomac et de la poitrine à l'extrémité des pieds, suivies de frictions circulaires sur la poitrine dans le sens des aiguilles d'une montre. Ensuite, mêmes frictions rotatives sur les reins, le foie et l'estomac, puis stimulation des fonctions intestinales (toujours dans le sens des aiguilles d'une montre). Pour terminer, frictions lentes et traînantes commençant à partir de la colonne vertébrale jusqu'au sternum. Ces frictions traînantes sont réalisées en position assise pour le malade et pour le magnétiseur qui se font face ; le magnétiseur passe ses mains sous les bras du patient, puis terminera par des passes lentes sur les bras, les cuisses et les jambes de haut en bas, puis par des passes à grand courant.

– L'**incontinence** est généralement due à un relâchement ou à un manque de contrôle sphinctérien de la vessie ; des émissions d'urine peuvent également s'observer chez les personnes atteintes de spasmes nerveux de la vessie. Pour agir magnétiquement sur ce problème toujours gênant, on pratiquera des passes longitudinales lentes de la tête à l'extrémité des pieds, puis des impositions de la main gauche sur les reins pendant que la main droite est appliquée sur la vessie. La séance dépassera rarement une trentaine de minutes et se terminera par des passes longitudinales et également à grand courant. On aura souvent intérêt à pratiquer une séance journalière pendant quelques jours puis, après apparition des premières améliorations, on commencera à espacer les séances à deux ou trois jours d'intervalle.

– Les **fibromes** sont généralement traités par l’ablation chirurgicale ; il n’est jamais agréable de subir une intervention et on aura tout intérêt, dans le cas d’un utérus fibromateux, à tenter une action magnétique qui pourra – dans bien des cas – en venir à bout. De nombreux cas de fibromes ont été traités et guéris par l’action magnétique ; je n’affirme pas non plus que *tous* les cas de fibromes peuvent être efficacement traités de cette façon avec succès, mais la chose mérite d’être tentée. On surveillera l’évolution régulièrement, en consultant un gynécologue qui est seul habilité dans ce domaine ; c’est lui qui prendra en dernier ressort la décision d’une éventuelle intervention chirurgicale dans l’éventualité où le magnétisme n’aurait pu agir favorablement.

Le traitement magnétique consistera à effectuer des applications des mains sur l’abdomen de la patiente pendant une quinzaine de minutes maximum, puis des frictions rotatives et, pour terminer, des impositions circulaires digitales. Au début, on pratiquera journallement – dans la mesure du possible – pendant une trentaine de minutes.

4. L’importance du « feeling »

On constatera que de nombreuses affections peuvent être améliorées, soulagées ou guéries par une action magnétique efficacement menée. Le magnétiseur renforcera les traitements médicaux dans **les cas sérieux qui nécessitent toujours une surveillance médicale appropriée.**

Je mets en garde les néophytes : le succès du magnétisme curatif passe par beaucoup de patience, par la maîtrise de soi et par un certain savoir-faire acquis seulement après de longues années de pratique. Le magnétisme n’est pas qu’une simple succession de gestes plus ou moins précis ; dans ce domaine, la précision peut d’ailleurs être moins importante que l’état mental de celui qui pratique. Les gestes sont importants, mais le mental l’emporte sur la technique. N’oublions pas que le fluide magnétique « imprègne » totalement celui qui pratique efficacement le magnétisme, et que les mains permettent de distribuer généreusement ce fluide à ceux qui souffrent. Mais pensons toujours que ce même fluide peut guérir parfois sans gestes d’une trop grande précision ; certains magnétiseurs n’ont-ils pas

la possibilité de magnétiser par la seule force du regard ?... Je dis ces choses pour bien faire comprendre à ceux qui pourraient se culpabiliser, surtout au début de leurs expériences, d'un quelconque manquement à une gestuelle précise en la matière.

*
* *

Les traitements et les gestes à accomplir qui viennent d'être développés font partie des « classiques » en matière de magnétisme, et ont souvent fait leurs preuves. Il n'en reste pas moins vrai que le magnétisme n'a pas encore été exploré à fond et que cet art nous réserve probablement encore des découvertes dans les années à venir.

Pour pratiquer efficacement, il est nécessaire d'avoir « *l'esprit* » d'un *magnétiseur* avant toute chose. Les gestes, la détermination de la durée d'un traitement, la fréquence des différentes actions, la détection de certaines affections sont des problèmes importants certes, mais ils se solutionneront d'eux-mêmes avec la pratique. La manière de pratiquer le magnétisme est également une question de « feeling » pour employer un terme à la mode. Les règles existent, déterminées par l'expérience de nos prédécesseurs et par notre propre expérience, mais chacun a le droit de modifier les choses en fonction des résultats qu'il peut obtenir. En matière de magnétisme, c'est surtout la pratique et l'expérience personnelles qui peuvent mener au succès d'un traitement.

CHAPITRE XIII

Dangers et précautions à prendre

L'exercice soutenu du magnétisme curatif ne présente pas que des avantages pour celui qui s'y adonne. Avec le temps et la pratique, on peut affirmer que la puissance magnétique va en s'accroissant, mais certains risques sont – et restent – bien réels pour le magnétiseur.

1. La déperdition énergétique

En premier lieu, il est nécessaire de savoir que certains malades absorbent une grande quantité d'énergie au cours d'une séance ; le magnétiseur ressent alors rapidement une grande fatigue qui ne s'explique pas toujours par un travail physique soutenu. Lorsqu'une telle fatigue survient, il sera absolument nécessaire de pouvoir récupérer rapidement. Pour ce faire, il faudra pouvoir se reposer efficacement ; la santé en dépend ainsi que la qualité des soins magnétiques ultérieurs. Le magnétiseur, aussi abondamment pourvu soit-il, ne peut pas donner sans cesse. Il devra pouvoir récupérer lorsque le besoin s'en fera sentir et c'est là qu'interviendra très efficacement une méthode de relaxation. Inutile de vouloir forcer les choses et de ne pas tenir compte d'un état de fatigue plus ou moins prononcé ; veillez donc à ne pas dépasser vos propres limites physiques.

2. Le transfert d'affections

Attention également de ne pas prendre volontairement le risque de « récupérer » les maux de ceux qui viennent se faire soigner. Certaines précautions élémentaires sont tout à fait nécessaires. Après chaque séance, n'oubliez jamais de secouer vos mains énergiquement comme pour vous débarrasser de gouttelettes d'eau, puis de les laver soigneusement. Les magnétiseurs ont tous en mémoire certains maux ainsi « récupérés » auprès de leurs malades ; ils peuvent être bénins et disparaître rapidement dans la majorité des cas, mais ils peuvent aussi causer de sérieux problèmes. Je pense surtout à certaines affections cutanées qui peuvent devenir extrêmement pénibles et rebelles, et il n'est pas rare qu'un magnétiseur soit contraint de consulter lui-même un confrère pour s'en débarrasser à son tour !

3. La durée des séances

Attention aussi aux personnes atteintes de maladies psychiques ; elles ressentent presque toujours un grand besoin de s'exprimer et la séance peut parfois durer longtemps ; j'en ai vu se prolonger ainsi pendant deux heures ! Il faut savoir que des durées aussi longues en présence de patients très atteints ne sont pas de tout repos pour le magnétiseur, et que les conséquences peuvent se faire sentir très désagréablement dans les jours qui suivent.

A ce propos, je pense que le magnétisme ne nécessite pas de très longues séances pour être efficace : 20 à 30 minutes suffisent généralement pour solutionner des problèmes courants. Je ne pense pas que des séances dépassant une heure soient recommandables, du fait de la fatigue réelle qu'elles génèrent chez le magnétiseur.

Je consacre généralement 10 à 15 minutes à la découverte du patient et à son cheminement thérapeutique, puis 15 à 20 minutes à la magnétisation proprement dite. Enfin, encore une dizaine de minutes à la détente et aux conseils divers. La durée moyenne d'une séance se situe donc aux environs

de 40 à 45 minutes. Il y a toujours des exceptions, bien entendu, mais la pratique permet de découvrir rapidement – dans la grande majorité des cas – les causes réelles des affections qui peuvent se présenter.

Ces conseils s'adressent surtout aux débutants qui seraient tentés de vouloir à tout prix être efficaces, parfois au mépris de leur propre santé physique et mentale.

4. L'excès est nocif

Le magnétiseur se doit bien évidemment de faire le maximum pour chacun de ses patients, mais il ne doit en aucun cas vouloir se surpasser. L'excès est nocif dans tous les domaines et la pratique du magnétisme curatif n'échappe pas à cette règle. La qualité des soins et les résultats positifs font la réputation du magnétiseur et l'efficacité concrète n'a guère besoin de publicité plus ou moins tapageuse. N'oublions surtout pas que la qualité des soins et les résultats doivent être constants. Une bonne réputation s'obtient souvent difficilement et elle est toujours le fruit de réels efforts. Ne prenons donc pas le risque de devenir inefficace en voulant trop forcer les choses...

5. Dosage et réactions

Attention également au « dosage » de la puissance magnétique. Il sera prudent de ne pas commencer une première séance chez un nouveau patient par des applications trop longues. Le magnétisme peut provoquer, chez certaines personnes très réceptives, des réactions plus ou moins brutales. Il vaudra mieux ne pas dépasser 10 à 15 minutes de magnétisation au cours de cette première entrevue.

Je demande toujours aux personnes qui viennent consulter pour la première fois de noter les éventuelles réactions qui peuvent se produire dans les heures qui suivent une première séance ou de me contacter

téléphoniquement en cas de réaction. Ces indications sont extrêmement précieuses car elles permettent de se rendre compte de leur réceptivité au traitement magnétique. La pratique m'a permis de faire un rapprochement entre la durée, la force des réactions et la gravité des affections. J'ai souvent pu noter que les personnes réagissaient davantage lorsque l'affection était importante. Une entorse légère qui disparaît en une quinzaine de minutes de magnétisation ne provoque généralement aucune réaction dans les heures qui suivent, en dehors parfois d'un léger tiraillement. Cette sensation douloureuse, lorsqu'elle se produit, ne dure généralement pas plus de 10 à 20 minutes. Le patient n'a généralement aucun besoin de revenir au cabinet et son problème est définitivement résolu après cette très légère réaction. Lorsque l'affection est plus importante, on remarque souvent des crises qui peuvent se produire, pendant la séance elle-même, mais également plusieurs heures après.

6. Expliquer les choses

Il ne faut pas s'alarmer de ces réactions qui prouvent que le traitement agit réellement ; il est toutefois nécessaire de prévenir les patients de cette éventualité et de les rassurer. Ces crises peuvent, en effet, être parfois interprétées par certains comme une aggravation du mal ou une inefficacité du magnétiseur. Je pense que tout magnétiseur doit se faire une règle d'expliquer les choses au maximum et ne pas se contenter de pratiquer d'une façon mécanique ou mystérieuse. La psychologie joue un grand rôle dans la pratique magnétique, ne l'oublions jamais...

La réussite en ce domaine est une affaire de *contact physique* qui se traduit par les différentes impositions et passes, mais c'est aussi le *contact humain* tout court qui fait la différence entre ceux qui réussissent et ceux qui végètent !

« La vie est courte, l'Art est long, l'occasion fugitive, l'expérience trompeuse, le jugement difficile. »

Hippocrate.

CHAPITRE XIV

Conseils aux débutants

1. Savoir rester objectif

Les conseils pouvant être donnés à ceux qui désirent se lancer dans cette voie sont fort nombreux.

Dans un premier temps, je conseillerai l'*objectivité*. Le magnétisme curatif est malheureusement encore trop souvent assimilé à une activité « ésotérique » ou « occulte », ce qui amène certains à éprouver une appréhension tout à fait légitime et compréhensible envers cet art qui est – et doit rester – un bienfait pour l'humanité souffrante. Certains principes nous échappent encore dans le fonctionnement et la nature du fluide magnétique, mais cette ignorance ne doit pas permettre de reléguer le magnétisme au rang des sciences « occultes ». Le magnétisme est une particularité qui permet de soulager et de guérir, et nous devons l'apprécier comme tel, à sa juste valeur. Les êtres humains, trop cartésiens, ont une fâcheuse tendance à vouloir tout expliquer et ne tolèrent pas l'incertitude ; faute de vérités scientifiques, ils sont alors tentés d'« inventer » des explications au risque de sombrer dans l'erreur. Ce phénomène n'est pas nouveau et est inscrit dans la nature même du caractère humain. L'homme a besoin de certitudes ; il veut savoir d'où il vient, où il va, et l'avenir est sa grande préoccupation. Il se pose encore et toujours la question de ses origines et n'a trouvé qu'une explication relative dans la religion et la spiritualité. Son devenir l'inquiète encore bien davantage et, là encore, il n'a réussi à trouver qu'une sérénité tout à fait relative dans les dogmes des différentes confessions religieuses.

Pour les autres, qui n'adhèrent à aucune spiritualité, il n'existe pas de réponses à ces questions. Ils se tournent alors résolument vers la science qui, faute de certitudes, les conduit à s'inventer des solutions personnelles.

Il en va de même pour le magnétisme : ne soyons pas tentés de vouloir en fournir une explication à tout prix. Celui qui pratique – et à plus forte raison encore le débutant – devra savoir rester humble et accepter de ne pas pouvoir tout expliquer. Un jour viendra où les connaissances humaines permettront d'éclaircir tous les points obscurs mais, en attendant, contentons-nous de reconnaître l'aspect bénéfique du magnétisme pour l'être humain. Pourquoi chercher à savoir comment cela fonctionne ; l'important est que ça fonctionne ! Libre à chacun d'avoir ses convictions personnelles, mais sachons faire preuve d'objectivité.

2. L'humilité

La découverte de la puissance magnétique n'est jamais sans conséquences pour le néophyte. Elle est même susceptible de provoquer une certaine angoisse bien compréhensible. Celui qui débute peut s'attendre à passer quelques nuits blanches et je conseille fortement la pratique de la méditation ou au moins de la relaxation qui permet d'aborder avec un maximum de sérénité la découverte d'une telle particularité.

Attention également de ne pas sombrer dans un état inverse : certaines personnes au psychisme fragile risqueraient gros en se persuadant d'une mission bien au-dessus des simples capacités humaines... **Ce don n'autorise pas ceux qui le découvrent à se prendre pour des demi-dieux !**

Le meilleur conseil que je puisse donner aux débutants est de prendre rendez-vous chez quelques magnétiseurs sérieux, ce qui permettra d'éclaircir bien des choses. Il est toujours grandement bénéfique d'avoir une vue réaliste, et il n'y a guère qu'un magnétiseur déjà installé depuis un certain temps qui puisse répondre aux questions diverses que se pose obligatoirement un débutant. J'ai moi-même opté, à mes débuts, pour cette façon de procéder et j'accepte toujours les demandes qui me sont formulées dans ce sens. J'insiste encore sur la nécessité de contacter *plusieurs*

personnes et de ne pas se contenter de l'avis d'un seul officiant. Dans cette spécialité comme dans bien d'autres, il est nécessaire de se méfier de certains praticiens pour le moins « illuminés » ou tout simplement originaux...

3. La rémunération des services

Je conseille également à tous ceux qui débutent de ne jamais enfreindre les lois. Il me semble primordial de préciser que toute rémunération est strictement interdite en dehors d'une déclaration officielle aux services administratifs et fiscaux. Nul ne peut empêcher à quiconque de tendre la main à un membre de sa famille, ou même à un ami ou à un voisin, tant que cette aide est tout à fait généreuse et non rémunérée. Mais il n'en va pas de même si on demande une rémunération pour ce service. Il faut alors obligatoirement déclarer ces encaissements aux services fiscaux et enfreindre cette obligation risquerait fort d'écourter toute carrière éventuelle.

Cela dit, une certaine pratique est nécessaire avant de songer à exercer en qualité de professionnel, et je conseille vivement aux débutants d'exercer leur don généreusement – et gracieusement – sur leur entourage. Ensuite, vous serez en droit de fixer vous-même le tarif de vos consultations, puisque cette profession n'est pas réglementée sur ce point. Il vous faudra évidemment tenir compte des tarifs pratiqués par vos collègues et, éventuellement, de ceux qui sont préconisés par certaines associations professionnelles dont vous pouvez faire partie. Certains de ces groupements, tels le G. N. O. M. A.⁽¹⁷⁾, demandent à leurs adhérents de plafonner leurs rémunérations à une certaine somme, cela afin de respecter une certaine déontologie et d'éviter d'éventuels débordements préjudiciables à l'ensemble de la profession.

4. Les rapports avec l'Ordre des médecins

Les débutants prendront également garde à ne pas risquer les foudres de la médecine officielle ; l'exercice du magnétisme curatif ne doit pas pouvoir être assimilé à un acte médical, et je conseille la plus grande prudence à cet égard. Le magnétisme agit sans contact direct avec le patient, et il est par conséquent tout à fait inutile de chercher des bâtons pour se faire battre...

Gardons également à l'esprit que la pratique du magnétisme n'autorise en aucune façon la prescription de remèdes quels qu'ils soient, et que ceux qui transgressent cette interdiction le font à leurs risques et périls.

Souvenons-nous également que le diagnostic n'est jamais l'affaire du magnétiseur et qu'il doit être réservé aux seuls médecins. Un patient ne devra jamais être pris en charge par un magnétiseur lorsque le diagnostic n'est pas clairement établi, et il a le devoir d'exiger de son patient une consultation médicale sans laquelle il refusera tout simplement d'entamer le traitement magnétique. Le magnétiseur n'étant pas médecin, n'est pas astreint à prodiguer des soins et est donc en droit de refuser de traiter certaines personnes.

En ce qui concerne l'obligation de porter secours à une personne en danger, il faut savoir que le magnétiseur est astreint aux mêmes obligations que tout citoyen, mais *sans plus*. Il peut et doit refuser de traiter des patients qui refuseraient une surveillance médicale, et se doit également de ne pas poursuivre un traitement magnétique qui reste manifestement sans effet.

Il se doit également d'avoir une grande moralité, un désir réel de venir en aide à ses semblables et... de respecter le secret médical bien qu'il ne soit pas médecin.

5. L'installation du magnétiseur

a) Le cabinet

La première nécessité professionnelle est de trouver un local adéquat. Deux possibilités sont offertes : la plus facile et la moins onéreuse consiste,

si l'agencement de l'habitation familiale s'y prête, à exercer à domicile ; la seconde est naturellement de trouver un local en dehors du lieu de résidence. Le choix de l'une ou de l'autre formule dépendra bien évidemment de chacun. Il est souvent préférable d'exercer en milieu urbain, encore que bon nombre de magnétiseurs soient tout à fait satisfaits de se trouver à la campagne ou en banlieue.

Un **endroit calme** est absolument nécessaire ; la pratique du magnétisme demande des efforts de concentration qui font mauvais ménage avec les agressions auditives ! L'inconvénient majeur d'une installation en dehors des centres urbains réside dans l'éloignement et les moyens de transport pour les consultants ; un cabinet trop éloigné ou difficile à trouver n'encourage pas toujours certains malades à venir.

Il faut également savoir que deux pièces seront nécessaires : une salle d'attente et un cabinet de consultation ; ne pas oublier non plus l'indispensable cabinet de toilette.

Toutes ces considérations font que l'installation à domicile peut parfois causer de sérieux problèmes, surtout si vos propres enfants circulent dans l'habitation durant vos consultations. Les va-et-vient des consultants risquent également de perturber votre vie familiale.

Un cabinet en ville, à condition que l'endroit soit calme, présente des avantages certains : concentration des habitants, proximité des axes routiers, plus grand choix de locaux adaptés à ce type d'activité... L'inconvénient majeur réside dans le supplément de charges qui en découle.

Chacun fera donc son choix en tenant compte de tous ces éléments ainsi que de ses possibilités financières personnelles.

Peu d'objets sont nécessaires au magnétiseur pour pouvoir exercer : un bureau, quelques chaises et éventuellement un divan peuvent suffire dans un premier temps. Nul besoin de décoration pompeuse ou de luxe déplacé ; vous serez amené à venir en aide à des personnes parfois bien malades pour qui la mise en scène n'est pas véritablement un critère d'efficacité dans ce domaine !

b) Les formalités

Pensez tout d'abord à une assurance type « responsabilité civile » pour vous couvrir en cas d'éventuel accident de l'un de vos patients (chute, malaise...).

Puis, dès l'ouverture de votre lieu de travail, il sera obligatoire de vous adresser aux différents organismes officiels qui sont d'ailleurs les mêmes que pour toute autre activité non salariée. Les démarches sont maintenant bien facilitées et regroupées. Dans le cas d'une location en ville, votre local sera déclaré « à usage commercial » par votre propriétaire et vous n'aurez pas d'autres démarches à effectuer.

Vous devrez contacter immédiatement les services de l'U. R. S. S. A. F. (Union de recouvrement des cotisations de sécurité sociale et d'allocations familiales) de votre département qui se chargeront de prévenir les autres organismes et les différentes caisses dont vous pouvez dépendre.

Vous aurez également tout intérêt à contacter les services fiscaux du Centre des impôts de votre circonscription qui vous donneront toutes les précisions inhérentes à votre futur régime fiscal et aux pièces à joindre lors de la justification de vos revenus. N'oubliez pas que vos honoraires seront soumis à la T. V. A., au taux intermédiaire (actuellement 18,60 %).

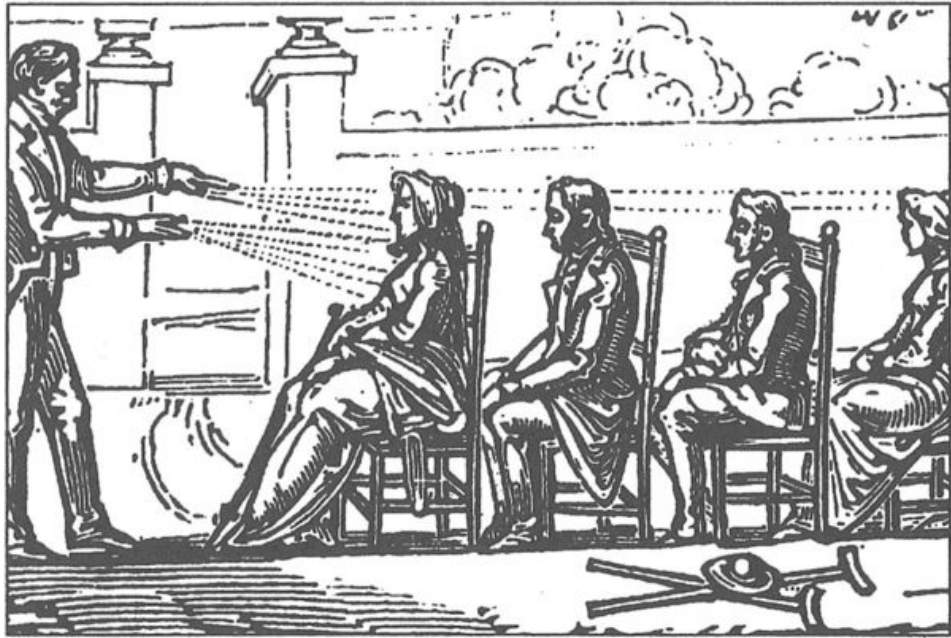
Si vous exercez seul, ce qui est la grande majorité des cas, les démarches administratives s'arrêteront là, et vous serez directement contacté par les services intéressés qui vous indiqueront précisément vos droits en cas de maladie, de retraite, etc.

Certains groupements ou associations professionnels peuvent vous être d'un bon conseil et d'un grand secours en certaines circonstances, principalement en cas de procès – chose heureusement rare de nos jours – intenté par le Conseil de l'Ordre des médecins. A vous de juger si l'adhésion à une telle association peut vous être personnellement utile...

*

* *

Votre efficacité fera tout le reste, et je souhaite que cet ouvrage puisse contribuer au succès de tout ce que vous pourrez entreprendre dans la lutte contre la souffrance humaine.



Conclusion

Je terminerai cet ouvrage par quelque chose qui ressemble à une prière et qui pourrait se résumer à ceci : « *Faites que le genre humain redevienne raisonnable...* »

Nos ancêtres avaient la logique pour maîtresse et se servaient de leur environnement pour se soigner. De nos jours, il est bien rare que l'on commence par le commencement, et nous n'avons généralement recours aux méthodes naturelles que lorsque tout, vraiment tout a déjà été tenté. Les soins modernes sont toujours coûteux et supportés par la Sécurité sociale, c'est-à-dire par la collectivité, malades et bien-portants. Le système fonctionne mal et les déficits sont de plus en plus importants ; nous ne pourrions encore bien longtemps maintenir un tel rythme...

A cela, une solution : reconnaissons l'efficacité des méthodes naturelles et utilisons-les avant de nous lancer tête baissée dans des traitements inconsidérés. Ecartons une fierté déplacée et tenons compte du seul but à atteindre : l'amélioration et la guérison de ceux qui souffrent. Beaucoup d'entre nous doivent leur vie actuelle à la médecine et à ses soins, et il ne s'agit nullement de mettre son efficacité en cause. Le médecin, de par ses études et les moyens d'investigation dont il dispose, est irremplaçable dans l'établissement d'un diagnostic précis. L'erreur principale se trouve quelquefois dans le manque de coordination entre les différentes méthodes qui permettent de soigner efficacement.

Les magnétiseurs ont besoin d'un diagnostic fiable qui doit être établi par ceux qui en ont les compétences. Le magnétiseur sérieux ne demande qu'une chose : **participer**, dans la mesure de ses moyens, au rétablissement de la santé *avec* la médecine officielle et non pas *contre* elle. L'ordinateur ni la chimie ne régleront jamais tous nos problèmes... Laissons à César ce qui lui appartient et que chacun soit le plus efficace dans sa spécialité ; nous y retrouverons tous notre compte.

Les hommes ne doivent plus se battre entre eux, ne serait-ce qu'à coups de seringues, mais doivent **coopérer** et **lutter ensemble** pour leur mieux-être. Des associations existent, qui regroupent certains magnétiseurs tentant

de se faire reconnaître légalement, et qui se serrent les coudes en attendant. L'une d'entre elles, en France, est issue de la collaboration d'un magnétiseur... et d'un médecin. Exemple magnifique, mais unique à ma connaissance. Tout lecteur en recherche d'un magnétiseur sérieux dans sa région pourra la consulter :

G. N. O. M. A.

(Groupement national
pour l'organisation de la médecine auxiliaire)
14, boulevard de la Bastille
75012 PARIS
Tél. : 01 53 17 00 01
Fax : 01 53 17 00 07

Prière des soignants

O Dieu, remplis mon âme d'amour pour l'art et pour toutes les créatures. N'admets pas que la soif du gain et la recherche de la gloire m'influencent dans l'exercice de mon art, car les ennemis de la vérité et de l'amour des hommes pourraient alors m'abuser et m'éloigner du noble devoir de faire du bien à tes enfants.

Soutiens la force de mon cœur pour qu'il soit toujours prêt à servir le pauvre et le riche, l'ami et l'ennemi, le bon et le mauvais. Fais que je ne voie que l'homme dans celui qui souffre. Que mon esprit reste clair près du lit du malade, qu'il ne soit distrait par aucune pensée étrangère, afin qu'il ait présent tout ce que l'expérience et la science lui ont enseigné, car grandes et sublimes sont les recherches scientifiques qui ont pour but de conserver la santé et la vie de toutes les créatures.

Fais que mes malades puissent avoir confiance en moi et en mon art. Si les ignorants me blâment et me raillent, fais que l'amour de mon art, comme une cuirasse, me rende invulnérable, pour que je puisse persévérer dans le vrai, sans égard au prestige, au renom et à l'âge de mes ennemis. Prête-moi, mon Dieu, l'indulgence et la patience auprès des malades entêtés et grossiers.

Fais que je sois modéré en tout, mais insatiable dans mon amour de la science. Eloigne de moi l'idée que je peux tout. Donne-moi la force, la volonté et l'occasion d'élargir de plus en plus mes connaissances. Je peux aujourd'hui découvrir dans mon savoir des choses que je ne soupçonnais pas hier, car l'art est grand, mais l'esprit de l'homme pénètre toujours plus avant.

Maimonide de Cordoue (1135-1204),
médecin, théologien et philosophe juif.

-
- [1](#) Voir ses ouvrages publiés aux Éditions Dangles.
 - [2](#) Tous les ouvrages de Paul-Clément Jagot sont publiés aux Éditions Dangles.
 - [3](#) Voir l'ouvrage de Vincent Gerbe : *Votre potager biologique* (Éditions Dangles).
 - [4](#) Voir, entre autres, les ouvrages du docteur André Passebecq : *Votre santé par la diététique et l'alimentation saine* (Editions Dangles) et du docteur Yves-J. Charles et Jean-Luc Darrigol : *Guide pratique de diététique familiale* (Éditions Dangles).
 - [5](#) Voir l'ouvrage de Jean-Luc Darrigol : *Les Céréales pour votre santé* (Éditions Dangles).
 - [6](#) . Je préfère ce terme à celui d'« anormal » ; étant personnellement concerné, cela s'explique !
 - [7](#) Voir l'ouvrage du docteur André Passebecq : *L'Argile pour votre santé* (Éditions Dangles).
 - [8](#) Voir, entre autres, l'ouvrage du docteur René Lacroix : *Savoir respirer pour mieux vivre* (épuisé).
 - [9](#) Voir l'ouvrage de Jean-Paul Dillenseger : *Habitation et santé* (Éditions Dangles).
 - [10](#) Voir, entre autres, les ouvrages de Christmas Humphreys : *Concentration et méditation* (épuisé) et de V. R. Dhiravamsa : *La Voie du non-attachement* (Éditions Dangles).
 - [11](#) Voir, entre autres, l'ouvrage de Marcel Rouet : *Relaxation psychosomatique* (Éditions Dangles).
 - [12](#) Voir l'ouvrage de Paul-C. Jagot : *Le Pouvoir de la volonté* (Éditions Dangles).
 - [13](#) Voir l'ouvrage de Paul-C. Jagot : *La Puissance de l'autosuggestion* (Éditions Dangles).
 - [14](#) Voir l'ouvrage de Lila Bek : *Vers la lumière. L'éveil de vos centres énergétiques* (épuisé).
 - [15](#) La réalité prochaine de l'Europe ne pourra qu'être bénéfique dans ce sens, et espérons que le législateur saura prendre les décisions qui s'imposent dans ce domaine encore bien flou.
 - [16](#) *Hétéronome* : main gauche sur le côté droit du patient, main droite sur le côté gauche du patient.
 - [17](#) Adresse en fin de volume.