

Sonia Lanz
ASTRAL



Je veux remercier sincèrement les personnes suivantes :

Vladys, Lucia et Ferial pour leur patience et collaboration. Je tiens à remercier particulièrement mon cher mari qui m'a donné la chance de mettre des images à mes visualisations et pour la création graphique du livre.

Votre aide a été très précieuse, merci beaucoup.

Copyright © 2017

ISBN 978-1-7752301-0-6

Auteure: Sonia Lanz

Illustration: Joseph Casale

Mise en page: Casco Media

www.sonialanz.com

Table des matières

Qui je suis	6
Chapitre I La création et la vie énergétique	9
Chapitre II La réincarnation et l'âme	27
Chapitre III La découverte d'autres vies et d'autres mondes Les Dimensions	53
Période de questions	95
C'est quoi l'ego?	96
Pourquoi faut-il croire?	98
Qui est Dieu?	100
La violence et quoi faire avec	103
La route de l'âme	105
L'ascension spirituelle, c'est quoi?	108
L'énergie divine et l'énergie du Christ	111
Le Créateur comparé à l'énergie du Christ	114
Réflexions personnelles	116

Qui je suis

Je suis une femme dans la quarantaine qui, déjà toute petite, avait les perceptions développées. Mais c'est avec l'âge, plus précisément dans la quarantaine qu'il m'est arrivé des choses difficiles à comprendre, pour qui n'a pas une foi immense. Au début, j'ai commencé par ressentir des douleurs dans tout mon corps physique, puis une fatigue chronique, et une chaleur au bas du dos qui remontait jusqu'au cou et qui m'empêchait de dormir la nuit. J'avais aussi beaucoup d'anxiété et, sans raison, une tachycardie inexplicable et une telle envie de pleurer que je voulais m'en retourner à la maison. Mais où était ma maison ? Je n'arrivais pas à comprendre ce qui m'arrivait. Après tous les résultats négatifs des tests et analyses, les médecins ne comprenaient pas d'où venaient mes symptômes. Personne ne pouvait me donner un diagnostic, mais moi je souffrais le martyre. Tous ces symptômes ont duré au moins de quatre à six mois, puis ils se sont un peu calmés. Mais moi, j'étais différente. J'étais attirée par la nature (je ne l'étais pas de tout avant) et j'avais envie de méditer chaque jour, même juste pour quinze ou vingt minutes. C'était devenu pour moi ma prière quotidienne ; mais je me détachais de la religion. J'éprouvais la souffrance des autres en moi, parfois je ressentais ce que mon mari éprouvait. J'ai fait un nettoyage dans ma conscience et je me suis pardonné des erreurs du passé ainsi qu'à des personnes qui m'avaient blessée auparavant. En bref, je me suis un peu transformée, en même temps que sont apparues les souffrances physiques et psychologiques. Aujourd'hui, la méditation est devenue mon pain quotidien, chaque jour j'ai besoin d'entrer en moi-même et d'errer dans le vide, où m'attendent parfois des êtres de lumière. Dans la plupart des méditations, ces êtres de lumière me donnent des messages à transmettre à toute l'humanité. Je les écris et les envoie aux amis, à la famille ou à d'autres personnes. Ils me disent de toujours garder foi en moi et de continuer sur ce chemin de vie, même si les autres peuvent rire de moi. Ainsi a commencé mon parcours de la spiritualité et de la prise de conscience. Je n'irai pas dans les détails, autrement je prendrais des heures pour tout vous expliquer, mais il vous suffit de savoir que depuis l'apparition de ces symptômes physiques et psychologiques, je suis devenue une autre femme, même si parfois j'ai encore des doutes par

rapport aux êtres de lumière. Il était très difficile pour moi au début d'accepter ce que j'entendais ou voyais dans mes visions sous méditation, je me disais que les êtres de lumière étaient dans ma tête. Par contre, eux m'ont toujours encouragée à croire ce que je voyais et à partager mes messages remplis d'amour et d'espoir. J'ai mis plus d'une année à l'accepter vraiment. Les êtres de lumière sont toujours parmi nous, et prêts à nous parler et à nous aider, il suffit d'ouvrir son cœur et son âme. C'est ainsi que j'ai commencé à écrire ce livre, parce qu'ils me l'ont demandé.

Un jour s'est présenté à moi cet être de lumière qui m'a dit son nom : Nossor. Il portait un livre dans les mains, mais il n'y avait encore rien d'écrit dedans, il était blanc. Nossor m'a demandé de commencer à le remplir avec les informations que lui et d'autres êtres de lumière allaient me donner. Il m'a aussi demandé d'avoir la patience et la foi en abondance. Je n'ai pas pu résister ni refuser, car ce que je ressens en écrivant sous la méditation est des messages pleins d'amour et d'espoir. Je me retrouve ainsi dans cette aventure qui, je le sens déjà en moi, sera une aide concrète pour ceux qui croient, au moins un peu. Tout ce que j'écris dans ce livre est le fruit de ma conscience guidée par des êtres de lumière qui m'ont apporté des informations fantastiques et qui m'ont guidée parmi les différents mondes et différentes dimensions.

Je vous laisse avec la liberté d'y croire ou de ne pas y croire. Merci pour la lecture de ce livre.

Chapitre I

La création et la vie énergétique

(Nossor) Salut à vous tous mes frères et sœurs ! Aujourd'hui, je veux vous montrer ce livre, un livre de Lumière du subtil astral qui contient beaucoup de vérités. Vous ne pouvez pas l'avoir déjà lu, car il n'a pas encore été créé pour le monde de la dualité. Par contre, je peux dès maintenant vous donner quelques informations ou arguments dont ce livre sacré de Lumière va traiter en profondeur.

Commençons par ma présentation. Je suis Nossor et je viens d'une autre galaxie où les êtres sont beaucoup plus évolués spirituellement et technologiquement. Il y a des millions et millions d'années que nous essayons de communiquer avec vous. Certaines fois, plusieurs fois même, certains d'entre vous nous ont ressentis et même vus. Nous n'avons pas un corps physique comme le vôtre, mais nous sommes formés d'un corps éthérique-astral, un peu semblable à votre aura.

Ça suffit maintenant de parler de moi, allons tout de suite à l'élaboration du livre en question !

Dans un premier temps, je parlerai de chaque forme de vie : humaine, végétale et minérale, puis je parlerai de la vie énergétique et de comment elle est née. Dans un deuxième temps, je parlerai de l'incarnation, de comment elle advient et de ce qu'elle apporte. Par la suite, je parlerai de la découverte d'autres vies et d'autres mondes avec les dimensions relatives. Pour écrire ce livre, nous avons besoin de beaucoup de temps, donc nous cherchons quelqu'un qui nous donne du temps. Nous viendrons souvent dans ses pensées pour lui dicter des notes et des informations pour ainsi créer le livre. Si cela t'intéresse, donne-nous un signe, nous serions heureux de t'accueillir dans nos pensées.

(Moi) "Très bien, dites-moi ce que je dois faire ?"

(Nossor) La première chose que tu dois faire est d'écouter tout, sans utiliser ta tête, et d'avoir beaucoup de patience pour nous écouter.

(Moi) "OK, ça marche."

(Nossor) D'abord, nous voulons remercier le divin Créateur qui nous donne cette occasion et les idées pour réaliser ce livre.

Nous commencerons par la préface et le début de la création.

Une grande énergie est présente dans les galaxies et porte la vie et l'amour partout. La vie est née comme par magie. Une très grande Source de Lumière venue du centre de l'univers commence par former des petites étincelles de lumière-énergie, comme un feu qui produit des étincelles de flammes. Cette Source sent le besoin de produire des étincelles-énergie pour les envoyer dans chaque coin de l'univers et se recréer à travers la vie animale, végétale, minérale et humaine.

L'univers était déjà plein de galaxies et de différentes planètes qui, à cause de leur état gazeux liquide, étaient des planètes inhabitables pour n'importe quelle forme de vie. Ainsi, notre Créateur, ou la Source, a imaginé faire apparaître des atomes avec, à l'intérieur, des particules encore plus petites — les protons et les neutrons — et ainsi former avec l'agglomération de ces dernières des particules plus grandes comme les cellules. Les planètes ont changé d'état pour se transformer et ainsi pouvoir accueillir de nouvelles formes de cellules qui, avec le temps, vont se transformer en vie.

Chaque planète, de son état gazeux ou liquide, s'est transformée en un état plus solide, avec la production de tous ces éléments connus, pour pouvoir vivre et faire naître la vie. Les cellules se sont épaissies entre elles et ont donné forme aux êtres vivants, même si au début c'était juste dans un état végétal et minéral.

Plus le temps passait, plus l'atome, qui est au centre de chaque vie, prenait force et forme en amenant avec lui d'autres formes de vie, créant ainsi l'homme et l'animal. La Terre est une planète, parmi plusieurs, qui a commencé l'évolution en choisissant de commencer dans la première dimension avec l'ère du feu, de l'eau et avec les dinosaures par la suite. Immédiatement après, elle est passée dans la deuxième dimension où sont nés les hommes primitifs, semblables un peu aux hommes d'aujourd'hui. La vie sur Terre était très chaotique et désorganisée. Entre autres, il y avait encore beaucoup de gaz dans la nature.

Tous ceux qui ne croient pas au grand changement qui provient de la Source ne croiront pas aux informations contenues dans ce livre. Mais, quand même, nous continuons à vous les donner.

(Nossor) L'évolution de votre planète s'est passée tout simplement. Au début, votre planète était formée d'un gaz noble, un peu pareil à l'hélium qui rendait chaque forme de vie inhabitable. Après des millions d'années, la vie a commencé à apparaître sur la planète Terre quand s'est formée la glace arctique, glace polaire, où les premiers microorganismes ont commencé à se développer. Il faut maintenant se rappeler que j'ai parlé tantôt de l'atome, lequel s'est fractionné en protons et neutrons jusqu'à former avec le tout des cellules vivantes. Tout ce qui se forme et qui s'est formé sur la planète Terre est composé d'atomes nobles et assez fermes agglomérés entre eux, produisant ainsi la vie.

Des glaciers se sont formés et ont réveillé beaucoup de microorganismes actifs qui s'étaient formés par ces agglomérations d'atomes et, toujours, avec l'extension de différentes cellules primordiales.

Par la suite, des centaines d'années plus tard, se sont formés de soi-disant dinosaures et tyrannosaures. Ces dinosaures étaient de très gros animaux vertébrés et primitifs. Ils sont à l'origine des animaux que vous avez aujourd'hui dans votre monde.

L'homme n'est pas arrivé tout de suite après, mais des centaines et centaines d'années plus tard. Il a dû se construire avec une masse plus positive d'atomes chargés d'énergie divine. Les gestes des hommes, leurs comportements, étaient encore très sauvages, primitifs et ils mangeaient de tout. L'homme primitif s'est formé dans la nature sauvage et, comme les dinosaures, même lui chassait tout ce qu'il pouvait pour manger, et il n'y avait aucune loi ou valeur morale qui pouvait l'arrêter ou le contenir. Il vivait dans la nature et, parfois, avec peu de nourriture, mais avait beaucoup envie de chasser, même ses semblables. Ils se mangeaient entre eux et c'est la raison pour laquelle les lois universelles ont vu le jour, justement pour rationaliser les gestes et les actions qui se produisaient sur Terre et aussi sur d'autres planètes primitives de l'univers entier.

(Nossor) La glace couvrait presque entièrement votre planète et il a fallu des centaines et centaines d'années pour qu'elle commence à fondre. Au fur et à mesure qu'elle fondait se formaient vos actuels océans, de très vastes masses d'eau. La vie qui se trouvait dans les glaciers, c'était des microorganismes unicellulaires, simples. Ils commencèrent à se développer en êtres pluricellulaires de plus en plus complexes.

Au début, ces êtres vivaient seulement dans les eaux de mer les plus profondes et ressemblaient à vos actuels poissons et vies marine, même si leur masse corporelle était un peu différente. Ils se nourrissaient de plancton et de microorganismes unicellulaires qui étaient en formation. L'eau prenait de l'expansion à vue d'œil et chaque forme de vie marine commençait à se reproduire toujours plus vite.

Tranquillement sont apparus des océans et de petits morceaux de terre, qui deviendront beaucoup plus tard vos continents. Dans la nature sont apparus aussi les premiers animaux qui, des années et des années plus tard, ont mené à l'apparition des premiers dinosaures. Les montagnes grandissaient rapidement et sur elles se formaient des cratères et des volcans qui émanaient et éjectaient déjà de la lave et des étincelles de feu. L'éruption de ces volcans, entre le gaz, la lave et les étincelles de feu, causera des milliers d'années plus tard l'extinction des dinosaures. C'est là que commencera l'ère de feu.

L'homme a été créé du néant. Les atomes ont produit toujours plus de cellules compactes entre elles et de formes plus complexes, ce qui a mené à la formation des premiers êtres humains, qui étaient chargés de la première énergie divine. L'homme sauvage ou primitif n'était pas trop intelligent, car la majorité de ses sens étaient endormis et ils ne pouvaient pas avancer. Il a fallu encore des centaines d'années pour transformer le cerveau et la mentalité humaine des hommes primitifs en un cerveau tertiaire et plus complexe. La vie sur Terre était formée par un homme primitif qui, beaucoup plus tard, cédera sa place à l'Homo sapiens où l'intelligence a pu évoluer pour arriver à l'homme actuel. Avec le temps, et donc avec l'évolution du cerveau ainsi que des sens physiques, l'homme a pu faire des progrès technologiques et naturels. Cependant, pour ce faire, il faut mentionner que vous avez reçu beaucoup d'aide d'autres mondes.

(Nossor) À cette époque, la nature offrait suffisamment de nourriture pour tous les êtres vivants. On trouvait des fruits, des baies et divers végétaux, sans oublier la chasse. L'homme primitif était principalement carnivore et ne voulait pas s'adapter aux fruits et aux légumes. Il a fallu beaucoup de temps pour lui faire comprendre que, avec son travail et son respect pour la Terre, il pourrait faire de la culture et manger à sa faim. Cependant, comme nous l'avons déjà mentionné, les premiers hommes ne lisaient pas trop d'intelligence et de savoir. Ils tuaient donc beaucoup d'animaux ainsi que les autres hommes pour se nourrir, devenant ainsi carnivores et cannibales. Graduellement, avec l'évolution de la planète Terre, l'homme a commencé à comprendre qu'en travaillant et en respectant la Terre et la nature, il n'aura plus besoin de chasser en continuation et la quantité de la nourriture disponible augmentera.

Après plusieurs années et avec l'aide des autres dimensions, l'évolution mécanique et physique a amené à l'homme un gros niveau de vitalité et d'énergie, ce qui a mené à l'amélioration de la santé en général. La longévité s'est allongée et on ne pensait plus exclusivement à la chasse, mais plutôt à se cultiver et à s'éduquer dans la communauté. Au début, les premiers hommes vivaient isolés des autres, mais tranquillement, avec l'avancement dans la nature, se formaient de plus en plus des groupes d'individus où le chef central formait des lois. C'était un sage, communément appelé le Chef de la tribu. Les valeurs commençaient à se propager entre les tribus : les femmes s'occupaient des enfants, de la préparation de la nourriture et des anciens de la communauté ; les hommes, les plus virils et forts étaient assignés à la défense de la tribu ou à la chasse et la pêche ; les gens âgés, quant à eux, certains choisis parmi plusieurs autres, avaient la tâche d'éduquer les enfants et aussi d'aider les femmes dans l'organisation de leur journée.

Chaque enfant qui naissait ou qui allait être conçu était considéré comme un don très précieux du ciel. Ainsi, personne n'aurait pu refuser ou tuer un bébé ou bien arrêter une grossesse non désirée. La haine, la rancœur, la jalousie n'existaient pas dans ce temps-là. C'est beaucoup plus tard que ces éléments destructeurs, basés sur la peur et la terreur, viendront dans leur vie et sépareront ainsi l'homme de l'autre homme. C'est là que les hommes ont commencé à faire des voyages et des excursions pour découvrir des nouvelles terres et nouveaux continents. Plus l'homme évoluait, plus ce même homme devenait esclave de sa vie et de ses rancunes. La vie d'aujourd'hui commence à apparaître de plus en plus.

(Nossor) La vie prend toujours plus forme et l'énergie qui la compose et l'entoure augmente également. Tout ce que vous regardez et touchez est une forme d'énergie pure : les animaux, les végétaux, les plantes, les nuages, les hommes. Vous êtes tous des sources d'énergie cosmique.

Le Divin s'est manifesté à travers l'accouplement de plusieurs choses. Vous êtes une forme d'énergie qui se divise en sept couches. Autour de vous, les êtres humains, il y a sept types d'énergies qui, pour vous l'expliquer plus simplement, se décrivent comme suit : les trois premières couches sont attachées directement à votre corps physique et mental ; les deux autres sont attachées à votre corps éthérique ou spirituel, et les deux dernières sont liées au corps astral.

Entre le corps physique et éthérique, vous avez ce qu'on appelle l'aura, une forme d'énergie qui a plusieurs couleurs selon les pensées et les actions que vous, les hommes, accomplissez au courant de votre vie terrestre. L'énergie éthérique vous donne la puissance, la vitalité, pour vivre et être toujours en santé. Par contre, souvent, très souvent elle est blessée à cause des polluants mentaux, physiques et psychologiques de chaque individu.

Votre énergie est un mouvement continu qui se déplace d'un côté à l'autre et change de couleur en continuation selon le mental de l'homme. L'aura représente votre vitalité, ce que vous polluez avec une simple pensée. Plus vous serez d'accord et en connexion avec le divin en utilisant toujours les pensées positives, plus votre aura sera de couleur claire dorée. De l'autre côté, quand votre aura prend la couleur vert foncé ou mauve foncé, cela indique que vous n'êtes pas trop en équilibre, donc que les maladies peuvent apparaître dans votre vie physique. Pour changer la couleur, le sens de votre aura et votre vitalité, il vous faut remonter vos vibrations.

La pensée positive accomplit de vrais miracles, mais la pensée négative aspire votre énergie vitale et vous apporte seulement des maladies physiques et psychologiques avec plusieurs incompréhensions et autres problèmes.

Si notre Créateur vous a créé à son image, c'est pour vous donner le libre arbitre et l'occasion de vous comporter avec le divin en vous. L'énergie vitale reste attachée à vous, à votre corps physique et astral à travers un cordon invisible de couleur argent, et il se détachera seulement au moment de la mort du corps physique. Après cette mort physique, l'énergie vitale se transférera là où elle était auparavant pendant plusieurs années. L'énergie vitale n'a pas de fin, car elle est immortelle. Vous ne devez pas penser qu'après la mort physique il n'y a plus rien, car vous ne pouvez même pas imaginer où va votre énergie, votre conscience. Elles iront là où elles seront aimées, soignées et libres.

22 / 3 / 2017

(Nossor) Nous avons parlé de cette énergie qui se transforme en continuation et qui est la vie, le tout absolu. Tout autour de vous, vous avez des sources d'énergie que vous pourriez identifier avec des suggestions relatives à la physique quantique. Depuis des années, l'homme essaye d'explorer et de comprendre d'où vient l'énergie et comment pouvoir travailler avec elle et la transformer à sa façon et pour son plaisir. Entre les différents types d'énergies, il y a l'énergie humaine, que, du point de vue physique, vous ne pourriez pas changer ou modeler. Vous qui êtes dotés d'un corps physique, et bien, vous avez une forme d'énergie bipolaire.

(Moi) “Qu'est-ce que ça veut dire “énergie bipolaire” ? ”

(Nossor) Et bien, votre énergie arrive de deux pôles différents du

cosmos. Ces pôles se trouvent au centre d'autres dimensions que vos yeux ou vos sens terrestres n'arrivent pas à comprendre ou à voir. Votre énergie s'appelle « conscience », une forme de sagesse innée qui vous transporte d'une place à l'autre dans l'univers. La création de cette énergie se transmet comme suit : l'une vous arrive du pôle de la source christique ; l'autre du pôle de la source divine. La source christique est liée à tout ce qui fait du cosmos une seule et unique planète, ce qui veut dire que tout ce que vous êtes et que vous désirez est en équilibre avec l'univers entier. La source divine, quant à elle, est liée à l'énergie de notre Créateur, qui s'est divisée et éparpillée en vous donnant la vie et la source de l'amour inconditionnel. Votre subconscient sait très bien d'où il arrive et quand sera le temps de laisser cette planète pour continuer ainsi son voyage dans l'astral et même dans les autres dimensions. Parmi les différentes dimensions, avec un éveil de conscience de plus en plus avancé, beaucoup parmi vous pourront se trouver à cheval entre la quatrième et la cinquième dimension où votre potentiel s'exprimera davantage avec les sens et les pouvoirs, qui seront plus développés et aiguisés, ce que vous ne pensez pas avoir.

L'énergie de votre corps est en constante évolution et mouvement constant. Le réveil de votre conscience et de la sagesse qui est en vous se fera tranquillement, pas à pas, sans trop pousser sur ceux qui ne se retrouvent pas encore. Tout doit se faire par son propre choix, sans commander ou abuser. Votre vitalité se nourrit d'actions et de pensées que vous réalisez et concevez tous les jours, mais aussi, il y a sur vous des êtres d'autres dimensions qui vous volent, pour ainsi dire, votre énergie pour se nourrir eux-mêmes, comme vous vous nourrissez avec votre propre nourriture. Si je peux donner un exemple, c'est comme un type de chaîne où les plus petits anneaux s'accrochent aux plus grands et ainsi de suite en formant, à la fin, une longue chaîne. Ces êtres ne veulent pas vraiment vous faire du mal, mais ils se nourrissent de votre prana et ils ont besoin de vous pour continuer à exister.

* Le Prana est un souffle invisible qui unit tous les êtres vivants et qui leur donne la vie.

(Nossor) Aucune énergie de type nucléaire, électrique ou hydraulique, créée par l'être humain, ne pourra atteindre un même niveau que l'énergie vitale qui est en vous. Vous êtes équipés d'un carburant qui ne s'éteindra ni ne disparaîtra jamais, au contraire du pétrole qui, dans quelques centaines d'années, disparaîtra de vos sous-sols souterrains, car vous êtes en train de l'exploiter excessivement, de façon inutile et dangereuse.

L'homme a su créer l'énergie atomique grâce à notre aide et à notre support. Cependant, cette énergie a été créée avant tout pour vous aider avec une technologie plus propre et vous faire connecter avec d'autres fréquences ou d'autres galaxies. Malheureusement, l'être humain a trop d'ego et les chefs qui vous gouvernent et qui vous ont gouvernés dans le passé ne pensent pas à autre chose qu'au pouvoir et à l'argent. Ces aides que nous vous avons envoyées devaient vous servir pour élever votre conscience, votre sagesse et pour pouvoir ainsi cueillir des fruits sains et plus mûrs la vie entière. Le capitalisme et l'énergie nucléaire ont juste amené la terreur et la faim sur la plus grande partie de votre planète. L'énergie électrique vous a donné une grande aide pour avancer technologiquement, mais a également créé un fossé que vous n'arrivez même pas à refermer. Vous êtes en train de vous tuer; vous tuez les forêts, les mers, les lacs et les lieux non encore contaminés, et ce, pour votre bien-être dans le luxe. Ce qui vous arrive n'est pas ce que nous avons voulu. Vous êtes faits de la même étoffe que nous, vous êtes des êtres divins et comme des divins vous ne devriez pas détruire la vie que vous portez en vous et autour de vous.

Tantôt, je vous ai parlé du prana, ce souffle de vie qui vient vous aspirer, ou vous être volé aussi par d'autres êtres vivants d'autres dimensions. Et bien, ce souffle de vie est une pure énergie qui vous lie directement au corps astral. Le prana est divisé, lui aussi, en sept roues d'énergie. Ces roues sont en contact avec votre aura. L'énergie part de l'aura, qui traverse le chakra de la couronne (sur la tête), elle entre dans le corps physique et se distribue à travers la colonne vertébrale dans des

endroits principaux : (1) de la couronne ; (2) du troisième œil ; (3) de la gorge ; (4) du cœur ; (5) du plexus solaire ; (6) du sacrum ; (7) de la racine. Chacun de ces chakras fonctionne avec la vibration de l'énergie qui tient lié le corps éthérique. Chacun d'eux a sa couleur, et si seulement l'un d'eux se bloquait pour n'importe quelle raison, alors les autres commenceraient à se bloquer également. Quand ils se bloquent, on retrouve des symptômes mentaux et physiques. Même votre aura sera ainsi malade. Afin de ne pas bloquer vos chakras, il vous faut contrôler votre façon de penser et d'agir. Il est très important de faire passer le flux d'énergie qui provient de votre aura et de votre corps éthérique, qui rentre en premier dans le chakra de la couronne. Pour ce faire, il vous faut l'alimenter avec des vibrations et des pensées positives.

Vous ne devez jamais abandonner la foi, car elle vous apporte une charge très, très importante d'énergie, et votre corps physique pourra pleinement en bénéficier. Pensez-y bien!

Plus tard, je vous expliquerai comment votre corps éthérique et votre conscience laisseront, au moment exact, votre corps physique.

(Nossor) Le cerveau humain est doté de pouvoirs extraordinaires. Tout ce qui le connecte aux différents sens qui sont en lui est une autre forme d'énergie, une énergie qui se nourrit à travers la collaboration et les échanges des roues énergétiques des chakras. Ces chakras tournent en continuation pour faire circuler l'énergie qui provient du cosmos, et à travers les différents corps – astral, éthérique, aurique – arrive jusqu'au cerveau et se transfère dans chaque cellule du corps humain. Chaque cellule contient de grandes informations du point de vue génétique et spirituel et cette cellule peut se reproduire des centaines et centaines de fois quand le cerveau se connecte librement. Votre cerveau est formé de milliards et milliards de cellules qui s'interconnectent avec les neurones aux différents organes et aux systèmes et cellules de votre corps.

Le cerveau est un des organes les plus complexes et difficiles à copier, il est impossible de reproduire un cerveau qui fonctionne à son plein régime et dans toute son intégralité. Aujourd'hui, dans les corps humains, le cerveau est connecté et fonctionne juste à 25% de son pourcentage total, donc juste en partie. C'est une chose vraiment dérisoire, quand on y pense, car il pourrait fonctionner dans la totalité de sa masse. L'énergie qui provient du cerveau produit tellement d'énergie qu'on pourrait illuminer un pays entier. Oui, oui, croyez-moi, vous êtes des créateurs exceptionnels, mais vous n'en êtes pas encore vraiment conscients. Votre vraie et totale fonctionnalité, vous allez la retrouver quand votre conscience, ou même votre âme décidera de quitter ce plan physique et dense. Seulement à ce moment, vous serez vraiment capable de voir la vraie fonctionnalité de votre cerveau d'humain, qui deviendra pure connaissance et sagesse. Le tout est emmagasiné en vous, vous êtes une bibliothèque formidable, vos neurones sont pleins, vos cellules sont super remplies de conscience, d'aptitudes et de pouvoir inimaginables. Si vous êtes semblable à votre Créateur, imaginez ce que vous pourriez faire vous aussi. Vous ne vous êtes jamais questionné ? Rien ne vous est nié, votre corps est une énergie lumineuse en développement continu. Tout est lié dans votre corps éthérique et physique.

Sachez juste être prêts à le reconnaître et à l'utiliser de la meilleure façon pour construire et unir votre monde, et non pour le détruire ou le diviser comme vous êtes en train de le faire depuis des siècles. L'évolution de votre conscience, et donc de votre cerveau, vous amènera à reformer un monde où il y aura davantage de sagesse et de conscience naturelle et des aptitudes plus proches du divin. Votre énergie survivra pour l'éternité, même après l'abandon de votre corps physique, qui n'est nul autre qu'un involucre.

25 / 3 / 2017

(Nossor) Le cœur est un autre organe dont votre corps est formé, et dans lequel il y a aussi une autre forme d'énergie. L'énergie qui fait fonctionner votre cœur s'appelle l'énergie christique, eh oui, celle qui arrive du pôle christique de l'autre côté de l'univers. Il ou elle – il n'y a pas de sexe particulier pour cette énergie – grandit avec vous et après vous inonde (c'est une façon de le dire) comme d'une chute d'étincelles pour équilibrer vos sens divins. Le cœur – représenté par le chakra central – est de couleur rouge, la couleur de l'amour et de tout ce qui vous lie aux autres êtres vivants, même si maintenant, malheureusement, vous n'en êtes pas conscients du tout. Votre cœur est un organe très compliqué et vital pour vous, vous ne pouvez pas vivre sans lui, et même au niveau spirituel vous ne pouvez pas survivre sans l'amour, parce que c'est le centre de tout avec les sentiments du divin : paix, amour, compassion, charité et union.

Les ventricules du cœur pompent des litres et litres de sang par jour pour qu'il circule dans tout le corps et oxygène ainsi chaque cellule divine. Sans le cœur, vous ne pourriez pas vivre, vous seriez des zombies. La vérité est que beaucoup de scientifiques n'ont pas la moindre idée que les impulsions électriques qui sortent du cœur apportent la vitalité, cette énergie qui est vitale aux différents organes et cellules du corps humain.

Opérer un cœur, ça veut aussi dire arrêter cette énergie. Mais qui a dit que les personnes malades du cœur (comme vous dites) doivent être guéries? Vous devriez savoir que lorsque des maladies et des difficultés vous arrivent dans votre vie, c'est que votre âme les a choisies. Vous avez choisi le chemin à suivre pour avancer sur cette Terre. Votre chemin se gèle quand vous n'écoutez pas ce qui vous arrive dans votre intimité. Le cœur vous parle souvent, il vous donne des impulsions que vous n'écoutez pas facilement ou pas du tout. Votre cœur doit être alimenté pour fonctionner dans sa totalité, car il doit toujours pouvoir se connecter avec l'énergie qui descend du chakra de la couronne, qui provient de l'aura et du centre de l'énergie christique. Le cœur est une machine extraordinaire, vous pourriez le régénérer si seulement vous pouviez voir cette énergie divine et la ressentir. L'amour est cette forme d'énergie, elle est le carburant pour garder le cœur en bonne santé. Trouvez cette énergie tous les jours et vous ne pourrez plus tomber malade. Maintenant, vous avez de la difficulté à croire en ces paroles, mais je ne peux pas continuer à vous redire les mêmes choses si vous ne croyez pas. Vous seriez tous des saints qui font des miracles si seulement vous changiez votre façon de penser. Faites battre votre cœur, mais faites-le battre proprement, sans aucune pollution physique ou psychologique, et vous verrez que lui vous remerciera en vous faisant vivre dans l'énergie de paix et de l'éternité. Sachez être conscients du bien et du mal, mais choisissez seulement et toujours le côté du bien.

26 / 3 / 2017

(Nossor) Chaque cellule a sa façon de vibrer. Tout le corps humain vibre sur des fréquences universelles qui traversent l'espace- temps et vont s'emmagasiner dans d'autres dimensions ou galaxies. Vos cellules sont des particules divines de vibrations continues, elles portent en elles le bagage du divin de la génétique et de l'esprit. Si une cellule arrête de vibrer, cela veut dire qu'elle est morte et que son énergie est allée ailleurs

pour retourner dans le cosmos. La vibration dérive de l'essence de vie et elle s'intensifie avec la vie, en la vivant. Ce que je veux vous faire comprendre, c'est que chacun de vous, êtres humains, vous naissez déjà avec une certaine vibration que vous vous passez depuis plusieurs incarnations et qu'après, à travers votre vie, vos réalisations, et ce que vous faites, vous saurez si vous avancez ou si vous arrêtez toujours au même point de départ. À travers les pensées, les actions, les gestes que vous réalisez, vous allez savoir si vous avancez ou si vous restez inertes. Les différentes dimensions qui se retrouvent dans les premières places, dans les premières sphères avant les hautes dimensions, et bien, elles ont leurs propres vibrations énergétiques. Plus on vibre fort et vite, plus on monte de dimension. Chacun de vous se crée à travers sa reconnaissance et à travers ses aventures, sa propre fréquence énergétique vibrationnelle. Tout dans notre monde est vibration et énergie, il y a des êtres qui le savent et qui vibrent plus que d'autres, ou qui, au contraire, restent dans l'inconscience et s'arrêtent ainsi dans leur monde tridimensionnel. Le mental vous amène toujours à contrôler le cœur, l'ego contrôle votre vie et vous fait stagner, car il ne veut pas avancer. Le cœur vous élève, il vous donne la chaleur et la vibration juste pour pouvoir monter de fréquence. L'homme qui n'écoute que lui-même, son mental n'avance pas parce qu'il juge toujours et se comporte avec des attitudes négatives. Il ne pourra jamais vibrer dans les fréquences élevées, mais stagnera dans ses basses vibrations. La foi ressemble à l'amour, en plus de guérir, elle vous fera voler encore plus haut que votre plan terrestre. Vos vibrations augmentent quand vous augmentez vos gestes ou vos pensées positives, et avec les sentiments qui naissent du cœur vous vibrerez tout près du divin et vous serez en syntonie avec lui. Le moment durant lequel vous traverserez du plan dense vers le plan subtil, selon votre vibration, vous arriverez là où vous attendent d'autres êtres avec les mêmes vibrations que vous.

Les dimensions astrales sont vastes et très grandes, il faut s'élever dans la conscience à travers les vibrations pour pouvoir avancer en elles. Chaque forme de vie que vous rencontrerez dans les dimensions supérieures n'a rien de négatif, elles ont juste du positif, car tout ce qui n'est pas en résonance avec les vibrations du divin restera dans les basses dimensions et se réincarnera pour pouvoir vivre et réparer les erreurs commises au cours de la vie.

(Nossor) L'âme est une essence divine, une énergie pure qui se transforme du divin et arrive dans chaque corps physique. Avant d'arriver dans le monde de la dualité, l'âme qui est pur esprit, est dotée de pouvoirs magnifiques, car elle peut faire tout ce qu'elle désire en une fraction de seconde. Elle vit dans les dimensions qui vibrent de la même énergie qu'elle. Je pars de la supposition qu'une âme se reconnaît dans l'au-delà, pas avec le physique comme sur la Terre, mais à travers les vibrations qu'elle porte en soi. Quand on vit dans l'astral, il y a différentes dimensions qui forment ce qui ressemble à une pyramide, ou même des cercles, et qui deviennent moins denses au fur et à mesure qu'on monte. Dans les premières couches du corps éthérique, quand une âme laisse son corps physique, elle se retrouve à voyager dans le plan entre la Terre et la première dimension subtile. Au fur et à mesure qu'elle monte de dimension selon sa vibration, l'âme s'affine toujours plus et vibre selon le karma, le bagage qu'elle porte avec elle. Dans les premières dimensions, le bas astral, l'âme erre et pense aux actions accomplies sur terre. Des êtres de lumière vont vous apparaître au moment où vous laisserez la dualité. Ils peuvent être des amis, des parents ou simplement des êtres de Lumière de paix venus pour vous aider à vous retrouver dans le nouveau monde. La peur en ce moment est abandonnée pour faire place seulement et uniquement à l'amour pur. Chaque âme retrouvera ce qu'elle a semé, ce qu'elle a pensé et ce qu'elle veut avoir. La raison pour laquelle je vous parle de ceci, c'est que plusieurs âmes, quand elles laissent le corps physique, ne se rendent pas compte tout de suite qu'elles sont libres, et surtout libres de penser et faire ce qu'elles désirent. Une des choses que vous devez prioriser pour pouvoir être libres au plus vite, c'est d'être pur de cœur et de semer la rose dans votre monde à la place des épines. Seulement ainsi vous allez retrouver la paix et la liberté. Vous monterez ensuite selon la vibration de votre corps, vous trouverez la paix ou simplement vous devrez encore errer pour choisir ce que vous dicte le cœur. Rappelez-vous que la mort n'est pas la fin de la vie, mais qu'elle est la libération des chaînes terrestres denses. Vous vous transférerez dans des mondes fantastiques et, pour certains d'entre vous, irréels, mais qui sont vraiment réels. L'ombilic, la longue ficelle argentée qui vous lie au

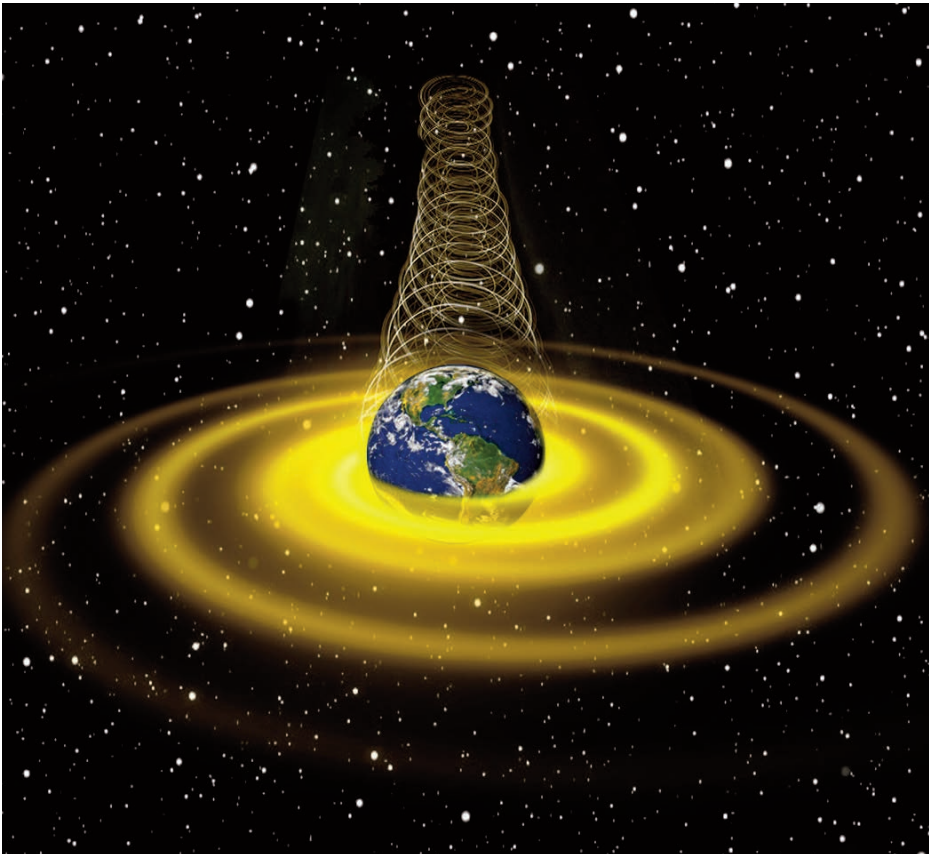
corps physique, se brisera après avoir donné le dernier souffle. Puis votre conscience montera toujours plus haut et verra tout de suite son corps physique inerte et toutes les personnes que vous désirez voir en cet instant. Contrôlez vos pensées en ce moment parce qu'autrement vous allez les revivre instantanément, tout deviendra réalité. Si par exemple vous désirez sortir d'une chambre ou juste voir une personne vous très cher et loin de vous, eh bien, vous pourrez le faire et vous vous retrouverez à ses côtés.

Chapitre II

La réincarnation et l'âme

(Nossor) Votre planète est entourée d'une énergie qui forme des sortes de cercles autour, et ces cercles, qui ne sont rien d'autre que vos fréquences énergétiques vibrationnels, traverseront le cosmos pour arriver à rencontrer d'autres formes énergétiques de vie. Les êtres plus évolués captent vos énergies et vos vibrations, et c'est ainsi qu'ils sont guidés jusqu'à vous sur votre planète et qu'ils viennent vous visiter, même juste par curiosité ou pour vous étudier. Toutes les vibrations qui sont émises par un corps physique, qui sont des énergies vibrationnelles forment toutes ensemble un vortex autour de la planète et sont aperçues par d'autres planètes ou d'autres galaxies plus évoluées que vous. Toute pensée, toute action ou tout geste produit de l'énergie et de la vibration, qui s'accumulent avec les millions et millions d'habitants qui les émanent sur Terre. Ces vibrations forment la force énergétique, qui peut être positive ou négative, et qui porte avec elle la réalisation ou non de ce que chacun veut faire. Quand les êtres évolués arrivent sur Terre pour vous étudier ou simplement pour vous aider, ils se chargent de vibrations positives pour vous donner la connaissance et les progrès technologiques ou scientifiques. Malheureusement, leur aide n'est pas toujours utilisée pour le juste but ou de la bonne façon, mais plusieurs fois leur aide est utilisée pour porter la destruction. Votre planète est une planète merveilleuse. De loin, nous voyons des étendues d'eau bleue, des glaciers blancs et des continents différents avec de la végétation extraordinaire. Mais autour de tout ça, il y a encore un voile opaque qui ne laisse pas filtrer la lumière dorée du soleil. Votre soleil, vous le recevez un peu affaibli, car dans votre atmosphère, à cause de la pollution et des vibrations très négatives de plusieurs individus, s'est formé un écran neutre qui laisse passer les substances plus nocives du soleil. Alors les rayons de construction et de régénération solaire ne vous arrivent quasiment plus. Ainsi vous allez à la rencontre de la destruction de toutes ces magnificences. Les rayons dangereux passent à travers sans problèmes, mais ceux de la régénération sont bloqués par cet écran non naturel. Vous avez bloqué le soleil dans sa splendeur, vous avez pollué une planète splendide à travers la corruption, les complots et les technologies destructrices. Il est encore temps d'avancer et de trouver un remède dans les vibrations positives, et vous avancerez ainsi comme planète en passant de la troisième à la quatrième dimension.

C'est à peu près l'image que j'ai eue durant ma méditation le 28 mars.



Avant de commencer à écrire, je me suis retrouvée avec cet être de Lumière, Nossor, à survoler un fleuve entre deux falaises. En bas, il y avait cette eau qui prenait une couleur gris foncé et tout autour c'était grisâtre, presque noir, et il faisait nuit.

(Nossor) Nous sommes dans la vallée de la première dimension, celle où arrivent toutes les âmes qui n'ont pas de hautes vibrations, elles vont rester ici pour un moment.

Je regarde en bas dans la vallée, car nous nous sommes arrêtés sur une colline pleine de roches. Je regarde le fleuve qui se trouve juste en bas, il est très foncé, il n'est pas bleu. Tout autour de nous, c'est gris et noir. Le ciel est plein de nuages, eux aussi très foncés comme si un orage allait éclater. Il fait jour, mais j'ai la sensation que c'est la nuit. La nature est presque morte et les arbres, du moins ceux qu'il me montre, sont presque vides de vert et il n'y en a pas beaucoup. Je ressens des êtres qui se plaignent un peu partout, ils gémissent et demandent la pitié.

(Nossor) Tu vois, ma sœur, ici leur âme devra chercher à se retrouver dans sa conscience divine pour pouvoir quitter cet endroit.

Tout à coup, je vois un long rayon lumineux qui, du ciel gris, arrive sur cette terre désolante et enveloppe un être ou une âme qui ne bougeait presque plus. Les êtres de lumière contenus dans ce rayon lumineux l'enveloppent, puis disparaissent dans le même rayon de lumière. Nossor m'explique que cette âme avait décidé de finir son calvaire et avait demandé pardon, qu'elle c'était reconnue pour ce qu'elle est vraiment et avait ainsi été guérie. Elle est repartie pour une autre dimension où elle sera soignée et où sa vibration va continuer d'augmenter pour monter encore plus haut par la suite ou, si elle le choisit, pour se réincarner encore pour récupérer certaines de ses erreurs sur terre ou sur d'autres planètes.

(Nossor) Je ne peux pas t'amener plus loin aujourd'hui, car il y a certaines choses que tu n'aimerais pas voir, tu es une âme trop sensible pour cela, mais il faut que tu en parles dans ce livre pour faire comprendre à tout le monde que la seule chose à faire quand on est vivant, c'est d'aimer. L'amour va vous guérir de tout et vous sauvera dans l'éternité. Cette basse dimension est beaucoup attachée à votre dimension dense. Ici arriveront de plus en plus d'âmes, car ils passent leur temps à jouer avec les sentiments de leurs frères et cela n'est pas juste de faire souffrir les autres. Il faut que vous le compreniez avant de laisser le corps physique. Cette dimension est un peu comme ce que vous appelez le purgatoire où toutes vos actions et vos gestes seront pesés par vous-mêmes sur la balance de la justice universelle. Ici rien et personne ne vous jugera, mais c'est vous-même qui y penserez avec vos basses vibrations. Vous allez vous automutiler, vous vous extraderez pour chercher à découvrir en vous s'il y a encore de l'amour et de la compassion. Une fois que vous l'aurez assimilé, ils viendront vous chercher pour vous soigner, et donc reprogrammer votre futur, soit dans la densité d'un nouveau monde en vous réincarnant, ou bien sur d'autres sphères plus élevées en augmentant vos vibrations. Aujourd'hui, je m'arrêterai ici ma sœur. Merci.



L'éternité peut vous sembler une chose abstraite, mais ici nous sommes vraiment tous unis.

(Nossor) Aujourd'hui, je veux vous parler de la vie et comment elle commence. La vie commence quand un spermatozoïde rencontre un ovule. Il y a ici l'échange d'énergie vibrationnelle et les cellules d'un nouvel être humain commencent à se former; elles vibrent déjà à leur façon, à leur manière. Quand ces cellules deviennent une morula (la morula est la première ébauche de l'embryon), juste après quelques jours de la rencontre de la semence et de l'ovule, déjà toutes les caractéristiques héréditaires des parents sont là et, surtout, les connaissances spirituelles. La nouvelle âme qui rentre dans ces cellules, qui deviendra ainsi un corps physique, et bien, elle est déjà consciente de son parcours sur Terre. L'âme commence à entrer et sortir de ces cellules afin de se familiariser, car pour elle c'est un peu dur de retourner dans la densité terrestre. Il y a des guides angéliques ou spirituels qui l'aideront dans ce passage si délicat et qui lui diront que les lois universelles se mettront à leur place au moment où elle s'attachera pour de bon au fœtus qui est en train de se développer. La naissance du bébé est vue comme une très grande fête pour les nouveaux parents et la famille, mais pour cette âme qui est rentrée dans lui, sa permanence dans le bébé devient très lourde et triste. L'âme se voit comme si elle arrivait dans une prison, parce que de l'état astral de pur esprit libre et léger qu'elle était, elle se retrouve maintenant dans la densité physique où tout devient plus limité. L'âme aura besoin de quelques mois pour se stabiliser dans son nouveau corps physique, et ainsi elle sortira souvent dans l'astral pour se recharger (souvent quand le bébé dort). Pendant plusieurs mois, ses guides spirituels vont rester à ses côtés pour la soutenir et l'aider encore, jusqu'à la première année de vie grosso modo.

Par la suite, elle devra être guidée par un seul et unique guide, le temps que son corps grandira et commencera aussi à ne plus la voir et la ressentir facilement comme quand elle était enfant. Plus un enfant grandit, plus il perdra et oubliera toutes les connaissances qu'il avait avant, à part

quelques rares exceptions où les enfants conserveront tous les sens et les souvenirs d'une vie, car ils sont plus sensibles aux énergies. L'âme recommence son parcours sur Terre, recommence à faire ses expériences de vie et se comporte comme un être humain égal aux autres. Mais dans son bagage, tout comme chaque personne, elle a toujours les outils nécessaires à la découverte de son évolution spirituelle. Tout le monde les a, mais juste quelques-uns sauront les utiliser de la meilleure façon et en faire ainsi un bon usage. Vous avez d'habitude un guide spirituel chacun, mais il y a souvent des personnes qui en ont plus d'un. Il est avec vous 24 heures sur 24, pour vous observer et vous aider dans les moments où vous décidez de lui demander son aide. N'oubliez pas que vous êtes dans l'état du libre arbitre et, comme tel, vous êtes libre de choisir ou de faire différents gestes ou différentes actions. Votre guide ne peut pas interférer, jamais, sauf si tel est votre désir ou votre demande explicite. Sachez être conscient de ce que votre guide veut vous faire comprendre, il agit pour vous faire trouver une solution, mais souvent vous ne lui faites pas attention parce que votre conscience est trop souvent fermée.

3 / 4 / 2017

Je suis en train d'entrer dans un gros tunnel, qui est très foncé au début, mais où il y a des types de bandes blanches tout autour. Je continue à avancer dedans, mais je ne suis pas en train de marcher, je flotte dedans. Au but du tunnel, je vois une lumière éblouissante.

(Nossor) Regarde, ma sœur, nous nous trouvons ici, où l'âme a retenu son évolution sur Terre et se reconnaît dans la sagesse de Dieu, notre Créateur. Chaque pensée, chaque action ou parole a été augmentée de vibration positive, car elle était en harmonie avec le Moi supérieur. Sa vibration étant plus haute, alors en laissant le corps physique, cette âme va rejoindre au même instant cette sphère dimensionnelle de paix et d'éternité. Les basses vibrations vous mènent dans une sphère ou un état dimensionnel que je t'ai montré depuis quelques jours. De l'autre côté, avec ces vibrations ici, l'âme monte dans les couches dimensionnelles ou sphères où elle, ou n'importe quelle âme, est enveloppée d'une lumière

et d'une chaleur formidable, et ainsi continue son évolution de type spirituel. Ici, vous allez retrouver ceux qui se sont déjà évolués avant et même votre famille ou amis. Dans cet espace dimensionnel, les âmes se font approcher par des êtres angéliques et des guides spirituels qui les accueillent et font que les âmes se retrouvent ou se sentent comme chez eux. L'âme qui sort du corps physique se sent plus légère si elle vibre de la bonne façon et, par conséquent, arrive tout de suite à sa destination. Son voyage la portera encore plus loin dans les hautes sphères si elle le désire vraiment et cherchera à évoluer encore plus. Ici tout est délicat, harmonieux, en paix, et il y a beaucoup de lumière qui la bercera et en prendra soin quand elle arrivera. Ici l'âme ressentira vraiment ses racines divines et brillera dans l'espace infini. Tout autour, elle trouvera des êtres avec la même évolution que la sienne. On peut monter encore plus en cherchant à se libérer du karma terrestre et en assimilant juste la lumière. Votre mental ici devient pure conscience, tout ce que vous pensez ou dites n'a plus de barrières comme dans la densité, c'est plus simple et pur. La vie quotidienne dans cette sphère continue à évoluer et on laisse la place seulement à la tranquillité de la conscience. Maintenant un autre être de lumière t'accompagnera pour te faire visiter cette sphère du milieu. Va avec lui.

Un autre être de lumière, avec les cheveux foncés, me parle.

(Liberio) Salut, ma sœur, je suis Liberio et je suis celui qui enseigne aux nouvelles âmes qui arrivent dans cet endroit comment elles doivent se mettre en façon « Luce » (lumière) pour vibrer seulement et exclusivement amour. Là où je t'amène maintenant, aucune basse vibration ne pourra jamais rentrer, alors aie la foi nécessaire pour augmenter et régulariser tes vibrations.

Je regarde autour de moi, je vois un ciel splendide, de couleur turquoise et il n'y a pas de nuages. Je sens le parfum de plusieurs fleurs et je vois beaucoup d'oiseaux qui chantent tous ensemble dans une chorale formidable, et j'entends aussi tout près des voix d'enfants. La nature est magnifique, non contaminée, je me retrouve sur une pelouse de couleur vert émeraude où volent des centaines et centaines de papillons colorés, je n'en ai jamais vu de si beaux. Les arbres sont

tous en fleurs, mais quelques-uns ont déjà des fruits. Mais quels fruits? Je ne sais pas les décrire, mais quand je leur goûte, ils goûtent le paradis, ils fondent dans la bouche... Quel goût exceptionnel! Liberio me prend par la main et nous allons sur un chemin fait de terre et d'argile où je vois aussi des petites roches sur les côtés. Le chemin me semble tellement long, et tout à coup nous nous retrouvons dans une forêt. Liberio s'arrête et me demande de regarder tout autour. Je le fais et je reste bouche bée, comme enchantée. Mes sensations physiques, je les ressens accentuées, je ressens les odeurs beaucoup mieux qu'avant, mes papilles gustatives se renforcent comme si elles devraient goûter quelque chose de fort, mes yeux brillent d'une belle lumière. La forêt est pleine de vie, pleine de vie animale, végétale, féérique (avec des fées) et humaine. Tout est là devant moi, la vie est là, le soleil sort à travers certaines branches d'un arbre, mais étrangement le soleil ne brûle pas et il prend soin de mon visage encore incrédule. Liberio sourit, il est si doux, il me dit que ceci est la vraie vie pour celui qui croit... pour celui qui a la vraie foi et qui se reconnaît dans sa sagesse. Maintenant il me dit que je dois retourner et rentrer.

(Liberio) Retourne d'où tu es venue. Tu rencontreras encore le tunnel pour descendre dans votre densité. Je sais que tu veux rester (il a lu dans ma pensée), mais ce n'est pas encore ton temps, ce que tu dois faire maintenant, c'est de décrire cet endroit comme tu l'as vu et ressenti. Tes sens se sont aiguisés.

Je lui demande quel est le fruit que j'ai goûté tantôt. Il me répond que c'était le fruit de l'amour éternel et qu'on pourra juste retrouver ce goût quand notre conscience se réveillera de son sommeil profond.

(Liberio) Tu as eu une avant-première de tout ceci, fais-en bon usage, ma sœur. Fais savoir au monde entier que s'ils ont vraiment la foi, c'est pour eux tout cela. Croyez-moi.

Merci, mon frère, je suis triste de repartir, mais je porte avec moi un bagage énorme. Et tout d'un coup, je me retrouve dans la densité... malheureusement.

Je me retrouve aspirée dans un vortex blanc, et avec moi il y a aussi cet être de Lumière, Nossor. Je ne comprends pas où nous sommes en train d'aller, tout est léger. Maintenant que je le regarde de plus près, il a des cheveux blonds longs et bouclés. Son habit est une longue tunique blanche. En flottant dans ce vortex, j'entends qu'il est en train de m'amener dans une autre sphère dimensionnelle. Tout d'un coup, je me retrouve au milieu d'un grand salon, de forme ovale ou ronde, je ne sais pas vraiment, mais je suis frappée par sa grande clarté. Il y a de la lumière partout. Juste devant moi, je vois une très grande chaise sculptée dans le bois massif à l'ancienne et je trouve qu'elle ressemble un peu aux chaises des vieux tribunaux où l'on trouvait le juge suprême. Ce n'est pas vraiment un tribunal ici, quelqu'un l'a dit dans ma pensée. Assis sur cette chaise, il y a un grand être assez âgé qui parle à tous les êtres qui sont dans cette chambre. Je ne parle pas, mais j'entends par télépathie.

Cet être ou monsieur me regarde et dit : “Ceci est la salle du contrôle de chaque âme. Les décisions sont prises ici, pour ainsi dire, pour décider si une âme doit se réincarner et quand elle doit le faire, si elle se réincarne encore sur une des planètes en particulier pour revivre son chemin de vie évolutif ou bien si elle doit simplement rester et étudier pour son évolution et monter plus encore.”

Après il m'explique clairement qu'ils ne prennent pas les décisions pour l'âme, mais qu'ils sont là pour la soutenir et lui donner les informations, pour pouvoir la faire réfléchir et ainsi prendre la juste décision pour son niveau évolutif. Chaque âme qui doit se réincarner doit avant tout effectuer une sorte d'analyse du chemin qu'elle a accompli avant, et même sur celui qu'elle désire faire après. Elle choisira elle-même ce qu'elle veut vivre, et les façons relatives à comment le vivre, la famille qui pourra l'amener au bout de sa réincarnation et la vie qu'elle veut vivre avec tous les obstacles plus ou moins graves parmi lesquels elle devra passer pour avancer plus vite ou plus doucement. Ces êtres sont nommés les Sages spirituels.

Avec le savoir et les informations qu'ils donnent à chaque âme, ils s'assurent que chaque réincarnation est, avant tout, toujours en équilibre avec le but de l'âme qui la vivra, et puis ils cherchent à équilibrer les êtres qui vivent sur chaque planète habitable du système stellaire.

Ils me disent : “Nous, ici, nous ne prenons pas, pour ainsi dire, les décisions finales, car nous devons respecter le libre arbitre de chaque âme. Nous ne pouvons donc pas nous mêler des désirs de l'âme. Par contre, ce que nous faisons, c'est de la faire réfléchir sur les activités qu'elle fera et sur leurs conséquences directes au cours de son évolution.”

(Moi) “Pourquoi êtes-vous autant de personnes ici ?”.

(Être) Chacun de nous a un don particulier, lui, par exemple, a le don de la sagesse, l'autre a le don de la miséricorde, l'autre encore a le don de l'écoute et ainsi de suite. Chacun de nous porte en soi ce qu'un être vivant devra porter en lui, un gros bagage plein de dons divins spéciaux. Après, c'est à l'âme de chercher à les extérioriser et à les utiliser pour pouvoir avancer dans son chemin d'évolution. Ce que chaque âme porte en elle, c'est un trésor inestimable, et c'est avec ces dons qu'on reconnaît Dieu, qu'on reconnaît le seul et unique sentiment vrai et pur qu'est l'Amour. Tous les êtres vivants sont munis de ces dons, il suffit de se le rappeler sur Terre ou dans d'autres densités et faire qu'ils s'extériorisent de l'âme pour être utilisés au maximum. Seulement ainsi, vous pouvez retourner déjà évolués et prêts à rester dans cette dimension ou monter dans l'éternité.

Une brume blanche s'est formée et un être est apparu avec dans les mains des espèces de palettes blanches en papier cartonné, comme des feuilles.

(Nossor) Ces palettes blanches seront remplies par toi sous ma dictée et ils parleront de l'âme.

1. Chaque âme choisit elle-même son parcours, sa famille et les conditions qui l'amèneront à suivre son chemin de vie.
2. L'âme sort du corps physique seulement quand elle-même le décide, ni avant ni après, et rien ni personne ne décidera à sa place.
3. L'âme doit respecter juste les lois universelles pour pouvoir arriver à son maximum d'évolution.
4. Pour une âme, le temps n'existe pas, tout est déjà préétabli. Quand le moment arrivera, ce sera seulement son désir qui lui fera laisser la densité.
5. Une âme ne meurt jamais, mais se transforme, et cette transformation l'amènera à faire les choses différemment dans l'incarnation suivante.
6. Le karma est un gros bagage spirituel que chaque âme apporte avec soi au moment de l'incarnation.
7. L'âme vit sa vie dans la densité, car c'est elle qui le veut.
8. Chaque âme est en paix, un amour pur aussi envers les autres, et cela ne pourra jamais changer. C'est juste la densité qui l'amènera souvent à l'oublier.

9. Chaque âme a le don du libre arbitre.

10. Dieu a donné sa même énergie, sa ressemblance et son vouloir à chaque âme. Personne ne pourra jamais la changer et personne ne pourra jamais la tuer.

Ces palettes sont la base des lois universelles attachées à chaque âme. C'est une estampe qu'elle porte en elle en tout temps, qu'elle se réincarne ou qu'elle reste dans l'astral. L'âme étant une énergie pure, elle vole librement dans l'univers et évolue selon ses désirs et les attaches qu'elle traîne avec elle. Chaque âme peut se réincarner encore ici sur votre planète ou sur d'autres planètes et dimensions. Votre constellation et votre galaxie contiennent à elles seules des millions et millions de planètes habitables semblables à votre Terre. Imaginez maintenant qu'il existe plus de millions et millions de galaxies et qu'il y ait d'autres vies ailleurs avec des êtres plus évolués. Votre âme, et je parle de chaque âme, est pure, simple, en paix et amoureuse des autres êtres. Vous ne devez pas l'oublier, car c'est en chacun de vous. Pourquoi alors n'essayez-vous pas de vous le rappeler et de le démontrer ? Il vous faut des faits, il vous faut des actions pour changer ce qui est encore arrêté dans les ténèbres. Votre âme a soif d'amour, alors donnez-lui à boire à travers l'amour et donnez-lui sa nourriture en lui donnant la paix.

(Nossor) Chaque âme qui revient dans la matière a un chemin à parcourir, comme je l'ai expliqué plus tôt. Ce chemin pour se reconnaître elle-même a pour but final son évolution à travers la densité et pour devenir ainsi plus spirituel. La vie sur Terre vous mène toujours à vous éparpiller sur votre chemin, vous le faites trop souvent même. Chaque obstacle que l'âme rencontre et que vous rencontrez devrait vous faire grandir et changer de direction, mais souvent, trop souvent même, ces obstacles, c'est vous qui les créez et ils vous gèlent dans les plus profondes convictions et sentiments vrais. Les obstacles, les problèmes que chaque âme doit vivre sont placés là, car il vous faut comprendre pourquoi et comment il faut évoluer. Qu'est-ce qu'on peut faire pour remédier aux gestes ou actions, aux pensées que vous avez soutenues envers une autre âme (une autre personne) ou d'autres âmes ?

Le but de la vie sur votre planète est de découvrir le divin qui sommeille en nous et en chaque être vivant. À partir de la naissance, l'âme commence son évolution et sa transformation. En grandissant, un enfant deviendra ce que les parents ont voulu qu'il devienne, au moins pour la majorité des cas, en lui donnant toutes leurs valeurs et les croyances. Cet enfant continuera de grandir dans sa vie, avec presque toutes les convictions de ses parents, mais la chose qu'il devrait comprendre, c'est qu'il doit penser et réfléchir par lui-même. Toutes les différentes croyances assimilées par ses parents ou d'autres personnes devraient être mises sur la table pour comprendre si c'est bien cela qu'il veut vivre et qu'il sent qu'il doit vivre, ou s'il doit choisir ce qu'il veut vivre par lui-même. L'âme est libre de n'importe quel lien, elle ne doit se soumettre à aucune loi humaine, mais elle doit vivre tout ce qu'elle désire vivre. Si par exemple une maman ou un papa vous ont enseigné une certaine religion, ça ne veut pas dire que cette âme doit continuer à la suivre selon la demande des parents; elle devrait plutôt choisir par elle-même. Rappelez-vous que chacun doit pouvoir choisir par lui-même, et ceci à travers les expériences subjectives que vous vous créez et votre parcours dans l'évolution, ainsi vous n'allez pas vous en détourner facilement. Si chaque âme décide toujours à travers les paroles, les faits, ou les pensées

des autres, elle ne pourra jamais être libre de se construire son chemin et de trouver ainsi la façon exacte pour évoluer dans le temps. Les stéréotypes doivent tomber à l'eau. Laissez-les tomber, car chaque individu doit pouvoir prendre les décisions qui lui reviennent et non pas à travers les choix ou les croyances des autres. La paix, une âme la trouvera seulement quand elle-même pourra être heureuse des choix accomplis à travers ses actions et ses gestes. Personne ne doit se laisser dicter ce qu'il doit choisir, car la liberté est la base principale de la route vers l'ascension spirituelle. Ne fermez aucune porte, mais réfléchissez très bien à ce que vous choisissiez et à ce que vous voulez accomplir.

12 / 4 / 2017

Je me suis retrouvée aspirée dans l'espace, et avec moi il y avait toujours cet être, Nossor. Je voyais notre planète.

(Nossor) Vois-tu ce monde ? Votre monde contient des millions et millions d'âmes, mais seulement très peu parmi elles ont vraiment compris le sens de la vie sur Terre, dans la matière. Vos corps physiques sont temporaires, vos sens se sont endormis et même obstrués. Par contre, en vous, vous avez toujours l'étincelle de notre Créateur et cette étincelle vous ne pourrez jamais l'éteindre ni la détruire. Vous devez juste la retrouver et la mettre en première place dans votre vie quotidienne. L'âme de chaque individu a besoin d'être soignée, retrouvée et libérée. La libération arrive uniquement et seulement avec la mort physique de l'involucre terrestre, votre corps physique. Une fois libérée, elle se retrouvera à réfléchir sur ses expériences terrestres dans un court délai de temps. Puis elle ira dans les vibrations qui seront en équilibre avec les siennes. Dans la vie terrestre, quand vous soignez votre âme, vous augmentez les vibrations pour monter dans les dimensions astrales. Soigner ne veut pas dire soigner juste une maladie, cela signifie avant tout d'écouter et de trouver la façon d'accomplir des actions selon les désirs et les sentiments innés en vous-même. Soigner une âme, c'est l'action

d'en prendre soin tous les jours et pas seulement lorsqu'il vous arrive un souci ou une maladie. La maladie est un symptôme qui veut dire qu'il y a un trou dans votre corps éthérique. Votre aura est blessée et par conséquent votre âme aussi est blessée, avec toutes les pensées terrestres qui ne sont pas en syntonie avec le niveau spirituel et les vibrations énergétiques divines. Quand la maladie persiste dans votre corps physique, c'est parce que vous l'avez créée inconsciemment, et aussi consciemment. Ces moments où vous avez des doutes ou des problèmes économiques, sociaux, psychologiques, vous les avez aussi créés. Ainsi il y a des années qui se rajoutent à plusieurs autres années d'agressions continues ou de turbulences énergétiques négatives dans votre aura et qui touchent profondément votre âme. Puis, vous pourriez me demander ce que nous pouvons faire pour guérir tout ça ? Je peux vous donner certaines informations, mais il revient à chacun de vous de faire son travail de conscience pour se redresser dans l'énergie. La base de cette cure est très simple... Aimer. Ce mot n'est pas trop difficile à prononcer, par contre il est très compliqué de le comprendre. Seul celui qui le comprendra aura les solutions à tous ses problèmes. Aimer veut dire de prendre soin de soi-même tous les jours, toutes les heures, chaque minute de votre temps linéaire, puis d'aimer tout le monde et tous ceux qui vous entourent. Dans cette phrase, il y a l'infini : **AIMER TOUT LE MONDE ET TOUS CEUX QUI VOUS ENTOURENT...** c'est magnifique. Mais cela est très difficile pour beaucoup d'entre vous. Juste en faisant cela, vous aurez la possibilité de régler vos vibrations et de les augmenter jusqu'à faire tomber les vibrations négatives, et ainsi vous guérir du mal. Le mal, vous l'avez créé et vous continuez à l'alimenter, même entre vous. Vous l'augmentez tous les jours avec vos pensées, vos gestes, vos actions. Votre âme, par contre, a besoin uniquement d'amour pour continuer à vibrer éternellement. Les vibrations s'élèveront de nouveau quand chacun de vous prendra soin de son âme. Ceci est la base. Qu'attendez-vous pour le reconnaître et l'accomplir ?

(Nossor) Je vous parlerai aujourd'hui de ceux qu'on nomme « les aspirateurs d'énergie » et qui sont des entités qui n'arrivent pas à voir la lumière. Ces entités s'attachent à une personne physique pour aspirer ou sucer son énergie et toutes ses actions.

Toutes les personnes ou les êtres humains, du moment qu'ils viennent au monde, possèdent une vibration et portent avec eux leur karma. Selon le karma de chacun, les personnes doivent revivre certaines expériences pour ainsi pouvoir les laisser aller et avancer. Comme je le disais, dès la naissance nous avons les vibrations, puis avec tout ce que nous pensons et faisons au courant de la vie, cela fait en sorte que ces vibrations augmentent ou s'arrêtent complètement. Quand les vibrations augmentent, personne ne devrait avoir peur des ténèbres ou de ces entités, car ils ne pourront pas s'attacher à ceux qui vibrent plus intensément puisque la lumière repousse les basses vibrations. Ces entités se tourneront vers celui qui n'a pas su augmenter ses vibrations ou qui a décidé de les diriger d'une autre façon. Ces entités qui se trouvent dans le bas astral trouveront ainsi la façon de s'attacher à l'énergie physique d'un humain qui a de basses vibrations et aspireront sa force vitale.

Qu'est-ce qui arrive après ? Et bien, l'humain tendra à ne plus vivre avec sa pleine conscience, mais sera dirigé par cette entité qui cherchera à ne jamais faire augmenter ses vibrations, car autrement il devrait l'abandonner. Chaque comportement, ou chaque pensée, de la personne qui loge cette entité sera retenu à la négativité, la plupart du temps. Quand la personne aura un éclair de conscience, elle pourra faire des choses plus positives ou penser positivement. Par contre, ces occasions de le faire sont rares. L'entité cherchera de toutes les façons à diriger cette âme en peine, à la contrôler et à retenir ses énergies pour l'arrêter dans son évolution. Ceux qui se sont fait avoir par ces entités n'ont aucune faute, ils ont juste grandi dans la peur, la peur d'être aimé, la peur d'aimer et de se donner pleinement aux autres. La peur bloque tout le côté évolutif de chaque âme, la peur vous amène à penser toujours avec l'égoïsme et du négatif, avec les sentiments destructeurs. L'être qui

vit avec ces peurs, ces craintes, ne pourra pas avoir la vie facile, ne pourra pas abandonner sa haine, la rancœur et les mauvaises actions. Plus il se comportera ainsi, plus l'entité s'accrochera à lui et l'amènera à la perdition (damnation) physique, psychologique et éthérique.

Vous pourriez alors me demander ce que nous pouvons faire pour l'aider? Bien, la première des choses à faire est de prier pour lui et prier pour que son âme prenne plus de place, car elle est une véritable enfant de Dieu. Qu'il se reconnaisse dans sa divinité et en pleine conscience. Enfin, cherchez à l'aider, à le guider pour qu'il abandonne la peur, mais faites attention, vous ne pouvez pas l'aider sans lui demander la permission, et demandez cette aide quand il aura un éclair de conscience. La prière est très importante, celle que les anges t'ont donnée l'autre jour est essentielle dans ces conditions-ci. Tu peux l'écrire en bas de cette page. Cette prière, il faut la réciter tous les jours, et le plus souvent que vous le pouvez.

Prière

**Je suis amour. Je suis lumière. Je suis la paix. Je suis la joie.
Je suis la compassion. Je suis l'enfant de Dieu, Dieu est en moi, Dieu me protège avec sa lumière éblouissante. Je suis son enfant adoré et rien ni personne ne peut me faire du mal. Je crois en Dieu, mon père et mon seul Créateur. Je suis dans ses bras chaque jour de ma vie et je le serai encore plus le jour de ma traversée. Je te prie mon Père, aime moi et aime tous mes frères et sœurs. Je suis avec toi et en toi pour l'éternité.**

Cet être de lumière est venu me chercher et nous nous sommes aventurés dans un tunnel qui, cette fois, était plus foncé que les autres. Quand nous sommes arrivés au bout du tunnel, je ne voyais rien, tout était noir autour de nous, mais j’entendais des personnes tout autour. Tout d’un coup, cet être s’est illuminé comme une lampe pour me montrer où nous nous trouvions.

(Nossor) Nous nous trouvons dans les profondeurs des ténèbres où aucune forme de lumière n’arrive ou n’arrivera jamais. Ici on retrouve les âmes qui n’ont pas été en mesure de se connecter avec leur conscience, celles qui ont toujours agi selon les lois humaines, indifférentes aux souffrances et aux guerres des peuples entiers. Ces âmes devront se nettoyer de chaque négativité, de chaque action ou de chaque pensée malsaine qu’elles portent derrière elles. Le tunnel que nous avons parcouru tantôt, toi, tu as pu voir qu’il était différent des autres, car ici tout est plus foncé et noir, il n’y a pas de lumière qui rentre. Dans ce noir absolu se trouvent à flotter ces âmes, et c’est ici qu’elles devront mettre ensemble les morceaux de leur vie pour comprendre ce qu’elles ont créé dans la densité. Personne, je te le répète, personne ne sera laissé ici à jamais. Mais ici le temps est relatif, ici le temps ne coule pas comme sur la Terre, tout est plus lent et progressif. L’âme qui se retrouve ici a déjà compris pourquoi elle se trouve ici, et devra prendre son temps pour évoluer et demander d’être aidée. Comme tu peux voir, ici rien d’autre n’existe que les obscurités absolues, et moi pour te le montrer j’ai dû m’éclairer et j’ai propagé la lumière dans ce lieu. Mais sache que dès que nous retournerons vers le tunnel, ici il n’y aura plus un seul rayon de lumière, tout va s’assombrir et tu sentiras juste des gémissements ou des cris d’âmes en recherche de lumière.

(Moi) “Mais alors ces âmes ne reverront jamais la lumière ? Elles ne seront pas libérées ? ”

(Nossor) Oui, sans aucun doute elles seront aidées, mais elles devront le demander avec le cœur et la conscience, puis aller réparer les erreurs. Vous, sur la Terre, vous appelez ce lieu **l’Enfer** et vous le décrivez comme un endroit plein de diables et de feu éternel. Et bien, ce que tu es

en train de voir, maintenant, n'a rien à voir avec ce que vous croyez. Ici, la seule chose qui manque est la lumière, on retrouve juste l'obscurité et cette obscurité est ce qui rend la vie ici très, très difficile. Souvenez-vous que là où il manque la lumière, il ne peut y avoir l'amour et la paix, on ne peut pas vivre heureux si la lumière ne rentre pas en soi et dans son âme. Chaque âme dans ce lieu le sait déjà et ne veut pas encore l'accepter. D'ailleurs, elles resteront ici jusqu'à ce qu'elles aient et sentent le besoin d'accepter cette lumière. Le froid ici est ironique, il n'y a pas de feu ni de flamme pour se réchauffer. Par contre, s'il rentrait juste un rayon de lumière, les âmes retrouveraient la chaleur du divin en elles.

(Moi) "Mais alors pourquoi ne faites-vous pas rentrer ce rayon de lumière?"

(Nossor rit) Il serait trop facile pour l'âme de faire ainsi et, ce faisant, je ne l'aiderais pas de tout. Elle ne comprendrait pas ce qu'elle a créé pour être ici, et ce qu'elle voudrait vivre. Je sais, personne ne veut venir ici, mais je vous demande alors pourquoi vous, les êtres humains, oubliez de vivre avec votre cœur? Pourquoi la plupart de vous ne regardent pas plus loin que le pouvoir et les biens matériels? Regarde aujourd'hui autour de toi dans cette sphère de dimension. Ici tout est foncé parce qu'il n'y a pas de lumière, et c'est ici que votre âme qui a donné de la souffrance dans sa vie arrivera pour réparer les erreurs. Nous ne vous jugeons pas et ce n'est pas nous qui vous amenons ici, c'est vous qui l'avez choisi avec vos œuvres, vous avez décidé de vivre cette expérience. Nous sommes ici pour vous aider et vous ramener dans la lumière, mais vous devez être prêts à en faire la demande et à y remédier.

Maintenant, tu as assez vu, viens, nous devons rentrer, tu dois retourner sur Terre. Porte ce message, ma sœur, dis à ceux qui veulent écouter que les actions terrestres feront en sorte que vous arriverez dans cette dimension. Sois parmi les autres, ceux qui seront, au contraire, pleins de lumière, de paix et de désir d'amour. Que choisissiez-vous?

En disant cela, nous retournons dans le tunnel qui, du plus noir total qu'il était avant, s'ouvre maintenant devant moi. Il y a une petite forme de lumière et je me retrouve assise dans ma chambre. Merci de m'avoir montré cette dimension, et j'espère de tout mon cœur de ne plus la voir, ni pour moi ni pour d'autres de mes frères et sœurs.

Il est venu un autre être de lumière qui portait dans les mains une très belle marguerite et qui m'a dit ceci.

(Être de lumière) Cette fleur magnifique représente pour vous et même pour moi l'espoir d'un monde meilleur. Chaque pétale porte en lui des sentiments que chacun de nous possède déjà : la compassion, la sincérité, la tendresse, la joie, la charité, la foi et l'amour. Chaque pétale est porteur d'espoir et de vie au centre de la corolle. Le blanc de cette fleur représente la vie et la lumière qui, à travers les pétales, rejoindra le royaume éternel. Avec chaque pétale, vous pourriez faire des miracles, avec chacun de ces sentiments et dons que j'ai énumérés tantôt vous pourriez rejoindre des millions et millions de personnes. Cette fleur symbolise votre corps physique et éthérique, les pétales sont les dons et sentiments que vous avez déjà en vous, qui sont innés, ceux que vous portez depuis le début de la création et qui trop souvent, dans vos vies passées et futures, vous tendez à mettre de côté pour faire parler et agir juste votre ego.

L'ego, c'est la partie négative de votre corps physique et mental, que vous représentez comme le diable. L'ego vous emprisonne, vous détruit ou vous contrôle et vous amène toujours vers la damnation de votre âme divine. Au contraire, tout ce qui représente ces pétales, c'est des dons purs, ils vous amènent à vous libérer, à vivre heureux et à retourner dans la vie éternelle et dans une dimension plus élevée. La marguerite peut vous sembler une fleur très pauvre, simple, sans aucune valeur, car vous pouvez la trouver partout, dans les pelouses, dans les jardins, n'importe où. Mais ce que vous ne comprenez pas ou ce à quoi vous ne réfléchissez pas, c'est que, justement, parce que vous la trouvez partout, cette fleur vous représente pleinement. Vous êtes comme elle, dans chaque lieu, tous pareils et dotés inexorablement de ces dons-sentiments clairs et purs. Votre âme le sait, mais souvent votre ego veut vous le faire oublier. Vous passez 99 % du temps de votre vie quotidienne dans l'inconscience la plus totale, et seulement le 1 % du temps vous démontrez l'utilisation de ces pétales. Comment pouvez-vous vivre si détachés de la corolle ? Si les pétales se

détachent de la corolle, ils commenceront à sécher et à mourir et c'est la même chose pour vous. La corolle représente la lumière de votre Créateur et, par conséquent, votre lumière. Commencez à prendre conscience de cela, et quand vous l'aurez pleinement accepté, vous ne pourrez plus manquer l'éternité et la fraternité. Nous sommes vos frères de lumière et, comme tels, nous vous aimons inconditionnellement. Aujourd'hui, je suis venu pour vous ouvrir les yeux et vous le faire comprendre, à travers cette fleur magnifique qui renferme en elle tout comme en vous toute la magnificence de la Trinité et du divin. Mes frères, abandonnez-vous à ces pétales qui vous chuchotent l'amour et fermez au contraire le chuchotement de l'ego. Nous vous le demandons avec le cœur, car vous vous trouvez à un croisement des routes et vos décisions vous amèneront là où vous créez la dimension que vous désirez. Maintenant, prenez conscience de votre monde et de notre monde qui, un jour, se rencontreront pour être unis. Faites la paix et non la guerre, la vie est formée de beautés internes et externes, c'est à vous, avec les yeux du cœur, à les reconnaître et à voir ce qui vous donnera la joie. Je suis un être de Lumière qui vient de la constellation de Centauro. Merci.

26 / 4 / 2017

(Nossor) Bienvenue. Aujourd'hui je veux te parler de la différence entre le cerveau (ou ego) et le cœur (âme).

Débutons avec le cerveau qui est simplement un organe physique avec des impulsions électriques. Le cerveau transporte ces impulsions dans toutes les parties du corps humain à travers des canaux où circulent vos neurones ainsi que d'autres substances ou enzymes différents. Le cerveau vous amène à raisonner, à réfléchir, à bouger, à vivre, mais la chose qu'il ne pourra jamais faire est de résoudre le grand dilemme de la mort physique, car c'est seulement l'âme qui peut choisir et qui connaît le moment du départ de votre monde physique. Dans votre cerveau se produisent des réactions chimiques et physiques qui contrôlent tous les

organes et les différents tissus du corps humain. Ces réactions touchent aussi les fonctions psychologiques et parapsychologiques à long terme.

Les fonctions parapsychologiques sont toutes les fonctions qui touchent le champ aurique et du troisième œil, qui est lié à la spiritualité et non à la matière. Trop souvent, l'ego, qui fait partie intégrante du cerveau, est suffisamment fort pour vous garder dans l'ignorance au niveau parapsychologique et à vous arrêter d'avancer.

Votre âme, qui est une partie intégrante de votre cœur, se trouve en vous et même autour de vous. Elle n'a pas de base principale, mais vous enveloppe au complet. Avec l'âme, vous pouvez choisir le parcours à suivre dans la dualité terrestre, les situations auxquelles faire face, et le temps que vous passerez sur Terre. Tout cela, vous l'établissez avant la réincarnation. Au contraire, le cerveau ou l'ego viennent au monde avec la conception du bébé et la naissance du corps physique. À la naissance d'un enfant, le cerveau prend toujours plus de place et il se développe en continuation pendant la croissance de l'enfant, pour atteindre presque une maturation complète psychophysique à l'âge des 18-20 ans. La maturation la plus importante, celle parapsychologique, arrivera toutefois à environ 40-45 ans, mais cela dépendra des personnes, comme des gens qui ont déjà fait la plupart des expériences terrestres et qui pourraient ainsi comprendre la différence entre le niveau spirituel ou matériel, avec le développement de la glande pinéale (ou troisième œil).

Pendant le chemin de vie, le cerveau utilise toujours la rationalité et les ressemblances pour vous donner une réponse ou pour vous faire agir d'une certaine façon, car son ego prédomine de façon permanente sur chaque chose. Au contraire, avec le niveau spirituel de l'âme, il n'y a pas de rationalisation, mais il y a une spontanéité originale et totalement dépourvue de pensées. On donne plus d'espace à l'originalité et à la passion de chaque personne. L'âme libérera les sentiments attachés au divin, les soignera et les redécouvrira pour se reconnaître encore. Mais l'ego, qui représente le cerveau, emprisonne et contrôle, il force et empêche toujours chaque sentiment qui provient du cœur de se libérer. Celui qui utilise le cerveau et qui ne contrôle pas son ego perdra

énormément de belles choses dans la vie à force de dominer ou de contrôler les réactions de son cœur. Celui qui ouvre et parle avec son cœur ne pourra jamais tomber dans les ténèbres, mais bien au contraire il ressuscitera dans la lumière et aura toujours la joie éternelle. Le cerveau, comme d'habitude, gagne toujours trop souvent sur beaucoup de personnes, même sur la plupart. Ce que je veux vous faire comprendre, c'est que votre ego vous amènera sur une route pleine d'obstacles, et pas juste sur Terre, mais aussi dans l'autre dimension. Si vous voulez raccourcir votre chemin dans la paix et dans l'amour, vivez davantage cette vie maintenant avec votre âme, avec votre cœur. Si au contraire vous aimez l'aventure, alors vous utiliserez plus l'ego, votre cerveau.

Mes frères, choisissez ce qui vous semble le plus juste, mais ne vous éloignez pas de vos sentiments.

27 / 4 / 2017

Un grand être de lumière s'est approché de moi, portant derrière lui une lumière très très aveuglante et lumineuse, et de la lumière sortait cet être et un cheval blanc merveilleux.

Il me parle. Je suis ton archange Michael et je suis venu pour t'amener faire un tour dans cette lumière qui se trouve au-delà des limites que tu as déjà vues précédemment. L'odeur que tu sens (**il a lu dans ma pensée, car j'étais en train de le penser**), tu es en train de la comparer à une rose, mais ce parfum n'existe pas sur votre Terre. Ici tout est plus pur et accentué, moins dense et plus attrayant. La lumière vous chauffe, vous berce et vous soigne, et c'est possible de vivre beaucoup mieux que dans la dimension du milieu. Dans ces dimensions vivent les âmes qui veulent continuer à évoluer dans une dimension plus subtile. Ce niveau se trouve dans la septième des sphères évolutives, en bas de cela, il y a les sphères ou dimensions du milieu. Les âmes de cette dimension n'arrivent même pas à penser à quelque chose ou à ce qu'elles désirent faire que déjà elles se retrouvent dedans. Il y a plusieurs personnes dans cette dimension qu'on

pourrait reconnaître juste par leur prénom. Ici on retrouve les Maîtres Ascensionnés parmi lesquels le Bouddha, le Krishna, Jésus... Ce sont ceux qui guident de très près les autres âmes qui veulent continuer à évoluer. Ici on commence à connaître la conscience christique, et pour l'avoir il faut vibrer beaucoup plus fort. Il faut laisser tout ce qu'on porte sur les épaules et on ne se réincarne plus pour le moment, pour ainsi pouvoir avancer. La conscience et la sagesse dans cette sphère sont comparables à notre Créateur, l'âme peut tout faire si elle le choisit. Plusieurs autres Maîtres ascensionnés sont nommés dans votre dualité, mais vous ne savez pas de qui vous êtes en train de parler vraiment. Si la conscience d'une âme veut arriver ici, elle doit avoir un degré d'évolution remarquable, autrement elle ne supporterait pas cette lumière pour y vivre. Au début de ta vision, tu as vu que cette lumière t'a un peu aveuglée, et après tu as réglé tes vibrations et tu as pu la voir, même momentanément, car nous l'avons voulu. Aujourd'hui, ils m'ont demandé de te montrer cette sphère et cette lumière, ainsi je t'ai amenée avec moi parce que tu dois continuer le chemin comme écrivaine de ce livre. Mais je peux t'assurer que pour arriver ici, il faudra beaucoup de vibrations élevées et d'énergies christiques.

(Moi) "Qu'est-ce qu'ils font ici les Maîtres Ascensionnés?"

(Michael) Ils sont ici pour accueillir les quelques privilégiés qui, avec leur parcours de vie dans la matière, ont su se reconnaître et ont su aider leurs frères plus en difficulté. Ici, les Maîtres Ascensionnés les guident dans la lumière pour ne pas les faire aveugler (au tout début) et s'assureront qu'ils se retrouvent dans la paix absolue.

(Moi) "Est-ce qu'il y a aussi la vierge Marie ici?"

(Michael) Oui, et il y a aussi tous ceux qui ont vécu déjà sur Terre pour porter la parole de notre Créateur.

(Moi) "Maintenant, peut-être que cette question peut te sembler un peu stupide, mais j'aimerais savoir si moi ou d'autres personnes pouvons aspirer à arriver dans cette sphère dimensionnelle?"

(Michael) Bien, ma sœur, tu ne devrais même pas me le demander, parce que je ressens déjà que la réponse tu l'as en toi. Donne-moi, toi, la vraie réponse.

(Moi) “Je pense que oui, mais il faut avant tout faire un parcours de conscience et de liberté totale de l'ego, il faut laisser tomber l'ego et n'importe quels sentiments explosifs. C'est comme ça ? ”

(Michael) Oui, tout à fait, vous avez un très grand chemin encore devant vous pour arriver ici, mais rien ne vous est nié ou n'est impossible. Vous pouvez très bien le faire si vous utilisez plus de discernement dans les choses de tous les jours, et vous serez ainsi sur la ligne de départ pour arriver ici. Il y a actuellement des âmes parmi vous qui arriveront ici, mais je ne te dirai pas qui. Aie la patience.

Et ici je termine la méditation et ma canalisation parce que quelqu'un m'a dérangé en m'appelant... Patience. Il m'a demandé d'avoir de la patience et alors patience j'aurai.

Chapitre III

La découverte d'autre vies et d'autres mondes.
Les Dimensions.

(Nossor) Nous parlerons maintenant d'autres civilisations et des mondes différents.

Viens avec moi. Aujourd'hui, je te montrerai qu'il y a de la vie même dans les profondeurs marines. Dans les plongeurs que nous venons de faire (en effet, j'ai plongé dans la profondeur de la mer, chose que normalement je ne ferais jamais), pour te faire acclimater avec l'absence d'oxygène je t'ai recouvert d'une espèce de membrane imperméable pour que tu ne ressenties pas le froid des profondeurs et pour que tu puisses te réchauffer pendant notre voyage. Regarde, nous sommes en train de traverser les fonds marins, nous plongons dans la boue du sable pour arriver ainsi sous la croûte de sable. Cherche à respirer normalement, sans y penser, et relâche ton mental, laisse-moi parler, toi tu dois écouter et ressentir avec ton cœur tout ce que je dis.

Ici, il y a la vie, une vie un peu semblable à la vôtre, les êtres humains. Nous sommes entrés dans la vie du peuple de la Lémurie, un peuple qui fait partie d'une civilisation ensevelie par l'eau il y a plusieurs siècles. Ce peuple vivait comme vous sur la surface terrestre, mais à cause de certains événements naturels et provoqués par d'autres entités extraterrestres, il a dû trouver une autre façon de survivre. Parce qu'ils formaient un peuple plus avancé spirituellement et technologiquement, ils ont su se reconnecter avec la vraie nature et ils ont trouvé la meilleure façon de continuer leur évolution sur la planète Terre. Ce peuple fait partie de la civilisation de la Lémurie et ses habitants se sont adaptés très facilement aux profondeurs marines, ils ont construit leur habitat avec les connaissances technologiques qu'ils avaient à leur disposition. Vous, les humains, n'arrivez pas à les entendre ou à les voir, car vos sens physiques et psychiques sont à demi morts ou endormis. Juste quelques-uns parmi vous ont leur sens un peu plus développé et ont déjà vu plusieurs de ses habitants sur la surface terrestre. Je te parle maintenant de cette civilisation qui, aujourd'hui, travaille et vit dans les profondeurs marines et cherche toujours à vous aider à rétablir Mère Nature, chose que vous continuez encore à détruire. Ce peuple, le Lemure, a un gouvernement

central et il est commandé ou, encore mieux, il est dirigé par un groupe de personnes âgées, ou sages, qui sont les souches centrales de chaque décision, ou loi, avec les actions qui sont à faire pour la civilisation au complet. Toi, peut-être que tu ne les vois pas encore, mais écoute les sons ou les bruits qu'ils font. Ici il y a des millions et millions de personnes qui vivent tous ensemble sans se faire aucun tort et qui coopèrent tous pour leur civilisation. Les enfants sont pris en charge par les personnes âgées dans la famille, et leurs mères s'occupent principalement des maisons et des soins aux personnes âgées. Aucune personne âgée ici dans ce peuple n'est abandonnée à son destin, mais au contraire toutes sont respectées et aimées. Ces personnes âgées s'occupent des enfants, de leur éducation et des études en général. Les études ne sont pas comme chez vous, où il n'existe rien d'autre que de la concurrence et qu'être bon et performant, mais ici on cherche à enseigner à vivre dans le respect des autres peuples et à aimer tous ceux qui suivront. La vraie école ici n'existe pas, mais il existe certaines institutions, autres que les personnes âgées, qui enseignent aux enfants les travaux primaires et secondaires.

Maintenant je vous explique la différence entre l'un et l'autre. Les travaux primaires sont des emplois qui ont à faire avec les décisions gouvernementales, en bref, on peut y entrer un jour et faire partie du groupe des soi-disant sages centralisés du gouvernement et continuer ainsi l'évolution de leur civilisation. Ces emplois ou travaux primaires ne sont pas pour tous les êtres de cette civilisation, mais ils seront choisis juste pour ceux qui possèdent les aptitudes et les comportements aptes à prendre les décisions pour le bien de la communauté entière. Les élus ne sont pas nombreux, mais ils auront un enseignement chargé et persistant pendant des années.

Les travaux secondaires sont ces travaux ou emplois de routine normale, soit professionnels ou physiques, où chacun choisira le rôle de sa vie selon ses compétences propres. Ces institutions sont financées exclusivement par le Gouvernement principal de façon à tenir le tout centralisé et unifié dans l'enseignement continu. Tous ont la liberté de choisir; les hommes et les femmes pourront choisir ce qu'ils désirent faire, et toujours selon leurs aptitudes subjectives. Ce peuple est très paisible

et il est plein de compassion pour son prochain. Ils sont déjà venus vous visiter pour vous donner des aides concrètes au niveau technologique et spirituel, mais vous, les humains, souvent vous êtes sourds et aveugles à leur aide. Cette civilisation devra vivre encore des millions et millions d'années, toujours dans les profondeurs marines, sans que personne les dérange et les découvre de quelques façons.

2 / 5 / 2017

Un vortex important s'est ouvert dans l'eau devant nous et nous sommes rentrés dedans en suivant le mouvement de l'eau. Il me montre maintenant une chute d'eau magnifique, et aussi un paysage très beau en me disant qu'ici même, sous l'eau, on trouve de tout.

(Nossor) Ceci est un monde parallèle au vôtre, mais beaucoup plus avancé que le vôtre. Ces habitants, les Lemures, sont paisibles et de grands travailleurs, ils respectent la nature et y vivent en paix. Votre culture est primitive, ici la culture est beaucoup plus avancée et c'est pour ça qu'ils viennent souvent vous visiter pour vous apporter un peu d'aide et vous faire avancer. Ils viennent surtout la nuit, quand tout est plus tranquille, et peuvent ainsi opérer sans être interrompus. Ils vous amènent leur savoir pour vous faire avancer. Et je vous dis aussi qu'il y a maintenant parmi vous des habitants de cette civilisation, ils vivent près de vous et ils peuvent être un voisin, un ami ou de la parenté, et que vous pourriez les reconnaître par leur sagesse particulière et leur respect pour les autres et la nature. Ils feront toujours partie intégrante de vous parce que votre monde a énormément besoin d'aide maintenant. Ils font rentrer plus de lumière chez vous et feront ainsi disperser les ténèbres qui vous saisissent.

(Moi) "Puis-je poser quelques questions ? "

(Nossor) Sans aucun doute, je suis ici pour te donner toutes les informations que tu désires.

(Moi) “Parlez-moi un peu plus de cette civilisation parallèle à la nôtre. Par exemple, quelle est leur espérance de vie? Qu’est-ce qu’ils mangent? Qu’est-ce qu’ils font pour vivre? Voilà, expliquez-moi pour que nous puissions comprendre et apprendre aussi des choses qui pourraient nous aider finalement dans notre monde.”

(Nossor) Tu sais, je pourrais parler pendant des heures, mais je chercherai à être bref et vous montrerai les choses qui peuvent vous servir. En premier, tu t’interroges sur l’espérance de vie de ce peuple. Je te dis que chaque personne ici vit plus longtemps que vous parce que le temps ici est relatif et vague. Eux ne deviennent pas vieux comme chez vous. Vous avez choisi de vivre selon le temps en le mesurant, mais eux, au contraire, réussissent à vivre plusieurs années de plus que vous parce qu’ils ne mesurent pas le temps, ils travaillent avec au lieu de le calculer et d’avoir peur. Le moment où vous arriverez à leur niveau de sagesse et de conscience, vous réussirez à percer les barrières de l’espace-temps. Ce peuple vit avec des sens psychiques plus développés, comme la télépathie, l’ouïe et la vue qui sont plus aiguisées. Ils ne parlent pas comme vous, ils n’utilisent pas la bouche pour parler, mais ils communiquent entre eux avec la télépathie et le cœur. Ils ont développé la clairvoyance et arrivent à prédire le futur en vivant dans le moment présent. Une partie de la journée, ils travaillent, et le restant ils la passent à nourrir leur âme et à s’élever toujours plus dans la conscience. Ils prient constamment sous forme d’actions, de pensées positives et d’aides concrètes envers leurs semblables (au contraire de la majorité de vous). Oui, je sais, tu peux me dire qu’il est difficile de croire à cela, mais sache, ma sœur, qu’il existe vraiment des peuples comme ça, pas sur la Terre, mais dans d’autres planètes dans tout l’univers. Pourquoi ne prenez-vous pas exemple sur eux? Il y a des peuples plus sages encore et plus avancés en tout. Jésus était de l’un de ces peuples et il fait encore partie de certains mondes avancés. Mais on arrête pour aujourd’hui parce que je vois que ton stylo a décidé d’aller à la retraite... **(et il rit).**

Oui en effet mon stylo ne voulait plus rien savoir d’écrire.

Nous descendons sur une chute d'eau, et derrière nous il y a certains êtres habillés avec des vêtements blanc crème. Juste devant nous je vois d'autres êtres qui sont pareils à ceux qui nous suivent.

(Moi) "Excuse-moi, j'aimerais savoir où nous nous trouvons."

(Nossor) Ceci est un autre monde dans votre univers, il s'appelle Neptune 2 et c'est une planète qui fait partie de la constellation d'Orion. Ici vivent des êtres plus avancés. Ils sont tous habillés pareil, mais chacun d'eux peut se différencier selon ses vibrations. Sur la Terre, chacun de vous a ses propres aspects physiques et caractères et vous vous habillez différemment, ici ce n'est pas ainsi. Nous avons déjà dit que vous êtes des êtres formés d'énergie et que cette énergie vous amène à vibrer sur des fréquences différentes, quel que soit votre niveau d'évolution, et qu'elle passe à travers des canaux qui vont se transférer dans tout l'Univers. Ces êtres avancés parviennent facilement à capturer vos vibrations et ainsi à comprendre qui vous êtes, même sans vous voir de près. Ils utilisent la télépathie galactique pour communiquer, beaucoup plus avancée que vos paroles et vos pensées. Ils vivent en groupes formés de millions de personnes et coopérant au besoin avec toute la communauté. Ici, les soi-disant miracles existent vraiment parce qu'ils sont capables de faire ce que vous arrivez à ne faire que rarement chez vous, mais qu'en fin de compte vous pourriez très bien faire. Les miracles pour eux sont de la routine de tous les jours. La planète est formée quand même de terre, d'eau, de lumière et de gaz. Ils vivent principalement de lumière, car à ce niveau d'évolution spirituelle et de vibration ils n'ont pas besoin de se nourrir comme vous le faites. Leur corps est comme la lumière, il vibre très fort et très vite, il n'est pas dense comme votre corps physique.

Ces êtres sont capables de se téléporter, car ils ont un corps de lumière et peuvent ainsi voyager dans l'ensemble des galaxies dans un instant-temps. Ils vont et viennent de différentes planètes où ils amènent leur savoir, leur aide et où ils étudient les différents peuples de l'univers. Ils ne sont pas méchants, bien au contraire, ils veulent semer la foi partout, surtout sur les planètes primitives. Ces êtres de lumière continuent aussi

d'élever leur niveau de vibrations pour vivre encore plus, sur des planètes ou des mondes moins denses que possible. Tu me demandes alors pourquoi dans leur monde il y a l'eau, le gaz et la terre.

(Il a lu dans ma pensée.)

(Nossor) C'est une très bonne question, ma sœur. L'eau, comme la terre et le gaz, est apparue ici déjà depuis des centaines et des centaines de siècles, car c'est la base pour chaque forme de vie. Au début, cette planète avait un peuple qui l'habitait et qui avait besoin de tous ces éléments pour survivre, un peu comme vous sur la Terre. Ce peuple, au début, était dans la basse vibration, beaucoup plus dense, et devait travailler pour avoir de la nourriture. Avec le temps, des siècles et siècles après, ce peuple a commencé à ressentir le besoin de se transformer pour avancer plus sur les plans spirituels et dans les vibrations. Ce peuple venait de comprendre qu'à travers les pensées et les actions positives constantes, il pouvait élever son niveau de vibrations et obtenir ainsi tout ce qu'il désirait. Ils ont commencé à ascensionner dans la cinquième dimension, mais il a fallu des siècles et siècles pour arriver à évoluer avec l'ensemble de la planète. Maintenant ici, il n'y a pas la maladie, pas la faim et non plus les guerres. Tout est accompli dans le respect et dans la lumière. Sans aucun doute, dans quelques centaines de siècles, même votre planète pourra faire le saut de vibration, seulement si les habitants le choisissent. Je peux vous affirmer que la transformation de votre planète a déjà commencé, mais nous sommes encore bien loin pour arriver à ces niveaux-là. J'ose espérer que votre peuple y mettra toute la bonne volonté pour transformer vos vibrations et vivre ainsi dans la paix et dans l'éternité. Quand votre corps physique meurt, votre âme, qui est pure énergie, monte selon son état vibrationnel ou autrement elle doit redescendre pour se réincarner et continuer son évolution dans le matériel. Une des dimensions dans laquelle vous pourriez vous retrouver fait partie aussi de cette planète, mais pour le moment, il n'y pas trop d'élus pour arriver ici, car vos vibrations sont encore faibles. Vous n'êtes pas encore capables de passer leur barrière de vibration. La transformation a commencé et c'est à vous maintenant de la réussir pour avancer tout seul ou avec votre planète, car vos âmes le demandent, mais votre corps physique vous le nie. Les autres vivent en paix et dans le respect de tout l'univers.

5 / 5 / 2017

(Le temps) Bonjour, ma sœur, je suis le temps. Je suis celui qui vient vous mettre des limites. Avec moi vous vivez liés et sans pouvoir faire passer vos actions en première place. Je n'ose pas m'en aller pour vous laisser parce que je suis très bien avec vous, vous me nourrissez et m'adorez. Je devrais pouvoir disparaître de votre monde et de votre façon de penser, mais, disons que pour moi, il est trop confortable de faire partie de vous. Je vous suis, je vous limite et je vous mets beaucoup de freins. Vous vous sentez dépassés par moi. Et voulez-vous savoir une chose ? C'est vous-même qui me faites exister, je suis relatif dans la majorité de l'univers, mais sur des planètes aussi peu évoluées, moi, j'enfonce mes racines. Plusieurs fois des êtres de lumière viennent vous parler et vous dire que pour eux le temps n'existe pas. Ils vivent sans se rendre compte de moi et de mes effets, car, au contraire, vous augmentez mon intensité à travers la vitesse et vos sacrifices en courant partout. Je vous regarde courir tous les jours et j'aime vous faire courir, car je m'amuse, mais si vous vous regardez avec plus d'attention, vous devrez vous rendre compte que les choses que vous faites ne comptent pas vraiment. Mais c'est ce que vous ne faites pas. Vous pourriez me faire disparaître et m'exclure pour toujours de votre vie.

(Moi) "Et comment pourrait-on faire ? "

(Le temps) C'est très simple, ma sœur. Vous m'avez créé avec votre pensée et vous savez que la pensée est créatrice, et c'est vous-même qui vous êtes accolé la loi du temps qui passe. Vous regardez les heures, les jours, les mois et les années, mais vous ne vous arrêtez pas à comprendre ces heures, ces jours, ces mois et ces années, et ne voyez pas ce que vous avez accompli ou que vous désirez accomplir encore. Vous fugez en continuation, tout est déjà prévu par vous, rendez-vous sur rendez-vous. Mais où avez-vous laissé l'originalité ? Vous ne marchez pas avec votre cœur, vous ne choisissez pas vos vraies valeurs, mais vous courez et vivez juste avec votre ego qui vous limite comme moi. Vous êtes en train d'étouffer votre vie, de vous enfermer dans une prison, la

prison du temps, et c'est vous-mêmes qui vous y êtes placés. Regardez dans l'astral, tout est plus lent, rien n'est compté, on y vit réellement et on ne compte pas les heures, les jours ou les années. Et comme vous, il y a plusieurs autres planètes qui tendent à commander le temps. Mais, vous voulez savoir une chose, vous ne me commandez pas dans votre monde, c'est moi à travers votre ego collectif qui vous commande et vous limite. Qu'est-ce que vous attendez pour me renvoyer? Je suis en train d'attendre le moment pour m'en aller et me reposer. Je me sens trop pris par vous maintenant, par votre vie, et ce ne sera pas facile pour ceux qui ne sont pas ouverts d'esprit. Ceux qui, au contraire, ont déjà commencé le réveil spirituel de la conscience divine, et bien, eux, ils pourront déjà commencer à me mettre de côté, parce qu'eux vivront plus intensément leurs instants sur terre, eux sauront comment et quoi faire pour être davantage dans la joie totale et dans l'amour inconditionnel. Je vous attends avec beaucoup d'impatience, que tout le monde fasse la même chose et que je puisse me retirer de vos vies. Dans le temps, il n'y a pas de temps à perdre... Comprenez ces mots.

Nous entrons dans une énorme galaxie. Elle est pleine de couleurs, très belle à voir, et Nossor me tient par la main de façon à me faire traverser avec lui.

(Nossor) Maintenant, nous sommes dans votre galaxie, la Voie lactée. Ici il y a beaucoup de planètes habitables par des êtres moins et aussi plus évolués. La plupart d’eux ne vous ressemblent pas, mais aujourd’hui je veux te montrer une planète en particulier, qui se trouve dans cette constellation et qui ressemble un peu à votre planète Terre. Nous sommes arrivés, descendons.

Il m’amène sur une petite colline toute verte et en bas coule un petit fleuve. Au-delà du fleuve, il y a une forêt très dense. Je regarde au-delà de la forêt et je vois des habitations, en plus je vois du mouvement. Je regarde avec attention et je vois qu’il y a des personnes qui nous ressemblent beaucoup physiquement. Mais au niveau spirituel, je ressens qu’ils sont plus évolués que nous, en effet ils m’accueillent en me parlant avec leur pensée, télépathiquement. Nossor les salue très amicalement. Il est très connu ici, c’est mon impression. Et lui en lisant dans ma pensée (comme d’habitude) me répond que c’est vrai, que les autres le connaissent très bien parce qu’il fait partie du groupe galactique de cette constellation et de cette galaxie au complet. Lui et d’autres êtres évolués sont les personnes qui prennent les décisions importantes pour le bien-être de la constellation au grand complet.

(Moi) “Mais, est-ce que tu fais partie de cette constellation et galaxie?”

(Nossor) Oui, je viens de Sirius, une des planètes de cette galaxie. Elle est moins dense qu’ici et tous ceux qui vivent sur ma planète sont au même niveau vibrationnel que moi. Sur cette planète, qui est appelée Antares, vivent aujourd’hui des peuples presque semblables à vous, mais juste un peu plus avancés. Nous autres, du groupe stellaire, à travers notre

guide, nous gardons la paix et essayons de ne faire pas éclater des conflits, car même ici, il y a quelques individus comme sur la Terre, qui cherchent à faire des problèmes. En bref, nous sommes une sorte de police, la seule chose est que nous n'avons pas d'armes pour défendre ou calmer les conflits et maintenir la paix publique, mais nous utilisons juste notre sagesse et notre conscience.

(Moi) “Alors est-ce que je viens de comprendre que sur cette planète, il y a aussi des êtres peu évolués qui sont capables de porter les désespoirs et les conflits ? ”

(Nossor) Oui, parce qu'en fin de compte, ils ne sont pas très loin de vous au niveau de l'évolution. Ils diffèrent de vous simplement par le fait qu'ils communiquent entre eux télépathiquement, avec leurs pensées, et pour le reste ce sont des êtres peu évolués. C'est pour ça que cette planète est le premier choix de certaines âmes qui viennent ici après leur mort physique sur la Terre. Mais ces âmes, si elles veulent se réincarner ici, devront au moins évoluer un peu sur la Terre et augmenter ainsi leurs vibrations. Au niveau des vibrations, ils se trouvent à une fréquence plus haute que vous autres sur Terre.

7 / 5 / 2017

J'ai vu dans l'image qu'il m'a montrée une sorte d'étoile en trois dimensions.

(Nossor) Aujourd'hui, j'aimerais te parler de cet objet que je t'ai montré au début de ta méditation, il s'appelle le Merkaba, à savoir le corps-lumière. Il a la forme d'une étoile, mais il est semblable à une double étoile, mise sur l'autre et au verso. Le Merkaba veut dire qu'il y a l'activation de votre corps de lumière au moment de l'activation des 12 Brins de votre ADN dans le corps physique. Cela veut simplement dire que quand un humain commence le réveil spirituel dans le corps physique, il se produit des transformations au niveau génétique et enzymatique, de même que spirituel. Tout ça attirera votre corps de lumière, il suspendra

vosre force-énergie éthérique. Le côté physique dense commencera à se retirer pour devenir toujours moins dense, étant donné que la lumière continue à pénétrer chaque cellule de votre corps humain et de votre ADN. Vous êtes formés actuellement juste de 10 Brins d'ADN, et quand ces processus vont commencer, immédiatement votre ADN augmentera de 2 Brins pour pouvoir recevoir toujours plus de lumière dans chaque cellule. Il faudra du temps pour vous familiariser avec toute cette transformation, et vous ressentirez beaucoup de symptômes liés à cette transformation, partout dans le corps physique et mental. De ces symptômes, je vous ferai une liste tantôt. Ces changements arriveront dans vos vies à tout moment, quand vous ne l'attendez même pas. Vous allez vous sentir étrangers ou souffrants, vous ne devez pas vous en soucier, car ce seront tous des symptômes provoqués par l'activation de ce Merkaba ou corps de lumière. Avec cette activation, vous vous libérerez toujours plus de la densité, et donc de la troisième dimension terrestre, pour vous élever dans les vibrations et amener ainsi votre planète sur un niveau de vibration semblable à la quatrième dimension du début pour après vous tremper dans la cinquième dimension. Ce ne sont pas tous les humains qui commenceront cette transformation ou mutation, étant donné que plusieurs sont aveugles et sourds à l'appel du divin, mais ceux qui commenceront cette transformation se rendront compte qu'ils vivent à cheval entre un monde et un autre. Ils développeront avec le temps leurs sens, pour vivre ainsi avec une conscience et une sagesse plus élevée.

Maintenant, je vous donne la liste de certains de ces symptômes liés à cette transformation et à l'activation du corps de lumière.

- Une chaleur énorme qui monte du bas du dos jusqu'au cou et à la tête.
- Des pertes d'équilibre mental et physique.
- Des migraines à plusieurs reprises.
- La perte de la mémoire à court terme.
- Une petite dépression, comme si vous aviez le goût de ne rien faire ou de vouloir vous laisser aller et vous retrouver chez vous, mais vous ne comprenez pas où est le vrai chez vous, votre vraie maison.
- La bouche devient sèche, pâteuse et amère.
- Des acouphènes ou des bourdonnements dans les oreilles qui sont dus

toujours par l'activation de votre AD.

- Une perte de poids inexplicable ou même une augmentation de poids.
- Pleurer pour rien.
- Douleurs aux jambes et aux bras.
- Une énorme douleur à la cage thoracique, au centre du coeur et dans le dos entre les omoplates.
- Psychologiquement, vous serez très faibles, mais vous pouvez vous aider en marchant dans la nature le plus possible, pieds nus. Essayez de courir ou de marcher dans les pelouses, les forêts, les jardins et parlez aux plantes. Parlez aux fleurs, respirez, regardez avec attention chaque petit animal. Demandez aussi à votre ange-guide de vous aider à supporter ou à atténuer vos symptômes que vous n'arrivez pas à diriger.
- Ceux-ci et même plusieurs autres sont les symptômes qui sont liés à la transformation (je vous prie de consulter un docteur pour être sûr que vous n'avez pas d'autres problèmes physiques ou mentaux)..
- Tout cela sera temporaire et vous rencontrerez aussi par moments des aggravations des symptômes dans votre corps physique, des moments de régression, qui reviendront un peu plus tard. Tout ceci devra durer environ une dizaine d'années, mais cela dépendra de l'assimilation de chacun qui a commencé la mutation. Vous allez voir que votre conscience prendra plus d'expansion et tout ce que vous voyez avec vos yeux, vous allez le voir avec de nouveaux yeux, rien ne vous apparaîtra comme avant, tout aura une valeur plus spirituelle. Vous choisirez en ce moment plus les sentiments que vous chuchote votre cœur. Seulement ainsi on pourra espérer avoir un changement évolutif sur votre planète.

Maintenant, vas-y, pose-moi la question qui te trotte dans la tête depuis un bon moment.

Comme d'habitude, il a lu dans ma pensée.

(Moi) "J'aimerais savoir ce qui arrivera à ceux qui ne veulent pas changer ou qui ne changeront pas?"

(Nossor) Ceux qui résisteront à l'activation de leur corps de lumière devront laisser cette planète tranquillement et aller vivre dans d'autres planètes, selon leurs mêmes vibrations. Ils se réincarneront là-bas, en continuation, jusqu'à ce qu'ils choisissent et comprennent qu'il n'y a rien d'autre à faire que pouvoir se reconnaître et avancer dans la sagesse et dans la paix de l'éternité. L'évolution dépendra de leur choix de vie.

(Moi) "Moi en ce moment, où est-ce que je me trouve?"

(Nossor) Toi, tu as déjà commencé ton chemin évolutif depuis quelques années déjà. Si tu es en train de me parler, c'est parce que tes sens se sont aiguisés et tu es en train de devenir moins dense physiquement, même si tu ne le réalises pas encore. Mais sache qu'il y a déjà beaucoup de lumière autour de toi, qu'elle passe à travers ton corps et qu'elle se rend au centre de l'univers. C'est comme ça que tu arrives à canaliser tous les êtres de lumière, parce qu'eux maintenant arrivent à mieux apercevoir tes vibrations. Tous ceux qui feront cela auront la possibilité de nous voir et de nous ressentir, étant donné que nous sommes vos frères formés principalement de lumière, avec moins de densité et avec des vibrations plus élevées. Regardez, si nous sommes ainsi, c'est que vous aussi pourriez le devenir un jour, rien ne vous est impossible, mes chers frères.

Merci, pour le moment je m'arrête ici.

Nous sommes entrés dans un portail dans l'espace, c'était comme un trou enveloppé dans un nuage foncé.

(Nossor) Tu sais, ma sœur, l'univers est très vaste et infini. Il est en continuelle expansion. Nous, pour voyager d'un endroit à l'autre dans l'espace, nous utilisons ces portails qui se trouvent dispersés dans l'univers un peu partout, et c'est ainsi que nous pouvons traverser les galaxies et les univers parallèles. L'espace qui se trouve parmi ces galaxies, s'il n'y avait pas ces portails qui ressemblent un peu aux trous noirs, on ne pourrait jamais les traverser. Dans ces portails, nous sommes télétransportés librement où nous désirons aller. Les planètes qui se trouvent dans cet immense univers deviennent ainsi plus vite accessibles pour nous tous et pour tous les autres êtres qui vivent ici. Aujourd'hui, je t'amène dans la galaxie et la constellation de Cassiopée, où certaines planètes ont une masse beaucoup plus dense et où les résidents sont encore moins évolués que vous sur Terre. Sur cette planète, il y a le chaos total, tout est primitif et on y trouve beaucoup de jeunes âmes qui n'ont pas encore passé la phase primaire d'ouverture spirituelle évolutive. Ces habitants vivent avec les animaux préhistoriques, ils n'ont pas de règles à respecter et ils font tout ce qui leur passe par la tête. L'évolution ici n'existe pas encore, c'est une planète plus jeune créée dans la dernière centaine de siècles. La survie est très faible, en effet ils se tuent sans raison, un peu comme vous étiez pendant la préhistoire (mais je vois qu'il y a encore beaucoup de monde comme ça chez vous). Pour le moment, eux vivent comme ça et il faudra beaucoup de temps encore pour qu'ils comprennent la nature du divin. Pour le moment ils devront passer cette expérience de vie comme vous l'avez déjà fait, et après ils commenceront l'évolution.

(Moi) "Comme s'appelle cette planète?"

(Nossor) Selon moi, tu peux lui donner n'importe quel nom, car nous la reconnaissons à travers les faibles vibrations qu'elle émane. Nous, les être plus évolués, reconnaissons toujours toutes les planètes par les

vibrations qu'elles produisent. Quand vous aussi arriverez à cette phase évolutive, vous aurez la possibilité de reconnaître les vibrations et leurs fréquences. Pour le moment, vous avez beaucoup de temps devant vous pour faire augmenter vos vibrations, dans le positif ou le négatif, parce qu'au travers ce que vous choisirez de faire ou d'être, on verra le chemin que vous prendrez pour évoluer ou moins évoluer. De toute façon, ma sœur, des planètes comme celle-ci, il y en a tellement dans votre galaxie aujourd'hui. J'ai voulu t'amener ici, car elle est la plus proche de vous et pour te démontrer qu'il y a encore d'autres êtres plus primitifs que vous. Leur habitat est très primitif et sauvage, et ils se couvrent avec des peaux d'animaux ou des feuilles.

(Moi) "Est-ce qu'ils nous ressemblent?"

(Nossor) Ils sont un peu comme étaient vos hommes primitifs. Maintenant, nous allons nous en retourner. Rentrons dans le portail et je te promets que je viendrai te chercher un autre jour pour le prochain voyage intergalactique, encore plus intéressant que celui-ci.

Et c'est comme ça que nous rentrons dans le portail foncé clair. L'épaisseur est très mince, mais dedans je me sens aspirée comme dans un vortex. Je me retrouve tout à un coup sur notre magnifique Terre. Je la vois de haut, elle est merveilleuse vue de l'espace. Dommage que nous ne la respectons pas beaucoup. Il faut la faire évoluer avec l'amour.

Merci, Nossor, à bientôt.

Après avoir voyagé avec Nossor dans l'espace, et après avoir traversé plusieurs portails avec lui, il s'arrête et me montre une très belle rose noire. Cette rose est d'un noir comme le velours et très brillante, comme je n'en ai jamais vue auparavant.

(Nossor) L'as-tu jamais vue, cette rose de cette couleur sur votre Terre ?

(Moi) "Moi, pas vraiment."

(Nossor) Et comme tu la trouves ?

(Moi) "Je la trouve magnifique, et j'arrive même à capturer son odeur de loin, c'est un parfum mixte à l'encens et au jasmin."*

(Nossor) Voilà, bravo, ces fleurs si belles tu ne les retrouves pas encore sur votre planète, ici au contraire, dans cette dimension, nous pouvons les créer, de même que nous pouvons créer tout ce que nous désirons vraiment avec notre cœur. Tout ce que nous visualisons, nous le créons dans notre réalité. Vous n'arrivez pas encore à le faire parce que vous êtes trop ancrés dans la matière obscure et dans la superficialité. Mon monde, dans ma dimension, il est ouvert à tous ceux qui vibrent de la même façon et avec la même énergie.

(Moi) "Mais, Nossor, viens-tu d'une planète ?"

(Nossor) Oui, nous les êtres de lumière habitons quelques mondes, ou certaines planètes qui se trouvent dans le centre de l'univers. Même Marie, Jésus, le Bouddha, le Krishna, et beaucoup d'autres encore habitent certains mondes dans certaines dimensions. La différence est qu'eux sont beaucoup plus évolués et vivent dans une énergie plus subtile, telle que l'énergie divine ou christique.

(Moi) “Toi alors, tu n’es pas comme Jésus ? ”

(Nossor) Je ne vis pas dans le même monde, car Jésus vibre plus intensément que moi, et pour le moment je ne peux pas habiter leur monde ou leur dimension. Mais, disons que souvent nous nous rencontrons dans l’univers parce que nous avons tous à cœur d’amener l’amour et la paix sur les planètes ou sur les mondes plus denses et peu évolués. Nous tous qui habitons les mondes subtils, nous travaillons intensément pour faire connaître les canaux terrestres, par vous ou par les habitants d’autres planètes, pour vous encourager à découvrir votre côté divin, votre âme, pour vous construire à travers l’expérience de vie et ainsi pouvoir vous élever dans l’univers.

(Moi) “Mais quand quelqu’un meurt, est-ce que son âme va dans un de ces mondes ? Et est-ce que ces mondes représentent le Paradis, le Purgatoire ou l’Enfer ? Peux-tu m’expliquer cela ? ”

(Nossor) Et bien maintenant je donnerai des explications plus poussées. Vous appelez le Paradis un lieu où une âme peut vivre en paix et éternellement dans l’amour. Je vous ai déjà parlé de ce lieu en général dans l’autre chapitre, maintenant je vous donne une explication plus approfondie. Le nom que vous donnez au Paradis n’est rien d’autre qu’une autre dimension ou un autre monde qui vibre dans la lumière et l’énergie-amour. Ce monde se trouve au centre de l’univers et il est surveillé par des êtres de lumière qui accueillent les nouveaux habitants (c’est-à-dire les âmes qui arrivent après la mort physique), ils s’occupent d’eux en les intégrant parmi les autres habitants déjà rendus là. L’âme peut choisir ici de vivre pour toujours dans le temps, ou elle peut décider de se réincarner dans un autre monde ou dans un autre univers (oui, car ils existent des univers parallèles) pour ainsi recommencer le chemin à la découverte de sa divinité.

(Moi) “Mais excuse-moi, si l’âme a déjà trouvé son Paradis, elle ne pourra jamais le laisser pour retourner dans la dualité ? ”

(Nossor) Tu sais, chaque âme choisit toujours ce qu'elle désire faire, et plusieurs fois la vie dans le Paradis peut être pour certaines âmes une sorte d'arrêt sur leur évolution. Même si elles ont envie de faire quelque chose de plus. Ou mieux, l'âme décide ainsi de se réincarner ailleurs parce qu'une partie de ses âmes sœurs se trouvent encore dans leur développement évolutif ou dans une autre dimension. Elles voudront alors les rejoindre pour faire des expériences avec elles. Personne n'est lié ici pour l'éternité, car rappelle-toi que tout le monde peut décider de vivre ce qu'il veut vivre ou encore comment le faire et selon ses désirs.

(Moi) "Ça me semble étrange que cela arrive comme ça. "

(Nossor) Je sais, toi pour le moment tu n'arrives pas à bien comprendre le processus de l'évolution, mais écoute-moi bien, ma sœur. Tout est en mouvement continu chez vous et encore plus dans tout l'univers. Le Paradis ou l'Éden (pour nous) est un lieu de sérénité et de béatitude, mais souvent certaines âmes préfèrent se découvrir de nouveau et être en mouvement continu. Des fois, elles préfèrent seulement avancer encore plus pour rejoindre les plans plus subtils ou les dimensions des Maîtres Ascensionnés. Les Maîtres Ascensionnés se trouvent dans des dimensions ou des mondes beaucoup plus avancés et en mouvement continu et où leur énergie devient une énergie christique. Même si une âme arrive du Paradis, elle n'a pas encore l'énergie christique, cette partie de vibration si élevée. Alors pour l'augmenter, elle doit se réincarner encore plusieurs fois pour commettre des actions ou faire des œuvres positives avec l'énergie christique.

(Moi) "Et comment faire pour le devenir, pourriez-vous me l'expliquer s'il vous plaît?"

(Nossor) As-tu présent dans ta vie notre frère Jésus?

(Moi) "Oui, tout à fait."

(Nossor) Voilà, prenez son exemple. Lui vous a montré la juste voie, c'est à vous de la continuer si vous voulez vous élever dans les vibrations de l'énergie christique.

(Moi) "Est-ce que nous ne pourrions jamais le faire?"

(Nossor) Pourquoi pas, vous avez tous en vous la possibilité. Faites une analyse minutieuse dans votre intérieur, vous pourriez vivre de la même façon qu'a déjà vécu Jésus.

(Moi) "Je pense que c'est très compliqué de le faire, en plus ici ils vont vous étiqueter de cinglé."

(Nossor) Bien, Jésus aussi a été pris pour un cinglé, un fou, mais il n'a jamais baissé les bras pour ça. Il a été crucifié par ses propres frères et il n'a jamais mis en doute l'amour qu'il ressentait et qu'il démontre encore aujourd'hui pour tous ses frères et sœurs. Vous devriez faire de même, mais attention, je ne vous dis pas de mourir crucifié sur la croix, n'interprétez pas mal mes paroles, je suis juste en train de dire de prendre son exemple, ses enseignements sur les valeurs, à vous personnellement, et de les extérioriser toujours aux côtés de la vérité. La paix, l'amour et la vérité font partie de la même Trinité, comme le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Ce que vous semez et ce que vous êtes sont deux choses totalement différentes, mais si vous semez selon vos sentiments les plus purs, comme l'a fait Jésus, vous ne ferez pas d'autres choses que d'accueillir ces vibrations de l'énergie christique. Aujourd'hui, peut-être est-ce difficile de le comprendre, parce que vous vous faites commander trop souvent par votre ego mental, et ainsi vous n'écoutez pas les signaux que vous envoie votre âme.

(Moi) “Pourriez-vous m’expliquer la différence entre un monde, une dimension et un univers parallèle ?”

(Nossor) Très bien, commençons par le fait qu’il existe des millions de galaxies dans un univers et qu’en chacune de ces galaxies existent des milliards et milliards de planètes qui s’appellent aussi des mondes. À une différence près, le monde représente l’ensemble de la planète avec une forme ou une masse solide, en plus de l’espace qui l’entoure. Chaque galaxie est composée par des espaces immenses et par plusieurs étoiles qui se retrouvent parmi les espaces avec les planètes et le tout forme le monde. Tout simplement, le monde est la planète, et l’espace environnant autour de lui comprend l’ensemble des étoiles et des trous noirs. La planète est la matière, le lieu ou la masse solide que vous voyez dans toutes les galaxies, et elle peut être de forme ronde ou formée par des halos de gaz et de lumière. Pour les univers parallèles, vous devez partir du fait qu’il y a différents univers dans tout l’univers et que dans ces univers existent aussi des univers parallèles, ça veut dire qu’un univers parallèle peut avoir des ressemblances et des caractéristiques avec celui où vous êtes en train de vivre maintenant.

(Moi) “Tu veux me faire croire alors qu’il existe maintenant une autre planète ou un autre monde qui ressemble en général au nôtre et où ils font les mêmes choses que nous faisons ?”

(Nossor) Exactement, dans le même moment et dans le même type d’univers, il y a des habitants terrestres ou des êtres d’autres planètes qui se comportent comme vous et tous les autres. En bref, c’est un peu comme se regarder dans un miroir.

(Moi) “Wow !!! C’est intéressant, alors ceci me laisse penser que moi (je prends mon exemple), j’existe dans un autre univers, même dans un monde parallèle.”

(Nossor) Exact. Tu as existé, tu existes encore maintenant, et tu existeras encore dans le futur selon la limite de l'espace-temps. Si je peux vous le dire en paroles simples, chacun parmi vous a un être semblable qui vit dans un monde et dans un univers parallèle comme le vôtre.

(Moi) “Et dis-moi maintenant, c’est quoi une dimension ?”

(Nossor) La dimension fait partie du monde, mais est beaucoup plus vaste, il n’y a pas de limite d’espace à la différence du monde ou de la planète. La dimension n’a pas de fin et elle n’a pas vraiment de début, car tout est en mouvement continu comme j’ai déjà expliqué dans les pages précédentes. Si le monde a ses limites d’espace, dans la dimension sa limite est relative. On peut monter de dimension seulement à travers les niveaux vibrationnels de chaque être ou de chaque âme, et puis on descend dans les mondes pour se réincarner encore.

(Moi) “Je trouve qu’il n’est pas facile de comprendre cela.”

(Nossor) Oui, je sais, parce qu’à votre niveau évolutif, je ne peux pas pousser plus loin, car les informations que je vous donne ne sont pas analysées avec la conscience pour la plupart d’entre vous, mais vous les analysez avec votre rationalité, une chose que, dans notre monde ou même dans notre dimension, nous ne faisons pas en tant qu’êtres simples et originaux.

(Moi) “Pourquoi l’existence d’autres univers parallèles ?”

(Nossor) Parce que quand notre Créateur a créé la lumière, il a aussi créé les ténèbres, l’obscurité, comme il a créé le haut et le bas et ainsi de suite. Il ne pouvait pas exister un seul univers, mais il devait exister d’autres univers parallèles pareils pour rendre ainsi à chaque création sa dernière vérité, une grande occasion pour dire d’avancer ou d’arrêter plus vite dans l’évolution. Si, par exemple, toi (je parle de toi pour faire un exemple, OK), tu vis dans deux univers parallèles, tu peux choisir d’avancer dans un de ces univers et de t’arrêter dans l’autre. Mais avec le temps, tu arriveras toujours dans la dimension que ton âme a choisi

de suivre en vivant deux expériences parallèles, même si elles sont différentes (car dans l'un de ces univers tu avances peut-être plus lentement et dans l'autre plus vite). Si, inversement, tu te réincarnes dans les deux univers parallèles et tu vis les mêmes choses, tout ce que ton âme a décidé de vivre dans le monde physique et spirituel, tu auras plus de possibilités d'activer tes expériences et tes buts dans la vie, de les porter ainsi à terme avant le temps prévu.

(Moi) "C'est un peu incroyable de digérer toutes ces informations, des fois c'est encore difficile pour moi d'écrire et de croire à ces choses, imaginons-nous pour les autres... s'ils vont le croire."

(Nossor) Ma sœur, je sais que des fois tu doutes encore, mais sache une chose, ces informations te viennent chuchotées à travers tes sentiments et tes sensations. Je suis moi-même avec les autres êtres, nous travaillons avec ta pensée et avec ta main. Mais regarde-toi, regarde comme tu es en train d'écrire vite et sans même t'arrêter un peu pour réfléchir. Penses-tu qu'il est possible de faire cela toute seule ?

(Moi) "En effet, non, parce que quand il faut écrire, il faut réfléchir quelques secondes avant. Moi j'écris sans réfléchir. C'est une chute de paroles que je ressens et en plus je n'efface jamais. C'est impossible de le faire toute seule. Merci Nossor."

(Nossor) Il existe des mondes de lumière que vous ne pourrez jamais voir avec vos yeux physiques. Chaque galaxie contient certains de ces mondes et ils sont si évolués que les êtres qui y vivent ont déjà rejoint presque la perfection. Oui, vous êtes tous des enfants de notre Créateur, mais disons que dans votre monde vous êtes encore au niveau embryonnaire, je devrais plutôt dire au niveau du zygote. La phase qui vous amènera vers le monde subtil vient juste de commencer sur la Terre et elle va continuer pendant encore des milliards de siècles. Oui, je sais que tu vas me répondre qu'il faut attendre trop de temps, mais vous devez savoir que votre univers a été créé en dernier.

(Moi) "J'aimerais vous demander ce que signifie la parole "subtile"?"

(Nossor) Le monde subtil ne fait pas partie du monde matériel tel comme vous le connaissez. Ce monde, c'est un monde à part, il se trouve plus au niveau de la spiritualité pure, et le mot « subtil » va signifier quelque chose qui n'a pas trop d'épaisseur matérielle, mais où tous les voiles sont tombés et où il n'existe pas de barrières. Dans ce monde subtil, les êtres qui vivent réussissent à concevoir et à créer tout sans avoir besoin de la matière. Tout est énergie pure, tout se reconnaît à travers les vibrations et où règnent :

- la paix
- la fraternité
- et l'union à un seul être

(Moi) "J'aimerais savoir combien il y a de ces mondes subtils?"

(Nossor) Le vrai monde subtil, en règle générale, il y en a juste un, et c'est de celui-là que je suis en train de vous parler. Mais il y a aussi des mondes subtils plus spécifiques où vivent des êtres de lumière qui, à leur façon, vivent un peu comme vous sur la Terre.

(Moi) "Cela veut-il dire qu'ils vivent comme nous?"

(Nossor) Presque pareil à vous. Ils travaillent, ils étudient et ils créent leur habitat.

(Moi) “Mais alors, ils sont des peuples humains comme nous ?”

(Nossor) Non, pas exactement, parce que ces êtres ne sont pas formés de matière physique, ils n’ont pas un corps si dense comme le vôtre, mais ils sont formés principalement d’énergie et de lumière. Mais malgré tout, ils vivent en société plus organisée et ils s’occupent d’aider d’autres peuples ou d’autres mondes peu évolués à ouvrir leur conscience et leur sagesse.

(Moi) “Veux-tu me dire que tu es maintenant en train de parler des anges par hasard ?”

(Nossor) Très bien, vous les voyez sous cette forme, mais en réalité ils sont des êtres de lumière qui vibrent beaucoup plus intensément et qui donnent plein d’amour inconditionnel. C’est comme ça qu’ils cherchent à aider des peuples peu évolués, pour les élever dans la conscience divine.

(Moi) “Je voudrais savoir si ces anges, ou les êtres comme tu les appelles, ont vraiment des ailes ?”

(Il rit) (Nossor) Vous les voyez sous cette forme parce qu’ils ont été dessinés comme ça pendant des siècles et des siècles, dans toutes vos religions ou dans votre culture, mais ils peuvent prendre toutes les ressemblances parmi celles que vous croyez. Et j’aimerais aussi vous faire savoir que ces êtres sont toujours tout près de vous. Ils vous guident énormément sans que vous vous en aperceviez.

(Moi) “Je pense qu’aujourd’hui, tu es en train de me parler du monde angélique vu de notre façon. ”

(Nossor) Oui, c'est comme ça, vois-le de cette façon. Eux, ce sont des êtres beaucoup plus évolués, dans tous les sens, spirituellement et technologiquement. Ils sont toujours prêts à aider les peuples partout dans l'univers, car ils savent que ces peuples ont besoin d'eux.

(Moi) "Tu viens de me dire que ces êtres angéliques nous guident et nous aident, qu'est-ce que tu veux dire par cela ?"

(Nossor) Je veux vous dire qu'ils sont toujours à vos côtés, mais vous ne le voyez pas. Ils sont avec vous et vous chuchotent des mots doux quand vous en avez besoin. Ils cherchent à vous reconforter dans votre obscurité. Chacun de vous ou des peuples d'autres planètes a autour de lui au moins deux de ces êtres que vous appelez les anges, et ils resteront tout près pendant tout le chemin dans la matière. Eux seront aussi avec vous quand vous allez laisser la densité avec la mort de votre corps physique, et votre conscience ou votre âme les verra au moment de l'abandon de la matière.

(Moi) "Intéressant, mais ces êtres que nous appelons les anges, est-ce que ce seront toujours les mêmes autour de nous au courant de notre vie ou bien ils changent ?"

(Nossor) D'habitude, ils vont être toujours les mêmes, mais quand une personne commencera sa découverte spirituelle, quand elle commencera à avancer dans le cœur et baissera son ego, et bien voilà que les anges vont changer. Vous allez recevoir d'autres êtres ou anges qui pourront encore plus vous aider dans votre chemin de l'éveil de la conscience, au fur et à mesure que la personne avance. En effet, il y a d'autres êtres qui sont plus avancés et qui ont plus de bonnes aptitudes pour votre réveil spirituel.

(Moi) "Êtes-vous en train de parler par hasard de l'ascension spirituelle?"

(Nossor) Oui, de cela même, mais pour aujourd'hui nous nous arrêtons ici. Merci.

Avant de commencer la méditation, j'ai écrit sur mon carnet deux questions que je voulais poser à Nossor.

- 1. J'aimerais savoir quelque chose de plus sur ces êtres de lumière que nous appelons les anges.**
- 2. C'est quoi le réveil spirituel et pourquoi on le fait?**

Je me suis sentie prendre par la main et il m'a dit : « Viens avec moi, aujourd'hui je t'amène dans un lieu un peu spécial ». Nous nous sommes retrouvés au milieu d'un brouillard qui était très dense au début, et au fur et à mesure que nous le traversons, ce brouillard disparaissait, et j'ai commencé ainsi à voir une très belle lumière qui me donnait de la chaleur et de l'affection. Quand à la fin tout ce brouillard s'est dispersé vraiment, je me suis retrouvée toujours à côté de Nossor, mais au milieu même d'un groupe d'anges. C'étaient des êtres magnifiques, ils me regardaient tous et me souriaient, un sourire propre, sincère. Ces anges ne parlaient pas, mais je me sentais enveloppée d'une chaleur et de beaucoup d'amour qu'ils versaient sur moi. C'était magnifique, cet amour inconditionnel.

Puis Nossor me dit: Te voilà arrivée dans le monde de ces êtres que vous appelez les anges. Tu voulais en savoir de plus sur eux, et bien te voilà contentée. Ces êtres vivent ici et attendent pour donner leur contribution à un autre individu d'un monde moins évolué. Qu'est-ce que tu as ressenti en venant ici, ma sœur?

(Moi) "Je ne sais pas trop comment te le décrire, c'est un peu impossible de le raconter avec les mots."

(Nossor) Vas-y, essaye quand même, donne ton témoignage à tous ceux qui seront encore sceptiques. Allez, essaye.

(Moi) "Au début, j'ai ressenti une paix intérieure, je me sentais légère, et je le suis encore maintenant, juste en les regardant dans les

yeux. Je n'ai pas de mots pour décrire le sentiment que j'éprouve, c'est un peu comme si j'étais hypnotisée par eux. Ils me donnent une charge pleine d'énergie positive et remplie d'amour inconditionnel."

(Nossor) Oui, tu vois, nous sommes tous comme ça, tu auras déjà compris que moi aussi je fais partie de ces êtres évolués de lumière. Ils sont vos anges-guides. Moi je ne vis pas dans leur monde, mais je fais partie de la même dimension. Parce que comme je l'ai déjà dit avant, ces dimensions n'ont pas de fin et elles sont immenses, beaucoup plus grandes que les mondes et très différentes. Le monde comprend la partie physique de la planète, les astres et l'espace autour. Au contraire, la dimension est tout ça. Comme quand vous montez un escalier, étape par étape, elles représentent les différents mondes, et puis à la fin vous arrivez sur l'énorme terminal qui vous regroupera tous ensemble, soit tous ceux qui ont monté les différentes étapes de l'escalier. Les mondes sont nés pour y vivre et faire les expériences qui vous amèneront à continuer votre chemin évolutif dans les dimensions subtiles, en devenant ainsi une seule unité qui est l'énergie de Dieu. Chaque dimension que vous traversez vous amènera à être toujours plus près de votre Créateur.

(Moi) "Mais alors, qu'est-ce que nous faisons dans le monde si nous devons continuer après à monter dans les dimensions? Est-ce que nous ne pouvons pas monter ou évoluer directement dans les dimensions?"

(Nossor) Tu viens de me poser une question très pertinente et je chercherai à te donner une réponse appropriée, claire et plus facile pour une mentalité linéaire comme pour vous sur Terre. Pour les différents mondes, vous devez avant tout faire les expériences dans la matière pour comprendre, et c'est pour cela qu'existent le bien et le mal, l'amour et la peur, la maladie et la santé, la guerre et la paix, et ainsi de suite, mais ici vous choisissez ce que vous voulez vivre. Au fur et à mesure que vous redécouvrez votre sagesse intérieure et que vous la reconnaissez comme vôtre, vous commencerez à vibrer plus intensément et continuerez ainsi le chemin, vous reconnaîtrez votre parcours évolutif et vous aurez le choix de monter de dimension. Dans chacune de ces dimensions se retrouvent

des mondes encore plus subtils et avancés. Les premières dimensions vont jusqu'à la troisième dimension, où se trouve actuellement votre planète, mais dans quelque temps votre planète devra avancer de dimension pour se retrouver ainsi dans la quatrième ou même cinquième dimension. En ce moment vont tomber plusieurs voiles qui cachaient les yeux et la conscience. À ce moment-là, vous verrez (je parle de ceux qui réussiront à le faire et à l'accepter) que tous vos sens seront accentués et vous parlerez ou verrez d'autres êtres qu'auparavant il ne vous était même pas possible de voir.

(Moi) "Ici tu es en train de parler de ceux qui veulent passer dans la quatrième ou cinquième dimension, qui doivent réveiller leur conscience, c'est ça?"

(Nossor) Oui, en ces dernières années il y a sur votre planète pleines de personnes que sont en train de réveiller le Kundalini.

(Moi) "Pourriez-vous m'expliquer c'est quoi la kundalini?"

(Nossor) La kundalini est une énergie vitale de la conscience qu'on retrouve déjà en chacun de vous, mais qui s'est endormie pour trop longtemps, et c'est pour cela que votre monde se trouve dans un chaos total. Avec cette énergie vitale, tout le corps vibrera plus intensément et d'une nouvelle façon afin de permettre aux centres vitaux de votre corps de se réactiver et de la distribuer dans chaque coin de votre corps. Les centres vitaux de votre corps s'appellent les chakras. Cette kundalini est représentée par la forme d'un serpent tordu le long de la colonne vertébrale et qui porte cette énergie vitale divine; en la réveillant, vous allez ressentir davantage votre appartenance avec Dieu, avec la lumière divine.

(Moi) "Et que devons-nous faire pour la réveiller?"

(Nossor) Pour le moment, vous ne devez rien faire, mais depuis peu il vous arrive des énergies cosmiques très puissantes qui absorberont ces énergies. Il y a malheureusement encore beaucoup de monde qui repousse tout ça à travers leur façon de penser, d'agir ou de faire. Puis,

pour celui qui n'agit pas avec conscience ou avec la bonté, cette kundalini restera endormie pour longtemps, et ceux qui résisteront dans le temps se verront déportés un jour vers d'autres mondes selon leur niveau évolutif et vibrationnel.

(Moi) "Voulez-vous dire que ce sont des personnes un peu plus négatives?"

(Nossor) Elles ne sont pas toujours plus négatives, je veux bien expliquer qu'elles sont des personnes qui ont vécu leur vie trop ancrées sur l'ego, et elles n'ont pas donné assez d'espace à la charité ou à la paix dans leur cœur.

(Moi) "Est-ce on va y parvenir un jour?"

(Nossor) Tout le monde va essayer, mais juste quelques personnes accepteront de le faire et de continuer.

(Moi) "Et qu'est-ce qui va arriver?"

(Nossor) Priez ma sœur, la chose qui vous apportera la paix est l'éveil spirituel, ceci est une prière continue. Appréciez tout ce qui arrive dans votre vie ou sur votre chemin, sachez après porter la paix et l'amour en vous pour toujours, et faisant ainsi vous ne pouvez pas manquer l'éveil. Sachez être la paix, sachez être l'amour, sachez être les personnes qui aideront toujours sans discernement ce que les autres peuvent vous offrir. L'amour est gratuit, donnez-le, donnez-le et vous allez le recevoir.

17 / 5 / 2017

(Nossor) Sur votre planète, dans des points bien précis, se trouvent des centres énergétiques qui ressemblent un peu à vos chakras principaux. Ces sept points principaux se trouvent un peu dispersés dans les différents continents et ils produisent une énergie qui se colle

directement avec l'énergie qui vous arrive du cosmos, ainsi ils forment une espèce de dôme énergétique autour de votre monde.

(Moi) "Et en quoi ce dôme est-il utile ? "

(Nossor) Le dôme d'énergie arrive à vous protéger de certains êtres moins évolués spirituellement, mais très évolués technologiquement. Ces êtres, pour la plupart, apportent des problèmes et de la désolation quand ils visitent d'autres planètes. Avec les sept chakras principaux dans vos continents, on peut réussir à confondre les ondes énergétiques que ces êtres peuvent capter sur votre planète. En faisant ainsi, ils n'arriveront pas facilement chez vous pour vous apporter encore plus de désolation et de guerres. Et maintenant tu voudrais savoir où se trouvent ces sept chakras terrestres?

(Moi) "Ohhh, oui, vous avez encore lu dans ma pensée... !"

(Nossor) Oui ma sœur, tu ne peux rien me cacher, nous lisons dans les pensées de chacun de vous. Bien, je te parlerai volontiers de ces centres énergétiques qui, à part de vous protéger un peu, vous donnent aussi l'énergie nécessaire pour avancer. Eux sont comme des roues énergétiques qui communiquent avec le cosmos et avec les êtres plus évolués. Ces centres vous les appelez plus communément les pyramides. Si vous portez bien attention aux pyramides (au moins aux pyramides les plus importantes), elles sont placées dans des points bien précis qui divisent la Terre en deux axes et dans le sens oblique. Les pyramides n'ont pas été créées par l'homme normal, comme ils veulent vous faire croire, mais sont des symboles construits par des civilisations du passé beaucoup plus évoluées que l'homme moderne. N'as-tu jamais entendu parler de la civilisation de l'Atlantide?

(Moi) "Oui, j'ai entendu quelque chose en général. Tout ce que je connais c'est qu'elle a été submergée des eaux et est disparue pour toujours."

(Nossor) En effet, il y a eu un cataclysme environnemental provoqué aussi par des êtres qui venaient d'autres planètes, d'autres mondes. L'histoire est un peu longue, mais ce que vous devez savoir est que cette civilisation était un peuple très évolué en tout, et parmi eux il se trouvait des êtres qui bâtissaient des villes avec des formes fantastiques. C'est eux qui ont fondé les pyramides où, dans le centre, se situent les noyaux énergétiques, qu'encore personne aujourd'hui n'a jamais réussi à trouver.

(Moi) "Mais pourquoi vous me parlez de ceci?"

(Nossor) C'est très simple, parce que ces êtres étaient des personnes de mondes différents du vôtre, et ils sont venus pour vous donner de l'aide et pour vous aider à redécouvrir votre sagesse et votre conscience en bâtissant des centres énergétiques, pour vous garder liés avec l'énergie cosmique et vous protéger en même temps. Malheureusement, leur civilisation est disparue pour cause de calamités naturelles provoquées par des êtres moins évolués qui sont descendus sur votre planète et qui ont juste apporté la destruction. Certains de ces êtres vivent encore sur votre planète et provoquent encore des chicanes et de la destruction.

La méditation, malheureusement, a été interrompue tout d'un coup par ma fille. J'ai perdu la connexion.

18 / 5 / 2017

Avant de commencer ma méditation, j'avais écrit une question sur mon cahier et je me suis placée sur un hamac dans mon jardin à méditer.

(Moi) "Pourriez-vous m'expliquer quelque chose de plus sur l'Atlantide et leur civilisation? Par exemple, comment ils étaient physiquement et comment ils vivaient?"

Nossor a commencé à me parler: Le peuple d'Atlantide était très avancé. Leur troisième œil, qui se trouve sur le front de chacun de vous, sans le voir avec les yeux physiques, et bien, je disais que cet œil était éveillé et développé. En effet, ils avaient la capacité de communiquer à travers la télépathie et ils étaient aussi des clairvoyants. Physiquement, ils vous ressemblaient un peu, mais avec une beauté spéciale, car cette beauté brillait de leur beauté intérieure. Ce peuple, croyez et considérez fermement qu'ils étaient des étincelles de notre Créateur et se comportaient comme tel. La foi pour eux était primordiale, en fait ils se recueillaient plusieurs fois pour prier pendant la journée. Ils travaillaient beaucoup aussi, mais ils n'étaient pas prisonniers comme vous d'un travail ou d'une profession que vous n'aimez pas, mais que vous choisissez après tout de continuer à faire juste pour des motifs économiques. Ce peuple de son côté était heureux de choisir selon les goûts et la foi, ce qui leur avait permis d'avancer aussi spirituellement. Les hommes d'aujourd'hui, au contraire, et je parle de la plupart d'entre eux, ne sont pas vraiment en syntonie et en paix avec leur travail. Juste une petite partie de vous fait ou effectue des emplois selon le goût subjectif à chacun et de ses choix. Dans cette civilisation avancée, chaque individu avait déjà choisi depuis sa tendre enfance ce qu'il désirait faire, et personne, je te répète, personne ne s'opposait à leurs choix. Mais bien au contraire, vous, aujourd'hui, vous êtes toujours prêts à couper les ailes de vos enfants qui ne rentrent pas dans le stéréotype de la société. Ceci est une façon de faire ou de penser vraiment archaïque, propre des peuples et des civilisations primitives. Le peuple d'Atlantide était pacifique et il idéalisait seulement notre Créateur, il n'y avait pas de dieux ou de saints à adorer, et ils croyaient beaucoup plus dans leurs capacités. Personne parmi eux ne se sentait exclu ou dépressif, ni dans la famille ni dans la société en générale. Au niveau physique, ils étaient beaucoup plus grands que vous.

(Moi) "J'aimerais savoir, d'un point de vue géographique, où cette civilisation se trouvait."

(Nossor) Leur ville, ou mieux, leur Empire, se trouve au large de l'océan Atlantique, un peu avant les côtes des Caraïbes, entre l'Amérique du Nord et l'Amérique centrale, et si aujourd'hui vous cherchez, vous

pourrez retrouver des objets ou des épaves qui datent de leur civilisation.

(Moi) “Pourquoi se sont-ils éteints, ils ne pouvaient pas sauver au moins quelqu’un ?”

(Nossor) Malheureusement, avec l’arrivée de certains êtres moins évolués spirituellement, ils ont réussi à créer une catastrophe planétaire qui a englouti dans une seule nuit toute leur civilisation.

(Moi) “Personne ne s’est aperçu de rien ?”

(Nossor) Oui, ils étaient déjà avisés qu’il y aurait eu quelqu’un de malveillant qui aurait provoqué une catastrophe, mais ils n’étaient pas encore prêts pour l’éviter, ils ont été pris au dépourvu.

(Moi) “Combien de temps a vécu leur civilisation et qu’est-ce qu’ils ont créé pendant ce temps ?”

(Nossor) Atlantide a vécu très luxuriante pendant des centaines et centaines d’années. Ils ont apporté des avancements technologiques vraiment importants sur votre planète et ont même apporté de nouveaux matériaux qui n’existaient pas avant sur Terre. Seulement par le fait qu’ils ont réussi à créer ces énormes blocs de ciment pour la construction des pyramides, vous devriez comprendre qu’ils pouvaient réaliser beaucoup de choses.

(Moi) “Quelle était la moyenne d’âge parmi eux ?”

(Nossor) Ils vivaient au moins jusqu’à 200 ans et c’était très difficile de les voir malades, car eux prenaient soin avant tout de leur corps subtil, l’esprit. Leur âme était dorlotée, soignée et cultivée. Ils croyaient fermement dans tout ce qu’ils accomplissaient et vivaient en pleine conscience. Ce peuple a transformé leur civilisation en vrai Paradis sur Terre.

(Moi) “Pourquoi alors son déclin, s’ils vivaient si bien ?”

(Nossor) Parce que dans votre dualité terrestre, il n'y a pas d'amour s'il n'y a pas du mal et de la peur, il vous faut essayer les deux, et voir ce que vous choisissez pour comprendre.

(Moi) "Est-ce qu'il va y avoir une autre Atlantide ? "

(Il rit). (Nossor) Non, je ne pense pas maintenant, c'est vous aujourd'hui qui prenez le pouvoir à travers votre société. Essayez au moins de prendre sur leur exemple et d'améliorer ainsi vos vies. Soyez semblables à eux et pensez comme eux, la foi est essentielle pour pouvoir grandir et avancer. Pour le moment, ma sœur, nous allons arrêter parce que je sais que tu veux nettoyer cet inconvénient qui est tombé sur ton corps. **(Et il rit encore)**

(Moi) "Il me fait plaisir, Nossor, de parler avec toi, ce n'est pas grave cet inconvénient et merci pour les réponses et ta sensibilité."

Je dois vous expliquer qu'au début de la canalisation, je me suis mise dans mon jardin sur un hamac en dessus d'un arbre. Et quand j'ai commencé à écrire, j'ai reçu sur ma poitrine un cadeau d'un oiseau, son caca, mais je n'ai pas voulu me nettoyer pour ne pas arrêter le contact avec lui.

20 / 5 / 2017

(Nossor) Aujourd'hui je t'amène dans une autre galaxie, que nous appelons la Galaxie de Tropea, elle se trouve à plusieurs années-lumière de votre système solaire. Ici nous rentrons dans un nouveau monde, au-delà de la sixième dimension, et tu retrouveras des personnes que tu as connues personnellement, mais que tu ne reconnaîtras pas avec ta tête terrestre aujourd'hui. Je peux t'assurer qu'ils ont été des âmes très proches de toi. Maintenant viens, nous allons nous arrêter dans ce monde très très avancé.

Nous descendons. Il n'y a que de la lumière autour de nous. Je ne vois rien, et parfois ma vision est floue à cause de cette lumière et j'en demande la cause.

(Nossor) Cette lumière t'aveugle parce que tu n'es pas encore en syntonie avec ces vibrations, elles sont très fortes et juste des âmes pures peuvent rentrer et en faire partie, toi pour l'instant tu as encore trop de racines dans la dualité terrestre, mais le jour où ton âme décidera de laisser ton corps physique, elle s'approchera beaucoup de cette dimension.

(Moi) "Je n'arrive pas à comprendre comment ça marche ici. Il y a tellement de galaxies et tu me dis qu'il y a aussi tellement de dimensions, plus on monte de dimension plus on évolue, c'est comme ça ?"

(Nossor) Oui, les dimensions sont des mondes plus subtils, plus une âme (qui est une pure énergie) se reconnaît et fait de sa base principale le vrai amour pur pour elle et pour ses autres frères, plus cette âme monte de dimension.

(Moi) "Oui, mais Jésus, le Bouddha, ou Marie, par exemple, tu m'as dit qu'ils sont au-delà de la sixième ou septième dimension, et j'aimerais savoir comment des âmes plus petites qu'eux peuvent se retrouver elles aussi dans ces dimensions ?"

(Nossor), Mais qui t'a dit que ces âmes sont plus petites que d'autres ? Je ne l'ai jamais dit, et jamais je le ferai parce que ce n'est pas comme ça. Ce n'est pas parce que tu as juste entendu parler de Jésus ou Marie qu'il n'y a pas d'autres âmes évoluées comme eux ici. Oui ce sont des âmes très avancées, car ils ont déjà vécu sur Terre et vous les avez rendus célèbres à travers leurs enseignements, mais je peux t'assurer qu'il y a d'autres personnes qui dans leur petit coin pendant toute leur vie, même s'ils étaient ou sont des misérables ou des pauvres, entrent et ils entreront toujours dans cette dimension.

(Moi) "Tu veux alors me dire que parmi nous il y a des êtres ou des âmes qui sont déjà si évolués et qui reviendront dans cette dimension?"

(Nossor) Oui exactement, ils sont parmi vous et ils font et pensent des choses qui sont en équilibre avec la lumière de la sixième et septième dimension. Avec la mort de leur corps physique ils viendront automatiquement ici.

(Moi) “Qu’est-ce qu’on fait dans cette dimension, je suis en train de regarder, mais ce que je vois, c’est juste beaucoup de lumière. Je voudrais savoir s’il y a des paysages comme dans notre monde.”

(Nossor) Tu n’arrives pas encore à le voir parce que tu as des racines terrestres, je te répète cela, mais je te dis que ton âme est capable de voir en cette dimension, et même plusieurs autres personnes pourront le faire.

(Moi) “Est-ce que Jésus est ici?”

(Nossor) Appelle-le avec ton cœur et tu vas le voir, et c’est le même pour tous ceux qui le feront sincèrement, il vous écoutera.

(Moi) “Bien, moi je parlais de maintenant, tout de suite, j’aimerais le voir en ce moment même.”

(Nossor) Alors, essaye, ferme les yeux et prie. Cherche-le.

J’ai commencé à le faire et après quelques minutes je vois arriver une silhouette d’un homme. Il porte une tunique claire et un manteau foncé sur les épaules et il me demande télépathiquement de m’approcher de lui.

(Jésus) Viens ma sœur, n’aie pas peur, je suis venu parce que tu me l’as demandé avec ton cœur, donne-moi la main et arrête de douter. Je suis juste en face de toi. Je suis aussi toujours en toi et je suis avec toi chaque fois que tu regardes un autre de tes frères avec les yeux du cœur. Regarde-moi bien aujourd’hui, et porte cette image de moi pour toujours dans ton cœur et dans ta tête, ne me laisse jamais m’en aller loin de toi et ne t’éloigne jamais de notre Père, car c’est pour toi l’éternité de cette

dimension si tu as la foi, et c'est aussi pour tous ceux qui voudront faire de cette foi la base dans leur vie de tous les jours. Porte aussi ce message de ma part à tous nos frères et sœurs qui liront ce livre.

Mes très chers enfants du divin, mes frères et sœurs, vous ne devez pas invoquer d'autres personnes pour demander de l'aide dans l'astral, mais aimez-vous et croyez dans vos potentialités. La base pour recevoir, c'est de donner l'amour et l'abondance. Vous tous, vous connaissez la voie, le chemin, mais vous ne la suivez pas avec ardeur et ponctualité. Vous voulez me voir? Vous voulez me ressentir? Et bien maintenant en ce moment même fermez vos yeux, respirez profondément et videz votre tête, visualisez que je suis en train d'arriver auprès de vous, que je vous étends mes bras et que je vous serre contre moi, comme des frères qui se retrouvent après plusieurs d'années d'absence. Voilà, faites cet exercice chaque fois que vous en ressentez le besoin et soyez certains que si vous me cherchez avec le cœur et avec sincérité, je ne serai jamais si loin de vous. Je vous attends pour vous serrer tous, mais la foi est la base pour notre rencontre. Je vous laisse avec une énorme étreinte remplie de paix et de lumière.

Va ma sœur, amène ce message dans le monde et fais que ce livre puisse vraiment voir le jour et être connu. Les vérités qu'il contient vont être connues et seulement ceux qui auront la foi vont les adopter.

Et ce disant il est disparu dans la lumière.

(Moi) "Merci, Nossor, j'ai encore les yeux remplis de larme de joie, ses vibrations et son visage ont complètement détaché de moi chaque nœud qui était encore en moi. Merci, merci immensément."



Nossor m'a donné une poignée de terre et m'a dit ceci.

(Nossor) Ceci est la Terre où tu pourras semer les grains, portes à la connaissance de tous et que ces grains que tu es en train de planter aujourd'hui sur cette Terre donnent naissance à de beaux arbres robustes et luxuriants, qui à leur tour produiront des fruits. Ce livre a été voulu par tous les êtres de lumière pour que quelque vérité de notre monde subtil devienne connue dans votre monde matériel. Ce livre a été voulu encore plus par notre Créateur pour vous donner une fois de plus la possibilité de choisir avec votre divinité, qui se trouve en chacun de vous. Nous savons déjà qui lira les informations de ce livre et qui ne croira pas ou refusera éternellement d'y croire, mais il y aura aussi une majorité de frères et sœurs qui prendront la voie qui porte au réveil spirituel et de leur conscience. Mes frères et sœurs, vous qui allez croire sans le voir, à vous sera donnée la lumière éternelle et vous n'aurez aucune souffrance ici dans cette vie. Laissez les autres qui riront ou qui s'éloigneront de vous, vous ne devez pas vous faire conditionner, mais il vous faut continuer le chemin que vous avez choisi en revenant dans la matière. Vous avez choisi sur cette terre toutes les conditions de vie pour pouvoir évoluer et vous reconnaître, sachez en faire des trésors et bénissez-les en les acceptant tous, et pensez que votre âme se libère chaque fois qu'elle rencontre un obstacle sur son chemin. Ne tombez jamais dans la peur, car elle vous bloquera sur le chemin, sachez au contraire regarder toujours et seulement avec les yeux de votre cœur et de votre âme. Réveillez votre conscience et votre sagesse et demandez-nous de travailler avec vous au moment que vous l'avez décidé. Nous sommes tous prêts, nous les êtres de lumière, à venir vous donner la main, une aide concrète, à vous donner un rayon de lumière qui vous amènera ainsi à l'ascension spirituelle.

Ces informations ont été données plusieurs fois dans votre monde à travers des messages différents et d'autres canaux, que mes frères de lumière donnent encore aujourd'hui, mais nous ne pouvons pas vous obliger ou choisir à votre place de continuer dans la lumière. Vous êtes libres de choisir d'aller vers la lumière, qui est votre essence pure ou de

vous traîner encore dans les ombres ou même devenir des guerriers des ténèbres. Les souffrances terrestres ne doivent jamais vous empêcher d'être ce que vous êtes, plutôt, si vous les croisez, vous devriez ressentir la paix et la foi, et je vous assure que le Royaume des cieux est pour vous et vous n'aurez plus besoin de souffrir pour survivre. Votre âme est éternellement en quête de paix et sérénité, elle demande l'union avec tout le monde et avec tous, mais votre rythme de vie qui est commandé par votre ego ou votre mental vous mène à vous détourner de la vraie mission sur Terre.

(Moi) "S'il te plaît Nossor, c'est quoi cette mission sur Terre pour chacun de nous ?"

(Nossor) C'est très simple ma sœur, chacun de vous étant déjà un être divin doit essayer de reconnaître qui il est en vérité et vivre selon sa vraie divinité. Même quand vous trouverez des pierres sur votre chemin de vie, vous devez être divin. Il serait trop facile de marcher sur un chemin ou sur une route seulement descendante et sans aucune petite roche au milieu. Je vous dis qu'après la grande montée avec des pierres au milieu du chemin vous trouverez la joie, la vraie joie, la joie pure, parce que vous pourrez être fiers de l'avoir montée tout seul et avec vos propres forces, voilà, tout a un sens. Si vous vous trouvez avec des inconvénients, sachez comprendre le sens et le but et trouvez une solution sans tomber dans la peur et le découragement.

Rappelez-vous que tout ce qui descend un jour remontera.

(Moi) "Alors on est presque à la fin de ce livre, nous nous devons dire au revoir, je ressens que je dois te laisser aller. Mais peux-tu nous donner encore un message pour tout le monde. "

(Nossor) Oui, tu es en train de bien ressentir, ma sœur, nous avons fait un peu le tour de l'astral et je t'ai donné des informations qui peuvent être intéressantes pour tous, de tout ce que vous devriez savoir ou connaître. J'aurais encore tellement des choses à vous dire, mais je pense que nous allons nous arrêter ici parce que nous ne voulons pas que ce livre devienne

plus difficile à interpréter. Nous voulons que ce livre soit le plus aisé possible et très facile à lire, comme ça même la personne qui ne lit pas trop bien pourra au moins le comprendre et l'analyser. Des fois, des livres trop élaborés qui ont des mots et des phrases difficiles à traduire et à faire réfléchir deviennent lourds et on les laisse tomber. Nous voulons maintenant que plus d'âmes puissent le lire très facilement et d'un seul coup.

(Moi) "Qu'est-ce que je dois faire, donne-moi un conseil."

(Nossor) En un premier temps, corrige les erreurs et trouve des personnes qui peuvent t'aider à le traduire dans le plus de langues possible. Nous allons t'aider à le faire aller de l'avant et nous allons t'aider à trouver des personnes qui pourront te donner de l'aide dans l'imprimerie.

(Moi) "Avez-vous encore d'autres messages? Je suis triste de vous quitter."

(Nossor) Oui, j'aimerais vous dire de ne jamais baisser les bras, vous avez la force et la grâce nécessaires pour surmonter tous les obstacles qui se présenteront sur votre chemin.

La foi vous aidera tellement, même quand il y aura des maladies, essayez de jeûner un peu et priez. La prière doit venir de votre cœur, vous devez la ressentir, et n'adorez pas les autres, je le répète encore, vous devez adorer juste vous-même parce que vous êtes la Magnificence de l'univers entier.

Dieu vous a créés à son image et alors il n'a pas pu se tromper sur vos capacités et sur vos beautés. Même un homme gourmand, méchant ou possessif, il renferme en lui ses beautés, parce que son âme est pure et éternelle. Peut-être qu'aujourd'hui cet homme ne le comprendra pas et il vivra encore contre les lois divines, mais le jour qu'il abandonnera son involucre physique, il se rendra compte de sa vraie beauté. Il ne pourra pas monter tout de suite parce qu'il devra revivre ses gestes, ses actions, selon les vibrations terrestres, mais personne ne sera abandonné ou éloigné pour toujours de la lumière. Tout cela dépend aussi des choix qu'il fera,

le choix est subjectif. C'est à vous de choisir de vivre dans les ténèbres et vous comporter selon leurs lois en continuant de faire des erreurs sur les autres erreurs, ou bien de remonter vers la lumière et passer à l'autre dimension en rejoignant les autres êtres de lumière et en vivant en symbiose et en extase.

Cependant le choix vous revient, commencez maintenant, aujourd'hui même, à changer de direction de vie, changez vos pensées, vos gestes, vos actions et regardez autour de vous. Arrêtez-vous juste sur les beautés intérieures sans regarder toujours les beautés extérieures et leurs involucres. Je vous laisse maintenant, mes chers frères et sœurs, je prends une minute pour vous remercier tous pour avoir choisi et accueilli ce livre dans vos vies. Mais j'aimerais remercier surtout cette sœur qui avec son sourire et sa disponibilité est en train de faire un gros travail, et que ces vérités deviennent connues par vous tous.

Mille fois merci, ma sœur, et sache qu'avec toi tout a été plus facile et plus vite à écrire. Continue ta merveilleuse mission.

(Moi) "Ohhh, Nossor je suis si triste de devoir te quitter, mais c'est moi qui te remercie pour avoir encore transformé ma vie et aussi les vies que tu transformeras grâce à ces messages. J'ai été honorée de pouvoir vous aider."

(Nossor) Je ne veux pas voir de larmes ma sœur. Je te promets que tu pourras toujours me suivre n'importe où j'irai et pas trop loin.

(Moi) "Merci."

Période de questions

J'ai appelé Nossor pendant ma méditation aujourd'hui parce que je voulais lui demander quelque chose pour l'expliquer dans le livre. Tout d'un coup, j'ai vu s'approcher des bras qui portaient en main une très belle rose de couleur jaune, mais dont le contour des pétales était rouge. Il me l'a donnée et je lui ai posé la question.

(Moi) "Nossor peux-tu m'expliquer c'est quoi l'ego?"

(Nossor) L'ego est la route de la damnation terrestre. C'est un mixte de sentiments basés sur le matérialisme et sur l'incompréhension de toutes les personnes. C'est quand l'âme rentre dans le corps physique et laisse sa divinité, sa conscience, son vrai charme rempli d'amour et de lumière pour rentrer dans la matière qui l'amène à l'égoïsme et à l'oubli. L'ego contrôle votre vie, vous dicte ses lois, c'est un peu comme le diable qui existe dans chacun de vous. Le côté angélique que vous avez aussi en vous, il vous laisse raisonner avec le cœur qui est le centre énergétique, et le côté diabolique vous amène à rationaliser avec le cerveau qui est un autre centre énergétique fort. Je vous ai déjà donné toutes les informations relatives à l'énergie du cerveau et à celui du cœur. Tout ce que vous êtes venus faire dans la matière, c'est de faire des actions et des pensées qui utilisent plus le côté divin angélique. Mais votre ego vous amène souvent à choisir les pensées négatives telles que la jalousie, la possession, l'intolérance, le pouvoir, les préjugés, les critiques et beaucoup d'autres encore, je pourrais en écrire pendant des heures. Aujourd'hui je veux vous approcher davantage vers votre côté angélique divin, ce sentiment que cherche à faire taire votre ego qui est votre petit diable en vous, ce sentiment qui vous dicte la majeure partie de votre vie. Quand une âme s'éveille de son engourdissement, et bien son ego commence à se déstabiliser et devient mis de côté. Mais pour le faire, parce que pour l'ego c'est trop dur de vous abandonner, vous devez être vraiment éveillés à la spiritualité et croire fermement qu'avec la foi vous obtiendrez tout de même la vie éternelle. En aimant et seulement en aimant d'abord vous-même et tous vos frères après, vous faites en sorte que l'ego ténébreux soit toujours à la retraite. Il vous faut de la patience, beaucoup de foi et aussi de vous donner totalement, même dans les difficultés. Ceci est l'ego

mes frères, ne le laissez pas prendre le pouvoir de votre vie, mais laissez plus d'espace à l'originalité de votre cœur.

(Moi) "Merci, Nossor, d'avoir fait la différence."

(Nossor), Mais je t'en prie, je suis heureux que tu me l'aies demandé, et aujourd'hui cette rose jaune et rouge est pour toi, parce que c'est le jour de ta naissance de plusieurs années auparavant. En effet ce jour-là est née une rose qui a amené avec elle beaucoup de lumière et d'amour et qui comblera encore plus son chemin. Joyeux anniversaire ma chère sœur.

(Moi) "Je suis émue. Merci"

Des questions qui m'ont été posées par mon mari et quelques amis dans leur doute, et que moi j'ai envoyées à Nossor.

(Moi) "Nossor qu'est-ce que je dois dire à tous ceux qui vont me demander comment je dois faire pour croire en quelque chose que nous ne voyons pas ou que nous ne touchons pas? Comment faisons-nous pour croire aussi à toutes ces informations données dans ce livre?"

(Nossor) Tu dois dire à tous que c'est comme l'Amour pour une autre personne, vous ne le voyez pas et ne le touchez pas, mais vous le ressentez, il doit quand même bien exister. Comme aussi les ondes sonores que vous ne voyez pas et ne touchez pas, mais elles existent quand même parce qu'elles arrivent dans vos oreilles et vous les entendez, dis-leur aussi que la vie est née de quelque chose que vous n'avez jamais vu, dis-leur que vous mangez quand vous ressentez la faim et c'est quelque chose que vous ne pouvez pas toucher ou voir. Dis-leur que l'âme qui vous englobe contient déjà la foi innée, même si vous ne la voyez pas, mais que vous pouvez la ressentir, et que cette foi vous ne pouvez pas la chercher dans un lieu, mais vous l'avez en dedans, vous tous. Comme chaque sentiment, vous ne touchez pas avec vos mains ou ne voyez pas avec vos yeux physiques, mais vous le ressentez dedans, par vous-mêmes ou envers quelqu'un d'autre. La jalousie, vous ne la voyez pas, mais vous l'éprouvez en vous, l'amitié vous ne la voyez pas, mais vous la ressentez pour une autre personne. Les sentiments, il faut les percevoir dans notre intimité, pour nous-mêmes et pour les autres, ceux qui n'éprouvent pas même un seul de ces sentiments, ils n'ont pas et n'auront pas la force d'y croire ou d'avoir la foi nécessaire, car ils sont encore trop attachés à leur ego. La foi, je veux le répéter, elle est en nous, on ne peut pas la chercher ailleurs et vous ne pouvez pas la voir, mais il vous faut la ressentir. Amour et foi, ils sont deux sentiments plus proches du Divin Père. Il est béni celui qui croira sans avoir eu une preuve physique, parce qu'on ne peut pas toujours avoir une preuve physique, des fois elle n'existe pas. Personne ne doit demander s'il n'a pas avant tout vraiment l'intention d'y croire.

(Moi) “Et après, Nossor, pourquoi vous m’avez choisie ? Pourquoi moi ?”

(Nossor) Parce que tu peux laisser l’empreinte, parce que tu as assez de foi pour déplacer des montagnes, parce que ton cœur est pur et plein d’amour pour les autres. Il y a encore plusieurs parce que... Mais sache juste une chose, tu n’es jamais seule, tu es bien encerclée de plusieurs êtres de lumière, tu es guidée vers le but que tu t’es préfixé. Ne tombe pas aux premiers obstacles, ne reste pas dans une pelouse où poussent seulement des mauvaises herbes, elles essayent de t’étouffer. Laisse-les à leur destin, laisse-les à leur ignorance, tu as déjà fait ta partie en portant la connaissance de ces vérités contenues dans ce livre de l’astral. Ne te décourage pas, je te suivrai toujours. Appelle-moi quand tu es triste ou déprimée par les commentaires des autres et je viendrai te recharger.

(Moi) “Mille fois merci, Nossor. ”

(Nossor) Merci à toi, mon ange.

Qui est Dieu

(Moi) “Nossor, qui est Dieu?”

Il m’a montré une espèce de pyramide claire de lumière.

(Nossor) Est-ce tu vois cette pyramide ?

(Moi) “Oui, je la vois.”

(Nossor) Et bien, cette pyramide a ses trois côtés qui représentent Dieu : Le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

(Moi) “Mais qu’est-ce que ça veut dire ?”

(Nossor) Commençons d’abord par le Père. Le Père, c’est l’immensité, celui qui n’a pas de commencement non plus de fin. Dans l’univers, le Père c’est l’univers au complet, le haut et le bas, le bon et le mauvais, la lumière et l’obscurité, l’amour et la peur. Du Père arrive la vie, en chaque forme, humaine, animale ou végétale. Du Père se détachent des particules de divinité qui formeront des objets, des êtres et des mondes différents. Le Père, c’est une forme de vie astrale et éthérique, mais en même temps il se divise en corps et objets animés et non.

Le Fils est celui qui vient du Père, celui qui se réincarne dans cette dimension ou dans d’autres mondes subtils ou plus denses.

L’Esprit saint est l’âme qui descend en chacun de vous, dans chaque être qui vient du Père.

(Moi) “Mais est-ce que l’Esprit saint n’est pas quelque chose de plus divin ?”

(Nossor) Et dis-moi ma sœur, qu'est-ce qu'il y a de plus de divin que l'âme qui vous entoure ? Votre âme vient du Père, le Fils est le corps dense, et l'âme est l'Esprit saint. Il n'y pas de divinité qui est plus grande que votre âme.

(Moi) "Mais pour nous, Dieu est une parole immense, comment pourrions-nous le voir ou le retrouver ?"

(Nossor) C'est simple, faites le silence en vous. Vous vivez une vie trop stressée et chaotique sans jamais vous arrêter aux qualités innées en vous, vous ne vivez jamais le moment comme si c'était votre dernier, vous devriez le vivre intensément et l'apprécier sans compromis. Voilà, c'est comme ça que vous allez reconnaître Dieu. Il est dans chaque chose qui vous entoure et qui vous forme. Dieu est dans vos yeux, dans vos cœurs, dans la nature, dans la pluie, dans les rayons du soleil et surtout Dieu est en vous, vous êtes Dieu, vous êtes l'Esprit saint de Dieu.

(Moi) "Je n'arrive pas encore à y croire. "

(Nossor) Eh oui, tu devrais y croire maintenant, si toi tu es en train d'écrire ces lignes et que tu n'as pas toutes les réponses pour toi, tu me les demandes et je te réponds que tu as déjà toutes les réponses à tes questions, mais tu ne veux pas encore l'accepter. Tu as Dieu en toi, et il y a Dieu en chacun de vous qui êtes en train de lire, vous êtes tous des Dieux, des Créateurs dans cet immense univers.

(Moi) "Mais pour nous, Dieu représente aussi une entité, une personne qui a des pouvoirs exceptionnels."

(Nossor) Et pourquoi pensez-vous que vous n'avez pas ces pouvoirs ? Vous les avez, vous êtes tout, vous avec l'union vous devenez Dieu.

(Moi) "C'est beauuuu!"

(Nossor) Oui, c'est merveilleux, il la seule entité qui amène l'union et qui donne toute la créativité et l'éternité.

(Moi) "Il faut y croire alors ?"

(Nossor) Bien sûr que oui, vous êtes Dieu, vous êtes les fils de Dieu, vous êtes l'Esprit saint, la vraie trinité est en vous, et vous n'avez pas besoin de bénir dans les noms des autres, mais chacun de vous doit bénir en premier avec son nom, puis du Père et enfin le Saint-Esprit.

(Moi) "Il est tout?"

(Nossor) Je sais qu'il est difficile de le comprendre, mais écoutez-moi bien, personne ne peut voir Dieu seulement comme une simple forme ou une personne parce que Dieu n'existe pas dans une seule forme. Il existe dans toutes les formes et personnes possibles. Quand vous regardez votre partenaire, ou vos enfants, ou vos amis, vous êtes en train de regarder Dieu, pensez-y avant de les blesser ou de les critiquer. Dieu est en vous et avec vous pour toujours pour ainsi se joindre à l'unité dans l'éternité. Là-bas, vous allez voir vraiment les pouvoirs que vous avez en vous.

Que la paix soit avec vous mes frères, Dieu est ici.

(Moi) “Salut Nossor, quelqu’un m’a posé cette question. Je voudrais savoir quand un de nous vient d’être attaqué par quelqu’un d’autre, doit-il se défendre jusqu’à le tuer ou faut-il simplement se laisser faire ? Et même, par exemple, ceux qui touchent les enfants, les violents, etc., que devons-nous faire?”

(Nossor) Salut, ma sœur, la vie est sacrée et précieuse, personne ne devrait l’enlever ou la prendre. Je sais que dans les mondes primitifs, comme est un peu la planète Terre, il y a encore des êtres qui amènent la violence et la dévastation et que, malheureusement, ils n’arrivent pas à voir la lumière en eux. Et bien, ces êtres obscurs, qui ont oublié leur vrai sens de la vie, quand ils attaquent, ils ne sont pas conscients qu’ils font du mal à un autre de leurs frères. Celui qui se défend se sent violé dans ses droits, mais je ne peux pas explicitement te dire s’il est juste ou moins de tuer celui qui te viole ou qui utilise la force pour te garder. Chacun de vous garde la force en soi-même, la conscience et les connaissances nécessaires sur comment il faut se comporter en ce moment. Si l’un parmi vous trouve juste de se défendre, sans trop frapper l’autre, je suis avec vous. Si au contraire il y a un meurtre, je ne peux pas raisonner ou vous conseiller. C’est à vous de le faire. Il y a des situations où sans aucun doute, dans le cas des plus faibles comme les enfants, il faut intervenir pour arrêter le massacre des innocents. Celui qui se tient sur le côté pour sauver même une seule des âmes ne doit pas se sentir coupable de rien. Mais il y a des situations, et les situations sont différentes de même qu’une personne à l’autre. Je n’ouvre pas cette malle, autrement plusieurs personnes pourraient frapper contre tout le monde en pensant qu’ils s’en sortiraient très bien. Rappelez-vous qu’un meurtrier ou un violeur pourra échapper à la loi terrestre, mais qu’ici dans l’univers il y a des lois qu’il ne pourra jamais éviter. Ni moi, ni Dieu ou quelqu’un d’autre ne pouvons lui faire comprendre et subir ses oublis et ses erreurs. Mais bien au contraire, ce sera lui-même qui se culpabilisera, et je vous dis déjà que les souffrances terrestres sont bien faibles en comparaison avec ce que cette âme ira faire dans notre royaume. Avant d’abandonner la lumière, pensez-y plusieurs fois, car vous êtes faits de lumière et un jour vous

devrez le découvrir par vous-même. Les ténèbres et la violence sont temporaires dans votre monde, mais ils vous amèneront à souffrir pour un certain temps dans notre royaume si vous n'abdiquez pas. Abandonnez chaque forme de violence, de terreur et d'abus. Celui qui tue est en train de tuer un de ses frères, il tue une âme innocente, il tue la lumière et lui-même aussi. Ses obscurités, il les retrouvera au moment du passage. Celui qui se défend ou qui défend les autres devra raisonner avec sa conscience, devra peser les gestes et les actions qu'il a accomplis pour supprimer ou pas le droit à la vie.

LA DÉFENSE EST UN MOYEN POUR CONTINUER À VIVRE ET NON UN MOYEN POUR SUPPRIMER LA VIE.

Rappelez-vous ces mots, car ils sont essentiels. As-tu encore d'autres questions ma sœur ?

(Moi) "Nossor, je crois, des fois que je me réponds à moi-même, je me sens confuse plusieurs fois."

(Nossor) Je t'ai dit plusieurs fois que tu as déjà les réponses en toi, tu es devenue plus sage et en train de redécouvrir la vraie vérité. Même si je suis en train de te répondre et te guider dans cette aventure, sache que la plupart de ces informations proviennent de toi, car tu es en syntonie avec les lois du divin, et que ces lois sont déjà en chacun de vous. La différence est que toi tu es en train d'être plus consciente, et les autres au contraire ont les réponses encore bien cachées en eux, surtout les personnes qui utilisent la violence, les critiques, les préjugés, les guerres et d'autres abus, ces personnes sont encore aveugles et dans un profond sommeil de conscience. Nous espérons qu'avec ce livre et ces informations, il arrivera un jour où le réveil de plusieurs personnes débutera. Ma sœur, tu es en train d'accomplir un travail remarquable déjà en m'écoutant et en écrivant toutes ces informations. Je te le dis déjà, ils riront de toi, mais toi, reste centrée en toi-même, car ce que tu as découvert en toi ne pourra jamais violer le droit à la vie d'un autre être, et ainsi on rejoint le terminal de la vie même. Porte ces informations et donne-les à ceux qui se baignent encore dans le fleuve de l'obscurité. À bientôt !

(Moi) “Nossor, selon les informations que tu m’as données dans un des chapitres du livre, tu me parles de l’âme et de sa réincarnation. Puis tu me dis que chaque âme avant de revenir dans la dualité a déjà choisi le parcours ou la route à suivre, avec les choix : familiaux, obstacles, etc. pour venir ainsi réparer les erreurs du passé.

Maintenant, je te pose la question suivante : si une âme a déjà choisi son chemin, pourquoi sommes-nous appelés alors par toi et par d’autres êtres de lumière, des créateurs exceptionnels ? Tu me dis que nous créons à travers nos pensées et que nous créons même notre chemin de vie, mais je pense que ceci est un petit peu ambigu, car si l’âme a déjà choisi sa route avant de se réincarner, quelle serait la différence ?”

(Nossor) Avant tout, salut, ma sœur, il y a longtemps que nous ne nous sommes pas vus, eh ? Mais, il est certain que ce n’est pas ma faute ou la tienne, disons que nous avons pris une petite pause dans nos vies. Maintenant, allons à la question très compliquée que tu viens de me poser et j’essaierai de te répondre avec les mots les plus simples possible pour que tu comprennes, toi et tous les autres lecteurs. Le moment où votre âme décide de se réincarner dans votre monde ou un autre qui vibre au même niveau (vous ne devez pas oublier que l’âme se réincarne dans un monde qui a la même vibration que la sienne), cette âme, oui, elle choisit les situations, les obstacles, les personnes qui viendront dans sa vie pour récupérer son karma et réparer les erreurs de la précédente incarnation. Je ne te parle pas de la vie passée, car ici le temps ne marche pas comme dans votre monde. Chaque réincarnation vue par nous est superposée une sur l’autre, non pas dans le passé, mais plutôt dans le présent, et en ce moment précis. Quand je parle de la création et que vous êtes des créateurs, je veux dire que vous ramifiez et sortez souvent de votre route principale. Je te donne un exemple plus simple : imagine une route principale, comme un boulevard, ceci représente votre choix du début de la réincarnation. Puis, vous, avec votre créativité, y ajoutez des intersections et des petites routes qui vous amènent à vivre d’autres expériences ou situations. Vous vous recréez avec votre chemin du début

de l'incarnation et recréez aussi d'autres obstacles ou personnes qui vous amèneront à vivre d'autres expériences et qui vous feront évoluer de la même manière ou même plus vite. Vous ajoutez ainsi d'autres personnes qui croiseront votre route initiale. Moi et d'autres êtres de lumière ne pourrions jamais nous immiscer dans votre chemin pour le changer ou l'arrêter, car c'est vous-même qui recréez d'autres petits chemins de vie. Si dans ces petites routes secondaires, vous retrouvez votre divinité, et bien elles sont les bienvenues, autrement vous continuerez à chercher et à vivre d'autres réincarnations. Vous êtes des êtres créatifs, vous créez chaque instant, chaque seconde de votre journée, et en faisant cela vous reprogrammez votre chemin initial. Rappelez-vous que la grande route est toujours là et qu'elle vous attend, mais souvent vous créez ces petites routes latérales et vous les marchez régulièrement. Vous avez le don du libre arbitre et personne ne peut vous arrêter ou vous dire de retourner sur votre route principale. Vous êtes les témoins et les acteurs principaux pour vivre ces croisements créés par vous-mêmes. As-tu compris un peu comment ça marche ?

(Moi) "Oui, j'ai très bien compris, mais Nossor, s'il te plaît, est-il possible de me faire visualiser ce schéma sous forme d'un dessin de façon à ce que je puisse le dessiner et le rendre ainsi plus facile à comprendre ? Merci."



(Moi) “J’aimerais savoir, Nossor, car dans le livre, tu m’as parlé de l’ascension et je voudrais savoir ce qu’elle est au juste et comment elle arrive?”

((Nossor) Bonjour ma sœur. Tu m’as appelé et me voilà ici, prêt à te répondre. Je te dis que si on continue de la sorte, il ne sera pas facile de terminer le livre. Si tu veux vraiment le finir, alors garde toutes les questions pour les prochains mois et rassemble-les toutes dans un dossier différent. Quand même, nous sommes heureux de pouvoir t’aider, car dans ces réponses, il y a de l’aide pour plusieurs personnes.

L’ascension n’est nulle autre qu’un changement de dimension. Comme vous le savez bien, vous vivez dans la troisième dimension où tous vos sens psychiques sont encore endormis, et puis vous ne voyez pas ce qui se trouve sous votre nez. Il y a quelques rares personnes plus ouvertes, et donc plus évoluées, qui ont déjà ascensionné dans une autre dimension. L’ascension veut dire monter vers de nouveaux mondes dimensionnels. Afin que votre âme puisse le faire, elle doit encore évoluer dans la matière. Une fois que l’âme ascensionnera, elle se réincarnera avec un bagage beaucoup plus équipé. La personne commencera à voir, entendre et faire des choses qui au début étaient limitées et inconnues.

(Moi) “Peux-tu me donner un exemple de ces choses?”

((Nossor) Par exemple, votre troisième œil, au milieu de votre front, il se réveillera et aura accès aux mondes plus subtils et évolués. S’ouvrira également la télépathie, le voyage à travers le corps éthérique, la lecture des pensées des autres, etc. Ceci arrive quand vous commencez à traverser ou ascensionner de la quatrième dimension à la cinquième. De l’autre côté, la différence est minime lors du passage de la troisième à la quatrième dimension. Ce que vous retrouverez avec le passage dans la quatrième dimension est la capacité de penser ou de voir des choses jusqu’à aujourd’hui inconnues, à savoir qu’une personne qui change de dimension qui se retrouve à se réincarner dans la quatrième dimension

pourra déjà communiquer plus avec la pensée et verra quelques petites différences dans la création de ce qu'elle veut vivre. Pour pouvoir passer ou ascensionner, il faut simplement évoluer dans le cœur. Celui qui a un cœur fermé et trop attaché au matériel, aux biens et à son ego n'aura jamais la force et l'occasion de transpercer la quatrième dimension. Il s'arrêtera donc dans la troisième dimension et se réincarnera sur les planètes ou mondes selon son niveau d'énergie et de vibrations. Par contre, ceux qui se retrouvent déjà à cheval entre la troisième et la quatrième dimension se retrouveront un peu comme toi, à sauter dans la cinquième dimension au moment de votre ascension où vos sens s'aiguiseront et redoubleront toujours plus.

(Moi) "Et pourquoi le pouvons-nous et les autres non ?"

(Nossor) Parce que vous avez découvert comment vivre une vie avec la vraie foi, en donnant de l'aide à vos voisins inconditionnellement, en amenant du réconfort et de la paix à ceux qui cherchent. Vous avez déjà évolué vers la quatrième dimension ou même, je m'explique mieux, votre âme, du moment qu'elle laissera le corps physique, ira vibrer dans la dimension suivante, celle où vous vivez maintenant étant donné que vos vibrations se sont élevées. Vous ne pouvez donc pas rester sur une planète plus primitive qui entrave votre parcours évolutif.

(Moi) "J'ai compris, mais cette ascension un jour touchera quand même toutes les personnes, même celles qui ne sont pas évoluées ?"

(Nossor) Oui, sûrement un jour tout le monde devra passer d'une dimension à une autre, mais pour beaucoup d'âmes ou de personnes, il faudra qu'elles se réincarnent encore plusieurs fois dans des mondes primitifs pour qu'elles comprennent que la seule façon d'avancer et d'élever les vibrations, donc de changer de dimension, est juste de rester sur la seule route du cœur et des sentiments divins. Trop de personnes oublient qu'elles ne sont pas seules dans le monde, qu'avec elles, bien au contraire, il y a d'autres personnes ou âmes qui ont besoin d'être respectées et aimées.

(Moi) “Wow, Nossor, ces paroles peuvent faire mal à plusieurs personnes ici...”

(Nossor) Je me rends compte, ma sœur, mais c’est à qui la faute ? Pourquoi elles n’écourent pas la voix du cœur et ne prennent pas exemple au lieu de continuer à vivre dans l’ombre de l’ego ?

Je vous ai déjà expliqué la différence entre l’ego et les sentiments du cœur. Alors, ne faites pas que ces lignes soient juste lues et oubliées, mais inspirez-vous et faites de celles-ci votre guide dans la vie de tous les jours. Rappelez-vous, mes chers frères et sœurs, vous qui lisez ceci, que nous ne vous jugerons ni ne vous empêcherons jamais de rien, mais vous vous analyserez vous-mêmes et jugerez pour ce que vous avez fait ou que vous n’avez pas fait du tout. Pourquoi ne commencez-vous pas tout de suite à choisir la route qui vous amènera inexorablement à l’ascension ? Essayez et votre âme profitera des vibrations d’une autre dimension. Sachez que vous êtes les auteurs de votre chemin évolutif. Moi, je suis en train de vous donner des informations très précieuses, je ne peux pas faire plus que ça. Écoutez et bénissez ces lignes écrites qui vous feront vraiment évoluer dans l’éternité.

(Moi) “Merci beaucoup, Nossor.”

(Nossor) De rien, ma sœur, je suis toujours ici pour répondre à ce que tu crois qui pourra aider tous les lecteurs de ce livre. À bientôt !

Qu'est-ce que sont l'énergie divine et l'énergie du Christ ?

(Moi) "Nossor, j'aimerais que tu m'expliques aussi la différence entre l'énergie divine et l'énergie du Christ. Nous en avons un peu parlé au tout début du livre, mais aujourd'hui, je voudrais que tu me donnes plus d'informations."

Avant de me répondre, il m'a montré dans ses mains une marguerite avec la tige coupée.

(Nossor) Te voilà, regarde cette magnifique marguerite à la tige coupée. Ceci est un exemple très facile pour vous faire comprendre ce qu'est l'énergie divine. Cette fleur qui est éloignée de la tige et de la racine contient juste de l'énergie divine de vie, mais quand cette même fleur est liée à la tige qui la nourrit, voilà l'énergie du Christ. La fleur coupée, si elle n'est pas liée à sa plante, après quelques heures commence à sécher et mourir en faisant en sorte que l'énergie divine retourne là où elle est née, à l'étincelle divine. Mais la fleur qui est toujours attachée à la tige ne pourra pas sécher facilement, et alors ne s'éloigne pas de son Créateur.

Maintenant, je te fais l'exemple d'un homme ou d'une âme. Une âme qui vient sur Terre est toujours liée à l'énergie divine, car elle n'a pas encore l'énergie du Christ qui est une forme d'énergie beaucoup plus pure et éblouissante. Pour se lier à l'énergie du Christ, il faut passer par différentes phases d'évolution de l'âme. Pour arriver à ces niveaux, l'âme doit pouvoir se relier à Dieu en tout et pour tous. L'énergie divine au contraire alimentera juste une partie de la vie qui se renouvelle en vous. Nous naissons tous avec l'énergie divine et puis, à travers la phase évolutive du chemin dans la matière, et après sur l'astral subtil, l'âme pourra aspirer à devenir une énergie du Christ et ainsi former un tout avec le Père même. Le divin en nous est la première phase d'évolution de l'âme qui, par la suite avec ses expériences et ses actions, pourra un jour se retrouver à sauter dans l'énergie du Christ.

(Moi) “Mais est-ce que Jésus l’était ? Est-ce que lui, il avait déjà cette forme d’énergie ?”

(Nossor) Jésus, quand il est descendu sur Terre avec la forme du fils de Dieu, il était un peu comme vous. La différence était que lui, il savait déjà appartenir à quelque chose de magnifique. Il était un être déjà assez évolué et, avec ses œuvres et son travail de lumière, il a pu obtenir dans sa vie terrestre la descente de cette énergie du Christ qui s’est liée à son énergie divine.

(Moi) “Est-ce que cela, nous pouvons le faire aussi ? ”

(Nossor) Sûrement ! Comme je t’ai déjà expliqué dans le livre, rien ne vous est nié. Tout vous est donné si vous savez récolter les fruits de votre expérience, d’abord dans la matière et puis dans l’au-delà du subtil.

(Moi) “Pourrions-nous faire des miracles comme a fait Jésus ? ”

(Nossor) Oui, absolument, car Jésus a été capable de faire ces miracles avant même que cette énergie du Christ descende sur lui. Donc, puisqu’il croyait fermement dans ses capacités, il était libre de faire tous les miracles possibles. Rappelez-vous que la foi, la paix et l’amour pour ses semblables l’ont rendu dans l’énergie du Christ.

(Moi) “Mais qui est vraiment le Christ ?”

(Nossor) Le Christ vient de l’énergie du Créateur culminant dans la magnificence absolue. Une énergie si pleine et si pure que vous ne pouvez pas la retrouver ailleurs. La perfection absolue qui amène la paix et l’amour avec la fraternité dans l’unité de l’univers. Ce sera très difficile d’arriver à ces niveaux évolutifs, mais vous tous pourrez essayer de la rejoindre.

(Moi) “Que devons-nous faire pour y arriver un jour ?”

(Nossor) Il faut vivre la vie que vous avez maintenant, RESPECTER LA VIE DE TOUT LE MONDE ET AIMER INCONDITIONNELLEMENT. VOUS DEVEZ DONNER, DONNER ET DONNER ENCORE LE CŒUR... TOUJOURS ET DANS L'ÉTERNITÉ. Voilà, j'ai expliqué ce que vous devez faire pour rejoindre cet objectif si élevé et pur qui vous amènera à la perfection. Priez aussi mes frères et sœurs, car ainsi vous pourrez arriver à ce terminal merveilleux dans l'univers et dans le Royaume de notre Créateur. Si Jésus a réussi, vous êtes aussi les participants en première ligne pour aspirer au prix éternel. Vous êtes déjà magnifiques, mais en faisant cela, vous serez la perfection absolue. Amen pour mes dernières paroles.

(Moi) "Merci beaucoup Nossor."

(Nossor) Amen, ma sœur, surtout pour toi.

(Moi) “Nossor, je voulais savoir s’il y a un Créateur qui a créé cette énergie du Christ ou si ce Créateur fait partie de tout cela?”

(Nossor) Salut ma sœur ! Aujourd’hui je t’expliquerai ce que tu me demandes. Tu dois savoir que notre univers est une source d’énergie principale et que d’elle se forment énormément d’étincelles ou particules de lumière-énergie. Ces particules traversent les différents univers et certaines se condensent en devenant de la matière, d’autres, au contraire, restent plus au niveau du monde subtil donc moins dense. Les étincelles qui se condensent dans la matière iront former les planètes et ses habitants qui vivront leurs expériences comme des âmes réincarnées et qui sont en recherche d’évolution pour pouvoir un jour remonter dans la Source, ou communément appelée la Matrice. Les autres étincelles qui resteront la pure énergie, qui sont déjà des êtres plus évolués, resteront dans le monde subtil pour faire partie des soi-disant rangs angéliques, parmi lesquels il y a les archanges, les anges, les chérubins et ainsi de suite. Eux s’occuperont aussi d’aider et de guider les êtres réincarnés dans la matière.

(Moi) “Oui, très bien, mais moi j’aimerais savoir précisément si cette Source ou Matrice est vraiment le Créateur de tout?”

(Nossor) Voilà, j’y arrive ma sœur. Le soi-disant Créateur fait partie de la Source ou de la Matrice de lumière qui se divise en plusieurs particules de lumière-énergie. Il est vivant, si c’est ce que tu me demandes, et il est une entité qui porte en lui les gènes de la lumière et l’organisation de la vie dans les différents univers. C’est un peu compliqué de vous le faire comprendre, mais sache que Dieu ou le Créateur n’est nul autre que cette Source, ou Matrice comme vous préférez l’appeler. À travers ses étincelles ou particules d’énergie, la Source se réorganise pour vivre dans tout l’univers et essayer ainsi de nouvelles expériences. Je te ferai un exemple très facile.

Prends le feu, la flamme qui brûle, regarde-la, elle est intense et pleine de chaleur, puis elle ne s’éteindra pas si facilement, car elle est alimentée par le bois en continuation. La voilà la ressemblance avec la Source qui, lorsque les étincelles d’énergie vivent leurs expériences, se nourrit et se donne toujours plus de vigueur. Il faut aussi dire que

ces expériences dans la matière et dans le subtil, à travers leurs actions et leurs pensées, arriveront à une certaine évolution. Certains parmi eux retourneront avec le temps à la Source de vie. Cette Source n'est pas inanimée, comme vous pouvez le penser, mais bien au contraire, elle est pleine de vie, de bien-être, de paix, d'amour, de chaleur et de charité. Tout ceci est une partie intégrante d'elle. La Source se nourrit de ces étincelles d'énergie qui retourneront vers elle après plusieurs siècles d'évolution, d'abord dans la matière, puis dans l'astral subtil. Alors comme vous pouvez bien le voir, tous ceux qui retourneront à la Source formeront une énergie de l'unité. Tout est déjà programmé par la Source pour s'élargir et se reconstruire dans le temps avec de l'énergie du Christ. Il sera difficile de digérer toutes ces informations pour vous, mais s'il vous plaît, vous devez continuer à vous retrouver toujours et seulement dans les sentiments qui vous amèneront vers la conscience du Christ, et un jour vous vous réunirez dans cette Source merveilleuse de vie.

(Moi) "Mais que fait-on une fois retournés à la Source?"

(Nossor) Vous pouvez rester en elle pour vous sentir partie intégrante de tout l'univers, ou bien vous pouvez simplement programmer une autre sortie pour continuer vos expériences.

(Moi) "Mais alors, nous ne nous arrêterons jamais ? Nous nous réincarnerons toujours ?"

(Nossor) Non, pas toujours. Rappelle-toi que pour retourner à la Source, il vous faut des siècles et siècles de votre temps linéaire, et pas tout le monde y retournera facilement, car ils sont encore ancrés dans l'obscurité de leur mental et ne reconnaissent pas l'énergie du Christ. Ils sont trop fermés et se dispersent comme des cendres sous le feu. La Source, un jour, voudra les récupérer, mais elle ne sera pas toujours capable, car ils sont trop volatils et éparpillés dans l'univers. Ceux qui retourneront vers la Source auront rejoint plus que la perfection et l'unité absolues. Déjà cela est un cercle complet de la vie, même s'il sera long et difficile, vous ne devriez jamais abandonner votre côté d'améliorer votre évolution pour ainsi retourner à la vraie maison. Toujours !

(Moi) "Merci!"

REFLEXIONS PERSONNELLES

Me voilà arrivée à la fin de ce parcours, un parcours magnifique, une expérience de vie unique, qui m'a enrichie de nouvelles sensations.

Je ne suis pas une auteure encore moins une scripte, je suis une personne simple, avec une belle famille, un travail et une vie régulière comme plusieurs d'entre vous.

À travers cette expérience, j'ai retrouvé le goût de croire encore plus dans l'amour éternel. Nous ne sommes pas seuls, autour de nous il y a êtres de lumière qui nous guident et nous invitent à rester dans la lumière et dans les vibrations positives pour pouvoir ainsi vivre un jour tout ce que nous nous sommes créé.

Les visions que j'avais pendant mes méditations se créaient facilement et je commençais à ressentir leurs vibrations. Eux me parlaient avec beaucoup de douceur. Ils n'ont jamais essayé de m'obliger à écrire ou à me mettre en méditation pour continuer l'écriture de ce livre, mais bien au contraire c'est moi qui cherchais à les contacter tous les jours pendant presque trois mois, car je ressentais le besoin de leur présence. Leurs vibrations étaient magnifiques à ressentir, je me suis sentie en paix. La main courait vite sur le papier et je ne m'apercevais même pas que j'écrivais des pages et des pages.

Cette poignée de terre que Nossor a mise dans ma main dans la dernière méditation a été pour moi un cadeau inestimable et ceci devrait l'être aussi pour vous tous, qui vous êtes joints à la fin de ce livre. La terre représente la vie, où on trouve l'eau, l'air et le soleil qui sont les éléments essentiels à donner la vie. La terre est un incubateur de la vie, sans elle nous n'existerions pas et aucune forme de vie n'existerait. Respectons-la.

Et je vous dis que même dans les roches et dans le sable peut naître et grandir l'arbre luxuriant le plus beau de la vie. Tout cela pour vous faire comprendre que même dans les cœurs et les mentalités les plus

sèches et arides, peut germer à un certain moment cet arbre de vie, l'amour qui se fera toujours plus grand. Aucun corps physique n'est aride ou sec pour toujours, même si cela peut vous le sembler à première vue, mais sachez qu'il a le grain de l'amour en lui et que ce grain peut se réveiller à n'importe quel moment de la vie. Peut-être qu'une seule vie ne suffira pas pour le faire se réveiller, mais il faudra encore se réincarner. Vous qui êtes déjà éveillés parmi ceux où le grain a commencé à germer, vous devez soigner et aimer même le grain de votre voisin ou de votre frère. Le soigner signifie l'Aimer, et l'Aimer surtout dans les moments les plus difficiles, dans les moments où il est en train de vous blesser ou de vous attaquer. Si vous êtes dans la compassion pour le faire, cela veut dire qu'en premier ce grain a germé en vous depuis déjà un bon moment et qu'il a grandi en un arbre merveilleux sur cette Terre, et ensuite que vous êtes en train de soigner (alors d'aimer) même le grain de celui qui vous blesse et qui vous fait du mal inconsciemment.

Si vous avez dans votre cœur ce grain qui germe, vous ne pouvez jamais, jamais, je dis, négliger celui qui en a besoin et celui qui vous rend triste ou vous décourage, mais bien au contraire avec votre présence vous allez le soigner et l'aimer. Vous êtes tous sur cette Terre et nous allons faire tous ensemble partie de l'unité éternelle.

Je vous envoie beaucoup de lumière en direction du cœur.

Paix à tous.



Après un début de réveil spirituel, avec des divers symptômes, je commence à avoir le goût pour la méditation... Je me mets à l'écart chaque jour au moins 15-20 minutes pour faire le vide autour de moi et en moi. C'est comme ça que j'ai commencé ce dialogue avec cet être de lumière Nossor. C'est lui qui m'a invitée à écrire ce livre pour pouvoir sortir leur vérités. Il devient un rendez-vous presque quotidien, où il me parle du début de la création de notre monde et de l'énergie, à la réincarnation de notre âme et à la découverte d'autres vies et d'autres mondes. Je commence à voyager dans l'astrale avec l'aide de Nossor et des autres êtres de lumière. Les questions viennent spontanément et Nossor comme d'habitude me lit dans la pensée avant encore que je les lui demande. Un voyage fantastique mais vraiment véritable pour moi et pour tous ce qui auront la foi.