

365 Mantras au quotidien

JOUR APRÈS JOUR,
CES MANTRAS VOUS
DONNERONT LA FORCE
ET L'INSPIRATION
POUR CHANGER VOTRE VIE
POUR LE MEILLEUR



HUMAN ANGELS

Mantras au quotidien

Human Angels

Published by:

Human Angels

Copyright (c) 2012 by Human Angels

All rights reserved. Without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form, or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise) without the prior written permission of both the copyright owner and the above publisher of this book.

This ebook is licensed for your personal enjoyment only. This ebook may not be re-sold or given away to other people. If you would like to share this book with another person, please purchase an additional copy for each person you share it with. If you're reading this book and did not purchase it, or it was not purchased for your use only, then please return to Amazon.com and purchase your own copy.

Human Angels

365

Mantras au quotidien

Sommaire

[*Comment lire et tirer le meilleur profit de vos mantras au quotidien*](#)

[*365 Mantras au quotidien*](#)

Les autres livres de Human Angels

en Français :

[*Nous, les Anges Humains*](#)

[*365 Pilules de Sagesse*](#)

[*Note des auteurs*](#)

[*A propos du traducteur*](#)

Comment lire et tirer le meilleur profit de vos mantras au quotidien

Les 365 Mantras présents dans ce livre sont une collection de phrases originales écrites par les auteurs. Jour après jour, ces mantras vous guideront dans votre vie quotidienne, vous apportant réconfort, joie et une nouvelle Conscience dans votre vie. Ces mantras vous aideront à réveiller l'Ange Humain qui est en vous.

Chaque mantra que vous ferez vôtre deviendra un rayon de lumière que vous tournerez à l'intérieur de vous-mêmes, jusqu'à ce que vous, débarrassé de toute peur et ténèbres, deveniez un phare lumineux qui éclaire ce monde. Ces mantras sont basés sur la synchronicité : en fait, il n'y a aucun calendrier qui assigne un mantra spécifique à un jour en particulier. C'est à vous de choisir votre mantra quotidien, en vous laissant guidé par votre Moi Divin et par les énergies qui viennent dans votre vie dans le Ici et Maintenant. Vous trouverez votre mantra quotidien simplement en choisissant une page au hasard. Lisez-le, puis relisez-le, laissez votre âme s'en imprégner ; laissez le mantra travailler en vous-même, dans les profondeurs de votre Être. Parfois, pendant la journée, vous pouvez vous le rappeler et vous le répéter. Les mots ont une grande force, qui est renforcée par l'intensité avec laquelle vous exprimez vos intentions. Lisez et répétez votre mantra avec le cœur, laissez-le s'écouler librement dans les courants souterrains de votre cœur, et jour après jour, vous panserez vos blessures.

Permettez à ces mantras, ces simples phrases, de devenir partie prenante de votre vie quotidienne : quand vous prenez une douche, quand vous faites du shopping, quand vous êtes dans les bouchons où même au travail... chaque moment et chaque endroit est sacré, si vous aimez et honorez ce moment et cet endroit, en vous aimant et en vous honorant vous-mêmes. Certains mantras sont faits pour vous guérir et vous purifier ; d'autres pour élever vos énergies. Ces mantras vous permettent de choisir spontanément votre affirmation quotidienne. Vous devez simplement écouter votre cœur et votre Moi Divin choisira pour vous le mantra dont vous avez besoin dans le Ici et Maintenant.

L'Intelligence Cosmique agit à travers le Divin en nous-mêmes, dans le but de mener nos vies vers leurs destinées, avec l'aide d'une guidance surnaturelle d'Amour : c'est comme cela que la synchronicité fonctionne. En choisissant au hasard, il se peut que vous choisissiez toujours les mêmes mantras et d'autres quasiment jamais. Ceux que vous choisissiez souvent vous montrent de quelles parties de vous-mêmes vous avez besoin de prendre soin, et sur lesquelles vous devez travailler. De cette façon, jour après jour, vous devenez capable de soigner vos blessures et de nettoyer votre vie de toute peur, énergie négative ou pensée limitante, jusqu'à ce que vous deveniez un Ange Humain : un pur canal de Lumière à travers lequel la joyeuse et compatissante énergie de l'Amour Divin s'écoule librement et sans entraves.

Ces mantras ont déjà aidés beaucoup de gens à trouver leur propre chemin, en leur amenant lumière et inspiration. Plusieurs de nos lecteurs nous ont exprimé leur gratitude :

Paul N.: *"Ce contre quoi je résiste, persiste. Ce que j'accepte, suit son cours". Ce livre est rempli de pépites. Nous sommes constamment mis au défi par nos esprits égotistes, nos croyances "que nous ne sommes pas au contrôle de nos vies", de victimes. Lire ces mantras quotidiens le*

matin aura un impact sur vos vies et vous aidera à retourner à votre vraie Nature, à redécouvrir l'amour inconditionnel que vous avez pour vousmêmes et à le ressentir pour les autres. Lisez et méditez sur chacun des mantras chaque jour pendant un an et vous pourriez bien transformer votre vie”.

Javier L.H.: "Vous ne savez pas à quel point avec quelques mots sages et honnêtes vous avez aidé un étranger (peut-être à des milliers de kilomètres de vous) à débiter un chemin de guérison sur les chapeaux de roues. Merci !

Paula W.: "Je veux vous remercier pour tout ce qui a changé dans ma vie pour le meilleur, depuis que j'ai lu vos mots. Votre lumière de guérison est tellement brillante."

Lightworker H.: “Merci pour ces affirmations quotidiennes. Elles m'aident beaucoup dans des moments difficiles”.

Aziz L.: “Je ne sais pas qui vous êtes, mais quand je lis ce que vous avez écrit, je me souviens que je suis un Ange Humain”.



*J'ai du succès
dans tout ce que j'entreprends,
car je crois en moi.*



Je m'autorise à guérir.



*Chaque personne que je rencontre dans ma vie
est mon miroir et mon maitre.*



*Je cesse de me sentir coupable quand je déçois
les attentes de ceux qui aimeraient me voir différent.
Je me permets d'être Moi.*



*J'arrête de vivre dans la prison de l'égo
avec ses sentiments de culpabilité.
J'ai le courage d'être heureux.
J'ai le courage d'être Moi.*



*Je m'aime donc tu peux m'aimer.
Je m'aime donc je peux t'aimer.
L'amour propre est toujours la clé.*



*Je n'abandonne jamais
car je crois en ma force intérieure.
J'ai toujours la force nécessaire
pour changer ma vie, régler mes problèmes,
transformer mes ombres en Lumière.*



*Ma destinée n'a pas encore été écrite,
Je ne me résigne pas à mes peurs.
J'ose vivre mes rêves, j'ose être grand.*



*Mes vieilles souffrances
ne sont plus une excuse
pour être amer avec ma vie.
Mes vieilles souffrances
sont aujourd'hui ma force.*



*Je ne possède absolument pas le pouvoir
de juger qui que ce soit,
ni de dire ce qui est bien
et ce qui est mal pour les autres.
Je reconnais juste le Dieu que chacun Est.*



*Même si la plupart du temps
je n'en étais pas conscient,
je remercie ma vie pour tous les cadeaux divins
et pour tout l'amour que j'ai reçu.*



*Quoi que j'ai fait, je ne me juge pas
et rien ne peut changer
mon droit naturel à être aimé.*



*En étant positif, j'attire le positif.
En irradiant l'amour, j'attire l'amour.
En étant brillant, j'attire la lumière.*



*J'honore et je rends grâce
à mes parents quoi qu'ils aient fait.
Je ne les juge pas. Je suis reconnaissant
du cadeau de vie qu'ils m'ont offert.*



*Hier j'étais, demain je serais,
mais seulement Ici et Maintenant Je Suis.*



*Je suis sincère même quand cela va à l'encontre
de mes intérêts personnels et matériels.
Je vis avec Intégrité. Je fais toujours le bon choix.*



*Je mérite une vie formidable.
Je mérite d'être heureux.
Je mérite l'amour.
Je mérite de vivre tous mes rêves.*



*Je me respecte et je ne donne à personne
le droit de violer le caractère sacré
du respect que j'ai pour moi-même.*



*Je ne cache jamais mes vrais sentiments.
Je ne me soucie pas du jugement des autres.
J'adore être moi-même.*



*Aimer ne veut pas dire que je me donne le droit
d'interférer dans les choix des personnes que j'aime.
Je les aime et je leur permets d'être libre.*



*Je suis doux et bienveillant.
Je suis patient et tolérant.
Je suis compatissant et prêt à aider.
Dans ma vie, j'exprime toutes les qualités
de mon Moi Sacré.*



*Même si j'ai été blessé,
j'ouvre mon cœur à nouveau
pour donner et recevoir de l'amour.
Je me sens en sécurité. Je me sens protégé.*



*Je choisis de respecter et d'honorer
le libre arbitre de chacun,
en commençant par le mien.*



*Je reconnais, je fais confiance
et je suis la voix de mon cœur.*



*Je suis reconnaissant pour ma bonne santé,
pour mon toit, pour ma nourriture.
Je suis reconnaissant pour toutes les choses que j'ai
et que d'autres n'ont pas.*



*Je me donne l'autorisation de recevoir l'Amour
comme il vient, sous toutes ses formes,
et pas seulement de la façon dont je pense
qu'il devrait m'être donné.*



*Je regarde le bon côté des choses.
Je transforme les difficultés en opportunités.*



*Je renonce à juger les autres,
et grâce à la sagesse de mon cœur,
je comprends profondément leurs sentiments,
leurs pensées et leurs motivations.*



*J'accepte que ceux que j'aime
aient des croyances différentes des miennes,
et je renonce au besoin de leur imposer ma vérité.
Mon amour pour les autres est toujours
respectueux et bienveillant.*



*Je dis toujours ma vérité
ouvertement et honnêtement
car je n'ai pas peur d'être jugé, ni rejeté.*



*Je manifeste l'Amour parfait que Je Suis,
dans chacune de mes pensées, mots, actions.*



*J'abandonne l'idée
que je ne suis pas assez bon.
J'ai pleinement confiance
dans mes capacités à réussir.*



*J'ai le courage de dire « Non »
quand « Non » est ma réponse la plus honnête,
et je ne m'en sens pas coupable.*



*Je crois dans le pouvoir
de l'affirmation : « Je Suis ».*



*Je libère mon esprit de toute pensée de jugement,
de critique et de condamnation
envers moi- même et envers les autres.
J'aligne mes pensées avec les plus hautes
vibrations de l'Amour.*



*Ma vie est trop courte pour être gaspillée
à faire des choses que je n'aime pas.
J'ai le courage de suivre mes passions.*



*J'arrête de me précipiter
sur des conclusions hâtives et de me limiter,
pour voir la réalité telle qu'elle est.
Je valorise le fait d'être conscient,
je choisis d'être présent et attentif.*



*Même quand je rencontre quelqu'un
"que je ne sens pas",
je suis tolérant et patient.*



*J'honore ma vie comme étant
la meilleure vie
que mon âme ait choisie
pour se libérer de son karma.*



*En me regardant dans le miroir,
je vois une personne pure, valeureuse
et qui mérite d'être aimée.*



*J'arrête de cogiter et de me faire du souci,
je me détends et je confie tous mes choix
à la sage direction de mon Ame.*



*J'honore, je respecte,
et je valorise mon Etre.*



*Je dépasse ma peur d'être abandonné.
J'ai le courage d'aller de l'avant
en étant confiant dans la vie
et dans mes propres capacités à aimer.*



*Je reconnais toutes les relations pourries
comme des branches qui ne donneront plus de fruits
dans ma vie et j'ai le courage de les couper.*

*Je renouvelle mon énergie,
je me prépare pour un nouveau printemps.*



*Je suis honnête
par rapport à mes sentiments.
Je base mes relations sur le respect et l'intégrité.*



*J'abandonne la peur d'être rejeté
et de perdre l'amour que je vis
si je suis émotionnellement honnête,
et je vis la joie d'aimer avec un cœur ouvert
toujours plus grand.*



*Je rêve d'un monde merveilleux
dans lequel tout le monde serait éveillé.*



*En utilisant consciemment
le pouvoir de ma Nature Divine,
je décrète la fin de mes souffrances
et le début de ma nouvelle vie joyeuse.*



*J'active le pouvoir du Oui.
Je dis « Oui » à la vie,
je dis « Oui » à ma Nature Divine.*



*Avec amour, compassion et acceptation,
je laisse les autres libres de marcher
sur leur propre chemin d'éveil et de salut.*



*Je relâche toute croyance limitante
qui se tient entre moi
et le pouvoir de ma Nature Divine.*



*J'arrête de me focaliser sur mes problèmes
pour me focaliser sur les problèmes des autres
et sur ma capacité à les résoudre.*



*J'abandonne la peur que les gens autour de moi
arrêteront de m'aimer et me rejeteront
si Je m'exprime librement.*



*Je me détache du rôle que je joue dans la vie,
de mes problèmes, de mes luttes et de mes émotions
et je m'éveille à la liberté sans effort
de ma Nature Divine.*



*Le monde est mon reflet.
Je nettoie mon miroir et le reflet devient
aussi pur que le miroir.*



*Jour après jour,
je deviens une meilleure personne.*



*J'accepte quand j'ai tort,
sans essayer de trouver des excuses
à mes fautes et à mes faiblesses.
Je vis avec intégrité même quand c'est douloureux.*



*Dans ma vie,
l'amour est toujours à portée de main,
et infiniment présent.*



*Aujourd'hui je prends du temps pour moi,
pour faire ce que j'aime faire.*



*Avec les yeux du cœur,
je regarde derrière les apparences
et je vois que l'identité propre de chacun
est l'amour et l'harmonie.*



*Je crois
dans le pouvoir guérisseur de l'Amour.*



*Je ressens de la compassion
pour toutes les créatures vivantes.
Mon cœur irradie l'Amour Divin.*



*J'arrête de poursuivre
tous les objectifs illusoires
de mon égo, et j'aligne ma Vie
avec le sens de mon âme.*



*Les états émotionnels des gens autour de moi
n'ont pas d'importance pour moi,
je reste calme et j'irradie l'amour.*



*J'arrête de réagir de façon impulsive.
Je n'agis pas jusqu'à ce que je sois capable
de répondre avec amour.*



*Mon cœur est un éternel printemps
ou fleurissent le bonheur et la joie.
J'y vais pour me rafraîchir,
me purifier, être heureux.*



*J'envoie de l'amour à toutes les relations
autour de moi qui en ont besoin,
et je laisse la force de l'amour
travailler sur elles.*



*Je suis conscient
de la force créatrice de mes pensées.
Donc, je n'ai que des pensées positives.*



*J'abandonne l'idée
que je dois toujours me battre ou lutter
pour accomplir quelque chose dans ma vie.
J'autorise l'abondance naturelle
de ce qui est dans l'Univers
à s'écouler librement dans ma vie.*



*L'espace entre moi
et le reste du monde n'est pas vide :
il est plein de l'énergie vibratoire de l'Amour.
Je peux le ressentir.*



*J'ai une foi inébranlable
dans la perfection et l'immédiateté des solutions
à tous mes problèmes.*



*Je suis en paix avec mon passé.
Désormais, je suis en paix avec moi-même.*



*Je fais partie d'un Esprit Universel,
dans un océan infini d'énergie.*



*J'abandonne l'obsolète.
Je relâche tout ce qui ne sert pas
le sens ultime de mon Ame.*



*Je me fais confiance.
J'ai toutes les capacités pour prendre
des décisions sages et positives.*



*Je brûle mes mauvais souvenirs
et mes souffrances dans le feu sacré du pardon.
Des cendres de mon passé, je renais.*



*En me remémorant simplement qui Je Suis,
je transmute mes peurs en amour.*



*Dans tout l'univers,
il n'y a personne exactement comme moi.
Je suis unique. Je suis Moi.*



*Ami ou ennemi,
tout le monde vient dans ma vie pour une raison.*



*Je relâche
tout ce qui n'est pas nécessaire
et tout le stress accumulé.
Je me concentre seulement
sur le chemin de mon éveil.*



*Je reconnais les signes que m'envoie la vie.
Je fais totalement confiance à la direction
que me donne la synchronicité.*



*J'arrête de faire ce que je ne veux pas faire
et ce que les autres veulent que je fasse.
J'ai le courage de vivre une vie
où je suis Vrai avec moi-même.*



*J'accepte le cours de la vie.
J'arrête d'en faire des tonnes
quand les choses sont hors de contrôle.*



*J'ouvre ma vie au potentiel infini
de mes dons spirituels.*



*Je me débarrasse des énergies
et des présences négatives
en les envoyant dans la lumière.
Je visualise l'espace laissé derrière se remplir
d'énergie réparatrice d'amour et de compassion.*



*J'arrête d'utiliser mon temps
à souhaiter ce que je n'ai pas.
Je suis reconnaissant pour ce que j'ai.*



*J'arrête de réagir à travers l'égo,
avec colère et aigreur.
J'agis à travers le cœur,
avec Amour et Compassion.*



*Je suis un pur canal, ouvert,
et je laisse la puissance de la Source
agir à travers moi.*



*Je crois en ma voix intérieure,
je lui fais confiance,
et j'accepte ses sages conseils.*



*Je respire, je souris,
je suis mon cœur, simplement.*



*J'arrête de m'accrocher à ce que je connais déjà,
et j'apprécie chaque nouveauté dans ma vie.*



*Je lève le masque sur tout ce qui est faux,
en commençant par les gros
et les petits mensonges
que je me dis à moi-même.*



*Tout ce que je désire
est présent dans l'Univers en abondance.
Je donne l'autorisation à l'Univers
de me donner tout ce que je souhaite.*



*Dans ma vie,
tout est possible au nom de l'Amour,
y compris les miracles.*



*Ce contre quoi je résiste, persiste.
Ce que j'accepte, suit son cours.*



*Je ne juge pas :
je pratique l'Amour Inconditionnel ;
c'est mon chemin vers l'Unité.*



*Je suis le Maître de la synchronicité.
Je suis toujours au bon endroit, au bon moment,
avec les bonnes personnes.*



*Avant de faire quelque chose,
je mets au clair mes intentions.
Et la perfection des résultats de mes actions
est aussi pure que celle de mes intentions.*



*Dans ma vie,
tout arrive selon la Divine Perfection.*



*Je possède une Intelligence Divine
et le Libre Arbitre.
J'adore l'Etre merveilleux que Je Suis.*



*J'arrête de juger.
Je ressens la beauté et la perfection
de tout ce qui m'entoure.*



*J'arrête de blâmer les autres
pour les problèmes que je rencontre dans ma vie.
Je reprends en main ma capacité
à changer les choses.*



*Je suis le cours de la vie,
et je suis toujours où je dois être,
où il est parfait d'être.*



*Je recherche le bon dans les autres.
Je recherche le bon en moi-même.
Je recherche Dieu dans les autres.
Je recherche Dieu en moi-même.*



*Même si je me sens épuisé par la vie,
je remercie cette nouvelle épreuve
d'être une divine opportunité
pour vaincre définitivement
mes limites et mes peurs.*



*J'observe mes émotions de colère
à partir de mon espace intérieur de Paix.*



*Je ne peux pas tout contrôler,
je fais confiance.*



*Je respecte tout le monde.
Un manque de respect envers un tiers,
est un manque de respect envers moi-même.*



*Je vis dans l'Amour et la Lumière.
Je propage la joie et le bonheur.
Je suis le Soleil de ma Vie.*



*Je suis l'Amour en action,
prêt à aider et à soutenir les autres
dans le respect du Libre Arbitre de chaque Ame.*



*Chaque chose arrive dans ma vie
dans l'ordre divin des choses,
et a ainsi été créé pour que je puisse apprendre
de chaque chose qui m'arrive.*



*Chaque mot est puissant
et je suis prudent avec chaque mot que je prononce.
Le pouvoir des mots crée mon monde.*



*Merci à chaque personne qui a fait partie de ma vie.
Merci d'être mon miroir, d'être le cocréateur
de mon chef d'œuvre : ma Vie.*



*Je me sens apaisé et soutenu
par la Présence Divine qui est à l'intérieur de moi,
à l'extérieur et partout.*



*Parce que je t'aime beaucoup,
je te rends ta liberté.*



*Chaque personne a un sens dans ma vie.
Avec humilité, j'apprends toujours quelque chose
de chaque personne.*



*Je m'accepte de manière inconditionnelle.
Je n'ai pas besoin de l'autorisation des autres
pour avoir confiance en moi.
Je suis pleinement satisfait de qui Je Suis.*



*Je ne suis pas mes pensées.
Je suis l'espace d'Amour, infini et calme,
à l'intérieur de moi-même.*



*Je donne mon amour à chaque personne,
qu'elle le « vaille » ou non.
Cela n'a pas d'importance.
Je permets à mon amour de circuler
sans conditions.*



*Je suis le Divin
faisant l'expérience de Luimême.*



*Je suis comme un diamant, pur dans mes intentions.
Je suis comme une épée, franche dans mes actions.
Je suis comme une fleur, belle et radieuse.
Tout le monde, à travers moi, peut voir la Grâce de Dieu.*



*Je ne fais pas de prévisions :
les meilleures choses dans la vie
sont toujours inattendues.*



*Je nettoie ma mémoire cellulaire
de la capacité de destruction
de mes émotions refoulées, du poison de la colère
et de l'aigreur non exprimées.
Je restaure mon corps et ma vie
grâce au pouvoir du pardon.*



*Tout le monde
fait du mieux qu'il peut avec ce qu'il a.
Moi, y compris.*



*Je ressens tout l'amour qui m'entoure.
Je le ressens et ma tristesse
instantanément s'en va.*



*Grâce au pouvoir réparateur du pardon,
je dépasse toutes les erreurs que j'ai pu commettre.
Avec mon cœur plein de compassion,
je me pardonne à moi-même.*



*Je ne peux pas te blesser
sans me faire du mal.
Je ne peux pas t'aimer
sans m'aimer d'abord.*



*Je réussis dans tout ce que je fais.
J'atteins mes objectifs sans efforts
car ma motivation est positive
et me guide naturellement vers mes objectifs.*



*Je suis le Vide rempli à ras bord
et débordant d'Amour.*



*Parce que Je Suis,
Tout Est.*



*J'arrête de me plaindre et de dire
que je n'ai pas assez d'amour dans ma vie.
Aujourd'hui, je peux finalement sentir que la Vie,
c'est l'Amour.*



*En me connaissant, je connais Dieu.
En m'aimant, j'aime Dieu.*



*J'abandonne le programme intérieur
que je décevrais ma famille si je ne fais pas
ce qu'ils ont prévu que je fasse.
Je marche librement sur mon propre chemin.*



*Je me donne le droit de ressentir la peur,
car je sais que j'ai le courage et les qualités
pour la surmonter.*



*Je me rappelle ma Divine Nature et,
comme un miroir,
je vois le Divin partout.*



*Je suis Amour, tout est Amour :
tout ce qui est « au-delà » de l'Amour est illusion.*



*Je prends une respiration,
je relaxe mon corps, je peux sentir mon cœur :
je suis un précieux, merveilleux,
unique et irremplaçable miracle d'Amour.*



Oui.

*Je dis oui inconditionnellement à la vie
et tout arrive, spontanément.*



*Je ressens le temps
comme un flot continu et ininterrompu d'Amour
dans ma vie.*



*Je suis connecté au Tout.
Le tout est connecté à moi.
L'Amour est la seule cause
et la seule conséquence
de cette connexion.*



*J'arrête d'attendre.
J'arrête de reporter.
Ici et Maintenant, Je Suis.*



*J'arrête de penser : je ne peux pas le faire.
Je pense uniquement : tout est possible.*



*Aujourd'hui je célèbre ma vie,
en souriant, en chantant, en dansant
et en gardant mon esprit silencieux.*



*Je garde mon cap
dans n'importe quelle tempête,
car ma foi est mon gouvernail.*



*Ma meilleure façon de régler les problèmes,
c'est de les appeler « opportunités »
et de laisser les choses se faire.*



*Je donne inconditionnellement
avec mes mains grandes ouvertes
et la joie dans mon cœur.
C'est comme ça que je vis ma Divine Nature.*



*Je prends la vie comme elle vient.
Chaque chose arrive selon la Divine Perfection,
au-delà du contrôle de mon égo.*



*Le jugement est la façon
dont je me sépare de l'Unité.
L'acceptation inconditionnelle est la façon
dont je rejoins l'Unité.*



*Je suis Un avec la Terre Mère,
et la Terre Mère est Une avec moi.
En me respectant, je respecte la planète.
En me soignant, je soigne la planète.*



*Même dans les pires moments,
même si je ne peux pas le voir,
tout est toujours parfait.*



*Je fais l'expérience de qui je ne suis pas,
dans le but de me rappeler qui Je Suis.*



*J'arrête de me sentir triste
quand quelqu'un est malheureux.
C'est seulement lorsque j'arrête d'être triste
que je peux rendre les autres heureux.*



*Je reconnais les autres
comme un autre moi-même.
J'aime chaque personne
comme je m'aime moi-même.*



*Je ne suis pas ma colère,
mes peurs ou mes attachements.
Je suis mon plus haut potentiel,
je suis la Joie, l'Amour et la Compassion.*



*Je ne suis pas ici
pour vivre la petite vie de mon égo.
Je suis ici pour accomplir la Sagesse de mon âme.*



*J'arrête d'attendre l'amour, car désormais
je suis amoureux de moi-même et de ma vie.*



*Je me donne l'autorisation d'être heureux.
Je me donne l'autorisation
de donner et de recevoir de l'amour.
Je me donne l'autorisation d'être moi-même.*



*La joie d'Aimer est tout ce que j'ai.
C'est tout ce que je veux posséder.*



*Je m'abandonne à mon Moi Divin.
Je ne fais qu'Un avec la Force de la Source.
Je suis mon Maître et mon propre guérisseur.*



*Mes ténèbres intérieures sont une illusion
qui disparaît avec la Lumière.
Mes peurs sont une illusion
qui disparaît avec l'Amour.
Mon égo est une illusion
qui disparaît dans l'Unité.*



*Je remercie mon passé
d'être qui je suis aujourd'hui.
Je bénis et honore mon passé.
Mais maintenant je l'abandonne dans le but
d'exprimer mon plus haut potentiel.*



*En jugeant les autres,
je donne du pouvoir à l'esprit.
En acceptant les autres,
je donne du pouvoir à l'Amour.*



*Je laisse ma pure lumière briller
à travers le miroir de ma vie, et Tout,
comme un reflet de ma Lumière Intérieure,
m'arrive dans la beauté et la joie.*



*Mon esprit est tranquillité.
J'arrête de penser, j'arrête de chercher.
Le moment présent est mon œuvre.*



*Je bénis mon parcours de vie.
Avec tout mon cœur
j'embrasse ma vie dans son entièreté,
tout ce qui Est, et le Tout que Je Suis.*



*En ressentant les choses à travers mon égo,
je ressens le jugement et la peur.
En ressentant les choses à travers mon cœur,
je ressens l'Amour Inconditionnel et la Compassion.*



*Ma respiration est ma prière,
ma vie est mon temple.
Je suis une partie sacrée d'un Tout sacré.*



*Je reconnais ma vie
comme étant ma création parfaite.
A travers le miroir de ma vie,
je vois ma beauté intérieure.*



*A chaque moment de ma vie,
je découvre les cadeaux de Conscience
qu'elle m'offre.*



*Je ne suis pas heureux
grâce à quelque chose d'extérieur à moi,
je suis heureux parce que Je Suis.*



*Je prends acte de ma Nature Divine.
Je prends acte de la Divinité
qui est en chacun de nous, et partout.*



*Je ne suis pas ici pour juger,
je suis ici pour aimer.*



*J'arrête de croire que j'ai des limites.
Je laisse mon Moi Supérieur libre de créer ma Vie
dans l'Amour, la Beauté et le Bonheur.*



*Je suis la lumière devenue matière.
Je suis l'amour devenu matière.
En me rappelant qui Je Suis,
je retourne à ma véritable Nature
de Lumière et d'Amour.*



*Personne n'est meilleur que moi.
Personne n'est pire que moi.
Dans l'Unité, tout le monde est Moi.*



*Je respire avec mon cœur.
J'inspire l'Amour, j'expire l'Amour.
Je suis l'Amour.*



*Je suis libre d'être ce que je ressens,
d'être ce que je veux être.*



*Je suis attentif aux petites choses.
La beauté des petites choses
m'enseigne la perfection du grand Univers.*



*J'arrête de chercher le bonheur,
je m'accepte tel que que je suis.
J'accepte ma vie telle qu'elle est
et le bonheur spontanément arrive.*



*Je regarde ma vie avec les yeux du cœur.
Je ne me sens plus séparé,
je suis Un avec ce que je regarde.*



*Ce qui se passe dans ma vie
se passe toujours dans le Ici et Maintenant.*



*J'ai la foi : tout ira bien.
Ma foi est plus forte que mon destin.
Mon destin est guidé par ma foi.*



*Ma peur d'Aimer s'en est allée.
J'aime Aimer. J'aime être Aimé.*



*Je surmonte la peur de perdre.
Je surmonte la peur de changer.
Je laisse partir ce qui s'en va.
J'autorise ce qui vient à venir.*



*Je n'attends pas des autres qu'ils changent.
Ils sont simplement mon miroir.
Je me change moi-même
et les événements qui arrivent dans ma vie changent.*



*J'honore mon parcours :
chaque petite peur, chaque petite souffrance
est maintenant un don de Connaissance
que je partage.*



*Mon esprit est immobilité.
Mon cœur est paix.
Je suis infinie Conscience.*



*Le jugement des autres
n'a aucune influence sur moi.
Je suis totalement libre d'être qui je suis.*



*Je mérite le meilleur et j'attire seulement
les choses bonnes pour moi.*



Je suis un pur miroir d'Amour.



*Je m'aime tel que je suis
dans le moment présent.*



*Chaque fois que je tombe,
je possède la volonté et la force
pour me relever et être plus fort qu'avant.*



*Je n'ai pas peur de mon côté sombre.
Mon côté sombre n'existe pas.
C'est seulement une illusion créée par mon esprit.
Je suis la Lumière infinie.*



*Mon bonheur ne dépend pas
d'un futur qui ne vient jamais.
Mon bonheur dépend de ce que je ressens
Ici et Maintenant.*



*J'attire à moi les situations positives
et les gens positifs uniquement,
comme des reflets de qui Je Suis.*



*Ma vie m'appartient.
Je me détache de toutes les attentes
que les autres ont de moi.
Ma vie n'appartient à personne,
excepté à moi et à la Vie elle-même.*



*Dieu n'est pas un concept.
Dieu n'est pas une personne,
qui vit dans le ciel quelque part.
Dieu est le sentiment de joie
que je suis en train de ressentir maintenant.*



*Le jugement et le sentiment de culpabilité
sont les moyens de saboter ma vie.
L'Amour Inconditionnel est le moyen pour moi
de me réaliser et de réaliser
mon plus haut potentiel.*



*J'ai toujours une bonne raison
d'être reconnaissant pour la vie.
J'ai toujours une bonne raison de sourire.*



*Dans ma vie, mes choix les plus importants
ne sont pas guidés par la colère.
Ils sont guidés par la conscience de l'Amour.*



*Je ne crains pas mes peurs.
Je déploie mes ailes
et je vole dans mes ciels de Perfection.*



*Parfois, ce que je pense être bon devient mauvais
et ce que je pense être mauvais devient bon.
Les choses simplement sont ce qu'elles sont :
je me tiens à l'écart de tout jugement,
je me tiens à l'écart de toute souffrance.*



*Je laisse partir chaque personne
qui me rappelle mes mauvaises énergies.
Je les remercie, je les bénis
et je les laisse partir.*



*Je purifie mon esprit et mes pensées,
et j'ouvre ma vie à l'Improbable :
rien n'arrive sans qu'avant, j'y ai pensé.*



*Je crois en moi.
Je réussis dans tout ce que je fais.
Je réussis dans la vie sans effort.*



*J'accepte mon corps et ses défauts.
J'accepte mon caractère et ses faiblesses.
Je m'aime comme une partie parfaite
d'un Tout parfait.*



*Je me donne la permission
d'apprécier le moment présent.*



*J'aime le monde comme le reflet de l'Amour
que je me porte à moi-même.*



Je suis aimable.

Je suis aimé.

Je suis l'Amour.



*Je suis inamovible comme un rocher dans l'océan.
Je suis souple comme un arbre dans le vent.
Je suis pur et sans forme comme l'eau,
trouvant sa voie à travers les fissures.*



*Je me donne la totale autorisation
de ressentir toute émotion, quelle qu'elle soit,
et je l'observe depuis mon espace intérieur
d'amour et de silence.*



*J'arrête de me punir
pour les erreurs que j'ai commis.
J'accepte que les plus grandes leçons
que j'ai appris dans la vie sont venues de mes erreurs.*



*Je ne donne à personne le droit
de gêner ma joie de vivre.*



*Tout au long de mon parcours de vie,
je me fiche de la destination.
J'honore et je bénis chaque pas que je fais,
chaque moment dans lequel je partage
mon Bonheur d'être sur la bonne voie :
je suis la Vie.*



*Ma divine féminité et ma divine masculinité
sont en total équilibre et en harmonie
à l'intérieur et à l'extérieur de moi-même.*



*L'Amour est ma sagesse.
L'Amour est ma force.
L'Amour est la source de ma force.*



Je crée librement la vie que j'aime vivre.



*Je suis le seul dans ma famille
qui peut stopper les pathologies hérités,
à travers la liberté de ma conscience.*



*Je suis prêt à être et à donner
le meilleur de moi-même.*



*Je m'accepte totalement
comme je suis maintenant.*



*Je m'accepte quand je souffre.
Je m'accepte quand j'ai peur.
J'ai le courage de toujours être moi-même.*



*Je fais toujours le bon choix
Car je suis honnête avec moi-même.*



*Je me donne la permission de me sentir
légitime de l'amour que je reçois.*



*Je ne donne à personne le pouvoir
de me faire me sentir coupable
pour mes propres choix.*



*Où mon égo s'arrête,
mon Moi Divin commence.*



*Je suis fidèle à mon partenaire,
Je suis loyal envers mes amis.
Je construis des relations saines,
agréables et harmonieuses.*



*Je libère la force et le courage
qui étaient cachés en moi.*



*Je ne dépends pas de l'approbation des autres
pour m'accepter et me valoriser.*



*J'envoie de l'amour
et de l'énergie apaisante
à toutes les parties de moi-même
que je veux changer.*



*Je relâche mon passé
et mes jugements sur qui y sont attachés.*



*Je partage le Divin
avec chaque personne qui vient dans ma vie.*



*J'abandonne l'idée que la vie est dure
et je m'abandonne au flot d'amour de la vie.*



*J'arrête de me juger
et de me condamner pour ce que j'ai fait
et ce que je n'ai pas fait.*



*Je me vois comme Dieu me voit.
Je prends soin de moi
comme Dieu prend soin de moi.
Je m'aime comme Dieu m'aime.*



*J'écoute profondément les gens autour de moi.
Même quand je n'en ai pas très envie,
je leur accorde l'attention qu'ils méritent.*



*J'irradie la paix.
Je suis un canal de paix divine.*



*Je suis protégé et divinement inspiré
pour chacun des pas que je fais
sur mon chemin d'éveil.*



*Je nourris mes relations
d'amour chaque jour.*



*Je ne suis pas responsable
des actions et des choix des autres
mais je suis responsable de les accepter
avec un Amour Inconditionnel.*



*J'abandonne mon besoin
de prouver ma “supériorité” :
la vraie noblesse appartient aux gens humbles.*



Je n'espère pas, je crois.



*J'accueille cette journée avec un sourire.
Chaque jour est un nouveau pas
qui a du sens dans mon chemin de vie.*



*J'élève les énergies des gens autour de moi :
ma présence irradie l'amour inconditionnel
et la paix intérieure.*



*J'accepte tout ce qui arrive
comme une manifestation de la Perfection Divine.*



*Je dépasse ma mentalité de victime,
et je rentre de plein pied
dans la puissance de ma maîtrise spirituelle.*



*Je ne permets pas à mon passé
d'affecter mon futur.*



*Chaque personne,
chaque situation dans ma vie
est une manifestation de la Vérité de l'Unité.*



Je suis prêt pour l'Amour.



Mon cœur est un temple sacré d'Amour.



*J'affirme
ce que je veux vraiment, et j'attends.
L'Univers me le procurera
de manière imprédictible.*



"Merci"
est un mot simple avec une grande force.
Avec un petit "merci"
je peux rendre quelqu'un heureux.



*Je ne blesse personne avec mes mots.
Avec mes mots, j'encourage,
j'inspire, je soigne.*



*Je suis pleinement satisfait de ma vie.
Tout ce que j'ai est tout ce que je désire.*



*Je me donne la permission d'être aimé.
J'autorise l'amour à venir
dans ma vie maintenant.*



*Avec de la compassion,
je soigne mes blessures et celles des autres.*



*Je cherche à faire le bonheur des autres.
C'est ce qui me rend encore plus heureux.*



*J'accepte
qu'une personne sorte de ma vie,
comme le résultat de l'accomplissement
de notre contrat d'Ames.*



*Je suis attentif
avec qui je passe mon temps.
Je m'entoure seulement de gens
qui m'encouragent et m'élèvent.*



*Je célèbre mes amis
comme un cadeau de la vie.*



*Je me donne la permission de ressentir
ce que je suis en train de ressentir en ce moment
meme sans me juger.*



*Mon futur potentiel est present
en ce moment même en moimême,
prêt à prendre vie. Je lui ouvre les bras.*



*Je ne permets pas
à la peur et aux doutes
d'empoisonner la pureté de mon amour.*



*J'ai la force de faire face
à chacune des épreuves
qui se présentent dans ma vie.*



*J'arrête de me sentir triste,
quelle qu'en soit la raison :
je profite de la vie, du moment présent.*



*Partout où je regarde
je vois la preuve de la Présence Divine.*



*Je possède la sagesse pour gérer
toute situation qui m'arrive.
Je reste toujours concentré
sur ma capacité à réussir.*



*Je ne suis pas envieux
du bonheur des autres.
Je suis heureux pour eux
et leur bonheur est le miroir du mien.*



*Je regarde les choses de manière positive.
C'est comme ça que je cultive
ma bonne fortune.*



*Chaque jour,
j'élève mon esprit avec de bonnes relations.*



*Je reconnais mes efforts.
J'ai fait de mon mieux,
même quand j'ai échoué.*



*Au lieu de me plaindre
des situations que je n'aime pas,
soit je les accepte, soit je fais
quelque chose pour les éviter.*



*Je peux illuminer le monde
autour de moi avec un simple sourire.
Donc je souris.*



*Derrière mon égo limité,
il y a un Univers illimité d'Amour.*



*Même dans les moments les plus sombres,
je me rappelle que je suis une aide,
un don pour quelqu'un.
Je me rappelle que ma lumière brille toujours.*



*J'arrête de considérer le temps
comme mon ennemi.
La vitesse de la vie
n'est plus mon obsession.
Je réalise que mon Etre est merveilleux,
ici et maintenant.*



*Je ne recherche pas le Bonheur
dans des gouttes qui s'évaporent.
Je me branche directement à la source infinie
du bonheur : la Conscience.*



*Grâce au pardon,
je transforme le poison du ressentiment
en un miel de compassion.*



*Aujourd'hui, je prends des vacances
avec moi-même, mes obligations, mes soucis.
Aujourd'hui, je sors de ma routine quotidienne
et je fais quelque chose d'imprévu.*



*J'accepte
les moments difficiles avec confiance :
j'ai mûri et j'ai appris plus
dans les moments difficiles
que dans les moments faciles.*



*Je reçois tout l'Amour du monde,
car je donne tout mon Amour au monde.*



Je suis vrai et honnête avec moi-même.



*J'accepte gracieusement les compliments.
Je mérite tous les compliments que je reçois.*



*Je pardonne à ceux qui m'ont blessé,
et j'oublie les coups que j'ai reçu
et ceux que j'ai donné.
Dans mon cœur il n'y a pas de place
pour la colère et le ressentiment.*



*Derrière l'illusoire imperfection,
je vois la perfection de mon monde.*



*Aujourd'hui, je fais quelque chose
de positif pour quelqu'un d'autre.
Aujourd'hui, je fais quelque chose
de positif pour moi.*



*Me pardonner moi-même
est la chose la plus importante
que je peux faire pour ma santé
et pour ma bonne fortune.*



*Je bénis les gens contre qui je lutte.
Ils sont dans ma vie pour me donner
la chance d'approfondir ma conscience
et ma connaissance de l'amour.*



*J'apporte ma vérité aux autres
en douceur, depuis un endroit d'amour.*



*La joie est mon droit naturel.
L'abondance est mon droit naturel.
L'Amour est mon droit naturel.*



*J'embrasse les différences
et j'apprécie l'unicité des autres.*



*Quand je rencontre de la négativité
ou de l'hostilité, je m'aligne
avec l'Amour Inconditionnel.*



*Je sculpte ma vie
pour servir l'éveil de l'Humanité.*



*Ma foi est plus forte que ma peur :
je fais en sorte que mes rêves se réalisent.*



*Je suis reconnaissant
et j'attire constamment dans ma vie
de quoi être encore plus reconnaissant.*



*Je mérite tout l'Amour de l'Univers
et l'Univers mérite tout mon amour.*



*Je ne cache pas mes blessures
derrière un masque de force feinte.
J'accepte et je montre mes faiblesses
avec honnêteté, sans peur d'être jugé.*



*Dans tout ce que je fais,
je suis l'Amour.*



*Je ne suis pas un gagnant.
Je ne suis pas un perdant.
Je Suis.*



*Le Bonheur
ne fait pas parti de ma destinée.
Le bonheur est mon propre choix ;
je choisis le bonheur.*



L'Amour est le sens de ma vie.



*Je suis moimême
pour que les autres puissent être euxmêmes.*



*Je m'éveille aux possibilités infinies
du moment présent.*



*Peu importe ce que j'ai fait,
et ce que j'ai pensé de ce que j'ai fait,
je suis toujours l'enfant parfait
et aimé de Dieu.*



*J'élève mes énergies
et des synchronicités miraculeuses
arrivent dans ma vie.*



*Je me pardonne.
Je m'autorise à recevoir
l'amour et le bonheur.*



*Mon esprit est silencieux
et mon cœur est sans peur.*



*J'abandonne tout sentiment de fierté.
Je transforme ma fierté en humilité.*



Je fais confiance à l'Amour.



*J'apprends toujours de mes échecs,
et mes échecs deviennent mes victoires.*



*A partir d'aujourd'hui,
tout ce qui arrivera
m'arrivera pour le meilleur.*



*Grâce à ma lumière intérieure
j'illumine les ténèbres de ce monde.*



*Je suis une partie indivisible de l'Unité.
Je suis une manifestation
de l'Unique Vérité.*



*Les défauts qui m'énervent chez les autres,
sont ceux que je ne veux pas voir en moi.*



*Le monde est mon miroir :
je souris et le monde me sourit.*



*Je me donne la permission de me sentir
légitime de l'amour que je reçois.*



*J'ai le courage d'être moi-même,
et j'encourage les autres
à être qui ils sont.*



*Le souvenir de mes souffrances passées
ne m'amène que de nouvelles souffrances.
A partir d'aujourd'hui, je choisis
de laisser partir mes souvenirs douloureux.*



*Je suis reconnaissant
pour tout ce qui est arrivé avant
et qui m'a amené au moment présent.*



*Je vis sans regrets,
je vis mes passions.*



*J'abandonne mes émotions négatives,
j'appelle la paix à venir guérir
mes relations difficiles.*



*J'aligne toute émotion,
pensée et action
avec la direction de mon âme.*



*J'ouvre mon cœur,
j'ai tant d'amour à partager.*



*J'abandonne mon besoin
de me critiquer et de me juger
pour mes échecs et pour les faiblesses
que je crois avoir.*



*En utilisant consciemment
le pouvoir de ma Nature Divine,
je décrète la fin de mes souffrances
et le début de ma nouvelle vie pleine de joies.*



*A chaque moment,
tous mes êtres chers
sont divinement protégés.*



*Je suis une puissante et magnifique
expression de l'Amour Divin.*



*Je ne suis ni meilleur,
ni pire qu'un autre.
Je suis unique.*



*Je pratique la compassion.
C'est comme cela que je soigné
mes blessures et celles des autres.*



*J'abandonne
tous mes sentiments de culpabilité,
et j'arrête de me punir
avec la honte ou les échecs.
Je me pardonne.*



*Le silence de mon esprit
est l'expérience qui met fin
à toutes mes questions.*



Ce en quoi je crois, m'arrive.



*Je suis le fils parfait de Dieu,
créé par l'Amour, pour aimer.*



*Aucune personne n'a le pouvoir
de me faire me sentir malheureux,
à moins que je lui donne ce pouvoir.*



*Je ne peux pas
changer ce que j'ai fait,
mais je peux me pardonner de l'avoir fait.*



*Je ne réagis pas
quand je suis encore perturbé,
je ne blesse ni moi ni les autres.
J'attends d'être capable d'agir dans l'amour.*



*Je vis, j'aime,
et je fais confiance au cours de la vie.*



*J'inspire les autres à devenir
meilleurs et plus lumineux.*



*Je regarde les autres
comme si ils irradiaient déjà
leur Potentiel Divin.*



*Mes rêves sont la clé de mon bonheur.
Je n'abandonne jamais mes rêves.*



*Dans le vrai amour inconditionnel,
je n'attends de personne qu'il ou elle change,
car tout le monde est déjà parfait.*



*Quand je veux changer ou améliorer
quelque chose dans ma vie,
il n'y a qu'un seul endroit par où commencer :
à l'intérieur.*



*J'arrête ma quête stressante de perfection,
je suis déjà parfait comme je suis.*



*J'apprends quelque chose de nouveau
chaque jour,
et j'abandonne quelque chose de vieux
chaque jour.*



*Je donne librement
sans attendre en retour,
et l'Univers me le rend
de manière imprévisible.*



*Je me permets d'être heureux
sans me sentir coupable.*



*Je reconnais et j'honore
le caractère sacré de chaque être humain.*



*Dans le silence de mon esprit,
j'écoute la voix compatissante de mon cœur.*



*Moi seul peut changer mon monde,
personne d'autre ne peut le faire sauf moi.*



*Même si la vérité m'est inconfortable,
je la recherche toujours.*



*Je me valorise et je m'aime
inconditionnellement.*



*Le Divin est présent
dans chacune de mes respirations.*



*Mon plus grand accomplissement
est l'Amour Inconditionnel dans l'Unité.*



*Il n'y a pas
de meilleur endroit qu'ici.
Il n'y a pas
de meilleur moment que maintenant.*



*Je ne suis jamais seul(e),
dans l'Unité rien n'est séparé,
et la solitude n'est qu'une illusion.*



*Chaque personne
que je rencontre dans ma vie
est un instrument divin qui m'apprend
ce que j'ai besoin d'apprendre,
quand je suis prêt pour l'apprendre.*



*Je regarde le monde avec pureté,
à travers les yeux d'un enfant.*



*J'aime et je bénis
ce que je souhaite voire partir.*



*Je stoppe tous mes élans dramatiques,
j'accepte inconditionnellement
ce que la vie m'apporte.*



*La vie s'écoule et change de direction,
j'accepte que ma vie
soit un saut dans l'inconnu,
pleine de merveilleuses surprises.*



*Je dépasse mon ego,
je développe l'esprit d'abandon.*



*Ma richesse et la mesure de ma réussite
sont la quantité d'amour que je donne
et que je reçois.*



*Je reconnais et j'honore
Dieu dans les autres.
Je reconnais et j'honore
Dieu en moi-même.*



*Malgré tout,
je crois en la joie.*



*Je suis conscient de comment
mes mots et mes actions affectent les autres.
J'exprime l'Amour dans chacun
de mes mots et actions.*



*Je choisis d'être le vrai moi,
le meilleur moi que je puisse être.*

Nous, les Anges Humains

“*Nous, les Anges Humains*” est le livre qui a inspiré la communauté des Anges Humains à travers le monde et qui a été traduit spontanément dans 14 langues par ses lecteurs.

Etesvous un Ange Humain?

Si depuis l'enfance vous voulez changer le monde et vous n'avez jamais cessé d'y croire...

Si vous avez toujours rêvé d'apaiser les souffrances de tous les êtres vivants...

Si vous pensez que vous avez un talent spécial pour aider les autres...

Si vous avez une sensibilité hors du commun...

Si vous avez surmonté des épreuves difficiles dans votre vie...

Si vous pensez que malgré tout, la vie doit être vécue avec joie...

Si dans votre Cœur, il n'y a pas de place pour la haine et le ressentiment...

Si vous essayez toujours de transformer le mal en bien, l'obscurité en lumière...

Si vous n'avez jamais été capable de vous lier avec un groupe de personnes, mais que vous avez toujours ressenti un profond besoin de vous lier avec votre famille d'Ames sœurs sur Terre...

Si vous croyez en la puissance apaisante et bienfaitrice de l'Amour...

Vous êtes un Ange Humain et vous essayez de vous en souvenir.

Les Anges Humains sont des personnes dotés d'une sensibilité hors-norme dont la raison d'être est d'être un pont qui unifie tous les êtres humains au nom de l'Amour. Les Anges Humains sont des âmes qui ont décidé de naître maintenant sur cette planète pour s'éveiller eux-mêmes et l'humanité à l'Amour Inconditionnel et à la Conscience de l'Unité.

Si vous pensez être un Ange Humain et que le temps est venu pour vous d'ouvrir votre cœur et de déployer vos ailes, ce livre est pour vous. “*Nous, les Anges Humains*” est un livre qui vous exalte et vous guide, pas à pas, dans votre chemin de guérison, du dépassement de l'égo à l'épanouissement de votre nature d'Ange Humain, dans votre vie et dans la société. Il vous aidera, à la fois spirituellement et de manière pratique, à pleinement vous épanouir dans vos relations et à devenir une meilleure personne, prête à aider ceux que vous voyez souffrir autour de vous.

Beaucoup d'«anges dormants», après avoir lu le livre, ont commencé à influencer positivement les gens autour d'eux. «*Les 7 clés pour dépasser l'égo*» et «*les 7 clés pour vivre avec le cœur au service de l'Unité*» sont les titres des deux parties de ce livre qui vous aidera à vous rappeler votre Nature Divine d'Ange Humain et à devenir un messenger de l'Amour, plein de compassion, au service de l'Unité.

Cette traduction est un magnifique cadeau de la part d'un lecteur qui a lu ce livre en Anglais et qui, porté par le désir de partager son message avec tous les Anges Humains qui ne comprennent pas l'Anglais, nous a demandé si il pouvait le traduire en français ; sa langue maternelle.

Olivier Thomas, merci du fond du cœur pour avoir traduit notre livre avec autant d'Amour, de passion et d'inspiration.

Human Angels

«*Nous, les Anges Humains*» est disponible sur toutes les plateformes de vente de livres sur internet. Vous pouvez lire ce livre dans plusieurs langues, en version papier ou en version

téléchargeable.

Toutes les informations à propos du livre, des sites où vous pouvez le trouver et des différentes traductions disponibles se trouvent sur le site officiel :

www.wearehumanangels.com/fra

A propos de ce livre, des lecteurs nous ont écrit pour partager leur ressenti avec nous :

Barbara A.: *"J'adore ce livre. Je le lis encore et encore pour que la beauté de chaque mot puisse pénétrer mon cœur, mon corps et mon âme. C'est vraiment de la nourriture pour mon âme chaque jour. Je ne sais pas qui a écrit ces mots sur ces pages ni qui a publié ce livre et cela n'a pas d'importance. Ce livre m'a touché comme aucun autre, il m'a nourri comme aucun autre, il m'a inspiré comme aucun autre."*

Alden C.: *"Je recommande ce livre à tout le monde, que vous soyez spirituel ou pas. Et pour ceux qui marchent sur un chemin spirituel, je vous le recommande, que vous soyez déjà arrivé au bout ou juste au début du chemin. D'autres livres pourraient être écrits pour développer les deux chapitres du livre "les 7 clés pour dépasser l'ego" et "les 7 clés pour vivre avec le cœur au service de l'Unité". Ce livre est un bijou ! Pour ces superbes âmes qui ont écrit le livre : un million de Merci!"*

Marc B.: *"Un merveilleux livre qui m'élève chaque jour. Je recherchais Dieu et je L'ai trouvé dans des êtres autour de moi".*

Edward S.: *"Excellente source de guidance pour mieux comprendre notre existence sur cette terre!"*

365 Pilules de Sagesse

Soyez le maître de votre propre destinée! *365 Pilules de Sagesse* est un livre qui va au-delà de simples mots d'inspiration. Il sera le guide qui vous accompagnera dans tous les moments de votre vie où il vous faudra de la sagesse pour prendre les décisions importantes qui peuvent changer (ou simplement améliorer) votre vie et celle des autres autour de vous. Est-ce que vous cherchez la sagesse et l'inspiration pour mieux comprendre votre vie et celle des autres? Avez-vous le désir de prendre toujours les meilleures décisions pour vous et pour les gens que vous aimez? Bien, à partir de maintenant, ce n'est plus la peine de monter au sommet d'une montagne pour trouver un niveau de connaissance plus élevé: prenez, tout simplement, une de ces petites pilules de sagesse quotidienne.

Ce livre vous donnera la clé qui ouvrira votre vie à une plus grande conscience de la beauté qui est déjà en vous.

365 Pilules de Sagesse est disponible en version téléchargeable sur toutes les plateformes de vente de livres sur internet.

*Chaque blessure émotionnelle
est due à un manque d'amour.
L'amour est la cause et le remède.
L'amour est toujours la réponse.*

*Les conflits dans votre vie
sont les reflets de vos conflits intérieurs.
L'harmonie dans votre vie
est le reflet de votre harmonie intérieure.*

*Un cœur plein de gratitude
est la clé qui donne accès
à une joie débordante.*

*Chaque jour, où que vous soyez,
avec qui que vous soyez,
Plantez des graines d'Amour.
L'Amour est la seule révolution
qui peut vraiment changer le monde.*

*Juger et critiquer les gens
est un travail très fatigant.
Les aimer inconditionnellement
est un bonheur sans fin.*

*Vous ne gâchez jamais votre temps
quand vous apprenez à vous aimer.*

*Soyez tolérant
même quand vous rencontrez quelqu'un
qui vous donne un sentiment désagréable.
La tolérance fait partie de l'Amour Inconditionnel.*

*Quand nous projetons du positif,
nous recevons du positif en retour.*

*Vous n'êtes jamais plus vivant
que lorsque vous suivez vos passions.*

Note des auteurs

Vous ne trouverez pas nos noms car nous avons choisi de signer ce livre en tant que Human Angels, une identité collective qui inclut chaleureusement, embrasse et transcende nos individualités et qui appartient à tous ceux qui ont choisi de vivre dans l'Amour Inconditionnel au service de l'Unité. Nous avons écrit ce livre motivés par l'envie de partager notre chemin de guérison, un voyage à travers l'illusion de l'égo jusqu'à notre renaissance dans l'Unité.

Nous avons transformé nos expériences en Connaissance et en Amour avec l'aide de puissantes énergies qui ont, de manière croissante, guidé et illuminé notre parcours.

Ecrivez-nous pour commenter le livre, poser des questions ou demander des explications, et surtout, pour partager avec nous votre voyage vers l'Unité.

Facebook : [We are Human Angels](#)

Twitter : [human_angels](#)

Site officiel : www.wearehumanangels.com/fra

Email : earthangelshouse@gmail.com

A propos du traducteur

Olivier Thomas, le traducteur du livre, est un être humain formidable. Voyageur et chercheur de Vérité, il habite à Nantes en France où lui et sa compagne possèdent une petite boutique d'artisanat indien, PADME, 2 Rue Neuve des Capucins. Il a déjà traduit nos deux autres livres *Nous, les Anges Humains* et *365 Pilules de Sagesse*.

Lien internet : www.padme-boutique.fr

Page Facebook : facebook.com/indiacraft

Email : olivier.ome@hotmail.fr

Illustration de couverture : pro_ebookcovers

Vous pouvez le contacter ici : www.fiverr.com/pro_ebookcovers