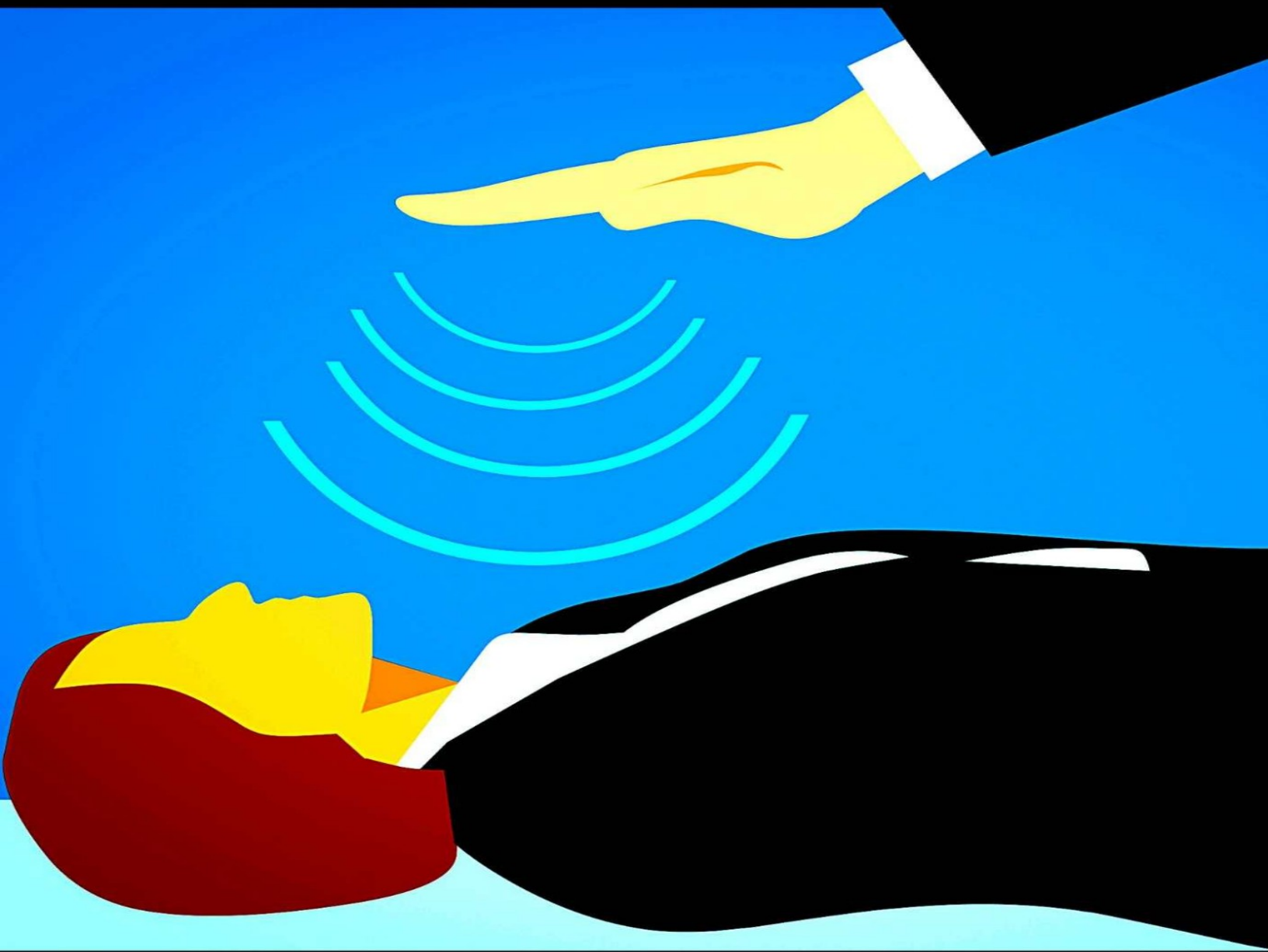
GUIDE FACILE D'ACUPRESSION



BY M MUZAMAL NAVEED

GUIDE FACILE D'ACUPRESSION

M MUZAMAL NAVEED

CONTENU

PRÉFACE

CONSEILS D'ACUPRESSION

MÉTHODES POUR DÉTERMINER ET IDENTIFIER LES POINTS NÉCESSAIRES SUR LE CORPS HUMAIN

LES BASES DES TECHNIQUES D'ACUPRESSION

MÉTHODES POUR EFFECTUER UN MASSAGE D'ACUPUNCTURE

MÉTHODES D'ACUPRESSION SÉDATIVE

LA TECHNIQUE DU MASSAGE TONIQUE PAR ACUPRESSION

LIGNES DIRECTRICES POUR LA MISE EN ŒUVRE DE TECHNIQUES DE MASSAGE D'ACUPUNCTURE DE DIFFÉRENTES DIRECTIONS

DIAGNOSTIC CLINIQUE D'ACUPUNCTURE POUR LES CHANGEMENTS FONCTIONNELS DANS LES PRINCIPAUX ORGANES ET MÉRIDIENS

Méridien pulmonaire P (I)
Méridien du côlon GI (II)
Méridien de l'estomac E (III)
Méridien de la rate - Pancreas RP (IV)
Cœur méridien C (V)
Méridien de l'intestin grêle IG (VI)
Méridien de la vessie V (VII)
Méridien rein R (VII)
Méridien péricardique MS (IX)
Méridien des trois cavités torse TR (X)
Méridien de la vésicule biliaire VB (XI)
Méridien du foie F (XII)
Descriptions des méridiens
Méridien pulmonaire P1
Colon Meridian II GI
Méridien de l'estomac EIII

MÉRIDIEN DE LA RATE ET DU PANCRÉAS KR1U

Cœur méridien C - V
Méridien de l'intestin grêle IGVI
Méridien de la vessie VII - V
Meridian Kidney RVIII
Méridien du péricarde et de la sphère sexuelle MC - IX
Méridien de trois cavités corporelles TRX
VBXI méridien de la vésicule biliaire
Méridien du foie FXII
Méridien postérieur TXIII
Anteromedis JXIV Meridian
Méridien postérieur TXIII (VC)
Méridien antéromédien SUXIV
La combinaison de variétés d'acupression dans le traitement des maladies et des troubles fonctionnels
L'acupression comme premiers secours
Acupression avec évanouissement

TECHNIQUE D'ACUPRESSION POUR LES SOINS D'URGENCE

Bricolage urgence urgence
Avec hyperventilation évanouissement
Avec syncope syncarotide
Avec une variété de chocs
Choc traumatique
Choc anaphylactique

CHOC ALLERGIQUE

ACUPRESSION POUR DIVERSES CONDITIONS DE COMA

Apoplexie coma

COMA DIABÉTIQUE

COMA URÉMIQUE

COMA HÉPATIQUE

COMA ÉPILEPTIQUE

COMA HYPOGLYCÉMIQUE

COMA ALCOOLIQUE

ACUPRESSION POUR ARRÊTER LA CRISE À VENIR

Crise sympathoadrénale
Crise vaginale
Crise ordinaire

ACUPRESSION POUR SOULAGER LES ÉPISODES DE COLIQUES

Premiers secours

UN TYPE DE COLIQUE INTESTINALE

Colique hépatique

ACUPRESSION POUR DIVERSES LOCALISATIONS DE LA DOULEUR

Maux de tête au front

MAUX DE TÊTE DANS LA RÉGION TEMPORO-SOMBRE

MAL DE CRÂNE

DANS LA RÉGION OCCIPITALE DE LA TÊTE

Céphalées paroxystiques (migraine)

DOULEUR OCULAIRE

MAUX DE DENTS DE DIVERSES LOCALISATIONS

POUR LA DOULEUR SUR LA MÂCHOIRE SUPÉRIEURE DU VISAGE

AVEC DOULEUR SITUÉE DANS LA MÂCHOIRE INFÉRIEURE

Douleur résultant de troubles fonctionnels et de maladies du pancréas

DOULEURS MENSTRUELLES

DOULEUR DANS LES TROUBLES FONCTIONNELS

DOULEUR DANS LA PROJECTION DU CŒUR

LA DOULEUR EST SOURDE, PRESSANTE DANS LA ZONE DE PROJECTION DU CŒUR

DOULEUR DANS LA PROJECTION DE L'ESTOMAC

DOULEUR AUX MEMBRES SUPÉRIEURS

TROUBLES DE L'ÉPAULE

TROUBLES DU COUDE

TROUBLES DU POIGNET

VIOLATIONS DES ARTICULATIONS INTERPHALANGIENNES DES DOIGTS

DOULEUR DES MEMBRES INFÉRIEURS

TROUBLES ARTICULAIRES SACRO-ILIAQUES

TROUBLES DE LA HANCHE

TROUBLES DU GENOU

TROUBLES DE LA CHEVILLE

ACUPRESSION POUR MOBILITÉ RÉDUITE

En violation de l'articulation de l'épaule

EN VIOLATION DE L'ARTICULATION DU COUDE

EN CAS DE VIOLATION DE L'ARTICULATION DU POIGNET

Pliant
Enlèvement
Mouvements circulaires et rotationnels dans l'articulation
En cas de mobilité réduite des articulations interphalangiennes des doigts
En cas de mobilité réduite dans l'articulation de la hanche
En cas de mobilité réduite dans l'articulation du genou
En cas de trouble de la mobilité de la cheville
En cas de mobilité réduite dans les articulations interphalangiennes du pied
ACUPRESSION POUR MYOSITE (INFLAMMATION) DE GROUPES MUSCULAIRES INDIVIDUELS
En cas de lésion des muscles de la ceinture scapulaire et des membres supérieurs
En cas de lésion des muscles du cou
En cas de lésion des muscles de l'épaule
En cas de lésion des muscles de l'avant-bras
Avec des dommages aux muscles lombaires et inférieurs. les membres
Avec des dommages aux muscles de la surface antérieure de la cuisse
En cas de lésion des muscles de l'arrière de la cuisse
Avec des dommages aux muscles de la jambe sur la surface arrière
ACUPRESSION LOCALE POUR LES MALADIES ET LES BLESSURES DES TRONCS ET PLEXUS NERVEUX LES PLUS IMPORTANTS

Avec névralgie intercostale

AVEC NÉVRITE DU NERF CUBITAL

Avec névrite du nerf médian
Avec névrite du nerf radial
Avec névralgie des nerfs occipitaux

AVEC NÉVRALGIE DU TRIJUMEAU

Avec névrite du nerf facial
ACUPRESSION POUR LES MALADIES ET TROUBLES FONCTIONNELS DU SYSTÈME RESPIRATOIRE
Avec l'asthme bronchique

RHINITE RHINITE

Dans la prévention des infections respiratoires aiguës

AVEC BRONCHITE

AVEC ANGINE

AVEC LARYNGITE

AVEC DES SAIGNEMENTS DE NEZ

TECHNIQUE D'ACUPRESSION POUR LES TROUBLES FONCTIONNELS
Avec névralgie du plexus solaire (solarium)

AVEC NEURASTHÉNIE

Avec une crise convulsive - hystérie

AVEC FAIBLESSE SEXUELLE

EN BÉGAYANT

AVEC INSOMNIE

AVEC UN SYNDROME DE GUEULE DE BOIS

AVEC UN RÉFLEXE D'ÉTERNUEMENT

AVEC OSTÉOCHONDROSE CERVICALE (SYNDROME RADICULAIRE ET MIGRAINE CERVICALE)

Pour les douleurs dans le dos et les lombaires

AVEC UN LUMBAGO (LUMBAGO)

AVEC UNE PRESSION ARTÉRIELLE BASSE (HYPOTENSION)

AVEC NÉVRALGIE DU NERF SCIATIQUE (SCIATIQUE)

AVEC FLATULENCES, BALLONNEMENTS

POUR LA CONSTIPATION

AVEC LE MAL DES TRANSPORTS (MAL DE MER)

AVEC DIARRHÉE (DIARRHÉE)

LORS DE L'ARRÊT D'UNE CRISE D'ASTHME (CRISE D'ASTHME, INSUFFISANCE RESPIRATOIRE)

AVEC TROUBLES FONCTIONNELS DU SYSTÈME RESPIRATOIRE

ACUPRESSION POUR CONDITIONS SPÉCIALES

Avec un état dépressif, déprimé de profonde tristesse, dépression, insatisfaction dans la vie, chagrin
Avec diminution de l'odeur, perception des odeurs (anosmie, hypoosmie)

AVEC DOULEUR APRÈS AVOIR FRAPPÉ L'AINE

AVEC UNE DÉPRESSION NERVEUSE, DE LA COLÈRE, DE LA COLÈRE

Pour tonifier, guérir, aspirer à la longévité
Avec transpiration excessive (hyperhidrose)
Avec des expériences émotionnelles, un état de déséquilibre, d'irritabilité
POINT LOCAL POUR SOULAGER OU ÉLIMINER CERTAINES MALADIES OU AFFECTIONS
Avec fatigue, somnolence, bâillements

EN SURPOIDS

Avec une sensation de brûlure derrière le sternum (ou dans la région épigastrique)
Avec un manque d'air

AVEC DOULEUR DANS L'HYPOCHONDRE DROIT

AVEC DES OREILLES BOUCHÉES

Avec névralgie intercostale

POUR LES SAIGNEMENTS DE NEZ

En cas de violation de la respiration nasale

EN BÉGAYANT

RESPIRATION RESTREINTE

AVEC ENGOURDISSEMENT DES MEMBRES SUPÉRIEURS

Avec engourdissement dans les membres inférieurs

EN ROTANT

Avec une maladie des coins de la bouche
En cas de violation des règles (retard)

AVEC LA GRIPPE

Avec des étourdissements matinaux

COLÈRE EXCESSIVE

Avec une violation de l'appétit
En cas de perte de voix
En cas de troubles circulatoires des membres inférieurs
Avec surmenage physique et mental

AVEC GOUTTE

AVEC L'HERPÈS

AVEC COLÈRE, INDIGNATION

Avec réduction de la formation de lait chez une mère qui allaite (hypogalactie)
Avec démangeaisons des organes génitaux externes (vulvoginite)
Avec un syndrome de gueule de bois
Avec inflammation de la prostate (prostatite)
Avec omission de la paupière supérieure (ptose)
Avec raideur dans la colonne cervicale

EN CAS D'ANXIÉTÉ

Avec perte de sensibilité dans la zone de la brosse

AVEC DOULEUR AU GENOU

Avec douleur dans l'articulation de la cheville
Avec douleur dans le bas-ventre

DOULEUR ABDOMINALE

Avec douleur dans le larynx

Avec l'épuisement de la vitalité
Avec maux de dents douloureux
Pour les maux de gorge, difficulté à avaler

AVEC UNE PRESSION ARTÉRIELLE BASSE

GUEULE DE BOIS DOULOUREUSE

TRAITEMENT DES MALADIES PAR ACUPRESSION

TOUX D'EXPECTORATION

Spasme du diaphragme (hoquet)

TROUBLE DE DÉGLUTITION

DOULEUR ÉPIGASTRIQUE

ROTS SOUDAINS DE MASSES ALIMENTAIRES

TABOURET LÂCHE

PIGMENTATION DE LA PEAU JAUNE

Déséquilibre
Sommeil

OUBLI

Gonflement du visage, des membres supérieurs

NEURASTHÉNIE SEXUELLE

GASTROPTOSE

Douleur dans l'hypocondre

NEURODERMATITE

TROUBLES DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Perturbation de la circulation périphérique des membres supérieurs (maladie de Raynaud)
-
Urticaire

VERRUES

SPONDYLOSE CERVICALE

Inflammation non spécifique du cartilage costal

DOULEUR CHRONIQUE AU BAS DU DOS

MYOPIE

Préface

La vie est courte, le chemin de l'art est long, l'opportunité est éphémère, l'expérience est trompeuse, le jugement est difficile. Par conséquent, non seulement le médecin doit utiliser tout ce qui est nécessaire dans le cas, mais le patient et les autres et toutes les circonstances externes doivent aider le médecin dans son travail. (Hippocrate)

Cher et bien-aimé lecteur! Au réveil le matin, regardez autour de vous et faites attention à la façon dont la nature se réveille, et avec elle vos ménages uniques et uniques - oiseaux, chats, chiens - nos «petits frères». Ils s'étirent, pressent avec leurs pattes sur tous les endroits accessibles de leur corps, vérifient les cordes vocales, se lavent, se lèchent soigneusement, préparant ainsi leur corps pour une nouvelle journée.

De la même manière, une personne contrôle inconsciemment en permanence l'état de son corps et de son esprit. Avec tous les problèmes qu'il a ressentis dans le corps, il cherche immédiatement à les éliminer en appliquant des variétés des manipulations habituelles - frotter, gratter, gratter, presser, chatouiller, vibration.

Rhume, toux légère, éternuements, irritant pour les autres, mal de gorge lors de la déglutition, picotements dans le côté droit, incapacité à se plier, se plier, attacher les lacets sur les bottes, voix rauque, frissons dans le dos, contractions de certains groupes musculaires, et tout simplement aucune envie de bouger, de travailler, de dépression - tout cela n'est que le «déséquilibre» du corps.

Et parfois, nous avons le désir de recourir à des «remèdes magiques» largement annoncés, de dépenser de l'argent pour de nouveaux médicaments inconnus, souvent même sans consulter un médecin. Bien qu'une personne puisse se débarrasser de

nombreuses maladies par elle-même, sans gaspiller de l'argent et sans transformer son corps en terrain d'essai.

Nos doigts, leur chaleur, leur sens du toucher - tel est, selon les mots du célèbre philosophe, «la représentation du cortex cérébral à la périphérie de tout l'organisme». Très souvent dans la vie de tous les jours, nous adoptons des postures inconfortables et forcées, dont les muscles deviennent engourdis, les membres gonflent, le corps est rempli de fatigue, l'humeur et la vitalité diminuent. Cependant, il est seulement nécessaire d'utiliser la force naturelle des doigts, d'appliquer plusieurs effets ponctuels, car la douleur diminue et, au contraire, la liberté apparaît, la facilité dans les mouvements des articulations individuelles.

La technique de l'acupression des doigts est largement représentée dans de nombreuses sources littéraires. Les seuls «mais» - dans beaucoup d'entre eux, les points avec lesquels il est nécessaire de travailler avec une maladie particulière sont indiqués par des noms différents - en chinois, japonais, vietnamiens ou simplement en chiffres. L'auteur de cet ouvrage a tenté d'éviter de telles inexactitudes et divergences. Le livre, porté à votre attention, montre que la technique de l'acupression des doigts est simple et accessible à tous, et la méthode elle-même n'a pas de contre-indications. Bien sûr, il n'est pas une panacée, mais en tout cas ce sera un excellent "médecin à domicile" pour vous, avec l'aide duquel vous pourrez vaincre les maux qui vous causaient auparavant beaucoup de problèmes, de chagrin ou juste un mauvaise humeur.

Dans ce livre, vous trouverez des recommandations pour l'utilisation de l'acupression sous diverses formes. En plus de l'exposition traditionnelle des doigts pendant le massage, vous pouvez utiliser des "objets médiateurs" - des boules, des bandes métalliques, du plâtre adhésif au poivre, un rayon de lumière d'une lampe de poche focalisée. Il existe également des méthodes plus ciblées d'action ciblée sur des points biologiquement actifs (thérapie laser,

magnétothérapie, courant électrique, rayons infrarouges, cigarettes à l'absinthe, etc.).

Sur la base de nos nombreuses années d'expérience, ainsi que des recommandations d'auteurs nationaux et étrangers, nous recommandons d'utiliser la classification internationale pour déterminer l'emplacement des points sur le corps.

Conseils d'acupression

1. En cas de fatigue intense, immédiatement après avoir mangé, buvant de l'alcool, l'acupression n'est pas recommandée.

2. Avant la procédure, il est conseillé de se concentrer un peu, d'accorder, de ne pas se précipiter pour effectuer la manipulation.

3. Essayez de prendre une pose confortable, détendez-vous. La pièce où la procédure a lieu doit être chaude et ventilée. Il est recommandé d'exclure les irritants inutiles, c'est-à-dire d'éteindre la radio, la télévision, l'ordinateur, le téléphone, etc.

4. Les mains lors de l'acupression des doigts ne devraient pas constituer une menace pour la surface de votre corps. Les ongles doivent être coupés plus courts, les doigts doivent être propres et chauds; si les bagues sont usées, elles doivent être lisses. Il est également recommandé de retirer la montre.

5. N'utilisez pas beaucoup de points à la fois, développez la méthodologie d'exposition progressivement, augmentant le nombre de points impliqués à mesure que l'impact augmente. Assurez-vous de tenir compte de la réponse de votre corps et de la personne qui vous a demandé de l'aider. Notez que tout le monde ne réagit pas de manière adéquate et égale. Il est nécessaire de prendre en compte l'état psychophysiologique du patient et de réfléchir à chaque mouvement.

6. Aux premiers symptômes d'une réaction inadéquate au massage effectué - étourdissements, nausées, évanouissements, douleur accrue - arrêtez la procédure.

7. Les techniques d'acupression recommandées peuvent être effectuées plusieurs fois par jour avec écoulement nasal, toux, hoquet et maux de tête, mais de préférence jusqu'à deux fois par

jour. La durée d'exposition à des points biologiquement actifs est de 30 secondes à 2-5 minutes, et dans certains cas plus. En cas d'urgence, demandez de l'aide immédiatement, n'importe quand, n'importe où.

8. Naturellement, l'acupression des doigts n'est pas un remède contre toutes les maladies. N'oubliez pas de consulter votre médecin et de suivre les instructions médicales. Les points de massage ne sont pas utilisés pour les températures corporelles élevées, les affections aiguës, les saignements, les fractures ouvertes du tissu osseux, les infections, les maladies fongiques et les contre-indications évidentes.

9. En même temps, vous devez faire preuve de prudence si vous faites une acupression des doigts pour les varices présentant des troubles trophiques, les stades aigus d'une maladie inflammatoire ou infectieuse, l'insuffisance cardiovasculaire, les troubles mentaux, les formes actives de tuberculose, l'arthrite, l'ostéomyélite et l'origine inexpliquée. des vaisseaux des maladies de la peau, des conditions fébriles.
10. Dans des conditions qui menacent votre vie, n'utilisez jamais la manipulation d'une pression vive, rapide et énergique !!!

Méthodes pour déterminer et identifier les points nécessaires sur le corps humain

La question suivante est particulièrement pertinente: comment déterminer correctement et avec précision l'emplacement du point biologiquement actif souhaité (BAP).

Dans la littérature, il est proposé de séparer les variétés méridiennes, extraméridiennes, nouvelles, manuelles, du pied, auriculaires (points de l'oreillette). Un nombre important d'atlas, d'ouvrages de référence, de dessins schématiques, de tableaux, d'affiches informant de l'emplacement des MTD sur le corps humain ont été publiés. Les tsunémomètres sont proposés, même le tsun absolu est interprété différemment, à partir de 2,5 à 3,33 cm, le tsun proportionnel (le corps entier est classiquement divisé en un certain nombre de parties) et le tsun individuel (utilisez directement la taille des doigts du patient lui-même) - Fig. 1).

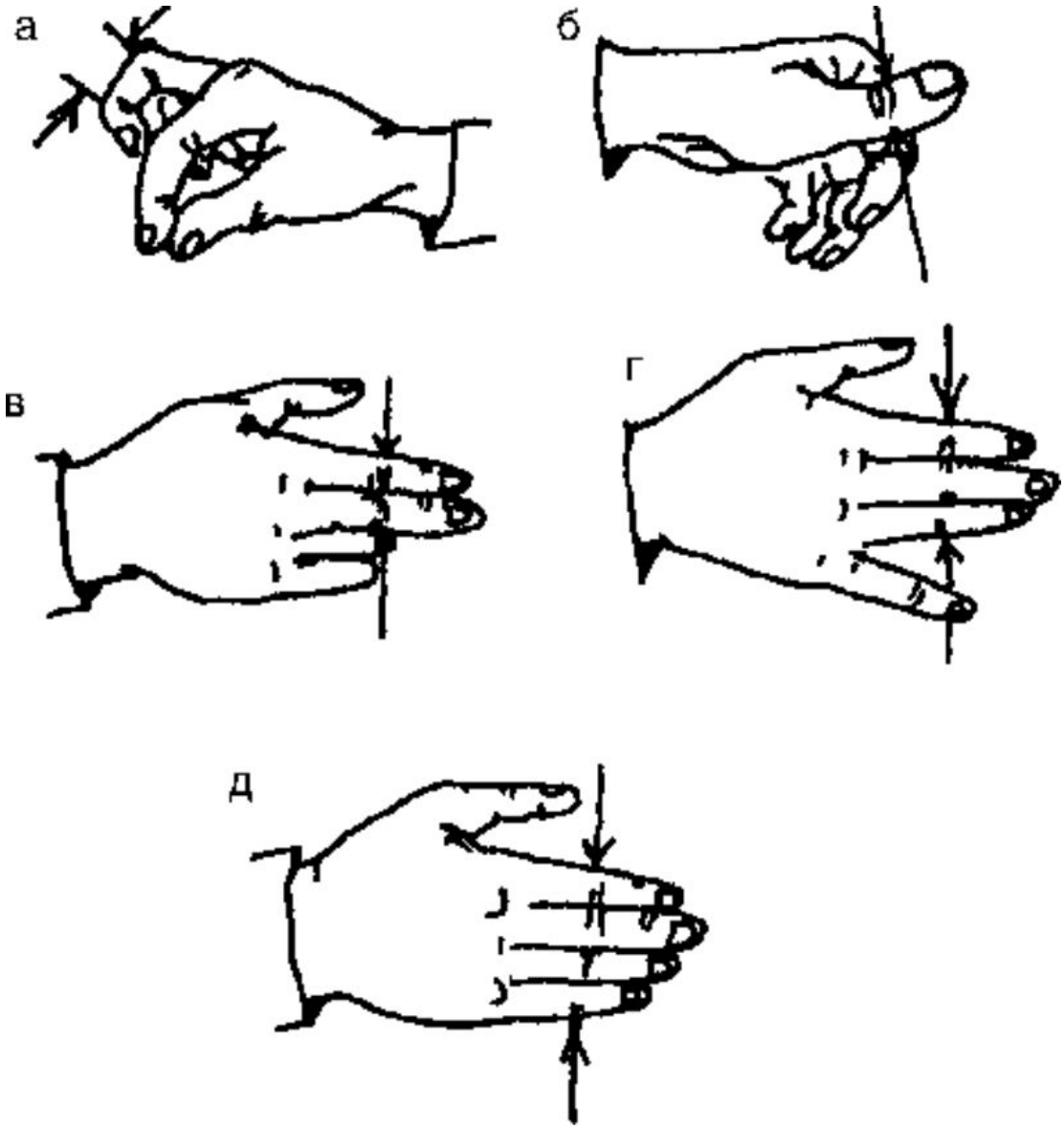


Fig. 1. Méthodes de détermination du tsun individuel: a - 1 tsun; b - 1 pouce; B1.5 tsun; g2 tsun; d3 tsun

Naturellement, dans la pratique, pour nous aider, nous utilisons la pression des doigts directement sur les points et les zones les plus douloureuses de notre corps. Dans la plupart des cas, ces points coïncident avec ceux historiquement recommandés pour le traitement, mais le plus souvent, ils sont situés dans les segments correspondants, les dermatomes, associés réflexivement à un organe ou un système endommagé. Il convient de noter que

différentes sources littéraires distinguent un nombre différent de MTD situées sur notre corps: certains nombre 1 500, d'autres 693, dont 150 sont utilisés le plus souvent. 458 nouveaux points et environ 200 points auriculaires sont identifiés. Ainsi, sur 14 méridiens, il y a de 670 à 695 points, et en dehors des méridiens 543. Certains auteurs pointent 12 méridiens principaux et 8 merveilleux, et ainsi de suite. Affectent certainement "

Le professeur ED Tykochinskaya suggère de diviser tous les points en groupes:

- points d'influence générale, lorsque l'effet réflexe dépend complètement de l'état fonctionnel général du système nerveux central d'une personne. Ils sont le plus souvent utilisés et combinés avec d'autres (HEGU, ZUSANANI, SANYINJIAO, WAIGUAN);
- points segmentaires situés dans des zones de segments tels que D3_4 - poumons (FEYSHU), D5_6 - cœur (SINSHU), D2 - douleur à l'épaule (TUCHI), B1 - douleur à l'arrière de l'articulation de la cheville (SYNS); - points vertébraux situé au niveau de la sortie des racines nerveuses de la moelle épinière, c'est-à-dire le long de la colonne vertébrale (FUFEN, GANSHU, WRITING, SHENSHU);
- points régionaux projetés sur la surface corporelle d'organes ou de parties individuels. Il s'agit par exemple de l'articulation du coude (CHIJE, QIUCHI, SHAOHAI, Xiaohai), de l'articulation de l'épaule (JIANYU, NASOSHU, JIANZHEN), de la hanche (HUANGYAO, XINJIAN, CHENGFU, BIGUAN);
- des points locaux, principalement situés sur le site de la douleur, par exemple, avec la goutte de l'articulation métatarsophalangienne affectée du gros orteil (GUNSUN, SHANTSYU, ZHONGFEN), avec une maladie oculaire (YANBAY, SYZHZHUKUN, TUNZZYLYAO, SAYBAY).

Il est connu que la taille d'un point biologiquement actif sur le corps humain varie de 0,1 mm2 à 2,5 cm2, c'est-à-dire que la zone du doigt de massage vous permet d'affecter localement la zone (région) biologiquement active correspondante du corps. surface. Le plus

souvent, les points sont situés sous le tégument de la peau, le tissu conjonctif, les muscles à différents niveaux et profondeurs, et dans les espaces intermusculaires, sur le périoste (qui se palpe facilement lors de l'inflammation de ce dernier), dans la projection de la plexus neurovasculaires, dans les creux entre les formations osseuses.

Souvent, l'agencement des points sur le corps est construit en un ensemble de points interconnectés et forme une ligne, un canal, un méridien. En Orient, il existe un concept de circulation d'une certaine énergie, de son excès ou de sa carence à différentes périodes de la journée. Les symptômes des transformations mutuelles sont parfaitement démontrés sur le symbole de la monade (Fig. 2), où les vibrations du YIN et du YANG en tant que système et organe séparés sont équilibrées. Tout déplacement et surabondance dans l'une des parties entraîne une maladie et une violation du fonctionnement normal de l'organe.

Il existe même une technique d'acupression des doigts avec un accent sur CU - pour ajouter de l'énergie, ou, inversement, SE - réduire, enlever pour atteindre l'équilibre souhaité et nécessaire du YIN et du Yang.

Fig. 2. Le symbole de l'équilibre dans la nature "Monade

Dans la médecine ancienne orientale, diviser les organes en JAN - le côlon et l'intestin grêle, la bile et la vessie, l'estomac et trois parties du corps qui remplissent la fonction d'excrétion, de digestion, d'absorption - et de YIN - le cœur, les poumons, le foie, la rate , les reins, le péricarde, assurant la fonction de conservation en soi de toutes les substances nécessaires, - déterminer l'action ciblée de certains aliments consommés par l'homme. Ainsi, l'état fonctionnel du cœur est affecté par les aliments amers, le foie est acide, les poumons sont acérés, les reins sont salés et le pancréas est sucré. Apparemment, l'harmonie des variétés performantes d'acupression, associée à un certain degré d'abstinence nutritionnelle, vous permet de maintenir et de restaurer la santé.

Tout cela est bien, mais comment est-il possible de déterminer avec précision et précision le point nécessaire et très nécessaire sur votre corps?

Afin d'atteindre le résultat souhaité, il est nécessaire de diviser la surface du corps en un bien connu et accepté par tous un nombre clair de parties égales, à savoir, en tsuni proportionnel. Vous pouvez utiliser un ruban en caoutchouc ordinaire avec des divisions pré-marquées dessus. Selon le tableau. 1 déterminer l'emplacement du point souhaité par le tsun proportionnel.

Mal de crâne. Horizontalement - à partir des processus mastoïdes (point TYANU), entre eux - 9 tsunami proportionnel. Sagittale - depuis INTAN au milieu de l'arête nasale et jusqu'au bord supérieur de la protubérance occipitale (point du NAOKhU) 12 tsuns.

L'avant du corps. La distance entre les mamelons (chez l'homme) et les lignes médio-claviculaires (chez la femme) est de 8 tsunamis proportionnels. La ligne verticale de l'encoche jugulaire du sternum au processus xiphoïde du sternum est de 9 tsun. Et du processus xiphoïde (point JIUVEY) au nombril (point SHENZIU) - 7 tsuns proportionnels, tandis que du nombril (SHENZIU) et jusqu'au niveau du bord supérieur de l'os pubien (point QUJU), la distance est de 5 tsuns proportionnels (Fig.3).

En réserve 12tsun du deuxième pli de l'articulation du poignet au point du coude DALIN, CHIJE. Du pli ulnaire à l'axillaire - 9 tsunami.

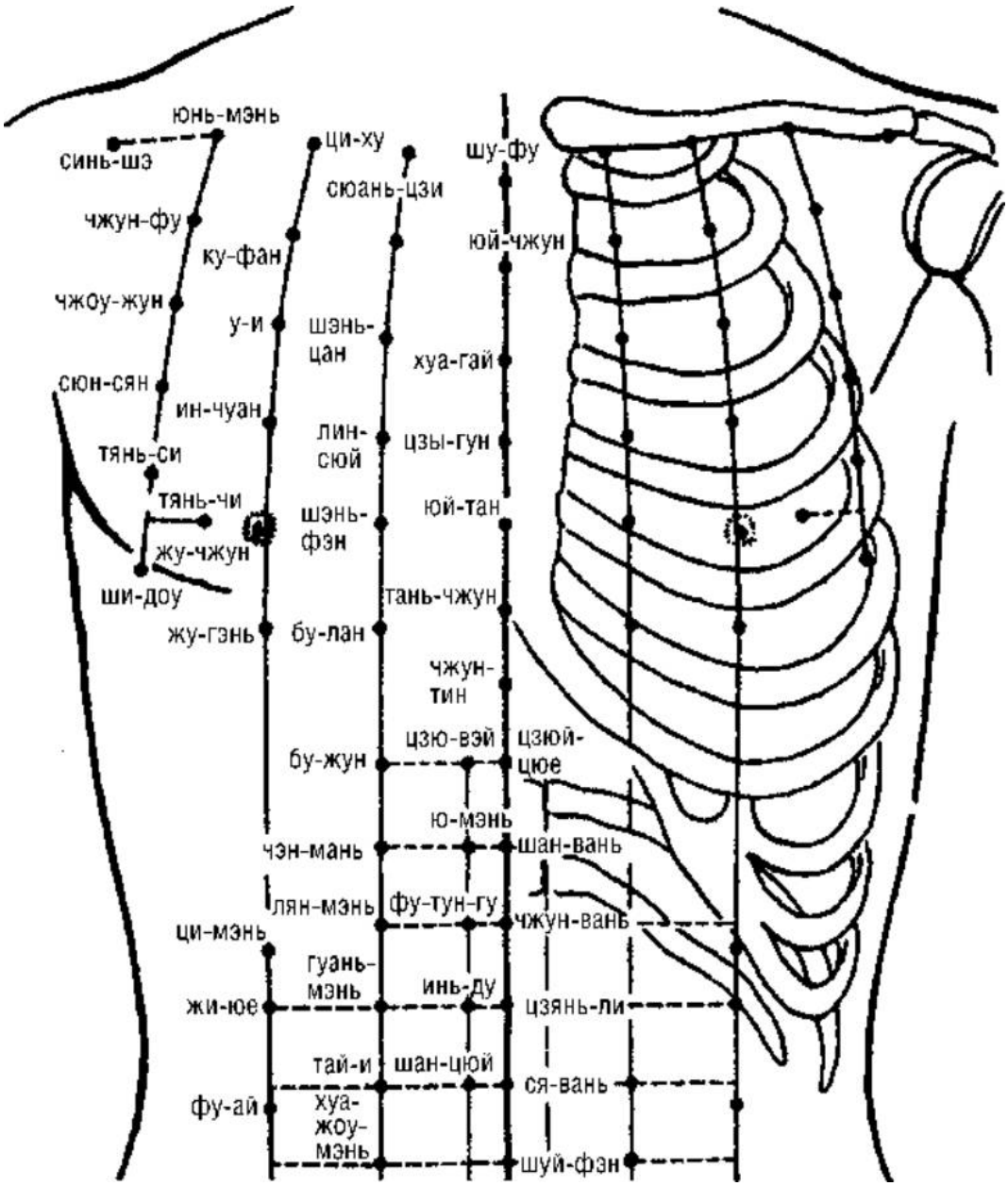


Fig. 3. Tsuni proportionnel sur la face avant du corps

Sur les jambes, du pli hyoïde au poplité (CHENGFU, VEYZHUN), la distance est de 13 tsunami proportionnels. Du bord supérieur de la cheville intérieure au bord supérieur de la rotule, la distance est de 13 tsunami. Et en même temps, du bord supérieur de la cheville externe au pli de la cavité poplitée - 14 tsunami.

L'arrière du corps. De la ligne sagittale (0 ligne, milieu) 1,5 tsunya. Seulement trois lignes. Déterminé verticalement à partir du

processus épineux cervical VII et du niveau III du thoracique (le long des arêtes des deux omoplates), VII du thoracique (le long des coins inférieurs de l'omoplate), XII du thoracique (après approfondissement pendant la palpation, l'épineux saillant) processus de la vertèbre) et IV des lombaires lors de la détermination du niveau de localisation des crêtes iliaques, ainsi que de la localisation des points de Balyao lors du déplacement le long des crêtes iliaques jusqu'au sacrum.

En plus des tsuns proportionnels, pour la détermination exacte des points souhaités sur la surface du corps, un tsun individuel est utilisé, c'est-à-dire la taille de la largeur des doigts individuels (Fig.4).

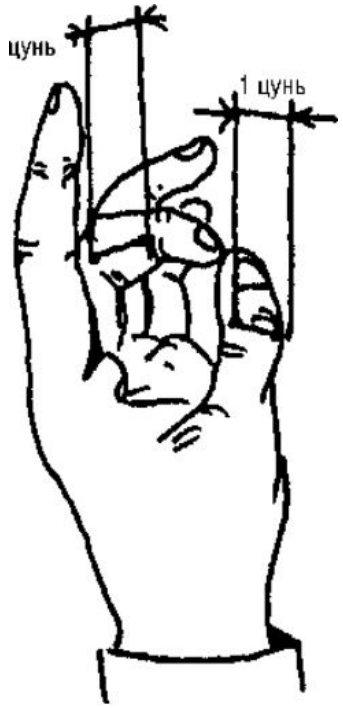


Fig. 4. Individuel

Si vous essayez de déterminer avec précision l'emplacement du point du massage, vous devez utiliser la taille de ses doigts. Ainsi, par exemple, lors de la détermination du point SHOUSANLI sur le tiers supérieur de l'avant-bras à partir du bord extérieur du pli ulnaire (point TUCHI), vous devez placer deux tsuns individuels en direction de la brosse. En localisant le point SANYINJIAO situé sur le tiers

inférieur de la surface intérieure de la jambe inférieure, nous reportons trois tsuns individuels du bord supérieur de la cheville intérieure.

Lors de la détermination du point NEIGUAN situé sur le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface interne du bras, il est nécessaire de placer 2 tsuns individuels vers l'articulation du coude à partir du point DALIN (au centre, entre les plis de l'articulation du poignet) . Il est également possible de résumer la largeur de plusieurs doigts et de déterminer la localisation des points, situés à une distance de 5-6 tsunami individuel. Si du haut de la rotule (point HEDIN) sur la face avant de la cuisse 6 tsuns individuels sont disposés, alors nous déterminerons le point FUTU.

La méthode ci-dessus pour trouver des points est efficace, mais le plus souvent au cours de nombreuses années de pratique, les spécialistes du massage utilisent une méthode testée à plusieurs reprises - déterminant les points à partir de repères topographiques anatomiques sur leur corps.

Pour plus de commodité, l'emplacement des plis individuels, des dépressions, des saillies et des formations osseuses est également révélé.

Le bout du nez est le point de SULIAO, le bout des dix doigts est SHISYUAN. Lorsque les 1er et 2e doigts de la brosse sont comprimés, le point HAGU est situé en haut du rouleau formé; si les doigts sont écartés, une «vallée fermée de tous les côtés» se forme.

Lorsque le pied est plié sur lui-même, les points JESI sont situés au centre de l'évidement sur la surface avant de l'articulation de la cheville. Au milieu des plis, sur la surface intérieure de l'articulation du poignet, se trouve le point DALIN. Sur le dos de la main, à la base des 4e - 5e orteils, se trouve le point EMEN, à l'arrière du pied, entre les 4e et 5e orteils, à la base d'eux se trouve le point SNF.

Lorsque les doigts sont comprimés en poing, au milieu de la surface palmaire de la main entre les phalanges terminales des 3e et 4e doigts se trouve le point LAOGUN. Lorsque le doigt glisse le long de l'arrière du nez jusqu'à l'arête du nez, nous révélons le point INTAN, avec palpation de la rotule, à son pôle le plus élevé - HADIN. Si vous vous déplacez vers l'extérieur le long du bord inférieur de la rotule, le point DOUBI sera dans la cavité. Et mis à part ce point vers le bas 3 tsuns individuels, nous déterminons le point de "longévité" ZUSANANI.

En plus des méthodes proposées pour identifier les points nécessaires sur le corps, des options pour déterminer les coordonnées sont utilisées, comme sur une carte géographique, lorsque les lignes verticales et horizontales se croisent à un certain endroit et aident à naviguer avec précision l'emplacement des points souhaités . Naturellement, pour fixer des points individuels, une méthode sensible à la palpation est utilisée - lorsqu'elle est pressée, une réponse apparaît, une sensation particulière d '"engourdissement", l'apparition de "chair de poule" à la surface de la peau, une sensation de chaleur, de légèreté, et détente. Le doigt palpant capture un son plus inégal, "rugueux", ressent une oscillation d'impulsion, de chaleur, peut ressentir des indentations, "échouer".

Dans certains cas, l'INTA, le NTA, l'ELITE, le PEP et de nombreux autres appareils de recherche sont utilisés pour trouver avec précision les points nécessaires qui, à l'aide de la sonde de recherche, déterminent les zones de faible résistance électrique cutanée à la surface du corps. Dans ce cas, il est souhaitable de représenter l'emplacement de ce point selon un dessin, un diagramme ou une carte.
L'utilisation à long terme de variétés d'acupression des doigts aidera facilement à identifier et à trouver le point nécessaire dans les plus brefs délais. Dans un premier temps, si possible, il est préférable de consulter un spécialiste qui vous proposera le moyen le plus pratique de trouver les bons points d'acupuncture.

Les bases des techniques d'acupression

Presque chaque minute, une personne effectue inconsciemment diverses manipulations avec ses doigts sur la surface de différentes parties du corps. Nous nous frottons le front, le nez, le whisky, et en même temps nous agissons sur les points les plus nécessaires de TOUVEY, INTAN, SYZHUKUN, TUNZZYLYAO, la partie occipitale - FENFU, FENCHI. Lorsque nous voulons restreindre le réflexe d'éternuement, nous commençons à affecter intensément le milieu du nez et du nez, en massant la pointe de Jiabi, Bill.

Quand il y a un chatouillement dans la gorge, une toux, nous nous frottons sur la partie supérieure du sternum - le point est TIANT, et en état de brûlure derrière le sternum, nous massons ZIGUN. En même temps, nous ne pensons même pas aux méthodes que nous avons utilisées pour obtenir l'effet nécessaire d'améliorer notre condition. De telles manipulations - caresses, frottements, pétrissages, vibrations - constituent pratiquement la base des techniques de massage. Bien sûr, ils sont utilisés sur une très petite zone de la surface du corps et dans un but précis. Ce sont précisément les manipulations dosées, strictement dirigées et utilisées de manière sélective qui permettent d'influencer les fonctions végétatives, les processus métaboliques et de récupération, qui sont si importantes pour l'équilibre dynamique de notre corps.

La technique de l'acupression des doigts dépend entièrement de l'objectif thérapeutique. Ainsi, pour les symptômes de diverses maladies caractérisées par une augmentation significative de la fonction d'un organe individuel, «hyperfonction» (douleur accrue, crampes, sécrétion accrue du foie, estomac, tonus musculaire de certains groupes musculaires, maux de tête, nez qui coule, radiculite , chocs nerveux), bien sûr, la technique est utilisée pour des options de massage ringard, sédatif et relaxant.

Avec la mise en œuvre correcte de cette technique, le patient développe les soi-disant «sensations de réponse prévues» - une sensation d'éclatement, de douleur, de chaleur provenant du lieu d'exposition au BAP. Dans le même temps, la propagation de cette sensation a une direction de haut en bas sur le corps à masser, une sensation de relaxation, de calme, de légèreté et de soulagement de la douleur apparaît (Fig. 5).

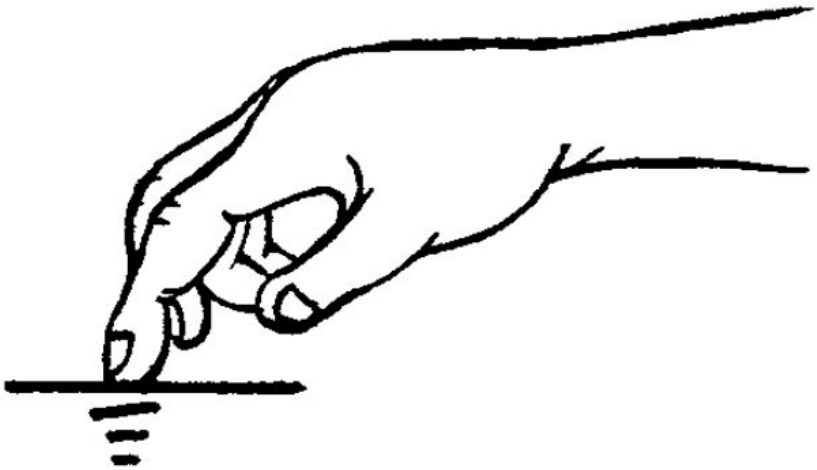


Fig. 5. Manipulation de l'acupression

Dans des conditions douloureuses (lorsqu'une «hypofonction» des organes individuels est clairement observée, faiblesse, diminution du tonus musculaire, diminution de la pression artérielle, paralysie flasque sévère, évanouissement, diminution de la sécrétion gastrique, motilité intestinale affaiblie, sudation froide, lèvres bleuâtres, hoquet, coordination altérée et perte d'orientation), la technique d'exposition tonique, stimulante et stimulante est appliquée. L'effet positif de l'acupression correcte effectuée vous permet d'observer immédiatement la réponse, caractérisée par une amélioration de l'état du massage.

Malheureusement, dans certaines sources littéraires, la méthodologie d'exposition recommandée est simplement indiquée par les lettres «T» et «U», ce qui n'est pas très clair - pour stimuler ou agir de manière sédative, pour exciter ou calmer avec une

pression des doigts sur le BAP. Les recommandations sont plus facilement comprises par le facteur temps. Lorsque l'exposition est recommandée de 30 secondes à 1,5 minute (90 secondes), cela signifie une stimulation, un effet tonique, avec un apport plus long - de 1 minute à 3-5 minutes - la manipulation est effectuée pour calmer et détendre le patient (fig. 6).

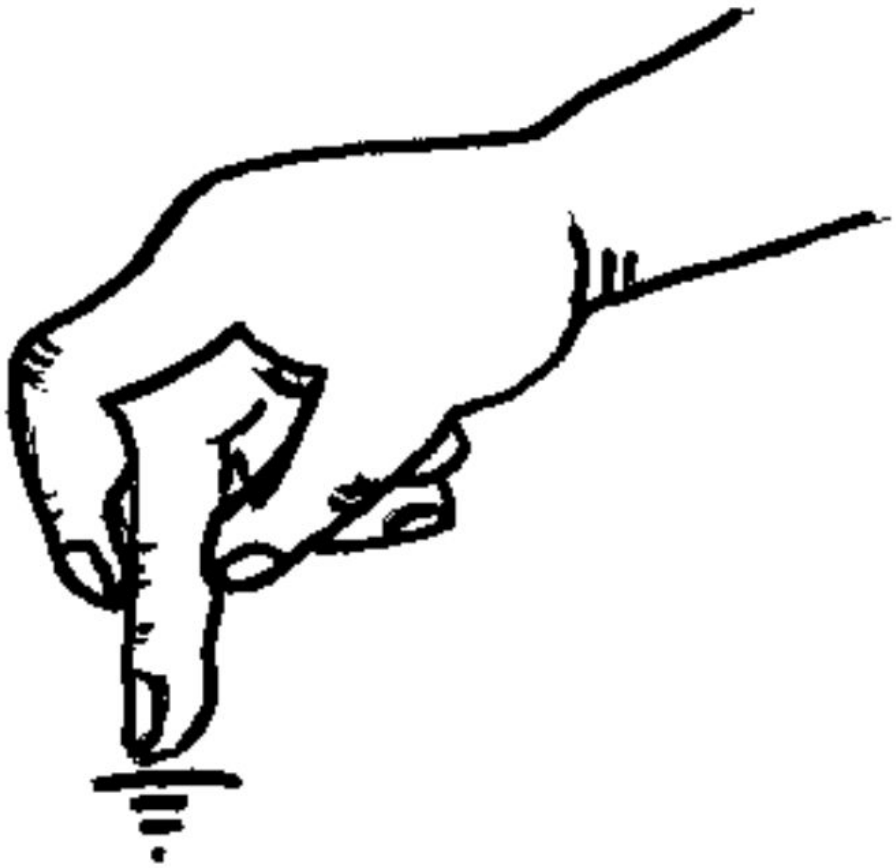


Fig. 6. Technique d'acupression sous pression

Lors de l'exécution de la technique d'acupression, toutes les parties de la brosse de massage sont utilisées - les doigts individuels, leurs groupes, les surfaces des saillies (sections distales des deuxième et troisième doigts de la phalange principale), le bord ulnaire de la brosse, sa base.
La force exercée en appuyant sur des points individuels varie de 100 g à 30 kg, par exemple sur le pied (Fig. 7).

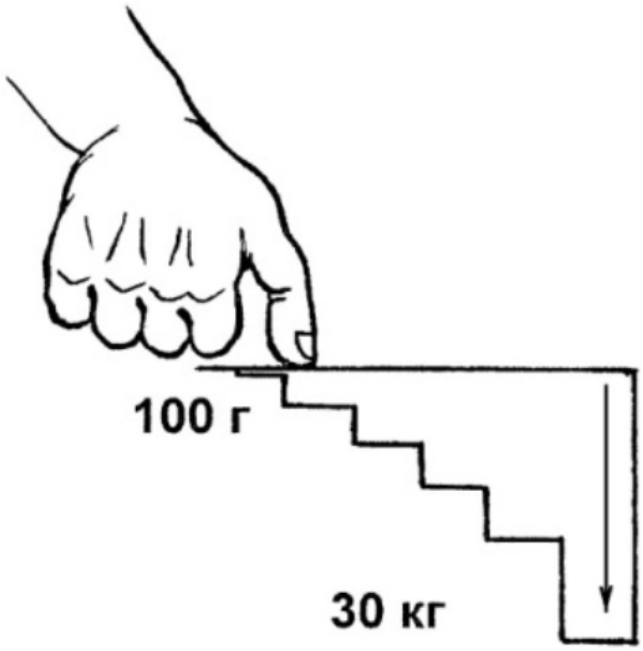


Fig. 7. La force exercée sur la surface du corps pendant l'acupression

La réception des caresses d'acupression des doigts est effectuée par la phalange terminale de tout doigt ou de plusieurs doigts comprimés ensemble. Avec cette manipulation, tous les mouvements sont effectués sans déplacement de la surface corporelle massée avec différents degrés de pression. Les mouvements sont plans, circulaires, en zigzag, en spirale, translationnels.

Les caresses peuvent être effectuées simultanément et alternativement avec deux mains, ce qui est souvent utilisé pour agir

sur des points situés symétriquement (par exemple, dans le dos, la poitrine, l'abdomen, le bassin). Cette technique concerne un effet relaxant et calmant, par conséquent, elle prend de 1 à 5 minutes, en fonction des tâches définies dans le traitement d'une pathologie particulière (Fig.8).

Fig. 8. Réception de caresses

L'acceptation du frottement par acupression des doigts est effectuée avec n'importe quel doigt de la main comme la surface de la paume

et le dos des doigts pliés. Les manipulations sont effectuées avec le déplacement des tissus massés dans différentes directions. Un mouvement rectiligne, circulaire, semblable à un trait est possible avec la charge du doigt massé par d'autres, ce qui améliore considérablement l'efficacité de l'effet tonique. Compte tenu de la tâche confiée à un spécialiste du massage, vous pouvez obtenir un effet relaxant, calmant, si nécessaire - tonique, stimulant (Fig.9).

Fig. 9. Réception du frottement circulaire

L'acceptation du pétrissage par acupression des doigts se compose souvent de deux ou trois phases: fixation, pressage et compression.

Lors de l'augmentation de la pression, un effet relaxant est obtenu, et avec des pinces intermittentes et compressives, cette technique a un effet stimulant (Fig.10).

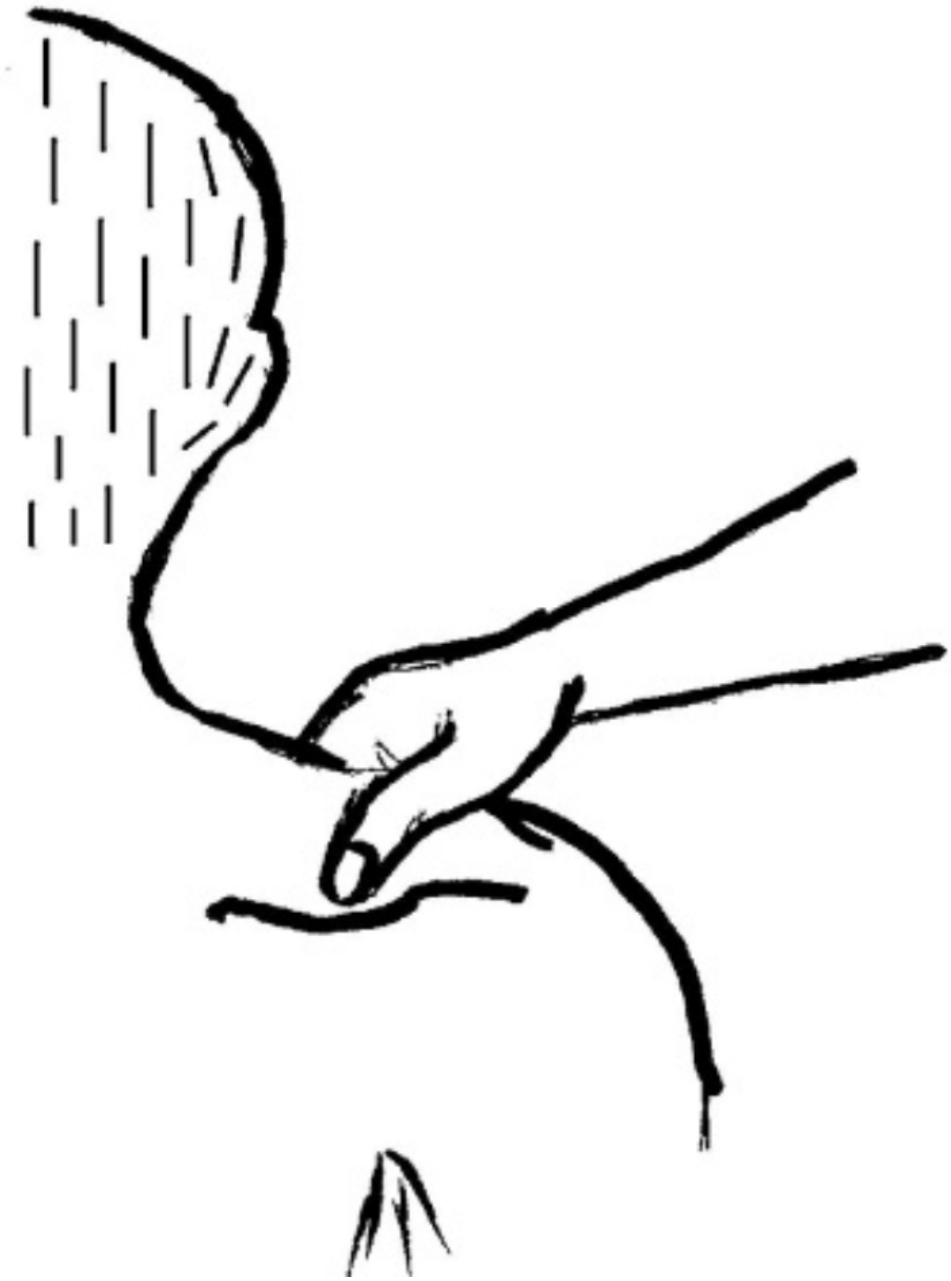


Fig. 10. Acceptation du pétrissage en forme de pignon

La réception des vibrations d'acupression des doigts est plus souvent réalisée par le premier, le deuxième ou plusieurs doigts, ou

plutôt, leurs phalanges terminales. Dans le même temps, les points symétriques sont affectés à deux mains, tout en obtenant le résultat souhaité. Les mouvements oscillatoires d'une fréquence de 100 à 120 fois par minute agissent de manière excitante et durent de 30 à 90 secondes (Fig. 11).

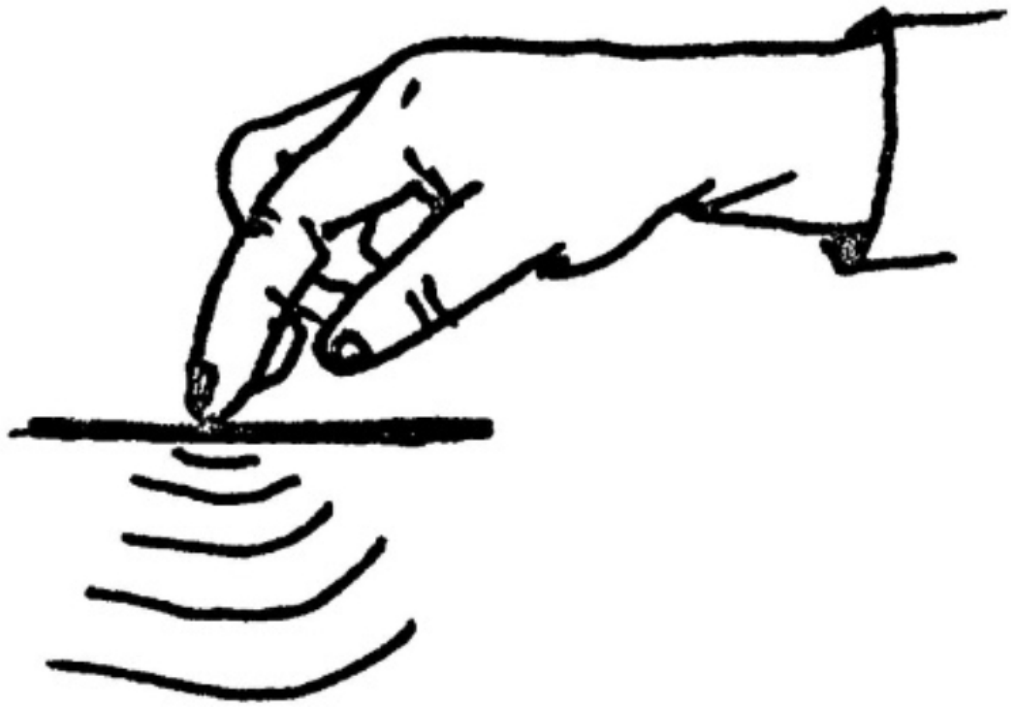


Fig. 11. Recevoir des vibrations

Il existe des techniques dites spéciales qui aident à affecter localement certaines parties de la surface du corps à masser. Ainsi, par exemple, prendre un effet sédatif et relaxant - visser et sortir sur une surface de localisation ponctuelle sans se détacher d'une surface donnée. Elle est réalisée par la phalange terminale d'un ou plusieurs doigts, parfois avec un fardeau.

Tout d'abord, les mouvements sont effectués dans le sens horaire, puis la pression de translation est arrêtée avec fixation pendant 1-2 secondes, puis le mouvement inverse commence - dévissage avec affaiblissement de la pression, mais sans séparation de la surface massée. Le cycle de mouvement est répété en fonction de la

recommandation sur le facteur d'impact temporaire, par exemple, si la manipulation est effectuée pendant 30 secondes, puis 2 entrées et sorties au point suivent, si 2 minutes - jusqu'à 8 fois.

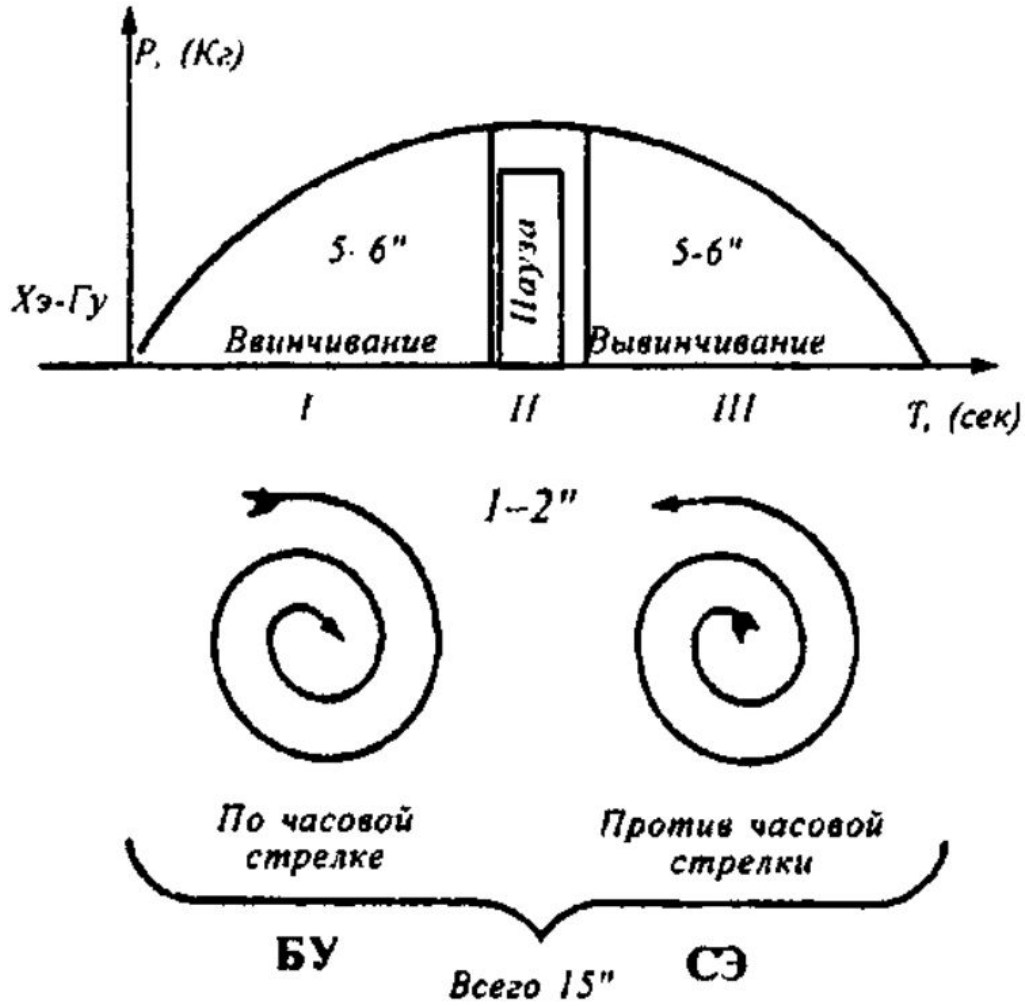


Fig. 12. La méthode schématique de freinage de l'acupression

La réception de l'acupression des doigts "picorer le jiu" est une technique tonique. Elle est effectuée brièvement, 30–90 secondes, souvent avec le deuxième ou le troisième doigt de la phalange terminale de la brosse. Au début, ils effectuent des mouvements circulaires 4 à 5 fois dans le sens des aiguilles d'une montre, puis le doigt de massage rompt brusquement la surface, après une seconde, il revient et le mouvement est répété jusqu'à 15 à 20 fois ou plus. Cette technique est appropriée, par exemple, avec une

paralysie du nerf facial, une atrophie des groupes musculaires dans les membres inférieurs et supérieurs, etc. (Fig. 13).

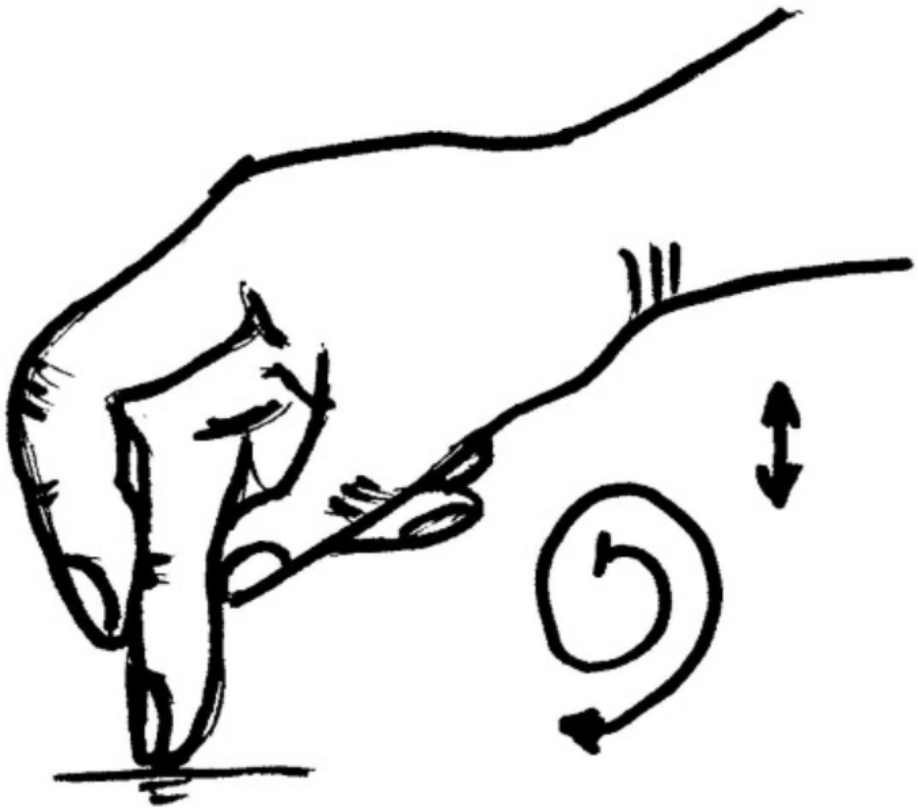


Fig. 13. Technique d'acupression excitante

L'acceptation de la ponction d'acupression des doigts (dénudage, haché) est effectuée pour stimuler, tonifier plus souvent les phalanges terminales des deuxième et troisième doigts. Les coups sont appliqués comme par des pilons alternativement et localisés. Le temps de manipulation est de 30 à 90 secondes. Il est possible d'effectuer la réception simultanément avec les deux mains (en agissant sur des points situés symétriquement).

Réception des pinces spéciales d'acupression des doigts - compression, collage pointu. Cette technique est également utilisée pour stimuler, tonifier. Elle est réalisée avec plusieurs doigts (généralement le deuxième et le premier) ou un. La projection du point est fixée entre les doigts (par exemple, JIANJING, ou le

NEIGUAN + WAIGUAN conjugué, ou DALIN + YANCHI et d'autres DAJONG + SHENMAY), tout en effectuant des mouvements de perçage simultanément sur les points fixes correspondants, obtenant l'effet souhaité. Cette technique est réalisée dans le but d'arrêter une crise d'asthme, avec un état de relaxation, avec un évanouissement. Dans certaines recommandations, ces techniques sont comparées à l'action des griffes cancéreuses ou des pinces; la technique ressemble à une injection (Fig. 14).

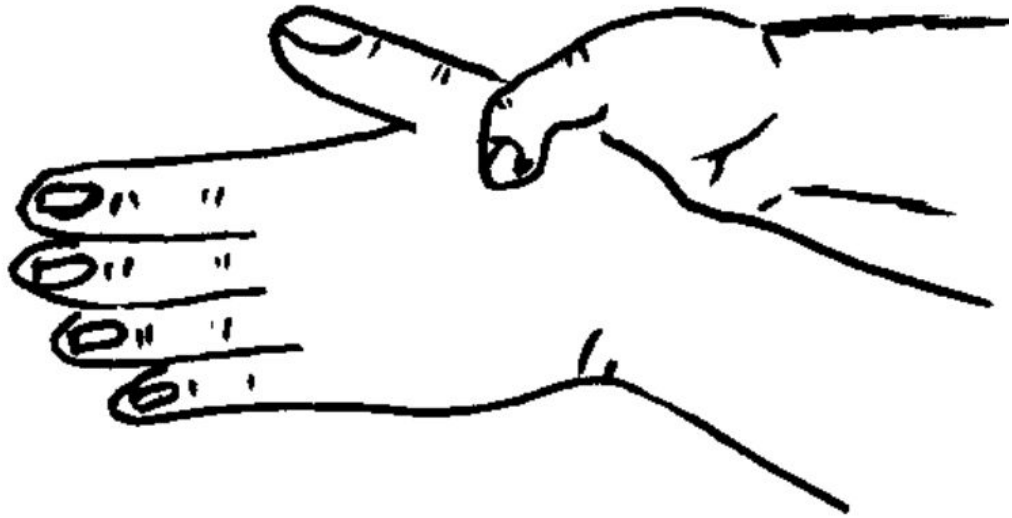


Fig. 14. Technique des pinces affectant les points HEGU

En appliquant les variétés de techniques proposées, il est nécessaire de les corréler constamment avec la réponse de la personne massée, avec son état, de prendre en compte des conseils sur l'utilisation des manipulations d'acupression.

Méthodes pour effectuer un massage d'acupuncture

La direction et les types de mouvements lors de l'exécution d'un massage méridien dépendent complètement de l'état de santé du patient.

Comme vous le savez, les méridiens (canaux) sont situés à la surface du corps et à l'intérieur de celui-ci dans certaines directions, qui sont indiquées par les flèches centrifuge ™ et centripète ™.

Lorsque l'énergie s'écoule de la surface interne du pied vers le pli inguinal (centripète, c'est-à-dire vers le centre), il y a un méridien des reins, de la rate, du pancréas et du foie.

Du pli inguinal à la surface externe du pied (c'est-à-dire dans la direction opposée), l'énergie des méridiens de la vessie, de l'estomac, de la vésicule biliaire circule. Ici, l'énergie coule du centre, centrifuge (vers le bas).

Dans la direction de la main à l'épaule (au centre) à l'extérieur, il y a des méridiens du côlon, de l'intestin grêle et de trois radiateurs corporels. À la surface interne du membre supérieur, tous les méridiens - le cœur, le péricarde et les poumons - ont une orientation centrifuge, de l'épaule jusqu'à la main. Pendant le massage, il est nécessaire d'observer la direction de chaque méridien et d'effectuer des mouvements le long de la flèche (tonifiant et excitant) ou contre la direction de la flèche afin d'obtenir un effet calmant.

La technique du massage d'acupuncture est réalisée avec une fixation obligatoire à des points individuels avec leur concentration spécifique, ce qui vous permet d'atteindre plus efficacement le résultat de traitement souhaité. Ces points sont appelés antiques,

standard, diagnostiques, égalisant le déséquilibre existant de l'énergie qui coule dans ce méridien.

1. ***Point de tonification***- situé sur chacun des 12 méridiens classiques et a un effet stimulant sur le corps. Le plus souvent, il se situe au niveau de la main, sur l'avant-bras ou le pied, le bas de la jambe. L'impact sur les points toniques situés symétriquement augmente le flux d'impulsions qui augmentent l'énergie de chaque méridien, canal.

2. ***Point de sédation***- situé sur chacun des 12 méridiens et a un effet calmant, ce qui affecte l'état des organes associés à ce méridien. Ce point car il déplace l'énergie "en excès" du méridien donné et contribue à un effet sédatif par rapport à l'organe correspondant.

3. ***Point contributeur***(yuan) dans chacun des 12 méridiens. Il est situé près d'un point tonique ou sédatif et aide à stabiliser un effet particulier. Ce point est également utilisé pour diagnostiquer un dysfonctionnement des organes internes. Donc, si nécessaire, réduisez la quantité d'énergie circulant dans le méridien, agissez sur le point sédatif, puis sur le point de contact.

4. ***Le point sympathique***(shu) - situé à l'extérieur du méridien principal, sur le canal de la vessie et sur le dos (zone réflexogène). Fondamentalement, l'emplacement du point est le canal de la vessie dans la zone réflexogène correspondante, à l'arrière. Ce point a une valeur diagnostique importante et contient des informations sur l'état de chaque organe interne. C'est en agissant sur des points sympathiques que l'effet équilibre INYANenergy est atteint, les types d'énergie augmentent ou diminuent sélectivement, ce qui est nécessaire selon la méthodologie de traitement.

5. ***Point de signal***(héraut d'alarme). Les organes internes sont présentés à la surface du corps dans la poitrine et l'abdomen (points MO). Avec des troubles pathologiques des organes individuels à l'emplacement des points de signal, des changements réflexes se

produisant sur la peau, le tissu conjonctif et les muscles sont observés. La zone est très sensible, située en dehors de son méridien.

6. ***Point analgésique***(fentes) se situe sur son canal (méridien) à la place de son "rétrécissement", l'accumulation de toute l'énergie. Une caractéristique de ce point est la plus grande efficacité après exposition. Aide à soulager la douleur.

7. Point de stabilisation (point LO) - le soi-disant point de passage, qui contribue au transfert, si nécessaire, de l'excès d'énergie d'un méridien sursaturé (ou vice versa) à son conjugué. Augmente l'effet de guérison. Il peut être comparé à un carrefour où se rencontrent deux, voire trois méridiens correspondants. Il y a 15 points de stabilisation au total, ils sont principalement situés le long des 12 méridiens principaux, antéromédiens et postérieurs. En plus des points antiques, dans la pratique, diverses options de diagnostic préliminaire de l'état du patient par les méridiens sont utilisées. Ce sont des propriétés électriques se produisant aux points d'acupuncture appropriés. On constate que lorsque la résistance électrique diminue, la surface du point augmente. Dans ce cas, l'organe correspondant a un excès d'énergie.

Dans le même temps, une augmentation de la résistance électrique entraîne une diminution significative de la taille de la zone BAP, et la résistance électrique de la surface de la peau est détectée par les dispositifs PEP, ELITE, ELAP INTA. Afin d'identifier l'état énergétique du méridien, Nakatani a proposé en 1950 d'analyser la condition humaine par des sources ponctuelles, de déterminer une résistance élevée avec un faible potentiel, ce qui indique un manque d'énergie fluide dans ce méridien, et une faible résistance avec un fort le potentiel indique son excès (Fig. 15).

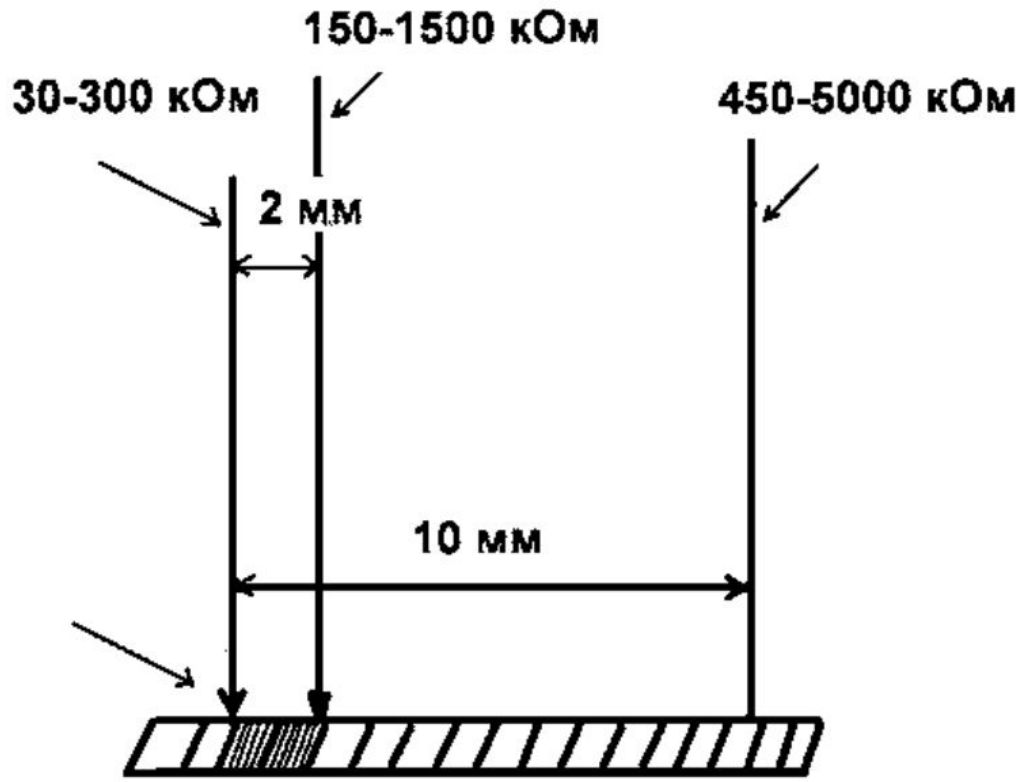


Fig. 15. Schéma des modifications de la résistance électrique de la peau (selon Wozui., 1973)

La méthodologie pour déterminer l'état fonctionnel des méridiens a été proposée par Akabane en 1951. Il s'agit de la détermination des seuils de sensibilité à la température pour la réponse d'un patient à une sensation de brûlure qui se produit lorsqu'une certaine séquence de points sur les points des méridiens correspondants est exposée.

Pour diagnostiquer l'état de ce méridien, un système développé par Manaka est largement utilisé, qui examine la réponse à la pression, la pression aux points individuels du méridien correspondant: Zhongfu - poumons, WENLU - gros intestin, LIANMEN - estomac, DABAO - rate - pancréas, SHENMEN - coeur DAJU - l'intestin grêle, VEISHU - la vessie, HUANGSHU - les reins, VIVANT - la vésicule biliaire, ZHANMEN - le foie et TsIMEN. Comme on peut le voir ci-dessus,

Méthodes d'acupression sédative

La technique d'exposition au méridien est efficace dans un tel état du patient, lorsqu'il a besoin d'obtenir un effet calmant. Les manipulations appliquées sont effectuées à bon escient, toujours dans le sens contraire du méridien donné (Fig. 16).

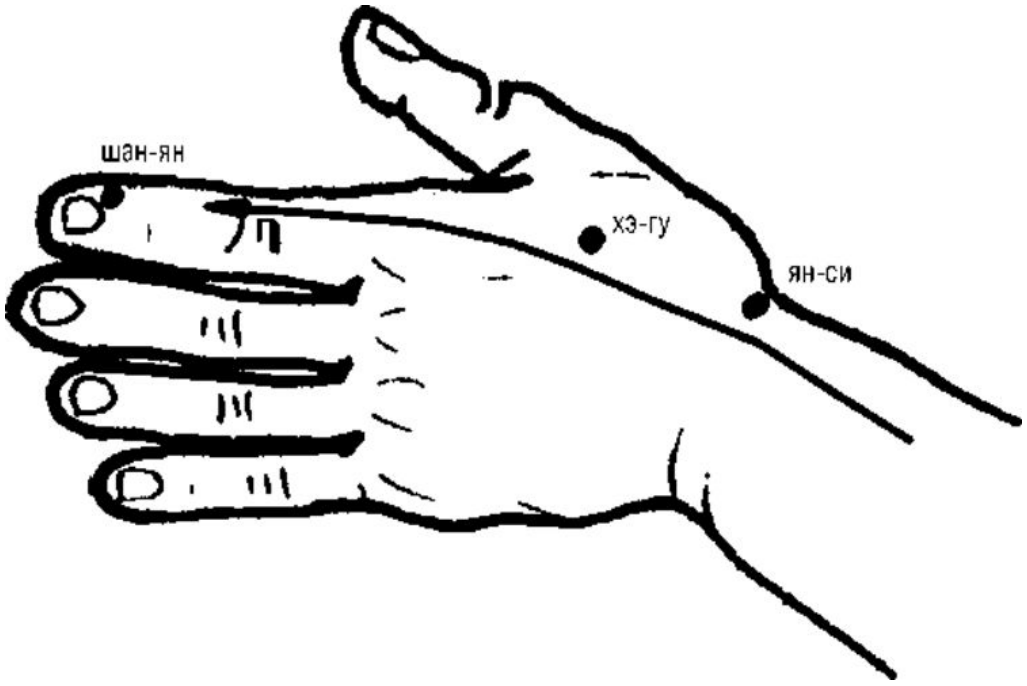


Fig. 16. Direction de l'exécution de l'acupression (contre le cours du méridien)

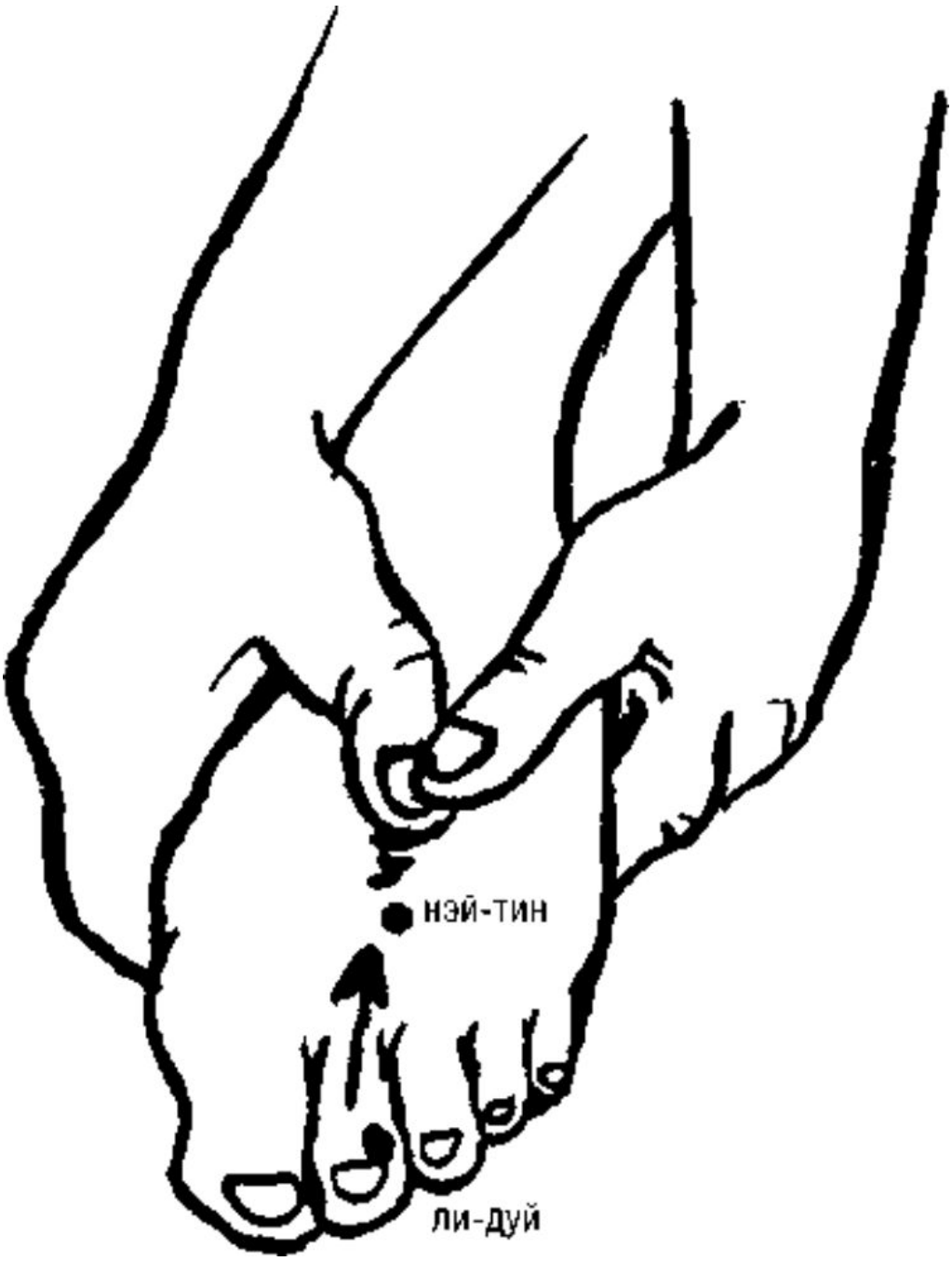


Fig. 17. Pétrissage

La réception d'un massage du méridien est effectuée comme un mouvement de translation, rectiligne, doux et continu des doigts à partir du dernier numéro en fonction du méridien (par exemple, de C9 à C1) contre la flèche du méridien cardiaque. Tous les mouvements de caresse sont dosés à partir de 101520 passes dans une direction contre le cours du méridien. Le pressage ou les efforts

déployés en même temps varient de 2 à 3 kg. Le massage doit avoir une sensation de légèreté, de chaleur, de détente.

La réception du massage d'acupuncture est réalisée en frottant avec les phalanges terminales d'un ou plusieurs doigts dans des mouvements circulaires dans le sens antihoraire rectilignes avec le déplacement des tissus massés, tandis que le mouvement est dirigé contre le flux d'énergie dans ce méridien (contre la flèche). Les passes sont dosées de 10 à 15 ou plus dans certaines recommandations. En intensité, la force est de 2 à 5 kg.

L'acceptation du pétrissage par massage d'acupuncture est effectuée comme une fixation par forceps avec deux doigts (généralement le deuxième, le troisième et le premier), ou une pression plus profonde avec des doigts individuels. Toutes les passes sont effectuées contre la direction du méridien donné, la force est dosée de 2 à 5 kg selon l'emplacement du méridien. Effectuez de 10 à 15 passes. Dans ce cas, les mouvements sont répétés séquentiellement (Fig. 17).

La réception du massage d'acupuncture est effectuée par des phalanges terminales distinctes des doigts, le mouvement est continu, progressif, contre la direction de la direction du méridien. Il est répété de 15 à 20 fois avec une force appliquée de 2-3 kg. Il est possible d'effectuer la réception avec le dos de la main, le bord du coude de la paume.

Il convient d'augmenter progressivement les efforts en fonction de l'augmentation du nombre de passes, en tenant compte de l'état de la personne massée et de sa réponse aux manipulations en cours. Ce mouvement peut être effectué comme une commotion cérébrale avec des doigts séparés (premier et deuxième) avec fixation d'une surface insignifiante, se déplaçant dans le sens opposé à la direction méridienne.

La technique du massage tonique par acupression

Avec un massage méridien à point tonique, toutes les manipulations effectuées sont effectuées le long du méridien donné (dans le sens de la flèche), tandis que les plus rapides et plus courtes, qui se détachent de la surface massée du mouvement, sont utilisées.

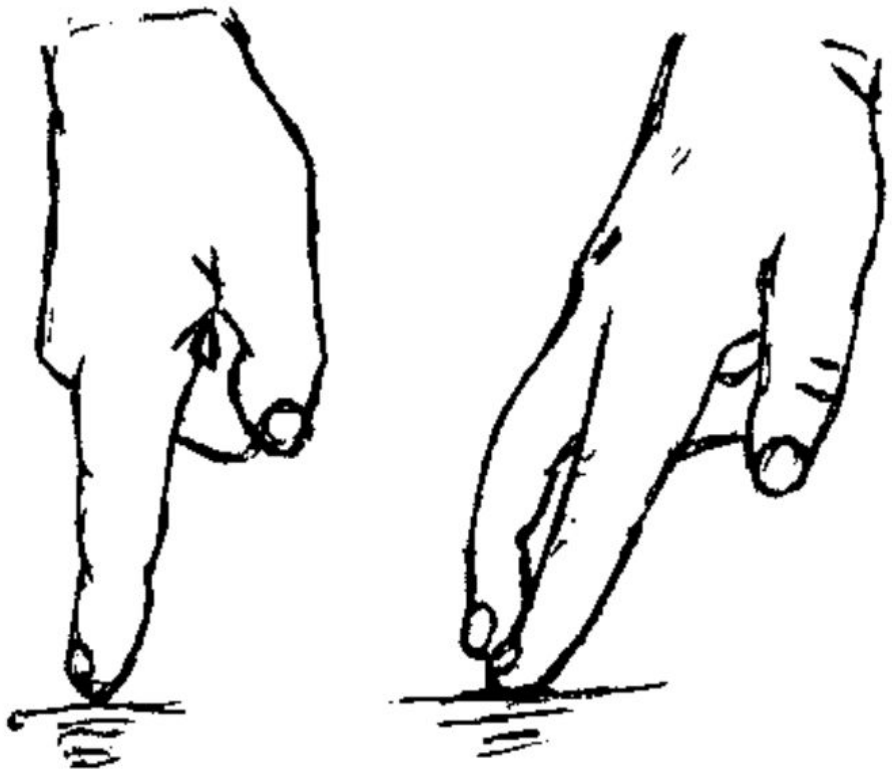


Fig. 18. Variantes (a, b) d'impact intermittent sur les points des méridiens

(En acupuncture, des aiguilles en or et en cuivre sont utilisées pour la stimulation. L'exposition est effectuée à l'expiration et l'excrétion de l'aiguille à l'inspiration.)

La réception du massage d'acupression est caressant par les phalanges d'extrémité d'un ou plusieurs doigts, tandis que les mouvements sont dirigés le long du méridien donné (dans le sens de

la flèche). Les manipulations sont intermittentes, énergétiques, superficielles, rapides, avec une séparation du doigt massant pendant une courte période. Passez 15 à 20 passes en direction du méridien avec répétition successive du début au point recommandé sur le méridien principal (Fig. 18).

L'acceptation du massage par acupuncture est réalisée par les phalanges d'extrémité des doigts individuels de la main avec le déplacement de la surface massée dans le sens des aiguilles d'une montre avec des mouvements circulaires. Un mouvement rectiligne est également possible, sous forme de hachures. Il est recommandé de dépenser 15-20 passes.

L'acceptation du pétrissage par massage d'acupression est effectuée à la manière d'une pince, avec la capture de sections individuelles de la surface massée avec l'avance le long du méridien. L'effort est négligeable, superficiel. Passe de 15 à 20. Une réaction possible du massé est une rougeur, une hyperémie. Des pressions intermittentes sont également effectuées avec un premier ou plusieurs doigts repliés ensemble en direction du méridien.

L'acceptation des vibrations par massage d'acupression est effectuée par intermittence par des doigts individuels ou par des mouvements de perforation, rappelant les coups de baguettes avec avancement le long du méridien donné. En outre, des mouvements de hachage sont utilisés avec le bord du coude de la brosse (doigts), se déplaçant par intermittence et progressivement avec le dosage approprié et la force exercée sur la surface massée du corps du patient. Effectuez de 15 à 20 mouvements répétés séquentiellement. Il faut considérer la réponse du massé. Si des sensations désagréables apparaissent, le nombre de mouvements doit être réduit ou remplacé par un effet plus doux, mais la direction principale doit être maintenue le long de la flèche méridienne.

Lignes directrices pour la mise en œuvre de techniques de massage d'acupuncture de différentes directions

1. Lors de l'utilisation de techniques de massage qui résolvent les tâches de stimulation, fournissant un effet tonique, rétablissant les fonctions perdues du corps, la durée d'exposition doit être de 30 secondes à 1,5 minute (90 secondes).

2. Lors de l'utilisation de techniques de massage qui contribuent à l'effet de la sédation, de la relaxation, de la sédation, de la relaxation, la durée d'exposition devrait être de 2 à 5 minutes, en tenant compte de la réponse de la personne massée.

3. Lors d'un massage d'acupuncture, il est nécessaire de prendre en compte la réaction de la personne massée: rougeur, démographie évidente sur la surface massée, apparition d'une douleur irradiante dans certaines parties du corps.

*4.*Il est conseillé de limiter l'impact lors des premières séances de massage d'acupuncture aussi bien le long de la flèche que contre son cours. Effectuez les tâches de traitement thérapeutique - uniquement du pied à l'articulation du genou ou uniquement de la main à l'articulation du coude. Cela vous permet d'apprendre rapidement la technique de massage d'acupuncture avec une pathologie spécifique. Même avec l'auto-massage, il est plus facile d'atteindre le résultat souhaité si vous traitez délibérément la surface souhaitée.

5. L'utilisation de divers lubrifiants n'est pas souhaitable, car elle viole considérablement la sensibilité. Mais en présence d'une pilosité accrue ou de transpiration, ils utilisent parfois du talc en poudre spécial, de la poudre pour bébé.

Dans des cas exceptionnels, afin d'obtenir un effet de brûlure et de chaleur, des pommades des premier et deuxième groupes sont utilisées selon les recommandations (V. Vasichkin, Massage segmentaire, 1977; Techniques de massage, 2000).

6. Pendant le traitement, s'il est nécessaire d'augmenter l'efficacité du massage, l'acupression doit être pratiquée d'un côté du trouble selon une méthode stimulante (le long du méridien), et de l'autre côté, selon une technique calmante (contre le cours du méridien) avec paralysie cérébrale, après un AVC.

7. Un tel massage thérapeutique, si nécessaire, peut être combiné avec une acupression avec les doigts, des techniques segmentaires, des influences périostées, la technique du massage du tissu conjonctif, ainsi qu'avec des éléments d'un massage classique. La durée de la procédure dans ce cas est individuelle et ne dépend que des réponses de la personne massée.
8. Lors de l'exécution d'un massage au point méridien, il est possible d'utiliser divers appareils: instruments, cubothérapie, microphorèse, champ magnétique local, ultrasons, irradiation ultraviolette de durée appropriée (OKUF le plus couramment utilisé en physiothérapie), irritation du froid ou cryomassage, massage sur glace, chloroéthyle. Dans leur pratique, les spécialistes du massage utilisent (avec effet le long du méridien) et des applications de miel, d'ambre et d'ébonite, de fluoroplastique, de crocs d'ours, de produits en ivoire, et affectent même les organes avec certains minéraux et pierres précieuses, selon le signe du zodiaque du patient .

9. Il est à noter que l'acupuncture avec une bonne utilisation en action n'est pas inférieure à l'acupuncture, la réflexologie. Les exigences hygiéniques pour la procédure sont minimes: il n'y a pas besoin de canapés spéciaux, de chambres équipées, de variétés de tables de massage. Il est possible d'effectuer un massage d'acupression dans toutes les conditions acceptables (dans les transports, à la maison, au chalet, sur le lieu de travail et même avec des soins d'urgence dans n'importe quel environnement).

10. Le massage d'acupuncture ne peut être effectué que 3 à 4 heures après les procédures physiothérapeutiques (électrophorèse, chauffage, luminothérapie, UHF, quartzisation).

A la fin de la description de la technique et des méthodes de massage par acupression, il convient de noter que ce type de massage n'a pas encore été entièrement étudié et représente un vaste champ d'activités de recherche avec l'introduction des dernières technologies (électronique, informatique, etc.). Ceci doit être pris en compte par les spécialistes utilisant ce type de massage.

Diagnostic clinique d'acupuncture pour les changements fonctionnels dans les principaux organes et méridiens[1]

Méridien pulmonaire P (l)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Saignement du nez, maux de gorge, expectorations de sang. Le "miroir" du méridien est le nez.

Redondance (exhaustivité - karité)
Oppression thoracique, bruyante, énergique, respiration rapide; fièvre, transpiration; paume chaude au toucher; toux sonore avec douleur, beaucoup de crachats; l'asthme bronchique; un afflux de sang à la tête; douleur dans le dos et l'épaule, tension dans les muscles de l'épaule; le premier doigt de la brosse est douloureux à l'extérieur, à la base du lit de l'ongle.

Syndromes, échec (vides - hu)
Peau sèche, pâle et terne; frissons courts de respiration; sueur froide; écoulement nasal toux rauque; gorge sèche; vertiges; douleur dans la clavicule et la poitrine; sensation d'engourdissement et de refroidissement des membres supérieurs; la peau qui gratte; insomnie; changement de teint.
Froid (han)
Fraîcheur; toux qui coule avec crachats et mousse blanche.

Méridien du côlon GI (lI)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Bouche sèche; constipation; brûlure dans l'anus; les selles avec une odeur âcre. "Miroir" du méridien - bouche, dents.

Redondance (exhaustivité - karité)
Constipation; douleur et ballonnements dans l'abdomen, douleur à la palpation; mal de crâne; douleur à l'épaule, à l'avant-bras, aux doigts; corps chaud, bouche sèche; détérioration de la chaleur; le deuxième doigt de la brosse est modifié.

Syndromes, échec (vides - hu)
Diarrhée ou difficulté à déféquer, grondements dans l'abdomen, prolapsus du rectum; vertiges; sensation de faiblesse dans les membres supérieurs; le corps est froid, éruption cutanée, démangeaisons, toux légère, rougeur de la paroi pharyngée postérieure; amélioration de la chaleur.

Froid (han)
Diarrhée, douleur et grondements dans l'abdomen.

Méridien de l'estomac E (III)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Odeur nauséabonde de la bouche; hyperémie des lèvres; gonflement et douleur dans les gencives; une sensation d'irritation dans l'estomac, une sensation de soif. Le "miroir" du méridien est la cavité buccale.

Redondance (exhaustivité - karité)
Excitation; température corporelle élevée; ballonnements; éructations avec une odeur aigre; constipation; Augmentation de l'appétit; douleur spasmodique dans l'estomac; acidité élevée; fissures dans la membrane muqueuse des lèvres; douleur et crampes des muscles des jambes le long du méridien, éruption cutanée; le deuxième orteil fléchit mal.

Syndromes, échec (vides - hu)
Constriction dans la région épigastrique, grondement dans l'abdomen; diarrhée, vomissements après avoir mangé, perte d'appétit, digestion lente, sensation de satiété dans l'estomac; faible acidité; léthargie, dépression; gonflement de la membrane muqueuse de la gorge; faiblesse dans les membres inférieurs, plaque blanche sur la langue, visage rouge, paupières lugubres.

Froid (han)
Douleur incessante légère dans la région épigastrique; vomissement aqueux revêtement blanc sur la langue; lèvres pâles, pouls lent.

Méridien de la rate - Pancreas RP (IV)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Hyperémie des lèvres (ou éruption cutanée sur les lèvres), accès de douleurs abdominales aiguës, mousse dans les selles. Le "miroir" du méridien, ce sont les lèvres.

Redondance (exhaustivité - karité)
Appétit instable; ballonnements et plénitude dans l'estomac; constipation; douleur et sensation de lourdeur dans l'hypochondre; nausées, éructations aériennes; intoxication alimentaire; douleur dans les articulations des jambes, dans le pied; restriction du mouvement du 1er doigt; sommeil lourd.

Syndromes, échec (vides - hu)
Un visage terne et jaunâtre; mauvaise digestion; gaz dans l'estomac, un grand nombre de sécrétions (selles); douleur épigastrique; vomissements faiblesse et engourdissement des jambes, congestion veineuse dans les jambes; Problèmes dermatologiques; somnolence pendant la journée.

Froid (han)
Indigestion, vomissements; la diarrhée; refroidissement des membres; maux d'estomac; Lèvres pâles de fréquence cardiaque lente.

Cœur méridien C (V)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Irritabilité, discours vide de sens, langue dure, parfois craquelée, pouls rapide. Le langage est le «miroir» du méridien.
Redondance (exhaustivité - karité)
Désordre mental; rire sans cause; discours vide de sens; douleur au cœur, à l'épaule et à l'avant-bras; visage hyperémique; irritabilité accrue; une sensation de lourdeur dans les membres et la poitrine; parfois la température corporelle augmente et la bouche sèche se produit; le cinquième doigt du pinceau change de forme.

Syndromes, échec (vides - hu)
Excitation, peur, troubles du sommeil; oubli; palpitations, essoufflement pendant l'effort physique; visage pâle; état déprimé; sensation de dépression, de nostalgie, de tristesse, de peur; refroidissement, engourdissement de la surface intérieure de l'épaule; étourdissements (dus à une insuffisance circulatoire).

Froid (han)
Douleur aiguë dans la moitié gauche de la poitrine; refroidissement des membres et de la poitrine; pouls lent (chi), détecté uniquement avec une palpation profonde.

Méridien de l'intestin grêle IG (VI)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Urine en petits volumes, teinte rouge; douleur aiguë dans les organes génitaux. Le "miroir" du méridien est l'oreille.

Redondance (exhaustivité - karité)
Douleur dans le cou, le cou, les tempes; acouphène; douleur dans le nombril et le bas-ventre; constipation;
douleur à l'arrière de l'épaule et de l'avant-bras; sur le dos du 5ème doigt de la brosse change.

Syndromes, échec (vides - hu)
Gonflement dans la mâchoire inférieure et le cou; acouphènes, perte auditive; perte de poids; la nausée; vomissements diarrhée; faiblesse des membres et sensation de froid en eux; urination fréquente.

Froid (han)
Urine claire; langue blanche; maux de tête, en particulier près des oreillettes; palpation dans la douleur abdominale.

Méridien de la vessie V (VII)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Urine en petits volumes, rougeâtre, avec des traces de sang; strangurie; brûlure dans l'urètre; téméraire. Le «miroir» du méridien est l'œil.

Redondance (exhaustivité - karité)
Difficulté fréquente à uriner des phénomènes spasmodiques douloureux des organes génito-urinaires; maux de dos et tensions musculaires; douleur dans la colonne vertébrale; douleurs musculaires et crampes des membres inférieurs; maux de tête dans les zones frontales et occipitales pendant la selle; larmoiement excessif et douleur dans les yeux; saignements de nez; la mobilité du cinquième orteil est altérée.

Syndromes, échec (vides - hu)
Miction rare ou excessive ou incontinence urinaire; gonflement et gonflement des organes génitaux; hypotension des muscles du cou et de la colonne vertébrale; immobilité de la cuisse; une sensation de lourdeur et de faiblesse dans les membres inférieurs; vertiges; faiblesse des muscles du dos; immobilité du cinquième orteil; les hémorroïdes.

Froid (han)
Miction rapide, urine abondante; envie constante de bâiller.

Méridien rein R (VII)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Urine en petits volumes, une teinte rougeâtre; constipation; mal aux dents; saignement des gencives. Le "miroir" du méridien, ce sont les oreilles.

Redondance (exhaustivité - karité)
Sensation de remontée d'air du bas de l'abdomen; miction rare, urine foncée; nausées de la bouche sèche; une sensation de lourdeur et de chaleur dans les jambes, les pieds sont chauds au toucher; douleur dans le sacrum, le bas du dos, l'intérieur de la cuisse; éclat d'énergie inhabituel, un sentiment d'excitation; augmentation de la puissance sexuelle; une sensation de douleur sur la semelle au milieu du pli, résultant de la compression des orteils.

Syndromes, échec (vides - hu)
Bruit dans les oreilles; douleurs dans le dos, les genoux; les pollutions; urination fréquente; urine avec une odeur spécifique; transpiration abondante; sensation de froid dans les jambes, pieds froids au toucher; sensation d'engourdissement et de faiblesse dans les membres inférieurs; faiblesse, léthargie; sentiment de peur, d'indécision; diminution de la puissance sexuelle; dysfonction intestinale.

Froid (han)
Froideur des membres; diarrhée (le matin); le patient est recroquevillé dans son lit; le pouls est faible, lent.

Méridien péricardique MS (IX)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Le troisième doigt est douloureux. Le «miroir» du méridien est le cœur.

Redondance (exhaustivité - karité)
Sentiment de timidité, d'irritabilité; douleur thoracique; dysfonctionnements du système cardiovasculaire; maux de tête avec sensation de bouffées de chaleur; douleur dans les membres supérieurs; sommeil superficiel; rougeur de la sclérotique; constipation; le troisième doigt est douloureux.

Syndromes, échec (vides - hu)
Dépression, fatigue; palpitations, vertiges; dyspnée; Vertige; faiblesse des membres supérieurs; douleur abdominale; jaunissement de la sclérotique; la diarrhée; sommeil profond avec beaucoup de rêves.

Méridien des trois cavités torse TR (X)

Syndrome YAN, chaleur (identique). "Miroir" du méridien - lymphe.
- cavité du haut du corps: oppression thoracique; front en sueur; langue sèche; gonflement de la gorge, suffocation;
- la cavité moyenne du corps: ballonnements, sans diarrhée ni vomissements; crises aiguës de suffocation;
- cavité du bas du corps: petite quantité d'urine et difficulté à uriner, constipation ou diarrhée avec vomissements sanglants.

Redondance (exhaustivité - karité)
Douleur dans les membres supérieurs, omoplate, cou; douleur et acouphènes; visage hyperémique; intolérance à la chaleur; manque d'appétit; miction excessive; insomnie, irritabilité; le quatrième doigt dans le dos est douloureux.

Syndromes, échec (vides - hu)
Engourdissement et faiblesse dans les membres supérieurs, le cou; visage pâle; respiration superficielle; frissons, intolérance au froid; miction rare; fatigue mentale et physique; léthargie; perte auditive.

Froid (han)
- cavité du haut du corps: agitation, essoufflement, voix faible, plénitude dans la poitrine, suffocation;
- cavité du corps moyen: grondements dans l'abdomen, douleur et sensation de satiété dans l'abdomen, diarrhée;
- cavité du bas du corps: diarrhée, sensation de satiété dans l'abdomen, gonflement du corps.

Méridien de la vésicule biliaire VB (XI)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Amertume en bouche; bruit dans les oreilles; douleur sur le côté; frissons alternant avec une forte fièvre. Le "miroir" du méridien est la tête.

Redondance (exhaustivité - karité)
Se sentir plein dans l'estomac; amertume en bouche; la nausée; gonflement des joues, du cou et du menton; gorge irritée; insomnie; mal de crâne; douleur et crampes dans la cuisse et le bas de la jambe; pieds chauds au toucher; Le 4ème orteil est modifié.

Syndromes, échec (vides - hu)
Faiblesse, manque d'énergie et de force; gonflement de la fosse poplitée, au niveau du pied; gonflement des articulations des membres inférieurs; maladies oculaires, jaunissement de la sclérotique; vomissements de bile; transpiration la nuit; soupirs lourds et profonds.
Froid (han)
Vomissements vertiges; insomnie; revêtement muqueux sale sur la langue.

Méridien du foie F (XII)

Syndrome YAN, chaleur (identique)
Rougeur des yeux et douleur en eux; souvent des crampes, une douleur aiguë dans la région génitale. Le «miroir» du méridien est les organes génitaux.

Redondance (exhaustivité - karité)
Mal de crâne; jaunissement de la peau; douleur dans le côté droit et les organes génitaux; difficulté et miction douloureuse; Irrégularités menstruelles; sensation de colère, irritabilité, légère excitabilité, impulsivité; le premier orteil est douloureux.

Syndromes, échec (vides - hu)
Vertiges fréquents, couleur de peau pâle; dyspepsie; froideur sexuelle; douleur dans la cuisse et le bassin; faiblesse des membres inférieurs; fatigabilité rapide; déficience visuelle; dépression, sentiment de peur; ongles secs et cassants.

Froid (han)
Douleur dans le bas-ventre; l'envie de vomir avec une mousse abondante. Le pouls est profond, mince et lent.

Descriptions des méridiens

Méridien pulmonaire P1

Désigne un système manuel, double, centrifuge.
Les indications - toux, essoufflement, asthme, amygdalite, douleur thoracique, clavicule, dans le dos, les épaules, névrite du nerf radial, maux de tête, insomnie, fièvre, frissons.
Pendant la journée, l'acupression doit être effectuée tôt le matin jusqu'à 13-14 heures. Au cours de l'année, une série de procédures doit être prescrite, sans passer par la période d'automne. Tenez compte des émotions du patient lors du traitement. Ne supportez pas son désir, son désespoir, son chagrin. Fonctionnellement, le canal pulmonaire est connecté au côlon. Avec l'état de HAN, le patient a souvent des douleurs dans les épaules, le dos, la transpiration. À l'état de YIN - peur du froid, urine légère, avec troubles internes des poumons - le plus souvent fièvre dans la paume des mains, indigestion, respiration à court terme et de courte durée.

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - TAYUAN - P9.
Sédatif de freinage sédatif - CHIJE - P5.
Associates Source (RMB) - TAIUAN - P9.
Succès sympathique du consensus (shu) - FEYShU - V13 D3-4 / 1
Annonciateur d'alarme (MO) - ZHONGFU - P1.
Analgésique (point) - KUNZUZUI - P6.
Stabilisant (lopunkt) au méridien du côlon (passif) - LECIU - P7.
Il y a 11 paires de points sur le méridien principal (Fig.19):
R1 ZHONGFU - «abaissement». Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos. Il est situé dans le premier espace intercostal, loin de la ligne médiane de la poitrine, 6 tsunami ou 1,5 tsunya en dessous du point YUNMEN situé sur la section distale de la clavicule. Alarme, annonciateur d'alarme (MO).

Les indications: maladies respiratoires, asthme, toux, pharyngite, bronchite, maladies pulmonaires et cardiaques, gonflement du visage, également des extrémités, douleur dans la poitrine et l'épaule.

P2 YUNMEN - la "porte du nuage" - est située sur le bord extérieur de la clavicule. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.

Les indications: maladies respiratoires, toux, essoufflement, amygdalite, asthme, douleur dans la poitrine, le dos, l'articulation de l'épaule, tuberculose, névralgie intercostale, maladie cardiaque.

P3 TIANFU - «marais incurvé, terre fertile, palais paradisiaque» - est déterminé lorsque la main est abaissée et pressée contre le corps. Il est situé sur la face avant de l'épaule à l'intersection de ses muscles deltoïdes et biceps. L'emplacement de ce point est fixe si, en tournant la tête vers le point souhaité, levez la main et touchez-la du bout du nez.

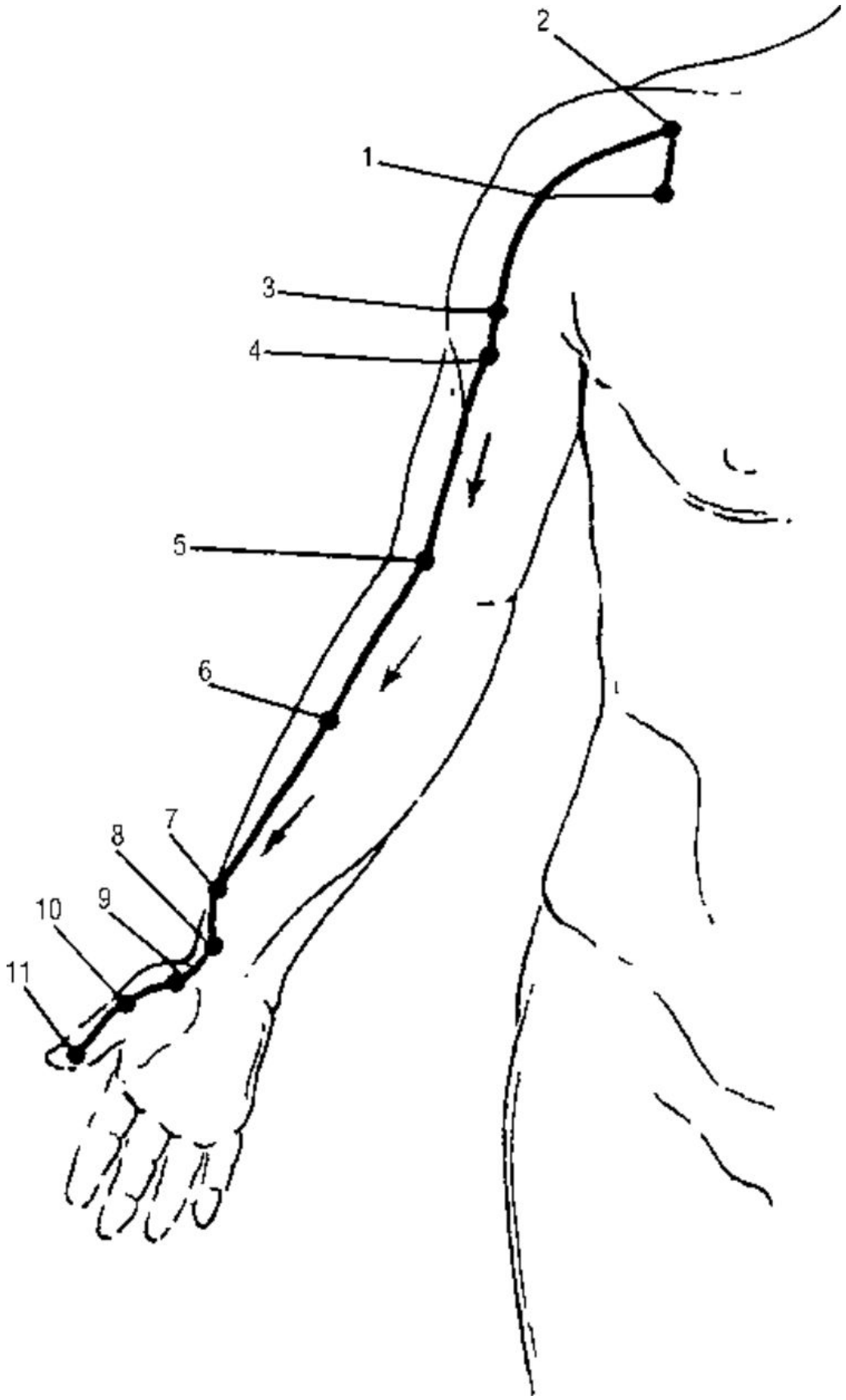

2
1
3
4
5
6
7
8
9
10
11

Fig. 19. Méridien centrifuge des poumons: 1 - zhongfu; 2 - yunmen; 3 - tianfu; 4 - syabay; 5 - chizze; 6 - kongzuy; 7 - lecue; 8 - jingqui; 9 - taiyuan; 10 - yuji; 11 - shaoshan

Indications: maux de tête, saignements de nez, hémoptysie, vomissements, maladies respiratoires, asthme, bronchite, vertiges, vomissements, polyarthrite rhumatoïde de l'articulation de l'épaule, douleurs dans la région scapulaire, fièvre intermittente.

P4 SYABAI - «blancheur générale des chevaliers» - est défini dans la position de la personne massée lorsque le bras est abaissé et pressé contre le corps, situé à 4 tsun sous le niveau de l'aisselle ou à 5 tsun au-dessus du pli de l'articulation du coude (son virage).
Les indications: douleur thoracique, maladie cardiaque, tachycardie paroxystique, nausée, toux, asthme, essoufflement, douleur dans la région antérieure des membres supérieurs.

P5 CHIJE - «tourbière d'un mètre» - situé au centre du pli du coude du bord externe du tendon des biceps du muscle de l'épaule. Point sédatif.
Les indications: tuberculose pulmonaire, toux, hémorragie pulmonaire, pharyngite, bronchite, amygdalite, incontinence urinaire, psychose, crampes musculaires de l'avant-bras, troubles sensibles et moteurs des membres supérieurs, douleur dans l'omoplate, hémiplégie.

P6 KUNZUZUI - «le plus petit trou» - situé à 5 tsunami sous le coude ou 7 tsuni au-dessus du pli du poignet sur la surface palmaire de l'avant-bras. Point analgésique.
Les indications: toux, enrouement, laryngite, pharyngite, asthme, infections respiratoires aiguës, hémoptysie, fièvre sans transpiration, hémorroïdes, douleur à l'épaule et au poignet.

P7 LETSUYE - «grande brouette, fissure manquante» - située à 1,5 cuns à proximité de l'articulation du poignet et au-dessus du processus styloïde du radius. Lors de la détermination du point,

l'avant-bras est supiné (tourné vers l'extérieur par le bord radial). Point de passage.
Les indications: maux de tête, maux de dents, asthme, toux, pharyngite, amygdalite, tic et contracture des muscles faciaux ou paralysie faciale, névralgie du trijumeau, hémiplégie, maladies de la peau, douleur à l'avant-bras, au poignet et à la main.

P8 JINZIJU - «canal longitudinal de drainage» - est situé à 1 cun au-dessus du pli proximal du poignet, entre les tendons du fléchisseur radial de la main et le long muscle abducent du premier doigt.
Les indications: maladies respiratoires, toux, pharyngite, asthme, amygdalite, douleur thoracique, spasme œsophagien, hoquet, vomissements, névralgie ou paralysie du nerf radial, douleur à l'avant-bras et au poignet.

P9 Taiyuan - «le grand abîme, l'ombre du grand abîme» - est situé à l'endroit de définition du pouls. Il est fixé dans la pose d'être massé en position assise ou couchée sur le dos avec une articulation du poignet légèrement pliée. Point tonique, stimulant, point auxiliaires.
Les indications: maladies respiratoires, toux, asthme, pharyngite, hémoptysie, emphysème, névralgie intercostale, douleur à l'avant-bras et à la main, manque de pouls, conjonctivite, kératite, insomnie.

P10 YUJI - «un aquarium, rencontrant un poisson avec un tener bombé sur place» - est situé au milieu du premier os métacarpien, à la frontière des surfaces dorsale et palmaire de la peau. La posture est massée en position assise ou allongée sur le dos.
Les indications: maux de tête, vertiges, insomnie, hyperhidrose, sueurs nocturnes, toux, hémoptysie, perte de la voix, amygdalite, fièvre.

P11 SHAOSHAN - «petit commerce» - est situé sur la section distale du premier doigt de la main à 3 mm du côté radial de la racine de l'ongle. Il est déterminé en position assise ou couchée. Utilisé dans les situations d'urgence.

Les indications: évanouissement, coma, troubles maniaco-dépressifs, stomatite, pharyngite, laryngite, saignements de nez, fièvre, rétrécissement de l'œsophage, jaunisse, hoquet, saignement des gencives, oreillons, gonflement sous la langue, sueur nocturne, convulsions (chez les enfants), insomnie, amygdalite.

Colon Meridian II GI

Désigne le système manuel, jumelé, centripète.
Les indications - élimination des toxines du corps, maux de dents, jaunissement de la sclère, nez qui coule, maux de gorge, troubles digestifs (grondements, diarrhée, constipation), gonflement du dos de la main, selles avec du mucus jaune, raideur, douleur lorsque le deuxième doigt du la main est pliée.
Pendant la journée, il est plus efficace d'effectuer la méthode de massage thérapeutique par acupression dans les premières heures, jusqu'à 15-16 heures. Il est conseillé de ne pas prescrire le déroulement des procédures à l'automne. Lors du traitement d'un patient, ses émotions doivent être prises en compte - ne soutiennent pas les conversations sur les pensées, le désir et le désespoir.

Il est nécessaire de stimuler des émotions positives. Fonctionnellement, le méridien est associé aux poumons. Dans l'état de JAN, de la fièvre, un gonflement est observé, dans l'état de YIN - tremblements, froid, longs écoulements en jours, le patient ne navigue pas dans le temps; avec des troubles internes du côlon, de la sueur, des douleurs dans le cou, une amygdalite, une sclérotique jaune, le deuxième doigt de la main ne se plie pas.

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - TUCHI - GI11.
Sédatif de freinage sédatif - ERJIAN - GI2.
Contributeurs (yuan) - HEGU - GI4.
Le succès sympathique du consentement (shu) - DACHANSHUV25 Ts_5 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - TONG - E25.
Analgésique (point) - WENLU - GI7.
Stabilisant (lopunkt) au méridien des poumons (passif) - SPAN - GI6.
Au total, il y a 20 paires de points sur le méridien (Fig.20):
GI1 SHANYAN - «trading yang» - est situé sur le côté radial du deuxième doigt de la brosse 2-3 mm vers l'extérieur du coin du lit de

l'ongle à la transition de l'arrière vers la paume. Un point est déterminé dans la position de la personne massée allongée sur le dos ou assise.
Les indications: perte auditive, acouphènes, surdité, maux de dents, pleurésie, asthme, fièvre intermittente, maladies de la cavité buccale, pharynx, système respiratoire, phlegmon au visage, perte de sensibilité des doigts, amygdalite, laryngite, stomatite, coma.
GI2 ERJIAN - "deux, trois espaces" - est situé dans la cavité devant l'articulation métacarpophalangienne du deuxième doigt de la main du côté radial. Il est déterminé avec les doigts pliés de la main, qui est situé avec le bord radial vers le haut.
Les indications: rétrécissement de l'œsophage, laryngite, amygdalite, maladies oculaires, saignements de nez, maux de dents, jaunisse, douleur dans l'omoplate et l'épaule.
GI– 3 SANJIAN - «trois espaces» - situé sur le côté radial et derrière l'articulation métacarpophalangienne du deuxième doigt. Il est déterminé lorsque les doigts d'une main sont pliés en poing.
Les indications: grondements dans les intestins, flatulences, diarrhée, amygdalite, essoufflement, diarrhée, difficulté à expectoration des expectorations, maux de dents, douleur dans l'omoplate, le dos et les épaules, blépharite, démangeaisons avec douleur dans les paupières, névralgie du trijumeau.

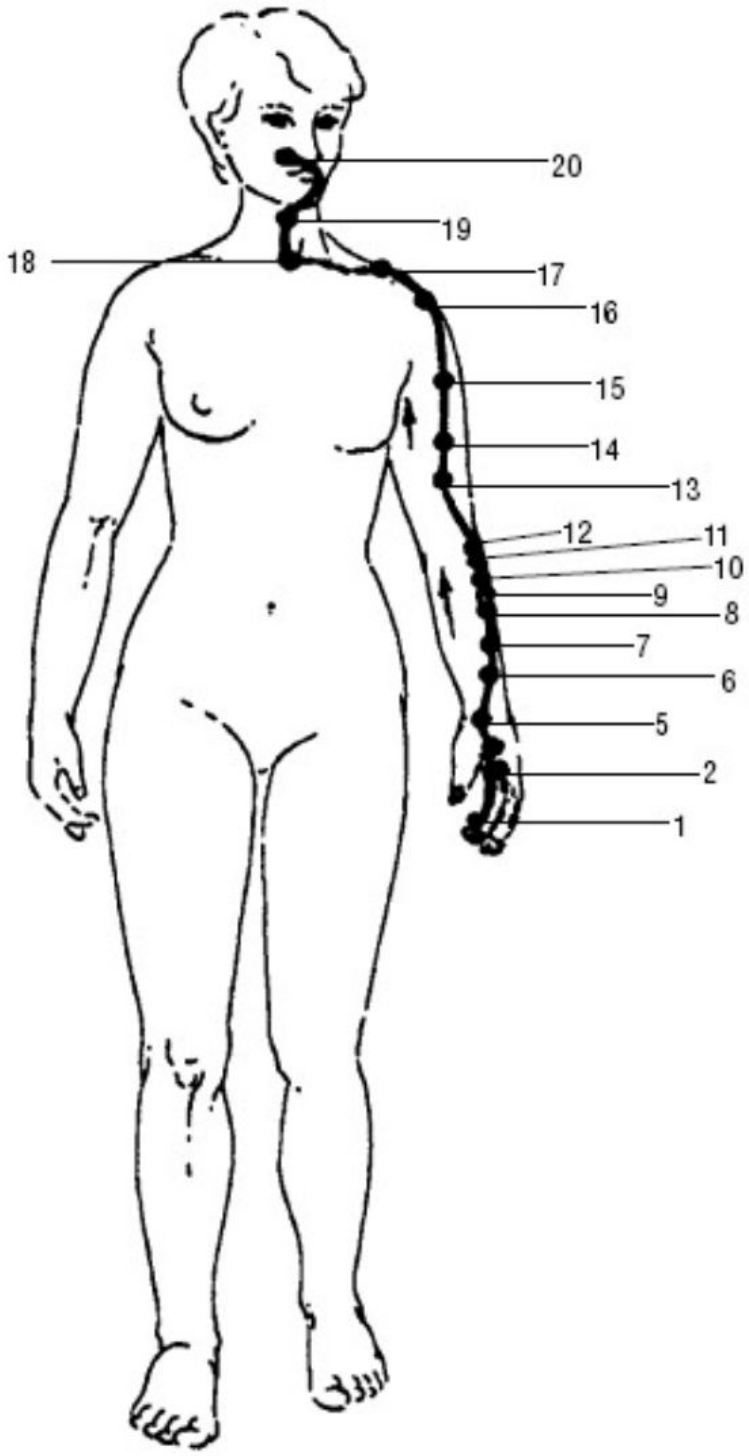


Fig. 20. Méridien du colon centripète:
1 - shanyan; 2 - Erjian; 3 - sanjian; 4 - hegu; 5 - yancy; 6 - pianli; 7 - wenlu; 8 - xalian; 9 - Shanlian; 10 - showanli; 11 - tsuychi; 12 -

zhoulyao; 13– showouli; 14 - binao; 15 - jianyu; 16 - juigu; 17 - tiandin; 18 - pied (cervical); 19 - heliao; 20 - yixiang

GI4 HAGU - «vallée fermée et connectée» - est situé sur le dessus formé en serrant les premier et deuxième doigts de la main, sur son côté arrière, lorsque ces doigts sont écartés sur le côté, une «vallée», une dépression et un trou dans lequel se trouve le point. Il contribue à un large spectre d'action, utilisé dans plus de 90 maladies.
Les indications: maux de tête, douleur dans l'omoplate, maladies du système nerveux, organes internes, leucome, diminution de la vision, surdité, acouphènes, saignements de nez, maladies des sinus paranasaux, maladies gynécologiques, maux de dents, amygdalite, essoufflement, difficulté à expectoration des expectorations, asthme, étouffement, neurasthénie, insomnie, collapsus, sueurs nocturnes.

GANI YANSI - "flux éclairé par le flux du soleil" - est situé dans la tabatière "anatomique", facilement palpable sur le poignet radial. Il est déterminé avec un bras plié à l'articulation du coude et un éventail de doigts redressés.
Les indications: surdité, acouphènes, maux de tête et maux de dents, gonflement des douleurs oculaires, amygdalite, hémiplégie, dyspepsie, pharyngite, maladie du poignet.

GI6 PANLI - «inclinaison progressive ou approche libérale» - est situé au-dessus du point YaNSI par 3 tsun vers l'articulation du coude avec le bras plié. Lopunk au méridien des poumons. Passager, énergie transférable.
Les indications: perte auditive, acouphènes, saignements de nez, altération de la fonction motrice et sensorielle des membres supérieurs, maladies du pharynx et du larynx, maux de dents, constipation, œdème, laryngite, amygdalite.
GI7 WENLU - «écoulement silencieux et réchauffement des canaux» - est situé au milieu de la distance entre les articulations du poignet et du coude le long du méridien sur la surface arrière du radius.

Pour déterminer ce point, le bras est plié au niveau de l'articulation du coude et l'avant-bras est tourné vers le haut avec le côté radial (mouvement de supination).
Les indications: maux de tête et maux de dents, grondements dans les intestins, flatulences, douleur à l'avant-bras, tension musculaire dans le bas-ventre, glossite (gonflement de la langue), stomatite, anthrax, gonflement du visage, maladie du pharynx, du larynx, de la cavité buccale, maladie intestinale, oreillons, amygdalite.

GI8 SALIAN - "bas prix du losange inférieur" - est situé à 2 tsun au dessus du point WENLU (le dernier - 8 tsun au dessus du pli de l'articulation du poignet). Pour déterminer si la main massée est pliée à l'articulation du coude, l'avant-bras est tourné vers le haut avec le côté radial.
Les indications: maux de tête, vertiges, troubles de la miction, paralysie des sphincters de la vessie, maladies respiratoires, asthme, bronchite, pleurésie, tuberculose pulmonaire, hématurie, tension musculaire dans le bas-ventre, maladie intestinale, flatulence, douleur au cœur, mastite, douleur dans la coude et avant-bras.

GI9 CHANLIAN - «le losange supérieur d'un grand prix» - est situé à 3 tsuns en dessous du point TCHUICHI (ce dernier est sur le bord extérieur du coude).
Les indications: accidents vasculaires cérébraux, maux de tête, troubles sensoriels et moteurs des membres, paralysie unilatérale, paralysie du sphincter de la vessie, gonorrhée, hémiplégie, apoplexie, maladies respiratoires, asthme, maladies intestinales, grondements gastriques et flatulences.

GI10 SHOUSANLI - «trois espaces sur le bras» - est situé à 2 tsuni en dessous du point TCHUICHI - le deuxième point de ce méridien.
Les indications: maux de tête et maux de dents, stomatite, lymphadénite cervicale, gonflement de la joue, accident vasculaire cérébral, douleur au coude et à l'épaule, hémiplégie, apoplegie,

paralysie du nerf radial, mammite, oreillons, grippe, maladies intestinales, flatulence.

GI11JUCIJI - «étang sinueux et incurvé, étang» - situé dans un creux au bord extérieur du pli ulnaire, formé par flexion dans l'articulation du coude.
Les indications: maladies respiratoires, amygdalite, mal de dents, douleur à l'épaule, à l'omoplate et au coude, maux de tête, rougeur aux yeux, nausée, diarrhée, dysenterie, gonflement, vertiges, hémiplégie, pleurésie, névralgie intercostale, maladies de la peau et des intestins, neurasthénie, anémie, troubles cérébrovasculaires, hypertension artérielle, conditions allergiques, douleur dans les articulations des membres supérieurs, irrégularités menstruelles.

GI12 ZHOULYAO - «l'angle du bras dans la fente du coude» - est situé à 1 pouce au-dessus du point QUICHI. Il est déterminé lorsque le bras est plié au niveau du coude.
Les indications: douleur à l'épaule, polyarthrite rhumatoïde de l'articulation de l'épaule, paralysie du membre supérieur, troubles sensibles et moteurs des membres supérieurs, maladies des articulations de l'épaule et du coude.

GI13 SHOWLI - «cinq lacunes» - est situé à 3 tsuny au-dessus du point TUCHI. Il est déterminé lorsque le bras est plié au niveau du coude.
Les indications: maladies respiratoires, pneumonie, toux, hémoptysie, péritonite, rhumatisme, douleur à l'avant-bras, troubles sensoriels et moteurs des membres supérieurs, somnolence, phobie, lymphadénite tuberculeuse du cou.
GI14 BINAO - «sur les os de la partie externe du bras» - est situé à la fixation du muscle deltoïde à l'humérus ou 7 tsuny plus haut du point de TCHUICHI. Pour déterminer le bras est plié au coude.
Les indications: maux de tête, douleur et altération de la sensibilité de l'épaule, déficience visuelle, lymphadénite tuberculeuse du cou, tension des muscles cervicaux et sous-occipitaux, torticolis.

GI15 JIAN - «lit d'épaule» - est situé dans la fosse formée en élevant le bras au-dessus de l'articulation de l'épaule entre le processus acromial de l'omoplate et le gros tubercule de l'humérus.
Les indications: douleur dans l'articulation et l'épaule de l'épaule, tic et contracture des muscles à l'arrière de la tête et de l'omoplate, tension musculaire de la région cervicale et huméroscapulaire, éruption allergique, hémiplégie, hypertension artérielle, accident vasculaire cérébral.

GI16 JIUGU - «gros, gros os» - situé dans la cavité à l'intérieur de l'articulation claviculaire-scapulaire. Il est mieux défini en position assise: une cavité formée par l'articulation de la clavicule et le processus acromial de l'omoplate est palpée.
Les indications: lésions du plexus brachial, douleur dans la région de l'épaule-épaule, troubles moteurs et sensoriels dans la région de l'épaule, restriction du mouvement de l'articulation de l'épaule, tension musculaire de la région occipitale cervicale, goitre, mal de dents dans la mâchoire inférieure, crampes (dans enfants), saignement gastrique.

GI17 TYANDIN - «un vaisseau divin» - situé au bord postérieur du muscle sternocléidomastoïde. Il est déterminé dans la pose d'un massage en position assise, tandis que la tête doit être légèrement renversée.
Les indications: maladies du pharynx et du larynx, amygdalite, laryngite, difficulté à avaler, paralysie des muscles de la région hyoïde, dysphagie, douleur au cou, goitre.

GI18 FUTU (cervical) - "renflement soutenu" - est situé à l'extérieur du bord supérieur du cartilage thyroïdien. Il est déterminé dans la pose d'un massage pendant que le menton est relevé.
Les indications: toux, essoufflement, asthme, dysphagie, hypotension artérielle, goitre, hypersalivation, hyposalivation, paralysie aiguë des muscles de la zone hyoïde, violation de la salivation.

GI19 HELIAO - le "lit de céréales" - est situé dans le "trou du chien", au milieu de la distance entre l'aile du nez et le bord de la lèvre supérieure. Il est déterminé dans la pose d'être massé en position assise.
Les indications: maladies du nez et des sinus paranasaux, rhinite aiguë et chronique, congestion nasale, diminution de l'odorat, saignements de nez, polypes nasaux, furoncles nasaux, douleur faciale, paralysie faciale, tic et contracture des muscles masticateurs, oreillons.

GI20 INSYAN - «odeurs agréables parfumées» - situé sur le pli nasolabial, à 0,5 pouces à l'extérieur du centre de l'aile du nez. Mieux défini dans une pose assise massée.
Les indications: essoufflement, polype nasal, congestion nasale, perte d'odeur, saignement de nez, ptose des paupières, affaissement des coins de la bouche, parésie du nerf facial, inflammation et démangeaisons de la peau.

Méridien de l'estomac EIII

La langue est un miroir de l'estomac. Il appartient au système des méridiens de Yannogi et est couplé, centrifuge.
Les indications -douleur à la surface antérieure de la poitrine, de l'estomac; rougeur du visage; Douleur dans les yeux; nez sec maux de gorge, gonflement du cou; refroidissement des membres inférieurs; urine jaune; douleur dans la région épigastrique, l'hypochondre et le nombril; éructations; névrite du nerf facial; le deuxième orteil est mal courbé et douloureux à la palpation. Pendant la journée, les procédures sont prescrites dans l'après-midi jusqu'à 18 heures, un cours de procédures n'est pas souhaitable à effectuer pendant la période chaude (juillet, août). Il est nécessaire de prendre en compte les émotions du patient, de ne pas soutenir les pensées profondes, la réflexion. Communication avec le canal du pancréas et de la rate; à l'état de YAN - chaleur dans la poitrine, dans l'abdomen, l'urine est jaune foncé, à l'état de YIN - à l'avant de la poitrine, une sensation de froid, l'estomac est enflé, enflé,

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - JESI - E41.
Sédatif frein sédatif - LIDUI - E45.
Source des associés (yuan) - CHUNYAN - E42.
Succès sympathique du consensus (shu) - VEISHU - V21 (D12 - L1 / 1)
Sirène d'alarme (mo) - ZHONGWAN - VC12.
Analgésique (point) - LIANC - E34.
Stabilisant (lopunkt) au méridien de la rate - pancréas (passif) - FENLUN - E40.
Au total, il y a 45 paires de points sur le méridien (Fig.21):

E1 CHENZI - «récepteur et foyer de larmes» - est situé sous la pupille au milieu du bord inférieur de l'orbite.
Les indications: larmoiement, cécité nocturne, maladies oculaires, kératite, tic et contracture des muscles faciaux des yeux et de la

bouche, maux de tête, vertiges.

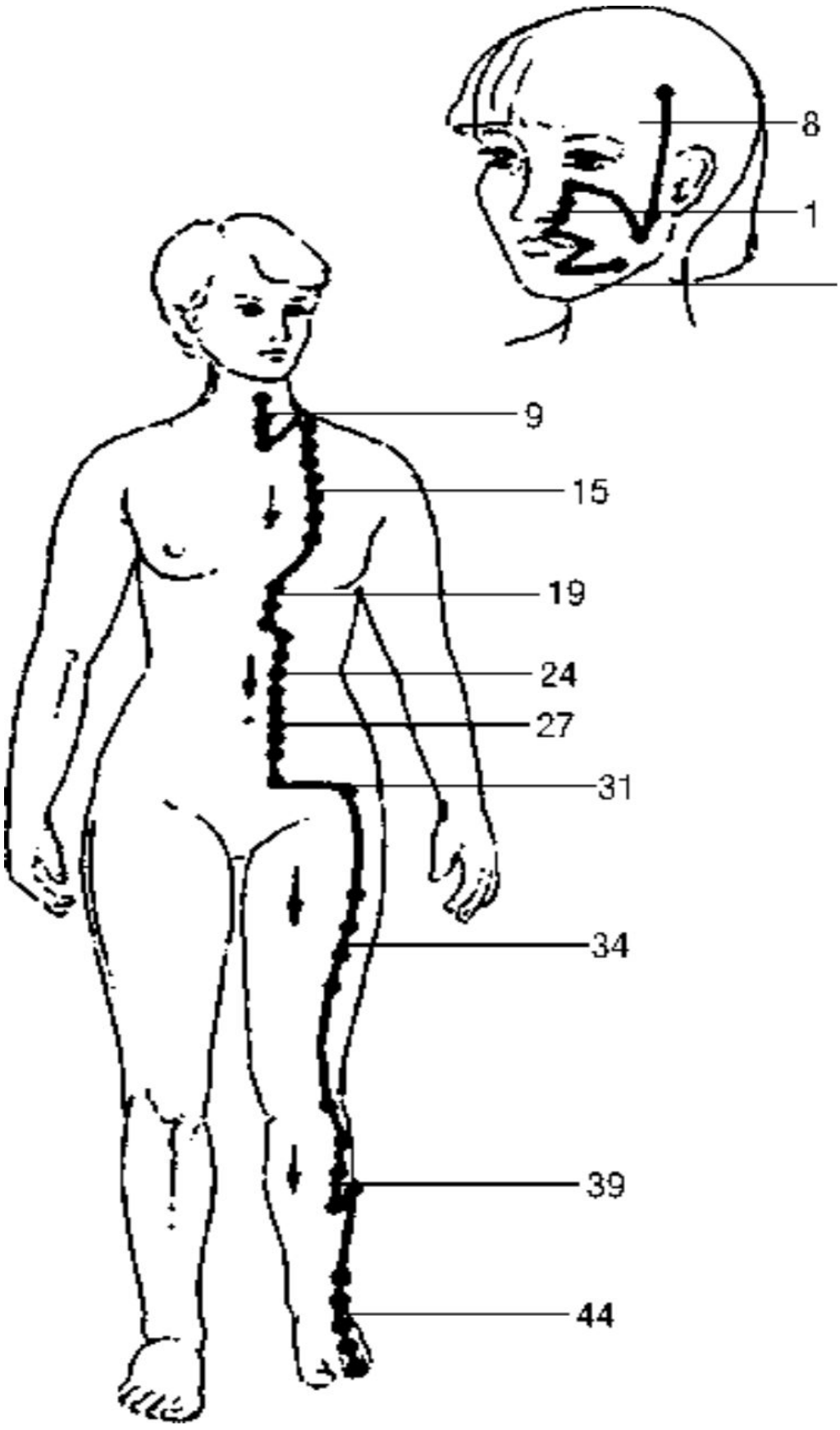

8
1
9
15
19
24
27
31
34
39
44

Fig. 21. Méridien centrifuge de l'estomac:
1 - chenzi; 2 - baise; 3 - julyao; 4 - ditsan; 5 - dain; 6 - jiache; 7 - syaguan; 8 - towei; 9 - Renin; 10– shuytu; 11 - tsishe; 12 - tseupen; 13 - tsikhu; 14 - kufan; 15 - yi; 16 - yichuan; 17 - Zhuzhong; 18 - jugen; 19– bojun; 20 - Chengman; 21 - liangmen; 22 - guanmen; 23 - tayi; 24 - huazhoumen; 25 - tianshu; 26 - wylin; 27 - datszuy; 28 - shuydao; 29 - Guilai; 30 - qichong; 31 - biguan; 32 pieds 33 - yinshi; 34 - autopiqueur; 35 - chênes; 36 - zusanli; 37 - shanju xu; 38 - starter; 39 - xiaju xu; 40 - fanlun; 41 - jiesi; 42 - Chunyan; 43 - syangu; 44 - nating; 45 - plomb

E2 SIBAY - «quatre maladies» - situé dans l'approfondissement du foramen infraorbitaire, ou 1 pouce sous la pupille de l'œil. Lors de la détermination du point, la personne massée est assise ou allongée sur le dos, tout en regardant directement devant lui.
Les indications: névralgie du trijumeau, douleur au visage, lésions musculaires du visage, démangeaisons dans la conjonctive, leucome, douleur aux yeux, au nez et aux sinus paranasaux, maux de tête, vertiges, sinusite purulente, troubles de l'élocution, paralysie faciale, contracture musculaire du visage, rhinite.

E3 JULYAO - «un gros os dans une énorme fente» - est situé vers l'extérieur du pli nasolabial lorsque la ligne verticale de la pupille se coupe et la ligne horizontale tracée au bord inférieur de l'aile du nez (sous la pupille).
Les indications: tic et contracture des muscles faciaux, paralysie faciale, maux de dents, saignements de nez, gonflement des lèvres et des joues, névralgie du trijumeau, kératite, glaucome, myopie, leucome, sinusite purulente.

E4 DITSAN - «Earth pantry» - est situé à l'extérieur du coin de la bouche par 0,5 tsun (par 1 cm).
Les indications: lésions musculaires faciales, paralysie faciale, tic et contracture des muscles faciaux autour de la bouche et des yeux, maux de dents, névralgie du trijumeau, maux de dents, gonflement du visage, troubles de la parole.

E5 DAIN - «grande réception» - située devant l'angle de la mâchoire inférieure par 1/3 du tsun, la pulsation de l'artère est facilement palpable.
Les indications: tic et contracture des muscles autour de la bouche, mastication des muscles et des muscles du cou et des yeux, névralgie du trijumeau, maux de dents, gonflement du visage, troubles de la parole, oreillons, spasmes des muscles du cou, lésions nerveuses du visage.

E6 JIACHE - «axe de la joue, machine à mâcher, chariot de la mâchoire» - est situé à 1 cm en avant et en haut de la mâchoire inférieure dans la cavité. Lors de la détermination du massage doit être fermé sa bouche.
Les indications: lésions musculaires du visage, paralysie faciale, tique et contracture des muscles faciaux, névralgie du trijumeau, enrouement, stomatite, douleur, tique et contracture des muscles du cou, ligaments dans la région cervicale avec difficulté à tourner la tête sur le côté, mastication de la contracture musculaire , maux de dents, hémiplégie, tétraplégie, trouble de la parole, douleur dans la mâchoire inférieure.

E7 SAGUAN - «bordure inférieure fermée» - situé directement en face de l'apophyse articulaire de la mâchoire inférieure. Lors de la détermination du massage, il est nécessaire de déplacer la mâchoire inférieure, la bouche est fermée.
Les indications: étourdissements, acouphènes, surdité, paralysie faciale, maux d'oreille, maux de dents et mâchoire inférieure, maladie articulaire temporo-mandibulaire, trismus hystérique.

E8 TOUWEI - «head guard» - est situé sur 0,5 tsuni derrière le coin frontal du cuir chevelu, dans la cavité formée par la connexion des os frontal et pariétal. Il est déterminé dans la pose d'un massage en position assise, avec des mouvements de mastication sur le muscle temporal.

Les indications: migraine, douleur frontale, étourdissements, névralgie du trijumeau, conjonctivite blennorrhée, diminution de la vision, lésions musculaires du visage, paralysie faciale.

E9 ZHENIN - «rencontre avec un homme» - est situé sur le bord avant du muscle sternocléidomastoïde et à 1,5 cuns vers l'extérieur de la saillie du larynx. Ici, la pulsation de l'artère carotide est facilement palpable.
Les indications: maladies du pharynx, larynx, poumons, laryngite, amygdalite, essoufflement, essoufflement, suffocation, asthme, hypertension artérielle, goitre, lymphadénite tuberculeuse cervicale, dysphagie.

E10 SHUYTU - "alimentation en eau" - est situé à l'extérieur du bord inférieur du cartilage thyroïdien.
Les indications: maladies du pharynx et du larynx, coqueluche, bronchite, asthme, dysphagie, amygdalite, laryngite.

E11 TSISHE - «demeure de l'air» - est situé au bord supérieur de la clavicule entre les têtes du muscle sternocléidomastoïdien. Il est déterminé en position assise.
Les indications: maladies du pharynx et du larynx, amygdalite, bronchite, laryngite, asthme, spasme du diaphragme, coqueluche, dyspepsie, hoquet, maladies pulmonaires, lymphadénite cervicale tuberculeuse, goitre, tension musculaire de la région occipitale cervicale.

E12 QUEEN - «fosse supraclaviculaire, cavité du calice» - située au milieu de la fosse supraclaviculaire.
Les indications: inflammation des muscles du cou et de l'épaule, névralgie intercostale, lymphadénite cervicale d'origine tuberculeuse (scrofula), maladies du système respiratoire, toux, asthme, pleurésie, amygdalite, douleur thoracique, région supraclaviculaire.

E13 TSIHU - «stockage, foyer d'énergie ou foyer d'air» - est situé sous le milieu de la clavicule ou à 3 tsun de la poitrine.

Les indications: maladies du système respiratoire, toux, pleurésie, bronchite chronique, spasme du diaphragme, coqueluche, hoquet, essoufflement, asthme, anorexie, douleur thoracique, tic et contracture musculaire dans la poitrine et le dos.
E14 KUFAN - «le toit, le trésor de la pièce» - est situé dans le premier espace intercostal, à l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine pour 4 tsun.
Les indications: pleurésie, bronchite, toux, asthme, séparation des expectorations purulentes mélangées à du sang, douleur thoracique, essoufflement.

E15 UI - situé dans le deuxième espace intercostal vers l'extérieur de la ligne thoracique antérieure de 4 pouces. Il est déterminé dans une pose allongée sur le dos.
Les indications: maladies respiratoires, toux, hémorragie pulmonaire, pleurésie, séparation des expectorations purulentes (mélangée à du sang), douleur thoracique, névralgie intercostale, œdème général, maladies du sein.

E16 INCHUAN - «forte fenêtre thoracique» - est située dans le troisième espace intercostal à l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine pour 4 tsun. Mieux défini en position couchée.
Les indications: maladies respiratoires, essoufflement, emphysème, pleurésie, toux, asthme, symptômes dyspeptiques, grondements de l'intestin, diarrhée, névralgie intercostale, inflammation de la glande mammaire.

E17 ZHUZHUN - «le centre du lait et le mamelon du sein» - est situé au centre du mamelon du sein.
Les indications: manque de lait, inflammation et fistule de la glande mammaire.

E18 JUGEN - «la base, la racine du sein» - est situé dans le cinquième espace intercostal, vers l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine pour 4 tsun.

Les indications: maladies respiratoires, toux, pleurésie, asthme, hoquet, symptômes dyspeptiques, inflammation mammaire, hypogalactie, névralgie intercostale, douleur à l'épaule.

E19 BOZHUN - "manque de réservoir d'air" - est situé sur l'arc costal au site de fixation de la huitième côte.
Les indications: asthme, toux, vomissements, perte d'appétit, expansion de l'estomac, névralgie intercostale, douleur cardiaque, troubles moteurs et sensoriels de l'omoplate et de l'épaule.

E20 CHENMAN - «perception de plénitude» - est situé à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen 2 cuns et 5 tsun au-dessus du niveau du nombril.
Les indications: maladies de l'estomac et des intestins, vomissements sanglants, difficulté à avaler, toux, perte d'appétit, ballonnements, grondements dans les intestins, diarrhée, péritonite, spasme du diaphragme, jaunisse, anorexie, névralgie intercostale.

E21 LIANMEN - la «passerelle vers l'intersection» - est situé à 2 cuns de la ligne médiane de l'abdomen, 4 cuns au-dessus du nombril, sur le muscle droit de l'abdomen. La détermination se fait en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: maladies de l'estomac et des intestins, gastrite aiguë, diminution de l'appétit, vomissements, diarrhée, anoxie, dyspensie, spasmes gastriques.

E22 GUANMEN - la «porte fermée» - est située à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen 2 tsuni et 3 tsunya au-dessus du nombril. La détermination se fait en position de massage allongée sur le dos.
Les indications: spasmes gastriques, gastrite aiguë, symptômes dyspeptiques, diarrhée, diminution de l'appétit, gastro-entérologie, coliques intestinales, constipation, ascite, incontinence urinaire, anorexie, œdème.

E23 THAI - «un très grand cadeau» - est situé à partir de la ligne médiane de l'abdomen 2 tsuni et 2 tsuna au-dessus du nombril. La détermination se fait en position de massage allongée sur le dos.
Les indications: ballonnements, grondements dans les intestins, coliques intestinales, énurésie, irritabilité, gastrite aiguë, spasmes gastriques, diminution de l'appétit, psychose, béribéri, troubles maniaco-dépressifs.

E24 HUAZHOUMEN - «la porte de la doublure lubrifiante» - est située à 1 pouce au-dessus du nombril et à 2 pouces vers l'extérieur de la ligne médiane antérieure de l'abdomen. La détermination du point est recommandée en position massée en position allongée sur le dos.
Les indications: psychose, épilepsie, glossite, abcès de la langue, inflammation de la glande hyoïde, vomissements, maladies gynécologiques, gastro-entérite chronique, ascite, néphrite, irrégularités menstruelles, endométrite.

E25 TENSH - «l'axe supérieur de la boucle céleste» - est situé au niveau du nombril, au bord extérieur du muscle droit de l'abdomen, à 2 cuns de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: maladies chroniques de l'estomac et des intestins, symptômes dyspeptiques, constipation, diarrhée, dysenterie, douleurs au nombril, maladie rénale, rétention urinaire, entérocolite, cholécystite, ascite, fièvre intermittente, néphrite, endométrite, irrégularités menstruelles.

E26 VAYLIN - «tubercule externe» est situé à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen 2 tsunami et 1 tsun en dessous du nombril. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: douleur dans le bas-ventre, maladie intestinale, colique intestinale, douleur de hernie, dysménorrhée.

E27 DAZJU - «un très grand phénomène» - est situé à 2 cuns sous le nombril et vers l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen pour 2 cuns. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.

Les indications: coliques intestinales, constipation, hernie douloureuse, troubles du sommeil, insomnie, état asthénique, faiblesse des extrémités, maladies du système génito-urinaire, rétention urinaire, éjaculation précoce.

E28 SHUIDAO - «canal, route d'eau» - est situé à 3 tsun sous le nombril et à 2 tsun en dehors de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: maladies de l'intestin, organes du système génito-urinaire, coliques intestinales, prolapsus du rectum, maladies de l'utérus et des ovaires, myélite, épididymite, rétention urinaire, cystite, néphrite, douleur de hernie.

E29 GUYLAI - «retour de la route de l'âge» - est situé à 4 tsun sous le nombril et à 2 tsun de la ligne médiane de l'abdomen. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: douleur pénienne, épididymite, leucorrhée, inflammation ovarienne, aménorrhée, douleur de hernie, irrégularités menstruelles, prolapsus utérin, douleur spasmodique dans l'abdomen.

E30 QICHUN - «attaque avec l'appel d'énergie» - est situé à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen de 2 pouces, et au niveau de l'os pubien du bassin.
Les indications: maladies des organes génitaux féminins et masculins, lombalgie, symptômes dyspeptiques, hernie douloureuse, infertilité, irrégularités menstruelles, impuissance, œdème des organes génitaux féminins, lumbago.

E31 BIGUAN - «bordure de la barrière de la cuisse» - situé à 12 tsuns sous le bord supérieur de la rotule et 1 tsun sous le milieu du pli inguinal. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs du membre inférieur, lumbago, crampes musculaires de la cuisse, béribéri, lymphadénite inguinale, douleur dans le bas du dos, le bas-ventre, l'anus.

E32 FUTU - «support de la saillie» - est situé à 7 tsun au-dessus du centre de la rotule. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, refroidissement du genou, crampes, ainsi que refroidissement des membres inférieurs, maux de tête, endométrite chronique, béribéri, douleur dans les membres inférieurs, bas du dos, avec hernie, flatulences.

E33 YINSHI - le «chemin inconnu» - est situé à 4 tsun au-dessus du centre de la rotule.
Les indications: refroidissement ou troubles sensoriels, ainsi que des changements moteurs dans les articulations lombaires et du genou, le béribéri, les douleurs lombaires, le bas de l'abdomen, les hernies, les flatulences, les maladies du système génito-urinaire, les formes chroniques d'endométrite.

E34 LIANCIU - «sommet de la colline» - est situé à 3 tsunya au-dessus du centre de la rotule. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, douleur avec altération de la fonction motrice dans le bas du dos et l'articulation du genou, mammite, douleur dans le mamelon, gastralgie, phénomènes dyspeptiques.

E35 DUBI - «nez de veau» - est situé sur la ligne antérieure au bord inférieur de la rotule lors du déplacement vers l'extérieur dans la fosse. Facilement palpable dans la cavité, lors de la détermination du point, la jambe doit être pliée au niveau de l'articulation du genou.
Les indications: douleur et altération de la fonction motrice de l'articulation du genou, béribéri, troubles sensibles et moteurs des membres inférieurs.

E36 ZUSANANI - «trois intervalles sur la jambe, d'une centaine de maladies» - est situé à 3 tsuni en dessous du point DUBI, qui est facilement déterminé par le bord inférieur de la rotule lors du

déplacement vers l'extérieur dans l'évidement. Il est pratique de déterminer le point avec une jambe pliée à l'articulation du genou.
*Les indications:*maladies digestives, gastrite aiguë et chronique, dyspepsie, crampes d'estomac, diminution de l'appétit, épuisement général et malaise, maladies du système nerveux et des organes sensoriels, maladies de la cavité buccale, péritonite, grondement dans les intestins, constipation, rétention urinaire, athérosclérose, hypertension, paralysie ou faiblesse des membres, béribéri, vertiges, maux de tête, hoquet, maladies oculaires, maladies du système cardiovasculaire, système génito-urinaire, conditions allergiques. Dans la pratique, ce point est appelé le point de «longévité», qui est décrit dans de nombreux manuels.

E37 SHANGJUISUIS - «un énorme trou supérieur avec un passage» - situé à 3 tsunya sous la pointe de ZUSANANI. Le point est déterminé en position assise massée.
Indications: troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire des membres inférieurs, maladies du système digestif, gastro-entérocolite, coliques intestinales, grondements dans les intestins, diminution de l'appétit, dyspepsie, béribéri, lumbago, persécutions, anémie cérébrale, anorexie, lumbalgie, constipation, diarrhée.

E38 TYAOKOU - «le début de la branche de la bouche étroite» - est situé à 8 tsuny au-dessus de la cheville latérale (externe) de l'articulation de la cheville.
Les indications: paralysie des membres inférieurs, pulsions, béribéri, troubles sensoriels et moteurs avec atrophie musculaire dans les membres inférieurs, douleur à l'épaule et à l'avant-bras, amygdalite, maladies de l'estomac et des intestins.

E39 SYAJUISUIS - «la fosse inférieure avec un énorme passage» - est située à 1 pouce au-dessous du point Tiaokou.
Les indications: altération de la fonction sensorielle et motrice des membres inférieurs, anémie cérébrale, névralgie intercostale, douleurs lombaires et dorsales, maladies gastriques et intestinales, diarrhée, dysenterie, anorexie, troubles cérébrovasculaires, douleur

testiculaire, maladie mammaire, amygdalite, salivation, diminution de l'appétit, béribéri .

E40 FENLUN - «riche et prospère, saillie gracieuse» - est situé à 8 tsun au-dessus du centre de la cheville.
Les indications: troubles mentaux, psychose, maux de tête, vertiges, maladies du foie, système respiratoire, symptômes dyspeptiques, constipation, rétention urinaire, hépatite, pleurésie, troubles sensoriels et moteurs, atrophie musculaire des membres inférieurs, œdème.

E41 JESI - "creux ouvert" - est situé dans l'évidement formé en pliant le pied sur lui-même, au centre du pli devant l'articulation de la cheville.
Les indications: myosite, rhumatismes, maladies des articulations du pied, troubles sensoriels et moteurs, atrophie musculaire dans les membres inférieurs, gonflement du visage, maux de tête, vertiges, épilepsie, flatulences, constipation.

E42 CHUNYAN - «afflux du soleil» - est situé en dessous du point JESI de 1 pouce.
Les indications: violation de la sensibilité et de la fonction motrice des membres inférieurs, inflammation des articulations des jambes, maux de dents, maladies des yeux et de la bouche, gonflement du visage, troubles mentaux, épilepsie, gastralgie, flatulence, gingivite, vomissements, diminution de l'appétit, anorexie, atrophie musculaire du pied.

E43 XIANGU - «fosse de la vallée qui coule» - est situé entre les os métatarsiens à l'endroit le plus large. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: gonflement du visage et hydropisie, hyperémie, conjonctivite, asthite, grondements dans les intestins, coliques intestinales, fièvre intermittente, sueurs nocturnes, douleur dans la zone du pied avec rayonnement au talon du pied.

E44 NEYTIN - «la cour avec la salle basse» - est située devant les deuxième et troisième articulations métatarsophalangiennes. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: maux de dents, maladies de la cavité buccale, pharyngite, gingivite, spasme des cordes vocales, saignements de nez, spasme du diaphragme, maladies de l'estomac et des intestins, grondements dans les intestins, coliques intestinales, diarrhée, constipation, gonflement du visage, enflure du visage et douleur à l'arrière du pied.

E45 LIDUI - «avec une grande bouche sévère et des modifications strictes» - est situé à 0,3 cm vers l'extérieur du lit de l'ongle du deuxième orteil. Mieux défini en position assise.
Les indications: anémie cérébrale, psychose, maux de tête et maux de dents, saignements de nez, troubles du sommeil, y compris cauchemars, maladies bucco-dentaires, pharyngite, dyspepsie, amygdalite, gingivite, douleur et phlegmon dans les membres inférieurs, ascite, œdème, symptômes dyspeptiques, en particulier, flatulence, douleur dans les membres inférieurs et la région inguinale.

Méridien de la rate et du pancréas KR1U

Désigne le système des méridiens du pied, appariés, centripètes.
*Les indications:*altération de la digestion, de la distribution et de la réserve sanguine, faiblesse des membres inférieurs, douleur au genou, gonflement, sensation de fatigue, flatulence après avoir mangé, neurasthénie, intelligence altérée, réflexion, imagination, altération de la régulation du métabolisme de l'eau dans le corps, œdème.

Pendant la journée, il est plus efficace d'appliquer la méthode, à partir de 911 le matin et jusqu'à 8 le soir. Le cours des procédures ne devrait pas être prescrit en été (en juillet). Il est nécessaire de prendre en compte l'état émotionnel du patient, et non de maintenir des conversations sur les problèmes non résolus. Lien avec les canaux gastriques: dans le cas de Yang, il y a une sensation de chaleur, un dysfonctionnement des muscles de la langue, avec YIN - douleur dans la région épigastrique, diarrhée aqueuse avec mucus, avec troubles internes - base pierreuse des dents , douleur sous la région cardiaque, anxiété, lorsque vous vous réveillez à genoux dans le froid du matin, jaunisse, après élimination des selles et des gaz, soulagement important, réduction de la douleur.

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - DADU - RP2.
Sédatif frein sédatif - SHANTSYURP5.
Associates Source (RMB) - TAIPAI - RP3.
Succès sympathique du consensus (shu) - WRITE - V20 D11–12 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - ZHANGMEN - F13.
Analgésique (point) - DIJI - RP8.
Stabilisant (lopunkt) au méridien de l'estomac (passif) - GUNSUN - RP4 au point E40 FENLUN.

Au total, il y a 21 paires de points sur le méridien (Fig.22):

RP1 INBAY - «blancheur cachée avec une clarté ouverte» - est située à l'arrière de la phalange distale du premier orteil, à 0,3 cm vers l'intérieur du lit de l'ongle du gros orteil.
Les indications: maladies intestinales, péritonite, entérocolite aiguë, saignement intestinal, hématurie, maladies des organes génito-urinaires, ménorragie, saignement utérin, aménorrhée, irrégularités menstruelles, convulsions (chez l'enfant), refroidissement des membres inférieurs, troubles mentaux, troubles du sommeil (cauchemars).
RP2 DADU - la «grande ville métropolitaine» - est située sur le bord médial du premier orteil dans la cavité située en avant et en bas de l'articulation métatarso-phalangienne. Il est déterminé dans une pose assise ou allongée sur le dos.

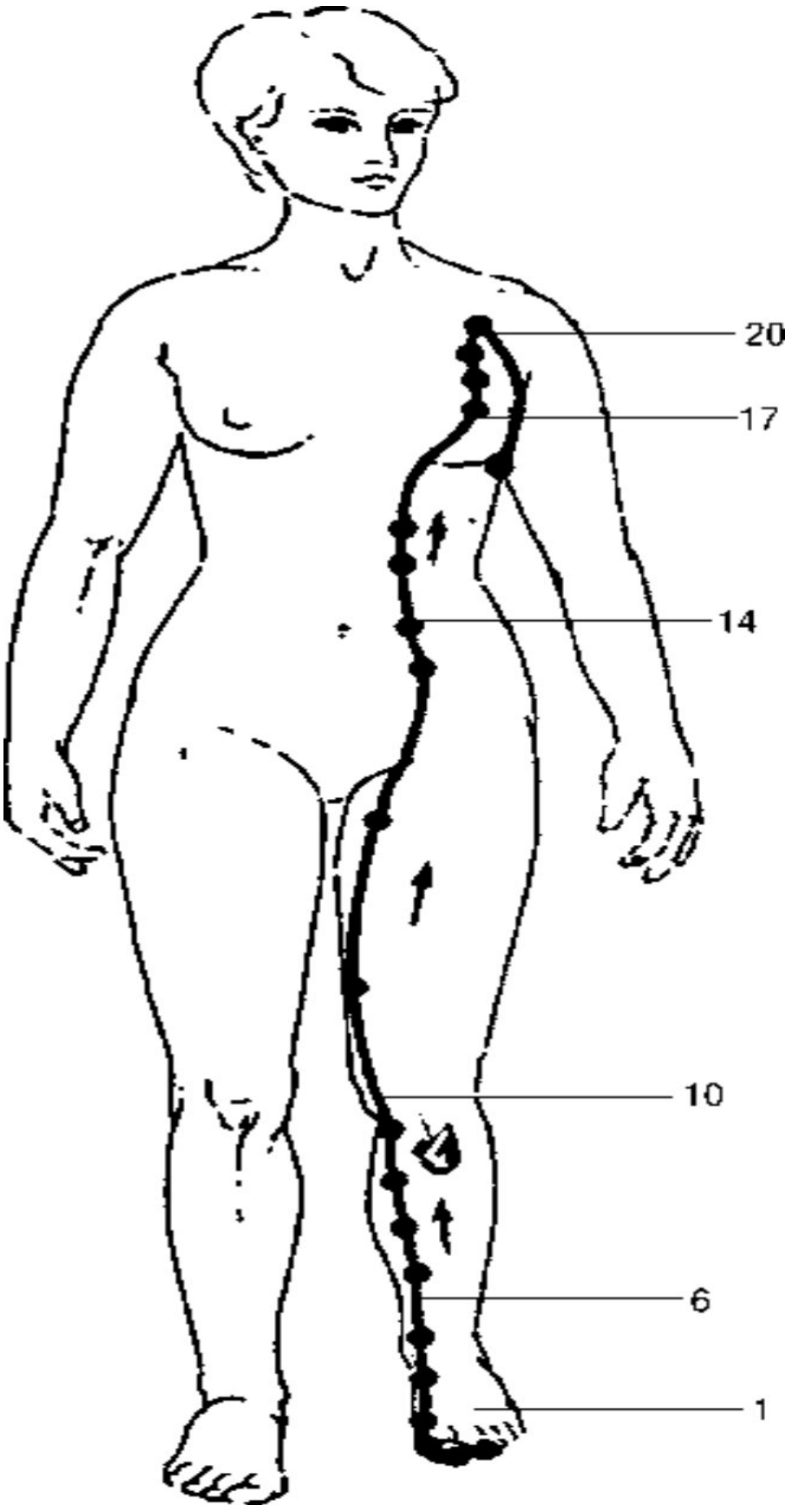

20
17
14
10
6
1

Fig. 22. Méridien centripète de la rate et du pancréas:
1 - yinbay; 2 - donner; 3 - taipei; 4 - gunsun; 5 - shanqiu; 6 - saninjiao; 7 - prairie; 8 - diji; 9 - yinlingquan; 10 - syuehai; 11 - jimen; 12 - chongmen; 13 - fushe; 14 - Fujie; 15 - dachen; 16 - fuay; 17 - shido; 18 - tianxi; 19 - xionxiang; 20 - zhouzhong; 21 - dabao

Les indications: crampes (chez l'enfant), faiblesse générale, crampes d'estomac, lumbago, douleur dans le bas du dos, l'articulation du pied et de la cheville, maladies du système digestif, constipation, vomissements, diarrhée, douleur à l'estomac, état asthénique, labilité émotionnelle.

RP3 TAIPAI - «blancheur et clarté les plus élevées» - est situé dans la cavité derrière et en dessous de la tête du premier métatarsien, sur la surface intérieure du pied. Point est un complice.
Les indications: maladies du système digestif, crampes d'estomac, vomissements, coliques intestinales, constipation, dyspepsie, dyspepsie, douleurs à l'estomac, flatulences, diarrhée, hémorroïdes, béribéri, lumbago, lumbalgie, troubles de la fonction sensible et motrice des membres inférieurs.

11P4 GUNSUN - «le point collatéral du canal splénique, le petit-fils du prince» - est situé dans une dépression près du bord antéropostérieur de la base du premier métatarsien. Lopunkt au méridien de l'estomac.
Les indications: maladies du cœur, organes génito-urinaires, organes du système digestif, cancer de l'estomac, vomissements, diminution de l'appétit, dysenterie, épilepsie, gonflement de la tête et du visage, ascite, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, diminution de l'appétit.

RP5 SHANTSIU - "colline délibérative" - est situé devant et en dessous de la cheville médiale, dans la cavité. Il est déterminé dans la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos, le pied plié.
Les indications: maladies du système digestif, constipation, jaunisse, diarrhée, flatulences, grondements dans les intestins, douleur dans

le bas-ventre, toux, vomissements, hémorroïdes, dyspepsie, crampes chez les enfants, coqueluche, crampes musculaires du mollet, douleurs osseuses et maladies veineuses.

Le RP6 SANINJIAO - «l'intersection des trois YIN de leur rencontre» - est situé à 3 tsunya au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: maladies du système reproducteur chez les femmes et les hommes, aménorrhée, métrorragie, douleur dans le pénis, pollutions, éjaculation précoce, saillie vaginale, spermatorrhée, impuissance, énurésie, douleur de hernie, gonorrhée, dysfonctionnements sensoriels et moteurs avec atrophie musculaire des membres inférieurs, troubles du sommeil, hypertension artérielle, entérocolite, neurasthénie, insomnie.

RP7 LOGU - «une colline ouverte d'une vallée qui coule» - est situé à 6 tsun au-dessus de la cheville intérieure, son bord supérieur.
Les indications: maladies du système digestif, grondements dans les intestins, flatulences, difficulté à uriner, spermatorrhée, dyspepsie, douleur dans l'omoplate, béribéri, psychose, troubles moteurs et sensoriels, et atrophie musculaire dans les membres inférieurs.

RP8 DIJI - «changement séculaire terrestre de la puissance divine» - est situé à 8 tsunami au-dessus de la cheville de l'articulation de la cheville.
Les indications: lumbago, lumbalgie, œdème, diminution de l'appétit, spasme gastrique, aspermie, cystite, formes chroniques de maladies du système génito-urinaire, difficulté à uriner, spermatorrhée, dysménorrhée.

RP9 YINLINZYUAN - "une source sur le côté sombre de la colline" - est situé dans un creux au bord inférieur postérieur du condyle interne du tibia 2 cuns en dessous du bord inférieur de la rotule.
Les indications: maladies du système digestif, diarrhée, jaunisse, diarrhée, coliques intestinales, incontinence urinaire ou, au contraire,

rétention urinaire, colpite, lumbalgie, maladies de l'articulation du genou, maux de tête, troubles du sommeil, insomnie, béribéri.

RP1 ° СЮЕЕХЙЙ - «mer de sang» - situé à 2 tsunya au-dessus du bord supérieur de la rotule. Il est plus pratique de déterminer la position d'un massage allongé sur le dos, tandis que les membres inférieurs doivent être redressés dans les articulations du genou.
Les indications: maladies gynécologiques, irrégularités menstruelles, métrorragie, aménorrhée, énurésie, maladies de la peau, ulcères aux membres inférieurs, escarboucles, eczéma, urticaire, mobilité réduite de l'articulation du genou.

RP11 JIMEN - «septième porte» - situé au bord médial du muscle quadriceps fémoral 6 tsuny au-dessus du bord supérieur de la rotule.
Les indications: rétention urinaire, incontinence urinaire, lymphadénite dans la région inguinale, énurésie, douleur et gonflement dans la région inguinale, ainsi que sur la surface interne de la cuisse.

RP12 CHONMEN - «porte de porte aux portes d'attaque» - est situé au bord inférieur du milieu du pli inguinal.
Les indications: douleurs spasmodiques à l'estomac, hernies, flatulences, épididymite, névralgie du cordon spermatique, endométrite, gonorrhée, métrorragie, troubles de la position utérine, leucorrhée abondante, ballonnements, inflammation du sein

RP13 FUSHE - «manoir pour le logement» - est situé à 1 cun au-dessus du pubis et 4 cuns à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen. Il est déterminé en position de massage allongé sur le dos.
Les indications: maladies intestinales, péritonite, coliques intestinales, dysenterie, douleur de hernie, impuissance, béribéri.

RP14 FUZZE - «suture abdominale» - est situé au bord inférieur de la ligne médiane de l'abdomen 4 cuns sous le nombril et au-dessus de l'os pubien par 3,5 cuns.

Les indications: maladies intestinales, coliques intestinales, dysenterie, hernie douloureuse, impuissance, béribéri.

RP15 OUI - POULE - «grand virage» - situé au niveau du nombril, vers l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen pendant 4 tsun.
Les indications: hyperhidrose, crampes des extrémités, grippe, maladies intestinales, formes chroniques de diarrhée, entérocolite, constipation, état asthénique.

RP16 FUAY - «souffrance et tristesse de l'abdomen abdominal» - est situé à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen par 4 tsun et au-dessus du nombril par 3 tsun.
Les indications: spasme gastrique, ulcère gastrique, indigestion, constipation, dysenterie, hyperchlorhydrose, hypochlorhydrose, selles sanglantes, dyspepsie.

RP17 SHIDOU - «nutrition des grottes» - situé dans le cinquième espace intercostal et 6 tsunami vers l'extérieur à partir de la ligne médiane de la poitrine.
Les indications: névralgie intercostale, hoquet, maladies respiratoires, essoufflement, pneumonie, pleurésie, œdème, maladie du foie.

Le RP18 TYANSI - "ruisseau céleste dans la gorge" - est situé dans le quatrième espace intercostal et à 6 tsunami vers l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: maladies respiratoires, bronchite, pneumonie, essoufflement, névralgie intercostale, inflammation de la glande mammaire, hypogalactie, hoquet, toux.

RP19 XIUXIAN - "zone thoracique" - est situé dans le troisième espace intercostal à l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine pour 6 tsunami.
Les indications: hoquet, essoufflement, douleur dans la poitrine et le dos, dysphagie, difficulté à avaler, salivation, pleurésie, névralgie

intercostale.

RP20 ZHOZHOON - "nourriture abondante" - est situé dans le deuxième espace intercostal et à l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine pour 6 tsunami. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: toux, essoufflement, hoquet, douleur dans la poitrine et le dos, dysphagie, anorexie, maladies respiratoires, bronchite, pleurésie, névralgie intercostale, difficulté à respirer.

RP21DABAO - «contrôle général sur la grande ramification» - est situé à l'intersection de la ligne axillaire moyenne (axillaire) de la poitrine et au niveau du sixième espace intercostal. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: douleur thoracique, endocardite, pleurésie, asthme, névralgie intercostale, symptômes dyspeptiques, douleur dans tout le corps, malaise, faiblesse, impuissance, sensation de fatigue et faiblesse des membres.

Cœur méridien C - V

Désigne le système de méridiens centrifuges appariés, manuels.
Les indications -changements fonctionnels dans le cœur et la circulation sanguine, altération de l'activité mentale, léthargie, douleur thoracique, petit doigt de la brosse, névralgie intercostale, gorge sèche, insomnie, mains et pieds froids. Pendant la journée, la procédure est effectuée de 10-11 heures à 22 heures au cours de l'année, si possible, ne pas masser en août.

Lien avec les émotions du patient - les sentiments positifs excessifs (en particulier de nature sexuelle), tels que la joie, le rire sans cause, ne doivent pas être maintenus. Communication avec le canal de l'intestin grêle. Avec l'état de JA, il y a des douleurs dans le dos, la poitrine et les maux de tête. Avec YIN, des évanouissements, des troubles mentaux, un manque de circulation cérébrale sont possibles. Avec des changements internes - le plus souvent sécheresse de la gorge, douleurs cardiaques, soif, sclérotique jaune, douleur sur les surfaces latérales de la poitrine, douleur lancinante dans l'auriculaire de la main gauche.
Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - SHAOCHUN - C9.
Sédatifs sédatifs de frein - SHENMENC7.
Source des associés (RMB) - SHENMEN - C7.
Succès sympathique du consensus (shu) - SINSHU - V15 D5_6 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - JUICUT - VC14.
Analgésique (point) - YINSI - C6.
Stabilisant (lopunkt) au méridien de l'intestin grêle (passif) - TUNLI - C5.

Seulement 9 paires de points sur chaque main (Fig.23):
C1 JIQIUAN - «la source la plus élevée du ruisseau» - est située au centre de la fosse axillaire, où la pulsation de l'artère est facilement palpable. Il est déterminé dans la pose assise ou allongée sur le dos avec le bras écarté.

Les indications: maladie cardiaque, gorge sèche et soif excessive, hystérie, dépression, péricardite, névralgie intercostale, crampes dans les muscles de la poitrine et de l'aisselle, lésions du plexus brachial, douleur à l'épaule, lymphadénite cervicale tuberculeuse, refroidissement dans les membres supérieurs, nausées .

C2 ZINLIN - «jeune âme» - est situé à 3 tsunya au-dessus d'un coude.
Les indications: névralgie intercostale, douleur dans la région frontale, maux de tête, jaunissement des protéines oculaires, douleur cardiaque, fièvre intermittente, altération de la fonction motrice et sensorielle de l'omoplate et de l'épaule.
C3 SHAOKHAY - «une jeune mer minuscule» - située au bord du coude dans un pli. Il est déterminé lorsque la main est légèrement pliée à l'articulation du coude, la paume tournée vers le haut (supination).

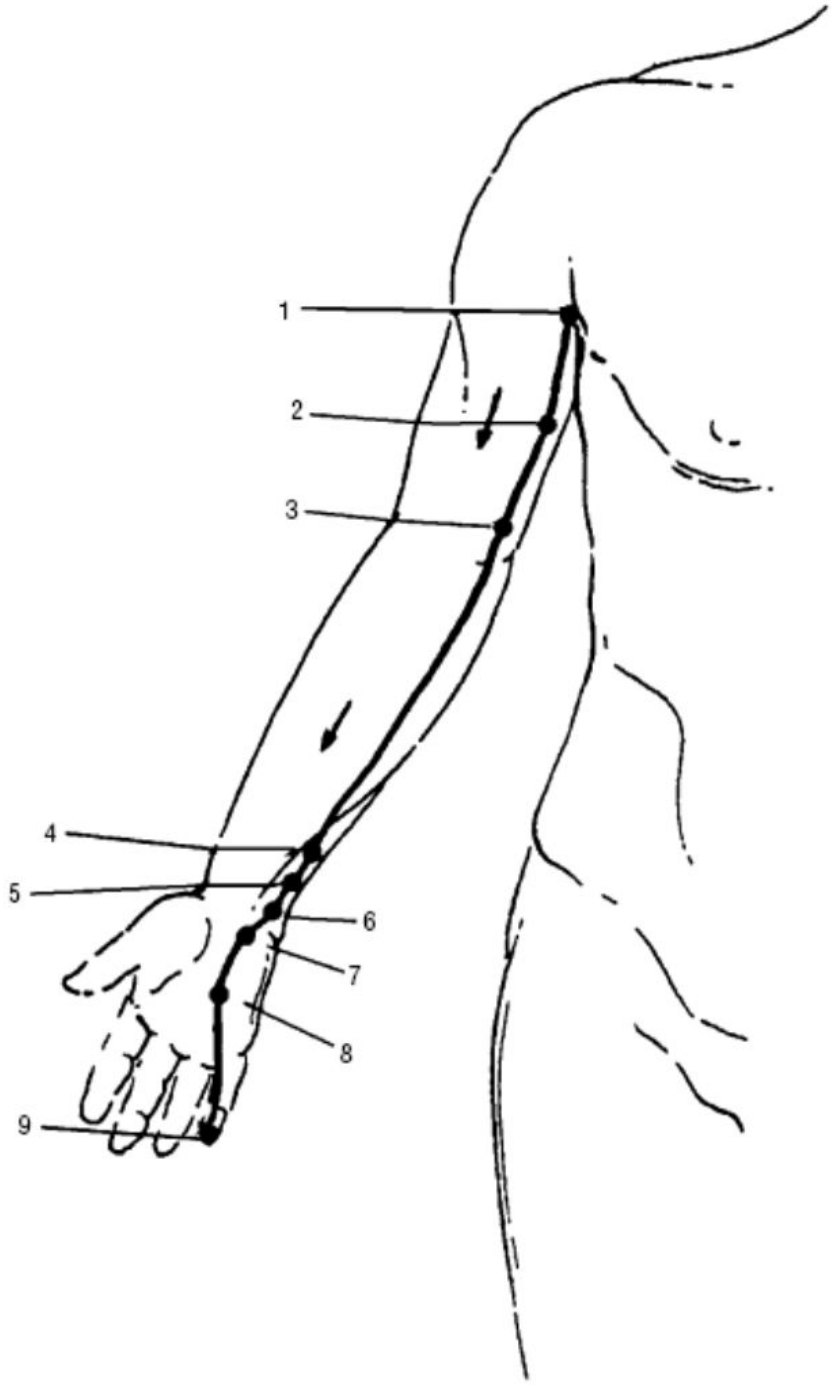


Fig. 23. Méridien centrifuge du cœur: 1 - jiquan; 2 - cinline; 3 - shaohai; 4 - lindao; 5 - tunnels; 6 - yinxi; 7 - Shenmen; 8 - Shaofu; 9 - shaochun

Les indications: maladie cardiaque, maux de tête et maux de dents, vertiges, lymphadénite tuberculeuse de la région cervicale ou axillaire, doigts froids, psychose, névralgie intercostale, névralgie du trijumeau, maladie de l'articulation ulnaire, difficulté à tourner la tête en raison de douleurs musculaires au cou, de tuberculose pulmonaire, de pleurésie, de crampes musculaires des membres supérieurs.

C4 LINDAO - «la route de l'esprit» - est situé à 1,5 cun au-dessus du pli du poignet.
Les indications: perte soudaine de la voix, maladie cardiaque, endocardite, hystérie, paralysie aiguë des muscles hyoïdes, nausées, dépression, troubles du sommeil, lésions du nerf ulnaire, douleur articulaire du coude, paralysie articulaire ulnaire, douleur au poignet.

C5 TUNLI - «connexion interne» - est situé à 1 pouce au-dessus du pli du poignet.
Les indications: étourdissements, maux de tête, tachycardie paroxystique, amygdalite, perte soudaine de la voix, aphasie, hypotension artérielle, paralysie aiguë des muscles de la région hyoïde, hyperémie, conjonctivite, crampes musculaires des membres supérieurs, psychose, ménorragie, incontinence urinaire, névrose, ulnaire dégâts nerveux.

C6 YINSI - «la limite de la fente YIN» - est situé à 0,5 cun au-dessus du pli du poignet.
Les indications: douleur dans la région du cœur, tachycardie paroxystique, amygdalite, paralysie aiguë des muscles de la zone hyoïde, angine de poitrine, perte de la voix, maux de tête, vertiges, hypotension artérielle, névrose, crampes musculaires des membres supérieurs, lésions de l'articulation du coude , ulcère d'estomac, hoquet, endométrite.

C7 SHENMEN - «porte divine de l'esprit» - situé dans le creux entre les os pisiformes et ulnaires, à l'intersection du pli proximal de

l'articulation du poignet. Il est déterminé lorsque la main est légèrement pliée dans l'articulation du poignet, la paume tournée vers le haut.
Les indications: paralysie des muscles de la région hyoïde, rhinite, diminution de l'appétit, perte de sang lors de l'accouchement, maladie cardiaque, névrose, psychose maniaco-dépressive, épilepsie, hypertension artérielle, tachycardie paroxystique, amygdalite, insomnie.

C8 SHAOFU - «petite zone du manoir» - située sur la surface de la paume de la main entre les os métacarpiens IV et V. Pour le déterminer, serrez vos doigts en un poing: entre eux dans la paume de votre main ce point est fixe.
Les indications: démangeaisons dans le périnée et les organes génitaux externes, incontinence urinaire, ménométrorragie, névralgie intercostale, tachycardie paroxystique, rythme cardiaque neurogène, douleur dans les membres supérieurs et l'articulation de l'épaule, douleurs spasmodiques au petit doigt.

C9 SHAOCHUN - «petit point d'attaque» - situé au bord radial du lit de l'ongle du cinquième doigt de la main, à 3 mm du lit de l'ongle de la face interne du doigt.
Les indications: épuisement général, surtout après maladie fébrile, maladie cardiaque, palpitations, tachycardie paroxystique, laryngite, gonflement et mal de gorge, névralgie intercostale, douleur à l'avant-bras, crampes musculaires des membres supérieurs, perte de conscience, accident vasculaire cérébral, pleurésie, anxiété, affectivité folie.

Méridien de l'intestin grêle IGVI

Désigne le système des méridiens centripètes manuels.
Les indications -troubles de la fonction de la digestion, de l'assimilation, de la distribution des nutriments dans tout le corps, des douleurs dans le cou, les joues, les doigts à l'extérieur de la main, des douleurs dans le nombril, des testicules, des selles sèches, des nausées, des vomissements, des bourdonnements dans les oreilles, faiblesse des membres, parfois des crampes dans les régions du cou et le long du méridien. Pendant la journée, l'effet de l'acupression est plus efficace de 13 à 15 heures de la journée jusqu'à tard dans la nuit.

Au cours de l'année, n'appliquez pas la méthodologie en août. Compte tenu des émotions du patient, il est important de ne pas soutenir ses attaques hystériques, ses expressions de sentiments avec des cris et des grimaces - une connexion avec le canal cardiaque. Dans l'état de JA, on observe une amertume dans la bouche, des ballonnements, un "déclin" de l'humeur, des ulcérations dans la langue. Avec YIN, il y a une rate, des lèvres de couleur bleuâtre, un menton qui est enflé et se détache sur le visage, et des douleurs dans le bas du dos. Avec des troubles internes, le patient est difficile à marcher,
Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - HOUSI - IGZ.
Sédatifs sédatifs de frein - Xiaohai - IG8.
Associates Source (RMB) - WANGU - IG4.
Le succès sympathique du consensus (shu) - SYOCHANSHU V27S1_2 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - GUANYUAN - VC4.
Analgésique (point) - YANLAO - IG6.
Stabilisant (lopunkt) au méridien cardiaque (passif) - ZHIZHENG - IG7.
Un total de 19 paires de points (Fig.24):

IG1 SHAOOTZE - «un petit étang (marais)» - est situé sur la phalange distale du cinquième doigt de la main, à 0,3 cm du coin du lit de l'ongle, du côté du coude.

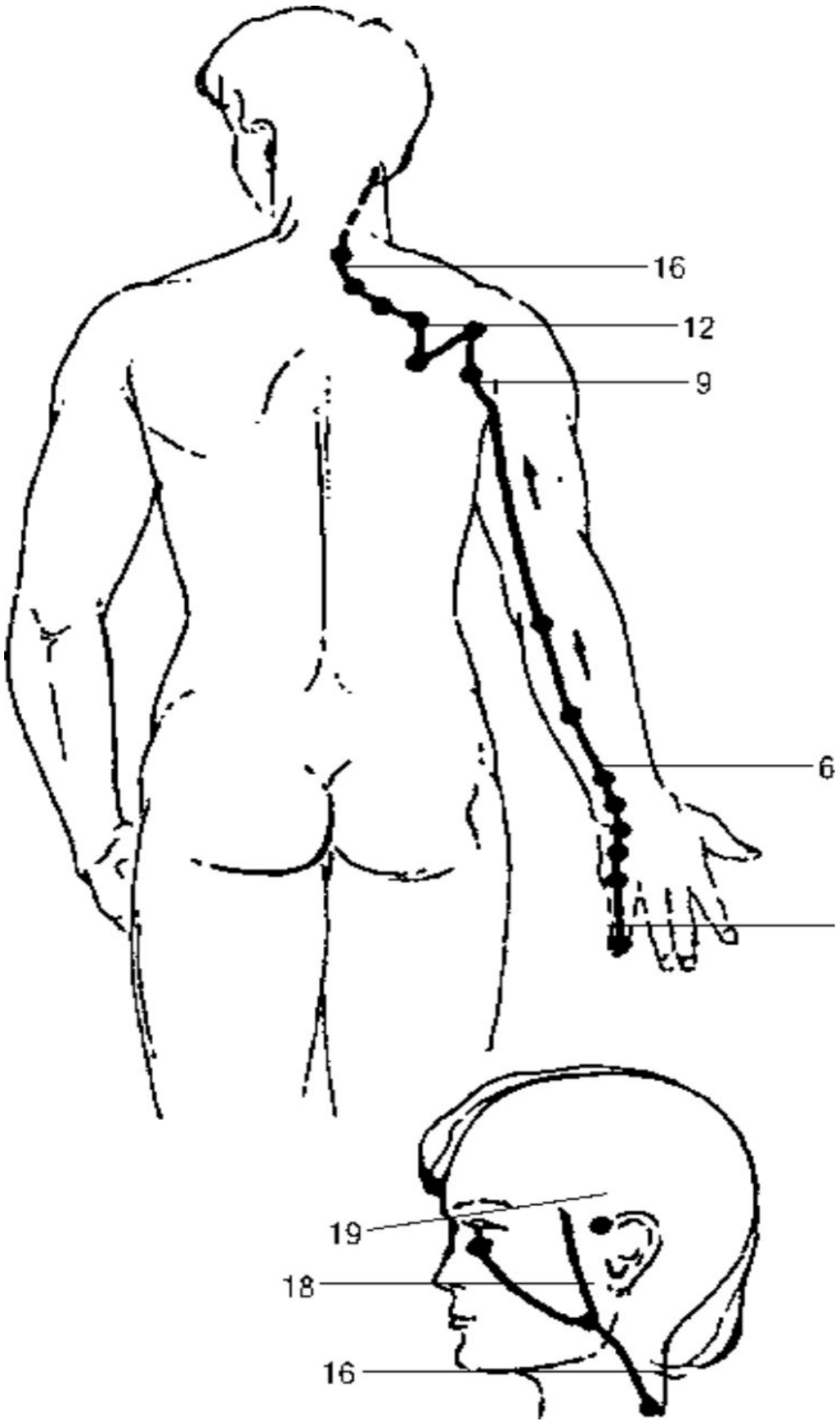

16
12
9
6
19
18
16

Fig. 24. Canal centripète de l'intestin grêle:
1 - chaos; 2 - qiang; 3 - khousi; 4 - vangu; 5 - jeune; 6 - yanglao; 7 - zhizheng; 8 - xiaohai; 9 - jianzhen; 10 - je trouve; 11 - Tianjun; 12 - binfeng; 13 - Quan 14 - jianvaishu; 15 - jianzhongshu; 16 - Tianchuan; 17 - tianzhong; 18 - quanliao; 19 - tingun

Les indications: douleur oculaire, maux de tête, toux, amygdalite, maladie cardiaque, douleur à l'avant-bras, tic et contracture de la région occipitale cervicale, tension des muscles du cou, opacification de la cornée, hypogalactie, intoxication alimentaire, leucome, mammite, fièvre.

IG2 QIANGU - «l'allée avant de la vallée» - est situé dans le creux au bord extérieur de l'articulation métacarpophalangienne du cinquième doigt de la main.
Les indications: hoquet, vomissements de sang, épilepsie, amygdalite, acouphènes, nez bouché, maux de tête, douleur dans les yeux, pharyngite, douleur à l'avant-bras, fièvre, hypogalactie.

IGZ HOUSI - «reflux dans la gorge» - est situé à la fin de la ligne au bord du coude de la main (ce qu'on appelle «cardiaque»).
Les indications: crampes musculaires de la région occipitale cervicale et de l'avant-bras, épilepsie, maladies oculaires, pharyngite, amygdalite, perte auditive, saignements de nez, leucome, kératite, douleur dans le cou, la ceinture scapulaire, les bras, le bas du dos, la psychose maniaco-dépressive, le paludisme.

IG4 WANGU - «os de l'articulation du poignet» - est situé à la fin de la ligne sur le bord ulnaire de la main, sur sa face arrière, dans la cavité entre la base de l'os métacarpien et le trièdre. Il est déterminé avec une brosse redressée.
Les indications: inflammation de l'articulation du coude, de la main, des articulations des doigts, douleur et tension musculaire dans la tête et le cou, maux de tête, acouphènes, stomatite, leucome, larmoiement, vomissements, pleurésie, opacification de la cornée,

jaunisse, fièvre, paludisme, symptômes dyspeptiques, maladies oeil, cavité buccale.

IG5 YANGU - "la vallée ensoleillée de YAN" - est située dans la cavité entre le processus styloïde de l'ulna et les os du poignet. Il est déterminé avec une articulation du poignet pliée de la main, surface palmaire vers le haut (supination).
Les indications: étourdissements, maux de tête, scintillement devant les yeux, acouphènes, surdité, fièvre, état fébrile maniaco-dépressif, psychose, épilepsie, stomatite, gingivite, névralgie des nerfs intercostaux, convulsions (chez l'enfant), maux de dents, douleur à l'avant-bras.

IG6 YANLIAO - «la cour et la nourriture du vieil homme» - est situé à 1 pouce au-dessus de la pointe de YANGU. Pour déterminer, le bras doit être plié à l'articulation du coude et face vers le bas avec la paume de la main (pronation).
Les indications: violation de la sensibilité et des fonctions motrices de la zone épaule-épaule, des membres supérieurs et du dos, maux de tête, diminution de la vision, hyperémie conjonctivale.

IG7 ZHIZHENGEN - «le lien droit séparément du canal» - est situé à 5 tsun au-dessus de l'articulation du poignet. Il est déterminé lorsque le bras est légèrement plié au niveau de l'articulation du coude (passif).
Les indications: troubles mentaux, neurasthénie, maux de tête, étourdissements, fièvre, douleur dans l'avant-bras, contracture des muscles de l'avant-bras, douleur dans les doigts de la main qui rend la flexion des doigts difficile, troubles sensoriels et moteurs et troubles des membres supérieurs, muscle atrophie et raideur dans le cou, les parties du col.

IG8 SYAOHAI - la "petite mer" - est située dans le sillon ulnaire entre les processus de l'os ulnaire et le condyle interne de l'humérus. Il est déterminé lorsque le bras est plié au niveau du coude.

Les indications: lésions du nerf cubital, convulsions, phlegmon de la région cervicale, contracture des muscles des articulations de l'épaule et du coude, gingivite, chorée, douleur dans le bas-ventre.

IG9 JIANZHEN - «propreté des épaules» - est situé à 1 pouce au-dessus du bord postérieur du pli axillaire. Il est déterminé dans une pose en position assise ou debout, les mains appuyées sur le corps.
Les indications: douleur à l'épaule, maladie des articulations des membres supérieurs, névralgie et paralysie des membres supérieurs, acouphènes, surdité, lymphadénite tuberculeuse cervicale, douleur dans le dos, hoquet, maladie du foie.

IG10 NAOSHU - «épaule» - est situé dans le creux du bord inférieur de la colonne vertébrale de l'omoplate, à 2 tsun au-dessus du pli axillaire.
Les indications: douleur et paralysie de l'épaule et des omoplates, inflammation de l'articulation de l'épaule, douleur dans l'épaule et la région cervicale et cervicale, dommages au plexus brachial, tumeur avec douleur dans la région cervicale, lymphadénite cervicale tuberculeuse.

IG11 TIANZUN - «observation céleste» - est situé au centre de la fosse infraspinatale de l'omoplate.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs dans la région scapulaire, douleur dans la région de l'épaule, perturbation dans la région de l'épaule-épaule et du col cervical, névralgie intercostale, incapacité à lever le bras, hoquet, maladies du foie, asthme, mammite aiguë.

IG12 BINFEN - "tour de vent observé" - est situé clairement au milieu du bord supérieur de la colonne vertébrale de l'omoplate. Il est déterminé dans la pose d'être massé en position assise avec les bras croisés sur la poitrine.
Les indications: troubles moteurs et sensoriels de l'omoplate, douleur à l'épaule, au coude, névralgie intercostale.

IG13 QUYUAN - «mur courbé» - est situé à 1,5 point médian tsuni BINFEN et légèrement en dessous.
Les indications: douleur dans la zone cervico-occipitale et épaule-épaule, douleur ou paralysie de la zone épaule-épaule, névralgie ulnaire, lésions des muscles des membres supérieurs et de l'omoplate, essoufflement.

IG14 JIANWAISHU - «à côté de l'épaule» - est situé au bord supérieur de l'omoplate 3 cuns vers l'extérieur du processus épineux de la vertèbre thoracique II.
Les indications: troubles moteurs et sensoriels dans les mains, douleur à l'arrière de l'épaule, ceinture scapulaire, raideur musculaire dans le cou, lésions des muscles des membres supérieurs, région scapulaire, maladies respiratoires, pneumonie, pleurésie, neurasthénie, hypotension.

IG15 JIANZHUNSHU - «milieu de l'épaule» - situé à 2 tsunya vers l'extérieur de l'apophyse épineuse de la vertèbre thoracique.
Les indications: maladies respiratoires, toux, bronchite, asthme, douleur dans la région cervicale et scapulaire, hémorragie pulmonaire, diminution de la vision, maux de tête, vertiges, troubles cérébrovasculaires.

IG16 TIANCHUAN - "fenêtre céleste" - situé sur le bord postérieur du muscle sternocléidomastoïde.
Les indications: névralgie des nerfs intercostaux, perte auditive, essoufflement, stomatite, douleur dans le cou et les omoplates, acouphènes, gingivite, maladies de la cavité buccale, pharynx, larynx, perte soudaine de la voix.

IG17 TIANZHUN - "une figure céleste à l'apparence divine" - est située sur le bord avant du muscle sternocléidomastoïde, au niveau de l'angle de la mâchoire inférieure.
Les indications: perte auditive, acouphènes, pleurésie, névralgie des muscles et des nerfs intercostaux, dyspnée, gingivite, tic et contracture musculaire dans le dos et la poitrine, douleur au pharynx

et au larynx, douleur dans la région cervicale, entorse cervicale, mouvement de la tête , le torticolli est difficile.

IG18 QUANLIAO - «fosse de l'os zygomatique» - est située au bord inférieur de l'os zygomatique dans la cavité, à l'intersection de la ligne verticale du coin extérieur de l'œil et de la ligne horizontale sous l'œil.
Les indications: dommages aux muscles faciaux, gonflement du visage, maux de dents, douleur au visage, contractions des paupières, maladies des yeux et de la bouche, paralysie du nerf facial, tic et contracture des muscles du visage, douleur dans les dents et la partie supérieure mâchoire.

IG19 TINGUN - «une place dans le palais auditif» - est situé entre le tragus de l'oreillette et l'articulation temporo-mandibulaire, dans un évidement à bouche ouverte.
Les indications: surdité, acouphènes, inflammation du conduit auditif externe, otorrhée, maux de dents, douleur au visage, muscles faciaux, enrouement, aphasie, psychose maniaco-dépressive, épilepsie.

Méridien de la vessie VII - V

Désigne le système des membres inférieurs, centrifuge.
Les indications - dysfonctionnement de l'excrétion urinaire, régulation de tous les fluides corporels, frissons, fièvre, lumbago, douleur au talon, au pied (surtout si l'auriculaire fait mal), rétention urinaire, sciatique, eczéma, psoriasis.

Pendant la journée, les procédures sont effectuées de 14 à 17 heures jusqu'à tard dans la nuit, et parfois la nuit (avec énurésie, insomnie). Au cours de l'année, il est conseillé de ne pas animer le cours en janvier. Tenez compte des émotions du patient et ne soutenez pas les conversations sur le désir excessif, la motivation. Fonctionnellement, le canal est connecté au méridien des reins. Dans l'état de Yang, il y a un gonflement du nez et des organes génitaux, à l'état de YIN - douleur dans le sacrum, parésie des muscles des jambes, douleur au pied. Avec des troubles internes de la vessie, une diarrhée et des douleurs dans le périnée sont observées.

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulants toniques - JIIN - V67.
Sédatifs sédatifs de frein - SHUGU - V65.
Source associée (RMB) - JINGU - V64.
Succès sympathique du consensus (shu) - PANGUANGSHU - V28 S2_3 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - ZHUNZI - VC3.
Analgésique (point) - JINMEN - V63.
Stabilisant (lopunk) au méridien des reins (passif) - FEYAN - V58.

Un total de 67 paires de points (Fig.25):
V1 ZINMIN - «l'éclat et la brillance du globe oculaire» - est situé dans une cavité à l'intérieur et vers le haut du bord intérieur de l'œil. Il est déterminé dans la position de la personne massée en position assise, les yeux fermés.

Les indications: maladies oculaires, diminution de la vision, larmoiement, myopie, cécité nocturne, achromatopsie, leucome, rhinite, hyperémie, démangeaisons dans la conjonctive, atrophie optique, maux de tête, vertiges.

V2 TSUANZHU - «passage du sourcil lors de la collecte du bambou de forage» - est situé dans la cavité au début du sourcil, dans la cavité.
Les indications: diminution de la vision, cécité nocturne, larmoiement, contraction des paupières, blépharoptose, leucome, étourdissements, maux de tête, douleur au visage, dommages aux muscles du visage, paralysie du nerf facial.

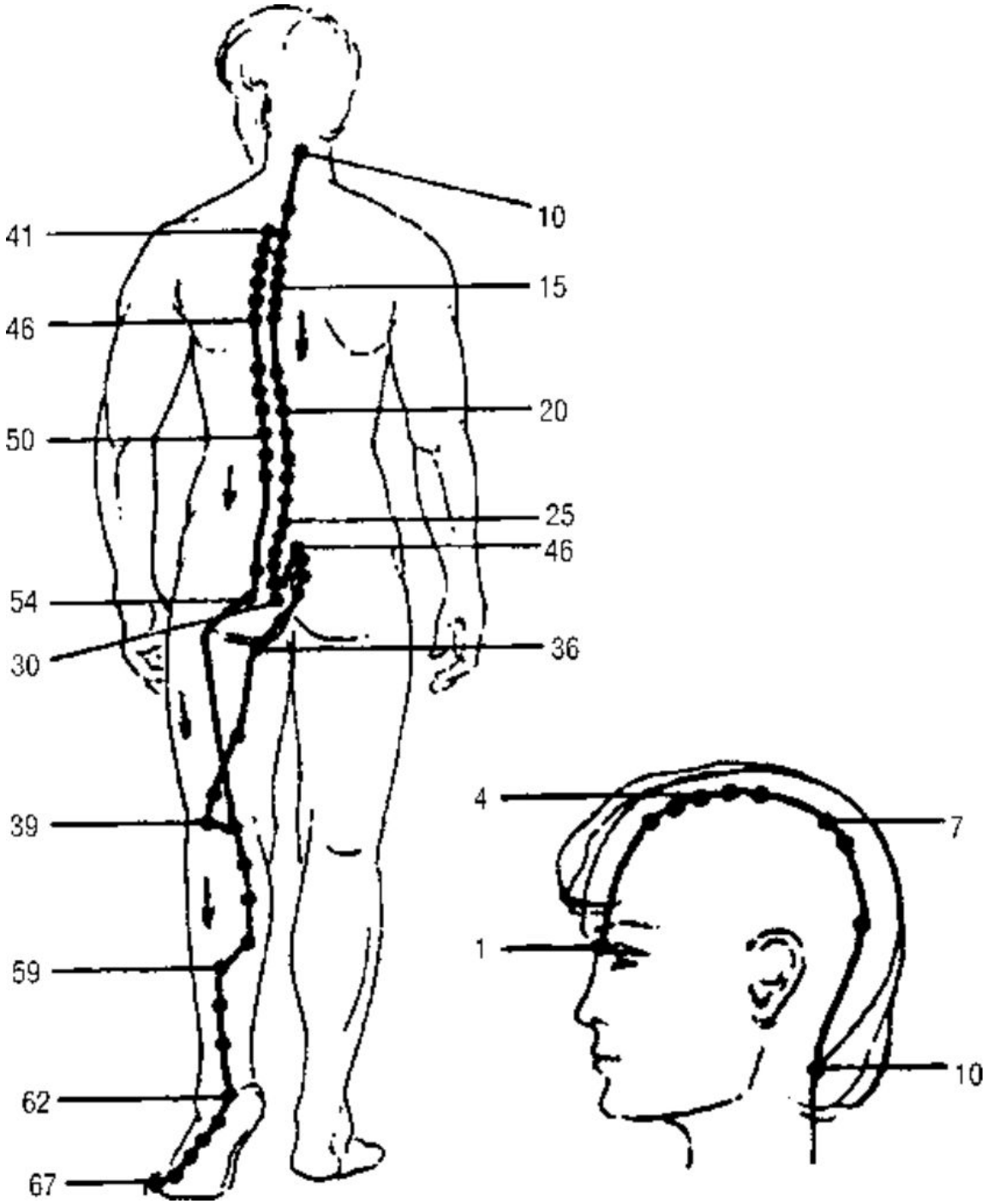


Fig. 25. Méridien centrifuge de la vessie:
1 - cinmin; 2 - zunzhu; 3 - meichun; 4 - tsuycha; 5 - j'enseigne; 6 - chengwang; 7 - tuntian; 8 - un pilote; 9 - yuzhen; 10– tianzhu; 11 - daju; 12 - fenmen; 13– au visage; 14– jieinshu; 15 - Sinshu; 16 - l'âme; 17 - gashu; 18 - ganshu; 19 - danois; 20 - J'écris; 21 - veishu; 22 - sanjiaoshu; 23 - shenshu; 24 - qihaishu; 25 - chalet; 26 -

guanyuanshu; 27 - syaochanshu; 28 - panguanshu; 29 - Zhongluyshu; 30 - baihuanshu; 31 - Shanliao; 32 - tsylyao; 33 - Zhongliao; 34 - xialiao; 35 - Huiyang; 36 - Chengfu; 37 - yinmen; 38 - fusi; 39 - weiyang; 40 - weizhong; 41 - fufen; 42 - perte de poids; 43 - gaohuan; 44 - shantan; 45 - isi; 46 - geguan; 47 - hommes; 48 - yangan; 49 - ishe; 50 - Weizang; 51 - huanmen; 52 - jishi; 53 - baohuan; 54 - zhibian; 55 - heyang; 56 - Chengjin; 57 - chengshan; 58 - Feiyang; 59 - fuyang; 60 - Kunlun; 61 - poussé; 62 - Shenmai; 63 - Kinmen; 64 - jing; 65 - boues; 66 - tungu (tsutungu); 67 - jiinh

VZ MEYCHUN - "rencontre avec le passage des sourcils" - est situé au dessus du point TSUANZHU.
Les indications: douleur à l'avant de la tête, névralgie du trijumeau, épilepsie, conjonctivite, rhinite, maux de tête, douleur au visage.

V4 TCHUCHA - «déviation de branche incurvée» - située à 0,5 tsun au-dessus de la bordure avant de la pousse des cheveux, au niveau du coin supérieur de l'œil. Il est déterminé par la pose d'un massage assis ou allongé sur le dos.
Les indications: maux de tête, douleur au visage, paralysie faciale, névralgie du trijumeau, diminution de la vision, maladies du nez, polypes du nez, saignements de nez, rhinite, obstruction nasale.

V5 LEARNING - «cinq arrêts à la cinquième place» est situé à 0,5 tsun au-dessus du point TUCH.
Les indications: épilepsie, fièvre, vertiges, maux de tête, diminution de la vision, douleur à l'épaule et au dos.

V6 CHENGUANG - «recevoir la lumière en augmentant la brillance» - est situé à 2 cuns du point TCH.
Les indications: maux de tête, vertiges, polypes nasaux, rhinite, congestion nasale, grippe, leucome, fièvre.

U7 TUNTIAN - «atteindre le ciel avec le passage du ciel pénétrant dans les cieux» - est situé en retrait du point TUICH pour 3,5 tsun.

Les indications: maux de tête, vertiges, maladie nasale, congestion nasale, saignements de nez, obstruction nasale, contracture et tic des muscles autour de la bouche, névralgie du trijumeau, troubles mentaux, formes chroniques de bronchite.

V8 LOTSUE - «élimination des collatéraux le long de la frontière de la gauche» - est situé en arrière du point TCHUCH par 5 tsunami.
Les indications: psychoses, acouphènes, maux de tête, étourdissements, vision trouble, saignements de nez, atteinte musculaire tonique de la région occipitale cervicale, glaucome.

V9 YUZHON - «l'oreiller de chaleur en jade» - est situé en arrière du point LOTSUE.
Les indications: étourdissements, maux de tête, névralgie du trijumeau, douleur dans la région occipitale et douleur dans la région des yeux, diminution de la vision, hyperhidrose, hyposmie, obstruction nasale, diminution de l'odorat.
V10 TIANCHZHU - «le pilier divin céleste» est situé sur 1,3 tsun à l'extérieur du point YAMEN T15.
Les indications: épilepsie, maux de tête, tension musculaire tonique de la région occipitale cervicale, sympathalgie, torticolis, névrose, psychose dépressive, gingivite, laryngite, fièvre, saignements de nez.

V11 DAJU - la "grande navette" - est située à 1,5 cuns des vertèbres thoraciques D1_2. Il est déterminé dans une pose massée en position assise ou couchée sur le ventre.
Les indications: maladies respiratoires, bronchite, toux, pleurésie, douleur dans la région scapulaire, pulsions, maux de tête, vertiges, épilepsie, fièvre, douleur et tension des muscles de la région occipitale cervicale, maladies du système musculo-squelettique, raideur de la nuque, tic et contracture musculaire dans le dos et le bas du dos.

V12 FENGMEN - "coupe-vent" - est situé sur 1,5 tsun entre D2_3 / 1 le long de la première ligne du dos.

Les indications: les maladies respiratoires, la coqueluche, la toux, la pleurésie, la bronchite, les tics et la contracture des muscles de la région occipitale cervicale et du dos et de la poitrine, la somnolence, les vomissements, les escarboucles, les conditions allergiques, affectent également la prévention de la grippe.

V13 FEYShU - «le consentement des poumons et le pont entre eux» - est situé à 1,5 cun entre D3_4 / 1 le long de la première ligne du dos.
Les indications: IRA, toux, asthme, tuberculose, péricardite, paralysie aiguë du muscle cardiaque, éjection de sang, fièvre trépidante, jaunisse, démangeaisons cutanées, sudation nocturne, obstruction nasale, douleurs dorsales et lombaires, stomatite, éructations, vomissements, dyspepsie (chez les enfants).

V14 JIUINSHU - «YIN vide» - est situé sur 1,5 tsun entre D4_5 / 1 le long de la première ligne du dos.
Les indications: maladies dentaires, hoquet, vomissements, péricardite, maladies respiratoires, toux.
V15 SINSHU - "coeur" - est situé sur 1.5 tsun entre D5_6 / 1 le long de la première ligne du dos.
Les indications: maladie cardiaque, douleur dans la région du cœur, palpitations, maladies de l'estomac, saignement gastrique, rétrécissement de l'œsophage, hémoptysie, anorexie, névrose, escarboucles, épilepsie, insomnie, sueurs nocturnes, émission nocturne.

V16 SHOWER - «consent» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos au niveau de D6_7 / 1.
Les indications: maladie cardiaque, endocardite, péricardite, douleur dans l'abdomen, le dos, la tension des muscles du cou, frissons et fièvre, asthme, grondements et douleurs abdominales.

V17 GESHU - «diaphragme» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D7_8 / 1.

Les indications: maladie cardiaque, endocardite, péricardite, palpitations, hoquet, vomissements, pleurésie, bronchite, asthme, toux, gastrite, entérocolite, sueurs nocturnes, maladies de l'estomac, anémie, hyperhidrose, selles, gangrène, «surmenage» des extrémités, dyspepsie (chez les enfants) urticaire.

V18 GANSHOU - «consentement du foie» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D8_9 / 1.
Les indications: maladie du foie, jaunisse, étourdissements, après fièvre, hémoptysie, douleur dans la poitrine et l'hypochondre, formes chroniques de gastrite, expansion de l'estomac, spasme gastrique, bronchite, maladie des yeux, cécité nocturne, névralgie intercostale, saignement intestinal, psychose dépressive maniaque, épilepsie, douleur dans les zones du dos, maladies du nez, maladies du duodénum.

V19 DANIU - «consentement de la vésicule biliaire» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D10-11 / 1.
Les indications: maladies de la vésicule biliaire, jaunisse, goût amer dans la bouche, vomissements, rétrécissement de l'œsophage, symptômes dyspeptiques, hypertension artérielle, fièvre, frissons, maux de tête, laryngite, lymphadénite axillaire, pleurésie, tuberculose pulmonaire, douleur dans la région lombaire, névralgie intercostale .
V20 I WRITE - «rate» - situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D11_12 / 1.
Les indications: maladies du système digestif, crampes d'estomac, jaunisse, vomissements, diarrhée, dysenterie, expansion de l'estomac, hémoptysie, entérocolite, diarrhée, asthme, cécité nocturne (chez les enfants), œdème, maux de dos, diabète.

V21 VEISHU - «consentement de l'estomac» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D12 et L1 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: maladies du système digestif, cancer gastrique, gastrite, crampes d'estomac, expansion gastrique, dyspepsie,

vomissements, grondements et ballonnements, entérocolite, dyspepsie, douleur à l'arrière de la poitrine et de la région lombaire, hypertrophie du foie, cécité nocturne (chez les enfants), diminution de la vision.

V22 SANJIAOSHU - «consentement de trois radiateurs corporels» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre L1_2 / 1 le long de la première ligne du dos.
Les indications: maladies du système digestif, crampes d'estomac, diminution de l'appétit, vomissements, dyspepsie, entérocolite, grondements dans l'abdomen, diarrhée, dysenterie, œdème, néphrite, neurasthénie, lumbalgie, névralgie du plexus lombaire, pollutions, incontinence urinaire, douleur dans la région lombo-sacrée.

V23 SHENSHU - "consentement des reins" - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre L2_3 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, énurésie, émissions nocturnes, incontinence urinaire, impuissance, paralysie et spasme du sphincter de la vessie, menstruations irrégulières, leucorrhée abondante, symptômes dyspeptiques, lumbalgie, douleur dans la région lombo-sacrée, néphrite, hypertrophie du foie, hémorroïdes, gonorrhée, hématurie, diabète, lumbago, asperie, épuisement général, hémoptysie, saignement intestinal, névralgie des nerfs intercostaux.

V24 TSIHAISHU - «la mer d'énergie et de respiration» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L3_4 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: hypertension, hémorroïdes, lumbalgie, lumbago, douleurs menstruelles, conditions asthéniques, symptômes dyspeptiques.

V25 Je donne le point de "consentement du colon" situé à 1,5 cun de la ligne médiane du dos, entre L4_5 / 1 sur la première ligne.

Les indications: lumbago, néphrite, béribéri, hypertension, maladie intestinale, constipation, diarrhée, ballonnements, hémorroïdes, entérocolite, grondements d'estomac, saignements intestinaux chroniques, constipation, maladies des voies urinaires, gonorrhée, incontinence urinaire, néphrite, tic et contracture musculaire du dos zone et bas du dos.

V26 GUANYUANGSU - «les limites et l'apparence d'un manoir d'élite» - situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre L5 et 31/1 le long de la première ligne.
Les indications: lumbago, douleur dans le bas du dos et la colonne vertébrale sacrococcygienne, hypertension artérielle, dysenterie, rétention urinaire, maladies du système génito-urinaire, ballonnements, diarrhée, dysurie, énurésie.

V27 SYOCHANSHU - «consentement de l'intestin grêle» - situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre L3 / 1_2 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: maladies intestinales, entérocolite, coliques intestinales, diarrhée, constipation, hémorroïdes, névralgie du plexus lombo-sacré, endométrite, diarrhée, dysenterie, hématurie, ovulation nocturne, leucorrhée abondante.

V28 PANGUANGSHU - «consentement de la vessie» - est situé à 1,5 cuns de la ligne 0 et entre S2_3 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, rétention urinaire, énurésie, cystite, incontinence urinaire, constipation, dysenterie, entérocolite, diarrhée, douleur dans la région lombo-sacrée, diabète, béribéri, névralgie du plexus sacré, endométrite.

V29 JUNLIUSHU - «consentement de la vertèbre moyenne du dos» - est situé à 1,5 cuns de la ligne 0, entre 84_5 / 1 le long de la première ligne.
Les indications: maladies intestinales, entérocolite, coliques intestinales, péritonite, douleur de hernie, diarrhée, diabète, béribéri, sciatique, lumbago, douleur dans la région lombo-sacrée.

V30 Baihuangshu - «l'anneau blanc» - est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre S5 CO1.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, énurésie, irrégularités menstruelles, leucorrhée profuse, émission nocturne, rétention urinaire, endométrite, névralgie des nerfs du plexus lombo-sacré, spasmes musculaires autour de l'anus, sciatique, maladies du rectum et de l'anus.

V31 CHANLIAO - «fosse supérieure» - correspond à la première ouverture postérieure du sacrum.
Les indications: hémorroïdes, constipation, rétention urinaire, maladies du système génito-urinaire, dysurie, irrégularités menstruelles, leucorrhée abondante, protrusion de l'utérus, pollinisation nocturne, impuissance, endométrite, vomissements, saignements de nez, sciatique, lumbago, endométrite, gonorrhée, épididymite, inflammation de la appendices.

V32 TSYLAO - «fosse secondaire supérieure» - correspond à la deuxième ouverture du sacrum.
Les indications: inflammation des appendices, gonorrhée, irrégularités menstruelles, dysménorrhée, leucorrhée profuse, émission nocturne, dysurie, hernie, maux de dos, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs, endométrite, vomissements, saignements de nez, lumbago, sciatique, endométrite, gonorrhée, rétention urinaire.

VZZ Zhonglyao - «fosse moyenne» - correspond à la troisième ouverture du sacrum.
Les indications: constipation, hémorroïdes, maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, leucorrhée profuse, protrusion de l'utérus, émission nocturne, impuissance, dysurie, saignement de nez, inflammation des appendices, gonorrhée, endométrite, inflammation des appendices, lumbago, sciatique, vomissements, rétention urinaire.

V34 SALYAO - «fosse inférieure» - correspond à la quatrième ouverture du sacrum et est facilement palpable.
Les indications: gonorrhée, rétention urinaire, constipation, endométrite, irrégularités menstruelles, épididymite, saignement intestinal, inflammation des appendices, douleur abdominale, dysurie, mal de dos.

U35 HUEYAN - «connexion YAN» - situé à 0,5 cun vers l'extérieur du bord supérieur du coccyx.
Les indications: hémorroïdes, selles sanglantes, entérocolite, prurit et dermatite atopique, gonorrhée, sciatique, maladies du rectum de l'anus, système génito-urinaire, diarrhée, saignement intestinal, leucorrhée pathologique.

V36 CHENGFU - «le lieu de support» - est situé au centre du pli hyoïde.
Les indications: douleur dans le dos et le bas du dos, sensible et motrice, ainsi que l'atrophie musculaire dans les membres inférieurs, constipation, hémorroïdes, furoncles, inflammation des fesses, sciatique, rétention urinaire.

V37 YINMEN - la "grande porte rouge" - est située à 6 tsuni sous le pli hyoïde, au milieu de l'arrière de la cuisse.
Les indications: douleur dans la région lombaire et le dos, douleur dans la région lombo-sacrée, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs, escarboucles, sciatique, hémorroïdes.

V38 FUSI - "fosse superficielle" - est situé sur le site de fixation du bord intérieur du biceps fémoral, est déterminé lorsque la jambe est pliée à l'articulation du genou.
Les indications: maladies de la vessie, cystite, douleur dans la région lombo-sacrée, vomissements, constipation, diarrhée, rétention urinaire, paralysie du nerf péronier, contracture locale.

V39 VEYYAN - "accumulation de YaN" - est situé au bord extérieur de la fosse poplitée.
Les indications: douleur dans la région lombo-sacrée, contracture des muscles du dos et du bas du dos, douleur dans la région poplitée, crampes du muscle du mollet, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, contracture des muscles du bas de l'abdomen, épilepsie, dysurie , rétention urinaire, fièvre, hémorroïdes.

VEIJU V40 - «accumulation moyenne» - est situé au centre de la fosse poplitée.
Les indications: ballonnements, douleur dans le bas du dos et la région sacrée, troubles sensoriels et moteurs avec atrophie musculaire dans les membres inférieurs, maladies du genou, troubles cérébrovasculaires, grippe, persécution, apoplexie, transpiration, manque de transpiration dans les maladies fébriles, perte de cheveux et de sourcils, saignement des ganglions hémorroïdaires, saignements de nez, diarrhée, diarrhée, érysipèle, allergies.

V41 FUFEN - "division latérale près du muscle" - situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre D2_3 / 2 sur la deuxième ligne du dos.
Les indications: douleur dans le dos et les omoplates avec difficulté à tourner la tête, douleur dans la région vertébrale cervicale, engourdissement dans les membres supérieurs, tic et contracture des muscles du cou, pneumonie, névralgie intercostale, paralysie du nerf supplémentaire.

V42 Pohu - "refuge de l'âme" - est situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre D3_4 / 2 sur la deuxième ligne.
Les indications: bronchite, asthme, maladies pulmonaires, toux, tuberculose, douleur et restriction des mouvements de l'épaule et des omoplates, troubles moteurs et sensitifs et dysfonctionnements.

V43 GAOKHUAN - "organes vitaux" - est situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre D4_5 / 2 le long de la deuxième ligne.
Indications: diverses maladies pulmonaires chroniques, tuberculose, bronchite, asthme, toux, névrose, amnésie, état asthénique, ulcère gastroduodénal, neurasthénie, émission nocturne, vomissements, pleurésie, maladies chroniques du cœur et de l'estomac, douleurs à l'épaule et au dos.

V44 SHENTAN - «le lieu de sensation du centre vital du temple de l'esprit» - est situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre D5_6 / 2 sur la deuxième ligne.
Les indications: maladies chroniques du cœur et de l'estomac, douleur à l'épaule et au dos, bronchite, asthme, tuberculose pulmonaire, toux, névrose, amnésie, maladies asthéniques, émission nocturne, tic et contracture du muscle long du dos.

V45 ISI - «cri de douleur» - est situé à 3 cuns de la ligne médiane du dos, entre D6_7 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: maladies respiratoires, toux, asthme, sueurs nocturnes, paludisme, maladies cardiaques, péricardite, névralgie axillaire, tics et contractures musculaires dans le dos et le bas du dos, hoquet, gastralgie, maux de tête, vertiges, vomissements, fièvre, douleur et tension musculaire dans le dos .

V46 GEGUAN - "bordure de diaphragme" est situé à 3 cuns de la ligne médiane du dos, entre D7_8 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: rétrécissement de l'œsophage, vomissements, hoquet, salivation, spasme de l'œsophage et du diaphragme, dyspepsie, gastralgie, anorexie, entérocolite, douleur et tension musculaire dans le dos, névralgie intercostale.

V47 HUNMEN - «les portes de l'âme et le ventre des organes vitaux» - est situé à 3 cuns de la ligne médiane du dos, entre D9_10 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: maladies digestives, diarrhée, vomissements, spasmes gastriques, grondements gastriques, rétrécissement de

l'œsophage, diminution de l'appétit, dyspepsie, rhumatismes, maladie du foie, pleurésie, endocardite, douleurs thoraciques, région lombo-sacrée et dos.

V48 YANGAN - «la connexion de la source de YaNG» est située à 3 tsun de la ligne médiane du dos, entre D10_11 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: diminution de l'appétit, maladies digestives, flatulences, diarrhée, jaunisse, dyspepsie, grondements dans l'abdomen, maladie du foie, pleurésie, endocardite, rhumatismes musculaires, douleurs abdominales avec ascariose.

V49 ISHE - «le refuge de la pensée au lieu de la sensation» - est situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre D11_12 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: maladies du foie, rhumatismes musculaires, symptômes dyspeptiques, vomissements, diarrhée, gastralgie, expansion de l'estomac, grondements dans l'abdomen, diminution de l'appétit, pleurésie, rétrécissement de l'œsophage.

V50 WEICAN - "la porte d'entrée vers les centres vitaux de la grange de l'estomac" - est situé à 3 cuns de la ligne médiane, entre D12 et L1 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: ballonnements et grondements des intestins, constipation, maladies du système digestif, enflure, vomissements, douleurs dans le dos et le long de la colonne vertébrale, ascite.

V51 HUANMEN - la "passerelle vers les centres vitaux" - est située à 3 cuns de la ligne médiane du dos, entre L1_2 / 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: maladies du sein, maladies du foie, pleurésie, endocardite, crampes d'estomac, gastralgie, grondements dans l'abdomen, rétrécissement de l'œsophage, diminution de l'appétit, dyspepsie, rhumatisme musculaire, maux de dos.

V52 JIISHI - «lieu de volonté» - situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos, entre L2_3 / 1 sur la deuxième ligne.
Les indications: maladies des organes génitaux, système génito-urinaire, émission nocturne, impuissance, dysurie, œdème, dyspepsie, diarrhée, vomissements, douleur et tension musculaire dans le dos et le bas du dos.

V53 BAOKHUAN - "le centre vital du placenta qui contrôle l'activité" - situé à 3 tsunya de la ligne médiane du dos vers l'extérieur, entre S2_3 // 2 le long de la deuxième ligne.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, constipation, dysurie, symptômes dyspeptiques, entérocolite, grondement dans l'intestin, rétention urinaire, gonorrhée, épididymite, douleur et tension musculaire dans le dos et la région lombo-sacrée.

V54 ZHIBYAN - «le milieu de contrôle de la quatrième vertèbre» - correspond clairement au bord extérieur de l'entrée du canal sacré.
Les indications: dysurie, cisalgie, hémorroïdes, lumbago, constipation, sciatique, paralysie des membres inférieurs, douleur dans la région lombo-sacrée, troubles sensibles et moteurs des membres inférieurs.
Remarque: tous les points ci-dessus sont situés sur la deuxième ligne du dos, et 3 cuns (quatre doigts de la brosse) doivent être retirés de la ligne médiane.

V55 HEYAN - "meeting YAN" - situé en dessous du centre de la fosse poplitée - le point VEIJOUN - 2 tsunya.
Les indications: douleur dans le dos, le bas du dos, troubles sensoriels et moteurs et troubles musculaires des membres inférieurs, douleur dans l'articulation du genou, contracture des muscles du bas de l'abdomen, phlegmon de la région poplitée, selles sanglantes, métrorragie, endométrite, ischalgie lombaire , hernie douloureuse, maladies gynécologiques, saignement utérin.

V56 CHENGJIN - «soutien des tendons musculaires» - est situé à 2 cuns sous le point HEYAN, ou à 3 cuns du milieu de la fosse

poplitée.
Indications: spasmes du muscle du mollet, contracture des muscles du bas du dos et du dos, maladies intestinales, hémorroïdes, douleurs dans la région lombo-sacrée, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, vomissements, diarrhée, constipation.

V57 CHENGSHAN - «le support de la colline supportant la montagne» - est situé à 8 tsunami en dessous de la fosse poplitée, dans l'évidement sous la jonction des têtes musculaires du mollet.
Les indications: béribéri, diarrhée, constipation, hémorroïdes, gonorrhée, crampes (chez les enfants), crampes du muscle gastrocnémien, maladies des voies urinaires, douleur de la région lombo-sacrée, sciatique.

Le V58 FEYYAN - «décollage passager» - est situé à 7 tsun du centre de la cheville latérale.
Les indications: maux de tête, étourdissements, saignements de nez, épilepsie, béribéri, polyarthrite rhumatoïde, hémorroïdes, sciatique, douleur dans le bas du dos et les articulations des membres inférieurs, cystalgie.

V59 FUYAN - «os de l'arrière du pied» - est situé à 3 cun au-dessus du niveau du bord supérieur de la cheville latérale.
Les indications: contracture locale, lumbago, névralgie du trijumeau, maux de tête, étourdissements, douleur dans le bas du dos, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs, lumbalgie, paralysie faciale, tétraplégie, douleur dans la cuisse.

Le V60 KUNLUN - "la grande haute montagne du Tibet" - est situé dans un creux au milieu de la distance entre le tendon calcanéen et la surface latérale du calcanéum, au niveau de son centre.
Les indications: maux de tête, étourdissements, saignements de nez, douleurs de toutes sortes, épilepsie, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, tic: et contracture des muscles de

l'omoplate et du dos, lumbago, sciatique, maladies gynécologiques, complications de la douleur du travail, hypertension artérielle, maladies articulaires, béribéri, rachitisme, vulvite, écoulement retardé du placenta, saignement d'hémorroïdes.

V61 PUSHEN - «culte à genoux pliés» - est situé dans un creux, sur la surface latérale du calcanéum, en dessous du point KUNLUN.
Les indications: maladies de l'articulation du genou, béribéri, pulsions, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire de la jambe et du pied, lumbargie, épilepsie, paralysie du mollet et des muscles plantaires du pied, contracture locale.

V62 SHENMAY - «un vaisseau qui s'étire avec une bonne nuit de sommeil» - est situé au milieu de la distance entre la cheville externe et le tubercule calcanéen.
Les indications: céphalées, étourdissements, troubles cérébrovasculaires, troubles maniaco-dépressifs, épilepsie, troubles du sommeil, ischialgie lombaire, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, bas du dos, artériosclérose, ménorragie, hémorragies cérébrales, maladies gynécologiques, hyperhidrose, syndrome de Ménière, douleur oculaire zone.

V63 JINMEN - «Golden Gate» - situé dans la cavité, en arrière de la base du cinquième métatarsien.
Les indications: maux de tête, douleur à l'avant de la tête, épilepsie, crampes (chez l'enfant), douleur dans le bas de l'abdomen, parasthèse de l'articulation du genou, lumbalgie, sciatique, troubles sensoriels et moteurs, ainsi que l'atrophie musculaire dans les membres inférieurs, vomissements , contracture locale.

V64 JINGU - "os principal" - est situé sur le bord externe du pied dans la cavité vers le bas et en avant de la base de l'os métatarsien.
Les indications: maux de tête, douleur et tension musculaire dans la région occipitale cervicale, ainsi que dans le dos et le bas du dos, douleur dans les membres inférieurs, lumbago, lumbalgie, douleur dans le bas-ventre, troubles sensoriels et moteurs et atrophie

musculaire dans les membres inférieurs, myocardite, méningite, fièvre intermittente, rachitisme, épilepsie, convulsions (chez l'enfant).
V65 SHUGU - «connexion des os» - est situé à la frontière de la surface arrière et plantaire du pied, dans la cavité, derrière la tête du cinquième métatarsien.
Les indications: troubles mentaux, maux de tête, vertiges, surdité, psychose maniaco-dépressive, tension musculaire du cou, inflammation du coin interne de l'œil, rétrécissement du canal lacrymal, douleur dans la région pariétale, difficulté à tourner la tête en raison de la tique et du muscle du cou contracture, douleur dans le bas du dos et du dos, crampes des muscles du mollet, anthrax, ébullition, lumbalgie, maladies du nez.

V66 ZZUTUNGU - "passage de la vallée" - est situé en dessous et devant la tête du cinquième métatarsien.
Les indications: maux de tête, vertiges, saignements de nez, douleurs au cou et au cou, formes chroniques de rhinite, troubles maniaco-dépressifs, formes chroniques de gastrite.

V67 JIIN - «s'efforçant vers l'intérieur, atteignant YIN» - est situé à 0,3 cm à l'extérieur du lit de l'ongle du cinquième orteil. Il est plus pratique de trouver un point avec le cinquième orteil plié.
Les indications: maux de tête, étourdissements, hyperémie conjonctivale, maladies nasales, congestion nasale, hémiplégie, saignements de nez, lésions des articulations des membres inférieurs, maladies du système génito-urinaire, mauvaise position du fœtus, complication des contractions du travail, inflammation des articulations des jambes .

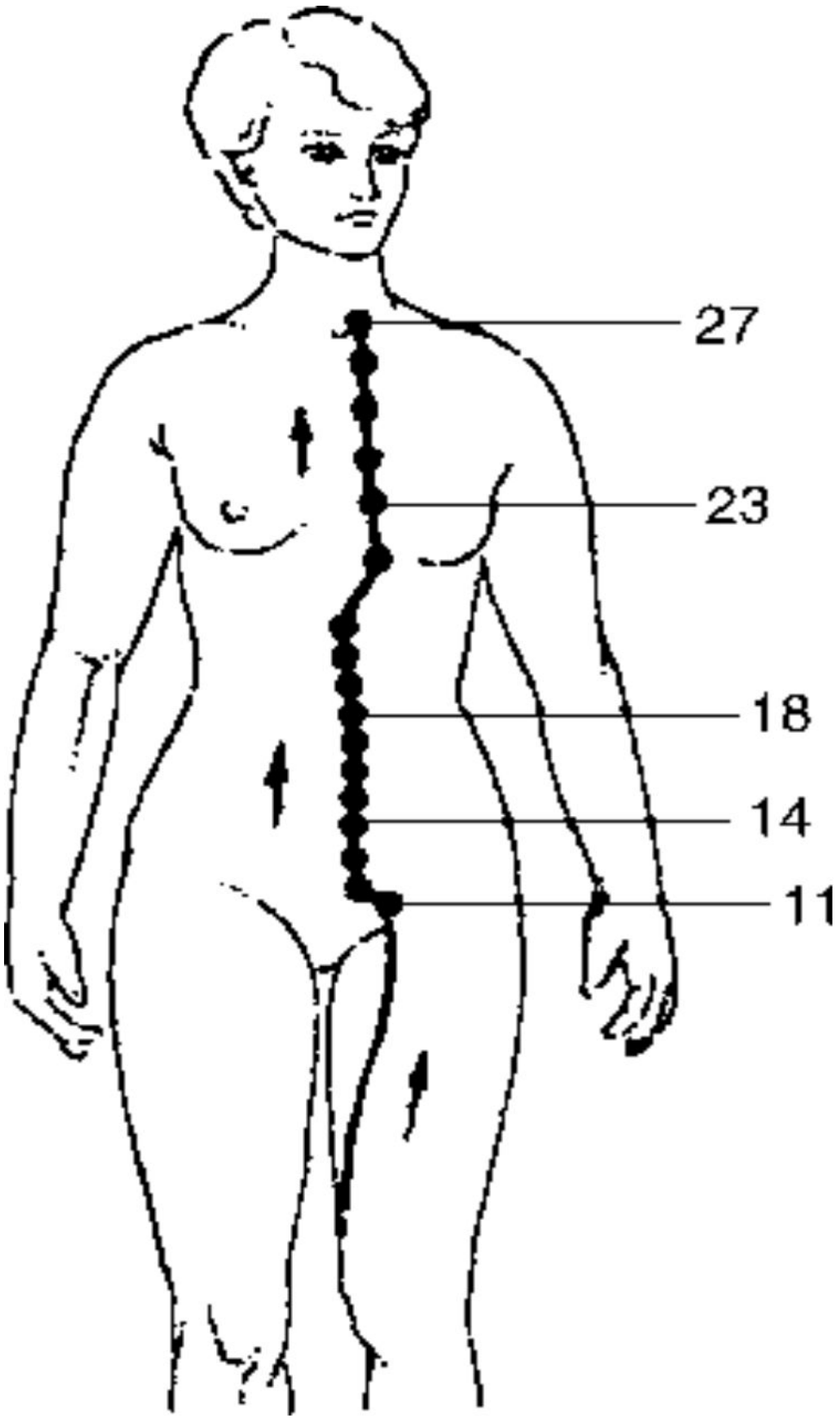
Meridian Kidney RVIII

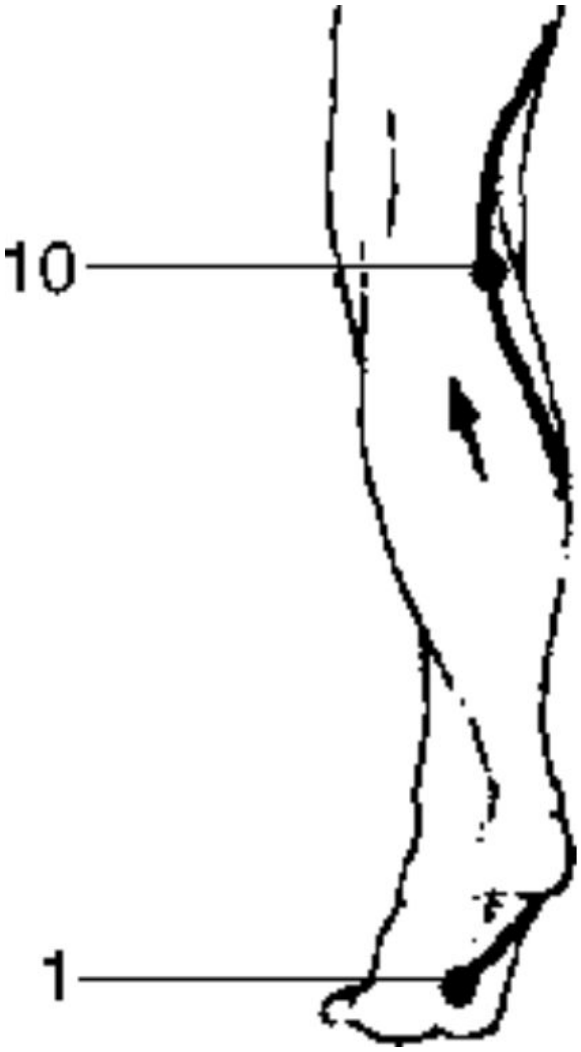
Fait référence au pied, apparié, centripète.
Les indications -régulation du métabolisme eau-sel, violation de la fonction sexuelle, héréditaire; connexion avec le système osseux, l'ouïe, le cerveau. Hyperémie faciale, altération de l'état des cheveux, alopécie, saignements de nez. Lorsque les coquilles d'oreille sont molles, léthargiques, cyanosées - on observe de la constipation, des éructations, des flatulences et des vomissements. Pendant la journée, l'acupression est utilisée dans la seconde moitié de la journée de 16 à 17 heures jusqu'à tard le soir et, si nécessaire, la nuit.

Pendant l'année, ne conduisez pas le cours pendant la saison froide (janvier). Prendre en compte les émotions du patient et ne pas soutenir des impulsions excessives aux conversations irréelles, non performées, ainsi que sexuelles dans la communication. Connexion avec le méridien de la vessie. Avec l'état de JA, l'incontinence et la rétention urinaire, la douleur dans les reins, l'impuissance peut être observée. Avec YIN - refroidissement de la peau de la plante des pieds, douleur dans la région interne de la cheville, tibias, cuisses. Avec une insuffisance rénale interne, des maladies des organes pelviens, une amygdalite, une laryngite, une neurasthénie, une énurésie, une polyurie sont observées.

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - FULU - R7.
Sédatifs sédatifs de frein - UNCJUAN1.
Source des associés (RMB) - TAISI - R3.
Succès sympathique du consensus (shu) - SHENSHU V23 L23 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - JINMEN - VB25.
Analgésique (point) - SHUICYUAN - R5.
Stabilisant (lopunkt) au méridien de la vessie (passif) - DAJUON - R4.

Un total de 27 paires de points (Fig.26):
R1 YUNZYUAN - "un bouillonnement, un bouillonnement au milieu de la source du pied" - est situé au centre de la plante du pied, avec la compression des doigts dont un pli est formé, et au centre de celui-ci est ce point.


27
23
18
14
11


10
1

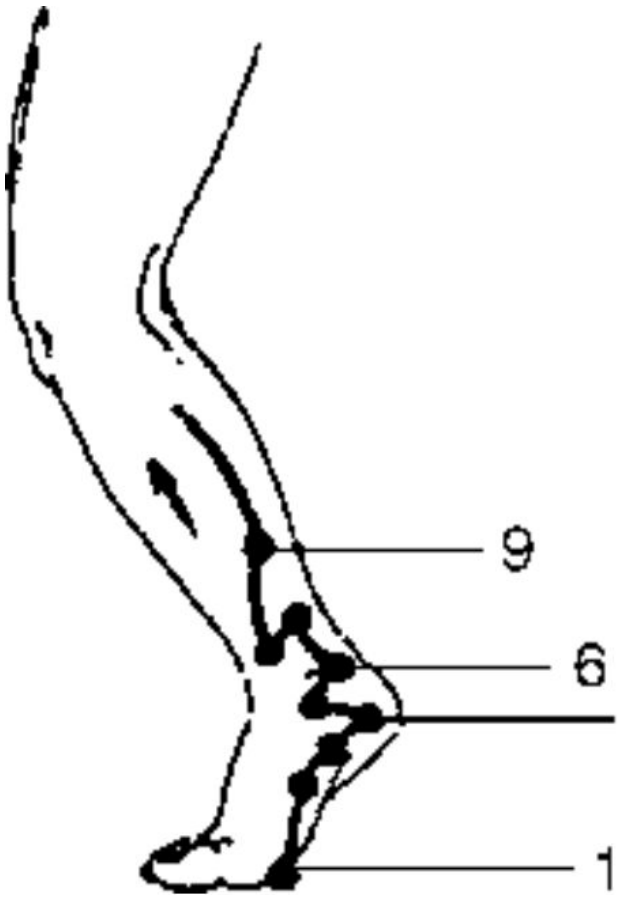


Fig. 26. Méridien centripète des reins:
1 - yuanquan; 2 - gingembre; 3 - taisi; 4 - dajun; 5 - shuiquan; 6 - zhaohai; 7 - une balle; 8 - jiaoxing; 9 - Zhubin; 10 - yingu; 11 - hengu; 12– dahae; 13 - cisue; 14 - syman; 15 - Zhongzhu; 16 - huangshu; 17 - shancuy; 18 - shiguan; 19 - Inde; 20 - tungu (futungu); 21 - yumen; 22 - bulan; 23 - Shenfeng; 24 - Iinsy; 25 - Shenzang; 26 - Yuzhong; 27 - shufu

Les indications: maux de tête, vertiges, paralysie des muscles hyoïdes, enrouement, aphonie, toux, amygdalite aiguë, maladies du pharynx, larynx, hystérie, psychose maniaco-dépressive, troubles du sommeil, palpitations, jaunisse, prolapsus de l'utérus, névralgie du métatarse, crampes musculaires des jambes, conscience, violation de la miction.

R2 ZHANGU - la «vallée des trois épreuves» - est située en avant et en bas du tubercule du scaphoïde, au milieu du tronc interne du

pied.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, leucorrhée abondante, irrégularités menstruelles, excrétion nocturne, dysurie, diarrhée, urétrite, cystite, épididymite, aspermie, incontinence urinaire, infertilité en position normale de l'utérus, hyperémie des lèvres, démangeaisons de la vulve, laryngite , amygdalite, salivation, myocardite, sueurs nocturnes, hémoptysie, omphalite aiguë, tétanos (chez le nouveau-né), crampes (chez l'enfant), hypertension artérielle, douleur à la cheville, au pied.

R3 TAISI - «un ruisseau puissant et une mer de lumière» - est situé entre la cheville intérieure et le tendon d'Achille.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, excrétion nocturne, impuissance, mictions fréquentes, ménorragie, mammite, vomissements, hoquet, toux, asthme, stomatite, pleurésie, laryngite, endocardite, spasme du diaphragme, hémoptysie, maux de dents, troubles du sommeil, troubles de l'audition, acouphènes, spasmes viscéraux, douleurs dans la région du cœur et de la partie inférieure du pied, maladies de l'articulation de la cheville, refroidissement des membres après des maladies fébriles.

R4 DAJUN - la «grande source d'eau en cloche» - est située dans la cavité, au milieu de la distance de la cheville interne au tubercule calcanéen.
Les indications: tachycardie paraxismale, maladies du système génito-urinaire, rétention urinaire, énurésie, constipation, gonorrhée, ménorragie, psychose, stomatite, vomissements, rétrécissement de l'œsophage, hémoptysie, asthme, lombalgie, douleur au talon.

R5 SHUICYUAN - "source d'eau" - situé au milieu de la surface interne médiale du calcanéum.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, douleurs menstruelles, prolapsus utérin, dysurie, aménorrhée, hypoménorrhée, polyurie.

R6 ZHAOHAI - «brille dans un grand verre au coucher du soleil» - est situé à 1 pouce sous la cheville intérieure.
Les indications: gorge sèche, amygdalite, faiblesse générale, maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, leucorrhée excessive, prolapsus utérin, mictions fréquentes, rétention urinaire, maladies du système digestif, constipation, coliques intestinales, pharyngite, troubles du sommeil, troubles mentaux, hypotension artérielle, cérébrovasculaires accident, épilepsie, gonorrhée.

R7 FULU - "reflux avec une erreur répétée" - est situé au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure de 2 pouces. Il est déterminé dans la pose d'être massé en position assise, la jambe sans emphase.
Les indications: maladies des reins et des voies urogénitales, œdème, sueurs nocturnes, gonorrhée, épididymite, grondements dans les intestins, péritonite, myélite, lumbago, paralysie des membres inférieurs, maux de dents, ganglions hémorroïdaires, crampes dans les jambes, hyperhidrose, hypotension artérielle, état asthénique.

R8 JIAOXIN - «échange de confiance à la croisée des temps» - est situé à 1 pouce en avant du point de FULU.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, gonorrhée, rétention urinaire, irrégularités menstruelles, contractions utérines insuffisantes après l'accouchement, aménorrhée, prolapsus utérin, mal de gorge avec grippe, constipation.

R9 ZHUBIN - «construction d'un barrage près de la maison d'hôtes» - situé à 5 tsun au-dessus du centre de la cheville médiale.
Les indications: maladies génitales, psychose, épilepsie, glossite, troubles maniaco-dépressifs, crampes dans les jambes, hernie douloureuse, vomissements.

R10 YINGU - "nutriment YIN Valley" - situé sur le bord intérieur du pli poplité, en arrière du condyle médial du tibia.

Les indications: maladies du système génito-urinaire, impuissance, saignement utérin, dysurie, gonorrhée, ballonnements dans le bas-ventre, douleur dans le pénis, vulvovaginite, inflammation des organes génitaux externes, démangeaisons de la vulve, métrorragie, douleur avec grippe, persécutions, douleur sur la surface interne de la jambe et des hanches, des douleurs articulaires au genou.

R11 HENGU - «os transversal horizontal» - situé à 5 tsuny sous l'ombilic.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, gonorrhée, anurie, incontinence urinaire, pollakiurie, anurie, incontinence urinaire, pollutions nocturnes, impuissance, hernie douloureuse, colique intestinale, hypermie conjonctivale, kératite.

R12 DAHE - «grande brillance» - est situé à 1 pouce au-dessus du point HENGU.
Les indications: maladies de l'appareil génital, impuissance, ovulation nocturne, prolapsus de l'utérus, leucorrhée abondante, douleur dans le pénis, aspermie, éjaculation précoce, formes chroniques de colpite, hyperémie conjonctivale, kératite.

R13 TSISUE - «caverne d'énergie» - est situé à 2 cun au-dessus de la symphyse pubienne et à 0,5 cun vers l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, pollutions, éjaculation précoce, impuissance, douleur dans le pénis, incontinence urinaire, néphrite, anurie, irrégularités menstruelles, leucorrhée profuse, dysurie, diarrhée, hyperémie conjonctivale, kératite.

SAISON R14 Le point «quadruple plénitude» est situé à 2 cuns sous le nombril.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, leucorrhée abondante, spasmes utérins, dysménorrhée, leucome, émission nocturne, douleur abdominale,

maladie intestinale, constipation, douleur herniaire, enflure, entérocolite, colique intestinale.

R15 CHUNGZHU - «cours intermédiaire» - situé à 1 pouce sous le nombril.
Les indications: maladies gynécologiques, irrégularités menstruelles, inflammation des appendices, inflammation des trompes de Fallope, épididymite, constipation, douleurs abdominales, symptômes dyspeptiques, diarrhée, entérocolite, hyperémie conjonctivale, kératite.

R16 HUANGSHU - «point d'accord des centres vitaux» - est situé au niveau du nombril par 0,5 tsun vers l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: douleurs abdominales, spasmes gastriques, coliques intestinales, constipation, diarrhée, maladies digestives, diarrhée, vomissements, anorexie, conjonctivite, kératite, entérocolite, jaunisse.

R17 SHANTSUY - «marchands tournants» - est à 2 tsunya au-dessus du nombril et à 0,5 tsun à l'extérieur de la ligne médiane de l'estomac.
Les indications: douleurs spasmodiques à l'estomac, coliques intestinales, anorexie, maladie intestinale, diarrhée, constipation, péritonite, diminution de l'appétit, jaunisse, hyperémie, conjonctive, kératite.

R18 SHIGUAN - «frontière de pierre» - situé au-dessus du nombril par 3 tsun et vers l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen par 0,5 tsun.
Les indications: spasme gastrique, salivation, hoquet, gastralgie, vomissements, constipation, spasme utérin, gonorrhée, hyperémie conjonctivale, maladie utérine, infertilité.

R19 INDU - «la ville principale est la capitale du YIN» - est située à 4 tsun au-dessus du nombril et à 0,5 tsun de la ligne médiane de

l'abdomen.
Les indications: douleur dans la cavité abdominale, grondement des intestins, jaunisse, maladies de l'estomac et des intestins, constipation, infertilité, emphysème, pleurésie, asthme bronchique, hyperémie conjonctivale, leucome, douleur thoracique et hypochondre.

R20 FUTUNGU - «passage dans la vallée» - situé à 5 tsun au-dessus du nombril et à 0,5 tsun de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: douleur dans la cavité abdominale, maladies de l'estomac, gastrite chronique, paralysie aiguë des muscles de la zone hyoïde, vomissements, dyspepsie, expansion de l'estomac, douleur thoracique, toux, asthme bronchique.

R21 YUMEN - «le gardien des portes de l'estomac de son obscurité» - est situé à 6 tsun au-dessus du nombril et à 0,5 tsun à l'extérieur de la ligne médiane de l'abdomen.
Les indications: douleur dans la cavité abdominale, ballonnements du haut de l'abdomen, éructations aigres, salivation, vomissements, maladies de l'estomac, du foie, diarrhée, névralgie intercostale, hyperémie conjonctivale, bronchite, vomissements fréquents pendant la grossesse.

R22 BULAN - «couloir de marche à l'entrée de la véranda» - situé le long de la première ligne de la poitrine au niveau du cinquième espace intercostal à 1,5 cun de la ligne médiane de la poitrine.
Les indications: névralgie intercostale, pleurésie, maladies respiratoires, bronchite, congestion nasale, diminution de l'odeur, vomissements, toux, asthme, aporexie, diminution de l'appétit, inflammation de la glande mammaire.

R23 SHENFEN - "frontière spirituelle divine du sceau" - est situé sur la 1ère ligne de la poitrine dans le quatrième espace intercostal.
Les indications: douleur thoracique, névralgie intercostale, maladie du sein, toux, essoufflement, bronchite, pleurésie, congestion

nasale, diminution de l'odeur, vomissements, anorexie, diminution de l'appétit.

R24 LINSUY - «l'esprit divin de la brouette vide» - est situé sur la 1ère ligne de la poitrine au niveau du troisième espace intercostal.
Les indications: douleur thoracique, névralgie intercostale, pleurésie, bronchite, maladies respiratoires, vomissements, perte d'appétit, maladie du sein, anorexie.

R25 SHENZAN - «dieu qui parle dans l'entrepôt de l'esprit» - est situé sur la 1ère ligne de la poitrine au niveau du deuxième espace intercostal.
Les indications: douleur thoracique, maladies respiratoires, asthme, toux, hoquet, vomissements, anorexie, bronchite, pleurésie, diminution de l'appétit, essoufflement, névralgie intercostale.

R26 YUZHON - «congestion douteuse» - situé sur la 1ère ligne de la poitrine dans le premier espace intercostal.
Les indications: douleur thoracique, maladies respiratoires, toux, asthme, hoquet, anorexie, essoufflement, bronchite, pleurésie, vomissements, diminution de l'appétit, sudation nocturne, névralgie intercostale.

R27 SHUFU - «atelier de consentement dans un élégant manoir» - est situé au bord inférieur de la clavicule et à 1,5 cuns vers l'extérieur de la ligne médiane de la poitrine.
Les indications: douleur thoracique, maladies respiratoires, toux, asthme bronchique, bronchite, pleurésie, névralgie intercostale, hoquet, vomissements, anorexie, hypersalivation, salivation, diminution de l'appétit, essoufflement.

Méridien du péricarde et de la sphère sexuelle MC - IX

Désigne le système de méridiens manuels, jumelés, centrifuges.
Les indications - garde cardiaque, fonction de la circulation sanguine, douleur dans la région du cœur, tachycardie neurogène, douleur thoracique avec irradiation dans le dos, maladies pulmonaires, névralgie intercostale, troubles du système génito-urinaire, troubles du système cardiovasculaire, troubles sexuels.

Il est préférable de masser tôt le matin jusqu'à 10 heures et le soir à partir de 18 heures. Pendant l'année, ne réalisez pas de cours de massage en août. Pendant le traitement, le patient doit s'abstenir de parler de l'exciter, pour éviter la léthargie sans cause du patient. Connexion avec le méridien des «trois radiateurs corporels». Dans l'état de YA - spasmes des jambes et des mains, rougeur du visage, douleur dans les yeux, gonflement des aisselles, fièvre dans la paume des mains, douleur thoracique irradiant vers l'omoplate gauche. Avec YIN - vertiges, excitation, altération de la fonction de la langue, avec perturbations internes - douleur cardiaque, péricardite, rythme cardiaque neurogène.
Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - JUNGCHUN - MS9.
Sédatifs sédatifs de frein - DALIN-MS7.
Source des associés (RMB) - DALIN - MS7.
Succès sympathique du consensus (shu) - JIUEINSHU V14 D4–1 | 5.
Sirène d'alarme (mo) - TANCH 1.
Analgésique (point) - SIEMEN - MS4.
Stabilisant (lopunkt) au méridien (passif) - NEIGUAN - MS6.

Un total de 9 paires de points (Fig.27):
MC1 TENCHI - «l'étang céleste» - est situé dans le quatrième espace intercostal à 0,5 cun vers l'extérieur de la ligne médiane antérieure de la poitrine.

Les indications: maladies cardiaques et péricardiques, maladies respiratoires, toux, asthme, maux de tête, maladies du sein, hypogalactie, inflammation, névralgie intercostale, lymphadénite cervicale tuberculeuse, ainsi que lymphadénite dans la région axillaire.

MC2 TIANQUAN - "source de fontaine céleste" - est situé à 2 tsun sous le niveau de l'aisselle.
Les indications: maladie cardiaque, endocardite, névralgie intercostale, hoquet, vomissements, ballonnements dans la partie supérieure, essoufflement, bronchite, douleur dans l'omoplate et l'épaule, diminution de la vision.

MS3 QYUZZE - "étang sinueux" - est situé au milieu du coude au bord ulnaire du tendon des biceps de l'épaule (biceps).
Les indications: maladie cardiaque, myocardite, neurasthénie, gastralgie, gastrite aiguë, douleur à l'épaule, insolation, coup de chaleur, vomissements, douleur et contracture dans la main

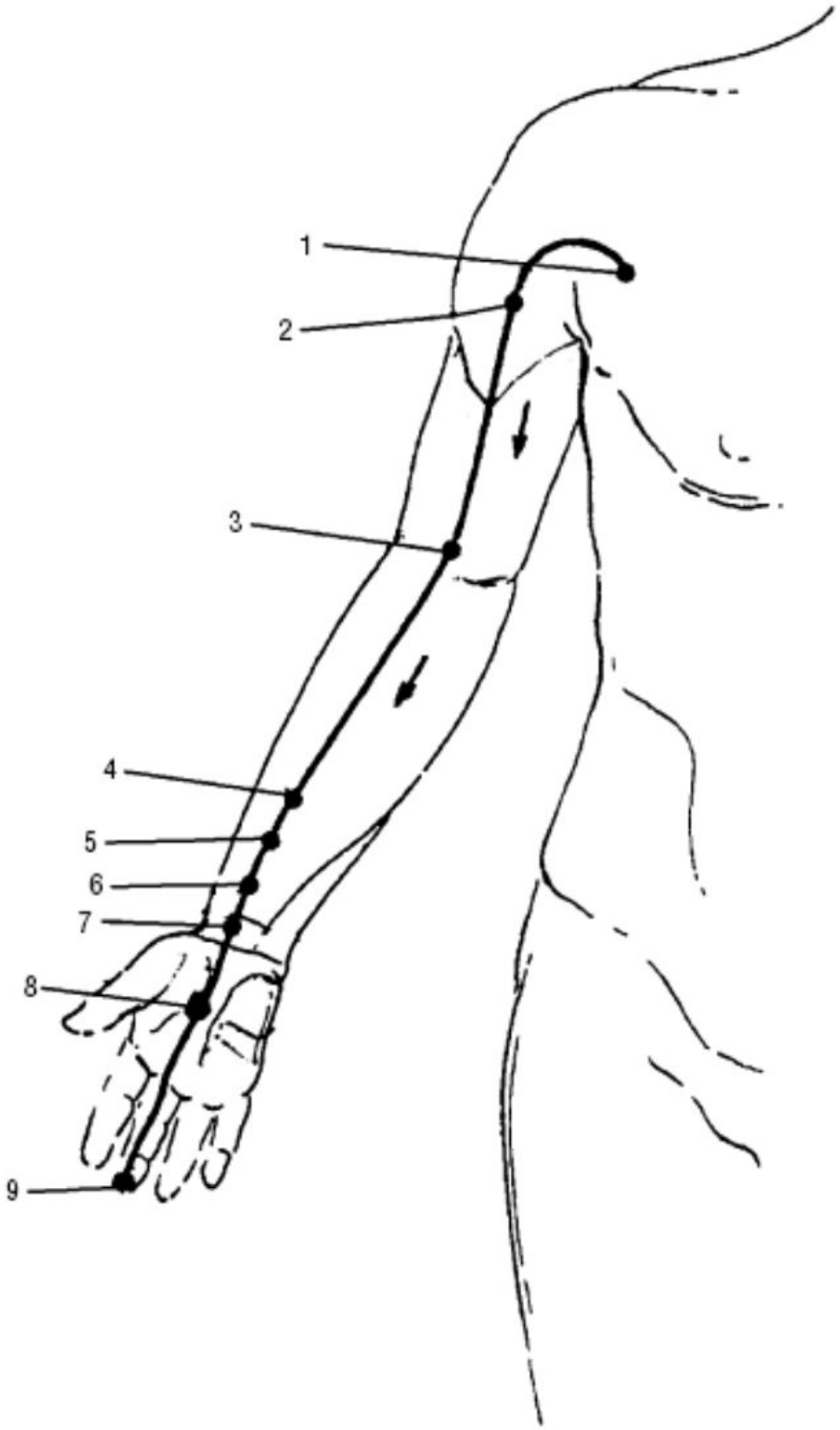


Fig. 27. Méridien centrifuge du péricarde (sphère sexuelle):
1 - tianchi; 2 - tianquan; 3 - quuze; 4 - simen; 5 - jianshi; 6 - neiguan; 7 - daline; 8 - laogun; 9 - Zhongchun et l'articulation du coude,

douleur et abdomen, diarrhée, fièvre, bronchite, douleur au cou, nausées pendant la grossesse.

MC4 SIEMEN - «porte frontière fissurée» - est situé à 5 tsun au-dessus du pli proximal du poignet.
Les indications: maladie cardiaque, myocardite, vomissements sanglants, saignements de nez, troubles mentaux, psychose, épilepsie, hoquet.

MC5 JIANSHI - «entre les messagers» - situé à 3 tsuny au-dessus du pli proximal.
Les indications: maladie cardiaque, myocardite, troubles mentaux, laryngite, gastrite, apoplexie, syndrome dépressif, irrégularités menstruelles, endométrite, crampes (chez les enfants), lésions articulaires, épilepsie, paludisme, troubles maniaco-dépressifs.

MC6 NEIGUAN - le «bord intérieur» - est situé à 2 cuns au-dessus de l'articulation du poignet de son pli proximal.

MS7 DALIN - «une énorme colline» - est situé au centre des plis du poignet sur l'articulation (côté médial).
Les indications: maladie cardiaque, myocardite, endocardite, péricardite, névralgie intercostale, troubles du sommeil, crampes spasmodiques, lymphadénite axillaire, amygdalite, maux de tête, fièvre, vomissements, troubles maniaco-dépressifs, hypertension artérielle, gastrite aiguë, saignement gastrique, lésion de la douleur nerveuse médiane, et les articulations du poignet.

MS8 LAOGUN - «le palais; travail »- est situé au milieu de la surface palmaire de la main, tout en comprimant les doigts en un poing, entre les troisième et quatrième os métacarpiens.
Les indications: douleur dans la région du cœur, douleur dans la région latérale de la poitrine, vomissements, maladie mentale, hypertension, artériosclérose, difficulté à avaler, diminution de l'appétit, stomatite, jaunisse, troubles maniaco-dépressifs, épilepsie, hystérie, ulcération de la muqueuse , hypertension artérielle,

maladies des muscles des articulations de la main, saignements de nez, gingivite (chez l'enfant), dyspepsie chez l'enfant, paresthésie du bout des doigts, hyperhidrose de la paume.

MC9 ZHUNCHUN - le «point médian de l'attaque» - est situé sur la phalange finale du troisième doigt de la main à 0,3 cm du bord radial du lit de l'ongle.
Les indications: myocardite, coma, douleur, gonflement et raideur de la langue, maladie fébrile avec manque de transpiration, accident vasculaire cérébral, conditions asthéniques, dyspepsie (chez les enfants).

Méridien de trois cavités corporelles TRX

Fait référence au système de bras, centripète, double.
Les indications -coordonne et régule divers processus et fonctions des organes internes. Premier niveau: cœur, poumons, péricarde - chauffage supérieur, deuxième niveau: foie, vésicule biliaire, rate, pancréas, estomac - chauffage moyen, troisième niveau: gros et petits intestins, reins, organes génitaux, vessie - chauffage inférieur. Pendant la journée, il est plus efficace d'appliquer des impacts ponctuels de 12 h à 23 h. Pendant l'année, vous ne devez pas prescrire de cours de massage par temps chaud (août). Compte tenu des antécédents émotionnels du patient, il est important de ne pas soutenir sa joie excessive, son bavardage et sa gratification gratuite. Connexion avec le méridien péricardique. Avec l'état de YAN, le patient a une gorge et un cou douloureux, des rougeurs aux yeux, des douleurs dans la main et le coude, avec YIN - mélancolie, sensation d'étouffement dans la poitrine, mictions fréquentes,

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonique - JUNGZHU - TR3.
Sédatifs sédatifs de frein - TIANJINTR10.
Associates Source (RMB) - YANCHI - TR4.
Le succès sympathique du consensus (shu) est SANJIAOSHU V22 L1_2 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - SHIMEN - VC5.
Analgésique (point) - HUEYZUN - TR7.
Stabilisant (lopunk) au méridien péricardique (passif) - WAIGUAN - TR5.
Un total de 23 paires de points (Fig.28):
TR1 GUANCHUN - «bordure de saillie» - est situé à l'arrière de la phalange terminale du quatrième doigt de la brosse à 0,3 cm de la racine du lit de l'ongle du côté du coude.
Indications: maux de tête, rougeur des yeux, douleur autour de l'oreillette, perte auditive, diminution de l'appétit, pharyngite, nausées, dyspepsie chez les enfants, douleur dans l'articulation du

coude et l'épaule, leucémie, fièvre et dépression, perte de conscience.

TR2 EMEN la pointe de la "porte liquide" est située dans l'évidement entre les quatrième et cinquième doigts du dos de la main.
Les indications: maux de tête dus à l'anémie, des étourdissements, une perte auditive, des acouphènes, une gingivite, un leucome, une altération de la sensibilité et de la fonction motrice du coude et de l'avant-bras, une pharyngite, le paludisme, des maladies oculaires, des troubles mentaux.

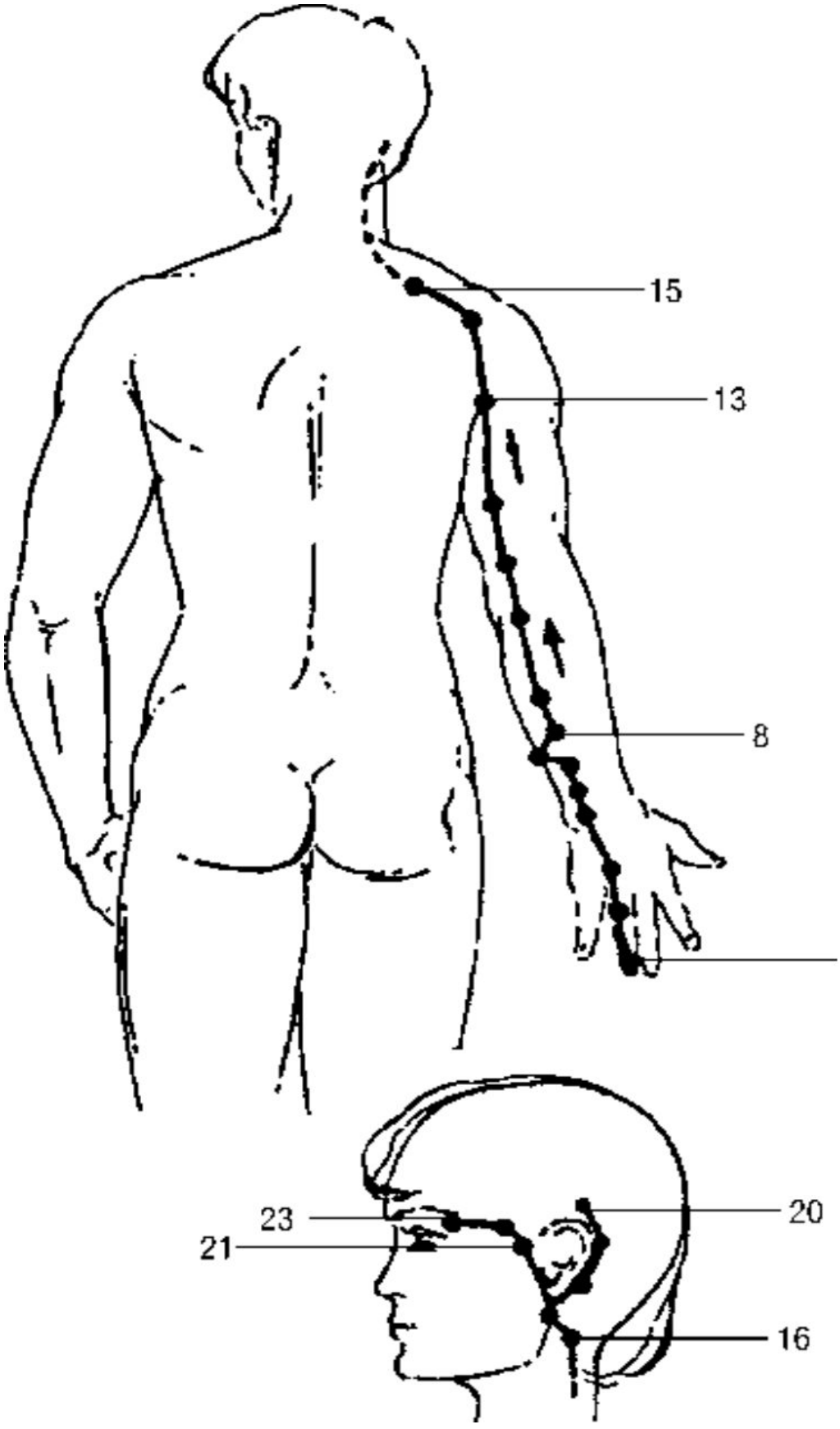

15
13
8
23
21
20
16

Fig. 28. Le méridien centripète des «trois radiateurs corporels»: 1 - guanchong; 2 - emen; 3 - Zhongzhu; 4 - yanchi; 5 - vaiguan; 6 - jigou; 7 - Huizong; 8 - sanyanlo; 9 - à sydu; 10 - Tianjin; 11 - cinlenyuan; 12 - xiaole; 13 - Naohui; 14 - jianliao; 15 - Tianliao; 16 - par traction; 17 - yfeng; 18 - tsimai; 19 - lusi; 20 - jiaosun; 21 - hermen; 22 - heliao (temporel); 23 - sichzhukun

TRZ JUNZHZHU - «île du milieu» - situé sur le dos de la main dans le quatrième espace interosseux.
Les indications: maux de tête, vertiges, perte auditive, acouphènes, fièvre, pharyngite, laryngite, leucome, maladies des yeux, cavité buccale, douleur dans l'articulation et l'avant-bras du coude, douleur à l'épaule, altération de la fonction motrice des doigts, raideur, hypotension, état asthénique, hyperhidrose.

TR4 JANCHI - «un réservoir orageux de JAN» - est situé au centre du pli du poignet à l'arrière de l'articulation.
Les indications: douleur et gonflement du contour des yeux, perte auditive, pharyngite, paludisme, fièvre intermittente, rhumatismes, troubles moteurs et fonctions sensibles de l'avant-bras, maladie du poignet, diabète, grippe.

TR5 VAIGUAN - «bordure externe de la porte externe» - est situé 2 cuns plus haut du pli du poignet à l'arrière de l'articulation.
Les indications: faiblesse générale, fièvre, sensibilité au rhume, maux de tête, état asthénique, perte auditive, névrose, troubles du sommeil, insomnie, acouphènes, maux de dents, maladies oculaires, lymphadénite cervicale, maladies articulaires, douleur dans la région articulaire du coude, inflammation articulaire des membres supérieurs, moteur et des perturbations sensorielles dans les membres supérieurs, une sensibilité accrue aux changements météorologiques.

TR6 JIGOU - «pity branchy» - situé à 3 cun au-dessus du pli du poignet du dos de la main.

Les indications: perte soudaine de la voix, perte d'audition, acouphènes, tuberculose, lymphadénite cervicale, fièvre, pleurésie, myocardite, névralgie intercostale, douleur à l'épaule, symptômes dyspeptiques, constipation, maladies respiratoires, maladie cardiaque, paralysie aiguë des muscles hyoïdes, vomissements, collapsus après l'accouchement, pneumonie focale, douleur dans les membres supérieurs.

TR7 HUEYZUN - «rencontre avec les ancêtres» - est situé 3 cuns plus haut du pli du poignet du dos de la main au niveau du point ZHIGOU.
Les indications: douleur ou crampes à l'épaule et à l'avant-bras, troubles sensoriels et moteurs des membres supérieurs, chorée, épilepsie, perte auditive, mal de dents.

TR8 SANYANLO - «trois YAN» - situé à 4 tsun au-dessus de l'articulation du poignet.
Les indications: perte soudaine de la voix, perte auditive, maux de dents, douleur dans la mâchoire inférieure, vertiges, maladie oculaire, troubles sensoriels et moteurs des membres supérieurs, douleur ou crampes à l'épaule et à l'avant-bras.

TYA 9 SYDU - «quatre jets d'eau» - situé à 5 tsuni en dessous du processus ulnaire.
Les indications: néphrite, perte soudaine de la voix, perte auditive, étourdissements, laryngite, mal de dents, douleur dans la mâchoire inférieure, maladie oculaire, gorge, troubles sensoriels et moteurs des membres supérieurs, crampes ou paralysie de l'épaule et de l'avant-bras.

TR10 TIANJIN - "source céleste" - est situé à 1 cun au-dessus du processus ulnaire.
Les indications: maladies respiratoires, amygdalite, bronchite, laryngite, maux de tête, perte auditive, acouphènes, troubles mentaux, psychose, neurasthénie, troubles cérébrovasculaires,

épilepsie, cervicalgie, torticolis, tuberculose, lymphadénite cervicale, blépharite, hémorragie de la toux cérébrale.

TR11 QINLENUAN - «un tourbillon froid-froid clair» - est situé à 2 cuns au-dessus du processus ulnaire.
Les indications: violation de la sensibilité et de la fonction motrice des membres supérieurs, lésions de l'articulation de l'épaule, blanc jaune des yeux, maux de tête.

TR12 SHAOLE - «drainage de l'eau stagnante» - situé sur la surface arrière de l'épaule 5 tsuny au-dessus du processus ulnaire.
Les indications: maux de tête et maux de dents, névralgie du nerf occipital, phlegmon dans le cou et l'arrière de la tête, crampes musculaires de l'omoplate, épilepsie, polyarthrite rhumatoïde.

TR13 NAAHUEY - «réunions et articulations de l'épaule» - est situé sur l'épaule à l'arrière au bord arrière du muscle deltoïde.
Les indications: violation des fonctions sensorielles et motrices des membres supérieurs, maladies de l'articulation de l'épaule, hypertrophie de la glande thyroïde, inflammation du cou et du cou, tuberculose, lymphadénite cervicale.

TR14 JIANYAO - «fente dans la fosse humérale» - est située dans la fosse de l'épaule, derrière et en dessous du niveau acromial de l'omoplate.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs de la zone épaule-épaule, pleurésie, névralgie des nerfs intercostaux, douleur dans le cou et le cou, étourdissements, neurasthénie.

TR15 TIANLAO - «restauration divine avec rajeunissement dans la fosse céleste du corps» - est situé au centre de la fosse supraspinatus.
Les indications: tension musculaire dans le cou et le cou, contracture des muscles de la région occipitale, refroidissement de la région occipitale, douleur dans la région scapulaire, incapacité à relever l'épaule, limitation des mouvements dans l'articulation de l'épaule.

TR16 DRAWN - "une fenêtre du ciel avec un treillis" - est situé derrière et en dessous de l'apophyse mastoïde à l'endroit de son attachement à la partie occipitale de la tête.
Les indications: tic et contracture de la tension musculaire de la région du cou occipital, refroidissement de la région du cou occipital et de l'omoplate, incapacité à soulever l'épaule, maux de tête, vertiges, douleur oculaire, acouphènes, tuberculose, lymphadénite cervicale, pharynx, larynx, gonflement du visage, troubles du sommeil .

TR17 IFEN - "visière coupe-vent" - est situé dans un creux sous le bord inférieur du lobe de l'oreille.
Les indications: perte ou diminution soudaine de l'audition, acouphènes, oreillons, paralysie faciale, névralgie du trijumeau, maladie buccale, stomatite, troubles de l'élocution, mal de dents, lymphadénite cervicale et axillaire, hypertrophie thyroïdienne, tétanos, tuberculose, lymphadénite cervicale.

TR18 TsIMAI - «artère battante pulsante» - est située derrière la base de l'oreillette, au même niveau que l'ouverture auditive.
Les indications: maux de tête, acouphènes, perte auditive, maladies oculaires, symptômes dyspeptiques, convulsions (chez les enfants), épilepsie, vomissements, diarrhée.

TR19 LUSI - «souffle de repos de la tête» - est situé à 1 pouce au-dessus du niveau de l'ouverture auditive externe.
Les indications: maux de tête, perte d'audition, épilepsie, essoufflement, vomissements, vertiges, phobies, convulsions (chez les enfants).

TR20 JIAOSUN - «collatéral angulaire de la course du haut de l'oreille» - situé à la base du bord supérieur de l'oreillette.
Les indications: gingivite, leucome, tic et contracture des muscles de la bouche, paralysie musculaire à mâcher, gonflement des joues, maladie oculaire, opacité cornéenne, mal de dents, vomissements,

syndrome hypothalamique, hypertrophie de la glande thyroïde, rigidité musculaire dans le cou, surdité.

TR21 HERMEN - «portes d'oreille de l'oreille avec un bambou de soie» - est situé devant et au-dessus du tragus, dans la cavité au-dessus de l'articulation de la mâchoire supérieure.
Les indications: maladies de l'oreille, perte d'audition, surdité et acouphènes, inflammation de l'oreille moyenne, otite moyenne, mal de dents dans la mâchoire supérieure, lésions du nerf facial, crampes des muscles masticateurs.

TR22 HELIAO - «ordinaire, normal, granuleux sous la forme d'une fosse du temple» - est situé dans la cavité au-dessus de l'arc zygomatique du visage.
Les indications: maux de tête, vertiges, paralysie faciale, tic et contracture des muscles faciaux, tétanos, maladie de l'oreille, rhinite, saignements de nez, maux de dents, inflammation du canal auditif externe, processus inflammatoires dans la région cervicale et mandibulaire, polypes nasaux.

TR23 SZHZHUKUN - "trou étroit" - est situé dans une cavité à l'extrémité externe du sourcil.
Les indications: maladies oculaires, hyperémie conjonctivale, contraction des paupières, leucome, maux de tête, étourdissements, paralysie musculaire faciale, paralysie des nerfs faciaux, douleur faciale, maux de dents, maladies de l'oreille, troubles maniaco-dépressifs, épilepsie.

VBXI méridien de la vésicule biliaire

Désigne le système de pied, centrifuge. Les indications -maux de tête, douleur sacrée, déficience auditive, arthrite, dépression, insomnie, fatigue, troubles de la vision, amertume dans la bouche. Pendant la journée, le massage est effectué de 13 heures jusqu'à tard dans la nuit. Au cours de l'année, il n'est pas souhaitable de prescrire un cours de procédures pendant la saison chaude (août). Lorsque vous travaillez avec un patient, vous devez prendre en compte son état émotionnel et ne pas soutenir les conversations avec une colère excessive, un courage farfelu et une décision injustifiée.

Fonctionnellement, le méridien est associé au méridien du foie. Dans l'état de JA, fièvre, maux de tête (surtout dans la région temporale), douleurs dans les parties supraclaviculaires et latérales de la poitrine et de l'abdomen, le visage est parfois «gris» et des acouphènes sont observés. Dans l'état de YIN - nausées, vomissements (souvent de la bile), un goût amer dans la bouche, avec des troubles internes - saignements de nez, gonflement des ganglions lymphatiques axillaires,
Points d'exposition standard (antiques):
Stimulant tonifiant - SNF - VB43.
Sédatifs sédatifs de frein - YaNFU - VB38.
Associates Source (RMB) - QIUSHU - VB40.
Le succès sympathique du consensus (shu) - DANOIS - V19 D10_11 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - LIVE - VB24.
Analgésique (point) - WAYU - VB36.
Stabilisant (lopunkt) au méridien du foie (passif) - GUANMIN - VB37.

Un total de 44 paires de points (Fig.29):
VB1 TUNZYLYAO - «fosse pupillaire» - située à 0,5 cun vers l'extérieur du coin externe de l'œil. Il est déterminé les yeux fermés.

Les indications: maux de tête, vertiges, maladies oculaires, kératite, rétinite, hyperémie conjonctivale, cécité nocturne, douleur faciale, névralgie du trijumeau, gingivite, paralysie faciale et contracture musculaire faciale, atrophie optique, migraine.

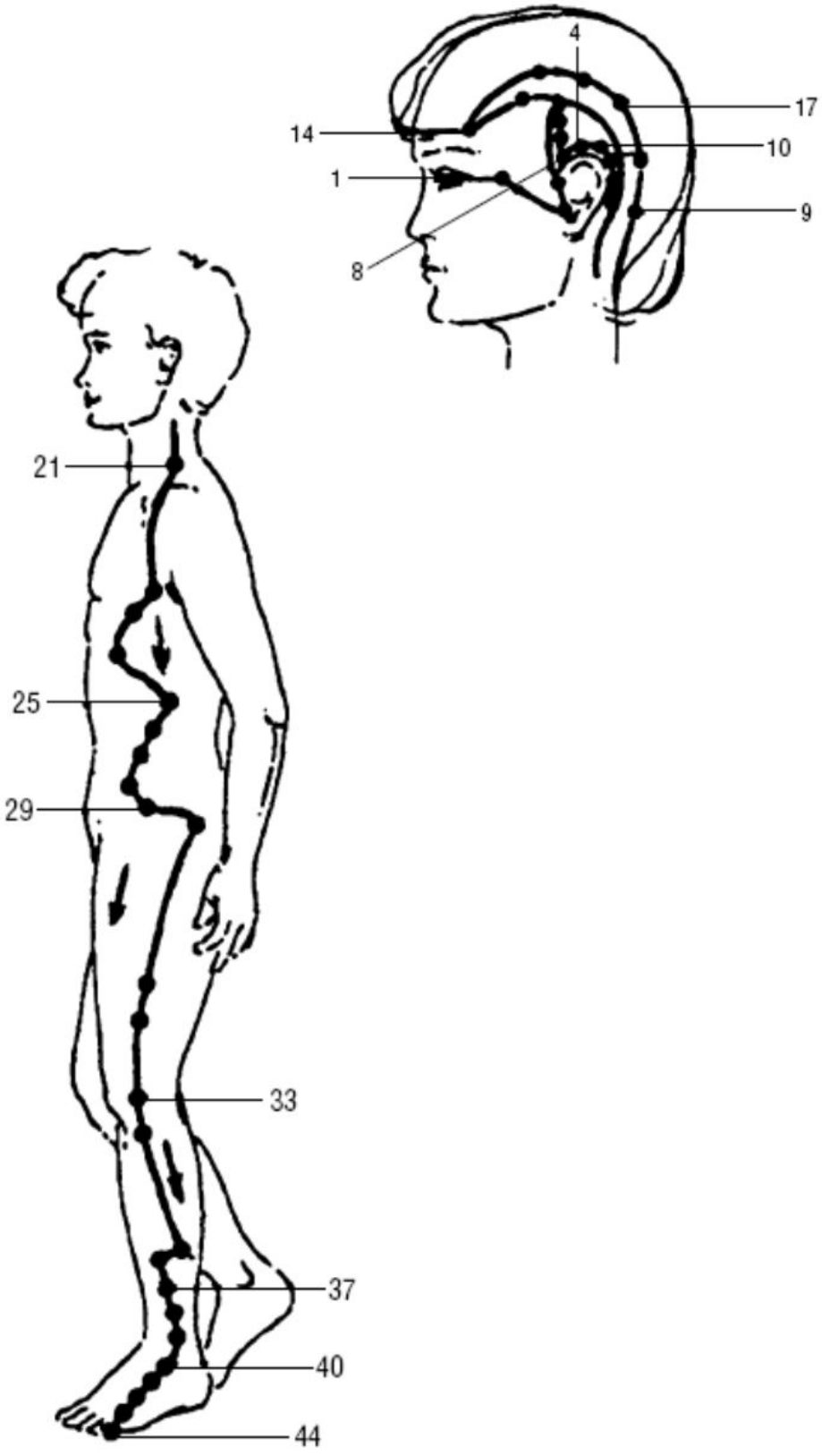

4
17
14
10
1
9
8
21
25
29
33
37
40
44

Fig. 29. Méridien centrifuge de la vésicule biliaire:

1 - tunzylao; 2 - tinhui; 3 - shanguan (kezhuzhen); 4 - hanyan; 5 - xuanlu; 6 - xuanli; 7 - quibin; 8 - shuaygu (shuajiao); 9 - Tianchong; 10 - fubay; 11 - Touqiaoyin; 12 - Touwangu; 13 - bensheng; 14 - yanbai; 15 - tolintsy; 16 - Muchuan; 17 - zhenin; 18 - chalin; 19 - sur la perche; 20 - fantaisie; 21 - jianjing; 22 - yuans; 23 - zhejin; 24 - en direct; 25 - jingmen; 26 - daimai; 27 - Wushu; 28 - weidao; 29 - julyao; 30 - huantiao; 31 - ventilateurs; 32 - Zhongdu; 33 - zuyanguan; 34 - yanglinquan; 35 - yangjiao; 36 - weizu; 37 - guanming; 38 - yangfu; 39 - Xuanzhong; 40 - tsyusyu; 41 - zulinqi; 42 - diuhui; 43 - sashi; 44 - zuqiaoing

VB2 TINHUEY - «réunion du récepteur auditif» - est situé dans un évidement devant l'encoche interstitielle, au bord postérieur de l'apophyse articulaire de la mâchoire inférieure.
Les indications: inflammation du canal auditif externe, lésion du nerf facial, acouphènes, perte auditive, étourdissements, tic et contracture des muscles masticateurs, maux de dents, maladie de l'articulation temporo-mandibulaire, oreillons, hémiplégie.

VBZ SHANGUAN - «passage supérieur» - situé au-dessus de la partie centrale de l'arc zygomatique de la mâchoire inférieure.
Les indications: maux de tête, migraine, vertiges, perte auditive, acouphènes, paralysie faciale, tic et contracture musculaire dans la bouche, névralgie du trijumeau, tétanos, crampes chroniques, surdité.

UV4 HANYAN - «dégoût exprimé par un soupçon de pression sur la mâchoire» - est situé à la frontière du tiers supérieur de la distance entre les points de TOUWEI et XUANLI.
Les indications: maux de tête, vertiges, acouphènes, perte auditive, migraine, névralgie du trijumeau, crampes et enfants, paralysie faciale, maux de dents, maladies oculaires, épilepsie.

Le VB5 XUANGLU - «la supériorité frontale avec un crâne suspendu» - est situé à la frontière du tiers inférieur de la distance entre les points TOUWEI et XUANLI.
Les indications: maux de tête, rhinite migraineuse, neurasthénie, maux de dents, douleur et rougeur dans le contour des yeux.

VB6 XUANLI - «avec une posture libre, un équilibre libre» - est situé à 1,5 cun devant le point supérieur de l'oreille.

VB7 QIUBIN - "cheveux bouclés du temple" - situé sur le coude de l'oreillette en avant, dont le sommet correspond à l'emplacement de ce point.
Les indications: maux de tête, douleur dans la région pariétale, temporale et cervicale de la tête, maladie oculaire, névralgie du trijumeau, douleur dans l'articulation maxillo-faciale, mal de dents, perte soudaine de la voix, migraine, tétanos.

VB8 SHUAIGU - "suivre la vallée jusqu'à sa fin" - est situé à 1,5 tsun plus haut du point QIUBIN.
Les indications: douleur dans la région pariétale de la tête, tic et contracture des muscles de la région occipitale cervicale, formes aiguës et chroniques de convulsions (chez les enfants), maux de tête avec toxicomanie, migraine, toux, vomissements, intoxication, maladie des yeux, symptômes dyspeptiques , soif, vertiges.

VB9 TIANCHUN - "attaque céleste" - est situé au-dessus et derrière la pointe de SHUAIGU (VB8).
Les indications: maux de tête, tension des muscles du cou, épilepsie, gingivite, tension tonique des muscles du cou, crampes, maux de dents, douleur et gonflement des gencives.

VB10 FUBAI - «une montée de clarté» - est situé au-dessus du bord postérieur de l'apophyse mastoïde d'une ligne horizontale passant au-dessus du bord supérieur de l'oreillette.
Les indications: maux de tête, perte auditive, acouphènes, surdité, maux de dents, essoufflement, hoquet, tétraplégie, douleur et

tension musculaire dans la région occipitale cervicale, douleur oculaire, troubles moteurs des membres supérieurs, amygdalite, anthrax, hypertrophie thyroïdienne.

VB11 TOUZIAOIN - «le début du YIN dans l'ouverture de la tête» - est situé à la base du processus mastoïde le long d'une ligne horizontale passant le long du niveau du bord supérieur de l'ouverture auditive externe.
Les indications: maux de tête, douleur dans la région occipitale et pariétale, étourdissements, leucome, conjonctivite aiguë et chronique, hémorragie cérébrale, épilepsie, perte auditive, acouphènes, crampes musculaires des membres, hoquet, névralgie du trijumeau.

VB12 TOUVANGU - «exécution d'un os entier» - situé au bord postérieur de l'apophyse mastoïde.
Les indications: douleur dans la région occipitale et pariétale, étourdissements, gonflement du visage, atrophie des muscles de la bouche, gingivite, aphasie, hoquet, acouphènes, névralgie du trijumeau, perte auditive, otite moyenne, insomnie, amygdalite, migraine, crampes musculaires.

VB13 BENGSHEN - «maintien de l'esprit décent» - est situé au niveau du point SHENTIN, à 3 cunts vers l'extérieur.
Les indications: maux de tête, vertiges, tension musculaire du niveau occipital cervical de la colonne vertébrale, neurasthénie, épilepsie, convulsions (chez l'enfant).

VB14 YANBAY - «la clarté du temps YAN à la porte» est située au-dessus du centre de la pupille à 1 pouce au-dessus du point de YuYAO, ce qui correspond à l'ouverture sous l'œil.
Les indications: maladies oculaires, cécité nocturne, névralgie du trijumeau, paralysie faciale, contracture musculaire faciale, maux de tête, troubles du sommeil, contraction des paupières, symptômes dyspeptiques, vomissements.

VB15 TOULINCI - «la descente des larmes de la tête» - est situé au-dessus du centre de la pupille et des sourcils.
Les indications: leucome, conjonctivite aiguë et chronique, larmoiement, maux de tête, vertiges, accident vasculaire cérébral, épilepsie, maladies du nez, congestion nasale, crampes (chez les enfants), méningite, névralgie du trijumeau, crampes musculaires, hoquet, surdité, acouphènes, anthrax dans la région de la tête.

Le VB16 MUCHUAN - la «fenêtre oculaire» - est situé à 1,5 cun du point TOULINCI (VB15).
Les indications: maladies des yeux, du nez, hyperémie conjonctivale, diminution de la vision, conjonctivite, maux de tête, vertiges, fièvre avec frissons, gonflement du visage, épilepsie.

VB17 ZHENIN - «organiser l'assemblée légale et toute la direction» - est situé à 1,5 cun derrière le point précédent de MUCHUAN.
Les indications: maux de tête, vertiges, atrophie du nerf optique, maux de dents, maladie oculaire, vomissements, torticolis.

VB18 CHENLIN - «recevoir l'esprit à la réception» - est situé à 1,5 cun du point ZHENIN.
Les indications: maux de tête, vertiges, saignements de nez, grippe, migraine, obstruction nasale, douleur oculaire, fièvre, asthme bronchique, maux de dents.

VB19 NAOKUN - «espace vide du cerveau» - situé à 2 tsun vers l'extérieur de la ligne médiane au niveau du bord supérieur de la protubérance occipitale.
Les indications: essoufflement, saignements de nez, maux de tête, vertiges, douleur et tension dans les muscles de la région occipitale cervicale, palpitations, asthme bronchique et contracture des muscles des régions cervicales et des épaules, fièvre, troubles maniaco-dépressifs de l'épilepsie.

VB20 FENCHI - "porte de la conscience sur l'étang éolien" - est situé au bord inférieur de l'os occipital, dans la fosse au bord extérieur du

muscle trapèze.
Les indications: maladies cérébrales, maux de tête, vertiges, troubles cérébrovasculaires, stabilité émotionnelle, maladies des yeux, de l'oreille et du nez, dysfonctionnement du vagus et des nerfs supplémentaires, neurasthénie, troubles du sommeil, hypertension artérielle, douleur à l'épaule, au dos, au bas du dos, aux torticolis, épilepsie, fièvre, paludisme, hypertrophie de la glande thyroïde.

VB21 JIANJING - "source printanière de l'épaule" - est située au centre de la fosse supraspinatus au milieu de la colonne vertébrale de l'omoplate.
Les indications: maux de tête, vertiges, douleur à l'épaule et au dos, paralysie du nerf accessoire, tic et contracture des muscles dans la région occipitale et cervicale, mouvement de la tête obstrué (tours) dû à une douleur dans la région occipitale, anémie cérébrale, neurasthénie, hémiplégie, saignement utérin après l'accouchement, torticolis, refroidissement des membres inférieurs après un accouchement prématuré, complication pendant le travail, lactation insuffisante, tuberculose, lymphadénite cervicale.

VB22 RMB - «tourbillon d'eau profond» - situé sur la ligne axillaire moyenne dans le cinquième espace intercostal.
Les indications: spasme musculaire de la poitrine, névralgie intercostale, douleur dans les membres supérieurs, région lombaire, maladies respiratoires, pleurésie, paralysie musculaire pectorale.

VB23 ZHEJIN - «tendon musculaire latéral» - est situé à 1 pouce devant la ligne axillaire médiane (axillaire) dans le cinquième espace intercostal.
Indications: éructations aigres, vomissements, neurasthénie, crampes musculaires, salivation, symptômes dyspeptiques, asthme bronchique, névralgie intercostale, douleurs lombaires.

VB24 LIVING - «soleil et lune» - est situé dans le septième espace intercostal le long de la ligne médio-claviculaire.

Les indications: maladies de l'estomac et du foie, maladies du système digestif, vomissements, jaunisse, spasme du diaphragme, douleur dans l'hypochondre, le bas du dos, coliques intestinales, flatulences, troubles mentaux.

VB25 JINMEN - «les portes de la capitale» - est situé au bord inférieur de la douzième côte libre.
Les indications: phénomènes dyspeptiques, névralgie intercostale, douleur dans la région costale, douleur dans la région lombaire, articulation de la hanche, maladie rénale, néphrite, colique intestinale, vomissements, grondement dans les intestins, douleur dans l'omoplate, névralgie intercostale, dysurie, gonflement, lumbago, diarrhée, hypertension artérielle
VB26 DAYMAY - «navire canal de la ceinture» - est situé en dessous de l'extrémité libre de la deuxième nervure.
Les indications: endométrite, irrégularités menstruelles, maux de dos, hypochondre, douleur grippale, aménorrhée, leucorrhée, troubles gynécologiques.

Le VB27 WUSHU - «cinq piliers centraux» - est situé à 3 tsun sous le niveau du nombril.
Les indications: phénomènes dyspeptiques, constipation, maladies du système génito-urinaire, prolapsus de l'utérus, leucorrhée, épididymite, ménorragie, endométrite, spasme gastrique, coliques intestinales, douleur dans l'omoplate, dos, bas du dos, hernie douloureuse.

VE28 VEYDAO - le «chemin de connexion» - est situé au bord supérieur de la colonne vertébrale antéro-postérieure de l'iléon du bassin.
Les indications: appendicite chronique, maladies du système génito-urinaire, néphrite, épididymite, maladies de l'utérus, leucorrhée, douleur dans le bas du dos et les membres inférieurs, vomissements, diminution de l'appétit, ascite, entérocolite, hernie douloureuse, maladie intestinale.

VB29 JUYAJO - «une fosse courte mais large au repos» - est située dans un creux sous la colonne vertébrale antérieure de l'ilium pelvien.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire des membres inférieurs, lumbago, épidymite, néphrite, cystite, endométrite, blanc, irrégularités menstruelles, formes chroniques d'appendicite, douleur de hernie.

VB3O ХУАНТЯО - "pour sauter à maturité dans un cercle" - est situé derrière l'articulation de la hanche 3 tsun à la région sacrée. De plus, l'emplacement de ce point sur le corps est clairement indiqué par la projection du talon à la surface du bassin lors de la flexion de la jambe dans l'articulation du genou.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs, douleur dans la région lombaire, cuisse, articulation de la hanche, articulation du genou, sciatique, sciatique, maladies de la peau, varicelle, eczéma, béribéri, grippe, hémiplégie, douleur ou phlegmon dans la région lombaire .

Le VB31 FENSHI - le «marché du vent» - est situé à 6 tsun au-dessus du centre de la rotule.
Les indications: violation de la fonction sensible et motrice des membres inférieurs, douleur dans les articulations des jambes, douleur à la surface externe de la cuisse, sciatique, béribéri, démangeaisons générales.

VB32 CHJUNDU - «le cours moyen de la rivière» - est situé à 4 tsun au-dessus du bord supérieur de la rotule.
Les indications: violation des fonctions sensibles et motrices des membres inférieurs, maladies des articulations du genou et de la hanche, béribéri, hémiplégie.

VBZZ ZUYANGUAN - «Bordure JAN sur le genou» - située au bord inférieur de la rotule.
Les indications: troubles de la sensibilité à l'extérieur de la cuisse, hémiplégie, béribéri, sciatique, rhumatismes, maladies de

l'articulation du genou, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs.

VB34 YANGLINZYUAN - «une source de YaN sur une colline» - est situé à 2 tsun sous le bord inférieur de la rotule, dans la cavité (fosse) au bord inférieur antérieur de la tête du péroné.
Les indications: crampes musculaires des membres inférieurs, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans la région des membres inférieurs, maladies de l'articulation du genou, sciatique, sciatique, névralgie intercostale, gonflement du visage, troubles vasculaires, maladies musculaires, crampes chez l'enfant, persécute, hémiplégie, béribéri, artériosclérose, œdème facial, chorée, constipation, goût amer dans la bouche, maladies du foie et des voies biliaires, jaunisse, symptômes dyspeptiques, vomissements.

VB35 YANJIAO - "meetings of YaN" - est situé au dessus du bord supérieur de la cheville latérale par 7 tsun, au bord arrière.
Les indications: douleur dans l'articulation du genou, le bas de la jambe et le pied, lésions du nerf péronier, névralgie et paralysie du nerf péronier superficiel, gonflement du visage, asthme bronchique, neurasthénie, pleurésie, béribéri, sciatique, troubles maniaco-dépressifs.

VB36 WAITZU - «colline extérieure» - située au bord avant du tsunami du péroné 7 au-dessus du bord supérieur de la cheville latérale.
Les indications: atrophie musculaire dans la région des membres inférieurs, crampes musculaires des jambes, lésions du nerf péronier, douleur dans la région occipitale cervicale et la poitrine, troubles maniaco-dépressifs, épilepsie, béribéri, pleurésie, douleur dans le cou et le cou.

VB37 GUANGMIN - «clarté de la lumière brillante» - est situé à 5 tsun au-dessus du bord supérieur de la cheville externe, au bord avant du péroné.

Indications: douleur dans la partie inférieure de la jambe, crampes ou atrophie du muscle du mollet, béribéri, psychose, douleur thoracique, maladie oculaire, migraine.

VB38 YaNFU - "support YaN" - est situé à 4 tsun au-dessus du bord supérieur de la cheville externe.
Les indications: lecteurs, lumbago, douleur dans tout le corps, amygdalite, tuberculose, lymphadénite cervicale, dyskinésie biliaire, lombalgie, dommages à l'articulation du genou, crampes musculaires des jambes, maladie veineuse, douleur vaginale, béribéri, farangite.

VB39 XUANGZHON - "cloche suspendue" - est situé plus haut que 3 tsunya le bord supérieur de la cheville externe.
Les indications: maladies intestinales, hémorroïdes, béribéri, douleur dans les membres inférieurs, hémiplégie, amygdalite, néphrite, rhinite aiguë, saignements de nez, hémorragie cérébrale, artériosclérose, neurasthénie, formes chroniques de gastro-entérite, torticolis, sciatique, maladies vasculaires, pharyngite, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs.

Le VB40 QUSHUY - «un marché désert sur une colline» - est situé dans un renfoncement devant le bord inférieur de la cheville externe.
Les indications: troubles sensoriels et moteurs, atrophie musculaire des membres inférieurs, spasmes des muscles du mollet, sciatique, lombalgie, béribéri, maladies des voies respiratoires supérieures, pleurésie, essoufflement, maladies intestinales, maladies des yeux, kératite, dyskinésie biliaire, paludisme, leucémie.

VB41ZZULINZI - «descente des larmes du pied» - situé dans la cavité entre les quatrième et cinquième os métatarsiens à l'arrière du pied.
Les indications: maladies respiratoires, essoufflement, maladies oculaires, fièvre intermittente, tétraplégie, douleur des membres, endocardite, étourdissements, irrégularités menstruelles, mammite,

énurésie, abcès mammaire, tuberculose, lymphadénite cervicale, paludisme, douleur dans l'hypochondre, membres inférieurs, articulations, allergie , douleurs vaginales (sans une certaine localisation), frissons, névralgie intercostale.

VB42 DIUHUEY - «cinq réunions connectées sur le terrain» - est situé à 0,5 cun du point ZULINZI, devant entre les quatrième et cinquième os métatarsiens du pied.
Les indications: mammite, rhumatisme, douleur au pied, tuberculose pulmonaire, douleur à l'aisselle, hémoptysie, maux de tête, vertiges, maladie oculaire, acouphènes, abcès thoracique, maladie pulmonaire, maladie de l'articulation de la cheville.

VB43 SNAC - «conduit étroit dans la vallée» - situé à l'arrière du pied à la base entre les quatrième et cinquième doigts.
Les indications: surdité, vertiges, maux de tête, paralysie des membres inférieurs, névralgie intercostale, essoufflement, hémoptysie, mammite, perte d'audition, acouphènes, maladies oculaires, douleur dans la région thoracique, troubles sensoriels et moteurs des membres inférieurs, état asthénique, poitrine fièvre des abcès.

VB44 ZUZIAOIN - «le début du trou du pied YIN» - est situé à 0,3 cm vers l'extérieur de la racine de la cuillère à ongles du quatrième orteil.
Les indications: maladies cardiaques et respiratoires, hoquet, douleur dans l'espace intercostal, toux, pharyngite, pleurésie, maux de tête, maladies oculaires, bouche sèche, perte auditive - surdité, anémie cérébrale, hémoptysie, mammite, troubles cérébrovasculaires, fièvre, troubles du sommeil, irrégularités menstruelles dans soin d'urgence.

Méridien du foie FXII

Fait référence au système de jambe, centripète.
Les indications -crampes, crampes musculaires, toutes les maladies oculaires, douleur à la tête, région sacrée, sclérotique jaune des yeux, colique rénale, névralgie intercostale, maladies pelviennes. Il est préférable de pratiquer l'acupression tôt le matin ou de 19h à 20h, et aussi, si nécessaire, la nuit. Au cours de l'année, le cours de massage ne doit pas être effectué au printemps (mai), lors de l'exécution de la procédure, tenir compte de l'état émotionnel du patient et ne pas soutenir les conversations sur sa détermination injustifiée, sa colère, son courage excessif et sa détermination inutile. Connexion avec le méridien de la vésicule biliaire. Dans l'état de YA, on observe une «vision diffuse», des douleurs à l'intérieur du premier orteil, des coliques rénales et des crampes musculaires du pied. Dans l'état de YIN - jaunisse, vomissements, diarrhée. Avec des troubles hépatiques internes - urine jaune, constipation,

Points d'exposition standard (antiques):
Stimulants toniques - QUIQUAN - F8.
Sédatifs sédatifs de frein - XINJIAN - F2.
Associates Source (RMB) - TAICHUN - F3.
Succès sympathique du consensus (shu) - GANSHU - U18 D9_10 / 1.
Sirène d'alarme (mo) - TsIMEN - F14.
Analgésique (point) - ZHUNDU - F6.
Stabilisant (lopunkt) au méridien de la vésicule biliaire (passive) - LIGOU - F5.
Un total de 14 points appariés (Fig.30):
F1 DADUN - «grande révélation» - situé à 0,3 cm du coin de la plaque de l'ongle de la racine du lit de l'ongle du premier orteil.
Les indications: symptômes dyspeptiques, ballonnements, hernie douloureuse, coliques intestinales, lumbago, flatulences, constipation, maladies du système génito-urinaire, énurésie, aménoria, métrorragie, saignements utérins, prolapsus utérin,

épilepsie, incontinence urinaire, douleur pénienne, diabète, douleur plus faible dans l'abdomen.

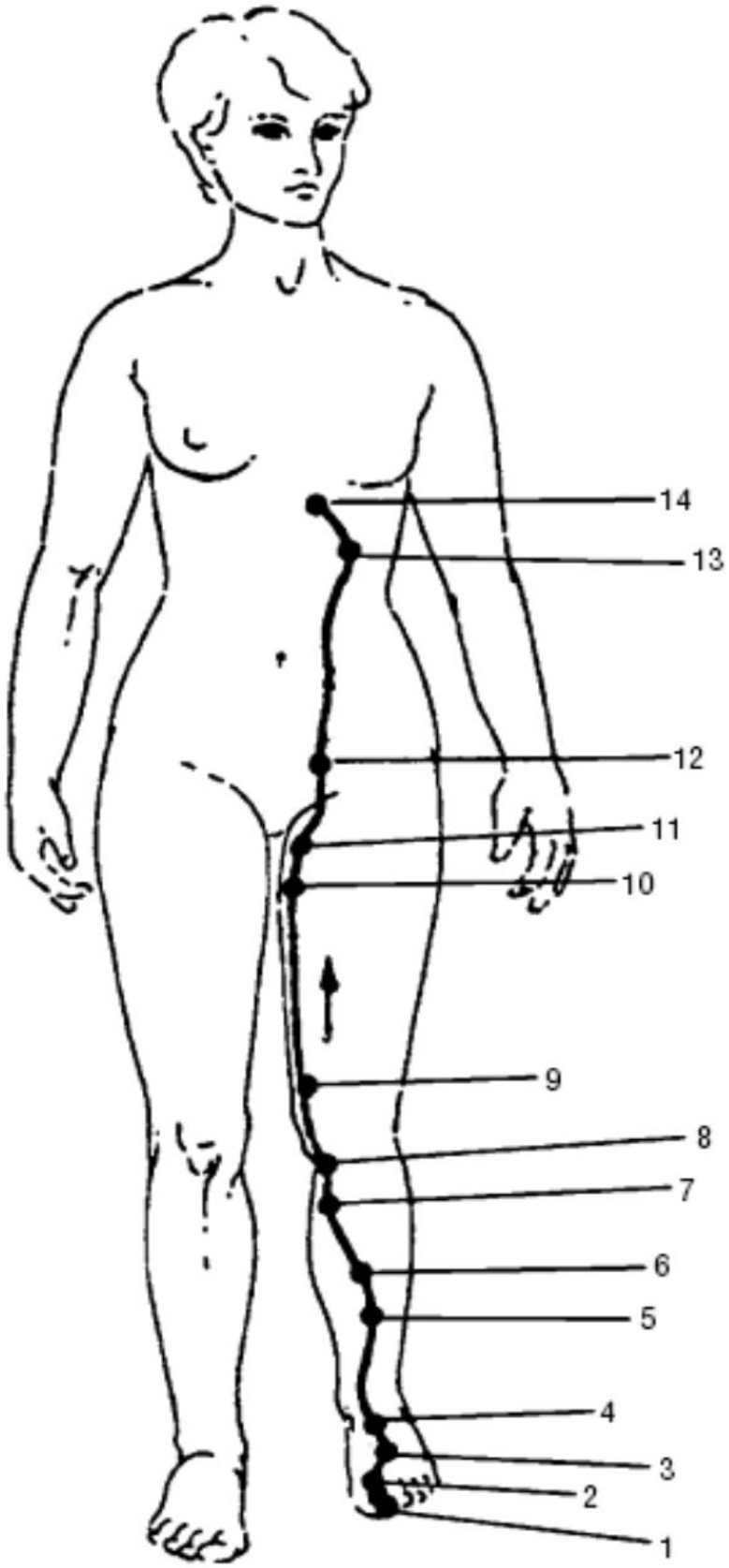

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Fig. 30. Le méridien centripète du foie: 1 - papa; 2 - Xinjiang; 3 - Taichung; 4 - zhongfeng; 5 - ligue; 6 - Zhongdu; 7 - qiguan; 8 - ququan; 9 - inbao; 10 - zuuli; 11 - inlian; 12– jimai; 13 - zhanmen; 14 - qimen

F2 XINJIAN - "bon espacement entre les genoux" - situé entre les têtes des premier et deuxième os métatarsiens du pied.
Les indications: maux de tête, vertiges, anémie cérébrale, maladies oculaires, cécité nocturne, maladies de la bouche, maux de dents, hernie lombaire, maladies du système génito-urinaire, dysurie, métrorragie, saignement utérin, irrégularités menstruelles, dysménorrhée, leucorrhée abondante, péritonite, tachycardie paraximale, colique intestinale, dyspepsie, constipation, incontinence urinaire, douleur dans le pénis, aménorrhée, crampes (chez les enfants), gingivite, insomnie, labilité émotionnelle, sueurs nocturnes, douleur au talon, troubles mentaux, maladies digestives, nécessité d'une action antispastique.

F3 TAYCHUN - «la grande attaque, le point le plus élevé de l'attaque» est situé dans la cavité entre les premier et deuxième os métatarsiens du pied.
Les indications: névralgie intercostale, maux de tête, étourdissements, troubles du sommeil, labilité émotionnelle, hypertension artérielle, diminution de l'acuité visuelle, maladie de la bouche, lombalgie, gonorrhée, douleurs musculaires du mollet, douleur dans la cheville interne du pied, douleur dans la hernie, troubles sensoriels et moteurs et atrophie musculaire dans les membres inférieurs, maladies intestinales, vomissements, maladies du système génito-urinaire, énurésie, métrorragie, saignement utérin, irrégularités menstruelles, dysménorrhée, épilepsie, crampes (chez les enfants), contractions utérines insuffisantes après l'accouchement.

F4 ZHONGFEN - "tristesse moyenne" - est situé dans la cavité en avant et en bas de la cheville intérieure.

Les indications: gonorrhée, cystite, jaunisse, dysfonctionnements sensoriels et moteurs des membres inférieurs, diminution de l'appétit, membres froids, hernie douloureuse, maladies du système génito-urinaire, émission nocturne, dysurie, douleur abdominale, maladies digestives.

F5 LIGOU - «rainure finale» - est situé au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure par 5 tsunami.
Les indications: maladies cardiaques, tachycardie paraxysmale, troubles de la colonne vertébrale, atrophie musculaire des membres inférieurs, démangeaisons, maladies des organes génito-urinaires, dysurie, énurésie, irrégularités menstruelles, rétention urinaire, endomentite, leucorrhée, maladies intestinales, myélite.

F6 ZHONGDU - «la ville du centre, la capitale» - est située à 7 tsunami au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure.
Les indications: dysfonctionnements sensoriels et moteurs des membres inférieurs, maladies du système génito-urinaire, métrorrhagie et saignement de l'utérus, maladie intestinale, diarrhée, persécution, douleur de hernie, douleur dans la cavité abdominale, laryngite.

F7 QIGUAN - «connexion du bord du genou» - situé en arrière et en bas du condyle médial du tibia.
Les indications: rhumatisme articulaire aigu, douleur dans les membres inférieurs, maladies de l'articulation du genou.

F8 QUIQUAN - «source de torsion pliée» - située au condyle médial dans le pli poplité.
Les indications: maladies du système digestif, douleur dans la cavité abdominale, douleur dans l'articulation du genou et sur la surface interne de la cuisse, maladies du système génito-urinaire, mucus nocturne, démangeaisons dans les organes génitaux, irrégularités menstruelles, leucorrhée, dysménorrhée, dysurie, intestinale coliques, colpites, absence de contractions utérines après l'accouchement.

F9 INBAO - «shell YIN» - est situé sur la surface intérieure de la cuisse à 4 pouces au-dessus du bord supérieur de la rotule.
Les indications: maladies du système génito-urinaire, irrégularités menstruelles, dysurie, énurésie, douleur dans la région lombo-sacrée, douleur abdominale basse, crampes musculaires des membres inférieurs, rétention urinaire, incontinence urinaire.

F10 ZUULI - «cinq LI» - situé au bord avant du long muscle de la cuisse adductif.
Les indications: transpiration générale, insomnie, pleurésie, rétention urinaire, prolapsus utérin, démangeaisons et douleur dans le scrotum, crampes et faiblesse musculaire des membres inférieurs, tuberculose, lymphadénite cervicale, flatulence, état asthénique, faiblesse générale, grippe.

F11 YINYAN - «coin YIN» - situé sur la surface intérieure de la cuisse au niveau du périnée.
Les indications: maladies gynécologiques, irrégularités menstruelles, démangeaisons dans la région génitale externe, leucorrhée, douleur dans le bas-ventre et dans la zone de la surface médiale (interne) de la cuisse, lésions de l'articulation de la hanche, constriction de la douleur dans la cuisse.

F12 JIMAI - «flèche de mouton avec un pouls rapide» - est située à 2,5 pouces à l'extérieur et en dessous du bord supérieur du tubercule pubien.
Les indications: douleur dans le bas-ventre, le long de la surface médiale de la cuisse et avec une hernie, maladies des organes génito-urinaires, prolapsus de l'utérus.

F13 ZHANGMEN - «portail lumineux» - situé devant le bord libre de la onzième nervure.
Les indications: maladies digestives, diarrhée, énurésie, maladies respiratoires, névralgie intercostale, lumbalgie, hoquet, hypertension artérielle, grondements dans les intestins, dyspepsie, pleurésie,

douleurs abdominales, péritonite, vomissements, tic et contracture des muscles du dos et du diaphragme, hypertension, jaunisse.
F14 QIMEN - «porte du temps» - est situé à 3,5 cun de la ligne médiane avant dans le sixième espace intercostal.
Les indications: maladies digestives, diarrhée, énurésie, éructations aigres, diarrhée, péritonite, maladies respiratoires, pleurésie, toux, asthme, névralgie intercostale, lumbalgie, hypertension, hoquet, néphrite.

Méridien postérieur TXIII

Tous les états JAN (Fig. 31).
T1 CHANTSYAN - «longue augmentation de force» - est situé entre l'extrémité du coccyx et le sphincter externe de l'anus.

T2 YAOSHU - point lombaire - situé au-dessus de l'entrée du canal sacré.

T3 YAOYANGUAN - «frontière lombaire» - situé entre les apophyses épineuses de L4_5 / 0 le long de la ligne médiane du dos.

T4 MINMEN - la "porte de la vie" - est situé sur la ligne médiane du dos entre les apophyses épineuses de L2_3 // 0 de la colonne vertébrale.

T5 XUANGSHU - «mur suspendu supportant l'axe» - est situé entre L1_2 / 0 sur la ligne médiane de l'arrière de la colonne lombaire.

T6 JICHZHUN - «le milieu de la colonne vertébrale» - est situé entre D11 / 12/0 le long de la ligne médiane du dos.

T7 ZHUNSHU - "charnière de porte centrale dans l'axe" - est situé entre D10_11 / 0 le long de la ligne médiane du dos.

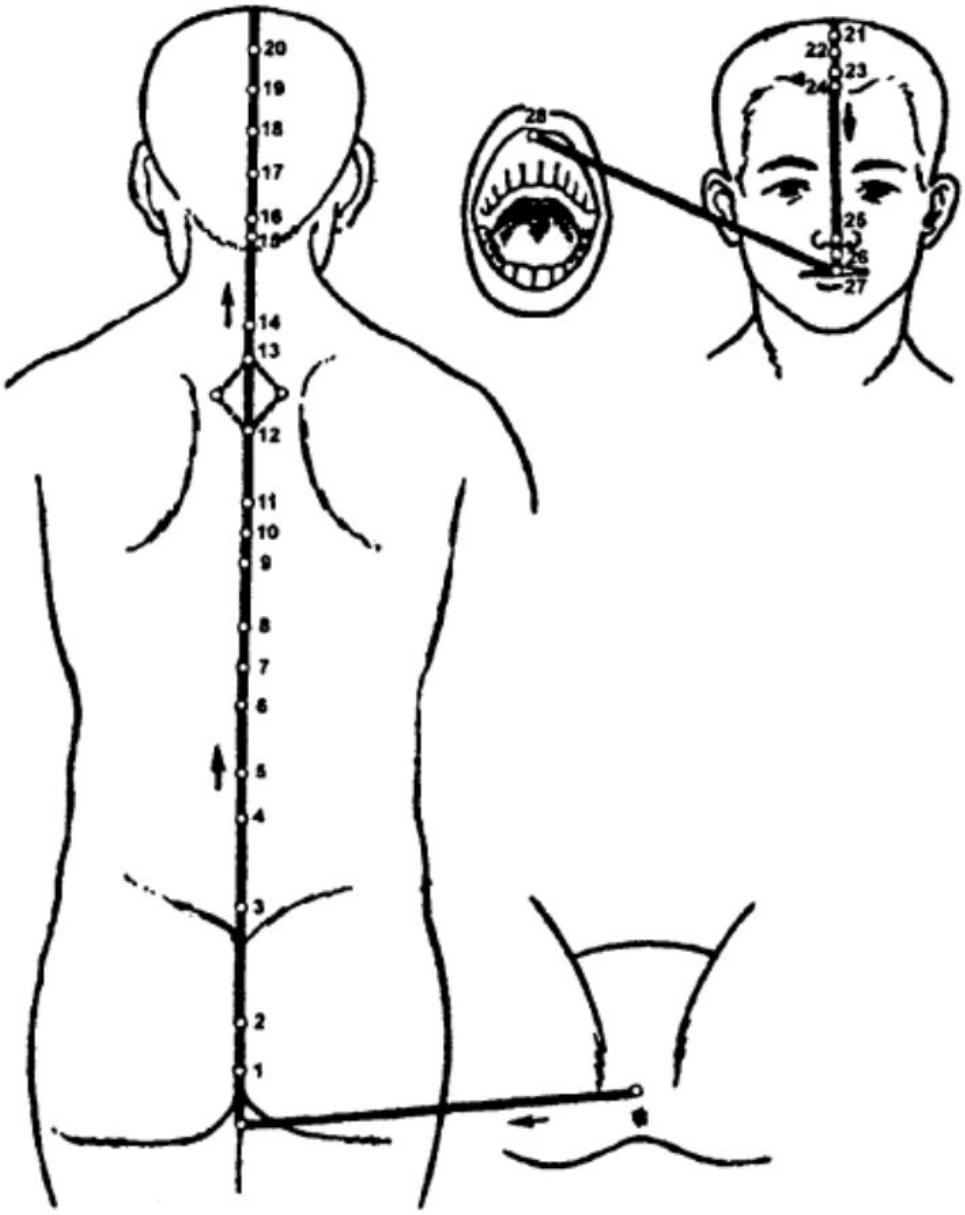


Fig. 31. Le méridien postérieur:

1 - Changqiang; 2 - je suis; 3 - yaoyanguan; 4 - minmen; 5 - xuanshu; 6 - Jizhong: 7 - Zhongshu; 8 - jingso; 9 - chiyan; 10 - lintai; 11 - shandao; 12 - Shenzhen; 13 - taodao; 14 - dazhui; 15 - yamen; 16 - fengfu; 17 - naohu; 18 - jiangjiang; 19 - howdin; 20 - baihui; 21 - qianting; 22 - Xinhui; 23 - chansin; 24 - shanting; 25 - promesses; 26 - zhenzhong (shuigou); 27 - Duduan; 28 - yinjiao

T8 JINSO - «un tendon raccourci qui resserre les muscles» - D9_10 / 0 est situé sur la ligne médiane de l'arrière de la colonne vertébrale.

T9 ZHIYAN - «Yan Arrival Arrived» - situé entre D7_8 / 0 sur la ligne médiane du dos.

T10 LINTI - «scène sur la terrasse de l'esprit» - est situé entre D6_7 / 0 sur la ligne médiane du dos.

T11 SHENDAO - "route divine" - est situé entre D5_6 / 0 le long de la ligne médiane du dos.

T12 SHENZHU - «pilier du corps» - est situé entre D3_4 / 0 sur la ligne médiane du dos.
T13 TAOODAO - «la route heureuse des errances» - est situé entre D1–2 / 0 sur la ligne médiane du dos.

Le point T14 DAZHUY - la «grosse vertèbre» - est situé entre C7D1 / 0 sur la ligne médiane de la colonne cervicale, derrière la vertèbre saillante lorsque la tête est inclinée vers l'avant.

T15 YAMEN - «les portes du silence» - est situé à partir de la protubérance occipitale 2 cuns le long de la ligne médiane de la tête.

T16 FENFU - «la zone du vent du château à part» - est situé sous la protubérance occipitale de la tête, avec la palpation, il est facile de sentir l'élévation et en dessous.

T17 NAAOHU - «fenêtre et porte du cerveau» - est situé à 1,5 tsun plus haut du point FENFU, le long de la ligne médiane de la tête.

T18 QIANJIAN - «le lieu de pouvoir de la partie rigide de la tête» - est situé à 1,5 tsun au-dessus de la pointe du NAOHOU, le long de la ligne médiane de la tête.

T19 HOUDIN - «le prochain sommet de la colline arrière de la tête» - est situé à 1,5 cun au-dessus du point QIANJIAN sur la ligne médiane.

T20 BAYHUEY - «un collecteur au centuple du sommet précédent de la tête» - est situé à 1,5 tsun devant le point HOUDIN: si vous tracez une ligne du bout du nez le long de la ligne médiane de la tête vers le haut et une ligne de la pointe des oreillettes vers le haut, puis clairement défini à leur intersection au sommet de la tête donnée point.

T21 QIANDIN - «porte de la fontaine sur le revêtement du crâne» - est situé à 1,5 cun devant le point BAYHUEY dans la ligne médiane de la tête.

T22 XINHUI - «couverture du crâne» - est situé devant le point BEIHUEY le long de la ligne médiane de la tête.

T23 SHANGSIN - «étoile supérieure» - situé à 4 tsuni devant la pointe Baihui.

T24 SHENTING - la "Grande Cour" - est situé devant le point Shansing par 0,5 tsun le long de la ligne médiane de la tête.

T25 SUAYAO - «une fente blanche dans un simple trou» - situé au bout du nez, facilement palpable.

T26 RENZHUN - "milieu du trou d'eau" - situé sous le nez au centre du sillon.

T27 DUIDUAN - «bord supérieur de la lèvre» - situé au milieu de la lèvre supérieure.

T28 INJIAO - «intersection des gencives» - situé au centre du frein de la lèvre supérieure, facilement palpable.

Au total, il y a 28 points simples sur le méridien arrière médian le long de la ligne médiane du dos.

Anteromedis JXIV Meridian

Tous les états YIN (Fig. 32).
J1 HUEYIN - "point sexuel" - est situé dans le périnée entre l'anus et les organes génitaux.
J2 QUIEGU - "os courbé" - situé au milieu du bord supérieur de la symphyse pubienne.

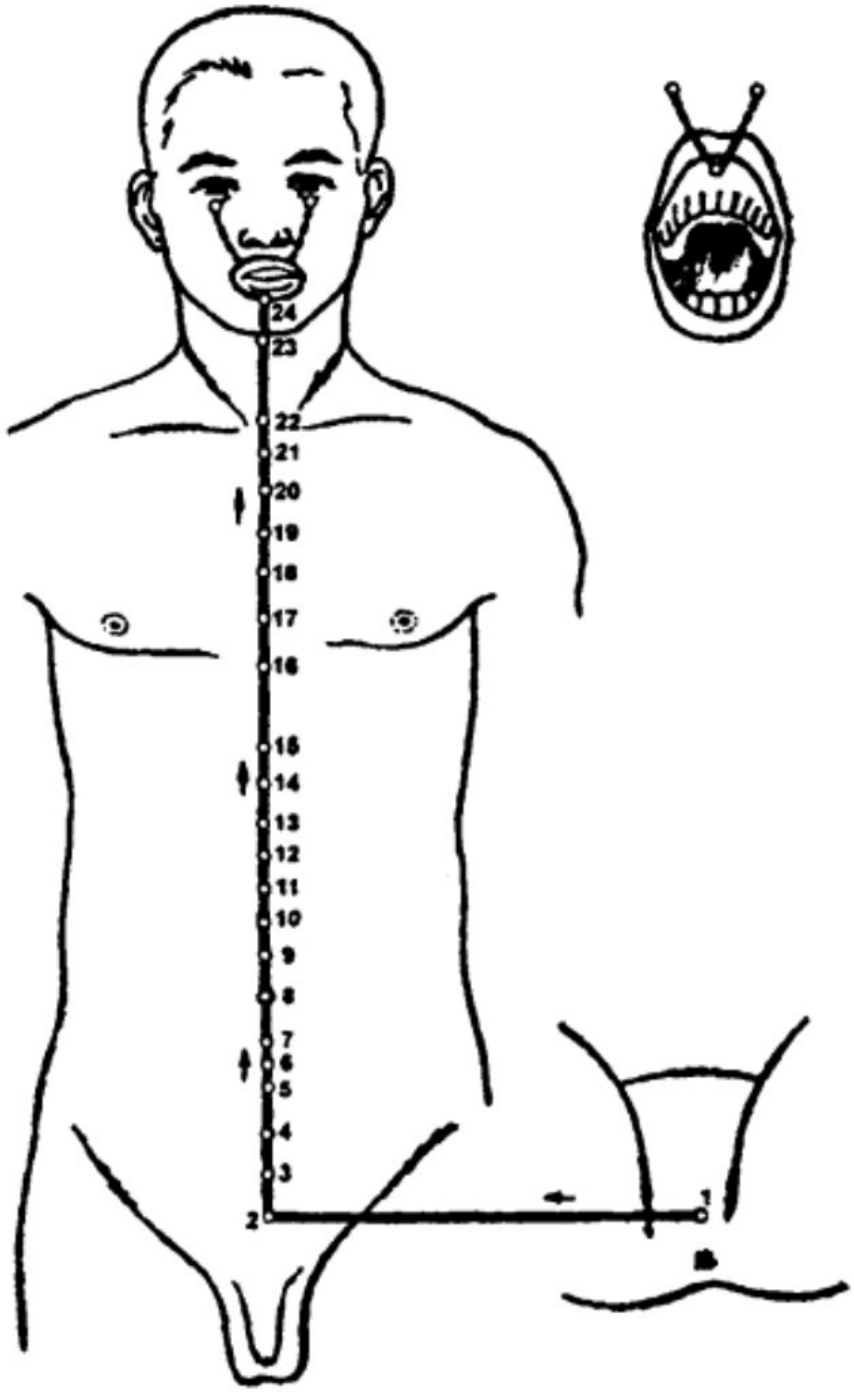


Fig. 32. Le méridien antéromédien. Contrôle tous les méridiens - YIN:

1 - Huiyin; 2 - quugu; 3 - Zhongji; 4 - guanyuan; 5 - shimen; 6 - qihai; 7 - yinjiao; 8 - Shenque; 9 - shuifen; 10– syavan; 11 - jianli; 12 -

Zhongwan; 13– Shanwan; 14– juquié; 15– juvei; 16– chasse au chz; 17 - tanzhong; 18 - yutan; 19 - zigong; 20 - huagai; 21 - Xuanji; 22 - tiant; 23 - lianquan; 24 - Chengjian

JZ ZHONGJI - «le point médian de l'apex» - est situé à 1 pouce au-dessus du pubis.

J4 GUANYUAN - «l'origine de la porte sur le rebord de la frontière» - est situé à 3 tsun sous le nombril, le long de la ligne médiane de l'abdomen.

J5 SHIMEN - «porte de pierre» - située à 2 tsuny sous le nombril.

J6 TSIHI - «mer d'énergie» - situé à 1,5 tsun sous le nombril.

J7 YINJIAO - «YIN Association» - situé à 1 pouce sous le nombril.

J8 SHENZIU - "frontière divine" - situé en plein centre du nombril.

J9 SHUIFEN - "distribution d'eau" - est situé au-dessus du nombril de 1 pouce dans la ligne médiane de l'abdomen.

J1 ° C JAVAN - «canal inférieur épigastrique» - situé à 2 cun au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

J11 JIANLI - «une maison en construction sur une zone abaissée» - est située à 3 cun au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

J12 ZHONGWAN - «canal épigastrique moyen» - situé à 3 cun au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

J13 SHANWAN - «canal épigastrique supérieur» - situé à 5 tsun au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

J14 JUICIU - «la frontière du pouvoir dans un magnifique palais» - est situé à 6 tsun au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

J15 JUWEI - «queue de pigeon» - est situé à 1,5 cun en bas de la fin du processus xiphoïde du sternum et est facilement palpable le long de la ligne médiane de l'abdomen.

Le point J16 ZHUNTING "yard central" est situé à la jonction du sternum avec le processus xiphoïde de la poitrine.

J17 TANZHON - «une mer calme au milieu du sternum» - est située le long de la ligne médiane de la poitrine au niveau de l'encoche articulaire de la cinquième côte.

J18 YUITAN - "dans la salle des poumons du palais de jade" - est situé sur la ligne médiane de la poitrine au niveau de la quatrième côte.

J19 ZIGGUN - «le palais rouge-bordeaux» - est situé dans la ligne médiane de la poitrine au niveau de la troisième côte.

J20 HUAGAI - «couverture florale d'organes» - située dans la ligne médiane de la poitrine au niveau de la deuxième côte.

J21 XUANJI - "une perle vert pâle tournant comme un cartilage" - est située au centre de la poignée du sternum.

J22 TEN - «corniche du chemin céleste» - est situé au centre de la poignée du sternum au bord supérieur de son encoche jugulaire.

J23 AIANQIUAN - «la source de la fontanelle latérale de la langue» - est située au centre de la fissure entre le bord supérieur du cartilage thyroïdien et l'os hyoïde.

J24 CHENGJIAN - «récepteur de salive liquide» - situé au centre de la rainure labiale du menton.
Il y a 24 points uniques sur ce méridien.

Méridien postérieur TXIII (VC)

En tant que navire miraculeux, il comprend simultanément un Lopunkt avec le point de sortie de CHANGJIAN et le point de sortie d'INJIAO.

En termes fonctionnels, le méridien a une communauté segmentaire avec des organes internes, ce qui vous permet d'affecter sélectivement le système nerveux autonome. Son hyperactivité est clairement associée à une raideur dans certaines parties de la colonne vertébrale.
Les indications: stress excessif, agitation, accident vasculaire cérébral, limitation de la mobilité des segments individuels de la colonne vertébrale.
Un effet sédatif, calmant, relaxant sur les points d'un méridien donné (DUMAI) conduit à un effet thérapeutique significatif.

Méridien antéromédien SUXIV

Lopunkt au point CV1 HUEYIN, sortie CHENGJIAN.
Le méridien moyen antérieur (GEN) n'est associé à aucun organe particulier ni à ses fonctions spécifiques et agit sur le méridien YIN. Le plus souvent, le méridien antéromédien est divisé en 3 parties: la partie inférieure - du pubis au nombril; la partie médiane - du nombril au processus xiphoïde du sternum; supérieure - du processus xiphoïde du sternum et à la lèvre inférieure du visage.

La combinaison de variétés d'acupression dans le traitement des maladies et des troubles fonctionnels

L'acupression comme premiers secours

Dans un état de légers étourdissements, une conscience trouble, une relaxation musculaire, une pression artérielle basse, un rythme cardiaque faible, une respiration superficielle, il est conseillé, si possible, d'utiliser des médicaments (ammoniaque liquide, médicaments à odeur âcre), de donner au patient une pose dans dont les membres inférieurs étaient légèrement surélevés, et en même temps appliquer l'acupression.
Naturellement, si un trouble temporaire survient, opacification de la conscience, pâleur, refroidissement des membres, il est conseillé de fournir immédiatement toute l'assistance possible.
Une technique tonique et stimulante pour effectuer une acupression locale: 3-4 points de pression ou rotation dans le sens horaire avec un détachement du doigt massé pendant une fraction de seconde. Pour obtenir l'effet souhaité, répétez 15 à 20 fois ou plus.

1. RENZHUN (VC26) est situé sur la ligne du visage dans le tiers supérieur de la rainure de la lèvre supérieure, sous le nez, et est facilement palpable.

2. SULYAO (T25) est situé sur le bout du nez, la pointe peut être fixée de façon forceps avec deux à trois doigts.

3. Les SHISYUAN (points extra-canalaires) sont facilement déterminés sur les phalanges terminales des doigts individuels de la main (où le prélèvement sanguin d'un doigt individuel est effectué pour une analyse clinique).

4. HAGU (GI4) est situé au sommet de l'élévation formée en serrant les premier et deuxième doigts de la main, sur sa face arrière avec une dilution ultérieure, un creux se forme - la «vallée».

5. VAIGUAN (GI7) est situé 2 cuns plus haut du pli du poignet dorsal dans le tiers inférieur de l'avant-bras.

6. Le point SANYINJIAO (KR6) est situé au-dessus du bord supérieur de la cheville interne par 3 tsun, dans le tiers inférieur de la jambe (Fig. 33).

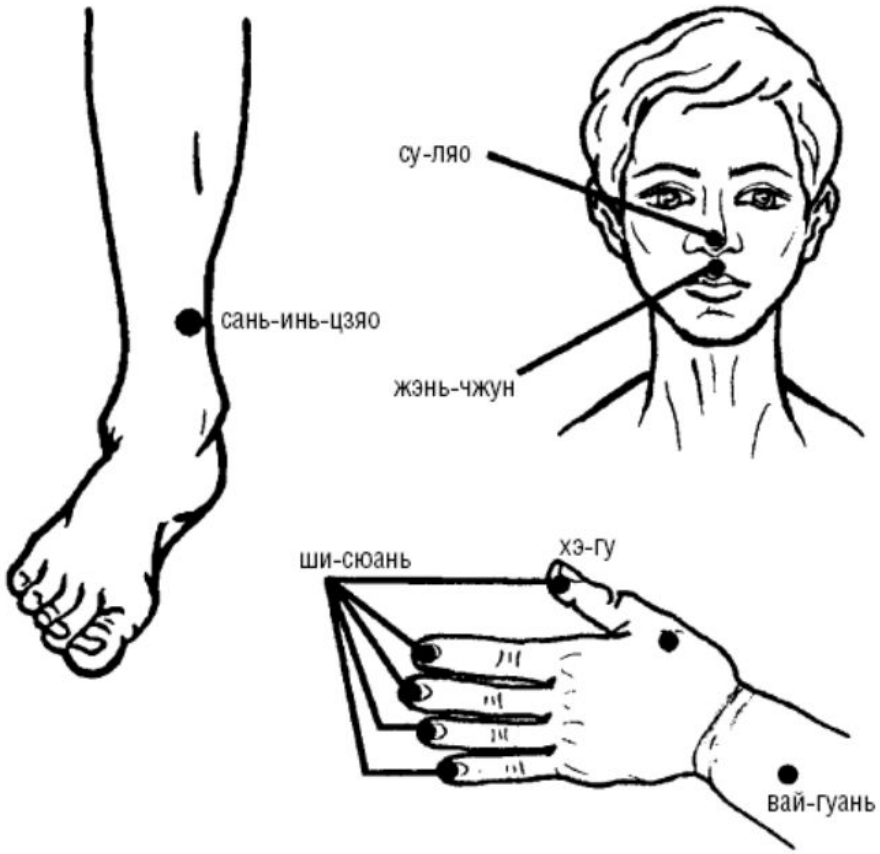


Fig. 33. Technique de massage d'acné pour l'évanouissement

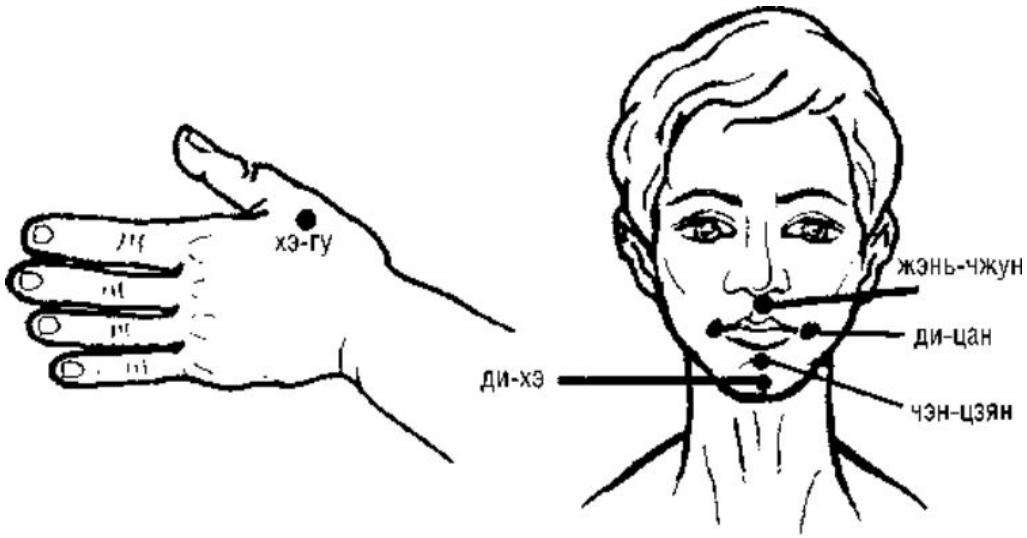


Fig. 34. Technique d'acupression pour évanouissement

Acupression avec évanouissement

La technique de l'acupression en cas d'évanouissement après un traumatisme mental, de blessures sportives, dans des conditions de bain, avec une transition abrupte de l'horizontale à la verticale, un séjour prolongé dans une pièce étouffante, dans les transports, lors des événements publics et du surpeuplement d'un grand nombre de personnes , parfois après des injections infructueuses, etc.
Aux premiers symptômes d'un tel état désagréable, la perte de conscience, il est nécessaire de fixer fortement les points suivants pendant 2-3 secondes, répétez jusqu'à 10-15 fois.

1. RENZHUN (T26) est situé sur la ligne de face dans le tiers supérieur de la rainure de la lèvre supérieure.

2. CHENGJIAN (J24) est situé dans le creux sous la lèvre inférieure le long de la ligne du visage.

3. DIHE (extrachannel) est situé dans la fosse du menton, où la palpation se fait sentir onduler sous le doigt massant.

4. KHEGU (GI4) est situé au sommet de l'élévation formée en serrant les premier et deuxième doigts de la main sur le dos de la main (Fig. 34).

Technique d'acupression pour les soins d'urgence

Sans aucun doute, une ambulance et des premiers soins efficaces empêchent l'émergence de diverses conditions imprévues, aident à rétablir une respiration normale, un pouls, à reprendre conscience et à naviguer sur le terrain.
L'acupression tonique est effectuée de manière brusque, brève et avec un détachement du doigt massant pendant une courte période de la surface du corps.
S'il est possible de produire une acupression sur le visage, vous devez agir sur les points:
1. SULYAO (T25) est situé sur le bout du nez; l'impact soit de l'ongle de n'importe quel doigt, soit de forceps fixant la zone de la pointe avec deux doigts (Fig. 35).

2. RENGZHONG (T26) est situé sous la lèvre supérieure dans la cavité située au centre du tiers supérieur de la rainure verticale.

3. CHENGJIAN (J24) est situé sous la lèvre inférieure dans le creux situé au centre de la fosse du menton.

Dans une situation où il n'est pas possible d'influencer les points situés sur le visage, des manipulations sont effectuées sur les mains:
1. SHISYUAN (sans canal) est situé dans la phalange terminale des dix doigts des mains.
2. BANMEN (sans canal) est situé au milieu de la surface palmaire du premier doigt, au sommet de la colline.

3. EMEN (TR2) est situé sur le dos de la main entre les quatrième et cinquième doigts, à leur base.

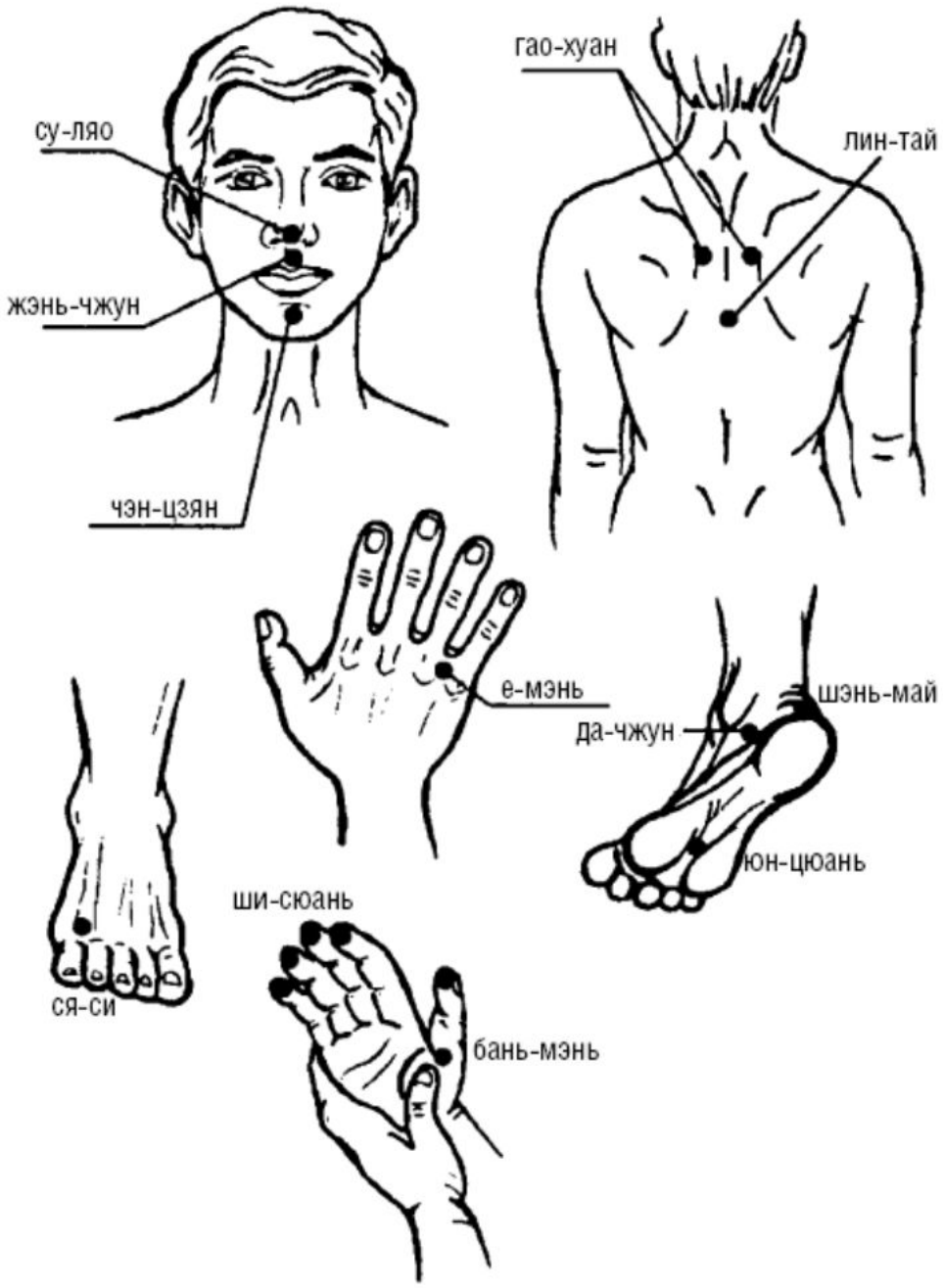


Fig. 35. Techniques d'acupression pour les soins d'urgence

Dans les situations où il est possible d'effectuer des manipulations sur les articulations de la cheville et du pied, les points suivants sont affectés:

1. YUNZYUAN (R1) est situé au milieu du pli sur la plante du pied tout en serrant ses doigts.

2. Le SNAC (VB43) est situé à l'arrière des pieds entre les quatrième et cinquième orteils, à leur base.

3. SHENMAY (V62) est situé au milieu de la distance entre la cheville externe (latérale) et le tubercule calcanéen.

4. DAJUN (R4) est situé au milieu de la distance entre la cheville interne (médiale) et le tubercule calcanéen de la cheville.

Dans une situation où il y a possibilité de manipulation sur les points du dos:
1. LINTAY (T10) est situé sur la ligne médiane du dos, entre les apophyses épineuses des vertèbres thoraciques VI - VII (D 6_7 / 0).

2. GAOKHUAN (V43) est situé à une distance de 3 tsuns de la ligne médiane du dos, entre les apophyses épineuses des vertèbres thoraciques IV - V (D4_5 / 2), selon le niveau des bords internes des omoplates , sur la deuxième ligne du dos.
En conclusion, il convient de noter que la méthode d'exposition passionnante est obtenue en effectuant des mouvements brusques de "picage" d'un doigt. Dans certaines situations, utilisez des appareils sous forme de bâtons pointus, d'allumettes, d'objets métalliques, si nécessaire, il est souhaitable d'effectuer des techniques de respiration artificielle et de massage cardiaque indirect. Combiner le massage avec l'utilisation de médicaments spéciaux est recommandé pour résoudre les problèmes thérapeutiques.

Bricolage urgence urgence [2]

Avec hyperventilation évanouissement

Ce type d'évanouissement se manifeste par un dysfonctionnement du système nerveux, des troubles musculo-toniques autonomes et des douleurs. Les plus efficaces pour le traitement et la prévention d'une attaque sont:

1. TAYUAN (P9) est situé dans la cavité près du bord radial dans le tiers inférieur de l'avant-bras, avec palpation il y a une pulsation sur le pli proximal de l'articulation du poignet. L'effet tonique, stimulant, jusqu'à 30 secondes.

2. SANYINJIAO– (RP6) est situé sur le tiers inférieur de la jambe inférieure, au-dessus de la cheville interne, son bord supérieur par 3 tsun. L'effet est calmant, sédatif, jusqu'à 1 à 1,5 min sans détacher le doigt palpant de la pointe (Fig. 36).

Avec syncope syncarotide

Comme vous le savez, le sinus carotidien est situé dans la zone de ramification des artères carotides externes et internes, donc des tours brusques de la tête ou, par exemple, le port d'un sac à dos sur un seul côté du corps entraînent souvent des symptômes typiques de cette condition.

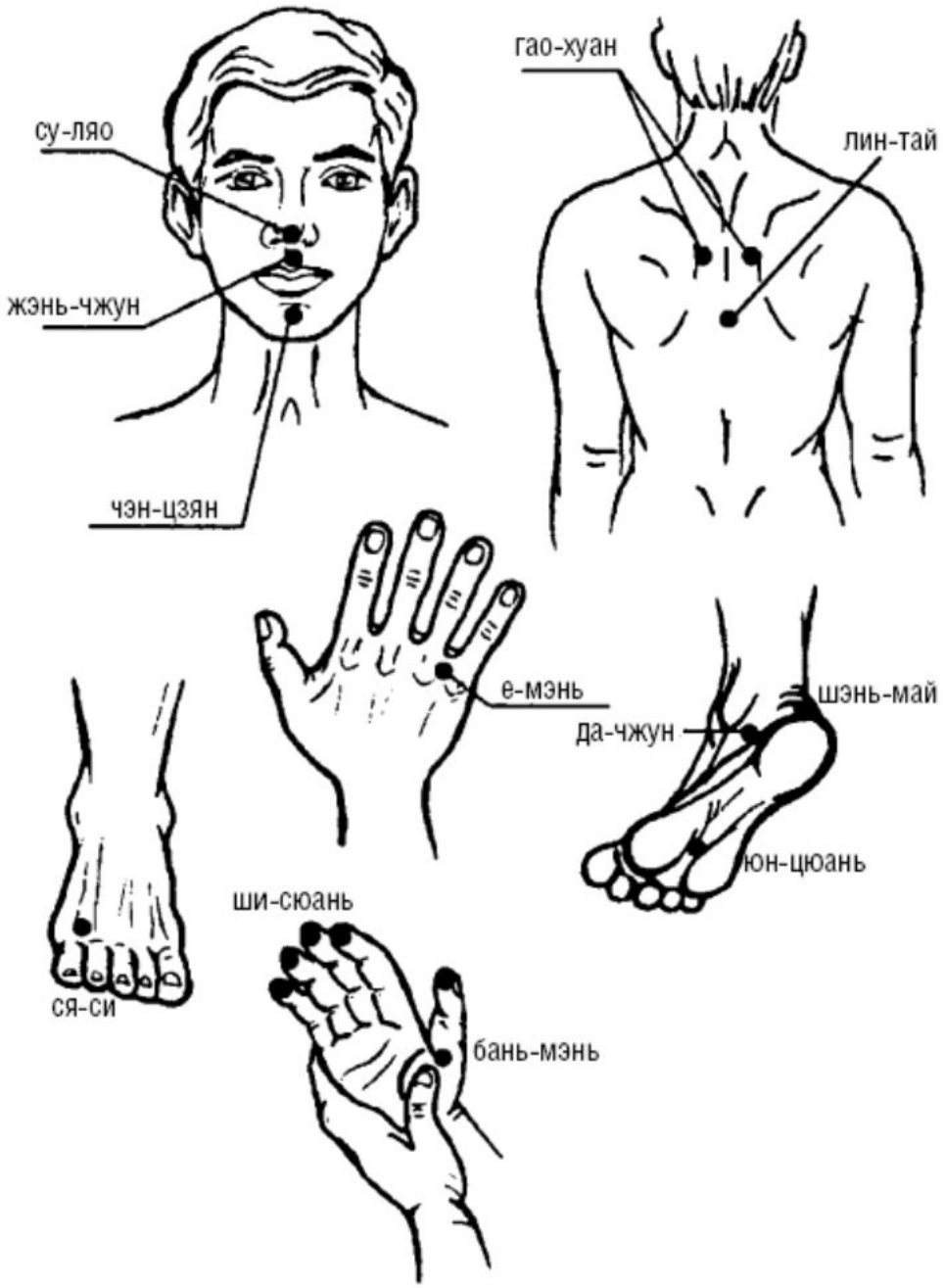


Fig. 36. Avec hyperventilation évanouissement

Il y a une perte de conscience, des nausées, des vomissements, une pâleur du visage, des lèvres, un rétrécissement des pupilles, les yeux ne répondent pas à une lumière intense, des crampes sont possibles, la pression artérielle diminue. Utiliser des points:

1. JENIN (E9) est situé sur le bord avant du muscle sternocléidomastoïdien, la pulsation de l'artère carotide est

facilement palpable ici. Sédatif, relaxant jusqu'à 1 min.
2. ZHENZHUN (T26) est situé sur la ligne médiane sous le nez dans le tiers supérieur de la rainure de la lèvre supérieure, effet tonique, stimulant jusqu'à 30 sec (Fig. 37).

Avec une variété de chocs

Choc traumatique

Le choc traumatique est plus souvent observé lors de la pratique d'un sport, dans des situations d'urgence de la vie, lorsque la victime est très excitée ou, à l'inverse, est inhibée et n'évalue pas l'état qui lui arrive réellement. Pouls rapide, sueur froide.

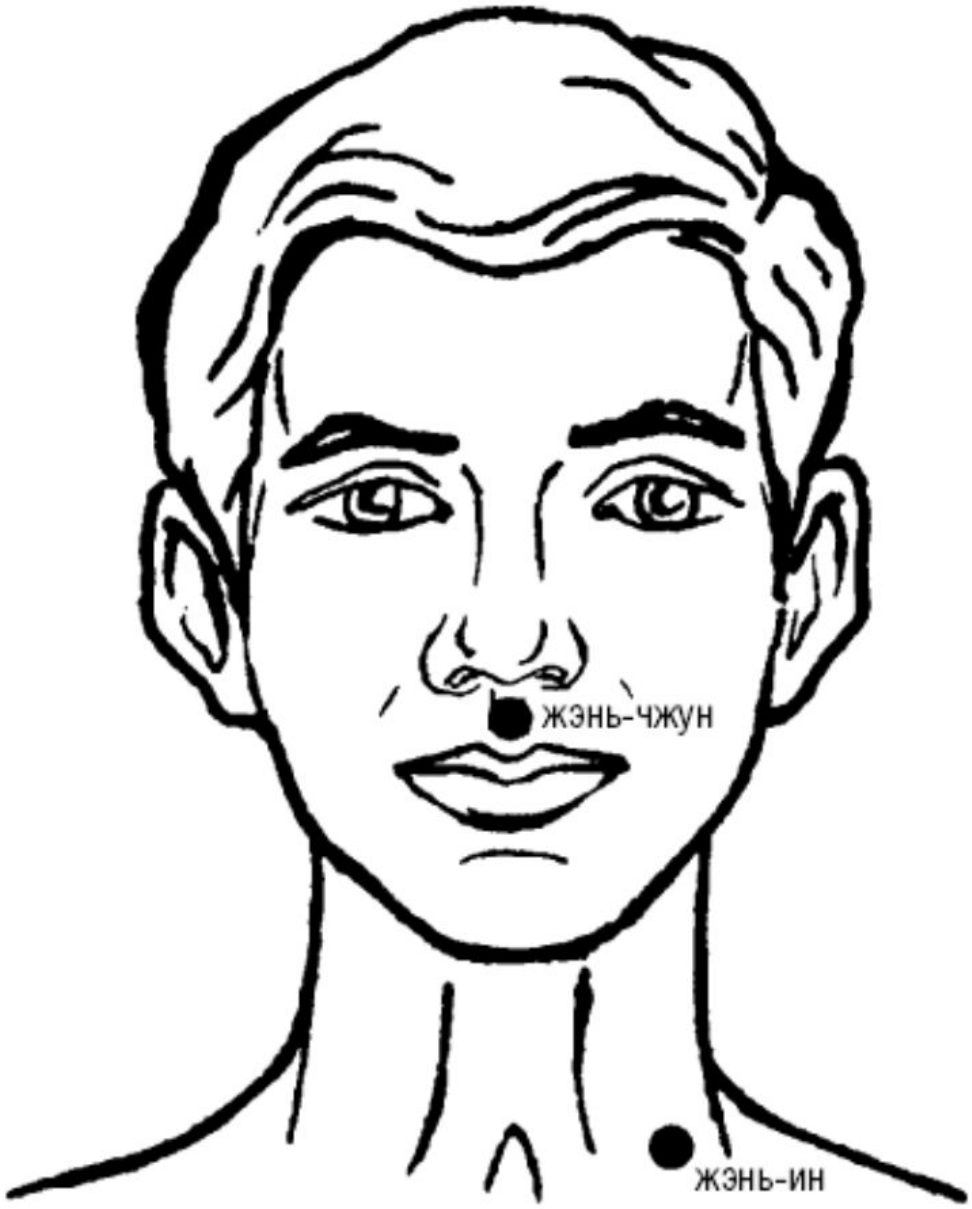


Fig. 37. Avec syncope syncarotide

Appliquer une technique d'acupression tonique et stimulante:
1. KUNLUN (V60) est situé dans la cavité entre le tendon calcanéen et la cheville externe au niveau du centre de la cheville.

2. BAYHUEY (T20) est situé à l'intersection de la ligne sagittale de la tête depuis le nez jusqu'à la couronne de la tête, et depuis les bords supérieurs des oreillettes le long de la ligne de front jusqu'au sommet de la tête.

3. ZUSANANI (E36) est à 3 tsuni en dessous du point DUBI (situé sur le bord inférieur extérieur de la rotule, dans le renfoncement).

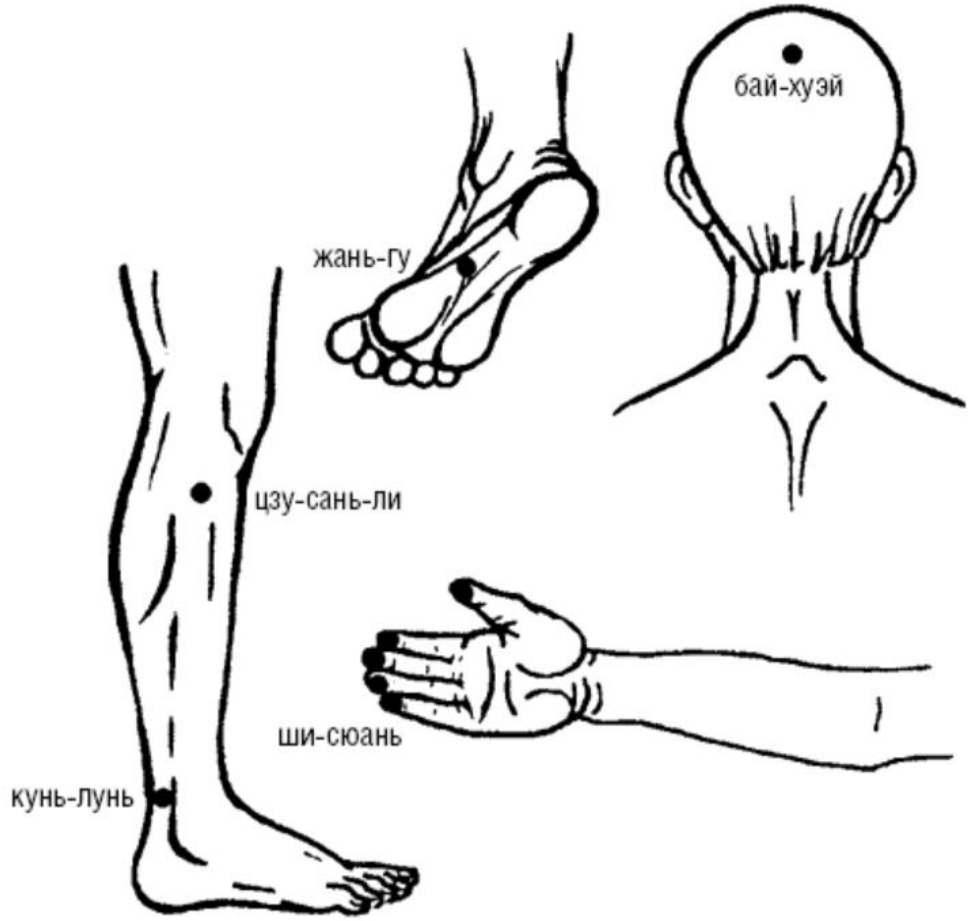


Fig. 38. Techniques d'acupression pour différentes variétés de choc

4. ZHANGU (R2) est situé au milieu de la surface interne du pied, selon le niveau de l'arc interne.

5. SHISYUAN (canal extra) est situé sur les extrémités distales des pointes des dix doigts (Fig. 38).

Choc anaphylactique

Le plus souvent, il s'agit d'une réponse à une injection effectuée, aux piqûres d'insectes, aux serpents, ce qui conduit parfois à une perte de conscience, une sensation de peur, des douleurs cardiaques, des nausées et une expiration difficile. Appliquer une technique d'acupression tonique et stimulante (Fig. 39).

1. RENZHUN (T26) est situé sur la ligne médiane du visage sous le nez, dans le tiers supérieur de la rainure verticale de la lèvre supérieure.

2. HAGU (GI4) est situé sur le dessus formé en pressant les premier et deuxième doigts de la main sur son côté arrière.

3. DAJUJUY (T14) est situé sous la vertèbre cervicale VII (C7D1) le long de la ligne du dos.

4. ZUSANANLI (E36) est situé sous le point DUBI (situé au niveau du bord inférieur de la rotule, vers l'intérieur vers l'extérieur).

5. SHISYUAN (extra-canal) sont situés sur les phalanges terminales des dix doigts des mains.

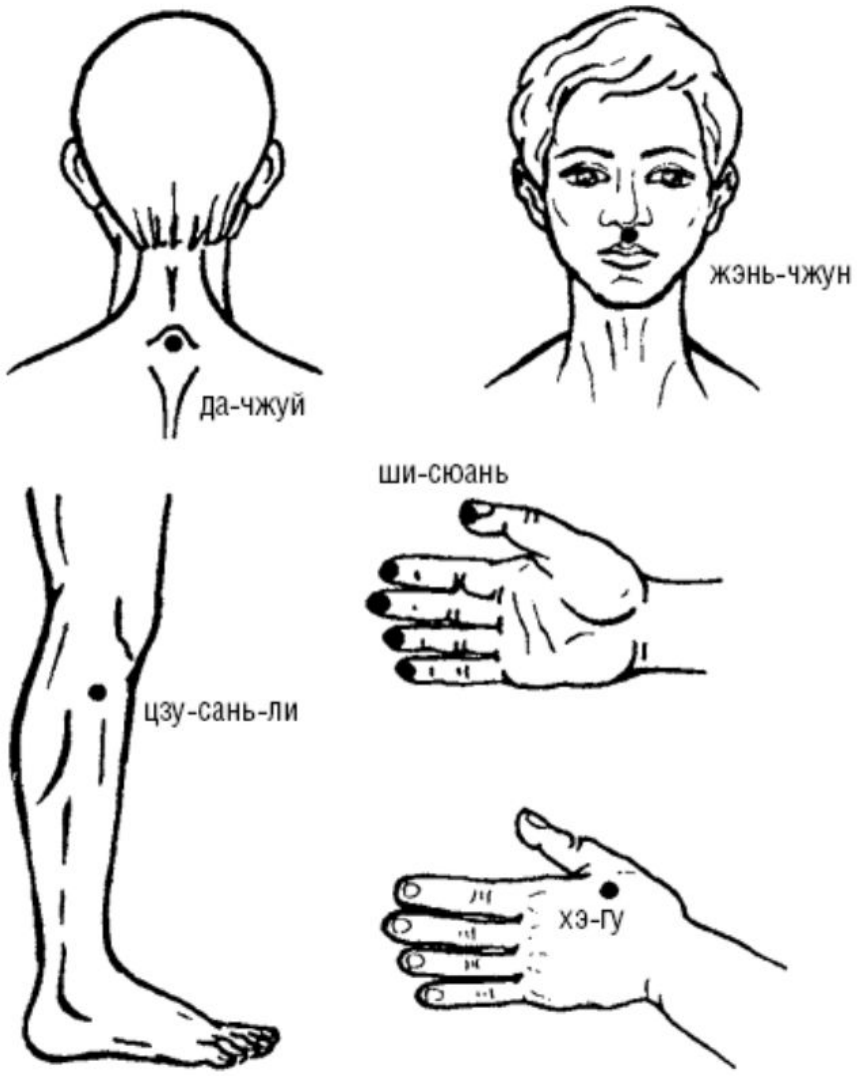


Fig. 39. Choc anaphylactique

Choc allergique

Il s'agit d'une réaction aux irritants allergènes, alimentaires et aériens: l'état du patient se traduit par une perte de conscience, une insuffisance respiratoire, une diminution de la pression artérielle, des rougeurs, des éruptions cutanées sur le corps.

La méthode d'acupression n'est que sédative, calmante, relaxante. La durée d'exposition à chaque point peut aller jusqu'à 1,5 minute (Fig.40).

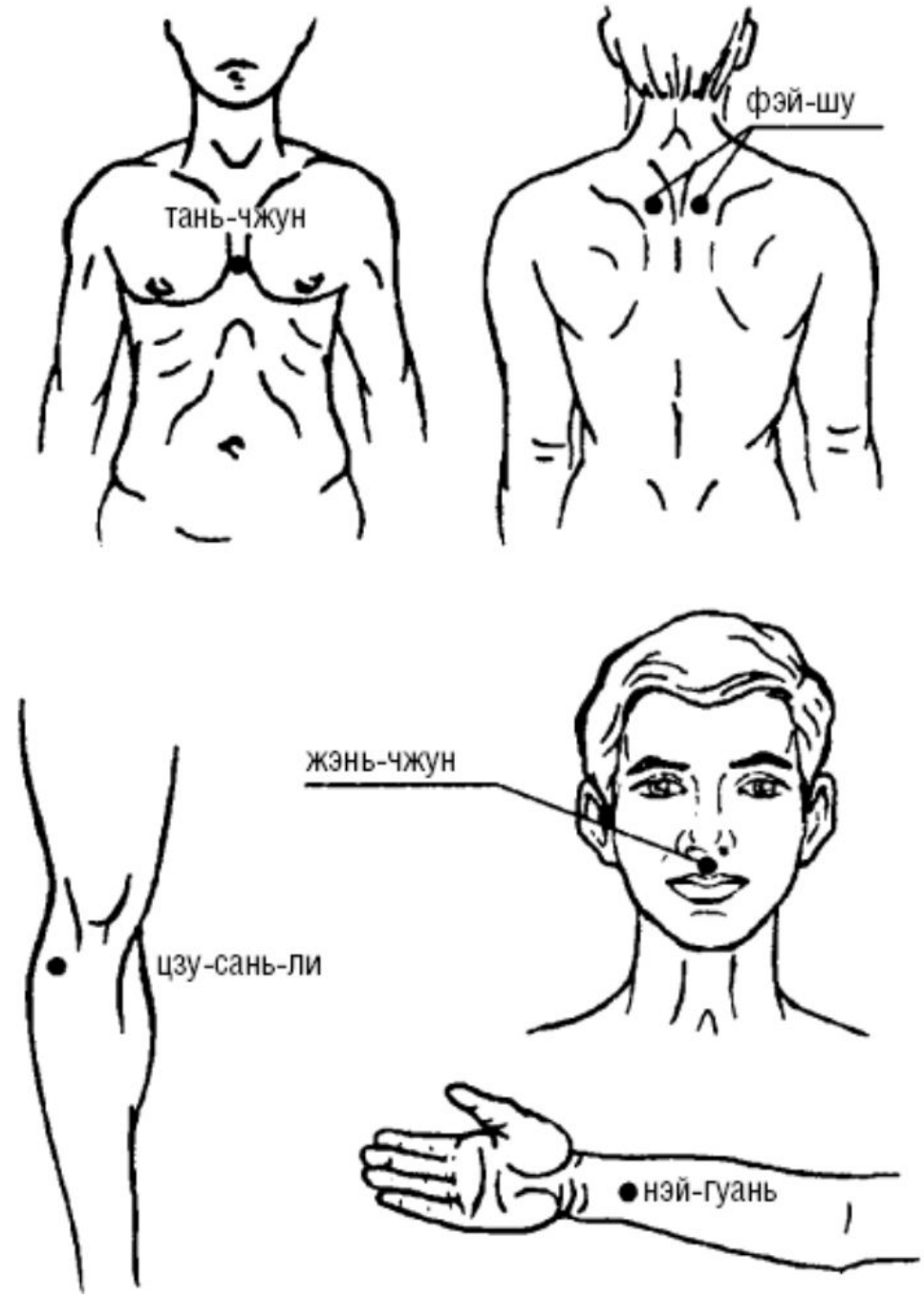


Fig. 40. Choc allergique

1. RENZHUN (T26) est situé sous le nez, dans le tiers supérieur de la rainure verticale de la lèvre supérieure.

2. FEYShU (V13) est à 1,5 cuns de la ligne arrière 0 entre D3-4 / 1.

3. TANZHON (J17) est situé sur la poitrine avant au niveau D4 / 0.

4. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns du point DALIN, situé au centre entre les plis de l'articulation du poignet à l'intérieur du bras.

5. ZUSANANLI (E36) est à 3 cuns sous la rotule et 1 cunus vers l'extérieur à partir de la tubérosité du tibia.

6. HAGU (GI4) est situé sur le dos de la main, sur le dessus formé en serrant les deuxième et deuxième doigts de la main.

Acupression pour diverses conditions de coma

L'acupression ne peut pas aider pleinement dans le coma, mais elle aide à fournir les premiers soins dans des situations extrêmes, lorsque vous devez utiliser tous les moyens afin de sauver la vie d'une personne en détresse. Le coma peut être causé par des stimuli externes et internes. Par exemple, un facteur de froid ou de chaleur, de traumatisme, d'alcool, de drogues, de maladies des organes internes, endocriniens, génito-urinaires et autres.

Apoplexie coma

Se produit avec une hémorragie cérébrale. On observe une atonie des groupes musculaires, une asymétrie sur le visage, une respiration rauque et intermittente, un teint cramoisi. Appliquer une technique tonique et stimulante d'acupression (Fig.41):

1. ZHENZHON (T26) est situé sur le tiers supérieur du sillon vertical de la lèvre supérieure.

2. TAYCHUN (F3) est situé à l'arrière du pied entre les premier et deuxième os métatarsiens.

3. UNCJUAN (R1) est situé au milieu du pli formé en serrant les orteils sur la semelle.
Il est conseillé d'appliquer de la chaleur sur l'abdomen (nombril).

Coma diabétique

Elle survient avec le diabète sucré, avec un manque d'insuline. Il y a de l'obscurité dans les yeux, une soif inextinguible, un essoufflement, des mictions. La surface du corps est froide, sèche, la langue est cramoisie, l'odeur d'acétone est présente. La technique d'acupression est stimulante, tonique. Les manipulations sont effectuées de 10 à 30 secondes à chaque point (Fig.42):

1. JICHZHUN (T6) est situé sous la vertèbre thoracique épineuse XI, au niveau D11_12 / 0, le long de la ligne médiane du dos.

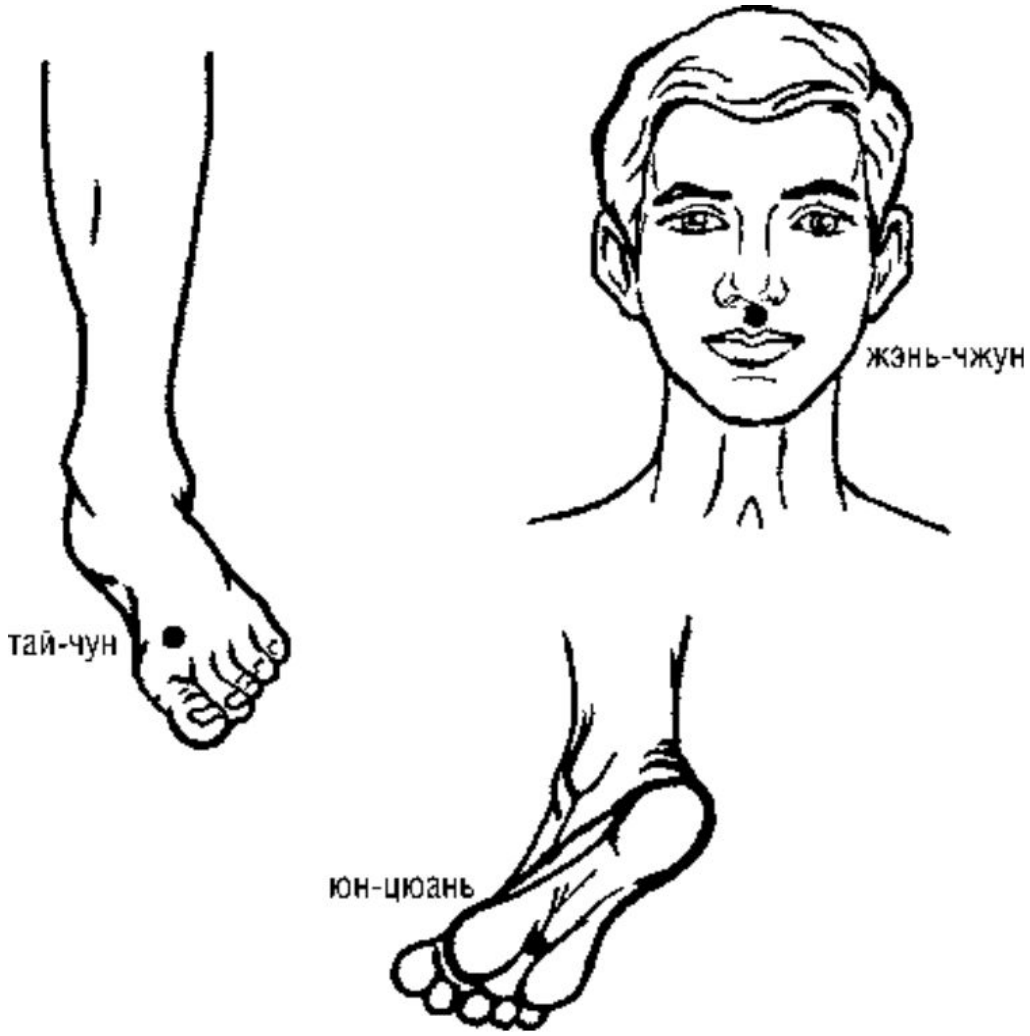


Fig. 41. Apoplexie de coma

2. JUNSHU (T7) est situé sous l'apophyse thoracique X de la vertèbre D10–11 / 0 le long de la ligne médiane du dos.

3. GUNSUN (RP4) est situé sur le bord intérieur du pied, dans une cavité au bord antéropostérieur de la base du premier métatarsien.

4. CHENGJIAN (J24) est situé sur le menton, au centre de la rainure du menton sous la lèvre inférieure.
Aux points de JIZHUN, JUNZHU, ils utilisent souvent la méthode de la frappe, du hachage.

Coma urémique

Elle survient en cas d'insuffisance chronique ou de fonction rénale aiguë. La surface du corps devient sèche, pâle, gonflement du visage, des paupières, des membres, parfois des crampes, démangeaisons cutanées, nausées, léthargie, maux de tête. Le souffle est peu profond, puis bruyant, profond. La technique de l'acupression tonique, stimulante, pour influencer de 10 à 30 secondes à chaque point (Fig. 43).

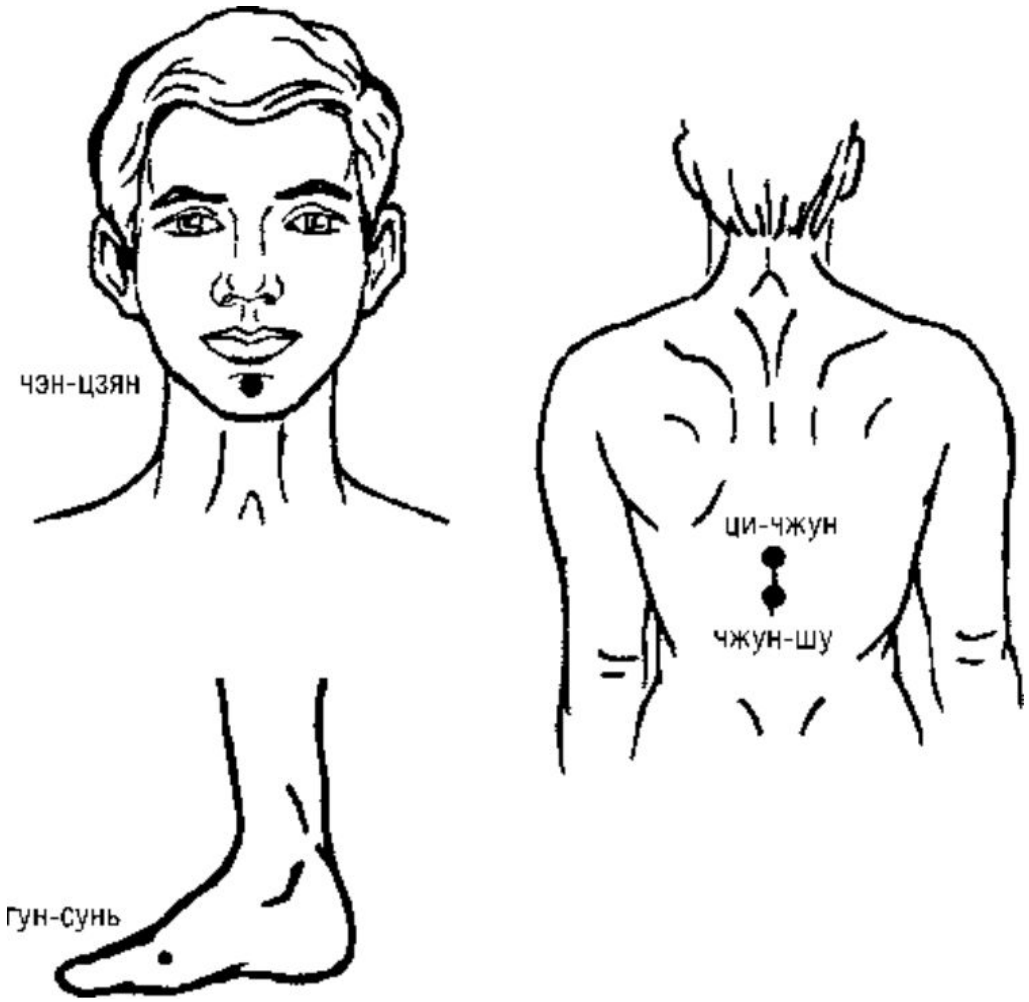


Fig. 42. Le coma est diabétique

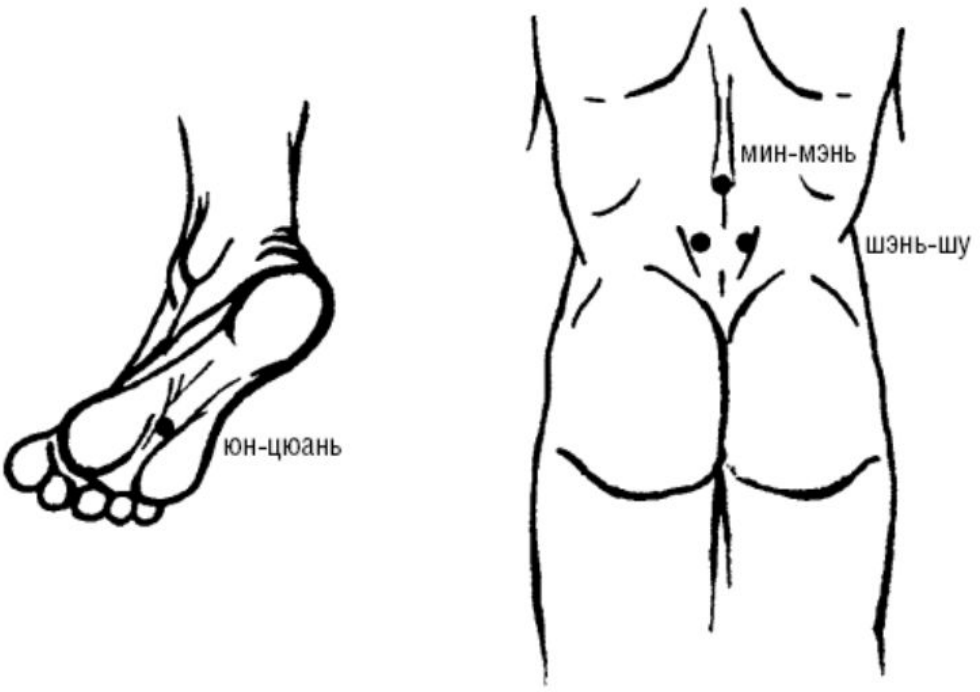


Fig. 43. Coma urémique

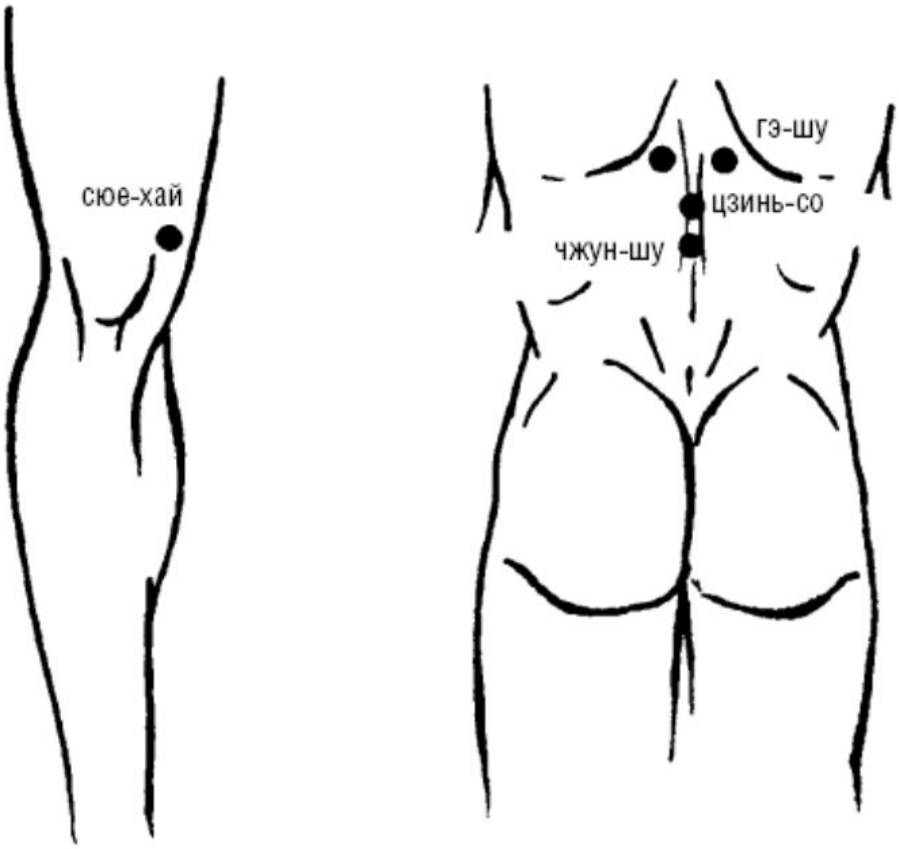


Fig. 44. Coma hépatique

1. L'HOMME (T4) est situé sous l'apophyse épineuse II de la colonne lombaire L2_3 / 0 de la ligne médiane du dos.

2. SHENSHU (V23) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos au niveau de L2_3 / 1 des vertèbres lombaires le long de la première ligne du dos.

3. UNCJUAN (R1) est situé au centre du pli formé en serrant les orteils sur la semelle.

Coma hépatique

Elle survient avec un empoisonnement (par exemple, champignons, médicaments), des maladies infectieuses (hépatite); la fonction hépatique est altérée, ce qui entraîne une déformation de la conscience, l'agitation est remplacée par la dépression, des convulsions de certains groupes musculaires, un ictère, des douleurs aiguës dans l'hypochondre droit sont observées. La technique d'acupression tonique, stimulante, est réalisée pendant 10 à 30 secondes (Fig.44):

1. JINSO (T8) est situé sous l'apophyse épineuse de la vertèbre thoracique IX le long de la ligne médiane 0 du dos, D9_10 / 0.

2. ZHUNSHU (T7) est situé sous le dixième processus épineux de la colonne vertébrale thoracique le long de la ligne médiane DINE D10_11 / 0.

3. GESHU (V17) est situé à 1,5 cun à l'extérieur entre les apophyses épineuses des vertèbres thoraciques VII et VIII, D7_8 / 1 à partir de la ligne médiane du dos.

4. SYUJAHI (RP10) est à 2 cuns au-dessus de la rotule le long du bord intérieur de la cuisse.

Coma épileptique

On l'observe chez les patients épileptiques, accompagnés d'une respiration intermittente, de la libération de sueurs froides, de l'apparition de mousse de la bouche, d'un pouls arythmique faible, de la peau pâlissante, des pupilles se dilatent, les convulsions sont remplacées par une forte diminution des muscles Ton. Forte probabilité d'une morsure de la langue.
La méthode d'acupression tonique, stimulante, de 10 à 30 secondes par point (Fig.45):

1. RENZHUN (T26) sous le nez sur la ligne médiane du visage dans le tiers supérieur de la rainure verticale de la lèvre supérieure.

2. TANZHON (J7) est situé sur la ligne médiane de la poitrine au niveau du quatrième espace intercostal D4 / 0.

3. JIANSHI (MC5) est à 3 cuns au-dessus du pli central de la surface interne du poignet, dans le tiers inférieur de l'avant-bras dans la ligne médiane.

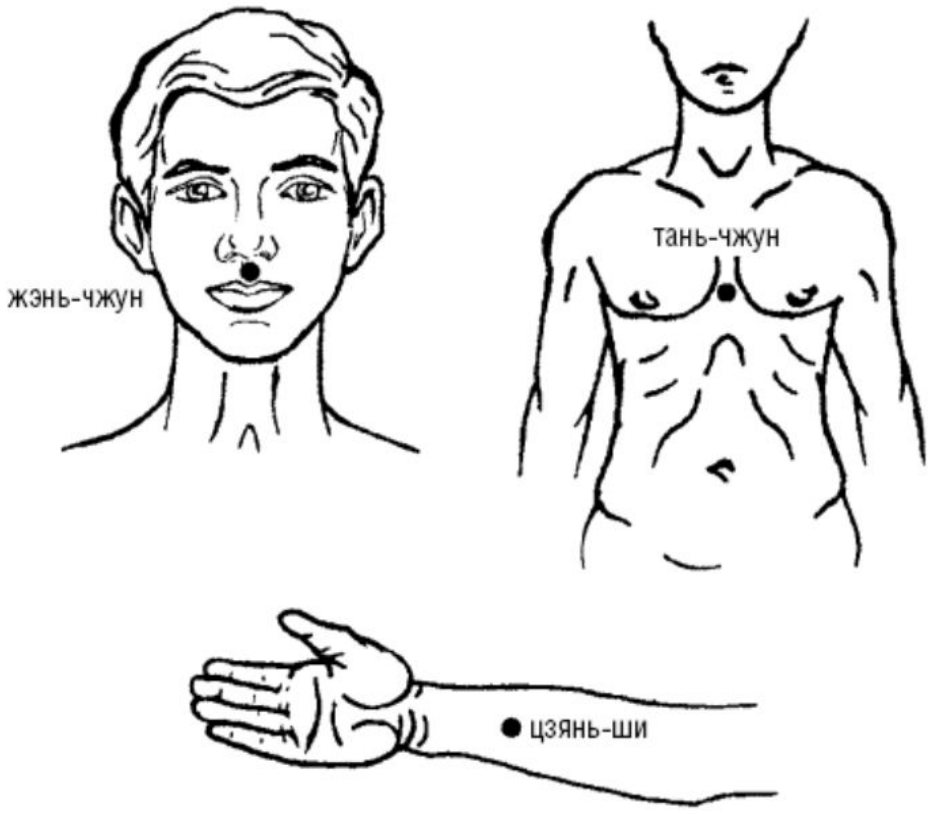


Fig. 45. Coma épileptique

Coma hypoglycémique

Elle peut être causée par une forte diminution de la concentration de glucose dans le sang, avec une surcharge physique, une surdose d'alcool, ainsi qu'une augmentation des niveaux d'insuline chez les patients atteints de diabète sucré. Une pâleur de la peau, des vibrations, des tremblements, des crampes, une augmentation du tonus musculaire, une sensation de faim sont observés.
La technique de l'acupression tonique, stimulante, d'une durée de 10 à 30 secondes à chaque point (Fig. 46).

1. ZUSANANI (E36) est situé à l'extérieur de l'articulation du genou sur le tiers supérieur de la jambe inférieure, sous le point DUBI, trois tsuns en dessous.

2. SANYINJIAO (RP6) est à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville de la cheville, dans le tiers inférieur de la jambe.

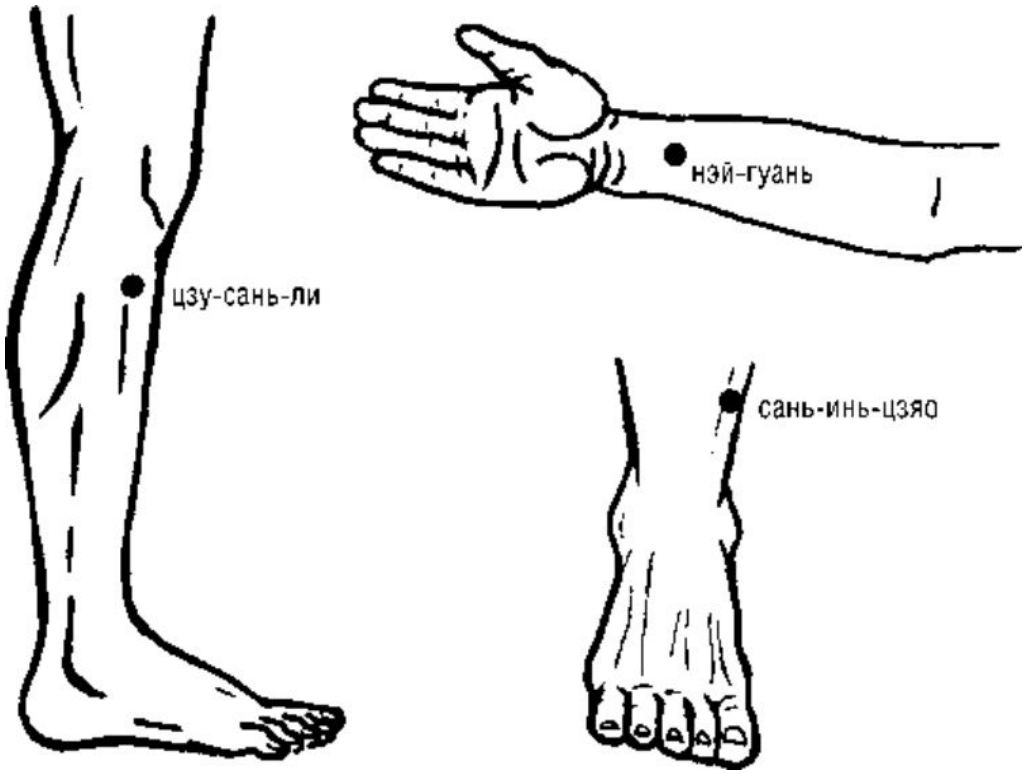


Fig. 46. Coma hypoglycémique

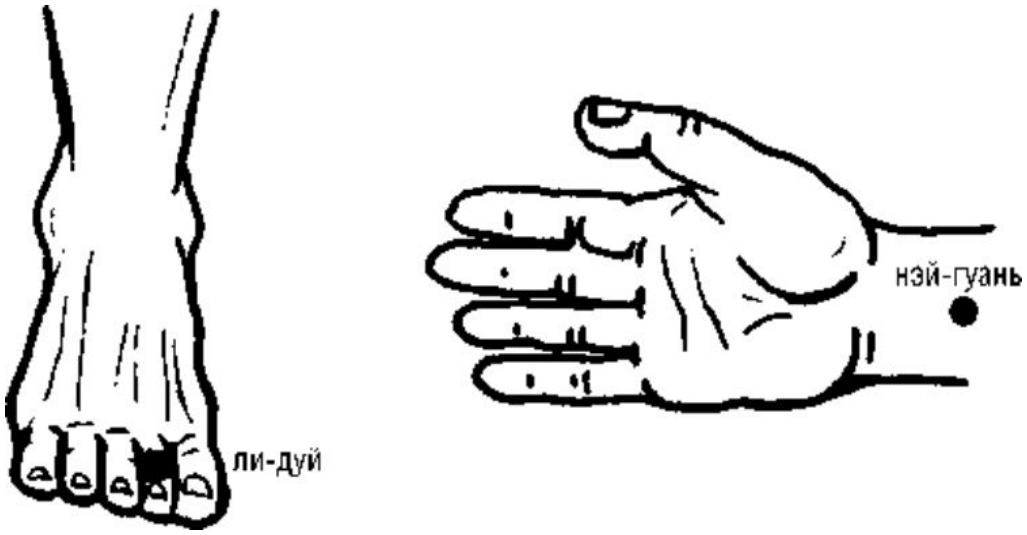


Fig. 47. Coma alcoolique

3. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns au-dessus du pli médian de l'articulation du poignet, sur le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface palmaire du bras. Après avoir retiré l'attaque, il est conseillé de donner au patient du thé sucré.

Coma alcoolique

Elle survient plus souvent après des surdoses toxiques. Le patient développe une sueur froide, une rougeur du visage, des vomissements, une respiration lente, un pouls faible, une excrétion involontaire de matières fécales, de l'urine. La technique de l'acupression tonique, stimulant de 10 à 30 secondes à chaque point (Fig.47):

1. NEIGUAN (MC6) est à 2 cuns sous le pli médian de l'articulation du poignet, sur la surface palmaire du tiers inférieur de l'avant-bras.

2. LIDUY (E45) est situé sur la phalange terminale du deuxième orteil, à 3 mm à l'extérieur du lit de l'ongle, entre le deuxième et le troisième orteil. Si nécessaire, appliquez de l'eau froide sur le périnée et frottez brusquement les oreillettes.

Acupression pour arrêter la crise à venir

Les réactions végétatives sont causées par un stress physique et mental excessif, comme une surchauffe ou une hypothermie, ainsi qu'une intoxication.

Crise sympathoadrénale

Elle s'accompagne de troubles fonctionnels du système cardiovasculaire, de peur, d'anxiété, de frissons. Afin de stopper cette crise, une technique d'acupression apaisante des freins est appliquée avec un effet de 1 à 2-3 minutes aux points recommandés (Fig.48):

1. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns au-dessus du pli médian de l'articulation du poignet, dans le tiers inférieur le long de la surface intérieure de l'avant-bras.

2. ZUSUSANAI (E36) est à 3 cuns sous le bord de la rotule et à 1 cun vers l'extérieur de la tubérosité du tibia.

3. JUWEI (J15) est situé sur la ligne médiane de la poitrine, sous le processus xiphoïde du sternum.

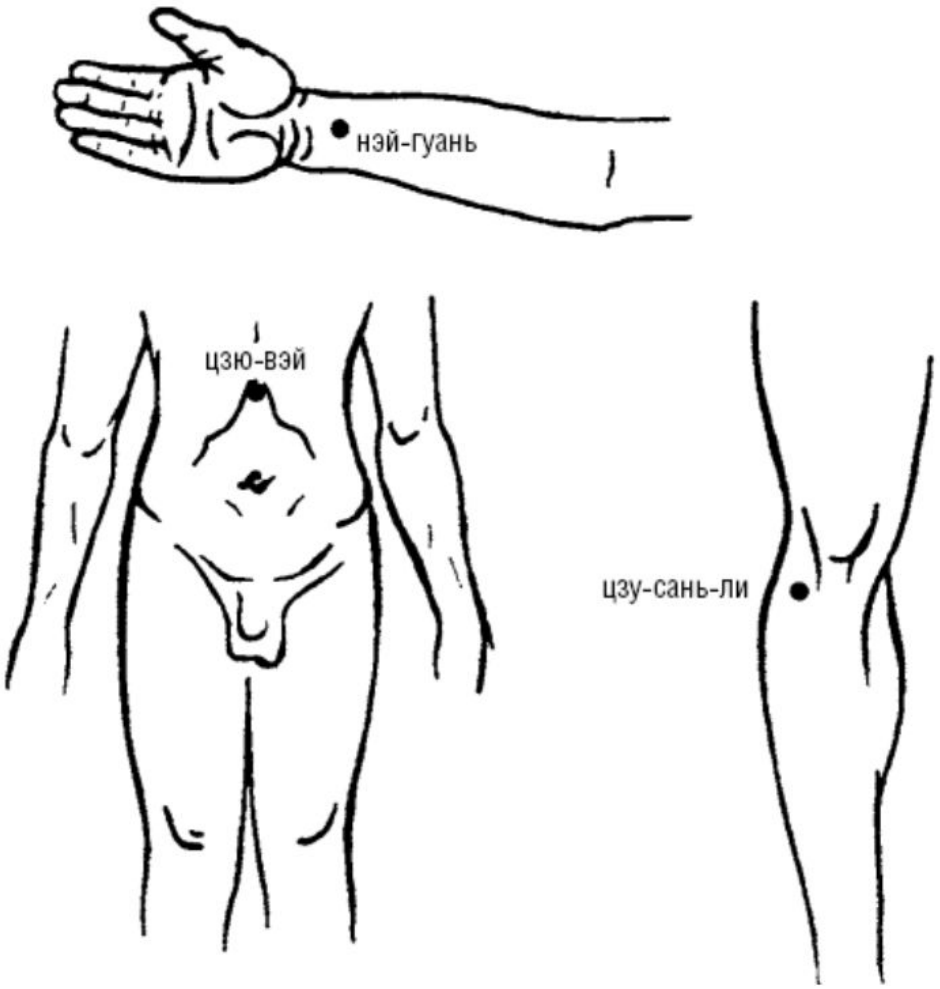


Fig. 48. Crise sympathoadrénale

Crise vaginale

Dans cette condition, un sentiment d'étouffement, de manque d'air, de peur, d'anxiété s'exprime. Pour l'arrêt, une technique de freinage sédative est appliquée avec exposition à tous les points indiqués de 1 à 2-3 minutes (Fig.49):

1. RENZHUN (T26) est situé sur la ligne médiane du visage, sous le nez, dans le tiers supérieur de la rainure verticale de la lèvre supérieure.

2. QUICK (G11) est situé à l'extrémité du pli ulnaire à l'extérieur.

3. ZUSANANLI (E36) est à 3 tsuni en dessous du point DUBI situé à l'extérieur, dans une cavité le long du bord inférieur de la rotule.

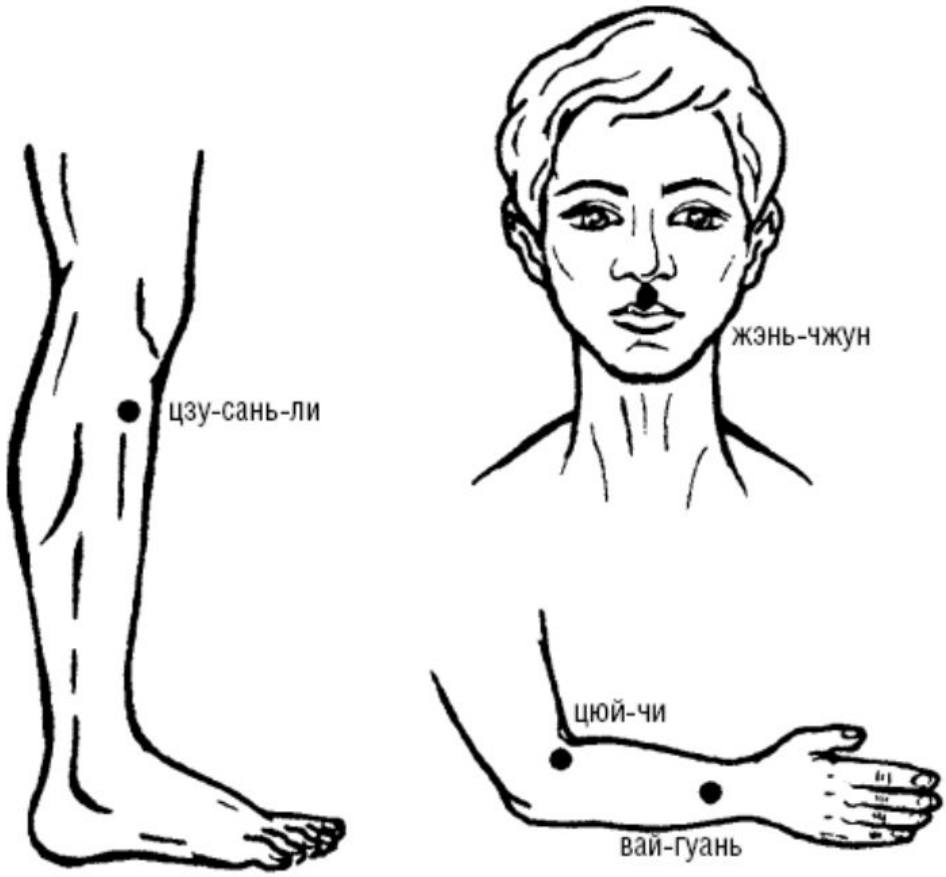


Fig. 49. Crise vagoinulaire

4. VAIGUAN (TR5) est à 2 cuns au-dessus du pli du poignet à l'extérieur de l'avant-bras.

Crise ordinaire

Pour le soulagement, une technique d'acupression apaisante et sédative est utilisée selon la situation (Fig.50):

1. RENZHUN (T26) est situé dans le tiers supérieur de la rainure verticale de la lèvre supérieure, sous le bout du nez.

2. HAGU (GI4) est situé sur le dessus formé par la compression des premier et deuxième doigts de la main, sur sa face arrière.

3. SHENMEN (C7) est situé à l'intersection du pli distal du poignet et de l'os pisiforme sur la partie ulnaire de l'articulation.

4. ZUSANANI (E36) est à 3 tsuni sous le point DUBI situé au bord inférieur externe de la rotule.

5. SANYINJIAO (RP6) est à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville de l'articulation de la cheville, dans le tiers inférieur de la jambe à l'intérieur de la jambe.

Fig. 50. Crise normale

Acupression pour soulager les épisodes de coliques

Premiers secours

En cas de violation des fonctions de l'estomac et des intestins, lorsque le péristaltisme est affaibli, une perte d'appétit, une fatigue accrue, une lourdeur dans l'estomac et des nausées sont observées. Il y a des crises de douleurs abdominales, accompagnées de diarrhée ou, à l'inverse, de constipation.
L'acupression est réalisée en tant que premiers soins pour soulager une attaque de coliques par une technique apaisante et inhibitrice aux points suivants (Fig.51):
1. HAGU (GI4) sur le dos de la main, lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une éminence se forme à l'apex, et lorsqu'ils sont dilués sur le dos de la main, il y a un creux, la «vallée ».

2. ZUSANANI (E36) à l'extérieur de l'articulation du genou, 3 cuns au-dessous du bord externe de la rotule, où le point DUBI (E35) est situé dans l'évidement et vers le bas.

3. SANYINJIAO (RP6) est à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville de la cheville, dans le tiers inférieur de la jambe.

4. TIEN (E25) est situé sur 2 tsun sur le côté du nombril, à droite et à gauche de celui-ci.

5. COTTAGE (V25) est situé sur 1,5 cun de la ligne médiane (O) du dos L4_5 / 1, dans la colonne lombaire.

Un type de colique intestinale

Il existe de nombreuses raisons à l'apparition de douleurs dans l'estomac - il peut également s'agir d'une alimentation malsaine, en particulier lors de la consommation d'aliments difficiles à digérer, gras, frits, incompatibles (fruits et haricots), et en l'absence de charge, de suralimentation, etc. Lors de longs trajets en train électrique, voyageant dans un bus où il est difficile de vider les intestins, les personnes souffrant de troubles gastro-intestinaux peuvent ressentir de la douleur, une raideur des groupes musculaires (épaule). Le frein, méthode sédative d'acupression est appliquée:

1. ZUSANANI (E36) est situé à l'extérieur de l'articulation du genou, 3 cuns plus bas du bord externe de la rotule (du point DUBI), dans la cavité, il est facilement palpable.

2. GUNSUN (RP4) est situé dans une dépression près du bord antéropostérieur de la base du premier métatarsien, sur la voûte interne (médiale) du pied.

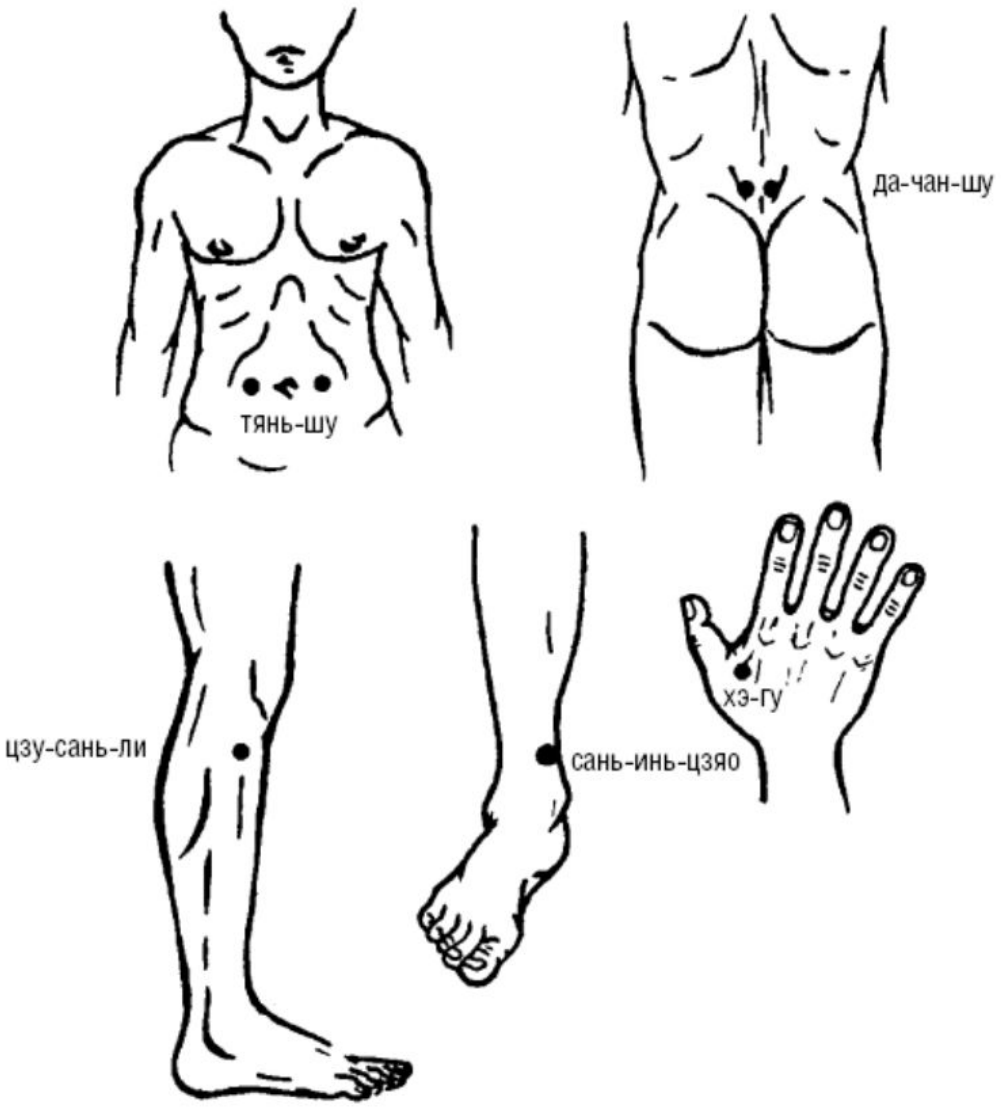


Fig. 51. Suppression d'une attaque de coliques

En effectuant une acupression pendant 1,5 à 2 minutes à chaque point avec un effort allant jusqu'à 5 à 8 kg, il est plus efficace de commencer d'abord par le pied droit, puis de passer à gauche et à 1221, soit quatre points.

Colique hépatique

Cette condition se produit avec une dyskinésie biliaire. La douleur apparaît le plus souvent soudainement, localisée dans l'hypochondre droit (peut-être dans la région épigastrique) et «pousse» dans l'épaule droite, l'omoplate et le cou. Lors de l'arrêt de cette condition, l'acupression est utilisée selon la technique inhibitrice et sédative (Fig.52):

1. YANGLINZYUAN (VB34) est situé à l'extérieur du tiers supérieur du tibia, sous le site de fixation de la tête du tibia.

2. ZUSANANLI (E36) est situé sur le bord extérieur de la rotule 3 cun down.

3. XINJIAN (F2) est situé à l'arrière du pied entre les premier et deuxième os métatarsiens.

4. TAICHUN (F3) est également situé à l'arrière du pied, à l'endroit le plus étroit, entre les premier et deuxième os métatarsiens.

5. GANSHU (V18) est situé sur 1,5 tsun entre L9_10 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

6. DANIU (V19) est situé à 1,5 cun entre D10_11 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

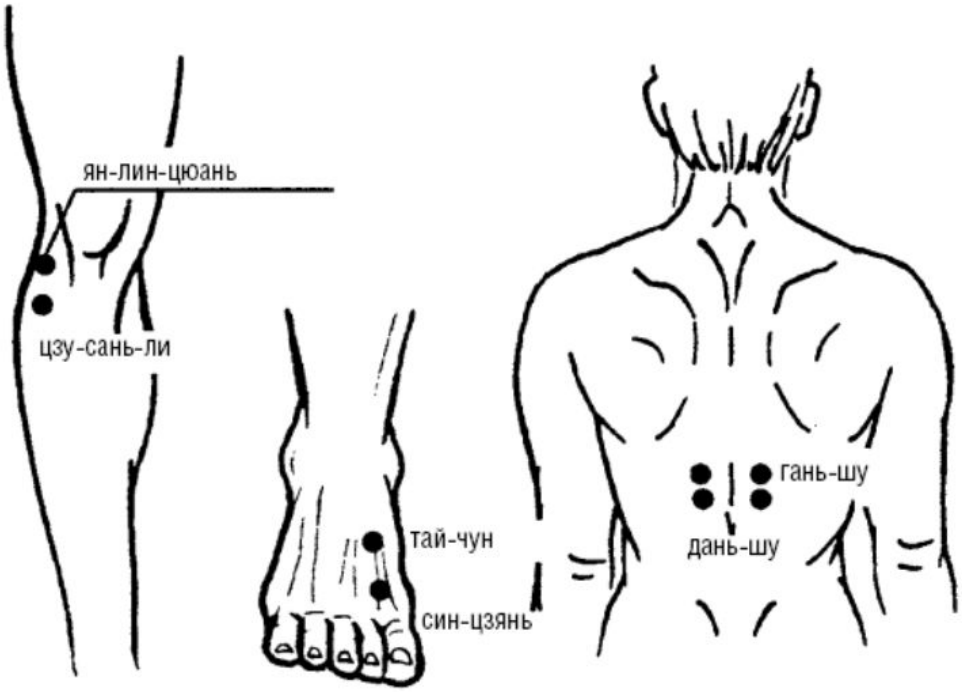


Fig. 52. Colique hépatique

Il est conseillé de masser les points appariés sur le dos en même temps, l'effet est obtenu lorsque le corps est massé avec le corps incliné vers l'avant.

Acupression pour diverses localisations de la douleur

Beaucoup ignorent la douleur soudaine qui est apparue dans une zone particulière du corps, croyant que ce n'est rien et "passera d'elle-même". Cependant, toute douleur est une alarme et peut-être même un danger. C'est l'acupression qui peut aider à soulager, bloquer la transmission des impulsions douloureuses sans effets secondaires, bien qu'il soit certainement impossible de refuser complètement les médicaments.

Maux de tête au front

Cela se produit après une hypothermie, un traumatisme neuropsychiatrique, divers types de stress, avec une augmentation de la pression artérielle, un manque de sommeil.
Les points sont affectés par la technique inhibitrice sédative (Fig.53):
1. BAYHUEY (T20) est situé sur la ligne médiane de la tête, à l'intersection avec la ligne frontale tirée de l'extrémité des oreillettes.

2. DAJUJUY (T14) est situé sur la ligne médiane du dos sous la vertèbre cervicale VII, ce qui peut être facilement déterminé en inclinant la tête vers l'avant, sur la ligne C7C1 / 1.

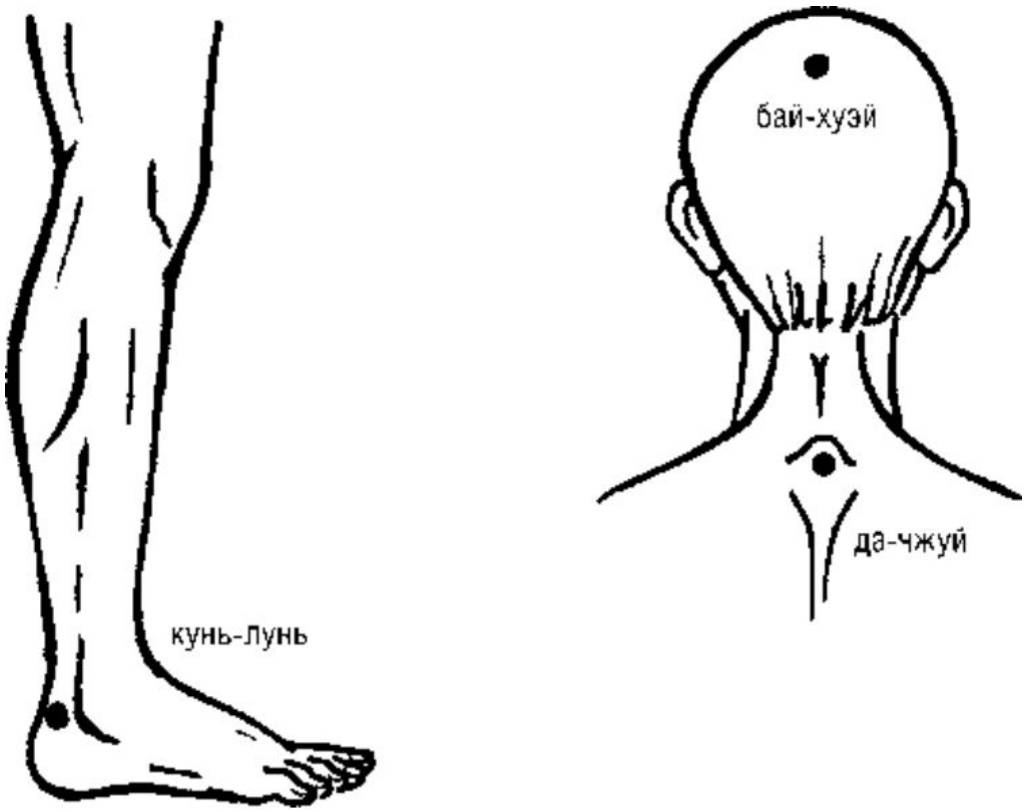


Fig. 53. Maux de tête au front

3. KUNLUN (V60) est situé derrière la cheville de l'articulation de la cheville, dans la rainure entre le tendon calcanéen.

Maux de tête dans la région temporo-sombre

La cause écrasante des maux de tête est les troubles vasculaires; ils sont également un compagnon des maladies infectieuses et accompagnent l'ostéochondrose. Mais avec l'irrigation des structures vestibulaires, la douleur est dirigée vers la lésion, il est donc nécessaire de faire attention au déséquilibre avec des douleurs localisées dans la région temporo-sombre. Pour soulager la douleur, affectez les points:

1. BAYHUEY (T20) est situé sur la ligne médiane de la tête, à l'intersection avec la ligne frontale tirée du haut des oreillettes.

2. DAJUJUY (T14) est situé sur la ligne médiane du dos sous la vertèbre cervicale VII, sur S7D1 / 0.

3. FENCHI (VB20) est situé derrière les processus mastoïdiens de la partie occipitale de la tête de 1,5 pouces au milieu de la tête.

4. VAIGUAN (TR5) est à 2 cuns au-dessus du pli du poignet central dans le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface palmaire du bras.

5. ZULINZI (VB41) est situé à la convergence des quatrième et cinquième os métatarsiens, à l'arrière du pied (Fig. 54).

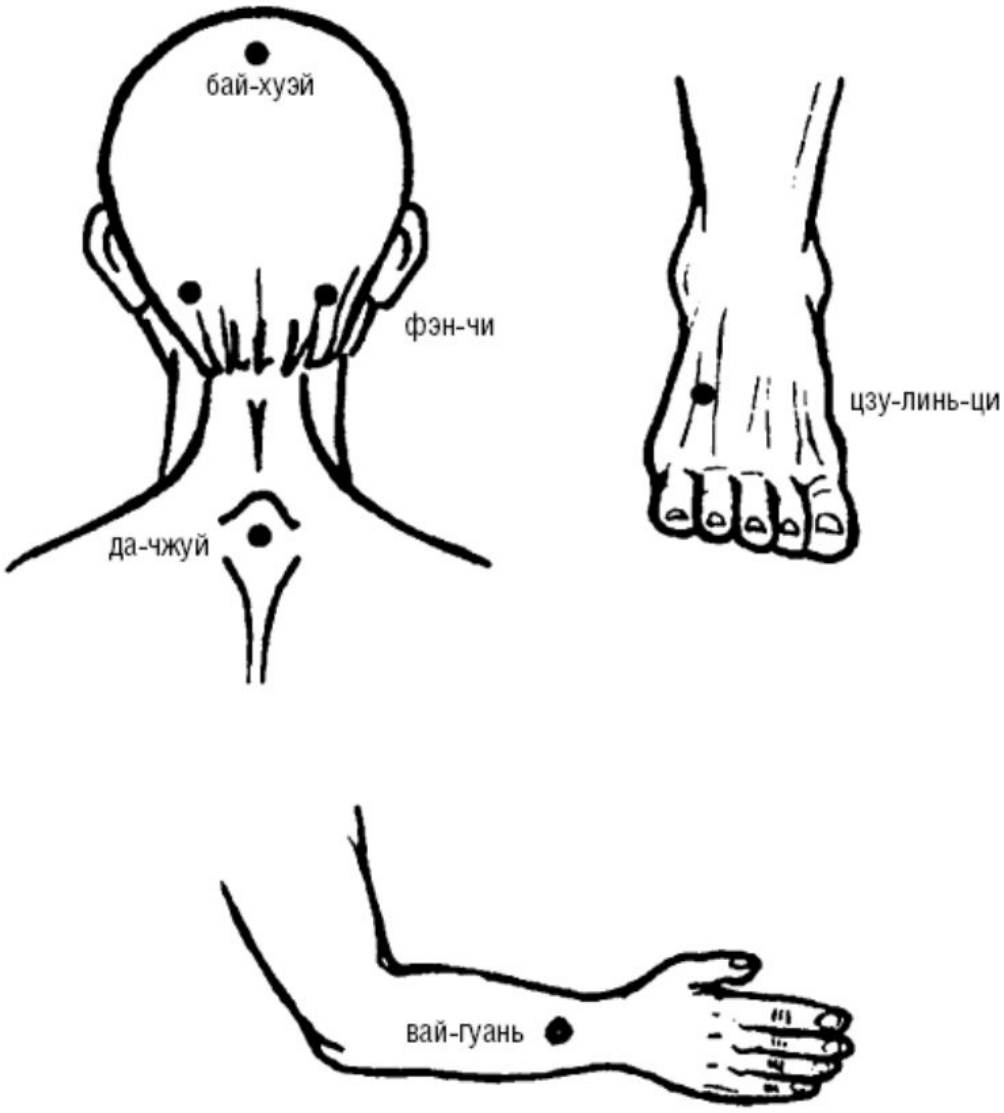


Fig. 54. Maux de tête dans la région temporo-sombre

Mal de crâne
dans la région occipitale de la tête

La technique de massage aux points suivants est sédative, inhibitrice, calmante (Fig.55):

1. FENCHI (VB20) est situé dans la cavité derrière les processus mastoïdiens de 1,5 tsun au milieu de la tête.

2. FENFU (T16) est situé dans la cavité entre le tubercule occipital et la vertèbre cervicale I.

3. KUNLUN (V60) est situé entre le bord postérieur de l'apex de la cheville externe et le tendon d'Achille.

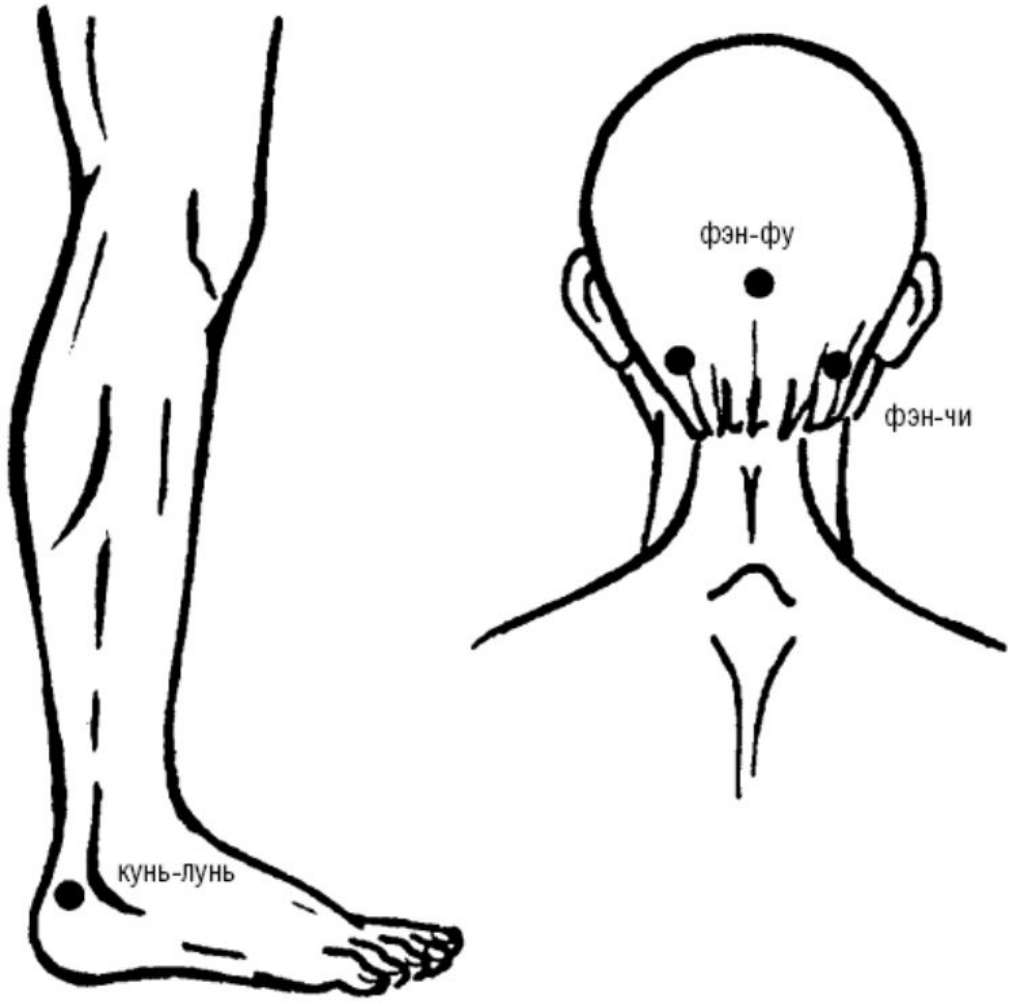


Fig. 55. Maux de tête dans la région occipitale de la tête

Céphalées paroxystiques (migraine)

Le plus souvent, cette douleur est localisée dans la région frontale et est causée par un spasme des vaisseaux de la tête, du visage et du cerveau. Rougeur des yeux, gonflement observé, augmentation de la pression artérielle. Il y a une sensation de lourdeur dans la tête. L'acupression doit être réalisée avec une méthode sédative et calmante (Fig.56):

1. TOUWEI (E8) est situé dans la cavité temporale, 1,5 cun vers le haut et hors du coin frontal du cuir chevelu.

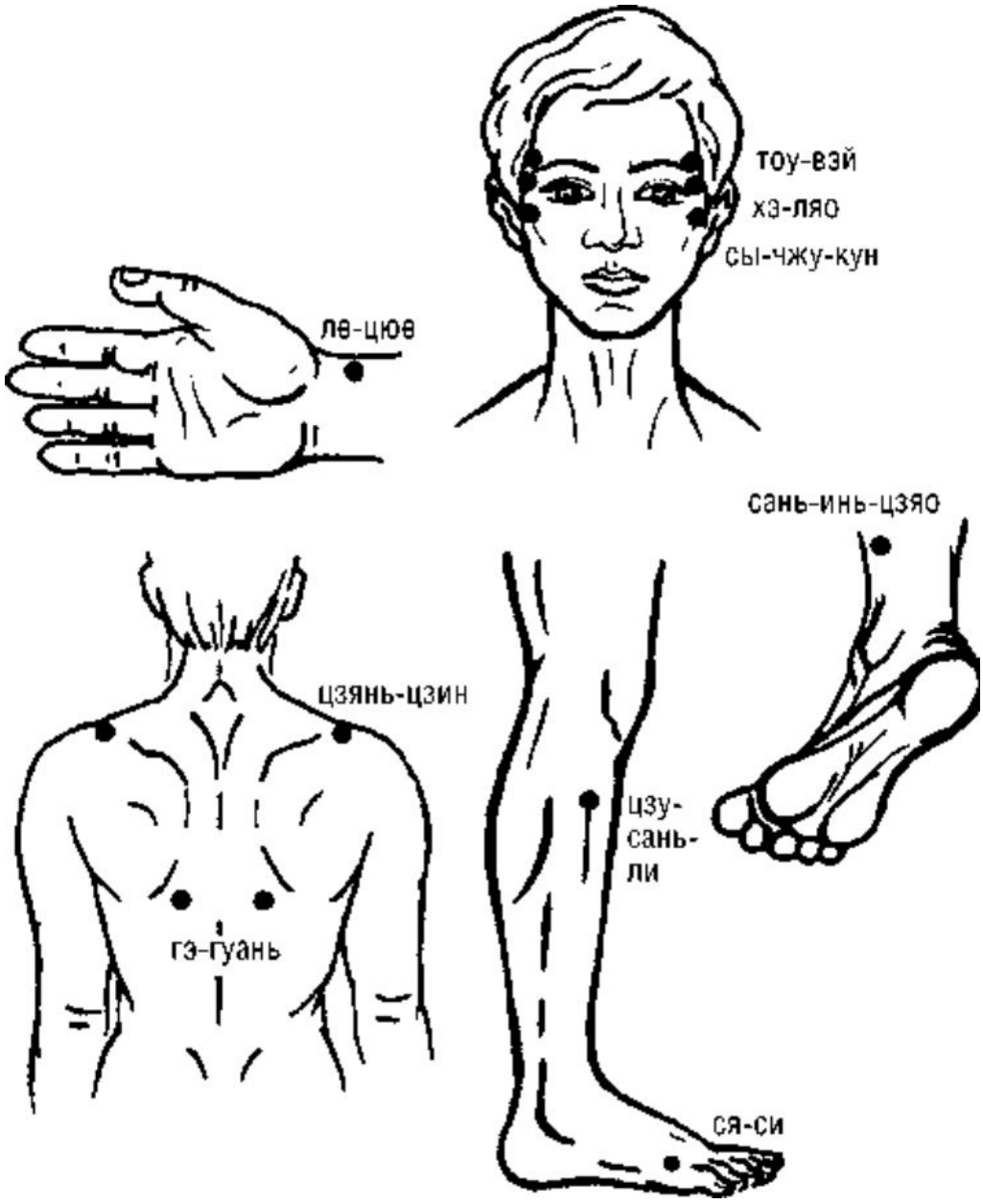


Fig. 56. Céphalées paroxystiques (migraine)

2. HELIAO (TR22) est situé dans la cavité du bord antéropostérieur de l'oreillette, la palpation est ressentie par pulsation de l'artère temporale.

3. CHYZHUKUN (TR23) est situé au bord externe du sourcil, la cavité correspond au bord externe du processus zygomatique de l'os frontal.

4. JIANJING (VB21) est situé au centre de la fosse périostée, au milieu de la colonne vertébrale de l'omoplate.

5. GEGUAN (V046) est à 3 cuns de la ligne médiane du dos, entre D7_8 / 2 le long de la deuxième ligne du dos.

6. LECE (P7) est à 1,5 cuns du pli du poignet dans le tiers inférieur de l'avant-bras le long du bord radial, plus haut vers l'articulation du coude.

7. ZUSANANLI (E36) est à 3 cuns sous la rotule et 1 cun à l'extérieur de la tubérosité du tibia.

8. SANYINJIAO (RP6) est à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville interne, dans le tiers inférieur de la jambe inférieure sur son côté interne.

9. SNAC (VB43) est situé à l'arrière du pied, entre les quatrième et cinquième orteils, à leur base.
Lors de l'arrêt d'une crise de douleur, il faut d'abord sélectionner les points situés sur les extrémités supérieures et inférieures, puis agir sur les points situés sur la tête. L'application de la technique afin de prévenir une exacerbation doit commencer par des points situés sur la tête et se calmer pendant 2 à 3 minutes à chaque point localisé.

Douleur oculaire

Il apparaît comme des attaques aiguës. Cette douleur est observée avec le glaucome. La douleur est localisée dans la partie frontale de la tête, les paupières supérieures. La méthode d'acupression est réalisée selon la technique de freinage, sédative, calmante (Fig.57):
1. ZINMIN (V1) est situé au bord interne de l'œil, au-dessus du ligament de la paupière supérieure.

2. YANBAY (VB14) est situé au-dessus du foramen infraorbitaire (point YuYAO) de 1,5 cuns vers le haut, sur la partie frontale du visage.

3. SYCHZHUKUN (TP23) est situé au bord externe de l'arcade sourcilière, dans la fosse au-dessus du bord externe du sourcil, derrière le processus zygomatique de l'os frontal.

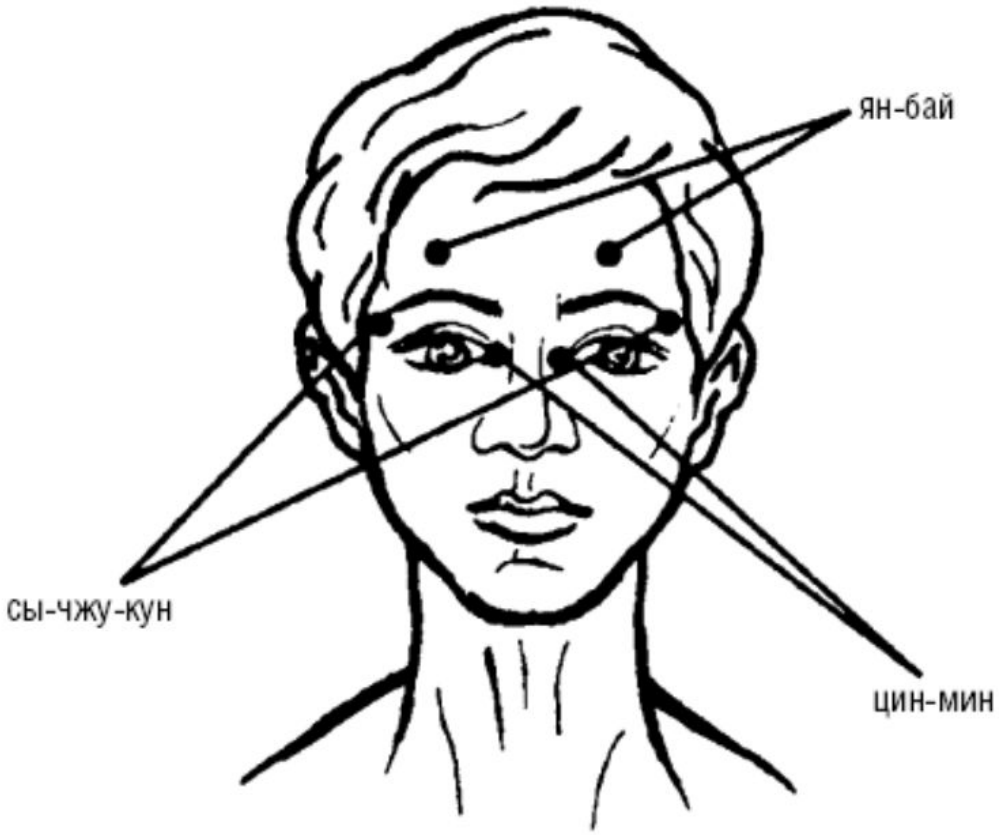


Fig. 57. Douleur dans le contour des yeux

Maux de dents de diverses localisations

Habituellement accompagnée d'une tension dans les groupes musculaires de l'épaule, d'une ruée de sang vers la tête et de l'incapacité à échapper à cette maladie.
Nous appliquons la technique de massage par acupression en utilisant des techniques sédatives, calmantes et inhibitrices.

Pour la douleur sur la mâchoire supérieure du visage

1. JIAECE (E6) est situé dans l'évidement de la mâchoire inférieure, à l'avant et en haut de l'angle de la mâchoire inférieure au niveau horizontal tiré par le coin de la bouche.
2. JESI (E41) est situé dans une cavité à l'arrière du pied au milieu du pli formé en pliant le pied sur lui-même, vers le haut.

3. TAISI (R3) est situé à 1 cun du milieu de la cheville interne, en arrière du tendon d'Achille de la cheville.

Avec douleur située dans la mâchoire inférieure

1. XINJIAN (E2) est situé à l'arrière du pied, entre les premier et deuxième os métatarsiens de la cheville.

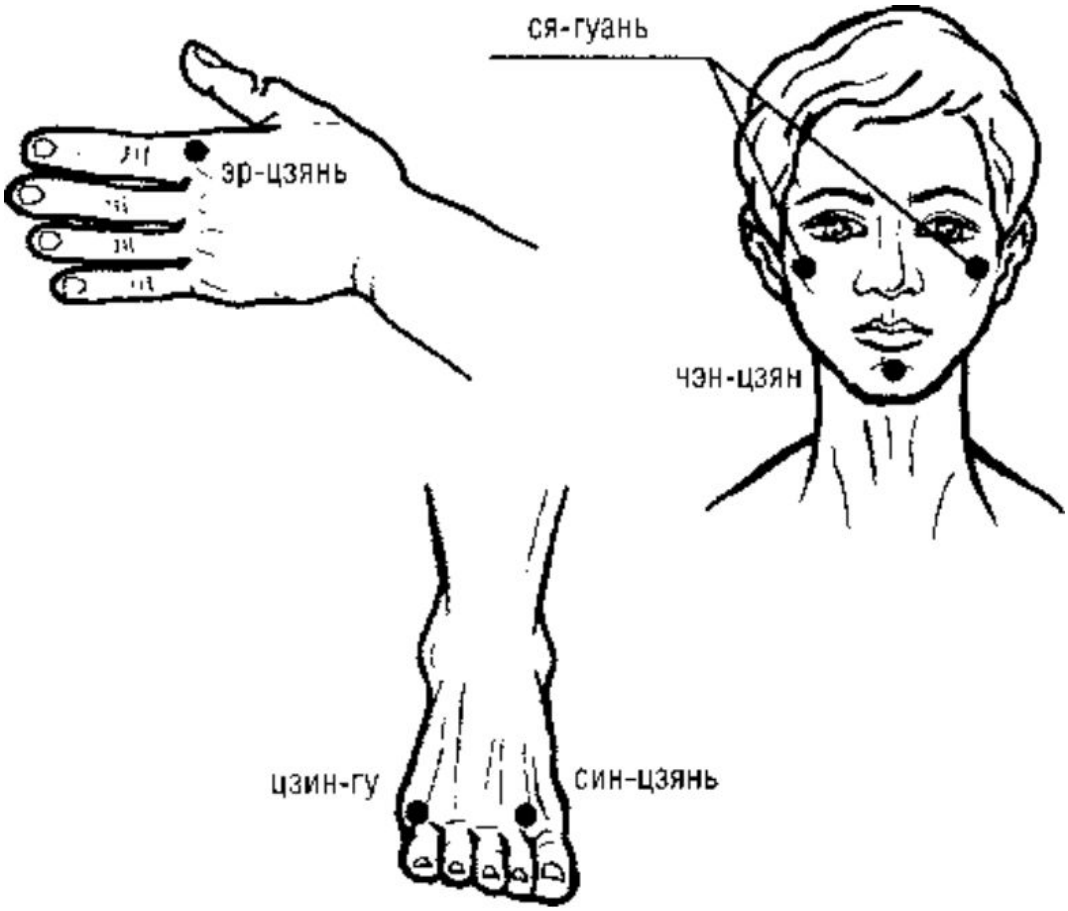


Fig. 58. Avec douleur localisée dans la mâchoire inférieure

2. JINGU (V64) est situé à la base du cinquième métatarsien, à l'arrière du pied.

3. CHENGJIAN (I24) est situé au centre de la rainure du menton, sur la mâchoire inférieure sous la lèvre.

4. ERJIAN (CI2) est situé sur le bord radial de l'index de la main, dans la cavité devant l'articulation métacarpophalangienne, au site de transition de la surface dorsale vers la paume.

5. SAGUAN (E7) est situé à l'emplacement de l'articulation mandibulaire, la palpation est facilement déterminée en déplaçant la mâchoire vers la droite.
Si vous avez mal aux dents en mangeant des plats chauds, il est préférable d'agir sur le point NEITIN situé entre les deuxième et troisième os métatarsiens du pied sur sa face arrière (Fig.58).

Douleur résultant de troubles fonctionnels et de maladies du pancréas

Cela se produit avec une violation du régime alimentaire, de la malnutrition, de la suralimentation, de la présence d'une maladie biliaire. Douleur aiguë dans le haut de l'abdomen, avec localisation à gauche. Les douleurs sont données dans le dos, ont un caractère ceinturant, accompagnées de nausées, vomissements, ballonnements, manque d'appétit. Une acupression doit être pratiquée à l'aide d'une technique de freinage, sédative et calmante, en position massée en position couchée sur le côté droit (Fig.59).
1. DIJI (RP8) est situé sur la surface intérieure du tsunami de la jambe inférieure 7 au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure de l'articulation de la cheville.

2. L'ÉCRITURE (V20) est située sur la 1ère ligne du dos, à un niveau entre D11_12 / 1 de la ligne médiane du dos de 1,5 tsun.

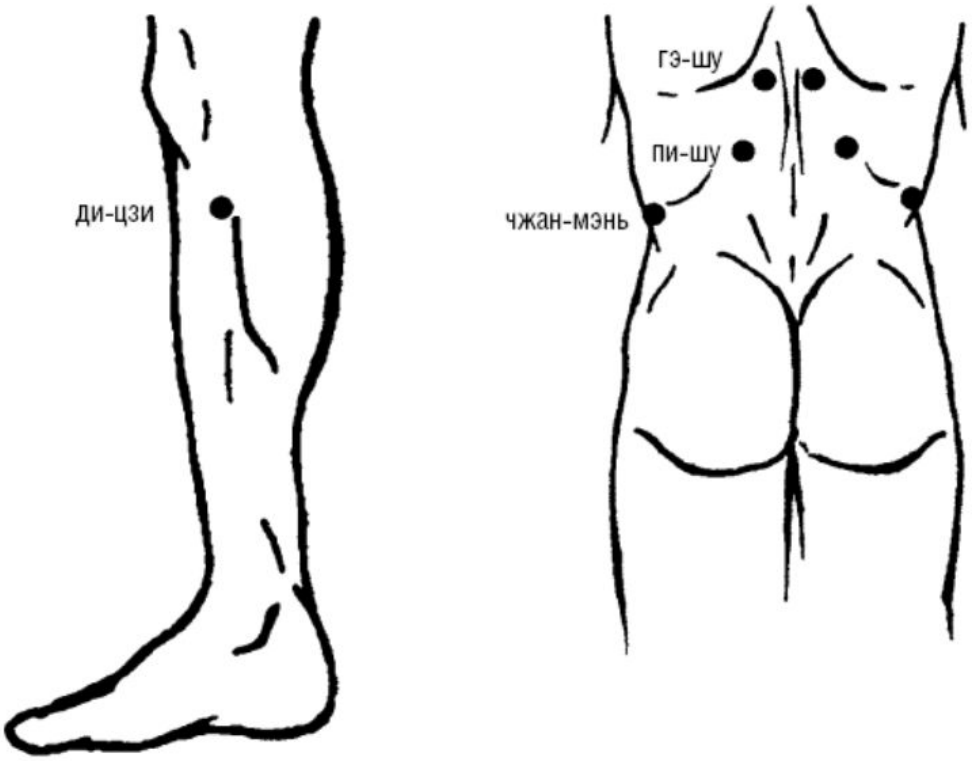


Fig. 59. Douleur résultant de troubles fonctionnels et de maladies du pancréas

3. GESHU (V17) est au niveau de D7_8 à 1,5 tsun de la ligne médiane du dos.

4. ZHANGMEN (F13) est situé sur la surface latérale du corps au niveau de la côte XI libre de la poitrine.
Lors de l'exécution de la technique, il faut se rappeler la possibilité d'une attaque d'une forme aiguë d'appendicite et dans ce cas ne pas utiliser d'acupression !!!.

Douleurs menstruelles

Stress constant, troubles mentaux, manque de nutrition et de sommeil, travail excessif - tout cela viole le cycle menstruel et peut survenir plus tôt ou plus tard.

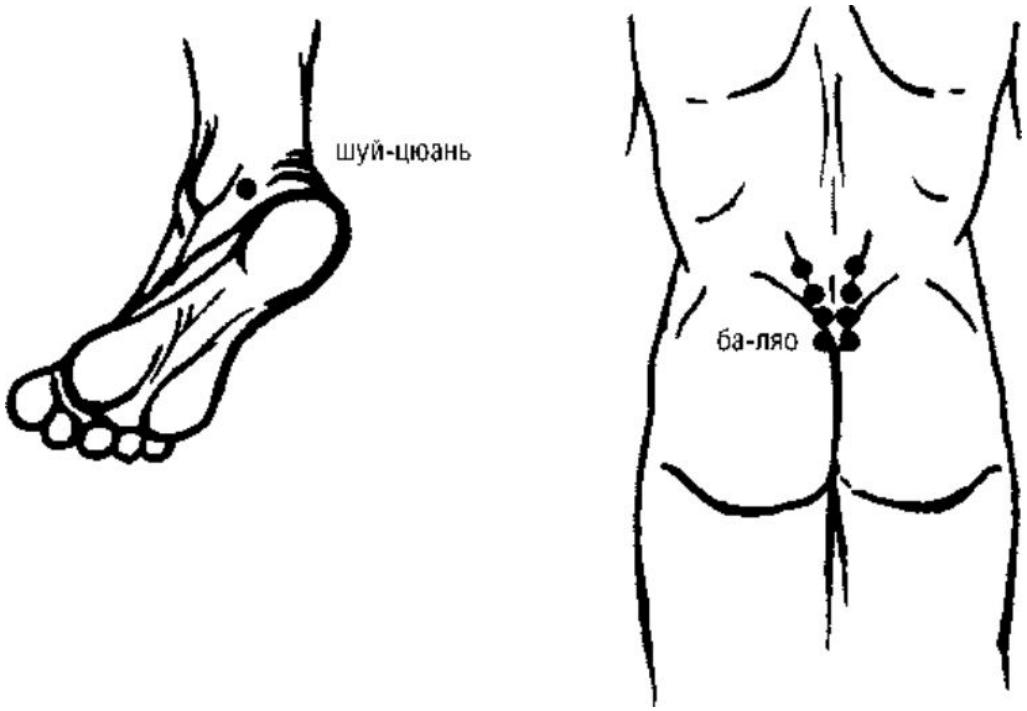


Fig. 60. Douleur pendant la menstruation

Les violations s'accompagnent de maux de tête, de douleurs dans le bas-ventre, de sensations de rougeur à la tête, d'irritabilité. La technique d'acupression est sédative, apaisante, relaxante (Fig.60):
1. BALYAO - ce sont les points des ouvertures du sacrum (CHANLIAO - U31, Tsylyao U32, Zhonglyao - U33, SALYAO - U34), mais le plus souvent ils sont appelés BALYAO (BA - huit en chinois). À tous les points situés sur la projection des ouvertures sacrées, agissez séquentiellement de haut en bas.

2. SHUICYUAN (R5) est situé sur la surface interne au centre du renflement du calcanéum, devant et au-dessus du tubercule du calcanéum.

Douleur dans les troubles fonctionnels

Dans ce cas, des recommandations sont données pour l'acupression pour la fatigue, le stress, l'hypotension artérielle, la perte de force, l'anxiété, les maux de tête, les étourdissements.

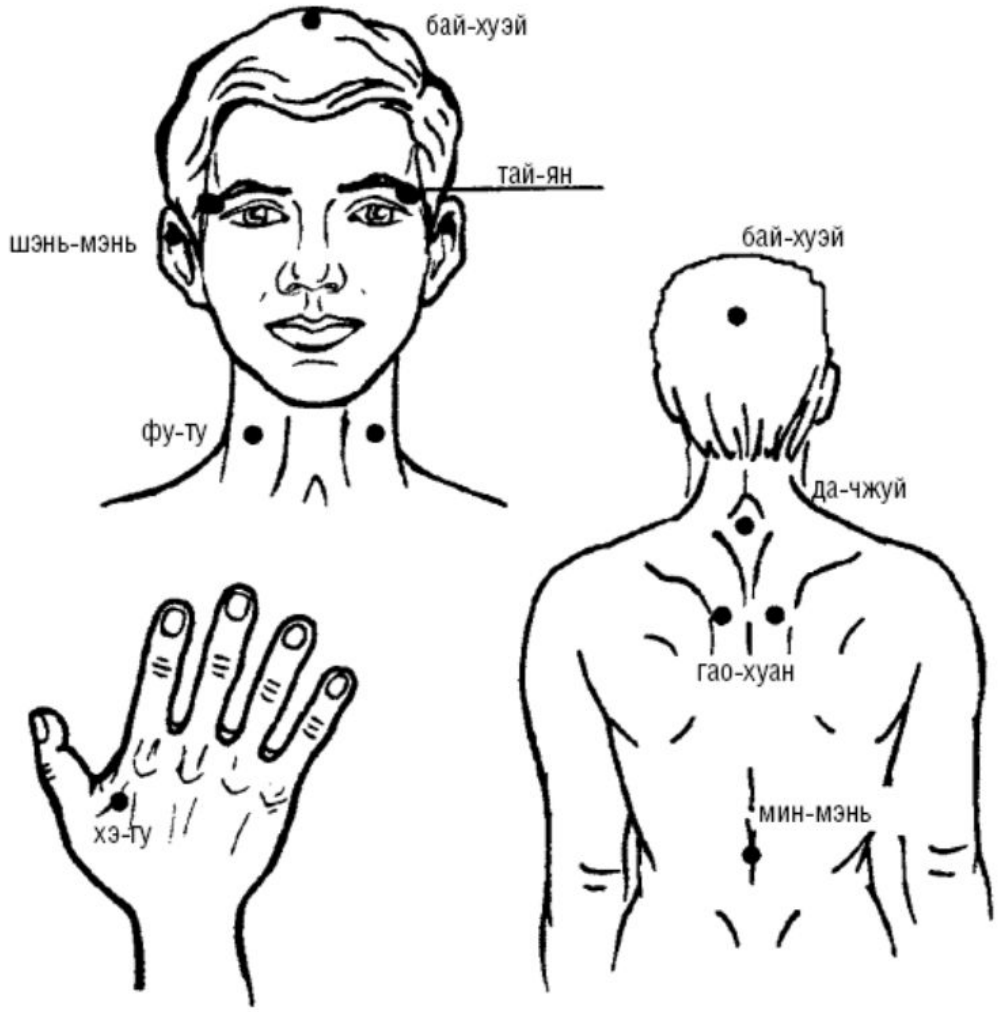


Fig. 61. Douleur avec déficience fonctionnelle

La technique d'acupression sédative, calmante, inhibitrice (Fig.61):
1. FUTU (CI18) - un point cervical situé au milieu du muscle sternocléidomastoïde au niveau du bord supérieur du cartilage thyroïdien.

2. SHENMEN est situé sur l'oreillette, dans la fosse triangulaire supérieure, le point d'oreille, est utilisé pour l'auricothérapie.

3. TAYYAN est situé dans une cavité à l'extrémité externe du sourcil (hors canal).

4. BAYHUEY (T20) est situé à l'intersection de la ligne sagittale tracée du bout du nez (point SULYAO) et du front - du haut des oreillettes, le point le plus élevé du corps humain.

5. GAOHUAN (V43) est à 3 tsuns de la ligne médiane du dos au niveau de D4_5 / 2 le long de la deuxième ligne du dos.

6. L'HOMME (T4) est situé sur la ligne médiane postérieure du dos sous L2_3 // 0 le long de la ligne 0 du dos.

7. DAJUJUY (T14) est situé sur la ligne médiane du dos sous la vertèbre cervicale VII (apophyse épineuse) C7D1 / 0 de la ligne du dos.

8. HEGU (CI4) est situé sur le dessus du dos de la main avec les premier et deuxième doigts comprimés.

Douleur dans la projection du cœur

Douleur aiguë et compressive, localisée derrière le sternum dans la région de la moitié gauche de la poitrine, irradiant vers le bras gauche, l'omoplate.
La technique de l'acupression est de frein, sédative, relaxante (Fig.62):
1. SHAOCHUN (C9) est situé à l'intersection de la ligne de base du lit de l'ongle et du bord intérieur de l'ongle du cinquième doigt de la main, sur le côté du quatrième doigt.

2. SHENMEN (C7) est situé à l'intersection du pli proximal du poignet et de l'os papiforme de l'articulation du poignet, au bord du coude de la base de la paume.

3. SHAOKHAY (C3) est situé à l'extrémité du pli ulnaire lors de la flexion de l'articulation du coude à l'intérieur, un endroit douloureux à la palpation.

4. TSIHU (E13) est situé sous la clavicule, au milieu ou à 3 tsun de la poitrine.

5. SINGU (V15) est situé entre les vertèbres D5_6 / 1 le long de la 1ère ligne du dos, à 1,5 cuns de la ligne médiane.

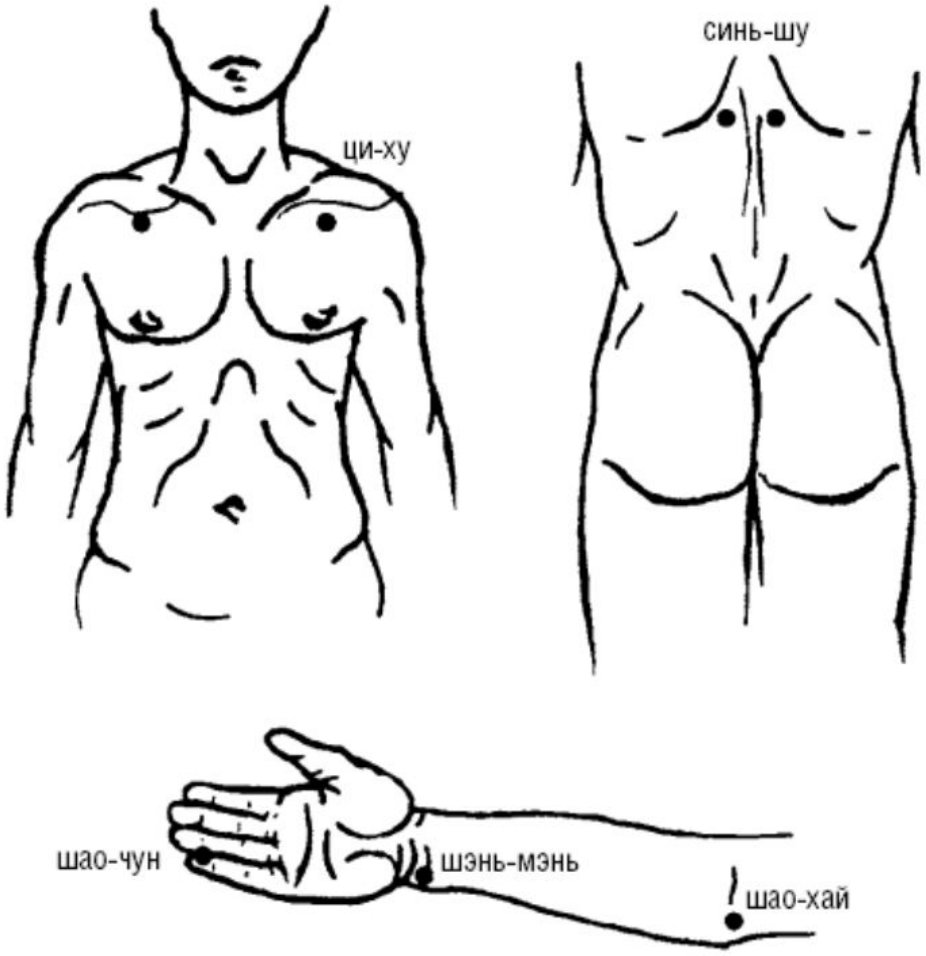


Fig. 62. Douleur dans la projection du cœur

LAOGUN (MC8) est situé sur la surface de la paume de la main, tout en comprimant les doigts en un poing entre les 3e et 4e phalanges terminales, au centre de la paume. Pour le tir de douleur dans la zone de l'auriculaire du cinquième doigt de la main et de l'avant-bras, la main gauche, le long du bord du coude, appliquer:
1. SHAOCHUN (C9) est situé sur la phalange terminale du cinquième doigt de la brosse à l'intérieur du clou sur le côté radial du quatrième doigt.

2. SHENMEN (C7) est situé à l'intersection du pli proximal du poignet avec l'os en forme de pois sur la surface palmaire.

3. SHAOKHAY (C3) est situé à l'extrémité du pli ulnaire lorsqu'il est plié à l'articulation du coude, sur la surface interne de l'articulation.

4. TSIHU (E13) est situé au milieu de la clavicule ou à 3 tsuns de la ligne médiane de la poitrine, le long de la 2e ligne de la poitrine.

La douleur est sourde, pressante dans la zone de projection du cœur

Souvent, en pratique, nous rencontrons une douleur similaire qui donne à l'omoplate, à la ceinture scapulaire, une sensation de «serrer le cœur», dans la vie quotidienne - une «toux» sur le cœur. La technique et la technique du massage local d'acupression sont effectuées selon l'effet sédatif avec fixation des points suivants jusqu'à 2-3 minutes.

1. LAOGUN (MC8) est situé au centre de la paume, tout en comprimant les doigts entre les troisième et quatrième phalanges terminales.

2. SINSHU (V15) est situé à 1,5 tsun sur la 1ère ligne du dos, entre D 5_6 / 1 de la ligne médiane.

Douleur dans la projection de l'estomac

Pour éliminer les douleurs, ils utilisent souvent alternativement la technique sédative et inhibitrice de l'acupression sur les deux mains (Fig.63):
ZHUNCHUN (MS9) est situé sur la phalange terminale du troisième doigt de la main à 0,3 cm vers l'extérieur du bord radial de l'ongle.
Avec une condition de ballonnement de l'abdomen, constipation, augmentation de l'appétit, douleur des groupes musculaires le long du méridien de l'estomac, la technique d'acupression est également sédative, apaisante, inhibitrice:

1. ZHONGWAN (J12) est à 4 cuns au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.

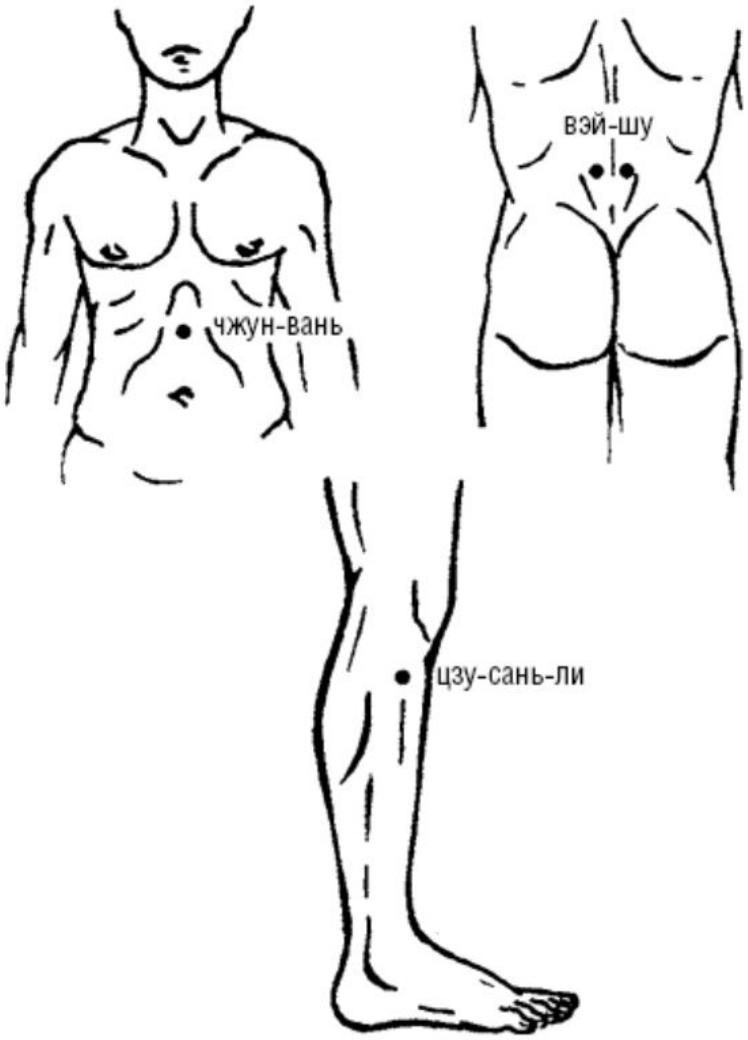


Fig. 63. En état de digestion lente, léthargie, faiblesse musculaire des membres inférieurs le long du méridien de l'estomac, perte d'appétit

2. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns au-dessus du pli du poignet, dans le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface interne (palmaire) du bras.

3. ZUSANANLI (E36) est à 3 tsuni sous le point DUBI (situé dans la cavité pendant la palpation du bord extérieur inférieur de la rotule).

En état de digestion lente, léthargie, faiblesse des muscles des membres inférieurs le long du méridien de l'estomac, perte d'appétit:
1. VEYSHU (V21) est à 1,5 cuns vers l'extérieur de D12L-$_{1/1}$ à partir de la ligne médiane du dos.
2. ZHONGWAN (J12) est à 4 cuns au-dessus du nombril dans la ligne médiane de l'abdomen.
3. ZUSANANI (E36) est à 3 tsuni en dessous du point DUBI, situé sur le bord extérieur de la rotule, dans la cavité.
La technique et la technique de cette option d'acupression locale sont combinées en fonction de la réponse du massage: de la stimulation à la relaxation sédative (Fig. 63).

Douleur aux membres supérieurs

Avec des symptômes de diverses formes d'arthrite, se manifestant par des douleurs, une déformation articulaire, une mobilité limitée, dans les cas où un gonflement, un gonflement, une configuration articulaire dense avec des changements fibrotiques, une raideur, une contracture sont détectés par palpation.
Avec l'arthrose, des douleurs, des raideurs dans les mouvements, un resserrement caractéristique, une fatigue accrue sont observées, après une inactivité prolongée, la mobilité dans cette articulation est difficile à restaurer.

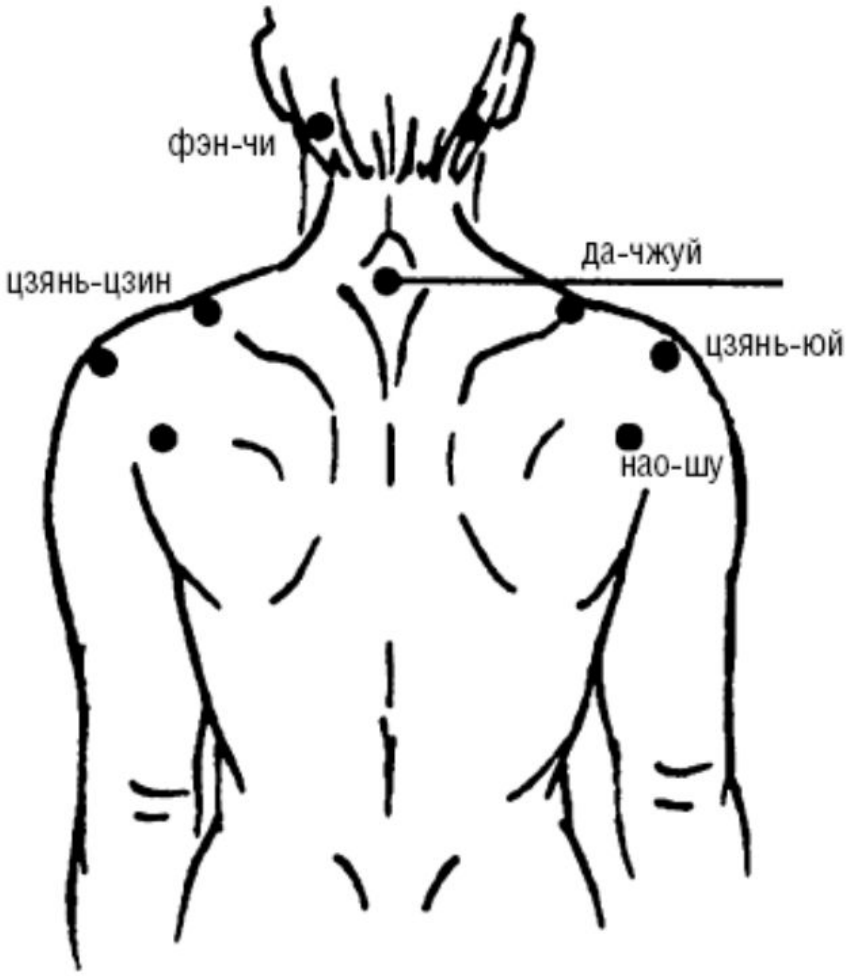


Fig. 64. Troubles de l'articulation de l'épaule

La technique d'acupression sédative, calmante, relaxante est pratiquée aux points locaux suivants:

Troubles de l'épaule

1. FENCHI (VB20) est situé dans une cavité sur le bord postérieur de la pousse des cheveux sur la tête, 1,5 cun derrière le processus mastoïde jusqu'à la ligne médiane de la tête.

2. JIANJING (VB21) est situé au centre du muscle supraspinatus de l'omoplate, lors de la détermination des limites de la colonne vertébrale de l'omoplate au milieu de celui-ci.

3. NAOSHU (JC10) est situé à 2 cuns au-dessus du bord supérieur du pli axillaire vers l'articulation de l'épaule, la main est pressée contre le corps.

4. JIANYU (GI15) est situé dans la fosse du muscle deltoïde avec le bras levé, entre l'acromion et le gros tubercule de l'humérus (Fig. 64).

Troubles du coude

1. CHIJE (P5) est situé au centre du pli du coude, au bord externe du tendon du biceps de l'épaule.

2. TIANJIN (TR10) est situé à l'arrière de l'épaule 1 cun au-dessus du processus ulnaire, dans la cavité.

3. SHOUSANLI (GI10) est situé à 2 tsun le long du bord radial de l'avant-bras dans le tiers supérieur du point TUCHI (situé à l'extrémité du coude (vers l'extérieur).

4. NEIGUAN (IG5) est situé à 2 cuns au-dessus du pli du poignet, dans le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface palmaire du bras (Fig. 65).

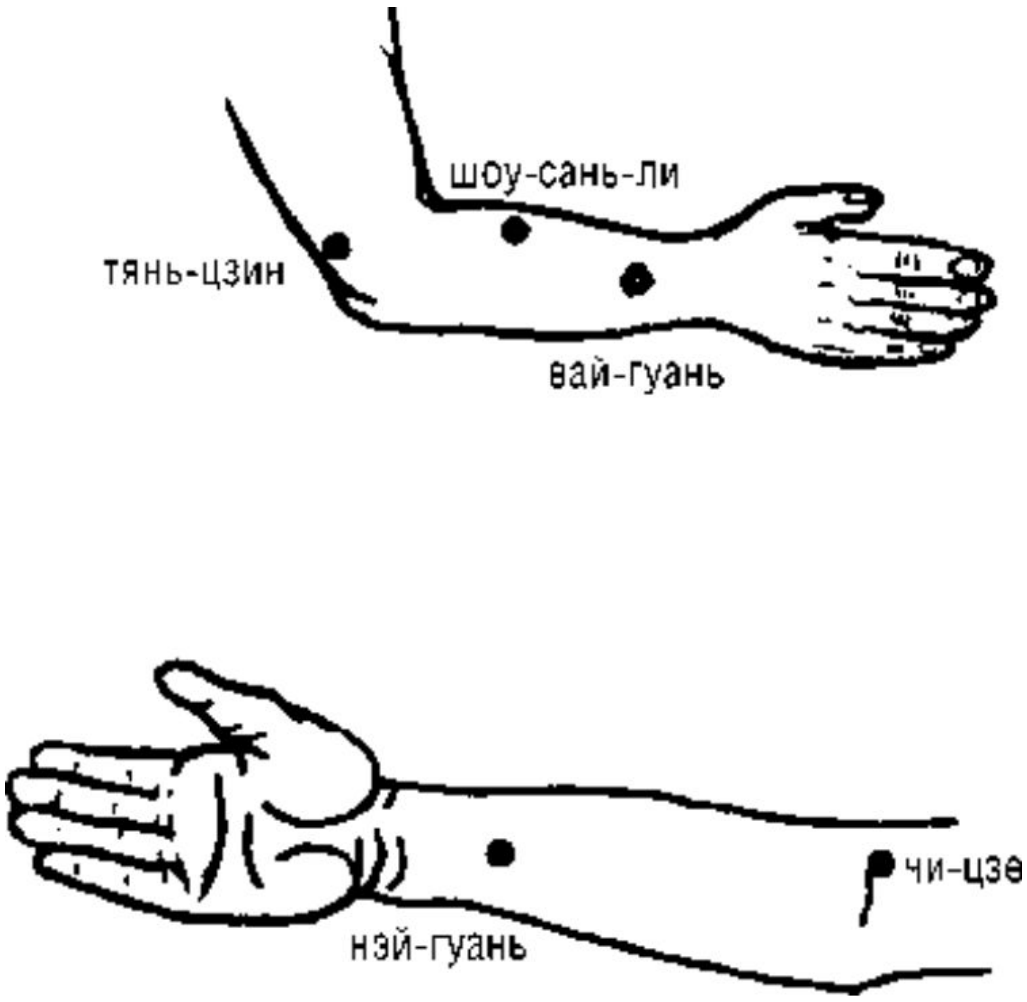


Fig. 65. Violation de l'articulation du coude

Troubles du poignet

Lors de l'exécution de mouvements passifs dans cette articulation, il est nécessaire d'observer ses capacités physiologiques.
1. JANCHI (TR4) est situé à l'arrière de l'articulation du poignet, dans la cavité entre les tendons au centre de l'articulation.

2. VANGU (IG4) (main) est situé sur la surface arrière du bord ulnaire de la main, entre la base du cinquième métacarpien et les os du poignet.

3. YANSI (GI5) est situé sur le bord radial du poignet dans la "tabatière" anatomique: une dépression formée par l'abduction de l'index de la main.

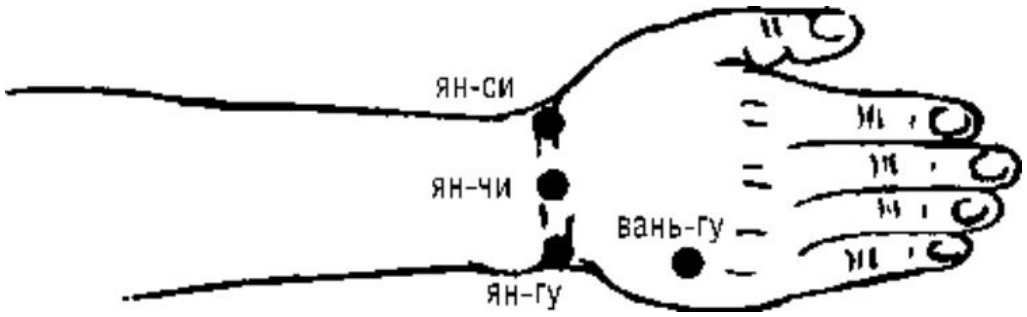


Fig. 66. Violations de l'articulation du poignet

4. YANGU (IG5) est situé sur le bord du coude de l'articulation du poignet, dans l'évidement entre l'apophyse styloïde du cubitus et les os du poignet (Fig. 66).
Les mouvements passifs et la pression ponctuelle sédative et relaxante sont effectués dans une technique complète et une technique pour agir sur l'étirement.

Violations des articulations interphalangiennes des doigts

Plus souvent observé avec des dactylographes, des musiciens, des manucures, des masseurs.
1. SHAOSHAN (P11) est situé sur la section distale (phalange) du premier doigt, à 3 mm du côté radial de la racine de l'ongle.

2. SHISYUAN (sans canal) est situé sur les phalanges terminales des dix doigts, où une injection est effectuée lors d'un test sanguin.

3. LAOGUN (MC8) est situé au milieu de la surface palmaire de la main, les doigts serrés en poing, entre les troisième et quatrième doigts, leurs phalanges terminales.

4. SHAOFU (C8) est situé sur la surface palmaire de la main, à l'endroit le plus large entre les quatrième et cinquième os métacarpiens (Fig. 67).

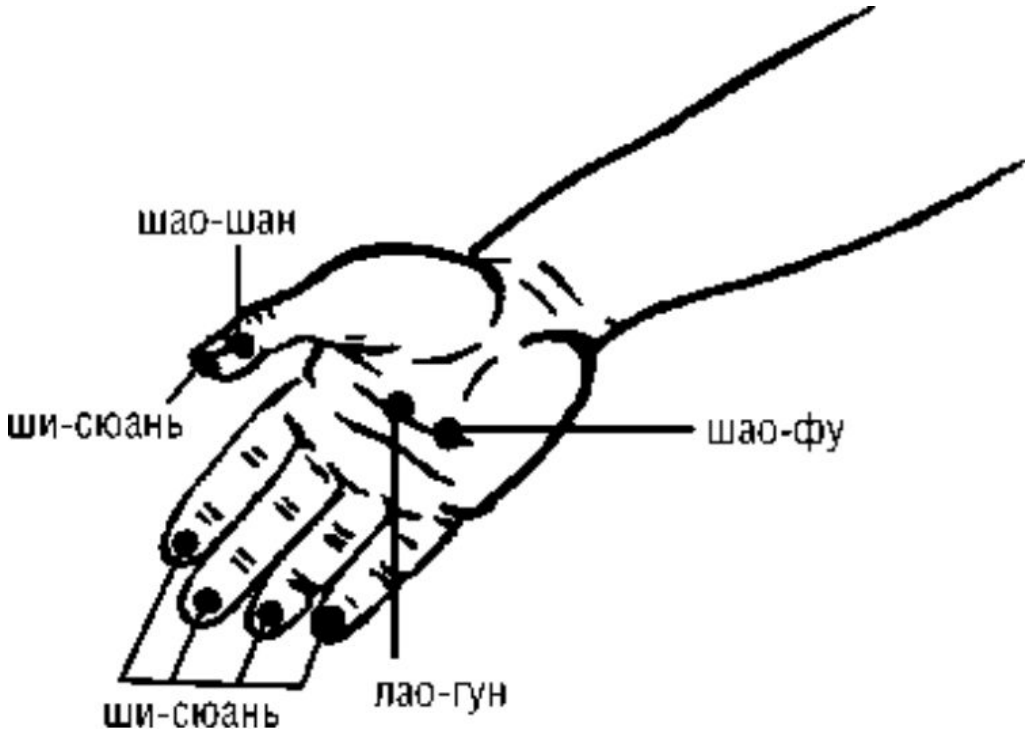


Fig. 67. Violations des articulations interphalangiennes des doigts

L'effet est réalisé selon une technique sédative et relaxante utilisant des mouvements manuels.

Douleur des membres inférieurs

Il est conseillé d'utiliser des variétés de gymnastique thérapeutique lors du traitement et de l'assistance, pour effectuer des mouvements de manière dosée, augmentant progressivement l'amplitude et le nombre de fois effectuées. Prendre en compte l'état individuel du massage, recommander des options pour l'auto-massage, ainsi que la thérapie matérielle et la physiothérapie.

Troubles articulaires sacro-iliaques

Douleurs chroniques qui diminuent avec un mouvement approprié et s'intensifient en même temps (s'aggravent) avec un long séjour dans une position (assise, conduite), ainsi que par temps froid et pluvieux, par mauvais temps. Appliquer la technique et la technique de l'acupression locale à l'aide d'une technique sédative, relaxante et relaxante sur les points suivants:

1. BALYAO (CHANLIAO - V31; TSLYAO - V32; Zhonglyao - VZ3; SYALYAO - V34) sont situés dans les quatre fosses (trous) correspondantes de la région sacrée.

2. HUANTIAO (VB30) est situé à 3 cun derrière l'articulation de la hanche, vers la région sacrée.

3. GUANYUANGSU (V26) est situé à 1,5 cun entre b4_5 / 1 le long de la première ligne du dos.

4. SJAOCHANSHU (V27) est à 1,5 cuns de la ligne médiane postérieure du dos au niveau de la première ouverture sacrée, dans la cavité (Fig. 68).

Troubles de la hanche

Une douleur soudaine irradie dans la région lombaire, se propage à la surface arrière ou latérale d'un côté de la jambe.

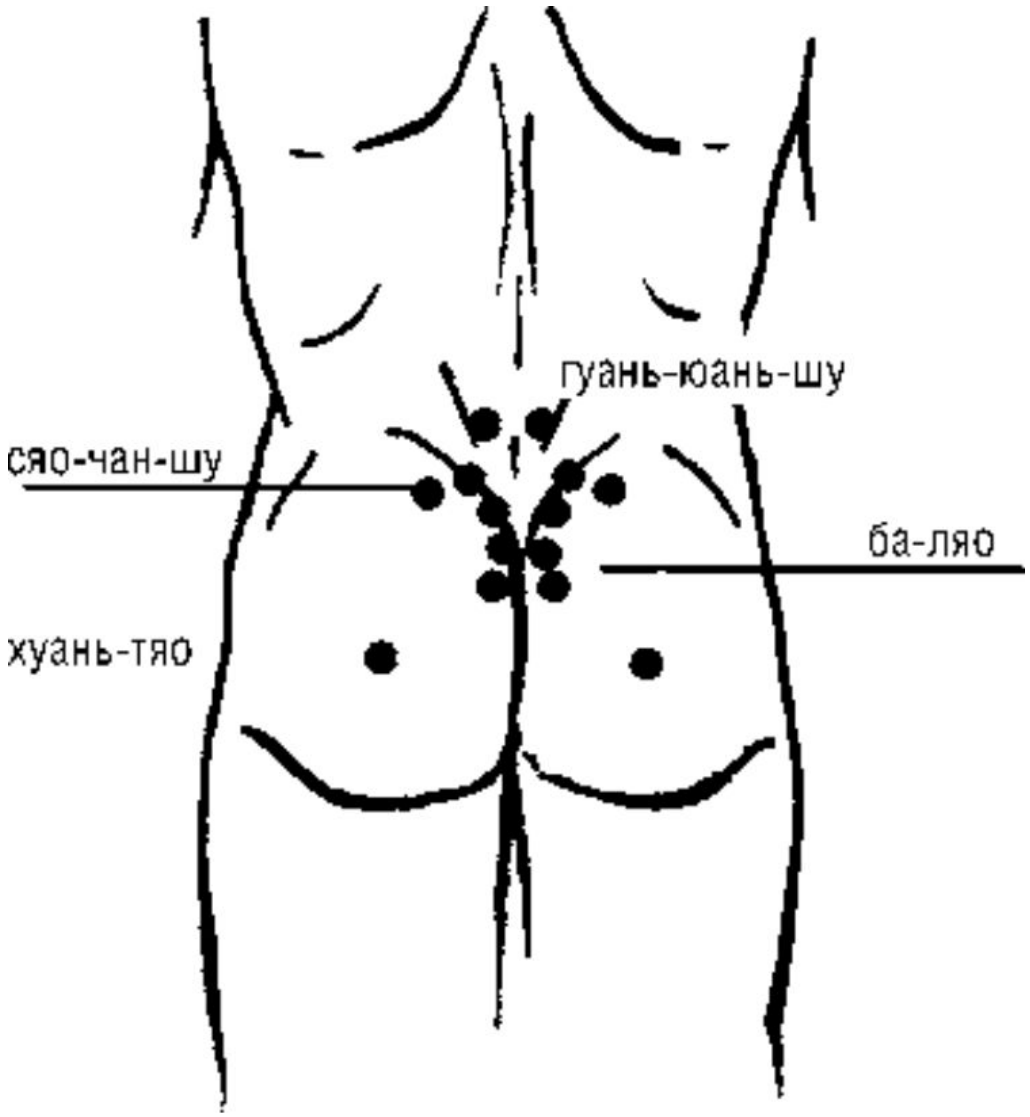


Fig. 68. Violations de l'articulation sacro-iliaque

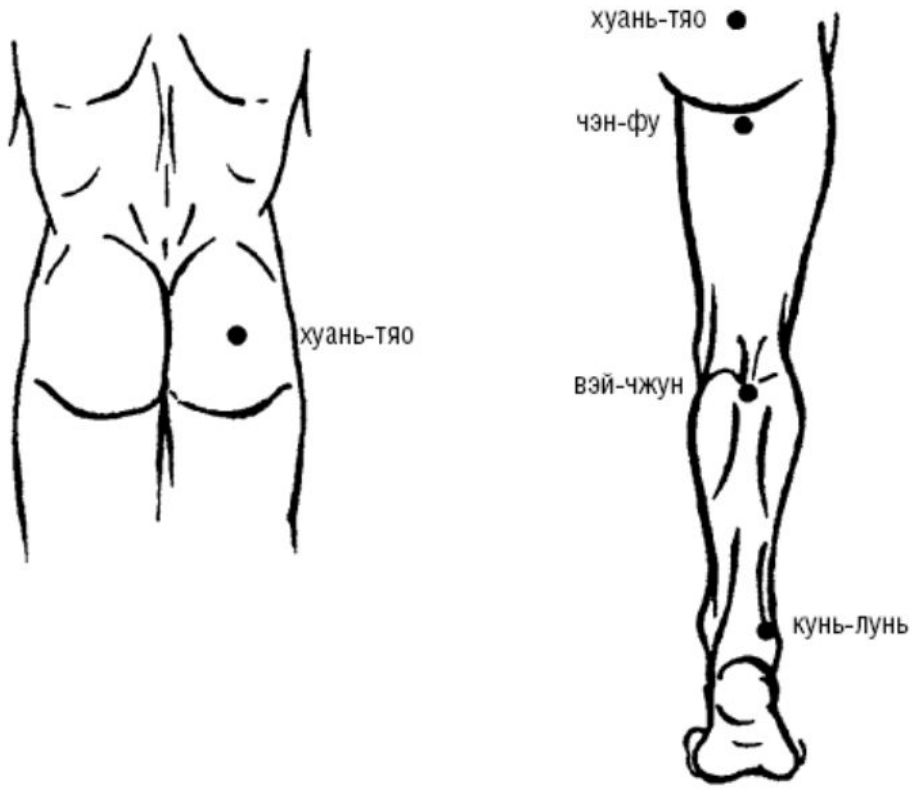


Fig. 69. Troubles de la hanche

La technique d'acupression sédative, calmante, inhibitrice (Fig.69):
1. HUANTIAO (V30) est situé derrière l'articulation de la hanche pour 3 cuns en direction de la région sacrée. Lors de la flexion des jambes dans l'articulation du genou, le talon est en projection sur la zone pelvienne.

2. CHENGFU (V36) est situé au centre du pli hyoïde, le nerf sciatique est palpé dans les profondeurs.

3. VEIJOUN (V40) est situé au centre de la fosse poplitée (plis).

4. KUNLUN (V60) est situé entre le tendon d'Achille et la cheville externe, le long de la ligne médiane.

Troubles du genou

Il y a une raideur des mouvements dans l'articulation, un changement de position forcé et fréquent, un gonflement de la fosse poplitée, avec des irrégularités de palpation, des douleurs sont observées.

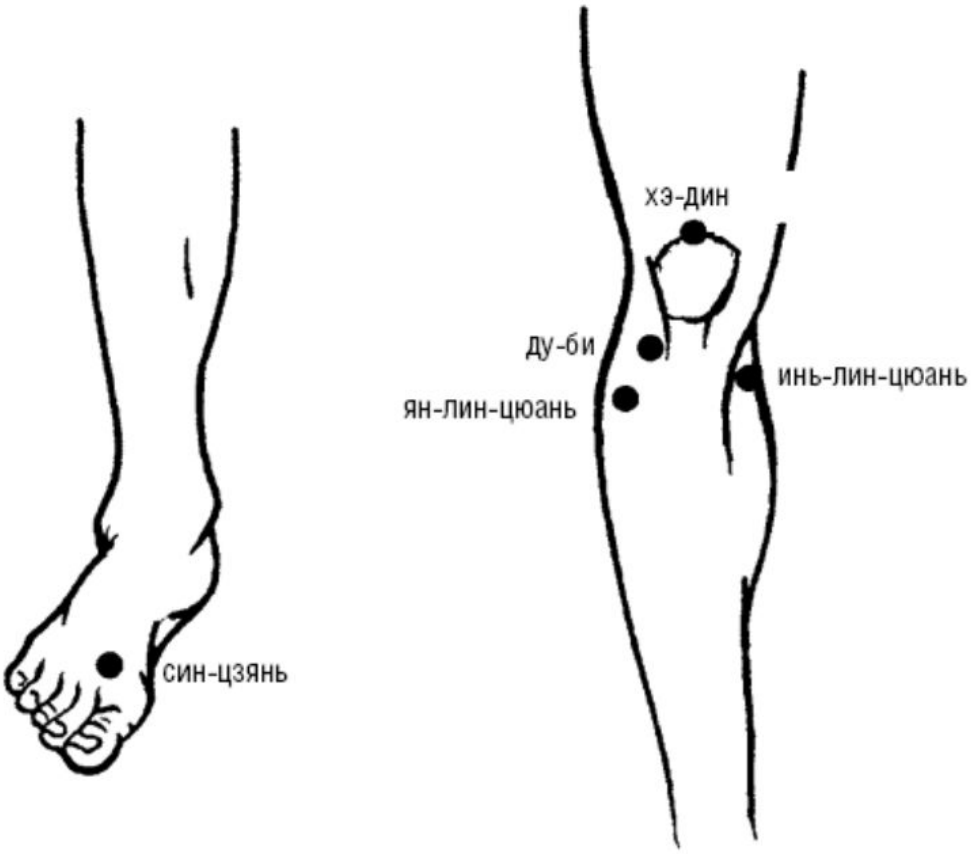


Fig. 70. Affections du genou

La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice (Fig.70):
1. DUBI (E35) est situé dans une cavité le long du bord inférieur de la rotule (extérieur).

2. HADIN (nouveau point) est situé sur le dessus de la rotule.

3. YANGLINZYUAN (VB34) est situé au-dessus de la tête du tibia, en face, dans le tiers supérieur du tibia.

4. YINLINZYUAN (RP9) est situé 2 cuns sous le bord inférieur de la rotule, dans la cavité.

5. XINJIAN (F2) est situé à l'arrière du pied, dans la cavité devant les première et deuxième articulations métatarsophalangiennes.

Troubles de la cheville

La palpation dans l'articulation révèle un gonflement, une granularité, une tubérosité, une irrégularité, une rugosité, en particulier dans les endroits de fixation des tendons. Le ressort, les fonctions d'amortissement du pied sont données par deux arcades - longitudinale (une dépression s'étendant du talon au gros orteil à l'intérieur du pied) et transversale, formée par l'avant du pied à travers les os métatarsiens et des doigts.

Les causes de la douleur dans l'articulation de la cheville et les orteils sont souvent causées par des chaussures inappropriées (Vasichkin VI, Petrov OS, 2000), des changements fréquents du sol pour les sportifs, des exercices physiques, la danse (asphalte, sable, plancher en bois, sciure de bois) , herbe) et d'autres raisons.

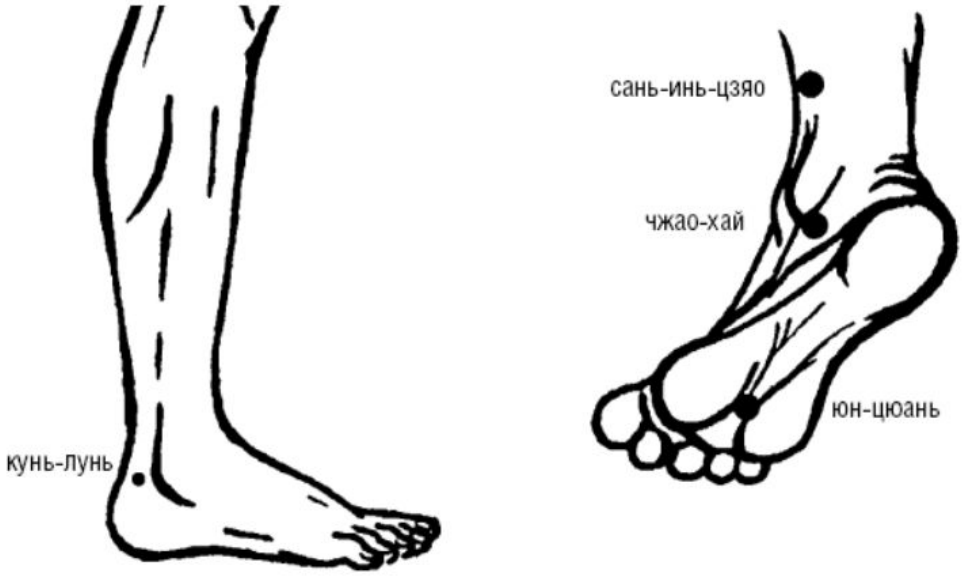


Fig. 71. Troubles de l'articulation de la cheville

La technique d'acupression sédative, inhibitrice, calmante (Fig.71):
1. KUNLUN (V60) est situé derrière le milieu de la cheville latérale et du tendon du calcanéum.

2. ZHAOHAHI (R6) est situé dans le caniveau de la tranchée 1 vers le sol depuis le bord inférieur de la cheville intérieure (médiale).

3. SHENMAY (V62) est au milieu de la distance entre la cheville externe et le tubercule calcanéen.

4. SANYINJIAO (RP6) est situé 3 cuns plus haut du bord supérieur de la cheville intérieure, dans le tiers inférieur de la jambe inférieure à l'intérieur.

5. YUNZYUAN (R1) est situé sur la semelle entre les deuxième et troisième os métatarsiens du pied, au centre du pli formé par la compression des doigts.

Acupression pour mobilité réduite

En violation de l'articulation de l'épaule

La technique est inhibitrice, sédative ou sous forme d'acupression (pression)
1. JIANYU (GI15) est situé sur le haut de l'épaule, entre l'acromion et le gros tubercule de l'humérus, dans la rainure formée avec le bras levé, au centre du muscle deltoïde.

En violation de l'articulation du coude

La technique est sédative, relaxante:
TUCHI (GI11) le point est à la fin du pli ulnaire lorsque le bras est plié à l'articulation du coude.

En cas de violation de l'articulation du poignet

La technique est sédative, apaisante.

Pliant

1. DALIN (MS7) est situé au milieu du pli du poignet, entre le proximal et le distal (proche et éloigné), à l'intérieur de l'articulation.
2. YANCHI (TR4) est situé au centre du pli du poignet à l'arrière de l'articulation.

Enlèvement

1. YANGU (IG5) est situé sur le bord ulnaire de la main, dans la cavité entre le processus styloïde de l'ulna et les os du poignet.

2. YANSI (GI5) est situé sur le bord radial de la main, dans la fosse, la "tabatière anatomique" formée par l'enlèvement du premier doigt.

Mouvements circulaires et rotationnels dans l'articulation

La technique est sédative, relaxante, relaxante:
1. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns du pli proximal du poignet vers l'articulation du coude sur la surface intérieure du tiers inférieur de l'avant-bras.

2. VAIGUAN (TR5) est à 2 cuns au-dessus du pli externe du poignet de l'articulation, vers l'articulation du coude le long du tiers inférieur externe de l'avant-bras.

En cas de mobilité réduite des articulations interphalangiennes des doigts

La technique sédative et calmante (fig.72):
1. SHISYUAN (extra-canal) est situé sur la surface palmaire des phalanges terminales des dix doigts de la main, où une injection est faite pour l'analyse.
2. KHEGU (GI4) est situé sur le dos de la main lorsque vous serrez les premier et deuxième doigts de la main: une colline, une colline est formée dans sa partie supérieure.

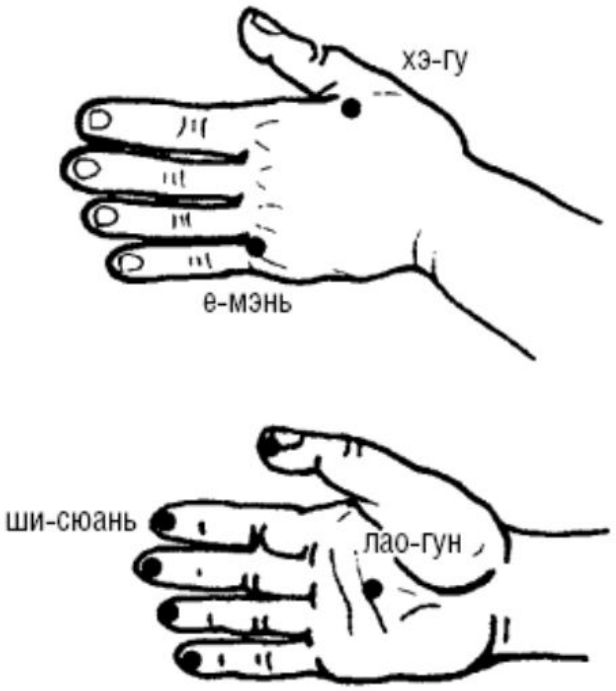


Fig. 72. En cas de mobilité réduite des articulations interphalangiennes des doigts

3. LAOGUN (MS8) est situé au centre de la paume, tout en serrant la main entre les troisième et quatrième doigts.

4. EMEN (TR2) est situé sur le dos de la main, dans la cavité, devant les quatrième et cinquième articulations phalangiennes.

En cas de mobilité réduite dans l'articulation de la hanche

La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice.
HUANTIOO (VB30) est situé à 3 tsun de la région sacrée de l'articulation de la hanche; lors de la flexion de la jambe dans l'articulation du genou, le talon est projeté sur ce point dans la région des fesses.
Effectuez des mouvements en position massée en étant allongé sur le ventre, fixant le point HUANTIO.

En cas de mobilité réduite dans l'articulation du genou

La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice.
YANGLINZYUAN (VB34) est situé sous la tête du tibia, à l'extérieur de l'articulation du genou.
La pose est massée allongée sur le dos, en fonction du mouvement de flexion - la jambe est pliée à l'articulation de la hanche et le mouvement de la jambe vers le haut.

En cas de trouble de la mobilité de la cheville

La technique est sédative, calmante, inhibitrice.
1. JESI (E41) la pointe se situe sur la face avant de l'articulation, dans l'approfondissement du milieu du pli formé en pliant le pied sur lui-même.
2. Le point KUNLUN (V60) est situé au-delà du milieu de la cheville externe, entre le tendon d'Achille.
Pose massée allongée sur le dos ou à moitié assise.

En cas de mobilité réduite dans les articulations interphalangiennes du pied

La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice.
Yongquan (R1) est situé sur la plante du pied, au milieu du pli formé en serrant les orteils du pied.
Pose massée allongée sur le dos ou assise.

Acupression pour myosite (inflammation) de groupes musculaires individuels

Il y a une perte de fonction avec des ruptures musculaires, des abcès, des douleurs de chaque groupe musculaire. La rééducation est réalisée dans un complexe avec des exercices et des impacts ponctuels.
La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice.

En cas de lésion des muscles de la ceinture scapulaire et des membres supérieurs

1. DAJU (V11) est de 1,5 cun entre L2 / 1 le long de la première ligne du dos à partir de la ligne médiane.
2. GAOKHUAN (V43) est situé à 3 tsun de la ligne médiane du dos, au niveau de D4_5 / 2 le long de la deuxième ligne du dos.
3. L'HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main à l'apex formé en serrant les premier et deuxième doigts de la main (Fig. 73).

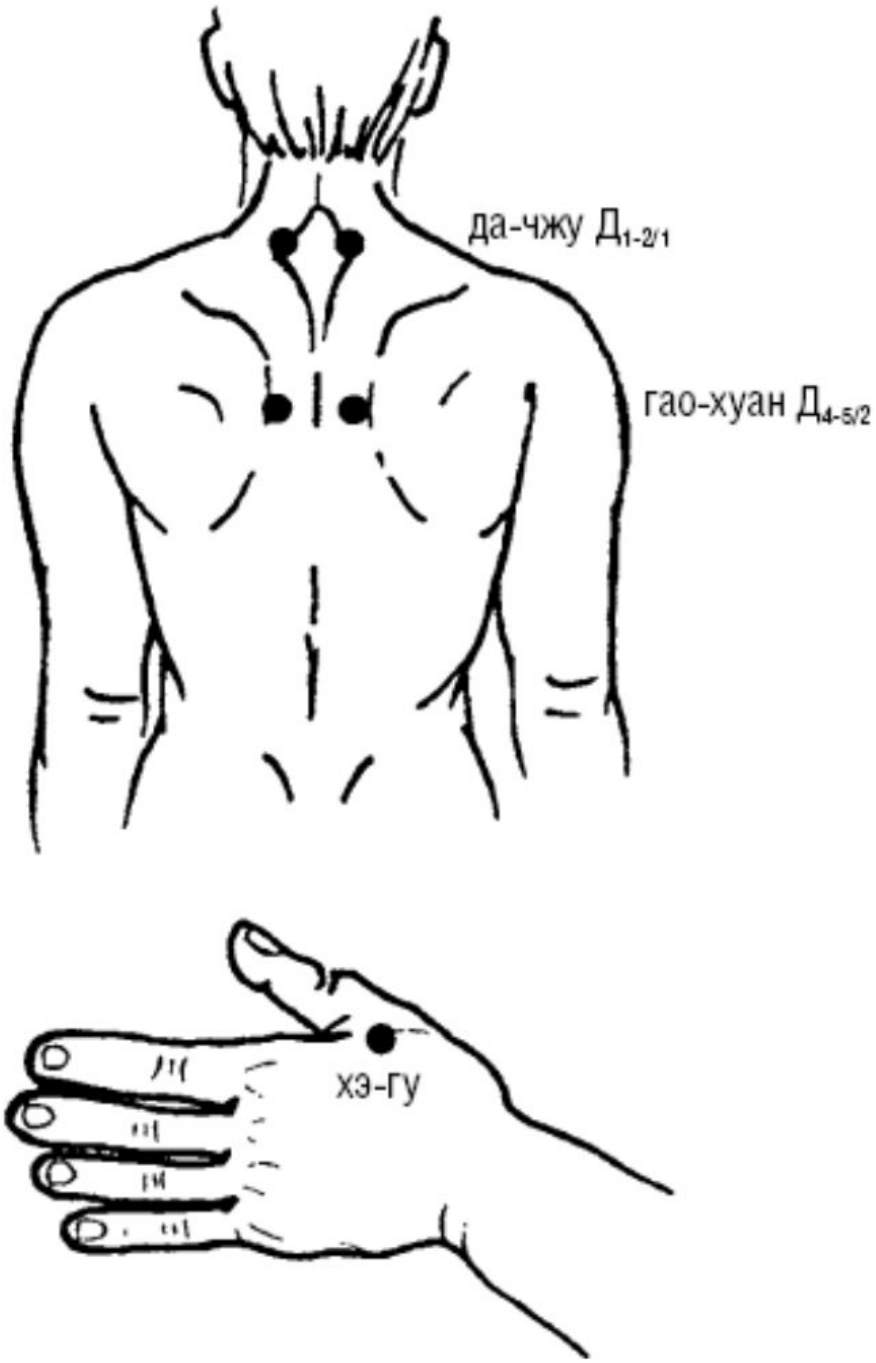


Fig. 73. En cas de lésion des muscles de la ceinture scapulaire et des membres supérieurs

En cas de lésion des muscles du cou

1. Le FUTU (GI18) (cervical) est situé au milieu du muscle sternocléidomastoïde, à l'extérieur du bord supérieur du cartilage thyroïdien.

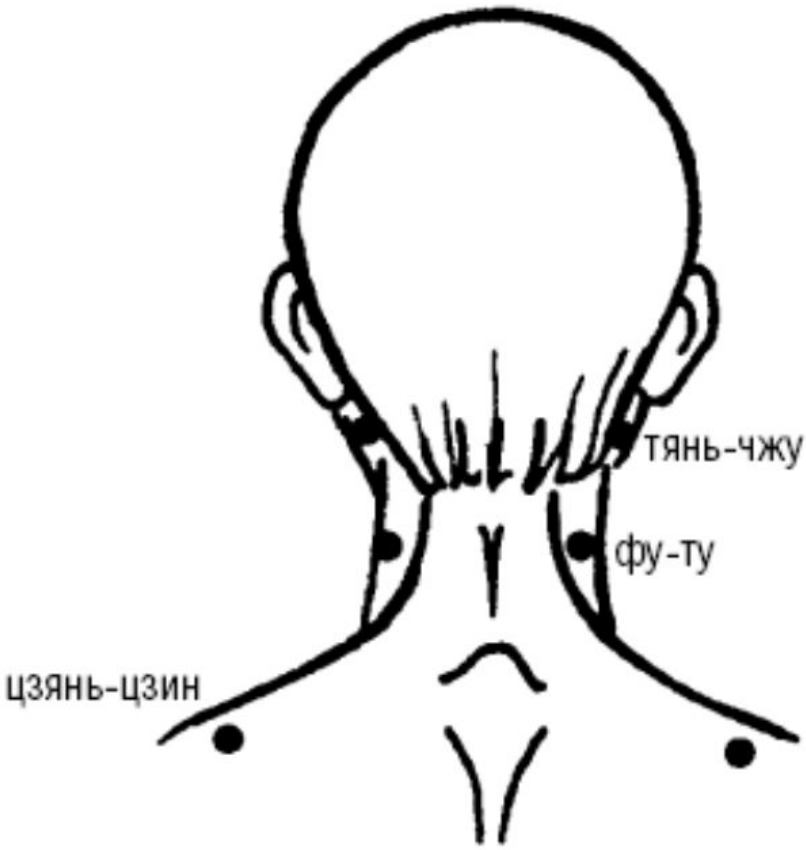


Fig. 74. En cas de lésion des muscles du cou

2. JIANJING (VB21) est situé au milieu de la colonne vertébrale de l'omoplate, la palpation présente une réponse massée, parfois douloureuse.

3. TIANZHU (V10) est situé au bord du muscle trapèze, à l'extérieur du point YAMEN, qui est 2 cuns en dessous de la protubérance sous-occipitale le long de la ligne médiane de la tête (Fig. 74).

En cas de lésion des muscles de l'épaule

1. QUYUAN (IG13) est situé au bord supérieur de la colonne vertébrale de l'omoplate, sous la pointe de JIANJING.

2. NAOSHU (IG10) est situé dans la cavité au-dessus du bord supérieur du pli axillaire, à 2 tsun vers l'articulation de l'épaule.
3. BINAO (GI14) est situé sur le site de fixation du muscle deltoïde à l'humérus (Fig. 75).

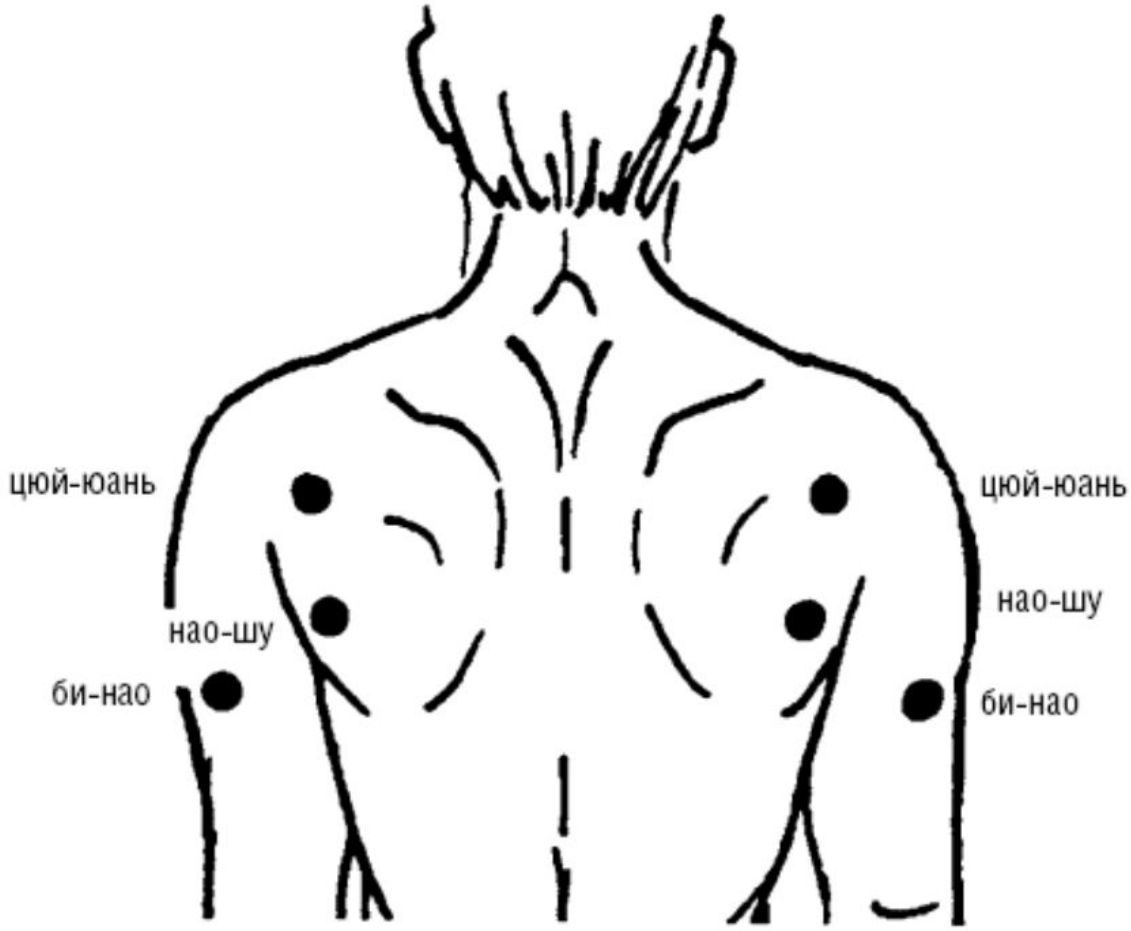


Fig. 75. En cas de lésion des muscles de l'épaule

En cas de lésion des muscles de l'avant-bras

1. TUCHI (GI11) est situé au bord externe du pli ulnaire, le bras plié au niveau de l'articulation du coude.

2. VAIGUAN (TR5) est à 2 cuns au-dessus du pli externe du poignet, dans le tiers inférieur de l'avant-bras.
3. HAGU (GI4) est situé sur le dos de la main, sur le dessus formé en serrant les premier et deuxième doigts de la main.
4. LAOGUN (MS8) est situé au centre de la paume, tout en comprimant les doigts de la main en un poing, entre les troisième et quatrième doigts (Fig. 76).

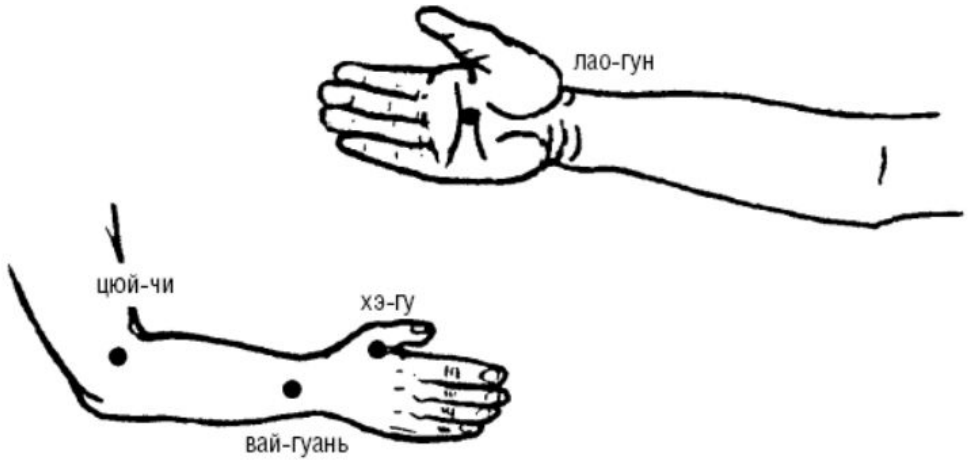


Fig. 76. En cas de lésion des muscles de l'avant-bras

Avec des dommages aux muscles lombaires et inférieurs. les membres

1. HUANTIAO (VB30) est situé à 3 cun derrière l'articulation de la hanche, vers la région sacrée, ou avec la jambe pliée à l'articulation du genou, la projection du talon indique le point à déterminer.

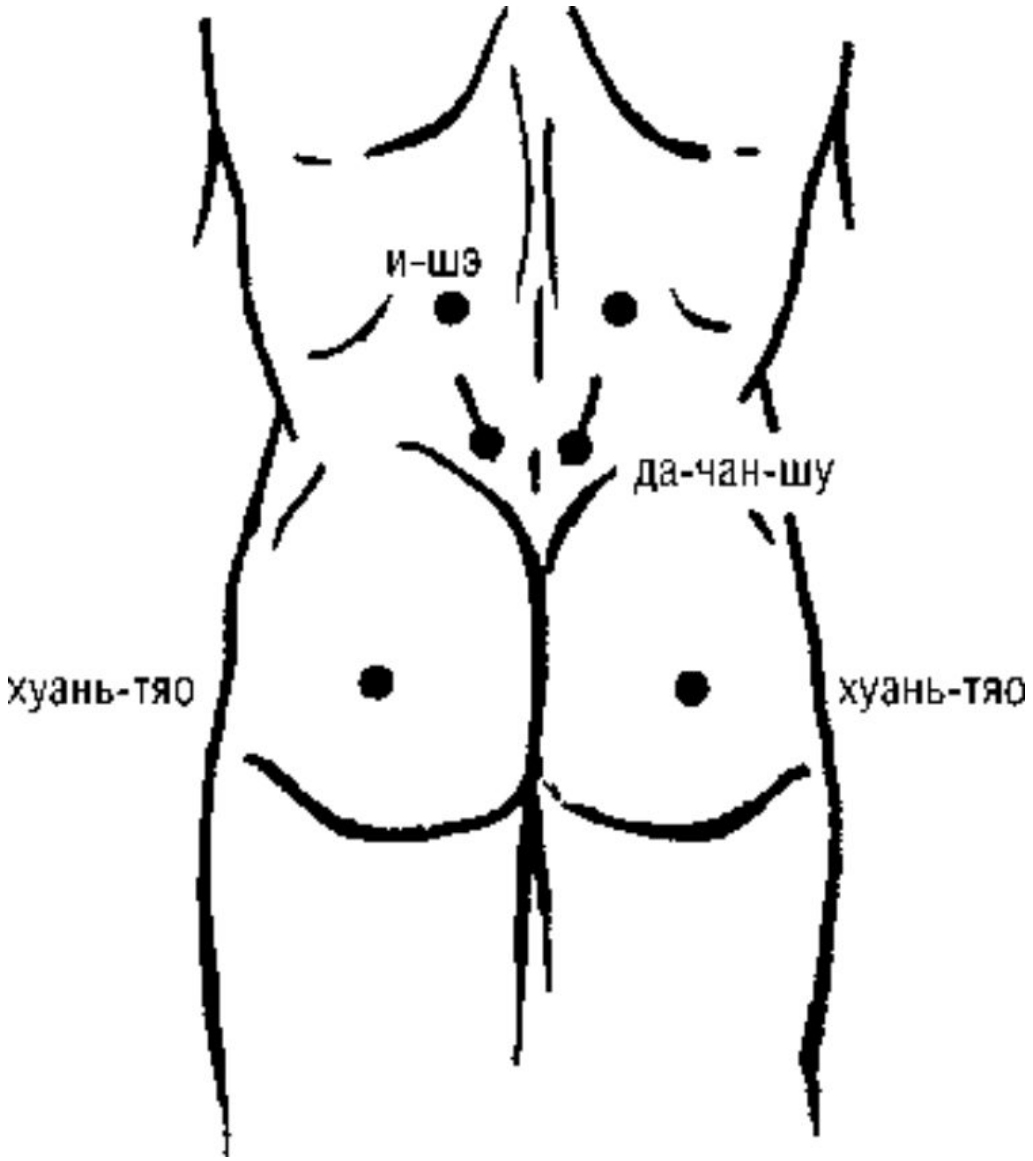


Fig. 77. En cas de lésion des muscles des lombaires et des membres inférieurs

2. COTTAGE (V25) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, au niveau de L4_5 / 1 le long de la première ligne du dos.
3. ISE (V49) est situé sur 3 tsuna le long de la 2ème ligne du dos à partir de la ligne médiane, au niveau de D11_12 / 2 (Fig. 77).

Avec des dommages aux muscles de la surface antérieure de la cuisse

1. JIMEN (KR11) est situé sur la surface interne de la cuisse, au niveau du point FUTU (fémoral), et est situé à 6 tsun au-dessus du bord supérieur de la rotule.
2. HADIN (extrachannel) est situé sur le bord supérieur de la rotule, dans l'évidement.
3. YANGLINZYUAN (VB34) est situé sous la tête du tibia, sur le tiers supérieur du tibia à l'extérieur (Fig. 78).

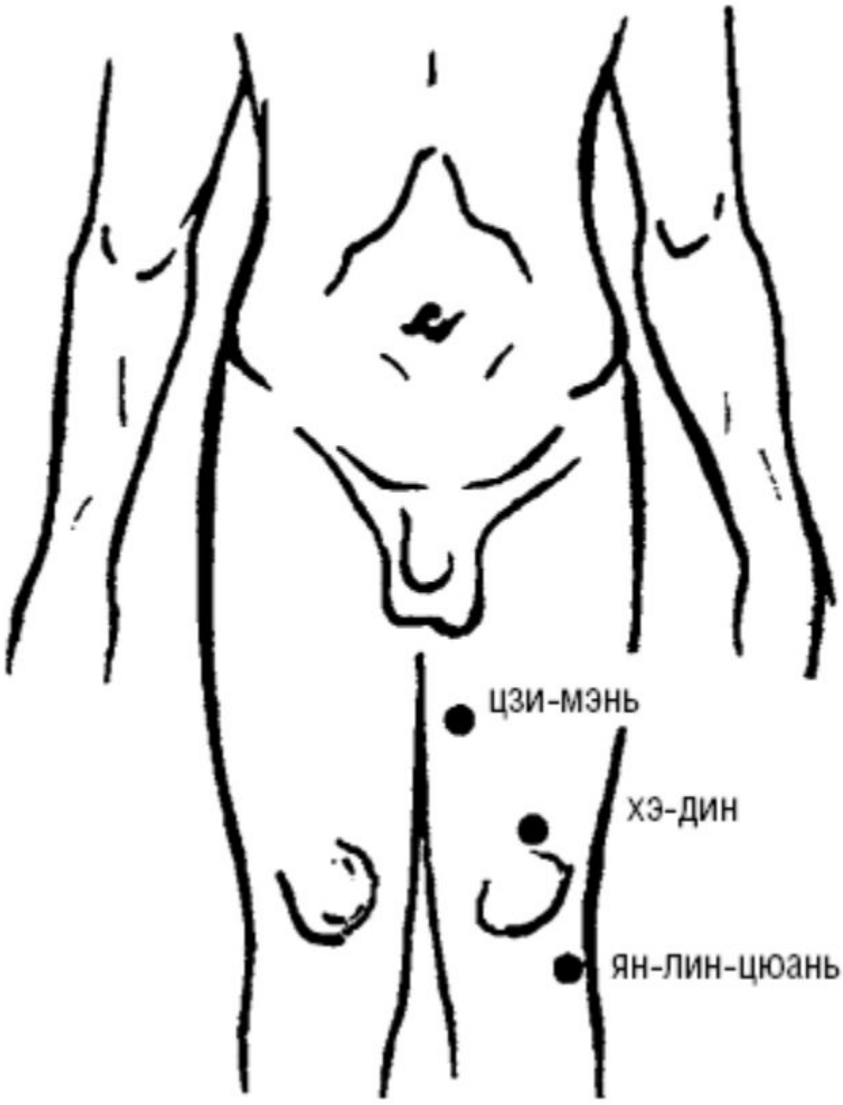


Fig. 78. En cas de lésion des muscles de la face antérieure de la cuisse

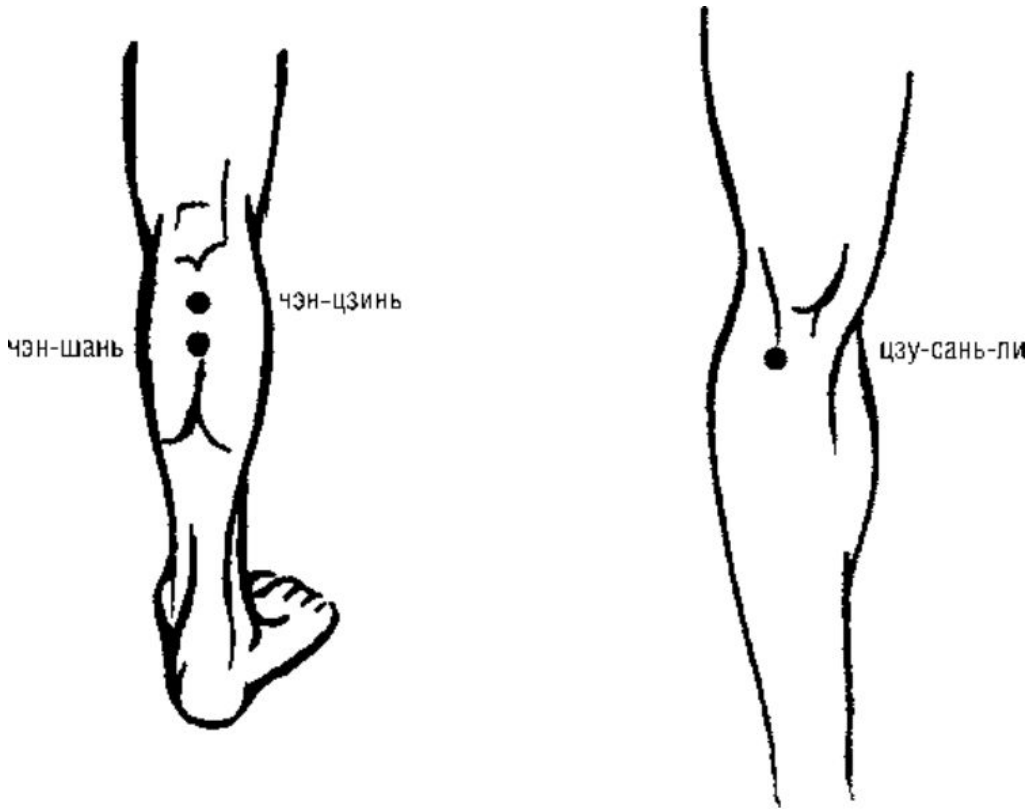


Fig. 79. En cas de lésion des muscles de la jambe

En cas de lésion des muscles de l'arrière de la cuisse

1. YINMEN (V37) est situé à 6 tsuni sous le pli hyoïde à l'arrière de la cuisse.
2. CHENGFU (V36) est situé au milieu du pli hyoïde, avec palpation du nerf sciatique.

Avec des dommages aux muscles de la jambe sur la surface arrière

1. CHENGJIN (V56) est situé à 5 cuns sous le pli poplité.
2. CHENGSHAN (V57) est à 3 cun sous le point de CHENGJIN.
3. ZUSANANLI (E36) est à 3 tsuni en dessous du point DUBI (E35), situé à l'extérieur du bord inférieur de la rotule, dans la cavité (Fig. 79).

Acupression locale pour les maladies et les blessures des troncs et plexus nerveux les plus importants

Avec névralgie intercostale

Douleur dans la poitrine, le plus souvent le zona.

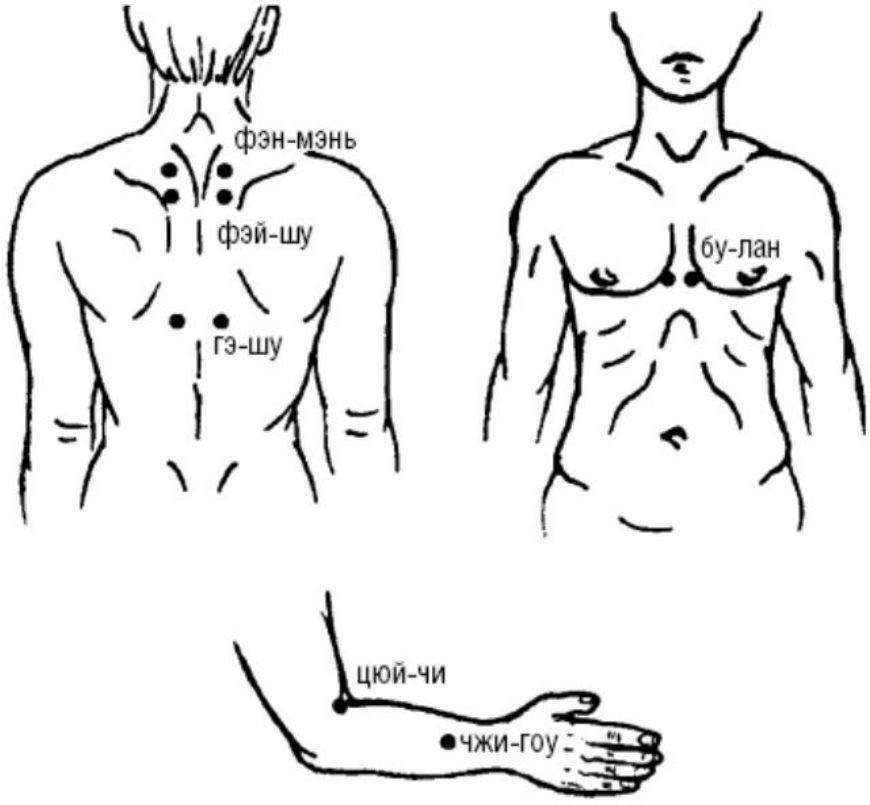


Fig. 80. Avec névralgie intercostale

Il est à noter qu'avec la névralgie intercostale, la douleur lors de l'expiration devient plus légère, tandis qu'en même temps, lors de l'inhalation, la douleur augmente considérablement, comme pour la toux, le rire, les éternuements. En combinaison avec les manipulations de l'acupression, il est conseillé d'utiliser des onguents à friction avec effet chauffant (tels que finalgon, dolpic, alzhipan, nicoflex, nicodan, vipratox, capsolin, etc.). La technique d'acupression est sédative, apaisante, relaxante (Fig. 80):

1. FENGMEN (V12) est situé à 1,5 Cun à l'extérieur de la ligne médiane du dos entre D 2_3 / 1.

2. FEYShU (V13) est situé à 1,5 cun à l'extérieur de la ligne médiane du dos au niveau de D3_4 / 1.

3. GESHU (V17) est situé à 1,5 cun à l'extérieur de la ligne médiane du dos au niveau de D7_8 // 1.

4. BULAN (R22) est situé dans le cinquième espace intercostal à 1,5 cuns de la ligne médiane de la poitrine.

5. ZHIGOU (TR6) est à 3 cun au-dessus du pli du poignet à l'arrière du tiers inférieur de l'avant-bras.

6. TUCHI (GI11) est situé à l'extrémité du pli ulnaire à l'extérieur de l'articulation du coude.

Avec névrite du nerf cubital

Dans les maladies et les troubles du nerf cubital, une incapacité à plier les quatrième et cinquième doigts de la main est observée lorsqu'elle est comprimée en poing. Il est également difficile d'effectuer des mouvements de grattage sur la surface de la table avec les phalanges d'extrémité des quatrième et cinquième doigts. Dans les formes chroniques de perturbation, une atrophie des muscles individuels de l'avant-bras le long de la partie ulnaire est observée, et la main acquiert une configuration en forme de griffe de patte d'oiseau. La technique d'acupression est sédative, relaxante, inhibitrice (Fig. 81).

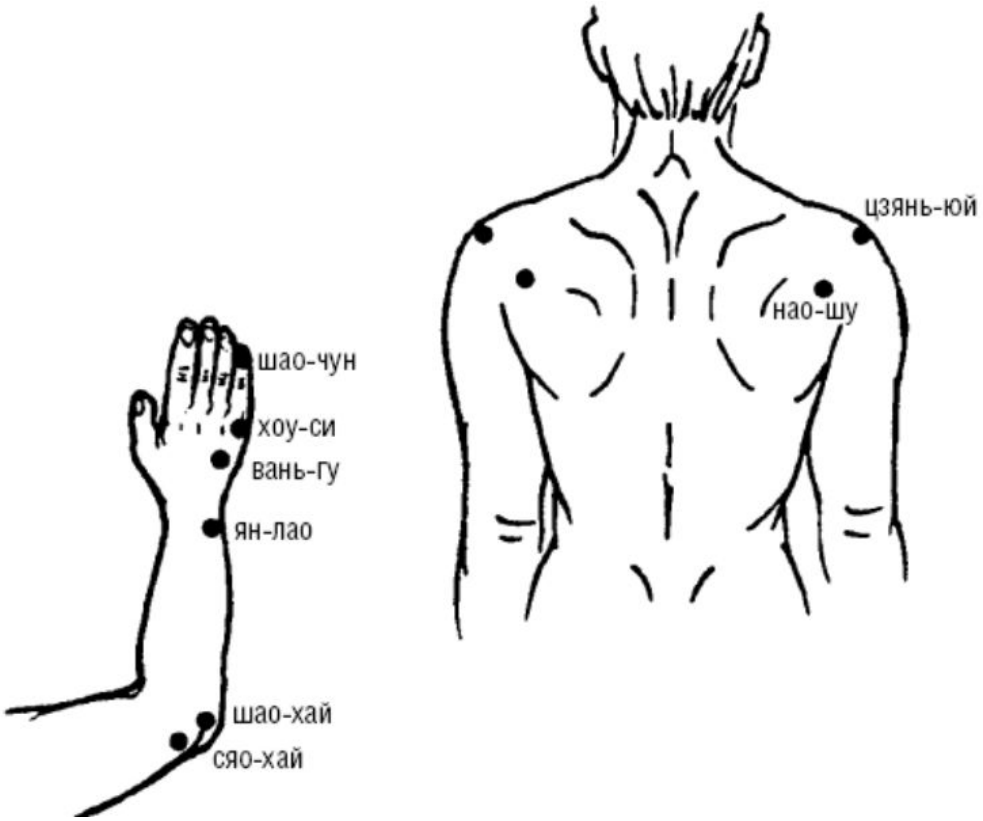


Fig. 81. Avec névrite du nerf ulnaire

Il est conseillé de combiner la technique avec des variétés de massage (classique, segmentaire, périosté, tissu conjonctif). Effectuez des mouvements passifs, ainsi que des mouvements

actifs, en mettant l'accent sur le développement de la mobilité des quatrième et cinquième doigts.
1. Le point NAOSHU (IG10) est situé dans le creux, au bord inférieur de la colonne vertébrale de l'omoplate 2 tsunya au-dessus de l'extrémité du pli axillaire, en direction de l'articulation de l'épaule.
2. JIANYU (GI15) est situé sur le haut de l'épaule, dans l'approfondissement du processus acromial de l'omoplate, lorsque le bras est levé vers le haut, un trou se forme au centre du muscle deltoïde.

3. Xiaohai (IG8) est situé dans le sillon ulnaire, entre le condyle interne de l'humérus et l'appendice de l'ulnaire.

4. SHAOKHAY (C3) est situé à l'extrémité de la partie interne du pli ulnaire, avec une flexion dans l'articulation du coude.

5. YANLAO (IG6) est situé derrière la tête du cubitus, dans le tiers inférieur de l'arrière de l'avant-bras.

6. WANGU (IG4) est situé dans la cavité entre la base du cinquième os métacarpien et trièdre, sur le dos de la main.

7. HOUSI (IG3) est situé sur le bord du coude de la main, quand il est comprimé en un poing sur la ligne du «cœur», une élévation se forme.

8. SHAOCHUN (C9) est situé sur la phalange terminale du cinquième doigt de la main, du quatrième à la base du lit de l'ongle.

Avec névrite du nerf médian

Les principaux symptômes d'un trouble du nerf médian sont la faiblesse des mains. A la palpation et à l'examen, on observe que l'élévation sur la surface palmaire de la main du premier doigt est significativement réduite, la masse on note une douleur sur le bord

ulnaire de l'avant-bras. Dans les formes chroniques de perturbation, la brosse ressemble à un "singe", un plat en forme de paume.
La technique d'acupression est sédative, relaxante, inhibitrice (Fig.82). Il est conseillé de combiner avec des variétés de massage et d'effectuer des mouvements passifs et actifs en mettant l'accent sur les premier, deuxième et troisième doigts.
1. TANFU (P3) est situé au bord externe du biceps de l'épaule, 3 tsuns en dessous du niveau de la fosse axillaire, lorsque vous soulevez le bras, le bout du nez (lorsque vous tournez la tête) repose sur ce point du épaule.

2. CHIJE (P5) est situé au milieu du pli ulnaire à l'extérieur du tendon des biceps de l'épaule.

3. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns du pli du poignet vers l'articulation du coude, shisyuan sur le tiers inférieur de l'avant-bras le long de la surface interne, palmaire, du bras.

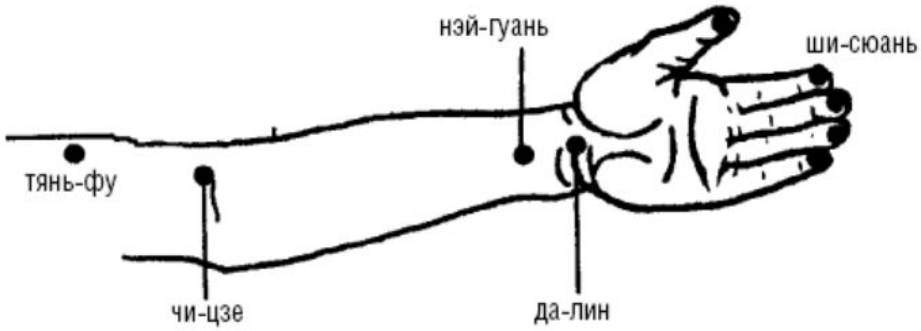


Fig. 82. Avec névrite du nerf médian

4. DALIN (MS9) est situé au centre du pli du poignet sur la surface palmaire de la main.

5. SHISYUAN (extra-canal) sont situés sur les phalanges terminales des dix doigts de la main, à l'endroit où le sang est prélevé pour analyse.

Avec névrite du nerf radial

Les principaux symptômes d'un trouble du nerf radial sont une sensation de faiblesse des muscles de la partie radiale de l'avant-bras, une extension altérée, une main «tombante», «tombante», un enlèvement et une extension difficiles du premier doigt de la main , il y a atrophie, «perte de poids» de la face arrière de l'avant-bras. La technique d'acupression est sédative, relaxante, inhibitrice (Fig. 83). Pendant la période de rééducation, il doit être combiné avec d'autres types de massages et d'exercices physiques visant à développer les muscles des supports de voûte plantaire et des extenseurs du membre supérieur.

1. HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main, lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une éminence se forme au bord supérieur.

2. YANSI (CI5) est situé dans la «tabatière anatomique» dans la dépression formée par l'enlèvement du premier doigt de la main du reste.

3. SHOUSANLI (GI10) est situé sur 2 tsun le long de la partie radiale de l'avant-bras à partir du point QUICHI.

4. TSUICHI (GI11) est situé à l'extrémité du pli ulnaire, en se pliant à l'articulation du coude, le point est situé à l'extérieur.

5. BINAO (GI14) est situé sur le site de fixation du muscle deltoïde sur l'épaule.

6. JIAN (GI15) est situé sur le dessus de l'épaule, dans l'évidement du processus acromial de l'omoplate.

7. JIANJING (VB21) est situé au centre de la fosse supraspinatus de l'omoplate au milieu de la colonne vertébrale.

8. DAJUJUY (T14) le point est sur la ligne médiane du dos sous C7 et D1 / 0 le long de la ligne 0.

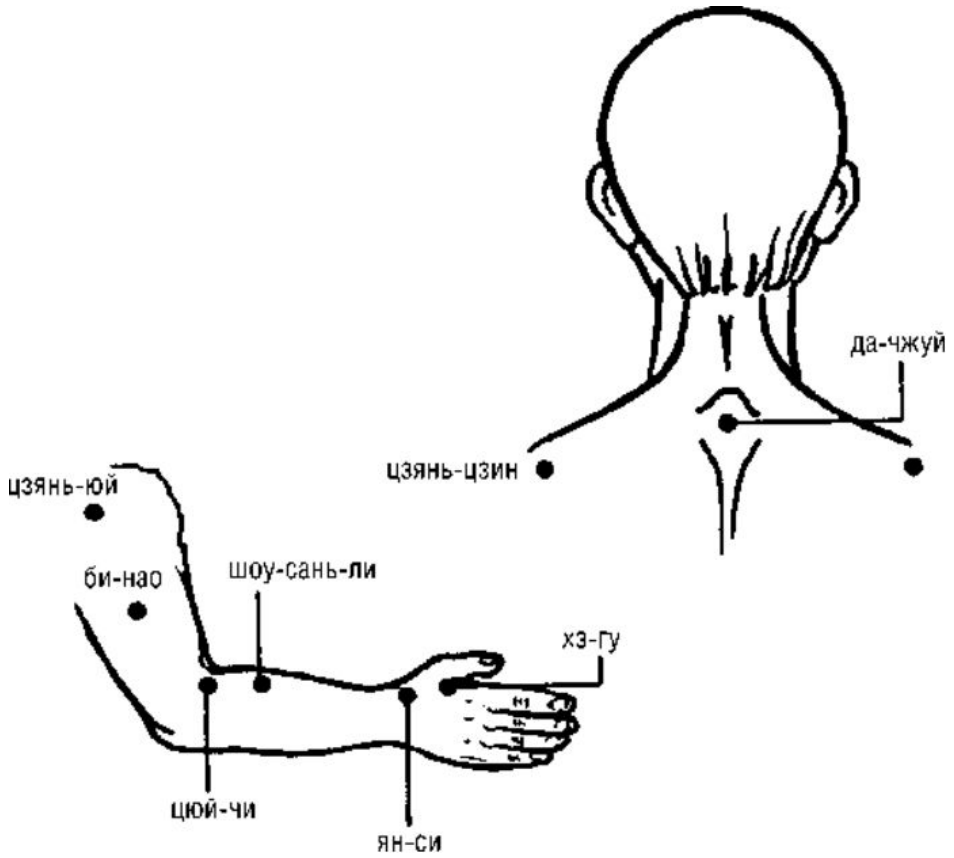


Fig. 83. Avec névrite du nerf radial

Avec névralgie des nerfs occipitaux

La violation des fonctions des nerfs occipitaux grands et petits se manifeste par des douleurs paroxystiques dans la région occipitale de la tête, du cou, une localisation de la douleur plus souvent d'une part.

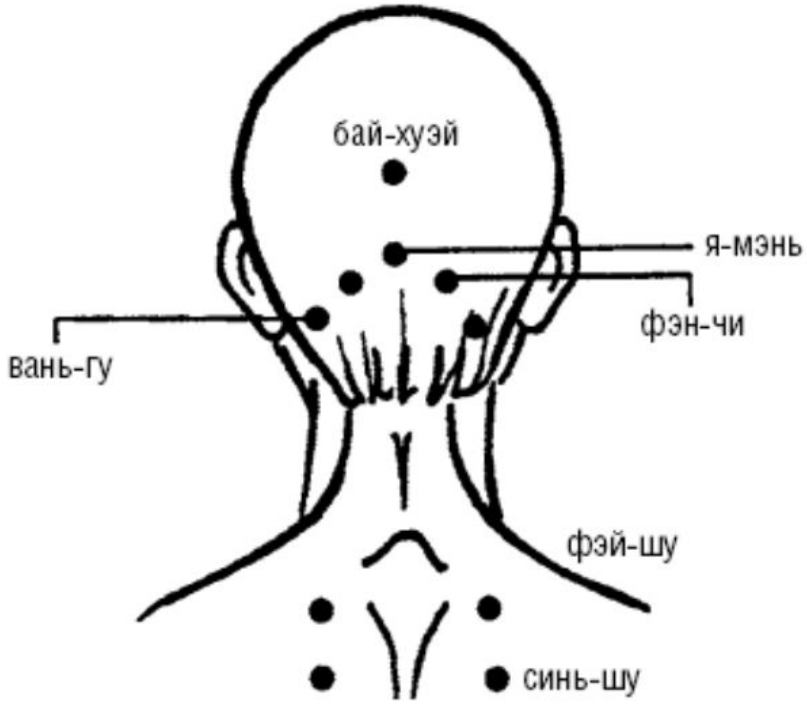


Fig. 84. Avec névralgie des nerfs occipitaux

La technique d'acupression est inhibitrice, sédative, relaxante. Avec une névralgie du petit nerf occipital seulement, dans certains cas, il y a une position forcée de la tête avec son inclinaison vers la douleur. À cet égard, du côté de la violation, une technique sédative d'acupression est effectuée, et du côté sain - stimulant. Dans ce cas, il est conseillé de le faire simultanément avec les deux mains selon la technique (Fig.84).
1. FENCHI (VB20) est situé à 1,5 cun derrière le processus mastoïdien en direction de la ligne médiane de la tête.

2. VANGU (VB12) est situé au-dessus du bord postérieur du cuir chevelu, dans une cavité au bord postérieur de l'apophyse mastoïde, sur une ligne horizontale tracée à travers la partie inférieure de l'os occipital.

3. BAYHUEY (T20) est situé sur la ligne médiane de la tête du point de SUAJO (bout du nez) et jusqu'à l'intersection avec une ligne horizontale tracée du bord supérieur des oreillettes vers le haut.

4. YAMEN (T15) est situé 2 cuns sous le point FENFU (T16), situé sous la protubérance occipitale de la tête, le long de sa ligne médiane.

5. FEYShU (V13) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos à un niveau compris entre D3_4 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

6. SINSHU (V15) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos à un niveau compris entre D5_6 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.
La technique de massage doit être combinée avec des variétés de massage classique, segmentaire et périosté, utiliser des effets physiothérapeutiques qui contribuent à la rééducation.

Avec névralgie du trijumeau

La violation se produit en raison de la compression du nerf. Elle peut survenir à la suite de la grippe, du rhume, de maladies de l'oreille, du nez, des dents. La douleur se manifeste paroxystiquement, parfois il est même difficile pour le patient d'ouvrir sa mâchoire.
L'acupression est réalisée selon une technique inhibitrice sédative. Lors d'une attaque, l'acupression ne doit pas être pratiquée sur le visage. Il est plus rationnel d'agir sur les points distrayants des membres supérieurs de HEGU (GI4) et WAIGUAN (TR5) ou sur HOUSI (IGZ) et ZUSANANI (E36) (Fig.85).
1. TSUANZHU (V2) est palpé dans une cavité au début du sourcil.

2. YANBAY (VB14) est situé sur la partie frontale de la tête au-dessus du point de YuYAO (extrachannel) correspondant au foramen infraorbitaire. Le point souhaité est situé dans la branche supérieure du nerf trijumeau.

3. SAGUAN (E7) est situé à l'emplacement de l'articulation temporo-mandibulaire, lorsque le déplacement de la mâchoire inférieure est facilement détecté.

4. CHYZHUKUN (TR23) est situé sur le bord extérieur du sourcil.

5. JIACHE (E6) est situé devant et en dessous du lobe de l'oreille, dans la cavité.

6. INTAN (extra-canal) est situé avec le mouvement d'un doigt le long de l'arrière du nez jusqu'au nez, le point souhaité est entre les sourcils.

7. SULYAO (T25) est situé sur le bout du nez.

8. INSYAN (GI20) est situé à l'aile du nez.
Points supplémentaires:

HOUSI (IG3) est situé sur la partie cubitale de la main, où la ligne dite du «cœur», lorsque la main est comprimée en poing, forme une élévation sur le bord du coude.

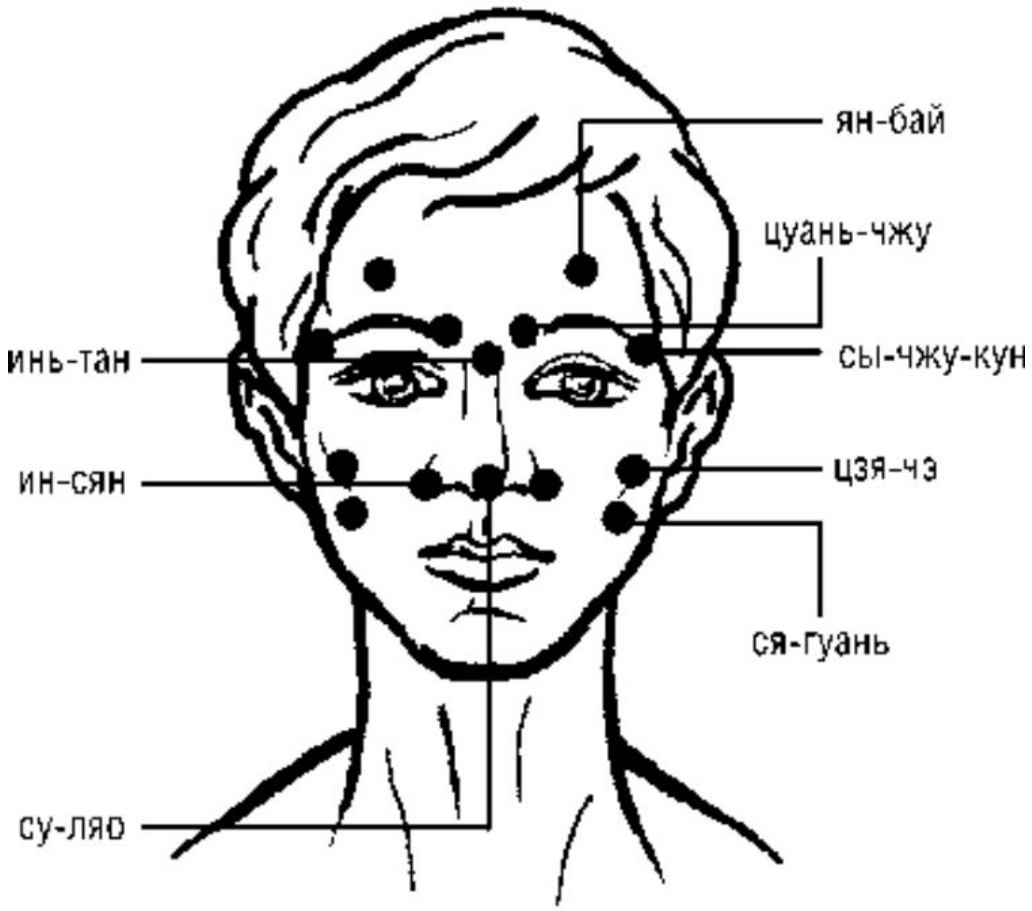


Fig. 85. Avec névralgie du trijumeau

ZUSANANLI (E36) est 3 cuns plus bas que le point DUBI situé à l'extérieur du bord inférieur de la rotule.

Avec névrite du nerf facial

La technique de l'acupression est stimulante, tonique, excitante. Affectez les points de 30 à 40 secondes. Il est recommandé pour les traitements complexes d'utiliser un masque protéique, des pansements adhésifs (taping), de la gymnastique faciale, des

exercices d'articulation pour la prononciation des syllabes individuelles, des lettres, des sons.
1. TSUANZHU (V2) est au début du sourcil.

2. YuYAO (nouveau extra-canal) correspond à l'ouverture supraorbitale.
3. CHYZHUKUN (TR23) est situé sur le bord extérieur du sourcil.

4. MEYCHUN (V3) est situé au milieu de la partie frontale du visage, à 1,5 CUNI au-dessus du point de TSUANZHU.

5. YANBAY (VB14) est situé au-dessus du point de YuYAO (hors canal) par 1,5 tsun.

6. TAYAN (non canalaire) est situé au milieu de la distance entre l'extrémité externe du sourcil et le début du cuir chevelu.

7. ZINMIN (V1) est situé vers l'intérieur à partir du coin interne de l'œil, doit être massé les yeux fermés. Agir de manière sédative, relaxante, jusqu'à 1 min.

8. TUNZYLYAO (VB1) est situé sur le bord extérieur du coin de l'œil, doit être massé les yeux fermés et agir de manière sédative, relaxante, apaisante, jusqu'à 1 min.

9. SAYB (E2) est situé au niveau du site de sortie du nerf infraorbitaire: l'ouverture correspondant à la branche médiane du nerf trijumeau est facilement palpable.

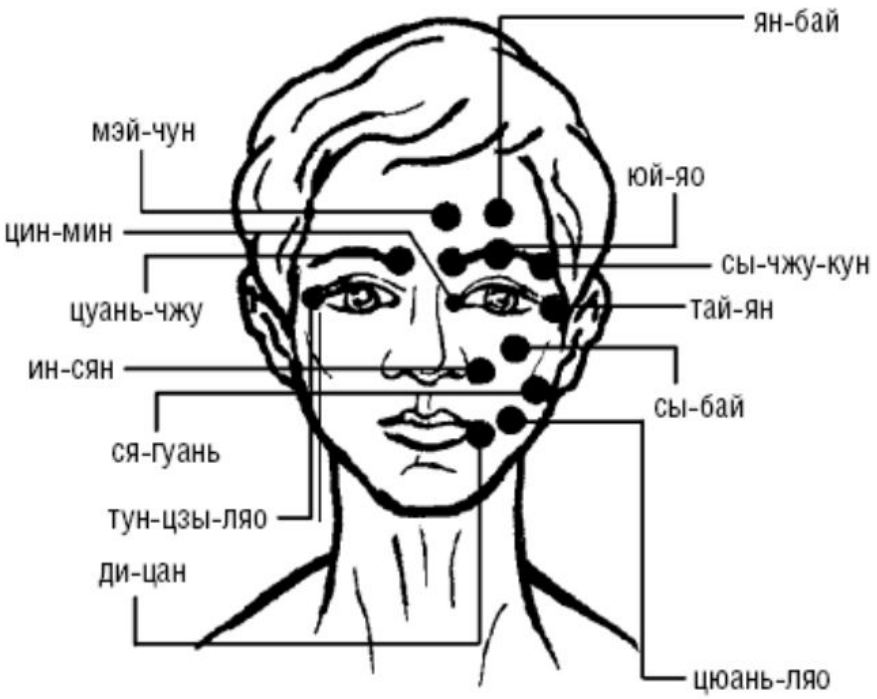


Fig. 86. Avec névrite du nerf facial

Affect stimulant, tonique, comme sur les points ci-dessus, jusqu'au 6 inclus.

10. INSYAN (GI20) est situé à l'aile du nez.

11. DITSAN (E4) est situé à l'extérieur, au coin de la bouche.

12. QUANLIAO (JG18) dans le "trou pour chien" sur la joue.

13. SAGUAN (E7) est situé à l'emplacement de l'articulation mandibulaire, lorsque le déplacement de la mâchoire inférieure est facilement palpable.
Sur tous les points sauf le 7 et le 8, agir de manière stimulante, tonique et uniquement du côté de la violation. Si nécessaire, vous pouvez mettre sous sédation les 10e, 11e, 12e du côté sain avec des distorsions importantes du visage (Fig.86).

Acupression pour les maladies et troubles fonctionnels du système respiratoire

Rhumes avec maux de tête sévères, toux persistante, maux de gorge, perte de timbre normal, frissons.
La technique d'acupression est sédative, apaisante, relaxante (Fig.87):
1. SHAOSHAN (P11) est situé au bord radial de la phalange terminale du premier doigt, à la base du lit de l'ongle.

2. LECE (P7) est situé sur le tiers inférieur de l'avant-bras le long du côté radial au-dessus du pli du poignet 1,5 cuns, tout en rapprochant les mains (les premiers doigts sont rétractés), le deuxième doigt avec la phalange terminale fixe le point souhaité .

3. SHOUSANLI (GI10) est situé sur le tiers supérieur de l'avant-bras, à une distance de 2 tsuns du point TUCHI, situé à l'extrémité du pli du coude avec un bras plié dans l'articulation du coude.

4. TANFU (P3) est situé sur la face avant de l'épaule à l'intersection des biceps et des muscles deltoïdes de l'épaule, la tête relevée et la tête tournée vers le côté du bras, le nez fixe ce point sur L'épaule.

5. TEN (122) est situé au centre de l'encoche jugulaire du sternum.

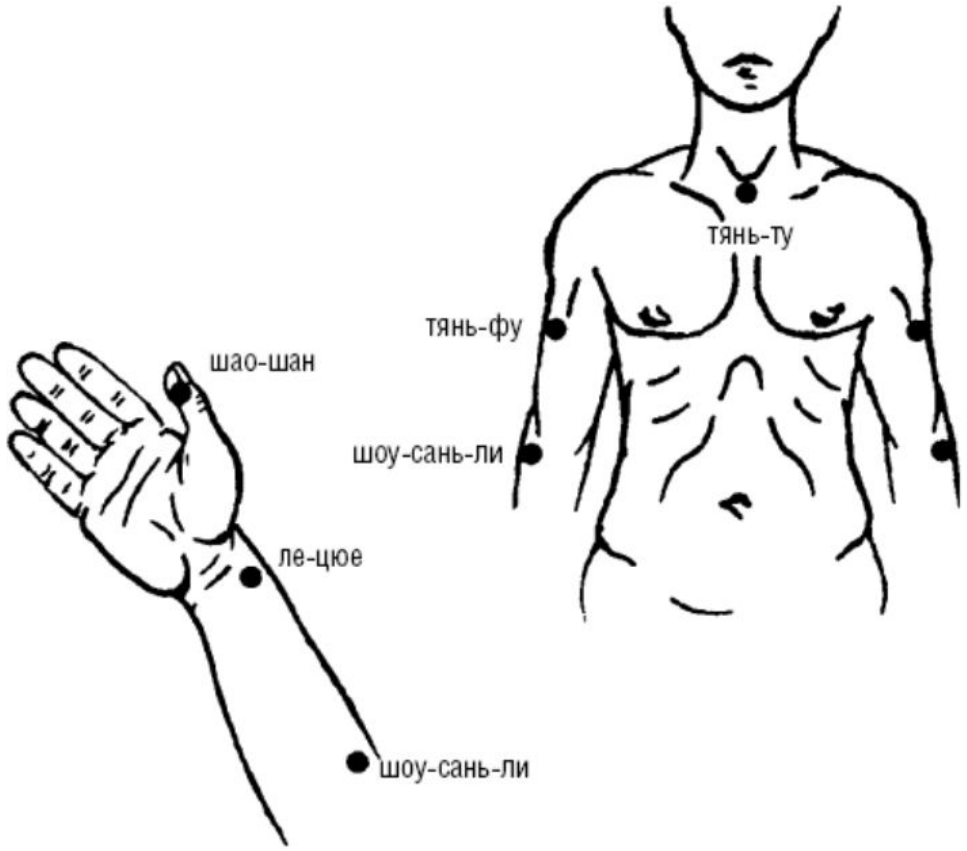


Fig. 87. Avec déficience fonctionnelle

Combinez le massage avec des variétés de physiothérapie et de phytothérapie.

Avec l'asthme bronchique

Les réactions allergiques qui se produisent dans les tissus de l'arbre bronchique, telles que le rétrécissement des bronches (petites), entraînent des troubles diffus de la fonction de la perméabilité bronchique, une attaque de suffocation, un essoufflement. Dans le traitement complexe, les méthodes de traitement physiothérapeutiques sont largement utilisées.

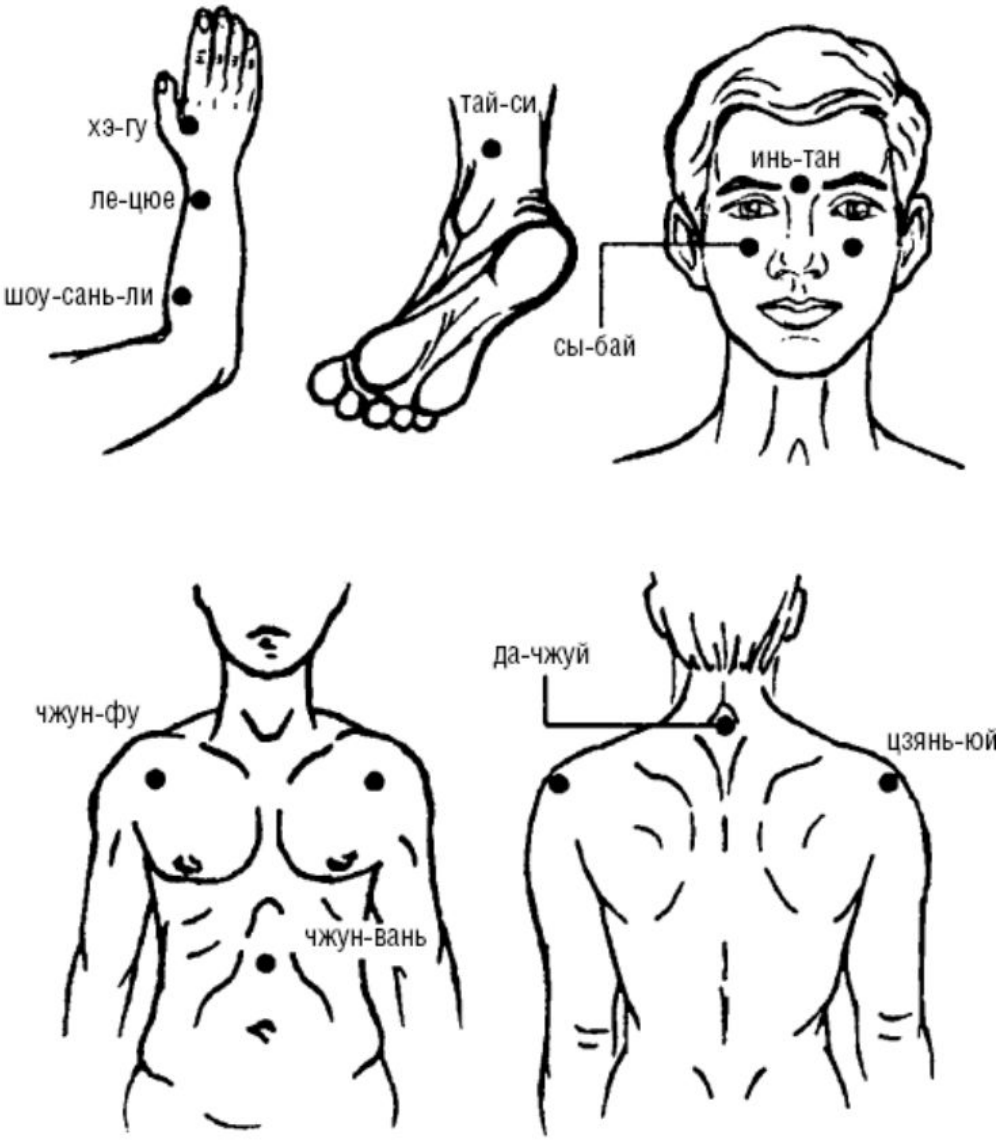


Fig. 88. Dans l'asthme bronchique

La technique d'acupression est sédative, apaisante, relaxante (Fig.88):
1. INTAN (extra-canal) est situé au milieu du nez, entre les sourcils, à la palpation de la pointe du nez vers le haut, nous fixons le point souhaité correspondant.

2. SAYBE (E2) est à 1,5 tsun sous le bord de l'orbite de l'œil, au niveau de l'approfondissement, sortie du nerf infraorbitaire (branche médiane du nerf trijumeau).

3. DAJUJUY (T14) est situé sur la ligne médiane du dos au niveau de C7– D1 / 0.

4. JIAN (GI15) est situé au-dessus de l'articulation de l'épaule, entre le gros tubercule de l'humérus et le processus de l'omoplate, le bras levé au centre de la fosse du muscle deltoïde.

5. ZHONGFU (P1) est situé sous le bord extérieur de la clavicule, à 2 pouces entre les première et deuxième côtes de la poitrine.

6. ZHONGWAN (J12) est situé sur la ligne médiane de l'abdomen, au milieu de la distance entre le nombril et le processus xiphoïde du sternum.

7. SHOUSANLI (GI10) est situé sur le bord radial de l'avant-bras 2 tsuni depuis l'extrémité du pli ulnaire (point TCHUICHI).

8. LECUJE (P7) est situé sur le bord radial du tiers inférieur de l'avant-bras 1,5 cuns au-dessus du pli du poignet.

9. HAGU (GI4) est situé sur le dos de la main: lorsque les premier et deuxième doigts de la main sont serrés, une élévation est formée, au sommet de laquelle le point souhaité est déterminé.

10. TAISI (R3) est situé dans l'articulation de la cheville, derrière la cheville interne dans le sillon, entre le tendon d'Achille.

Rhinite rhinite

La technique d'acupression est sédative, calmante, inhibitrice, dosée dans une certaine séquence.
1. EJZHUN (sans canal) est à 1,5 tsun au-dessus du point INTAN situé au centre de l'arête du nez, en appuyant avec une force de 5–6 kg à 1,5–2 min.

2. INTAN (extra-canal) est situé au centre du nez, entre les sourcils, avec le mouvement du doigt vers l'arrière du nez, ce point est fixe. Exposition à 1 min avec une force de 3-4 kg.

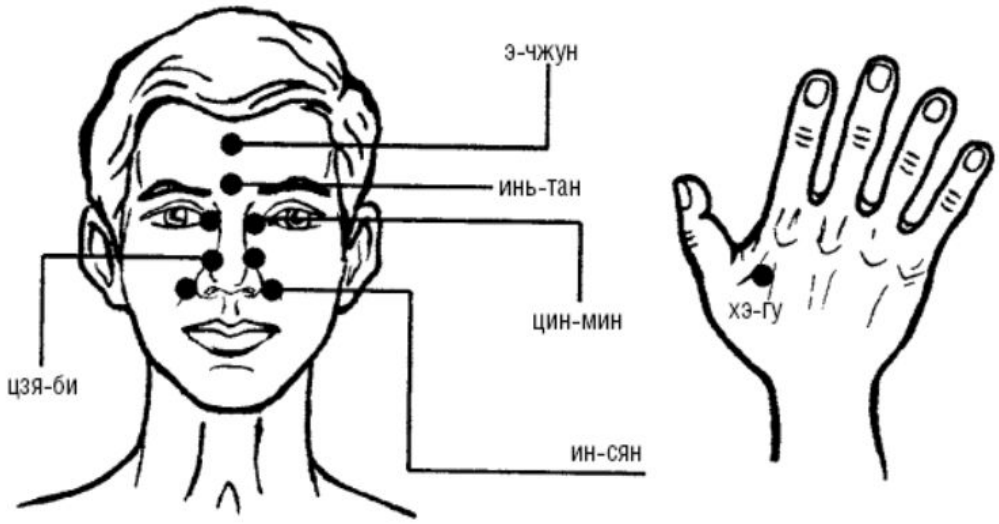


Fig. 89. Avec nez qui coule, rhinite

3. CINMIN (V1) est situé vers l'intérieur du coin interne de l'œil, lors des manipulations, les yeux sont fermés, agissent jusqu'à 0,5–1 min avec un effort allant jusqu'à 1-2 kg.

4. JIABI (extra-canal) est situé sur le côté latéral du nez, au niveau de la frontière de transition du tissu osseux dans le cartilage, au milieu du nez. Souvent, lorsqu'un réflexe d'éternuement apparaît, le

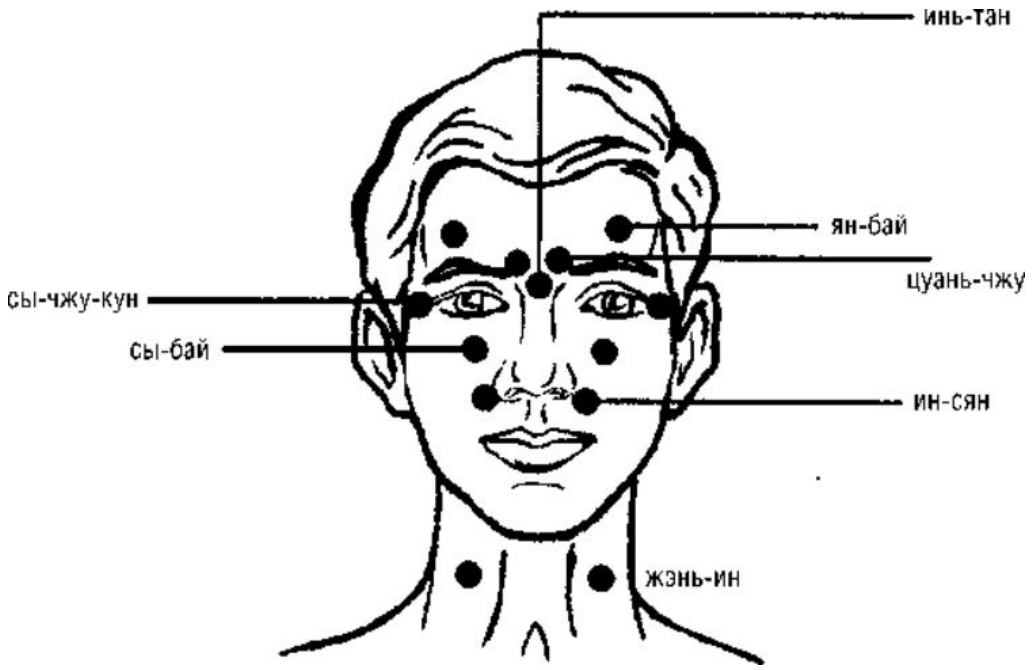
point est affecté pour éliminer ce dernier. Infusez jusqu'à 1,5 minute avec une force allant jusqu'à 2-3 kg.

5. INSYAN (GI20) est situé à l'aile du nez, au tout début de la rainure allant du nez à la lèvre supérieure. Infusez jusqu'à 2-3 minutes avec une force allant jusqu'à 5-6 kg.

6. HAGU (GI4) est situé sur le dos de la main, lorsque les premier et deuxième doigts de la main sont comprimés, une élévation se forme tout en haut, lorsque les doigts sont dilués, un approfondissement de la vallée se forme.
Manipuler uniquement du côté d'un colmatage plus important du nez, forcer 1 à 1,5 kg, pulser, jusqu'à 1 min (Fig. 89).

Dans la prévention des infections respiratoires aiguës

L'acupression est pratiquée de préférence plusieurs fois par jour, à des fins de prévention, par une méthode stimulante, tonique et stimulante. Dans certaines situations, vous devez déterminer vous-même les points les plus nécessaires et bien établis et les utiliser individuellement (Fig.90).



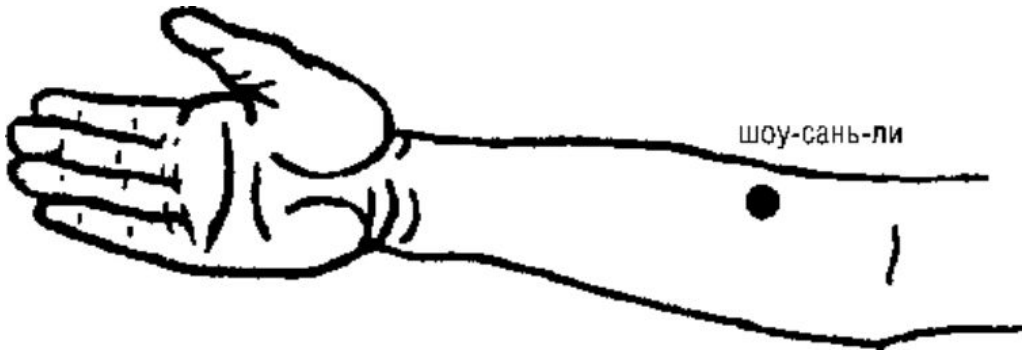


Fig. 90. Dans la prévention des maladies respiratoires aiguës

1. INSYAN (GI20) est situé à l'aile du nez, au début des plis nasogéniens de la lèvre supérieure.

2. YANBAY (VB14) est situé au-dessus du milieu du sourcil (point YuYAO), 1,5 cun up.

3. GENIN (E9) est situé sous la mâchoire, au niveau du bord supérieur du cartilage thyroïdien.

4. TSUANZHU (V2) est situé dans l'approfondissement de l'arcade sourcilière, à l'endroit de sa connexion avec le pont du nez.

5. CHYZHUKUN (TR23) est situé dans la région temporale du visage, à la jonction de l'os zygomatique avec l'os temporal.

6. SABY (E2) est situé en dessous du niveau de la pupille de l'œil dans la cavité du foramen infraorbital.

7. SHOUSANLI (GI10) est situé à l'arrière du tiers supérieur de l'avant-bras, à 2 cuns du pli cutané externe de l'articulation du coude, qui se forme lorsque le bras est plié au niveau de l'articulation du coude.

8. INTAN (extra-canal) est situé au centre de l'arête nasale, le point est fixe lorsque le doigt remonte vers l'arrière du nez.

Avec bronchite

L'inflammation chronique se produit avec des périodes d'exacerbation et de rémission. Il se manifeste par une toux constante avec séparation des expectorations (Fig. 91).

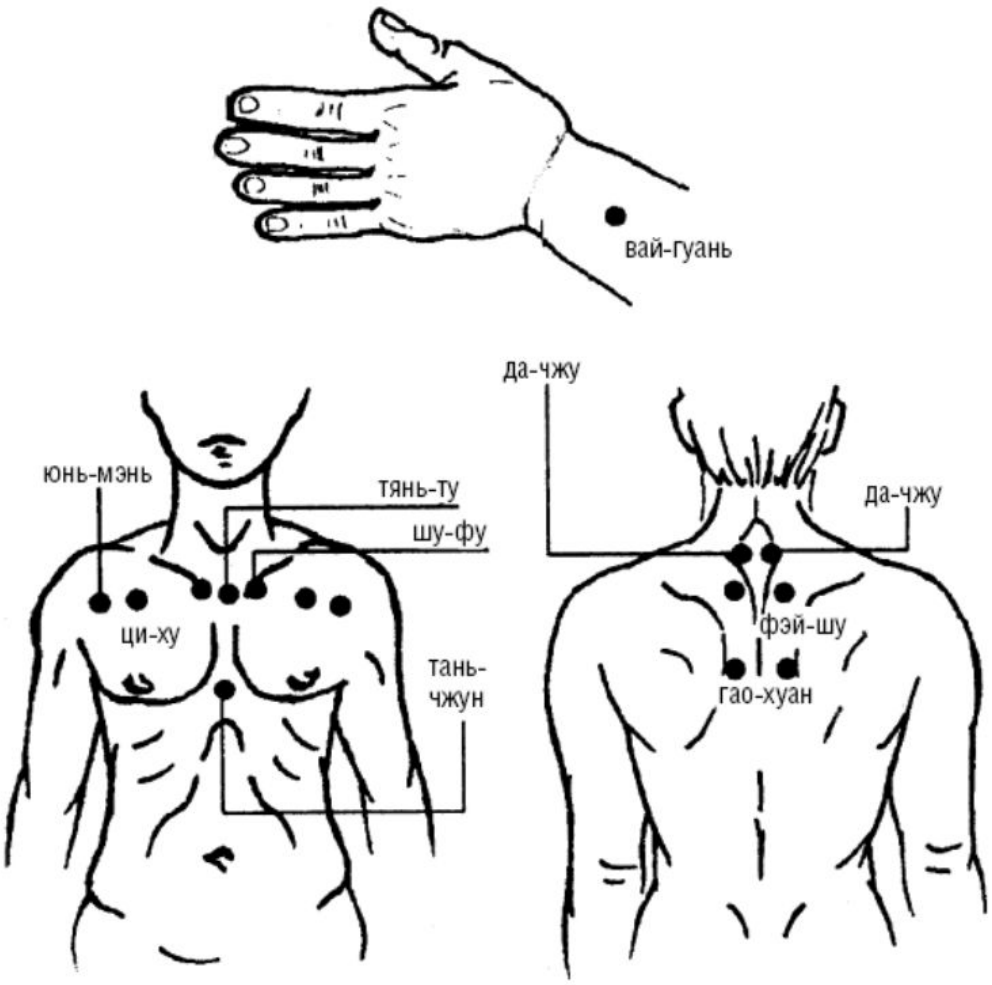


Fig. 91. Avec bronchite

La technique d'acupression est inhibitrice, calmante, sédative; lors des manipulations, tenir compte de la réponse du massage et de la dose en fonction de son état.

1. DAJU (V11) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D1_2 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

2. FEYShU (V13) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, à un niveau compris entre D3_4 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

3. GAOKHUAN (V43) est situé à 3 tsun de la ligne médiane du dos, à un niveau compris entre D4_5 / 2 le long de la 2e ligne du dos.

4. TANZHON (I17) est situé sur la ligne médiane avant de la poitrine à la jonction des quartiers inférieur et supérieur du sternum, au niveau du quatrième espace intercostal, chez l'homme - le long de la ligne horizontale des mamelons.

5. SHUFU (R27) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane de la poitrine, au point d'attache de la clavicule au sternum.

6. TSIHU (E13) est situé à 3 tsun du sternum central, sur le bord inférieur de la clavicule, en son milieu.

7. YUNMEN (P2) est situé sur le bord extérieur de la clavicule, ou à 4,5 tsunya du point TIANT.

8. TEN (I22) est situé au centre de l'encoche jugulaire du sternum.

9. VAIGUAN (RP5) est situé sur le tiers supérieur de l'avant-bras 2 tsunya du point de YANCHI, le bord extérieur du pli ulnaire (Fig. 91).

Avec angine

Comme vous le savez, les microbes qui pénètrent dans le pharynx ne provoquent généralement pas de maladie et ne deviennent actifs que lors du refroidissement, de fortes fluctuations de la température ambiante et d'autres conditions qui contribuent à l'activation des lésions inflammatoires des amygdales.
Ici, une prévention est nécessaire, ainsi que des procédures de durcissement, de rinçage. L'acupression est réalisée selon une technique sédative, inhibitrice et calmante (Fig. 92).
1. XUANGZHON (VB39) est à 3 cuns au-dessus du centre de la cheville externe (latérale), entre le péroné et les tendons, les muscles fibulaires longs et courts.

2. FENCHI (VB20) est situé dans la fosse au bord inférieur de l'os occipital, à 1,5 cun derrière le processus mastoïde.

3. TEN (I22) est situé au centre de l'encoche jugulaire du sternum.

4. HAGU (GI4) est situé sur le dos de la main, tout en comprimant les premier et deuxième doigts de la main au sommet de la colline formée.

5. HOUSI (IGZ) est situé sur le bord du coude de la main, sur l'élévation résultante lorsque la main est comprimée en un poing, le long de la ligne du «cœur».

6. SHAOSHAN (P11) est situé sur la phalange terminale du premier doigt, à la base du lit de l'ongle à l'extérieur.

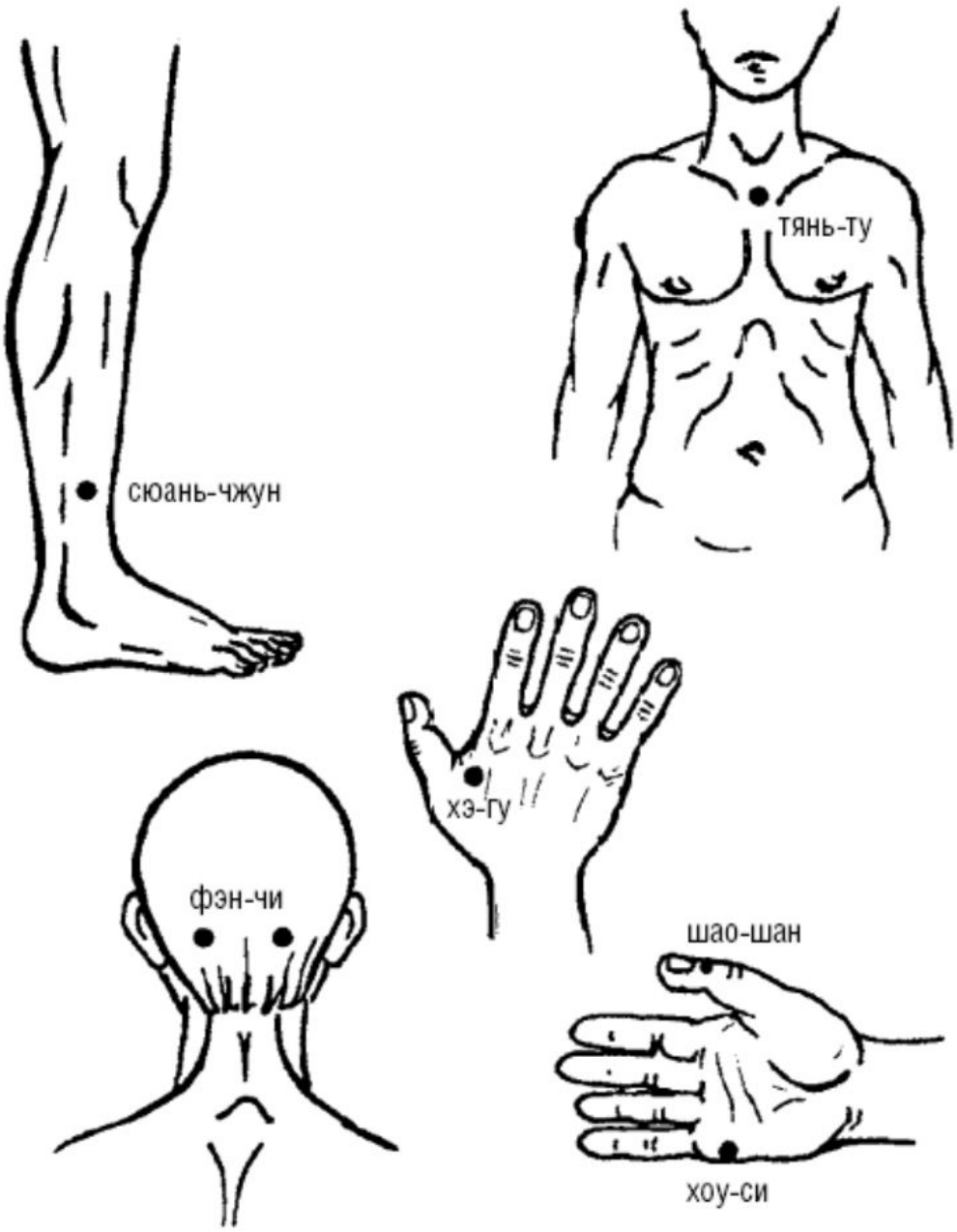


Fig. 92. Avec angine

Avec laryngite

L'inflammation du larynx est souvent associée à des dysfonctionnements aigus des voies respiratoires supérieures en raison de l'inhalation d'air toxique et poussiéreux, avec une tension des cordes vocales, des chants forts, un travail magistral prolongé, l'enseignement et le tabagisme. Le patient a la sensation de chatouiller, de se gratter la gorge, une voix rauque, le besoin de tousser constamment.

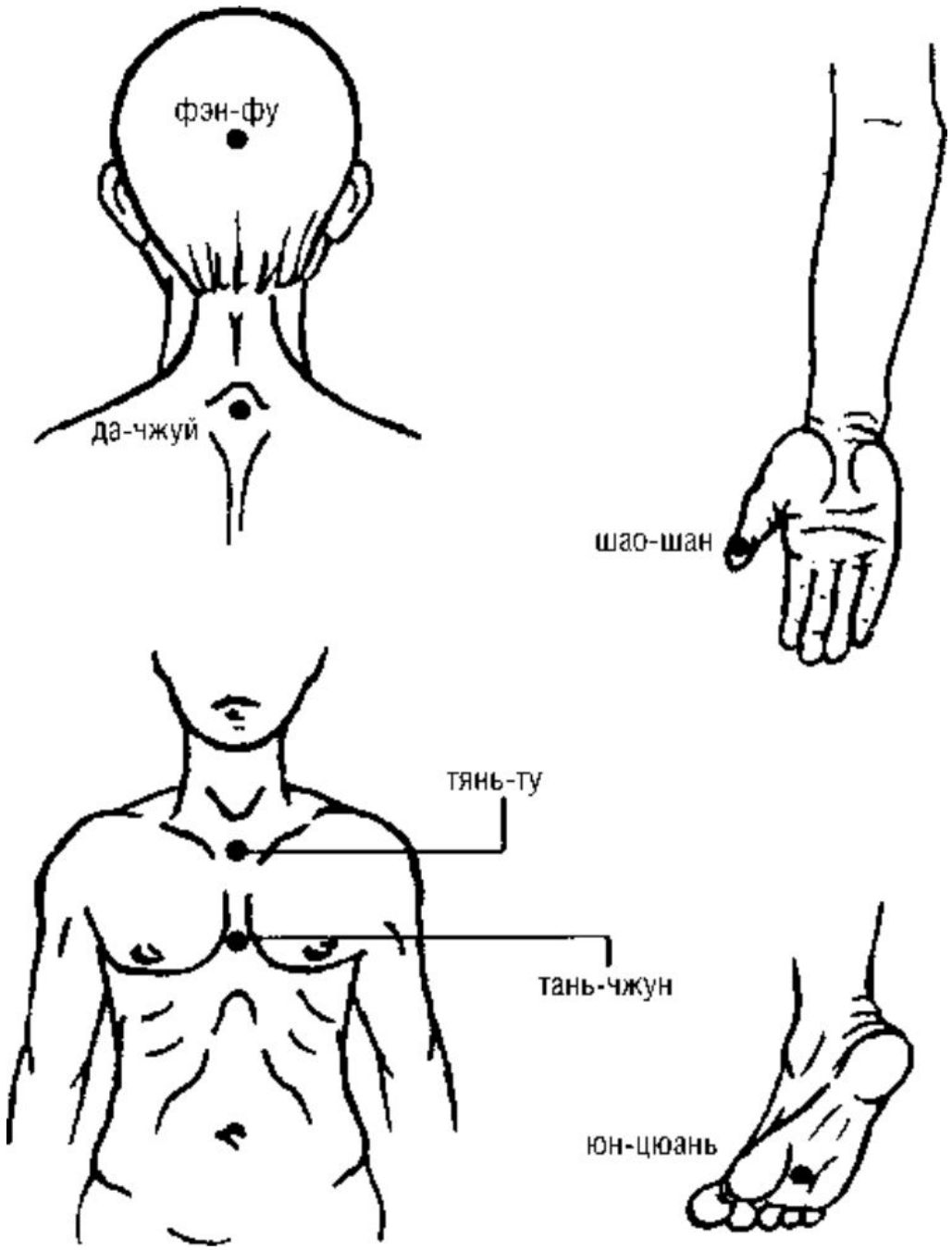


Fig. 93. Avec laryngite

La technique d'acupression sédative, inhibitrice, calmante (Fig.93):
1. TEN (I22) est situé au centre de l'encoche jugulaire du sternum.

2. TANZHON (I17) est situé au niveau du quatrième espace intercostal dans la ligne médiane de la poitrine.

3. FENFU (T16) est situé sur la partie occipitale de la tête sous la protubérance occipitale.

4. DAJUJUY (T14) est situé sur la ligne médiane du dos sous la vertèbre cervicale VII C7 - D1 le long de la ligne du dos.

5. SHAOSHAN (P11) est situé sur la partie externe de la phalange terminale du premier doigt de la brosse sur le bord inférieur du lit de l'ongle.

6. YUNZYUAN (R1) est situé du côté plantaire du pied, avec la compression des orteils au centre, un pli se forme au milieu duquel un point est fixé.
Il est conseillé de combiner l'acupression avec les procédures physiothérapeutiques et la phytothérapie, les rinçages, les inhalations.

Avec des saignements de nez

Malheureusement, des saignements peuvent survenir soudainement. Le plus souvent, il s'agit d'un signe d'une maladie des organes et des systèmes individuels, mais il y a des saignements et des traumatismes. Par exemple, lorsque vous faites du sport, des chutes, etc.
L'acupression est réalisée selon une technique inhibitrice, sédative et relaxante. Il est conseillé d'effectuer des manipulations sur la tête avec l'inclinaison simultanée de la tête massée vers l'arrière (Fig.94).
1. FENFU (T16) est situé sur la partie occipitale de la tête, directement sous la protubérance occipitale.
2. YAMEN (T15) est situé dans la ligne médiane de la tête, sous le point FENFU, 2 cuns plus bas.

3. FENCHI (VB20) est situé derrière les apophyses mastoïdiennes, à 1,5 pouces de la ligne médiane de la tête.

4. INSYAN (CI20) est situé à l'aile du nez, au début du pli nasolabial.

5. DAJUJUY (T14) est situé sous la vertèbre cervicale VII C7 - D1 le long de la ligne arrière.

6. HOUSI (IC3) est situé au bord du coude de la main, lorsque les doigts de la main sont comprimés en poing, une élévation le long de la «ligne du cœur» se forme sur ce bord.

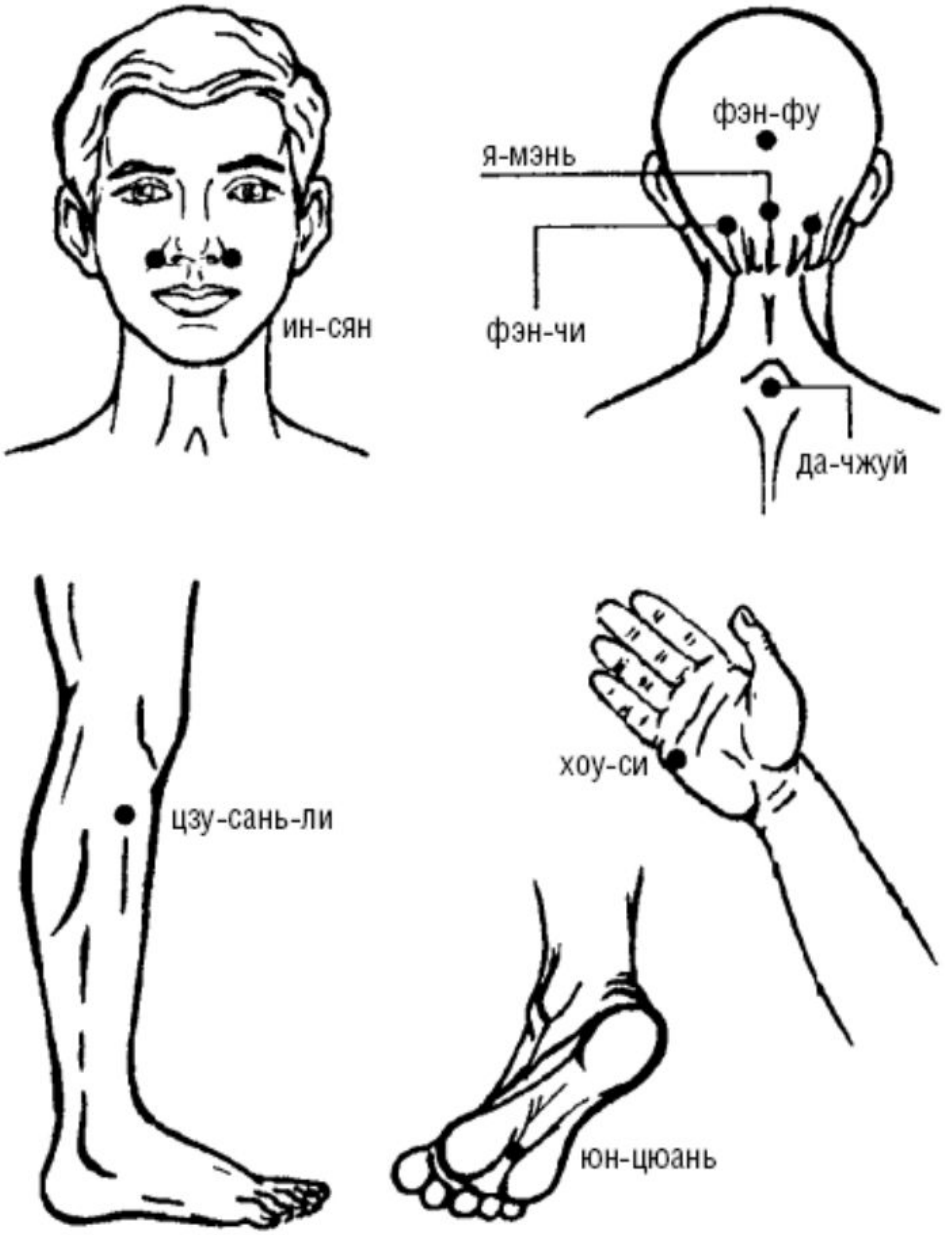


Fig. 94. Avec saignements de nez

7. UNCJUAN (R1) est situé au milieu du pli formé en serrant les orteils sur la semelle.

8. ZUSANANI (E36) est à 3 tsuni sous le bord extérieur de la rotule (point DUBI).

Technique d'acupression pour les troubles fonctionnels

Avec névralgie du plexus solaire (solarium)

La structure du plexus solaire comprend les branches du nerf vague, les nerfs sympathiques et le niveau du premier nerf phrénique. En pratique, la douleur dans le plexus solaire est causée par une spondylose de la colonne vertébrale thoracique, un traumatisme mental, une altération de la fonction des centres autonomes.

Douleurs brûlantes (éventuellement sourdes) dans le nombril (à droite), tandis que la douleur est donnée au dos, au bas-ventre, des vomissements, des nausées peuvent être observés.
La technique d'acupression est inhibitrice, sédative, apaisante (Fig. 95).
Il est conseillé d'agir sélectivement sur les points symétriques, en mettant l'accent sur le côté droit du corps.
1. GANSHU (V8) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D8_9 / 1 le long de la 1ère ligne du dos (pointe du foie).

2. GEShU (V17) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre D7_8 / 1 le long de la 1ère ligne du dos (point du diaphragme).

3. GEGUAN (V28) est situé sur la 2ème ligne du dos à 3 cuns de la médiane entre D7_8 / 2 au niveau du bord intérieur des omoplates.

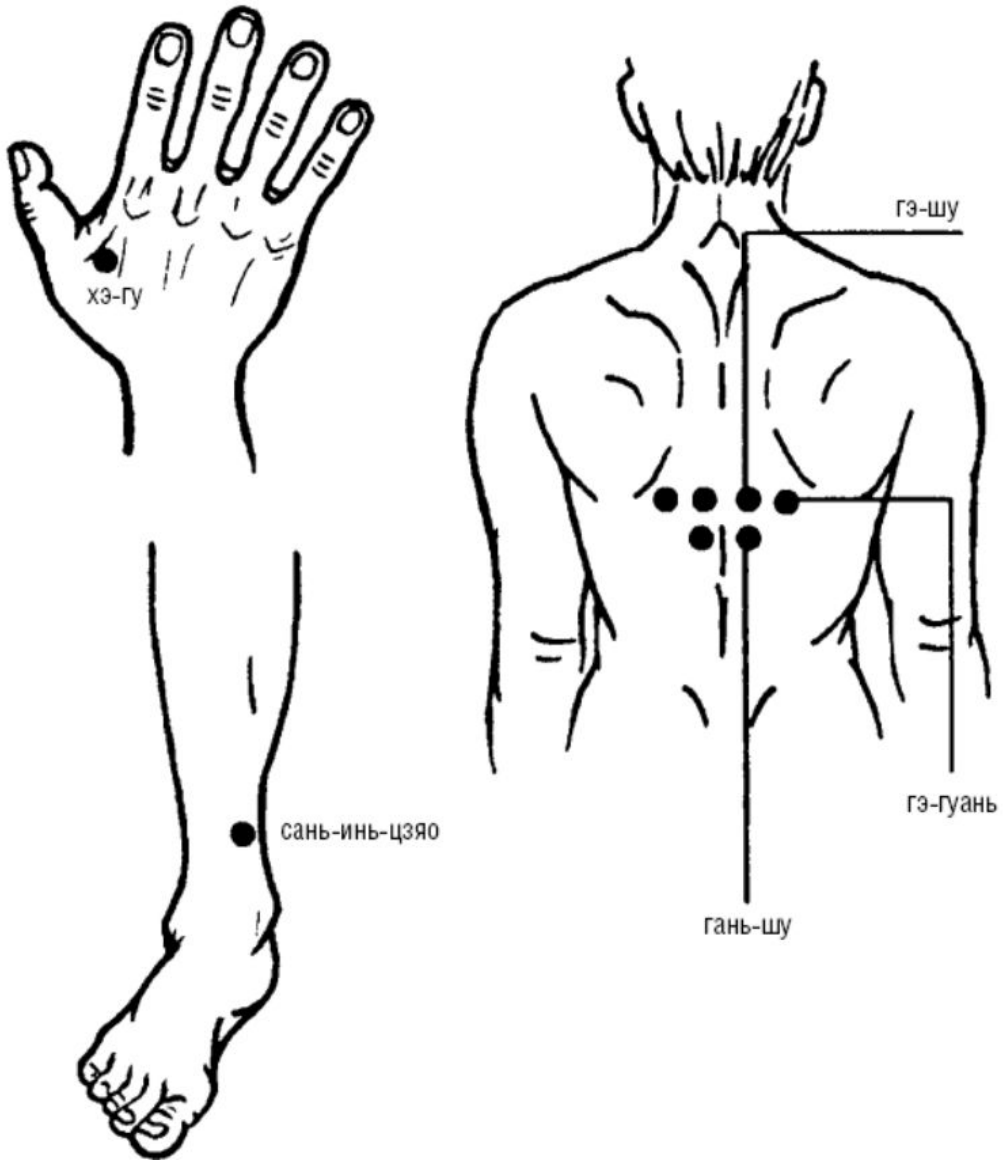


Fig. 95. Avec névralgie du plexus solaire (solarium)

4. SANYINJIAO (RP6) est à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure, sur le tiers inférieur de la jambe inférieure à l'intérieur.

5. HEGU (CI4) est situé sur le dos de la main, lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une élévation se forme, au sommet de laquelle se situe le point souhaité.

Avec neurasthénie

On connaît deux formes de manifestation de la maladie. Hypersthénique - irritabilité accrue, irritabilité par rapport aux bagatelles, insomnie, obsessions, expériences. Hyposthénique - une condition «quand tout tombe des mains», dépression, maux de tête, baisse des performances, obsessions.
À cet égard, l'acupression est différenciée selon la méthodologie. Dans des conditions hypersthéniques, les techniques de freinage, sédatif et calmant sont utilisées. Avec les syndromes hyposthéniques - au contraire, stimulants, toniques, excitants. Les points de la prescription sont presque les mêmes (Fig. 96).

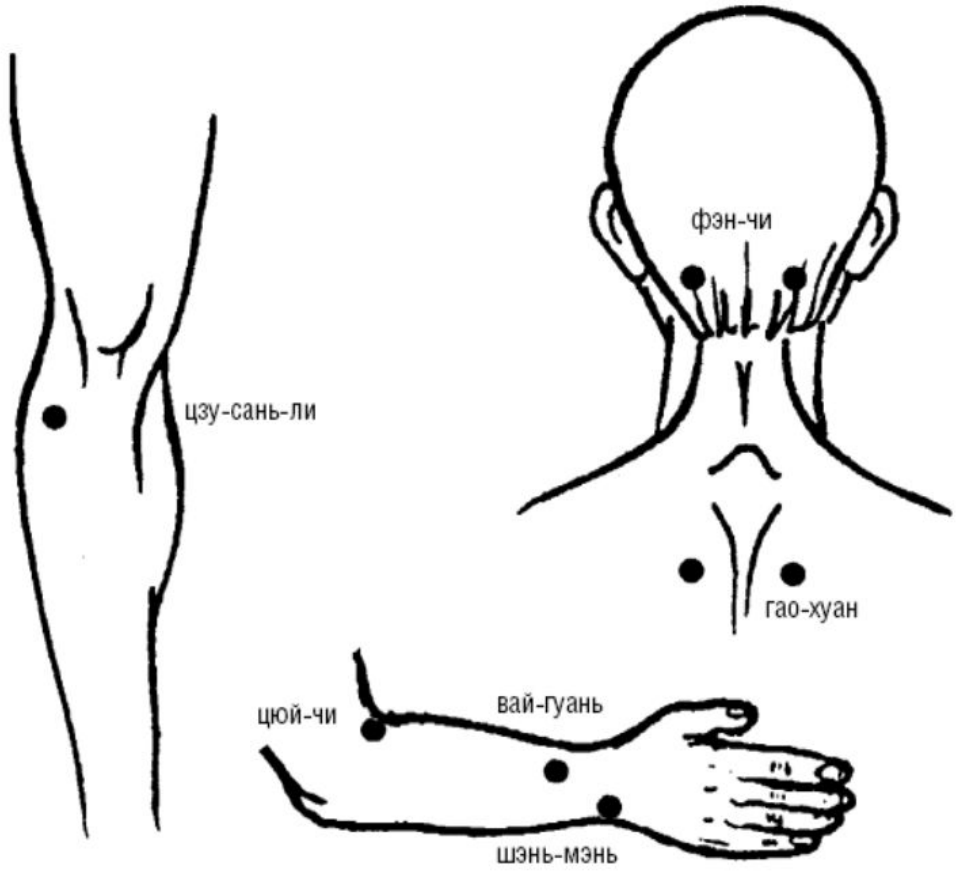


Fig. 96. Avec neurasthénie

1. GAOKHUAN (V43) est sur la 2ème ligne du dos entre D4-5 / 2, à 3 tsuns de la ligne médiane du dos.

2. FENCHI (VB20) est situé sur la partie occipitale de la tête, derrière le processus mastoïde de 1,5 pouces, vers le milieu de la tête.

3. VAIGUAN (TR5) est situé sur 2 tsun en direction de l'articulation du coude à partir du pli du poignet sur le tiers inférieur de l'avant-bras.

4. TSUICHI (GI11) est situé à l'extrémité du pli ulnaire avec le bras plié à l'articulation du coude, à l'extérieur.

5. SHENMEN (C7) est situé sur le côté ulnaire de l'avant-bras, dans le tiers inférieur, à l'intersection du pli du poignet et du pois de l'articulation.

6. ZUSANANI (E36) est situé sous le bord extérieur de la rotule (point DUBI) par 3 tsuns. Il est situé dans le tiers supérieur du tibia depuis l'extérieur.

Avec une crise convulsive - hystérie

Une manifestation caractéristique de cette condition est les mouvements convulsifs des membres supérieurs et inférieurs, tout le corps se plie, le patient commence à peigner le corps, un tremblement caractéristique est observé, une paralysie est possible. Au cours de cette crise, la technique d'acupression est d'abord réalisée par des manipulations visant à tonifier, stimuler, puis à évoluer progressivement vers un effet inhibiteur, sédatif, calmant (Fig.97).
1. FENFU (T16) est situé sous la protubérance occipitale, dans la cavité.

2. DAJU (V11) est situé sur la 1ère ligne du dos, entre D1–2 / 11,5 du soleil de la ligne médiane du dos.

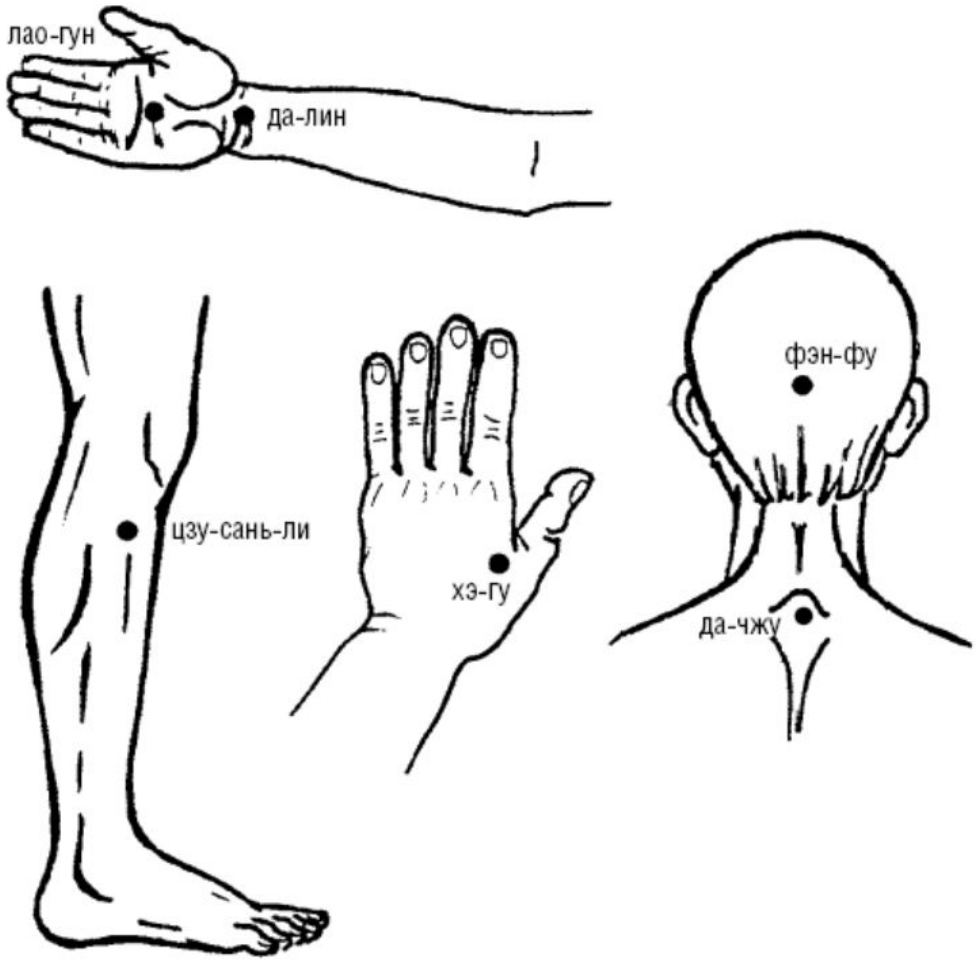


Fig. 97. Dans une crise convulsive - hystérie

3. DALIN (MC7) est situé au centre entre les plis du poignet (proximal et distal) de l'articulation du poignet.

4. HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main; lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une élévation est formée, où le point souhaité est situé.

5. LAOGUN (MC8) est situé au milieu de la surface palmaire de la main, le point est fixé lorsque les doigts sont comprimés en un poing entre les troisième et quatrième phalanges terminales de la brosse.

6. ZUSANANI (E36) est situé sur le tiers supérieur de la face externe du tibia, 3 tsuni sous le bord externe de la rotule, où se trouve le point DUBI.

Avec faiblesse sexuelle

Le plus souvent, la cause du trouble est une sorte de maladie du système nerveux, des états obsessionnels du contenu sexuel. Il est également possible en raison de l'alcoolisme chronique, du tabagisme fréquent, des troubles du sommeil, de la toxicomanie.

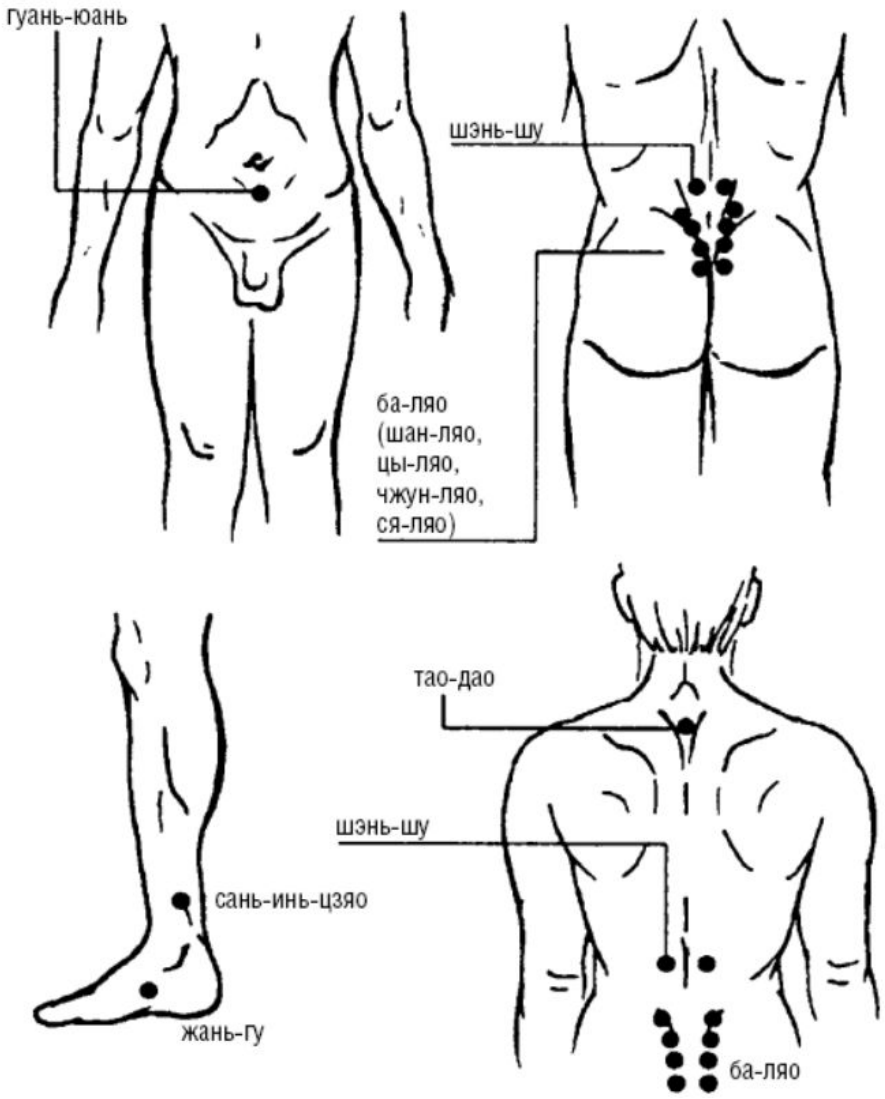


Fig. 98. Avec faiblesse sexuelle

La méthode d'acupression est stimulante, tonique, excitante (Fig.98):

1. TAOODAO (T13) est situé sur la ligne médiane du dos sous le premier processus épineux thoracique de la vertèbre, D1_2 / 0.

2. SHENSHU (V23) est situé au niveau L2_3 / 1 le long de la 1ère ligne du dos, à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos dans la région lombaire.

3. BAIAO (V3134, CHANLIAO, TSILYAO, ZHONLYAO, SYAIAO) sont situés dans la région sacrée et correspondent aux ouvertures sacrées postérieures 1,2,3 et 4e.

4. GUANYUAN (VC4) est situé sur la ligne médiane de l'abdomen, à 3 pouces sous le nombril.

5. SANYINJIAO (RP6) est situé à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville interne (médiale), dans le tiers inférieur de la jambe inférieure.

6. ZHANGU (R2) est situé au milieu de l'arcade interne du pied, dans la cavité, devant et en dessous de la tubérosité du scaphoïde (Fig. 98).

En bégayant

Les crampes musculaires qui sont directement impliquées dans un acte de langage proviennent d'une excitation excessive, de la difficulté de prononcer la première lettre d'un mot, avec une conversation forte, nette et fragmentaire. Avec la logonévrose, il est plus rationnel de combiner l'acupression avec des éléments de massage respiratoire visant la respiration abdominale et thoracique, avec une gymnastique articulatoire, des vers de lecture, des lettres individuelles, des mots.

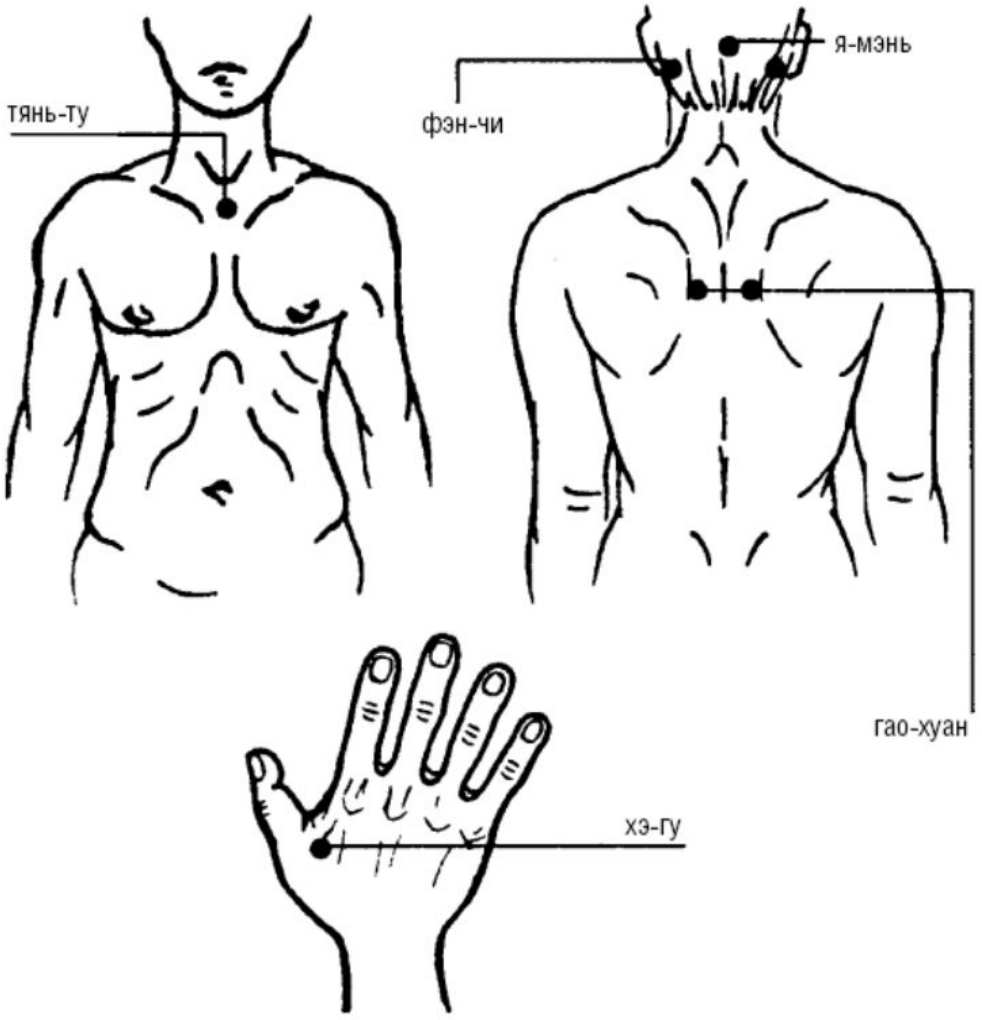


Fig. 99. En bégayant

Il est utile d'utiliser des exercices faciaux pour le développement des muscles faciaux, pour chanter vos chansons préférées d'une voix calme. Un traitement combiné avec l'option d'acupression utilisant une technique inhibitrice, sédative et relaxante peut accélérer considérablement la rééducation du massage (Fig. 99).

1. TEN (122) est situé au centre de l'encoche jugulaire de la partie supérieure du sternum, le long de la ligne médiane de la poitrine.
2. FENCHI (VB20) est situé sur la partie occipitale de la tête, 1,5 cun derrière les processus mastoïdiens, vers la ligne médiane de la tête.
3. YAMEN (T15) est situé 2 cuns plus bas que le point FENFU situé sous la protubérance occipitale.
4. GAOKHUAN (V43) est à 3 tsuns de la ligne médiane du dos, au niveau de D4_5 / 2 le long de la 2ème ligne du dos.
5. HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main: lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une élévation se forme, au sommet de laquelle se situe le point souhaité.

Avec insomnie

La technique de l'acupression en combinaison avec des promenades en plein air avant le coucher, des exercices de respiration et des manipulations de nature inhibitrice, sédative, apaisante permettent d'atteindre le résultat souhaité (Fig.100).

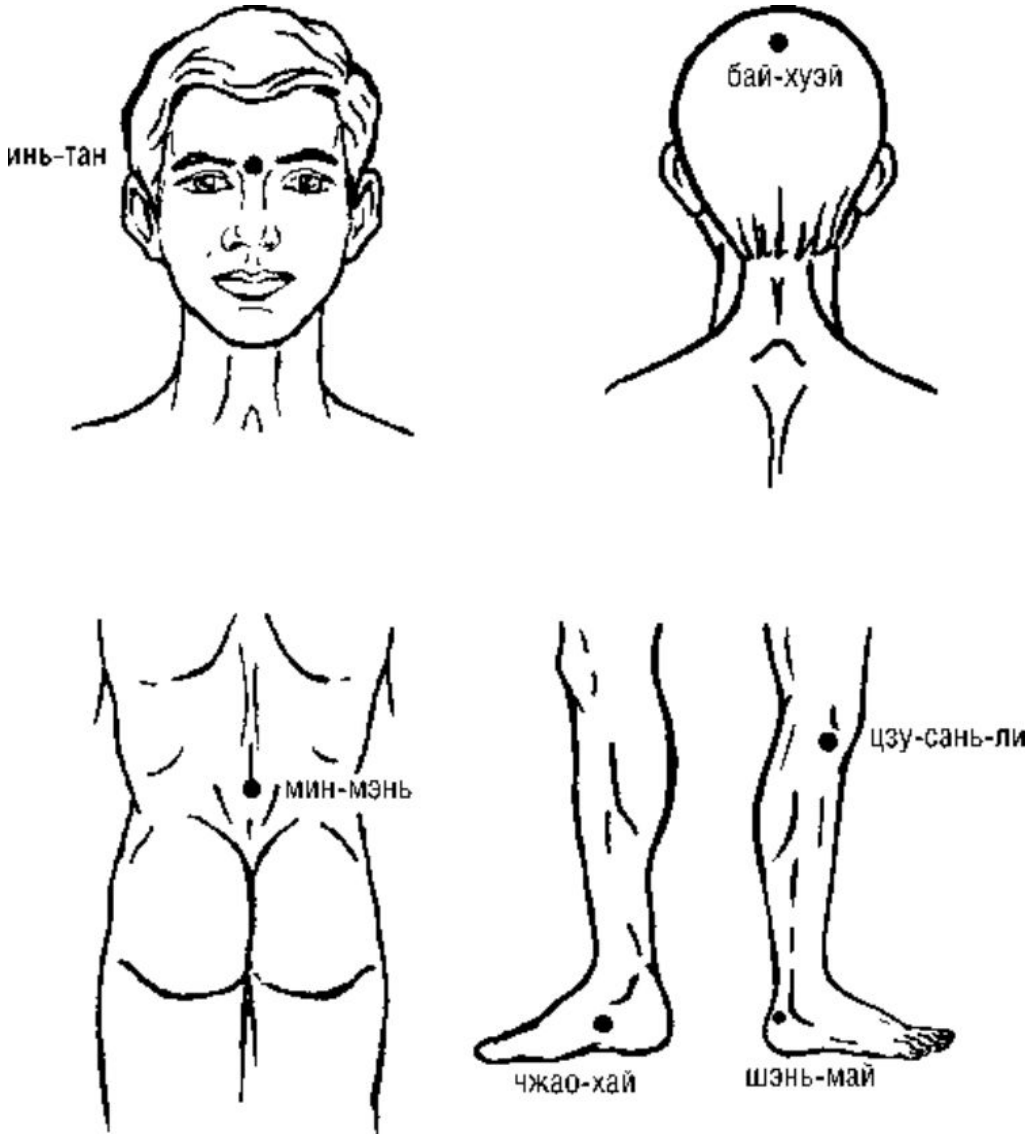


Fig. 100. Avec insomnie

1. BAYHUEY (T20) est au-dessus de la tête. La palpation dans la ligne médiane de la pointe du nez à la couronne, puis à partir des

sections supérieures des oreillettes jusqu'à l'intersection de la ligne la plus précise vous permet de localiser ce point.

2. INTAN (un nouveau point) est situé entre les sourcils, avec le mouvement du doigt le long de l'arrière du nez de sa pointe jusqu'au nez.

3. L'HOMME (T4) est situé sur la ligne médiane du dos L2_3 // 0.

4. SHENMAY (V62) est situé au milieu de la distance entre la cheville externe (latérale) et le tubercule calcanéen, dans la cavité.
5. ZHAOHAI (P6) est à 1 cun sous le bord inférieur de la cheville interne (cheville médiale), dans la rainure.
6. ZUSANANI (E36) est à 3 tsuni sous le point DUBI situé sur le bord externe de la rotule, dans le tiers supérieur du tibia.

Avec un syndrome de gueule de bois

La technique d'acupression est sédative, apaisante, relaxante. La manipulation est de préférence effectuée en position couchée (Fig. 101).
1. BAYHUEY (T20) est situé sur le dessus de la tête, lorsque vous vous déplacez le long de la ligne sagittale (du nez vers le haut) et horizontal (frontal) - des sections supérieures des oreillettes vers le haut, est fixé à l'intersection de ces lignes .

2. YANBAY (VB14) est situé sur la partie frontale du visage lors de la détermination du foramen infraorbital (au milieu du sourcil), vers le haut de 1,5 cuns.

3. INTAN (un nouveau point) est situé au centre du nez, avec le mouvement du doigt vers l'arrière du nez, entre les sourcils.

4. SHANYAN (GI1) est situé sur le côté radial de l'index de la main, au niveau du lit de l'ongle.
5. ERJIAN (GI2) est situé sur le côté radial du deuxième doigt de la main, à la frontière de sa paume et de ses surfaces arrière, dans la cavité de l'articulation métacarpophalangienne.

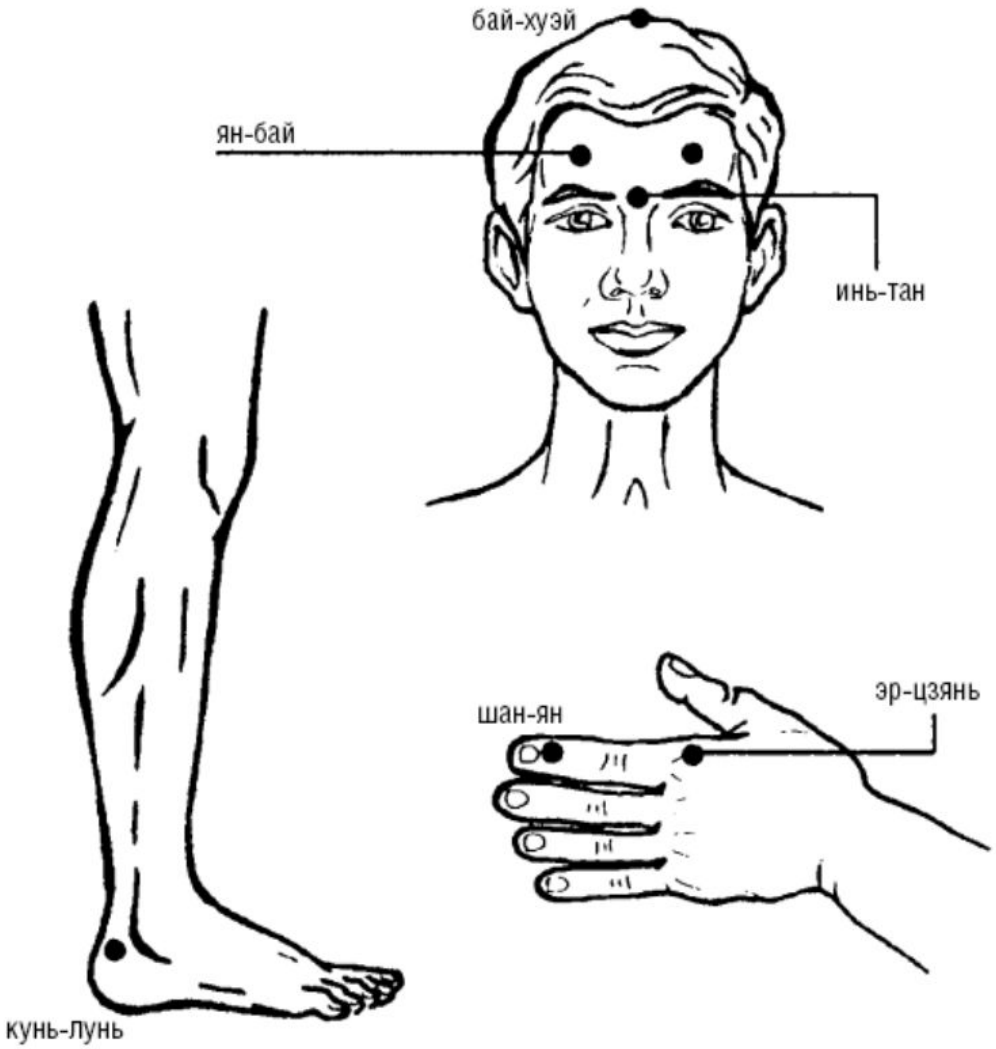


Fig. 101. Avec un syndrome de la gueule de bois

6. KUNLUN (V60) est situé derrière la cheville externe le long de la ligne médiane vers le tendon d'Achille.

Avec un réflexe d'éternuement

Si l'atmosphère est polluée, pendant la floraison, pendant le nettoyage ou lorsque les aliments sont absorbés trop rapidement, des éternuements prolongés peuvent se produire.

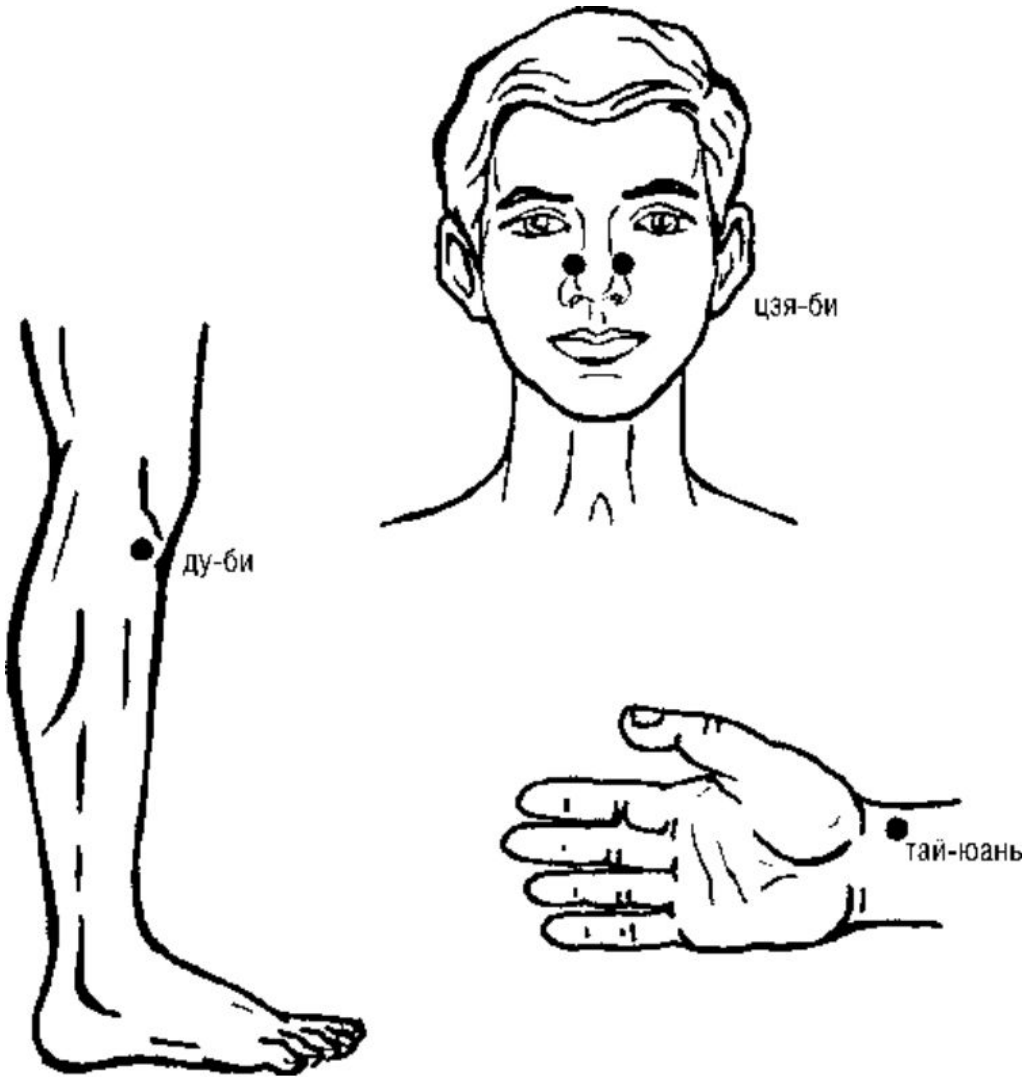


Fig. 102. Avec un réflexe d'éternuement

Dans la vie de tous les jours, nous commençons souvent instinctivement à frotter les côtés du nez et atteignons parfois le résultat souhaité.

La technique d'acupression est inhibitrice, calmante, sédative (Fig.102):
1. Le Jiabi (extra-méridien) est situé sur le côté latéral du nez, à la frontière entre l'os et le cartilage, presque au milieu du nez.

2. DUBI (E35) est situé sur le bord inférieur de la rotule à l'extérieur, dans une cavité facilement palpable au toucher.

3. TAYUAN (P9) est situé au bord radial (radial) du pli palmaire de l'articulation du poignet, au site de palpation du pouls.

Avec ostéochondrose cervicale (syndrome radiculaire et migraine cervicale)

Le diagnostic du patient se caractérise par des difficultés à tourner la tête du côté de la violation, une altération des fonctions visuelles et vestibulaires. Lorsque vous inclinez la tête vers l'avant pour toucher le menton au sternum, des difficultés importantes surviennent ou il est impossible d'effectuer ce mouvement. Douleurs brûlantes, tir, pulsations. Fixée au pinceau, la partie occipitale de la tête est soulagée.
La technique d'acupression est sédative, calmante, relaxante (Fig.103):
1. FENFU (T16) est situé sous la protubérance occipitale de la tête, avec palpation il y a une dépression, un approfondissement.

2. FENCHI (VB20) est situé à 1,5 cun derrière les processus mastoïdiens, derrière l'oreillette, vers le milieu de la tête.

3. TCHUICHI (GI11) est situé à l'extrémité du pli ulnaire, déterminé lorsque le bras est plié au niveau de l'articulation du coude.

4. SHOUSANLI (GI10) est situé à 2 tsuni du point TUCHI situé à la fin du pli ulnaire, dans la direction le long du bord radial du tiers supérieur de l'avant-bras vers la main.

5. SHENMEN (C7) est situé à l'intersection du pli médial (proximal) du poignet avec l'articulation du poignet en forme de pois, sur le bord ulnaire de la partie inférieure de l'avant-bras.

6. JUEINSHU (V14) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane ARRIÈRE ENTRE la 1ère ligne arrière.

7. LIGOU (F5) est situé sur le bord avant du tsunami médian de la cheville 5 à partir de son bord supérieur, dans le tiers inférieur de la

jambe.

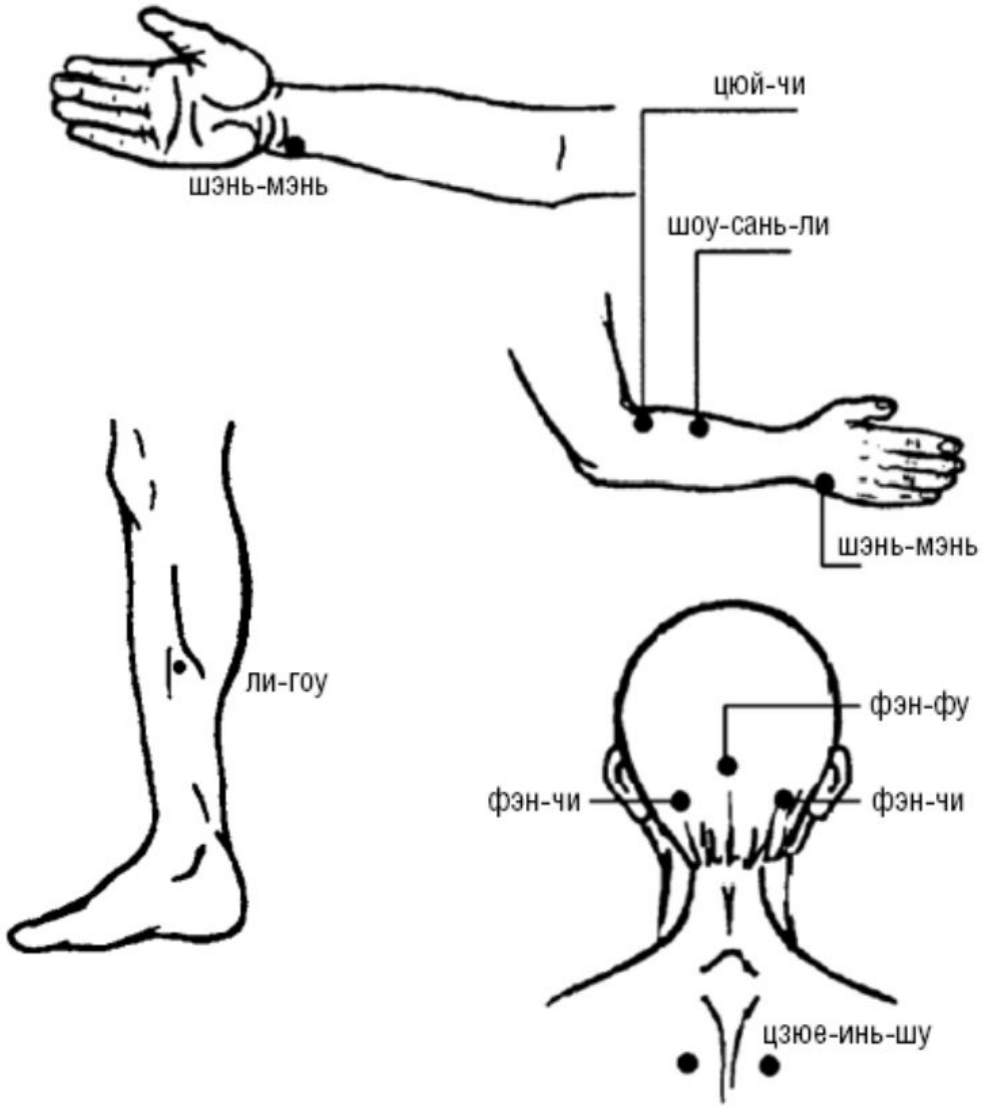


Fig. 103. Avec ostéochondrose thoracique cervicale (syndrome radiculaire et migraine cervicale)

Pour les douleurs dans le dos et les lombaires

L'ostéochondrose de la colonne vertébrale peut être observée chez les jeunes. Des troubles dystrophiques dégénératifs se produisent dans le corps lorsque le noyau pulpeux perd de son élasticité, des fissures se forment dans l'anneau fibreux, des excroissances, des

ostéophytes apparaissent et des clics caractéristiques sont possibles lors de déplacements dans certaines parties de la colonne vertébrale. Le plus souvent, cela contribue à des poses uniformes pendant le travail, en soulevant des objets lourds. Souvent, vous devez choisir une posture spéciale, non douloureuse (antalgique) pour soulager la souffrance.

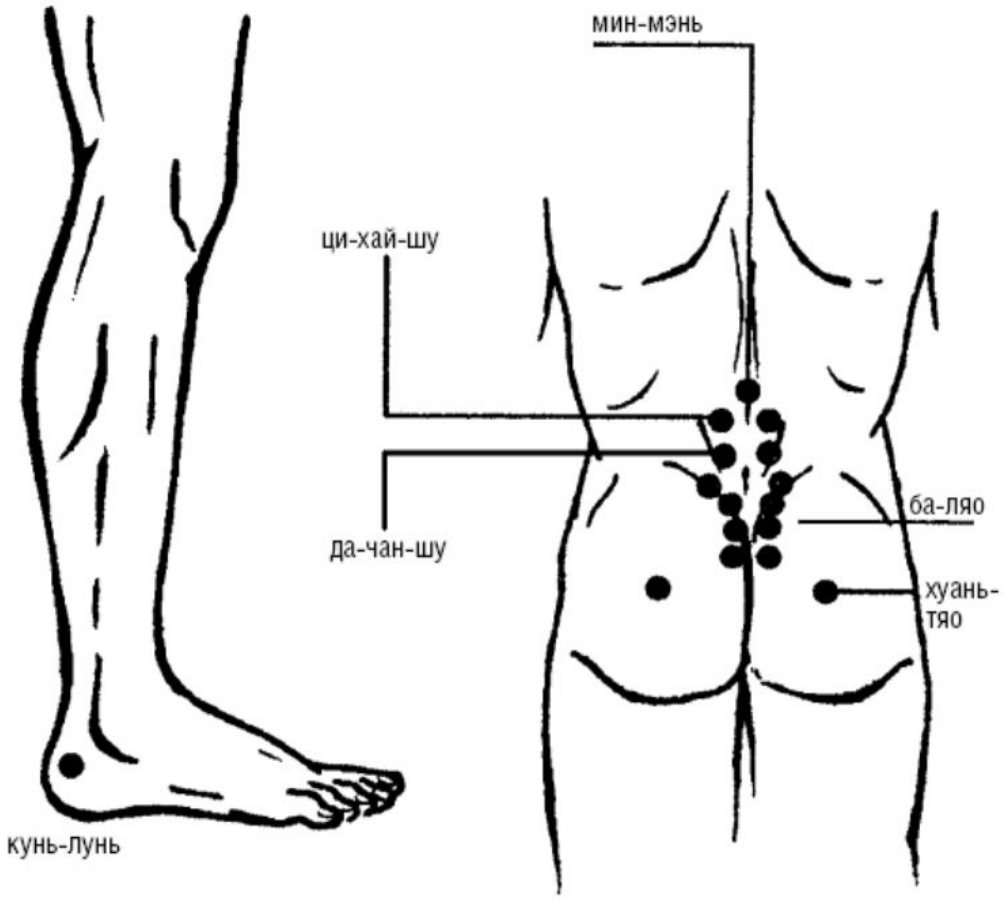


Fig. 104. Pour les douleurs lombaires et lombaires

La technique d'acupression est sédative, relaxante, calmante (Fig.104):
1. MINMEN (T4) est situé sur la ligne médiane du dos sous L2_3 / 0, lors de la détermination, tracez une ligne horizontale au niveau des crêtes iliaques jusqu'à la colonne vertébrale, identifiez L4 et montez 1 vertèbre.

2. CICHAI (V24) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L3_4 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

3. COTTAGE (V25) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L4_5 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

4. BALYAO (V3134, CHANLIAO, TSYLYAO, ZHONLYAO, SALYAO) correspondent aux trous sacrés, lors du déplacement le long des crêtes iliaques vers la région sacrée, le premier trou est fixe.

5. HUANTIAO (VB30) est situé derrière l'articulation de la hanche pendant 3 tsuns jusqu'au sacrum, tout en pliant la jambe dans l'articulation du genou, le talon fixe un point sur la région fessière.

6. KUNLUN (V60) est situé derrière le milieu de la cheville externe (latérale) de l'articulation de la cheville, entre le tendon d'Achille.

Avec un lumbago (lumbago)

Au début du printemps, vous êtes arrivé au chalet ou au jardin et avez décidé de creuser rapidement les lits. La terre n'est pas encore réchauffée et le soleil se réchauffe. Vous vous êtes déshabillé à la taille, travaillé pendant une heure ou deux, et des facteurs externes ont joué un rôle: une douleur perçante est apparue le long du dos, du coccyx à la partie occipitale de la tête. Oui, et la jambe a commencé à tirer, réduit les muscles, ils sont tendus.

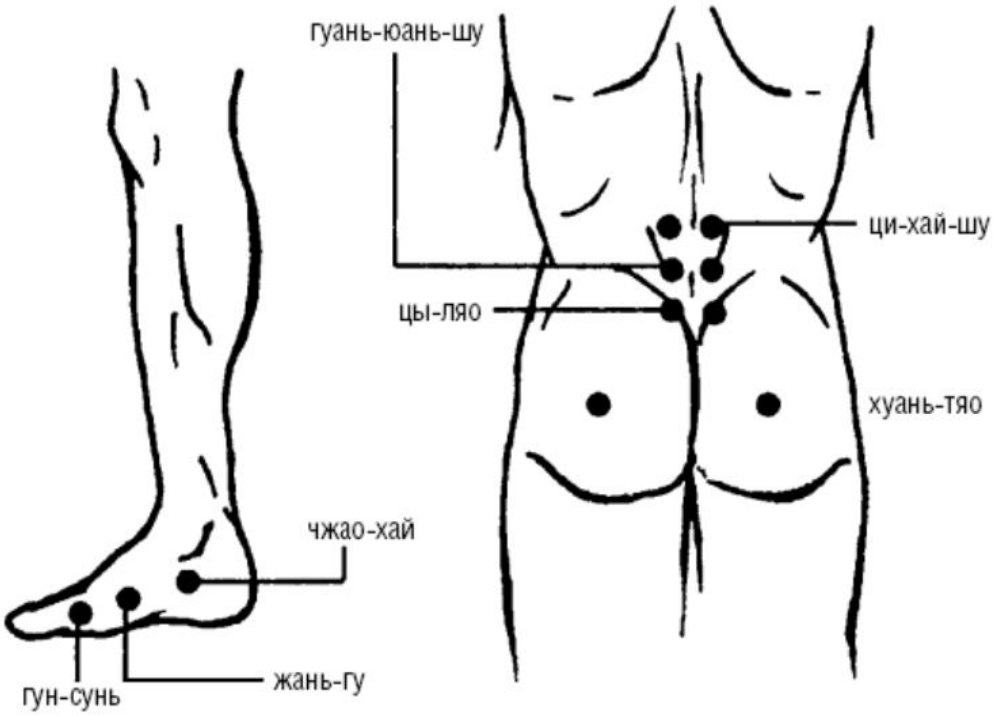


Fig. 105. Avec une croix (lumbago)

L'acupression est recommandée pour être inhibitrice, relaxante, il est plus rationnel de partir du pied, de son bord médial interne (arcade longitudinale (Fig.105).
1. GUNSUN (RP4) est situé en distal et en dessous de la base du premier métatarsien, dans une cavité.

2. ZHANGU (R2) est situé au milieu de l'arcade interne du pied, sous le bord antérieur de la tubérosité du scaphoïde, dans une

cavité.

3. ZHAOHAHI (R6) est situé verticalement vers le bas, à 1 pouce du bord inférieur de la cheville (médial).
4. CICHAI (V24) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L3_4 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

5. GUANYUANGSU (V26) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L5_3 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

6. TSYLAO (V32) correspond au niveau de la deuxième ouverture du sacrum.

7. HUANTIAO (VB30) est situé derrière l'articulation de la hanche pendant 3 tsuns en direction de la région sacrée, tout en pliant le membre inférieur dans l'articulation du genou, le talon dans la projection détermine le point souhaité au milieu de la région fessière.

Avec une pression artérielle basse (hypotension)

Pression artérielle basse au niveau de 100/60 mm RT. Art. est souvent la conséquence d'une insuffisance cardiovasculaire aiguë, une faiblesse, une somnolence, une léthargie, une prédisposition au mal des transports sont observées. Il est difficile de se lever le matin, lorsque vous montez les escaliers, votre tête commence à avoir des vertiges.

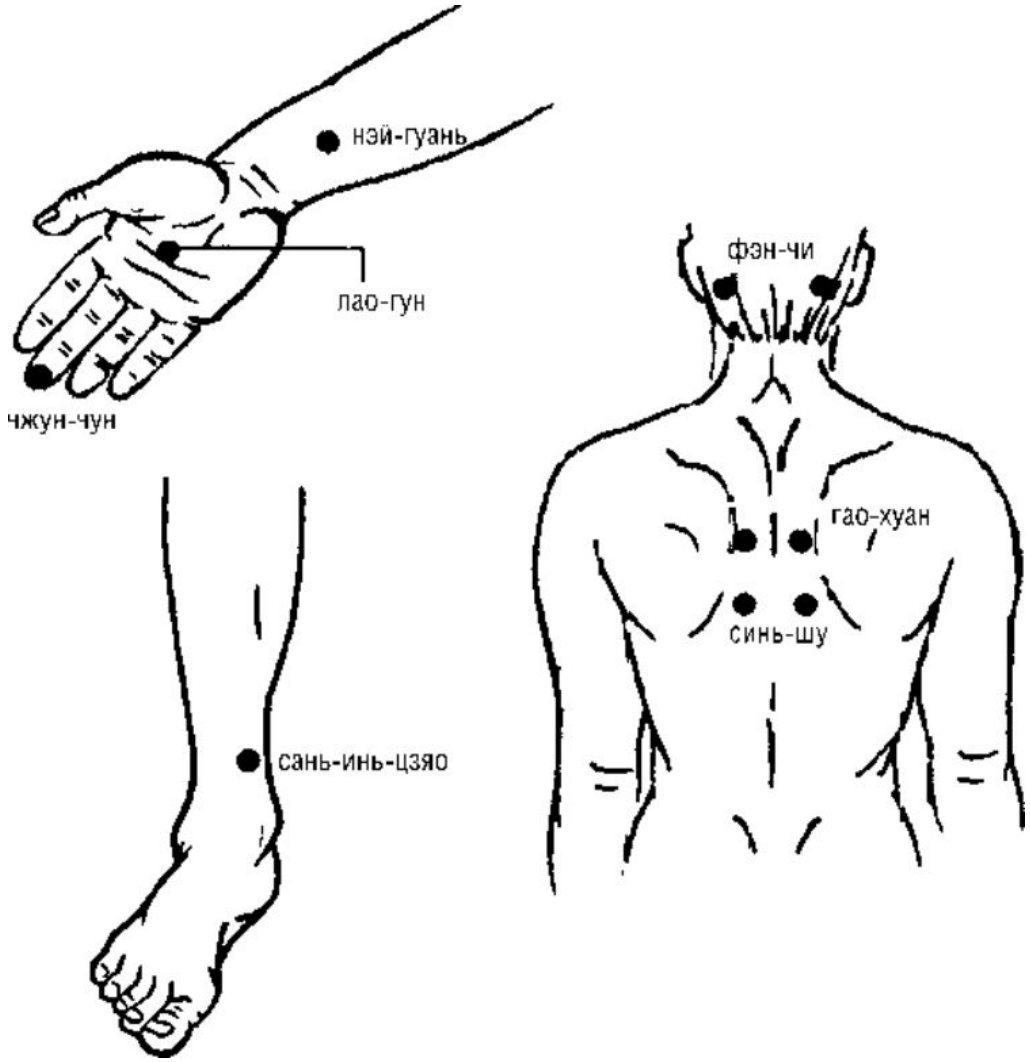


Fig. 106. Avec une pression artérielle basse (hypotension)

La méthode d'acupression tonique, excitante, stimulante (Fig.106):
1. FENCHI (VB20) est situé sur la partie occipitale de la tête derrière les processus mastoïdiens de 1,5 pouces vers le milieu de la tête.

2. BLEU (V15) est sur la 1ère ligne du dos, entre D5_6 / 1, qui est à 1,5 pouces de la ligne médiane du dos.

3. GAOKHUAN (V43) est à 3 tsuns de la ligne médiane du dos entre D4_5 / 2 le long de la 2e ligne du dos.

4. ZHUNCHUN (MS9) est situé au centre de la pointe du troisième doigt du milieu de la main, sur la surface palmaire de la phalange terminale.
5. LAOGUN (MS8) est situé au centre de la surface palmaire de la main tout en comprimant les doigts en un poing entre les troisième et quatrième phalanges terminales sur la ligne de la «tête».

6. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns du pli proximal (proximal) du poignet vers l'articulation du coude, dans le tiers inférieur de la surface palmaire de l'avant-bras.

7. SANYINJIAO (RP6) se trouve à 3 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville interne interne, dans le tiers inférieur de la jambe inférieure.

Avec névralgie du nerf sciatique (sciatique)

Cela se produit pendant l'hypothermie, lors de la levée de poids et de mouvements brusques qui dépassent l'amplitude du possible. Conséquences: douleur lors du redressement du membre inférieur de l'articulation du genou, plus souvent la douleur est localisée le long de la surface antérieure de la jambe inférieure, affaissement des groupes musculaires des fesses, triceps de la surface postérieure (mollet et soléaire). Le plus souvent, celui qui est massé se tient avec une jambe pliée dans l'articulation du genou, et tout le poids corporel est transféré sur une jambe saine.

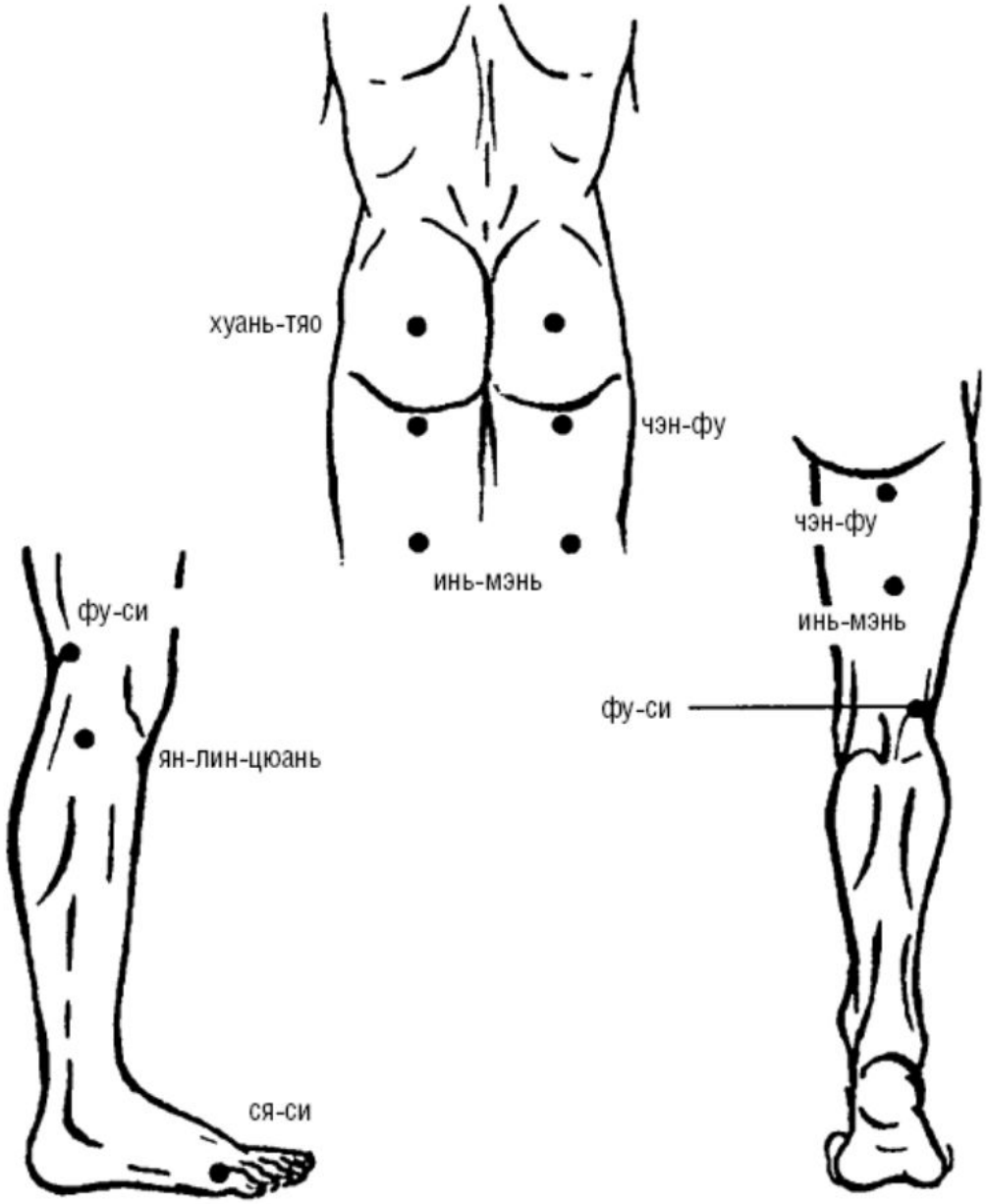


Fig. 107. Avec névralgie du nerf sciatique (sciatique)

L'acupression est utilisée sous la forme d'un effet sédatif, relaxant et inhibiteur (Fig. 107).

1. HUANTIO (VB30) est situé au centre du grand fessier; lorsque la jambe est pliée à l'articulation du genou, le talon est projeté sur ce point, soit 3 cuns derrière l'articulation de la hanche.

2. CHENGFU (V36) est situé au centre du pli hyoïde, à l'emplacement du nerf sciatique, la palpation est facilement

déterminée.

3. YINMEN (V37) est situé à 6 tsunami sous le pli hyoïde, au milieu de l'arrière de la cuisse.

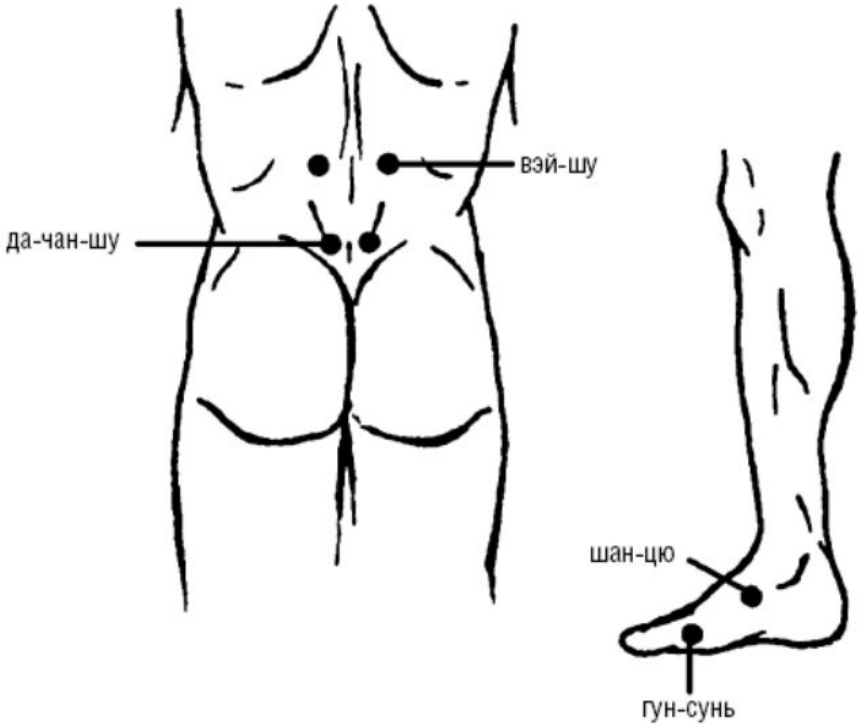
4. FUSI (V38) est situé sur le site de fixation de la longue tête du biceps fémoral, à l'extérieur de l'articulation du genou. Lors de la flexion, les jambes dans l'articulation du genou sont facilement palpables.

5. YANGLINZYUAN (VB34) est situé sous la tête du péroné, à l'extérieur de l'articulation du genou, dans le tiers supérieur de la jambe.

6. SNAC (VB43) est situé à l'arrière du pied à la base entre les quatrième et cinquième doigts.

Avec flatulences, ballonnements

Les troubles fonctionnels de la motilité intestinale avec une fermentation accrue, des processus de pourriture, une irritation de la muqueuse intestinale avec des gaz et des sécrétions conduisent à des grondements et des rots désagréables après avoir consommé des aliments sucrés, l'apparition d'une odeur de vinaigre de la bouche et une suralimentation avec une odeur d'acide provenant d'une suralimentation les aliments gras.



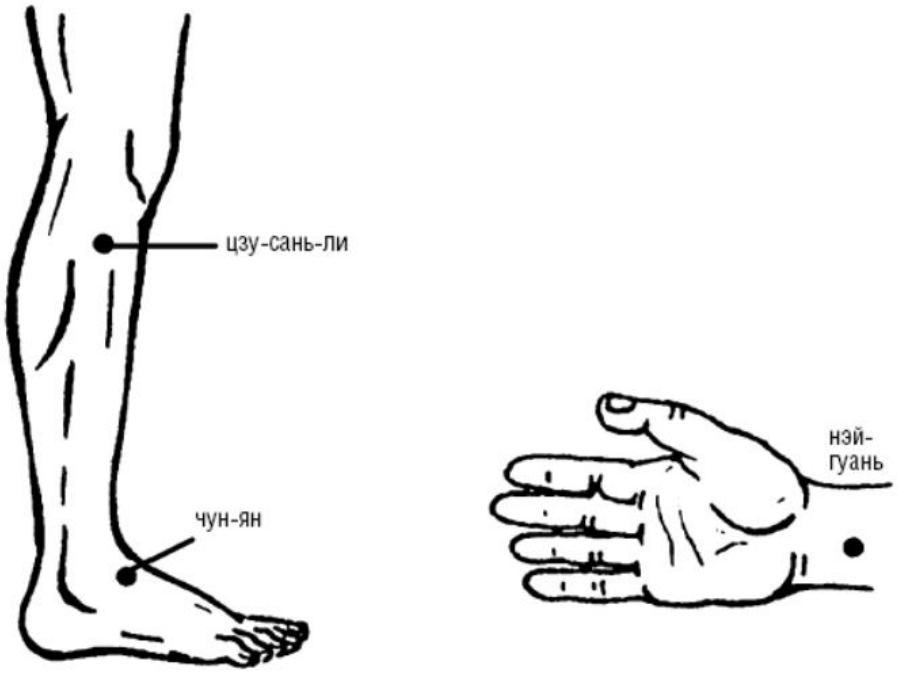


Fig. 108. Avec flatulences, ballonnements

La technique d'acupression sédative, inhibitrice, calmante (Fig.108):
1. VEISHU (V21) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos, entre D12_L1 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

2. COTTAGE (V25) est situé à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L4_5 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.
3. ZUSANANI (E36) est à 3 cuns sous le bord extérieur de la rotule (point DUBI).

4. CHUNYAN (E42) est situé dans l'approfondissement de la partie centrale de l'articulation de la cheville, 1 pouce sous le point JESI situé au milieu du pli, lorsque l'articulation se plie vers elle-même.

5. SHANTSYU (KP5) est situé au bord antéropostérieur de la cheville médiale (interne) de l'articulation de la cheville, dans une dépression.

6. GUNSUN (RP4) est situé sur l'arcade interne du pied distale et en dessous de la base du premier métatarsien, dans la cavité.

7. NEIGUAN (MC6) est situé 2 cuns plus haut vers l'articulation du coude depuis le pli proximal (proximal) du poignet de l'articulation du poignet, dans le tiers inférieur de la surface intérieure de l'avant-bras.

Pour la constipation

La violation de la fonction de la motilité intestinale avec un retard de la nourriture de deux jours ou plus dans le corps provoque une auto-intoxication. Les processus de décomposition sont favorisés par une inactivité physique prolongée, des maux de tête apparaissent, le visage acquiert une couleur gris terreux, une faiblesse, une somnolence sont observées. Pour neutraliser l'état pathologique, il est conseillé de manger des prunes, des melons, des cerises (ou du thé de ses branches), de l'ail, de la bière avant les repas, des salades, du kéfir.

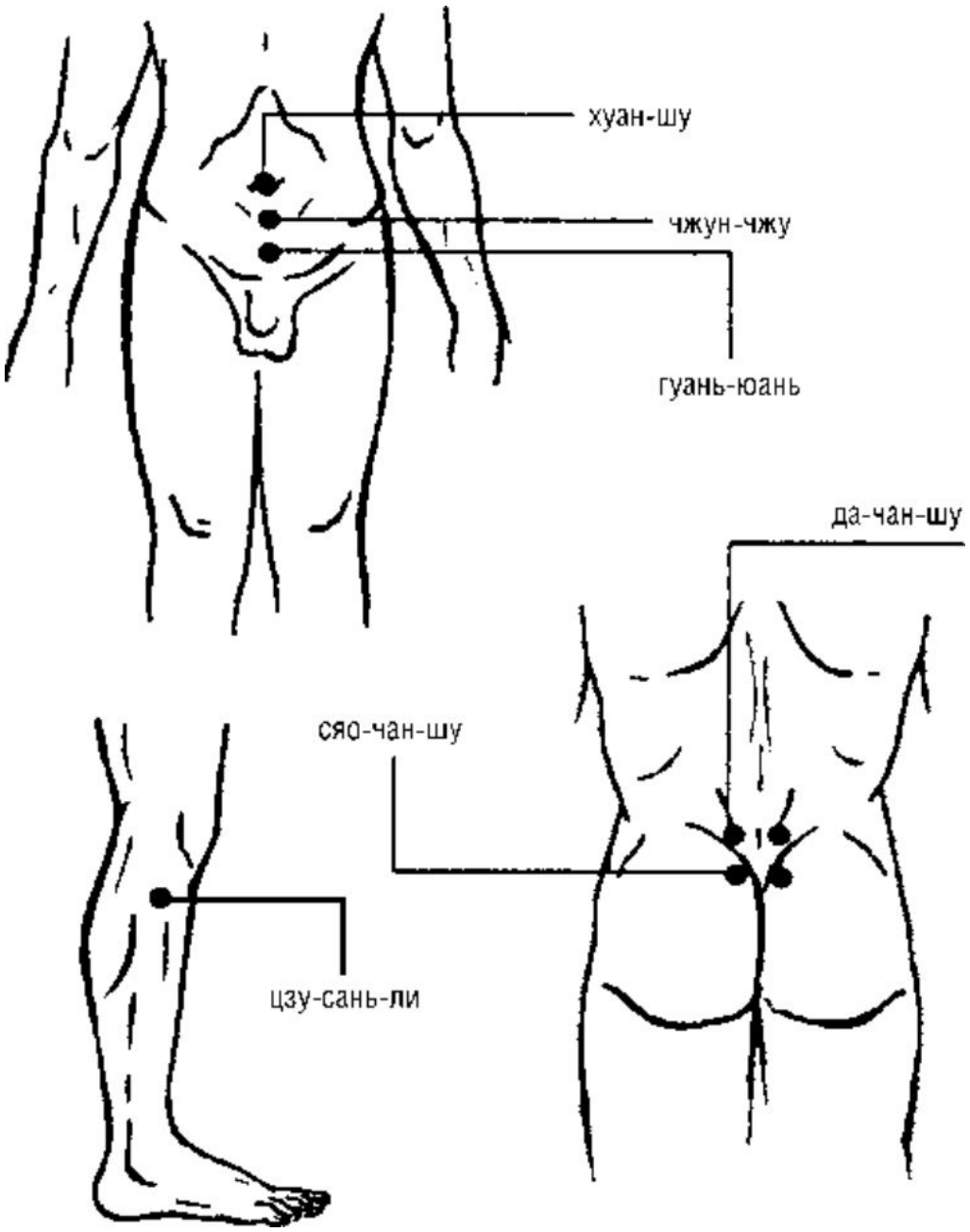


Fig. 109. Avec constipation

La méthode d'acupression est stimulante, excitante, tonique (Fig.109):
1. DACHANSHU (V25) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre L4_5 / 1 le long de la 1ère ligne du dos.

2. SYOCHANSHU (V27) est à 1,5 cuns de la ligne médiane du dos entre S1_2 / 1 le long de la 1ère ligne du dos, dans la région sacrée.

3. JUNGZHU (R15) est à 4 cuns au-dessus du bord supérieur de l'os pubien, sur la face avant de l'abdomen.

4. HUANGSHU (R16) est situé au niveau du nombril, dans l'abdomen.

5. GUANYUAN (I4) 3 cuns sous le nombril dans la ligne médiane de l'abdomen, vers l'os pubien.

6. ZUSANANI (E36) est situé à 3 pointes du bord extérieur de la rotule (point DUBI).

Avec le mal des transports (mal de mer)

La violation de la fonction de l'appareil otolithique de l'oreille entraîne une modification du rythme respiratoire, un blanchiment de la peau du corps, l'apparition de nausées, de vomissements, d'évanouissements. Les personnes prédisposées à une telle condition sont invitées à choisir les endroits les moins exposés au tangage, à essayer d'exclure la présence d'odeurs gênantes du moteur, de la cuisine. La vue doit être transférée vers des objets éloignés, l'horizon, les montagnes.

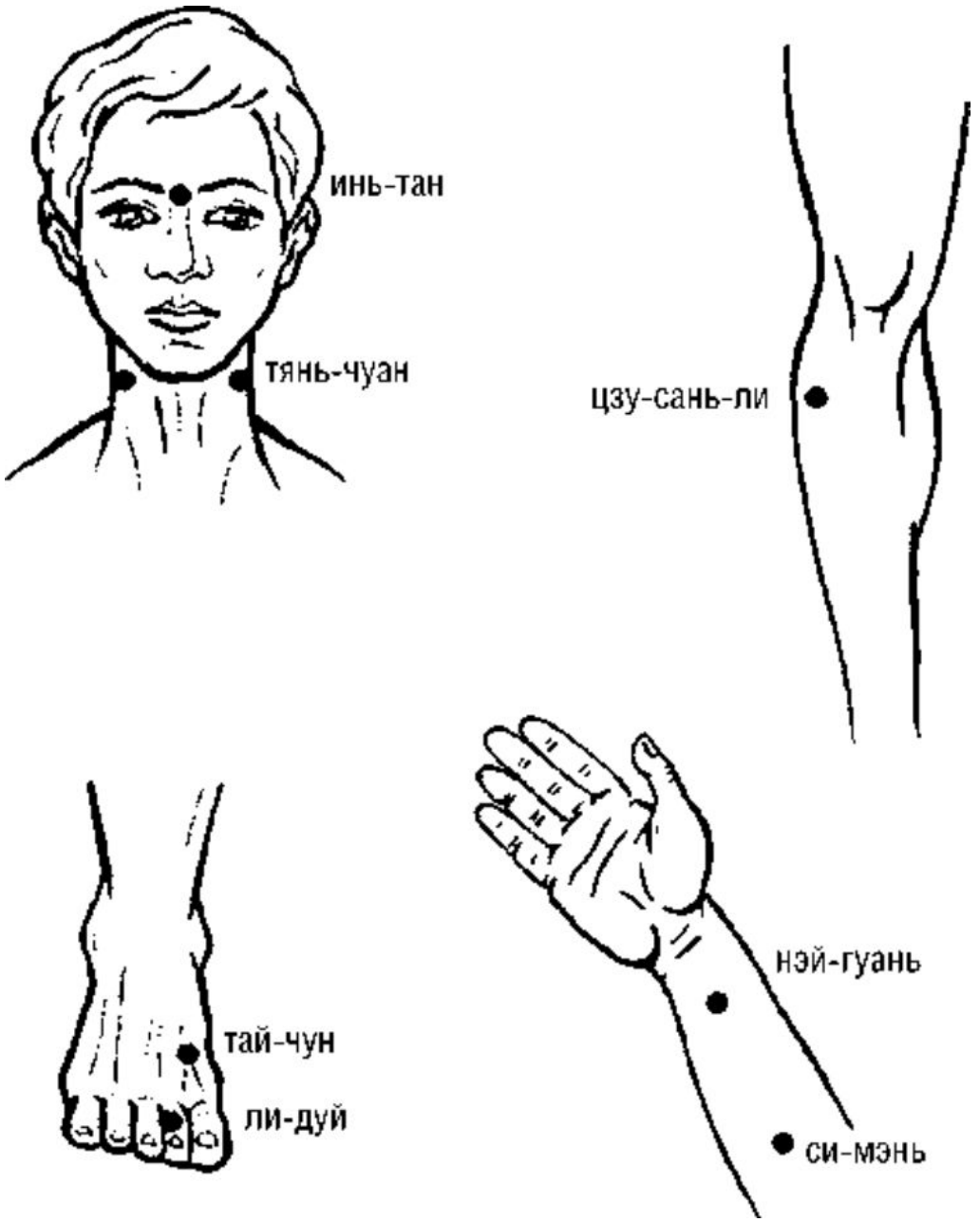


Fig. 110. Avec le mal des transports (mal de mer)

La technique de l'acupression est sédative, relaxante, calmante (Fig.110):

1. TIANCHUAN (IG16) est situé sur le bord avant du muscle sternocléidomastoïde, au niveau de l'angle de la mâchoire inférieure.

2. INTAN (un nouveau point) est situé entre les sourcils au centre, avec le mouvement du doigt le long de l'arrière du nez depuis la

pointe, sur le nez.

3. NEIGUAN (MC6) est situé dans le tiers inférieur de la face interne de l'avant-bras, 2 tsunya au-dessus des plis proches (proximaux) de l'articulation du poignet.

4. SIEMEN (MS4) est situé sur la ligne médiane de la paume de l'avant-bras, à 5 tsuns du pli proximal de l'articulation du poignet vers le coude.

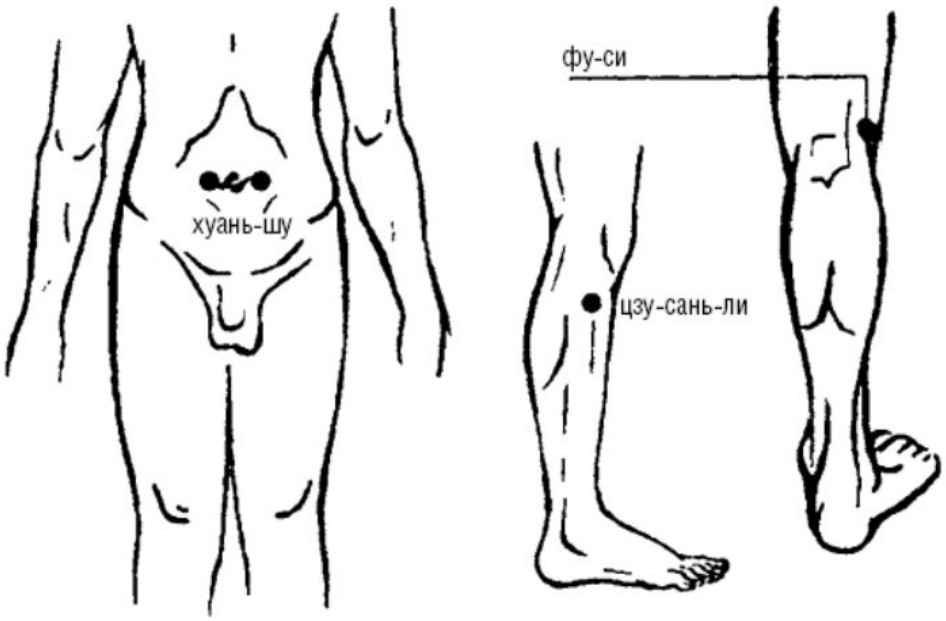
5. LIDUY (E45) est situé sur la phalange terminale du deuxième orteil et est situé à 0,1 pouce à proximité du bord latéral du lit de l'ongle de la phalange terminale du doigt.

6. TAICHUN (F3) est situé à proximité de l'écart entre les première et deuxième articulations métatarsophalangiennes du pied, sur sa face arrière.

7. ZUSANANI (E36) est à 3 tsunya au-dessous du point de DUBI.

Avec diarrhée (diarrhée)

Symptômes de la diarrhée - une violation fonctionnelle des selles pendant la journée, une sensation de douleur abdominale, un manque d'appétit et une mauvaise santé générale. Le plus souvent, cette condition est causée par la consommation de produits alimentaires de mauvaise qualité, la forme intestinale de la grippe, les maladies, les troubles métaboliques, parfois elle se produit lors de conditions stressantes lorsque l'équilibre acido-basique est perturbé.



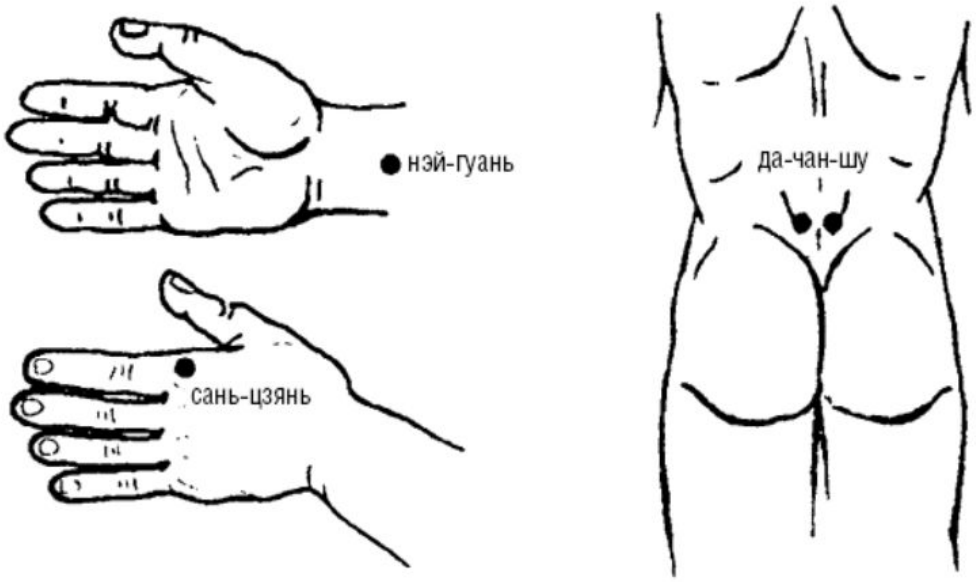


Fig. 111. Avec diarrhée (diarrhée)

La technique d'acupression est sédative, relaxante, calmante (Fig.111):
1. COTTAGE (V25) est situé sur la 1ère ligne du dos entre L4_5 / 1, à une distance de 1,5 tsuns de la ligne médiane du dos.

2. HUANGSHU (R16) est à 1 pouce vers l'extérieur du niveau du nombril.

3. FUSI (V38) est situé au bord interne (médial) du biceps fémoral, la surface postérieure, avec une jambe pliée à l'articulation du genou, est facilement palpable.
4. SANJIAN (GI3) est situé sur le bord radial de la main, du côté de l'articulation métacarpophalangienne du deuxième doigt, palpé lorsque la main est pliée au niveau du pli.

5. NEIGUAN (MC6) est situé à 2 cuns des plis (proximaux) les plus proches de l'articulation du poignet vers l'articulation du coude dans le tiers inférieur de l'avant-bras de la surface interne.

6. ZUSANANLI (E36) est à 3 cuns sous le bord extérieur de la rotule (point DUBI), ce qui est facilement palpable lorsque ce point est fixé.

Lors de l'arrêt d'une crise d'asthme (crise d'asthme, insuffisance respiratoire)

Cette attaque peut être déclenchée par de fortes odeurs insupportables, une montée rapide dans les escaliers, un reflet de troubles mentaux. Une personne a le sentiment subjectif qu'elle n'a pas assez d'air, il devient impossible de respirer à fond. Naturellement, des signes objectifs de suffocation, d'essoufflement sont enchâssés dans l'excitation réflexe du centre respiratoire.

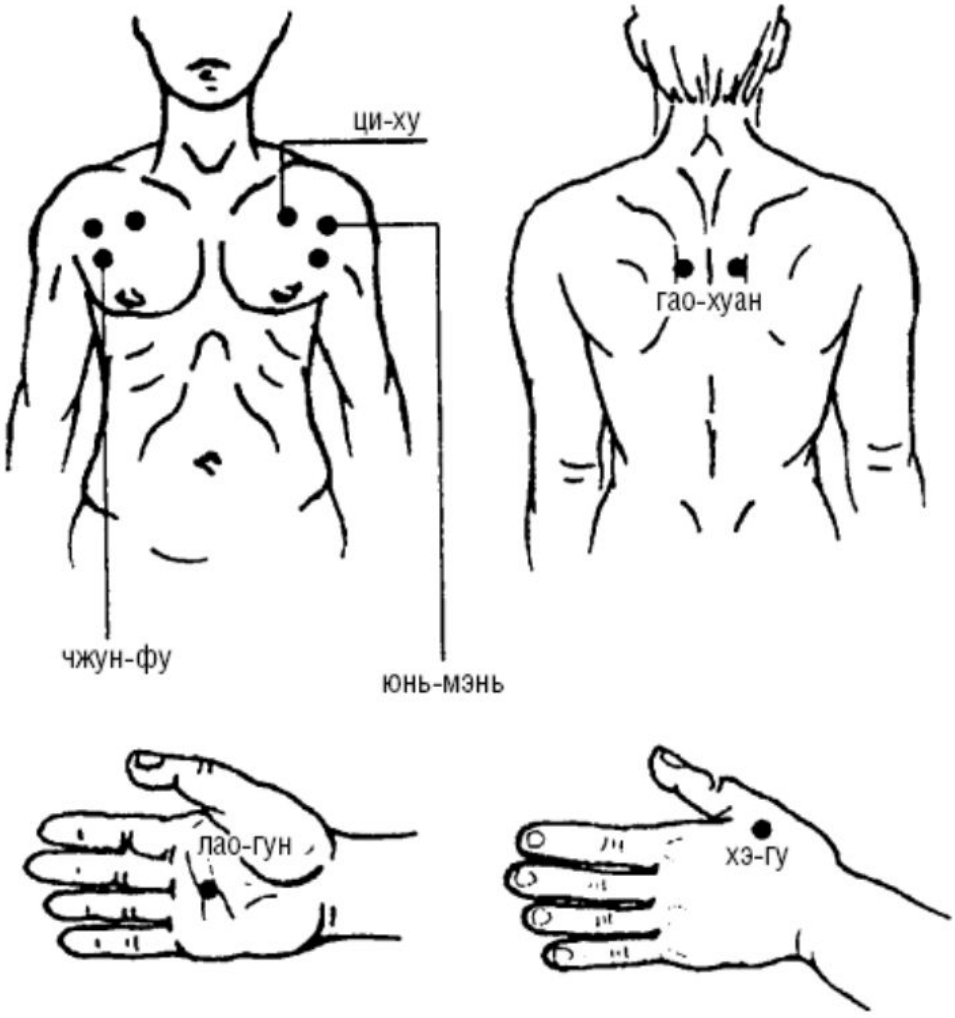


Fig. 112. Lors de l'arrêt d'une crise d'asthme (crise d'asthme, insuffisance respiratoire)

La méthode d'acupression vise à détendre, par la méthode inhibitrice des différents groupes musculaires impliqués dans l'acte de respirer, conçue pour améliorer la circulation sanguine, la ventilation, ce qui contribue de manière significative à soulager l'état du massage (Fig.112):
1. TSIHU (E13) est situé au milieu du bord inférieur de la clavicule, à 3 tsunya de la ligne médiane de la poitrine, au niveau de la deuxième ligne de mamelon.

2. YUMEN (P2) est situé dans la fosse sous-clavière au bord de la poitrine de la clavicule.

3. ZHONGFU (P1) est 1,5 cuns plus bas, à partir du bord extérieur de la clavicule dans la rainure thoracique deltoïde, à l'extérieur de la deuxième côte de la poitrine.

4. HAGU (GI4) est situé au sommet de l'élévation formée en serrant les premier et deuxième doigts de la main, sur le dos de celle-ci.

5. LAOGUN (MC6) est situé au centre de la surface palmaire de la main, tout en comprimant les doigts en un poing entre les troisième et quatrième phalanges terminales, sur la ligne de la «tête».

6. GAOKHUAN (V43) est situé à l'arrière, entre D4_5 / 2 le long de la 2e ligne, 3 cuns vers l'extérieur de la ligne médiane du dos.

Avec troubles fonctionnels du système respiratoire

Après avoir bu des boissons très froides, d'une conversation bruyante, avec une transition rapide d'une pièce chaude à une chambre froide, avec un rhume, une toux constante apparaît, un mal de gorge, des changements d'intonation vocale, la déglutition est difficile.

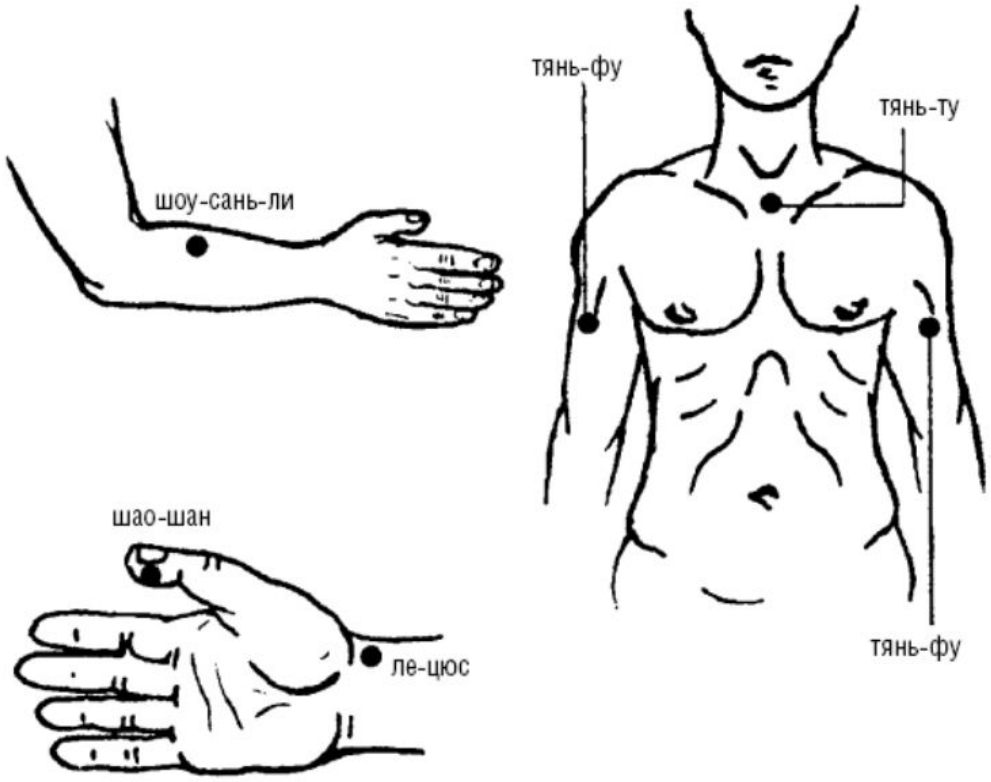


Fig. 113. Avec troubles fonctionnels du système respiratoire

La technique d'acupression est sédative, calmante, relaxante (Fig.113):

1. SHAOSHAN (P11) est situé au bord radial de la phalange terminale du premier doigt, au niveau de la racine de l'ongle.

2. LECIUE (P7) est à 1,5 cuns du bord radial au-dessus du pli du poignet (médial).

3. SHOUSANLI (GI10) est situé à 2 tsuni du point TUCHI situé à la fin du pli ulnaire avec un bras plié dans l'articulation du coude, sur le tiers supérieur de la partie externe de l'avant-bras.

4. TANFU (P3) est situé sur la face avant de l'épaule, à l'intersection des biceps et des muscles deltoïdes de l'épaule, lorsque la tête est tournée vers le côté du bras levé, le nez fixe le point souhaité sur la main.
5. DIX (122) est situé dans l'encoche jugulaire du sternum, au centre de celui-ci, sur la face avant du cou.

Acupression pour conditions spéciales

Avec un état dépressif, déprimé de profonde tristesse, dépression, insatisfaction dans la vie, chagrin

Dans cette condition, il y a une diminution notable de la capacité de travail, un pessimisme complet dans l'évaluation du monde qui nous entoure, rien ne plaît, un désir d'être seul, séparé et de s'enfermer dans notre propre «coquille». Cette condition affecte négativement les organes individuels et les systèmes vitaux d'une personne, ce qui réduit considérablement la fonction protectrice du système immunitaire et il existe une possibilité d'exacerbation des pathologies chroniques.

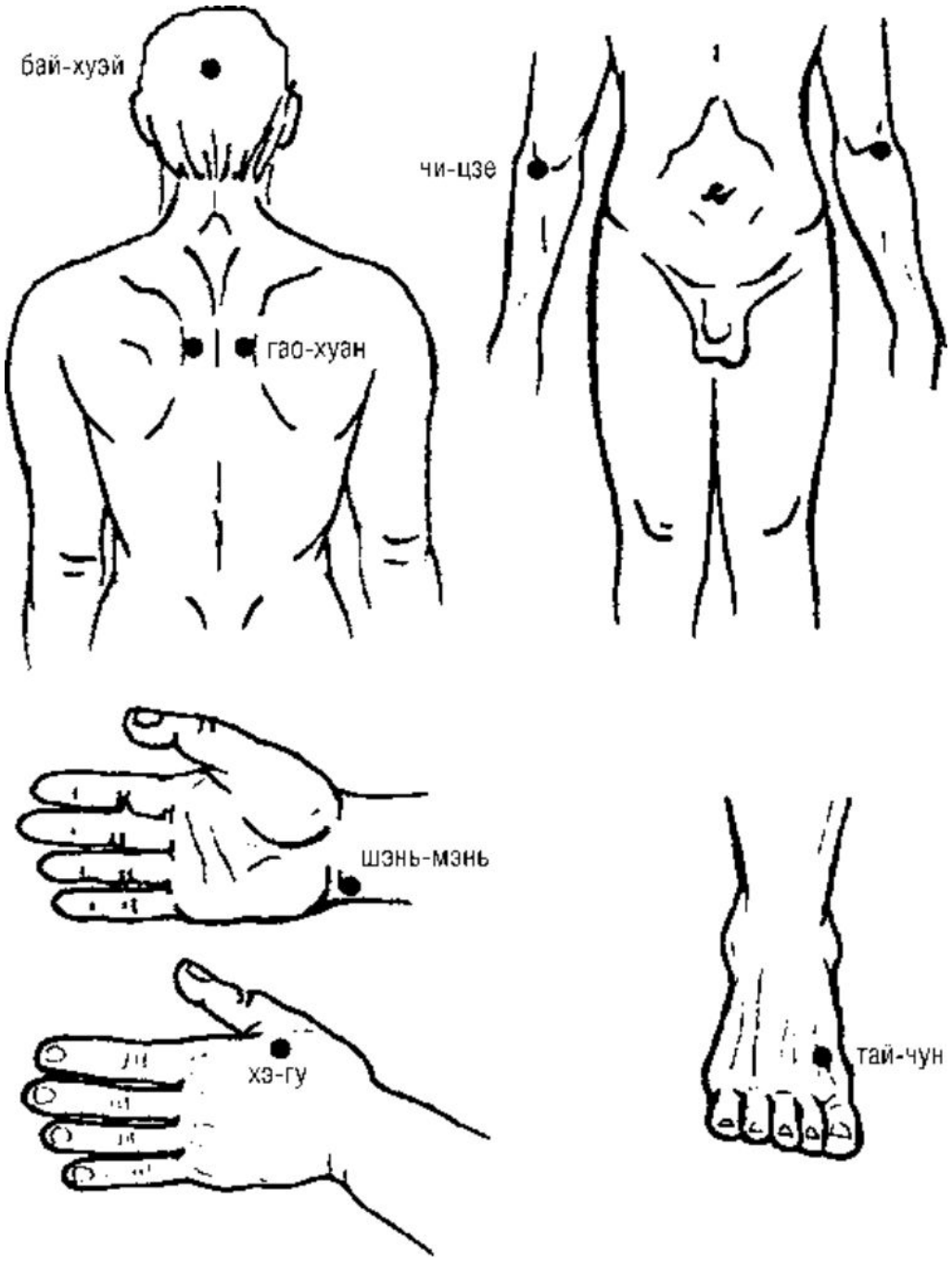


Fig. 114. Avec un état dépressif, déprimé, une profonde tristesse, une dépression, une insatisfaction dans la vie, un chagrin

L'acupression est réalisée selon une technique stimulante, tonique et stimulante (Fig.114):

1. BAYHUEY (T20) est situé au sommet de la tête, à l'intersection de la ligne sagittale (du bout du nez vers le haut) et du front (à partir de

l'apex des deux oreillettes).

2. SHENMEN (C7) est situé sur le bord ulnaire de l'avant-bras dans le tiers inférieur, dans l'évidement au bord proximal de l'os pisiforme et du pli du poignet.
3. HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main: lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une éminence se forme, au sommet de laquelle se situe le point souhaité.

4. CHIJE (P5) est situé sur le pli transversal du coude, à la place du bord littéral du tendon, des biceps de l'épaule.

5. GAOKHUAN (V43) est à 3 cuns vers l'extérieur, entre D 4–5 / 2 à partir de la ligne médiane du dos, le long de sa 2e ligne.

6. TAICHUN (RZ) est situé à la section proximale, dans la fosse entre les premier et deuxième os métatarsiens, à l'arrière du pied, en avant.

Avec diminution de l'odeur, perception des odeurs (anosmie, hypoosmie)

Il existe à la fois des formes congénitales et celles acquises avec diverses formes de névrose. Les fonctions de la violation de l'odorat se manifestent par l'affaiblissement de la reconnaissance des odeurs individuelles, ce qui conduit parfois à une intoxication alimentaire.

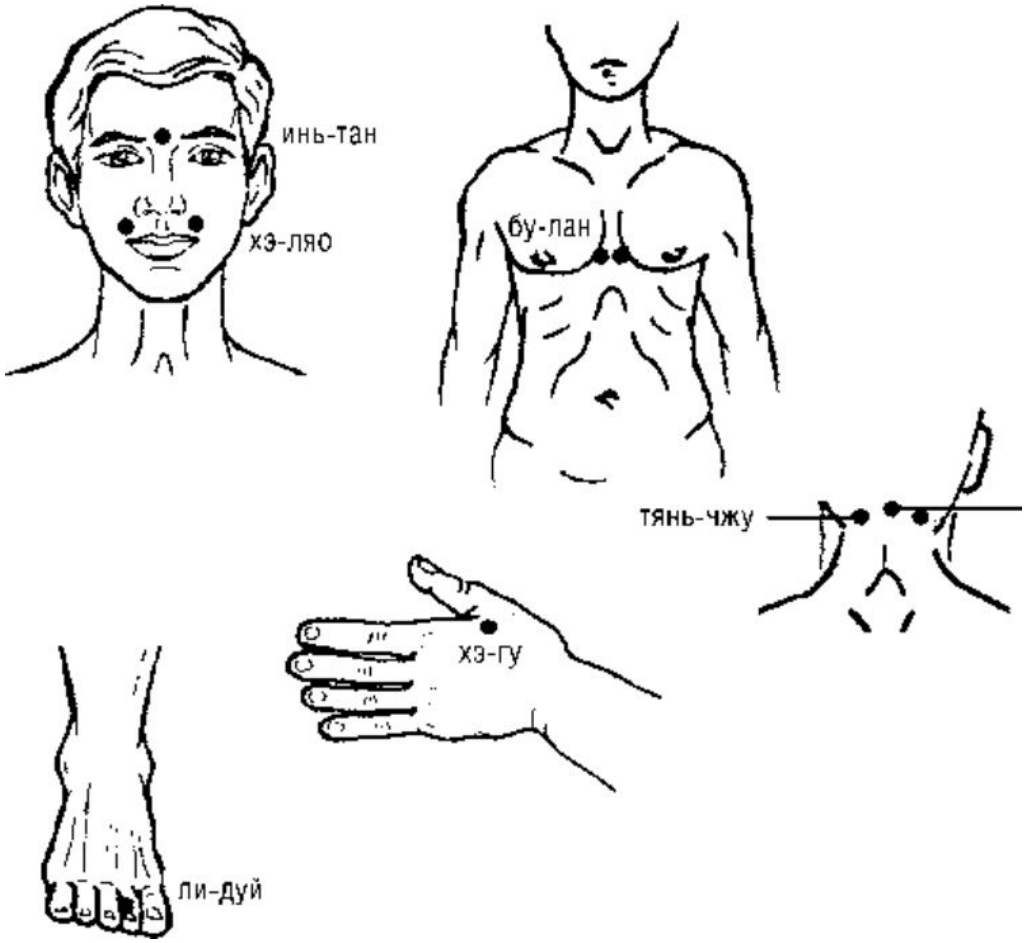


Fig. 115. Avec une diminution de l'odeur, perception des odeurs (anosmie, hypoosmie)

La méthode d'acupression tonique, excitante, stimulante (Fig.115):
1. HELIAO (GI19) est à 0,5 cun sous l'aile du nez, sur la lèvre supérieure.

2. INTAN (nouveau) est situé au centre de l'arête nasale, entre les sourcils, lorsque vous déplacez votre doigt du bout du nez vers le haut, le point souhaité est fixé.

3. TIANZHU (V10) est situé sur la première ligne latérale de la tête, à 1,5 cunts vers l'extérieur de YAMEN.

4. BULAN (R22) est à 1,5 cuns de la ligne médiane de la poitrine, en dehors du niveau du cinquième espace intercostal.

5. HEGU (GI4) est situé sur le dos de la main: lorsque les premier et deuxième doigts sont comprimés, une élévation se forme, au sommet de laquelle le point souhaité est fixé.

6. LIDUI (E45) est situé à l'extérieur du lit de l'ongle du deuxième orteil, à l'arrière de celui-ci.

Avec douleur après avoir frappé l'aine

Lors de la pratique de sports (football, lutte, boxe, etc.), les frappes sont souvent effectuées dans la région de l'aine. Compte tenu des caractéristiques individuelles du symptôme douloureux, dans chaque cas, certaines combinaisons de points éprouvées en pratique sont utilisées.

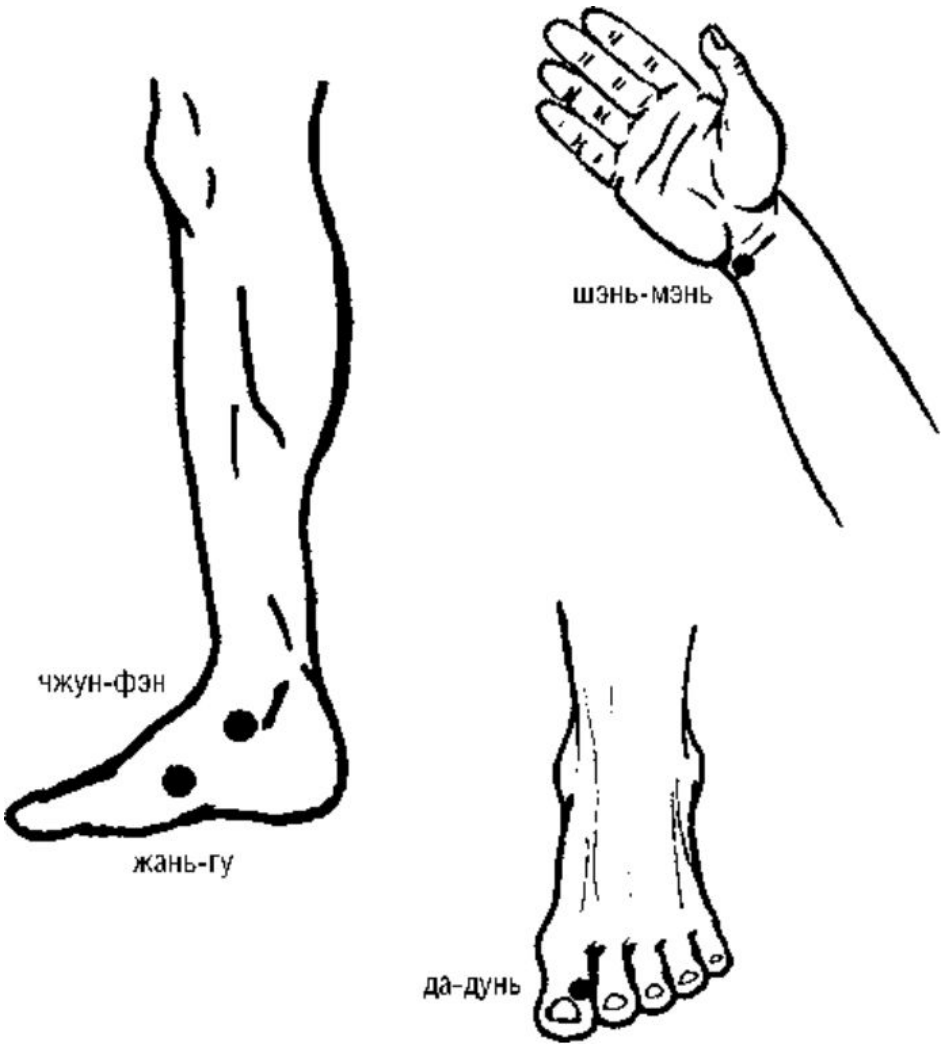


Fig. 116. En cas de douleur après un AVC dans la région de l'aine

La technique d'acupression est sédative, relaxante, inhibitrice (Fig.116):

1. ZHANGU (R2) est situé sous le bord avant de la tubérosité du scaphoïde, dans une cavité, sur la voûte interne du pied.

2. ZHONGFEN (F4) est situé du côté médial du tendon tendon extenseur, au même niveau que l'apex de la cheville latérale, à l'arrière du pied.

3. DADUN (P1) est situé à 0,1 cun à proximité du bord latéral de la racine (base) de l'ongle du premier orteil.

4. SHENMEN (C7) est situé sur le bord ulnaire de l'avant-bras, dans le tiers inférieur, dans l'évidement au bord proximal de l'os pisiforme et du pli du poignet.

Avec une dépression nerveuse, de la colère, de la colère

Une personne devient extrêmement irritable, des conditions déraisonnables apparaissent, un sentiment de peur, des cauchemars dans un tourment de rêve, une augmentation insignifiante de la température corporelle, un rythme cardiaque rapide, une détresse respiratoire sont observés.
La maladie est exacerbée par l'apparition de crises de rage, d'idées folles.
La technique d'acupression sédative, calmante, inhibitrice (Fig.117):
1. INBI (RP1) est situé sur la voûte interne du pied, sur le bord de la racine de l'ongle du premier orteil du côté interne (médial).

2. XINJIAN (F2) est situé à l'arrière du pied, entre les têtes métatarsophalangiennes des premier et deuxième orteils, dans la cavité.

3. SHENZHU (T12 (VG)) est situé à l'arrière le long de la ligne médiane entre D3_4 / 0, sous le troisième processus épineux de la colonne vertébrale.

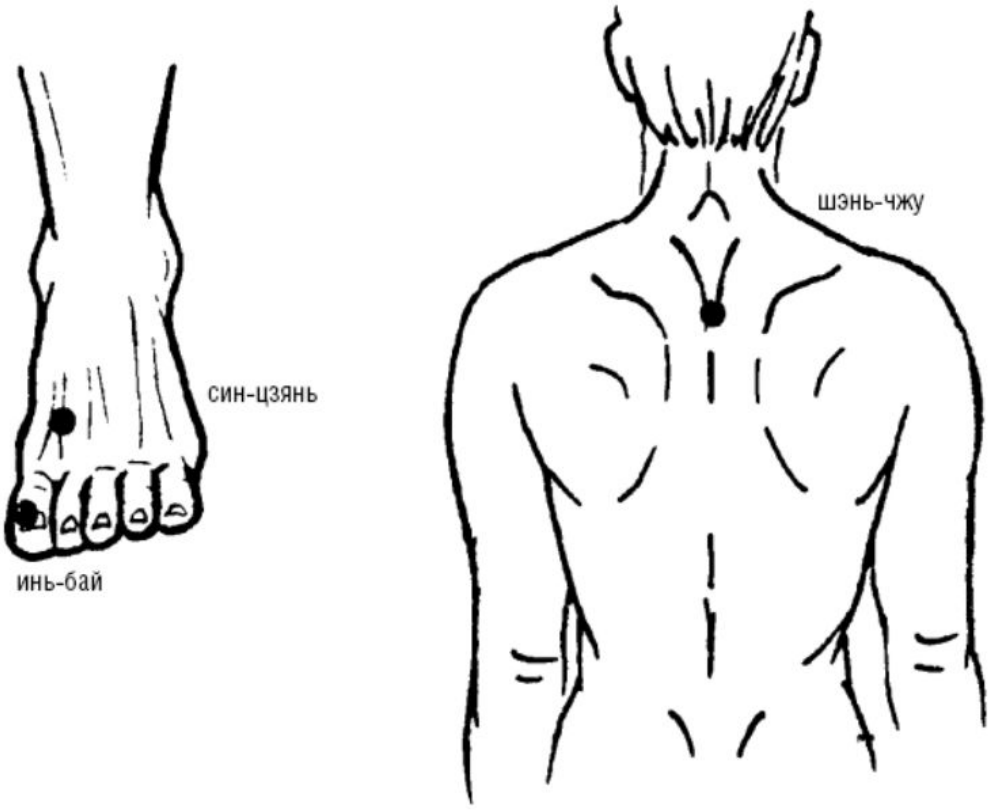


Fig. 117. Avec dépression nerveuse, colère, colère

Pour tonifier, guérir, aspirer à la longévité

Comment une personne de sentiment normal dans le but de la prévention peut-elle se protéger, améliorer l'état des fonctions corporelles les plus importantes?

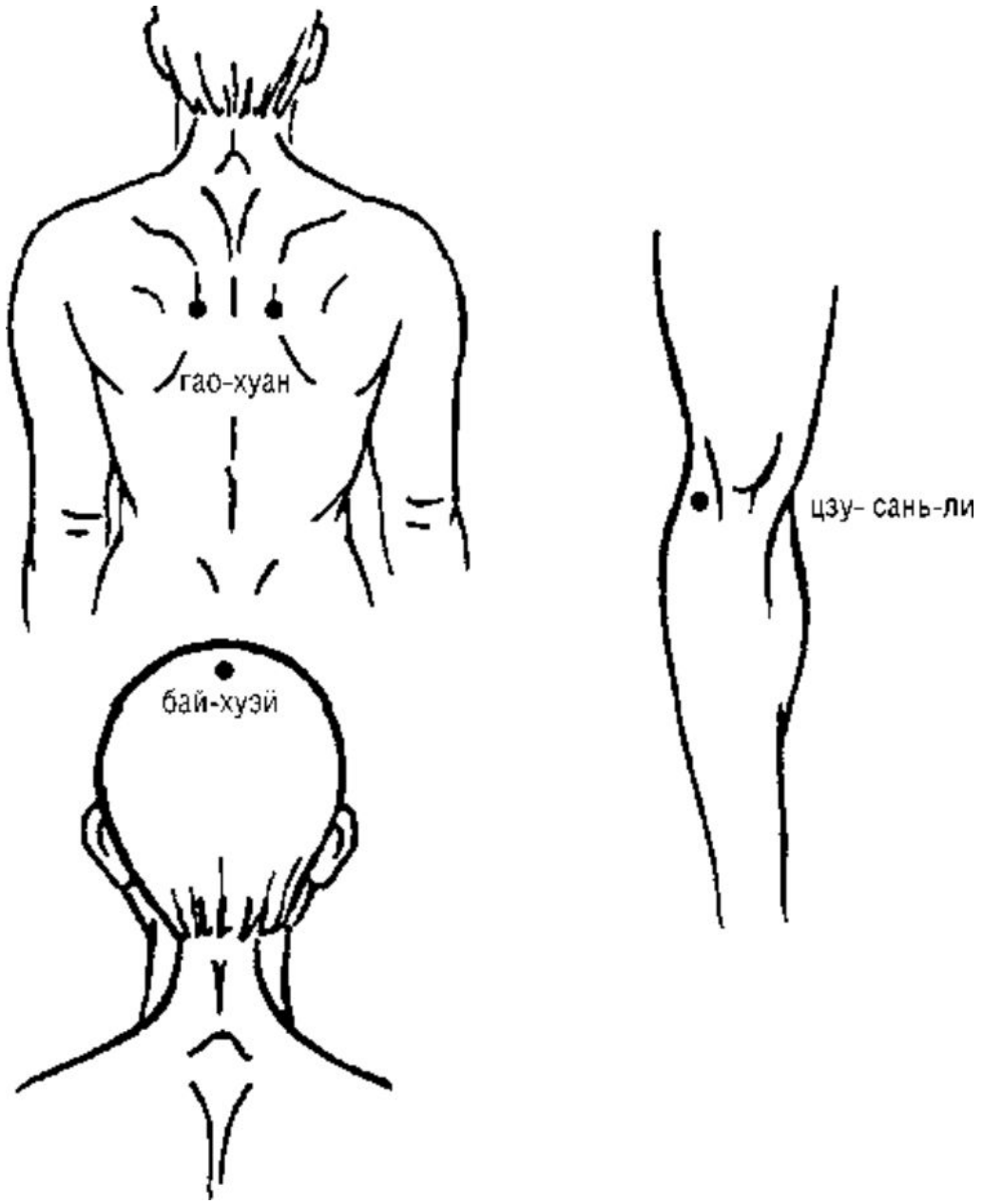


Fig. 118. Pour tonifier, guérir, viser la longévité

La méthode d'acupression tonique, excitante, stimulante (Fig.118):
1. BAYHUEY (T20) est situé sur le dessus de la tête à l'intersection de la ligne sagittale (du bout du nez vers le haut) et du frontal (de l'apex des deux oreillettes).

2. ZUSANANI (E36) est situé dans le tiers supérieur de la partie extérieure du tibia, à 3 tsunya du point DUBI.

3. GAOHUAN (V43) est situé sur 3 tsun à l'extérieur de D4_5 // 2, sur la 2ème ligne d'un dos.
Il est conseillé de commencer par la fixation des oreillettes avec la paume des oreilles et la tonicité, en tapotant les doigts sur le point BAYHUEY, puis en appuyant 3-4 fois sur les oreillettes, puis en passant à d'autres points.

Avec transpiration excessive (hyperhidrose)

Il est possible d'augmenter la transpiration dans une petite zone du corps (front, menton, paumes, semelles, axillaires, région de l'aine). Cependant, parfois une hyperhidrose est observée dans des parties plus étendues du corps. Cela peut entraîner de légères démangeaisons. Les paumes et les pieds sont constamment humides et froids au toucher.

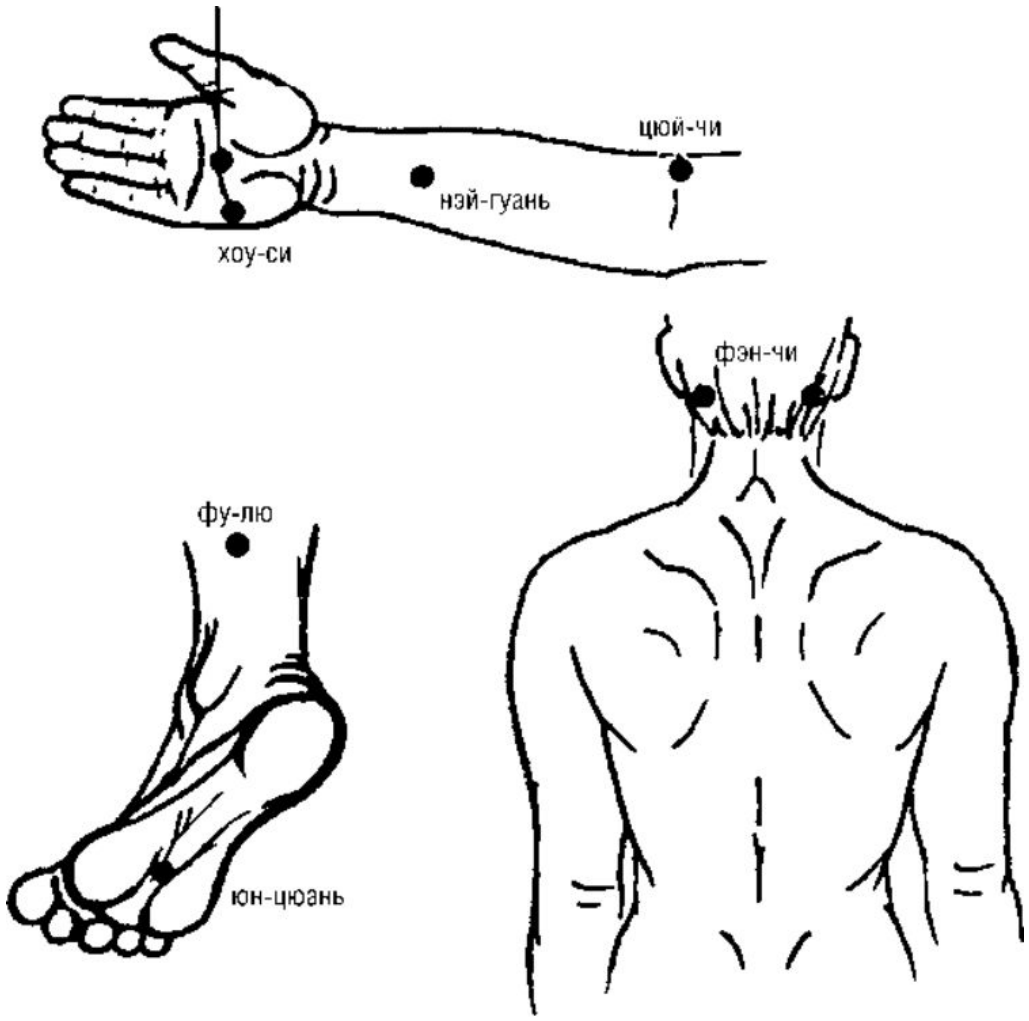


Fig. 119. Avec transpiration excessive (hyperhidrose)

La technique de massage est de frein, calmante, sédative (Fig.119):
1. FENCHI (VB20) est situé derrière le bord inférieur de l'apophyse mastoïde le long de la ligne postérieure de la tête, à 1,5 cuns de sa ligne médiane.

2. UNCJUAN (R1) est situé au milieu du pli formé en serrant les orteils sur la semelle.

3. FULU (R7) est situé sur la surface intérieure du tiers inférieur de la jambe, 2 cuns au-dessus du bord supérieur de la cheville intérieure (médiale) de la cheville.

4. LAOGUN (MS8) est situé au centre de la surface palmaire de la main, est déterminé en comprimant les doigts en un poing, entre les phalanges terminales des troisième et quatrième doigts.

5. HOUSI (IGZ) est situé sur le bord du coude de la main, le long de la ligne du «cœur», à l'endroit où un pli se forme lorsque la main est pliée.

6. TSUICHI (GI11) est situé sur le bord externe du pli ulnaire lors de la flexion du bras dans l'articulation du coude.

7. NEIGUAN (MC6) est situé sur la surface intérieure de l'avant-bras, dans le tiers inférieur, 2 cuns au-dessus du pli (proximal) du poignet de l'articulation.

Avec des expériences émotionnelles, un état de déséquilibre, d'irritabilité

Dans la pratique quotidienne de nos vies, diverses situations imprévues surviennent. Par exemple, lorsque vous voyagez dans les transports en commun, vous avez malheureusement perdu votre billet et le contrôleur vous demande de le montrer. Ou pendant longtemps, vous avez soigneusement préparé un message, un rapport aux autorités, mais, hélas, elles ne peuvent pas vous comprendre. Ou vous devez parler à un large public, mais vous n'êtes pas prêt. Ensuite, un tremblement (vibration) caractéristique du corps apparaît, qui est fixé par d'autres, l'excitation et la transpiration s'intensifient, le visage devient rouge, pâlit, un trouble de la parole normal est observé. Dans une telle situation, il est très difficile de ramener votre état à la normale.

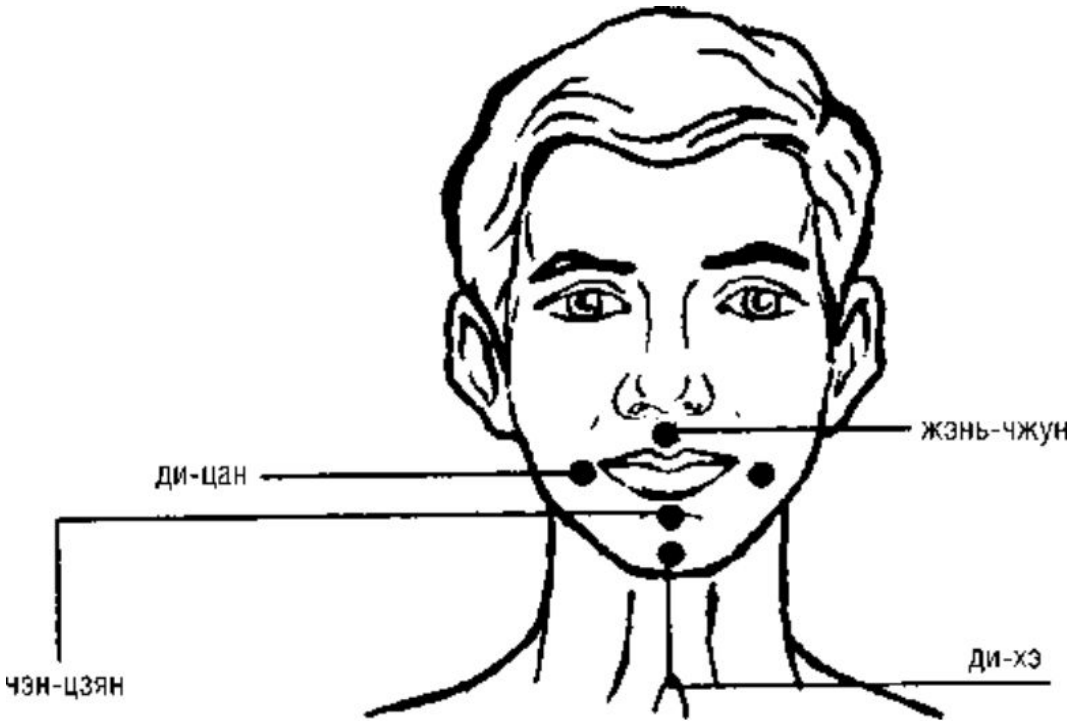


Fig. 120. Avec des expériences émotionnelles, un état de déséquilibre, d'irritabilité

L'acupression est recommandée selon une technique stimulante, tonique et stimulante (Fig.120).
Pour chaque point de 2 à 3 secondes d'exposition (pour jumelé - en même temps):
1. ZHENZHON (T26) est situé sur la ligne médiane avant du visage, dans le tiers inférieur de la lèvre supérieure, mais appartient au méridien médian postérieur.

2. DICAN (E4) sont situés aux coins de la bouche, à l'extérieur.

3. CHENGJIAN (I24) est situé au centre de la rainure labiale, sur la mâchoire inférieure.

4. DIHE (nouveau, extra-méridien) est situé au centre de la saillie du menton, sur la mâchoire inférieure.

Point local pour soulager ou éliminer certaines maladies ou affections

Avec fatigue, somnolence, bâillements

Une personne a des actes réflexes inconditionnels: sirotant, expiration rapide et énergique, manque d'activité motrice. Le plus souvent, cela est observé dans une pièce étouffante, avec un manque d'air frais. Ils agissent de manière sédative, relaxante, calmante sur la pointe du LAOGUN (MC8) de 1,5 à 2 minutes.

en surpoids

La maladie se caractérise par un développement excessif du tissu adipeux. Motifs: suralimentation systématique, inactivité physique, prédisposition héréditaire, troubles du système endocrinien, blessures. La technique et la technique d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: BINAO (GI14) de 1 à 1,5 minute.

Avec une sensation de brûlure derrière le sternum (ou dans la région épigastrique)

Cette condition survient après avoir mangé, particulièrement abondante et aiguë. La survenue de brûlures (brûlures d'estomac) est plus souvent associée à un ulcère gastroduodénal du tractus gastro-intestinal, avec une fonction sécrétoire accrue de l'estomac.
Les symptômes peuvent apparaître après avoir mangé du pain brun, du porc gras trop cuit.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma sédatif sédatif, éditant: DIJI (KR8) de 1 à 2 minutes.

Avec un manque d'air

Malheureusement, un état d'essoufflement et de manque d'air est observé très souvent dans la situation environnementale actuelle. L'accumulation de nombreuses personnes dans une pièce exiguë, la fumée, la fumée, l'humidité - tout cela contribue à l'état négatif d'une personne ayant les conditions préalables d'une respiration sous-développée.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: ZHUNFU (P1) jusqu'à 1 min.

Avec douleur dans l'hypochondre droit

Souvent, pendant les activités sportives, il y a des plaintes concernant la zone de projection du foie. La stagnation du sang dans le foie est observée avec une immobilité prolongée, avec un abus d'alcool, également avec des maladies chroniques des voies biliaires, l'utilisation de médicaments toxiques. Le patient a des ballonnements, de l'amertume dans la bouche.
La technique et la technique d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: TSIMEN (P14) de 1 à 3 minutes.

Avec des oreilles bouchées

Plus souvent après un rhume - perte auditive, sensation de sonnerie, acouphènes, altération de la perception sonore.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: GUANCHUN (TR1) de 30 à 90 secondes. Il est situé à 0,1 pouce du coin ulnaire de la racine du quatrième doigt de la brosse, sur sa face arrière.

Avec névralgie intercostale

Cette maladie est caractéristique des automobilistes; elle apparaît lors d'hypothermie, de malformation thoracique, de maladie des côtes et d'ostéochondorose du rachis thoracique, d'intoxication.
Le patient a une inclinaison prononcée du corps vers le côté sain, une posture antalgique. La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: GAOHUAN (V43) de 30 à 90 secondes, et dans certaines situations jusqu'à 2 minutes.

Pour les saignements de nez

Plus souvent observé dans les sports, les sports de contact, les maladies infectieuses et l'hypertension artérielle. La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: CHANSIN (T23) de 30 à 90 secondes.

En cas de violation de la respiration nasale

Habituellement, dans la pratique, ils commencent à instiller des médicaments, du jus d'oignon, des betteraves, de l'aloès et à utiliser d'autres remèdes populaires.
La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: HELYAO (GI19) sur le visage, agir de 1 à 2 minutes.

En bégayant

Souvent à la télévision, nous observons combien il est difficile de parler à une personne très inquiète: il trébuche, prononce des mots avec des arrêts, des interjections supplémentaires, la répétition de sons, des syllabes, des mots individuels. Les raisons peuvent être une prédisposition génétique, un traumatisme mental infantile, la peur, des situations de vie imprévues.

La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition doux, calmant, sédatif, relaxant, relaxant: SHAOHAI (C3), légère pression à court terme.

Respiration restreinte

Un manque d'air frais provoque souvent un essoufflement, une sensation de manque d'air, une oppression thoracique. La technique et la technique du massage local d'acupression sont sédatives, relaxantes, calmantes, réalisées selon le schéma d'action à un moment donné:

SYABAI (P4) - sur le bord extérieur du biceps, agir de 30 à 1,5 minutes ou plus.

Avec engourdissement des membres supérieurs

Un séjour prolongé dans une position inconfortable entraîne souvent une sensation désagréable de manque de sensibilité, de picotements dans le membre.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: SHOUSANLI (GI10) de 30 à 90 secondes.

Avec engourdissement dans les membres inférieurs

La posture forcée en position assise sur les talons ou le pied à pied et d'autres postures inconfortables de longue durée perturbent souvent la circulation sanguine normale, l'engourdissement est douloureux, il est impossible de redresser la jambe dans l'articulation du genou.
La technique et la technique de l'acupression locale sont effectuées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: SANYINJIAO (RP6) - effectuer de 30 à 90 secondes.

En rotant

C'est le phénomène de dégagement gazeux soudain et involontaire, parfois avec de petits débris alimentaires, provoqué par les boissons gazeuses, le chou, les haricots, les haricots, etc.
La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: LAOGUN (MS8) de 1 à 2 minutes.

Avec une maladie des coins de la bouche

Violation de la membrane muqueuse de la peau des coins de la bouche, souvent causée par l'ingestion de champignons de type levure (ou streptocoques). La raison peut être un manque de vitamine B2 (riboflavine).
La technique et la technique d'acupression sont réalisées sur un sédatif, relaxant, calmant,
Régime d'exposition relaxant: DICAN (E4) dans les coins de la bouche. Effectuez de 1 à 2 minutes.

En cas de violation des règles (retard)

Chaque femme connaît son cycle, et sa violation provoque une inquiétude naturelle.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: SANYINJIAO (RP6) de 30 à 60 secondes.

Avec la grippe

Elle peut survenir après une infection virale respiratoire, accompagnée d'une violation de la membrane muqueuse des voies respiratoires supérieures, de douleurs dans les tempes, le front, l'insomnie, une faiblesse générale, un malaise, un mal de gorge et d'autres symptômes désagréables. La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: FENFU (T16) de 30 à 60 secondes.

Avec des étourdissements matinaux

Après avoir dormi avec une forte montée, il y a une sensation de désorientation dans l'environnement. Tous les objets devant les yeux bougent, il est difficile de reculer la tête.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: TOUCHIAIN (VB11) - pour que la mastoïde, à l'arrière de la tête, agisse de 30 à 90 secondes.

Colère excessive

La situation d'indignation forte, d'indignation, souvent causée par les voisins, les échecs au travail, les transports à l'étroit, etc. Naturellement, cet état doit être corrigé dans la nature.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon le schéma des effets sédatifs, inhibiteurs, calmants, relaxants: XINJIAN (E2) - sur le dos du pied, de 1 à 2 minutes.

Avec une violation de l'appétit

Un travail enthousiaste, des émotions négatives excessives, des maladies du système digestif, des infections et d'autres causes provoquent souvent un manque d'appétit.
La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition tonique stimulant, excitant: ZHANGU (R2) sur la voûte plantaire, de 1 à 2-3 minutes.

En cas de perte de voix

Certaines professions nécessitent une tension des cordes vocales, ce qui conduit souvent à une voix rauque. En outre, une condition similaire peut être causée par un rhume.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma sédatif, relaxant, relaxant, inhibiteur: YUNMEN (P2) - le long du bord extérieur de la clavicule, agir de 1 à 3 minutes.

En cas de troubles circulatoires des membres inférieurs

Il y a une sensation de picotements, d'engourdissement, de refroidissement, de démangeaisons. Le plus souvent, le phénomène de parasthèse survient après surcharge, port prolongé de chaussures serrées, hypothermie.

La technique et la technique de l'acupression locale sont effectuées selon un schéma d'exposition stimulant, excitant, tonique: YANGLINZYUAN (VB34) pour effectuer jusqu'à 30 à 60 secondes.

Avec surmenage physique et mental

Elle s'observe lors de travaux intensifs, d'une grande charge sans repos, d'un grisonnement prolongé devant un ordinateur et se manifeste par une baisse significative de la productivité de l'activité exercée. La méthode d'acupression locale est réalisée selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant: point LAOGUN (MC8) - pour agir au milieu de la paume de 1 à 3 minutes.

Avec goutte

Il s'agit d'une maladie métabolique qui survient avec des crises répétées et désagréables fréquentes dans les surfaces articulaires avec le dépôt de sels (urates) dans ces tissus. Une consommation excessive de produits à base de viande avec une consommation constante d'alcool contribue au développement de la goutte, les premiers symptômes apparaissent au 1er orteil, plus souvent des douleurs aiguës, surviennent la nuit. Dans le même temps, la température générale du corps augmente, une faiblesse avec un mal de tête se fait sentir. Il est à noter que la goutte est la plus touchée par les hommes à partir de 35 ans.

La méthode d'acupression locale est réalisée selon un schéma d'exposition sédative, relaxante, apaisante et relaxante, qui aide à réduire les douleurs et les conditions désagréables dans cette pathologie: XUANGZHUN (VB39) au bord supérieur de la cheville externe (latérale), à partir de 1 à 2–2,5 minutes.

Avec l'herpès

Souvent, il y a une éruption de bulles sur les lèvres, il y a une sensation de démangeaisons, de brûlure, un désir de toucher et de peigner constamment, des douleurs peuvent survenir. La technique du massage local par acupression est réalisée selon un schéma d'exposition tonique stimulant et excitant: MINMEN (UO4) de 30 à 50 sec presque quotidiennement.

Avec colère, indignation

Ce sentiment provient de l'injustice, de l'anarchie, de l'indignation en violation de l'ordre général de la vie, des autres je veux la vérité, la bonne foi. Cette condition nécessite dans toutes les situations une correction claire de son état. La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: XINJIAN (P2) - sur le dos du pied, de 1 à 2 minutes.

Avec réduction de la formation de lait chez une mère qui allaite (hypogalactie)

Ce problème est actuellement très fréquent, en particulier chez les mères fumeuses. En outre, la nutrition irrationnelle, le surmenage mental et physique et d'autres troubles peuvent devenir une cause.
La technique du massage local d'acupression est réalisée selon un schéma stimulant, tonique, excitant avant de se nourrir pendant une demi-heure. GAOHUAN (V43) - dans la région interscapulaire, de 30 à 40 secondes.

Avec démangeaisons des organes génitaux externes (vulvoginite)

Cette inflammation est plus fréquente chez les jeunes filles; le non-respect des procédures d'hygiène habituelles y conduit. Des démangeaisons, des rougeurs, une leucorrhée abondante et d'autres troubles apparaissent.
La méthode d'acupression locale est réalisée selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: SANYINJIAO (RP6) sur la face interne du bas de la jambe, de 1 à 2 minutes.

Avec un syndrome de gueule de bois

Elle survient après une consommation excessive de boissons alcoolisées, des maux de tête, une altération de l'orientation au sol,

des troubles de la parole et d'autres troubles sont possibles.
La technique de massage local d'acupression est réalisée selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: TSIMEN (G14) - au bord inférieur de l'arc costal, de 1 à 2 minutes.

Avec inflammation de la prostate (prostatite)

Malheureusement, il est assez fréquent chez les jeunes hommes. Les symptômes de la neurasthénie sexuelle surviennent et des formes chroniques de pathologie se produisent également. La technique et la technique d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: SANYINJIAO (RP6) de 1 à 2 minutes.

Avec omission de la paupière supérieure (ptose)

Peut-être avec une blessure qui soulève la paupière supérieure, suivie d'une violation du nerf oculomoteur. On l'observe également lors du vieillissement de l'organisme: le tissu musculaire perd de son élasticité, une hypermétropie peut apparaître.
La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: CHUNYAN (E42) - sur le dos du pied, pour agir de 30 à 40 sec.

Avec raideur dans la colonne cervicale

Peut apparaître en raison de l'exposition locale aux courants d'air froid; il y a des douleurs dans le cou, une raideur, une régidité de la colonne cervicale.
La technique et la technique d'acupression locale sont effectuées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: FENFU (T16) - sur la région occipitale de la tête, le long de sa ligne médiane, de 30 à 60 secondes.

En cas d'anxiété

L'état après une peur soudaine, après des accidents, de la timidité et des psychoses obsessionnelles peut être observé. La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition sédatif, calmant et inhibiteur: INBAY (KR1) - sur le 1er orteil du pied, pour agir de 1 à 2 minutes.

Avec perte de sensibilité dans la zone de la brosse

Engourdissement de la main, des picotements se produisent après une surcharge, une rétention prolongée et un transfert d'objets lourds. La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: CHIJE (P5) - dans la fosse du coude, pour agir pendant 15-30 secondes.

Avec douleur au genou

Il peut être observé avec un état forcé prolongé, en montant des escaliers. Il y a une douleur dans les articulations du genou. La marche fatiguée peut provoquer des douleurs lors de la flexion et de l'extension des articulations du genou.
La technique et la technique de l'acupression locale sont effectuées selon un schéma d'exposition sédatif, calmant, relaxant et inhibiteur: DUBI (E35) - le long du bord inférieur de la rotule, vers l'extérieur, agir de 1 à 3 minutes.

Avec douleur dans l'articulation de la cheville

Elle survient plus souvent lors du port de chaussures inconfortables, d'un séjour prolongé dans des bottes en caoutchouc, d'un refroidissement excessif des jambes et d'une surcharge dans les sports. Il y a de la fatigue, des douleurs dans les articulations du pied.
La technique et la technique du massage local d'acupression sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: KUNLUN (V60) derrière la cheville externe, pour agir pendant 10–40 sec.

Avec douleur dans le bas-ventre

On l'observe lors du transport d'objets lourds devant vous, lors du réaménagement des meubles. Il y a souvent des douleurs douloureuses et tiraillantes dans le bas de l'abdomen. La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'exposition stimulant, tonique et stimulant: DUIN - sur la face plantaire du 2ème orteil, dans la partie centrale du pli. Impact de 10 à 20 s.

Douleur abdominale

En cas de légère douleur, une méthode stimulante, tonique et stimulante d'acupression locale est utilisée pour éliminer ces sensations: TsUSANLI (E36) - de 10 à 20 sec.
Pour des douleurs plus aiguës et souvent locales, ils utilisent également la technique tonique stimulante, excitante dans la zone de la pointe: GUNSUN - sur le bord médial de la base du 1er métatarsien, agir de 10 à 20 sec.

Avec douleur dans le larynx

En raison d'un traumatisme - mécanique, thermique, chimique, violant la surface muqueuse du pharynx et du larynx. Avec des changements pathologiques dans les ganglions lymphatiques cervicaux, la glande thyroïde. La technique et la technique du massage local d'acupression sont effectuées selon le schéma tonique stimulant et excitant de l'exposition au FENFU (T16) - dans la fosse sous le tubercule occipital, il est facilement palpable, agissant de 10 à 20 secondes.

Avec l'épuisement de la vitalité

Une condition dans laquelle il n'y a pas de désir de travailler à la fois physiquement et mentalement, dévastation complète, indifférence à l'environnement (apathie). Le plus souvent, cette condition survient au printemps. Le massage selon la technique et la technique est effectuée stimulant, tonique, excitant: SHANTSYU (KP5) sur la face interne de la cheville, affecte de 15 à 40 sec.

Avec maux de dents douloureux

Elle survient en raison de caries, de la tension de certains groupes musculaires de la ceinture scapulaire, du refroidissement et d'autres causes.

La technique et la technique d'acupression locale sont réalisées selon un schéma sédatif, relaxant, calmant, inhibiteur: SHOUSANLI (10) - il est conseillé d'agir simultanément sur les deux mains, de 1-1,5 min.

Pour les maux de gorge, difficulté à avaler

Les symptômes d'un rhume, en particulier chez les personnes ayant des conditions préalables congénitales pour un mal de gorge; il y a de la transpiration, un gonflement dans la gorge, souvent d'une transition brusque d'une pièce chaude à une rue froide, lorsque l'on fume dans la rue. Une parole difficile, des lésions nerveuses, une tension musculaire dans la ceinture scapulaire supérieure peuvent être observées.
La méthode d'acupression locale est réalisée selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant, calmant, relaxant: TIANT (SU22) - à partir de 1-2 minutes.

Avec une pression artérielle basse

Idiopathique - survient plus souvent sans cause, orthostatique - plus souvent observé le matin avec une forte montée du lit ou dans un bain public. Chutes possibles, tonte des jambes, faiblesse des genoux, maux de tête aigus. La diminution symptomatique de la pression résulte d'une position allongée prolongée pendant la maladie, les blessures et les troubles cardiovasculaires.
La méthode d'acupression locale est réalisée selon un schéma d'exposition sédatif, relaxant et calmant: LIDUI (E45) + TUICHI (CI11) + YUNZYUAN (K1) - de 1 à 1,5 minute.

Gueule de bois douloureuse

Il y a des tremblements des mains, des nausées, de la fatigue, des maux de tête.
La technique et la technique de l'acupression locale sont réalisées selon un schéma d'action sédatif, relaxant et relaxant sur: SHANYAN (CI1) - de 1 à 2 minutes sur les deux mains.

Traitement des maladies par acupression

Toux d'expectoration

Le plus souvent, cela est dû à des dommages aux collatéraux pulmonaires, aux expectorations avec libération de sang. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et calmante: LETSUYE (P7), YUJI (P10), KUNZUZUI (P6), HEGU (GI4).

Spasme du diaphragme (hoquet)

Gêne dans la poitrine et la région épigastrique. Dans une pièce chaude, le hoquet est lent, profond, ramolli et dans le froid, au contraire, empire. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et relaxante: GESHU (V17), TANZHUN (VC17), NEIGUAN (MS6), ZUSANLI (E36).

Trouble de déglutition

La dysphagie est un syndrome de trouble de la déglutition, en particulier lors de rots immédiats de nourriture. Peut-être du rétrécissement du pylore, de la névrose œsophagienne.
L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et relaxante: TIANT (GV22), TANZHONG (CV17), JIUQUIU (GV14), NEIGUAN (MC6).

Douleur épigastrique

Une sensation douloureuse localisée sous le milieu de la poitrine, plus souvent avec gastrite, gastronévrose. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et apaisante: Zhongwan (SU12), NEIGUAN (MC6), TsIMEN (B14), TsUSANAYA (E36).

Rots soudains de masses alimentaires

Nausées et éructations (vomissements) des masses alimentaires, température corporelle, maux de tête, augmentation du pouls superficiel. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et relaxante: DAJUJU (CV14), HEGU (F14), NEIGUAN (MS6).

Tabouret lâche

Diarrhée - des selles molles, associées à des troubles intestinaux, sont plus fréquemment observées en été.
L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative et apaisante: TIANSH (E25), JIANLI (CV11), TSIHI (CV6), INLINZYUAN (RP9).

Pigmentation de la peau jaune

Ce trouble (jaunisse) est caractérisé par une violation de la sclère du globe oculaire, la même couleur peut être observée sur la langue. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative et relaxante: WANGU (IG4), GANSHU (V18), DANSHU (V19), YANGLINZYUAN (VB34).

Déséquilibre

Vertiges avec déséquilibre, peuvent être accompagnés de nausées, vomissements, transpiration excessive. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative et relaxante: ZHONGWAN (SU12), WRITING (V20), FENGLUN (E40), ZUSANLI (E36).

Sommeil

L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique tonique, stimulante, stimulante: ZHONGWAN (CV12), FENLONG (E40), YINLINZYUAN (RP9), Baihui (T20).

Oubli

Cette altération de la mémoire est observée chez les patients atteints de neurasthénie et d'artériosclérose cérébrale. Souvent, la perte d'objets peut s'accompagner de vertiges, d'acouphènes. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique tonique, stimulante, stimulante: SINSHA (V15), ECRITURE (V20), GEShU (V17), Tsikhai (CV6).

Gonflement du visage, des membres supérieurs

La violation de l'excrétion et du liquide corporel entraîne un gonflement de la tête, du visage, des paupières et des membres supérieurs. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et calmante: FEYSHU (V13), PYANLI (GI6), INLINZYUAN (RP9), HEGU (GI4).

Neurasthénie sexuelle

Érection courte, impuissance, parfois accompagnée d'amertume dans la bouche, de soif, de miction altérée. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative et relaxante: ZHONGJI (CV3), SANYINJIAO (RP6), YINLINZYUAN (RP9), XINJIAN (F2), ZUSANLI (E36).

Gastroptose

Une sensation d'estomac résulte d'un affaiblissement du ligament gastrodynamique. À la palpation dans la région épigastrique, une pulsation est facilement palpable. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition tonique et stimulante: Zhongwan (CV12), Tsikhai (CV6), Guanyuan (CV4), Weishu (V21), Pisu (V20), Tsusanli (E36).

Douleur dans l'hypocondre

La névralgie intercostale est causée par une inflammation des nerfs, plus souvent due à des blessures à la poitrine, à l'herpès zoster, à la chondrite intercostale. L'acupression, l'acupression est effectuée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et calmante: QUSHU (VB40), YANGLINZYUAN (VB34), NEIGUAN (MS6), XINJIAN (F2).

Neurodermatite

Un type de névrose cutanée qui démange est la névrodermite, le plus souvent causée par des troubles mentaux. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et calmante: WEIJOON (V40), FENGMEN (V12), QUICHI (GI11), SANINJIAO (RP6), HEGU (GI4).

Troubles de la fréquence cardiaque

Les anomalies du rythme cardiaque les plus courantes sont: tachycardie, bradycardie; ces changements se produisent parfois dans les troubles nerveux. La technique d'acupression et d'acupression est réalisée selon une technique sédative et relaxante: NEIGUAN (MC6), SHENMEN (C7), SINSHU (V15), JIUEINSHU (V14), ZUSANANI (E36).

Perturbation de la circulation périphérique des membres supérieurs (maladie de Raynaud)

Cette maladie est observée avec hypothermie, troubles mentaux, altération de la fonction des glandes endocrines. Parfois, cette maladie est une prédisposition génétique (héréditaire). L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative, relaxante, calmante: NEYTIN (E44), SJASI (VB43), CHIJE (P5), QIUICHI (GI11), SHAOHAI (C3), WAIGUAN (TR5), YANSI (GIICH (YICHI)), YANSI (GIICH), TR4), HEGU (GI4), ZUSANANLI (E36).

-

Urticaire

La principale manifestation de cette maladie se produit de manière inattendue et passe rapidement des cloques à la surface de la peau. Le patient éprouve des démangeaisons sévères, une sensation de brûlure. L'acupression, l'acupression est réalisée selon les méthodes d'exposition sédatives, relaxantes, calmantes, relaxantes: TUICHI (GI11), SANYINJIAO (RP6), FENGSHI (VB31), FENGCHI (VB20), DAJUJU (GV14), HEGUI (GIUS).

Verrues

Formations mineures à la surface du corps, se produisant souvent sur le visage, à l'arrière des paumes.
L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et calmante: GANSHOU (V18), DAJUJUI (CV14), TUICHI (GI11), HEGU (GI4).

Spondylose cervicale

L'hyperostéogenèse des disques intervertébraux cervicaux entraîne souvent une compression des nerfs cervicaux et la spondésie cervicale peut souvent être précédée d'un traumatisme dans cette partie de la colonne vertébrale, étirement des muscles cervicaux. Le patient a une douleur se projetant dans la région cervicale, la zone d'épaule à épaule, parfois avec une douleur irradiante au bras du côté correspondant de la maladie, ou aux deux membres supérieurs. Avec une exacerbation, des vertiges, un engourdissement des doigts de la main, une douleur dans la région antérieure de la poitrine est notée. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une technique sédative, relaxante, calmante: FENGCHI (VB20), JIANYU (GI15), TUCHI (GI11), WAIGUAN (TR5), HEGU (GI4), HOUSI (IG3).

Inflammation non spécifique du cartilage costal

Les formes chroniques de la maladie du deuxième ou du troisième cartilage costal (chondrite), malheureusement, sont observées chez les jeunes, ce qui est souvent causé par une blessure à la poitrine. Il y a un gonflement, un renflement dans la zone de violation. Le patient a une douleur sourde dans ce domaine, qui augmente avec l'acte d'inspiration profonde, la toux ou l'exécution d'exercices physiques. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et apaisante: XINJIAN (F2), TAICHUIN (F3), QUSHI (VB40), YANGLINZYUAN (VB34), NEIGUAN (MS6), ZUSANANI (E36).

Douleur chronique au bas du dos

La douleur persistante, les courbatures, la lourdeur lors de l'étirement des muscles de la région lombaire peuvent légèrement diminuer lors du choix d'une posture analgésique, tout en augmentant considérablement après une position debout prolongée ou inconfortable en position forcée, en particulier pendant la saison froide. L'acupression, l'acupression est réalisée selon une méthode d'exposition sédative, relaxante et calmante: SHENSHU (V23), WEIJOUN (V40), YANGLINZYUAN (VB34).

Myopie

Cette déficience visuelle est causée par l'accommodation normale de la vision à longue distance. Le plus souvent, cela vient d'un surmenage de la vision, malheureusement, il peut être hérité. L'acupression, l'acupression est réalisée selon les méthodes d'exposition sédatives, relaxantes, calmantes, relaxantes: ZINMING (V1), SHENSHU (V23), GANSHU (V18), FENGCHI (VB20), SYZHUKUN (TR23), HEGU (GI4), BINA .

---

[1] Selon les publications d'IZ Samosyuk, VP Lysenyuk.

[2] Selon les publications de Yu.P. Limansky et IZ Samosyuk.