

Chantal Roy

Chantal Roy

# LE CODE D'ASCENSION



Reprogrammations intracellulaires  
pour **LA GUÉRISON**  
Tome 2



**NECTAR**

LE CODE D'ASCENSION tome 2



**NECTAR**

**Chantal Roy**  
**Le Code d'Ascension**  
**Tome 2 Guérison**  
Tous droits réservés  
Copyright 2012

**1re édition**  
ISBN Papier: 2-922716-13-9  
ISBN ePUB: 978-2-922716-59-7  
Dépôt légal : BNQ, BNC, BNF  
1er trimestre 2012

---

Illustration et mise en page :  
Chantal Roy

---

Illustration de la couverture  
Acrylique 14' X 18' originale de Anne-  
Marie Désilets  
[www.artevolatif.blogspot.com](http://www.artevolatif.blogspot.com)

---

Édition électronique STAPmultimédia  
[www.epubsandpaperbooks.com](http://www.epubsandpaperbooks.com)

**Éditions Nectar**  
25, rue des Berges  
Trois-Rivières G8Y 1A1  
Québec, Canada

**Téléphone et fax :**  
**+ 819 378-6895**  
[www.katarosnectar.com](http://www.katarosnectar.com)  
das@katarosnectar.com

---

**Diffusion**  
**PROLOGUE Montréal**

Téléphone : 1 800 363-2864

---

**ALBOURAQ Paris**  
**France – Europe – Afrique**

Téléphone : 01 60 34 37 50  
Fax : 01 60 34 35 63

**Imprimé au Canada**

---

**Données de catalogage avant publication (Canada)**

**1954 Roy Chantal**

**Le Code d'Ascension TOME 2**  
**Reprogrammations intracellulaires pour la Guérison**

ISBN PAPIER: 2-922716-13-9 0212A15T15  
ISBN ePUB 978-2-922716-59-7

1. Conscience 2. Guérison 3. ADN  
4. Réalisation de soi. II Titres

BF 1290.R 2011 133.93

LE CODE D'ASCENSION

***Reprogrammations  
intracellulaires  
pour la guérison  
Tome 2***

Livres de Chantal Roy  
**DÉJA PARUS**  
Aux Éditions **NECTAR**

**Le code d'Ascension Tome I**                      2011  
- Reprogrammations intracellulaires  
pour l'**Ascension**

**Le code d'Ascension Tome 2**                      2012  
- Reprogrammations intracellulaires  
pour la **Guérison**

**À PARAÎTRE**

- Reprogrammations intracellulaires                      fin 2012 ?
  - pour changer sa vie
  - pour trouver l'amour
  - pour connecter la conscience
  - pour la qualité de rêves, etc...
  
- Reprogrammations intracellulaires                      début 2013 ?
  - pour la gestion du cerveau
  - Mémoire, Vivacité d'esprit, etc...
  - pour la santé mentale
  - pour l'harmonie familiale, etc...

## *Dédicace*

Je dédie ce livre à tous mes lecteurs  
qui ont la persévérance de lire tous  
ces reprogrammations intracellulaires.

Merci à ma mère pour sa patience  
pour avoir corrigé mon volume.

Merci à mes Guides de Lumière  
pour l'inspiration de ce volume.

## Devenir

Consacre-toi aux choses essentielles  
Toujours, sois plus conscient, plus attentif,  
Et comme une flamme continue  
Dans un état d'esprit contemplatif.

Au lointain, des raz de marée t'emportent  
Te larguent dans un espace inconnu  
Après des origines, ils te portent  
Dans le tourbillon où tout fut rompu.

Ta vérité étant incontestable  
La rébellion t'agite intérieurement  
Ta résolution est inébranlable  
Le doute se mue en discernement.

Dans la Conscience, la métamorphose  
Converge vers ta réalisation ;  
Et lorsque, dans ton esprit, tout repose  
Alors tu prends part à ton Ascension.

Réjeanne Veilleux avril 2003

## *Introduction*

Dans le premier volume, vous avez reçu tous les outils pour ascensionner. Dans ce deuxième volume vous aurez l'occasion de vous guérir l'âme, l'émotionnel, le mental et le physique. Vous deviendrez spirituel.

Vous découvrirez les Maîtres Ascensionnés. Pour chacun d'eux j'ai écrit des méditations.

Les reprogrammations intracellulaire sont des méditations qui s'inscrivent jusque dans l'ADN de la personne. Nous devons simplement faire l'effort de les réciter 2 ou 3 fois chacune, ou selon nos besoins, et faire notre possible pour les appliquer dans notre quotidien.

Pour s'autoguérir c'est exigeant. Cela demande un effort supplémentaire. Vous devez chercher dans les annexes. Mais l'effort en vaut la chandelle. Vous vous découvrirez jusqu'au fond de vous même. Rendez-vous aux annexes 1 et 2 pour de plus amples explications.

Les Êtres de Lumière vous aideront à vous guérir de façon tangible. Pour reprendre votre poids santé, vous allez simplement perdre l'appétit tout naturellement.

Vous allez découvrir vos Multidimensionnalités. C'est un chapitre intéressant. Ils peuvent être nos guides personnels.

Vous découvrirez le livre d'Urantia. C'est un livre spirituel de la plus haute importance.

J'ai créé des reprogrammations importantes pour vous protéger du négatif.

Cet ouvrage n'est pas une œuvre théorique. Les textes sont relativement courts. Bien sûr, nous avons écrit des chapitres explicatifs pour la compréhension du livre, mais son rôle est avant tout d'être un recueil d'exercices spirituels.

De plus, ce livre détient les secrets sur la communication interdimensionnelle. Il démontre les possibilités illimitées de ce jusqu'où l'humain peut atteindre. Vous bénéficierez de nombreux bienfaits divins. Vous connaîtrez un état de bien-être peu commun.

Cet ouvrage est d'une importance capitale. Il détient des secrets longtemps occultés. C'est un livre de chevet. À tous les soirs, nous pouvons réciter une reprogrammation intracellulaire ; ainsi, nous sommes assurés de liens qui nous unissent à la Source Divine. Il est un guide pour communiquer avec les Êtres de Lumière.

Chaque reprogrammation comprend trois verbes essentiels :

- Je demande : Les Êtres de Lumière m'ont demandé d'écrire des demandes afin d'obéir à une loi universelle, celle du libre arbitre. Les Êtres de Lumière répondent à nos demandes. Si nous ne demandons rien, ils ne peuvent s'imposer à nous.
- Je commande : Cette expression signifie une commande faite à l'Univers. La Source Divine a programmé l'Univers afin qu'il réponde aux besoins des humains. Ce sont les Êtres de Lumière qui viennent aider les personnes. Je commande veut dire « je demande fermement ».
- Je m'engage : Cette expression nous incite à passer à l'action pour concrétiser ces reprogrammations intracellulaires dans notre quotidien. Les engagements sont plus que des désirs ou des souhaits.

Les exercices de ce livre se pratiquent tous les jours. Cet ouvrage contient beaucoup de demandes à la Source Divine et les gens reçoivent selon le plan divin. Ce sont des exercices qu'il faut expérimenter, et non pas simplement lire. Ceux qui

réussiront sont ceux qui auront la persévérance de les réciter au moins une fois tous les soirs, comme une méditation. Les reprogrammations intracellulaires vous paraîtront peut-être longues, mais elles se récitent en seulement 10 à 20 minutes.

Si vous ne connaissez pas la kinésiologie, vous pouvez simplement vous procurer un pendule pour travailler avec le livre. Je vous suggère de vous regrouper une fois par semaine avec des gens que vous connaissez pour vous entraider.

Les reprogrammations se divisent en trois parties. La première est une méditation pour élever notre taux vibratoire et nous préparer en s'ancrant à la terre. La deuxième contient les demandes pour notre sujet principal. La troisième consiste à les intégrer dans notre ADN et dans tout notre être.

Procédure :

1. J'ouvre les mains vers le haut afin de recevoir de l'énergie et des sceaux<sup>1</sup> dans celles-ci.
2. Je lis les phrases à voix haute et avec fermeté.
3. La reprogrammation s'effectue en visualisant les phrases lues afin d'intégrer mes nouvelles affirmations positives, de créer les buts demandés et d'en ressentir le résultat.  
Je respire profondément entre les phrases.

Vous possédez maintenant l'outil idéal pour vous transformer. Il vous suffit de faire l'effort de réciter ces reprogrammations intracellulaires et à passer à l'action.

Cette œuvre est considérable. Grâce à mon Moi Christique, j'ai pu écrire ce livre spirituel.

---

<sup>1</sup>. Un sceau est une marque reçue des Maîtres Ascensionnés pour accomplir une mission.

## *Chapitre 11*

### *Méditation aux Êtres de Lumière*

## 11.1

### *Les Maîtres Ascensionnés*

Les Maîtres Ascensionnés sont des Maîtres terriens qui ont ascensionné par leur dévouement à la Lumière. Ils sont devenus de radieux Êtres de Lumière. Ils veillent sur la Terre afin que d'autres personnes puissent suivre leur exemple. Ils ont la permission de faire des miracles. Ils élèvent le taux vibratoire de tous ceux qui sont prêts à ascensionner.

Les Maîtres Ascensionnés sont aussi appelés Maîtres Cosmiques ou Maîtres de Sagesse. Ce sont des enseignants spirituels qui offrent leur sagesse et leur guidance.

Les Maîtres Ascensionnés sont présents partout sur la terre. Ils se multiplient à volonté, c'est-à-dire que leur présence se fait sentir partout à la fois. Nous pouvons comparer ce phénomène à un hologramme. Dès que vous les convoquez, ils apparaissent près de vous. Bientôt, vous les verrez avec votre 3<sup>e</sup> œil. Ils vous paraîtront réels.

Leurs mandats consistent en un enseignement spirituel, la guérison, l'Ascension, l'éveil de la conscience et la protection des êtres humains.

Ils ont pour mission d'assister tous les êtres humains méritants. J'ai souvent vécu cette expérience. Ils sont à l'écoute de vos demandes. Ils vous aideront dans votre cheminement. Vous sentirez leur présence, leurs vibrations et leur amour.

Si vous désirez être contactés pour devenir Maître Ascensionné, vous n'avez qu'à manifester votre désir. Les Maîtres vous donneront l'enseignement nécessaire. Ils vous prépareront et vous aideront à fusionner avec votre Présence « Je Suis ». Ils me disent : « Vous devez avant tout effectuer les

reprogrammations intracellulaires pour nous prouver votre bonne foi. »

La *Grande Fraternité Blanche* est une association qui comprend l'Ordre de Melchisédech et des Maîtres Ascensionnés, qui aide les artisans de Lumière œuvrant au bien-être de la planète. Elle est appelée ainsi à cause de la Lumière blanche qui enveloppe ses membres. Cette Hiérarchie spirituelle est aussi composée d'anges, d'archanges, de déesses, des Saints Occidentaux, des Maîtres Orientaux, d'êtres issus d'autres planètes et d'autres Êtres de lumière, tous unis pour la gloire de Dieu. Aujourd'hui, la *Grande Fraternité Blanche* s'appelle la *Fraternité de Lumière*, selon le Père Melchisédech, Logos Galactique<sup>1. 2</sup>

La *Grande Fraternité Blanche* a été créée par Sanat Kumara, dans le but d'élever la conscience à un haut niveau. Elle a protégé et guidé les humains depuis l'aube de l'humanité, afin d'éviter qu'ils se détruisent.

J'ai monté une liste de Maîtres Ascensionnés la plus complète possible, selon mes connaissances. Cette liste n'est pas exhaustive mais elle vous donne l'occasion de connaître les Maîtres Ascensionnés. Ils ont des messages à vous transmettre. Vous aurez l'occasion de les rencontrer personnellement.

Je vous suggère de tester, avec la kinésiologie ou le pendule, quels Maîtres vous devez invoquer. Ainsi, leurs vibrations s'accorderont aux vôtres. Vous pourrez ainsi communiquer plus facilement avec eux. Ensuite, lorsque vous récitez la méditation du début, vous adressez les demandes aux Maîtres Ascensionnés qui vous conviennent ; puis, à la fin des demandes, vous les intégrez dans votre ADN avec les reprogrammations.

Ainsi, vous rejoindrez directement les Maîtres Ascensionnés. Vous pouvez aussi réciter les méditations en

regardant la photo du Maître dans le tableau. Soyez assurés qu'il sera présent près de vous !

- 
- [1.](#) Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.
  - [2.](#) Au-delà du voile, des illusions et de la confusion ; 2008, l'année de l'Unité Kryeon, la Fraternité de Lumière, Soria, l'archange Michaël et Amma. Éd. Ariane.

# Les Maîtres Ascensionnés

## Maître Adama



Prêtre de Telos, il est le chef spirituel intraterrestre de la ville de lumière sacrée de Télôs, sous le Mont Shasta, aux États-Unis. Il est responsable du Haut Conseil Lémurien.

C'est aussi un ambassadeur et un diplomate en contact avec les Êtres de Lumière du Cosmos. Il est le Maître du rayon bleu. Il œuvre à l'Ascension de l'humanité et de notre planète. Télôs est devenue le quartier général principal d'Ascension pour la planète.

## Maître Afra



Premier Maître Ascensionné d'Afrique et l'un des premiers Maîtres Ascensionnés du début de l'histoire de la Terre. Il a vécu il y a 500 000 ans. « Afra » signifie Frère. Il est le patron de l'Afrique et de la race noire. Il est le Gardien de la Triple Flamme et de l'Amour Infini de notre Univers.

Il donne aux Africains la spiritualité nécessaire à leur ascension. Il enseigne la volonté divine, la foi, la justice, la miséricorde et la fraternité. Il est un exemple de compassion envers les autres. Il œuvre actuellement à résoudre les difficultés raciales des Noirs aux États-Unis.

## Madame Alice Ann Bailey



(1880-1949) Grande prêtresse du Nouvel Âge, membre de la Société Théosophique.

Médium, elle retranscrit les enseignements de la « Hiérarchie Spirituelle ».

Après son premier ouvrage, *Initiation humaine et solaire*, elle reçut de Maître Khout Houmi les enseignements de la Hiérarchie décrivant les Maîtres de Sagesse. Elle publia plus d'une vingtaine de livres. Elle reçut aussi, par télépathie, les messages du Tibétain Djwhal Khul. Elle institua une Fraternité Universelle. Elle est devenue un Maître Ascensionné.

## Commandant Ashtar Sheran



Ambassadeur de la paix intergalactique et l'un des responsables de l'Ascension planétaire de la terre et de sa galaxie. Il vient de la planète Métharia, dans le système solaire d'Alpha du Centaure. Il est le chef de la Fédération intergalactique. Il travaille sous les ordres de Maitraya, le christ planétaire. Il dirige la division spatiale de la *Grande Fraternité Blanche universelle* et coordonne les activités de tous les vaisseaux célestes de la flotte galactique. Il

travaille en collaboration avec le Christ Jésus, l'archange Michael et Maître Saint-Germain. Il fait partie de l'ordre de Melchisédech. Il travaille pour sauver la Terre. Il œuvre pour faire connaître mondialement les Maîtres Ascensionnés. Il défend la Terre contre les forces obscures. Il aide les humains à développer leur potentiel jusqu'à l'Ascension.

### Lady Athéna



Certains l'appellent « Pallas Athéna ». Elle vient de la planète Azzimaiï. Elle vit dans le huitième plan de conscience. Athéna est très féminine et douce. Elle est aussi très fidèle à ceux qui la vénèrent. Elle ne s'incarna qu'une seule fois sur la Terre, il y a plusieurs milliers d'années, en Mésopotamie. Elle y vécut comme agricultrice, faisant naître la végétation là où il n'y avait que désert.

« Dépeinte par les Grecs comme la déesse vierge de la guerre et de la sagesse, Athéna, symbole de courage et d'amitié, exhorte souvent les guerriers à la clémence. Elle est particulièrement vénérée comme déesse de l'agriculture ; elle créa l'olivier et inventa la flûte, le bateau, l'orfèvrerie et la cordonnerie. Athéna est la protectrice de tous les arts nobles et utilitaires. Elle atteste de façon éclatante qu'il n'y a pas de limites à ce qu'une femme peut accomplir en usant de sa créativité et de son intelligence. »[1](#)

### Maître Shri Babaji



Shri Babaji est un avatar<sup>2</sup> immortel. Babaji est né en Inde en l'an 203 après J.-C.. Il atteint l'illumination à l'âge de 12 ans et l'immortalité physique à l'âge de 16 ans. Il détient la connaissance. Il possède la conscience de l'unité. Il se manifeste à ceux qui l'invoquent sur le plan de l'esprit.

La mission de Babaji est d'aider l'humanité à redevenir spirituelle. Il aide les enseignants spirituels dans leur travail. Il enseigne la respiration du yoga, la liberté individuelle et la simplicité volontaire.

### Christ Jésus



Le Christ Jésus est l'incarnation du Verbe Divin, il est Source Divine. Il incarne l'Esprit de la Matière. Le Christ Universel est individualisé pour chacun d'entre nous en notre Moi Christique. Il s'est impliqué complètement au service de l'humanité. Il est un maître enseignant du monde avec Maître Khout Houmi.

Sa mission consiste à enseigner la voie spirituelle. Il donna sa vie pour sauver l'humanité. Il nous apprend le pardon. Il a voulu uniformiser les

religions. Il a réussi à unifier les hommes par son amour et par la religion catholique.

### Maître Djwal Khul



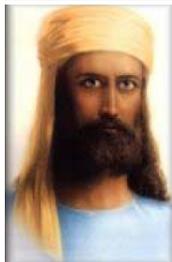
Il est surnommé le « Maître tibétain ».

Il travaille avec les anges de guérison. Il détient beaucoup de connaissances sur les rayons, les hiérarchies planétaires et le système solaire. Ses principales incarnations sont Gaspard, un des trois rois Mages, et le musicien Jean-Sébastien Bach.

Ce Maître Ascensionné enseigna leur science aux Maîtres Reiki.

Il aide les channels qui œuvrent pour la guérison. Il enseigna la conscience. Il aide tous ceux qui désirent la vérité.

### Maître El Morya Khan



Il est Maître du 1er rayon. C'est l'Inspirateur du Monde.

Chef de la *Grande Fraternité Blanche*, c'est sous ce nom qu'il ascensionna en 1898. Mahatma tibétain, il fonda le « Summit Lighthouse » (« Phare du Sommet »).

Il fut Abraham, le roi mage Melchior, le Roi Arthur, le poète anglais Thomas Moore, l'empereur moghol Akbar, puis, dans les années 1830, El Morya Khan.

Il aide tous les dirigeants. Défenseur de la foi, il aide au rassemblement de toutes les croyances.

### Hathor



Hathor est la déesse de l'Égypte ancienne. Elle parraine ceux qui s'intéressent à la musique et à la danse. Elle représente la beauté féminine et les relations amoureuses. Hathor s'est divisée en sept déesses pour pouvoir accomplir ses multiples tâches. Elle est la déesse de l'amour, des festivités, de la joie et du bonheur.

Déesse de l'amour et de la fertilité, elle aide à réunir les âmes sœurs. Elle protège les femmes enceintes. Elle qui agit à titre de sage-femme et aide à l'éducation des enfants. Si nous le lui demandons, elle prendra soin des nouveau-nés. Elle aide aussi les morts à s'élever vers la Lumière.

### Madame Helena Blavatsky

Ukrainienne, elle vécut de 1831 à 1891. Elle fonda un courant ésotérique qu'elle appela « Théosophie », ainsi que la « Société théosophique ».

Écrivaine du mystère, elle détenait des pouvoirs prodigieux qui ont été observés par un grand nombre de témoins. Elle reçut des messages d'El



Morya après son décès. Elle est devenue un Maître Ascensionné. Elle fit découvrir le monde fascinant de la spiritualité, le monde subtil et réel de l'Univers. Ce monde est celui des Maîtres de Sagesse.

### Maître Hermes Trismégistos



Philosophe de l'Égypte antique, Hermès est venu en tant qu'avatar<sup>3</sup> grec il y a 9 000 ans.

Selon la mythologie, il symbolise l'Esprit du Monde, le Dieu de la Terre et du royaume souterrain. Il a été un prêtre égyptien du dieu Thot. Il fonda une doctrine philosophico-religieuse : l'hermétisme.

« Ils appelèrent Trismégiste trois fois grand parce qu'il était excellent comme le plus grand philosophe, le plus grand prêtre et

le plus grand roi. »<sup>4</sup>

Il a été le guide de la spiritualité en même temps que de l'alchimie. L'enseignement d'Hermès contient des écrits sur la cosmogonie et sur l'anthropologie. Il traite aussi de la fin du monde et de la résurrection.

### Maître Hilarion



Maître du 5e rayon, saint Hilarion naquit en Palestine, au sud de Gaza.

Il fut saint Jean Baptiste, puis s'incarna en saint Hilarion, époque à laquelle il fut un ermite et un guérisseur durant toute sa vie. Il dirige les Temples de Science. De sa retraite éthérique, située au-dessus de la Crète, il enseigne le don de guérison, le pouvoir du

troisième œil et la spiritualité. Ce Maître explique la création par le son et la musique. Il aide les médecins, les chercheurs, les inventeurs ainsi que tous les musiciens et les personnes qui travaillent dans la recherche scientifique.

### Maître Khout Houmi



Nommé l'Enseignant du Monde ou le Grand Initiateur, il est Maître du Monde avec Jésus.

Il est originaire du Cachemire. Le véritable nom de ce maître indou ayant vécu dans les années 1800, est Sirdar Thakar Sing Sadhanwali. Certaines de ses incarnations furent Pythagore, Balthazar et saint François d'Assise.

Il enseigne comment devenir spirituel et œuvrer avec le chakra du cœur. Il œuvre au développement de la conscience avec le rayonnement de Bouddha et l'évolution des humains.

### Maître Lanello



Il a vécu sur terre sous le nom de Mark Prophet (1918-1973). Il était l'époux d'Elisabeth Clare Prophet. Il était un messager des Maîtres Ascensionnés. Il reçut les messages d'El Morya. Il œuvra à la publication des enseignements des Maîtres Ascensionnés. Il donna des conférences pour expliquer leurs enseignements.

Il fut entre autres Noé, Akhenaton, l'apôtre Marc, Lancelot et Louis XIV. [5](#)

### Seigneur Lanto



Maître du 2e rayon, responsable du Conseil du Royal Teton et surveillant de tous les systèmes d'éducation.

Le Seigneur Lanto remplaça le Seigneur Khout Houmi en 1958, lorsque celui-ci devint Maître du Monde avec Jésus.

« Il fit de nombreuses incarnations en Lémurie et en Atlantide et fut Empereur de Chine dans les années 500 avant Jésus-Christ, où il est très vénéré encore de nos jours. Il est le gardien de la flamme dorée du Christ et de la triple flamme de la trinité qu'il rayonne directement dans son cœur. »[6](#)

Il aide les étudiants et les enseignants. Il aide Saint Germain à libérer l'humanité par la diffusion des enseignements des Maîtres Ascensionnés sur la Présence « Je Suis » et la Flamme Violette.

### Maître Lao Tseu



Le grand maître Lao Tseu vécut de 570 à 490 avant J.-C.. Son nom signifie « le vieux philosophe ». Il a été le contemporain du sage Confucius. Il est un maître alchimiste et astronome. Il représente le Rayon Guérisseur émergeant de la Miséricorde et la Compassion de la Source Divine. Il fonda le taoïsme. « Lao-

Tseu est une figure légendaire chinoise et l'auteur présumé du *Daode jing*, le « Livre de la Voie et de la Vertu », compilation de textes dont se réclame le taoïsme. »[7](#)

Il apporte la compréhension de la loi de cause à effet. Il explique la vision intérieure. Il apporte la capacité de transmuter et de transformer les énergies. Il enseigne l'humilité, le détachement, la tranquillité, le silence, la perfection et la vertu.

### Maître Maha Chohan

Il est Maître des Sept Rayons. En sanscrit, « maha » signifie grand et « Chohan », Seigneur. Il initie le chakra du huitième rayon et la chambre



secrète du cœur. « Il s'est incarné sous les traits d'Homère en Grèce. »<sup>8</sup>

Maître Maha Chohan est celui qui impose une discipline militaire aux forces de Lumière. Il est un grand enseignant d'amour fort. Avec le Maître Saint Germain, il est en charge de la transformation de l'humanité vers la cinquième dimension.

### Seigneur Maitreya



Le Seigneur Maitreya est un avatar planétaire. Il s'est incarné en 1997 dans un corps d'adulte. Le nom de « Maitreya » vient du mot sanskrit « maitri », qui signifie bonté. Il est un Maître de l'Ascension, un Être spirituel Divin illuminé, avec une portée vibratoire énergétique qui va bien au-delà du niveau des Maîtres Ascensionnés. Il est l'Instructeur mondial pour l'Ère du Verseau, le Maître de tous les Maîtres, le chef de la Hiérarchie spirituelle de notre planète. Depuis 2 600 ans, les Bouddhistes attendent la venue du Bouddha Maitreya, depuis 2 000 ans les Chrétiens attendent le retour du Christ et les Musulmans attendent la venue de l'Imam Mahdi. Ces trois entités ne sont qu'une seule et même personne.

### Maître Melchisédech



Son nom signifie « roi de justice ». Il était Roi de Salem. Il est Grand Prêtre des très hauts, Roi de la paix et Gouverneur Planétaire. Il est reconnu pour avoir transmis à Abraham le rituel du pain et du vin. Il est alchimiste.

L'ordre de Melchisédech est responsable des annales akashiques. Selon le *Livre d'Énoch*, il était le fils de Nir, frère de Noé.

« L'Ordre de la Lumière Dorée de Melchisédech est un enseignement ouvert à tous qui permet d'accéder à des niveaux très élevés pour travailler auprès des Maîtres Ascensionnés dans le Service et la Lumière. »<sup>9</sup>

### Lady Nada



Maître du 6e rayon, du ministère et du service. Avocate de la justice divine. Celle qui unit les familles et les flammes jumelles. Elle assiste Saint-Germain dans son « grand rassemblement des élus » et sert également le conseil karmique. Seule Chohan féminin, elle fut prêtresse dans le Temple de l'Amour en Atlantide. « Elle assiste les prêtres, les guérisseurs et tous ceux qui s'occupent des enfants, des opprimés et de la nature. Elle est une experte dans le droit qui sert la défense des âmes opprimées et

souvent abandonnées à leur sort. Elle donne le don des langues humaines et le pouvoir du verbe divin. Elle enseigne le sentier de la réalisation Christique. »[10](#)

### Maître Paul le Vénitien



Vénitien, il est Maître du 3e rayon de l'Amour. Il est un artiste divin. « Durant ses incarnations en Atlantide ou en Égypte, il fut toujours maître de la beauté et de l'architecture. Il était grand connaisseur des lois cosmiques, de la culture et de la géométrie sacrée. Dans les années 1540, durant sa dernière incarnation, il fut le grand peintre Paul de Véronèse, dit Paul le Vénitien, grand décorateur de fresques porteuses du message de l'amour du

Christ dans les églises italiennes. »[11](#)

« Artiste divin, sa dévotion va vers la beauté, la perfection de l'âme par la compassion, la patience, la compréhension, l'autodiscipline et le développement des facultés intuitives et créatrices du cœur par l'Alchimie du sacrifice de soi, l'oubli de soi et le lâcher-prise. »[12](#)

### Lady Master Portia



Déesse de la Justice et de la Miséricorde, Maître du 9e rayon, elle vécut sur la planète Mars. Elle fit son Ascension 700 ans avant J.-C.. Elle est un très grand maître du karma. Nous l'invoquons pour régler des liens karmiques avec des parents.

« Elle apporte l'équilibre au sein des cellules et des corps subtils. Elle élimine toutes les colères et les jugements, et pacifie l'être.

Elle est celle qui apporte la justice, la sagesse et le discernement à tous ceux qui l'invoquent. Elle irradie l'amour, l'équité, la liberté et l'équilibre. Elle permet de réaliser notre chemin de vie. Elle nous aide à nous contrôler, à nous centrer et à nous exprimer dans la vérité. »[13](#)

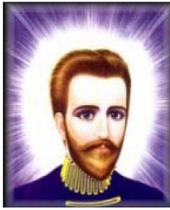
### Maître Ramtha



Ramtha vécut il y a 35 000 ans en Lémurie. « À 14 ans, il devint un conquérant qui libéra son peuple de l'oppression des Atlantes. »[14](#) Premier Maître ascensionné de tous les temps, il a réalisé son Ascension en une seule vie. Aujourd'hui, il enseigne

par l'intermédiaire de sa fille spirituelle, Judy Zebra Knight, qui est son unique channel depuis 30 ans. « Il a accompli les 7 plans de réalisation. Les Maîtres Ascensionnés sont au cinquième plan. »[15](#) Il vient pour aider les êtres humains à créer un nouveau monde et les aider à travailler à développer leurs capacités spirituelles.

### Maître Saint-Germain



Maître du 7e rayon, il est le grand Gardien de la Flamme Violette et Maître de l'alchimie.

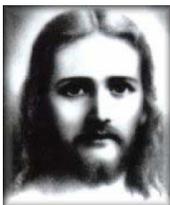
« Il ascensionna en 1684 mais revint encore une fois au 19e siècle en Europe sous le physique de Saint-Germain pour empêcher la révolution et enseigner la démocratie, »[16](#)

Il fut le prophète Samuel, saint Joseph le père de Jésus, Merlin l'enchanteur, Christophe Colomb, Francis Bacon fils d'Élisabeth première.

« Selon certains, il serait le véritable auteur des pièces de Shakespeare. »[17](#)

Maître de l'alchimie, de la culture, de la purification et de la diplomatie, « il est chargé du processus de transmutation de l'Ère du Verseau dans les deux mille ans à venir. Sa mission est de nous aider à transmuter la matière, la changer de plan vibratoire, aussi bien dans nos corps physique et subtils que dans celui de la planète Terre. »[18](#)

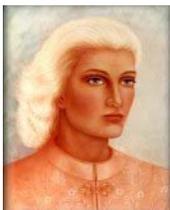
### Maître Sananda



Il dirige les légions de la guérison. Il est le Christ des Atlantes. Il est le prince de la terre avec Maitreya.

Il seconde le Christ Jésus dans sa mission de transformation planétaire. Il nous aide à réaliser notre mission. Il enseigne l'Ascension. Il aide les travailleurs de Lumière. Il transmet ses énergies pour l'élévation de la conscience.

### Maître Sanat Kumara



C'est l'Administrateur des Douze Rayons. Il est le maître de la Terre, le Seigneur du Monde, l'Ancien des Jours et l'Unique Initiateur. Il est le Logos Planétaire [19](#) de la Terre, autrement dit la Conscience planétaire. Il est venu jadis de Vénus avec 105 frères Kumaras pour créer la Hiérarchie Spirituelle de notre planète. Son nom sanscrit signifie « éternellement jeune ».

Il vit à Shamballa, retraite hautement éthérique, qu'il construisit avec des milliers d'âmes. Il n'a pas eu d'incarnation terrestre.

« Sanat-Kumara et Ses Élèves ont une forme physique, mais n'ont pas pris de corps physiques denses. Ils travaillent sur les niveaux éthériques et habitent des corps éthériques. »[20](#)

Il a rapporté à la Terre la triple flamme divine alors que les terriens avaient perdu tout contact avec leur divinité.

### Maître Sérapis Bey

Maître du 4e rayon , architecte des ordres sacrés, hiérarque de Louxor, cette divinité était à l'origine un dieu égyptien.



« Il fut incarné en grand prêtre dans le temple de l'Ascension en Atlantide ... Il fut le Pharaon Amenhotep 3, appelé le Magnifique. Il amena l'Égypte à des sommets de diplomatie, de prospérité et de paix. »[21](#)

Il est le maître de ceux qui désire s'élever dans la Lumière. Il aide les artistes et les musiciens. Il initie les personnes au feu sacré pour recevoir leur illumination spirituelle et s'élever vers leur Ascension. Il accomplit des miracles.

### Maître Shirdi Saï Baba



(1838-1918) Ésotérisme islamique. Saï Baba est un avatar[22](#) cosmique de Shiva, un dieu indou.

En Inde, Saï Baba est l'un des saints les plus célèbres. Il est reconnu pour ses nombreux miracles.

Il possédait le pouvoir de se multiplier à l'infini ainsi que d'apparaître à n'importe quel moment dans la forme de son choix.

Il était un être omniscient et omniprésent.

Il avait le pouvoir de transcender continuellement le temps et l'espace. Il avait un contrôle absolu sur la matière et il le prouva souvent à ses disciples. Il avait le pouvoir de contrôler la nature et les éléments.

### La Divine Sophia

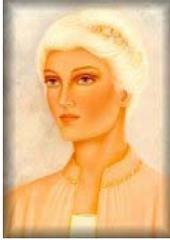


La Divine Sophia fut personnifiée par la Vierge Marie. Elle s'est aussi incarnée en la déesse Isis, en Égypte. Elle est la Mère de toutes les mères, le principe féminin de Dieu, la Mère Divine Universelle. Elle est celle en qui les êtres humains ont le plus confiance. Elle est pure sagesse. C'est elle qui inspire à notre époque moderne, nos Grands Maîtres de Sagesse. Elle est la divinité manifestée des philosophes de la connaissance spirituelle.

La Divine Sophia est l'inspiratrice de tous ceux qui la convoquent. Elle possède toutes les qualités requises pour soulager les êtres humains. Elle accomplit de nombreux miracles. La Divine Sophia est la Mère de tous les humains de la terre ; elle les considère comme ses enfants. Si vous la priez, vous bénéficierez d'un amour puissant et guérisseur. La Divine Sophia est omniprésente, c'est-à-dire qu'elle est à la fois dans le monde des humains, des divinités et du Père.

Le rôle La Divine Sophia est de défendre les femmes opprimées, les enfants et tous ceux qui sont dans le besoin. Elle s'occupe de l'adoption des enfants. Vous serez surpris de sentir une odeur de rose lors de votre méditation. Ce parfum est le signe distinctif de la Divine Sophia.

## Maître Vénus Kumara



Comme son nom l'indique, elle est un être de Vénus. Sanat Kumara est son supérieur. Elle travaille avec certains commandants de l'espace comme Ashtar.

Elle est engagée à maintenir les échanges énergétiques et les communications entre Vénus et la Terre. Elle aide les âmes à traverser les dimensions. Elle les accompagne dans leur nouvelle demeure énergétique.

- 
1. <http://www.jardinsoleil.com/cartes/deesses/athena.php>
  2. Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.
  3. Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.
  4. [http://fr.wikipedia.org/wiki/Hermès\\_Trismégiste](http://fr.wikipedia.org/wiki/Hermès_Trismégiste)
  5. [http://french.cut.org/enseignements/maitres/lanello/lanello\\_set.html](http://french.cut.org/enseignements/maitres/lanello/lanello_set.html)
  6. [http://amoursdivins.iffrance.com/les\\_maitres\\_ascensionnes.htm](http://amoursdivins.iffrance.com/les_maitres_ascensionnes.htm)
  7. <http://fr.wikipedia.org/wiki/Taoïsme>
  8. [http://www.ascensionplanetaire.com/maha\\_chohan/mahachohan.htm](http://www.ascensionplanetaire.com/maha_chohan/mahachohan.htm)
  9. <http://angelsplace.club.fr/OrdreMelchisedech.htm>
  10. [http://www.reiki-usui.ch/reiki-shamballa/pages/page\\_5pag.html](http://www.reiki-usui.ch/reiki-shamballa/pages/page_5pag.html)
  11. [http://amoursdivins.iffrance.com/les\\_maitres\\_ascensionnes.htm](http://amoursdivins.iffrance.com/les_maitres_ascensionnes.htm)
  12. idem.
  13. SÔ, Sceaux de vie. Donald Doan et Jacqueline Célestine. Montviron, Manche, Éd. des 3 Monts, 2007. P. 167.
  14. <http://www.lavoiedesmaitres.com>
  15. idem.
  16. [http://amoursdivins.iffrance.com/les\\_maitres\\_ascensionnes.htm](http://amoursdivins.iffrance.com/les_maitres_ascensionnes.htm)
  17. [http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les\\_maitres\\_ascensionnes\\_079.htm](http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les_maitres_ascensionnes_079.htm)
  18. idem.
  19. Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.  
*Le Logos Planétaire de la Terre est l'âme de celle-ci depuis 18, 5 millions d'années. Il représente l'Autorité Suprême. Son intelligence dépasse les membres de la Hiérarchie Spirituelle.*
  20. <http://www.le-cercle-solaire.org/Documents/dico.pdf>
  21. [http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les\\_maitres\\_ascensionnes\\_079.htm](http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les_maitres_ascensionnes_079.htm)
  22. Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.

# 11.2

## *Méditation*

### *aux Maîtres Ascensionnés*

#### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande aux **Maîtres Ascensionnés** d'entrer en communication avec moi pour m'aider à ascensionner, d'amplifier mon énergie pour m'introduire dans le Vortex Ascensionnel et de me rendre sensible aux vibrations divines pour confirmer les guérisons reçues dans mon corps.
6. Je demande aux **Maîtres Ascensionnés** de discerner la sagesse des êtres humains prêts à devenir des maîtres pour leurs semblables et d'augmenter leurs talents pour accomplir des missions pour l'humanité.

---

*Je récite seulement les demandes en lien  
avec les Maîtres Ascensionnés choisis.*

*Maître Adama*

1. Maître Adama, je vous demande s.v.p. D'élever ma **compassion**, de m'unir à ma conscience christique et de recevoir un enseignement spirituel.
2. Maître Adama, je vous demande s.v.p. De m'aider à apprendre la **communication interdimensionnelle**, de développer mes **facultés extrasensorielles** et de vous voir avec mon 3<sup>e</sup> œil.
3. Maître Adama, je vous demande s.v.p. De restaurer la terre avec notre aide, d'**illuminer** les terriens méritants et d'ouvrir nos cœurs pour apporter la paix mondialement.

*Maître Afra*

4. Maître Afra, je vous demande s.v.p. De m'aider à fraterniser avec tous, à partager dans la conscience de l'unité et à **respecter** chaque personne.
5. Maître Afra, je vous demande s.v.p. De m'**adombrer**, de recevoir l'**abondance spirituelle**, de m'élever dans l'**amour infini** et d'activer l'amour dans mon cœur.

*Madame Alice Bailey*

6. Madame Alice Bailey, je vous demande s.v.p. de m'apprendre la **clairvoyance**, de demander en mon nom le don de **télépathie** et de m'aider à m'en servir pour le service à l'humanité.
- 7.

Madame Alice Bailey, je vous demande s.v.p. De m'enseigner à communiquer avec mon Moi supérieur, à découvrir ma **divinité** et à élever ma **spiritualité**.

8. Madame Alice Bailey, je vous demande s.v.p. De m'aider à écrire des œuvres spirituelles, à communiquer avec les Êtres de Lumière et à transcrire leurs messages.

*Commandant Ashtar Sheran*

9. Commandant Ashtar Sheran, je vous demande s.v.p. de me **protéger**, de m'inciter à aimer mon prochain, de m'aider à comprendre la **spiritualité** divine et à réaliser mon **Ascension**.
10. Commandant Ashtar Sheran, je vous demande s.v.p. de participer à l'**éveil de ma conscience**, de me procurer la sécurité et de me transmettre l'Amour divin.
11. Commandant Ashtar Sheran, je vous demande s.v.p. de provoquer beaucoup de changements sur la Terre, afin de la rendre habitable encore très longtemps et d'y respirer de l'air pur.
12. Commandant Ashtar Sheran, je vous demande s.v.p. d'apporter la **paix** entre les populations planétaires, de me rassurer sur les visites extraterrestres et de me protéger de certains vaisseaux intergalactiques.

*Lady Athéna*

13. Lady Athéna, je vous demande s.v.p. De m'imprégner de sagesse, de m'aider à faire preuve de créativité et de m'offrir votre Lumière divine.
14. Lady Athéna, je vous demande s.v.p. D'avoir accès à des énergies subtiles, de recevoir des enseignements innovateurs et de bénéficier de la capacité de les partager avec le monde.

15. Lady Athéna, je vous demande s.v.p. De **transcender mes pensées**, d'illuminer mon cœur et de m'aider à vivre sur une terre de paix et d'amour.

*Maître Shri Babaji*

16. Maître Shri Babaji, je vous demande s.v.p. De me seconder dans mon cheminement spirituel, de m'aider à me détacher des biens matériels et à m'habituer à vivre dans la **simplicité volontaire**.

17. Maître Shri Babaji, je vous demande s.v.p. De m'aider à équilibrer mes dualités en lien avec mes comportements et de me préparer spirituellement à assister à des manifestations des Êtres de Lumière.

18. Maître Shri Babaji, je vous demande s.v.p. De m'aider à pratiquer avec facilité le yoga ou un autre exercice de concentration et à obéir à la **volonté divine**.

19. Maître Shri Babaji, je vous demande s.v.p. De transmuter mon ego, de m'élever dans la **conscience** et de m'aider à revenir dans l'état de **pureté divine**.

*Seigneur Jésus-Christ*

20. Seigneur Jésus-Christ, je vous demande s.v.p. De m'aider à me **pardonner** sincèrement et à pardonner à autrui, de me prodiguer des conseils pour m'aimer davantage et d'obtenir des **guérisons émotionnelles**.

21. Seigneur Jésus-Christ, je vous demande s.v.p. De manifester des **miracles** dans mon corps physique et de m'aider à persévérer dans ma **volonté** de faire des exercices pour régénérer mon corps.

22. Seigneur Jésus-Christ, je vous demande s.v.p. De m'aider à réaliser ma **maîtrise** personnelle, à écouter mon cœur et à chercher la voie de la **sagesse**.

23. Seigneur Jésus-Christ, je vous demande s.v.p. De bénéficier de l'énergie de **l'illumination**, de grandir dans l'allégresse et de purifier mon cœur.

*Maitre Djwal Khul*

24. Maitre Djwal Khul, je vous demande s.v.p., accompagné des Anges de la guérison, de m'accorder des guérisons selon mes besoins et de m'épauler pour guérir les autres êtres humains.

25. Maitre Djwal Khul, je vous demande s.v.p. De m'**équilibrer** mentalement afin de comprendre les connaissances sur les hiérarchies planétaires, de découvrir la **vérité** sur notre histoire planétaire et de développer mon **discernement**.

26. Maitre Djwal Khul, je vous demande s.v.p. De m'alimenter de l' **énergie du cœur**, d'irradier l'amour dans mon environnement et de construire un monde nouveau.

*Maître El Morya*

27. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. De m'inspirer afin de prendre les bonnes décisions, de fortifier ma **foi**, de découvrir ma réalité d'être de Lumière et de me **protéger** psychiquement.

28. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. D'accroître ma **puissance**, d'apprendre à maîtriser ma **volonté divine** et de m'inspirer en tant que **dirigeant de mon pays**.

29. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. De m'initier pour devenir un **maître**, d'incorporer la **sagesse** dans tout mon être et de m'aider à utiliser mon pouvoir pour servir la Lumière.

30. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. De m'aider à me réconcilier avec moi-même, à me connecter directement à

Urantia, la Terre, et à recevoir les **bienfaits du Cosmos**.

31. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. D'aider mon âme à traverser le voile de l'oubli, à continuer à évoluer rapidement et à **assumer une mission** pour le bien de tous.
32. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. D'obtenir le **don de télépathie** pour me faciliter le contact avec mon âme et pour m'aider à communiquer avec les plans subtils.
33. Maître El Morya, je vous demande s.v.p. De m' **adombrer**, de matérialiser mes souhaits dans la **cinquième dimension** et de m'aider à vivre en accord avec les lois divines.

*Déesse Hathor*

34. Déesse Hathor, je vous demande s.v.p. De reconnaître mon **âme sœur**, de l'apprécier à sa juste valeur et de bénéficier de sa présence pour me compléter.
35. Déesse Hathor, je vous demande s.v.p. D'améliorer ma **fertilité**, de protéger mon foetus, de lui octroyer des dons et de veiller à l'**éducation de mes enfants**.
36. Déesse Hathor, je vous demande s.v.p. De m'aider à réaliser mes projets dans la **joie**, à atteindre un **bonheur** durable et à consolider facilement amour et travail.

*Madame Helena Blavatsky*

37. Madame Helena Blavatsky, je vous demande s.v.p. De m'aider à découvrir mes dons, à discerner mes **pouvoirs extrasensoriels** et à apprendre la **sagesse** afin de les utiliser à bon escient.
38. Madame Helena Blavatsky, je vous demande s.v.p. D'**éveiller ma conscience** pour favoriser l'évolution de mon âme et pour prendre l'habitude de me connecter à mon Moi supérieur.

39. Madame Helena Blavatsky, je vous demande s.v.p. De recevoir les **connaissances ésotériques** nécessaires pour devenir un maître et d'améliorer la vision par mon 3<sup>e</sup> œil afin de communiquer facilement avec les Maîtres célestes.

*Maître Hermes Trismegistos*

40. Maître Hermes Trismegistos, je vous demande s.v.p. De m'enseigner, selon mon destin, les sciences du monde : philosophie, alchimie, cosmogonie et anthropologie.

*Maître Hilarion*

41. Maître Hilarion, je vous demande s.v.p. De m'inspirer selon mes besoins, de recevoir des **visions** pour accroître mes **connaissances** et de protéger la Terre.

42. Maître Hilarion, je vous demande s.v.p. D'harmoniser tout mon être, de ressentir **l'amour** dans chacune de mes cellules et d'aiguiser mon **discernement** pour connaître ma **vérité**.

43. Maître Hilarion, je vous demande s.v.p. De m'inspirer pour devenir une érudite dans le domaine de la recherche scientifique et pour concevoir des inventions pour le bien-être des êtres humains, selon ma destinée.

*Maître Khout Houmi*

44. Maître Khout Houmi, je vous demande s.v.p. De m'inculquer la **sagesse** et **l'amour universel**, d'aider mon mental à se concentrer facilement pour accomplir ma **mission** et de m'aider à atteindre mes objectifs de vie.

45. Maître Khout Houmi, je vous demande s.v.p. De m'inculquer la **loyauté**, de m'enseigner comment entrer en contact avec les mondes subtils et d'établir une **communication** consciente avec les anges.

46.

Maître Khout Houmi, je vous demande s.v.p. De communiquer avec différents plans et d'ouvrir mon 3<sup>e</sup> œil pour communiquer avec les deva et l'esprit des animaux.

*Maître Lanello*

47. Maître Lanello, je vous demande s.v.p. De m'inculquer les qualités de générosité et de **bravoure** et de devenir un maître tel que vous.

*Seigneur Lanto*

48. Seigneur Lanto, je vous demande s.v.p. De décupler ma **force mentale**, de me donner la force de m'exprimer et d'écouter avec **sagesse** afin de respecter l'opinion de tous et de comprendre leurs points de vue.

49. Seigneur Lanto, je vous demande s.v.p. D'apprendre à créer par la parole, de respirer la **joie** et d'irradier cette vibration pour le bien de tous.

*Maître Lao Tseu*

50. Maître Lao Tseu, je vous demande s.v.p. De faciliter ma **vision intérieure**, de m'aider à développer ma créativité et à bien m'exprimer.

51. Maître Lao Tseu, je vous demande s.v.p. De **transmuter mes énergies**, de transformer mes polarités en qualités et d'intégrer la sagesse en moi.

52. Maître Lao Tseu, je vous demande s.v.p. De m'aider à développer la **conscience de l'unité**, à conserver une attitude humble et à apprendre à me détacher des biens matériels.

*Maître Maha Chohan*

53. Maître Maha Chohan, je vous demande s.v.p. De faire rayonner la **triple flamme** dans mon cœur, de m'aider à

utiliser mes **pouvoirs intérieurs** pour servir la Source Divine et de connaître une **paix** intérieure permanente.

54. Maître Maha Chohan, je vous demande s.v.p. De m'aider à me discipliner dans tous les domaines, de vivre le libre arbitre en harmonie et de choisir la **liberté intérieure** dans cette société de consommation.

55. Maître Maha Chohan, je vous demande s.v.p. D'apprendre à écouter les signes de mon corps, d'**harmoniser mes chakras** et de me **réconforter** au besoin.

56. Maître Maha Chohan, je vous demande s.v.p. De m'aider à me transformer, à ouvrir mon mental vers la dimension du cœur et à fonctionner à partir de mon **intuition**.

57. Maître Maha Chohan, je vous demande s.v.p. De m'assister pour travailler avec les cristaux, d'accéder à l'unité dans mon couple et de rayonner l'amour.

*Seigneur Maitreya*

58. Seigneur Maitreya, je vous demande s.v.p. De m'aider à ressentir la **joie**, à développer mon **sens de l'humour** et à approfondir ma qualité de **générosité**.

59. Seigneur Maitreya, je vous demande s.v.p. De restaurer la **paix mondiale** et de m'aider à comprendre le principe du partage et à manifester l'énergie de la **bonne volonté**.

60. Seigneur Maitreya, je vous demande s.v.p. D'expansionner ma connaissance spirituelle et de m'enseigner l'art de la réalisation du Soi.

61. Seigneur Maitreya, je vous demande s.v.p. De déverser de **l'amour** dans mon cœur et de m'aider à ascensionner en m'inculquant la **sagesse** et le **discernement**.

62. Seigneur Maitreya, je vous demande s.v.p. De m'aider à atteindre le **nirvana** dans cette vie, de laisser descendre la Lumière en moi et de me transmettre la force de la Terre.

*Maître Melchisédech*

63. Maître Melchisédech, je vous demande s.v.p. De manifester votre présence, de purifier mon esprit, mes chakras et tout mon être et de me **protéger** contre les charges parapsychiques.

64. Maître Melchisédech, je vous demande s.v.p. De m'octroyer les qualités nécessaires pour prodiguer des **thérapies** à autrui et de comprendre les mécanismes de **guérison**.

65. Maître Melchisédech, je vous demande s.v.p. De répandre la **paix** sur toute la Terre, de rendre **justice** et de sauver l'humanité.

*Lady Nada*

66. Lady Nada, je vous demande s.v.p. De m'enseigner la **courtoisie** et l'**éloquence**, et de m'aider à être **diplomate** et à développer mon imagination créatrice.

67. Lady Nada, je vous demande s.v.p. De me protéger du pouvoir terrien négatif, de m'aider à conserver la **maîtrise de soi** pour être personnelle, et à apaiser mes émotions dans toutes situations.

68. Lady Nada, je vous demande s.v.p. De m'attirer les bénédictions de la vie, d'accroître la triple flamme de mon cœur et de m'aider à réussir mon chemin de vie.

69. Lady Nada, je vous demande s.v.p. De rencontrer ma **flamme jumelle** ou une de mes âmes sœurs, de m'aider à **fraterniser** facilement avec lui et à vivre une vie heureuse.

*Maître Paul Le Vénitien*

70. Maître Paul Le Vénitien, je vous demande s.v.p. De développer mes **facultés intuitives** et **créatrices** et de m'aider à m'**autodiscipliner** pour les appliquer dans mon quotidien.

71. Maître Paul Le Vénitien, je vous demande s.v.p. De m'aider à m'adapter en toutes circonstances, de développer mon **discernement** et de réussir à tolérer les gens qui ne sont pas conscients.

72. Maître Paul Le Vénitien, je vous demande s.v.p. De m'aider à **persévérer** jusqu'au bout de mes projets, de faire preuve de **compassion** pour moi-même et du **don se soi** pour les autres.

*Lady Master Portia*

73. Lady Master Portia, je vous demande s.v.p. De m'aider à ressentir de la **miséricorde** pour autrui, à faire régner la **justice** autour de moi et à conserver un esprit pacificateur.

74. Lady Master Portia, je vous demande s.v.p. De m'équilibrer dans mes pensées, de m'aider à partager avec équité et à exprimer la **vérité** au moment opportun.

75. Lady Master Portia, je vous demande s.v.p. D'apporter l'**équilibre** au sein de mes cellules et de mes corps subtils et de m'aider à me contrôler, à me centrer et à assumer mes choix avec équité.

76. Lady Master Portia, je vous demande s.v.p. De m'aider à réaliser mon chemin de vie, à m'accepter telle que je suis et à croître dans l'**amour inconditionnel**.

*Maître Ramtha*

77. Maître Ramtha, je vous demande s.v.p. De m'aider à percevoir ma **divinité**, à être de plus en plus **consciente** de

mes qualités supérieures et à me **discipliner** à observer mes dualités.

78. Maître Ramtha, je vous demande s.v.p. De m'entourer d'une **énergie divine** bienfaisante, de manifester la **guérison** dans tout mon être et de m'aider à utiliser mes **capacités spirituelles**.

*Maître Sananda*

79. Maître Sananda, je vous demande s.v.p. De m'inspirer pour connaître mon **destin**, d'intégrer ma **méditation** et d'unir mon corps et mon esprit pour accomplir mon **Ascension**.

*Maître Sanat Kumara*

80. Maître Sanat Kumara, je vous demande s.v.p. De purifier mon esprit, de m'aider à métamorphoser mon ego et à grandir parmi vous.

81. Maître Sanat Kumara, je vous demande s.v.p. De me guérir de cet état, de m'énergiser constamment et d'obtenir une santé rayonnante.

82. Maître Sanat Kumara, je vous demande s.v.p. D'obtenir des **connaissances** sur divers sujets spirituels et de **m'adombrer** pour témoigner de la sagesse plus facilement.

83. Maître Sanat Kumara, je vous demande s.v.p. De m'attribuer une tâche selon ma compréhension du monde subtil, de m'initier pour dépasser mes frontières et de m'équilibrer pour retrouver mon essence.

*Logos Planétaire*

84. Logos Planétaire, je vous demande s.v.p. De m'accueillir dans votre Lumière et de me soutenir pour devenir consciente de l'Énergie divine présente en moi et pour **rayonner de Lumière** dans mon environnement.

85. Logos Planétaire, je vous demande s.v.p. De m'accompagner sur le chemin de la conscience, de m'aider à découvrir mes vérités et à assurer le service en m'unissant aux artisans de Lumière.

86. Logos Planétaire, je vous demande s.v.p. d'**équilibrer mon être**, de m'aider à reconnaître tous les aspects de ma personnalité et d'équilibrer mes dualités.

87. Logos Planétaire, je vous demande s.v.p. de m'aider afin que la conscience émane de moi, à manifester l'amour inconditionnel et à laisser émerger ma faculté d'être.

*Maître Serapis Bey*

88. Maître Serapis Bey, je vous demande s.v.p. De m'aider à vivre le moment présent dans la **plénitude**, de me conseiller spirituellement et d'augmenter ma **pureté**.

89. Maître Serapis Bey, je vous demande s.v.p. De m'aider à me **discipliner** pour pratiquer un sport adéquat pour moi, de me **libérer** de certaines de mes habitudes et d'harmoniser mes dualités.

*Maître Shirdi Sai Baba*

90. Maître Shirdi Sai Baba, je vous demande s.v.p. de profiter d'un **miracle** pour poursuivre mon chemin dans la spiritualité, de **m'adombrer** et de découvrir la vérité sur qui je suis véritablement comme être de Lumière.

*Maître Vénus Kumara*

91. Maître Vénus Kumara, je vous demande s.v.p. De m'accompagner pour traverser dans la cinquième dimension et de connaître un bonheur idyllique selon le plan divin.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mon ADN, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
4. Je **remercie** la Source Divine et les Maîtres Ascensionnés de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 11.3

# *Méditation à Maître Saint-Germain*

## *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
  - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
  - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
  - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une

énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.



1. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. de bénéficier de manifestations miraculeuses, de me protéger totalement avec la Flamme Violette et de persévérer à méditer.
2. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. D'expérimenter la cinquième dimension, de profiter de vos bienfaits et de vivre dans l'allégresse.
3. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'aider à me connaître parfaitement, de comprendre des événements de cette vie pour mieux me découvrir et de me permettre de réaliser mon Ascension.
4. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'engager dans la voie de mes véritables désirs, que mes visions les plus spirituelles se réalisent et de découvrir les élans réels de mon Être profond.
5. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'indiquer le chemin de la spiritualité, de me prodiguer les meilleurs conseils et de recevoir des bienfaits pour devenir un exemple dans mon milieu.
6. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'aider à devenir l'actrice principale de ma vie, à influencer le scénario de mon existence avec maîtrise et à imprégner mes paroles de mon essence divine.
7. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'enseigner à devenir un maître ascensionné, à être responsable d'un groupe de croissance spirituelle et à entraîner beaucoup de gens dans la voie de l'Ascension.

8. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De me permettre de participer aux réunions avec les Êtres de Lumière pour prendre des décisions importantes pour l'évolution sur Terre.
9. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De me démontrer les avantages qu'il y a à obéir aux Êtres de Lumière, d'utiliser ma volonté pour me discipliner et d'augmenter ma foi envers le monde invisible spirituel.
10. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De faire partie de votre confédération pour défendre les droits et libertés de la personne, d'augmenter mon pouvoir pour gagner mes revendications et de parvenir à l'autosuffisance.
11. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De devenir votre disciple, de vous servir avec une intention pure pour aider les humains à ascensionner et d'évoluer rapidement pour être promu maître ascensionné.
12. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. D'enseigner aux enfants à conserver leur **pureté**, à favoriser la communication avec leur ami invisible et à comprendre qu'ils sont des « enfants de cristal » pour nous aider à transformer l'évolution humaine.
13. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De me faire prendre conscience que tout l'Univers est représenté par une cellule à l'intérieur de moi, de changer mes programmations antérieures pour vivre en harmonie avec cet Univers et de m'aider à réaliser puissamment mes objectifs.
14. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De conserver l'humilité en découvrant mes pouvoirs intérieurs, de devenir efficace pour aider l'humanité à évoluer et de ressentir la satisfaction dans l'œuvre que j'accomplis.

15. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. D'accélérer rapidement ma croissance personnelle en devenant un artisan de Lumière, de bénir ce mouvement social spirituel et de nous conduire vers la gloire.
16. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De me sécuriser, de me conscientiser sur mes comportements non appropriés par des signes clairs, de devenir autonome dans mes relations affectives et de commander à mes cellules de s'apaiser.
17. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De m'assurer la **sécurité matérielle**, de m'inspirer divinement pour réussir les thérapies et de m'attirer beaucoup de gens.
18. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. D'entrer dans l'intimité de mon mouvement spirituel, de transformer mon système corporel pour me permettre une plus grande **liberté créatrice** et de célébrer une période glorieuse avec ma conscience.
19. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. D'avoir accès aux phénomènes cosmiques, aux mouvements universels, aux mondes fabuleux et aux univers passionnants et de m'octroyer le pouvoir de me rappeler mes rêves.
20. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De permettre la réalisation du processus de ma libération intérieure de l'impact de mes mémoires individuelles et collectives.
21. Maître Saint-Germain, je vous demande s.v.p. De fréquenter des personnes influentes pour maintenir la paix mondiale, d'accroître mon courage pour parvenir à ma liberté d'être humain et de faire preuve de **détermination** pour concrétiser les buts de ma vie.

*Intégration de la méditation  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
5. Je **remercie** la Source Divine et Maître Saint-Germain de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

# 11.4

## *Méditation à la Divine Sophia*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.



1. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. de me connecter à votre **force divine**, de me syntoniser à vos vibrations et de bénéficier de votre **grâce divine**.
- 2.

Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'introduire de nouvelles reprogrammations dans mes cellules, de m'apporter la **paix** intérieure et de m'aider à demeurer neutre.

3. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à me centrer, de recevoir l'**énergie** nécessaire pour éloigner toutes vibrations négatives et de maintenir mon **équilibre** dans la Lumière divine et dans l'Amour divin.
4. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à témoigner de la **sagesse**, à respecter complètement mes semblables et à utiliser le **discernement** pour juger correctement les personnes à fréquenter pour moi.
5. Divine Sophia, je vous demande clémence pour mes actes contraires aux Lois Cosmiques. Je vous demande s.v.p. De m'apprendre à m'aimer et de me donner la chance de me reprendre.
6. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De me combler de votre énergie d'**amour béni**, d'être remplie de votre gloire et de bénéficier de la puissance de votre essence divine.
7. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'intégrer en moi votre **bonté**, de me donner votre **force d'esprit**, de me procurer l'**apaisement** et de m'apporter le soulagement.
8. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De favoriser mon apprentissage de l'**authenticité**, de m'enseigner la volonté de la Source Divine et d'acquérir la compréhension de la dimension Christique.
9. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'adombrer, de m'assurer votre miséricorde divine et de m'apporter la **conscience christique**.

10.

Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De me couvrir d'un dôme lumineux, de faire régner la justice dans ma vie et de m'apprendre la voie du service.

11. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à acquérir la **maîtrise de soi**, à jouir d'une grande autonomie et à comprendre les béatitudes. [1](#)
12. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'apporter l'**Abondance Providentielle**, de connaître la sécurité affective et d'augmenter mon intuition.
13. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'éveiller ma conscience pour devenir une adepte de la **liberté intérieure**, de comprendre comment choisir dans le libre arbitre et comment bénéficier de mes choix judicieux.
14. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'augmenter ma **fertilité**, de redonner à mon corps la capacité d'enfanter facilement et d'avoir la jouissance de donner naissance à de beaux enfants en **parfaite santé**.
15. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De me prodiguer des **miracles** physiques, de m'aider à récupérer facilement et à demeurer en **santé** toute ma vie.
16. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à me **réconcilier** avec certaines personnes, à communiquer avec douceur et à les accepter avec indulgence.
17. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à me découvrir et à traverser toutes les situations avec sérénité et de me soulager de mes épreuves.
18. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'augmenter l'amour dans mon cœur, de m'aider à diffuser la spiritualité et à suivre votre exemple.

19. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De me conduire sur la voie de la **perfection**, de me purifier et de m'éclairer pour atteindre la **pureté**.
20. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à faire preuve de **compassion**, à demeurer toujours humble et à partager avec **générosité**.
21. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De bénéficier d'un **don de guérison**, de m'accorder une grande puissance pour guérir mes semblables et d'œuvrer avec vous.
22. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'aider à faire confiance à la Vie, à trouver la **plénitude** et à me consacrer à ma mission.
23. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De m'accorder la faveur de recevoir des bienfaits, de me soutenir pendant certains événements et de m'épauler dans les grandes décisions.
24. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'aider mon âme à transcender mon expérience terrestre, de m'aider à contrôler mon ego et à manifester mes qualités.
25. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'aider les peuples de la terre à s'harmoniser, d'introduire la paix dans chaque cœur et de protéger les enfants.
26. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. D'apporter, avec mon aide, votre soutien à la cause humanitaire et d'améliorer la société pour la rendre plus aimante.
27. Divine Sophia, je vous implore s.v.p. De me préserver des forces obscures, de me protéger en tout temps et d'appeler l'Archange Michael à mon secours au besoin.

28. Divine Sophia, je vous demande s.v.p. De répondre à mes espérances, de me délivrer, de me consoler et de recevoir votre bénédiction.

*Intégration de la méditation  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
5. Je **remercie** la Source Divine et la Divine Sophia de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

---

1. Voici les béatitudes bien connues du Sermon sur la Montagne :  
Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux !  
Heureux les débonnaires, car ils hériteront la terre !  
Heureux les affligés, car ils seront consolés !  
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés !  
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde !

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu !

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu !

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des cieux est à eux !

Heureux serez-vous, lorsqu'on vous outragera, qu'on vous persécutera et qu'on dira faussement de vous toute sorte de mal, à cause de moi. Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux : c'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

# 11.5

## *Méditation aux Archanges*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.



1. **Archange Ariel**, je vous demande s.v.p. de sauver notre environnement naturel, de bénéficier d'air pur et d'eau claire et limpide, et de protéger notre faune.
2. **Archange Azraël**, je vous demande s.v.p. d'apporter votre soutien aux familles en deuil et de nous aider à comprendre le monde subtil en nous en donnant la preuve tangible par votre apparition.
3. **Archange Chamuel**, je vous demande s.v.p. de m'aider à rencontrer l'âme sœur, à trouver un emploi et à rétablir la paix

mondiale.

4. **Archange Gabriel**, je vous demande s.v.p. de réaliser un miracle pour me redonner la fertilité, d'augmenter ma force et mon courage pour prendre entièrement mes responsabilités de parent et pour enseigner la spiritualité à mes enfants.
5. **Archange Haniel**, je vous demande s.v.p. d'obtenir une guérison physique, de m'aider à éveiller mes capacités extrasensorielles et de m'enseigner la sagesse.
6. **Archange Jérémiei**, je vous demande s.v.p. de m'aider à me transformer, d'éveiller mon don de clairvoyance et d'alimenter mon esprit de rêves prémonitoires.
7. **Archange Jophiel**, je vous demande s.v.p. de m'aider à créer, d'insuffler des pensées positives dans mon subconscient pendant mon sommeil et de m'aider à irradier ma beauté intérieure.
8. **Archange Métatron**, je vous demande s.v.p. de me transmettre de la puissance intérieure, de m'inculquer la compréhension spirituelle et de m'inspirer pour écrire des messages spirituels.
9. **Archange Michael**, je vous demande s.v.p. de m'offrir des bienfaits sur tous les aspects prioritaires de ma vie, de me déverser toute l'énergie nécessaire pour ressentir la vitalité et d'augmenter ma confiance en moi.
10. **Archange Raguel**, je vous demande s.v.p. de faire régner la justice autour de moi, de me motiver à résoudre les conflits de ma famille et de l'harmoniser.
11. **Archange Raphaël**, je vous demande s.v.p. de m'aider à éliminer mes dépendances, d'accomplir un miracle pour me guérir et de me libérer totalement.

12. **Archange Raziel**, je vous demande s.v.p. de m'enseigner la magie divine, de m'aider à manifester mes désirs au quotidien et à visualiser au-delà de mes rêves.
13. **Archange Sandalphon**, je vous demande s.v.p. de m'inspirer dans le domaine de la musique, d'exaucer mes prières et de m'adombrer.
14. **Archange Uriel**, je vous demande s.v.p. de nous aider à rétablir l'équilibre sur la terre, à résoudre nos problèmes avec sagesse et à enseigner nos connaissances spirituelles.
15. **Archange Zadkiel**, je vous demande s.v.p. d'acquérir plus de mémoire, d'obtenir des guérisons émotionnelles et physiques et de m'aider à développer la compassion.
16. Je demande s.v.p. à un **Archange** d'unifier mon esprit rationnel et ma spiritualité, d'inclure le discernement dans mon ADN et de dématérialiser le voile de l'oubli afin d'accéder aux connaissances de l'Univers.
17. Je demande s.v.p. à un **Archange** de me protéger intégralement, de m'élever dans une dimension supérieure et de me permettre d'expérimenter l'état de grâce.

*Intégration des demandes  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les

niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
5. Je remercie la Source Divine et tous les Archanges pour leur générosité et leurs services envers moi et pour toutes les guérisons intérieures. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 11.6

# *Reprogrammations intracellulaires pour être comblé de bienfaits par les Êtres de Lumière*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Créatrice d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Créatrice de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.

## *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande aux Êtres de Lumière de me combler de bienfaits, de m'adombrer et de m'aider à devenir une personne responsable.
2. Je demande aux Êtres de Lumière de me **transformer** spirituellement, d'augmenter ma **volonté**, de stimuler mon mental et de m'aider à prendre des décisions.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de m' **illuminer**, de m'aider à accomplir ma mission sur terre et de m'assurer une **protection** spéciale pour mon travail énergétique.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à me **réaliser pleinement**, de connaître le **bonheur** continuellement et de me procurer le **succès** dans mes entreprises.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de **rétablir la paix** dans ma famille et avec mes consœurs et confrères de travail, de m'aider à manifester de la **tolérance**, à me **réconcilier** avec moi-même et à **réaliser** mes objectifs.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de me **protéger** des vibrations négatives et des paroles prononcées contre moi, de me rendre **justice** et d'obtenir ma **libération** intérieure.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de **m'aider** à surmonter les diverses situations **dans le domaine financier** et de **m'inspirer divinement** pour créer mon avenir selon les Lois Cosmiques.
8. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à développer mon **discernement**, à effectuer de meilleurs choix avec mon libre arbitre et à développer ma **diplomatie**.

9. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à surmonter toutes les situations, à lâcher prise et à me **libérer** de mes habitudes malsaines.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de bénéficier de beaucoup de **chance**, d'assurer ma **prospérité**, de m'aider à témoigner de la **fidélité** et d'amplifier l'amour divin en moi.
11. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à **prendre des décisions justes**, à parler avec **éloquence** et à atteindre un **équilibre** dans tous les domaines de ma vie.
12. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à développer mes **habiletés**, de m'attirer la **chance** et de susciter le **succès** dans mes projets.
13. Je demande aux Êtres de Lumière d' **accroître** ma **persévérance**, de rétablir une **paix** intérieure durable, de m'aider à utiliser ma **détermination** pour passer à l'action et de me faciliter la tâche pour me prendre en main.
14. Je demande aux Êtres de Lumière de rayonner de **santé**, de dynamiser mon corps physique et maintenir une **énergie débordante**.
15. Je demande aux Êtres de Lumière de régénérer mon système nerveux et d'éveiller au maximum mes cinq sens : vue, ouïe, odorat, toucher et goût.
16. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à prendre conscience de mes attentes, à atteindre la **neutralité** et de manifester mon avenir selon le plan divin.
17. Je demande aux Êtres de Lumière d'unir l'aspect **féminin** et l'aspect **masculin** en moi, de les harmoniser et de développer une personnalité remarquable.

18. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à évaluer chaque situation désagréable, à y remédier rapidement avec des **solutions gagnantes** et à adopter une attitude objective.
19. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à communiquer avec les **mots justes**, à émettre des **pensées** créatives et à dire des **paroles** appropriées.
20. Je demande aux Êtres de Lumière d'unir ma famille par l'amour divin et de me procurer tous les outils nécessaires pour servir la Lumière.
21. Je demande aux Êtres de Lumière d'éveiller ma conscience grâce au nouvel alignement magnétique de la trame énergétique et d'obtenir des visions en méditant.
22. Je demande à mon Ange Gardien de m'escorter pour me protéger spécialement pour mes missions et de me couvrir d'un dôme lumineux pour me rendre invisible face à certaines entités, selon le plan divin.
23. Je demande à mon Ange Gardien de me conduire sur le chemin de la perfection et de me prévenir pour que je puisse choisir de changer certaines situations.

*Intégration des demandes  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les

niveaux de mon être et dans mon aura, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
5. Je remercie les Êtres de Lumière et mon Ange Gardien de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

# 11.7

## *Reprogrammations intracellulaires pour intégrer l'enseignement de l'Archange Gabriel*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
  - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
  - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
  - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et se diffuse dans mon chakra du cœur.

5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
  
6. (Je respire trois fois.)
  - Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
  - Je m'élève jusqu'à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
  - Je franchis mon **chakra frontal** pour développer mon intelligence créatrice.
  - J'atteins mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
  - Je poursuis jusqu'à mon **chakra christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
  - Je continue jusqu'à mon **chakra divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
  - J'inspire en me projetant dans mon **Vortex céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières.

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. D'éveiller ma conscience, de **rencontrer mon âme** et de m'orienter vers mon destin spirituel.
  
2. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. de m'aider à entrer dans le monde divin, à intégrer la bonté et la générosité et à servir le royaume de la Lumière.
  
3. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. de recevoir l'Amour divin et de m'unir à ceux qui croient que « l'union fait la force » pour diffuser la paix sur la terre.
  
- 4.

Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. De m'adombrer avec la Lumière divine pour entrer dans le **Royaume des Cieux** et pour me consacrer aux services divins.

5. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. De manifester le monde divin sur Urantia, la terre, et de m'aider à comprendre les concepts des mondes subtils.
6. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. De construire un monde meilleur en guidant les artisans de Lumière vers une **société accueillante** et de m'aider à faire preuve de sagesse et de discernement lorsque je parle aux autres.
7. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. de guérir mes mémoires ancestrales, de m'inspirer des solutions pour alléger ma vie et de me donner la force pour me libérer des habitudes acquises, qui ne sont pas en résonance avec moi.
8. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. De m'aider à découvrir ma Multidimensionnalité, afin de m'y unir et de former un corps de puissance et d'action, en alliance avec un principe supérieur.
9. Archange Gabriel, je vous demande s.v.p. De transformer mes états d'âme et de m'apprendre à maîtriser mes impulsions.
10. Je m'engage à méditer deux fois par jour, à mettre en action les reprogrammations intracellulaires et à **manifester la volonté divine** sur terre.
11. Je m'engage à me libérer de tous mes liens terrestres et à construire un monde nouveau sur Urantia, la terre. [1](#)
12. Je m'engage à être activement au service de ma communauté par ma croissance personnelle et de sourire à la vie.

13. Je m'engage à me nourrir de plus en plus avec l'**alimentation vivante et biologique** pour purifier mon corps et à le rendre plus subtil pour lui permettre d'être nourri dans la Lumière divine.
14. Je m'engage à exécuter spirituellement mon travail, à conserver ma santé, à m'harmoniser avec ma famille et à lâcher prise sur l'argent en achetant seulement ce qui m'est nécessaire à la vie terrestre.
15. Je m'engage à utiliser la **visualisation créatrice** pour réaliser tous mes objectifs spirituels.
16. Je m'engage à accepter de nouvelles expériences avec détachement, à cultiver la patience et à donner du temps pour œuvrer dans la Lumière.
17. Je m'engage à surveiller mes **actes** et mes **pensées** afin de les harmoniser avec mes nouveaux principes.
18. Je m'engage à assumer ma nature humaine et à prendre mes responsabilités d'artisane de Lumière.
19. Je m'engage à me concentrer à atteindre l'objectif prioritaire qu'est l'Ascension dans la Lumière vers la cinquième dimension.
20. Je m'engage à croire aux plans supérieurs d'existence, à accepter d'être initiée avec beaucoup de **discipline** pour devenir une disciple de la Lumière.
21. Ange de la Bénédiction, je vous demande s.v.p. de m'aider puissamment dans ma vie et de me bénir pour accomplir mon **destin spirituel**.
- 22.

Ange de la Bénédiction et de la Sanctification, je vous remercie de m'accorder des bienfaits divins pour me rapprocher de la Source Divine.

23. Archange Gabriel, je vous remercie de vos bénédictions, d'avoir purifié mes corps et de m'avoir enseigné la sagesse et le discernement.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN, à la vitesse de la pensée.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande à la Source Divine de contrôler la mutation de mon corps biologique et psychique vers un **corps lumineux divin** et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
- 6.

Je commande de consolider ma chaîne de l'ADN reliant le physique au spirituel et de **solidifier la structure des molécules** avec l'énergie provenant de la Source Divine, à la vitesse de la pensée.

7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique destin avec mon Moi Christique selon le plan divin.
9. Je demande à la Source Divine de me secourir au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je remercie la Source Divine de tous ses bienfaits. Je lui en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

---

1. Se libérer de liens terrestres veut dire de se sentir libre et en paix avec soi-même en vivant dans la simplicité, en enrayant toute dette et en utilisant son temps à donner l'exemple d'une vie spirituelle.

# 11.8

## *Protocole pour une initiation*

### 1. Préparation

- J'allume une chandelle.
- Je brûle de l'encens.
- Je bois un demi-verre d'eau, car ce breuvage est un excellent conducteur d'énergie électrique dans notre corps.

### 2. Je me choisis un symbole me représentant

Je commence par chercher un symbole qui me représente pour célébrer cette cérémonie et je le porterai de préférence sur moi ou je le déposerai sur mon bureau. Si je le désire, je teste avec mon Moi Christique quel objet est le plus représentatif pour moi.

(Pour des suggestions, consultez l'annexe 4, numéro 36.)

*Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer un symbole qui m'aidera à me soutenir dans mes activités suite à cette cérémonie.*

### 3. Méditation

a. ***Je demande à la Source Divine d'élever la fréquence vibratoire de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.***

b. ***Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.***

- c. **Je m'ancre à la terre en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.**
- d. **Je co-crée clairement ma colonne de Lumière avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.**
- e. (Je prends mon **symbole** dans mes mains et je dis) :  
*Je demande s.v.p. à la Source Divine de purifier cet objet, de le consacrer et de m'énergiser continuellement pour rayonner dans la Lumière avec ce symbole.*



4. J'invite les Êtres de Lumière à venir partager cet événement avec moi
- *Je demande à la Flamme Violette de purifier cette salle afin que la Lumière divine descende sur nous.*
  - *J'invite les Archanges à venir me protéger pendant cette cérémonie.*
  - *J'invite les Maîtres Ascensionnés à venir m'initier.*
  - *J'invite mes Multidimensionnalités à venir participer à ce rituel.*
  - *J'invite mes Guides de Lumière à collaborer à cette initiation.*
  - *Je vous souhaite la bienvenue. C'est un grand honneur pour moi de vous recevoir. Je vous en suis très reconnaissante.*
  - *Je demande à la Source Divine de bénir cette cérémonie.*

5. Je récite quelques reprogrammations intracellulaires

- a. *Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'activer ma **Merkabah** pour ma protection et de me préparer à recevoir le meilleur dès maintenant .*
- b. *Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'initier pour devenir un **maître**, de connaître l'état **d'illumination** et de me conduire vers une autre dimension.*
- c. *Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'enseigner des connaissances selon mes besoins, de me procurer tous les outils nécessaires pour accomplir ma **mission** et de me guider pour suivre mon destin.*
- d. *Je demande aux Maîtres Ascensionnés de développer mes qualités pour mieux les servir, de me prodiguer des conseils et de me combler de **cadeaux divins**.*
- e. *Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'accompagner pour aider les gens, les guérir et les transformer.*
- f. (Je prends mon symbole, je le pose sur mon 3<sup>e</sup> œil et je dis):  
*Je demande à la Source Divine de diffuser l'Amour divin et la Lumière divine dans mon 3<sup>e</sup> œil et qu'ils se répandent dans tout mon corps.*
- g. (Je descends mon symbole sur mon cœur et je dis):  
*Je demande à la Source Divine d'intégrer ces reprogrammations intracellulaires dans tout mon être et d'élever la conscience de mon âme.*
- h. (Je place mon symbole sur mon ventre et je dis):  
*Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'activer ma merkabah, d'illuminer mon cristal de Lumière au centre de*

*mon corps et de m'adombrer.*

6. (Je place un genou par terre et je visualise un Être de Lumière déposer une épée de Lumière sur chacune de mes épaules en disant) :  
*Reçois la Lumière divine dans tout ton être. Reçois l'Amour divin dans ton cœur. Reçois la Force divine dans ton esprit.*  
(Je réponds) :  
*Je vous en suis très reconnaissante. Merci. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.*
  
7. (Je me relève et j'élève mes bras vers le haut en proclamant) :  
*Je demande aux Êtres de Lumière de m'accueillir parmi eux. Je m'engage à les servir avec sagesse. Je les implore de me donner un don qui me permettra de mieux les représenter. Je suivrai leurs recommandations. Je ferai mon possible pour œuvrer pour l'humanité.*
  
8. (Je visualise les Êtres de Lumière s'approchant de moi. Ils me touchent pour me permettre de ressentir les vibrations divines. Ils me font vivre une expérience spirituelle...)
  
9. *Je demande aux Êtres de Lumière de me bénir.*  
(J'attends de recevoir beaucoup d'Énergie Divine par mon chakra coronal.)  
*Je vous remercie pour votre bénédiction et je vous en suis très reconnaissante.*
  
10. (Je me lève, je les salue en joignant mes mains, en me penchant trois fois et je dis) :  
*Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière d'avoir assisté à cette cérémonie. Merci. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.*

*Chapitre 12*  
*L'Autoguérison*

## 12.1

### *S'autoguérir, se transformer, c'est exigeant.*

S'autoguérir, c'est exigeant. S'investir dans sa croissance et faire des choix judicieux exigent une grande sincérité envers soi-même, un détachement et beaucoup de persévérance. Le concept de guérison est la façon de se considérer soi-même, c'est-à-dire de s'aimer assez pour prendre soin de soi. Je révèle ici comment réveiller notre potentiel de guérison en nous responsabilisant, c'est-à-dire en comprenant que nous guérissons en maintenant notre équilibre physique, émotionnel, mental et spirituel. Il est possible de conserver sa vitalité jusqu'à la fin de sa vie. Premièrement, nous devons nous prendre en main. Nous devons devenir autonome face à la médecine traditionnelle. Cela veut dire qu'il faut écouter attentivement le médecin. Puis, écouter notre corps ; utiliser les autothérapies afin de comprendre pourquoi cette maladie nous affecte. Finalement, accepter que nous puissions avoir cette maladie et conserver l'espoir d'une guérison complète.

Je vous suggère d'utiliser le livre *Le grand dictionnaire des malaises et des maladies*<sup>1</sup> afin d'y lire la description de la maladie, mais aussi et surtout, afin de tester pour savoir si vous en êtes vraiment atteints. Si ce n'est pas le cas, il faut alors tester les autres maladies suggérées dans le livre et, par la suite, suggérer à votre médecin d'investiguer en ce sens. Demandez à votre Moi Christique de vous révéler la cause de votre malaise et ses effets dans votre corps. Nous devons rester ouverts à l'acceptation du diagnostic médical.

Il faut conserver une attitude de transparence, c'est-à-dire accepter de regarder le problème en face et le considérer comme une occasion de croissance personnelle.

La maladie pourrait être évitée si nous écoutions notre divinité. En effet, notre être divin communique avec nous par l'intuition, mais nous ne l'écoutons pas. Nous recevons des conseils pour conserver notre santé, mais notre ego nous convainc de demeurer dans nos mauvaises habitudes. La maladie est un moment propice pour un questionnement, un changement de philosophie de vie, une prise de conscience ou une purification.

La maladie résulte aussi d'un déséquilibre entre la compréhension des lois de la vie et la mise en pratique de celles-ci. Par exemple, nous comprenons que nous devons faire de l'exercice physique pour nous maintenir en forme, pour garder notre santé et pour respirer l'air pur à pleins poumons ; ainsi, nos cellules seraient oxygénées. Mais nous ne le faisons pas.

En venant sur terre, nous acceptons de vivre des chocs psychologiques. Si nous en cherchions la cause immédiatement, nous éviterions bien des maladies. Celles-ci, en effet, sont des manifestations de notre corps nous indiquant qu'il faut prendre soin de nous. Notre corps réagit à nos émotions négatives de façon radicale. Il nous faut donc réfléchir à notre façon de penser et à nos comportements.

Une autre cause de maladie vient de nos parents. Eux aussi vivent des conflits et ils nous les transmettent à la naissance. Nous devons prendre conscience que cela ne nous appartient pas.

Notre capacité à gérer nos comportements influe sur notre santé. Si nous faisons des erreurs en travaillant, plutôt que de se fâcher, il est préférable de reconnaître ces erreurs, de s'excuser et de se reprendre. Ainsi, nous évitons des conflits intérieurs et notre corps s'en porte mieux. Si nous voulons demeurer en santé, nous devons être francs envers nous-même. Nous pouvons en discuter avec un ami ou un intervenant pour recevoir des conseils.

Précédant la véritable guérison, plusieurs vivent une crise appelée « phase de réparation ». Certaines personnes auront même un ou plusieurs symptômes physiques passagers : malaises, légers étourdissements, engourdissements dans les mains ou diarrhées occasionnelles. Ce peuvent être aussi des habitudes de sommeil qui changent ou des rêves intenses. Certains sentiront qu'ils ont besoin de peu ou de beaucoup de sommeil. C'est qu'au niveau énergétique, le corps a besoin de temps pour intégrer les énergies nouvelles. S'autoguérir exige de la patience.

Toutes les émotions négatives provoquent des maladies ou des malaises. La façon de guérir est d'accepter de façon absolue d'en déceler la cause et de l'éliminer, en s'auto-analysant pour arrêter le processus d'autodestruction. Nous devenons alors en mesure de gérer notre métamorphose. Je ne connais pas d'autres solutions. C'est pourquoi j'inclus des autothérapies dans mon livre. Ainsi, vous pourrez analyser l'aspect émotionnel de vos comportements et découvrir le pourquoi de votre maladie.

Plutôt que d'attendre de ressentir les symptômes d'une maladie dans notre corps, il est préférable de faire de la prévention. L'autothérapie nous offre cette possibilité.

La meilleure façon d'éviter tout désagrément est de changer d'attitude. En prenant la vie du bon côté, rien ne peut nous atteindre. L'idéal est de vivre dans la neutralité face aux difficultés.

Si nous appliquons au quotidien les Lois Cosmiques que nous étudions et intégrons dans notre ADN, nous évitons aussi les malaises.

Le cancer peut être guéri mais il doit être détecté au début de la maladie. C'est facile en testant avec notre Moi Christique. Ainsi, nous avons la possibilité d'éviter les chimiothérapies. J'ai composé une reprogrammation

intracellulaire pour vaincre le cancer. Cela vous aidera à demander aux Êtres de Lumière de vous aider.

La guérison dépend aussi de nos convictions. Si nous sommes convaincus de guérir avec l'aide des Êtres de Lumière, nous guérirons. Si nous doutons, il n'y aura aucun changement.

Certains médicaments ne peuvent guérir complètement les maladies. Nous devons comprendre que nous devons guérir tous les aspects de notre être. L'essentiel c'est de guérir globalement.

La guérison est complémentaire aux efforts que nous accomplissons. Il faut avoir la certitude que nous avons le pouvoir de nous guérir. Tomber, c'est humain ; mais se relever, c'est divin. Cela signifie que devenir malade est facile, mais se guérir demande l'aide de la Source Divine, car le corps a besoin d'énergie divine supplémentaire pour sa guérison.

Un autre aspect de la guérison concerne les intervenants en médecines alternatives. Vous pouvez avoir confiance en eux car les Êtres de Lumière travaillent avec eux et complètent leur tâche. De plus, ces médecines attirent les Médecins du Ciel. Ils approfondissent le travail des thérapeutes. Pendant que vous recevez un traitement lors d'une séance, je vous suggère de méditer en même temps et de relaxer. Cela vous sera grandement bénéfique.

La guérison se manifeste lorsque nous sommes prêts à changer d'attitude et à nous transformer en faisant l'effort de surveiller notre ego. La guérison est la reconnaissance de toutes nos émotions négatives. Par exemple, si nous vivons une colère, après nous être calmés, nous pouvons choisir de nous autoguérir immédiatement par une guérison psychologique, en utilisant « Autothérapie pour transformer mes comportements, pour annihiler mes traumatismes et pour découvrir l'origine de mes difficultés » (chapitre 12.4). Ainsi, aucun élément négatif n'assombriera notre champ éthérique. Par la compréhension de

notre attitude, la conscience s'intègre dans notre ADN. Plus nous utilisons cette méthode, plus nous agissons de façon consciente.

Certaines personnes préfèrent ne pas guérir, car ainsi, elles attirent l'attention sur elles. D'autres voudraient guérir mais persistent dans leur attitude négative. Je comprends qu'il puisse être difficile de changer. C'est la raison pour laquelle j'ai créé cette autothérapie. Vous vous apercevrez que vous aurez de plus en plus de facilité à vous contrôler. Le choix de guérir est un choix profond, un choix qui demande de la persévérance. Vous seuls pouvez choisir de guérir.

Tout être qui veut profondément guérir doit faire face à son ego qui, lui, ne veut pas guérir car il a peur du changement. Les reprogrammations intracellulaires sur l'ego vont vous faciliter beaucoup la tâche. Vous verrez la différence dans votre quotidien.

La maladie est l'occasion de nous interroger sur le sens de la vie. Cette sonnette d'alarme nous avertit de prendre soin de nous. Souvent, la personne s'occupe des autres mais s'oublie elle-même. Le cancer est une maladie qui prend une dizaine d'années à s'installer dans le corps. Il est possible de se guérir avant qu'il n'apparaisse de façon évidente dans le corps physique. En testant, vous découvrirez si vous l'avez ou non. Votre Moi Christique vous dira la vérité. Ne paniquez pas, vous aurez la chance de le savoir avant le médecin. Vous pourrez guérir avant que cela ne devienne dramatique.

C'est le cœur qui guérit. Aimer chaque partie de notre corps, leur parler, communiquer avec nos cellules, leur dire qu'elles doivent communier avec le Créateur afin de créer un milieu favorable à la guérison, celle-ci étant un tout que l'on ne doit jamais considérer comme étant uniquement physique, car ce n'est pas le corps physique qui est malade en premier : c'est le corps éthérique. Pour guérir celui-ci, nous devons modifier nos pensées car celles-ci créent des ondes négatives dans ce champ énergétique. C'est le secret de la guérison complète.

Je conclus en disant que le corps n'est pas une machine mais un ensemble de champs électromagnétiques. Il est énergétique. Il a autant besoin de thérapie que de soins physiques. Vous réussirez comme moi je l'ai fait.

---

[1.](#) Le grand dictionnaire des malaises et des maladies, Jacques Martel. Québec, Éd. ATMA Internationales, 2007. 680 p.

## 12.2

### *La psycho-kinésiologie et la découverte de l'héritage vibratoire de mes ancêtres*

La psycho-kinésiologie est l'une des meilleures thérapies pour guérir les émotions inscrites dans le corps humain. Notre corps réagit à chacun de nos traumatismes ou chocs émotionnels. Notre corps nous parle clairement par des signes comme des malaises ou des maladies. Cette méthode décode facilement le langage du corps. Si nous écoutons ces symptômes, nous pouvons en chercher la cause. Nous répétons les mêmes situations jusqu'à ce que nous prenions conscience de nos émotions, de nos comportements, de la compréhension que nous avons de notre existence et de nos croyances limitatives. Lorsque nous découvrons la source de nos malaises, nous devenons en mesure de choisir un nouveau chemin de vie. Cette thérapie requiert des connaissances en psychologie, beaucoup de compassion et une compréhension de l'humain dans son aspect spirituel.

Au Québec et en France, on trouve plusieurs praticiens de cette technique. Celle-ci permet de découvrir exactement la cause originelle de la souffrance chez l'humain. Elle répond avec précision aux multiples questions sur la compréhension de nos agissements disproportionnés dans notre quotidien.

La psycho-kinésiologie est une approche globale de l'être humain. C'est une technique qui apporte un soulagement concret. C'est un outil de croissance personnelle, de transformation et d'autoguérison. Tout ce que nous enregistrons dans notre inconscient reste souvent secret toute notre vie. Mais les conséquences, elles, se manifestent et nous nous demandons pourquoi nous agissons de telle ou telle manière.

Il faut tester le corps et lui poser des questions. Avec ce livre, vous pouvez être votre propre thérapeute. Vous interrogez votre corps et les réponses sont inscrites dans les annexes. Vous devez tester, que ce soit par la kinésiologie, par le doigt, le bras, le pendule, le langage de votre Moi Christique ou par toute autre méthode personnelle. Les réponses obtenues vous amènent à réfléchir sur vos comportements, sur le sens de votre vie, sur vos forces et vos faiblesses, et apportent des solutions concrètes. Les réponses vous sont révélées par votre Moi Christique.

Les émotions sont des sentiments mal contrôlés. Avec des sentiments, on peut créer. Avec des émotions, on peut détruire.

Exemples :

- La colère entraîne la tristesse ou la révolte chez l'autre.
  - o La volonté créatrice permet de s'exprimer avec fermeté tout en donnant à l'autre la permission de parler.
- L'impuissance entraîne la culpabilité ou la peur.
  - o La force créatrice permet de renforcer notre caractère pour proposer des solutions, ou de rester neutre devant certains événements.
- La peine entraîne parfois la pitié des autres.
  - o L'intelligence créatrice permet de pleurer tout en respectant le choix de l'autre, par exemple lors d'un décès, et d'avoir confiance en la Vie tout en cherchant pourquoi on vit cette situation.
- La peur entraîne l'insécurité ou empêche d'agir correctement.
  - o La sécurité nous permet de savoir ce que nous voulons et de réussir à atteindre nos buts.

J'ai pratiqué la psycho-kinésiologie pendant assez longtemps pour être convaincue de la véracité des réponses obtenues. Si vous doutez, vous pouvez vérifier en cherchant des

preuves dans votre vie et en questionnant les gens qui vous connaissent. Les questions doivent être simples, directes et précises. J'ai constaté la véracité de mes réponses en demandant à mon Moi Christique qu'il me donne des preuves et j'en ai souvent reçues.

Commencez par poser des questions auxquelles vous connaissez les réponses. Ainsi, vous serez en mesure de constater la véracité des résultats. Ou bien comparez les réponses à deux questions synonymes. Si les deux réponses sont identiques, cela signifie qu'elles sont véridiques.

Une séance est toujours complète en soi. La guérison émotionnelle survient soit immédiatement, soit dans la semaine qui suit. Grâce à son efficacité et sa rapidité, la psychokinésologie permet des transformations en profondeur. C'est une technique qui prône l'autonomie. Chacun possède le potentiel inné d'autoguérison et la capacité de tester sa vérité intérieure. Les annexes vous donnent des indices précis pour découvrir vos propres réponses.



### *La reconnaissance de notre passé*

La reconnaissance de notre passé nous aide à comprendre notre présent. Grâce à notre recherche personnelle sur les événements de notre vie, nous guérissons. Je vous explique pourquoi.

L'effort que nous fournissons nous achemine vers la guérison. Nous découvrons des faits oubliés, des circonstances atténuantes qui nous aident à pardonner, des émotions exagérées qui nuisaient à une bonne relation, des personnes qui nous ont aimé du mieux qu'elles le pouvaient et des événements qui nous éclairent et nous aident à mieux comprendre nos réactions d'aujourd'hui.

Certaines personnes n'ont pas besoin de revoir leur passé. Elles peuvent commencer une nouvelle vie et simplement dire adieu à ce qu'elles ont vécu. Mais pour la plupart, les gens ont besoin de savoir afin de comprendre et de guérir. Le passé peut également être positif. Lorsque nous découvrons les qualités de nos parents, nous devenons compréhensifs et très compatissants. Ces découvertes ouvrent notre cœur à l'amour et nous apportent la paix intérieure.

Les mémoires de notre corps sont les mémoires cellulaires, car toutes les émotions que nous vivons et avons vécues, ainsi que tous les chocs s'y rattachant, sont inscrits dans l'ADN spirituel de nos cellules.



### *La découverte de l'héritage vibratoire de nos ancêtres*

Chaque personne possède un héritage ancestral, et celui-ci recèle de nombreux aspects de nous-même. J'ai découvert qu'il est possible de retrouver un passé lointain, inaccessible par notre conscient ou notre mémoire, mais uniquement par la kinésiologie. Nous pouvons ainsi découvrir notre généalogie avec les caractéristiques de chaque famille en testant notre corps. Cet exercice est un merveilleux complément à la psychokinésiologie.

Les cancers sont souvent déclenchés par un stress intense. La maladie est l'expression d'un déséquilibre, d'un traumatisme, d'une malnutrition, d'une incompréhension ou d'émotions refoulées. La façon de ressentir un tel événement détermine la maladie qui se développera.

Lorsque nous vivons des situations de conflits, nous effectuons un changement de direction. Nous prenons un autre chemin parmi tous ceux que la vie ouvre devant nous. Nous

vivons le libre arbitre, ce qui nous oblige à faire des choix et avoir des projets différents, selon notre vécu. Mais la plupart du temps, cela se déroule dans l'inconscient. Nos programmes de vie sont conditionnés par nos conflits non résolus.

Nos émotions négatives ajoutées à nos croyances limitatives et à notre inconscient résultent en des déviations comportementales. Les prises de conscience permettent de régler nos conflits intérieurs.

En psycho-kinésiologie, nous apprenons :

- comment nous recevons et traitons les informations, les situations et les chocs.
- comment nous organisons nos représentations, nos croyances et nos pensées négatives.
- comment nous décodons le langage des événements, ainsi que notre compréhension et notre vision de ceux-ci.
- comment nous raisonnons, prenons des décisions et résolvons nos problèmes.



### *La guérison de l'enfant intérieur*

Beaucoup de thérapies utilisent la guérison de l'enfant intérieur, mais peu de gens savent que cet enfant existe réellement en nous, sous forme énergétique. J'ai été énormément surprise par cette découverte. Mon enfant intérieur est réel !! Il existe vraiment, tout comme mon Ange Gardien et mes Guides de Lumière !

J'ai utilisé mon imagination créatrice pour guérir mon enfant intérieur des effets de mon passé. Un jour, dans une de mes expériences spirituelles, les Êtres de Lumière m'ont présenté mon enfant intérieur. Il est très lumineux. J'ai cru que je voyais un petit ange. Ce n'est pas tout à fait cela. L'enfant que nous sommes dans notre enfance demeure pur. Mais lorsque

que nous vivons des traumatismes profonds, comme, par exemple, l'inceste, souvent, il se cache tout au fond de nous-même et ne se manifeste plus. Devenus adultes, il peut alors arriver que nous recherchions continuellement l'amour des autres, à travers de difficiles relations avec le sexe opposé.

En utilisant l'autothérapie par la psycho-kinésiologie, j'ai donné une overdose d'amour à mon enfant intérieur. Celui-ci a accepté de se laisser apprivoiser et de se manifester. Lorsqu'il a été guéri, cela m'a permis d'accepter le bonheur. Je comprends maintenant l'importance de parler à notre enfant intérieur.



## *Les croyances*

Qu'est-ce qu'une croyance ?

Les croyances sont des jugements que nous portons en toute liberté et que nous pouvons changer.

Les croyances se développent à partir d'événements vécus, heureux ou malheureux. Elles sont des jugements que nous portons envers nous-même. En prenant conscience de nos croyances, nous nous dégageons des fausses idées véhiculées par la société et par notre famille. Ainsi, nous accédons au bonheur.

Il est possible d'apprendre à être heureux en changeant nos fausses croyances par des croyances bénéfiques et par des pensées positives. Le but de ce livre est justement d'habituer l'esprit et le mental à apprendre le plus de mots positifs possibles afin de les intégrer dans les conversations et dans le quotidien. Toutes les reprogrammations intracellulaires sont des moyens positifs pour transformer nos croyances.

Nos croyances font parties des concepts intellectuels. Ce ne sont pas des émotions. Ce sont comme des leçons apprises

par cœur. Nos croyances découlent de nos émotions ou causent des émotions. Il y a deux sortes de croyances : celles imposées par la société et celles provoquées par les blessures du passé. Nous nous attirons ce à quoi nous croyons profondément. Ces croyances envahissent le mental à tel point que nous les considérons comme normales. Elles conduisent notre vie. Elles nous empêchent de faire d'autres choix ou de suivre d'autres voies dans notre vie. Les fausses croyances sont des convictions profondes qui nous empêchent d'évoluer.

Voici des exemples concrets :

- « J'aurai sûrement la même maladie que ma famille. »
  - o Certains symptômes sont présents, mais si nous prenons conscience que cette maladie ne nous appartient pas, nous n'en hériterons pas et les symptômes disparaîtront. Il est toujours possible de choisir de prendre un autre chemin, dans la vie. Il suffit d'y croire et de demander aux Êtres de Lumière de nous aider à le faire. Ça fait toute la différence !
- Souvent, les enfants pensent que c'est de leur faute si leurs parents divorcent.
  - o Les fausses croyances sont toujours accompagnées de sentiments de culpabilité. Tant que nous n'en prenons pas conscience, nous gardons ces tourments à l'intérieur pendant très longtemps.

---

### *Problèmes qui découlent d'une famille dysfonctionnelle*

Nous pouvons découvrir nos problèmes d'aujourd'hui qui découlent de notre enfance. Voici une liste de conséquences à être né d'une famille dysfonctionnelle :

- L'enfant a parfois la conviction inconsciente qu'il est méchant lorsqu'il vit l'inceste.
- Alors l'enfant, devenu adulte, a tendance à assumer des responsabilités exagérées.
- La personne vit des susceptibilités excessives et des sentiments de culpabilité intolérables.
- Elle désire être parfaite. Elle acquiert donc de façon exagérée la qualité de perfectionnisme.
- Elle vit de brusques changements d'humeur.
- Les enfants des parents souffrant de maladies mentales ou de toxicomanie en viennent à ignorer leurs propres besoins.
- Quand les parents sont incapables de montrer leur affection, l'enfant pense qu'il n'est pas digne d'être aimé.
- Par la suite, l'adulte a des difficultés à vivre des relations de couple saines.
- Certaines personnes développent une dépendance affective.
- D'autres sont incapables de dépendre des autres ou de leur faire confiance.



## *Les dualités*

Les dualités sont aussi appelées « polarités » ou encore « défauts ou comportements exagérés ou disproportionnés ». Les dualités ne concernent que l'adulte. Nous croyons que nous devons changer alors qu'il nous faut guérir de notre passé pour transformer le présent. Les dualités sont des moyens de défense, des comportements que l'adulte développe à la suite de la blessure de l'enfant, afin de survivre, se protéger et être moins vulnérable. Elles font parties de nos extrêmes. Ce sont aussi des masques ou une carapace. Elles empêchent d'établir un lien véritable avec un autre adulte. Elles font parties de l'ego.

La conscience de la troisième dimension est celle de la dualité. Elles font partie des expériences terrestres pour acquérir la conscience. Les dualités sont des forces dont nous pouvons et devons nous servir pour franchir les marches de la conscience. Nous devons utiliser nos forces afin de maintenir possible la transformation et nous investir dans des actions concrètes pour actualiser cette possibilité dans l'avenir. Ainsi, nous serons prêts à faire la transition. La connaissance de soi cherche toujours à faire surface. Nous avons les clés en nous. Le travail de guérison n'est pas tout à fait accompli tant que nous ne faisons pas face à nos dualités.

Suite aux thérapies, vous constaterez beaucoup de changements durant toute l'année. C'est une méthode encourageante car nous vivons le résultat de façon concrète. Vous pouvez aussi facilement suivre des cours.

# 12.3

## *Autothérapie*

### *pour guérir les maladies et pour dissiper mes malaises*

L'annexe 2 concerne les instructions pour les autothérapies.

#### 1. **Réciter une méditation**

Je prends une grande respiration au début et entre chaque énoncé.

- *Je fais appel à la Source Divine, à mon Moi Christique, aux Êtres de Lumière, aux Maîtres Ascensionnés et à mes Guides de Lumière. Je leur demande de m'accompagner dans ma démarche .*
- *Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.*
- *Je demande à la Flamme Violette de guérir mes corps physique, émotionnel et mental et de rayonner avec la Lumière divine dans mon corps éthérique.*
- *Je demande à la Flamme Violette de purifier chaque émotion, de clarifier tous mes centres d'énergie et d'assainir chacune de mes pensées.*
- *Je demande aux Maîtres Ascensionnés de participer à ma transformation, de m'adombrer afin que je reçoive des vibrations divines et d'obtenir un miracle pour ma guérison physique.*
- *Je demande à mon Moi Christique de rétablir la santé dans tous mes corps, d'effectuer une guérison intérieure et de purifier l'héritage vibratoire de mes ancêtres.*



**Je précise mes questions dans l'annexe 3 en testant avec la kinésiologie ou le pendule.**

**La réponse peut être affirmative ou négative en ajoutant : "ne pas".**

**2. Guérir les maladies, dissiper mes malaises ou annihiler mes traumatismes**

Quelles maladies prioritaires dois-je guérir ?

Ou : Quels malaises dois-je soigner ?

**3. Guérir mon corps émotionnel**

a. Dois-je conscientiser les émotions prioritaires en lien avec ces maladies ou ces malaises ?

b. Dois-je demander **avec qui** je vis ces émotions : avec moi-même ? Avec autrui ? Précisez. Ce peut être les deux.

c. Dois-je conscientiser des **situations**, des événements ou des états d'âme dans le présent, en lien avec ces émotions ? Lesquels ?

d. Ai-je vécu des émotions semblables dans le passé ? À quel **âge** ?

La réponse peut concerner deux items ou plus :

- dans ma vie présente
- à la conception
- à la naissance
- de la naissance à 5 ans
- de 6 ans à 10 ans
- de 11 ans à 15 ans
- de 16 ans à 20 ans
- à l'âge adulte
- Ai-je vécu ces situations dans une vie antérieure ?
- Ai-je fait vivre ces situations à une personne dans une vie antérieure ?

- e. Quels événements ai-je vécus à ces âges ? Précisez :  
Dois-je conscientiser des éléments déclencheurs, des déséquilibres, des décisions, des blessures, des **chocs** psychologiques, des stress, des conflits, des souvenirs, des maladies, des déséquilibres physiques vécus dans mon passé en lien avec mes émotions ? Lesquels ?
- f. Dois-je purifier l'**héritage vibratoire** de mes ancêtres transmis par mes parents à ma conception et inscrit dans mes mémoires ? Quels chocs ont-ils vécus ?
- g. Dois-je chercher le lien entre le passé et le présent ? Je cherche dans l'annexe 3.

#### 4. Déloger mes culpabilités

- a. Dois-je chercher mes culpabilités conscientes et/ou inconscientes en lien avec ces maladies ?
- b. J'ajoute à ma réponse de l'annexe 3 : « *Je me sens coupable de... »*
- c. Je déloge mes culpabilités en disant :

*Mon ego, tu es libre de penser ça. Les culpabilités ont leur origine dans mon enfance. J'accepte de conscientiser mes erreurs en les transformant en expériences pour mon évolution. Je prends 100% de la responsabilité de ce que je ressens, pense, dis ou fais, et 0% des agissements des autres.*

*Je comprends que tu regrettes certains actes ou d'avoir prononcé certaines paroles négatives, mais, à partir de maintenant, je choisis de changer ma vie. Je m'engage à surveiller mes pensées et à réfléchir avant d'agir.*

*Je choisis de penser à mes activités pour réussir à me pardonner. Je peux également choisir une nouvelle*

*existence en pensant à un nouveau but.*

*Mon ego, comprends les avantages de la cinquième dimension. Je vivrai heureux si je m'aime suffisamment pour me pardonner. Je pourrai connaître la joie, développer mes talents et bénéficier du meilleur pour moi. Je m'accepte, je me pardonne et je m'aime infiniment.*

- d. Quels engagements dois-je remplir pour annihiler mes culpabilités ?

## 5. Transformer mes croyances

- a. Dois-je chercher mes croyances limitatives prioritaires en lien avec cette autothérapie ? Lesquelles?
- b. Ces croyances viennent-elles de moi ? De qui ?
- c. Dois-je abandonner quelque chose ou une idée, pour changer ces croyances ? Lesquelles?
- d. Je transforme mes croyances limitatives en **croyances bénéfiques** avec mon Moi Christique dans l'annexe 3.

## 6. **Identifier mes dualités** (mes défauts et mes qualités ou deux défauts extrêmes ou deux qualités extrêmes)

- a. Quelle est ma première dualité ? Quelle est ma deuxième dualité en lien avec celle-ci ?
- b. C'est important de ne pas les nier. Alors je dis : « *Je reconnais et j'accepte que je suis ... pour le moment .* »
- c. Dois-je en découvrir d'autres ?

## 7. Procéder à des guérisons intérieures

Dois-je accomplir une guérison intérieure ? Je teste laquelle ou lesquelles de a à g :

a) Guérison intérieure en lien avec la conception ou le fœtus :

Je ferme les yeux et j'entreprends un voyage imaginaire dans le village ou la ville où je suis née.

*Tu es la bienvenue en ce monde. Je t'attends depuis si longtemps. Je t'accueille avec amour. Je suis heureuse que tu sois là.*

*Je t'ai préparé une place dans ma demeure. Je comblerai tes besoins. Je suis heureuse que tu sois une fille (ou un garçon). Je veille sur toi en toute sécurité. Je t'accompagnerai pour que tu grandisses dans la joie.*

*Mon petit bébé, je t'assure que tu commences une vie nouvelle. Cette situation n'existe plus pour toi. Tu peux compter sur moi. J'efface totalement l'héritage vibratoire de notre famille à ta conception. Tu peux sourire à la vie.*

*À ce moment, je croise mes bras comme si je tenais un enfant et je dis : Je te promets de te chérir tendrement. Je t'amènerai avec moi dans la cinquième dimension. Tu découvriras enfin le bonheur de vivre. Je t'aimerai éternellement et je te bénis.*

b) Guérison intérieure en lien avec mon enfant intérieur ou avec moi comme adulte :

Je prends soin d'elle ou de lui avec compassion et amour. Je ferme les yeux et je croise les bras sur ma poitrine en imaginant prendre mon enfant intérieur dans mes bras.

Ou j'entretiens un dialogue avec l'adulte en moi.

*Bonjour (je me nomme). Je sais ce que tu as vécu et je connais ta souffrance. Je pense sincèrement que tu as raison d'avoir mal. Tu ne t'es pas senti accueilli avec*

*amour. Tu n'es pas responsable des agissements de tes parents.*

*À partir de maintenant, je t'offre une place dans mon cœur. Je t'accepte tel que tu es inconditionnellement. Aie confiance en moi, je vais grandement te protéger.*

*Tu es unique pour moi. Je ressens un immense amour pour toi. Je suis fier de toi, car tu as survécu à cette épreuve. Tous les talents que tu as développés me servent encore aujourd'hui comme adulte. Je te remercie parce que tu m'as permis de devenir ce que je suis.*

*Je t'appuierai dans tes démarches de guérison. Je t'accompagnerai tout au long de ta vie. Je t'amènerai avec moi dans la cinquième dimension. Tu seras enfin heureux. Je t'aimerai éternellement et je te bénis .*

c) Guérison intérieure en lien avec un autre adulte :

Avec chaque adulte, j'utilise la « **remise d'énergie** ». Je visualise la personne et je lui communique ces paroles :

*Dans la conscience de l'unité, je prends contact avec ton âme (son nom). Je te comprends. Je viens t'aider. Je t'accepte telle que tu es. J'admire tes qualités et je te remets ta vie, tes choix, tes émotions et tout ce qui t'appartient.*

*Je **te pardonne** totalement. (ou Je te demande pardon, selon les circonstances) et je te bénis. Tu as fait de ton mieux avec ta compréhension du moment. J'ai de la compassion pour toi.*

*Je te confie à la Source divine et je lui demande le meilleur pour la compréhension de ta vie. Je te remercie d'avoir participé à mon évolution et d'être venu me parler.*

*Je reprends ma vie en main, mes énergies et mes sentiments. Je retrouve mon identité propre. Je **me pardonne** d'avoir agi ainsi. (si besoin)*

*Avec la Source divine, je guéris mes mémoires cellulaires. Je suis contente d'être enfin moi-même. Je m'accueille avec tendresse, je m'apprécie, je m'aime infiniment, je me bénis et je m'harmonise .*

d) Réécrire mon passé :

Je choisis de recommencer ma vie à zéro dans mon imagination, de créer une nouvelle incarnation avec des parents idéals, de visualiser une enfance heureuse et peut-être de rencontrer l'âme sœur qui saura m'aimer telle que je suis.

J'imagine recommencer ma vie avec mes parents qui sont extraordinaires à mes yeux. Je les décris comme j'aurais voulu qu'ils soient. Je les vois me donner beaucoup d'amour et combler mes désirs profonds. Je réécris mon enfance dans un environnement idéal. Je crée des scénarios dans le bien-être et dans la joie. Et je les remercie de m'avoir donné la vie.

Je vous suggère de reconstruire votre vie en utilisant des photos de votre enfance et de votre adolescence et de les accompagner d'un texte décrivant votre vie dans un nouveau contexte.

Cette guérison intérieure est très puissante. Elle transforme l'énergie que l'on émane. Elle nous attire la compréhension de notre entourage et l'amour de ceux que nous aimons.

e) Pulvériser toutes vibrations négatives :

*Je pulvérise cette vibration dans le soleil et elle se transforme en une pluie de conscience sur moi, à la vitesse de la pensée. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi pour toujours .*

f) Réciter d'autres reprogrammations :

Quelles reprogrammations dois-je réciter ? (Je teste dans la table des matières) Je les prononce à ma prochaine méditation.

g) Ou bien la prise de conscience suffit.

8. **Faire des actions** en se servant des annexes 3 à 5.

a. Dois-je prendre des **engagements** en lien avec cette autothérapie ? Lesquels ? (Annexe 3)

b. Dois-je consulter une ou des **médecines alternatives** pour guérir mon corps ? Lesquelles ? (Annexe 4)

c. Dois-je consommer des **vitamines ou minéraux** pour aider mon corps à me renforcer ? *Quelles vitamines ou minéraux mon corps a-t-il besoin prioritairement ?* (Annexe 5)

d. Dois-je utiliser des **produits énergétiques** pour régénérer mon corps ? Lesquels ? (Annexe 5)

9. **Conclusion**

*Je remercie la Source divine, mon Moi Christique et les Êtres de Lumière de m'avoir libérée et d'avoir accompli ma guérison physique et émotionnelle. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !*

# 12.4

## Autothérapie

*pour transformer mes comportements,  
pour annihiler mes traumatismes et  
pour découvrir l'origine de mes  
difficultés*

L'annexe 2 concerne les instructions pour les autothérapies.

### 1. **Méditation**

- *Je fais appel à la Source Divine, à mon Moi Christique, aux Êtres de Lumière, aux Maîtres Ascensionnés et à mes Guides de Lumière. Je leur demande de m'accompagner dans ma démarche .*
- *Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.*
- *Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.*
- *Je demande à la Flamme Violette de purifier chaque émotion, de clarifier tous mes centres d'énergie et d'assainir chacune de mes pensées.*
- *Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me conscientiser, de m'inspirer les éléments nécessaires pour ma guérison et de tester où trouver les réponses exactes dans les annexes.*

- *Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me transformer, à comprendre mon enfant intérieur, à pardonner aux personnes qui m'ont blessée et à leur offrir beaucoup d'amour.*



**Je précise mes questions dans l'annexe 3 en testant avec la kinésiologie ou le pendule.**

**La réponse peut être affirmative ou négative en ajoutant : "ne pas".**

**2. Conscientiser mes comportements disproportionnés ou mes difficultés**

Quelles sont mes comportements prioritaires que je désire transformer ?

Ou : Quelles sont mes difficultés prioritaires que je vis présentement ?

**3. Guérir mon corps émotionnel**

a. Dois-je conscientiser les émotions prioritaires en lien avec mes comportements ou mes difficultés ?

b. Dois-je demander **avec qui** je vis ces émotions : avec moi-même ? Avec autrui ? Précisez. Ce peut être les deux.

c. Dois-je conscientiser des **situations**, des événements ou des états d'âme dans le présent, en lien avec ces émotions ? Lesquels ?

d. Ai-je vécu des émotions semblables dans le passé ? À quel **âge** ?

La réponse peut concerner deux items ou plus :

- dans ma vie présente
- à la conception

- à la naissance
  - de la naissance à 5 ans
  - de 6 ans à 10 ans
  - de 11 ans à 15 ans
  - de 16 ans à 20 ans
  - à l'âge adulte
  - Ai-je vécu ces situations dans une vie antérieure ?
  - Ai-je fait vivre ces situations à une personne dans une vie antérieure ?
- e. Quels événements ai-je vécus à ces âges ?  
Dois-je conscientiser des éléments déclencheurs, des déséquilibres, des décisions, des blessures, des **chocs** psychologiques, des stress, des conflits, des souvenirs, des maladies, des déséquilibres physiques ou psychiques vécus dans mon passé en lien avec mes émotions ? Lesquels ?
- f. Dois-je purifier l'**héritage vibratoire** de mes ancêtres transmis par mes parents à ma conception et inscrit dans mes mémoires ? Quels chocs ont-ils vécus ?
- g. Dois-je chercher le lien entre le passé et le présent ? Je cherche dans l'annexe 3.

#### 4. Déloger mes culpabilités

- a. Dois-je chercher mes culpabilités conscientes et/ou inconscientes en lien avec mes comportements ou difficultés ?  
J'ajoute à ma réponse de l'annexe 3 : « *Je me sens coupable de...* »
- b. Je déloge mes culpabilités en disant :  
*Mon ego, tu es libre de penser ça. Les culpabilités ont leur origine dans mon enfance. J'accepte de conscientiser mes*

*erreurs en les transformant en expériences pour mon évolution. Je prends 100% de la responsabilité de ce que je ressens, pense, dis ou fais, et 0% des agissements des autres.*

*Je comprends que tu regrettes certains actes ou d'avoir prononcé certaines paroles négatives, mais, à partir de maintenant, je choisis de changer ma vie. Je m'engage à surveiller mes pensées et à réfléchir avant d'agir.*

*Je choisis de penser à mes activités pour réussir à me pardonner. Je peux également choisir une nouvelle existence en pensant à un nouveau but.*

*Mon ego, comprends les avantages de la cinquième dimension. Je vivrai heureux si je m'aime suffisamment pour me pardonner. Je pourrai connaître la joie, développer mes talents et bénéficier du meilleur pour moi. Je m'accepte, je me pardonne et je m'aime infiniment.*

- c. Quels engagements dois-je remplir pour annihiler mes culpabilités ?

## 5. Transformer mes croyances

- a. Dois-je chercher mes croyances limitatives prioritaires en lien avec cette autothérapie ? Lesquelles?
- b. Ces croyances viennent-elles de moi ? De qui ?
- c. Dois-je abandonner quelque chose ou une idée, pour changer ces croyances ? Lesquelles?
- d. Je transforme mes croyances limitatives en **croyances bénéfiques** avec mon Moi Christique dans l'annexe 3.

- 6. Identifier mes dualités (mes défauts et mes qualités ou deux défauts extrêmes ou deux qualités extrêmes)

- a. Quelle est ma première dualité ? Quelle est ma deuxième dualité en lien avec celle-ci ?
- b. C'est important de ne pas les nier. Alors je dis : « *Je reconnais et j'accepte que je suis ... pour le moment .* »
- c. Dois-je en découvrir d'autres ?

## 7. Procéder à des guérisons intérieures

Dois-je accomplir une guérison intérieure ? Je teste laquelle ou lesquelles de a à g :

- a) Guérison intérieure en lien avec la conception ou le foetus :

Je ferme les yeux et j'entreprends un voyage imaginaire dans le village ou la ville où je suis née.

*Tu es le bienvenu en ce monde. Je t'attends depuis si longtemps. Je t'accueille avec amour. Je suis heureuse que tu sois là.*

*Je t'ai préparé une place dans ma demeure. Je comblerai tes besoins. Je suis heureuse que tu sois une fille (ou un garçon). Je veille sur toi en toute sécurité. Je t'accompagnerai pour que tu grandisses dans la joie.*

*Mon petit bébé, je t'assure que tu commences une vie nouvelle. Cette situation n'existe plus pour toi. Tu peux compter sur moi. J'efface totalement l'héritage vibratoire de notre famille à ta conception. Tu peux sourire à la vie.*

*À ce moment, je croise mes bras comme si je tenais un enfant et je dis : Je te promets de te chérir tendrement. Je t'amènerai avec moi dans la cinquième dimension. Tu découvriras enfin le bonheur de vivre. Je t'aimerai éternellement et je te bénis.*

- b)

Guérison intérieure en lien avec mon enfant intérieur ou avec moi comme adulte :

Je prends soin d'elle ou de lui avec compassion et amour. Je ferme les yeux et je croise les bras sur ma poitrine en imaginant prendre mon enfant intérieur dans mes bras.

Ou j'entretiens un dialogue avec l'adulte en moi.

*Bonjour (je me nomme). Je sais ce que tu as vécu et je connais ta souffrance. Je pense sincèrement que tu as raison d'avoir mal. Tu ne t'es pas senti accueilli avec amour. Tu n'es pas responsable des agissements de tes parents.*

À partir de maintenant, je t'offre une place dans mon cœur. Je t'accepte tel que tu es inconditionnellement. Aie confiance en moi, je vais grandement te protéger.

*Tu es unique pour moi. Je ressens un immense amour pour toi. Je suis fier de toi, car tu as survécu à cette épreuve. Tous les talents que tu as développés me servent encore aujourd'hui comme adulte. Je te remercie parce que tu m'as permis de devenir ce que je suis.*

*Je t'appuierai dans tes démarches de guérison. Je t'accompagnerai tout au long de ta vie. Je t'amènerai avec moi dans la cinquième dimension. Tu seras enfin heureux. Je t'aimerai éternellement et je te bénis .*

c) Guérison intérieure en lien avec un autre adulte :

Avec chaque adulte, j'utilise la « **remise d'énergie** ». Je visualise la personne et je lui communique ces paroles :

*Dans la conscience de l'unité, je prends contact avec ton âme (son nom). Je te comprends. Je viens t'aider. Je t'accepte telle que tu es. J'admire tes qualités et je te remets ta vie, tes choix, tes émotions et tout ce qui t'appartient.*

Je **te pardonne** totalement. (ou Je te demande pardon, selon les circonstances) et je te bénis. Tu as fait de ton mieux avec ta compréhension du moment. J'ai de la compassion pour toi.

Je te confie à la Source divine et je lui demande le meilleur pour la compréhension de ta vie. Je te remercie d'avoir participé à mon évolution et d'être venu me parler.

*Je reprends ma vie en main, mes énergies et mes sentiments. Je retrouve mon identité propre. Je **me pardonne** d'avoir agi ainsi. (si besoin)*

*Avec la Source divine, je guéris mes mémoires cellulaires. Je suis contente d'être enfin moi-même. Je m'accueille avec tendresse, je m'apprécie, je m'aime infiniment, je me bénis et je m'harmonise .*

d) Réécrire mon passé :

J'imagine recommencer ma vie avec mes parents qui sont extraordinaires à mes yeux. Je les décris comme j'aurais voulu qu'ils soient. Je les vois me donner beaucoup d'amour et combler mes désirs profonds. Je réécris mon enfance dans un environnement idéal. Je crée des scénarios dans le bien-être et dans la joie. Et je les remercie de m'avoir donné la vie.

Cette guérison intérieure est très puissante. Elle transforme l'énergie que l'on émane. Elle nous attire la compréhension de notre entourage et l'amour de ceux que nous aimons.

e) Pulvériser toutes vibrations négatives :

*Je pulvérise cette vibration dans le soleil et elle se transforme en une pluie de conscience sur moi, à la vitesse de la pensée. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi pour toujours .*

f) Réciter d'autres reprogrammations :

Quelles reprogrammations dois-je réciter ? (Je teste dans la table des matières) Je les prononce à ma prochaine méditation.

g) Ou bien la prise de conscience suffit.

## 8. **Faire des actions**

Dois-je prendre des **engagements** en lien avec cette autothérapie ? Lesquels ?

## 9. **Conclusion**

*Je remercie la Source Divine, mon Moi Christique et les Êtres de Lumière de m'avoir libérée et d'avoir accompli ma guérison physique et émotionnelle. Je vous en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !*

## 12.5

### *Conscientiser mes vies antérieures*

En acceptant de guérir en lien avec nos vies antérieures, nous reconnaissons nos erreurs du passé, pour ne plus les reproduire. Nous choisissons de recréer une vie à l'image de nos rêves. La libération des vies antérieures se produit avec les reprogrammations intracellulaires et avec les guérisons spirituelles des Êtres de Lumière.

La souffrance que l'on ressent est en réalité l'incompréhension des situations vécues dans un passé lointain. Nous devons régler le karma que nous avons créé dans nos vies antérieures, même si ne nous en souvenons pas. Tout est enregistré dans notre subconscient, dans notre ADN et dans nos champs auriques. Si nous refusons de regarder la vérité en face, la vie va nous faire revivre les mêmes situations, de manière à éveiller notre conscience. La souffrance vécue aujourd'hui est la relation de cause à effet selon la loi du karma. Pour cesser cet état d'être, nous devons en prendre conscience en osant pratiquer l'autothérapie des vies antérieures. Lorsque nous faisons jaillir la lumière dans le côté sombre de soi, la souffrance disparaît.

Certaines personnes sont dues pour conscientiser autrement, par des événements, des illuminations, des guérisons intérieures ou par des missions spéciales. Vous devez tester pour savoir si vous devez prendre cette voie de conscience. Certaines personnes ne doivent pas connaître leur passé lointain car elles se culpabilisaient trop, ou pour diverses raisons personnelles. D'autres ne s'intéressent simplement pas à ces thérapies, et c'est correct aussi.

Nos dualités surviennent de problèmes non réglés du passé. Nos peurs viennent de culpabilités inconscientes dues à

des fautes commises en ces temps-là. Ou nos peurs réapparaissent à cause de traumatismes imprégnés en nous. Les toxicomanes ont déjà vécu cet état dans une vie antérieure, et ils doivent guérir leur âme en suivant des thérapies. L'auto-analyse est essentielle. Souvent, leur vie a été vécue comme un échec. « Dans l'échec, la personne ressent le besoin de se punir, de s'abaisser, de se réprimer pour quelque chose qu'elle ait fait. »<sup>1</sup>

Si l'être humain commet une faute, par culpabilité il fait tout pour réparer dans la vie suivante, inconsciemment car seule l'âme s'en souvient et elle désire évoluer et retourner vers la Lumière. Les culpabilités empêchent l'évolution et la réception du meilleur.

Les vies antérieures nous appartiennent, ainsi que notre vie présente. Nous devons y jeter un coup d'œil pour ne plus recommencer les mêmes comportements inadéquats.

Les blocages peuvent être guéris par des reprogrammations intracellulaires sur les vies antérieures dans le but de vivre une vie harmonieuse. Les émotions refoulées doivent être exprimées en se pardonnant. L'âme conscientise qu'elle peut enfin changer de voie et être heureuse !

---

<sup>1</sup>. Le pouvoir thérapeutique de nos vies antérieures. Bibiane Bouchard et Ingrid Vallières. Outremont, Québec, Éd. Quebecor, 1996. P.100.

## 12.6

# *Autothérapie pour purifier mes vies antérieures*

Est-il nécessaire de poursuivre ma guérison intérieure par une autothérapie sur mes vies antérieures ? Si la réponse est négative, passez au chapitre suivant.

### 1. **Méditation** :

- *Je fais appel à la Source Divine, à mon Moi Christique, aux Êtres de Lumière, aux Maîtres Ascensionnés et à mes Guides de Lumière. Je leur demande de m'accompagner dans ma démarche .*
- *Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.*



Je précise mes questions dans l'annexe 3, en les testant avec la kinésiologie ou le pendule.

### 2. **Conscientiser les problèmes de ma vie présente**

Quels sont les problèmes prioritaires que je veux régler dans ma vie présente ?

### 3. **Guérir mon corps émotionnel**

- a. Dois-je conscientiser mes émotions prioritaires reliées à ces problèmes de ma vie présente ? Lesquelles ?

- b. Dois-je demander **avec qui** je vis ces émotions : avec moi-même ? Avec autrui ? Précisez. Ce peut être les deux.
- c. Dois-je conscientiser des **situations**, des événements ou des états d'âme dans le présent, en lien avec ces émotions ? Lesquels ?
- d. Dois-je conscientiser des éléments déclencheurs, des déséquilibres, des décisions, des blessures, des **chocs** psychologiques, des stress, des conflits, des souvenirs, des maladies, des déséquilibres physiques vécus dans mon passé en lien avec mes émotions ? Lesquels ?
- e. Dois-je purifier l'**héritage vibratoire** de mes ancêtres transmis par mes parents à ma conception et inscrit dans mes mémoires ? Quels chocs ont-ils vécus ?
- f. Dois-je chercher mes **croyances** limitatives prioritaires en lien avec cette auto-thérapie ? Lesquelles ?

#### **4. Découvrir mes vies antérieures**

- a. Dois-je chercher l'**époque** de ces émotions vécues dans mes vies antérieures ?
  - 1) Époque de la Lémurie (Mû)
  - 2) Époque de l'Atlantide
  - 3) Époque égyptienne
  - 4) Avant Jésus-Christ
  - 5) Après Jésus-Christ
  - 6) Époque romaine
  - 7) Époque grecque
  - 8) Époque chrétienne
  - 9) Époque impériale
  - 10) Époque médiévale
  - 11) Époque de la renaissance
  - 12) Époque moderne (1700)

- 13)Époque moderne (1800)
- 14)Époque moderne (1900)

- b. Ai-je besoin de savoir si j'étais un **homme** ou une **femme** ?
- c. Étais-je **marié** ? Avec des enfants ?

## 5. Reconstituer le contexte

- a. Quels éléments prioritaires dois-je me rappeler de mes vies antérieures ?
- b. Dois-je chercher le contexte ? Oui ou non.  
Je cherche plusieurs groupes de mots dans l'annexe 3 et je crée une phrase logique avec les réponses.
- c. **Ai-je vécu** cette situation (émotions ou autres) dans une vie antérieure ? Oui ou non.
- d. Ou l'ai-je **faite vivre** à une autre personne ? Oui ou non.
- e. Dois-je savoir dans quelles **circonstances** ?
- f. Quelles vérités doivent m'être révélées ?
- g. Dois-je connaître qui étaient ces **âmes** ? Oui ou non.  
(Spécifier avec l'annexe 3)
- h. Y a-t-il un autre **élément** à chercher dans cette vie antérieure ?
- i. Ai-je vécu une autre **vie antérieure** semblable avec cette âme ? Oui ou non.
- j. Je note le **lien** entre le passé et le présent.
- k. Quelles leçons dois-je en tirer ?

## 6. Guérisons intérieures

Dois-je accomplir une guérison intérieure ?

Guérison intérieure en lien avec un autre adulte :

Avec chaque adulte, j'utilise la « **remise d'énergie** ». Je visualise la personne et je lui communique ces paroles :

*Dans la conscience de l'unité, je prends contact avec ton âme. Je suis consciente que j'ai vécu cet événement avec toi. Je regrette ces gestes de ma part. Je te remets ta vie, tes actes, tes émotions et tout ce qui t'appartient.*

*Je **te pardonne** totalement. (ou Je te demande pardon, selon les circonstances) et je te bénis. Je te confie à la Source divine et je lui demande le meilleur pour la compréhension de ta vie présente. Je te remercie d'avoir participé à mon évolution.*

*Je reprends ma vie en main, mes énergies et mes sentiments. Je retrouve mon identité propre. Je **me pardonne** d'avoir agi ainsi. (si besoin)*

*Je demande à la Source divine de me bénir et de guérir mes mémoires cellulaires en lien avec mes vies antérieures. Je suis contente d'être enfin moi-même. Je m'accueille avec tendresse, je m'apprécie, je m'aime et je m'harmonise .*

## 7. **Faire des actions**

Dois-je choisir d'effectuer des **actions** pour concrétiser cette autothérapie ?

## 8. **Conclusion**

*Je remercie la Source divine, mon Moi Christique et les Êtres de Lumière de me libérer de mon passé et de purifier les mémoires de mes vies antérieures.*

## 12.7

# *Reprogrammations intracellulaires pour me déprogrammer de mes vies antérieures*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** au maximum selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette de guérir les conflits de mes corps physique, émotionnel et mental et de rayonner avec la Lumière divine dans mon corps éthérique.
6. Que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

## *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source divine d'éliminer les karmas de mes vies antérieures, d'intégrer cette **conscience** me permettant de me transformer, et d'effacer de ma vie présente toutes relations avec les actions négatives commises dans mon passé lointain.
2. Je commande de reprendre contact avec mes vies passées, de transcender mes vies antérieures et de me forger un avenir prometteur.
3. Je demande au Seigneur du Karma de m'aider à choisir une famille dans laquelle je serai heureuse dans ma prochaine vie, pour que mon âme puisse **évoluer** plus harmonieusement.
4. Je demande à mon Moi Christique d'éclaircir les mystères des vies antérieures de mon âme, de constater leurs effets dans ma vie présente et de me donner la force, le courage et la détermination pour **reprogrammer ma vie**.
5. Je demande à mon Moi Christique d'élucider les secrets enfouis dans mon ADN, de rechercher tous les éléments pour ma **guérison** et de comprendre mes réactions.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à assumer de nouveaux choix pour apprendre de mes expériences et pour les appliquer dans le but d'améliorer ma vie future.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à conscientiser le résultat de mes actes et à changer d'existence en choisissant un nouveau destin dans la cinquième dimension.
8. Je demande à mon **Moi Christique** de me **guérir** entièrement des conséquences liées aux événements

passés, d'harmoniser mon caractère, de transformer mon mental, de m'aider à contrôler mes émotions et d'annihiler les ancrages négatifs.

9. Je demande à mon Moi Christique d'équilibrer mes dualités, de me libérer de mes culpabilités, de changer certaines décisions non adéquates de mon enfance, et d'intégrer de nouvelles **croyances bénéfiques**.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'orienter vers les meilleures possibilités, pour grandir en **sagesse** et pour acquérir beaucoup de **discernement**.
11. Je m'engage à conserver une **ouverture d'esprit** pour libérer les mémoires négatives et à couper définitivement avec ces expériences.
12. Je m'engage à accepter d'avoir vécu ces vies antérieures et à réparer mes comportements passés.
13. Je m'engage à toujours être **prudente** sur les réponses obtenues et de demander une confirmation à mon Moi Christique.

### *Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
6. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
7. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## *Chapitre 13*

# *La guérison avec les Êtres de Lumière*

## 13.1

# *Guérison et accomplissement d'un miracle*

Ce chapitre est une expérience de vie. Je vous encourage à réciter les reprogrammations intracellulaires, afin que vous puissiez expérimenter une guérison miraculeuse. Avant une guérison physique, nous devons toujours obtenir des guérisons spirituelles. Nous avons besoin de revenir à la Source Divine, car c'est Elle qui nous a créés parfaits. Nos maladies découlent souvent de l'ignorance ou de la négligence, de nos comportements ou de nos pensées. Plus nous méditons, plus nous obtenons des réponses à nos demandes. Mais pour obtenir des miracles, nous devons faire des efforts supplémentaires. Il ne suffit pas seulement de lâcher-prise et d'accepter la situation. C'est un ensemble de démarches psychologiques, spirituelles et concrètes qui amènent à une guérison miraculeuse.

Lorsque nous voulons guérir, nous devons considérer les quatre niveaux d'existence, et envisager la guérison physique, émotionnelle, mentale et spirituelle. Dans ce livre, vous pouvez obtenir les quatre. Ils sont sous forme de reprogrammations intracellulaires. Ils seront intégrés par les Êtres de Lumière, ce qui vous donnera une infinité de possibilités de guérison.

Pour accomplir mon miracle, mon Moi Christique m'a dit que j'avais besoin de composantes physiques pour reconstruire mon corps physique. Alors, j'ai fait une recherche sur les vitamines et minéraux et j'ai testé chacun d'eux avec la kinésiologie, pour savoir si mon corps les avait en bonne quantité. J'ai découvert qu'il me manquait du silice organique, du zinc, du cuivre et de la vitamine D à ce moment-là. J'ai pris des suppléments de silice et de zinc, j'ai mangé du beurre de noisettes tous les matins sur mon pain pour le cuivre, et j'ai écrit

mon livre sur mon portable dehors au soleil pour la vitamine D. J'ai eu besoin de boire de l'argile (Bentonite) pour le candida provoqué par le mercure de mes dents.

J'ai mangé énormément de sucre dans ma vie. J'ai eu comme conséquence de l'arthrite. Je me suis fait des cataplasmes d'argile que j'ai gardés toute la nuit. Cela m'a grandement soulagée. Mais, selon mon expérience, le produit le plus efficace contre l'arthrite a été pour moi la silice organique. J'ai eu besoin "d'isolat de protéines de petit-lait" pour renforcer mon système immunitaire et pour l'absorption des minéraux dans mon corps.

Suite à une opération à la hanche droite, j'ai vécu une expérience extraordinaire. J'avais la jambe *croche*, elle était complètement tournée vers la droite et de plus, je ne pouvais la bouger car je venais de subir l'opération. Chaque jour, lorsque je me réveillais, ma jambe s'était déplacée d'un pouce (2,5 cm). Aucune infirmière ne m'avait touchée. Au bout de sept jours, ma jambe était redevenue droite ! J'ai la preuve que j'ai vécu une intervention des Êtres de Lumière, car le médecin m'avait dit qu'il pouvait m'opérer la hanche mais ne pouvait rien faire pour ma jambe *croche*. J'étais très exaltée et le médecin, surpris ! Mais, il n'a jamais su la vérité. Je peux donc confirmer que les miracles existent. Je me suis fait aussi opérer la hanche gauche. Tout de suite après l'opération, je n'ai senti aucun mal contrairement à ma hanche droite. Pour moi, c'était un miracle.

Tout ça pour vous démontrer qu'un miracle se prépare à long terme et se réalise en collaboration avec les Êtres de Lumière. La véritable guérison ne sera pas seulement obtenue en cherchant à éliminer les micro-organismes, mais en fournissant au corps les conditions bénéfiques qui lui permettront de retrouver ses forces et d'accroître sa résistance. J'ai pris soin de moi-même, j'ai utilisé mon esprit de façon constructive, j'ai exprimé mes émotions et j'ai été créative en créant ces reprogrammations intracellulaires. J'ai été de plus en plus

consciente et j'ai fait des choix pour un mieux-être. Cela a été tout un engagement ! Le pouvoir intérieur de guérison implique une autodétermination, une conscience de ses choix et une grande spiritualité. Même avec le meilleur produit, vous ne guérerez pas, si vous n'allez pas voir pourquoi car votre corps veut absolument vous donner un message.

Pour réaliser mon autoguérison, j'ai prononcé des reprogrammations intracellulaires. Les Êtres de Lumière étaient au rendez-vous pour amplifier les vibrations divines dans l'accomplissement d'un miracle. J'ai ressenti de puissantes vibrations parcourir mon corps. Les Êtres de Lumière m'ont assurée qu'ils permettraient à beaucoup d'autres êtres humains de guérir de cette façon.

#### Définition des différentes sortes de guérison :

Guérison miraculeuse : Les miracles sont des guérisons obtenues par les Êtres de Lumière. Cette guérison requiert une force intérieure pour guérir complètement, et permet à la personne de fournir son effort humain par la méditation (réciter les reprogrammations intracellulaires), l'autothérapie, le repos et les produits énergétiques. Les miracles sont attribués aux personnes qui ont la foi. Le temps d'intégration varie selon les personnes.

Guérison émotionnelle : cette guérison purifie les émotions reliées à des traumatismes importants et à des expériences de vie pénibles.

Guérison spirituelle : cette guérison purifie les vies antérieures, et elle octroie le droit de recevoir un miracle pour changer de dimension ou pour vivre une expérience spirituelle.

Guérison vibratoire : Cette guérison comprend la purification des mémoires cellulaires, l'annihilation des implants et la transmutation de l'ego.

La 10<sup>e</sup> dimension est la demeure des grands Maîtres spécialisés dans les miracles, les Médecins du Ciel et autres Êtres de Lumière. Ils répondent aux personnes qui le demandent. Chaque demande vous rapproche de la cinquième dimension.

Voici le processus d'une autoguérison :

1. Rechercher le nom de notre malaise.
2. Décrire nos symptômes.
3. Faire une **autothérapie**. Étudier le processus de notre maladie présente. En chercher l'origine dans notre vie. Éliminer la cause.
4. Faire une démarche médicale. Demander à notre Moi Christique de nous aider à faire un choix pertinent d'un thérapeute et/ou d'un médecin.
5. Recevoir quelconques séances en **médecines alternatives**. Le toucher est très important, le corps a besoin d'être sécurisé, équilibré et énergisé.
6. Prendre des **produits énergétiques** pour renforcer le corps ou le guérir.
7. Créer un coin de méditation avec des objets significatifs, selon votre imagination.
8. Utiliser les pierres ou un autre support énergétique, comme un cristal de quartz ou une pyramide surmontée d'un cristal, pour augmenter l'efficacité des produits énergétiques. Consultez l'annexe 4 numéro 36.
9. Avoir une **grande foi**. Avoir la conviction que les miracles sont très nombreux sur terre. Réaliser que c'est possible de guérir, même si les apparences sont trompeuses.
10. Réciter des reprogrammations intracellulaires.
11. **M'élever dans mon Vortex** pour obtenir des bienfaits des Êtres de Lumière. Réciter nos demandes personnelles à l'intérieur du Vortex.
12. **Réactiver mon cristal de Lumière** intérieur se trouvant dans le chakra sacré.
13. Réciter souvent la méditation à la Flamme Violette.
- 14.

- Visualiser le résultat.** Visualiser l'organe en santé, en regardant une image dans un livre de biologie.
15. **Le ressentir** : Faire comme si c'était déjà accompli, comme si j'avais gagné un million à la loterie.
  16. Lire des livres spirituels.
  17. Se concentrer en pratiquant des exercices physiques, selon ses besoins.
  18. Penser uniquement positivement, même si le temps vous paraît long.
  19. Remerciez abondamment.

Toutes les actions sont comptabilisées. Les Êtres de Lumière considèrent tous nos efforts. Pendant la réception de la guérison miraculeuse, j'ai constaté qu'une énergie extrêmement puissante s'introduit dans chaque cellule pour la transmuter. J'ai ressenti les vibrations divines traverser mon corps. Elles entrent par vagues. Elles me sécurisent. Mes corps éthérique et aurique s'ajustent à mon corps physique. Mon Moi Christique me parle pendant la séance. Il me dit ce qui se passe dans mon corps et ce que les Êtres de Lumière exécutent sur moi. Le miracle guérit l'enfant intérieur en moi. Les Anges me sécurisent. Je ressens beaucoup d'amour. J'ai ressenti une grande joie durant plusieurs jours. Tous n'ont pas les mêmes réactions : chacun est différent.

La maladie est un phénomène purement somatique, c'est-à-dire que les troubles psychiques deviennent physiques. Ils sont souvent l'expression d'un conflit intérieur. La médecine de conscience a pour but de rétablir la cause directe de la maladie, pour conscientiser nos pensées profondes et nos agissements qui provoquent cet état. Une fois la guérison intérieure réalisée, nous pouvons soigner le mal physique. Ainsi, la guérison demeure toujours.

À la suite de chaque médecine alternative que j'ai expérimentée, j'ai ressenti beaucoup d'énergie et une présence reconfortante des Êtres de Lumière. Ils me disaient quoi visualiser et m'aidaient à me concentrer.

Les suppléments sont doublement efficaces lorsqu'ils sont accompagnés d'une reprogrammation intracellulaire. Ainsi, ils sont bénis par la Source Divine et renforcent notre guérison.

Tous ces moyens m'ont permis de me guérir. Je suis reconnaissante de vivre ces états de bien-être. Je vous en souhaite autant !

## 13.2

# *Reprogrammations intracellulaires pour obtenir une guérison physique à l'image de ma perfection divine*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.

7. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'illuminer mon aura et d'activer ma **Merkabah** pour ma guérison.
8. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source divine de m'accorder la guérison totale, de ressentir le bien-être et de posséder une **santé** physique à l'image de ma **perfection divine**.
2. Je demande à la Source divine d'ajuster mes médicaments selon les besoins de mon corps, d'intégrer l'énergie divine nécessaire pour augmenter l'**efficacité** et d'éliminer les éléments non utiles par les voies naturelles.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de me guérir sur le **plan énergétique**, de recevoir un miracle dans mon corps éthérique et de l'intégrer dans mon corps physique.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de préserver ma **vitalité**, de renforcer la conviction de mon rétablissement, de me sentir en pleine forme et de marcher aisément.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de rétablir la santé dans tous mes corps, d'atteindre l'**équilibre psychologique**, d'effectuer une guérison intérieure et de purifier l'héritage vibratoire de mes ancêtres.
6. Je demande aux Êtres de Lumière beaucoup de **volonté**, de **détermination** et de **persévérance** pour atteindre mon but et m'aider à visualiser les solutions afin de retrouver mes forces.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me **libérer** de mon passé, d'accroître mon courage pour cheminer dans ces

circonstances et de soutenir mon moral.

8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **lâcher prise**, de jouir du moment présent et de me procurer la joie de vivre.
9. Je demande à mon Moi Christique de me **guérir** entièrement des conséquences reliées aux événements passés, d'harmoniser mon caractère, de transformer mon mental, de m'aider à contrôler mes émotions et d'annihiler les ancrages négatifs.
10. Je demande à mon Moi Christique d'équilibrer mes dualités, de me libérer de mes culpabilités, de changer certaines décisions non adéquates de mon enfance, et d'intégrer de nouvelles **croyances bénéfiques**.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à tirer des enseignements en lien avec mon état, à changer de vie et à accepter de mettre un terme à mes actions contraires aux Lois Cosmiques.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'attirer le meilleur professionnel de la santé qui répondra le mieux à mes besoins et de rencontrer des spécialistes compétents qui émettront des diagnostics précis.
13. Je demande à mon Moi Christique de toujours me conseiller avec discernement vers les **produits énergétiques** les plus favorables à ma guérison et mon renforcement.
14. Je demande à mon Moi Christique de stimuler mon **enfant intérieur**, de le consoler et de l'amener à connaître le bonheur.
15. Je demande à mes cellules de participer avec le Créateur pour créer un milieu favorable à ma guérison et de concevoir un changement radical.

16. Je m'engage à **apprécier** chaque petit cadeau de la vie, à suivre les règles de guérison et à les appliquer dans ma vie :
- a. Je reconnais clairement les actions que je dois accomplir pour participer à ma guérison.
  - b. Je souris à la vie.
  - c. Je sais ce que je veux.
  - d. Je travaille avec conviction pour ma guérison.
  - e. J'apprécie les améliorations.
  - f. Je coupe avec le passé.
  - g. Je m'engage à faire des exercices.
  - h. Je prends des décisions justes.
  - i. Je cherche une solution énergétique par les médecines alternatives.
  - j. Je complète ma démarche avec la spiritualité.
17. Je m'engage à **aimer mon corps**, à prendre soin de lui dès les premiers signes et à lui procurer plusieurs bienfaits par les médecines alternatives.
18. Je m'engage à reconnaître la capacité de mon corps à s'autoguérir et à prendre mes médicaments fidèlement.
19. Je m'engage à me soigner régulièrement, à être attentive au moindre signe et à consulter un professionnel de la santé.
20. Je m'engage à me nourrir adéquatement pour réussir à profiter d'une condition saine et à accepter de participer à ma guérison en faisant des exercices.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon

corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergie.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
7. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
8. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 13.3

# *Reprogrammations intracellulaires pour guérir par les Êtres de Lumière*

## *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'illuminer mon aura et d'activer ma **Merkabah**.

7. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande au **Christ Jésus** de me guérir sur le plan énergétique, d'intégrer cette guérison dans mon corps le plus rapidement possible et de ressentir ce miracle.
2. Je demande à **Saint padre Pio** de prier pour moi, de m'accorder une guérison miraculeuse et de me secourir au moment opportun.
3. Je demande aux **Médecins du Ciel** de m'opérer dans l'énergie, de veiller à mon bien-être et de m'aider à poursuivre ma convalescence.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à établir une liaison entre mon cœur et mon mental pour créer ce miracle, d'utiliser mes **pouvoirs intérieurs de guérison** et de veiller à ma santé physique.
5. Je demande aux Êtres de Lumière **d'activer mes codes d'ADN** afin d'accéder au Modèle Originel de la Santé Parfaite et d'utiliser les couleurs pour m'harmoniser.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de régulariser mon **système immunitaire** afin de conserver une **condition saine** et de **raviver** tout mon corps physique avec l'énergie Divine.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de protéger mes cellules de certains radicaux libres, d'éliminer les toxines dans mon corps et de me prodiguer l'énergie nécessaire à mon effort physique.

8. Je demande aux Êtres de Lumière de renforcer la **résistance** de mon organisme, de fortifier mon métabolisme et de **régénérer** mes cellules et toutes les parties de mon corps.
9. Je demande aux Êtres de Lumière de raccourcir la phase de réparation, de réparer mon aura, de me soulager rapidement et de me renforcer.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de seconder le thérapeute dans son travail, de me couvrir d'un dôme de protection et d'intégrer l'énergie divine dans un corps.
11. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de purifier mes mémoires cellulaires reliées à cet état de santé et d'accomplir une **transformation** dans tous mes corps.
12. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de hausser mon énergie, de **restructurer** mon corps et de réussir à le renforcer au maximum.
13. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de rééquilibrer mon corps, de comprendre le processus de guérison et de déployer de la patience pour guérir.
14. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à gérer ma **métamorphose**, à changer d'attitude et à réussir à contrôler mon ego.
15. Je commande de restructurer mes **champs énergétiques** et d'optimiser la circulation des énergies dans les méridiens, les canaux et les chakras.
16. Je commande de centrer et équilibrer mes **corps énergétiques**, de renforcer l'ancrage physique, énergétique et psychique et d'augmenter le taux de vitalité de mon corps.

17. Je commande de maintenir ma vie en **équilibre**, de m'amener à un état de bonheur et de bénéficier de l'attention nécessaire à mon bien-être.
18. Je m'engage à témoigner une **confiance absolue** envers la Source divine, à conserver mon calme et à garder ma neutralité face aux événements.
19. Je m'engage à couper avec la maladie, à **parler positivement** et à **visualiser** ma santé parfaite.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

6. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 13.4

# *Reprogrammations intracellulaires pour vaincre le cancer*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toute énergie négative en l'inondant d'amour et d'augmenter la compassion envers moi-même.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de participer à ma transformation, de m'adombrer afin que je reçoive des vibrations divines exceptionnelles et d'obtenir des miracles fabuleux.

7. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à créer une nouvelle attitude, à changer mes habitudes et à connaître le bonheur de ressentir la santé physique.
9. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine de me donner la possibilité de vivre avec une **santé parfaite** selon la volonté divine et d'accroître ma force créatrice pour réussir à conserver cette condition saine en la scellant.
2. Je demande à la Source Divine d'aider mon corps à intégrer les bénéfiques des médicaments pour me guérir et à assimiler les **produits énergétiques** pour restructurer mes cellules.
3. Je demande à la Source Divine d'augmenter la **performance** de mon système immunitaire et de solidifier tous les autres systèmes de mon corps pour réussir à me sauver la vie.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de renforcer la **résistance** de mon organisme, de fortifier mon métabolisme et de **régénérer** toutes les parties de mon corps.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'aider mon pancréas à produire suffisamment d'enzymes pour digérer efficacement les nutriments absorbés, **d'équilibrer mon corps** et de solidifier tous mes muscles.
- 6.

Je demande aux Êtres de Lumière d'activer ma **Merkabah** pour accélérer le processus de ma guérison totale.

7. Je demande aux Êtres de Lumière de rétablir la santé dans tous mes corps, d'atteindre l'**équilibre psychologique**, d'effectuer une guérison intérieure et de purifier l'héritage vibratoire de mes ancêtres.
8. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à vivre davantage ma perfection, à afficher une attitude intérieure confiante et à croire en une guérison possible.
9. Je demande aux Êtres de Lumière de consoler mon **enfant intérieur**, d'augmenter mon courage et de me procurer de la force divine pour vaincre cet état.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à me **discipliner** à chaque instant, à augmenter ma volonté de vivre et à accepter les cadeaux divins.
11. Je demande à mon Moi Christique de me **guérir** entièrement des conséquences reliées aux événements passés, d'harmoniser mon caractère, de transformer mon mental, de m'aider à contrôler mes émotions et d'annihiler les ancrages négatifs.
12. Je demande à mon Moi Christique d'équilibrer mes dualités, de me libérer de mes culpabilités, de changer certaines décisions non adéquates de mon enfance et d'intégrer de nouvelles **croyances bénéfiques**.
13. Je demande à mon Moi Christique de créer les circonstances qui me permettront de rencontrer une personne compétente à qui confier mes secrets les plus profonds et de me libérer de mes émotions négatives.

14.

Je demande à mon Moi Christique de **soutenir mon moral**, de m'accompagner dans cette expérience unique et de m'encourager à persévérer.

15. Je commande de renforcer mes systèmes de défenses métaboliques, et d'augmenter la production d'enzymes pancréatiques pour digérer les cellules non utiles, et de conserver les protéines de la masse musculaire de mon corps.
16. Je m'engage à désintoxiquer mon corps et à accepter un régime alimentaire équilibré et adapté pour demeurer à l'abri des imprévus.
17. J'accepte temporairement mon état et je m'engage à toujours avoir confiance en la Source Divine.
18. Je m'engage à aimer mon corps assez pour le respecter, à obéir aux Lois Cosmiques et à conserver la foi.
19. Je m'engage à respirer à pleins poumons et à accepter que je mérite de vivre.
20. Je m'engage à exprimer mes émotions et à méditer plusieurs fois par jour.
21. Je m'engage à modifier mon attitude, à prendre soin de moi et à renforcer mon moral en écoutant de la musique du nouvel âge.
22. Je commande à mon ego de croire et de participer à ma guérison et d'intégrer entièrement la qualité d'avoir une **foi fervente** avec l'assistance de mon Moi Christique.
23. Je commande à mon ego d'écouter les conseils du médecin, de croire que les Êtres de Lumière guident les intervenants pour mieux servir l'humain.

24. Je commande à mon ego d'avoir de la **discipline** pour faire des exercices tout en respectant mon corps et d'intégrer entièrement la qualité d'être **déterminé**.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande de me connecter à mon essence divine pour intégrer la **spiritualité** dans mes mémoires cellulaires et de me souvenir de mon **origine divine**.
- 7.

Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)

8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
9. Je demande à la Source Divine de me sauver la vie et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous vos cadeaux divins. Je vous en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 13.5

# *Cérémonie pour ancrer ma guérison*

### 1. Préparation

- J'allume une chandelle.
- Je brûle de l'encens.
- Je prépare mon cristal pour m'harmoniser à la fin de la cérémonie.
- Je bois un demi-verre d'eau car ce breuvage est un excellent conducteur d'énergie électrique dans notre corps.

### 2. Méditation

- a. Je fais une profonde respiration.
- b. Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
- c. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
- d. Je m'ancre à la terre en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
- e. Je demande à la Flamme Violette de guérir mes corps physique, émotionnel et mental et de rayonner avec la

Lumière divine dans mon corps éthérique.

- f. Je demande aux Êtres de Lumière d'assister à cette cérémonie pour obtenir une guérison miraculeuse, de me soutenir dans cette démarche et de m'adombrer.



3. Je procède à l'ancrage.

- À cette étape, je me lève debout.
- Je me purifie avec l'encens.
- Je prends trois grandes respirations.
- *Je demande à la Source Divine de bénir la guérison de mon corps.*
- Je présente ma **main gauche** : J'imagine « mon corps » présent dans ma main gauche.
- Je présente ma **main droite** : J'imagine « la guérison » présente dans cette main droite.
- Je prononce ces paroles :  
*Je demande aux Êtres de Lumière d'ancrer ma guérison dans mon corps physique. Merci de votre bienfaisance.*
- J'élève mes mains chaque côté de mon corps à la hauteur de mon plexus.
- Je tourne mes mains l'une face à l'autre et j'attends que mon Moi Christique les rapproche. Elles se joindront doucement d'elles même. Je ne force rien.

- Lorsque mes doigts se touchent, je les écarte afin qu'ils se croisent comme en prière.
  - L'exercice se termine lorsque les deux paumes se touchent complètement.
  - À la fin, je fais trois grandes respirations.
4. Je pose la question : « *L'ancrage est-elle accomplie ?* » en testant.
  5. Je fais un traitement d'énergie autour de moi avec mon cristal de quartz pour harmoniser mes énergies : j'ouvre ma main gauche vers le haut et je laisse aller ma main droite en faisant des spirales sur tout mon corps avec mon cristal, à la fin je contourne mon corps trois fois avec le cristal et je finis l'exercice au chakras du cœur.
  6. *Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière pour avoir ancrer ma guérison. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi.*

## 13.6

### *Reprogrammations intracellulaires pour acquérir mon poids santé et le maintenir*

#### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je commande que la manifestation de la force divine se diffuse dans tout mon être !

#### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine d'obtenir la **force divine** nécessaire pour acquérir mon poids santé et pour le maintenir.

2. Je demande aux Êtres de Lumière d'annihiler toutes émotions négatives en lien avec la dimension de mon corps, d'augmenter ma **confiance en moi**, de ressentir le bien-être intérieur et de rayonner de santé.
3. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à maintenir une **attitude positive**, à conscientiser ma façon de me prendre en charge et à réussir à changer mes comportements avec une motivation personnelle et profonde.
4. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à équilibrer mon poids lentement mais sûrement et à fournir les efforts nécessaires à la transformation de mon corps.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me donner des **objectifs réalistes**, à réduire ma consommation alimentaire et à tenir compte de ma santé en suivant mon régime avec détermination.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à utiliser ma volonté pour atteindre mon but et à pratiquer régulièrement des **activités physiques** pour conserver ma taille.
7. Je demande à mon Moi Christique de me guérir émotionnellement, de m'aider à couper avec le passé et à me **discipliner**.
8. Je m'engage à extérioriser mes émotions, à prendre conscience de ma force intérieure et à réaliser que je suis complètement responsable de ma destinée.
9. Je m'engage à m'accepter telle que je suis pour le moment et à aimer mon corps profondément pour réussir à le modifier.
10. Je m'engage à maintenir mon corps en santé, à acquérir les meilleures habitudes alimentaires et à diminuer mon taux de

gras.

11. Je m'engage à bien mastiquer mes aliments, à choisir de la nourriture biologique et à apprendre à cuisiner sainement.
12. Je m'engage à sélectionner des produits nourrissants, à manger raisonnablement aux repas et à ne grignoter que des collations saines.
13. Je commande à mon ego d'accepter un régime, d'être déterminé, de lâcher prise sur le résultat et d'intégrer entièrement la qualité d'être **patient** avec l'assistance de mon Moi Christique.

### *Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
- 5.

Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.

6. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
7. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
8. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !



Je vous suggère de faire une autothérapie complète sur ce sujet au chapitre 12.4.

# 13.7

## *Reprogrammations intracellulaires pour atteindre un équilibre psychologique*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette de guérir les conflits de mes corps physiques, émotionnel et mental et de rayonner avec la Lumière divine dans mon corps éthérique.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'harmoniser mon univers intérieur à tous les niveaux et de me conseiller adéquatement.
- 7.

Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine d'atteindre un **équilibre psychologique**, de guérir mon mental et de m'octroyer la capacité d'utiliser mon intelligence créatrice pour raisonner convenablement.
2. Je demande aux Êtres de Lumière de cesser le karma de mes vies antérieures, en m'initiant à une nouvelle spiritualité et en me révélant qui je suis dans ma réalité d'être de Lumière pour me **valoriser** humblement et à juste titre.
3. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à modifier mes habitudes de vie, à augmenter mon **courage** pour changer de milieu et à entretenir des relations sociales.
4. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à contrôler mes émotions, à me retirer dans la solitude pour me calmer et à conserver une **humeur équilibrée**.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à réfléchir en tout temps, à être **optimiste**, à développer le sens de l'**humour**, à converser avec des mots positifs et à ressentir de la **quiétude**.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à être **autonome**, à me prendre en main, à me percevoir sur un pied d'égalité avec mes collègues et à me traiter correctement avec **amour**.
7. Je demande à mon Moi Christique de me procurer la force de vivre dans la **neutralité** et de m'imprégner de beaucoup de **sagesse** dans mes décisions.

8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à reconnaître clairement mes limites et à découvrir mes **possibilités** intérieures.
9. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à prendre conscience du résultat de mes pensées négatives, à prendre des décisions éclairées et à **reconnaître ma valeur**.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **changer mes comportements** et à trouver des solutions adéquates pour redevenir une personne fonctionnelle.
11. Je demande à mon Moi Christique de rétablir la santé dans tous mes corps, d'entamer une guérison intérieure et de me protéger de l'héritage vibratoire de mes ancêtres.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à demeurer en contact avec la réalité et à entreprendre des activités selon les capacités de mon corps.
13. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à évaluer la situation, à y remédier rapidement avec des solutions gagnantes et à procéder avec une attitude objective.
14. Je commande la **protection** complète et multidimensionnelle de mon âme, de mon esprit et de tout mon être, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
15. Je m'engage à **écouter les bons conseils** de ceux qui me veulent du bien, de mes amis et des Êtres de Lumière, et à les appliquer dans ma vie.
16. Je m'engage à faire **confiance aux autres** et d'user d'un bon jugement avec **discernement**.
- 17.

Je m'engage à **exprimer** mon ressenti, à régler mes différends définitivement avec ma famille et à prendre 100% de mes responsabilités dans ces situations.

18. Je m'engage à manifester de la **joie de vivre** pour agrémenter mon existence, d'exprimer mes émotions et de m'aimer réellement selon mon niveau de conscience.
19. Je m'engage à déterminer mon espace vital, à respecter mon rythme d'évolution, à **équilibrer** mes heures de travail et de détente et à m'**autodiscipliner**.
20. Je commande à mon ego de **lâcher prise** sur son passé et sur son avenir, de se surpasser pour m'équilibrer et d'intégrer entièrement la qualité d'être **lucide**, avec l'assistance de mon Moi christique.

### *Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
- 4.

Je commande de supprimer le surplus de radiation dans mon ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.

5. Je commande à l'Univers de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation et de la **sceller**.
6. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## *Chapitre 14*

# *Les Guides Spirituels et nos Multidimensionnalités*

## 14.1

### *Les Guides spirituels*

Les mondes parallèles sont simplement des états vibratoires plus subtils, appelés aussi « mondes subtils ». Les contacts avec les Êtres de Lumière se font dans ces mondes subtils. Pour nous, les êtres humains, nous devons être dans un état méditatif pour communiquer avec eux. Lorsque nous sommes bien habitués, nous entendons facilement les conseils des Êtres de Lumière au moment opportun dans notre quotidien, selon nos besoins et notre désir de communiquer avec eux.

Les Guides de Lumière peuvent être une Divinité, un Être de Lumière, un Archange, un ange, un Maître Ascensionné, un membre de ma Multidimensionnalité, un "enfant cristal" ou un membre de notre famille décédé. Les Guides de Lumière sont prêts à nous aider personnellement si nous le demandons, sinon nous recevons surtout l'aide de notre Moi Christique, de notre ange gardien, de nos guides personnels et de notre âme.

Les Guides spirituels sont des Êtres de Lumière qui nous aident à évoluer, à nous guérir, à nous aider à ascensionner, à nous ramener dans notre famille de Lumière et à connaître le paradis. Si nos Guides décident de se manifester, ils apparaîtront pour les personnes qui sont prêtes spirituellement, ils feront ressentir leur présence ou ils manifesteront des signes. J'ai déjà vu des étincelles de Lumière apparaître devant moi.

Les Guides spirituels peuvent prendre des apparences différentes, selon les besoins de la personne. Ils sont au service de la Source Divine. Ils nous aident à comprendre la vie, et pourquoi nous sommes sur terre. Ils sont d'une grande sagesse et ils nous sont très loyaux. Les Guides spirituels sont mandatés pour enseigner la médiumnité à ceux qui font des efforts ou qui

le demandent. Ainsi, vous pourrez communiquer facilement avec eux.

Les moyens de communication utilisés par les Guides sont nombreux :

1. Ils communiquent par des signes.
2. Ils peuvent nous transmettre des messages par le biais de clairvoyants.
3. Nos Guides nous communiquent des messages non entendus par nous, mais reçus par notre âme.
4. Ils apparaissent dans nos rêves pour communiquer leurs messages.
5. Ils utilisent souvent notre intuition.
6. Ils envoient des signes clairs.
7. Ils apparaissent dans notre Merkabah pour nous rencontrer.
8. Ils nous font voir leur visage par le don de la clairvoyance.
9. Ils nous écrivent par l'écriture automatique.
10. Ils nous transmettent un message par notre Moi Christique.
11. Ils nous divulguent des communiqués par des livres.
12. Ils nous parlent directement par télépathie.
13. Ils nous donnent un message par une autre personne lorsque nous conversons simplement avec elle.
14. Ils peuvent apparaître sous la forme d'une Lumière intense.

Les Guides de Lumière sont d'une grande sagesse. Ils vous incitent à communiquer avec eux en vous reprogrammant avec les reprogrammations intracellulaires ci-après. Ils acceptent de vous répondre. Ils veulent se rapprocher de vous. Ils considèrent votre effort.

## 14.2

# *Reprogrammations intracellulaires pour communiquer avec les Êtres de Lumière*

## *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
  -

- Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
- Je m'élève jusqu'à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
  - Je franchis mon **chakra frontal** pour développer mon intelligence créatrice.
  - J'atteins mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
  - Je poursuis jusqu'à mon **chakra christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
  - Je continue jusqu'à mon **chakra divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
  - J'inspire en me projetant dans mon **Vortex céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières.
7. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.
8. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine d'entrer en résonance avec les fréquences supérieures, pour me connecter avec les Êtres de Lumière.
2. Je demande à la Source Divine **d'ouvrir mon troisième œil** pour visiter les dimensions supérieures, pour communiquer avec les Êtres de Lumière et recevoir uniquement des messages de Lumière.
3. Je demande à la Source Divine de me permettre de **devenir télépathe** avec les Êtres de Lumière pour accomplir ma mission sur terre, de m'adombrer pour être digne d'accomplir

ce travail et de manifester mes demandes dans mon quotidien.

4. Je demande aux Êtres de Lumière de me sécuriser quant à mes expériences dans le monde subtil, d'ancrer cette réalité dans mon esprit et d'accéder aux mondes parallèles.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de purifier ce local, de recevoir aisément les messages de mes Guides spirituels, de m'entraîner à les **percevoir subtilement** et de m'insuffler des connaissances utiles à ma croissance spirituelle.
6. Je demande aux Maîtres ascensionnés de me transmettre le don de me connecter à eux, de les entendre facilement et de m'harmoniser avec les autres plans de conscience.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à **traverser le voile de l'oubli** pour retrouver ma famille de Lumière, à vérifier mon passé antérieur pour connaître ma vraie identité et à faire fructifier mes acquis spirituels.
8. Je demande à mes Guides de Lumière de m'accepter dans le monde subtil, d'être guidée par eux pour vivre une plus grande spiritualité et d'ouvrir mes canaux de communication extradimensionnelle.
9. Je demande à mes Guides spirituels de les apercevoir en me rassurant, de me révéler leur nom, de me dire leur rôle et de savoir dans quel domaine ils œuvrent.
10. Je demande aux Maîtres ascensionnés de toujours m'enrichir de leur présence, de me guider vers le chemin de la vérité et de me livrer des messages par le biais de mon **intuition divine**.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à prendre conscience de l'importance de communiquer avec mes

Guides spirituels, à les accueillir convenablement et à conserver la **paix intérieure**.

12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transformer mes croyances pour accepter d'être contactée par des Êtres de Lumière et d'être guidée pour agir sereinement avec eux.
13. Je demande à mon Moi Christique d'atteindre un **solide équilibre**, de me représenter pour demander des permissions et de m'inspirer pour dialoguer adéquatement.
14. Je m'engage à réciter le "**Notre Père**" pour m'attirer le meilleur et de connaître le privilège de ressentir son amour.
15. Je m'engage à réciter ma méditation deux fois par jour, à visualiser la Lumière blanche et à me préparer psychologiquement à rencontrer les Êtres de Lumière.
16. Je m'engage à créer mes **demandes personnelles**, à visualiser mes objectifs pour les communiquer aux Êtres de Lumière et à lâcher prise sur les réponses.
17. Je commande à mon ego de discerner les voix réconfortantes des Êtres de Lumière, la voix créatrice et optimiste de mon Moi Christique et la voix réaliste et raisonnable de mon mental.

### *Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
- 2.

Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves, de consentir à m'élever dans la Lumière divine et de rectifier tous éléments non conformes aux Lois Divines.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
6. Je remercie la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 14.3

### *Découvrir nos Multidimensionnalités*

Une **dimension** se situe entre deux Espaces-Temps avec un taux vibratoire différent. Chaque dimension a des caractéristiques différentes qui vous seront expliquées dans ce chapitre. La plupart des humains sont dans la troisième dimension. Les artisans de Lumière sont dans la quatrième ou cinquième dimension.

La **troisième dimension** est celle de la **matière**, du corps physique, de la reproduction et de la croissance physique. Cette dimension, nommée aussi « **astrale** », correspond à tout ce que l'âme humaine ressent au niveau des sentiments, des émotions, des désirs, des pensées et des concepts.

La **quatrième dimension** est celle de l'état de la **supraconscience**, de l'intellect humain, des désirs, des émotions, des qualités et des défauts, de l'ego et de la pensée humaine. Les êtres humains sont dans la troisième, quatrième ou cinquième dimension, selon leur évolution spirituelle, avec leur esprit, leur mental, leur ego, ainsi qu'avec leur corps éthérique, leur aura et leur âme (l'essence de la personne).

La **cinquième dimension** est celle des **réalités multidimensionnelles**. Dans la cinquième dimension, nous évoluons dans des vibrations supérieures et avec une conscience supérieure. Dans cette vie sur terre, nous pouvons ascensionner dans la cinquième dimension avec tout notre être. Cette dimension est celle de la mémoire cellulaire, de la Lumière divine, des perceptions extrasensorielles, de l'assimilation et de l'élimination des énergies. Nous pouvons devenir un Maître ; cette dimension est aussi celle des pouvoirs intérieurs et des désirs réalisés.

Nos Multidimensionnalités sont une continuité, une expansion de nous-même dans les autres dimensions supérieures. « Multidimensionnalités » est un terme signifiant nos multiples réalités ou nos Multiplicités.

Chaque humain possède une partie de « soi » dans les autres dimensions. Dans chaque dimension, nous avons plusieurs Multidimensionnalités. Cette division est due à la décision de certains Êtres de Lumière d'expérimenter des états différents de création. Un Être de Lumière peut se diviser en plusieurs âmes.

En tout premier lieu, nous avons été créés parfaits par la Source Divine. Nous faisons partie d'un groupe d'Êtres de Lumière dans une dimension supérieure. Un jour, nous avons accepté d'expérimenter un état vibratoire plus bas, jusqu'à la matière. Nous avons ainsi pu vivre sur la planète Terre depuis des milliers d'années. Ce qu'il est important de comprendre, c'est qu'une partie de soi est demeurée un Être de Lumière. À un certain moment, il y a eu une rupture sur Urantia la Terre, et nous avons oublié qui nous étions véritablement. Maintenant, les Maîtres Ascensionnés réussissent à nous convaincre que nous pouvons ascensionner comme eux.

Nos Multidimensionnalités œuvrent sur plusieurs plans de conscience, et aussi sur plusieurs dimensions. Étant prioritairement énergie, une partie de nous, notre esprit, peut aller œuvrer dans beaucoup de dimensions. Notre esprit est spirituel. Cette partie subtile de nous peut rejoindre un groupe d'Êtres de Lumière, pour prendre des décisions importantes au sujet de l'Ascension d'Urantia la Terre.

Un plan de conscience est une forme pensée dans une dimension supérieure. Exemple : je suis sur la terre et mon esprit se connecte à Télôs dans la cinquième dimension, pour me guérir dans un temple de la guérison. Ce contact se fait le jour ou la nuit. La nuit, mon mental dort mais mon esprit peut se retrouver dans un plan de conscience supérieur. Les Télôssiens

demeurent à l'intérieur de la Terre, dans un corps subtil, invisible à nos yeux de troisième dimension.

Nos Multidimensionnalités sont disponibles pour nous aider, à partir de la quatrième dimension. Dans cette dimension, nous bénéficions d'un apprentissage pour la transition à la cinquième dimension. La quatrième dimension est une courte transition vers la cinquième dimension. Dans ces quelques années, la personne prend conscience qu'elle change. Ses goûts diffèrent, ses émotions se manifestent différemment. Sa vision de la vie change. Elle fait de nouveaux choix de façon consciente et inconsciente. C'est maintenant le temps d'en prendre conscience. Cela nous permet de traverser le voile de l'oubli.

Dans la cinquième dimension, nous avons facilement accès à notre Moi Christique. Avec Lui, je possède des facultés extraordinaires, mon esprit est relié à mon Vortex céleste et je reçois aisément ses messages. Je comprends simplement par mon esprit, et j'ai accès à des informations pour tous les êtres humains.

Dans cette cinquième dimension, mes Multidimensionnalités ont l'avantage d'expérimenter la vie terrestre sans avoir à s'incarner. En fusionnant avec moi, elles jouissent d'expériences peu communes. Je souhaite cette union à tous les êtres spirituels de la cinquième dimension sur la terre. Vous vivrez une amitié profonde avec les parties de vous situées dans les autres dimensions. Vous bénéficierez de conseils précieux pour gérer votre vie. Vous vivrez en santé et dans l'abondance.

En montant dans la cinquième dimension, nous permettons à nos Multidimensionnalités d'évoluer elles aussi dans une dimension supérieure. Un jour très lointain, nous nous rejoindrons tous pour fusionner et ne faire qu'UN. Notre nature divine nous pousse toujours à vouloir devenir un être spirituel de plus en plus parfait. Ensuite, nous aurons le droit de demeurer au Paradis au centre des Univers. Le temps n'a pas

d'importance. Notre évolution progresse pendant des millions d'années.

Nos Multidimensionnalités descendent dans la cinquième dimension et prennent contact avec nous, pour nous donner des messages, nous guérir physiquement, émotionnellement et spirituellement, élever nos vibrations, nous protéger, nous adombrer, nous conseiller, nous enseigner des connaissances spirituelles, nous guider vers les dimensions supérieures, élever notre conscience, aider notre âme à accomplir sa mission terrestre et la soutenir dans l'accomplissement de ses objectifs.

Dans cette dimension, une surprise de taille vous attend. Vous allez voir des Êtres de Lumière avec votre troisième œil. Ils vous sembleront tellement réels que vous y croirez. Vous pourrez leur parler. J'ai vécu cette expérience fréquemment !

Vous connaîtrez plusieurs de vos âmes sœurs, même si elles sont mariées. Vous vous lierez d'amitié avec de nouvelles personnes, selon votre taux vibratoire. Ne vous surprenez pas si certaines de vos connaissances oublient de vous appeler ! C'est simplement le temps, pour vous, de passer à une autre étape.

Dans chaque dimension, nous avons toujours un Soi Supérieur de l'autre dimension. Nous ascensionnons dans chaque dimension.

*« Énoch nous dit que chaque niveau d'évolution a une Pyramide de Lumière, à travers laquelle doit passer la création humaine au cours de sa progression vers la création supérieure. Si nous voulons avancer au-delà de notre structure tridimensionnelle de création, nous devons passer à travers notre champ d'énergie tridimensionnel, pour atteindre les champs multidimensionnels de l'énergie pyramidale de Lumière. »<sup>1</sup>*



## *Description de mes Multidimensionnalités*

Par curiosité, j'ai aussi cherché mes origines provenant de ces peuples ayant vécu il y a des milliers d'années, certaines de mes Multidimensionnalités faisant partie de ces êtres :

*Mon âme a-t-elle son origine dans l'un de ces peuples ?  
Lequel ?*

*Certaines de mes Multidimensionnalités viennent-elles de ces peuples ? Lesquels ?*

Agarthiens	Pléiadiens de la Constellation d'Orion
Alpha-Centauriens	Siriens
Andromédans	Terriens
Arcturiens	Végans de la Constellation d'Orion
Atlantes	Vénusiens
Hyperboréens	Autres peuples venus d'Alpha du
Lémuriens	Centaure
Lyriens de la Constellation d'Orion	Autre origine
Martiens	

J'ai fait une recherche à partir du « Livre d'Urantia » et du livre « Les clés d'Énoch », car ces volumes nomment beaucoup de groupes d'Êtres de Lumière œuvrant dans l'Univers. Et j'ai découvert quelques-unes de mes Multidimensionnalités, en testant ces possibilités en kinésiologie.

En voici le résultat, comme exemple de ce que vous pourrez y trouver vous aussi. J'ai décrit ci-dessous mes Multidimensionnalités découvertes dans le Livre d'Urantia :

La **huitième dimension** est la demeure des Anges Chérubins, des Éducateurs du Monde des Maisons, et d'autres Êtres de Lumière.

J'ai découvert un **Ange Chérubin**. Mon Moi Christique m'a dit qu'elle s'appelait *Maître Lithia*, Éducatrice du Monde des Maisons dans le troisième Monde des Maisons. Elle œuvre dans le quartier général des Instructeurs du Monde des Maisons. C'est un monde de grands accomplissements personnels et sociaux.

Les mortels ascensionnés acquièrent une clairvoyance pratique. C'est la véritable introduction à la compréhension intelligente des significations cosmiques et des interrelations universelles.

J'aurais une autre Multidimensionnalité dans la **huitième dimension**, qui serait un **Maître Ascensionné**.

Je serais un **Ouvrier d'Harmonie** dans la **onzième dimension**.

Je serais un **clairvoyant cosmique** de la **treizième dimension** et une autre de mes Multidimensionnalités serait un Melchisédek.

Je serais un Ange gardien faisant parti des **Séraphins Évolutionnaires** dans la **dix-neuvième dimension**.

Je serais un autre **Melchisédek** travaillant avec les Porteurs de Vie dans la **vingt-deuxième dimension**.

La **vingt-quatrième dimension** est réservée à la **Source Divine**, au **Père Universel**, au **Fils Éternel**, au **Saint-Esprit**, aux **Maîtres Esprits** et aux **Esprits Suprêmes**. Nous rejoindrons la Source Divine dans la vingt-quatrième dimension. Cela prendra des millions d'années. À ce stade, le temps ne compte plus.



Lorsque nous avons terminé de tester, nous pouvons les invoquer pour nous aider.

Exemples :

Je demande à **l'Être de Lumière d'Orion** de m'aider à ascensionner, à transcender mon ego et à découvrir des vérités sur mes Multidimensionnalités. Merci de vos cadeaux divins.

Je demande à ma Multidimensionnalité **Maître Ascensionné** de se présenter directement devant moi, de

m'adombrer et de me raconter son histoire pour savoir quel est son lien avec moi. Merci de vos bienfaits.

Je demande à **Maître Lithia** de m'enseigner des connaissances, de m'accompagner dans mon travail d'artisan de Lumière et de m'aider à accomplir ma mission. Merci de votre gentillesse.

Je demande au Maître **Melchizédek** de m'unir à lui pour augmenter ma force intérieure, et accomplir une tâche spéciale dans la Lumière. Merci de votre bonté.

Ayez confiance aux réponses que vous recevez. Les Êtres de Lumière disent la vérité pour vous aider à vous réaliser. Ils veulent que nous communiquions avec eux. Ils ont des secrets à vous révéler, pour vous ou pour l'humanité. Ils peuvent grandement vous soutenir dans vos démarches en spiritualité.

---

[1.](#) Le livre de la connaissance : Les clés d'Énoch. J.J. Hurtak. Bâle, Suisse, L'Académie des Sciences du Futur, 2005. P.31, verset 1.

## 14.4

# *Reprogrammations intracellulaires pour unir mon âme avec ma Multidimensionnalité*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

## *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine d'unir mon âme à une de mes Multidimensionnalités et de me permettre de communiquer facilement avec ces Êtres lumineux.
2. Je demande à la Source Divine de recevoir l' **illumination**, de répandre la Lumière de la **vérité** dans mon âme et de diffuser l'Amour divin dans mon cœur.
3. Je demande à la Source Divine de m'accorder le don de **clairvoyance**, d'accéder aux archives de l'Univers et de me donner la permission de voyager sur les autres planètes avec mon esprit.
4. Je demande à la Source Divine de percevoir les auras, de manière à connaître la signification des couleurs pour évaluer l'état de santé des personnes et d'incorporer des sceaux dans mes mains.
5. Je demande à la Source Divine d'acquérir les qualifications requises pour accéder à l'éveil de mes dons, de développer mon **intuition** et d'intégrer la **sagesse** dans mon ADN.
6. Je demande à la Flamme violette d'harmoniser mon âme pour la préparer à l'importante cérémonie et d'annihiler les vibrations négatives dans mes mémoires cellulaires.
7. Je demande à ma Multidimensionnalité de m'enseigner des **connaissances spirituelles**, de m'aider à les comprendre facilement et à les transmettre aux autres êtres humains.
8. Je demande à ma Multidimensionnalité de m'aider à appliquer mes **pensées positives**, d'amplifier ma Lumière

divine et d'obtenir des **visions** spirituelles.

9. Je demande à ma Multidimensionnalité de m'aider à me souvenir des apprentissages appropriés, afin d'aller chercher des informations pertinentes au moment opportun et accéder aisément à la mémoire inconsciente de mes vies antérieures dans mon subconscient, afin d'accomplir des actions formidables.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à retenir des leçons de mes expériences humaines, à manifester la **joie divine** et à assimiler ma conscience dans mon ADN.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'orienter vers les meilleures possibilités pour évoluer spirituellement et pour acquérir beaucoup de **discernement**.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me centrer dans la conscience du cœur et à parvenir à un état de résonance avec mes Multidimensionnalités.
13. Je co-crée avec mon Moi Christique un présent rempli de merveilleux moments et un avenir prometteur.
14. Je m'engage à prendre conscience de l'**interconnexion** de mon esprit avec les autres êtres humains sur Urantia la terre et à méditer pour élever mon esprit, afin d'activer mon **imagination créatrice** pour créer un nouveau paradigme.

*Intégration des reprogrammations  
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
5. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
6. Je **remercie** la Source Divine, ma Multidimensionnalité et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi!

# 14.5

## *Cérémonie*

### *pour unir mon âme avec ma*

### *Multidimensionnalité*

#### 1. Préparation

- J'allume une chandelle.
- Je brûle de l'encens.
- Je prépare mon cristal pour m'harmoniser à la fin de la cérémonie.
- Je bois un demi-verre d'eau car ce breuvage est un excellent conducteur d'énergie électrique dans notre corps.

#### 2. Choix d'un symbole me représentant :

Je commence par chercher un symbole qui me représente pour célébrer cette cérémonie. De préférence, je le porterai sur moi ; mais je peux aussi le déposer sur mon bureau. Si je le désire, je peux tester avec mon Moi Christique quel objet est le plus représentatif pour moi.

(Pour des suggestions, consultez l'annexe 4, numéro 36.)

*Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer un symbole qui m'aidera à me souvenir de cet événement.*

#### 3. Méditation :

- a. Je fais une profonde respiration.
- b. Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière

divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.

- c. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
- d. Je m'ancre à la terre en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
- e. (Je respire trois fois.)
  - Je me branche à mon **Vortex terrestre** pour m'enraciner à la terre et pour régénérer mon corps physique.
  - Je me connecte à mes **chakras inférieurs** pour recevoir les énergies de la terre et de la mer, afin de me régénérer et de m'équilibrer.
  - Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
  - Je m'élève à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
  - Je monte à mon **chakra du plexus solaire** pour purifier mes émotions.
  - Je poursuis jusqu'à mon **chakra du cœur** pour ouvrir mon cœur à l'amour divin.
  - Je traverse mon **chakra laryngé** pour communiquer correctement.
  - Je franchis mon **chakra du troisième œil** pour développer mon intelligence créatrice.
  - Je parviens à mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
  - J'atteins mon **chakra de l'âme** pour accéder à la cinquième dimension.

- J'accède à mon **chakra Christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
  - Je me rends à mon **chakra Divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité. J'inspire en me projetant dans mon **Vortex Céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières et j'expire en remerciant pour tous les cadeaux divins.
- f. Je prends mon symbole dans mes mains et je fais la demande suivante :
- Je demande s.v.p. à la Source Divine de purifier cet objet, de le consacrer et de me remplir continuellement d'énergie pour rayonner dans la Lumière avec ce symbole.



4. J'invite les Êtres de Lumière à venir partager cet événement avec moi :
- Je demande à la Flamme Violette de purifier cette salle afin que la Lumière divine descende sur nous.
  - J'invite les Archanges à venir me protéger pendant cette cérémonie.
  - J'invite les Maîtres Ascensionnés pour célébrer cette union divine.
  - J'invite mes Multidimensionnalités à venir célébrer à cet événement.
  - J'invite mes Guides de Lumière à assister à ce rituel.
  - Je vous souhaite la bienvenue. C'est un grand honneur pour moi de vous recevoir. Je vous en suis très reconnaissante.
  - Je demande à la Source Divine de bénir cette union divine de mon âme avec un Être de Lumière de ma Multidimensionnalité.
5. Je récite quelques reprogrammations intracellulaires :

- a. Je demande à la Source Divine de bénir mon âme, de m'unir à une de mes Multidimensionnalités et d'œuvrer avec elle pour le bien de tous.
  - b. Je demande à la Source Divine de m'intégrer complètement dans le plan de la Lumière, de rencontrer ces Êtres de Lumière visuellement en toute sécurité et d'évoluer avec eux.
  - c. Je commande de redevenir Un dans la **conscience de l'Unité** avec ma Multidimensionnalité.
  - d. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'aider à connaître ma Multidimensionnalité et à m'unir à elle pour évoluer plus rapidement.
6. Je me lève debout. Je prends mon symbole, je le pose sur mon 3<sup>e</sup> œil et je dis :
- Je demande à la Source Divine de diffuser l'Amour divin et la Lumière divine dans mon 3<sup>e</sup> œil et qu'ils se répandent dans tout mon corps.
  - Je descends mon symbole sur mon cœur et je fais la demande suivante à la Source Divine :  
Je demande à la Source Divine d'intégrer ces reprogrammations intracellulaires dans tout mon être et d'élever la conscience de mon âme.
  - Je place mon symbole sur mon ventre et je dis :  
Je demande aux Êtres de Lumière d'activer ma merkabah, d'illuminer mon cristal de Lumière au centre de mon corps et de m'adombrer.
7. Maintenant, je procède à la fusion :
- Je me lève debout.
  - Je me purifie avec l'encens.
  -

Je présente ma **main gauche** : J'imagine mon âme présente ici-même.

- Je présente ma **main droite** : J'imagine cet Être de Lumière présent dans cette main.
- Je prononce ces paroles :  
« Je demande à la Source Divine de fusionner mon âme avec cet Être de Lumière de ma Multidimensionnalité. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi. »
- J'élève mes mains chaque côté de mon corps à la hauteur de mon plexus.
- Je tourne mes mains l'une face à l'autre et j'attends que mon Moi Christique les rapproche. Elles se joindront doucement d'elles même. Je ne force rien.
- Lorsque mes doigts se touchent, je les écarte afin qu'ils se croisent comme en prière.
- L'exercice se termine lorsque les deux paumes se touchent complètement.
- Je me penche trois fois en disant : « Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi. »
- À la fin, je fais trois grandes respirations.

8. Je pose la question : « L'union est-elle accomplie ? » en testant.

9. Je demande aux Êtres de Lumière de me bénir.

J'attends de recevoir beaucoup d'Énergie Divine par mon chakra coronal. « Je vous remercie pour votre bénédiction et je vous en suis très reconnaissante. »

10. Je fais un traitement d'énergie autour de moi avec mon cristal de quartz pour harmoniser mes énergies : j'ouvre ma main gauche vers le haut et je laisse aller ma main droite en faisant des spirales sur tout mon corps avec mon cristal, à la fin je contourne mon corps trois fois avec le cristal et je finis l'exercice au chakras du cœur.

11. Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière d'avoir assisté à cette cérémonie. Merci. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.

## 14.6

### *Les révélations du Livre d'Urantia*1

Les Êtres de Lumière ont insisté pour que j'écrive un chapitre sur le Livre d'Urantia, pour redonner à la planète Terre son vrai nom : URANTIA. Pour la nouvelle ère qui commence pour cette planète ascensionnant dans la cinquième dimension, Ils nous suggèrent d'employer les vrais noms et de nous servir de mots positifs, pour créer un monde nouveau sur Urantia la Terre. Les Êtres de Lumière utilisent tous les noms révélés dans ce livre. Ce n'est pas une obligation, mais un langage commun entre les humains et les Êtres de Lumière.

Vous avez peut-être entendu parler du Livre d'Urantia. Ce présent volume en fait souvent mention, car il est un des plus importants sur le système cosmique. Vous constaterez des découvertes stupéfiantes dans le Livre d'Urantia. Les auteurs expliquent la création des Univers, l'Ascension, quelques gouvernements planétaires, la description de certains événements de l'Univers, la création d'Urantia la Terre, ainsi que la vie et les enseignements de Jésus. Ce livre a été une révélation pour moi. *« Maintes et maintes fois, des gens de tous pays ont découvert que le Livre les avait profondément impressionnés, voire même avait changé leur vie, les avait inspirés et incités à atteindre des niveaux de croissance spirituelle nouveaux et à améliorer leur façon de vivre. »*2

La Source Divine a créé plusieurs Dieux à son image, pour se faire aider dans la création des sept Univers. Ces Dieux créent avec les vibrations divines, l'énergie divine et la Lumière divine de la « Source Première ». La Source Divine a donné la permission à ces Dieux de créer à son image. Ils peuvent tout concevoir comme la Source Divine. Nous aussi, nous avons été créés parfaits et avons la permission de créer à l'image de nos

rêves. Plus nous redevons spirituels, plus nos pouvoirs se précisent.



J'ai lu le Livre d'Urantia et je vous transmets ces quelques découvertes avec la permission de la Fondation d'Urantia.

Voici quelques enseignements révélés aux êtres humains dans le Livre d'Urantia<sup>3</sup> :

1. Le nom de la **Terre** est **Urantia** selon le Livre d'Urantia. Il y a 700 millions d'années, Urantia s'approchait des conditions de maturité nécessaire pour entretenir la vie.
  - a. Elle est l'une des nombreuses planètes habitées de notre Univers local nommé **Nébadon**. **Il y a 3,840,101 planètes habitées dans Nébadon**.
  - b. Le souverain de Nébadon se nomme **Micaël de Nébadon**, il est aussi le Prince Planétaire d'Urantia la Terre. À une époque lointaine, il s'est incarné sur la Terre.
  - c. Nébadon appartient à **Orvonton**, le nom du septième superunivers.
  - d. **Uversa** est la capitale d'**Orvonton**.
  - e. Il y a sept superunivers dans le grand Univers, qui gravitent autour de l'univers central de **Havona**, dont **l'île du Paradis** en est le centre.

Résumé :

Les humains demeurent sur Urantia la Terre, dans l'univers local de Nébadon, du 7<sup>e</sup> superunivers Orvonton, dans le grand Univers qui tourne autour de l'univers central de Havona et du Paradis, la demeure officielle de la Source Divine.

2. Le grand Univers comprend :

- a. L'Univers Central et Divin de Havona. La sphère centrale est le **Paradis**, c'est-à-dire la demeure de la **Source Divine**, et cet Univers est le centre des sept superunivers.
- b. Les sept superunivers sont gouvernés et administrés depuis le Paradis par les sept **Maîtres Esprits** dont les noms sont :
- c. Maître Esprit n°1 est la représentation directe du **Père Universel** (la Source Divine). Il demeure sur la planète Divinington. Dans toutes les associations des Sept Maîtres Esprits, c'est toujours le Maître Esprit n°1 qui parle pour la Source Divine. Il est responsable du premier superunivers.
- d. Maître Esprit n°2 est l'image incomparable du caractère charmant du **Fils Éternel**. Il demeure sur la planète Sonarington. Il est responsable du deuxième superunivers.
- e. Maître Esprit n°3 ressemble spécialement à l'**Esprit Infini**. Il demeure sur la planète Spiritington. Il est responsable du troisième superunivers.
- f. Maître Esprit n°4 dispose des dons combinés du **Père Universel et du Fils Éternel**. Il demeure sur la planète Vicegerington. Il est responsable du quatrième superunivers.
- g. Maître Esprit n°5 possède les qualités du **Père Universel et de l'Esprit Infini**. Il demeure sur la planète Solitarington. Il est responsable du cinquième superunivers.
- h. Maître Esprit n°6 détient les caractères combinés du **Fils Éternel et de l'Esprit Infini**. Il demeure sur la planète Séraphington. Il est responsable du sixième superunivers.

- i. Maître Esprit n°7 est un portrait fidèle du **Père Universel, du Fils Éternel et de l'Esprit Infini**. Il demeure sur la planète Ascendington. Il est responsable de notre septième superunivers. Il est notre Dieu, celui à qui nous nous adressons lorsque nous faisons une prière à Dieu.

Chaque Maître Esprit est l'union divine de Divinités créées par la Source Divine. La Source Divine elle-même est l'ensemble unifié d'un groupe de Divinités éternelles, dont le Père Universel, le Fils Éternel et l'Esprit Infini (l'Esprit-Saint), qui créa les Univers dans l'espace vide du début des temps. Le « néant » est le nom donné pour l'espace vide autour des sept superunivers. La Source Divine est la seule qui peut tout créer avec une puissance sans égale. Elle détient un tel pouvoir, qu'aucun être ne peut se comparer à Elle.

- j. Dans un système local, il existe environ 1000 planètes. Une constellation comprend 100 000 planètes. Dans un Univers local (100 constellations), il existe 10 millions de planètes. Un secteur mineur (100 Univers) comprend 1 milliard de planètes. Un secteur majeur comprend 100 milliards de planètes. Un superunivers comprend 100 000 milliards de planètes. [4](#)
- k. Il existe 6357 milliards [5](#) de planètes habitables dans le grand Univers. Mais le nombre de planètes habitées ne dépasse pas 3, 100 milliards. Ces planètes ne sont pas toutes habitées par des humanoïdes, beaucoup le sont seulement par des animaux ou des plantes. L'univers est tellement vaste que nous vous conseillons de ne pas essayer de le comptabiliser !
- l. L'expression "être au septième ciel" a un sens particulier, expliqué dans le Livre d'Urantia. Il existe vraiment sept ciels dans notre Univers local : Le **premier ciel** est le

**Monde des Maisons somptueuses.** Le premier de ces mondes est le premier ciel des êtres humains après la mort physique. Le **deuxième ciel** se nomme **Jérusem** qui est la capitale de notre système local Satania.

Le **troisième ciel** se nomme **Édenta** qui est la capitale de notre constellation de Norlatiadek.

Le **quatrième ciel** s'appelle **Salvington** qui est la capitale de notre Univers local de Nébadon.

Le **cinquième ciel** se dénomme **Uversa** qui est la capitale de notre superunivers d'Orvonton, entourée de sept Universités supérieures de haute éducation spirituelle.

Le **sixième ciel** s'appelle **Havona** qui se trouve dans l'Univers central.

Le **septième ciel** est **l'Île centrale du Paradis**, où réside la Source Divine et ses associés divins.



3. Voici quelques révélations énoncées dans les calendriers 2007 et 2008 de la Fondation Urantia.<sup>6</sup> « *Toute cette histoire est racontée de façon vivante dans le contenu fossile de l'immense « livre de pierre » des archives du monde.* »<sup>7</sup>
- a. *Cette famille planétaire centrale s'appelle **Havona** et se trouve fort éloignée de notre Univers local de Nébadon.*
  - b. *Les matériaux de Havona comportent exactement mille éléments chimiques de base. La substance physique du Paradis est dénommée « absolutum ».*
  - c. ***Havona** est formée d'un milliard de sphères d'une beauté inimaginable et d'une splendeur superbe.*
  - d. ***Havona est l'ensemble des planètes du Paradis. Ses planètes sont réelles. Leurs jardins fleuris sont dignes de***

*la Source Divine. Les Êtres de Lumière qui y vivent ressentent le bonheur parfait.*

- e. **Havona** est un Univers spirituellement parfait et physiquement stable. Il n'y a jamais de tempêtes dans Havona.*
- f. L'univers parfait et divin occupe le centre de toute la création. La gigantesque **île du Paradis** est au cœur même du magnifique Univers éternel de Havona.*
- g. Cette Île centrale est la plus gigantesque planète de réalité cosmique dans tout le grand Univers.*
- h. Le Paradis est une sphère matérielle, aussi bien qu'une demeure spirituelle. **Tous les Êtres de Lumière sont domiciliés sur des demeures matérielles.***
- i. Un Univers local comprend cent constellations, dont chacune embrasse cent systèmes de mondes habités. Chaque système contient finalement environ **mille planètes habitées.***

*Il y a déjà très très longtemps que les êtres humains savent qu'il existe d'autres planètes habitées, car les anciens êtres humains recevaient des enseignements des Guides spirituels extra-terrestres. Nous en recevons encore aujourd'hui, mais les Êtres de Lumière nous les enseignent par l'intermédiaire de nos télépathes ou de nos clairvoyants.*
- j. Il y a six milliards d'années a eu lieu la naissance de notre soleil, né de la nébuleuse d'Andronover.*
- k. Urantia la Terre a son origine dans notre soleil, qui joue le rôle d'une matrice. Le soleil a enfanté toutes les autres planètes de notre système solaire.*

- l. Il y a un milliard et demi d'années, Urantia la Terre avait les deux tiers de sa taille actuelle.*
- m. La date de commencement effectif de l'histoire d'Urantia la Terre se situe il y a un milliard d'années.*
- n. Il y a un million d'années, Urantia la Terre fut enregistrée comme monde habité.*
- o. Urantia la Terre appartient à un Univers local dont les souverains sont l'homme-Dieu de Nébadon, Jésus de Nazareth et Micaël de Salvington.*
- p. Jésus de Nazareth naquit à midi le 21 août de l'an 7 avant l'ère chrétienne, et fut officiellement appelé Joshua ben Joseph (Jésus). Il naquit chez le peuple juif et enseigna Dieu comme étant le Père de chaque enfant de la Terre, créant ainsi la fraternité humaine.*



- 4. J'ai retenu ces messages du Livre d'Urantia que je juge important de connaître :
  - a. **La vie morontielle :**

*« La mort est la dissolution naturelle du corps matériel. La transition morontielle s'interpose toujours entre l'état mortel et le statut spirituel ultérieur des êtres humains qui survivent. **C'est un état intermédiaire de progrès spirituel dans l'univers.** »[8](#)*
  - b. Un message de l'**Esprit de Vérité** :

*« Après être parti sur la route de la vie éternelle, **après avoir accepté votre mission** et reçu vos ordres pour progresser, ne craignez pas les dangers du manque de mémoire des hommes et de l'inconstance des mortels, ne vous laissez pas troubler par des craintes d'échecs ou*

*des confusions déroutantes, ne chancez pas et ne mettez en doute ni votre statut ni votre standing, car à toutes les heures sombres et à tous les carrefours de la lutte pour le progrès, l'Esprit de Vérité parlera toujours et vous dira : **Voilà le chemin.** »[9](#)*

c. Un message encourageant des **Transformateurs** :

*« Les Transformateurs affectés aux planètes peuvent aussi collaborer avec **les anges et avec d'autres ordres d'êtres célestes**, en rendant ces dernières personnalités **visibles aux créatures humaines**... La raison est de faciliter les communications avec les habitants du royaume. »[10](#)*

5. L'ajusteur de pensée et l'âme :

*« Les hommes ont longtemps cru à l'existence de quelque chose qui grandit à l'intérieur de la nature humaine, quelque chose de vital destiné à durer au-delà de la courte durée d'une vie temporelle. »*

L'âme est aussi appelée « âme évolutionnaire » et « ego morontiel » : *« Sur le niveau humain, donc personnel, des egos intellectuels, le potentiel d'évolution de l'esprit devient dominant si la pensée y consent. Toutefois, cette domination du mental par l'esprit est subordonnée à deux expériences : d'une part il faut que ce mental ait évolué et d'autre part il faut que l'ego personnel choisisse de coopérer avec l'Ajusteur intérieur pour créer et entretenir l'ego morontiel, l'âme évolutionnaire. »[11](#)*

L'ego intellectuel est différent de l'ego morontiel qui est l'âme. L'ego intellectuel meurt après la mort, mais l'âme est immortelle. L'ego intellectuel - ou l'ego personnel - existe dans le libre arbitre pour choisir son chemin de vie. Il a plusieurs possibilités devant lui, même s'il a un destin général. Plusieurs chemins peuvent mener au but qui est l'Ascension quand l'âme est prête.

*« Cette âme immortelle a d'abord une nature entièrement morontielle, mais elle possède une telle capacité de développement qu'elle s'élève invariablement aux vrais niveaux spirituels dignes de la fusion avec les esprits de la Déité. »*

Dans ce livre, j'ai créé une reprogrammation intracellulaire, pour fusionner notre âme avec une Déité de notre Multidimensionnalité.

*« L'âme participe aux qualités du mental humain aussi bien que de celles de l'esprit divin, mais elle évolue constamment vers un accroissement du contrôle spirituel. »[12](#)*

L'âme a été créée pour rejoindre la Source Divine. Elle prendra des milliers d'années à y parvenir.

## 6. L'EGO :

L'ego intellectuel doit être contrôlé par le mental. L'ego morontiel, l'âme, dirige le chemin de vie de la personne, excepté lorsque le mental ne l'écoute pas. Il peut ainsi changer la vie d'une personne. L'ego intellectuel est entêté. Il croit tout savoir.

*« Qu'il soit matériel, morontiel ou spirituel, l'ego est une réalité cosmique. L'identité humaine est une condition transitoire de la vie temporelle dans l'univers. Voici la différence essentielle entre l'homme et un système énergétique : le système énergétique doit continuer de vivre, il n'a pas le choix, mais l'homme a tout à voir dans la détermination de sa propre destinée. L'Ajusteur de pensées est vraiment le sentier vers le Paradis, mais il faut que l'homme suive lui-même ce sentier par sa propre décision, par le choix de son libre arbitre. »[13](#)*

L'humain a toujours le choix de refuser une mission à accomplir, pour quelque raison que ce soit.

## 7. L'EGO morontiel :

*« L'intellect humain en tant que tel a péri, a cessé d'exister. Par contre, les valeurs et les significations de la pensée humaine n'ont pas été anéanties. Certaines phases mentales persistent dans l'âme survivante. L'histoire de la vie humaine, telle qu'elle a été vécue dans la chair, subsiste dans l'univers local.... En choisissant la vérité, la beauté et la bonté, la pensée humaine entre dans sa carrière Universelle pré-morontielle. »[14](#)*

L'expression « on meurt comme on a vécu » retrouve son sens ici. La pensée humaine persiste dans l'âme. L'esprit humain est conscient de son cheminement après la mort physique. Si le mental opte pour une vie saine, l'esprit entreprend son voyage dans le secteur pré-morontiel, c'est-à-dire qu'il évolue vers la spiritualité mais qu'il n'est pas encore spirituel. L'âme évolue plus rapidement que l'esprit. Elle prend conscience de la vie qu'elle a vécue sur la terre, et elle choisit toujours la voie spirituelle.

## 8. Les Anges Gardiens :

*« Les Séraphins sont les traditionnels anges célestes, les esprits secourables qui vivent si près de vous et font tant pour vous. Ils ont servi sur Urantia depuis les premiers temps de l'intelligence humaine. »[15](#)*

Les Anges Gardiens sont des Séraphins affectés à accompagner les êtres humains s'intéressant à la spiritualité, ou ceux qui sont prêts à recevoir un accompagnement spirituel. Vous croyez que tous les humains ont leur Ange Gardien, ce qui est faux. Ceux qui ont oublié qui ils étaient vraiment, sont supervisés par des chérubins en groupe. C'est un honneur d'être accompagné par un Ange Gardien. Si vous ne me croyez pas, lisez le chapitre « Les Anges Gardiens de la destinée ». Vous constaterez que l'humanité est divisée en trois classes.

9. Le Gouvernement Planétaire des Êtres de Lumière surveille activement les activités des êtres humains. Les Anges supérieurs sont gradués de Séraphington. Ces Anges sont affectés pour aider les êtres humains dans leur évolution. Les **Maîtres Séraphins** de la Supervision Planétaire de Urantia la Terre, se composent de douze escouades : [16](#)

Les **Anges des époques** : ces ministres célestes sont chargés de superviser chaque génération, afin que chaque incarnation de l'âme dans un corps humain soit réalisée selon les prévisions divines.

Les **Anges du progrès** : Ces Séraphins instaurent le progrès évolutionnaire aux êtres humains.

Les **Anges de la religion** : Ils sont les « Anges des Églises » qui s'efforcent de maintenir les idéaux des religions pour transférer les valeurs morales entre les époques. Ils préservent la spiritualité chez chaque individu.

Les **Anges de la vie nationale** : Ils inspectent les accomplissements politiques et les relations internationales.

Les **Anges des races** : Ils conservent les neuf races humaines qui se sont combinées pour former les peuples de notre époque.

Les **Anges du futur** : Ils surveillent les projets exécutés sur la terre, prévoient le futur et élaborent des plans pour réaliser de meilleures œuvres.

Les **Anges de l'éclairement** : ils participent au développement de l'éducation. Ils inculquent mentalement des enseignements aux humains.

Les **Anges de la santé** : Ils font de la prévention contre les maladies et promeuvent la santé par la présence de personnes spécialisées dans ce domaine.

Les **Anges du foyer** : Ces Séraphins s'occupent de faire progresser la civilisation humaine.

Les **Anges de l'industrie** : Ils entretiennent le développement industriel.

Les **Anges de la récréation** : Ils s'efforcent de hausser progressivement les divertissements des humains et de leur apprendre à les partager avec leur travail.

Les **Anges du ministère supra-humain** : Ces Séraphins sont les chefs des autres Anges et de certains autres Êtres de Lumière affectés à Urantia la Terre.

Le **corps de réserve de la destinée** : Il existe une douzième escouade spécialement composée d'humains terrestres dont la mission est de promouvoir la spiritualité, préparer les nouveaux enfants à relever le niveau de conscience de la population, et accomplir des actions selon la planification concernant l'Ascension dans la cinquième dimension.

#### 10. La vie de Jésus :

- a. La vie de Jésus dans son jeune âge et son adolescence est totalement racontée dans le Livre d'Urantia. Il est intéressant de constater que Jésus n'a pas eu une vie facile et que Lui et sa famille ont vécu dans la pauvreté, même s'il avait une mission prioritaire sur la terre. Nous apprenons aussi l'histoire de ses frères et sœurs.

*« Jacques et Simon grandirent, essayant d'imiter Jésus en calmant, par la persuasion et la non-résistance, leurs camarades belliqueux et parfois coléreux. Ils y parvinrent*

*assez bien, mais, alors que Joseph et Jude acceptaient de tels enseignements à la maison, ils se hâtaient de se défendre quand ils étaient attaqués par leurs camarades ; Jude en particulier violait l'esprit de ces enseignements. En général, tous les enfants, et surtout les filles, consultaient Jésus à propos de leurs chagrins d'enfants et se confiaient à lui comme à un tendre père. »[17](#)*

- b. **Les enseignements de Jésus** : Le Christ Jésus a vécu la crucifixion, pour la libération de la méchanceté humaine. Mais ce qui est surprenant, c'est que son corps physique n'a pas ressuscité comme nous l'avons appris dans notre religion. « *Les véritables preuves de la résurrection de Jésus sont de nature spirituelle. Jésus sortit du tombeau dans la similitude exacte des personnalités morontielles ressuscitées. Les restes matériels de Jésus ont subi le processus naturel de désintégration dans un mode dissolution considérablement accéléré, au point de devenir presque instantané par sept personnalités du Paradis qui se déployèrent autour de la tombe. »[18](#)*

L'archange Gabriel et les légions d'archanges furent les premiers à voir le Christ Jésus ressuscité. Il vivait maintenant en tant que Jésus morontiel dans un corps subtil. Jésus a vécu sa vie d'homme avant sa résurrection. Après, son corps a disparu du tombeau et il est devenu spirituel. Il n'a pas vécu en tant qu'être humain sur Urantia la Terre après sa mort, puisque son corps physique n'existait plus.

- c. **Les apparitions morontielles de Jésus** :

*« Les apôtres ne voulaient pas que Jésus les quitte, et c'est pourquoi ils avaient minimisé tous ses exposés concernant sa mort, ainsi que ses promesses de résurrection. Ils ne s'attendaient pas à la résurrection quand elle survint, et refusèrent de croire avant d'y être*

*contraints par des témoignages irréfutables et par la preuve absolue de leurs propres expériences. »<sup>19</sup>*

Après la mort de Jésus, son corps est devenu pur esprit. Il n'a plus eu de contact humain avec quiconque. Il est apparu dix-neuf fois. La vingtième fois, Il invita ses apôtres à le suivre au Mont Olivet où Il ascensionna.

La résurrection permit à Jésus d'ascensionner dans la cinquième dimension. Il l'a réalisé avec son corps morontiel. Mais il est permis aux êtres humains d'aujourd'hui d'ascensionner avec leur corps physique, car l'Ascension se déroule dans leur esprit et dans leur âme. C'est la différence entre la résurrection et l'Ascension.

---

<sup>1.</sup> Ce chapitre utilise des citations provenant du Livre d'Urantia, la traduction française de The Urantia Book publié par Urantia Foundation, © 1994, 533 Diversey Parkway, Chicago, Illinois 60614, ÉtatsUnis ; +1-773-525-3319 ; <http://www.urantia.org> ; tous droits réservés.

Toutes opinions exprimées dans cet ouvrage sont celles de son auteur et ne représentent pas forcément celles de la Fondation Urantia ou de ses associations affiliées.

<sup>2.</sup> <http://www.urantia.org/>

<sup>3.</sup> Le Livre d'Urantia, verset 167 § 2.

<sup>4.</sup> L. U. verset 167 § 7.

<sup>5.</sup> Ce nombre m'a été révélé par les Êtres de Lumière, car certaines planètes se sont transformées et ne sont plus habitables.

<sup>6.</sup> Calendriers 2007 et 2008 ; La création par évolution selon Le livre d'Urantia. Cap-Santé, Québec, La Fondation Urantia, 2008.

<sup>7.</sup> L.U. verset 671 § 9

<sup>8.</sup> L.U. verset 541 § 2

<sup>9.</sup> L. U. verset 383 § 8.

<sup>10.</sup> L. U. verset 574 § 7.

<sup>11.</sup> L. U. verset 1217 § 2.

<sup>12.</sup> L. U. verset 1219 § 4.

<sup>13.</sup> L. U. verset 1233 § 1.

<sup>14.</sup> L. U. verset 1237 § 2.

<sup>15.</sup> L. U. verset 1241 § 2.

<sup>16.</sup> L. U. verset 1255-1256.

- [17.](#) L. U. verset 1402 § 5.
- [18.](#) L. U. verset 2021- 2024.
- [19.](#) L. U. verset 2030 § 1.

## 14.7

# *La Source Divine*

La Source Divine porte différents noms dont : la Source Infinie, la Source Éternelle, Dieu Éternel, Père-Mère Universel, l'Être Suprême, le Créateur, le Père du Paradis, le Tout-Puissant, Dieu le Père, le Père de Havona, la Source-Centre Première de l'Univers, et beaucoup d'autres noms divins.

Les Êtres de Lumière ont choisi le nom de « Source Divine » pour les besoins de ce livre. Chaque Univers a le droit de nommer le Créateur selon ses enseignements spirituels reçus : *« Vous trouverez un nom pour le Père Universel. Ce nom exprimera de façon adéquate votre concept de la Grande Source-Centre Première. C'est ainsi que, dans des mondes différents et des univers variés, le Créateur est connu sous de nombreuses appellations. »*<sup>1</sup> Je crois que le mot « Source » est approprié, car Elle est la Source de toute vie.

La Source Divine est infiniment dans l'instant présent. Elle habite le centre des sept Univers et sa vibration est en chacune de ses créations, tant humaines, animales, végétales que minérales. Elle est une émanation divine vibratoire. Elle est omniprésente. Elle est la Source Universelle de toute vie.

La Source Divine est Amour infini. Elle peut apparaître devant vous sous la forme d'un Être de Lumière, ou vous pouvez percevoir un bien-être total ou une puissante vibration, mais vous ne pourriez pas l'approcher au centre de l'Univers car Elle habite un Grand Soleil Central d'une brillante Lumière aveuglante. Parmi les Êtres de Lumière, la Source Divine rayonne 100 000 fois plus. Seule une partie de sa vibration vous habite.

La Source Divine donne toujours une dernière chance aux humains qui veulent se repentir. Elle pardonne inconditionnellement. L'humain doit fournir des efforts, et

comprendre qu'il est l'artisan de son avenir. La Source Divine donne toujours la chance de se reprendre, même pour les criminels. Aucune expression négative ne peut l'atteindre. Elle favorise tous les humains également. Mais ce sont les humains qui ne sont pas capables d'accepter toutes ses bontés, soit par culpabilité, soit par autopunition ou vantardise. Elle est générosité. Mais elle fait aussi régner la justice. Elle sait comment contrôler les Univers. Une partie de la Force Divine est distribuée dans toutes les créations.

La Source Divine est la bonté suprême. Elle veut le meilleur pour tous. Elle est Source de joie, de bonheur, de libération intérieure, de sagesse et de toutes les qualités espérées par un être humain. Si vous vous reprogrammez, votre transformation s'effectuera rapidement, ou selon votre rythme. Elle attend vos appels et donne en retour. Elle est neutre en tout. Elle travaille aussi par l'entremise des Êtres de Lumière pour accomplir des miracles et accorder des bienfaits.

La Source Divine est exigeante dans le sens qu'elle exige de la vénération, de la gratitude, des efforts, du travail sur soi, des sentiments positifs, de la fidélité à la Lumière, de la spiritualité, ainsi que l'acceptation des tâches humanitaires et autres qualités divines cachées en chacun de nous.

La Source Divine désire vous signaler que les humains doivent conscientiser leur vie et se protéger des abuseurs de la société. Vous devez trouver un moyen de cesser ce carnage. Certains humains font tout pour rendre malades leurs semblables. Cette inconscience nuit à toute la société, y compris à vous. Vous ascensionnez si vous réussissez à vous centrer et à comprendre que vous avez besoin de discipline dans les autres dimensions. Alors, commencez dès maintenant. Les Anges doivent obligatoirement obéir aux Archanges. Alors pourquoi ne devriez-vous pas obéir à la Source Divine ? Les règles sont simples. Aimez-vous sans jugement !

La Source Divine m'a expliqué qu'elle possède un ordinateur cosmique qui orchestre tous les événements des Univers. Dans ce grand Ordinateur Cosmique, chaque être humain possède son propre programme, dont les paramètres d'expérimentation sont établis par des Guides spirituels.

La Source Divine est éternelle. Elle désire vous assurer la possibilité d'évoluer jusqu'au Paradis. Ici, vous ressentirez le parfait amour, la joie et le bonheur. Vous créerez tout ce que vous désirerez et vous l'obtiendrez à l'instant même. Vous pourrez voir plusieurs endroits en même temps. Vous ne pouvez pas imaginer toutes les possibilités que les divinités possèdent. Si vous le saviez, vous vous dépêcheriez de revenir ici, dans la Lumière, le plus vite possible. Le rôle de chacune des créations de l'univers est d'évoluer pour atteindre le Paradis.

*« L'Esprit universel est une force qui imprègne le cosmos tout entier et qui exerce une influence sur lui.  
Le soleil n'est pas Dieu, mais il transporte la Lumière de l'Élan Vital divin. »<sup>2</sup>*

Ce chapitre m'a été inspiré par mes Guides de Lumière.

---

<sup>1</sup>. Réf. : Enseignement lu dans "Le Livre d'Urantia". Chicago, Urantia Fondation, 1961, p.18-1. Le nom du Père, verset 23.

<sup>2</sup>. Réf. : Quand les hommes vivront d'étoiles. Rolland Roy. Éd. Chemin du Roy, 1998. p.134.

## 14.8

### *Message de la Source Divine*

Je suis Celui que vous appelez Dieu, le Tout-Puissant.

Lorsque vous m'adressez des demandes, je les transmets aux Êtres de Lumière, afin qu'ils vous guérissent en mon nom, car je suis en Eux comme en vous. C'est ce que vous appelez votre divinité.

Je régis tous les sept Univers en même temps. Je suis omniprésent. Je délègue l'administration de chacun des Univers à un Maître Esprit. Je les ai créés divins à mon image. Ces Dieux créent en mon nom.

Lorsque vous êtes connecté à moi, vous recevez l'Énergie Divine la plus pure, la Vibration divine la plus intense et l'Amour divin le plus grand. Je vous connais depuis votre création en esprit, car je vous ai créé parfait et vous avez choisi d'expérimenter la vie terrestre, pour mieux prendre conscience de votre pouvoir créateur. Maintenant, je vous invite à utiliser ce pouvoir pour vous guérir, pour changer votre vie, pour vous transformer et redécouvrir votre divinité.

Je vous soutiendrai toujours dans vos projets. Vous devenez de plus en plus conscient de l'importance de la spiritualité. Elle vous connecte à vous-même, à votre capacité de devenir un être évolué et à la Source Divine. Devenez des êtres à part entière et poursuivez votre route vers la demeure éternelle.

Je suis la voie de la Vérité, de la Sagesse et de la Pureté. J'émane tellement de Vibrations divines que vous pourriez vous guérir vous-même. Vous pouvez l'apprendre à le faire dans ce livre, et je vous accorderai le pouvoir nécessaire pour réussir à vous régénérer.

Je vous suggère d'étudier le Livre d'Urantia car il est facile à lire, il vous permettra de mieux me connaître et de découvrir ma création.

Votre foi vous permettra d'ascensionner dans la cinquième dimension, car une nouvelle énergie entoure la terre. Elle est puissante et bienfaitrice. Elle vous aidera à vous relier aux Êtres de Lumière. Chaque individu désireux de s'améliorer pourra le concrétiser facilement au rythme de son effort.

Je suis infiniment bon et je donne toujours une chance à l'être humain de se reprendre. Il y a toujours des circonstances atténuantes qui expliquent les agissements humains.

Je vous encourage à transformer votre vie en observant les Lois Cosmiques. Vous constaterez un changement bénéfique dans votre environnement. Vous serez heureux et vous bénéficierez des bienfaits divins.

La Source Divine.  
12 juillet 2007

*Chapitre 15*  
*Protection énergétique*

# 15.1

## *Demandes*

### *pour assurer ma protection en tout temps*

1. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin.
2. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière blanche et je cocrée clairement ma colonne de Lumière avec mon Moi Christique.
3. Je demande la **purification** par les Chœurs Angéliques, la Flamme Violette de Saint-Germain et le Rayon Blanc du Maître Sérapis Bey.
4. Je demande à l'Être Cosmique Astréa de me maintenir dans le cœur de sa Flamme Bleue en tout temps et d'inonder mon corps de santé et de bienfaits.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de me **protéger** en activant ma **Merkabah** et de la maintenir pour me protéger du négatif sous toutes ses formes.
6. Je demande de m'aider à reconnaître les transmissions de **vibration Christique** et les messages de plus bas niveau, de recevoir une confirmation intérieure et de connaître la vérité pour suivre la voie de la Lumière.
7. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.

8. Je demande à la Flamme violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toutes les énergies négatives en les inondant d'amour et de purifier mes mémoires cellulaires.
9. Je commande d'intensifier chaque jour la puissante action du **feu sacré**, de transmuter mon caractère et d'utiliser ma Lumière pour le plus grand bénéfice de mon service sur Urantia la terre.
10. Je demande aux Anges de la Protection de protéger mon **âme** et d'envelopper mon **corps** d'un bouclier de protection.
11. Je demande aux Gardiens de chaque élément de me protéger avec leur bouclier invincible, de protéger mon **eau** pour me régénérer, de protéger mon **jardin** pour me nourrir sainement, de protéger mes biens en tout temps et de dépolluer mon **air**.
12. Je demande à la Source Divine de bénir mes aliments, de me protéger de certains produits inclus dans la **nourriture** et de me permettre de les évacuer par les voies naturelles.
13. Je demande à la Source Divine de protéger mes poumons contre la fumée du tabac des autres et de m'aider à éviter cette habitude.
14. Je demande aux Êtres de Lumière d'installer une **protection divine** autour de ma **famille**, autour de mon **automobile** et autour de ma **maison**.
15. Je commande à l'Univers de me protéger des **ondes** électriques, des fils haute tension et des ondes des cellulaires.
16. Je commande à l'Univers de me protéger des individus sans conscience qui s'introduisent dans mon **ordinateur**, de toutes

mes connexions Internet, des virus informatiques et des ondes électromagnétiques de mon écran.

17. Je commande la **protection** complète et multidimensionnelle de mon âme, de mon esprit et de tout mon être, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
18. Je commande d'installer un solide **écran protecteur** face à mon noyau intérieur, de l'enrober d'un amour inconditionnel, de le sceller et de neutraliser les radiations dans la Lumière divine, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
19. Je commande d'intégrer un **miroir** autour de ma personne, de manière à renvoyer toutes les pensées négatives appartenant à autrui, à quelque niveau que ce soit, dans quelque dimension que ce soit, pour quelque cause que ce soit, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
20. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger de tous virus ou **bactéries** néfastes dans les hôpitaux et dans les endroits publics.
21. Je m'engage à garder **confiance** envers la Lumière, de conserver ma **quiétude** face aux risques et à refuser d'acheter des appareils ou produits nuisibles pour ma santé tels que les fours micro-ondes.
22. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous éléments non conformes aux Lois Divines.
23. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de leur protection. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 15.2

# *Reprogrammations intracellulaires pour me protéger contre les pensées et les vibrations négatives*

### *Méditation*

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toute énergie négative en l'inondant d'amour et d'augmenter la compassion envers moi-même.
6. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.

7. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !
8. Je commande la paix dans mon esprit, mes pensées, mon corps, mes sentiments et mes émotions.

### *Reprogrammations intracellulaires*

1. Je demande à la Source Divine d'annihiler tous les ancrages négatifs et tous les mots négatifs, de purifier mon mental et d'apporter la **paix intérieure** dans mon existence.
2. Je demande à la Source Divine de couper les liens négatifs avec mes ancêtres, de libérer les éléments négatifs dans mes mémoires cellulaires et d'annihiler toutes leurs vibrations pour conserver les miennes intactes.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de me **protéger** en activant ma **Merkabah** et de la maintenir pour me protéger du négatif sous toutes ses formes.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de **m'adombrer** pour transformer mon aura, pour éloigner toutes les personnes non en harmonie avec moi et pour m'attirer le meilleur.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **conscientiser** toutes mes actions non harmonieuses et toutes mes paroles négatives dites dans les conversations.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer pour être **sage**, de toujours m'attirer des personnes positives et de m'aider à demeurer centrée dans mon cœur.
7. Je demande à mon Moi Christique de régulariser les situations non agréables, de m'aider à en connaître les

causes profondes, afin de **transformer** mon existence et de réussir à me **libérer**.

8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à poser des **gestes réfléchis**, à avoir une **vision éclairée** et à prendre la **bonne décision** au bon moment.
9. Je commande la **protection** complète et multidimensionnelle de mon âme, de mon esprit et de tout mon être, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
10. Je commande d'installer un solide **écran protecteur** face à mon noyau intérieur, de l'enrober d'un amour inconditionnel, de le sceller et de neutraliser les radiations dans la Lumière divine, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
11. Je commande d'intégrer un **miroir** autour de ma personne, de manière à renvoyer toutes les pensées négatives appartenant à autrui, à quelque niveau que ce soit, dans quelque dimension que ce soit, pour quelque cause que ce soit, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
12. Je m'engage à ouvrir mon cœur à l'**Amour divin**, à faire confiance à ma Divinité et à saisir mon opportunité de choisir de créer le meilleur.
13. Je m'engage à rectifier mes pensées, à parvenir à **réfléchir** afin d'intégrer le plus possible des éléments positifs dans mon être et à être responsable de ma vie.
14. Je commande à mon ego d'éviter tous les lieux de luxe, de refuser les demandes des êtres inconscients et d'intégrer entièrement la qualité d'être **intègre**, avec l'assistance de mon Moi Christique.

## *Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande d'**oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
7. Je commande de supprimer le surplus de radiation dans mon ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.
8. Je commande de me connecter à mon essence divine pour intégrer la **spiritualité** dans mes mémoires cellulaires et de

rectifier tous éléments non conformes aux Lois Divines.

9. Je commande à l'Univers de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation et de la **sceller**.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

## 15.3

# *Comment se protéger des entités d'énergie négative*

Comme vous l'avez constaté en lisant le chapitre 6.2, notre ego est la partie sombre de nous ou notre sous-personnalité. En lisant le livre *La guérison par les chakras et la conscience karmique* de Keith Sherwood<sup>1</sup>, j'ai compris l'influence des forces obscures sur la personnalité des êtres humains, tout au long de l'histoire de la terre.

Ces êtres, invisibles à nos yeux, sont réels. Je ne veux pas vous faire peur avec ce chapitre, mais nous devons prendre conscience de la réalité de notre vie quotidienne. Ce n'est pas parce que nous ne les voyons pas qu'ils ne nous dérangent pas ! Bien au contraire, ils en profitent pour se nourrir de nos vibrations négatives et pour perpétrer le mal dans nos villes.

Mais où se cachent-ils ? Keith Sherwood explique qu'il existe une concentration d'énergie négative dans notre aura. Ils peuvent se situer dans le sédiment karmique, dans les blocages d'énergie, les implants et les conflits traumatiques de nos champs énergétiques. Notre ego en est la preuve concrète dans notre vie. Il reproduit ce qu'il apprend. S'il apprend la violence dans les clips vidéo, il reproduit la violence dans la famille. C'est l'influence des forces obscures s'infiltrant discrètement dans nos vies.

Il existe deux aspects de l'infiltration de ces entités négatives dans notre quotidien, soit sournoisement à travers les influences de la société, soit directement dans notre corps aurique. Ce peut être de simples esprits de l'astral, ces âmes errantes sur la terre qui n'ont pas su trouver le chemin de la Lumière ou des esprits de l'ombre. Cet état sur la terre existe depuis la nuit des temps. Cette histoire est très bien décrite dans le Livre d'Urantia.

Les êtres humains ne sont pas conscients qu'il faut se protéger totalement pour redevenir libres. Pourtant, la preuve est visible dans les nouvelles à la télévision. Il y a une recrudescence de violence et d'abus de toutes sortes.

Les miasmes<sup>2</sup>, dans notre corps éthérique, doivent être annihilés. N'ayez crainte, vous ne possédez pas nécessairement des entités, mais des traces de leur œuvre négative sur des millions d'années de contrôle planétaire. J'ai composé les commandes ci-après pour nous libérer.

---

<sup>1</sup>. La guérison par les chakras et la conscience karmique. Keith Sherwood. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2006. 396 p.

<sup>2</sup>. Définition dans le *Dictionnaire des mots de Lumière* à la fin du volume.

## 15.4

### *Commandes pour me protéger des entités d'énergie négative*

1. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, pour devenir invisible aux yeux des entités négatives.
2. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière blanche et je cocrée clairement ma colonne de Lumière avec mon Moi Christique.
3. Je commande la **protection complète** et multidimensionnelle de mon âme, de mon esprit et de tout mon être, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
4. Je commande de devenir consciente de l'esprit énergétique négatif dans le monde de l'âme, au niveau du quatrième chakra et d'identifier les effets négatifs dans mon caractère.
5. Je commande de me **libérer** des blocages d'énergie, d'exclure les intrusions négatives et d'éliminer ces entités denses.
6. Je commande de me dégager des entités d'énergie négative dans mon aura, de les déloger de mon esprit individuel, de les reconnaître dans mon ego et de les faire disparaître.
7. Je commande de percevoir leurs caractéristiques limitatives, de détecter leurs manifestations dans mon corps et de demander de l'aide immédiatement aux Êtres de Lumière.
8. Je commande d'opérer la transmission et la **transmutation** du prana<sup>1</sup> dans mon système d'énergie humain, de me

connecter à l'influence de mon Moi supérieur et de reconnaître mes qualités spirituelles.

9. Je commande d'effacer tous les traumatismes dans la Lumière, de faire disparaître les incursions énergétiques et de **purifier** mes champs énergétiques.
10. Je commande de redresser les activités de mon esprit supérieur et inférieur, de rétablir ses fonctions et de reconfigurer mon caractère.
11. Je commande de redevenir moi-même, de me connecter à mon Moi Christique et de méditer pour éloigner ces énergies non désirées.
12. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines. Merci ! Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

---

1. Définition dans le *Dictionnaire des mots de Lumière* à la fin du volume.

# *Annexe 1*

## *Pratique de la kinésiologie et du pendule*

Je crois que la kinésiologie est l'un des meilleurs moyens de communiquer avec notre Moi Christique pour l'interroger sur les réactions de notre corps. Les réponses sont également données par nos Guides de Lumière et les Maîtres Ascensionnés. Notre corps ne répond pas directement, mais notre Moi Christique le connaît parfaitement.

Kinésiologie signifie « étude du mouvement ». La kinésiologie de la médecine traditionnelle étudie le mouvement des muscles. Mais la psychokinésiologie utilise seulement un test musculaire avec les doigts ou en se servant du bras. Sa résistance détermine le « oui » et sa non-résistance signifie le « non » à la réponse demandée, ou vice versa selon la méthode utilisée.

Le testing permet d'écouter la réponse de mon Moi Christique pour comprendre la réaction de mes corps physique, émotionnel et mental. Nous devons nous arrêter et examiner la réponse sans la juger. Je reprends la question d'une autre manière, ou je la reprends à un autre moment, pour obtenir une confirmation.

Le corps garde toutes nos expériences dans nos mémoires cellulaires. Il enregistre tout depuis nos vies antérieures. Le test accède à des informations cachées dans notre ADN spirituel ou dans notre subconscient. Je décode ces messages.

J'explique également la méthode du pendule pour les personnes qui ne connaissent pas la kinésiologie.



### La méthode de testing avec le bras :

Le test musculaire s'effectue en utilisant le muscle deltoïde de l'épaule. Ce test n'est nullement un exercice de force musculaire, il s'agit simplement de sentir si le muscle résiste ou non. Si vous voulez tenter l'expérience demandez à un ami de vous accompagner.

#### Instructions :

1. La personne tend un bras.
2. Je me place à côté d'elle. Je place ma main entre le poignet et le coude.
3. Je pose une question.
4. Je dis le mot « résiste » et j'exerce une pression sur le bras de la personne. J'appuie quelques secondes.
5. Si le bras reste bien tendu, c'est que votre Guide de Lumière vous répond « oui ». La réponse est positive alors le bras reste droit.
6. Si le bras s'incline, la réponse est négative, puisque le bras baisse.



Ou vous pouvez utiliser la méthode du pendule :

Vous pouvez vous procurer un pendule selon votre goût, dans une boutique Nouvel Âge ou une boutique de cristaux.

C'est le même principe pour le pendule. Ma méthode est très simple. Mais si vous êtes habitué à une autre méthode, gardez-la.

1. Ne bougez pas votre main, tenez le pendule bien droit.

2. Si le pendule va de l'avant à l'arrière, la réponse est OUI.
3. Si le pendule va de droite à gauche, la réponse est NON.
4. Si le pendule ne bouge pas, la question est mal posée ou elle n'est pas assez précise, ou votre Guide de Lumière ne veut pas vous répondre car vous n'êtes pas prêt.



En testant le corps, nous pouvons évaluer si tel aliment est bon pour moi, ou tester si telle situation est source de stress, etc. Parfois, les Guides de Lumière me disent à quelle page d'un livre je dois me rendre pour conscientiser un détail important.

Ces outils temporaires vous servent à devenir plus conscients. Plus tard, les Guides de Lumière vous parleront directement. Vous n'aurez plus besoin de tester. À ce niveau, vous devenez maîtres de vous-mêmes. Cette autonomie a l'avantage de vous permettre d'être votre propre thérapeute et d'évoluer rapidement.

## *Annexe 2*

# *Recherche dans les annexes et instructions pour les autothérapies*

Voici une méthode simple de chercher dans les annexes du présent livre :

1. Je demande à mon Moi Christique de m'aider :  
*Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer pour trouver les réponses. Merci beaucoup de ta gentillesse et je t'en suis très reconnaissante.*
  
2. Je pose une question et je teste avec le testing de la kinésiologie ou le pendule.
  
3. Et je pose ces questions pour faciliter ma recherche dans les annexes :  
*Dans l'annexe 3, dois-je chercher ma réponse dans la page 1 à 4 ? 5 à 7 ?*  
Ensuite, je précise.  
*Ma réponse est-elle dans la première colonne ? Dans la deuxième ?*  
Je précise le numéro de la réponse : Entre 1 et 10 ? 11 et 20 ?  
etc.



### *Instructions pour les autothérapies*

1. Voici cinq attitudes préalables à chaque thérapie :
  - a. Avoir le désir de guérir et de changer.

- b. Accepter ma part de responsabilité.
- c. Réaliser que j'ai plein pouvoir sur ma vie pour transformer le présent en une vie plus harmonieuse.
- d. Reconnaître ou admettre mon passé d'une façon objective, sans me blâmer ni blâmer les autres, et sans me culpabiliser.
- e. Être attentif aux messages de mes Guides de Lumière lors des tests musculaires.

2. Je dis cette phrase au début de chaque thérapie :

*Je demande s.v.p. à mon Moi Christique de m'aider à me conscientiser et de m'inspirer les éléments nécessaires pour ma guérison. Merci beaucoup de ta gentillesse et je t'en suis très reconnaissante.*

- 3. Si j'aide une autre personne à s'auto-analyser, j'ajoute cette phrase : *Dans la conscience de l'unité, je m'unis à l'âme de cette personne ( je nomme la personne) pour l'aider à conscientiser sa vie.* Ensuite, je lui pose les questions de l'autothérapie et je teste pour elle.
- 4. J'écris toutes mes réponses car je dois m'y référer au cours de la thérapie.
- 5. J'observe les réactions de mon corps pour confirmer mes découvertes.
- 6. Lorsque je trouve une réponse, elle peut être affirmative ou négative. Selon la question, vous devez ajouter *ne pas* par vous-même :  
 Ex. : **Être compréhensif.**      Ne pas **être compréhensif.**

## Annexe 3

### Annexe générale

*Mes qualités, mes défauts, mes comportements, mes traumatismes, mes difficultés, mes dualités, mes chocs psychologiques, mes croyances limitatives, mes croyances bénéfiques, mes culpabilités conscientes et inconscientes, mes émotions, mes actions, des solutions et des suggestions.*

**La réponse peut être affirmative ou négative en ajoutant « Ne pas ».**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Vivre dans l' <b>abondance</b>                     | 11. M' <b>accepter</b> pleinement tel que je suis |
| 2. Être <b>abandonné</b>                              | 12. Avoir un <b>accident</b>                      |
| 3. Être <b>absent</b>                                 | 13. Vécu à l' <b>accouchement</b>                 |
| 4. Être <b>absorbé</b> par le travail                 | 14. <b>Accumuler</b> des biens                    |
| 5. Commettre des <b>abus</b>                          | 15. Être <b>accusé</b>                            |
| 6. Être <b>accepté</b>                                | 16. <b>Accuser</b> les autres                     |
| 7. <b>Accepter</b> l'aide des autres                  | 17. Accomplir une <b>action</b>                   |
| 8. <b>Accepter</b> l'autre tel qu'il est              | 18. <b>Actions</b> irrespectueuses                |
| 9. <b>Accepter</b> mon identité féminine ou masculine | 19. M' <b>adapter</b> à une situation             |

10. **Accepter** la présence d'un homme ou d'une femme dans ma vie
20. **Admirer** une personne
21. Être **adopté**
22. Être **adultère**
23. Il n'y a pas d'amis en **affaires**
24. Me mêler des **affaires** des autres
25. Besoin **affectif**
26. M'**affirmer** calmement
27. **Agir** consciemment
28. **Agresser** un enfant
29. Avoir un comportement **agressif**
30. Subir une **agression**
31. N'avoir pu rien faire pour **aider** un proche
32. Dire « *Je t'aime* »
33. Être **aimé**
34. **Aimer** inconditionnellement
35. En lien avec l'**alcool**
36. M'**alimenter** sainement
37. Être **allergique** à...
38. Avoir un **amant** ou une maîtresse
39. Entretenir une **amitié**
40. Je peux vivre sans **amour**
41. L'**amour** fait souffrir
42. Être en **amour**
43. Faire l'**amour**
44. Mériter l'**amour**
45. Être **angoissé**
46. Adopter un **animal**
47. Commémorer un **anniversaire**
48. Être affecté par les **appareils** électroménagers
49. Être **apprécié**
50. Dire à une personne que je l'**apprécie**
51. M'**apprécier** tel que je suis
52. Respecter le rythme d'**apprentissage** des autres
53. Chercher des **approbations**
54. Abondance d'**argent**
55. Épargner de l'**argent**
56. Gaspiller de l'**argent**
57. Penser que tout finira par **s'arranger**
58. Tu n'**arriveras** jamais à rien
59. Faire partie d'une **association**
60. Animer des **ateliers**
61. Être **attaqué**
62. Avoir des **attentes** irréalistes
63. Me sentir obligé de combler les **attentes** des autres
64. Je n'aurai plus l'**attention** de maman si je guéris
65. Avoir une **attitude** positive
66. Être **authentique**
67. M'**auto-analyser**
68. M'**auto-détruire** inconsciemment
69. M'**auto-guérir** totalement
71. Être **autoritaire**
72. Me soumettre à l'**autorité**
73. Avoir peur d'**avancer**
74. Obtenir un **avancement**
75. Être **avare**
76. **Avec** moi-même
77. **Avec** ma famille ou un membre de ma parenté (Lequel ou lesquels ?)
78. **Avec** mes parents biologiques (Lequel ?)
79. **Avec** mes parents adoptifs (Lequel ?)

70. Être **autonome**
81. **Avec** mes grands-parents maternels (Lequel ?)
82. **Avec** mes grands-parents paternels (Lequel ?)
83. **Avec** mes arrière-grands-parents maternels (Lequel ?)
84. **Avec** mes arrière-grands-parents paternels (Lequel ?)
85. **Avec** une connaissance, un voisin, un gardien, le père d'un ami (Lequel ?)
86. **Avec** les hommes ou les femmes en général
87. En lien avec mon **avenir**
88. Me faire **avorter**
89. Me considérer **battu** d'avance
90. **Bébé** prématuré
101. L'autre personne m'apportera le **bonheur**
102. Être **borné**
103. Être **bourreau**
104. Visualiser mon **but**
105. Porter une **carapace**
106. Être **centré**
107. Subir un lavage de **cerveau**
108. Être le **champion**
109. Effectuer des **changements**
110. Entêté à vouloir **changer** les gens
121. Raconter des **commérages**
122. **Communiquer** facilement
123. Trouver un **compagnon** idéal
124. Avoir de la **compassion**
125. Être **complexé**
126. Adresser des **compliments**
80. **Avec** mes beaux-parents (Lequel ?)
91. Accoucher d'un **bébé** en parfaite santé
92. Être **bénévole**
93. Avoir des **besoins** fondamentaux
94. Avoir **besoin** de protection
95. Avoir **besoin** de quelqu'un
96. Avoir **besoin** de repos
97. Exprimer clairement mes **besoins**
98. Veiller à mon **bien-être**
99. Dresser un **bilan**
100. Être **bonasse**
111. **Changer** mes habitudes
112. Provoquer des **chicanes**
113. Assumer entièrement mes **choix** et les conséquences qui en découlent
114. Faire une **chute**
115. À **contrecœur**
116. Loin des yeux, loin du **cœur**
117. Ouvrir mon **cœur**
118. Être **coincé**
119. Oser exprimer ma **colère**
120. Être **colérique**
131. Générer des **conflits**
132. Résoudre des **conflits**
133. Demander un **congé**
134. Être **conscient**
135. Dire des **conseils** et faire le contraire

127. Être **compulsif**
128. Prononcer des **conférences**
129. Avoir **confiance** en moi et en les autres
130. Demander une **confirmation**
136. Écouter les **conseils** des autres
137. Être dépourvu de **contact** physique
138. Être **content** du malheur des autres
139. Être **contrarié**
140. Tout est **contre** moi
141. Être **contrôlant**
142. Savoir se **contrôler**
143. **Converser** sereinement
144. Couper les **cordons**
145. Accepter mon **corps**
146. Guérir mon **corps physique**
147. **Couper** définitivement tous liens avec cette personne
148. Conflit de **couple**
149. Être **courageux**
150. **Courir** constamment
151. Avoir commis un **crime**
152. Être **critiqué**
153. Me **critiquer** moi-même
154. **Critiquer** les autres
155. Suivre un cours de **croissance personnelle**
156. Me **croire** plus fin que les autres
157. Ne pas avoir été **cru**
158. Être dans un **cul de sac**
159. Me **culpabiliser**
160. Être **débrouillard**
161. **Décès** d'un être cher
162. Toujours prendre la meilleure **décision**, au bon moment
163. Être **découragé**
164. Être **défaitiste**
165. M'attarder sur les **défauts** et les erreurs des autres
166. **Défendre** mes convictions
167. Apprendre à **déléguer**
168. Être **déloyal**
169. Avoir de la difficulté à **demander**
170. **Déménager** dans quelque temps
171. Être **dépendant**
172. Être **dépensier**
173. Être **déshérité**
174. Être **déshonoré**
175. Entretenir des **désirs** irréalistes
176. Réaliser mes plus profonds **désirs**
177. **Désobéir** à l'autorité
178. Blâmer le **destin**
179. Accomplir ma **destinée**
180. Être **détaché**
181. M'attarder aux **détails**
182. Être **déterminé**
183. Vivre un **deuil**
184. Être dans la 3<sup>e</sup> **dimension**
191. Me connecter à ma **divinité**
192. Demander un **divorce** ou une séparation Avoir privé mes enfants

185. Être dans la 4<sup>e</sup> **dimension**
186. Être dans la 5<sup>e</sup> **dimension**
187. Être **diplomate**
188. Avoir du **discernement**
189. Être **discipliné**
190. Me permettre des **distractions**
193. C'est de ma faute si mes parents ont **divorcé**
194. Être **dominateur**
195. Être **dominé**
196. **Donner** et recevoir avec discernement
197. Avoir des **doutes**
198. **Dramatiser** à l'extrême
199. Revendiquer mes **droits**
200. Découvrir mes **dualités** (Lesquelles ?)
201. Boire de l'**eau**
202. Subir un **échec**
203. **Écrire** une lettre
204. Fournir un **effort**
205. Mon **ego** est plus fort que moi
206. Être **égocentrique** ou **égoïste**
207. Verbaliser mes **émotions**
208. Décrocher un **emploi**
209. Être un bon **employeur**
210. Être **emprisonné**
211. Être **endetté**
212. Consoler mon **enfant intérieur**
213. Avoir d'autres **enfants**
214. Honorer mes **engagements**
215. Recevoir un **enseignement**
216. Être **entêté**
217. Me laisser **entraîner**
218. Modifier l'**environnement**
219. Avoir **épousé** une personne que mes parents n'acceptaient pas
220. Être **équilibré**
221. Commettre des **erreurs**
222. **Enseigner** une médecine alternative
223. Avoir de l'**espoir**
224. Garder l'**esprit** ouvert
225. Traumatismes avec des **esprits de l'ombre**
226. Continuer à **étudier**
227. Subir les **événements**
228. **Exagérer**
229. S'**excuser** auprès d'une personne
231. Être **exigeant**
232. Comprendre mon **existence**
233. Être **expérimenté**
234. Être **extrémiste**
235. Éviter une **faillite**
236. Vivre dans une **famille** dysfonctionnelle
237. Porter un lourd **fardeau**
238. **Fausse** couche
239. **Féliciter** quelqu'un
240. Toutes les **femmes** sont comme ça

230. Persévérer à exécuter mes **exercices**
241. Être **fertile**
242. Difficultés **financières**
243. Avoir la **foi**
244. Découvrir ma **force intérieure**
245. Être **fraudeur**
246. Être **frigide**
247. **Fuir** une situation
248. Être **gagnant**
249. Conflit de **générations**
250. Avoir le **goût de vivre**
251. Exprimer ma **gratitude**
252. Être né malgré une **grossesse** non désirée
253. Pendant la **grossesse**
254. Être un **guérisseur**
255. Être **guidé**
256. Éprouver de la **haine**
257. Être **handicapé**
258. **Héritage** vibratoire
259. Je ne mérite pas d'être plus **heureux** que mes parents
260. Tous les **hommes** sont comme ça
261. Vivre l'**homosexualité**
262. Avoir **honte**
263. Avoir **honte** de mes parents
264. Être **humilié**
265. Avoir le sens de l'**humour**
266. **Idéaliser** les autres
267. **Ignorer** l'autre
268. Vivre dans l'**illusion**
269. Être **immature**
270. Être **important**
271. Être **impuissant**
272. Être **impulsif**
273. Avoir subi l'**inceste**
274. Être **indépendant**
275. Complexe d'**infériorité**
276. Être **intégré**
277. **Interpréter** les paroles des autres
278. Être **intuitif**
279. **Inversion** psychologique
280. Être **jaloux**
281. Faire un **jeûne**
282. Porter un **jugement**
283. Être né le premier, dans le cas de **jumeaux**
284. Réclamer la **justice**
285. **Lâcher prise**
286. Être **lent**
287. Défendre ma **liberté**
288. Respecter la **liberté** des autres
289. Perdre ma **libido**
291. Respecter mes **limites**
292. Écrire un **livre**
293. Acheter une **maison**
294. Être un **maître**
295. J'ai peur de développer la même **maladie** que ma famille
296. Combattre une **maladie**
297. Développer une **maladie** psychosomatique
298. Le **malheur** de l'un fait le bonheur de l'autre

290. Créer des **liens**
299. Être **maltraité**
300. Être **manipulateur**
301. Avoir brisé le **mariage** d'un autre
302. Être **marié**
303. **Materner** un enfant
304. Porter un **masque**
305. Être **matérialiste**
306. Aspirer à la **maternité**
307. Être **mauvais**
308. Aller voir un **médecin**
309. Erreur **médicale**
310. Abuser de **médicaments**
311. Dire des **médisances**
312. Pratiquer la **méditation**
313. Être **méfiant**
314. M'attirer le **meilleur**
315. Perdre la **mémoire**
316. Être **menteur**
317. Me faire **mentir**
318. Telle **mère**, telle fille
319. Activer ma **Merkabah**
320. Ne pas avoir de **mesure** : c'est tout ou rien
321. Commettre un **meurtre**
322. Recevoir un **miracle**
323. Cette personne est mon **miroir**
324. Être **missionnaire**
325. Profiter du **moment présent**
326. Avoir causé la **mort** d'une personne
327. Avoir peur de la **mort**
328. Avoir souhaité la **mort** d'une personne
329. Être **motivé**
330. M'exprimer avec les **mots** justes
331. M'enfermer dans mon **mutisme**
332. Être **naïf**
333. Éviter des personnes **négatives**
334. **Négliger** quelqu'un
335. Être **neutre**
336. **Nier** mes émotions
337. Savoir dire « **non** »
338. Être **nonchalant**
339. Manquer de **nourriture**
340. **Noyade** accidentelle
341. **Nuire** aux autres
342. Être **obéissant**
343. Être **objectif**
344. Me confisquer un **objet** important
345. Être **obligé**
346. Vaincre un **obstacle**
347. **Ondes** électromagnétiques me nuisant
348. Micro**Ondes** d'un téléphone cellulaire me nuisant
351. Peur de l'**opinion** des autres
352. Considérer les **opinions** des autres
353. Être **optimiste**
354. Être **orgueilleux**
355. **Oser** faire des choses que je n'ai jamais faites
356. Je suis né pour un petit **pain**
357. Acheter la **paix**
358. Demander **pardon**
359. **Pardonne** sincèrement

349. Subir une **opération**
350. Exprimer mon **opinion** discrètement
361. Avoir surpassé mes **parents**
362. Avoir fait les mêmes choix que mes **parents**, pour ne pas les trahir
363. Avoir été un fardeau pour mes **parents**
364. **Parents** trop exigeants
365. Avoir quitté l'école même si mes **parents** se sont sacrifiés pour me l'offrir
366. **Parler** au bon moment
367. **Parler** sans réfléchir
368. M'accrocher au **passé**
369. M'affranchir de mon **passé**
370. Être **paternel**
381. Me mettre les **pieds** dans les plats
382. Me prendre en **pitié**
383. Les autres vont le faire à ma **place**
384. Aimer me faire **plaindre**
385. Avoir le droit de **pleurer**
386. Avoir été l'enfant **préféré**
387. Être **prévoyant**
388. **Problèmes** psychologiques
389. Prendre mes suppléments alimentaires ou mes **produits énergétiques**
390. Être **professionnel**
401. Être **réceptif**
402. Être **reconnaisant**
403. Être **reconnu**
404. Pendre du **recul**
405. Me sentir **rejeté**
360. Mes **parents** auraient préféré un garçon (ou une fille)
371. Être **patient**
372. Répéter les mêmes **patterns**
373. Croire au **péché**
374. Ressentir une grande **peine**
375. Tel **père**, tel fils
376. Être **perfectionniste**
377. Être **persécuté**
378. Chercher un **emploi**
379. **Perte** d'emploi
380. **Peur** de l'inconnu
391. Constater mes **progrès**
392. Tenir mes **promesses**
393. Être **protégé**
394. Être **puni**
395. Reconnaître mes **qualités**
396. Être **rabaissé**
397. Être **raciste**
398. Avoir toujours **raison**
399. Être **rationnel**
400. Comprendre la **réalité**
411. Être **résigné**
412. Être **respectueux**
413. Être **responsable**
414. Toujours me sentir **responsable** des autres
415. Entretenir du **ressentiment**

406. Peur que la **relation** ne dure pas  
407. Développer une **relation** amicale  
408. Être **religieux**  
409. Me **reprocher** de ne pas avoir fait mieux  
410. Perdre sa **réputation**  
421. Être **ruiné**  
422. Provoquer une **rupture**  
423. Me **sacrifier** pour les autres  
424. Acquérir la **sagesse**  
425. Voir du **sang**  
426. Posséder une **santé** parfaite  
427. N'avoir pu **sauver** ou protéger une personne  
428. Être **sauveur**  
429. Croire tout **savoir**  
430. Garder un **secret**  
441. Être **stérile**  
442. Croire au monde **subtil**  
443. Obtenir du **succès**  
444. Être **suicidaire**  
445. Être **superficiel**  
446. Être **supérieur**  
447. Me **surestimer**  
448. Avoir été le seul **survivant**  
449. Être **témoin**  
450. Me consacrer du **temps** pour moi  
461. **Valoriser** les autres  
462. Vouloir se **venger**  
463. Connaître la **vérité**  
464. Dire la **vérité**  
465. Toute **vérité** n'est pas bonne à dire
416. Attendre à ma **retraite**  
417. Avoir le droit de **réussir**  
418. Analyser mes **rêves**  
419. Être **ridiculisé**  
420. Prendre des **risques** inutiles  
431. Dévoiler un **secret**  
432. Être en **sécurité**  
433. Être **seul**  
434. Avoir une **sexualité** épanouie  
435. Problème **sexuel**  
436. Avoir causé la **souffrance** d'une personne  
437. Me complaire dans la **souffrance**  
438. Me **sous-estimer**  
439. **Soutenir** une personne  
440. Orgueil **spirituel**  
451. Perdre mon **temps**  
452. **Téléphoner** à une personne  
453. Obtenir de la **tendresse**  
454. Établir mon **territoire**  
455. Être un **thérapeute**  
456. Être capable de reconnaître mes **torts**  
457. Avoir fait du **tort** à ma famille  
458. Être **trahi**  
459. **Travailler** jusqu'à l'épuisement  
460. Être **unique**  
471. **Violence** physique  
472. **Violence** psychologique  
473. Être **violent**  
474. Me faire **voler**  
475. L'avoir **vu** faire du tort à quelqu'un

466. Être **victime**

467. Ressentir un **vide** intérieur

468. Être **violé**

469. **Violence** conjugale

470. **Violence** verbale

476. Être **vulnérable**

477. Recommencer à **zéro**

478. Cette question est terminée.

479. Cette question n'est pas précise.

480. Cette question est négative, recomposez-la positivement.

481. Cherchez dans une autre annexe.

482. Aucune de ces réponses.

## Annexe 4

### *Liste des médecines alternatives et des méthodes de connaissance de soi pour aider à réaliser notre guérison*

Je pose cette question en testant avec la kinésiologie ou le pendule :

**Quelles médecines alternatives dois-je consulter ?  
Ou quelles méthodes dois-je consulter pour ma croissance  
personnelle ?**

1. Acupuncture : médecine énergétique chinoise, qui consiste à poser des aiguilles sur des points précis du corps humain situés sur des lignes d'énergie bio-électrique du corps. Elle fait circuler l'énergie vitale dans l'organisme.
2. Alchimie Énergétique et la Métaphysique Alchimique : vous guideront sur le chemin pour rejoindre votre **Vortex** qu'est ce réservoir infini d'énergie. Ce tourbillon d'énergie omnisciente n'attend que votre permission pour se manifester pleinement dans votre vie. Vous allez redécouvrir tout l'amour et toute la puissance qui sont l'expression de votre Être véritable. Suggestion : Centre d'études en Métaphysique Alchimique du Québec. Brigitte Lamarre. [www.AlchimieEnergetique.net](http://www.AlchimieEnergetique.net)
3. Analyse transactionnelle : psychothérapie présentant trois aspects du soi : un parent, un adulte et un enfant. Elle est particulièrement efficace pour les personnes ayant des difficultés à s'affirmer.

4. Anatotherapie : cette thérapie permet d'activer la circulation et de régénérer le corps, avec un appareil vibro-masseur combiné avec la palpation digitale. C'est une technique qui élimine les blocages musculaires.
5. Argilotherapie : utilisation thérapeutique de l'argile. Elle peut être utilisée par voie interne en liquide (Bentonite), en comprimé ou par voie externe : pâte d'argile pour cataplasme, compresse ou bain de boue. L'argile a des propriétés antiseptiques, cicatrisantes et absorbantes.
6. Astrologie : cette approche basée sur la position des planètes s'oriente vers la connaissance de soi.
7. Aurathérapie ou lecture de l'aura : l'analyse de l'aura est utilisée pour interpréter l'état de santé de la personne. La perception par vision interne des couleurs des chakras et des couleurs de l'aura humaine, ainsi que son interprétation, permettent d'évaluer l'état énergétique de la personne.
8. Auriculotherapie : technique d'acupuncture de l'oreille, au moyen d'une aiguille ou d'une chandelle. La stimulation de points précis correspond à des zones spécifiques du corps. Elle consiste aussi à extraire tous les déchets accumulés dans l'oreille et d'en retirer toute source d'infection.
9. Auto-hypnose : autosuggestion pour se guérir soi-même.
10. Balancement Énergétique : balancement de notre énergie bioélectrique dans le corps.
11. Bioénergie : la thérapie bioénergétique aide les gens à prendre conscience de leurs postures et de leurs conflits émotionnels, qui se manifestent par des blocages musculaires et respiratoires.

12. Biologie totale des êtres vivants : thérapie qui permet de comprendre les facteurs qui déterminent la maladie.
13. Brain Gym<sup>®</sup> (gymnastique du cerveau ou kinésiologie éducative) : cette thérapie consiste à exécuter des mouvements physiques simples, afin de mettre de l'ordre dans nos champs neurologiques. Lorsque nous faisons des mouvements de BRAIN GYM<sup>®</sup> nous construisons le réseau de neurones qui ancre nos expériences lors de nouveaux apprentissages. Méthode du Dr. Paul E. Dennison.  
Suggestion : Nicole Duranceau, nanouka@videotron.ca
14. Canalisation : message spirituel qui nous conscientise pour notre croissance spirituelle.
15. Clarification : la Clarification nous apprend à nous libérer de nos masques pour devenir authentiques. Elle nous met en relation avec nos ressources, pour nous permettre de prendre nos décisions de manière adéquate. La Clarification agit au niveau émotionnel, corporel et mental.
16. Cours de croissance personnelle : ces ateliers apportent la confiance en soi, le bien-être, le bonheur, la maîtrise de soi et l'évolution de l'être. Excellent pour la santé globale.  
Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, info@ateliers-vacances.com, www.ateliers-vacances.com.
17. Cours de spiritualité : il permet d'acquérir la sagesse, de retrouver la paix intérieure, de découvrir sa mission de vie et de ressentir les vibrations divines des Êtres de Lumière.
18. Cure de désintoxication : elle contribue à maintenir la santé, et accroît notre énergie. Par la suite, le corps absorbe mieux les vitamines, les minéraux et les éléments nutritifs.
- 19.

Décodage biologique : le décodage biologique permet de chercher les conflits intérieurs par l'analyse de nos maux psychologiques. Il est associé à la biologie totale. Le thérapeute découvre l'origine des malaises de la personne.

20. Digitopression (digitopuncture, acupression ou acupressure) : une technique de massage digital. Le thérapeute exerce une pression avec les doigts sur les différents points du corps. Il régularise et harmonise les énergies yin et yang en s'appuyant sur les théories de l'acupuncture.
21. Drainage lymphatique : il réactive la circulation et favorise l'élimination des toxines. Le thérapeute utilise des mouvements circulaires, avec des gestes lents sur l'ensemble du corps.
22. EFT (Emotionnel Freedom Technique) : technique de libération émotionnelle. Libération des émotions par tapotement des méridiens pour réactiver la circulation de l'énergie. Gary Craig explique que l'EFT corrige les problèmes émotionnels.
23. Électro-puncture : méthode d'origine chinoise, basée sur la stimulation des points d'acupuncture par des courants spécifiques en utilisant des aiguilles-électrodes.
24. Élixirs floraux : ces remèdes sont préparés à partir de fleurs macérées dans de l'eau de source. Elles travaillent dans la lutte contre les troubles émotionnels, les attitudes négatives et pour recouvrer l'harmonie et la santé. Il existe plusieurs sortes d'élixirs floraux. Les principales sont les Fleurs de Bach.
25. EMF : la Technique d'*Harmonisation* du *Champ Électromagnétique* effectue des réalignements énergétiques par l'imposition des mains, et harmonise les champs électromagnétiques du corps pour accroître le bien-être. Elle a été enseignée par l'Être de Lumière Kryeon.

26. Ennéagramme est une grille d'analyse de soi qui tente d'expliquer la complexité humaine. Utilisée principalement pour se connaître soi-même, elle permet de comprendre la dynamique inconsciente de notre personnalité.
27. Équilibrage des chakras : équilibre les centres d'énergie et favorise le libre flux d'énergie vitale, appelé prana. Chaque chakra correspond à des organes particuliers et à des malaises spécifiques causés par des blocages énergétiques.
28. É.S.O. thérapie (Énergie Subliminale Orientée) : cette thérapie consiste à localiser la cause d'une douleur par le pouvoir du subconscient. Le thérapeute applique des pulsions énergétiques et magnétiques, à l'aide des mains. Le corps est rebalancé et la douleur est supprimée.
29. Étiopathie : médecine manuelle qui utilise des manipulations articulaires, vertébrales et viscérales pour traiter les différentes maladies.
30. Exercices physiques : excellents contre les tensions nerveuses et l'insomnie. L'activité physique renforce le cœur et oxygène le sang. La marche favorise la santé mentale. Exercices physiques recommandés : trente minutes, trois à cinq fois par semaine.
31. Fasciathérapie : technique de manipulation des fascias du corps, c'est-à-dire au tissu conjonctif qui soutient, entoure et protège les os et les muscles. La fasciathérapie libère les zones de raideur, le stress et l'angoisse.
32. Gestalt thérapie : psychothérapie pour entrer en contact avec soi-même. Cette thérapie utilise la parole, le rêve, la créativité, le mouvement et le corps. La Gestalt développe le sens de la responsabilité, augmente la capacité d'adaptation et guérit les émotions.

33. Guérison avec la Connexion Divine : restructuration énergétique du corps humain. Cette méthode rééquilibre, réharmonise et régénère le corps physique dans toutes ses dimensions en passant par le corps énergétique.  
Suggestion : Monique Lapointe  
[www.moniquelapointe.com](http://www.moniquelapointe.com), [mlapointe@videotron.ca](mailto:mlapointe@videotron.ca)
34. Guérison Christique : La méthode de Jésus est une véritable révélation, quand à son extrême simplicité que par sa grande puissance qui permet, avec la pratique, de vraiment obtenir des guérisons significatives et durables. Suggestion : Jean-Pierre Beunas, Éditions Nectar, [www.katarosnectar.com](http://www.katarosnectar.com)  
[das@katarosnectar.com](mailto:das@katarosnectar.com)
35. Guérison énergétique : traitements d'énergie de guérison de l'âme et du corps. Le thérapeute est connecté avec ses Guides, et ils travaillent ensemble pour employer votre pouvoir divin qui est en vous. Ils utilisent aussi la Lumière divine pour rééquilibrer l'aura et le corps de la personne.  
Suggestions : Marcel Legault, tél. : 819-378-2992, Trois-Rivières.  
Yolande Boulé Douglas, Québec,  
[yolande.boule.douglas@gmail.com](mailto:yolande.boule.douglas@gmail.com)
36. Harmonicothérapie® (ou thérapie par les sons harmoniques) : elle utilise le chant harmonique comme support de relaxation active, pour restaurer l'équilibre psychique. Les ondes modifient la fréquence vibratoire des organes. Elle revigore les cellules, favorise la guérison et améliore le résultat d'une intervention. Chaque centre d'énergie du corps vibre à un son différent.
37. Harmonisateurs et énergiseurs : ils permettent d'augmenter le taux vibratoire et de s'attirer le meilleur. Il est possible d'en trouver dans les boutiques spécialisées.

- 1) **Bague atlante** : pour se protéger des ondes négatives extérieures.
- 2) **Bijou** de cristal : un pendentif, un collier, des boucles d'oreille, un bracelet, une bague ou une breloque.
- 3) **Cristal** ou  **Pierre précieuse**.
- 4) **Eau diamant** : <http://net.addr.com/eaudiamant/>
- 5) **Harmonisateurs** : ce sont des neutralisateurs d'ondes nocives qui sont placés dans les endroits où il y a des croisements telluriques ou des vibrations négatives. Ils permettent de canaliser les radiations telluriques, d'éviter les mauvaises influences et les conséquences des ondes nocives, et harmonisent les rayonnements des radiations qui peuvent s'avérer nocives pour la santé :  
<http://www.b-harmony.com/slimspurling-france/index.htm>
- 6) **Pantacles** : figures géométriques destinées à être portées sur soi, pour vaincre la maladie.
- 7) **Photos énergétiques** : images des Maîtres ascensionnés ou des Êtres de Lumière.
- 8) **Porte-bonheur** acheté dans une boutique ésotérique. Ce peut être une tortue en pendentif. Autres exemples sur le site :  
<http://www.alchimiste.fr/site/boutique/boutique-porte-bonheur.htm>
- 9) **Pyramide** surmontée d'un cristal pour augmenter l'efficacité des produits énergétiques : Daniel Tremblay, [soleildore53@hotmail.com](mailto:soleildore53@hotmail.com), tél.: (819) 471-4680
- 10) **Sceau de Salomon** ou autres sceaux :  
<http://www.restaurationurantiagaia.over-blog.com/article-7162236.html> Ces sceaux apportent ouverture, unité et harmonisation de l'âme et des corps subtils.
- 11) **Symbole** : un bibelot, une image, une clé, un pendule, un cadre, une baguette magique, une pyramide, une croix, un chapelet, une médaille ou un autre produit dans un magasin ésotérique.
- 12)

Produit **Tachyon** : une Baguette stellaire, une Flèche d'alchimiste, un « symbole Arbre de vie », un symbole en forme de beigne, une **pyramide** tachyon, un cône tachyon, une pyramide cosmique ou une sphère : [http://amaneser.com/france/tachyons fr.html](http://amaneser.com/france/tachyons_fr.html)  
Tél. : (450) 378-8635 courriel : [helenebrillon@videotron.ca](mailto:helenebrillon@videotron.ca) pour le Canada.

13) **Talismans** : se portent pour attirer la protection, la réussite et la santé.

14) **Xiermat** : ce bijou agit sur le corps, l'âme et l'esprit. Il harmonise constamment les énergies corporelles, émotionnelles et spirituelles. **Xierom** : il régénère le corps. Il agit comme un canal de Lumière et neutralise les pensées négatives :  
<http://www.bioperfection.com/conscience/produits/xierom-f.htm>

38. Harmonisation Totale™ : cours de croissance personnelle basé sur l'intégration dans l'ADN.  
Suggestion : [danielfgauthier@yahoo.com](mailto:danielfgauthier@yahoo.com)

39. Holoénergétique : ce mot signifie que cette approche concerne toutes les énergies physiques et subtiles de l'être humain.

40. Homéopathie : l'homéopathie repose sur trois principes fondamentaux : la similitude, les hautes dilutions et la globalité. Les médicaments homéopathiques sont faits avec des végétaux, des substances animales, des substances minérales, des substances d'origine humaine et des substances de synthèse.

41. Hypnothérapie : elle permet au patient d'accéder à un état de détente et de bien-être. Elle agit sur la douleur et autres symptômes, sur les troubles physiques et mentaux et les troubles de toxicomanie. Le thérapeute utilise l'état d'hypnose pour provoquer des changements physiques ou

psychologiques. L'hypnothérapie peut être utilisée par autohypnose ou pour une chirurgie.

42. Intuition médicale : elle permet de « tester » par la kinésiologie, l'état psychologique de quelqu'un, par l'intuition plutôt que par l'examen et le diagnostic physiques. Elle est aussi utilisée pour la reprogrammation de l'ADN.
43. Jeûne : maintien de la santé, prévention de désordres physiques et nettoyage en période de malaise. Il s'agit de se priver temporairement de toute nourriture solide. Donc, en se désintoxiquant, on pourra se guérir.
44. Kinésiologie appliquée : thérapie psychologique utilisant une série de tests musculaires permettant de déceler de façon précise les causes profondes des problèmes émotionnels et physiques du corps.
45. Kinésiologie de reprogrammation : grâce au test kinésiologique, nous redonnons au corps l'information dont il a besoin pour s'autoguérir. Cette technique holistique permet d'interroger la mémoire cellulaire. Elle fait appel à l'intelligence innée du corps. Elle traite des problématiques physiques, émotives et psychologiques. Elle reprogramme l'ADN de la personne.
46. Kinésiologie harmonique : elle nous donne accès au décodage des mémoires de nos ancêtres. Elle décrypte nos comportements de dépendance, nos sabotages, nos schémas psychologiques et nos mémoires cellulaires.
47. Lithothérapie ou cristallothérapie : l'énergie des pierres et des cristaux rééquilibre et réharmonise l'organisme, l'habitat et l'environnement. Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, [info@ateliers-vacances.com](mailto:info@ateliers-vacances.com), [www.ateliers-vacances.com](http://www.ateliers-vacances.com)

48. Magnétisme : le rôle du magnétiseur est de rétablir l'équilibre et de favoriser le retour à la santé, en effectuant un « transfert d'énergie » par l'imposition des mains, sur l'aura et la résonance d'âme à âme. Le magnétisme est utilisé pour lutter contre la douleur et la maladie. Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, info@ateliers-vacances.com, www.ateliers-vacances.com
49. Manupuncture : thérapie d'harmonisation pratiquée avec les doigts sur différents points d'ancrage du corps.
50. Massage métamorphique : méthode qui consiste à masser les zones réflexes de la colonne vertébrale qui se situent aux pieds, aux mains et à la tête, libérant ainsi stress, tension et mémoires cellulaires. Ce massage permet de réharmoniser ce qui a été enregistré de façon consciente et inconsciente dans les périodes de pré-conception, conception, vie fœtale, pré-natalité et lors de la naissance. Suggestion : Anne-Marie Jomphe, Trois-Rivières (Québec) (819) 698-5522 et Jean-Paul Hébert, Grand-Mère, QC, <http://www3.sympatico.ca/jpaulh>
51. Massage Trager : exécuté avec beaucoup de douceur et respectant le rythme du client, le Trager se caractérise par des mouvements souples et rythmés composés de balancements, de vibrations, d'oscillations, d'étirements, de tractions et de rotations. Le Trager est une marque déposée du Trager Institute de Californie.
52. Médecine de l'habitat : elle se spécialise dans le nettoyage des rayons nocifs dans les maisons. Les champs électromagnétiques émis par la Terre peuvent affecter la santé, de même que les courants telluriques des rivières souterraines, de gaz, de pétrole, les failles géologiques, cavernes, lignes à haute tension, câbles électriques, l'orientation du lit, les anciens sanctuaires. Le tellurisme provoque nervosité, insomnie, mal de tête et crises de nerf.

53. Méthode Espère : développée par le psychosociologue Jacques Salomé, la méthode Espère (Energie spécifique pour une écologie relationnelle essentielle) vise à rétablir un dialogue sain et constructif avec les autres.
54. Méthode de Heller : rééquilibre le corps en lui rendant sa souplesse et sa jeunesse. Libère la tension et le stress accumulés. Réaligne le corps par des discussions, des exercices et des manipulations.
55. Méthode Vittoz : elle vise à réduire l'anxiété et l'émotivité par le contrôle cérébral sur soi. Créée par le médecin suisse Roger Vittoz, cette technique de relaxation propose un rééquilibrage des deux fonctions naturelles inscrites dans le cerveau : la réceptivité et la diffusion.
56. Microkinésithérapie : le corps humain est conçu pour s'adapter, se défendre et s'autoguérir en cas d'agressions traumatiques. La microkinesithérapie va chercher les traces laissées par ces agressions dans les différents tissus de l'organisme. Les mains du praticien stimulent ces tissus, en fonction du type d'agression.
57. Musicothérapie : l'influence de la musique, du chant harmonique et des sons sacrés sur l'état émotif, mental et spirituel.  
Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, [info@ateliers-vacances.com](mailto:info@ateliers-vacances.com), [www.ateliers-vacances.com](http://www.ateliers-vacances.com)
58. Naturopathie (ou naturothérapie) : elle a pour objectif d'aider l'organisme à guérir de lui-même. Elle utilise des méthodes préventives et aide aussi à guérir par des méthodes naturelles, telles que l'alimentation, l'exercice physique, la relaxation, la connaissance de soi et une bonne attitude face à la vie.

59. O.S.Â. (Ouverture sur l'art et la science de l'âme) : c'est une ouverture favorisant un pont d'unification des thérapies des sciences des philosophies et des activités matérielles et spirituelles. Technique unique du M.O.H. (Mouvement Ondulatoire Hologrammique) pour l'éveil et la guérison globale. Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, [info@ateliers-vacances.com](mailto:info@ateliers-vacances.com), [www.ateliers-vacances.com](http://www.ateliers-vacances.com)
60. Ostéopathie : une médecine manuelle qui rétablit l'équilibre de toutes les structures articulaires du corps. La manipulation aide le corps à guérir en corrigeant des organes, le squelette et les muscles.
61. P.M.T. (Pyramidal Memories Transmutation) : méthode pour transmuter les mémoires cellulaires. Elle est une technologie de 5ème dimension. Suggestion : <http://net.addr.com/eaudiamant/memories.htm>
62. P.N.L. (Programmation Neuro Linguistique) : méthode de relation d'aide. La PNL permet de mieux gérer la pensée, la communication, les croyances. Elle nous aide à réussir nos objectifs, à utiliser notre potentiel et à nous motiver pour réussir notre vie. Elle règle les phobies et beaucoup de problèmes psychologiques.
63. Polarité : elle est une approche énergétique qui aide à équilibrer l'énergie magnétique circulant naturellement dans le corps. Le thérapeute favorise le déblocage de tensions physiques, psychologiques et émotives.
64. PRH : cours de Personnalité et Relations Humaines basé sur des questions personnelles et l'analyse de ses comportements.
- 65.

Psychanalyse : discipline fondée par Sigmund Freud, qui propose un modèle théorique du psychisme impliquant l'inconscient.

66. Psychanalyse Reichienne : elle dénoue les tensions à l'aide de massages corporels sur des parties précises du corps, pour faire ressurgir les émotions qui étaient rattachées au blocage émotionnel.
67. Psycho-kinésiologie : elle permet d'explorer les blocages émotionnels logés dans le corps depuis la conception jusqu'à aujourd'hui. Elle libère les mémoires cellulaires et la souffrance du passé. Elle guérit les traumatismes et les blessures oubliées de l'enfance. Suggestions : <http://www.psychokinesiologie.ca> et <http://www.centrepio.ca/>
68. Psychogénéalogie : elle consiste à effectuer une thérapie pour découvrir l'hérédité, la psycho-histoire et tous les liens relationnels sur plusieurs générations. L'un des buts vise à désamorcer les effets dévastateurs des secrets de famille. Elle élimine la culpabilité, en apportant la compréhension de l'héritage vibratoire de nos ancêtres.
69. Psychothérapie : le patient raconte les événements de sa vie, parle de ses sentiments et essaie de comprendre ses comportements. Elle permet de surmonter ses problèmes, de conscientiser ses symptômes psychologiques, de vaincre ses difficultés quotidiennes, de corriger ses déséquilibres et de guérir ses émotions.
70. Psychothérapie cognitive : elle renforce la confiance en soi, enseigne à s'aimer et modifie les perceptions, les souvenirs et les pensées.
71. Qi-Gong : c'est une thérapie douce qui associe des exercices à des techniques de respiration, de méditation et de visualisation. Son objectif est de développer et d'améliorer la

circulation de l'énergie vitale dans l'organisme. Il favorise les mécanismes d'auto-guérison. Cette technique améliore la conscience de soi, permet de réduire le stress et d'avoir une meilleure estime de soi.

72. QX, QXCI et QXCIO (Quantum Xrroid Consciousness Interface) : il s'agit d'un appareil de biofeedback. Il recherche toutes les faiblesses, les allergies et les anomalies du corps. Il nous indique l'état énergétique du corps et décrit tout ce qui affecte la santé et le bien-être de la personne. La QXCI peut aider à dépister les causes fondamentales de nos déséquilibres et à les corriger considérablement.

Suggestion : Pierre-Guy Bélair 819-601-8672, eudia@xittel.ca.

73. Radionique : méthode de guérison à distance qui emploie des appareils spéciaux appartenant à la radiesthésie.

74. Rebirth : cette approche utilise une technique de respiration consciente. Le Rebirth est un mot anglais signifiant « renaissance ». Le père du Rebirth en est Léonard Orr.

75. « La Reconnexion » : méthode de reconnexion de l'ADN, expérience énergétique et spirituelle de haut niveau vibratoire.

76. Réflexologie : traitement des maladies par le massage des pieds. Il a pour but d'enlever les blocages permettant à l'énergie de circuler. Elle agit comme antifatigue en réénergisant l'organisme, permet d'éliminer les toxines, active la circulation sanguine et agit comme anti-douleur.

77. Régression thérapeutique : elle permet de défaire des "patterns" qui nuisent à l'épanouissement de l'être, par la découverte des événements des vies passées ou des vies antérieures.

78. Régime alimentaire : il permet de désintoxiquer le corps, de reprendre le poids-santé, de maigrir ou d'engraisser.
- a. Weight Watcher
  - b. Montignac
  - c. Minçavi
  - d. Autres
79. Reiki : technique de soin énergétique par transmission d'énergie et par imposition des mains, pour activer les processus naturels de guérison. Cette thérapie, ancienne et très puissante, agit aux niveaux physique, psychologique et spirituel. Elle favorise la guérison des traumatismes émotionnels et le développement personnel. Le reiki permet la libération des mémoires cellulaires.
- Et le Reiki Karuna Ki : technique d'imposition des mains par laquelle on aide à la bonne circulation énergétique des chakras, tout en utilisant des mantras (sons de guérison) adaptés à chaque individu lors des séances de reiki.
- Suggestions : Jeanne Dumas, Trois-Rivières (Québec)  
jeanned2@yahoo.com
80. Relaxation hollistique : enseignements et techniques multidisciplinaires d'éveil et de guérison des sept corps de la personnalité, pour s'unifier avec son âme. Suggestion : Institut de Relaxation Holistique du Québec, Daniel Zekkout, info@ateliers-vacances.com, www.ateliers-vacances.com
81. Rolfing : étirements et manipulations des muscles pour améliorer, restructurer et rééquilibrer la posture corporelle. On remarque plus de souplesse, le soulagement des douleurs chroniques, ainsi qu'un meilleur équilibre physique et émotionnel.
82. Respiration holotropique : méthode d'expansion de la conscience qui utilise la puissance du souffle, la musique et le travail corporel.

83. Sexologie : le sexologue traite également de sujets particuliers comme l'avortement, le contrôle des naissances, l'abus sexuel, les nouvelles techniques de reproduction, ou la santé sexuelle.
84. Shaolin : il favorise le bien-être et le développement émotionnel et psychique des personnes. Une série d'exercices est destinée à leur donner force et énergie. Il est à la fois un art martial et une méthode d'éveil spirituel.
85. Shiatsu : par des pressions faites sur les points d'acupuncture, le praticien stimule la circulation de l'énergie le long des méridiens, et favorise le bien-être et la capacité d'autoguérison. Cette méthode éveille la conscience énergétique et corporelle, et stimule la vitalité mentale et physique.
86. Somatographie : les thérapeutes enseignent à reconnaître les signaux corporels. Elle est souvent enseignée conjointement avec le yoga, la naturopathie, le massage et la gestalt-thérapie. Elle a été créée par Richard Meyer, médecin psychiatre. Le corps se libère de ses blocages en exprimant ses ressentis et en trouvant ses solutions.
87. Sonologie - chambre sonique : l'expérience montre que le son agit sur la matière par massage vibratoire. La pratique a pour but d'agir jusqu'au plus profond des cellules. Elle favorise la relaxation, l'harmonie et l'auto-guérison. Elle permet d'expérimenter différentes techniques de chant sonore telles que le chant des voyelles, le chant harmonique, la voix profonde et les sons taoïstes.
88. Sophrologie : elle est une méthode de relaxation de type dynamique, qui a pour objectif de transformer nos angoisses ou phobies en pensées positives. Elle étudie la conscience humaine et équilibre les émotions, les pensées et les comportements.

89. Spagyrie : approche thérapeutique de nature hautement vibratoire, qui harmonise les désordres énergétiques grâce à l'emploi d'élixirs purs et très subtils ; teintures et essences planétaires. Elle s'intéresse à la médecine du corps et de l'âme.
90. Stretching : exercices d'étirement des muscles. Excellent pour acquérir la souplesse du corps.
91. Tai Chi Chuan (ou Tai Ji Quan) : fondé sur des séries de mouvements lents, circulaires, le tai-chi est une méthode préventive. Il permet de se recentrer sur son corps physique et sur son état mental et spirituel. Il est efficace pour tonifier le corps, stimuler la circulation, apporter la relaxation et conserver l'esprit vif et équilibré.
92. Technique Alexander : cette méthode de rééducation psychomotrice accroît les performances physiques et psychologiques, tout en apportant un soulagement durable aux maux de dos et aux nombreux malaises liés à la posture. Elle s'adresse à ceux qui souffrent de stress, de douleurs chroniques et aux femmes enceintes qui éprouvent des difficultés motrices.
93. Technique Bowen : il s'agit d'un traitement ayant des effets très profonds sur le système nerveux sympathique, par des manipulations simples mais très précises. Le thérapeute stimule l'organisme pour mettre en place les mécanismes de rétablissement du corps, par l'intermédiaire des muscles, des tendons, des nerfs et des fascias.
94. Thérapie aura-soma : par le pouvoir de vibration des couleurs, elle harmonise le corps, l'esprit et l'âme. Elle favorise l'autoguérison, équilibre et énergise, apporte la paix intérieure et améliore la santé. Elle permet la connexion avec notre être intérieur et la croissance personnelle. « Aura »

évoque les énergies vitales subtiles qui rayonnent d'une personne. « Soma » est un terme qui désigne le corps humain.

95. Thérapie Essénienne : médecine sacrée qui harmonise le corps, l'âme, l'esprit, et libère les blocages. Elle permet d'obtenir une guérison de l'être global pour le corps physique et pour les corps subtils. Elle apporte la volonté, une nouvelle pensée, un nouveau destin, une initiation spirituelle et une discipline de l'Archange Gabriel.
96. Thérapie par le rire (rigolothérapie, gélothérapie ou yoga du rire) : technique qui utilise l'humour et le rire pour détendre, libérer le stress et souvent guérir. Le rire est un antidépresseur naturel. Ces exercices libèrent des hormones qui agissent contre la douleur, sur le psychisme et sur le système immunitaire.
97. Thérapie psychocorporelle : elle passe par le corps pour apaiser notre état d'âme et pour libérer nos émotions. Elle s'appuie sur le principe de William Reich, selon lequel nos souvenirs douloureux sont refoulés dans l'inconscient et enregistrés dans le corps.
98. Thérapie transpersonnelle : elle repose sur l'exploration des états de conscience modifiés, pour une meilleure connaissance de soi. Initié dans les années 1960 par Abraham Maslow, ce courant tend vers une psychologie plus en harmonie avec les valeurs spirituelles.
99. Toucher thérapeutique : le thérapeute impose les mains, afin de transmettre l'énergie vitale pour guérir la personne. À la fois préventive et curative, elle permet de corriger un déséquilibre énergétique et de se régénérer physiquement, émotionnellement, psychiquement ou spirituellement.

100.

Training autogène ( *Méthode Schultz* ) : une forme d'auto-hypnose avec six exercices mentaux simples. Elle vise à obtenir la relaxation de l'esprit par la détente musculaire.

101.Trame thérapeutique : créée en 1990 par Patrick Burensteinas, elle consiste à dicter sa fonction et son rôle à chacune de nos cellules. Notre vécu, telles les émotions non exprimées, crée des perturbations sur notre scénario de vie. Son but est de permettre une meilleure circulation de l'information au sein du corps. Elle agit sur le bon fonctionnement et la circulation de l'énergie.

102.Yoga : exercices visant à équilibrer l'individu sur le plan physique, mental et spirituel. Il pratique des postures corporelles, des exercices de respiration, des exercices de concentration et de méditation, des exercices de relâchement et d'étirement.

103.Zen : il s'agit d'une méditation bouddhique. Elle permet d'acquérir la sagesse et la détente.

104.Zoothérapie : les animaux aident à soutenir émotionnellement les personnes. L'animal apporte bonheur, sérénité, réconfort, affection et complicité. L'animal peut être un confident et ami. Le chat neutralise les ondes négatives.

## *Instructions pour l'annexe 5*

### *Les produits énergétiques*

### *et les suppléments alimentaires*

Les produits énergétiques ont été inventés pour le bien-être des personnes. Chaque personne est différente. Un produit peut être excellent pour quelqu'un, et moyen pour un autre. La seule façon de le savoir est de demander à notre Moi Christique de nous aider. Il saura répondre à nos questions par la kinésiologie, le pendule, la télépathie ou par tout autre moyen personnel.

J'ai créé une série de questions pour faciliter la communication avec notre Moi Christique. C'est facile et efficace. Il lit dans notre ADN toutes les défaillances du système corporel. Il analyse nos besoins. Il connaît les produits par les informations reçues en lisant les annales akashiques. C'est là le secret ! Tout y est inscrit. Toutes les inventions y sont mentionnées. Tous les succès y sont listés. Mon Moi Christique sait si tel produit est un produit vedette, et s'il a participé à la guérison des personnes. Il sait s'il est trafiqué avec des produits chimiques ou s'il est entièrement naturel. On ne peut se tromper en se fiant à Lui. Vous serez étonné du résultat.

Cette méthode peu orthodoxe est réservée aux « artisans de la Lumière ». Si certaines personnes non spirituelles essaient de tester avec un pendule pour obtenir les meilleurs produits, il se peut que ça ne fonctionne pas, car on doit prioritairement élever ses vibrations avant de tester. Alors seulement, les Êtres de Lumière nous rejoindront et nous assisteront pour le bien-être de notre corps. C'est pour cette raison que ce livre est si important : il élève la spiritualité de chacun et permet la possibilité de vivre un miracle. Pour que de simples produits

deviennent le déclencheur d'une guérison miraculeuse, il faut absolument réciter les reprogrammations intracellulaires sur la guérison. Certaines personnes sont guéries par les Êtres de Lumière sans produit soit parce qu'elles ont une mission spéciale à faire sur terre, soit parce qu'elles doivent elles-mêmes guérir les autres. Je le spécifie, afin que vous preniez conscience que les produits ne sont que des supports à la santé et à la guérison.

J'ai expérimenté et testé beaucoup de produits énergétiques. Ces produits m'ont aidée à reprendre un poids-santé durable et à améliorer ma santé d'une façon extraordinaire. Grâce à la formule osté-rhumatoïde de Lakota, je ne ressens plus de douleurs dans mes articulations. Genacol a aussi contribué à la flexibilité de mes os. Les Omega-3 Ascenta Nutra-Sea ont lubrifié mon cerveau de façon significative. Bio-K Plus a réglé mon problème d'intestin. Les produits Biovie ont renforcé mes jambes. L'Essiac m'a désintoxiqué le corps à 79%. C'est très bon. Le Goji m'a sauvé la vie. J'avais un début de cancer de la trachée. J'avais beaucoup de difficulté à manger. Maintenant, tout est disparu !

Certains de ces produits sont un exemple de l'effort que j'ai fait pour rebâtir mon corps. Le résultat est étonnant. Pour en arriver à ce but, je testais tout d'abord les produits en kinésiologie ou par la télépathie, au magasin naturel. Chez moi, je testais ensuite quelle quantité exacte de posologie correspondrait aux besoins de mon corps. Je remisais le produit sous une pyramide pour en augmenter l'efficacité et je récitais les reprogrammations intracellulaires pour la régénération de mon corps par les Êtres de Lumière.

Tous ces produits sont naturels et excellents. Je les ai choisis avec mon Moi Christique. Je n'aurais pas pu savoir lequel est meilleur qu'un autre pour moi. C'est le secret de ma réussite !

Je vous invite à faire de même pour connaître l'efficacité de vos produits. Je vous suggère de tester ceux que vous

possédez. Il est préférable de choisir des produits efficaces à 70 % minimum.

J'ai testé les produits énergétiques pour régénérer notre corps : en voici le résultat pour quelques produits. C'est étonnant ce que l'on peut découvrir en questionnant notre Moi Christique ! Il connaît tout ce qui est bénéfique pour notre corps.

**A.C.T. Energy** : augmente beaucoup l'énergie. Efficacité : 95 %

**Ginko Biloba** : pour la mémoire. Efficacité : 89%

**Goji** : antioxydant liquide. Efficacité : 94 %

**Omega 3** (Nutra Sea) : pour le cerveau. Efficacité : 92%

**Vital Green** : pour la régénération du corps. Efficacité : 89%

Bien que l'on puisse augmenter le taux vibratoire de tous les produits sous une pyramide, certains sont plus puissants que d'autres.

Il existe un produit qui est énergétique et qui ne coûte seulement que le coût de l'appareil : « l'eau restructurée avec les cristaux et magnétisée avec l'Amour divin », l'Hexahédron 999™. Son inventeur, M. Excelex, a programmé cette eau pour notre évolution. Cet appareil est conçu pour revitaliser et restructurer l'eau. C'est la clé de la régénération cellulaire. Cette eau optimise la croissance de tout ce qui vit. Elle réénergise le corps. Elle améliore le métabolisme et contribue à une bonne santé. Elle participe au ralentissement du processus de vieillissement et réduit le risque de maladies dégénératives. Cet appareil est exporté dans cinq pays :

<http://www.eauvivante.excelexgold.com/page71.html>

Il existe un autre moyen d'énergiser l'eau très facilement par un encodeur, pour transformer l'eau en une « eau diamant ». L'encodeur « ADN 850 » est un tube de verre soufflé, étanche, contenant un gaz nommé xénon qui emmagasine une

programmation très puissante pour transformer l'eau en une eau vivante. <http://net.addr.com/eaudiamant/>



Lorsque je me rends dans un magasin naturel, je demande à mon Moi Christique de m'aider à choisir un produit. Ensuite, je pose des questions.

Pour acheter des produits régénérateurs, je dis :

1. *Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** au maximum, selon la capacité de mon corps. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi.*
2. *Je demande à mon Moi christique de me guider vers les meilleurs produits énergétiques pour ma santé (ou pour accélérer ma guérison), et de me rappeler de les absorber.*
3. *De quels produits énergétiques mon corps a-t-il besoin prioritairement ?*
  - Je teste dans l'annexe 5.
  - Si je me rends dans un magasin d'aliments naturels, je me laisse guider vers la bonne rangée et vers la tablette où se trouve ce produit, en posant des questions. Exemples : *Dois-je chercher dans cette rangée ? Le produit est-il sur cette tablette ?*
4. Après avoir terminé l'absorption du produit de chaque bouteille, je teste mon corps pour connaître à quel moment cesser son utilisation :  
*Mon corps a-t-il encore besoin prioritairement de ce produit (je le nomme) ?*



Lorsque je prends mon produit, je récite cette reprogrammation à chaque fois, pour en augmenter la puissance et pour élever mon taux vibratoire :

### *Reprogrammations intracellulaires pour augmenter l'efficacité des produits énergétiques*

1. *Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi.*
2. *Je demande aux Êtres de Lumière de bénir ce produit énergétique, d'augmenter sa puissance, de l'assimiler complètement, de me guérir le plus rapidement possible et d'obtenir une santé parfaite .*



Lorsque je consomme le produit, je me renseigne sur son efficacité :

#### Questions pour connaître l'efficacité des produits :

1. *Ce produit est-il prioritaire pour mon corps ? S'il est prioritaire, je vous encourage à l'utiliser.*
2. *À quel pourcentage mon corps absorbe-t-il ce produit énergétique (je le nomme) ?*

S'il ne l'absorbe pas à plus de 50%, alors vous aurez besoin d'une cure de désintoxication, avant de prendre des produits. Ces cures se vendent dans les magasins d'aliments naturels.

3. *Quel est le taux d'efficacité de ce produit (je le nomme) pour mon corps ? Moins que 50% ? Plus que 50% ?*

Ensuite je précise les chiffres.

Exemple : « Multivitamines » : peut être absorbé par le corps à 90%, mais être efficace seulement à 50% à cause de sa qualité.

Dans l'annexe 5, je présente une liste de produits, afin que vous puissiez expérimenter la communication avec votre Moi Christique. Vous pourrez ainsi demander ces produits à votre magasin d'aliments naturels. S'ils ne les ont pas, ils pourront les faire venir. Cette liste est très limitée, car je ne connais pas tous les produits. Les produits naturels sont plus puissants énergétiquement que les produits chimiques. Alor, je vous invite à tester vous-même dans les magasins de produits naturels quels sont les meilleurs produits énergétiques pour votre santé !

## *Annexe 5*

# *Liste de produits énergétiques pour renforcer notre corps*

Les produits de ces entreprises sont des suppléments excellents pour la santé.

**Je pose cette question :**

*De quels produits énergétiques mon corps a-t-il besoin prioritairement ?*

Je teste avec la kinésiologie ou le pendule.

**Jus AgelessXtra** et **Xperia** / Univera :  
<http://www.maryseblouin.com/html/info.php> Pour la régénération cellulaire du corps : antioxydants qui freinent les radicaux libres qui endommagent et détruisent les cellules. AgelessXtra est un mélange nutritif de fruits qui comprend des jus de raisins, de canneberges, de bleuets, de cerises, d'Aloe vera, de Ginkgo Biloba et d'autres ingrédients énergisants.  
**RegeniCARE<sup>mc</sup>** / Univera : accroître la souplesse et le confort des articulations.

**Aloe Vera Gel** / Lily of the Desert (certifié biologique)  
<http://www.natural-distribution.com/produits/lily/listeProduitsLily.php>  
Pour la guérison du corps en général.  
Suggestion : boire avec du jus de pomme.

**Produits Beljanski** : <http://www.natural-source.com/>  
**GinKgo**® : extrait de Ginkgo Biloba doré, a une action régulatrice des enzymes cellulaires, favorise le processus naturel de réparation et aide les tissus à rester sains.

**Pao V FM**® : extrait d'écorce de Pao Pereira et de Pao Tariri, soutient le système de défense naturel de notre corps et neutralise naturellement les cellules indésirables.

**Pao V**® : extrait d'écorce de Pao Pereira, soutient le système de défense naturel de notre corps et neutralise naturellement les cellules indésirables.

**Rovol V**® : extrait d'écorce de racine de Rauwolfia vomitoria, a un effet protecteur des cellules, favorise une saine régulation cellulaire, particulièrement quand le système hormonal est mis à l'épreuve.

**ReaLBuild**® : extrait ribonucléique d'Escherichia Coli K-12, renforce naturellement le système immunitaire.

**BioFirm** / Danish Detox Plan, New Nordic.

Plusieurs distributeurs le vendent sur internet : désintoxique le corps. Excellent !

**Bio-K Plus** : <http://www.biokplus.com/fr/index.php>

Soya fermenté ou lait fermenté : **probiotiques** de 50 milliards de bonnes bactéries : pour la santé intestinale.

**BioSuperaliment (BSA) Formule F3 Forte** / BioNutrition

<http://www.biosuperfood.com/f-index.html>

Concentré nutritionnel d'algues : excellent pour le cerveau.

**Biovie** : <http://biovie.net>

**Suppléments alimentaires** avec 300g d'isolat de protéines de petit-lait biologique et bioactif, concentré à 90%, utilisé comme base dans chacun des produits.

**Biovie Arthro** : une formule unique pour soulager les problèmes articulaires.

**BioVie Formule alimentaire** : isolat biologique de protéine de petit-lait concentré à 90%, qui permet au corps humain de fabriquer au maximum du GLUTATHION. Renforce le système immunitaire, antioxydant, contre le cancer, la bronchite et la fatigue chronique.

**Biovie Lifting Total** : collagène alimentaire. Pour les tendons, ligaments, jointures, muscles, os, cheveux et peau, psoriasis.

**Biovie Plus** : formule alimentaire qui augmente de 200% les antioxydants dans le sang.

**Biovie Se** : complément alimentaire indispensable au GLUTATHION, pour neutraliser les radicaux libres nuisibles.

**Yucca Schidigera Pur** : taux élevé de vitamines A, complexe B et de vitamine C et minéraux. Pour une meilleure énergie, pour les problèmes articulaires, nettoie les intestins, etc.

**Bois de velours** : pour la régénération des tissus, augmente les globules rouges et augmente la concentration.

**CoEnzyme Q10** : pour obtenir un cœur en santé, puissant antioxydant. Renforce le système immunitaire.

**Collagenik marin ultra** / Oxus <http://www.laboratoiresoxus.com/>  
Formule contenant du collagène extrait du monde marin et du bois de velours. Participe activement à la construction de la peau, des os, des cartilages et des tendons. Très efficace pour reconstruire et régénérer le corps. Accélère le temps de récupération, de cicatrisation et de guérison des blessures.

**Echinacée** : pour le traitement de la gorge, des rhumes, des infections et du colon irritable.

**Essiac** : <http://www.tisane.ca/>  
Formule originale aux herbes utilisée par Mme Renée Caisse, infirmière, pour traiter les personnes atteintes de cancer.  
Élimine toute une gamme de polluants chimiques.  
Favorise la désintoxication du corps.  
Purifie les organes et soutient le système immunitaire.

**Flora** : [www.florahealth.com](http://www.florahealth.com) Tous leurs produits sont très bons.

**Flax-O-Méga** : huile de lin biologique

Pour le dessèchement de la peau, pour la vésicule biliaire.

**Flor•Essence** : mélange d'extraits de plantes. Épuration au niveau cellulaire. Épuration des substances chimiques toxiques. Regain d'énergie.

**Pomme Grenade Plus** : cinq des antioxydants les plus puissants, améliore la cicatrisation des plaies. La consommation de jus de grenade pourrait retarder le développement de cellules cancéreuses.

**Sélection UDO** : l'ultime mélange d'enzymes digestifs.

Flora : **Salus-Haus** : [www.florahealth.com](http://www.florahealth.com)

Toute la gamme de produits de cette compagnie sont des suppléments liquides excellents pour la santé :

Voici les prioritaires pour la régénération du corps :

**Calcium magnésium** : pour une ossature plus robuste.

**Floradix** : formule de fer et de vitamines en liquide : contre la fatigue, pour renforcer les muscles, entretenir la santé, oxygéner le sang, fournir des réserves d'énergie et fortifier la fonction immunitaire.

**Kindervital** : pour favoriser la croissance et le développement de votre enfant.

**Jus de Radis noir** : il prévient la congestion de la vésicule biliaire et la formation des calculs biliaires.

**Jus de Pissenlit** : on utilise le pissenlit pour traiter l'hypertension, agissant aussi sur le foie et la vésicule biliaire pour éliminer les déchets et aider ceux qui souffrent d'arthrite.

**Jus d'Ortie** : l'ortie est l'une des plantes médicinales les plus importantes de la phytothérapie. Elle est principalement utilisée comme plante dépurative et comme détoxiquant ainsi que pour les réactions allergiques (tels que le rhume des foins et l'asthme).

**Jus d'Aubépine** : améliore l'efficacité cardiaque.

**Salusan** : pour améliorer le sommeil.

**Gelée royale** : produite par les abeilles, elle reproduit les globules rouges dans le sang. Elle retarde le vieillissement. Elle est recommandée pour le système nerveux, la mémoire et la concentration.

**Genacol** : collagène : [www.genacol.ca](http://www.genacol.ca)

Contre l'arthrite, la fibromyalgie, la peau, les tendons, les jambes et la régénération du cartilage. Pour maintenir l'élasticité et la souplesse des articulations et pour régénérer suite aux blessures. Contre le vieillissement, les bursites, la douleur, l'inflammation.

**Genacol Instant** : pour soulager en un instant ! :  
**Collagène en gel** pour les douleurs musculaires, rhumatismales et arthritiques.

**Ginkgo Biloba**

Améliore la performance du cerveau, évite l'Alzheimer, joue un rôle dans le système nerveux, augmente la mémoire, améliore la circulation sanguine, apaise la douleur et favorise la circulation.

**Goji** : <http://www.gojisante.com/> ou <http://www.purefruittechnologies.com/>

Antioxydant liquide : Puissant antiviellissement pour restaurer et pour réparer un ADN endommagé, pour augmenter la résistance aux maladies, la fibromyalgie, pour accélérer la guérison, pour augmenter la mémoire, pour restituer l'équilibre hormonal à la ménopause (ou pour prolonger la vie des cellules du sperme), pour obtenir une vision remarquable et pour renforcer le cœur.

**Herba Santé** : [www.herbasante.ca](http://www.herbasante.ca)

**Cure printemps / automne** : pour se désintoxiquer.

**HepaFungi** / Alterra : foie, vésicule

**NeurOmega**/ Alterra : formule moléculaire extrait de la sardine, de l'anchois et du maquereau sauvage : soutient

le développement et maintient l'activité du cerveau et du système nerveux central.

**Heel** : <http://www.heel.ca/index.jsp?locale=fr>

**Detox-kit** : contient trois préparations homéopathiques pour un nettoyage complet et naturel de l'organisme.

**Gripp-Heel** : contre la grippe

**Luffee** : contre les allergies et rhume des foins.

**Neurexan** : soulage différents troubles liés à l'insomnie.

**Traumeel** : blessures sportives et maux de dos.

**L'Hexahédon** **999<sup>TM</sup>** :

<http://www.eauvivante.excelexgold.com/page71.html>

Système d'eau exceptionnel avec quartz pour revitaliser et restructurer l'eau. C'est la solution pour redonner à l'eau ses propriétés énergisantes et cristallines. Comprend des filtres pour enlever des sédiments, le chlore, les métaux lourds, les traces de pesticides, des matières organiques et certaines bactéries. On y retrouve un haut niveau d'activité bio-photonique. Elle reçoit le « Magnétisme de l'Amour » par l'inventeur de cet appareil. L'eau régénéro-active a la capacité de régénérer la vie. Elle augmente notre énergie vitale.

**HMS90** / Immunocal : Isolat de protéine de petit-lait.

<Http://www.immunotec.com/>

ou <http://www.immunotec.com/nutrisante>

Antioxydant, désintoxiquant et fortifiant du système immunitaire. Excellent pour une bonne régénération !

**Holizen** : <http://www.holizen.com>

**Dissurol** : pour régénérer les muscles et pour maladies inflammatoires et cellulite.

**Euphoryl** : pour libérer le stress, les tensions la mélancolie et régulariser l'humeur.

**Héparadix** : pour le foie.

**Miviton enfants** : soutient la croissance, stimule la concentration

**Miviton Plus** : contient de la gelée royale pour la vitalité, lutte contre le surmenage, bon pour la ménopause.

**Suma forme** : anti-stress, anti-vieillesse, stimulant énergétique

**Vénovar** : tonifiez vos jambes, tout en activant leur circulation.

**VitaSil** : Silicium Organique Solution Liquide Vitasil Dexil. Anti-inflammatoire, arthrose/arthritis, blessure sportive et problèmes de peaux. Joue un rôle important dans le processus de minéralisation, et protège le collagène.

**Huile d'émeu** : Plusieurs compagnie en vendent. Possède des propriétés hydratantes et régénératrices, accélère la cicatrisation, atténue les douleurs musculaires.

**Huile des Neter anti-douleur** / BioÉnergie

Tél. : 1-866-899-5915, bioenergie@sympatico. Ca  
Extraordinaire pour la fibromyalgie, les douleurs musculaires et l'arthrite, elle permet d'éliminer les blocages énergétiques et de relancer la circulation du fluide vital.

**Inno-Vite** : <http://www.inno-vite.com/fr/home/home.php>

Cette compagnie offre des produits avec absorption supérieure, car ils sont liquides :

**Bentonite** : argile liquide thérapeutique hydratée. Rend le corps alcalin, désintoxication intestinale, lutte contre le candida.

**Inner Balance** : équilibre naturel d'œstrogène et de progestérone pour atténuer les symptômes de la ménopause.

**Magnésium Auxima** : essentiel au bon fonctionnement des muscles, évite la dépression, agit au niveau du métabolisme énergétique et du développement osseux.

**Mélatonine** : favorise le sommeil

**Jus d'herbe de blé** : il combat les problèmes de santé. Il est un purificateur très puissant. La chlorophylle, c'est de l'énergie solaire condensée.

**Kami** / Kami Canada : [www.kamicanada.ca](http://www.kamicanada.ca) :

Voici les produits prioritaires pour la régénération du corps :

**Glucosamine-K** : contribue à la régénération de cartilages.

**Immuno-K** : son action sur la flore bactérienne est spectaculaire, il augmente l'assimilation des minéraux, pour contrer la grippe et le rhume.

**Kama** : purifie les chocs émotionnels, résiste au stress, agit contre la dépression, élimine l'anxiété.

**Karamba spirit** : énergise, lutte contre l'épuisement et aide à ressentir de la joie de vivre.

**Kamizym-D** : mélange de 11 enzymes végétales : facilite le travail de tous les organes digestifs.

**Kamouraï GP** : antioxydants, pour pertes de mémoire et épuisement professionnel.

**Kamouraï XHP** : formule antioxydante créée pour régénérer le foie et maintenir une bonne santé.

**Krilex** : [www.krilex.com](http://www.krilex.com) : Haute teneur en oméga-3, petites crevettes. Le krill est un aliment marin aux propriétés nutritives exceptionnelles.

**L – Glutamine** : Plusieurs compagnie en vendent : acide aminé, étonnant carburant cérébral, améliore les facultés intellectuelles.

**Land Art** : <http://www.landart.qc.ca/fr/>

Le spécialiste des suppléments alimentaires **liquides** :

**B-Plex** : complexe B en liquide

Excellent pour soutenir la santé mentale, nourrir les nerfs, ouvrir l'appétit et aider à contrer la dépression et la

faiblesse.

**Chlorophylle** : contre l'acné, l'anémie, le diabète, l'hémorragie. Bon pour le foie et la thyroïde.

**Energik** avec Ginseng, thé vert et gelée Royale : augmente la vitalité, la tolérance au stress et à la maladie, stimule le système immunitaire, fournit l'énergie nécessaire à l'effort physique, aide énormément pendant la convalescence à reprendre des forces, aide à contrer la fatigue ou la dépression.

**Fer** : prévient et traite l'anémie, entretient la santé, contre la fatigue.

**Flexart** : glucosamine, soulage les douleurs articulaires, protège le cartilage et stimule la production naturelle de collagène.

**Ginseng** : ginseng et gelée royale, stimule la vitalité physique et mentale ainsi que le système immunitaire.

**Glucosamine 2000** : efficace contre les douleurs arthritiques.

**Herbacalm** : liquide : sédatif naturel léger pour favoriser le sommeil, soulager la tension et l'agitation nerveuse et aider à améliorer l'humeur.

**Luteine Vision** : liquide : protège les tissus de l'œil des rayons lumineux dommageables pour la rétine, et diminue le risque de développer une cataracte.

**Minéralax** : multi-minéraux en liquide.

**Multivitamines**

**Olé** : tonique pour homme.

**Total Detox** : cure de détoxification

**Ultimate Mind** : développe une mémoire performante.

**Vitamine C** : anti-oxydant, combat les rhumes, protège les yeux, lutter contre la fatigue, désintoxique l'organisme, favorise l'assimilation du fer et réduit la toxicité du tabac.

**Vitamine C ascorbate de calcium** : pour les bronches et les poumons.

**Lakota** : <http://www.lakotaherbs.com/french/index.html>

**Analgésique à bille pour le traitement des articulations** : arthrite **Formule ostéo-rhumatoïde** : aide à réduire la douleur et améliore l'élasticité des tissus.

**Formule pour le soin des articulations** : lubrifiant pour les articulations, apaise la douleur musculaire ou arthritique.

**Mal de dos triple action** : pour soulager la douleur chronique.

**Traitement des articulations extra-fort** : pour un soulagement des douleurs arthritiques, plus efficace.

**Lakota PM** : combinaison analgésique + somnifère : pour un meilleur sommeil.

**M2C Global** : <http://www.activezvous.com/estrie/> (Québec)

**A. C. T. Energy** : antioxydant puissant. Énergise le corps, améliore la santé. Aucun ingrédient nocif.

**BodyTrim** : énergétique et amincissant, favorise la perte de poids.

**Vitalagy** : mélange puissant de fruits exotiques pressés à froid. Antioxydant, renforce le système immunitaire et puissant anti-âge.

**Mangoustan** : liquide : <http://leroidesfruits.infomangoustan.com/> ou **Mangoxan** <http://www.purefruittechnologies.com/>  
Anti-inflammatoire, anti-âge, antioxydant. Contre la maladie de parkinson, l'arthrite, le cancer, le cœur, les allergies, la migraine, la fatigue, l'Alzheimer et la fibromyalgie.

**Mauves** : [www.mauves.com](http://www.mauves.com) Tous leurs produits sont excellents !

**Antioxy Bio** : antioxydant liquide: aide à combattre le vieillissement

**D-Toxi** : pour la détoxification du corps.

**Flash-Meno** : diminue les bouffées de chaleur pour la ménopause.

**Glycostab** : pour le pancréas.

**Immutonik** : aide à prévenir les infections.

**Muscle-Relax** : soulage les crampes et les tensions musculaires.

**Somny Z** : aide à combattre les troubles du sommeil.

**Millepertuis** : c'est le meilleur contre la déprime.

**Minéraux** : testez desquels votre corps a besoin : bore, calcium, chrome, magnésium, phosphore, potassium, sodium ou soufre.

**Minéraux Oligo-éléments** : testez desquels votre corps a besoin : cobalt, cuivre, fer, iode, manganèse, sélénium ou zinc.

**Monnol**, distributeur : [www.monno1.com](http://www.monno1.com) Cette compagnie vend d'excellents suppléments.

**HEALTH SOLUTE IONS :**

**Breathe Free** : contre le rhume, l'allergie, la sinusite, la bronchite.

**CellEnergy** : antioxydant pour désintoxiquer et régénérer les cellules. Renforce le système immunitaire et aide efficacement à combattre la fatigue.

**ConcenTrace** : minéraux et oligo-éléments ioniques : vitalité et énergie, élimination des toxines et métaux lourds, équilibre du pH, reminéralise l'eau distillée.

**GI** : enzymes digestives

**NaturalRest** : favorise un sommeil réparateur.

**PriMale Energy** : énergie, vitalité, mémoire. Aide à soulager les symptômes liés à un trouble de la prostate.

**Stress-X** : stress et surmenage.

**MEDELYS :**

**Supreme & Nutra Collagen.** : le collagène est essentiel pour tous les tissus conjonctifs du corps. Aide à soulager les douleurs arthritiques et rhumatismales, à régénérer le cartilage, l'ossature, les muscles, les tendons, les

ligaments, l'élasticité de la peau et à améliorer la texture de la peau, les cheveux et ongles.

**Medelaid** : soulagement immédiat – Muscles & Articulations. Spray avec MSM et huiles essentielles.

**Argent ionisé 5ppm** : anti-infectieux & anti-microbien

**PARINAT** : Actibiotique Aux Actifs LB

**L.B Premium** : écosystème digestif global. Stimule la flore intestinale par son action antimicrobienne, aide à régénérer la paroi intestinale. En cas d'infection, intolérance alimentaire, côlon irritable, intestin hyper-poreux, problème coeliaque.

**Muira Puama + / Amazone +** : plusieurs distributeurs en vendent. : pour la dysfonction érectile.

**Naka** : <http://www.nakaherbs.com/>

**Chardon Marie** : liquide : stimule l'activité biliaire et facilite la digestion d'aliments gras

**Fer Vital F** : liquide : contre la fatigue, pour le métabolisme énergétique et l'énergie vitale.

**Vital Greens** : liquide : bien agiter : augmente l'énergie. Lutte contre le stress et la fatigue.

**Nutri-Flex** : liquide : pour l'arthrite et articulations

**Nutra-Sea hp- Oméga-3 thérapeutique** / Ascenta  
[www.ascentahealth.com](http://www.ascentahealth.com)

Possède un haut niveau de guérison pour le cerveau, pour la concentration du mental, et le rétablissement optimal de la santé. Énergise, bon pour la dépression et l'anxiété, pour la fonction mentale.

**Nutripur** : [www.nutripur.com](http://www.nutripur.com) Excellent !

**Nutripur Genius** Enfants et adolescents : aide à l'apprentissage et à la mémoire, améliore la concentration chez les enfants souffrant du Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.

**Nutripur Ultime Omega 3-6-9 adultes** : protège la concentration et la mémoire, bénéfique aussi pour maintenir la santé cardiovasculaire et favoriser le maintien d'une bonne santé globale.

**Kit Top-Cure** : cure de désintoxication composée de différentes plantes médicinales qui travaillent sur le foie, la vésicule biliaire, les reins et les intestins.

**Omega/Alpha** par Dr. Gordon Chang [www.oapharma.com](http://www.oapharma.com)

**Healthy Colon Plus** : désintoxique le côlon

**Kidney Flush** : désintoxique les reins

**Liver Flush** : désintoxique le foie

**Lung Flush** : désintoxique les poumons

**Para-Rid** : élimine les parasites

**Super Anti-Ox** : produit à base de probiotiques, fibres et antioxydants, pour la flore intestinale.

**Vitamine D** : nécessaire dans la fixation du calcium dans la formation des os et des dents.

**Pancréatine** / Biozymes inc ou **Enzymes pancréatiques Creon**

/ Solvay

Pharma martial.tardy@solvay.com

[http://www.solvaypharma.ch/patient/produkte/0,,\\_23301-1-0,00.htm](http://www.solvaypharma.ch/patient/produkte/0,,_23301-1-0,00.htm) (Suisse)

<http://www.automedication.fr/medicament/medicament-bcreon01-CREON.html> (France)

En prendre au moins six mois : évite la fibrose kystique et certains cancers. La **pancréatine** est une poudre obtenue à partir de suc pancréatique :

<http://www.bulletins->

[electroniques.com/actualites/44545.htm](http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/44545.htm) (Québec)

<http://www.beauteetdietes.com/theproducts.cfm?>

[master=7773](http://www.beauteetdietes.com/theproducts.cfm?master=7773) (Canada et autres pays)

**Performa Santé** (complexe alimentaire à base d'isolat de protéines de petit-lait)

<http://pages.videotron.com/psante/index.html>

Contribue à une santé optimale, antioxydant, excellent pour le fonctionnement du système immunitaire et protège contre les infections.

**Platinum Naturals** : <http://www.platinumnaturals.com>

**Nutri-Joint Relèv-X** : avec oméga 3 : soulagement des douleurs articulaires.

**Super Easymulti Plus** : pour lutter contre le vieillissement. Nutriments naturels et antioxydants.

**Prairie Naturals** : <http://www.prairienaturals.ca/>

**Flex Solution Liquid** : pour les soins des articulations, formule anti-inflammatoire. Contre l'arthrite, la bursite, la fibromyalgie et les rhumatismes.

**Iron Solution** : fer additionné de B12

**Coenzyme Q10** : excellent pour le cœur.

**Propolis d'abeille** : antibiotique naturel, antiviral, anti-bactérien, anti-mycosique, anti-inflammatoire et cicatrisant.

**Silice organique** (ou **silicium**) : **G5** : [www.siliciumg5.com](http://www.siliciumg5.com) ou <http://siliciumorganique-g5-loic-le-ribault.com/>

Elle joue un rôle prioritaire dans le métabolisme général de l'organisme, notamment pour la croissance, la cicatrisation, la régénération et la reminéralisation. Elle intervient directement dans le processus de régénération de la cellule. Elle ne s'accumule pas dans le corps, alors nous avons besoin d'en consommer quotidiennement.

**Supplément Minéral Miracle** : <http://mmsfrance.com>

L'ion de Dioxyde de Chlore. Est recommandé pour tous.

**Spiruline d'Hawaii** : améliore la santé du corps, riche en vitamines B12, renforce les mécanismes cellulaires et le système immunitaire, désintoxique et combat la fatigue.

**Trophic** : [www.trophic.net](http://www.trophic.net)

**PureEssentials** : concentré d'aliments verts contenant de la spiruline, additionnés d'antioxydants.

**Enzymes Digestives Suprêmes** : excellent pour la digestion.

**Millepertuis** : pour le système nerveux, pour le cerveau, et traite la dépression.

**Phosphatidylserine & Ginko Biloba** : un nutriment pour les fonctions du cerveau.

**Vision de Nuit** : extrait de myrtille, pour améliorer la vision.

**Phytoplankton** : rééquilibre le corps, surtout au niveau cellulaire.

**Varech, Kelp** / Ocean Wonder : liquide :

[http://www.erlhealth.com/Ocean\\_wonder.htm](http://www.erlhealth.com/Ocean_wonder.htm) ou

<http://www.erlhealth.com/erlhealth-francais.htm>

Contient beaucoup de vitamines, minéraux acides aminés et enzymes. Bon pour la santé générale et la thyroïde.

**Vivicell** : [www.vivicell.com](http://www.vivicell.com)

**Cell Food** : formule de régénération cellulaire : oxygène les cellules et aide le système immunitaire.

Source exceptionnelle d'oxygène et d'hydrogène, qu'il transporte directement aux cellules. Favorise la réparation, la restructuration des cellules et l'accroissement de l'énergie.

**Formule ADN/ARN** : pour soutenir la longévité et la nutrition cellulaire.

**Hepaxil** : pour le foie et augmente l'apport sanguin au cerveau.

**Vivi Mind** / Ovos Santé Naturelle [www.vivimind.com](http://www.vivimind.com) : protège la mémoire.

**Vitamines** : : testez desquels votre corps a besoin : A, complexe B, B<sub>12</sub>, C, D, E, F, H, K, P ou PP.

**Weil** : <http://www.drweil.com/>

**Formule de soutien à l'humeur** : dépression et anxiété.

**Formule de soutien immunitaire** : accroît la résistance à l'infection.

**Formule énergétique** : action tonique, accroissement des niveaux d'énergie.

**Formule pour les voies urinaires** : infection urinaire.

**Formule protection stress** : vitamines B, anti-stress, apaise le système nerveux.

## *Conclusion*

Les méditations envers les Maîtres Ascensionnés m'a permis d'acquérir plusieurs qualités et des dons comme celui de la clairvoyance. Ce chapitre permet de connaître les principaux Maîtres Ascensionnés.

J'ai eu confiance envers les Êtres de Lumière et j'ai été récompensée. Les chapitres sur les autothérapies sont très importants. Ils nous permettent de nous connaître et de nous guérir intérieurement. Ils conscientisent notre vie. Nous découvrons les secrets enfouis de notre passé. Nous guérissons notre enfant intérieur. Nos croyances sont mis à jour. Enfin, nous nous connaissons nous-même.

Les reprogrammations intracellulaires sur les guérisons m'ont permis de me guérir. Faites-en l'expérience. J'ai acquis un poids santé. Croyez-y.

Je suis heureuse d'avoir connu mes Multidimensionnalités. Elles sont devenues mes amies. Nous jasons ensemble. Plusieurs personnes communiquent déjà avec leurs guides spirituels.

Je vous souhaite de lire le livre d'Urantia. Il m'a beaucoup renseigné sur les mondes supérieures. C'est un livre unique en son genre.

Je ne saurais jamais assez vous dire de vous protéger contre le négatif et contre l'ombre. C'est très important.

Profitez de la liste de médecines alternatives pour suivre des cours de croissance personnelle. Vous voyez là, beaucoup de suggestions et de possibilités.

Dès que vous êtes malades, servez-vous de la liste de produits énergétiques. Elle est très efficace. Je les ai presque toutes expérimentés pour me renforcer.

Ayez confiance en ce volume, il sera bénéfique dans tous les sens pour vous.

Je vous donne la permission d'utiliser mon volume pour créer des ateliers, pour la simple raison que beaucoup de thérapeutes sont capables d'enseigner ce que le volume contient, et plusieurs connaissent la kinésiologie. J'ai essayé de simplifier ce livre le plus possible. Puisse-t-il cheminer avec vous ...

Je suis avec vous mes amis (ies) de lumière, je vous aime, je vous souhaite une pratique puissante et heureuse.

Avec tout mon amour ascensionnel,

Chantal Roy      février 2012

## *L'auteure Chantal Roy*

Ses grandes aspirations et sa démarche spirituelle lui ont permis d'actualiser les potentialités de son être et de faire de profondes prises de conscience. Son travail est soutenu par de nombreuses lectures, conférences, stages de perfectionnement en ésotérisme, et énergie, et par des sessions de croissance personnelle.

En 1992, le cours pratique de Sons et Couleurs a été un point déterminant pour elle. À la suite de ce cours, elle transforma sa vie pour devenir thérapeute. Elle a été la présidente de l'Association Québécoise de la Promotion de la Santé (AQPS). Elle a également fait partie de l'Association des herboristes de la province de Québec.

Depuis une quinzaine d'années, elle met à profit son expérience en relation d'aide basée sur la psycho-kinésiologie et la kinésiologie éducative auxquelles se sont rajoutées, au fil des ans, la psycho-généalogie et la reprogrammation cellulaire. Elle a découvert le Code d'ascension qu'elle pratique avec un succès étonnant.

## *Avec la collaboration active de Réjeanne Veilleux*

Réjeanne Veilleux est une enseignante retraitée. En 1960, elle a été l'instigatrice d'un premier mouvement d'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, et a contribué à l'obtention des premières classes spécialisées dans la Beauce. Elle a participé à l'écriture des volumes : *Témoignages de vie 2*, de Claire-Aline Levesque et *La Beauce en Visages*, publié par la Société Historique Sartigan de St-Georges de Beauce. Elle est la co-auteure du présent volume sur les reprogrammations intracellulaires.

Depuis plus de vingt ans, elle s'intéresse aux médecines alternatives. Son talent de vulgarisatrice a permis à plusieurs personnes de comprendre leur vécu et d'entreprendre un travail de conscientisation.

Depuis qu'elle est à la retraite, elle apprend à faire de la relation d'aide. Elle a pratiqué durant une quinzaine d'années la psycho-kinésiologie, la gymnastique du cerveau du Dr. Paul Dennison et durant une douzaine d'années, le décodage biologique, la psycho-généalogie et la reprogrammation cellulaire de l'ADN. Elle donne des ateliers de gymnastique du cerveau, discipline qu'elle a enseignée bénévolement dans le programme « Coup de Pouce à l'Apprentissage Scolaire » (CPAS).

## *Le témoignage*

Depuis un certain temps, vous étudiez le livre **Le Code d'Ascension**, et vous avez pratiqué selon cet enseignement. Déjà, vous avez remarqué des changements dans votre vie, déjà, vous avez reçu des bénédictions, déjà, la chance vous a souri.

Alors, voici le temps d'accomplir un devoir très agréable : celui de témoigner. Vous témoignez pour vous, par reconnaissance envers votre conscience. Votre témoignage rejoindra les personnes qui en ont besoin, par intermédiaire des médias et des revues. Votre anonymat est totalement garanti, vous êtes en sécurité, soyez-en certain.

C'est très simple. Écrivez ceci :

J'ai connu **Le Code d'Ascension** Tome 2 ... ..  
(où, quand, comment)

Si vous avez aimé le tome 2 sur la guérison,  
**demandez-nous de publier le tome 3 et 4 sur la méditation, l'analyse de mes rêves, le deuil, l'amour et reprogrammations intracellulaires pour me faciliter la vie.**

Voici mes noms, adresse, téléphone :

J'étudie et je pratique régulièrement **Le Code d'Ascension** :  
depuis : ... .. (date), ... .. Fois par jour, ... ..  
Fois par semaine.

Voici ce qui a changé dans ma vie :

J'ai reçu les bénédictions suivantes :

**Le témoignage est un acte de conscience qui permet de dire à tous :**

**« Voici ce qui m'est arrivé et comment j'ai fait... »**

**Expédiez ensuite votre précieux témoignage aux :**

Éditions NECTAR, 25 rue des Berges  
Trois-Rivières G8Y 1A1, Québec, Canada  
Téléphone et fax : 819-378-6895

Site web : [www.katarosnectar.com](http://www.katarosnectar.com)  
das@katarosnectar.com

Courriel :

# *Bibliographie*

## **Reprogrammations :**

Archanges & Maîtres Ascensionnés ; comment travailler et guérir avec les divinités et les déités. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2004, 370 p.

Décodage biologique des maladies, Manuel pratique des correspondances émotions/organes. Christian Flèche. Éd. Le Souffle d'Or, 2001. 235 p.

La tendresse, chemin de guérison des émotions et du corps par la psychokinésiologie, science de la tendresse. Hedwige Flückiger et Aline Lévesque. Saint-Hubert (Québec) : Éd. Un monde différent, 2004. 207 p.

Les Grands Maîtres spirituels. France Farago. Paris, Éd. First, 2008. 158p.

Les Maîtres des sept rayons : miroir de la conscience. Mark L. Prophet, Elizabeth Clare Prophet. Montréal : Lumière d'El Morya, 2003.408 p.

Saint Germain révèle ... La Hiérarchie Solaire. Trois-Rivières, Québec, Éd. Nectar, 2006. 298 p.

Shamballa et les Maîtres de Sagesse ; la réconciliation. Daniel Briez. Ste-Adèle, Québec, Éd. Monique Éthier, 2000. 250 p.

## **Autres :**

Encyclopédie pratique de la nouvelle médecine occidentale et alternative pour tous les âges. Centre Duke de médecine intégrée. Paris : Robert Laffont, 2007. 640 p.

Guide familial des médecines alternatives. Montréal, Sélection du Reader's Digest, 1993. 399 p.

La guérison ésotérique. Alice A. Bailey. Éd. Lucis Press, 1976. 613 p.

- La métamédecine. La guérison à votre portée. Claudia Rainville, Éd. FRJ, 1995. 515 p.
- La Reconnexion. Guérir les autres et se guérir soi-même. Éric Pearl. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2002. 255 p.
- Le grand dictionnaire des malaises et des maladies. Nouvelle édition. Jacques Martel. Sainte-Foy, Québec, Éd. Atma internationales, 2007. 680 p.
- Le langage de la guérison. Jean-Jacques Crèvecoeur. Genève, Suisse, Éd. Jouvence, 1998. 350 p.
- Le livre d'Urantia. Chicago, Urantia Foundation, 1961. 1783 p.
- Le livre de la connaissance : Les clés d'Énoch. J.J. Hurtak. Bâle, Suisse, L'Académie des Sciences du Futur, 2005. 623 p.
- Le mouvement, clé de l'apprentissage et Brain Gymn. La kinésiologie éducative. Éd. Le Souffle d'Or. 1992. 87 p.
- Le nouvel âge de la maîtrise ; L'archange Michaël. Ronna Herman. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2006. 197 p.
- Le pouvoir thérapeutique de nos vies antérieures. Bibiane Bouchard et Ingrid Vallières. Outremont, Québec, Éd. Québécois, 1996. 188 p.
- Les anges terrestres. Doreen Virtue. Varennes, Québec (Canada), Éd. AdA, 2005. 136 p.
- Les clefs d'Ascension ou la parole des Maîtres de la Fraternité Blanche. Montréal, Éd. Saint-Germain-Morya, 2006. 310 p.
- Les émotions et le corps ; la psycho-kinésiologie. Réal Choinière. St-François, Centre de Psycho-kinésiologie de l'île d'Orléans, 1996. 154 p.
- <http://www.total.net/~cpio>
- Marcher entre les mondes. La science de la compassion. Gregg Braden. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2000. 257 p.
- Origines et préventions des maladies. Salomon Sellam. Éd. Quintessence, 2000. 336 p.
- SÔ, Sceaux de vie. Donald Doan et Jacqueline Célestine. Montvion, Manche, Éd. des 3 Monts, 2007. 167p.
- Thérapie et réincarnation par la régression dans les vies antérieures. Ingrid Vallières. Boucherville, Québec, Éd. Du Mortagne, 1990. 269 p.

Une vie après la mort... comment être sûr ? Jean Claude Genel.  
Revue Vivre, vol.1 no 5.

**Site internet :**

[http://amoursdivins.ifrance.com/les\\_maitres\\_ascensionnes.htm](http://amoursdivins.ifrance.com/les_maitres_ascensionnes.htm)  
<http://angelsplace.club.fr/OrdreMelchisedech.htm>  
<http://dharma-international-association.org/Vie-de-Shirdi-Sai-Baba>  
[http://fr.wikipedia.org/wiki/Aurobindo\\_Ghose](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aurobindo_Ghose)  
<http://fr.wikipedia.org/wiki/Tao%C3%AFsme>  
[http://french.cut.org/enseignements/maitres/lanello/lanello\\_set.html](http://french.cut.org/enseignements/maitres/lanello/lanello_set.html)  
<http://lmfrenette.com/francais.htm>  
<http://www.ascensionplanetaire.com/maha%20chohan/mahachohan.htm>  
<http://www.lavoiedesmaitres.com/>  
[http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les\\_maitres\\_ascensionnes\\_079.htm](http://www.lightarian-tm-reiki.izispot.com/les_maitres_ascensionnes_079.htm)  
<http://www.mariedenazareth.com/2459.0.html?&L=0>  
[http://www.reiki-usui.ch/reiki-shamballa/pages/page\\_5pag.html](http://www.reiki-usui.ch/reiki-shamballa/pages/page_5pag.html)  
<http://www.rosicrucien.org/pages/conferences/conferences.html>  
<http://www.urantia.org/>  
<http://angelsplace.club.fr/Merkaba.htm>  
<http://angelsplace.club.fr/ReikiPerles.htm>  
<http://fr.wikipedia.org/>  
<http://www.Le-cercle-solaire.org/Documents/dico.pdf>  
[http://www.zen-blogs.Com/fr/code\\_de\\_lumiere.php](http://www.zen-blogs.Com/fr/code_de_lumiere.php)  
<http://www.sciencepresse.qc.ca/archives/2004/cap0103043.html>  
[http://www3.sympatico.ca/vision\\_globale/LIVRESJF/LivresHTML/DICTIO.htm](http://www3.sympatico.ca/vision_globale/LIVRESJF/LivresHTML/DICTIO.htm)  
<http://www.katarosnectar.com>

LES LOIS COSMIQUES, citées au tome 1. Lois énoncées par me ADÉLA T SERGERIE fondatrice des " sciences cosmiques" :  
<http://www.fondationscientifique.org/lois/loiscosmiques.html> /  
Fondation Adéla Sergerie

[http://www.sciencescosmiques.org/association\\_origines\\_sergerie.php](http://www.sciencescosmiques.org/association_origines_sergerie.php)

<http://www.chemainsdelumiere.com/loisuniverselles.htm>

[http://www.boucherielessaules.qc.ca/les\\_lois\\_cosmiques.html](http://www.boucherielessaules.qc.ca/les_lois_cosmiques.html)

LIVRE: Sergerie, Adéla T.- (Adéla Tremblay-), 1902-  
Les douze lois cosmiques / par Adéla T. Sergerie. —  
Montréal : Fondation scientifique Univers, 2003]

# Editions NECTAR

25, rue des berges, Trois-rivières, Québec, Canada G8Y 1A1

Téléphone & Fax : (819) 378-6895

Site web : [katarostectar.com](http://katarostectar.com)

Courriel : [das@katarosnectar.com](mailto:das@katarosnectar.com)

## ***Le Nectar de la conscience***

L'Ego et le soi  
Les 13 principes  
Je suis conscience

La voie de la Conscience - si vaste, si grandiose, si mystérieuse, si abstraite - avait profondément besoin d'une approche simple, pratique, concrète. Rendre concret ce qui, par son essence même, est l'abstrait suprême. Voilà donc la tâche : **oser une pédagogie de la conscience.**

Das, durant vingt-cinq ans, a cherché, a découvert, a testé, a « senti » et a réalisé, par son ouverture de conscience, sa propre expression de la RÉALITÉ. Il l'exprime aujourd'hui sur mille pages, de mille façons, pour que resplendissent vos mille pétales...

La lecture attentive et **la pratique** du « **Nectar de la Conscience** » procurent une profonde expérience de la conscience supérieure propre à chacun. C'est une expérience libératrice car l'Être comprendra profondément la véritable nature de sa conscience. Il aura ainsi semé les graines qui le conduiront à la transformation réelle de l'ego, donc à son **émergence** comme Être de Lumière.



**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-1-1**

**et de conscience.**

**Découvrez votre Pouvoir** : en changeant de conscience, vous allez changer profondément votre vie.

**Découvrez la véritable nature du lâchez-prise** et les nombreux bienfaits qu'il vous apportera.

**L'Égo et le Soi** révèle la magie du **Chant du Cygne** - le chant de la libération - son secret, son mystère, son Alchimie mystérieuse.

**Das révèle les origines secrètes de la Bible, un lourd secret soigneusement caché au grand public. Une révélation choc.**

**La Bible : son origine secrète**

Extrait de la table des matières :

**L'ÉGO ET LE SOI**

- Le grand principe
- Le Service Suprême
- L'attention Suprême
- Le Véritable Travail

**Aspects pratique :**

- Observer son mental
- Le lâcher-prise
- L'ouverture de la conscience
- Le Chant Alchimique

**Le Nectar de la conscience**

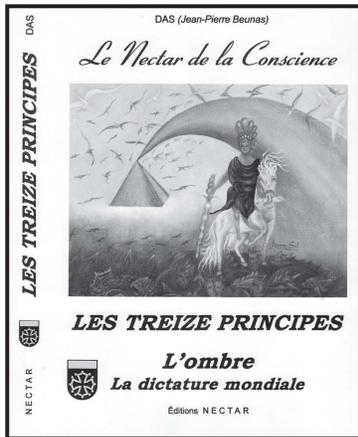
**L'ÉGO ET LE SOI**

**La Bible, son origine secrète**

**L'Égo et le Soi** établit clairement la véritable nature de l'humain et du Divin. À travers les explications et les analogies, par une pédagogie agréable pour chacun, DAS vous conduit à la reconnaissance de vous-mêmes comme Êtres de lumière. Il s'ensuit une véritable transformation de la conscience et une authentique expérience de la Réalité.

Vous réalisez le principe suprême : « **Je ne suis rien et je suis TOI** », le lâcher-prise s'opère. Alors votre vie s'imprègne **d'amour, de richesse, de guérison**

- La Folie de l'Égo
- Le Lâcher-prise



**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-2-X**

conscience supérieure : « **la conscience d'Être** ».

DAS révèle « **l'ombre** », l'ego planétaire, la **dictature** mondiale, son activité silencieuse, perverse et secrète.

Extrait de la table des matières :

**LES TREIZE PRINCIPES**

- La Voie de la Conscience
- Les trois voies
- Les trois pièges
- Le piège mental
- Les trois instincts
- L'Apocalypse
- L'abondance, la richesse
- La véritable liberté

**Le Nectar de la conscience**

**Les Treize principes  
L'ombre, la dictature mondiale**

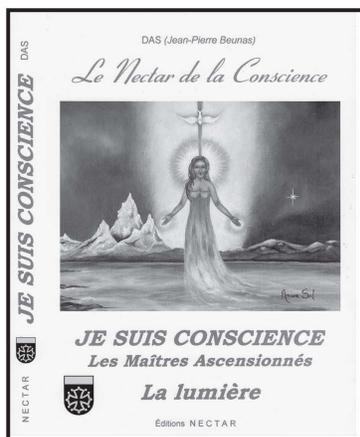
**Les treize principes** exposent en pleine lumière la stratégie de l'ego. Avec des explications précises, vous comprenez comment l'ego s'y prend exactement pour vous manipuler à votre insu. Vous devenez capables d'observer lucidement la vie de votre conscience humaine.

Les treize principes, parfaitement démontrés, rendent aux guerriers de la conscience leurs **pleins pouvoirs** ; car l'Être est redevenu conscient du « jeu » qui lui gâchait la vie. Vous réalisez une

**« L'ombre » : l'ego planétaire, son activité.**

**Méthodes pratiques :**

- La connexion au 7e Rayon
- La multiplication de l'abondance



**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-3-8**

## Le Nectar de la conscience

### **Je suis conscience La lumière, les maîtres Ascensionnés**

Je suis Conscience est radieux et rafraîchissant ; c'est l'unité de la conscience. Dans les états de conscience supérieurs, l'Être vit dans la pure conscience, là où seules existent la lumière, la joie, la beauté. C'est un état de conscience accessible à **tous**. C'est à vous d'y entrer. Vous réalisez « **la Conscience de l'Unité** »

Je suis conscience expose la nature de **la véritable Richesse**, un état de conscience supérieur. Dès que celui-ci est atteint, la Richesse véritable jaillit dans la vie et chacun voit son existence se transformer pour le meilleur.

**Vous découvrez** la véritable façon de rencontrer l'âme soeur dans la vie. Par une pratique vraiment simple, l'Être peut enfin rencontrer l'âme soeur.

**Vous découvrez** la guérison par la prise de conscience de Soi.

**DAS révèle la "lumière", c'est-à-dire la vie, l'activité et la conscience des Grands Maîtres Ascensionnés** qui nous tendent les bras et qui déversent déjà mille bénédictions sur tous les Êtres.

Je suis conscience vous révèle comment réaliser et attirer à vous de façon concrète : **l'Amour, la Richesse, la Guérison, la Conscience**.

Extrait de la table des matières :

#### **JE SUIS CONSCIENCE**

- Les pensées sont conscience
- La vie est conscience
- L'Alchimie est conscience
- L'argent est conscience
- La mort est conscience

- **La guérison, la santé**
- **La Richesse véritable**
- **L'âme soeur, la trouver**

#### **Méthodes pratiques :**

- L'âme soeur, la rencontrer
- La Richesse, s'y élever
- La guérison, se guérir

**- L'Ascension est conscience**



**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-2-X**

Avec Suprême Lâcher-prise, chacun en arrivera au vécu de l'Existence qui se trouve... au-delà du mental.

C'est un livre pour les chercheurs, pour les amoureux de la conscience. Suprême Lâcher-prise est agréable à lire et facile à comprendre. Il contient plusieurs méthodes pratiques accessibles à tout le monde.

Suprême Lâcher-prise est un outil majeur pour se transformer soi-même. Il vient au bon moment, combler un besoin essentiel du Nouvel Âge dans un domaine très en demande.

Extrait de la table des matières :

### **SUPRÊME LÂCHER-PRISE**

- Le Principe unique
- La révélation essentielle
- Le lâcher-prise global
- Neuf aspects de l'acceptation
- Sept aspects de la confiance
- Cinq aspects de l'amour
- Unité de l'Être
- Le pouvoir du Sentiment

## **Suprême Lâcher-prise**

### **Réalisation de Soi Au coeur de L'Être**

Suprême Lâcher-prise apporte vraiment du neuf. C'est un livre qui révèle en profondeur ce qui n'a jamais été dit sur la nature du lâcher-prise.

À travers une pédagogie agréable, chacun peut comprendre les grands principes de la conscience.

Avec une méthode simple, l'auteur nous conduit jusqu'à l'expérience significative de « l'autre Réalité ».

### **Méthodes Pratique**

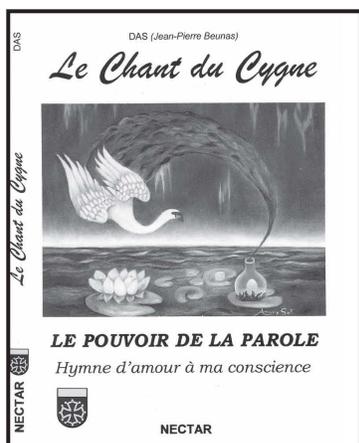
la vision globale

l'attitude juste

**La connexion au Septième Rayon**

l'exercice Appolo 13

Le vécu gnostique



**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN livre : 2-9804752-  
4-6**

**ISBN CD : 2-9804752-  
5-4**



## Le Chant du Cygne

### Hymne d'Amour à ma Conscience *Le pouvoir de la Parole*

Le Chant du Cygne est un chant alchimique qui infuse la conscience Divine dans la conscience de l'être humain. Il est le moyen sûr et agréable de se procurer l'expérience de sa conscience Divine.

C'est un hymne d'amour à la conscience. C'est la grâce qui accorde tout par surcroît. C'est une source constante de bénédictions. Il suffit de la chanter ou de le lire et la conscience s'ouvre...

Le Chant du Cygne, c'est le livre de la chance. Avec Le Chant du Cygne, vous êtes au bord d'un changement de vie incroyable, par le Pouvoir de la Parole.

Oui, Chantez ! Chantez le Chant du Cygne ! Alors votre conscience commence à couler dans votre vie et vous allez obtenir les plus grandes bénédictions : Amour, chance, succès, prospérité, richesse, santé, âme soeur, argent, liberté, abondance, conscience de l'Unité, conscience Divine. C'est si simple :

Chante le Chant du Cygne, ô Être de lumière ET REÇOIS TOUT PAR SURCROÎT, OUI, DÉCOUVREZ LE POUVOIR DE LA PAROLE

### LE CHANT DU CYGNE

- Un chant si mystérieux  
L'unité, La Chance, le Pouvoir, Le Gardien du Seuil, l'Armagedon  
- Tout par surcroît  
La connaissance, la Gratitude  
La Connexion au 7e rayon

- La conscience  
La conscience, La Révélation, le Karma  
**Aspect pratiques :**  
- Se connecter au 7e Rayon  
- Le Chant du Cygne : sa magie, son pouvoir  
- Le pouvoir de la Parole

- Soutras et mantras
- Le Chant alchimique

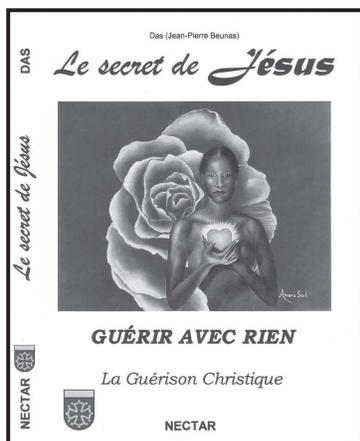
# *Le Chant du Cygne*



## *Le Pouvoir de la Parole*

*La Présence Des Maîtres Ascensionnés  
dans VOTRE VIE, là où vous êtes!*





**DAS (Jean-Pierre  
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-8-9**

## **Le Secret de Jésus**

### **Guérir avec rien La Guérison Christique**

**Le Secret de Jésus, la Guérison Christique** révèle la méthode de guérison enseignée et pratiquée par **Jésus**. Cette connaissance cachée et secrète n'a **jamais** été offerte au public. Cette méthode de guérison est une véritable révélation, tant par son extrême simplicité que par sa grande puissance qui permet, avec la pratique, de vraiment **obtenir des guérisons** significatives et durables. **Le Secret de Jésus, la Guérison Christique** est axé sur la compréhension et sur la pratique, ce qui rend la **méthode facile et accessible** à tous les Êtres.

À travers une pédagogie agréable, chacun comprendra les principes de la guérison. À travers une pratique simple, claire et facile à utiliser, chacun saura COMMENT s'y prendre.

Les livres sur la guérison sont **très en demande**, surtout ceux qui sont **immédiatement** utilisables.

Extrait de la table des matières :

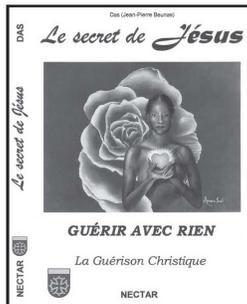
### **LE SECRET DE JÉSUS - LA GUÉRISON CHRISTIQUE**

- Les gestes guérisseurs
- L'imposition des mains
- **L'ouverture du Coeur**
- 7 aspects du pouvoir de l'Amour
- La conscience Christique
- **La Voie du Christ**
- La Guérison Christique
- **La méthode de Jésus**
- L'intention de guérir

### **Méthodes pratiques :**

- **Comment Jésus guérissait**
- Élargir sa conscience
- **LA - La méthode Héphaïstos**
- Ôter les brûlures
- Ôter les maux de tête
- **Guérir de façon globale**
- **Ouvrir son coeur**
- Fusion-projection
- Ouvrir le Saint-Huit

- Santé et droits de l'homme



## Vidéo *Le Secret de Jésus*

**Le secret de Jésus**, la Guérison Christique, en images. Ce vidéo montrera en détails tous les aspects de la Guérison Christique, **et surtout** les possibilités qu'offre le travail en groupes, petits et grands.

En attendant, **le livre vous procure déjà TOUT** ce dont vous avez besoin pour pratiquer avec succès la Guérison Christique dès maintenant.

**Le Secret de Jésus** en vidéo  
DVD -pal secam-ntcs-DVD  
**À venir prochainement**

---

## **ATELIER DE GUÉRISON (deux jours)**

Application immédiate et pratique du livre **Le Secret de Jésus**.  
**La Guérison Christique** n'est pas un don, c'est une connaissance (Gnose) et elle fonctionne **IMMÉDIATEMENT** pour tous les Êtres.

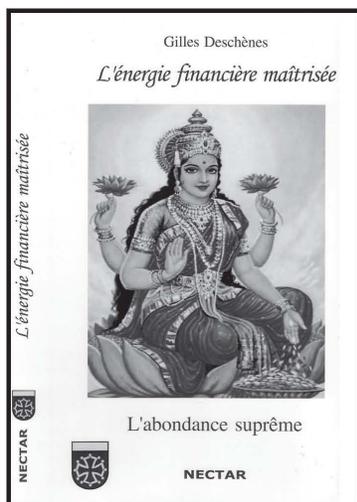
La Guérison Christique est un jaillissement d'Énergie, d'Amour et de conscience, **RESSENTI** consciemment.

**La Guérison Christique** procure la force, la santé du corps et de l'esprit, la satisfaction sexuelle. De là découlent la paix, le rire et la joie de vivre.

**La santé n'est pas seulement l'absence de maux.  
La véritable santé, c'est la joie de vivre.  
A nous de la conquérir !**

Avec cette méthode pratique, globale et complète, vous vous rechargez vous même en énergie vitale très facilement. C'est ainsi que j'ai vécu moi-même de façon inattendue, en 1987, une profonde guérison, allant jusqu'à revivre ma naissance. Cela a produit sur ma vie de grands effets bénéfiques, dont je profite encore aujourd'hui.

**Calendrier : Téléphone 819 378-6895** ou [www.katarosnectar.com](http://www.katarosnectar.com)



**Gilles Deschênes**

## **L'énergie financière maîtrisée L'abondance suprême**

Ce livre, *L'abondance financière maîtrisée*, répond à un **besoin urgent** et pressant de la société. En effet, devant la perte de son pouvoir d'achat, l'être réclame **des solutions** pour pouvoir garantir et maintenir sa prospérité, mais surtout chacun veut **augmenter son abondance**.

Ce livre répond à merveille à ce besoin, en fournissant - à l'usage de tous - la connaissance qui permet de **manifester concrètement** l'argent, l'abondance, la richesse et la prospérité.

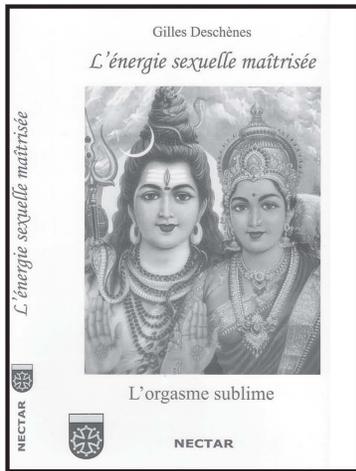
**ISBN : 2-922716-10-4** À travers des explications simples, **chacun comprendra** clairement les principes de l'abondance. Avec une pratique simple, claire et facile à utiliser, **chacun saura comment s'y prendre**.

Extrait de la table des matières :

### **LA RICHESSE, L'ABONDANCE, LA PROSPÉRITÉ**

Prendre en main son apprentissage	Comment transcender la peur de face à l'argent	manquer d'argent
L'argent : source de problèmes ou de bénédictions ?	Gagner soudainement de l'argent	Partager et s'enrichir
Deux associés qui s'enrichissent ce que l'argent ?	Qu'est- Le sens du partage	Matérialisation de la richesse
Se sentir en sécurité sans dépendre de l'argent	Pourquoi certaines personnes gagnent beaucoup d'argent	
Réussir sur le plan financier	Celui qui a remboursé sa dette	
Les lois universelles concernant l'argent	karmique en matière d'argent	Le plan divin avec l'argent

**VOUS MÉRITEZ D'ÊTRE PLUS RICHE !**



**Gilles Deschênes**

**ISBN : 2-922716-11-2**

**décrivent les pratiques.**

## **L'énergie sexuelle maîtrisée L'orgasme sublime**

Ce nouveau livre présente un intérêt particulier. En effet, il répond à un besoin majeur de notre société qui est celui de **dépasser le sexe habituel**.

Cet ouvrage apporte une réponse extraordinaire, en révélant qu'il existe **une sexualité supérieure**, source de nouveaux plaisirs très vifs. Source d'intenses satisfactions sexuelles et amoureuses.

Source d'**épanouissement** heureux et de très gratifiantes expériences de fusion ou de **symbiose entre les amoureux**. **Les livres sur la sexualité supérieure sont très appréciés, surtout s'ils**

Extrait de la table des matières :

### **LA SEXUALITÉ SUPÉRIEURE, VIBRATIONS ET FUSIONS**

Qu'est-ce que le plaisir ?

La signification de l'orgasme

Épanouissement sexuel

La plénitude dans le plaisir sexuel

Le cas du baiseur invétéré

Fausse croyance : baiser et aimer

S'épanouir sur le plan sexuel

Harmonie de l'activité sexuelle

On dépasse les limites de nos besoins sexuels

L'évolution sur le plan sexuel

L'amour n'empêche pas le sexe

Aimer vraiment son partenaire ?

La maîtrise de l'énergie sexuelle

C'est quoi, maîtriser l'énergie sexuelle ?

Comment maîtriser l'énergie sexuelle

La danseuse en peine d'amour

L'orgasme nouveau genre

L'orgasme qui change notre vie

Habilités requises pour maîtriser l'énergie sexuelle

Exercice visant à maîtriser l'énergie sexuelle

Lien entre le plaisir sexuel et un cadeau qu'on vous donnerait

Utilisez votre réussite sexuelle pour mieux réussir

**OUI, VOUS MÉRITEZ PLUS DE PLAISIR SEXUEL !**



**ISBN : 2-922716-11-2**

**L'AUTEUR** C'est le Maître **Saint Germain** Chohan du Septième Rayon qui a dicté, de nuit, plusieurs milliers de pages à Géraldine innocente. **Saint Germain** est un Maître Ascensionné de très haut niveau, dont la tâche actuelle est de hisser l'humanité jusqu'à l'Ascension. **Saint Germain** a commencé à restaurer l'Âge d'Or, une ère de paix, de beauté et de splendeur pour la planète Terre-Gaïa.

***Saint Germain révèle...***  
**LA HIÉRARCHIE SOLAIRE**

Voici un livre qui apporte des révélations inédites sur l'existence des maîtres Ascensionnés. Il dévoile en effet l'activité des Êtres qui dirigent notre évolution.

Cette connaissance, accessible à tous, est enfin offerte aujourd'hui en français, dans une édition autorisée pour la première fois. Dans notre société, la soif de conscience est immense. Le Hiérarchie Solaire est imprégnée de la **conscience des maîtres** et chacun peut y puiser à volonté. Ce livre apporte vraiment du neuf et du concret. Il comporte de nombreux aspects pratiques qui permettent à tous de guérir ou de s'élever rapidement vers une expérience significative. Les livres sur les maîtres Ascensionnés sont **très en demande**, l'ascension arrive....

**Saint Germain révèle... La Hiérarchie Solaire**

La Hiérarchie solaire des maîtres Ascensionnés nous guide et **nous conduit tous à l'Ascension**. Découvrez ces Êtres de lumière sublimes, leur rôle, leur fonction et leur influence dans notre vie.

RENCONTREZ maintenant les sept puissants Elohims, les sept Chohans des Rayons, le Mahachohan, le Manou, le Bouddha, l'Observateur Silencieux, les Êtres de feu blanc, le Seigneur du monde, les sept Archanges, le grand SanaKumara, la merveilleuse Astréa... et bien d'autres Êtres de lumière, qui viennent **vous AIDER**.

APPRENEZ la **Présence « Je suis »**, le feu Violet, l'Ascension, le Nirvana, les sept étapes de la Précipitation, l'Ouverture du « Coeur ».

DÉCOUVREZ comment être le canal du Suprême, la présence de Jésus, **l'oeuvre de Saint-Germain** et bien d'autres connaissances emballantes.

**Et jaillissez au septième ciel de la conscience suprême.**

---

**KATAROS**, La Gnose Eternelle  
Aux Éditions Nectar

**DÉCOUVREZ la Connaissance...**

Des pratiques simples, mais puissantes pour vivre  
la RÉALITÉ SUPÉRIEURE par EXPÉRIENCE DIRECTE.

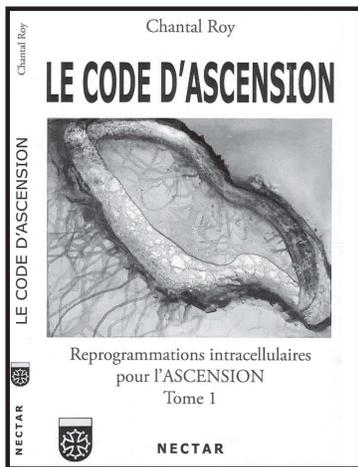
**LES NEUFS MÉTHODES DES LIVRES DE DAS**

1. **Le chant du Cygne.** Connexion sur votre Trésor, sur la Conscience, sur les Maîtres, sur l'Ascension. Vous êtes guidés, conduits, dirigés.
2. **La Connexion au 7e Rayon.** Moyen puissant pour rejoindre la conscience des Maîtres. L'aide est immédiatement accordée. Vous vous libérez.
3. **La Connexion à l'Ame soeur.** A la relation idéale... Vous attirez dans votre vie un être de qualité. Vous n'êtes plus seuls.
4. **La multiplication de l'abondance.** Pour générer la prospérité. La chance est de retour dans votre vie. Votre cœur s'ouvre, l'Amour coule dans votre vie. Vos ennuis s'évaporent...
5. **Suprême Lâcher-prise.** Vous voulez lâcher. Mais ça ne lâche pas ! L'ego vous a agrippé et il ne lâchera PAS. SAUF quand il aura compris QUI vous êtes...
6. **Apollo 13.** Petite pratique express pour lâcher prise immédiatement des multiples contrariétés et frustrations de la vie quotidienne.
7. **Le secret de Jésus.** La guérison à son meilleur. Vous guérissez avec RIEN. Il ne s'agit pas d'un don, mais de la Connaissance des gestes guérisseurs et de l'état de conscience du Guérisseur. Oui, débordez de santé et de vitalité.
8. **Héphaïstos.** Très puissant pour débloquer la vie. Le pouvoir de la parole et la conscience christique. Simples et rapides, les résultats surprennent toujours.
9. **Expresso.** Ôte les douleurs en 5 minutes. Reçue récemment la méthode n'est pas dans les livres mais est offerte dans chacun des cours. Et sur DVD, page C16

.7777.

**Kataros, je me souviens de Monségur**

**1333.**



**Chantal Roy**

**ISBN : 2-922716-12-0**

Ascensionné et construire un nouveau monde.

**Avec le Code d'Ascension**, vous deviendrez maître de votre vie. Vous parviendrez à redevenir des êtres lumineux. VOUS communiquerez facilement avec votre Moi Christique. VOUS serez surpris de votre vitesse de transformation. **Oui, vous méritez l'Ascension !...**

Ce livre étonnant par sa **simplicité** d'utilisation est un outil extrêmement **puissant et performant**. Chacun peut pratiquer facilement et obtenir des résultats très significatifs. **Les livres traitant de l'Ascension** sont en forte demande.

Extrait de la table des matières :

**VOUS MÉRITEZ LE 7E CIEL !**

**LE CODE D'ASCENSION**

- Intégrer les lois cosmiques
- Éliminer le karma
- Contacter son moi christique
- Cérémonie de la Fusion
- Éliminer les implants
- Découvrir son ADN spirituel
- Activer les 12 besoins d'ADN
- Reprogrammer les chakras

- Discipliner le mental
- Transcender l'égo
- Conscience de son Âme
- Découvrir son Destin
- Activer son Merkabath
- Activer le corps de lumière
- Traverser le voile de l'oubli
- L'Ascension en 5e Dimension
- Choisir l'Ascension dans la lumière

- Activer les chakras
- L'Ascension, le destin suprême

- Cérémonie pour l'Ascension

---

**ASCENSION : les mantras lumières,  
pour l'ascension de tous les êtres.  
Une aide précieuse pour l'Ascension.**



CD musique et chants



CD musique et chants



CD sons et vibrations

**Mantra Ascension.**

Ascension : le Suprême mantra.  
Ascension : le but Suprême de la Vie.  
Ascension : votre destin Suprême.

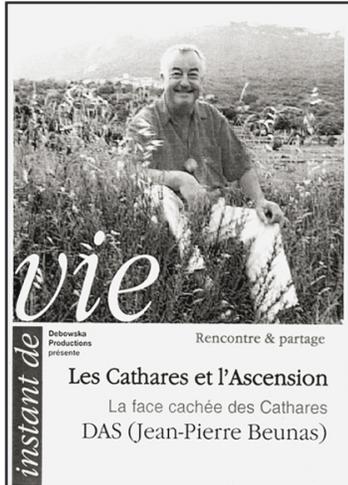
À la maison ou en auto, je l'écoute durant des heures, de Paris à Narbonne ou de Montréal à Ottawa, et j'arrive tout vibrant de lumière et de conscience, le 7e Ciel plein la tête.

**Les mantras du 7e ciel :  
LIBERTÉ, JE SUIS, JÉSUS,  
LAKSHMI, SOURIRE, MERCI.**

Un bouquet de mantras très évolutifs, imprégnés de conscience, permet de varier le plaisir de l'écoute et de s'élever toujours plus haut vers **l'expérience** de notre réalité divine. Les musiques sont magnifiques et les VOIX admirables.

**Gongs de cristal. Relaxation binaurale.**

La relaxation binaurale est le summum de la relaxation. En effet, le son des gongs de cristal a **un puissant effet sur le cerveau**. Les deux hémisphères s'équilibrent ; il s'ensuit un bien-être merveilleux qui se transmet à tout le système nerveux. **Alors, vous redevenez détendus, disponibles, joyeux, calmes, parfaitement relax.** Enfin vous pouvez vraiment **dormir** comme un bébé, vous **relaxer** ou **méditer**.



## DVD CATHARES

Les Cathares disposaient de la connaissance suprême, celle qui élève et libère chacun de nous jusqu'à l'Ascension.

Les Cathares connaissaient le véritable enseignement de Jésus, la Connaissance parfaite de l'Ascension.

**Et le secret de l'Ascension fut lourdement caché par les Rois et les Papes jusqu'à nos jours.**

Découvrez la « face cachée » des cathares et leurs merveilleux secrets et jaillissez vous-même maintenant dans **la lumière du 7ème ciel.**

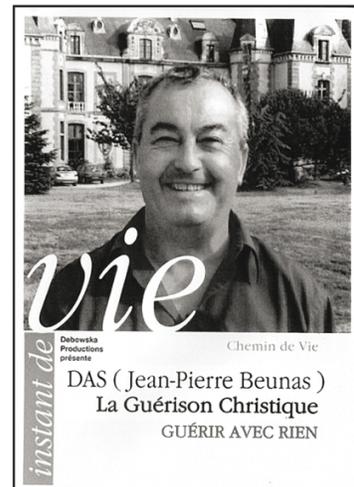
## DVD DOULEURS

Vous pouvez ôter les douleurs en cinq minutes. Oui, c'est possible et ça l'est pour **Vous.**

Découvrez la méthode vraiment simple qui permet d'ôter de façon durable les douleurs même anciennes.

### Apprenez la méthode Expresso

**Note :** Cette vidéo est une petite partie de la Guérison christique. **MAIS CE N'EST PAS** le contenu du livre lui-même, qui sera sur une autre vidéo.



### ATTENTION :

Ces DVD sont disponibles uniquement en pal-secam pour l'Europe. Donc, en général, ils ne peuvent pas être lus ni au Canada, ni aux USA.



**Chantal Roy**

**ISBN : 2-922716-13-9**

recevoir l'aide tangible des Guides et **Des Êtres de Lumière**. Vous serez émerveillés de la rapidité de votre transformation.

Ce livre étonnant par sa simplicité d'utilisation est un outil extrêmement puissant et performant. Chacun peut pratiquer facilement et obtenir des résultats très significatifs.

**Les livres traitant de la Guérison sont en forte demande.**

Extrait de la table des matières :  
**LE CODE DE GUÉRISON TOME 2.**

- Contact avec les Maîtres
- Contact avec les archanges
- Être comblé de bienfaits
- Protocole initiatique
- S'autoguérir
- Guérir l'enfant intérieur
- Autothérapie de maladies
- Autothérapie des traumatismes
- Conscience des vies antérieures
- Ma perfection Divine
- Guérir par les Êtres de Lumière
- Cérémonie de Guérison
- Retrouver mon poids santé
- Bien être mental
- Guides de conscience
- Multidimensions
- La Source Divine
- Protection de lumière

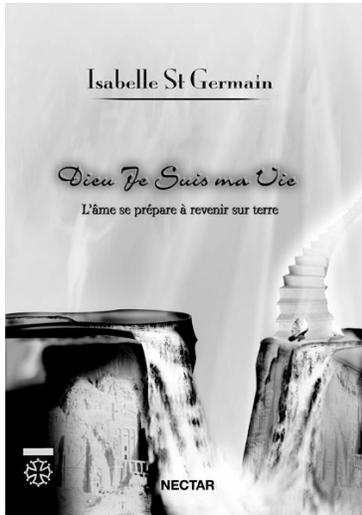
- La victoire de la Santé

- La Guérison et la victoire



**Le poster "JE SUIS" :**  
**Magnifique affiche en couleur 16"x 20" (410 mm x 510 mm) qui représente le "Je Suis". C'est-à-dire les trois aspects de l'Être. :**

**Le livre Le Nectar de la Conscience, tome 2, Les treize principes, chapitre 6, expose la méthode complète de connexion au Septième Rayon. Ce poster, symbole du «Je suis», permet une pratique complète et fructueuse. Ainsi, la connexion au Septième Rayon procure une infusion massive de la conscience des Maîtres Ascensionnés. Ceux-ci sont nos véritables amis. Ces Êtres de lumière nous dirigent vers l'Ascension. En se connectant sur le Septième Rayon, nous les aidons à nous aider...**



**Isabelle St Germain**

**ISBN : 2-922716-24-4**

Dieu Je Suis, chaque lecteur sera en mesure de retrouver sa pleine liberté et son pouvoir de S'Aimer.

**Avec Dieu Je Suis ma Vie**, l'amour reprendra toute sa puissance sur terre et les voiles de l'oubli seront dissous. Tout part de l'humain et c'est à partir de lui et avec la pratique de la science du verbe que tout peut se transformer dans le moment présent. Ce livre vous fera vibrer dans la puissance de Dieu Je Suis le Tout et votre vie sera la récolte de vos semences de façon consciente et permanente.

## **UN LIVRE ESSENTIEL POUR L'ASCENSION**

Extrait de la table des matières :

### **Dieu Je Suis ma Vie.**

- L'envol vers l'incarnation
- La connaissance des hommes
- La séquence de vie
- Les choix d'incarnation d'âmes
- En préparation de l'ère nouvelle
- La conscience
- Le couple
- L'unification des opposés
- La recherche du fantastique
- La sexualité sacrée

- Le temple de l'identité
- Le choix des parents

- La voie du coeur
- Le regard de l'autre

**L'Amour du Soi est le but de ce retour sur terre :**

## COMMANDES - TARIF 2012

**D10**

Éditions Nectar, 25 rue des Berges  
Trois-Rivières, G8Y 1A1  
Québec, Canada

Téléphone et Fax: 819-378-6895  
www.katarosnectar.com  
das@katarosnectar.com

LIVRES	\$can	euros	Tarif postal international 2007 par Poste Canada			
<b>Dieu Je Suis ma Vie</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">maxi de 500g 11 euros Avion</td> <td style="text-align: center;">maxi de 1000g 21 euros Avion</td> <td style="text-align: center;">maxi de 2000g 33 euros Avion</td> </tr> </table>	maxi de 500g 11 euros Avion	maxi de 1000g 21 euros Avion	maxi de 2000g 33 euros Avion
maxi de 500g 11 euros Avion	maxi de 1000g 21 euros Avion	maxi de 2000g 33 euros Avion				
<b>Le code d'Ascension Tome 1</b>	<b>23</b>	<b>23</b>				
<b>Le code de Guérison Tome 2</b>	<b>25</b>	<b>25</b>				
<b>L'énergie financière maîtrisée</b>	<b>23</b>	<b>23</b>				
<b>L'énergie sexuelle maîtrisée</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion			
<b>La Hiérarchie Solaire</b>	<b>26</b>	<b>26</b>				
<b>Le chant du Cygne</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	Dieu Je Suis ma Vie 330 g			
<b>Le Nectar de la Conscience</b>			Le code d'Ascencion T1 310 g			
L'ÉGO ET LE SOI	<b>23</b>	<b>23</b>	Le code de Gérison T2 330 g			
LES TREIZE PRINCIPES	<b>23</b>	<b>23</b>	L'énergie financière 300 g			
JE SUIS CONSCIENCE	<b>23</b>	<b>23</b>	L'énergie sexuelle 280 g			
<b>Suprême Lâcher-prise</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	La Hiérarchie Solaire 360 g			
<b>Le Secret de Jésus</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	Le Secret de Jésus 345 g			
<b>Poster «Je Suis»</b> couleur 16" x 20" (41cm x 51cm)	<b>15</b>	<b>15</b>	Suprême Lâcher-prise 284 g			
<b>CD Le chant du Cygne</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	Légo et le Soi 422 g			
<b>CD gongs de cristal</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	Les Treize principes 495 g			
<b>CD Ascension (chant)</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	Je suis Conscience 420 g			
<b>CD Mantra 7e ciel</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	Le chant du Cygne 260 g			
<b>Cassettes de conférence (60)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	Cassette 60 g			
<b>Vidéo DVD</b>			Disque Compact 92 g			
Cathares DVD	<b>23</b>	<b>23</b>	Vidéo DVD 80 g			
Ôter les douleurs DVD	<b>23</b>	<b>23</b>	Poster 67 g			
			<b>Emballage: ajouter 20% du poids</b>			
			<b>Possibilité de paiement électronique sécurisé sur notre site Web</b>			

**Frais d'expédition USA, CANADA 10\$ - Europe et tous les autre pays: tarif international**  
Règlement par chèque ordinaire à l'ordre de Nectar(euros, dollars canadien, dollars américains).  
Autre devises: mandat international. Commande direct par téléphone, fax, internet.

**\*s.v.p: avant de téléphoner ou de faxer, tenez compte du décalage horaire... merci!**  
Pour recevoir notre documentation pour les cours et conférences, contacter les Éditions Nectar

**D10**



MISE EN PAGES ET TYPOGRAPHIE :  
LES ÉDITIONS NECTAR

PRODUCTION EPUB :

**LesChantiers**  
**Numériques**

# LE CODE D'ASCENSION

Reprogrammations intracellulaires  
pour **LA GUÉRISON**

## Tome 2

**Le Code d'Ascension** pour la Guérison est essentiel pour tous ceux qui veulent SE Guérir avec l'aide des Êtres de Lumière. Ce livre est en fait un véritable moyen de s'autoguérir, c'est vraiment le Code de la Guérison.

**Ce Code de Guérison** va vous permettre de vous guérir physiquement, bien sûr; mais vous irez beaucoup plus loin. En effet vous guérirez aussi l'âme, l'émotionnel, le mental, les énergies ainsi que la Conscience. Oui, la Conscience s'ouvrira!...

**Ce Code de Guérison** est un outil extrêmement puissant. Il contient de puissants codes qui, sous forme de reprogrammations intracellulaires, seront intégrés à votre ADN pour provoquer la Guérison dont vous avez besoin.

**L'auteure** vous invite à œuvrer avec ces reprogrammations pour énergiser tout votre être, régénérer votre corps, recevoir des messages de vos Guides de Lumière et de retrouver une santé florissante à l'image de vos rêves.

Avec ce **Code de Guérison**, vous allez revivre, vous allez sourire, vous allez vous épanouir, vous allez recevoir l'aide tangible des Guides et des Êtres de Lumière. Vous serez émerveillés de la rapidité de votre transformation.

### **Oui, vous méritez la Guérison!...**

**Chantal Roy** est thérapeute depuis près de 15 ans. Sa pratique en psychokinésologie, kinésologie-éducative, psycho-généalogie, lui a permis de découvrir **LE CODE DE GUÉRISON** qu'elle pratique avec un succès étonnant.

