

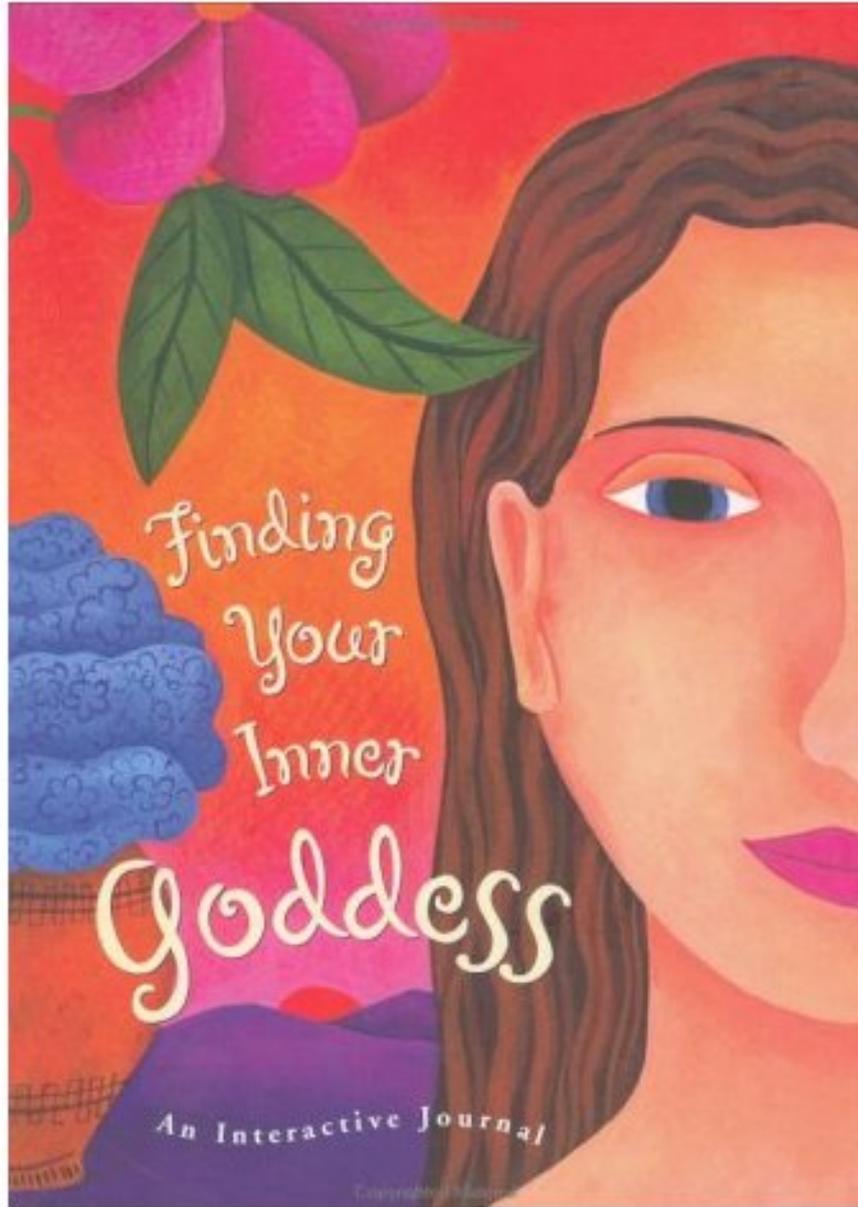
*Trouvez votre Déesse*

*Intérieure*

UN JOURNAL INTERACTIF

PAR AMA PATTERSON

TRADUCTION CERRYDWEN ASHERAH



# TABLE DES MATIERES

Introduction .....	4
La Grande Déesse .....	6
La Déesse Trinitaire .....	18
Les rythmes de la Nature .....	35
En accord avec votre Intuition .....	37
Adorez-moi .....	44
Adorez-moi #2 .....	46
Adorez-moi #3 .....	49
Journal de la Déesse .....	51
L'engagement de la Déesse .....	69
Quelle Déesse êtes-vous ? .....	70

## Note de la traductrice :

*Ce livre, qui paraîtra certainement simpliste à l'œil averti et à l'esprit habitué aux lectures et à la réflexion sur la Déesse, peut néanmoins se révéler un excellent moyen de débiter sur le Chemin de la Déesse... C'est dans cette optique que j'ai décidé de le traduire.*

*Il est un excellent moyen d'introspection et vous rappellera, tout au long du travail qu'il demandera de vous, que la Déesse est en vous et tout autour de vous. Ne prenez pas les choses trop au sérieux : amusez-vous, étudiez, détendez-vous, prenez du plaisir. Et surtout, soyez Déesse !*

*En Son Honneur,*

*Cerrydwen Asherah*

[cerrydwen9@gmail.com](mailto:cerrydwen9@gmail.com)

<http://lechaudron9.ifrance.com>

# INTRODUCTION

Elle est connue sous de nombreux noms et possède de nombreux visages. Elle est le cycle de la vie sur cette Terre : naissance, mort, et renouvellement. Elle est le bourgeonnement sensuel de la Vierge, l'attention féroce de la Mère, la sagesse de la Vieille. Elle est l'Égyptienne Nut, qui incarne l'univers entier. Elle est le Soleil, la Lune ; elle est volcan ardent et océan insondable. Elle est la Mère de la Première Aube, la Créatrice de la Vie, et la Reine du Ciel. Elle est Force, Amour, Sagesse, Connaissance, Honneur, et Compassion. Elle est la Déesse, et elle vit au plus profond de chaque femme.

Les cultures anciennes autour du monde ont adoré la Divinité Féminine en tant que source de toute vie, que ce soit pour la générosité de la moisson ou le miracle de l'accouchement. Les petites femmes merveilleuses étaient le point central d'une spiritualité basée sur la nature, qui accordait de l'importance à la famille et à la communauté et à l'harmonie avec les rythmes de la Terre. Lorsque nous avons accès aux qualités de la Déesse et les utilisons pour enrichir nos vies quotidiennes, nous réclamons notre patrimoine.

Il en est ainsi de la Déesse en chaque femme. Chacune de nous est une expression unique et singulière de la Divinité Féminine – une déesse dans son plein droit. Votre Déesse Intérieure est votre plus grand, votre meilleur et votre plus authentique Moi.



Trouver la Déesse Intérieure requiert de l'attention tout autant que de l'action. Nous devons prêter une attention consciente aux appels de notre cœur et de notre âme, et agir de manière à accroître votre moi le plus élevé. Honorer la Déesse Intérieure signifie honorer notre véritable moi. Cela signifie s'inquiéter de notre bien-être physique, émotionnel et spirituel de sorte que nos pensées et nos actions viennent d'un endroit d'équilibre, où réside la Déesse.

Ce journal vous aidera à vous connecter avec les nombreux aspects de la Déesse Intérieure. Cherchez-la. Aspirez à Sa force, sagesse, créativité, et amour pour vous procurer du pouvoir dans la poursuite de votre idéal le

plus élevé. Célébrez-vous à travers toutes les étapes de votre vie. La  
Déesse est vous.

A. P.

# LA GRANDE DEESSE

## AMATERASU

Origine : Shintoïsme/Japon

Symbole : le Soleil

Qualités : radiance, chaleur, abondance, guérison, joie, bienveillance.

*Lorsque Amaterasu se fâcha avec son frère, elle se cacha profondément dans sa caverne, laissant le ciel et la terre dans l'obscurité. Les déesses et les dieux mirent en scène un divertissement paillard à la bouche de sa caverne pour l'attirer dehors. Lorsque Amaterasu vit son propre reflet brillant dans un miroir que les dieux avaient accrochés, elle restitua joyeusement sa lumière à tout l'univers.*

🕒 Cachez-vous votre lumière dans une caverne poussiéreuse ? Faites une liste de vos trois activités ou intérêts favoris.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

🕒 Maintenant, nommez les trois façons de partager vos dons avec d'autres.

.....  
.....  
.....  
.....

*Voici où vos qualifications et vos talents se trouvent !*



**ATHENA**

Origine : Grecque

Qualités : guerre, stratégie, artisanat, sagesse, illumination.

*Bien que plus célèbre pour sa naissance dramatique (sortie vêtue d'une armure de la tête de Zeus) et pour ses qualifications de guerrière, Athéna préside aussi aux emplois paisibles des tisserands, des potiers, et de tous les efforts qui exigent compétence, planification et exécution. Astucieuse, logique et assidue, Athéna est une stratège consommée. L'éducation et l'accomplissement professionnel sont son royaume moderne.*

**📍 Décrivez le travail que vous faites maintenant.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**📍 Que changeriez-vous (si besoin) ?**

.....

.....

.....

.....

.....





## **KUAN YIN**

Origine : Bouddhisme/Chine

Autres noms : Grande Mère de Chine, Déesse de Pitié, « Celle qui écoute les cris du monde et vient ».

Qualités : compassion, sacrifice, guérison.

*Une Bodhisattva à qui sa compassion illimitée pour toute l'humanité inspire le fait de rester sur Terre sous forme humaine jusqu'à ce que toutes les créatures vivantes atteignent l'Illumination, Kuan Yin incarne la bonté, l'empathie, et la compassion. Son nom ne se réfère pas seulement à la Terre (Kuan), mais également à l'énergie féminine universelle (Yin) qui se trouve dans un équilibre éternel avec l'énergie masculine (Yang).*

 « Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent ». La Règle d'Or est le fondement de l'acte de compassion. Décrivez un exemple où vous démontrez de la compassion pour les autres.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## **IX CHEL**

Origine : Maya/Mexique

Symboles : lune, eau

Qualités : fertilité, accouchement, santé, guérison.

*La « Dame Arc-en-ciel » Maya apporte l'eau donneuse de vie à une terre asséchée. Les femmes comptent sur sa protection lors des accouchements. Elle est la Déesse de la Médecine et la patronne des guérisseurs traditionnels, qui nous montre les cadeaux curatifs de la Terre et les pouvoirs fortifiants de nos propres corps. Sa fleur est le souci et son totem est le serpent, symbole de régénération et de renaissance.*

**🌀 La bonne santé ne se trouve pas en traitant simplement les symptômes. Planifiez pour vous-même un régime approprié, des exercices modérés, le soulagement de votre stress, et un repos adéquat pour aider votre corps à trouver son équilibre naturel.**

**Dressez la liste des habitudes ou pratiques qui se dressent entre vous et votre santé optimale.**

1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
  5. ....
  6. ....
  7. ....
  8. ....
  9. ....
  10. ....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

☉ Choisissez-en une et choisissez de la changer. Faites un plan avec une tranche de temps. (Exemple : A partir de ce soir je ne croquerai plus de chips pendant que je regarde les nouvelles à la télévision !)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# **KALI MA**

Origine : Hindouisme/Inde

Autre nom : La Destructrice

Qualités : temps, éternité, le cycle de la vie et de la mort, conscience, courage.

*Quand la Grande Déesse Durga a été attaquée par l'armée des démons, Kali Ma a jailli de la tête de Durga, hurlant et brandissant son épée, décapitant les démons qui avançaient et buvant leur sang. Dans l'ordre du cycle de la vie et de la mort, Kali a une intensité qui détruit le mal, brise les obstacles, et nettoie le chemin pour une nouvelle croissance.*

 Avez-vous des difficultés à ressentir ou exprimer votre colère ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

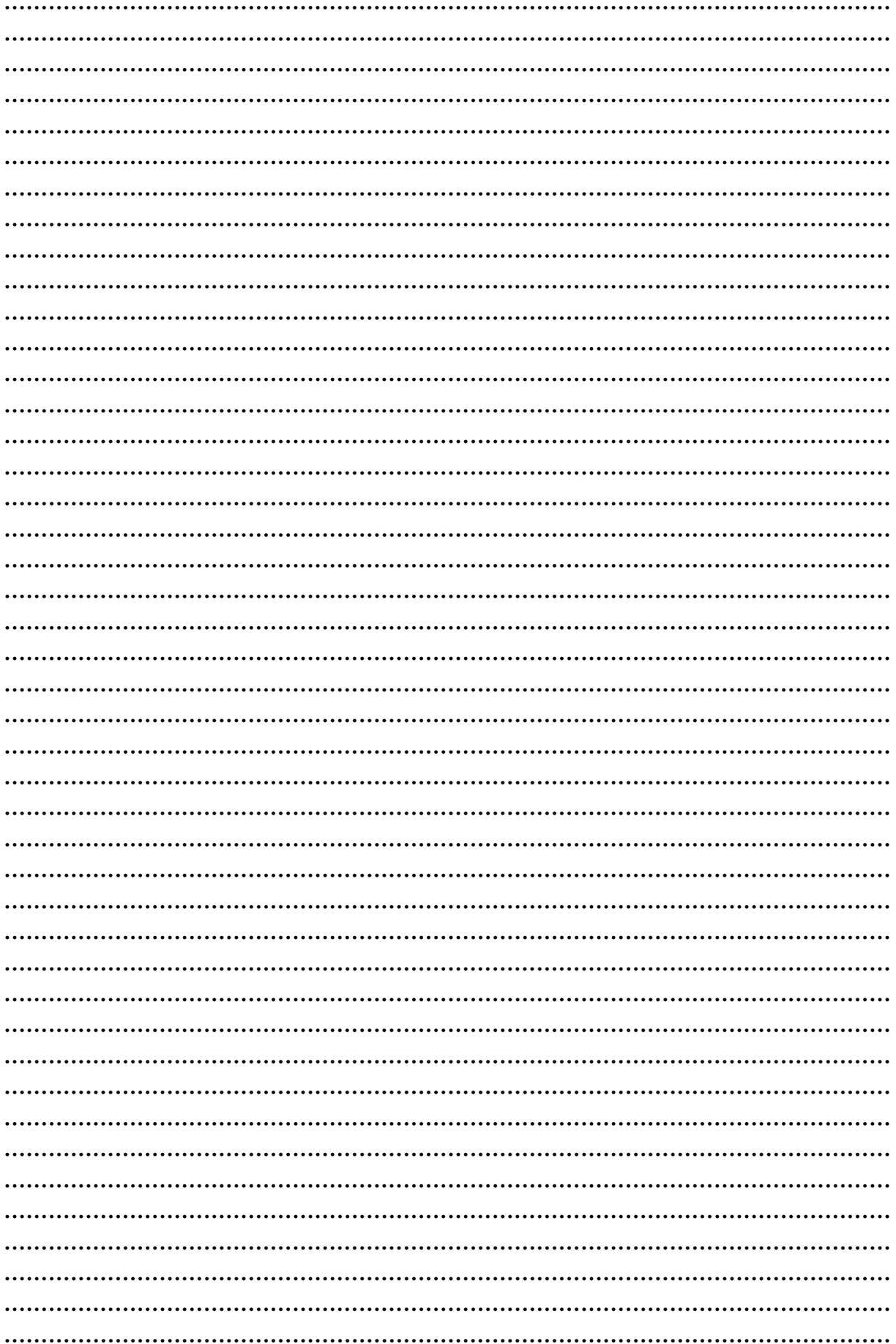
 Qu'est-ce qui vous met en colère ?

.....

.....

.....

.....



④ Décrivez comment vous répondez à votre colère.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Mantra de Kali Ma : Alors que je reconnais et exprime ma colère, je réclame mon pouvoir.*



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**🕒 Planifiez la réunion idéale pour votre famille.**

**Invités :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Endroit/Date :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Nourriture :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Activités :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Mantra de Hestia : Je suis le feu constant autour duquel seul mon amour peut réunir.*





**ISIS**

Origine : Khemitisme/Egypte

Attributs : vie, maternité, nature, immortalité, pouvoir, amour.

*En disant des mots de pouvoir, Isis ressuscita son époux assassiné, Osiris, conçut un enfant avec lui, et lui accorda la vie éternelle. Elle représente la magie à l'intérieure de nous : le cadeau sacré de notre esprit unique et individuel, et la puissance transformatrice sans limite qui nous est disponible lorsque nos esprits atteignent le Divin.*

☯️ **Quels actes, pratiques, ou rituels renouvellent votre connection spirituelle ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Mantra d'Isis : J'embrasse ma Divinité intérieure.*









④ Avez-vous déjà montré de l'amour inconditionnel à d'autres ? Ecrivez votre expérience.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Mantra d'Erzulie : Je m'aime et m'accepte telle que je suis.*

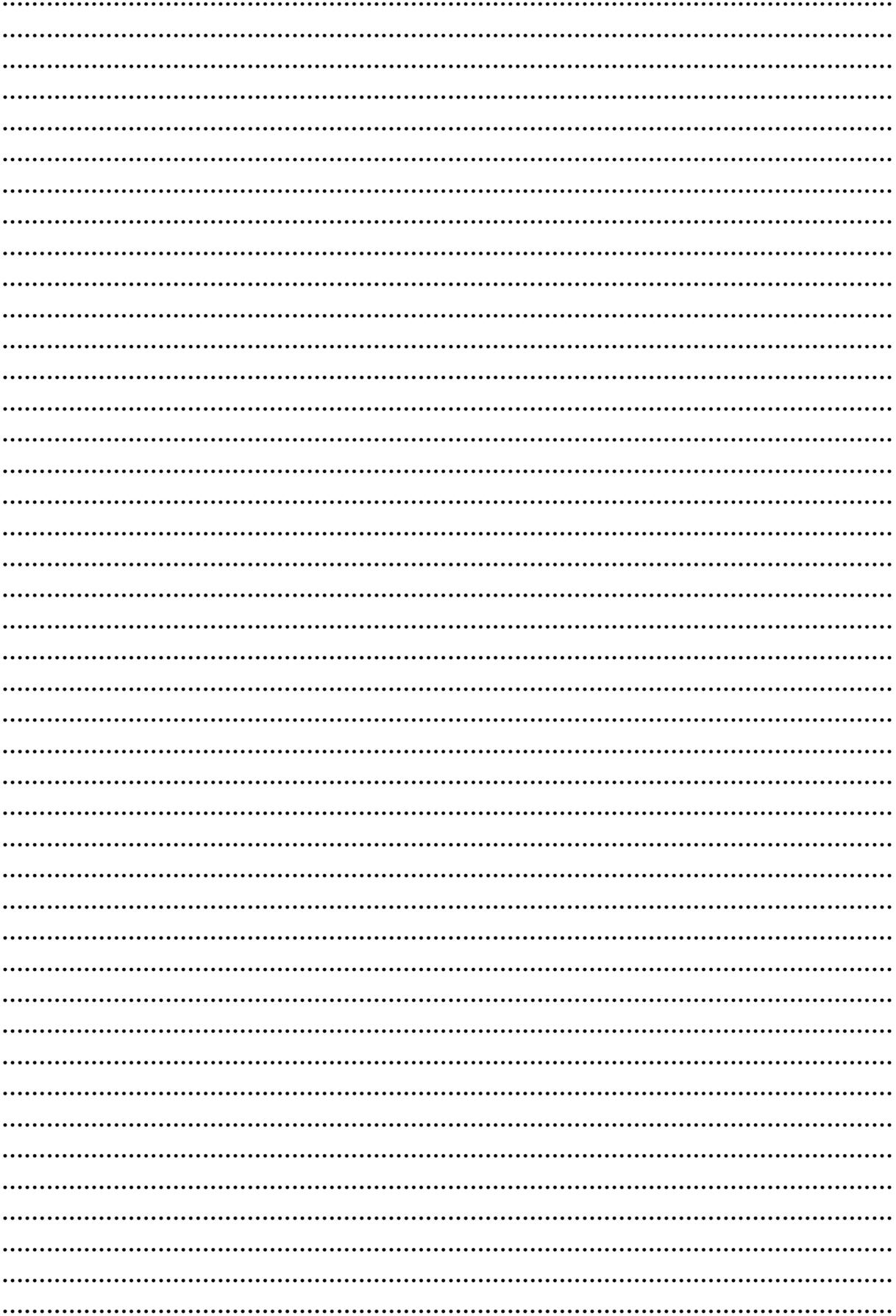
# LA DEESSE TRINITAIRE

La Déesse se manifeste parfois comme une trinité. Les Trois Parques de l'ancienne Rome en sont un exemple : Clotho la Fileuse crée le fil de la vie mortelle, Lachesis la Mesureuse détermine la longueur de la vie, et Atropos la Coupeuse détermine sa fin. Les Zorya de la tradition Slave – Celle du Soir, Celle de Minuit, et Celle du Matin – en sont un autre. Une autre manifestation trinitaire est la Vierge, la Mère et la Vieille. En tant que telles, la Déesse incarne les passages de la vie mortelle : naissance, croissance, et mort. Ces étapes correspondent aux cycles de la Terre – création, préservation, et destruction ; les transitions saisonnières de l'été au printemps et à l'hiver ; et la lune croissante, pleine, et décroissante.

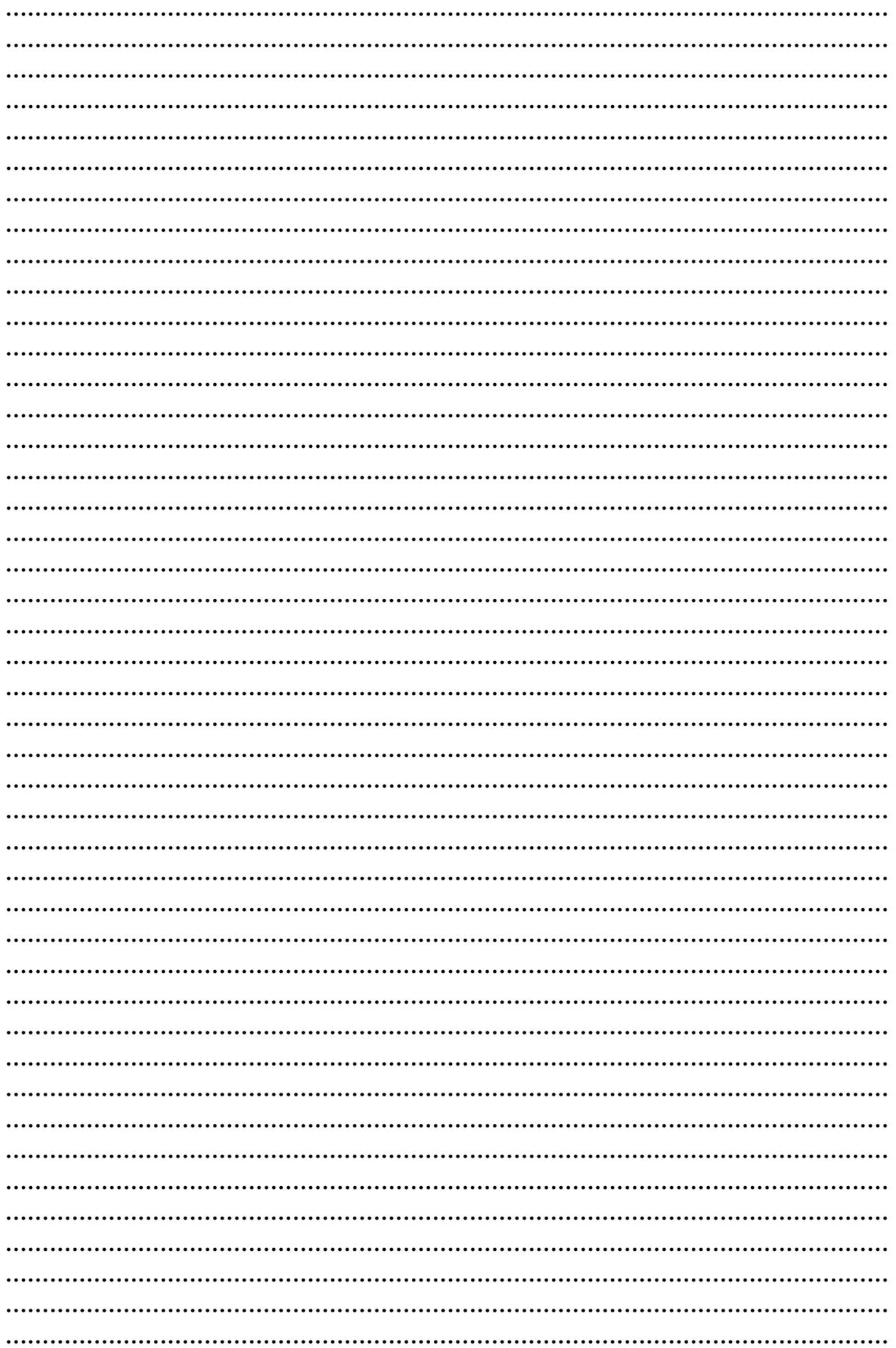
🌀 La Vierge est naissance et possibilité : le printemps, une nouvelle vie, et de nouvelles entreprises. Dans quels domaines de votre vie êtes-vous une Vierge ? Une nouvelle carrière ? De nouvelles relations ? Votre premier enfant ou votre première leçon de snow-board ? Dans chaque cas, vous êtes une initiée. Qu'est-ce que ça fait d'être au commencement ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Dotted lines for writing.









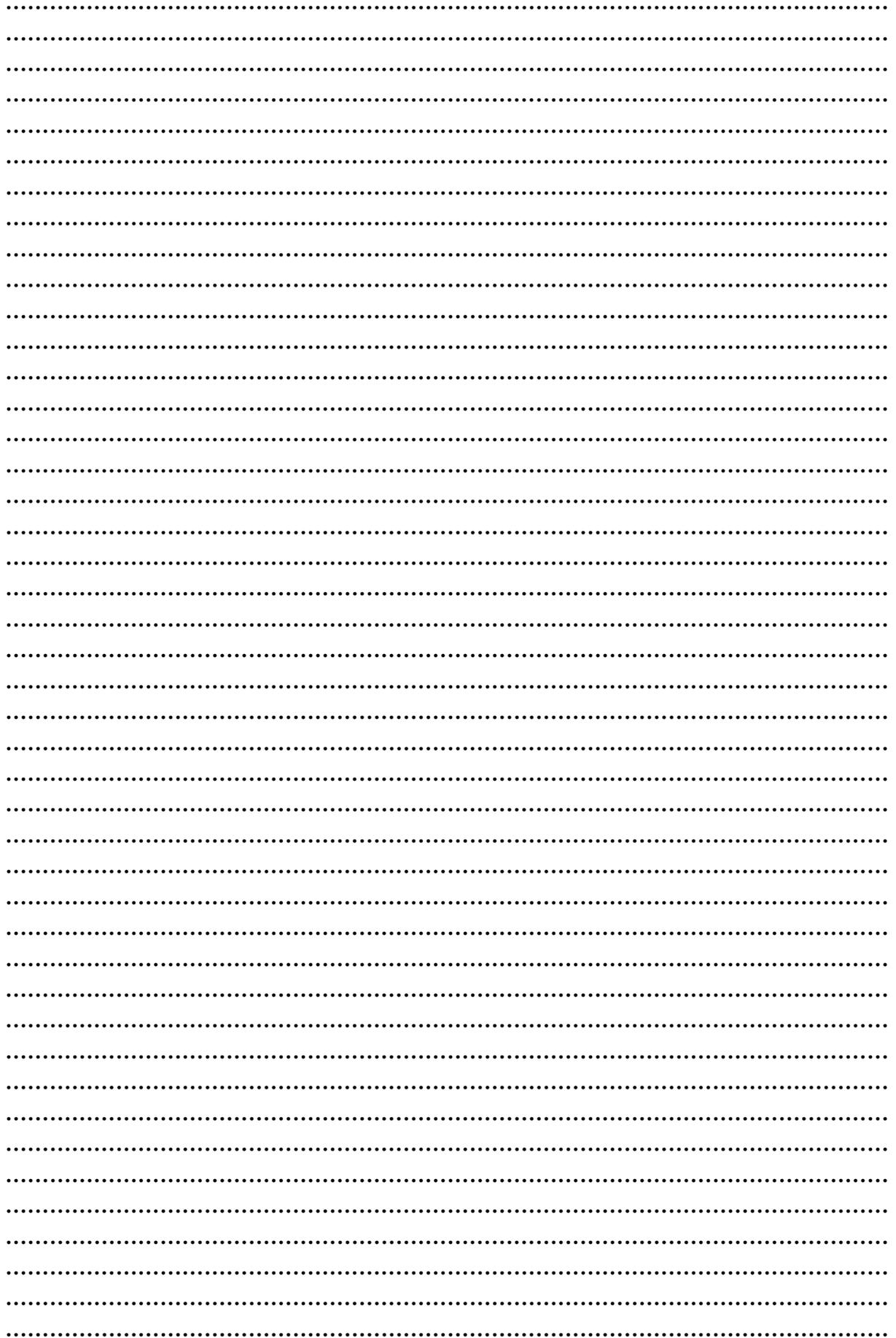


# LES RYTHMES DE LA NATURE

Les jours, les saisons, les marées, et les phases de la lune sont tous du ressort de la Déesse. Son énergie s'écoule dans les cycles rythmiques de la nature. Trop souvent, nos vies nous laissent peu de temps pour apprécier les rythmes de la nature, et les nôtres.

- ④ Trouvez le temps d'admirer un coucher ou un lever de soleil. Observez les changements de lumière et de couleur, soyez attentifs aux sons autour de vous. Ou bien : allez sur la plage. Asseyez-vous où vous pouvez voir les vagues et écoutez leurs bruits sur la plage. Prenez note des pensées qui vous viennent à l'esprit. Coulez avec le flux.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# EN ACCORD AVEC VOTRE INTUITION

L'intuition est la voix de la Déesse, soufflant la vérité à nos cœurs. C'est cette impression ou le fait de savoir que cela vient d'au-delà de nos sens physiques. Notre intuition nous rend attentif aux possibilités et implications cachées, et nous donne du pouvoir pour vivre avec confiance et prendre des décisions saines.

Nous devons nous habituer à observer cette voix intérieure. L'intuition est comme un muscle – plus nous l'utilisons, plus elle grandit.

- ☉ Parfois notre intuition se manifeste comme un nœud dans notre estomac, une vague soudaine d'énergie, ou un pic d'anxiété. Prêtez attention à vos sens physiques. Prenez cinq ou dix minutes pour vous concentrer sur ce que chacun de vos sens vous dit, et ensuite notez leurs réponses.

Vue : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ouïe : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
**Odorât :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
**Goût :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
**Toucher :** .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ⓢ Que ressent votre corps en ce moment ? Vous sentez-vous bien ?  
Pourquoi ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Ⓢ Identifiez vos sentiments et émotions actuelles. Ne vous jugez pas et ne vous reprochez pas de les avoir, ne pensez pas que vous n'avez rien à faire avec eux ; nommez-les simplement.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Ⓢ Nos pensées nous permettent de comprendre nos émotions et de les mettre en perspective. Pouvez-vous déterminer pourquoi vous avez ressenti ce que vous avez noté précédemment ? Réfléchissez pour savoir si vos sentiments et votre raison vous améliorent et vous apportent du pouvoir, ou s'ils vous épuisent et vous limitent. Vous pouvez décider que vous êtes prête à « sortir » de certains modèles de sentiments. Par exemple, vous pouvez décider que vous êtes prête à rejeter votre sentiment de timidité lorsque vous parlez en public parce que, enfant, vous avez été taquinée à propos de votre chuintement.

Je ressens .....

parce que .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**☉** Rappelez-vous un moment pendant lequel vous avez suivi votre intuition pour prendre une décision, contre votre raison. Décrivez la situation et le résultat.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**☉** Méditation : Ouvrez-vous à la présence de la Divinité. Imaginez l’Energie sacrée entourer et couler dans votre corps.

## LE TOP DIX

☺ Que leurs noms soient sur des bannières et des panneaux publicitaires du monde entier, ou simplement légendaires dans votre voisinage, ces femmes essaient d'être les meilleures qu'elles peuvent être, et vous inspirent de faire la même chose. Enumérez vos dix déesses personnelles principales.

1. ...., parce que .....
2. ...., parce que .....
3. ...., parce que .....
4. ...., parce que .....
5. ...., parce que .....
6. ...., parce que .....
7. ...., parce que .....
8. ...., parce que .....
9. ...., parce que .....

10. ...., parce que .....

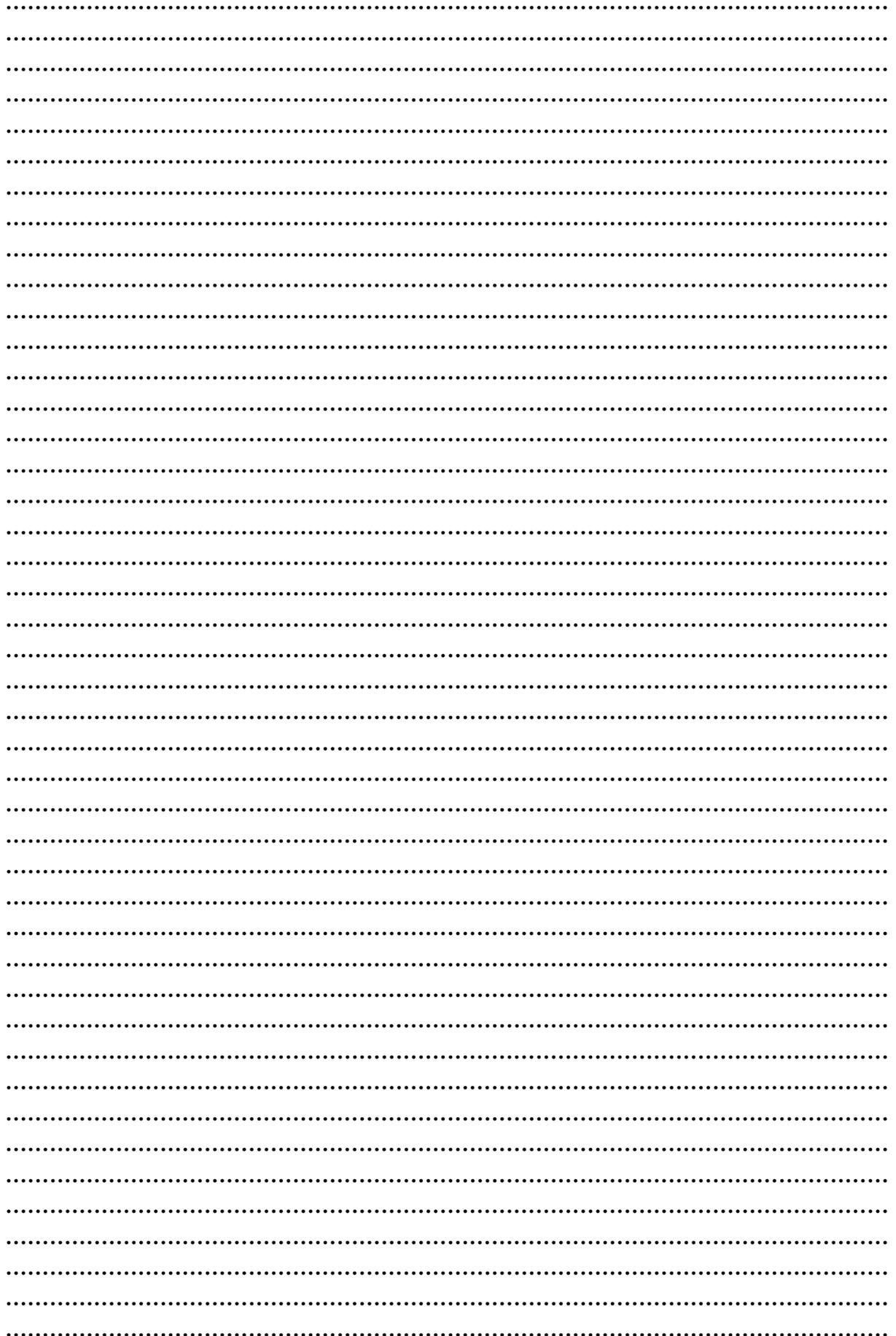
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# ADOREZ-MOI

Laissez tomber votre modestie et votre humilité pour le moment. Vantez-vous. Battez votre propre tambour. Qu'aimez-vous à propos de vous-même ? En quoi excellez-vous ? Faites une liste de vos talents naturels, qualifications, accomplissements, aventures – toutes les raisons pour lesquelles vous vous secouez !

Note : Référez-vous à cette liste les jours où vous vous sentez moins bien qu'une Déesse !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## ADOREZ-MOI #2

*Quand le monde était encore nouveau, tout ici était sombre, et pourtant les gens de l'autre côté du monde avaient abondance de lumière et de soleil. D'autres animaux essayèrent de s'approcher du soleil de cet autre côté de la terre et échouèrent – il faisait trop chaud pour avancer. Alors Grand-Mère Araignée, Kanene Ski Amai Yehi, se leva en disant « Je vais apporter le soleil. » Elle fabriqua un grand panier, et tissa une toile qui la portera tout le long du chemin vers l'autre côté du monde. Personne ne vit l'araignée minuscule ramper avec détermination le long d'un fil léger de la toile. Quand elle atteignit l'autre côté du monde, elle attendit que personne ne regarde, puis mit le soleil dans son panier et rampa rapidement en suivant le chemin par lequel elle était venue. Les gens se réjouirent à son retour, car Grand-Mère Araignée avait apporté le don de la lumière.*

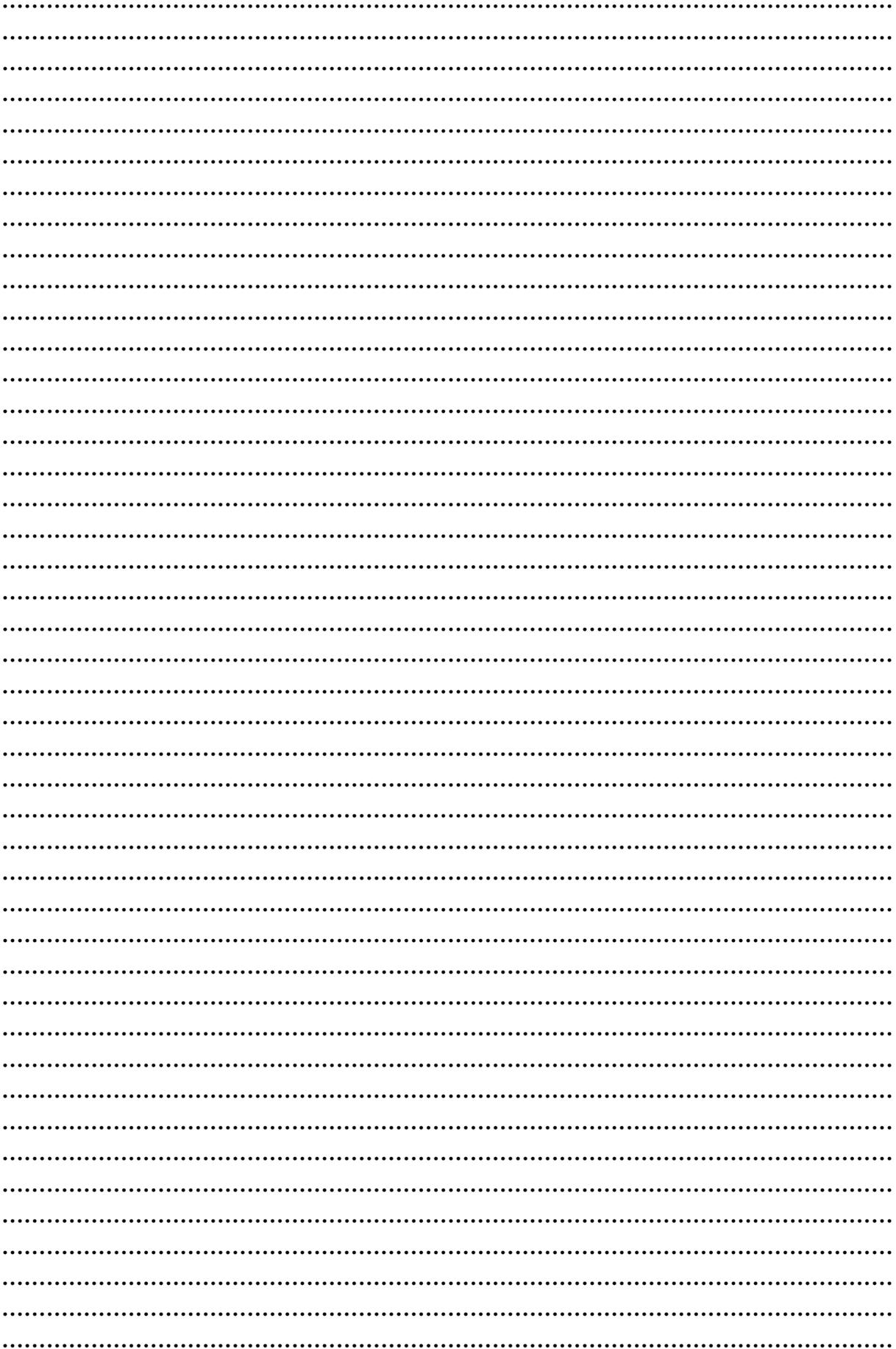
**(Cherokee/Amérique du Nord.)**

### VOTRE PROPRE MYTHE

**🌀 Quel est votre mythe ? Votre conte d'audace, d'héroïsme, de revanche juste ou de sacrifice noble ? Soyez aussi factuel ou fantasque que vous le désirez – c'est votre propre légende.**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

A series of 30 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing or drawing.



## ADOREZ-MOI #3

### Déification posthume – Cela pourrait vous arriver !

Nefertari, Déesse de la Justice, fut une reine mortelle qui régnât sur l’Egypte de 1546 à 1526 av. J-C. La Déesse Indonésienne de la Pluie, Trung Trac et sa sœur Trung Nhi étaient à l’origine des guerrières qui menèrent une révolte réussie contre un tyran étranger. Alors... cela pourrait arriver !

ⓐ Quel est votre nom ? Quelle sorte de Déesse voulez-vous être ? Quelle sorte de temple aimez-vous ? Décrivez les rituels et offrandes qui vous plaisent. Une fête pour vous honorer ? Faites-le ! Après tout, vous êtes une Déesse !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

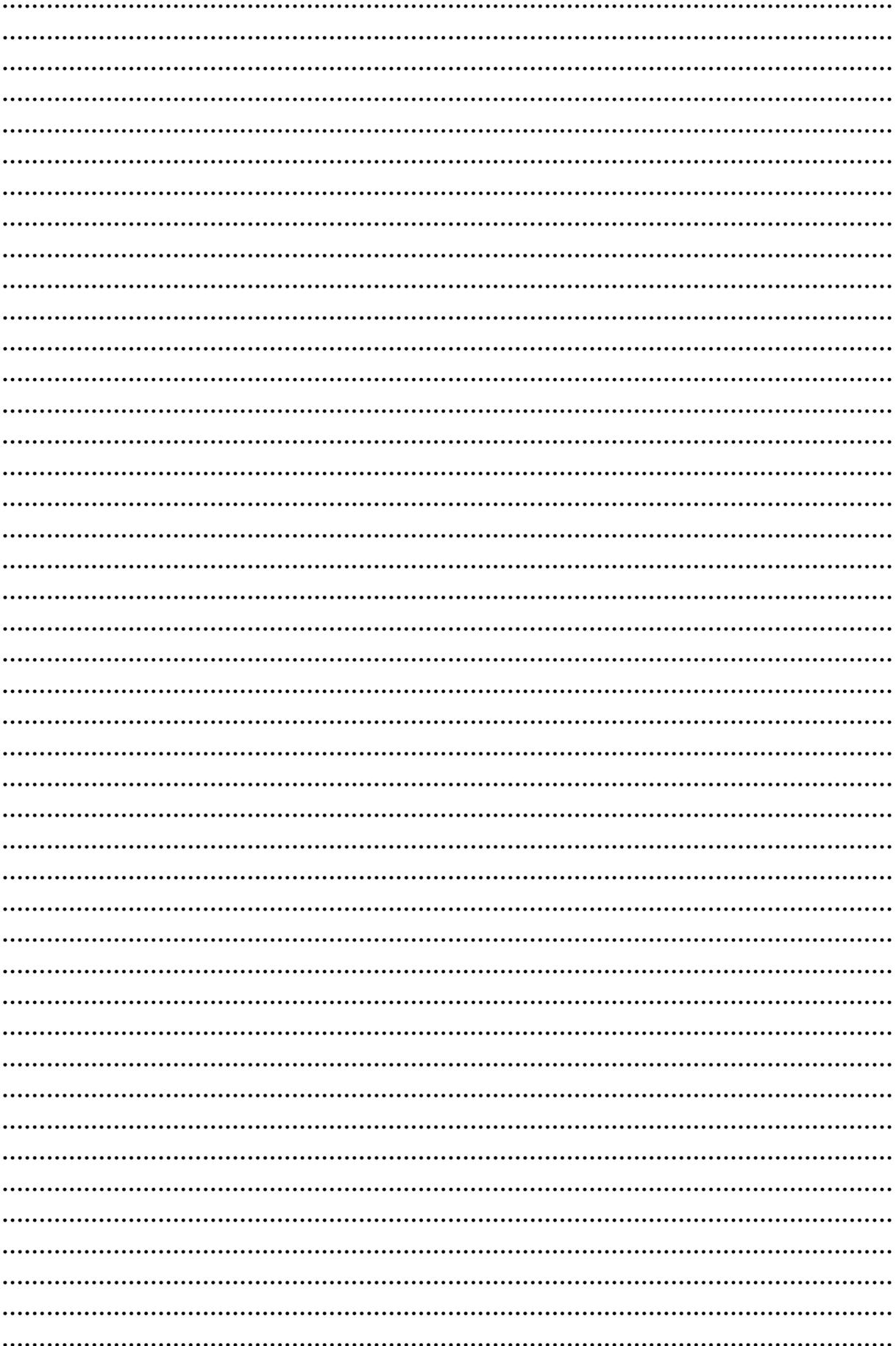
.....

.....

.....

.....

.....



# JOURNAL DE LA DEESSE

Ces pages vous serviront à noter votre voyage dans  
votre MOI INTERIEUR.

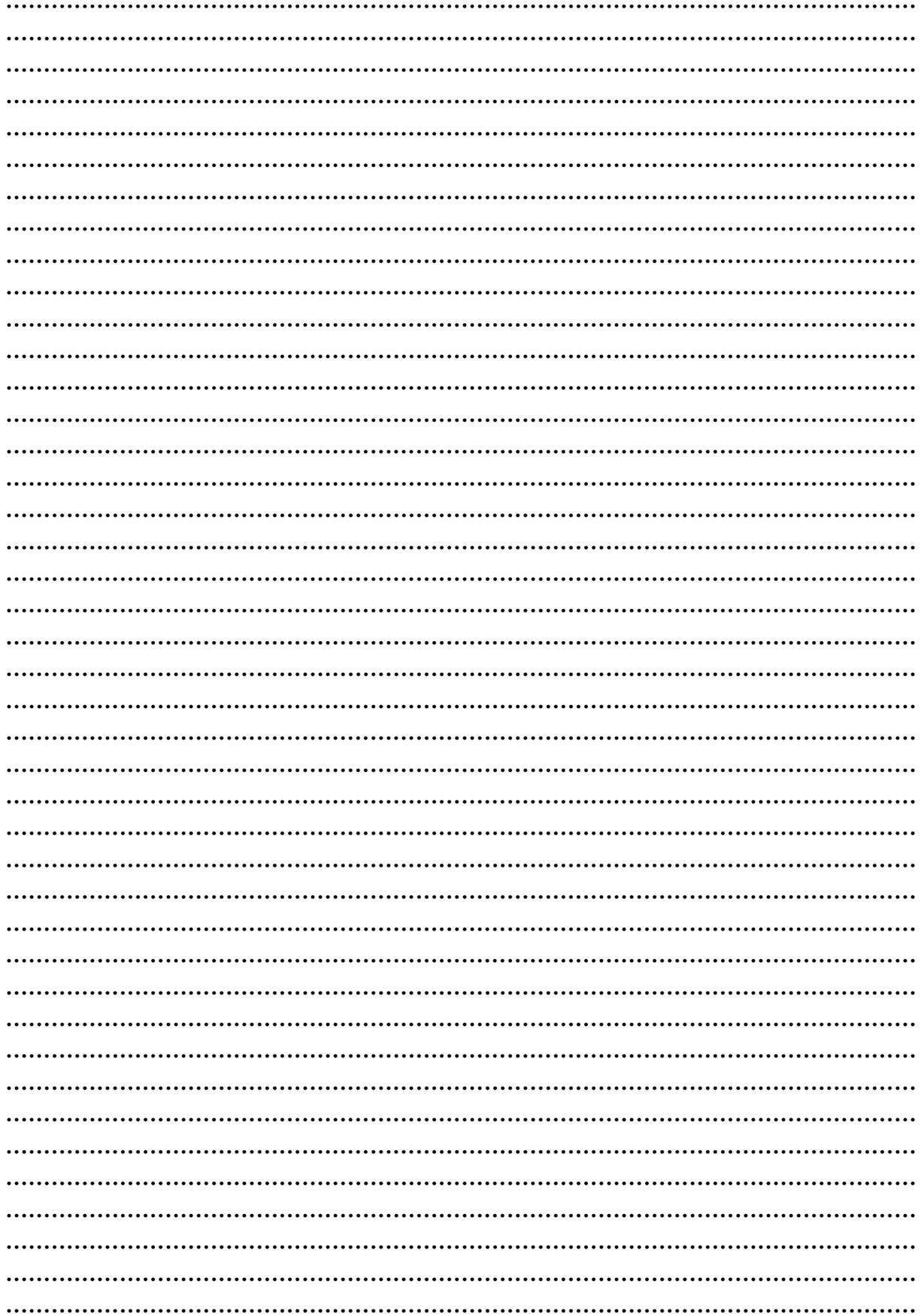
A series of horizontal dotted lines for writing.

*Dis-moi, quels sont tes projets à faire avec ta seule vie, sauvage et précieuse ?*

*(Mary Olivier)*



*Vous avez le contrôle de trois choses – ce que vous pensez, ce que vous dites et comment vous vous comportez. Pour faire un changement dans votre vie, vous devez reconnaître que ces dons sont les outils les plus puissants que vous possédiez dans la création de la forme de votre vie.*  
*(Sonya Friedman)*



*Ne soyez pas trop difficile ou avare au sujet de qui et de combien de fois vous aimez.  
(Helen Gurley Brown)*



A series of 30 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing.

*Je suis le monde pour changer le monde.  
(Muriel Rukeyser)*





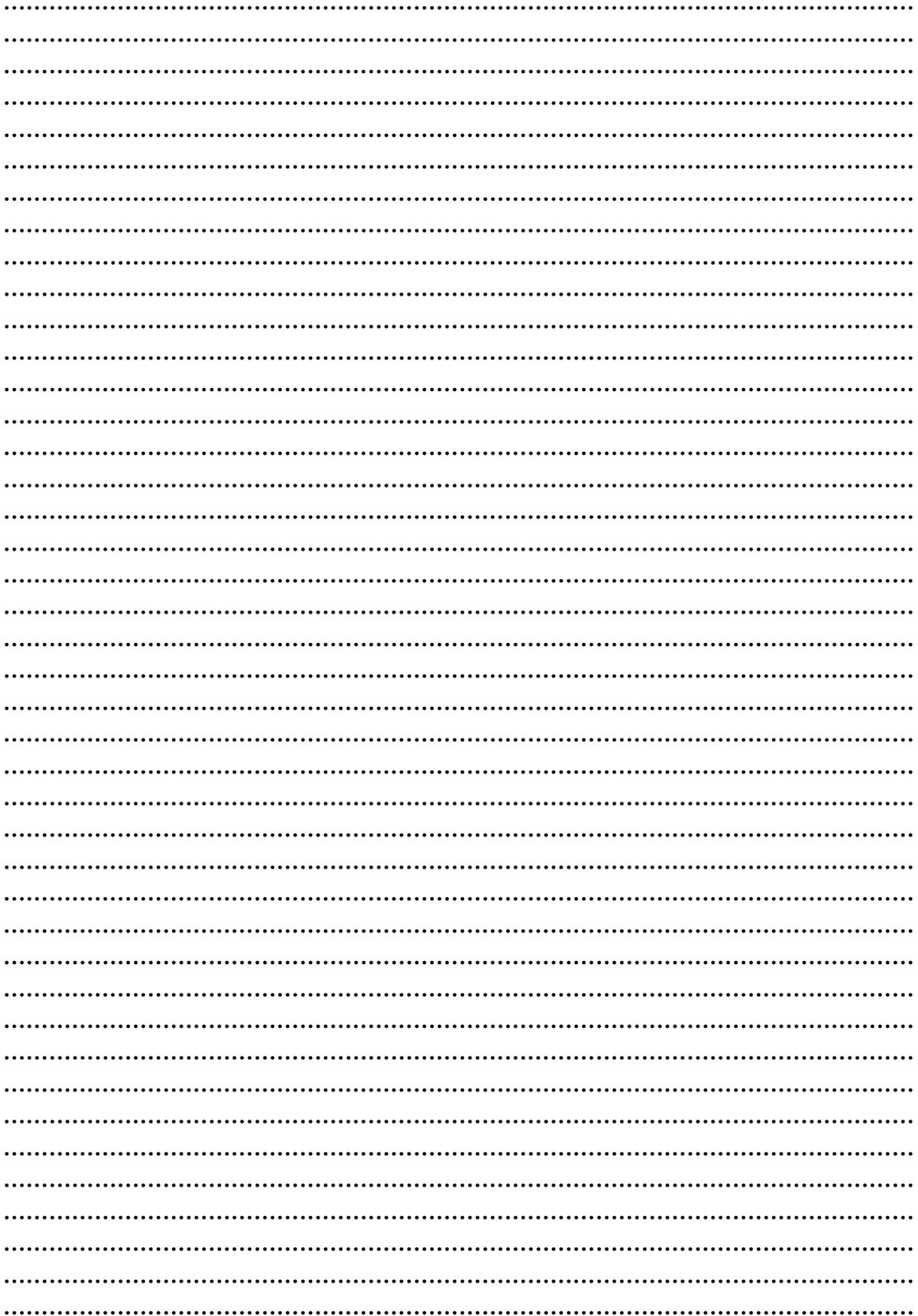


A series of 30 horizontal dotted lines intended for writing.

*Dans mon tablier, je porte des clous, des pinces, un marteau lourd, et ma fierté.*  
(Moira Bachman)

*Attachez-vous à trois concepts. Vous ne pouvez pas aider tout le monde. Vous ne pouvez pas tout changer. Tout le monde ne vous aimera pas.*  
*(Roberta Vasko Kraus)*





*Nous devons apprendre et atteindre une source de créativité – cette source d'expression – parce qu'une fois que nous buvons de cette eau, notre vision change et nous devenons libre.*  
(Phylcia Rashad)









# L'ENGAGEMENT DE LA DEESSE

MOI, .....,

affirme par ceci que

**JE SUIS UNE DEESSE**

Le pouvoir du  
Divin Féminin est en Moi.  
Je revendique ma beauté et ma force,  
ma dignité et mon humour  
ma passion et ma compassion.  
Je m'honore et j'honore toute vie.

# QUELLE DÉSSE ÊTES-VOUS ?

Choisissez votre réponse pour chaque situation et découvrez votre véritable nature de Déesse !

- ☉ Vous travaillez pour une compagnie de taille moyenne. Un poste dans un autre département un niveau au-dessus du vôtre est disponible. Votre compagnie est en train d'embaucher à l'extérieur. Vous voulez ce job !

**Vous :**

1. Maugréez et ragez avec vos amis au déjeuner au sujet de l'injustice de la situation.
2. Composez soigneusement une lettre détaillant vos compétences pour le poste, et l'envoyez au patron avec une demande pour une entrevue.
3. Dites à votre superviseur pendant le déjeuner que vous vous sentez prête pour de nouvelles responsabilités. Vous mentionnez le nouveau poste en passant.
4. Commencez à mettre à jour votre liste de contacts. Si la compagnie regarde ailleurs, alors vous aussi.

**Réponses :**

1. Kali Ma : Une expression constructive de la colère ou de la frustration est curative. Parfois il est nécessaire de se décharger avec des amis de confiance – mais ne laissez pas cela être un substitut à l'action.
2. Athéna : Une action bien planifiée et audacieuse !
3. Grand-Mère Araignée : Adresse et discrétion. Vous tissez votre toile soigneusement pour obtenir le prix.
4. Cerridwen : Parfois vous devez juste savoir quand couper les ponts et passer votre chemin.

~~~~~

- ☉ Vous visitez avec décontraction votre boutique préférée, quand vous apercevez la bague la plus belle qui soit – ouvragée à la main, unique ! Elle va parfaitement et est magnifique, mais sincèrement c'est plus que vous ne pouvez vous permettre.

### **Vous :**

1. Faites mettre l'anneau de côté. Dix pourcents de moins, et il sera à votre doigt le mois prochain !
2. Chargez ! Votre crédit est déjà si haut, où est la différence ? Vous le voulez maintenant !
3. Grincez des dents, passez en revue vos buts financiers à long terme, et laissez la bague sur le comptoir.
4. Réfléchissez à la liste de gens qui pourraient être motivés pour vous offrir un cadeau... juste parce que.

### **Réponses :**

1. Lakshmi : Voir ? Vous pouvez avoir ce que vous voulez et ce dont vous avez besoin. C'est ça l'abondance !
2. Kali Ma : Oui, MAINTENANT, mais prenez garde ! Des besoins voraces ont leurs conséquences !
3. Athéna : C'est bien, suivez vos plans – cela vaut bien plus la peine qu'un anneau !
4. Erzulie : Pour... moi ? Pourquoi ? Merci !!

~~~~~

- 🕒 Vous rentrez à la maison épuisée par le travail, au milieu d'une pile de plats sales, de lessive, d'objets dérangés. Inconscient du chaos, celui que vous aimez est assis en regardant la télévision, et vous salue avec « Salut. Il y a quoi pour le dîner ? »

### **Vous :**

1. Répliquez : « Ce que tu as cuisiné, chéri », et vous dirigez directement dans un bain moussant.
2. Tirez le câble de la TV hors de sa boîte, et hurlez sur votre cher et tendre pour sa paresse et son égoïsme.
3. Changez rapidement votre tailleur pour un t-shirt et commencez votre deuxième travail.
4. Dites fortement et clairement : « J'ai eu une dure journée, et j'ai besoin de toi pour nettoyer et faire le dîner ».

### **Réponse :**

1. Ix Che : C'est bien, chérie. Parfois le concierge a besoin de se reposer ! Faites une pause. Faites couler l'eau chaude. Aaahh...

2. Kali Ma : Je vais me le faire ! Comment OSE-t-il me traiter de cette façon !
3. Hestia : Oui, je sais que vous aimez créer une maison confortable, mais assurez-vous qu'ils ne vous emploient pas pour une lavette !
4. Cerridwen : Ferme, mais patiente – une marque de sagesse. Faites-lui juste savoir qu'il peut mélanger le chaudron lui-même ce soir !

~~~~~

Ⓢ Vous, votre meilleure amie, et sa voisine avez apprécié les cafés et les nuits dehors occasionnelles, jusqu'à ce qu'elles aient une dispute – de la sorte qu'aucune d'elles ne puisse trouver d'issue.

**Vous :**

1. Contactez les factions en guerre et recommandez une rencontre pour des discussions de paix – vous payez le café !
2. Continuez de vous amuser avec chaque amie séparément.
3. Dites à la voisine que l'ennemie de votre meilleure amie n'est plus votre amie... ou quelque chose comme ça !
4. Vous faites rare jusqu'à ce qu'elles recommencent toutes deux à agir comme les amies que vous connaissiez.

**Réponses :**

1. Kuan Yin : Les aider à guérir se réconcilier est un véritable acte de compassion.
2. Amaterasu : Pourquoi devriez-vous vous priver du plaisir de la compagnie de chaque amie ? Faites-leur savoir comment vous vous sentez, et ayez confiance en le fait qu'elles se réconcilieront un jour.
3. Hestia : La loyauté envers une amie est un don, mais il ne doit pas être exprimé trop durement.
4. Erzulie : N'est-ce pas le temps de mes six mois de vacances ?

~~~~~

Ⓢ Votre petit de cinq ans vient en courant vers vous dans la cour de jeu. D'autres enfants ont accaparé la balançoire !

**Vous :**

1. Vous abattez sur les délinquants et les effrayez pour partager.
2. Regardez du côté des parents des gosses.

3. Dites à votre enfant d'aller dire aux autres enfants que c'est à son tour maintenant.
4. Suggérez gentiment qu'il joue avec quelque chose d'autre maintenant.

**Réponse :**

1. Kali Ma : Aucune offense (ou offenseur ) n'est trop petit pour un châtiment !
2. Athéna : C'est une discussion que je peux déléguer !
3. Hestia : Une réponse juste, équitable, et très instructive !
4. Kuan Yin : Un peu de paix... pour le moment !