

Dr Joseph Murphy

Auteur du best-seller *Comment utiliser les pouvoirs du subconscient*

CROYEZ EN VOUS-MÊME



Dr Joseph Murphy

Auteur du best-seller *Comment utiliser les pouvoirs du subconscient*

CROYEZ EN VOUS-MÊME



A•A

Copyright © 1956 The Jean L. Murphy Revocable Trust

Titre original anglais : Believe in yourself

Copyright © 2008 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Cette publication est publiée en accord avec Hay House, Inc.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la

permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

L'auteur de ce livre ne dispense aucun avis médical ni ne prescrit l'usage d'aucune technique en guise de traitement médical. Le seul but de l'auteur est d'offrir une information générale afin de vous guider dans votre quête de bien-être émotionnel et spirituel. L'auteur et l'éditeur ne doivent être tenus responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage personnel des informations contenues dans ce livre.

Syntonisez Radio Hay House à www.hayhouseradio.com

Éditeur : François Doucet

Traduction : Danielle Champagne

Révision linguistique : Féminin Pluriel

Correction d'épreuves : Isabelle Veillette, Nancy Coulombe

Design de la couverture : Christy Salinas

Mise en page et montage de la couverture : Matthieu Fortin

ISBN 978-2-89565-633-3 / PDF 978-2-89752-006-9 / ePub 978-2-89752-007-6

Première impression : 2008

Dépôt légal : 2008

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

Éditions AdA Inc.

1385, boul. Lionel-Boulet

Varenes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

www.ada-inc.com

info@ada-inc.com

Diffusion

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens

Cedex France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat - 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion - 05.61.00.09.99

Imprimé au Canada

Participation de la SODEC.



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide au développement de l'industrie de l'édition (PADIE) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Murphy, Joseph, 1898-1981

Croyez en vous-même

Traduction de: Believe in yourself.

ISBN 978-2-89565-633-3

1. New Thought. I. Titre.

BF639.M87214 2008 158.1 C2007-942581-X

Conversion au format ePub par:



www.laburbain.com

Croyez en vous-même

Dr Joseph Murphy

Traduit de l'anglais par
Danielle Champagne

ADA
éditions

Chapitre 1

Réalisez vos rêves

Dans la Bible, *Joseph* signifie « imagination disciplinée ou contrôlée ». C'est l'une des facultés fondamentales de l'esprit, qui vous permet d'exprimer et d'étoffer vos idées, les rendant visibles sur

l'écran de l'espace.

Israël aimait Joseph. *Israël* est l'homme éveillé sur le plan spirituel qui connaît le pouvoir de l'imagination contrôlée. Il est appelé « fils de son vieil âge », *fils* étant l'« expression » et *vieil âge* supposant la sagesse et la connaissance des lois de l'esprit. Lorsque vous connaîtrez mieux le pouvoir de l'imagination, vous l'appellerez « le fils de votre vieil âge ». Ici, l'*âge* ne se rapporte pas à la progression des années ; c'est l'émergence de la sagesse et de la connaissance du Divin en vous. L'*imagination* est le puissant instrument qu'utilisent les scientifiques, les artistes, les physiciens, les inventeurs, les architectes et les mystiques. Quand le monde a dit : « C'est impossible ; cela ne peut être fait », l'homme doté d'imagination a répondu : « C'est fait ! » Grâce à votre imagination, vous pouvez aussi sonder les profondeurs de la réalité et révéler les secrets de la nature.

Un jour, un grand industriel m'a raconté comment il avait ouvert un petit magasin. Il m'a dit qu'il avait l'habitude de rêver (Joseph était un rêveur) d'une grande entreprise possédant des succursales partout au pays. Il a ajouté qu'il imaginait régulièrement et systématiquement l'énorme édifice, les bureaux, les usines et les magasins, sachant que par l'alchimie de l'esprit se tissait l'étoffe à partir de laquelle ses rêves se couvriraient.

Il a prospéré et commencé à attirer à lui — grâce à la loi universelle de l'attraction — les idées, le personnel, les amis, l'argent et tout ce dont il avait besoin pour réaliser son idéal. Il exerçait et cultivait vraiment

son imagination, vivant avec ses modèles mentaux, jusqu'à ce qu'elle leur donne forme.

J'ai particulièrement aimé un commentaire qu'il a émis : « Il est aussi facile de vous imaginer remportant du succès qu'il l'est d'imaginer l'échec, et c'est beaucoup plus intéressant. »

Joseph est un rêveur ; il fait des rêves. Cela signifie qu'il a des visions, des images et un idéal dans son esprit, et qu'il sait qu'une Puissance créatrice répond à ses représentations mentales. Les images mentales que nous entretenons se manifestent par le sentiment. Il est sage d'affirmer que tous nos sens sont des modifications du sens appelé « sentiment ». Thomas Troward, un spécialiste des sciences psychiques, a dit : « Le sentiment est la loi, et la loi est le sentiment. » Le sentiment est la source du pouvoir. Nous devons investir de sentiment nos images mentales afin d'obtenir des résultats.

Il est écrit : « Joseph eut un songe et le raconta à ses frères, qui le détestèrent. » En langage biblique, *détester* signifie « rejeter ». Peut-être avez-vous un rêve, un idéal, un projet ou un but que vous aimeriez réaliser. Les pensées, les sentiments, les croyances et les opinions issus de votre esprit sont les frères qui vous défient, dévalorisent vos rêves et vous disent : « Tu n'y arriveras pas. C'est impossible. Oublie tout ça ! »

Peut-être d'autres pensées surgissent-elles dans votre esprit, méprisant votre plan ou votre ambition. Vous découvrez qu'une lutte se dispute dans votre esprit entre vos propres frères ; l'opposition s'installe. La façon de gérer cette opposition consiste à détacher votre attention des signes transmis par vos sens et de l'aspect extérieur des choses pour vous appliquer à penser à votre but avec clarté et intérêt. Lorsque votre esprit est concentré sur votre but, vous exercez la loi créatrice de l'esprit, et la lutte prend fin.

« Voilà que croît ma gerbe ; elle s'élève bien droite et, voyez, vos gerbes tout autour qui se soumettent à elle. » Élevez votre idéal ou votre désir en toute conscience. Glorifiez-le. Engagez-vous à lui sans restriction. Louez-le ; accordez-lui votre attention, votre amour et votre dévouement. Ainsi, toutes les pensées effrayantes se soumettront à votre état d'esprit exalté ; elles perdront leur pouvoir et disparaîtront.

Grâce à votre faculté d'imaginer le résultat final, vous avez le contrôle de toutes les circonstances et conditions. Si vous voulez favoriser la réalisation d'un souhait, d'un désir ou d'une idée, créez dans votre esprit une image du résultat ; imaginez constamment la réalité de votre désir. C'est ainsi que vous le forcerez à se manifester. Ce que vous imaginez comme vrai existe déjà dans la prochaine dimension de l'esprit, et si vous restez fidèle à votre idéal, un jour, il se concrétisera. Le grand architecte en vous projettera sur l'écran de la visibilité ce que vous imprimez dans votre esprit.

Joseph (l'imagination) porte un manteau de diverses couleurs. Dans la Bible, le *manteau* est une couverture psychologique. Vos vêtements psychologiques sont les attitudes mentales, les humeurs et les sentiments que vous entretenez. *Le manteau de diverses couleurs* représente les nombreuses facettes du diamant, ou votre capacité d'étoffer une idée pour lui donner forme. Vous pouvez imaginer un ami pauvre vivant dans le luxe. Vous voyez son visage s'illuminer de joie, son expression changer, un large sourire se dessiner sur ses lèvres. Vous l'entendez vous dire ce que vous souhaitez entendre. Vous le voyez exactement tel que vous voulez le voir — il est radieux, heureux, prospère ; tout lui réussit. Votre imagination est le *manteau de diverses couleurs* ; elle sert d'étoffe à toute idée, tout désir, et l'objective. Vous pouvez imaginer l'abondance là où il y a insuffisance, la paix où il y a discorde, la santé où il y a maladie.

« Ses frères lui ont dit : “Dois-tu vraiment régner sur nous ?” »
L'imagination est la première faculté et prévaut sur tous les autres

pouvoirs ou éléments de la conscience. Vous possédez 12 facultés, ou frères, mais votre imagination, une fois disciplinée, vous permet d'anéantir l'espace-temps et d'échapper à toutes ses limites. Lorsque vous tenez votre imagination occupée à de nobles pensées, à des idées et concepts divins, vous vous apercevez qu'il s'agit de la plus efficace des facultés dans votre quête spirituelle continue.

La phrase « Joseph est vendu à l'Égypte » signifie que votre concept ou votre désir doit d'abord être subjectivé (l'Égypte) avant d'être objectivé. Tout concept doit « passer par l'Égypte », c'est-à-dire par la subjectivité, là où les idées naissent.

« Hors de l'Égypte, j'ai appelé mon fils » : Joseph est le chef de l'Égypte ; ainsi, l'imagination contrôle tout le domaine conceptuel. Peu importe la prison dans laquelle vous êtes — la peur, la maladie, le manque ou n'importe quelle limite —, rappelez-vous que Joseph en est le chef et qu'il peut vous libérer. Vous pouvez imaginer votre liberté et continuer de le faire jusqu'à ce qu'elle soit subjectivée. Puis, après la gestation dans l'obscurité, la manifestation se produit — votre prière est exaucée.

Pensez quelques instants à un architecte talentueux et respecté. Dans son esprit, il peut bâtir une magnifique ville moderne comportant de grandes autoroutes, des piscines, des aquariums, des parcs et ainsi de suite. Mentalement, il peut construire le plus merveilleux palace encore jamais vu. Il voit le bâtiment complètement érigé avant même d'avoir remis ses plans aux constructeurs. Où était le bâtiment ? Dans son imagination.

Votre imagination vous permet d'entendre vraiment la voix de votre mère, qui habite à 10 000 kilo-mètres de vous. Vous pouvez aussi la voir clairement, comme si elle était présente. Voilà le pouvoir merveilleux dont vous jouissez. Vous pouvez le cultiver et l'amplifier afin de connaître le succès et la prospérité.

N'avez-vous jamais entendu un directeur commercial déclarer : « J'ai dû congédier cette personne à cause de sa mauvaise attitude » ? Même le monde des affaires reconnaît l'importance d'une « bonne attitude ».

Je me souviens d'avoir reproduit, il y a longtemps, un court article sur la réincarnation. Les brochures étaient offertes à un comptoir de livres d'une église où je donnais des conférences. Au début, peu ont été vendues parce que la vendeuse était en complet désaccord avec le contenu.

Je lui ai expliqué le sens biblique de la réincarnation, son origine et tout ce qui s'y rapportait. Elle a compris le contenu de l'histoire et s'est montrée enthousiaste à l'égard des brochures, qui ont toutes été vendues avant même que je termine ma série de conférences. Voilà une illustration de l'importance d'entretenir la bonne attitude mentale.

Votre *attitude mentale*, c'est votre réaction psychique aux gens, aux circonstances et aux objets dans l'espace. Quelle relation entretenez-vous avec vos collègues de travail ? Êtes-vous sympathique envers les gens, les animaux, l'univers en général ? Croyez-vous que l'univers est hostile et que le monde vous est redevable ? En résumé, quelle est votre attitude ?

La réaction émotionnelle de la vendeuse susmentionnée provenait d'un préjugé bien ancré. C'était la *mauvaise attitude* pour vendre des livres. Elle avait un parti pris contre le livre et son auteur.

Vous pouvez acquérir la bonne attitude mentale quand vous prenez conscience que rien d'extérieur à vous ne peut vous déranger ni vous blesser sans le consentement de votre esprit. Vous êtes le seul penseur dans votre monde ; ainsi, rien ne peut vous mener à la colère, à la peine, à la tristesse, sans votre consentement mental. Les suggestions qui vous arrivent de l'extérieur n'ont aucun pouvoir de quelque nature

que ce soit, sauf si vous leur permettez d'influer négativement sur votre pensée. Prenez conscience que vous êtes le maître du monde de vos pensées. Les émotions découlent de la pensée ; vous êtes le souverain de votre propre orbite. Laissez-vous les autres vous influencer ? Laissez-vous les titres de journaux, les ragots ou les critiques vous déranger ou vous déprimer ? Si oui, vous devez admettre que vous êtes la cause de votre propre humeur. C'est vous qui créez votre réaction émotionnelle. Cette attitude est mauvaise.

Imaginez-vous les autres comme des êtres mauvais ? Si oui, remarquez l'émotion qui est générée profondément en vous. Elle est négative et détruit votre santé et votre prospérité. Les circonstances ne peuvent avoir une influence sur vous que si vous le leur permettez. Il vous est possible de changer à votre gré et définitivement votre attitude à l'égard de la vie ou de quoi que ce soit. Vous pouvez devenir maître de votre destinée et de votre âme (l'esprit subconscient). Par l'imagination disciplinée, contrôlée, vous pouvez dominer généralement vos émotions et votre attitude mentale.

Par exemple, imaginez une personne méchante, malhonnête et jalouse, puis remarquez l'émotion qui jaillit en vous. Inversez maintenant la situation. Pensez à cette même personne en la voyant honnête, sincère, aimable et affectueuse. Quelle est votre réaction ? N'est-il pas vrai que vous êtes le maître de vos attitudes ?

En réalité, on peut affirmer que votre concept réel de Dieu détermine complètement votre attitude à l'égard de la vie en général. Votre croyance dominante au sujet de Dieu résume votre idée de la vie, car Dieu est la vie. Si selon votre idée, Dieu est le Pouvoir spirituel en vous, sensible à vos pensées, et que, puisque votre mode de pensée habituel est constructif et harmonieux, ce Pouvoir vous guide et vous favorise en tout temps, tout dans votre vie sera teinté par cette attitude dominante. Vous contemplerez le monde avec une attitude mentale positive et vous vous attendrez joyeusement à ce qu'il y a de mieux.

Bien des gens ont une perspective sombre et décourageante de la vie. Ils sont aigris, cyniques et méfiants à cause de l'attitude mentale dominante qui oriente leurs réactions.

Un adolescent de 16 ans qui fréquente l'école secondaire m'a confié : « Mes notes sont très mauvaises. Ma mémoire flanche. Je ne sais pas ce qui se passe. » Ce qui n'allait pas, c'était son attitude. En se rendant compte à quel point ses études étaient importantes pour être accepté en droit à l'université, il a adopté une autre attitude mentale. Il a commencé à prier scientifiquement, l'un des moyens les plus rapides pour changer de mentalité.

Dans la prière scientifique, nous travaillons avec un principe qui réagit à la pensée. Ce jeune homme avait réalisé qu'il y avait en lui un Pouvoir spirituel qui était la cause et la puissance uniques. De plus, il s'est mis à affirmer que sa mémoire était parfaite et que l'Intelligence infinie lui révélait constamment tout ce qu'il devait savoir, partout et en tout temps. Il rayonnait d'amour et d'estime envers ses professeurs et ses compagnons de classe. Ce jeune homme jouit maintenant d'une liberté plus grande qu'auparavant. Il imagine continuellement que ses professeurs et sa mère le félicitent pour les A qu'il obtient. C'est en imaginant les résultats souhaités qu'il a pu modifier son attitude à l'égard de ses études.

J'ai mentionné précédemment que toutes nos attitudes mentales étaient conditionnées par l'ima-gination. Si vous imaginez qu'aujourd'hui la journée sera triste, que les affaires seront très calmes, qu'il pleuvra, qu'aucun client n'entrera dans votre boutique, que les gens n'ont pas d'argent et ainsi de suite, vous vivrez les conséquences de votre imagerie négative.

Un jour, un homme marchait dans les rues de Londres et a cru voir un serpent. Sa peur l'a à demi paralysé. Ce qu'il avait vu *ressemblait* à un serpent. Toutefois, sa réaction psychique et émotionnelle a été la même que si cela avait vraiment *été* un serpent.

Imaginez que toute chose est charmante, noble et agréable, et toute votre attitude émotionnelle à l'égard de la vie changera. Qu'imaginez-vous à propos de la vie ? Connaîtrez-vous une vie heureuse ? Ou une longue série de frustrations ? « Choisissez celui que vous servirez. »

Vous modelez, façonnez et créez le monde extérieur dans lequel vous vivez vos expériences selon les images mentales que vous entretenez généralement. Imaginez des conditions et des circonstances de vie qui vous donnent de la dignité, vous élèvent, vous plaisent et vous satisfont. Si, dans votre imagination, la vie est sans attrait, cruelle, difficile et vous rend amer, que la lutte et la souffrance sont inévitables, vous faites en sorte qu'elle sera effectivement malheureuse pour vous.

Visualisez-vous sur un terrain de golf. Vous êtes libre, détendu, débordant d'enthousiasme et d'énergie. Votre joie élimine toutes les difficultés que présente ce parcours. Surmonter tous les obstacles est un plaisir.

Transportez-vous maintenant dans un funérarium. Remarquez les diverses réactions émotionnelles qui vous habitent dans les deux situations décrites ci-dessus. Dans la chapelle funéraire, vous pouvez vous réjouir de la nouvelle naissance de la personne. Vous pouvez imaginer cet être cher parmi ses amis, entouré d'amour et de beautés indescriptibles. Vous pouvez imaginer la rivière de paix divine baignant l'esprit et le cœur de toutes les personnes présentes. Vous pouvez vous élever vous-même aux cieux dans votre esprit, où que vous soyez. C'est le pouvoir de votre imagination.

« Et il eut un autre songe et l'a raconté à ses frères : "Voyez, j'ai eu un autre songe ; le soleil, la lune et les onze étoiles m'ont rendu hommage." »

Dans la symbolique ancienne, le soleil et la lune représentent l'esprit conscient et inconscient. Les 11 étoiles symbolisent les 11 pouvoirs qui s'ajoutent à l'imagination. Ici encore, les auteurs inspirés nous racontent que l'imagination disciplinée prévaut sur toutes les autres facultés mentales et commande l'orientation de l'esprit conscient et inconscient. L'imagination domine tout et peut être orientée scientifiquement.

J'examinais l'une des tours rondes d'Irlande avec mon père, il y a plus de cinquante ans. Il est resté silencieux pendant une heure. Passif et réceptif, il semblait absorbé dans ses pensées. Je lui ai demandé sur quoi il méditait. Voici l'essentiel de sa réponse. Il m'a fait remarquer que nous évoluions et progressions uniquement grâce aux grandes idées mer-
veilleuses de ce monde. En observant l'usure des pierres de la tour, son imagination l'a amené aux carrières où elles avaient été taillées. Son imagination a dépouillé les pierres. De son œil intérieur, il a vu leur structure, leur composition et leur formation géologique, réduisant ces pierres à un état informe. Finalement, il a imaginé leur unicité parmi les autres pierres et tout ce qui vit. En cette imagerie divine, il a compris qu'il était possible de recréer l'histoire de la race irlandaise en contemplant une tour ronde !

Par sa faculté d'imaginer, ce professeur a pu voir les hommes invisibles vivant dans la tour et entendre leur voix. Pour lui, ce lieu s'est animé. Son imagination lui a permis de voyager dans un passé où il n'existait pas de tour ronde à cet endroit. Dans son esprit, il a créé une scène révélant le lieu d'origine des pierres, les personnes qui les avaient transportées jusque-là, la fonction de cette structure et l'histoire qui s'y rapportait. Il m'a dit : « Je peux presque entendre le bruit des pas posés ici il y a des milliers d'années. »

L'esprit subjectif imprègne toutes les choses ; c'est la substance à partir de laquelle elles sont créées. La précieuse maison de l'éternité se trouve à même les pierres qui constituent un édifice. Rien n'est inanimé ; tout est une manifestation de la vie. (Le soleil et la lune

s'inclinent devant Joseph — l'imagination.) Par votre faculté d'imaginer, vous pouvez vraiment concevoir que les secrets invisibles de la nature vous sont révélés. Vous découvrez que vous êtes en mesure d'explorer les profondeurs de la conscience.

L'autre soir, j'étais assis dans un parc et je regardais le coucher de soleil. Soudain, je me suis mis à penser que le Soleil était pareil à une maison située à Los Angeles. Il y a un soleil plus grand derrière notre Soleil, et ainsi de suite jusqu'à l'infini. Il est déstabilisant de réfléchir et de méditer sur les myriades de soleils et de galaxies solaires en expansion dans l'infinité, au-delà de la Voie lactée. Ce monde n'est qu'un grain de sable sur le rivage infini. Plutôt que de voir les parties, voyons l'ensemble, l'unité des choses. Comme l'a dit le poète Alexander Pope : « Tout n'est formé que des parties d'un tout prodigieux — dont le corps est la nature, et Dieu, l'âme. »

Toutes les religions sont vraiment nées de l'esprit humain imaginatif. Et n'est-ce pas du domaine de l'imagination que sont issus la télévision, la radio, le radar, les jets et toutes les autres inventions de la modernité ? Votre imagination est la précieuse maison de l'éternité, vous offrant les richesses formidables que sont la musique, l'art, la poésie et les inventions. Vous pouvez contempler des ruines antiques, un vieux temple ou une pyramide, et reconstituer l'histoire du passé. Dans les ruines d'un enclos paroissial, vous pouvez aussi voir une ville moderne qui renaît dans toute sa splendeur. Peut-être êtes-vous dans la prison du manque ou du besoin, ou derrière les barreaux, mais dans votre imagination vous pouvez trouver une liberté insoupçonnée.

Rappelez-vous comment Chico, l'épurateur d'égouts parisien, a recouru à son imagination pour vivre dans un état d'esprit paradisiaque appelé « septième ciel », même s'il ne voyait jamais la lumière du jour.

Bunyan, lors d'un séjour en prison, a écrit son grand chef-d'œuvre *Le voyage du pèlerin*. Malgré sa cécité, Milton voyait grâce à son œil

intérieur. Son imagination a mis son cerveau en effervescence, et il a écrit *Paradis perdu*. C'est ainsi qu'il a offert à tous un peu du paradis de Dieu.

L'imagination était l'œil spirituel de Milton, qui lui donnait accès à l'œuvre divine, là où le temps, l'espace et la matière n'existent plus, et d'où il rapportait les vérités de la Présence invisible et de la Puissance.

Un génie est un homme qui est en relation avec son esprit subconscient. Il est capable de puiser dans ce réservoir universel et de recevoir des réponses à ses problèmes. Il n'a donc pas besoin de travailler à la sueur de son front. Dans un esprit génial, la faculté imaginative est extrêmement développée. Tous les grands poètes et écrivains sont doués d'une imagination très riche et cultivée.

Je vois Shakespeare en train d'écouter les récits, les fables et les mythes de son époque. Je l'imagine aussi assis, revoyant dans son esprit tous les personnages de la pièce... puis donnant corps à chacun d'eux avec une chevelure, de la peau, des muscles et des os ; les animant et les rendant si vivants que nous avons l'impression de lire à propos de nous-mêmes.

Faites appel à votre imagination et accédez à l'œuvre de votre Père. Accéder à *l'œuvre de votre Père* consiste à laisser émerger votre sagesse, vos talents, vos connaissances et vos compétences. Bénissez les autres ainsi que vous-même. Vous êtes dans l'œuvre de votre Père si vous exploitez une petite boutique et que, dans votre esprit, vous avez l'impression de gérer un grand magasin, offrant ainsi à vos semblables un meilleur service.

Si vous écrivez des nouvelles, vous pouvez aussi être dans l'œuvre de votre Père. Dans votre esprit, créez une histoire qui offre un enseignement sur la règle d'or. Puis, revoyez votre histoire et tous ses personnages avec votre mentalité spirituelle hautement artistique, et

votre public sera fasciné et
grandement intéressé.

La vérité à propos d'un homme est toujours
merveilleuse et belle. Lorsque nous écrivons une nouvelle ou un récit,
nous devons nous assurer de revêtir la Vérité de toute sa beauté. Vous
pourriez en ce moment regarder un gland et, avec votre œil imaginatif,
créer une magnifique forêt regorgeant de rivières et de ruisseaux. Vous
pourriez peupler cette forêt de diverses formes de vie. Vous pourriez
également suspendre un nœud papillon à chaque nuage. Vous pourriez
observer un désert, l'égayer et le voir s'épanouir telle une rose. « Au
lieu de l'épine croîtra le cyprès, au lieu de l'ortie croîtra le myrte. »
Les hommes dotés d'intuition et d'imagination
trouvent de l'eau dans le désert et créent des villes
là où précédemment d'autres n'avaient vu qu'un lieu inculte.

L'architecte d'une ville voit les édifices et les
fontaines en pleine activité avant même d'avoir creusé un puits ou
construit une maison. « Je ferai du désert un marécage et de la terre
aride des eaux jaillissantes. »

De longues heures de dur labeur se poursuivant même dans la nuit ne
produiront jamais un Milton, un Shakespeare ou un Beethoven. Les
œuvres grandioses s'accomplissent dans les moments de calme, en
imaginant que les choses invisibles venues du fondement du temps
sont clairement visibles.

Vous pouvez imaginer la grâce indescriptible de Celui Qui Est,
exprimée sur votre toile, et si vous êtes un véritable artiste amoureux
de beauté, la splendeur jaillira sans effort. Vous vivrez naturellement
des moments d'inspiration puissante n'ayant rien à voir avec la sueur
et le dur labeur mental.

J'ai rencontré un poète dans Greenwich Village, dont les poèmes
étaient d'une grande beauté. Il les faisait imprimer sur des cartes et les
vendait durant les fêtes de fin d'année. Certains étaient de magnifiques

perles d'amour spirituel. Il m'a confié que lorsqu'il restait dans la tranquillité, les mots arrivaient dans son esprit accompagnés d'une scène charmante. Des fleurs, des personnes, des amis se présentaient clairement à son esprit. Ces images lui parlaient ; elles lui racontaient leur histoire. Souvent, le poème, la chanson ou la berceuse apparaissaient dans leur forme finale sans le moindre effort de sa part. Il avait pour habitude d'imaginer qu'il écrivait de beaux poèmes qui émouvaient ses semblables.

Shelley a dit que la poésie était une expression de l'imagination. Quand le poète médite sur l'amour et souhaite écrire sur ce sujet, l'Intelligence et la Sagesse invisibles en lui mettent son esprit en ébullition, l'envoûtent de la beauté de Dieu, l'éveillent à l'Amour éternel divin, et ses mots sont ainsi revêtus de sagesse, de vérité et de beauté.

Le Grand Musicien est en vous. Si votre affaire consiste à jouer ou à composer de la musique, il est clair que vous êtes dans l'œuvre de votre Père. *L'œuvre de votre Père* consiste d'abord à reconnaître Dieu en tant que Grand Musicien, puis à méditer, à sentir, à prier et à savoir que la musique intérieure chante ou joue, à travers vous, le chant de l'Amour divin et que vous chanterez ou jouerez comme jamais auparavant.

Chacune des inventions d'Edison a d'abord été conçue dans son imagination. Cela s'applique aussi à Tesla, un autre grand inventeur et scientifique.

Je crois que c'est Oliver Wendell Holmes qui a dit que nous avons besoin d'hommes à trois étages, capables d'idéaliser, d'imaginer et de prévoir. Je pense que c'est par la capacité d'imaginer et de rêver que Ford a cherché à mettre le monde sur des roues.

Grâce à votre faculté d'imaginer, vous pouvez éliminer toutes les limites de l'espace-temps. Vous êtes en mesure de reconstruire le passé ou de contempler le futur avec votre œil intérieur. Il n'est pas étonnant

qu'il soit écrit dans la Genèse : « Israël aimait Joseph (l'imagination) plus que tous ses autres enfants. » L'imagination, quand elle est disciplinée, spiritualisée, maîtrisée et orientée, devient l'attribut le plus noble de l'homme.

Il y a quelques années, je discutais avec un jeune chimiste qui me disait que ses supérieurs tentaient depuis longtemps de fabriquer un certain type de teinture allemande sans jamais réussir. C'était donc la tâche qu'ils lui avaient confiée quand ils l'avaient embauché. Au début, il ignorait que c'était impossible à réaliser, et c'est ainsi qu'il a synthétisé le

composé sans difficulté. Ils ont été surpris et ont voulu connaître son secret. Il leur a répondu qu'il avait imaginé qu'il détenait la solution. À ses

supérieurs, qui le pressaient de leur en dire davantage, il a déclaré qu'il avait clairement vu le mot « Solution ! » en lettres rouge vif dans son esprit et qu'il avait ensuite créé un vacuum sous ces lettres, sachant qu'en imaginant la formule chimique dans ce vide, son inconscient l'emplirait. La troisième nuit, il avait fait un rêve dans lequel la formule

complète et le procédé de fabrication lui avaient été clairement présentés.

« Joseph (l'imagination) est un rêveur, mais aussi un prophète qui vit sa destinée dans un songe. » « Ils complotèrent de le faire mourir. Ils se dirent l'un à l'autre : "Voici le faiseur de songes." » Tandis que vous lisez ces citations bibliques, peut-être y a-t-il des sentiments de peur, de doute et d'angoisse qui complotent dans votre esprit pour faire mourir votre désir, votre idéal ou votre rêve. Vous considérez les conditions et les circonstances et la peur monte en vous. Et pourtant, ce désir qui vous habite, s'il est réalisé, vous apportera la paix et résoudra votre problème.

Vous devez être comme Joseph, un rêveur pratique. Décidez de réaliser vos rêves. Dès maintenant, retirez-vous et

détournez votre attention des apparences et des signes transmis par vos sens. Même si vos sens nient ce pour quoi vous priez, dans votre cœur, affirmez qu'il s'agit d'une réalité. Ramenez votre esprit de ses errances auprès des faux dieux du doute et de la peur, dans la Toute-Puissance du Pouvoir spirituel en vous. Dans le silence et la quiétude de votre esprit, retenez qu'il n'y a qu'un seul Pouvoir et une seule Présence. Ce Pouvoir et cette Présence réagissent à votre pensée et sont les guides, la force, la paix et la nourriture de votre âme. Concentrez toute votre attention mentale à reconnaître la souveraineté absolue du Pouvoir spirituel, sachant que le Pouvoir divin a la réponse et est actuellement en train de vous guider. Faites-Lui confiance, croyez en Lui et marchez dans la Lumière. Votre prière est déjà exaucée.

Nous avons tous lu l'histoire de Colomb et de sa découverte de l'Amérique. C'est l'imagination qui l'a mené à sa découverte. Son imagination et la foi en un Pouvoir divin l'ont guidé et conduit vers la victoire.

Les marins ont dit à Colomb : « Que ferons-nous quand il n'y aura plus d'espoir ? » Il leur a répondu : « Naviguer, naviguer, toujours naviguer. » Voici la clé de la prière : restez fidèle jusqu'à la fin ; gardez la foi tout au long du parcours et persistez jusqu'au bout, car vous savez dans votre cœur que la fin est sûre, puisque vous l'avez vue.

Copernic, par l'intermédiaire de sa vive imagination, a révélé comment la Terre tournait sur son axe, démontrant du coup la fausseté des anciennes théories astronomiques.

Je crois que ce serait une idée merveilleuse de réviser toutes nos idées de temps à autre, pour faire le point sur nos croyances et nos opinions et nous demander honnêtement : « Pourquoi je crois à cela ? D'où me vient cette opinion ? » Bon nombre de nos idées, théories, croyances et opinions sont peut-être complètement fausses, et peut-être les avons-nous acceptées comme vraies sans réellement chercher à vérifier leur vérité et leur exactitude. Même si notre père et notre grand-père

entretenaient certaines croyances, nous n'avons aucune raison d'y adhérer également.

Une femme m'a déjà dit qu'une de ses idées devait être vraie, puisque sa grand-mère y croyait. C'est absurde ! L'esprit génétique a de nombreuses convictions qui ne sont pas vraies. Ce qui a été transmis de génération en génération n'est pas nécessairement valable et ne constitue pas l'autorité ultime.

Cette femme, honnête et bien intentionnée, avait un esprit très susceptible en ce qui avait trait aux vérités psychologiques. Elle interprétait tout ce

qui se trouvait dans la Bible au sens littéral.

Son esprit fonctionnait à partir de préjugés et de superstitions et s'opposait à tout ce qui dérogeait de ses croyances, opinions et notions préconçues.

Notre esprit doit ressembler à un parachute. Il doit s'ouvrir, sinon il ne sert à rien. Dans le même ordre d'idées, nous devons ouvrir nos yeux et notre esprit aux nouvelles vérités. Nous devons nous abreuver et nous nourrir de connaissances et de vérités nouvelles, qui nous permettent de nous élever au-dessus de nos problèmes sur les ailes de la foi et de la compréhension.

Les biologistes, physiciens, astronomes et mathématiciens célèbres de notre époque sont des hommes dotés d'une vive imagination scientifique. Par

exemple, la théorie de la relativité d'Einstein a d'abord existé dans son imagination.

Les archéologues et les paléontologistes qui

étudient les tombeaux de l'Égypte ancienne, par

l'intermédiaire de leur perception imaginative, reconstituent des scènes du passé. Le passé redevient vivant et audible. En examinant les ruines anciennes et les hiéroglyphes qui s'y trouvent, les scientifiques nous parlent d'une ère où la langue n'existait pas. La communication se

faisait par grognements, gémissements et signes. L'imagination du scientifique lui permet de couvrir un temple antique de toits, de l'entourer de jardins, de bassins et de fontaines. Des yeux, des tendons et des muscles viennent s'ajouter aux restes fossiles qui, alors, se remettent à marcher et à parler. Le passé devient le présent vivant et, en imagination, nous découvrons qu'il n'y a plus d'espace-temps. Par votre faculté d'imagination, vous pouvez devenir le compagnon des écrivains les plus inspirés de tous les temps.

J'ai déjà donné une conférence sur le chapitre 21 de l'Apocalypse au Wilshire Ebell Theater de Los Angeles, à notre auditoire du dimanche. La veille, tandis que je méditais sur le sens profond des versets suivants, j'ai vraiment senti de manière intuitive la présence intime du prophète mystique qui les avait rédigés.

« Et je vis descendre du ciel, d'auprès de Dieu, la Ville sainte, la nouvelle Jérusalem, préparée comme une épouse qui s'est parée pour son époux. Et j'entendis du trône une forte voix qui disait : "Voici le tabernacle de Dieu avec les hommes ! Il habitera avec eux, et ils seront son peuple." » (Ap 21,2-3)

Ne pouvez-vous pas maintenant, dans le cor-ridor de votre conscience, voir, percevoir de l'intérieur et sentir la rivière de paix divine baignant votre esprit ? Vous êtes actuellement dans la Ville sainte — votre esprit — habitée de personnages charmants : la béatitude, la joie, la foi, l'harmonie, l'amour et la bienveillance. Votre esprit est vêtu de la beauté rayonnante de Dieu et votre humeur est exaltée, noble et divine. Vous êtes mentalement et spirituellement uni à Dieu et à tout ce qui est bon. Vous portez vos vêtements nuptiaux, car vous êtes en harmonie avec l'Infini, et les Vérités éternelles de Dieu imprègnent constamment votre esprit. En imagination, vous sentez que vous êtes le tabernacle de Dieu et que son Esprit saint comble chaque partie de votre être. Votre imagination est maintenant saisie d'une frénésie

divine. Vous devenez enivré de Dieu, ayant reçu l'anticorps divin, la présence de Dieu au fond de votre cœur.

Vous pouvez regarder un rocher qui, par l'imagination divine, vous révélera la Madone ainsi qu'une vision de beauté et une joie éternelle. Ne

laissez jamais votre imagination être utilisée de façon négative. Évitez de la déformer et de la dénaturer. En imaginant la maladie, un accident, la perte, vous abîmez votre mental. Imaginer la maladie et le manque détruit votre paix, votre santé et votre bonheur.

Un jour, à bord d'un navire, j'ai entendu un passager s'exclamer en regardant le soleil couchant : « Je suis si heureux ; je voudrais que ce moment dure éternellement ! »

Vous est-il déjà arrivé de contempler un magnifique lever du soleil et de dire « Je voudrais que ce moment dure éternellement » ? Rien en ce monde transitoire ne dure éternellement ; toutefois, les Vérités de Dieu sont éternelles. Avec la nuit vient l'obscurité, mais le matin arrive toujours. Le crépuscule arrive aussi. Vous ne voulez certainement pas que les choses restent figées. Pas plus que vous ne voulez rester figé, car il y a des mondes nouveaux à conquérir, en vous et à l'extérieur. L'éternel changement est à la racine de toute vie.

Vous ne voulez surtout pas vous enliser dans des ornières. Les problèmes surviennent parce que la vie sollicite des réponses de votre part. Vous éprouvez une joie et une satisfaction des plus intenses quand vous les surmontez et les dominez. La vie deviendrait insupportable si le changement n'existait pas. La monotonie nous ennuerait. Vous expérimentez le jour et la nuit, le froid et la chaleur, le flux et le reflux, l'été et l'hiver, l'espoir et le désespoir, le succès et l'échec. Vous passez d'un opposé à l'autre ; par votre pouvoir d'imaginer

ce que vous souhaitez sentir, vous réconciliez les opposés et recouvrez la paix.

Au cœur de la tristesse, d'un deuil ou de la perte d'un être cher, votre imagination et votre foi — les deux ailes de l'oiseau — vous élèvent dans l'intimité même de Dieu, votre Père, là où votre âme trouve la paix, la consolation et le repos divin.

Dans votre imagination, vous contemplez directement le visage, ou Vérité de Dieu. Et Dieu essuie toutes les larmes, et plus jamais il n'y a de pleurs. Tout le brouillard de l'esprit humain se dissipe dans le soleil rayonnant de l'Amour de Dieu.

« Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort n'existera plus ; et il n'y aura plus de pleurs, de cris ni de tristesse, car la première création aura disparu. Voici, je fais toutes choses nouvelles. » (Ap 21,4-5)

Dans l'obscurité de la nuit, vous ne voyez pas d'issue. Ainsi, quand votre problème est à son comble, laissez votre imagination être votre sauveur.

« Je lève mes yeux (l'imagination) vers les montagnes... d'où me viendra le secours. » (Ps 121,1) *Les montagnes* sont du domaine intérieur ; c'est la présence de Dieu en vous. Lorsque vous cherchez un guide et une inspiration, fixez les yeux sur les étoiles de la Vérité de Dieu, dites par exemple : « L'Intel-ligence infinie m'oriente et me guide » ou « La Sagesse divine baigne mon esprit, et l'inspiration me vient de Là-Haut. »

Il y a en vous un concepteur, un architecte et un tisserand. À partir du tissu de votre esprit, de vos pensées, de vos sentiments et de vos croyances, il façonne un mode de vie qui vous apporte la paix ou la discorde, la santé ou la maladie. Vous pouvez imaginer une vie qui vous emportera jusqu'au troisième ciel, où vous serez témoin de phénomènes divins inqualifiables et inexprimables. À l'opposé, par un usage morbide et

tordu de votre imagination, vous pouvez sombrer dans les profondeurs de la dégradation.

L'homme est le tabernacle de Dieu, et même s'il sombre au plus bas, sa Présence salvatrice est toujours prête à le secourir. Elle est en nous, attendant de répondre à notre appel. Dans toutes vos transactions commerciales, votre imagination peut vous servir de manière formidable. Voyez-vous toujours à la place de l'autre, et ainsi vous saurez comment agir. Imaginez qu'il exprime tout ce que vous souhaitez le voir exprimer. Voyez-le tel qu'il doit être et non tel qu'il apparaît. Peut-être est-il maussade, sarcastique, amer ou hostile ; peut-être y a-t-il de nombreux espoirs déçus ou des tragédies qui envahissent son esprit. Imaginez que tout est charmant et d'agréable compagnie. Ainsi, par votre imagination, vous l'aurez couvert du vêtement de Dieu. Le monde divin des idéaux et des idées infinies l'habite, prêt à naître et à se déployer. Si vous le voulez, vous pouvez dire : « Dieu attend de naître en lui. » Vous pouvez ouvrir la porte et embraser le feu de l'Amour de Dieu dans le cœur de cet homme, et peut-être que l'étincelle que vous aurez allumée produira une flambée divine.

Les galeries d'art les plus grandes et les plus riches du monde sont les musées de l'esprit consacrés aux Vérités et à la Beauté de Dieu. Léonard de Vinci, grâce à son don d'imagination, a médité sur Jésus, les 12 disciples et leur sens. Abandonné dans une rêverie profonde, son imagination a puisé les images parfaites du Réservoir infini en lui, et grâce à sa concentration absolue, son œil intérieur a brillé d'une luminosité intrinsèque, stimulant son inspi-ration et tirant de son imagerie divine son chef-d'œuvre, la *Cène*.

Vous avez sûrement déjà été au bord d'un lac tranquille ou au sommet d'une montagne. Vous avez sans doute remarqué la lumière céleste reflétée sur la surface calme et sereine. De même, l'esprit paisible de la personne spirituelle reflète la Lumière et la Sagesse intrinsèques de Dieu.

Visualisez votre idéal dans la vie et vivez avec lui. Laissez-le captiver votre imagination ; laissez-le vous enthousiasmer. Vous vous orienterez alors vers cet idéal qui gouverne votre esprit. Les idéaux de la vie s'apparentent à la rosée céleste qui imprègne les zones arides de l'esprit humain, le rafraîchissant et le vivifiant.

L'imagination de l'auteur inspiré a été embrasée de la Vérité lorsqu'il a écrit : « Un fleuve réjouit de ses courants la cité de Dieu, le sanctuaire où habite le Très-Haut. » (Ps 46,4)

Vous savez maintenant que l'imagination est le fleuve sur lequel vous revenez psychologiquement à Dieu. Les courants sont vos idées et vos sentiments ainsi que l'émanation d'amour et de bienveillance qui jaillit de vous et rejoint tous les hommes, partout. L'homme jette un regard sur le monde et voit la

maladie, le chaos, la cruauté des humains entre eux. L'homme qui a discipliné son imagination s'élève au-dessus des apparences, de la discorde et des signes transmis par ses sens et voit le principe d'harmonie sublime qui opère en toute chose, dans tous ses aspects. Par son imagerie divine, il sait qu'il existe une Loi éternelle de la vertu derrière toute chose, qu'une Paix durable et qu'un Amour infini gouvernent tout le cosmos. Ces Vérités émergent du cœur et naissent de la Vérité éternelle qui, par l'imagination, perce le voile extérieur et se fonde selon le sens divin et céleste.

L'imagination a été l'atelier divin qui a inspiré l'auteur de ces incomparables joyaux spirituels — qui franchiront le corridor du temps et existeront à jamais. Tendre beauté, imagerie divine, ils nous parlent de manière inégalée de la disponibilité et de l'immanence de la Présence de Dieu :

« Car il ordonnera à ses anges de te garder dans toutes tes voies. » (Ps 91,11)

« Où irais-je loin de ton Esprit et où fuirais-je loin de ta face ? » (Ps 139,7)

« Si je monte au ciel, tu y es ; si je descends dans l'enfer, tu t'y trouves, car c'est ta main qui m'y conduira. » (Ps 139,8)

« Si je prends les ailes de l'aurore et que je vais habiter à l'extrémité de la mer, là aussi, ta main me conduira et ta droite me saisira. » (Ps 139,9-10)

Chapitre 2

Utilisez votre inconscient en

Bien avant que notre Bible soit publiée, la sagesse séculaire affirmait : « Tel un homme imagine et se sent, tel il devient. » Cet enseignement ancien s'est perdu dans la nuit des temps, dans l'Antiquité.

La Bible dit : « L'homme est ce qu'il pense en son cœur. »

Selon la légende, il y a des milliers d'années, les sages chinois se sont rassemblés autour d'un chef pour discuter du pillage de la terre par des légions d'envahisseurs violents. La question à résoudre se formulait comme suit : « Comment pouvons-nous préserver la sagesse ancienne de la destruction des envahisseurs ? »

Il y a eu beaucoup de suggestions. Certains pensaient que les parchemins et symboles anciens devaient être enterrés dans les montagnes de l'Himalaya. D'autres ont suggéré qu'ils soient déposés dans des monastères au Tibet. D'autres encore ont fait remarquer que les temples sacrés de l'Inde étaient des endroits idéaux pour conserver la sagesse de leur Dieu.

Leur chef est resté silencieux ; en fait, il s'est endormi en pleins débats, ronflant bruyamment, ce qui a jeté l'assemblée dans la consternation. Puis, il s'est réveillé en disant : « Tao (Dieu) m'a donné la réponse que voici. “Nous ferons appel aux grands artistes graphiques de Chine — des hommes dotés d'une imagination divine (l'atelier de Dieu) — et leur révélerons ce que nous voulons accomplir. Nous les initierons aux mystères de la Vérité. Ils représenteront sous forme d'images les grandes Vérités qui doivent être préservées pour

l'éternité, pour d'innombrables générations à naître. Lorsqu'ils auront raconté les Vérités, Puissances, Qualités et Attributs de Dieu en une série de cartes imagées, nous dévoilerons au monde un nouveau jeu de hasard. Partout dans le monde, à toutes les époques, les hommes s'en serviront pour jouer, ignorant que par ce moyen tout simple, ils préserveront l'enseignement sacré pour toutes les générations à venir.”
» C'est l'origine du jeu de cartes actuel.

Le vieux sage chinois aurait ajouté : « Si jamais les écritures sacrées étaient détruites, elles pourraient resurgir en tout temps grâce aux enseignements symboliques et aux sens intrinsèques des divers motifs illustrés sur les cartes à jouer. »

L'imagination étoffe les idées et leur donne forme. Par l'art divin de l'imagination, ces artistes ont étoffé toutes ces idées sous une forme visuelle. Dans l'acte d'imaginer, ce qui est caché au plus profond de vous-même devient manifeste. Par l'imagination, ce qui existe sous une forme latente ou ce qui sommeille en vous prend forme par la pensée. Nous contemplons alors ce qui a été dissimulé jusqu'à présent.

Considérons quelques exemples simples. Juste avant de vous marier, vous aviez dans votre esprit des images réalistes très claires. Votre pouvoir d'imaginer vous faisait voir le prêtre, le ministre ou le rabbin. Vous l'écoutez prononcer les paroles, vous aperceviez les fleurs, l'église, et vous entendiez la musique. Vous imaginiez l'anneau à votre doigt et votre voyage de noces à Niagara Falls ou en Europe. Tout ceci grâce à votre imagination.

De la même façon, avant d'obtenir votre diplôme, vous vous êtes représenté une scène formidable dans votre esprit ; vous avez étoffé toutes vos idées à propos de cette cérémonie pour leur donner forme. Vous avez imaginé le professeur ou le directeur du collège en train de vous remettre votre diplôme. Vous avez vu les autres étudiants vêtus de

toges. Vous avez entendu votre père, votre mère ou encore votre amoureux ou votre amoureuse vous féliciter. Vous avez senti l'étreinte et le baiser ; tout était réel, émouvant, excitant et merveilleux. Les images apparaissaient librement dans votre esprit, comme venues de nulle part, mais vous savez et devez admettre qu'il y avait et qu'il y a encore un Créateur intérieur détenant le Pouvoir de créer toutes ces formes observées mentalement, les dotant de vie, de mouvement et de voix. Ces images vous disaient : « Nous ne vivons que pour toi ! »

Avant d'être libéré de l'armée, un jeune homme m'a dit : « Je vois ma mère clairement. Je l'imagine m'accueillant. Je vois notre vieille demeure. Mon père fume la pipe. Ma sœur nourrit les chiens. Je vois chaque caractéristique et chaque coin de la maison. J'entends même les voix. »

D'où viennent toutes ces images si nettes ? Keats affirme qu'une sagesse ancestrale habite l'homme et que nous pouvons, si nous le voulons, boire de cet ancien vin du paradis.

L'esprit de Dieu en vous est le véritable fon-dement de l'imagination. Un jour, je passais un examen à Londres et je ne connaissais pas la réponse à une question importante. Je me suis calmé et j'ai répété lentement plusieurs fois, tout en méditant de manière détendue : « Dieu révèle la réponse. » Entre-temps, j'ai répondu aux autres questions, qui étaient faciles.

Nous savons qu'en calmant notre esprit conscient, la sagesse subjective prend le dessus. En peu de temps, l'image de la réponse m'est apparue clairement. Elle s'est présentée en mots comme une page d'un livre, complètement rédigée tel un paragraphe dans mon esprit. Une Sagesse plus puissante que mon esprit conscient et mon intellect s'exprimait en moi.

Un élève très religieux âgé d'environ 14 ans est venu me consulter. Il m'a confié que chaque fois qu'il avait un problème, il imaginait Jésus en train de lui parler, lui dévoilant la solution, lui dictant ses actions.

La mère de ce garçon extrêmement imagi-natif était très malade. Il a lu le récit de Jésus qui avait guéri la femme fiévreuse. Puis, mon jeune ami m'a raconté ceci : « Hier soir, j'ai imaginé que Jésus me disait "Va ton chemin ; ta mère est guérie !" » Il a rendu cette scène mentale si réelle, si vivante, si intense que, grâce à sa foi et à sa croyance, il s'est persuadé de la vérité de ce qu'il avait entendu subjectivement.

Sa mère s'est rétablie complètement. Pourtant, son état avait été considéré comme sans espoir, au-delà de toute aide médicale.

Puisque vous étudiez les lois de l'esprit, vous savez ce qui s'est produit. Il s'est galvanisé dans un sentiment d'unicité avec son image, et confor-mément à sa foi ou à sa conviction, c'est ce qui lui est arrivé. Il n'y a qu'un seul Esprit et qu'une seule Présence curative. Tandis que le garçon a modifié sa conviction et a perçu sa mère en parfaite santé, simultanément l'idée de santé parfaite s'est éveillée dans l'esprit de celle-ci. Il ignorait tout de la guérison spirituelle ou du pouvoir de l'imagination. Il s'est servi de cette loi inconsciemment ; dans son esprit, il croyait vraiment que Jésus lui parlait. Ainsi, les choses se sont passées conformément à sa croyance.

Croire à quelque chose, c'est l'accepter comme vrai. Voilà pourquoi Paracelse a dit au xvi^e siècle : « Que l'objet de votre croyance soit vrai ou imaginaire, vous obtiendrez le même résultat. » Il n'y a qu'un seul Principe curatif spirituel et qu'un seul Processus de guérison, et c'est la *foi*. « Ce qui vous arrive est conforme à votre foi. » Il existe une multitude de processus, de méthodes et de techniques de guérison ; tous donnent des résultats, non pas parce qu'il s'agit de telle méthode ou de telle technique, mais bien en raison de l'imagination et de la foi en un processus particulier. Tous puisent à la Source unique de guérison, qui est Dieu. La Présence curative infinie imprègne toute chose et est omniprésente.

Le guérisseur vaudou obtient des résultats avec ses incantations. Il en est de même pour le *kahuna* d'Hawaïi avec ses soins, pour les diverses branches de la « Nouvelle pensée » et de la science chrétienne, pour l'école de médecine de Nancy, pour l'ostéopathie, etc. Toutes ces écoles de pensée rejoignent des niveaux de conscience et accomplissent des bienfaits.

Toute méthode ou tout procédé qui allège la souffrance, la douleur et la détresse humaines est valable. De nombreuses Églises exercent l'imposition des mains ; d'autres ont pour pratiques les neuvaines et la visite de sanctuaires. Toutes en retirent des bienfaits conformément à leur acceptation mentale ou croyance.

Quand vous avez la volonté de demeurer seul avec Dieu et de cesser complètement d'accorder du pouvoir aux choses extérieures, quand vous ne donnez plus de pouvoir au monde phénoménal — de cause à effet —, et quand vous vouez une entière allégeance au Pouvoir spirituel en vous, prenant conscience qu'il est la seule Présence et la seule Cause, vous n'avez plus besoin d'accessoires d'aucune sorte. L'Intelligence vivante qui a créé votre corps répondra immédiatement à votre foi et à votre compréhension, et vous profiterez alors d'une guérison spirituelle instantanée. Si vous n'avez pas encore atteint ce niveau de conscience où vous pouvez faire pousser une dent par la prière, le geste le plus évident à poser est d'aller chez le dentiste. Priez pour lui et pour obtenir un traitement oral parfait, divin. Tant que vous croirez aux causes extérieures, vous rechercherez des remèdes extérieurs.

Afin de mieux illustrer le pouvoir de l'imagi-nation, je vais vous parler d'un de mes proches qui souffrait de tuberculose. Ses poumons étaient gravement malades, et son fils a donc décidé de le guérir. Il s'est rendu à Perth, en Australie-Occidentale, où vivait son père et lui a raconté qu'il avait rencontré un moine qui lui avait vendu un morceau de la vraie croix pour l'équivalent de 500 \$. (Ce jeune homme avait ramassé

un bout de bois sur le trottoir. Il était ensuite allé chez un bijoutier pour le faire fixer à un anneau afin de lui donner un aspect plus réel.) Il a dit à son père que de nombreuses personnes avaient été guéries juste en touchant à l'anneau ou à la croix. Il a enflammé l'imagination de son père à tel point que le vieil homme a saisi l'anneau pour le placer sur sa poitrine ; il s'est mis à prier en silence, puis s'est endormi. Le lendemain matin, il était guéri ; tous les tests étaient négatifs.

Bien sûr, vous savez que ce n'est pas le bout de bois du trottoir qui l'a guéri. C'est son imagination, stimulée à un degré intense ainsi que l'expectative confiante d'une guérison complète. La foi, ou sentiment subjectif, s'est alliée à l'imagination, et cette union a provoqué la guérison. Le père n'a jamais su quel tour son fils lui avait joué. S'il avait été mis au courant, il aurait probablement eu une rechute. La maladie n'est jamais réapparue, et il est mort quinze ans plus tard à l'âge de 89 ans.

Je connais un homme d'affaires, ici à Los Angeles, qui a atteint le plus haut niveau dans son domaine. Il m'a raconté que pendant trente ans les décisions les plus importantes qu'il avait prises étaient fondées sur ses conversations imaginaires avec saint Paul. Je l'ai invité à m'en dire davantage, et il m'a fait remarquer que peu de gens du monde des affaires se rendaient compte qu'ils pouvaient bénéficier d'une aide et de conseils formidables en imaginant qu'ils les obtenaient des auteurs et des grands prophètes de la Bible.

Je vais citer le plus précisément possible ce gestionnaire qui a réussi : « Bien souvent, mes décisions auraient pu profiter à l'entreprise ou l'amener à la faillite. J'ai souvent hésité ; j'ai souffert d'hypertension et de maladie cardiaque. Un jour, une idée m'est venue : pourquoi ne pas consulter Jésus ou saint Paul ? J'aimais les épîtres de saint Paul ; ainsi, quand j'avais une décision importante à prendre, j'imaginais qu'il me disait : "Ta décision est parfaite ; elle apportera des bienfaits à ton entreprise. Sois béni, mon fils ! Reste sur la voie de Dieu." Après avoir imaginé que j'avais vu et entendu saint Paul, je

ressentais un grand calme intérieur. J'étais en paix avec toutes mes décisions. »

Cet homme d'affaires avait trouvé ce moyen pour profiter du soutien du Divin ; il recourait à son imagination pour se persuader qu'il avait agi correctement. Il n'y a qu'un seul principe d'Intelligence en ce monde ; il s'agit simplement de dire et de croire que « Dieu me guide actuellement, et je ne peux qu'agir correctement ».

L'esprit, comme l'affirme Thomas Troward, fonctionne tel un syllogisme. Si votre prémisse est juste, la conclusion ou le résultat correspondra. Le côté subjectif raisonne uniquement à partir de déductions, et sa séquence ou sa conclusion est toujours en harmonie avec la prémisse. Établissez la bonne prémisse dans votre esprit ; vous serez subjectivement contraint à l'action appropriée. Le mouvement intérieur de l'esprit est l'action. Les mouvements et les actions extérieurs sont les réactions automatiques du corps au mouvement intérieur de l'esprit. Le fait d'entendre un ami ou un collègue qui vous félicite pour une bonne décision déclenchera le mouvement de l'action appropriée dans votre vie.

L'homme qui recourait à saint Paul pour imprégner son esprit de la croyance en l'action appropriée utilisait le principe unique et éternel d'Intelligence. La technique qu'il employait pour parvenir à cet état d'esprit importe peu.

Goethe s'est servi de son imagination à bon escient lorsqu'il a dû faire face à des épreuves difficiles. Ses biographes font remarquer qu'il avait

l'habitude de consacrer plusieurs heures à entretenir silencieusement des conversations imaginaires. Nous savons qu'il imaginait un de ses amis devant lui, assis dans un fauteuil, lui fournissant les bonnes réponses. Autrement dit, s'il éprouvait un problème, il imaginait que son ami lui offrait la solution appropriée avec ses gestes et son ton de

voix habituels, rendant ainsi la scène aussi réelle et vivante que possible.

J'étais très lié à un courtier new-yorkais qui assistait à mes cours à Steinway Hall. Sa méthode pour résoudre les difficultés de nature financière était très simple. Il conversait dans son esprit avec un ami banquier multimillionnaire qui avait l'habitude de le féliciter pour son bon jugement et de lui faire des compliments pour ses bons coups. Il mettait en scène ses conversations jusqu'à ce qu'elles se soient psychologiquement imprégnées comme une forme de croyance dans son esprit.

M. Nicols, l'élève d'Ouspensky, répétait souvent : « Surveillez votre discours intérieur et laissez-le s'accorder à votre but. »

Le discours intérieur du courtier était certainement en accord avec son but de réaliser des investissements judicieux pour lui-même et ses clients. Il m'a dit que l'objectif principal dans sa vie professionnelle était de faire de l'argent pour les autres et de les voir prospérer financièrement grâce à ses conseils. Il est assez évident qu'il utilisait les lois de l'esprit de manière constructive.

La prière est une habitude. À intervalles fréquents et réguliers durant la journée, le courtier reprenait son image mentale. Il en a fait un modèle subjectif bien ancré. Ce qui est incorporé subjectivement s'exprime objectivement. C'est l'image mentale *soutenue* qui se développe dans la chambre sombre de l'esprit. Faites jouer souvent votre film mental. Prenez l'habitude de le projeter souvent sur l'écran de votre esprit. Au bout d'un certain temps, il deviendra un modèle défini habituel. Le film intérieur que vous regardez avec les yeux de votre esprit deviendra manifeste. « Il appelle les choses qui ne sont point comme si elles étaient, et l'invisible devient visible. »

Bon nombre de gens résolvent leurs dilemmes et leurs problèmes par le jeu de leur imagination, sachant que tout ce qu'ils imaginent et sentent comme vrai doit nécessairement arriver.

Une jeune femme de ma connaissance était engagée dans une poursuite judiciaire compliquée qui persistait depuis cinq ans. Les ajournements se succédaient, sans aucune solution en vue. À ma suggestion, elle a commencé à imaginer un scénario très clair dans lequel son avocat discutait de façon animée avec elle à propos du dénouement. Elle lui posait des questions, et il répondait adéquatement ; puis, elle a résumé toute l'affaire en une seule phrase, comme cela a été suggéré il y a plusieurs années par l'École française de la thérapie mentale : « Nous avons trouvé une solution parfaite et harmonieuse. L'entente est réglée hors cours. » Elle se répétait continuellement cette phrase.

Elle contemplait son image mentale chaque fois qu'elle avait un moment libre. Pendant qu'elle buvait une tasse de café au restaurant, elle revoyait son film mental, gestes, voix et bruits inclus. Elle imaginait facilement le son de la voix de son avocat, son sourire et sa gestuelle. Elle s'est repassé ce film mental tant de fois qu'il est devenu un modèle subjectif — une voie toute tracée. C'était inscrit dans son esprit ou, comme le dit la Bible, c'était « écrit dans son cœur et inscrit dans tout son être intérieur ». Sa conclusion était : « Dieu est à l'œuvre », ce qui impliquait l'harmonie et la paix parfaites. (*L'harmonie* vient de Dieu, et dans une cause judiciaire, vous désirez une solution harmonieuse.)

Dans la science de l'imagination, vous devez d'abord commencer à discipliner votre imagination pour l'empêcher de se déchaîner. La *science* insiste sur la pureté. Si vous souhaitez obtenir un produit chimique pur, vous devez retirer toute trace d'autres substances et de matières étrangères. Autrement dit, vous devez séparer et rejeter toutes les impuretés.

Dans la science de l'imagination, vous éliminez toutes les impuretés mentales telles que la peur, l'inquiétude, le discours intérieur destructeur, l'auto-accusation et l'association mentale à toutes les autres idées négatives. Vous devez focaliser toute votre attention sur votre idéal et refuser d'être dévié de votre but ou de votre mission dans la vie. En vous absorbant mentalement dans la réalité de votre idéal, en le chérissant et en y restant fidèle, vous verrez votre désir prendre forme dans votre univers. Il est dit dans le livre de Josué : « Choisissez aujourd'hui qui vous voulez servir. » Que votre choix soit : « Je vais imaginer tout ce qui est charmant et agréable. »

J'ai discuté avec de nombreuses personnes qui détournent de manière diabolique l'usage de leur faculté innée. Par exemple, une mère qui s' imagine qu'il est arrivé un malheur à son fils parce qu'il est en retard. Elle pense à un accident, à l'hôpital ; elle voit son fils dans la salle d'opération et ainsi de suite.

Un homme d'affaires prospère qui continue d'entretenir la négativité est un autre exemple d'un usage destructeur de l'imagination. Il entre chez lui après le travail et il se joue dans son esprit un scénario dans lequel il échoue : il voit ses étagères vides, s' imagine en faillite, son solde bancaire à zéro, son entreprise devant fermer ses portes... et pourtant, entre-temps, il prospère. Son image mentale négative ne renferme aucune vérité ; c'est un tissu de mensonges. En fait, ce qu'il craint n'existe que dans son imagination morbide ; l'échec ne viendra jamais, sauf s'il continue d'entretenir cette image morbide chargée de l'émotion de la peur. S'il se laisse aller dans cette image mentale, il est certain qu'il s'attirera l'échec. Il a le choix entre l'échec et la réussite et il choisit l'échec.

Il y a aussi les inquiets chroniques ; ils ne semblent jamais imaginer quoi que ce soit de bon ou d'agréable. Ils ont

l'air de savoir qu'un malheur finira toujours par arriver. Ils ne peuvent vous donner une raison pour laquelle un bonheur devrait et pourrait arriver, mais ils sont prêts à vous en fournir mille pour expliquer qu'une situation désastreuse se produira.

Pourquoi en est-il ainsi ? La raison est simple : ces gens sont négatifs par habitude ; toutes leurs pensées sont d'une nature pessimiste, chaotique, destructrice et morbide. Comme ce mode de pensée négatif devient habituel, ils conditionnent leur inconscient de manière négative. Leur imagination est gouvernée par leur humeur et leurs sentiments. Voilà pourquoi ils imaginent du mal, même quand il s'agit d'êtres qu'ils aiment.

Par exemple, si leur fils est dans l'armée, ils s'imaginent qu'il deviendra insensible, alcoolique ou de mœurs douteuses. S'il participe à un combat, ils s'imaginent qu'il sera blessé, et toutes sortes d'images destructrices assaillent leur esprit. Cela s'explique par le phénomène hypnotique de l'habitude, qui annihile leurs prières.

Faites un choix maintenant ! Commencez à penser de manière constructive et harmonieuse. *Penser* équivaut à parler. Votre pensée est votre parole. Que vos mots soient tel un rayon de miel, doux à l'oreille, plaisants jusqu'aux os. Que vos mots soient telles des « pommes d'or dans un vase d'argent ciselé ». L'avenir est le présent qui a grandi ; c'est votre parole ou votre pensée invisible rendue visible. Vos mots sont-ils doux à l'oreille ? À quoi ressemble votre discours intérieur en ce moment ? Personne ne peut vous entendre ; votre pensée silencieuse vous appartient. Peut-être êtes-vous en train de vous dire : « Je ne suis pas capable ; c'est impossible », « Je suis trop vieux, ou trop vieille », « La chance est contre moi », « Marie peut, mais moi, je ne peux pas. Je n'ai pas d'argent. Je ne peux me permettre ceci ou cela. J'ai déjà essayé ; cela ne sert à rien. » Vous pouvez

constater que ces mots ne sont pas tel un rayon de miel ; ils ne sont pas doux à votre oreille ; ils ne vous élèvent pas ni ne vous inspirent.

Ouspensky mettait souvent l'accent sur l'importance du discours intérieur, la conversation mentale que vous entretenez avec vous-même et les autres. C'est la façon dont vous vous sentez intérieurement, puisque l'intérieur reflète l'extérieur. Votre discours intérieur est-il plaisant jusqu'aux os ? Vous exalte-t-il, vous enthousiasme-t-il, vous rend-il heureux ?

Symboliquement, les os évoquent le soutien et la symétrie. Que votre discours intérieur vous soutienne et vous renforce. « C'est une chose qui est tout près de toi, dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique. Vois, je mets aujourd'hui devant toi la vie et le bien, la mort et le mal. »

Faites votre choix et déclarez maintenant, avec une intention marquée : « Dorénavant, je n'admettrai dans mon esprit que des idées et des pensées salutaires, bienveillantes, inspirantes, qui me rendent plus fort. » Que vos mots soient telles des « pommes d'or dans un vase d'argent ciselé ». La pomme est un fruit délicieux. L'or représente le pouvoir. Dans la Bible, le *vase d'argent* signifie « vos désirs ». L'image dans votre esprit représente la façon dont vous souhaitez que les choses soient ; c'est votre désir réalisé. Ce peut être un nouvel emploi ou la santé. Que vos mots, vos pensées intérieures et vos sentiments s'accordent et s'harmonisent au *vase d'argent*, votre désir. Le désir et le sentiment réunis en un mariage mental deviendront la prière exaucée.

Laissez-vous guider par l'imagination de la Bible et faites en sorte que vos mots soient doux à l'oreille. À quoi prêtez-vous *votre oreille* en ce moment ? Qu'est-ce que vous écoutez ? À quoi accordez-vous votre attention ? Tout ce à quoi vous accordez votre attention grandira, s'amplifiera et se multipliera dans votre expérience.

Saint Paul a dit : « Ainsi, la foi vient de ce que l'on entend. » Écoutez les grandes Vérités de Dieu. Écoutez la voix de Dieu. En quelle langue parle-t-il ? Pas en gaélique, pas en français ni en italien ; il parle le langage universel ou du cœur : celui de l'amour, de la paix, de la joie, de l'harmonie, de la foi, de la confiance et de la bienveillance. Prêtez l'oreille à ces qualités et à ces facultés divines. Nourrissez-vous-en mentalement ; à la longue, ces qualités positives permanentes vous conditionneront, et la Loi de l'Amour vous gouvernera.

Vous avez certainement déjà entendu cette citation souvent répétée : « L'homme a été créé à l'image de Dieu. » Cela signifie que votre esprit est l'esprit de Dieu, puisqu'il n'y a qu'un seul Esprit. Votre Âme est l'Âme de Dieu, et vous créez exactement de la même manière et selon les mêmes lois que Dieu. Votre monde, c'est-à-dire vos expériences, votre condition, votre situation, votre milieu, de même que votre santé physique, vos moyens financiers et votre vie sociale, etc., est créé à partir de vos propres images mentales et à votre ressemblance.

Les semblables s'attirent. Le monde est un miroir qui vous reflète votre univers intérieur constitué de vos pensées, vos sentiments, vos croyances et votre conversation intérieure. Si vous vous mettez à imaginer qu'un pouvoir maléfique agit contre vous, ou que le malheur s'acharne sur vous, ou encore que des forces extérieures ou des personnes travaillent contre vous, du plus profond de votre esprit surgira une réaction correspondant à ces craintes et à ces images mentales négatives. Par conséquent, vous commencerez à affirmer que tout joue contre vous, que les étoiles ne vous sont pas favorables ; vous blâmerez le karma, votre passé ou un démon quelconque.

En vérité, l'ignorance est le seul péché. La souffrance n'est pas une punition ; c'est la conséquence du mauvais usage de votre pouvoir inné. Revenez à l'unique Vérité ; prenez conscience qu'il n'y a qu'un seul Pouvoir spirituel et qu'il est activé par vos pensées et vos images.

Les problèmes, les ennuis, les conflits viennent du fait que l'homme a dévié vers les faux dieux de la crainte et de l'erreur. Il doit se recentrer — revenir à la Présence de Dieu en lui. Décrétez maintenant la souveraineté et l'autorité de ce Pouvoir spirituel en vous — le Principe de toute vie. Demandez les sages conseils, la force, la nourriture et la paix divines, et cette Puissance répondra à votre appel.

Je veux maintenant vous montrer comment vous pouvez transmettre une idée ou une image mentale précisément et positivement à votre inconscient. L'esprit conscient de l'homme est personnel et sélectif. Il fait des choix, des distinctions, des évaluations, des analyses et des investigations. Il est capable de raisonnement inductif et déductif. L'esprit subjectif ou subconscient est soumis à l'esprit conscient. Il est comme un serviteur de l'esprit conscient ; il lui obéit. Votre pensée consciente a du pouvoir. Le pouvoir qui vous est familier est la pensée. Derrière votre pensée, il y a l'Esprit, ou Dieu. Les pensées guidées ou dirigées, d'un certain degré d'intensité, atteignent les niveaux subjectifs. L'intensité s'acquiert par la concentration.

Se *concentrer* signifie se recentrer pour contempler la Puissance infinie en vous, tranquille et souriante. Pour se concentrer convenablement, il faut immobiliser les roues de l'esprit et accéder à un état mental calme et détendu. Quand vous vous concentrez, vous rassemblez vos pensées et n'accordez votre attention qu'à votre idéal, votre but, votre objectif. Vous êtes maintenant à un point focal, ou central, où toute votre attention et votre dévotion se portent sur votre image mentale. Le processus de l'attention guidée s'apparente à une loupe, capable de faire converger les rayons du soleil et vous permettant de voir nettement l'effet des vibrations issues de la chaleur du soleil, des vibrations qui émanent d'un point central. Vous pouvez diriger les rayons de la loupe de manière qu'ils brûlent un objet particulier. Une attention guidée constante sur vos images mentales acquiert la

même intensité, et c'est ainsi qu'une empreinte profonde durable reste sur la plaque sensible de l'esprit subconscient.

Il est possible que vous deviez répéter plusieurs fois votre scène mentale avant qu'une empreinte soit créée. Toutefois, l'imagination soutenue est le

secret pour imprégner l'esprit plus profond. Quand vous éprouvez de la crainte ou de l'inquiétude durant la journée, contemplez immédiatement cette image mentale agréable avec la certitude d'activer une loi psychologique précise, actuellement à votre service dans la chambre sombre de votre esprit. Ce faisant, vous arrosez et fertilisez votre semence, accélérant ainsi sa croissance.

L'esprit conscient de l'homme est le moteur ;
l'inconscient est la machine. Vous devez démarrer le moteur pour que la machine fonctionne. L'esprit conscient est la dynamo qui éveille le pouvoir de l'inconscient.

La première étape de transmission de votre image, idée ou désir clarifié à votre esprit plus profond consiste à calmer et à immobiliser votre attention, à vous détendre et à rester tranquille. Cette attitude mentale paisible et décontractée empêche la matière étrangère et les idées fausses d'interférer avec votre concentration sur votre idéal. De plus, dans cette attitude calme, passive et réceptive, l'effort est réduit au minimum.

À la seconde étape, vous commencez à imaginer la réalité de ce que vous désirez. Par exemple, peut-être voulez-vous vendre une maison. Dans le cadre de mes consultations privées avec des agents d'immeubles, je leur raconte comment j'ai vendu ma propre maison. En appliquant ma méthode, ils obtiennent des résultats remarquables. J'ai installé une pancarte sur la pelouse devant ma maison sur laquelle était inscrit « À vendre par le propriétaire ». Deux jours plus tard, je me suis dit, en me mettant au lit : « Si jamais tu vendais la maison, que ferais-tu ? »

J'ai répondu ainsi à ma propre question : « J'enlèverais cette pancarte et je la mettrais dans le garage. » Dans mon imagination, j'ai saisi la pancarte, je l'ai retirée de la pelouse, placée sur mon épaule ; je me suis rendu dans le garage et l'ai posée par terre en lui disant à la blague « je n'ai plus besoin de toi ! » Intérieurement, je me suis senti satisfait en réalisant que tout *était* terminé. Le lendemain, un homme m'a remis un dépôt de 1 000 \$ et m'a dit : « Enlevez votre pancarte ; je suis prêt à vous faire une offre d'achat. »

J'ai aussitôt retiré la pancarte et je l'ai mise au garage, mon action extérieure se conformant à l'action intérieure. Ce n'est rien de nouveau. « Tel en dedans, tel au dehors » ou autrement dit, l'image imprimée dans l'esprit subconscient se reflète sur l'écran objectif de votre vie.

Ce processus est encore plus vieux que notre Bible. L'extérieur reflète l'intérieur. L'action extérieure suit l'action intérieure.

Une très grande entreprise m'a déjà embauché pour que j'accomplisse un travail spirituel. Par des moyens frauduleux, d'autres partis tentaient de s'approprier ses vastes sociétés minières et autres. Ils harcelaient l'entreprise en recourant à des subter-fuges légaux, voulant obtenir quelque chose sans rien donner en retour. J'ai invité l'avocat à imaginer de manière réaliste, plusieurs fois par jour, le pré-sident de la société qu'il représentait en train de le féliciter pour la solution parfaite et harmonieuse qu'il avait trouvée. À mesure qu'il maintenait son image grâce à une attention mentale continue, la sagesse subjective lui a fourni de nouvelles idées — « venues de nulle part », d'après ses dires. Il les a suivies, et le cas a été réglé en peu de temps.

Si une personne n'a pas les moyens de rembourser son hypothèque à la banque et qu'elle applique fidèlement ce principe, son inconscient lui fournira l'argent. Ne vous demandez pas comment, quand, où et de quelle

source. L'esprit subjectif a des recours que nous ne connaissons pas, bien au-delà de notre savoir. C'est l'un des outils que Dieu a donnés à l'homme pour qu'il puisse se procurer tout ce qui est nécessaire à son bien-être. La personne qui n'a pas d'argent pour payer son hypothèque peut s'imaginer en train de déposer un chèque au montant requis à la banque, précisément en train de le remettre à la caissière. Il est très important de s'intéresser intensément à l'image ou à la scène mentale, de la rendre réelle et naturelle. Plus l'esprit est engagé avec conviction, plus facilement la scène imaginaire se posera dans la banque de l'esprit subconscient. Vous pouvez aller en imagination jusqu'au guichet de la caissière et rendre cette scène si réelle et vraie qu'elle se produira concrètement.

Une jeune femme assiste régulièrement à nos conférences du dimanche matin. Chaque dimanche, elle prend trois autobus et parcourt un trajet d'une heure et demie. Dans l'un de mes sermons, j'ai parlé d'un jeune homme qui priait pour avoir une automobile et qui en avait reçu une. De retour chez elle, voici l'expérience qu'elle a tentée, décrite dans cette lettre reproduite avec sa permission.

Cher M. Murphy,

Voici comment j'ai reçu une cadillac (sic). J'en voulais une pour me rendre aux conférences du dimanche et du mardi. Dans mon imagination, j'ai vécu le même processus que si je conduisais vraiment une auto. Je suis allée à la salle d'exposition, et le vendeur m'a fait faire une promenade dans l'une des automobiles. Je l'ai conduite moi aussi sur une distance de quelques pâtés de maisons. À plusieurs reprises, j'ai affirmé que cette cadillac était à moi. Pendant deux semaines, j'ai constamment maintenu mon image mentale : je montais dans l'auto, la conduisais, touchais la banquette, etc. Dimanche dernier, je me suis rendue à votre conférence dans une cadillac. Mon oncle d'Inglewood est décédé, et il m'a légué son auto et tous ses biens.

Si vous vous dites « Eh bien, je ne connais aucun moyen d'obtenir l'argent nécessaire pour rembourser mon hypothèque », ne vous inquiétez pas. *S'inquiéter*, c'est s'étrangler. Prenez conscience qu'un Pouvoir inhérent en vous peut vous fournir tout ce dont vous avez besoin quand vous le sollicitez. Vous pouvez affirmer maintenant avec ferveur et conviction : « Ma maison est libre de toute dette, et la richesse vient à moi en abondance. » Ne vous interrogez pas sur la façon dont votre prière sera exaucée. Vous ferez ce qui est nécessaire, sachant que l'intelligence subconsciente guide tous vos pas et qu'elle sait ce qu'il faut faire pour que votre désir soit réalisé. Vous pouvez aussi imaginer qu'une lettre vous parvient de la société de prêts hypothécaires vous informant que vos versements sont terminés. Réjouissez-vous et vivez avec cette lettre imaginaire dans votre esprit jusqu'à ce qu'elle devienne une conviction.

Vivez dès maintenant avec la certitude qu'un pouvoir vous habite, capable de manifester ce que vous imaginez et sentez comme vrai. Ce n'est pas en restant à ne rien faire, en rêvassant et en imaginant les choses que vous aimeriez posséder que vous les attirerez à vous. Vous devez être conscient et croire que vous exécutez une loi de l'esprit, être convaincu de votre faculté innée d'utiliser votre esprit de manière constructive pour que se manifestent les choses que vous désirez.

Sachez ce que vous voulez. L'inconscient donnera suite à votre idée, puisque vous avez un concept précis et nettement défini de ce que vous souhaitez posséder. Imaginez clairement votre désir réalisé. Vous donnez ainsi à votre inconscient quelque chose de précis à mettre à exécution. L'esprit subconscient est le film sur lequel l'image est imprimée. Il développe l'image et vous la renvoie sous une forme matérielle, objectivée.

La caméra, c'est *vous* en train d'imaginer consciemment la réalisation de votre désir par l'attention guidée. En pratiquant l'attention guidée dans un état joyeux et détendu, l'image est projetée sur le film sensible de l'esprit subconscient. Il faut également un temps d'exposition, qui peut être de deux, trois minutes ou plus selon votre tempérament, votre

sensibilité et votre compréhension. Il est important de retenir que le temps importe moins que la qualité de votre conscience, de votre ferveur (ou foi). De façon générale, plus longtemps vous concentrez votre attention, plus la réponse à votre prière se rapproche de la perfection. *Croyez* que vous avez reçu et vous recevrez. « Et quoi que vous demandiez dans la prière, vous l'obtiendrez si vous le demandez avec foi. » *Croire*, c'est accepter quelque chose comme vrai ou vivre en l'incorporant. En maintenant cet état d'esprit, vous expérimenterez la joie de la prière exaucée !

Chapitre 3

Comment imaginer le succès

Dieu réussit toujours ce qu'il entreprend. Puisque Dieu est en lui, l'homme est équipé pour réussir. Il possède en lui tous les attributs, qualités et facultés de Dieu.

Vous êtes né pour réussir, pour conquérir et vaincre ! L'Intelligence, la Sagesse et le Pouvoir divins sont en vous, prêts à se mettre en œuvre afin de vous permettre de surmonter toutes les difficultés.

De nombreuses personnes répètent silencieusement le terme abstrait *succès* plusieurs fois par jour jusqu'à ce qu'elles deviennent convaincues que le succès leur *appartient*. N'oubliez pas que l'*idée de succès* renferme tous les éléments essentiels du succès. Lorsqu'une personne se répète le mot *succès* avec foi et conviction, son esprit subconscient l'accepte comme s'appliquant à elle ; elle est alors astreinte à réussir.

Nous sommes poussés à exprimer nos croyances, impressions et convictions subjectives. La façon idéale de réussir consiste à savoir ce que vous voulez accomplir. Si vous ignorez quelle est la place qui vous convient, ou ce que vous souhaitez faire, vous pouvez solliciter de l'aide en posant la question. L'esprit profond vous répondra, et vous découvrirez alors un élan ou une tendance vers un certain domaine d'activité.

L'esprit profond réagit à vos pensées. L'inconscient — parfois appelé « esprit profond ou subjectif » — met en œuvre son intelligence inconsciente qui attire vers l'individu les conditions nécessaires à son succès. L'homme

devrait s'efforcer spécialement de faire ce qu'il aime faire. Quand ce que vous faites vous rend heureux, vous connaissez le succès.

Ayez la certitude de bénéficier d'une Puissance créatrice intérieure. Faites-en une conviction positive. Ce Pouvoir infini répond et réagit à vos

pensées. Connaître, comprendre et appliquer ce principe amène le doute, la crainte et l'inquiétude à se dissiper graduellement.

Par exemple, si une personne entretient l'idée de l'échec, sa pensée attirera l'échec. L'inconscient accepte la pensée de l'échec comme une requête et fait en sorte de le manifester dans son expérience, puisqu'il s'habitue à la pratique mentale de concevoir l'échec. L'esprit subconscient est impersonnel et non sélectif.

L'un de mes amis, un tailleur, a un dicton préféré : « Tout ce que je fais, c'est additionner. Jamais je ne soustrais. » Pour lui, le succès est un signe

d'addition. Augmentez votre prospérité, votre richesse, votre pouvoir, votre savoir, votre foi et votre sagesse.

La vie est une addition ! La mort est une soustraction. Vous enrichissez votre vie en imaginant les choses qui, pour vous, sont vraies, agréables, nobles et divines. Imaginez et sentez que vous avez du succès, et le succès viendra à vous. En aucun temps vous n'êtes l'esclave des circonstances, du milieu ou des conditions. Vous êtes le maître des conditions. Par contre, vous pouvez devenir leur victime en consentant mentalement aux choses telles qu'elles sont. En modifiant votre état d'esprit, vous changez les conditions.

Un acteur m'a déjà révélé qu'il avait très peu d'instruction, mais qu'il avait rêvé, dès son jeune âge, de devenir une étoile du cinéma. Lorsqu'il

coupait le foin, ramenait les vaches à l'étable, et même en les trayant m'a-t-il dit : « J'imaginais

constamment que je voyais mon nom en grosses lettres scintillantes à la devanture d'un théâtre. J'ai conservé cette idée pendant des années, jusqu'à ce que je finisse par quitter la maison. J'ai obtenu des rôles de figurant dans des films puis, un jour, j'ai vu mon nom en grosses lettres scintillantes, comme quand j'étais enfant ! » Il a ajouté : « Je connais le pouvoir de l'imagination *soutenue* qui produit le succès. »

Que signifie le *succès* pour vous ? Vous souhaitez sans doute avoir de bonnes relations avec les autres. Vous voulez exceller dans votre travail ou votre profession. Vous désirez posséder une jolie maison, de même que suffisamment d'argent pour mener une vie confortable et heureuse. Vous demandez que vos prières soient exaucées et que votre lien avec le Pouvoir universel en vous soit bénéfique.

Imaginez-vous en train de réaliser ce que vous désirez faire et possédant les biens que vous aimeriez avoir. Soyez créatif ; participez mentalement à la réalité de l'état de réussite. Accédez fréquemment à cet état de conscience ; faites-en une habitude. Vous découvrirez alors que vous êtes orienté vers tout ce que vous devez faire pour réaliser votre rêve. Chaque soir, couchez-vous avec l'impression d'avoir réussi, d'être pleinement satisfait. Vous finirez par réussir à implanter l'idée de succès dans votre inconscient.

Je connais un commis de pharmacie, un phar-macien diplômé, qui gagnait 40 \$ par semaine, plus une commission de vente. Voici ce qu'il m'a dit : « Après vingt-cinq ans, je vais prendre ma retraite. »

Je lui ai répondu : « Pourquoi n'achèterais-tu pas ta propre pharmacie ? Quitte cet emploi. Élargis tes horizons ! Rêve d'une belle vie pour tes enfants.

Ton fils veut peut-être devenir médecin, ta fille, musicienne. »

Il a répliqué qu'il n'avait pas d'argent ! Puis, il s'est peu à peu rendu compte qu'il pouvait faire

naître tout ce qu'il pouvait concevoir comme vrai.

La première étape vers votre but est la *naissance de l'idée* dans votre esprit ; la seconde est la *manifestation de cette idée*. Mon ami a commencé à s'imaginer qu'il *était* dans son magasin. Il participait mentalement à la scène. Il plaçait les flacons, préparait les ordonnances, voyait ses nombreux commis en train de servir la clientèle. Il visualisait un gros solde bancaire. Il travaillait mentalement dans ce magasin imaginaire. Tel un bon acteur, il est entré dans son personnage. (Agis comme si tu étais tel, et tel tu deviendras.) Ce commis de pharmacie s'est investi de tout cœur dans son rôle, vivant, bougeant et agissant comme si le magasin était à lui.

La suite est intéressante. Il a été renvoyé de la pharmacie et embauché par une grande entreprise, où il est devenu gérant d'une succursale, puis directeur régional. En quatre ans, il a amassé assez d'argent pour verser l'acompte pour acheter sa pharmacie. Il l'a appelée sa « pharmacie rêvée ». « Elle était, disait-il, exactement comme celle qu'il voyait dans son imagination. » Il est devenu prospère dans son champ d'activité et très heureux de faire ce qu'il aimait.

La personne qui conserve généralement une attitude mentale fondée sur la foi et l'espoir que le meilleur peut arriver est destinée au succès et à l'évolution. Une personne déprimée, découragée, sombre et craintive attirera l'échec au fil de sa vie. La crainte est en réalité un manque de foi en l'abondance divine. C'est une foi déplacée, mal orientée. C'est croire au manque. C'est croire que l'homme n'a pas accès à ce qui est bon.

« Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. » Tout ce dont vous avez besoin se trouve dans l'invisible. On peut affirmer que toutes les choses nécessaires sont dans l'abstrait. Vous devez désirer être plus grand que ce que vous êtes afin d'évoluer dans

la vie. Le désir arrive en premier, suivi par la reconnaissance du Pouvoir inné qui vous permet de rendre manifeste ce que vous voulez. L'esprit subconscient est le moyen par lequel tout ce que vous désirez peut être objectivé. C'est vous qui commandez, par vos pensées, vos sentiments, vos opinions et vos croyances courantes. L'inconscient obéit aux ordres que lui donne l'esprit conscient. Si votre esprit conscient s'oppose à toutes vos pensées négatives, celles-ci ne peuvent s'imprimer dans votre inconscient. Vous devenez immunisé.

Par exemple, si vous dites : « Je voudrais être en bonne santé, car je pourrais obtenir beaucoup plus de succès dans mon travail », prenez conscience *maintenant* que votre corps est une expression de votre esprit. L'esprit subconscient est le bâtisseur du corps et en contrôle toutes les fonctions vitales. Votre esprit conscient a le pouvoir de changer toute idée ou tout groupe de pensées contenues dans l'inconscient. Quand vous savez que cela est possible, vous pouvez imprimer l'idée de bonne santé dans votre inconscient. Il est essentiel d'entretenir votre conviction et d'y croire sincèrement. Les énoncés affirmatifs créent une empreinte précise sur l'esprit subconscient.

L'imagination scientifique, ou disciplinée, constitue une façon merveilleuse de laisser une empreinte dans l'inconscient. Par exemple, si votre genou est enflé et que vous boitez, imaginez que vous vous adonnez aux activités que vous feriez si vous étiez en parfaite santé. Peut-être prendriez-vous l'autobus pour vous rendre au centre-ville, visiteriez-vous des amis, feriez-vous de l'équitation, de la natation ou de la randonnée pédestre. En premier lieu, dans votre imagination, vous effectuez ces voyages psychologiques, les vivant de manière aussi réelle et naturelle que possible. *Continuez* de faire ces voyages ! Vous savez qu'il vous revient de vous motiver vous-même. Tout mouvement naît de l'esprit ou de la conscience de l'homme avant de se produire extérieurement.

Ainsi, la chaise ne bouge pas toute seule. Vous devez lui imprimer un mouvement. Il en est de même pour votre corps. À mesure que vous

continuez de faire toutes ces choses que vous feriez si vous étiez guéri, ce mouvement intérieur amène l'inconscient à constituer le corps selon l'image qu'il en reçoit.

Voici une prière extraordinaire pour une parfaite santé. Un ministre du culte d'Afrique du Sud que je connais s'est guéri lui-même avec cette prière. Plusieurs fois par jour, lentement et calmement, il affirmait, s'assurant d'abord d'être complètement détendu physiquement et mentalement : « La perfection de Dieu s'exprime en ce moment à travers moi. L'idée de santé emplit à l'heure actuelle mon esprit subconscient. L'image que Dieu a de moi est parfaite, et mon inconscient recrée mon corps en parfait accord avec l'image de perfection présente en l'esprit de Dieu. » Voilà un moyen simple de transmettre l'idée d'une santé parfaite à votre inconscient.

Vous pouvez développer votre confiance en prenant conscience et en gardant à l'esprit que rien ne peut vous empêcher de réussir. Entretenez la certitude dans votre esprit que vous pouvez faire appel à cette Puissance intérieure pour surmonter tous les obstacles. Il vous faut faire preuve d'assurance et de détermination quant à la réalisation de ce que vous souhaitez accomplir. Cette attitude positive et affirmative crée la confiance.

Vous avez sûrement déjà entendu cette expression biblique : « Qu'il vous soit fait selon votre foi. » Avoir foi en Dieu, c'est se rendre compte qu'il n'y a qu'un seul Pouvoir spirituel omniprésent, omniscient, omnipotent, qui est tout amour, toute lumière, toute beauté, toute vie et une aide constante en temps de difficultés. Sachez que son Pouvoir répond à vos pensées.

Cessez de considérer Dieu comme un Être à longue barbe, qui vit dans les cieux. Dieu est l'Essence de l'homme. Dieu est la Vie de l'homme. Nous ne pouvons tout comprendre de Dieu, car l'esprit limité ne peut comprendre l'Infini dans sa totalité.

Par exemple, vos esprits, conscient et inconscient, sont des projections de Dieu ; ce sont des outils de travail. Dieu est Sagesse infinie, Amour sans

bornes, Intelligence illimitée, Bonheur absolu, Harmonie éternelle et Beauté indescriptible. Voilà, entre autres, les qualités et attributs de Dieu.

Vous n'êtes pas largué sur l'océan de la vie, à la dérive, abandonné par le Créateur. Sa Présence et son Pouvoir sont en vous. Ce Savoir, ou Conscience de la Divinité en vous, est le plus grand et le plus puissant des facteurs contribuant à votre succès.

Perfectionnez vos talents ; servez-vous-en ; ce sont des dons de Dieu. Vous possédez des facultés et des pouvoirs qui nécessitent une amélioration constante.

« Si tu décides quelque chose, cela te réussira. » Que décidez-vous mentalement en ce moment ? Quelle est la nature de votre discours intérieur, de vos rêveries ? L'homme devra justifier toute parole vaine qu'il prononcera. Les paroles vaines sont le *doute*, la *crainte*, l'*angoisse* et l'*inquiétude*. En leur présence, vous ne donnez pas un ordre précis et positif à votre inconscient ; aucune empreinte précise de ce que vous voulez manifester n'est créée.

La crainte et l'inquiétude sèment la confusion dans l'esprit conscient. Cela amène la confusion dans l'esprit subconscient et ainsi, il ne se produit que de la confusion dans le champ des activités humaines. Gardez confiance dans le Pouvoir divin, et ce que vous désirez viendra à vous d'une manière ou d'une autre. Ayez foi en Dieu, en son Pouvoir et son Amour divins, en Sa Présence qui englobe tout qui veille constamment sur vous. Vous deviendrez invincible. « Confie-toi en l'Éternel et pratique le bien ; aie le pays pour demeure et la fidélité pour pâture. »

Notes sur l'auteur

Joseph Murphy est né le 20 mai 1898 dans une petite ville du comté de Cork, en Irlande. Son père, Denis Murphy, était diacre et professeur à la National School of Ireland, une institution jésuite. Sa mère, Ellen Connelly, était maîtresse de maison et a donné naissance plus tard à un autre garçon, John, et à une fille, Catherine.

Joseph a reçu une éducation catholique stricte. Son père était très pieux et, de fait, l'un des rares professeurs laïques à enseigner chez les séminaristes jésuites. Il avait une vaste connaissance de nombreux sujets et a instillé chez son fils le désir d'étudier et d'apprendre.

À cette époque, l'Irlande subissait l'une de ses nombreuses crises économiques et beaucoup de familles vivaient dans la pauvreté. Même si Denis Murphy avait un emploi stable, son revenu suffisait à peine à subvenir aux besoins de sa famille.

Le jeune Joseph a fréquenté la National School, où il s'est révélé un brillant étudiant. On l'a incité à étudier la prêtrise et il a été accepté comme séminariste jésuite. Cependant, vers la fin de l'adolescence, il a commencé à remettre en question l'orthodoxie catholique des Jésuites et a quitté le séminaire. Puisqu'il avait pour objectif d'explorer des idées et des expériences nouvelles — ce qui était impossible dans l'Irlande catholique —, il a émigré aux États-Unis.

À son arrivée au centre d'immigration d'Ellis Island, il n'avait que 5 \$ en poche. Son premier projet a été de se trouver un lieu où habiter. Il a eu la chance de découvrir une maison meublée, où il a partagé une chambre avec un pharmacien.

Joseph avait une connaissance minimale de l'anglais, puisque le gaélique était la langue qu'il avait parlée tant à la maison qu'à l'école. Ainsi, comme pratiquement tous les immigrants irlandais, il a travaillé comme journalier, gagnant juste assez d'argent pour se loger et se nourrir.

Il est devenu ami avec son compagnon de chambre et, lorsqu'un poste de préparateur en pharmacie s'est libéré, il a été embauché. Immédiatement, il s'est inscrit dans une faculté de pharmacie. Grâce à son esprit vif et à son goût d'apprendre, il a réussi en peu de temps les examens d'aptitude et obtenu le titre de pharmacien. Son revenu lui permettait alors de louer son propre appartement. Quelques années plus tard, il a acheté la pharmacie et a donc géré un commerce florissant pendant un certain temps.

Lorsque les États-Unis sont entrés dans la Seconde Guerre mondiale, Joseph s'est enrôlé dans l'armée et a travaillé comme pharmacien dans l'unité médicale de la 88^e division d'infanterie. À cette époque, il a repris son intérêt pour la religion et s'est mis à lire une multitude d'ouvrages sur les diverses croyances spirituelles. À sa libération de l'armée, il a décidé d'abandonner sa carrière en pharmacie. Il a énormément voyagé et suivi des cours dans plusieurs universités, aux États-Unis et à l'étranger.

Ses études l'ayant amené à se passionner pour les religions orientales, il s'est rendu en Inde afin de les approfondir. Il a étudié l'histoire des principales croyances, de même que tous les grands philosophes, de l'Antiquité jusqu'à nos jours.

Il a appris auprès des professeurs les plus intelligents, mais c'est Thomas Troward, un juge également philosophe, médecin et professeur, qui a eu la plus grande influence sur Joseph. Il est devenu son mentor. Avec lui, en plus d'apprendre la philosophie, la théologie et le droit, il s'est familiarisé au mysticisme et en particulier à l'ordre

maçonnique. Il en est devenu un membre actif et, au fil des ans, est parvenu jusqu'au 32^e niveau du rite écossais.

À son retour aux États-Unis, Joseph a choisi de devenir ministre du culte afin de diffuser publiquement ses vastes connaissances. Puisque son concept du christianisme s'éloignait de la tradition et s'opposait en fait à la plupart des confessions chrétiennes, il a fondé sa propre Église à Los Angeles. Il a intéressé un petit nombre de fidèles et bientôt son message d'optimisme et d'espoir — par opposition aux sermons clamant « le péché et la damnation » de tant d'autres prédicateurs — a attiré une multitude d'hommes et de femmes.

Le Dr Joseph Murphy était un adepte du mouvement de la « Nouvelle pensée », élaboré à la fin du xix^e siècle et au début du xx^e par de nombreux philosophes et penseurs qui ont étudié ce phénomène et prêché, rédigé et pratiqué de nouvelles façons de concevoir la vie. En combinant une approche à la fois métaphysique, spirituelle et pragmatique de notre mode de pensée et de vie, ils ont révélé la clé pour obtenir ce que nous désirons vraiment.

Les adeptes du mouvement de la « Nouvelle pensée » préconisaient une vision inédite de la vie donnant lieu à de nouvelles méthodes et à des résultats plus satisfaisants, que nous avons le pouvoir d'utiliser afin d'enrichir notre vie. Nous pouvons accomplir toutes ces choses à condition d'avoir découvert la loi et d'en avoir compris le fonctionnement — cette loi que Dieu semble avoir rédigée sous forme d'énigmes dans le passé.

Évidemment, le Dr Murphy n'était pas seul à prêcher ce message positif. Plusieurs Églises, dont les ministres et les fidèles avaient subi l'influence de la « Nouvelle pensée », ont été fondées dans les décennies qui ont suivi la fin de la Seconde Guerre mondiale. L'Église de la science religieuse, l'Église unie et d'autres lieux de culte similaires prônent des philosophies semblables. Joseph Murphy a appelé son organisation « l'Église de la science divine » (The Church of Divine Science). Il a souvent partagé des tribunes et dirigé des

programmes conjoints avec des collègues aux idées similaires. Il a également formé des hommes et des femmes qui se sont joints à ces ministères.

Au fil des ans, d'autres communautés se sont unies à la sienne pour former The Church of Divine Science, regroupant toutes les Églises de cette dénomination. Chacun des leaders revendiquait une plus grande place à la formation, et le Dr Murphy a été parmi ceux qui ont appuyé la création de l'École de la science divine à St. Louis, dans le Missouri, afin de former de nouveaux ministres et de fournir une éducation continue tant à ces derniers qu'aux membres de la congrégation.

Il ne fallait surtout pas manquer la rencontre annuelle des ministres de la Divine Science, et le Dr Murphy en était l'un des conférenciers-vedettes. Il encourageait les participants à étudier et à continuer de s'informer, particulièrement au sujet de l'importance de l'inconscient.

Au cours des quelques années suivantes, la communauté locale du Dr Murphy s'est tellement accrue que son immeuble est devenu trop petit. Il a donc loué le Wilshire Ebell Theater, une ancienne salle de cinéma, mais même ce lieu ne pouvait pas toujours contenir tout le monde qui souhaitait venir l'entendre. Lui et son personnel donnaient des cours pour ajouter à ses prédications du dimanche fréquentées par une foule de 1 300 à 1 500 personnes. Des séminaires et des conférences étaient également offerts presque tous les jours et soirs de la semaine. L'église est demeurée au Wilshire Ebell Theater de Los Angeles jusqu'en 1976, puis a déménagé à Laguna Hills, en Californie, à proximité d'une collectivité de retraités.

Afin d'atteindre la multitude de gens qui désiraient entendre son message, le Dr Murphy a mis sur pied une émission de radio hebdomadaire, dont la cote d'écoute dépassait le million d'auditeurs.

Un grand nombre de ses adeptes ne se contentaient pas de résumés et ont suggéré qu'il enregistre ses conférences et ses émissions de radio. Au début, il a hésité, mais il a finalement accepté de faire une tentative. Ses émissions ont été gravées sur de grands disques 78 tours, une pratique courante à cette époque. À partir de ces enregistrements, il a fait faire six cassettes qu'il a placées sur la table d'information, dans l'entrée du Wilshire Ebell Theater. Elles se sont vendues en une heure. C'était le départ d'une nouvelle aventure. Ces cassettes de ses conférences portant sur des explications de textes bibliques, proposant des méditations et des prières, étaient aussi vendues dans d'autres églises, des librairies et par commandes postales.

À mesure que l'Église grandissait, le Dr Murphy s'est entouré d'une équipe de spécialistes et d'administrateurs pour l'assister dans ses nombreuses émissions, ainsi que dans la recherche et la préparation de ses premiers livres. L'un des membres les plus efficaces de son personnel a été la Dre Jean Wright, sa secrétaire administrative. Cette relation de travail a évolué en une histoire d'amour, et ils se sont mariés, créant un partenariat durable qui a enrichi la vie de chacun.

Durant les années 1950, très peu d'éditeurs connus produisaient du matériel d'inspiration spirituelle. Les Murphy ont repéré quelques petits éditeurs dans la région de Los Angeles et, en collaboration avec eux, ont produit une collection de brochures de 30 à 50 pages, vendues principalement dans des églises, entre 1,50 \$ et 3,00 \$ chacune. Lorsque les commandes pour ces petits livres ont augmenté au point qu'il a fallu procéder à une deuxième puis à une troisième édition, les gros éditeurs ont compris qu'il existait un marché pour de tels ouvrages et les ont ajoutés à leur catalogue.

Avec ses livres, ses cassettes et ses émissions de radio, le Dr Murphy s'est fait connaître à l'extérieur de Los Angeles et ses environs. Il a été invité à

donner des conférences partout au pays. Ses sujets ne se limitaient pas à la religion ; il parlait aussi des valeurs historiques de la vie, de l'art de vivre sainement et des enseignements des grands philosophes, tant de culture orientale qu'occidentale.

Puisque le Dr Murphy n'a jamais appris à conduire une automobile, il devait compter sur un chauffeur pour l'amener aux divers rendez-vous inscrits dans son horaire chargé. L'une des fonctions de Jean, en tant que secrétaire administrative, et plus tard comme conjointe, consistait à organiser son horaire, à réserver les trains ou les vols, à planifier les accueils à l'aéroport, les réservations d'hôtels et tous les autres détails de ses déplacements.

Les Murphy ont fréquemment voyagé dans divers pays, partout dans le monde. L'une des occupations de « vacances » préférées de Joseph consistait à diriger des séminaires sur des paquebots de croisière naviguant pendant une semaine ou plus, vers de nombreux pays autour du monde.

Pour lui, s'adresser à des détenus dans des prisons était l'une de ses activités les plus enrichissantes. Au cours des années, beaucoup d'entre eux lui ont écrit pour lui dire que ses paroles avaient vraiment changé leur existence et les avaient encouragés à mener une vie spirituelle ayant un sens.

Il a parcouru les États-Unis ainsi qu'une foule de pays d'Europe et d'Asie. Dans ses conférences, il soulignait l'importance de comprendre le pouvoir de l'esprit subconscient et les principes de vie fondés sur la croyance d'un Dieu unique, le concept de « JE SUIS ».

Les petits livres du Dr Murphy étaient si appréciés qu'il s'est mis à les étoffer pour en faire des ouvrages plus détaillés. Sa femme nous a fourni un certain aperçu de sa méthode d'écriture. Elle a rapporté qu'il rédigeait ses manuscrits sur un bloc-notes et qu'il appuyait tellement fort sur son crayon ou sa plume que l'on pouvait lire son texte imprimé sur la page du dessous. Il paraissait en transe

pendant qu'il écrivait. Il demeurait enfermé dans son bureau durant quatre à six heures sans aucun dérangement, jusqu'à ce qu'il décide qu'il avait suffisamment écrit pour la journée. Chaque jour, sa routine se répétait. Jamais il ne retournait dans son bureau avant le lendemain matin pour terminer ce qu'il avait entrepris. Il ne buvait ni ne mangeait en travaillant. Il restait seul avec ses pensées et son immense bibliothèque, dont il consultait les ouvrages de temps à autre. Sa femme le protégeait des visiteurs et des appels téléphoniques et se chargeait de tout ce qui concernait les affaires de l'Église et les autres activités.

Le Dr Murphy cherchait toujours une façon simple de présenter ses sujets et de développer des points qui expliqueraient en détail leur influence sur la vie des individus. À mesure que la technologie a évolué et offert de nouvelles méthodes de diffusion, il a choisi de présenter certaines de ses conférences sur cassettes, disques ou CD.

L'ensemble de son travail regroupé sur cassettes ou disques est un outil pouvant servir à résoudre la plupart des problèmes que peut éprouver une personne dans la vie. Au fil du temps, ses méthodes ont fait leurs preuves quant à la réalisation des objectifs à atteindre. Le thème central est que la solution d'un problème réside à l'intérieur même de la personne. Les éléments extérieurs ne peuvent changer la pensée de quelqu'un. Autrement dit, votre esprit vous appartient. Pour vivre une vie meilleure, c'est votre esprit et non les circonstances extérieures que vous devez modifier. Vous créez votre propre destin. Le pouvoir de changer est dans votre esprit, et en recourant au pouvoir de votre inconscient, vous pouvez procéder à des changements favorables.

Joseph Murphy a écrit plus de 30 livres. Son plus célèbre, *Comment utiliser les pouvoirs du subconscient*, est devenu un succès de librairie dès sa publication, en 1963. Il a été perçu comme l'un des meilleurs

guides d'aide personnelle jamais écrits. Partout dans le monde, des millions d'exemplaires ont été vendus et se vendent toujours.

Parmi ses autres ouvrages célèbres, notons *La magie de la foi*, *L'énergie cosmique*, *L'oracle de votre subconscient : I-Ching*, *le livre des transformations*, *Le miracle de votre esprit*, *Comment attirer l'argent* et *Découvrir votre dimension cosmique*.

Joseph Murphy est mort en 1981, et sa femme, Jean Murphy, a pris la relève de son ministère. Dans une conférence qu'elle a prononcée en 1986, elle a cité son défunt mari, résumant ainsi sa philosophie :

Je veux enseigner aux hommes et aux femmes leur origine divine et les pouvoirs régnant en eux. Je veux les informer que cette puissance est innée et qu'ils sont capables de réaliser leur propre salut. C'est le message de la Bible, et notre confusion aujourd'hui s'explique presque entièrement par l'interprétation littérale erronée des puissantes vérités qui y sont offertes.

Je veux atteindre le grand public, l'homme de la rue, la femme surchargée de travail, dont les talents et les aptitudes ne sont pas reconnus. Je veux aider les autres, à tout niveau de conscience, à découvrir les merveilles qui les habitent.

Elle a déclaré à propos de son mari : « C'était un mystique doué de sens pratique, avec l'intellect d'un érudit, l'esprit d'un gestionnaire prospère et le cœur d'un poète. » En résumé, voici son message : « Vous êtes le roi, le maître de votre monde, car vous ne faites qu'un avec Dieu. »

RÊVEZ — CROYEZ EN VOUS-MÊME — ACCOMPLISSEZ

Avez-vous des talents et des habiletés que vous n'exploitez pas à votre plein potentiel ? Avez-vous des rêves que vous souhaitez concrétiser ? Toutes les grandes réalisations sont nées d'un rêve, d'une idée, dans l'esprit d'une personne. Dans ce livre, le Dr Joseph Murphy vous montre comment réaliser vos rêves. Au départ, il s'agit d'acquérir la bonne attitude mentale — la conviction que vous possédez ce qu'il faut.

Grâce à cette foi en vous-même, vous pourrez conditionner votre inconscient de manière à ce que vos rêves et vos espoirs se transforment en réussites. Dieu vous a donné certains talents. En les développant et en les utilisant, vous stimulez votre esprit conscient, lequel est le moteur qui alimente l'inconscient, c'est-à-dire la machine qui fait le travail.

Dans ces pages, vous lirez comment des poètes, des artistes, des inventeurs et des entrepreneurs ont appliqué ces idées en vue d'atteindre des buts intéressants et enrichissants. Vous découvrirez comment utiliser vous-même ces méthodes pour enrichir votre vie.

Dr Joseph Murphy (1898-1981) est le fondateur de The Church of Divine Science. Il a écrit des livres et produit des documents visuels et radiophoniques sur des questions spirituelles, les valeurs historiques de la vie, l'art de vivre sainement et les enseignements de grands philosophes, tant de culture orientale qu'occidentale. Il est l'auteur de plus de 30 livres. Son ouvrage le plus connu, *Comment utiliser les pouvoirs du subconscient*, publié en 1963, est immédiatement devenu un best-seller et est reconnu comme l'un des meilleurs guides pratiques jamais écrits.

ADA
éditions

www.ada-inc.com
info@ada-inc.com

ISBN 978-2-89565-633-3



9 782895 656333



Table of Contents

[Chapitre 1](#)

[Chapitre 2](#)

[Chapitre 3](#)

[Notes sur l'auteur](#)

Table of Contents

[Chapitre 1](#)

[Chapitre 2](#)

[Chapitre 3](#)

[Notes sur l'auteur](#)