

RESSOURCES & SENS

FRANÇOIS VINCENSINI

NUMÉROLOGIE KARMIQUE

Réaliser sa mission de vie
grâce à la sagesse des nombres

LEDUC 
ÉSO

RESSOURCES & SENS

FRANÇOIS VINCENSINI

NUMÉROLOGIE KARMIQUE

Réaliser sa mission de vie
grâce à la sagesse des nombres

LEDUC 
ÉSO



La collection Ressources & Sens

Cherchant à donner du sens à notre vie, nous nous tournons souvent vers l'extérieur et demandons aux autres de nous apporter solutions et réconfort. Or, nous avons déjà en nous tous les champs des possibles, des ressources qu'il nous suffit d'identifier et de développer. Cette collection vous y invite dès à présent.

Sophie Brarda, *Se réaliser avec le tarot*, 2021.

Carmen Folguera, *La Voie du Yi Jing*, 2021.

François Lallier, *Expériences de mort imminente*, 2020.

Joëlle Portalié, *Développez vos facultés de voyance*, 2020.

Gérard Grenet, *Secrets de chaman urbain*, 2020.

Amy B. Scher, *Vous aussi, vous êtes guérisseur !*, 2020.

Lila Rhiyourhi, *Nettoyez votre énergie*, 2019.

Lila Rhiyourhi, *Vous aussi, vous êtes médium*, 2019.

Pedro Siqueira, *Vous aussi, vous avez un ange gardien !*, 2019.

Christian Bourit, *Vivez pleinement : vivez quantique !*, 2019.

Lila Rhiyourhi, *Vous aussi, vous êtes magnétiseur !*, 2018.

Carole Berger, *Les fabuleux pouvoirs de l'Ho'oponono*, 2018.

Pascal de Clermont, *Révélez le mentaliste qui est en vous !*, 2018.

Du même auteur, aux éditions Leduc.s

Connaître son destin avec la numérologie, c'est malin, 2020

François Vincensini est numérologue et formateur en numérologie. Il est l'auteur de *Connaître son destin avec la numérologie*.

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Édition : Bleuenn Jaffres

Correction : Nathalie Billaut

Maquette : Evelyne Nobre

Couverture : Constance Clavel / Antartik

Image de couverture : Shutterstock

© 2021 Leduc Éditions (ISBN : 979-10-285-2163-9) édition numérique de l'édition imprimée © 2021 Leduc Éditions (ISBN : 979-10-285-2226-1).

Rendez-vous en fin d'ouvrage pour en savoir plus sur les éditions Leduc

LEDUC 
ÉSO

*Je dédie ce livre à mon Ange gardien Haziël
qui m'a guidé vers le rayonnement de trois Archanges
pour qui j'éprouve une immense gratitude :*

*Uriel l'enseignant
Michaël le protecteur
Gabriel l'inspirateur*

INTRODUCTION

LA VIE HUMAINE, « CADEAU OU FATALITÉ » ?

L'homme se définit à tort comme le seul être « pensant » sur Terre. La physique quantique montre que la plus petite particule d'énergie est dotée d'une forme d'intelligence et fait des choix.

Il s'est interrogé de tout temps sur son origine. Chaque culture ou religion des différentes civilisations que l'on peut retracer dans l'histoire a essayé de répondre à la question de l'origine de l'humain. Mais cela a toujours été fait en considérant l'Homme comme un être supérieur qui peut exploiter les autres règnes sur Terre, sans vraiment éclaircir le mystère de sa création.

Il n'y a pas pour l'instant de thèse scientifique reconnue par tous, ou de croyance universelle qui définit le but et l'intérêt de la vie humaine.

Alors pour les non-initiés, la question se pose un jour : la vie humaine est-elle voulue et, par extension, la création de l'Univers, dont on essaie de dater l'apparition, fait-elle l'objet d'une volonté ?

Quand on s'interroge sur sa place dans le monde, d'autres questions peuvent venir : pourquoi naître et mourir ? Pourquoi mes parents ? Pourquoi mon pays ? Pourquoi ma race ? Si des épreuves surviennent, on peut se dire : pourquoi moi ? Hasard ? Fatalité ? Malchance ? Sur son apparence physique : pourquoi suis-je du genre féminin ou masculin ? Pourquoi mon corps est-il petit, grand ou gros, beau ou laid ?

Bien sûr, on peut aussi accepter sa vie comme elle vient sans se poser de questions et essayer d'en tirer le meilleur parti pour soi et les siens.

Néanmoins, chacun est en droit de se demander s'il doit considérer sa vie comme un cadeau dont il faut profiter ou d'une fatalité qu'il faut assumer. Il peut également s'interroger sur le pouvoir qu'il a de changer sa vie et de sortir de cette dualité : « assumer ou profiter ».

C'est le but de ce livre : comprendre notre origine, le pourquoi de notre incarnation et choisir d'orienter notre vie vers l'harmonie ; pour nous, avec les autres hommes et avec tous les règnes existant sur Terre et dans l'Univers.

Pour développer le cheminement vers la connaissance de Soi, nous nous appuyerons dans cet ouvrage sur les merveilleuses possibilités d'interprétation qu'offre la compréhension des nombres à travers l'une des nombreuses connaissances transmises par Pythagore : la numérologie.

Ma longue pratique de la numérologie m'autorise à dire aujourd'hui que les nombres sont des entités spirituelles au service des archétypes de la Création gérés et sauvegardés par les Archange.

LES NOMBRES

Les nombres que nous appelons « chiffres », du fait de leur utilisation pratique pour compter, dénombrer ou mesurer, ont depuis la Haute Antiquité une autre dimension symbolique qui ne nous est plus familière.

Dans la plupart des grands courants civilisateurs, les lettres, idéogrammes ou caractères d'écriture avaient leur correspondance numérique. Les Hindous, les Chinois, les Égyptiens, les Hébreux, les nations arabes ont développé une connaissance basée sur cette correspondance qui leur permettait d'appréhender une vision holistique de la Création, de son Univers et du positionnement de l'homme dans le Cosmos.

Cette connaissance, relayée par Pythagore, puis par différents courants maçonniques ou ésotériques, a connu un développement important, notamment dans son aspect psychologique aux États-Unis dans les années 1950 à 1990.

La numérologie pratiquée en France est plus généralement orientée vers une analyse pratique et psychologique du thème d'une personne à travers sa caractériologie, et les prévisions possibles pour son devenir. La perception générale du public la classe dans les arts divinatoires et l'amalgame à de la voyance. Beaucoup de demandes sont motivées par un souhait de prédiction pour le futur.

LA NUMÉROLOGIE KARMIQUE

Les nombreuses années passées à mettre en pratique cette connaissance m'ont démontré que la numérologie est avant tout un décodeur très précis du plan d'incarnation souhaité par l'Âme pour une personnalité donnée. Ce plan d'incarnation détaille les qualités et les valeurs à acquérir par la personne, les problématiques à éviter et le chemin à emprunter pour réussir.

De plus, un thème recèle une partie du karma généré par les incarnations passées de l'Âme et qui doit être rééquilibré dans cette existence. Cet héritage doit être reconnu et accepté car il constitue un formidable « starter » pour orienter et réussir son évolution. Le but est d'être heureux de s'approprier la maîtrise de son existence, car chaque personne construit tous les jours son devenir.

Il m'a paru déterminant de rapprocher la numérologie de la notion de karma et d'y ajouter l'extraordinaire possibilité voulue par le Divin que nous offre la guidance angélique pour réussir son dharma, autrement appelé « le devoir spirituel ¹ ».

En effet, seuls, nous avons de la difficulté à exercer notre discernement devant les obstacles, les difficultés ou les épreuves. Le secours éclairant et rassurant de notre Ange gardien nous permet de retrouver notre équilibre et de reprendre avec ardeur le chemin tracé par notre Âme.

Ce secours peut se transformer en véritable dialogue intérieur et faciliter une véritable syntonisation sur le monde angélique et archangélique. Cette connexion peut par capillarité rayonner sur notre environnement et instaurer autour de nous une paix bien nécessaire dans une ambiance générale actuelle relativement anxiogène.

Dans un premier temps, nous découvrirons les différentes dimensions de l'être humain, son origine et le but de son incarnation. Puis, pas à pas, à l'aide d'outils pratiques, vous serez en mesure de déterminer votre karma et de diagnostiquer les mesures à mettre en œuvre pour le rééquilibrer. Enfin, nous verrons comment collaborer avec le monde spirituel pour retrouver le chemin qui mène à notre réalisation.

1. Les notions de karma et de dharma seront développées au [chapitre 4 « Qu'est-ce que le karma ? »](#).

NOTE AU LECTEUR

Ce livre traite en particulier de l'utilisation de la symbolique des nombres appliquée à l'étude du karma individuel. Il s'adresse à celui ou celle qui souhaite maîtriser la réalisation de son évolution et de son épanouissement spirituel. Il ne traite donc pas de l'ensemble de cette connaissance qu'est la numérologie¹.

Pour effectuer un diagnostic précis de votre karma, ce livre met à votre disposition des grilles de calcul « modèles ». Avant d'entamer votre lecture, nous vous invitons à ne pas remplir directement ces grilles de calcul et les tableaux de diagnostic qui y sont associés.

Ainsi, avant d'effectuer vos calculs personnels, vous pourrez préférentiellement les scanner ou **les photocopier** dans le nombre d'exemplaires adapté à vos recherches.

Les grilles et les tableaux à photocopier sont signalés au fil des pages par le pictogramme  afin que vous puissiez les repérer plus aisément.

Cette manière de procéder laissera d'une part votre livre intact pour d'autres études éventuelles dans votre famille ou votre entourage. Elle permettra d'autre part la constitution d'un dossier confidentiel

sur l'historique de votre passé antérieur et de son rééquilibrage à réaliser dans cette existence.

1. Pour avoir une vue d'ensemble de l'application de la numérologie, vous pouvez utilement vous procurer mon livre *Connaître son destin avec la numérologie – Découvrez les messages des nombres pour faire les bons choix et vous épanouir*, Leduc, « C'est malin », Paris, 2020.

PARTIE I

POURQUOI RÉVÉLER VOTRE SPIRITUALITÉ

CHAPITRE 1

LA SOURCE ET LES ÉTAPES DE LA CRÉATION ET LEUR SYMBOLIQUE PAR LES NOMBRES

LA SOURCE ET LES ÉTAPES DE LA CRÉATION

Comme l'évolution de la science humaine ne permet pas de décrire ce que sont les étapes de la Création, nous nous référerons à leur symbolique enseignée par l'Archange Michaël et les Anges Xedah lors de canalisations, réalisées par l'auteure et médium bien connue Marie Lise Labonté, et relatées dans son livre *Les Familles d'âmes*¹.

La Source, appellation du phénomène créateur du Divin, émet en permanence des Étincelles de Lumière qui sont la manifestation de la volition du Créateur (la volition est une forme de volonté qui laisse à l'Âme le libre arbitre dans le choix sans exercice du pouvoir par le Créateur) pour l'expérimentation de la loi d'amour pour chaque entité créée.

Lors de leur descente dans le processus de densification, les Étincelles franchissent deux sas vibratoires pour devenir ce que nous appelons « des Anges ». À ce niveau, les Étincelles ont le choix :

- demeurer dans la dimension angélique et servir les desseins divins dans l'Univers en restant reliés à la Lumière de la Source qui les guide ;
- se regrouper avec d'autres Étincelles pour former une congrégation très puissante appelée « Archange » pour des tâches d'importance dans le fonctionnement et la marche de l'Univers ;
- poursuivre leur schéma d'involution en revêtant un manteau de lumière plus dense qui est l'Âme en passant par la matrice appelée « Âme Mère ».

Revêtues de leur Âme, les Étincelles se sentent aimantées par une famille d'Âmes, dont la spécificité correspond à la vocation qu'elles se sont donnée pour servir l'Univers : par exemple, la famille d'Âmes des Guérisseurs ou celle des Enseignants².

Une fois intégrées à leur famille d'Âmes, ces nouvelles Âmes chargées de leur Étincelle divine vont décider de poursuivre leur densification en passant par cinq nouveaux sas vibratoires qui leur permettront d'accéder à la dimension humaine pour habiter un corps physique et expérimenter ainsi le libre arbitre voulu par le Créateur.

De ce fait, après ce chemin d'involution, ces Étincelles incarnées ne sont plus reliées directement à la Lumière de la Source et doivent retrouver de leur propre chef la voie de l'évolution au cours des multiples incarnations projetées et mémorisées par leurs Âmes.

Pour cela, elles peuvent faire le choix d'être guidées par les multiples signes et enseignements présents dans la nature terrestre et dans l'observation du Cosmos. De plus, si elles en font la demande, le monde angélique peut les inspirer³, toujours dans le respect du libre arbitre, pour avancer sur ce chemin de l'évolution qui conduit à l'Homme réalisé.

LA SYMBOLIQUE DES NOMBRES

La numérologie est l'art d'interpréter le message qu'un nombre contient dans sa symbolique. La nature du message est fonction de la spécificité de l'être, suivant que l'on traite :

- de son corps de manifestation, comme le corps humain, les pétales d'une fleur, le nombre de tentacules d'une pieuvre, la longueur d'un fleuve, la surface ou la forme d'un pays, etc. ;
- de son chemin ou de son rôle sur la Terre ou dans l'Univers ;
- de son évolution passée, présente ou future ;
- de la spécificité d'une date, d'un âge ou d'un événement ;
- de son appellation, etc.

En numérologie, on utilise les nombres de 1 à 9 (les unités) pour catégoriser le sens de l'interprétation à donner. Les sous-nombres (les dizaines), obtenus par l'addition des chiffres descriptifs d'une étude, permettent d'affiner la signification de leurs symboliques.

Par exemple, en obtenant le même résultat simplifié à l'unité à « 3 » pour les deux dates de naissance qui suivent, on aura deux

interprétations différenciées par le sous-nombre des dizaines :

- 03 06 2001 = 12 qui est simplifié à 3, soit 12/3. Interprétation possible : l'être concerné par le 12/3 a un chemin où il doit apprendre et vivre la créativité et l'expression par le 3, mais pratiquer le lâcher-prise avec le 12 notamment dans sa tendance possessive ;
- 10 09 2000 = 21 qui est simplifié à 3, soit 21/3. Interprétation possible : celui né le 10 septembre doit également apprendre et vivre la créativité et l'expression par le 3, mais rayonner l'optimisme et la convivialité dans son rapport aux autres.

QUATRE APPELLATIONS DU DIVIN EN NUMÉROLOGIE

Définir Dieu, ou le Créateur ou encore le Divin, semble hors de portée de nos capacités mentales. « Il » avec un grand « I » a souvent été appelé « l'Inconnaissable », car les concepts mêmes du temps et de l'éternité qui y sont attachés nous dépassent.

Si l'on prend quatre exemples d'appellation du Créateur et qu'on les regarde à travers le décodage des nombres grâce à la numérologie⁴, on peut comprendre le sens humain de l'appellation dans chaque langue :

- en français : Dieu $4 + 9 + 5 + 3 = 21/3$. Le 3 symbolise la « Création », donc le sens induit par l'appellation française est « le Créateur » et son sous-nombre 21 symbolise la proportion divine (appelée aussi « nombre d'or » des artistes). La vision française prend en compte une Entité divine qui crée avec le respect d'une proportion qui mène à la perfection ;
- en anglais : God $7 + 6 + 4 = 17/8$. Le 8 est le symbole de l'infini et de l'équilibre entre les valeurs matérielles et spirituelles. La vision anglaise fait ressortir la dimension de l'Infini ainsi que la provenance de l'énergie des Étoiles caractérisée par le 17 pour nommer le Divin ;
- en arabe : Allah $1 + 3 + 3 + 1 + 8 = 16/7$. Le 7 symbolise la recherche de la sagesse et de la foi par l'introspection et le sous-nombre 16 l'acceptation du Divin en soi en mettant son mental au service de ses émotions tout en les maîtrisant. La vision arabe indique le chemin pour aller vers le Divin ;
- en hindou : Brahma $2 + 9 + 1 + 8 + 4 + 1 = 25/7$. Comme pour Allah, le 7 symbolise la recherche de la sagesse et de la foi par l'introspection, mais cette fois le 7 est caractérisé par le sous-nombre 25 qui peut signifier « Le Rêve ». La vision hindoue peut se traduire par la notion que la Création constitue la réalisation du Rêve du Divin.

Il faut ajouter que la racine de Divin, *dive*, signifie « plonger » en anglais et que le mot « Divin » décrit l'immersion de la pure lumière dans la densification progressive qui la conduit à la matière.

Pour conclure, quel que soit le nom qu'on lui donne ou le masque qu'on lui prête, la plupart des croyances religieuses se rejoignent sur la dimension créatrice du Divin.

Pour finaliser cette introduction à la numérologie et vous familiariser avec le sens que l'on peut donner aux nombres de 1 à 9, nous vous proposons leurs définitions appliquées à l'évolution de l'être humain, telles que l'Archange Uriel les a transmises. Cet Archange a, entre autres, dans sa mission auprès des humains, la sauvegarde et l'authenticité de l'exercice des connaissances ésotériques telles que l'astrologie, la numérologie et la tarologie (à différencier de la taromancie, qui est un art divinatoire).

Ci-après, un petit tableau reprenant, pour chaque nombre de 1 à 9, la vision de l'Archange de leurs correspondances dans l'évolution de l'homme.

Nombres	Transcription par rapport à l'évolution selon Uriel
1	L'être humain naît et/ou entame un nouveau cycle.
2	Il partage ou s'associe avec ceux qu'il rencontre.
3	Il s'exprime en parlant, en écrivant ou en voyageant.
4	Il travaille, se discipline, s'organise.
5	Il prend conscience de sa liberté et s'adapte.
6	Il est conscient de sa responsabilité et fonde un foyer.
7	Il recherche la connaissance et évolue spirituellement.
8	Il apprend à maîtriser la matérialité et équilibre ses valeurs.
9	Il développe une conscience désintéressée et universelle et cultive son intuition.

Les grilles peuvent se multiplier à l'infini, celles que nous développerons dans ce livre se borneront à illustrer le plan d'incarnation de notre Âme pour nous et à expliciter les données de notre karma individuel.

Archétypes universels

Les nombres de 0 à 10 et leur traduction archétypale

Une première grille listant les archétypes universels nous permet de prendre contact avec la vacuité des nombres⁵. En effet, nous verrons qu'avec les mêmes nombres de 1 à 9, nous pouvons décrire et symboliser de multiples suites qui restent, quel que soit le sujet, dans le respect de la volition divine.

Une première énumération de 0 à 10 permet d'identifier la correspondance de chaque nombre, dans le principe d'involution de 0 à 4 et d'évolution de 5 à 10 de l'Âme humaine souhaité par la Création.

0. Le rien, le néant, l'Ouroboros (serpent cosmique), le Cosmos qui contient le « Tout »
1. Le Père éternel
2. La Mère du Monde
3. L'Esprit
4. La Matière
5. L'Homme réalisé
6. L'Esprit et la Matière unifiés
7. Le Septénaire universel
8. L'Équilibre cosmique
9. Les Initiations cosmiques

10. La Création universelle, l'Éternité

L'homme et sa quête Les nombres de 1 à 9 et leur traduction symbolique dans son évolution

Une deuxième grille plus focalisée sur l'humain et l'évolution de sa conscience décrit les étapes de sa quête.

1. Le début, la perception de son destin
2. Le principe de manifestation et d'incarnation, complémentarité des forces
3. La prise de conscience de notre capacité créatrice
4. Notre réalisation dans l'incarnation
5. Initiation et évolution
6. Karma et responsabilité
7. Recherche de la perfection
8. Détachement et spiritualité
9. Prise de conscience du Monde de l'incarnation et guidance pour sortir de la Roue des incarnations

L'homme et sa psychologie Les nombres de 1 à 9 et leur traduction symbolique de sa psychologie

Une troisième grille va illustrer la correspondance psychologique des nombres pour l'humain. Chaque nombre est neutre en lui-même, mais il symbolise à la fois le côté lumineux et le côté ombre de chaque rubrique. Le côté ombre, lorsqu'il est vécu, est destiné à être éclairé et conscientisé pour se métamorphoser en qualité.

Nombre	Valeurs psychologiques
1	Principe : l'affirmation de soi Qualités : le dynamisme – la confiance en soi Problématiques : l'égoïsme – la domination – l'agressivité
2	Principe : la sensibilité Qualités : l'imagination – la souplesse – la tendresse Problématiques : la soumission – la passivité – le caprice – l'inhibition – la frustration
3	Principe : la vivacité Qualités : l'optimisme – la persuasion – l'ambition. Problématiques : l'orgueil – la superficialité – la dispersion – la jalousie
4	Principe : la stabilité Qualité : la persévérance Problématiques : la routine – la rigidité – l'avarice – le pessimisme – la culpabilité
5	Principe : l'adaptabilité Qualité : l'ouverture Problématiques : la mythomanie – l'instabilité – l'impulsivité – le caprice
6	Principe : la responsabilité Qualités : la médiation – la sensibilité dans l'amour – la douceur – la tendresse – la recherche de la perfection Problématiques : la paresse – l'irresponsabilité – l'indécision
7	Principe : la foi Qualités : la sagesse – l'intuition – l'introspection Problématiques : la fuite – l'inquiétude – la solitude – l'orgueil – le fanatisme – la révolte – la marginalité – le doute
8	Principe : l'audace Qualités : l'autorité – le courage – la hardiesse Problématiques : la dureté – la tyrannie – la rancune – l'intolérance – le pouvoir personnel
9	Principe : la sagesse Qualités : la psychologie – la compassion Problématiques : le sacrifice – l'amour/haine – le désordre – l'intolérance

Correspondance des nombres avec les parties de notre corps

Pour terminer votre familiarisation avec les nombres et leur vacuité, voici une liste qui montre la correspondance des nombres avec notre corps.

Nombre	Parties du corps
1	La tête – Le cœur
2	Le système digestif – les liquides
3	Les artères – le foie – les jambes
4	Les os – le squelette
5	Les mains – les bras – le système nerveux
6	La circulation veineuse – les reins – la peau
7	Le système lymphatique – les pieds
8	La sexualité
9	Le système cardiovasculaire

Cette première présentation de quatre exemples a pour but de vous familiariser avec la souplesse, l'universalité et la sagesse des nombres. Nous allons maintenant nous intéresser aux différentes dimensions de l'être humain.

1. Marie Lise Labonté, *Les Familles d'âmes – Votre identité divine et la mission de votre âme*, J'ai Lu, Paris, 2013.
2. Nous étudierons ces familles au [chapitre 12 « Apprendre à dialoguer avec votre Âme et avec votre famille d'Âmes »](#).

3. Voir le [chapitre 10 « Rencontrer et renouer avec votre Ange gardien »](#), et le [chapitre 11 « Collaborer avec le monde angélique et archangélique »](#).
4. Se référer au tableau de correspondance des lettres en nombres [ici](#).
5. La vacuité des nombres : les nombres ne veulent rien dire en soi, mais ils s'adaptent à n'importe quelle matière quelle qu'elle soit pour mieux permettre à notre mental d'appréhender cette matière.

CHAPITRE 2

LA DIMENSION TERNAIRE DE L'HUMAIN

Nous sommes habitués depuis notre plus tendre enfance à nous identifier à notre apparence physique. Cette identification est parfois contrebalancée par la mesure de notre quotient intellectuel. De ce fait, l'appréciation de ce que nous sommes passe majoritairement par ces deux estimations et fait de nous, en général, des êtres qui s'attristent du vieillissement de leur corps, d'une part, et de la diminution progressive, avec les ans, de leur capacité intellectuelle, d'autre part.

Contrairement aux traditions asiatiques et amérindiennes, par exemple, l'homme occidental est victime d'une rationalité castratrice. Il méconnaît ses dimensions subtiles et imagine après la libération de son corps physique un hypothétique paradis qu'il est juste capable de situer dans la rubrique des « mystères ».

Une meilleure conception de l'être que nous sommes passe par l'étude de la vision asiatique de nos dimensions physiques et subtiles.

LES TROIS NIVEAUX DE L'ÊTRE

Cette vision prend en compte trois niveaux :

- **l'Esprit**, sa part la plus subtile, qui peut se dénommer également l'Essence ou l'Étincelle divine déposée en nous ;
- **l'Âme**, sa part lumineuse, permet à l'Esprit d'expérimenter dans la personnalité en s'incarnant. L'Âme mémorise l'évolution et en fonction de la loi de cause à effet (appelée aussi « karma »). Elle va choisir un pays, une race, un lieu et des parents pour que les différentes personnalités puissent faire progresser l'entité vers l'homme réalisé ;
- **la Personnalité** qui pense, agit, ressent dans un corps physique qui lui ressemble et l'enseigne pour faire des choix éclairés pour son devenir, qu'elle crée par ses croyances et ses choix.

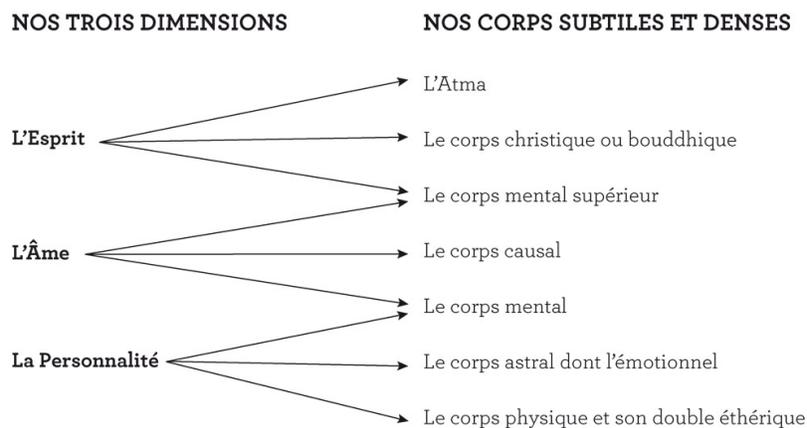
LES SEPT PLANS DES CORPS SUBTILS DE L'ÊTRE HUMAIN

Cet aspect ternaire de l'homme se conjugue en sept plans qui sont reliés et interdépendants :

- le 7^e plan : l'Atma, le corps subtil le plus spirituel ;
- le 6^e plan : le corps christique ou bouddhique qui porte la dimension compassionnelle de l'être ;
- le 5^e plan : le corps mental supérieur, siège de l'intuition et de l'inspiration ;

- le 4^e plan : le corps causal siège de l'égo et de la conscience ;
- le 3^e plan : le mental concret où résident l'intellect et la faculté de comprendre ce qui est observable ;
- le 2^e plan : le corps astral, qui comprend entre autres l'émotionnel et aussi les cristallisations du karma à rééquilibrer ;
- le 1^{er} plan : le corps physique et son double éthérique qui lui permet de se mouvoir.

La relation entre nos trois dimensions et nos corps subtils¹



Pour terminer sur nos différentes dimensions, il faut préciser que notre corps mental est un tout, même s'il se décline en trois étages :

- le mental concret : l'intellect ;
- le mental causal : la conscience de son Âme ;
- le mental supérieur : l'intuition, l'inspiration, la créativité.

Cependant, chaque personnalité suivant sa croyance peut le borner à l'étage qui correspond à ses valeurs, et peut-être se priver des hautes vibrations dont il est porteur, au niveau de l'Âme et même de l'Essence.

Voyons maintenant comment les trois grandes dimensions de l'homme sont reliées aux sept niveaux de son entité.

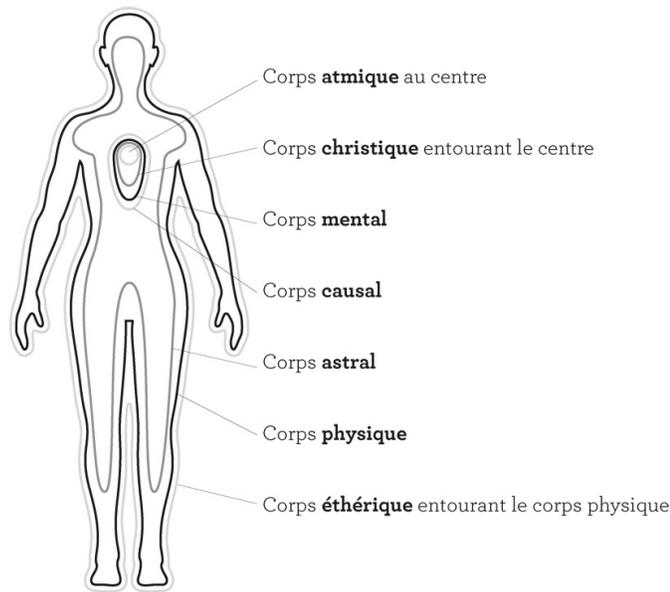
L'**Esprit** est relié à l'Atma (7^e) au plus haut, puis au corps christique ou bouddhique (6^e), et il partage le corps mental supérieur (5^e) avec l'Âme.

L'**Âme** est également reliée à trois plans. Au plus haut, vibratoirement parlant, au corps mental supérieur (5^e), puis pleinement au corps causal (4^e) qui recèle de la mémoire de nos vies antérieures. Enfin, elle partage le corps mental concret (3^e) avec la Personnalité.

La **Personnalité**, quant à elle, est reliée au plus haut au mental concret (3^e), puis au corps astral (2^e) qui contient l'émotionnel et enfin le corps physique (1^{er}) avec son double éthérique qui se désagrège quarante jours après le décès.

Pour illustrer le positionnement de nos différents corps subtils, vous trouverez ci-après un schéma de leur implantation. Il faut préciser que ces corps qui nous composent sont bien à l'intérieur, même si leurs rayonnements que l'on appelle « l'aura » peuvent être perçus jusqu'à trois mètres autour du corps physique.

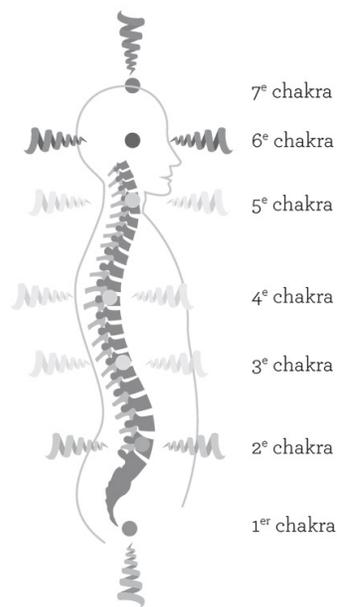
Les sept plans de nos corps et leur positionnement dans notre corps physique



LES SEPT CHAKRAS PRINCIPAUX

Ces différents corps sont « alimentés » et régénérés par l'énergie captée par les centres psychosensoriels que sont les sept chakras, que l'on peut situer par rapport à notre corps physique comme suit : le 1^{er} entre le périnée et l'anus, le 2^e au-dessous du nombril, le 3^e au-dessous du plexus solaire, le 4^e à hauteur du cœur, le 5^e au niveau de la gorge, le 6^e à la racine du nez entre les deux yeux et enfin le 7^e au sommet du crâne.

Positionnement des sept chakras principaux
Du 7^e au sommet du crâne au 1^{er} en bas des hanches



Bien sûr, nous mangeons et nous respirons pour sustenter notre corps physique et le maintenir en bonne santé. Mais notre santé psychique et spirituelle dépend plus particulièrement de notre capacité à prendre en compte nos autres dimensions. L'activité physique classique ou sportive n'est pas suffisante pour leur régénération. La pratique des différentes formes de yoga, du qi gong, des techniques de respiration consciente, de la visualisation créatrice, de la méditation, de la prière peuvent y contribuer efficacement.

Parmi ces corps subtils, deux d'entre eux vont être plus particulièrement concernés par la découverte de notre karma² :

- le corps astral, qui contient les cristallisations énergétiques des problématiques karmiques de notre passé antérieur ;
- le corps mental causal, qui mémorise toutes nos incarnations depuis la première.

1. Schéma tiré du livre de Fanchon Pradalier-Roy *Le Karma dévoilé*, Éditions Alphée, Monaco, 2005.
2. Nous verrons dans le [chapitre 8 « Expanser votre conscience pour activer votre mémoire causale »](#), comment activer la mémoire et l'énergie de ces deux corps subtils.

CHAPITRE 3

POURQUOI RENAÎTRE À VOTRE DIMENSION SPIRITUELLE

LE PRINCIPE DE RÉINCARNATION DE L'ÂME

Comme nous avons pu le voir dans le premier chapitre, nos différents cycles de « mort-renaissance » sont la manifestation de la volition divine.

La projection de notre Esprit dans l'Âme puis son incarnation dans une Personnalité nous placent dès notre naissance sur Terre devant un fait accompli. Notre éducation occidentale nous laisse croire à une forme de hasard ou de fatalité dans laquelle nous n'avons rien choisi.

Jusqu'au règne de l'empereur Constantin (env. 300 ap. J.-C.), une bonne partie des êtres humains sur terre connaissait le principe de la réincarnation. La volonté d'unifier, en soumettant au même pouvoir, les différentes Églises en Europe et en Orient, a effacé cette connaissance qui a perduré en Asie avec le bouddhisme. Les différentes religions, trop occupées à maintenir ou à étendre leur

influence, ont jeté le voile sur l'enseignement de leur courant fondateur, pour privilégier la menace d'un châtement divin si leurs fidèles s'écartaient de leurs préceptes.

Le cartésianisme, quelques siècles plus tard, a fini de jeter un voile opaque sur les véritables dimensions de l'être humain. Cela a eu pour effet de focaliser la réussite de l'homme sur son développement intellectuel et sa réussite matérielle.

Comme nous subissons, sans connaître le but de notre vie, nous essayons d'en tirer le meilleur parti en ayant conscience qu'elle peut cesser un jour ou l'autre du fait de notre vieillesse, d'un accident ou encore d'une maladie.

Bien sûr, nous pouvons éprouver de l'attraction pour la beauté de la nature et les merveilleux sites dont recèle notre belle planète bleue. Cette admiration peut nous rendre malheureux à l'idée qu'il faudra fermer nos yeux de chair un jour. De même, la perspective d'être un jour séparé de nos enfants ou de notre famille, pour lesquels nous éprouvons une affection profonde, peut fortement nous attrister. Ces deux sentiments peu présents dans la première partie de notre vie peuvent se transformer en hantise à l'approche de la mort.

Pour accepter la mort : devons-nous vivre la résignation ? Subir la loi du fatalisme ? Ou espérer un parachutage dans un paradis si nous nous sommes bien conduits ? Ou encore craindre le transfert dans un purgatoire ou, pire encore, être promis à la damnation de l'enfer si nous avons gravement péché ?

Comme nous pouvons le voir, l'idée que l'on se fait du sens de notre vie conditionne notre état d'être et oriente notre parcours car nos idées et nos croyances construisent notre devenir.

Quand on considère la nature, les saisons, la vie végétale, le jour et la nuit par exemple, on peut remarquer que tout est soumis à une loi, celle de mort/renaissance que l'on peut également nommer « loi des cycles ». On peut également retrouver cette loi au niveau du Cosmos dans l'évolution des galaxies. Pourquoi l'homme serait-il le seul être à y échapper ?

Il faut peut-être distinguer chez l'homme la vie de son enveloppe, son corps physique, du parcours de son Être Essentiel qui expérimente par cycles une évolution qui le ramène enrichi de son libre arbitre à son origine, le Divin.

SYNTHÈSE

Pour cela, il faut admettre :

- que l'homme s'incarne et se réincarne dans une personnalité différente à chaque fois ;
- qu'il naît avec des acquis mais aussi des faiblesses ;
- que la partie haute de son Âme fait des choix pour les conditions de son incarnation qui prennent en compte, d'une part, les leçons de vies réussies et, d'autre part, les échecs enregistrés dans l'expérience ;
- que rien n'est écrit à l'avance et que l'homme garde toujours le choix de suivre ou de s'écarter du plan d'incarnation souhaité par son Âme ;
- que l'Âme elle-même évolue dans les dimensions enseignantes que sont les « chœurs angéliques »¹ et qu'elle peut être guidée et aidée par des Êtres de Lumière, qu'ils soient Anges, Archanges, ou même Maîtres Ascensionnés tels que Bouddha, Jésus, Marie ou encore Isis.

LE RÊVE DE DIEU

Quand on a admis le principe de réincarnation, il est facile de comprendre que les cycles d'involution et d'évolution de l'homme constituent une manifestation du Rêve de Dieu.

Dieu, par Amour total, se divise dans sa Création en de multiples Essences à qui il donne la possibilité dans le libre arbitre de choisir leur chemin d'évolution. Jeshua (nom araméen de Jésus) l'avait enseigné avec sa parabole du fils prodigue.

Le libre arbitre peut mener à l'échec et, pour avoir toutes les possibilités de réussir le Rêve de son Créateur, l'homme est soumis par l'entremise de son Âme à la loi de cause à effet appelée « karma ».

Pour l'éclairer et le guider dans son incarnation, il y a les messagers de Dieu, les Anges et Archanges, les Avatars comme Mani, Bouddha, Jeshua par exemple, les prophètes comme Enoch, Elie, pour ne nommer qu'eux. Y contribuent également tous les signes et enseignements que procure la nature dans la beauté du vivant de tous les règnes qui coexistent sur Terre.

L'homme contemporain dans son immense majorité, coupé des fondamentaux de ses origines, ne sait pas où trouver des réponses précises à ce que doit être son chemin.

Comme nous l'avons vu dans les chapitres précédents, ce n'est qu'en prenant en compte l'ensemble des dimensions qui le composent que l'être humain pourra fonder sa spiritualité et intégrer le Rêve de Dieu pour lui.

Comprendre ce Rêve lui ouvrira un chemin d'évolution dont le sens sera complètement accepté avec les difficultés, les obstacles et les épreuves qu'il contient pour sa réalisation.

Renaître à sa dimension spirituelle, c'est prendre le chemin qui nous correspond et qui nous rend profondément heureux.

1. Voir les [chapitres 11 « Collaborer avec le monde angélique et archangélique »](#), et [12 « Apprendre à dialoguer avec votre Âme et avec votre famille d'Âmes »](#).

PARTIE II

COMMENT APPRÉHENDER VOTRE KARMA

CHAPITRE 4

QU'EST-CE QUE LE KARMA ?

UNE LOI D'AMOUR DIVINE

Le « karma » est l'appellation tibétaine pour nommer la résultante, pour l'être humain, de la loi universelle de cause à effet qui s'applique à tous les niveaux ou toutes les dimensions de la Création.

Cette loi sous-entend pour l'homme que le hasard n'existe pas et donc, que l'on récolte ce que l'on sème. Souvent, cette maxime est ressentie comme un élément punitif de nos écarts, de nos manquements lors de notre passé antérieur.

Il faut cependant distinguer la conception asiatique de la conception occidentale du karma.

Si celle qui est tirée fidèlement de l'enseignement du Bouddha peut servir de référence, celle qui a encore cours en Inde, notamment avec le système de castes, est empreinte d'un fatalisme qui appelle une forme de résignation peu propre à l'évolution.

La vision occidentale la plus répandue fait ressortir une dimension punitive culpabilisant l'être qui épouse cette thèse. Il n'est donc pas en mesure, avec cette croyance, de reprendre la maîtrise de son évolution.

Le karma est la loi d'amour qui régit toutes les formes de vie dans l'Univers, des galaxies au plus humble des virus. Notre devoir est d'intégrer, grâce au libre arbitre qui nous caractérise, l'application de cette loi pour notre réalisation personnelle et collective, en harmonie avec les autres règnes sur Terre.

La pratique de la numérologie m'a démontré à de nombreuses reprises que les aspects karmiques que l'on peut retrouver dans un thème numérologique ont surtout un aspect enseignant et révélateur du chemin à prendre dans l'incarnation présente.

Nous ne sommes pas seuls pour comprendre et rééquilibrer notre karma : le monde spirituel nous accompagne sur Terre depuis notre naissance physique jusqu'à la libération de notre Âme lors du décès de notre corps. Notre Ange gardien, dont le concours est souhaité par notre Âme, possède les qualités requises adaptées à l'évolution spirituelle personnelle à réaliser dans cette existence.

La vision du karma par l'humain est souvent voilée par des a priori nourris par des peurs ou par des dogmes religieux qui nous éloignent du sens profond et aimant de la Loi universelle de cause à effet qu'il représente.

Il est primordial de connaître la définition du karma que peut nous confier le monde angélique. Voici ce qu'en a dit l'Ange de la libération karmique Aladiah, Être de Lumière d'essence féminine, lors d'une méditation de groupe dédiée à cet Ange ¹ :

« Le sujet n'est pas le passé à laisser derrière vous mais le futur qui provient de votre passé !

Renouer avec le vivant, c'est accepter la finitude de votre enveloppe corporelle avant de poursuivre le voyage ! Nous vous proposons cette image : vous avez gagné un voyage dont vous ne connaissez ni la destination ni la date de départ, mais vous pouvez bien être certain que c'est une destination de rêve où tout est amour, connaissance et sagesse, et la date du voyage est inconnue mais ce sera le moment parfait pour vous.

Que décidez-vous, alors que vous n'êtes pas en mesure de refuser ce billet que vous avez gagné ?

Freiner la vie qui pulse en vous avant le grand voyage ou renouer avec le vivant, c'est-à-dire accepter de ne pas savoir, accepter d'être pleinement en vie avant de faire le grand saut avec confiance.

Vous libérer des enjeux pour être dans le jeu de la vie car vous pouvez tout y expérimenter : la joie, l'extase, la douleur, l'amour, la connaissance, la sécurité ou tout le contraire...

À quoi avez-vous envie de jouer ? Qui croyez-vous être ?

Vous pensez-vous ballotté au hasard d'un passé que vous avez oublié en prenant ce corps de chair ?

La nature vous enseigne, les astres vous enseignent, les événements à l'extérieur vous enseignent, votre corps vous enseigne, vos compagnes et compagnons de vie vous enseignent !

Votre rôle consiste à respirer, à ressentir votre aspiration, votre rêve et à considérer que vous aurez à répondre à cette question lors du grand saut : "Qu'avez-vous fait de votre vie ? Comment avez-vous aimé ? Avez-vous des regrets ?"

Allez en paix joyusement. Merci de vous être connectés. Soyez vous-mêmes ! »

L'OPPORTUNITÉ DE RÉÉQUILIBRER NOS ERREURS PASSÉES

Définir le karma serait pour moi le constat passé de l'écart négatif du comportement de l'entité humaine entre le plan souhaité par son Âme et son vécu choisi dans le libre arbitre.

Cet écart avec les autres manquements enregistrés dans d'autres vies antérieures constitue un bagage négatif à rééquilibrer dans une incarnation ou dans plusieurs, en fonction de la capacité de l'entité à les rééquilibrer.

À chaque décès de ses personnalités, l'entité revoit le déroulement de sa dernière vie. Avec l'aide des Êtres de Lumière, dévoués à la guidance des âmes humaines, elle est instruite pour renaître avec la capacité de rééquilibrer les leçons de vies mal apprises à l'occasion de ses erreurs passées.

L'Âme trace les conditions d'une nouvelle incarnation en fonction de nombreux paramètres qui peuvent nous paraître compliqués. En voici quelques-uns parmi les plus marquants :

- le choix d'un pays où le karma de groupe de la population constitue un révélateur puissant d'évolution pour l'entité ;
- le choix de parents quels que soient leurs mérites mais dont les faiblesses constituent une invitation à ne pas les reproduire car elles sont souvent de même nature que le bagage karmique de l'entité. Par exemple : père violent avec son enfant afin que l'entité, par résilience, devienne non violente et ne réagisse pas violemment comme dans son passé antérieur ;

- le choix de frère(s) et/ou de sœur(s) avec qui on a un passé négatif puissant, avec lesquels malgré des différences de caractères très marqués il faut cette fois-ci faire preuve de compassion pour rééquilibrer ce débit karmique ;
- la rencontre d'une âme sœur, compagne ou compagnon de vie, dont les problématiques relationnelles par exemple nous font miroir, et permettent de remettre en cause nos propres zones d'ombre ainsi révélées.

Le **karma** individuel humain, lorsqu'il est chargé négativement des erreurs et manquements passés, doit être rééquilibré par la personnalité, qui a l'opportunité par une évolution positive de ses actes et de ses pensées de réaliser son **dharm**a. La signification du « dharma » pourrait se traduire par le devoir spirituel à remplir pour aller dans le sens du bien, de la vertu, de la droiture, de la justice et du mérite.

Le karma est donc un guide sûr pour marcher sur notre chemin de lumière, en syntonisation (connexion au sens spirituel) avec notre Âme.

Il existe des connaissances ésotériques comme l'astrologie ou la tarologie (différent de la taromancie, art divinatoire) qui permettent efficacement de prendre connaissance de son karma. Leurs spécificités demandent l'intervention d'un professionnel pour prendre connaissance de son contenu. Pour être capable de le déterminer soi-même, cela implique un apprentissage long mais qui, en soi, facilite un développement personnel puissant.

Le libre arbitre voulu par le créateur fait que tous les jours, par nos pensées et par nos actes, nous créons notre devenir, autrement dit

notre karma, qu'il soit positif ou négatif. Comprendre les données de son karma et les accepter constitue la voie pour se créer un devenir serein dans cette existence ou dans celles à venir, qu'elles soient terrestres ou moins denses dans d'autres dimensions.

1. Nous reproduisons ici, avec son aimable autorisation, le contenu d'un enseignement canalisé par Christel Tulipier-Moreau. Il sera repris dans le livre qu'elle est en train d'écrire conjointement avec son époux Patrick Moreau.

CHAPITRE 5

COMMENT PRENDRE CONNAISSANCE DE VOTRE KARMA GRÂCE À LA NUMÉROLOGIE

Les nombres sont des entités spirituelles au service de la densification. Nous les appelons dans notre vie courante des « chiffres ». Ils ne représentent habituellement pour nous que des paramètres utiles pour calculer, dénombrer, répertorier et ce à tel point que nous avons l'habitude de dire que nous ne sommes pas des numéros. Mais dès lors que nous les replaçons dans leur dimension spirituelle, nous voyons que leur symbolique est très parlante pour éclairer notre parcours.

Pour diagnostiquer votre karma et votre dharma, qui est le devoir spirituel à mettre en œuvre pour rééquilibrer ce bagage du passé, nous allons déterminer selon la volition de votre Âme :

1. le **chemin de vie**, ou voyage, qui constitue la partition à interpréter pour vous dans cette incarnation ;

2. la manière de vous exprimer et d'agir qui correspond à l'instrument que vous devez utiliser pour jouer votre partition qui s'appelle le **nombre d'expression** ;
3. l'**orientation** que donne votre premier prénom pour intégrer ce que vous devez développer en qualités intrinsèques ;
4. le **rayonnement extérieur** à exercer avec votre nom de famille ;
5. l'acquis de vos vies antérieures appelé le **Moi intime** ;
6. le rêve de votre Âme pour vous, appelé l'**Élan spirituel** ou **nombre d'Âme**, qui constitue la finalité de cette incarnation ;
7. les **connotations karmiques** que l'on peut relever dans la conversion numérique des lettres de tous vos prénoms et nom patronymique, lorsqu'elles existent ;
8. les nombres manquants dans la conversion de vos lettres en nombres, qui constituent les **complexes psychologiques** à dépasser pour réussir votre évolution ;
9. l'analyse de l'initiale de votre prénom et sa **résonance karmique**.

Ces différents points vont faire l'objet de trois étapes de mise en œuvre. La première sera consacrée au calcul arithmétique de la conversion de votre identité en nombres. La seconde permettra de déterminer la résonance et la signification des résultats obtenus. La troisième d'établir un diagnostic permettant de comprendre l'intérêt de son **karma** et de choisir une stratégie pour réaliser son **dharma**.

PREMIÈRE ÉTAPE : LES CALCULS

Ainsi que nous l'avons rappelé précédemment ¹, il faut savoir que les prénoms, le nom et la date de naissance constituent les symboles choisis par l'Âme pour éclairer la personnalité qu'elle projette sur Terre.

Lorsque vous effectuez les calculs, l'orthographe et le rang de vos prénoms doivent être scrupuleusement respectés de la manière dont ils ont été enregistrés par l'état civil. De même, il faut utiliser la date de naissance telle qu'elle figure sur votre extrait de naissance ou sur votre carte d'identité, quand bien même vous seriez né à une autre date ².

Pour bien calculer et monter votre dossier karma, nous vous recommandons de photocopier les schémas de calculs, les grilles et les tableaux de référence.

Tableau de conversion des lettres en nombres

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	-

Signification générale et résonances des nombres

Ci-dessous, un nouveau tableau à photocopier ou à scanner qui vous donne le sens général des nombres appliqués à l'évolution humaine.

Dans la colonne « Principe » sont déclinés le champ d'application du nombre et sa symbolique.

Dans la dernière colonne, les aspects psychologiques sont répertoriés avec le côté lumineux à acquérir en premier. Au-dessous est également détaillé l'aspect « Ombre » à éviter. Chaque personne peut avoir à développer un seul aspect psychologique ou plusieurs, et à éviter un seul aspect négatif ou plusieurs.

Il s'agit bien sûr d'une approche courte et sobre pour intégrer progressivement la dimension des nombres.

Signification générale et résonances des nombres /

Nombre	Principe	Aspects psychologiques
1	Autonomie – différenciation Le départ – le début <i>Symbole du masculin</i>	Aspects positifs à développer : l'affirmation de soi – le dynamisme – la confiance en soi Aspects négatifs à éviter : l'égoïsme – la domination – l'agressivité
2	Relation à l'autre La recherche du couple – le partage – la sociabilité <i>Symbole du féminin</i>	Aspects positifs à développer : la sensibilité – l'imagination – la souplesse – la tendresse Aspects négatifs à éviter : la soumission – la passivité – le caprice – l'inhibition – la frustration
3	Relation aux autres La créativité – l'expression : le langage et la transmission <i>Symbole de l'enfant</i>	Aspects positifs à développer : la vivacité – l'optimisme – la persuasion – l'ambition Aspects négatifs à éviter : l'orgueil – la superficialité – la dispersion – la jalousie
4	Réalisation – construction L'organisation – le travail – la famille <i>Symbole de l'équilibre dans l'incarnation</i>	Aspects positifs à développer : la stabilité – la persévérance Aspects négatifs à éviter : la routine – la rigidité – l'avarice – le pessimisme
5	Mouvement – désir – envie L'expansion – la liberté – l'apprentissage de la sexualité – les voyages <i>Symbole de l'Homme</i>	Aspects positifs à développer : l'adaptabilité – l'ouverture Aspects négatifs à éviter : la mythomanie – l'instabilité – l'impulsivité – le caprice
6	Harmonie – amour – beauté L'équilibre – la considération – les honneurs – le foyer et le couple <i>Symbole de la responsabilité et de l'engagement</i>	Aspects positifs à développer : la responsabilité – la médiation – la sensibilité dans l'amour – la douceur – la tendresse – la perfection Aspects négatifs à éviter : la paresse – l'irresponsabilité – l'indécision
7	Introspection – recherche	Aspects positifs à développer : la foi – la sagesse – l'intuition – la réflexion

	Analyse – l'originalité – la concentration <i>Symbole de la quête spirituelle</i>	Aspects négatifs à éviter : la fuite – l'inquiétude – la solitude – l'orgueil – le fanatisme – la révolte – la marginalité – la critique – le perfectionnisme – le doute
8	Matérialité – puissance Le sens des affaires – la concrétisation – la transformation – l'évolution <i>Symbole de la justice et du karma</i>	Aspects positifs à développer : l'audace – l'autorité – la sexualité – le courage – la hardiesse – l'équilibre entre les valeurs matérielles et les valeurs spirituelles Aspects négatifs à éviter : la dureté – la tyrannie – la rancune – l'intolérance – le pouvoir personnel
9	Humanisme – enseignement Idéologie – les grands voyages – les étendues <i>Symbole de la connaissance</i>	Aspects positifs à développer : la sagesse – la sensibilité – la psychologie – l'altruisme – le sens du collectif Aspects négatifs à éviter : le sacrifice – l'amour/haine – le désordre – l'intolérance – l'égoïsme – la provocation – la surprotection

Calculer les principaux paramètres de votre plan d'incarnation

Il est important d'avoir sous les yeux son identité complète dans la forme et l'ordre de l'état civil pour remplir soigneusement la grille ci-dessous. Bien espacer les lettres entre elles pour aligner leur correspondance numérique dessous et permettre un calcul mental aisé qui devra différencier les voyelles des consonnes.

Mon identité numérologique 

Date de naissance _/_/___		Élan spirituel ou nombre d'Âme (voyelles)	Moi intime (consonnes)	Nombre d'expression (totalité des lettres)
1^{er} prénom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
2^e prénom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
3^e prénom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
4^e prénom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
Nom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
Total		_/_ _/_	_/_ _/_	_/_ _/_
Total réduit		—	—	—

Écrire **au crayon à papier** les lettres en majuscules dans la partie supérieure avec un intervalle entre chaque lettre. La correction est plus aisée en cas d'erreur. Puis à l'aide du tableau de conversion pour chaque lettre, à l'aplomb sous le trait, écrire la correspondance numérique en respectant l'intervalle de la lettre concernée. Du soin apporté à la réalisation de cette grille dépendront la justesse de vos calculs et donc l'exactitude du diagnostic de votre karma.

Une fois cette première opération effectuée, vous allez souligner d'un trait chaque chiffre de chacune de vos voyelles.

Puis vous pourrez, ligne par ligne :

- additionner les nombres des voyelles et reporter le total obtenu en amont du signe « / » qui divise la première colonne ;
- additionner les nombres des consonnes et reporter le total obtenu en amont du signe « / » dans la deuxième colonne ;
- réduire ensuite chaque total en unité et inscrire l'unité obtenue en aval des signes « / » ; par exemple, si vous avez obtenu la dizaine 12 dans une colonne, l'unité correspondante est 3 et vous inscrirez donc : 12/3 ;
- puis additionner l'intégralité des nombres des lettres, reporter le résultat dans la dernière colonne et le vérifier avec la somme des résultats horizontaux des colonnes 1 et 2. Les deux sommes doivent être identiques.

Ensuite, additionner verticalement les résultats amont et aval de chaque ligne séparément et les reporter en amont du signe « / » dans la ligne « Total ».

Enfin, pour chaque total amont, réduisez à l'unité en additionnant les deux ou trois chiffres qui le composent.

Cela vous permet de vérifier que les totaux de la colonne 1 + 2 se balancent avec le résultat de l'addition verticale de la colonne 3. Si ce n'était pas le cas, il faudrait vérifier vos calculs horizontaux et verticaux.

Pour illustrer ce mode opératoire, nous allons prendre un exemple fictif, celui de :

Alain, Jean, Bernard, ALLEMAND né le 1^{er} mars 1982.

Date de naissance 01/03/1982		Élan spirituel ou nombre d'Âme (voyelles)	Moi intime (consonnes)	Nombre d'expression (totalité des lettres)
1^{er} prénom	A L A I N	11/2	08/8	19/1
Nombres	1 3 1 9 5			
2^e prénom	J E A N	06/6	06/6	12/3
Nombres	1 5 1 5			
3^e prénom	B E R N A R D	06/6	29/2	35/8
Nombres	2 5 9 5 1 9 4			
4^e prénom		_/_	_/_	_/_
Nombres				
Nom	A L L E M A N D	07/7	19/1	26/8
Nombres	1 3 3 5 4 1 5 4			
Total		30/3* 21/3**	62/8* 26/8**	92/11/2 20/2
Total réduit		3	8	11/2

* Totaux verticaux des nombres en amont du «/».

** Totaux verticaux des unités obtenues par réduction en aval du «/».

Le chemin de vie

Nous calculons maintenant la résonance du chemin de vie en fonction de la date de naissance, en additionnant verticalement le nombre du jour, du mois et de l'année :

$$\begin{array}{r}
 \text{JJ} \\
 + \text{MM} \\
 + \text{AAAA} \\
 \hline
 = \text{NNNN} = \text{NN/N}
 \end{array}$$

En effectuant cette opération, on obtient la somme « NNNN », dont on additionne les chiffres pour réduire à la dizaine (NN), que l'on réduit ensuite à l'unité (N).

Calcul du chemin de vie d'Alain Allemand, né le 1^{er} mars 1982

$$\begin{array}{r}
 1 \\
 + 3 \\
 + \text{1982} \\
 \hline
 = 1986 \quad 1 + 9 + 8 + 6 = 24/6
 \end{array}$$

Vous disposez maintenant d'une part d'une grille « Identité numérologique » avec l'ensemble de vos noms et prénoms convertis en nombre, et d'autre part de la vibration numérique de votre date de naissance, votre « Chemin de vie ».

La grille d'inclusion

Nous allons procéder maintenant au calcul de votre « Grille d'inclusion » baptisée également « Numéromètre ».

Cette grille de neuf cases va vous permettre de prendre connaissance du plan de votre Âme pour trois niveaux d'inclusion de votre vie dans cette incarnation :

- pour les cases 1, 2, 3 : votre relationnel familial, dont père, mère, fratrie et milieu scolaire ;
- pour les cases 4, 5, 6 : votre adaptation à la vie en société, famille, travail, couple et engagement social ;
- pour les cases 7, 8, 9 : vos conceptions spirituelles, votre rapport à la matérialité et votre vision humaniste.

1 La relation au père La polarité masculine	2 La relation à la mère La polarité féminine	3 La relation à la fratrie Les études
4 La place dans la famille Le travail	5 L'impulsion personnelle La capacité d'adaptation	6 Le couple L'engagement
7 L'introspection La foi, la confiance	8 Le pouvoir La matérialité	9 L'humanisme La connaissance

Pour remplir cette grille, il faut dénombrer dans la grille « Identité numérogique » ([ici](#)) le nombre de chiffres « 1 » qui figurent sous les lettres de vos prénoms et nom et inscrire ce nombre dans la case 1, le nombre de chiffres « 2 » dans la case 2, et ainsi de suite jusqu'à la case 9.

Dans le ou les cas où le nombre de la case est manquant, il vous suffit de compléter cette case par un tiret « - » en son centre. Afin de ne pas vous tromper dans le résultat, nous vous conseillons au moment du décompte de biffer légèrement chaque chiffre pris en compte.

Pour illustrer cette étape, nous reprenons l'exemple d'Alain Allemand, pour qui nous décomptons : 7 fois 1 – pour la case 1 ; 1 fois 2 pour la case 2 ; 3 fois 3 pour la case 3 ; 2 fois 4 pour la case 4 ; 7 fois 5 pour la case 5 ; nombre manquant pour la case 6 ; nombre manquant pour la case 7 ; nombre manquant pour la case 8 ; 3 fois 9 pour la case 9.

Ci-après, la grille d'inclusion d'Alain Allemand complétée :

ALAIN ALLEMAND		
1 La relation au père La polarité masculine	2 La relation à la mère La polarité féminine	3 La relation à la fratrie Les études
7	1	3
4 La place dans la famille Le travail	5 L'impulsion personnelle La capacité d'adaptation	6 Le couple L'engagement
2	7	-
7 L'introspection La foi, la confiance	8 Le pouvoir La matérialité	9 L'humanisme La connaissance
-	-	3

Nous avons maintenant les trois supports qui vont servir de source à l'établissement de notre diagnostic karmique. Les calculs principaux vous concernant sont presque terminés.

Il nous faut maintenant établir les éléments d'appréciation des indications chiffrées obtenues.

DEUXIÈME ÉTAPE : LES SUPPORTS

Dans cette rubrique, vous trouverez les outils de consultation à votre disposition pour définir les neuf points de l'approche de votre karma, énumérés en début de chapitre :

1. Le tableau pour apprécier l'orientation de son chemin de vie : La partition ;
2. Le tableau pour approcher ce que doit être votre expression et votre manière d'être : L'instrument ;
3. Les qualités à acquérir sous-tendues par la vibration de votre 1^{er} prénom, listées dans le tableau : Le développement intérieur ;
4. Le tableau listant les qualités que vous devez rayonner vis-à-vis de votre environnement et des autres : Le rayonnement extérieur ;
5. L'acquis imparfaitement vécu dans une ou plusieurs de vos vies antérieures, dans le tableau : Le Moi intime ;
6. Le rêve de votre Âme à vivre et bien incarner dans cette vie, dans le tableau : L'Élan spirituel ;
7. Le ou les points à rééquilibrer par un comportement positif réussi cette fois-ci, dans le tableau : Les connotations karmiques ;
8. Les nombres manquants dans la grille d'inclusion, dans le tableau : Les complexes ;
9. La signification karmique de l'initiale de votre prénom dans le tableau : Les initiales.

Comme pour les grilles de calcul précédentes, nous vous recommandons de les photocopier au fur et à mesure pour les avoir sous la main au moment de constituer votre diagnostic karmique.

1. La partition /

Valeur numérique	Nature de votre chemin	À éviter
1	Je m'affirme. Je fais preuve d'autonomie. J'ai confiance dans ma différence. Je commence un nouveau cycle déterminant pour mon évolution. Je suis à l'aise avec ma polarité masculine.	Égocentrisme. Domination. Agressivité. Manque de confiance en soi.
2	Je suis attentif à l'autre. Je privilégie l'écoute et le dialogue. La sensibilité, l'imagination et le partage sont mon quotidien. Je suis à l'aise avec ma polarité féminine.	Inhibition. Soumission. Passivité. Hypersensibilité. Indécision.
3	J'ai l'esprit vif. Je suis optimiste et créatif. Ma persuasion et mon ambition vont de pair. Ma jovialité soutient mes qualités animatrices.	Jalousie. Orgueil. Superficialité. Tempérament polémiste.
4	Je me réalise progressivement de manière pérenne. L'organisation, la stabilité, le travail et la persévérance sont les axes principaux de mon chemin.	Pessimisme. Inflexibilité. Paresse. Avarice. Maniaquerie.
5	J'aime la vie. Je suis ouvert et je sais m'adapter. Je reste perspicace et observateur. J'aime être novateur et audacieux.	Libertinage. Mensonge. Comédie. Impulsivité, impatience et lâcheté.
6	Je me sens responsable de ce que je dis et de ce que je fais. Je recherche la beauté, l'harmonie et je privilégie la diplomatie et la conciliation.	Irresponsabilité. Indécision. Intolérance. Inconstance. Surprotection. Susceptibilité.
7	Je suis curieux et j'assume mon originalité. Je cultive l'intuition, la psychologie, la lucidité et ma faculté de concentration. J'ai foi en la sagesse et je garde confiance en moi.	Orgueil et égoïsme. Intolérance et fanatisme. Révolte et critique. Inquiétude, solitude et enfermement.
8	Je suis énergique, entreprenant,	Autoritarisme. Goût du

	dynamique, efficace. Je garde un jugement objectif. Je sais respecter l'équilibre entre les valeurs matérielles et les valeurs spirituelles.	pouvoir et de la domination. Agressivité, entêtement, inflexibilité, rancune.
9	Je m'accomplis en apprenant à maîtriser mes émotions. J'apprécie la culture et je recherche la connaissance à travers l'enseignement des grands Êtres spirituels et aimants. Je m'efforce de faire preuve de compassion et d'amour pour tous les êtres vivants de tous les règnes.	Subjectivité. Utopie. Fantasme. Intolérance. Superstition. Idolâtrie. Influençabilité. Caprice. Hypersensibilité. Ruine morale et physique.

2. L'instrument pour interpréter la partition

Valeur numérique	Votre expression
1	S'investir avec dynamisme en faisant preuve d'indépendance et d'autorité.
2	Faire preuve d'amabilité , de charme et de gentillesse avec dévotion et constance.
3	Communiquer , s'exprimer tout en restant mobile, adaptable et souple.
4	Prévoir avec prudence en utilisant patience et réflexion.
5	Apprendre par l'expérience en s'adaptant. Garder le sens du concret et passer rapidement à l'action.
6	Rechercher l'échange dans la compréhension. Être utile et se mettre au service des autres.
7	Faire preuve de discernement , de réflexion et de prévoyance. Avoir une approche universelle des êtres et des choses.
8	Inspirer confiance . Savoir négocier. Faire preuve de concentration et travailler efficacement avec énergie et force.
9	Utiliser ses qualités de psychologue et d'analyste avec courage et ténacité pour aller au fond des choses.

3. Le développement intérieur

Valeur numérique de votre prénom	Ce qu'il faut cultiver et développer
1	L'affirmation et la confiance en soi en assumant sa polarité masculine.
2	La qualité de son relationnel ainsi que les qualités de la polarité féminine : douceur, écoute et non-jugement.
3	L'optimisme , l'ambition et la persuasion en étant créatif.
4	Le réalisme , la méthode, la persévérance et l'équilibre.
5	Être adaptable et curieux en restant ouvert à la nouveauté. Utiliser diplomatie et habileté.
6	Avoir le sens de l'équilibre , rechercher l'harmonie et la beauté en faisant preuve de conciliation.
7	Cultiver son originalité et garder confiance en soi. Être réfléchi et intuitif. Accéder à une ouverture de qualité.
8	Utiliser énergie et force pour réussir avec ambition. Faire preuve de stratégie et de décision.
9	Aimer l'innovation . Savoir prendre des responsabilités. Aller au bout de ses idées pour servir son idéal.

On peut avoir la même valeur numérique dans l'expression et son prénom. Cela peut signifier que l'Âme met l'accent sur les qualités à acquérir, car les vies passées en étaient particulièrement dépourvues.

4. Le rayonnement extérieur

Valeur numérique de votre nom	Ce qu'il faut rayonner
1	Votre différence et votre indépendance
2	Votre réceptivité et votre sociabilité
3	Votre créativité et votre vivacité
4	Votre sérieux et votre droiture
5	Votre chaleur et votre souplesse
6	Votre compréhension et votre responsabilité
7	Votre sagesse et votre originalité
8	Votre autorité et votre audace
9	Votre altruisme et votre psychologie

5. Le Moi intime

Valeur numérique de votre Moi intime	Ce qu'il faut rééquilibrer de l'acquis de vos vies antérieures
1	De l'égoïsme et de l'agressivité
2	De la passivité et de l'hypersensibilité
3	De la jalousie et de l'orgueil
4	De la rigidité et du pessimisme
5	De l'impulsivité et de l'instabilité
6	De l'irresponsabilité et de l'indécision
7	De la fuite et de l'inquiétude
8	De la dureté et de la rancune
9	Du désordre et de l'irréalisme

6. L'Élan spirituel

Valeur numérique de votre nombre d'Âme	Ce que votre Âme rêve que vous réussissiez dans cette incarnation
1	Faire preuve d'énergie, de courage et de détermination.
2	Être intuitif et tolérant, devenir raffiné et artiste.
3	Être novateur et original, devenir persuasif et convaincant.
4	Être organisé, méthodique et devenir patient et persévérant.
5	Être observateur avec discernement, s'affirmer avec finesse et habileté.
6	Être au service à bon escient et vivre l'échange dans la compréhension.
7	Être psychologue, lucide et rester créatif et intuitif.
8	Être courageux, entreprenant et faire preuve de concentration et d'efficacité.
9	Être loyal et humaniste en devenant connaissant et compassionnel.

Les différents nombres d'un thème peuvent paraître antagonistes ou contradictoires à l'occasion de leur mise en perspective. L'expérience m'a appris que tout est concordant si l'on est capable de saisir l'orientation karmique du thème numérologique.

Nous allons maintenant nous intéresser à deux supports qui ont un lien plus direct avec le karma négatif que nous ramenons de notre passé. Leurs précisions nous demanderont de faire une introspection sérieuse pour savoir si nous avons déjà dépassé ces problématiques ou si elles sont encore actives en nous ou même dormantes. Dans le cas où vous n'avez pas de certitude, le recours à un professionnel tel qu'un psychologue ou encore un numérologue, un astrologue ou un tarologue peut être souhaitable.

Les connotations karmiques

Tout d'abord, nous allons prendre en compte les connotations karmiques que pourrait révéler votre thème. Pour les trouver, il faut reprendre la « grille de votre identité numérologique » ([ici](#)) dans laquelle vous avez réalisé la conversion de votre identité en nombres.

Cette grille comporte :

- la colonne des voyelles intitulée « Élan spirituel » ;
- la colonne des consonnes intitulée « Moi intime ».

Exclusivement dans ces deux colonnes et avant la ligne « Total », entourez les sous-nombres pouvant aller de 12/3 à 22/4 à l'exception du 21/3. La liste de ces sous-nombres constitue l'ensemble des connotations karmiques possibles pour un thème. Elles constituent des dettes karmiques à rééquilibrer. Il est rare d'en cumuler plus de quatre.

Les connotations karmiques /

Les sous-nombres	Historique des vies antérieures	Rééquilibrage ³
12	On a été trop possessif, trop profiteur.	Apprenez à vous détacher des choses et des gens.
13	On ne s'est pas appliqué à son travail, on a laissé les autres s'en occuper.	Soyez très organisé et méthodique dans votre profession. Surmontez la peur de la mort.
14	Correspond à un abus de sa liberté, autrefois, aux dépens de celle d'autrui.	Respectez la liberté d'autrui impérativement.
15	On a pu pratiquer la magie noire, se pervertir dans des débauches sexuelles, se complaire dans l'égoïsme et la destruction.	Apprenez à maîtriser vos instincts et votre sexualité. Devenez responsable et évoluez spirituellement.
16	On a vécu sans se soucier des amours adultères, qui ont causé beaucoup de peine à autrui.	Il faut, cette fois, rechercher l'amour véritable et sage, et la foi.
17	On a réalisé une puissante évolution spirituelle, dont on tire les bénéfices dans cette existence.	Il représente la récompense tant attendue, l'inspiration créatrice. Soyez à l'écoute de votre intuition. Il ne faut jamais désespérer avec le 17.
18	On a très mal utilisé l'argent et/ou le pouvoir qui étaient à sa disposition.	Soyez prudent dans vos associations et vos unions.
19	On aurait abusé du pouvoir ou d'un talent ou d'un pouvoir particulier.	Soyez positif, généreux, volontaire et franc.
20	On n'a pas achevé un chemin vers la connaissance ; vous pourriez terminer le parcours dans cette vie-ci.	Votre libre arbitre augmentera au fur et à mesure de votre évolution. Il permet un éveil à la connaissance, une élévation à la conscience supérieure.

22	Autrefois, on a refusé d'utiliser certains dons ou on a été trop égocentrique et narcissique.	Ouvrez-vous au monde extérieur, partagez ; devenez concret et constructif, utilisez vos dons et cultivez votre intuition.
----	---	---

En reprenant l'exemple d'Alain Allemand ([ici](#)), on ne peut relever qu'une seule connotation karmique : au niveau de son nom de famille à hauteur des consonnes, 19/1. D'où l'on peut déduire d'après le tableau n° 7 que dans une ou plusieurs de ses vies antérieures, la ou les personnalités de l'époque projetées par son Âme auraient abusé du pouvoir. Il lui est donc demandé dans cette existence de demeurer positif, généreux, volontaire et franc.

Il est conseillé de repérer pour vous les connotations karmiques et leur rééquilibrage, par exemple en soulignant celle(s) qui vous concerne(nt) sur le tableau n° 7.

Les nombres manquants

En second, voyons maintenant les nombres manquants dans votre « grille d'inclusion » ([ici](#)), que vous avez complétée avec le nombre de chaque chiffre de 1 à 9 inscrit sous vos prénoms et nom. Ces nombres manquants constituent des leçons de vies mal apprises dans votre passé antérieur. Elles peuvent se traduire par des nœuds psychologiques importés par l'entité à sa nouvelle naissance.

Le tableau suivant reprendra ces leçons de vies mal apprises, ainsi que leur contrepartie à réussir dans cette existence. À noter que si vous ressentez la présence lourde d'un nœud psychique profond, il demeure souhaitable de consulter un professionnel de la psychologie.

Nombre manquant	Leçons mal vécues constitutives d'un bagage karmique	Leur révision positive et rééquilibrante
1	Manque de confiance, d'ambition et d'indépendance.	Devenir ambitieux, actif, créatif et indépendant.
2	Manque de sensibilité, refus de coopérer ou de partager.	Devenir patient, diplomate et être à l'écoute des besoins des autres. Apprendre à collaborer.
3	Incapacité à s'exprimer intelligiblement. Esprit dispersé. Tendance asociale.	Améliorer ses moyens de communication. Exprimer ce qu'on ressent pour être compris. Prendre confiance en ses capacités.
4	Manque d'esprit pratique, d'organisation, de méthode, indiscipliné.	Faire preuve de concentration, de discipline et d'organisation. Être patient, persévérant et construire du solide et du pérenne.
5	Peur du changement. Abus de sa liberté au détriment des autres. Manque de maîtrise sexuelle.	Apprendre l'adaptation, le respect de la liberté des autres. Contrôler ses appétits sexuels. Comprendre le véritable amour. Être plus tolérant et développer une belle communication.
6	Fuite de ses responsabilités. Déloyauté, trahison. Abandon des proches.	Devenir responsable et loyal. Apprendre à rendre service. Faire preuve de prudence avec autrui. Savoir faire des dons.
7	Matérialiste. Refus de toute spiritualité et de développement personnel. Méconnaissance des lois de l'Univers.	Maîtriser son impulsivité et bannir les envies matérialistes excessives. Apprendre à se remettre en question, à écouter son intuition et son guide intérieur. On doit entamer une quête spirituelle.
8	Perte du sens des valeurs et absence de sens pratique. Mauvaise utilisation de l'argent et mauvais jugement. Trop matérialiste ou insouciance.	Savoir équilibrer les valeurs matérielles et spirituelles. Affiner un jugement sain en tous cas. Bien gérer son budget. Ne pas s'imposer par la

		force. Utiliser sa puissance sans entrer dans le pouvoir personnel.
9	Comportement égocentrique. Indifférent aux autres. Possessivité. Recherche de reconnaissance pour sa valeur.	Apprendre à donner sans attente de retour. Pratiquer l'amour du prochain. Faire preuve de générosité, de détachement sans attente de reconnaissance.

En reprenant la grille d'inclusion d'Alain Allemand ([ici](#)), nous pouvons voir que son bagage karmique révèle trois points à rééquilibrer : le nombre manquant 6, qui lui recommande d'être loyal et responsable ; le 7, qui l'enjoint à vivre une quête spirituelle ; le 8, qui lui conseille d'équilibrer les valeurs matérielles et les valeurs spirituelles.

9. Les initiales

Initiale	Héritage karmique positif ou négatif à rééquilibrer	Révision possible si la signification est négative
A 1	+ Don pour être créatif	Devenir artiste.
B 2	- Trop ascétique, rigide	Profiter de la beauté de la vie.
C 3	- Trop critique, dispersé	Apprendre à communiquer sans blesser.
D 4	- Problème d'isolement, de séparation	Remettre en question sa vision du relationnel.
E 5	- Apprendre à terminer ce qui est initié	Développer une notion protectrice.
F 6	- Dette karmique pour un foyer antérieur	Dépasser les épreuves familiales pour l'harmonie.
G 7	- Vies très violentes	Aller vers la maîtrise de soi et le contrôle émotionnel.
H 8	- Blocage de l'expression des émotions et des sentiments	S'ouvrir aux autres.
I 9	+ Apporte une énergie supplémentaire	Dépasser toutes les épreuves.
J 1	- Trop perfectionniste. Trop jugeant et trop sévère pour les autres	S'accepter tel qu'on est et ne plus juger les autres.
K 2	- Hyper critique dans le passé, n'a pas su se mettre à la place des autres	Utiliser la puissance de cette forte énergie pour aider ou guider les autres.
L 3	+ Acquis d'innocence et de simplicité	Capacité à recevoir intuitivement ce que l'Âme a besoin d'étudier.
M 4	- Difficulté à être concret, à fonder un foyer ; vie déracinée	S'ancrer à la terre. Rester concret en toute occasion.

N 5	- Avoir négligé le côté pratique de la vie sans se préoccuper des autres	Développer le côté pratique et s'occuper des autres.
O 6	+ Héritage positif	Possibilités de réussite, d'inspiration, d'ouverture et d'harmonie avec autrui.
P 7	- Sexualité mal vécue : abstinence contrainte ou sexualité débridée	Maîtriser sa sexualité.
Q 8	- Vies trop instinctives sans limites	Maîtriser ses instincts et focaliser son énergie sur un seul but à la fois.
R 9	- Vies trop ascétiques ou abstinentes coupant du plaisir de vivre	Faire preuve d'ouverture d'esprit et d'équilibre entre le matériel et le spirituel.
S 1	+ Héritage positif	Permet la satisfaction des plaisirs et accentue la sensualité.
T 2	- Versatilité et problèmes de choix	Passer de la notion de sacrifice à la compréhension du sacré de la vie.
U 3	- Problème de limitation, de frustration d'amour ou de réalisation de soi	Comprendre le sens karmique de ses problématiques pour réussir.
V 4	- Manque de libre arbitre et d'affirmation de soi	S'affirmer et s'imposer en dehors de tout dogme ou précepte dans son libre arbitre.
W 5	+ Permet la maîtrise de ses sens	Facilite la recherche du sens spirituel des plaisirs.
X 6	- Émotionnel surdimensionné	Maîtriser le plan sentimental avant de s'engager, par un travail sur ses émotions.
Y 7	+ Dons d'intuition et d'introspection	Utiliser ses dons pour une évolution spirituelle.
Z 8	- Fuite dans toutes sortes de relations	Apprendre à s'accepter et s'intérioriser.

Chaque lettre de vos prénoms et nom porte la signification d'une partie de votre héritage karmique.

Nous nous bornerons à analyser l'initiale de votre prénom qui est la plus parlante pour compléter le diagnostic de votre karma car elle constitue le pilote de la signification de votre prénom.

Pour Alain Allemand, la lettre « A » initiale de son prénom indique que dans son héritage karmique, il bénéficie d'un don pour être créatif et qu'il peut envisager une activité artistique.

Vous venez d'examiner le neuvième et dernier des supports annoncés, celui de la signification karmique des initiales. À ce stade, nous avons à disposition l'ensemble des supports nécessaires à la réalisation de notre diagnostic karmique.

1. Voir la rubrique « [La symbolique des nombres](#) ».
2. Ce n'est pas le cas en astrologie, qui prend en compte la date et l'heure de naissance réelles pour déterminer votre signe et son ascendant.
3. Ce tableau est une synthèse des propos du livre de Pierre Lassalle, *La Numérologie holistique – Pour tout savoir sur la vibration des nombres, l'énergie des noms et comprendre les interactions de la numérologie avec le karma*, Éditions De Vecchi, Paris, 1999.

CHAPITRE 6

DÉTERMINER LES TENANTS ET LES ABOUTISSANTS DE VOTRE KARMA

Après les calculs et la réalisation de votre grille d'identité numérologique et de votre grille d'inclusion, nous allons passer, avec l'aide de nos neuf supports, à la préparation de votre diagnostic karmique.

Nous analyserons successivement :

1. Votre chemin de vie à l'aide du tableau n° 1 « La partition » ;
2. Votre expression avec le tableau n° 2 « L'instrument » ;
3. L'orientation vibratoire de votre prénom sur le tableau n° 3 « Le développement intérieur » ;
4. Le rayonnement de votre personnalité grâce à la vibration de votre nom indiquée sur le tableau n° 4 « Le rayonnement extérieur » ;

5. L'acquis de vos vies antérieures sur le tableau n° 5 « Le Moi intime » ;
6. L'aboutissement souhaité par votre Âme avec le tableau n° 6 « L'Élan spirituel » ;
7. Les connotations karmiques éventuelles, repérées dans votre grille d'identité numérique, avec le tableau n° 7 « Les connotations karmiques » ;
8. Les nombres absents entre 1 et 9 dans la conversion numérique des lettres de votre identité avec le tableau n° 8 « Les nombres manquants » ;
9. L'information donnée par l'initiale de votre prénom avec le tableau n° 9 « Les initiales ».

PREMIÈRE ÉTAPE : TRANSCRIRE VOS DONNÉES PERSONNELLES

La première étape consiste en la transcription de vos données personnelles pour chacun des neuf éléments constitutifs de l'ensemble de votre karma.

Mon chemin de vie /

Pour votre chemin de vie, indiquez ci-dessous son nombre, sa définition, et vos observations par rapport à son adéquation avec votre vécu (voir [tableau n° 1](#)).

N°	Mon chemin de vie	Mes observations
.....

N'oubliez pas de noter les aspects négatifs à éviter pour votre chemin, ils peuvent se recouper avec d'autres données relevées dans d'autres tableaux.

Mon nombre d'expression /

Pour votre expression, indiquez ci-dessous son nombre, sa définition et vos observations par rapport à son adéquation avec votre vécu (voir [tableau n° 2](#)) :

N°	Mon nombre d'expression	Mes observations
.....

Là encore, surlignez ce qui semble vous faire défaut ou ce qui est à améliorer dans votre manière d'être et votre communication.

Mon prénom ou mon développement intérieur /

Pour votre prénom, notez ci-dessous les paramètres qui caractérisent sa vibration (voir [tableau n° 3](#)).

N°	Mon développement intérieur	Mes observations
.....

Après avoir noté l'orientation donnée par votre prénom, vous avez l'opportunité de considérer si les qualités à acquérir sont en analogie ou sont complémentaires avec la direction de votre chemin et la forme de votre expression.

Mon nom ou mon rayonnement extérieur /

Pour votre nom, notez ci-dessous les paramètres qui caractérisent sa vibration (voir [tableau n° 4](#)).

N°	Mon rayonnement extérieur	Mes observations
.....

Vous avez également la possibilité de visualiser avec les données des éléments précédents s'il existe une logique avec votre rayonnement.

Mon Moi intime ou l'acquis de mes vies intérieures



Pour l'acquis de vos vies antérieures, notez ci-dessous les paramètres qui caractérisent sa vibration (voir [tableau n° 5](#)).

N°	Mon Moi intime	Mes observations
.....

L'acquis appelé « Moi intime » est rarement positif, il est une donnée importante du karma à rééquilibrer dans l'existence présente. Vous pouvez souligner ce qui semble faire écho à ce que vous ressentez faire partie de vos points faibles.

Mon Élan spirituel ou le rêve de mon Âme pour moi

Pour votre Élan spirituel, notez ci-après les paramètres qui caractérisent sa vibration (voir [tableau n° 6](#)). Ils peuvent être considérés comme étant l'objectif lumineux à atteindre dans cette vie.

N°	Mon Élan spirituel	Mes observations
.....

À ce stade, vous pouvez relever la synergie possible entre l'objectif défini par votre Élan spirituel et le cheminement nécessaire défini par les qualités à acquérir ou à renforcer des éléments des cinq tableaux précédents.

Mes connotations karmiques

Pour vos connotations karmiques éventuelles, notez ci-dessous leur(s) historique(s) ainsi que leur(s) rééquilibrage(s) souhaitable(s). Lorsqu'elles ne sont pas prises en compte, l'Âme peut avoir envisagé des épreuves révélatrices pour les porter au conscient de la personnalité.

N°	Mes connotations karmiques	Ce qu'il faut faire pour rééquilibrer
.....

La relation au père et à la mère

Dans la compréhension de son karma, la relation au père et à la mère est fondamentale car les faiblesses que l'on peut constater dans leur personnalité font très souvent partie du bagage karmique de leur enfant. L'Âme a donc choisi ces parents pour la personnalité qu'elle projette car leurs faiblesses constatées et subies par l'enfant ouvriront la voie, à l'âge de raison, à la résilience karmique. Par exemple, un enfant ayant eu un père colérique et violent aura le choix de devenir

non violent, ayant perçu l'impasse psychique de cette attitude, ou bien il pourra reproduire sans maîtrise le même schéma que son père.

De ce fait, les cases 1 et 2 de la « grille d'inclusion » doivent être également analysées à la lueur des nombres qu'elles contiennent avec le tableau ci-dessous¹.

Nombre	Relation au père	Relation à la mère
1	Très grande importance du père. Capacité de responsabilité. Caractère entier, possessif et impatient.	L'archétype féminin est déplacé. La mère est perçue dans le mental. L'enfant peut regretter de ne pas avoir reçu suffisamment d'affection. Risque de dépendance du conjoint pour une femme.
2	Archétype masculin non représenté. Pour une femme, rencontre avec un homme ayant un problème affectif. Pour un homme, dépendance du regard de la femme.	Mère qui a des états d'âme et qui peut être dépendante de l'affection de son environnement. Nœuds émotionnels en relation avec l'enfance. Pour une femme, rôle de mère très important.
3	Le père a besoin d'être entouré, valorisé. Pour l'enfant, attachement à son image avec un besoin de valorisation sociale.	L'archétype féminin est déplacé. Mère ressentie comme une adolescente qui a peu d'écoute. Risque de rupture au sein du couple. L'homme recherchera une femme enfant sensuelle.
4	Père féminin dont les principes sont rigides, il peut être dur avec ses fils. Le garçon risque de développer la même rigidité. La fillette développera sa polarité masculine.	Mère très marquée par les modes éducatifs. S'ensuit un sentiment de restriction, de limitation, de solitude. Pour l'enfant, difficulté de trouver sa place affective et blocage affectif profond.
5	Père indépendant, sensuel et bavard ou qui peut être instable et nerveux. Risque de reproduire le même schéma.	Mère indépendante, ouverte et conciliante. Une femme reproduira le même schéma. L'homme pourra choisir une femme mobile, charmeuse mais instable.
6	Père qui semble vouloir jouer un rôle et qui a besoin d'être admiré. Pour l'enfant, tendance à vouloir jouer le beau seigneur. Charme et séduction.	Mère responsable, efficace et protectrice. Difficulté pour l'enfant de se détacher de sa mère. Danger d'être trop possessif, trop protecteur.
7	Père solitaire, introverti et	Mère secrète, solitaire qui peut être

	<p>cultivé. Désir de développer ses facultés mentales pour un fils. Une fille sera sensible à un homme qui puisse l'étonner avec des facultés intellectuelles importantes.</p>	<p>révoltée et parfois critique. Les qualités intellectuelles seront développées pour l'enfant. Préférence pour l'union libre et plutôt amicale, la raison dominant le cœur.</p>
8	<p>Père remarquable par sa force et son courage. En fonction de l'intensité de son affirmation, l'enfant développera le courage ou la fuite.</p>	<p>Mère qui peut être exclusive ou possessive, manifestant son pouvoir. La femme devra retrouver un archétype positif. L'homme devra éviter une femme castratrice.</p>
9	<p>Père réservé et insaisissable. Épreuve possible liée au père. Pour une femme, elle peut être liée à l'homme, absence ou éloignement.</p>	<p>Mère idéaliste, très dépendante, parfois dépressive. Risque d'attentes affectives profondes. Déceptions vécues dans le drame.</p>

Pour illustrer l'utilisation de ce dernier support, nous allons reprendre l'exemple d'Alain Allemand. Sa grille d'inclusion montrait un paramètre « 7 » pour la relation à son père et un paramètre « 1 » pour la relation à sa mère.

La relation à son père	L'impact sur sa personnalité
<p>Père solitaire, introverti et cultivé. Désir de développer ses facultés mentales pour un fils. Une fille sera sensible à un homme qui puisse l'étonner avec des facultés intellectuelles importantes.</p>	<p>Le manque de présence de son père ne lui a pas permis de se construire sous sa protection. Alain Allemand risque donc de manquer de confiance en lui et aura du mal à s'affirmer. Néanmoins, son père aura suscité en lui l'envie de se cultiver. Correctif possible : apprendre à s'affirmer et à avoir confiance en lui comme le lui demande la vibration de son prénom, Alain, dont la vibration est 19/1.</p>
<p>L'archétype féminin est déplacé. La mère est perçue dans le mental. L'enfant peut regretter de ne pas avoir reçu suffisamment d'affection. Risque de dépendance du conjoint pour une femme.</p>	<p>Compte tenu d'un père peu présent dans son éducation, sa mère ne lui montre que l'aspect de sa polarité masculine. L'enfant ne la voit qu'à travers son mental et refoule ainsi ses émotions. Il aura ainsi du mal à libérer son expression émotionnelle plus tard et à faire preuve d'affection pour les siens. Correctif possible : apprendre à libérer son expression émotionnelle et à exprimer son affection en témoignant de la tendresse pour ses proches comme l'y enjoint la vibration de son nombre d'expression 11/2.</p>

Comme vous pouvez le voir illustré ci-dessus, l'impact des faiblesses des parents est un appel indirect à corriger les problématiques cachées de son bagage karmique. Ce constat associé à la révélation d'autres points à travailler laissera la possibilité à Alain Allemand d'envisager un développement personnel.

Ma relation à mon père et à ma mère

Après avoir consulté le tableau ci-dessus de la relation parentale et de son influence sur votre personnalité, vous pouvez noter ci-dessous ce que vous devez prendre en compte et corriger pour votre propre évolution spirituelle.

Ma relation à mon père	Ma relation à ma mère
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DEUXIÈME ÉTAPE : CONSTITUER VOTRE DIAGNOSTIC KARMIQUE

La deuxième étape consiste à établir votre fiche « Diagnostic karmique ». Elle sera complétée dans la troisième étape par une fiche complémentaire « Mon dharma », qui peut se traduire par : mon devoir spirituel pour rééquilibrer mon karma.

Cette première fiche va être complétée par une définition de votre choix, résumant les critères que vous avez relevés dans chaque petit tableau déclinant l'une des neuf données requises pour cerner votre karma.

Mon diagnostic karmique /

Rubrique	Ma définition
Tableau n° 1 Mon chemin de vie
Tableau n° 2 Mon nombre d'expression
Tableau n° 3 Mon prénom ou mon développement intérieur
Tableau n° 4 Mon nom ou mon rayonnement extérieur
Tableau n° 5 Mon Moi intime ou l'acquis de mes vies antérieures
Tableau n° 6 Mon Élan spirituel ou le rêve de mon Âme
Tableau n° 7 Mes connotations karmiques

Tableau n° 8 Mes nombres manquants

Tableau n° 9 L'initiale de mon prénom
Ma relation à mon père
Ma relation à ma mère

Nous allons maintenant illustrer l'utilisation de ce dernier tableau « Diagnostic karmique » avec l'exemple d'Alain Allemand, dont vous trouverez la déclinaison dans les pages suivantes.

**Liens entre les paramètres du thème d'Alain
Allemand /**

Avant de noter la définition pour chaque rubrique, il est utile de faire des liens entre les similitudes des nombres présents, afin de voir la congruence des choix de l'Âme pour le contenu du bagage karmique, proportionné à la capacité de la personnalité à les rééquilibrer.

Rubrique		Rubrique	
Tableau n° 1 Son chemin de vie	24/6	Tableau n° 7 Ses connotations karmiques	19/1
Tableau n° 2 Son nombre d'expression	11/2		6
Tableau n° 3 Son développement intérieur	19/1	Tableau n° 8 Ses nombres manquants	7
Tableau n° 4 Son rayonnement extérieur	26/8		8
Tableau n° 5 Son Moi intime	62/8	
Tableau n° 6 Son Élan spirituel	30/3	Tableau n° 9 L'initiale de son prénom	A
		Sa relation à son père	7
		Sa relation à sa mère	1

Que nous montrent ces liens ? D'abord, le chemin de vie d'Alain Allemand 24/6 est dimensionné pour lui permettre d'apprendre l'amour et l'harmonie alors que cette vibration 6 figure dans les nombres manquants. Son prénom et la relation à sa mère de vibration 1 lui demandent de s'affirmer fermement mais en douceur (expression 2), pour rééquilibrer sa connotation karmique 19/1 qui indiquait un abus de pouvoir. Il doit faire preuve d'audace et d'autorité avec son nom de vibration 8 pour rééquilibrer le nombre manquant 8 et son Moi intime 8 indiquant également l'abus de pouvoir dans le passé antérieur.

Diagnostic karmique d'Alain Allemand

Rubrique		Une définition possible
Tableau n° 1 Son chemin de vie	24/6	Apprendre l'amour et l'harmonie en ayant conscience de sa responsabilité .
Tableau n° 2 Son nombre d'expression	11/2	Avoir une attitude d'écoute et de bienveillance en s'exprimant avec douceur et sensibilité .
Tableau n° 3 Son prénom ou son développement intérieur	19/1	Apprendre à s'affirmer en ayant confiance en soi .
Tableau n° 4 Son nom ou son rayonnement extérieur	26/8	Apprendre à rayonner son audace et sa capacité à concrétiser .
Tableau n° 5 Son Moi intime ou l'acquis de ses vies antérieures	62/8	Passé de pouvoir personnel ou d' abus de pouvoir .
Tableau n° 6 Son Élan spirituel ou le rêve de son Âme	30/3	Devenir créatif et expressif dans l'optimisme.
Tableau n° 7 Ses connotations karmiques	19/1	Aurait abusé du pouvoir ou d'un talent ou d'un pouvoir particulier.
Tableau n° 8 Ses nombres manquants	6	Manque d'harmonie et de responsabilité.
	7	Refus de toute spiritualité, matérialisme.
	8	Mauvaise utilisation de l'argent. Pas de sens pratique.
Tableau n° 9 L'initiale de son prénom	A	Don pour être créatif.
Sa relation à son père	7	Ne pas reproduire le schéma d'isolement et être un père présent et affectueux.
Sa relation à sa mère	1	Identifier les frustrations affectives de son enfance.

De la fiche diagnostic d'Alain Allemand, on peut retenir que les **qualités à acquérir** sont : l'affirmation de soi – la confiance en lui – l'amour de la vie – la responsabilité dans ses actes – une attitude d'écoute et de bienveillance dans ses relations – la créativité – la capacité à concrétiser. Ce **contre quoi il doit lutter** : la tentation d'utiliser le pouvoir – une mauvaise utilisation de l'argent – laisser ses frustrations affectives nourrir ses émotions – refuser une compréhension spirituelle de la vie – la solitude.

Nous verrons dans la troisième étape comment il peut conjuguer ces éléments déterminés par le plan d'incarnation souhaité par son Âme.

TROISIÈME ÉTAPE : DÉTERMINER VOTRE DHARMA

Pour finir, la troisième étape consiste à déterminer votre « dharma ».

Cette fiche va reprendre la « colonne définition » de votre fiche « Diagnostic karmique » sous le nom « Mon karma ». Pour chaque rubrique, vous allez pouvoir, dans la deuxième colonne « Mon dharma à réaliser », inscrire les actions à mener pour réussir votre devoir spirituel de maîtrise de votre devenir, en harmonie avec le plan d'incarnation souhaité par votre Âme.

Mon dharma /

N'hésitez pas à rédiger au crayon à papier de manière à faciliter des corrections après réflexion.

Rubrique	Mon karma Définition du diagnostic karmique	Mon dharma à réaliser Les actions concrètes à planifier
Tableau n° 1 Mon chemin de vie		
Tableau n° 2 Mon nombre d'expression		
Tableau n° 3 Mon prénom ou mon développement intérieur		
Tableau n° 4 Mon nom ou mon rayonnement extérieur		
Tableau n° 5 Mon Moi intime ou l'acquis de mes vies antérieures		
Tableau n° 6 Mon Élan spirituel ou le rêve de mon Âme		
..... Tableau n° 7 Mes connotations karmiques		
Tableau n° 8 Mes nombres manquants		

Tableau n° 9 L'initiale de mon prénom		
Ma relation à mon père		
Ma relation à ma mère		

Regardons maintenant comment se profile la fiche « Dharma » d'Alain Allemand.

Rubrique		Le karma d'Alain Allemand	Le dharma à réaliser d'Alain Allemand
Tableau n° 1 Son chemin de vie	24/6	Apprendre l'amour et l'harmonie en ayant conscience de sa responsabilité .	Lire, visionner comment pratiquer dans le quotidien l'amour et l'harmonie. Exercer son introspection pour avoir conscience de sa responsabilité.
Tableau n° 2 Son nombre d'expression	11/2	Avoir une attitude d'écoute et de bienveillance en s'exprimant avec douceur et sensibilité .	Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Tableau n° 3 Son prénom ou son développement intérieur	19/1	Apprendre à s'affirmer en ayant confiance en soi .	Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Tableau n° 4 Son nom ou son rayonnement extérieur	26/8	Apprendre à rayonner son audace et sa capacité à concrétiser .	Faire du théâtre en amateur.
Tableau n° 5 Son Moi intime ou l'acquis de ses vies antérieures	62/8	Passé de pouvoir personnel ou d'abus de pouvoir .	Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Tableau n° 6 Son Élan spirituel ou le rêve de son Âme	30/3	Devenir créatif et expressif dans l'optimisme.	Tester son goût pour les arts créatifs. Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Tableau n° 7 Ses connotations karmiques	19/1	Aurait abusé du pouvoir ou d'un talent ou d'un pouvoir particulier.	Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Tableau n° 8 Ses	6	Manque d'harmonie et de responsabilité.	Faire un bilan avec un psychologue pour

nombres manquants			comprendre les mécanismes qui activent ces vieux schémas : disharmonie, irresponsabilité.
	7	Refus de toute spiritualité, matérialisme.	S'ouvrir à la spiritualité en lisant des livres d'auteurs de renom ou participer à des séminaires philosophiques ou à des stages de méditation.
	8	Mauvaise utilisation de l'argent. Pas de sens pratique.	Apprendre le symbolisme de l'argent et son importance dans l'échange des valeurs.
	A	Don pour être créatif.	Utiliser son don pour être créatif et concret dans une discipline qu'il affectionne.
Tableau n° 9 L'initiale de son prénom			
Sa relation à son père	7	Ne pas reproduire le schéma d'isolement et être un père présent et affectueux.	Devenir un père présent et affectueux. Participer à des stages de communication et d'expression non violente.
Sa relation à sa mère	1	Identifier les frustrations affectives de son enfance.	Faire un bilan avec un psychologue pour libérer son expression émotionnelle.

Vous avez maintenant en votre possession un outil de diagnostic de votre karma assorti d'une liste d'actions à mener pour le rééquilibrer².

Ce livre n'a pas la prétention de faire de vous un spécialiste de l'analyse du karma. Toutefois, les outils, calculs et définitions mis à votre disposition peuvent vous permettre d'intégrer, d'une part, la route souhaitée par votre Âme avant votre naissance, et d'autre part, l'orientation que vous devez donner à votre chemin pour réussir votre existence en symbiose avec votre maître intérieur.

Si la partie pratique que nous venons de développer est déterminante, elle sera beaucoup plus complète et actualisée si vous pratiquez la méditation en lien avec votre Âme et votre Ange gardien.

Durant ces méditations, la partie la plus élevée de votre Âme a la latitude de vous guider dans vos choix, par des symboles, des intuitions, voire de la télépathie. De même, votre Ange gardien, qui vous suit depuis votre arrivée sur Terre dans cette incarnation, sera ravi de vous piloter dans vos décisions par des intuitions ou des signes appropriés.

1. Ce tableau est une synthèse des propos de Françoise Daviet dans le livre *Numérologie, psychologie*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 1997.
2. Si vous éprouvez de la difficulté à réaliser votre diagnostic karmique, vous pouvez facilement me contacter par courriel, dont vous trouverez l'adresse en fin de livre.

CHAPITRE 7

ORIENTER VOTRE PENSÉE ET VOS ACTES POUR RÉÉQUILIBRER VOTRE KARMA

Il est bien sûr éclairant de se pencher sur son passé antérieur grâce à la numérologie. Mais il est tout aussi important de comprendre comment agir, se comporter, s'exprimer et même penser pour notre présent et son devenir grâce à cet éclairage.

Le karma, qu'il soit positif ou négatif, se construit d'instant en instant, d'acte en acte, de pensée en pensée, de mot exprimé en mot articulé. Nos croyances et les actes ou les attitudes qui en découlent construisent et conditionnent notre devenir.

ORIENTER NOTRE PENSÉE

Nous avons généralement tendance à penser que les autres, le pouvoir, notre environnement, l'éducation, nos parents, nos enfants conduisent ou dirigent notre vie et que souvent nous jouons de

malchance. En réalité, comme dans une pièce de théâtre, ils sont le décor et c'est nous qui choisissons notre rôle et la manière de l'interpréter. Nous pouvons être figurant, acteur ou spectateur de notre vie.

Quand une épreuve survient, il ne faut pas se focaliser sur l'aspect négatif mais réfléchir à l'aspect positif ou instructif de l'épreuve.

Pour bien orienter sa pensée, quelques principes à se rappeler :

1. Nous vivons et nous évoluons selon le principe du libre arbitre ;
2. Nous sommes créateurs et responsables de notre devenir ;
3. Toute épreuve vécue ou à venir a aussi un aspect positif et instructif à découvrir ;
4. Nos erreurs ne sont pas fatales, elles deviennent des tremplins d'évolution si nous savons nous pardonner et en tirer des leçons. Toute culpabilité est à exclure ;
5. Lorsque l'autre nous fait du mal, comprenons karmiquement pourquoi cela nous arrive, sans soumission ni sacrifice de notre part ;
6. Notre corps physique est un véhicule très précieux dans notre évolution spirituelle, il nous enseigne sur notre « conduite » et prend quelquefois en charge, par la maladie¹, le karma négatif que nous ne savons pas rééquilibrer ;
7. La méditation ou la prière sont une respiration de l'Âme aussi nécessaire à notre corps physique qu'à la régénération de nos corps subtils qui l'habitent ;

8. La qualité de ce que nous lisons, voyons ou entendons est aussi fondamentale que notre nourriture alimentaire ;
9. Nous sommes interdépendants avec tous les êtres de tous les règnes quels qu'ils soient. Le monde spirituel avec les Anges, les Archanges et les maîtres ascensionnés peut nous guider sur notre demande.

CONSTRUIRE UN KARMA POSITIF

Nous avons vu comment orienter la pensée, nous allons maintenant nous pencher sur les actions à entreprendre pour rééquilibrer son karma issu du passé et construire un karma positif dans notre devenir. Là encore, les actions à mener doivent prendre en compte notre dimension ternaire et faire que nos trois plans communiquent, échangent et vibrent au meilleur de leurs capacités.

Pour rappel, ces trois plans sont, dans l'ordre :

1. Notre Personnalité, avec son véhicule, notre corps physique ;
2. Notre Âme, avec ses étages émotionnel et mental ;
3. Notre Esprit, avec ses qualités créatrices guidées par l'intuition et l'inspiration.

Nos trois plans sont bien sûr interdépendants et le bon fonctionnement de tous les étages dépend en grande partie de l'état vibratoire du corps inférieur.

Nous pouvons prendre en compte des actions pour chacun.

1. Actions recommandées pour notre corps physique

- Choisir soigneusement la nature, la qualité et la quantité de notre alimentation. Par exemple, de type végétarien ou flexitarien ; bio, locale ou peu chère ; abondante, avec ou sans sucre, avec ou sans sel, etc.
- Entretenir notre corps physique par la respiration consciente, le mouvement musculaire, et maintenir notre souplesse grâce par exemple à la gymnastique, la marche, la natation, le yoga, le qi gong.
- Veiller à la qualité de notre résidence : avec une condition environnementale acceptable tant sur le plan de la qualité de l'air que de l'exposition aux rayonnements nocifs ou encore de la pollution sonore. On peut y ajouter les éléments de la connaissance que procure le feng shui.

2. Actions recommandées pour nos corps subtils

- Maîtriser nos émotions et expanser notre mental avec une sélection pacifique, éducative et récréative de ce que nous lisons, entendons et visualisons ; la télévision, les films, les jeux vidéo sont bien sûr prioritairement concernés par leur fréquence d'utilisation.
- Prendre des bains de nature : ciel, forêt, montagne, mer, lac, campagne avec la conscience de l'importance du rôle des règnes minéral, végétal et animal, en exprimant par le cœur et le regard notre reconnaissance pour la beauté et la complétude de la Création.

- Veiller à la qualité de notre écoute musicale. Par exemple, éviter les sons stressants, rapides, trop graves sans mélodie, censés nous défouler, qui sont en réalité des amplificateurs de sentiments déprimants qui parasitent et brouillent le rayonnement de nos corps subtils. Les musiques composées de sons mélodieux, harmonieux sont délassantes, régénératrices et même inspirantes.

3. Actions recommandées pour notre esprit

- Appliquer les techniques de méditation.
- Faire de la visualisation créatrice, avec le pilotage de l'énergie dans nos corps subtils, grâce à la stimulation de nos chakras par exemple.
- Effectuer des pratiques de respiration yogique – prânique, notamment –, purifiantes, régénérantes, permettant une connexion à notre Essence.

Ces techniques ont également la propriété d'activer en nous nos capacités d'intuition et d'inspiration, voire même de médiumnité.

Il convient d'ajouter que le yoga, le qi gong, la sonothérapie, permettent, suivant l'enseignement pratiqué, de travailler sur les trois plans.

Ces listes ne sont pas forcément exhaustives pour le cas particulier de chacun. Il vous appartient, si besoin, de demander l'avis d'un professionnel du corps médical, en cas de doute sur la compatibilité de telle ou telle pratique avec votre santé.

Pour vous guider dans vos choix quant à votre développement personnel, il peut être utile de consulter :

- un psychologue ou un psychothérapeute pour confirmer ou infirmer un complexe psychologique ;
- un enseignant de yoga ou de qi gong pour l'entretien de votre corps ;
- un praticien de la méditation de pleine conscience pour choisir la fréquence et le type de méditation à pratiquer ;
- un astrologue ou un numérologue de renom pour approfondir l'analyse de votre plan d'incarnation.

EXEMPLES

Voici deux exemples de possibilités d'apprentissage et de rééquilibrage, en fonction d'un événement karmique donné. Ce sont bien sûr des cas d'école car les causes peuvent avoir des historiques différents de celles décrites dans ces exemples.

Exemple n° 1

Dans le passé, on a abusé de la sexualité sans amour en n'obéissant qu'à ses pulsions. Cela peut se traduire dans cette vie par des pannes sexuelles ou un blocage ou encore une répulsion pour tout rapport sexuel. Cette problématique a pu faire l'objet d'un événement de rappel karmique, comme des gestes incestueux subis dans l'enfance.

Il conviendra donc :

- d'intégrer l'importance de la sexualité dans la vie de l'humain et sa dimension spirituelle en prenant connaissance du tantra (lecture et

stage d'initiation adéquat sélectionné pour sa qualité et son sérieux) ;

- de retrouver la dimension sacrée de l'union sexuelle en l'associant à la fusion des Âmes qu'elle engendre, par une lecture appropriée et de la méditation ;
- de participer à un stage de communication non violente si l'échange à ce sujet avec le ou la partenaire est difficile ou inexistant.

Exemple n° 2

Dans le passé, on a souvent pratiqué la violence dans les rapports avec les autres. Cette façon d'agir a entraîné des réactions violentes à notre égard, tortures, morts violentes, etc. Le rappel karmique dans l'enfance a pu être un père violent et débordé par ses émotions.

Il peut être recommandé dans ce cas :

- d'apprendre à reconnaître le déclic qui déclenche l'invasion de la colère et se distancier de cette émotion pour qu'elle ne nous gouverne pas ;
- d'effectuer une psychothérapie pour pacifier le rapport au parent violent ;
- de pratiquer une communication non violente ;
- d'apprendre à s'apaiser avec des pratiques respiratoires appropriées et de la méditation.

Pour rééquilibrer complètement une problématique karmique passée, il faudra la déraciner en revivant le ou les événements du passé grâce à l'expansion de conscience qui va permettre d'activer notre mémoire antérieure « archivée » dans notre mental causal. Cette pratique fera l'objet du prochain chapitre.

1. En langage des oiseaux, « maladie » : « mal a dit », et en inversant « mal », phonétiquement on obtient « lam ». Autrement dit, « l'âme a dit ».

CHAPITRE 8

EXPANDER VOTRE CONSCIENCE POUR ACTIVER VOTRE MÉMOIRE CAUSALE

LE RÔLE DE LA CONSCIENCE

Le mot « conscience » dans le langage courant est toujours empreint d'une connotation marquée par la morale religieuse qui définit le bien et le mal. La conscience, comme nous l'avons vu précédemment¹, se situe au centre de notre Âme. Elle n'est pas limitée par notre corps physique et n'obéit pas aux frontières de notre mental concret.

Au service de notre pensée profonde, elle peut aller à notre demande aussi bien : dans le futur que dans le passé, dans les différentes dimensions de l'Univers qu'à l'intérieur de notre enveloppe physique, et même dans l'enveloppe physique d'une autre personne qui en a autorisé l'accès, pour des soins holistiques par exemple.

Pour illustrer ses propriétés, on pourrait l'assimiler à une caméra très mobile qui peut tout voir, tout sentir, tout capter et qui reste toujours

en connexion avec nous. Ses capacités focales sont sans limite de temps et d'espace.

Nous portons en nous, souvent inconsciemment, à l'intérieur de notre premier corps subtil, le corps astral, les mémoires des erreurs vécues par les personnalités antérieures de nos vies passées.

Leur présence sous forme de cristallisations astrales repérables dans notre aura a un double intérêt : d'une part, nous rappeler ce que nous avons à dépasser ; d'autre part, nous éviter de reproduire les mêmes erreurs et d'alourdir notre karma dans le devenir.

L'EXPANSION DE CONSCIENCE

Le début du protocole de l'expansion de conscience peut être assimilé aux différentes techniques de l'hypnose : les buts sont de mettre notre mental inférieur au repos d'une part et de relaxer totalement notre corps physique de telle manière qu'on l'oublie d'autre part.

L'expansion de conscience consiste ensuite à retrouver le vécu de nos personnalités passées et d'en cibler les événements qui sont à l'origine du karma à rééquilibrer. Une fois le ou les événements visualisés, ressentis, après une pratique de demande de pardon², il conviendra de faire réintégrer la conscience en notre intérieur et de réveiller progressivement le corps physique pour qu'il retrouve toutes ses capacités mises en sommeil durant l'expansion.

LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE GUIDÉ

Si l'on peut travailler personnellement à aiguïser sa conscience dans le présent, il n'est pas recommandé, sans enseignement ou sans guide averti, de l'expanser, que ce soit dans le passé ou le futur.

En effet, le monde astral est peuplé d'entités de nature très différente au service de l'Ombre ou au service de la Lumière.

Il est donc essentiel d'être protégé pendant les périodes d'expansion par un Être de Lumière de votre choix. L'Archange Michaël, au-delà de toute connotation religieuse, pourra, à votre demande, protéger votre expansion pour qu'elle atteigne son but de libération pour vous.

Pour guider quelqu'un dans une expansion de conscience, il faut avoir été formé pour cela. Je connais deux écoles reconnues dans ce domaine : celle de Patrick Drouault, et celle de Gilles Guattari. J'ai moi-même été formé à celle de Guattari Conseil. Je vous recommande donc leurs élèves.

L'expansion de conscience, appelée quelquefois « régression », n'a pas vocation à vous faire revivre un passé glorieux pour flatter votre égo, ou encore à pratiquer du tourisme dans le passé pour satisfaire un besoin de curiosité sans utilité pour votre évolution.

Son but unique est de vous aider à libérer votre personnalité des poids karmiques de votre passé, pour répondre à la demande graduée et adaptée de votre Âme qui veut continuer à poursuivre son ascension, dans les chœurs angéliques qui jalonnent son retour au Divin³. Cette progression sera d'autant plus certaine que votre personnalité, au départ de cette existence, sera allégée du poids du karma qu'elle aura rééquilibré.

Avec le détail de votre diagnostic karmique, vous avez la possibilité de consulter un professionnel de la psychologie formé aux expansions de conscience et d'entamer, avec du délai entre chaque séance, une

suite de plusieurs expansions de conscience correspondant aux points karmiques que vous avez décelés⁴.

1. Voir le [chapitre 2 « La dimension ternaire de l'humain »](#).
2. Voir le [chapitre 9 « Obtenir le pardon, pardonner, vous pardonner pour alléger votre Âme »](#).
3. Nous détaillerons le parcours de ces chœurs angéliques dans la troisième partie de ce livre aux [chapitres 11 « Collaborer avec le monde angélique et archangélique »](#), et [12 « Apprendre à dialoguer avec votre Âme et avec votre famille d'Âmes »](#).
4. Si vous n'êtes pas sûr de votre choix ou de la stratégie à adopter, vous pouvez toujours me consulter par courriel, dont vous trouverez l'adresse en fin de livre.

CHAPITRE 9

OBTENIR LE PARDON, PARDONNER, VOUS PARDONNER POUR ALLÉGER VOTRE ÂME

LE RÔLE DE L'ÂME

Nos Âmes, contrairement à nos personnalités, vivent dans l'éternel présent. Si elles cheminent à travers les chœurs angéliques, qui constituent leurs différents stades d'évolution, elles ne sont pas soumises au temps linéaire comme nos corps physiques et éthériques.

Elles ont un triple rôle :

1. **Être un manteau de lumière** évolutif pour l'Essence divine qui expérimente la loi du libre arbitre en s'incarnant.
2. **Préparer l'incarnation** en conservant la mémoire des vies des personnalités qu'elle projette. Dans sa dimension vibratoire la plus élevée, elle choisit les lieux et les conditions d'incarnation les mieux adaptées à l'expérimentation des personnalités. Cela se fait en

collaboration avec les Êtres de Lumière qui ont en charge l'application de la loi du karma pour les humains. L'Ange gardien participe également à la préparation de l'entité avant son incarnation. Il est choisi pour les dons et les qualités particulières qu'il rayonne car ils correspondent à l'évolution souhaitée pour la personnalité.

3. Servir la Création dans sa famille d'Âmes¹, qui a été créée pour fédérer leur puissance dans une fonction particulière pour l'Univers.

LA DEMANDE DE PARDON

Pour alléger son Âme de son bagage karmique dans sa partie vibratoire incarnée, on peut, à l'occasion des expansions de conscience, utiliser cette faculté extraordinaire qu'est la demande de pardon.

Cette demande de pardon n'est pas à adresser au Divin ou au Créateur mais aux Âmes à qui l'on a pu faire du mal au cours des vies des personnalités concernées.

Comment cela peut-il se passer ?

Dans la troisième partie de l'expansion, une fois la problématique karmique revécue, il faut adresser à haute voix sa demande de pardon à l'Âme de la ou des victimes de son ou ses actes malveillants ou sans conscience, sous la conduite du professionnel qui guide votre expansion, avec l'aide d'un Être de Lumière, comme l'archange Michaël ou un Maître ascensionné de votre choix.

Une fois ce pardon obtenu, toujours en expansion de conscience, il convient de s'accorder le pardon à soi-même, toujours avec le

concours de l'Être de Lumière, et c'est le plus difficile car la culpabilité guette.

De même, si nous sommes amenés à revivre une vie dans laquelle nous sommes victimes, il sera bienvenu de pardonner aux Âmes qui nous ont fait du mal. C'est d'autant plus opportun que d'une vie à l'autre, les victimes deviennent des bourreaux et inversement.

Cet exercice de pardon allège notre Âme et celle des autres car le Créateur nous a conçu dans l'individualité sur le plan physique, mais également dans l'interconnexion sur le plan subtil.

Le guide pour l'expansion pourra également, toujours dans le champ de l'expansion de conscience, faire faire le lien des personnes du passé avec des personnes du présent puisqu'il s'agit quelquefois des mêmes Âmes.

Les étapes d'une expansion de conscience guidée

Il convient de préciser que l'expansion de conscience ne s'apparente pas à une sortie astrale, ou « décorporation », qui demande une expertise hors du commun pour maîtriser l'aller et le retour.

L'expansion de conscience nécessite toujours la présence d'un guide formé à cet effet pour que ce soit la conscience qui voyage dans la mémoire causale et non l'ensemble de nos corps subtils qui voyagent dans la dimension de l'astral après décorporation.

Il est important de procéder à l'enregistrement audio des indications ci-dessous afin de permettre un approfondissement ultérieur.

Étape 1 : relaxation

Sur un fond de musique appropriée, développez une respiration profonde qui vous recentre dans votre intériorité et qui est guidée par des paroles apaisantes et guidantes, pour endormir le corps physique tout en éveillant la conscience.

Étape 2 : expansion/ascension

Guidez votre conscience hors du temps présent sous la protection d'un Être de Lumière, pour qu'elle ait accès à la mémoire causale de l'Âme et puisse revivre les événements qui ont généré le karma à rééquilibrer.

Étape 3 : rédemption

Intégrez bien ce qui s'est passé en prenant votre part de responsabilité sans culpabilité avec l'aide du guide. Adressez-vous aux Âmes des victimes et obtenez leur pardon de manière sincère et humble. Puis octroyez-vous toujours humblement le pardon à vous-même.

Étape 4 : actualisation

Faites les liens des personnages du passé revécu avec des proches du présent pour améliorer le cas échéant les rapports à venir.

Étape 5 : retour et intégration

Ramenez votre conscience à l'intérieur de votre corps physique. Réveillez progressivement votre corps physique pour qu'il récupère

toute sa mobilité.

Puis faites une synthèse avec le guide pour bien intégrer la leçon de ce voyage.

Le fait d'alléger ainsi son Âme permettra, grâce à la méditation, d'entamer un échange fréquent avec elle pour nos choix et notre orientation dans cette existence.

1. Sujet développé aux chapitres 11 « Collaborer avec le monde angélique et archangélique », et 12 « Apprendre à dialoguer avec votre Âme et avec votre famille d'Âmes ».

PARTIE III

VIVRE ET RAYONNER VOTRE SPIRITUALITÉ

CHAPITRE 10

RENCONTRER ET RENOUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

Pour que l'on comprenne bien l'importance de ces Êtres dont le nom « Ange » veut dire « messenger », il faut garder en tête que notre nature originelle est angélique. En effet, ainsi que cela a été expliqué au début du livre¹, après avoir été conçue comme eux, notre Essence (ou esprit) a choisi d'être revêtue du manteau de Lumière qu'est l'Âme pour expérimenter la condition humaine à travers l'incarnation, après le passage de cinq nouveaux sas vibratoires de densification.

Une partie d'entre eux a choisi d'être au service des humains pour les guider dans leur évolution spirituelle donc karmique.

Les plus connus sont les Anges gardiens, qui nous accompagnent depuis notre naissance dans l'incarnation présente et qui ont pour rôle d'aider notre personnalité à réaliser le vœu d'évolution souhaité par notre Âme pour cette vie. Il était donc fondamental de compléter ce livre, dédié à la numérologie karmique, par l'importance du canal angélique à ouvrir ou à restaurer, pour réussir notre cheminement humain vers la Lumière.

MANIFESTATIONS DES ANGES GARDIENS

Pour la majeure partie d'entre nous, l'Ange n'existe pas puisqu'on ne le voit pas. Si la vision religieuse y fait référence, dans la pratique le recours à ces messagers divins reste très marginal. Toutefois, pendant la petite enfance, il arrive que les parents invoquent ou fassent référence à l'Ange gardien de leur progéniture en terme de protection, notamment dans une prière avant l'endormissement.

Nous sommes encore loin de connaître toutes les dimensions de l'Univers, auxquelles nos sens classiques et nos données scientifiques ne nous donnent pas encore accès pour le vérifier.

La tradition nous enseigne que ces Êtres de Lumière demeurent dans la dimension éthérique de l'Univers. S'il « n'existent » pas pour nos sens, ils « sont » à un niveau vibratoire très élevé. Ces Êtres de Lumière ont la capacité de penser, de servir et donc de s'exprimer par télépathie, à l'aide d'intuitions pour nous ou en matérialisant leurs formes-pensées pour attirer notre attention. Elles nous apparaissent sous forme de signes plus concrets, parmi lesquels :

- présence ou survol inhabituels d'oiseaux de proie ou de colombes pilotés par eux à dessein ;
- présence de plumes ;
- heures miroirs² ;
- nombres répétitifs dont la signification peut être décodée ;
- canalisations, pour les personnes qui bénéficient d'un canal médiumnique ouvert.

COMMUNIQUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

On peut communiquer avec son Ange gardien même si on ne connaît pas son nom. Pour communiquer avec lui, c'est tout simple quand vous êtes émetteur. On peut s'adresser à lui intérieurement ou à haute voix, en l'ayant nommé au préalable, ou en visualisant la forme que nous voulons bien lui prêter.

Quand vous lui posez des questions pour percevoir ses réponses, plusieurs solutions s'offrent à vous :

- vous syntoniser sur son rayonnement en méditation ;
- utiliser un pendule dont vous lui confiez le contrôle ;
- lui demander de vous répondre dans vos rêves si vous avez la capacité de vous en souvenir ;
- faire un tirage de cartes, avec un jeu qui leur est dédié, lors d'un choix à faire ou d'une demande de conseil ;
- rester attentif à vos intuitions (et non pas à vos ressentis, qui peuvent provenir de votre vécu émotionnel) ;
- mémoriser et décoder les phénomènes de synchronicité que vous remarquez³. Le hasard est une explication qui permet d'évacuer les interrogations.

TROIS PRINCIPES À S'APPROPRIER POUR COMMUNIQUER AVEC SON ANGE GARDIEN

1. Vivre sa spiritualité, c'est reconnaître faire partie du TOUT ;
2. Intégrer sa dimension humaine, c'est accepter sa propre dimension angélique d'origine ;
3. Échanger avec son Ange gardien, c'est utiliser une guidance induite et inspirée, instaurée par la Source dans le respect du libre arbitre.

COLLABORER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

Pour collaborer avec votre Ange gardien, il faut d'abord l'avoir identifié dans la liste des 72 Anges gardiens (voir tableau, [ici](#)) en fonction de votre jour et votre mois de naissance. Pour se sentir lié à lui, il est souhaitable d'avoir reconnu que les qualités qu'il insuffle correspondent à celles que notre karma implique d'acquérir. Nous pouvons toucher ainsi du doigt avec reconnaissance l'importance et la fraternité de son accompagnement.

Une fois ce signal d'appel établi, il convient d'établir une communication quotidienne avec lui en lui parlant intérieurement ou à haute voix au lever et au coucher par exemple, ou lors d'un événement qui nous interpelle.

Comme il évolue dans une autre dimension que la nôtre, nos cinq sens classiques ne nous permettent pas de percevoir ses réponses de manière auditive. Il en est parfaitement conscient et en fonction de

l'état d'ouverture de nos perceptions extra- sensorielles, il peut utiliser, ainsi que cela a été évoqué au début de ce chapitre :

- nos rêves avec des situations symboliques très parlantes ;
- des signes encourageants, plumes ou vol d'oiseaux inhabituels ;
- des synchronicités avec des nombres répétitifs ou des heures miroirs pour attirer notre attention.

Il est possible de l'interroger et d'avoir sa réponse :

- en méditation ;
- en état modifié de conscience ;
- en utilisant un pendule dont on lui confie le contrôle ;
- ou encore en utilisant un jeu de carte dédié aux Anges.

Plus le contact est étroit, fréquent et confiant, plus nos perceptions s'affinent et plus la guidance de l'Ange se précise sous forme d'intuitions opportunes.

Certains d'entre nous ont des facultés médiumniques et sont capables de voir et de comprendre les Anges. Bien entendu, ces derniers se montrent sous des formes qui correspondent à notre imaginaire pour que nous puissions les identifier.

Pour les plus artistes d'entre nous, une représentation dessinée, peinte ou encore modelée, voire sculptée, peut être un vecteur puissant de reconnaissance qui amplifie l'échange avec l'Ange gardien grâce à la stimulation procurée par le symbole créé. Comme la

représentation lui est dédiée, il aura participé à la créativité nécessaire à sa réalisation.

Il faut se rappeler qu'une des fonctions essentielles de notre Ange gardien est de nous accompagner sur le plan karmique. Un suivi collaboratif sur ce thème est un gage de réussite de notre existence.

1. Voir [chapitre 1 « La Source et les étapes de la Création et leur symbolique par les nombres »](#).
2. Les heures miroirs, ou les suites de nombres répétitives, ont été explicitées par Doreen Virtue dans son livre *Les Nombres des anges – La Signification de 111, 123, 444 et autres séquences numériques*, Exergue, Paris, 2011.
3. Voir la rubrique « [Manifestations des Anges gardiens](#) ».

CHAPITRE 11

COLLABORER AVEC LE MONDE ANGÉLIQUE ET ARCHANGÉLIQUE

Pourquoi collaborer avec le monde angélique et archangélique ? D'abord parce que le Divin lors de notre création avait souhaité que les Essences qui choisiraient, grâce à leurs Âmes, d'opter pour l'incarnation puissent être inspirées et guidées, si elles le souhaitaient, dans le « dédale » du libre arbitre. Dans l'histoire des êtres humains, il est arrivé que des civilisations se coupent du monde divin, et aient connu ensuite des fins difficiles, voire tragiques, comme par exemple l'Atlantide.

Dans le chapitre 4 dédié à la définition du karma, nous avons pu mesurer l'importance d'être éclairé par le monde angélique pour réussir notre évolution.

Oser prétendre communiquer avec un monde qui relève de la chimère ou du phantasme pour la plupart d'entre nous semble relever d'une gageure. Cependant, ce qui semble à nos sens habituels ne pas exister

n'en EST pas moins. Nos perceptions ne se limitent pas à nos cinq sens.

En effet, pour la majorité d'entre nous, il reste à activer et à mettre en œuvre nos perceptions extrasensorielles en nous reliant à nos corps subtils comme nous l'avons évoqué dans le chapitre 2 de ce livre. L'ouverture nécessaire à la connexion au monde spirituel n'est pas une affaire d'intelligence et encore moins de savoir. Elle tient au lâcher-prise mental d'une part et à la foi que nous pouvons exprimer dans notre dimension d'origine divine.

PAROLE D'ARCHANGE

Le texte qui suit pourra vous paraître quelque peu ésotérique si vous l'analysez avec votre intellect. Dans ce cas, prenez-le comme une semence. Si par contre vous l'intégrez par le cœur, sa lumière ne vous fera pas défaut.

Pour vous aider à entrer en communication avec votre Ange gardien ou avec le monde angélique, nous reproduisons ci-après une canalisation réalisée auprès de l'Archange Metatron qui dirige l'ensemble des Archanges¹.

Voici la réponse de l'Archange :

« Apprendre à collaborer avec les Anges et Archanges ou, dirons-nous plus globalement, avec des “non-incarnés”, consiste à demander en aspirant sincèrement à avoir un contact et recevoir des messages, visualisations, informations, ressentis ou toutes autres manifestations inhabituelles au regard de vos cinq sens physiques.

Accepter avec foi, non religieuse ni dogmatique, bien que possible aussi, la foi du cœur afin de recevoir.

*Dépasser l'absence de preuve au sens habituel accepté communément par la rationalité des incarnés mais **s'ouvrir à la preuve de l'évidence en réalisant l'incroyable matérialisation d'une réalité vibratoire qui peut vous dépasser mais qui vous parle et qui est manifeste.***

Mettre en doute, non pas le message reçu quelle que soit sa forme selon vos canaux déjà ouverts mais "votre" interprétation des signaux reçus comme les synchronicités, les signes qui jalonnent votre chemin.

*À y regarder de nouveau et plus profondément, en s'abstenant de tout jugement de valeur, les signes que nous vous envoyons, si vous faites appel à nous, **peuvent être plus riches que ce qui vous est apparu immédiatement.***

De grâce, faites appel à nous à chaque fois que vous le souhaitez, pour avoir une réponse à une question qu'elle soit individuelle ou collective, que vous ayez besoin de sécurité, de guérison ou d'aide pour votre chemin.

Rappelez-vous que l'esprit n'est pas confiné en aucune manière et que votre capacité ne tient pas compte des événements extérieurs.

*Aspirer à s'élever avec l'aide des Anges, Archanges ainsi que des Âmes qui ont eu des expériences terrestres, c'est accepter de demander de l'aide alors que nous sommes entièrement à votre service et que notre seul désir est **d'être présent pour vous. Notre limite est votre libre arbitre.***

Demandez et il vous sera donné ! »

LA GUIDANCE ARCHANGÉLIQUE

En 2021, date d'écriture de ce livre, nous sommes nombreux sur Terre à nous interroger sur les mesures à prendre en tant que groupe et sur le plan individuel concernant la pérennité de l'humanité, notre avenir environnemental, la nasse de financiarisation, notre relation avec les autres règnes (minéral, végétal, animal...), etc.

Il faut avouer que le savoir rationnel que nous avons développé en Occident depuis les trois derniers siècles nous conduit à nouveau dans l'hypothèse d'une impasse, environnementale et peut-être économique.

La pandémie que nous connaissons depuis un an peut apparaître comme une calamité de plus. Mais elle peut être aussi l'occasion d'une introspection pour chacun pour remettre en cause nos valeurs individualistes peu soucieuses de notre environnement et des autres règnes.

Devant la complexité des problèmes à résoudre, une entreprise ou une collectivité fait appel à des experts. Eh bien, nous les avons ces experts : les Êtres de Lumière.

Et ils ne demandent qu'à nous aider en nous inspirant des solutions, des conduites à tenir, de nouvelles voies à explorer. Mais surtout une manière d'être et d'agir en harmonie avec les autres humains et en co-fraternité avec tous les autres règnes qui sont issus de la même Source que nous. En plus, ces experts ne se font pas payer et rayonnent une bienveillance sans limite pour nous, comme pour tout le vivant.

Se mettre au service de la Lumière en prolongeant concrètement dans l'incarnation le rayonnement enseignant et bienfaisant de ces grands Êtres de Lumière doit nous permettre par notre attitude, nos choix, notre discours de faire croître par capillarité une nouvelle manière de penser, d'agir et donc de construire notre devenir et celui de nos enfants.

Pour mieux comprendre qui sont ces Êtres de Lumière, voici une présentation des Anges les plus connus et leurs vertus, puis des Archanges et de leur rôle dans l'Univers.

Les 72 Anges gardiens²

Tout d'abord, le tableau de chacun des 72 Anges gardiens avec le chœur auquel il appartient et le nom de son Archange recteur. Pour vous permettre d'apprécier son concours, le tableau comprend un résumé du don que l'Ange dispense ainsi que l'aide qu'il peut vous apporter et la parole qu'il a livrée.

Le mot « enfant » employé dans la rubrique « Paroles et aide apportée » est à interpréter comme « entité incarnée ». Une partie des 72 Anges n'a pas exprimé un message spécifique lors de la canalisation de Joane Flansberry. Ils ont transmis leur mission auprès de leurs « enfants » sans recommandation précise.

N ^o	Jour et mois de naissance	Ange, chœur et Archange	Leurs dons	Paroles et aide apportée
1	21/3 au 25/3	VEHUIAH Séraphins Metatron	Apprendre à aimer	« <i>Quand je viens vers vous j'apporte l'odeur des fleurs.</i> » Aide dans la sagesse et aide dans l'amour. Procure le pouvoir de séduction et de confiance. Aide à l'illumination spirituelle de l'humanité.
2	26/3 au 30/3	JELIEL Séraphins Metatron	Secours	« <i>Ne cherchez pas la perfection dans l'amour de votre partenaire.</i> » Aide pour trouver l'Âme sœur. Le don d'aimer et le pouvoir d'aimer. Le don de transmettre l'amour aux autres et développe l'amour universel et la paix.
3	31/3 au 4/4	SITAËL Séraphins Metatron	Espoir	« <i>Je veux dire à l'humain qu'il ne faut jamais se résigner, qu'il faut garder l'espoir d'être et de vouloir être.</i> » Espoir de construire un monde meilleur. Aide à construire son propre plan de vie. Octroie le respect d'autrui et l'aide aux autres.
4	5/4 au 9/4	ELEMIAH Séraphins Metatron	Illumine la route	« <i>Je sème le bonheur et apporte des récompenses.</i> » Odeur de lilas. Pouvoir de réparation de ce qui a été détruit pour créer un monde meilleur. Aide à retrouver son autonomie et son harmonie. Aide à se respecter et à respecter son prochain.
5	10/4 au 14/4	MAHASIAH Séraphins	Sauvetage	« <i>Je vous protège et je vous apporte dans le cœur une grande bonté.</i> »

		Metatron		Apporte une solution pour régler ses ennuis. Avec elle, tout peut être résolu. Donne la force et les moyens pour régler les problèmes et les conflits. Équilibre et rayonnement. Travaille à l'arrêt de la guerre.
6	15/4 au 20/4	LELAHEL Séraphins Metatron	Nettoyage	« <i>Demandez à recevoir la flamme qui vous permettra de trouver la personne qui vous convient le mieux.</i> » Met en valeur sa beauté naturelle et sa vraie nature. Apporte couleur, beauté et magie dans les lieux sombres.
7	21/4 au 25/4	ACHAIAH Séraphins Metatron	Patience	« <i>Je vous donne la force d'être patients puisque vous devrez peser chaque pas pour le comprendre. De cette façon, chaque pas sera fait dans la Lumière et il vous sera alors plus facile d'avancer.</i> » Permet de voir le problème en face et de trouver la solution.
8	26/4 au 30/4	CAHETEL Séraphins Metatron	Tranquillité	« <i>Si je donne à tous mes enfants la gratitude, ils la transmettront aux autres qui à leur tour pourront manifester de la gratitude entre eux.</i> » Apporte tranquillité, repos et protection contre les influences négatives d'entités non autorisées.
9	1/5 au 5/5	HAZIEL Chérubins Raziel	Miséricorde	« <i>Aimez tout simplement, ne cherchez pas la passion. Votre passion pour l'autre se transformera en amitié profonde.</i> » Procure la liberté d'être avec le contact de la Terre Mère, dénoue

				les situations angoissantes et donne l'ardeur et la force de réparation.
10	6/5 au 10/5	ALADIAH Chérubins Raziel	Confiance	« <i>Je travaille fort pour faire accepter à mes enfants leur véritable nature.</i> » Réussite de son plan de vie. Harmonise le karma qui n'a pu être rééquilibré. Aide pour l'agoraphobie, les crises de panique, la claustrophobie. Inspire les artistes.
11	11/5 au 15/5	LAUVIAH 1 Chérubins Raziel	Lumière	« <i>Prenez le temps d'écouter les paroles des autres, car ces paroles auront un sens quant au cheminement que vous aurez à faire.</i> » Aide entre jumeaux pour éviter la dualité. Protège contre la jalousie et la culpabilité. Peut guérir une Âme noire, ramène une Âme morte à la vie en la ramenant dans la Lumière et la paix du cœur.
12	16/5 au 20/5	HAHAIAH Chérubins Raziel	Unité	« <i>Ne regardez pas l'avenir, mais plutôt le présent à la lumière de l'amour que vous avez en ce moment. Ne pensez pas au lendemain, pensez au jour où nous sommes.</i> » Aide pour une union solide. Est une armure contre l'adversité et les atrocités. Ange des femmes battues. Donne le courage d'aller vers sa paix. Amplifie l'amour maternel.
13	21/5 au 25/5	YEZALEL Chérubins	Dépassement	« <i>Pourquoi agir ainsi ? Soyez vous-même, voyez la magie autour de</i>

		Raziel		<p><i>vous. Ne fonctionnez pas comme un robot. Marchez de travers s'il le faut, mais marchez en harmonie, en cadence et vous serez plus heureux. »</i></p> <p>Rétablit l'harmonie, consolide l'amitié, réconcilie les ennemis et réintègre les marginaux qui sont des révélateurs pour la société, c'est leur mission.</p>
14	26/5 au 31/5	MEBAHEL Chérubins Raziel	Humilité	<p><i>« Je vous ai donné de belles lèvres pour que chaque mot qui sort de votre bouche soit comme une note de musique, et non pas pour blesser l'autre. »</i></p> <p>Développe l'intégrité, la droiture, l'honnêteté et la stabilité. Stimule l'intuition et donne le courage pour lutter contre le cancer. Donne l'amour de la spiritualité.</p>
15	1/6 au 5/6	HARIEL Chérubins Raziel	Purification	<p><i>« Nous n'exigeons rien de votre part, c'est vous qui décidez de nous prier ou de ne pas le faire. »</i></p> <p>Désintoxication et purification du corps. Perte de poids. Permet d'accepter son corps et d'apprendre à l'aimer. Oriente l'intelligence vers la vérité, la science et la spiritualité.</p>
16	6/6 au 10/6	HEKAMIAH Chérubins Raziel	Sécurité	<p><i>« Je ferai une force de cette faiblesse qui est en vous, je vous donnerai le courage de tendre la main pour aider votre prochain. »</i></p> <p>Développe l'intuition, la sensibilité et le don de prophétie et permet d'entrer en contact direct avec le plan divin. Aide à accepter peurs, angoisses, dépression et agoraphobie.</p>

17	11/6 au 15/6	LAUVIAH 2 Trônes Tsaphkiel	Apaisement	Guérison pour la maîtrise de ses états d'âme, pour la dépression, l'agoraphobie, l'anxiété, la schizophrénie. Aide au sevrage des médicaments. Aide aux enterrés vivants des vies passées. Morts dans un cachot ou des oubliettes, morts par avortement, suicides.
18	16/6 au 21/6	CALIEL Trônes Tsaphkiel	Bonté	« <i>Soyez toujours à l'écoute des événements, ayez la force d'aller jusqu'au bout de votre peine ou de votre problème.</i> » Lutte contre le découragement, le pessimisme, la médisance, l'abattement. Redonne la force de caractère.
19	22/6 au 26/6	LEUVIAH Trônes Tsaphkiel	Sûreté	« <i>Je vais vous donner la force de surmonter les épreuves, vous pouvez foncer la tête la première.</i> » Aide à faire face à ses fautes. Lutte contre les idées suicidaires. Aide à l'abondance, richesse et fertilité. Donne une chance de rachat.
20	27/6 au 1/7	PAHALIAH Trônes Tsaphkiel	Rédemption	« <i>Ce n'est pas grave car j'ai appris de mes erreurs. Je redresse vos épaules, je les relève pour que vous soyez fiers du travail que vous accomplissez pour relever le défi.</i> » Épreuves = étapes évolutives. Permet de conjuguer sexualité et spiritualité. Permet de réparer ses erreurs.
21	2/7 au 6/7	NELCHAËL Trônes Tsaphkiel	Vérité	« <i>Ce qui compte, c'est ce que vous êtes à l'intérieur. Un nom n'est</i>

				<p><i>qu'un symbole et le corps qu'un vêtement. »</i></p> <p>Pare aux influences malsaines. Donne la force de relever les défis. Protège contre la déstabilisation. Donne la facilité d'élocution.</p>
22	7/7 au 11/7	YEIAYEL Trônes Tsaphkiel	Sagesse	<p><i>« Pourquoi porter de fausses accusations sur quelqu'un si vous ne connaissez pas son histoire personnelle ? »</i></p> <p>Aide à développer l'impartialité, la dignité, la noblesse d'âme. Permet d'avoir le sens des proportions et de l'équilibre. Permet de discerner le bien du mal. Combat l'hypocrisie et le mensonge.</p>
23	12/7 au 16/7	MELAHHEL Trônes Tsaphkiel	Délivrance	<p>Aide à la délivrance de maux physiques, affectifs ou financiers. Soulage la douleur. Réchauffe et reconforte. Aide à développer l'amour et le respect de la nature. Aide à devenir végétarien. Protège contre les maladies pulmonaires.</p>
24	17/7 au 22/7	HAHEUIAH Trônes Tsaphkiel	Douceur	<p><i>« Je vous redonnerai l'équilibre psychologique, émotionnel et physique, je te comprends, je ne te juge pas et je te protégerai. »</i></p> <p>Apporte la douceur et la souplesse, combat la rudesse et le manque de délicatesse. Ramène vers la Lumière. Aide au karma très difficile.</p>
25	23/7 au 27/7	NITH-HAIAH Dominations Tsadkiel	Élévation spirituelle	<p>Rêves prémonitoires. Acceptation de son physique. Calme l'agressivité et tempère</p>

				l'impatience. Favorise reiki et massothérapie. Guidance dans les canalisations et le magnétisme. Permet à la véritable beauté de rayonner.
26	28/7 au 1/8	HAAIAH Dominations Tsadkiel	Droiture	Leçons de vie expiatoires pour un processus de compréhension et de purification. Aide à surmonter les épreuves et à revenir sur le droit chemin. Aide à la résolution des problèmes financiers. Aide pour les tribunaux. Favorise le don de parole et le don de prophétie.
27	2/8 au 6/8	YERATHEL Dominations Tsadkiel	Expiation	Donne une leçon de vie par l'intermédiaire d'une épreuve pour ceux qui enfreignent les lois divines par inconséquence. Mais ils sont soutenus pendant la période de purification karmique. Aide en cas d'accusation injuste. Aide pour la dépendance affective. Don de parole.
28	7/8 au 12/8	SEHEIAH Dominations Tsadkiel	Guérison	Il est le médecin guérisseur, le remède, le pansement. Calme et soulage la douleur. Guérit le corps physique, le corps éthérique et l'Âme. Aide les alcooliques. Aide au rajeunissement.
29	13/8 au 17/8	REIYIEL Dominations Tsadkiel	Foi	« Ne jugez personne si vous ne voulez pas être jugé en retour. » Prompt à secourir. Conseille de ne pas forcer les choses et de ne pas s'acharner à vouloir changer le monde. Permet d'entrer en contact avec le Divin.

30	18/8 au 22/8	OMAËL Dominations Tsadkiel	Abondance	Apporte l'Âme sœur, la prospérité, la joie de vivre, un bon travail, l'élévation de l'Âme. Apporte l'harmonie par la guérison sur le plan physique, émotionnel et psychologique.
31	23/8 au 28/8	LECABEL Dominations Tsadkiel	Intégrité	Apporte l'impartialité. Apporte le don de communiquer. Aide à s'exprimer en public, pour les orateurs et les conférenciers. Veille à ce que la justice soit entendue. Inspire des idées novatrices et d'avant-garde.
32	29/8 au 2/9	VASARIAH Dominations Tsadkiel	Équité	« Regardez ce chemin lumineux qui s'ouvre devant vous, empruntez-le et vous serez plus heureux. » Aide ceux qui dévient de leur chemin. Rassure ceux qui ont des perceptions extrasensorielles. Permet de construire son monde.
33	3/9 au 7/9	YEHUIAH Puissances Camaël	Connaissanc e	Connaît toutes choses, sait, sent, comprend, regarde et écoute puis analyse. Guide dans les difficultés professionnelles. Protège contre la fureur et les attentats. Favorise la communication avec les êtres désincarnés. Favorise l'équilibre travail-vie familiale.
34	8/9 au 12/9	LEHAHIAH Puissances Camaël	Clémence	« Mes enfants, je vous fais cadeau d'une rose à l'intérieur de vous. Cette fleur vous permettra de réfléchir avant de faire un pas ou de prendre la parole. » Accorde une deuxième chance. Donne la puissance pour grandir et s'enraciner. Instaure la paix malgré le tumulte extérieur. Guide pour trouver des solutions

				aux grands problèmes de l'existence (cancer, sida, tuberculose...).
35	13/9 au 17/9	CHAVAKHIAH Puissances Camaël	Joie	« <i>Je te donne le pouvoir de te réconcilier, de parler et de pardonner.</i> » Aide à rendre ses enfants heureux. Procure innocence, légèreté, amour de la vie. Aide à conserver un foyer heureux, uni, stable. Veille dans les garderies.
36	18/9 au 23/9	MENADEL Puissances Camaël	Travail	Veille dans les professions où les muscles sont mis à l'épreuve et aussi pour les policiers et les détectives. Aide les enfants adoptés à retrouver leurs parents biologiques. Aide à retrouver les objets volés.
37	24/9 au 28/9	ANIEL Puissances Camaël	Vertu	« <i>Mon enfant, je veillerai sur toi et ce tout au long de ta vie.</i> » Conseille les employeurs pour des employés ponctuels, honnêtes, fiables. Permet de couper les liens du passé incapacitants. Soutient la science de la nature et de la terre.
38	29/9 au 3/10	HAAMIAH Puissances Camaël	Espérance	Ange du cœur, il est comme cupidon et guide les cardiologues et aide les déficients cardiaques. Aide à connaître ses vies antérieures pour s'alléger des blocages liés à des blessures émotives, en collaboration avec Aniel.
39	4/10 au 8/10	REHAËL Puissances Camaël	Justice	Transmutation des graves erreurs en amour pur. Aide à la réparation des fautes. Il est

				l'Ange de la conscience. Aide à prendre conscience d'une conduite inconséquente et irresponsable. Pour les pères incestueux et irresponsables. Générateur du feu du pardon et gardien de la porte de la Lumière.
40	9/10 au 13/10	IEIAZEL Puissances Camaël	Goût de vivre	Donne la joie d'être humain et d'aider son prochain. Aide au régime et à l'amaigrissement. Aide aux éditeurs, aux réviseurs et aux écrivains pour trouver les mots justes. Aide aux comédiens et aux humoristes.
41	14/10 au 18/10	HAAHAHEL Vertus Raphaël et Michaël	Trinité	Aide sur le plan financier en cas de dénuement pour les besoins essentiels. Donne le pouvoir de croire en soi, de passer à l'action. Aide à la réalisation de ses vœux, à l'écoute de sa voix intérieure, à être exaucé.
42	19/10 au 23/10	MIKHAËL Vertus Raphaël et Michaël	Refuge	Aide à devenir la maison de Dieu. Induit une grande quiétude et une grande sérénité. Guide les politiques pour rester honnêtes. Est chargé de l'ouverture pour le don de canalisation (écriture automatique, télépathie, connexion au plan divin). Ange de la propreté et de l'ordre.
43	24/10 au 28/10	VEULIAH Vertus Raphaël et Michaël	Déterminati on	« Tu veux être l'Ombre, je te montrerai ce qu'est la Lumière. » Donne la force nécessaire pour dépasser ses faiblesses et récolter son dû. Apporte la prospérité dans le commerce. Aide au lancement d'une entreprise et à

				surmonter tous les obstacles. Donne le pouvoir de créer.
44	29/10 au 2/11	YELAHIAH Vertus Raphaël et Michaël	Paix éternelle	« Tu seras illuminé et en harmonie avec ce dont tu as toujours rêvé. » Aide pour subir un procès. A le don de transformer sur l'instant l'Ombre en Lumière. Sa mission : ramener la paix sur Terre et dans le cœur de chaque être humain. Éclairera sur les véritables motifs d'une guerre.
45	3/11 au 7/11	SEALIAH Vertus Raphaël et Michaël	Régénération	Ange infirmier. Redonne la santé, le bonheur et l'espoir en la vie. Apaise les douleurs les plus fortes. Soulage les maux de tête et de dos. Aide à la sclérose en plaque et à la fibromyalgie. Combat la pollution et régénère la végétation. Inspire les chercheurs en écologie. Soutient les écologistes.
46	8/11 au 12/11	ARIEL Vertus Raphaël et Michaël	Révélation	Aide à ce que la vérité se fasse entendre. Met en lumière les problèmes de santé pour aider les médecins. Apporte la facilité d'élocution. Procure des rêves prémonitoires. Révèle ce qui s'est réellement passé. Révélation en cas de blocages sexuels. Éclairage sur complexe ou phobie.
47	13/11 au 17/11	ASALIAH Vertus Raphaël et Michaël	Réconciliation	« Je vais t'aider à ce que la paix soit en toi pour que tu puisses toi-même la retrouver et retrouver ton propre bonheur. » Aide pour la vie amoureuse et la vie de couple, défense et protection. Possède le pouvoir de nous mettre en contact avec

				Dieu. Réunit les familles éclatées. Permet d'analyser l'erreur commise. Met sur sa route l'amour de sa vie.
48	18/11 au 22/11	MIHAËL Vertus Raphaël et Michaël	Réconfort	« <i>Vois dans ton cœur et dans ton âme le sexe vers lequel tu es attiré.</i> » Clarifie les doutes. Peut rendre une union féconde. Lutte contre la dualité. Aide à atteindre l'équilibre émotionnel. Aide à l'instauration d'un noyau familial solide. Aide à la compréhension des pressentiments et des visions.
49	23/11 au 27/11	VEHUEL Principautés Haniel et Uriel	Altruisme	« <i>La peine qui occupe ton cœur présentement s'envolera, nous t'aiderons à la balayer.</i> » Amour universel et tolérance. Donne la possibilité de se projeter dans le futur pour se préparer aux événements à venir. Guide dans les moments d'incertitude. Console les grandes peines et ramène sur le chemin du bonheur.
50	28/11 au 2/12	DANIEL Principautés Haniel et Uriel	Bonne nouvelle	Est l'Ange des communications (Internet, téléphone...). Aide à la lutte contre le vertige. Donne une parole juste et charitable. Ange de la loyauté. Ange du mariage. Aide au soutien d'une thèse. Est le maître de la diplomatie.
51	3/12 au 7/12	HAHASIAH Principautés Haniel et Uriel	Unité	Aide à la vision intérieure. Ange des guérisseurs et des chirurgiens. Aide à trouver le bon remède. Aide à passer de la recherche de la beauté extérieure à la beauté intérieure. Permet de

				regarder au plus profond de soi-même et de réparer les erreurs commises.
52	8/12 au 12/12	IMAMIAH Principautés Haniel et Uriel	Providence	« Si vous me priez, je vous ferai don de la bonté et de la beauté qui feront de vous des êtres exceptionnels, je vous aiderai à ne pas juger l'autre mais l'aider à se relever. » Guide sur le chemin de la grâce. Permet d'être vrai avec soi-même. Aide ceux qui ont commis une grave erreur dans leur évolution. Aide à prouver son innocence. Lance une bouée de sauvetage en cas d'ennuis sévères.
53	13/12 au 16/12	NANAËL Principautés Haniel et Uriel	Humilité	Veille à l'évolution spirituelle. Permet de rééquilibrer ses chakras énergétiques. Il est l'Ange de la méditation et aide à éliminer les doutes, les craintes et les peurs. Aide à l'auto-guérison. Abaisse l'orgueil et éveille la lumière qui gît en nous. Défait des mauvaises habitudes (drogue, cigarette, jeu, manie de se ronger les ongles).
54	17/12 au 21/12	NITHAËL Principautés Haniel et Uriel	Gardien du seuil	Aide à rentrer au Royaume des cieux. Apporte dans le cœur plus de certitudes, plus d'amour, plus de foi pour les dépourvus de toute croyance. Il est le sauveur de l'Âme humaine. Aide à obtenir le pardon et le rachat de ses fautes. Développe le don de l'écriture et le goût de la lecture.
55	22/12 au 26/12	MEBAHIAH Principautés	Objectivité	« Si vous ne pouvez dire la vérité, taisez-vous. Dites plutôt des

		Haniel et Uriel		<p><i>paroles d'amour et passez à l'action. »</i></p> <p>Est la justice, l'équilibre entre le bien et le mal. Donne l'heure juste. Lutte contre les fraudes et les vols. La vérité est source de vie. Donne la conscience d'être et celle de ses actes. Ramène à la Lumière.</p>
56	27/12 au 31/12	POYEL Principautés Haniel et Uriel	Prosperité	<p>Ange de l'argent et de la chance pure. Apporte la sécurité financière. Poyel = père Noël. C'est un magicien, il aime la féerie. Fait grâce de ses cadeaux si le besoin est réel. Aide à retrouver l'équilibre.</p>
57	1/1 au 5/1	NEMAMIAH Archanges Michaël et Raphaël	Acceptation de son plan de vie	<p><i>« Si vous acceptez votre plan de vie, si vous acceptez qui vous êtes et que vous y travaillez, votre vie sera beaucoup plus gratifiante par la suite. »</i></p> <p>Donne le courage nécessaire pour mener à bien son plan de vie. Grand ménage intérieur. Aide à surmonter les épreuves en régularisant les émotions. Permet de réaliser son rêve en en faisant une réalité. Guérit tous les problèmes de santé mentale, psychologique, psychotique. Unifie corps et Âme. Efface la peur.</p>
58	6/1 au 10/1	YEIALEL Archanges Michaël et Raphaël	Pacifisme	<p><i>« Sois d'abord en paix dans ton cœur et dans ton âme, par la suite tu pourras être en paix avec les autres qui sont comme toi une manifestation de l'amour de Dieu. »</i></p>

				Adoucit les sentiments de haine et de révolte. Aide à reprendre contact avec son être intérieur. Soutiendra les écologistes et les anti-mondialisation.
59	11/1 au 15/1	HARAHÉL Archanges Michaël et Raphaël	Mémoires akashiques	Peut révéler les vies antérieures ou futures. Harmonise les relations parents-enfants. Responsable de la fertilité sous toutes ses formes. A accès à toutes les annales akashiques pour l'humain. Ange de toutes les réponses, œuvre auprès des chercheurs (leucémie, cancer, physiologique, psychologique).
60	16/1 au 20/1	MITZRAËL Archanges Michaël et Raphaël	Consolation	Console pour aider à la libération de nos tracas. Redonne le goût de vivre ; facilite le passage d'une vie à une autre. Accompagne la fin de vie et donne le courage de s'incarner. Permet l'expression des émotions refoulées. Guérit les maladies psychologiques, psychiques et neurologiques.
61	21/1 au 25/1	UMABEL Archanges Michaël et Raphaël	Protection	Ange de la vitesse, il élimine les dangers potentiels, et il aide à la maîtrise des élans et apporte le contrôle. Procure des gestes assurés et efficaces. Ange ultrarapide et surprotecteur. Adore enseigner et transmettre son savoir. Gardien des connaissances astrologiques.
62	26/1 au 30/1	IAH-HEL Archanges Michaël et Raphaël	Illumination	« <i>Votre fondement est identique mais votre âme est différente.</i> » Ange de la foi, fait prendre conscience que la prière permet des miracles. Ange de la réussite

				avec humilité, permet d'aller vers son but avec confiance. Aide à être en phase avec son plan de vie. Aide à mieux comprendre ses enfants et à mieux les guider.
63	31/1 au 4/2	ANAUËL Archanges Michaël et Raphaël	Générosité	Cadeau d'évolution, de compréhension et d'ouverture. Attire la prospérité. Peut faire cadeau de la santé. Aide à sauver le monde grâce à la force de ses enfants dans la Lumière. Il pousse au don de soi. Protège contre les accidents. Aide à l'avancement professionnel.
64	5/2 au 9/2	MEHIEL Archanges Michaël et Raphaël	Vivacité	« <i>Priez-moi et j'apporterai des étincelles de joie dans votre vie.</i> » Vivifie toutes choses. Poudre magique qui fait rire tout le monde. Infuse la bonne humeur. Ange poète qui donne la passion de l'écriture. Aide à être en paix et souriant à la vie. Maître de la dédramatisation, courage et persévérance pour mots d'ordre.
65	10/2 au 14/2	DAMABIAH Ange Gabriel	Longévité	« <i>Qu'importe qui vous êtes ou ce que vous faites, apprenez à respecter votre prochain et à vous apprivoiser mutuellement.</i> » Permet d'apprendre à nous accepter dans nos différences, elles nous enrichissent le cœur. Permet de renforcer sa sagesse et d'approfondir les mystères de la vie. Protège contre la magie noire. Magie noire et blanche sont sous la régence de l'Ombre.
66	15/2 au 19/2	MANAKEL Ange	Rajeunissement	« <i>La priorité est de concrétiser vos rêves.</i> »

		Gabriel		Accompagne le reiki et la massothérapie. Procure le don de prémonition par le rêve. Protège contre les catastrophes naturelles. Transmet le goût de prendre soin de la nature et la passion de l'écologie. Prend soin de notre arbre intérieur.
67	20/2 au 24/2	EYAËL Ange Gabriel	Délice	« Dans la vie, il faut s'amuser comme des enfants, il faut jouir, s'amuser et surtout rire. » Lutte contre la négativité. Fait cadeau de la claire vision de ce qui nous entoure. Prend soin des éducateurs. Donne le don de cajoler, d'épauler et d'encourager. Permet d'aller vers les sphères spirituelles par la méditation.
68	25/2 au 29/2	HABUHIAH Ange Gabriel	Libéralité	« Les mots sont créateurs de maux. » Ange des maladies infantiles. Insuffle la force, le courage et l'espoir (dans le cas d'une leucémie, prier Damabiah et ensuite Habuhiah). Ange de la générosité, aide à trouver le partenaire idéal (hors couple).
69	1/3 au 5/3	ROCHEL Ange Gabriel	Défense	« Regarde et avance droit devant et la Lumière guidera tes pas. » Apporte la renommée et la fortune. Développe l'intuition et donne un contact direct avec les Anges. Aide pour obtenir justice. Testament, dernières volontés. Ange de la voyance. Aide pour trouver le corps des personnes disparues.
70	6/3 au 10/3	JABAMIAH	Potentialité	« Je vous soufflerai les paroles

		Anges Gabriel		<i>adéquates à prononcer. »</i> Aide aux accompagnants des personnes en phase terminale. Ouvre les canaux énergétiques (reiki). Ange de l'alchimie. Aide à vaincre la peur de la mort. Dévoile le diamant en nous.
71	11/3 au 15/3	HAI AIEL Anges Gabriel	Armure	Protection contre les « vampires d'énergie », guide les « passeurs » pour ramener les Âmes errantes vers la Lumière. Insuffle l'honnêteté et la conviction. Ange de la communication extrasensorielle : accès aux Anges et aux défunts. Aide pour les clairvoyants, tarologues, astrologues, numérologues. Ange pour l'exorcisme, travaille avec Damabiah et Cachetel. Purifie la maison.
72	16/3 au 20/3	MUMIAH Anges Gabriel	Accompagne ment	<i>« Tu ne pourras plus toucher physiquement ces gens de la même façon, mais tu pourras cependant communiquer avec leurs Âmes. »</i> Est la Lumière resplendissante et éblouissante au bout du tunnel, guide ceux qui quittent la Terre. Purifie l'Âme avant la réincarnation. Elle transmet le don de télépathie. Aide à reprendre sa vie en main en cas de dépression ou de mélancolie.

Ce tableau est synthétique, Il résume l'essentiel. Mais pour bien appréhender toute l'étendue de l'aide que peut vous apporter votre Ange gardien par sa guidance dans votre évolution, vous avez la

possibilité de consulter un ouvrage spécialisé dans le détail de son intervention.

Les Archanges principaux et leur mission pour l'humanité³

Après la liste des Anges gardiens, voici celle des Archanges dans leur mission pour l'humanité. Ces grands êtres remplissent de multiples tâches pour servir la Lumière dans l'Univers ; nous ne vous rapportons que celles qui touchent de près à notre condition terrestre.

Nom	Appellation	Mission
METATRON	Feu sacré de Dieu	Supervise le travail des Anges et des Archanges, il a été créé pour connaître l'humain. Détient le Livre de la vie, il est celui qui prend la décision de l'incarnation de chaque être. Prend soin de l'Âme des humains et de celle des défunts. Il garde le Livre de l'humanité, de la Création, de la Terre et de ses débuts et de sa fin.
RAZIEL	Secret de Dieu	Gardien des mystères de la vie et de Dieu. Il possède en lui tous les écrits célestes. Il est l'étoile des rois mages. Il est l'Archange des écologistes. Permet de comprendre la réalité concrète et métaphysique des choses. Prend soin des « Explorateurs » nouveaux nés de 2008 à 2012 pour leur infuser son savoir avec Metatron afin qu'ils puissent trouver des remèdes pour sauver la planète.
TSAPHKIEL	Lois de Dieu	Il reçoit tous les enfants qui ont échoué et tous les enfants qui doivent refaire leurs leçons. Il est l'Archange du karma. Il aide à préparer sa prochaine incarnation en permettant d'y voir clair sur ses vies antérieures. Il révèle la beauté de l'Âme à chacun.
TSADKIEL	Richesse de Dieu	Il apporte chaleur et sécurité et aide à avancer sur le chemin de la vérité. Il donne envie de partager ses beautés et ses talents avec les autres. Met en valeur toutes les qualités à l'état latent en soi.
CAMAËL	Force de Dieu	Il aide la planète entière en apportant son propre soleil au monde pour qu'il vibre dans la chaleur et dans l'amour. Il aide ceux qui sont dans l'Ombre à comprendre les ficelles de la guerre de même que les actes horribles commis. C'est la religion qui tue, ceux qui ont créé des religions ont créé la guerre. Il ne devrait jamais y avoir de haine, seulement du respect.
RAPHAËL	Guérison de Dieu	Il œuvre avec Michaël qui est le chirurgien. Il s'occupe de la guérison complète de la maladie, il purifie, nettoie, améliore. Michaël est la source,

		Raphaël est l'eau qui guérit. Il trouve des solutions pour que la Terre puisse respirer sainement. Quand l'amour est partout, la maladie fuit, car tout est en harmonie avec les plans célestes.
HANIEL	Grâce de Dieu	Ramène la paix sur Terre. Permet aux entreprises génératrices d'emplois de bien fonctionner. Il peut voir venir de très loin les Ombres noires et les chasse. Apporte dans les villes prospérité, paix et respect des citoyens entre eux. Veille sur les grandes industries et les grands édifices. Il ramène l'humanité vers l'amour.
MICHAËL	Semblable à Dieu	Protège, guide, répare et guérit. Il est illimité et transmet les purs messages d'amour, de sagesse et de puissance. Envoie des plumes comme signes physiques. Il incarne la compassion et il est la sagesse en action. Il est la justice même. Il rassemble tous les peuples de la Terre.
GABRIEL	Dieu qui voit tout	Aide l'humain à retrouver la foi. Ramène la paix et la sérénité dans le cœur blessé des êtres aux prises avec l'Ombre. Transmet les messages divins. Il est la chaleur et le soleil dont on a besoin pour être dans la Lumière.
URIEL	Lumière de Dieu	Gardien du paradis, il protège Dieu avec amour et adoration. Autorise les Âmes à passer au paradis. Il dissout les Ombres immédiatement. Protège les personnes qui veulent appartenir à un ordre religieux et les aide à mieux comprendre ce que sont l'amour et la parole de Dieu. Prend soin de ceux qui veulent travailler dans le domaine humanitaire ou spirituel. Il présente le plan de vie.
MELKISEDEQ	Roi de l'humanité	Il fait don de toute sa puissance. Transforme les sociétés pour les mener vers la paix. Aide les gouvernants. Michaël et lui veillent sur la Terre et gouvernent l'humanité. Aide à comprendre les leçons du karma et épaulé pour surmonter les épreuves. Nourrit la terre et aide les chercheurs à faire des découvertes scientifiques.

Tableau de l'historique de la régence des Archanges pour l'évolution de l'humanité⁴

Pour terminer, voici le tableau historique de la régence des Archanges avec leur orientation souhaitée pour l'évolution des hommes.

Période	Nom	Sphère planétaire et tâche de l'Archange	Âge correspondant
600 à 220 av. J.-C. env.	MICHAËL	SOLEIL Ouverture à la philosophie et à la pensée conceptuelle	Pensée philosophique nouvelle. Notion de « cosmopolitisme ». Époque du Bouddha, Pythagore, Lao-Tseu, Socrate, Platon, Aristote.
220 av. J.-C. à 130 ap. J.-C. env.	ORIPHIEL	SATURNE Rééquilibrage des dettes karmiques	Rééquilibrage du karma de groupe de l'humanité. Époque qui a vécu l'incarnation du Christ.
130 à 490 env.	ANAËL	VÉNUS Initiation à l'amour	Apprentissage de l'amour au-delà de la dualité amour/haine. Époque qui a connu le massacre des Chrétiens et l'incarnation de Mani.
490 à 850 env.	ZACHARIEL	JUPITER Initiation à la vie spirituelle	Migration des peuples et vie monastique. Époque du roi Arthur.
850 à 1190 env.	RAPHAËL	MERCURE Démonstration du chemin spirituel	Acquisition d'une pensée individuelle avec luttes intérieures sur le chemin de l'initiation. Époque de Perceval et de la quête du Graal. Épanouissement de l'École de Chartres.
1190 à 1520 env.	SAMAËL	MARS Sensibilisation au courage	Culture du courage. Instauration des Ordres de Chevalerie. Époque des croisades et de l'Inquisition. Incarnation de Jeanne d'Arc. Découverte de l'Amérique.

1520 à 1879	GABRIEL	LUNE Intéresser l'homme à son incarnation et à la nature des connaissances terrestres	Importance de l'existence de races, de pays et de famille. Époque de la Renaissance et émergence de la civilisation matérialiste moderne.
1879 à 2240	MICHAËL	SOLEIL Initier l'homme au Cosmos et à la sagesse divine	Reliance à l'esprit de notre temps en ouvrant notre cœur. Époque où l'on apprend à faire partie intégrante de l'humanité, à se relier au monde spirituel et coopérer avec lui. Remplir l'intelligence humaine de la sagesse divine. Instaurer une civilisation fraternelle et libre.

Nous avons vu comment le monde angélique peut nous aider à réussir notre plan d'incarnation pour notre existence présente. Nous allons nous intéresser, dans le prochain chapitre, à leur rôle avec notre Âme qui n'est pas soumise au temps linéaire terrestre comme notre personnalité.

1. Canalisation de Christel Tulipier-Moreau du 6 janvier 2021 au cours d'une méditation de groupe dédiée à l'Archange Metatron avec pour thème : comment apprendre à collaborer avec les Anges et les Archanges ? Patrick Moreau et son épouse Christel Tulipier-Moreau canalisent depuis de nombreux mois des enseignements du monde non incarné. Ils rédigent le contenu d'un livre qui sera prochainement édité.
2. Ce tableau est une synthèse des canalisations de Joane Flansberry, qu'elle a relatées dans le livre *La bible des anges – Découvrez qui est votre ange gardien et comment il peut vous aider*, J'ai Lu, Paris, 2013.
3. Ce tableau est une synthèse des canalisations de Joane Flansberry, qu'elle a relatées dans le livre *La bible des anges*, Op. cit.
4. Ce tableau est une synthèse des propos de Céline et Pierre Lassalle dans leur livre *Parler le langage des anges*, Éditions Terre de Lumière, Genève, 2011.

CHAPITRE 12

APPRENDRE À DIALOGUER AVEC VOTRE ÂME ET AVEC VOTRE FAMILLE D'ÂMES

L'Âme, comme nous l'avons vu précédemment, est un manteau de Lumière pour l'Essence qui expérimente à travers le vécu de nos différentes personnalités projetées par cette Âme.

Cette Âme qui pilote les incarnations garde la mémoire des vies de chacune de ses personnalités aussi lointaines soient-elles pour notre mémoire terrestre actuelle.

Les évolutions des personnalités multiples sont importantes. Il n'en reste pas moins que c'est l'Âme qui évolue et qui enrichit l'expérience de l'Essence dans son Grand Voyage qui va de sa séparation de la Source à son retour auprès de son Créateur.

LE PARCOURS DE L'ÂME

Afin de pouvoir dialoguer avec votre Âme, il est utile de situer dans quel chœur se trouve votre Ange gardien. Vous pourrez ainsi intégrer encore plus clairement quelle évolution vous devez réaliser dans cette existence. (voir [Tableau des 72 Anges gardiens](#)).

Le fait d'avoir une vision globale du parcours de votre entité vous rendra plus solidaire envers votre Âme par une acceptation des épreuves que vous avez traversées et du chemin choisi pour y parvenir. Cette entente rendue intelligente et bienveillante permettra probablement à votre Âme de passer au degré supérieur du chœur, voire de passer au chœur suivant.

À ce propos, une comparaison peut être faite avec un randonneur. Lorsqu'il sait où il va et là où il en est de son périple, il accepte plus facilement les difficultés du parcours. Ainsi, chaque dépassement le rapproche du plaisir d'arriver au but qu'il s'est fixé.

Pour la haute et moyenne montagne, il est possible de faire appel à des guides. Nos existences humaines sont semblables à des chemins escarpés de haute montagne. Utilisons les compétences de guide que les Anges mettent à notre disposition ! N'oublions pas que toute leçon karmique mal apprise attirera une nouvelle épreuve pour l'intégrer.

La complicité et l'entente intérieure avec son Âme peut préparer pour la fin de vie une mort du corps attendue et paisible. Elle sera alors vécue comme le prélude à une nouvelle naissance au monde spirituel.

LES NEUF CHŒURS ANGÉLIQUES

Les Anges et les Archanges jouent un rôle fondamental dans cette grande migration de l'Âme à travers les neuf chœurs angéliques qui

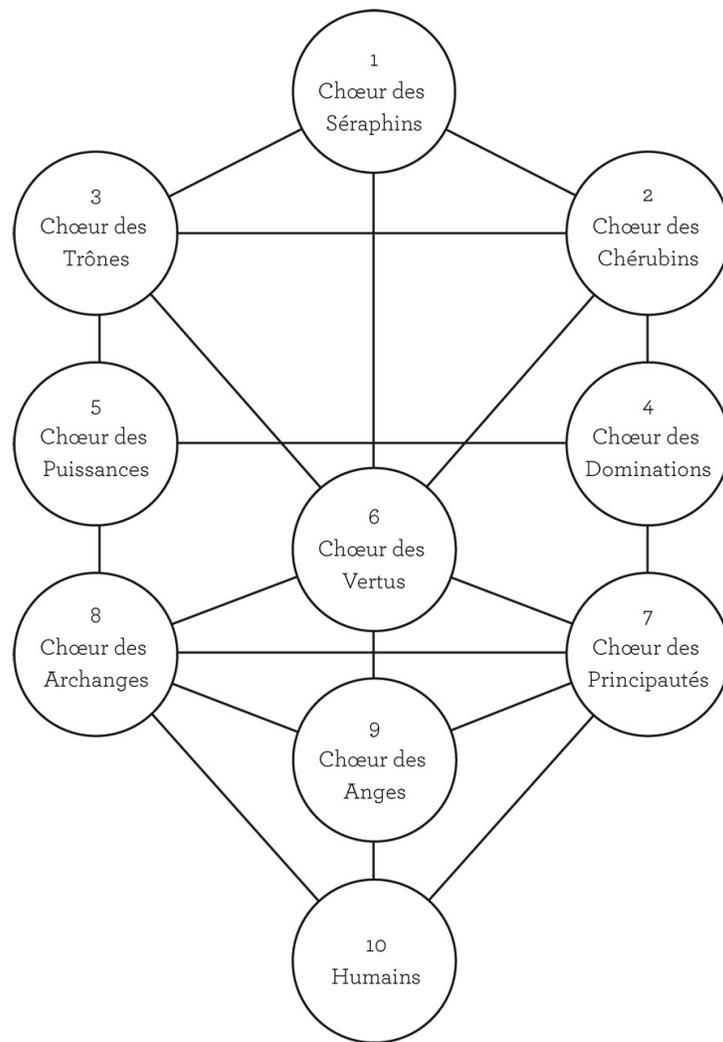
constituent les étapes d'apprentissage et d'accomplissement de son parcours.

Un chœur angélique comprend huit degrés d'apprentissage, dont chacun est sous la responsabilité d'un des 72 Anges gardiens dont vous avez pu voir la liste au chapitre précédent.

Pour schématiser ce parcours de l'Âme, nous reproduisons ci-après l'arbre séphirotique¹ des chœurs angéliques. Cet arbre se lit de bas en haut pour prendre connaissance des neuf grandes étapes de l'évolution de l'Âme.

Exceptionnellement, des Âmes très anciennes ou évoluées reviennent pour approfondir ou pour s'acquitter d'une mission particulière dans un chœur qu'elles ont déjà visité.

L'arbre de vie ou « arbre séphirotique »



Pour commencer, l'Âme doit franchir l'étape du Chœur des Anges n° 9 « Les Semblables aux enfants » dirigé par l'Archange Gabriel. Huit Anges en assurent les degrés d'évolution à intégrer : du n° 65 Damabiah au n° 72 Mumiah. Il s'agit des toutes premières incarnations pour l'Âme. Leur mission principale est d'aider l'humain à accomplir les tâches les plus difficiles sur le plan terrestre.

Puis celle du Chœur des Archanges n° 8 « Les Combattants » dont le recteur est l'Archange Michaël. Les Huit Anges qui le composent vont

de Nemamiah n° 57 jusqu'à Mehiel n° 64. Ils travaillent pour aider à l'amélioration du sort de la planète.

Au 7^e rang se trouve le Chœur des Principautés « Les Messagers ». Il est dirigé par l'Archange Haniel. Huit Anges travaillent à unifier les humains pour ramener la paix sur Terre. Vehuel n° 49 et Poyel n° 56 sont les deux Anges qui ouvrent et ferment la 3^e étape à franchir par l'Âme.

Pour continuer, au 6^e rang, le Chœur des Vertus « Les Envoyés » sous l'obédience de l'Archange Raphaël avec huit Anges qui vont de Hahahel n° 41 à Mihaël n° 48. Ils ont pour mission d'aider les humains à développer leur spiritualité par la foi, l'amour et la dévotion envers Dieu.

Au 5^e rang, le Chœur des Puissances « Les Brûlants », sous la responsabilité de l'Archange Camaël avec une mission d'aide au rééquilibrage du karma négatif, généré par chaque humain et porté par son Âme. Les Anges vont de Yehuijah n° 33 à Ieiazel n° 40.

Au 4^e rang, le Chœur des Dominations « Les Foudres », piloté par l'Archange Tsadkiel. Sa mission essentielle est d'aider l'humain à trouver son chemin spirituel grâce à son équipe de huit Anges de Nith-Haiah n° 25 à Vasariah n° 32.

Au 3^e rang, le Chœur des Trônes « Les Vaillants », guidé par l'Archange Tsaphkiel. Il constitue le 7^e étage à franchir. « Les Vaillants » ont pour mission d'accomplir le développement de l'Âme qui peut ressortir grandie de cette étape de libération. Les huit Anges qui le composent vont de Lauviah II n° 17 à Haheuijah n° 24.

Au 2^e rang, le Chœur des Chérubins « Les Roues qui Tournent ». Avec l'Archange Raziel pour guide, leur mission est de transmettre la connaissance, de permettre aux humains de retrouver la paix du cœur et leur santé mentale, et enfin de leur faire prendre soin de la planète Terre. L'équipe des huit Anges commence avec Haziël n° 9 et se termine avec Hekamiah n° 16.

Pour finir la Roue des incarnations commencée avec le Chœur des Anges, voici au 1^{er} rang le 9^e Chœur, celui des Séraphins « Les Flamboyants ». Ce chœur est dirigé par l'Archange Metatron. Il a pour mission principale de transformer l'Ombre sur Terre en Lumière et d'aider les Âmes qui sont sur le point de sortir de la Roue des incarnations à ne pas s'égarer dans l'Ombre. Les huit Anges qui composent ce chœur vont de Vehuiah n° 1 à Cahetel n° 8.

Les 9 étapes que l'Âme doit franchir pour parvenir aux plans divins²

Pour avoir une vision plus synthétique de ces neuf chœurs, vous trouverez ci-après un tableau récapitulatif de leur rôle.

Les deux missions principales sont assurées par les Anges qui composent chaque chœur.

N°	Nom	Maison et rang	Mission 1	Mission 2
1 21/3 au 30/4	Chœur des Séraphins	De l'amour inconditionnel 9 ^e étage Les Flamboyants	Aide à la vie amoureuse	Transforme l'Ombre en Lumière
2 1/5 au 10/6	Chœur des Chérubins	De la santé mentale 8 ^e étage Les Roues qui tournent	Aide à l'harmonie et à la sérénité	Veille au bien-être de la planète Terre
3 11/6 au 22/7	Chœur des Trônes	De la liberté 7 ^e étage Les Vaillants	Aide à la libération de ses karmas	Permet de vivre et d'exister
4 23/7 au 02/9	Chœur des Dominations	De la spiritualité 6 ^e étage Les Foudres	Aide à la prière pour être exaucé	Transmet les dons ou les talents à la naissance ou aide à retrouver ceux issus d'autres vies
5 3/9 au 13/10	Chœur des Puissances	Du pardon 5 ^e étage Les Brûlants	Aide à l'épuration du karma	Permet de demander le pardon
6 14/10 au 22/11	Chœur des Vertus	Des miracles 4 ^e étage Les Envoyés	Fait des miracles	A le pouvoir de chasser l'ombre immédiatement
7 23/11 au 31/12	Chœur des Principautés	De la paix 3 ^e étage Les Messagers	Ramène la paix sur Terre	Permet de s'aimer et s'aider les uns les autres
8 1/1 au 9/2	Chœur des Archanges	De la justice 2 ^e étage Les Combattants	Règne sur Terre	Aide à l'harmonie des uns avec les autres
9	Chœur des Ange	De l'équilibre 1 ^{er} étage	Facilite la réussite de la	Facilite l'équilibre pour le bonheur

10/2 au 20/3		Les Semblables aux enfants	vie terrestre	
-----------------	--	-------------------------------	---------------	--

Dans les deux tableaux qui suivent sont déclinés :

- d'une part, le rôle positif que peut jouer chaque personnalité dont l'Âme évolue dans le chœur correspondant ;
- d'autre part, les problématiques à dépasser ou à éviter par la personnalité pour chaque chœur.

**Mission d'évolution possible suivant le chœur dans
lequel notre Âme transite**

Nom	Rôle possible des enfants du chœur	Actions souhaitables
Chœur des Séraphins	Être des éveilleurs de conscience pour faire avancer l'humanité.	Propagation du don d'entraide, de partage et de dévouement.
Chœur des Chérubins	Courageux qui apportent la Lumière à ceux qui vivent la noirceur.	Apporter de l'aide pour embellir la planète. Imagination fertile, grande intuition.
Chœur des Trônes	Être des bouées de sauvetage (psychologues, thérapeutes, médecins, infirmiers, par exemple).	Guérir les autres et apprendre certaines leçons de vie et s'aimer inconditionnellement.
Chœur des Dominations	Voyants, médiums, prophètes, maîtres spirituels, messagers.	Travailler pour le bien de l'humanité. Instaurer la paix. Cœuvrer pour la Lumière.
Chœur des Puissances	Faire tourner la roue de l'économie et développer le potentiel de la main-d'œuvre humaine.	Rigueur et succès. Travail conjugué à l'ouverture spirituelle.
Chœur des Vertus	Guérisseurs de l'Âme et du corps.	Respect des lois divines et des lois physiques.
Chœur des Principautés	Charme, dévotion, aide.	Médiation, social, chaleur et générosité.
Chœur des Archanges	Justice. Apporter le bien et enrayer le mal. Messenger de Lumière.	Instaurer la paix. Être des remèdes pour guérir et sauver.
Chœur des Anges	Canal de Lumière. Éveil de la conscience des autres. « Amour et respect ».	Partage, bonté, générosité et amour.

**Problématiques à dépasser pour la progression de
l'Âme dans chaque chœur**

Nom	Faiblesses de l'enfant du chœur à dépasser
Chœur des Séraphins	Vampire d'énergie, contrôle des autres et manipulations. Recherche prestige, pouvoir et argent. Dominé par l'Ombre.
Chœur des Chérubins	Plaintes continuelles, n'apprécie rien. Angoisse, phobie, dépression, surmenage. Orgueil, rancune, égocentrisme.
Chœur des Trônes	Obsession de sa faiblesse. Ne sait pas s'en sortir. Croit subir les affres d'un Dieu punitif. Ne se sent pas aimé.
Chœur des Dominations	Dualité Ombre/Lumière. Fléaux de l'humanité qui s'acharneront à détruire l'œuvre divine.
Chœur des Puissances	Erreurs de jugement. Situations ambiguës. Comportements vindicatifs et diaboliques.
Chœur des Vertus	Très perméable à l'Ombre. Sème le doute et la dualité. Veut briser la spiritualité des autres. Athée.
Chœur des Principautés	Difficultés en amour. Pusillanimité. Égoïsme et non-respect des autres.
Chœur des Archanges	Être imbibé par l'Ombre. Dépressif, problèmes psychologiques. Contrôle des autres. Dépendance affective. Crises sans fin en cas de critiques.
Chœur des Anges	Se laisse influencer par l'Ombre. Éponge facilement. Machiavélique, destructeur sous l'influence de l'Ombre.

SYNTHÈSE DU PARCOURS D'ÉVOLUTION DE L'ÂME

- L'Âme est orientée vers le chœur qui correspond à son niveau d'évolution.
- Une fois toutes les étapes franchies avec succès, l'Âme a la capacité de choisir la date de naissance de la prochaine personnalité dans laquelle elle se projette. Cela a pour effet de lui permettre de choisir les Êtres de Lumière qui l'accompagnent, notamment l'Ange gardien.
- Lorsqu'une Âme a échoué dans la réalisation d'une étape, elle planifie un nouveau plan d'incarnation avec les Êtres de Lumière – parmi lesquels les Maîtres du karma –, qui vont l'aider dans les choix du ou des pays, des parents, des amis, du ou des partenaires dans la vie de couple, des enfants pour sa vie de famille.
- De même, les épreuves et la manière de les transcender, dans cette nouvelle existence, font partie de ce plan d'incarnation, car elles sont porteuses d'évolution. Elles correspondent au karma négatif à rééquilibrer dans cette nouvelle vie.
- Les 72 Anges gardiens dans les neuf chœurs rayonnent les 72 dimensions vibratoires à intégrer par l'Âme pour revenir à la Source enrichie de l'expérience du libre arbitre.

LES FAMILLES D'ÂMES

Pour réussir son évolution et accomplir les actions souhaitables pour le chœur dans lequel évolue son Âme, la personnalité peut compter sur l'appui de sa famille d'Âmes, qu'elle peut solliciter.

En rapport avec les humains, on peut reconnaître treize familles d'Âmes. Nous vous en donnons ci-après une description synthétique pour vous familiariser avec leur rôle³.

1. La famille des maîtres

Le but de leur existence : initier le mouvement.

Le Maître est celui qui dirige, qui transmet, qui montre la voie, qui initie le mouvement dans l'amour et l'humilité avec une très grande responsabilité.

Ces âmes sont des initiateurs et des pionniers.

2. La famille des guérisseurs

Le but de leur existence : prodiguer la guérison sous toutes ses formes.

Ces Âmes guérissent les humains, les plantes, les animaux, les objets et tout ce qu'elles touchent car tout est « animé ».

Elles s'incarnent en masse à notre époque pour l'aide à notre belle planète.

3. La famille des guerriers guérisseurs

Famille d'origine : les guérisseurs.

Le but de leur existence : protéger le fluide de la guérison.

Elles veillent à ce que le fluide soit canalisé dans l'énergie d'amour.

Elles utilisent des symboles et interviennent là où il y a distorsion de l'utilisation de ce fluide.

4. La famille des chamans

Famille d'origine : les guérisseurs.

Le but de leur existence : équilibrer en permanence les fluides de la planète avec les fluides interplanétaires.

Ces Âmes sont porteuses du fluide de la transformation.

Elles peuvent :

- transformer l'enveloppe physique,
- transmuter les cristallisations d'un organe interne,
- transcender une plante pour l'utilisation de ses propriétés.

5. La famille des guérisseurs enseignants

Le but de leur existence : enseigner la guérison sous toutes ses formes.

Elles parlent de guérison et enseignent la guérison.

6. La famille des guerriers

Le but de leur existence : défendre, travailler et agir pour parer l'ombre et protéger l'univers des Âmes.

Elles protègent la vibration de la Lumière et ont à manifester de la compassion à travers la densité de la planète.

7. La famille des alchimistes-fées

Le but de leur existence : spiritualiser la matière.

Elles ont la capacité de dématérialiser ce qu'elles touchent, elles en élèvent le taux vibratoire.

8. La famille de la communication

Le but de leur existence : communiquer et transmettre l'amour sous une multitude de formes.

Elles peuvent le faire par l'art, la chanson, le théâtre, les écrits.

9. La famille des enseignants

Le but de leur existence : gardiennes de la connaissance, elles en transmettent le fluide.

Elles gèrent le bagage et l'accumulation de toute la connaissance dans tout l'Univers.

Elles ont accès aux annales akashiques.

10. La famille des passeurs

Le but de leur existence :

- dans l'au-delà, aider les Âmes dans le passage des différents sas vibratoires qu'elles ont à traverser,
- ici-bas, assister les différents passages : de l'enfance à l'adolescence, d'un emploi à l'autre, du millénaire, de la mort.

11. La famille des initiateurs de conscience

Le but de leur existence : initier des mouvements de conscience par leur passage et leur départ.

Elles font partie des tragédies où les êtres sont tués et torturés en masse.

Elles quittent la Terre lors de phénomènes très durs et très violents.

12. La famille des piliers

Le but de leur existence : enraciner les plans célestes dans la profondeur de la terre et recréer les connections entre les différents sites sacrés de la planète.

Elles canalisent et organisent les méridiens interplanétaires.

13. La famille des mécaniciens

Le but de leur existence : être des agents de guérison dans la mécanique et dans la réparation de certains circuits du Tissu planétaire.

POUR TROUVER À QUELLE FAMILLE APPARTIEN VOTRE ÂME

La méditation dont le déroulé est indiqué ci-dessous va vous permettre de trouver à quelle famille d'Âmes vous appartenez.

Avant que vous ne la pratiquiez, je vous invite à vivre votre ressenti au plus profond de vous-même qui correspond à l'appel de votre Âme : ne vous identifiez pas à votre profession ou à un mouvement

de votre action. La vibration de votre famille est dans votre enveloppe physique, au cœur des chakras, dans la profondeur du canal shushumma. De plus, acceptez qu'il peut y avoir des résistances à cette reconnaissance profonde. Les peurs peuvent être présentes, elles peuvent être dues à des mémoires douloureuses qu'il faut entourer d'amour et de lumière.

Étapes de la méditation

1. Trouvez une bonne assise confortable. Fermez les yeux. Demandez l'aide de votre Ange gardien pour cette recherche.
2. Prenez trois grandes respirations profondes et chantez sept fois le son du mantra « Aum » pour vous syntoniser sur votre Âme.
3. Reliez-vous à votre famille d'Âmes sans la nommer, laissez venir votre vibration et recevez le chant de votre vocation.
4. Visualisez la couleur qui caractérise votre famille d'Âmes (voir le tableau ci-dessous).
5. Respirez le parfum qu'elle diffuse.
6. Sentez la puissance de son énergie.
7. Recevez l'information du choix de votre Âme par son symbole.
8. Intégrez le rôle de votre famille d'Âmes.

Couleurs des familles d'Âmes

Famille d'Âmes	Teinte vibratoire
Guérisseurs	Vert émeraude
Guerriers Guérisseurs	Vert ambré
Chamans	Vert mélangé d'orange
Guérisseurs Enseignants	Vert-bleu profond
Maîtres	Or
Guerriers	Ambre
Enseignants	Bleu profond
Alchimistes-Fées	Rose nacré teinté de rouge feu
Communication	Bleu cendré et perlé
Passeurs	Violet très pâle teinté de blanc
Piliers	Argent
Mécaniciens	Brun doré
Initiateurs de conscience	Luminosité transparente

Si vous avez eu la faculté de mettre votre mental avec son acolyte l'égo au repos pendant votre méditation, votre cœur a eu la possibilité de se relier à votre Âme et à sa famille et de vous permettre ainsi d'identifier sa nature et son rôle dans l'Univers⁴.

1. Séphiroth : mot d'origine hébraïque dans la kabbale signifiant « émanation d'origine divine ».

2. Ce tableau est une synthèse des propos de Joane Flansberry dans le livre *La bible des anges*, *Op. cit.*

3. Cette connaissance des familles d'Âmes a été canalisée par Marie Lise Labonté lors de l'enseignement transmis par les Anges Xedah et l'Archange Michaël. Son livre *Les Familles d'âmes* paru en 2002 aux Éditions Le Dauphin Blanc comporte tous les détails de leurs constitution et de leurs rôle dans l'Univers.

4. En cas de difficulté, vous avez toujours la possibilité de m'interroger par courriel, dont vous trouverez l'adresse en fin de livre.

CHAPITRE 13

PASSER DU MOI AU SOI

Passer du moi au SOI, c'est mettre l'égo et le mental de notre Personnalité au service de l'évolution de notre Âme, qui elle-même sert l'expérimentation de notre Esprit. Nous allons voir de quelle manière il est possible d'y parvenir.

Avoir pris connaissance du plan d'incarnation de son Âme pour cette vie et connaître le détail du karma qui est à rééquilibrer est une première étape importante dans la compréhension de son existence présente.

Avoir pris conscience de son origine et de l'aide angélique qu'il est possible d'obtenir tant de son Ange gardien que de sa famille d'Âmes est une deuxième étape déterminante dans la prise en main de son évolution spirituelle et de son devenir.

Il reste maintenant une troisième étape plus concrète : comment intégrer ce désir d'évolution et de changement dans son quotidien ?

OBSTACLES POSSIBLES

Plusieurs obstacles se dressent devant nous à des degrés divers suivant notre évolution :

1. Une éducation et un comportement humain majoritaire qui pousse à un individualisme forcené et aveugle ;
2. Une méconnaissance des lois de l'Univers et donc du karma, qui rétrécit le champ de notre conception de la vie et de notre rôle dans la Création ;
3. L'identification de notre Être à notre seul corps physique. Elle pousse à une rationalité castratrice qui a pour effet de substituer l'importance que nous donnons à l'image au rayonnement de notre cœur ;
4. La dictature de nos émotions négatives qui poussent à la pulsion, nous privent du recul de l'analyse et enveniment nos relations avec les autres ;
5. L'abandon de l'entretien et de la régénération naturelle de notre corps physique et des corps subtils qu'il véhicule au profit de régimes d'amaigrissement sans âme ou de pratiques dites de « fitness » qui permettent de correspondre à un idéal d'apparence ou de maintien.

PRINCIPES POUR DÉPASSER LES OBSTACLES

1. Penser avec le cœur

Pour éviter ou dépasser ces obstacles, le premier principe à intégrer est que l'égo ou le moi, s'il est utile pour avancer et s'affirmer, n'est qu'un étage de notre personnalité. Il a pour raison d'être de se mettre au service de notre Âme qui contient l'Essence de notre Être appelée aussi le Soi.

Cette prise de conscience va permettre à notre corps mental de dépasser sa limitation au concret pour prendre en compte une pensée plus holistique. La faculté de penser s'étendra alors à la prise de conscience qui activera la perception par le cœur en lien avec l'Âme et sera enrichie de la dimension d'intuition et d'inspiration émanant de l'Esprit.

En résumé, penser avec le cœur et demeurer à l'écoute de son intuition et de son inspiration nous ouvre à l'activation des capacités de nos corps subtils. Il faut préciser que le ressenti n'est pas l'intuition et qu'il est souvent le fruit de notre vécu et de sa mémoire.

2. Maîtriser ses émotions négatives

Le deuxième principe est d'apprendre à maîtriser ses émotions négatives. Pour parvenir à cette maîtrise, il est recommandé en premier d'être à leur écoute en restant un observateur attentionné de leur déclenchement et de leur parcours dans notre intérieur.

Ensuite, il faut se souvenir que notre enfant intérieur est le créateur de ces émotions négatives et qu'il exprime ainsi son mal-être cristallisé dans notre enfance. En lui parlant et en le rassurant, on peut désamorcer la tentative d'invasion de l'émotion. Si besoin, une psychothérapie peut être souhaitable en cas de difficulté.

La respiration consciente est aussi une réponse relaxante propre à en limiter l'expansion et la prise de pouvoir au détriment de notre discernement.

Enfin, lors du déclenchement de l'émotion qui se situe au niveau du 2^e chakra (ventre noué), il est possible de visualiser cette énergie et de la diriger vers le cœur. La faire passer par le 4^e chakra, notre cœur énergétique, permet d'en modifier la vibration. Il faut éviter de la laisser monter au 5^e chakra, où à cette étape soit elle se coince (gorge serrée), soit elle sort sous pression avec des paroles que l'on peut regretter car elles peuvent être à l'origine d'une escalade de la violence.

3. Entretenir son corps physique

Entretenir et régénérer notre corps physique constitue le troisième principe. Nos choix alimentaires conditionnent notre santé, notre impact sur l'environnement et un rapport harmonieux avec le règne animal.

Une nourriture végétarienne protéinée, saine, exempte de traitements chimiques est un garant de longévité et une assurance d'évoluer harmonieusement dans un corps qui n'est pas surchargé. L'absorption quotidienne de produits animaux appelle la consommation de produits très sucrés tels les sodas, voire l'alcool.

La respiration est une autre nourriture dont la conscience et la régularité permettent la reliance et l'échange intelligent entre les différentes dimensions de notre personnalité grâce au prâna, qui est la composante la plus spirituelle de l'élément air. Le prâna peut être considéré comme l'esprit sain en suspension dans l'air.

La méditation, le yoga et le tai-chi sont des activités qui nous permettent de nous régénérer et de nous maintenir dans une dimension de paix tout en conservant la souplesse et l'adaptation nécessaire à l'harmonie de l'ensemble de nos corps.

DOUZE RÈGLES PERMETTANT DE NE PAS RECRÉER DE KARMA NÉGATIF

1. S'occuper de soi et prendre soin de soi en prenant en compte ses trois dimensions : Personnalité, Âme et Esprit

S'occuper de soi et prendre soin de soi, c'est d'abord servir son corps par des pratiques saines et régénérantes¹. C'est ensuite maîtriser ses émotions pour nourrir son Âme avec des sentiments positifs et constructif promus par le cœur. C'est enfin se syntoniser à son Essence en sachant que le Divin nous habite et nous relie à toute la Création.

2. Assurer sa propre évolution et se dépasser

Cette règle nous demande de prendre personnellement en compte notre évolution spirituelle pour dépasser les limites que nous créent les habitudes, les poncifs et les dogmes classiques de notre société, qu'ils soient religieux, politiques ou culturels.

3. Avoir confiance en l'Univers qui nous donne toujours la possibilité de grandir et de nous réaliser

La 3^e règle nous invite à confier à l'Univers la réussite de notre devenir en sachant que nous avons en charge le présent. En symbiose avec lui, nous sommes à la hauteur de la tâche à réaliser, car nous sommes conçus à son image selon la seule loi d'amour qui l'anime.

4. Rester positif, en pensée, en paroles et en acte pour ne pas nuire à quiconque

La 4^e règle fait aussi référence à notre habitude de réagir émotionnellement sur des différences qui nous interpellent ou nous dérangent. Il nous est demandé de compenser ces vieux schémas par de l'ouverture et de la compassion.

5. Suivre la seule voie dictée par sa conscience pour le choix de l'action juste

Il est important d'envisager l'initiation d'un acte seulement après l'avoir soumis au crible de sa conscience pour savoir si l'action est juste de manière holistique. Une action peut répondre à la satisfaction d'un besoin ressenti sur le plan personnel, mais à l'examen, elle peut avoir des répercussions négatives sur l'environnement, notre voisinage, nos proches ou encore le monde animal.

6. Agir avec discernement sans trop en faire ni rester inactif

La 6^e règle nous demande de nous méfier d'un militantisme qui peut conduire à la violence, qu'elle soit verbale ou physique. Notre discernement doit nous permettre de trouver le juste milieu entre l'activisme et le laisser-aller.

7. Être fraternel et aimant pour soi et pour les autres

Cette règle n'appelle pas de développement, elle est suffisamment claire.

8. Aimer la différence et ne pas juger. La diversité fait la richesse de la vie

La 8^e règle nous appelle à aimer et à encourager la diversité, qui fait le sel de la vie terrestre. Apprécier les différences, c'est faire taire le jugement sectaire et partisan qui est destructeur de toute fraternité.

9. Vivre en harmonie et en unité avec tous les règnes

La 9^e règle nous engage à promouvoir des relations harmonieuses avec tous les règnes dans lesquelles la reconnaissance de la beauté de la Création induit des échanges d'estime et d'admiration.

10. S'affirmer avec détermination et humilité

Cette règle nous encourage à nous affirmer avec détermination dans nos paroles et dans nos actes en gardant une humilité qui écarte tout orgueil, égocentrisme ou possessivité.

11. Se mettre au service de la vie et de ceux qui en ont besoin

La 11^e règle nous souffle d'accompagner le sens cyclique et créateur de la vie et d'aider les êtres qui ont besoin de soutien pour retrouver leur chemin juste, que ce soit sur un plan matériel ou psychologique.

12. Avoir de la compassion à l'égard de quiconque

La 12^e règle nous convie à vivre la plus haute dimension de l'amour : la compassion. Aimer et soutenir sans jugement, qu'il faut différencier de l'empathie où l'on porte la problématique de l'autre, ce qui n'est pas juste.

TROIS IDÉES DIRECTRICES POUR PASSER DU MOI AU SOI

- Mettre les qualités de son égo au service de l'Essence divine qui nous habite.
- Maîtriser ses émotions pour en faire le carburant de sa spiritualité.
- Habiter les trois étages de notre dimension ternaire pour rester relié et en harmonie avec l'Univers.

RAPPEL DES ACTIONS À MENER

- Calculer le tableau de votre identité numérologique.
- Déterminer les principaux paramètres de votre plan d'incarnation.
- Dresser la liste des connotations karmiques et des nombres manquants dans les lettres de votre identité complète.
- Établir votre fiche diagnostic karmique.
- Monter la liste des orientations à donner à votre développement personnel.
- Sélectionner un professionnel spécialisé dans les expansions de conscience.
- Trouver le nom de votre Ange gardien pour collaborer au rééquilibrage de votre karma.
- Choisir l'Archange dont la mission vous correspond pour évoluer avec plus de conscience.
- Percevoir votre famille d'Âmes pour avoir plus de puissance dans la pratique de votre spiritualité.
- Afficher et mettre en application les douze règles qui permettent de ne pas recréer de karma négatif.
- Afficher et mettre en œuvre les quatre principes pour rayonner sa spiritualité (voir [conclusion](#)).

1. Voir la rubrique « [3. Entretenir son corps physique](#) ».

CONCLUSION :

RAYONNER LA BEAUTÉ

DU PRINCIPE D'INCARNATION

Ce livre a pour but de vous aider à retrouver votre véritable dimension d'Être de Lumière. Au-delà de toutes les fausses routes que nous propose la vie contemporaine, il est fondamental de nous recentrer sur notre véritable rôle sur Terre en recherchant l'harmonie, tant dans notre intériorité qu'avec toutes les dimensions de la vie, que ce soit :

- notre « mère » la planète Terre, qui constitue le corps de manifestation d'un Être spirituel élevé qui se met à notre disposition pour notre évolution ;
- les éléments eau, air, feu, et terre, qui nous nourrissent et forment la base de la beauté de la Création ;
- les animaux, qu'ils soient éléphants ou moustiques, qui pensent, communiquent, éprouvent différemment de nous, mais qui font aussi partie des êtres qui expérimentent dans l'incarnation (animal veut dire qui possède une âme en latin *anima*) ;

- les élémentaux, qui ont pour mission de faire vivre le monde végétal, entretenir les cours d'eau, les lacs et les mers. Ils sont connus sous le nom de fées, gnomes, lutins, sylphes... Invisibles à nos yeux, ils peuvent être entendus ou visualisés en méditation. Il est important de renouer le dialogue avec ces Anges de la nature pour réussir la réhabilitation de notre écosystème ;
- le monde végétal, qui nous nourrit, nous ravit par sa beauté et sa diversité et qui permet la pluie, si indispensable à nos cultures comme à nos vies.

C'est en retrouvant avec amour la dimension spirituelle de tous les êtres, quels qu'ils soient, dans ce monde incarné, que nous exercerons le rôle qui nous est dévolu depuis notre première incarnation : être les « jardiniers bienfaiteurs » de la Création sur Terre.

POUR FINIR, QUELQUES PRINCIPES POUR RAYONNER NOTRE SPIRITUALITÉ

- Être heureux d'expérimenter la beauté de la vie sur une planète qui est un paradis dans l'Univers.
- Reconnaître l'harmonie des cycles mort/renaissance.
- S'affranchir de tous les dogmes patriotiques, politiques, culturels ou religieux.
- Promouvoir et rayonner la loi d'amour universel qui prend en compte tous les règnes et toutes les races en se rappelant que la matière est aussi de la Lumière divine densifiée.

Puisse ce livre vous procurer autant de joie et d'amour que j'ai pu en recevoir lors de sa rédaction grâce au soutien du monde angélique.



Si vous n'êtes pas sûr de votre choix ou de la stratégie à adopter, ou en cas de difficulté, vous avez toujours la possibilité de m'interroger par courriel : francois.vincensini@wanadoo.fr

BIBLIOGRAPHIE

Françoise Daviet, *Numérologie, psychologie*, Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 1997.

Joane Flansberry, *La bible des anges – Découvrez qui est votre ange gardien et comment il peut vous aider*, J'ai Lu, Paris, 2013.

Marie Lise Labonté, *Les Familles d'âmes – Votre identité divine et la mission de votre âme*, J'ai Lu, Paris, 2013.

Céline et Pierre Lassalle, *Parler le langage des anges*, Éditions Terre de Lumière, Genève, 2011.

Pierre Lassalle, *La Numérologie holistique – Pour tout savoir sur la vibration des nombres, l'énergie des noms et comprendre les interactions de la numérologie avec le karma*, Éditions De Vecchi, Paris, 1999.

Fanchon Pradalier-Roy, *Le Karma dévoilé*, Éditions Alphée, Monaco, 2005.

Doreen Virtue, *Les Nombres des anges – La Signification de 111, 123, 444 et autres séquences numériques*, Exergue, Paris, 2011.



Des livres pour mieux vivre !

Merci d'avoir lu ce livre, nous espérons qu'il vous a plu.

Découvrez les autres titres de la **collection ésotérisme** sur notre site. Vous pourrez également lire des extraits de tous nos livres et acheter directement ceux qui vous intéressent, en papier et en numérique ! Rendez-vous vite sur le site : www.editionsleduc.com

Inscrivez-vous également à notre newsletter et recevez chaque mois des conseils inédits pour vous sentir bien, des interviews et des vidéos exclusives de nos auteurs... Nous vous réservons aussi des avant-premières, des bonus et des jeux ! Rendez-vous vite sur la page : <https://www.editionsleduc.com/inscription-lettre-d-information>

Les éditions Leduc

10 place des Cinq-Martyrs-du-Lycée- Buffon
75015 Paris



Retour à la [première page](#).