

Thérèse Gagnon

Chiffres et Dates: Messages au quotidien

*Le langage de l'Union du Corps,
de l'Âme et de l'Esprit*



Thérèse Gagnon

Chiffres et Dates : Messages au quotidien

*Le langage de l'Union du Corps,
de l'Âme et de l'Esprit*

Le Dauphin Blanc

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Chiffres et Dates : Messages au quotidien : le langage de l'Union du Corps, de l'Âme et de l'Esprit / Thérèse Gagnon.

Noms: Gagnon, Thérèse, 1954- auteure.

Identifiants: Canadiana (livre imprimé) 20210056754 | Canadiana (livre numérique) 20210056762 | ISBN 9782897884666 (couverture souple) | ISBN 9782897884673 (PDF) | ISBN 9782897884680 (EPUB)

Vedettes-matière1: RVM: Arithmomancie. | RVM: Numérologie. | RVM: Symbolisme des nombres. | RVM: Actualisation de soi.

Classification: LCC BF1891.N8 G33 2021 | CDD 133.3/354—dc23

Avec la participation financière du gouvernement du Canada. Canada

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture : Marjorie Patry

Mise en pages : Josée Larrivée

Révision d'épreuves : Mélanie Asselin

Éditeur: Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél. : 418 845-4045 Téléc. : 418 845-1933
Courriel : info@dauphinblanc.com
Site web : www.dauphinblanc.com

ISBN version papier : 978-2-89788-466-6

ISBN version numérique pdf : 978-2-89788-467-3

ISBN version numérique epub : 978-2-89788-468-0

Dépôt légal : 4^e trimestre 2021

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2021 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.

Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité

L'auteure et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Avant-propos

Plusieurs parmi vous avez déjà lu ou utilisé le livre *Les dates nous parlent*, publié aux éditions Le Dauphin Blanc en 2002. Depuis quelques années, j'avais le goût d'approfondir chacun des chiffres en lien avec les dates d'événements ou avec les nombres qui jalonnent votre route.

J'ai donc demandé à son président, Alain Williamson, de ne pas réimprimer mon livre, car je voulais partager avec mes lecteurs tout ce qui était survenu au cours des deux dernières décennies.

Votre intérêt pour cet outil et la demande à l'effet de son retour en librairie ont contribué à me motiver afin d'améliorer mon livre pour le rendre plus simple, agréable et accessible à tous.

Je n'ai pas le monopole de la vérité; je laisse parler les chiffres et les dates en vous présentant ce langage que j'utilise depuis 1995, mais qui, d'année en année, s'est enrichi avec encore plus de mots et d'images.

Merci à vous tous de m'accueillir telle que je suis dans votre vie. Parfois, quand vous arrivez au *Centre d'Épanouissement Thérèse Gagnon*, vous vivez des expériences douloureuses et mon premier réflexe est de vous demander à quelle date avez-vous vécu ces expériences? Je peux vous dire ce que cet événement représente dans votre cheminement personnel pour parvenir à l'unité en soi.

J'aime lire les dates et les chiffres. C'est vraiment une passion pour moi et j'ai le goût de vous la partager dans la joie et le plaisir, sans chercher à vous

prouver quoi que ce soit. Mon plus grand désir est de vous inviter à vous arrêter et à porter attention aux dates afin de mieux comprendre les événements de votre vie, mais sans les juger.

Je tiens à remercier mon bel amour qui m'accompagne sur mon chemin de vie, dans le partage et la compréhension des messages que la vie nous offre au quotidien. Du plaisir en toute simplicité, même si, parfois, il me dit que j'ai la tête dure, nous pouvons voir nos progrès et, en même temps, les étapes à franchir avec l'aide des dates.

Je vous présente ce langage rempli d'amour et de sagesse pour faire l'unité en soi par l'union du corps, de l'âme et de l'esprit.

Merci d'utiliser cet outil comme un nouveau langage pour être.

Introduction

Les chiffres en lien avec les dates représentent le langage de l'union corps/âme/esprit. Ce langage universel peut s'interpréter indépendamment des diverses langues.

Vu mon parcours professionnel, j'ai toujours aimé les chiffres. Ayant été plusieurs années directrice adjointe administrative pour la Caisse populaire Desjardins, mon quotidien se déroulait autour d'eux. En 1994, j'ai quitté cet emploi pour fonder le *Centre d'Épanouissement Thérèse Gagnon*. Les chiffres n'ont pas eu le temps de s'ennuyer de moi, car ils sont revenus me parler mais, cette fois, d'une manière très différente.

Ma rencontre avec Daniel Lapointe fut le point de départ de mon initiation au calendrier Kimberton, qui consiste à vivre en harmonie avec la Lune et les astres. J'ai reçu en prime, une formation en numérologie.

Pour moi, cela a contribué à développer une connaissance approfondie du sens de la vie. À la suite de cette formation, Daniel remarqua que j'avais une grande facilité pour la lecture des nombres. Il se mit alors à me demander de l'accompagner. Cela fut, pour moi, un pur bonheur de suivre Daniel. Les chiffres et les dates me parlaient de plus en plus à chaque fois.

Je découvris par la suite le livre *Votre chemin de Vie*, de Dan Millman, publié aux éditions du Roseau. Ce livre m'a permis d'approfondir les lectures. Cependant, je croyais que l'interprétation des dates et des chiffres était connue par tout le monde, mais je me trompais. Permettez-moi

maintenant de vous raconter quelques expériences qui m'ont fait découvrir le potentiel que j'avais en moi.

Lors de l'arrivée d'une bonne copine inscrite à une formation que j'animais, je remarque qu'elle ne va pas bien du tout. Elle me confie que son neveu s'est suicidé. Je lui demande alors la date et je lui livre ainsi le message. Elle me dit que ce message n'est pas possible puisque c'est un suicide. Quelque temps plus tard, elle rencontre sa belle-sœur médium. Son neveu étant venu lui parler, celle-ci lui a confirmé qu'il lui avait dit exactement ce que le message des dates lui avait été dit à travers la lecture que je lui avais faite.

À un autre moment, une dame me contacte pour une consultation en numérologie. Elle avait entendu dire que les dates aidaient pour bien avancer dans la vie et aussi pour quitter certains *patterns* qui se répètent parfois de génération en génération. Elle est venue me rencontrer pour un *pattern* génétique. Elle a vraiment été surprise de voir ce que le message des dates pouvait donner comme information afin de transformer les valeurs, les croyances et recontacter la simplicité de la vie.

Pour moi, les dates et les chiffres sont le langage que l'Être (corps/âme/esprit) utilise pour nous permettre de retrouver le chemin du JE SUIS. C'est un outil pour lire les messages qui nous guident sur notre route afin de bien accueillir la vie et la vivre avec joie et bonheur dans l'instant présent.

Beaucoup plus tard, les gens m'ont demandé de donner des formations. Par la suite, il y eut mon premier livre *Les dates nous parlent*, publié aux Éditions le Dauphin Blanc. Alain Williamson a eu confiance. Merci Alain.

Maintenant, je peux contribuer à l'éveil de l'Être. Cet outil s'adresse à toutes les personnes qui désirent saisir les messages placés sur leur route pour renouer avec le Soi. Ce dernier livre peut s'adresser aux thérapeutes, aux employeurs, aux parents et aux enseignants qui désirent découvrir les forces et maximiser le potentiel de chacun. Ce livre se veut accessible à tous.

Je vous souhaite de vous amuser en cherchant les messages que votre quotidien vous envoie pour éclairer votre route.

Avec amour,

Thérèse

Chapitre 1

Les jours du mois

Je vais débiter par les jours. Chacune des journées a un message à vous livrer. Les journées viennent vous révéler un message d'amour. Est-ce que vous prenez le temps d'y porter attention pour être en communion avec le «JE SUIS»?

Chaque jour, vous pouvez méditer sur la date et le message du jour. Parfois, vous pouvez lire le message et être à l'écoute de ce que vous recevez. Ne retenez pas entièrement le message, mais seulement ce qui vous parle dans le moment présent.

Amusez-vous à développer l'unicité en vous avec l'aide des dates et des chiffres au quotidien. Vous pourrez aussi créer vos propres outils avec l'aide de ce livre.

Le nombre 1

Le nombre 1 symbolise un nouveau départ, un commencement. Il vous informe que vous avez tous les outils en main et qu'il y a chez vous une force de leadership. L'important consiste à avoir confiance en soi. Parfois, la personne veut tout apprendre, tout savoir avant de passer à l'action. Elle préfère tout faire seule, car elle sait qu'elle n'aura pas besoin de vérifier si

cela est fait comme elle le désire. Cela peut entraîner l'oubli de déléguer ou de demander de l'aide. Elle peut avoir peur de contrôler (conflit de jeunesse). Ce sera une piste pour prendre conscience de la force qu'elle possède pour bien diriger un groupe sans le contrôler. Tant que le conflit ne sera pas solutionné, la personne va se contrôler afin ne pas contrôler les autres. Comme elle possède quand même cette force de leadership, les personnes autour d'elle auront le goût de la suivre et de collaborer. Sa force et son talent sont présents mais souvent, peuvent être non reconnus par elle-même.

Si son conflit de jeunesse en était un de contrôle et qu'elle a jugé la personne comme étant «contrôlante», elle sera donc «contrôlante» pour les autres. Lorsqu'elle était enfant, cela la choquait lorsqu'elle se sentait contrôlée, alors elle se disait: «moi, quand je serai grande, je ne ferai pas ça». Comme, il y a eu jugement, elle deviendra «contrôlante». Si elle se reconnaît, elle va vivre de la colère envers elle-même, car elle va se juger. Si elle ne le reconnaît pas, lorsque cela lui sera reproché, elle va le nier, car elle ne veut pas l'entendre. Voilà une belle piste pour la personne qui désire réaliser un travail intérieur afin de faire l'unité corps/âme/esprit.

Si vous avez tendance à vouloir tout faire seul, observez si cela aurait développé une peur de déranger. Si oui, est-il possible que vous ayez de la difficulté à dire non lorsque quelqu'un vous demande votre aide. Vous devez apprendre à vous dire oui et à dire non aux autres. Si vous êtes vraiment disponible et que cela vous fait plaisir, vous êtes dans le respect. Sinon, c'est un manque de respect envers soi.

Le 1 est aussi lié au Soleil donc à l'action, d'où l'importance de savoir bien s'entourer si l'on veut que cela soit productif. Il s'agit d'utiliser votre talent de leader, de chef de groupe, pour bien diriger mais sans contrôler. Sinon, vous obtiendrez de piètres résultats, tandis que si vous savez bien déléguer en dirigeant, vous aurez alors une saine collaboration.

Voici quelques questions à vous poser en lien avec le 1:

- Avez-vous tendance à vouloir contrôler ou à vouloir garder le contrôle?

- Cherchez-vous à tout connaître, à tout savoir, pour tenter de vous débrouiller seul?
- Évitez-vous de demander de l'aide afin d'être certain de ne dépendre de personne?
- Laissez-vous libre cours à vos initiatives, à votre créativité?
- Voulez-vous avoir raison ou donner l'impression de tout connaître?
- Vous arrive-t-il de manquer de respect envers vous ou les autres?
- Craignez-vous les charges d'un poste de direction?
- Éprouvez-vous de la difficulté à dire «non» alors que vous aviez prévu autre chose à votre agenda?
- Lorsque vous avez besoin des autres, sont-ils tous pris ailleurs, et n'ont pas de temps à vous accorder? Est-ce une source de motivation pour avoir cessé de demander?
- Évitez-vous de recommencer ou si vous mettez beaucoup d'énergie pour tenter que tout fonctionne?

D'autres questions s'imposent, mais je vous invite à vous aimer pour mieux vous connaître et vous reconnaître.

Toutes ces questions cachent un manque de confiance en soi pour bien utiliser les forces du nombre 1.

Je vous présente un instrument pratique pour faciliter le développement des forces du 1. Vous devrez en appeler à la volonté qui est un point très important du 1. Avez-vous la volonté d'aller jusqu'au bout pour maximiser vos forces, votre potentiel?

Je vous suggère de vous procurer un cahier, un agenda perpétuel ou un agenda régulier. Je vous invite à en trouver un qui vous plaît, car vous êtes la personne la plus importante au monde.

Chaque soir avant de vous coucher, durant les 30 premiers jours, écrivez 10 nouveaux compliments que vous relirez le matin, à votre réveil. Après 30 jours, écrivez 8 ou 9 anciens compliments et en ajouter un nouveau à tous les soirs avant de vous coucher (jusqu'à ce que vous ayez fait 1 an). Un

point important, si vous avez oublié un soir, vous terminerez une journée plus tard, tout simplement. Le travail est à faire durant 365 jours.

Je vous entends me dire «c'est plus de 360 nouveaux compliments, ce n'est pas possible». Je vous réponds, oui, c'est possible en écrivant un compliment à la fois. Si parfois cela vous paraît difficile, pensez à vos enfants, vos amis, à votre frère ou à votre sœur, à vos parents, par exemple, quels seraient le ou les compliments que vous leur feriez. Soyez assuré que les autres sont votre miroir. Je vous invite à le faire par amour pour vous.

Vous devez développer le respect de soi. Il est possible que, dans une période de votre vie, vous vouliez tellement respecter les autres que vous vous manquiez de respect. Faites attention!

Ne vous acharnez pas à vouloir accomplir quelque chose qui semble difficile. Cependant, cela ne veut pas dire abandonner, mais vous pouvez demander de l'aide. Parfois, on doit apporter des modifications ou s'ajuster au lieu de s'acharner.

Amusez-vous avec le 1 s'il vient vous visiter!

Le nombre 2

Le 2 est régi par la Lune, il symbolise le repos, le passif, l'intuition, la réception, l'écoute de la voix de l'unité en soi. Prenez du temps pour vous, pour accueillir l'inspiration, l'amour et la tendresse. Soyez observateur! Tout ce qui est dit précédemment, sachez que vous devez le développer pour vous.

Le 2 est le chiffre des relations, du couple, des alliances, de la coopération, de la collaboration et même des rencontres.

Débutons par les relations. La première relation de votre vie, c'est celle avec vos parents ainsi que la relation de couple de vos parents. Ils ont été des modèles qui influenceront vos relations, soit par jugement, par observation ou par choix. Vos modèles démontraient-ils une relation froide, distante, absente ou chaleureuse, collaboratrice, aidante? L'un devait-il toujours être d'accord avec l'autre même si l'on voyait que ce n'était pas vrai? Cela va influencer les relations dans votre vie.

Pour établir une saine relation avec autrui, il importe de développer une saine relation avec soi, ainsi qu'avec le masculin et le féminin en soi. Je pourrais aussi parler de votre côté actif et de votre côté passif. Vous avez remarqué dans le premier paragraphe que nous avons parlé de passif, de recevoir et d'être à l'écoute. C'est un excellent moyen d'entrer en soi pour contacter votre masculin (actif) et votre féminin (passif). Vous pourrez observer si la relation est froide ou chaleureuse, à l'écoute de l'autre ou à ignorer l'autre, heureux de se retrouver ou hâte que l'autre parte. Soyez observateur de votre relation intérieure. Je pourrais en nommer beaucoup, mais je sais que vous pouvez le faire par amour pour vous-même. Plus vous serez en relation avec vous-même, plus vos relations avec les autres s'amélioreront.

Je vais vous poser quelques questions en lien avec les relations:

- Est-ce que vous prenez le temps de vous connaître?
- Avez-vous tendance à vous juger, à vous critiquer, à vous taper sur la tête ou à vous gronder? Si oui, cela démontre que vous êtes dans une relation basée sur les apparences au lieu d'une relation d'amour et d'estime de soi.
- Avez-vous tendance à juger les autres?
- Avez-vous de la difficulté avec les critiques?
- Êtes-vous susceptible?
- Avez-vous tendance à être insatisfait?
- Avez-vous parfois des idées suicidaires?
- Laissez-vous votre originalité s'exprimer?
- Êtes-vous sincère envers vous-même?
- Êtes-vous soumis ou, au contraire, cherchez-vous à vous opposer aux autres?
- Vivez-vous des conflits autour de vous ou en vous?
- Êtes-vous parfois ambivalent? (Peut-être que oui, peut-être que non... si ça balance, cela rend votre prise de décision plus difficile.)

- Avez-vous déjà éprouvé une grande fatigue qui vous entraînait vers la dépression ou l'épuisement professionnel?
- Avez-vous tendance à aimer une partie de vous plus qu'une autre? (Comme travaillant/paresseux, patient/impatient, sérieux/enjoué, protecteur/indifférent, dur/tendre, respectueux/irrespectueux, etc.)? Il est important de reconnaître vos dualités pour les apprivoiser, car elles sont toutes importantes.
- Vous arrive-t-il parfois de ne pas vous sentir respecté, alors que vous pensez que vous respectez tous ceux qui vous entourent?
- Votre joie de vivre, vient-elle de l'extérieur ou si elle est présente à l'intérieur, peu importe ce qui se passe autour de vous?
- Communiquez-vous avec sincérité?

Toutes ces questions sont en lien avec le 2, soit l'union corps/âme/esprit. Ce sont des obstacles sur la route pour vivre cette union.

Le 2 représente la tendresse, la douceur, le respect. Le respect doit débiter par soi, dans la douceur et la tendresse. Lorsque vous accomplissez quelque chose pour quelqu'un d'autre et que vous vous dites intérieurement: «je ne peux pas me désister, car cela serait lui manquer de respect». Prenez le temps de voir si vous vous êtes respecté ou si vous vous êtes manqué de respect afin de ne pas sentir les reproches que quelqu'un pourrait vous faire parce que vous ne l'avez pas respecté. Pour vivre le vrai respect, il est important de l'appliquer dans votre propre vie.

Le 2 représente aussi les dualités, le combat intérieur. Tout est bien, nous avons tous besoin de nos dualités. Elles sont importantes mais à une seule condition: c'est de les reconnaître, de les apprivoiser et d'être le maître de votre vie. Ne laissez pas cette dualité mener votre vie. Très souvent, il y a une partie des dualités qui est plus valorisée par rapport à l'autre, qui est jugée. Cessez de juger. Apprenez à reconnaître vos dualités et à les aimer afin d'être impeccable sur tous les plans. Les dualités qui vous donnent l'apparence de ne pas être correct sont importantes lorsqu'elles sont à votre service. Dans le cas contraire, vous allez sur la route du vouloir être aimé au

lieu de la route de l'amour de soi, l'amour pur, l'amour véritable, l'amour sans condition.

Le 2 représente l'amour de la vérité, de la justice, l'amour de la beauté, l'amour des arts. Pour bien le sentir, vous devez vous accorder le calme et le silence pour être bien à l'écoute de soi, de votre meilleur ami (vous).

Le 2, c'est vous choisir, vous exprimer avec transparence tout en étant fidèle à soi. Parfois, la personne veut être fidèle à l'autre, mais en réalisant qu'elle ne l'est pas envers elle-même, donc devenir soumise à l'extérieur au lieu de laisser son intuition la guider.

Le 1, c'est l'action, le mouvement. Le 2, c'est l'inaction, l'écoute, le silence, la tranquillité, la paix intérieure. Vous devez prendre conscience que si le mental est très actif, le 2 n'est pas dans sa force. Vous devez ralentir, respirer lentement afin d'éviter les conflits.

Soyez attentif à ne pas disperser vos énergies, car lorsque vous ne prenez pas le temps de vous choisir, vous cessez d'être à votre écoute. Vous ne voulez rien perdre, donc vous ne prenez pas le temps de vous arrêter et d'être à votre écoute en plaçant vos priorités au bon endroit.

Je le répète, le 2, c'est le calme, le repos. Il faut prendre le temps, faire vos choix en fonction de vous, et d'être à l'écoute de votre intuition.

Le nombre 3

Le 3 est la somme du 1 et du 2. Le 1 représente la confiance en soi, l'action, le mouvement et le nouveau départ. Le 2 symbolise le calme, le repos, l'intuition, la dualité et la relation. Le 3 incarne la joie de vivre et la réalisation de vos rêves. Avez-vous remarqué, quand il y a équilibre entre l'action et le repos, c'est la joie? Vous permettez-vous l'équilibre?

Les chiffres qui se suivent vous indiquent le chemin à parcourir et l'importance de les intégrer tous. Continuons avec le 3 et suivons la route de la réalisation.

Un rêve débute par l'imagination, la créativité et l'inspiration. Pour suivre cette route, vous devez faire preuve d'ouverture d'esprit, sinon, vous

voudrez que les personnes autour de vous réalisent leurs rêves, mais vous vous oubliez. Les jeunes apprennent davantage des modèles que des paroles.

Regardons ce à quoi vous devez porter attention. Parfois, ne tenteriez-vous pas d'être superficiel ou d'exagérer? C'est possible (sans se juger, mais mieux se connaître), que ce soit pour cacher le manque ou la peur de réaliser vos rêves, que vous avez tendance à pousser les autres à se réaliser. Souvent, ce sont vos rêves que vous tentez de transférer sur les autres. Ceci est un piège. De plus, vous développez un esprit critique qui n'est pas constructif, mais plutôt destructeur.

Il arrive parfois que vous tentiez de vous prouver votre réussite grâce à l'accumulation de biens. Cela peut vous conduire sur la route du matérialisme outrancier. Vous travaillez pour payer tout ce que vous accumulez pour mieux paraître. Vous devez être prudent pour ne pas vous laisser aller à vouloir prouver votre réussite par l'accumulation de biens matériels.

Un autre point est important. Vous réaliser revient à accomplir ce qui vous procure de la joie intérieure. C'est cultiver une joie qui nourrit les cellules, de l'Être, du JE SUIS. Chaque jour, cette joie qui vous remplit d'énergie vous habite. Ce n'est pas ce que les autres veulent ou croient être bon pour vous, car les autres portent un regard sur vous à travers leurs propres filtres.

Cela prend une grande ouverture d'esprit pour prendre la route vers ce qui vous attire afin de vous mettre en mouvement pour le matérialiser. Très souvent, les personnes ont des rêves mais elles les retardent, parce qu'elles voient le produit fini ou complet au lieu de voir les étapes vers sa réalisation. Elles aimeraient être entourées de bons collaborateurs afin de permettre cette réalisation en complétant le ou les manques pour amener ce rêve à terme.

Je reviens encore à la réalisation de vos rêves. Pour réaliser vos rêves, il est important de les exprimer, d'avoir un côté social afin de partager et d'extérioriser votre passion.

Un point à surveiller, parfois, pour cacher un manque de confiance en soi, la personne essaie de cacher ce manque en socialisant, en étant le clown qui fait rire les autres. Cela cache sa peine intérieure, car, elle ne laisse pas s'exprimer ce qui la définit intérieurement.

Voici un questionnement en lien avec le 3:

- Tentez-vous de refouler tout ce qui contribuerait à accomplir votre rêve?
- Vous permettez-vous de communiquer, même si vous avez des refus et des rires qui semblent vous ridiculiser?
- Essayez-vous de rester froid ou détaché face à votre créativité et à votre imagination à cause de la réaction des autres?
- La réussite pour vous, est-ce le gros salaire, la belle maison, la grosse voiture, les voyages, même si cela implique de travailler jour et nuit?
- Avez-vous tendance à vous critiquer, car ce n'est jamais assez parfait pour vous?
- Êtes-vous sincère envers vous-même et ceux qui vous entourent? Pensez-vous que si vous ne l'êtes pas avec vos proches, c'est que vous ne l'êtes pas avec vous-même?
- Reconnaissez-vous votre originalité?
- Prenez-vous le temps d'écouter votre intuition ainsi que vos aspirations même si parfois, cela ne paraît pas logique?
- Comment trouvez-vous votre imagination: farfelue, créative, ou réaliste?
- Parvenez-vous à faire preuve d'imagination en toute simplicité?
- Est-ce possible de réaliser vos rêves ici et maintenant ou s'il vous faut attendre que les enfants terminent leurs études, que vous soyez rendu à la retraite, ou que vous ayez assez d'argent? Pourquoi pas maintenant?
- Avez-vous tendance à vouloir être reconnu?
- Avez-vous tendance à vous éparpiller, à vous disperser?

- Analysez-vous constamment et tentez-vous de rationaliser tout ou presque?

Le 3 est l'expression de l'Être. Être, c'est l'union du corps/âme/esprit. Donc, c'est ce qui vient de l'intérieur et qui demande à se manifester à l'extérieur en étant qui vous êtes.

Lorsque cette union n'y est pas, le 3 éprouve plus de difficulté pour Être, car vous entrez sur la route de la déconnexion, donc de la victime: «Le pauvre moi, je ne suis donc pas chanceux.».

Le 3 est l'addition des forces du 1 et du 2, qui sont en relation saine sur la route de la réalisation dans la joie issue de cette union intérieure. Sinon, ce sont uniquement des joies temporaires qui viennent ou sont comblées par l'extérieur.

Pour réaliser vos rêves, vous devez avoir une ouverture d'esprit et vous laisser guider par l'originalité d'être, la voie de l'imagination. Évitez de vouloir être parfait avant de commencer et d'avoir peur de l'échec. Même s'il y a apparence d'un échec, ce n'en est pas un. C'est un apprentissage, car il n'y a pas d'échec. Pour se réaliser, l'importance du 2 vient vous dire d'aimer vos dualités, car ce que, parfois, vous jugez être un défaut est une force à utiliser. Cela devient une force au lieu d'un jugement envers soi.

Nous avons tous les chiffres à intégrer, c'est ce qui est formidable dans le fait de suivre votre route pour vivre votre vie. Chaque fois qu'un chiffre est difficile, revenez et retravaillez le chiffre précédent. Pour Être, nous devons les travailler tous pour faire l'Unité en Soi.

Le nombre 4

Le 4 est le nombre de l'incarnation. Accepter ce choix de vie pour accueillir les expériences et apprendre à vivre au lieu de survivre. Le 4 est aussi le nombre des structures, de la méthode. Il est important, au cours de cette vie de transformer les valeurs et les croyances que chacun a acquises pour réaliser les choix de l'Âme, pour vivre afin d'Être.

Le 4 indique aussi de ne pas se perdre dans le travail extérieur, qu'il est important de trouver l'équilibre entre le travail extérieur et le travail intérieur. C'est ce qui vous aide à transformer les bases et les fondations que vous avez choisies d'expérimenter sur terre. Ce qui veut dire que dès la période embryonnaire, le fœtus entend, voit, ressent. Déjà, il a des pensées comme: «ça c'est bon, c'est OK, correct, pas correct, ne comprend pas, ne devrait pas». Tout est en lien avec ce que vous deviez apprendre. C'est là que vos valeurs et vos croyances se développent. Il y a des actions ou des réactions que vous avez aimées, d'autres que vous avez jugées, critiquées et rejetées pour éviter de souffrir.

Le 4 vient pour se reconnecter à soi, pour revisiter ses bases afin de les réparer. Cela va prendre de la discipline, de la persévérance, de la force et de l'endurance. C'est ce qui fera que vous allez retrouver une stabilité. Vous êtes le seul et unique responsable de cette création.

Si, dans la vie, vous vivez des expériences qui se répètent et qui vous causent des soucis, des souffrances, des tourments ou des déceptions, elles sont des indices vous montrant que vous avez vécu des blessures. Tous ceux qui sont autour de vous, et qui éveillent ces sentiments douloureux, sont uniquement des acteurs pour activer la douleur afin que vous preniez le temps d'aller guérir la partie blessée en vous.

Plus vous prendrez soin de vous, plus vos blessures intérieures vont se dissiper. Cela enlèvera des voiles pour mieux voir et devenir observateur. Vos yeux d'amour et d'unité (corps/âme/esprit) vous feront voir vos apprentissages en lien avec ces situations. Cela vous permet d'avancer dans la vie avec beaucoup plus de légèreté.

Voici quelques questions en lien avec le 4:

- Avez-vous parfois tendance à être irritable?
- Travaillez-vous sans arrêt, de telle sorte que vous n'avez pas de temps pour vous, vos amis, votre famille?
- Êtes-vous rigide? Quand vous allez avoir fini, et seulement à ce moment, allez-vous vous accorder un temps de repos?
- Avez-vous tendance à dire que c'est la faute de ou à...?

- Avez-vous une ambition démesurée?
- Voulez-vous prouver à votre famille et à vos amis que vous réussissez par l'accumulation de biens et d'argent?
- Avez-vous tendance à être arrogant?
- Avez-vous parfois des comportements autoritaires qui pourraient indiquer de la domination?
- Avez-vous le sens de l'organisation, de la planification?
- Êtes-vous discipliné dans la réalisation de vos projets ou l'êtes-vous uniquement lorsque cela touche les projets des autres?
- Êtes-vous persévérant dans la réalisation de vos projets ou seulement lorsque les projets sont pour quelqu'un d'autre?
- Pourriez-vous dire que vous êtes méthodique?
- Quel est votre lien avec le travail? Avez-vous du plaisir à aller travailler ou est-ce lourd?
- Ce qui se manifeste dans votre vie, est-ce vraiment ce que vous désirez ou si c'est l'inverse?
- Vivez-vous l'équilibre entre le travail, les loisirs et la famille?
- Prenez-vous le temps de bien structurer vos projets ou si vous tentez d'aller trop vite?
- Vous accordez-vous assez de souplesse pour modifier ou ajuster vos objectifs en cours de route?
- Êtes-vous conscient que vous construisez votre vie?
- Êtes-vous patient envers les autres et impatient envers vous-même ou vice-versa?

Toutes ces expériences vécues évoquent des blessures. Ce sont des événements que l'Âme a choisi de placer sur votre route pour prendre conscience de la fragilité de vos fondations, de vos bases en vue d'être de plus en plus solide et complet. Ce sont des opportunités pour être AMOUR. Cela ne veut pas dire être d'accord, cela veut dire d'accueillir la vie, de voir les forces qui sont développées ou acquises. (Réf. *Eugénie raconte... la*

préparation à la vie, de Thérèse Gagnon, Éditions NKS, 2011; *Eugénie délaisse la survie pour vivre*, de Thérèse Gagnon, Éditions NKS, 2012).

En acceptant le choix de votre vie, vous pouvez plus facilement découvrir l'apprentissage derrière l'expérience. C'est comme si vous découvriez un autre point de vue qui vous amène sur la route des opportunités dans la vie.

S'il vous arrive des expériences plus difficiles un jour 4, ou si vous obtenez un 4 dans vos calculs, c'est que vous avez tendance à croire que vos valeurs sont bonnes et que tous devraient adhérer à vos croyances. Pourtant, le message vous dit: «ce qui est bon pour vous ne l'est pas nécessairement pour l'autre, car vous ne savez pas ce qu'il doit apprendre.»

Le 4 vous invite vraiment à solidifier vos bases. Ce point est très important. Il arrive que parfois, des personnes valorisent davantage la spiritualité. Cela affaiblit leurs bases, leurs structures. Il est important d'être bien enraciné, c'est-à-dire d'avoir de bonnes bases pour mieux matérialiser votre spiritualité. Sinon, c'est la fragilité d'une spiritualité volatile. Aimer et bien vivre le 4, c'est une vie basée sur l'équilibre, la volonté, la stabilité et la manifestation, car l'unité en soi est construite sur de très bonnes bases et de bonnes structures.

Le nombre 5

Le 5 se présente comme le nombre du plaisir, du changement, du détachement, de l'adaptation et de la transformation. Très souvent, si l'on me parle d'une expérience difficile, je pose la question suivante: «Est-ce possible que vous ayez tendance à prendre la vie trop au sérieux?» Le nombre 5 veut dire d'arrêter de se prendre au sérieux, que c'est en s'amusant et en ayant du plaisir qu'on peut vivre en étant quand même bien structuré. Je vais le répéter, vous avez tous les chiffres à intégrer pour ÊTRE (union corps/âme/esprit).

Le 5, tel que vu précédemment, représente la transformation. Imaginez-vous une chenille qui vit une grande transformation lorsqu'elle se métamorphose en papillon. Elle débute en s'isolant, elle forme son cocon et quand tout est complet, son cocon va s'ouvrir grâce à ses mouvements intérieurs. Cela a pour effet de la sortir de son cocon et de la détacher de

son habitacle, d'être transformée. Mais là, tout est différent dans son regard. Elle se place la tête en bas pour faire sécher ses ailes, cela lui donne l'impression que tout est à l'envers. Mais, aussitôt que ses ailes sont sèches, elle bouge et le papillon prend son envol. C'est un bel exemple pour montrer qu'il est possible que vous ayez à vivre des étapes pour bien vivre votre liberté d'être.

Cela signifie pour vous, lorsque vous vivez un changement, que c'est uniquement le soi qui doit choisir, car vous le savez, c'est à l'intérieur de vous. Allons-y par étapes pour bien vivre ce changement qui conduit sur la route de la liberté et du plaisir. Il est important de ne pas sauter d'étapes, soit le 1, d'avoir confiance en soi, le 2, d'être en relation avec soi pour l'être avec les autres, le 3 de se réaliser dans la joie, le 4 d'avoir de bonnes bases et de bonnes structures pour avoir du plaisir. Remarquez comme tout se suit dans la vie, dans le développement. Remarquez que rien n'est coulé dans le béton, que tout demande de l'ajustement, de l'adaptation, du détachement, car tout se transforme tout au long de la vie.

Plusieurs recherchent la liberté comme si elle venait de l'extérieur, par exemple avec le conjoint, les enfants, le travail, la famille, les amis. Mais la liberté est à l'intérieur de votre être. Ce qui vous empêche de vous sentir libre, ce sont les valeurs ou les croyances que vous avez acquises au cours de votre vie. L'important consiste à s'arrêter et à se poser les questions suivantes:

- Avez-vous tendance à être ou à vous sentir négatif?
- Avez-vous tendance à vous apitoyer sur vous-même, ou à vous dire pauvre moi?
- Avez-vous tendance à en prendre trop et à vous éparpiller?
- Avez-vous tendance à vivre de la colère, soit envers vous, soit envers les autres?
- Vous arrive-t-il d'être indécis?
- Êtes-vous jaloux?
- Avez-vous tendance à être possessif?
- Êtes-vous assez souple pour vous adapter?

- Est-ce difficile pour vous lorsque vous avez à vivre du détachement?
- Vous permettez-vous de prendre du temps pour apprivoiser les expériences plus difficiles?
- Vous arrive-t-il de vous fermer pour ne pas ressentir vos émotions ou votre sensibilité?
- Êtes-vous loyal envers vous et ceux que vous aimez?
- Aimez-vous votre sensibilité?
- Trouvez-vous que vous faites des erreurs ou, au contraire, prenez-vous le temps de reconnaître vos apprentissages?
- Vous permettez-vous de communiquer avec sincérité?
- Écoutez-vous vos sens?
- Accueillez-vous la justesse de vos paroles, de vos actions ainsi que de vos décisions?
- Avez-vous tendance à être indécis, à douter de vous?
- Êtes-vous prêt à être plus souple dans les changements?
- Avez-vous tendance au libertinage?
- Comment utilisez-vous votre énergie sexuelle, qui est l'énergie de la créativité?

Le 5 vous permet de prendre de l'expansion au niveau de l'ÊTRE (l'union corps/âme/esprit). C'est-à-dire d'élargir vos horizons et de quitter l'énergie de la victime, du bourreau ou du sauveur. C'est un nombre qui a du mouvement, qui permet d'aller de l'avant en éprouvant du plaisir, simplement.

Prenez le temps de vivre votre liberté et d'être qui vous êtes sans nuire à personne (vous inclus). Si vous dites que vous n'avez pas le choix, allez vérifier les valeurs qui demandent des ajustements.

Ce qui est bon aujourd'hui, peut ne pas l'être demain.

Le nombre 6

Le 6 est le nombre de la famille, du service, de l'aide, mais surtout le nombre de la responsabilité et de l'engagement. Il faut bien faire la distinction entre les deux, car cela génère de la culpabilité lorsque l'on se sent responsable de ce qui est à l'extérieur de soi.

Chacun est responsable de sa vie, de ses actions et de ses réactions. Donc, vous êtes responsable de vos réactions; vous ne pouvez pas dire que c'est la faute de l'autre si vous avez de la peine, de la déception, de la colère, ou pour d'autres raisons. C'est une réaction. Donc, si vous accusez quelqu'un d'autre, c'est que vous ne prenez pas la responsabilité de vos réactions. Il importe de vous arrêter et de vous poser la question: «Qu'est-ce que cela vient éveiller en moi? Qui, lorsque j'étais jeune, me faisait vivre ce genre d'émotion?» C'est ce qui va vous permettre de revenir vers vous en prodiguant amour, tendresse, douceur à la partie en vous qui est encore blessée et qui demande d'être libérée.

La différence avec l'engagement, c'est qu'il est en lien avec l'extérieur: travail, famille, amis. C'est de savoir que vous faites toujours de votre mieux avec ce que vous connaissez.

L'enfant est responsable de lui-même, vous avez pris un engagement pour faire de votre mieux. Tout ce qui est au niveau du travail ou des tâches, ce sont aussi des engagements, par exemple, le ménage, les repas, les tâches ménagères et/ou le travail de bureau. Cela est à l'extérieur de vous, donc modifiable. Si ces tâches deviennent lourdes, alors permettez-vous de vous arrêter pour modifier ces engagements. L'important, c'est d'échanger et de partager et non d'imposer, afin d'établir un équilibre pour tous. La responsabilité n'est pas modifiable, alors que l'engagement est modifiable ou ajustable. Je le répète, la responsabilité, c'est votre vie, vos réactions et vos actions.

Si vous vivez de la culpabilité, vérifiez si, à la suite d'une réaction, vous avez fait quelque chose d'intentionnel dans le but de blesser quelqu'un. Si vous répondez oui à cette question, vous êtes alors coupable.

Voici quelques questions en lien avec le 6:

- Vous arrive-t-il de vivre de l'ambivalence?

- Ressentez-vous parfois un conflit intérieur?
- Avez-vous tendance à vivre de l'insatisfaction?
- Avez-vous tendance à mettre la faute sur les autres?
- Aimez-vous que tout soit toujours plus que parfait?
- Vous arrive-t-il d'interférer pour tenter d'aider, même si cela ne vous concerne pas?
- Vous arrive-t-il parfois d'être intolérant?
- Vivez-vous parfois de la morosité, de l'ennui?
- Êtes-vous exigeant envers vous-même et/ou envers les autres?
- Vos critiques sont-elles constructives ou si c'est uniquement pour critiquer?
- Vous arrive-t-il de vouloir surprotéger ceux que vous aimez?
- Vous arrive-t-il de vous placer entre l'arbre et l'écorce pour tenter de créer l'harmonie entre les personnes que vous aimez?
- Êtes-vous loyal envers vous-même et les personnes qui vous entourent?
- Êtes-vous fidèle à vos engagements envers vous-même ou si vous changez d'idée dès que quelqu'un vous demande quelque chose?
- Lorsque vous rendez service, est-ce que vous le faites avec l'espoir qu'un jour cela vous soit rendu?
- Comment réagissez-vous lorsqu'il y a des changements de dernière minute?
- Êtes-vous vrai et transparent envers vous-même et ceux qui vous entourent?
- Vous arrive-t-il de vous sentir coupable? Si oui, prenez-vous le temps de vous arrêter et de vous demander si vous avez voulu nuire à...?

Je vous propose de faire l'exercice suivant:

- a) Écrire tout ce dont vous vous sentez responsable.

b) Écrire tous vos engagements.

c) Vérifier chacune des responsabilités touchant votre vie en oubliant celles des autres. Ce qui est à l'extérieur de vous, ce sont des engagements. Ce qui concerne votre vie, ce sont des responsabilités.

Le 6 aime l'harmonie en tout, cela lui permet de trouver les bons arguments pour négocier afin que le résultat soit gagnant/gagnant. Il est important, au cours de vos négociations, que vous le fassiez de façon désintéressée, soit sans attendre un retour ou sans développer la tendance à être sauveur.

Vous vous en rendez compte lorsque les autres vous disent: «Une chance que t'es là».

Vous recherchez le juste équilibre pour tous. Lorsque vous cherchez cela, attention de ne pas imposer vos valeurs au lieu de respecter les valeurs des autres. Ne soyez pas injuste envers vous-même en essayant de faire que cela soit juste pour ceux qui vous entourent. Ne vous pénalisez pas pour sauver les autres. Cela représente un très gros piège du 6. Chacun doit prendre sa place, donc faites attention et arrêtez de donner votre place pour éviter les frictions ou les conflits.

L'amour est un point très important dans la vie. Je dis bien l'AMOUR, et non vouloir être aimé. L'amour commence par soi, tandis que vouloir être aimé commence par l'autre: «Charité bien ordonnée commence par soi-même.» Vous devez impérativement clarifier votre définition de l'amour. Est-ce possible que cela éveille chez vous la peur d'être égoïste? Si oui, il va falloir réévaluer vos croyances sur l'égoïsme. Dans votre vie, vous allez attirer des expériences où le 6 sera présent pour vous faire prendre conscience de certains points et pour transformer votre façon de penser.

Je vais vous donner ma définition de l'égoïsme. N'oubliez pas que si elle ne vous plaît pas, vous n'avez pas à y adhérer. La voici: «Être égoïste consiste à vouloir se faire plaisir en nuisant volontairement à quelqu'un d'autre.» Sinon, c'est uniquement de l'amour de soi.

Laissez-vous libre cours à votre créativité? Vous aimez le beau, permettez-vous donc d'exprimer votre originalité. Cessez de vous restreindre ou de vous comparer. Cela a pour effet de nuire à votre créativité, à votre unicité.

Aimeriez-vous que les autres vous protègent ou avez-vous tendance à vouloir protéger les autres? Observez-vous! Si vous désirez adoucir les expériences que les autres ont à vivre, vous retardez leur apprentissage. Vous aussi, ne reportez pas la faute sur les autres, découvrez quel apprentissage vous avez à assimiler.

Le 6 a un bon sens critique. Le côté positif représente de la critique constructive, tandis que le côté négatif est de la critique destructrice. Observez-vous afin d'utiliser la force du 6 pour construire et avancer en vous améliorant au quotidien.

Le nombre 7

Le nombre 7 réfère à la spiritualité, à l'intériorisation et à la philosophie. Il est aussi lié à la solitude et à la patience envers soi d'abord et ensuite, envers les autres. Remarquez que plusieurs croient que pour être une bonne personne, elles doivent être patientes et tolérantes envers leur prochain, donc portées vers l'extérieur. Vous arrive-t-il de manquer de temps ou d'avoir hâte que ça se termine et que vous ne l'exprimez pas et que, par la suite, vous vous faites bousculer. C'est ce qui vous amène à être impatient envers vous-même, car vous avez omis ou avez eu de la difficulté à mettre vos limites. Souvent, il semble facile d'être impatient avec soi, car ça ne paraît pas. Cela relève d'un besoin d'être aimé et cache la peur d'être rejeté, d'être jugé, voire abandonné.

Un bel apprentissage à faire consiste à devenir patient envers soi et envers tous ceux qui sont près de vous. Pour atteindre vos objectifs, si vous avez accordé plus de temps que prévu aux autres, vous devez faire attention de ne pas vous bousculer ou bousculer ceux qui vous entourent.

Le 7 représente aussi la sagesse, la foi, la maîtrise. Il est possible que vous tombiez dans l'opposé, c'est-à-dire dans le doute, la peur, l'hésitation et l'ambivalence. Cela démontre que vous n'avez pas foi au Plan Divin.

Parfois, vous pouvez avoir l'impression que ce Plan n'est pas le meilleur, questionnez-vous: «Ai-je tendance à vouloir que ça se passe comme je le veux ou comme je le désire?» C'est certain que votre mental veut garder le contrôle, mais le 7 dit: «Ayez confiance en votre intuition!» Mais pour cela, vous devez être à l'écoute de la voix de la sagesse au lieu de celle de la peur.

Le 7, c'est aussi le goût d'apprendre, de découvrir. Cela prend de la discipline pour bien maîtriser les apprentissages. Ce qui est important, c'est de les mettre en application, de les vivre au quotidien.

Pour avoir la foi, il faut se fier à votre intuition et écouter votre petite voix intérieure. Un point très important, c'est la confiance en soi, qui conduit sur la route du «leadership». C'est-à-dire qui donne le goût aux personnes qui vous entourent de vous suivre, d'être en votre compagnie, d'apprendre, car elles sentent votre confiance en vous et envers eux.

S'il vous arrive des expériences difficiles le 7, le 7^e mois ou que l'on arrive à un 7 dans la manière de faire les calculs, voici quelques questions qui vous permettront de bien vivre le 7:

- Avez-vous tendance à être victime ou à vous replier sur vous-même?
- Est-ce que ceux autour de vous auraient tendance à dire de vous «pauvre toi»?
- Avez-vous tendance à vous juger ou à cacher secrètement ce qui ne va pas?
- Avez-vous tendance à juger les autres et à dire qu'ils ne sont pas corrects?
- Vous arrive-t-il d'être susceptible?
- Tentez-vous par la ruse d'obtenir ce que vous désirez?
- Vous arrive-t-il de prendre une attitude distante pour vous protéger ou pour tenter de blesser l'autre?
- Avez-vous de la facilité à parler de vos peurs ou et de vos doutes, ou au contraire, tentez-vous de les cacher ou de reporter les torts

sur les autres?

- Essayez-vous de cacher ce que vous vivez au lieu d'aller chercher de l'aide pour mieux être en contact avec vous-même?
- Est-ce facile pour vous de vous affirmer sans chercher à imposer vos idées?
- Avez-vous tendance à être sceptique, à chercher des preuves avant d'expérimenter de nouvelles idées?

Voici quelques questions à vous poser afin de prendre la route de l'être et quitter le paraître:

- Êtes-vous persévérant dans votre besoin de vous réaliser, de vous découvrir?
- Prenez-vous le temps de vous accorder des moments de solitude? Comment vous sentez-vous durant ce temps?
- Aimez-vous découvrir, apprendre, toujours aller plus loin?
- Avez-vous de la facilité à déléguer, dans la confiance ou dans le contrôle?
- Avez-vous confiance en votre intuition?
- Êtes-vous maître ou victime de votre vie?
- Tentez-vous de dominer pour avoir l'impression que vous êtes important?
- Que veut dire la spiritualité pour vous?
- Êtes-vous perfectionniste (un bon ou un mauvais perfectionniste)?

Soyez votre meilleur ami en étant capable de vous regarder sans vous juger. Regardez si vous avez tendance à être sceptique, susceptible, même parfois à vous entêter. Si cela vous arrive, c'est que le 7 désire que vous sortiez de ce mal-être pour toucher la puissance intérieure de votre sagesse au lieu de vous entêter ou de vous replier sur vous-même.

Le 7 vous amène à avoir confiance en la vie et, par le fait même, confiance en vous. Reconnaissez votre sagesse intérieure et cessez de vous

bousculer et de vouloir tout contrôler.

Prenez du temps pour être en contact avec la personne la plus importante au monde: vous.

Le nombre 8

Le 8 représente le nombre du succès, de la réussite, de la récolte, de l'abondance. Quel beau chiffre! Il est aussi le nombre du pouvoir, au sens constructif, le pouvoir sur votre vie. Dans le sens destructif, il représente la quête du pouvoir sur la vie des autres, donc en lien avec l'extérieur de vous.

C'est aussi le nombre de l'équilibre entre le matériel et le spirituel. Pour arriver à l'équilibre, l'importance de la transformation de soi s'impose pour permettre la matérialisation de ce que vous créez. Très souvent, nous oublions que tout commence en soi. Parfois, si vous avez l'impression de ne pas récolter ce que vous désirez, je vous invite à vous observer avec les yeux de votre meilleur ami. Si vous voulez du bien à tous, vous récolterez du bien. Si vous voulez du bien seulement pour vous et que vous souhaitez le trouble pour les autres, c'est possible que vous récoltiez aussi des problèmes.

Les personnes nées le 8, ou obtenant un 8 dans les méthodes de calcul, sont protégées. Elles ne manqueront jamais de rien. Toutefois, il est possible que vous ayez peur du manque si vous êtes davantage du côté de la victime au lieu d'être maître de votre vie. Si vous vous reconnaissez dans ce point, c'est qu'inconsciemment, vous voulez vous prouver votre propre réussite ainsi qu'aux autres. Il peut y avoir un manque de confiance en soi, alors le 7 ne serait pas intégré. Si cela vous concerne, vous vous attendez à ce que les autres vous apportent votre sécurité. Ceci est un point à travailler, car tout part de l'intérieur de soi. Est-ce que cela vous arrive de penser que vous voulez que votre famille ait tout sur le plan matériel, qu'elle ait tout ce dont elle a besoin, mais que, pour cela, vous vous privez? L'abondance se vit à tous les niveaux, si vous tentez uniquement de combler votre vie par le matériel, il y aura un manque à un autre niveau, soit émotif, énergétique ou autre.

Le 8 représente aussi le symbole de l'infini, donc sans limite. À quel niveau? C'est à tous les niveaux ou plans, donc physique, émotionnel, mental, spirituel, énergétique, par l'union du matériel et du spirituel. Si vous avez bien compris la partie précédente, si la personne veut prouver sa valeur par le matériel, il lui arrivera certaines expériences pour lui permettre de s'ouvrir au niveau spirituel et ainsi, vivre sa réussite dans l'abondance. Elle n'a plus rien à se prouver, ou à prouver aux autres. Elle doit seulement ÊTRE et quitter le PARAÎTRE.

Un autre point, observez le 8, si vous le coupez en utilisant une ligne du ciel à la terre, cela fait deux 3 face à face. Cela veut dire réaliser que vous êtes un être spirituel incarné dans la matière, dont la finalité est la réussite, le succès et l'abondance.

Si parfois, vous vivez de l'angoisse, de la peur, de l'agressivité ou de la colère, la raison est que vous êtes déconnecté du JE SUIS.

Vous devez revoir votre situation en utilisant le questionnement qui suit:

- Avez-vous confiance en vous?
- Avez-vous de l'estime pour vous-même?
- Vous aimez-vous?
- Si vous souffrez, accusez-vous les autres ou si vous prenez le temps de vous observer en vous posant la question «pourquoi je me fais souffrir»?
- Êtes-vous capable de demander de l'aide ou tentez-vous de vous débrouiller seul pour ne pas surcharger les autres?
- Prenez-vous le temps de vous occuper de vous?
- Prenez-vous le temps de vous choisir?
- Avez-vous tendance à valoriser une dualité plus qu'une autre (exemple: travaillant versus paresseux)?
- Vous réalisez-vous?
- Êtes-vous dans la joie ou si vous avez tendance à vouloir que tous les autres soient heureux autour de vous et se réalisent en vous oubliant?

- Prenez-vous le temps de revoir vos valeurs et vos croyances pour bien vivre et accueillir votre incarnation?
- Êtes-vous bien ancré, enraciné?
- Avez-vous du plaisir?
- Vous donnez-vous le droit d'avoir du plaisir lorsque souffrent des personnes importantes dans votre vie?
- Vous sentez-vous libre?
- Êtes-vous capable de vous détacher?
- Avez-vous tendance à vous sentir responsable des autres?
- Prenez-vous le temps de déterminer vos engagements avec vous-même et avec les autres?
- Vous permettez-vous de modifier vos engagements ou si vous vous dites la prochaine fois?
- Avez-vous tendance à vous sentir coupable?
- Vous accordez-vous du temps de solitude pour savourer et apprécier votre vie?
- Vous accordez-vous du temps pour méditer, tout simplement?
- Vous arrive-t-il d'être exigeant envers vous-même ou les autres?
- Vous arrive-t-il d'être jaloux?
- Vivez-vous parfois de l'angoisse et/ou des peurs?
- Vous arrive-t-il d'être agressif ou de vivre de la colère?
- Êtes-vous capable de reconnaître que parfois, vous avez un mauvais jugement?
- Êtes-vous conscient que parfois, vous pouvez être opportuniste?
- Vous arrive-t-il de reporter vos responsabilités sur les autres (c'est ce que l'on appelle de l'irresponsabilité)?
- Êtes-vous tolérant?

Le 8 est la matérialisation de l'ÊTRE (l'union du corps/âme/esprit). Pour que cela puisse se produire et pour bien vivre cette union, vous devrez

passer par des transformations, par l'union du corps/âme/esprit, afin de spiritualiser la matière. Plus vous allez vivre de cette façon, plus vous récolterez à l'infini. Je ne sais pas si vous avez remarqué que chaque fois qu'un chiffre présente certaines difficultés, il faut prendre le temps de revoir tous les autres chiffres précédents. Pour la réussite, l'abondance, l'infini, il est très important que vous vous développiez dans l'équilibre, la tolérance et la sérénité, en passant par la communication et la pureté. C'est le chemin à parcourir pour être attentif à soi, pour se regarder, pour s'observer et pour identifier les parties ou les croyances qui produisent le ou les blocages d'énergie qui vous empêchent de vivre dans la sécurité à l'infini.

Le nombre 9

Le 9 est le nombre de l'artiste, du guide, de l'enseignant, du guérisseur, du maître en soi. Ce chiffre représente la sagesse. Vous savez, très souvent, le sage ne parle pas, il écoute, il observe avec conscience et sérénité. Chaque fois que vous voyez un 9, cela vous invite à être patient et persévérant. Ce chiffre vous encourage à développer la compassion et à utiliser votre sens de la vision pour vous permettre de voir au-delà des apparences. Les personnes qui naissent ou qui vivent des expériences sous le signe du 9 possèdent un grand sens humanitaire. Ceci peut accroître les forces, mais aussi amplifier les points auxquels porter attention.

Si vous êtes né un 9 ou qu'il vous arrive des expériences où l'on retrouve le 9, cela signifie que vous possédez le sens du sacré et que vous avez un côté artistique. Vous savez que le sens artistique veut dire le sens de la création et de l'originalité sous différentes formes. Vous avez la capacité de vous interioriser pour recevoir de l'information qui est féconde.

Vous êtes une personne loyale, sereine et noble. Vous êtes consciente et mature. Parfois, vous ne vous reconnaissez pas, car c'est inné en vous. Seulement, si vous avez de la difficulté à vous accepter, à vous aimer et à vous reconnaître, la force est là, mais elle est latente.

Vous devez observer les points suivants soit: devenir conscient de ne pas prendre de surcharge tant émotionnelle que physique ou mentale. Sinon, vous deviendrez des sauveurs. Ce n'est pas une force, c'est un moyen de

perdre vos énergies dans ce besoin d'être aimé et reconnu. Faites attention de ne pas vous éparpiller ou de vouloir tout faire.

Le plus gros point que vous devrez travailler, c'est l'oubli de soi. Cet oubli vient de votre besoin d'aider les autres, de placer les autres au premier plan et d'aimer leur rendre service à votre détriment (sans vous en rendre compte). C'est la partie la plus importante, celle qui vous empêche de développer l'amour de soi. Je ne sais pas si vous remarquez la grande peur qui se cache derrière.

C'est la peur d'être égoïste lorsque vous pensez à vous, en vous respectant ou en prenant du temps pour vous.

Voici quelques questions pour vous permettre de vous observer:

- Vous arrive-t-il d'être négatif ou de vous entourer de gens négatifs?
- Vous arrive-t-il de vous apitoyer sur vous-même?
- Parfois, êtes-vous imprudent pour aider les autres?
- Vous arrive-t-il d'être hyperémotif ou hypersensible face à ce que les autres vivent?
- Avez-vous tendance à vouloir tellement aider les autres que cela entraîne de l'éparpillement?
- Êtes-vous possessif? Aimez-vous avec confiance ou avec possessivité?
- Avez-vous tendance à vous oublier aussitôt que quelqu'un a besoin de vous ou avant même qu'il ait besoin?
- Avez-vous tendance à vous juger et/ou à juger les autres?
- Vous arrive-t-il d'avoir des sautes d'humeur?
- Laissez-vous s'exprimer votre créativité comme vous la ressentez ou si vous la réprimez?
- Êtes-vous patient avec vous ou si vous l'êtes davantage avec les autres?
- Êtes-vous persévérant pour atteindre vos objectifs?

- Êtes-vous loyal envers vous?
- Êtes-vous du genre sympathique?

Ce sont toutes ces questions qui vous amèneront à quitter la route plus difficile de la survie et prendre la route de la vie pour ÊTRE, en toute simplicité. Quittez le triangle victime/bourreau/sauveur pour vous connecter à la triade corps/âme/esprit, qui est la route pour ÊTRE au lieu de paraître.

Au cours de la vie, il est normal de vous oublier sans vous en rendre compte, car, durant ce temps, cela donne un sens à votre vie. Les autres le voient, mais, pour vous, cela va demander différentes expériences plus difficiles afin de quitter la route de la survie. L'important, c'est à vous de le voir et d'en prendre conscience sans vous juger et, si besoin, d'aller chercher de l'aide pour vous permettre de vivre votre vie. J'insiste sur ce point. Vous attirerez différentes expériences pour vous rappeler que vous avez le droit et l'obligation de vous occuper de vous. Vous êtes un guide. Savez-vous que le guide ou l'enseignant ne fait jamais le travail à la place des autres. C'est bien dit, il guide donc, c'est ce que vous devez faire: guider sans faire le travail pour les autres.

Vous êtes sur terre pour être guidé ou pour enseigner. Je le répète, car c'est important d'être un guide ou un enseignant. Reconnaissez toute la sagesse qui vous habite. Appliquez cette sagesse qui vous habite en ne faisant pas le travail pour les autres. Vous devez leur montrer, leur enseigner sans jamais vous oublier.

Portez attention avec qui et quand vous vivez des sautes d'humeur ou des jugements non constructifs. Cela vous indique que vous êtes dans le triangle victime/bourreau/sauveur et que ce n'est pas la bonne route. Vous devez utiliser votre sens critique dans un but constructif pour faciliter les apprentissages sans jamais les imposer et, cela, toujours dans l'amour et le respect.

Si l'un de vos êtres chers quitte la terre (GAYA) un 9, il vous informe qu'il a accompli sa mission de vie, en rappelant à chacun de ne pas s'oublier.

Passons au 0

avant de poursuivre avec le 10

Débutons par le zéro (0) avant de parler du 10. Le 0 qui est placé avant un chiffre (ex. 01) ne représente absolument rien. Mais lorsqu'il suit un chiffre (10), cela signifie que vous avez un ou des dons. Le zéro (0) évoque l'éternité. Il représente un cycle qui est terminé, pour ensuite bien repartir avec tous les outils en main. Il dessine autant l'Univers que le vide, l'infini dans l'espace-temps. Le zéro derrière un chiffre est très puissant au niveau vibratoire. Il permet de prendre la route de l'inconnu, de l'aventure, pour réaliser que tout est possible et sans limite. Permettez-vous d'accueillir et de faire fructifier vos dons sur votre route, votre vie. Reconnaître vos dons, ce n'est pas de la prétention. Cela devient prétention lorsque que vous vous en servez pour rabaisser les autres ou pour vous montrer supérieur à eux.

Si vous avez un nombre à 2, 3, 4 ou plus de chiffres, le zéro (0) est très important, tel que dit précédemment. L'endroit où le zéro est placé dans le nombre vous informe de vos talents. Plus il y a de zéros, plus cela vous indique de reconnaître vos forces, car vos talents sont innés en vous.

Je vous parle du 0 qui va se retrouver dans différents nombres. Il est porteur de promesses sans fin. Observez si vous avez un zéro (0) derrière un chiffre. Si oui, observez-vous pour voir le ou les dons que vous possédez. Est-ce que vous vous reconnaissez ou si vous vous dites que vous n'avez pas ce don ou ce talent? Si c'est la dernière réponse, je vous invite à chercher du support pour vous aider à découvrir vos multiples dons, talents et forces qui sont dans votre coffre aux trésors. Ils demandent uniquement que vous les fassiez fructifier.

Le nombre 10

Débutons avec le 10 qui est le premier nombre à deux chiffres. Voyons ce qu'il veut dire. Que ce soit pour la date de naissance ou la date d'une expérience de vie agréable ou désagréable, cela vient vous parler, vous informer afin de vous guider sur votre route.

Si vous êtes né un dix (10) ou que l'on fait un 10 avec la méthode de calcul, cela vous informe que vous avez du leadership, un don pour diriger ou superviser, mais pas pour contrôler. C'est très différent. Vous êtes un bon leader. Très souvent, il arrivait que, lorsque vous étiez enfant, l'un de vos parents exerce un certain contrôle sur votre vie. Vous vous êtes dit que vous ne feriez pas vivre cela à d'autres personnes. Le talent et la force, vous les possédez, mais faites attention pour ne pas contrôler les autres. Afin de vous aider à vous reconnaître, il importe de bien intégrer le 1, signe de confiance en soi, sinon, vous aurez de la difficulté à déléguer. Vous possédez ce don, mais vous ne le reconnaissez pas. Vous travaillez ou œuvrez dans le but de développer cette force, mais vous possédez ce talent naturellement. Vous allez vivre une période dans votre vie ou, à l'inverse, vous allez vouloir tout apprendre, tout savoir. Il serait donc possible de devenir surchargé si vous ne déléguez pas ou ne demandez pas d'aide. Est-ce que cela vous est déjà arrivé de refuser un ou des postes de direction? Si oui, vous avez quand même fait le travail sans être rémunéré. Comme vous avez le don de leadership, les personnes qui vous entourent ont le goût de vous écouter, de suivre vos instructions, car elles ne se sentent jamais contrôlées, ni obligées.

Pourquoi cette confiance n'est pas active ou reconnue? C'est très souvent parce que votre confiance en vous n'est pas solide, car vous pouvez avoir tendance à ne pas vous sentir à la hauteur d'une telle confiance. Si vous n'avez pas confiance en vous, comment croyez-vous que les autres pourraient vous faire confiance? Même s'ils ont cette confiance, vous ne pouvez pas les croire. Le conflit de base, très souvent, vient que l'un de vos deux parents était plus contrôlant, et que la blessure n'est pas guérie. Lorsque vous étiez enfant, vous vous êtes dit que vous ne contrôleriez pas les autres. Pourtant, c'est durant ce temps ou cette période que vous avez développé le talent de bien diriger sans contrôler. Vous l'avez développé, vous possédez cette force et cette puissance de leadership. Vous avez reçu un cadeau mal emballé. Vous comprenez l'importance de consulter pour déployer vos forces naturellement.

Maintenant, veuillez relire toutes les informations sur le un (1) et son questionnement. Tout ce qui est en force avec le 1 est amplifié par des dons

qui vous sont naturels.

Si vous éprouvez de la difficulté avec les dons que vous possédez, il est possible que vous vous attiriez des expériences pour vous permettre de prendre une pause afin de les mettre en lien avec les blessures ou blocages du passé. Cette prise de conscience vous permettrait de vous libérer et de VIVRE le JE SUIS ce que JE SUIS.

Voici quelques questions:

- Avez-vous confiance en vous dans ce que vous avez expérimenté?
- Lorsque vous avez des nouveautés ou des rôles qui vous sont présentés, comment réagissez-vous? Est-ce que vous les refusez? Est-ce que vous les acceptez avec sérénité ou dans la peur?
- Reconnaissez-vous que vous avez tous les outils?
- Êtes-vous prêt à vous engager dans un nouveau départ ou si vous faites le choix de décider de conserver votre sécurité?

Les chiffres et les nombres sont tous importants. Mais, les nombres sont à regarder. Ensuite, vous devrez additionner les chiffres du nombre, en regardant chacun, exemple: $19=1+9=10$, $1+0=1$. Pour la lecture, vous aurez le 19, le 10 et le 1 en plus du 0. C'est une information fournissant plus de précisions.

Le nombre 11

Le 11 se définit comme le nombre de l'ouverture des portes au plan spirituel, tout en restant au cœur de votre route. Le chiffre peut bousculer ou ébranler. Si vous n'êtes pas au cœur de votre route, vous aurez à vivre certaines expériences plus difficiles afin de cesser de faire vos choix en fonction de ce que les autres pensent qu'il serait bon pour vous. Il en résultera que vous serez à côté de votre route.

Vous croyez ou pensez que vous êtes sur la route de l'amour, mais il s'agit de celle du vouloir être aimé. Portez donc attention à vos choix et à vos décisions. Est-ce pour faire plaisir aux autres, pour ne pas les décevoir? Vous devez vérifier quelles sont les croyances qui vous influencent afin

d'être une bonne personne. Vous devez vous observer pour mieux vous connaître et vérifier vos choix et vos décisions. Sont-elles fondées sur vos besoins ou les désirs des autres? Si c'est pour le désir des autres, alors vous vous reléguez au second plan pour ne pas déplaire à ceux qui vous entourent. Vous allez être bousculé!

Ce nombre vous invite à revenir au cœur de votre route. Si vous ne le faites pas en fonction de vos valeurs et de vos croyances, cela peut vous amener à développer des tendances dépressives ou de l'hypersensibilité. Plus vous vous éloignez de vous-même, plus l'orgueil prend de la force, de la puissance et plus le mal-être grandit afin de vous permettre d'apprendre à lâcher prise et à suivre le mouvement de la vie au lieu d'être dans un mal de vivre grandissant.

Tous ces choix doivent être faits en fonction de vous-même et non en fonction de ce que les autres veulent ou pensent qui est le mieux pour vous. Plus vous vous ramenez au cœur de votre route, plus les portes s'ouvrent, comme celle de l'intuition, de l'inspiration et des révélations.

Veuillez relire le 1 et le 2 (car $1+1=2$) en tenant compte des questionnements.

Voici quelques questions supplémentaires:

- Faites-vous confiance à votre intuition?
- Que veut dire pour vous «ouverture spirituelle»?
- Suivez-vous vos inspirations?
- Vous sentez-vous victime de votre vie ou en êtes-vous le maître?
- Êtes-vous hypersensible?
- Pensez-vous que certaines personnes autour de vous sont moins évoluées spirituellement?
- Le monde des perceptions extrasensorielles s'ouvre dans la plus grande simplicité, avez-vous confiance en vos perceptions?
- Vivez-vous parfois un mal de vivre?

- Prenez-vous le temps de consulter afin de mieux vous connaître et libérer ce qui vous cause un mal-être?

Le 11 est un chiffre puissant qui vous amène à faire le choix de vivre votre vie en restant au cœur de votre route et non, en fonction de ce que les autres croient être bon pour vous. L'important est d'avoir confiance en vous, de vous écouter, de vous choisir, de vous aimer et de vous reconnaître pour vous permettre de faciliter vos choix.

Le nombre 12

Le 12 est le nombre régi par le Soleil (1) qui représente l'action et par la Lune (2) qui symbolise le repos et l'intuition. Pour bien vous réaliser au cours de votre vie, vous devrez identifier comment trouver l'équilibre entre l'action et le repos. Vous devrez également apprivoiser les dualités, car, avec le 1, il y a de l'individualité et, avec le 2, de la collaboration ou de la coopération. Il est possible que, parfois, vous ayez tendance à vouloir apporter de la joie aux autres. Cela vous nourrit, mais sans atteindre l'équilibre.

C'est possible de sentir un combat intérieur qui se manifeste en raison de vos besoins d'être avec votre Soi, mais aussi un besoin des autres. Vous devrez prendre du temps pour écouter vos dualités afin de bien suivre votre chemin. Parfois, il est possible que vous ayez tendance à valoriser une partie et à juger l'opposé de la partie que vous valorisez. Durant cette période, vous pouvez accentuer l'énergie du *UP* (grande forme) et *DOWN* (grande fatigue). Chaque fois que vous vivez un *DOWN*, prenez le temps de vous arrêter, d'écouter et d'apprivoiser ces deux énergies en vous.

Ensuite, il s'agira de les utiliser. Cela vous amènera à vivre et à réaliser vos rêves dans la joie. Sinon, vous risquez de vous épuiser et de vouloir que ceux qui vous entourent réalisent leurs rêves ou vos rêves, car vous tentez de les transférer sur eux pour vivre une joie qui vient de l'extérieur, mais qui est temporaire.

Le 12 nécessite le détachement et le renoncement à vouloir tout contrôler et tout comprendre, pour vivre avec simplicité et spontanéité. Cela vous

permettra de vivre vos rêves en laissant émerger toute votre créativité et votre originalité.

Le 12 vous facilite la vie si vous acceptez qu'il soit le passage du matériel au spirituel.

Veuillez relire le 1, le 2 et le 3 (car $2+1=3$) en vous attardant aux questionnements pour mieux vivre votre spiritualité.

Voici quelques questions supplémentaires:

- Accueillez-vous vos énergies (*up and down*) ou, au contraire, si vous luttez ou vous jugez?
- Vous accordez-vous du temps pour être seul?
- Préférez-vous être entouré?
- Eprenevez-vous de la difficulté à vous détacher?
- Avez-vous une facilité à spiritualiser la matière ou à matérialiser votre spiritualité?

Vous devrez apprendre à être en équilibre entre l'action et le repos. Cela vous permettra d'être réceptif à l'intuition. Je vous invite à vous arrêter pour mieux matérialiser ce que vous devez accomplir.

Le nombre 13

Le 13 est le nombre du pardon. Le plus beau et le plus grand des pardons est celui envers Soi. En s'accordant ce pardon, le pardon avec les autres se fait automatiquement. Comment vous sentez-vous lorsque je vous dis que c'est à vous de vous pardonner? Vous n'avez pas à pardonner aux autres, les autres n'ont pas à vous pardonner. Si cela vous amène à vous interroger, c'est que, pour le moment présent, vous n'avez pas intégré le chiffre 6, qui vous disait que vous êtes responsable de votre vie, de vos actions et de vos réactions. Les autres sont uniquement des acteurs pour vous permettre d'identifier vos blessures ou vos mémoires du passé.

Vous devez demander pardon à autrui seulement lorsque vous avez intentionnellement posé un geste dans le but de blesser ou de nuire à

quelqu'un. C'est seulement là que vous devez demander pardon à l'autre. Si c'est ce qui se produit, vous devez dire à l'autre: «je te demande pardon, car ce que j'ai fait était dans le but de te faire mal». Si votre intention n'était pas de nuire ou de blesser et que l'autre personne se sent quand même blessée, vous n'avez pas à demander pardon, car votre intention n'était pas de blesser.

Remarquez lorsque vous dites à quelqu'un que vous lui pardonnez, cela signifie que l'autre n'a pas été correct ou n'a pas bien agi envers vous. Donc, cela cache un jugement. Vous ne connaissiez pas son intention. Reconnaissez que chacun est un acteur pour vous permettre d'éveiller vos blessures du passé afin de les identifier et, ensuite, de les libérer et de les guérir. Cela arrive très souvent que l'autre ne comprend pas votre réaction, car il est uniquement un acteur qui vous permet d'identifier une de vos blessures à libérer.

Le premier réflexe à développer, c'est de se poser la question: «Ai-je déjà vécu une émotion semblable lorsque j'étais plus jeune?» Cela pourra être un oui ou, peut-être, un non, mais c'est très rare. Si oui, grâce à l'agissement de l'autre, vous savez ce que vous avez à guérir intérieurement. Si vous ne le faites pas, il y aura d'autres acteurs qui se mettront sur votre route pour vous aider à identifier une partie que vous n'avez pas exprimée lorsque vous étiez plus jeune. Un jour, vous aurez de la gratitude envers l'autre et le pardon envers vous-même sera une belle libération. Cela aura pour effet que si d'autres acteurs viennent pour jouer le même rôle, vous n'aurez plus de réactions douloureuses, mais plutôt de la gratitude envers vous, car vous pourrez vous rendre compte du chemin parcouru. Vous pourrez voir sans vous sentir blessé, agressé, rabaissé ou humilié.

Ce nombre vous conduit sur la route de l'amour pur, l'Amour avec un grand A. Certaines personnes débutent en voulant faire le pardon envers les autres. Je le répète, c'est envers soi que doit être réalisé le pardon ou le don par amour de soi. Chaque fois que vous vous sentez victime, c'est que le pardon n'est pas fait au niveau de l'ÊTRE. Le pardon peut être fait au niveau du mental ou de la raison, mais pas à la racine. Vous remarquerez dans les calculs que le 13 n'est pas toujours en surface, mais il nous informe. Cela peut être aussi par l'heure 13h ou 13h13. En plus du message

de la journée, la vie peut nous faire un clin d'œil avec les heures. Personne n'est à juger, ce sont des acteurs dans votre vie pour vous permettre de vous retrouver et de quitter la route du paraître pour suivre celle de l'être.

Le pardon se fait en transformant vos valeurs et vos croyances pour vous ramener au cœur de vous-même. Derrière toutes les expériences difficiles que d'autres vous ont fait vivre, il y a une force, un cadeau qui se cache. Tant que vous n'identifierez pas ce cadeau, qui est un cadeau mal emballé, vous aurez d'autres acteurs afin que vous preniez le temps de vous pardonner et de transformer vos valeurs et vos croyances.

Parfois, vous pouvez aller jusqu'à vous perdre dans le travail que vous entreprenez pour tenter d'éviter ou de fuir certaines personnes. Mais, il y en aura d'autres qui raviveront ce que vous tentez de fuir.

Pardonner, c'est un don fait par amour de soi. Ce n'est jamais pour l'autre, c'est toujours pour soi, mais qui fait grandir l'amour en soi et autour de soi. C'est une grande porte ouverte qui mène à la guérison sur tous les plans (physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel).

Voici quelques questions pour vous permettre une introspection:

- Vous arrive-t-il de juger les autres?
- Tentez-vous de garder le contrôle autour de vous (selon vos valeurs et croyances pour le bien de tous)?
- Quels genres d'acteurs avez-vous autour de vous?
- Vous dites-vous: «Un jour, ils vont payer pour ce qu'ils m'ont fait»?
- Lorsque vous vivez une expérience difficile avec quelqu'un, prenez-vous le temps de vous poser la question: «Est-ce la première fois que je vis ce genre d'expérience ou est-ce que je l'ai déjà vécu auparavant?»
- Prenez-vous le temps de vous exprimer sans accuser l'autre lorsque vous vous sentez blessé, ou avez-vous tendance à dire à l'autre: «Tu m'as blessé»?

- Êtes-vous capable d'avoir de la gratitude envers d'autres personnes qui ont éveillé en vous la blessure afin que vous puissiez prendre la route de la guérison intérieure?
- Avez-vous assez confiance en vous pour quitter les rôles de victime, bourreau, sauveur?
- Avez-vous tendance à ressasser le passé?
- Vous faites-vous des scénarios sur ce qui pourrait arriver? Est-ce que cela vous fait souffrir?

Il y aurait encore de multiples questions à poser, mais, déjà, vous avez quelques outils d'éveil. Pour vous faciliter la tâche, je vous invite à lire le 1, le 3 et le 4 (car $1+3=4$) qui font partie du 13.

Tout ce qui vous fait souffrir nécessite un pardon. Vous seul pouvez le faire.

Beaucoup ont dans leurs mémoires cellulaires qu'il faut souffrir pour gagner son ciel. Ces personnes auront tendance à s'attirer une multitude d'expériences pour nourrir la croyance qui y est reliée. Plus vous vous pardonnez de vous être attiré ces expériences, plus la compassion s'installe en vous afin de bien vivre votre vie dans toute sa puissance et sa simplicité.

Vous seul pouvez le choisir.

Le nombre 14

Le 14 est le nombre de «ça passe ou ça casse». Ce nombre demande du changement, de l'adaptation, de la transformation et du détachement, tout comme le 5.

Le 14 vous invite à faire preuve de souplesse pour ce qui est de vos valeurs et de vos croyances.

C'est ainsi que vont s'assouplir vos structures. Il vous faut travailler vos fondations de vie et accepter d'accueillir la vie et cela passe par la vraie confiance en soi.

Si vous vous attirez une expérience plus difficile un 14 ou que vous obtenez ce nombre dans vos calculs, il est possible que cela cache des dépendances affectives qui produisent l'effet de «ça passe ou ça casse». Un moyen d'en prendre conscience consiste à se poser quelques questions pour s'aider à comprendre:

- Vous sentez-vous libre?
- Avez-vous du plaisir?
- Restreignez-vous votre liberté pour aider les autres?
- Dans vos valeurs, avez-vous le droit d'être heureux et libre d'avoir du plaisir, même si une personne que vous aimez souffre?
- Comment vous sentez-vous lorsque vous vous placez au premier plan?
- Êtes-vous libre de dire oui ou de dire non?
- Sentez-vous le besoin de rendre service?
- Pour vous, la liberté vient de vous ou des autres?
- Vous empêchez-vous de faire ce que vous voulez car certaines personnes ne le veulent pas?
- Dans vos modèles (parents, famille), les sentez-vous libres ou si le fait d'avoir une famille les empêchent de profiter de leur liberté?
- Quelle est votre notion de liberté?

Ce ne sont que quelques questions, mais sachez que la liberté vient de l'intérieur de soi. Je vous invite à relire les chiffres 1, 4 et 5 qui sont en lien avec le 14/5.

Il est important de s'aimer assez pour s'observer et identifier les dépendances affectives qui ont été développées au cours de l'enfance et qui vous empêchent de vivre votre liberté au niveau de l'Être.

Les clés consistent à développer la confiance en soi et l'amour de soi et transformer vos valeurs et vos croyances en cultivant la souplesse et en modifiant les valeurs acquises dans le passé qui ne sont plus bénéfiques dans votre vie.

En revisitant vos fondations, vous pourrez transformer au lieu de tolérer pour vivre votre liberté d'être dans la plus grande simplicité.

Le nombre 15

Le 15 est le nombre qui vous permet de clarifier vos engagements et de vous sentir libre en ayant du plaisir et de la confiance en soi. Si vos engagements ne sont pas clairs, vous aurez tendance à les prendre pour une forme de responsabilité. Cela a pour effet de limiter votre plaisir et votre sentiment de liberté. Vous pouvez avoir tendance à vous sentir coupable. Il en résulte que vous vous pénalisez en tentant d'adoucir la situation pour les autres (membres de la famille, amis, collègues de travail ou clients).

Rappelez-vous régulièrement que vous êtes responsable de votre vie, de vos actions et de vos réactions. Vous avez à développer la confiance en vous pour vous exprimer sans crainte. Vous devez intégrer les points suivants: être capable de reconnaître et d'exprimer vos limites et déléguer sans vous juger en ne cherchant pas le contrôle. Faites confiance aux autres au lieu d'avoir peur de les surcharger. Si vous craignez de les surcharger, c'est que vous éprouvez de la difficulté à leur dire non. Vous devez vous poser ces quelques questions:

- Vous sentez-vous libre de vous exprimer?
- Avez-vous tendance à vous sentir responsable du bonheur des autres?
- Avez-vous confiance en vous? Avez-vous confiance en l'autre ou aux autres?
- Êtes-vous capable de préciser vos engagements avec autrui?
- De quoi vous sentez-vous responsable? Est-ce que cela vous concerne uniquement ou si cela concerne d'autres personnes que vous?
- Que veut dire, pour vous, le mot *liberté* quand vous avez une famille?
- Avez-vous de la facilité à vous adapter s'il y a des changements majeurs dans votre vie?

- Avez-vous tendance à vous placer entre l'arbre et l'écorce pour que tout soit harmonieux?
- Vous sentez vous bien lorsque vous réussissez à ramener l'harmonie autour de vous?
- Êtes-vous conscient, qu'actuellement, vous vivez des dépendances en lien avec la présence de quelqu'un ou avec la reconnaissance et l'opinion des autres?
- Les besoins de votre famille passent-ils avant les vôtres?

Avec le 15, vous devez avoir confiance en vous, dans la liberté et le plaisir. Cela peut parfois déranger autour de vous. Bien sûr, cela va prendre de l'adaptation, du changement et de la transformation pour vivre l'harmonie en toute sincérité.

La puissance du 15 dit que vous êtes un bon guide, mais, pour cela, vous devez observer, sans jugement, dans le but d'apprendre.

Relisez le 1, le 5 et le 6 (car $5+1=6$) qui complètent très bien le 15.

Le nombre 16

Le 16 est le nombre de la sagesse. Pour bien vivre ce nombre, il sera important d'apprivoiser le discernement et la solitude. Cette période a pour but de développer la foi en soi et en la vie.

L'importance d'être bien avec soi est primordiale pour apprivoiser et bien vivre la maîtrise de votre vie.

Je le répète, la confiance en soi, l'estime de soi et l'amour de soi sont importants pour avancer avec douceur et simplicité dans votre vie. Plus vous aurez confiance en vous, ainsi qu'en ceux qui vous entourent, plus cela va se répercuter sur votre confiance en la vie. Vous accueillerez les expériences comme des apprentissages sans entrer dans le triangle victime/bourreau/sauveur, car vous êtes conscient que vous êtes le seul créateur de votre vie.

J'ai parlé de la confiance en soi, mais un autre point est très important, celui de prendre la responsabilité de votre vie. Rien ni personne n'a de pouvoir sur votre vie. Ainsi, vous ouvrez la porte pour entrer dans la grande école de la vie, l'école de l'expérience, de «l'apprenti-sage» que vous êtes. Vous êtes conscient d'être le créateur de ce qui vous arrive, autant dans ce qui est formidable que dans ce qui l'est moins. Exactement comme lorsque que l'on va à l'école. Parfois, vous comprenez facilement, d'autres fois, vous avez besoin d'aide, d'être guidé.

Le temps de solitude qui vous est demandé l'est pour vous permettre d'être à l'écoute de vous, de votre intuition et d'être bien avec vous-même tout simplement. Vous pouvez vous accordez ce temps pour faire le vide, écrire, marcher, lire, jouer ou méditer. Mais très souvent, vous ne vous accordez pas ce temps, car ceux qui vous entourent ont des besoins. Avec le 6 qui a tendance à vouloir l'harmonie tout autour, vous allez répondre au besoin de l'extérieur. Cela vous informe que vous avez encore tendance à vous sentir responsable. Apprenez à préciser vos engagements, car ce ne sont pas vos responsabilités. Voici quelques questions comme points d'observation de soi:

- Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes seul?
- Avez-vous peur ou si vous appréciez ces moments de solitude?
- Avez-vous besoin d'être seul, mais, autour de vous, vous constatez qu'ils ont des besoins.
- Comment vous sentez-vous et que faites-vous?
- Est-ce que vous répondez à vos besoins ou à ceux des personnes qui vous entourent?
- Avoir confiance en vous, est-ce que cela veut dire, pour vous, tout faire seul ou si vous pouvez demander de l'aide?
- Êtes-vous timide?
- Avez-vous tendance à vous replier sur vous-même au lieu de demander de l'aide?

Je vous invite à relire les chiffres 1, 6 et 7 (car $1+6=7$). Ils vous permettront d'aller plus loin. Vous remarquerez que l'autonomie, la confiance en vous et l'harmonie intérieure sont des outils pour l'évolution de l'Être que vous êtes. Suivez cette route dans la joie et la découverte.

Le nombre 17

Le 17 est le nombre de la récolte. Pour récolter ce que vous désirez, il vous suffit d'être vous-même, d'être authentique et transparent.

Avez-vous remarqué que, dans le 1 et le 7, nous parlons de confiance en soi? C'est ce qui permet d'avoir confiance aux autres. C'est un indice pour savoir si vous avez confiance en vous. Un point important, c'est que vous ne cherchiez pas à prouver aux autres que vous avez raison. Vous accueillerez le fait que chacun a un angle de vision qui n'est pas nécessairement comme le vôtre. Si vous cherchez à prouver votre point de vue aux autres et que vous voulez aussi vous le prouver, cela ne veut pas dire donner raison, mais accueillir la vision de chacun sans chercher un gagnant ou un perdant.

Dans le 17, il y a le 8 (car $1+7=8$) qui est la récolte. Si vous ne récoltez pas ce que vous désirez, sachez que vous récoltez ce que vous avez semé, car toutes vos pensées sont des semences. Qu'elles soient pour vous ou pour autrui, elles font partie des semences que vous faites. Donc, je vous invite à penser du bien pour tous ceux qui sont dans votre entourage, en débutant par vous.

Il convient de s'arrêter, de prendre le temps d'être dans le moment présent et de se poser quelques questions, par exemple:

- Vivez-vous des peurs, des doutes?
- Avez-vous confiance en vous ainsi qu'en ceux qui vous entourent?
- Avez-vous tendance à vous méfier?
- Est-ce qu'il vous arrive de ne pas vous trouver chanceux?
- Trouvez-vous que les personnes qui vous entourent sont plus chanceuses que vous?

- Avez-vous tendance à vouloir adoucir les expériences de vie de ceux que vous aimez?
- Avez-vous peur que ceux que vous aimez manquent de quelque chose?
- Avez-vous tendance à tout offrir à vos enfants ou à votre famille avant de le faire pour vous?
- Guidez-vous les autres au lieu de tout faire pour eux?
- Prenez-vous du temps juste pour vous, sans vous sentir égoïste?
- Est-ce que l'opinion de l'autre vous empêche de faire ce que vous avez le goût d'entreprendre pour vous?
- Suivez-vous davantage votre voix intérieure ou tout ce que les autres croient être bon pour vous?

Voilà quelques questions qui portent à réflexion. Je vous invite à apprivoiser vos peurs. Ne tentez pas de les enfermer, car, un jour, elles vont vous envahir encore plus. En apprivoisant vos peurs et vos doutes, vous cesserez de vous attirer des expériences qui nourrissent différentes parties de votre vie. Vous changerez vos récoltes pour adopter les moyens qui vous amènent vers le succès, l'abondance et la réussite. Vous quitterez la route de la malchance.

Vous allez ouvrir la porte de la confiance, de la sagesse et récolter ce que vous désirez. C'est possible que vous ayez besoin d'un guide pour faciliter cette transition.

Prenez le temps de relire le 1, le 7 et le 8.

Donc, le 17/8 vous invite à devenir votre meilleur ami si vous désirez reprendre votre pouvoir intérieur et non du pouvoir sur les autres.

Le nombre 18

Le 18 est le nombre de l'enseignement et de la matérialisation de vos talents. Pour bien matérialiser vos talents, vous devez avoir développé l'autonomie et la confiance en soi. Vous devez être le maître de votre vie et

reconnaître que vous êtes le seul et unique créateur de votre vie. Rien ni personne ne peut gâcher votre vie, à moins que vous n'ayez donné votre pouvoir à autrui.

Ce nombre a une grande portée humanitaire, créative et originale. Vous devez faire attention à ne pas tomber dans le piège de la victime. En ayant une portée humanitaire, si la confiance en soi n'est pas intégrée, vous pouvez avoir tendance à vous oublier et payer de votre énergie en voulant aider les plus démunis. Ce nombre vous invite à enseigner au lieu de donner. L'enseignement consiste à guider vers l'autonomie afin que chacun puisse reprendre le pouvoir sur sa vie.

Un point important pour ce nombre consiste à ne pas tenter de prouver votre réussite par l'accumulation de biens matériels. Vous devez prendre conscience que vous ne manquerez jamais de rien lorsque vous avez confiance en vous.

Soyez attentif! Est-ce qu'il vous arrive parfois de vous sentir victime? Si oui, pensez que, parfois, il vous arrive aussi de jouer les autres rôles comme celui de bourreau et/ou de sauveur. Cela a pour effet de les attirer chez les autres. C'est une récolte qui vient nourrir une dépendance présente dans votre vie, comme celle d'être utile ou serviable. Pour l'observer, remarquez si parfois vous entendez: «Une chance que t'es là!».

Le 18 a une portée universelle. Vous devrez faire attention de ne pas vous oublier et d'apporter votre propre lumière en ne vous bousculant pas. Si vous vous oubliez, vous en paierez la note.

Utilisez vos forces, votre potentiel. Vous êtes un guide, un enseignant. Donc, prenez le temps de montrer au lieu de faire ou de donner du tout cuit. Voici quelques questions à vous poser:

- Préférez-vous le faire au lieu de le montrer?
- Avez-vous l'impression que c'est toujours vous qui payez pour les autres?
- Si vous entendez «Une chance que t'es là!» est-ce que cela vous fait plaisir ou si vous vous dites: «je dois prendre plus de temps pour lui montrer afin qu'il puisse se faire confiance»?

- Avez-vous assez confiance en vous pour guider les autres à développer leur propre confiance en eux?
- Lorsque vous voulez montrer à quelqu'un, est-ce que vous le faites en lui expliquant ou si vous le faites et par la suite vous le laissez faire en le guidant? Quelle est votre manière de guider pour que l'autre développe de la confiance en soi?
- Avez-vous confiance dans les capacités de l'autre ou seulement dans vos capacités?
- Êtes-vous un bon leader?
- Préférez-vous payer pour acheter la paix?

Prenez le temps de relire les chiffres 1, 8 et 9 (car $1+8=9$). Conservez uniquement ce qui vous parle en ce moment.

Le nombre 19

Le 19 est le nombre qui comprend tout. Pourquoi? Il débute par le 1 pour continuer avec le 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, et se termine par le 9, pour faire un grand total de 10. Ce dernier vous indique que vous avez tous les outils en main pour entreprendre un nouveau départ.

Il faut faire attention si vous ne le prenez pas dans son intégralité, vous pouvez avoir tendance à commencer et à arrêter avant d'avoir atteint votre objectif, en pensant ou en croyant que vous n'êtes pas capable ou que ce n'est pas important. C'est comme si vous faisiez le choix entre le 1 du début et le 9 de la fin. Si vous faites cela, c'est que vous avez oublié que ces deux chiffres sont associés.

Ce que vous pourriez faire si vous êtes tenté d'arrêter, c'est de vous repositionner en prenant le temps de relire les chiffres 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 afin d'identifier à quel nombre vous n'êtes pas intégré et qui vous incite à abandonner votre objectif. Prenez le temps de voir si c'est toujours à la même étape que vous décidez d'abandonner. Si oui, relisez et appliquez en allant chercher de l'aide pour bien intégrer les forces de chacun des chiffres. Si vous vous trouvez une raison pour arrêter comme «Je ne suis pas capable, ce n'est pas important. Ça ne vaut pas la peine, ça ne donne rien.»,

vous n'utilisez pas toute la puissance du 19. Faites attention de ne pas prendre la route du cercle vicieux dont je viens de vous parler.

Le 10, qui est composé à partir du 1 et du 9, a deux caractéristiques importantes. Il s'agit d'avoir un but, un objectif et d'aller jusqu'au bout. Lorsque l'objectif sera atteint, il vous permettra de vous fixer un autre objectif et d'effectuer un nouveau départ. Ceci est positif, car vous êtes allé jusqu'au bout pour atteindre votre but. C'est la grande puissance du 19.

Voilà l'importance de développer la confiance en soi, de s'aimer et de travailler l'estime de soi, car vous devez vous choisir et apprivoiser vos dualités en vous réalisant.

Votre parcours commence par l'objectif à atteindre. Par la suite, vous faites des choix qui vont appuyer votre objectif. Maintenant, vous vérifiez si cela vous apporte joie et réalisation. Est-ce que vous sentez que votre rêve peut se matérialiser? Il est maintenant temps de jeter les bases et les structures pour matérialiser votre objectif et votre rêve? Êtes-vous prêt à mettre les efforts que cela demande? Votre projet commence à prendre forme, vous vérifiez à l'intérieur de vous si vous vous sentez libre, si vous avez du plaisir? Si vous n'avez pas ce sentiment, revérifiez vos structures, vos valeurs et vos croyances. Lorsque vous avez ce sentiment de liberté et de plaisir, vous en êtes rendu à prendre vos responsabilités et à fixer vos engagements pour les ajuster au besoin. Vous accordez-vous du temps de qualité? Vous accordez-vous du temps de solitude? Si vous le faites, cela vous permettra d'être réceptif pour accueillir la sagesse qui vous nourrit et nourrit le projet. La récolte sera bonne pour vous à la suite de la réalisation de votre projet. Toutes les étapes sont importantes.

Voici quelques questions:

- Avez-vous confiance en vous?
- Êtes-vous capable de vous entourer de collaborateurs?
- Faites-vous confiance aux autres?
- Êtes-vous capable de prendre le temps d'aller jusqu'au bout ou si vous souhaitez vous servir d'une baguette magique?
- Est-ce que, pour vous, un projet, c'est pour la vie?

- Comment est-ce que vous vous sentez lorsque vous avez atteint votre objectif?
- Pensez-vous que vous devez tout faire seul?
- Avez-vous du plaisir à entreprendre un nouveau départ, à vous entourer et à découvrir des gens talentueux?

Soyez conscient qu'à chaque fois que se place un 19/10 sur votre route, il vous informe que vous avez probablement atteint un objectif et qu'un nouveau départ est prêt à ce que vous vous y intéressiez, car vous avez tous les outils en main.

Je vous invite à relire tous les chiffres de 1 à 10.

Le nombre 20

Le 20 est le nombre du don de la communication. Il n'est pas rare de voir des personnes nées le 20, ou qui vivent des expériences le 20, être des personnes très timides. Si c'est votre cas, est-ce possible, lorsque vous étiez enfant, que vos parents vous aient dit de vous taire? Très souvent, il s'agit d'une des causes de la timidité.

Si vous avez des expériences qui se produisent le 20, cela vient vous indiquer de vous faire confiance dans ce que vous avez à dire. Permettez-vous de vous faire confiance. Les autres n'ont pas besoin d'être de votre avis, votre opinion est importante.

Le 20 indique aussi d'apprivoiser vos dualités intérieures, comme le patient/l'impatient, le travaillant/le paresseux, le comique/le sérieux, le positif/le négatif, entre autres. Vous devez aimer toutes les parties de votre être, cela vous aide à cesser de vous juger et de juger les autres.

Le 20 vient vous dire de retrouver votre spontanéité, votre cœur d'enfant. Ce sera important, s'il vous arrive des expériences le 20, de retrouver, d'apprivoiser et de libérer votre enfant intérieur.

Plus la libération sera faite, plus vous remarquerez qu'il est beaucoup plus facile de vous exprimer en toute simplicité. Vous remarquerez que vos paroles sont justes.

Voici quelques questions à vous poser:

- Vous exprimez-vous facilement, même si ce n'est pas l'opinion des autres?
- Vous permettez-vous d'exprimer ce que vous ressentez?
- Avez-vous confiance en ce que vous devez dire?
- Avez-vous de la difficulté à intégrer un groupe?
- Avez-vous des parties de vous que vous valorisez plus ou moins?
- Avez-vous tendance à vous juger?
- Si l'on vous donne la parole dans un groupe, comment réagissez-vous?
- Avez-vous de la facilité à reconnaître et à aimer vos dualités intérieures?
- Éprouvez-vous de la difficulté à parler de vos émotions?
- Reconnaissez-vous le mécanisme de défense qui vous empêche d'exprimer facilement ce que vous ressentez?

Je vous encourage à trouver et à exprimer votre spontanéité dans vos relations. Ce sera plus facile lorsque vous vous permettrez d'être un adulte au cœur d'enfant.

Je vous invite à relire le 2 et le 0, toutes les forces sont protégées avec les talents ou les dons associés.

Le nombre 21

Le nombre 21 vous indique de vous choisir en premier. Très souvent, le 21 aime être entouré, avoir une présence près de lui et il n'aime pas se retrouver seul. Pourtant, le 21 doit apprivoiser la solitude, cela va pouvoir se faire en développant la confiance en soi.

Si vous êtes né un 21 ou si vous vivez une expérience de vie un 21, le message est clair. Il vient vous dire: apprenez à vous choisir, à apprivoiser vos dualités. Pour vous réaliser, pour être et vivre dans la joie, apprenez à vous aimer et à être bien avec vous-même et, par la suite, avec les autres.

Une partie de votre vie, vous êtes joyeux et heureux uniquement lorsque vous êtes entouré. Cette joie que vous vivez vient de l'extérieur, donc elle est temporaire. Vous devez apprendre à vous choisir, à vous réaliser pour activer la joie de vivre qui est à l'intérieur de vous, car cette joie est permanente.

Donc, vous devez faire vos choix, vaincre et/ou apprivoiser vos dépendances afin que vous puissiez vivre vos rêves. Vous devenez un modèle que les personnes autour de vous auront le goût de suivre.

Vous aimez être entouré, pourtant vous devez prendre le temps d'apprivoiser la solitude afin d'apprendre à vous connaître et à vous reconnaître. Ce sera important que vous preniez le temps de développer votre confiance en vous, cela va vous aider à faire fondre les dépendances affectives que vous cultivez.

Vérifiez à l'intérieur de vous si vous croyez que le fait d'être seul signifie que l'on ne vous aime pas. Cela se fonde uniquement sur vos valeurs et vos croyances, ce n'est pas une vérité. Vous devez apprendre à vous découvrir pour ensuite apprendre à vous aimer. Vous accordez du temps de solitude, c'est vous accorder du temps pour être à l'écoute de votre canal intuitif. Ainsi, vous pourrez réaliser vos rêves dans la joie.

Vous aimez collaborer et partager. Vous aimez rendre service et être attentif aux besoins des autres.

Toutefois, n'oubliez pas que: «charité bien ordonnée commence par soi-même». Soyez attentif à ne pas vous perdre, à vous reconnaître et à respecter vos limites pour ce qui est de la collaboration et de la coopération.

Je le répète, soyez à l'écoute de votre intuition avant de passer à l'action. En ayant confiance en vous, il sera plus facile d'écouter votre voix intérieure et de passer à l'action. C'est ainsi que vous pourrez vous découvrir et réaliser qui vous êtes réellement.

La réalisation de vos rêves ouvrira la grande porte de la joie intérieure et elle sera alors présente dans chacune de vos cellules.

Voici quelques questions:

- Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes seul?
- Que veut dire pour vous réaliser ses rêves?
- Qu'est-ce qui vous procure le plus de joie dans votre vie?
- Écoutez-vous votre voix intérieure ou vous en méfiez-vous?
- Est-ce facile pour vous d'écouter votre intuition?
- Avez-vous confiance en vous?
- Avez-vous de la facilité à vous entourer et à collaborer dans un groupe?
- Comment vous sentez-vous dans un groupe?
- Avez-vous un ou des rêves? Quelles actions faites-vous pour les matérialiser?

Arrêtez-vous et prenez le temps de relire le 2, le 1 et le 3 (car $2+1=3$).

Le nombre 22

Le 22 est le nombre qui représente l'évolution spirituelle. C'est un maître-nombre, un nombre qui représente le constructeur. Sur votre route, vous devrez faire attention de ne pas vous perdre dans le travail extérieur. Si vous êtes né un 22, ou que vous vous attirez des expériences le 22, cela vient vous informer qu'il est temps de prendre votre route, votre chemin et de matérialiser vos talents, vos forces et vos aspirations sans vous perdre dans le travail.

Vous devrez trouver l'équilibre entre le travail intérieur et extérieur. Mère Teresa avait un côté humanitaire fort développé et elle disait: «Si je veux aider, je dois prendre soin de moi, me reposer et prendre mes trois repas par jour». Donc, elle enseigne que vous devez prendre soin de vous si vous désirez être un bon guide, un bon shaman ou un bon sage. Vous manifestez une grande sagesse, parfois les autres la reconnaissent en vous, mais vous ne l'admettiez pas nécessairement durant votre jeunesse. Il est très important de ne pas vous perdre dans le travail extérieur, c'est-à-dire d'être la plupart du temps dans l'action. Vous aurez à vivre différentes initiations

pour vous rappeler à l'ordre. Cela aura pour effet d'apprendre à vous choisir pour bien vivre ce que vous devez vivre.

Vous êtes venu sur terre pour servir l'humanité avec vos énergies de maîtrise de la matière, à la condition de ne pas toujours croire que vous devez être dans l'action.

Vous devrez faire attention à la manipulation. L'objectif est d'œuvrer sous le signe de l'amour cosmique. Vous venez faire l'expérience de l'amour pur, pour les autres, pour l'humanité et pour l'univers. Un point essentiel à retenir est de vous respecter, de reconnaître vos limites et surtout de vous aimer. Cela peut déranger les personnes qui vous entourent, car elles peuvent tenter de vous faire croire que c'est de l'égoïsme, alors que c'est uniquement de l'amour. Voici ma courte définition du mot «égoïsme». L'égoïsme, c'est vouloir se faire plaisir en nuisant volontairement à quelqu'un d'autre.

Le 22 ne cherche pas à être reconnu ou mis sur un piédestal. Vous faites ce que vous avez à faire sans chercher à être vu, connu ou reconnu. Vous «êtes» tout simplement. Vous êtes humble, discret, mais bien ancré et présent.

Voici quelques questions comme piste de réflexion:

- Avez-vous de la facilité à émettre votre opinion même si elle diffère de l'opinion des personnes qui vous entourent?
- Cherchez-vous à leur faire comprendre votre vision?
- Aimez-vous aider les autres?
- Faites-vous passer les besoins des autres avant les vôtres (par ex.: le repos)?
- Êtes-vous à l'écoute de vos pulsions intérieures ou de votre intuition?
- Vos choix, vos décisions sont basées sur...
- Avez-vous confiance dans le fait que vous possédez la parole et l'action juste du mage?

- Suivez-vous la route que vous sentez à l'intérieur de vous ou si vous attendez un je-ne-sais-quoi?
- Aimez-vous assez l'autre pour le laisser vivre ses expériences ou si vous désirez lui éviter certaines souffrances?
- Cherchez-vous à être reconnu?

Une personne qui décède le 22 a marqué son passage. Elle a laissé une trace importante sur la terre.

Les gens ne l'oublieront pas. Cette personne n'aura jamais cherché à attirer l'attention, mais elle aura laissé une trace de son intégrité.

Pensez à relire le 2 et le 4 (car $2+2=4$). Comme le 2 se répète 2 fois, observez ce qu'il semble vouloir appuyer.

Le nombre 23

Le nombre 23 incite à répondre à vos propres aspirations, et non à celles des autres. Il est possible qu'au cours de votre vie, vous ayez à vaincre des dépendances physiques et affectives. Vous aurez à reconnaître les dépendances physiques que vous vivez afin d'établir le lien avec vos dépendances affectives. C'est ce qui va vous permettre de retrouver la liberté d'être. Les dépendances vous empêchent d'être vous-même, car elles sont nourries par le besoin d'être aimé. Lorsque vous réussissez à vous aimer davantage, les dépendances ont tendance à disparaître. L'amour de soi comble le vide du vouloir être aimé, car ce besoin est temporaire et toujours à recommencer.

Vous devez prendre le temps de communiquer avec authenticité, en y ajoutant votre joie de vivre. Cela a pour effet de vous permettre de vivre dans le plaisir, la joie et la liberté.

Le plus grand détachement à vivre sera de vous libérer de vos dépendances affectives. Soyez conscient que cela va vous demander d'être authentique, de communiquer avec transparence et de vous adapter aux changements qui sont le résultat d'une grande transformation. Ce qui vous

attend est merveilleux, apprendre à vous sentir libre sans prendre la vie au sérieux.

Pour vos relations, plus elles seront authentiques, plus l'amour avec un grand A sera vécu en toute simplicité. L'importance étant de communiquer même si la vision de chacun est différente. Cela vous permet d'élargir votre champ de vision pour vous sentir de plus en plus libre et avoir du plaisir.

Un autre point important est celui de ne pas vous juger, ni de juger autrui. Très souvent lorsqu'il y a jugement, cela cache la peur de ne pas être aimé.

Voici quelques questions d'introspection:

- Vous exprimez-vous facilement sans chercher à plaire aux autres?
- Avez-vous des dépendances physiques?
- Êtes-vous conscient que cela est lié à des dépendances physiques en lien avec des dépendances affectives?
- Cherchez-vous à poser des actions pour faire plaisir aux autres?
- Que faites-vous pour vous avant de le faire pour les autres?
- Vous sentez-vous libre dans vos actions, vos réactions et vos paroles?
- Vous aimez-vous avec votre cœur d'enfant?
- Êtes-vous raisonnable?
- Prenez-vous la vie au sérieux?

Veillez relire le 2, le 3 et le 5 (car $2+3=5$). Le 23 vous fait ressentir un besoin de vous amuser, de vous sentir libre. Soyez prêt à vous détacher et à vous adapter à toute cette transformation.

Le nombre 24

Le 24 est le nombre de la communication et des structures représentant les clés de l'harmonie. Pour vous, la famille est très importante. Il est essentiel aussi de ne pas vous sentir responsable de ceux que vous aimez. Il y a eu une période, dans votre vie, où vous aviez tendance à faire passer les besoins de votre famille ou de ceux que vous aimez avant vos propres

besoins. Je vous conseille de vous arrêter et d'observer vos valeurs et vos croyances afin d'être conscient quand vous placez les autres au premier plan. Par exemple, vous avez besoin d'un vêtement ainsi que votre enfant. Allez-vous commencer par combler le besoin de votre enfant ou le vôtre?

Pendant une période de votre vie, vous aurez le sentiment de vous sentir responsable des autres et parfois, même, de leur bonheur. Eux aussi doivent apprendre à se choisir et à transformer leurs valeurs et leurs croyances en lien avec leurs engagements et leurs responsabilités.

Si vous êtes née un 24, ou que l'on arrive au 24 dans le calcul, alors il y a une période où vous pouvez avoir tendance à vous sentir coupable. Si cela vous arrive, alors vous avez confondu sens des responsabilités et sens de l'engagement. Revenez à la notion de responsabilité. Vous êtes uniquement responsable de votre vie, de vos actions et de vos réactions. Le reste, ce sont des engagements. Donc, vous devez communiquer pour bien préciser vos engagements, sans oublier de vous choisir, c'est-à-dire de respecter les choix qui sont en lien avec vous. Si vous avez tendance à répondre aux besoins des autres avant les vôtres, c'est que vous avez tendance à vous placer au second et même au dernier plan au lieu du premier. Cela n'a rien d'égoïste de se placer au premier plan.

Je reviens sur la notion de responsabilité et d'engagement, c'est tellement confus dans beaucoup de vies. Je vous donne ma signification:

La responsabilité: *c'est d'être responsable de sa vie, de ses actions et de ses réactions. Il s'agit de s'assumer.*

L'engagement concerne tout ce qui est à l'extérieur de soi, parents, enfants, travail, conjoint ou partenaire de vie, etc. Un engagement est modifiable et ajustable. Lorsqu'il devient trop lourd ou qu'il n'y a plus de joie, de plaisir ou de liberté, il devient important de s'ajuster.

Un point à observer, est-ce que vous vivez parfois de la culpabilité? Posez-vous la question suivante: Ai-je fait quelque chose dans le but de nuire ou de faire du tort à quelqu'un? Si la réponse est oui, vous avez raison de vous sentir coupable. Si vous répondez non, ce qui représente la plupart des cas, c'est de vous sentir responsable pour ce qui est un engagement, et

non une responsabilité, donc permettez-vous d'ajuster et de modifier votre engagement.

Voici quelques questions pour vous permettre de réfléchir:

- Quelles sont les valeurs qui vous empêchent de vous sentir libre?
- Vivez-vous parfois de la culpabilité?
- De quoi vous sentez vous responsable au sein de la famille?
- Dans le couple, prenez-vous le temps de fixer vos engagements en rapport avec les enfants, les tâches ménagères et autres?
- Trouvez-vous ça lourd?
- Si vous trouvez ça lourd, est-ce que vous vous permettez d'échanger pour faire des ajustements pour le bien de tous?
- Prenez-vous la vie au sérieux?
- Vous dites-vous que vous êtes fait comme ça, donc que vous ne pouvez pas changer, vous transformer?
- Comment vous sentez-vous lorsque vous vous placez au premier plan?
- Avez-vous l'impression de vivre une vie harmonieuse à tous les niveaux?
- Vous sentez-vous stressé?

Vous devez vous pardonner d'être aussi exigeant envers vous.

Vous pouvez relire le 2, le 4 et le 6 (car $2+4=6$).

Le nombre 25

Le 25 est le nombre de la sagesse qui passe par l'expérience. Si vous êtes né un 25, ou que vous avez ce nombre dans les calculs, cela vient vous informer qu'au cours de votre vie, vous devrez apprendre ou apprivoiser la solitude. Pour bien manifester le 25, vous devrez vous choisir en toute liberté.

Au cours de votre vie, même si vous avez besoin de temps pour vivre, il y aura une période où vos premiers choix iront vers les besoins des autres. Vous éprouverez temporairement du plaisir à combler les autres au détriment de vos propres besoins. Mais, vous serez appelé à vous choisir, à vous accorder du temps pour vous et des moments de solitude. Ainsi, vous vivrez un plaisir qui vient de l'intérieur, un sentiment de liberté intérieure. Lorsque vos choix sont basés sur ceux des autres, avant les vôtres, vous vous privez de ce besoin de solitude vous permettant d'être bien et réceptif à toute la sagesse qui vous habite.

Toutes vos expériences vous enrichissent et développent votre foi en vous et en la vie. Il est possible qu'il y ait une période durant laquelle vous vivrez beaucoup de peurs, mais vous les apprivoiserez pour développer et enrichir votre vie dans la foi, la confiance et le bonheur d'être libre intérieurement. Il est important de ne pas vous juger, car tout est expérience et apprentissage.

Voici des pistes de réflexion:

- Que veut dire pour vous avoir la foi?
- Prenez-vous le temps de vous choisir, lorsque les autres ont un besoin, comment vous sentez-vous?
- Avez-vous peur de ne pas être aimé si vous êtes seul?
- Avez-vous pris le temps de regarder ce que vous avez appris d'une expérience plus difficile?
- Avez-vous la sensation que les autres vous rejettent quand vous vous retrouvez seul?
- Quelle est la réaction de votre entourage, face à vous, lorsque vous exprimez votre besoin d'être seul?
- Vous sentez-vous libre de vous exprimer ou si vous avez peur d'être rejeté ou blessé?
- Est-ce que, pour vous, la vie c'est sérieux et compliqué ou si elle est source de plaisir et de simplicité?
- Reconnaissez-vous toute la sagesse que vous avez acquise grâce à vos expériences?

Vous remarquerez que plus vous avez la foi, plus votre sagesse grandit à chaque instant. En devenant plus transparent et authentique, vos choix deviennent simples à faire et votre sentiment de liberté grandit dans le plaisir et l'amour pour vous. Vous vivez de la gratitude et de l'appréciation pour tout ce qui se présente au quotidien dans votre vie. Ainsi, c'est l'accueil de la vie dans le moment présent.

Si nécessaire, relisez le 2, le 5 et le 7 (car $2+5=7$).

Le nombre 26

Le 26 est le nombre qui vous demande d'apprivoiser vos dualités intérieures afin de devenir un collaborateur harmonieux. Sur votre route, vous devrez apprivoiser vos dualités. Il est important d'apprendre à les reconnaître et à en faire la liste. Prenez le temps de vérifier si vous avez tendance à valoriser certaines dualités ou à les juger. Toutes les dualités sont importantes, car elles permettent d'être en équilibre et de s'accepter totalement. C'est aussi une des clés pour établir une collaboration harmonieuse.

Un autre point important est de prendre le temps de bien préciser vos engagements. Ils doivent être clairs, précis et sans interprétation. Cela va vous permettre d'harmoniser votre relation et votre collaboration à la collectivité. Ces points sont importants pour vous ouvrir les portes de l'abondance à tous les niveaux.

Soyez attentif aux expériences que vous vivez et à ne pas entrer dans l'énergie de la victime en pensant que les acteurs autour de vous sont des bourreaux et/ou des sauveurs. Ces expériences sont là uniquement pour vous aider à revenir à vous, pour vous permettre de guérir les blessures du passé et d'accepter la responsabilité de votre vie, pour être encore plus dans l'abondance à tous les niveaux.

Si, parfois, vous avez tendance à vous sentir responsable des membres de votre famille ou de vos amis ou collègues de travail, alors vous n'êtes pas au cœur de votre vie. Vous faites partie de la vie des autres, donc vous ne récolterez pas ce que vous recherchez. Chacun doit faire son apprentissage, voilà l'importance d'être davantage un guide qu'un sauveur. Laissez à

chacun la responsabilité de sa vie, de ses actions, de ses réactions et les assumer complètement.

Lorsque vous vivez en équilibre à l'intérieur de vous (apprivoiser vos dualités), vous en bénéficiez ainsi que tous ceux et celles qui vous entourent. Cela indique bien de ne pas attendre après les autres, mais de le faire pour soi, pour que tous en bénéficient naturellement.

Les relations sont importantes dans votre vie, mais soyez assuré que s'il y a un brin de méfiance, la confiance est rompue. Un point est à observer, êtes-vous en relation avec vous-même? Cette relation avec vous consiste à être conscient de votre corps physique, de vos émotions, de votre énergie, de votre rayonnement et de votre canal intuitif. Vous devez être en communion avec votre corps, votre âme et votre esprit.

S'il vous arrive, parfois, de sentir votre énergie baisser, observez-vous. Est-ce que vous vous occupez de vous ou des autres? Si c'est de vous, alors votre énergie va remonter rapidement. Si vous vous occupez des autres, vous allez le payer à divers niveaux. Je vous invite à revoir vos notions d'engagement et de responsabilité.

Voici quelques points de réflexions:

- Avez-vous fait quelque chose intentionnellement dans le but de nuire à quelqu'un?
- Avez-vous de la difficulté à laisser les autres assumer leurs choix et leurs expériences?
- Essayez-vous de faciliter ou d'adoucir leurs apprentissages?
- Reconnaissez-vous les dualités que vous aimez et celles que vous aimez moins?
- Êtes-vous conscient que vous ne manquerez jamais de rien?
- Quel est votre plus grand manque? Est-ce l'amour, la tendresse, la compréhension, l'argent, l'amitié, le temps, l'harmonie?
- Vous arrive-t-il de vous sentir coupable? Si oui, pourquoi?
- Comment décrieriez-vous votre entourage?

- Avez-vous confiance en vous? Si oui, faites-vous confiance à ceux qui vous entourent?

Si nécessaire, relisez le 2, le 6 et le 8 (car $2+6=8$).

Le nombre 27

Le 27 est le nombre de l'essence, le nombre du bon guide. Si vous êtes né un 27 ou s'il vous arrive une expérience le 27, cela vous invite à être attentif à ne pas tomber dans le piège du sauveur. Que veut dire ce piège du sauveur? Il consiste à vous attirer des personnes qui sont victimes afin de pouvoir les sauver. Pour qu'il y ait un sauveur, cela nécessite deux autres acteurs: la victime et le bourreau. Pour un temps, cela donne un sens à votre vie, mais cela va devenir épuisant. En plus, pour vous, il n'y aura personne pour vous sauver puisque vous êtes toujours disponible pour sauver ceux qui font appel à vous lorsqu'ils ont des problèmes. Un jour, vous en viendrez à ne plus avoir d'énergie pour bien fonctionner.

Le 27 doit intégrer le guide en soi au lieu du sauveur. Vous ne pouvez pas sauver ceux qui refusent d'apprendre à se sauver eux-mêmes. Vous devez tendre une perche, guider et enseigner, et non tenter de les sauver à tout prix, car vous risquez d'y laisser votre santé.

Vous devrez apprivoiser vos dualités afin de prendre la route du guide, de l'enseignant, de l'artiste.

Il est très important de vous accorder du temps pour vous seulement. C'est un bel atout pour contacter votre sagesse. Cela aura une portée universelle lorsque vous aurez bien apprivoisé vos dualités intérieures. Vous aurez foi en la vie et en ses merveilles, en la nature, en l'humanité. Alors, votre vie devient simple et laisse place à l'émerveillement.

Vous sentirez la sagesse habiter chacune de vos cellules. Vous aurez de la facilité à vous exprimer. Vous parlerez avec transparence et sans attente. Sinon une partie de votre vie sera teintée par le fait de vouloir être aimé, de vouloir plaire ou tenter de ne pas blesser. Mais plus vous vous rapprocherez de qui vous êtes, plus vous communiquerez avec transparence et

spontanéité avec votre cœur d'enfant. Vous vous exprimerez en toute simplicité. Cette expression aura la portée universelle du cœur.

Vous aimez être entouré autant que vous aimez vous retrouver seul d'où l'importance de bien équilibrer la solitude et les relations humaines.

Voici des questions en introspection:

- Aimez-vous collaborer?
- Les causes humanitaires sont-elles importantes pour vous?
- Dans votre entourage, y-a-t-il beaucoup de victimes?
- Comment vivez-vous votre différence?
- Vous accordez-vous du temps uniquement pour vous?
- Vous arrive-t-il de passer les besoins des autres avant les vôtres?
- Cherchez-vous toujours à trouver les bons mots pour vous adresser aux autres?
- Vous permettez-vous de laisser parler votre cœur d'enfant? Si oui, comment vous sentez-vous lorsque vous le faites?
- Prenez-vous le temps de vous émerveiller devant la nature, un enfant, un animal, une œuvre d'art?
- Prenez-vous le temps d'écouter votre petite voix de sagesse ou votre intuition? L'écoutez-vous et la suivez-vous ou si vous l'entendez, mais sans plus? Que faites-vous?
- Avez-vous foi en vous, en la vie?
- Vivez-vous des peurs qui vous empêchent de vous réaliser?

Allez relire le 2, le 7 et le 9 (car $2+7=9$).

Le nombre 28

Le 28 est le nombre du partage et de la récolte. Votre coffre de l'abondance est là et à tous les niveaux. Lorsque vous savez partager, il s'ouvre tout grand. Lorsque je dis partager, cela ne veut pas dire tout donner, mais bien partager. Si vous ne partagez pas alors vous voulez

accumuler pour vous prouver ou prouver aux autres que vous réussissez par l'accumulation de biens. L'effet sera que votre coffre de l'abondance se fermera, c'est aussi vrai que si vous donnez tout.

Vous devez avoir suffisamment confiance en vous pour guider, montrer, enseigner sans jamais imposer votre vision. C'est ce partage de vos connaissances qui vous enrichit, car c'est votre grande richesse intérieure.

Vous avez une grande capacité à partir de nouveaux projets. Plus vous partagerez, plus vous pourrez faire de multiples départs pour atteindre de nouveaux objectifs. Alors, vous ferez grandir et émerger tout ce que vous touchez. C'est ce qui vous enrichit ainsi que tous ceux qui vous entourent. Cela a une portée universelle.

Il est important de développer et d'acquérir la confiance en soi et l'estime de soi afin de pouvoir déléguer au lieu de chercher à tout savoir et à tout contrôler seul. Plus vous développerez cette confiance en vous, plus vous aurez confiance en la vie. C'est un aspect important pour être un bon «leader» et bien déléguer. Vous possédez un don, c'est celui du discernement et il fait partie de vous.

Quelques questions pour mieux s'observer:

- Comment vous sentez-vous lorsque vous avez de nouvelles idées pour un projet? Les placez-vous dans un fond de tiroir ou si vous les placez par ordre de priorité?
- Cherchez-vous à vous débrouiller seul et à tout apprendre?
- Avez-vous peur d'être dépendant de quelqu'un si vous ne savez pas tout faire?
- Trouvez-vous qu'il est plus rapide de tout faire soi-même que de déléguer la ou les tâches à faire?
- Avez-vous confiance en la vie?
- Vous permettez-vous de récolter ou si, à chaque fois que vous avez une récolte, vous la donnez à ceux qui vous entourent?
- Aimez-vous mieux faire ou enseigner aux autres comment faire?

- Avez-vous une préférence pour le travail d'équipe ou pour le travail seul? Pouvez-vous expliquer pourquoi?
- Êtes-vous conscient de votre créativité?
- Dressez-vous une liste de vos réalisations?

Relisez le 2, le 8, le 10 et le 1 (car $2+8=10$ et $1+0=1$).

Le nombre 29

Le 29 est le nombre de la collaboration, mais en évitant de s'oublier. Dans votre vie, il arrivera que vous allez vous oublier sans vous en rendre compte. Mais, un jour, la vie va vous amener à prendre soin de vous-même pour intégrer ce point. Vous êtes très intuitif. Vous devrez vous ramener au cœur de votre route. Dans le cas contraire, vous vivrez des expériences difficiles afin de vous faire comprendre que vous venez pour vivre votre vie, au lieu de chercher à adoucir la vie des autres. En vous ramenant au cœur de votre route ou de votre vie, cela peut bousculer votre entourage, car vous choisirez de rester au cœur de votre vie au lieu de sauver celles des autres.

Vous êtes un excellent collaborateur, mais faites attention de ne pas vous oublier. Vous devez être attentif à ne pas développer un mauvais perfectionnisme, car cela pourrait vous épuiser. Les portes au niveau spirituel s'ouvrent pour bien matérialiser votre spiritualité. Vous devez rester au cœur de votre route et suivre la voix de votre intuition. Sinon, vous pourriez vivre des moments de dépression, d'épuisement et de fatigue, entre autres.

Votre intuition vous guide, vous invite à vous écouter, mais parfois dans votre généalogie, ce n'était pas là. C'est votre route d'*apprenti-sage*.

Vous devrez faire attention de ne pas vous perdre dans le perfectionnisme destructeur, c'est-à-dire d'être très rarement satisfait de ce que vous avez accompli. C'est comme si vous cherchiez à ce que tout soit plus que parfait. Ne vous inquiétez pas, vous allez transformer cela en bon perfectionnisme. Vous serez capable de vous ramener en vous posant quelques questions comme: ai-je fait mon possible en fonction du temps, du lieu, des outils, et

de l'environnement? Si oui, c'est du bon perfectionnisme, celui qui n'épuise pas, mais qui donne de l'énergie.

Voici quelques questions pour vous permettre de mieux observer si vous êtes au cœur ou à côté de votre route:

- Lorsque vous faites un choix, pensez-vous à l'autre avant vous?
- Faites-vous confiance à votre intuition ou à votre voix intérieure?
- Avez-vous confiance en vous ou avez-vous confiance en ce que vous connaissez?
- Est-ce plus facile de répondre aux besoins des autres qu'aux vôtres?
- Que veut dire pour vous «être au cœur de sa route»?
- Avez-vous tendance à vous oublier lorsque quelqu'un dans votre entourage a un besoin?
- Laissez-vous s'exprimer votre originalité?
- Prenez-vous le temps de vous accorder des périodes de contemplation et de méditation pour voir toute la beauté qui vous entoure?
- Comment réagissez-vous lorsque vous avez choisi de prendre du temps pour vous et que quelqu'un vous demande de l'aide?
- Êtes-vous conscient des dualités qui peuvent influencer vos réactions?
- Avez-vous de la difficulté à enseigner ou à guider les autres au lieu d'effectuer le travail à leur place?

Relisez le 2, le 9, le 11 et encore une fois le 2 (car $2+9=11$ et $1+1=2$).

Le nombre 30

Le 30 est le nombre de la protection pour la réalisation de vos rêves. Si vous vivez un événement ou une situation le 30, cela vous informe que vous vous êtes peut-être égaré de votre route vers la réalisation de vos rêves profonds. Est-ce que vous vous êtes déjà arrêté pour dresser la liste de vos

rêves? Probablement avez-vous cherché à aider vos proches pour qu'ils réalisent leurs rêves et, parfois, sans savoir que vous avez fait un transfert sur vos enfants pour qu'ils réalisent les vôtres.

Vous possédez un don grandiose, celui de la joie de vivre. Il importe de bien le déployer, de le vivre et même de le rendre contagieux. Il importe de vous réaliser. Avez-vous pris le temps de vous arrêter et de vous poser la question: «Si je n'avais aucune contrainte, qu'est-ce que je pourrais accomplir qui me procurerait de la joie intérieure»? Au début, ce qui remonte à la surface n'est pas profond. Vous devez vous demander si vous pouvez attendre éternellement pour vous accomplir. Si la réponse est non, vous devez commencer par faire un pas à la fois pour vous diriger vers cette réalisation.

Par la suite, vous deviendrez le modèle d'une personne qui réalise ses rêves. Votre joie de vivre ne proviendra pas des autres. Elle viendra de vous. Vous cesserez de vouloir que les autres se réalisent et soient joyeux. Vous les guiderez avec toute l'expérience que vous aurez acquise.

Il y aura une période dans votre vie où vous aurez tendance à vouloir que les autres soient joyeux, vous jouerez au clown qui fait rire. Mais à l'intérieur, le clown pleure. Prenez le temps de vous arrêter, d'observer et de devenir le seul et unique maître de votre vie.

Rappelez-vous qu'un zéro après un chiffre signifie un don. Donc, réalisez que vous avez un don pour réaliser vos rêves, et ainsi devenir un modèle, un guide pour que chacun puisse se réaliser dans la vie.

Se réaliser ne consiste pas à vouloir se prouver ou prouver aux autres que l'on réussit grâce à l'accumulation de biens matériels. C'est d'être heureux à chaque instant, que votre joie de vivre vienne de l'intérieur et non de l'extérieur.

Se réaliser, c'est communiquer spontanément avec son cœur d'enfant pour vivre le moment présent et faire grandir la joie intérieure dans votre cœur, dans votre être. À ce moment, cette joie de vivre devient permanente et la joie extérieure devient alors uniquement un cadeau. Vous ne vivez pas un

sentiment de perte ou de manque lorsque vous n'obtenez pas de gratifications, car votre joie est intérieure.

Voici quelques questions d'introspection:

- Que veut dire réaliser ses rêves pour vous?
- Encouragez-vous ou aidez-vous les autres à suivre la route qui mène à la réalisation de leurs rêves ou si vous émettez des objections?
- Avez-vous peur de ne plus avoir d'autres rêves si vous en réalisez un?
- Qu'est-ce qui vous procure le plus de joie de vivre?
- Tentez de faire rire les autres pour cacher votre peine?
- Avez-vous peur de vous tromper si vous prenez la route de la réalisation?
- Attendez-vous d'obtenir quelque chose avant de prendre la route de votre réalisation? (Par ex.: que les enfants aient terminé leurs études, que vous soyez à votre retraite, entre autres.)
- Devez-vous entrevoir la route de vos rêves pour partir?
- Votre réalisation, est-ce pour vous nourrir intérieurement ou pour nourrir les autres?

Relisez le 3 et le 0 qui vous informent que vous êtes protégé.

Le nombre 31

Le 31 est le nombre du magicien des temps modernes. Si vous êtes né un 31, vous êtes vraiment un magicien. Vous devez faire attention de ne pas envier les autres ou d'être jaloux, car cela vous empêche de montrer votre magie.

Pensez qu'un magicien ne fait jamais de magie pour lui, il la fait pour les autres. Plus vous en faites autour de vous, plus vous récolterez. Faites attention de ne pas chercher à en vouloir toujours plus. Cessez de regarder

dans le jardin du voisin, car vous ne prenez pas le temps d'apprécier ce que vous avez dans le vôtre. Cela aura pour effet d'affaiblir votre côté magique.

S'il vous arrive une expérience plus ou moins difficile le 31, prenez le temps de vous arrêter, de vous regarder et d'être sincère avec vous-même en vous posant la question suivante: «Ai-je tendance à envier les autres, à les trouver plus chanceux que moi?» Avez-vous tendance à vous mettre de la pression pour tenter de prouver par les apparences que vous réussissez?» Êtes-vous heureux lorsque vous voyez la récolte de ceux autour de vous? Êtes-vous heureux en leur en souhaitant toujours plus ou vous sentez-vous déçu et moins chanceux qu'eux? Quelle est votre réaction?

Pensez qu'un magicien ne fait jamais de magie pour lui-même. Mais vous pouvez en faire pour votre famille, vos enfants, vos parents, vos frères et sœurs, vos amis. Vous avez uniquement à penser du bien, du beau, du bon et tout arrive. Si vous doutez de votre côté magique, vous pouvez vous perdre dans le travail afin que ceux que vous aimez ne manquent de rien. Vous pourriez vous rendre jusqu'à l'épuisement ou avec des problèmes de santé pour vous amener à retrouver votre talent de magicien.

Un autre point très important sera de faire attention de ne pas vous juger, ainsi vous n'aurez pas de jugement envers les autres. Si parfois vous vous sentez jugé, c'est que vous devez prendre conscience que vous avez des jugements autant envers vous-même qu'envers les autres.

Voici quelques petits points pour la rétrospection:

- Est-ce que, pour vous, le travail est plus important que tout?
- Êtes-vous conscient qu'à chaque fois que ceux qui vous entourent ont besoin, vous avez seulement à visualiser du bien pour eux pour qu'ils récoltent?
- Comment vivez-vous le fait que vous êtes un magicien des temps modernes?
- Avez-vous assez confiance en vous pour vous réaliser sans vous perdre dans le travail?
- Utilisez-vous votre talent pour mettre en place ce que vous avez à réaliser ou à accomplir?

- Êtes-vous capable de déléguer ou cherchez-vous à tout faire seul?
- Avez-vous des valeurs ou des croyances qui vous empêchent de bien vivre votre personnalité de magicien?
- Vous êtes une personne très travaillante, créez-vous l'équilibre entre le travail intérieur et le travail extérieur?

Relisez le 3, le 1 et le 4 (car $3+1=4$).

Le chiffre et les nombres liés à l'évolution spirituelle

Voici le chiffre 7 et les nombres 11, 22, 33, 44, 55, 66, 77, 88, 99. Vous remarquerez que ce sont tous des nombres doubles à part le 7.

Que veut dire évolution spirituelle?

Cela signifie de prendre la route afin de se trouver, de reprendre 100% du pouvoir sur sa vie, c'est-à-dire que rien ni personne n'ait de pouvoir sur votre vie comme vous n'avez pas de pouvoir sur la vie des autres. Quittez la route de la victime, du bourreau ou du sauveur. Cette route a pour effet de ne pas assumer ce qui vous arrive, mais de mettre la faute sur les autres, et cela n'est pas de la spiritualité. Vous devez choisir d'être le seul et unique maître de votre vie. Reconnaître que ceux qui vous entourent sont uniquement des acteurs pour vous aider à vous libérer des valeurs et des croyances restrictives qui sont les vôtres. Les rôles que vous vous attirez autour de vous sont pour vous inviter à vous libérer, à vous transformer pour être et quitter le paraître, quitter la fausse sécurité pour vivre dans la foi en la vie. Cela ne veut pas dire attendre, mais plutôt faire les pas pour avancer sur votre route.

Lorsque ces nombres se manifestent dans votre vie, ils vous informent de prendre le temps de distinguer les valeurs spirituelles de la spiritualité afin de suivre votre route, d'ouvrir votre coffre aux trésors et de manifester vos talents au lieu de les conserver dans votre coffre fermé à clé. Plus vous les manifesterez, plus ils se multiplieront. Ceux ou celles qui vivent davantage dans les valeurs spirituelles vont avoir tendance à vouloir que ce soit les autres qui les poussent, qui les motivent et qui les aident. Ils devront faire leur bout de chemin. L'autre sera uniquement un guide et non un sauveur.

Le guide fait partie des êtres spirituels, le sauveur ou le gourou fait partie de ceux qui véhiculent des valeurs spirituelles. Je le répète, mais avant de parler de quelque chose, permettez-vous de le vivre dans chacune de vos cellules. La spiritualité est fondée sur le vécu et non pas uniquement sur des connaissances. Il y en a, mais tant qu'elle n'est pas vécue dans les cellules, ce n'est pas pareil. Dans ce cas, vous dites aux autres quoi faire, mais vous ne le faites pas. C'est uniquement lorsque vous l'avez vécu et vous vous êtes libéré du mal-être avec l'amour que vous pouvez guider sans rien imposer à l'autre.

Je le répète, le guide spirituel partage, tente de lancer des bouées mais l'autre doit faire l'effort pour découvrir l'*apprenti-sage* en lui.

Je vous encourage à devenir sceptique, c'est-à-dire à tout vérifier ce qui vous est dit. C'est vraiment là que vous verrez les obstacles pour bien mettre en pratique vos apprentissages. Vous remarquerez que c'est différent pour chacun. Vous ne chercherez plus à dire aux autres quoi faire, à les juger ou vous ne jugez pas plus. Vous serez sur la route de la spiritualité, la route de l'expérience de la vie en étant le seul maître et le seul créateur de votre vie.

Amusez-vous à vérifier si vous trouvez que cela a du bon sens pour apprendre comment vivre «le paradis sur terre».

Chapitre 2

Les mois

Chaque année, les mois activent des forces tels nos cycles de vie. Dans ce chapitre, il n'est question que des mois.

Le mois de janvier ou mois 1

Les personnes nées en janvier viennent pour prendre conscience du courage qui permet d'entrer en contact avec son pouvoir intérieur (la puissance du JE SUIS).

Chaque année, janvier répète le message suivant: «Faites-vous confiance. Vous avez tous les outils en main pour effectuer un nouveau départ.» Vous pouvez demander de l'aide ou déléguer.

Vous n'êtes pas obligé de tout connaître ou de tout savoir. Vous devez placer toutes les énergies afin de pouvoir vaincre la timidité et l'anxiété.

Durant ce mois, vous vivrez des expériences qui vous permettront de valider votre confiance en vous et si vous vous respectez. Apprenez à demander ou à déléguer. Cessez de chercher à tout savoir et à tout connaître. Apprenez à vous faire confiance ainsi, cela vous aidera à avoir confiance en l'autre. Soyez créatif, original, inventif, c'est-à-dire soyez

vous-même au lieu de vous contrôler pour tenter d'être aimé ou d'être une bonne personne.

Janvier est un très beau mois pour prendre le temps de connaître le JE. Connaître le JE conduit sur la route de votre vie au lieu de vivre pour les autres; vivre ce que les autres croient être bon pour vous ou vivre en suivant la route de la sécurité au lieu de ce que le cœur souhaite.

Janvier est un mois formidable pour fixer vos objectifs. Vous souvenez-vous que, dans le passé, nous prenions des résolutions pour l'année? Maintenant, nous vous parlons de vous écrire une lettre dans laquelle vous racontez tout ce que vous avez vécu au cours de l'année qui vient. Faites une projection dans laquelle vous êtes rendu en décembre de l'année en cours et vous vous racontez tout ce qui vous est arrivé de merveilleux et de formidable tout au long de l'année. Sentez la joie, le bonheur, le plaisir de vivre. C'est ce que j'appelle faire vos demandes à l'Univers. Si vous avez confiance en vous, en la vie, c'est-à-dire que vous avez foi que c'est déjà dans l'Univers, il reste uniquement à le matérialiser. C'est certain que cela ne doit pas être pour nourrir l'*ego*, mais bien pour nourrir l'Être. C'est un excellent moyen en janvier pour maintenir le focus sur ce que vous désirez vivre. Ainsi, vous débutez votre année avec ce que vous désirez attirer, recevoir ou récolter durant votre année. Cela le dit: vous avez tous les outils en main.

C'est un bon départ, vous débutez l'année en préparant le terrain de votre vie pour y mettre vos semences avec la confiance d'une belle récolte. Pensez que vous devez leur apporter de l'amour sans voir, car vous savez ce que vous nourrissez pour l'amener à se matérialiser. Conservez le focus sur votre jardin intérieur sans chercher à relire ce que vous vous êtes écrit.

Je le répète, car c'est important. N'oubliez pas la phrase suivante: «Si tu veux connaître l'Univers, connais-toi toi-même, car l'Univers est en toi». Donc, les demandes à l'Univers sont des demandes à votre divinité, à votre JE SUIS. Il faut vraiment mettre le focus sur ce que votre guide intérieur veut et non votre ego. Le plus souvent, les demandes sont motivées par l'ego et elles ne sont pas fécondes.

Le mois de janvier, le 1, c'est la confiance en soi, donc, il est primordial de développer la confiance en soi à tous les niveaux. Cela ne veut pas dire de savoir tout faire seul. Non, cela veut dire que vous pouvez demander de l'aide. L'autre n'est pas obligé de vous dire oui, car tout doit être fait dans le respect. Si l'autre dit non, c'est que vous devez apprendre à demander de l'aide à une autre personne. C'est aussi simple que cela. Cela vous aide aussi à dire oui et à dire non, toujours dans le respect de soi.

Lorsque vous écrivez votre lettre, si vous doutez ou n'avez pas confiance, c'est comme si vous mettiez vos graines trop profondément dans la terre ou que vous alliez toujours vérifier si elles germent. Vous retardez et même, parfois, vous faites mourir vos réalisations. Ne doutez pas, ayez la foi de l'agriculteur.

Choisissez la route de la confiance et du respect plutôt que celle de la peur et du doute. Janvier le dit, la confiance en soi, l'amour de soi.

Voici un exercice pour vous renforcer la confiance en soi. Ce n'est pas pour faire grandir l'ego, mais bien la connaissance de soi:

- Écrivez 10 nouveaux compliments durant tout le mois de janvier, tous les soirs avant de vous coucher. Je vous entends dire: «310 compliments, je n'ai pas ça. C'est beaucoup trop difficile.» Très souvent, il y a un paquet d'objections, car c'est un pas pour bien remplir votre coffre avec vos qualités. Je vous invite à le faire par amour pour vous. Au réveil le matin, les relire, vous constaterez que cela débute très bien la journée.
- Commencez par un compliment à la fois jusqu'à 10, chaque jour. Un jour à la fois, le moment présent, faites l'exercice au quotidien.
- Après un mois, je vous invite à continuer toute l'année. En apportant cette modification, vous en écrivez toujours 10, mais uniquement 1 ou 2 nouveaux à chaque jour et pour les autres; les prendre dans votre banque du mois précédent.
- Procurez-vous un bel agenda, au lieu de prendre des rendez-vous avec les autres, ce sera un rendez-vous avec vous tous les soirs.

Si vous manquez d'idée, j'ai écrit un livre qui peut vous aider à trouver des compliments, c'est: *Miroir, Miroir, ... dis-moi qui je suis*, publié aux Éditions NKS.

Plus vous vous ferez confiance, plus vous serez conscient que vous avez tous les outils en main pour accomplir ce que votre âme désire que vous réalisiez. C'est faire le choix de créer votre vie avec vos outils, vos talents, vos forces, votre potentiel. Suivez le chemin sur lequel votre voix intérieure vous entraîne.

Ce qui bloque parfois pour bien intégrer les forces de janvier, c'est la procrastination. Il vous faut passer à l'action pour mettre en place ce que vous désirez.

Si vous pensez ne pas savoir ou si vous avez peur de vous tromper, allez rencontrer des mentors. Soyez confiant au lieu d'être anxieux et timide.

À chaque mois de janvier, il y a une puissance en plus, c'est celle du total de l'année plus le 1 du mois. Il y a aussi dans cette grande puissance, le jour plus le 1 du mois.

J'en parlerai davantage lorsque vous prendrez le temps de lire une date en entier. S'il vous arrive une expérience plus ou moins difficile en janvier, vous pourrez vous poser les questions suivantes:

- Avez-vous confiance en vous?
- Faites-vous confiance aux autres?
- Cherchez-vous à tout savoir, à tout connaître, à tout faire seul?
- Êtes-vous capable de déléguer ou de diriger?
- Avez-vous tendance à vous contrôler ou à vouloir tout contrôler?
- Avez-vous peur de perdre le contrôle?
- Êtes-vous prêt à faire un pas à la fois pour atteindre votre objectif?
- Voulez-vous immédiatement récolter ce que vous désirez sans devoir faire les pas nécessaires pour atteindre votre objectif?

Il peut y avoir encore de multiples questions. Permettez-vous de vous arrêter pour bien vous connaître et développer la foi en vous et en la vie.

Avez-vous remarqué que dans le mois de janvier, il y a une syllabe qui dit «vie»? De plus, c'est le temps où il vous arrive de dire que la nature est morte. La nature vous dit «vie», car elle travaille dans les profondeurs pour être encore plus vivante. Elle se permet de descendre dans ses profondeurs. Elle vous montre qu'elle a confiance en allant plus au fond dans les ténèbres pour rejaillir davantage. Janvier vous dit, de vous permettre de toucher maintenant vos profondeurs pour vivre et vous épanouir. Le tout passe par la confiance en la vie, en soi.

Vous pouvez aussi relire le jour 1.

Pour chacune des journées, vous pouvez suivre les messages, c'est-à-dire le premier janvier, ce sera de lire le 1 du jour avec le mois de janvier et, par la suite, $1+1=2$ et lire le 2; pour le 2 janvier, ce sera de lire $2+1=3$, lire le 3. Pour le jour 11, vous aller lire le 11, par la suite, $1+1=2$ donc, $2+1=3$. Pour le jour 12, vous allez lire le 12 et, par la suite, $1+2=3$, donc $3+1=4$.

Il y aura un chapitre sur les méthodes de calculs et comment lire le message.

Poursuivons avec le mois 2, février.

Le mois de février ou mois 2

Le mois de février ou le mois 2, c'est un mois de collaboration, de coopération, de relation, mais aussi le mois des dualités et des choix. C'est le mois de la fête de la Saint-Valentin que nous nommons la fête de l'amour. Pour être en amour, il est important d'être en relation et la relation première, c'est la relation à soi. Pour ça, il faut prendre le temps de vous connaître, de vous apprécier en vous accueillant tel que vous êtes. Il est important de ne pas vous juger, ni de juger les autres.

Une étape cruciale est d'apprivoiser vos dualités. Cela vous aide à développer une saine relation avec vous-même. Être en relation, c'est être vrai, intègre, en équilibre. C'est vous apporter tendresse, douceur, calme,

compréhension, amour et respect. Plus vous serez en relation avec vous, plus ce sera facile d'être en relation avec les autres.

Ce mois vous demande de vous choisir, d'être fidèle à vous-même. Vous remarquerez que plus vous êtes en relation avec vous-même, plus vous êtes vrai, transparent et spontané. Plus vous serez intègre au «JE SUIS», plus vous développerez et vivrez de saines relations avec autrui.

Le mois de février vient vous apprendre à développer la force de la discrétion. En février, évitez la phrase suivante: «Je te l'avais dit!», car il n'y a rien de constructif dans cette remarque. Chacun doit offrir des commentaires constructifs et non des commentaires qui n'apportent rien ou qui sont destructeurs. Apprenez à vous observer pour voir quels genres de critiques vous avez tendance à exprimer. Observez-vous. Quel genre de critiques avez-vous envers vous-même? Est-ce que vous avez tendance à vous taper sur la tête ou si vous prenez le temps de voir comment vous améliorer.

Ce mois 2 vous dit de faire vos choix en fonction de ce que vous voulez, de ce qui vous nourrit sur tous les plans. De faire vos choix en fonction de ce que vous ressentez: WOW! NEUTRE ou DÉGOÛTANT!

Le WOW reste présent dans votre Être. C'est simple, vous devez le laisser se placer et par la suite le suivre pour qu'il soit toujours présent, même si, parfois, votre côté rationnel tente de vous faire changer d'idée.

Le NEUTRE vient vous dire de prendre le temps de le laisser se placer pour voir s'il va prendre la route du WOW ou du DÉGOÛTANT ou rester NEUTRE. S'il ne va pas vers le WOW, il faut attendre. S'il va vers le DÉGOÛTANT, il faut dire non.

Le DÉGOÛTANT, si vous le ressentez immédiatement, il faut dire «non» sans aucune hésitation. Vous voyez que le mois 2 ou février veut vous faire choisir la route de la stimulation du «vivre». Remarquez que dans le mois de février, il y a aussi les lettres «vie». C'est aussi un mois où les dualités et les combats intérieurs sont accentués, si vous ne savez pas comment vous choisir ou si le besoin d'être aimé est très fort.

Voici quelques questions que vous pouvez vous poser s'il vous arrive des expériences plus ou moins difficiles durant le mois de février (2):

- Vos choix sont-ils faits en fonction de ce que vous désirez ou pour plaire ou ne pas déplaire aux autres?
- Êtes-vous transparent dans vos communications?
- Êtes-vous vraiment en relation avec vous-même pour l'être avec les autres?
- Êtes-vous à l'écoute de vous-même, de votre corps, de vos pensées, de vos émotions, de votre sensibilité?
- Êtes-vous authentique et transparent?
- Aimez-vous vos zones plus ténébreuses?
- Aimez-vous chacune de vos dualités ou s'il y en a que vous aimez et d'autres que vous n'aimez pas ou que vous jugez?
- Le 14 février, prenez-vous le temps de vous offrir une pensée pour cette journée d'amour ou si vous le faites uniquement pour les autres?
- Vous aimez-vous quand vous prenez du temps pour aller à l'intérieur de vous pour faire grandir la vie?
- Comment vous sentez-vous lorsque tout semble s'arrêter autour de vous? Prenez-vous du temps pour faire le point?
- Avez-vous peur d'être si vous vous choisissez?
- Avez-vous peur d'être rejeté si vous vous placez au premier plan afin de vous aimer et de vous respecter?

Chaque fois que vous voyez un 2 sur votre route, vous pouvez utiliser ce questionnement pour mieux vous connaître et faire l'unité en vous, tout en apprivoisant vos dualités, votre vie.

Poursuivons avec le mois 3, mars.

Le mois de mars ou mois 3

Le mois de mars ou mois 3 vient vous dire: «Maintenant que tu as tous les outils en main, que tu as fait tes choix, va et réalise tes rêves. Accueille cette joie de vivre à l'intérieur de toi et reste connecté à elle»

C'est le mois pour penser au mouvement, à l'action en vue d'avancer sur la route de la réalisation de vos rêves. C'est la sincérité, la sensibilité et l'expression qui sont de mises.

La magnanimité, la bonté, la générosité, la bienveillance et la compréhension deviennent les grandes forces de l'amour. Le mois 3 vous demande de porter attention à la petitesse et à l'étroitesse d'esprit, car cela freine votre avancement.

C'est le mois où le printemps débute. C'est l'éveil de la nature, donc votre éveil. L'important est de communiquer, d'échanger pour apporter de l'énergie pour nourrir ce que vous désirez exprimer: votre créativité.

Si vous regardez le mot mars, il débute par «M» qui vient dire *aime*; «ar» qui veut dire votre *art*, donc, par le fait même, votre originalité, votre créativité; «s» avec votre *sensibilité*. Laissez exprimer cette grande sensibilité en vous, avec amour et créativité. Ce qui fait vibrer la joie de vivre permanente, donc non activée par l'extérieur qui est temporaire.

Le mois de mars, le mois 3, a la même orthographe et le même son que la planète Mars, qui vous parle du travail, du dynamisme, de la force d'extériorisation. Cela vous amène à vous affirmer et à prendre votre place.

Chaque mois vous indique exactement ce que vous devez faire dans votre vie. Donc chaque année, chacun des mois vous rappelle le fonctionnement de la vie. Placez l'énergie dans votre vie pour pouvoir intégrer les forces.

S'il vous arrive une expérience bonne ou moins bonne, elle vient vous dire:

- Est-ce que vous réalisez vos rêves?
- Est-ce que vous faites tout pour que ceux qui vous entourent puissent réaliser leurs rêves, alors que, pour vous, vous les remettez à plus tard?

- Est-ce que cela vous arrive d'être le clown qui fait rire les autres, mais qui pleure à l'intérieur?
- Est-ce possible que vous désiriez que tous ceux que vous aimez soit heureux, sinon vous êtes malheureux?
- Êtes-vous capable de vous dire oui à vous et non aux autres?
- Trouvez-vous cela plus facile de répondre oui aux besoins des autres sans vérifier vos propres besoins?
- Le mois de mars vient vous dire que vous avez le droit de dire oui, mais vous avez aussi le droit de dire non. «Est-ce que cela vous procure de la joie de faire plaisir à l'autre»? Si votre réponse est un oui hésitant, vous ne vous respectez pas, cela s'inscrit dans l'inconscient et, un jour ou l'autre, vous devrez répondre à votre besoin.

Le mois de mars est le mois de l'équinoxe du printemps. Le 3^e mois vous annonce l'éveil de la nature, par conséquent votre éveil. L'éveil à la vie, à la joie, à la réalisation de votre Être. Pour cela, vous devez être attentif à votre vie, vous observer et vous poser les questions suivantes:

- Êtes-vous en union avec votre corps, votre âme et votre esprit?
- Êtes-vous victime?
- Avez-vous un bourreau dans votre vie?
- Est-ce que des personnes autour de vous tentent de vous sauver?
- Êtes-vous conscient que vous êtes le seul et unique créateur de votre vie?
- Reconnaissez-vous que vous êtes responsable de votre bonheur, de votre joie, de votre énergie?
- Vous vous réalisez-vous dans la joie?
- Croyez-vous que ce sont les autres qui doivent tout faire pour que vous soyez joyeux?

Si vous vous sentez victime, c'est que vous n'êtes pas connecté à votre Être. Le mois 3 vous dit aussi que la fête Pascale approche, donc la

renaissance. C'est un excellent mois pour renaître à votre vie et être dans la gratitude pour ce qui vous arrive, car le meilleur est présent à la seule et unique condition de se reconnecter à Soi, c'est-à-dire au corps/âme/esprit.

Poursuivons avec le mois 4, avril.

Le mois d'avril ou mois 4

Le mois d'avril, le mois 4 est celui des structures, des fondations, des valeurs et des croyances. Il est aussi le mois de la stabilité, de l'acceptation de votre incarnation, de votre vie.

Avez-vous remarqué qu'avril contient aussi les lettres VI, même s'il n'a pas le «e», cela fait vie. Oui, la nature s'éveille, elle puise sa force dans ses racines pour grandir vers la lumière.

Vous, prenez-vous le temps de vérifier vos fondations, vos bases? Acceptez-vous votre incarnation et vos choix de vie ou, est-ce que vous vous dites: «Ça, je ne veux pas vivre ça»; «La vie, c'est difficile.»; «Les autres me font souffrir»; «Si je pouvais, je changerais tout autour de moi.» Saviez-vous que vous avez ce pouvoir, pas avec une baguette magique, mais bien avec votre volonté et la détermination de vous découvrir en transformant les valeurs et les croyances qui vous font souffrir. Beaucoup préfèrent les entretenir. Ce mois vous dit que vous vous préparez à vivre une transformation.

Tous les mois sont bons, mais celui-ci met l'accent sur le fait de vous permettre de mourir à ce qui n'est plus bénéfique pour vous et de renaître à l'essentiel de qui vous êtes réellement. Ce qui est le plus difficile consiste à apprendre à vous découvrir et à rendre grâce pour toutes les expériences vécues. Plus vous avez eu des difficultés, plus c'était des appels pour apprendre à lâcher prise à l'ancien pour naître au nouveau.

Ce mois vous informe d'être en équilibre entre le travail extérieur et intérieur. Parfois, vous pouvez avoir eu des modèles qui se sont perdus dans le travail extérieur et éprouvaient beaucoup de difficultés à s'arrêter. Vous devrez modifier vos fondations et vos bases pour transformer cette valeur,

sinon, vous attirerez des expériences pour vous aider à trouver cet équilibre (intérieur et extérieur).

Un autre point important pour transformer vos valeurs et vos croyances, ce n'est pas d'anesthésier votre passé, mais bien de l'accueillir, car vous ne pouvez plus le changer. Vous l'avez vécu. Toutefois, vous pouvez prendre le temps de voir, de découvrir tout le potentiel que vous avez développé grâce à votre vécu. Sinon, il se répétera jusqu'à ce que vous puissiez reconnaître les apprentissages qui permettront d'ouvrir la porte et de modifier vos valeurs et vos croyances établies en lien avec votre généalogie.

Ce mois apporte la volonté, la force et l'endurance nécessaires pour découvrir l'être que vous êtes. Regardez dame nature comment elle vous le démontre en avril. Elle a la force de reprendre vie. Regardez les petites fleurs qui sortent et qui vous émerveillent. Il en est de même pour vous, vous avez la force, le dynamisme et la persévérance d'être le JE SUIS.

C'est le mois où la nature s'éveille et reprend ses tâches sans chercher à aller trop vite, un pas à la fois.

- Vous appliquez-vous dans votre vie?
- Prenez-vous le temps de faire des pas vers ce que vous désirez réellement ou si vous le dites, mais sans passer à l'action?
- Prenez-vous le temps de découvrir ce qui se répète dans votre vie, ce qui n'est pas à votre goût ? C'est le bon temps pour œuvrer à l'intérieur de soi, pour attirer ce que vous désirez réellement. Pour cela, il va falloir lâcher prise sur certaines façons de faire que vous pensiez bonnes, mais qui ne vous sont plus bénéfiques.
- Avez-vous tendance à vouloir que tout se fasse à l'aide d'une baguette magique?

Je reviens avec dame nature comme modèle. Chaque année, elle fait les efforts nécessaires pour vous en offrir toujours plus. Pouvez-vous faire l'effort d'être persévérant pour vivre une vie heureuse et riche en apprentissages?

Portez attention de ne pas chercher à aller trop vite, un vieux dicton vous dit: «En avril, ne te découvre pas d'un fil». Très souvent, de très belles journées se pointent le nez et vous décidez d'enlever quelques épaisseurs. Prenez vous aussi le temps de vous éveiller, de grandir un pas à la fois.

Regardez une plante. Si vous désirez qu'elle pousse plus vite et que vous tentez de l'aider en la tirant, vous aurez comme résultat qu'elle sera déracinée. C'est la même chose pour vous, si vous tentez d'aller trop vite, vous ne serez plus enraciné, donc ce sera très facile de venir vous déstabiliser et de vous faire vivre un lot d'émotions. En outre, il sera plus difficile de réaliser vos plans, vos objectifs, vos rêves et de faire l'expérience de cette joie de vivre qui naît au cœur de vous-même. Soyez vrai avec vous, c'est plus facile de se réparer intérieurement. Ne cherchez pas à vous convaincre que vous avez raison dans votre façon de penser, car chaque fois que vous voulez prouver ou démontrer que quelqu'un a raison et que l'autre a tort, c'est que vous essayez de vous convaincre. Chacun a ses valeurs, ses croyances et même sa manière d'apprendre.

Vous devez appliquer la loi de la méthode. C'est un moyen de transformation, étape par étape, mais la patience, la persévérance et la discipline sont requises. C'est ce qui conduit à l'atteinte de vos buts. Ce mois 4 dit aussi de ne pas se prendre au sérieux, tout en étant discipliné. Il est important d'être relié à vous-même.

Tous les mois se suivent en vous indiquant le chemin, étape par étape. Plus vous porterez attention à chacune des forces en présence, plus vous aurez de facilité à vivre le moment présent. Le mois 4 vous rappelle l'importance de trouver l'équilibre entre le travail intérieur et extérieur. Je le répète, car c'est très important. Beaucoup se perdent dans le travail extérieur ou utilise le travail extérieur comme excuse pour ne pas prendre le temps de se découvrir.

Il apporte le dévouement, mais attention à ne pas vous sacrifier. Chacun doit avancer sur sa route en évitant de trop se préoccuper. Durant ce temps, vous n'êtes plus dans le moment présent. Vous devez prendre le temps de vivre et de savourer la vie. Faites attention de ne pas vous perdre dans le travail en développant ou en ayant une ambition démesurée.

S'il vous arrive une expérience plus ou moins difficile, les questions que vous devez vous poser sont:

- Avez-vous tendance à trop travailler?
- Est-ce possible que vous preniez la vie trop au sérieux?
- Êtes-vous en équilibre entre action et temps pour vous découvrir?
- Avez-vous tendance à vous mettre de la pression pour répondre aux besoins des autres ou pour vouloir leur faire plaisir, alors que vous courez quand vous le faites pour vous?
- Est-ce possible que vous vous serviez du travail pour ne pas vous accorder du temps?
- Avez-vous tendance à vouloir prouver aux autres que vous êtes travaillant?
- Êtes-vous conscient que vous êtes l'unique créateur de votre vie, donc de vos actions et de vos réactions?
- Avez-vous l'audace et la volonté de vous choisir et/ou de vous affirmer?
- Acceptez-vous votre incarnation, votre vie?
- Êtes-vous assez discipliné et persévérant pour accepter de vous choisir?
- Avez-vous tendance à abandonner si vous constatez que vous n'obtenez pas rapidement le résultat escompté?
- Avez-vous tendance à utiliser l'arrogance pour tenter de vous protéger?
- Êtes-vous impatient envers vous ou les autres quand ça ne va pas à votre goût?
- Est-ce possible que, parfois, vous utilisiez la rigidité pour tenter de montrer votre confiance en vous?

Ce beau mois d'avril, mois 4, vous dit: «Construis ta vie, revisite tes bases, tes structures et tes fondations». Soyez patient avec vous et apprenez

à mettre vos limites. Soyez persévérant en gardant le cap pour vous choisir. Bon mois d'avril!

Poursuivons avec le mois 5, mai.

Le mois de mai ou mois 5

Avez-vous remarqué que le nom de ce mois débute par un *m*. Le son dit: «aime». Aime quoi? Aime qui? La réponse est simple, aime-toi, aime la vie, aime tout ce qui t'entoure. Pour vous aimer, vous devez vous connaître, vous reconnaître.

C'est le mois 5, le mois de la transformation, du changement, de l'adaptation. Remarquez les arbres, les terrains, les champs, les fleurs. Le mois 4 vous invite à tout mettre en place et à établir les structures. Maintenant, c'est l'éveil!

Donc, je vous pose les questions suivantes:

- Avez-vous du plaisir dans la vie?
- Vous sentez-vous libre dans la vie?
- Êtes-vous heureux?
- Êtes-vous prêt à sortir de votre cocon afin de déployer vos ailes et de prendre votre envol?

Ce sont les premières questions à vous poser pour choisir d'entreprendre le mois de mai, le mois 5. Avez-vous le goût de vous éveiller, de vivre en toute simplicité? Prenez le temps de vous arrêter pour prendre conscience de vos sens, de vos perceptions.

C'est le mois pour prendre de l'expansion dans votre créativité, le mois de la nouveauté. Être libre de suivre le mouvement de la vie, mais, pour cela, vous devez être loyal avec la personne la plus importante au monde, vous.

Un point auquel porter attention consiste à ne pas se perdre dans le négatif, l'apitoiement ou même la jalousie. Cela cause une fermeture parfois inconsciente. Je vous invite à reconnaître votre sensibilité, c'est un atout pour mieux vivre la liberté d'être qui vous êtes.

Cette liberté peut vous demander de l'ajustement, de l'adaptation. Ce que l'on appelle le changement, c'est beaucoup plus une découverte, la découverte de soi afin de vous libérer de l'armure du vouloir être aimé pour faciliter l'accès à la liberté intérieure.

Tout ce que vous avez appris dans le but d'être aimé vous empêche de vraiment vous connaître, car le tout est basé sur des valeurs et des croyances du passé. Tous les commentaires du genre: «Ne fais pas ceci, tu vas faire de la peine.», «Ne dis pas ça. Ne parle pas de ce que tu vis, cela pourrait déranger...» C'est ce qui a contribué à fabriquer votre armure. Maintenant, vous avez à la démanteler pour être et pour vous aimer tel que vous êtes. WOW! Quel beau mois de transformation.

Ce mois accentue les énergies en vue de retrouver la spontanéité de votre cœur d'enfant, sa franchise et sa transparence. Je vous invite à choisir cette route pour que l'armure se détache de plus en plus, chaque jour. Parfois, cela peut vous amener à vivre ce qui semble être une perte. C'est faux, car vous vous trouvez et cela représente la plus grande richesse, c'est ce qui amène le grand bonheur de vivre, un bonheur sans limite.

Soyez authentique. Exprimez vos intentions, ainsi vous acquerrez de la justesse dans vos paroles, dans vos actions, ainsi que dans vos décisions. C'est là que vous ne répondrez plus aux besoins des autres avant les vôtres. Vous vous ferez peut-être dire que vous n'étiez pas comme cela avant. C'est normal, car vous ne saviez pas vous-même qui vous étiez. Maintenant, vous savez de plus en plus qui vous êtes. Je le répète, cela ne se fait pas d'un coup de baguette magique, mais bien en allant chercher de l'aide pour être outillé sur la route de la découverte de soi. Cela demande du changement et de l'adaptation pour sortir de votre cocon.

Si vous observez le 5, il est au cœur des chiffres de la première dizaine. Il vient vous indiquer d'être au cœur de soi. C'est la clé pour vous adapter, vous détacher et vivre cette belle transformation qui représente la route de votre liberté.

Voici quelques questions à vous poser pour apprendre à vous observer et devenir votre meilleur ami:

- Qu'est-ce qui vous empêche de vous sentir libre dans la vie?
- Vous permettez-vous d'être spontané?
- Planifiez-vous tout à l'avance en faisant de multiples scénarios quand vous désirez régler un dossier?
- Trouvez-vous que les autres sont plus chanceux que vous?
- Avez-vous peur des conséquences si vous dites vraiment ce que vous pensez?
- Voulez-vous que les autres pensent ou réagissent comme vous?
- Vous adaptez-vous aux changements ou si vous trouvez que ce sont les autres qui devraient s'adapter?
- Agissez-vous en cherchant un compromis ou un consensus?
- Êtes-vous loyal envers vous-même?
- Considérez-vous que les autres sont loyaux envers vous? (Sinon, peut-être que vous ne l'êtes pas envers vous-même).
- Êtes-vous capable de voir et de reconnaître l'apprentissage caché derrière chaque expérience vécue, et ce, sans accusation?

Poursuivons avec le mois 6, juin.

Le mois de juin ou mois 6

Le mois de juin est le mois 6, le mois de la famille, des responsabilités et des engagements. C'est aussi le mois du service et de l'entraide. Ce qui est recherché, c'est l'harmonie, l'amour. Vous devez porter attention si la personne agit à l'encontre de ses valeurs en lien avec la responsabilité et l'engagement. Cela entraîne, comme conséquence, que cette personne vivra de la culpabilité.

Est-ce que cela vous arrive de vous sentir coupable? Si oui, c'est probablement que vous avez tendance à vous sentir responsable de... Si vous êtes né un 6, au mois de juin ou que vous obtenez un 6 dans votre calcul, alors vous êtes venu pour intégrer la loi des responsabilités. Pourquoi, je dis cela parce que, très souvent, vous vous sentez responsable

de ce qui se trouve à l'extérieur de vous comme les enfants, la famille, le travail, etc. Parfois, vous avez tendance à dire que l'autre ne prend pas ses responsabilités.

Voici une définition de ce qu'est la responsabilité.

Chaque personne est responsable de sa vie, de ses actions et de ses réactions. Le reste est appelé de l'engagement. Donc, la personne est responsable de ses engagements, mais si l'engagement devient trop lourd, il est de sa responsabilité de demander un réajustement.

L'engagement est modifiable, ajustable. Si vous pensez que c'est une responsabilité, il est plus difficile de passer à l'action pour modifier l'engagement qui n'est plus adéquat. L'engagement est à préciser pour éviter des attentes et/ou vivre de la culpabilité. L'engagement pris comme une responsabilité est très souvent nourri par le besoin de vouloir être aimé. Aimer, c'est prendre la responsabilité de sa vie, de ses actions et de ses réactions.

Le mois 6 nous dit aussi que si, parfois, vous avez tendance à vivre de la culpabilité, alors vous mélangez responsabilité et engagement. Si vous agissez avec l'intention de blesser ou de nuire volontairement à quelqu'un, alors, dans ce cas, vous serez coupable.

Plusieurs craignent de poser leurs limites. Ils ne veulent pas être jugés comme étant des personnes égoïstes. Je vais vous donner une définition de l'égoïsme. Être égoïste, c'est rechercher son seul plaisir et son seul intérêt au désavantage des autres. Si ce n'est pas votre cas, je ne crois pas que vous soyez égoïste.

Ne cherchez pas à vous critiquer, cela vous empêche d'être heureux. Soyez attentif aux comportements qui vous poussent à vouloir surprotéger ceux que vous aimez. Le mois six désire que vous soyez attentif à vos responsabilités en portant attention à ceux qui vous entourent, en les laissant assumer la responsabilité de leurs actions et de leurs réactions. Guidez-les sur la voie de l'apprentissage.

Au mois de juin, c'est la fin de l'année scolaire au primaire et au secondaire et la remise des bulletins de fin d'année. Rappelez-vous que

l'enfant est le seul et unique responsable de ses résultats. L'engagement des parents et des professeurs envers les écoliers est de les amener à faire de leur mieux. L'enfant aussi s'engage à faire de son mieux. Donc, s'il a besoin d'une aide supplémentaire, c'est sa responsabilité d'en faire la demande. Cependant, très souvent, les parents se sentent responsables du succès ou de l'échec de leur enfant. Si l'enfant a un échec et qu'il a fait son possible, personne ne doit se sentir coupable. Il avait besoin de plus d'aide ou de support tout simplement. S'il n'a pas fait son possible, lui seul doit l'assumer. Vous êtes des guides.

Les parents désirent offrir le meilleur à leurs enfants (souvent en fonction de leurs propres filtres, c'est-à-dire de ce qu'ils auraient aimé que l'on fasse pour eux).

Juin est un très beau mois pour revoir vos responsabilités et vos engagements afin de vivre dans l'harmonie et le bien-être. Je vous invite à cesser de vous placer entre l'arbre et l'écorce quand vous voulez que tout soit harmonieux partout. Guidez-les pour que chacun puisse régler ses conflits, car chacun est l'unique responsable de cette situation. Si vous cherchez uniquement à adoucir la situation conflictuelle, elle se reproduira et même, parfois, en pire. Devenez un guide au lieu d'un sauveur.

Avez-vous remarqué les lettres de juin, il y a *ju* et *in* qui peut faire *ni*. Est-il possible que, parfois, vous tentiez de nier que cela vous tire du jus, cette notion de famille, de responsabilité et d'engagement? Si oui, il faut entreprendre un ménage avec de l'aide si nécessaire. Cela fera que vous allez prendre votre jus en puisant à l'intérieur de vous.

Voici quelques questions en rétrospection:

- Avez-vous tendance à aider les autres dans le règlement de leurs conflits?
- Désirez-vous que tout soit harmonieux autour de vous?
- Avez-vous tendance à vous immiscer dans le conflit des autres?
- Êtes-vous fidèle à vous-même?
- Avez-vous assez confiance en l'autre pour le laisser régler son conflit ou si vous interférez?

- La famille, pour vous, est-ce important? Les respectez-vous en les laissant vivre ce qu'ils ont à vivre ou si vous tentez de les surprotéger?
- Aimez-vous rendre service? Prenez-vous le temps de valider le besoin de l'autre ou si vous le faites comme vous le pensez, selon vos filtres?
- Avez-vous tendance à critiquer sans valider (critique sans valeur)?
- Prenez-vous le temps d'émettre des critiques constructives en respectant l'opinion des personnes concernées?
- Lorsque vous offrez votre aide ou que vous rendez service, le faites-vous de façon désintéressée ou si vous vous créez des attentes?
- Êtes-vous transparent dans vos communications?
- Êtes-vous ambivalent dans la vie?
- Êtes-vous capable de vous adapter facilement, en restant fidèle à vous-même?
- Vous aimez-vous assez pour avoir de la compassion envers les autres?
- Que veut dire, pour vous, vous respecter tout en respectant l'autre?

Poursuivons avec le mois 7, juillet.

Le mois de juillet ou mois 7

Le mois de juillet est le mois 7. Il vient vous dire de prendre du bon temps pour vous. Accordez-vous des moments de solitude. Permettez-vous de vous isoler pour vous accorder du temps de tranquillité, de douceur et de présence à vous-même.

Vous avez sûrement observé que plusieurs ont hâte aux vacances. Si vous êtes né en juillet ou s'il vous arrive certaines expériences plus ou moins agréables en juillet, cela vous invite à ralentir, à vous isoler, comme si vous étiez sur une île déserte pour être en contact avec l'être le plus important au monde: vous.

Avez-vous observé que juillet est le mois durant lequel un gros pourcentage de personnes part en vacances. Pendant cette période, certains prennent du temps pour rattraper les retards dans leur travail, donc du temps pour des vacances qui n'est pas vraiment reposant. Je vous invite à prendre du temps pour vous, sans courir, en vous accordant du temps de qualité.

Le mois 7 vous dit d'avoir foi en vous, foi en l'Univers, foi en la vie. Un point important pour développer cette foi consiste à développer la confiance en soi. Prenez le temps de vous ouvrir à votre vie intérieure, c'est ainsi que la sagesse grandit et vous remplit de l'intérieur.

L'inverse de la confiance et de la foi, ce sont les doutes et les peurs, l'incertitude et la méfiance. Cela peut même mener à vous évader pour ne pas vivre de la mélancolie. Devenez votre meilleur ami en ayant confiance en vous, en étant bien avec vous.

Apprenez à vous accorder du temps, à ralentir pour être en contact avec la nature afin de vous ressourcer. Souvent, vous aurez l'objection suivante: «Il y a tant à faire.», ou «Je n'ai pas le temps.» C'est uniquement vous qui pouvez-vous accorder du temps. Que décidez-vous de faire?

Un bon moyen consiste à cesser de vouloir tout faire, seul. Cessez aussi de tout mettre en œuvre pour aider les autres afin qu'ils puissent avoir du temps pour se reposer. Déléguez, demandez de l'aide, établissez des priorités afin de vous accorder du temps de repos et de solitude. C'est une période initiatique qui facilite davantage le contact direct avec votre intuition pour savourer la vie.

Ce mois vous invite à être patient avec vous-même, à apprendre à vous affirmer, sans entêtement, en ayant la maîtrise de votre vie. C'est aussi le mois pour vous intérioriser, à ne pas confondre avec: «vous replier sur vous-même». Prenez le temps pour être à l'écoute de votre «petite» voix intérieure, restez en contact avec elle tout au long de l'année.

Si parfois vous avez tendance à être plus fatigué, faites attention d'éviter que cette baisse d'énergie vienne activer des doutes et des peurs et vous rende mélancolique. Prenez le temps de respirer pour vous ramener à vous-même. Identifiez un bon moyen pour vous reconnecter à vos forces et

rejeter ce qui n'est plus bénéfique dans votre vie. Placez-vous dans un état de réceptivité pour vous accueillir, vous reposer et prendre du temps pour vous.

Voilà ce que juillet vous permet d'observer à l'aide de ces quelques questions:

- Prenez-vous le temps d'écouter vos besoins?
- Vous sentez-vous bien lorsque vous êtes seul?
- Avez-vous des peurs et/ou des doutes face à l'avenir?
- Avez-vous foi en la vie, en vous?
- Vous accordez-vous du repos uniquement lorsque vous êtes épuisé?
- Attendez-vous de recevoir une tuile ou de vivre une expérience difficile pour vous arrêter?
- Avez-vous tendance à être susceptible?
- Avez-vous tendance à vous replier sur vous-même lorsque ça ne va pas?
- Afin de vous protéger, devenez-vous froid et distant?
- Avez-vous tendance à vous entêter ou à devenir impatient en situation délicate?
- Suivez-vous votre besoin d'apprendre, de découvrir, d'aller toujours plus loin?
- Êtes-vous persévérant dans l'atteinte de vos objectifs?
- Êtes-vous le seul et unique maître de votre vie?
- Avez-vous tendance à être timide et secret?
- Comment vous sentez-vous lorsque vous prenez le temps de ralentir?

Jouons un peu avec les lettres du mot juillet et avec les sons qu'il est possible d'entendre. On y trouve d'abord: *ju*; est-ce que je m'arrête lorsque

je n'ai plus d'énergie ou *de jus* ou si je prends le temps d'être en équilibre sans me mettre à terre?

Le *ille* vient dire de prendre du temps pour aller sur votre île déserte, c'est-à-dire aller à l'intérieur de vous pour vous ressourcer.

Il et *el* représentent l'équilibre entre votre côté masculin et votre côté féminin, l'équilibre entre l'action et le repos. Cela vient aussi vous dire d'aimer autant votre côté douceur et tendresse que votre côté ferme et solide, autrement dit, vos côtés passif et actif.

En combinant les lettres, on peut faire *tuile*. Si vous ne vous occupez pas de vous, il est possible de vous attirer des expériences difficiles. Parfois les gens disent: «Je viens de recevoir une bonne tuile sur la tête!». Plus vous serez en contact avec votre intuition, moins vous serez susceptible de vivre des périodes douloureuses.

C'est un mois pour prendre le temps d'être en contact avec soi-même, de ralentir pour être et quitter le *paraître*. L'intuition qui conduit à la sagesse est aussi accentuée. Soyez à l'écoute de votre guide intérieur. Il est là à l'année, mais, en juillet, il est plus fort, plus présent et plus constant. Il est donc important de ralentir pour être à son écoute. Il vous conduit sur la route de l'essentiel.

Poursuivons avec le mois 8, le mois d'août.

Le mois d'août ou mois 8

Le mois d'août est le mois 8, le mois des récoltes, du succès, de l'abondance à tous les niveaux: amis, relations, travail, santé, équilibre matériel et plus encore.

Pour récolter, il est nécessaire de vivre une transformation. La nature représente notre meilleur exemple. Observez un arbre fruitier; avant d'être un arbre, il a commencé en étant une graine. Il a fallu que cette dernière soit mise en terre pour développer ses racines, ses fondations. Par la suite, elle est attirée par la lumière, cela lui permet de germer et de commencer son enracinement. Puis, la croissance se poursuit jusqu'à ce que cette graine devienne un jeune arbre. Celui-ci continue de faire croître ses racines dans

la terre, mais aussi de pousser pour monter vers la lumière. Il devient un bel arbre et commence à porter des fruits. Chaque année, il continue de se développer. Au printemps, il bourgeonne, les feuilles s'ouvrent, des fleurs apparaissent qui, plus tard, donneront des fruits.

Avez-vous remarqué le processus? Pour avoir une ou plusieurs bonnes récoltes, vous devez suivre ce beau modèle. Si vous voulez aller trop vite, vos récoltes seront moins abondantes. Comprenez-vous, cela ne se fait pas d'un coup de baguette magique, d'où l'importance de prendre votre temps sans oublier, toutefois, de vous occuper de nourrir vos racines, vos fondations.

Le même principe s'applique pour vous, pour votre vie. Vous devez vous découvrir sans craindre le changement, pour bien récolter. Dame nature vous l'enseigne en étant un bon modèle. Plus vous aurez la foi pour découvrir qui vous êtes, plus vous vivrez l'abondance à tous les niveaux.

Vos racines, ce sont vos parents et votre famille qui sont, le plus souvent, des modèles. Il arrive parfois que vous vous soyez créé des armures pour survivre et c'est cela qui vous empêche de vous découvrir. Vous êtes extraordinaire et même plus encore lorsque vous quittez l'armure de la personne qui veut être aimée. Alors, c'est l'amour qui prend toute la place. Le fait de simplement vous aimer permet de bien nourrir votre vie afin qu'elle porte fruit.

C'est ce que le mois d'août ou mois 8 vient vous rappeler. Remarquez que, pour cela, vous devez avoir du pouvoir sur votre vie et non sur la vie des autres. Il est important de réparer les blessures de ce passé qui représente votre fondation. C'est ce qui rend vos racines, vos bases solides.

Soyez perspicace dans l'établissement de vos objectifs afin de bien vous en occuper et de permettre cette transformation sur la route de la matérialisation.

Toutefois, il y a un piège, celui de l'*ego*. Il y a l'*ego* au niveau matériel, mais il y a aussi l'*ego* spirituel, plus subtil. L'*ego* matériel engendre une ambition démesurée d'accumuler des biens pour tenter de prouver sa réussite, apportant souvent dans la vie, de la comparaison, de la jalousie, de

la colère et de l'agressivité. De plus, il est possible que cela entraîne un mauvais jugement en cherchant à utiliser un pouvoir extérieur pour rabaisser les autres ou pour tenter de vous faire valoir.

L'*ego* spirituel, plus subtil, est celui qui vous amène à vouloir dire aux autres quoi faire, celui qui croit en savoir plus que les autres sur le plan spirituel et qui juge ceux qui ne suivent pas ou ne font pas ce qu'il enseigne. La personne croit détenir la vérité sur le chemin à suivre, mais oublie le fait que chacun a sa route et qu'il est important de le respecter.

Lorsqu'il vous arrive des expériences difficiles au cours de ce mois, cela vous indique de reprendre la responsabilité et le pouvoir sur votre vie. L'expérience vient indiquer d'être à l'écoute de l'Être pour bien vivre le changement, la transformation. Il y aura une période d'adaptation afin de prendre la route de la matérialisation des désirs de l'Être, mais non pour celle des désirs de l'*ego*.

Voici quelques questions pour guider votre réflexion:

- Avez-vous tendance à accumuler des biens afin que les gens autour de vous remarquent votre réussite?
- Avez-vous tendance à juger ce qui ne concorde pas avec vos valeurs ou avec votre façon de penser?
- Avez-vous tendance à vous comparer?
- Que veut dire, pour vous, réussir?
- Avez-vous le plein pouvoir sur votre vie?
- Vous sentez-vous pressé par le temps dans ce que vous entreprenez ou si vous voudriez que tout soit terminé avant même d'avoir commencé?
- Avez-vous peur du manque, pour vous ou pour votre famille?
- Que veut dire pour vous l'abondance?
- Est-ce que vous pensez ou sentez que d'autres ont du pouvoir sur votre vie?
- Avez-vous tendance à vouloir prendre du pouvoir sur la vie des autres?

- Si autrui tente de vouloir prendre du pouvoir sur votre vie, comment vous sentez-vous et que faites-vous?
- Vous arrive-t-il parfois de vivre de l'angoisse?
- Avez-vous tendance à être jaloux du succès des autres?
- Essayez-vous, en usant d'agressivité, d'avoir le contrôle sur une situation ou une personne?
- Êtes-vous conscient d'avoir tous les pouvoirs pour diriger votre vie et attirer les expériences que vous désirez?
- Êtes-vous prêt à manifester qui vous êtes afin de matérialiser votre spiritualité en toute simplicité?

Le 8 vous indique que cette manifestation spirituelle est sans limite. Il vous dit de trouver et de vivre l'équilibre et la tolérance en toute sérénité. La communication avec votre cœur est pure. Toutefois, cette communication ne doit pas être teintée par le besoin d'être aimé, donc avec des attentes, ce qui n'est pas sain.

Soyez dans la gratitude envers la vie, cela résume très bien le mois 8.

Je ne sais pas si vous avez remarqué, mais tous les mois ont toujours besoin du précédent pour bien se développer.

Poursuivons maintenant avec le mois 9, le mois de septembre.

Le mois de septembre ou mois 9

Le mois de septembre est le mois 9, le mois des guides, des artistes, des guérisseurs et des sages.

Dans ce mois, vous devez porter attention à ne pas vous oublier. Pourquoi? Très souvent, le guide ou le guérisseur veut aider autrui à ne pas souffrir. S'il vous est facile d'aider sans penser à vous, alors vous êtes dans le piège du sauveur. Ce que vous devez éviter.

C'est l'équinoxe d'automne, alors continuons avec le modèle de la nature. En septembre, les couleurs changent, le côté artistique est accentué. Toute cette beauté qui s'étale devant vos yeux et qui change à chaque instant vous

indique qu'il est temps de prendre la route vers l'intériorisation en laissant toute cette beauté se dépouiller, pour entrer en soi. La nature change de couleur, cela vous dit d'être patient, de prendre le temps, d'être persévérant pour acquérir l'expérience qui vous amènera sur la route de la sagesse. Elle vous informe de ne pas sauter d'étapes. Faites un pas à la fois et prenez votre temps.

Vous avez à suivre le modèle de la nature, ne cherchez pas à aller trop vite. Prenez le temps de bien vivre au lieu de courir pour essayer de vivre. Permettez-vous d'être vrai et transparent. Reconnaissez la justesse de votre parole, de vos actions et de vos décisions. Soyez qui vous êtes au lieu de vouloir être ou de chercher le paraître.

Ce mois vous informe d'être, cela vous rend mature et conscient. Vous devez saisir l'importance de demeurer loyal envers vous-même si vous désirez l'être envers les autres. C'est noble d'agir ainsi.

Soyez attentif à ne pas vous éparpiller, car cela nourrit l'oubli de soi ainsi que l'hypersensibilité. Vous devez aussi porter attention à ne pas tomber dans le jugement, car chacun a sa route, ses fonctions. Votre vision est bonne pour vous, mais pas nécessairement pour les autres.

Vous avez des outils. Vous êtes créatif et original; vous êtes un artiste. Il importe de ne pas vous oublier, d'utiliser toutes vos forces. Elles sont innées en vous. C'est le meilleur moyen de penser à vous. Permettez-vous de vous accorder ce temps par plaisir et par amour pour vous.

La vie est un cycle, lorsque vous arrivez au mois 9, certaines choses sont à terminer. Tout ce qui ne vous nourrit plus intérieurement, même si vous aimez ça, vous devez le laisser aller pour vous tourner vers ce que votre Être vous réclame. Il est nécessaire de vous intérioriser afin de bien identifier ce qui ne nourrit plus votre Âme. Cela ne veut pas dire que vous n'aimez plus cela, mais vouloir le conserver vous empêche d'accomplir ce que votre Être vous réclame. Laissez aller et conservez uniquement ce qui vous est utile pour votre progression vers la maturité. Ce sont des points importants pour ouvrir encore plus votre conscience et suivre votre route et vos aspirations dont la portée est humanitaire.

Soyez loyal envers vous-même, ainsi vous serez loyal envers les autres, car il vous est facile d'avoir de la compassion envers ce que les autres vivent autour de vous.

Si vous vous oubliez, ce qui est un des pièges en rapport avec les expériences vécues au cours de votre vie, cela peut vous amener à vous apitoyer sur vous-même, tomber dans le négativisme, vivre une surcharge émotionnelle et des sautes d'humeur. Prenez du temps de qualité pour vous, même si, autour de vous, plusieurs ont besoin de votre aide. Retenez bien: «Charité bien ordonnée, commence par soi-même».

Dans le mot septembre, avez-vous remarqué les trois syllabes: «sep», «tem», «bre». La première, c'est pour prendre le temps de s'intérioriser, la seconde pour prendre le temps d'entrer en soi et la troisième pour s'accorder de l'amour, de la chaleur. Septembre est le premier mois qui se termine par «bre». C'est le mois où la température se refroidit afin que vous puissiez vous apporter la chaleur de l'amour.

Le chiffre 9 ou le mois 9 touche l'ouverture de la conscience. Toutefois, s'il y a des résistances, cela apporte des expériences difficiles dans le but d'apprendre à lâcher prise et suivre votre chemin vers l'accomplissement.

Voici quelques questions à vous poser pour vous permettre de vous arrêter et de vous observer:

- Répondez-vous plus facilement et plus rapidement aux besoins des autres en oubliant de vérifier vos propres besoins?
- Êtes-vous capable de dire non aux autres pour vous dire oui à vous-même?
- Savez-vous guider sans effectuer le travail de l'autre?
- Que veut dire pour vous «être mature»?
- Prenez-vous la vie trop au sérieux?
- Vous laissez-vous aller dans votre créativité?
- Êtes-vous souvent fatigué, épuisé?
- Avez-vous tendance à vous apitoyer sur vous-même? (Les autres auraient tendance à vous dire: «Pauvre toi»).

- Avez-vous tendance à être possessif?
- Vous sentez-vous souvent débordé?
- Avez-vous tendance à vous éparpiller?
- Êtes-vous plus patient envers les autres qu'envers vous-même?
- Êtes-vous loyal envers vous ou si vous avez tendance à vouloir plaire à autrui?
- Que veut dire pour vous aimer et vouloir être aimé?
- Avez-vous tendance à vous oublier sans vous en rendre compte?
- Vous arrive-t-il d'avoir des sautes d'humeur? Comment réagissez-vous à ces soubresauts?
- Avez-vous tendance à vous juger ou à vous sentir jugé?
- Avez-vous conscience de votre sagesse?

Poursuivons avec octobre ou mois 10.

Le mois d'octobre ou mois 10

Le mois d'octobre est le mois 10. C'est le mois de la confiance en soi, du leadership, de la protection ainsi que des dons.

Cela vous dit que, dans la vie, vous n'avez pas à tout endosser seul. Vous devez déléguer, guider, enseigner, mais tout cela sans attendre un retour. Ce mois est basé sur la confiance en soi. Cette confiance en vous s'ouvre sur la confiance aux autres.

Très souvent, il y a des expériences de vie difficiles dans ce mois. C'est une opportunité pour guérir un conflit dont la racine se trouve dans la jeunesse face à un parent ayant un comportement plus contrôlant ou plus autoritaire. Votre enfant intérieur s'est dit: «Moi, quand je serai grand, je ne contrôlerai pas les autres.» Si c'est votre cas, vous avez appris à vous contrôler et à tout prévoir afin d'être certain que personne ne tente de vous contrôler. Toutefois, vous oubliez de demander de l'aide, vous oubliez aussi qu'il est possible de déléguer. Vous cherchez à vouloir tout apprendre pour vous débrouiller seul, pour être certain de ne dépendre de personne ou

d'être contrôlé. Cela cache un gros piège, car lorsque vous aurez besoin, les autres ne seront pas disponibles et, en plus, quand eux auront besoin d'aide, vous serez le premier à qui ils demanderont.

Vous pouvez facilement occuper un poste de direction, mais comme vous éprouvez peut-être un manque de confiance en vous, vous êtes porté à ne pas y croire. Pourtant, vous avez toutes les capacités nécessaires. Reprenez la lecture du nombre 1 pour développer la confiance en vous, si ce n'est pas encore acquis. Parfois, vous allez faire le travail sans rémunération, car vous ne connaissez pas votre véritable valeur, votre potentiel et vos talents. Le jour où vous vous avouerez que vous possédez ces forces, vous vous attirerez des promotions pour des postes correspondant à votre juste valeur.

Voilà l'importance de travailler sur la confiance, l'estime et la reconnaissance de soi. Cessez d'attendre que les autres vous reconnaissent. Le tout commence par soi.

Le 10 dit que vous êtes un excellent leader, un chef, mais, tel que mentionné précédemment, pour bien utiliser ce talent, vous devez reconnaître vos forces et vos talents de leader. Remarquez que les personnes autour de vous ont le goût de vous suivre, ils ont le goût d'apprendre à votre contact, car vous dégagez de la confiance en vous.

Le 0 du 10 vous informe que vous êtes protégé par une force divine en lien avec tout ce qui concerne le 1. Il fait grandir vos dons, à condition de les utiliser. Il indique aussi le début d'un nouveau cycle, l'avènement d'un nouveau départ.

Quand je parle d'un nouveau cycle, cela laisse entendre qu'il peut y avoir de l'inconnu, du changement, mais ce nouveau départ est protégé. Vous comprenez l'importance de la confiance en soi pour vous permettre de débiter ce nouveau cycle de vie.

Voici quelques questions pour mieux vous regarder et reconnaître qui vous êtes:

- Prenez-vous le temps de vous aimer, de vous apprécier?
- Avez-vous peur d'avoir trop confiance en vous?

- Avez-vous peur de vous prendre pour un autre?
- Voulez-vous prouver que vous avez confiance en vous?
- Essayez-vous de rabaisser les autres pour prouver votre valeur, ou les autres tentent-ils de vous montrer qu'ils valent mieux que vous?
- Reconnaissez-vous avoir tous les outils pour prendre un nouveau départ?
- Savez-vous vous entourer de personnes compétentes au lieu de chercher à tout faire vous-même?
- Lorsque vous déléguez, comment vous sentez-vous?
- Êtes-vous capable de vous reconnaître autant que vous reconnaissez les autres?
- Avez-vous peur d'être dépendant si vous demandez de l'aide?
- Aimez-vous guider pour que chacun puisse développer sa confiance en lui?
- Vous respectez-vous autant que vous respectez les autres?
- À chaque jour, prenez-vous le temps de vous apprécier, de vous aimer, de vous dire «je t'aime» en vous regardant droit dans les yeux?
- Êtes-vous à l'aise de vous dire et de vous écrire des compliments quotidiennement?
- Lorsque vous effectuez un retour sur votre journée, êtes-vous fier de vous ou si vous vous critiquez?

Ce sont toutes des réflexions que le mois 10 vient mettre sur votre route pour apprendre à utiliser votre potentiel.

Poursuivons avec novembre ou mois 11.

Le mois de novembre ou mois 11

Le mois de novembre ou mois 11 a été appelé le *mois des morts*. Pourquoi?

Le mois 11 est le mois pour apprendre à vous choisir. Apprendre à mettre à mort tout ce qui n'est plus bénéfique dans vos valeurs et vos croyances afin d'ouvrir votre cœur. Vous devez abandonner vos dépendances affectives et ouvrir la porte à vivre l'amour de soi. Cela vous invite à rester au cœur de votre route, de votre vie.

D'ailleurs, la nature vous le démontre très bien. Si elle veut vivre le parcours de la vie, au mois 9, elle change de couleur et les arbres commencent lentement à perdre leurs feuilles. Au mois 10, la nature se dépouille davantage de ses feuilles pour vous démontrer le lâcher prise et vous diriger vers le mois 11, mois où vous devez vous accorder une période pour vous intérioriser afin d'aller au cœur de vous-même et choisir votre route.

Prenez-vous le temps de suivre ce beau modèle que représente la nature? Vous savez très bien que vous apprenez beaucoup par l'exemple. Voilà un bel exemple qui revient, année après année, sans tambours ni trompettes pour vous apprendre à vivre en toute simplicité.

Le mois 11 est le mois pour vous éveiller au plan spirituel. Il ouvre la voie vers le Soi Divin, le Je Suis. Vous remarquez que les journées sont plus courtes. Ce ralentissement vous demande de prendre le temps d'entrer en soi pour s'intérioriser, pour faire vos choix en relation avec votre Être, et non, en plaçant les autres en premier. Ce n'est pas égoïste de vous choisir. Si vous vous choisissez dans le but intentionnel de causer du mal à l'autre, votre choix n'est pas sain. Toutefois, si le fait de vous choisir est fondé sur le respect de soi, cela devient de l'amour envers vous-même.

Ce mois 11 vous invite à être au cœur de votre route. Tous vos choix doivent être faits pour vous en premier. Vous pouvez faire ces choix tout en contribuant à aider l'autre, mais ils ne doivent pas être faits pour l'autre. Apprendre à vous choisir demande d'apprivoiser vos dualités. Sinon, vous serez ambivalent en lien avec les anciennes valeurs et croyances qui influencent vos dualités.

Observez le 11, il ressemble aux bordures d'une route et vous devez être au cœur de cette route, au centre de votre route, de votre vie. Chaque fois que vous placez les autres au centre (cœur) de votre route alors, vous, vous êtes à l'extérieur, d'un côté ou de l'autre. Celui ou celle que vous avez placé au centre n'est pas non plus sur sa route. Cette situation attire des expériences plus difficiles.

Lorsque vous êtes au cœur de votre route, votre canal intuitif est plus précis, car vous êtes au centre pour bien recevoir vos messages, vos informations.

Le 11 vous dit de vivre votre vie spirituelle et de bien distinguer la différence entre spiritualité et valeur spirituelle. Dans la spiritualité, vous êtes le seul et unique maître de votre vie. Rien ni personne n'a de pouvoir sur votre vie. Toutes les expériences de vie que vous vivez, vous en êtes le créateur afin de vous guider sur la route de l'apprentissage de l'Amour avec un grand A. Les valeurs spirituelles sont fondées sur des agissements vers l'extérieur, donc basées sur la croyance de devoir être une bonne personne pour les autres. Faites très attention, car cela peut vous entraîner sur le chemin de la manipulation. Soyez bien attentif à ne pas vous faire manipuler.

Je reviens à ce que je vous ai dit au début, c'est le temps de mettre fin à tout ce qui n'est plus bénéfique dans votre vie. En vous plaçant au cœur de votre route, vous serez bousculé si vous tentez de résister ou si vous tentez de conserver ce que vous connaissez. Pour bien vous guider, voici quelques questions:

- Cherchez-vous à être aimé?
- Avez-vous peur d'être rejeté si vous vous choisissez?
- Craignez-vous d'être jugé si vous vous choisissez?
- Avez-vous peur que les autres vous disent que vous avez bien changé et qu'ils ne vous reconnaissent plus?
- Valorisez-vous certaines dualités? (Si vous le faites, cela vous empêche d'être vous-même et d'être au cœur de votre vie.)

- Vivez-vous votre chemin spirituel ou vivez-vous des valeurs spirituelles?
- Écoutez-vous votre intuition?
- Avez-vous de la facilité à reconnaître votre intuition versus votre mental?
- Êtes-vous prêt à ce que des personnes s'éloignent de vous de façon temporaire?
- Est-ce que vos paroles ou vos actions sont motivées par votre *ego*?
- Est-ce que vos babines suivent vos bottines?
- Êtes-vous bien en relation avec vous-même pour rester authentique à soi?
- Comment vivez-vous vos relations avec les autres, en harmonie ou en conflit, en soumission ou en contrôle?
- Avez-vous des comportements pour tenter d'être reconnu?
- Que veut dire pour vous, être en relation avec...?
- Vivez-vous vos relations dans la transparence et l'authenticité?

Le mois 11 vous guide dans le choix de vivre vos expériences de vie et non celles choisies par votre *ego* ou celles que les autres croient que vous devez suivre pour être aimé ou reconnu. Plus vous voulez être aimé, reconnu et valorisé, plus vous êtes à côté de votre route. Vous êtes sur la route du paraître et du vouloir être aimé. Il vous est demandé durant ce mois de quitter cette route et de prendre la route de l'Amour avec un grand A, c'est bon pour vous. Ouvrir le chemin pour être au cœur de votre route, ce n'est pas toujours évident, mais ce choix vous le faites pour vous et non pour plaire ou déplaire aux autres.

C'est un excellent mois pour prendre le temps de vous observer et d'identifier les dépendances physiques qui cachent souvent des dépendances affectives. Vous devez prendre du temps pour les apprivoiser et les exprimer pour vous en départir. Prenez le temps d'affirmer vos besoins, vos désirs, vos choix afin d'être tout simplement. Ce mois place les

énergies pour se choisir et quitter la croyance que vous êtes responsable du bonheur des autres au détriment du vôtre.

Comme il a déjà été dit, le mois 11, c'est le mois pour mettre à mort tout ce qui n'est plus bénéfique dans votre vie. Cela permet de naître à nouveau comme le Phénix.

Vous comprenez sûrement que c'est le temps de vous choisir pour «être vous-même». Tous ces choix doivent être faits en fonction de vous dire oui avant de dire oui aux autres et cesser de vous dire non. C'est le genre de difficulté qu'éprouvent plusieurs personnes.

Saviez-vous qu'il s'agit du mois où on enregistre le plus grand nombre de suicides. En étant très souvent à côté de sa vie, cela peut conduire à vivre un mal-être accentué. Vous devez vous permettre d'ouvrir les portes au plan spirituel pour tenter de libérer le bagage relié à la famille, aux amis, à l'entourage pour réussir à transformer vos valeurs et vos croyances en vous choisissant et en abandonnant le paraître pour être.

Soyez l'arbre qui laisse partir ses feuilles qui étaient très belles. Elles changent de couleurs et commencent à tomber. Vous remarquerez que les feuilles qui sont le plus près du tronc, du cœur, s'envolent en premier.

Dans le mot novembre, avez-vous remarqué les trois syllabes, *no*, *vem*, *bre*. *No* qui veut dire cessez de vous dire non et permettez-vous de dire non aux autres. *Vem*, pour vent, est-ce que vous vous permettez de laisser aller, de lâcher prise sur ce qui n'est plus bénéfique pour vous? *Bre*, entrez en vous avec amour pour vous réchauffer avec tendresse et douceur.

Poursuivons avec décembre ou mois 12.

Le mois de décembre ou mois 12

Le mois de décembre, c'est le mois du temps des Fêtes, des réunions de famille. Cela est très intéressant puisque ce mois vous informe de rester en équilibre entre l'action et le repos. Plusieurs font des courses afin d'offrir des cadeaux. C'est la période pour cuisiner, recevoir les amis, la famille.

Est-ce que vous demandez de l'aide pour vos réceptions ou si vous tentez de tout faire seul? Il y a le 1 pour l'individualité, l'action, le leadership et le

2 pour la collaboration, les relations, la coopération. Dites-vous qu'en demandant de l'aide vous pourriez avoir plus de temps pour vous ainsi que pour ceux que vous aimez afin de bien vivre ce mois merveilleux, propice à la réalisation des rêves et marqué par la joie de vivre.

Le 12/3 dit que lorsque vous êtes en équilibre entre l'action et le repos, vous vivez votre vie. Vous vous réalisez et toutes les cellules de votre corps s'imprègnent de joie de vivre. Cette joie ne provient pas de l'extérieur, elle est à l'intérieur de votre être et elle irradie à l'extérieur. Remarquez qu'il est important de bien saisir l'énergie du 12 pour être dans cet état d'équilibre, sinon, vous tentez de faire le clown pour faire rire les autres, mais le clown pleure à l'intérieur. Cela cache un manque d'équilibre. Cette énergie active la joie extérieure pour s'amuser et festoyer, mais lorsque cela se termine, le manque d'énergie s'installe. Portez attention à la façon dont vous terminez votre mois de décembre. Beaucoup sont fatigués et épuisés de courir pour répondre à toutes les invitations, en plus de recevoir. Je vous entends me dire: «oui, mais j'aime ça» Vous pouvez aimer ça sans oublier de prendre du temps de repos pour vous ressourcer.

Le 12 peut vous faire vivre une énergie de *up and down*. Quelle en est la raison croyez-vous? Je ne sais pas si vous vous souvenez de l'énergie du 1 qui est l'énergie du Soleil, donc de l'action et celle du 2 qui représente l'énergie de la Lune, donc l'énergie du repos pour ralentir et être à l'écoute de notre intérieur. Vous avez tous à intégrer cet équilibre sans courir et vous mettre de pression pour vous choisir et être à votre écoute. Surtout, soyez à l'écoute de vos limites si vous voulez vibrer votre joie de vivre de l'intérieur. Celle-ci est énergique, contagieuse, vibratoire. Elle est à l'intérieur de vous, donc elle n'est pas temporaire. La joie venant de l'extérieur est temporaire. Celle émanant de l'intérieur devient alors un surplus divin puisque chacune de vos cellules est remplie de cette joie de vivre intérieure, présente à chaque instant. Elle vous invite à vivre vos rêves un pas à la fois, sans attente, dans le moment présent.

Terminer l'année en équilibre entre l'action et le repos, terminer l'année dans la joie de vivre et la réalisation de vos rêves, n'est-ce pas merveilleux! Cet état représente la plus belle préparation pour bien débuter la prochaine année et effectuer un nouveau départ.

Décembre vous dit: «Permettez-vous de vous amuser, de jouer, de rire.» Conservez votre cœur d'enfant en vous autorisant à entrer en vous pour mieux vivre votre vie dans la spontanéité.

Voici quelques questions pour mieux vous découvrir en lien avec le douzième mois:

- Prenez-vous du temps pour vous?
- Avez-vous tendance à stimuler les autres afin qu'ils réalisent leurs rêves en oubliant les vôtres?
- Êtes-vous en équilibre entre l'action et le repos?
- Écoutez-vous votre intuition?
- Est-ce que vous reconnaissez vos dualités et prenez le temps de les apprivoiser lorsqu'elles vous incitent à toujours être dans l'action?
- Courez-vous pour tenter de tout faire afin de pouvoir vous accorder un peu de temps?
- Êtes-vous en équilibre sur les plans matériel et spirituel?
- Avez-vous de la facilité à vous détacher?
- Avez-vous confiance en vous lorsque vous avez des choix à faire dans le but de prendre la route de votre réalisation?
- Êtes-vous bien lorsque vous êtes seul ou préférez-vous être entouré?
- Avez-vous du plaisir à collaborer, à coopérer dans divers projets?
- Comment vous accueillez-vous si vous êtes dans un état passif?
- Avez-vous tendance à valoriser davantage l'action ou la détente? Si oui, pourquoi?
- Que veut dire pour vous réaliser vos rêves? Croyez-vous que vos rêves sont accessibles?

Je vous invite à vous amuser avec les jours et les mois pour découvrir leur message. Maintenant, passons à l'analyse des années et regardons ce qu'elles vous révèlent.

Chapitre 3

Les années : millénaires, centenaires, décennies et unités

Le premier millénaire était 0XXX, et le second millénaire 1XXX. Actuellement, nous sommes dans le 3^e millénaire, soit 2XXX.

Dans ce 3^e millénaire, vous vous dirigez vers l'énergie de la joie de vivre et de la réalisation au plan de l'Être. Les expériences au cours de ce millénaire vont vous demander d'apprendre à être en relation. Combien parmi vous êtes en relation avec vous-même? Si vous n'êtes pas d'abord en relation avec vous-même, comment pouvez-vous être en relation avec les autres?

Oui, nous avons mille ans pour y arriver, soit depuis le début de l'an 2000. Procrastinez-vous ou décidez-vous de commencer maintenant? Est-ce que vous vous dites: «Ha! J'ai du temps!» ou «Pourquoi ne pas commencer maintenant!» Plusieurs croient qu'il est farfelu de penser qu'il faut d'abord être en relation avec soi avant de l'être avec les autres. Certains autres pensent qu'il est impossible d'être heureux à long terme sur cette merveilleuse planète. Moi, je vous dis aujourd'hui: «Qu'avez-vous à perdre

à commencer, dès maintenant, à lire les messages livrés par les dates et les nombres afin de les utiliser pour se reconnecter au Soi. Voici les messages que les années, les mois et les jours placent sur notre route dans l'ici et le maintenant.

Choisissez de prendre la décision de débiter en favorisant la relation avec vous-même si vous voulez l'être avec les autres par la suite. Prenez le temps de vous regarder dans les yeux, de vous connaître, de vous apprécier et de vous découvrir pour vous accueillir et vous accepter sans jugement, sans attente et avec beaucoup d'amour.

Ce troisième millénaire débute par un 2 accompagné par les centaines, les décennies et les unités (2XXX). C'est la préparation avec les forces et les messages qui vous accompagneront pour bien vivre ce troisième millénaire.

Au cours de ce troisième millénaire, l'objectif est la réalisation des rêves et l'avènement de la joie de vivre intérieure. Cette joie ne doit pas dépendre de la famille ou des amis, donc de l'extérieur.

Vous devez développer la communication authentique pour vivre des relations saines.

Chaque millénaire insiste sur une période de mille ans pour que vous puissiez vous pratiquer afin de passer au prochain millénaire et de hausser votre taux vibratoire, reconnaître votre potentiel et l'utiliser en le faisant grandir dans l'amour et non dans le but d'être aimé.

Je reviens au troisième millénaire qui débute par 2 (2XXX). Qu'y-a-t-il sur cette route pour ramener chaque être au cœur de soi? L'humanité, tout le vivant ainsi que la planète auront à vivre sans contrôle au quotidien dans ce nouveau parcours. Toutes les expériences auront pour but de vous ramener au cœur de vous-même pour vous choisir et vous aimer sans condition. Il vous faudra réaliser l'apprentissage et accueillir les expériences dites plus difficiles sans chercher à nuire à qui que ce soit. Il vous sera demandé d'être *amour* tout simplement.

L'important est d'être en relation avec soi. Je vous invite au cours de ce millénaire à cesser de vous anesthésier ou de fausser la vérité. Soyez vrai

avec vous-même pour l'être avec les autres. Depuis quelques années, vous avez quitté le deuxième millénaire dont la mission consistait à vous diriger sur la route de la communication et de la relation avec vous-même et les autres en développant votre confiance en vous et en la vie.

Le deuxième millénaire débutait avec le 1 (1XXX). Au cours de ces mille ans, il vous amenait sur la route des relations. L'apprentissage à réaliser durant ce millénaire consistait à développer la confiance en soi, l'estime de soi et apprendre à demander de l'aide. Il vous amenait aussi à prendre conscience que vous aviez tous les outils en main pour bien avancer dans la vie. Apprendre à déléguer en ne cherchant plus à monopoliser le travail et savoir demander de l'aide représentaient aussi des enjeux de développement personnel dans ce second millénaire. Dans le même ordre d'idées, Il fallait développer la confiance en soi pour jeter les bases d'une plus grande confiance en l'autre. Même si la planète a disposé de mille ans pour intégrer cet apprentissage, cela ne garantissait pas que tous les êtres vivants l'aient appris. Toutefois, faites attention de ne pas rester bloqué dans les apprentissages difficiles pris par l'*ego* et le mental pour vouloir être aimé au lieu d'aimer, de vouloir paraître au lieu d'être.

Au cours de ce deuxième millénaire, plusieurs inventions ont vu le jour pour favoriser la communication, par exemple le télégraphe, la poste, le téléphone, l'internet et les courriels pour ne nommer que ceux-ci. Avez-vous remarqué que tous croyaient être plus en relation grâce à cette technologie? Cependant, vous n'avez pas une présence de qualité où les gens se regardent dans les yeux dans le but manifeste d'établir une vraie relation, d'où l'importance d'être en présence de l'autre afin d'exprimer votre authenticité, d'être vrai et sans filtre. Oui, vous avez pris un chemin de communication, mais en vous éloignant de vous-même et, par le fait même, de l'autre. Prenez le temps de vivre en relation avec vous-même en vous accueillant tout en étant à l'écoute des messages de votre Âme au lieu de tenter de les fuir, de les banaliser, voire même de les nier.

Nous ne nous attarderons pas davantage sur le millénaire précédent puisqu'il est terminé, ni sur le prochain, car il est à venir. Dans ce chapitre, nous nous pencherons sur le présent millénaire, soit sur le chemin à parcourir au cours de ce troisième millénaire.

Le chemin que ce millénaire désire vous faire emprunter est de vous développer pour vivre en relation. Remarquez que, depuis le tout début de ce millénaire, il y a des congédiements, des fins de relation et des ruptures effectués par courriel ou par texto au lieu d'être faits en face à face en se regardant dans les yeux pour s'exprimer avec authenticité.

Je le répète, mais la première relation à établir est celle avec vous-même. Vous êtes au début du troisième millénaire. Vous devez établir la relation avec vous-même pour ensuite établir la relation avec autrui. Le premier point est de vous choisir, d'enlever les voiles intérieurs afin d'établir un lien avec votre soleil intérieur. Vous choisir n'est pas égoïste, c'est de l'amour. Établir cette relation avec vous est beaucoup plus facile si l'on s'aime (sème).

Je vous présente ces quelques questions pour vous guider:

- Éprouvez-vous de la difficulté à être seul avec vous-même?
- Comment réagiriez-vous si vous étiez confiné sans personne avec vous pendant plusieurs jours? Auriez-vous le goût de vous fuir ou apprécieriez-vous ce temps?
- Comment vous sentiriez-vous?

Ce nouveau millénaire est là tout d'abord pour ouvrir votre cœur à l'amour pur. Pour cela, vous devrez quitter le «vouloir être aimé» pour uniquement «s'aimer». C'est tellement simple que cela donne l'apparence d'être compliqué. Il y a une croyance selon laquelle il faut travailler dur pour obtenir ce que l'on désire, pensez-vous qu'il est difficile de s'aimer et d'être authentique et spontané? Avez-vous cette croyance qu'il est égoïste de s'aimer, de se passer en premier? Selon moi, il est beaucoup plus égoïste de vouloir être aimé. Vouloir être aimé, ce n'est pas s'écouter, c'est écouter les autres.

Pourquoi dis-je que c'est plus égoïste d'agir en voulant être aimé? Parce que cela ne se fait pas dans le respect de soi. Un jour, mon fils aîné, lorsqu'il était adolescent, m'a dit: «Comment veux-tu respecter quelqu'un qui ne se respecte même pas lui-même?». Il m'a fait réfléchir, car j'étais ce genre de personne. Inconsciemment, j'attirais à moi des personnes autour

de moi qui demandaient toujours davantage, car je ne posais pas mes limites. Je ne me respectais pas. Maintenant, pensez-y! Est-ce que vous vous respectez? Pour le faire, le point essentiel est celui de vous aimer. Donc, je repose la question: «Est-ce que vous vous aimez?» Si vous n'êtes pas en relation avec vous-même, comment allez-vous faire pour prendre le temps de vous connaître, de vous découvrir pour tomber en amour avec l'être le plus important au monde: vous.

Quelles sont vos croyances? Si c'est vouloir aider les autres, l'humanité, je ne vous dis pas de ne pas le faire, je vous dis de le faire, d'abord, par amour pour vous, sans vous oublier. Dans le cas contraire, cela vous retarde pour prendre la route qui mène à être une saine relation avec vous-même. Cela vous empêche d'être authentique, spontané, transparent. Je vous invite à cesser de vous conter des histoires et de faire fondre les peurs, les blocages et les jugements. Accueillez-vous en toute simplicité pour vivre pleinement l'expérience de la vie. Permettez-vous de passer à l'action en étant persévérant pour vous-même. Ce qui est formidable, au début, c'est que vous aurez tendance à vivre des résistances, mais, par la suite, elles vont disparaître et vous deviendrez un modèle, un guide. Sans rien faire ou dire, vous donnerez le goût aux autres de passer à l'action, de faire le pas, de s'aimer et de se choisir. Votre joie de vivre sera rayonnante, énergisante, c'est ça l'amour d'être qui JE SUIS. Vous remarquerez qu'il est plus facile de rester dans la joie lorsque vous êtes en relation avec vous. Vous serez plus conscient de l'apprentissage caché derrière l'expérience.

Tout ce millénaire qui débute par le 2xxx est régi par la lune qui représente le repos, l'intuition. Au cours de ce millénaire, vous devrez apprendre à ralentir, à vous choisir. Ce ralentissement vise à vous permettre de devenir plus conscient de vos dualités afin de pouvoir les reconnaître et, par la suite, les apprivoiser. Cela constitue un grand pas sur la voie de l'amour de soi. Vous devez apprendre à vous aimer de plus en plus, à chaque jour. Je veux dire aimer autant les points forts que les points à améliorer. Le but est de vous permettre d'aimer toutes les parties de votre être, car vous êtes un être à part entière.

Ce qui est merveilleux dans chacun des millénaires, ce sont les centenaires: le 0 pour la protection divine, le 1 pour la confiance en soi,

l'action; le 2 représentant le fait d'être en relation avec soi pour mieux être en relation avec les autres dans la perspective d'une communication authentique. Le 3 concerne la joie de vivre et la réalisation des rêves. Le 4 révèle la mise en structure et la planification, mais pour cela chacun doit accepter son incarnation, sa vie. Le 5 renvoie au plaisir, à la liberté en cessant de prendre la vie au sérieux. Il y aura, avec le 5, à vivre du détachement et de l'adaptation. Le 6, c'est l'engagement, la responsabilité, la famille. S'il y a confusion entre engagement et responsabilité, celle-ci entraînera de la culpabilité. Le 7 réfère à la sagesse, à la spiritualité en s'accordant du temps de solitude. Le 8 est le symbole de l'infini. Il vous renvoie aussi à la symbolique de la récolte, du succès, de l'abondance. Le 9, c'est le guide, l'enseignant, le guérisseur. Ce nombre vous invite aussi à compléter un cycle.

Le millénaire est appuyé par les centenaires, les décennies et les unités, Pour être, vous devez développer par étape les énergies et les forces dans votre vie. Le zéro derrière un chiffre est une protection, mais il indique aussi des dons et des talents naturels. Êtes-vous conscients de toute cette puissance que vous possédez. Permettez-vous de vous arrêter pour vous découvrir, vous connaître ou vous reconnaître. Vous reconnaître ne signifie pas vous comparer, car vous êtes unique. Il s'agit de reconnaître qui «Je suis» à sa juste valeur. Cette reconnaissance de soi rend beaucoup plus facile la reconnaissance des autres à leur juste valeur.

Remarquez que le premier centenaire qui appuie le millénaire est toujours le zéro en plus de la décennie et de l'unité. Pourquoi? Cela indique que l'on commence par placer toutes les protections au début du millénaire. Prenez-vous le temps d'en prendre conscience ou cherchez-vous une protection extérieure? La protection divine vient de l'intérieur, plus vous serez en relation avec vous-même, plus vous en serez conscient.

En observant le millénaire, plus le centenaire, plus la décennie et l'unité, cela vous informe de la force qui est accentuée durant l'année entière. Prenons l'exemple de l'année 2018.

Tel que dit précédemment, le troisième millénaire a débuté en l'an 2000. Il commence par le 2 qui représente la coopération, la collaboration, la

dualité. Il est accompagné par le chiffre du centenaire le 0 symbole de protection. Quelle est la protection? Comme il est derrière le 2, il protège tout ce qui relève de l'énergie du 2 (voir le paragraphe précédent). Vous avez 100 ans pour entrer en relation avec vous-même, avec les autres. Les 100 premières années de ce millénaire vous protègent pour communiquer et être en relation, car vous possédez ce don. Si vous doutez, vous ne vous permettez pas d'être franc, transparent et authentique. Vous aurez à vivre des expériences afin apprendre à développer cette authenticité dans vos communications et dans vos relations. C'est ce qui vous amène à Être tout simplement, sans jugement.

Le tout est suivi par la décennie du 1 qui renvoie à la confiance en soi et, automatiquement, à la confiance en l'autre. On retrouve aussi dans la symbolique du 1: l'autonomie, le sens du leadership, l'épanouissement et la créativité.

Le message se poursuit avec l'unité 8 qui réfère à la récolte, au succès. Ce chiffre représente aussi l'infini, la réussite, l'abondance et la prospérité.

Nous en sommes toujours à parler de l'année 2018 qui cache un 3 soit l'addition du $2+0+1$. Ce message est présent pour toute la durée de la décennie. Il place sur la route les éléments pour réaliser les rêves et vivre la joie au moment présent. Donc, il est important de bien intégrer les forces.

Poursuivons pour l'année 2018 avec la décennie et l'unité ($1+8$). Cela donne un total de 9 qui dit que vous êtes soit un guide soit un artiste. Observez et utilisez l'art de la beauté et de la création. Ce nombre vous indique de porter attention à ne pas vous perdre en voulant sauver les autres. Il est important de commencer par vous-même.

La somme de l'année 2018 donne $11/2$, soit l'addition des nombres $2+0+1+8$. Cette somme indique la vibration de la Terre pour l'année. Le $11/2$ vous dit que chaque être vivant doit choisir d'être au cœur de sa route, de cesser de faire ce que les autres veulent ou croient qu'il est bon de faire pour vous et de vous choisir. Apprenez à apprivoiser vos dualités pour demeurer en amour et en relation avec le Soi. À chaque année $11/2$, cela bouscule, car cela apporte de grands changements. L'idéal, c'est de le faire par choix et non par obligation.

Tout est important, mais la somme l'est davantage, car elle représente la vibration de la terre. Si la somme du millénaire, du centenaire, de la décennie et de l'unité représente 2 chiffres, c'est que l'année vibre pour soutenir les apprentissages.

Exemple: L'année 2018 est une année 11/2. Le 11 est important, car il dit comment se choisir et être en relation avec soi. Nous le verrons lorsque nous parlerons des chiffres et nombre à 2 chiffres.

Pour 2019, nous avons 2 mille, pour les centaines 0, pour les dizaines 1 et pour les unités 9.

La somme nous donne $2+0+1+9=12/3$

Donc nous obtenons une année: 12/3.

Le 12 est une année pour être en équilibre entre l'action et le repos pour réaliser ses rêves et être habité par la joie de vivre. Le repos veut dire aussi être à l'écoute de son intuition, de sa petite voix intérieure. (Voir dans le chapitre précédent.)

Si nous prenons maintenant l'année 2020, nous avons 2, pour les centaines 0, pour les dizaines 2 et pour terminer les unités 0.

La somme fait $2+0+2+0=4$. C'est un total de 4. Il représente une année pour bien développer ses racines. C'est-à-dire d'aller dans vos profondeurs et de ne pas avoir peur, en prenant le temps de bien revisiter vos fondations. Je vous entends me dire: «Ça veut dire quoi revisiter mes fondations?» Vous savez que pour revisiter vos fondations, il importe de descendre dans vos profondeurs.

Vos fondations, c'est votre enfance. Ce n'est pas pour que vous restiez pris dans le passé, mais pour le guérir en vous pardonnant d'abord à vous-même pour qu'ensuite le pardon se fasse automatiquement avec les autres et reconnaître toutes les forces que vous avez développées.

Nous allons prendre maintenant l'exemple de deux années 4 pour regarder le message qu'il donne avec plus de précisions. L'année 2011 était une année 4. Si nous regardons l'année 2029 que plusieurs diront être aussi une année 4 (13/4), mais si nous additionnons $2+0+2+9$, le total donne 13/4.

Vous remarquez qu'il y a une différence dans le vécu de cette année, car les vibrations vont apporter des expériences pour vous aider à apprendre à vous pardonner. Si c'est fait, ce sera une merveilleuse année pour planifier vos projets et les réaliser.

Cela vous ouvre à l'amour de la vie, à bien vous accepter et à aimer votre incarnation. Vivre le moment présent sera accentué pour ceux qui seront encore dans le passé. Vous vous attirerez des expériences dans le but d'apprendre à vous pardonner. Ce sera un point important pour bien vivre le moment présent.

Souvenez-vous que chaque fois que vous additionnez les chiffres de l'année, si cela donne un nombre à 2 chiffres, il est important, car il indique la vibration qui caractérise l'année avec davantage de précisions.

Chapitre 4

Comment analyser
le jour avec le mois,
le jour avec l'année et
le jour + le mois + l'année

Voici les calculs à faire :

$$\begin{array}{rcl}
 J+J & = & j \\
 M+M & = & m \\
 A+A+A+A & = & a \\
 j+m & = & w \\
 j+a & = & x \\
 m+a & = & y \\
 j+m+a & = & z
 \end{array}$$

Si le même chiffre revient dans vos calculs, soyez attentif aux messages. Cela peut vouloir dire que la compréhension, la mise en application, le lâcher-prise et la transformation vont devoir se faire par étape.

Lire le message de l'être à l'aide des dates et des chiffres, c'est voir l'ensemble du message constitué du jour, du mois et de l'année. Vous devez procéder à la réduction du jour, du mois et de l'année et, par la suite, vous servir uniquement du chiffre correspondant au jour, au mois et à l'année. Ces trois nombres viennent vous dire d'être attentif pour être et suivre votre route.

L'analyse vous guide pour reprendre votre chemin, votre mission de vie et quitter la route du vouloir être aimé, du vouloir plaire et du vouloir être reconnu, pour simplement retourner être.

C'est ce que l'être vous dit dans le moment présent. Comme vous lisez le message aujourd'hui, vous le lisez au présent. Vous pouvez prendre conscience ainsi de certaines façons d'agir ou de réagir issues du passé afin de vous départir de tout ce qui ne vous est plus bénéfique. Vous ne lisez pas

le message pour le futur, mais bien pour le moment présent. Vous devez saisir ce message dans le présent afin de réaliser quels sont les points à transformer.

Vous décideriez d'analyser la même date quelques mois plus tard et vous obtiendriez un autre message, car vous auriez avancé, donc vécu des changements. C'est pour cela que je vous invite à lire ce qui est écrit en lien avec les jours, les mois, les années et de reprendre dans vos calculs les chiffres en effectuant une relecture de la section correspondant aux jours, aux mois et aux années.

Vous remarquerez peut-être que ce n'est pas l'intégralité du message qui vous concerne, mais uniquement quelques phrases. Ces dernières représentent les éléments à retenir pour le moment présent.

Aucune lecture n'est possible avec des dates situées dans le futur. Cela signifierait que votre mental cherche à contrôler le message ou les attentes. Les dates à analyser sont les dates d'événements passés significatifs ayant eu un impact positif ou négatif dans votre vie et qui viennent vous informer sur ce que votre Être a tenté de vous dire par la lecture du message dans le moment présent.

Les dates sont là pour vous guider, pour prendre le chemin de l'amour de l'Être en quittant le chemin du vouloir être aimé ou être reconnu qui est la voie de l'*ego* et du paraître. Vous lisez les messages pour chacune des dates avec le jour, le mois et l'année. Après la lecture, vous conservez ce qui vous interpelle dans le moment présent.

Je vous souhaite une bonne analyse, inspirée par l'amour, l'humour et la simplicité et sans jugement, mais bien pour réaliser des apprentissages.

Chapitre 5

Que pouvez-vous analyser ?

La première date marquante dans votre vie est celle de votre naissance. Cette date parle de votre projet d'incarnation concernant ce que votre âme a choisi d'accomplir sur Gaïa, notre terre-mère. C'est le chemin qu'elle s'est tracé pour apprendre à vivre l'Amour avec un grand «A».

Votre date de naissance indique ce chemin, voilà pourquoi il est appelé: «chemin de vie.» Dans ce livre, je ne m'attarderai pas sur ce point. Il y a beaucoup de bons ouvrages dont le livre *La numérologie essentielle* d'Alain Williamson paru en 2020 aux Éditions Le Dauphin Blanc, le livre *Votre chemin de vie* de Dan Millman paru aux Éditions du Roseau en 1995, *Les dates nous parlent*, de Thérèse Gagnon paru aux Éditions Le Dauphin Blanc en 2002 et plusieurs autres.

Les dates des événements viennent préciser l'apprentissage de votre Être pour mieux vivre votre chemin de vie dans la simplicité.

Je vous entends me dire, mais je ne me souviens pas de toutes les dates qui ont marqué ma vie. Je vous réponds, commencez par celles dont vous vous souvenez. C'est aussi simple que ça. Voici une liste de dates avec

lesquelles vous pouvez commencer: date de vos débuts à l'école, d'un accident, d'un déménagement, d'un nouvel emploi, d'une promotion, d'achat d'une maison, d'un commerce ou d'une entreprise. Vous pouvez aussi regarder les dates concernant le début d'une relation, d'une cohabitation, d'une union, d'un mariage, d'une séparation et d'un divorce. Toutes les dates ont un message à vous livrer si vous vous arrêtez pour être en contact avec vous-même afin de mieux vous connaître et vous reconnaître.

Il n'y a pas que les dates avec lesquelles vous pouvez lire les messages. Beaucoup d'autres nombres composent votre vie. Je vous en offre ici une liste pour vous amuser: les numéros de téléphone, le numéro de votre adresse civique, le numéro de votre logement, le numéro d'employé, le numéro de la route que vous avez prise lors de votre voyage pour vos vacances, etc. De plus, si vous voyez souvent des heures avec des chiffres doubles, ils représentent tous des clins d'œil de la vie pour mieux vous connecter à vous.

Tout ce qui comporte un chiffre constitue un message de l'Être, de votre Moi supérieur. Il suffit de prendre le temps d'observer et d'interpréter le message que la vie place sur votre chemin pour vous aider à rester bien aligné au cœur de la route de ce que vous êtes venu accomplir.

Je pense que vous avez maintenant beaucoup d'outils pour comprendre des messages que la vie place à votre portée. Amusez-vous sans chercher la perfection.

Chapitre 6

Comment analyser une date ?

Pour bien comprendre comment lire une date, je vais me servir d'exemples. Ainsi, vous remarquerez que la lecture va prendre la direction de l'événement. Comme exemple, je vais choisir la date du 21 juillet 1979, qui a été pour moi une journée marquante dans ma vie. En effet, cette journée était l'anniversaire de la grand-maman de mon conjoint, le mariage d'une cousine, l'anniversaire de mariage d'un de mes frères et aussi l'incendie de ma résidence. Croyez-vous que je vais lire exactement le même message en lien avec chacune des situations?

Vous constaterez qu'il y a des points communs, mais aussi une partie unique. Il va en ressortir un message pour chacune des personnes qui ont vécu l'expérience de cette journée.

Le calcul est le même pour tous. Donc, nous avons déjà expliqué la méthode des calculs:

JJ	=	j	21	=	3
MM	=	m	07	=	7
AA	=	a	1979	=	26 / 8
j+m	=	w	3+7	=	10 / 1
j+a	=	x	3+26	=	29 / 11 / 2
m+a	=	y	7+26	=	33 / 6
j+m+a	=	z	3+7+26	=	36 / 9

Ce sera une brève lecture pour chacun des événements.

Le message véhiculé pour l'anniversaire de la grand-maman de mon conjoint a été, pour cette année-là (1979), qu'elle devait écouter son intuition et apprendre à se choisir dans ses décisions, au lieu de faire ses choix en fonction de ce que la famille croyait être le meilleur pour elle. Elle devait avoir confiance dans ses choix et ses décisions au sein de la famille et faire du ménage dans ses biens.

Le mariage de la cousine de mon conjoint révélait que le parcours de ce mariage serait teinté de joie de vivre et de réalisations pour les deux partenaires. Chacun devait prendre du temps pour soi. Ils effectuaient vraiment un nouveau départ dans la confiance de l'un envers l'autre. Ces deux tourtereaux accordaient une très grande importance à leur désir de fonder une famille. Ils devaient être attentifs à ne pas s'oublier, car il y a au sein du couple un aspect humanitaire ayant beaucoup d'importance pour eux. Ils devaient apprendre à suivre leur intuition et à faire leurs choix en fonction de leurs désirs, en portant attention à ne pas se sentir responsables des autres.

En ce qui a trait au 6^e anniversaire de mariage d'un de mes frères, cette partie était en lien avec l'année en cours. Tandis que le précédent concernait la mission du couple. Voici ce que le couple a vécu cette année-là. Il leur fallait faire attention de ne pas s'oublier pour les enfants ou pour le ou la partenaire, car chacun devait se réaliser. Ils ont eu à faire attention de ne pas trop se sentir responsables de l'extérieur et apprendre à se fixer des engagements pour éviter les attentes de l'un envers l'autre. La confiance mutuelle était très importante.

L'incendie de la maison, lors de cette journée, est une information reflétant qu'ils doivent changer leurs façons de penser, c'est une information visant à les avertir. Donc, le message dit: «Cessez de vouloir que tous ceux qui vous entourent réalisent leurs rêves». Réalisez les vôtres! Oui, la famille est importante, mais cela ne demande pas de s'oublier. Apprenez à écouter votre petite voix intérieure, votre intuition, car elle vous guide. Prenez un temps de repos, de solitude, c'est important pour se ressourcer. Faites-vous confiance au lieu de vous sentir responsable de tout (sauf de vous). C'est ainsi que vous vous brûlez. Il est temps d'accepter de recevoir, de récolter sans vous sentir en dette. Ayez foi en la vie, mais pour cela, vous devez avoir confiance en vous. Cessez de vouloir tout contrôler, apprenez à suivre le mouvement.

Pour chacun des cas précédents, j'aurais pu développer beaucoup plus, mais ce que j'ai livré suffit pour démontrer qu'avec la même date et en fonction des événements, vous orientez la lecture en tenant compte de ce que vous avez appris dans les chapitres précédents. C'est un guide pour l'apprentissage de votre vie. Ce que vous devez transformer pour «être» tout simplement, et d'aimer sans chercher à vouloir être aimé.

Pensez aux nouveaux départs comme s'il s'agissait d'une naissance, soit: l'achat d'une propriété ou un nouvel emploi. La lecture est orientée vers la route de l'apprentissage. Pour les événements difficiles, ils sont une source d'informations pour vous dire ce que vous devez cesser, modifier ou transformer pour vous reconnecter à la simplicité de la vie.

Je vous invite à vous amuser dans vos lectures.

Votre adresse civique

L'adresse civique indique ce que vous avez à apprendre à l'endroit où vous résidez dans le moment présent. Un point important, si le total de votre numéro civique correspond à celui de votre chemin de vie, cela indique que vous vous sentirez vraiment chez-vous. Si, un jour, vous avez à déménager, vous aurez plus de difficulté à vous détacher. Ex.: un chemin de vie 23/5 demeurant au 68/14/5, qui vend sa résidence aura de la difficulté à s'adapter à l'autre résidence si le total ne fait pas un 5.

C'est temporaire, c'est un temps d'adaptation. Il y aura un apprentissage différent, un changement au niveau de ses valeurs, croyances pour mieux élargir son champ de vision.

Vous pouvez observer que, parfois, les enfants devenus adultes achètent la maison familiale. Souvent, ces enfants, sentent qu'ils ne peuvent pas laisser aller la maison, qu'il est important pour eux de l'acheter. Pour d'autres, cela n'a aucune importance.

Chaque lieu où vous habitez apporte une vibration pour des apprentissages en vue de vous guider sur la route de votre vie dans la plus grande des simplicités.

Si vous résidez dans un bloc appartement ou un condo, alors il y a un numéro de porte différent pour chaque résident. Le numéro de porte de l'immeuble est pour tous, tandis que le numéro d'appartement est unique. La lecture se fait de la façon suivante: l'adresse de l'immeuble concerne l'apprentissage pour tous les locataires ou propriétaires, et le numéro de l'appartement ou du condo est relié au résident de l'appartement.

Chaque endroit où vous habitez représente toujours un endroit où vous avez des apprentissages à vivre. Cela vous permet d'intégrer des forces pour votre bien-être sur la route de l'Être.

L'adresse de votre naissance concerne ce que la famille doit apprendre. L'adresse des logements lors de vos études, c'est le comment vous vous préparez à vivre votre autonomie. Toutes les adresses où vous avez habité vous ont permis de développer des forces et des apprentissages que la majorité du temps vous avez mis en application. Il y a des personnes qui,

même en étant très jeunes, ont vécu plusieurs déménagements. Il y a des messages pour chacune des adresses, sans oublier les messages en lien avec les dates de vos déménagements.

Amusez-vous à voir les transformations dans votre vie. Faites-le dans le plaisir, la joie et la découverte.

Le travail

Au Canada, le Numéro d'Assurance Social, essentiel pour le travail, se divise en 3 sections de 3 chiffres. Les 3 premiers chiffres vous informent sur ce qui motive la personne à travailler à un poste quelconque ou pour tel type d'entreprise. Les 3 suivants (ceux du milieu) nous renseignent sur la manière dont la personne travaille, sur ses forces et ses faiblesses. Les trois derniers chiffres nous renseignent sur ce qui pourrait amener la personne à quitter son emploi, sur ce qui motiverait son départ, qu'il soit volontaire ou forcé.

Les blocs de 3 chiffres peuvent être réduits à un seul nombre et qui sera ensuite analysé. C'est la lecture principale. Mais chacun des chiffres d'un bloc peuvent aussi être interprété, individuellement et en addition les uns aux autres.

En premier, il faut prendre chiffre par chiffre, ensuite additionner le premier et le deuxième chiffre, par la suite additionner le premier avec le troisième chiffre, le deuxième avec le troisième pour terminer il faut additionner le premier, le deuxième et le troisième chiffres. Par exemple: supposons que la première section de chiffres serait 123. La première analyse se ferait avec le 1, par la suite avec le 2 et enfin avec le 3. Nous continuons ensuite en additionnant $1+2=3$, donc on analyse le 3; par la suite, $1+3=4$, on analyse le 4; on continue avec l'addition $2+3=5$, on analyse le 5; enfin, $1+2+3=6$, on analyse donc le 6 (somme totale qui vient donner l'ambiance générale).

Une brève lecture de cette première séquence de chiffres nous dit que cette personne sera intéressée à travailler dans une entreprise:

- Qui a confiance en ses employés, où il y a de bons leaders (1).

- Où la communication est une clé pour le bon fonctionnement (2).
- Où la joie est présente (3).
- Où il y a de bonnes structures. L'entreprise sera solide et bien ancrée (4).
- Avec des objectifs, mais que chacun peut y travailler en se sentant libre (5).
- Où on offre du temps d'adaptation (5 et 6).
- De service (6).

Vous comprenez sans doute de mieux en mieux maintenant l'analyse des dates au travail. Vous pouvez, dans la même veine, analyser la date d'une entrevue pour l'obtention d'un poste. Vous pouvez aussi analyser la date de la réponse à la suite de l'entrevue, qu'elle soit positive ou négative.

Voici d'autres dates qui ont des messages:

- Date d'embauche;
- Date du premier jour de travail;
- Date de promotion;
- Date de rétrogradation;
- Date de congédiement;
- Date de fin de travail.

Il y a aussi votre numéro d'employé. Parfois, dans ce numéro, il y a une partie qui représente le secteur ou le département. Cette partie s'adresse à tous ceux et celles qui travaillent à ce département de l'entreprise. Mais il y a une partie unique à vous. Cette lecture vous informe de ce que vous aurez à apprendre pour vous permettre de vous transformer afin de vivre au lieu de survivre dans l'entreprise. Cela peut être simple et agréable, comme cela peut être pénible, ardu et difficile. Si c'est difficile, c'est que vous avez des valeurs ou des croyances à transformer pour vous-même ou parce que vous avez simplement à faire un court passage à cet endroit.

Vous choisissez de devenir travailleur autonome, d'enregistrer votre entreprise ou de vous incorporer. Ce sont toutes des dates qui vous informent à divers niveaux. Arrêtez-vous lorsque vous le faites et observez ce que vous aurez à vivre et à transcender.

Il est important de prendre le temps de lire les messages.

La date de l'ouverture d'une entreprise vient vous dire ce que l'entreprise véhiculera comme mission. Cela vous informe d'avoir confiance en vous, de ne pas chercher à aller trop vite, de respecter la mission de votre entreprise au lieu d'écouter ce que les autres pensent être bon pour vous.

Si vous apportez des modifications à votre entreprise, observez ce que cela va modifier dans votre manière d'opérer. Dans la lecture, cela représente que vous modifiez le fondement premier. Parfois, cette modification vibre exactement au même diapason que le point de départ, ainsi tout continue. Mais si les calculs de la nouvelle date sont complètement différents, il sera très important de bien communiquer la transformation de la mission et de la manière de procéder dans l'entreprise.

En 2020, lors de la COVID-19, il y a eu plusieurs fermetures temporaires et d'autres permanentes. Les fermetures temporaires ont eu lieu en mars 2020. Je ne prendrai pas le jour, car, il y en a eu le 14, d'autres le 15 et le 16. Mars 2020 disait que vous devriez prendre votre temps, qu'il était important de ne pas aller trop vite. Chacun devait prendre le temps de s'intérioriser, de ralentir. Je pourrais en parler encore plus, mais je vous laisse découvrir les messages pour vous en tant qu'employé, employeur ou propriétaire.

En ce qui a trait aux réouvertures, vous avez sûrement remarqué que cela n'a pas été réalisé pour l'ensemble du Québec en même temps. Les messages étaient donc différents. Au Québec, les restaurateurs ont pu ensuite réouvrir le 15 juin 2020, ils ont dû ensuite refermer. Dans le secteur de Montréal, le 22 juin 2020, même scénario. Le point commun pour tous est juin 2020. Donc, cela dit d'avoir confiance, c'est vraiment un nouveau départ. En 2021, il y a eu les commerces non essentiels qui ont réouvert en mai, mais pour les restaurateurs et bars, ce fut en juin. Les deux dates disent que ce nouveau départ devait se faire en deux phases. Juin est un 6 et 2020

est 4. Donc, $6+4=10$, et juin 2021 dit de rester au cœur de votre route, écouter votre intuition, ne chercher pas à aller trop vite.

Donc, ce nouveau départ, c'est fait en deux phases, maintenant soyez attentif, votre intuition sera votre meilleur guide. Ayez confiance! Vous avez tous les outils en main. Je vous ai dit que les 2 dates disent que cela va se faire en 2 phases.

Les dates de la faillite ou de la cession de biens viennent aussi vous laisser un message, tant pour l'entreprise, les propriétaires que les employés. Vous avez tous quelque chose à apprendre pour retrouver le chemin de la simplicité.

Vous avez remarqué que la vie nous parle avec l'aide des dates. Il suffit de s'arrêter, de traduire le langage et de lire le message. Faites-le en vous amusant, c'est beaucoup plus simple et agréable.

Les relations amoureuses

Voici des dates que vous pourriez lire ou analyser en lien avec ce type de relations.

- *Date de la première rencontre;*
- *Date du début de la relation;*
- *Date de la cohabitation, date de l'union libre ou du mariage;* (ce que votre âme va éveiller dans la relation pour vous permettre de guérir des blessures de l'enfance et savourer la richesse de chacun durant cette vie.)
- *Date de prise de bec;* (Est-ce que l'un veut prouver à l'autre que ses valeurs ou croyances sont meilleures.)
- *Date de séparation;* (Ce que votre âme recherche ne paraît plus possible dans cette relation.) Prenez le temps de lire ce que vous avez de la difficulté à laisser aller totalement.
- *Date de divorce;* (c'est vraiment ce à quoi l'âme met fin pour repartir vers de nouvelles expériences pour s'accomplir.)

- *Date de naissance d'un enfant;* (Elle vous dit ce que cet enfant vous fera apprendre. L'enfant aura son chemin de vie et ses propres apprentissages, mais sa date vient vous indiquer un apprentissage qu'il vous fera vivre pour progresser dans votre projet de vie.)
- *La date de naissance d'un enfant adopté est uniquement pour lui;* (La date de confirmation de l'adoption de cet enfant, la date à laquelle il arrive dans votre foyer. Toutes ces dates viennent vous communiquer des informations.)

Plaque d'immatriculation

Le numéro de la plaque d'immatriculation de votre véhicule vous informe sur certaines caractéristiques de la personne avec qui vous aimeriez partager votre vie. Pour les lettres, vous les transformez en chiffres:

(1) – A, J, S;	(2) – B, K, T;	(3) – C, L, U;
(4) – D, M, V;	(5) – E, N, W;	(6) – F, O, X;
(7) – G, P, Y;	(8) – H, Q, Z	(9) – I, R.

Les lettres et les chiffres du côté du chauffeur représentent normalement le propriétaire du véhicule. Les chiffres et les lettres du côté du passager représentent la personne avec qui vous aimeriez être en relation.

Numéro de téléphone

Pour votre numéro de téléphone, si vous avez un numéro à la maison (ligne fixe), un numéro de cellulaire et un autre au travail, chacun d'entre eux indique votre style de communication dans chacun de ces contextes.

Le deuil

Le deuil, ce n'est pas seulement la mort ou la perte d'un être cher. Toute perte est un deuil. Derrière chaque perte, il y a un cadeau mal emballé, des forces qui vous sont transmises.

Le départ d'un être cher à la suite d'un décès, d'une disparition ou d'un départ sans nouvelles, est un deuil. La date de ce deuil vous donnera des forces, des dons, des talents à la condition d'accueillir cet événement. Accueillir ne veut pas dire être d'accord. L'analyse de la date vient vous donner plusieurs indices pour quitter certains schémas qui se répètent dans votre vie.

Prenez le temps de vous arrêter pour regarder le message. Très souvent le deuil vient vous indiquer les forces de changement au niveau des valeurs familiales à l'effet que ces valeurs ont déjà été bonnes, mais, qu'actuellement, vous en êtes rendus à être plus doux et tendre envers vous.

Le deuil peut concerner un bébé, un enfant, un frère, une sœur, un conjoint ou un parent. Plus la personne est proche, plus le message est marquant pour vous et la famille. Prendre le temps, encore une fois, permet de voir au-delà des apparences et aide dans la transition en lien avec ce départ afin de vous connecter à la puissance au lieu de vous connecter au manque.

La perte d'un emploi représente aussi un deuil. C'est un cadeau mal emballé, parfois vous ne l'avez pas vu venir, d'autres fois, vous pouviez le ressentir, mais vous espériez que cela n'arrive pas. Tout le temps où vous êtes dans la méfiance ou la peur que cela arrive, vous ne vivez pas le moment présent. Souvent, c'était un appel, mais la confiance en vous n'était pas là. Il y a de multiples raisons à cela. L'important étant de vous choisir, pour que le deuil devienne plus facile à traverser.

Je le répète, c'est important d'accueillir les cadeaux mal emballés pour bien vivre la découverte de soi dans l'amour au lieu du vouloir être aimé.

La séparation d'une relation amoureuse ou amicale est aussi un deuil. Posez-vous la question: «Pourquoi cela arrive-t-il à ce moment-là? Quel est le message».

Aussitôt qu'il y a une sensation de perte, cela équivaut à un deuil. Arrêtez-vous et faites-en la lecture avec amour et sans jugement.

Je peux vous dire que dans plus de 95% des analyses que j'ai faites en lien avec ces dates, peu importe le deuil, il y a eu un allègement. C'est comme s'il y avait un poids immense qui tombait de leurs épaules. Donc, je vous invite à prendre le temps de lire les messages cachés derrière un deuil.

La santé

Plusieurs lectures s'offrent à vous en lien avec la santé. Voici quelques points:

- Date de rencontre du médecin;
- Date de l'annonce d'un problème de santé;
- Date d'hospitalisation;
- Date des suivis médicaux;
- Numéro de la chambre et du lit (s'il y a hospitalisation ou à l'urgence);
- Date de la sortie de l'hôpital;
- Date d'une intervention chirurgicale;
- Date des rencontres que vous avez avec un intervenant pour le mieux-être (psychiatre, psychologue, travailleur social, pour votre mieux-être.);
- Date qui touche la santé, que ce soit en prévention ou en suivi;
- Date pour un massage, un soin physique ou énergétique.

La lecture de tout ce qui est mentionné précédemment vient vous informer de ce que vous devez changer dans votre vie, car la maladie ou le «mal a dit» c'est votre meilleur ami (votre corps) qui s'adresse à vous. Il vous indique que vous n'êtes pas dans la bonne direction, qu'actuellement ce n'est plus ce qui est bénéfique pour vous. Vous devez vous permettre de vous observer. Quelles sont vos actions et vos réactions qui provoquent ce mal. C'est comme si vos valeurs et vos croyances incrustées demandaient un

assouplissement à ce niveau pour activer le travail de régénération des cellules. Le tout en collaborant avec les spécialistes des disciplines dont vous avez besoin. Si vous avez le pouvoir de faire parler votre meilleur ami lorsque ça ne va pas, vous avez le pouvoir, avec de l'aide de toutes les médecines, de retrouver la santé. Vous avez eu des acteurs autour de vous qui ont créé ce mal. Ils ont été l'aide nécessaire pour prendre conscience qu'il y a une transformation à effectuer. Maintenant, cela veut dit de trouver de l'aide pour vous guider vers la transformation de votre façon de penser. Ceci vous ramène sur le chemin de votre Être, à la condition de faire le pas, de vous aimer, de vous respecter et de reconnaître vos limites.

Très souvent ce qui empêche ces modifications, c'est la peur de ne pas être aimé, d'être rejeté ou abandonné.

S'aimer, c'est vouloir s'outiller avec plein d'amour pour vaincre toutes ces peurs. Offrez leur tellement d'amour qu'elles vont fondre. Avez-vous remarqué que j'ai dit de les aimer, et non de les nier ou de les rejeter. C'est souvent un des pièges. Vous ne voulez pas de ces peurs et vous ne voulez pas les reconnaître. Le résultat, elles continuent de grandir, de prendre plus de place jusqu'à ce que votre corps vous parle. Soyez vrai et transparent, ainsi il parlera, mais moins longtemps.

N'hésitez pas à vous connaître, à vous reconnaître et surtout à vous aimer sans vous juger ni vous critiquer.

L'entreprise

La date de la fondation d'une entreprise vous montre si elle est en harmonie et vibre avec sa mission. Si la date n'est pas en cohérence avec la mission, vous vivrez davantage d'incohérence, donc plus de difficultés. Lorsque la date confirme et appuie la mission, si c'est le gage que votre entreprise va grandir et prospérer.

Là où les dates des modifications (ex.: comme PDG, directeur de service, etc.) vous demandent de vous arrêter pour voir si la cohérence avec la mission de l'entreprise est respectée. Elle permet de voir si les priorités sont en harmonie avec l'entreprise.

Les dates pour vos entrevues identifient ce que vous recherchez pour l'entreprise. Si vous êtes employeur, vous remarquerez que, parfois, il y a une ou plusieurs journées d'entrevue. Observez vos candidats en fonction des journées, car chacune des journées a un message en lien avec le candidat. La journée vient apporter un ajout par son message qui complète vos recherches.

Observez les dates de sélection, d'embauche, de la réponse officielle de l'employé. Ce sont seulement quelques minutes qui vous permettent de trouver le bon candidat.

Retournez consulter le chapitre 8 pour les explications concernant la date de naissance, le numéro d'assurance sociale, le numéro d'employé et autre. Ce sont de bons indices pour le bien-être de l'entreprise et de l'employé en maximisant les forces et le potentiel.

Je vous invite à utiliser les chiffres afin de maximiser l'aspect relationnel pour que vous puissiez mieux grandir ensemble.

La généalogie

Que veulent dire les dates généalogiques?

Je veux dire les dates de naissance de vos ancêtres, vos parents, vos oncles et tantes du côté de votre mère ou de votre père.

Je vous invite à sortir les dates en entier (si possible). C'est un excellent moyen de découvrir ce que la généalogie vient travailler. C'est certain que lors de la formation, vous passerez deux jours sur les dates généalogiques. Dans ce chapitre, je soulève le point pour sortir ces informations.

Je vais vous donner un exemple: Dans ma famille, mon père est né le 7 novembre 1928, ce qui fait en chiffre 7-11/2-1928/20/2

Donc, dans la famille et les descendants, nous retrouverons des personnes nées le 7 ou dans le 7^e mois ou dans une année 7, d'autres naîtront le 11 ou dans le 11^e mois ou une année 11, d'autres ce sera le 2 ou le 2^e mois ou le 20 ou une année 2, 11, ou 20. Dans les chiffres ou dates cachées dans les calculs, il y aura le 9, le 18, le 27 et le 29.

Tous ceux qui auront un de ces chiffres dans leurs calculs devront travailler pour libérer leur généalogie, pour ouvrir et vivre la spiritualité. En outre, pour devenir les seuls et uniques maîtres de leur vie.

Vous voudriez aller plus loin, alors prenez les dates de naissance de vos grands-parents paternels pour voir si votre père est plus près de la généalogie ancestrale paternelle ou maternelle. Vous pourriez remonter pour découvrir les façons de penser qui font que votre vie est facile ou plus difficile.

Vous pouvez vous amuser à l'infini avec les dates. C'est un langage sans fin.

Je vous invite à en découvrir toujours plus, c'est fascinant et énergisant. Votre généalogie est un coffre immense. À chacun de vous d'ouvrir ce coffre infiniment riche.

Conclusion

Les chiffres et les dates, pour moi, c'est une langue aussi bien que l'anglais, le français ou l'espagnol. Je vous invite à apprendre cette langue qui est accessible à tous.

Je vous ai partagé la passion qui m'anime depuis plus de vingt-cinq ans. J'espère que cette lecture a éveillé en vous cette même passion, et ce en toute simplicité.

Commencez lentement et progressez un pas à la fois. N'hésitez pas à consulter le livre, il va finir par faire partie de vous. Ne cherchez pas à comprendre, utilisez-le comme un ami. Ce n'est jamais tout ce qui est écrit qui est important. Il peut s'agir d'un mot, d'une phrase ou d'un paragraphe. Prenez ce qui vous parle dans le moment présent, sans chercher à mentaliser.

Permettez-vous d'être, c'est beaucoup plus simple et facile. Cela passe par la découverte de soi, c'est ce que font les dates et les chiffres.

Merci de me permettre de partager une de mes passions.

Remerciements

Je tiens à remercier Denis Thibault qui a lu et relu le livre pour y apporter son talent de correcteur. Denis est un amant du français. C'est un poète, mais il a su dans la correction respecter l'authenticité de mes écrits. Merci Denis, tu es un trésor dans ma vie.

Merci aussi à Alain Williamson et Marie-Chantal Martineau, copropriétaire des Éditions le Dauphin Blanc. Ce sont plus que des Éditeurs, ils sont des amis de cœur.

Merci à Sylvie Dompierre, Yves Sévigny, Nancy Boucher et tous les lecteurs. Vous faites partie des merveilles du monde pour de multiples réalisations.

Merci à mon bel amour Daniel, mes enfants, ma famille, ma belle-famille et mes petits-enfants.

Merci à Steve, toujours présent pour mes projets.

Je suis remplie de gratitude envers chacun de vous. La vie est merveilleuse.

Maintenant amusez-vous!

Pour rejoindre l'auteure

Si vous avez le goût d'en découvrir davantage, vous pouvez me contacter par courriel au . J'anime des formations et j'offre des consultations sur l'interprétation des dates.

Au-delà des apparences heureuses ou malheureuses des événements qui tissent notre vie, les chiffres et les dates sont des clés ouvrant les portes d'une connaissance insoupçonnée et d'une compréhension renouvelée. Ils permettent de découvrir la réelle signification des événements qui surviennent et d'en retirer des messages qui soulageront, guideront et transformeront la personne.

Par-dessus tout, les chiffres et les dates sont les moyens par lesquels notre Être nous guide vers l'union de notre Corps, de notre Âme et de notre Esprit. Les chiffres, les nombres et les dates deviennent ainsi de formidables outils de transformation.

Par une méthode numérologique simple et unique qu'elle a elle-même conçue et développée, Thérèse Gagnon nous enseigne à analyser les chiffres et les dates qui marquent notre existence. Elle nous convie à un voyage intérieur dans l'univers fascinant des nombres et des dates.



Thérèse Gagnon est animatrice d'ateliers, consultante, conférencière et auteure. Elle possède une formation en administration, en relation d'aide et en sciences métaphysiques. Elle est la fondatrice et la directrice du Centre d'Épanouissement Thérèse Gagnon (CETG) à Beaumont où elle réside. Elle a écrit de nombreux livres. on lui reconnaît d'emblée des qualités de communicatives mais ce sont surtout sa joie de vivre, sa simplicité et sa grande intuition qui la démarquent.



www.dauphinblanc.com



Your gateway to knowledge and culture. Accessible for everyone.



z-library.se

singlelogin.re

go-to-zlibrary.se

single-login.ru



[Official Telegram channel](#)



[Z-Access](#)



<https://wikipedia.org/wiki/Z-Library>