

**ÉVEIL DE L'ÂME
À LA RÉALITÉ DE SON ÊTRE**



de
Marthe Poirier

par
Luc Deschênes

ÉVEIL DE L'ÂME

À LA RÉALITÉ DE SON ÊTRE

de

Marthe Poirier

par

Luc Deschênes

Données de catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives Canada

Poirier, Marthe, 1940-

Éveil de l'âme à la réalité de son être

978-2-9818982-0-3 (HTML)

1. Biographie. 2. Amour - Miscellanées. 3. Vie spirituelle. I. Titre.

Graphisme de la couverture : Photo de la Vierge Marie, peint par Jac Lapointe, peintre visionnaire.

Éveil de l'âme à la réalité de son être

Toute reproduction interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur est illicite. Cette représentation ou reproduction illicite, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par la Loi sur les droits d'auteur.

© Marthe Poirier 2020

Dépôt légal deuxième trimestre 2020
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

ISBN 978-2-9818982-0-3 (HTML)

TABLE DES MATIÈRES

[Préface](#)

[Introduction](#)

[Quand le destin s'en mêle](#)

[Le rejet](#)

[Souffrir du manque d'amour](#)

[Débuts d'un changement](#)

[Le pouvoir de transformation](#)

[Message 1](#)

[Le pouvoir d'élévation](#)

[Message 2](#)

[Message 3](#)

[Un pèlerin et son âne](#)

[Le pouvoir du pardon](#)

[Message 4](#)

[La petite voix intérieure](#)

[Ce que Dieu veut](#)

[Message 5](#)

[Postface](#)

L'échec est un concept de l'être humain quand la personnalité n'a pas encore compris pourquoi on vient sur terre. Peut-elle évoluer sans risque de se détruire par l'esclavage des ambitions démesurées des biens terrestres ?

Les biens matériels ont été donnés à l'homme afin qu'il puisse jouir de la vie terrestre dans la joie. L'homme qui refuse de voir Dieu dans tous les bienfaits qui lui sont prodigués refuse l'évolution et dépérit au profit des biens matériels. La venue sur Terre des Êtres de Lumière qui s'amènent pour purifier la Terre, ou du moins apprendre à l'être à se purifier afin de passer à travers ce millénaire de changements drastiques nécessaires pour que la planète se donne la possibilité de transmettre les énergies et également se purifier.



Marthe Poirier a débuté son travail par des rencontres individuelles axées sur l'éveil de la conscience. Elle canalise les énergies depuis 1989 et poursuit toujours sa mission en livrant les messages qu'elle reçoit des Êtres de lumière.

PRÉFACE

(Reçu par Marthe Poirier le 29 septembre 1999)

Marthe Poirier est une personne qui enseigne la spiritualité à travers son vécu et ses expériences de vie. Elle nous apprend comment vaincre les doutes et les peurs, comment arriver à vivre sa propre spiritualité dans son quotidien. Elle nous raconte comment elle est venue à mettre en action dans la vie de tous les jours cette vie intérieure qui se vit en parallèle avec la vie extérieure, celle de la découverte de notre être profond. Comment aimer, mais surtout comment s'aimer afin de pouvoir semer l'amour autour de soi, sans obliger ces êtres qui somme toute ne croient pas en la spiritualité ; je devrais dire en leur être spirituel.

INTRODUCTION

Le médecin veut comprendre. Ce petit bout de femme, aux yeux merveilleusement pétillants, demeure pour lui une énigme depuis leur première rencontre, demeurée gravée dans sa mémoire.

Elle lui avait dit qu'elle rencontrait des gens afin de les aider à comprendre, dans une approche spirituelle, guidée par Dieu. Et que sa foi en Dieu lui permettrait de guérir, de se guérir. Il se souvient avoir alors compris que ce n'était pas la volonté de vivre qui la poussait, mais bien celle de guérir.

Il sait que la volonté peut mener loin, très loin, et que des études avaient repoussé les limites de la médecine quand elles avaient avancé que la prière peut faire partie du processus de guérison. Il n'a pas voulu y croire car pour lui, seule la science avec son approche analytique et quantitative demeure valable. Au-delà de cela, jamais on n'a fait la preuve de quoi que ce soit. Mais aujourd'hui, il sait en avoir la preuve vivante devant lui.

Il l'avait revu pour son opération, toujours animée de cette foi confiante. Et aujourd'hui, quand il lui a proposé cette chimiothérapie, ses yeux lui ont fait comprendre qu'elle reprend maintenant sa destinée en main. Et il sait pertinemment que la prescription qu'il vient de lui remettre ne sera jamais honorée.

Lubie ? Utopie ? Non, pas dans son cas. Elle guérira et ce, il le sait. Il a refermé son dossier et lui a souhaité bonne chance, lui assurant qu'elle serait toujours la bienvenue. Il n'y a pas de sarcasme dans son propos, seulement un immense respect. Il lui sait gré de ne pas avoir cherché à le convaincre.

De retour à la maison, elle s'assoie dans sa balançoire. Elle ressent une paix qui lui a fait défaut au cours des derniers mois. Cette affirmation en son pouvoir de guérison lui permet de continuer sa mission entreprise voilà bientôt dix ans, mais ne serait-ce pas depuis sa naissance, car elle sait aujourd'hui que depuis sa venue au monde, sa plus grande mission a été celle d'apprendre à s'aimer. Sur ses genoux, son cahier de messages où sont inscrits tous ceux qu'elle a reçus au fil des ans. Elle les relit avec un œil neuf car tout prend une nouvelle dimension. Des énoncés jusque là obscurs deviennent confirmation des actes et des choix des derniers mois.

Perdue dans ses pensées, elle ne voit pas Luc approcher.

- Tiens, bonjour, je ne t'ai pas vu arriver. La soirée est belle, n'est-ce pas ?

Il l'embrasse et prend siège en face d'elle. Sa présence le réconforte, trop plein qu'il est des émotions des dernières semaines. Ils avaient convenu d'écrire sa vie afin d'expliquer comment la quête spirituelle s'insère dans le quotidien, l'école de la vie sans laquelle rien ne peut être. Il avait failli tout faire échouer de son implication dans ce projet car il n'avait pas voulu écouter les signes qui lui avaient été donnés. Il avait même tout remis en question, se croyant fort, plus fort que l'énergie divine qui le nourrit. Elle avait accepté son choix, attristée que tant d'efforts puissent être réduits à néant. Mais il lui restait une chance qu'il n'avait pas voulu manquer et il avait tout remis ses projets en cours car le but à atteindre est trop important pour se laisser conduire par ses vieux démons, ceux que l'existence avait mis sur son chemin afin de s'assurer de sa fidélité en Dieu et en sa puissance divine.

Marthe est entrée dans la vie de Luc par René, son conjoint décédé du sida voilà déjà plusieurs années. Dans sa recherche de solutions alternatives à la médecine traditionnelle, René avait été amené par son naturopathe à essayer des traitements par l'énergie. Au-delà de ces traitements, c'est la rencontre de personnes attentives à leurs

besoins qui les a aidés le plus. Ils avaient entrepris une démarche spirituelle à la suite des grandes questions qu'avait suscitées la mort d'êtres chers; ce sont ces mêmes personnes qui leur avaient proposé des pistes de réponses et c'est par leur intermédiaire qu'ils avaient rencontré Marthe dont ils furent immédiatement sous le charme. Elle parlait de tout, de la grandeur et de la force de l'âme en soi, et en particulier du pouvoir de l'amour. Elle n'avait pas eu à les convaincre; il y avait longtemps qu'ils voulaient entendre ces mots là, et ils en avaient besoin.

Elle parlait d'elle aussi, de son cheminement spirituel, sans jamais chercher à imposer son point de vue, encore moins tenter de convaincre. Pour elle, tout était correct, pourvu qu'on se respecte. On ne devait pas se sentir obligé d'aimer tout le monde, mais pourquoi vouloir le mal ? Tout doit nous revenir sur terre, et ce que nous semons sera notre récolte.

Marthe rencontre les gens en thérapie. Elle les aide à comprendre leurs peurs, en allant chercher dans leur inconscient les souvenirs enfouis qui cachent les réponses. René lui avait demandé de la rencontrer après avoir confié qu'il avait cherché à consulter un psychologue, mais que les entretiens téléphoniques ne lui disaient rien qui vaille. Avec Marthe, il se sentait à l'aise. La première hospitalisation de René avait interrompu les séances, mais ils avaient continué à se voir occasionnellement et le plaisir était toujours le même.

Dans la phase terminale de sa maladie, Marthe est revenue dans leurs vies afin d'accompagner René pour le grand voyage, pour leur apprendre à vaincre leurs peurs respectives de la mort, celles de celui qui part et celles de celui qui reste. Lors de sa dernière visite, quatre jours avant le départ de René, ils savaient qu'ils avaient réussi et qu'au-delà de cette vie, ils avaient aussi accompli ce qui n'avait pas été dans une autre vie.

Luc a continué à la voir, d'abord pour recevoir des messages, ensuite pour parfaire sa quête spirituelle. L'enseignement reçu

depuis plus de quatre ans lui avait apporté une sérénité et une compréhension plus grande de la vie, lui ayant permis de se débarrasser d'une bonne partie de ses peurs et d'augmenter ses vibrations à un niveau supérieur.

Sauf qu'en venir à remettre sans questionner notre vie entre les mains de Dieu avait fait ressortir son côté terrestre, celui de l'orgueil et des peurs. Et ce sont toutes ses expériences passées qui revenaient, par personne interposée, comme pour lui montrer que tout n'était pas encore accompli et que, s'il voulait aller au bout de cette aventure, il lui restait encore beaucoup à accomplir. Il avait demandé à comprendre, il ne lui restait plus qu'à entendre et à écouter.

- Je ressens ta souffrance, cette même souffrance que j'ai connue et face à laquelle on ne trouve pas de solution. Elle est portant là la solution, mais tu ne peux la voir, les émotions qui t'envahissent présentement t'empêchant de voir. Tu es venu pour savoir et c'est tant mieux, car je peux maintenant tout te raconter. La ligne de départ est tracée pour tous, il ne reste qu'à placer sa propre ligne d'arrivée. J'ai mis la mienne le plus loin possible afin d'aller le plus loin possible. C'est ce que je veux que tu apprennes et que tu racontes. Et s'il y a des choses avec lesquelles tu n'es pas à l'aise, alors acceptes-les simplement et reçois-les humblement. Un jour, ta mémoire se souviendra et c'est alors que tu sauras où tu es rendu.

Elle se détourne, le temps de regarder le soleil se coucher derrière les arbres. La lune est là, à quelques jours de sa pleine rondeur, et elle demande en silence qu'on lui apporte les énergies nécessaires afin de poursuivre son chemin.

- Si tu as des questions, n'hésites pas, car après, il faudra que tu fasses les bons choix.

La brise du soir s'apaise, le temps s'arrête. Tout semble se bousculer dans sa tête. Il y a tant à dire.

Pourquoi n'arrivais-je pas à aimer la vie ? Voilà ce que je me devais de découvrir.

Je devais commencer à découvrir les signes de la vie, à regarder la vie, à comprendre ma vie. Je me devais de regarder à l'intérieur de moi ce que je cherchais. Cette prise de conscience revenait au manque de confiance, au rejet et, bien sûr, au manque d'amour. Pas l'amour des autres mais le mien.

Les êtres autour de moi ne pouvaient me donner l'amour dont j'avais besoin, ne l'ayant eux-mêmes pas trouvé. Je devais trouver cet amour, l'amour qui ferait que je pourrais apprécier la vie, la voir, la sentir, la toucher. Car la vie, l'amour se rattache à tous nos sens. Jésus a dit « aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés ». Comment pouvais-je aimer les autres si je ne pouvais m'aimer ? Comment pouvais-je apprécier et voir toutes ces merveilles que le Créateur m'a données si je ne m'aimais pas ?

Je ne pouvais suivre cet enseignement de mon Maître d'aujourd'hui car je n'y croyais pas. Je ne comprenais pas et je ne savais même pas que Jésus était mon Maître et mon ami. Je n'étais même pas ma propre amie. Je me dénigrais constamment et, sous une grosse couche d'arrogance et d'orgueil, je me cachais, je cachais cet amour immense et trop grand pour moi à cette époque. Cet amour que je ne comprenais pas, que je n'acceptais pas. Je ne pouvais voir cet amour si simple, si fort car j'étais faible dans ma souffrance.

Après plusieurs découvertes sur moi-même, je continuais tout de même à dire que je ne pourrais jamais aller très loin quand, ayant quitté l'école à douze ans, je ne pouvais aligner une ligne après l'autre sans faire de fautes. Pourtant, aujourd'hui, je suis là pour te faire partager ma découverte de mon être terrestre et spirituel.

Voici un poème que j'ai reçu avec l'aide de mes Guides de cette époque, en 1993, me disant que je devais être à l'écoute de mon être intérieur. Laisse-moi t'en faire lecture.

Symphonie de l'amour

Dans l'étang de mon cœur
Jaillit la source divine.
L'amour éternel de mon Père grandit en moi.
Dans l'océan de cet Amour
Je m'y plonge, je m'y noie avec joie.
Dans cette immensité de joie,
Je rayonne, je flamboie.
Comme des tissons de bois Je chantonne et sautille, éveillant
alentours de moi,
Dans certains regards apeurés,
Des étincelles de joie.
Je sens en moi ce feu dévorant de l'Amour.
L'Amour que je ressens pour mon être,
Cet être que le Tout-Puissant a créé.
Comblé de ces richesses,
J'avance dans cet être de paix et de symphonie.
Merci
Sabrina

Aujourd'hui, après toutes ces prises de conscience, je me dis que c'est beau et que j'ai réussi. Mais comment s'aime-t-on ? Comment fait-on pour aimer la vie quand on a voulu la quitter, partir à tout jamais, ne plus en voir la laideur ?

Toute cette belle aventure a commencé il y a si longtemps, dans la souffrance. Quand je regarde en arrière, tout me semble si loin ...

QUAND LE DESTIN S'EN MÊLE

J'ai le mal de l'âme, je ne comprends pas la vie, je ne comprends pas ma vie.

Que suis-je ? Je ne le sais pas. Je ne me connais pas. Je m'interroge.

Qu'est-ce que je fais sur la Terre ? Cette Terre si belle que je ne vois pas vraiment car je me sens vide. Il n'y a pas de vie en moi. Je devrais pourtant voir la beauté de cette Terre si magnifique avec ses arbres fleuris au printemps, verdoyante en été, orange et rouge en automne; même l'hiver quand, toute blanche, elle scintille de petits flocons argentés.

Ce matin je ne vais pas travailler. Tant pis pour mon mari, sa comptabilité attendra. Je hais la vie, je ne suis pas heureuse et je ne sais pas pourquoi. Il me semble que je n'ai ma place nulle part, même dans cette maison que je n'aime d'ailleurs plus. Je ne m'y sens plus chez moi. Mais où est-ce chez-moi ? Je me dis que, tant qu'à faire, si je ne suis bien nulle part, autant partir, quitter cette Terre de souffrance. Je veux me suicider. Voilà, le mot est lâché. Oui, je vais me suicider.

Je crois vraiment que c'est la solution à tous mes problèmes, disparaître. Sans même laisser de lettre. On cherchera le pourquoi, mais comme le reste, ce n'est pas mon problème. Pas de réponse, tant pis, je n'ai plus la force de chercher à comprendre.

Il est 9 h du matin. Je regarde dans le vide, le vide de moi. Exceptionnellement, la télévision est ouverte, moi qui n'aime pas la regarder dans la journée.

Dix heures. Je me lève, je suis décidée, je vais chercher les comprimés. Je vais tous les prendre et ce sera fini. De la salle de bain où je vais chercher les comprimés, voilà que j'entends un homme raconter le suicide de sa femme en pleurant. Il se demande

constamment pourquoi elle a posé ce geste, en anglais, dans cette langue que je ne comprends pas vraiment. Le plus formidable est que j'entends très bien tout ce qui se dit. Je comprends tout. Je reviens au salon, je m'assois et j'écoute. On parle de suicide et les gens s'interrogent sur le pourquoi.

« Mon Dieu aide-moi, dis-moi ce que je suis venue faire sur cette Terre et surtout pourquoi ».

Voilà le destin. Je n'ai jamais pris les pilules et de là vient toute ma recherche. Mais par où commencer ?

LE REJET

Comme on le dit aujourd'hui, je viens d'une famille dysfonctionnelle. Mais je préfère dire d'une famille qui manque de compréhension, de communication et d'amour.

Ma famille : une mère qui a élevé six enfants avec un père qui travaillait à l'extérieur, revenant pour boire, inmanquablement. Nous avons dans un premier temps été placés au loin dans la famille de mon père, chez une tante. Pour ensuite aller rester deux ans chez des inconnus, dans un autre patelin, toujours plus loin de la maison paternelle. Et la ronde a continué. Chaque fois qu'on venait me chercher, s'installait dans ma tête cette petite phrase pernicieuse : « On me renvoie, on ne m'aime pas. Je ne suis pas gentille, je ne suis pas belle ». Toujours la coupure et les émotions se refermaient.

Ce n'est que plus tard que j'ai compris le processus du rejet : on ne m'aime pas, je ne suis pas aimable, je ferai donc le contraire. Je serai assez gentille, assez bonasse qu'on ne pourra que m'aimer. Je ferai des pirouettes au besoin. Et je cacherai mes pleurs derrière l'arrogance. « Ce n'est pas grave si tu ne m'aimes pas. C'est moi qui quitte. Je coupe tout ». Voilà la philosophie que j'avais adoptée pour me protéger.

Par la suite, je me suis mariée. Je n'ai pas eu d'enfant même si je voulais des petits êtres à aimer, à qui donner tout cet amour que ma famille refusait, que même mon mari, pourtant un être très sensible, refusait, préférant se réfugier dans l'alcool. Ce que je n'avais pas compris dans ma famille, je le revivais dans mon couple.

Quand ma mère est décédée à l'âge de 57 ans, je lui ai promis de garder la famille unie. J'ai tellement voulu réunir cette famille qui n'avait pas appris à s'aimer et à se parler par une discipline que je me suis imposée, que j'ai voulu imposer. Que j'aimais cette sœur et ces frères, eux que je considérais plus comme mes enfants qu'autre

chose. Mais je les aimais mal et le destin en a décidé autrement. J'en ai souffert, comme beaucoup souffrent dans leur relation familiale, mais avec le recul, je peux maintenant en saisir tout le sens.

Toute mon enfance, enfin le peu que j'ai eu avec mes parents, ainsi que mon adolescence, je l'ai passée dans l'alcool. Je ne buvais pas à cette époque, détestant trop cette bouteille qui enivrait. Pourtant, un jour, j'ai fait comme les autres, comme le mouton suit le troupeau, et j'ai commencé à prendre un verre de vin pour accompagner. Afin d'être au même diapason, j'en suis venu à en prendre aussi en attendant le retour de mon mari, croyant pouvoir les accepter, lui et son ivresse.

Il y a eu aussi la cigarette. Asthmatique, malade et pouvant à peine respirer quand on fumait en ma présence, je me suis pourtant mise à fumer. Autant fumer à m'en rendre malade puisque que de toute façon, la cigarette des autres m'affectait.

Un vrai mouton, vous dis-je.

Mais voilà que le vin que je prenais ne me ravissait plus. Ce n'était pas le nectar joyeux de cette joie intense qui vient du dedans. C'était plutôt le vin mousseux de la tristesse qui me revenait, me faisait pleurer, faisant aussi mousser la colère, celle de l'enfant blessée, délaissée, ainsi que la frustration du manque d'amour, de manque de confiance et du manque d'estime de moi. Non, je n'avais vraiment plus le vin joyeux, mais plus du tout.

« Mon Dieu aide-moi, dis-moi ce que je suis venue faire sur cette Terre et surtout pourquoi ».

J'ai alors demandé qu'on mette la bonne personne sur ma route.

Une personne avec qui je serai à l'aise et non pas bousculée, croyant l'avoir été suffisamment comme cela dans ma vie. Un jour, une amie me suggéra d'aller faire une thérapie privée avec une dame qui, en voie de devenir psychologue, rencontrait des gens à

son domicile afin de payer ses études. Elle avait vécu des problèmes pires que les miens : viol du mari, viol de sa fille...

Doucement j'avais commencé par comprendre que rien n'arrive ou ne nous est donné sans raison. Le conseil de cette amie valait donc sûrement la peine d'être suivi. Jamais je ne serais allé voir un psychologue à son bureau, me disant que c'était plutôt pour les gens très riches, hors de portée de ma bourse. Je me décidai donc d'aller la voir.

Un jour, je sonne à la porte de cette dame. Elle m'ouvre, je la regarde, toute timide et pleine d'espoir. Elle me sourit et d'emblée, j'aime ce sourire. Elle m'accueille avec gentillesse, me fait asseoir. Je sais qu'elle va m'aider, j'ai tout de suite confiance en elle.

Elle me demande mes références et s'enquiert ensuite du pourquoi de ma visite. Je lui dis que je me sens vide, que ma cruche est vide. Qu'il n'y a plus ni vin ni eau mais que de la tristesse. Et je me suis mise à pleurer. Je ne comprenais pas car cela faisait des années que je n'avais pas pleuré, m'ayant toujours dit que je ne dois pas car seuls les faibles pleurent. Chaque fois que j'allais la voir, je n'en finissais plus de pleurer, tel un torrent. C'était tellement bizarre.

J'ai pleuré ainsi pendant un an. Oh ! J'ai bien arrêté de temps en temps, mais revenaient ces moments de peines, de frustration et de colère. Sauf qu'en même temps, je me libérais, je me nettoyais de plus en plus. Je me sentais devenir légère comme un papillon. Je me libérais de mon cocon de frustration, ce cocon de toutes mes souffrances causées par mes propres pensées et mes actions.

Oui, mes propres pensées et mes propres actions. Pas consciemment bien sûr, car le voile d'ignorance qui me recouvrait alors m'apportait ce que je souhaitais si fort dans ma colère. Je souhaitais du mal et je le recevais. Parce que voyez-vous, c'est le pardon, la compréhension et l'acceptation qui rendent heureux et non pas les frustrations, les jalousies et les envies. Ce n'est pas en regardant dans la maison de l'autre qu'on va faire son ménage. Si je veux que la lumière brille dans mon intérieur comme elle brille dans

la maison de l'autre, c'est à moi de rendre mon intérieur aussi brillant et accueillant. Et si la maison de l'autre personne n'est pas accueillante mais triste, là non plus je ne dois pas me mettre en colère. Car c'est alors la colère qui prendra toute la place dans ma maison intérieure et qui chambardera tout et me rendra à nouveau malade.

Je devais apprendre à changer tout ça. J'ai pleuré beaucoup durant l'année, car la thérapie me faisait découvrir le manque de confiance, la jalousie et toutes mes frustrations. Je me rendais compte que plus je critiquais et jugeais ceux qui me blessaient alors, et plus j'étais malheureuse. J'étais si fragile face à mes émotions que toutes les attitudes des personnes autour de moi devenaient des couteaux qui me faisaient mal. Ce n'était pas leur faute, ils avaient aussi mal que moi, mais dans ma compréhension d'alors, il n'y avait que moi qui pouvais avoir mal, qui pouvais souffrir du manque d'amour.

SOUFFRIR DU MANQUE D'AMOUR

Je dois dire que le manque d'amour guide les personnes toute leur vie. Elles accusent les autres de ne pas les aimer. C'est ce qui fait aussi qu'on n'arrive pas à se comprendre, qu'on arrive à se juger, à se critiquer, à se détruire par ses pensées négatives.

Un événement majeur a marqué à tout jamais mon existence. Quand j'en ai saisi toute l'importance, toute ma façon de penser s'est modifiée et j'ai compris aussi que le travail entrepris sur moi-même n'était pas complété et que tout restait à faire. Vivre cette expérience m'a permis de comprendre que c'était par ma pensée, par tout ce que j'avais vécu et par ce que j'avais choisi de vivre, que ma vie était telle.

Parce qu'on choisit sa destinée, aussi étrange que cela puisse vous paraître. On choisit ses parents, ses frères et sœurs. On choisit son conjoint aussi, pour ce qu'on a à travailler afin de changer tout ce qui se rapporte au négatif.

Mais je ne le savais pas encore vraiment à cette époque. J'étais malheureuse et souvent j'accusais les autres de mon malheur. Comme je l'ai déjà dit, quand j'ai commencé à me comprendre et à m'aimer, j'ai compris qu'ils étaient là comme des outils d'évolution. Ils étaient là pour me permettre de grandir et de comprendre. Et en commençant à m'aimer, j'ai commencé à aimer l'être humain autour de moi, peu importe ses défauts et ses qualités. Vous allez dire que cela ne se peut pas, que c'est impossible, mais rien ne l'est et tout se fait. Il s'agit de le placer dans sa pensée, car la pensée crée tout, notre bonheur comme notre malheur.

Voici cet événement merveilleux qui m'est arrivé.

Je me promenais souvent car j'avais une grande difficulté à rester dans ma maison : même si j'avais choisi la vie et malgré la démarche entreprise, j'étouffais, je ne me sentais pas bien et il fallait que je m'évade. Tous les gens qui ont peur de l'amour s'évadent

pour ne pas se faire face et je faisais de même. Je ne le faisais plus dans la pensée du suicide, ni dans la boisson ou en fumant comme une cheminée, mais je m'évadais. J'allais me promener dans les centres commerciaux et je regardais le monde, voyant qu'il n'était pas plus heureux que moi.

Un jour que je ne suis ni triste ni joyeuse, je prends un café en regardant ce monde autour de moi. Voilà que la fontaine s'ouvre à nouveau et je me remets à pleurer une fois de plus. C'est pire qu'avant car je ne peux m'arrêter. Une petite voix me dit « Tant qu'à pleurer, va donc chez toi, tu y serais beaucoup mieux ». Je m'y résous, me disant qu'à ne pas me sentir bien avec tous ces gens, autant ne pas l'être chez moi, toute seule.

Je reviens donc à la maison. Je ferme les rideaux et débranche le téléphone, sentant que quelque chose se passait à l'intérieur de moi sans vraiment savoir quoi et que je ne devais pas être dérangée.

Je m'assois, ferme les yeux, et c'est alors que je me sens descendre dans un tourbillon à une vitesse incroyable, dans une énergie très rapide. Mais je n'ai pas peur. Je deviens spectatrice d'un événement extraordinaire : je me revois dans le ventre de ma mère et je l'entends parler. Elle est triste et déçue car elle ne veut pas de cet enfant qui est là dans son ventre. Elle ne me veut pas. Mais cela ne me fait pas mal de le constater. Je me vois ensuite entrer dans la vie. Ma mère est très mal, elle ne va pas bien et on doit s'occuper d'elle. C'est ma grand-mère qui me prend dans ses bras. Mon regard se porte vers le poignet du médecin et je vois une grosse montre indiquant l'heure de ma naissance que je n'avais jamais vue. Désireuse de connaître mon thème astral que je n'avais jamais pu commander faute de connaître l'heure de ma naissance, on venait de répondre à une de mes demandes

Ce n'était pas tout.

Je regarde ensuite ma mère qui m'ignore dans sa souffrance. Elle ne me regarde pas et dans ma petite tête de nouveau-né, je me dis qu'elle ne me veut pas et s'enregistre alors ce mot fatidique : rejet.

Tout me revient alors. Quand j'étais dans son ventre, je l'entendais parler, même penser. À l'époque, la vie était difficile alors que son mari, travaillant aux bois, rapportait peu d'argent. L'arrivée d'un troisième enfant dans la famille, quant à peine dix-huit mois les séparent, ne peut être envisagé avec joie, mais plutôt comme une difficulté supplémentaire. Mais dans ma petite tête d'enfant, mon âme ne peut comprendre. Car même si mon âme, de l'intérieur, a choisi de vivre cet événement, elle n'arrive pas, dans sa personnalité, à en comprendre le but.

Je revois ma mère. Ce n'est pas qu'on ne m'aime pas, c'est simplement qu'on a déjà deux gros fardeaux, qu'on n'a pas l'argent, qu'on n'a rien pour élever des enfants. C'était très dur, pour elle comme pour moi. Mais moi, j'ai enregistré « rejet ».

Quand je reprends conscience, mes larmes coulent toujours. J'ai revécu cette naissance extraordinaire, un événement merveilleux, me voyant dans le ventre de ma mère, me voyant naître. J'étais une spectatrice émerveillée et en même temps peinée. Peinée parce que le rejet était là, me disant constamment que je n'avais pas été désirée.

Vous allez me dire combien d'enfants n'ont pas été désirés, et puis ? Eh ! Bien non. Pas de « Et puis ? ». Si les gens n'ont pas voulu comprendre pourquoi ils n'ont pas été désirés, pourquoi ils souffraient toute leur vie, qu'ils continuent de souffrir. Mais moi je voulais comprendre, je voulais savoir afin d'être bien et d'être heureuse, car on ne vient pas sur Terre pour souffrir.

Je me retrouvai pleurant sous la douche. Je venais de vivre quelque chose d'extraordinaire qui me libérait d'une grande souffrance et je pouvais désormais comprendre et travailler le rejet.

Je comprenais que toute ma vie j'ai eu peur de l'amour et qu'en même temps, j'en avais besoin. Je l'exigeais, même au point de tout faire pour être aimée. Tout cela est très complexe car on a besoin de

l'amour et on fait tout pour s'en éloigner par crainte de ne plus être aimé. C'est tout cela le rejet.

Cet événement a été le début de la vie intérieure, celle de la guidance intérieure. Cette descente dans le ventre de ma mère, je ne l'ai pas faite seule. J'avais déjà commencé à comprendre qu'on nous guidait. Qu'un ange nous amène à notre naissance et que d'autres guides viennent tout au long de notre vie nous aider à comprendre et à développer la vie intérieure, la vie invisible, parce que cette vie, que nous le voulions ou non, fait aussi partie de nous.

Mes guides m'ont montré le développement, m'ont aidé à développer ma mémoire, à me rappeler, à aller voir dans mon intérieur. À me servir de mon psychique et de ma concentration afin de retrouver ce don merveilleux que Dieu m'a donné, la mémoire. Que si j'ai la mémoire du bien, j'ai aussi celle du mal et que je peux donc tout changer. J'ai commencé à comprendre que par ma pensée, je pouvais changer tout le mal qui était en moi, tout ce qui me faisait mal dans l'attitude des autres personnes qui, finalement, ne faisait que répondre à ma propre attitude. Les frustrations des autres répondaient à mes propres frustrations.

Les êtres devenaient mon miroir. Quand je les regardais, je les jugeais ; quand je les critiquais, et bien c'est moi que je critiquais. J'ai commencé à apprendre à m'aimer. J'ai commencé à apprendre à reconnaître que j'avais des faiblesses et qu'elles ne faisaient pas de moi un monstre pour autant. Au contraire, comme Dieu m'a créé à son image et à sa ressemblance, je me devais de retrouver cette ressemblance avec Dieu dans la bonté, la joie, la paix et l'harmonie.

DÉBUTS D'UN CHANGEMENT

Comment fait-on pour retrouver notre ressemblance en Dieu, me direz-vous ?

On le fait en changeant sa pensée, en demandant de l'aide et en prenant le temps nécessaire à changer son mode de penser, ce qui ne se fait pas du jour au lendemain. Chaque jour, j'apprenais à vivre en essayant de remplacer mes réflexions négatives par des paroles et des pensées positives. Quand une pensée négative était là, obsédante, je la changeais.

Il y avait de ces jours tristes quand, la maison vide, trop grande et sans enfants pour la remplir, avec mon conjoint toujours absent, il n'y avait pas d'activité. Quand tu attends et que tu espères l'amour de l'autre et qu'il noie son manque d'amour intérieur au fond d'une bouteille. J'avais beaucoup de frustrations.

Je m'étais retrouvée seule assise à la table, le regard perdu au loin vers l'extérieur. Il y avait de gros nuages noirs et il pleuvait très fort. Je pleurais encore une fois parce que la veille a été éprouvante alors que mon conjoint était revenu tard, ayant bu plus que d'habitude. J'étais toute triste, me disant que la vie ne pouvait pas être que cela, attendre l'autre et être déçue chaque fois qu'il revenait à la maison.

« Mon Dieu, apprends-moi à aimer comme aime le soleil ».

Je me répétais cette petite phrase que je trouve toujours tellement belle. Et à travers ce nuage et cette pluie, le soleil a mis fin, l'espace d'un instant, à cette grisaille pour me faire voir ses rayons. J'ai alors compris que même les jours de pluie le soleil est présent. Alors dans ces jours de pluie, que vais-je faire ? Vais-je continuer à pleurer ou bien vais-je me réfugier auprès du soleil et le découvrir ?

Par la suite, quand me venait une peine, je la transformais en soleil. Quand je ressentais de la tristesse, je demandais à mes guides de

m'aider à changer cette tristesse en joie et de me montrer les joies de la vie.

Auparavant quand je sortais me promener, je marchais d'un pas rapide, comme pour me sauver de tout. Je me suis alors mise à regarder le ciel avec ses petits nuages blanc ou noir traversés de rayons de soleil, le chant des oiseaux, la senteur de la terre qui s'éveille au printemps, les arbres qui fleurissent, et j'ai commencé à me dire tout doucement « Je vais commencer à aimer la vie ».

Je n'ai pas dit « J'aime la Vie » mais « Je vais aimer la vie ». Je vais faire de chaque seconde de ma vie des petits rayons de soleil. Je vais regarder et je vais changer ma façon de penser et ma façon de voir la vie afin qu'elle devienne un vrai rayonnement. C'est là que le vrai travail a commencé. Le travail sur moi-même.

J'ai commencé à regarder les gens et à les voir comme des outils d'évolution. Je les ai vus comme des êtres placés sur ma route pour me permettre de dépasser mes faiblesses. Quand je voyais une personne avec une faiblesse, au lieu de la juger, je me demandais « Est-ce que j'ai cette faiblesse en moi ? ». Si oui, j'ai le pouvoir de la transformer. J'ai le pouvoir de tout transformer : ma façon de voir les autres, ma façon de penser et mes actions.

Un de mes plus beaux outils d'évolution a été ma belle-mère.

Un beau jour, une personne m'a demandé pourquoi je critiquais ma belle-mère puisque j'étais comme elle. Ce fut comme une gifle. Je lui ai dit que j'y réfléchirais et qu'on en reparlerait. Dans la semaine qui suivit, je me suis mise à songer et à me dire que si je la critiquais et que si je voyais ses défauts tellement gros, peut-être était-ce parce que les miens l'étaient aussi. J'ai donc cherché les qualités que je voyais en elle.

La semaine suivante, je suis retournée voir la personne qui m'avait fait la remarque et lui ai dit qu'elle avait raison, que j'étais bien comme ma belle-mère. Et là, je lui ai décrit les belles qualités que

ma belle-mère avait, taisant bien sûr ses défauts car ils étaient miens.

J'ai commencé à travailler sur mes défauts, prenant conscience de mes faiblesses que j'ai changées. J'ai commencé à voir ma belle-mère d'un œil différent. Au lieu d'être prompte à la réplique comme je l'étais auparavant, je me taisais et me retirais, me disant que cela ne me donnait rien de vouloir changer l'autre. Je laissais l'autre dans sa critique et dans ses jugements.

Ces changements dérangèrent mon entourage. On m'a alors cru faible alors que je n'ai fait que me retirer, capable d'admettre qu'il ne sert à rien d'argumenter. Si je m'aime assez, je ne changerai pas l'autre personne. Je vais simplement garder mes arguments pour moi et, tant que cette personne me critiquera, me jugera ou me fera des remarques désobligeantes, je serai capable de lui envoyer de l'amour. Et depuis ce temps, j'ai répété des centaines de fois cette petite phrase :

« Envoyer de l'amour à l'autre ».

Combien de personnes m'ont demandé comment faire pour envoyer de l'amour à l'autre quand il y a plus de haine et de rancœur que d'amour dans notre cœur.

C'est en commençant tout doucement. J'entourais la personne d'une belle énergie rouge ou rose, je la voyais sous différentes formes et plus je faisais cet exercice, plus je me rendais compte que j'étais heureuse car je n'avais pas répondu à la critique ni à au jugement. Et ce n'était pas seulement en ce qui concerne ma belle-mère, mais avec toutes les personnes que je croisais.

Comme beaucoup d'entre vous, j'ai commencé à lire et à prendre des cours afin de développer ma propre perception des choses.

J'avais pris un excellent cours qui s'appelait « Les lois cosmiques » dont les deux animatrices étaient admirables. Une d'entre elle me

disait souvent que j'étais un pic d'orgueil et deux participants me disaient alors que l'animatrice m'humiliait. Mais moi je comprenais que cette personne avait été placée sur ma route pour que je ne devienne pas un pic d'orgueil et que je travaille mon humilité et ma simplicité.

Je me disais que j'apprenais simplement à être moins orgueilleuse et c'est comme cela que j'ai appris qu'en mettant l'orgueil de côté, j'allais apprendre même si on faisait à mon égard des remarques désobligeantes. J'avais la simplicité de les prendre et des les accepter si elles me revenaient et de ne pas argumenter si elles ne me concernaient pas. Je laissai aller l'animatrice qui ne savait pas qu'elle se reconnaissait quand elle me jugeait ainsi.

LE POUVOIR DE TRANSFORMATION

C'est par la souffrance que les portes de la connaissance s'ouvrent. Il est bête qu'il en soit ainsi mais si l'être humain ne souffre pas, il se complaît dans sa petite existence bourgeoise et ne développe pas son être suprême. Pour ouvrir les portes de la grande réalité, l'être divin que nous sommes, nous devons passer par certaines souffrances et nous devons avant tout travailler sur notre propre orgueil. L'orgueil est la base de tout. Transformer cet orgueil en simplicité et en humilité nous amène à tout changer. Travaillez le respect de soi pour respecter les autres et vous y trouverez l'amour.

Donc, si je me laisse manipuler, c'est que je manipule les autres et que si je ne veux plus me laisser manipuler, c'est aussi que je ne veux plus manipuler les autres. Je deviens donc dans ma réalité la personne qui transforme. J'abaisse mon orgueil, j'apprends à avoir la simplicité de dire qu'on m'a fait une remarque désobligeante, mais que je ne l'accepte pas car elle ne m'appartient pas.

Si mon orgueil est fort, je ne prendrai aucune critique et pourtant, il y a des critiques constructives. Parlons plutôt d'observations ou de réflexions. Maintenant, quand les gens me font une réflexion, je ne le prends plus comme une critique et je l'analyse.

Et comprenant cette dynamique, nous ne pouvons plus blâmer ces personnes qui sont mises sur notre route et que nous avons placées comme outils d'évolution. On les voit donc comme les moyens de changer. Ils sont face à nous avec leurs faiblesses pour que nous devenions forts dans notre propre compréhension.

Si je suis jalouse, j'aurai face à moi quelqu'un qui le sera aussi. Et tous les deux nous allons nous envier et nous jalouser, ne voulant que recevoir sans jamais donner. Je deviens alors possessive, ce qui finira par m'étouffer. Je me sentirai étouffer par cette possession.

La jalousie représente le manque de confiance en soi et la peur que nous avons de perdre le pouvoir sur l'autre. Mais si je change cette

jalousie en confiance en moi, j'arriverai à avoir confiance en l'autre et je pourrai vivre une relation harmonieuse. Si j'arrive à aimer l'autre autant que je m'aime, je lui laisserai la liberté, celle de choisir.

L'être que j'ai choisi ou les êtres que j'ai choisis sont là pour me compléter. Je n'ai pas choisi mon conjoint pour l'étouffer par mon manque de confiance. Et si mon conjoint aussi manque de confiance ? Probablement aura-t-il lui aussi manquer la compréhension de ses parents. Il ne faut surtout pas les blâmer car ils nous ont donnés ce qu'ils avaient, ne pouvant nous donner ce qu'ils n'avaient pas. L'enfant qui vient au monde ne vient pas avec le mode d'emploi qui nous avise des besoins de tendresse et d'attention pour chacun.

Cette âme qui se retrouve dans ce corps physique a déjà vécu de nombreuses vies. Elle revient vie après vie parce qu'elle n'a pas compris l'unité, son unité avec son être divin. Les parents terrestres que nous avons choisis sont une réplique de nos parents divins. Mais, ils arrivent eux aussi avec leurs faiblesses, leurs frustrations et leur manque de compréhension.

Il faut savoir que nous partons d'un endroit où il fait bon vivre, où l'amour règne, où l'énergie d'amour nous enveloppe. Nous sommes choyés. Nous choisissons un père et une mère pour revenir sur la terre pour transformer nos faiblesses et retourner au Père plus fort, dans l'unité du Père.

Un jour que je suis assise dans ma balançoire, j'ai pris le ciel à témoin et j'ai demandé « Comment parle-t-on à un père ? ». Je n'ai jamais pu lui parler car toujours au loin, il brillait par son absence même lorsqu'il revenait, ne pouvant m'entendre parce qu'il avait bu.

Et là, dans cette balançoire, je me suis dis « Je n'ai qu'à fermer les yeux et à te parler comme à un père, à un père terrestre ». Si mon père terrestre avait été là, il y aurait mis ses émotions, alors que mon Père divin n'en met pas. C'est lui qui m'a créé avec amour. C'est un père qui ne me critique pas, qui ne me juge pas. Il m'ouvre

ses bras afin que je m'y blottisse quand j'ai une grande soif d'amour, de cet amour qui remplit de joie, de paix, d'harmonie et de sécurité.

Les bras de ce père terrestre que je n'ai pas connu ou si peu représentaient l'insécurité, alors que ceux du Père divin sont sécurité. Comment puis-je parler à ce Père invisible ? Je ferme les yeux, je descends en moi et je prends contact avec cette merveilleuse énergie d'amour qui m'habite. J'ai appris de cette façon à développer l'amour. J'ai appris à aller toucher mon âme, à l'élever vers le Père en lui disant « Apprends-moi à m'aimer afin que je puisse apprendre aux autres à s'aimer ». Et au fil des jours j'ai appris à m'aimer.

Le soir en me couchant, je lui disais que je m'installais dans ses bras pour la nuit, lui demandant de m'amener à l'université de l'amour où on apprend plus facilement à aimer sans juger.

Je ne suis jamais allée à l'université terrestre. Mais l'université divine est tellement grande : on n'y met pas ses préjugés et on aime en toute liberté. Quand je redescendais, au réveil, je me levais sur une note de joie même si, quelques fois, la tristesse et la colère revenaient au contact de gens qui me faisaient travailler énormément. J'avais encore à apprendre.

Au fur et à mesure que j'avancerais dans mon enseignement à l'université de l'amour, je me disais toujours prête à étudier et à passer les tests qui me permettraient de savoir si j'avais obtenu ma note de passage. J'ai compris qu'à tous les jours je plaçais des gens sur ma route afin de dépasser mes frustrations et mes colères. J'ai appris à maîtriser mon caractère fougueux et prompt, à être plus calme. Ce calme et cette paix, j'allais les chercher à l'intérieur de moi.

Le travail spirituel consiste à retrouver notre être divin et ne peut se faire sans la méditation quotidienne, la prière et sans demander.

Jésus n'a-t-il pas dit « Demandez et vous recevrez ».

« Je demande l'aide afin de bien comprendre ».

Je ramenaient toujours à moi les émotions que je ressentais en me demandant « Qu'est-ce que j'ai à comprendre avec cette personne ou cette situation » et, au lieu de blâmer l'être et la situation, j'apprenais à dire « qu'ai-je à comprendre ? » « Est-ce son attitude qui me dérange ? » Dans l'affirmative, c'est qu'elle m'appartient. Après un certain temps, dans un plus haut niveau de compréhension, leur attitude ne me dérangeait plus.

J'ai appris à m'aimer suffisamment pour ne plus me laisser manipuler par les émotions des autres. Si une personne cherchait à me renvoyer ses émotions de colère, de peur ou de frustration, j'étais capable de dire que ça ne m'appartenait pas et que ces émotions étaient siennes. J'apprenais alors à lui envoyer de l'amour, à ériger un mur de lumière entre moi et ces personnes afin d'être capable de rester dans cette lumière d'amour que j'allais chercher nuit après nuit.

« Amène-moi à l'université de l'amour ».

« Apprends-moi à aimer comme aime le soleil ».

La lune est maintenant bien haute. Luc aimerait demeurer là, suspendu dans cet espace temps où plus rien de bouge, bien qu'il soit dans l'énergie positive que Marthe dégage. C'est comme si le pouvoir ébranlant de la lune n'avait plus d'emprise. C'est ce qu'on appelle maîtriser les éléments et demeurer en équilibre devant l'adversité.

Il se décide à partir. Il embrasse Marthe, l'enjoignant de le mettre dans ses prières du soir, espérant retrouver ce bien-être au creux de son lit. Elle lui dit à l'oreille qu'ils se reverront sous peu pour lui expliquer les différentes étapes que nous sommes en devoir de traverser dans le cheminement spirituel, mais que pour ce soir, il devra se contenter de faire confiance et que tout rentrera dans l'ordre sou peu.

Ce bon mot le rassérène car ce n'est pas la première fois qu'une phrase banale lancée au hasard se révèle porteuse d'un message réel. Tout au long du trajet, il repense à tout ce qu'elle lui a confié et il se répète continuellement que lui aussi peut évacuer les peurs qui lui restent et qu'il n'ose s'avouer. Il avait entrepris son cheminement depuis de nombreuses années, doutant souvent mais toujours confiant de déblayer ses peurs et de se rendre au bout de la route.

En se glissant au lit, il repense à cette petite phrase sur laquelle il s'endort « Je demande l'aide afin de bien comprendre ».

Marthe donne à Luc un nouveau rendez-vous. Le ciel s'est lavé des nuages de la veille et le temps, clément pour la saison, permet de profiter de l'extérieur.

Quand Luc arrive, Marthe sait que la partie, à défaut d'être gagnée, est en voie de l'être. Il a passé les derniers jours à s'interroger, faisant le bilan des dernières années et particulièrement des derniers mois qui avaient apporté son lot de changements. Sur le plan matériel, il ne craignait plus pour sa sécurité financière car il savait qu'il ne manquerait jamais de rien. Un travail, un toit, de quoi profiter des plaisirs de la vie comme récompense au travail spirituel, placé avant tout.

Il se questionnait constamment, à l'écoute de la moindre émotion et des signes, que ce soit un rêve, une voix ou une intuition. On cherchait à éveiller ses sens, étape préliminaire à de plus grands changements.

Il demanda à Marthe de lui expliquer un signe reçu durant sa méditation du matin : il avait vu un cube en trois dimensions qui se projetait dans une autre réalité, comme face à un miroir. On lui donnait à comprendre qu'il percevait maintenant cette autre réalité qui, aussi forte et présente, n'est autre que ce monde invisible qu'il sait maintenant exister. Le pouvoir de la pensée et de la prière ont fait leurs preuves et il sait le reconnaître.

Marthe leur sert un café et lui demande s'il est prêt pour une autre tranche de vie. Elle lui remet d'abord une pile de feuilles qu'il s'empresse de lire...

MISSION

MESSAGE 1

(Après avoir demandé les protections divines nécessaires afin de ne recevoir que les énergies divines)

On place au centre de la pièce un très gros calice.

Le calice a grossi, car d'une fois à l'autre, les êtres que tu attires chez toi ont de plus en plus de noms d'âmes à y placer. Il faut donc de la place pour qu'on puisse le remplir et Je le ferai au nom de mon Père et en votre nom.

On y place le nom de ceux qu'on désire et Jésus ira les porter lui-même à son Père. Je vois pour la première fois une scène : des petits anges, des petits enfants prennent le calice et s'élèvent avec lui.

C'est la première fois que tu vois cette scène et c'est pour te montrer que l'aide est disponible pour tous ceux qui viennent la demander.

Bienvenue à vous, les nouveaux, les anciens et même les absents de corps, car ils sont là avec vous en esprit, recevant l'énergie, la parole du Christ qui vient rapporter et continuer le message, celui d'apprendre aux êtres à évoluer dans la paix.

C'est moi, Jésus, l'homme qui est venu sur Terre vous apprendre à développer l'amour et à recevoir la paix dans votre cœur afin de la répandre autour de vous. J'ai demandé à Marthe de faire jouer la chanson que vous avez entendue plus tôt, parce qu'elle est de plus en plus d'actualité pour ces paroles que j'ai dites voilà plusieurs milliers d'années : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés ».

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » ne veut pas dire se laisser manipuler. Cela ne veut surtout pas dire se laisser écraser. Je vous ai aimés non pas en vous écrasant mais en vous rachetant. Quand vous ne vous aimez pas assez, vous ne pouvez

aimer l'autre et lui apporter cette sincérité, cette aide et cette sagesse que vous pourriez développer en vous par l'amour.

« Aimez-vous les uns les autres » veut dire de vous aimez assez pour ne plus jamais vous faire de mal. Aimez-vous assez pour ne pas laisser les autres empiéter sur vous, vous manipuler et vous envoyer leurs émotions de peur et de cruauté. Car on retrouve quelques fois de la cruauté, de la colère et de l'agressivité dans les paroles et dans les actes...

Pas une âme n'est sur Terre pour se laisser écraser par le poids de la souffrance de l'autre. Mais combien de vous ne comprennent pas mes paroles : « Aimez-vous les uns les autres ». Aimez-vous suffisamment pour que l'amour remplisse chacune de vos cellules et qu'il vous apporte un bien être immense. Que cet amour remplisse votre cœur et que plus jamais un autre être humain ne vienne vous écraser par le poids de sa souffrance. Et vous, en vous aimant de cette façon, vous pourrez lui apporter l'aide par l'amour que vous avez développé pour vous.

Vous ne pouvez pas donner ce que vous n'avez pas reçu et ce que vous n'avez pas développé. Vous ne pouvez que donner ou échanger vos souffrances quand vous ne développez pas l'amour à l'intérieur de vous.

Moi qui vous ai apporté cette parole symbolique, je suis venu vous montrer comment vous aimer. J'avais pour mission de prendre vos souffrances sur mon dos pour racheter vos âmes. Cela veut dire que vos âmes m'appartiennent, qu'elles appartiennent à Jésus, mais avant tout, c'est au Christ qu'elles appartiennent, c'est à dire la Lumière.

La Lumière du monde passe par Jésus. Jésus passe par un guide et ce guide vous revient en dirigeant vers vous ce dont vous avez besoin. Chaque fois que vous vous élevez, vous vous mettez en relation avec cette énergie qui grandit de plus en plus et viendra un temps où nous communiquerons ensemble régulièrement. Actuellement, il y a un travail qui se fait sur Terre et je dois vous en

reparler afin que chacun puisse bien comprendre. Il y aura des êtres ou des groupes reliés les uns aux autres par l'énergie qu'ils auront assemblée et cette énergie donnera le pouvoir de communiquer avec moi ou avec d'autres Maîtres d'ascension. Cette énergie reçue du Maître en question ou d'autres Maîtres apportera au groupe le pouvoir de répandre l'amour.

Voyez comme il est important que vous commenciez par déblayer tout le négatif et toutes ces émotions qui ne vous appartiennent pas afin que vous puissiez recevoir l'amour de votre Christ Jésus et de votre Christ intérieur. Parce que Jésus est le Christ, deux personnages à la fois distincts et unis dans une même essence.

Que cela doit vous sembler compliqué.

La signification ?

Même si chacun de vous a un prénom, vous avez aussi le Christ en vous, cette lumière qui vous relie au Père. Je pourrais donc dire que Marthe est l'être qui est venue travailler sur Terre pour déblayer ses émotions afin de trouver la maîtrise de sa personnalité pour se relier à son Christ intérieur. Et ce Christ intérieur lui apporte la lumière nécessaire à transmettre l'énergie dont vous avez besoin et que vous venez chercher. Marthe est reliée à mon énergie qui la nourrit.

Moi qui suis relié à mon Christ intérieur, à mon père directement, je vais puiser à la source cette énergie que je répands en chacun de vous par l'intermédiaire de Marthe.

Ne croyez pas que vous êtes dépendant de cette personne, de cette âme. Au contraire, vous devenez plutôt dépendant de l'énergie du Père. Je sais que beaucoup d'entre vous n'aiment pas ce mot : « Dépendance », mais autant être dépendant de l'énergie de Dieu le Père que d'être dépendant d'une énergie terrestre qui ne vous apporte que souffrance et malheur.

La dépendance veut simplement dire « besoin ». Une dépendance répond à un besoin beaucoup plus grand. Donc, l'être que vous développez en vous a besoin d'une énergie beaucoup plus grande

que la simple énergie terrestre. Vous réunissant ensemble, vous recevez une énergie beaucoup plus puissante qui vous permet de vous élever dans des sphères où vous irez chercher tout l'enseignement nécessaire pour développer et éveiller vos mémoires afin que vous puissiez reconnaître l'âme divine en vous, celle qui est reliée au Père par les énergies de chacun. Vous êtes connectés par l'amour.

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés ».

Je vous ai aimés suffisamment pour vous laisser le choix, la liberté de vous éveiller quand vous seriez prêts. Je ne vous ai jamais obligé à croire ce en quoi je croyais, ce que je vous ai enseigné. Deux mille ans après, je reviens en chacun de vous. Je reviens dans des êtres qui viennent vous apprendre, vous enseigner la même symbolique qu'autrefois : l'amour d'aimer en toute liberté sans obliger les autres à vous aimer. Vous les aimez en leur laissant leur liberté. Vous avez la liberté de vous aimez assez pour être capable de guérir votre âme de tout le mal et de toutes les souffrances qu'elle a subies, endurées ou qu'elle s'est infligée durant de nombreuses années. Et vous avez la liberté de guérir vos corps afin qu'ils puissent devenir plus forts et accepter la lumière intérieure, celle du Christ.

Cet enseignement vous est donné à travers les messages que nous vous apportons, à travers les cours qui vous sont donnés, à travers les paroles échangées, un regard qui vous est donné, une poignée de main chaleureuse et reconnaissante. Car voyez-vous, cela aussi est de l'amour.

S'il vous arrivait qu'on vous refuse la main que vous tendez et que vous obligeriez cette personne en tirant avec insistance sur son bras en lui disant que vous y tenez, vous l'obligeriez alors à poser un geste qu'il ne peut faire. Quand vous voulez obliger l'autre à vous aimer pour ce que vous êtes et à reconnaître ce que vous êtes, vous l'obligez à faire un acte qu'il n'est pas prêt à faire parce qu'il n'a pas développé cette force d'amour que vous apprenez à développer et à comprendre.

Vous vous éveillez tout doucement à l'enseignement grandiose de l'amour. Vous vous éveillez à une plus grande compréhension qui vous amène à une lumière intense vous permettant d'illuminer chacune de vos cellules. Vous êtes alors en relation avec l'Esprit qui vous inspire et qui vous guide.

Reconnaissez en vous cette force. Toutes les âmes ont la force de choisir le bien ou le mal, c'est-à-dire choisir de bien vivre ou de mal vivre. La vie terrestre est un cadeau, un don de Dieu, un don du ciel, un don de toute la bonté que le Père a envers les âmes. La vie terrestre, c'est une planète, la Terre, où il fait bon vivre quand chacun peut accepter qu'il y ait réparation des actions qui ont été mises en marche par l'incompréhension ou l'inconscience de l'âme. Rien ne vous est donné que vous ne soyez capable de maîtriser et de comprendre.

Un esprit borné se ferme à cette énergie d'amour et ne reconnaît pas l'énergie du Père. Le Père vous a donné la vie éternelle, la vie terrestre et la vie divine, les trois ne faisant qu'un. Il veut simplement que vous reconnaissiez et que vous acceptiez que la vie terrestre puisse être vécue dans l'enchantement, dans un amour et dans une compréhension grandiose. Malheureusement, beaucoup d'êtres humains se ferment et se blessent dans leur souffrance. Et il y a les autres qui regardent, qui essaient et qui vivent la souffrance de l'autre en entrant dans cette souffrance. Ils ont de la difficulté à se sortir de ce marasme parce qu'ils restent plongés dans les émotions de l'autre.

Je sais qu'il n'est pas facile de se détacher de l'énergie émotive que l'autre peut vous donner par manipulation, par ce besoin de venir éponger sa propre souffrance. Mais vous n'arriverez pas à éponger cette souffrance tant que l'autre n'aura pas décidé de ne plus vouloir souffrir.

Un jour, beaucoup d'entre vous ont compris que vous n'aviez plus à souffrir. Alors vous vous êtes dit « Je me mets en marche et je change ma façon de penser et d'agir afin de pouvoir rester en

relation avec La Lumière qui est à l'intérieur de moi, pour que je puisse aller m'abreuver à cette source et, surtout, rester en éveil face à la douleur et à la souffrance de l'autre, mais sans y entrer.

Plusieurs d'entre vous sont venus travailler au niveau de leurs karmas, positifs et négatifs. Un karma négatif est une action que vous avez faite, une pensée que vous avez dirigée. Une pensée de rancune, une pensée de haine qui s'est changée en mauvaise action. Dorénavant, si vous voulez changer votre façon de penser, vous ne dirigerez plus vers celui qui vous a fait du mal des pensées de haine ou des souhaits négatifs. Au contraire, vous allez envoyer à cette personne qui vous a fait souffrir des pensées d'amour qui vont lui permettre de s'ouvrir à l'amour intérieur. Vous changerez alors d'une façon positive.

Peut-être bien que les personnes autour de vous ne comprennent pas à la même vitesse que vous, mais vous ne pourrez exiger de ces êtres qui n'apprennent pas à se connaître qu'ils vous connaissent.

Car vous devez d'abord vous connaître. Vous devez apprendre à reconnaître vos défauts et vos faiblesses afin de les changer en une force grandiose qui vous apportera une plus grande sagesse. Et dans l'intelligence que le Père a placé en vous, vous devez vous ouvrir à cette intelligence divine afin de ne pas rester dans la limite d'une intelligence terrestre, vous répétant « Il m'a fait du mal, je dois le lui remettre et je lui souhaite de... », car ces souhaits, bons ou mauvais, se rendent.

Il n'y a pas de mal, il n'y a pas de bien. Il n'y a que l'être divin, et tout est à changer. Que si on parle de mal et de négatif, c'est qu'il y a un autre état de bien- être situé dans La Lumière. L'état d'ombre a été nommé entre autres comme péché ou négatif, alors que l'état de lumière a été nommé force, changement, éveil, lumière et paix, etc. Il y a tellement de mots, de résonances, tellement d'énergie dans une parole que, lorsque vous dites une parole négative, elle se rend au même titre qu'une parole positive. Alors, si cette parole se rend,

elle vous reviendra amplifiée plus souvent qu'autrement. Si vous envoyez une parole positive ou une pensée d'amour, elle vous reviendra amplifiée elle aussi. Et peu à peu vous apprendrez à vous aimer. Vous apprendrez à aimer l'autre et à le respecter dans son choix de ne pas vouloir comprendre, ici et maintenant.

Vous devez laisser la liberté à chacun d'aller selon son propre mouvement. Et s'il n'est pas prêt à faire ce mouvement ou ce changement, vous ne devez pas l'obliger d'aucune façon.

Votre éveil vous a été dicté par votre âme qui a choisi de s'éveiller dans ce nouveau millénaire qui vous apportera joie, vie et harmonie. Mais vous devez d'abord changer car beaucoup d'entre vous ne connaissent toujours pas le respect, pourtant si important. Se respecter c'est respecter l'autre dans toute l'ampleur du respect et dans la moindre petite chose. Si les êtres ne peuvent respecter ne serait-ce qu'un minuscule grain de sable, comment voulez-vous qu'un être en respecte un autre ? Le respect est relié à l'énergie divine et à l'amour de soi et il fait défaut au niveau humanitaire. L'humain oublie très souvent son origine divine et renie, et je le répète, renie cette origine parce qu'il a peur de perdre son pouvoir terrestre. Et bien l'être humain n'a aucun pouvoir quand il renie son origine divine. Au contraire, celui qui reconnaît cette origine divine revient chercher son héritage, celui du pouvoir de l'amour, de la lumière et du pouvoir de la parole : l'abondance sous toutes ses formes.

La santé. L'amour qui vient remplir votre intérieur d'une chaude caresse, comme si le soleil venait embraser toutes vos cellules. Vous ressentez suffisamment cette chaleur d'amour pour avoir les yeux humides, pas de tristesse, mais d'une immense joie intérieure qui remonte du plus profond de votre être une émotion très grande. Aimer est bon. C'est se respecter et se comprendre. Aimer c'est accepter qu'on puisse avoir des faiblesses et c'est les changer pour qu'elles deviennent des forces. Aimer c'est reconnaître en l'autre ses faiblesses, mais en l'acceptant et en ne s'en sentant pas

responsable, détaché des émotions que l'autre pense se procurer par compassion.

Quand l'autre pense qu'il se donne une souffrance parce qu'il s'aime, c'est un moyen de se manipuler et de renier son origine divine et la puissance de l'amour en lui, parce qu'il refuse la compréhension de l'Amour et l'Amour tout simplement.

L'être humain a peur de perdre son pouvoir, celui de ne plus se reconnaître s'il ne souffre pas, continuant jour après jour à vivre dans cette roue de réincarnation de souffrance.

Mais il y a de l'espoir. Je ne vous dis pas cela pour que vous restiez dans un état de désespoir ou de souffrance, mais au contraire je vous dis cela pour que vous arriviez à sortir de ces situations où vous vous enrayez et vous inondez. Sortez de cette souffrance et dites-vous que vous pouvez aider ceux que vous aimez par l'amour et la compréhension, mais non par la manipulation.

Nous sommes ce soir réunis pour vous apporter une énergie qui vous permettra de vous élever davantage, de reconnaître ce qui est en vous et de le laisser se développer sans peur et sans lutte. Et la lutte sera moins féroce puisque vous accepterez de recevoir et de vouloir goûter au triomphe de l'amour intérieur.

Plusieurs diront ou feront des allusions comme quoi vous êtes dans des sectes ou que vous ne portez pas sur Terre. Qu'importe puisque lorsque vient le temps de changer vos faiblesses en force, vous avez les deux pieds bien sur terre.

Mais il y en a qui ne porte vraiment pas sur Terre. Ils sont au centre, s'élevant entre les deux, n'acceptant pas et ne faisant pas face à leurs souffrances, reniant ce côté de leur être en voulant être dans l'illusion, se disant qu'ils n'ont pas à vivre cela. Ils doivent, au contraire, simplement faire face, ne plus avoir peur de changer toutes les facettes et ne plus craindre de ne pas arriver à se revoir dans la lumière.

Ce que nous trouvons particulièrement dommage, c'est que l'être humain, en reniant sa lumière, ne peut pas voir combien son âme est belle et grande. Mais nous nous savons que le créateur, Dieu le Père, a créé les âmes à son image et à sa ressemblance : la ressemblance de la bonté, de l'intelligence et de la sagesse. Mettez de la paix dans votre cœur. Mettez de la paix dans votre esprit et vous aurez dans vos cellules l'amour nécessaire à votre guérison intérieure et extérieure.

Que la paix de Dieu soit avec vous. Que l'amour de son fils vous accompagne et que la lumière de l'Esprit-Saint vous guide tout au long de cette soirée afin que vous puissiez emmagasiner ces énergies. Et quand je dis emmagasiner, je ne dis pas que vous ne devez pas les répandre. Vos âmes et vos cellules sont venues chercher les énergies dont elles avaient besoin et, sans qu'une seule parole ne soit prononcée, votre corps va dégager ces énergies et apporter à l'autre la communication silencieuse dans votre aura. Il ressentira, il verra et il communiquera.

Voici la Vierge Marie. Je ne la voyais que de loin. Elle se rapproche, tenant dans ses bras de toutes petites couronnes de fleurs. Elles ont entre une et cinq fleurs. Elle dit :

Ce soir, certains d'entre vous seront couronnés. Vous ne saurez pas combien de fleurs vous recevrez car je ne veux surtout pas que vous fassiez de comparaisons. Voyez-vous, certains d'entre vous ont tendance à se comparer, et c'est une chose que vous ne devez pas faire car certains ont choisi de travailler plus que d'autres. Selon ce que vous avez à travailler, certaines âmes ont rassemblé beaucoup d'éléments qui se rapportent à d'autres vies en plus de celle-ci. Certaines âmes, plus prudentes que d'autres, n'ont pas choisi de travailler autant ou de la même façon. Que chacun de vous travaille. Que chacun de vous fasse les changements nécessaires pour que vos âmes s'élèvent dans l'amour de notre Père.

Ce soir, je vous couronne parce que vous faites l'effort et que les efforts sont toujours couronnés.

Avec le Père il n'y a jamais de perte. Au contraire. Il couronne chacun de vous pour les efforts que vous faites, peu importe lesquels. Si ces efforts ne représentent que 3% par rapport à 90% pour d'autres, c'est que l'âme vient simplement de décider de commencer à travailler, alors que d'autres ont déjà atteint un bout de chemin fait dans la vie humaine. D'autres, par contre, cheminent depuis plusieurs années même s'ils n'ont toujours pas atteint les objectifs qu'ils s'étaient fixés. Encore là, il n'y a ni jugement ni comparaison. Il n'y a que des âmes en éveil, des âmes courageuses qui veulent s'éveiller à l'amour. Il y a les âmes qui viennent de comprendre, tout simplement, qu'il y a une autre façon de vivre au niveau terrestre.

Il y a les âmes qui ont eu plus de difficultés. Ce sont celles qui ont le plus de souffrances. Elles se sentent culpabilisées et éprouvent beaucoup de difficulté à s'en sortir. La culpabilité n'amène nulle part. Si vous avez fait une faute, ce n'est pas à l'autre que vous avez fait mal mais à vous-même, parce que ce que vous avez voulu faire à l'autre vous est revenu. Mais quand vous aurez pu franchir le cap de la compréhension, et bien nous pourrons vous couronner puisque vous aurez voulu faire l'effort.

Vous savez, le chemin spirituel n'est pas facile. Le chemin de La Lumière n'est pas pour les faibles. Le chemin de la montée vers le Père n'est pas pour l'âme qui décide de faire quelques pas, de s'asseoir et d'attendre. La montée vers la lumière ne peut pas être faite par l'autre. C'est-à-dire que si vous avez décidé de venir sur le chemin de la Lumière, de franchir les embûches que vous vous êtes placées et que vous dites à l'autre « Veux-tu prendre ma place pour un bout de temps », il vous dira non s'il s'aime bien sûr. Parce que voyez-vous, chaque âme aura à monter la montagne vers La Lumière.

Certaines âmes s'arrêteront au milieu de la montagne alors que d'autres iront jusqu'au bout. Elles franchiront un cap et verront qu'il y a une autre montagne mais elles ne se décourageront pas et continueront leur montée. D'autres, au contraire, arrivées à la moitié

de la montagne, bifurqueront, ne comprenant pas que les êtres placés sur leur route sont des outils d'évolution, des êtres placés là pour leur permettre de se réaliser et leur faire comprendre leurs erreurs.

Souvent, les âmes placées sur leur chemin doivent se retirer pour que l'autre soit capable de mieux comprendre. Voilà qu'il n'y a plus de soutien, plus d'appui et l'âme doit se relever, seule, et continuer son chemin vers la montagne. Elle a perdu les appuis terrestres qu'elle avait car au moment où on les lui avait donnés, elle n'a pas compris et elle a accusé. Elle a accusé ces âmes de ne pas être bonnes pour toutes les fautes qu'elle-même avait placées.

Mais ne voilà-t-il pas que cette âme fait un autre bout de chemin et revient, non pas à son point de départ mais à la compréhension qu'elle a eue. La porte qui était fermée s'ouvre enfin et elle peut continuer sa montée. Ayant réalisé la joie de la montée vers la Lumière, elle se dit « Je veux répandre cette lumière, répandre cette parole. Je répandrai cette compréhension et en amènerai d'autre avec moi. Au lieu de demander aux autres de faire ce chemin, je vais plutôt les amener et les aider ».

Tous ces efforts méritent donc d'être couronnés. Le couronnement de l'effort, celui de comprendre ses faiblesses pour aller y puiser la force de la découverte, de la conscience de la compréhension et du changement de cette conscience.

La connaissance de soi oblige un travail beaucoup plus difficile que plusieurs ne le pensent. Nous voyons des âmes faire de petits pas hésitants au tout début. Par la suite, elles se disent : « Je dois continuer, mais d'un pas plus assuré, plus décidé, car si je ne fais que quelques petits pas avec hésitation, comme un enfant, je me ramasserai toujours par terre. Mais si, au contraire, je me décide à monter cette montagne d'un pas ferme, j'y arriverai ». Peut-être bien que l'âme trébuche, mais elle se relève aussi vite, se disant « Oui, c'est vrai, j'ai eu une faiblesse mais je m'aime suffisamment pour la changer immédiatement en force. Je vais me relever, ne plus laisser

les autres faire mon chemin car je l'assume et je monterai ma propre montagne. Enfin arrivé au sommet, je pourrai regarder l'horizon, constaté combien je me suis accroché, voir cette autre montagne et me dire que je la traverserai aussi, la montant plus rapidement et tombant moins souvent ».

Ne croyez pas que je ne comprenne pas. J'ai vécu sur la Terre comme vous. Comme vous, j'ai eu à comprendre mes faiblesses, à purifier certaines tendances pour me rapprocher toujours plus près du Père et devenir enfin la mère de ce Fils qui vous a apporté la lumière.

Je suis la Mère universelle. Je suis celle dont on parlera de plus en plus pour ce que je peux apporter dans les temps à venir. Beaucoup vont me renier. Beaucoup me renient déjà. Mais renier Marie la Mère, c'est renier ce principe féminin qui est en vous et qui doit se développer pour mieux accepter la compréhension de votre être par l'intuition précieuse qui s'éveille tout doucement en chacun de vous. En étant en contact et en unité avec cette énergie féminine, vous réaliserez que l'enfant divin, l'enfant du Père revient à sa demeure originelle.

Ce soir, moi Marie, Mère de vous tous et heureuse de l'être, je répands en vous l'amour que j'éprouve. Je viens vous couronner. Je le fais avec une grande joie et, encore une fois, peu importe s'il y a une douzaine de roses ou un simple petit œillet à votre couronne. Chacune contient l'amour que j'ai pour vous et elle vous apportera une énergie nouvelle qui se met en branle maintenant. Tous ceux qui sont prêts et sincères dans cette montée de la lumière ressentiront une vigoureuse poussée vers l'autre, même ceux qui ne sont pas tout à fait sincère. C'est-à-dire ceux qui veulent mais qui ne sont pas tout à fait prêts et qui chancellent. Mais ce n'est pas grave car je leur donnerai quand même mon amour. Cela les empêchera de chanceler et les maintiendra fermement dans leur décision de continuer à s'élever dans l'amour de leur Christ intérieur afin de rejoindre leur Père.

Elle arrête de parler, me regarde avec un grand sourire et remet à chacun de vous une couronne de fleurs. Elle commence à ma gauche et fait le tour. Certains ressentiront l'énergie immédiatement, d'autres plus tard, mais vous êtes tous couronnés et vous êtes tous beaux.

Des petits enfants viennent d'apparaître, un peu plus grands que ceux venus élever la coupe plus tôt. Ils se placent en rond au centre, des rubans à la main. Ils en remettent un à chacun, de couleurs différentes, et nous sommes ainsi tous reliés. Ils s'élèvent et nous amènent avec eux. Je sens cette énergie au creux de mes mains. Ces enfants sont très lumineux, ils flottent, ils nous aiment. Ils s'élèvent et nos corps astraux s'élèvent aussi. C'est très beau. Ils montent et nous nous élevons tout doucement... Une sensation de bien-être... Le pouls s'accélère et nous montons encore. Nous traversons une couche d'énergie et c'est comme si nous étions rendus.

Il y a beaucoup d'étoiles, c'est comme si nous étions suspendus entre la terre et le ciel. Nous voyons la Lune, toute blanche, argentée même. Nous passons au travers. Et on me dit qu'on nous débarquera chacun sur une étoile. Mais n'ayez crainte, ils nous ramèneront. L'étoile est faite pour chacun de nous. Son plancher en a la forme et nous y atterrissons. Elles sont proches l'une de l'autre. Nous nous regardons, émerveillés par la luminosité de notre étoile. Comme des enfants, nous avons le goût de sauter et par la pensée, nous nous élevons tout doucement, retombant à la même place. On ne doit pas s'éloigner de cette étoile. Les étoiles se mettent à bouger et se placent sous différentes formes géométriques : Trois d'entre nous en triangle, quatre en carré, et nous voilà placés en ovale. C'est comme une ronde, une danse toute douce; on flotte.

Pourquoi tout cela ?

On me demande si je suis bien. Bien sûr que je le suis et je crois sincèrement que tout le monde ici l'est aussi. Ils me disent qu'ils se

sentent bien, même s'ils ne comprennent pas très bien ce qu'ils font là.

Pourquoi ne pas simplement accepter le fait que vous soyez élevés dans l'espace. Pourquoi chercher à comprendre l'incompréhensible. Pourquoi ne pas simplement accepter ce que nous vous offrons de sensations de bien-être. Je sais que certains d'entre vous aimeraient voir cette étoile qui le représente et qui brille en haut. Ces étoiles se sont vous. Vous êtes dessus et chacun brille dans le ciel de l'amour du Père. Je sais la nostalgie et la déception de ne pas se voir. Mais cela arrivera. Acceptez simplement le fait que nous vous ayons élevés à un niveau très supérieur à ce que vous ressentez normalement. Acceptez le fait que nous vous entourons présentement de La Lumière qui vient vous guider, vous éveiller et vous illuminer. Plus jamais vous ne regarderez un ciel étoilé sans penser que votre étoile est là-haut et que vous pouvez y revenir quand vous le voulez par la pensée.

« L'étoile et moi ne faisons qu'un. Je ne fais qu'un avec mon créateur ».

Et nous continuons la ronde des changements de formes géométriques. Les carrés deviennent des triangles, les triangles de carrés, telle une valse du changement. Les étoiles se promènent. Nous en croisons de plus en plus brillantes et plus proche de nous. Nous côtoyons des planètes. Nous faisons le tour de la lune et du soleil. Nous ressentons ses rayons, non pas sur notre peau, mais sur notre corps astral, notre corps de pensée.

Chacun de vous a son étoile qui brille dans le ciel de l'amour du Père. Retenez cette phrase quand vous redescendrez sur la terre et que vous vivrez des moments plus tumultueux, dites-vous :

« Mon étoile brille dans le ciel de l'amour du Père. Cette étoile me guide et me ramène vers le haut et non vers le bas. Il ne peut pas y avoir d'étoile qui brille au niveau terrestre. Il ne peut y avoir que des étoiles qui s'élèvent vers la voûte céleste ».

Voilà pourquoi toutes les âmes doivent faire leur propre travail de compréhension et de cheminement terrestre. Pour s'élever, rejoindre la voie lactée et rentrer dans la voûte céleste de La Lumière de l'unité du Père. Vous recevez un demi-millième de l'échantillon de l'amour et de la lumière qu'il y a là-haut. Retenez cette phrase dans votre pensée, retenez-la dans votre cœur et ouvrez votre esprit en acceptant ce cadeau. Car cadeau vous avez et cadeau vous recevez. Grâce vous est donnée de vivre une grande unité puisque nous sommes rassemblés et que les étoiles sur lesquelles vous êtes installés présentement rejoignent d'autres étoiles. Cela embrase le firmament d'une lumière grandiose, d'un arc-en-ciel de couleurs véritables puisque chacun de vous, dans sa propre couleur d'étoile, brille d'une couleur différente.

Nous accompagnons cela de ce chant céleste d'amour que vous avez écouté sur terre et qui résonne encore à vos oreilles terrestres. Votre corps de pensée l'élève en haut, le redescend en bas et le remonte encore vers le haut, comme une danse ou une farandole.

Nos petits anges viennent d'apparaître. Ils nous réunissent encore une fois dans un cercle, reprennent nos rubans, et voilà qu'ils nous redescendent tout doucement jusqu'ici, dans cette pièce où nous sommes présentement. Nous revenons les pieds sur terre, mais cela ne nous tente pas vraiment. Nous étions mieux là-haut.

On me dit qu'il n'est pas vrai que toute bonne chose a une fin. Au contraire, toute bonne chose est dans une continuité perpétuelle. Les petits anges demeurent avec nous près du plafond, en conservant toujours les rubans. Et quand ils les lâchent, chacun de ces rubans forme une boucle qui est déposée sur nos genoux.

Ils laissent une énergie de bien-être, de douceur et de tendresse. Ils s'envolent, comme de légers papillons. Plutôt comme des âmes, simplement recouverts d'un corps d'enfant aussi léger qu'un souffle... Je ne vois plus rien, on me laisse dans ce bien-être... On prend une grande respiration, et ceux qui ont les yeux fermés les ouvrent.

Luc termine la lecture du document et voit le travail énorme qu'implique toute démarche de recherche et de dépassement de soi. Une certaine fierté s'empare de lui pour le chemin parcouru au-delà des embûches et des trébuchements. Marthe devine sa pensée et lui dit qu'il a le droit d'être fier et que l'orgueil serait de se comparer et de se vanter face aux autres.

- Tu sais, il y avait douze personnes hier soir. À leur départ, tous resplendissaient. C'est tout de même merveilleux de voir à quel point ce qu'on me dicte est important pour leur âme, car par la suite, revenus dans leur quotidien, ils sont plus forts et plus aptes à réagir aux inconvénients qui leur arrivent.

- Au fait, comment en es-tu venue à transmettre des messages ?

- Comme pour le reste, le hasard n'existant pas mais sachant provoquer le destin, on a simplement mis sur ma route de nouvelles personnes et j'ai écouté l'intuition...

Un jour, toujours assise dans ma balançoire, quelqu'un est venue à moi et m'a dit que je devrais rencontrer une illustre inconnue. J'ai suivi son conseil et j'ai pris rendez-vous pour un séminaire de fin de semaine. Et c'est elle qui m'a fait commencer et amener à réaliser tout ce que je fais maintenant.

Une personne du groupe qui ne me connaissait pas me jugeait constamment. J'en suis même venue à me fâcher, demandant au Seigneur de comprendre ce que je faisais là et ce que j'avais à y apprendre, ayant accepté à sa demande d'y participer. Il m'a alors répondu avoir acquiescé à ma requête de comprendre le jugement, et croyez-moi, j'ai su ce qu'était de juger. C'est oser émettre une opinion tout autre sur une personne qu'on ne connaît pas d'après ce qu'on a pu en entendre dire. Et cette personne me jugeait d'après ce qu'on lui avait dit de moi et ce, sans jamais m'avoir rencontrée.

Ce fût la première fois que je me suis affirmée devant quelqu'un. Au-delà du jugement, cette personne m'a aussi apporté un message très important en provenance de l'Archange Gabriel, cet Ange qui nous annonce notre travail terrestre. Dans ce message, il me disait que j'avais reçu un don de Dieu, devant lequel je devais m'incliner et que, dans soixante-neuf jours, j'aurais ma réponse concernant ce don. Ce don que je savais avoir mais auquel je ne croyais pas vraiment, celui d'entendre La Voix et de transmettre des messages aux autres.

C'est par Simone, que tu as connue, que la réponse est arrivée. Au bout de 69 jours, alors que nous étions réunis pour l'entendre nous transmettre des messages, elle annonce que je vais dorénavant l'aider et transmettre avec elle. Si tu avais vu mon étonnement alors. Elle m'a dit de faire confiance et ce soir-là, j'ai transmis huit des quinze messages. Même si Simone nous a quitté, je continue, sachant que je suis protégée et inspirée par les Êtres de Lumière.

Et c'est ce que je viens de faire, donner des messages à douze âmes, douze personnes venues chercher le message de Jésus et de Marie la Vierge. Plusieurs disent qu'il est impossible de donner des messages de Jésus et de Marie, ces êtres qu'on a crus inaccessibles durant toutes ces années. Mais c'est faux, ils sont là, présents, à la recherche de canaux comme le mien pour transmettre leur message et leur enseignement.

Il ne faut surtout pas penser que j'ai donné ces messages, aujourd'hui, sans avoir atteint le niveau de purification requis pour être ce canal et sans avoir effectué un grand travail sur moi, sur l'orgueil surtout. Je continue aussi à maintenir mon cœur et mon esprit dans une grande humilité, car sans Jésus, sans Marie la Vierge, sans mon Créateur, je ne pourrais aider ces personnes. Ce travail sur moi-même s'est fait en développant, par la méditation, un vide à l'intérieur afin de mieux me ressourcer pour aller chercher une plus grande énergie de paix et d'amour. Surtout d'amour, celui que je n'avais pas car je ne savais pas comment aimer. J'ai appris à m'aimer au fil de mes expériences et par mes souffrances. Aujourd'hui, je n'attends plus après l'amour. Il vient à moi simplement, parce qu'en donnant avec joie et amour, vous le recevez, que vous le vouliez ou non. C'est en voulant posséder l'amour que vous le perdez. Je ne veux plus posséder mais simplement être cet être spirituel que Dieu a créé, et c'est ce que je suis.

Je me transforme, plus consciente de cette transformation et de ce que le Seigneur m'apporte.

Et ce soir, ce fût une grande joie de donner tous ces messages venus de cette source qui n'est pas mienne. Car je ne peux donner durant trois heures, à des personnes que je ne connais pas intimement, des messages sur ce que leur personnalité doit travailler, des messages d'espoir, de lumière et d'éveil à la compréhension spirituelle.

Je suis tellement heureuse de transmettre par ce talent que Dieu m'a donné.

Je ne le fais pas pour les biens matériels, même si ceux-ci sont nécessaires pour vivre, mais d'abord et avant tous pour l'être, pour la personne qui a besoin d'aide à se sortir de ses émotions et qui vient chercher la lumière.

Seigneur, comme je suis heureuse d'avoir été choisie.

Vous aussi pourriez être choisi. Il suffit simplement de travailler sur ses émotions et de déblayer celles qui sont négatives et aussi travailler sur l'orgueil. Il faut apprendre avec humilité que votre canal peut s'ouvrir sur la Lumière pour recevoir l'enseignement afin de le transmettre aux autres. Et admettre que cette force vient de plus fort que vous. Si vous croyez être capable seul, sans l'aide de Dieu et des Grands Maîtres comme Marie et Jésus, alors vous faites fausse route. C'est aussi dans le partage, dans la solidarité et dans la compréhension de l'amour intérieur, celui qui apporte à l'être humain sa propre dimension.

Cela ne s'est pas fait du jour au lendemain et il a fallu que je creuse au plus profond de mon intérieur. Dans la solitude, j'ai appris à parler à l'intérieur de moi. J'ai appris à écouter aussi. Et maintenant, je suis à l'écoute des êtres qui ont besoin et auxquels je transmets le talent que Dieu m'a donné.

Il a fallu que je fasse une recherche sur moi-même et que je déblais ma pensée afin de la remplacer par une nouvelle car, comme on l'a dit, on ne peut mettre de vin nouveau dans des outres anciennes,

Cela veut dire qu'on ne peut mettre de nouvelles énergies si on n'a pas enlevé ces vieilles énergies négatives et toutes ces peurs décrites précédemment qui empêchent d'avancer. Ce n'est que par la suite que j'ai découvert que j'avais ce don de médiumnité, que je pouvais parler avec les êtres de lumière et qu'on me répondait.

Cela a commencé avec des guides ordinaires, comme Miguël qui m'a aidé à déceler sa présence invisible et qui m'envoyait les

intuitions. Il m'a aussi appris à sortir de mon corps astral.

Comment cela se fait-il ? On entend toutes sortes de réponses, entre autres qu'il est facile d'accomplir ce geste. Il est vrai que chaque soir, en se couchant, vous vous dirigez vers l'astral en quittant votre corps physique. Miguël m'y a amenée consciemment et j'ai eu peur. Je le lui ai dit que je n'étais pas prête et ce n'est que plusieurs années plus tard que j'y suis retournée de façon consciente et qu'occasionnellement, ce que je vous avoue en toute franchise. De plus, ce n'est pas nécessaire à notre évolution car l'important est ce que nous réalisons ici sur Terre.

Que nous apporte de plus la connaissance de nos vies antérieures et des gestes que nous avons posés ? Que peut-on en faire ? Le plus important est que nous devons mener à bien cette vie-ci et ce n'est que par le travail et les expériences que j'ai su ce qu'avaient été mes autres vies. Quand cela était nécessaire, souvent pour avoir accompli ce qui devait être car sans quoi, les réponses ne venaient pas.

C'est en écoutant cette voix à l'intérieur de moi, en obéissant au travail demandé, en respectant le travail autour de moi, et surtout en respectant les Êtres de Lumière qu'ils sont venus à moi. Ils m'ont dit que j'avais ce don et que je pouvais aider les autres, par l'enseignement d'abord et en les aidant ensuite à trouver les réponses dont ils ont besoin pour comprendre le pourquoi de leurs relations avec les autres et ce qu'ils ont à réaliser. Je les aide à travers ce don en leur donnant ce dont ils ont besoin.

Chacun par contre doit faire son propre travail, évoluer et faire son propre ménage afin de laisser entrer cette nouvelle énergie si belle et présente pour chacun de nous. Chacun doit vivre ses expériences qui mènent vers un seul et même but : développer l'amour. Apprendre dans la solitude et dans la méditation à écouter la voix intérieure, apprendre à déceler le vrai du faux.

Actuellement, des personnes prennent des cours afin d'apprendre à aller en astral pour devenir médium. Pourtant, de tels cours ne

peuvent se donner car ça ne s'apprend pas. C'est un don que Dieu nous donne et qui est là naturellement. Je n'ai pas appris la médiumnité. C'est un don que Dieu m'a donné voilà plusieurs vies et que je mets à son service pour aider les âmes qu'Il guide vers moi, qui ont besoin de ce que je possède et que je partage avec eux.

Quand on met les dons que Dieu accorde à son service, ils se développent davantage. Ces dons ne se développeront pas grâce à des cours de médiumnité car on est médium, et c'est par le travail par la pensée pure et la parole créatrice qu'on arrive à développer ces dons. Plusieurs guides viennent vous aider et, quand vous êtes prêts, un Maître vient vous voir et vous dit « Maintenant je vais te guider afin de t'élever davantage vers Dieu, je vais t'apprendre à développer ton Christ intérieur ».

Un de mes guides est la Vierge Marie. Elle me fait part de sa présence et me le prouve depuis plusieurs années. C'est d'ailleurs son énergie qui est véhiculée actuellement et elle a de grands messages à transmettre. C'est à vous d'y croire ou non, et cela sera toujours respecté dans la liberté de chacun. Mais avant d'arriver à croire à tout ce qui est là, j'ai eu beaucoup de travail à faire sur moi.

J'ai souvent douté. Que moi, petit être n'ayant terminé qu'une cinquième année, ne pouvait recevoir des messages venant de Marie, la mère de Jésus. Pourtant, Jésus nous a dit que pourrions faire tout ce qu'il avait fait, dont porter sa propre croix.

Qu'est ce que porter sa croix ?

C'est d'être capable de reconnaître ses faiblesses et les changer en force. Ces faiblesses sont les peurs et les défauts logés dans nos cellules que nous devons purifier. J'ai appris à travers ce travail sur moi-même à déblayer toutes mes pensées afin de nettoyer mes cellules pour augmenter ma vibration d'amour. À aimer sans juger et sans critiquer, à accepter les êtres devant moi, même si ce n'est pas toujours facile. Mais je l'ai fait. Et si je suis passé à travers toutes ces années pour en venir à développer cette force divine en moi, tous peuvent le faire. Il s'agit d'y croire, d'aller au-delà de ses doutes

et de se faire confiance. De faire un travail sur soi non pas seulement pour développer un don, mais pour chercher l'amour et le trouver. Et quand tout l'amour aura été développé, ces dons viendront. Les Maîtres viendront vous dire qu'ils ont besoin de votre aide pour aider les autres à se transformer.

Nous venons sur la Terre pour apprendre à grandir et vaincre les peurs qui nous habitent

Grandir, c'est apprendre à se connaître car l'être humain ne se connaît pas vraiment, du moins pas dans toute sa dimension. Nous venons sur la Terre en choisissant des parents qui sont nos archétypes terrestres et qui représentent pour nous, enfants, des modèles. C'est d'après ce qu'ils sont, en bien et en mal, et d'après ce qu'ils nous enseignent que nous avançons dans la vie. Nous ne devons pas juger nos parents, même si nous avons été adoptés, ainsi que tous les autres membres de notre famille car nous avons choisis de vivre avec eux et d'apprendre d'eux afin de mieux comprendre. Si en vieillissant nous en venons à voir leurs défauts, nous ne jugerons pas par amour.

Plus tard, en commençant mon travail sur moi-même, j'ai compris que je devais travailler le jugement, les critiques et le rejet, toutes ces choses qui faisaient partie de moi et qui me venaient d'autres vies. Je voyais à travers mes parents leurs peurs que je ne pouvais comprendre. La peur dans les yeux de ma mère, l'incompréhension dans ceux de mon père, et les actes posés entre eux, toujours dictés par la peur. L'être humain est venu au monde avec ses peurs des autres vies et comme si cela ne suffisait pas, il en accumule d'autres dans cette vie-ci.

Beaucoup ont des peurs dans la vie. Nous devons travailler sur ces peurs car tant qu'elles ne seront pas maîtrisées, nous craindrons toujours les critiques, les préjugés et le jugement des autres. Et comme tout le monde, j'ai eu à faire face à toutes ces peurs qui me semblaient futiles, idiots mêmes par rapport à celles des autres.

Il y a la peur des animaux et plusieurs d'entre eux continuent à m'effrayer.

Une amie me vanta le charme d'un sentier où on retrouvait beaucoup d'animaux et plus particulièrement des écureuils qu'on pouvait approcher et même nourrir. Je me disais alors que je ne pourrais jamais y aller car je considérais les écureuils comme des rats. Et puis, par une belle journée d'automne, je me suis décidée à y aller car je voulais acquérir certains objets de piété qu'on retrouvait dans un magasin situé au bout de ce sentier. En sortant de la voiture, des centaines d'écureuils se sont mis à me suivre et la peur s'est emparée de moi, m'amenant à courir jusqu'à ma voiture. Je les exhortais de s'éloigner et ils me suivaient quand même. En entrant dans ma voiture, je me suis donné une crise d'asthme. J'ai alors demandé au Seigneur de m'aider à comprendre et à maîtriser cette peur. Je ne pouvais la nier, car elle était là, réelle, la ressentant au plus profond de mon être.

J'ai dû quitter l'endroit. Je ne pensais plus qu'à cela. Afin de m'en sortir, je visualisais que j'allais au sentier et que les écureuils, au lieu de me poursuivre, me saluaient tout simplement. Je voyais cette attention comme une démonstration de joie. Je me disais aussi que cet animal ne pouvait me vouloir de mal, étant lui aussi une création de Dieu, ce Dieu qui ne me veut pas de mal. Au printemps, je suis retournée marcher dans le bois. J'entendais le bruit des écureuils, mais je restais calme et au premier que j'ai rencontré, j'ai quelque peu figé. En pensée, je lui ai dit que je lui envoyais de l'amour afin qu'il comprenne que même si je n'avais pas de nourriture à lui donner, il n'avait pas besoin de grimper sur moi. Et tout au long de ma randonnée, lorsque je croisais un écureuil, je lui envoyais l'amour. Ils ne me suivaient plus, ressentant l'amour, le calme et la détermination que j'avais à faire face non pas à eux directement, mais face à cette peur que je me devais de maîtriser.

Quelques mois plus tard, j'ai pu connaître la source de cette peur quand toute petite, dans une autre vie, on m'avait enfermée dans une petite cabane à l'orée d'un bois. Je me suis revue entendre plusieurs animaux, surtout les rats quand, à la nuit tombée, ils venaient afin que je les nourrisse du peu que j'avais. Dans cette vie-

ci, les écureuils étaient pour moi ces rats qui venaient sur moi et qui me faisaient paniquer.

Puis il y a eu cette autre peur que plusieurs considèrent comme ridicule, celle des ascenseurs.

Lorsque je me rendais dans les hôpitaux, je montais toujours les escaliers. Pas pour l'exercice que j'en tirais mais pour éviter les ascenseurs. Un jour, je me suis convaincu à embarquer seule, fermement décidée à n'en sortir que lorsque j'aurais maîtrisé cette peur. Au début, je tremblais de la tête au pied mais, à la fin, j'avais réalisé que rien ne pouvait m'arriver. Tout au long du parcours, je me disais que l'amour que je me porte serait plus grand et plus fort que cette peur qui m'habitait. De là, j'ai pu donner de mon temps afin d'accompagner des gens âgés, handicapés ou aveugles qui doivent prendre l'ascenseur dans les lieux publics.

Dans ma vie antérieure, j'avais été prise dans un endroit sans lumière où j'étais étouffé par le manque d'air.

Il y a eu ensuite celles d'apprendre à conduire une voiture, puis de traverser un pont. Et encore la peur de faire face aux animaux. Dans d'autres vies, nous nous étions mutuellement blessés et, dans cette vie, je me devais d'apprendre à maîtriser ces émotions.

Cette compréhension de mes vies antérieures m'a permis de réaliser que nos peurs nous suivaient de vie en vie tant que nous ne les avions pas maîtrisées. Il a fallu que je déblais mes émotions et grâce au don de médiumnité que j'ai reçu, on m'a donné la possibilité de revenir dans certaines vies antérieures afin de comprendre et de transformer cette vie-ci. J'ai vaincu ces peurs et je les ai éliminées de mon subconscient et de mes cellules, me rendant plus lumineuse, me remplissant de tout l'amour véritable qui me revient et que je freinais par mes peurs.

Aujourd'hui, je suis heureuse de constater que j'ai réussi à faire face à la majorité des peurs qui m'habitaient. Il ne me reste plus qu'à les sortir complètement de mes cellules.

Et par la suite, j'ai dû m'attaquer aux peurs des êtres humains. À être capable de dire non quand il le fallait et à dire oui au besoin. Apprendre à m'affirmer surtout, car au lieu de m'affirmer, je coupais tout lien, m'esquivant sans laisser un mot derrière moi, abandonnant des amies par peur d'être abandonnée. Grandir, évoluer et apprendre à s'aimer, c'est apprendre à faire face à ses peurs.

Les personnes qui me jugent aujourd'hui ne m'atteignent plus. Si on me critique, je l'accepte avec humilité, pouvant leur donner raison, mais sachant pertinemment bien qu'ils le font en fonction de ce qu'ils pensent d'eux-mêmes.

J'en suis rendue à penser du bien de moi et c'est ce qui me permet de comprendre ce que j'ai été, de découvrir qui je suis et qui me permettra de réaliser ce que je serai. Car dans les temps qui viennent, je saurai justement m'élever par l'amour. Apprendre à m'aimer, c'est apprendre à accepter mes faiblesses pour les changer en force, de ne pas me préoccuper de ce que les autres pensent de moi, car ils ne font que transposer sur moi ce qu'ils pensent d'eux. S'ils pensent que je suis une bonne personne, c'est qu'ils sont bons, étant leur miroir au même titre que les autres ont été mon propre miroir durant des années.

Un jour, j'ai rencontré deux personnes très importantes dans ma vie. Je les avais connus dans d'autres vies et je devais terminer des choses avec eux. Je leur avais dit, dans ma simplicité et avec naïveté, que je développais ce don de médiumnité, celui d'entendre les voix et d'écouter mon intuition et elles sont venues me voir donner ces messages que je reçois de Marie et de Jésus, dont celui d'avoir la force, la volonté de s'élever dans leur amour avec leur aide.

Je leur ai demandé de me dire si c'était l'orgueil qui me guidait et à chaque fois, elles me répondaient que l'orgueil était là. Mais je ne le reniais pas car il me permettait de le travailler, de le comprendre et de me découvrir.

Jusqu'au jour où une voix me dit qu'il s'agissait de leur propre orgueil et que ces critiques leur appartenaient. Je leur ai dit ce qu'il en était et elles ont refusé ma remarque, devenant même méchantes dans leurs jugements et leurs critiques. J'ai dû me retirer de ces relations même si je les aimais beaucoup. C'était dommage car elles n'ont pas su regarder à l'intérieur d'elle-même pour aller voir si je leur disais la vérité comme elles me l'ont dite. Vous aurez à regarder votre vérité en face car si vous avez peur de la vérité, vous renierez ce que vous êtes. Vous ne voudrez pas voir vos défauts, surtout ne pas montrer que vous avez peur, peur de ne pas accepter les critiques et les jugements.

Par contre, si vous écoutez les personnes qui vous font des remarques, dites-vous bien qu'elles sont peut-être là pour vous permettre de découvrir le trésor qui se trouve en vous. Car ce grand trésor qu'est l'amour se trouve en chacun de nous. Et si nous ne pouvons pas prendre une remarque afin de l'analyser et de la travailler au besoin, nous ne pourrions transformer cette faiblesse en force et ainsi nous permettre de nettoyer notre corps physique et notre corps de pensée.

Car notre corps de pensée, qui crée, nous apporte toutes sortes de difficultés. Des pensées tenaces, qui reviennent constamment et des peurs, dont celle de ne pas être aimé des autres. Sachez que ces personnes ne peuvent vous donner ce qu'elles n'ont pas. Mais si vous découvrez l'amour en vous, vous découvrirez ce trésor. Et c'est par le travail sur soi qu'on y arrive. Après tant d'années j'ai appris à me transformer. Je suis passé au travers des périodes très difficiles, ne comprenant pas au début, mais réalisant aujourd'hui combien tout ce travail a été important. Pour moi d'abord et pour les autres ensuite. Car maintenant, je peux enseigner mon vécu, tout en sachant que je ne peux pas vivre celui des autres. Tout ce que j'ai vécu, tout ce que j'ai passé, tout ce que j'ai essayé de comprendre et de mettre à jour, je peux l'enseigner et dire aux gens que oui, en faisant cela, vous y arriverez. Essayez de purifier votre pensée. Essayez d'analyser et d'aller voir la vérité cachée derrière la

personne qui vous fait des remarques. Essayez d'aller comprendre à travers votre conjoint ce qu'il vient faire dans votre vie. De comprendre que cette personne souffre aussi et que dans sa propre souffrance, elle ne peut vous apporter ce dont l'être humain a tant besoin, cet immense besoin d'amour. Nous cherchons tellement à combler ce vide par les autres, mais que peuvent-ils nous donner quand ils n'ont pas eux-mêmes trouvé l'amour.

LE POUVOIR D'ÉLÉVATION

Dans ces temps de troubles, les années deux milles, le changement est là. La terre ascensionne, et nous ascensionnons aussi.

Qu'est-ce qu'ascensionner ?

C'est s'élever dans une autre vibration d'amour. C'est transformer sa pensée négative en pensée positive, plus pure. C'est d'élever son niveau de conscience pour aller demander à l'être divin en nous, qui est partout, de nous apporter, de nous aider à avoir confiance en nous, et de développer cette confiance afin de retrouver l'amour. Pas l'amour terrestre mais l'amour inconditionnel, celui qui consiste à aimer les êtres tels qu'ils sont, sans les bousculer, sans les juger ni les critiquer. D'aller au-delà des jugements et des critiques des autres et ne plus entrer dans la souffrance et les peurs. S'affirmer face à la manipulation, face à ces personnes qui jouent avec vos émotions. Vous transformez tout cela et vous vous transformez car vous redevenez cet être divin en vous. Et c'est cette expérience que je vis et que je transmets afin que vous vous reconnaissiez à travers mon histoire et que vous posiez les gestes nécessaires pour ascensionner.

À travers votre vécu et vos souffrances, n'accusez plus et cessez de vivre la haine et la colère pour tout transformer en une grande force, celle de l'amour.

Apprends-moi à aimer comme on aime le soleil. Il se lève sur tous les êtres, sans jugement, sans critique, et sans peur.

La première peur de l'être humain est celle d'être abandonné ou d'être rejeté. Si nous ne nous rejetons pas, on ne nous rejettera pas. Et si on nous rejette, nous continuons à les aimer, leur pardonnant en disant qu'ils n'ont pas compris. Comme quand Jésus a dit « pardonnez-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font ». Et c'est vrai pour notre entourage, car ils ne savent pas ce qu'ils font et ce qu'ils disent, voulant faire ressentir aux autres le mal qu'ils ressentent.

Dans la solitude, j'ai appris à écouter cette petite voix en moi. J'ai appris à développer un langage avec mes guides. Les scientifiques vous diront que je suis sûrement timbrée, probablement folle. Mais nous sommes assez intelligents pour savoir qu'il y a une énergie beaucoup plus puissante que celle terrestre. Et qu'en étant capable de s'unir à tous les éléments autour de nous, de reconnaître la force de l'eau, de la terre, du vent et du soleil, nous pouvons croire au créateur. Et qu'en croyant au créateur, nous pouvons croire et développer l'amour en nous, sa divinité, en utilisant toute la lumière et en demandant de nous aider.

On parle beaucoup d'anges et des archanges actuellement. Ils sont des liens avec nous. Ce sont des êtres de lumière qui ne se sont jamais incarnés, alors que nous sommes des êtres de lumière venus sur Terre pour se purifier. Parce qu'un jour, avec toutes nos peurs, nous avons laissé cette lumière s'éteindre. Nous avons fini par ne plus voir la lumière du jour et nous avons erré dans la nuit parce que nous avons eu peur, peur d'être rejeté.

J'ai appris à m'aimer en purifiant et en élevant ma pensée. Quand j'avais peur, j'allais chercher cette force et je demandais à mon Christ intérieur, à ma Lumière de m'éclairer et de faire les bons choix pour mon âme et celle des autres. Je suis heureuse aujourd'hui de pouvoir dire, quand j'enseigne, que c'est à travers mon vécu que j'ai découvert l'amour et la compassion qui me remplissent entièrement.

La compassion doit aussi être travaillée. Avoir de la compassion pour ceux qui souffrent ainsi que pour ceux qui n'ont pas la volonté de vouloir changer et qui préfèrent demeurer dans leurs faiblesses. Plusieurs viennent me voir afin de changer, épuisés qu'ils sont de vivre dans les peurs et les souffrances mais, quand ils réalisent tous les efforts à faire pour enlever et transformer leurs pensées négatives, ils arrêtent.

D'autres viennent pour connaître leur mission. Quand je leur réponds qu'il s'agit d'abord de s'aimer, ils ne comprennent pas. C'est un tel exploit que celui d'apprendre à s'aimer. Dans cette vie, nous

avons la chance et surtout l'aide qu'il nous faut pour nous transformer. Nous aurons la force et la volonté d'aller plus loin dans cette transformation qui consiste à s'élever dans la lumière comme les Grands Maîtres sont venus nous le montrer. Il s'agit simplement de faire le travail et surtout de vouloir.

J'ai eu à vivre des situations que je ne comprenais pas mais, au fur et à mesure que ma pensée s'est mise à trier, je me suis mise à comprendre. Pas nécessairement tout de suite, mais plus tard, que la transformation venait de moi-même et qu'en voulant purifier ma pensée, j'avais tout à changer. Comprendre que plus personne ne pouvait me faire de mal car j'avais appris à m'aimer. Et que peut importe ce qui se dit sur moi, je peux regarder les gens et les admirer dans leur comportement, car dans leur propre manque de respect, il préfère voir le manque de respect de l'autre au lieu de se regarder. Je les respecte et les aime davantage en me disant qu'ils ont beaucoup de chemin à parcourir, tout en leur souhaitant vraiment qu'ils aient la force de continuer.

J'enseigne à plusieurs personnes. Je les vois changer, évoluer et grandir car ils apprennent à se pardonner et à se transformer. Ce n'est pas toujours facile, mais ils y arrivent, comme j'y suis arrivée. Après toutes sortes d'épreuves, toujours bénéfiques pour moi, je pardonne et je bénis au lieu de haïr.

Vous demanderez « Comment fait-on pour bénir quelqu'un qui nous a fait du mal ? ».

Et bien nous les regardons et nous voyons leurs souffrances, tout comme nous avons souffert, se disant que nous ne devons pas en rajouter plus.

Luc sursaute.

- Marthe, explique-moi ces belles paroles. On m'a reproché, la semaine dernière, certaines paroles dites voilà longtemps. Je m'étais expliqué et je croyais m'être fait comprendre mais voilà que

tout cela revient tout de travers par personne interposée. J'étais en colère et je ne savais qu'en penser et surtout pas quoi faire.

- Il est facile de réagir à la haine, et nous tombons souvent dans le panneau en faisant de même. Voici ce qui m'est arrivé.

Voilà maintenant près de dix ans, j'ai été confronté à la haine avec deux personnes en particulier. J'aurais voulu en parler avec mon conjoint mais il ne voulait pas en entendre parler. Ce qui était très bien d'ailleurs car cette haine ne lui appartenait pas, c'était ma propre bataille.

Quand la haine me venait au point de vouloir leur souhaiter tous les malheurs du monde, je demandais à Dieu de m'aider à ne pas haïr. De m'aider à les aimer malgré le mal qu'ils me faisaient. Au plus beau de l'été, au cœur de cette saison que j'affectionne plus particulièrement, j'en étais venue à ne plus voir le soleil tant j'étais aveuglée par la haine qui me rongeaient. Je me suis enfermé trois jours durant dans le sous-sol, écrivant inlassablement le mot haine que je biffais et remplaçais aussitôt par les mots joie, bonheur et amour. Amour, lumière et paix. Je les ai répétés en demandant à Dieu de m'aider à sortir la haine de mon cœur, de ne pas permettre à la haine d'entrer car je savais toutes les souffrances que je recevrais en retour.

J'ai finalement gagné le combat quand j'ai pu voir ces deux personnes dans ma pensée et leur envoyer l'amour qui remplaçait enfin la haine que j'avais eue envers eux. À partir de là, je me suis sentie légère, débarrassée d'un poids immense. Je n'ai pas revu ces personnes pour autant, je ne les ai pas étreintes, mais je leur envoie de l'amour, incapables qu'elles sont de comprendre. Elles sont blessées, elles blessent et cherchent à me blesser. Je ne veux pas du mal qu'elles me veulent. Je n'ai pas à entrer dans leur manipulation de souffrance et surtout, je n'ai pas à vivre leurs douleurs car j'ai pansé et guéri mes souffrances à tous les niveaux.

Cette énergie d'amour que je leur envoie est ce qu'elles peuvent recevoir de plus grand,

- Luc, vois-tu maintenant toute l'importance de débayer nos haines, nos souffrances et de pardonner. Il est tellement doux et bon d'avoir pardonné, de ressentir la joie dans son cœur.

- Dois-je m'expliquer auprès de cette personne ?

- Non, car tu n'as pas cherché à blesser qui que ce soit. Elle a reçu selon son niveau de conscience et de plus, son âme est jalouse du travail que tu fais pour t'élever dans la Lumière. Continue et tu trouveras la paix en continuant le travail.

Marthe fouille dans son cahier de message et en remet un à Luc.

- Lis cela. La Vierge Marie saura te convaincre de laisser aller les choses. Tout finit par s'arranger quand on croit en l'amour divin.

MESSAGE 2

(...)

Je vous laisse à votre Mère qui viendra vous donner aussi son message d'espoir. À bientôt.

Comme c'est agréable de vous regarder! Vous êtes tous tellement détendus. Je peux venir à mon tour vous dire combien je vous aime et vous entourer de mon amour. Je suis Marie, votre Mère, celle qui vient maintenant sur la Terre apporter cette énergie de tendresse et de douceur.

Combien d'entre vous sont sévères à leur endroit et envers les autres! Il n'est pas nécessaire de vous blesser plus que vous ne le soyez. Il n'est pas nécessaire non plus de souffrir davantage. Il vous est demandé de lâcher prise, de vous ouvrir aux changements et de les accepter. De ne pas les repousser mais au contraire d'aller dans le même sens. Ceux qui suivront le courant de la montée, celle de lumière et d'amour qui se manifeste actuellement sur la Terre, le feront sans souffrance. Pour ceux qui iront à contre-courant, il leur sera plus difficile de se débarrasser des peurs d'autrefois car elles se manifestent actuellement partout sur la Terre.

Il faut prier très fort. Il faut prier pour ceux qui n'ont pas la force, comme vous, de faire le changement. L'être humain a besoin de beaucoup de courage afin de pouvoir tout transformer et tout changer.

Ce qui se passe actuellement au niveau de votre conscience est tout nouveau. Bien sûr, cela a débuté voilà bien longtemps, mais la conscience s'ouvre maintenant simplement avec une plus grande acuité, une plus grande ouverture et une plus grande persévérance. Mais il y en aura toujours quelques-uns qui n'auront pas cette motivation qui est la vôtre, qui permet d'élever sa pensée vers le Père pour le prier, lui demander aide et protection.

Malheureusement, cela se fait quand on est dans la souffrance ou dans le malheur.

Beaucoup oublie de remercier ce Père si généreux. Vous êtes habitués maintenant à dire Merci. Nous voyons d'ici vos âmes s'illuminer peu à peu par le travail que vous faites et par la volonté que vous y mettez. Vous arrivez à dominer certains instincts qui étaient faibles autrefois, mais qu'aujourd'hui, par l'ouverture de votre conscience, vous arrivez à vous recentrer en vous.

Vous reformuler l'expression de Dieu. Vous exprimez Dieu dans votre parole et dans votre pensée et ce Dieu se manifeste en vous par la puissance que vous mettez à croire et à avoir foi dans son amour.

Nous sommes tous là, ensemble, venant aider l'homme de la Terre à changer complètement sa motivation et la situation dans laquelle il vit. Pour beaucoup d'endroits sur Terre, la situation est critique car les êtres n'ont pas encore ouvert leur esprit et leur cœur. Vous qui avez entrepris ce chemin et cette compréhension, priez pour nous. Manifestez dans votre pensée la paix sur la Terre et dans tous les cœurs afin que la Terre puisse en recevoir tous les bénéfices et s'élever dans une plus grande force de Lumière sans avoir à se battre contre toutes ces énergies négatives qui sont propulsées à son endroit. Chacun des éléments est très important pour la survie, autant la vôtre que celle de la Terre.

Bénissez quand vous recevez.

Quand vous prenez l'eau, bénissez. Soyez conscient de la richesse que Dieu vous donne. Sans eau, l'être humain aurait de grandes difficultés à respirer et à vivre. Manifestez pour vos forêts afin qu'elles soient sauvegardées. Les arbres reçoivent dans leurs feuilles et dans leurs branches le vent qui va à des milliers de kilomètres purifier l'atmosphère. Mais quand les arbres sont coupés et que les forêts sont ravagées, l'air de la terre devient irrespirable et l'oxygène n'est pas à son meilleur. Les problèmes pulmonaires se manifestent davantage et cela apporte des épidémies. Priez pour

qu'on protège vos forêts. Manifestez si vous le pouvez et donnez votre opinion. Quand on ravage les forêts, demandez qu'on les reconstruise et qu'on replante des arbres pour qu'on vienne purifier votre environnement. Cela est si important.

L'eau des lacs et des rivières devrait également être purifiée. Respecter la Terre ainsi que ses éléments, c'est respecter le Père dans son immense bonté. Chacun de vous a sa responsabilité puisque vous vivez sur cette Terre. Par la pensée, allez créer comme vous savez le faire maintenant. Visualisez que tous ensemble vous arrivez à faire changer l'opinion, à faire changer les cours d'eau, à purifier davantage. Nous serons là, nous vous aiderons.

Placez-le dans votre pensée pour que cela se manifeste sur la Terre.

Mes enfants, vous avez une grande mission. Même si tous n'y arriveront pas, vous êtes tous appelés à vous transformer. À manifester la gloire de Dieu sur la Terre et son amour en chacun de vous, ainsi que l'amour de la Mère qui vous parle et qui vous apporte ce soutien dont vous avez besoin afin qu'il n'y ait plus de bataille dans vos familles, mais qu'au contraire y règne la paix. Sachez avoir la bonne parole pour tous sans exagérer, sans vouloir avoir le pouvoir sur l'autre et sans l'obliger à écouter des propos qu'il ne tient pas à entendre.

Sachez respecter le niveau de conscience de chacun. Sachez aimer dans le silence s'il le faut sans pour autant vous laisser manipuler ou vous taire. Parler quand la parole va porter et créer. Si elle crée un désaccord, mieux vaut se taire. Mais si la parole crée pour donner un bon conseil sans chercher à faire changer l'autre d'opinion, afin de lui montrer qu'il n'est pas dans le bon chemin, vous manifestez alors la parole.

Si vous savez que l'autre personne pense le contraire de ce que vous dites, entourez-la de votre amour et laissez-la aller. Respecter son niveau de conscience et dans ce respect, il vous sera remis également.

Je vous enveloppe dans ma sérénité. Je vous enveloppe dans ma dévotion envers l'être de la Terre. Je vous enveloppe dans mon amour.

Je suis Marie votre Mère, la Mère de la Terre, qui se manifeste maintenant et qui se manifestera davantage dans les temps qui viennent. Je devrai être connue et reconnue pour que je puisse aider davantage. Je choisis des êtres qui rapporteront ma parole sachant qu'ils sont intègres et qu'ils manifestent leur amour avec une grande sincérité.

Demeurez dans l'humilité et dans la simplicité, car c'est dans cette simplicité que les êtres peuvent se reconnaître entre eux. Je vous embrasse. Je vous bénis. Je suis avec vous pour toujours.

Luc retourne chez lui et prend connaissance du message. Par mégarde, Marthe lui en a remis un deuxième dont il prend connaissance. Le hasard n'existant pas, il se dit qu'il doit bien y avoir quelque chose qui lui revient.

MESSAGE 3

Bonsoir à vous tous. Vous êtes accompagnés ce soir d'un groupe d'êtres de Lumière qui viennent vous élever dans une vibration nouvelle. Nous sommes présentement à une étape où la Terre a besoin de recevoir les énergies de Lumière. Vous faites partie d'un groupe qui travaille pour la Lumière dans la Lumière. Nous sommes ici pour vous élever à une dimension nouvelle afin que vous puissiez, dans votre niveau de conscience, mieux comprendre votre incarnation sur la Terre et apporter les changements nécessaires afin que cette Lumière s'intensifie à l'intérieur de chacun de vous.

Ils ont installé un disque, très grand. Ils nous prient d'embarquer dessus. Jésus, Marie, les archanges Gabriel et Raphaël sont placés dans chaque coin et vous demandent de vous concentrer, de fermer les yeux afin de recevoir ce qui vous est donné. Ils soufflent sur nous et le disque s'élève tout doucement. Nous nous élevons toujours et nous sommes soutenus par un autre disque au-dessus de nos têtes. C'est comme un nuage qui est placé au-dessus de nos têtes, avec d'autres êtres lumineux. Nous nous élevons encore, et nous voilà suspendus entre ciel et terre.

Nous avons placé vos âmes dans cette position afin de recevoir les énergies que votre corps de pensée requiert, ainsi que la vibration d'amour pour chacun de vos corps. Certains d'entre vous seront peut-être ébranlés par cette nouvelle vibration mais ne vous en faites pas, ces énergies vous permettront de mieux comprendre et de conscientiser la pensée divine, la création du Père.

Plusieurs d'entre vous faites une recherche spirituelle depuis plusieurs années, et certains comprennent et travaillent à un niveau spécifique de la volonté, celle du Père qui veut que vous atteigniez la perfection dans cette vie si vous le désirez sincèrement.

Voyez-vous, vos âmes ont choisi de s'élever dans cette ère nouvelle afin de se reconnecter avec cette puissance intérieure, cette lumière

qui est la vôtre. Afin d'atteindre un niveau de lumière suffisant pour obtenir cette ascension qui vous est permise dans cette vie-ci, vous devez avant tout travailler sur vos peurs et changer votre pensée afin de la purifier et qu'elle habite en chacun de vous. Ce n'est qu'à ce niveau que vous arriverez à vous élever au-delà de la lumière terrestre et pourrez atteindre la perfection dans laquelle Dieu vous a créé. Vous devez également prendre conscience chaque jour que cette venue sur la Terre est tout à fait spéciale pour chacune de vos âmes. Vous avez choisi d'évoluer dans cette énergie bénéfique qui vous est accordée par la grâce du Tout-Puissant. Mais combien d'entre vous sont réellement conscient de ce développement spirituel intense. Le développement spirituel ne consiste pas en simplement croire à la spiritualité, mais plutôt de croire en l'être spirituel et de vivre cet être quotidiennement, au niveau de chacune de vos pensées, de vos paroles et de vos actions.

Ce soir, nous élevons donc vos énergies afin que vous puissiez réaliser la pensée divine de Dieu. Qu'elle se transmette à l'extérieur de vous et puisse, par votre amour, élever votre famille, vos amis et vos collègues de travail que vous accomplissez.

La pensée divine est une pensée pure, abstraite de la pensée terrestre qui, elle, communique constamment le négatif. Vous devez reconnaître la pensée divine afin de vous reconnecter avec votre Christ intérieur et la purifier à chaque instant afin de créer le bien et non le mal.

La pensée est une énergie qui se transmet rapidement, tout comme la peur. Dans la pensée divine, vous vous reliez constamment à cette pensée pure et cristalline qui vient décristalliser la pensée négative en vous afin de la recristalliser positivement. La pensée positive est une pensée de lumière, d'amour et d'harmonie en constante création.

Maintenant, ressentez ce que nous vous transmettons par notre amour et par la sagesse que vous développez. Par la compréhension de cette sagesse, acceptez la pensée consciente de

la Lumière en vous, reçue des êtres de Lumière que nous sommes. Vous devenez également des êtres de Lumière afin de retransmettre cette lumière dans chacune de vos paroles et dans les encouragements que vous donnez dans vos familles. Recevez consciemment cette énergie d'amour de la part des Êtres de Lumière ascencionnés, des archanges et de la création du Père. Nous vous enveloppons de notre sagesse, de notre amour et de notre harmonie.

Sans notre aide, vous ne pourriez arriver à vous élever au-dessus de la Terre. Vous avez choisi de venir vivre dans ce monde, celui de l'ombre, pour faire sortir la Lumière qui est en chacun de vous, et la transmettre sur la Terre pour qu'elle se dégage des énergies de l'ombre dans lesquelles elle a été englobée par l'être humain qui n'a pas su en saisir toute la grandeur.

La Terre est votre Terre – Mère qui vient vous nourrir de sa lumière et de sa matière. Si vous prenez conscience de cette lumière qui est au cœur de la Terre, vous ferez éclater tous les préjugés qu'il y a contre la Terre qui n'était qu'une terre de souffrance.

Pourtant, la Terre – Mère n'est pas une terre de souffrance : elle est remplie de lumière depuis ses débuts et ce pour l'éternité. Par votre conscience et votre pensée, vous avez élevé Gaïa, la Terre dans un niveau de lumière intense puisque le dessus de la Terre est recouvert de l'ombre de la matière. Si vous arrivez à pénétrer au cœur de la Terre, vous laisserez surgir la lumière de la Terre.

Vous comprendrez que vos empreintes laissées depuis des milliards d'années sur la Terre vivent toujours et que vous avez, par votre niveau de conscience, à purifier la Terre en faisant vos pas consciemment au niveau de la Lumière. Vous élevez votre pensée au-dessus de la Terre pour venir chercher cette lumière afin de renforcer votre être physique et vous aligner avec les énergies de la Terre. Bien sûr, plusieurs d'entre vous ont déjà entendu ces messages venant de la Terre mais combien d'entre vous ont compris et ont mis en pratique toutes ces énergies. Au contraire, plusieurs

sont et vont demeurer dans les pensées terrestres de peurs dans lesquelles vous avez marché autrefois. Mais maintenant, les énergies sont plus fortes afin que vous puissiez conscientiser cette lumière et intégrer ces énergies qui vous sont données pour vous élever dans une dimension autre que la matière.

Mais vous ne devez en aucun temps renier la matière car elle fait partie de la Terre et demeure le moyen qui vous permet de vous élever au-dessus et, sans cette prise de conscience de la matière, de votre corps physique et de la Terre – Mère, vous ne pouvez vous élever au-dessus de la Terre. Par votre pensée, vous vous élevez dans une plus grande vibration d'amour et vous répandez cet amour alentour de vous.

Faites confiance à la vie en vous. Elle est source de joie et d'harmonie quand vous communiez avec votre Être divin. Demeurez en communion avec cet être. Vous êtes dans cette énergie, celle de la pensée divine de Dieu. Vous communiquez avec le cosmos entier et il vous répond.

Maintenant, ici au-dessus de la Terre où nous vous avons amenés, vous allez visualiser un soleil. Il est au centre, tel un immense diamant. Chacune de ses pointes reflète les couleurs de l'arc-en-ciel. Ces couleurs entrent en communication avec chacun de vos chakras, vos centres énergétiques.

Vous avez d'abord la lumière rouge qui part de cet immense soleil et qui vient activer votre chakra premier. Il vous permet de prendre contact avec la Terre et de comprendre le pourquoi de votre réincarnation sur la Terre. Acceptez cette énergie rouge, visualisez-la qui entre et qui vient complètement se placer dans votre champ aurique. Cette énergie s'installe tout autour de votre corps. Vous prenez conscience que vous êtes alimenté par la Terre. La Terre – Mère vous apporte son énergie d'amour et dans l'argile de la Terre, vous êtes façonnés à la ressemblance du Tout-Puissant et aux énergies de Gaïa.

Par ce même soleil, l'énergie orange vient alimenter votre chakra deux. Elle se place dans votre champ aurique et vous apporte la compréhension de votre identité reliée à la Terre – Mère, dans votre condition physique. Vous venez comprendre et reconnaître que vous êtes l'enfant de Dieu sur la Terre. Cette énergie orange vous met en contact consciemment avec votre identité. Respirez cette énergie d'identité, relâchez-la et tout doucement, vous faites la respiration à travers laquelle nous vous alimentons.

Vous visualisez maintenant une énergie jaune qui vient alimenter votre centre énergétique solaire. Par ce soleil vous libérez des tensions intérieures, des émotions. Vous puisez dans la force énergétique du soleil qui vient vous aider à libérer d'anciennes émotions afin que vous puissiez laisser les nouvelles énergies se placer en vous. Vous respirez le soleil... Vous expirez le soleil... Vous inspirez le soleil... et vous expirez encore le soleil. Une autre fois... Chaque respiration que vous faites vous met en contact avec une de nos énergies, atténuée bien sûr, parce que si vous receviez une énergie complète, vous ne pourriez résister à cette vibration d'amour qui est la nôtre.

Maintenant, l'importance de l'énergie verte. Vous ouvrez la porte de votre cœur. Vous visualisez l'énergie verte qui vient prendre place à l'intérieur de votre cœur. Respirez le battement de votre cœur, tout en comprenant et en acceptant cette nouvelle vibration d'amour, celui de votre être. On inspire ... et on expire... Visualisez cette énergie verte venir amplifier votre énergie d'amour déjà présente. On inspire cette énergie verte... et on expire tout doucement. On inspire encore une fois cette énergie verte... et on expire. Cette énergie verte vient de l'archange Raphaël lui-même qui vous dit que cette inspiration, faite consciemment quotidiennement, augmentera la vibration d'amour que vous avez pour vous et vous permettra de relâcher toutes les tensions causées par les forces extérieures. Quand vous inspirez, vous recevez la force à l'intérieur de votre cœur et de chacune de vos cellules. Quand vous expirez, vous envoyez cette énergie à l'extérieur de vous. Elle est reçue

simultanément par ceux qui vous entourent et la Terre – Mère la reçoit aussi. Elle est consciente du travail que vous faites sur vous et sur chacun de vos centres énergétiques. Vous venez vous unir aux énergies de la Terre – Mère et au soleil qui est aussi l'énergie du Père dans cette galaxie.

Vous recevez maintenant l'énergie bleue qui vient alimenter votre gorge. Elle ouvre votre chakra causal afin d'avoir une parole juste. C'est une énergie bleue que vous recevez de la Mère Marie. Ayant la parole de sagesse, elle répand en vous son énergie de sagesse pour que vous obteniez la parole juste, la parole d'amour. Vous inspirez cette énergie bleue en la visualisant au niveau du chakra de la gorge. Elle vient illuminer chacune de vos cellules et permet à votre gorge d'exprimer parfaitement votre Christ intérieur. Vous allez maintenant expirer... Vous allez encore une fois inspirer en visualisant la lumière bleue venant de ce diamant, du soleil qui est au centre... On laisse aller... On inspire encore une fois... et on expire tout doucement... L'énergie se place dans votre champ aurique.

Visualisez maintenant la lumière bleu indigo partant du centre du soleil. Elle vient alimenter votre sixième chakra. Elle enlève les voiles de perception au niveau de votre troisième œil, vous permettant de mieux voir, mais surtout de mieux comprendre. Respirez cette énergie et placez-la au niveau de ce troisième œil. En inspirant, c'est l'énergie du Père que vous inspirez. Visualisez la lumière bleu indigo qui vient alimenter vos cellules au niveau de votre tête. Vous inspirez encore tout doucement cette énergie, Le troisième œil se met en action. La perception de votre vie changera. On inspire encore une fois... et on expire. Cette partie de votre tête, ce troisième œil s'ouvrira davantage en développant l'amour intérieur, l'amour de votre être et celui des êtres à l'extérieur de vous. La lumière sera de plus en plus intense parce que ce centre énergétique se développe vraiment en relation avec l'amour.

Vous allez maintenant visualiser une énergie violette qui vient se placer sur le dessus de votre tête et qui vient alimenter votre

septième chakra. Visualisez que ce chakra s'ouvre dans toute sa grandeur et reçoit l'énergie violette dans votre inspiration... et dans votre expiration. Vous inspirez cette énergie violette, elle se place dans chacune des cellules de votre tête et descend tout doucement, puis remonte. On expire tout doucement... On inspire encore une fois cette lumière violette. Laissez-la illuminer chacune de vos cellules. Expirez tout doucement... Inspirez encore une fois, la lumière violette remplit complètement votre tête... et vous expirez...

Vous allez maintenant visualiser une lumière blanche qui vient former dans votre champ aurique une lumière cristalline qui vous protège des énergies négatives placées à l'extérieur de vous. Les énergies négatives devraient venir se propulser sur votre énergie blanche et rebondir, les empêchant de pénétrer. Prenez conscience que ce champ cristallin est toujours renforcé par l'amour que vous avez de votre être, par la perception que vous avez de vous. Si vous croyez que vous êtes fille et fils de Dieu et que vous pouvez transmuter la perfection de votre créateur, alors cela se fera. Même si vous ne vous en croyez pas digne, cela se fera tout de même. Dieu vous a créé parfait et vous lui revenez parfait. Parfait dans l'amour et parfait dans la Lumière qui illumine votre niveau de conscience. L'amour vous fait mieux comprendre l'immensité de la paix, de l'ordre, de la joie et de l'harmonie qui règnent dans l'Univers. Cette harmonie, cette paix et cette joie sont placés dans toutes les sphères de votre être selon la compréhension que vous en avez, ainsi que dans celles de votre être divin.

Comprenez que vous êtes ici, maintenant, dans cet espace temps où vous recevez un immense amour. Développez en vous la tendresse de votre être afin de mieux accepter les doutes et de les transformer en confiance et en foi. Cela fait partie de votre plan divin que de changer votre perception de votre être. Aimez-vous. Votre Père vous aime tellement et quand il voit le mal que vous vous faites par des pensées négatives et des émotions inutiles, il est chagriné parce qu'il sait combien vous êtes précieux à ses yeux et combien il est heureux quand vous répondez à son amour.

Ayez la volonté de changer vos pensées négatives qui alimentent une basse vibration. Vous êtes actuellement alimentés par cette pensée positive, cette pensée d'amour que nous vous transmettons. Vous comprendrez mieux la différence d'énergie et vous accepterez mieux de vouloir faire l'expérience de la transformation, car chacun de vous se transforme au contact de l'amour du Père. Élevez votre pensée vers le Père. Acceptez l'aide qu'il vous envoie sous toutes les formes et continuez à être reconnaissant de son immense amour.

Maintenant, tout doucement, nous allons vous ramener à votre énergie terrestre, ayant reçu l'énergie nécessaire et ne pouvant en recevoir plus. Vous descendez tout doucement. Nous vous ramenons. Vous êtes toujours accompagnés par les archanges, par Marie la Mère ainsi que par Moi-même. Prenez conscience que vous êtes les bijoux de la Terre et que chacun des bijoux que le Père a créé est important. Vous êtes un joyau lumineux transparent. Acceptez d'être ses enfants, conscient de l'importance que vous avez à ses yeux. Soyez ouverts à son amour afin de le retransmettre sur la Terre. Ils vous ont choisi afin que vous puissiez porter sa gloire et la répandre. Soyez heureux de pouvoir recevoir consciemment cet amour que nous vous donnons tous ensemble.

La vierge Marie s'avance et dit :

Croyez en vous. Très peu d'enfants du Père sont aptes à croire combien ils sont dignes de son amour. Tous les enfants de la Terre sont bénis. Tous les enfants de la Terre sont aimés, entourés des bienfaits du Père et recevant son immense bonté. Quand vous recevez, dites simplement « Merci Père, merci de ton amour, merci de m'accueillir », et le Père, dans son immense bonté, vous accueille tous. Les messages qui sont véhiculés présentement sur la Terre à travers différents canaux sont des messages d'amour. L'amour doit revenir sous une forme élargie. Pas cet amour envahissant, mais un amour ferme, un amour juste, un amour de vérité.

Mon fils est venu vous apporter cette vérité. Si vous vous mettez en colère, comme l'a fait mon fils, peut-être est-ce parce qu'elle doit sortir de votre inconscient afin de ne pas l'alimenter. La colère est une faiblesse qui doit sortir pour laisser l'amour jaillir de vous. Cela ne veut pas dire pour autant que vous deviez dire des paroles qui ne sont pas justes si vous êtes en désaccord avec quelqu'un ou même que vous ne l'aimez pas. Dans le silence de votre être, vous arriverez à déblayer cette colère afin qu'elle se transforme en paix. Soyez en harmonie avec l'amour du Père avant de vous présenter devant l'être envers qui vous éprouvez une difficulté.

Si vous avez sur votre route des êtres très manipulateurs, vous aimer sera de ne pas vous laisser manipuler. La manipulation est une faiblesse de l'être terrestre. Est-ce que Dieu se laisse manipuler ? Bien sûr que non. Alors, en prenant conscience que vous êtes la fille ou le fils de Dieu, devez-vous vous laisser manipuler ?

Il y a aussi des êtres qui jouent le rôle de victime car cela leur rapporte une satisfaction de pouvoir. Se laisser manipuler leur donne bonne conscience car elles se disent avoir été bonne envers l'autre.

La mission de l'être terrestre est d'apprendre à s'aimer au-delà des apparences. Si vous aimez suffisamment, vous serez capable de dire non à l'injustice, à la manipulation et aux peurs. Il ne sert à rien de prier le Père si vous ne pouvez maîtriser vos peurs. La prière ne peut pas être faite qu'en demandant des biens matériels, mais plutôt en demandant « Marie ma Mère, emplit moi de ton amour afin que je puisse passer au travers des épreuves qui me sont données » ou bien « Père, donne-moi la volonté de transcender mes faiblesses ». Vous recevrez alors la volonté nécessaire à continuer. Nous ne pouvons demander non plus au Père d'enlever nos peurs car elles doivent être maîtrisées. C'est à vous de faire ces transformations, de changer et de transmuter.

Je sais que c'est difficile au niveau terrestre, parce que dans ses faiblesses, l'être humain ne peut arriver seul à se transformer. Vous avez présentement une solution par les groupes, vos frères et vos

sœurs qui vous apportent leur soutien parce qu'ils font le même cheminement que vous. Essayer de voir clair dans toutes les informations qui vous sont transmises. Suivez l'intuition qui est à l'intérieur de vous, malheureusement absente quand vous êtes en dualité.

La dualité est placée au niveau de la Terre afin de transcender l'ombre pour que la Lumière prenne place. Ne la refusez pas, faites simplement la comprendre. Lâchez prise et vous serez en mesure de mieux comprendre et de mieux entendre votre intuition. On me demande souvent ce qu'est l'intuition. La pensée, qui se veut pure, est quelquefois influencée par les énergies négatives qui sont au-dessus de vous. Mais en atteignant un certain niveau de lumière, ayant dépassé une certaine dimension et une certaine vibration d'amour, vous vous élevez au-dessus de la masse et vous recevez la protection d'un archange ou de maîtres ascencionnés afin de ne plus vous laisser influencer par le monde extérieur. Cela s'accomplit après un grand travail de dépouillement.

Vous avez emmagasiné des énergies négatives depuis plusieurs centaines d'années et vous n'avez pas la force requise pour lâcher prise. Heureusement, vous recevez maintenant les énergies nécessaires pour vous dépouiller de ces vieilles peurs. Vous cessez d'aller vous alimenter à la source de l'ombre pour aller à la source même de la vie : la lumière et l'amour.

Vous ne répéterez jamais assez « Je suis Lumière, Je suis amour, Je suis un Christ de Dieu. Je veux et j'atteindrai cette perfection car le Père m'attend les bras ouverts et que dans son immense bonté et dans son immense amour, il m'accueille si j'ai foi en Lui, si j'ai la volonté de changer et de me débarrasser de ce qui me retient dans les basses énergies ».

Vous avez cette volonté et vous aurez l'intelligence ainsi que la sagesse puisqu'elles vous sont données. Ces énergies sont actuellement sur la Terre et tous ceux qui veulent lever les yeux vers le haut les recevront. Mais accepter dans un premier temps de vous

dépouiller afin de laisser passer complètement la Lumière. Je suis Marie, Mère de Jésus, mais aussi votre mère. Je suis celle qui vous apporte et qui vous aide à vous élever dans une dimension de sagesse pour développer votre intuition.

Remerciez le Père de son immensité et devenez ces êtres de Lumière qu'Il crée. Nous étendons sur vous un voile qui vous permettra de filtrer les énergies négatives afin que vous puissiez renforcer votre être divin par votre pensée d'amour. C'est avec joie, avec amour et beaucoup de gratitude que je vous dis Merci d'assister à ces séances qui vous permettent de vous élever dans une pensée plus pure et de transcender l'énergie d'amour en chacun de vous. Je vous aime. Nous vous aimons et nous vous accompagnons dans votre démarche. Que la Paix soit avec vous.

Il y a plein d'animaux : un lion, un tigre, un oiseau, ils sont tous là se taquinant et jouant ensemble. Le Maître des animaux se présente :

Ce paradis existe vraiment. Je suis ici le maître des animaux. Je leur apprends à s'aimer et à se côtoyer. Que ce soit une petite colombe ou un gros lion, un rouge gorge ou une panthère, qu'importe, tous ces animaux jouent ensemble et s'amuse. Eux aussi devront retourner sur Terre afin d'apprendre à faire leurs propres expériences et à transcender la vie. Dans les vagues de vie qui sont données au niveau de la Terre, il y a des dimensions à respecter. L'être humain évolue et par son niveau de conscience il ne doit plus se comporter comme une bête même si plusieurs se conduisent encore comme tel.

Les animaux viennent sur la Terre pour apprendre, avec vous. Remarquez comme plusieurs se démarquent par l'amour qu'ils reçoivent d'humains, leur permettant de faire surgir le meilleur d'eux-mêmes.

Quand l'animal meurt, il retourne au royaume des animaux refaire ses forces à un niveau de conscience différent du vôtre, bien sûr. Il retournera à nouveau sur Terre afin de poursuivre son évolution.

Il est tellement dommage de voir les animaux maltraités par des êtres faibles alors qu'ils pourraient être tellement savants. Vous devez comprendre qu'il y a actuellement des changements de vibrations et de dimensions alimentées par l'amour. Chaque fois que vous donnez, par la pensée, l'amour à un animal, vous l'aidez à évoluer car vous reconnaissez la vie et l'augmentez par le fait même.

Il en est de même pour l'enfant. Quand il ne reçoit pas l'amour dont il a besoin, il se révolte et devient méchant. L'animal est comme l'enfant qui apprend à aimer. Voyez comme l'animal vous est dévoué quand il est alimenté d'un amour sincère. Actuellement, les animaux permettent à plusieurs de se sortir de situations pénibles. Ils ont la vie et quand vous reconnaissez la vie, peu importe que ce soit envers un animal, une plante ou une pierre, vous entrez alors en contact avec votre être divin, mais surtout avec le Créateur, le Père. Quand vous prenez conscience de toute cette vie, vous augmentez votre vibration d'amour et vous vous élevez en unité avec le Père dans une dimension nouvelle.

Quand vous voyez des animaux maltraités, rapportez-le immédiatement et nourrissez-les de votre amour pour qu'ils puissent être sauvés. Dans votre pensée, propulsez l'amour qui vient de votre intérieur dans une lumière verte et entourez-les afin qu'ils puissent recevoir cette énergie de vie qui leur permettra de s'élever et aussi de pardonner.

Trop souvent, suite aux mauvais traitements reçus, les animaux conservent des peurs, dont celle de se réincarner. Ils n'arrivent plus à laisser sortir tout ce qu'il peut y avoir de vie à l'intérieur. Reconnaître la vie dans tout, c'est reconnaître le Père. Quand vous aurez fait cette unité avec le Père, vous communiquerez l'amour et il vous reviendra. Soyez conscient de la vie même et remerciez pour la vie. Quand vous bénissez la vie, le Père vous bénit en retour.

Vous tous qui voulez l'amour du Père et vivre dans la paix, faites le travail et nous vous apporterons toute l'aide nécessaire afin de

transcender. Utilisez davantage la lumière violette car elle possède l'amour des Maîtres qui vous accompagne dans votre développement spirituel et qui vous aide à vous élever vers le Père pour retrouver le chemin du retour chez vous.

Soyez bénis car vous faites les efforts nécessaires. Vous faites la joie du Père et la vôtre en continuant votre développement, en élevant votre pensée et en purifiant votre esprit.

Soyez bénis. Nous vous aimons.

Merci. Merci. Merci.

Dire Merci. Combien il est important de la faire pour remercier les Êtres de Lumière de leur support. La gratitude qu'on se doit de développer pour leur immense générosité et tout l'amour qu'ils donnent avec détachement, sans attente. Luc n'avait pas oublié sa leçon.

Et il s'étonne de lire tout le rituel de la méditation. Il n'avait pas cru qu'elle était inspirée de si haut. Il l'avait pratiquée au début pour ensuite arrêter, n'importe quel prétexte étant assez bon pour se défilier. Et puis, au bout d'un certain temps, quand des émotions le troublaient, la méditation l'avait aidé à retrouver une certaine sérénité. Aujourd'hui, pas un matin ne passait sans qu'il ne prenne le temps, au réveil, de s'accorder ce moment privilégié entre tous.

On lui avait souvent demandé la différence entre relaxation et méditation et il ne s'était jamais hasardé à l'expliquer. C'est pourtant si simple, comme de charger les batteries avant de prendre la route.

Mais il y avait plus, car il recevait, durant ce moment privilégié, des réponses à ses demandes. Il avait appris à demander, sans attente et dans le plus grand respect de la volonté divine. Il se souvient de l'histoire du pèlerin qui ne savait pas demander et relit le petit texte qui traîne sur le coin de son bureau.

UN PÈLERIN ET SON ÂNE

Il s'en vient avec lui à ses côtés. Fâché, il chicane après son âne, lui disant « Espèce d'abruti, est-ce que tu vas avancer ? ». Et voilà que l'âne relève la tête, le regarde de ses grands yeux, retrousse ses oreilles, baisse la tête et continue sans plus se presser.

Et il se met à lui taper sur le flanc, l'enjoignant d'aller plus vite. « Te n'es qu'un abruti, jamais je n'aurais dû t'acheter. Je suis pressé et tu n'en fais qu'à ta tête ».

Le pèlerin est bien découragé. Il s'assoit par terre, attendant l'âne qui ne veut toujours pas avancer. Il se demande alors pourquoi il a choisi un âne aussi têtu et pourquoi cela lui arrive. Étant pèlerin, il se dit qu'il devrait savoir et comprendre que l'âne est têtu. Mais pourquoi n'obéit-il pas ? Il est pressé d'aller porter certaines choses, de les vendre, de rencontrer d'autres personnes.

Et pourtant, même si cet idiot ne veut toujours pas avancer, il ne peut pas le laisser là, l'ayant acheté et payé de ces deniers. Il prend alors le ciel à témoin « Pourquoi Seigneur m'as-tu envoyé un idiot pareil ? ». Le tonnerre se fait alors entendre et une pluie abondante lui tombe dessus. Il lève encore une fois la tête vers le ciel et dit « Ça va Seigneur, tu n'avais pas à te fâcher autant. Me voilà maintenant tout détrempé. Et est-ce que mon âne voudra marcher pour autant ? Ça va. J'ai été en colère et j'ai manqué de respect. J'ai été irrespectueux avec mon âne et je vais essayer de l'appeler par son nom au lieu de le traiter d'idiot et d'abruti. Je vais même lui demander d'avancer. Mais n'envoyer plus de pluie sur moi, je dois me sécher ».

Une petite voix venant du son for intérieur lui murmure « Tu es un idiot toi-même. Tu me regardes avec colère et j'ai répondu à ta colère. Tu t'adresses méchamment à cet animal que j'ai créé. Tu le traites de toutes sortes de noms, sauf celui que je lui ai donné à sa naissance. Et tu voudrais qu'il t'obéisse. Ce n'est pas comme cela

que tout fonctionne. On ne le fait pas pour les animaux et on ne le fait pas plus pour les êtres humains. Arrête de te traiter d'idiot et je ne te montrerai plus de choses idiotes. Faisons maintenant la paix afin que tu puisses répandre ma parole avec plus de respect et de justice ».

Le pèlerin se lève, la tête branlante et dit « Oui Seigneur, je sais que je ne suis pas gentil, que je suis bougon et que j'ai un caractère difficile. Que je ne fais pas un bon pèlerin. Mais tu m'as dit que tu m'enseignerais, n'est-ce pas ? Alors je vais t'écouter ».

Le Seigneur lui répond « Alors commence par caresser ton âne. Commence par lui dire que tu l'aimes et que tu as besoin de lui. Tu verras qu'il t'obéira et t'écouterà, car lorsqu'un animal sent la détresse de son maître, il le suit aveuglément par amour pour lui ».

Le maître flatte alors son âne, lui parle, lui chuchote à l'oreille son amour en lui disant combien il lui est indispensable. Il lui explique qu'il voudrait se rendre utile car ils ont besoin l'un de l'autre.

Et voilà l'âne qui le regarde en lui faisant les yeux doux et d'un mouvement de tête lui fait signe d'embarquer. Le pèlerin s'assoit sur l'âne qui se met à trotter. Le pèlerin lève alors les yeux vers le ciel et dit au Seigneur « Comme tu es sage. Je ne traiterai plus mon âne d'idiot et je t'en prie, ne m'envoie plus de pluie. Fasse que ton soleil me réchauffe sans me brûler ».

La petite voix lui répond « Seras-tu un jour contenté ou contentable ? Que veux-tu exactement ? ».

Le pèlerin et l'âne s'en vont leur chemin tout en devisant.

La morale de cette histoire ?

Qu'importe la façon dont on s'adresse au Seigneur. Si au début nous pouvons lui manquer de respect, il nous répond inmanquablement de la même façon. Il s'agit de comprendre, comme le pèlerin.

De quelle façon vous adressez-vous au Seigneur ?

LE POUVOIR DU PARDON

Luc se pointe le nez chez Marthe, histoire de déposer quelques papiers qu'elle lui avait demandé de mettre au propre. Elle est au jardin, recueillie, admirant les roses, représentation terrestre de celles qu'elle a reçues abondamment des mains mêmes de la Vierge Marie pour lui signifier l'amour qu'on lui accorde généreusement.

Elle se tourne et lui sourit. Elle sait tout le travail et toute la bonne volonté qu'il met à vouloir comprendre. Depuis l'incident de l'automne dernier, les pas accomplis sont énormes et comme pour tous ceux qui veulent avancer, les réponses qu'il reçoit sont de plus en plus précises.

Marthe veut poursuivre son récit et elle l'invite à s'asseoir dans sa balance, son lieu de refuge où elle a toujours trouvé ou retrouvé la paix dans son cœur. Il lui remet les papiers et la transcription du message auquel il a assisté voilà plusieurs semaines.

MESSAGE 4

Ce soir, c'est un ostensor qu'il me montre et non un calice. Cet ostensor a deux portes qui ouvrent de chaque côté. Comme une médaille, il y a toujours deux côtés à une image. L'ostensor abrite le cœur du Christ.

Bonsoir à tous. En ce jeudi saint, j'ai choisi l'ostensor au lieu du calice.

Vous savez, la célébration du jeudi saint n'est pas partout la même sur Terre. Après cette scène que nous avons vécue mes apôtres et moi, quand je leur ai fait comprendre le sens du pardon en m'agenouillant devant chacun pour leur laver les pieds, je voulais leur démontrer qu'en marchant sur la Terre, nous devons avoir la simplicité et l'humilité afin de devenir pur pour cette entité qu'est la Terre.

Donc, à partir de ce soir, sur tous les autels de vos églises seront retirés toutes les espèces saintes puisque la mort de demain sera la mienne. Mais je ne veux pas insister sur cette mort. Je suis venu et je reviens vous donner un message de délivrance, d'amour, d'humilité, de simplicité et de résurrection. Je viens à vous ce soir vous apporter l'espérance, tout comme il y a deux mille ans. Et pourtant, quelle tristesse pour certains êtres qui n'ont pas compris puisqu'ils ont continué à se trahir, à se battre même pour mon corps qui ne leur appartient pourtant pas. Il appartient à celui qui y véhicule son propre corps physique, maître de cette enveloppe charnelle choisie pour marcher et pour évoluer sur la Terre afin de s'élever, non pas dans des passions dégradantes, mais dans une passion grandiose, celle de se libérer de ses faiblesses.

Comme à l'époque, je reviens parmi vous tous au long de l'année, et non pas uniquement de façon saisonnière et annuelle. Je suis là parmi vous. Je suis dans le cœur de ceux qui veulent vraiment en ouvrir toute grande la porte. Je suis là, je vous parle et je vous

assiste, vous apportant la paix quand vous le demandé et l'harmonie quand vos pensées sont en dualité. Je vous apporte l'amour parce que vous en avez tant besoin.

Mais êtes-vous toujours prêts à les recevoir ? C'est à vous de vous poser la question. C'est à vous de demander si vous voulez réellement recevoir cet amour du Christ. Il faut croire que vous avez le Christ en vous car il y est. Ce Christ intérieur, cette lumière en vous y a été mise à votre naissance. Mais les voiles opaques que vous avez vous empêchent de voir votre lumière et celle des êtres en face de vous. Ce n'est qu'avec la simplicité, l'humilité et l'amour véritable que vous arrivez à voir dans l'autre ce que vous êtes, c'est-à-dire l'amour, la joie et toutes ces belles qualités et ces vertus que Dieu le Père a placées en vous. Ce message d'espoir vous dit de vivre votre vie en prenant conscience de tous les éléments qui la composent. Non pas pour les autres mais pour vous-même.

Laissez ce fleuve de la vie dont on vous parle si souvent couler en vous. Admirez les ruisseaux et les rivières de la Terre. Écoutez le chant des oiseaux. Le printemps s'éveille dans votre coin de pays et bientôt les arbres seront en fleurs. Est-ce que votre arbre intérieur est en fleurs ? Est-ce que vous ressentez et acceptez le chant des oiseaux dans votre cœur ? Êtes-vous prêt à accueillir la transformation ?

Vous devez répondre à toutes ces questions dans la vérité et avec honnêteté.

Plusieurs disent vouloir changer et apprendre à aimer, mais au moindre obstacle, ils ne croient plus en moi et me disent n'avoir pas appris à aimer. Ils me demandent de regarder ce que les autres leur apportent, la peine et le mal.

Mais ils ne vous font plus mal quand vous le refusez. Pourquoi l'accepter ? On accepte le mal quand on manque d'amour et qu'on a peur de ne pas être aimé. Vous demeurez dans la souffrance quand vous la nourrissez au lieu de la remplacer par la Lumière. On se laisse blesser par les propos, les événements et les situations qui se

placent dans votre physique. Vous devez les maîtriser, les dépasser et vous vous élèverez dans la conscience de l'amour christique en vous.

Vous semblerait-il normal si le courant de la rivière venait à changer de direction ? La montagne lui donne toute sa puissance lors de la descente. Pensez par contre à la difficulté si elle devait remonter. C'est ce que vous vivez, votre remontée vers la Lumière. Vous êtes descendus vers l'enfer, celui ressenti quand on n'aime pas, qu'on ne comprend pas et qu'il y a de la haine dans son cœur. Quand on croit être dans la vérité et qu'on ne l'est toujours pas.

Je reviens après deux mille ans et je vous dis que j'ai placé ces germes d'amour en vous. Arrosez-les de votre patience, de votre tolérance et de votre discernement car dans les temps qui courent rapidement sur Terre dans cette période de troubles, le discernement a une grande importance.

Vous saurez discerner la vérité qui est dans votre cœur car l'amour qui s'y trouve sera pur. Vous saurez discerner ceux qui veulent vous bernier, sachant qu'ils se bernent eux-mêmes. Vous aimant, vous ne vous laisserez plus faire et vous ouvrirez votre cœur pour que votre force d'amour et le puissant soleil intérieur qui vous habite brûlent tout ce qu'on voudrait vous donner et qui ne vous appartient pas, ne vous blessant pas inutilement. Vous dirigerez vos rayons vers ces êtres qui ont tant besoin de cet amour.

Je suis la vérité en chacun de vous. Je suis le chemin que vous devez suivre pour atteindre la paix. Je suis la paix. Je suis le courant sacré en chacun de vous. Je suis la puissance, ce pouvoir qui m'a été donné et que je vous transmets. Je suis la parole juste pour la pensée quand vous croyez qu'elle n'est pas juste encore une fois.

Transformez-la et soyez bon pour vous. Donnez-vous la tendresse dont vous avez besoin, cette douceur que vous avez tant besoin. Ne les attendez pas des autres car ils ne les possèdent pas s'ils sont blessés.

Le bonheur est en chacun de vous et, tout comme une plante, vous devez le semer dans une belle terre noire, forte et puissante, remplie de bonnes vibrations. On arrose constamment avec de belles pensées, de belles paroles et de la joie. Vous verrez alors germer en vous ce bonheur qui s'inscrira dans vos yeux, dans votre sourire et dans votre aura.

Vous pourrez déranger les êtres ne comprenant pas le bonheur car leur tristesse ne peut accepter celui des autres. Il les dérange. Mais pour ceux qui ont trouvé le bonheur, il est bienfaisant comme une bouffée de printemps. C'est une senteur de fleurs, le chant d'un oiseau, les notes d'un piano, c'est tout l'Univers qui chante alors en vous. Et qui dérange beaucoup.

Voilà deux mille ans, j'ai dérangé et j'ai bousculé par mon enseignement, en éveillant certains ou en faisant se révolter d'autres. Aujourd'hui, cet enseignement est toujours là et j'ai choisi des êtres afin de le perpétuer. Il continue toujours de choquer, de déranger et de bousculer.

Des êtres se croient forts et se rebiffent par leur orgueil trop secoué, tout comme ces marchands du temple que j'ai sortis et que je sors encore.

Vous direz ne pas me croire, mais je vous affirme que je suis toujours là, sous d'autres formes, et c'est toujours mon enseignement qui se perpétue à travers ceux que j'ai choisis pour transmettre ma parole. Ces êtres ont consenti à assumer cette mission qui n'est pas toujours facile car ils sont bousculés autant qu'ils bousculent.

Regardez comment on m'a bousculé voilà deux mille ans et combien on bouscule mes envoyés actuellement. Mais ceux qui, comme vous, commencent à comprendre l'enseignement, l'amour et l'univers qui sont placés en eux sont en mesure d'accepter plus facilement certains bouleversements et certains événements qui les bousculent encore occasionnellement. Dans leur simplicité, ils se laissent bousculer car ils sont heureux de l'éveil qui se place en eux.

Dans les temps qui viennent, beaucoup seront bousculés. N'allez pas croire que cela est par méchanceté. C'est simplement pour les réveiller. Comme mes apôtres endormis, je leur ai demandé leur aide et ils se sont endormis à nouveau. Je suis alors reparti prier et ils se sont encore endormis parce qu'ils n'avaient pas compris l'importance de demeurer éveillé.

Regardez les signes qui sont placés sur votre route et sur votre chemin de lumière afin de vous apporter votre vérité, pas toujours facile à accepter pour l'être humain. Je suis le chemin qui mène à la vérité et celui qui suit mon chemin développe la vérité. Ils arriveront, par la foi et la confiance en soi, à sortir du marasme où ils sont enfoncés.

Par votre écoute et vos efforts, vous vous transformez. Mais comme cela est difficile car comme des enfants, vous tombez, vous relevant avec des ecchymoses et des coupures. Votre cœur saigne comme le mien a saigné, mais par l'amour que vous vous donnez et par le pardon que vous accordez même à celui qui ne vous pardonne pas, vous pansez votre cœur. L'important est dans ce pardon que vous accordez dans la simplicité.

Malgré votre douleur, vous savez que vous avez aussi fait mal par une parole malencontreuse, par un geste irréfléchi ou une pensée. Vous vous dites maintenant que vous avez pu commettre un tel acte et que si on vous blesse, c'est que vous avez sûrement blessé. Vous l'acceptez, le transformez et le pardonnez, car vous vous aimez.

Les Êtres lumineux viennent alors s'asseoir à votre table car vous avez accepté de transformer la nourriture terrestre en nourriture divine. Ils viennent discuter et parler avec vous car vous leur avez donné l'occasion de s'approcher. Ils ne peuvent s'approcher d'un être entouré de noirceur opaque, quand l'aura empêche l'esprit de s'élever même s'il crie au Seigneur son besoin et réclame son aide. Nous arrivons à l'approcher quand certains voiles qui enrobent et cachent l'esprit sont enlevés par la sincérité de leur demande.

Pour arriver à manger une banane et afin de la déguster, vous devez en enlever la pelure. Tout comme l'orange afin que vous puissiez en savourer chacun des quartiers pleins de vitamines générées par le soleil, la terre et l'eau qui vous transmettent celles nécessaires à votre corps et à vos cellules. L'esprit doit aussi se dévoiler pour que les Êtres de lumière puissent connaître votre désir d'être aidé et qu'ils puissent accéder à votre demande sans restriction.

Je suis là, en l'an deux mille un, pour montrer à l'humanité toute ma lumière et toute ma force d'amour que j'apporte à chacun de vous.

On ne doit envier personne pour ce qu'ils ont. Vous devez plutôt vous dire que vous ferez les efforts nécessaires afin de recevoir et d'obtenir non pas une faveur, mais cette dignité qui fera que les esprits lumineux viendront en vous, qu'ils parleront en vous et qu'ils prendront place. Votre pensée sera alors comme un cristal et vous recevrez la parole pure que vous pourrez transmettre. Parce que votre cœur sera pur, il sera empreint de l'amour du Seigneur. Toute cette place doit être habitée par le Seigneur et votre pensée doit être constamment illuminée pour que l'être lumineux parle en vous et que vous transmettiez sa connaissance. Vous serez alors ouvert.

Chacun est digne de recevoir la parole du Christ et il appartient à chacun de vous de l'obtenir par l'ouverture de son cœur, en éliminant vos peurs et en acceptant la présence constante du Christ en vous.

On dit réclamer ma présence, mais j'attends, devant la porte close. Il y a toujours trop d'obstacles et, malgré que je sois un rayon lumineux, il me faut plus d'espace pour vous habiter. La lumière est expansion et il lui faut beaucoup de place, tel le soleil immense qui réchauffe la terre. À la fois loin et prêt de vous, réchauffant la terre.

Je vous dis donc d'éliminer tout ce qui est nuisible, les peurs, les culpabilités et les mesquineries afin de faire place au soleil.

L'ostensoir qui vous a été présenté plus tôt est tel un soleil qui abrite mon cœur. Quand vous le verrez au sein de vos églises, dites-vous

que l'important dans cet objet est ce qu'il contient, mon cœur, celui du Christ. Vous n'avez pas été créé en dehors du cœur du Christ mais en son sein et il vous appartient d'y demeurer. Il arrive dans votre journée que vous soyez dans le cœur du Christ, dans une lumière éblouissante, vous sentant puissant dans l'amour que vous donnez. Et en peu de temps, la tristesse refait surface, les peurs reviennent et voilà que vous fermez à nouveau les persiennes qui empêchent le soleil de pénétrer à l'intérieur en vous.

En installant ce soleil à l'intérieur de vous, il transforme l'ombre par ses rayons.

Je suis celui qui était.

Je suis celui qui est.

Je suis celui qui sera.

Je vous bénis tous. Que ma paix vous accompagne tout au long de cette soirée.

Voici maintenant Marie.

Bonsoir mes enfants. Je ne veux pas remuer de tristes souvenirs car ce qui est passé est passé. Quand vous verrez des situations qui se produisent et qui vous semblent tristes, ne demeurez pas dans cette situation. Au contraire, recueillez-vous et dites-vous que la tristesse peut être un élément destructeur. Il y a des larmes de joie et d'autres qui doivent être écoulées. Les larmes viennent nettoyer vos yeux, mais vous ne devez pas remuer de tristes souvenirs. Lorsqu'une étape est dépassée, nous ne devons pas y revenir car ils n'apportent aucune paix et ne font que remuer des cendres froides.

Durant cette semaine sainte, l'être humain devrait plutôt regarder la beauté de tout ce qui s'en dégage et qui s'est passé voilà si longtemps. L'importance d'une découverte, celle de la puissance de l'amour partagé, ainsi que le pouvoir de la parole et de la révolte. L'unité se manifeste également.

L'être humain, très dramatique quelquefois, a besoin de ce rôle de victime pour s'épancher et laisser couler sa peine.

Pas seulement dans la souffrance, car nous l'avons dépassée et nous ne désirons pas y revenir, mais dans celle des autres qui n'ont pas le courage ni la volonté pour se sortir de situations difficiles. Pourtant, quand vous les écoutez, ils sont les premiers à se plaindre de tout et de rien, ne remarquant pas toute la profondeur de l'amour qui est sur Terre et l'abondance qui est partout, comme dans cette nourriture qu'on retrouve à profusion dans vos maisons. À l'époque, cette nourriture devait être cueillie dans les champs. Nous étions alors en contact direct avec la nature, avec les arbres dont nous pouvions sentir l'énergie en allant y chercher des noix, ou encore par tout le travail accompli. Regardez tout l'amour requis par les abeilles dans les ruches pour aller cueillir le pollen dans la production du miel. Nous nous enrichissions en admirant le travail et le labeur exigé pour le plaisir de cette nourriture.

Lorsque nous pétrissions le pain, c'était tout le cycle de la nature que nous reconnaissions. Nous avons mis en terre les graines en prenant soin, jour après jour, de les arroser d'eau et d'amour pour que les jeunes pousses arrivent à maturité.

Aujourd'hui, très peu d'entre vous entre en contact avec la nature pour recevoir l'énergie de la terre et des arbres. Reconnaissez et remerciez pour cette pomme que vous cueillez et sentez tout l'amour dans son arôme et dans son goût, en n'oubliant pas l'homme qui a mis son énergie et son amour pour vous apporter ce fruit. Reconnaissez surtout la puissance de Dieu dans toute abondance.

Vous perdez beaucoup en ne prenant pas le temps d'entrer en contact avec cette nature si généreuse, sauf pour certains qui sont conscients du pouvoir et de la beauté de la Terre. Quelle tristesse pour les autres.

Votre travail consiste maintenant à leur faire remarquer, mais sans les forcer, ni exagérer. N'oubliez pas ces enfants qu'on abrutit sur les bancs d'école ou devant des boîtes qui déroulent des images qu'ils

regardent mais qui ne les met pas en contact avec la terre, les animaux et les autres êtres humains. On ne leur permet pas non plus de laisser exploser leur joie et leur vitalité et de sentir la liberté d'être sur la Terre. L'enfant est pourtant comme une jeune pousse d'arbre ou un jeune chiot qui requiert le soleil pour s'épanouir et qui a besoin d'exercice pour être plus vigoureux et en santé. Quel dommage et quelle tristesse.

Je ne veux pas vous apporter la tristesse par mes propos mais simplement vous faire prendre conscience. Vous êtes en train de l'élargir par la connaissance que vous prenez de toute cette Terre qui est la vôtre, qui vous appartient et qui est votre héritage. Par la prière, vous pouvez aider les âmes en leur envoyant l'énergie nécessaire à se prendre en main et bien comprendre. La prière leur ouvre de nouveaux horizons en leur apportant un soulagement et une aide efficace car au lieu de demeurer dans leur tristesse ou dans leur manque de connaissance, vous leur acheminez un air pur. Ils se questionnent sur sa provenance, se sentant maintenant libre et non plus prisonnier de leurs émotions. Vos belles pensées les rejoignent et en pensée je les prends et je les berce comme des enfants, comme je le fais avec vous lorsque vous me le demandez. Je suis heureuse de la grande joie que je répands en vous.

Et n'arrêtez pas la prière, car ils respirent l'air putréfié qu'ils reçoivent des autres.

N'oubliez pas la loi de la demande. Quand, dans vos prières, vous m'implorez d'apporter l'aide nécessaire à vos frères et sœurs, je l'accorde car ils ne sont pas à même de le faire. Les résultats sont moindres, mais ils sont là à long terme. La prière est un élément efficace que vous ne voyez pas aujourd'hui. Très peu de gens prient si ce n'est pour demander. Je vous dis de prier car c'est aimer.

Malgré la reconnaissance que vous avez de ce que je vous apporte actuellement, je me demande ce qui vous ferait plaisir et vous rendrait encore plus heureux pour le partager avec les autres. Je vais prier pour vous et faire la demande à tous les anges qui nous

accompagnent ainsi qu'aux maîtres de Lumière ici présent de prier avec moi afin que nous apportions plus d'énergies et de bienfaits aux âmes sincères dans leur demande et dans leur amour.

Cette énergie de prière que nous vous envoyons permettra à votre conscience de s'élever. Votre cœur tournera à un rythme plus grand et une compréhension supérieure se fera. Vous verrez qu'il y a toujours des transformations.

Je vous remercie de m'avoir écouté. Je vous remercie de la bonté que vous vous accordée et des efforts que vous faites pour apprendre à vous aimer. Vous apprenez à remercier plus souvent pour tout ce que vous avez eu, pour ce que vous avez et que vous aurez. Vous verrez encore une fois une grande différence.

Je vous aime, Je suis Marie qui vous entoure. Merci, merci, merci.

Vous tous qui écoutez la parole de justice, de vérité et de foi, soyez conscient que vous grandissez et que vous avez fait le serment, voilà plusieurs milliers d'années, de revenir au Père dans la pureté dans laquelle il vous a créé. C'est maintenant le travail que vous devez accomplir dans la joie, sans vous faire trop souffrir, en accueillant toutes les situations avec simplicité et humilité. Vous dépasserez tout cela par la joie et vous atteindrez un équilibre. Vous resterez stable dans vos émotions qui ne feront plus les montagnes russes. Vos jours s'écouleront dans une grande paix, celle que je vous ai donnée il y a plusieurs centaines d'années et que je vous redonne encore ce soir.

Que ma paix vous accompagne tout au long de votre chemin et je vous bénis au nom de Père, du Fils et de l'Esprit-Saint qui est en vous.

Merci, merci, merci.

Marthe replace les feuilles et remercie Luc. Leurs regards se croisent et l'espace d'un instant, Luc croit y voir perler une larme.

- Ce message reçu durant la semaine sainte m'a rappelé tout le travail que j'ai dû faire durant la même période l'année dernière. Cela faisait alors un an que je me battais, croyant en avoir terminé et ne plus devoir être confronté à quelqu'un que j'aime.

- J'imagine que tu fais référence à ta famille...

- Bien sûr. Quand j'ai dit que je les aimais, mais mal. Je les ai laissés derrière moi afin de pouvoir continuer mon cheminement. Heureusement, il y a eu et il y a toujours Tante Alice qui m'aime avec générosité et sans jugement. Elle m'a toujours fait confiance, sans faire de distinction car pour elle la bonté est primordiale et c'est ce que je suis et veux être. C'est grâce à elle aussi si j'ai pu sortir du quotidien pour me rendre en Floride. Je prenais alors le temps de m'unir aux astres et de méditer avec l'eau pour me libérer des émotions et les maîtriser. Aujourd'hui, un de mes frères revient, venant chercher inconsciemment l'énergie que je projette et qui lui apporte réconfort et bien-être. Pour en revenir à l'année dernière, tout ce travail sur moi-même m'a amené au plus grand détachement qui soit, celui de remettre ma vie entre les mains de Dieu et de lui laisser toute la place afin de mener à bien son projet pour moi.

Luc s'appuie confortablement, attentif au moindre mot.

Alors que je croyais être libérée de tout, croyant avoir compris l'essence même de ma venue sur Terre, celui de transmettre le message de Jésus-Christ, une épreuve m'attendait. Lors d'un examen, on m'a détecté une bosse au sein. Suite à l'annonce, je me suis effondrée, mais cela n'a pas duré. Je me suis dit que si ma vie dans cette dimension devait s'arrêter là, je me plierais à la volonté du Père. Je n'ai pas peur de la mort, ce passage dans une autre dimension dont certains que j'ai accompagnés, ou d'autres que j'ai connus, sont venus m'expliquer.

Mais une petite voix m'a insufflé « Tu as le choix ». Le choix de poursuivre ou d'ascensionner. J'ai choisi de poursuivre et de comprendre en allant jusqu'au bout de cette aventure, mot que je préfère à épreuve. J'ai trop longtemps utilisé ce dernier et mis de la souffrance dans ce que je vivais au lieu de voir cela comme un dépassement de soi.

J'étais confiante au début. Lorsque la mammographie a détecté une tumeur, je n'étais pas surprise outre mesure. Quand on m'a parlé de biopsie, je me suis questionnée. Pour l'opération, le doute s'est installé.

J'avais mis en place le rayon vert de guérison sous l'égide de l'archange Raphaël. Je visualisais constamment la tumeur en l'enjoignant de disparaître. Mais ça ne semblait pas vouloir fonctionner. Je demandais à Dieu si je devais être opérée et la réponse ne venait pas.

La Vierge Marie, toujours bienveillante, est venue me donner la prière de la flamme violette que j'ai récitée telle qu'elle me l'a demandé.

Je brûle à la flamme violette de l'amour des Maîtres
Toute forme de maladie logée au niveau de mon corps
physique et éthérique,
Toute condition négative au niveau de mon corps astral,
Et toute pensée erronée au niveau de mon corps mental.

Je rayonne maintenant de la pure lumière blanche de l'amour christique logé en moi et dans toutes les sphères de mon être.

Merci au Père, merci au Fils, merci à l'Esprit de guérison qui se manifeste en moi.

Je me suis finalement résigné et on m'a enlevé la tumeur. Quand on m'a parlé de radiothérapie et de chimiothérapie, c'était trop et j'ai refusé. Il me fallait faire acte de foi en la guérison, en ma guérison. Le médecin ne m'a pas questionné, au fait qu'il était du travail que

j'effectue. J'ai par la suite compris qu'il me fallait passer cette expérience. J'ai vu la peur dans les hôpitaux. La détresse et le manque d'amour de soi. J'ai compris aussi qu'il faut guérir ses corps subtils pour que le corps physique guérisse car il n'est rien d'autre que le reflet de notre âme.

Comment ?

L'émotion se place dans votre corps mental. Vous alimentez par la suite la haine ou la rancœur, générateur de maladie. Le corps présente alors les symptômes, au même titre que vous resplendissez l'amour et la joie de vivre quand vous êtes heureux.

On m'a finalement montré en rêve que le processus de guérison s'était installé dans les tissus de mon sein, que je n'avais plus rien à craindre et que ma foi dans la guérison ferait le reste du travail. Il s'agissait de terminer physiquement ce que j'avais accompli au niveau des émotions, soit le Pardon.

Car le pardon, pour être complet, doit se faire aux niveaux terrestre et divin pour qu'il prenne toute sa signification spirituelle.

Le pardon terrestre est celui qui se rattache à l'émotion et c'est la personnalité qui se rebute à poser le geste. Quand l'individualité, votre âme, comprend l'émotion dans toute sa signification et que vous pouvez continuer à aimer au-delà des gestes posés, vous savez alors avoir obtenu le pardon spirituel.

J'ai vécu et compris ce détachement envers trois personnes importantes et significatives avec qui je suis toujours en relation. Par souci de discrétion, je me permettrai de ne pas les nommer. Si elles viennent un jour à savoir, j'espère qu'elles sauront comprendre. Même si elles ne savent pas que j'ai tout su de leurs manigances, je leur ai pardonné et je continue de les aimer.

J'avais une confiance totale envers elles et j'ai été trahie pour une remarque faite envers l'une d'elles. J'ai osé cette remarque par amour et par souci de l'aider dans une problématique qu'elle a et qu'elle doit travailler. Je voulais lui montrer où elle en était rendue.

Elle s'est blessée de mes propos malgré toute la délicatesse que j'y ai mise, sachant très bien que je ne devais pas en ajouter à sa souffrance. Suite à notre rencontre, elle a retourné cette souffrance contre moi.

On se parlait plusieurs fois par semaine dans la joie et la gaieté, et du coup, elle m'a tourné le dos, gardant seulement contact pour un enfant que j'aime beaucoup et que je ne pourrai jamais renier, tout comme elle d'ailleurs. Elle a pris un moyen détourné au lieu de venir me voir directement pour régler cette situation, utilisant mon conjoint pour me détourner de l'enfant. J'en ai été très peinée. Tout ceci se passait durant la semaine sainte et je me suis adressée à Dieu afin de lui demander comment faire pour continuer à aimer une personne qui nous a trahi.

Par la petite voix intérieure, Il m'a dit que Judas l'embrassait et le trahissait tout autant, et qu'il l'a aimé quand même.

J'ai pleuré dans ma douleur mais j'ai continué à les voir malgré tout. Et il m'est venu une petite phrase : la plus grande douleur, et en même temps la plus grande joie, c'est d'accoucher de soi-même. Cette journée-là, j'ai accouché de mon être divin, cet être qui ne se laisse plus toucher par la souffrance des autres. Et je continue à les aimer même si je sens une forme de manipulation dans laquelle se cache une grande souffrance.

Nous jouons actuellement au chat et à la souris avec eux, nous voyant sans nous parler des vraies choses, devant nous plier au caprice de leur bon vouloir. Je ressens toujours la peine dans leur manque de joie de vivre. Ils se renvoient mutuellement la responsabilité des événements. Leurs orgueils s'affrontent. Et l'enfant ressent toute cette mésentente, il souffre et devient rebelle face aux énergies négatives qu'il perçoit. Pourtant, ses parents se considèrent très évolués spirituellement. Quelle tristesse de voir la fermeture à la lumière qu'ils érigent.

Parallèlement, je parle régulièrement à l'âme de cet enfant, cette création de Dieu, qui nous a choisis, mon mari et moi, que nous

considérons comme notre propre petit-fils et que nous aimons avec tout notre cœur. Je lui dis que si nous devons un jour être séparés par la vie humaine pour les souffrances de ses parents, nous demeurerons unis dans l'amour. En pensée, je prends ses parents dans mes bras et leur dis combien je les aime et que je leur ai accordé mon pardon, car dans leur ignorance ils souffrent et font souffrir les autres.

Ils ne savent pas que cette souffrance leur revient. Quand nous ne souhaitons plus de mal aux autres, que nous en venons à discerner leur souffrance, que nous leur pardonnons le mal qu'ils nous ont fait, nous atteignons alors la pureté de pensée. Nous entrons dans la sagesse divine et nous transmettons un immense message.

La Vierge Marie et Jésus, ces deux flammes jumelles, mes guides, m'ont appris, m'apprennent et me permettent d'apprendre aux êtres à s'aimer. Dans leur jugement, plusieurs ne me croient pas, n'ayant même pas pris la peine de mettre en pratique les conseils que je donne. Mais quand quelqu'un nous blesse, nous lui envoyons des petits cœurs, des petits soleils ou des confettis afin qu'ils retrouvent la joie pure et naïve de l'enfant qui pardonne et qui ne garde pas rancune. L'être humain ne sait pas accepter les remarques qui seraient plausibles de le faire grandir, laissant l'orgueil prendre la place au lieu de se regarder et d'accepter que ce soit par amour qu'on lui parle.

LA PETITE VOIX INTÉRIEURE

Luc s'est réveillé ce matin intrigué par ce qu'il a cru entendre. Il savait qu'il ne dormait pas, sortant doucement de l'engourdissement de la nuit. On l'appelait et il entendait clairement le son de la voix. Il s'est rappelé cette fois où il avait clairement senti le parfum de René, encore là au petit matin, dans des circonstances similaires.

Il téléphone à Marthe et lui demande s'il a rêvé.

- Tu n'as pas rêvé. Tes sens se développent et il est heureux que tu ressenties et ne rejettes pas ce que tu reçois. Laisse-moi t'expliquer comment fonctionne la petite voix intérieure et sois toujours plus à l'écoute des signes. On ne fait qu'aiguiser tes sens afin de mieux recevoir d'en haut ce qu'il y a de plus beau.

Quand on a fait un travail sur soi par la méditation et le recueillement, dans le silence et à l'abri des bruits extérieurs, on commence à se mettre à l'écoute de son cœur et de sa petite voix intérieure. Elle ne se fait pas entendre au tout début, mais nous devons poursuivre et se concentrer, se recentrer toujours plus intensément dans notre silence. Jésus n'a-t-il pas dit de fermer la porte de sa chambre et d'écouter ?

Ne vous est-il jamais arrivé de vous dire de ne pas passer par tel chemin, d'avoir ignoré cette intuition et de vous être retrouvé dans un bouchon de circulation causé par un grave accident ? C'est que vous entendez alors la voix, cette intuition ressentie du plus profond de votre intérieur. Elle ne vient pas de l'intellect, de l'analyse ou de la tête mais du cœur et cela ne trompe pas.

On peut alors entendre nos guides. Nous avons un ange qui vient à notre naissance et qui nous suivra tout au long de notre vie jusqu'au transfert final vers la lumière de ce que vous appelez la mort. Par contre, plusieurs guides nous accompagnent au cours de notre passage sur Terre afin de nous aider et d'apprendre.

Lorsque le matin nous demandons ce que nous devrions faire de notre journée, c'est cette voix qui nous dit de sortir et de ne pas demeurer dans la morosité, d'aller se connecter avec la nature et de voir toute la beauté des arbres et des fleurs, ce que chaque saison apporte de plus beau dans toute sa magnificence, que ce soit les feuilles de toutes les couleurs à l'automne ou la neige en hiver.

Ce matin, le ciel est gris et la pluie tombe. Malgré tout, je suis heureuse et en paix dans mon cœur.

Je remercie Dieu de cette journée qu'il me donne dans l'abondance, pour le toit qui m'abrite, de la nourriture que j'ai et surtout de tout l'amour que je ressens. Je m'accorde et me donne la chaleur que je ressens au fond de mon cœur. Je me donne cet amour que je n'attends de personne, car ceux qui ne s'aiment pas ne peuvent aimer.

Je remercie aussi Dieu de m'aimer dans son immense bonté. De m'avoir permis d'apprendre à m'aimer et de ne plus attendre les autres pour recevoir.

Je remercie pour ce fruit délicieux que je mange, plein des rayons du soleil et de l'eau de pluie qui vient nettoyer toute trace d'amertume qui pourrait demeurer caché dans quelque recoin de mon cœur. Je l'ai tellement fouillé et pourtant, je continue de chercher s'il ne reste pas des rancunes et des frustrations cachées. Et je peux fièrement dire qu'il ne reste rien. Si des émotions viennent qu'à se faire sentir, c'est qu'il reste certains détachements à compléter.

Je me dois d'aller de l'avant.

Plus tôt, je parlais à la Vierge Marie, elle qui m'accompagne depuis ma plus tendre enfance.

Toute petite, vers l'âge de huit ans, je demeurais chez une tante à la campagne. Lorsqu'elle m'envoyait chercher du lait, j'avais peur, tout au long du trajet. Mais c'est en pensant à la Vierge Marie et en jouant avec elle que je trouvais la force d'avancer. Et plus tard, adolescente, puis jeune femme mariée, toujours pris dans un milieu

ou des situations peu glorifiantes, elle continuait d'être présente et m'apportait la force nécessaire à poursuivre mon chemin.

Aujourd'hui, la Vierge Marie est encore plus présente, plus forte de l'amour qu'elle m'apporte et dans ce qu'elle vient m'apprendre. Apprendre la douceur et la tendresse, pour moi et les autres, et surtout être capable de reconnaître son amour.

C'est le rôle des guides.

Vous commencez par être accompagné par des guides ayant le même niveau de conscience que vous. C'est comme à l'école quand un professeur vous accompagne tout au long de l'année en vous apportant les connaissances qu'il a. Quand vous graduez, vous montez au niveau supérieur et un autre professeur vous accompagne. Les guides sont comme ces professeurs, mais dans un monde invisible.

J'ai eu la chance de connaître plusieurs de mes guides. Il y a eu entre autres Miguël, que j'ai beaucoup aimé et qui m'a appris énormément. J'ai appris à reconnaître sa présence. À être patiente, confiante et tolérante, me répétant inlassablement ces mots quand je rentrais dans une colère. Ces trois mots clés qu'il m'a donné pour m'amener à la paix que je ressens aujourd'hui dans mon cœur.

Voilà toute la démarche que vous devrez faire pour trouver enfin le bonheur et qui vous amènera à vous réconcilier avec votre être intérieur. Apprendre à aimer la Terre pour tout ce qu'il y a de beau et de bon, et à vous aimer pour ce que vous avez de beau et de bon. Apprendre à aimer cette énergie d'amour et de sagesse qui n'est autre que la réconciliation de votre dualité. Vos côtés masculin et féminin qui se battent pour avoir la priorité. Réconcilié, vous devenez la priorité, l'amour réconcilié et réconciliable. Vous vous réconciliez avec vos frères et sœurs, vos archétypes qui vous apprennent à reconnaître et que vous ne rejetez plus, sachant qu'ils sont là pour vous apprendre malgré les défauts et les faiblesses que vous leur reconnaissez.

Ils ne peuvent reconnaître ce qu'ils sont vraiment dans leur manque d'amour. Ils sont amour sans avoir appris à s'aimer. Tant qu'ils n'auront pas dévoilé leurs faiblesses et leurs carences, ces êtres demeureront dans leurs peurs et leur orgueil. Ils ont peur de ce que les autres peuvent leur apporter, croyant ne pouvoir recevoir que souffrance, comme je l'ai souvent cru moi-même. Mais c'est faux car ils m'apportent ce qui doit m'être donné.

Maintenant que je me suis réconciliée avec mon intérieur et mon être divin, je peux apporter aux êtres un immense amour sans rien attendre en retour, car ils ne sont pas assez grand pour donner. Ils le seront le jour où ils auront entrepris leur propre démarche, comme je l'ai fait en allant voir et en travaillant sur mes peurs et tout ce qui doit être travaillé.

CE QUE DIEU VEUT

Marthe téléphone à Luc, heureuse de lui annoncer la vente de la maison qui lui permet de concrétiser ce projet si doux à son cœur, la mise en place du Centre Christique pour l'éveil de la conscience. Elle avait souvent lancé qu'elle avait vu en rêve ou en méditation beaucoup de monde devant elle, mais comment savoir ce que veut dire une image reçue. La subtilité est le propre du monde invisible et sa compréhension n'est pas toujours facile. Et il est si facile de se créer des attentes.

- Luc, je ne crois pas t'avoir jamais raconté la mise en place du centre.
- Seulement ce que tu en as dit lors des cours.
- Laisse-moi t'expliquer la force de l'énergie et combien, quand on laisse la place à Dieu, tout est pris en charge pour faciliter leur dessein. Lorsque j'ai finalement terminé mes karmas, compris l'essence même du pardon, on a finalement mis sur mon chemin le Centre Christique.

Nicole, que tu connais, cherchait une maison pour ouvrir un centre de soins pour personnes âgées. Je l'ai accompagnée dans ses recherches jusqu'à ce que je comprenne que le centre qu'elle voulait était aussi le mien. Après avoir discuté et mûrement réfléchi, sondé mon mari et obtenu son accord, nous avons décidé de nous associer. De là, il ne restait plus qu'à trouver notre centre.

Par un beau jour, on me dit d'aller marcher au parc dans une direction que je ne prends jamais. Et voilà que je vois une petite affiche « À vendre » sur une maison. Grande et bien située, elle m'accroche l'œil. Je prends le nom du propriétaire et son numéro de téléphone en note et fait part à Nicole de ma découverte.

Ayant mal noté le numéro, Nicole contacte la téléphoniste qui lui rétorque n'avoir personne portant ce nom sur la rue Notre-Dame

mais qu'il y en a un sur la rue Sainte-Marie coin Notre-Dame. Nous voilà émerveillées face à la puissance des êtres de Lumière à mettre en place leur projet. Coin Notre-Dame et Sainte-Marie. Rien de moins.

Par la suite, malgré quelques légères embûches, ayant remis à la Vierge Marie le soin de trouver un acheteur pour ma maison dont elle m'a annoncé la vente pour le mois de mai, tout s'est réglé. L'acheteur s'est pointé et a signé la promesse d'achat à la fin mai, et nous prendrons possession du centre à la fin juin. Grande ouverture au mois d'août et début des cours et des séminaires en septembre.

Il y aura du nouveau aussi, car l'enseignement sera donné en rapport avec les 12 rayons de lumière. Car sans la conscience du développement de ces 12 rayons, la divinité ne peut retrouver son apogée.

Luc sourit. Il repense aux derniers mois et aux questions qu'il s'est posées.

- Marthe, as-tu toujours une place pour moi ?
- Tu sais bien que oui. J'ai un service à te demander. Peux-tu me transcrire ce message ? Je le remettrai aux nouveaux lorsqu'ils débiteront. Ce programme est déjà connu de toi et en le lisant, tu comprendras qu'il s'agit en fait de programme de leur chemin vie.

MESSAGE 5

Bienheureux ceux qui croient en la parole du Père. Bienheureux ceux qui viennent chercher cette parole afin de la placer dans leur cœur et dans leur bouche afin d'apporter la bonne parole. La pensée est celle qui crée et qui vous apporte cette unité avec Dieu le Père.

De la pensée vient la parole qui, mise en œuvre, devient action. Ces trois éléments sont très importants dans la vie, et encore plus pour la quête spirituelle dans laquelle plusieurs d'entre vous se sont engagés.

La quête spirituelle est celle qui consiste à découvrir l'être divin qui est en vous. Le chemin à parcourir est grand et celui que vous avez entrepris voilà plusieurs années est celui de la dé cristallisation afin de recristalliser à l'intérieur de vous toutes ces parois qui vous permettront de voir la vérité intérieure, celle du Père et de la Mère. Tout est placé en vous, dans votre mémoire, afin que vous puissiez y découvrir toute la force et toute la puissance qui vous habitent.

Le pouvoir de l'amour est un grand pouvoir. Il soulève des montagnes, enlève les roches, éloigne la maladie ou toute forme de souffrances et d'épreuves.

Il n'en tient qu'à vous de bien vouloir déblayer et nettoyer votre pensée afin d'y créer une autre forme qui vous permette de vous reconnecter et de reconnaître l'être que vous êtes.

Il y a présentement sur Terre une grande effervescence de joie. C'est bientôt le printemps qui sera à nos portes apportant avec lui de nouvelles énergies. Il se place afin que vous puissiez détecter l'énergie de Lumière qui vous apportera une pensée plus pure et une parole juste pour être en mesure de mettre en action le passage qui mène à la lumière dans une autre dimension. Le printemps a été choisi sur votre planète afin que nous puissions déverser sur la Terre tout ce dont elle a besoin.

La Terre comprend l'être humain. Il est souvent très borné et étroit dans sa pensée. Mais quand il commence à devenir un être divin et qu'il a déblayé sa pensée, il devient alors plus souple, plus flexible et plus ouvert. Il met son ego de côté et fait face à l'orgueil qui l'empêche de monter la montagne sacrée qui se trouve en chacun de vous.

Gravir chacun des échelons de votre montagne sacrée consiste à consacrer chacun des instants de votre vie à purifier votre pensée. À consacrer chaque parole de pureté pour créer. C'est consacrer chaque action que vous mettez au service de Dieu le Père.

Dieu le Père vous a créé dans tout son amour. Il ne vous veut pas malheureux ni souffrant, mais heureux dans la joie, la paix et l'harmonie, ces éléments qui se trouvent à l'intérieur de vous. Chacun de ces éléments a été créé à partir de vous, à partir de Dieu. Il n'en tient qu'à vous de transformer votre être terrestre, cette personnalité que vous avez à maîtriser, ce caractère si difficile que vous deviez vous y reprendre plusieurs fois avant de mieux comprendre tout ce que vous devez transformer.

Chacun de vous, même ceux qui n'en sont pas conscient, aura à se transformer. Personne ne peut entrer dans le Royaume des Cieux s'il est habité par l'ombre. Elle n'aura pas sa place à l'intérieur de ce Royaume qui se place en chacun de vous par la purification, la lumière et la puissance qui vous habitent.

Chaque fois que vous purifiez votre pensée, vous amenez à vous les effectifs nécessaires à poursuivre votre route, vous élevant ainsi dans un autre niveau de compréhension. Élevez votre niveau de conscience afin qu'il rejoigne votre moi intérieur. Dans la pensée supérieure, vous venez chercher tout ce dont vous avez besoin pour transcender et transmuter l'ombre qui est à vos portes.

Présentement, l'ombre sur la Terre est aussi puissante qu'autrefois, mais chacun de vous est en train d'installer cette puissance de Lumière qui va venir aider ceux qui se trouvent dans l'ombre afin qu'ils puissent sortir de leur enfer. Le Ciel est en vous, la Paix est en

vous et la Joie est en vous. Mesurez l'étendue de chacune de ces paroles. Inscrivez-les dans vos cœurs, placez-les dans vos pensées et quand vous aurez inscrit « Paix, Amour et Lumière », ils y seront pour l'éternité.

Quand vous gravez un cœur avec vos noms et prénoms sur un arbre, c'est un pacte d'amour qui s'inscrit et qui sera alimenté à jamais par l'énergie de cet arbre. Les gens qui accomplissent ce geste n'ont jamais réalisé à quel point il avait une telle importance car il s'inscrit aussi dans leur arbre de vie. Ils y inscrivent le même amour, la même amitié. Si l'arbre terrestre venait à être coupé, le pacte demeurerait dans cet autre endroit tout aussi stratégique qui continuera à alimenter ce qu'ils ont gravé. Vous êtes cet arbre sur lequel vous avez gravé cet amour, cette lumière et cette paix.

De cette gravure vous recevez le sceau qui vous apporte et qui vous permet de découvrir cet être. Cet arbre en vous est la solidité, la clarté et l'équilibre dans lequel vous vous élevez toujours davantage. Vous garderez vos racines au niveau de la Terre car elles ont une grande importance. Chaque fois que vous avez foulé la Terre, vous avez laissé vos empreintes, inscrites à jamais, et ce peu importe où vous êtes allés. Autant dans cette vie-ci que dans les précédentes car vous en avez fait le tour. Dans les empreintes éthériques de la Terre sont inscrits vos paroles et chacun de vos pas, ceux de votre traversée du désert, de la souffrance et des jardins magnifiques que vous avez visités.

Aujourd'hui, vous prenez conscience et confiance en ce que vous faites. Vous prenez conscience de toute l'ampleur de l'être que vous êtes. Certains n'ont pas encore cette conscience que le Christ est en eux et qu'ils sont en lui. Cette lumière vous alimente et vous éveille à la vie présente. Ceux qui n'arrivent pas à comprendre et à maîtriser cette différence ne comprennent pas la grandeur de l'être qu'ils sont.

Dieu vous a créé dans une ultime perfection, dans toute la beauté et dans toute cette immensité. Vous avez un Père fier et heureux. Il est bonté, il est absolu, il est l'éternel et tout cela vit à l'intérieur de vous.

Vous le développez par le travail de purification que vous faites, par la persévérance avec laquelle vous vous intériorisez et dans cette persévérance vous serez récompensés en arrivant à traverser les épreuves qui finiront par disparaître. Vous construisez à l'intérieur de vous la cathédrale de cristal dans laquelle vous retrouvez la pureté, la clarté et la joie de vivre.

Vous placez la vie en vous. Ressentez la perte lorsque le soleil se couche, semblable à celle d'un ami. La noirceur se fait et vous vous recroquevillez sur vous-même.

Mais quand le soleil vient annoncer l'arrivée du jour dans toute sa splendeur et que la terre s'illumine, vous faites de même. Quand arrive le petit matin, que l'ombre devient lumière, combien l'énergie est magnifique. Cette magnificence est à l'intérieur de vous. Quand vous passez de l'ombre à la lumière, vous maîtrisez en vous ces émotions et vous demeurez dans cette lumière.

Il est bien sûr difficile de demeurer dans cette lumière quand on se préoccupe du sort des autres, qu'on les juge et qu'on les critique.

Ce n'est pas que je veuille mettre une ombre au tableau, seulement que vous preniez conscience que le bonheur est en vous et que vous n'avez pas à vous préoccuper du bonheur des autres. Eux aussi ont le choix de construire leur propre bonheur et ils recevront la bonne parole au moment où ils en auront besoin. Il ne vous sert donc à rien de chercher à les convaincre en leur disant quoi faire ou quoi dire. Chacun construit son bonheur intérieur avec beaucoup de rigueur et d'intelligence.

L'intelligence du Père vous amènera la sagesse qui vous fera découvrir la parole, l'action et la vie. La joie est à l'intérieur de vous. Vous pourriez devenir des semeurs de joie, travail qui ne peut se faire dans l'ombre. Les semeurs de joie arrivent à nettoyer à l'intérieur d'eux-mêmes tout ce qui empêche leur maison de briller. Il faut faire le ménage, nettoyer les vitres et enlever les meubles qui vous empêchent de circuler. Il faut ramasser les vieux vêtements qui traînent depuis de nombreuses années. Les meubles représentent

les défauts qui obstruent votre vue et les voiles placés devant vos fenêtres sont vos peurs qui doivent disparaître.

Quand votre ménage sera complété, vous serez en mesure de dire « Me voici maintenant sorti de mon marasme, et sortant de ce marasme, je suis maintenant capable d'aider les autres ».

Comment voulez vous aider les autres quand vous êtes pris dans ce marasme. Il faut donc continuer à faire ce travail de purification en installant les bases solides de la compréhension divine. Les lois divines ont été instaurées à l'être humain afin qu'il retrouve sa divinité. Elles sont inscrites à l'intérieur de vous. La réconciliation dans votre dualité vous permettra de mieux comprendre la dualité des autres et surtout à ne pas intervenir. Vous comprendrez que vous laissez la responsabilité à l'autre de faire les pas et de s'élever dans une plus belle compréhension. C'est le cadeau que vous devez offrir à votre famille et à vos amis si vous les aimez. La compréhension est de comprendre que vous ne pouvez marcher à leur place et que l'autre doit faire ses propres empreintes.

Jésus dit :

Venez, je vous amène. Comme autrefois, vous me suivez, vous marchez derrière moi et je demeure en tête afin de vous montrer le chemin. Mais regarder vos pas dans le sable. Ils suivent les miens même s'ils ne sont pas nécessairement dedans mais vous suivez le chemin. Placez ses pas dans ceux d'un autre c'est s'approprier sa démarche. Il importe de suivre son propre chemin, que ce soit derrière moi, à mes côtés ou devant moi. Je vous ai montré le chemin et je vous envoie des êtres pour vous le montrer afin que tous ensemble vous fermiez cette chaîne de lumière, celle des porteurs de flambeaux. Nous en avons besoin et il faut que ces porteurs de flambeaux soient sincères, sérieux et capables de le porter car il n'est pas facile d'être cette lumière qui éclaire les autres.

Porter le flambeau est une immense responsabilité que je ne peux donner à n'importe qui. Quand j'ai choisi mes disciples d'autrefois, mes apôtres, ils avaient leurs faiblesses et j'ai dû tout leur

apprendre. Ceux qui ont voulu me suivre sont encore là aujourd'hui et ceux que je choisis, je les prends individuellement afin de leur apprendre exactement comment marcher à chaque pas. Quand je m'éloignais avec un apôtre afin de lui apprendre une leçon qui lui seul devait apprendre, les autres se retiraient par respect. Il en est de même aujourd'hui. Je vous prends un à un car la leçon vous appartient en propre et vous n'avez de compte à rendre qu'à vous-mêmes et à moi. Je suis le Christ Jésus qui vous montre le chemin. Je suis la Lumière qui éclaire vos choix. Je suis celui qui vous apprend ce qui est nécessaire à l'obtention du sceau de la liberté qui vous permettra d'entrer dans la Lumière pour l'éternité. Chacun doit prendre sa vie en main et faire le travail nécessaire afin de recevoir ce sceau.

Je suis heureux. Vous me suivez dans mes pas, vous m'écoutez et comme autrefois, vous êtes là, sauf que cette fois-ci, la graine d'amour a germé et votre conscience s'ouvre et vous libère de vos chaînes.

Vous avez le choix de demeurer enchaîné dans le noir ou de venir chercher le cordon doré. Comme autrefois, je ne peux obliger personne à croire en ma parole que je donne simplement, laissant aller les choses par la suite. Oui j'ai fait des miracles afin de révéler la présence du Père et cette guérison, promise, arrivera à tous ceux qui auront surmonté leurs carences. Ayant travaillé sur vos faiblesses, vous découvrirez chacune des vertus inscrites dans vos mémoires.

La révélation est encore là aujourd'hui. Je vous l'envoie, vous la montre et vous aide continuellement. Nous sommes beaucoup plus à venir vous apprendre présentement, car la Terre a besoin d'un immense nettoyage, en commençant par chacun de vous. Ce n'est que dans votre complicité intérieure avec votre moi que vous arriverez à devenir solide comme un roc et épanoui comme une fleur.

Solide comme un roc, vous ne vous laisserez plus ébranler par l'extérieur. Épanoui comme une fleur, vous saurez faire germer celle de l'amour qui est en chacun de vous. En gage de l'amour que j'ai pour vous, et n'ayez crainte, ce n'est pas un bocal de sable, je vous offre, comme un magicien sortant de son chapeau, un bouquet de fleurs afin que chacun puisse en sentir le parfum, dont celui qui vous revient afin que vous le développiez.

Ma paix est sur vous. Mon amour vous accompagne.

POSTFACE

J'attends les personnes pour le cours et je pense que je suis bénie de Dieu car il m'a donné le plus beau talent, celui d'enseigner la science de Jésus mon Maître, mon Ami mais aussi mon Dieu.

Dans toute ma simplicité et mon humilité, j'enseigne la vie intérieure, la connaissance de soi et comment se transformer. Les gens à qui j'enseigne se transforment et s'élèvent. Ils s'élèvent dans un niveau de conscience supérieure, différent de celui de la conscience humaine, qui leur permet de dépasser leurs limites terrestres et d'aller plus haut dans leur développement humain. Tout cela se fait en étant conscient de ses faiblesses, de son orgueil et, surtout, que tout est à changer.

Je suis paisible, calme et sereine devant la vie, ma vie terrestre et spirituelle. Si je n'avais pas eu à comprendre et à vivre la souffrance, les peurs et la culpabilité, je n'aurais pas su ce qu'était la vraie vie, vécue dans le partage, la joie et l'enseignement. Celle de la découverte de l'amour, le vrai, l'unique, l'amour inconditionnel pour enfin découvrir l'amour universel.

J'en suis là.

Me vient en mémoire un poème reçu de Sabrina que je leur réciterai avant de commencer.

**Dans la tendre rosée du matin,
Qui étend son manteau de gouttes de cristal,
Émergeant de l'univers des fées endormies,
Je réveille en moi l'amour.
À l'aube de mes ans
J'entrevois la sagesse.
Je sens descendre en moi la vibrante et merveilleuse
sérénité.**

**Au plus profond de mon être,
Je découvre cette immense source de joie.
De ce gai pinson je chante cette joie,
Ivresse infinie qui purifie mon être
Et m'inonde de rosée cristalline.
Comme une chenille je rejette mon cocon
Je deviens papillon,
Pour m'élancer vers l'inconnu,
L'inconnu du déjà vu, du déjà vécu.
Au fil des ans et des vies,
J'ai cherché la richesse.
Mais il n'y a aucune richesse plus grande que l'amour.
L'amour joie, l'amour tendresse, l'amour infini, voilà ma
richesse.
Ils arrivent plein de joie, je leur ouvre les bras et nous nous
embrassons. Ils sont ma famille, ma famille spirituelle.
Merci mon ami Jésus. Merci Marie ma Mère.**