

Ouvrez votre 3^e œil!



Réveillez
INSTANTANÉMENT votre
glande pinéale avec
2 exercices simples et
redoutablement **EFFICACES**

H.K. Rajar

Ouvrez votre 3e œil !

Réveillez INSTANTANÉMENT votre
glande pinéale avec
2 exercices simples et redoutablement
EFFICACES

(Série : Droit au but ! Vol. 2 - Toutes les thématiques exposées, toutes les techniques révélées... simplement et sans fioritures !)

H.K. Rajar

Copyright © 2016, H.K. Rajar. Tous droits réservés.

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| <u>Qu'est-ce que le 3e œil ?</u> | <u>4</u> |
| <u>Voir avec le 3e œil</u> | <u>5</u> |
| <u>Un exemple : l'aura</u> | <u>7</u> |
| <u>La méthode facile pour ouvrir le 3e œil</u> | <u>9</u> |
| <u>Éveil – Étape I</u> | <u>9</u> |
| <u>Ouverture du 3e œil / de la glande pinéale</u> | <u>10</u> |
| <u>Ce que vous pouvez attendre de cet exercice</u> | <u>12</u> |
| <u>Effets psychiques</u> | <u>13</u> |
| <u>Éveil – Étape II</u> | <u>14</u> |
| <u>Après l'ouverture du 3e œil</u> | <u>17</u> |
| <u>Caractéristiques du 6e chakra</u> | <u>18</u> |
| <u>L'intuition et la guidance spirituelle</u> | <u>18</u> |
| <u>Nous sommes tous des êtres intuitifs</u> | <u>19</u> |
| <u>Nous ne sommes jamais seuls</u> | <u>19</u> |
| <u>L'imagination et la visualisation créatrice</u> | <u>20</u> |
| <u>Conclusion</u> | <u>22</u> |
| <u>Merci !</u> | <u>23</u> |

Qu'est-ce que le 3e œil ?

Le 3^e œil est le chakra Ajna ou 6^e chakra. C'est l'oeil de l'intuition et notre capacité à voir ce qui pourrait être, à voir le potentiel.

Il est traditionnellement représenté par deux pétales reliés aux lobes droit et gauche de l'hypophyse.



Tout le monde a accès à son 3^e œil. Par exemple, quand vous avez une intuition et agissez par rapport à elle, vous utilisez votre 3^e œil. Mais ce n'est que le début. Votre 3^e œil est un sens, que vous pouvez développer pour qu'il soit encore plus fin et précis qu'une simple intuition.

Le 3^e œil est une partie naturelle en chaque personne.

Une bonne façon de penser à lui est d'imaginer une sorte de super-organe qui fait travailler ensemble et de façon élargie votre esprit et l'ensemble de vos sens, un organe supra-sensoriel. L'ouverture du 3e œil fait partie de l'évolution naturelle, qui vous permet de voir et de comprendre les schémas à l'œuvre dans votre vie. Plus étonnant encore, le 3e œil peut vous révéler ces schémas en les « superposant » à vos autres sens.

En tant que sens, votre 3e œil peut être utilisé de différentes manières. Les voyants l'utilisent pour comprendre les connections cachées et répondre à des questions. Ceux qui travaillent avec l'énergie « sentent » les énergies autour d'eux et peuvent manipuler consciemment cette énergie. Chaque fois que vous éprouvez de l'empathie, vous utilisez votre 3e œil pour « toucher » et sentir les émotions des autres. De nombreux autres exemples existent quant à la façon dont les gens utilisent le 3e œil.

Voir avec le 3e œil

Pour comprendre comment le 3e œil travaille, regardons comment nous pouvons l'utiliser pour sentir et interpréter visuellement l'énergie autour de nous.

Nous pouvons tous voir le mouvement (par exemple une voiture qui se déplace), l'activité (la personne en train de conduire la voiture) et l'énergie (la consommation de carburant). Ajoutez à ceci la capacité de sentir et de vous projeter (être capable de prédire où va la voiture en vous basant sur l'itinéraire emprunté et votre connaissance du conducteur), en d'autres termes de voir où l'énergie, le mouvement et l'activité conduisent au fil du temps.

Prenez tout cela et mettez-le dans une « carte virtuelle » interne et vous avez une représentation de la façon dont vous voyez l'énergie en action (le résultat de l'ensemble voiture/carburant/intention qui l'emmène en haut d'une colline). En considérant l'énergie comme une superposition mentale plutôt que comme un concept abstrait, cela devient une propriété tangible de la vie que nous pouvons apprendre à utiliser et à sentir d'une manière plus profonde.

Est-il possible de réellement *voir* l'énergie ? Pas directement. Alors que nos yeux peuvent voir le résultat de l'énergie en action, voir directement l'énergie est autre chose. Nos yeux voient ce qu'ils sont fait pour voir, la lumière. Ce que fait le 3e œil est de traiter l'information, puis de superposer cette information sur nos autres sens de manière à ce que nous puissions alors interpréter et interagir avec l'énergie d'une manière plus précise. De

cette façon, nous pouvons comprendre où est l'énergie et nous pouvons la « voir ».

Cela est logique, si vous y pensez. L'esprit a compris quelque chose et veut nous le dire. La meilleure façon pour lui de le faire est d'utiliser les canaux auxquels il a déjà accès : nos cinq sens ordinaires.

Cela peut apparaître comme un pouvoir mystique d'être capable de « voir » ou de « prédire » des événements potentiels qui ne sont pas physiquement présents, mais c'est une compétence très réelle et tangible.

Parce que cela dépend en grande partie de votre capacité à interpréter les résultats, il y a beaucoup de place pour les erreurs de traduction entre les « faits » et ce que votre 3e œil vous renvoie. Aussi, parce que chacun de nous voit les choses différemment, il peut être problématique de partager ce que nous voyons avec les autres. Par exemple, lorsque nous entendons le mot « tasse », chacun de nous peut visualiser une tasse complètement différente. Ce qu'une personne sentira est différent d'une autre.

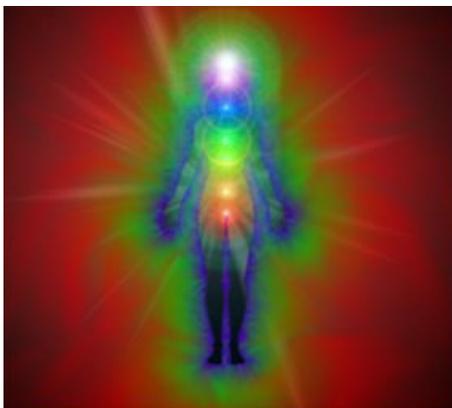
Bien sûr, les points communs existent. Nous sommes des êtres humains et notre aspect, notre nature nous aide et nous pousse vers des expériences communes. Cependant, la nature unique de chaque personne assure également que chacun de nous voit le monde sous un angle différent.

Il ne devrait pas être surprenant, dès lors, qu'il y ait tant de pratiques mystiques différentes pour explorer toutes ces différentes perceptions du monde.

Un exemple : l'aura

Prenons une personne qui voit les auras. Les auras sont en réalité une superposition d'informations. Votre cerveau a la capacité de traiter l'information visuelle, mais l'image qu'il crée pour vous ne se limite pas à ce qui vient de vos yeux. Pensez à ce que vous voyez sur la page que vous lisez en ce moment. Vous ne voyez pas simplement des lignes noires. Vous voyez des mots, puis des concepts et des idées superposées par-dessus.

Maintenant, imaginez que vous regardez une autre personne. Vous ne voyez pas uniquement ce qu'il ou elle porte. Votre réseau neuronal, votre esprit et vos sens forment ensemble une antenne plus grande et plus sensible qui capte l'énergie et les modèles devant vous. Il y a tellement d'indices en face de vous que vous pouvez en savoir beaucoup à propos de l'état émotionnel de la personne, son état psychologique, son humeur et beaucoup d'autres facteurs. Votre 3e œil peut vous en apprendre beaucoup plus et il place cette information dans ce que vous voyez en ajoutant l'aura.

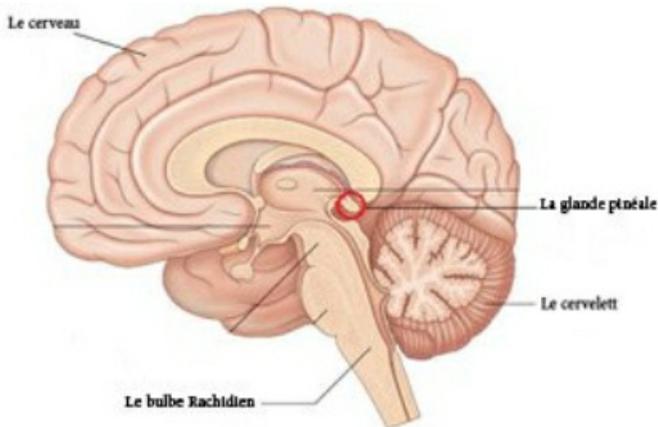


En réalité, ce que vous voyez est un peu différent de ce qui est réellement, mais votre esprit modifie toujours votre expérience pour vous donner des informations supplémentaires et vous permettre de travailler avec. D'après de nombreux chercheurs, notre esprit modifie constamment notre perception. Ainsi, le 3e œil utilise cette capacité mentale naturelle à modifier notre perception pour y ajouter des données supplémentaires. Toute personne peut apprendre à voir l'aura de façon tout à fait naturelle.

Nous allons maintenant voir comment ouvrir le 3e œil.
La technique que je vais vous enseigner est parmi les plus puissantes connues. Si vraiment le développement de ce sens est ce que vous souhaitez, alors suivez-moi !

La méthode facile pour ouvrir le 3e œil

Lorsque j'ai essayé ces exercices pour la première fois, je n'en attendais pas grand-chose. Je fut scotché par leur efficacité. En à peine environ trois minutes après avoir accompli ces exercices, je commençais à sentir des picotements au niveau du front et je ressentis une subite expansion de conscience, comme localisée au centre de mon cerveau. C'est là que se situe la glande pinéale.



Coupe transversale du cerveau humain montrant la glande pinéale

Je ressentis parallèlement un état de conscience élargi et d'un haut niveau, comme une expérience psychédélique agréable. Depuis, j'accompli ces exercices chaque jour et je ne doute pas qu'après les avoir essayé vous fassiez de même.

Éveil – Étape I

Lisez attentivement ce qui suis.

Si vous souhaitez réussir cet exercice, vous devez comprendre ce que vous allez faire. Il est important de suivre les instructions de la façon suivante :

Le 3e œil est directement lié au 6ème chakra - le chakra psychique, situé au milieu du front, au-dessus des sourcils. Il est étroitement associé à la glande pinéale. La glande pinéale est endormie chez la plupart des gens, et c'est le fameux 3^e œil.



Le philosophe français René Descartes voyait en la glande pinéale le « siège de l'âme » où l'esprit et le corps se rencontrent et se réunissent.

Chez la majorité des personnes, la glande pinéale est atrophiée et dormante. L'exercice qui suit va changer cela.

Lisez s'il vous plaît soigneusement les instructions, car les exercices que je vais décrire sont d'un niveau très avancé et peuvent causer des problèmes s'ils ne sont pas accomplis correctement.

La glande pinéale est de la taille d'un petit pois ; elle est ratatinée comme un raisin chez la plupart des gens, où elle demeure endormie.

Ouverture du 3e œil / de la glande pinéale

Cela se fait avec un chant (mantra) et sur un ton spécifique. Vous avez besoin de faire cet exercice durant 3 jours seulement, après quoi ses effets seront permanents.

Le mantra à utiliser est "Thoh," prononcé "TOE" avec une prononciation « à l'anglaise » (voir plus bas pour les détails).

Il doit être prononcé dans la vibration correcte.

Pas trop profonde, ni trop aiguë mais entre les deux, en mode « alto ».

Quand vous aurez obtenu la bonne tonalité, vous le sentirez. Faites des essais jusqu'à ce que vous la trouviez. A un moment, vous sentirez que c'est la bonne tonalité, à ce moment-là restez dessus.

Voici les différentes étapes :

1. Asseyez-vous le dos bien droit.
2. Inspirez par le nez et retenez votre souffle aussi longtemps qu'il est possible de le faire confortablement.

Ouvrez la bouche afin qu'il y ait un petit espace entre les dents du haut et les dents du bas.

Placez le bout de votre langue entre l'espace de vos dents

légèrement entrouvertes.

3. Exercez une très légère pression sur la langue avec vos dents.

Cela doit ressembler à un « Z » avec le bout de la langue entre les dents, comme dans le "TH" du mot anglais « The », signifiant « Je ».

Une fois que votre langue est en position, relâchez lentement votre souffle par la bouche, en prononçant « T-H-H-O-H-H » en une longue expiration.

Vous pouvez trouver un exemple de la prononciation correcte de ce mantra sur Youtube, par exemple en suivant [ce lien](#).



Prononcez ce mot une fois par expiration. Votre langue va vibrer entre vos dents.

Vous devriez sentir l'air passer entre votre langue et vos dents.

Si vous accomplissez cet exercice correctement, vous ne tarderez pas à ressentir une sensation ou une pression dans votre mâchoire et vos joues. Cette tonalité fera également vibrer votre 3^e œil.

Cela peut prendre quelques secondes pour arriver. Ne vous inquiétez pas, continuez simplement à pratiquer.

4. Faites cela 5 fois de suite.

5. Il est très important d'accomplir cet exercice pendant 3 jours consécutifs, à 24 heures d'intervalle. Ensuite, c'est terminé.

Ce que vous pouvez attendre de cet exercice

1. Une des premières expérience que vous pouvez faire est celle d'un mal de tête ou d'une pression au centre du front. Cette sensation peut aussi se manifester comme si elle venait de l'intérieur, habituellement de quelques centimètres sous la surface du front. Cette indication est le signe positif que la glande pinéale positive se réveille et commence à fonctionner d'une manière saine.

Certaines personnes peuvent expérimenter une migraine de plusieurs heures, aussi, par mesure de sécurité, il est recommandé que vous pratiquiez cet exercice dans l'après-midi ou le soir, lorsque vous n'avez pas d'obligation par la suite. La sévérité des effets secondaires dépend de la mesure dans laquelle votre glande pinéale est atrophiée.

2. Après l'apparition des maux de tête ou de la pression dans le front, vous vous réveillerez un matin avec une sensation de picotements dans le front, voire une sensation de pulsation lancinante. Certains décrivent une sensation de « chair de poule ».

Cette sensation peut être très intense, c'est quelque chose de concret. Cette sensation de pulsation ou de picotements se poursuivra toute la journée, et il se peut que vous entendiez des sons venant de l'intérieur de votre tête, comme des crépitements ou du pop-corn qui éclate.

Ce sont les derniers symptômes physiologiques que vous

pouvez éprouver à l'ouverture de votre 3e œil.
Cela vous indique que votre glande pinéale est éveillée,
fonctionnelle et vivante.

Effets psychiques

Une fois votre 3e œil ouvert, il se peut que vous expérimentiez quelques-uns des éléments suivant à des degrés divers :

une capacité d'apprentissage et de mémorisation plus rapide et plus facile

une augmentation marquée de l'intuition

une créativité accrue

la possibilité de voir ou de ressentir l'aura humaine

des dons psychiques puissants et clairement développés tels que :

- le don de clairvoyance (vision psychique)
- le don de clairaudience (écoute psychique)
- le don de clairsentience (toucher psychique)

Ceci est un exercice très puissant, et comme avec toutes les pratiques puissantes, votre corps devra peut-être traverser une période d'inconfort et s'y adapter.

J'ai expérimenté un nombre considérable de techniques au cours des dernières années en vue d'éveiller ma glande pinéale, et je n'ai pas ressenti d'effets secondaires autres que la sensation intense mais pas spécialement inconfortable d'une pression dans mon front au niveau du 3e œil, plus légère qu'un mal de tête. Ce n'est donc pas tout le monde qui doit faire face à des effets secondaires importants. Je les mentionne toutefois afin que vous ne soyez pas surpris, ceux-ci étant susceptibles de se

manifester dans certains cas.

Éveil – Étape II

Pour que cela fonctionne correctement, vous devez avoir effectué l'exercice décrit à l'étape I.

Il est très important d'attendre entre 10 et 14 jours après l'étape I avant de commencer l'étape II, sinon les exercices ne seront pas efficaces. Votre corps a besoin de temps pour s'adapter et laisser l'énergie circuler.

Cet exercice est complètement euphorique et très agréable. Contrairement à l'étape I, il devrait être fait une fois par semaine et compte tenu des effets bénéfiques constatés quand il est correctement accompli, la plupart des gens apprécient de le faire.

Respirez profondément et retenez votre souffle en comptant jusqu'à cinq.

Répétez cette opération trois fois.

Cela vous aide à être détendu et concentré.

A présent, maintenez toute votre attention sur votre 3^e œil.

Vous devriez ressentir une sensation identique à celles décrites à l'étape I - une légère pression ou une expansion de conscience au niveau de votre 3^e œil.

Maintenant, prenez une grande inspiration comme vous l'avez fait à l'étape I.



Faites ceci lors de chaque oraison du mantra :

- Inspirez
- Commencez à expirer en faisant vibrer le mot/mantra « MAY »
- Concentrez-vous sur le 3e œil
- Concentrez-vous sur le milieu de votre cerveau
- Concentrez-vous sur le sommet de votre tête en finissant d'expirer

Répétez le processus quatre fois.

Les effets et les bénéfices de cet exercice sont très plaisants.

Une sensation de légèreté et de clarté peut survenir immédiatement après avoir pratiqué.

Certaines personnes peuvent ressentir une sensation de picotement ou une énergie à l'intérieur de leur tête, ou même recouvrant complètement celle-ci. Une légère pression au niveau du chakra coronal et une intense euphorie sont également des symptômes fréquents.

Un état de béatitude peut se produire et durer plusieurs heures ou même des jours.

Finalement, cela peut même devenir permanent et d'une grande aide pour la méditation, la clairvoyance et le développement des pouvoirs psychiques et des sens subtils.

Après l'ouverture du 3e œil

Illumination, visualisation, imagination, rêves, perspicacité, intuition... Tous ces mots et ces capacités sont reliés au sixième chakra, le chakra du troisième œil.

Avec l'ouverture de ce chakra, nous libérons notre sagesse intérieure et apprenons à voir à un niveau plus profond et avec une perspicacité accrue. Le 3e œil est l'organe de la perception intérieure.

Le 3e œil, le 6e chakra, est le témoin de notre écran intérieur où la mémoire et la fantaisie, les images et les archétypes, l'intuition et l'imagination s'entrelacent sans fin. En regardant le contenu de cet écran, nous l'amenons à notre conscience et lui donnons du sens.

L'ouverture du 3e œil nous permet de voir le tableau dans sa globalité, de transcender notre égocentrisme et de trouver le sens profond inhérent à toutes choses. Tandis que cette vision intérieure se développe, les illusions sont brisées, les rêves sont intégrés, la clarté intérieure s'amplifie et la conscience s'élargit au-delà de ce que nous pouvions imaginer.

Nos actions deviennent non seulement plus importantes, plus utiles mais aussi plus réfléchies. Nous apprenons à voir le sens caché derrière chaque situation et à écouter notre guide intérieur pour répondre et agir de manière appropriée.

Avec l'ouverture du 3e œil, on apprend à interpréter, à percevoir, à voir, à comprendre le monde qui nous entoure et nous-mêmes de façon à la fois plus précise et plus authentique. Nous nous libérons du démon de l'illusion et apprenons à percevoir des modèles, à suivre notre intuition et à voir toutes choses comme ayant un but sacré.

Nous arrêtons de penser de manière déformée et commençons à apporter de la clarté et de l'intégrité dans nos vies. Il est intéressant de noter que le nom sanskrit pour ce chakra est « Ajna », qui signifie à la fois *percevoir* et *commander*.

Comment choisissez-vous de percevoir la réalité ? Est-ce que vous *commandez* votre réalité ou permettez-vous qu'elle soit déformée ?

Certaines pratiques merveilleuses de guérison pour ce chakra sont les arts créatifs, la stimulation visuelle, la méditation, le travail sur les rêves et l'hypnose.

Caractéristiques du 6e chakra

Lorsque le 6e chakra est équilibré :

- nous sommes intuitif et perspicace
- notre imagination est bien orientée
- nous avons une bonne mémoire
- nous nous souvenons de nos rêves
- nous sommes capable de pensées symboliques et de visualisation
- nous avons la capacité de reconnaître les motifs de notre vie et de comprendre leurs effets
- nous ne nous laissons pas entraîner par les illusions de nos pensées
- nous avons la capacité de prédire la direction de notre vie

Lorsque le 6e chakra est excessivement développé :

- nous souscrivons à des schémas de pensée délirants
- nous avons de la difficulté à nous concentrer et à recevoir de l'information factuelle
- nous avons des cauchemars et des maux de tête récurrents
- nous avons tendance à vivre dans un monde fantastique
- nous avons des visions clairvoyantes et sommes aveugles aux réalités du moment présent

Lorsque le 6e chakra est déficient :

- nous avons une mauvaise mémoire et une mauvaise

vision

- nous ne sommes pas en mesure de voir l'avenir ou d'imaginer ce qu'il pourrait être ou même ce que nous voudrions qu'il soit
- nous vivons dans un état de déni et ne parvenons pas à voir ce qui se passe réellement
- nous avons tendance à croire qu'il n'y a qu'une seule façon de faire et de penser
- nous avons des difficultés à nous souvenir de nos rêves
- nous souffrons d'un manque d'imagination

L'intuition et la guidance spirituelle

Le 3e œil est parfois appelé l'œil de l'intuition, car c'est à partir de lui que l'intuition circule et est transmise vers les chakras inférieurs. Le fameux 6e sens est directement lié à ce 6e chakra.

Nous sommes tous des êtres intuitifs

Nous sommes tous des êtres intuitifs dotés de capacités psychiques – oui, même vous !

L'institut HearthMan a réalisé [une étude](#) intéressante qui montre que le cœur réagit à des événements inconnus 5 à 7 secondes avant que ceux-ci ne se produisent. Je ne vais pas ici entrer dans les détails de cette étude mais c'est une étude fascinante que vous pouvez lire si vous maîtriser un tant soit peu la langue de Shakespeare.

Ce qu'il faut retenir en tout les cas est le fait que vous possédez un champ énergétique émotionnel qui détermine votre futur. Votre cœur sait littéralement ce qui va advenir, au minimum quelques secondes à l'avance et souvent bien avant. J'ai eu de nombreuses expériences de prémonitions concernant des événements, parfois plusieurs années avant qu'ils ne se produisent.

La raison pour laquelle de nombreuses personnes sont inconscientes de leurs pouvoirs psychiques et de leur intuition est qu'on leur a enseigné à suivre leur esprit logique et rationnel plutôt que leur savoir inné.

Cela entraîne le blocage et l'étouffement de l'intuition, et celle-ci finit par se tarir faute d'entraînement.

Je vous invite dès lors dès à présent à rééduquer ce muscle de l'intuition en **pratiquant les exercices ci-dessus** et en restant **à l'écoute de votre voix intérieure** pour les 30 prochains jours.

Faites simplement le vœu d'écouter attentivement votre voix intérieure et suivez sans attendre toute intuition qui se présenterait, puis voyez le résultat. Si vous le faites tous les jours, votre intuition se fera de plus en plus précise. Elle se renforcera à mesure que vous l'utiliserez et elle vous épargnera bien des douleurs et des déconvenues simplement en restant à son écoute et en agissant selon ses directives.

Nous ne sommes jamais seuls

Nous avons tous un Soi Supérieur et des Guides Spirituels qui veulent nous aider.

L'ouverture du 3^e œil et le développement de l'intuition peuvent vous aider à devenir plus réceptif à leurs conseils et leurs avertissements.

Votre « relation spirituelle » numéro 1 devrait être votre Soi Supérieur, tout comme sur Terre votre relation numéro 1 en terme d'importance devrait être celle avec vous-même, car toute autre relation reflète la nature de cette relation première.

Mais au-delà de votre Soi Supérieur, vous avez toujours avec vous toute une cohorte d'êtres spirituels vous encourageant et vous soutenant. Cela inclus vos guides spirituels, les anges, les saints, ainsi que vos proches ayant rejoint l'autre dimension.

N'importe quelle entité parmi elles peut vous aider, mais **vous devez le leur demander**. Donc mon conseil est le suivant : **priez avec gratitude** et **soyez clair** quand vous avez besoin d'assistance et de guidance.

De la même façon qu'un parent peut vous aider ici, sur Terre – mais seulement quand vous lui demandez – un ange ou un guide vous aidera sur le plan spirituel, si vous lui demandez avec clarté et dévotion. Il ne donneront peut-être pas à votre ego tout ce qu'il réclame mais ils vous aideront et vous guideront dans la meilleure voie possible pour votre évolution.

L'imagination et la visualisation créatrice

Ce que vous imaginez, vous le créez. C'est d'autant plus vrai et renforcé avec l'ouverture du 3e œil. En effet, après que l'énergie spirituelle soit descendue en vous par le chakra coronal, elle descend vers le 3e œil où elle peut pleinement s'exprimer.

Tout ce sur quoi vous vous concentrez, ce que vous imaginez devient dès lors réalité grâce à cette énergie. De nombreuses personnes disent que vous devenez ce que vous pensez mais ce n'est pas tout à fait exact. Le processus de manifestation utilise des voies qui dépassent vos pensées conscientes. Il implique les parties de votre être où la force de vie est la plus concentrée, c'est-à-dire, ce que vous croyez au plus profond de vous-même et ce sur quoi vous vous focalisez habituellement, et qui est d'ordinaire emmagasiné dans l'inconscient.

Soyez conscients de ce que vous voulez au fond de vous et comment cela forme vos croyances et ce à quoi vous vous attendez dans la vie. J'ai constaté que de nombreuses personnes créent davantage ce à quoi elles s'attendent que ce qu'elles veulent, car se concentrer sur ce que à quoi l'on s'attend est le mode de fonctionnement « par défaut », en quelque sorte. Cela fonctionne ainsi : une femme ayant une croyance telle que « je n'attire que des hommes dominants » la renforce et la recrée en boucle. Des hommes dominants apparaissent dans sa vie, ce qui renforce sa croyance et cette croyance renforcée à

son tour en attire davantage dans sa vie, ce qui renforce sa croyance, etc. Elle se retrouve alors coincée dans une spirale négative.

Si vous voulez créer quelque chose de nouveau, vous devez vous concentrer et croire de manière déterminée et systématique à ce que vous voulez attirer/créer.

C'est très simple à comprendre et à dire, mais autrement plus délicat à mettre en œuvre, en particulier de manière permanente et assidue. En même temps, si ce processus était si simple, nous n'aurions pas besoin de chercher à nous éveiller, n'est-ce pas ?

Voici un moyen simple de savoir où vous en êtes avec cette leçon : regardez simplement votre vie et vous en verrez le résultat.

Tout ce que vous voyez dans votre vie est le reflet de ce que vous vous êtes attendu à voir à un moment ou un autre – au moins à un niveau inconscient. Cela signifie que vous pouvez ne pas en être conscient. C'est donc une bonne chose que de voir votre inconscient manifesté dans votre vie, comme étalé au grand jour sous la forme de situations, de personnes et d'événements afin de prendre conscience de ce qui, sans cela, resterait caché.

Un profond changement s'opère quand vous prenez conscience que ce que vous percevez dans la vie est votre création. Cela vous motive à vous concentrer sur des choses plus hautes et plus nobles. Alors pourquoi ne pas commencer à imaginer votre nouvelle vie dès

maintenant ? Vous pouvez la créer, et cela commence avec la feuille de route et la puissance que vous procure l'ouverture du 3e œil.

Conclusion

Le champs des possibilités est infini avec le développement des dons psychiques. L'ouverture de votre 3e œil avec la méthode simple décrite dans ce petit guide changera votre vie de façon étonnante.

Alors n'hésitez pas et devenez acteur de votre vie. Vous ne le regretterez pas !

Merci !

Vous avez fait votre première expérience d'ouverture du 3e oeil grâce à la méthode présentée ici ?
Ou tout simplement ce livre vous a plu ?

Si oui, pourquoi ne pas [laissez un commentaire](#) sur Amazon afin de témoigner et de partager ce que vous avez appris ?

Plus nous serons nombreux à nous éveiller aux autres dimensions et à notre vraie nature, mieux le monde se portera.

Quant à moi, je vous remercie d'avoir pris le temps de lire ce petit guide pratique de la série « Droit au but ! » qui, comme son nom l'indique, a été créée pour vous aider à atteindre votre but rapidement et sans fioritures !

Série « Droit au but ! »

Toutes les thématiques exposées, toutes les techniques révélées... simplement et sans fioritures !

Une nouvelle collection de guides pratiques clairs et simples à lire, qui vous présentent les meilleures techniques pour réussir sur les sujets traités.

Déjà paru :

[Libérez-vous de votre corps ! : 10 techniques redoutablement EFFICACES pour faire ENFIN un voyage astral](#)

[Atteignez vos objectifs grâce à l'auto-hypnose: Une technique simple et rapide à appliquer au quotidien !](#)

[Voyez L'Aura !: Apprenez À Percevoir Et Décoder L'Aura Grâce à Une Technique Simple Et TRÈS Efficace \(Droit Au But ! t. 4\)](#)