

n°1 : Honore la Vertu !

Recherche la  
pour toi !



Efforce-toi de devenir meilleur  
au fil des ans  
et de mener une vie vertueuse !

Corrige les défauts de l'ego  
et développe les vertus de l'âme !

La Sagesse est dans la Vertu !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie



n°2 : Profite avec gratitude !

Profite sagement  
de ce que t'accorde la vie !

Ne tiens rien pour acquis ou du

et sois reconnaissant  
pour tout ce que tu reçois !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

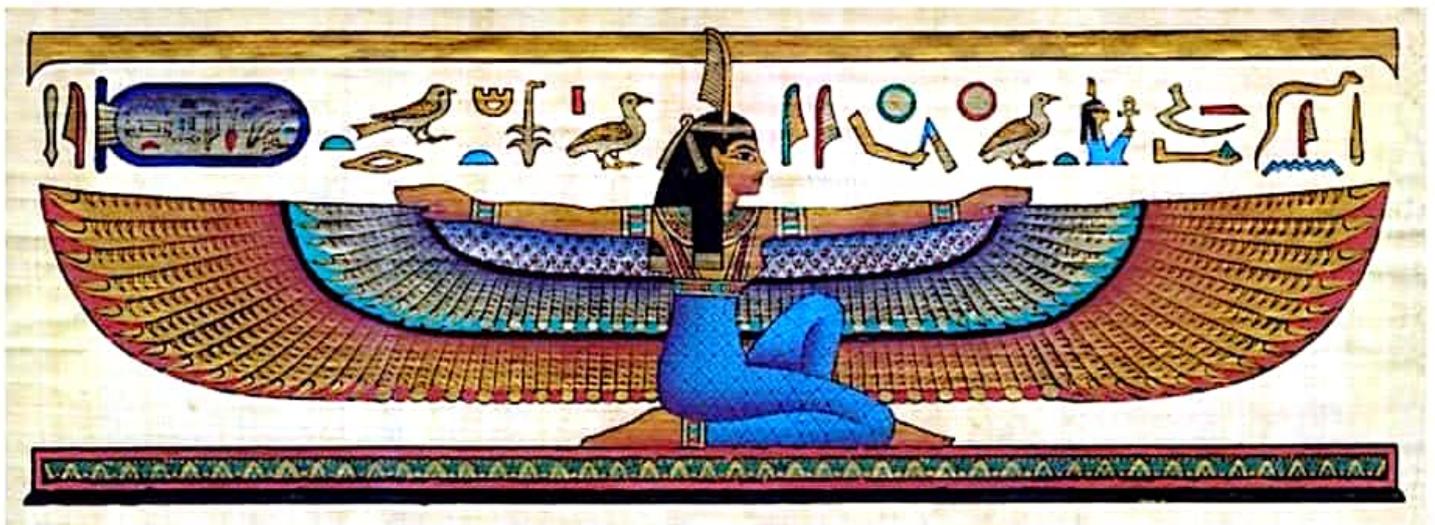
n°3 : Vis en Paix !

Sois en Paix avec toi-même et avec le monde !

Que la Paix soit en toi et autour de toi !

Pour contribuer à ton Bonheur et à celui de l'Humanité.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°4 : Respecte la propriété d'autrui !

Ne convoite pas les biens de ton voisin et il fera de même !

Sois heureux avec ce que tu as  
et sache que tu auras toujours suffisamment  
pour les besoins de ton évolution  
et pour accomplir la mission de ta Vie !



Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie



n°5 : Toute vie est sacrée !

Admire la Vie  
sous toutes ses formes !

Protège-la  
car elle est sacrée.

C'est le bien le plus précieux  
dans ce monde.

Elle est le meilleur support  
de la Conscience universelle  
et de ton âme individuelle.

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

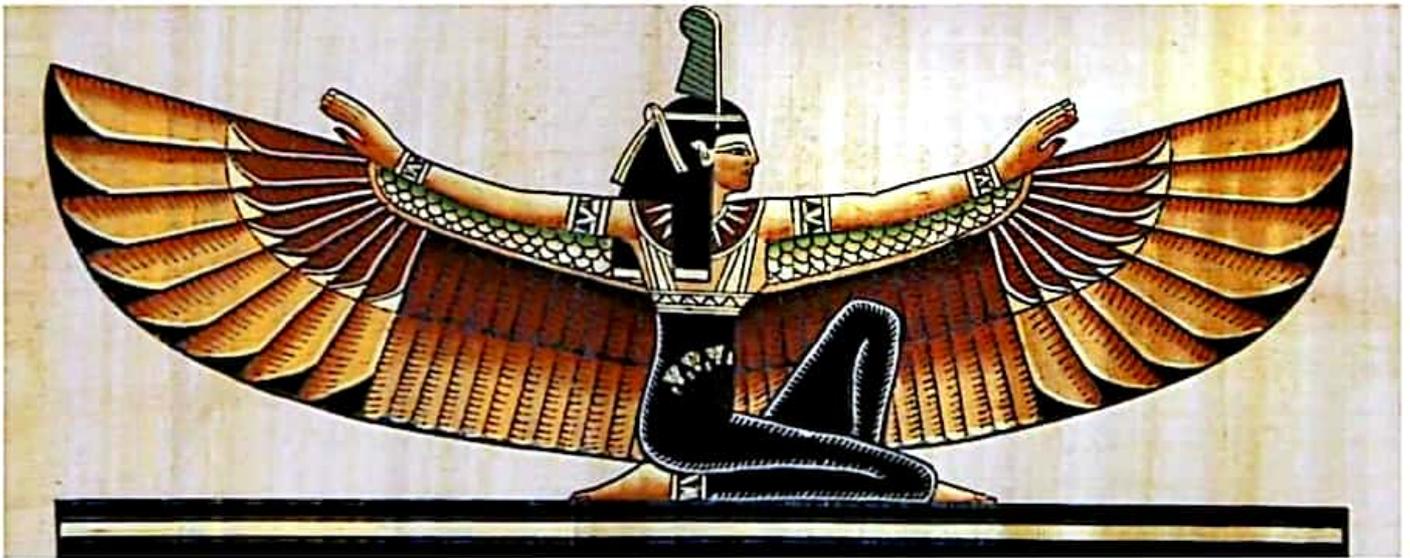
n°6 : Offre généreusement !

Que tes offrandes soient généreuses,  
sincères, anonymes et désintéressées.

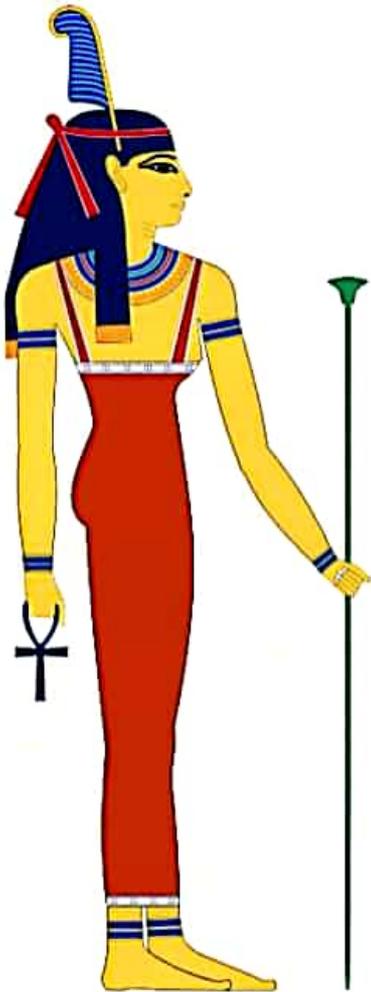
Ton sourire, ton aide, ton temps, rends service, fais plaisir !

Puis accepte de recevoir également !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie



n°7 : Sois naturel et vrai !

Vis dans la vérité et la lumière,  
au grand jour !

Sois spontané, honnête et intègre !

Point de mensonges ou de supercheries.

Les autres te voient tel que tu es.

Sois donc un exemple à suivre !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°8 : Regarde tous les autels avec respect !



Les autres divinités,  
les autres croyances,  
sont aussi respectables  
que les tiennes !

Ne rejette pas  
ce qui est différent,  
mais accueille-le  
et enrichis-toi !

Sois tolérant !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°9 : Parle avec sincérité !

Ou garde le silence !

Que tes paroles soient en accord avec tes pensées !

Et quelles soient douces à qui les entend !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie



n°10 : Consomme ta juste part !

Uniquement ta part,  
ni plus, ni moins.

Ni trop, ni trop peu.  
Soit modéré en toutes choses !

Sans accumuler, sans économiser,  
sans gaspiller.

Equité !      Modération !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°11 : Déclare tes bonnes intentions !



C'est l'intention qui compte.

Une intention pure et noble  
se concrétise avec succès  
car elle est en harmonie  
avec les lois cosmiques.

Que tes bonnes résolutions  
s'accomplissent  
pour ton propre bien-être  
et celui de ton entourage !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°12 : Raconte en Paix !

Parle sans crainte ! Témoinne paisiblement !  
Raconte ta vie, revis la et  
pèse toi-même, régulièrement, ton cœur et ton âme  
dans le calme et la sérénité.

Médite ! Prie !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

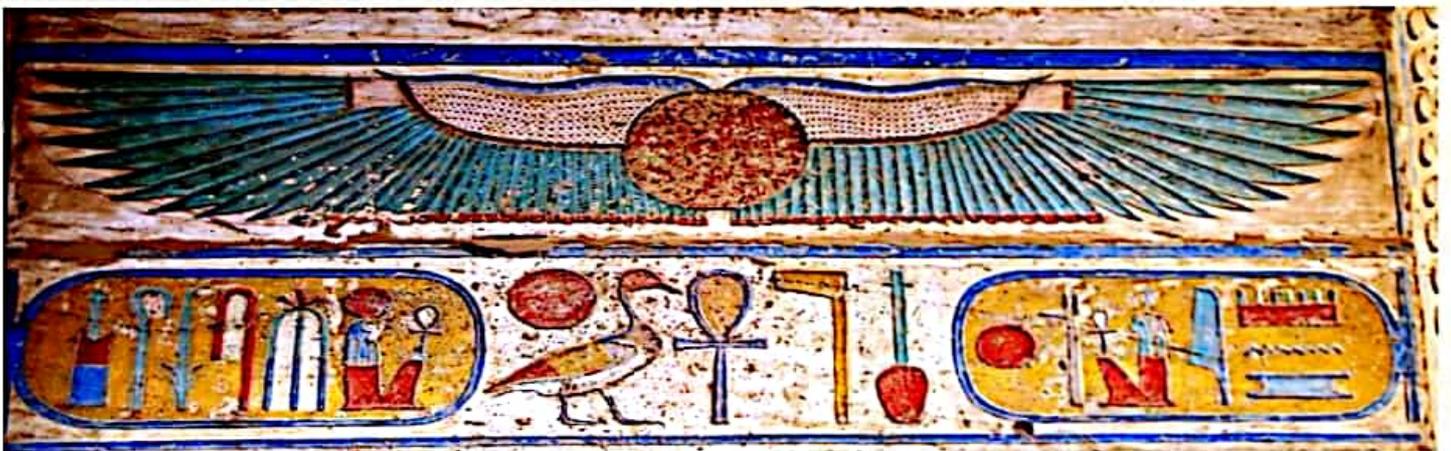
n°13 : Traite les animaux avec respect !

Dans leur travail à ton service ou dans leur sacrifice.

Vous partagez la même terre et les mêmes cieux.

Ils sont tes frères cadets sur le chemin de l'évolution,  
aussi, accorde leur le même respect et le même Amour  
que ceux que tu reçois de tes frères aînés !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°14 : Sois digne de confiance !

Sois fiable !

On doit pouvoir compter sur toi et te faire confiance.  
Tiens ta parole et tes engagements !



Sois courageux,  
constant et persévérant !  
Tu dois pouvoir compter  
sur toi-même  
et avoir confiance en toi.

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°15 : Prends soin de la Terre !

Soucie-toi de ton lieu de Vie ! Tu y es né. Elle te fait vivre.

Respecte la Terre et protège la !

Autant que tu respectes et protèges ton propre corps  
qui est le lieu de Vie de ton âme sur cette Terre.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

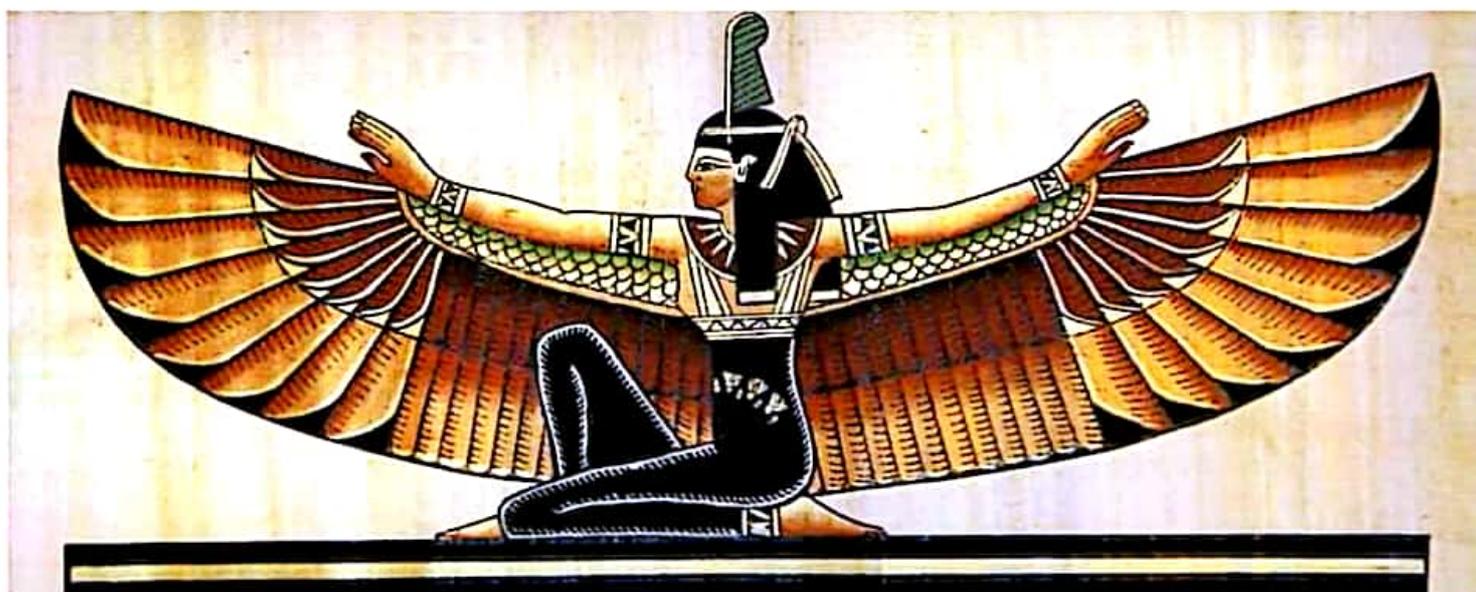
n°16 : Utilise ton libre arbitre !

Garde l'esprit ouvert et critique !

Fais ton propre jugement et choisis librement !

Discerne le bien du mal et agis en conséquence !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°17 : Parle des autres de façon positive !

Sans médisance, sans colporter de ragots.  
Recherche toujours le meilleur qu'il y a chez l'autre,  
comme dans un miroir, car il est aussi chez toi.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°18 : Maintiens l'équilibre dans tes émotions !



Elles sont le langage  
de ton subconscient,  
le dialogue entre ton âme et ton ego.

Ecoute les, puis laisse les aller,  
qu'elles soient agréables  
ou désagréables.

Ne te laisse pas submerger  
ou déborder, sans pour autant  
devenir froid ou insensible.

Maintiens toi dans un juste milieu !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°19 : Sois confiant dans tes relations avec autrui !



Les gens que tu côtoies t'aident  
ou te posent des problèmes.

Tu en tires profit  
ou tu apprends une leçon.

Bonnes ou mauvaises  
ces relations ne durent pas,  
et sont utiles à ton évolution.

Alors fais confiance à la Vie,  
aux gens que tu croises  
et à tes capacités  
de discernement.

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°20 : Tiens la pureté en haute estime !

Purifie régulièrement ton corps avec l'eau lustrale,  
ton mental et tes émotions avec la méditation et la prière  
et ton âme avec la Lumière et le Feu divins.



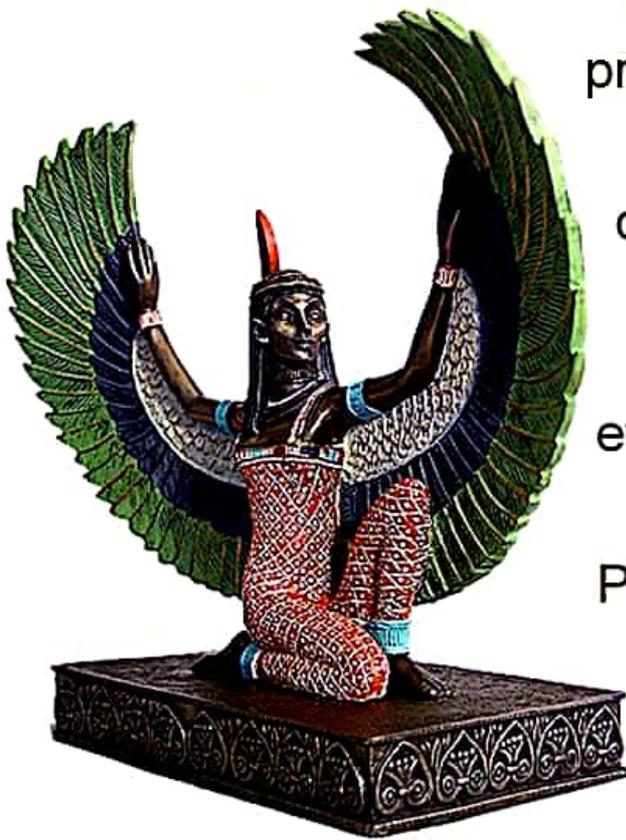
Et retrouve ainsi la pureté absolue  
et la perfection  
de ta véritable nature divine !

C'est la pureté qui fait toute  
la différence  
entre le Bonheur et le Pur Bonheur.

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°21 : Répand la joie !



Tu apprécies cette impression de joie procurée par les petits plaisirs de la Vie.

Tu goûtes à ce sentiment joyeux de plénitude lorsque tes aspirations et tes désirs sont comblés.

Tu baignes dans cet océan de Joie et d'Amour lorsque tu communies avec le Dieu de ton cœur.

Profite et partage, en répandant autour de toi, la Joie qui coule en toi !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°22 :

Fais de ton mieux !

Ô toi, bâtisseur de pyramides !

Donne toujours le meilleur de toi-même !

Que tes actions montrent la belle personne que tu es !

Que les réactions qu'elles vont provoquer te soient bénéfiques !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°23: Communique avec compassion !

Tu n'aimes pas souffrir et tu sais que personne n'aime souffrir.

Adapte donc ton langage et ton comportement  
lorsque tu reconnais la douleur chez ton interlocuteur  
et agis de façon compatissante,  
comme tu aimerais qu'on le fasse pour toi !

Une souffrance partagée est divisée de moitié.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°24: Ecoute les opinions contraires !

Personne ne détient la Vérité absolue.  
Toutes les opinions sont bonnes à entendre  
car toutes en détiennent une parcelle.

Ne perds pas ton temps à essayer de convaincre.  
Ecoute, apprends et enrichis toi !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°25: Crée l'Harmonie !

Dans ton corps ce sera la Santé.

Dans tes pensées et dans tes émotions  
ce sera la Paix profonde.

Dans ton cœur et dans ton âme  
ce sera l'Amour Divin.

Et cette Harmonie s'appellera  
le Pur Bonheur.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°26 : Invoque le rire !

Le rire est un excellent compagnon  
qui contribue au bien-être du corps, du cœur et de l'âme.

Fais les choses sérieusement  
mais ne te prends pas trop au sérieux  
et n'oublie pas de rire aussi de toi-même, allègrement !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°27 : Accueille l'Amour sous toutes ses formes !

L'Amour est partout, en toi et autour de toi.  
Regarde aussi avec les yeux du cœur !

Il est dans le Feu des rayons du Soleil  
qui apporte la Lumière et la Vie sur la Terre.

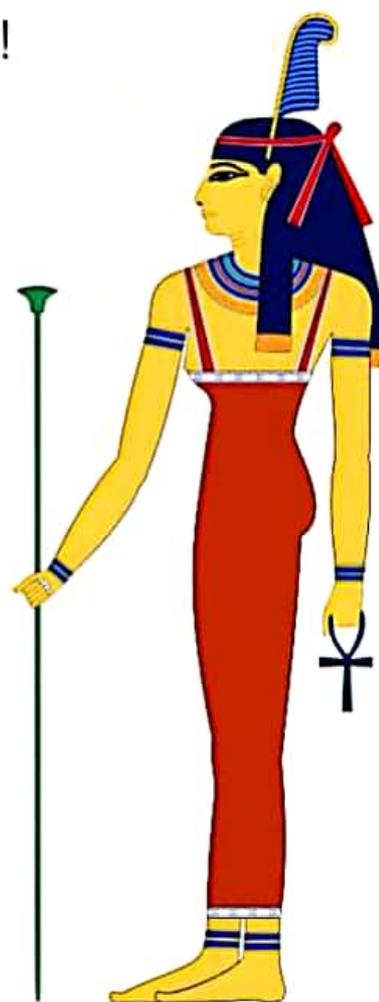
Il est dans l'Air que tu respires  
et dans l'Eau que tu bois.

Il est dans la Terre qui te nourrit.

Tu le reconnaitras facilement.

C'est l'Amour qui accomplit tous ces miracles,  
depuis que le Monde est Monde.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°28 : Sois indulgent, essaye de Pardonner !

Accorde un droit à l'erreur à ceux qui t'ont offensé,  
ainsi qu'à toi-même  
pour t'être trompé.

Allège-toi du fardeau  
de la rancune  
ou de la rancœur !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

---

n°29 : Sois bienveillant !

Sois bon et conduis-toi bien avec tout le monde !

Aime ton voisin comme toi-même !

Ton âme n'en sera que plus belle  
et l'Amour circulera librement en toi et autour de toi.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°30 : Agis avec respect pour autrui !

Conduis-toi dans le monde  
comme tu aimerais que le monde  
se conduise avec toi !

Petits ou grands, faibles ou puissants,  
proches ou inconnus,  
tous méritent le même respect.

Accorde leur le tien de bon cœur,  
ton âme en grandira !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°31 : Accepte !

Tu ne peux pas tout maîtriser  
dans ta vie. Accepte qu'il en soit ainsi !

Les choses obéissent à des lois  
que tu ne comprends peut-être pas encore.

Elles s'accomplissent,  
quoi que tu fasses pour les éviter.

Elles ne s'accomplissent pas,  
quoi que tu fasses pour les provoquer.

Accepte donc cet état de chose !

De bon gré,  
puisque tu n'y peux rien changer.

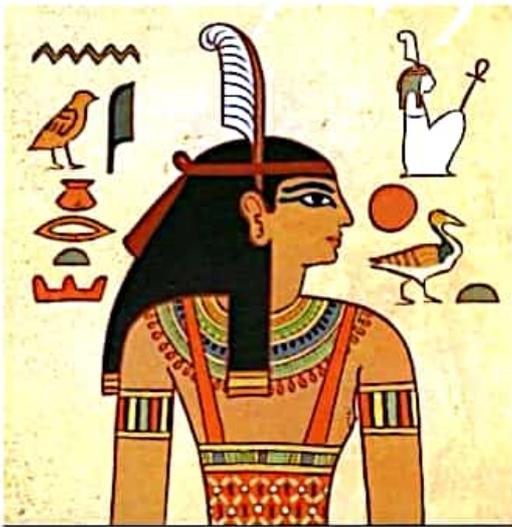


Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°32 : Ecoute ton Maître Intérieur !

Tu as déjà écouté ton cœur. Tu as suivi tes intuitions.  
Tu as entendu la voix de ta conscience.



Descends encore en toi,  
plus profondément.

Une parcelle  
de la Grande Âme Divine  
brille au fond de ton âme  
et ne demande qu'à t'éclairer  
davantage, jusqu'à l'Illumination.

C'est l'âme de ton âme, ton guide, ton ange gardien.

C'est ton Maître Intérieur ! Ecoute-le !

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

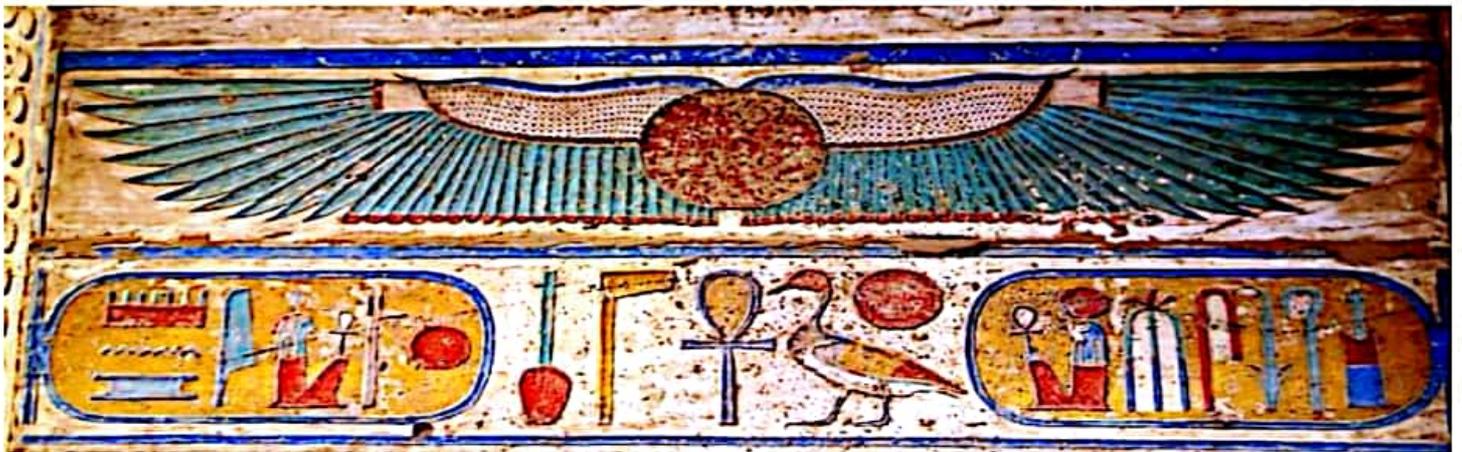
## n°33 : Dialogue avec La Conscience !

Dialogue avec ton Maître intérieur, cette divine présence en toi.

Puis lâche prise ! Pour pouvoir t'envoler vers ces plans supérieurs de La Conscience Universelle.

Mais garde bien les pieds sur Terre !

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°34 : Fais le Bien !

Commence par faire ce qui est bien pour toi  
et pour ton entourage.

Le Bien est infini, il n'a pas de limites.  
Faire le Bien est l'œuvre de toute une Vie.

Si tu le peux, mets-toi aussi au service  
de ton Maître Intérieur,  
pour accomplir un Bien spirituel  
à l'échelle de l'Humanité.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

## n°35 : Donne tes bénédictions !

Recherche autour de toi, ce qui est Bien, Beau et Bon.  
Encourage les bonnes initiatives. Montre leur ton approbation.  
Donne ton accord et engage toi dans de nobles entreprises pour  
défendre tes idéaux. Agis en leur sein pour le bien de l'humanité.  
Apporte ta juste contribution et donne tes bénédictions.

Cro-Maât !



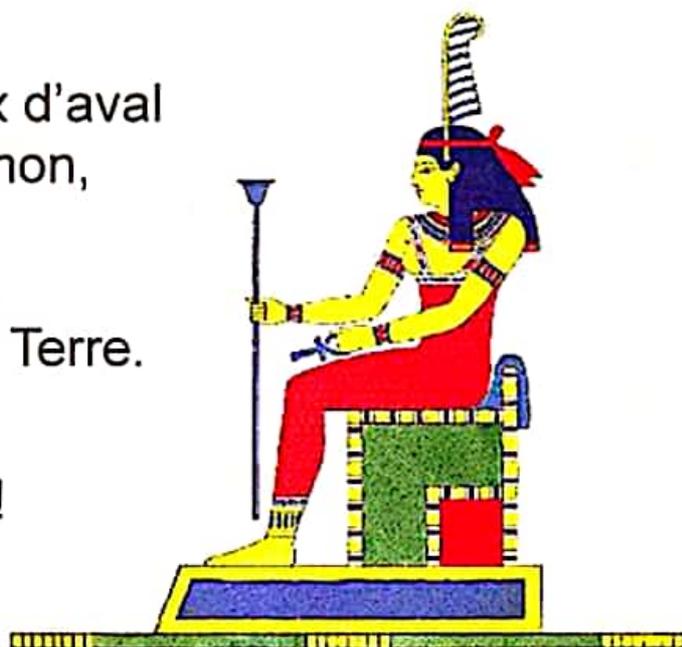
Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°36 : Garde les Eaux pures !

La Vie a émané de l'Océan Primordial de Noum.  
L'Égypte renaît tous les ans dans les crues du Nil.  
Toi-même est venu à la Vie lorsque celle qui t'a enfanté  
a libéré les Eaux.

Ton devoir est de garder les Eaux d'aval  
aussi pures que les Eaux d'Amon,  
c'est-à-dire  
exempte de toute souillure  
après ton bref passage sur cette Terre.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°37 : Parle avec de bonnes intentions !

Une parole malheureuse peut faire du mal et blesser.  
Veille à ce que tes paroles soient toujours pures et justes  
et reflètent de bonnes intentions !

Car la Parole est créatrice, à l'image du Verbe d'Atoum.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°38 : Loue la Déesse et le Dieu !

Honore ton Père et ta Mère !  
Le dieu Soleil-Père et la déesse Terre-Mère.

Tu vis dans la dualité et tu ne peux te passer  
ni de l'un, ni de l'autre.

Tu es Corps et Âme :  
un corps animé par une âme,  
une âme incarnée dans un corps,  
et tu ne peux te passer  
ni de l'un, ni de l'autre.



Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°39 : Sois humble !

Comme le modeste grain de sable dans le désert.  
L'étincelle divine qui luit au fond de ton âme  
ne fait de toi ni un surhomme ni un Dieu.

Comme le soleil, Elle éclaire  
tous les êtres humains  
sans distinction.

Accueillez la humbement  
et laissez rayonner sa Lumière  
afin que le désert tout entier  
puisse se refléter  
dans chacun de ses grains de sable.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°40 : Sois intègre !

Respecte les valeurs morales auxquelles tu es attaché  
et mène ta vie conformément aux idéaux qui te sont chers.  
Montre-toi digne de l'âme divine qui s'exprime en toi  
et à travers toi.



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°41 : Avance à ton rythme et selon tes capacités !

Rien ne sert de courir, tu as tout ton temps,  
car l'éternité se cache dans l'instant présent.

Tu dois progresser et évoluer naturellement et harmonieusement.

Fais avec tes moyens et selon tes capacités !

Développe tes dons et tes facultés !

Sans compétition avec tes voisins.

Les efforts que tu déploies  
sont plus importants que  
les résultats que tu crois obtenir  
et dont tu dois te détacher.

Cro-Maât !



Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

n°42 : Embrasse le Tout !

Au terme de ton voyage initiatique  
il t'est permis  
d'embrasser le Tout !

Et de te fondre à nouveau  
dans la Grande Âme Universelle  
d'où tu émanas  
il y a quelques éons.

Cro-Maât !

Les 42 lois de Maât pour l'équilibre et la maîtrise de la vie

