Philippe Bataille

LE GUIDE DES PIERRES ET CRISTAUX

BEST-SELLER

360 PIERRES D'ÉNERGIE ET DE SOINS

Le lotus & l'éléphant
POCHE

Philippe Bataille

LE GUIDE DES PIERRES ET CRISTAUX

360 PIERRES D'ÉNERGIE
ET DE SOINS

Le lotus & l'éléphant
POCHE

Tous droits de traduction, d’adaptation et de reproduction,
totale ou partielle, pour quelque usage, par quelque moyen que ce soit,
réservés pour tous pays.

Direction : Catherine Saunier-Talec
Responsable éditoriale : Lisa Grall
Éditrice : Sophie Bartczak avec l’aide de Margot Baudichet
Correction-adaptation : Stéphanie Viard
Relecture : Camille Bon
Principe de couverture : Nicole Dassonville
Mise en pages : Nord Compo
Fabrication : Anne-Laure Soyez
Responsable communication : Johanna Rodrigue
Responsable partenariat : Dana Lichiardopol –
dlichiardopol@hachette-livre.fr

ISBN : **9782017205845**

© 2022, Le lotus et L’éléphant, un imprint d’Hachette Livre
58, rue Jean Bleuzen – 92178 Vanves Cedex

TABLE DES MATIÈRES

Couverture

Page de titre

Page de Copyright

Introduction

Le nettoyage et la purification des pierres

Les pierres et les cristaux

Index

INTRODUCTION

On ne peut pas le nier, les pierres intéressent de plus en plus de gens, sans doute en raison de ce vaste courant écologique mondial qui émerge depuis le début du XXIe siècle.

Internet facilite cette démarche en rendant de plus en plus accessibles la découverte des vertus des pierres et leur achat.

Cet engouement est-il profond, répond-il à un changement de posture de l'homme face à la nature ? Il y a quelques années, les pierres les plus recherchées étaient celles pour se protéger et lutter contre le stress, aujourd'hui, ce sont plutôt les pierres pour calmer les angoisses… Que peut-on en penser ?

Au milieu de ces milliers de pierres différentes, comment s'y retrouver ?

Cet ouvrage vous fera sillonner cet univers minéral et vous apportera, je l'espère, de nombreuses clés pour comprendre le langage de la nature.

Ce petit manuel de poche constitue le concentré de nombreuses années de pratique sensitive avec les pierres. Des milliers de consultations m'ont aidé, grâce à ma clairvoyance, à découvrir l'action des pierres sur le corps et l'esprit. Dans mon quotidien avec elles, j'ai constaté quelques grandes lois générales, telle que l'importance de la taille : les plus grandes semblent plus efficaces et mieux ressenties que les toutes petites. Pour remplacer les effets d'une pierre de 5 cm, il est possible d'utiliser 5 pierres de 1 cm.

Vous pouvez tout à fait associer plusieurs pierres. Si vous avez besoin de beaucoup d'amour, par exemple, portez deux, trois ou même quatre bracelets de pierres roses, ce n'en sera que plus efficace.

De la même manière, puisque nous sommes des êtres plus ou moins complexes, nous pouvons harmoniser cette complexité avec plusieurs

pierres différentes, par exemple de 5 à 20 petites pierres, ce qui répond généralement mieux au besoin de chaque personne.

Philippe Bataille

AVERTISSEMENT

Les pierres apportent un soutien général énergétique, émotionnel et spirituel.

Les informations de ce livre ne se substituent en aucun cas à un traitement médical.

En cas de problèmes de santé, consultez un professionnel.

LE NETTOYAGE ET LA PURIFICATION DES PIERRES

Pour que les pierres restent efficaces, n’oubliez pas de les nettoyer. En effet, la plupart du temps, plus nous sommes stressés, plus les pierres se polluent à notre contact.
Vous vous en rendrez compte quand vous ne percevrez plus leur influence ou aurez une sensation d’écrasement à leur contact.

QUELQUES RÈGLES GÉNÉRALES DE NETTOYAGE

- Nettoyez bien les bracelets portés à gauche car, avec notre cerveau et son stress, ils sont plus vite pollués qu’à droite. Les bracelets portés du côté gauche agissent sur notre façon de penser et de percevoir et sur notre relation à la vie extérieure, ils influencent notre cerveau. Les pierres ou bracelets portés à droite agissent plus sur notre corps et le moi (pour être rempli ou vidé selon les pierres choisies).
- Par mesure de sécurité, lavez les pierres portées chaque jour et même, si c’est possible, nettoyez les bracelets le midi en même temps que vos mains. À la maison, n’hésitez pas à purifier plusieurs fois par jour les pierres que vous portez.
- La purification des pierres ne doit pas être effectuée machinalement, mais en conscience.

L’EAU, OUI, MAIS JE PRÉFÈRE LA FLEUR DE VIE…

Les pierres aux faibles duretés comme les calcites, fluorines, célestines, s’abîment progressivement lorsqu’elles restent à tremper une nuit dans l’eau courante. Certaines pierres sont en effet très fragiles, soit parce qu’elles se délitent ou sont fissurées, soit parce que leur faible dureté les rend sensibles à l’eau de la ville. Les pierres d’une dureté de 1 à 4 ne supportent pas bien l’eau de la ville. En revanche, elles supportent bien les eaux de source en bouteilles, plus naturelles que l’eau de la ville.

Liste des pierres ne supportant pas l’eau :

- Les pierres ferreuses : hématite, magnétite, météorites, pyrite, chalcopyrite, vivianite.
- Les pierres contenant du cuivre : malachite, azurite nodule, chrysocolle, covelline.
- Les pierres qui fondent dans l’eau : gypses, sélénites.
- Les pierres brutes présentant un aspect fragile, comme la célestine bloc, ou toute pierre qui s’effrite facilement.
- Remarquons qu’au sein d’une même famille de pierres certaines sont compactes et d’autres fragiles. Les pierres fragiles sont souvent très fissurées (tourmaline noire). En revanche, parce que compactes, la calcite, l’apophyllite et la pointe de célestine supportent bien l’eau en bouteille.

LES MÉTHODES DE PURIFICATION DES PIERRES

- **L’eau :** savonnez d’abord sommairement la pierre, rincez, puis placez-la dans une coupelle en verre remplie d’eau de source en bouteille ou d’eau déminéralisée (pas d’eau filtrée) toute la nuit. Le matin séchez-la avec un tissu propre.
- **La fleur de vie :** après avoir essayé et conseillé l’eau de source de nombreuses années, j’ai pu constater parfois son inefficacité. En revanche, après les avoir savonnées et rincées, il suffit de placer les pierres tout une nuit sur une fleur de vie pour les retrouver très propres et bien énergisées le matin. C’est désormais cette méthode que je recommande pour purifier un groupe restreint de pierres ou de bijoux.
- **Le sel sec (le gros sel de table) :** utile pour les bijoux d’occasion. Choisissez un sel non fluoré, créez une fine couche de sel, posez une feuille en papier dessus, type essuie-tout fin, déposez les pierres sur la feuille de papier pour que les pierres translucides ne soient pas décolorées par le contact direct avec le sel. Laissez-en place une nuit et jetez le sel après usage.
- **L’encens :** c’est la méthode pour purifier les pierres qui ne vont pas dans l’eau ou les grosses pierres. Utilisez un encens naturel de qualité, comme le benjoin qui se brûle avec un charbon ardent. Placez l’encens près des pierres à purifier et laissez en place environ 30 min pour que l’encens puisse bien agir.
- **L’améthyste violette sous forme de géode :** choisissez un morceau assez gros (5 fois la taille de la pierre à purifier) et posez les pierres à purifier dessus environ une journée.

À NOTER

L’améthyste, l’eau, l’encens sont des formes de vie et le plus important est de leur demander avec respect de purifier nos pierres.

Répétez pendant 3 min « divine améthyste (ou x autre pierre, eau…) » pour que la pierre se transforme radicalement, se purifie, et que son énergie s’agrandisse, s’illumine.

INCONTOURNABLES

- **La pierre de votre énergie originelle**
  Utiliser le plus souvent possible la pierre de votre énergie originelle : pierre de lune bleutée pour le féminin et pierre de soleil naturelle pour le masculin. Quand la quantité de ces pierres est suffisante (environ 70 g), elles nous apportent tout ce dont nous avons besoin pour aller mieux et progresser. L'énergie originelle se manifeste par un courant qui remonte de la terre dans nos pieds vers le haut du corps. Il faut un certain temps et de l'attention pour la ressentir dans notre tête.
- **Le cristal de roche**
  Par sa limpidité et son énergie, il permet aussi à notre énergie originelle de circuler en nous et de nous soigner. Une pierre de 6 cm de long et 3 cm de diamètre suffit pour nous traverser. Pour essayer de ressentir cette sensation d'énergie qui entre en vous et vous alimente, tenez la pointe du cristal tournée vers l'avant-bras. Une fois cette sensation détectée, goûtez à la qualité de l'énergie pour reconnaître ce qu'elle vous apporte, il sera alors possible de découvrir qu'une belle énergie circule en vous.

PETIT EXERCICE INSPIRÉ PAR LES LIVRES DE THICH NHAT HANH

Cet exercice est étonnant pour ressentir la qualité de cette énergie après quelques minutes de pratique.

J'inspire, je suis pleinement conscient de cette énergie.

J'expire, je souris à cette belle énergie.

Le cristal de roche, par sa transparence et son énergie, démultiplie la puissance de notre conscience, il permet ainsi dans cet exercice de percevoir plus finement. Être pleinement conscient de l'énergie des pierres que nous portons permet aussi de démultiplier leur force. En effet, les pierres à notre contact traversent un monde très différent de leur pureté naturelle. Si nous ne sommes pas attentifs à elles et restons

enfermés dans notre bulle, cela leur demande un gros travail pour nous traverser et nous changer. C'est alors qu'elles se chargent et qu'elles nous renvoient nos pollutions.

LES PIERRES À PORTER À DROITE OU À GAUCHE

Sur le côté gauche (ou bracelets au poignet gauche)

Les pierres portées au poignet gauche (et non dans la poche gauche), agissent sur notre cerveau et notre façon de penser. Il est alors important de choisir des pierres qui feront du bien à notre esprit.

Les pierres jaunes illuminent notre esprit et ses performances de leur couleur.

Les pierres bleues ou violettes (améthyste, sodalite, lapis-lazuli, œil-de-faucon) développent notre cerveau de façon intuitive.

La citrine naturelle le développe de façon rationnelle, stimulant l'intellect et la mémoire.

La serpentine, l'amazonite, l'aigue-marine et les pierres blanches sont de bon antistress en bracelets sur le poignet gauche et, dans une moindre mesure, dans la poche gauche.

Sur le côté droit (ou bracelets au poignet droit)

Les pierres portées du côté droit remplissent notre corps et notre moi. Ce côté sert aussi à vider, faire sortir nos problèmes (apatite bleue, opale jaune, œil-de-bœuf) de façon plus efficace que le gauche. Les pierres de confiance en soi et de vitalité, ainsi que les pierres roses, se portent du côté droit pour remplir notre moi et notre corps de leurs énergies. À noter que dans les poches les pierres agissent davantage sur chaque côté de notre corps.

L'énergie originelle (pierre de lune bleutée ou pierre de soleil naturelle) peut être associée à d'autres pierres pour agir partout en nous.

EXEMPLES

Œil-de-tigre + pierre de notre énergie originelle = protection partout en nous.

Pierre rose (quartz rose) + pierre de notre énergie originelle = amour partout en nous.

On pourra réunir ces pierres dans les poches droite et gauche, dans une fine pochette qu'il faudra aussi laver quotidiennement.

BOIRE L'EAU DES PIERRES

Beaucoup de pierres roulées ou brutes peuvent servir de base à un élixir minéral, parfois appelé « eau vibrée d'un jour ».

Le soir, placez une ou plusieurs pierres dans un grand verre d'eau de source et laissez toute la nuit. Le lendemain, buvez l'eau en plusieurs fois.

Veillez à bien utiliser des pierres parfaitement propres et réservées à cet usage (certaines pierres ne supportent pas l'eau ou sont toxiques).

Buvez cette eau tous les jours et laissez un jour de pause par semaine et une semaine par mois.

LES PIERRES ET LEURS COULEURS

L'énergie des pierres peut se caractériser par leurs couleurs, qui sont issues des pigments chimiques. Comme dans la peinture, les pigments minéraux s'associent souvent (rouge + jaune = orange). La famille des jaspes, par exemple, est riche de couleurs parfois uniques (jaspe rouge, jaspe vert) et de nuances variées (jaspe polychrome, feuille d'argent, orbiculaire, océan).

La couleur d'une pierre agit sur les couleurs énergétiques de notre corps. La vitalité colorée de la pierre soigne la faiblesse ou la mauvaise couleur de notre énergie (les émotions, les pensées et maladies ont des couleurs

sombres, un mélange de noir, de gris et de marron) ainsi que les mauvaises odeurs.
La couleur noire de nos énergies représente les aspects cachés de nous, ce que nous avons refoulé. La couleur un peu sale de certaines pierres, comme le jaspe mokaïte (vert + jaune + noir ou marron) ou les obsidiennes (vert, noir, gris) draine, met en mouvement et expulse de notre corps ou de notre esprit nos énergies polluées, sombres et maladives.
Les pierres aux couleurs vives purifient et dynamisent nos organes, nos méridiens et nos chakras. Elles agissent sur les couleurs présentes dans le corps (sang-rouge, os-blanc, nerfs-blanc).

LES CHAKRAS ET LEURS COULEURS

Nos chakras présentent différentes couleurs selon leur profondeur.

- Au plus profond du chakra du cœur se trouvent les couleurs blanc et or. C'est le métal or qui peut faire briller cette lumière profonde dorée, si l'on est suffisamment vertueux.
- Moins en profondeur, la couleur jaune éclaire le centre du cerveau comme un soleil. Cette lumière stimule la mémoire. Elle est intense dans la tête et le chakra du plexus solaire, profonde dans le chakra du cœur.
- La couleur rose, présente dans la poitrine, la tête ou ailleurs, caractérise notre degré d'amour et d'affection.
- La couleur verte se mélange avec les énergies vertes de la nature autour de nous.
- La couleur bleue se trouve aussi plus ou moins concentrée dans la gorge, la tête, le haut de la poitrine, selon notre degré de communication, de créativité, de désir de liberté, d'intuition et de connexion. Le bleu foncé fusionne avec les énergies cosmiques qui descendent en nous en traversant notre tête vers les pieds et loin sous les pieds.
- L'orange et le rouge sont très présents dans le ventre, le sexe, les jambes et sont le signe d'un bon enracinement et d'une bonne vitalité

générale.

Les couleurs traditionnelles des chakras (rouge, orange, jaune, vert, bleu ciel, bleu indigo et violet) sont les couleurs de nos chakras en surface, aussi bien sur le devant que sur le derrière du corps.

Allongé sur le dos, on peut poser sur chaque chakra la pierre qui lui correspond, ainsi que des pierres vertes, roses, jaunes, or, blanches, bleues et indigo pour nourrir toutes les profondeurs de notre corps.

Sous forme de gros pendentif, de collier, ou de bracelet de 8 mm côté droit, on peut choisir :

- **une pierre rouge** pour le bas du corps, la circulation du sang et le renforcement de notre identité,
- **une pierre orange** pour la vitalité,
- **une pierre verte** pour l'ouverture du cœur et le sentiment d'aimer, la connexion aux forces de la nature,
- **une pierre bleu ciel** pour la paix et la communication.
- **une pierre bleu foncé** pour traverser le corps de haut en bas (lapis-lazuli, saphir bleu, cyanite bleue, tourmaline bleue) et créer un rayon bleu vertical qui traverse le cerveau et stimule le 6^{e} chakra.

EXEMPLES DE PIERRES PAR CHAKRA

Voici des exemples de pierres pour composer des kits de chakras.Vous pouvez choisir une des pierres de chaque chakra pour ensuite les assembler en bracelet ou groupe de pierres réunissant les 7 chakras.

Chakra 1 – Rouge et noir

Tourmaline noire

Jaspe rouge

Grenat rouge

Jaspe hématoïde

Chakra 2 – Orange

Cornaline

Opale de feu

Shiva lingam

Pierre de lune orange

Grenat hessonite

Topaze impériale

Chakra 3 – Jaune

Ambre

Citrine

Héliodore

Chakra 4 – Vert

Malachite

Jade

Aventurine verte

Jaspe botanique

Rubis zoïsite

Chakra 4 – Rose

Rhodonite

Rhodocrosite

Thulite rose

Chakra 5 – Bleu clair

Angélite

Calcédoine bleue

Turquoise

Corail bleu

Aigue-marine

Chakra 6 – Indigo

Lapis-lazuli

Azurite

Saphir bleu

Chakra 7 – Violet

Auralite 23

Améthyste

GÉOMÉTRIE DES CHAKRAS

Nos chakras se transforment dans leur forme et leur vibration au fur et à mesure de notre évolution. Ils peuvent atteindre une forme géométrique quasi parfaite que l'on peut ressentir grâce aux solides de Platon. Le nombre d'or est très présent dans la nature et la fleur de vie est un merveilleux exemple de cette harmonieuse géométrie. Par la clairvoyance

de notre esprit, il est parfois possible de voir une trame géométrique blanche reliant tous les êtres vivant ou objets, une trame ressemblant à un réseau de synapses qui s'étend dans l'espace aussi loin que l'on peut voir.

Les pierres de couleur blanche communiquent avec une vaste énergie spirituelle blanche au fond de nous.

La fleur de vie possède elle aussi une énergie blanche qui communique avec tout ce qui nous entoure. Lorsque l'on pose la fleur de vie sur soi, ou que l'on s'assoit ou pose les pieds dessus, immédiatement l'énergie spirituelle blanche de la fleur grandit et nous traverse. Il en est de même avec les pierres placées dessus.

EXERCICE RESPIRATOIRE POUR LA GUÉRISON

Cet exercice dérive de l'exercice bouddhiste du Tonglen : inspirer en noir, lourd, épais ; expirer en blanc, léger, frais. Pour les bouddhistes, les maux ne sont pas insolubles et, comme des nuages, ils peuvent se disperser. La couleur blanche exprime la dispersion de ces problèmes tandis que la couleur noire est à même de plonger dans les causes de ces problèmes[1].

L'exercice que je vous propose est assez simple : à l'inspiration, dites mentalement « j'inspire tel problème ou tel maux » et à l'expiration « je demande la guérison de tout cela ».

Pratiquez cette respiration chaque soir après une journée de travail stressante pendant 5 à 10 minutes : « J'inspire ma journée de travail » et à l'expiration « je demande la guérison de tout cela ». À chaque expiration un peu de stress vous quittera.

L'AIDE DE CERTAINES PIERRES POUR CETTE PRATIQUE

- **Cristal de roche** + **obsidienne noire** ou **œil céleste** permettent de plonger, pendant l'inspiration, dans l'inconscient et dans les souvenirs anciens. Tenez ces pierres dans la main gauche pour communiquer avec le cerveau et la pensée. Cette pratique montre d'abord, après un certain temps, les causes des problèmes.
- **Chrysoprase citron** : après cette période de découverte et d'apprentissage, vous pouvez l'utiliser pour son énergie bienveillante. Tenue dans la main gauche, elle permet, à l'expiration, d'être plus bienveillant vis-à-vis de nos problèmes.
- **Améthyste, jaspe** ou **diorite orbiculaire** ou **pierres roses** : ces pierres peuvent rester dans la main droite pour renforcer la guérison.
- **Améthyste**, **auralite** ou **cristal de roche** : Il est possible, si l'on y croit, d'associer le guide spirituel de son choix, pour inspirer comme pour expirer : « Xxxx, s'il te plaît, inspire cela » et à l'expiration « Xxxx, s'il te plaît, guéris cela ». Cette pratique permet aussi de se familiariser avec le guide spirituel. Tenez pour cela une de ces pierres dans chaque main.
- Pratiquez 30 min par jour ou plus.

LA FORCE DES PIERRES-ATOMES

Lors de sa création, la pierre est une rencontre et une combinaison d'atomes. C'est cette richesse atomique des minéraux qui renforce et dynamise notre structure atomique. Plus la formule chimique d'une pierre est riche de nombreux atomes différents, plus son champ d'action est puissant et varié en nous. Par exemple, la vivianite possède une formule chimique remarquable qui serait utile pour le système osseux et la minéralisation grâce à sa forte proportion de calcium (19 atomes) et de silice, et pour le système nerveux grâce à sa forte proportion de 13 atomes de magnésium et aluminium. La variété bleue est riche en fer (10 atomes) et pourrait donc combler le manque de fer en nous ou alimenter l'action du fer dans notre biologie. La chalcopyrite est une pierre de composition chimique

complexe (cuivre, fer, trace or, argent, indium, titane, sélénium, tellerium) qui induirait un vaste champ d'action : anti-inflammatoire, anti-infectieuse, potentiellement utile dans les maladies chroniques à vitesse de sédimentation élevée, immunostimulante, antivieillissement. On l'utilise en soutien lors de maladies inflammatoires et infectieuses (rhumatismes, périarthrites, sinusites, fibromes, douleurs chroniques du dos…)

COMMUNIQUER AVEC LES PIERRES

Les pierres sont des êtres vivants appartenant à la nature, à la terre. Comme les plantes, ce sont de merveilleuses aides pour les hommes. Avec la plupart des pierres, nous pouvons entrer en communication en utilisant une demande répétitive, comme un mantra[2].

> Par exemple, répétez pendant 5 min : « divine ou xxx (la pierre choisie), soigne-moi, s'il te plaît, guéris-moi » ou « soigne-moi, s'il te plaît, protège-moi ».

Cette pratique est très efficace pour sentir dans sa main ou dans le bijou les forces de la pierre choisie.

J'ai souvent fait tester ce procédé avec l'auralite. En quelques minutes, la pierre fait grandir son énergie sur plusieurs mètres autour de nous et pénètre pleinement dans notre corps. Répéter cette pratique quotidiennement permet de tisser un lien progressif avec la pierre. Une personne sensible ressentira facilement cette transformation énergétique, les autres y parviendront progressivement avec de la constance. Après un certain temps, le lien avec la ou les pierres est immédiat et naturel.

Notre conscience, ayant découvert un nouveau territoire, cherche à découvrir d'autres territoires avec tous les êtres vivants.

L’homme est un être interdépendant (corps, chakras, méridiens et points d’acupuncture interagissent entre eux). Nos organes sont alimentés par les éléments nutritifs tirés de la nourriture mais sont aussi énergétisés par les chakras et les méridiens. Les chakras sont des sortes d’usines où s’organisent et se diffusent notre énergie spirituelle, nos pensées, nos émotions. C’est la qualité de notre énergie spirituelle, de nos pensées, de nos émotions qui tonifie ou ralentit le fonctionnement des chakras. Sainte Hildegarde, religieuse mystique et visionnaire du Moyen Âge, disait que l’âme entretient la vie du corps, nos mauvaises pensées sont un poison nocif pour notre âme, au même titre qu’un poison pour notre corps physique. Selon elle, l’âme se trouve dans notre dos, beaucoup plus grande que nous, et est reliée à notre corps au niveau du crâne, des vertèbres et des os des pieds.

Les énergies d’amour et d’ouverture permettent à l’énergie de notre chakra-cœur de se relier à notre âme. La plupart des religions ont fait de la pratique de la vertu une porte d’accès à l’immensité spirituelle de notre âme.

Nous savons que beaucoup de pierres blanches contactent cette énergie blanche rayonnante mais que certaines autres pierres, grâce à leur forme, peuvent aussi s’y connecter (cavansite, diamant, lépidolite dorée, séraphinite et vivianite) car leur forme en structure conique leur permet de traverser toute l’épaisseur du chakra du cœur. Les pierres qui ouvrent et stimulent nos chakras intensifient notre conscience de l’extérieur (au-delà de l’horizon de nos pensées), alors que d’autres (aqua blue et stichtite) la déplacent vers l’avant, vers la vie…

L’ÉNERGIE ORIGINELLE

Certaines pierres captent notre énergie originelle (l’immensité que nous possédons virtuellement, voir pierre de soleil et pierre de lune bleutée). Cette énergie, à la fois spirituelle et en interrelation avec le vivant, alimente l’ensemble de notre potentiel, y compris notre santé, et, à terme, nous amène jusqu’à un plein épanouissement. L’énergie originelle est notre intime clé personnelle qui contient une dimension spirituelle, notre âme et sa mission dans cette vie. Elle est comme un chef d’orchestre qui englobe

subtilement notre dimension mentale et nos forces psychologiques, qui soutient nos relations, nos partages et nos découvertes. Elle est aidée dans son travail par les énergies de la nature qui alimentent, par les méridiens, le bon fonctionnement de notre corps, de nos émotions et de notre esprit. L'alimentation concourt, elle aussi, à l'équilibre du vivant en nous.

Les pierres de notre énergie originelle. Notre âme est directrice, elle inonde par son amour, son intelligence et son désir de progresser notre énergie originelle qui nous soutient à chaque seconde. Cette énergie originelle, canalisée par la pierre de lune bleutée pour le féminin et la pierre de soleil naturelle pour le masculin, peut être colorée par différents champs d'informations dans la pratique de la lithothérapie : les pierres vertes lui apportent plus de forces de la nature, les pierres roses la remplissent d'amour, les pierres blanches apportent plus de paix et permettent le contact avec la dimension spirituelle blanche au fond de nous, les pierres violettes et bleu foncé rendent notre esprit plus intuitif, la pyrite et le cristal de roche nous relient à notre âme.

Certaines pierres sont pleines de magnétisme curatif comme le jaspe et la diorite orbiculaire et peuvent être associées à l'énergie originelle pour augmenter son paramètre santé. Pour cela, il vaut mieux choisir des pierres qui font sortir ce que nous n'arrivons pas à changer (peur, colère, souffrance, isolement, manque d'activité), toujours plus efficaces associées aux pierres de l'énergie originelle. Cependant, les choisir et les porter ne garantit pas forcément le succès. Il est important de les ressentir, de nous imprégner de leurs forces, de croire en elles. C'est un travail quotidien de mise en relation, de reliance. Les pierres agissent comme un correctif de nos émotions, de nos pensées et de nos maladies, à condition de s'ouvrir à leurs pouvoirs. Comme pour tous les êtres vivants, si nous communiquons avec elles, prenons soin d'elles, elles nous permettent de participer à leurs vies et nous apprennent beaucoup.

LA THÉRAPIE PAR LES PIERRES

Observons-nous dans la vie de tous les jours. Dans des situations où nous sommes occupés, notre esprit est accaparé, notre pensée canalisée dans une direction. Si cette activité nous plaît, nous nous sentons heureux, si elle nous déplaît, nous sommes plus ou moins mal, parfois très mal, comme empoisonnés. Notre vie quotidienne, nos relations, notre travail sont dans ce dernier cas une nourriture indigeste. Dans les situations plaisantes, tout s'allège, notre réalité nous semble lumineuse, nous sommes dans le bonheur et le plaisir. Dans le cas contraire, nos nerfs sont pollués par nos pensées, notre corps et nos organes saturés d'émotions. Cherchant des solutions à ce mal-être, nous portons des pierres, des énergies lumineuses et reliées à la vie.

Certaines pierres libèrent les émotions qui stagnent en nous, elles les font sortir de nos nerfs, de notre cerveau, de notre corps (apatite bleue, circle stone, obsidiennes, opales, orthoceras). On peut optimiser leurs actions en les portant près de la tête, en collier, pendentif assez gros ou sous forme de bracelets du côté droit (les bracelets portés à droite nous remplissent si on les choisit pour cela).

Les pierres qui agissent sur notre façon de penser (intuition, optimisme, intelligence, concentration) sont plus efficaces sous forme de bracelet côté gauche ou en pendentif. L'aqua blue et la stichtite déplacent notre esprit vers le présent et, de ce fait, nous empêchent de penser au passé.

Les pierres qui soutiennent l'activité intellectuelle (citrine, fluorine violette, iolite, lapis-lazuli, pinolite, pyrite) sont quant à elles intéressantes dans des situations de stress intense (examens, concours…), lorsque notre esprit est comme anesthésié par le stress et limité par nos peurs et notre manque de confiance. Nos émotions jaillissent alors et nous empêchent de penser correctement.

Nombre de pierres apaisent les émotions mémorisées dans notre corps et liées à des événements marquants (ayant parfois commencé avant notre

naissance). Par exemple les pierres roses traitent la souffrance par leur amour et leurs capacités à nous rendre aimants et remplis d'amour.

Les pierres apophyllites agissent spécialement sur le flux de nos méridiens. Beaucoup d'autres pierres nous connectent aux forces extérieures de la nature (agate arbre, dendritique, mousse et la plupart des pierres vertes comme la calcite verte, la fluorine verte). Nos énergies ont besoin de bouger : on dit en médecine chinoise que la stagnation des énergies crée un blocage dans les méridiens et donc dans les organes. L'acupuncture, en stimulant des points, stimule la circulation énergétique des méridiens et des organes. Lorsque nous sommes dans la nature ou occupés à quelque chose de plaisant, nos méridiens se connectent à une énergie bienfaisante. En revanche, lorsque nous sommes dans la pollution ou dans une occupation stressante, ces mêmes points captent l'environnement et bloquent la circulation de l'énergie.

La transparence d'une pierre indique toujours que son énergie circule en nous et autour de nous. Les pierres non transparentes concentrent plus leurs actions à l'intérieur du corps. Par exemple, les jaspes kambaba et orbiculaire sont des pierres vertes non transparentes qui concentrent leurs énergies dans notre corps, nos méridiens et nos cellules. Lorsqu'on associe ces pierres à l'apophyllite, elles aident nos points d'acupuncture et nos méridiens à être mieux vitalisés.

Les pierres de l'énergie originelle. Notre corps et ses méridiens ont aussi besoin que l'énergie originelle rentre sous nos deux pieds et remonte en remplissant notre corps. C'est une énergie très intelligente, riche de tous nos potentiels, en rapport avec nos gènes et notre ADN. Avant de naître, nous avons en effet un programme riche de nombreuses potentialités que nous n'utilisons que trop peu. Selon notre vécu, notre éducation et notre façon de penser, nous développons plus ou moins ces potentiels. On dit en homéopathie que notre énergie vitale peut se polluer et entraîner un mauvais fonctionnement de nous-mêmes, et ce dès notre croissance. Les pierres de l'énergie originelle repositionnent notre énergie vitale et de croissance dans le pur axe de la nature totale de nous-mêmes. La pierre de lune bleutée, la pierre de soleil et le corail rouge sont des pierres de

l’énergie originelle. Le jaspe, la diorite orbiculaire et les grenats sont des pierres de notre énergie vitale.
Il faut un certain temps pour que l’énergie originelle arrive à notre conscience. Dès que l’on porte les pierres de notre énergie originelle et que l’on met notre attention dans nos pieds, cette énergie les remplit de fourmillements et de force. Progressivement, un courant d’énergie remonte dans les jambes et à l’intérieur de nous. Si la sensation d’avoir plus d’énergie est facile à sentir, il est moins aisé de percevoir un changement dans notre esprit. Cela reste subtil et se caractérise plus par une sensation de douce ivresse. Plus ou moins rapidement, l’énergie originelle nous apporte ce qui nous manque pour nous faire sentir plus de paix, de bien-être et, chez les personnes les plus sensibles, une meilleure intuition. Plus l’énergie originelle parcourt facilement le corps, plus elle devient intense et entraîne dans son courant ce qui nous est inutile pour permettre notre épanouissement intérieur.

Quantité de pierres agissent sur notre esprit pour stimuler sa joie et sa sensation de bonheur. En effet, on peut connecter notre esprit au présent (aqua blue, stichtite) et à une sensation profonde de bonheur (smaragdite, thulite). En portant les pierres au poignet gauche ou en collier (ou pendentif), nous pouvons, avec la couleur jaune des pierres (citrine, agate crazy lace, jade, jaspe jaune), éclairer, prendre conscience et transformer nos façons de penser, être plus optimiste et joyeux. Beaucoup d’autres pierres emportent dans leur bonheur les émotions limitatives qui nous encombrent. Elles permettent ainsi à notre énergie originelle de mieux circuler et nous remplissent de bien-être.

LES PIERRES
ET LES CRISTAUX

ADAMITE

Pierre brute à laquelle les petits cristaux vert-jaune confèrent une action sur de nombreux plans, sa formule chimique est très intéressante pour notre corps, composée de 45 % de zinc, de 26 % d'arsenic et de 26 % d'oxygène. Pierre du 3e chakra, elle redonne de l'énergie et favorise les déblocages.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aiderait le système immunitaire dans la lutte contre les infections, les mycoses et l'herpès.
- Favoriserait la mobilité des articulations.
- Apaiserait les troubles digestifs et les blocages des organes et des tissus.
- Permet à l'énergie vitale de mieux circuler.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Harmonise le chakra du plexus solaire, lieu de l'action, de la joie et de la créativité. Elle répand sa lumière jaune dans notre profondeur spirituelle.
- Aide à augmenter notre sentiment de sécurité, à être ou à faire ce que nous n'osons pas et à surmonter nos blocages.

- Apaise nos émotions et nous remonte le moral.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains, en contact avec la peau, par sessions de 30 min, jusqu’à se familiariser avec son énergie.
- Poser sur le 2e ou le 3e chakra ou l’avoir à proximité en méditant pour un voyage lumineux en nous-même et une exploration progressive de nos possibilités.

ÆGYRINE

Pierre noire de la solidité, avec une structure carrée et rectiligne, l’ægyrine aide à trouver son axe intérieur, sa propre solidité, et à lutter contre le stress.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aiderait au drainage de l’organisme.
- Renforcerait l’immunité, agirait sur les os, les glandes et le sang (molécules de fer et de sodium).
- Favorise un meilleur équilibre nerveux biologique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Très bonne pierre de clarification d’une situation, elle aide à faire des choix.
- Remet en mouvement et réorganise nos faiblesses psychologiques et physiques.
- Apporte plus de calme, de solidité et de confiance pour se sentir protégé et paisible.

Mode d’emploi

- Poser plusieurs pierres le long de la colonne pour les problèmes de dos.
- L’apposer ou la porter en pendentif au niveau de l’estomac pour travailler sur les organes digestifs (estomac, pancréas, foie et vésicule biliaire).
- Porter à droite comme à gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE ARBRE

De la même famille que l’agate mousse, elle a quasiment les mêmes propriétés. Les esprits de la nature et les animaux l’aiment beaucoup.

Propriétés physiques et énergétiques

Régénère naturellement les autres pierres et augmente l’énergie de la pierre que l’on porte.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apaise l’esprit et permet à la paix et à la bonté naturelle de notre cœur de rayonner.
- Aide à entrer en connexion avec la nature de manière subtile et à percevoir le monde de l’invisible.

AGATE BLANCHE

C’est la variété d’agate la plus yin, qui permet de découvrir ou de se connecter à son côté yin, et de se sentir reposé comme après une longue période de vacances.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aide à l’enracinement et à l’apaisement grâce à la circulation de l’énergie yin depuis le méridien du cœur dans la tête jusqu’au méridien des reins sous les pieds, où l’énergie remonte dans toutes les parties du corps.
- Stimulerait l’énergie sexuelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de méditation ou de relaxation, elle lutte contre le stress, les peurs et les angoisses pour se régénérer en profondeur et retrouver du calme dans une vie trop agitée
- Développe le côté intuitif, visionnaire, imaginatif, créatif, et apporte de nouvelles idées, une nouvelle guidance à l’esprit, pour mieux écouter le moi profond.

Mode d’emploi

- Porter dans les poches de droite et de gauche, notamment pour soulager les acouphènes.
- Associer au jade vert pour agir sur les reins et favoriser la fertilité (dormir avec).
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE DU BOTSWANA

L’agate du Botswana, rose en son centre, est la pierre de l’estime de soi. Très douce, elle est particulièrement active pour garder le moral.

Propriétés physiques et énergétiques

- Neutralise tout ce qui est stagnant et nous empoisonne sur le plan psychocorporel.

- Soutien énergétique lors d’addictions (voir aussi la smithsonite rose).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte de la douceur sur le moral gris, le cœur triste et lorsqu’on a tendance à abandonner la vie.
- Agit spécialement sur le manque d’amour de soi et de son corps et serait un soutien énergétique très intéressant en cas d’anorexie.
- Pierre de soutien des bonnes résolutions.

Mode d’emploi

- Placer sous l’oreiller au niveau de la joue la nuit pour lutter contre l’acné et le désamour de soi.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE CRAZY LACE

Comme l’agate naturelle, c’est une pierre douce et nourricière. Sa couleur jaune la relie au 3e chakra, le chakra du plexus solaire.

Propriétés physiques et énergétiques

Travaille énergétiquement sur l’estomac, le foie, la rate, l’intestin grêle et le côlon.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise la joie, la positivité, l’optimisme et la concentration.
- Apaise, calme et apporte de la sérénité.
- Reliée au 3e chakra, elle stimule la créativité intellectuelle et l’intention d’agir. Très spirituelle, sa couleur jaune fait briller la lumière du cœur.

Mode d’emploi

- Poser sur le chakra du cœur pour un moment de spiritualité.
- Porter sous forme de collier, de bracelet (8 mm) à gauche, dans les poches à droite et à gauche, en application sur les organes.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE CYCLOPE

Pierre du 6e chakra, elle fait la liaison avec le 2e chakra. Elle permet de ressentir une formidable dimension, une guidance naturelle intérieure.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Facilite la clairvoyance et l’intuition (3e œil) et permet une meilleure perception et guidance, voire une guidance de l’Univers.
- Favorise un meilleur enracinement et la confiance en soi.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif vers le haut du corps pour le 3e œil.
- Sur le ventre pour une guidance avec le cosmos.

AGATE DENDRITIQUE OU MERLINITE

Pierre douce et très intéressante qui permettrait de dépasser nos limites psychologiques et mentales pour nous repositionner correctement. Cette agate est appelée merlinite car elle facilite la connaissance de la nature.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apporte les énergies qui nous manquent.
- Nourrit les énergies des reins, de la vessie, du foie et de la vésicule biliaire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte un sentiment de vérité, surtout d'innocence.
- Agit sur les émotions telles que la peur et la culpabilité, ainsi que sur la paresse.

Mode d'emploi

- Disponible en pierre roulée ou en pendentif.
- Porter une pierre assez grosse ou plusieurs plus petites (+ ou - 5 cm).
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE DE FEU

C'est une pierre importante car elle magnétise le hara *(centre collecteur et répartiteur de nos énergies, situé une largeur de main sous le nombril). Ce dernier reçoit les énergies des méridiens et des organes, mélange leurs forces et les redistribue dans l'organisme.*

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de la force vitale et de l'immunité.
- Fortifie le ventre, soutien en cas de colite (en association avec la cornaline et le jaspe brun) et de ballonnements.
- Redonne de la chaleur au corps et à l'esprit.
- Relance la circulation et la distribution des énergies dans le corps (le grenat rouge peut l'aider dans cette tâche) en cas de fatigue physique et

de maladie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Utile en cas de fatigue mentale, surtout quand le sentiment qui prédomine est l'envie de baisser les bras, et quand le moral n'est pas au rendez-vous.
- Relance le désir de vivre (en association avec la lépidolite) et l'énergie sexuelle.

Mode d'emploi

- Poser sur la rate et le *hara* pour les soucis de ballonnements.
- Poser sur le 3e œil pour soulager les sinus et les maux de tête.
- Au départ, la tenir une demi-heure pour se familiariser avec son énergie, jusqu'à la sentir partout en soi, puis la porter.
- S'utilise de presque toutes les manières : directement sur le corps, en pendentif, dans les poches des deux côtés, dans les mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE FOSSILE OU TURITELLE

Reconnaissable par ses motifs de coquillages, cette pierre est étonnante car elle pourrait attirer l'argent…

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien en cas de troubles de la vésicule biliaire et des reins (sables, calculs).
- Aimant à réussite professionnelle et financière (signature de contrats, obtention d'un travail ou d'une augmentation…), elle fait briller notre aura professionnelle !

Mode d’emploi

- Porter dans les poches (si possible) au niveau du ventre et/ou dormir avec.
- Boire son eau tout au long de la journée (soutien énergétique en cas de troubles hépatobiliaires et rénaux).

AGATE MOUSSE

Avec cette sorte d’agate verte, on retrouve les forces de la nature, de la forêt et de l’eau. C’est une bonne pierre pour les environnements urbains, à placer notamment dans les bureaux.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apporte plus d’énergie au corps pour lutter contre les ondes et le stress.
- Soutien énergétique en cas de calculs (reins, vésicule biliaire), rhumatismes (en association avec la malachite), acné (en association avec l’aventurine verte) et diabète (en association avec la smaragdite).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Pierre assez douce, elle aide à apaiser les agitations nerveuses.

Mode d’emploi

- En application directe sur les organes qui en ont besoin.
- Porter en assez grande quantité, dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AGATE NATURELLE

L’agate est une famille de pierres très variées, aux vertus différentes selon les dessins. Les agates contiennent les énergies de la terre et de l’eau, les énergies de l’amour inconditionnel et de la douceur. L’agate naturelle possède une énergie fluide et assouplissante.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien énergétique en cas de sclérose en plaques et d’épilepsie.
- Favorable aux organes yin (reins, foie, poumons, cœur, rate) et aux intestins (en cas de constipation).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte du yin à l’intérieur de nous, de la patience pour pacifier la colère, la tristesse et établir un équilibre personnel.
- Utile pour se relier à la terre et être nourri par elle, pour le centrage sur soi, la perception progressive de tous les aspects de soi.

Mode d’emploi

- Porter en collier (pendentif).
- Se masser avec pour protéger et embellir la peau.

AGATE NOIRE ONYX

C’est une pierre très yin (énergie douce et nourricière de la terre), donc nourricière pour les organes yin (reins, foie, poumons, rate, cœur).

Propriétés physiques et énergétiques

- Dissipe les excès de chaleur.

- Soutien en cas de maladies chaudes inflammatoires ou de problèmes d’oreilles.
- Éloigne les ondes négatives humaines.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise un sentiment de paix et de sécurité et augmente la confiance en soi, avec un enracinement vers la terre et un meilleur centrage sur soi.
- Permet de découvrir ses propres ressources intérieures.

Mode d’emploi

- Porter en bracelet de 8 mm du côté droit.
- Placer près de l’oreille ou sous l’oreiller la nuit pour apaiser les troubles auriculaires.

AIGUE-MARINE

C’est une pierre douce et sensible. Spirituelle, elle ouvre notre esprit au cosmos et à de nouvelles perceptions si nous le souhaitons.

Propriétés physiques et énergétiques

- Rééquilibrerait le système nerveux et les organes sensibles au stress (foie, reins, estomac).
- Harmonisation énergétique de la thyroïde (hypo et hyper) et de communication (chakra de la gorge).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Équilibre les émotions, agit très bien sur la colère (en association avec la calcédoine bleue), les peurs et le stress.

- Apaise le mental en laissant descendre son énergie de la tête vers les pieds.
- Favorise le développement de perceptions, notamment médiumniques.

Mode d’emploi

- Porter en grande quantité.
- En pendentif près de la gorge, en collier pour la tête, en bracelet côté droit pour soutenir le système nerveux, les reins et le foie.
- Poser sur les yeux pour les problèmes oculaires, sur le front pour diminuer le flot des pensées, sur le plexus solaire pour détendre l’estomac, sur le ventre pour le décontracter.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AIGUE-MARINE PLATINE

Cette pierre possède les mêmes énergies que les autres aigues-marines. Cependant, son irisation due au platine active, renforce et purifie nos chakras ainsi que nos couleurs énergétiques.

Propriétés physiques et énergétiques

Nettoie le système nerveux.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Pierre très équilibrante sur le plan émotionnel grâce à sa couleur irisée.

Mode d’emploi

- Agréable à porter en pendentif.
- Ne pas boire son eau.

ALBITE

C’est une bonne pierre joyeuse et lumineuse utile pour le nettoyage de notre aura et de notre corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaiserait les brûlures et l’hyperacidité de l’estomac, ainsi que les symptômes du SPM (syndrome prémenstruel).
- Rééquilibre les chakras en favorisant une meilleure circulation de l’énergie vers les organes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Aide à se détacher des tensions et des comportements excessifs.

Mode d’emploi

- Poser sur les chakras pour leur réharmonisation.
- Placer sur n’importe quelle partie du corps pour apaiser les douleurs.
- Porter dans la poche droite ou gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ALEXANDRITE

C’est une pierre qui demande à être apprivoisée pour que l’on puisse bénéficier de son immense force. Bien que très petite, elle dégage une force lumineuse et un amour incroyable.

Propriétés physiques et énergétiques

Action universelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de lumière intense qui nous connecte aux plans spirituels et à leurs pouvoirs de guérison.
- Nous relie pleinement à la source de nous-même.

Mode d’emploi

Méditer avec ou se relaxer en la posant sur le 3e œil.

AMAZONITE DU BRÉSIL/CHINE

L’amazonite bleue et claire rappelle le ciel et la mer, comme ces espaces infinis, elle connecte notre tête à ces dimensions.

Propriétés physiques et énergétiques

Aide à réduire le flot abondant de pensées qui provoque des insomnies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre antistress.
- Tranquillise le mental et adoucirait les crises d’angoisse en détournant l’esprit de la zone de la peur.
- Nous apprend à nous détendre et à mettre nos soucis de côté.

Mode d’emploi

- Placer la nuit sous l’oreiller ou porter en bracelet à gauche pour améliorer le sommeil.
- Porter du côté gauche pour réduire le stress.

- Associer à la serpentine ou au jade jaune, en bracelet de 8 mm, en collier ou en pendentif assez gros.
- Boire son eau tout au long de la journée pendant trois semaines.

AMAZONITE DE RUSSIE

D'une belle couleur verte, elle active et harmonise le chakra du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détendrait le système neurovégétatif bloqué par l'anxiété grâce au potassium qu'elle contient.
- Pierre de soutien pour les spasmes, les crampes et la rétention d'eau dans les tissus.
- Bénéfique pour les maladies du calcium (excès et déficit).
- Atténue, voire bloque, les ondes (téléphones portables et ordinateurs).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet de libérer des poids émotionnels comme la souffrance, la tristesse, le chagrin.
- Aide à accepter davantage les épreuves de la vie.

Mode d'emploi

- Coller ou poser un gros morceau entre l'ordinateur et nous, coller une petite pierre sur le téléphone pour se protéger des ondes électromagnétiques.
- Porter sur la poitrine et la peau pour absorber ses molécules apaisantes (potassium, aluminium).
- Boire son eau tout au long de la journée.

AMBRE BALTIQUE (POLOGNE)

L’ambre est une résine fossile de plantes préhistoriques qui capte l’énergie solaire. C’est aussi une des meilleures pierres de protection (qui ne convient pas aux personnes très nerveuses).

Propriétés physiques et énergétiques

- Réchauffe l’énergie du système digestif.
- Apaiserait les douleurs oculaires, digestives, dentaires (surtout pour les bébés) et articulaires, les bronchites et les rhumatismes.
- Grand remède féminin (sénescence, faiblesse sexuelle, frigidité, rajeunissement).

Mode d’emploi

- Associer à d’autres pierres pour une pleine circulation de leur énergie en nous.
- Préférer une couleur miel ou jaune, très légère, pratique dans les poches ou le soutien-gorge.
- À répartir sur soi pour la santé et la protection.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AMBRE DU CONGO

C’est une variété d’ambre jeune qui, chauffée, sent encore la résine. L’ambre du Congo est une pierre pleine d’énergie comme l’Afrique, de joie et de forces solaires.

Propriétés physiques et énergétiques

Nettoie les blocages du corps par un grand apport énergétique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Précieuse pour développer l’énergie du cœur.
- Favorise le « décrochage » du passé pour vivre le moment présent et le partage avec les autres.

Mode d’emploi

- Non disponible en bijou (pierre brute).
- Tenir dans les mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AMERGREEN

Cette pierre relie l’énergie du haut du crâne à celle du cœur via le méridien du cœur et permet à la joie du cœur de soigner l’ensemble du corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pour les facultés intellectuelles, les cheveux.
- Favoriserait un rythme cardiaque régulier.
- Apporte une bonne vitalité aux personnes en recherche de spiritualité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Adoucit les émotions perturbantes et apporte de la joie.

Mode d’emploi

- Porter au niveau du cœur ou du plexus solaire, dans les poches à droite comme à gauche, dans le soutien-gorge.
- Tenir dans les mains pendant une séance de méditation ou de relaxation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AMÉTHYSTE DU BRÉSIL

L'améthyste transforme ce qui est négatif en positif ; elle nous aiderait ainsi à contacter les meilleurs aspects de nous-mêmes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de soutien sur de nombreux organes et maladies, notamment en cas de douleurs.
- Agirait sur les maux de tête et l'insomnie.
- Aiderait en cas de problèmes dermatologiques (dermatoses, boutons, cals…).
- Pierre de soutien en cas d'addiction (tabac et alcool notamment).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

L'améthyste permet de désomatiser le corps de ses mémoires émotionnelles et mentales.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif ou en bracelet côté gauche pour atténuer le stress et se connecter à l'énergie spirituelle.
- Placer la nuit sous l'oreiller pour améliorer le sommeil. Attention, elle peut empêcher de dormir dans un premier temps en purifiant l'esprit.

- Dans la médecine des pierres de sainte Hildegarde, l’améthyste est appliquée avec succès sur les douleurs locales rebelles (réchauffer la pierre avec la buée de notre souffle et appliquer sur la zone).
- Pour traiter les problèmes cutanés, placer dans un verre d’eau trois jours et laver délicatement la zone avec.
- Boire son eau tout au long de la journée pour s’habituer à sa purification en cas d’addiction.

AMÉTHYSTE GÉODE DU BRÉSIL

Forme originelle de l’améthyste. L’améthyste est comme une porte ouverte entre le monde spirituel et nous ou la pièce de la maison. Pour bénéficier de ses effets, il est important de rechercher la communication avec elle.

Propriétés physiques et énergétiques

- Favorise la réceptivité et l’action des prières.
- Protège les lieux ou nous-mêmes (associée à la tourmaline noire, pour une colonne verticale de protection entre le ciel et la terre).
- Même utilisation que l’améthyste du Brésil.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

La géode a les mêmes effets que l’améthyste du Brésil.

Mode d’emploi

- Les petits morceaux de géode 5 cm permettent de purifier une zone du corps ou une pièce de sa maison.
- L’améthyste agit davantage si l’on entre en connexion avec elle, en lui parlant, en l’aimant, en particulier lorsqu’elle est utilisée pour purifier d’autres pierres (en les posant dessus).

- La combinaison améthyste-tourmaline noire aux quatre coins d’une pièce permet d’imprégner les murs des énergies de protection de ces deux pierres. Des petites pierres roulées de 2-3 cm peuvent convenir.
- Attention, l’améthyste vivant dans la nature à l’abri de la lumière, elle se décolore rapidement à la lumière du soleil et parfois même du jour. Conservez-la à l’abri du soleil ou de la lumière vive, dans une zone sombre.
- Nettoyer régulièrement la géode sous l’eau pour la débarrasser de sa poussière.

AMÉTHYSTE D’INDE

D’une couleur violet foncé-noir grâce à son fort contenu en fer et d’une base marron, cette améthyste connecte au ciel et à la terre. Les morceaux de grande taille (plus de 10 cm) créent un courant lavant auquel il est difficile de résister.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aspire et met en circulation les mauvaises énergies hors de nous.
- Purifie et stimule les méridiens.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Nous détache du passé, nous purifie et ouvre notre intelligence au monde présent.

AMÉTHYSTE DE VERA CRUZ

Forme cristallisée en pointe comme le cristal de roche, Vera Cruz *signifie « vraie croix ». C’est une pierre très spirituelle qui peut nous influencer*

profondément.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous apprend à piloter notre vie non pas avec la tête mais avec le cœur.
- Très bonne pierre pour le bavardage mental, le calme, la méditation profonde, la liaison avec les êtres spirituels.
- Favorise les rêves à message.

Mode d’emploi

- Poser sur le front, sur le chakra du cœur, dans les deux mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AMÉTHYSTE VERTE

Proche de l’amergreen qui peut contenir un peu de violet, l’améthyste verte est une pierre du cœur et de la joie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte l’ouverture du cœur jusque dans la tête pour plus de profondeur et d’amour dans la façon de penser ou de s’exprimer.
- Chasse la tristesse du corps et la mémoire émotionnelle.

Mode d’emploi

Poser sur le ventre, sous le nombril, pour guérir les blessures de l’enfance, les peurs et le manque de confiance.

AMÉTRINE

Mélange naturel d'améthyste et de citrine, l'amétrine regroupe les vertus de ces deux pierres, surtout sur les plans mental et émotionnel.

Propriétés physiques et énergétiques

Induit une détente physique pour libérer les tensions du dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apaise le bavardage mental pour être plus pleinement conscient du présent, de ses possibilités.
- Utile pour réfléchir, permettant de prendre de bonnes décisions intuitivement.
- Aide l'énergie spirituelle à pénétrer l'ego en apportant un juste dosage dans l'usage du moi avec l'autre, par assouplissement psychologique de notre moi.
- Rééquilibre le manque de confiance en soi, mais aussi son excès.
- Favorise l'écoute profonde et développe les chakras des oreilles pour la clairaudience (le fait d'entendre des voix, des messages spirituels) et la médiumnité.

AMONITE

Pierre de remise en mouvement, elle peut être utile pour tous nos chakras majeurs et mineurs.

Certaines amonites sont opalisées et irisées de magnifiques couleurs. Ces variétés contiennent plus de lumière pour nos chakras et de bonheur pour notre esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre rééquilibrante de l’énergie des organes.
- Débloquerait et fortifierait les articulations.
- Favorise le sommeil et les rêves.
- Libère l’énergie sexuelle, la fertilité et la circulation des liquides en nous.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Active la partie arrière de la tête où sont stockées nos peurs.
- Pierre de fluidité qui apporte le calme dans l’esprit et permet de revenir à soi-même.
- Structure en spirale qui agit sur de nombreuses parties de notre corps, jusqu’à un niveau très profond.
- Aide à briser la sédentarité et favorise le contact tactile et verbal.
- Pierre de soutien qui met en mouvement les émotions en nous et autour de nous dans notre aura si l’on se sent coupé des émotions, des désirs ou des idées.

Mode d’emploi

- Apposer sur les organes ou tenir dans les mains pour l’harmonisation et le déblocage des énergies.
- Porter dans les poches droite et gauche au moins 30 min.

ANGÉLITE

Pierre bleue du 5^{e} chakra, elle relie le cœur à la gorge. C’est une pierre pleine d’amour et de compassion.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaiserait les maux de gorge, et notamment l’angine.
- Stimule la communication (dire ce que l’on pense vraiment).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise la conscience des anges et de la lumière cosmique, utile la nuit pour les bébés et contre les cauchemars des jeunes enfants.
- Apporte de l'amour partout en nous, jusque dans nos cellules pour guérir nos blessures émotionnelles.
- Aide à faire la paix avec soi, avec le passé, avec les autres (en association avec des pierres roses comme l'opale rose, la calcédoine ou l'améthyste pour intensifier ce travail sur soi).

Mode d'emploi

- Placer dans l'oreiller la nuit.
- Porter dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.

APATITE BLEUE

Active comme l'apatite verte, cette apatite ferait sortir en douceur les émotions perturbantes refoulées dans le corps, et tout ce qui nous encombre.

Propriétés physiques et énergétiques

Soutien des os et des dents (voir apatite verte).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Particulièrement efficace chez les personnes émotives, timides, pour les aider à s'exprimer librement.
- Associer au péridot pour accentuer la libération générale du poids émotionnel, mais attention aux réactions inconscientes qui peuvent survenir.

Mode d’emploi

- Porter en collier, en bracelet à droite, dans les mains, dans la poche avec d’autres pierres du côté droit.
- Efficace en pendentif sur la gorge pour combattre la timidité et faciliter l’expression.
- Boire son eau tout au long de la journée.

APATITE JAUNE

Excellente pierre de soin, sa couleur et sa transparence illuminent la profondeur de notre cœur et le centre du cerveau pour créer plus de bien-être et d’optimisme.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien de la glande parathyroïde.
- Soutien en cas d’ostéoporose ou de besoin de minéralisation.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Transforme radicalement nos pensées nocives, le stress, les peurs, le manque de confiance si elle est associée à d’autres pierres lumineuses comme la luxullianite, la kimberlite, l’aragonite bleue.

APATITE VERTE

Comme beaucoup de pierres vertes (car la couleur verte stimule l’amour du cœur et connecte à la nature), c’est une bonne pierre de guérison sur le plan psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

Soutien en cas d’ostéoporose, de fractures, de douleurs osseuses et dentaires, d’arthrose.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à retrouver de la force.
- Libère les engrammes émotionnels du corps pour repartir sur de bonnes bases.
- Propose de laisser l’ancien, la maladie circuler et nous quitter, et d’accepter l’amour et la renaissance.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- L’associer à d’autres pierres minéralisantes comme les calcites, les fluorines, les aragonites en cas de besoin de minéralisation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

APATITE VERTE CRISTALLISÉE

Variété plus douce que l’apatite verte pour le corps physique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agit sur l’énergie, la fatigue, l’épuisement physique et intellectuel.
- Stimulerait les glandes parathyroïdes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Fait briller l’amour de notre cœur dans notre esprit.

Mode d’emploi

- Mélanger à d’autres pierres pour les états dépressifs.
- Tenir en main, poser sur une zone du corps.
- Boire son eau tout au long de la journée.

APOPHYLLITE BLANCHE

Pierre extrêmement lumineuse proche du cristal de roche, l’apophyllite blanche est un véritable soleil à l’endroit où elle est posée.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur les poumons, la sphère ORL, les allergies.
- Serait utile pour l’asthme et les maladies de peau.
- Excellente pierre de nettoyage de l’énergie physique.
- Remplit d’une énergie pure et fraîche (comme l’acupuncture).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Crée un enracinement stable et une paix intérieure.
- Accomplit un grand nettoyage émotionnel sans induire de grands bouleversements personnels.
- Très bonne pierre de méditation, qui favorise la vision claire du 6^{e} chakra.

Mode d’emploi

- Pierre brute fragile.
- Porter en pendentif ou emballée dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

APOPHYLLITE VERTE

Énergie jaillissante de la nature (comme un geyser), elle donne la sensation d'être dans un lieu très pur ou dans la nature. Elle possède les mêmes vertus que l'apophyllite blanche mais sa couleur verte permet à l'énergie de notre cœur de circuler partout en nous.

Propriétés physiques et énergétiques

- Relie notre corps et nos énergies avec les 5 forces régénérantes de la nature (dans la médecine chinoise : eau, bois, feu, terre, métal) par le biais des méridiens et des points d'acupuncture.
- Action sur l'ensemble des méridiens et des organes, seule ou en association avec la pierre d'un organe (lapis-lazuli pour les poumons, cornaline pour le cœur ou jade pour les reins).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Accentue notre connexion spirituelle à l'environnement.
- Apporte beaucoup de fraîcheur, d'espoir, de réconfort pour l'esprit, utile pour le renouveau.

Mode d'emploi

- Pierre brute fragile, à protéger pour la porter dans les poches ou autre.
- Porter en pendentif pour méditer et se relaxer.
- Boire son eau tout au long de la journée, mais progressivement pour s'habituer à sa purification.

ARAGONITE FLEUR

Sa couleur orangée lui confère des vertus énergétiques qui stimulent la vitalité et la joie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur le ventre et les fonctions digestives.
- Soutien de l’arthrose en association avec la rhodocrosite.
- Booste la vitalité et lutte contre la sensation de froid en association avec l’agate de feu.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Travaille positivement sur les chakras.

Mode d’emploi

- Pierre fragile de faible dureté, à protéger dans les poches.
- Poser sur les chakras pour relancer leurs énergies et leur positivité.
- Tenir en main 20 min.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ASTROPHYLLITE

À son contact, on sent progressivement un dénouement corporel, une meilleure circulation des énergies.

Propriétés physiques et énergétiques

- Drainante pour l’organisme, tous les organes, les tissus adipeux, les intestins, les ovaires.
- Fortifie le système nerveux central.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous libère des problèmes invisibles inconscients, spécialement de ce que nous n’arrivons pas à digérer et dépasser.
- Stimule les facultés spirituelles, l’intuition, les nouvelles idées, et principalement ce qu’il y a à faire en ce moment.
- Aide à aller vers notre destin en nous reliant aux énergies des étoiles et des planètes.

AURALITE 23

Nouvelle variété d’améthyste du Canada, elle contient jusqu’à 23 autres minéraux dont la cacoxénite.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Meilleure pierre de protection, son rayon cosmique ouvre le 7^{e} chakra, traverse la tête et le corps pour le purifier, l’organiser et le dégager de tout ce qui le pollue.
- Apporte à l’esprit un grand bien-être et un élargissement de la clarté mentale et de l’intuition, nous aidant à changer nos mauvaises habitudes.
- Parfaite pour les enfants et les jeunes pendant leurs études.

Mode d’emploi

- Placer ou répartir dans un lieu pour le purifier et le protéger (magie).
- On peut l’associer avec toutes les autres pierres de protection.
- Boire son eau tout au long de la journée.

AURICHALCITE

Pierre de paix et d'amour, elle est liée au chakra de la gorge, favorisant la relation à l'autre et à l'environnement. C'est une pierre puissante de soin du côté gauche du corps (le côté qui nous met en relation avec l'extérieur et la vie).

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur les troubles hormonaux (présence de zinc et de cuivre), comme l'acné après 12 ans, la préménopause et la ménopause, la prostatite au début...
- Relance en douceur la circulation de nos énergies dans les parties du corps qui ne fonctionnent pas bien.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Soutien dans les angoisses et le manque de confiance.
- Désomatise le corps du stress et de la peur.

Mode d'emploi

- Tenir dans la main au moins 30 min en laissant faire et en laissant les émotions circuler.
- Poser sur le dos pour renforcer son énergie, nettoyer le stress et les peurs.
- Protéger la pierre avec un peu de coton ou de papier doux et porter dans les poches pour les articulations.
- Poser sur un organe 30 min pour en relancer l'énergie.
- Pour son nettoyage, utiliser la fleur de vie ou l'encens.

AVENTURINES

Les aventurines constituent une famille importante en lithothérapie, comme celle des quartz (quartz rose, cristaux de roche…).
Parcourue de petits morceaux de mica, semblable à des grains de sables colorés, l'aventurine possède toujours une énergie dispersante, utile pour débloquer un mental trop fixe, rééquilibrer un chakra, remettre l'énergie d'un organe en circulation, aller de l'avant ou se connecter à l'extérieur.
Elle ne convient pas si l'on est déjà trop dispersé.

L'AVENTURINE BLEUE

- Pierre du 5e chakra qui pacifie les émotions et dont l'effet peut être accentué par la turquoise.
- Porter en pendentif sur la zone du chakra de la gorge pour l'harmoniser.
- Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif au niveau du cœur pour apprendre à verbaliser ses sentiments, pour se libérer du pseudo-jugement des autres. Elle adoucit la fixité.
- Boire son eau 3 à 4 fois par jour.

L'AVENTURINE MAUVE

- Très bonne pierre pour contacter en nous la souffrance, la tristesse, la dépression afin de s'en libérer.
- Utile pour décristalliser les émotions et les énergies, pour mettre en mouvement et libérer.

L'AVENTURINE ORANGE-JAUNE

- Agit sur toutes les parties, toutes les épaisseurs du corps, apportant énergie, dynamisme et chaleur douce.
- Très utile aux organes reliés au 3e chakra.

- Soutien intéressant en cas de diabète, de cholestérol, et pour dégager les mucosités des poumons et des sinus.
- Pierre cordiale, optimiste, qui véhicule la bonne humeur et la joie de vivre.

L'AVENTURINE VERTE

- Pierre rafraîchissante, précieuse en été et contre les bouffées de chaleur.
- Action sur le foie, la peau, l'acné et l'émail des dents.
- Pierre de soutien en cas de diabète.
- Réputée porter chance dans les jeux de hasard.
- Pierre agréable à porter pour se relier au rayon vert de guérison.
- Pierre d'ouverture (cœur, vers les autres) qui ouvre notre cœur et notre esprit à l'aventure de la vie (ne convient pas aux personnes déjà dispersées).

Ces aventurines se portent en colliers, bracelets, gros pendentifs, dans les poches droite et gauche.
Boire leur eau tout au long de la journée.

AZURITE

Tout comme la malachite, l'azurite est un carbonate de cuivre. Par sa couleur bleu intense, elle agit particulièrement sur notre cerveau pour affiner la compréhension intellectuelle et intuitive.

Propriétés physiques et énergétiques

Pierre reconnue comme anti-infectieuse et anti-inflammatoire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Facilite l’expression des idées en aidant aussi bien l’orateur que la personne qui hésite à exposer son point de vue.
- Stimule le 6e chakra, chakra de l’intuition.

Mode d’emploi

- Convient bien aux personnes qui aiment le bleu.
- Porter en pendentif pour plus de clarté mentale, de joie et de force intérieure.
- En application sur les tendinites, les rhumatismes, les infections diverses (œil, articulation, vessie, dents, sinus).
- Poser sur le chakra du 3e œil pour le stimuler.

AZURITE-MALACHITE

Carbonate de cuivre, elle est l’association de deux minéraux de cuivre, l’un vert, la malachite, l’autre bleu, l’azurite, mêlant ainsi les vertus des deux pierres.

Propriétés physiques et énergétiques

- Effet anti-inflammatoire général supposé.
- Soutien des os, des articulations, des tendons, de la colonne vertébrale (partie malachite).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Sa couleur verte favorise l’ouverture du cœur et la bleue, celle de l’esprit.
- Pierre idéale pour se tourner vers les autres, être en paix avec soi-même.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif sur la poitrine, en collier de 8 mm, en bracelet de 8 mm du côté droit ou gauche si les douleurs sont plus à gauche.
- Maintenir appliquée la nuit sur les zones à traiter.

BARYTE-CÉRUSITE-GALÈNE

Avec sa formule chimique exceptionnelle, elle combine les énergies de ces trois pierres.

Propriétés physiques et énergétiques

Drainante et fortifiante (baryte).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Dégage nos mauvaises émotions bloquées (cérusite jaune).
- Permet de mieux nous incarner et de drainer les toxicités (notamment les métaux lourds) hors de nous (galène de couleur grise).

Mode d’emploi

Tenir dans les mains, poser sur une zone, placer sur les chakras.

BARYTINE

Pierre de rechargement, elle aurait une action anti-sclérosante.

Propriétés physiques et énergétiques

- Redonne espoir et énergie, notamment en cas de fatigue (effet augmenté avec la diorite).
- Combattrait le processus de vieillissement, la sénescence.
- Action sur les tensions et les douleurs de dos (en association avec le jade).
- Effet supposé sur la mémoire (en association avec le jaspe mokaïte, la pinolite, ou l'apatite verte cristallisée).

Mode d'emploi

En application locale pour les douleurs.

BÉRYL

C'est une aigue-marine verte, qui a la même énergie qu'elle. Elle est douce et apaisante, elle convient bien aux enfants et aux personnes trop nerveuses.

Propriétés physiques et énergétiques

- Encourage la détente du système nerveux de la poitrine.
- Effet décontractant et relaxant sur le stress et l'anxiété.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte un sentiment de satisfaction et de confiance en soi.
- Agit subtilement sur l'énergie du chakra du cœur, de l'amour, du bien-être, de la positivité.
- Ouvre notre cœur à une plus grande détente, envie et écoute de la vie.

Mode d'emploi

- Tenir dans les mains.

- Poser sur le chakra cœur, sur le front.
- Boire son eau tout au long de la journée.

BOIS FOSSILE (PALM WOOD)

Pierre très reminéralisante, elle aide à intégrer le processus de minéralisation, passage du bois à la pierre. On la trouve souvent dans les déserts de sable, témoins des forêts préhistoriques avant l'immersion par les mers.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien des chevilles faibles et des pieds froids.
- Agirait sur la sécheresse lacrymale et les excès de calcification osseuse.
- Effet supposé sur l'immunité et l'énergie vitale.
- Serait utile en cas de mycoses.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre d'enracinement profond par une connexion intense aux forces antiques de la nature.
- Aide à trouver une solidité intérieure, en liaison avec notre moi profond, nos racines familiales, nos vies antérieures, nos familles d'âme.

BOIS FOSSILE DE PALMIER

Très différent du bois fossile précédent, le bois de palmier est une pierre de soutien de soi et du corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action drainante et organisatrice sur l’ensemble de l’organisme.
- Permet la construction d’une grande colonne énergétique dans notre dos, entre le ciel et la terre.
- Renforce la solidité et le bon fonctionnement du corps (ses énergies yin-terre et yang-ciel se répartissent harmonieusement dans nos méridiens.
- Agirait particulièrement sur l’énergie des reins (selon la médecine traditionnelle chinoise) pour renforcer leur purification et dynamiser leur énergie.
- Renforce la vigueur du dos en calmant le stress et la peur.
- Soutien des articulations (cartilage, ossature).
- En association avec d’autres pierres (fluorine, calcite, aragonite, corail, malachite, azurite-malachite), effet reminéralisant ou anti-inflammatoire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre fortement apaisante, aux vertus équilibrantes, pouvant être associée à toutes les pierres psychologiques.
- Crée une colonne d’énergie à travers le corps, balaye les mémoires émotionnelles des différents âges, élimine les peurs enfantines qui façonnent le manque de confiance en soi, la souffrance des ruptures et des pertes émotionnelles et crée un axe solide d’identité nouvelle centrée sur le présent et la vérité de soi.

Mode d’emploi

- Pierre douce qui nécessite d’en utiliser au moins deux grosses dans les poches.
- Placer dans le lit ou sous l’oreiller la nuit pour créer un apaisement et mieux dormir.
- Boire son eau tout au long de la journée.

BOJI

Pierre au puissant magnétisme yin-yang, son action est cependant douce et intense, comme une vaste rivière (à cause de la pierre lisse yin). Elle agirait ainsi en profondeur sur toutes les parties du corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien articulaire (inflammations, gonflements).
- Booste la vitalité, notamment en période de convalescence, d’insomnie, mais pas le soir.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Dissout toutes les tensions en nous redonnant un équilibre yin-yang.
- Pierre de relation à la terre par son côté yin qui nous (re)connecte à l’énergie magnétique de la terre, ouvre nos perceptions à une plus grande dimension et propre à chaque personne.
- Dynamise le flux du yin qui a toujours besoin d’un peu de mouvement pour ne pas stagner.
- Pierre pleine d’équilibre.

Mode d’emploi

- Poser sur le dos, tenir dans les mains, fixer sur une articulation douloureuse.

- Tenir dans les mains 20 min pour se recharger, le sens logique serait la pierre lisse à droite, la pierre rugueuse à gauche, mais concrètement le yang a besoin du yin et vice versa. Les porter ensemble s'ils sont de petite taille, dans les poches droite et gauche, ou dans un sachet en pendentif au niveau du *hara*, du plexus solaire, ou sur le chakra du cœur.

BRONZITE

Cette pierre aux couleurs solaires fortifie en priorité le 3^{e} chakra et augmente la lumière dans le chakra du cœur. Éclairé et lumineux, ce dernier répand sa lumière dans le centre de notre tête.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur les organes digestifs, et notamment l'estomac.
- Apporte beaucoup de dynamisme terrestre.
- Soutient les jambes qui manquent d'énergie ou sont trop fines (à cause de la peur stockée dans ses muscles).
- Soulagerait l'arthrose des membres inférieurs et la difficulté à marcher en association avec la rhodocrosite.
- Relance le moral et l'énergie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet de ressentir et de penser d'une façon plus intense et lumineuse.
- Nous permet de percevoir le versant spirituel de nous-même.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif ou en donut au niveau du plexus solaire, en bracelet de 8 mm à droite et à gauche, dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.

BUDSTONE

Pierre pleine d'énergie équilibrante, de nature yin-yang, elle est très bien assimilée par notre corps. Par sa couleur verte, elle répand les forces du cœur et de la nature dans le corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nourrit les énergies des reins, du foie, de la vésicule biliaire et du côlon.
- Action très polyvalente.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Son action se caractérise par un courant vertical dans les jambes, dans le tronc, la tête, l'aura et autour du corps.
- Elle crée une douce ouverture du cœur et nous nourrit avec une infinie douceur d'amour.

Mode d'emploi

- Porter où l'on peut et tenir dans les mains.
- Appliquer localement ou dormir avec.

CACOXÉNITE

La cacoxénite est une pierre assez joyeuse qui pousse dans l'améthyste et retient de cette association la purification et la beauté spirituelle.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de soin et de protection (si associée à d'autres pierres protectrices).

- Aide dans les petites infections, la grippe et la pneumonie (en complément d’autres thérapies).

Mode d’emploi

- Attention, la taille ne doit pas être trop petite ou alors porter plusieurs cacoxénites ensemble.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CALCÉDOINE

Les calcédoines sont de la même famille que les agates, apportant une énergie douce et nourricière dans de nombreux domaines. Elle demande à être apprivoisée pour bénéficier de son message de compassion et d’amour.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Pierre de don de soi, d’amour et d’amour familial qui peut balayer et soigner par son amour infini depuis la naissance jusqu’à l’instant présent.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CALCÉDOINE BLEUE

La calcédoine bleue est recommandée aux personnes timides pour son action sur le chakra de la gorge (pierre des orateurs, pour aider si l’on n’arrive pas à parler).

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur le foie en libérant la colère.
- Soutien des sinus et des voies respiratoires en cas d’asthme.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Très efficace pour pacifier la colère (calcédoine d’assez grande taille).
- Selon sainte Hildegarde, l’appliquer sur une veine permettrait de soigner toutes les maladies en coupant les racines de la colère, ainsi que l’énergie noire de nos émotions.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif ou en collier près de la gorge pour faciliter la communication.
- Porter en bracelet de 8 mm du côté droit ou en pendentif au niveau du cœur ou du plexus solaire.
- Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.
- Boire son eau tout au long de la journée, surtout de février à début juin.

CALCÉDOINE ROSE

Ici l’énergie nourricière et remplissante de la calcédoine est totalement rose-amour.

Propriétés physiques et énergétiques

Favorise les sécrétions liquides (lait, sperme).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Induit beaucoup d’ouverture vers l’autre, de disponibilité, d’acceptation, de confiance en soi et de franchise.

- Facilite la créativité des artistes.
- Bonne pierre de soutien pour se libérer de la souffrance.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains ou répartir sur tout le corps et laisser faire.
- Poser sur le chakra du cœur, le plexus solaire (la maison du moi) et sur le bas-ventre pour soigner l’enfant intérieur, sous les pieds.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CALCITES

En abordant la famille des calcites, nous quittons l’énergie nourricière et régénérante des calcédoines et des agates (sous-famille des calcédoines) pour atteindre l’énergie de structuration et d’apprentissage en fonction des couleurs. Toutes les calcites facilitent la méditation.

CALCITE BLEUE

- Reliée au chakra de la gorge, appartient à une famille très géométrique (cube).
- Favorise notre structuration et la planification, l’organisation, la mémoire, la concentration (notamment pendant les études) et la créativité.
- Apporte plus de paix, permettant de purifier et de libérer notre champ émotionnel négatif. Ainsi, notre énergie circule mieux et, avec le temps, nous ressource.

CALCITE MIEL

- Reliée au chakra du plexus solaire, agit sur l’estomac, la digestion, l’assimilation et les ballonnements.
- Action reminéralisante (calcium).
- Nous éclaire et nous rend plus joyeux.
- Favorise la compréhension des études, des projets, la planification des devoirs, des compositions et l’organisation à tout niveau.
- Facilite la perception des énergies spirituelles et la relation avec les anges.

CALCITE OPTIQUE

- Pierre de contact, de connaissance et de lumière qui augmente l’énergie lumineuse de notre corps et de notre esprit.
- Grande purificatrice de l’aura et des chakras, qui approfondit la vision de notre esprit, ainsi que celle des yeux, nous aidant à accepter notre énergie spirituelle.
- Très bonne pierre de méditation, à utiliser pour capter plus d’informations intuitivement ou par la mémoire.

CALCITE ORANGE

- Pierre conviviale et joyeuse qui stimule les désirs intérieurs et relie les forces créatrices de notre 2e chakra à l’esprit.
- Connue pour énergétiser l’environnement, chasser la tristesse et positiver l’esprit (à placer dans un lieu de vie ou sur son bureau, plutôt exposée à la lumière).
- Posée sur le plexus solaire, elle aurait une action sur l’estomac et le pancréas, ainsi que sur l’appétit. Sur l’intestin grêle, elle réveillerait notre potentiel et favoriserait les changements d’habitudes.

- En méditation, permet de capter la lumière orange qui nous rapproche des anges, surtout en association avec la géode d'améthyste.
- Porter en pendentif au niveau du cœur ou de l'estomac, dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CALCITE VERTE

- Apprend à tout regarder avec amour et à couper court aux forces du passé qui induisent notre regard habituel.
- Pierre pleine de fraîcheur, elle aurait une action sur les bouffées de chaleur et les inflammations osseuses.
- Aide à libérer les poids intérieurs sans jugement ni critique, en nous décontractant (calcium).
- Ouvre à l'immensité et au regard de notre cœur.
- Porter où l'on peut, poser sur le corps (front, cœur, plexus solaire, ventre, 1er chakra).
- Boire son eau tout au long de la journée.

Attention, toutes les calcites sont fragiles. Mélangées à d'autres pierres dans une poche ou un sachet, elles peuvent se casser ou s'éroder. Elles craignent l'eau salée.

CARDITE

Comparée au cristal de roche, la cardite agirait plus directement dans la déstructuration de nos nœuds intérieurs.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aiderait à éliminer les mucosités et le trop-plein des organes.
- Calmerait les douleurs.

- Déstructure les blocages et restructure la circulation des énergies dans notre corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Renforce la volonté et l'endurance, pouvant être utile aux personnes qui désirent arrêter de fumer.
- Pierre de verticalité qui nous remplit tellement d'énergie qu'elle nous oblige à nous redresser, à être vraiment nous-mêmes.

CASSITÉRITE

La cassitérite contient de l'étain, ancien remède médical classique (en Angleterre) utilisé comme vermifuge, ainsi que pour des maladies du foie, de l'utérus et l'épilepsie. L'homéopathie se sert de l'étain (stanum) en cas de faiblesse, d'épuisement, d'infections avec sécrétions des poumons. C'est un oligoélément employé en cas d'infection par des staphylocoques et pour traiter des abcès.

La cassitérite est une grande pierre de soulagement et de nettoyage du corps et de l'esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien contre l'excès de froid dans le corps.
- Soulagerait les problèmes pulmonaires (associée au lapis-lazuli ou au quartz rutile jaune).
- Agirait sur l'acné (avec la smithsonite rose).
- Action sur la circulation de nos énergies et sur la vitalité (pour accomplir de nouveaux projets).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Défragmente les nœuds nerveux et émotionnels ancrés dans notre corps pour libérer les émotions profondes coincées.
- Pierre typique de notre époque qui nous aide à dépasser nos croyances limitantes pour laisser l'ancien et accéder à un nouvel état d'esprit et à une nouvelle vie.

Mode d'emploi

- Mélanger aux pierres roses pour les émotions (à poser sur la poitrine), aux pierres de jaspe ou de diorite orbiculaire pour la santé et aux autres pierres pour cibler un organe (foie/malachite, reins/jade vert…).
- L'associer avec les pierres de l'énergie originelle (féminin/pierre de lune bleutée, masculin/pierre de soleil naturelle) pour soutenir l'énergie de notre santé.
- Porter au moins 4 pierres roulées au début, tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation au moins 30 min.
- Boire son eau modérément au début puis, après 3 semaines, boire tout au long de la journée.

CAVANSITE

Ce magnifique petit pois bleu intense agirait à la fois sur le corps, les émotions et l'esprit. À l'intérieur de nous existe une profondeur invisible, juste à l'avant de la colonne vertébrale, qui nourrit la pureté de nos chakras. La cavansite cultive et allume cette profondeur qui, lorsqu'elle grandit, soignerait chaque millimètre de notre corps. En posant plusieurs cavansites sur soi (essentiellement sur la ligne verticale du milieu du corps) et sur les parties malades, cette profondeur inconnue en nous grandirait et nous permettrait de guérir. La cavansite peut être associée à des pierres spécifiques liées à certains organes (jade/reins, lapis/poumons).

Mode d'emploi

- Emballer pour éviter son érosion.
- Ne craint pas l’eau.

CÉLESTINE/CÉLESTITE

Poussant sous forme de géode comme l’améthyste, la célestine est une pierre douce qui convient bien aux chambres des jeunes enfants. Sa couleur bleue la relie au chakra de la gorge, siège de la communication qu’elle peut favoriser.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de la sérénité, antistress.
- Aide à dissiper l’oppression physique, les tensions musculaires et les douleurs articulaires.
- Agirait sur les nodules et les calculs.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Très spirituelle, permet l’incarnation et l’enracinement.
- Magnétise la plante des pieds pour une connexion à la terre et le sommet du crâne pour notre relation avec l’immensité du ciel.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute), poser sur le chakra couronne, le front, la gorge, le plexus solaire, le bas-ventre.
- Poser sur une articulation ou un os contre la douleur.
- Poser près du lit pour le sommeil.
- Pierre très fragile, la célestine ou le morceau de géode se délite sous l’eau, alors que la célestine en pointe bleue ou morceau de pointe ne craint pas l’eau minérale.

CHALCOPYRITE OU PYRITE DE CUIVRE

La composition chimique complexe (cuivre, fer, traces d'or, argent, indium, titane, sélénium, tellerium) de cette pierre induit un vaste champ d'action. La chalcopyrite a d'ailleurs déjà été expérimentée avec succès dans de nombreux pays comme grand remède physique et est utilisée comme traitement de fond des maladies inflammatoires en homéopathie. Cette pierre dynamique est la pierre de la jeunesse du corps et de l'esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action inflammatoire et anti-infectieuse supposée (rhumatismes, périarthrites, sinusites, fibromes, douleurs chroniques du dos, hémorroïdes…).
- Soutien dans les maladies chroniques à vitesse de sédimentation élevée et dans les processus de vieillissement et de dégradation.
- Stimulerait l'immunité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous amène beaucoup de lumière, aussi bien dans les trois chakras du bas que dans celui du cœur et du 3e œil.
- Apporte la légèreté psychologique, la créativité et l'inventivité.
- Réveille la joie et l'émerveillement des enfants ou de notre enfant intérieur.

CHAROÏTE

Pierre opaque violette, elle est très spirituelle et relie l'esprit à la vie matérielle. Elle pourrait ainsi nous aider à faire des choix, à trouver notre voie professionnelle…

Propriétés physiques et énergétiques

Améliorerait la circulation sanguine et aiderait à réguler la pression artérielle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de lâcher-prise : son énergie spirituelle circulant dans le sang, nous nous sentons rassurés.
- Apporte fluidité et réconfort en nous aidant à accepter dans les situations stressantes imposées ou lorsque nous nous sentons harcelés ou boucs émissaires.
- Apaise notre relation à l’autorité.

Mode d’emploi

Renforcer son effet en plaçant une charoïte du côté droit et un lapis-lazuli en pendentif ou en bracelet à gauche (action sur le cerveau) pour faciliter la prise de décision.

CHIASTOLITE

Avec sa structure carrée, c’est la pierre idéale pour trouver des bases, des fondements solides en nous, et pour aller vers l’essentiel.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur les crampes et les cruralgies.
- Aide à dissiper les nœuds musculaires et les crispations.
- Agirait sur le bruxisme.
- Apaiserait les douleurs liées à l’acidité, l’arthrose, la goutte et les déformations osseuses.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à percevoir l’origine de nos peurs, particulièrement les peurs inconscientes de la naissance et de la mort, et à les désomatiser du corps.
- Induit une détente profonde qui permet à quantité d’émotions enfouies de s’évanouir sans souffrance ni résistance.

Mode d’emploi

- Porter du côté gauche pour clarifier notre pensée.
- Porter aussi dans les poches droite et gauche.
- Porter en bracelet de 8 mm la nuit pour les crampes.
- Appliquer localement sur les tensions musculaires, en bracelet ou en collier pour le sommeil, sur la joue ou sous l’oreiller pour les grincements de dents.
- Porter 4 chiastolites ou 2 bracelets pour une détente encore plus profonde.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CHRYSOBÉRYL ŒIL-DE-CHAT

Cette pierre ferait grandir une lumière en nous, une force se dirigeant vers nos chakras pour débloquer les énergies stagnantes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action contre la fatigue et le stress.
- Améliorerait la vision.
- Augmente l’énergie vitale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise une plus grande attention, de la curiosité et une plus grande volonté de regarder les choses en profondeur.
- Permet de ressentir les énergies des êtres cosmiques ou de trouver de nouvelles idées.
- Protège des mauvaises influences, surtout quand elle est associée aux pierres de protection comme l'œil-de-tigre, les obsidiennes noire, céleste et flocon-de-neige, ou la tourmaline noire.

Mode d'emploi

- Porter 3-4 pierres roulées pour bien sentir son effet.
- Pendant 30 min, tenir dans les mains, poser sur les paupières ou les chakras, placer toute la journée dans une poche sur la poitrine ou dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CHRYSOCOLLE

Pierre chaleureuse à vocation émotionnelle, équilibrante et créative. Minéral de cuivre, la chrysocolle ouvre notre cœur et notre esprit vers l'extérieur, les autres.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action légèrement anti-inflammatoire et anti-infectieuse.
- Soutien des douleurs prémenstruelles et des règles.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre pour ressentir ou développer la créativité, fertilisant l'imagination, notamment pour les artistes.
- Adoucit les peurs et induit plus de confiance pour nous dénouer progressivement et nous accorder avec tous les aspects de la vie.

Mode d’emploi

- Poser la pierre sur les zones concernées, ou en collier, bracelet à droite, pendentif sur le ventre, dans les poches de chaque côté pour l’effet antispasmodique.
- Porter en pendentif près de la gorge pour limiter la peur des autres et la timidité.
- Peut remplacer la turquoise, bien plus coûteuse.
- Assez fragile, elle craint l’eau si elle est très fissurée.

CHRYSOPRASE

Véritable cadeau de la nature, la chrysoprase est un concentré de vertus, avec une action très vaste et intense, mais c’est avant tout une pierre pour l’amour. Pleine de fraîcheur, elle apporte un renouveau.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action anti-infectieuse sur les sphères ORL et génito-urinaire.
- Aurait un effet détoxifiant (métaux lourds) pour la peau et antifongique.
- Soutien de l’immunité et de la fertilité.
- Serait bénéfique sur la goutte, les rhumatismes, le foie, le pancréas.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à retrouver un équilibre entre la pensée et le cœur.
- Lave la violence, la colère, la rancune, et toutes les émotions qui naissent après de fortes blessures personnelles ou d’anciennes blessures oubliées.
- Réveille la lumière de notre enfant intérieur pour le rassurer.
- Attire l’amour et favorise la rencontre (à associer à la pyrite ou la dioptase, pierres de connexion à notre âme).

Mode d’emploi

- Porter en bijou, dans les poches droite et gauche pour la vitalité.
- Poser sur le chakra du cœur, le plexus solaire, le bas-ventre pour un effet anti-douleur.
- D’après Hildegarde de Bingen, dormir avec la nuit pourrait prévenir les crises d’épilepsie
- Porter en pendentif ou en bracelet côté gauche pour l’amour et la rencontre.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CHRYSOPRASE CITRON

Pierre douce de compassion et d’estime de soi, son équilibre de couleur verte et jaune harmonise le cœur et l’esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

Agirait sur les racines des intolérances et allergies alimentaires.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Calme les peurs des bébés en les remplissant d’amour bienveillant et en estime d’eux-mêmes.
- Arrête les pensées critiques, la mésestime de soi qui nous rend très malheureux et sans énergie.
- Envoie dans les cellules une énergie d’amour (avec le quartz rose), de la spiritualité (avec la sugilite).

Mode d’emploi

- En manque d’estime de soi, notre corps peut rejeter cette pierre. Dans ce cas, on peut l’associer à des pierres qui changent nos habitudes,

comme l’agate corail, le jaspe mokaïte ou encore la chrysoprase verte ou les kunzites qui nettoient la fermeture à l’amour.

- Porter en collier, bracelet à droite, dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge…
- Dormir avec au niveau du corps.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CINABITE

Quartz à inclusion de cinabre, c'est une pierre d'amour et de guérison des blessures d'amour. Au premier abord, elle semble sans action, mais elle acquiert de plus en plus de pouvoir au fil des méditations et si on la tient longtemps dans les mains, pour se relaxer par exemple.

Propriétés physiques et énergétiques

Permet de retrouver la vitalité après des chocs psychologiques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte du soutien après une enfance malheureuse ou à la suite d'une rupture.
- Disperse la tristesse, la dépression, la souffrance, la fermeture à l'amour par son dynamisme et sa joie de vivre.
- Intensifie le flux d'amour si elle est associée à d'autres pierres roses.

Mode d'emploi

- Peut être utilisée sur de longues périodes (dans les mains, dans les poches).
- Se laver les mains par précaution.
- Ne pas boire son eau.

CIPOLIN

Pierre très douce et très yang qui illumine notre aura. Le yang est une énergie qui vient du ciel et qui nous pénètre par le sommet de la tête, où se réunissent les méridiens, et dans tous les points d'acupuncture. Il parcourt le corps en surface alors que le yin est plus profond.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agit sur les méridiens yang et sur les organes creux yang (sinus, vessie, vésicule biliaire, estomac, côlon, intestin grêle).
- Relance en douceur la chaleur de l'organisme pour faciliter les processus digestifs.
- Stimulerait l'immunité, notamment en cas d'infection chronique, d'inflammations ou de douleurs.
- Action anti-inflammatoire, à associer à d'autres pierres articulaires ou reminéralisantes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Facilite la rencontre entre la force spirituelle du yang et celle du yin dans la terre, sous les pieds, pour rétablir la circulation verticale de nos énergies corporelles dans les deux sens.
- Dissipe le stress et les blocages tout en induisant un lâcher-prise et un réconfort.
- Permet à notre esprit de développer ses sens et son intuition.
- Aide à ne plus ressentir les problèmes.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute), porter à droite à gauche dans les poches.
- Appliquer sur les zones yang.
- Boire son eau progressivement jusqu'à 15 heures.

CIRCLE STONE

C’est une puissante pierre de soin, comme l’obsidienne noire ou l’œil céleste. Et comme la calcédoine bleue et les kunzites, elle chasserait la colère du foie, de la vésicule biliaire, du ventre, du cerveau, des dents…

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur les migraines et les crises de foie d’origine psychologique.
- Agirait sur la vitalité psychique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nettoie les problèmes stockés dans notre inconscient pour faire circuler les émotions, nous faire avancer et changer certaines attitudes bloquées.
- Chasse tout ce qui nous encombre (à l’adolescence notamment), ce qui est encore attaché au passé ou les tensions de la vie quotidienne (à l’âge adulte), ainsi que les blocages psychiques (à la vieillesse).

CITRINE

Pierre solaire, de positivité, la citrine appartient au groupe des cristaux de roche qui, eux, sont incolores. Ses couleurs varient du jaune pâle au jaune vif, en passant par le jaune fumé ou légèrement marron, la reliant au 3^{e} chakra.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action sur la circulation de l’énergie yang, notamment au niveau psycho-mental et digestif.

- Bonne pierre pour la mémoire et la concentration (phases d'apprentissage intense), et pour la vivacité d'esprit (associée à la topaze bleue).
- Un soutien en cas de petites infections urinaires.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Agit essentiellement au niveau intellectuel, sur l'apprentissage.
- Apporte la profondeur spirituelle du chakra du cœur et le feu du 3e chakra, redonnant de la joie (on peut l'associer à la topaze impériale) et de l'enthousiasme, luttant contre la déprime.

Mode d'emploi

- Appliquer sur les organes reliés au 3e chakra (estomac, pancréas, rate, foie) ou porter en pendentif pour l'énergie digestive.
- Appliquer sur le *hara*, le ventre et la vessie pour les renforcer et réchauffer l'organisme en douceur.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CITRINE CHAUFFÉE

Ce n'est pas une vraie citrine puisqu'elle provient d'améthystes violettes qui, une fois chauffées, deviennent orangées. Elle agit cependant comme la citrine naturelle, mais plus en douceur au niveau physique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre joyeuse, positive et chaleureuse qui agit sur la vitalité du *hara*.
- Favorise la concorde en groupe et en famille et engage à l'amour entre deux êtres.
- Permet de passer à l'action.

- Les citrines bien jaunes, qu’elles soient naturelles ou non, sont très prisées pour la réussite des projets, les activités commerciales, le rapport à la chance et à l’argent.

Mode d’emploi

- Poser sur le *hara*.
- Placer une grosse pierre chez soi pour l’harmonie familiale ou ailleurs (bureau) pour la bonne entente.

CLINOZOÏSITE OU CLINOTHULITE

Sa formule très riche en éléments chimiques variés ($Ca_2Al_3(SiO_4)3(OH)$, avec des traces de titane, de fer, de manganèse et de magnésium) induit un champ d’action très large et polyvalent. Elle rassemble les vertus de la zoïsite et de la thulite.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur la circulation sanguine et sur la microcirculation.
- Favorise le teint rose de la peau.
- Serait bénéfique à la vascularisation des organes, et notamment du cerveau.
- Possible antiallergique respiratoire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Action très profonde, spécialement quand on est éloigné de l’amour ou que l’on manque d’amour.
- Apporte amour, douceur, joie, envie.
- Pierre de la sérénité qui calme la peur.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains et poser sur le chakra du cœur pendant 30 min.
- Porter comme on peut, à droite comme à gauche sur les zones concernées, lors d’une méditation ou d’une relaxation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

COBALTOCALCITE/APHRODITE

Assez similaire à la thulite, la cobaltocalcite est une pierre de fraîcheur et de disponibilité psychologique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Dissipe les peurs et les blocages qui façonnent notre vie.
- Active en nous une formidable force joyeuse, active et créative.
- Permet de soulager la souffrance et de nous apporter disponibilité et ouverture.
- Excellente pour la vie affective et pour savoir orienter notre vie d’après nos besoins véritables, en favorisant la créativité et l’innocence.

Mode d’emploi

Utiliser pour la relaxation et la méditation.

CONGLOMÉRAT

C’est un jaspe rouge mélangé à d’autres roches, d’où son effet de défragmentation de nos obstacles sur les plans physique et psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Libère les causes émotionnelles des maladies.
- Pourrait être une aide sur les maladies de peau à taches.
- Aide à la détente.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Permet de nous poser sans sommeil ni fatigue et de trouver un contentement dans l'environnement immédiat où nous sommes.

Mode d'emploi

En porter plusieurs (droite et gauche), en pendentif, boire son eau.

CONICHALCITE

Avec sa belle couleur végétale verte, elle nous connecte aux énergies de la nature et au rayon vert de la guérison. La conicalchite contient de l'arsenic mais lorsqu'il est associé à une autre molécule (AsO4), il peut être très bien toléré par notre corps et constituer un antipoison immunostimulant.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du méridien du foie (selon la médecine traditionnelle chinoise, si associée avec la malachite).
- Pierre régénérante qui purifie nos énergies et leur circulation dans les méridiens.
- Action supposée sur les problèmes cutanés avec déficit immunitaire, suppurations, mycoses.
- Aiderait à combattre les infections.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Intensifie l’ouverture du chakra du cœur et de son amour.
- Nous connecte au rayon vert de la guérison, permettant aux énergies de notre cœur de nous guérir.
- Nous libère progressivement de nos problèmes, nous conduit sur le chemin du pardon et du bien-être.

Mode d’emploi

- Pierre fragile, peu disponible en bijou (pierre brute), porter en la protégeant.
- Tenir longtemps dans les mains.
- Pas d’eau.

COQUIMBITE

Sa composition, dont les molécules (fer, soufre, eau et oxygène) sont des éléments très actifs de notre organisme, induit des effets sur les mécanismes digestifs, le transport de l’oxygène dans le sang, le métabolisme de l’eau, de nos cellules, de nos reins et moult réactions biologiques de notre corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Actions détoxifiante, immunostimulante, antifongique supposées.
- Relancerait le métabolisme de notre corps.
- Travaille sur les blocages de nos canaux d’énergie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Véhicule une grande lumière intérieure, de couleur mauve, active sur les chakras couronne et du 3^{e} œil.
- Aide à développer une vision intérieure et à nous laisser guider par la spiritualité.

- Crée un pont avec le monde spirituel, pour nous connecter et percevoir les êtres spirituels, en augmentant notre taux vibratoire.
- Permet à notre conscience de s’élargir pour découvrir qui nous sommes vraiment.

Mode d’emploi

Attention, pierre très fragile, donc à manipuler avec beaucoup de douceur.

CORAIL BLEU

Venant de la mer, le corail a une énergie pure et innocente, comme l’ambiance des récifs de coraux. C’est une des pierres essentielles pour stimuler notre énergie originelle, pour la confiance en soi (qui nécessite souvent d’autres pierres). Même mort ou teinté, le corail conserve ses vertus. Le corail bleu purifie notre 5^{e} chakra, celui de la relation et de la communication.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule l’énergie vitale dans le bas du corps, les jambes, les deux premiers chakras.
- Permet de remonter ces énergies nouvelles et créatives vers la gorge.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à lutter contre le stress et les situations de conflits qui entretiennent la plainte intérieure, voire la névrose.
- Rétablit de doux sentiments au niveau de notre cœur.
- Stimule notre intuition.

Mode d’emploi

- L’associer à l’amazonite bleu clair, à la pierre de notre énergie originelle, et au lapis-lazuli ou à la iolite, pour dégager le stress.
- Les pieds au sol, s’asseoir sur la pierre 20 min.
- Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif près de la gorge et du plexus solaire.

CORAIL ROUGE / RACINE DE CORAIL

Pierre des deux premiers chakras, le corail rouge les purifie et stimule leurs énergies naturelles.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur les os (il est d’ailleurs utilisé pour les greffes osseuses) et les cartilages.
- Améliorerait la circulation du sang.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Capte l’énergie originelle, sauf peut-être à l’adolescence car il stimule l’énergie sexuelle.
- Repousse l’énergie négative et la magie noire.

Mode d’emploi

- Porter en gros pendentif, collier, bracelet à droite, dans les poches droite et gauche.
- S’asseoir dessus les pieds au sol pour la confiance en soi.
- Associer au jaspe ou à la diorite orbiculaire pour des effets sur la santé.
- Associer toutes ces pierres à l’aragonite ou à la fluorine et pratiquer des séances de 30 min, 2 fois par jour, les pierres sous les pieds pour les os, le cartilage.

- Porter dans les poches, les chaussettes, en bracelet côté gauche pour la protection (en association avec d'autres pierres protectrices).

CORDIÉRITE OU IOLITE

C'est une grande pierre de clarification de l'esprit, de sa mémoire et de sa vision. La iolite, de tonalité bleu indigo, crée un grand alignement vertical des énergies au-dessus de notre tête, permettant une relation avec les parties spirituelles de nous-mêmes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur les migraines.
- Pierre de soutien pour les addictions.
- Contient des molécules de magnésium, calmantes du système nerveux.
- Tonifierait le foie et la circulation veineuse.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise l'expression en connectant le chakra du 3e œil aux forces spirituelles et au vrai Soi. Cette reconnexion nous permet de transformer notre esprit et de stimuler le potentiel et les capacités du cerveau.
- Apaise lorsque nous nous prenons la tête ou que notre esprit est englué par la répétition, le manque d'horizon et d'espoir, en cas de stress intense.
- Aide à voir les choses autrement.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif sur la gorge.
- Porter une certaine quantité de pierres, et de préférence en hauteur ou en collier pour clarifier l'esprit.

- Utiliser en méditation pour stimuler le 3e œil. Tenir dans les mains 20 min.
- Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- Poser sur le chakra 6, entre les sourcils ou sur le chakra 3.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CORNALINE CHAUFFÉE

Cette cornaline est chauffée à 400 °C. L'énergie de feu mémorisée par le chauffage apporte de la chaleur à la pierre, combattant ainsi le froid accumulé dans le corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action sur l'énergie froide des sinus, des poumons, des os, du côlon, des reins et du bas du dos.
- Mêmes énergies que la cornaline, sauf pour le cœur.

Mode d'emploi

- La cornaline chauffée est déconseillée pour les faiblesses cardiaques car, portée sur la poitrine, sa chaleur pourrait perturber le cœur et le rythme cardiaque.
- Porter en bracelet au poignet gauche pour la rate, le ventre et du côté droit pour la confiance en soi et d'avantage d'énergie.

CORNALINE NATURELLE

Pierre dynamique, revitalisante, c'est une pierre principale pour le 2e chakra, centre des forces vitales qui gouverne le ventre. La cornaline nous redonne de l'énergie, mais en douceur. Sa couleur orange est tonique et donne chaleur et sécurité à l'esprit et aux émotions. Elle a un rapport

intime avec le moi, le corps physique et elle favorise l'acceptation pleine de soi.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre emblématique du cœur, traditionnellement associée à la circulation sanguine.
- Aide à tonifier l'énergie du sang (associée au jaspe rouge).
- Favorisait la cicatrisation.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Agit sur les blessures émotionnelles.
- Travaille sur les deux premiers chakras, en soutenant l'ancrage et la présence à sa vie matérielle, par la confiance, l'endurance et l'abondance de la Terre Mère comme des nutriments qui affluent dans nos racines.
- Rééquilibre les blocages psycho-énergétiques liés à la sexualité (pour potentialiser son action, associer avec des pierres roses).
- Permet de lâcher le mental hyperactif et de mettre fin aux schémas répétitifs.
- Associée aux mois d'intersaison de la médecine chinoise, et à leur énergie de passage et de changement, elle accompagne les transitions saisonnières.

Mode d'emploi

- Poser sur la rate pour tonifier le système circulatoire (meilleure en association avec une agate de feu), sur le ventre pour aider à calmer les ballonnements et améliorer le fonctionnement du système digestif, dans les poches droite et gauche pour harmoniser la libido et l'énergie sexuelle.

- Poser près du cœur pour activer son travail énergétique.
- Boire son eau tout au long de la journée, jusqu’à 17 heures.

COVELLINE

La covelline est une bonne pierre d’élévation spirituelle, de médiumnité pour continuer d’avancer sans perdre son ancrage.

Propriétés physiques et énergétiques

Contient des molécules de cuivre, actives sur les infections, l’inflammation osseuse et la circulation veineuse.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Purifie l’ego de la peur, combat la peur inconsciente et, à un niveau plus profond, la peur de tout, qui peut entraîner un sentiment de solitude, d’anxiété persistante de l’extérieur et de manque de confiance.
- Elle dissipe la violence, la haine, le désir de domination, la vanité, l’arrogance… tout ce qui a été créé à la suite de vexations ou de frustrations, à condition d’être prêt à affronter tout cela et à le laisser partir.
- Elle stimule l’intellect, la pensée à la fois logique et intuitive, rendant concrètes nos visualisations créatrices.

Mode d’emploi

- Porter dans les poches ou le soutien-gorge, tenir dans les mains.
- Méditer et se relaxer avec les pieds au sol, s’asseoir dessus et laisser faire.

CRÂNES

Le crâne remplit notre tête et nos yeux de son énergie minérale, nous laissant voir les choses d'une façon différente.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Ses vertus dépendent de la pierre dans laquelle il a été taillé.
Porté en pendentif, il agit toujours très fortement, nous permet de mieux ressentir et de connaître intimement la pierre.

- **Jade** : ralentit le flux de la pensée et développe la médiumnité et l'intuition.
- **Serpentine** : lave et fait circuler le stress de la tête.
- **Quartz rose** : le crâne remplit la tête d'amour et nous libère de la peur, l'anxiété et l'angoisse.

Mode d'emploi

Porté en pendentif, posé ou tenu dans la main.

CRÂNE DE CRISTAL

Outil ésotérique de méditation, le crâne de cristal développe la relation avec le cristal et les sens psychiques.

- Véhicule la connexion avec un être cosmique (guide spirituel, entité cosmique).
- Une fois que l'on a ressenti sa grande énergie, il peut fusionner avec notre conscience et notre corps.
- Apprend le silence mental et la vision profonde, sans pensée, de façon intuitive.
- Présence puissante, forme d'intelligence qui agit sur notre esprit et toutes nos énergies pour nous aider à nous connaître et nous transformer.

- Le crâne de cristal s’apprivoise : le regarder dans les yeux, le prendre dans les mains, le poser devant soi en méditation.
- Placer dans une pièce pour capter ses énergies.

CRISTAUX

Avec la famille du cristal, nous entrons dans la fusion de la conscience avec l’énergie. Ces cristaux sont fragiles et nécessitent d’être protégés.

CRISTAL AQUA AURA

- Couleur bleue irisée obtenue par pulvérisation d’or sur le cristal en milieu chaud.
- Relié aux 5e et 2e chakras, il apporte communication et créativité, favorise les arts, la confiance en soi et la relation avec les autres.
- Stimule le corps émotionnel et sa spontanéité, nous connecte à des parties subtiles de nous-même.
- Porté en pendentif ou en collier, il nous vitalise et nous rend plus vif et joyeux.

CRISTAL BITERMINÉ

- Ayant poussé dans deux sens, il a deux pointes, le rendant bien équilibrant pour le corps.
- Fait circuler l’énergie dans le bas du corps vers la terre et dans le haut vers le ciel. Taillé par l’homme, son action est souvent plus douce que le cristal biterminé naturel.
- Mêmes vertus que le cristal de roche.
- Très bon outil énergétique, merveilleux porteur de soin physique et psychologique. L’irisation arc-en-ciel réveille la lumière de nos chakras

et de notre profondeur spirituelle.

- Porter en triangle (pendentif, poches droite et gauche), ou répartir le long du corps ou sur les chakras (pas plus de 10 min pour commencer), placer dans un verre d'eau la nuit ou au soleil 1 heure et boire tout au long de la journée.

CRISTAL BOULE FACETTÉE

- Parfait pour le feng shui, suspendu ou posé près d'une fenêtre, pour dynamiser et rééquilibrer un secteur de la maison.
- Utilisé pour canaliser la lumière solaire dans une pièce en diffusant avec douceur et harmonie son énergie dans l'endroit où il est posé.

CRISTAL BRÉSIL

- Mêmes vertus que le cristal de roche mais avec des formes très variées et des détails qui manifestent leurs énergies spécifiques.
- Agit dans de nombreux domaines dont la santé.
- Intensifie la connexion avec l'Univers, permet à notre esprit et notre inconscient de ressentir d'autres forces que la mémoire et les connaissances.
- Fait émerger notre dimension spirituelle au fond du cœur en apaisant l'esprit et les émotions négatives, favorisant la détente corporelle, réharmonisant nos chakras et nos méridiens.

CRISTAL CACTUS JAUNE

- Sa couleur communique avec la lumière spirituelle du chakra du cœur, agissant de façon positive sur notre esprit.

- Mêmes propriétés que le cristal cactus violet mais sa couleur jaune-orange dirige son énergie vers notre champ émotionnel et mental. Son efficacité est due à ses centaines de microcristaux jaunes dynamiques et chargés de vie.
- Agit sur les organes somatisés par la tristesse, la souffrance, la peur.
- Très actif sur le 3e chakra et les organes, en restructurant la circulation des énergies organiques. Action éclairante et désomatisante qui permet à notre énergie vitale de bien circuler et de nous guérir.
- Tenir dans les mains à volonté (pointe tournée vers le ciel), porter dans les poches, placer sous les pieds, apposer sur un organe pendant 3 heures.
- Utile pour développer ou entretenir le don de magnétisme car il protège le magnétiseur tout en structurant et augmentant la circulation de ses énergies.

CRISTAL CACTUS VIOLET

- Magnifique construction de la nature avec de multiples micropointes qui poussent le long de la pointe du cristal, le rendant actif horizontalement (à cause de ses picots sur les côtés) dans la verticalité de notre corps.
- Relié au 3e chakra (maison du moi), il nettoie ce qui compose le moi.
- Sa composition d'améthyste le rend très purifiant, posé sur un organe ou tenu dans les mains, et permet à nos méridiens et à notre corps de mieux fonctionner.
- Excellent en méditation, pointe tenue vers le haut.
- Boire son eau en petites quantités pour s'habituer à son action.

CRISTAL DE CHINE

- Cristal d'amour et d'équilibre yin-yang à forme semi-biterminée, d'une couleur semi-transparente.

- Lutte contre la nervosité, rééquilibre l'énergie du corps vidé par le stress, le manque d'enracinement dans les jambes (voir cristal fumé).
- Répand progressivement l'énergie cosmique d'amour d'une façon douce et maternelle (tenir dans les mains pointe tournée vers le corps).

- Soulage le sentiment de manque d'amour et de confiance en soi, induit les bases nécessaires à la croissance de soi.
- Favorise les désirs, l'ouverture et la curiosité intellectuelles.

CRISTAL DIAMANT CHINE

- Mêmes vertus que le cristal d'Herkimer, en plus doux et meilleur marché.
- Actif sur la santé et le stress, mélangé à d'autres pierres dans la poche.

- Fait circuler les énergies, nettoie les émotions et aide au rayonnement du chakra du cœur (posé sur la poitrine).

CRISTAL DIAMANT HERKIMER

- Originaire de la mine Herkimer (New York), si pur et lumineux qu'il rappelle le diamant.
- Pierre spirituelle qui dégage une grande clarté (lumière active) et illumine nos chakras, spécialement ceux du cœur et du 3e œil.

- Concentré des vertus du cristal de roche, du cristal biterminé et de l'améthyste de Vera cruz.
- Propice au développement des facultés psychiques, il aide à percevoir l'influence négative de notre esprit, aide à se souvenir des rêves.
- Polyvalent mais fragile énergétiquement, ne pas porter quotidiennement, sauf en cas d'affinité particulière avec lui.

- Utile pour les troubles de la mémoire et l'effort cognitif (sur le 6e chakra).
- Boire son eau tout au long de la journée.

CRISTAL FANTÔME

- Apparence intérieure qui rappelle l'image d'un fantôme, avec plusieurs traces successives (couches de minéraux).
- Cristal spirituel qui favorise la conscience des vies antérieures (avec 1 ou 2 fantômes), la relation avec son guide ou autre entité (avec 3, 4, 5 fantômes et plus), oblige à avancer, pousse notre conscience à grandir.

CRISTAL FORME VOGEL

- Marcel Vogel (1917-1991), scientifique réputé, découvre la résonance du quartz avec la nature et avec le qi des éléments à la fin de sa vie. Il construit alors un cristal à 12 facettes qui concentre l'harmonie cristalline dans la biologie de notre corps, excellent magnétiseur en cas de fatigue.
- Propriétés de focalisation et de précision pour plonger dans le corps ou dans une énergie, pour la disperser, la transformer, l'harmoniser (couteaux énergétiques) afin de soigner la zone avant de la refermer énergétiquement (corps éthérique).

CRISTAL FRANCE LAGARDETTE

- Cristal alpin (Bourg-d'Oisans), très transparent, couleur dorée.
- Nous rapproche de vibrations exceptionnelles.
- Permet de fabriquer d'excellents élixirs.

- Exceptionnel pour la thérapie par le cristal, complétant l’action de la main en canalisant l’énergie spirituelle.
- Poser sur les chakras durant une séance de relaxation, dans la main pendant la méditation, la nuit sous l’oreiller.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CRISTAL FUMÉ

- Nous ramène vers le centre de nous-même et vers la terre, le concret.
- Très actif sur les jambes pour l’enracinement et la circulation de l’énergie vitale en nous, dans les limites du corps physique.
- Recommandé durant les périodes d’effort intense pour acquérir plus de stabilité, de courage, de confiance.
- Soutien pour arrêter de fumer (cristal de bonne taille, en collier), pour combattre les effets nocifs des radiations.
- Associer à d’autres pierres pour accroître leurs vertus.
- Préférer les cristaux fumés naturels, souvent plus clairs.

CRISTAL HYACINTHE

- Pierre portée par les pèlerins du chemin de Saint-Jacques pour se purifier, se déconstruire, se reconstruire (échelle de Jacob dans la Bible, initiations avec l’arbre bouleau dans la tradition chamanique).
- Pierre yang pleine d’énergie, dynamique pour le corps et les jambes.
- Aide à dépasser les blocages psychologiques et les immobilités.
- Nous encourage dans notre chemin spirituel intérieur en reconnectant les forces spirituelles du cœur à la tête, en nous donnant des forces dans notre initiation à vivre dans l’axe ciel-terre.

CRISTAL LASER

- Cristal fin et long comme un faisceau avec la même énergie que le cristal de roche.
- Utile pour balayer, dans le sens origine-terminaison, les nerfs et les méridiens (tenu à la verticale dans la main).
- Nourrit l'axe vertical du corps (terre-ciel).
- Peut être utilisé comme baguette de précision pour focaliser son énergie sur un point précis ou avec une intention précise.
- Amplifie et matérialise l'intention du thérapeute.
- Sert à constituer des mandalas (pierres de petite taille) pour faire circuler les énergies des pierres centrales dans toutes les directions.

CRISTAL LÉMURIEN

- Stries horizontales sur les côtés, minuscules triangles présents sur leurs faces.
- Peut recharger le corps en énergie en quelques secondes.
- Agit plus sur la conscience que sur les organes, nous apprend à croire en nous.
- Utile pour l'approfondissement des connaissances.
- Connecte à la sagesse du vivant et du monde spirituel, remplit d'amour.

CRISTAL MERKABA (MER : LUMIÈRE, KA : ESPRIT, BA : CORPS)

- Facilite le voyage de la conscience, connecte à toutes les directions.
- Très utile pour, dans un faible volume, magnétiser et purifier un lieu.
- Dans l'invisible, il existe une trame blanche en forme de merkaba. On pourrait comparer cette trame blanche aux synapses dans le cerveau, la trame de la merkaba est l'interconnexion d'un immense cerveau.

- Fabriquée à partir de toutes sortes de pierres, elle démultiplie l'énergie de la pierre.
- Utile en pendentif pour se reconnecter aux éléments et autres forces cosmiques.

CRISTAL PLATINE

- Cristal très transparent irisé artificiellement par pulvérisation de platine, il agit comme la chromothérapie physique et spirituelle en apportant toute la force des couleurs à l'intérieur de notre corps, de nos organes, chakras, méridiens et dans notre aura.
- Purifie toutes ces zones, éclaire et apaise nos émotions et notre esprit.
- Excellent en pendentif, à poser sur les chakras, en triangle (pendentif et poches droite et gauche en bas).

CRISTAL DE ROCHE

- Rétablit la circulation d'énergie dans l'axe entre nous et l'extérieur et dans la verticalité. Ainsi, nous ne ressentons plus les mémoires émotionnelles mais seulement le flux d'énergie qui nous parcourt et nous anime.
- Vitalisant, purifiant toutes nos profondeurs, il mélange notre profondeur spirituelle intérieure au corps physique, aux forces de la nature (éléments) autour du corps et aux forces cosmiques qui entourent ces différents plans.
- Toutes les formes façonnées (boule, pyramide, pointe polie…) sont actives (un cristal cassé à sa basse se cicatrise souvent de lui-même) et émettent de l'énergie.
- Sainte Hildegarde le chauffait au soleil pour l'appliquer sur les yeux ou les glandes du cou gonflées, ou le placer dans un verre d'eau à boire. C'est une excellente pierre pour régénérer l'eau minérale en bouteille.

- Le cristal de roche est très présent sur la croûte terrestre, souvent en association avec d'autres minéraux, il est donc très utile pour stimuler l'énergie des pierres que l'on choisit de porter : quartz rose pour envoyer de l'amour, œil-de-tigre pour la protection, calcédoine bleue pour apaiser les conflits…

CRISTAL RUTILE DORÉ

- Très actif sur les poumons, les sinus, combattrait la bronchite, les glaires (en complément d'autres thérapies comme l'aromathérapie), l'asthme, les allergies.
- Pierre régénérante et revitalisante en cas de perte d'énergie, d'épuisement (pierre assez grosse).
- Aide à chasser la noirceur de l'esprit ou des émotions, à se renforcer face aux douleurs psychologiques.
- Porter en bracelet du côté droit, dans les poches droite et gauche.
- Appliquer localement, dans le creux clavicule-épaule puis dans les mains pour relancer l'énergie des poumons.
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

CRISTAL SHAMBALLA

- Cristal de roche avec un fantôme d'améthyste dont la couleur est proche de l'améthyste de Vera cruz.
- Force spirituelle et cosmique qui, en méditation, aide à capter les guides ou à développer la conscience, la perception, la médiumnité…
- Peut aussi servir pour les soins énergétiques spirituels.
- Force très pure, ne pas le porter quotidiennement mais plutôt lors de séances de relaxation ou de méditation.

CRISTAL TAILLE DIAMANT

- Forme conique qui dirige l'énergie du cristal dans deux directions, horizontalement dans le sens expansif de l'étoile à six branches, sceau de Salomon, et dans le sens vertical de son axe pointe-sceau de Salomon.
- Efficace sur les chakras et pour la protection contre les énergies négatives.

CRISTAL TAILLE SCEAU DE SALOMON

Taillé en forme d'étoile à six branches, deux triangles entrelacés mariant ce qui est en haut avec ce qui est en bas. Les 2 triangles du sceau de Salomon équilibrent le haut avec le bas, le spirituel avec le matériel.

- Associé au chakra du cœur, à son équilibre, son rayonnement (en pendentif).
- Posé sur soi, diffuse une énergie douce et équilibrante.
- Bon diffuseur pour la couleur (chromothérapie) avec une pierre posée dessus (couleur d'un chakra, par exemple).
- Peut être programmé pour la protection des énergies négatives (posé sur le sol pour la géobiologie ou à la verticale, mais pointe vers le haut, pour les autres protections).

CRISTAL TANGERINE

- Cristal de soin physique et psychologique.
- Stimule la pureté de notre énergie dans l'axe vertical ciel-terre de notre corps, d'abord les chakras 1 et 2, puis le chakra 3, le chakra 4, et le cerveau.
- Renforce notre énergie vitale en développant la vitalité de notre corps éthérique en liaison avec le 2^{e} chakra.

- Utile pour les organes sexuels, vessie, reins, colon, foie, estomac, l'équilibre acido-basique.
- Travaille sur les émotions comme la solitude, le vide, la tristesse, la souffrance, le désespoir…
- Amène notre esprit vers la joie, la positivité et l'action, nous aide à voir plus loin et à dépasser les limites que nous nous imposons.

CRISTAL TITANE

- Irisé multicolore par une pulvérisation de titane et d'or, stimule l'ensemble de nos chakras et les couleurs de notre aura.
- Cristal extraordinaire de vitalité et de libération émotionnelle, à goûter en méditation, relaxation, sieste pour se régénérer.
- Excellent en pendentif, bracelet à droite, collier, dans les mains, dans les poches droite et gauche.

CRISTAL TOURMALINE NOIRE OU QUARTZ TOURMALINE NOIRE

- Puissant purifiant physique et psychologique, cette association purifie toutes nos profondeurs, transforme le sombre en positif, nous aide à accepter et à transformer les contraires.
- Pierre polyvalente de soins physiques qui peut réveiller des douleurs anciennes pour les soulager, à utiliser en association pour toutes les douleurs articulaires.

CRISTAUX SOLIDES DE PLATON

- Structures géométriques exceptionnelles et parfaites en cristal de roche, ce sont des outils de transformation qui consolident et éveillent l'architecture spirituelle de nous-même.

- Tenir dans les mains pour ressentir les choses s’organiser en nous, de façon très profonde et subtile, percevoir un alignement vertical, une plus grande solidité intérieure et beaucoup de lumière en nous.
- En méditation, relaxation, utiliser chacun des solides seul, puis les associer un par un. Pratiquer des séances quotidiennes pour bénéficier de leurs soins profonds.

Cube

Travaille nos fondations, les chakras du bas, la zone du bassin, une assise concrète dans la vie. Favorise les études, les plans qu’élabore l’esprit rationnel et intuitif.

Dodécaèdre

Agit sur la vitalité, la circulation des énergies, les échanges ; associé au cube, il nettoie physiquement et émotionnellement le bas du corps.

Tétraèdre

Nous transforme en pyramide, une base solide pour s’élever, stimule les forces sexuelles et créatives du 2e chakra, les relie au cœur, rend joyeux, stimule les forces émotionnelles propices à la vie.

Isocraèdre

Pour l’amour, la joie, la restructuration de nos énergies à partir du cœur, mélange nos énergies à celle du cœur ; associé au cube, il agit dans le bas du corps, guérit la souffrance de l’enfant intérieur ; associé au dodécaèdre, il stimule le corps éthérique, vital et le relie au corps.

Octaèdre

Relie les 7e et 1er chakras, ouvre le chakra du cœur et développe la vision subtile, agit sur la moitié haute du corps depuis le 3e chakra jusqu’au-dessus de la tête.

CUIVRE

Le cuivre est un métal de mouvement, de mobilité, de circulation d’énergie, utilisé de tout temps et dans de nombreux pays en médecine empirique et officielle.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait des propriétés anti-infectieuses, antivirales (grippe), anti-inflammatoires (rhumatismes, douleurs, arthrite, crampes).
- Stimulerait la circulation sanguine et lymphatique et serait bénéfique pour les reins, le foie, la rate, le transit intestinal.
- Purifie l'énergie des organes génitaux et stimulerait le désir sexuel.
- Intervient dans de nombreux mécanismes physiologiques (métabolisme du fer, vitamine C, phosphore, calcium).
- Posé sur les chakras, il réunit et met en circulation les différents réseaux énergétiques de notre corps et les chakras entre eux.
- Relance et distribue l'énergie vitale dans notre corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Au niveau du chakra du cœur, stimule intensément l'amour, apporte une sensation de lavage des émotions (un cœur froid et sec redeviendra chaud et aimant).
- Bon métal d'échange avec les autres et avec la vie.
- Connecte et rend plus claire notre relation avec les êtres cosmiques.

Mode d'emploi

- Poser sur les organes concernés pour relancer la circulation énergétique.
- Poser de part et d'autre de la colonne vertébrale (position allongée) pour fortifier notre axe central et combattre la sensation d'être rouillé.
- Utiliser dans les mains 30 min pour se recharger et faire circuler le sang.
- Porter en pendentif, dans les poches toute la journée, en bracelet ou fixé sur une zone une demi-journée.

CYANITES

Avec la famille de la cyanite, nous abordons une énergie typique de lâcher-prise et d'alignement. C'est une pierre douce mais profonde.

CYANITE BLEUE

- Doit son bleu aux molécules d'aluminium, qui apaisent le système nerveux, déclenchent un relâchement dans le cerveau et nous obligent à moins penser.
- Favorise en douceur la libération et le laisser-aller de notre poids psychologique, de nos blocages.
- Serait utile en assez grosse quantité contre l'insomnie, l'hypertension.
- Établit un axe vertical de haut en bas d'énergie spirituelle qui favorise le lâcher-prise.
- Allège la confusion mentale, source d'indécision, pour amener progressivement notre personnalité à se mettre en accord avec le moi authentique.
- Pierre du chakra de la gorge et des organes associés (thyroïde, parathyroïde), pour la parole juste et le passage à l'action.
- Porter en collier, bracelet côté gauche pour l'esprit, pendentif assez gros, la nuit sous l'oreiller avec d'autres pierres pour l'insomnie.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CYANITE NOIRE

- Puissante pierre d'enracinement et de protection, surtout associée à la stibine, la cavansite, l'hémimorphite bleue et l'auralite 23 pour dégager les entités accrochées en nous.
- Focalise l'énergie spirituelle profondément et concrètement en nous et autour de nous.
- Aide à se sentir porté par une autre énergie que le moi habituel, plus vaste, qui pourrait soigner et purifier profondément notre corps, notre aura, y compris de problèmes de vies passées.

- Très bonne pierre de méditation qui développe la vision de l'invisible et permet un incroyable regard sur le passé, l'avenir et le spirituel.
- Tenir dans les mains ou poser sur soi 1 heure, dans les poches droite et gauche (protection), en pendentif.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CYANITE ORANGE

- Pierre solaire très active pour renforcer et nettoyer le 2e chakra et le *hara*.
- Apporte sa dimension naturelle d'innocence et de joie à notre enfant intérieur.
- Relie notre enfant intérieur à notre esprit pour lui transmettre l'enthousiasme, la créativité et la mobilité.
- Soutient la mémoire et l'activité mentale.
- Défatigante (à terme) en chassant la grisaille, en allégeant les soucis. Purifie notre aura et nos émotions.
- Stimule la vitalité de notre corps et de son enveloppe éthérique.
- Fixer sur un organe pour relancer son énergie, dans la main ou dans les poches (poignée) droite et gauche, sur la poitrine pour son action sur notre esprit.
- Boire son eau tout au long de la journée.

CYANITE VERTE

- Mêmes vertus que la cyanite bleue mais plus en douceur.
- Stimule l'énergie du cœur pour faire ressentir plus de calme, plus de beauté intérieure, plus de distance avec les problèmes inconscients.
- Pierre de relaxation et de méditation.
- Très active sur le 1er chakra, porte d'entrée de toutes les bonnes énergies (nous et l'Univers).

- Nous relie à la vie, à l’environnement, aux éléments (force vitale de la nature et du cosmos).

CYANITE VERT CLAIR

- Pierre très lumineuse qui agit très bien sur les blessures émotionnelles.
- Nous ouvre à la beauté de la vie, aux choses lumineuses.
- Répartir sur le corps, sur les chakras, surtout sur le chakra du cœur
- Tenir dans les mains pendant la relaxation ou la méditation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

DANBURITE

Pierre d’amour guérisseur et de clarification, elle agit pour régénérer un axe central en nous (moelle épinière, système nerveux central et périphérique), une profondeur inconsciente et spirituelle rarement éveillée car imprégnée par l’accumulation de souffrances dès la petite enfance.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur la moelle épinière, le système nerveux, le cerveau.
- Soutien énergétique dans les maladies nerveuses (sclérose en plaques, Parkinson, Alzheimer) et la faiblesse du dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apaise tristesse, souffrance, déprime et colère.
- Restaure la vitalité de notre profondeur verticale.
- Amène de la chaleur dans le cœur en nettoyant ce chakra, avec un sentiment de déblocage progressif de soi-même.

- Permet à notre dimension spirituelle de s’éveiller profondément, de nous axer facilement et naturellement dans la spiritualité.
- Clarifie notre aura et rend l’esprit plus clair, plus perceptif dans ses raisonnements et ses intuitions.
- Pierre qui convient aux enfants, leur permettant de garder le côté pur et lumineux d’eux-mêmes.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif sur la poitrine ou poser sur tous les chakras au quotidien.
- Porter en triangle (une en pendentif et 2 dans les poches du bas).
- Associer à la baryte cristallisée, la stibine, la cavansite en soutien des maladies graves, à porter sur soi ou dans son dos 30 min par jour, ou tenir dans la main en les plaçant sur l’intestin grêle.
- Boire son eau tout au long de la journée.

DENT DE MÉGALODON

Cette dent fossilisée est le témoignage d’un requin qui aurait atteint une longueur d’environ 15 mètres.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Coupe, tranche et permet de changer de cap, ce qui convient lors de périodes de stagnation.
- Pierre très forte de protection contre la magie noire.

DENT DE REQUIN

C’est une pierre fragile.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de protection contre les énergies négatives.
- Nous aide à ressentir notre côté instinctif.

Mode d’emploi

Attention, les pierres de protection contre la magie doivent être multiples pour être plus efficaces.
Avant de vouloir se protéger, se purifier d’abord de notre propre violence psychologique et de notre agressivité.

DIAMANT

Fabuleux soleil énergétique, le diamant est une grande pierre spirituelle, symbole de l’illumination du Bouddha dans le bouddhisme. Il réunit le 7e chakra au sommet de la tête et le cœur, et est très actif sur le nombril où il facilite la communication avec l’énergie que nous étions avant de naître.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nous connecte ou connecte un organe physiquement et mentalement à une dimension de lumière intense en association à d’autres pierres de soin.
- Agirait sur les insomnies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Développe, intensément, les capacités de l'esprit jusqu'à l'éveil.
- Excellente pierre de méditation qui nous remplit de lumière et de soins.

Mode d'emploi

- Découvrir par un apprentissage progressif car il demande une bonne ouverture d'esprit.
- Boire son eau tout au long de la journée.

DIOPSIDE

C'est une pierre de pardon et de résolution de la rancœur qui nous aide à passer à autre chose et à être dans l'instant présent plutôt que dans le passé. Sa composition chimique (calcium et magnésium) favorise la détente profonde de notre système nerveux et des tensions causées par des émotions trop puissantes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Utilisé en homéopathie pour l'asthme, l'allergie, la spasmophilie, l'insomnie.
- Régulerait les énergies de tous les organes du système digestif et du cœur.
- Reminéralisant (arthrose et ostéoporose)[1].

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à faire la paix avec les personnes blessantes, règle les conflits relationnels.
- Apaise les énergies émotionnelles liées au passé inconscient.
- Bonne pierre pour les études, la mémoire, le désir d'apprendre.

Mode d’emploi

- Pierre assez fragile, à protéger pour pouvoir la porter.
- Choisir une assez grosse taille pour l’appliquer sur soi ou tenir dans la main droite.

DIOPTASE

Silicate de cuivre, la dioptase a des vertus similaires à cet élément chimique et est utilisée en homéopathie. C’est une grande pierre de soin physique, très régénérante pour les personnes en seconde partie de vie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Vertus anti-inflammatoires, anti-infectieuses supposées.
- Soutien des douleurs inflammatoires et des rhumatismes.
- Régénérante pour tous les organes et maladies non nerveuses.
- Soigne les énergies refoulées et perturbatrices.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre d’amour qui guérit les blessures du cœur, ouvre notre cœur et notre esprit à l’autre.
- Favorise la rencontre amoureuse, la tolérance, l’amour, la fraîcheur, le renouveau.
- Pierre très spirituelle de relation à notre âme qui n’agit que si nous lui parlons et ressentons le message de notre âme.

Mode d’emploi

- Pierre brute fragile à protéger pour la porter.
- Porter où l’on peut, application locale, maintenir en place sur les os pour les rhumatismes et les inflammations.

- Porter du côté gauche pour favoriser la rencontre amoureuse.
- Utiliser une grosse pierre pour le côté régénérateur.

DIORITE ORBICULAIRE

Pierre de magnétisme et de santé, la diorite agit comme un bon magnétiseur ou un bon acupuncteur. Son dessin, qui montre un rond en expansion, nous renseigne sur la nature de son énergie et n'est pas sans rappeler la multiplication cellulaire.

Propriétés physiques et énergétiques

- Renforce la circulation des énergies (qi).
- Stimule l'immunité de tous les organes.
- Utile pour les maladies de peau.
- Soutien d'un bon fonctionnement du cerveau.
- Vitalise l'eau et les aliments.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Calme l'anxiété et le manque de confiance.
- Favorise le sentiment d'union et de partage, le sentiment harmonieux de vivre tous ensemble.
- Ouvre au respect, à la compassion et à l'amour du vivant.

Mode d'emploi

- Tenir 20 min dans les mains pour se recharger. Lorsque son énergie circule bien en nous, la laisser dans nos poches ou la porter en pendentif.
- Appliquer sur les zones cutanées qui en ont besoin.
- Porter en collier, en bracelets à droite et à gauche, en gros pendentif, dans les poches droite et gauche.

- Boire son eau tout au long de la journée.

DRAGON STONE

C’est le plus énergétique des jaspes qui agit sur le sang et stimule l’énergie dans les 2 sens (haut-bas et bas-haut). La dragon stone travaille sur tous les plans.

Propriétés physiques et énergétiques

- Utile en cas de manque d’énergie.
- Connecte à l’énergie créatrice.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Relance le désir de vivre et l’enthousiasme.
- Tend à concrétiser nos pensées.
- Permet de réaliser ses rêves en repoussant nos propres limites.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute), dans les poches droite et gauche.
- Tenir dans les mains assez longtemps pour se familiariser avec lui.
- Boire son eau modérément, avec conscience, pour créer un remède adapté.

DUMORTIÉRITE

Pierre bleue du chakra de la gorge, elle contient sept atomes d’aluminium, très utile pour le système nerveux (surtout associé au lithium de la lépidolite).

Propriétés physiques et énergétiques

Réduirait profondément le stress en faisant circuler ses causes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Ouvre le couvercle des souvenirs émotionnels et de la mémoire relationnelle (tout ce qui est en relation avec le chakra de la gorge).
- Adoucit le trac, la timidité, la peur, l'anxiété.
- Laisse une impression de fraîcheur, de nouveauté, de capacité et de partage.

Mode d'emploi

- Poser sur le front pour la mémoire, sur la gorge pour la parole, l'élocution distincte et la capacité à apprendre (dont les langues), sur le cœur pour harmoniser les relations, sur le ventre pour guérir les relations du passé (enfance).
- Porter en journée, en pendentif, pour calmer le stress, la timidité, la confusion….
- Porter en collier, en bracelet, en contact avec la peau pour absorber ses molécules.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ÉMERAUDE

C'est une variété de béryl, de la même famille que l'aigue-marine, la morganite et l'héliodore. Pierre verte, elle stimule les forces de soin de la nature et de l'amour en canalisant l'éternelle jeunesse de la nature et des arbres toujours verts.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre énergique pour le corps et l'esprit.
- Utilisée pilée en Égypte antique pour se régénérer après une maladie.

- Pierre majeure pour les yeux qui améliorerait la vue.
- Apporte de l’énergie pendant une convalescence.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Ouvre intensément le chakra du cœur (pierre du Graal).
- Nous aide à transformer les émotions les plus négatives de l’ego si nous en prenons conscience et les acceptons.

Mode d’emploi

- Ne pas porter trop longtemps (risque d’énervement).
- Excellente sur la poitrine, dans les poches avec d’autres pierres ou seule si sa taille est assez grosse (4 cm).
- Poser sur les yeux pour la vision.
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu’à 15 heures.

ÉMERAUDE PEGMATITE

Ici l’émeraude est entourée d’une roche noire qui lui confère une énergie plus posée. Elle active les chakras du bas du corps, nous permettant un enracinement profond pour nous reconnecter à la terre en douceur.

ÉPIDOTE

Pierre puissante, rayon vert guérisseur, l’épidote est une grande pierre de soin physique par libération des émotions. Elle nous reconnecte à la santé et au bien-être psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Libère des structures psychologiques qui se transforment avec le temps en acidité, en perturbations nerveuses ou articulaires.
- Aurait une action énergétique sur le foie, la vésicule biliaire, l'estomac, les intestins, le système urogénital, la prostate.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Libère de la souffrance, de l'écrasement, de la colère, de la rancœur, de la haine, des plaintes, de la déprime.
- Stimule les forces vertes de notre chakra du cœur dans notre corps et notre aura.
- Nous apprend à dire « non », « stop », et à retrouver des bases équilibrées dans notre vie.

Mode d'emploi

- Ne convient qu'aux personnes ouvertes au changement, conscientes de la nécessité de quitter certains schémas psychologiques.
- Pierre brute à appliquer localement.
- Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge, sous l'oreiller la nuit.
- Boire son eau tout au long de la journée.

EUDYALITE

L'eudyalite possède une incroyable formule chimique (11 éléments) qui lui confère une grande diversité vitale.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait physiquement dans le sang pour l'immunité et les ovaires.
- Dénouerait les stases sanguines du foie et des jambes.
- Favorise l'enracinement et la circulation du sang.

- Nous relie à l’énergie du cœur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Très utile pour combattre la culpabilité inconsciente.
- Nous aide progressivement à nous détacher et à prendre un nouveau départ en regardant les choses autrement et avec amour.
- Concentré d’amour, de joie et d’innocence.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Placer la nuit sous l’oreiller.
- Boire son eau tout au long de la journée.

FELDSPATH OU ADULAIRE

Il déstructure ce que nous bloquons, restaure la vie et la joie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aiderait à purifier les organes après des maladies ou des traitements médicamenteux lourds.
- Reminéraliserait la racine des dents et régulerait l’acidité corporelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Décharge notre corps de tensions émotionnelles inutiles (excès de sévérité, de froideur, d’introversion, de sérieux ou de pessimisme).
- Aide à prendre du recul pour prendre soin de soi et à se décharger des poids trop lourds.
- Apporte humour et joie.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute), dans les poches droite et gauche.
- Appliquer localement.
- Boire son eau tout au long de la journée.

FLUORINE BLEUE

Les fluorines cristallisent dans des formes très géométriques (cube, octaèdre, double pyramide), apportant ainsi leurs énergies très organisées. Le mot clé des fluorines est « ordre ».

La fluorine bleue n’y échappe pas (cube et octaèdre). Elle organise nos énergies et nos structures physiques, émotionnelles et mentales.

Propriétés physiques et énergétiques

- Active sur les tissus conjonctifs des articulations.
- Apporte beaucoup de clarté et un meilleur fonctionnement aux deux hémisphères du cerveau.
- Bonne pierre pour l’intelligence et l’intuition, les études, le travail intellectuel, la créativité.
- Établit un vaste courant d’énergie bleue venant du ciel, traversant tout notre corps dans une très bonne fluidité, à l’intérieur et à l’extérieur (notre aura et la vie).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre d’apaisement et d’acceptation, reliée au chakra de la gorge.
- Purifie nos émotions cristallisées, libère en douceur nos émotions bloquées.
- Permet à l’énergie d’amour de notre chakra du cœur de bien circuler.
- Tempère l’excès de rouge en nous, signe d’une chaleur destructrice.

Mode d’emploi

- Pierre fragile à protéger.
- Peu disponible en bijou (pierre brute), porter dans le soutien-gorge pour le bien-être, plus de confiance et une communication juste.
- Tenir dans les mains 30 min pendant la méditation ou la relaxation.
- Boire son eau matin et soir (1 verre), surtout en hiver pour mieux résister aux maladies.

FLUORINE JAUNE

Pierre du 3e chakra, elle nous fait sentir ses vibrations dans tout le système digestif haut. Progressivement, la lumière jaune de la fluorine éveille la profondeur spirituelle du 4e chakra (cœur).

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur le foie, l’estomac, les fonctions digestives, le cholestérol, l’intestin, la vessie
- Stimule un influx nerveux dans la colonne vertébrale, les glandes thyroïdes, parathyroïde jusqu’aux glandes cérébrales, et l’endurance mentale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à chasser le gris-noir de la souffrance et de la déprime profonde.
- Réveille les souvenirs et la mémoire.
- Permet de se connecter au présent, à l’action.

Mode d’emploi

- Poser une pierre sur le plexus solaire et une autre en face dans le dos pour travailler le 3e chakra.

- Poser sur le front pour la mémoire et le travail cérébral.
- Appliquer localement.
- Porter par 4.
- Boire son eau tout au long de la journée.

FLUORINE MAUVE

Pierre de lâcher-prise et de purification de l'esprit, son énergie d'organisation et sa couleur mauve mettent de l'ordre dans nos pensées obsolètes. Elle nous relie à notre dimension spirituelle, très active pour nous aider à nous soigner.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait en purifiant et en mettant en évidence les facteurs émotionnels et mentaux des maladies.
- Stimule les capacités de concentration, d'organisation, de prise de responsabilités, d'esprit d'entreprise.
- Permet une désomatisation intense des blocages énergétiques du corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fait un pont dans notre aura entre notre corps spirituel et notre corps mental.
- Son énergie spirituelle pénètre le champ de nos pensées, de nos émotions.
- Met en mouvement ce qu'il n'est plus nécessaire de conserver pour vivre le présent.
- Libère nos pensées et émotions obsolètes.
- Remplit notre esprit et notre cœur d'amour pour nous faire trouver la paix et le bonheur.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Se relaxer, méditer 1 heure avec avant de la porter sur soi.
- Boire son eau tout au long de la journée.

FLUORINE VERTE

Le vert est la couleur de l’amour spirituel, de la nature, qui nous apporte sa santé. La transparence de la fluorine indique que l’énergie nous traverse en tous sens de manière géométrique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule l’énergie du cœur.
- Serait reminéralisante pour les os (fractures, ostéoporose), les dents.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous remplit d’amour et de force de soin.
- Guérit de vieilles blessures non résolues.
- Rend l’esprit plus limpide, ouvert, positif et intuitif.
- Très bonne pierre à découvrir en méditation ou relaxation.

Mode d’emploi

- Porter en bracelet ou en collier pour les os, sucer pour les dents.
- Poser sur tout le corps pour sa force de guérison.
- Choisir une pierre d’un vert lumineux pour travailler sur les blessures émotionnelles.
- Boire son eau tout au long de la journée.

FLUORINE VIOLETTE

Elle relie l'activité mentale au spirituel. Elle construit l'esprit, pour organiser, classer, comprendre, assimiler.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien de l'immunité.
- Favoriserait la tonicité de la peau et la minéralisation.
- Apporterait plus de clarté et d'organisation, pour rester concentré (utile aux étudiants).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet d'être plus dans le présent et l'action.
- Augmente la rigidité de l'esprit dans un premier temps pour la dissoudre ensuite.
- Bonne pierre pour méditer calmement et se laisser organiser (surtout octaèdre).

Mode d'emploi

Porter en collier, pendentif, bracelet côté gauche pour la concentration et l'organisation.

FULGURITE

Sable fondu par la foudre. Énergie surprenante, fulgurante, elle peut agir partout ou sur tous les plans, énergie yang du ciel et de la terre, énergie chaude, directe, aimante.

Propriétés physiques et énergétiques

- Dénoue les canaux énergétiques et physiques obstrués.

- Stimulerait l’immunité.
- Serait utile en cas de vertiges liés à l’oreille interne.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Brise la routine.
- Stimule la créativité, l’invention. Très bonne pierre pour les artistes.
- Pierre pour la protection, la médiumnité, les messages, les rêves inspirés.

GABBRO

Pierre de lâcher-prise, elle agit de la tête aux pieds pour nous débarrasser de ce qui nous empoisonne et, à la manière d’une rivière, fait s’infiltrer partout son énergie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Crée un courant de circulation pour nos énergies.
- Serait une pierre importante pour la circulation sanguine des jambes.
- Aide à remettre en mouvement les organes, les fonctions plus ou moins apathiques, et assouplit le corps en défragmentant nos tissus trop tendus.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à mieux s’incarner sur la terre et dans la vie.
- Agit sur la circulation de nos émotions, sur la mémoire émotionnelle du corps.
- Détend et apaise en nous débarrassant du poids du passé et en permettant à notre énergie originelle de mieux circuler.
- Pierre dépolluante pour le corps et l’esprit.

Mode d’emploi

- Porter en assez grande quantité à droite et à gauche pour bénéficier de son effet.
- Tenir dans les mains assez longtemps, dormir avec.
- Boire son eau tout au long de la journée.

GALÈNE

Ce minerai de plomb, par son poids et sa structure cubique, est une pierre de fondement et d’incarnation. Il nous entraîne vers la terre, tandis que sa lumière argentée nous aide à vivre toute expérience de la vie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait détoxifiante des amalgames dentaires avec du mercure.
- Favoriserait la circulation sanguine.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à rencontrer les différentes facettes de soi.
- Accompagne toute prise de responsabilité.
- Éclaire en priorité le chakra du cœur et le chakra racine puis, progressivement, éclaire les autres chakras.
- Nous permet de nous débarrasser de ce qui nous encombre.
- Nous aide à rencontrer, au cœur de la peur, la lumière qui habite en nous.
- Pierre de liaison et de contact avec les énergies cosmiques et de prise de conscience de notre âme.
- Favorise la vision subtile et naturelle de notre instinct et de notre 3^{e} œil.

Mode d’emploi

- Garder emballée (plomb).
- Pierre brute, fragile, ne pas porter trop longtemps (1/2 journée).

- Porter lors de prises de décision dans les poches droite et gauche (morceaux de 2 cm).
- Placer dans la maison sur le côté est (feng shui de la richesse).
- Méditer en la tenant dans la main pour changer son point de vue, pour accepter.

GIRASOL

C’est une variété de cristal laiteux, très yin. Le girasol est une pierre créative qui remplit en douceur de l’intérieur vers l’extérieur, qui nourrit par son énergie passive d’écoute et de vision.

Propriétés physiques et énergétiques

- Favorable aux organes yin (reins, foie, rate, cœur, poumons).
- Stimulerait les capacités intellectuelles

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apaise et dissipe les problèmes persistants.
- Aide à se centrer et se détendre, à laisser glisser comme l’eau, surtout dans les moments de solitude.
- Développe l’intuition.
- En méditation ou en relaxation, relie aux forces spirituelles yin, maternelles comme la Vierge Marie et la Guanyin (Asie).
- Lutte contre le stress et les complications imaginaires de l’accouchement.
- Guérit les problèmes psychologiques de la naissance, lave les peurs des bébés (souvent à l’origine de l’anxiété et de l’angoisse chez les

adultes).

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- En pendentif, dans les poches droite et gauche.
- Poser près de l’utérus ou dans les poches pour favoriser la fertilité.
- Boire son eau tout au long de la journée (une semaine sur deux).

GRAPHITE

Pur carbone comme le diamant, le graphite tourne sa lumière vers l’intérieur du corps, ce qui provoque un sentiment de traction vers la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien pour la constipation, les maladies de peau sèche et suintante.
- Utilisé en géobiologie à la place de tourmaline noire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Aide à ressentir les problèmes profonds et à les laisser partir.

Mode d’emploi

- Poser sur les 2^{e} et 4^{e} chakras.
- Porter dans les poches pour se purifier (attention il peut puissamment faire sortir la colère) ou pour se protéger.

GRENAT HESSONITE

Pierre plus douce que le grenat rouge, de couleur orangée, comme la cornaline, il permet de guérir son intimité physique ou sexuelle en contactant le bas du corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Active fortement le 2e chakra.
- Soutien des lombaires (en application).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aide à ressentir à partir du corps et non de la tête.
- Calme l'esprit et guide ses forces lumineuses vers notre tête pour nous montrer les choses de façon plus créative et plaisante.

Mode d'emploi

- Pierre brute, poser sur les zones concernées (lombaires, par exemple).
- Tenir en méditation ou en relaxation pour expérimenter la présence de la lumière et de l'amour.
- Boire on eau tout au long de journée jusqu'à 15 heures.

GRENAT NOIR

Pierre du 1er chakra, le grenat noir nous permet de trouver de vrais fondements et nous reconnecte à la terre nourricière.

Propriétés physiques et énergétiques

Action sur tous les organes du bas du corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de transformation profonde, pour tout remettre à zéro et repartir sur de bonnes bases.
- Aide au lâcher-prise, à passer des phases de déconstruction-reconstruction-solidification et de repositionnement dans la vie.
- Donne le sens du concret (utile lorsqu'on a tendance à perdre ou à oublier beaucoup de choses), permet de mettre en pratique les bonnes idées.
- Permet de contacter la lumière du 1er chakra pour trouver l'énergie qui éveille notre richesse intérieure. Nous délivre du mal réel ou imaginaire.

Mode d'emploi

Bonne pierre de protection en méditation ou en relaxation.

GRENAT ROUGE PYROPE/ALAMANDIN

Ces deux grenats sont très proches et possèdent les mêmes énergies. Le grenat rouge est une des pierres les plus puissantes, connecté à la force jaillissante du magma terrestre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de soutien du sang (circulation, pieds froids, immunité).
- Relance l'énergie, la chaleur et la force après un épisode de maladie infectieuse.
- Tonifierait l'énergie sexuelle et la fertilité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à trouver la force pour avancer et se dépasser, surmonter la peur ou le manque de confiance.
- Donne l'énergie de sortir de la dépression en association avec d'autres pierres.
- Pierre de la passion qui aide un couple à s'aimer.

Mode d'emploi

- Porter en bracelet ou vers le bas du corps (risque de palpitations porté trop haut, déconseillé aux hypertendus et aux personnes fragiles du cœur ou très colériques).
- Poser sur le 2e chakra pour la fertilité et la créativité.

GRENAT VERT GROSSULAIRE

Grenat aux couleurs variées, il évolue entre plus de vert (force d'amour et spirituelle de la nature) ou plus de jaune (lumière, esprit, joie).

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre vitalisante qui donne de l'énergie en douceur, spécialement dans le bas du corps (jambes, reins, vessies, prostate, utérus, ovaires, foie, muqueuses, peau).
- Détend le plexus solaire.
- Conserve une bonne énergie physique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Renforce notre capacité à digérer les émotions et les tourments.
- Apporte lumière et espoir, nous aide à transformer ce qui doit être dégagé.

- Libère de la rigidité, de l’excès de sérieux.
- Apporte de la joie et de la positivité.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter en pendentif sur la poitrine, dans les poches.
- Poser sur les chakras 1, 2, 3, 4, 6.
- Boire son eau tout au long de la journée.

GRENAT VERT ET ROSE GROSSULAIRE

Ici, la force de vie et la puissance (même de petite taille) du grenat sont dirigées vers le champ émotionnel.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre de santé générale.
- Restaure la bonne circulation des énergies dans le corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Libère les blessures émotionnelles.
- Nous aide à nous reconstruire après avoir été dévasté.

Mode d’emploi

- Poser sur les chakras, tenir dans les mains, mettre sous les pieds, dans les poches en le touchant souvent.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- À noter : la grossularite, roche contenant du grenat grossulaire, a sensiblement les mêmes vertus, mais avec une action détox sur la peau et qui serait bénéfique sur les rhumatismes et l’arthrite. Aide à la créativité et la communication spirituelle.

GYPSE D’AUSTRALIE (SÉLÉNITE ORANGE)

Pierre de calme intérieur, sa composition chimique (calcium, soufre, eau) le rend actif à de multiples niveaux.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre de reminéralisation à la suite de stress ou d'angoisse.
- Calme profondément le système nerveux, très utile pour l'endormissement.
- Soutien aux dérèglements du corps dus à l'acidité (estomac, côlon, sinus, mycoses).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Aide à mieux vivre les situations non résolues de souffrance intense, d'agressions, de critiques…

Mode d'emploi

- Porter sur soi à droite et à gauche.
- Poser près de la gorge pour les bégaiements.
- Associer à d'autres pierres pour compléter leurs actions.
- Le protéger car il est fragile et craint l'eau.

HÉLIODORE

Étymologiquement, l'héliodore signifie « cadeau du soleil ». De couleur jaune, elle est reliée au 3^{e} chakra, au soleil, au feu digestif, au moi, et a une énergie mi-liquide, lumineuse. Assez proche de la citrine, son action est souvent mieux ressentie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Fortifie les méridiens de la vessie et de la vésicule.
- Régule les énergies du système digestif haut (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate, côlon transverse) ainsi que celle des reins et de la vessie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre du quotidien pour amener de la vie, de la lumière et de la chaleur au cœur.
- Bon pour la confiance, l'estime de soi, le rayonnement du moi.
- Apporte sa lumière solaire jusque dans la tête.
- Favorise la réussite professionnelle

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter en pendentif sur le plexus solaire pour les troubles des organes du 3e chakra, sur le cœur pour la joie, plus haut pour la tête (clarté de l'esprit, mémoire).
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 20 heures.

HÉLIOTROPE (JASPE)

Encore appelé jaspe sanguin, il est réputé depuis l'Antiquité pour agir sur le sang (saignement, circulation, varices, hémorroïdes, épitaxie).

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait une pierre majeure pour la circulation sanguine générale et le retour veineux.
- Action énergétique sur de nombreux organes (foie, vésicule, reins, vessie, poumons, rate).
- En accompagnement des différentes périodes de la vie féminine (procréation, accouchement, ménopause, troubles hormonaux ou sanguins).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous relie aux forces spirituelles de la nature.
- Équilibre les excès d'émotions.
- Contacte notre lumière spirituelle et nous repositionne vers le présent en nous allégeant de nos soucis.
- Soutien en cas de harcèlement et de problèmes financiers.

Mode d'emploi

- Sainte Hildegarde suggérait que la poser sur l'orifice auditif pendant la nuit pourrait être utile en cas de surdité.
- Porter dans les chaussettes pour la circulation du sang et sous l'oreiller la nuit pour des rêves colorés.
- Boire son eau tout au long de la journée.

HÉMATITE

C'est un pur minerai de fer qui agit, comme l'héliotrope, sur la circulation sanguine. Métal brillant, son côté ferreux dynamique et chaleureux attire souvent les hommes. Le fer, dans l'homéopathie anthroposophique, est le métal du corps astral.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien de nombreux organes et fonctions organiques en cas de trouble du fer, caillots sanguins, douleurs de règles et excès de saignement.
- Action amaigrissante supposée (associée à l'howlite et l'apatite bleue).
- Aide en cas de fatigue, d'apathie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte courage et confiance en soi, fait briller le moi en soutenant la sensation de force intérieure et de capacité.
- Permet un enracinement, du dynamisme et de la joie.

Mode d’emploi

- Déconseillée en cas de port de pacemaker.
- Porter en bracelet du côté droit pour favoriser la perte de poids.

HÉMATITE CRISTALLISÉE DE PATAGONIE

Pierre de reconstruction et d’équilibre avec sa cristallisation pyramidale, elle parfait l’action de l’hématite (mêmes actions), accentue les processus d’organisations physiologiques (circulation des énergies, chakras, cerveau) et psychologiques (ordre en soi ou dans des projets). Elle agit sur notre sang, qui est aussi notre identité, modifie et reconstruit harmonieusement (géométrie) l’identité, le moi, en lui apportant beaucoup de lumière métallique. Elle fait rentrer le spirituel dans le sang et équilibre la relation entre le spirituel et le matériel.

HÉMIMORPHITE BLEUE

Pierre qui connecte et fait ressentir l’Amour créateur, la force qui génère la vie (y compris la nôtre), force subtile capable de nous guérir. Créative et aimante, elle nous aide à nous transformer et à nous épanouir.

Propriétés physiques et énergétiques

- Utile pour la régénération, en cas de fatigue.
- Soutien aux terrains allergiques, à l’asthme.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre très spirituelle, apaisante et douce.
- Bénéfique aux jeunes enfants pour les apaiser et les protéger.

HERMANOVER KUGEL

C’est le noyau central de la phlogopite, avec une formule chimique très riche (potassium, magnésium, aluminium, silice), proche du mica noir, dans une coquille rayonnante d’anthophyllite (magnésium, fer, silice, eau). Son apparence physique est proche des bojis.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action sur le système nerveux (stress, tensions).
- Décontracte et permet aux énergies de mieux circuler.
- Stimule l’énergie des reins, renforce le dos.
- Soutien lors de douleurs articulaires.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Purifie la mémoire émotionnelle de façon intense (en méditation ou relaxation).
- Libère du manque de confiance et de la peur.
- Aide à accepter la grandeur de la lumière en nous.

Mode d’emploi

- Tenir 20 min dans les mains pour se recharger.
- Porter dans les poches la journée pour calmer le système nerveux.

HOWLITE

Pierre de la paix et de la stabilité, elle partage avec les autres pierres blanches les énergies de paix de l'esprit et des émotions.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien en cas d'insomnie.
- Effet reminéralisant (dents, squelette, articulations).
- Action amaigrissante supposée.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous pose, nous calme, elle rend le mental paisible et ouvert à la réflexion.
- Encourage les enfants à étudier.
- Bonne pierre pour l'hyperactivité ou simplement pour prendre un peu de recul sur une situation ou une activité, pour faire le point calmement ou pour reposer un peu l'esprit.

Mode d'emploi

- Poser sous l'oreiller ou porter en bracelet pour améliorer le sommeil.
- Porter sur soi ou poser dans la chambre pour les études.
- Porter en collier, en bracelet à gauche pour l'esprit, à droite pour le corps, poser sur le chakra du cœur ou sur le front avant de dormir.
- Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

HYPERSTHÈNE

Comme beaucoup de pierres noires, il nous aide à nous enraciner vers la terre comme les plantes pour croître vers le ciel. Le manque d'enracinement est très souvent localisé dans le 1er chakra (zone traumatique de la

naissance) et dans le hara *jusqu'à la vessie (zone traumatique petite enfance).*

Propriétés physiques et énergétiques

- Fait glisser toutes les tensions vers la terre pour nous relaxer.
- Bénéfique pour les maladies du stress (estomac tendu ou douloureux, hyperacidité, ballonnements, colite, mal de dos, douleurs articulaires, gorge serrée).
- Action sur l'énergie des organes hauts (foie, vésicule biliaire, reins, vessie, cœur).
- Favorise l'amplitude respiratoire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Libère de la peur, de la timidité, de la réserve.
- Favorise une nouvelle expression de nous-mêmes.
- Aide à faire des choix, prendre des décisions, à être plus logique, plus concret et à savoir capter les bonnes opportunités de la vie.
- Gardien pour le soi quand nous sommes décentrés, dans les situations conflictuelles de travail ou de couple, chaque fois que nous ne nous sentons plus nous-mêmes.

Mode d'emploi

- Porter de préférence sur la peau, en collier, pendentif, bracelet du côté droit.
- Porter dans les poches droite et gauche pendant une séance de relaxation.
- Dormir avec pour se relaxer.
- Boire son eau tout au long de la journée.

IDOCRASE
OU VÉSUVIANITE

Variété verte trouvée sur les pentes du Vésuve en Italie, la vésuvianite a conservé les forces jaillissantes de ce volcan. Elle peut être, à bien des égards, comparée à la potion magique des Gaulois, avec un champ d'action très général sur la santé et le bien-être.

Propriétés physiques et énergétiques

- Rétablit la circulation de nos énergies.
- Multiplierait les processus enzymatiques favorisant une bonne digestion et l'assimilation.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Donne la force de dépasser les vieux schémas de colère, de souffrance, de peur.
- Pierre de la joie, de la bonne humeur, de la créativité, de la socialité chaleureuse.
- Forces bien supérieures aux résistances et blocages de nous-mêmes.

Mode d'emploi

- Porter de préférence sur la peau.
- Poser sur les chakras pour intensifier leur lumière et leur force.
- Ne pas la porter le soir car très énergétique.
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

IVOIRITE

Pierre très douce à l'énergie subtile, presque impalpable tant elle est aimante. Sa couleur blanche nous apporte de la paix intérieure.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre très reminéralisante (calcaire), elle serait utile pour les maladies osseuses.
- Pourrait aider en cas d’hyperacidité (estomac, suppurations acides) ou accompagner un régime alcalin.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Connecte à la dimension véritablement spirituelle de nous-mêmes, dimension de paix et d’amour intense.
- Pierre intense de paix intérieure.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Tenir dans la main le soir 30 min avant de dormir, puis à placer sous l’oreiller.
- Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

JADES

Avec la famille du jade, nous abordons le profond, le vrai, le moteur de la vie. En médecine traditionnelle chinoise, le jade stimule l’énergie des reins, réservoir de notre vitalité qui décroît avec son cortège de troubles (digestion, mal au dos, insomnie, agitation émotionnelle…).

JADE BLANC

- Stimule l’énergie des reins et restaure le potentiel de vitalité.
- Apaise le cerveau et son bavardage incessant.
- Détend, permet de faire le vide et de se ressourcer (dans les mains).
- Porter en pendentif pour la sérénité, restaurer son énergie, consolider le dos.
- Placer la nuit sous l’oreiller pour un sommeil paisible.
- Bonne pierre de méditation pour contacter le vrai soi, se connecter à la sagesse du tao.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JADE JAUNE D’AUSTRALIE

L’énergie reins-vessie parcourt l’intérieur du corps, fait remonter la joie jaune du jade jaune vers le cœur dans sa profondeur spirituelle, puis dans la tête, le cerveau, le 3^{e} œil.

- Énergie liquide qui laverait le cerveau pour se déstresser et être plus optimiste.
- Encourage à faire des vœux et à y croire, à capter les forces positives de la vie.
- Se connecte au méridien de la vessie, souvent saturé de stress, pour le dynamiser.
- Action supposée pour dissoudre les lipides ou les masses graisseuses, les calculs biliaires, hépatiques et rénaux.
- Apaise les émotions non positives.
- Porter en collier, pendentif, bracelet à gauche ou des deux côtés pour travailler foie et vésicule, dans les deux poches.
- Poser sur les chakras, placer en ligne ou en de multiples endroits dans la maison pour la joie et la chance.

- Boire son eau tout au long de la journée.

JADE LÉMURIEN

- Pierre du concret, aide à réfléchir à nos actions quotidiennes (professionnel, couple), à améliorer de façon concrète nos comportements.
- Développe progressivement l'énergie du cœur vers la compassion.
- Guérit le sentiment d'être une victime et les souffrances psychiques que l'on ne peut dépasser.
- Tenir dans les mains assez longtemps.
- Peu disponible en bijou (pierre brute).
- Boire son eau tout au long de la journée.

JADE MAGNÉTITE

Pierre sympathique à porter au quotidien, il donne de l'énergie, de la joie et de l'entrain.

- Dénouerait les tensions et nœuds musculaires, utile posé sur le dos pour les douleurs vertébrales.
- Donne de l'énergie aux articulations, fluidifie les muscles et les articulations.
- Soutien des tendinites et des rhumatismes.
- Nous relie à notre instinct, il est un œil qui voit et ressent.
- Considéré comme un bon allié dans les jeux d'argent.
- Aide les professions commerciales à gagner davantage d'argent, aide dans la recherche d'emploi.

JADE NÉPHRITE DU CANADA

Comme tous les jades, il est bon pour les maladies urinaires, notamment pour le rein droit qui gouverne le yang, garant d'un bon feu intérieur et digestif.

- Apporte de la chaleur corporelle, soutien de l'immunité.
- Favorable pour les os (solidité), le foie, le dos (pierre plate la nuit de la zone du sacrum jusqu'au haut des lombaires).
- Donne du courage, combat la peur, favorise l'action.
- Pacifie les conflits intérieurs familiaux en les faisant ressortir avant d'atteindre la conciliation.
- Apaise la colère intérieure et rend le cœur pur et joyeux.

JADE NOIR

Pierre très yin, son énergie nourrit les organes yin (reins, organes les plus yin, foie, poumons, cœur, rate) et agit sur le calme, le bon sommeil, les rêves. Il nous relie à notre mère et à nos sentiments. C'est une pierre très adaptée au mode de vie contemporain hyperactif.

Propriétés physiques et énergétiques

- Renforce la vitalité (santé des reins, du dos, des os, des genoux, des cheveux, vue, ouïe).
- Stimulerait les capacités d'élimination des reins.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous enracine dans le sol pour y puiser les forces ascendantes et nourricières de la terre.
- Grande pierre de vision qui développe (grâce au yin), le ressenti, la sensitivité, notre vision de l'invisible.
- Aide à découvrir la vérité partout, dans tous les domaines.

- Lave et purifie l’inconscient sombre qui nous entoure, nous permet de rester centré et d’accepter notre part sombre.
- Nous relie à la vie sociale en nous faisant prendre conscience de notre interdépendance.
- Nous reconnecte à ce qui nous entoure (nature, montagnes, rivières, végétaux, océans, lune, univers).

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche, dans les mains pour se recharger ou pour méditer.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Attention : le jade est une pierre de sagesse qui se retourne puissamment contre nous si nous n’en faisons pas bon usage.

JADE VERT DE CHINE

Il agit davantage sur le rein gauche, plus yin que le rein droit, qui gouverne l’audition, les cheveux, le sommeil. Pierre puissante, considérée en Chine comme bonne pour le commerce, qui se retournera contre son possesseur si son action n’est pas honorable. Le jade vert, en nous connectant à la terre (le méridien des reins commence sous la plante du pied), à la nature (chakra du cœur) et à l’univers (7e chakra) est une pierre de la justesse.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien pour les douleurs du dos et du sacrum.
- Relie l’énergie des reins au cœur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Génère de la fluidité, plus de calme, diminue la colère (utile pour les enfants).
- Nous aide à nous intérioriser, à ressentir, à écouter la voie de notre sagesse intérieure.
- Aide à penser clairement, avec plus de sagesse et d'intuition.

Mode d'emploi

- Porter en collier, bracelet, pendentif, dans les deux poches.
- Placer des pierres plates le long du dos (si possible chaudes) ou dans le lit dans la région lombaire.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JADE VIOLET

En stimulant l'énergie ascendante des reins, le jade violet traverse le corps verticalement des pieds à la tête pour le renforcement de la santé physique et émotionnelle.

Propriétés physiques et énergétiques

- Renforce l'énergie des dents, ce qui atténuerait les douleurs.
- Communique avec le méridien du rein pour soutenir l'audition.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous réconcilie avec nous-même et les autres.
- Lave les émotions relationnelles et cicatrise les blessures affectives.
- Nous connecte aux forces personnelles, authentiques de soi, d'où ce sentiment de bien-être intérieur et de satisfaction d'être soi.

Mode d'emploi

- Placer dans l’oreille pour l’audition, au niveau du plexus solaire et du cœur pour les blessures émotionnelles.
- Boire son eau tout au long de la journée pour la santé.

JAIS

Tout comme l’ambre, le jais n’est pas une pierre minérale mais une très vielle résine carbonisée qui voyage en nous et autour de nous. On le connaît depuis la préhistoire pour ses vertus protectrices.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aide à ralentir le rythme effréné, la nervosité, le stress.
- Chasse les blocages énergétiques des zones articulaires nouées et raides.
- Pierre de soutien sur les douleurs (dents, règles, migraines) et les maux d’estomac (douleurs, ulcères, excès d’acidité).
- Action curative générale supposée.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Recentre les personnes trop accaparées ou dispersées.
- Soutien en période de deuil pour extraire la tristesse, souffrance et l’abandon, puis pour accepter.
- Protège des mauvais esprits et de la magie noire.
- Nous entraîne vers l’essentiel et la simplicité, vers le lâcher-prise.

Mode d’emploi

Poser sur les zones bloquées du corps.

JASPE ABEILLE

Provenant des volcans de l'île de Java, il doit sa belle couleur jaune aux molécules de soufre et d'arsenic. Il regroupe en douceur les vertus du soufre et de la mimétite.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur la peau (beauté, maladies) et sur les allergies.
- Chasse l'énergie froide stockée dans le corps (coup de froid et émotions comme la peur, la solitude, la souffrance de longue date).
- Soutien pour la santé articulaire et ORL et lors d'inflammations[2].
- Pierre du 3e chakra et de ses organes (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle, reins).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Illumine notre esprit et nous aide à voir plus clairement pour faire les bons choix dans notre vie.
- Aide à nettoyer le passé.

Mode d'emploi

- Garder la pierre emballée, éviter tout contact prolongé avec la peau et de respirer sa poussière.
- Peu disponible en bijou.
- Tenir dans les mains au moins 30 min et laisser faire.
- Apposer sur une zone, sur les chakras.

JASPE BOTANIQUE

Cette famille de pierres travaille particulièrement sur la densité du corps physique. Le jaspe botanique est une pierre rare à forte énergie et reliée

au chakra du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nous relie aux énergies vertes de la nature guérisseuse.
- Permet à notre corps et à nos méridiens de se connecter aux éléments et de faire mieux circuler l’énergie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aide à nous tourner vers l’extérieur, à aller vers la vie, vers l’amour guérisseur.
- Apporte à notre cœur une énergie cordiale.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Tenir dans les mains assez longtemps (plus ou moins 45 min) pour se familiariser avec son énergie, puis porter dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Convient bien à toute personne qui aime ou qui a besoin de la nature.

JASPE BRESCHIA

De nombreux oxydes chimiques (quartz, hématite) donnent au jaspe breschia de multiples couleurs et dessins. Comme le jaspe rouge, c’est une pierre de soutien à la circulation du sang.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur le foie, les obstructions biliaires, les règles douloureuses, la rate, la vessie, les reins.
- Renforcerait le taux de globules rouges.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous apprend à nous ressentir, à réfléchir avant d'agir, à ne pas être trop emporté, réactif ou susceptible.
- Fait circuler les émotions.
- Favorise la confiance en soi.

Mode d'emploi

- Plus efficace posé sur les organes sur lesquels il travaille mais agit aussi en collier, bracelet, pendentif, dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE BRUN

Pierre de lâcher-prise et de drainage, il ouvre, en douceur, les méridiens des jambes pour mieux recevoir l'énergie de la terre, et ceux de la tête pour la faire circuler du haut vers les pieds.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutiendrait le côlon en cas de constipation, de ballonnements.
- Pierre de la tête avec une action supposée sur les sinus bouchés, la perte de l'odorat et du goût, les migraines.
- Aiderait à lutter contre les addictions.
- Stimule tous les viscères éliminateurs (estomac, intestins, vessie).
- Élimine les énergies stagnantes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet un ancrage profond à la terre.
- Pierre de drainage des schémas, des émotions (peur, colère, souffrance).
- Élimine les émotions stagnantes, tout ce qui n’est plus utile.
- Purifie, protège et développe le 3e œil.
- Assure la réussite et brise les obstacles, comme le dieu hindou Ganesh.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif, dans les poches.
- Poser sur la zone à traiter.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE COQUILLE (MARBRE COQUILLE)

Pierre douce et rassurante, le jaspe coquille apporte un sentiment de paix, de bienveillance et un doux lâcher-prise sur les émotions et le stress.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait reminéralisante (os, dents).
- Action supposée sur les excès d’acidité gastrique et les ulcères.
- Favorise la détente musculaire et mentale.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Placer sur le plexus solaire et l’estomac pour l’acidité gastrique.
- Tenir dans les mains pour la détente, notamment le soir pour préparer au sommeil ou lors d’une relaxation.
- Placer dans l’oreiller.

- Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE DALMATIEN

Pierre équilibrante et douce, le jaspe procure, comme tous les jaspes, solidité, densité et fluidité. C'est une pierre agréable à offrir (santé, harmonie, confiance en soi, amitié).

Propriétés physiques et énergétiques

- Action générale sur la santé yin et yang du corps.
- Fortifie les flux d'énergie corporels.
- Apporte un équilibre entre la terre et le ciel, entre le corps et l'esprit.
- Travaille l'énergie des poumons et du côlon (qui forment un couple selon la médecine chinoise) pour adoucir les maux du côlon.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Disperse nos soucis calmement.
- Apporte une paisible énergie qui peut adoucir tous les excès émotionnels.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute), choisir une taille de 5 cm.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Placer dans l'oreiller atténuerait les cauchemars des enfants.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE ÉCAILLE-DE-POISSON

Il défragmente nos écailles émotionnelles, celles de la construction du moi, de son histoire, et désomatise le corps. Son action est douce et très progressive, comme celle du calcium qui nous décontracte progressivement.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre drainante qui améliore la circulation de nos énergies et qui dissiperait la douleur.
- Renforcerait la minéralisation des os et des articulations.
- Action supposée sur les maladies à calculs, les plaquettes sanguines, la cataracte, la cellulite.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Libère en douceur les problèmes intérieurs et cachés.
- Apaise et permet de prendre du recul avec nos comportements.

Mode d’emploi

- Pierre assez rare.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Tenir dans les mains pour méditer, se relaxer.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE FEUILLE-D’ARGENT

Pierre puissante à l’énergie vaste, le jaspe feuille-d’argent relie les chakras des pieds avec la terre, nous permettant de nous recentrer et de nous ressaisir.

Propriétés physiques et énergétiques

- Fortifie l’énergie dans l’ensemble du corps, avec une action sur les méridiens du foie et de la vésicule biliaire.
- Anime les canaux énergétiques et illumine tous les chakras.
- Soutien en cas de fatigue et d’efforts physiques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous rend satisfaits et prêts pour le présent.
- Purifie les émotions cachées en les faisant jaillir sans nous emporter dedans.
- Renforce le soi et anime un axe vertical dans le corps.
- Stimule nos facultés enfouies et intensifie celles qui sont conscientes.

Mode d’emploi

- Bonne pierre pour la méditation et la relaxation.
- Porter en bijou et dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE FLEURI

Variété de jaspe rouge, calcédoine et quartz (sorte d’améthyste-jaspe) avec une formule chimique complexe, cette pierre est riche en informations, joyeuse et profondément active car elle mélange notre énergie spirituelle profonde à notre sang (qui est aussi notre identité).

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur les flux sanguins (jaspe rouge).
- Augmente notre énergie vitale et notre fluidité.
- Pierre des chakras du bas et des genoux (couleur bordeaux).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fait ressentir apaisement, joie et amour dans notre cœur et notre esprit.
- Pacifie la colère (calcédoine contenue dans la pierre).
- Pierre spirituelle (améthyste contenue dans la pierre).
- Pierre antistress majeure, d’accompagnement quotidien, jour et nuit.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, dans les deux poches.
- Poser sur les chakras, sur ou sous les genoux (nos énergies ancestrales, notre plan de vie).
- Répartir des gros morceaux chez soi, pour s’entraîner à communiquer facilement avec un minéral.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE HÉMATOÏDE

Jaspe rouge et noir avec de l’hématite, cette pierre à deux composants rassemble les propriétés des deux pierres. Elle crée naturellement un mélange de fer (hématite) dans le sang rouge (jaspe rouge), utile en cas d’anémie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de la circulation du sang et du manque de fer.
- Soutien des efforts physiques.
- Pierre des chakras 1 et 2.
- Purifie physiquement et émotionnellement tous les chakras.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Donne conviction et force de caractère.

- Dirige son énergie vers la lumière de l’amour après des excès émotionnels du moi.

Mode d’emploi

- Poser sur le foie et la rate 20 min.
- Porter en pendentif, bracelet, collier, dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée 3 semaines par mois en cas d’anémie.

JASPE JAUNE

Pierre du système digestif, le jaspe jaune est une pierre à action forte mais lente.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur le système digestif haut (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas).
- Fortifie la circulation énergétique dans les vaisseaux sanguins, le ventre et l’estomac.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre lumineuse pour l’esprit qui évacue les pensées sombres.
- Favorise l’esprit d’entreprise.
- Travaille sur les indigestions psychologiques.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Poser sur les organes digestifs pourrait les soutenir énergétiquement : sur le foie en cas de crises de foie et de cholestérol ; sur la vésicule en cas d’encombrement, sur l’estomac lors d’indigestion de graisse, sur le

pancréas pour les personnes à tendance diabétique, sur la rate pour fortifier le sang.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE KAMBABA

Variété de jaspe vert issu de sédiments marins, cette pierre a un puissant magnétisme qui nous relie aux forces originelles de la nature, connecte notre corps et à la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de soin physique et psychologique.
- Équilibre et régénère l'énergie vitale.
- Rétablit notre lien permanent avec la nature.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Contacte progressivement l'énergie spirituelle profonde de notre cœur.
- Apaise les blessures psychologiques profondes.
- Éveille l'intelligence du cœur.
- Rend notre pensée plus posée, plus perceptive, plus profonde.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, dans les mains pour se recharger, répartis sur le corps pour laisser la nature nous imprégner, au quotidien, dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE LÉOPARD

Comme beaucoup de jaspes, c'est une pierre tonique dont l'énergie se répartit lentement pour régénérer le corps et les émotions.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien énergétique du ventre, du foie, de la vésicule biliaire, des poumons, des organes sexuels.
- Aurait une action sur les mucosités et les éruptions.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule notre instinct et la vision du 3e œil.
- Réveille notre vitalité.
- Aide à supporter et à surmonter les problèmes, à ne garder que ce qui est essentiel.

Mode d'emploi

- Porter sur la peau ponctuellement pour les enfants et les adolescents, quotidiennement pour les adultes.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE MARIAM

Il est la pierre par excellence de la vésicule biliaire, organe des décisions, qui peut être polluée psychologiquement par l'indécision, le ressentiment, la rancune et physiquement par les tensions[3].

Propriétés physiques et énergétiques

- Fluidifierait l’énergie de la vésicule biliaire (boues, calculs), associé au jaspe breschia et à la serpentine.
- Soutien des maladies psychosomatiques, du système digestif, des douleurs dorsales, des articulations.
- Dénoue les tensions.
- Contacte la pureté au fond des chakras.
- Ouvre le corps et l’esprit.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise les échanges.
- Resserre les liens familiaux et amicaux anciens.

Mode d’emploi

- Porter sur soi.
- Poser sur le foie, la vésicule biliaire ou les chakras.
- Boire son eau tout au long de la journée (avec serpentine).

JASPE MOKAÏTE

Mélange, comme en peinture, les couleurs rouge, blanc et jaune en les déclinant dans toutes sortes de nuances, donnant une énergie de brassage, de mélange, de fluidité qui apporte mieux-être physique et psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur la fluidité de la circulation sanguine.
- Amplifie l’énergie des autres pierres.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Améliore et dissout la rigidité des pensées (plus fort si associé au péridot).
- Dissout les blocages émotionnels.
- Contacte progressivement la lumière du chakra du cœur, puis celle du cerveau.
- Développe le bien-être et l'épanouissement de soi.

Mode d'emploi

- Ne pas utiliser en cas d'hypertension, faiblesse du cœur et risque d'AVC.
- Porter en bijou, dans les poches, en bracelet à droite pour les troubles circulatoires, en bracelet à gauche pour la circulation sanguine du cerveau.
- Choisir une couleur rouge-jaune pour le cholestérol, rouge-rosé-blanc-jaune pour l'hyperglycémie.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE OCÉAN (ET JASPE ORBICULAIRE)

Cette variété de jaspe est enrichie des fonds marins (ramassée à marée basse) et agit ainsi sur notre profondeur biologique, nos rythmes internes, notre respiration corporelle. Le jaspe orbiculaire, avec d'autres couleurs d'autres oxydes, a sensiblement la même action mais plus concentrée sur le corps, le magnétisme.

Propriétés physiques et énergétiques

- Relance la force de vie en nous, dans nos cellules et notre colonne vertébrale.
- Anime les échanges cellulaires pour maintenir la santé.

- Purifie et vitalise notre énergie.
- Soutien en cas de fatigue (jaspe océan + orbiculaire + feuille d’argent).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte patience et paix intérieure.
- Lave en douceur les blocages émotionnels.
- Développe l’amour.
- Favorise la créativité.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, dans les poches.
- Poser sur les organes ou les yeux pour les magnétiser.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE PAYSAGE

Pierre d’ancrage et de consolidation à action lente et progressive, le jaspe nous permet de nous poser, de prendre du recul.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre reminéralisante.
- Soutien en cas de troubles de la peau (taches, dépigmentation), d’allergies respiratoires, de colite ou de constipation chronique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à supporter les situations pénibles, le stress.
- Favorise la paix de l’esprit, la capacité à bien réfléchir et l’initiative.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, dans les poches.
- Placer la nuit sous l’oreiller ou dans le lit pour un sommeil paisible ou de doux rêves.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE PICASSO

Pierre très active et joyeuse, d’humour, de créativité, de vivacité d’esprit, il favorise les connexions, l’apport d’idées neuves, l’intuition.

Propriétés physiques et énergétiques

- Relie l’énergie vitale au système nerveux.
- Renforcerait les connexions nerveuses et cérébrales.
- Soutien en cas de fatigue et de lenteur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de connexion et de mise en relation.
- Réveille la vivacité de notre esprit, de nos gestes.
- Nettoie notre cœur émotionnel

Mode d’emploi

Associer à d’autre pierres pour la vitalité générale (jaspe océan par exemple).

JASPE POLYCHROME

Rassemblant les différentes vertus des jaspes, il donne un sentiment de complétude en ouvrant aux différentes parties de soi-même et à leurs qualités. L'énergie des différentes couleurs influe sur les caractéristiques de ce jaspe.

Propriétés physiques et énergétiques

- Favoriserait la circulation du sang.
- Conférerait plus de fluidité et de liberté au corps.
- Action énergétique sur le cholestérol (couleur rouge-jaune-orange).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Aide à dénouer les blocages en nous.

JASPE ROUGE

Pierre du 1er chakra, il est l'un des grands remèdes du monde minéral dans la médecine de sainte Hildegarde, notamment pour stimuler le cœur[4]. Il nous guide dans la découverte de nous-mêmes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur la circulation sanguine de tous les organes.
- Chasse les humeurs froides ou chaudes du dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Remplit le corps d'une force bienveillante.
- Stimule le centrage en soi, la confiance en soi, la force, la capacité et l'envie.
- Nous connecte au vivant.

- Protège contre les possessions.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, à gauche pour accentuer notre côté spirituel, à droite pour être plus conscient.
- Poser entre les jambes ou sur le pubis, sous les pieds pour les pieds froids et faire remonter le sang dans les jambes, sur le foie (activerait sa circulation sanguine et le détoxinerait), sur la rate pour le fer (tonifierait les vaisseaux sanguins), sur le dos à même la peau (soulagerait les douleurs sciatiques).
- Boire son eau modérément.

JASPE VERT

Utilisé en homéopathie pour l’insuffisance biliaire et la constipation, le jaspe vert répare lentement notre corps lorsque celui-ci est pollué par trop d’émotions. En médecine chinoise, chaque organe est associé à une émotion et l’énergie circule d’organe en organe, les émotions sont mélangées (la peur produit de la colère, la tristesse de la souffrance, la souffrance de la peur…).

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du chakra du cœur (partie avant) qui permet de désomatiser le corps et l’esprit.
- Restaure un mieux-être et une meilleure santé.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave les émotions en retirant le poids et les blocages de leur enchevêtrement de nos émotions.
- Pierre utile pour tous les états émotionnels.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, dans les mains, dans les poches droite et gauche.
- Poser sur le chakra du cœur.
- Boire son eau tout au long de la journée.

JASPE ZÈBRE

Avec la couleur blanche (comme le jaspe océan), ce jaspe zèbre contacte la plus profonde couche énergétique de nous-mêmes. En énergétique chinoise, l’énergie cœur, de couleur blanche, circule au plus profond de nous, énergétise le cœur physique et l’esprit dans ses meilleurs aspects[5]*. Cette énergie blanche du cœur au plus profond de nous est plus vaste que toutes nos autres énergies, c’est la force spirituelle en nous, elle est en relation avec notre âme et quelque chose de beaucoup plus vaste. Souvent, elle nous angoisse alors qu’elle est pourtant douce, aimante, joyeuse et qu’elle anime la vie.*

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous familiarise avec l’énergie blanche du cœur (et son interface qui est l’angoisse en nous).
- Nous aide à accepter notre grandeur et à être heureux.

Mode d’emploi

- Porter sur soi, dans les poches.
- Poser sur les différentes parties du corps.
- Tenir pendant la relaxation ou la méditation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

K2

Cette pierre est extraite au pied du sommet himalayen K2, deuxième plus haut sommet du monde, versant pakistanais. Composé de granit et de tourmaline indigolite, le K2 possède une grande énergie de rectitude. Sa couleur bleue active le 5^{e} chakra, la forme ronde et la multitude de ses taches travaillent sur tous les chakras.

Propriétés physiques et énergétiques

- Crée un axe central, un puissant courant d'énergie yin-yang nous traversant des pieds à la tête.
- Aligne et harmonise nos chakras.
- Énergie physique très générale, valable pour tous les organes.
- Travaillerait sur la rectitude du dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre d'authenticité et de spiritualité.
- Ouvre l'horizon, permettant de voir loin, de recevoir et de communiquer avec le ciel.
- Aide à exprimer très facilement la liberté de nos émotions (chakra de la gorge).
- Permet de vivre plus dans le présent et de dépasser les blocages habituels de la personnalité.
- Allège les peines, les peurs et ouvre notre cœur à l'amour et à l'aventure de la vie.
- Utile donc pour le manque de confiance ou de communication, la fermeture sur soi.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Tenir dans les mains, porter dans les poches droite et gauche.
- Placer devant soi (pyramide ou obélisque) pour la concentration et l'instant présent, pendant la méditation.

- Poser sur les chakras.
- Boire son eau tout au long de la journée.

KIMBERLITE

C’est la roche matrice du diamant, qui, dans cette roche, crée une vaste expansion de notre lumière intérieure, proche de celle de la colonne vertébrale, au niveau du chakra du cœur. Cette lumière nous envahit progressivement pour nous soulager dans les endroits les plus inaccessibles. Elle agit aussi bien sur le plan psychologique que sur les plans physique et spirituel.

Propriétés physiques et énergétiques

Purifie la circulation de nos énergies dans les méridiens, puis progressivement dans les organes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Éclaire l’arrière de la tête et nettoie cette zone remplie de peurs.
- Ouvre les canaux au-dessus et sur le devant de la tête.
- Stimule l’énergie spirituelle de notre 3e œil.
- Dépollue des négativités extérieures et du stress.
- Apporte à notre esprit une merveilleuse sensation de lumière et de bonheur (avec la shattuckite).

Mode d’emploi

- Placer dans chaque main pour se relaxer et méditer.
- Appliquer sur une zone.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Associer à la stibine, à des pierres noires comme la cyanite, les obsidiennes, la spinelle ou l’œil-de-tigre pour se nettoyer

intérieurement de ce qui nous bloque ou nous obstrue, pour extraire une entité cachée en nous ou se protéger du « mauvais œil ».
- Boire son eau tout au long de la journée.

KUNZITE ROSE LILAS

Avec la famille des kunzites, nous abordons le pardon et le karma. La kunzite rose canalise l'amour et soigne nos souffrances et traumatismes grâce à ses six atomes de lithium.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien dans la dépression en apportant de la lumière dans les nerfs.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Purifie profondément en chassant intensément toutes les émotions contraires à l'amour.
- Pierre de protection qui chasse le mal.
- Baume adoucissant des maladies karmiques et des problèmes issus des vies antérieures (kunzite lilas).
- Harmonise notre relation avec l'amour (partenaire, enfant) et traite en profondeur les excès d'empathie et de fusion (kunzite rose).
- Apporte force, joie et amour.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en contact avec la peau.
- Tenir dans les mains ou placer dans les deux poches pour la méditation et la relaxation (associée au jaspe rouge).
- Porter pour la confiance des jeunes enfants, pour lutter contre le trac des examens ou attirer l'amour.

- Poser sur la tête contre les migraines.
- Peut être dure à supporter en cas de manque d’amour.
- Boire son eau tout au long de la journée.

KUNZITE VERTE OU HIDDÉNITE

Pierre d’ouverture à l’autre et à l’amour, sa couleur verte nous relie aux forces spirituelles de guérison de la nature.

Propriétés physiques et énergétiques

- Renforce l’action des remèdes naturels.
- Stimulerait la fertilité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Réconforte après des traumatismes et des déceptions profondes.
- Ouvre notre cœur à une dimension universelle qui nous apaise et nous nourrit.
- Guide, aide à nous perfectionner et à nous reprendre en main si nous sommes pris dans une forme de chaos et de négligence.
- Attire l’amour d’une personne qui aime la nature.

Mode d’emploi

- Porter au niveau du cœur pour soigner son chaos émotionnel et sa fermeture.
- Boire son eau tout au long de la journée.

LABRADORITE

Pierre de lumière dans tous les sens du terme, elle stimule la lumière de nos chakras, purifie les lumières intérieures et extérieures à nous, rétablit notre relation à l'univers. Son énergie est perçue comme très agréable et son champ d'action est très vaste (corps, émotions, circuits d'énergie).

Propriétés physiques et énergétiques

- Favorise la circulation des énergies dans les chakras, les méridiens, l'aura.
- Harmonise les chakras 1 et 2 (couleurs jaune et orange), bénéfique pour tous les organes de ces zones.
- Stimulerait l'immunité, les poumons, les glandes de la gorge, le 3e œil (labradorite bleue).
- Soutien en cas de douleurs articulaires.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Recentre dans un axe terre-cœur-ciel, nous connecte à la beauté et la splendeur des énergies de la terre.
- Illumine le cœur et l'esprit, attire l'abondance lumineuse.
- Apaise la peur et le stress.
- Accentue les capacités intellectuelles (labradorite à reflets jaunes).
- Stimule l'intuition (labradorite bleue).
- Favorise les rencontres, les amitiés, les idées.
- Pierre de connexion qui facilite les relations avec le monde spirituel.
- Soutien des personnes trop sensibles et facilement polluées par l'environnement.

Mode d'emploi

- Choisir des variétés bien colorées.
- Porter en collier, gros pendentif pour favoriser tous nos chakras.

- Associer à la tourmaline noire ou à l’œil-de-tigre pour la protection (porter tous ces bracelets ensemble, œil-de-tigre vers les doigts).
- Placer dans les poches droite et gauche.
- Tenir dans les mains pour faire circuler les énergies, nous nettoyer et développer le magnétisme dans les mains.
- Poser sur une articulation pour apaiser la douleur.
- Boire son eau tout au long de la journée.

LABRADORITE DORÉE

Avec la famille des labradorites, nous abordons le pouvoir de la lumière et des couleurs. Les labradorites sont de grandes chromothérapeutes. Transparente, la labradorite dorée traverse le corps physique et notre aura en nettoyant et en vitalisant ce qui se trouve sur son trajet.

Propriétés physiques et énergétiques

- Purifie intensément la zone où elle est posée, même en petite taille (1,5 cm).
- Pierre du 3e chakra et des organes qui lui sont reliés (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate, intestin grêle).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Travaille sur les émotions qui bloquent les muscles, les tendons, le dos ou les articulations.
- Libère des émotions perturbantes comme le stress intense, le manque de confiance, l’angoisse.
- Permet à notre conscience lumineuse et à nos chakras de retrouver leur harmonie.
- Travaille sur la lumière de l’esprit et du chakra du cœur.

- Éclaire et disperse progressivement la peur, l’indécision et la colère.
- Facilite les voyages de la conscience lors de méditations.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Poser sur le foie et la vésicule biliaire pour nettoyer les émotions bloquantes.
- Placer sur le 3e œil et le cerveau pour la mémoire, sur les tempes pour la rigidité et la colère.
- Porter en pendentif sur la poitrine pour agrandir la lumière de l’esprit et développer une vision plus positive.
- Boire son eau tout au long de la journée pour nettoyer les émotions perturbantes du passé.

LAPIS-LAZULI

Communiquant avec le cosmos, le lapis-lazuli était considéré au Moyen Âge comme un médicament de la bile noire, mélange négatif d’émotions ou atmosphère physique ou psychique trop froide. D’un bleu intense, il est relié au 6e chakra.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de l’énergie des poumons.
- Soutien en cas d’asthme, d’allergie respiratoire, de troubles cutanés, de brûlures.
- Équilibrerait l’énergie de la thyroïde.
- Aurait une action sur la vision et l’inflammation des yeux.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fortifie la parole, la communication, le chant.

- Agit sur les émotions liées à l’énergie négative des poumons (chagrin, la tristesse).
- Stimule l’intuition et la clairvoyance.
- Soigne la noirceur de notre tristesse, nous aide à respirer l’air du ciel étoilé.
- Écarte la grisaille et permet de voir mieux.
- Communique avec un grand et large canal vertical au-dessus de notre tête qui descend dans notre cœur.
- Facilite la méditation et la relation avec les êtres spirituels.
- Pierre de vérité, de fidélité, d’assurance, qui nous aide à trouver notre place dans le monde matériel avec justesse.

Mode d’emploi

- Porter en collier, en pendentif pour les poumons, la gorge, les chakras 6 et 7.
- Porter en bracelet à droite (poumons, foie, allergies) ou à gauche (meilleur positionnement dans la vie).
- Poser sur la gorge pour la communication, sur le front pour stimuler le 3^{e} œil.
- Placer sous l’oreiller pour les rêves à messages.
- Appliquer localement pour soulager les brûlures.
- Boire son eau tout au long de la journée (pollution atmosphérique, bile noire, allergie, asthme).

LARIMAR

Pierre à l’énergie yin nourricière et équilibrante, le larimar renforce le système nerveux, les connexions nerveuses du cerveau, équilibre la nervosité, soulage le stress.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nourrit et apaise le stress du foie et des reins car ces deux organes sont liés (selon la médecine chinoise).
- Stimule la circulation de nos énergies et rétablit la fluidité des énergies ciel-terre en nous.
- Relance l’énergie des zones réflexes (réflexologie).
- Développe le magnétisme dans nos bras et nos mains.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule le chakra du thymus (à mi-chemin entre le cœur et la gorge), chakra du ressenti, de l’empathie, de la capacité à aimer, s’occuper d’autrui, partager.
- Bonne pierre du chakra de la gorge pour la timidité, la communication, les difficultés d’élocution.
- Permet de ressentir tout autour de nous les plantes, les pierres, autrui, le cosmos.

Mode d’emploi

Mélanger à toutes les pierres car il nourrit l’énergie des autres pierres tout en apportant ses propres vertus.

LARME D’APACHE

Variété d’obsidienne noire translucide, pierre de connexion avec l’inconscient, la larme d’apache est douce.

Propriétés physiques et énergétiques

- Libère progressivement la circulation des énergies.
- Augmente la vitalité des organes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Dépollue nos émotions et nous fait comprendre ce qui bloque.
- Facilite l'épanouissement de nous-mêmes.
- Pierre de protection.
- Bonne pierre pour l'adolescence (notamment en cas d'anxiété et mal-être en lien avec l'acné).

LÉPIDOLITE DORÉE

Sa couleur dorée apporte de la lumière blanche dorée à tous les chakras, dont l'action se répartit sur les organes correspondants. Poser notre conscience sur le profond du chakra du cœur, vers la colonne vertébrale, côté avant, nous fait ressentir l'expansion de la dimension spirituelle du cœur (ce que certains appellent la divinité), qui peut être immense et facile à sentir (attention de se préparer à cette rencontre).

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait utile pour calmer les nerfs, lutter contre la déprime.
- Action supposée sur les organes tout en faisant voir l'historique psychologique lié à eux.

Mode d'emploi

- Méditer et se relaxer avec.
- Poser sur soi allongé 30 min.
- Boire son eau tout au long de la journée.

LÉPIDOLITE VIOLETTE

Pierre du système nerveux, sa formule chimique complexe est apaisante (lithium, aluminium, potassium), le lithium étant utilisé en médecine pour lutter contre la dépression et les troubles bipolaires.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détend le système nerveux et calme l'anxiété.
- Serait un soutien pour les maladies liées au stress et la dépression.
- Favoriserait l'endormissement.
- Travaille sur l'équilibre de l'énergie yin-yang, du 7e chakra jusqu'aux pieds, puis du bas vers le haut.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier, à même la peau pour la dépression (associée à d'autre pierres).
- Méditer et se relaxer avec pour bien comprendre son langage, la ressentir et se laisser guérir.
- Placer sous l'oreiller pour nettoyer les nerfs (attention, l'esprit peut s'agiter) et aider les enfants à s'endormir.
- Tenir dans la main.
- Associer à d'autres pierres (cristal laiteux, calcite blanche, mésolite…) pour la nervosité ou selon le type d'émotion.
- Boire son eau tout au long de la journée.

LINGAM – SHIVA LINGAM

Cette pierre stimule toutes les forces qui composent la force sexuelle (vitalité, santé, créativité, désirs généraux, joie, communication), composante importante de l'inconscient.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimulerait la force sexuelle et la fécondité.
- Pierre de solidité intérieure, utile pour renforcer la colonne vertébrale et tout le bas du corps. Compagnon yin-yang du quotidien, pour la tonicité et l'équilibre.

Mode d'emploi

- Tenir dans sa main ou poser près du sexe pour les troubles de la sexualité.
- Faire un vœu avec pour la fertilité.

LUXULLIANITE

Pierre de mise à la terre et d'amour, la luxullianite est une roche granitique avec quartz tourmaline mica et cassitérite (étain). Sa formule chimique est complexe et son énergie est riche et variée.

Propriétés physiques et énergétiques

- Améliorerait la circulation sanguine dans tout le corps en donnant un sentiment d'assise, de relation avec la terre (tourmaline).
- Stimulerait l'immunité et la peau (en cas d'acné, lupus, staphylocoque doré, mycose).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Grande pierre de confiance en soi et de positivité (la kimberlite augmente ses effets).
- Améliore tous les comportements limitatifs en purifiant tous les problèmes d'identité (sang).
- Permet à l'amour de laver nos problèmes et de faire grandir notre potentiel.

Mode d’emploi

- Appliquer localement.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

MAGNÉSITE

Comme toutes les pierres blanches, elle contient du magnésium, apaisant pour le système nerveux, le stress, les spasmes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détend le système nerveux.
- Posséderait une vertu mange-graisse, celle du sang (cholestérol, dépôt gras dans les artères) et celle du corps (amaigrissement).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule le fond du chakra du cœur où se trouve notre profondeur spirituelle.
- Nous soigne et nous emporte dans son monde d’amour et de soins.

Mode d’emploi

- Souvent de petite taille, porter une dizaine dans des sachets ou les répartir sur la peau sur les zones choisies.
- Poser sur les chakras ou tenir dans les mains 30 min pour se recharger en magnésium.
- Boire son eau tout au long de la journée.

MAGNÉTITE

Pierre d’aimant, pur minerai de fer, la magnétite connecte nos pieds au magnétisme du centre de la Terre et des pôles. L’énergie magnétique de la Terre remonte alors des jambes vers la tête (comme les méridiens yin). C’est une pierre très bénéfique qui nous rapproche de la terre et de la nature et qui agit sur les deux premiers chakras.

Propriétés physiques et énergétiques

- Dénoue les tensions physiques et psychologiques prisonnières dans les muscles et les organes.
- Vitalise le corps sur l’axe terre-ciel.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Allège les émotions négatives et les blocages.

Mode d’emploi

- Poser sur le dos pour les douleurs dorsales (certains magnétiseurs la répartissent sur l’ensemble du dos pour dénouer, fluidifier, réorganiser la colonne vertébrale).

MAGNÉTITE OCTAÈDRE

Elle possède la même énergie que la magnétite. Dans sa forme octaédrique, elle agit plus sur les chakras que les autres magnétites, et particulièrement sur l’ouverture et l’équilibre du chakra du cœur (voir les solides de Platon pour comprendre l’influence des formes géométriques dans le subtil).

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien des douleurs articulaires et des troubles hépatobiliaires.
- Renforce l’endurance physique, utile pour la fatigue.
- Apprend le repos en régulant les rythmes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule le désir de vivre et la vivacité émotionnelle.
- Renforce souvent les désirs fusionnels.
- Aide à choisir et à nous diriger.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains ou porter en pendentif pour se recharger.
- Placer sous le lit pour les insomnies.
- Déconseillée pour les porteurs de stimulateur cardiaque ou en cas de faiblesses du cœur.
- Attention : les colliers, bracelets ou bijoux brillants sont en fait de l’hématite aimantée industriellement et peu actifs par rapport à la magnétite naturelle qui rouille à l’air.

MALACHITE

Minéral de cuivre, dioptase, azurite-malachite, la malachite est une pierre à action puissante qui emprunte au cuivre ses vertus anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Elle est aussi utilisée en homéopathie pour les douleurs inflammatoires, les rhumatismes, la tuberculose intestinale, les crampes d’estomac et du duodénum.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaiserait les douleurs sur un membre.

- Pierre du foie (de l’énergie bois/foie) qui donne son énergie aux muscles (pour le sport), aux yeux.
- Action supposée sur les hépatites, les hémorroïdes, les inflammations génitales, les déséquilibres hormonaux avec règles très douloureuses, l’évacuation des métaux lourds.
- Stimulerait l’immunité.
- Organise nos énergies ascendantes et descendantes, notamment au niveau du chakra du cœur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous relie à la spiritualité de la nature et au chakra du cœur.
- Fait circuler ou digérer les émotions.
- Travaille sur les émotions liées à l’enfance et à l’adolescence.

Mode d’emploi

- Porter longtemps en bijou, bracelet, collier pour soulager les rhumatismes et les douleurs.
- Poser sur les zones douloureuses.
- Poser sur le cœur pour organiser les énergies qui nous traversent verticalement et faire circuler les émotions.
- Ne pas boire son eau.
- Sa couleur ternit fortement avec le temps (oxydation du cuivre) sans affecter son efficacité.

MALACHITE-CHRYSOCOLLE

Elle combine, mais en plus doux, l’énergie des deux pierres, ce qui fait d’elle une pierre très agréable d’harmonie émotionnelle et physique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Relie le chakra du cœur à celui de la gorge, permettant de dire ce que l'on a sur le cœur et d'être plus spontané.
- Réveille la joie des émotions.
- Stimule le sens social, le partage, pour éviter le repli sur soi et pour s'ouvrir à la vie et aux autres.
- Favorise la curiosité d'esprit, l'inspiration et la créativité, donne le goût de l'art.

Mode d'emploi

- Pierre roulée à porter dans les poches.
- Pierre brute friable mais jolie (mélange pictural bleu turquoise et vert vif).
- Placer dans une pièce ou sur un bureau pour ses vertus.

MALACHITE FIBREUSE

Pierre brute très jolie, à l'aspect de velours et de satin, elle possède la même énergie et les mêmes vertus que la malachite. Très puissante dans les mains, elle fait résonner ses fibres dans nos doigts, dans la fibre musculaire et les tendons.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action anti-infectieuse supposée (minéral de cuivre).
- Pierre de l'énergie du foie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Donne une sensation de fraîcheur psychologique et de joie.

Mode d'emploi

- Porter précautionneusement dans les poches.

MANGANOCALCITE

De couleur rose clair presque blanc, la manganocalcite est une pierre très douce pour les bébés, les enfants et les adultes qui ont besoin de douceur et d'amour. Composée essentiellement de manganèse, son action est très vaste dans le corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Désomatise et améliore le fonctionnement des organes.
- Régulerait le terrain allergique cutané, respiratoire et digestif (molécule de manganèse).
- Aurait des propriétés antioxydantes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte l'amour nécessaire pour faire la paix dans notre esprit.
- Soigne les émotions cachées.
- Apaise le stress des bébés et les situations de séparation.

Mode d'emploi

- Placer sous l'oreiller, dans la chambre, dans une pièce de vie (à condition de lui associer une pointe verticale de cristal de roche pour aider à diffuser son énergie dans la pièce).
- Porter dans les poches ou tenir dans les mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

MÉSOLITE

Sous sa forme brute c’est une pierre aux multiples aiguilles en forme de pics de hérisson. Riche de nombreux atomes, la mésolite contient une formule chimique apaisante, mais légèrement salée. Elle est déconseillée dans les régimes sans sel.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre hydratante pour le corps et la peau.
- Aurait une action reminéralisante.
- Recharge le système nerveux.
- Apaise l’esprit et le stress.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte une énergie rayonnante comme un soleil blanc.
- Nous relie directement à la profondeur blanche en nous.
- Fait circuler notre énergie spirituelle profonde dans toutes les directions.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Tenir dans les mains pour se recharger et absorber ses molécules.
- Poser sur les chakras pour les harmoniser.
- Porter sur soi pour la détente, le sommeil et l’apaisement.
- Tenir dans la main ou boire son eau pour l’hydratation et la reminéralisation.

MÉTÉORITE CHONDRITE

Peu ferreuse, la chondrite du Maroc est cependant très magnétique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action profonde sur le système nerveux et le cerveau (reptilien, limbique, néocortex).
- Soutien lors de blocages du dos ou d'articulations rouillées.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à trouver un centre de stabilité dans des situations d'instabilité ou de stress intense.
- Stimule l'inventivité, l'originalité.
- Développe un comportement plus naturel, plus instinctif.

Mode d'emploi

- Utiliser avec prudence car elle peut induire des comportements déroutants.

MÉTÉORITE SIDÉRITE

Pierre ferreuse extraterrestre contenant souvent 10 % de nickel, du chrome, mais aussi beaucoup d'autres particules, son énergie descend du cosmos en entrant dans la tête. Le fer et le nickel sont impliqués dans de nombreux processus physiologiques (sang, poumons, reins, foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate) et la météorite renforcerait l'immunité (ORL, poumons).

Propriétés physiques et énergétiques

- Efficacité supposée sur les virus hivernaux.
- Aiderait à rectifier certains axes (strabisme, déformation du visage).
- Donne de l'énergie pour agir, pour sortir de la léthargie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aiderait les jeunes enfants en retard scolaire, avec des difficultés d'apprentissage (homéopathie anthroposophique).
- Pierre incisive et directe qui développe l'intuition, court-circuite les doutes et les retenues.
- Protège notre aura et nous-mêmes.
- Développe les visions et les connexions (champs de connaissance, contacts spirituels).

MÉTÉORITE SIKHOTE-ALINE

C'est une météorite ferreuse avec du nickel, du cobalt et du phosphore qui a une action assez générale sur le corps, similaire aux deux météorites précédentes. Pierre agréable, lumineuse, pleine de magnétisme et très fluide, elle est bonne pour le corps, l'esprit et les émotions.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule la patience et l'empathie.
- Aide à toujours trouver une satisfaction au quotidien (action antidépressive).
- Favorise la socialisation, combat la peur des autres.
- Aide à vivre ancré dans le présent.

MICROLINE

Pierre à l'énergie assez douce du fait d'une composition chimique contenant quelques molécules d'aluminium (3 %) et de potassium (14 %) pour un effet grandement apaisant et antispasmodique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Action supposée sur les crampes et l'hypertension artérielle (potassium).
- Favorise la détente physique.
- Aiderait à soulager les douleurs dorsales (application externe), les tensions organiques et les calculs.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Énergie spirituelle lumineuse et apaisante des stress quotidiens et des peurs.
- Facilite le calme du sommeil.

Mode d'emploi

Placer la nuit sous l'oreiller pour apaiser.

MIMÉTITE

Pierre à l'énergie très lumineuse et puissante, elle réunit le cœur et la tête, fait circuler les énergies spirituelles et lumineuses dans les émotions refoulées, nettoie le côté psychologique noir (ombre) de nous-mêmes.

Propriétés physiques et énergétiques

Bénéfique aux organes digestifs qui n’auraient pas digéré certains faits (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle, colon, vessie).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Détache du corps la mémoire émotionnelle du passé, permet de s’en libérer si l’on est prêt à l’accepter ou à le pardonner.
- Aide à assumer tout ce qui sort de nous.
- Maintient une polarité positive qui nous aide à supporter le malheur.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Tenir dans les mains 30-45 min après avoir bien senti son effet et s’être habitué à elle.
- Poser sur un organe, une zone, un chakra.

MOKI BALLS

Les moki balls fonctionnent par paire, comme les bojis, mais de polarité peu marquée. Ce sont des pierres composées de grès sableux et de fer (limonite), composants simples de la terre qui nous apprennent à devenir nous-mêmes, débarrassés de nos scories, innocents comme la nature.

Propriétés physiques et énergétiques

- Rechargent en vidant le négatif en nous.
- Vident tout le stress du corps et de l’esprit.
- Reconnectent à nos forces d’autoguérison et à notre pureté naturelle.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains pour se relaxer ou pour trouver le sommeil en cas d’insomnie.
- Poser sur un organe, porter dans les poches au quotidien.

MOLDAVITE

Roche de type verre, obsidienne, formée par fusion de la croûte terrestre lors de l’impact d’une météorite, la moldavite contient la mémoire de sa descente spatiale. Son énergie vient de très loin et traverse notre corps de haut en bas. Comme l’obsidienne larme-d’apache, sa transparence nous aide à voir et ressentir (union cœur-tête).

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien pour la mémoire, les sinus, poumons (allergies, pollution), le foie, la vésicule biliaire, les intestins (dont constipation).
- Peut agir sur l’ensemble des énergies du corps, y compris les niveaux les plus profonds.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave les émotions prisonnières dans le corps, nous redonnant ainsi plus d’espace et de bien-être intérieur.
- Pierre puissante de progression spirituelle (attention, elle peut amplifier notre ego).
- Ouvre puissamment le cœur.
- Permet une plus grande perception spirituelle (rêves, intuition, clarté d’esprit).

Mode d’emploi

Poser sur les zones corporelles concernées.

MORGANITE

Remplit les nerfs d'amour rose pour ne plus souffrir. Pierre de clarification qui rend l'esprit et la conscience du cœur plus claire, aide à pardonner.

Mode d'emploi

- Porter en bijou.
- Poser sur les chakras pour les inonder d'amour, sur l'estomac pour le détendre et l'adoucir psychologiquement, sur le ventre pour guérir l'enfant intérieur, sur le 1er chakra pour mettre de l'amour dans notre vie.
- Associer à l'opale rose qui lave la souffrance du cœur, au jaspe rouge pour nettoyer l'identité, le moi de ses souffrances.
- Boire son eau tout au long de la journée.

NACRE

Coquille protectrice des animaux marins, elle diffuse une énergie douce et progressive.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre reminéralisante qui serait utile pour les dents, les os, les ongles, les cartilages.
- Aiderait à drainer les liquides du corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Guide les personnes qui ont du mal à être autonomes (affectivement, professionnellement) et qui recherchent constamment une autorité pour se sentir moins affectées par les situations pesantes.

- Réconforte les bébés, aide à cicatriser le sentiment de solitude des tout jeunes enfants.

Mode d’emploi

- Porter longtemps et si possible en contact avec la peau.

NUUMITE

Propriétés physiques et énergétiques

- Favorise la détente, la fluidité, le repos.
- Pierre de l’équilibre yin-yang avec une action sur la santé des yeux et des oreilles (vertiges, acouphènes).
- Disperse les blocages énergétiques, restaure les flux liquidiens (cellules, reins, sang).
- Soutien en cas de stress, de terrain diabétique ou d’infections chroniques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Réunit les différentes parties de soi et les aide à communiquer pour ne pas être cloisonné.
- Atténue l’obsession mentale, l’excès de focalisation, la rigidité.
- Développe la vision pour dépasser nos limites (celle du conscient et de l’inconscient), pour accéder à notre lumière intérieure.
- Rétablit notre connexion avec le Tout.

OBSIDIENNES

Verre volcanique, énergie des volcans, du tréfonds, silice en fusion, dissolution... Les obsidiennes sont des pierres très puissantes, capables de tout dissoudre et réunissant tous nos aspects intérieurs. Unies à notre inconscient, elles nous font voir qui nous sommes vraiment, commençant par notre côté sombre, puis après un nettoyage nous amènent progressivement vers la guérison et l'épanouissement.

OBSIDIENNE ACAJOU

Pierre d'origine volcanique, elle active les chakras du bas[6] et nous connecte à l'immensité de l'énergie terre, réservoir infini d'énergie nourricière.

- Aide à méditer et à se relaxer.
- Permet de sentir la dimension magnétique de l'énergie terrestre et de s'y abandonner.
- Désomatise notre corps de ses pollutions émotionnelles pour changer nos points de vue et habitudes afin de repartir sur de bonnes bases, de vivre une vie joyeuse, de laisser émerger le vrai soi et sa fabuleuse expansion énergétique.
- Permet de ressentir le flux du ciel qui entre dans notre tête à la rencontre de l'énergie du bas, comme un arbre.
- Porter en bijou.
- Tenir dans les mains pour la comprendre ou se recharger.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OBSIDIENNE ARGENTÉE

Elle possède la même énergie que l'obsidienne noire mais la multitude de petits points argentés l'oriente vers une polarité lunaire, c'est-à-dire notre côté féminin (femme, mère, intimité, relations). Elle contient de la silice, constituant des os.

- Tonifierait les vaisseaux sanguins et nettoierait leurs parois, drainant et dispersant les obstacles internes.
- Met en évidence tout ce qui nous bloque.
- Action très puissante qui peut faire jaillir les souvenirs et les émotions inconscientes pour nous en libérer.
- Permet une meilleure circulation de notre énergie vitale.
- Nettoie l'inconscient de tous les organes pour les aider à mieux fonctionner.
- Peu disponible en bijou.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OBSIDIENNE MOUCHETÉE / FLOCON-DE-NEIGE

- Disperse les blocages, les stagnations.
- Stimule l'énergie des reins.
- Soutien dans les maladies créées par le froid (sinus, poumons), les calculs ou les obstructions.
- Réchauffe en cas d'absence d'amour, de froid émotionnel.
- Pierre de confiance pour retirer en douceur les blocages.
- Protège des influences négatives occultes.
- Poser sur un organe ou un chakra pour comprendre les origines du trouble et rétablir le bon flux d'énergie.

OBSIDIENNE NOIRE

Pierre vénérée en Amérique latine, elle permet de voir dans les profondeurs de soi (miroir magique en obsidienne noire) pour accéder à une réponse, comme un oracle.

- Stimulerait la circulation de nos liquides dans le corps, dans nos reins.
- Remède homéopathique connu contre l'arthrose des cervicales.

- Dénoue les blocages psychiques en nous donnant accès à notre ombre, un sombre paysage de soi, de nos actions, de nos pensées.
- Libère les souvenirs qui jaillissent.
- Pierre de connexion avec l'inconscient (sa richesse comme sa noirceur) pour montrer la vérité et exprimer ses vrais sentiments.
- Protège contre la magie.
- Poser sur les organes qui en ont besoin.
- Porter en bijou, en collier pour les cervicales, en bracelet côté droit pour faire sortir de nous les problèmes, côté gauche pour la protection, dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Éviter de la porter au niveau du cœur pour ne pas être submergé.

OBSIDIENNE ŒIL CÉLESTE

Plus douce que l'obsidienne noire, sa lumière arc-en-ciel nous éclaire, nous guide et nous soutient. Rétablit la circulation énergétique entre le haut et le bas.

- Libère le poids émotionnel et dépollue le corps des émotions qui l'encombrent (douleurs dos, articulations).
- Permet d'être plus vivant, plus libre intérieurement (attention à pouvoir supporter ce qui nous bloque). Bonne pierre de protection au bureau, à la maison pour éloigner les influences négatives, pour les thérapeutes qui veulent aussi augmenter leurs perceptions.
- Poser deux grosses obsidiennes sous la table de massage.
- Poser sur les zones concernées.
- Tenir dans les mains pour se purifier (voir l'obsidienne noire).
- Nettoyer impérativement après chaque usage.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ŒIL-DE-FAUCON

L’œil-de-faucon, comme l’animal, nous aide à voir et à penser plus largement, à percevoir les détails avec plus d’acuité et développe les dons de chacun.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur la vision et les troubles oculaires.
- Fortifie les fonctions du chakra de la gorge, utile pour tout ce qui reste en travers de la gorge, combat l’enrouement, favorise la liberté de l’expression.
- Renforcerait l’énergie vitale et l’immunité des poumons.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Développe la vision extrasensorielle du 6^{e} chakra et la capacité à sentir.
- Pierre d’action qui permet de meilleurs choix et plus d’énergie, la confiance en soi et la progression intérieure.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, plutôt vers le haut du corps, en collier pour la vision, ou en grosses pierres dans les poches droite et gauche.
- Poser sur l’œil en cas de conjonctivite, sur la poitrine pour les poumons.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Convient bien aux personnes qui aiment la nature.

ŒIL-DE-FER

Mélange en couches de jaspe, d’hématite et d’œil-de-tigre, c’est une pierre de vitalité qui combine l’énergie de ces trois pierres, avec la même action que le jaspe hématoïde sur le sang et l’anémie. Constituée il y a

2,2 milliards d'années dans une atmosphère gorgée d'oxygène, elle favorise le transport de l'oxygène dans le corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre pour le sport, les réflexes, les tendons, utile en cas de fatigue.
- Fait circuler plus d'énergie dans les jambes.
- Apporterait de l'oxygène pour améliorer la respiration (difficultés respiratoires, asthme).
- Active les chakras du bas pour s'abandonner à la terre ancestrale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de confiance qui donne du courage.
- Rassure lors de peurs irrationnelles.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ŒIL DE SAINTE-LUCIE

Venant de la mer, comme le corail, ce coquillage apporte l'énergie innocente de la nature et développe notre énergie originelle et vitale. La structure spiralée de l'œil de Sainte-Lucie agit sur nos chakras pour les mettre en mouvement.

Propriétés physiques et énergétiques

Induit une bonne circulation de notre énergie originelle et vitale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Chasse de nous ce qui ne va pas, notamment nos aspects et modes de fonctionnement contraires à notre énergie originelle et vitale.
- Ouvre des chemins positifs qui connectent à la chance, aux aspects positifs de la vie.

Mode d'emploi

- Utiliser au moins 4 coquillages.
- Répartir sur les chakras, les organes ou autres zones pour mettre en route ses puissantes énergies.
- Porter en pendentif.
- Tenir dans les mains pour méditer et se relaxer.

ŒIL DE SHIVA

Possédant les mêmes énergies que l'œil de Sainte-Lucie, sa couleur verte connecte cependant notre énergie originelle à l'amour. Ces deux coquilles (Lucie et Shiva) sont protectrices, avec une composition chimique très reminéralisante.

Propriétés physiques et énergétiques

Reminéraliserait et régénèrerait les articulations, les os, les cartilages.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte l'amour et la joie, le sentiment d'être heureux.
- Utile pour s'ouvrir pleinement à la vie, au présent, pour ouvrir son cœur, se rendre disponible, mettre en route notre potentiel, notre essence profonde.

Mode d'emploi

- Poser sur les articulations ou porter en quantité sur soi.

- Boire son eau tout au long de la journée en marquant des pauses de 3 semaines.

ŒIL-DE-TIGRE

Pierre solaire, l'œil-de-tigre, par sa tonalité jaune brillant, stimule le chakra du plexus solaire, siège du moi, du juste positionnement.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du 3e chakra qui gouverne le foie, la vésicule biliaire, l'estomac, le pancréas, la rate, l'intestin grêle.
- Action supposée sur les douleurs articulaires et les tendons, notamment ceux des mains et des genoux.
- Donne énergie, dynamisme et courage.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous connecte à la profondeur spirituelle de notre cœur et à sa joie.
- Combat la grisaille et maintient un bon moral en transmettant ses énergies positives et sa joie.
- Bonne pierre de protection, pour se sentir plus fort physiquement et psychologiquement, moins victimes des autres (associer aux obsidiennes, à l'auralite 23, à la labradorite, à la tourmaline noire).
- Favorise la chance.
- Renforce le courage et la confiance en soi des enfants.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en bracelet pour les tendons des mains, appliquer sur les genoux.
- Poser sur les chakras 3 puis 4 puis 2 pour débloquer les organes, soigner les émotions, donner confiance et se remplir d'énergie de la tête

aux pieds.

- Répartir dans la maison et/ou sur soi en assez grande quantité pour la protection.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Déconseillé aux personnes très colériques et brutales (en esprit ou en actions). Dans ce cas, préférer l'obsidienne flocon de neige et l'auralite 23 pour la protection, et la calcédoine bleue pour la colère.

ŒIL-DE-TAUREAU OU ŒIL-DE-BŒUF

Variété d'œil-de-tigre chauffé par la terre ou l'homme, l'œil-de-bœuf apporte souplesse physique et psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Favoriserait la détente des muscles et des fascias, notamment au niveau du dos.
- Permet aux énergies terre-ciel, yin-yang, de pleinement circuler verticalement en nous.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule la joie profonde, la chaleur humaine, le sens du rire, la convivialité et la bonne humeur.
- Réveille l'envie d'aller vers l'autre, la sexualité en combattant l'inhibition qui coupe des autres et de la vie.
- Favorise la créativité.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier de 8 mm, en gros pendentif pour décontracter le dos, les épaules, en bracelet du côté droit pour faire sortir doucement

ce qui ne va pas, dans les poches droite et gauche.
- Poser sur le 2e chakra ou sur les zones concernées.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OKÉNITE

L'okénite, pure et délicate, contacte la profondeur blanche du cœur, profondeur spirituelle en relation avec l'immensité, avec les êtres de lumière qui peuvent nous aider à nous soigner.

Propriétés physiques et énergétiques

Fait circuler une douce et impalpable énergie à travers nous, plus grande que le moi, percevable si nous le désirons vraiment et si nous pouvons contacter l'angoisse au fond de nous.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Ouvre la porte d'accès à la dimension spirituelle.

Mode d'emploi

- Pierre très fragile.
- Tenir dans les mains.
- Poser sur les chakras ou à côté de soi.
- Se familiariser avec son pouvoir progressivement.

ONYX : VOIR AGATE NOIRE

OPALE BLANCHE

Avec la famille des opales, nous abordons la douce force de l'eau et sa purification.

Le paramètre commun à toutes les opales est l'eau. Leur formule chimique commence par celle du cristal de roche (énergie, mouvement) et se termine par celle de l'eau. Les opales sont l'eau en mouvement, avec une action profonde et générale sur l'organisme déterminée par leur couleur ou, plus chimiquement, par d'infimes quantités de fer, manganèse, aluminium… ainsi que par leur énergie spécifique. Elles augmentent l'eau et l'énergie de l'eau dans nos liquides organiques, du plus profond des cellules jusqu'à la peau.

D'un blanc laiteux, l'opale blanche, comme toutes les pierres de couleur blanche, travaille la profondeur divine du cœur. C'est une pierre yin et féminine.

Propriétés physiques et énergétiques

- Fait sortir les mauvaises énergies en lavant ce qui ne va pas pour installer progressivement son énergie dans l'ensemble du corps.
- Nourrit et fait circuler les liquides organiques, les liquides des reins, la lymphe.
- Pierre des organes yin (notamment reins et foie) et de la santé féminine (troubles menstruels à l'adolescence, bouffées de chaleur, lactation, hydratation de la peau).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nourrit notre profondeur blanche et la fait avancer de l'arrière du corps vers l'avant du corps (côté visage).
- Permet d'atteindre la pureté de l'esprit, la vérité.
- Nettoie la pollution émotionnelle et mentale avant de développer nos qualités innées.
- Pierre de tendresse amoureuse et de pureté du cœur, exalte les qualités et le potentiel de l'énergie féminine.

- Développe la créativité des artistes, progressivement, et les connaissances
- Apporte paix et fluidité.

Mode d’emploi

- Porter en bijou.
- Porter en bracelet à droite pour un travail psychologique, mettre dans les deux poches.
- Poser sur les chakras, dans les mains, à même la peau sur le corps.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OPALE BLEUE

Pierre du champ émotionnel, son énergie « eau » yin est très douce et s’infiltre progressivement partout en nous pour nous faire relâcher ce qui nous encombre et ressentir plus de paix.

Propriétés physiques et énergétiques

- Favoriserait la circulation de la lymphe et des liquides.
- Action hydratante y compris pour la peau.
- Nourrit nos organes yin (reins, foie, cœur, rate, poumons) et les organes des sens.
- Soutient et purifie notre énergie vitale ascendante.
- Soutien dans les douleurs des jambes, au niveau articulaire et lymphatique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule la créativité des artistes.
- Apaise les personnes un peu trop dans la dureté de l’effort constant, le contrôle, la colère.

- Aide à capter les êtres spirituels en méditation.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif à même la peau.
- Tenir dans les mains 30 min pour se relâcher, s’apaiser, s’abandonner au flux de l’amour. Poser sur le dos, la colonne vertébrale pour favoriser l’hydratation de ces zones et chasser les douleurs.
- Poser sur les chakras pour harmoniser les émotions.
- Se familiariser avec son énergie pour l’utiliser la nuit, dans l’oreiller, pour dormir paisiblement ou faire des rêves agréables.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Peut être conseillée en accompagnement de la ménopause.

OPALE CAFÉ

Appelée aussi « pierre des fées blanche », elle est une variété de ménilite entourée d’une couche calcaire, le calcium étant un élément chimique pour la détente nerveuse, que l’on contacte immédiatement en touchant l’opale café.

Propriétés physiques et énergétiques

- Libère des tensions corporelles et psychologiques.
- Action sur l’énergie de la vésicule biliaire qu’elle rend plus souple et fluide.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre de recentrage, de tolérance, de lâcher-prise en douceur pour découvrir la vie d’une façon fraîche et enfantine.
- Pierre du 2^{e} chakra, nous connecte avec notre enfant intérieur.
- Utile contre l’emportement.

Mode d’emploi

- Pierre brute.
- Porter dans les poches, sur la peau sous les vêtements, dans les mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OPALE CHALK

Cette opale craie, mélangée au calcaire, est beaucoup plus sèche et friable que l’opale bleue. Elle a les mêmes vertus mais de façon moins puissante. Cependant, l’énergie du calcaire communique avec l’énergie blanche en nous, parfois appelée « énergie divine ».

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fait grandir la douceur d’amour de notre lumière blanche, d’abord dans le cœur, puis progressivement dans les chakras, le cerveau, puis partout en nous.
- Permet de dégager la peur du monde spirituel, qui provient de la grande lumière cachée en nous.

Mode d’emploi

- Non disponible en bijou (pierre brute) car trop fragile.
- Porter en la protégeant.
- Tenir dans les mains pour la méditation, poser sur les chakras, placer sous l’oreiller la nuit.

OPALE COMMUNE OREGON

L’opale Oregon possède de multiples couleurs, parfois mélangées et fondues les unes dans les autres, exactement comme les peintures (grâce à

l’eau, l’huile ou autre solvant). L’opale commune est multicolore mais non irisée, comme les opales dites nobles d’Australie ou d’Éthiopie.

Douce, elle s’infiltre avec lenteur dans notre corps, comme l’eau dans la terre. De couleur jaune, blanche, verte, orange, ses vertus sont celles des opales jaunes, blanches, vertes, orange.

Propriétés physiques et énergétiques

Action globale, nourrit et vitalise le corps (mélange complexe des forces originelles, reins/organes, liquides organiques, équilibre yin-yang).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Purifie et équilibre les émotions.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Nécessite un port prolongé.
- Poser où l’on veut sur le corps, sur les chakras, sur le visage pour hydrater et lisser la peau.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OPALE DE FEU

L’opale de feu doit sa couleur rouge à l’oxyde de fer qui la constitue.

Propriétés physiques et énergétiques

- Reliée à la lumière des deux premiers chakras et des zones du corps associées (bas du dos, lombaires, organes génitaux).

- Stimulerait la fertilité et la sexualité.
- Pierre de l’action et de la vitalité.
- Serait un soutien en cas d’anémie, d’hypothyroïdie, de frilosité et de maladies aggravées par le froid.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre spirituelle qui fait briller notre lumière intérieure dans le 1er chakra, le 4e, puis progressivement dans les autres chakras, puis dans l’aura.
- Relance l’enthousiasme, l’humour, la sensualité, le partage, l’ouverture à la vie.
- Apporte ardeur et authenticité pour mener à terme des projets.

Mode d’emploi

- Appliquer localement pour la fertilité, stimuler la libido et atténuer les petits troubles urinaires.
- Déconseillée en cas de fortes infections.
- Prudence en cas d’hypertension, de troubles cardiaques.
- Ne convient pas aux gens maigres.
- Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

OPALE JAUNE

Pierre yin qui, par ses fonctions nourricières des liquides et sa couleur, ensoleille nos liquides, notre sang, la lymphe, les émotions, l’esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Cible les organes digestifs en lien avec le 3e chakra (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate).
- Fait circuler les liquides corporels.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave les émotions négatives des organes, surtout celles de la zone du 3e chakra, siège du moi et de sa relation avec la vie.
- Fait facilement circuler les émotions.
- Réveille la lumière dans notre cœur et notre esprit.
- Apporte bonne humeur, joie, confiance.
- Donne un autre éclairage à nos émotions négatives (peur, souffrance, colère).
- Pierre de soutien, de développement intellectuel, d'amour des études (endurance, recherche, longues études).

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en bracelet pour contacter le sang, dans les deux poches (si assez grosse).
- Poser partout où l'on veut.
- Boire son eau tout au long de la journée (très active sur les liquides dans cette version).

OPALE NOBLE

D'Australie ou d'Éthiopie, l'opale noble est multicolore. Ainsi, elle stimule la lumière de nos chakras, exalte notre côté créatif, réveille le goût pour les arts et la beauté quelle qu'elle soit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur les liquides organiques, la peau, les reins, le foie, la lymphe.
- Stimule tous les chakras articulaires (chaque articulation est un chakra).
- Assure le bon fonctionnement de tous les chakras.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre pour les artistes ou pour toute personne souhaitant stimuler sa créativité.
- Écarte la tristesse et combat la timidité pour laisser s'exprimer la spontanéité.
- Communique avec le côté féminin de l'âme et permet de grandir spirituellement.
- Affine la perception de l'esprit, aide à regarder les détails.

OPALE PINTADE

Pierre d'acceptation, elle est très active mais demande du courage pour affronter ce qui est caché en nous, les éventuels conflits, les oppositions, les déracinements, qui affaiblissent l'énergie ancestrale des reins et notre connexion à la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de drainage (foie) et d'affinage du corps.
- Favoriserait la circulation sanguine cérébrale et artérielle (artérite, varices, lourdeur des jambes).
- Action sur le chakra des ancêtres (genoux).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Réveille et purifie les mémoires familiales, ancestrales et de nos vies antérieures pour être en accord avec nos racines.
- Oblige à lâcher prise avec nos problèmes et à les accepter.
- Favorise durablement le calme, la tranquillité, la paix et la joie.

Mode d'emploi

Poser sur le corps, tenir dans les mains.

OPALE ROSE

Comme une rivière rose d'amour, cette opale est la pierre du méridien émotionnel, qui commence dans le cœur, passe par les épaules et sort dans le majeur. Son amour est immense et nous remplit pour guérir nos blessures.

Propriétés physiques et énergétiques

Répand progressivement son énergie dans le corps et les organes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous apprend à prendre soin de nous.
- Lave la souffrance en douceur.
- Pierre majeure pour soigner le manque d'amour (passé, présent), attire l'amour dans notre vie si on lui demande.
- Rassure les jeunes enfants en développant le sentiment d'amour et de bonheur en eux.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, surtout en collier, pendentif ou bracelet du côté droit.
- Placer dans une pièce ou porter sur soi pour rendre les relations plus aimantes.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OPALE VERTE

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre yin très active sur le foie et les reins (qui sont les deux organes les plus yin du corps), les ovaires, les testicules, les hormones féminines.
- Purifie le chakra pistache (niveau plexus solaire, en haut de l'estomac) qui gouverne, avec le 3e chakra, tous les organes situés sous le diaphragme et au-dessus de l'intestin grêle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave avec douceur et optimisme les émotions du cœur.
- Relie aux forces spirituelles de la nature (couleur verte).
- Pousse vers ce qui est plaisant et favorise notre rapport à l'amour.
- Bonne pierre familiale, pour faire circuler l'amour, l'entente et la joie.
- Développe la curiosité, la tolérance, l'esprit d'entreprise, les voyages.

OPALE VERTE DE SERBIE

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave notre résistance à l'amour.
- Dégage les blessures qui encombrent notre cœur et fait tourner le chakra du cœur vers l'extérieur
- Apporte une douce énergie d'amour et de paix propre à la nature, comme lors d'une ballade où l'on ressent paix et joie de la part des

végétaux.

Mode d’emploi

- Poser sur les parties en manque d’amour ou qui ont besoin de soins.
- Porter au niveau de la poitrine ou dans les poches droite et gauche.
- Dormir avec.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OPALE VIOLETTE MORADO

Très bonne pierre pour la santé, son énergie liquide, comme un fleuve, fait circuler et réorganise le flux de nos énergies. Elle est surtout ressentie par les parties les plus faibles du corps, avec une action sur ce qui est faible ou malade en nous, sur ce qui ne circule pas bien.
L’opale violette traverse le chakra du cœur et, chose rare, nous pourrons le ressentir dans notre dos, entre les omoplates.

Propriétés physiques et énergétiques

Travaille sur les circuits énergétiques de notre corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet à l’énergie spirituelle de nous aider et de nous soigner.
- Développe progressivement l’intuition et la clairvoyance.
- Relie la profondeur spirituelle du chakra du cœur aux chakras 6 et 7.
- Repousse et dissout le passé pour positionner notre pensée vers le présent et l’attention.

Mode d’emploi

- Souvent de petite taille, il faut en poser plusieurs sur les différentes parties du corps.
- Porter dans les poches pour tout le corps, dans le soutien-gorge pour les barrages des énergies du cœur et des poumons.

OR EN PÉPITE

Même en petite taille, l'or est actif et nécessaire à de nombreux processus physiologiques. La médecine antique et l'homéopathie l'utilisent avec succès. Il nous aide ainsi à nous guérir physiquement, psychologiquement, mentalement.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien du cœur (artérite, angine de poitrine, palpitations).
- Activerait la circulation du sang, même en cas d'hypertension.
- Aurait des propriétés anti-inflammatoires, anti-infectieuses, anti-allergiques.
- Serait un soutien pour les maladies chroniques, récidivantes (rhumatismes, arthrose, sinusites, asthme).
- Éclaire le chakra du cœur puis le cerveau (pour la mémoire liée à l'âge ou la dépression).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Active un chakra à 80 cm au-dessus de notre tête, pont avec le monde spirituel.
- Combat la grisaille ou le désespoir de nos émotions.
- Insuffle la force de transformer tous nos problèmes.
- Métal de l'action réussie, du changement moral ou matériel.

Mode d'emploi

- Porter en bijou (la pépite est plus naturelle).
- Tenir dans la main pour ressentir son effet, des picotements, sa chaleur et sa lumière pour bénéficier de son effet.
- Poser près du cœur pour l'ouvrir.
- Purifier régulièrement.
- Boire son eau tout au long de la journée.

ORPIMENT

L'orpiment est composé de soufre et d'arsenic, molécules très actives dans notre physiologie, qui le rendent toxique à l'ingestion. Cependant, c'est une pierre thérapeutique puissante pour le bas du corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Magnétise le deuxième chakra et stimule le *hara* (usine de synthèse et de redistribution des énergies).
- Action supposée sur les maladies du système génito-urinaire, les colites, la candidose.
- Rééquilibrerait la flore intestinale.
- Grand remède homéopathique de l'arthrose de la hanche (anti-inflammatoire tendons, ligaments).
- Soutien du cœur, du foie (surtout s'il est engorgé, bloqué).
- Aurait une action antioxydante et régénérante sur les dents, la peau, bactéricide et fongicide.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte la joie.
- Favorise le bon moral, l'attention, le soin du détail pour l'habileté manuelle.
- Nous relie à la terre, à la lumière du cœur et au soleil de l'esprit.

Mode d’emploi

- Porter au quotidien, une demi-journée dans les poches.
- Poser 1 heure sur la zone à traiter.
- Se décompose progressivement à la lumière, l’entourer d’un sachet pour protéger la peau du contact avec l’arsenic.

ORTHOCERAS

Ce fossile marin se relie à nos énergies profondes et inconscientes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule l’énergie des reins et de la vessie affaiblie par le stress.
- Purifie les énergies de peur qui se logent dans la colonne vertébrale, permettant ainsi de la renforcer.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Vide les émotions négatives du cerveau, libère des mémoires anciennes.
- Apaise la peur.
- Pierre protectrice des forces négatives qui entrent en nous.

Mode d’emploi

- Porter au quotidien en pendentif, dans les poches.
- Associer à d’autres pierres qui vident ce qui ne va pas.
- Pierre fragile, à protéger pour ne pas la briser.

OS DE PIEUVRE

Pierre fossilisée, l’os de pieuvre est actif sur le système nerveux autonome et ses organes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Combat la nervosité et nous apprend la patience.
- Équilibre la vie trépidante, restaure l’énergie amoindrie par le stress.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise le rapprochement, le contact, l’échange relationnel et sexuel.
- Apporte un côté plus naturel, plus confiant, plus innocent et insouciant.
- Facilite le contact avec les énergies cosmiques, les êtres spirituels.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif.
- Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.
- S’endormir en la tenant dans ses mains.
- Boire son eau tout au long de la journée.

OURSIN FOSSILE

Comment ne pas se sentir en sécurité protégé par toutes ces épines ? Joli galet à cinq branches, ce fossile est composé de calcium, avec toutes ses vertus.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détend le système nerveux en cas de stress.
- Renforcerait l’immunité.
- Nous centre dans le cœur et diffuse son énergie dans les quatre membres et la tête.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Procure un cocon de douceur, un sentiment de bien-être et de sécurité.
- Pierre d’intériorisation, pour prendre le temps, être consciencieux, s’exprimer harmonieusement.

PEGMATITE

Issue du magma, la pegmatite est une pierre chargée de multiples énergies. Tonique, elle s’infiltre partout en nous, dans nos pieds, nos nerfs, nos liquides, nos cellules, notre chakra du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre nourrissante pour le corps physique (énergie très pure et effervescente).
- Apaise le stress.
- Bonne pierre de soutien pour le mal de dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Guérit le cœur émotionnel.

Mode d’emploi

- Pierre brute.
- Porter dans les deux poches pour le soin physique.
- Poser sur les chakras.

- Tenir dans les mains.
- Poser un petit morceau plat sur la poitrine à même la peau pour le stress, retisser un réseau d’amour dans toute la poitrine, y compris dans le dos, entre les omoplates.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PEGMATITE-GRAPHITE

Grande pierre de lâcher-prise, elle combine les propriétés de ces deux pierres. Le carbone de graphite agrandit notre lumière intérieure, celle du cerveau, du cœur et de l’ensemble du corps jusqu’aux pieds.

Propriétés physiques et énergétiques

- Dissipe les sensations de blocage, de resserrement, de non-circulation due au stress.
- Apporte avec douceur une profonde décontraction permettant à l’énergie de mieux circuler et aux douleurs de s’amenuiser.
- Rétablit une bonne circulation et une fusion des énergies du ciel (yang) et de la terre (yin).
- Protégerait des ondes (télé, wifi) et réparerait le corps de ces influences[7].

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Efface progressivement les sentiments d’angoisse et de peur.
- Permet de retrouver le côté lumineux de soi.
- Développe la clairvision et facilite la clairconscience.
- Rétablit la fluidité entre nous et ce qui nous entoure dans toutes les directions.

Mode d’emploi

- Pierre brute.
- Tenir dans chaque main 20 min pour s’apaiser.
- Mélanger à d’autres pierres de protection.
- Ne pas boire son eau.

PÉRIDOT-OLIVINE

Grande pierre de soin émotionnel, son action est très rapide, notamment sur les organes digestifs souvent saturés par des nourritures psychologiques non digestes. Il dénoue physiquement et psychologiquement et apporte une fraîcheur autour de notre corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Il serait une très bonne pierre de soutien en application locale ou en boisson pour les troubles du foie, vésicule biliaire (préférer la variété vert-marron, olivine), estomac, ventre (colites) et autres organes
- Serait un soutien contre l’eczéma et des allergies (en collier, en grosse pierre).
- Stimule la vitalité du corps éthérique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Ouvre notre cœur à l’amour, le dénoue, le remplit et le prépare à diffuser et accepter l’amour (posé sur le chakra du cœur).
- Dénoue et fait circuler nos blocages (ce que l’on n’arrive pas à libérer).
- Pierre de tolérance et de paix qui libère des conflits, de la jalousie, de la possessivité.
- Augmente l’action d’autres pierres, leur permet de mieux circuler en nous et facilite leur ressenti.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, en bracelet (du côté des organes concernés), dans les poches.
- Poser une grosse (3 cm) ou plusieurs pierres sur le corps et les chakras.
- Choisir la variété marron pour le foie, mais pas au coucher. Après plusieurs semaines d'action positive, mettre dans l'oreiller pour un bon sommeil.
- Tenir pendant une séance de relaxation ou en méditant pour comprendre son pouvoir, se détendre, laisser aller et circuler.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PERLE DE RIVIÈRE

La perle se forme lorsqu'un corps étranger entre dans le coquillage. L'huître s'en protège en l'enrobant de couches concentriques de carbonate de calcium (nacre), créant ainsi une perle. C'est une matière très riche (16 acides aminés, 15 % de protéines, 81 % de calcium, de nombreux oligoéléments), rien d'étonnant à ce que la perle soit utilisée par la médecine et la lithothérapie !

Propriétés physiques et énergétiques

- Grand remède de la beauté cutanée en médecine chinoise (préparations cosmétiques naturelles Zhen-Zhu).
- Fortifie l'énergie générale, spécialement celle des liquides du corps.
- Régénérerait l'énergie vitale en cas de fatigue, d'épuisement, de maladies dégénératives.
- Serait un soutien dans la lutte contre l'arthrose, l'acidité gastrique excessive, les ulcères, les calculs rénaux (calcium décontractant et reminéralisant).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à se sentir plus solide.

- Atténue les peurs intérieures, le manque de confiance et le stress.
- Favorise le perfectionnement intérieur et celui de nos activités.

Mode d’emploi

- Attention : peut augmenter le narcissisme d’une personnalité trop égocentrique.

PERTHITE

Variété de feldspath (type orthose-pierre de lune et albite) composée de potassium, d’aluminium, de sel, d’oxygène et de silicium, éléments chimiques aux nombreuses actions sur le corps et le mental. La perthite est une eau pure et un air de montagne qui fait énormément de bien à notre corps empoisonné par toutes sortes de pollutions.

Propriétés physiques et énergétiques

- Régulerait les mécanismes de l’eau dans nos cellules et nos graisses (hydratation, rétention).
- Soutien de la respiration (côté ORL et poumons) et de l’oxygénation.
- Travaille sur l’équilibre nerveux.
- Agirait sur les crampes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet de se sentir moins écrasé par soi ou par la vie, de continuer malgré l’abattement.
- Éclaircit la tête et l’aura.
- Stabilise les humeurs, lave la bile noire (voir lapis-lazuli).

Mode d’emploi

- Porter de préférence sur la peau, dans les poches.
- Associer à des pierres vitalisantes (rose pour l’amour, jaune pour la joie).
- Boire son eau tout au long de la journée.

PÉTALITE BLANCHE

Elle a l’apparence du quartz mais sa composition chimique est bien différente : lithium, aluminium, silicium et beaucoup d’oxygène, donc énormément de lumière pour notre système nerveux.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nettoie les informations nerveuses et serait utile en cas de dépression.
- Stimule l’énergie des poumons (plus d’apport d’oxygène) et leur méridien pour mieux respirer.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Chasse le chagrin, lave le chakra du cœur et le 3^{e} œil.
- Favorise la clarté d’esprit et la vision large.
- Stimule les sens subtils, la perception intuitive de notre esprit et de nos yeux.

Mode d’emploi

- Répartir sur soi (associer à l’œil-de-faucon pour stimuler les perceptions à tous niveaux).
- Tenir dans les mains, pendant la relaxation ou la méditation.
- Porter près du cœur dans le soutien-gorge, dans les poches (plusieurs pierres).

- Poser sur l’oreille pour développer la clairaudience.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PÉTALITE ROSE

C’est la grande pierre de l’amour. D’une composition chimique plus riche que le quartz rose, elle est plus puissante que lui pour soigner notre souffrance intérieure. Elle guérit à la fois le cœur émotionnel (méridien du majeur) et le cœur spirituel (auriculaire), cette couche énergétique profonde en nous, juste à l’avant de la colonne vertébrale, en relation avec notre âme.

Propriétés physiques et énergétiques

- Communique avec tous nos chakras.
- Organise harmonieusement la distribution de toutes nos énergies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Chasse le stress pour installer la confiance en soi et découvrir notre richesse et notre beauté.
- Soigne tout ce que le manque d’amour a détruit, tant émotionnellement que physiquement.
- Favorise la connexion avec les êtres spirituels et l’immensité d’amour omniprésent, invisible à nos yeux physiques et à notre mental.
- Nous amène sur le bon chemin, celui que la meilleure partie de nous-même veut pour nous.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter une assez grande quantité de pierres (de la taille du poing).
- Boire son eau tout au long de la journée.

PETOSKEY STONE

Corail fossilisé du nord du Michigan, la Petoskey stone mélange les énergies du corail océanien avec les énergies naturelles puissantes des montagnes et des glaciers pour agir où nous en avons le plus besoin.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule fortement notre énergie originelle.
- Relie progressivement notre corps aux forces vitales de la nature.
- Énergétise nos organes les plus faibles.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Réveille progressivement notre potentiel et notre bien-être.

Mode d’emploi

- Porter dans les deux poches (assez grosses pierres).
- Tenir dans les mains pour se relaxer ou méditer les pieds au sol (son énergie remonte par les pieds).
- Boire son eau tout au long de la journée.

PHÉNACITE

Très petite pierre brute reliée au 7^{e} chakra, elle fait entrer un puissant courant dans notre corps quand nous nous concentrons sur le sommet de notre crâne. C’est au sommet du crâne, la porte du ciel en médecine chinoise, que se réunissent tous les méridiens yang (énergie du ciel qui gouverne les organes creux).

Propriétés physiques et énergétiques

- Éclaire le cerveau et le 3e œil.
- Fait communiquer l'avant et l'arrière du 6e chakra pour activer nos neurones et stimuler la mémoire.
- Pierre tonique du système nerveux.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte une dimension spirituelle favorisant la vision générale et non sectorisée.
- Nous communique une énergie lumineuse et joyeuse depuis le chakra du cœur.
- Pierre très spirituelle, aide précieuse à la méditation.
- Pierre extrasensorielle, de vision et d'enseignement spirituel.

Mode d'emploi

- Porter près du cœur (soutien-gorge, poche sur la poitrine).
- Ne pas poser sur la peau trop longtemps (risque de palpitation et d'hypertension).

PHOSPHOSIDÉRITE

Pierre très spirituelle d'amour, elle relie notre corps spirituel à notre corps physique, établissant un pont entre le monde spirituel et nous et travaillant sur notre aura.

Propriétés physiques et énergétiques

- Traite tous les corps (au-delà du corps physique : corps éthérique, corps émotionnel, corps mental et corps spirituel qui pénètre tous les autres corps jusque dans notre colonne vertébrale).
- Agirait sur de nombreuses fonctions biologiques (phosphore et fer).
- Préserverait la densité osseuse en période de ménopause.

- Soutien en cas de spasmophilie (le phosphore est utilisé en médecine sous forme d’oligoélément pour tous ces symptômes).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Soigne notre esprit et nos émotions.
- Alimente le versant aimant de nous-mêmes et sous-alimente les énergies contraires à l’amour.
- Lave et fait sortir ce qui nous bloque avant d’apporter réconfort et amour.

Mode d’emploi

- Porter en bijou, une assez grande quantité de pierre pour ressentir son effet, dans les poches droite et gauche.
- Tenir dans les mains 30 min.
- Poser sur un organe, un chakra.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PIERRE DE CROIX /STAUROLITE DE BRETAGNE

Elle est l’une des rares pierres, avec la chiastolite, à dessiner une croix, ce qui la rend intéressante pour l’axe, la stabilité. La staurolite est une pierre d’enracinement et d’équilibre des polarités entre le haut et le bas, entre le côté gauche et le côté droit, ainsi que pour garder les pieds sur terre et ne pas vivre uniquement dans sa tête.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule la circulation des énergies du cœur dans les bras, faisant circuler les énergies stockées dans la poitrine (pour les déprimes anciennes).

- Réorganise la circulation de nos énergies, puisant dans la terre et le ciel, les rassemblant dans le *hara* et le cœur.
- Améliore la qualité de nos énergies, avec un impact sur la santé de tout notre corps.
- Serait une bonne pierre de soutien de la fertilité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Facilite les changements d'habitudes (addictions).
- Centre notre conscience dans notre cœur.
- Aide à faire les bons choix.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif pour la fertilité et les douleurs dorsales.
- Poser sur le bas-ventre pour augmenter la vitalité, se stabiliser.
- Tenir dans les mains pour se détacher des addictions.

PIERRE DE CROIX/STAUROLITE DE RUSSIE

Plus fragile que celle de Bretagne, dans une gangue de mica gris, elle rassemble les énergies du mica, de la lépidolite et de la staurolite. Le mica distribue l'énergie de la staurolite, plus douce que la staurolite de Bretagne.

Propriétés physiques et énergétiques

Apaise le système nerveux.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Soigne les blessures intérieures.
- Calme les personnes émotives.

Mode d’emploi

- Pierre fragile, demande un contact délicat.
- Appliquer sur les chakras, sur soi, dans les mains.
- Porter sur soi, mais protégée.

PIERRE DES FÉES DU CANADA

Argile fossilisée, c’est du carbonate de calcium qui a conservé la mémoire de l’argile et de l’eau. La pierre des fées du Canada agit comme l’argilothérapie[8]. Elle doit son nom aux Indiens d’Amérique qui voient les êtres de la nature. C’est une pierre de vœux qui nous offre tout ce que la nature peut apporter (fertilité, soins physiques et émotionnels, vie matérielle, connaissance de la nature…).

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de création de la vie qui renforcerait la fertilité.
- Soutien pendant la maternité.
- Répand en douceur ses énergies liquides pour nous laver intérieurement et dissoudre les trop-pleins de cristallisations.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet de se centrer sur l’intérieur, l’intime, le bien-être de soi, des autres, des siens.
- Protège l’union de la famille, le foyer.
- Stimule le désir d’amélioration et d’équilibre.
- Rend progressivement plus solide, connecté à la nature.

- Guide notre conscience.

PIERRE DES FÉES DU MAROC : VOIR OPALE CAFÉ/MÉLINITE

Variété d'opale recouverte de calcaire blanc.

PIERRE DE LAVE

Pierre d'origine volcanique issue d'une coulée de lave, elle permet de se connecter à la force de la terre et de ses volcans. C'est évidemment une pierre pleine d'énergie : la force de la terre remonte dans les pieds vers la tête.

Propriétés physiques et énergétiques

Appelle l'énergie yang de la terre, concentrée dans le rein droit (garant du tonus et de l'immunité), et le yang du ciel, qui nous éclaire et nous verticalise.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Guide dans les actions à mener dans la vie.
- Nous fait ressentir les messages de la terre.
- Réveille la vitalité et la joie en nous.
- Aide à brûler nos émotions négatives.
- Éveille notre feu originel, notre désir de vivre.
- Nous aide à progresser, à entendre la vérité dans la tête et le cœur.

Mode d'emploi

La pierre de lave ne doit pas être lavée.

PIERRE DE LUNE BEIGE

La pierre de lune beige est l'archétype du yin et du féminin.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nourrit les organes yin (reins, foie, poumons, cœur, rate) en intime relation avec nos liquides organiques.
- Équilibrerait subtilement les désordres hormonaux féminins et les cycles menstruels.
- Régulerait le sommeil en cas d'insomnie (le corps rechargé en yin dort bien).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à apprivoiser son rapport à la féminité.
- Nous relie à notre mère, à la douceur, la patience, la tolérance et à nos sentiments.
- Connecte aux forces d'instinct de la nature, pour l'amour de ses enfants.
- Développe l'intuition.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en pendentif sur la poitrine ou le bas du ventre.
- Associer à la pierre de soleil (en quantité égale) pour un parfait équilibre yin-yang dans le corps.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PIERRE DE LUNE BLEUTÉE

Pierre universelle de l'énergie féminine, elle apporte ce qui manque et convient parfaitement pour régler toutes sortes de problèmes. Elle nourrit l'énergie féminine, tant dans le corps que dans l'intimité psychique.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de protection en association avec d'autres pierres (obsidiennes, auralite, ambre, labradorite, tourmaline noire, onyx).
- Stimule l'intuition, la perception ou d'autres sens subtils.
- Augmente le désir de séduction.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier de 8 mm, en bracelet du côté droit, plusieurs pierres dans les poches droite et gauche.
- Renforcer son action sur le poignet droit avec le grenat rouge (la pierre de lune bleutée vers la main) pour la confiance en soi.
- Associer à l'œil-de-tigre pour une protection axée sur le féminin.
- Éviter de poser sur le cœur (peut devenir trop sensible).
- Boire son eau tout au long de la journée.

PIERRE DE LUNE NOIRE

Variété assez rare, elle est la plus yin des pierres de lune. Pour l'enracinement, il est facile de sentir ses pieds au sol avec elle car elle connecte le méridien des reins, énergie jaillissante qui remonte dans l'intérieur des jambes vers les reins pour traverser le corps jusqu'aux cheveux.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de l’énergie yin (foie, vésicule biliaire, reins, vessie), l’énergie sexuelle et la fertilité.
- Fortifie le dos, détend les trapèzes, décrispe les épaules.
- Apporte sa force dans la gorge pour la thyroïde (régulation).
- Nourrit la salive, stimulerait l’audition et la pousse des cheveux.
- Aurait une action sur la solidité des os et des dents.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fait jaillir des souvenirs marquants pour les digérer, les normaliser.
- Relie à la terre et à ses enseignements, à l’énergie planétaire et compassionnelle.
- Fait ressentir le fonctionnement de nos chakras.
- Développe l’intuition, la sensibilité et la perception.
- Apporte les nourritures nécessaires à notre transformation, pour accomplir notre destinée.

Mode d’emploi

- Pierre brute.
- Tenir dans les mains, 20 min pour les souvenirs.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Appliquer quelques minutes à même la peau entre deux vertèbres, juste en face du nombril pour nettoyer notre porte de la destinée.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PIERRE DE LUNE ORANGÉE

C’est une variété gris orangé de la pierre de lune. Dans une couleur orange, elle est la pierre de l’équilibre yin-yang par excellence, de couleur orange et gris à la fois, elle est plus yin et travaille dans les profondeurs et le bas du corps, à la

fois pour nous relier à la terre et pour augmenter l'énergie des méridiens yin qui remontent dans les jambes.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre de régulation du corps car elle apporte, par son yang, du tonus aux organes et méridiens yin (reins, foie, cœur, poumons, rate-pancréas) et, par son yin, de l'équilibre aux organes et méridiens yang (estomac, vésicule biliaire, intestins grêle et gros, vessie).
- Fait circuler nos liquides pour laver et faire glisser le stress, pour les tensions de l'esprit, du corps et du dos.
- Soutien énergétique dans les problèmes gynécologiques et hormonaux (bas-ventre et hypo ou hyperthyroïdie), pour la préménopause et la ménopause.
- Stimulerait la fertilité.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Nous tempère pour être calme et détendu mais pas endormi.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier, en pendentif (près de la gorge pour l'équilibre hormonal féminin), dans les poches, en bracelet à droite et à gauche.
- Poser sur tous les chakras, sur le bas-ventre 15 min par jour pour favoriser la fertilité ou l'énergie sexuelle.
- Tenir une poignée dans chaque main pendant 20 min pour se recharger.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PIERRE DE SOLEIL

Elle est la pierre de l'énergie masculine par excellence. L'énergie originelle de cette pierre remonte dans nos jambes et envahit progressivement notre

corps. C’est une pierre du yang du ciel et de la lumière intérieure.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nous connecte à l’énergie originelle, celle d’avant la naissance, force multidimensionnelle.
- Stimule le potentiel masculin, la santé, la force intérieure, l’aptitude, le charisme.
- Soutien en cas de déprime saisonnière causée par le manque de luminosité (hiver).
- Apporte de la chaleur (associée au grenat rouge).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre joyeuse et lumineuse qui nettoie ce qui est sombre émotionnellement, remonte le moral, donne de la joie de vivre.
- Régule l’humeur des personnes âgées accablées par la solitude (avec la thulite, la rhyolite).
- Connecte à l’énergie du père (joie, juste autorité, responsabilité, vie sociale, action).
- Transforme les points de vue, guérit ce qu’il y a à guérir et stimule la transformation de soi de façon exponentielle.
- Réunit l’homme et la nature.

Mode d’emploi

- Porter en assez grande quantité ou mélangée à d’autres pierres (grenat rouge, corail, chrysoprase citron).
- Pour les hommes, porter en collier de 8 mm, bracelets de 8 mm des deux côtés, dans les poches droite et gauche (5 cm).
- Pour les femmes, porter en pendentif sur la poitrine, en bracelet du côté gauche, dans la main (pierre de 2 cm).

- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

NB : La pierre de soleil de synthèse orangée, fabriquée par l'homme avec des paillettes de cuivre, est bonne pour l'amour, pour faire briller la bonne humeur, l'humour, le pétillant en soi, s'apprécier, se trouver joli(e) et sexy.

PIÉTERSITE

Pierre polyvalente, la piétersite est en majeure partie constituée de l'association d'œil-de-faucon, qui affine la vision de l'esprit, et d'œil-de-tigre, qui donne du courage et de la lumière.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule la force de nos chakras, fait rayonner le chakra du cœur vers l'avant, nous ouvrant à la vie.
- Réaligne l'axe ciel-terre de notre circulation énergétique, permettant à notre corps de se réorganiser.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aide à changer nos habitudes (ce qui nous maintient à la même place) pour nous recentrer, nous redresser, nous aligner.
- Permet d'y voir plus clair dans les choix à faire, utile dans les situations de chaos, de désespoir.
- Favorise la justesse d'esprit, le bon positionnement.
- Stimule l'intuition.
- Pierre de juste posture en méditation (alignement des chakras, canal intérieur, silence de l'esprit).

Mode d'emploi

Porter en bijou, en bracelet du côté droit, sur la poitrine, dans le soutien-gorge pour soigner la souffrance émotionnelle et l'esprit, dans les poches

droite et gauche.

PINOLITE

Composée de magnésite (blanc) et de carbone-graphite (gris-noir), deux molécules chimiques lumineuses, la pinolite est la pierre de nettoyage des nerfs : le magnésium apaise, le carbone nous enracine, ce qui permet à l'énergie de la terre de remonter et de nous vitaliser.

Propriétés physiques et énergétiques

- Serait un soutien dans l'affaiblissement de la mémoire dû à l'âge, la fatigue ou la dépression (maladie d'Alzheimer, par exemple).
- Transforme les habitudes par le changement d'informations des nerfs (serait une aide pour la fibromyalgie).
- Aide à la compréhension et à la perception intellectuelles.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Purifie la mémoire émotionnelle.
- Soutien émotionnel en cas de fatigue ou d'insomnie chroniques.
- Aide à découvrir le monde de l'invisible.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif, en collier, en bracelet à gauche pour le cerveau, dans les poches droite et gauche.
- Méditer ou se relaxer avec.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PORPHYRE IMPÉRIAL ROUGE

Les porphyres sont des pierres spirituelles puissantes. Dans l'antiquité, elles servaient pour la construction d'édifices religieux. Le porphyre rouge est une pierre yang et lumineuse, utile pour solidifier et illuminer nos racines, nos fondements. Il incarne le yang du ciel dans la matière de notre corps (la lumière de l'au-delà, comme la lumière des étoiles).

Propriétés physiques et énergétiques

Pierre polyvalente sur les énergies yang du corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Pierre de fusion du spirituel qui nous aide à rencontrer la lumière yang spirituelle dans notre personnalité.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, dans les poches droite et gauche.
- Poser sur le chakra racine.
- Boire son eau tout au long de la journée (pierre d'1 cm).
- Attention : pierre puissante qui nécessite qu'on se sente prêt avant de s'engager dans cette aventure.

PORPHYRE IMPÉRIAL VERT

Plus doux que le porphyre rouge, il est comme lui très lumineux mais sa couleur verte nous connecte aux forces spirituelles de la nature.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre d’amour et d’ouverture du cœur, de soi, qui centre notre énergie dans notre cœur.
- Nous invite à nous poser, nous calmer, à prendre le temps de recevoir son énergie de compassion.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter sur la poitrine, dans le soutien-gorge, en bracelet du côté droit, dans poches droite et gauche.
- Dormir avec.
- Boire son eau matin et soir.

PORPHYRE MARRON GREC

De couleur marron-vert, c’est une pierre puissante de purification et de lâcher-prise (ne pas le porter au quotidien).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aide à faire le ménage dans notre maison intérieure et à dénouer tout ce qui nous bloque.
- Permet d’évacuer en profondeur la souffrance et les émotions violentes.

Mode d’emploi

- Poser sur le ventre, le foie, les chakras.
- Tenir dans les mains aussi longtemps que possible.
- S’assoir dessus pour le (1er chakra).
- Porter dans les poches pour l’apprivoiser.

PREHNITE-ÉPIDOTE DU MALI

En stimulant l'énergie eau rein-vessie, elle active la fluidité et décontracte nos tensions grâce à l'épidote qui agit sur les organes digestifs et le chakra du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Décontracte physiquement et psychologiquement (associée à la chiastolite).
- Débloque le stress, dénoue l'énergie foie-vésicule biliaire qui gouverne les muscles et les tendons (associée au jaspe mariam).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide au passage à l'action (associée au rubis-fuschite qui renforce son effet).
- Atténue la timidité.

Mode d'emploi

- Porter en collier, en gros pendentif, en bracelet du côté droit, dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

PSILOMÉLANE

La psilomélane possède une énergie très douce, propre à l'élément air. Riche en manganèse et en oxygène, elle déconstruit la carapace émotionnelle du corps et du moi. À noter que le manganèse est utilisé en médecine pour traiter le terrain allergique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Assouplit les tensions profondes (muscles, tendons, fascias) provoquées par les émotions négatives.
- Serait un soutien dans les pathologies pulmonaires et ORL, pour l'asthme, la rhinite allergique, l'emphysème.
- Favorise l'enracinement, la mise à la terre.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Dépollue le corps de ses blocages émotionnels à la manière d'un fleuve qui circulerait de la tête vers les pieds.
- Rétablit un pont entre nous et l'extérieur.
- Ouvre les « fenêtres » de l'esprit pour voir plus loin, de façon libre et sans stress.

Mode d'emploi

- Pierre brute.
- Porter dans les mains 45 min pour se familiariser avec son énergie, puis dans les poches droite et gauche.
- Ne pas boire son eau.
- Associer avec le soufre, la mimétite et la chrysoprase verte en cas d'infection respiratoire.

PUDDING STONE
(VOIR CONGLOMÉRAT)

PUMICE

Variété de pierre ponce, elle apporte une tiédeur sur le plan de la température corporelle et une sensation d'équilibre psychique. Par sa couleur blanche, elle fait grandir notre blancheur spirituelle. Le chakra du cœur et notre conscience aimante sont les portes de cette rencontre intérieure. La pumice nous permet de faire ce que nous n'avons jamais osé faire parce que « l'impossible est la loi du monde nouveau[9] *».*

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien de la microcirculation sanguine.
- Nettoie le corps de ses tensions et de ses crispations (physiques et psychologiques), permettant la bonne circulation de notre énergie vitale.
- Aurait une action sur les problèmes cutanés (psoriasis, lupus, zona).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte à notre esprit une lumière profonde qui aide à voir le bon côté des choses, nous permet d'être plus aimant, érode notre côté piquant.
- Expulse tout ce qui n'est pas paisible en nous, y compris le passé.
- Adoucit les aspects névrotiques, hystériques, psychotiques.
- Favorise la libre expression de soi, la spontanéité et l'amour.
- Permet de faire la paix avec nos limites pour écouter la volonté de notre âme.

Mode d'emploi

Porter dans les poches droite et gauche (en cas de mycose et d'autres troubles de la peau liées aux conflits).

PURPURITE

La purpurite, comme d'autres pierres violettes, agit sur les chakras supérieurs et ceux au-dessus de la tête pour mettre de l'ordre dans l'esprit. Elle contient du phosphore, élément indispensable pour l'élaboration de notre système osseux, notamment en période de ménopause, et de nos facultés cognitives. C'est une pierre structurée à clivage (rectiligne, rectitude).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Régule les problèmes liés à l'autorité : les enfants en rébellion avec l'autorité, personnes qui ont reçu une éducation trop autoritaire, personnes trop autoritaires.
- Nous fait prendre conscience de notre potentiel, transforme progressivement nos blocages, nous aide à comprendre et à progresser.
- Pierre spirituelle qui nous permet de ressentir au-delà de notre mental pour nous laisser guider par l'énergie du ciel et qui active le 6^{e} chakra.

PYRITE

Composée de fer et de soufre, impliqués dans de nombreux processus physiologiques, la pyrite est un remède homéopathique pour les pathologies chroniques, récidivantes (bronchites, ORL, otites, cystites), pour l'arthrose et les rhumatismes, avec une action sur le cartilage.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien de l'anémie, de l'immunité.
- Action détoxifiante du foie (soufre), de la peau (mycoses, acné, furoncles).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Tire fortement notre énergie et notre corps vers le bas, pour se connecter à la terre et à ses bienfaits énergétiques, mais aussi au réel.
- Favorise la concentration et la mémoire.
- Pierre de relation âme-corps qui stimule la lumière dans notre cœur et notre esprit.
- Aide à régler les problèmes de territoire personnel, de limite, de contact avec les autres, avec le père.
- Réveille les souvenirs de brimades, d'écrasement, de harcèlement pour nous aider à prendre notre vraie place, pour le juste positionnement.
- Connecte la conscience de notre âme à nous-mêmes, d'où la lumière, la satisfaction, la joie.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter en pendentif sur la poitrine (effet physique sur la peau, psychologique sur les vêtements), dans les poches droite et gauche.
- Poser sur les chakras pour sentir sa purification et sa lumière, sous l'oreiller la nuit pour de beaux rêves.
- Poser sur le foie ou à même la peau pour une détox.
- Appliquer sur le bas-ventre, la vessie, à même la peau pour les infections urinaires.
- Préférer une méthode de nettoyage sans eau (s'oxyde).

PYROXIMANGITE

Similaire à la rhodonite, mais plus rouge, elle contient du manganèse, molécule utilisée pour la désensibilisation d'allergies. C'est une pierre puissante, active sur le 1er chakra, zone en relation avec notre naissance.

Propriétés physiques et énergétiques

- Permet de désomatiser en profondeur le corps de la souffrance.
- Soutien en cas de sinusites chroniques, expression inconsciente de nos peurs intérieures.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Chasse puissamment la souffrance, la colère, la frustration, le manque de confiance pour nous aider à devenir pleinement nous-mêmes, dans toute notre plénitude.
- Apporte l'amour, la joie, le contentement, le plaisir.

Mode d'emploi

- Pierre brute de petite taille à glisser dans le soutien-gorge, dans une poche de chemise, dans les poches.
- Porter en pendentif.
- À protéger car fragile.
- Associer aux pierres de l'énergie originelle (la pierre de lune bleutée pour le féminin et la pierre de soleil naturelle pour le masculin), à la chrysoprase citron pour la transformation de la mémoire cellulaire, à la lépidolite pour les nerfs et le cerveau, au cristal de roche pour qu'elle nous traverse partout.
- Boire son eau tout au long de la journée.

QUARTZ HÉMATOÏDE

Variété malgache de cristal de roche, l'oxyde de fer qu'il contient lui donne une teinte rouge par endroit. On retrouve l'énergie limpide du cristal de roche et du quartz rose. Le cristal de roche est une pierre transparente à l'énergie universelle qui fonctionne bien en nous. La présence de traces de fer le rend plus concret en nous que les autres cristaux. De forme taillée, il est cependant moins fort que les cristaux bruts de même taille.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apportant une énergie fluide et pure (il agit tant qu'il est pur et se pollue plus ou moins rapidement avec nos problèmes).
- Alimente notre énergie, nous vitalise et nous aide dans nos projets.

Mode d'emploi

- Tenir dans les mains 30 min pour se recharger et se purifier.
- Ne pas boire son eau.

QUARTZ RHODONITE

Possédant les mêmes vertus que la rhodonite, il peut s'associer à elle.

Propriétés physiques et énergétiques

C'est une combinaison qui serait utile pour la circulation sanguine des jambes et en cas d'arthrose (manganèse).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Régule le manque de confiance, les peurs.
- Rassure le besoin naturel de sécurité.

Mode d'emploi

- Associer à la rhodonite en pendentif ou collier, quartz rhodonite dans les poches droite et gauche.
- Poser sur la poitrine.
- Boire son eau tout au long de la journée.

QUARTZ ROSE

Pierre douce de l'apaisement et de l'amour, le quartz rose nous entoure d'une lumière rose réconfortante. Son énergie d'amour communique avec le monde spirituel, qui peut nous guérir (si l'on croit à cette forme de guérison).

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien énergétique en cas de douleur physique, de n'importe quel organe ou maladie.
- Aurait une action, par massage, sur la circulation sanguine, y compris la microcirculation capillaire.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apaise le stress, la souffrance émotionnelle.
- Aide les jeunes enfants à retrouver confiance, calme leurs peurs, les protège des cauchemars.
- Maintient le sentiment d'amour en couple ou en famille.
- Pierre émotionnelle pour les peines de cœur, les peines profondes, la maltraitance.

Mode d'emploi

- Pour les adultes, porter en collier, en gros pendentif, dans les poches droite et gauche pour lutter contre le stress, la pression.
- Poser sur la poitrine et s'endormir avec pour les chagrins.
- Masser le corps ou le visage avec un galet pour la beauté de la peau.
- Placer un galet (6 cm) sous l'oreiller la nuit contre l'insomnie.
- Pour les enfants, en bracelet contre les cauchemars, dans leur chambre en cas de conflits parentaux.
- Tenir dans les mains 20 min.
- Boire son eau tout au long de la journée.

- Associer à la pétalite rose.

QUARTZ ROSE CRISTALLISÉ

Son énergie combine celles du cristal de roche avec celles du quartz rose. Le quartz rose cristallisé canalise son soin d'amour, s'infiltre avec précision dans notre corps et son énergie d'amour fait un pont avec la bienveillance du monde spirituel.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Fait circuler l'amour en nous, dans les vaisseaux sanguins, dans la poitrine et dans la tête.
- En traversant le corps du bas vers le haut, il contacte les zones mémorielles de nos étapes de vie : naissance près du sexe et du nombril, petite enfance dans le bas-ventre, enfance jusqu'au nombril, adolescence au-dessus du nombril, adulte près de l'estomac et du plexus solaire (3^{e} chakra, notre maison intérieure).
- Guérit ceux qui manquent d'amour.
- Favorise la relation.
- Facilite la perception du monde spirituel.

Mode d'emploi

- Pierre brute souvent de petite taille.
- Porter sur la poitrine.
- Tenir dans les mains 20 min.
- Boire son eau tout au long de la journée.

RHODOCHROSITE

Pierre d’amour, de lien, de liaison, la rhodochrosite possède une formule chimique complexe riche de 8 éléments chimiques qui l’oriente globalement vers la circulation sanguine (manganèse-cobalt-fer) et le système nerveux (magnésium-calcium).

Propriétés physiques et énergétiques

- Améliorerait le réseau circulatoire général (angine de poitrine, prévention de l’infarctus, cœur forcé des sportifs) et celui des jambes (thromboses, vaisseaux sclérosés, mauvaise circulation).
- Augmenterait légèrement le flux sanguin jusqu’à la peau, avec une action sur la microcirculation capillaire.
- Soutien énergétique dans l’arthrose (couleur plus blanche).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre polyvalente (blanc-rose).
- Apaise, cicatrise les souffrances et les blessures du cœur.
- Ouvre le cœur, rétablit de la chaleur et de la vie dans le chakra du cœur.
- Console de la solitude, augmente le désir de liaison avec les autres (pour la bonne entente) pour prévenir l’enfermement sur soi.
- Pierre de désir et de chaleur sexuelle (rose vif sans blanc).

Mode d’emploi

- Porter en bijou, sur la peau, en bracelet de 8 mm (droite et gauche), en collier de 8 mm.
- Poser sur le corps.
- Boire son eau tout au long de la journée (arthrose, émotions, circulation sanguine).

RHODONITE

La rhodonite est une pierre à action lente et profonde dont la couleur rose stimule l'affectivité du chakra du cœur. Elle nourrit d'amour notre cœur et notre sang, elle éclaire de rose notre aura et agit sur sa couche émotionnelle. Elle est préconisée en homéopathie pour la spasmophilie, l'insomnie, et comme régulateur neurovégétatif.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre protectrice du cœur qui harmoniserait la circulation sanguine.
- Serait un soutien dans l'artériosclérose, les maladies auto-immunes, le diabète et les resserrements au niveau de la poitrine.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Soulage en douceur et avec constance notre souffrance pour se défocaliser d'elle et apprendre à s'apprécier.
- Permet de ressentir de l'amour en soi, pour les autres.
- Aide progressivement à libérer nos qualités et notre potentiel.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif près du cœur.
- Peut remplacer le quartz rose trop pâle.
- Boire son eau tout au long de la journée.

RHYOLITE

Pierre de joie et d'énergie, la rhyolite stimule la jeunesse intérieure. Sa couleur vert-jaune la relie aux forces de soin de la nature et à l'amour universel. Elle réunit les forces vertes, jaunes (soleil) et blanches (énergie blanche) en nous.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du 4e chakra, soutien des tempéraments bilieux avec troubles hépatobiliaires (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate), de l'anxiété et du stress quotidien.
- Rééquilibre l'énergie vitale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre très positive, pour ressentir la joie de vivre.
- Éveille et stimule la conscience, l'intelligence de notre cœur, l'esprit du cerveau.
- Communique avec la profondeur spirituelle en nous.
- Réveille la créativité et donne envie de faire, pour se sentir aussi bien qu'en vacances au paradis (pour les personnes âgées).

ROSE DES SABLES

La rose des sables est par sa structure complexe et harmonieuse. Pierre assez éphémère dans la nature, elle se désagrège facilement.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre minéralisante qui serait active dans le métabolisme du calcium (pour l'ostéoporose).
- Décontracte le système nerveux.
- Soutien dans l'excès d'acidité.
- Équilibre et harmonise les chakras.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Désagrège nos excès de résistance, ce que nous cachons.
- Dissout nos peurs profondes (peur de la mort, par exemple).

Mode d’emploi

- Poser sur les chakras (roses de 3 cm sur chacun des chakras) pour les structurer, sur l’estomac ou le côlon en cas d’acidité (15 min).
- Tenir dans les mains 20 min pour la détente profonde, dans les deux poches pour l’inflammation de la prostate, des testicules.
- Pierre fragile, l’emballer pour la protéger.
- Attention, elle se désagrège sous l’eau.

RUBIS

Très énergétique, le rubis stimule et renforce l’énergie du cœur et augmente légèrement la chaleur. De tout temps, le rubis fut utilisé comme talisman de victoire, de réussite et de protection contre les maladies.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur la circulation sanguine (sang, flux artériels et veineux) et le muscle cardiaque. Serait un soutien en cas de varices, de pieds froids, d’hémorroïdes, de troubles sanguins du petit bassin ou des organes génitaux (ou leur manque d’énergie).
- Pierre de l’immunité, elle serait utile pour les périodes de maladie, de faiblesse (infection, fièvre, convalescence).
- Ouvre et renforce les chakras du bas du corps, le 1er chakra entre les jambes et les chakras des jambes (genoux, mollets, pieds et ceux sous les pieds). Les chakras sous les pieds servent à entendre les messages de notre être profond sur notre vie (être sur sa voie, mission, être dans l’action juste pour ce moment, opportunités de notre réalisation).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Très relié à l’énergie terre, la vie matérielle et sociale.

- Atténue considérablement le manque de confiance en soi ou d’estime de soi, la peur, l’anxiété.
- Aide à franchir le pas, à gagner le respect, à assumer des responsabilités.
- Pierre de sérénité pour des personnes brillantes professionnellement et très stressées intérieurement ou en public, ou pour réussir à des concours.
- Pierre d’axe, de vision subtile, de développement du potentiel, de relation avec le vrai soi.

Mode d’emploi

- Tenir dans la main pendant 45 min en se concentrant sur la main qui tient la pierre pour sentir sa grande force et ses bienfaits.
- Déconseillé aux personnes hypertendues ou colériques (la cornaline est plus indiquée).
- Ne pas boire son eau chez les personnes sensibles du cœur ou en fragilité capillaire.
- Pour les autres, boire son eau modérément jusqu’ à 15 heures.

RUBIS ÉTOILÉ

Par sa pointe lumineuse, le rubis étoilé active l’énergie dans notre tête. Il réunit les chakras du bas (vie matérielle) avec ceux du haut et du dessus (transformation de soi, initiation, intégration) et crée ainsi un axe très concret en nous. Dans cet axe, on retrouve la force et les vertus du rubis.

Propriétés physiques et énergétiques

Mêmes indications que le rubis pour la circulation sanguine.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre puissante qui traverse les problèmes psychologiques pour les empêcher de nous freiner, ne plus les sentir, moins se focaliser et se cristalliser dessus.
- Aide à se concentrer sur un projet et à avoir les ressources pour aller jusqu'au bout, soutient l'action.
- Permet la visualisation créative et positive.
- Développe l'intuition et le centrage en soi-même afin de réfléchir à une situation.

Mode d'emploi

- Tenir dans la main en visualisant un projet et la porter sur soi au quotidien pour la concrétisation des projets.
- Mêmes contre-indications que pour le rubis en cas de colère, d'hypertension, d'arythmie, de faiblesse du cœur.

RUBIS SUR FUSCHITE

C'est une variété de rubis dans une gangue de mica vert, la fuschite, pierre verte d'espoir, d'ouverture à l'extérieur. Le rubis sur fuschite nous apporte l'énergie de nous dépasser.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agit comme le rubis mais plus doucement, et en particulier sur les reins, la vessie et le foie.
- Pierre de renforcement du dos.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule la confiance en soi
- Chasse le stress et les peurs.

- Déplace, met de côté et laisse partir nos attachements psychologiques pour se libérer du poids de notre passé.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif sur la poitrine, le plexus solaire, sous le nombril, dans les poches pour aller de l’avant.
- Poser sur les zones et organes déséquilibrés à cause du stress, du manque de confiance.
- Poser sur le bas du dos, la colonne vertébrale pour renforcer le dos.
- Associer avec la lépidolite pour faire grandir son message dans nos nerfs et notre esprit.

RUBIS ZOÏSITE

Originaire du Kenya, au pied du Kilimandjaro, sa gangue verte est séparée de la partie rouge bordeaux pour en extraire la pierre. Le rubis zoïsite possède une formule remarquable riche de 14 éléments chimiques différents, garante d’une action très vaste en nous, régénérante psychologiquement et physiquement.

Propriétés physiques et énergétiques

- Harmoniserait le rythme cardiaque.
- Fortifie l’énergie sexuelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Mêmes énergies de confiance et de capacité que le rubis sur fuschite mais une guérison psychologique plus vaste.
- Très bonne pierre pour guérir toutes nos blessures intérieures, les peines profondes et oubliées, les détresses, désespoirs, sentiments de trahison, culpabilités.

- Apaise les problèmes psychologiques en relation avec la sexualité.
- Bonne pierre à porter en couple, restaure le sentiment amoureux effrité.
- Favorise le partage, augmente la joie de vivre, la spontanéité.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter une assez grande quantité, en pendentif.
- Poser sur le chakra du cœur, la poitrine, pour sentir le chakra du cœur fonctionner.
- Poser près du sexe pour les troubles physiques ou psychologiques en lien avec la sexualité.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SAPHIR BLEU

Le saphir est une pierre subtile d’apaisement et de spiritualité qui se dévoile progressivement. Il tonifie et rétablit la circulation des énergies du ciel en nous. Comme le lapis-lazuli, son rayon bleu traverse notre cerveau mais de façon plus calme, plus apaisante.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaise le mental trop actif et emballé, régulant doucement nervosité et hypertension.
- Pierre du chakra 6, qui améliore la mémoire, l’intelligence, la perception intuitive, et gouverne les sens visuels, auditifs et tactiles.
- Libère les énergies bloquées en travers de la gorge, avec une action sur la thyroïde.
- Harmoniserait la circulation veineuse (porté de manière continuelle).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Baume de consolation pour les émotions stockées en nous.
- Dénoue les blocages du cœur et stimule son fonctionnent spirituel, installant une chaleur dans le chakra du cœur et réorganisant finalement tous nos chakras pour accéder à des ressources cachées en nous.
- Bonne pierre de méditation.

Mode d’emploi

- Poser sur les yeux ou le 3e œil serait un soutien lors de problèmes oculaires (myopie, cataracte, cornée, conjonctivite). Sur le chakra de la gorge, il améliorerait les troubles ORL.
- Placer sous l’oreiller la nuit pour un sommeil paisible et de beaux rêves.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SAPHIR ÉTOILÉ

Avec les mêmes énergies que le saphir bleu, il concentre plus spécifiquement son énergie et la lumière de sa pointe dans notre cerveau pour développer ses capacités.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Intensifie la lucidité, le regard sur soi, aide à comprendre son fonctionnement interne, y compris pour les aspects cachés.
- Permet de prendre du recul sur nos habitudes, nos tensions, nos urgences.

Mode d’emploi

- Porter dans les poches droite et gauche pendant la relaxation et la méditation.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SAPHIR-RUBIS BLISS

Variété assez rare de saphir violet, il conserve du saphir sa clarté d'esprit, sa guidance, du rubis sa vitalité, sa chaleur et sa force. Dans cette pierre, ces deux forces sont en équilibre. Le saphir-rubis fait communiquer les énergies du ciel avec celles de la terre et vice versa.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à trouver son propre équilibre pour être solide malgré la tempête et sortir des conflits.
- Apporte souplesse et acceptation dans les situations de contraintes.
- Permet de faire sortir la colère et la violence cachées, les blocages de l'esprit pour être plus soi (au naturel).
- Pierre créative utile pour trouver de nouveaux points de vue, créer une nouvelle façon de vivre qui peut faire exploser la sexualité, l'originalité pour retrouver sa force étouffée, faire ce que nous n'avons jamais osé faire.
- Favorise la relation avec les forces vitales de l'inconscient.

Mode d'emploi

- Pierre brute peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Éviter le pendentif si le cœur est un peu faible.
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

SARDOINE

C'est une variété de calcédoine orange vif, de la famille de la cornaline, mais sans ligne. Elle possède les mêmes énergies que la cornaline si elle est de même couleur.

Propriétés physiques et énergétiques

- D’une couleur plus vive ou rouge que la cornaline, elle stimulerait le sang (la circulation, les vaisseaux, la pureté de son énergie, le QI, et légèrement l’immunité).
- Comme la cornaline, elle aurait une action sur les saignements, les hémorragies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- C’est une pierre tonique et joyeuse pour le corps et l’esprit.

Mode d’emploi

- Poser sur les chakras 1 et 2.
- Porter en pendentif sur la poitrine.
- Porter une quantité assez grosse dans les poches.
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu’à 17 heures.

SARDONYX

Variété d’agate-calcédoine, mélange de sardoine et d’onyx (rouge-noir), la sardonyx est une pierre de vertu selon sainte Hildegarde, qui tempère les excès et est très utile contre toute forme d’addiction. Elle calme la colère, l’excès de désirs, amoindrit la sexualité, nourrit les 5 sens et stimule leurs acuités. Toujours selon sainte Hildegarde, c’est une pierre forte qui éloigne le mal.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute).
- Placer aux 4 coins de la maison, sous le lit pour la protection.
- Tenir dans les mains 45 min, puis mettre dans les poches droite et gauche.

- Boire son eau tout au long de la journée.

SCAPOLITE JAUNE

Pierre lumineuse et joyeuse, la scapolite jaune travaille le côté rationnel de soi, utile en période de stress intense, quand nous perdons notre capacité à raisonner.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du 3e chakra et de tous les organes proches de lui (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle).
- Calme la peur des reins et des glandes surrénales.
- Serait un soutien de la circulation veineuse en général et artérielle du cœur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de nettoyage psychologique, notamment de la frustration.
- Aide à mieux communiquer, à exposer notre point de vue plus facilement, à restaurer notre pouvoir personnel.
- Utile en période d'examens pour garder ses capacités mentales malgré le stress.
- Agrandit la lumière jaune en nous pour nous détendre, voir et nous connecter à la lumière profonde et spirituelle au fond de nous.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- Tenir dans les mains 45 min lors d'une séance de méditation ou de relaxation et laisser faire.
- Boire son eau modérément au début.

- Attention : agissant sur le moi, la scapolite peut, selon chacun, entraîner plus ou moins une attitude dominatrice.

SCHEELITE

Pierre de l'équilibre émotionnel par excellence, elle harmonise le chakra de la gorge.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du 5e chakra qui régule la thyroïde et la parathyroïde.
- Elle aide nos meilleures énergies, même enfouies, à prendre le dessus sur nos énergies négatives.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Action sur le 3e œil pour percevoir ce qui nous bloque et nous aider à le changer, notamment en cas d'attachement au passé et d'acceptation.
- Favorise la bonne entente entre thérapeutes et clients et permet d'identifier les problèmes à traiter chez les patients.

Mode d'emploi

- Tenir dans chaque main pendant 20 min au moins pour se décontracter profondément et faire grandir ce qui va bien.
- Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

SÉLÉNITE BLANCHE

Variété de gypse transparent, la sélénite blanche se caractérise par sa structure fibreuse (comme de la fibre

optique), son énergie douce, calme et verticale. C’est une pierre idéale pour la méditation.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait les mêmes propriétés que le gypse d’Australie (minéralisation, stress, acidité).
- Stabilise l’esprit et stimule la verticalité (posture et circulation de l’énergie).
- Pierre douce et relaxante qui facilite l’endormissement, relaxe, détoxique et lave, très utile pour la peau (massage).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Développe l’intuition, la fonction réceptive de l’esprit (énergie ou information) pour faciliter la communication avec les êtres spirituels ou pour la télépathie.
- Stimule l’énergie féminine.
- Permet de se recentrer, laisse circuler la créativité du ventre, des entrailles, change le regard analytique pour un regard plus profond.
- Fortifie le cerveau droit, pour la souplesse intérieure, la tolérance et l’amour.
- Fait avancer la profondeur blanche divine du chakra du cœur pour se guérir de tout et évoluer.

Mode d’emploi

- Pierre fragile très tendre qui se raye avec les ongles, craint l’humidité et l’eau.
- Utiliser en galet, pratiques pour les poches, mais à protéger.
- Tenir dans la main ou placer sous l’oreiller pour le sommeil.
- Tenir en main pour se purifier, se laver du stress.

SEPTARIA

Concrétion d'argile et de calcite, cette pierre puissante possède une énergie qui rappelle, par certains aspects, celle des bojis. C'est une pierre pleine de magnétisme vital.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimule notre propre énergie vitale et ses mécanismes d'autoguérison.
- Recharge progressivement en cas de faiblesses.
- Pierre de renforcement général qui agit sur la motricité (y compris ventre et articulation).
- Développe notre attention et notre habileté manuelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Connecte au concret, au réel ou à la créativité.
- Énergie pleine de nouveauté et de renouvellement.

Mode d'emploi

- Tenir en main pour profiter de son magnétisme et se recharger.
- Appliquer sur une partie du corps pour stimuler l'autoguérison.
- Porter dans les poches droite et gauche.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SEPTARIA RAINBOW

Concrétion d'argile sans calcite mais avec de la pyrite, elle possède la même énergie que la septaria pour le magnétisme vital, et la même que la pyrite pour l'autoguérison. Cette association a donc un spectre d'action très étendu, d'autant que de nombreuses molécules chimiques sont en jeu. C'est une

pierre de défense de la vitalité de notre organisme, qui relancerait harmonieusement la pleine santé de notre corps

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait principalement sur le magnétisme vital et l'immunité, comme anti-inflammatoire et antifongique.
- Interagit avec nos chakras (ses irisations correspondent aux couleurs des chakras) pour leur redonner progressivement du dynamisme.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Donne plus de force, de confiance en soi pour s'ouvrir au multiple (en résonance avec la multicoloration de la pierre), aux liens sociaux ou amicaux.
- Soutien de l'esprit et des émotions.

Mode d'emploi

- Pierre brute.
- Tenir dans les mains pour se recharger.
- Poser sur les chakras, porter dans les deux poches.

SÉRAPHINITE

C'est une pierre très équilibrée dans sa formule chimique (8 éléments différents), orientée majoritairement vers le système nerveux, douce et lumineuse. Sa couleur verte communique avec les forces de soin de la nature, mais aussi avec le chakra du cœur, d'autant que sa structure en forme d'éventail lui permet de s'enfoncer profondément en nous. La séraphinite est une pierre de soin du désordre physique, psychologique et énergétique dans tous les domaines, c'est une pierre

majeure pour notre époque où nombre d'entre nous se sentent gouvernés par une force cosmique de purification et de croissance.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détend les nerfs et les tensions musculaires.
- Dépollue nos énergies par le biais de nos méridiens (yin et yang).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Connecte notre corps aux énergies amour-lumière.
- Nettoie nos pensées et nos émotions.

Mode d'emploi

- Porter en pendentif sur la poitrine pour se sentir profondément rempli de lumière.
- Porter en collier, en bracelet à droite, en galets dans les poches.
- Tenir dans les mains pour méditer et se relaxer.
- Répartir sur le corps.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SERPENTINES

Famille de pierres de couleurs assez variées, comme les jaspes, et très présente dans la nature. Énergie de l'eau en mouvement, on les trouve souvent dans les rivières.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimulent toutes le méridien de la vessie (qui commence dans le coin interne des yeux, remonte dans le coin interne des sourcils, continue parallèlement vers le sommet du crâne, puis s'écarte pour passer par la base du crâne).

- Lavent le cerveau (grâce au parcours du méridien de la vessie).
- Favoriseraient une énergie fluide de la vésicule biliaire, combattant les cristallisations mentales et physiques et nous rendant à la fois solides et acceptants.
- Équilibrent la vessie, le foie, la vésicule biliaire et l'estomac (organes qui ont besoin de son énergie liquide).
- Stimulent l'énergie des reins et des poumons pour renforcer et assouplir le dos et la colonne vertébrale.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aident à optimiser et à rester fluides dans notre vision, nos pensées, nous apprend à laisser glisser, à relativiser, à être moins rigides.
- Atténuent le stress.

Mode d'emploi

- Poser sur la vessie et en face dans le dos (sacrum) pour chasser la peur et le stress, tonifier la vessie.
- Porter en collier, en gros pendentif (pour l'angoisse), en bracelet du côté gauche pour l'esprit, du côté droit pour le foie, la vésicule biliaire, dans les poches droite et gauche et celles des fesses.
- Poser sur les chakras pour les laver.
- Boire leur eau tout au long de la journée.

SERPENTINE DE FRANCE

C'est une serpentine de montagne ramassée dans des torrents qui lui donnent son énergie très tonique, vivante et fraîche, remplie de la pureté de la nature. Elle a la même action physique que la serpentine, mais de façon plus directe.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du chakra pistache (haut de l'estomac), donc de la digestion émotionnelle, qui permet de désaturer et de digérer ce qui provoque des lourdeurs à la fois physiques et psychiques, puis des douleurs d'estomac (remontées acides, ulcère).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet de se réveiller, de sortir de la torpeur, de l'inaction pour partir à l'aventure et laisser les peurs partir dans son courant.
- Lave toutes les formes d'émotions et les évacue de notre corps.
- Pierre puissante de lâcher-prise (rumination psychologique inconsciente ou consciente).

Mode d'emploi

- Tenir (en assez grande quantité) dans les mains.
- Porter dans les poches droite et gauche, sur les fesses, au niveau de l'estomac.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Associer au jais et à l'hypersthène pour relaxer l'estomac, à l'épidote et au diopside pour les problèmes relationnels non résolus.

SERPENTINE D'INDE

D'une couleur pistache ou jaune, comme toutes les serpentines, c'est la pierre de la vessie et de son méridien. Par sa transparence et sa couleur, la serpentine d'Inde est une pierre joyeuse.

Propriétés physiques et énergétiques

- Détend les stress contenus dans l'estomac.
- Aide à désomatiser notre corps de sa mémoire émotionnelle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave la tête et donne un esprit optimiste.
- Permet de dégager tous les problèmes de notre vécu, de lâcher prise avec notre histoire et d'être dans le moment présent.
- Nous fait voir la vie de façon légère et fluide.
- Illumine la lumière spirituelle du cœur et du cerveau.

Mode d'emploi

- Porter en collier de 8 mm pour l'esprit, les douleurs cervicales et dorsales.
- Utiliser une grande quantité (2 colliers, par exemple + dans les poches ou 2 bracelets à gauche).
- Porter des bracelets sur le côté droit pour le foie et la vésicule biliaire (associer avec le jaspe mariam et poser sur la vésicule biliaire 20 min chaque jour).
- Boire son eau tout au long de la journée.

SHUNGITE

Roche noire (40 à 70 % de carbone, 30 à 70 % de silice) avec des traces de titane, d'aluminium, de fer, de magnésium, de potassium, de soufre et éventuellement de fullerènes (un type particulier de carbone), la shungite est une pierre aux vertus chimiques assez complètes et pleine de magnétisme. Originaire du Nord-Ouest de la Russie, dans la région de Carélie, près de la Finlande, elle est très utilisée et populaire pour les soins en Russie depuis des siècles et en Ukraine. Son champ d'action sur la santé serait immense (articulations, rhumatismes, arthrose-cartilage, douleurs articulaires, circulation sanguine ; associée à la propolis pour les diabètes I et II, les champignons, l'hypertension…). Elle est pourtant source de polémiques en France depuis quelques années, certaines personnes la trouvant négative. Régine Martino, spécialiste de la shungite, lui a consacré un ouvrage[10] ,

montrant qu'elle est très appréciée des végétaux et des animaux et qu'elle peut avoir une puissante énergie pour les hommes. Elle va où nous en avons besoin, aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychologique. Son énergie est lumineuse et tourbillonnante. Pour la comprendre, rien de tel que de la poser sur le dessus de la tête, cela permet à notre cerveau de la sentir et de la comprendre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Opère un grand nettoyage et redonne de l'énergie.
- Améliore la circulation sanguine et soulage les articulations des jambes.
- Pierre de protection contre les ondes (surtout associée à la tourmaline noire).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de connexion au vivant, à la pleine force adaptogène de la vie, qui retire nos blocages pour les remplacer par du vivant.
- Procure une sensation lumineuse impalpable.

Mode d'emploi

- Utiliser des pierres assez grosses.
- Tenir dans les mains, par exemple un gros galet dans chaque main pendant 20 min pour un nettoyage énergétique. Attention : peut rapidement devenir insupportable.
- Poser les pieds dessus pour se remplir de sa lumière autoguérisseuse.
- Appliquer sur n'importe quel organe pendant 30 min.
- Porter en collier de 8 mm ou dans les deux poches, poser à côté de soi une pierre de taille assez grosse (boule, cube, brique verticale, merkaba, pyramide, œuf), porter au poignet droit un bracelet de tourmaline noire puis à côté vers l'extérieur un bracelet en shungite pour sentir notre corps entouré dans un grand tube de protection.
- Poser sur soi, sur le dos pour le mal au dos.

- Boire son eau tout au long de la journée[11]. Attention : peut augmenter le taux de fer du sang (présence de fer dans la pierre).
- Régénérer les shungites au soleil, à la pleine lune et surtout sous la pluie.

SHUNGITE ARGENTÉE

Cette variété très rare de shungite (environ 1 % de la production de shungite) possède les mêmes propriétés physiques et psychologiques mais généralement plus fortes, à tel point que certaines personnes ne la supportaient pas au début de son importation en France, en 2005. Puis, quelques années plus tard, cette pierre semble s'être adaptée à l'inconscient collectif français… ou vice versa ! Et aujourd'hui, beaucoup l'utilisent avec bonheur.

Très lumineuse, la shungite argentée apporte sa lumière à notre corps et notre esprit pour développer la nôtre, celle de nos chakras. Elle est d'ailleurs plus lumineuse que la shungite, et donc plus active et efficace.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agit de façon très polyvalente, avec les mêmes indications que la shungite.
- Pierre de l'énergie universelle, renforce ce qui est faible en nous, le soigne et le déplace en dehors de nous.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Développe l'intelligence et permet à notre esprit de communiquer avec un horizon plus lointain que sa limite.
- Encourage l'acquisition de nouvelles connaissances (celles que notre conscience peut capter par une extension de sa perception et celles qui émergent de nos vies antérieures).
- Efficace pour une grande protection, protège aussi des ondes.

Mode d’emploi

- Assez friable, éclate dans l’eau.
- Protéger pour porter dans les poches.
- Porter en pendentif au niveau du cœur pour laisser sa lumière toucher notre énergie divine.
- Répartir sur soi 30 min tous les jours pour se soigner et apprendre à sentir sa lumière.
- Poser sur nos chakras pour les renforcer et faire briller leur lumière.
- Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.

SILEX

Variété gris-noir, le silex est une pierre pour l’enracinement tout en douceur. Il est agréable à porter et stimulera progressivement nos capacités et notre place dans la vie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Ramène à soi par le corps, permet la conscience de notre corps pour en prendre soin et capter le côté biologique et naturel de soi pour se réconcilier avec les traumatismes corporels.
- Soutien en cas d’addiction.
- Pierre de régulation pour le corps (échanges métaboliques), calme les hyper, tonifie les hypo, propice à tous les organes.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Déconnecte le mental quand on vit trop par la tête pour ressentir notre corps, nos envies.
- Bonne pierre de vie matérielle pour s’organiser, mettre en place, apportant stabilité et force intérieure.

SILICIUM

Élément chimique simple fabriqué industriellement, le silicium participe au bon fonctionnement du corps sous sa forme organique. On trouve principalement la silice organique dans l'alimentation végétale. C'est une pierre lumineuse qui peut être cassée, émiettée, et dont chaque particule de silicium restera lumineuse.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur le transport de l'oxygène dans le sang, et donc la microcirculation sanguine.
- Améliore le fonctionnement du cerveau dans ses fonctions motrices et mémorielles.
- Antioxydant qui préserverait la jeunesse du corps et de la peau.
- Répand sa lumière au plus profond de notre corps pour libérer les tensions de tous ordres (stress, effondrement, crispation, fatigue extrême).
- Apaisant et réconfortant, serait utile en cas d'insomnie.

Mode d'emploi

- Pierre brute, fragile si elle n'est pas épaisse.
- Tenir dans les mains 1 heure pour s'habituer à son énergie, puis porter dans les poches droite et gauche au quotidien.
- Placer sous l'oreiller la nuit pour le sommeil.
- Mettre dans l'eau pour un usage externe de soin de la peau, mais ne pas boire son eau.

SMARAGDITE

C'est le chrome qui donne ce beau vert à la smaragdite, lui conférant une force régénérante. La smaragdite agit sur la capacité d'ouverture de notre

cœur vers l'extérieur, pour donner aux autres.

Lorsque notre chakra du cœur commence à retrouver son plein fonctionnement, la circulation de nos énergies se modifie. En médecine chinoise (MCT), le cœur est considéré comme le chef d'orchestre du corps. Quand le chakra du cœur est équilibré, la colère se détache de nous, le foie et la vésicule biliaire se détendent, l'énergie circule davantage dans nos pieds, dans nos jambes, puis nos muscles se décontractent. Cette détente calme les peurs des reins-vessie, par l'intermédiaire des méridiens foie-reins, nos jambes se remplissent d'énergie, nos pieds peuvent ainsi accueillir l'énergie bienfaisante de la terre (yin). L'énergie du foie nourrit et développe celle du cœur, le cœur s'ouvre et diffuse son énergie dans tous nos organes, dans toutes nos visions, dans tous nos actes. Lorsque notre cœur retrouve son rôle de chef d'orchestre, il nourrit l'organe qui représente notre terroir, la rate. La smaragdite possède donc de multiples vertus grâce à ses effets sur le chakra du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Chasse la colère de notre foie, calme la peur des reins.
- Réorganise et rétablit la bonne circulation des énergies en nous[1][2].
- Très bonne pierre pour la santé, sa teneur en chrome la rendrait utile sur les terrains diabétiques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Équilibre psychologiquement et émotionnellement.

Mode d'emploi

- Porter en bijou du côté droit pour le foie, les reins, le cœur, le moi ; du côté gauche pour l'ouverture de conscience, la rate et le pancréas ; sur la poitrine pour le chakra du cœur ou au niveau du plexus solaire pour les organes digestifs et le changement d'attitude, pour être dirigé par le cœur.
- Dormir avec dans le lit.

- Boire son eau tout au long de la journée.

SMITHSONITE ROSE

De couleur rose-mauve, cette pierre douce à action profonde et lente nous apporte de l'amour et soigne notre souffrance, y compris celle de notre enfant intérieur.

Propriétés physiques et énergétiques

- Énergie pure qui faciliterait la respiration nasale.
- Grande pierre d'immunité, elle serait un excellent soutien énergétique aux maladies auto-immunes et aurait des vertus anti-infectieuses et antifongiques.
- Renforcerait l'immunité face aux maladies hivernales associée au grenat rouge.
- Stimulerait l'immunité des organes associée à la pierre de cet organe (sang avec d'autres pierres rouges, foie avec la malachite…).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre très adaptée à l'adolescence : le zinc pour stimuler l'immunité de la peau (contre l'acné), son énergie très équilibrée et structurée pour apaiser, donner confiance, atténuer l'hypersensibilité hormonale propre à cet âge, soulager ou éviter les addictions (cigarette, drogue, alcools).
- Soutien des enfants en période de divorce pour leur éviter l'amertume, leur apporter progressivement son soin et son amour aux endroits les plus inaccessibles d'eux-mêmes.
- Permet de retrouver de la force et de soigner ce qui nous fait souffrir, notamment dans les périodes de dépression.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter en pendentif sur la poitrine, dans le soutien-gorge, dans les deux poches.
- Tenir dans les mains et dormir avec.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SODALITE

Active sur le 6e chakra, elle a un rayon vertical bleu qui s'établit au-dessus de la tête pour agir dans notre aura et organiser nos pensées et nos émotions comme dans une bibliothèque. Son action est profonde, circulant de la tête aux pieds, en passant par les zones de la naissance, du bébé, de la petite enfance, ces zones de nous-mêmes qui peuvent être particulièrement marquées, formatées par la peur et le manque de confiance. Comme toutes les pierres bleu foncé, elle agirait sur notre immunité, et notamment celle de la gorge et du haut des poumons.

Propriétés physiques et énergétiques

- Stimulerait la circulation lymphatique des jambes jusqu'à l'aine.
- Renforce le dos, la concentration, la clarté d'esprit.
- Pierre de stimulation logique et intuitive des fonctions cérébrales.
- Active sur le chakra de la gorge, pour les petites infections, les ganglions lymphatiques de la gorge, les extinctions de voix, les cordes vocales, les enrouements, les glandes de la gorge blessées par les radiations.
- Pierre majeure de soutien de fond de l'hypertension (à tendance émotionnelle).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous calme, nous éloigne des pensées de stress, de peur.

- Nous recentre et nous aide à découvrir, à comprendre, à faire jaillir nos pensées pour développer l'intuition.
- Favorise l'humilité, guide progressivement notre esprit vers la vérité, même si elle est singulière.
- Développe la médiumnité des personnes prédisposées.
- Stimule la créativité et les idées.
- Bonne pierre de relation sociale pour faciliter l'expression en groupe et développer les performances d'un groupe de travail.

Mode d'emploi

- Porter en association avec d'autres pierres bleues (lapis-lazuli) ou violettes (améthyste ou amétrine) sous forme de pendentif ou de bracelet des deux côtés pour clarifier l'esprit, le 3e œil.
- Porter en pendentif ou en collier pour favoriser la communication.
- S'asseoir sur une pierre plate pour nettoyer en douceur le bas du corps.
- Porter des pierres assez grosses dans les deux poches.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SOUFRE

Pierre très lumineuse, elle a la couleur de l'esprit dans sa dimension lumineuse. Le soufre est utilisé en médecine sous forme d'oligoélément buvable pour désensibiliser, détoxifier, en cas de symptômes ORL infectieux et allergiques. Dans la nature, les bains thermaux soufrés sont pratiqués pour soigner les problèmes de peau (eczéma, acné, psoriasis) mais aussi l'arthrose et les rhumatismes. En homéopathie, le soufre (sulfure en faible dilution 5CH) est un remède majeur de drainage. La pierre reprend ces vertus.

Propriétés physiques et énergétiques

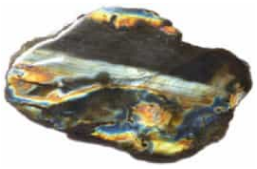
- Soutient en cas d’arthrose et de douleurs articulaires en diffusant une douce chaleur.
- Désomatise le corps et fait circuler les émotions qui rendent malade.
- Détoxifierait l’organisme et ses énergies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte de la chaleur et de l’amour (le jaune est la couleur du chakra du cœur à un niveau profond).
- Bénéfique pour le moral en cas d’abattement ou d’apathie.
- Aide à dépasser et à digérer les périodes difficiles.
- Favorise la communication.

Mode d’emploi

- Pierre très fragile qui s’effrite facilement, garder les miettes dans un sachet plastique, la protéger, ne pas le mettre sous l’eau.
- Emballer pour éviter le contact avec la peau (risque de brûlures importantes).
- Ne jamais ingérer ni boire son eau.
- Tenir dans la main (dans son emballage) de 30 min à 1 heure pour se détoxifier, 45 min pour sentir une douce chaleur dans et autour des articulations.
- Poser sur les chakras, les organes, le corps pendant 1 heure pour son magnétisme, puis boire abondamment de l’eau de source pour drainer les toxines.



SPECTROLITE

Variété de labradorite plus noire, elle travaille mieux l’intérieur du corps, l’enracinement, pour faire circuler les énergies vers la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nous illumine et nous soigne en dissipant la noirceur de nos problèmes.
- Fait ressentir un flux de couleurs (noir, bleu, jaune, vert) dans notre corps pour renforcer notre aura et la rendre impénétrable aux mauvaises énergies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Lave nos émotions.
- Pierre de protection, à associer avec d’autres pierres de protection pour plus d’efficacité. Communique avec la lumière de nos chakras, de nos énergies spirituelles.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute).
- Porter par deux, à droite et à gauche, en haut, en bas sur les jambes.
- Tenir une poignée dans les mains pour se purifier.
- Boire son eau tout au long de la journée.

SPHALÉRITE SUR MARCASSITE

Sa formule chimique très variée (fer et soufre, avec des traces de plomb et de zinc) donne beaucoup d’informations énergétiques et beaucoup de vertus.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de grande détoxination, favorable pour le foie, la vésicule biliaire, l’estomac, le pancréas, la rate, les intestins, les poumons, les sinus, le cerveau, la peau.

- Soutien énergétique en cas de maladies inflammatoires et infectieuses (arthrose, rhumatismes, douleurs osseuses, tendinites, bronchites, colites, troubles du système urinaire).
- Remède contre l'oxydation chimique et l'usure corporelle.

Mode d'emploi

Ne pas boire son eau.

SPINELLE NOIRE

Cristallisant en forme d'octaèdre (double pyramide), c'est la pierre du noir lumineux, de l'ombre de l'inconscient. Elle fait apparaître visuellement à notre conscience nos énergies négatives sous une couleur noire profonde ou comme un espace quasi invisible car refoulé.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre de désomatisation profonde de notre corps et de nos organes qui déconstruit pour nous faire repartir sur de bonnes bases.
- Dissout les énergies négatives.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Éclaire et dissipe le noir de nos énergies pour faire jaillir la lumière partout en nous.
- Pierre très spirituelle (associée à la tourmaline ou la stibine) qui soigne, développe toutes nos qualités et exécute nos prières.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, sur la poitrine pour contacter notre énergie spirituelle profonde, dans les poches (une petite poignée) des deux côtés.

- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures (attention, en cas de crise d'angoisse ou d'hypertension, toujours utiliser des énergies douces avant de pratiquer des pierres fortes).
- Méditer en regardant fixement un espace (chakra, zone du corps, au-dessus de nous, devant nous…) pour contacter ce noir lumineux.

SHATTUCKITE

La shattuckite regroupe de manière douce les vertus de la malachite, de la dioptase et du chrysocolle. C'est une grande pierre spirituelle, agréable à porter. Ses couleurs bleu-vert traversent notre champ émotionnel, à la fois dans notre corps et dans notre aura.

Propriétés physiques et énergétiques

- Soutien des poumons, des organes de la gorge et des sinus (molécules de cuivre).
- Lève les énergies de plainte et de souffrance de beaucoup de maladies.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Clarifie nos émotions et une partie de notre mental pour permettre à l'énergie lumineuse spirituelle de circuler dans tous nos chakras, nous apportant un message bienfaisant, rempli d'amour.
- Fait ressentir une grande paix, une détente physique et mentale, installant progressivement un sentiment de bien-être et d'amour intérieur.
- Peut écarter de la peur, du manque de confiance, de la souffrance, de toutes émotions et pensées limitantes.
- Nous aide à passer un cap afin de nous préserver et nous réaligner avec l'énergie spirituelle.
- Pierre qui peut nous relier à l'amour, d'abord en nous, puis dans la rencontre de notre véritable partenaire amoureux.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute).
- Tenir dans les mains 45 min pour s’habituer à elle, puis porter sur soi.
- Associer à la kimberlite et l’aragonite bleue pour accéder aux vertus extraordinaires de notre esprit (paix, amour, vision).
- Pas d’eau pour le nettoyage ni à boire.

STIBINE

*La stibine est un cristal à lignes parallèles, donc une pierre très structurée. Elle peut ainsi restructurer un terrain chaotique, qu’il soit physique ou psychologique. Composée de sulfure (soufre) de plomb, elle fut utilisée de tout temps en médecine et comme remède homéopathique de structuration des fonctions digestives et pulmonaires (*Antimonium*). Pierre lumineuse, sa lumière existe au cœur de sa matière, elle ne laisse pas de place à autre chose que la lumière.*

Propriétés physiques et énergétiques

- Aide à se redresser.
- Aurait une action sur les maladies ORL et les poumons, notamment en cas d’infection.
- Elle est conseillée comme soutien énergétique et émotionnel lors des traitements du cancer.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à restructurer et à faire circuler l’énergie lumineuse.
- Permet de remettre de l’ordre dans nos émotions, nos pensées.
- Fait ressortir nos problèmes cachés et nous pousse à la rectitude et à la lumière.

- Pierre majeure contre l’envoûtement (utiliser une grosse stibine).

Mode d’emploi

- Garder emballée car elle s’effrite et noircit les mains et les vêtements.
- Porter comme on peut, si possible des deux côtés.
- Tenir dans les mains pendant la relaxation ou la méditation.
- Ne pas boire son eau.

STICHTITE

Sa formule chimique riche et complexe (chrome, eau, magnésium) comprend également 6 atomes de magnésium, fortement impliqué dans le fonctionnement du corps (fonctionnement cellulaire, actif dans plus de 300 réactions enzymatiques métaboliques), considéré comme un remède essentiel au mode de vie stressant, aux personnes nerveuses ou hypersensibles. Pierre du chakra couronne, elle illumine le corps.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action sur les fonctions digestives (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas), sur le métabolisme du sucre (terrain diabétique) et celui des lipides (cholestérol, prise de poids lipidique, diminution de l’appétit).
- Facilite, grâce au magnésium, le bon fonctionnement organique des gens stressés.
- Apporte une énergie eau à notre organisme (cellules, reins, vessie, souplesse psychologique).
- Pierre du 7e chakra qui active le centre de la tête, puis le 6e chakra, descend dans la poitrine pour réveiller un centre énergétique situé au-dessus du chakra du cœur et tonifier le méridien profond et spirituel du cœur (celui du petit doigt).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à faire circuler les émotions et les tensions du cœur en association avec des pierres roses.
- Peut guérir les traumatismes de la naissance et la peur.
- Éclaire notre esprit, agrandit l'espace de nos perceptions, agrandit nos connaissances.
- Pierre en relation avec l'intelligence de notre cœur, qui diffuse progressivement l'énergie spirituelle du méridien du cœur dans le corps.
- Aide à vivre dans le présent, à guérir nos blessures émotionnelles profondes et, progressivement, à nous relier à notre dimension spirituelle.

Mode d'emploi

- Porter en bijou.
- Tenir dans les deux mains pour se relaxer, méditer.
- Poser sur les chakras et parties concernées.
- Dormir avec sous l'oreiller ou près de la tête pour un sommeil paisible et pour de beaux rêves.
- Boire son eau tout au long de la journée.

STILBITE

Pierre douce, d'apaisement, la stilbite est une excellente pierre pour la nervosité, l'anxiété, qui remplit de lumière et d'amour.

Propriétés physiques et énergétiques

- Atténuerait les dérèglements nerveux et organiques dus à l'excès de nervosité.

- Aurait une action sur les troubles digestifs, l’intolérance alimentaire, les troubles respiratoires allergiques, les colites, les ballonnements, le météorisme.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Favorise la confiance, l’estime de soi et l’épanouissement progressif de notre potentiel.
- Pierre très spirituelle qui favorise la relation avec l’amour divin, notamment pendant la méditation.
- Apaise l’esprit pour mieux lui faire ressentir et capter les informations.
- Très bonne pierre pour se relaxer et se laisser remplir de son amour.
- Rassure les jeunes enfants, guérit leurs traumatismes et leurs angoisses, éloigne les cauchemars.
- Baume d’amour qui réconforte et nous aide à supporter les blessures intenses du cœur.

Mode d’emploi

- Pierre très fragile, à protéger pour la porter.
- Appliquer localement.
- Placer la nuit sous l’oreiller.

SUGILITE

La sugilite, par sa couleur violette, ouvre le 7e chakra pour faire entrer le flux du ciel en nous et nous transmettre une énergie très pure, de lumière et d’amour intense. C’est une pierre très équilibrée.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apporte l’énergie spirituelle dans le plan organique du corps, dans le sang, les tissus.

- Favorable à toutes les maladies qui demandent une aide spirituelle pour leur guérison.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Affine la compréhension et donne des antennes à notre esprit pour voir mieux, plus largement, plus loin.
- Communique avec notre chakra du cœur pour guérir ses blocages.
- Très bonne pierre de développement des dons cognitifs.
- Facilite la canalisation, la vision et protège (pour les thérapeutes).
- Aide à calmer le tourbillon des pensées, apaise le stress et fait circuler l'énergie spirituelle en nous. Bonne pierre pour l'adolescence, pour garder un certain cap intérieur, pour être protégé des excès, des tentations.
- Soutien en cas d'addiction, à associer à d'autres pierres anti-addictions.

Mode d'emploi

- Prévoir une quantité assez importante pour bénéficier de son action.
- Porter en bijou, en collier, en bracelets des deux côtés, plusieurs pierres dans les deux poches.
- Placer sous l'oreiller la nuit pour les rêves.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TANZANITE

Baume de douceur et de renouveau, sa composition chimique est apaisante nerveusement et relaxante physiquement. Parfait équilibre du bleu et du rose, la tanzanite nous fait renaître à notre énergie spirituelle, défocalise le cerveau de ses pensées limitées, soigne la souffrance émotionnelle et libère notre cœur et nos nerfs.

Propriétés physiques et énergétiques

- Redonne énergie et vitalité à toute personne écrasée par la souffrance.
- Fait circuler son énergie dans notre système nerveux et nos plexus, nous parcourant de la tête aux pieds.
- Serait un soutien énergétique pour les maladies organiques d'origine nerveuse, les maladies nerveuses dégénératives (dérèglement du système nerveux central incluant dépression, insomnie, Alzheimer, Parkinson, toutes formes de tremblements, sclérose en plaque).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Relie l'énergie profonde de notre méridien du cœur au 6^{e} chakra pour éveiller et développer les antennes de l'esprit, les forces de clairvision et de compréhension de ce chakra.
- Permet de rester enraciné et dans la spiritualité, de faire la paix avec le passé et de comprendre ce qu'est le moment présent.

Mode d'emploi

- Porter une assez grande quantité.
- Méditer, se relaxer avec.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TECTITE NOIRE

Verre créé par l'impact de météorites ou d'astéroïdes sur la croûte terrestre, la tectite combine l'énergie de la silice en fusion avec le mouvement spatial. Elle nous traverse de la tête aux pieds sans aucune difficulté tant elle est puissante et vaste, modifiant ainsi tout ce que nous avons créé (pensées, émotions) dans notre aura et notre corps. C'est une pierre créée dans un contexte exceptionnel, avec une énergie exceptionnelle.

Propriétés physiques et énergétiques

- Purifie et stimule nos énergies, restaure la vitalité d'un organe et fait circuler ses énergies.
- Renforcerait nos os, nos articulations, nos dents par la silice qu'elle contient.
- Travaille sur les chakras mineurs de l'aine, des genoux et des chevilles.
- Excellente pierre de protection.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- La tectite est une pierre qui nous fait intimement ressentir qui nous sommes, elle développe énormément les facultés de l'esprit.
- Court-circuite l'idée que nous nous faisons de nous-mêmes, soulageant le corps et l'esprit de leurs tensions, les libérant du passé.
- Apprend à vivre dans le bien-être et le présent, comme un nouveau-né, traversé par l'énergie, pour faire l'expérience de notre être lumineux.
- Travaille la profondeur du cœur.
- Permet, par la concentration, de rejoindre la pure conscience.

Mode d'emploi

- Porter une tectite sur soi pour se protéger des ondes type wifi, téléphones, télévision, ordinateur, se protéger de l'influence oppressante de certaines personnes.
- Mélanger avec d'autres pierres contre la magie (protection).
- Porter deux tectites assez grosses dans les poches (protection).
- Porter dans les poches, en pendentif, pour s'imprégner de son énergie spatiale.
- Boire son eau (protection).
- Tenir dans les mains.

THULITE ROSE

Riche en molécules de calcium, d'aluminium et de manganèse, la thulite est une pierre de joie, d'enthousiasme, d'amour, d'extraversion. Elle fait circuler l'amour dans le sang, notre identité, augmentant son énergie et favorisant une meilleure santé.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Guérit nos souffrances psychologiques (après maltraitance, isolement, automutilation, fermeture du cœur) pour retrouver l'élan du plaisir.
- Pierre joyeuse qui aide les enfants timides à s'ouvrir aux autres, dans la créativité, le contact en public, l'amitié, la scène, la performance artistique…

Mode d'emploi

- Porter en bijou.
- Associer aux pierres de l'énergie originelle et à la lépidolite (qui contient du lithium) pour l'état dépressif.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TIFFANY STONE

Minéral fragile de formation complexe, c'est un mélange d'opale, de fluorine et de minerai de béryllium (42 %). Sa composition d'eau lui confère une action très douce à l'énergie très fluide, qui nous aide à nous connecter à la rivière spirituelle de la vie.

Propriétés physiques et énergétiques

- Pierre du 7^{e} chakra qui détend nos tissus et nos chakras.
- Favorise le bon fonctionnement de nos énergies et de nos méridiens.

- Bonne pour la circulation des liquides et la circulation veineuse, utile pour les reins, la vessie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pacifie l'esprit, apaise et fait circuler les émotions, les laissant partir dans le flux de l'eau en dehors de nous-mêmes.
- Permet d'évacuer des souvenirs anciens.
- Permet de dépasser le point de vue actuel et de stimuler l'intuition.

Mode d'emploi

Poser sur le bas du ventre pour faire partir les blessures de l'enfant intérieur, près du sexe pour que le courant nous emporte vers l'autre, pour associer émotions et sexualité (tantrisme).

TOPAZE BLANCHE

Très active dans notre tête, la topaze blanche stimule aussi le lien énergétique entre nous et la nature, entre nous et les forces cosmiques. C'est ainsi une grande pierre spirituelle qui nous montre cette dimension naturelle, nous révèle notre vrai moi, sa joie, son rire, son désir de partage.

Propriétés physiques et énergétiques

- Active l'énergie des poumons et serait utile pour l'asthme, les sinus, pour s'oxygéner.
- Stimule les connexions neuronales pour l'intelligence.
- Purifie les chakras et nous aide à ressentir leur pouvoir.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Grande pierre de concentration pour se focaliser sur un objectif et y voir clair, excellente pour accompagner la scolarité des enfants.
- Contacte le fond de nous-mêmes et nous relie aux autres formes de vie.

Mode d’emploi

- Tenir dans les mains 10 min (quantité assez importante) pour se recharger.
- Porter en pendentif sur la poitrine pour les poumons.
- Poser sur le 2e chakra pour connecter à la force vitale, sur le 1er pour stimuler le principe de plaisir dans la sexualité.

TOPAZE BLEUE

Assez proche de la topaze blanche pour sa vitalité et sa transparence, elle agit sur la concentration, la clarté et la vivacité d’esprit, l’inspiration mentale, et relie les chakras 7, 6 et 5.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre pour les relations sociales, pour savoir se positionner, échanger.
- Nous aide à supporter la critique, à ne pas nous emporter ou être trop affectés en stimulant la joie.
- Inspire notre esprit, nos ressources et nous aide à délivrer une parole pertinente.
- Apporte de la confiance, apaise les émotions.
- Stimule la créativité et la fantaisie, dissipe le trac, exalte les qualités des artistes.

Mode d’emploi

Porter en pendentif près de la gorge pour mettre de la clarté dans ce chakra, pour l’expression.

TOPAZE IMPÉRIALE

C’est une pierre joyeuse, effervescente, connectée à notre énergie vitale et spirituelle. Par sa couleur jaune-orange, elle éclaire notre cœur et notre esprit, leur apporte de la joie et plus d’ouverture ainsi qu’une vision plus positive de la vie, permettant ainsi au chakra sacré de capter l’énergie vitale.

Propriétés physiques et énergétiques

- Capte l’énergie vitale pour combattre fatigue et épuisement.
- Activerait la circulation lymphatique, notamment des jambes, et serait utile en cas de cellulite, de jambes gonflées et lourdes.
- Pierre du plexus solaire qui stimulerait les réactions enzymatiques utiles pour la digestion, l’assimilation, un meilleur fonctionnement du foie, de la vésicule biliaire, de l’estomac, du pancréas, de la rate, de l’intestin grêle.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte une lumière de couleur orangée comme le soleil à l’intérieur du chakra du cœur, pour aider le cœur à sourire.
- Stimule la lumière dans notre tête, bonne pour les facultés cognitives et, à un niveau plus profond, pour être en relation avec la lumière de l’intelligence cosmique, renforcer notre corps éthérique.

Mode d’emploi

- Peu disponible en bijou.
- Porter en pendentif pas trop petit au niveau du cœur ou du plexus solaire pour l’estomac et pour la joie virtuelle de notre enfant intérieur.

- Tenir dans les mains 30 min puis mettre dans les poches pour stimuler les réseaux lymphatiques des jambes.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TOURMALINE BLEUE / INDIGOLITE

Pierre assez rare, sa couleur varie du bleu moyennement clair au foncé, en passant souvent par le bleu-vert. Nous nous attachons ici à la variété bleu foncé. L'indigolite crée un rayon bleu vertical qui nous traverse. La structure ligneuse des tourmalines leur donne une énergie concentrée, canalisée, qui circule dans le sens des lignes, du ciel vers la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Reliée aux chakras 7, 6 et 5, agit sur les tempéraments migraineux, la vue, les glandes de la gorge, le système auditif.
- Calme les peurs stockées dans nos organes (ventre, vessie, reins, foie, estomac, gorge).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de lâcher-prise qui court-circuite l'esprit analytique et nous amène à une réflexion profonde, sans raisonnement.
- Apporte du silence dans l'esprit afin qu'il reçoive la réponse intuitivement.
- Pierre de rectitude, de droiture, de franchise, d'apaisement de l'esprit, calmant la suractivité mentale et atténuant le stress mental.
- Nettoie les parties de notre esprit en relation avec l'angoisse.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou, porter en pendentif ou en collier.

- Poser ou porter sur les zones qui ont besoin de son immunité.
- Associer avec la serpentine et le jade jaune pour laver notre esprit avec leur énergie fluide, avec la citrine, le jade jaune et l’agate crazy lace pour mettre de la lumière jaune dans notre esprit, avec la cyanite bleue, l’aigue-marine et l’amazonite du Brésil pour calmer l’activité mentale par le rayon bleu.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TOURMALINE MULTICOLORE

Les différentes couleurs au sein de la pierre créent une autre énergie que celle des tourmalines de différentes couleurs qu'on associe. La tourmaline multicolore stimule le côté joyeux de notre enfant intérieur dans notre ventre. C'est un pur concentré d'énergies très lumineuses. Par exemple, la partie orange agit sur le 2e chakra, le sexe, la joie, le système digestif, le cerveau ; la partie marron plus dans nos profondeurs, le ventre, les jambes…

Propriétés physiques et énergétiques

- Près du 1er chakra, stimule le bas du tronc, avec une action sur les ovaires, l'énergie hormonale, la fertilité.
- Active sur tous nos méridiens, nos couches d'énergie, pour le bien-être, la circulation sanguine des jambes, la fraîcheur dans les jambes.
- Aide à conserver une bonne énergie vitale et une bonne humeur.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Permet d'apprivoiser les peurs en harmonisant les énergies de la naissance et de la petite enfance.
- Laisse entrer l'amour partout en nous.

Mode d'emploi

- Porter en bijou.
- Poser à différents endroits du corps.
- Associer à d'autres pierres comme le grenat rouge ou la lépidolite serait un soutien pour sortir de la dépression.
- Placer sous les deux pieds en position assise pour laisser l'amour nous pénétrer et l'énergie des méridiens circuler.
- Boire son eau tout au long de la journée.

TOURMALINE NOIRE (SCHORL)

Connue pour avoir les pieds sur terre, être dans le concret et la matière, la tourmaline noire crée un courant vertical du ciel vers la terre qui agit dans le corps, comme une rivière, entraînant les déchets et les blocages vers la terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait un effet antalgique sur une douleur localisée.
- Drainerait l'organisme (intestins, sinus).
- Aurait une action détoxifiante, y compris des métaux lourds.
- Pierre de protection qui permet d'évacuer les mauvaises énergies en nous, les renvoyant vers la terre. Pierre de base pour la géobiologie qui annule les énergies négatives des réseaux telluriques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Stimule la pensée logique et rationnelle.
- Permet d'entendre les messages de notre conscience supérieure, les messages célestes (si l'on y fait attention), de se relier aux êtres spirituels (si l'on s'intéresse à eux) pour qu'ils nous parlent.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier, en gros pendentif, en bracelet du côté droit, dans les deux poches.
- Appliquer sur les zones concernées, sur le 1er chakra pour l'ancrage.
- Placer quatre grosses tourmalines aux quatre coins de la maison pour la protéger, dans le sens de la longueur sous le lit pour protéger son corps des ondes wifi, au niveau haut des jambes pour un sommeil plus paisible.
- Associer à d'autres pierres de protection pour renforcer son action : œil-de-tigre et obsidiennes contre les énergies psychiques et le mauvais œil, shungite pour les pollutions électriques (wifi, téléphone

portable, ordinateurs…), améthyste (les deux pierres placées aux quatre coins d'une pièce) pour la protection ou la purification d'un lieu.
- Boire son eau tout au long de la journée (choisir une pierre bien compacte).

TOURMALINE ROSE /RUBELLITE

Tourmaline de couleur rose foncé, la rubellite s'enfonce directement dans nos blessures profondes pour soigner tout ce qui souffre psychologiquement dans le moi et dans notre corps et nous ramener vers l'amour originel.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur la circulation sanguine dans les organes.
- Réchaufferait les membres froids.
- Stimulerait l'énergie sexuelle (libido).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aiderait les personnes dépressives, réparerait les dégâts de la dépression.
- Réconcilie avec l'amour, apprend à se centrer sur l'amour du cœur.

Mode d'emploi

- Porter en collier ou en pendentif pour soigner les émotions.
- Tenir dans les mains ou dans les poches en soutien de la circulation sanguine dans les organes (déconseillée en cas d'hypertension).
- Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

TOURMALINE VERTE

Elle combine les énergies de rectitude et de lâcher-prise propres aux tourmalines à l'énergie verte régénérante de la nature et de l'ouverture du cœur. Par sa structure ligneuse, la tourmaline verte nous traverse dans un axe vertical ciel-terre.

Propriétés physiques et énergétiques

- Nous relie aux forces invisibles de santé de la nature, apprend à absorber cette énergie vitale.
- Soutien de l'immunité.
- Relance l'énergie partout dans notre corps pour régénérer les parties les plus faibles (attention : cette force de régénération dépend de notre capacité cardiaque à aimer).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Pierre puissante d'ouverture du cœur qui apporte au chakra du cœur un sentiment de contentement, de joie intérieure, de générosité.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en pendentif au niveau du cœur et dans les deux poches, ou en bracelet du côté droit, pour laisser l'énergie verte de la nature remonter dans les jambes et de se mélanger à l'énergie d'amour de notre cœur, en collier ou bracelet pour les douleurs de la fibromyalgie.
- Poser sur le chakra du cœur.
- Tenir dans les mains.
- Placer sous les pieds pour se recharger.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Combiner avec d'autres pierres de santé générale (jaspe et diorite orbiculaire), des pierres roses, des pierres pour les nerfs (lépidolite, vésuvianite et dumortiérite), des pierres pour les organes (lapis-lazuli

pour les poumons, jade pour les reins), avec les pierres rouges pour le sang et avec presque toutes les pierres pour augmenter leur énergie de guérison.

TOURMALINE AMBRÉE / DRAVITE

Sa tonalité noire lui apporte une énergie purifiante, drainante, qui descend vers la terre. Sa couleur jaune-orange-marron active l'énergie des jambes. C'est une bonne pierre pour travailler la lumière jaune du cœur.

Propriétés physiques et énergétiques

Reliée au 3e chakra pour prévenir les ulcères et les troubles de la vésicule biliaire.

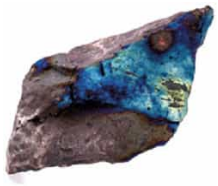
Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Draine et purifie l'esprit en tirant nos problématiques mentales vers la terre, nous aide à les ressentir, à les percevoir et nous permet ainsi de changer de point de vue et de comportement.
- Relie l'énergie de notre cœur à celle de notre esprit pour les faire fonctionner ensemble et nous aider ainsi à supporter la purification mentale.
- Pierre joyeuse qui entretient la bonne humeur au quotidien.
- Stimule la concentration et la compréhension tout en favorisant la créativité et l'habileté manuelle.

Mode d'emploi

- Pierre brute, porter dans les deux poches.
- Placer sous les pieds en séance.
- Tenir dans les mains.

- Boire son eau tout au long de la journée.



TURGITE

Mélange d'hématite et de goethite, parfois appelée hématite arc-en-ciel, c'est une pierre ferreuse. Son poids induit une pesanteur qui tire davantage notre corps vers le sol. Le fer est un métal d'incarnation (pleinement habiter la géographie de son corps) qui rassemble l'énergie émotionnelle et l'énergie vitale. C'est un métal qui, par sa solidité, nous engage à faire ce qui nous est cher.

Propriétés physiques et énergétiques

Accompagnerait la lépidolite pour la dépression, les pierres roses pour la souffrance et le jaspe hématoïde pour l'anémie qui ne guérit pas.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous permet de mettre en action notre véritable moi, notre identité, nos vraies envies pour donner force à nos désirs.
- Pierre de cicatrisation psychologique qui aide à soigner nos blessures profondes (traumatisme, deuil) en apportant à notre sang, notre identité, sa lumière arc-en-ciel qui les faire sortir de notre sang.

Mode d'emploi

Pierre brute à tenir dans les mains 30 min ou à porter dans les poches (droite et gauche).

TURQUOISE D'AFRIQUE

Moins bleue que les turquoises américaines ou de Chine, elle n'en est pas moins très efficace. Polyvalente, elle purifie le corps de ses tensions

psychologiques. En effet, le corps n'est souvent malade que parce qu'il absorbe par les nerfs quantité d'informations contraires au bonheur et à la santé…

Propriétés physiques et énergétiques

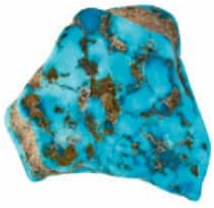
- Écarte et assouplit ce qui est trop serré en nous, permettant ainsi un bon fonctionnement de nos énergies.
- Action sur les mêmes zones organiques que la turquoise de Chine.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Remplit le corps de paix, de lumière, aide à s'ouvrir à ce qu'il y a de mieux en nous.
- Désinhibe, libère de ce qui nous empêche d'être pleinement nous-mêmes.
- Engage à la sérénité et à la bonne humeur, chasse l'anxiété.

Mode d'emploi

- Tenir une assez grande quantité de ces pierres de petite taille dans la main.
- Poser sur les chakras, dormir avec sous l'oreiller pour changer en mieux notre esprit.
- Boire son eau tout au long de la journée.



TURQUOISE DE CHINE

Depuis l'épuisement de la mine américaine (turquoise Sleeping Beauty), la Chine est le principal pays fournisseur de turquoise. Cette dernière possède une formule chimique très équilibrée (aluminium, cuivre, phosphore, hydrogène, oxygène et par ses inclusions de pyrite, du fer, du soufre), favorisant une

vaste action dans notre corps et notre esprit. Par sa belle couleur bleue, la turquoise correspond au chakra de la gorge, chakra de l'expression, du rapport aux autres, de la parole juste et du pouvoir, frontière entre les énergies du haut et les énergies du moi. Les Aztèques réservaient l'usage des turquoises aux dieux, pierres de connexion avec le grand Tout. Réputée protéger des accidents, elle est unie à la force qui anime la vie. Elle est très bénéfique pour notre corps et notre esprit.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaise le champ émotionnel de tous les chakras et de tous les organes.
- Dilue et draine les pollutions du corps via les émonctoires liquides.
- Aurait une action déstressante, hydratante et anti-infectieuse (cuivre, fer, soufre).
- Détend les chakras et les nerfs, serait très utile pour les maladies somatiques, les troubles digestifs, hépatobiliaires, urinaires, les dermatoses, les crispations, les problèmes de dos ou d'articulations, les colites, les spasmes du ventre, l'insomnie.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Bonne pierre pour la timidité, le manque de confiance, l'angoisse, nous aide à dépasser notre repli. Permet à notre énergie originelle de mieux circuler, facilitant par ce biais l'épanouissement de notre potentiel et de notre identité véritable.
- Aide notre dimension spirituelle à se manifester et à agir en nous, avec une expansion de notre lumière, de notre intelligence, de notre amour et de notre santé.
- Pierre d'harmonie émotionnelle.

Mode d'emploi

- Utiliser une certaine quantité (70 g) pour bénéficier de ses propriétés.
- Porter en collier, en pendentif près de la gorge pour la timidité, la communication, sur le milieu de la poitrine pour les poumons et la santé en général, sur le chakra du cœur pour la joie, la liberté,

l’expansion de soi, l’ouverture du cœur, sur le plexus solaire pour les troubles de l’estomac (douleurs, acidité, remontées acides).
- Poser sur le ventre pour aider en cas de spasmes, colopathies non organiques, sur le bas-ventre pour la peur ou celles de l’enfant intérieur.
- Dormir avec pour le sommeil.
- Déconseillée en cas d’émotions trop violentes (colère, agressivité) ou quand le moi est trop fort.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Associer aux pierres blanches (howlite, jade blanc) pour augmenter la paix, le calme en soi et autour de soi, à la pierre d’un organe comme le jade (reins), la malachite (foie), le lapis (poumons) pour travailler aussi le plan émotionnel de cet organe, aux pierres roses pour faire circuler et exprimer l’amour en soi et autour de soi.

TURQUOISE SLEEPING BEAUTY

Originaire d’Arizona (mine quasi épuisée), cette turquoise est d’une qualité de bleu azur exceptionnelle. Elle agit très bien sur le plan émotionnel.

Propriétés physiques et énergétiques

- Apaise les émotions tout en les faisant circuler et s’évacuer par le biais des méridiens, agissant ainsi sur les organes[13].
- Permet à l’énergie terre-ciel de mieux circuler en nous, dépollue le yin et le yang pollués par nos pensées et nos émotions.
- Favorise une incroyable chaleur et une meilleure circulation de notre énergie dans tout le corps.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Permet à notre énergie spirituelle profonde d’avancer pleinement en nous à travers nos chakras.

Mode d’emploi

- Porter en bijou.
- Tenir dans les mains pour s’habituer à son action, puis porter en collier, pendentif.
- Poser sur les chakras.
- Boire son eau tout au long de la journée.
- Associer avec la pierre d’un organe pour un meilleur fonctionnement de cet organe (lapis-lazuli pour les poumons, jade pour les reins…).

ULEXITE

Structurée comme une fibre optique pour que le regard de notre esprit aille au cœur de ce qu’il regarde, elle permet de relier les idées entre elles, pour la mémoire. Contenant 5 atomes de bore, l’ulexite est utilisée en homéopathie pour soigner les aphtes, en psychologie pour l’acidité de nos émotions (critique, ressentiment, rancune, haine) ou celles qui ont trop stagné en nous (souffrance, sentiment d’avoir été agressé, étouffé, écrasé, sentiment de perte de son territoire). Elle fait remonter à la surface tous ces sentiments et leur acidité.

Propriétés physiques et énergétiques

- Agirait sur l’excès d’acidité.
- Pierre préventive de la décalcification et qui permettrait d’améliorer la vue.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre de purification qui déplace ce qui est caché en nous.

- Libère les énergies émotionnelles que nous ne pouvons pas relâcher, établit un lien plus actif entre le conscient et l'inconscient.
- Induit une grande clarté mentale pour une meilleure compréhension des choses.
- Développe la vision subtile (3e œil), affine le ressenti.

Mode d'emploi

- Pas d'eau ni d'humidité.
- Maintenir dans un sachet fin car très tendre et friable à sa surface.
- Toxique en cas de contact prolongé avec la peau (présence de bore). Effet positif mais à petite dose.

UNAKITE

Variété d'épidote verte avec du feldspath orange, elle puise ses vertus dans celles de ces deux pierres, assez similaires sur le plan émotionnel. C'est une très bonne pierre de santé générale.

Propriétés physiques et énergétiques

- Désomatise et traite les causes de la maladie.
- Renforce l'énergie du foie, de la vésicule biliaire et des intestins.
- Aurait une action sur la circulation sanguine et les flux hydriques (cellules, reins, tissus).

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Nous aide à vivre dans le présent, à nous libérer du passé.

Mode d'emploi

- Porter en bijou, en collier assez gros, en bracelet du côté droit pour le foie.
- Poser sur les chakras et ailleurs pour vider ce qui nous encombre.
- Tenir dans les mains, les pieds au sol, pour apprendre à ressentir le flux purifiant.
- Boire son eau tout au long de la journée.

VANADINITE

Par sa couleur rouge et sa teneur en plomb, la vanadinite est une pierre puissante pour nous relier aux forces de la terre. Immédiatement, elle fait fourmiller le sang dans notre plante des pieds, où se trouve le point 1 du méridien des reins. Le plomb qu'elle contient a une énergie intéressante pour notre corps et notre esprit mais c'est un poison s'il est ingéré. Elle contient aussi du vanadium, oligoélément intervenant dans de nombreuses fonctions biologiques pour réguler la production de cholestérol et dans le diabète de type 2, en association avec le chrome.

Propriétés physiques et énergétiques

- Ouvre les chakras plantaires, active les chakras des genoux et le chakra racine, puis les 2e et 3e chakras.
- Relance l'énergie des organes reproducteurs (féminins et masculins), agirait sur la circulation sanguine du petit bassin et sur la sensation de pieds froids.
- Permet, par son courant vertical, un meilleur alignement de nos énergies, avec moins de dysfonctionnements, de blocages ou de dispersion, et invite à une bonne utilisation de ces énergies.
- Pierre chaude qui chasse le froid d'origine physique ou psychologique, la peur de vivre.
- Aurait une action au niveau ORL et pulmonaire, pour chasser les glaires des poumons et l'humidité interne.

- Améliorerait la beauté de la peau, soignerait ses imperfections.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Aide à faire des choix dans la matière.
- Nous plonge dans le présent, le quotidien, et nous engage à vivre pleinement l'existence, de façon concrète et non pas mentale ou virtuelle.

Mode d'emploi

- Pierre brute de petite taille (environ 1 cm), en utiliser au moins 6 pour garantir son efficacité.
- Pierre contenant du plomb et assez friable, donc poussiéreuse, à garder toujours emballée pour ne pas inhaler sa poussière et éviter tout contact prolongé avec la peau.
- Porter une petite poignée sur soi, dans la main, 30 min pour s'habituer à son énergie, puis dans les poches droite et gauche.

VARISCITE

Pierre d'amour et d'autoguérison, la variscite stimule notre chakra du cœur par sa douce couleur verte, pour que l'amour soit comme une source débordante. Elle est connectée à l'amour universel et on peut sentir cette énergie circuler comme une trame de grillage partout en nous et autour de nous ; c'est cette immersion dans l'amour universel qui agrandit notre cœur et qui fait de ce chakra un centre de guérison physique et psychologique.

Propriétés physiques et énergétiques

- Bonne pierre du chakra du cœur avec une action sur tous les organes qui lui sont reliés.

- Contacte le vert de notre cœur qui se répand en guérison dans le corps dans les zones où nous en avons le plus besoin.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

Apporte bienveillance et compassion.

Mode d’emploi

- Porter en pendentif sur le chakra du cœur.
- Poser sur les chakras.
- Tenir une pierre de bonne taille dans la main et se concentrer dessus pour plonger en esprit dans le vert de la pierre et contacter l’amour et l’autoguérison.

VÉSUVIANITE : VOIR IDOCRASE

VIVIANITE

Variété bleue à l’extérieur, comme une coquille, avec l’intérieur strié de vert, la vivianite devient noire par oxydation à la lumière. Sa structure en rayon de soleil, de même apparence que nos chakras (doubles cônes), et sa couleur verte lui permettent d’ouvrir les vannes de l’énergie de guérison dans le chakra du cœur. Son bleu nous traverse de la tête vers les pieds, avec une action particulièrement forte sur les chakras 7, 6 et 5. Elle possède une formule chimique remarquable (19 atomes de calcium et de silice, 13 atomes de magnésium et d’aluminium, 10 atomes de fer) lui conférant des propriétés intéressantes pour le système osseux et le système nerveux. C’est une pierre très polyvalente.

Propriétés physiques et énergétiques

- Aurait une action minéralisante sur le système osseux.
- Régule le système nerveux.
- Stimule tous les chakras et tous les méridiens, avec une action sur tous les organes.
- Pierre puissante particulièrement conseillée en soutien en début de maladie ou lorsque le corps ou l'esprit vieillissent.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Pierre spirituelle qui contacte notre profondeur divine et l'entraîne partout en nous.
- Aide à trouver la force de faire quelque chose et d'accepter plus facilement la vie.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou (pierre brute).
- Tenir en main 30 min pour se relaxer.
- Placer sous l'oreiller la nuit pour le sommeil.

ZINCITE

Minerai de zinc, oligoélément qui intervient dans l'activité de plus de 200 enzymes de notre corps[14], on la trouve de plusieurs couleurs avec des propriétés différentes en plus de celles du zinc. La zincite rouge ou orange agit essentiellement sur le 1er chakra et ses fonctions associées. La zincite verte agit davantage sur nos flux organiques. Bien que petite, c'est une pierre très tonique quelle que soit sa couleur.

Propriétés physiques et énergétiques

Zincite rouge ou orange :

- Aurait une action sur la fertilité, le désir sexuel et le bon fonctionnement de la prostate.
- Apporte un enracinement stable et une bonne connexion à la terre.
- Soutien énergétique en cas de maladies inflammatoires.
- Aiderait à la circulation sanguine.
- Recharge nos énergies, et notamment celles des reins et de la vessie.

Zincite verte :

- Stimulerait les sécrétions stomacales et le flux biliaire, serait utile pour le bon fonctionnement des intestins.
- Pierre régénérante, utile quand notre organisme s'affaiblit.
- Soutien en cas de maladies de peau (acné, psoriasis), avec effets antioxydants et rajeunissants.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Nous aide à grandir et à dépasser nos blocages psychologiques.
- Favorise la confiance en soi, la créativité, la conception et la réalisation de projets, l'estime de soi et l'harmonie avec autrui.

Mode d'emploi

- Poser sur la peau, maintenir appliquée sur une zone.
- Boire son eau, ¼ de verre 1 fois par jour pendant 3 semaines.
- Déconseillée aux personnes un peu fragiles du cœur.

ZIRCON

Appelé « hyacinthe » dans les temps anciens, le zircon est une pierre très lumineuse, très utile à la fois physiquement et psychologiquement. Par sa forme octaédrique de double pyramide, il nous place dans cette construction pyramidale, stimule par sa lumière et par sa force immunitaire

joyeuse le chakra couronne et le chakra racine. Il fait donc entrer le yang en nous par le haut et par le bas.

Propriétés physiques et énergétiques

- Augmente le yang de l'immunité[15], utile pour le foie, les reins et tous les organes yang (vésicule biliaire, estomac, intestins, vessie), améliorant ainsi la digestion.
- Apporte de l'énergie et de la chaleur aux poumons et aux sinus pour les renforcer.
- Active le méridien du vaisseau gouverneur pour apporter de la force dans le bas du corps, dans les jambes, dans les articulations et les pieds, mais aussi à tous les organes de son parcours le long du dos (moelle épinière…) jusqu'au cerveau.
- Pierre chaude qui chasse le froid inflammatoire des articulations, utile pour le manque d'énergie et de chaleur dû à l'âge avancé.
- Serait une pierre de soutien énergétique en cas de cancer ou de sclérose en plaques.

Propriétés émotionnelles et spirituelles

- Apporte le bien-être psychologique, la confiance en soi, l'espoir, la vision positive.
- Permet de retrouver de la force et de la lumière pendant une dépression.
- Illumine nos chakras, stimule notre énergie spirituelle profonde et développe l'amour de notre cœur.

Mode d'emploi

- Peu disponible en bijou.
- Choisir une petite taille pour le haut du corps, et une taille de 3 cm pour le bas du corps et les mains.
- Porter dans les deux poches, tenir 20 min deux fois par jour pour se recharger et s'habituer.

- Boire son eau (petite pierre de 0,5 cm) tout au long de la journée jusqu’à 15 heures, une semaine sur deux.
- Associer à la bronzite, à l’œil-de-fer, au bois fossile, pierres stimulantes des jambes ; à la rhodochrosite et à la malachite, pierres de soutien articulaire (arthrose, inflammation, rhumatisme).
- Pierre puissante qui peut être dérangeante si on la porte toute la journée ou près du cœur.

INDEX

AVANT DE SE SERVIR DE L'INDEX

Le corps est intimement lié à nos émotions et à nos façons de penser. L'index contient à la fois des rubriques de maladies physiques et émotionnelles. En homéopathie classique, les symptômes psychologiques et mentaux priment pour le choix des bons remèdes, il en est de même avec les pierres. Dans la majorité des cas, choisir d'abord les pierres de l'énergie originelle, ajouter les pierres psychologiques adaptées à votre personnalité et enfin ajouter les pierres qui sont un soutien lors de problèmes physiques. Quand plusieurs pierres sont conseillées pour une maladie ou une émotion, reportez-vous au texte des pierres indiquées pour adapter votre choix. Le mieux est de toutes les utiliser ; associer des pierres augmentera considérablement l'efficacité de la lithothérapie. Si votre choix vous semble adapté, n'hésitez pas à associer jusqu'à 15-20 petites pierres de 1,5 cm dans 1 ou 2 sachets à droite et à gauche dans vos poches, pour bien vous remplir de toutes ces forces minérales. Les pierres sont des êtres vivants avec qui on peut communiquer, leur nettoyage doit être quotidien, voire plus.

RAPPEL

L'index qui suit est fondé sur mon expérience et sur les principes de la médecine chinoise traditionnelle. Il permet d'aider dans le choix des pierres pour être un soutien énergétique lors des maladies physiques et psychologiques.

Si vous recherchez des méthodes de soins naturels, l'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie sous bonne conduite, la pratique d'une activité physique, l'alimentation bien choisie sont aussi des méthodes de soins naturels.

L'automédication peut être dangereuse et les diagnostics médicaux sont nécessaires pour vérifier l'avancement d'une maladie, surtout si elle est grave. Si les pierres sont un soutien énergétique important, elles ne se substituent aucunement à une consultation ou un traitement médical.

La lithothérapie agit en soutien d'autres thérapies car elle nous renforce dans notre globalité. Elle relance l'énergie naturelle, agit très bien sur le « terrain », dans les cas de maux chroniques inflammatoires, de faiblesses organiques, d'arthrose, de rhumatismes, dans les troubles du sommeil. Elle est une aide précieuse dans les cas d'angoisse, de manque de confiance, de souffrance psychique, de stress et de dépression. Dans les cas les plus importants, il est nécessaire de porter plusieurs pierres à fonctions similaires avec persévérance. Il faut en moyenne une semaine pour observer un soulagement. Après deux semaines sans résultats, il vaut mieux choisir d'autres pierres pour compléter votre choix et bien les nettoyer.

INDEX

Les pierres indiquées pour les troubles ou maladies ci-après sont mentionnées uniquement comme soutien énergétique, émotionnel ou spirituel en accompagnement.
Elles ne substituent en aucun cas à un diagnostic et à un traitement médical.

A

Abandon : chrysoprase citron. *Voir aussi Énergie originelle, Dépression, Souffrance.*

Abcès : cornaline pour fortifier les tissus. *Voir aussi Foie* pour détoxiner l'organisme, *Toxines, Autoguérison et Magnétisme* pour poser les pierres sur la zone à traiter.

Acceptation : serpentine, citrine, kunzites, chrysoprase citron.

Accouchement : jaspe rouge, agate blanche, tourmaline noire.

Acidité : hypersthène, howlite, jaspe coquille, chiastolite, diopside.

Acné : aventurine verte, lapis-lazuli, agate rose du Botswana, jaspe mariam, smithsonite rose, luxullianite, améthyste (dans un verre d'eau minérale la nuit pour lavage quotidien du visage avec cette eau selon la médecine de sainte Hildegarde).

Acouphènes : jaspe mokaïte, barytine cristallisée (origine circulatoire) ; pierre de lune bleutée (femmes) ou pierre de soleil naturelle (hommes) + jade du Canada, jade de Chine, jade violet, jade noir, jaspe mariam, serpentine, chiastolite, œil-de-bœuf, jaspe ou diorite orbiculaire. Poser au moins 1 h à l'entrée du conduit auditif (veiller bien à choisir des pierres suffisamment grandes bien sûr) : aigue-marine ou jade de Chine ou jaspe rouge ou mokaïte, *voir aussi Ouïe*. Pierres telles que rhyolites, corail rouge ou bleu, calcite orange, agate corail, obsidienne acajou, améthyste. *Voir aussi Confiance en soi, Anxiété.*

Adaptation : lapis-lazuli et améthyste portés du côté gauche pour stimuler la clarté mentale et la vision claire et profonde de l'esprit. *Voir les rubriques Énergie originelle et Rigidité*.

Addictions : sardonyx (sainte Hildegarde), silex, jaspe brun. *Voir Alcool, Drogue, Nourriture, Tabac.*

Admirable (être) : chrysoprase citron, chrysoprase verte, citrines.

Aérophagie : citrine, cornaline du côté gauche et aigue-marine en pendentif au niveau de l'estomac ou dans un verre d'eau et boire au long de la journée.

Affection (manque d') : morganite, opale rose ou quartz rose et lépidolite. Pierre rose + turquoise pour amener l'amour dans le champ émotionnel et la communication.

Agir (action, procrastination) : côté droit rubis-fuschite + grenat rouge, pendentifs chrysocolle + pyrite.

Agitation : (pierres de plus de 4 cm) cristal laiteux, calcite bleue, aigue-marine ou pierres trempées dans l'eau la nuit et boire le lendemain au long

de la journée. *Voir aussi Ambiance lieu.*

Agressivité : (pierres de plus de 4 cm) calcédoine bleue, morganite, kunzite rose.

Aigreur d'estomac : citrine, kunzite rose ou jaune, opale jaune au niveau de l'estomac.

Aise (être à l') : pendentif turquoise, chrysocolle. *Voir aussi Confiance en soi.*

Alcoolisme : agate corail + smithsonite rose et lépidolite et améthyste plus grosse avec sugilite.

Allaitement (favoriser) : agate blanche, pierre de lune beige clair, au niveau des seins.

Aller de l'avant : rubis-fuschite, prehnite-épidote + grenat rouge, associer ces pierres sur le côté droit. *Voir aussi Confiance en soi, Sociabilité, Aise (être à l')…*

Allergie (respiratoire) : lapis-lazuli, ambre baltique, apophylite blanche, clinozoïsite, jaspe paysage, manganocalcite, psilomélane, pyroximangite, sphalérite-marcassite.

Alignement : pierre de croix pendentif, améthyste + tourmaline noire, jaspe K2.

Alopécie : jade vert et violet, diorite et jaspe orbiculaire (poser sur le crâne), *voir aussi Dépression* si elle fait suite à cela.

Alzheimer : pinolite et citrine, barytine, calcédoine peau-de-serpent, ambre (femme), danburite, dioptase, lépidolite, larimar, jaspe mokaïte, grosse pierre de lune (femme) ou de soleil (homme) selon l'énergie originelle, associer le plus possible ces pierres.

Amaigrissement : cornaline et calcite orange si trop mince. *Voir Perte de poids.*

Ambiance d'un lieu : citrine et quartz rose (bureau). Chez soi, constituer une sorte d'émetteur avec un socle de 15 cm en améthyste assez plate, poser dessus une petite pierre plate en quartz rose et par-dessus une pointe vers le ciel en cristal de roche bien transparent de 8 cm, pour diffuser une bonne ambiance, une protection ou de la communication, de l'amour, de la paix… à condition d'associer un mélange de petites pierres qui répondent à ces thèmes ou à vos besoins. Dans ce cas, cristal de roche, améthyste et quartz rose diffuseront progressivement en une semaine l'ambiance choisie dans la

pièce et imprégneront ainsi les murs de cette pièce. À placer à mi-hauteur ou en haut d'un meuble (les pierres devront être purifiées chaque semaine) et à déplacer si besoin dans une autre pièce après un certain temps.

Ambitions (concrétiser ses) : rubis, rubis étoilé, citrine chauffée, or. *Voir aussi Aller de l'avant.*

Amitiés (favorise) : chrysocolle et quartz rose ou thulite.

Amour (manque d') : rhodonite, opale rose, cinabite, chrysoprase citron et verte. *Voir Colère* qui peut être enfouie dans l'inconscient et couper la relation à l'amour (de soi ou rencontre).

Amour de soi : chrysoprase citron + pierre de lune bleutée ou pierre de soleil.

Ancrage : pierres noires sauf l'obsidienne, hématite, jaspe rouge, grenat rouge, pyrite, pierre de croix, magnétites, bojis.

Angine : azurite, azurite-malachite, apatite bleue, chrysoprase verte (sur la gorge).

Angoisse : amazonite du Brésil, aigue-marine, aventurine jaune, citrine chauffée. *Voir aussi Confiance en soi.*

Anémie : jaspe hématoïde, hématite et cornaline.

Anorexie : agate du Botswana gris-rose (pendentif et sous l'oreiller), smithsonite rose (sous l'oreiller), porter aussi les pierres de l'énergie originelle en journée avec chrysoprase citron et sardonyx.

Anxiété : amazonite Brésil, aigue-marine, serpentines, tourmalines, turquoises, dumortiérite (pour comprendre l'origine), bois de palmier (porter près de la tête). *Voir aussi Confiance en soi*.

Apaisement : mélanger aigue-marine + lépidolite + pierres roses comme quartz rose, morganite, et howlite assez grosse. *Voir aussi Joie, Confiance en soi, Anxiété*.

Aphtes : ulexite.

Appétit : tantalite pour calmer l'excès d'appétit, citrine, topaze impériale ou thulite portée au niveau de l'estomac pour favoriser l'appétit.

Apprentissage : citrine (pendentif), diamant, topazes blanche et bleue, fluorine violette, pinolite, ulexite, aragonite ou associer ces pierres dans une poche du côté gauche, calcite optique ou miel (sur un bureau ou sur soi).

Aptitude : aragonite. *Voir aussi Confiance en soi*.

Argent : citrine chauffée, agate fossile, jade magnétite, aventurine verte, cinabre, rubis, or.

Artériosclérose : jaspe mokaïte, jaspe héliotrope, hématite, clinozoïsite, rhodocrosite, cornaline (pendentif au niveau du cœur).

Arthrite : malachite, azurite-malachite, chalcopyrite, cuivre.

Arthrose : soufre, rhodocrosite (collier, bracelet), en application malachite ou azurite-malachite pour un soutien anti-inflammatoire. Pyrite, chalcopyrite pour les cartilages, jade vert pour un soutien en cas d'acide urique des reins. Tourmaline noire, bois fossile et pierres reminéralisantes (dans les poches) pour les jambes.

Articulations (blocage, douleurs) : localement célestine, bojis, malachite, magnétite, azurite malachite, cuivre, ambre, jais, œil-de-tigre, quartz rose, tourmaline noire.

Assimilation physique : calcite orange, cornaline, citrine, diorite orbiculaire, stibine, stilbite (porter ensemble du côté droit).

Assurance : *voir Confiance en soi, Estime de soi…*

Asthme : lapis-lazuli, ambre baltique, calcédoine bleue, cristal rutile, topaze blanche, apophyllite blanche, hémimorphite bleue, stilbite (porter au niveau de la partie haute de la poitrine).

Attentif (être) : améthyste + lapis-lazuli (bracelet du côté gauche), stichtite (pendentif ou collier), aragonite.

Aura : apophyllite blanche, ambre, auralite, péridot pour renforcer l'aura, pétalite blanche pour l'éclaircir, la développer.

Autisme (soutien) : turquoise, calcédoine bleue, charoïte.

Autoguérison (favoriser) : diorite orbiculaire, jaspe orbiculaire, rhyolite d'Australie, grenat vert et rose, cristal de roche biterminé, septaria rainbow, agate de feu, dioptase, turquoises. *Voir aussi Énergie originelle*.

Autonomie : chrysoprase citron, rubis-fuschite, prehnite-épidote, citrine. *Voir aussi Confiance en soi.*

Autorité : pour l'excès, serpentine, calcédoine bleue, diopside, purpurite, rubicrosite, sodalite ; pour le manque, nacre, lapis-lazuli, calcédoine bleue, purpurite, charoïte.

B

Bactéricide : argent + cuivre + or, chrysoprase verte, jaspe abeille.

Ballonnements : d'origine digestive, cornaline, citrine, jaspe jaune, jaspe brun ; d'origine nerveuse, aigue-marine, rhyolites, chiastolite ; pour la colère calcédoine bleue, circle stone.

Beauté : chrysoprase citron, nacre, pierre de soleil synthétique, pierre de nuit synthétique, nacre, agate du Botswana rose.

Bégaiement : calcédoine bleue, apatite bleue, aventurine bleue en pendentif sur la gorge. *Voir aussi Confiance en soi.*

Bonheur : pierres de couleurs rose et jaune, jaspe fleuri.

Bonne entente avec autrui : kunzite verte, aventurine verte, calcédoine bleue, porter sur soi au niveau du cœur.

Bonne entente avec les enfants : pierre de lune beige, calcédoine rose, porter sur soi.

Bonne entente avec les parents : kunzite rose + cornaline + pierre de lune bleutée (mère) ou pierre de soleil (père), calcédoine rose.

Bonne entente en famille : calcédoine rose, jaspe mariam.

Bonté : kunzite verte, pierres roses, porter au niveau du cœur.

Borné (être) : jaspe mokaïte + serpentine, lapis-lazuli + améthyste.

Bouleversé (être) : pierres roses + lépidolite + citrine + pierre de croix.

Boulimie : chrysoprase citron, cardite, pierres pour la confiance en soi, mélanger et porter du côté droit.

Bourdonnements d'oreilles : aigue-marine ou jaspe rouge à l'entrée du conduit auditif (veiller à choisir des pierres suffisamment grandes), jades, jades + jaspe mariam, nuumite, calcédoine bleue de grosse taille. *Voir aussi Protection ondes, Ouïe*.

Bouffées de chaleur : aventurine verte (grosse taille), calcite verte, opale blanche, pierre de lune (couleur beige).

Boutons, points noirs : aventurine verte, lapis-lazuli, smithsonite rose, améthyste en trempage dans un verre d'eau minérale la nuit et lavage quotidien du visage avec cette eau.

Bronchite : ambre, cristal rutile, chrysoprase verte, porter au niveau de la poitrine.

Brûlures (petites) : sur la zone, appliquer de l'aventurine verte ou du lapis-lazuli.

Brûlures d’estomac : niveau de l’estomac, aigue-marine, jais, opale jaune, verte, kunzite jaune, serpentines.

C

Calcification excès : jades, calcite optique, fluorines, péridot.

Calcium : calcites, gypses, aragonite, fluorine verte.

Calculs : agate mousse, agate fossile, jaspe mariam, serpentines, appliquer sur l’organe concerné, boire l’eau.

Calmant : jade blanc, cristal laiteux, calcédoine bleu ou rose, aigue-marine, célestine.

Cancer (accompagner et apporter de la vitalité) : associer grenat rouge, zircon, stibine, écologite, diorite orbiculaire, jaspe orbiculaire, agate dendritique, cavansite, pierre de lune bleutée ou pierre de soleil selon le sexe et porter les pierres des deux côtés ou sur la zone en souffrance. Cancer localisé sur un organe, ajouter au mélange précédent une pierre agissant sur cet organe (foie/malachite, lymphe/topaze imp., os/fluorine verte, seins/cornaline claire, *voir les rubriques des organes*). Utiliser des pierres d’une taille de 1-2 cm, de 3 cm pour diorites, jaspe orbiculaire et de 3-4 cm pour stibine. En complément et accompagnement uniquement. Ne se substitue à aucun traitement médical.

Cauchemars : quartz rose + améthyste, angélite, jaspe coquille, dalmatien, morganite. Porter en bracelets la nuit ou placer sous l’oreiller.

Cellulite : associer magnésite, jaspe rouge, howlite, opale de feu et ajouter au besoin jades, serpentine, jaspe brun, blende, citrine, topaze impériale, les porter ensemble ou mettre dans l’eau la nuit et boire le lendemain au long de la journée.

Centrage : aragonite, pierre de croix, agate dendritique (merlinite), jaspe K2.

Cerveau : larimar, pinolite, citrine, jades, pierre de soleil, calcédoine peau-de-serpent, barytine, porter près de la tête.

Cervicales (douleurs) : sur la zone, malachite, azurite-malachite, œil-de-bœuf, rhodocrosite, serpentine, danburite.

Chagrin : rhodonite, quartz rose, lépidolite, clinozoïsite, rhyolite, citrine chauffée, porter au niveau du cœur et en bracelets 8 mm des deux côtés du

corps si chagrin profond.

Chakras : certaines pierres agissent sur tous les chakras, comme l'amonite, l'aragonite (en forme étoilée), la rose des sables, le cristal de roche biterminé ou l'apophyllite blanche, la séraphinite en forme de cône comme un chakra, cavansite pour la divinité du chakra.

- **1er chakra :** sur le pubis ou le périnée, jaspe rouge, grenat rouge, hématite, pyrite.
- **2e chakra :** cornaline, topaze impériale, grenat hessonite, agate de feu, opale de feu, sardoine.
- **3e chakra :** citrine, héliodore, ambre, œil-de-tigre bien jaune.
- **4e chakra :** aventurine verte, fluorine verte ou violette, malachite, chrysoprase verte, chrysoprase citron, diopside.
- **5e chakra :** calcédoine bleue, apatite bleue, aigue-marine, corail bleu, dumortiérite, turquoise.
- **6e chakra :** azurite, lapis-lazuli, cordiérite, cristal diamant Herkimer.
- **7e chakra :** améthyste bien violette, auralite, fluorine violette, sugilite, cristal de roche bien lumineux.

Bien d'autres pierres et énergies peuvent aussi être utilisées en fonction des blessures rencontrées. Commencer par une application de 20 min sur le chakra puis augmenter progressivement au fil des séances. L'apposition des pierres sur un chakra permet de ressentir progressivement l'énergie des pierres. Elles peuvent être utilisées avant de dormir, pendant une séance de relaxation, de reiki et en complément de bien d'autres soins énergétiques.

Chaleureux (être) : thulite, topaze impériale, citrine chauffée.

Chance : jade jaune, ammonite + nacre + rose des sables + pyrite, chance aux jeux : aventurine verte, jade magnétite, citrine chauffée.

Chaos : stibine qui restructure le chaos physique et psychologique. *Voir aussi Dépression et Énergie originelle.*

Cheveux (chute) : jades + lépidolite + larimar + danburite, lapis-lazuli, porter ensemble ou placer la nuit sous l'oreiller.

Choc physique : en application ou dans les mains : bojis, magnétite, hématite, dirorite orbiculaire, jaspe rouge.

Choc émotionnel : lépidolite, morganite, quartz rose, améthyste, serpentines.

Choix : charoïte, lapis-lazuli + améthyste (côté gauche), hypersthène.

Cholestérol : citrine, jaspe jaune, jaspe mokaïte.

Channeling-médiumnité : auralite, sodalite et autres pierres bleu foncé qui construisent le rayon bleu et la médiumnité, apophyllite blanche, cristal de roche transparent à pointe plate qui peut aussi être posé devant ou à côté de soi.

Clairaudiance : amétrine, diamant, sodalite, auralite.

Clairvoyance : cristal diamant Herkimer, cordiérite, jade noir, lapis-lazuli, pétalite blanche.

Cicatrisation : cornaline, ambre, cristal de roche, rhodocrosite.

Circulation sanguine : hématite, jaspe héliotrope, jaspe hématoïde, grenat rouge, jaspe mokaïte, opale pintade, orpiment.

Clarté d'esprit : du côté gauche, lapis-lazuli et améthyste, citrine ou cristal de roche très limpide en pendentif.

Cœur (organe) : cornaline (fortifiant), rubis ou rubis bliss (pour un cœur sain mais fatigué), rhodonite pour la circulation sanguine du cœur, amergreen (serait une aide dans la régulation du rythme cardiaque), porter près du cœur ou ensemble du côté droit.

Colère : calcédoine bleue, kunzites, aigue-marine apaisent la colère, apatite bleue + péridot font sortir et vident la colère.

Coliques : cornaline, en application locale diopside, hypersthène, turquoise ou chrysocolle.

Colique néphrétique : jades verts pour la prévention, aigue-marine, chiastolite, jais (pourrait avoir une action antispasmodique sur les reins).

Colite : jaspe brun, cornaline, turquoise en application externe.

Colonne vertébrale : ægyrine, aragonite, barytine. Pour l'assouplir, œil-de-bœuf, chiastolite, jade vert, serpentines.

Communication : pierres de couleur bleu ciel à bleu moyennement foncé à porter près de la gorge, aigue-marine, topaze bleue, apatite bleue, calcédoine bleue, chrysocolle, corail bleu, turquoise. *Voir aussi Confiance en soi.*

Complexé (être) : chrysoprase citron, agate rose du Botswana. *Voir aussi Communication, Confiance en soi et Énergie originelle.*

Comprendre (mieux) : Lapis-lazuli + améthyste (bracelets du côté gauche ou pendentifs), citrine, fluorine violette (concentration).

Concentration : Cordiérite, fluorine violette (bracelet du côté gauche ou pendentif, collier), fluorine violette + citrine.

Confiance en soi : pierres de lune bleutée (femme) ou pierres de soleil (homme) + grenat rouge + chrysoprase citron, à porter en bracelets côté droit ou dans les poches. D'autres pierres complémentaires seront souvent nécessaires pour renforcer la confiance, changer les habitudes, calmer la peur (rhyolites, corail rouge, calcite orange, agate corail, obsidienne acajou, améthyste). *Voir aussi Aise (être à l').*

Conjonctivite : application externe œil-de-faucon, lapis-lazuli, malachite et saphir bleu ou azurite sur le 6e chakra.

Constipation : jaspe brun + agate naturelle + jaspe mariam + conglomérat + malachite. Pour le lâcher-prise, ajouter jais, tourmaline noire, cyanites, soigner le *hara*, avec l'agate de feu. *Voir aussi Foie et Vésicule biliaire*, jaspe brun ou agate naturelle en application externe sur ces organes et en massage doux sur la zone.

Contraintes (subir trop de) : serpentine (bracelet côté gauche ou pendentif ou poche gauche), hypersthène, feldspath, mésolite, aigue-marine, jaspe paysage pour être plus solide, saphir-rubis bliss, pierres roses pour la souffrance, cyanite bleue pour apaiser l'esprit.

Convalescence : diorite orbiculaire, jaspe orbiculaire, grenat vert et rose, cristal de roche, bojis, associer le plus de ces pierres.

Coordination : fluorine vert clair, septaria.

Courage : grenat rouge, rubis, rubis-fuschite, porter du côté droit ou en pendentif.

Courbatures : œil-de-bœuf, chiastolite, opale bleue.

Crampes : chiastolite à porter sur la peau.

Créativité : chrysocolle, opale multicolore, jaspe Picasso, septaria.

Croissance (osseuse) : fluorine verte, apatite verte.

Culpabilité : eudyalite en pendentif au niveau de la poitrine.

Curiosité d'esprit : aventurine verte, fluorine multicolore.

Cystite : pyrite à poser sur la vessie, grenat vert, serpentines en prévention.

D

Décalcification : *voir Ossature.*

Décontraction physique : œil-de-bœuf, chiastolite.

Décontraction psychologique : aigue-marine, quartz rose, turquoise, eudyalite.

Découragement : grenat rouge, rubis, pierres roses, lépidolite.

Démangeaisons : péridot, aventurine verte. *Voir aussi Foie.*

Dents : fluorine verte ou jaune, près ou dans la bouche, ambre.

Dépression : lépidolite + grenat rouge + rhodonite, opale rose, morganite, quartz rose à porter en bracelets du côté droit ou dans les poches. Pierres complémentaires de couleurs lumineuses comme la citrine ou la topaze impériale à porter près de la tête.

Désespoir : piétersite, pierre chrysanthème, pour dégager la fixité des pensées serpentines, jaspe mokaïte, jais. *Voir aussi Dépression.*

Désir (plus de) : grenat rouge, hessonite verte, cornaline, topaze impériale, amonite, à poser sur le 2e chakra ou sur le pubis et en journée dans les poches ou en bracelet à droite.

Destruction (auto) : chrysoprase citron (dormir avec), calcédoine bleue et les pierres rose qui soulagent la souffrance.

Détachement du passé : angélite, calcite verte, cyanite verte et noire. *Voir aussi Vivre au présent et les pierres de libération émotionnelle.*

Détoxiner : citrine (eau et pendentif), albite, ægyrine, shungite.

Deuil : pierres roses pour la souffrance, surtout opale rose qui lave le cœur, lépidolite pour éviter la dépression et jais.

Dévalorisation : chrysoprase citron (dormir avec). *Voir aussi Confiance en soi.*

Diabète : agate mousse + smaragdite + aventurine verte (bracelets ou poches), nuumite, rhodonite.

Diarrhée : cornaline, shungite, possible en eau 1 semaine.

Difficultés financières : agate fossile, citrines, lapis-lazuli + améthyste en bracelets au poignet gauche (pour y voir clair et trouver des solutions).

Digestion : pendentif niveau 3e chakra, citrine, opale jaune, fluorine jaune, jaspe jaune. *Voir aussi Foie, Vésicule biliaire.*

Discipline : fluorines, pyrite, sodalite, voir *Énergie originelle*.

Dispersé (être) : pierre de croix pendentif, ægyrine.

Disputes : calcédoines bleu et rose, kunzites mauve et verte pour apaiser colère et violence, serpentines pour la fluidité.

Distrait (être) : tourmaline noire, aqua blue, stichtite, porter en pendentif près de la tête.

Diurétique : jades, serpentines, nacre multicolore.

Dos : jades, œil-de-bœuf, ægyrine, barytine, séraphinite, sélénite bleue.

Douceur : calcédoine rose, manganocalcite, girasol.

Douleurs physiques : améthyste, malachite, azurite-malachite, chalcopyrite, célestine, jais, magnétite, zircon application ponctuelle (30 min), voir aussi chaque organe pour les douleurs organiques.

Doutes : lapis-lazuli et améthyste en bracelets au poignet gauche ou dans la poche gauche, hypersthène, pierre de croix, œil-de-faucon, sodalite.

Drogue (addiction à la) : smithsonite rose, jaspe brun, kunzite blanche ou jaune. *Voir aussi Addictions.*

Dynamisme : grenats, agate feuille d'argent, œil-de-fer.

E

Échec (sentiment d') : chrysoprase citron (dormir avec).

Écoute des autres : aqua blue, stichtite, pierre de lune beige.

Eczéma : péridot, aventurine verte, lapis-lazuli, porter sur la peau.

Égoïsme : pendentif au niveau du cœur, kunzite verte, amétrine, pierres roses, thulite.

Élimination métaux lourds : chrysoprase verte, citrine, budstsone, tourmaline noire, à porter ensemble.

Éloquence : pendentif au niveau de la gorge en calcédoine bleue ou la sucer.

Élocution : pendentif, collier de pierres bleues sauf sodalite.

Émail des dents : sucer aventurine verte, fluorine verte.

Embolie (prévention) : cornaline + clinozoïsite.

Emphysème (soutien) : cristal rutile, lapis-lazuli, topaze bleue.

Empoisonnement (suite d') : chrysoprase verte, cristal jaune, cristal tangerine, porter sur la peau ou tenir dans les mains 30 min.

Emportement : serpentines, calcédoine bleue, jaspe paysage.

Engelure, gerçure : rhodocrosite, cornaline claire, applications.

Énergie originelle : voir le texte pierre de soleil (ici) pour comprendre ce concept. Féminin : pierre de lune faiblement bleutée. Masculin : pierre de soleil. Chrysoprase citron, grenat rouge, corail rouge ou jaspe rouge servent à augmenter le flux de cette énergie et conviennent à tous. L'agate corail et la calcite orange favorisent le changement des habitudes. Petoskey stone.

Ennui (sentiment d') : chrysocolle, aventurines, topaze impériale, girasol dans la pièce.

Enfants : jusqu'à 10 ans, les filles sont particulièrement sensibles à la pierre de lune bleutée, les garçons à la pierre de soleil, elles leur permettent de grandir équilibrés sur tous les plans. Chrysoprase citron ou angélite apaisent les bébés et leur donnent confiance, en pendentif, dans ou au-dessus du lit.

Enracinement : tourmaline noire, jais, pyrite, hématite. *Voir aussi 1er chakra, Peurs, Confiance en soi…*

Enrouement : œil-de-faucon, lapis-lazuli sur la gorge.

Entente (entre partenaires) : rhodocrosite, kunzite verte, opale verte. *Voir aussi Ambiance d'un lieu.*

Enthousiasme (être) : thulite, topaze impériale, pierres jaunes.

Entorse : malachite, azurite-malachite, bojis, en application locale.

Envoûtement (contre) : prendre 4 pierres de protection + celle de son énergie originelle + jaspe rouge + chrysoprase citron + larimar. Prévoir un autre jeu de pierres réservées à la boisson (placer dans une bouteille pour boire). *Voir aussi Protection*.

Épilepsie : agate naturelle, chrysoprase verte, émeraude dans la bouche (voir médecine de sainte Hildegarde).

Épuisement : diorite ou jaspe orbiculaire, grenats, jaspe feuille d'argent, dioptase, apatite verte, perle, jades, mélanger le plus possible ces pierres.

Équilibre : pierre de croix, tourmaline noire, turquoise. *Voir aussi Oreille.*

Érection (troubles de l') : pierre de soleil + shiva lingam + jade du Canada. *Voir les Chakras, Foie, Vésicule biliaire* pour les harmoniser.

Érotisme/libido : agate de feu, opale de feu, cornaline sur les 1er et 2e chakras, amonite, shiva lingam, grenats rouge, hessonite, jaspe léopard, rubis-zoïsite, Tiffany stone.

Espoir : pendentifs apophyllite verte, chrysoprase verte, rubis-fuschite.

Estomac (douleurs) : cristal tangerine, hypersthène, jais, labradorite jaune, serpentine de France, à poser sur l'estomac.

Estomac (aigreurs) : gypse d'Australie, calcédoine bleue, kunzite, opale jaune.

Estomac (reflux) : épidote, hypersthène, labradorite jaune.

Estomac (ulcère) : jaspe coquille, varicite.

Éruption cutanée avec prurit : jaspe léopard, aventurine verte. *Voir Foie.*

Éternuements : pendentif chrysoprase verte, diopside, psilomélane.

Études : calcite bleue, optique miel, citrine, diopside, opale jaune.

Évanouissement : tourmaline noire, pierre de croix, amazonite du Brésil. *Voir aussi Énergie originelle, Confiance en soi.*

Examens (concours) : pendentif citrine, fluorine violette pour l'esprit, rubis pour la réussite.

Expression émotionnelle : turquoise, apatite bleue, azurite.

Extraverti (être plus) : thulite, turquoise, des 2 côtés, en pendentifs.

F

Facultés (augmenter ses) : agate corail + calcite orange + œil-de-faucon (facultés extrasensorielles).

Faire face aux problèmes quotidiens : porter les bracelets d'améthyste et de lapis-lazuli du côté gauche ou en pendentif assez gros pour purifier l'esprit et augmenter la clarté mentale.

Faire sortir les émotions qui bloquent : apatite bleue, opale blanche, cyanite noire, larme d'apache, obsidienne noire ou œil céleste, orthoceras, porter du côté droit.

Famille (sens de la, harmonie) : pierre de lune beige + rhodocrosite, porter sur soi. *Voir aussi Ambiance.*

Fanatisme : serpentines, sodalite, porter du côté gauche, en pendentif.

Fatigue : grenat rouge, jaspe feuille, jaspe ou diorite orbiculaire, œil-de-fer, jade du Canada, mélanger le plus possible ces pierres.

Fécondité/fertilité (femme) : pierre de lune orange + grenat rouge bracelet du côté droit, choisir deux bracelets de chaque s'ils sont petits, pierre des

fées grises, pierre de croix, chrysoprase verte vers le bas du corps, à poser sur le bas-ventre sauf en cas de réaction intense.

Féminité (augmente la) : pierre de lune beige, bleue.

Fer (manque de) : hématites, magnétites, jaspe hématoïde.

Fertilité : agate blanche, jade du Canada, agate de feu.

Fibromyalgie : pinolite, tourmaline verte.

Fidélité : saphir bleu, rhodocrosite + améthyste.

Fièvre : zircon, grenat hessonite, saphir bleu, séances de 30 min.

Flatulences : cornaline, jaspe brun, pour les causes nerveuses (côté gauche), ajouter aigue-marine, morganite, cyanites.

Flexibilité corporelle : œil-de-bœuf, chiastonite, ammonite, piétersite, serpentine, péridot, porter sur la peau.

Flexibilité mentale : serpentines, fluorine arc-en-ciel, stichtite.

Foie : malachite, citrine, jaspe jaune, albite, ægyrine, olivine, aventurine verte, malachite + aventurine verte + onyx du côté droit, calcédoine bleue ou kunzites ou opale jaune (si colère), aigue-marine, améthyste (si peurs), sphalérite-marcassite.

Force physique : grenats.

Force vitale : grenat rouge, diorite orbiculaire.

Fortifiant : grenat rouge + pierre de lune bleutée (femme) et pierre de soleil (homme).

Fracture : fluorine verte, apatite verte, aragonite.

Franchise : apatite bleue, fluorine bleue.

Frigidité : sur pubis agate de feu, amonite, opale de feu, cornaline, kunzite verte, chrysoprase citron.

Froid dans le corps : agate de feu + zircon, pierre de lave. *Voir Mains froides et Pieds froids.*

Froideur des sentiments : thulite, quartz rose, calcédoine rose.

Frustration : pierres roses qui remplissent d’amour et calment la frustration. *Voir aussi Énergie originelle.*

Fuite énergétique : péridot, ambre, cristal biterminé, cristal cactus.

Fuite de la réalité : aqua blue, stichtite, tourmaline noire, pyrite.

Furoncle (en prévention) : calcédoine bleue, aventurine verte.

G

Genou : œil-de-tigre + bois fossile si arthrose, ajouter rhodocrosite, jades, œil-de-fer, bronzite si manque d'énergie dans les jambes. *Voir aussi Articulations, Reins, Disputes (symbolique « Je-Nous »)*

Gingivite (en prévention) : cornaline orange, rosée ou blanche en pendentif et à appliquer dans la bouche sur la gencive, l'aventurine verte pourrait atténuer l'inflammation.

Glaucome : sur les yeux aigue-marine, lapis-lazuli, si à la suite d'une colère calcédoine bleue à porter sur le foie 15 min par jour.

Goitre : chauffer deux cristaux de roche au soleil et les appliquer chauds de chaque côté du cou, placer serpentine et jaspe mariam sur la vésicule biliaire et poser apatite (recette de sainte Hildegarde).

Gorge : apatite bleue, aventurine bleue pour accentuer l'expression, turquoise, chrysocolle, calcédoine bleue si timidité, lapis-lazuli pour renforcer le volume de la voix.

Goutte : jades (tonifie les reins), malachite, azurite-malachite (anti-inflammatoire), jaspe rouge, héliotrope, tourmaline noire, bois fossile de palmier.

Graisse (combustion) : magnésite assez grosse + opale de feu + citrine.

Grippe : grenat rouge + cacoxénite + diorite orbiculaire.

Gros intestin : jaspe brun, cornaline, agate marron.

Grossesse : cornaline + quartz rose pour stabiliser le fœtus, pierre de lune claire ou bleue pour accompagner la grossesse, chrysoprase citron, quartz rose pour aider le bébé, chrysoprase citron, amazonite du Brésil pour la peur de ne pas y arriver.

Guérison (énergie de guérison en général) : diorite orbiculaire, jaspe orbiculaire, cristaux de roche, septaria, pierres de couleur verte (dioptase, diopside, épidote, tourmaline…).

H

Habileté manuelle : septaria, orpiment, tourmaline ambrée.

Haine : kunzite rose, coveline, épidote, pierres roses, au niveau du cœur.

Hallucinations : améthyste, aigue-marine, bracelet à gauche, pendentifs.

Hématome : application locale d'hématite, jaspe héliotrope.

Hémiplégie : larimar, œil-de-bœuf, cristal laiteux. *Voir aussi Énergie originelle.*

Hémorragie : Cornaline, sardoine, jaspe héliotrope.

Hémorroïdes : associer trois pierres parmi hématite, jaspe héliotrope, malachite et rubis. *Voir aussi Foie.*

Hépatite : citrine, jaspe jaune détoxinent le système hépatique. *Voir aussi Immunité* et poser ces pierres sur le foie.

Hernie discale : porter danburite, ægyrine, appliquer malachite, azurite, magnétite, tourmaline noire ou verte.

Herpès : aventurine verte.

Honnêteté : saphir, sardonyx, sodalite, jade de Chine.

Hormones (régulation) : pierres de lune, application bas-ventre chrysoprase verte, grenat vert, vert-rose, opale verte, tourmaline multicolore.

Humilité (manque, trop) : amétrine, sodalite.

Humour : rhyolite, améthyste verte, tourmaline melon-d'eau, feldspath, jaspe Picasso.

Hyperacidité : feldspath, hypersthène, 4 perles, rose des sables, sélenite, turquoise de Chine, ulexite, porter et faire des séances de 20 min sur l'estomac.

Hyperactivité : cristal laiteux, hypersthène, jade noir, onyx.

Hypersensibilité : mêmes pierres que pour la confiance en soi, serpentines pour prendre du recul, ambre pour faire un écran de protection. *Voir aussi Protection, Confiance en soi.*

Hyperthyroïdie : pierre de lune noire, jais, lapis-lazuli, poser sur le foie (si colère) et ou porter sur la gorge.

Hypertension artérielle : saphir bleu, sodalite, jade de Chine ou blanc. *Voir aussi Anxiété et Colère.*

Hypothyroïdie : agate de feu, opale de feu, sur le côté droit jade du Canada, apatite bleue (si causée par la non-expression de soi).

I

Imagination : chrysanthème, chrysocolle, opale multicolore, saphir bleu.

Immunité : grenat rouge + zircon + diorite orbiculaire + smithsonite rose, associer et porter sur soi.

Impuissance : application sur le pubis, amonite, agate de feu + grenat rouge + cornaline + rubellite, porter du côté droit jade du Canada et pierre de soleil, shiva lingam en pendentif.

Incarnation : pyrite, pierre de croix, jais, tourmaline noire ou ambrée, cristal fumé, jaspe rouge, pierres d'énergie originelle.

Incontinence urinaire : jades, cornaline. *Voir aussi Stress, Anxiété et Prostate.*

Indécision : charoïte + jaspe rouge du côté droit + lapis-lazuli du côté gauche, porter ensemble lapis-lazuli + améthyste.

Indigestion : citrine, malachite, jaspe jaune, quantum quattro.

Infection : azurite, cacoxénite, chrysoprase verte, covelline, nuumite, pyrite (urinaire), stibine, zircon, diorite orbiculaire.

Infériorité (sentiment d') : chrysoprase citron, héliodore, luxullianite, rubis, cristal de Chine, zincite.

Inflammations : application locale cuivre, malachite, azurite-malachite, chalcopyrite, pour apaiser le feu agate mousse, aventurine verte, onyx à porter sur le côté droit. Pierres qui auraient une action anti-inflammatoire : ambres, azurite, azurite-malachite, chalcopyrite, cuivre, cuprite, malachite (à même la peau sur la zone ou en bracelets, collier, pendentif).

Inhibition : turquoise, eudyalite, rhyolites, en pendentif. *Voir aussi Confiance en soi.*

Insolation : aventurine verte, jades, agate naturelle.

Insomnie (réveils fréquents, difficulté à se rendormir) : ensemble sous l'oreiller cyanite bleue (3), cristal laiteux (1), fluorine arc-en-ciel (1) ou quartz rose 5 cm, améthyste 5 cm ; jade de Chine dans le lit pour alourdir le sommeil, cristal laiteux à porter avant de se coucher pour la difficulté à s'endormir, bénitoïte pour le rééquilibrage des rythmes naturels. *Voir aussi Anxiété et Souffrance.*

Insuffisance de poids : *Voir Assimilation, Énergie originelle, Confiance en soi.*

Insuffisance respiratoire : œil de fer, perthite, pétalite blanche, topaze bleue.

Intellect : citrine, pyrite, cordiérite, porter en pendentif.

Intestin grêle : calcite orange, agate corail.

Intuition : pierres d'énergie originelle + lapis-lazuli, agate cyclope, aqua blue, cristal crane, cristal diamant Herkimer, jaspe Picasso, iolite, météorite, moldavite, piétersite, sodalite, tiffany stone.

Introspection : obsidiennes noire ou céleste, cordiérite, crâne de cristal, jade noir, pierre de lune noire.

Irritabilité : calcédoine bleue, serpentines, pierres rose clair.

JK

Jalousie : kunzite verte, péridot. *Voir aussi Confiance en soi.*

Jambes : bronzite, bois fossile, œil de fer, tourmaline noire. Jambes lourdes *voir Circulation sanguine*.

Joie : en pendentif thulite, améthyste verte, luxullianite, rhyolites et pierres jaunes.

Karma : kunzite mauve, blanche, danburite, phosphosidérite.

Kyste : célestine, magnésite, diorite orbiculaire en application locale.

L

Lâcher-prise : cyanites, jais, jaspe brun, jaspe mokaïte, grenat noir, serpentines, porter près de la tête ou en bracelets du côté gauche, dans la poche gauche. *Voir aussi Confiance en soi, Anxiété.*

Leucémie (soutien) : associer les pierres pour le cancer avec danburite (moelle épinière), topaze impériale (lymphe), jaspe rouge (sang). Ces conseils ne substituent pas à un diagnostic et à des traitements médicamenteux.

Libido (manque) : apatite bleue, obsidiennes noire ou céleste qui font sortir les problèmes (les appliquer sur le bas du pubis 30 min), puis cornaline + chrysoprase citron + thulite (sur le pubis 30 min), pour guérir le traumatisme, amonite. *Voir aussi Sexualité, Érotisme.*

Ligament (problèmes de) : application locale azurite-malachite, cornaline claire, fluorine verte, rhodonite, port quotidien serpentines + jaspe mariam.

Longévité : diorite orbiculaire, jaspe orbiculaire, perles + jades, pierre d'énergie originelle.

Lucidité : aqua blue, héliodore, saphir bleu, saphir-rubis bliss, porter en bracelets à gauche lapis-lazuli + améthyste.

Lumbago : application locale chiastolite, œil-de-bœuf, malachite, jades. Selon la recette de sainte Hildegarde, laisser jaspe rouge se réchauffer sur la peau.

Lymphe (circulation générale) : calcédoine peau-de-serpent, opales, agate dendritique, topaze impériale, sodalite pour les ganglions lymphatiques du cou.

M

Mains froides : pierre de lave, grenat rouge + hématite ou jaspe héliotrope + jaspe orbiculaire, porter en bracelet.

Magie noire : *voir Envoûtement et Protection.*

Magnétisme : cristal de roche, diorite, jaspe orbiculaire. Pour développer ou augmenter son propre magnétisme : jaspe + diorite orbiculaire + émeraude + labradorite + auralite.

Mal des transports : turquoise, aigue-marine, tourmaline noire ou ambrée.

Maladie de Dupuytren : pendentif opale rose, kunzite rose, bracelet œil-de-bœuf, chiastolite.

Masculinité (augmenter la) : pierre de soleil, en bracelet du côté droit ou dans les poches.

Matérialisme (excès) : améthyste, sugilite, jais, pierres roses.

Mauvaise humeur : aventurine jaune, cristal jaune, cristal tangerine, thulite, idocrase, tourmaline ambrée + multicolore.

Maux de dents : ambre (sucer, application locale, collier).

Méditation : améthystes, apophyllite blanche, cristaux de roche, cyanite noire, diamant, jais, K2, jaspe feuille d’argent, labradorite dorée, obsidienne œil céleste, phénacite, saphirs, sélénite.

Médiumnité : amétrine, cristal Shamballa, crâne de cristal, diamant Herkimer, fulgurite, sodalite.

Mélancolie : pendentif citrine, topaze impériale, thulite.

Mémoire : Pendentifs, bracelets du côté gauche : cristal diamant Herkimer, cordiérite, diopside, dumortérite, jaspe Picasso, pinolite, pyrite, purpurite,

pierres jaunes posées sur le front, à la suite de dépression : lépidolite + larimar + citrine + cordiérite + pinolite.

Ménopause : pierres de lune du côté droit. *Voir aussi Bouffées de chaleur.*

Menstruation (douleurs) : poser sur le ventre chrysocolle, turquoise, hématite, porter en bracelet du côté droit jaspe héliotrope, jaspe breschia.

Menstruation (absence de règles) : porter bracelets du côté droit chiastolite + hématite + jaspe héliotrope.

Mental : tourmaline indigolite, jade blanc, howlite, cyanites, serpentines pour calmer l'excès de pensées ; citrine et pyrite pour stimuler le potentiel intellectuel ; fluorine arc-en-ciel, bracelets côté gauche améthyste + lapis-lazuli pour voir plus clair, plus loin ; jade jaune, ryolite, topaze impériale pour chasser les idées noires. *Voir aussi Pessimisme.*

Méridiens : apophyllite verte et blanche, budstone, jaspe botanique.

Migraine : porter en pendentif ou collier améthyste, citrine, cordiérite, jais, jaspe brun, kunzite rose ou jaune, quantum quattro.

Muscles (détendre les) : chiastolite, œil-de-bœuf.

Muscles (nourrir les) : cornaline claire, tourmaline verte (serait un soutien aussi en cas de fibromyalgie).

Mycoses : gypse d'Australie, luxullianite, pyrite, pumice, chrysoprase verte, smithsonite rose, mimétite, adamite, soufre.

Mysticisme : améthyste de Vera Cruz, cristal Shamballa. *Voir aussi Spiritualité.*

N

Nausée : citrine, à la suite d'un stress : serpentines, aigue-marine. *Voir aussi Foie.*

Nerfs : cristal laiteux, jaspe Picasso, kunzite rose, larimar, lépidolites, magnésite, morganite, pegmatite, calcites transparentes.

Nervosité : aigue-marine, cristal de Chine, cristal laiteux, jais, larimar, saphir bleu, stichtite.

Névralgie faciale : application locale de cavansite, jais, labradorite.

Nouveau départ : apophyllite verte, aventurine verte, chrysoprase, dumortérite, eudyalite, hypersthène, rubis-fuschite, saphir-rubis bliss, septaria.

Nouvelles idées : jaspe Picasso, labradorite jaune-bleu ou bleu profond, lapis-lazuli, shungite argentée, sodalite.

O

Obésité : magnésite, stichtite, en pendentif sur la gorge : opale de feu, jais, jade du Canada (bracelet du côté du droit).

Obsessions : porter en bracelet du côté gauche améthyste + serpentine ou jaspe mokaïte, essayer de résoudre les problèmes qui nous obsèdent (obsidienne), jaspe mokaïte assez gros, nuumite.

Obstacles (vaincre les) : lapis-lazuli et améthyste en bracelets du côté gauche pour voir clair, grenat rouge, rubis, rubis-fuschite, chrysoprase citron pour augmenter ses forces et son courage. *Voir aussi Spiritualité et Protection.*

Odorat : lapis-lazuli, cristal rutile en collier ou pendentif pour augmenter l'énergie des poumons, chrysoprase, moldavite, zircon, pour le nez et les sinus, sardonyx qui renforce les 5 sens (selon sainte Hildegarde). *Voir aussi Sinusite.*

Œdème : cornaline, rubis (avec précaution) à la suite de problèmes de cœur, jades + serpentines + cornaline comme diurétique.

Œil : poser sur les paupières agate naturelle pour fatigue oculaire (écrans ou autres), émeraude, diorite ou jaspe orbiculaire pour vitaliser. *Voir aussi Conjonctivite et Vue.*

Opération (cicatrisation) : cornaline, rhodocrosite, jaspe ou diorite orbiculaire, émeraude.

Opportunités (créer des) : aventurine verte, jade magnétite, hypersthène. *Voir aussi Confiance en soi, Peurs…*

Optimisme : pierres jaunes à mélanger avec la pierre de notre énergie originelle.

Ordinateur (protection ondes) : placer une ligne de tourmaline noire + porter tourmaline noire + shungite devant l'appareil. *Voir aussi Protection.*

Ordonné (être), remettre de l'ordre : fluorine violette, hématite cristallisée, purpurite, porter en pendentif ou dans la poche du côté droit.

ORL : chrysoprase couleur vert pâle en pendentif ou collier, calcédoine bleue ou smithsonite rose en application locale. *Voir aussi Sinusite,*

Poumons et Foie (drainer).

Oreilles : *voir Acouphènes, Infection* (azurite), *Ouïe* (l'énergie des reins gouverne l'audition).

Orientation (dans l'espace) : cobaltocalcite, bojis, magnétite, astrophyllite. *Voir aussi Intuition.*

Ossature : fluorine verte, aragonites, calcites claires, bois fossile, apatite verte, gypse, ajouter une cornaline pour faciliter l'assimilation des autres minéraux, associer toutes ces pierres dans une pochette et porter quotidiennement.

Ostéoporose : mêmes pierres que pour *Ossature* à mélanger en ajoutant du jade vert, du corail rouge et la pierre de notre énergie originelle (pierre de lune bleutée ou pierre de soleil).

Ouïe : placer une petite pierre de jade ou pierre de lune beige à l'entrée du conduit auditif (taille suffisamment grande par prudence) et une autre sur les reins, idem avec jaspe héliotrope, porter un mélange de pierres régénérantes + jade noir, porter la sardonyx qui stimule et redonne de la force aux cinq sens (sainte Hildegarde).

Ouverture aux autres : Porter au niveau du cœur si possible kunzite verte, aventurine verte, alterner avec des pierres roses, luxullianite ; en pendentif sur la gorge pour développer la communication aventurines, chrysocolle, turquoise, topaze bleue. *Voir aussi Confiance en soi, Colère…*

Ouverture (d'esprit) : porter en bracelets à gauche ou en pendentifs lapis-lazuli et améthyste, diamant, pétalite blanche, piétersite, porphyre vert grec, topaze bleue, sodalite, shungite argentée, stichtite, sugilite, tectite noire.

Ovaires : astrophyllite, chrysoprase, eudyalite, grenat vert grossulaire, pierre de lune orange, tourmaline multicolore.

P

Paix intérieure : calcédoine bleue, jade blanc, howlite, jaspe océan, manganocalcite, opale pintade, péridot, quartz rose.

Palpitations : cornaline pour fortifier le cœur, rhodonite pour sa régulation sanguine et nerveuse, opale rose pour laver la souffrance du cœur, qui peut se transformer en blocages physiques, hypersthène, jaspe rouge (sainte Hildegarde) pour les douleurs vertébrales dorsales, l'anxiété, le stress qui peuvent créer des palpitations. *Voir aussi Anxiété, Stress…*

Pancréas : jaspe jaune, calcite orange, chrysoprase, citrine, diopside, héliodore, idocrase, opale jaune, ryolite, smaragdite, stichtite, topaze impériale.

Panique : amazonite du Brésil, œil-de-fer, météorite Sikhote-Aline, orthoceras, quantum quattro, rose des sables.

Paralysie : ammonite, danburite, larimar. Mélanger pierre de l'énergie originelle, agate dendritique, cavansite, diorite orbiculaire, stibine, grenat vert-jaune, malachite, péridot.

Parasympathique : cristal laiteux, cyanite bleue, larimar.

Pardon : kunzite, diopside, morganite.

Paresse : agate dendritique + pyrite, conglomérat, sardonyx, grenat rouge. *Voir aussi Épuisement, Dépression…*

Parkinson (maladie de) : danburite + jade vert, noir + 3 perles + 2 larimars + ægyryne + agate dendritique + 4 pierres de l'énergie originelle.

Passion (augmenter la) : grenat rouge.

Passivité : grenat + rubis-fuschite + pierre de l'énergie originelle. *Voir aussi Confiance ou Estime de soi.*

Patience : serpentines, jaspe paysage, pierres blanches.

Peau : calcédoine peau-de-serpent, opales dendritique et pintade, diorite, agate rose du Botswana. *Voir aussi Maladies de peau.*

Perception (extrasensorielle) : azurite, cordiérite, diamant, lapis-lazuli, pétalite blanche, stichtite, pierres bleu foncé.

Péricarde : opale rose, rhodonite.

Persécution (sentiment de) : manganocalcite, quartz rose, diopside, pour les sentiments anciens de persécution : ambre du Congo, calcite verte, diopside, rubis-zoïsite, tectite noire.

Persévérance : cardite, rubis-fuschite, prehnite-épidote, rubis étoilé. *Voir aussi Confiance en soi.*

Perte de cheveux : lépidolite, pierre de lune beige, orangée, jade vert, diorite orbiculaire, jaspe rouge, porter sur soi et poser sur la tête le soir ou la nuit.

Perte de poids (favorise la) : porter en pendentifs opale de feu + magnésite + howlite + jaspe rouge + jaspe brun ; ailleurs, ajouter des pierres

drainantes des tissus organiques comme nacre multicolore, serpentines, jade vert ; avec citrine, topaze impériale pour fortifier l'assimilation digestive.

Pessimisme : pierres joliment colorées ou jaunes qui éveillent la lumière en soi, aventurine jaune, citrine chauffée du côté gauche ou en collier, dans les poches : ryolite d'Australie et la pierre de l'énergie originelle. *Voir aussi Dépression, Autorité, Joie.*

Peur : l'amazonite calme l'obsession de la peur, covelline ou dumortiérite pour l'apprivoiser, en bracelets du côté gauche améthyste + lapis-lazuli pour purifier l'esprit, serpentines. *Voir aussi Confiance en soi, Traumatisme de l'enfance.*

Phlébite : cornaline dans un premier temps pour tonifier la rate qui soutient les vaisseaux, puis hématite et jaspe héliotrope pour fluidifier le sang.

Pieds froids : grenat rouge + hématite ou jaspe héliotrope.

Piqûre d'insecte : rhodonite pour soulager le prurit, jaspe rouge brut ou améthyste sur la piqûre pour aspirer le mal (dans la médecine de sainte Hildegarde).

Plexus solaire : citrine, héliodore, hypersthène, aigue-marine pour le détendre, toutes les pierres jaunes et vert pistache (opale, serpentine).

Polyarthrite articulaire : sur la peau azurite-malachite ou malachite + chalcopyrite.

Poumons : lapis-lazuli, cristal rutile, ambre baltique, topaze bleue, œil-de-faucon, météorite sidérite, moldavite, perthite, psilomélane, sphalérite-marcassite. *Voir aussi Asthme.*

Poussée dentaire : collier d'ambre baltique.

Procrastination : *voir Agir.*

Prostate : épidote, rose des sables, aragonite de couleur orangée, zincite, porter et application locale en séances de 30 min, en journée porter du jade du Canada + grenat vert pour tonifier les reins et son méridien.

Protection (ondes) :

- Pour un lieu : placer près de soi amazonite de Russie, mica vert, shungite, tourmaline noire (choisir des pierres d'au moins 10 cm).
- Wifi : poser ou accoler tectite noire, tourmaline noire, ambres sur la box.
- Ondes sur soi : shungite + tourmaline noire, agate mousse, amazonite de Russie ; si les pierres pour les ondes n'ont pas d'effet, leur associer

ambre et quelques pierres de régénération et de confiance en soi pour être rempli de vitalité et être moins impacté par les ondes.

Protection (habitat) : placer aux quatre coins d'une pièce tourmaline noire (pierre de base) + shungite pour les pollutions terrestres et des ondes + auralite ou améthyste pour protéger des entités négatives. Dans les fondations d'une maison ou dans le sous-sol, placer 4 grosses tourmalines noires (+ de 2 kg) pour la protection géologique générale d'un lieu. Dans la ou les pièce(s) principale(s), placer une grosse auralite contre la magie ou les influences négatives.

Protection (gens, mauvais esprits) : 2 grosses pierres de lune bleue ou pierre de soleil selon l'énergie originelle à associer avec œil-de-tigre, ou obsidienne œil céleste et noire + œil-de-tigre, ou labradorite + tourmaline noire, ou lapis-lazuli + œil-de-tigre en bracelets pour plus de discrétion.

Protection (magie) : pierre de l'énergie originelle + auralite + cacoxénite + œil-de-tigre + cavansite + calcédoine bleue + ambre + tourmaline noire + jaspe rouge.

Prurit : aventurine verte, lépidolite + aigue marine. *Voir aussi Foie.*

Psoriasis : boire eau de piétersite + variscite + pierre de lune beige petite, et porter azurite + manganocalcite blanche.

R

Radiation (radiothérapie) : aventurine verte en application sur les zones pour rafraîchir le corps, utiliser aussi des pierres anti-inflammatoires. *Voir Inflammation et Cancer.*

Rapidité d'esprit et des réflexes : citrine, jaspe Picasso, œil-de-fer, topaze bleue.

Rate : blende, cornaline, topaze impériale.

Reflux gastrique : pendentif au niveau de l'estomac, hypersthène, jais, tourmaline noire, opale jaune, kunzite jaune.

Refoulement (émotionnel) : apatite bleue, péridot, obsidienne noire ou céleste, opale blanche, jaune, en bracelets du côté droit pour faire sortir les émotions.

Refroidissement : grenat rouge, agate de feu.

Régénération : diorite orbiculaire, dioptase, agate dendritique, 3 perles, jade noir, associer avec la pierre de l'énergie originelle.

Reins : jade de Chine pour le rein gauche, jade du Canada pour le rein droit, grenat vert, onyx, hermanover kugel, porter ensemble jade de Chine et du Canada, jade noir, 3 perles, coquillage œil-de-Shiva, lapis-lazuli, pierre de lune noir ou beige pour nourrir les reins.

Rencontre amoureuse (favorise la) : chrysoprase verte, dioptase (en pendentif, collier ou porter du côté gauche), cobaltocalcite.

Repli (sur soi) : grosse aventurine verte. *Voir aussi Confiance en soi, Estime de soi.*

Repos (manque de) : bénitoïte, howlite, magnétite octaédrique, nuumite.

Respect de soi : grosse chrysoprase citron le jour en bracelet, en pendentif ou dans la poche droite, la nuit sur soi dans le lit, agate rose du Botswana, eudyalite pour la culpabilité inconsciente.

Responsable (se sentir) : purpurite, charoïte. *Voir aussi Peurs, Confiance en soi, Estime de soi.*

Rétention d'eau (sauf problème cardiaque) : jades, serpentites, howlite, cornaline à porter ensemble.

Réussite professionnelle ou financière : rubis, rubis étoilé, citrine chauffée, or, agate turitelle.

Rêves : barytine, cristal, diamant Herkimer, fulgurite, jaspe héliotrope, pierres météoritiques (moldavite, tectite, météorites).

Rhumatismes : azurite-malachite, malachite, chalcopyrite, cuivre.

Rhume : agate de feu, chrysoprase verte, malachite, en pendentif ou sur les sinus.

Rhume des foins : manganocalcite, apophyllite blanche, cristal rutile, psilomélane, lapis-lazuli, pyroximangite, stilbite.

Rides : calcédoine peau-de-serpent, cornaline rose, opales qui contiennent jusqu'à 30 % d'eau surtout les dendritique et pintade.

Ronflement : chrysoprase verte qui allège les mucosités sources de ronflements.

S

Saignement de nez : appliquer cornaline, jaspe héliotrope. Soigner la colère du foie avec la calcédoine qui, appliquée sur une veine, soigne toutes les maladies en coupant les racines de la colère, (sainte Hildegarde).

Sang : jaspe rouge + diorite ou jaspe orbiculaire pour tonifier le sang, grenat rouge pour augmenter l'énergie du sang (attention chez les personnes prédisposées à l'hypertension). *Voir aussi Immunité, Circulation du sang.*

Santé (générale) : diorite, jaspe orbiculaire.

Sciatique : pierres anti-inflammatoires comme malachite, azurite-malachite, cuivre ; le jade vert augmente l'énergie des reins et des liquides et assouplissent la zone, œil-de-bœuf et chiastolite pour décontracter ; jais, tourmaline noire, célestine sont des pierres qui auraient des vertus antalgiques articulaires.

Sclérose (être sclérosé) : œil-de-bœuf + barytine dénouent et assouplissent. *Voir aussi Régénération.*

Sclérose en plaques : associer barytine, agate naturelle, agate dendritique, calcédoine bleue, danburite, larimar, jades vert ou noir, malachite, 2 pierres de soleil (homme) ou de lune bleutée (femme).

Sénilité : associer sur soi ou boire l'eau de diorite orbiculaire, barytine, calcédoine peau-de-serpent, jade vert ou noir, cordiérite, citrine, cornaline, pinolite.

Sensibilité (hypersensibilité émotionnelle) : associer serpentines, pierres roses et pierre de lune bleutée (femme) ou pierre de soleil (homme).

Sensualité : opale de feu, opale multicolore, chrysocolle, turquoises, *voir aussi Érotisme*.

Sérénité : *voir Paix et Stress*.

Sévérité (excès) : purpurite, pierre de lune beige, chrysoprase citron, diopside, pierres rose, kunzite verte.

Sévérité (manque) : purpurite, charoïte, hypersthène, nuumite.

Sexualité (renforce la) : jade du Canada, grenat rouge, shiva lingam, agate blanche, amonite, sardonyx (rééquilibrage du désir sexuel).

Simplicité : bénitoïte, conglomérat, jaspe paysage, jais, météorite Sikhote-Aline, sodalite.

Sinusite : agate de feu, chrysoprase vert clair, smithsonite, sphalérite-marcassite en pendentif ou collier ; calcédoine bleue, cristal rutile,

tangerine, malachite ou azurite malachite, stilbite sur les sinus ; saphir ou lapis-lazuli sur le 3e œil.

Sociabilité : ambre du Congo, chrysocolle, dumortiérite, idocrase, malachite-chrysocolle, météorite Sikhote-Aline, topazes bleue et blanche.

Solitude : la chrysoprase verte et la dioptase attirent l'amour ; à associer avec des pierres roses (dont thulite) qui remplissent d'amour et qui soignent la souffrance émotionnelle. *Voir aussi Confiance en soi, Estime de soi et Sociabilité.*

Sommeil : cristal laiteux ou mésolite juste avant l'endormissement ; diamant, stilbite sous le bas de l'oreiller pour un sommeil sans réveil ; un gros quartz rose + 3 cyanites bleues + cristal laiteux + fluorine verte ou amazonite, sous l'oreiller pour apaiser la tête ; pierres de lune beige ou grise + bénitoïte, ou bojis ou hermanover kugel, opale bleue en journée pour rééquilibrer le manque de yin.

Souci excessif de l'apparence : Agate rose du Botswana, jaspe mokaïte, sodalite.

Souffrance physique : en application, ambre, célestine, jais, labradorite, opales bleue, verte et de Serbie, magnétite, malachite, azurite-malachite, cuprite, tourmaline noire.

Souffrance morale : pierres roses + jaunes, jais, lépidolite, rhodonite, rubis-zoïsite, thulite.

Somnambulisme : sur la peau, agate naturelle, jaspe rouge ou héliotrope.

Spasmes : sur la peau, béryl, émeraude, chiastolite, microline, calcite claire.

Spasmophilie : rhodonite sur la peau, stilbite.

Stress : en collier ou gros pendentif : rhyolites, serpentines qui lavent le cerveau de ses pensées stagnantes, en bracelets du côté gauche : améthyste + lapis-lazuli ou aigue-marine ou morganite, les pierres rose réconfortent, corail bleu + shattuckite + kimberlite. *Voir aussi Confiance en soi et Protection*.

Succès : rubis, rubis étoilé, citrine, citrine chauffée, or + rubis.

Sueur : l'aventurine verte rafraîchit, jade avec soi dans le lit la nuit pour les sueurs nocturnes avec faiblesse des reins, envie d'uriner. *Voir aussi Reins et Stress.*

Surdité : *voir Ouïe, Reins et Régénération.*

Surmenage : bénitoïte, lépidolite pour son lithium qui peut éviter le burn-out. *Voir aussi Fatigue, Épuisement.*

Surrénales : apposition locale, jaspe ou diorite orbiculaire ou jaspe océan, cyanites.

Staphylocoque doré (soutien) : chrysoprase verte, luxullianite, smithsonite rose, azurite, pierres qui libèrent les sentiments d'agression et de conflit.

Synchronisation corporelle : septaria, tourmaline dravite.

T

Tabac (arrêt) : cristal fumé assez gros, mélange cardite + améthyste + agate rose du Botswana ou pierre rose + cristal fumé, en pendentif ou dans le soutien-gorge, améthyste ou pierre de croix avec son paquet de cigarettes pour purifier cette addiction.

Télépathie : cristal de roche très transparent et lumineux, cristal diamant Herkimer, angélite, cordiérite, sélénite, topaze bleue, ulexite.

Téléphone portable : coller une pastille de shungite ou de tourmaline noire au dos du téléphone, pendentif ou boucles d'oreilles en tectite noire ; fabriquer un fil de perles tourmaline noire + ambre + shungite pour que la main touche pleinement ce fil en téléphonant, éloigner le téléphone le plus possible de la tête. *Voir aussi Protection (ondes).*

Tendresse : calcédoine rose, manganocalcite, quartz rose.

Tendinite : azurite-malachite en application locale, bracelet, collier.

Testicules (douleurs – méridiens reins, foie) : jades vert, grenat vert, malachite, apophyllite verte.

Testicules (manque de sperme) : agate blanche.

Thrombose : hématite, jaspe héliotrope pour fluidifier les vaisseaux, cornaline pour tonifier la solidité des vaisseaux.

Timidité : près du chakra de la gorge, calcédoine bleue si très timide, turquoise, chrysocolle, apatite bleu, luxullianite, rhyolite d'Australie. *Voir aussi Confiance en soi.*

Toux : cristal rutile jaune, lapis-lazuli, stibine.

Toxicomanie : zircon pour se détacher, sardonyx, smithsonite rose.

Toxines : citrine, jaspe jaune, jaspe mokaïte jaune-rouge.

Trac : sur le chakra de la gorge turquoise, chrysocolle, rubis-fuschite. *Voir aussi Confiance en soi, Estime de soi.*

Traditions / ancêtres : bois fossile, jaspe mariam, jaspe polychrome.

Tranquillité intérieure : jaspe paysage, jade blanc, presque toutes les pierres blanches et quartz rose qui apaise le cœur.

Traumatisme de l'enfance : poser régulièrement des pierres sur les 1er et 2e chakras pour la naissance. Se souvenir de nos comportements enfantins pour choisir des pierres adaptées à ces problèmes : pierres roses pour la souffrance, turquoise et aventurine verte pour la peur des autres, le non-repli, lépidolite pour la déprime enfantine + pierre de son énergie originelle et tourmaline melon-d'eau ou multicolore pour, au quotidien, soigner les blessures de l'enfance.

Tumeur non cancéreuse : application locale : jaspe héliotrope, jaspe océan, obsidienne noire ou dorée, chalcopyrite, stibine. À porter au quotidien, jaspe ou et diorite orbiculaire.

UV

Ulcération externe : ambre, péridot, cristal de roche, jais.

Utérus : agate blanche, pierre de lune beige ou orange, appliquer sur le pubis, la cornaline en cas de prolapsus utérin.

Varices : l'hématite, le jaspe héliotrope fluidifieraient la circulation du sang, la cornaline consoliderait les vaisseaux sanguins.

Vengeance (se libérer du sentiment de) : diopside, épidote, kunzite rose, hypersthène, calcédoine bleue, porter niveau chakra du cœur.

Verbalisation : apatite bleue près de la gorge ou bracelet du côté droit ; calcédoine bleue si forte timidité, turquoise bleue.

Verrue : eau d'améthyste ou de péridot en application (sainte Hildegarde) ou la pierre directement sur la zone.

Vertiges (problèmes d'équilibre) : turquoise de Chine, tourmaline noire ou ambrée, nuumite, pierre de croix ; après une colère associer calcédoine bleue ; en cas de nervosité lépidolite + morganite ; vertige du printemps : lapis-lazuli + aigue-marine ; vertiges oreilles : cristaux, ammonite sur l'oreille dans le sens des aiguilles d'une montre, partie bombée sur l'oreille.

Vésicule biliaire : jaspe mariam + serpentines en application externe, opale jaune, adamite, mimétite, diopside ou épidote (application externe).

Vésicule biliaire (calculs) : agate mousse, agate turitelle. *Voir aussi Confiance en soi, Peurs…*

Vessie : serpentines, jade vert.

Vessie (infection) : pyrite, chalcopyrite, septaria rainbow posée dessus. *Voir aussi Anxiété.*

Vexation : covelline, serpentines, chrysoprase citron.

Vibrations (élever ses) : porphyre, pierres roses, vertes et violettes.

Victime (sentiment d'être) : covelline, diopside, jade lémurien, hypersthène.

Vivacité d'esprit : topaze bleue, citrine.

Vivre au présent : aqua blue, stichtite, météorite Sikhote-Aline, tectite.

Volonté (femmes) : porter la pierre de soleil naturelle bien orange pour augmenter la joie, la lumière intérieure dans la tête et le cœur, la volonté.

Volonté (hommes) : pierre de soleil + grenat rouge dans les poches ou bracelets du côté droit.

Vue : émeraude, œil-de-faucon, rubicrosite sur les yeux ; sardonyx, cristal de roche réchauffé au soleil selon sainte Hildegarde.

WYZ

Wifi : *Voir Protection (ondes).*

Yin : pierre de lune beige, grise, noire, onyx, agate naturelle.

Yang (physique et psychologique) : pierre de soleil, cipolin.

Yang (immunité) : anatase valdez, grenat rouge, opale de feu, agate de feu, zircon.

Ying-yang (équilibre) : pierre de lune orangée, pierre lune beige + pierre de soleil.

Yeux (rouges) : sur le foie lapis-lazuli ou aventurine verte et en même temps sur les yeux agate naturelle ou émeraude.

Yeux (qui grattent ou piquent) : œil-de-faucon, sur le 6^{e} chakra lapis-lazuli ou saphir bleu. *Voir aussi Foie et Vésicule biliaire.*

Yeux (faiblesse oculaire) : tonifier par les pierres appropriées aux organes foie, reins, vessie, colon, qui énergétisent la vue, associer à l'œil-de-faucon.

Voir aussi Vue.

Zona : utiliser les pierres qui libèrent les émotions en relation avec l’amour, azurite + apatite bleue + quartz rose ou manganocalcite + aventurine verte assez grosse + serpentine, car l’aventurine verte et la serpentine apaiseraient l’excès de chaleur propre à cette maladie.

Crédit photos : toutes les photos ont été réalisées par Thomas Deschamps, à l’exception des pierres suivantes : albite, cristal cactus jaune, cristal tourmaline noire, dent de mégalodon, hiddénite, météorite sidérite, mimétie, moki balls, pegmatite, stilbite et turgite, aimablement mises à disposition par Minerales Do Brasil.

Tous les minéraux et cristaux présentés dans ce livre ont été fournis par Minérales Do Brasil, le spécialiste de la lithothérapie depuis plus de 40 ans.

Vous pouvez les trouver au 86 rue de Miromesnil 75008 Paris et sur le site internet www.midobras.com

Notes

1. Voir les livres de Pema Chödrön pour plus d'informations sur cette pratique.

2. Le mantra est une pratique répétitive de la prière. Les bouddhistes, par exemple, répètent leurs mantras 108 fois.

Notes

1. Voir le *Dictionnaire thérapeutique des minéraux et cristaux*, Louis Adament, Ambre Éds, 2013.
2. Consulter aussi les rubriques « soufre » et « mimétite ».
3. Plus d'infos sur le site web (revue néosanté.fr/archives).
4. Attention, en cas d'arythmie, sainte Hildegarde précise de l'appliquer froid sur la peau au niveau du cœur, de laisser la pierre se réchauffer, puis de la faire refroidir, et de recommencer pour que les palpitations disparaissent.
5. À une autre profondeur, le méridien cœur-péricarde, gouverne, quant à lui, l'énergie émotionnelle du cœur (pierres roses).
6. Voir *La Voie des pierres et des cristaux*, Régina Martino, Ambre Éds, 2018.
7. Consulter aussi la graphite et la pegmatite.
8. Cataplasme d'argile et d'eau sur une zone malade : l'argile absorbe la maladie et transfère ses forces minérales dans le corps.
9. *Dialogues avec l'ange*, Gitta Mallasz, Éd Aubier 1976.
10. *La Shungite, énergie de vie*, Ambre Éds, 2011.
11. Rincer soigneusement les pierres, placer 200 g dans une bouteille d'eau de source d'1,5 l faiblement minéralisée. Utiliser après 2 jours de trempage, transvaser la bouteille dans une autre et recommencer l'opération. Boire 3 semaines, arrêter 2 semaines…
12. Selon la Médecine traditionnelle chinoise, son énergie se diffuse dans notre corps selon un certain ordre appelé « cycle nourricier des cinq éléments-organes » : reins > foie > cœur > rate-pancréas > poumons > reins…
13. Selon la MCT, un organe est relié à un méridien, qui se recharge à une certaine heure. Il suffit alors de porter la turquoise (35 g) en contact avec la peau à l'heure spécifique pour agir sur l'organe concerné, tout en se concentrant sur la pierre et son action.
14. Voir les implications du zinc dans le corps sur https://www.passeportsante.net, par exemple.
15. Le yang de l'immunité est celui qui descend du ciel par le sommet du crâne, empruntant le point d'acupuncture *bai hui* (les cent réunions, réunion de tous nos méridiens), centre énergétique très important qui correspond au 7^{e} chakra.