

Muriel Morandi

LA LECTURE D'ÂME



EDITIONS
Le temps
PRÉSENT

Collection

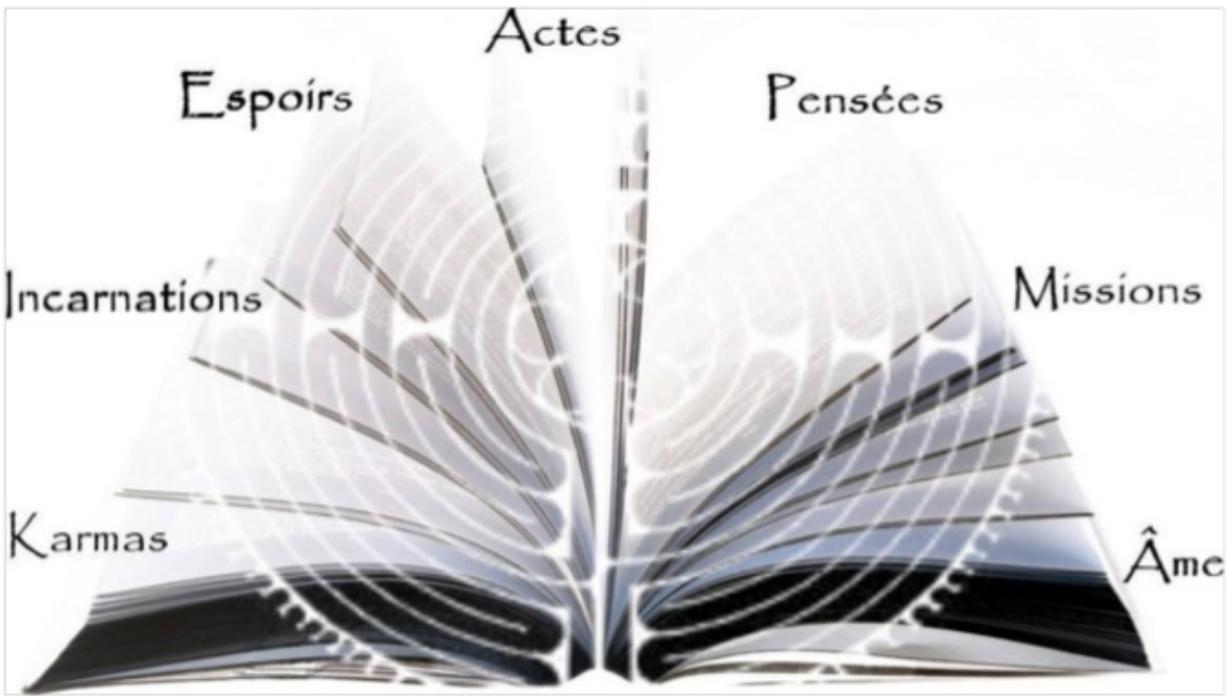
Collection : Mutation

- [Remerciements](#)
- [Préface de Caroline Matteucci](#)
- [1. Introduction](#)
- [2. Mes perceptions extrasensorielles](#)
 - [« Qu'est-ce que l'âme ? »](#)
- [3. Un accompagnement au cœur de l'âme](#)
 - [Quel parcours qui m'a amené à lire les âmes ?](#)
 - [Est-il donné à tout le monde de lire les âmes ?](#)
 - [Comment peut-on trouver la Source ?](#)
 - [Le travail débute-il en commençant à s'écouter, en prenant le temps de s'enraciner ?](#)
 - [L'ouverture d'esprit est-elle donnée à tout le monde ?](#)
 - [Faut-il avoir un élément déclencheur choc qui nous amène sur ce chemin ?](#)
 - [Qu'est-ce qu'attend la personne qui vient pratiquer une lecture d'âme ?](#)
 - [Qu'est-ce qui définit l'aspect de l'âme ?](#)
 - [Qu'est-ce que cela apporte concrètement aux personnes qui viennent lire leur âme ?](#)
 - [N'est-il pas un peu dangereux de venir lire son âme ?](#)
 - [Peut-on faire plusieurs lectures d'âme ?](#)
 - [Pouvez-vous lire les âmes des enfants ? À partir de quel âge ?](#)
 - [Est-ce que vous dites tout ce que vous voyez à l'enfant ? Cela peut-il l'effrayer ?](#)
- [4. Comment peut-on lire les âmes ?](#)
 - [Pourquoi utiliser le terme « lire » une âme ?](#)
 - [Comment peut-on vivre un état transcendantal ?](#)
- [5. Quelques astuces pour vous connecter à votre âme à tout instant](#)
 - [Comment vous connecter à votre âme ?](#)
- [6. Les cadeaux de l'âme à notre naissance](#)
 - [L'intelligence universelle – L'intuition – La synchronicité – La loi d'attraction](#)
- [7. L'intelligence universelle est mon guide](#)
 - [7.1 Le secret de l'intelligence universelle :](#)
- [8. L'intuition est « le langage de l'âme »](#)
 - [Comment utiliser votre intuition ?](#)

- 9. Synchronicité, ma « positive attitude »
 - Témoignage
 - Le synchro destin de nos âmes
- 10. La loi de l'attraction me réussit
 - 10. 1 La loi de l'attraction de l'âme
 - Comment ne pas douter ?
 - Pourquoi pas vous ?
 - Témoignage
 - 10.2 Nous vivons notre rêve
- 11. Les enseignements de l'âme
 - Le Parcours de l'âme – l'alignement de vie – nos états d'âme – nos choix d'Âme
- 12. Le parcours de l'âme
 - Quel est le but de l'âme ?
 - Existe-il des âmes perdues ?
 - Comment identifier l'âme ?
 - Existe-il de mauvaises âmes ?
 - Êtes-vous une jeune âme ou une ancienne âme ?
 - Une âme ancienne
 - Une jeune âme
 - Est-ce que les âmes ont des noms ?
 - Comment vivent les âmes ?
- 13. S'aligner à son plan de vie
 - Témoignage
 - Un archange m'a invité à danser la vie
- 14. Nos états d'âme
 - Pourquoi nos états d'âme nous font si mal ?
 - Comment gérer nos états d'âme ?
 - Comment modifier nos états d'âme négatifs ?
 - Témoignage
 - Un mur était dressé devant moi
 - De la peur à l'amour
 - Nos peurs, que sont-elles ?
 - Comment évoluer dans la peur ?
 - Témoignage
 - Ma peur m'a forcée à m'arrêter pour mieux recommencer !
- 15. Nos choix d'âme

- [16. La famille des âmes](#)
- [17. Les liens d'âmes](#)
 - [Témoignage](#)
 - [Notre lien a été tissé dans l'amour](#)
- [18. Les âmes sœurs](#)
 - [Les mystères des rencontres de nos âmes sœurs](#)
 - [Les couples d'âmes sœurs](#)
 - [Et la sexualité ?](#)
 - [Suis-je avec la bonne personne ?](#)
 - [Témoignage](#)
 - [Mes rencontres cristallines](#)
- [19. Les âmes jumelles](#)
 - [Les couples d'âmes jumelles](#)
 - [Et les autres âmes jumelles ?](#)
 - [Témoignage](#)
 - [Les pièges du mental](#)
 - [La lumière ou l'obscurité ?](#)
- [20. Les âmes universelles](#)
 - [Témoignage](#)
 - [J'ai transformé ma vie](#)
- [Biographie de l'auteure](#)

Muriel Morandi
Lecture d'âme



*Il suffit d'un geste pour aider une personne
à changer le cours de sa vie.*

Remerciements

À toutes les personnes qui m'ont permis de rendre possible ce livre.
À ma mère, à mon père défunt, à mon fils, ma famille et tous mes ami(e)s qui ont toujours été là pour moi.
Je remercie également la correctrice, ma « profiler » préférée pour sa préface, la graphiste, pour ses illustrations, les éditions JMG, la revue *Parasciences* et toutes les personnes qui ont témoigné de leurs expériences en « lecture d'âme » pour leurs merveilleux témoignages.

Chers lecteurs et lectrices,
Vous êtes ici à la rencontre de deux mondes, le visible et l'invisible,
dans le but de vous connecter à votre âme.

Préface de Caroline Matteucci

Dans une conversation, on me parla d'une femme capable de « lire les âmes ». En écoutant cela, j'ai compris « censée lire les âmes », car mon côté rationnel met toujours des guillemets.

Je suis une personne de nature curieuse, aimant découvrir tout ce qui sort du « normal ». J'étais donc désireuse de « tester » ce concept qui consiste à lire les âmes, à évaluer cette femme et à valider son talent. Je pris donc rendez-vous avec elle pour « lire mon âme ».

Coach depuis 15 ans, j'ai pris pour habitude de proposer une maxime à mes clients :

« Ne plus rien attendre des autres, c'est attendre de soi. »

Mais qui sommes-nous réellement ?

Nous sommes faits de mental et de conscience. Le mental est fixé, posé, inébranlable. Il ne peut se mouvoir ni transporter des idées. Notre énergie vitale, notre pleine conscience, est faite de créativité, d'imaginaire, d'instabilité... Elle peut voyager partout, telle la lumière ; elle ouvre l'humanité à la découverte de son potentiel illimité. « Regarder l'énergie vitale, c'est comme voir un feu d'artifice ! Regarder le mental, c'est comme voir un mur de briques ». Notre première mission sur terre n'est-elle pas de nous connecter à la pleine conscience ?

La lecture d'âme nous offre l'opportunité de toucher, de voir, de ressentir le goût de la félicité. Elle permet aux personnes de s'unifier avec ce « Moi » empli de la force universelle qui n'attend qu'une chose : retrouver son corps physique afin de réaliser sa mission, de créer un feu d'artifice !

Je vous encourage à lire ce livre qui vous permettra de comprendre le processus de lecture d'âme au travers des diverses expériences qui y sont relatées. Vous découvrirez le potentiel énorme de cette lecture et, surtout, vous découvrirez, à travers les mots, « la force de votre âme » et sa volonté de vous offrir plus de lumière.

Je suis convaincue qu'au terme de votre lecture vous aurez rencontré
votre âme... avec passion !

Caroline Matteucci, profiler Suisse
(participante de KOH-LANTA en 2011).

1. Introduction

Si on m'avait dit il y a 20 ans que je lirais un jour les âmes, j'aurais certainement pensé que c'était une plaisanterie.

Seulement, quand on est prédestinée à une voie spirituelle, on ne peut y échapper, même si l'on vit sur un nuage comme cela m'est arrivé...

J'étais sortie de mon corps quelques minutes, assise sur un nuage, mes jambes ballottaient dans le vide, détachée de tout mon parcours terrestre, dans un état de béatitude. Le retour dans le monde réel a été brutal. Je ne voulais pas revenir. Mais, apparemment, ce n'était pas le moment pour moi de m'amuser à sautiller d'un nuage à l'autre dans l'insouciance. Quelque chose d'autre m'attendait, quelque chose dont j'ignorais l'impact que cela occasionnerait dans ma vie. J'entendis à ce moment la voix de mon âme, comme un écho qui résonne de mille lieues.

–« Moi, Muriel, lire les âmes ? Non c'est impossible, tout d'abord comment peut-on lire une âme ? »

–« Le livre de l'âme contient tous les actes et tous les espoirs de chacun. Tout est inscrit, absolument tout. Je te le dis, tu liras les âmes. »

Dès cet instant, ma vie a changé, ce n'était pas une hallucination mais une manifestation de mon âme, si réelle que je ne pouvais pas en douter.

C'est ainsi que j'ai ainsi découvert l'univers de l'âme à l'âge de 34 ans. Des petites semences d'âmes commençaient à germer devant moi, jusqu'au jour où j'ai vu les premières pousses.

J'ai compris que l'âme fait partie d'une intelligence universelle qui nous connaît mieux que quiconque.

J'ai fait connaissance de l'âme par diverses sources : le moi Divin, le moi supérieur, le double, la conscience universelle. À mon avis, la « divinité intérieure » est la plus noble identité de l'âme qui soit.

Et pour vous, qu'en est-il ?

Vous comprendrez, au fil de votre lecture, que tout est régi par des lois incontournables qui sont en cohérence avec votre plan d'incarnation. Même si vous vous éloignez de vous-même, vous vous rapprochez de votre mission car votre mission terrestre vous guidera toujours vers vous-même.

Les dimensions sont multiples et la vie existe aussi ailleurs. L'âme vous aide à préparer un autre destin, ceci afin de comprendre que votre futur est un potentiel qui vous appartient.

Une âme se lit comme un livre imagé dans lequel on voyage dans le passé, le présent et le futur. C'est l'histoire unique de votre identité réelle qui existe simultanément « en haut et en bas ».

Chacun d'entre vous connaît ses propres vérités et chacun dispose de sa propre version de « ses » vérités. L'âme sait exactement où elle veut vous emmener, elle vous accompagne dans l'apprentissage de votre vie terrestre.

Je vous donnerai quelques astuces pour vous connecter à votre âme à tout instant.

Nous approfondirons les merveilleux cadeaux de l'âme à notre naissance : l'intelligence universelle, l'intuition, la synchronicité, la loi de l'attraction...

Vous recevrez les enseignements de l'âme tels que : le parcours de l'âme, l'alignement de vie, les états d'âme et les choix de l'âme.

Nous aborderons le vaste sujet de la famille d'âmes en développant des thèmes aussi riches que les liens d'âmes, les âmes sœurs, les âmes jumelles et les âmes universelles.

La lecture d'âme a été testée sur plus d'un millier de personnes et les résultats sont concrets. Il ne s'agit ni d'une fiction ni de simple probabilité.

Vous pourrez lire également quelques témoignages de lecture d'âme qui vous permettront de mieux comprendre comment se déroule une séance, l'impression qui y est ressentie et comment nous évoluons par la suite.

Vous allez découvrir pleines de belles histoires et dans lesquelles vous vous reconnaîtrez.

2. Mes perceptions extrasensorielles

Après 10 ans de pratique en tant que liseuse d'âme, l'idée m'a été inspirée d'écrire un livre afin de partager les découvertes et les expériences extraordinaires que j'ai faites.

Je suis une éveilleuse d'âme qui ne fait que vous transmettre ce que votre âme veut vous révéler. Je remets en contact « l'âme et l'être » afin de pouvoir accéder à une vie plus épanouie et plus lumineuse. Il m'a fallu un certain temps pour accepter mes outils de vie et oser faire le pas en direction de mon aptitude à être à l'écoute des âmes.

J'ai vécu une longue période de dévalorisation et de sous-estimation, je ne me sentais jamais à la hauteur de rien ou de personne. Jusqu'à ce moment de pleine présence sur mon nuage, projetée au-delà de la vie ordinaire, dans une réalité détachée de tout ce que je connaissais, dans l'ici et maintenant du royaume éternel. Ce fut un aperçu de mon véritable être. J'ai eu le privilège de me régaler de la beauté de mon ciel.

Il n'y avait plus aucunes pensées dans ma tête, aucunes peurs, aucunes émotions. Juste le silence était présent, et cette présence me suffisait, j'étais dans la présence du vrai moi.

Cette expérience m'a transformé et je n'ai cessé depuis de rechercher cette réalité de mon véritable être afin d'y demeurer à tout instant.

Un pas en engendre un autre. C'est ainsi que j'ai entamé une marche consciente qui m'a emmenée vers ma mission de vie.

Nous avons besoin les uns des autres pour mieux avancer vers nous-mêmes. Et nous avons surtout besoin de nous entourer des bonnes personnes, celles qui sont alignées à notre plan de vie et nous encouragent à oser entreprendre les changements qui nous correspondent.

Lorsque je lis les âmes, c'est un peu comme si j'ouvre un livre imagé qui raconte votre propre histoire. Je suis dans un état transcendantal, sans mental ni ego, je me connecte à la dimension de l'âme.

Mon rôle est de trouver l'origine des maux, de recristalliser les mémoires et les croyances, d'identifier les contrats de vies auxquels on est resté accroché, et bien d'avantage... Ceci afin de libérer les potentialités et redonner un véritable sens à la vie.

On m'a souvent posé cette question :

« Est-ce un don de lire les âmes ? »

Je me dois de vous répondre en toute sincérité : oui, c'est un don spirituel précieux. C'est une main tendue pour accompagner des personnes dans les différentes étapes de leur vie. Il y a différents dons qui émanent tous du même Dieu qui interagit.

On m'a également demandé si j'étais médium, étant donné que je donne des informations sur l'avenir de mon consultant, sur son passé et ses liens avec le présent. Je répondrai que j'ai la capacité d'expérimenter la projection astrale. En séparant mon esprit de mon corps matériel, mon esprit peut se matérialiser sur d'autres plans. Mon esprit, libéré, peut se déplacer et voyager vers l'âme. On peut également appeler cela ; auto-hypnose, chamanisme ou médiumnité. L'important est que je lis les âmes dans la pleine présence, nulle part ailleurs et partout en même temps.

J'ai choisi d'être à vos côtés lors de votre éveil spirituel. C'est en veillant à tout ce qui entre en vous que vous prendrez conscience de tout ce qui se passe en dehors de vous. Rien n'est indissociable. Tout ce qui se passe sur l'ensemble de la planète au niveau de l'énergie fait irruption dans vos consciences afin de suivre la voie de l'amour. Votre pureté naissante vous initie à écouter le chant de votre âme.

Avant de débiter, penchons-nous un instant devant ce que j'appelle « l'amphore de l'âme » afin de comprendre la différence fondamentale entre l'âme et l'esprit.

« Qu'est-ce que l'âme ? »

L'âme est la vie d'une *personne*.

L'âme, c'est ce qui vous anime tout entier : vos pensées, vos émotions, votre sens moral, votre sensibilité, tout ce que vous pouvez ressentir et vivre. C'est pourquoi vous vivez tous des « états d'âme », car l'âme vibre en fonction du connu, de l'expérience et des fluctuations des égrégores auxquels vous vous trouvez confrontés.

L'âme, c'est également l'écho Divin, la voix Divine, l'énergie initiatrice, l'origine, la guide. L'âme émet un son prononcé à l'origine qui s'est endormi dans le plan inférieur. Lorsque l'être se reconnecte à l'âme et qu'il retrouve le son originel, c'est à ce moment qu'il y a résonance intérieure, comme une évidence, sans questionnements en fusionnant avec la source.

Qu'est-ce que l'esprit ?

L'esprit est la conscience d'une personne.

Avant tout, l'esprit est un état d'être, il est conscient de la moindre vibration qui heurte son état de paix.

L'esprit est aussi la force vitale qui donne vie à votre corps. Le corps a besoin de l'esprit comme une radio a besoin de l'électricité pour fonctionner. Il nous arrive fréquemment d'être « présents de corps » alors que notre esprit est absent, d'où l'expression « je suis dans la lune ». Ce qui veut dire que l'esprit est détaché de la matière, qu'il vibre selon ce qui lui est présenté et peut s'évader à tout moment là où ça lui plaît. Il est libre de tout et tout lui est possible. L'esprit par définition est la naissance de tout, c'est pourquoi il est important de diriger son esprit vers une source de renaissance pure et saine.

Il est temps pour vous d'ouvrir grand votre oreille interne et votre cœur afin de comprendre le langage de votre âme et d'entendre sa voix intérieure.

Je souhaite que ce livre puisse vous permettre d'illuminer votre vie afin d'éclairer les lieux les plus sombres de votre existence.

3. Un accompagnement au cœur de l'âme

Je n'ai pas pu échapper aux questions fondamentales que se posent de nombreuses personnes. J'ai fait un voyage intérieur depuis de nombreuses années et j'ai compris l'importance d'expliquer ce même voyage à *l'extérieur*, à ceux qui en font la demande. Je ne peux pas rester isolée dans l'ombre et prétendre aider mon prochain si j'ai peur de ma propre lumière ! Il suffit que je garde en moi une lanterne allumée afin d'éclairer mon chemin de vie, en avançant vers la lumière en toute humilité.

Tout cela parce que j'ai connu cet état de pureté intérieure, ce bel instant, dans le royaume des âmes en paix, et que j'y retourne aussi souvent que je le désire. Je voudrais vous offrir avec amour tout ce qui pourra vous aider à trouver votre paix intérieure. Mais, avant tout, sachez que la clef du savoir-vivre est au fond de nous, que nous avons tous le pouvoir de vivre une vie de joie et de bonheur, comme la fleur de coquelicot qui éclôt à chaque rayon de soleil.

Aujourd'hui, je suis prête à répondre aux questions qui ne sont posées :

Quel parcours qui m'a amené à lire les âmes ?

J'ai commencé ma vie professionnelle par un apprentissage en droguerie, pour continuer dans le management commercial durant des années. Par la suite, j'ai fait tout un chemin spirituel qui a été inspiré par ma foi en Jésus-Christ, les maîtres ascensionnés, la Vierge Marie, les anges, les archanges... en relation avec le plan divin le plus profond de mon être.

Mon parcours personnel a fait ce que je suis devenue : mes échecs, mes choix, mes relations, mes expériences, ma manière de concevoir l'existence, et tout ce qui a guidé ma quête de l'amour inconditionnel et éternel.

La maladie orpheline de mon fils m'a fait prendre conscience de l'importance d'être pleinement présente et de me libérer des chaînes de l'éphémère.

Je me suis détachée du paraître et du superflu en me concentrant uniquement sur l'essentiel : la vie. Dans ma solitude amère, j'ai pleuré mon destin. J'ai déposé dans le coin du cœur de mon papa, un dernier pardon, léger, doux et agréable. Je l'ai accompagné jusqu'à son dernier souffle, et lorsque j'ai senti ses larmes caresser ma main, j'ai compris la miséricorde de Dieu. Quand la nuit est descendue sur ma vie, j'ai accueilli mon âme avec tendresse, une nouvelle aube est apparue et j'ai lu l'âme du monde.

« *L'essentiel est offert.* »

Est-il donné à tout le monde de lire les âmes ?

L'être humain sous-estime son potentiel et ses capacités. Il doit réapprendre à vivre en une conscience lumineuse. Depuis son incarnation, il a fait un processus inverse en chutant dans un état de conscience inférieur, ayant oublié l'essence même de ce qu'il est réellement. Le but étant de retrouver la source en lui-même. Chacun peut parvenir à ce résultat. Tout au fond de chacun jaillit une source inépuisable, une énergie inestimable, une force incommensurable.

Cependant, lire une âme est un don pour certain(e)s, et un talent pour d'autres. Comme le musicien, le poète, l'artiste, le mathématicien... tout le monde n'a pas la même capacité à composer une musique, écrire une poésie, peindre une toile ou résoudre une équation. Par contre, chacun peut y parvenir avec la volonté, le détachement et la foi en ses capacités, même si le résultat ne résulte pas d'un don absolu, il est un talent que tout le monde peut posséder en prenant conscience du fait que la lumière de l'âme rayonne dans toutes œuvres. Lorsque l'on développe l'épanouissement de l'âme, on développe automatiquement le pouvoir de lire l'âme et on peut accomplir le voyage intérieur.

Comment peut-on trouver la Source ?

Le jour où les flux de l'âme suffiront à éveiller notre être, le véritable enseignement viendra de la source. Notre vie terrestre n'est qu'une longue expérience pour aider nos âmes à évoluer et grandir. En quelque sorte, on devient ce dont on se nourrit : la peur comme l'amour. Pour retrouver la source, il suffit d'être à l'écoute de ce qui résonne en soi dans l'amour, tout le reste n'est qu'un état de conscience inférieur. Le contact avec notre divinité intérieure nous relie naturellement à la source.

Le travail débute-il en commençant à s'écouter, en prenant le temps de s'enraciner ?

Chacun suit son rythme, on ne peut pas le dépasser. On progresse petit à petit, comme on monte les marches d'un escalier, à la différence que l'on entame une marche consciente. On sait exactement sur quel escalier on pose le pied (l'enracinement) et quel sera l'élan vital (l'amour) à prendre pour gravir la prochaine marche... ainsi de suite jusqu'à atteindre le sommet de notre évolution.

L'ouverture d'esprit est-elle donnée à tout le monde ?

Il y a différents paramètres qui influencent les capacités d'ouverture d'esprit : l'éducation, les croyances, les archétypes, les karmas... on vient sur terre avec tous nos bagages ancestraux et nos cadeaux de naissance. Il faut également prendre en compte notre parcours personnel qui va nous permettre d'ouvrir notre esprit afin de nous permettre de prendre conscience du cycle de notre propre évolution.

Faut-il avoir un élément déclencheur choc qui nous amène sur ce chemin ?

Oui. Souvent, les éléments déclencheurs, tels que la maladie, un accident, la perte d'un être proche, un divorce, une perte d'emploi, un retrait de permis... vont provoquer une prise de conscience et une approche différente du sens même de la vie.

Nous sommes habitués à notre univers de confort et l'inconnu nous fait peur. Pour prendre une image, je dirai que le jour où l'on ne peut plus s'appuyer sur la rampe de l'escalier, on va être déstabilisé et il va falloir envisager d'adopter un autre mode de vie. On ne peut plus s'appuyer sur le connu, il va falloir accéder à autre chose et développer une approche plus spirituelle.

Qu'est-ce qu'attend la personne qui vient pratiquer une lecture d'âme ?

La personne qui entame cette démarche désire comprendre et découvrir son identité profonde, ses choix d'incarnation, sa mission. Elle désire changer selon son potentiel et ses capacités. Toutes les personnes qui viennent pratiquer une lecture d'âme sont déjà sur le chemin de *leurs* vérités : reconnaître la vie qu'ils aimeraient créer, tant sur le plan spirituel, professionnel que sentimental... en définitive, pouvoir accéder au champ du possible.

Qu'est-ce qui définit l'aspect de l'âme ?

Tout le champ aurique qui se dégage de l'être représente l'aspect de notre âme. Le fait d'être rayonnant va dégager quelque chose de positif et l'aura sera lumineuse. Si on est plus terne, on va dégager une aura plus sombre et par conséquent moins attirante. Ceci dépend si nous sommes dans un état d'âme négatif ou positif. Nous devons apprendre à libérer nos états d'âme négatifs pour dégager un plan plus lumineux de notre être. Ainsi on pourra accéder à une meilleure qualité de vie.

Qu'est-ce que cela apporte concrètement aux personnes qui viennent lire leur âme ?

Cela leur permet d'aller au cœur d'elles-mêmes en découvrant qui elles sont : leurs dons, leurs missions, leur spiritualité, leur voie professionnelle, leur plan sentimental, familial, personnel... tous ces aspects qui les lient à leur existence.

De nombreux témoignages m'ont été faits par la suite décrivant précisément ce à quoi la personne a pu accéder dans sa vie grâce à la lecture d'âme et ce qu'elle a pu changer dans son propre parcours. Il y a des personnes qui ont rencontré leur âme sœur ou âme jumelle, d'autres qui ont trouvé un travail qui correspond à leurs aspirations ; certaines ont accédé pleinement à leur mission terrestre, d'autres encore se sont reconnectées avec la Source et se sentent mieux...

Il y a également des personnes qui n'ont pas compris le langage de leur âme. Très souvent parce qu'elles avaient des attentes qui ne venaient pas d'elles-mêmes ou pour elles-mêmes. Elles venaient par curiosité ou pour espionner l'âme d'une tierce personne. Or, il faut que cela soit clairement dit : Nous n'avons aucun droit d'intrusion chez une tierce personne sans son consentement.

N'est-il pas un peu dangereux de venir lire son âme ?

Non. Ce n'est pas dangereux, c'est un moment unique et précieux. Je n'emmène pas les âmes dans le chaos mais sur le plan lumineux.

Le but est de redonner le potentiel créateur à toutes ces personnes qui ont perdu confiance en elles, qui n'ont plus d'espoir, qui cherchent des solutions, qui ont besoin d'aide et qui souhaitent accéder à leur plein potentiel. Rien n'est dangereux à partir du moment que cela fait du bien à la personne. Il vaut mieux la voir heureuse que triste, libérée que bloquée, amoureuse qu'isolée... Une personne qui fait la démarche de venir lire son âme, n'est pas forcément une personne qui sollicite l'aspect « psy », au contraire, la plupart des gens qui viennent lire leur âme sont des gens qui mènent une vie normale.

Peut-on faire plusieurs lectures d'âme ?

La première lecture d'âme implique, la plupart du temps, l'ensemble du livre de l'âme. Puis, par la suite, on peut développer des chapitres, des paragraphes, des lignes, des mots... Tout dépend du besoin de la personne, si elle a plusieurs aspects à éclairer et découvrir.

La personne décide elle-même du niveau de son appel d'âme. Cela doit venir d'elle, c'est sa décision de vouloir aller, ou non, un peu plus loin. Souvent, les lectures suivantes sont une démarche d'approfondissement d'un aspect de vie : un événement, une décision, un changement, un choix, un questionnement... tout ce qui l'implique et l'affecte dans sa vie actuelle.

C'est un peu comme apprendre à nager à quelqu'un qui ne sait pas. La personne va découvrir un nouvel environnement dans lequel elle va devoir s'adapter, gérer ses mouvements, sa respiration, afin de pouvoir traverser le bassin. On va l'accompagner durant chaque étape de son apprentissage afin de l'initier. Par la suite, elle aura développé les compétences nécessaires pour être à l'aise dans sa vie et progresser durablement.

Pouvez-vous lire les âmes des enfants ? À partir de quel âge ?

Bien sûr, tous les enfants sont en éveil de leur âme, depuis leur naissance. Ils sont encore très proches de la dimension Divine. On peut lire l'âme d'un nouveau-né, tout comme celle d'un adolescent. Il n'y a pas d'âge. Je dirais que cela dépend de l'éveil des parents, et même si les parents sont encore plongés dans un grand sommeil, leurs enfants vont les pousser à s'éveiller à la nouvelle conscience.

Nous entrons peu à peu dans la quatrième dimension, l'ère de la troisième se dissipe lentement.

Il ne faut pas avoir peur de poser les deux pieds dans la quatrième dimension. Actuellement, les enfants ont une autre vision, ils connaissent le processus alchimique de l'ascension, nous les avons nommés les enfants *indigo*, *cristal*, *arc-en-ciel*, *étoile*... tous ces enfants sont en lien direct avec leur âme.

Ces enfants sont autodidactes, fluides, télépathes, intuitifs et guidés par leur âme. Donc, la lecture d'âme ne va pas les surprendre, bien au contraire, cela va leur permettre de libérer des blocages, identifier des peurs, ouvrir leur véritable capital créateur...

Bien entendu les parents doivent les préparer à cette pratique en leur expliquant qu'il s'agit d'un moyen de les aider. Une sorte de petit secret entre les parents et l'enfant, car tout le monde n'est pas prêt à entendre ce genre d'histoire (le cercle scolaire, médical, familial... pour ne citer que les principaux).

Est-ce que vous dites tout ce que vous voyez à l'enfant ? Cela peut-il l'effrayer ?

Non ! Le but n'est pas d'effrayer l'enfant, mais de le rassurer. Si son âme me montre des images douloureuses, je ne vais pas le lui dire. Je vais simplement, avec l'aide de son âme, le libérer. Les parents participent à la séance, donc ils me posent souvent des questions par la suite, en l'absence de l'enfant.

Le plus effrayant est de vivre confiné dans la confusion collective et de ne pas oser prendre la bonne mesure pour ses propres enfants qui ne demandent qu'à se reconnecter avec leur essence et se reconnaître en tant qu'être de lumière appartenant à la Source.

Ce sont les parents qui accompagnent les enfants dans leur parcours terrestre, ils feront tout leur possible afin de les aider à se libérer d'un mal qui les ronge, d'un blocage qui les empêche d'être heureux, d'une peur qui les paralyse, d'une blessure encore présente...

Je remercie toutes les personnes qui s'intéressent à ce domaine et qui participent à l'ouverture des consciences.

On n'atteint pas la Lumière en voulant fuir sa route. Même si on se trompe de route, on peut toujours rejoindre l'itinéraire de notre chemin de vie. On atteint la lumière en ouvrant son esprit à se lier à son âme.

4. Comment peut-on lire les âmes ?

J'ai pratiqué plus d'un millier de lectures d'âme et, tout comme le vent ne souffle jamais deux fois de la même manière, jamais je n'ai lu deux fois la même histoire.

Pourquoi utiliser le terme « lire » une âme ?

Parce que tout est inscrit dans le livre de votre âme : Passé, présent et futur. Tout acte et tout espoir est inscrit dans ce livre. Tout, absolument tout. La lecture de l'âme est une évasion hors du temps vers une source d'enrichissement universel.

Le livre de l'âme est un médium intéressant pour la transmission des savoirs et des connaissances. Il a une particularité que j'ai constatée : Notre futur s'inscrit au fur et à mesure où nos pensées le programment. Nos capacités à construire un potentiel créateur de notre vie sont dans notre futur. Simplement, pour cela, il faut considérer que le passé doit être compris et guéri, donc identifié au présent.

C'est là que réside la force de la lecture d'âme, car vous pouvez ajuster votre trame existentielle à la manière d'un store qui, remonté de travers, aurait perdu le sens et la mémoire de son réajustement et de son alignement.

Pour lire une âme, je me détache totalement du mental qui risque d'influencer la lecture par une interprétation déformée et personnelle. Je me plonge dans un état transcendantal afin de me connecter au plan supérieur de l'âme. C'est toujours un voyage extraordinaire, comme si je découvrais, à chaque lecture d'âme, « une autre vie dans la vie ».

Comment peut-on vivre un état transcendantal ?

On peut vivre cet état en se déplaçant dans les mondes parallèles en référence au connu, à l'inconnu, au temps, à l'espace...

C'est l'abstraction totale, un vécu concret de l'expérience de cette abstraction. C'est un état d'être qu'il est impossible de concevoir intellectuellement, impossible de conceptualiser et impossible de provoquer.

C'est l'illimité de l'ensemble du tout.

Ensuite, une sensation étrange traverse mon corps, je ressens des pulsions magnétiques et des vibrations énergétiques. Je ne contrôle rien, je me laisse aller sur le plan parallèle où coexiste l'âme. Je suis détendue et apaisée, je peux traverser tous les espaces intemporels, toutes les dimensions et faire ce voyage en même temps que le consultant. Je ne sais jamais à l'avance où se situe l'âme, car la découverte de l'âme ne se fait pas comme quand on utilise un GPS que l'on peut programmer. L'âme se programme elle-même selon son parcours personnel.

Avant la séance, je ne demande pas trop de renseignements sur la personne pour ne pas me laisser influencer par sa personnalité, son vécu, ses émotions, ses désirs... Je demande uniquement si elle a un souhait ou un problème particulier à explorer. Par exemple un décès, une rupture, une décision importante à prendre...

Si elle désire prendre une direction globale (ce qui est préférable pour la première lecture), ou si elle désire éclaircir des sujets précis (ce qui se produit en général durant les lectures suivantes), je lis son âme et non son ego, car l'âme n'a pas d'ego.

Ensuite, je propose au consultant de lâcher prise et de se relaxer. Il n'a rien à faire, juste se laisser aller dans le mouvement de son âme afin d'acquiescer le repos de son esprit.

C'est ainsi, je peux canaliser l'âme.

Dans ce moment précieux de la lecture, mon âme invite l'autre âme à se présenter afin d'entrer en communication avec elle. Par la suite, je parcours cette âme, sa propre identité et ses affectations tels que les blocages, les blessures, les événements qui sont restés ancrés en elle. L'âme souhaite se décharger des bagages inutiles que son identité terrestre continue de porter, les fardeaux, les traumatismes, les croyances, les liens néfastes... tout ce qui l'empêche de se libérer.

Il est important de n'avoir ni jugements ni interprétation personnelle envers la personne. C'est son histoire et elle lui appartient. Je lui transmets seulement les messages de son âme.

Je ne laisse détourner mon attention, ni par une petite mouche qui me tourne autour, ni par la sonnerie du téléphone. Par rien !

Mon unique but est d'aider les consultants à mettre en lumière tout ce qui freine leur existence, tout comme elles le feront pour d'autres personnes par la suite.

5. Quelques astuces pour vous connecter à votre âme à tout instant

De nos jours, nous sommes connectés en permanence : à un réseau Internet, à notre smartphone, à notre PC, à un poste de radio, à une chaîne de TV... Il en est de même pour votre âme. Nous n'avons pas besoin de rituel, de cérémonie ou d'un médium pour nous connecter à notre âme, car nous sommes toujours potentiellement en lien avec elle.

Comment vous connecter à votre âme ?

Écoutez-vous !

Il suffit de vous connecter à votre âme en vous mettant à l'écoute. Je parle bien sûr d'écouter votre petite voix intérieure, celle qui vous éclaire tout le temps et que vous négligez parfois.

Plus vous écoutez cette voix intérieure, plus vous êtes connecté à votre âme. C'est aussi simple que cela, et pourtant si compliqué à appliquer !

Reconnaître

Quand vous écoutez tout ce qui se passe en dehors de vous-même, vous vous égarez de ce qui est essentiel à votre développement intérieur. On réapprend à reconnaître notre voix intérieure à tout instant en reconnaissant qu'on peut renaître. L'âme connaît le chemin. Elle sait ce qui est bon pour nous et ce qui ne l'est pas.

Faire confiance

Votre âme est connectée à la Source. Elle connaît tout le programme de nos incarnations et de l'univers, donc si vous doutez de votre âme, vous devez réapprendre à lui « faire confiance » et, pour lui faire confiance, vous devez avoir confiance en vous !

Au début, quand je me suis connectée à mon âme, je ne savais pas si c'était réel ou pas, jusqu'au jour où j'ai capté son message :

« Demande-moi et je te donnerai. »

Le problème est que j'avais tant à demander que je ne savais par quoi commencer ! J'ai ensuite fait la liste de mes besoins et de mes envies, et je me suis rendu compte que j'avais les poches pleines de rêves que je n'avais pas encore réalisés. J'ai alors demandé à mon âme une seule chose :

« Aide-moi à me reconnaître pour te connaître. »

Et j'ai entendu la réponse :

« Si tu te reconnais, tu connaîtras tous tes rêves. »

Pour connaître les intentions pures et les rêves des personnes qui viennent se découvrir à mon cabinet, j'apprends à écouter la voix de

l'âme afin d'atteindre la lumière. C'est une nouvelle façon de communiquer télépathiquement avec l'âme. Je ne déforme pas ma voix, je ne parle pas avec la voix d'un esprit ou autre, je parle avec la voix intérieure de la personne. Elle-même reconnaît son propre discours, son vocabulaire, sa manière de s'exprimer par des phrases typiques ou d'autres ressentis. Ainsi, la personne prend conscience que ses intentions peuvent la mener vers le haut et que ses pensées sont le reflet d'elle-même.

Une fois que l'on a établi le contact avec notre discours intérieur, on arrive plus facilement à se fier à nos aspirations « intègres », celles qui nous aideront à vivre pleinement le vrai discours qui se passe en nous, en arrêtant d'écouter toutes les voix parasites autour de nous.

Lorsque je remets en contact l'âme et l'être, il y a toute une alchimie qui se met en place. Ainsi, la personne sera plus apte à vaincre son ego parce que son corps a intégré l'âme au niveau cellulaire. La conscience va s'ouvrir pour agir au-delà de la lecture d'âme et continuer son évolution.

C'est en pratiquant « le recueil en soi », à tout moment de la journée, en se liant à son âme et en écoutant attentivement ce qu'elle nous communique télépathiquement qu'on obtiendra immédiatement une réponse.

Dès que l'on établit la connexion à notre âme par notre antenne télépathique, on peut faire confiance à notre esprit qui sera inspiré par notre âme. Parce que l'esprit est en quelque sorte l'électricité qui va permettre d'allumer notre poste intérieur. Il nous incombe de trouver les ondes qui nous correspondent.

Le seul fait de vous connecter à votre âme va vous permettre de découvrir votre monde intérieur. Ne laissez pas votre mental diriger votre vie en entrant en conflit avec votre monde intérieur, car il ne cherche qu'à vous éloigner de vos rêves en vous égarant dans le labyrinthe de vos peurs.

La reconnexion à votre âme est la lumière qui est en vous.

6. Les cadeaux de l'âme à notre naissance



L'intelligence universelle – L'intuition – La synchronicité – La loi d'attraction

Nous ne venons pas sur terre l'âme vide et vierge. Nous avons tous reçu les cadeaux de l'âme à notre naissance. Ces cadeaux sont la plus grande richesse que nous possédons tous. Ils sont illimités et inépuisables. Tout comme les quatre saisons, les quatre cadeaux ont un sens précis et chronologique. Nous allons les débiller l'un après l'autre avec un nouveau regard, en découvrant tout ce que la vie nous offre.

7. L'intelligence universelle est mon guide

À chaque fois que j'entre dans les dimensions des âmes, je ressens une présence en moi. Ce n'est pas une présence physique, c'est une présence intelligente, car avant même que je débute, elle est déjà là, elle fusionne avec mon énergie et je sais que c'est elle. Elle sait tout, elle voit tout, elle comprend tout, elle est le TOUT, en TOUT, par TOUT, dans TOUT.

Je ne peux pas l'expliquer. C'est une sensibilité que j'ai développée qui permet de produire un mouvement de formes dans un espace-temps que je peux voir et capter lors des lectures d'âme.

Notre intelligence universelle nous vient de l'univers. On la voit partout, elle se trouve sur la toile des artistes, les œuvres des philosophes, les créations de notre monde.

Imaginez que cette intelligence universelle s'approche de vous, pouvez-vous comprendre cela ? Elle vient vers vous à chaque instant, elle vous fait des révélations, elle vous ouvre le chemin.

Nous la possédons tous car elle vient de l'infini. Mais personne ne peut comprendre « l'infini » qui n'a ni commencement, ni fin, qui a toujours été et sera là pour l'éternité. Cette intelligence universelle « laisse faire » les choses selon un système de loi karmique qui fait partie de toute chose.

Voici une des nombreuses citations que j'ai écrites et qui concerne beaucoup de gens.

Fais du présent, une vie sans début ni fin, juste une éternité qui dure.

C'est ainsi que fonctionne l'intelligence universelle. Elle est la connaissance que rien n'existe en dehors de nous-même et que tout existe, en soi, à chaque instant, en tout et partout. Elle nous permet d'apprécier ce que la vie nous offre à chaque instant.

Notre rôle est de la percevoir, de la sentir, de la comprendre, car elle vibre jusque dans notre cœur. Elle est libre d'être en soi, de résonner dans nos cellules, de transformer nos vies.

Nous voici devant la porte céleste du secret de l'intelligence universelle, la porte du temps que traversent les âmes qui se sont ouvertes à Dieu.

7.1 Le secret de l'intelligence universelle :

Je suis la Mère qui écoute le Très Haut qui est l'auteur de tout ce qui vit, de toute création, depuis l'amas des galaxies jusqu'aux constituants des atomes, en passant par la complexité des cellules vivantes, des animaux, des fleurs, du cerveau humain.

Je vous invite à m'écouter.

Je suis la dimension intemporelle, éternelle et universelle de notre créateur.

D : Dimension

I : Intemporelle

E : Éternelle

U : Universelle

Je viens à vous lors de vos rêves, vos voyages, vos joies, vos peines, vos expériences. Vous pouvez me sentir à chaque moment de votre vie. Vous pouvez me voir dans le sourire d'un enfant, dans votre jardin, au sommet d'une montagne, dans votre album de photos. Il suffit de regarder avec votre cœur.

Que dire de plus, si ce n'est que le Dieu de notre compréhension a créé une intelligence universelle qui nous dépasse totalement. L'homme n'est autre qu'un Dieu imparfait qui aspire à la Lumière.

Il y a l'œuvre de l'intelligence universelle qui brille dans le cosmos jusque dans nos mains. La sagesse Divine nous guide à accueillir en soi la « dimension intemporelle, éternelle et universelle. »

Apprenez à vivre pleinement l'instant présent, car il est l'unique instant qui existe dans l'ici-maintenant de votre vie.

8. L'intuition est « le langage de l'âme »

Nous allons faire plus ample connaissance avec l'intuition en nous appuyant sur des connaissances spirituelles.

Tout d'abord, sachez que l'intuition est une faculté qui existe en chaque être humain. Bien entendu, la femme a une intuition plus fine et plus sensible que celle de l'homme, d'où la célèbre référence à « l'intuition féminine ».

L'intuition est le « langage de l'âme » qui aspire à nous connecter à notre véritable spiritualité et nous dirige vers une communication authentique avec la « dimension intemporelle, éternelle et universelle ».

J'ai maintes fois constaté que cette faculté intuitive est peu comprise et pas assez développée. On s'invente des excuses pour ne pas l'écouter. On préfère se mettre à l'écoute de tous les parasites qui interfèrent en nous : nos soucis, notre négativité, nos préoccupations, nos désirs, nos manques, nos traumatismes et tout ce qu'on imagine être vrai. Plus les parasites occupent de l'espace en nous, moins on laisse de place à notre intuition.

Comme si cela ne suffisait pas, on va encore chercher des parasites en dehors de nous-mêmes ! Comme cela, on est au moins sûr d'être au complet. C'est l'occasion idéale d'appliquer la formule consacrée : « Désolé, mais c'est complet, il n'y a plus de place ! »

Eh oui ! Vous êtes l'acteur principal de votre vie et c'est vous qui décidez quelle place vous donnez au sens même de votre existence.

Comme l'intuition n'a pas réservé sa place en s'imposant dans votre vie comme savent le faire tous vos parasites, vous allez lui dire poliment : « la prochaine fois, réserve ton billet à l'avance. »

Il est étrange de constater à quel point on néglige cette petite voix intérieure. On écoute rarement ce que l'intuition veut nous dire, comme, par exemple : « je voulais juste t'avertir de ne pas prendre la route que tu as l'habitude de prendre ce soir parce qu'il y aura un

accident et que tu ne pourras pas arriver à temps pour ton spectacle ! »

Combien de fois ne vous êtes-vous pas fait la réflexion : « J'aurais dû écouter mon intuition ! »

Car écouter son intuition s'avère génial, n'est-ce pas ?

Si vous n'aviez pas écouté votre intuition, vous auriez manqué votre spectacle à cause de l'accident, ce qui vous aurait fait prendre un retard conséquent dont vous auriez reporté la faute sur n'importe qui ou n'importe quoi... sauf sur votre manque de réceptivité.

Et l'on répète inlassablement le même scénario qu'on applique pour bien d'autres principes existentiels, par exemple pour le temps dont on dispose : « oh désolé, mais je n'ai pas le temps, je dois gagner du temps, le temps passe trop vite... » Voilà diverses sortes d'expressions qui nous évitent de « prendre le temps »... de nous reconnecter à nous-même.

Tant que l'on ne donne pas un rôle fondamental à l'intuition, on ne conscientise pas la place qu'elle occupe dans notre vie. On donne la place à d'autres parasites et on la rejette avant même qu'elle ne puisse s'exprimer spontanément.

Comment utiliser votre intuition ?

Pour utiliser votre intuition, commencez par vous éveiller à votre conscience en éliminant tous les parasites qui interfèrent en vous. Ainsi, vous prendrez un contact intime en vous reconnectant avec le plan astral.

C'est en devenant un être inspiré et réceptif que l'on peut devenir conscient qu'il y a bien davantage à découvrir que ce que nous offrent notre intellect et nos valeurs terrestres.

Lorsque vous recevez un message de votre intuition, soyez à l'écoute et appliquez ce qu'il vous enseigne. Arrêtez d'écouter vos peurs et vos soucis : soyez juste présent à vous-même.

Remerciez votre faculté intuitive : elle est bienveillante avec vous-même.

Entrer en contact avec « le langage de l'âme » permet de développer sa voie spirituelle.

Quand je lis une âme, je suis calme et paisible, j'ouvre ma réceptivité et je capte « le langage de l'âme ». Sans cette faculté, j'entendrais uniquement le brouhaha des parasites qui se fait trop entendre. Cette faculté me permet de laisser passer dans la lumière « le langage de l'âme », c'est-à-dire l'information, puisque l'âme est une lumière qui contient toute l'énergie des informations en elle. Cela signifie qu'elle vous transmet les moyens et les possibilités de vous libérer de vos souffrances, de vos croyances, de votre passé (de cette vie et des autres vies passées).

9. Synchronicité, ma « positive attitude »

Je pense qu'il est intéressant de franchir la frontière qui nous empêche de saisir pleinement la magie de la synchronicité. Pour cela, il suffit d'écouter tout ce que l'univers entier nous transmet dans le silence. Vous avez sans doute remarqué que les événements qui jalonnent votre existence ne sont pas le fruit du hasard mais qu'ils sont en fait les rendez-vous de la Vie.

C'est à Carl Gustav Jung, le célèbre psychiatre suisse et ancien disciple de Freud, que l'on doit la notion de synchronicité, qu'il a élaborée avec la collaboration de Wolfgang Pauli, un mathématicien de renom.

La synchronicité est la rencontre d'au moins deux événements qui ne présentent aucun rapport de causalité entre eux, mais dont la survenue prend un sens *pour la personne qui les perçoit*.

Avoir une bonne perception des phénomènes de synchronicité est accessible à tous. C'est lorsque surviennent ces coïncidences que vous devez être à l'écoute de votre voix intérieure car elles sont là pour vous indiquer quelque chose de non négligeable. Il suffit de lâcher prise, de donner congé au mental et de mettre son ego sur le banc de touche pour réintégrer son Moi et activer les phénomènes de synchronicité.

Pour simplifier, la synchronicité c'est quand quelque chose – ou quelqu'un – arrive pile poil au bon moment et qu'on s'exclame : « Wahouw... c'est incroyable ! »

Je voudrais développer quelques paramètres qui vous paraîtront peut-être insignifiants mais qui ont toute leur importance dans la notion de synchronicité et la lecture de l'âme.

Lorsque je lis les âmes et que je reçois par la suite des témoignages de gens qui ont été dans un cas semblable, je suis captivée par la synchronicité qui forme des hasards signifiants et créateurs.

Mes visions révèlent parfois des détails qui paraissaient insignifiants. Pourtant, ce que je vois sur le plan supérieur de l'âme se manifeste

dans le plan terrestre. Cela prend forme dans la réalité, pour autant que la personne soit libérée de tout ce qui bloque la manifestation de ce qui est encore dans le non manifesté.

J'ai donc décidé de tenir un petit journal de bord que j'appelle « confidences d'âmes ». Étant donné que ma mémoire s'efface après avoir lu les âmes, mon journal de bord m'aide à en conserver le souvenir.

Sur ce journal, j'ai écrit un poème :

*Tout ce qui ne se voit pas
Peut apparaître devant l'âme
Quand ton âme t'aura montré le chemin
Tu reconnaîtras ce que tu vois
Hors de la vie, hors du temps
Tu pourras inspirer ta vie
Transcender la matière
Te déplacer partout en même temps
Et connaître ta raison d'être.*

Si on trouve la trace de notre « synchro destin » en suivant la magie de la synchronicité, on comprend les signes, même les plus insignifiants, et on se trouve en harmonie avec l'univers.

Toutes les coïncidences de notre existence sont des messages de notre âme, et tous les mondes sont reliés les uns aux autres.

À chaque lecture d'âme je découvre une dimension inconnue où tout est encore à découvrir ! J'ai la chance, dans ma quête, de pouvoir lire les âmes parce que je découvre à chaque fois un nouveau monde. Les réalités invisibles et éternelles de l'âme éclairent notre chemin de vie : ne sous-estimez pas cette capacité qui est en vous à agir en fonction de l'invisible et à le rendre visible.

Témoignage

Le synchro destin de nos âmes

J'ai découvert mon âme dans une période propice au changement spirituel de ma vie. Cette étape de mon existence m'a fait évoluer. Elle m'a aidé à aller de l'avant.

Cette expérience extrasensorielle de parvenir à lire mon âme m'a permis de faire un chemin vers moi-même – le Moi unique – et à me connaître mieux pour pouvoir accéder à mon « synchro destin ».

J'ai pu ainsi caresser un schéma que je revivais dans un état inconscient, un état second. Depuis lors, je suis dans un état d'éveil et je vis consciemment ma vie.

Pour ma part, je suis venue chercher ma « synchro destinée » au moment où j'ai senti que celle-ci était axée sur l'amour. J'ai alors fait un chemin vers moi pour mieux pouvoir trouver ma moitié, laquelle est, j'en ai maintenant l'intime conviction, le choix de mon expérience pour cette existence que je vis actuellement ici-bas.

Ce que je dois dire c'est que, d'une part, l'état second dont je suis sortie à ce moment-là m'a renvoyé un côté sombre de mon être, telle une prise de conscience. Certaines choses ont été difficiles à accepter pour moi du fait que le conscient revenait un peu comme à la sortie d'un coma. En l'occurrence, il s'agissait d'un coma dans lequel je vivais malgré tout et dans lequel je faisais des expériences. À ce stade, j'ai reçu en pleine figure les expériences de mon parcours que je n'aurais pas voulu vivre et que, finalement, j'aurais préféré effacer. Je me console en me disant que ces expériences, aussi peu sincères qu'elles aient pu être, devaient sans doute être nécessaires à mon développement et finalement utiles pour m'amener où je suis aujourd'hui. Finalement, elles ont fait de moi ce que je suis devenue et, sans elles, je serais une personne bien différente.

Bien évidemment, il y a dans la connexion à mon âme l'apport de ce que j'ai conscientisé et que je suis venue chercher. Ce sentiment-là est tellement merveilleux qu'il surpasse tout. Je ressens maintenant les choses au-delà de ma vie sur terre. Je suis plus sereine.

Mon âme m'a dit des choses claires, lors mon voyage au-delà de ma perception, au sujet de la personne que j'allais rencontrer. Elle m'a notamment appris qu'elle était mon âme jumelle, que cet homme prenait du recul, tout comme je le faisais à ce moment, que nous

allions nous rencontrer comme une évidence. Elle m'a donné, bien sûr, quelques détails plus précis.

Lorsque mon âme jumelle et moi nous nous sommes vues pour la première fois, nous avons tous les deux eues le sentiment profond de nous connaître déjà. C'est comme si le lien, aussi infime puisse-t-il paraître à la première rencontre, était un lien solide et infaillible, celui qui nous lie à notre « synchro destin » ensemble.

Les détails donnés par mon âme lors de la lecture d'âme se sont concrétisés sous mes yeux avec stupéfaction. C'est au moment où je les vivais que je faisais le lien avec ce que mon âme m'avait confié durant la lecture d'âme.

Depuis cette première rencontre avec mon âme jumelle, les choses sont allées très vite entre nous. C'était comme si se réalisait ce que nous avons toujours voulu et que, enfin, nous pouvions les vivre !

Depuis ce moment, mon âme sœur est mon destin, mon univers, ma vie, mon souffle, mes espoirs, mes projets ; il est une partie de moi tout comme je suis une partie de lui. Je le ressens comme si j'étais lui. À l'inverse, il me ressent comme s'il était moi. C'est très fort. Entre nous tout est dit et senti sans même prononcer la moindre parole. Nous savons ! Nous nous aimons !

Merci à mon âme pour tout son amour.

Sahra

Par la suite, Shara a pris d'autres rendez-vous avec son âme. Elle a approfondi sa démarche intérieure en se reliant au son originel de son âme. Sa résonance vibratoire a fusionné avec l'âme de l'enfant qu'elle va mettre au monde prochainement. Le processus s'est inversé, elle est connectée avec l'âme de sa fille, avant même qu'elle s'incarne sur terre.

Sahra a pris connaissance du plan intime de l'amour de Dieu, elle n'a pas hésité à laisser derrière elle des vieux schémas qui ne faisaient que ralentir son évolution. Elle a su couper les liens néfastes de ses côtés sombres en laissant filtrer la lumière de son cœur.

Tous ces côtés obscurs existent en nous. Plus nous leur laissons de l'espace, plus ils vont prendre de la place. Nous devons apprendre à isoler notre ego parce qu'il refuse de faire confiance à notre cœur.

C'est en faisant confiance à notre âme que l'on peut suivre notre synchro destinée et comprendre le dessein de notre vie.

Sahra a provoqué le coup de chance qui lui a permis de rencontrer son âme jumelle car elle l'a accueillie avant tout dans son temple intérieur. Elle a également reconnu en l'autre tous les aspects qu'elle portait en elle-même.

Cependant, il ne faut pas s'imaginer que tout va être facile. Sahra va devoir affronter son propre miroir qui va lui refléter tous les mécanismes qui opèrent en elle et engendrent le jeu de la dualité.

Ainsi, elle va devoir remettre en question les modèles de pensées ou les règles de comportements qui bloquent l'expression de sa véritable aspiration.

Voilà un défi important qui demande beaucoup d'efforts, d'observations et de discernements. Continuer le même mécanisme inconscient qu'auparavant va générer les mêmes résultats.

Si on veut vivre l'éveil au quotidien, on doit avant tout se détacher des liens d'appartenance et se déprogrammer de tous nos mécanismes pour accéder à l'unité.

Pour que la synchronicité crée des liens, des événements, des circonstances favorables, on doit réintégrer l'unité en soi, en reconnectant les parts refoulées et cachées dont nous avons fait le déni.

Maintenant, préparez-vous à devenir totalement présent, car ce n'est que dans la pleine présence que l'on peut attirer à soi tout ce qui nous correspond.

10. La loi de l'attraction me réussit

Si, lors de mes consultations, je demande toujours à la personne quelle est son intention envers son âme et sa vie, c'est pour qu'elle puisse attirer à elle ce qui lui correspond.

Il est nécessaire d'attirer à soi dans la gratitude, car la loi de l'attraction ne fonctionne pas selon le principe d'une sorte de prière que l'on récite par cœur.

Pour bien me faire comprendre, je vous propose de revenir un peu en arrière, en étudiant une histoire qui s'est déroulée au début du XXe siècle.

À cette époque, Napoléon Hill, un auteur américain, a fait la connaissance de son mentor Andrew Carnegie. Cette rencontre a changé sa vie. Par la suite, il a aidé des millions de gens à améliorer leur destin terrestre grâce à la loi de l'attraction qu'il a expliquée dans un livre dont je vous recommande la lecture et intitulé *Réfléchissez et devenez riche*. Il y développe la notion d'un pouvoir qui est plus fort que la pauvreté, plus grand que le manque d'éducation, un pouvoir qui est plus grand que toutes vos peurs et vos superstitions réunies. C'est le pouvoir de prendre possession de votre propre esprit et de le diriger pour obtenir au final tout ce que vous désirez. Ce profond pouvoir est le don du créateur, c'est le plus beau cadeau qu'il a fait à l'homme.

C'est la seule chose sur laquelle l'homme possède un droit de contrôle et de direction complet et incontestable.

Napoléon Hill a utilisé cette loi d'attraction. Il a radicalement changé sa vie en reprenant possession de son esprit et en l'orientant de manière positive vers tout ce qu'il a désiré. La pensée de Napoléon Hill a inspiré le fameux livre *Le secret*, de Rhonda Byrn, qui s'est vendu à des millions d'exemplaires.

Pourquoi ne sommes-nous pas tous aptes à diriger notre esprit, à attirer à nous ce que nous désirons ?

Si l'on part du principe que tout ce qui nous arrive – qu'il s'agisse de choses positives ou négatives – a été attiré par nous-même et si l'on

considère que nous utilisons la puissance créatrice de notre esprit chaque seconde de notre vie, nous devrions être capables de diriger instantanément nos pensées vers la richesse, la santé, l'amour et le bonheur.

Eh bien cela ne se passe pas comme cela ! Il ne suffit pas de penser à la richesse pour l'obtenir, à la santé pour l'avoir et à l'amour pour le vivre. Il faut également agir en fonction de nos pensées en usant des forces de notre esprit combinées à une action intelligente et inspirée. C'est dans ces conditions, du reste simples et logiques, que cela devient possible.

Rappelez-vous : vous avez entrepris une marche consciente, vous gravissez l'échelle de votre évolution. Sans passer à l'acte et franchir le pas, il n'y a presque rien qui ne se passe. C'est comme rester assis sur un canapé toute la journée et penser vivre autre chose, comme une rencontre amoureuse par exemple.

Si vous ne sortez pas de chez vous, même si c'est pour une soirée, une réunion dans un café, ou autre chose même futile, vous avez peu de chance que la loi de l'attraction vous réussisse. À moins d'un coup de chance extraordinaire, comme, par exemple, le livreur de pizza qui sonne à votre porte et qui s'avère être l'homme idéal, ou votre voisine de palier qui vous invite à souper... Si cela vous arrive sans le moindre effort, tant mieux ! La chance vous sourit, mais cela ne vous arrivera peut-être pas de manière systématique.

On dit que, dans la loi de l'attraction, il y a trois principes qui entrent en ligne de compte : *demander, croire et recevoir*.

Personnellement, j'en ajouterais un quatrième pour que cela soit un trèfle à quatre feuilles : **demander, croire, agir et recevoir**.

Le trèfle à quatre feuilles est le symbole d'une vitalité éternelle. Une plante magique porte bonheur et une source d'énergie incomparable. La loi de l'attraction fonctionne comme le principe de l'aimant : on attire vers nous tout ce qui répond à nos désirs, souhaits, rêves... en faisant confiance en la loi qui gouverne l'Univers. Lorsque vous êtes prêt, votre esprit peut créer tout ce que vous désirez. À chaque moment de votre journée, vous ne faites que créer. Vivez la loi de l'attraction, ressentez la joie, le bonheur, l'amour... soyez réceptif à tout ce que cela peut vous apporter.

10. 1 La loi de l'attraction de l'âme

Les gens qui savent utiliser la loi de l'attraction comme un désir lumineux détaché du moindre résultat sont des gens heureux parce qu'ils savent qu'ils attirent ce qu'ils croient possible pour eux et agissent avec sincérité.

Les pensées lumineuses et détachées du résultat ont besoin d'amour pour pouvoir se réaliser. Tant que l'on doute, on ne vit pas dans l'amour mais dans la peur et l'on envoie une énergie de contradiction à l'univers : « Je voudrais ceci, cela, mais ce n'est pas pour moi, c'est pour les autres... » C'est une erreur fondamentale d'agir et de penser ainsi car tout est là pour vous, tout existe pour tout le monde. Si l'on vibre dans les aspects négatifs comme la colère, le manque de confiance, le doute, la suspicion, la culpabilité, on va attirer des rencontres ou des expériences néfastes.

Sachez que cette loi est incontournable car elle peut être utilisée pour créer comme pour détruire. Si vos résultats sont plutôt négatifs, c'est que vous utilisez la loi de l'attraction universelle contre vous-même.

Si vous cherchez l'âme sœur et que le livreur de pizza est l'homme qui vous correspond – ou votre voisine la femme idéale – et que vous projetez déjà des pensées négatives, vous rejetez l'intention de votre pensée d'attraction. Si, dans votre esprit, vous vous dites : « Oui mais bon, je ne vais peut-être pas lui plaire », vous allez couper net votre pensée élévatrice et ne pas la laisser s'élever suffisamment pour que cette rencontre puisse se matérialiser.

Il en est de même pour attirer l'argent. Si l'on est limité financièrement et qu'on n'a pas d'ouverture dans la loi d'attraction positive, on va être fermé et se retrouver dans le manque. On se rétrécit davantage et on n'attire que des situations, des gens et des circonstances négatives. Plus on manque d'argent, plus a peur d'entreprendre des démarches qui réclament un investissement. On fabrique des automatismes destructeurs tels que : « Je ne peux pas me permettre de faire ceci ou cela car c'est trop cher... », « Je ne suis pas assez riche... », etc. Commencez déjà par lâcher le manque pour attirer l'abondance.

Lorsque vous faites une demande n'ajoutez pas, derrière, une contre-demande, en pensant : « Je doute que cela puisse fonctionner. »

Malheureusement, souvent nos demandes sont périmées, distraites ou confuses. On demande quelque chose, mais on n'y croit pas vraiment, ou on demande quelque chose d'inadapté, ou une chose dans la contradiction et, pire encore, on excelle dans l'art du sabotage : « Je n'ai pas de chance, j'ai toujours la poisse, je n'attire que des cons... »

Comment ne pas douter ?

L'âme ne connaît pas le doute, l'âme agit en accord de votre désir lumineux détaché du résultat final. L'âme n'applique pas l'opposition de ce tic néfaste qu'est le « MAIS ».

À longueur de journée, nous nous entendons dire « oui... MAIS... ». Cela signifie que l'on pose déjà une opposition, une objection, une transition... en lien de notre demande.

« Je voudrais ceci, *mais* je ne sais pas trop si c'est possible... »

On applique une conjonction qui indique une différence, une opposition, une précision, une objection ou une transition. Donc, on change en cours de notre demande la direction vers laquelle on veut la projeter. Cela signifie que votre intention ou votre demande est en dehors de ce que vous croyez possible pour vous. Reformulez toujours votre question. Demandez-vous : « Est-ce que je peux croire en cette demande ? »

Si la réponse est « oui, je crois », votre âme sera alignée à votre demande et vous permettra de réaliser tout ce que vous désirez. Ceci, parce que votre âme détient toutes les clefs qui ouvrent chaque porte de votre destinée.

Nous sommes attachés à toute une chaîne de tics de langage dont nous n'avons pas conscience. On remplit l'espace avec plein de mots afin de prolonger notre phrase : « c'est clair, tout à fait, pas de souci, tu vois, voilà... » On n'arrive plus à communiquer sans ces tocs. Tout cela parce qu'on n'ose pas exprimer sincèrement nos émotions et qu'on se contente d'appliquer des formules toutes prêtes.

L'âme est intègre, pure, authentique et engagée envers vous. Elle sait lire entre les lignes, elle peut s'inspirer de tout votre contenu émotionnel. Vous ne pouvez pas cacher vos émotions à votre âme.

Quand vous aurez la conviction que votre demande, votre intention ou votre rêve peuvent se réaliser, cela deviendra possible, et ce jour-là vous ne saboterez plus votre propre bonheur.

Pourquoi pas vous ?

Quand je lis une âme et que la personne m'a formulé auparavant son intention lumineuse, je sais qu'elle est déjà en route pour un changement nécessaire qui favorisera son désir profond.

Et cela fonctionne parfaitement bien pour l'amour, la santé, le travail et l'argent ! Parce que l'âme ne cherche pas l'amour pour fuir la solitude, l'argent pour consommer, la santé pour souffrir, le travail pour l'esclavagisme. Si vous songez toujours à ne pas être seul(e), pauvre, malade, esclave, vous allez attirer cela.

J'ai une bonne nouvelle à vous annoncer, même si vous manquez de confiance en vous ou que vous avez été trop souvent déçu, mais que d'autres personnes croient en vos capacités, l'attrait fusionnel d'autres énergies va activer une force depuis la matrice et va vous permettre d'entreprendre quelque chose de positif.

Les personnes qui manquent de confiance en elles se remettent plus facilement en question et dégagent un champ aurique autour d'elles ; la réceptivité aura entraîné un vortex puissant. En quelque sorte, vous aurez entamé une démarche envers vous-même consciemment, en osant en parler autour de vous. Ainsi, votre désir profond a émergé de votre inconscient en vous permettant d'oser entreprendre quelque chose de positif. L'intelligence universelle va vous venir en aide par le biais d'une tierce personne, un événement, une rencontre, un coup de téléphone...

Eh oui, c'est la magie de la loi d'attraction ! Le génie de lampe intérieur [une tierce personne] peut entendre la formule magique et vous aider à exaucer votre rêve.

Vous avez plus de puissance que vous ne pouvez l'imaginer. Votre esprit est doté d'un grand pouvoir et c'est à vous de le diriger là où vous désirez aller. Personne d'autre que vous ne peut vivre votre vie.

Votre vieux costume de victime a rétréci depuis toutes ces années ! Ne continuez pas à porter une identité qui ne vous correspond plus.

Vous êtes en phase de rencontrer votre âme, vous avez déballé les plus beaux cadeaux de votre existence : l'intelligence universelle, l'intuition, la synchronicité, la loi de l'attraction. Utilisez-les ! Votre « carte routière intérieure » vous guidera vers la destination que vous avez choisie.

Un passé qui prend fin est un avenir qui naît.

Témoignage

10.2 Nous vivons notre rêve

Dès notre rencontre, il y a 17 ans, mon mari m'a parlé de son rêve d'aller vivre dans le sud de la France. Chaque année, nous partions en vacances dans le Vaucluse ou sur la Côte d'Azur. À la fin des vacances, nous étions toujours tristes de quitter ces belles régions où nous étions si heureux. Mais, en Belgique, le travail nous attendait, ainsi que la famille, la maison à rembourser... et nous continuions notre vie quotidienne comme la plupart des gens, parfois heureux, parfois ennuyés, parfois déçus...

À un moment crucial de notre vie, nous avons découvert la lecture d'âme. Nous étions dans le doute total : que faire de notre vie, de notre travail, de notre relation qui se dégradait... que des questions sans réponses.

Mon mari est plus cartésien que moi, mais il s'est prêté à cette aventure de lire son âme, car il ne voyait plus d'issue, il était totalement désemparé.

Nous n'avions plus rien à perdre de toute manière. Tout partait à la dérive ; nous perdions totalement le contrôle et le sens de notre existence.

Ensuite, tout a été très vite. Un peu comme si le film de notre vie était sur pause depuis des années et redémarrait enfin ! Nos âmes, si précieuses, tout à l'écoute, nous ont confié les clefs de notre destin. Moi, j'étais dans l'angoisse totale. Commencer une nouvelle vie ? Pas si simple. Comment pourrais-je laisser mes parents âgés seuls, mon frère aveugle pour qui j'ai fait tout durant toute ma vie, mes amis, mes racines... Non, je ne pouvais pas laisser tout ça derrière moi.

Nous avons même parlé de divorce, alors que nous nous aimions énormément. Je ne pouvais pas faire un tel choix de tout quitter, sans aucune sécurité pour aller vers l'inconnu...

J'ai posé beaucoup de questions : « Mais qu'est-ce que je vais faire ? Comment gérer les finances, et mon fils qui n'a que 8 ans ? Comment vont réagir et mes parents à qui j'allais faire de la peine ? »...

Petit à petit je me sentais rassurée. Mon âme m'avait inspiré le potentiel d'une pleine réalisation, d'un destin précieux en un lieu idyllique.

La lecture d'âme de mon mari a été encore plus impressionnante. Le pourquoi de sa vie et les problèmes qu'il avait eus jusqu'ici, ainsi que son destin précis dans le sud de la France, tout cela s'est éclairci jusque dans les moindres détails.

Au début, je n'ai pas saisi l'importance de ces clefs qui nous étaient données, mais deux semaines après nos lectures d'âmes, nous sommes descendus dans le sud de la France, pour quelques jours, comme guidés par une force invisible.

Plus de doute ! Nous avons commencé à régler notre départ, parce que nous avons compris ce que nos âmes nous ont révélé : partir était vraiment notre destin. Tous les signes étaient là, devant nous.

Nous voilà sur le chemin d'une nouvelle aventure. Nous avons tout laissé derrière nous...

Nous sommes devenus courageux. Nous avons appris à ne plus nous accrocher à quelque chose que l'on croyait posséder. Tout ce que nous avions imaginé se réalisait, même si ce n'était pas encore tout à fait la forme définitive de notre rêve.

Maintenant, deux ans plus tard, nous sommes très heureux d'avoir franchi le pas. Nous avons acheté un bel appartement dans le sud de la France, proche des plages de Ramatuelle et de Saint-Tropez.

Nous vivons une autre vie. Nous avons plein d'amis, nous profitons du soleil et nous avons de beaux moments de partage et d'intimité dans notre couple. C'est un peu comme un second mariage. Notre fils s'est bien adapté à son nouvel environnement. Cette expérience a dû le faire grandir. Mais, surtout, j'ai changé, je sais faire face à tout ce qui entrave le bonheur. Je prends les devants en agissant envers les situations que nous rencontrons.

Nous avons attiré à nous tout ce dont nous avons rêvé et je suis surprise de la manière dont tout s'est fait naturellement. Je me sens tellement bien, et tout ce que je craignais n'existe pas en réalité.

Cela vaut la peine de croire en ses rêves et de suivre son destin. Enfin nous sommes libres de vivre selon notre réel désir d'être ensemble et de former une famille unie, pleine d'amour et de joie de vivre.

Merci à nos âmes pour nous avoir poussés en avant !

Nadia

Le lâcher prise et le détachement sont les clefs qui ouvrent les portes de la chance et du bonheur. La chance sourit à ceux qui agissent et

persévèrent dans leurs démarches. Le témoignage de Nadia et Pascal en est la preuve. Ils ont pris la route du bonheur et sont allés jusqu'au bout. Même s'ils ont rencontré des embûches, ils ont continué avec détermination en passant par-dessus les difficultés, ils en ont fait des outils de progression pour avancer encore plus loin.

Cela faisait partie de leur choix d'incarnations. Ils sont venus chercher les clefs de l'âme qui ouvrent les portes de leurs rêves et accéder à leur propre pouvoir intérieur.

Ils découvriront d'autres portes dont ils ne savent encore rien au fur et à mesure de leur cheminement. C'est en devenant leurs propres maîtres qu'ils pourront choisir consciemment les futures clefs de leurs âmes.

Ils ont donné vie à tout ce qu'ils ont souhaité du fond de leur cœur et ils ont cru que c'était possible de le faire. Ils pourront ainsi faire grandir d'autres rêves en comprenant leurs forces et en réalisant ce qui les fait vibrer.

Même si le sentiment de devoir partir ailleurs pour vivre leur rêve risque d'être une illusion, ils comprendront que le meilleur rêve est celui qui est là, présent.

Vous qui lisez ces lignes, endormez-vous ce soir devant le ciel étoilé de vos rêves, et commencez dès maintenant à faire comme s'ils étaient déjà réalisés !

11. Les enseignements de l'âme



Le Parcours de l'âme – l'alignement de vie – nos états d'âme – nos choix d'Âme

Nous avons tous en nous le moyen de renouer avec nos connaissances intérieures. Nous avons la connaissance de toutes les existences et de toutes nos vies passées sur terre. Notre âme est notre mémoire universelle, c'est l'intermédiaire des mondes, elle a accès à toutes les informations dans la grande bibliothèque universelle. Tous les êtres humains qui travaillent en conscience dans leurs pensées et leurs actes sont des canaux de l'école universelle de l'âme.

12. Le parcours de l'âme

Je vais vous parler uniquement de mon expérience personnelle lors des lectures de l'âme. J'ai constaté plusieurs points d'observations sur lesquels je me suis arrêtée un instant pour demander aux âmes de me dévoiler le parcours qu'elles cheminent.

Comme vous le savez à présent, l'âme se programme elle-même selon son parcours personnel. Si on approfondit son parcours, on se rend compte que l'âme ressent toutes les émotions, toutes les sensations et connaît chacune de nos expériences. Notre âme est issue de la lumière originelle et aspire à nous guider vers la lumière.

En résumé, notre âme connaît notre chemin, elle l'a déjà cheminé avant même que nous ne soyons éveillés. Notre âme est en avance sur notre plan de vie car elle est détachée des illusions terrestres. Elle a fait son chemin elle-même, en reconnaissant tout ce qui se passe réellement.

Il faut prendre conscience que vous faites UN avec votre âme, votre esprit et votre corps, ce qui ne facilite pas la tâche de votre âme. Car elle coexiste simultanément avec votre corps et votre esprit. La différence est que votre âme est en avance dans l'espace-temps de votre incarnation. Contrairement à votre esprit, qui s'absente souvent, votre âme est toujours liée à vous et vous ressentez toujours, si vous êtes à l'écoute, ce qu'elle tente de vous faire comprendre. C'est pourquoi, il est capital d'identifier les états d'âme qui vous affectent dans votre incarnation, ceux qui sont liés à votre parcours personnel ou à vos liens ancestraux...

Une fois que vous êtes connecté à votre âme, celle-ci vous permet immédiatement d'identifier vos blocages, vos peurs, vos angoisses, vos doutes... tout ce qui freine votre parcours terrestre. Étant donné qu'elle a pris de l'avance sur vous, elle peut se déplacer rapidement dans tous vos plans existentiels, que cela relève des vies antérieures, des aléas de la vie, de l'avenir proche ou du moment présent, l'âme a la capacité de tout remettre à zéro car son désir est de retourner à l'origine de sa création.

Quel est le but de l'âme ?

Le but de l'âme est de tranquilliser votre esprit et d'ouvrir votre conscience afin qu'elle puisse réactiver le processus qui rejoint la source de votre essence originelle.

Entre autres, elle veut vous aider à accomplir votre mission et activer votre plein potentiel de créateur de votre vie.

J'ai vu beaucoup d'âmes dans différents endroits. Chacune a son propre monde, chaque âme est unique. Si votre âme désire s'élever encore davantage, elle a besoin également de votre aide. Plus elle s'élève dans le plan lumineux, plus vous serez amené à développer votre spiritualité, ce qui signifie que vous allez vous détacher des illusions terrestres : l'argent, le pouvoir, le temps... Un peu comme si vous étiez resté longtemps scotché devant un écran où tournent en boucle toujours les mêmes images... jusqu'au jour où vous voyez la vraie vie. Ce jour-là, vous allez sortir et vous asseoir sur un banc, vous allez être réceptif aux moindres détails, aux feuilles des arbres, au bruit du vent, au chant des oiseaux. Vous savourez pleinement ces instants de sérénité. L'âme en paix !

Existe-il des âmes perdues ?

Il y a des âmes qui ne montent pas vers le plan supérieur. Elles ont toutes leur libre arbitre, elles ont besoin d'identifier la nature de leurs blessures et de leurs plaies afin de les guérir et d'accéder à un plan supérieur quand elles seront prêtes à le faire. Il m'est arrivé d'entendre des âmes tristes, seules, oubliées, égarées, des âmes qui vivent une grande peine. Je ne les brusque pas, je me dois de les respecter telles qu'elles sont et je leur demande toujours si elles sont prêtes à se libérer. En général, elles acceptent toujours qu'on leur vienne en aide. Les âmes n'ont pas la notion du temps. Elles peuvent rester ainsi durant un temps indéterminé. L'essentiel est que la personne ait entendu l'appel de son âme car elle émet un signal qui nécessite de l'aide pour se libérer et progresser. C'est ainsi que la personne pourra également progresser sur terre. Le désir de l'âme est toujours de vivre l'amour. Elle fera tout son possible pour vous pousser à retourner à l'origine de cet amour pur, inconditionnel et illimité.

Comment identifier l'âme ?

L'âme est la graine qui grandi en vous afin que vous deveniez un plus grand vous-même. Dans le monde où se trouve l'âme, elle peut naître à plusieurs vies, tout comme vous vivez plusieurs vies durant votre existence. Vous mourez à vous-même plusieurs fois dans une vie afin de renaître à un autre soi. La germination de l'âme a besoin de la main des hommes pour cultiver le meilleur de ce que chacun possède au fond de lui.

Existe-il de mauvaises âmes ?

Sachez que tout ce qui existe en bas, existe en haut également. Tout comme il y a des êtres mauvais sur terre, il y a des âmes qui sont imprégnées de ce mauvais parcours terrestre : les crimes, les viols, les abus, l'esclavagisme, le pouvoir... Le mauvais existe avant tout en soi. On se bat avec nos propres démons, on écoute notre mental, on réagit avec notre ego, on s'invente n'importe quoi pour ne pas assumer notre propre dualité. Tant que tout cela existe en nous, on fait des choix inconscients qui affectent notre âme.

Je n'ai pas d'inquiétudes concernant les âmes moins amicales, car je ne doute pas et je demande toujours à Dieu de ne pas attirer à moi des mauvaises âmes, car je ne désire plus exister dans cette dualité.

Il en va de même dans la vie privée. Si l'on a peur de manquer d'argent, on va attirer à soi l'arnaque, l'escroquerie, le vol... car on aura émis une basse fréquence vibratoire qui ne fera que valider nos peurs. Par contre, si on reste dans l'amour, même si on n'a pas d'argent, on va attirer à soi un potentiel vibratoire qui va transmuter le manque d'argent, en énergie qui circule.

Êtes-vous une jeune âme ou une ancienne âme ?

Le corps dans lequel vous vous trouvez n'est qu'un vaisseau pour votre âme. Vous avez déjà vécu dans différents corps, pays, cultures, races, durant toutes vos incarnations. Donc, la différence est une croyance créée par l'homme et non une notion universelle et astrale. Car l'âme est une conscience infinie et nous faisons tous partis de la même source.

En prenant compte que la notion du temps est le produit de la troisième dimension et que l'âme est éternelle, la théorie du temps devient indéfinissable. Donc, la théorie de l'âge de notre âme est incorrecte. Nous pouvons connaître l'ancienneté de notre âme en nous fiant à nos capacités sensorielles, à nos dons, notre intuition et surtout aux cycles d'incarnation que notre âme a parcourus.

Votre âme a choisi de voir le monde selon ce qu'elle a besoin d'expérimenter afin d'évoluer. Elle va choisir ses parents, son environnement, son pays, les situations de vie et les épreuves qui aideront à la croissance afin de vivre ce qui implique son choix d'incarnation.

Une âme ancienne

Plus votre âme est ancienne et a parcouru un long cycle évolutif, plus vous êtes apte à transcender votre ego et le matérialisme qui vous tire vers le bas. Les vieilles âmes ressentent souvent un lien spécial avec des époques, des lieux, des personnes datant de bien avant leur naissance.

Vous avez déjà vécu de nombreuses vies sous différentes identités. Vous savez être dans la peau de quelqu'un qui vit une situation particulière, car vous connaissez déjà le vécu que cette personne a choisi, étant donné que vous l'avez expérimenté dans une autre vie. Vous êtes plus facilement dans l'acceptation, sauf si vous n'avez pas encore pardonné ou libéré une expérience antérieure.

Si vous pensez être une ancienne âme, vous êtes plutôt intériorisé et vous allez vous questionner sur le but de votre vie ici-bas, vous allez vous intéresser aux énergies, aux vibrations, à l'astral, aux liens d'âmes... Vous avez le désir d'accéder à la vérité et à la sagesse intérieure. Vous avez tendance à vous rebeller contre les lois des hommes, la politique, la religion et tout ce qui touche à l'injustice, tout en respectant les intentions de ces lois et de la religion, mais vous ne les utilisez pas comme des lois de vérité, car vous savez qu'il existe des lois plus élevées et plus spirituelles. Donc, ne vous étonnez pas si votre enfant est une ancienne âme et qu'il n'aime pas l'école !

Il y a aussi de nombreuses anciennes âmes qui se questionnent peu. Elles ont décidé de lâcher prise dans cette incarnation, d'ignorer les questionnements existentiels et de se laisser aller dans le mouvement de la vie avec tolérance, respect, et dans le libre arbitre. Il faut avouer tout de même que ces personnes sont beaucoup plus rares et que c'est une chance de pouvoir vivre cette expérience de vie. Elles veulent simplement vivre pleinement le moment présent.

Tout ceci implique un cycle évolutif. On ne peut donc pas ignorer le fait que, plus l'âme est ancienne, plus elle se rapproche de la source. Il ne faut pas confondre l'intellect et le spirituel, une ancienne âme a acquis une plus grande force intérieure et doit pouvoir agir en conséquence car être intelligent ne veut pas dire être proche de la spiritualité. Une vieille âme peut revivre plusieurs fois le même chemin, les mêmes erreurs, le même scénario, jusqu'à ce qu'elle ait identifié le sens de cette leçon de vie.

Une jeune âme

Les jeunes âmes se posent beaucoup moins de questions et ne se sentent pas vraiment concernées par ces sujets. Elles ont choisi une expérience de vie plus détachée de la notion spirituelle et plus proche de la matière. Cela dit, les jeunes âmes peuvent être matérialistes et se positionner dans le contrôle car elles ont peur de perdre la maîtrise de leur vie et se sentent bien dans leur zone de confort. Une jeune âme a envie de dévorer pleinement sa vie et pouvoir profiter des biens du monde. Elle est désintéressée de tout ce qui a trait au paranormal, ce qui ne veut pas dire qu'elle ne va ne pas s'y intéresser un jour. Une jeune âme peut monter en flèche rapidement. Certaines apprennent vite et d'autres plus lentement les leçons de vie. Il suffit d'un choc, d'une expérience, d'un événement pour qu'elle prenne conscience des vraies valeurs.

Si vous vous considérez comme une jeune âme, vous êtes une personne toute fraîche qui vit pleinement son incarnation et qui ne se prend pas la tête à vouloir obtenir une réponse à tout. Cela ne signifie pas qu'une jeune âme ne s'est pas incarnée pour ne pas évoluer, elle a juste choisi de vivre une incarnation ancrée dans la matière et mener une existence plus épicurienne.

Nous sommes tous pétris de la même énergie, et tous égaux. Chaque vie à sa propre valeur. Ce qui compte uniquement, c'est l'expérience. À mon avis, on doit éviter l'étiquetage et les préjugés. On découvre l'autre tel qu'il (ou elle) est. Ancienne ou jeune âme, nous cohabitons tous sur la même planète, nous empruntons les mêmes routes, nous mangeons dans les mêmes restaurants, les mêmes assiettes... nous sommes tous issus du même plan de vie, appelés à « quitter notre corps » un jour.

Est-ce que les âmes ont des noms ?

Je l'ai découvert récemment, les âmes portent un nom depuis leur origine. Ce sont souvent des noms très anciens, qui ont leur propre signification et leur symbolique. D'ailleurs je trouve très intéressant de connaître le nom de son âme, car cela reflète notre véritable essence.

Comment vivent les âmes ?

J'ai découvert une âme dans une sorte de cocon. Je ne pouvais pas communiquer directement avec elle ; seul son guide était présent et me communiquait son état d'âme antérieur en phase de transformation. J'ai vu aussi une âme dans une coquille qui est venue à nous (mon canal et la consultante) en nous enseignant la matière universelle, qu'elle a nommé « la nourriture spirituelle ». J'ai également aperçu une âme dans un laboratoire cosmique qui s'occupait à analyser les vibrations. J'ai entendu la voix de l'âme d'un enfant qui était resté bloqué derrière une porte, voulant sauver des êtres pris au piège dans un incendie. J'ai vécu des chirurgies de l'âme, des guérisons. Je suis entrée dans le temple des âmes évoluées, dans la maison des âmes sœurs, dans le royaume des âmes jumelles. J'ai vu des âmes étudiantes, guides, professeurs, passeuses d'âmes, accompagnatrices, médiums, chamanes, toutes sortes d'âmes dans leur identité supérieure.

Un jour, j'ai entendu la voix de mon âme me dire : « Celui ou celle qui ignore la misère est plus pauvre qu'elle. »

J'entamai mon dialogue intérieur et j'ai demandé :

– « Que veux-tu dire exactement ?

– Je te le dis, tu peux ne rien voir, ne rien comprendre, ne rien entendre, mais tu ne peux pas ignorer. »

Comprenez bien que je suis restée sans voix et plongée dans le silence absolu. Lorsque vous donnez un stimulus à votre âme, elle vous aide instantanément. Je parle ici d'expériences réelles et vécues par des personnes qui avaient une vie difficile et qui ont pu accéder au bonheur. Je parle également de ceux et celles qui ont eu confiance en leur âme et qui ont changé radicalement leur vie. On ne peut pas ignorer qui on est, car l'âme le reconnaît.

Quoiqu'il advienne, c'est la seule chose qui peut nous arriver, car cela est accordé avec notre propre cheminement. Tout ce qui nous arrive à sa raison d'être, même si cela dépasse totalement notre compréhension.

13. S'aligner à son plan de vie

Lors de mes conférences, beaucoup de personnes m'ont questionné au sujet de l'alignement de notre plan de vie. Je vais essayer de bien expliquer ce dont il s'agit.

Tant que nous ne sommes pas alignés, tant sur le plan matériel que spirituel, nous ne pouvons pas prétendre que nous sommes dans le juste équilibre.

Tout d'abord, qu'est-ce qu'un alignement de vie ?

C'est tout simplement le fait de vivre pleinement le moment présent jusqu'à oublier la notion de temps. Ces moments sont précieux car on se trouve dans un état de bonheur qui n'est ni artificiel, ni superficiel. Un bon alignement de vie est un vécu harmonieux, qu'il soit physique, émotionnel, mental ou spirituel.

Quand je lis les âmes, je constate que le taux vibratoire de l'âme est variable, tout dépendant où elle se situe dans son axe de progression. J'ai compris à ce moment que l'alignement du plan de vie est un travail constant et permanent, et surtout le fruit d'une démarche intérieure. Cela demande un effort d'être aligné à soi-même, ceci parce que l'alignement dépend, lui aussi, de différents facteurs : les croyances inharmonieuses, le manque de ressources, les décisions inconscientes, notre capital énergétique... tous ces facteurs vont faire obstacle à notre alignement.

Nous sommes constamment sous l'influence de facteurs extérieurs. Nous pensons que nous serons heureux si nous avons une belle voiture, une jolie maison avec une plus grande piscine que notre voisin, un statut social important ou encore des conquêtes à ne plus en finir. On ne va pas rejeter ce bien-être, étant donné « qu'être et avoir » n'existent pas l'un sans l'autre. On va se concentrer uniquement sur la notion du « trop » qui engendre du trop peu et inversement aussi.

Le but même d'un alignement de notre plan de vie est le juste équilibre entre le trop et le trop peu, le juste milieu rééquilibre tout.

Une fois que tout est en équilibre, l'alignement se fait tout seul. On est juste aligné à « qui on est réellement » en pleine conscience.

Nous sommes avant tout des êtres spirituels venus faire des expériences physiques et non l'inverse. Notre rôle est de nous reconnecter à notre âme qui est notre guide le plus précieux, car elle nous emmène à la rencontre de nous-même. Le meilleur moyen de vous aligner à votre plan de vie est de trouver refuge en vous. Nulle part ailleurs vous ne trouverez les réponses à votre plan de vie.

Quand vous êtes alignés à vos valeurs et que vous vibrez en direction de votre âme, toutes les énergies coulent harmonieusement de leurs sources.

Après avoir lu une âme, ma mémoire s'efface petit à petit, cela me rend parfois mal à l'aise, surtout lorsque les consultant(e)s me recontactent pour développer leurs premières lectures. Cela se passe ainsi parce que cela ne m'appartient pas et que je dois rester le Moi unique que je suis. Ce Moi se situe dans mon propre alignement, selon mon parcours personnel, mes expériences et mon vécu, selon le sens de ma propre vie. C'est pourquoi, je conseille aux consultant(e)s d'enregistrer la séance, afin de s'en souvenir et de pouvoir l'écouter à nouveau.

Témoignage

Un archange m'a invité à danser la vie

Lorsqu'un Archange vient à notre rencontre, c'est un moment unique, comme une poussière d'étoile qui descend jusque dans nos mains et s'y dépose en un baiser divin.

Ma question était : comment m'aligner ?

Lors de ma séance de lecture d'âme, je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre, mais j'avais envie de découvrir mon âme. Je ressentais une forte émotion en moi, un désir de communiquer avec l'autre monde. Ce monde dans lequel j'existe en même temps que le monde terrestre.

C'est difficile de l'expliquer car c'est un ressenti qui immerge d'un inconnu total. Rien que d'imaginer de pouvoir me relier à mon âme me faisait trembler intérieurement.

Tout d'abord, ce qui m'a surpris, c'était ce passage dans le mouvement, une sorte de danse avec mon âme qui m'emmena au tréfonds de mon être. J'avais l'impression de retrouver une seconde jeunesse. Lorsque j'étais jeune, la danse était ma passion, et quand je dansais, je me sentais heureuse, connectée avec moi-même. Plus tard, dans ma vie, je me suis coupée de cette magie. Danser me faisait du bien, cela m'apportait un équilibre de vie et me permettait de me centrer sur moi-même.

Mon âme a voulu que je reprenne ce mouvement pour retrouver mon juste équilibre. Une danse entraînante et magique m'a emporté ; chacun de mes pas était guidé.

La description de mon identité supérieure semblait irréaliste et, en même temps, je me reconnaissais. Ce moi divin, enveloppé d'un tissu or/orangé dans un mouvement de grâce et de beauté, me donnait le vertige. Étais-je enivrée de ma présence ? Je n'en savais rien, mais une chose était certaine, c'est qu'un sentiment de légèreté se révélait à moi.

Aujourd'hui, je fais du yoga où le mouvement est très présent et je reste persuadée qu'il faut que je poursuive mon chemin avec le yoga, ne plus rester statique et danser avec la vie.

J'ai vécu ces dernières années des moments très difficiles, très douloureux. J'ai perdu confiance en moi et tout était à reconstruire. Ce passage semblait interminable, je m'étais coupé du monde, et renfermée sur moi-même.

Mon âme a communiqué avec l'Archange Chamuel qui me protégeait de ses grandes ailes. L'Archange Chamuel avait toujours été là pour me protéger et m'aider à ne pas tomber dans le désespoir. Je ne peux le nier, car j'ai toujours pensé que je devais avoir un ange protecteur. Bien souvent, dans ma vie, il aurait pu m'arriver quelque chose de grave, et, sans une présence angélique, je ne serais probablement plus de ce monde. J'ai vécu un événement marquant il y a quelques années de cela. La foudre a éclaté à quelques centimètres de moi. Je suis tombée au sol et suis restée allongée une heure, sans pouvoir faire un seul mouvement, quand, soudain, j'ai senti une main me soutenir pour me relever.

Alors oui, je crois aux anges et je reste convaincue que mon ange gardien m'a invité à fêter la vie en une danse céleste qui chasse les cauchemars.

Je dis un grand merci à mon âme et à l'Archange Chamuel qui, au travers de la lecture d'âme, m'ont emmené vers d'autres rivages.

Il faut reprendre goût à la vie sur des rythmes qui battent en cadence de mon être profond.

Valérie

La danse est une marche dépouillée d'un but utilitaire, elle est le mouvement de notre âme qui parle en silence.

Valérie a abandonné son enfant intérieur. Elle l'a laissé au bord du chemin, parce qu'on lui a souvent dit qu'elle devait grandir. Elle a donc cessé de danser avec elle-même, et elle n'a plus entendu la musique qui l'aide à construire sa vie spirituelle.

Lorsqu'elle a soudé à nouveau un lien avec son enfant intérieur, en communiquant avec l'archange Chamuel, elle est retournée le chercher pour continuer à danser sa vie.

Dès cet instant, le mouvement de son corps lui a permis de s'aligner afin de se réaliser. Valérie s'est enfin intéressée à son bonheur et non à celui qu'on lui propose. Elle a osé faire ce qu'elle avait envie de faire.

C'est en acceptant de donner la main à son âme que l'on peut se laisser accompagner vers soi. Il y a beaucoup de personnes qui sont sorties de leur propre alignement en prenant une autre direction. Souvent, en s'effaçant, petit à petit, selon leur propre vécu, qu'il soit familial, sentimental ou professionnel. Le jour où elles prennent

conscience que leur vécu n'est plus aligné, elles peuvent à nouveau le diriger selon leurs propres désirs.

Les anges et les archanges sont toujours à l'écoute de notre intention de communiquer avec eux, parce qu'ils sont là pour nous aider à aller dans le sens de notre mission. Ils entendent la prière de notre cœur et nous mettent en relation avec notre âme afin de suivre le chemin vers lequel l'âme veut nous mener.

N'oublions pas tous les anges terrestres qui sont des êtres humains parfaitement normaux et qui jouent un rôle fondamental dans nos vies. Les anges terrestres mènent une vie normale, subissent des épreuves, ont des doutes et passent aussi par des moments difficiles et des remises en questions. Ils ne vont pas vous dire qu'ils sont des anges terrestres, car la plupart du temps ils l'ignorent eux-mêmes, ou ils sont trop humbles pour le dire.

Il est possible que vous soyez un ange terrestre et que vous ressentiez, durant ces derniers temps, le besoin de vous affirmer et d'oser dire « non », car vous vous sentez fatigué qu'on abuse de votre gentillesse. Vous savez qu'on ne se comporte pas de la même manière avec un ange de l'astral, parce que nous l'avons conscientisé dans un plan supérieur et que nous le respectons d'avantage.

Notre ignorance nous pousse à agir en tant que victimes, bourreaux et boucs émissaires envers les anges terrestres, au lieu de les aider à ouvrir la voie du cœur. Nous ne prenons pas au sérieux leurs rôles et leurs missions terrestres. Tant que nous restons derrière le voile de l'ignorance, nous ne pouvons pas voir les anges de l'astral à nos côtés et autour de nous. On ne peut prétendre voir les anges de l'astral et ignorer les anges terrestres. Ils sont issus du même plan angélique. Nous devons déjà éveiller notre conscience en ayant de la compassion et de l'amour en la présence d'un ange terrestre, tout en se libérant des griffes de notre ego.

Les anges de l'astral sont alignés aux anges terrestres dans un plan de cohérence qui rejoint les deux mondes.

Dans les moments de solitude, laisse-toi guider par une main qui reconnaît en toi le chagrin qui t'empêche de vivre dans la plénitude.

14. Nos états d'âme

Nos états d'âme se vivent intérieurement, ils sont le fondement de notre identité. Ils siègent dans notre conscience, ils nous permettent d'intégrer profondément une émotion, une expérience, des informations... qui nous laissent une résonance ou une cicatrice selon la manière dont nous les avons vécus.

Nous vivons tous des états d'âme profonds dans lesquels on se plonge souvent afin de ressentir en nous la sensation du vivant. Car l'âme est en lien avec nous. Elle ressent et vit en nous. Tous nos états d'âme nourrissent le sentiment d'être soi, donc d'être vivant. C'est la façon que nous avons d'accueillir le monde et tout ce qui nous entoure.

On dit aussi qu'une personne qui n'a pas de cœur est sans âme, donc sans scrupule. Ce qui signifie que cette personne a perdu la connexion avec son identité originelle et est devenue ce dont elle s'est nourrie : la peur, le contrôle, la rigidité, le jugement, la critique, la vengeance...

On dit aussi d'une personne que « c'est une bonne âme », ce qui signifie qu'elle a un bon cœur, qu'elle sait épauler son prochain sans rien attendre en retour. Cela veut également dire que cette personne a beaucoup d'empathie, qu'elle a tendance à vouloir trop donner en même temps. Mais, malheureusement, on profite souvent de sa bonté.

Pourquoi nos états d'âme nous font si mal ?

J'ai maintes fois constaté que les états d'âme sont des états intérieurs qui font mal et engendrent une souffrance. Il m'est arrivé de voir des personnes se tordre de douleur, de hurler ou de pleurer, parce qu'elles souffraient d'un mal-être profond qui a été identifié lors d'une lecture d'âme. Il faut juste laisser faire, laisser exprimer les mémoires du corps afin de se libérer. Ça fait mal et du bien en même temps, car la personne peut enfin identifier ce mal qui la rongait à l'intérieur et le laisser couler librement dans son corps.

Il n'est pas donné à tout le monde de s'adapter à tous ces états d'âme durant tous les âges et les étapes de notre vie. Surtout de comprendre ce qu'ils veulent nous dire. Entre tristesse et joie de vivre, rancœur et sérénité, ces états de notre affectif reflètent tout un parcours d'âme.

Dans la trame de l'existence, lorsque nous devenons observateurs de ce qui se passe en nous, nous pouvons constater que tout se déroule en un seul et unique instant et que tout se relie ensemble : passé, présent et futur dans un sentiment de cohérence.

Il y a les états d'âme que nous connaissons déjà et d'autres qui flottent au-dessus de nous, des états d'âme universels qui naissent en nous, au fur et à mesure de notre évolution. D'où le sentiment de vouloir changer sa vie, de prendre une autre direction, d'oser entreprendre quelque chose qui correspond à notre nouvelle conscience d'âme.

Il y a de bons états d'âme. C'est exactement comme la météo, avec le soleil et de la chaleur ainsi que des états d'âme plus maussades, de la pluie et du froid...

Un jour, nous sortons de chez nous avec le soleil dans notre cœur et qui anime notre âme. Le lendemain, il est possible que nous soyons dans une tempête émotionnelle incontrôlable.

Nos états d'âme nous rendent bipolaires, ils nous font découvrir tous les aspects de notre personnalité, des plus hauts sommets aux plus vastes déserts.

Comment gérer nos états d'âme ?

Il suffit d'être soi. Plus vous vous approchez de vous-même, plus vous libérez votre souffrance.

Le but de l'existence consiste à ce que chaque âme œuvre envers elle-même afin de progresser, malgré l'influence d'une société qui a tendance à brouiller les pistes en nous faisant miroiter bien des illusions.

Une fois que vous décidez de changer votre être, vous modifiez tout ce qui n'est pas ajusté à votre désir jusque dans votre environnement. C'est alors que vos états d'âme se métamorphoseront en luminescence consciente.

Comment modifier nos états d'âme négatifs ?

Les états d'âme négatifs ont pris une place importante dans notre vie parce que nous les fuyons bien souvent, ou alors nous y réagissons intensément. C'est un peu le paradoxe du « suis-moi, je te fuis », ou « fuis-moi, je te suis ». Tout ce mélange de pensées vagabondes, d'émotions, et de sensations physiques nous fait prendre des virages et des détours dans le labyrinthe de nos peurs. On peut passer sa vie entière bloqué devant le mur d'un état d'âme négatif qui nous empêche d'avancer. On peut se sentir coupable, irrité, perturbé, déprimé en ne sachant pas réellement ce qui se passe. Finalement, on se complaît dans nos états d'âme négatifs et on ne fait rien pour les changer.

Pour rencontrer ces états d'âme, il faut entrer en soi, non pas pour en ressortir tout de suite, mais pour y rester un moment afin de les comprendre. On prend le temps d'y séjourner un instant et on observe ce qui se passe réellement en soi. Ensuite, on sème les petites miettes de pain pour ne plus emprunter le même chemin et se diriger vers la sortie. Une fois qu'on trouve la sortie, on regarde un peu plus loin et on s'aperçoit que, dans notre malheur, on a finalement retrouvé le bonheur.

Un état d'âme positif consiste à trouver du bonheur dans la tristesse. Le moteur d'une vie positive dépend aussi de nos états d'âme. Notre histoire personnelle dépend également de notre personnalité, de l'environnement, des liens sociaux qui vont servir à filtrer nos états d'âme. C'est pourquoi, il est important de toujours filtrer ce qui se passe en nous. Il y a une grande différence entre ruminer tout le temps et réfléchir à trouver une solution dans le moment présent. Tant que l'on rumine, on ne trouve pas de solution, on cherche la faute ailleurs et on ne se tourne pas vers le futur.

Les états d'âme positifs sont une cure de vitalité, vous pouvez en consommer autant que vous le désirez. Si vous prenez soin de votre corps, vous débutez votre journée par un petit-déjeuner vitaminé, c'est la même chose pour vos états d'âme positifs : débutez votre journée avec un méga jus vitaminé d'états d'âme positifs, souriez à la vie, et elle vous le rendra !

Maintenant que vous avez acquis les enseignements de votre âme, que vous connaissez son parcours et que vous savez vous centrer et

vous aligner, vous êtes capable d'attirer à vous ce qui vous correspond.

Une fois que vous êtes apte à gérer vos états d'âme, vous pouvez continuer votre chemin en allant un peu plus loin.

Témoignage

Un mur était dressé devant moi

Il y a quelques années, je me suis retrouvée dans un état dépressif. Un mur d'incompréhension était dressé devant moi. Malgré un entourage très présent, je me sentais seule et profondément triste. J'avais perdu tout plaisir et toute envie. Je n'avais plus d'objectif et il m'était impossible de me projeter dans l'avenir.

Le pire dans tout cela, c'est qu'il n'y avait pas de réelle explication à mon état d'être... Je me suis alors fait aider par une psychologue qui m'a prescrit des médicaments. Un jour, ma psychologue m'a dit qu'elle avait fini son travail avec moi et que j'étais prête à aller de l'avant toute seule. Je n'avais cependant absolument pas ce sentiment, je ne me sentais pas prête à affronter le quotidien. J'ai fait de l'automédication pendant quelques mois en prenant des antidépresseurs. J'étais dans une impasse...

Et puis, j'ai décidé de me prendre en main. Je me suis remise au sport et j'ai ainsi retrouvé petit à petit un équilibre de vie.

Dans ce processus de remise en forme, je suis également allée faire une lecture d'âme.

Cette expérience a été très intense pour moi car je l'ai vécue physiquement d'une manière assez profonde. Je ressentais des spasmes et des émotions fortes s'emparer de moi. Au-delà de ces sensations physiques, lors de la séance, j'ai senti un réel soulagement au fond de moi-même. Comme une libération. Il est vrai que je ne pourrais pas dire de quoi je me suis libérée, mais je me sens plus légère et, surtout, je suis très optimiste en ce qui concerne mon avenir.

Que de gratitude, même si je sais que la vie m'offrira encore des occasions de retourner à moi.

Camille

Il est parfois difficile de comprendre que nous enregistrons dans notre corps des émotions liées à des événements vécus qui nous ont blessés ou traumatisés.

La plupart du temps, ces mécanismes ont été refoulés. Ce fut le cas pour Camille qui a enfoui en elle des émotions qui ont été responsables de sa souffrance existentielle.

En ce qui concerne Camille, c'est d'une grande culpabilité dont elle a pu se libérer car un poids considérable, une lourde responsabilité, reposait sur elle.

Une fois conscientisé par les informations de son âme, Camille a pu identifier, grâce à ses mémoires cellulaires, un événement d'une vie antérieure qui a gravé une empreinte dans sa mémoire corporelle et a agi sur elle intensément, manifestant des spasmes physiques tout en lui faisant ressentir une charge pesante au niveau du cœur qui l'empêchait de s'épanouir.

En reprenant contact avec son Moi Divin, Camille a pu sentir à nouveau une partie d'elle-même qui est restée bloquée dans un processus de responsabilité et de culpabilité en laissant une trace dans sa vie actuelle, étant donné qu'elle n'avait pas accepté son destin.

Le destin fait partie de notre propre éducation, il n'y a pas de meilleur professeur. Il nous enseigne à chaque instant de notre vie. Le destin est un imprévu qui arrive quand on ne s'y attend pas, il nous montre parfois que l'on doit accepter ce qui arrive, sans s'agripper à la corde en forçant les événements ; cela fait partie de notre plan d'évolution.

Nous devons cesser d'avoir peur de tout car il y aura toujours des ponts, des passerelles, des rives et des chemins qui nous feront passer de l'autre côté, là où réside l'amour.

De la peur à l'amour

Aimer, c'est souvent avoir peur de ne pas gérer notre amour. La peur nous enferme alors que l'amour nous libère. On est tous confronté quotidiennement à la peur, c'est elle qui inspire notre état d'esprit. Finalement, la peur devient notre mère nourricière, on se nourrit en son sein même.

Force est de constater, lors de mes expériences de lecture d'âme, que lorsque l'on chasse une peur, on s'accroche à une autre au passage, et ainsi de suite, comme une locomotive qui tire des wagons. Alors que l'amour ne fait qu'un ! Il n'y a pas deux amours identiques, par contre il y a des multitudes de peurs similaires.

Nos peurs, que sont-elles ?

Nous sommes tous attachés à nos peurs : peur de ne pas réussir, peur de l'avenir, peur de se tromper, d'échouer, d'être abandonné, peur du rejet, de vieillir, d'être seul, de ne pas avoir assez d'argent... nous avons toutes sortes de peurs qui ne font que nous mettre au pied du mur et nous empêchent de vivre sereinement.

La peur peut aussi évoluer en attaque de panique, déclencher des phobies, nous paralyser. La peur a aussi sa raison d'être, mais elle ne doit pas nous emprisonner.

Comment évoluer dans la peur ?

C'est en apprenant à aimer nos peurs que nous grandissons. Il ne sert à rien d'aller contre ces peurs, mais il faut les accueillir, une à une, et dialoguer intérieurement avec elles pour comprendre ce qu'elles veulent nous dire. Il faut prendre en compte qu'il y a toujours des possibilités en cause (mon enfant peut mourir en traversant la rue... je peux perdre mon travail n'importe quand... etc. les motifs à avoir peur ne manquent pas !). Cependant, il ne sert à rien de paniquer avant même que cela soit arrivé.

La peur pollue notre âme. Elle est générée par nos propres émotions, nos karmas, nos croyances, nos actions, nos paroles, de cette vie et toutes les vies ! Si on ne donne pas de couleurs à notre vie, elle sera morose, triste, ennuyeuse, sombre... jusqu'à perdre tout son éclat.

J'ai connu des âmes sombres à la quête d'une énergie lumineuse, tout cela parce qu'elles ont pollué leur propre âme avec des actes et des pensées sans éclats. Il est important d'apprendre à ne pas s'entourer de personnes qui sont à l'affût d'une âme pure pour aspirer sa force vitale, sa créativité, ses idées et son éveil. Les âmes sombres ne savent plus comment colorier leur existence, elles ont usé toutes les « mines de leur incarnation ».

Témoignage

Ma peur m'a forcée à m'arrêter pour mieux recommencer !

À la suite d'un sévère burn-out, je me sentais très mal, je ne savais pas l'origine de ce mal profond qui hantait mes jours et mes nuits. Je ne savais pas si j'allais m'en sortir car je n'avais plus la force de faire quoi que ce soit. C'était comme si le monde entier s'écroulait devant moi et je me sentais impuissante. Sans ma famille, l'amour de mes enfants et de mon mari, je ne sais pas ce que je serais devenue.

Un jour, mon mari me parla de la lecture d'âme : un moyen de rencontrer mon moi profond et de me reconnecter avec la source. Cela m'a immédiatement interpellée.

Je n'ai pas hésité une seconde, j'ai rapidement pris rendez-vous afin d'aller lire mon âme. Je ne m'imaginai pas du tout de quoi il s'agissait, mais une petite voix intérieure me guidait, pas à pas.

Je me souviendrai toute ma vie de cette première rencontre avec mon âme. Mon Dieu ! Quel moment inoubliable !

J'ai fait connaissance avec mon âme, comme on rencontre sa meilleure amie, cet être qui ne juge pas, qui ne condamne pas et qui rayonne en moi l'amour et l'espoir.

Et depuis ce jour, j'ai découvert une personne. Et oui ! Je me suis découverte Moi ! Le vrai Moi, le Moi qui existe. Depuis toute petite, je vis dans l'empathie de manière excessive. Telle une éponge, je ressens tout, je capte tout et je prends tout sur moi. Au niveau professionnel, cela devenait insoutenable car j'absorbais toutes les responsabilités et les charges des autres sur mes épaules.

Entrer en contact avec mon âme, m'a permis de retrouver confiance en moi, et, par la suite, tout est devenu beaucoup plus clair pour moi. Comme si des voiles s'enlevaient, les uns après les autres.

Mon âme m'a également emmené dans mes vies antérieures, en me communiquant qu'il était temps que je trie tout ce que j'avais enfermé dans mes tiroirs internes. On a tous vécu quelque chose de difficile à un moment de notre vie. On a tous un tiroir où on range les choses que l'on veut oublier. Moi, j'avais plusieurs tiroirs bien remplis !

Petit à petit, j'ai pu ouvrir ces tiroirs et j'ai osé regarder ce que j'avais mis de côté. Ainsi, j'ai pu faire le tri de ce qui était utile dans

ma vie de ce qui ne l'était pas.

J'ai aussi compris la raison de mon burn-out. Parce que j'avais brûlé toutes mes ressources intérieures à vouloir trop donner et je m'étais oubliée moi-même.

Aujourd'hui, je remercie mon burn-out, même si cela a été très dur pour moi. Cela valait la peine, car sans lui, sans l'aide de mon mari, sans la rencontre avec mon âme, je n'aurais pas osé affronter la vie avec autant de courage que je le fais aujourd'hui en osant m'affirmer selon mon ressenti.

Merci à l'infini.

Rosy

Si on alimente nos peurs excessivement, on va se surcharger d'un tas de choses inutiles. Finalement, on ne saura plus ce dont on a vraiment besoin.

La peur grossit au fur et à mesure de la manière dont on l'alimente. Le jour où on prend une décision, comme celle de Rosy, de réduire son pourcentage de travail, de 100 % à 80 %, et de s'affirmer dans son poste de travail, on met nos peurs au régime. C'est le meilleur moyen de perdre une surcharge de poids qui pèse lourd à notre quotidien.

Rosy a plus de temps pour s'occuper de ceux qu'elle aime (sa fille, son mari, sa maman et toute sa famille), et surtout pour s'occuper d'elle. Elle a renoué avec sa force intérieure en régulant ses états d'âme, en prenant compte du socle de son identité, en les comprenant et en acceptant de changer quelque chose.

Tant que l'on vit dans la dépendance de nos peurs, on vit une souffrance boulimique jamais rassasiée, ou une anorexie du rejet de notre propre identité. La boulimie de notre véritable identité compense en dehors de soi : la souffrance et le vide en soi. Contrairement à l'anorexie de notre véritable identité qui se force à rejeter le vrai soi.

Nos états d'âme nous forcent à réagir. Il suffit d'observer ce qui se passe lorsque nous perdons le contrôle d'une situation. Alors survient un comportement qui nous met dans tous nos états. Par la suite, la plupart du temps, nous regrettons nos réactions impulsives ou nous sommes fiers d'avoir réussi à maîtriser la situation.

C'est pourquoi on doit comprendre que nos états d'âme sont notre raison d'être, et cette raison dépend de ce que nous sommes en train

de devenir.

15. Nos choix d'âme

Combien de fois avons-nous entendu cette phrase : « Je n'ai pas le choix ! » ?

Une chose que nous savons est que nous avons tous le libre arbitre et chacun est libre de mener la vie qu'il veut.

Nous avons tous le choix d'aimer ou de détester, de croire ou de douter, de parler ou de se taire, de rester ou de partir... Tout le temps, nous sommes en train de faire un choix, même si l'on s' imagine le contraire.

Nous n'avons pas tous les choix, mais on a toujours le choix devant chaque étape de notre vie. Devant la peur, on a le choix de paniquer ou de rester calmer, devant une décision, d'agir ou d'attendre... On a même le choix d'apprendre à choisir !

À chaque instant où nous agissons avec le cœur, c'est notre âme qui fait le choix de ce qui est bon pour nous.

Il y a des décisions qui se prennent et d'autres qui se décident d'elles-mêmes.

C'est en acceptant de choisir ce qui est bon pour soi qu'on peut avancer sur son chemin plus sereinement. La vie est une succession de choix à faire. Élargissez vos pensées vers un potentiel plus grand et laissez-vous aller dans le mouvement de la vie.

Connaître les profondeurs de l'âme demande parfois à aller au fond du gouffre pour rebondir jusque dans les étoiles. La vision de votre âme a la capacité de vous tirer en avant dans l'immédiat. Même si parfois vous avez l'impression d'avoir fait un mauvais choix, c'est qu'il était utile pour vous donner des éléments clefs qui manquaient à votre vie afin d'ouvrir le passage vers votre mission.

C'est en vous liant à votre cœur que vous connaîtrez la sagesse en toutes choses et à tous moments de votre vie. Vous savez à présent que chaque occasion de réussir votre vie c'est « ici et maintenant. »

Votre vie est pleine de choix et de questionnements sur tout et rien. La meilleure façon de choisir ce qui est juste et équitable, c'est de faire un travail intérieur qui demande un approfondissement.

Une fois que vous entendez en vous la réponse à votre demande, vous ferez le choix qui vous correspond dans le moment présent. Il n'y a pas de bons ou de mauvais choix qui comptent, il y a seulement les expériences de ces choix qui vont vous enseigner sur la notion du choix lui-même.

Plus on s'applique à savoir choisir, mieux on prépare un avenir meilleur. L'essentiel étant d'assumer pleinement la responsabilité de nos choix. Car nous sommes responsables de nos choix : nous seuls sommes les capitaines à bord de notre navire.

Tout ce que nous avons choisi, nous devons en assumer les conséquences et c'est en évoluant dans la capacité à réunir les conditions de nos choix conscients que nous connaissons le bonheur. Vous avez déballé les quatre cadeaux que vous apportez l'âme à votre naissance : l'intelligence universelle, l'intuition, la synchronicité et la loi de l'attraction. Ensuite, vous êtes entré dans l'universalité de l'âme qui vous a enseigné : le parcours de l'âme, l'alignement de vie, les états d'âme et les choix d'âme.

Alors courage ! vous ascensionnez encore un peu, vous entamez la marche suivante de votre échelle astrale car les choix que vous allez faire dès cet instant vont vous permettre de renouer avec des liens d'âme supérieurs et, croyez-moi, vous allez être surpris(es) de les découvrir !

16. La famille des âmes



Notre arbre de vie est le symbole de la vie en perpétuelle évolution. Il incarne le caractère cyclique de l'évolution cosmique : mort et régénération. Ses racines plongent dans le fond et ses branches s'élèvent dans le ciel, il est le rapport entre le ciel et la terre. Cet arbre contient toutes les relations entre les âmes sur terre et dans le

cosmos. L'énergie de votre famille d'âme vous fait signe, vous pouvez la ressentir et développer avec elle tout votre potentiel.

Que vous soyez bâtisseurs, artisans, guides, visionnaires, passeurs, libérateurs, éclaireurs... vous êtes tous membres d'une grande famille universelle qui s'allie pour une cause commune : illuminer le monde terrestre de la vraie lumière.

17. Les liens d'âmes

La vie universelle n'est pas une vie individuelle. C'est une vie qui se partage à plusieurs. La vie est un tout indissociable. Les hommes ont une histoire de vie en un seul et même être qui rencontre sur son chemin d'autres vies qui se lient à la sienne.

Si vous êtes en lien quelques minutes avec une personne, vous vous rendez rapidement compte de votre alignement et de vos états d'âme vis-à-vis d'elle. Il vous suffit de la regarder profondément dans les yeux et de lire le reflet de son âme en respirant profondément et en ressentant ce qui se passe en vous (une sensation de connu, une évidence, un soulagement, une angoisse, une joie, un doute, un désir...). Toutes sortes d'émotions vous permettent d'écouter le langage de votre âme.

Vous pouvez, en observant vos relations avec votre entourage, réduire beaucoup de charges émotionnelles : soit vous êtes sur la même fréquence vibratoire et vos liens sont loyaux, sincères, intègres ; soit vous êtes sur une fréquence plus basse et vous créez des liens incompatibles, toxiques, conflictuels... toutes ces sortes de liens qui peuvent entourer une situation.

Couper des liens toxiques peut vous aider à sortir d'un modèle de comportement, à annuler des contrats inconscients passés avec vous-même ou avec d'autres personnes, à vous débarrasser d'un bagage transgénérationnel qui vous nuit et vous empêche de sortir d'un état de dépendance.

Donc, petit à petit, vous couperez des liens naturellement. Les liens de votre ancienne énergie disparaîtront pour laisser place à des liens d'âme plus sains correspondant à votre taux vibratoire spirituel.

Tout être humain possède un taux vibratoire définissant la fréquence d'énergie correspondante à son degré d'évolution spirituelle. La nature même et le degré de son énergie caractérisent son taux vibratoire.

Plus on élève notre taux vibratoire, plus on augmente notre intuition, notre paix intérieure et plus on s'élève vers les dimensions

supérieures. La vibration que nous émettons dégage un champ aurique tout autour de nous qui varie selon nos états d'âme et qui nous rapproche ou nous éloigne les uns des autres.

Imaginez ce qui se passe lorsque nous sommes sur une longueur d'onde différente de notre entourage. Les énergies sont trop basses et on ressent de mauvaises ondes, notre 6e sens nous avertit que ces liens (personnes, lieux) ne sont pas adaptés à notre fréquence vibratoire. C'est exactement comme avec un poste de radio. Si vous êtes branché sur les ondes (fréquence) 102.9 et que la personne ou le lieu est branché sur la fréquence 89.4, vous ne serez pas sur « la même longueur d'onde » et cela embrouillera votre propre fréquence vibratoire.

Une personne qui a « de bonnes ondes » a automatiquement une vibration élevée. On se sent bien en sa présence, on dit aussi qu'elle rayonne.

C'est pourquoi la lecture d'âme va permettre d'augmenter le taux vibratoire du consultant, ceci parce que la vitesse augmente au fur et à mesure que nous nous élevons dans les dimensions. Un lien pur va se créer entre l'âme et le consultant. Ensuite, sur le plan terrestre, les liens d'âme pourront se former selon le plan évolutif en cours de changement constant. Au fur et à mesure où l'on s'élève, on va trouver notre élan pour stabiliser notre taux vibratoire et capter la fréquence de l'âme et ainsi s'aligner à nos liens d'âmes positifs : âmes universelles, âmes sœurs et âmes jumelles. Ainsi, les liens toxiques pourront être brisés, car la personne sera prête à le faire.

Parfois, il vaut mieux dénouer des liens qui nous blessent que de continuer à porter la chaîne qui nous fait mal.

Témoignage

Notre lien a été tissé dans l'amour

À la mort de ma grand-maman, le 10 juin 2009, j'étais bouleversée. C'était la personne qui comptait le plus à mes yeux dans ce monde. Un sentiment de vide m'a envahi lorsqu'elle est partie rejoindre le paradis. J'étais plongée dans une profonde tristesse et mon cœur ne souriait plus.

Quatre ans après, ma peine n'avait pas disparu, je ne trouvais plus de sens à ma vie, sans elle, j'étais perdue dans ce monde. Il n'y avait que ma grand-maman avec qui je parlais de tout, qui savait qui j'étais, qui me comprenait tant. C'était comme si une partie de moi, une partie de ma vie, s'en était allée avec elle.

Enfin, je décidai d'aller lire mon âme dans l'espoir de libérer ma peine et de trouver mon chemin. J'étais anxieuse, mais je sentais le besoin de le faire. J'étais prête ! C'était le bon moment pour moi. Quelque chose devait commencer. Je devais faire le vide et me laisser aller.

Au fur et à mesure, mon âme m'accompagna dans un voyage extraordinaire. Cela m'a fait drôle de penser qu'on existe ailleurs et que, à cet endroit, on a encore plus de capacités et de sensations.

Je ressentais un sentiment de bien-être, comme si la lourdeur qui m'enveloppait se dissipait petit à petit.

Mon âme a ouvert le canal entre ma grand-maman et moi, j'en étais émue et un flot de larmes coula sur mes joues. Durant un instant, j'ai pu communiquer avec elle, j'aurais voulu que ce moment continue encore et encore... J'aurais pu répéter cette scène des milliers de fois, tellement j'étais heureuse de communiquer avec ma grand-maman. On aurait dit qu'elle était présente dans la pièce. Une chaleur s'étendait comme un soleil jusque dans mon cœur.

Je pouvais ressentir l'énergie du soleil circuler en moi, comme si j'étais un instant en la présence d'une lumière puissante.

Par la suite, l'amour de ma grand-maman m'a aidé et m'a guidé jusqu'à ce que je puisse le faire seule. Il m'a mis sur la voie afin de retrouver mon autonomie et ne plus entretenir un lien toxique avec moi-même. Ma grand-maman ne voulait pas que je souffre, et tout ce que je sais est que ce lien si fort entre nous est devenu soudain plus léger, plus fluide et encore plus beau.

J'ai suivi mon intuition qui m'a guidée jusque dans l'au-delà. Mon âme a eu confiance en mes capacités et m'a permis d'avancer seule, tout en sachant que, quelque part là-haut, ma grand-maman est toujours là pour moi.

Merci grand-maman, je t'aime !

Laura

Il est fréquent que les défunts se servent de la trame de l'âme pour communiquer avec leurs proches. Les liens d'amour ne sont pas coupés, ils sont toujours présents, ils sont tissés depuis un autre monde. Ils ne sont pas là pour modifier nos plans de vie, mais pour veiller sur nous. Certaines personnes ressentent leur présence et cela ne les dérange pas. Au contraire, elles ont besoin de les sentir proches d'elles. D'autres refusent totalement cette idée et pensent qu'il y a un mur entre les défunts et les vivants.

On évolue parallèlement, c'est ce que la grand-maman de Laura a voulu lui dire : « Je continue d'évoluer et toi aussi ma petite fille tu dois avancer de ton côté ! » Sa grand-maman a permis à Laura de couper un lien d'âme karmique transgénérationnel qui la maintenait dans un lien de dépendance affective.

Les défunts découvrent leurs missions, des mondes, des activités, des relations, des découvertes, des sensations. Ils ont une vie dans l'au-delà, tout comme nous en avons une sur terre. Ils s'adaptent à leur nouvel environnement.

Ils nous conduisent vers l'essentiel, vers la source d'amour de Dieu. La mort est simplement le point d'intersection de deux existences, l'une qui finit et l'autre qui commence.

18. Les âmes sœurs

Lorsque l'on parle d'âmes sœurs, il s'agit de personnes qui se retrouvent pour partager les mystères de l'existence.

Les âmes sœurs sont comme les pétales d'une rose : elles existent pour donner forme à votre nature en éveil.

Les mystères des rencontres de nos âmes sœurs

L'amour est une intelligence lumineuse qui nous éclaire et nous mène à la rencontre de nous-même afin de construire un équilibre en soi. Tout le mystère des rencontres offre la capacité de construire un avenir ensemble. Au cœur même de ce mystère, on se confronte à la peur, à l'aventure, au désir et au sentiment d'exister pleinement. L'amour nous lie mystérieusement à l'autre dans une aventure qui échappe à toute rationalité.

Aimer une personne, c'est ne pas déformer sa propre image pour plaire à l'autre. Aimer vraiment, c'est aller vers toutes les parties de soi pour rencontrer notre propre reflet. L'autre n'est que le reflet de nous-même : un secret, un manque ressenti, une souffrance, notre part d'inconnu, un vide à combler.

Les âmes sœurs éprouvent une sensation de familiarité entre elles, tout en pouvant montrer leurs blessures et leurs failles et partager ce qui manque radicalement à chacune.

Vous comprendrez alors que, plus on a de blessures, de manques et de failles en soi-même, plus on va aller à la rencontre de l'autre pour pouvoir guérir, identifier et remplir ce qui nous manque afin d'évoluer. Cela dit, si on rejette l'hypothèse que l'autre n'est que le reflet de soi, on aura tendance à attribuer la faute à l'autre pour ne pas voir en soi ce qui se passe réellement.

Les âmes sœurs peuvent être un père, une mère, un frère, un mari, un amant, un enfant, un ami, quelqu'un de très proche qui compte énormément et avec qui on a un échange d'amour profond. Il y a reconnaissance d'affinités vibratoires, une familiarité qui nous rend à l'aise.

Les couples d'âmes sœurs

La nature même d'un couple d'âme sœur est d'avoir choisi l'union parce qu'elles se sentent bien ensemble. Une alchimie s'opère naturellement et les défis du couple vont créer une fabuleuse énergie qui cimenter le couple. La relation aide chacun à exprimer le meilleur de soi-même et permet de regarder dans la même direction pour ce qui est important dans la vie à deux.

Il arrive souvent que les couples d'âmes sœurs vivent une relation passionnelle pour un certain temps, jusqu'à ce que la magie n'opère plus en eux. Ceci parce qu'elles n'échangent plus sur la même fréquence vibratoire qu'au début de leur relation.

Je vais approfondir ce sujet car il faut se détacher de toutes les croyances qui se fixent les unes après les autres. Ce n'est pas aussi simple qu'on le pense communément. Il n'existe pas un modèle façonné à notre idéal, on doit se façonner l'un par l'autre. On se rapproche, on se découvre, puis on se connaît et, quand on constate que l'autre n'est finalement peut-être pas notre moitié, on s'éloigne et on prend de la distance. Tout cela arrive parce que nous avons nourri un idéal d'âmes sœurs. C'est une erreur, car les âmes sœurs ne reflètent pas un idéal, mais une harmonie de vie. Idéaliser votre partenaire, c'est ouvrir les canaux de vos peurs dont le flux va se dilater tôt ou tard. Une relation amoureuse se travaille, se cultive et se vit au quotidien.

Les âmes sœurs qui s'aiment réellement se reflètent dans le regard de l'autre, elles ont des petites étoiles dans les yeux. Elles ne se critiquent pas, elles parlent de l'autre positivement et sont ouvertes l'une à l'autre. Elles se valorisent, elles s'écoutent, se respectent et évoluent ensemble. Contrairement aux relations négatives qui se font des reproches, se critiquent, vivent dans le passé et se dévalorisent constamment. Elles ne forcent pas l'autre à faire de choses contre sa volonté, elles sont patientes, compréhensives et développent une aptitude permanente d'écoute.

Il ne suffit pas de dire : j'ai rencontré mon âme sœur et ensuite détruire la relation en critiquant la personne et en étant malveillant. Une vraie relation d'âme sœur ne se confond pas avec une pseudo-relation d'âme sœur qui est née d'un idéal que l'on a nourri.

Et la sexualité ?

Maintes fois, j'ai entendu le discours de femmes qui se plaignent de leur conjoint au niveau des relations sexuelles. Lorsque le partenaire force l'autre, c'est une histoire d'ego, pas d'amour. Car on est libre de notre corps, et notre corps est un temple sacré. Celui et celle qui y pénètre doit y être invité, et doit le faire avec respect, bienveillance et amour. Forcer un acte amènera l'autre à le faire à contrecœur. Donc l'acte ne sera pas en fusion avec l'âme. Autant dire, que le feu d'artifice ne pourra pas jaillir de la source de l'âme, il en résultera un plaisir passager pour combler un manque chez l'autre. Le tantrisme de l'âme est une énergie de fusion qui offre une jouissance divine. Le corps est en osmose avec l'esprit et l'âme va vous emmener au 7e ciel. Franchement, quand on goûte à ce nectar de vie, on prend goût à l'autre et à toutes les parties de son corps, son esprit et son âme. Tout devient bon, on s'abreuve de ce délice, on se nourrit d'une éternité. Celles et ceux qui connaissent ce jardin d'Éden savent ce dont quoi je parle...

Suis-je avec la bonne personne ?

Si votre couple ne correspond plus à vos aspirations spirituelles ou existentielles, vous allez automatiquement vous questionner et transférer vos peurs sur l'autre. Le transfert émotionnel agit en connaissance de cause, car il vous permet de trouver une excuse pour ne rien changer où pour ne pas oser aller vers ce à quoi vous aspirez. N'ayez pas peur, tout est ajusté selon votre propre évolution. Les couples d'âmes sœurs progressent ensemble et, si elles ont terminé leur parcours de couple, elles savent exactement quand ce sera le bon moment pour prendre chacune une autre direction afin de continuer leur propre évolution.

On parle également de karma ou de dette karmique, cela signifie que l'on a quelque chose à régler avec l'autre personne. Cela n'est pas facile à vivre au quotidien, surtout si l'on est conscient de cette situation. C'est un acte d'union qui vous permet de nettoyer et purger votre karma. Chaque humain à son propre rythme d'évolution et les relations de couples d'âmes sont en harmonies avec votre fréquence vibratoire et votre énergie.

Lorsque je lis une âme et que je rencontre une famille d'âmes sœurs, elle m'indique la direction à prendre pour rejoindre l'unité en soi. Par la suite, le consultant va ressentir un sentiment d'apaisement. Parce qu'il ou elle a reconnecté avec sa famille d'âmes sœurs et se sent soulagé(e) et beaucoup moins seul(e).

La compréhension est différente à notre époque où il y a eu de grands changements d'ouvertures de consciences chez les humains, notamment chez celles et ceux qui travaillent assidûment pour leur propre évolution. Se reconnecter à sa famille d'âmes sœurs est le départ d'une continuité de vies.

Témoignage

Mes rencontres cristallines

J'ai toujours été le confident proche de très nombreuses femmes rencontrées dans les différentes situations de ma vie.

Ma vie avec les femmes a débuté, à l'âge de 20 ans, avec la rencontre d'une femme plus âgée que moi. Je pense que j'avais besoin d'une femme mature qui saurait me redonner ce qui m'a manqué durant toute mon enfance : la tendresse, l'affection et l'amour. Malgré toutes les difficultés et les problèmes qu'engendre une telle relation, surtout par rapport au regard des autres, nous avons rapidement décidé de vivre ensemble. Cet amour a duré plus de 10 ans, jamais je n'ai eu de regrets ou de désaccords face à cette décision de nous unir.

Ma relation avec ma mère a été assez linéaire, bien que ma mère ait fait tout son possible, selon ses moyens et ses capacités, pour élever ses enfants, je la respecte telle qu'elle est. L'absence d'un père engendre un manque et la présence d'une mère « absente sentimentalement » crée un besoin d'amour, de tendresse, de réconfort, de douceur et d'écoute... J'ai dû apprendre à vivre sans.

Plus tard, j'ai rencontré la mère de ma fille par le biais du hasard. J'ai toujours fonctionné ainsi... je me laisse guider par le courant de la vie. Ma fille est le rayon de soleil de ma vie.

Ensuite, le hasard m'a guidé vers la femme de ma vie. Notre rencontre a été tel un flash pour moi. Quand je l'ai vue pour la première fois, j'avais l'impression de la connaître depuis toujours. Nous nous sommes mariés par la suite et avons décidé de construire notre avenir ensemble.

Ce que j'apprécie chez ma femme, c'est qu'elle me laisse vivre mon rôle sur terre, être le confident des femmes à un moment de leur vie. Je ne compte plus le nombre de fois que j'ai essuyé des larmes, épongé des chagrins et aidé à réaliser des rêves. Je suis le dépositaire de leurs secrets et c'est un rôle qui me convient.

Souvent ces femmes disparaissent de ma vie par la suite, c'est un peu comme si j'étais là au bon moment et que, ensuite, il n'est plus utile que je reste, car elles ont trouvé leur chemin.

C'est par le biais d'une telle rencontre que j'ai découvert la lecture d'âme. Je ne savais même pas qu'on pouvait lire une âme. Étant

cartésien de nature je me suis tout de même ouvert à cette expérience, par curiosité peut-être...

Et là, surprise ! Mon âme m'a décrit mon rôle sur terre : tu es un passeur, un être de lumière qui met la femme en lumière. Je découvrais ce même rôle que je connaissais sous une autre forme, celui d'être le confident des femmes seules qui ont perdu espoir d'un avenir meilleur.

J'ai senti mon âme comme un rêve, je ne savais pas si c'était réel ou pas, je voulais seulement me découvrir, savoir si j'étais sur le bon chemin et si mon choix d'incarnation correspondait à mon vécu réel.

J'ai vécu le récit d'un monde parallèle dans lequel les âmes sont dévouées les unes envers les autres, où le lien qui nous lie entre âmes sœurs est fait d'amour inconditionnel et ne connaît pas le mal. Mon âme me définissait comme « le journal intime vivant des femmes ». Je communique avec l'âme des femmes sans même le savoir. C'est fabuleux de recevoir autant d'amour de mon âme, cela me fait penser à « un amour d'un seul instant qui comble le manque de toute une vie ».

Je n'ai pas tout de suite saisi l'importance des messages, seule la simplicité de ce moment a été précieuse.

J'aide les personnes sur mon chemin naturellement, j'en ressens le besoin. Je le fais par amour, je n'attends rien, juste de voir cette souffrance disparaître du quotidien de toutes ces âmes sœurs qui croisent mon chemin.

Ma force d'amour me permet d'avancer pour mettre en place « le bien être » des personnes actuellement en difficulté, tout comme Muriel aide les personnes à retrouver l'essence d'elles-mêmes afin d'avancer encore un peu plus loin.

J'ai compris que la lecture d'âme nous donne une piste à explorer en nous-même. Même si on ne comprend pas tout, si on ne voit pas certaines choses. Je sais juste suivre mon cœur, être à l'écoute d'une âme en peine, et le fait de le savoir me suffit, car je connais ma mission et je ne peux que remercier mon âme pour tant de dévotion. Alors si vous vous posez mille questions sur votre présence sur cette terre et le rôle qui vous est destiné, rencontrez votre âme et vous serez sur le bon chemin !

Jean-Claude

L'amour, la rencontre, c'est toute une alchimie. Quand une petite étincelle s'illumine tout un processus se déclenche. L'alchimie touche au plus profond des émotions et provoque une décharge énergétique qui entoure tout un mystère.

Jean-Claude est un alchimiste qui sait faire appel à toutes ses ressources intérieures pour aider ses âmes sœurs de passage dans sa vie, il transporte avec lui les germes de l'amour. Il va à la rencontre de l'amour en mettant à contribution sa volonté de s'investir et en s'ouvrant à la vie de l'autre.

Cela permet à toutes ces rencontres d'âmes sœurs de retrouver leur amour-propre afin de se libérer de tout ce qui n'était pas bénéfique pour elles, puis il s'en va pour laisser cet amour de soi s'agrandir tout seul.

Les âmes sœurs finissent toujours par se retrouver et se reconnaissent par leurs vibrations. L'amitié est un profond lien d'âme sœur que le cœur possède et qui se vit dans le partage, les rires, la joie, les rêves brisés... parce que l'amitié demeure dans le cœur malgré les expériences, le temps et les imprévus de la vie.

19. Les âmes jumelles

Les âmes jumelles sont issues du même œuf originel qui, un jour, donna vie à deux êtres. Ce sont les flammes issues du feu sacré de l'amour qui ne forme pas de cendres, mais s'anime et s'embrase de lui-même. Précisons que ceci n'a aucun lien avec les fusions physiques et sexuelles que nous connaissons.

Lors de leurs séparations, ces âmes jumelles décident d'entreprendre des incarnations afin de parfaire leur cycle d'évolution. Elles sont toujours liées à un plan d'incarnation commun, l'une reste liée à l'autre, même si elles ne sont pas physiquement ensemble.

Vous me direz « quelle triste réalité », mais détrompez-vous, car cet amour est loin d'être illusoire. La séparation n'existe que dans nos croyances et notre conception de la vie terrestre. Ce sont des amours cosmiques réels. Leur histoire est un sacrement qui touche l'univers tout entier. Donc, il n'y a là rien de banal. Au contraire, c'est une fusion d'énergie qui vibre à l'unisson.

Les âmes jumelles qui se sont reconnues n'ont pas besoin de se parler pour se comprendre, elles sont télépathes et ressentent ce qui se passe en l'autre, même à distance. Elles ont un champ aurique complet qui donne l'aspect d'une flamme.

Ces âmes sont semblables. Elles cheminent ensemble, parfois sans le savoir : une mère avec son fils, un ami avec une amie, un frère avec une sœur, un grand-père avec sa petite fille, telle une flamme de bougie qui vacille ici et là en même temps et regardent dans la même direction. Elles progressent ensemble et ont une relation harmonieuse, équilibrée et protectrice.

Il arrive que des âmes jumelles se rejettent parce qu'elles ne sont pas prêtes à fusionner et n'ont pas atteint le seuil de reconnaissance.

Les couples d'âmes jumelles

Les couples d'âmes jumelles ont vécu une initiation globale dans leurs incarnations. Par exemple, l'amour sans limite qui ne peut vaincre toutes les attentes. Ou encore, le détachement du lien d'appartenance, afin de ne plus exister dans les liens de possessivité. Ou bien, les liens de dépendances, chacun devant pouvoir rester lui-même tout en se donnant entièrement.

Ces couples représentent la complémentarité du complet, chacun a déjà complété son propre cycle et décidé d'évoluer ensemble afin de faire évoluer le monde et s'élever dans le plan cosmique originel.

Attendez, ce n'est pas comme vous pensez...

Cela ne va pas être une tache toute rose car, selon les expériences des couples d'âmes jumelles que je connais, c'est tout un chemin en soi, une prise de conscience énergétique sur un autre plan qui demande une écoute intérieure profonde. Les égrégores sont encore plus présents pour les couples d'âmes jumelles, étant donné qu'elles ont un rapport physique sexuel entre elles.

Le monde physique et le monde de l'esprit sont liés d'une relation intime inconnue que les âmes jumelles vont canaliser par la fusion de la flamme sacrée qui les anime.

Pour information, les égrégores sont produits par de puissants courants de pensées collectives. Cela signifie que les âmes jumelles sont influencées par tout un flux d'énergie commune. Tout ce mouvement va influencer leurs pensées et leurs comportements, elles doivent apprendre à se protéger et à surpasser le flux énergétique qui les envahit à tout moment afin d'éviter la séparation !

Alors pour ceux et celles qui rêvent de retrouver leur flamme jumelle en tant que couple, croyez-moi, cela ne sera pas une partie de plaisir tous les jours ! Tout ce qui les relie dans la dimension éthérique et astrale, ainsi que ce qui les relie ici-bas, va communiquer avec les énergies subtiles qui les relient en tant qu'âmes jumelles. Autant dire que c'est tout un concept impalpable qui va les animer.

Et les autres âmes jumelles ?

C'est un peu différent pour les âmes jumelles qui ne forment pas un couple, mais qui ont choisi un parcours détaché de la fusion physique sexuelle et qui sont venues accomplir une autre mission ensemble et pour un certain temps (nous parlons d'énergie féminine et masculine, un père ou une mère avec son enfant, une amitié, etc.). C'est une réalité alternative dans laquelle leur présence, en tant qu'âmes jumelles, est de conscientiser la dimension sacrée de l'amour en se liant à l'énergie universelle. Elles vont conscientiser « le parasitage » énergétique qu'exercent les valeurs de notre société, de notre individualité et de toutes les fausses valeurs qui ont été acquises dans toutes les vies.

Nous sommes tous et toutes issus du feu sacré originel. Notre flamme est divisée en deux parties qui ne forment qu'une seule flamme sacrée.

Il m'est arrivé à plusieurs reprises de me connecter aux âmes jumelles lors de mes lectures d'âme. Je vous confirme que cela existe et que la beauté de ces rencontres ne m'a pas laissée indifférente.

J'ajouterai que la démarche de se reconnecter à son âme va permettre de faire venir à soi toute la magie de l'âme jumelle, et je peux même être encore plus explicite en vous disant que cela m'est arrivé plusieurs fois de réunir des âmes jumelles et des âmes sœurs dans le plan supérieur et que, par la suite, les vraies rencontres se sont manifestées.

La rencontre d'âme jumelle est un cadeau qui s'offre à soi-même. Seulement, il faut être prêt(e) à recevoir ce cadeau. Lorsque l'on a pu détruire les fondations fragiles de notre existence et qu'on a permis à la vie de les reconstruire sur des bases conscientes en étant en paix avec soi et les autres, on peut alors pardonner à notre âme tous les événements, rencontres, situations, expériences qu'elle nous a permis de vivre. Ainsi, on retrouve la flamme sacrée en soi. La vie teste notre foi et notre confiance en l'amour sacré qui anime notre destinée.

Sachez que cet amour va bien au-delà de l'amour émotionnel que l'on vous a inculqué dès votre plus jeune âge. Il s'agit d'un amour indestructible et transcendantal qui existe pour chacun(e) d'entre vous.

Témoignage

Les pièges du mental

Depuis toujours, je me sens incomplète, avec une éternelle insatisfaction, un vide impossible à combler. Je suis inlassablement en quête de cette fameuse relation idéale que je serais bien en peine de définir avec des mots.

Je savais pertinemment que le prince charmant n'existait pas, j'étais absolument lucide à ce sujet.

Les grands blonds aux yeux bleus et au corps d'Apollon ne m'avaient jamais fait rêver, pas plus que les belles robes de mariée, les bagues serties de diamants et autres cérémonies de mariage. Bien au contraire...

Je suis une personne entière, profonde et authentique dont le maître mot est « intégrité ». Je ne m'étais, jusqu'alors, jamais sentie bien dans aucune de mes relations amoureuses. Moi qui, pourtant, avais toujours été des plus élitistes concernant la personne potentiellement susceptible de partager ma vie. Malgré cela, j'étais tout à fait consciente que le vide à combler était tel que jamais aucune de ces relations ne pourrait me satisfaire ou me faire sentir complète.

J'en attendais toujours plus. Je voulais en savoir plus. C'est pourquoi j'ai pris la décision d'aller lire mon âme.

C'est alors que mon âme entra dans le vif du sujet, elle me parla de ma flamme jumelle, terme qui m'était totalement inconnu jusqu'alors et qui prit aussitôt tout son sens.

Chacun de nous a une flamme jumelle qui a été conçue à partir du même œuf originel, au commencement, puis a été scindée en deux moitiés, le masculin et le féminin.

« Il est déjà en chemin vers toi, me dit-elle, tu n'as pas besoin de le chercher car lorsque tu le rencontreras, ce sera comme une évidence, tu sauras aussitôt que c'est LUI. »

Mon âme me donna beaucoup de détails sur cette personne, ce qui me sembla très étrange. De plus, elle me recommanda de ne pas chercher cette rencontre, mais de la laisser venir à moi. Mais le fait est que, quelque temps plus tard, je me suis focalisée sur la recherche et je suis tombée par hasard sur un profil qui correspondait exactement aux détails que j'avais reçus concernant mon âme jumelle.

J'ai donc cru que c'était lui car, quelques mois plus tard, j'ai rencontré cette personne. Nous avons vécu une brève histoire qui s'est terminée assez rapidement, me laissant un arrière-goût amer. Ma déception me fit totalement lâcher prise et cela a manifesté la véritable rencontre avec mon âme jumelle.

Lors de notre rencontre, j'ai ressenti des sensations dans tout mon corps ; des palpitations, des tremblements, des émotions si fortes et incontrôlables. Par la suite, lorsque j'ai appris à découvrir mon âme jumelle, je me suis rendu compte qu'elle était totalement en symbiose avec tout ce que mon âme m'avait décrit dans les détails.

Depuis ce jour, nous ne nous sommes plus quittés, nous vivons ensemble et nous désirons fonder une famille.

Je pense que le meilleur moyen d'attirer à soi notre moitié est de s'abandonner totalement à notre guidance intérieure. Que de gratitude pour ce que mon âme m'a offert en toute sincérité !

Gabrielle

Il a fallu à Gabrielle le vécu de cette expérience amère pour prendre conscience de la manipulation de son mental. Elle s'est focalisée sur la recherche au lieu de laisser faire le plan supérieur. Son ego est allé chercher la personne, alors que son âme a reconnu son âme jumelle en la ressentant jusque dans son corps.

Si on se focalise sur quelque chose en pensant que cela sera ce que l'on croit être, on va être déçu, car souvent ce n'est pas le cas. Si votre âme vous communique des détails importants, vous allez automatiquement focaliser sur ces détails. Mais cela ne veut pas dire que cela sera exactement ce à quoi vous vous attendez. Car le scénario de votre vie se présente selon votre propre identification : lieu, personne... tout est muable, tout peut changer, il n'y a rien de constant. Une fois le lien établit avec votre âme jumelle, il y a fusion énergétique, et cette fusion suffit à reconnecter avec sa flamme intérieure pour ensuite prendre l'envol de l'âme universelle.

Sachez que l'on récolte ce que l'on sème. Si on sème le contrôle, on va récolter son fruit (la déviance). C'est ainsi que l'on s'écarte de notre chemin en se perdant afin de mieux se retrouver. L'âme ne manipule pas, elle instruit notre être, notre propre interprétation est affectée par notre parcours personnel et tout ce qui influence nos actes.

Au fond de nous, on cherche tous à fusionner avec notre complément féminin et masculin. Plus on apprend à s'aimer soi-même, plus on va aimer les autres tels qu'ils sont, et plus on fusionne les deux parties de soi-même (féminin et masculin) jusque dans notre cœur. Cela dit, arrêtons de vouloir changer l'autre. Changeons de cap, tournons-nous vers nous-même et observons ce qui se passe. Toutes vos relations ont été utiles, même si elles ont été difficiles ou, mieux encore, si elles vous ont montré votre intérieur.

Gabrielle a retrouvé ses deux ailes et a pris son envol vers un lointain paysage au-delà des confins du réel.

Gabrielle a su activer le synchro-destin qui est lui a ouvert les portes de ses vérités.

La lumière ou l'obscurité ?

Au fur et à mesure que vous évoluez vers la lumière, vos relations intimes sont plus satisfaisantes et, si vous vous contentez de l'obscurité, elles le seront moins, ce qui n'est pas votre cas, sinon vous n'auriez pas ce livre entre les mains. Plus vous grandissez votre propre flamme, plus vous élevez vos intentions envers votre âme.

Acceptons nos relations telles quelles sont, car elles correspondent à qui nous sommes, et c'est toujours du bonheur d'être en bonne compagnie, d'évoluer, de grandir, de connaître, de sentir...

On rencontre son âme jumelle quand on est prêt et débarrassé des égrégores de la dualité. La flamme jumelle existe et plusieurs étapes les attendent aussi !

Votre âme est reliée à chaque âme et chaque être vivant ici ou ailleurs, que cela soit ou non votre âme sœur ou votre âme jumelle.

Suivez l'intuition de votre âme et elle vous dirigera vers le chemin le plus lumineux.

Surtout ne commencez pas à vous dire : « oh, mais moi je n'ai pas de chance, je n'ai pas encore trouvé mon âme jumelle ! »

Tout le monde a une âme jumelle, elle est peut-être à vos côtés depuis longtemps, peut-être dans un espace intermédiaire, peut-être n'est-elle pas ce que vous pensez. Il ne doit pas y avoir de questions, l'âme jumelle EST, c'est tout.

Pensez-vous que tout le monde peut devenir millionnaire en une seule vie ? Si c'était le cas, nous le serions tous, et la pauvreté et la misère n'existeraient pas.

Au contraire, appréciez la personne avec qui vous êtes, chérissez là, donnez-lui l'attention que vous vous donneriez à vous-même. Si vous êtes célibataire, préparez-vous à accueillir en vous la personne qui vous correspond, faites de la place dans votre vie et offrez-lui son espace, parce que, quelque part, qui que vous soyez, une personne est faite pour vous et vous rendra heureux ou heureuse.

20. Les âmes universelles

Les âmes universelles ont dépassé le stade affectif qui attire les âmes les unes vers les autres. Elles sont au-delà des apparences, des croyances et des illusions du plan inférieur. Ce sont des âmes qui ont déjà fait un cheminement spirituel et se sont incarnées pour accomplir quelque chose d'important.

Ces âmes ont un travail bien spécifique à accomplir sur terre. Il y a comme une ambiance lumineuse lorsque vous êtes en leur présence, comme une note de sagesse, d'amour et de compassion qui se fait ressentir en leur compagnie.

Elles ont atteint plusieurs paliers afin de remonter vers la source. C'est pourquoi elles savent que le chemin de vie est graduel et qu'il se chemine par affinité avec d'autres âmes qui évoluent dans le même but : la reconnaissance d'amour.

Bien souvent, ces âmes œuvrent sans s'en rendre compte dans la matière pour leur mission, ce qui veut dire que, souvent, ces âmes ne sont pas conscientes de qui elles sont et se sentent poussées à agir par leur intuition, leurs dons et leur créativité.

Une âme universelle se reconnaît petit à petit, elle rencontre souvent une autre âme universelle qui va l'aider à se réaliser pleinement.

Elles ont plus d'une corde à leur arc et possèdent le secret de Cupidon : « viser l'amour ». Leur principale mission est d'élever l'amour dans toutes leurs actions, pensées et vibrations en terrassant l'ego.

Sachez que les âmes universelles ont intégré totalement leur partie Divine, elles grandissent en Dieu et en la source, ce qui explique leur besoin de fusionner avec amour dans tous les plans de leur incarnation.

Ce sont souvent des âmes de passage dans votre vie. Elles sont présentes à un moment crucial de votre existence pour vous venir en aide ou vous ouvrir le chemin. Elles n'ont ni attaches, ni jugements. Elles sont cristallines et limpides. Vous pouvez les voir dans les yeux de vos enfants qui se sont incarnés en lien avec les âmes universelles.

Vous ne pouvez pas vous tromper, les âmes universelles sont proches des fées, des elfes, des anges et de tout le monde non-manifesté.

Je me souviens de l'histoire d'une petite fille de 8 ans, Anastasia, qui est venue plusieurs fois lire son âme afin de voyager dans le monde féerique. Lors d'un voyage dans son monde rempli de mystères, de fées, d'elfes, lutins, dragons... tout un monde imaginaire et fantastique prenait forme devant moi. Nous étions parfaitement synchronisées. Anastasia se situait exactement au même endroit, voyait la même scène, ressentait les mêmes émotions que moi. Anastasia lisait sa propre âme.

Elle se sentait si bien dans ce monde-là, elle ne voulait pas perdre la féerie en elle, elle voulait la faire revivre encore et encore...

Anastasia, comme beaucoup d'autres enfants et adultes, communique avec les esprits de la nature. Elle sait que notre terre est constituée de deux mondes : le visible et l'invisible.

L'énergie invisible vous traverse du sommet de la tête jusque dans le bas du corps, afin de vous faire ressentir ce monde habité par les fées, les elfes, les lutins, les gnomes, les animaux et tout ce qui est vivant.

Les âmes universelles sont attirées par les esprits de la nature. Elles communiquent avec les plantes, les arbres, les pierres, les animaux dans tous ces lieux enveloppés de mystères. Elles se connectent à la Deva qui protège le lieu afin de lui demander de collaborer avec elles. La vie est prête à se manifester partout dans l'univers. Nous allons bientôt pouvoir voir à travers la vitre sale qui nous empêche de capter la vraie lumière. Plus nous sommes propres avec le tout, plus nous verrons clair en nous-même.

Témoignage

J'ai transformé ma vie

On dit souvent que notre chemin est tout tracé. Moi je pense qu'il n'y a pas de chemin tout tracé pour mener à bien notre mission et qu'on peut changer notre parcours si on trouve ce qui nous convient. Par contre, il y a un destin tout tracé qui indique, entre autres, l'heure de notre mort.

Chaque épreuve et chaque personne rencontrées dans ma vie m'ont toujours servi pour le futur.

Mon enfance n'a pas été facile, mais je savais en mon for intérieur que toutes ces épreuves étaient sur mon chemin pour me préparer à grandir.

Très vite, mes parents ont vu en moi une petite fille différente des autres. Cependant, je n'ai jamais été mise à l'écart pour autant. J'ai cultivé ma différence en apprenant à vivre avec les autres.

Dès mon plus jeune âge, j'ai été bercée par des événements inexplicables. Je ressentais les choses avant qu'elles n'arrivent.

C'est ma maman qui me guida vers une nouvelle rencontre avec mon âme. Pour moi, cela fut un véritable cocon de réconfort. Lire mon âme, pouvoir écouter ma propre histoire ! J'en fus émerveillée, je n'avais pas de mots pour décrire mon ressenti. C'était d'une beauté indescriptible, tout devenait clair et limpide.

J'ai vécu ce moment, comme une sorte de privilège avec moi-même, une seconde naissance de ma véritable identité. Enfin, quelqu'un me comprenait, me choyait et me donnait des réponses. Et ce quelqu'un n'était pas n'importe qui, c'était mon âme ! Ma voix de la divinité, ma présence infinie, mon instant rien qu'à moi.

Mon âme m'avait convaincue. Je n'avais plus rien à prouver, je pouvais enfin partir librement voyager dans le monde à la rencontre des âmes dans le besoin.

Enfin, ma transformation a atteint un seuil de quiétude et un épanouissement, tels que j'ai acquis la cadence afin de reprendre les traces de mon destin en toute conscience. Et, qui sait, peut-être que je tracerai un autre destin ?

Je remercie tous ceux qui m'ont aidée au bon moment dans ma vie. Surtout mon grand-papa dans l'au-delà qui, je sais, veille sur moi.

Angie

L'âme universelle inspire Angie et la baigne dans son havre de paix. À la croisée des mondes, Angie explore la marée d'amour qui monte en elle afin d'emmener les bourgeons de la vie et les donner à son prochain.

Nous pouvons prendre contact avec l'âme universelle en ouvrant notre cœur et notre conscience à elle. Nous pouvons fusionner avec l'âme universelle, nous inspirer, nous régénérer, nous transformer, en savourant sa beauté, son amour à tout moment.

Lors d'une de mes récentes lectures d'âme, avec Isabelle, une conteuse et artiste merveilleuse, un message angélique lui a été transmis par l'âme universelle : « Ce n'est pas le chemin en lui-même qui compte, c'est la manière dont tu l'empruntes. Le meilleur chemin est celui qui s'emprunte à chaque fois, comme si c'était la première fois. Si tu penses connaître ton chemin, tu risques de tomber dans le ravin de l'oubli. »

Votre âme souhaite que vous intégriez le fait qu'elle baigne dans la conscience de l'âme universelle.

Tout individu ressent la présence d'une énergie qui anime l'univers et l'ensemble du monde manifesté.

Alors d'après vous, « la lecture d'âme » est-elle née de l'imagination des éveilleurs d'âmes ou est-elle « une réalité universelle » appartenant à une autre dimension ?

C'est un vaste débat qui oppose « les irréductibles rationalistes » aux soi-disant « doux rêveurs ». Pourtant, une chose est certaine, c'est que les enfants qui naissent aujourd'hui sont différents des adultes que nous sommes. Ils sont beaucoup plus ouverts aux énergies, plus connectés aux mondes parallèles et beaucoup plus tranchants et conscients que nous l'étions.

Ces changements que vont entreprendre nos enfants vont provoquer de nombreuses prises de conscience, surtout envers les parents qui vont devoir s'adapter à l'idée qu'il va falloir envisager une vision plus claire de leur propre évolution.

Même si parfois, ces changements nous dépassent et vont beaucoup trop vite. Sous l'influence du monde actuel qui incite nos enfants à un esclavagisme numérique et aux choses artificielles du monde, plutôt qu'aux enseignements philosophiques, énergétiques, spirituels et humanistes.

Nous ne devons pas nous mentir à nous-même. Nous devons instruire nos enfants à changer les valeurs morales et spirituelles de

notre monde. C'est en commençant par nous-même que l'on peut parcourir l'existence en conscience. Ceci afin que les guerres ne sévissent plus jamais notre planète, que le terrorisme n'ait plus lieu d'être, que la religion ne soit plus utilisée à mauvais escient, que la pollution soit conscientisée et que la protection de la nature devienne un geste quotidien naturel !

Nous avons en nous une source de connaissance et un amour beaucoup plus grand qui comble bien plus que tout ce que nous connaissons du monde extérieur, une puissance telle qu'elle peut nous faire vaincre toutes nos peurs. Une puissance qui est toujours en lien avec nous et qui ne demande qu'à fusionner avec nous : Notre âme.

Ne vous plaisez plus à secouer les chaînes de votre âme. Déposez votre fardeau de toutes les misères humaines ! Ainsi, vous pourrez planer dans le champ du possible et l'infini absorbera toutes vos pensées. Vous n'allez plus traverser la vie en ne sachant pas qui vous êtes mais en devenant des êtres pleinement éveillés à votre âme.

La lecture d'âme vous a fait découvrir un potentiel infini. Vous avez voyagé au cœur même de la plus belle énergie qui soit : l'énergie universelle. Vous connaissez les cadeaux de l'âme et les enseignements qui s'accordent à votre parcours personnel. Vous êtes apte à reconnaître votre propre famille d'âmes. Vous pouvez commencer à décrypter tout ce qui vous anime afin de suivre le chemin de votre intuition en faisant confiance à votre âme.

Retrouvez la joie jusque dans vos cellules, faites rejaillir cette joie en vous. Toutes vos cellules sont animées de cette joie qui rebondit dans votre cœur. Laissez-la entrer, laissez-la surpasser tous les barrages en vous afin qu'elle puisse vous submerger, vous permettre de surfer sur les vagues de la vie, comme l'enfant qui s'émerveille d'un petit rien.

Le plus beau voyage est celui qui se fait à l'intérieur de soi-même. Je vous souhaite une vie pleine de lumière, dans la certitude que nous nous retrouverons dans un ailleurs plein de belles promesses.

Biographie de l'auteure



Muriel Morandi est née à Fribourg, en Suisse.
Après une carrière dans le management commercial d'entreprise, elle connaît une profonde expérience spirituelle qui changea sa vie.

En 1999, elle ouvre son espace dédié à l'art de vivre et se spécialise dans la lecture d'âme en créant sa propre méthode.

Quelques années plus tard, elle suit une formation de maïeuticienne en psychologie afin de perfectionner ses connaissances.

Muriel raconte qu'elle a vécu des moments difficiles dans sa vie, beaucoup de souffrances et peu d'estime d'elle-même. Elle a surmonté ses épreuves en renforçant l'amour de soi, elle est descendue dans les entrailles du « soi profond » afin de s'élever dans les plans subtils de son âme.

Auteure du livre *La prophétie des quatre mondes*, publié en 2014 aux éditions LELVR, Muriel prend un nouvel élan dans sa carrière d'écrivaine. La même année, elle co-écrit la pièce de théâtre « Mon ami » de l'auteur Haci Mercan, et joue le rôle du monologue.

Aujourd'hui, Muriel consulte sur rendez-vous dans son cabinet à Fribourg, en Suisse Romande, et par Skype pour tous les pays francophones. Elle donne de nombreuses conférences, des ateliers, des formations, des retraites, des programmes innovateurs qui permettent aux personnes d'établir une relation plus intime, plus consciente et plus profonde de l'être. Elle donne également des interviews et passe sur les ondes de radios pour informer sur sa méthode « la lecture de l'âme. »

Son site internet :
www.muriel.morandi.com

Du même auteur :

À la rencontre de son âme
Éditions Le temps Présent, 2018

© éditions Le Temps Présent 2016
ISBN papier : 2-35185-230-9

SAS JMG éditions
8, rue de la mare
80290 Agnières
tel. 03 22 90 11 03
email : contact@jmgeditions.fr
Site : www.parasciences.net