

Maladies et maux listés par ordre alphabétique

idées de soins par les pierres



Adrian Garance Editions Kaouter

Table of Contents

- [IDEES DE SOINS PAR LES PIERRES](#)
 - [Oui, les pierres peuvent vous apporter du bien-être.](#)
 - [Comment les minéraux peuvent-ils aider l'espèce humaine ?](#)
 - [Comment s'y prendre ?](#)
- [Soins du corps](#)
 - [Abcès](#)
 - [Abdomen](#)
 - [Accouchement](#)
 - [Acné](#)
 - [Acouphènes](#)
 - [Aigreurs d'estomac](#)
 - [Allergies](#)
 - [Amygdales](#)
 - [Arthrite](#)
 - [Arthrose](#)
 - [Anémie](#)
 - [Anorexie](#)
 - [Artériosclérose](#)
 - [Articulation](#)
 - [Asthme](#)
 - [Bactéries](#)
 - [Bégaiement](#)
 - [Blessures](#)
 - [Boulimie](#)
 - [Boutons et points noirs](#)
 - [Bronchite](#)
 - [Brûlures](#)
 - [Calcium](#)
 - [Cancer](#)
 - [Caries](#)
 - [Cerveau](#)
 - [Champignons et mycoses](#)
 - [Cheveux](#)
 - [Cicatrisation](#)
 - [Cholestérol](#)

- [Claquage](#)
- [Cœur](#)
- [Colique](#)
- [Côlon](#)
- [Constipation](#)
- [Crampe](#)
- [Croissance](#)
- [Cystite](#)
- [Déglutition](#)
- [Démangeaisons](#)
- [Dents](#)
- [Dépendance](#)
- [Diabète](#)
- [Digestion](#)
- [Dos](#)
- [Douleurs](#)
- [Eczéma](#)
- [Elimination des métaux lourds](#)
- [Emphysème](#)
- [Empoisonnement](#)
- [Entorse](#)
- [Epilepsie](#)
- [Équilibre](#)
- [Eruptions cutanées](#)
- [Erésipèle](#)
- [Estomac](#)
- [Fatigue](#)
- [Fécondité](#)
- [Fièvre](#)
- [Flatulences](#)
- [Foie](#)
- [Furoncles](#)
- [Gencives](#)
- [Gerçure](#)
- [Glandes](#)
- [Glaucome](#)
- [Gorge](#)

- [Goutte](#)
- [Grippe](#)
- [Guérison](#)
- [Hématome](#)
- [Hémorragie](#)
- [Hémorroïdes](#)
- [Hernie discale](#)
- [Hormones](#)
- [Impuissance](#)
- [Infection](#)
- [Inflammations](#)
- [Intoxication](#)
- [Jaunisse](#)
- [Larynx](#)
- [Laryngite](#)
- [Leucémie](#)
- [Maladresse](#)
- [Maux de tête](#)
- [Ménopause](#)
- [Menstruations](#)
- [Migraines](#)
- [Musculature](#)
- [Nausée](#)
- [Nez](#)
- [Oreilles](#)
- [Organes sexuels](#)
- [Os](#)
- [Ostéoporose](#)
- [Ovaires](#)
- [Pancréas](#)
- [Parkinson](#)
- [Peau](#)
- [Piqûres](#)
- [Polypes](#)
- [Poumons](#)
- [Purification](#)
- [Râte](#)

- [Calculs rénaux](#)
- [Reins](#)
- [Régénération](#)
- [Rétention d'eau](#)
- [Rhinite](#)
- [Rhumatisme](#)
- [Rhume](#)
- [Rhume des foins](#)
- [Ronflements](#)
- [Rougeole](#)
- [Sang](#)
- [Schizophrénie](#)
- [Sclérose en plaque](#)
- [Sinus](#)
- [Sommeil](#)
- [Somnambulisme](#)
- [Stérilité](#)
- [Surpoids](#)
- [Syncope](#)
- [Système circulatoire](#)
- [Système immunitaire](#)
- [Système Nerveux](#)
- [Tabac](#)
- [Thyroïde](#)
- [Toux](#)
- [Toxines](#)
- [Trompes](#)
- [Ulcère](#)
- [Varice](#)
- [Veines](#)
- [Vertèbres](#)
- [Vertiges](#)
- [Vésicule biliaire](#)
- [Vessie](#)
- [Virus](#)
- [Voies nasales](#)
- [Voix](#)

- [Vomissements](#)
- [Vue](#)
- [Zona](#)
- [Soins de l'esprit](#)
 - [Agressivité](#)
 - [Âme](#)
 - [Amitié](#)
 - [Amour](#)
 - [Anxiété](#)
 - [Apathie](#)
 - [Appétit](#)
 - [Argent](#)
 - [Beauté](#)
 - [Bien-être](#)
 - [Bonne humeur / Joie](#)
 - [Calmant](#)
 - [Cauchemars](#)
 - [Chance](#)
 - [Changement](#)
 - [Cœur](#)
 - [Compassion](#)
 - [Communication](#)
 - [Concentration](#)
 - [Confiance](#)
 - [Confiance en soi](#)
 - [Contrôle de soi](#)
 - [Courage](#)
 - [Créativité](#)
 - [Décision](#)
 - [Dépression](#)
 - [Détente](#)
 - [Dynamisme](#)
 - [Dyslexie](#)
 - [Écoute](#)
 - [Elocution](#)
 - [Énergie](#)
 - [Équilibre](#)

- [Esprit](#)
- [Éveil](#)
- [Frigidité](#)
- [Force](#)
- [Hallucinations](#)
- [Hésitations](#)
- [Humour](#)
- [Imagination](#)
- [Inhibitions](#)
- [Intuition](#)
- [Jalousie](#)
- [Léthargie](#)
- [Litige](#)
- [Longévité](#)
- [Loyauté](#)
- [Mal de Mer](#)
- [Mal](#)
- [Mal-être](#)
- [Mariage](#)
- [Mauvais œil](#)
- [Mélancolie](#)
- [Mémoire](#)
- [Méditation](#)
- [Négativité](#)
- [Nervosité](#)
- [Optimisme](#)
- [Paix Intérieur](#)
- [Patience](#)
- [Pensée positive](#)
- [Peur](#)
- [Porte-Bonheur](#)
- [Procrastination](#)
- [Protection](#)
- [Pouvoir](#)
- [Psychisme](#)
- [Pureté Spirituelle](#)
- [Racisme](#)

- [Réalisme](#)
- [Réconciliation](#)
- [Réconfort](#)
- [Réflexion](#)
- [Respect](#)
- [Rêves](#)
- [Richesse](#)
- [Sagesse](#)
- [Savoir](#)
- [Sécurité](#)
- [Sensibilité](#)
- [Sérénité](#)
- [Sociabilité](#)
- [Stress](#)
- [Tranquilité](#)
- [Traumatisme](#)
- [Tristesse](#)
- [Volonté](#)
- [Entretien des pierres](#)
- [Tableau de nettoyage et purification des pierres](#)
- [Mise en garde](#)
- [Finalement...](#)
- [Remerciements](#)
- [SOURCES](#)

IDEES DE SOINS PAR LES PIERRES

Oui, les pierres peuvent vous apporter du bien-être.

Bienvenue dans cette toute nouvelle publication sur un sujet encore peu connu du grand public.

Dans cette période où notre monde s'ouvre à de belles valeurs, il nous a semblés judicieux de vous donner accès à un savoir discret, presque réservé uniquement à des initiés.

Il existe des ouvrages sur le sujet, le plus souvent sous l'appellation; lithothérapie. Encore faut-il se rendre dans l'espace approprié en librairie pour découvrir cette science qui mériterait bien toute notre attention.

La lithothérapie est définie comme une médecine non conventionnelle qui cherche à soigner par le biais des cristaux ; par exemple avec l'améthyste, le quartz, l'œil de tigre, l'aigue-marine, le rubis, la turquoise, etc. Elle considère que les cristaux émettent naturellement une « résonance » ou une « vibration » singulière capable d'améliorer le bien-être de la personne à son contact ou à proximité.

Il nous a semblés opportun et utile en cette année de grande évolution des mentalités de répertorier les multiples vertus ancestrales des pierres de notre belle planète. Elles sont à nouveau reconnues pour leurs qualités cachées ; par certains guérisseurs ou simplement par les personnes sensibles aux vibrations émises par les pierres et particulièrement les cristaux.

Pour rédiger cet « ebook », nous avons sélectionné et décrypté un grand nombre de sources, compulsé d'anciens et nouveaux livres, fouillé de nombreux sites Internet et blog alternatifs traitant du sujet ; ceci afin de vous apporter un condensé simple à lire et à utiliser.

L'avantage de ce travail est de vous présenter une classification des symptômes ; malaises ou maladies - cités en premier par ordre alphabétique - directement accompagnés de la ou les solution(s) de traitement et non pas un classement par pierres où l'on doit parcourir tout le contenu pour trouver la réponse à sa question.

Ce choix rend ce manuel facile à consulter grâce à son utilisation aisée et rapide !

Toutefois, nous ne prétendons pas apporter une liste exhaustive sur les vertus des

pierres. Nous avons sélectionné ce qui nous semblait le plus approprié pour votre premier contact avec le monde minéral.

La recherche à leur sujet n'en est d'ailleurs qu'au début.

Nous désirons, dans une humble mesure, tenter d'aider les personnes qui luttent contre des difficultés de santé récurrentes ou d'autres personnes qui désirent une alternative à des traitements efficaces mais aux effets secondaires pas toujours bien tolérés par leur corps.

Comment les minéraux peuvent-ils aider l'espèce humaine ?

Il faut bien l'avouer, nous ne connaissons que bien peu des propriétés extraordinaires des minéraux.

Toutefois le sujet va très vite évoluer ces prochaines années. Les prémisses de solutions de guérison *holistique sont déjà là, il suffit de faire preuve d'ouverture d'esprit et d'essayer de nouvelles approches de guérison.

*(soin apporté en tenant compte de la globalité de l'être humain : physique, émotionnel, mental et spirituel, et considérant le patient comme une personne et non comme un malade)

Au delà du plaisir des yeux à la contemplation des pierres que nous trouvons dans les boutiques spécialisées, bientôt nous serons à même de bénéficier de l'énergie très particulière de chaque pierre ; que cela soit un cristal, un simple bout de roche ou une pierre précieuse comme le diamant.

Pourquoi les minéraux seraient-ils en résonance avec votre corps ?

Et bien, ils sont en vous ! Le monde minéral répand dans le sol les "nutriments" nécessaires au monde végétal, celui-là même qui fini dans votre assiette. Prenons par exemple le fer que l'on trouve dans l'Hématite; cet oligo-élément fait partie des sels minéraux indispensables qu'on retrouve dans les aliments. Il est essentiel au transport de l'oxygène et à la formation des globules rouges dans le sang.

Il y a aussi le magnésium qui joue un rôle très important dans l'équilibre ionique du corps humain, le calcium, le sodium, l'olivine...

Prenons conscience que les minéraux sont en nous dans des proportions infiniment petites. Les oligo-éléments dans le corps humain constituent un microcosme en résonance avec l'environnement minéral extérieur.

L'impact énergétique des pierres sur notre organisme et notre psychisme résulterait donc d'une analogie de structure. Cette résonance expliquerait les résultats obtenus sur plan thérapeutique.

Les pierres feront des merveilles dans de nombreuses situations et vous aideront à

faire face aux difficultés de la vie actuelle, que les problèmes soient d'origine physique ou psychologique.

Ainsi elles sont très bien indiquées pour rééquilibrer le système énergétique, en cas d'état dépressif, de fatigue physique ou psychique, de stress et d'angoisse, mais aussi pour calmer les douleurs, favoriser un sommeil réparateur, améliorer la circulation sanguine et l'élimination des toxines, régler les problèmes cutanés et capillaires ou ceux liés au vieillissement et à la libido.

Une promesse a été donnée ; lorsque le contact se fera entre vous et le monde minéral, de beaux cadeaux vous seront apportés.

Suite à cette phrase pour le moins anecdotique, et afin de garder en lecture de ce manuel les plus incrédules, je vous propose de (re)découvrir quelques preuves concrètes et scientifiques du pouvoir des pierres.

Les vertus de la pierre d'Alun :

Elle régule la sudation sans boucher les pores de la peau. Elle combat les bactéries qui causent les mauvaises odeurs.

Elle peut aussi être utilisée comme après-rasage afin de stopper les saignements dus aux micro-coupures. La pierre d'alun s'utilise humidifiée à l'eau froide en la passant lentement sur la peau. Il faut la faire passer une dizaine ou même une vingtaine de fois sous chaque aisselle pour que l'effet soit réel.

Si cette description « titille » déjà votre curiosité, sachez que ce type de pierre se trouve en vente en pharmacies et parapharmacies. Le côté "naturel" de ce traitement à un nouveau regain d'intérêt, notamment grâce à la vente sur Internet.

Les pouvoirs de la pierre Galène :

Soyons plus concret avec un usage scientifique d'une pierre aux propriétés extraordinaires et mystérieuses : La Galène. C'est en 1874 que Karl Ferdinand Braun découvrit les propriétés semi-conductrices de la Galène : le contact entre une pointe métallique et un Cristal de Galène peut former ce que l'on appelle aujourd'hui une diode. C'est ce qui a permis de concevoir le récepteur radio : le poste à Galène.

Appelé aussi récepteur à Cristal. Dès le début du xxe siècle il permit la réception des ondes radioélectriques des bandes radios, des signaux de la tour Eiffel et des premiers postes de radiodiffusion.

Il équipait les stations de T.S.F. des navires, des ballons dirigeables, des avions, et joua un rôle important pour la diffusion de messages pendant la Première Guerre mondiale et pendant la Seconde Guerre mondiale.

Une pierre qui capte et retransmet la voix humaine et la musique... fascinant non ?

« Il est intéressant de noter, aussi bizarre que cela puisse paraître, que certaines personnes, ayant de l'amalgame et de l'or dans la bouche, suite à des interventions dentaires, ont rapporté entendre dans leurs têtes des émissions de radio. La théorie énoncée est que l'or et l'amalgame, placés dans la même bouche, peuvent former une sorte d'antenne qui capte les ondes radio. »

Les propriétés de la pierre Quartz :

Encore un exemple d'usage scientifique d'une pierre, sans qui, toute la technologie d'aujourd'hui ne pourrait tout simplement pas fonctionner !

Le Quartz. La production mondiale de Quartz électroniques est de deux milliards chaque année. La plupart sont destinés aux montres à Quartz, et pour fournir une base de temps dans les circuits électroniques. Tous vos ordinateurs en sont équipés. Elle est tellement connue pour son emploi dans la fabrication des montres que l'on y pense même plus. En électronique, le Quartz est un composant qui possède la propriété d'osciller à une fréquence stable lorsqu'il est stimulé électriquement. Les propriétés piézoélectriques remarquables du minéral de quartz permettent d'obtenir des fréquences d'oscillation très précises, ce qui en font cet élément si important en électronique numérique et analogique.

Mais le comportement électrique de ce cristal a également trouvé son utilisation dans le domaine du soin, notamment en kinésithérapie.

La piézo-électricité produite naturellement par le quartz stoppe en effet la progression des messages douloureux à travers le système nerveux et désamorce les sensations désagréables en permettant au corps de libérer des endorphines (morphine naturelle).

Souhaitant vous conforter par ces quelques exemples qui démontrent le fantastique

potentiel caché au sein de chaque pierre, poursuivons maintenant le sujet par ce qui vous/nous intéresse ; retrouver un équilibre perdu ou son bien-être avec le pouvoir des pierres.

L'idéal, pour une première expérience, serait de commencer par essayer de soulager un mal bénin, peut-être un léger mal de tête ou une petite contusion.

Testez une des pierres proposées parmi les différentes solutions offertes dans les pages qui suivent.

Pour chaque malaise ou maladie, vous trouverez plusieurs pierres aptes à vous apporter leurs bonnes vibrations. Ne soyez pas étonnés de découvrir ces différentes propositions de soins par symptôme. C'est tout à fait comparable à la médecine utilisée de nos jours, où il existe plusieurs sortes de médicaments pour traiter le même problème physique ou psychologique.

Une personne réagira mieux à un analgésique d'une certaine composition qu'à un autre. Nous avons chacun notre personnalité, forme, odeur et résonance physique. Il est évident que nous ne réagissons pas tous de la même manière.

Si nous regardons en amont de la recherche d'une affection, nous faisons parfois face à des diagnostics divergents, effectués par différents médecins pour le même patient !

Avec patience et sagesse, testez l'une ou l'autre des pierres qui vous sont proposées, il y aura forcément un cristal qui vous conviendra mieux qu'un autre et auquel vous réagirez.

Commencez doucement, sans trop d'attente, laisser le temps à votre corps d'accueillir le ou les bienfaits de votre pierre. Un résultat ne peut s'obtenir qu'après plusieurs tentatives ou peut-être sentirez-vous déjà quelque chose dans les 5 minutes qui suivent le premier traitement. Parlez à la pierre. Dite lui ce que vous attendez d'elle et remerciez là. Parlez à votre corps, dites lui que vous essayez une solution de soin naturel qui respectera vos organes et vos cellules. Il acceptera d'autant mieux votre démarche et cela vous mettra en position d'ouverture vis à vis de cette nouvelle méthode insolite à vos yeux.

Comment s'y prendre ?

Laissez votre intuition vous guider. Portez sur vous, en bijou ou dans la poche, la pierre proposée et choisie dans le lexique qui suit dans ce manuel ou posez là près de vous, par exemple sur votre table de nuit.

Vous pouvez aussi tenir votre cristal dans la main pendant quelques minutes régulièrement chaque jour ou au besoin.

Ne bouleversez pas pour autant l'ensemble de vos habitudes de soins.

Si vous êtes sous traitement médical, ne le supprimez en aucun cas.

Après avoir éprouvé des résultats significatifs parlez-en à votre médecin.

Le saviez-vous ?

« Cette idée selon laquelle les minéraux posséderaient des vertus magiques ou médicinales n'est pas nouvelle. Cette croyance est déjà attestée par les travaux de Theophraste (372-288 avant JC), Dioscorides (1er siècle, Isidore (7^e siècle) et Marbode, Évêque de Rennes (12^e siècle). En effet, de telles croyances étaient caractéristiques des temps anciens »

Soins du corps

Abcès

L'Ambre jaune est fortement proposée contre les éruptions cutanées. Elle a la particularité d'accélérer la guérison des blessures.

Il est indiqué de poser directement une Améthyste sur les abcès.

Le Quartz rose est efficace pour les blessures de la peau, gerçures, abcès et hématomes.

Vous pouvez également imbiber les abcès avec de l'eau dans laquelle une Jade aura trempée pendant 24 heures.

Le Grenat est aussi utilisé contre les maladies de la peau; abcès inclus.

Abdomen

L'Amétrine posée sur le Plexus Solaire aide l'organisme à repousser les douleurs ressenties au niveau de la partie abdominale ; les douleurs gastriques, les coliques néphrétiques, les crises d'appendicite, les crises de foie, l'aérophagie...

Le Quartz fumé, est efficace pour les reins, l'abdomen et les organes sexuels. Il soulage aussi le cœur et les muscles.

Accouchement

Dans plusieurs cultures on utilise fréquemment les pierres suivantes pour favoriser un accouchement simple et rapide : La Jade, le Jaspe rouge et la Chrysoprase.

La Chrysoprase, est considérée comme une bonne accompagnatrice lors d'un accouchement.

Au Moyen-Age l'Hématite avait la réputation de délivrer de la goutte et de faciliter le travail des femmes en couches.

Il est aussi proposé de travailler avec la Pierre de Lune ; bonne pour l'accouchement et les problèmes féminins.

Acné

Beaucoup de possibilités de traitements pour cette affection, ce qui ravira les personnes concernées.

L'Aventurine est la pierre la plus efficace contre les problèmes de peau. Elle est d'une grande efficacité contre les allergies et les impuretés de la peau comme l'acné et les boutons noirs.

Laissez tremper l'Aventurine dans un bol d'eau propre pendant une nuit puis nettoyez les parties du visage ou du corps affectées par l'acné avec cette eau.

Une autre vertu associée à l'Aventurine et bienvenue pour les adolescents; tout en atténuant l'acné juvénile elle contribue à limiter les échecs scolaires par ses effets apaisants.

Le Péridot possède une action bénéfique contre les affections de la peau. Portez cette pierre sur vous en même temps que l'Aventurine pour améliorer les problèmes d'acné.

Portez également sur vous une Améthyste, en l'appliquant quotidiennement sur la partie la plus affectée.

Vous pouvez enfin réaliser une potion d'Ambre (laisser l'Ambre au fond d'un verre d'eau pendant une nuit) et appliquer l'eau ainsi chargée directement sur la peau.

Acouphènes

La Fluorine permet de réguler les apparitions d'acouphènes.

Prenez une Fluorine en main lorsque les sifflements apparaissent. Pour des acouphènes chroniques, glisser la pierre sous votre coussin.

Il est proposé d'apposer une Aigue-Marine sur chaque oreille et une Apophyllite sur le front entre les sourcils pendant trente minutes.

Le Cristal de roche aide aussi à réguler les acouphènes.

Munissez-vous d'un bout de Cristal de roche et faites-le doucement tourner dans le sens des aiguilles d'une montre à l'entrée de l'oreille.

Le Lapis-Lazuli permet également de réguler les acouphènes.

Munissez-vous d'un Lapis-Lazuli de forme douce et masser les zones des oreilles.

Rafraichissez la pierre régulièrement en la passant sous l'eau pendant le procédé.

Aigreurs d'estomac

Pour réguler le système de digestion il est conseillé d'utiliser la Citrine, elle possède des vertus à même de vous prémunir contre les aigreurs d'estomac et les renvois acides.

Vous pouvez également utiliser l'Émeraude, qui stimule la digestion, ainsi que le Béryl, qui tranquillise l'intestin.

Les pierres suivantes sont également conseillées pour traiter les aigreurs d'estomac et les renvois acides : le Péridot et le Quartz rutilé.

Allergies

L'Aventurine agit bien en soulageant, les allergies et les maladies de peaux liées à la nervosité comme l'eczéma.

En cas d'éruptions cutanées, mettez l'Aventurine dans un bol d'eau et laissez-le reposer pour la nuit. Vous apposerez ensuite cette préparation sur les parties qui vous démangent.

L'Ambre jaune est particulièrement appropriée contre les allergies ; les allergies aux animaux, le rhume des foins et les allergies engendrée par les pollens.

Travaillez également avec un morceau de Soufre Natif pour les allergies de la peau.

Certaines personnes obtiennent de bons résultats avec un Zircon. Réputé pour apaiser les allergies et les éruptions cutanées.

Amygdales

Pour prévenir et conserver la santé des amygdales, portez une Améthyste une Aigue-Marine ou de l'Ambre jaune près de la gorge.

Arthrite

La Chrysoprase, soulage les douleurs d'arthrite et de rhumatisme.

L'Émeraude est bien acceptée pour le traitement des rhumatismes et de l'arthrite.

Le Grenat peut être également employé contre l'arthrite, les rhumatismes et les inflammations.

La Malachite est aussi utilisée contre les douleurs articulaires, les rhumatismes, et l'arthrite.

Arthrose

De beaux résultats ont été obtenus avec une Malachite (Pierre semi précieuse de couleur verte) renforcée d'un Cristal de roche.

L'Hématite diminue les crampes aux jambes, soulage les crises d'arthrose et diminue le risque de claquage et d'entorse.

L'Aigue Marine est efficace contre l'arthrose et les tensions musculaires.

Anémie

L'Ambre renforce le système immunitaire et régule les mécanismes d'anémie. Il est proposé de la porter quotidiennement sous forme de collier.

L'Hématite donne la force de combattre l'anémie et l'apathie.

Vous pouvez également porter une Bornite, une Bronzite, une Citrine, un Oeil de fer poli, une Goéthite, une Météorite, une Préhnite, un Rubis ou une Sphalérite.

Anorexie

La Turquoise aide à combattre les troubles physiques tel que l'anorexie ou la boulimie.

Pour lutter contre l'anorexie, portez une Fluorine. Prenez-la en main avant de passer à table.

La Turquoise est fort utile dans les cas d'anorexie, elle diffuse son rayonnement joyeux et apaise le stress.

Vous pouvez également porter sur vous une Améthyste.

Les pierres suivantes sont aussi proposées : Le Lapis-lazuli, l'Agate et le Quartz rose.

Artériosclérose

Apposer une Magnésite sur les zones affectées. Le plus souvent possible et tout les jours.

Articulation

L'Oeil de Tigre , active le centre du mouvement, fortifie les os et les articulations.

Asthme

La Malachite est une aide précieuse pour les infections, recommandée pour les traitements d'asthme et de pneumonie, les coliques et les hémorroïdes.

Si votre asthme provient d'une allergie au pollen, portez une Turquoise.

L'Ambre, favorise la guérison de l'asthme et de la bronchite.

L'Émeraude est une solution si c'est de l'asthme d'origine génétique.

L'Oeil de tigre est bénéfique pour lutter contre l'asthme.

Il a un effet apaisant en cas d'essoufflement et d'asthme. Il calme les nerfs.

Si vous souffrez d'asthme bronchique, travaillez avec les pierres suivantes : Ambre jaune, Quartz rutilé, Pyrite.

D'autres cristaux vous aideront à réduire les symptômes: L'Améthyste, la Cornaline, la Chrysocolle, le Jade, le Quartz rose, la Vanadinite.

Bactéries

La Turquoise, elle est d'un grand secours pour soigner les zones du corps attaquées par des virus et des bactéries.

L'Oeil de Tigre renforce le foie et freine l'action des bactéries.

Bégalement

La Calcédoine (la pierre des conférenciers) est bénéfique à la gorge et au larynx, elle donne une voix agréable et dissout les craintes liées à la prise de parole en public.

Pour faciliter la fluidité du discours et lutter contre le bégaiement, portez sur vous une Calcédoine.

La Turquoise est bénéfique pour les problèmes de bégaiement

Le Saphir assistera ceux qui souffrent de troubles causés par les nerfs en calmant la nervosité.

Un Saphir et une Calcédoine autour du cou des enfants qui bégaiant devraient apporter un résultat.

Blessures

Le Quartz rose est efficace pour les blessures de la peau, les gerçures, les abcès et les hématomes.

L'Hématite stimule la reconstitution des cellules, favorise le processus de régénération, résorbe les hématomes, calme les hémorragies et favorise la cicatrisation.

L'Hématite ; elle aide à résorber les hématomes, les hémorroïdes et calme les hémorragies.

La Malachite constitue une excellente pierre contre les blessures. Elle est réputée pour ses vertus antalgiques et anti-inflammatoires. Elle active notre pouvoir d'auto-guérison. Soulager la douleur en appliquant une Malachite sur la partie concernée.

L'Ambre jaune est une pierre curative réputée. Elle supprime la douleur et hâte la guérison des blessures.

L'Émeraude est utilisée depuis l'Antiquité comme une pierre de régénération. Elle possède un effet fortifiant. Portez-en une sur vous pour vous aider à guérir d'une blessure.

Boulimie

La Turquoise aide à combattre les troubles physiques, l'anorexie ou la boulimie.

L'Unakite lutte contre les excès tels que la paresse, la boulimie, l'alcoolisme et les drogues en tous genres.

Boutons et points noirs

L'Aventurine est une pierre puissante pour lutter contre les impuretés de la peau, ainsi que les acnés.

Laisser tremper l'Aventurine durant une nuit dans un grand bol d'eau.

Nettoyez les boutons avec cette eau, en les tamponnant.

Vous pouvez augmenter l'efficacité, de cette potion en y ajoutant un Périidot.

Bronchite

L'Émeraude, combat les rhinites, la grippe et les bronchites chroniques.

L'Ambre, - à poser sur les parties douloureuses pour les calmer - favorise la guérison de l'asthme et de la bronchite.

Brûlures

Le Quartz rose soulagerait les brûlures.

L'Améthyste aide à lutter contre les brûlures.

Essayer aussi : Le Cristal de roche, la Chrysocolle, la Calcite verte et l'Hématite.

Calcium

L'Amazonite ; sa composition lui permet d'aider l'assimilation du calcium.

Elle profite aux déficiences en calcium, grossesse, eczéma, crampes musculaires, aide le système nerveux, diminue la carie dentaire et l'ostéoporose.

L'Howlite équilibre le niveau de calcium dans le corps ; bon pour les dents et les structures osseuses.

Cancer

Le Lapis Lazuli stimule l'action des poumons, remédie aux troubles de la thyroïde et de la lymphe. Elle est une grande aide dans les maladies du pharynx, des bronches et des amygdales. Renforce le thymus et est de ce fait très utile dans les premiers stades du cancer.

L'Opale récrée le cœur, préserve de tout venin et contagion de l'air, chasse la tristesse, empêche les syncopes, les maux de cœur et les affections malignes.

Caries

L'Amazonite, diminue la carie dentaire et l'ostéoporose.

Cerveau

La Sodalite est un bon stimulant pour le cerveau et la lymphe, elle améliore la circulation sanguine.

En lithothérapie, l'Azurite facilite la détoxification, soulage le foie, stimule la croissance, agit sur le cerveau et le système nerveux.

Le Lapis-lazuli harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions en agissant par proximité sur le visage, ses expressions, son harmonie, sur le nez et les sinus, les yeux, les oreilles (perceptions sensibles et extra-sensorielles), le cervelet et le sens de l'équilibre.

Champignons et mycoses

Contre les mycoses, travaillez avec la Malachite et le Cuivre.

La Calcite et le Diamant apportent de bons résultats contre les mycoses des cheveux et des ongles.

Cheveux

L'Aventurine prévient la chute des cheveux, elle est bénéfique pour le cuir chevelu.

Cicatrisation

La Cornaline aide à la cicatrisation des plaies.

L'Hématite favorise la cicatrisation et stimule la reconstruction du sang et des cellules.

Cholestérol

L'Alexandrite agit sur le système nerveux, le pancréas, la rate. Elle élimine le cholestérol.

Pour équilibrer les différents niveaux de cholestérol dans le sang, portez sur vous le Chrysobéryl.

L'Aventurine et la Magnésite abaisse le taux de cholestérol.

On propose aussi Le rubis, la Citrine et la Cornaline pour équilibrer le taux de cholestérol.

La Fluorine jaune et la Magnésite sont aussi conseillées pour lutter contre le déséquilibre de cholestérol dans le sang.

Claquage

L'Hématite diminue les crampes aux jambes, soulage les crises d'arthrose et diminue le risque de claquage et d'entorse.

Cœur

L'Aventurine, la Citrine et le Cristal de Roche sont bénéfiques pour les problèmes cardiaques.

Les Grenats donnent une joyeuse humeur, évitent la mélancolie. Ils soulagent les palpitations du cœur et agissent sur la tension artérielle et la circulation sanguine.

La Malachite, renforce le cœur, le système circulatoire et les glandes pituitaire et pinéale.

L'Amazonite diminue les problèmes liés au cœur.

Le Quartz Fumé soulage le cœur et les muscles.

La Tourmaline noire active la circulation sanguine et raffermi le cœur.

L'Opale récrée le cœur, préserve de tout venin et contagion de l'air, chasse la tristesse, empêche les syncopes, les maux de cœur et les affections malignes.

Colique

L'Ambre agit contre les coliques et la constipation.

L'Amazonite, soulage les coliques.

En cas de coliques néphrétiques, essayez l'Amétrine.

Côlon

La Citrine est bénéfique pour les reins, le côlon, le foie, la vésicule biliaire, les organes digestifs.

Le Jaspe Léopard, est une pierre tonique et naturelle. Il possède un effet stimulant en tonifiant le colon et en régulant le foie.

L'Oeil de Tigre est bénéfique pour la rate, le pancréas, le colon et les organes reliés à la digestion.

Constipation

Contre la constipation, il est conseillé de laissez tremper de l'Ambre dans un bol d'eau pendant 24 heures puis de le boire.

La Cornaline, est efficace pour soulager les constipations et l'inflammation de l'intestin.

Posez une Agate du Brésil, une Lépidolite, une Pierre de lune ou une Verdélite contre votre abdomen. En cas de constipations répétitives, portez ces pierres sur vous.

Le Jaspe rouge au Cristal de roche et à la Magnésite soulage les difficultés de digestion, de flatulences et de constipations.

La Cornaline est très efficace pour les malaises de l'abdomen, de la digestion et des maladies de l'intestin.

La Pyrite possède des vibrations curatives qui agissent spécialement sur l'estomac et l'intestin.

Crampe

L'Hématite diminue les crampes aux jambes et diminue le risque de claquage et d'entorse.

L'Amazonite, son énergie est bonne pour la santé en général, l'Amazonite soulage les crampes musculaires.

Le Chrysocolle ; les crampes figurent parmi ses vertus et bienfaits.

Croissance

La Calcite favorise la croissance des enfants. Elle combat la souffrance physique. Calme les douleurs articulaires, les ballonnements et les douleurs de croissance.

L'Aventurine stimule aussi la croissance chez les enfants.

En lithothérapie, l'Azurite facilite la détoxification, soulage le foie, stimule la croissance, agit sur le cerveau et le système nerveux.

Cystite

Le Jade néphrite, est très conseillé pour les colites néphrétiques de même que pour les cystites et l'incontinence. Il régule le système rénal et stimule le système nerveux.

En cas de cystite, portez sur vous le Jade ou l'Uvarovite.

N'hésitez pas à appliquer ces pierres au niveau de la région abdominale et des reins, là où vous ressentez de l'inconfort.

Déglutition

La Turquoise facilite la déglutition.

Démangeaisons

Pour calmer les démangeaisons dues au stress ou à la peau sèche, appliquez de la Malachite ou de l'Ambre jaune sur les parties concernées.

L'Aventurine est efficace pour les démangeaisons, la peau (allergies, prurit), l'urticaire.

Vous pouvez également réaliser une potion avec de l'Aigue-Marine et ensuite appliquer l'eau curative sur les parties où vous ressentez les démangeaisons.

Dents

L'Aigue Marine apaise les angoisses, calme les personnes nerveuses. Elle est très utile pour calmer les douleurs dentaires et apaiser les infections de la gorge.

En cas de rage de dents, utilisez une préparation de Septaria à utiliser en bain de bouche.

Portez sur vous l'Ambre Jaune ou la Fluorine pour soulager les souffrances après un traitement dentaire ou appliquez la Fluorine à proximité de la zone douloureuse.

L'Ambre est efficace pour les maux de dents des enfants, poser l'Ambre sur les parties douloureuses pour calmer.

Pour renforcer vos dents, portez sur vous la Magnésite et la Calcite.

L'Amazonite est d'une grande aide pour lutter contre la détérioration des dents.

Dépendance

L'Amazonite, est une pierre apaisante. Elle apporte l'indépendance, la santé et le bien-être.

Elle est utilisée pour combattre l'ivresse, les intoxications, la dépendance (alcool, tabac, drogues, café, etc.).

La Calcédoine bleue apporte une aide lors d'un sevrage de la nicotine (substance du tabac responsable de la dépendance). La Calcédoine bleue, redonne confiance en soi.

Détoxification

La Turquoise favorise la digestion, la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

L'Azurite facilite la détoxification, soulage le foie, stimule la croissance, agit sur le cerveau et le système nerveux.

Diabète

Pour aider à la régulation du diabète, utiliser la Citrine. Elle est salubre pour le foie et les reins, elle lutte contre le diabète.

Mettez une Citrine dans votre poche. Prenez-la main dès que vous en ressentez le besoin.

La Sodalite lutte efficacement dans la contre le diabète, elle fortifie la thyroïde et les glandes.

L'Émeraude fortifie les reins et elle agit puissamment contre le diabète, elle active les propres forces curatives de la personne et stimule le nettoyage de ses voies biliaires. À porter en permanence sur vous.

Une Topaze dans la main vous aidera à prendre conscience de votre diabète et à réguler vos comportements alimentaires.

Digestion

Très efficace pour les glandes et la thyroïde particulièrement, le Cristal de Roche guérit tout problème lié à l'appareil digestif.

L'Oeil de Tigre favorise le bon fonctionnement du système digestif. Comme son effet protecteur élimine le stress, il évite les problèmes d'estomac et d'acidité gastrique.

Le Jaspe rouge doit être porté directement sur le corps. Joint au Cristal de Roche et à la Magnésite, il aide à soulager les troubles de la digestion, ainsi que la constipation et les flatulences. Il fortifie l'estomac et apaise les nausées.

La Citrine est d'une aide précieuse pour tous soucis d'estomac. La Citrine est utile pour réguler la digestion et supprimer les ballonnements.

La Cornaline est très efficace pour soulager les constipations, les colites, l'inflammation de l'intestin.

L'Émeraude renforce le pancréas, le foie et soulage l'estomac et les problèmes intestinaux.

La Malachite soulage les douleurs causées par une digestion difficile.

La Pierre de Lune apaise les douleurs gastriques et lutte contre la rétention d'eau.

La Turquoise favorise la digestion, la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

Le Périidot a d'excellentes propriétés défatigantes et facilite la digestion. Il renforce le système immunitaire.

Pour lutter contre les difficultés de digestion, il est conseillé de porter sur vous cette association de pierres : Cristal de Roche, Jaspe rouge et Magnésite.

Dos

L'Amazonite est efficace pour les tensions du dos et de la nuque.

Le Cristal de roche est efficaces pour les douleurs de dos, de nuque, le lumbago. Il est précieux pour les hernies discales et de disque intervertébral.

L'Émeraude apaisera les douleurs liées à la colonne.

L'Hématite soulage le mal de dos, les raideurs de la nuque et favorise le sommeil.

Douleurs

La Malachite est un bon équilibreur à tous les niveaux. On appliquera la Malachite sur les parties douloureuses. Elle a la particularité d'absorber les énergies négatives qui provoquent des douleurs, comme l'arthrose, les crampes, les hernies, les entorses, les rhumatismes. Elle est excellente pour les inflammations de la gorge et les petites douleurs auriculaires.

Eczéma

L'Améthyste transforme le négatif en positif. C'est une pierre qui apaise et calme. Excellente pour les personnes nerveuses et coléreuses. Elle est efficace pour combattre l'eczéma.

L'Aventurine soulage les maladies de peaux liées à la nervosité. Elle est d'une grande efficacité contre les eczémas, les affections cutanées, les allergies et les impuretés de la peau.

L'Amazonite, son énergie est bonne pour la santé en général, l'Amazonite diminue les problèmes liés au cœur et à l'eczéma.

Elimination des métaux lourds

La Tourmaline noire est conseillée pour aider à éliminer les métaux lourds de l'organisme.

Emphysème

Si vous souffrez d'emphysème, portez sur vous une Labradorite, au niveau de la poitrine.

Vous pouvez également porter une Chrysocolle, une Morganite, une Opale de feu ou une Rhodonite.

Empoisonnement

L'Améthyste aide à lutter contre l'empoisonnement.

L'Héliotrope, est une pierre efficace pour les empoisonnements, les infections virales. Elle élimine les toxines, aide en cas d'obésité et purifie le sang.

La Tourmaline aide à guérir les empoisonnements du sang.

L'Agate est un puissant antidote contre les poisons et produits toxiques. Elle agit contre les fièvres et les empoisonnements dûs aux morsures d'animaux venimeux..

L'Opale, préserve de tout venin et contagion de l'air et les affections malignes.

Le Saphir, neutralise les effets du poison et élimine la peur.

Entorse

L'Hématite diminue les crampes aux jambes, soulage les crises d'arthrose et diminue le risque de claquage et d'entorse.

La Malachite est une pierre anti-inflammatoire par excellence, antispasmodique et diurétique. Efficace pour les rhumatismes, les entorses, les rhumatismes articulaires aigus, les courbatures, les inflammations des articulations.

Epilepsie

Portez sur vous, nuit et jour une Malachite en association avec la Sugilite.

L'Amazonite, est une pierre apaisante. Elle apporte l'indépendance, la santé et le bien-être. Calme toutes sortes de douleurs. Aide dans certains troubles du cerveau et les crises d'épilepsie.

La Tourmaline verte et l'Agate sont aussi efficaces contre les troubles de l'épilepsie.

L'Améthyste et le Diamant vous apporteront également une solution.

Équilibre

La Malachite procure un équilibre physique.

Le Lapis-lazuli harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions en agissant par proximité sur le visage, ses expressions, son harmonie, sur le nez et les sinus, les yeux, les oreilles, le cervelet et le sens de l'équilibre.

Eruptions cutanées

Contre les éruptions cutanées, utilisez une préparation d'Aventurine.

Placez la pierre dans une coupe d'eau pendant la nuit puis nettoyez les parties infectées avec cette eau.

Tamponnez délicatement les endroits malades avec la préparation.

Vous pouvez également utiliser de cette manière l'Ambre jaune et la Malachite contre les éruptions cutanées prurigineuses.

Ou placez directement la Malachite aux endroits qui démangent.

Erésipèle

Pour lutter contre l'érysipèle, travaillez avec l'Ambre jaune et la Tourmaline de la couleur de votre choix.

Pour l'érysipèle facial, utiliser l'Ambre jaune.

Estomac

L'Ambre calme les problèmes de digestion, de troubles de l'estomac (ulcères, aigreurs...).

La Cornaline lutte contre les inflammations de l'estomac.

L'Emeraude renforce le pancréas, le foie et soulage l'estomac et les problèmes intestinaux.

L'Oeil de Tigre favorise le bon fonctionnement du système digestif. Comme son effet protecteur élimine le stress, il évite les problèmes d'estomac et d'acidité gastrique.

La Pierre de Lune est bénéfique pour l'estomac, la rate et le pancréas.

Fatigue

La Citrine, éloigne la fatigue. Elle renforce le système immunitaire et aide à la concentration.

L'Héliotrope, est une pierre efficace contre l'épuisement et la fatigue.

La Labradorite repose lors de grandes fatigues physiques et intellectuelles.

Fécondité

Le Quartz rose favorise la fécondité.

La Chrysoprase améliore la fécondité des deux sexes. La Chrysoprase à un effet bienfaisant sur la prostate, les ovaires et les trompes.

Il est dit que la Cornaline, la Chrysoprase et la Pierre de Lune permettent en premier lieu de retrouver un cycle régulier, puis de tomber enceinte.

Le Grenat, il régule la circulation sanguine, lutte contre l'impuissance et accroît la fécondité. C'est une pierre efficace pour renforcer les vaisseaux capillaires.

L'Œuf Shiva lingam vous sera particulièrement bénéfique dans les domaines de la sagesse, la fertilité, la grossesse, la créativité, l'imagination...

Le saviez-vous ?

*« L'archéologue danois Thorkild Ramskou a pensé que l'Héliolite ou la Cordiérite (autre pierre rencontrée en Scandinavie), aurait pu être utilisée par les Vikings pour la navigation par ciel couvert, car le scintillement de la pierre par polarisation de la lumière permet de connaître la direction du soleil. La « pierre de soleil » mentionnée par Ramskou pourrait être en fait la Calcite selon une étude scientifique publiée en novembre 2011 dans une revue de la Royal Society .
»*

Fièvre

Nombreuses sont les pierres prêtes à vous apporter leurs pouvoirs afin de calmer la fièvre.

D'après d'anciennes traditions, un Saphir placé sur le front d'un fiévreux devrait le soulager.

L'Ambre active la circulation du sang, calme la fièvre, les infections, l'asthme et dégage les voies respiratoires.

La Cornaline aide à éliminer les toxines de notre corps, fait baisser la fièvre et ouvre l'appétit.

En cas de fièvre, portez sur vous de l'Aigue-marine.

Vous pouvez également utiliser une Émeraude, qui est connue pour soulager la fièvre et la grippe.

L'Agate soulage les fièvres.

Un verre d'eau dans lequel une Hématite s'est rafraîchie devra –une fois bu–vous aider à faire baisser les températures trop élevées.

La Chrysocolle produit un effet de fraîcheur et de rafraîchissement, qui aide à abaisser la fièvre.

Portez sur vous le Lapis-lazuli, dont le bleu froid aide à faire tomber la fièvre.

L'Aventurine vient à bout des fortes fièvres.

Vous pouvez placer auprès de votre lit de la Bornite, Opale verte, Pyrite, Rubis, Opale.

Pour finir, contre les rechutes de fièvre, utilisez une Perle.

Flatulences

Pour ne pas subir les flatulences, portez un Oeil-de-Tigre.
Ne pas porter cette pierre en permanence.

Foie

La Citrine est bénéfique différents organes dont ; le foie, les reins, le côlon, la vésicule biliaire...

L'Aigue Marine est efficace contre les troubles hormonaux et troubles du foie.

La Cornaline est salulaire pour le foie et les reins.

En lithothérapie, l'Azurite facilite la détoxification, soulage le foie, stimule la croissance, agit sur le cerveau et le système nerveux.

L'Émeraude renforce le pancréas, le foie et soulage l'estomac et les problèmes intestinaux.

La Chrysolite symbole de joie et d'opulence. Stimule et tonifie. Elle élimine les toxines et a une action régulatrice sur le foie.

Le Saphir jaune apporte une protection du foie.

Furoncles

Appliquez fréquemment une Galène ou un Saphir sur les furoncles.

L'Améthyste ainsi que l'Ambre jaune sont d'autres pierres recommandées contre les furoncles.

Le Grenat appelé "Le Rubis du pauvre et pierre de sang" est utile contre les maladies de la peau et le furonculose.

Gencives

L'Ambre, combat les problèmes de bouche (gencives, aphtes, dents...)

La Cornaline raffermi les gencives.

Gerçure

Le Quartz rose est efficace pour les gerçures, hématomes et abcès.

Glandes

La Sodalite, efficace dans la lutte contre le diabète, fortifie la thyroïde et les glandes.

La Disthène est efficace pour les glandes surrénales

L'Améthyste renforce les glandes endocrines et le système immunitaire.

Le Lapis-lazuli harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions en agissant par proximité sur le visage, ses expressions, son harmonie, sur le nez et les sinus, les yeux, les oreilles (perceptions sensibles et extra-sensorielles), le cervelet et le sens de l'équilibre.

Le Cristal de Roche, est très efficace pour les glandes et la thyroïde particulièrement.

La Malachite et la Pierre de Lune renforcent les glandes pituitaire et pinéale.

Glaucome

Placer une Scapolite sur la paupière pendant une courte durée. Répétez fréquemment.

Portez également sur vous une Azurite, un Diamant ou un Cristal de roche

Gorge

L'Aigue Marine soigne les infections de la gorge et tout problème localisés à la gorge. Elle est employée pour soulager les sinus, l'enrouement, le rhume des foins, les maux de gorge.

Pour lutter contre les affections de la gorge, par exemple les nodules et les polypes sur les cordes vocales, portez sur vous une Agate bleue dentelle, une Tourmaline bleue, une Kyanite ou une Turquoise.

Faites régulièrement des séances d'application de trente minutes.

La Topaze Bleue agit sur le système nerveux, les maux de tête et la gorge.

Vous pouvez porter les pierres suivantes pour vous aider à lutter contre les affections de la gorge : une Adamite, de l'Ambre, un Anhydrite, une Fluorine bleue, un Lapis-lazuli ou un Oeil-de-faucon.

La Sodalite, est excellente pour les troubles et irritations de la gorge.

Pour la gorge et les cordes vocales et le larynx : vous pouvez encore tester l'Amazonite, le Calcite, la Célestite, la Fluorine et la Turquoise.

Goutte

L'Ambre, calme les douleurs de la goutte.

Appliquez la Bornite sur les articulations concernées.

Le Zircon est une pierre très puissante, elle soulage la goutte.

La Phrénite, la Calcite verte, le Saphir sont des propositions efficaces.

La Chrysoprase et l'Ambre jaune sont à prendre en préparation.

Grippe

L'Émeraude, est une pierre qui apporte la paix intérieure et l'harmonie sur le plan physique, mental et émotionnel. Elle aide à soigner la grippe.

La Fluorine utilisée dans les cas de grippe et d'infections virales, préserve des affaiblissements tant physiques que psychologiques.

L'Ambre mis sur la gorge, combat la grippe.

Guérison

L'Ambre nous débarrasse de nos angoisses, réchauffe le corps, favorise le processus d'auto guérison.

Le Quartz Rutilé protège des maladies.

La Labradorite nous aide à développer nos facultés d'auto-guérison.

La Turquoise; on dit que cette pierre possède une énergie curative et unifie les forces entre les esprits de la terre et de l'air.

Hématome

L'Hématite pour tous les problèmes liés au sang ; les troubles circulatoires, les hématomes, les varices. Elle aide à résorber les hématomes, les hémorroïdes et calme les hémorragies.

Le Quartz rose agit bien contre les blessures de la peau, gerçures, abcès et les hématomes.

Hémorragie

L'Héliotrope ou Jaspe pierre de sang, bon pour coaguler, saignement de nez, hémorragies, blessures. Apaise les hémorroïdes, diminue les varices.

La Cornaline a un grand pouvoir contre les hémorragies, les pertes de sang et les anémies.

L'Hématite aide à résorber les hématomes, les hémorroïdes et calme les hémorragies.

Hémorroïdes

L'Héliotrope ou Jaspe pierre de sang; bons pour coaguler, saignement de nez, hémorragies, blessures. Ils apaisent les hémorroïdes et diminuent les varices.

L'Hématite régule les hémorroïdes et aide à résorber les hématomes, les hémorroïdes et calme les hémorragies.

Portez-la pendant la journée.

Un Œil-de-tigre ou une Citrine placé sous le coussin de votre siège peut vous apporter du soulagement.

La Malachite est une aide précieuse pour les infections, elle est recommandée pour les traitements des hémorroïdes.

Hernie discale

Le Cristal de roche est la pierre idéale pour lutter contre les douleurs de dos, d'hernie discale et de disque intervertébral.

Hormones

La Kunzite est une pierre efficace pour la glande thyroïde et les hormones.

La Tourmaline régularise les hormones.

Impuissance

La Malachite, la Morganite et le Quartz Rose peuvent apporter une solution à l'impuissance.

L'Opale de feu combat la fatigue, l'épuisement et est efficace pour tous problèmes sexuels dont l'impuissance.

Le Grenat régule la circulation sanguine, lutte contre l'impuissance. C'est une pierre efficace pour renforcer les vaisseaux capillaires.

Infection

Le Jade s'utilise pour le renforcer le système immunitaire et soutien le corps contre les infections.

La Malachite est une aide précieuse pour les infections.

Pour dynamiser les défenses naturelles du corps lors de maladies infectieuses ; le Péridot est la pierre parfaite.

Inflammations

L'Ambre Jaune est indiqué pour les inflammations de la bouche.

Le Grenat, s'emploie également contre les inflammations car il fortifie le coeur, régularise la circulation sanguine et renforce les vaisseaux capillaires.

Intoxication

L'Améthyste est utilisée pour combattre l'ivresse, les intoxications, la dépendance (alcool, tabac, drogues, café, etc.).

Jaunisse

La Citrine à porter sur vous pour vous aider à vous remettre de la jaunisse.

Le Jade, renforce le système immunitaire et aide à lutter contre la jaunisse.

L'Héliotrope apporte aussi une solution tout à fait valable.

Vous pouvez aussi porter une Aigue-marine, une Cornaline, une Émeraude ou un Jaspe.

Larynx

La Morganite fortifie le larynx.

Pour protéger et renforcer votre larynx, portez sur vous, au niveau de la gorge, l'Aigue-marine et/ou la Calcédoine.

La Sodalite est une pierre aux effets apaisants. Elle est excellente pour les troubles de la gorge, d'enrouement et du larynx.

Laryngite

L'Ambre jaune est efficace contre les infections des voies respiratoires (rhume, rhume des foins, grippe, angine, laryngite...)

L'Émeraude, la Calcédoine bleue et la Turquoise sont bénéfiques pour soulager la laryngite.

Leucémie

Le Quartz rose est préconisé pour agir contre la leucémie.

Sinon dirigez-vous vers le Péridot, l'Alexandrite, la Chrysocolle, le Grenat l'Uvarovite, la Malachite, l'Hématite, l'Héliotrope, l'Aigue-marine, la Tourmaline.

Maladresse

Pour devenir plus adroit, portez sur vous l'Agate de feu.

Maux de tête

La Topaze Bleue ouvre à toutes les inspirations. Agit sur le système nerveux, les maux de tête et la gorge.

Par essence, l'Améthyste est la pierre de la sagesse et de l'humilité. Elle aide à lutter contre le stress et apaise les maux de tête. Particulièrement utile pour les douleurs du front.

Le Saphir et la Malachite feront aussi l'affaire.

Pour apaiser un mal de tête, prenez un galet de Labradorite polie d'une taille raisonnable et massez les tempes et le front et les zones douloureuses.

Rafrâchissez la pierre régulièrement pendant que vous poursuivez le procédé.

Des résultats ont aussi été obtenus sur des maux de têtes récurant grâce à une Émeraude.

Ménopause

La Calcédoine bleue, est une pierre calmante et apaisante. Elle aide en cas de troubles hormonaux, ménopause (bouffées de chaleur).

La Pierre de Lune est très précieuse en cas de stérilité et de ménopause. Elle favorise un bon équilibre hormonal.

Comme alternative, l'Opale bleue, donne de bons résultats pendant la période de la ménopause.

Menstruations

La Citrine atténuerait les troubles des menstruations.

Le Jaspe rouge stimule les organes de reproduction et permet des menstruations sans douleur. Il diminue les saignements et régule le foie.

La Pierre de lune est excellente lors des douleurs de la menstruation et des troubles des règles. Après une grossesse, il est préconisé de porter une Pierre de Lune pendant un à deux mois.

La Cornaline agit contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac. Elle soulage les menstruations douloureuses.

La Malachite peut aussi soulager les douleurs liées au cycle menstruel.

Migraines

L'Aigue marine est très utile pour calmer les migraines.

L'Agate noire est utilisée pour traiter les vertiges, les maux de tête et les problèmes de peau.

Pour supprimer les migraines et les tensions musculaires des cervicales, utilisez la Fluorine. Utilisez une Fluorine ou un Lapis-Lazuli pas trop gros, de la couleur de votre choix pour masser la zone douloureuse de la tête. Rafraîchissez la pierre régulièrement pendant que vous poursuivez le procédé. Il est aussi conseillé de la placer sous votre oreiller pendant 2 à 5 jours.

La Turquoise soulage la migraine, combat la nervosité.

L'Émeraude a la faculté de soulager les migraines et la fièvre.

L'Apatite bleue est utilisée pour calmer les maux de tête et améliorer les problèmes de vision.

Vous pouvez poser directement un Jade ou une Améthyste sur le front pour soulager une migraine, laissez la pierre jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Pour se prémunir des migraines, ayez sur vous une Améthyste ou de l'Ambre jaune.

Musculature

L'Aigue Marine est efficace contre l'arthrose et les tensions musculaires.

L'Amazonite, son énergie spirituelle est bonne pour la santé en général, elle profite aux muscles, aux déficiences en calcium, grossesse, eczéma et crampes musculaires.

L'Aventurine stimule les tissus musculaires.

La Tourmaline Noire renforce la musculature et le système nerveux.

L'Oeil de tigre redonne de la souplesse aux os et aux muscles, procure des impulsions musculaires plus vives (détente, réflexes).

Le Quartz Fumé fortifie le tissu adipeux et musculaire. Il soulage le cœur et les muscles.

Nausée

La Citrine Agit contre les problèmes de digestion et les nausées. Pour diminuer la sensation de nausée, tenez dans votre main une Citrine.

Vous pouvez également utiliser un Cristal de Roche, une Tourmaline une Rubellite, une Obsidienne, ou un Oeil-de-Tigre contre la nausée.

Nez

Le Lapis-Lazuli, Il agit sur les problèmes liés aux yeux et au nez tels que : rhume, sinusite. Il harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions. Sur le visage; nez, sinus, yeux, oreilles.

L'Héliotrope ou Jaspe pierre de sang, sont bonnes pour coaguler, saignement de nez, hémorragies, blessures.

Oreilles

L'Aigue Marine est très utile pour calmer les douleurs dentaires et auriculaires.

L'Agate Mousse, la Tourmaline et l'Ambre sont efficaces pour diminuer ou supprimer les bourdonnements d'oreilles.

Le Saphir jaune protège le foie, les poumons, les oreilles et la circulation du sang.

Organes sexuels

Le Quartz Rose lutte contre les inflammations du système génital, comme les trompes et les ovaires.

Le Grenat. Il stimule les organes sexuels. Calme les rhumatismes, l'arthrite, les inflammations et les problèmes génitaux.

Le Quartz Fumé est efficace pour les reins, l'abdomen, les organes sexuels, il soulage le coeur et les muscles.

La Jaspe Rouge sert pour lutter contre les ennuis de toutes sortes, elle stimule les organes sexuels Males.

Os

L'Oeil de Tigre fortifie les os et les articulations, il redonne de la souplesse aux os et aux muscles.

L'Olivine renforce les os et régénère les tissus.

La Rhodonite, est une pierre calmante et antistress. Elle à pour effet de fortifier les os et les poumons.

La Fluorite diminue les effets du stress, renforce la dentition et les os.

Ostéoporose

L'Amazonite possède une bonne énergie spirituelle pour la santé en général. Elle soulage les coliques, profite aux muscles, aux déficiences en calcium et diminue la carie dentaire et l'ostéoporose.

Pour lutter contre l'ostéoporose, portez une Smithsonite et appliquez-la régulièrement dans la journée sur les parties douloureuses.

Il est aussi proposé de travailler avec une Cavansite ou un Jaspe Zébré.

La Fluorite a des effets bénéfiques sur les dents et les os, l'arthrite, l'ostéoporose, l'arthrose.

Augmenter votre résistance osseuse et aider à soigner l'ostéoporose en mettant une Célestine dans votre poche. Prenez-la régulièrement en main.

Ovaires

La Cornaline lutte contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac et soulage les menstruations douloureuses.

Le Jaspe Rouge est une pierre qui active et stimule. Efficace contre la fatigue, et pour les personnes manquant d'énergie. Il stimule, régule la circulation sanguine. Efficace pour les douleurs d'ovaires, les jambes lourdes et les insuffisances veineuses.

Pancréas

L'Alexandrite, est une pierre qui apporte l'harmonie et la sensibilité. Elle nous apprend à gérer le stress. Elle agit sur le système nerveux, le pancréas et la rate.

La Cornaline est également bénéfique pour le pancréas, les reins, le foie et la vésicule biliaire.

L'Émeraude renforce le pancréas, le foie et soulage l'estomac et les problèmes intestinaux.

L'Oeil de tigre, La Malachite et la Pierre de Lune sont bénéfiques pour le fonctionnement du pancréas.

Parkinson

La Rhodochrosite ; ses qualités anti-stress en font un excellent auxiliaire d'amélioration de l'état physique d'un patient lors d'ulcères gastriques et même de cas très graves comme les maladies de Parkinson et la sclérose en plaque. On constate que les effets apaisants de la Rhodochrosite permettent au sujet de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer, d'avoir moins de palpitations cardiaques.

Peau

L'Ambre, calme les démangeaisons dues au stress et à la peau sèche.

L'Agate noire est utilisée pour traiter les vertiges, les maux de tête et les problèmes de peau.

Pour un petit soin de beauté à votre peau : tremper une Agate de feu dans de l'huile d'olive, mettez au soleil pendant 12 heures et nettoyer votre peau avec quelques gouttes de cette huile. Vous pouvez également en mettre quelques gouttes dans votre bain.

La Malachite, pierre verte, est excellente pour soigner les problèmes de peau.

La Pyrite, (la pierre des incas) renforce le plaisir et l'envie de vivre et d'agir. Elle améliore la circulation sanguine et la respiration de la peau, elle aide entre autre la cicatrisation.

Le Grenat agit contre les inflammations et maladies de la peau.

Piqûres

Appliquez sur la piqûre de moustique ou d'insecte, une Émeraude, un Lapis-lazuli, une Pierre de Lune ou une Chrysoprase.

Le Lapis-Lazuli est tout particulièrement recommandé contre les éruptions cutanées et les piqûres d'insectes. Il adoucit les douleurs et résorbe les tuméfactions.

Pour les piqûres de vipères, on privilégiera l'Émeraude qui a la réputation de soigner rapidement.

Pour les piqûres de scorpion, la Turquoise calmera la partie lésée.

Polypes

L'Agate blanche associée à la Turquoise pour ralentir la croissance de polypes et calmer leurs effets secondaires (à poser sur l'endroit malade).

Poumons

L'Agate du Botswana active la production de globules rouges et soutien lors de l'arrêt du tabac et aide à nettoyer les poumons.

Le Cristal de Roche, bénéfique pour les yeux, le cœur, la lymphe, la circulation, les poumons, il apaise aussi le système nerveux.

Le Saphir jaune, Il protège le foie, les poumons, les oreilles et la circulation du sang.

L'Hématite fortifie les poumons, le foie, la rate et les reins.

La Turquoise soigne les affections des yeux, des voies nasales et des poumons.

Purification

La Cornaline abaisse la pression sanguine, accélère la purification du sang.

La Vésuvianite est un minéral riche en calcium en magnésium et en fer, grâce à sa composition cette pierre est idéale pour purifier et nettoyer le corps après une maladie.

Râte

Le Grenat tonifie le foie, la rate et les reins.

Pour agir contre une dilatation de la rate, portez sur vous de l'Hématite et appliquer là sur la région de la rate.

Le Jade, la Malachite, le Diamant et la Tourmaline noire sont bénéfiques pour le fonctionnement du pancréas et de la rate.

La Pierre de Lune est bénéfique pour l'estomac, la rate, le pancréas, et la glande pituitaire.

L'Oeil de Tigre est bénéfique pour la rate, le pancréas, le colon et les organes reliés à la digestion. Il aide à lutter contre l'asthme.

Calculs rénaux

L'Ambre agit en cas de diabète, de problèmes de digestion, de troubles de l'estomac (ulcères, aigreurs...), de la rate, troubles des reins et de calculs rénaux.

La Jade néphrite régule le système rénal (calculs rénaux, cystites, incontinences).

Essayer aussi la Cornaline, la Turquoise et le Quartz Rutilé.

Reins

L'Agate d'arbre soutient les reins et fortifie le coeur.

La Cornaline lutte contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac et soulage les menstruations douloureuses.

L'Aigue-Marine sert aussi à soulager les problèmes se rapportant aux reins, vessie et rétention de liquide dans le corps.

Travaillez avec le Jade néphrite et la Cornaline.

La Citrine, le Grenat, l'Hématite, le Quartz Fumé sont bénéfiques pour les reins.

La Turquoise a une influence bénéfique sur les reins et la vessie.

Régénération

La Citrine est régénératrice des tissus et désintoxique les corps physiques, émotionnel et mental. La Citrine accroît les énergies curatives du corps. Elle réduit les tendances autodestructives, accroît le respect de soi et apporte la gaieté, l'espoir et le contentement.

La Cornaline est une très bonne pierre pour la régénération des tissus

La Malachite aide à la régénération des tissus.

Rétention d'eau

L'Aigue-Marine utilisée pour calmer et clarifier les émotions, soulage les problèmes se rapportant aux reins, vessie et rétention de liquide dans le corps.

La Pierre de Lune apaise les douleurs gastriques et lutte contre la rétention d'eau.

Rhinite

L'Emeraude est efficace contre les rhinites, les grippes et bronchites chroniques.
Elle est très utile contre l'arthrite et les rhumatismes.

Rhumatisme

L'Ambre est particulièrement conseillé contre l'arthrite, l'arthrose, les rhumatismes et douleurs dorsales. Elle soulage les rhumatismes, les lumbagos, la sciatique, les douleurs musculaires, les douleurs articulaires (rhumatismes articulaires aigus), les lombaires, les douleurs de croissance

En potion contre les rhumatismes, utiliser de l'ambre brut et non travaillée.

La Chrysoprase, la Labradorite et L'Emeraude sont utiles pour soulager les douleurs de rhumatisme.

Le Grenat peut être également employé contre l'arthrite, les rhumatismes et les inflammations.

La Malachite, pierre bénéfique pour les rhumatismes, l'arthrite et les douleurs articulaires.

Rhume

Pour atténuer les symptômes du rhume, prenez dans votre main une Agate mousse verte.

L'Opale Dendritique aide en cas de rhume et de séquelles du tabac.

En cas de rhume, portez sur vous le Jaspe, il agira très rapidement.

Le Lapis-lazuli soulage le stress et agit sur les problèmes liés aux yeux et au nez tels que : rhume, sinusite...

Ayez sur vous une Opale andine, une Fluorine, un Quartz rose ou une Tourmaline noire pour lutter contre le rhume.

Rhume des foins

L'Aigue Marine soigne thyroïde, les glandes mammaires et tout problème localisés à la gorge. Elle est employée pour soulager les sinus, l'enrouement, le rhume des foins, les maux de gorge.

L'Ambre jaune fait des merveilles contre les allergies, notamment les allergies aux animaux, le rhume des foins et les allergies causées par les pollens.

Portez une Turquoise qui vous prémunira contre le rhume des foins.

Pour soulager les symptômes du rhume des foins, utiliser une Cornaline.

Les pierres de lithothérapie aux vertus complémentaires pour lutter contre le rhume des foins sont: la Tourmaline noire et le Quartz rutilé.

Ronflements

Il est proposé La Chrysoprase, la Tourmaline Noire et l'Ambre de Colombie ou alors placez une Pyrite sous votre oreiller pour faire disparaître ou atténuer les ronflements.

Rougeole

La Turquoise, l'Émeraude et La Perle

Sang

L'Agathe Mousse est efficace contre le diabète et pour le rééquilibrage des sucres dans le sang.

Le Grenat contribue à la guérison des maladies du sang.

L'Aigue Marine est bonne pour les allergies, les nerfs, la glande thyroïde, la lymphe et les maladies de sang.

L'Hématite, à utiliser pour tous les problèmes liés au sang.

Schizophrénie

Travaillez avec les pierres suivantes, en les portant en association : L'Amazonite, l'Ambre, l'Aventurine, La Chrysoprase, le Jade, la Rhodonite et la Tourmaline.

La Kunzite, la Pierre de Lune, le Saphir et l'Émeraude sont également conseillées.

Sclérose en plaque

L'Émeraude, le Zircon, le Jaspe Orbiculaire peuvent être efficaces contre la sclérose en plaques.

La Rhodochrosite ; ses qualités anti-stress en font un excellent auxiliaire d'amélioration de l'état physique d'un patient même lors de cas graves comme la sclérose en plaque. On utilisera les effets apaisants de la Rhodochrosite pour permettre au sujet de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer, d'avoir moins de palpitations cardiaques.

Sinus

Le Saphir est efficace contre les douleurs d'oreilles, les maladies du maxillaire, du sinus frontal et des ventricules.

Le Lapis-Lazuli harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions en agissant par proximité sur le visage, ses expressions, son harmonie, sur le nez et les sinus, les yeux, les oreilles (perceptions sensibles et extrasensorielles), le cervelet et le sens de l'équilibre.

La Mokaïte utile lors de sinusites (à poser sur le front ou sous les yeux selon l'endroit de la douleur). Elle active l'élimination des foyers infectieux agit en en cas de sinusites frontales ou faciales.

L'Aigue-Marine aide à la décongestion des sinus lors d'allergies respiratoires.

Sommeil

L'Améthyste apporte de bons résultats sur le sommeil perturbé.

Portez sur vous une Rhodochrosite et l'Oeil-de-Tigre.

La Turquoise, est une pierre d'amitié, de douceur et de bien-être. Elle régule le sommeil et donne une stabilité affective.

L'Hématite, puissante pierre plutonienne, elle facilite l'endormissement et le sommeil profond.

En cas de nuit entrecoupée par de fréquents réveils, placez un Quartz rose à proximité de votre lit ou sous votre oreiller.

Utilisez également la Sodalite et le Quartz Rutilé.

Somnambulisme

L'Agate blanche est efficace contre le somnambulisme.

Pour agir contre le somnambulisme, poser une Agate et un Quartz rose sur votre table de chevet.

Dans l'antiquité on utilisait une Pierre de Lune contre le somnambulisme.

Stérilité

Le Jade peut être placé sur le front (migraines ou maux de tête), chakra sacré lors de stérilité.

La Pierre de Lune et la Malachite sont très précieuses en cas de stérilité et de ménopause.

La Pierre de Lune favorise un bon équilibre hormonal. Elle contribue à résoudre les problèmes de stérilité chez la femme et tous problèmes sexuels.

Surpoids

Le Cristal de Roche, combiné au Jaspe rouge feront des merveilles pour la perte de poids.

Syncope

L'Opale récrée le cœur, préserve de tout venin et contagion de l'air, chasse la tristesse, empêche les syncopes, les maux de cœur et les affection malignes.

Système circulatoire

La Cornaline, ce minéral dont les pouvoirs curatifs sont puissants, infuse d'énergie le système circulatoire.

Le Saphir Jaune apporte également la stabilité dans le mariage et le bonheur des enfants. Il protège le foie, les poumons, les oreilles et la circulation du sang.

La Tourmaline noire active la circulation sanguine et raffermi le coeur.

La Turquoise favorise la digestion, la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

Le Grenat régule la circulation sanguine, c'est une pierre efficace pour renforcer les vaisseaux capillaires.

L'Hématite est efficace pour les varices et pour tous les troubles circulatoires.

La Labradorite stimule la circulation sanguine.

Systeme immunitaire

L'Aegirine peut être utilisée pour soulager les problèmes de déficiences du système immunitaire.

L'Améthyste renforce les glandes endocrines et le système immunitaire.

Le Péridot a d'excellentes propriétés défatigantes et facilite la digestion. Il renforce le système immunitaire.

La Citrine, elle renforce le système immunitaire. Elle éloigne également la fatigue et aide à la concentration.

Système Nerveux

La Topaze Bleue ouvre à toutes les inspirations et agit sur le système nerveux.

L'Ambre possède d'excellentes propriétés électromagnétiques qui renforcent les flux électriques du système nerveux.

Le Cristal de Roche apaise aussi le système nerveux.

En lithothérapie, l'Azurite facilite la détoxification, soulage le foie, stimule la croissance, agit sur le cerveau et le système nerveux.

La Tourmaline Noire renforce la musculature et le système nerveux.

L'Amazonite, son énergie est bonne pour la santé en général, l'Amazonite soulage les coliques, diminue les problèmes liés au coeur, profite aux muscles, aux déficiences en calcium, grossesse, eczéma, crampes musculaires, aide le système nerveux.

Tabac

L'Agate du Botswana soutien lors de l'arrêt du tabac et aide à nettoyer les poumons.

Le Quartz Enfumé est idéal lors des cures de désintoxication tabagiques. Il chasse nos idées noires, notre morosité. Il permet de prendre conscience de notre corps, de ses capacités physiques et spirituelles.

L'Améthyste est utilisée pour combattre l'ivresse, les intoxications, la dépendance (alcool, tabac, drogues, café, etc.).

A noter que toutes ces pierres occupent les mains lorsqu'elles sont dans la poche ou portées en pendentifs.

Thyroïde

Le Cristal de Roche très efficace pour les glandes et particulièrement la thyroïde. Sainte Hildegarde le recommandait pour les problèmes de thyroïde et des yeux.

Le Lapis Lazuli, il stimule l'action des poumons, remédie aux troubles de la thyroïde et de la lymphe.

L'Emeraude lutte contre les maladies oculaires. Elle diminue les effets de la tachycardie, régule la thyroïde.

Toux

La Mokaïte stimule la mucosité lors de toux sèches.

Portez sur vous du Quartz rose pour améliorer votre toux.

Le Quartz rose est la pierre la plus conseillée pour traiter cette affection.

Les pierres suivantes sont néanmoins bénéfiques : l'Œil-de-Tigre,
l'Ambre jaune et la Turquoise.

Toxines

La Cornaline aide à éliminer les toxines de notre corps, fait baisser la fièvre et ouvre l'appétit.

Trompes

La Chrysoprase agit sur les ovaires et les trompes, la prostate, les maladies des testicules.

La Cornaline lutte contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac et soulage les menstruations douloureuses.

Ulcère

L'Ambre agit en cas de diabète, de problèmes de digestion, de troubles de l'estomac (ulcères, aigreurs...).

La Rhodochrosite, ses qualités anti-stress en font un excellent auxiliaire d'amélioration de l'état physique d'un patient lors d'ulcères gastriques.

La Citrine est efficace contre le diabète et les ulcères (estomac). Elle agit contre les problèmes de digestion et les nausées.

Varice

L'Hématite est efficace pour les varices et pour tous les troubles circulatoires. Elle aide à résorber les hématomes et calme les hémorragies.

Veines

L'Améthyste, cette pierre calme les nerveux, les coléreux, renforce l'amour et permet de vivre en harmonie avec son ou sa partenaire, elle purifie les vaisseaux sanguins.

Vertèbres

La Labradorite, apposée sur la colonne, elle rééquilibre les vertèbres.

Vertiges

L'Agate noire est utilisée pour traiter les vertiges, les maux de tête et les problèmes de peau.

L'Améthyste transforme le négatif en positif. C'est une pierre qui apaise et calme. Elle calme toutes sortes de douleurs. Efficace pour les maux de tête, les vertiges,

La Tourmaline noire, est une pierre de protection par excellence, en déviant les énergies négatives. Elle renforce notre énergie et combat la fatigue. Elle protège des pensées négatives et aide en cas de stress, de dépression, de vertiges.

Vésicule biliaire

La Citrine est bénéfique pour les reins, le côlon, le foie, la vésicule biliaire, les organes digestifs et le cœur.

L'Aventurine est efficace pour les démangeaisons, la peau, l'urticaire et les troubles de la vésicule biliaire.

La Cornaline est également bénéfique pour les reins, le foie, la vésicule biliaire et le pancréas.

Vessie

L'Aigue-Marine est utilisée pour soulager les problèmes se rapportant aux reins, vessie et rétention de liquide dans le corps.

La Cornaline lutte contre les inflammations des reins, des trompes, de la vessie, des ovaires, de l'estomac et soulage les menstruations douloureuses.

La Turquoise à un effet bienfaisant sur les reins et la vessie.

Virus

La Turquoise sera d'un grand secours pour soigner les zones du corps attaquées par des virus et des bactéries.

Voies nasales

L'Ambre active la circulation du sang, calme la fièvre, les infections, l'asthme et dégage les voies respiratoires.

La Turquoise soigne les affections des yeux, des voies nasales et des poumons.

Voix

La Cornaline renforce la voix.

La Calcédoine combat les affections de la gorge et du larynx, atténue l'enrouement et donne une voix agréable.

Vomissements

Le Béryl est une solution pour lutter contre les vomissements.

La Dumortiérite atténue les maux de tête, les crampes, les diarrhées, les nausées et vomissements.

Vous pouvez également tenir une Citrine dans votre main jusqu'à ce que les symptômes s'atténuent.

Il est aussi préconisé de travailler avec la Calcédoine et le Lapis-lazuli.

Vue

L'Apatite bleue est utilisée pour calmer les maux de tête et améliorer les problèmes de vision.

La Chrysoprase et La Cornaline sont efficaces pour soigner les maux d'yeux et fortifier la vue.

L'Agate permet de développer la vue, la grâce et l'éloquence.

L'Aigue-Marine sert aussi à corriger les problèmes de vue, aiguïser l'esprit, calmer et clarifier les émotions.

Le Cristal de Roche est bénéfique pour les yeux, il apaise aussi le système nerveux.

La Turquoise soigne les affections des yeux, des voies nasales et des poumons.

Le Lapis-Lazuli harmonise les sécrétions des glandes dans tout le corps et stimule leurs fonctions en agissant par proximité sur le visage, ses expressions, son harmonie, sur le nez et les sinus, les yeux...

L'Émeraude lutte contre les maladies oculaires.

La Malachite est une pierre bénéfique pour la vue.

La Turquoise partage la vertu qu'a l'émeraude de fortifier la vue; elle était, de plus, très utilisée pour soigner les maladies ophtalmiques et calmer les piqures de scorpion.

Pierre de vision, l'Oeil de Faucon permettra de stabiliser, traiter et améliorer tous les maux liés à la vue. Fatigue visuelle, conjonctivites, précision de la vision et attention retenue. L'Oeil de Faucon améliorera le sens de l'observation.

L'Œil de Tigre amplifie l'acuité visuelle et améliore la vision nocturne.

Zona

Une potion préparée avec de l'eau et une Aigue-Marine sera utilisée plusieurs fois par jour pour soulager les parties infectées.

La Turquoise soulage des maux de zona.

Vous pouvez aussi appliquez de l'Ambre Jaune sur les parties touchées par le zona.

Le saviez-vous ?

« En médecine chinoise traditionnelle, la poudre de Jade est toujours utilisée dans la confection de pilules destinées au traitement en profondeur des néphrites. »

Soins de l'esprit

Agressivité

La Citrine ramène la lumière et la joie. Elle apporte la bonne humeur, la générosité, réchauffe l'esprit et tonifie le corps. Très efficace en cas de fatigue, de dépression, de mal-être et d'angoisse. Redonne de l'énergie pour affronter le quotidien. Dans l'environnement, cette pierre diffuse une énergie positive et tonifiante. Elle protège des influences négatives d'autrui. Elle atténue l'agressivité et la tristesse.

La Sodalite agit comme un stabilisateur des émotions et atténue l'hypersensibilité. Elle porte à la tolérance à la sagesse et à l'ouverture d'esprit. En cas d'agressivité, il est conseillé de la porter (chez vous) sur le front ou en pendentif (plus discret pour sortir).

Le Saphir étoilé est connu pour son action bénéfique au niveau du système nerveux. Il aide notamment à lutter contre la nervosité. Il est conseillé là aussi de le porter au plus près de la tête (sur le front ou en pendentif).

Âme

Le Quartz rose guérit les blessures de l'âme, donne de la tendresse et de la douceur, apporte amour et confiance en soi. Pierre excellente chez soi, dans une chambre à coucher car elle favorise les rêves agréables. Cette pierre de coloration rosée favorise l'ouverture à l'amour sur tous les plans, ce qui guérit le coeur et aide à focaliser l'énergie sur l'amour de soi. De plus, elle favorise la paix intérieure, la tranquillité et la guérison.

Sur le plan spirituel, le Diamant est le symbole de l'être unique, de la fusion du corps et de l'âme.

L'Obsidienne, elle élargit le champ de conscience, permet à l'âme de grandir et prospérer en l'irriguant des énergies fertiles puisées dans le terreau de la mémoire.

Amitié

La Labradorite est la pierre qui crée des amitiés car elle amplifie le don de plaire aux autres.

L'Onyx procure santé et beauté ; l'homme qui en songe veut retrouver un ami, placera l'onyx à son doigt et verra chaque nuit l'objet de ses désirs.

Amour

Le Péridot, nulle pierre n'a une plus belle eau, nulle ne captive plus agréablement et plus doucement les yeux. Elle peut même faire naître des amours soudaines, des « coups de foudre ». À défaut, elle est une pierre qui peut annoncer des changements dans une situation amoureuse précaire ou conflictuelle.

Le Grenat accroît l'amour et la compassion ainsi que l'imagination. Le Grenat fortifie le coeur.

L'Améthyste, cette pierre renforce l'amour et permet de vivre en harmonie avec son où sa partenaire, apporte un sommeil paisible, purifie les vaisseaux sanguins.

Le Quartz Rose apporte le calme dans notre coeur et notre esprit. Il guérit les blessures de l'âme, donne de la tendresse et de la douceur. Le Quartz Rose apporte amour et confiance en soit. Cette pierre de coloration rosée favorise l'ouverture à l'amour sur tous les plans, ce qui guérit le coeur et aide à focaliser l'énergie sur l'amour de soi.

La Pierre de Lune contribue au bonheur conjugal, réconcilie les amoureux en froid par une douce régulation des flux émotionnels au niveau du corps astral et du corps mental.

Le Shiva Lingam est un très bon capteur de sentiments d'amours. Il rééquilibrera également l'énergie de votre corps.

Le Lapis-Lazuli inspire l'amour, cette pierre bleu ciel guérit fièvre et la mélancolie.

Anxiété

L'Aigue-marine calme l'anxiété et apporte la paix intérieure.

L'Aventurine aide à relâche toutes anxiétés et craintes.

Elle équilibre nos sentiments et calme les émotions du coeur et les excès de colère. L'aventurine est bénéfique pour les problèmes cardiaques. Elle apaise les enfants nerveux et apporte maîtrise de soi.

L'Adamite en développant la volonté permet de surmonter ses peurs et d'oser se lancer dans l'inconnu grâce au champ d'énergie positive fort et vibrant qu'elle génère.

Le Quartz rose supprime les angoisses, les dépressions et l'insomnie. Il apporte le calme dans notre coeur et notre esprit.

L'Azurite régule les effets physiques du stress et de l'anxiété au niveau de la tête, du foie et de la vésicule biliaire.

La Sodalite est très utile pour clarifier l'esprit et soulager les peines et angoisses.

L'Ambre nous débarrasse de nos angoisses, réchauffe le corps, favorise le processus d'auto guérison.

La Pierre de Lune réduit l'anxiété et le stress.

L'Ambre nous débarrasse de nos angoisses, réchauffe le corps, favorise le processus d'auto guérison.

L'Agate apporte le courage, l'énergie, la force, dissipe les craintes et permet d'augmenter la confiance en soi.

Apathie

La Brookite apporte du réconfort dans les situations pénibles et délicates, elle peut être utilisée pour soulager l'apathie et la léthargie.

Appétit

La Cornaline aide à éliminer les toxines de notre corps, fait baisser la fièvre et ouvre l'appétit.

Argent

La Citrine est surnommée la « pierre de l'argent ».

Gardez cette pierre dans votre porte-monnaie, votre poche, votre sac ou votre portefeuille.

Pour une bonne gestion financière, portez ou placez à proximité de votre lieu de travail une Cordiélite ou une Stilbite.

L'Opale permet en effet de reconnaître la valeur de soi et de discerner ce qui vous empêche d'atteindre la prospérité

Les pierres et cristaux de lithothérapie proposées pour attirer l'argent, la richesse et la prospérité sont l'Adamite, l'Oeil-de-Tigre, l'Améthyste, le Diamant, le Grenat, le Rubis, la Tourmaline.

Pour vous aider à vous concentrer sur les questions financières, utilisez le Cinabre, (surnommée la "pierre du marchand). Elle favorise les affaires financières et la prospérité commerciale.

Si vous êtes au contraire trop préoccupé par les questions matérialistes et que vous souhaitez prendre du recul par rapport à ces thématiques liées à l'argent, travaillez avec le Larimar.

Beauté

L'Onyx procure santé et beauté.

Bien-être

L'Aventurine apporte l'indépendance, la santé et le bien-être.

Bonne humeur / Joie

L'Amazonite apporte de la joie, une élévation morale ainsi qu'une expression créatrice.

La Topaze est une pierre magnifique à l'éclat vif très recherchée pour la gaieté et le bonheur qu'elle propage puissamment autour d'elle de façon soutenue, car c'est une pierre de grand charisme qui permet d'être admiré et respecté de son entourage.

La Citrine est une pierre qui rayonne la bonne humeur, elle est très bonne dans la chambre d'un malade. La citrine convient aux personnes audacieuses et volontaires. Elle s'accorde également avec les natures loyales.

Le Saphir jaune apporte également la stabilité dans le mariage et le bonheur des enfants.

La Cornaline accroît l'harmonisation avec le moi intérieur, facilite la concentration, ouvre le cœur et permet d'adopter une attitude de joie, de gaieté, de sociabilité et de cordialité. Elle attire la chance, rend joyeux et courageux.

Calmant

La Cornaline calme les émotifs et apaise les colères.

L'Agate est réputée être une pierre particulièrement calmante et relaxante pour les enfants.

L'Œil de Tigre est aussi un équilibreur émotionnel et apaise les énergies excessives. Il aide à adoucir la ténacité de volonté, accroît la clarté de perception et la perspicacité. Il a un effet apaisant en cas d'essoufflement et d'asthme. Il calme les nerfs.

L'Améthyste, cette pierre calme les nerveux, les coléreux, renforce l'amour et permet de vivre en harmonie avec son ou sa partenaire, apporte un sommeil paisible.

L'Aventurine calme la colère, renforce le contrôle de soi.

Cauchemars

La Calcédoine soulage la dépression, augmente le nombre de rêves, favorise l'entraide, dissipe l'irritabilité, augmente le pouvoir de penser et réduit la négativité ainsi que les cauchemars.

Pour éloigner les mauvais rêves et les cauchemars, placez une Célestite ou une Améthyste sous votre oreiller. Ces pierres favorisent la qualité du sommeil et éloignent les troubles nocturnes.

La Turquoise protège des rêves angoissants et des cauchemars. Elle éloigne de notre aura les influences négatives qui peuvent le perturber.

On peut aussi placer quelques Améthystes sous son oreiller pour éliminer les cauchemars et éclaircir les rêves.

La Chrysoprase protège des cauchemars.

Chance

La Cornaline attire la chance, rend joyeux et courageux.

L'Agate est une pierre de protection qui attire la chance.

Changement

La Rhodochrosite facilite les périodes de changement en servant de pont entre les chakras supérieurs et les chakras inférieurs, ce qui permet d'avoir une approche équilibrée et bienveillante face à la vie.

L'Adamite en développant la volonté permet de surmonter ses peurs et d'oser se lancer dans l'inconnu grâce au champ d'énergie positive fort et vibrant qu'elle génère.

Cœur

L'Opale chasse la tristesse, empêche les syncopes, les maux de cœur.

Le Jaspe vert, sur le plan émotionnel aide à ancrer l'énergie du cœur, diminue irritabilité, l'agressivité, l'impatience.

Le Quartz rose guérit les blessures affectives les plus profondes, les peines de cœur les plus mélancoliques, les traumatismes amoureux les plus douloureux.

Le Béryl apaise les peines de cœur.

Compassion

Le Grenat accroît l'amour et la compassion ainsi que l'imagination. Il fortifie le cœur.

Communication

La pierre d'Amazonite est souvent associé au chakra de la gorge et est réputée favoriser à la communication.

Concentration

L'Onyx noir, il convient bien aux personnes qui souhaitent accroître leur capacité de concentration. Le port prolongé de l'Onyx noir peut engendrer la tristesse, la peur, l'ennui, et la morosité. L'onyx noir est déconseillé aux femmes enceintes.

L'Améthyste l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation. Elle stimule l'imagination, la créativité, la clarté de l'esprit, la sérénité.

Le Quartz Rutilé favorise la confiance en soi en renforçant la capacité de concentration.

La Tourmaline calme les nerfs et renforce la puissance de concentration.

L'Aragonite est reconnue pour ses bienfaits calmants et anti-stress, elle sera un atout majeur lors du besoin de concentration dans le travail ou les affaires. A placer près de vous, sur un bureau ou proche d'une zone nécessitant calme et concentration.

La Citrine renforce le système immunitaire. Elle éloigne également la fatigue et aide à la concentration.

La Cornaline accroît l'harmonisation avec le moi intérieur, facilite la concentration, ouvre le cœur et permet d'adopter une attitude de joie, de gaieté, de sociabilité et de cordialité.

Confiance

l'Héliodore installe des relations de confiance là où la méfiance règne: il permet de s'ouvrir à l'autre sans baisser sa garde et de rayonner de bonnes énergies positives, gages de confiance.

Confiance en soi

Le Quartz rose guérit les blessures de l'âme, donne de la tendresse et de la douceur. Le quartz rose apporte amour et confiance en soi. Pierre excellente chez soi, dans une chambre à coucher. Cette pierre de coloration rosée favorise l'ouverture à l'amour sur tous les plans, ce qui guérit le cœur et aide à focaliser l'énergie sur l'amour de soi. De plus, elle favorise la paix intérieure, la tranquillité et la guérison.

L'Agate apporte le courage, l'énergie, la force, dissipe les craintes et permet d'augmenter la confiance en soi.

La Calcite orange apporte la confiance en soi, améliore le discernement et renforce la mémoire.

Pour équilibrer le manque de confiance en soi, munissez-vous d'une calcite orange brute ou d'une calcite polie. Prenez-la en main lorsque vous ne vous sentez pas sûr de vous-mêmes.

Vous pouvez également placer votre Calcite sous votre oreiller pendant la nuit, particulièrement la veille d'un événement préoccupant, tel qu'un examen ou un entretien d'embauche.

La Chrysoprase, c'est une excellente pierre protectrice, elle vous donnera confiance en vous et clarifiera vos pensées.

Le Quartz rose, qui apporte détente, paix et harmonie intérieure peut également vous aider à retrouver une confiance en soi que vous auriez perdu et vous aider à réparer les blessures affectives.

L'Oeil de Tigre nous remplit de chaleur et de sécurité. Parfaite pour se concentrer et se recharger d'énergie. L'Oeil de Tigre solidifie la connexion avec le pouvoir personnel, et accroît la détermination. de plus, elle améliore la capacité de réflexion, réduit la tendance à l'entêtement et favorise la confiance en soi.

La Malachite redonne confiance en soi, apporte plus de lucidité et fortifie les facultés d'expression. Elle affine la sensibilité, les qualités de réceptivité et d'adaptation. De plus, elle attire l'abondance à partir des objectifs de vie qui vous

sont chers.

Le Quartz Rutilé favorise la confiance en soi en renforçant la capacité de concentration.

L'Hématite est une pierre très concrète : elle permet d'être à l'écoute de soi-même et de déceler ce qui ne va pas. Elle donne une meilleure confiance en soi. De ce point de vue, elle peut être très utile aux timides.

Contrôle de soi

L'Onyx noir donne du self-control, le sens des responsabilités et une grande stabilité de conduite.

L'Aigue-Marine peut être utilisée pour calmer et clarifier les émotions.

La Pierre de Lune est un bon équilibreur émotionnel et aide à réduire la tendance à trop réagir au niveau des émotions.

L'Aventurine calme la colère, renforce le contrôle de soi.

Courage

Pour développer votre courage, votre force et votre énergie dans l'action, portez sur vous le Grenat. Vous pouvez le mettre dans votre poche et le prendre dans votre main lorsque vous avez besoin de vous rassurer.

L'Adamite aide à surmonter les situations émotionnelles difficiles, développe le courage, donne la volonté d'aller de l'avant, permet de dissiper le brouillard mental associé à la dépression et stimule le système endocrinien.

L'Hématite, cette pierre contribue à intensifier le magnétisme personnel, l'optimisme, la volonté et le courage. De plus, elle fortifie les corps physique et éthérique, et agit comme un instrument d'enracinement.

L'Hématite apporte discernement et courage. Portez une Hématite sur vous et prenez-la en main dès que vous le souhaitez.

L'Agate apporte le courage, l'énergie, la force, dissipe les craintes et permet d'augmenter la confiance en soi.

Pour lutter contre le manque de courage, portez sur vous l'Oeil-de-Tigre dans les situations face auxquelles vous vous sentez découragé.

Les anciennes traditions rapportent que porter du Jade permet de développer les meilleures qualités humaines : le courage, la charité, la modestie, la justice et la sagesse.

La Turquoise est emblème du courage, elle suscite la noblesse des sentiments, l'indulgence et la générosité.

On dit de l'Onyx qu'il apporte une grande stabilité émotionnelle et stimule l'énergie physique. C'est une pierre d'équilibre et d'enracinement à la terre qui procure force et courage, soutient le mental dans toutes les situations, actions ou décisions qu'elles soient bénéfiques ou néfastes.

Créativité

La Cornaline est la première pierre conseillée pour développer sa créativité.

Lorsque vous recherchez des idées, prenez en main une cornaline et observez les idées qui vous viennent. La Cornaline contribue à installer un équilibre entre la concentration mentale et l'inspiration créatrice, ce qui permet d'actualiser la vision. Elle constitue donc une merveilleuse pierre pour les personnes créatives.

L'Amazonite, On dit qu'elle améliore l'intuition, la créativité.

L'Aigue Marine apporte créativité, joie, et espérance à son possesseur. Particulièrement adaptée aux fortes personnalités, aux ambitieux et à ceux ont des postes à hautes responsabilités. L'Aigue marine a pour effet d'équilibrer les corps émotionnel, mental et physique, en plus d'aider à prendre conscience des vérités universelles et à les intégrer.

L'Améthyste favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation. Elle stimule l'imagination, la créativité, la clarté de l'esprit, la sérénité.

La Topaze dorée renforce la puissance de concentration et la créativité. Portez-en une sur vous pour développer votre créativité de façon harmonieuse.

Le Grenat stimule la passion, la créativité et l'intention. Pierre déconseillée aux colériques mais recommandée pour ceux qui manque d'imagination. Cependant le Grenat s'avèrera très utile aux gens calmes et posés.

La Célestite, la Citrine et la Fluorine jaune inspireront aussi votre créativité.

La Tourmaline Noire stimule l'esprit pratique et la créativité afin de vous aider à atteindre les objectifs fixés.

Décision

La Pierre de Lune permet les rêves prémonitoires, assiste aux prises de décision délicates, coupe court aux hésitations avec fermeté et justesse de vue, développe l'intuition.

Dépression

Le Quartz Rose supprime les angoisses, les dépressions et l'insomnie. Il apporte le calme dans notre cœur et notre esprit.

L'Adamite aide à surmonter les situations émotionnelles difficiles, développe le courage, donne la volonté d'aller de l'avant, permet de dissiper le brouillard mental associé à la dépression et stimule le système endocrinien.

L'Amazonite est utile et bénéfique pour les dépressions.

La Topaze répare les chocs nerveux, combat les traumatismes qui entraînent à la dépression.

La Chrysoprase, cette pierre légère et joyeuse contribue à éliminer les problèmes personnels et à soulager la dépression grâce à une énergie calmante et bienfaisante.

La Citrine stimule et apporte l'abondance. Elle est efficace pour la dépression.

Le Grenat peut traiter la mélancolie, le découragement et les dépressions.

Le Quartz Fumé transmet une très grande énergie, il aide à surmonter les états dépressifs.

Pierre antidépresseur, la Turquoise apporte le bien être.

Détente

L'Améthyste. Dans une chambre l'Améthyste favorise la détente et le sommeil. Sa vibration élevée et sa capacité de transmutation énergétique invitent à la méditation et accompagnent le travail spirituel.

Une améthyste placée dans une pièce purifie l'atmosphère, procure détente et paix. Dans une chambre à coucher elle contribue à un sommeil calme et profond, détend les muscles des épaules et de la nuque. On peut aussi placer quelques Améthystes sous son oreiller pour éliminer les cauchemars et éclaircir les rêves.

Dynamisme

La Cornaline, est une pierre très positive qui peut aider beaucoup de personnes. Elle apporte beaucoup d'énergie. Elle apporte vitalité, dynamisme, émet des énergies positives. C'est une pierre recommandée pour les femmes.

Si vous souhaitez être plus dynamique et plus joyeux, utilisez une Citrine.
Prenez-la en main aussi régulièrement que vous en avez envie.
Concentrez vous sur les émotions procurées par la pierre.

Dyslexie

Pour atténuer les troubles liés à la dyslexie, portez sur vous la Sugilite.

Vous pouvez également porter ces pierres de lithothérapie complémentaires : l'Or, la Scapolite ou le Schorl.

Écoute

L'Hématite développe les capacités d'écoute des autres : c'est la pierre des avocats, des médecins, des assistantes sociales.

Elocution

L'Agate permet de développer la vue, la grâce et l'éloquence.

La Calcédoine (pierre des conférenciers) atténue l'enrouement et donne une voix agréable.

Elle dissout les inhibitions du langage et on peut la porter sur soi pour aider à la parole lors des discussions, à l'école ou lors de conférences. Portez-la sur vous et elle vous aidera à trouver les mots justes et les gestes qui appuieront votre discours.

L'Amazonite, Elle aide aux discours et à la communication.

Lorsque vous devez vous exprimer sur des sujets importants, tenez dans votre main un Cristal de Roche.

L'Aigue Marine, Cette pierre procure l'équilibre, modère les passions, dénoue les difficultés d'élocution.

Pour faciliter et améliorer votre élocution, vous pouvez aussi travailler avec les pierres suivantes: la Célestite, la Cornaline, la Citrine, la Fluorine bleue.

Énergie

La Citrine donne de l'énergie au travail. Sa contemplation apaise l'esprit et permet de trouver des réponses aux questions que l'on se pose.

L'Agate apporte le courage, l'énergie, la force, dissipe les craintes et permet d'augmenter la confiance en soi.

Le Quartz rutilé amplifie les effets du rutile qui transmet ses propriétés au cristal : puissance, force, résistance, gaîté. Il donne aussi un rayonnement spirituel intérieur, une richesse d'âme exemplaire.

Le Shiva Lingam est un très bon capteur de sentiments d'amours. Il rééquilibrera également l'énergie de votre corps.

Équilibre

Le Shiva Lingam est un très bon capteur de sentiments d'amours. Il rééquilibrera également l'énergie de votre corps.

L'Obsidienne, c'est la pierre de l'équilibre absolu Yin et Yang, dans laquelle l'obscurité transcende la lumière et la lumière se fond dans les ténèbres.

On dit de l'Onyx qu'il apporte une grande stabilité émotionnelle. C'est une pierre d'équilibre et d'enracinement à la terre qui procure force et courage, soutient le mental dans toutes les situations, actions ou décisions qu'elles soient bénéfiques ou néfastes.

Esprit

L'Aigue-Marine aiguise l'esprit, calme et clarifie les émotions.

L'Apatite, on dit qu'elle augmente l'intellect, l'imagination et la conscience intuitive.

La Topaze impériale a beaucoup de tonus. Elle est dynamisante pour le corps et très stimulante pour l'esprit, la mémoire et l'acuité intellectuelle : on dit qu'elle rend malin et rusé.

Éveil

Le Jaspe Zébré apporte le sens de la spontanéité, un sentiment de fraîcheur intérieur sur un plan psychologique, appelle la nouveauté, éveil de la curiosité.

Sur un plan psychologique, l'Oeil de Faucon ouvre l'esprit aux idées nouvelles et à l'acception du nouveau. L'Oeil de Faucon apportera de nouveaux modes de pensée et fantaisie.

Frigidité

La Malachite et Le Quartz rose, agissent contre l'impuissance et la frigidité.

Portez sur vous l'Uvarovite, qui permet de surmonter les barrières sociales et sexuelles. Vous pouvez l'associer au Péridot pour un meilleur résultat.

Force

L'Agate apporte le courage, l'énergie, la force, dissipe les craintes et permet d'augmenter la confiance en soi.

L'Olivine met en contact avec les forces solaires, soulage le cœur de sa mélancolie et la remplace par l'inspiration et la sagesse. Protège de l'influence de nos proches.

L'Hématite développe la patience et donne la force d'absorber et de surmonter les problèmes exposés, y compris ses propres problèmes.

On dit de l'Onyx qu'il apporte une grande stabilité émotionnelle et stimule l'énergie physique. C'est une pierre d'équilibre et d'enracinement à la terre qui procure force et courage, soutient le mental dans toutes les situations, actions ou décisions qu'elles soient bénéfiques ou néfastes.

Hallucinations

L'Améthyste et la Cornaline, qui nous met en contact avec la terre, calme les hallucinations.

Hésitations

La Pierre de Lune, elle permet les rêves prémonitoires, assiste aux prises de décision délicates, coupe court aux hésitations avec fermeté et justesse de vue, développe l'intuition.

Humour

L'Amétrine favorise la créativité humoristique, une imagination dynamique et détendue, la méditation dans la bonne humeur.

Imagination

L'Apatite. On dit qu'elle augmente l'intellect, l'imagination et la conscience intuitive.

Le Grenat accroît l'amour et la compassion ainsi que l'imagination.

La Pierre de Lune est excellente pour l'esprit : elle stimule l'imagination, apporte poésie, douceur et sensibilité.

Le Grenat apporte joie et force de vivre et constitue une excellente pierre pour la méditation. De même que la chrysoprase, le grenat favorise la fécondité, que ce soit au niveau physique ou niveau de l'imagination.

Le Lingam, il vous sera particulièrement bénéfique dans les domaines de la créativité, et de l'imagination.

Le Quartz Rose enfin, apporte la compréhension de l'art et la capacité d'extérioriser les sentiments. Il favorise la création, l'imagination, l'intuition et l'ouverture à de nouvelles directions.

Inhibitions

L'Opale supprime les angoisses et donne la joie, la clarté et l'intuition.

On dit que la Malachite permet de prendre conscience de ses inhibitions et de celles des autres.

La Calcédoine aide à supprimer les incertitudes et élimine l'angoisse.

L'Oeil-de-Tigre atténue la timidité et empêche de se mettre en retrait.

Intuition

L'Apatite elle augmente l'intellect, l'imagination et la conscience intuitive.

La Sodalite, pierre d'éveil, elle ouvre le troisième oeil et prépare à l'intuition.

L'Amazonite, on dit qu'elle améliore l'intuition, la créativité.

La Pierre de Lune développe l'intuition. Elle permet les rêves prémonitoires, assiste aux prises de décision délicates, coupe court aux hésitations avec fermeté et justesse de vue.

Jalousie

La Rhodochrosite recentre les digressions de l'esprit notamment dans des problèmes de jalousie extrême, lorsque l'esprit devient incapable de faire la part des choses.

Le Péridot apaise les tendances à la jalousie, que ce soit la jalousie amoureuse ou l'envie de posséder ce que d'autres possèdent.

La Malachite harmonisera et rééquilibrera le Chakra du cœur.

Léthargie

La Brookite apporte du réconfort dans les situations pénibles et délicates, elle peut être utilisée pour soulager l'apathie et la léthargie.

Litige

La Turquoise, également symbole de sagesse, en cas de querelle, elle favorise la réconciliation.

Longévité

Portez le Jade pour favoriser la longévité, vous pouvez également porter le Diamant, le Rubis et la Sélénite.

Loyauté

Symbole de la fidélité, la Topaze reflète la droiture et la loyauté de celui qui la porte et le conduit à la quiétude et à la sagesse.

Mal de Mer

Il est conseillé d'associer une Turquoise avec une Tourmaline noire, (bon ancrage et anti vertiges) il est aussi proposé la Galène.

Vous pouvez aussi porter sur vous une Aigue-Marine.

Si vous ressentez le mal de mer alors que vous êtes en bateau, tenez l'Aigue-Marine dans votre main afin de soulager les symptômes.

Mal

La Turquoise, on dit que cette pierre écarte le mal, possède une énergie curative et unifie les forces entre les esprits de la terre et de l'air.

Mal-être

Le Cristal de Roche apporte énergie, clarté d'esprit et débarrasse son porteur des énergies négatives et du mal-être.

L'Améthyste aide à lutter contre le stress, les brûlures, les maux de tête, le mal être.

Mariage

Le Saphir jaune apporte la stabilité dans le mariage et le bonheur des enfants.

Mauvais œil

L'Œil-de-Tigre est une pierre puissante pour se libérer des pollutions émotionnelles extérieures et contrer le mauvais œil. Il est utilisé comme pierre de protection depuis le Moyen-Âge.

A ne pas porter en permanence, il empêche d'agir la circulation énergétique dans le corps.

La Tourmaline noire a pour effet particulier de nous protéger de la négativité, des jaloux et des envieux qui nous entourent. C'est une pierre protectrice très puissante, qu'il faut toujours traiter avec un grand respect et un sens de la responsabilité.

La Turquoise est aussi une pierre protectrice puissante. Elle préserve le cavalier de la chute et protège aussi durant les voyages. Elle sert de talisman au personnel des avions. Elle éloigne de notre aura les influences et vibrations négatives, troublantes et nocives et peut même les absorber.

Mélancolie

L'Aventurine apporte une tranquillité intérieure et dissout la mélancolie. Elle renforce le self-control.

Le Lapis-Lazuli inspire l'amour, cette pierre bleu ciel guérit fièvre et la mélancolie.

Le Grenat peut traiter la mélancolie, le découragement et les dépressions.

Le Quartz rose guérit les blessures affectives les plus profondes, les peines de cœur les plus mélancoliques, les traumatismes amoureux les plus douloureux.

Le Rubis éloigne les pensées mélancoliques et empêche les tendances suicidaires de se manifester.

Mémoire

La Cornaline est bénéfique pour la concentration, la confiance et la maîtrise de soi et favorise ainsi une bonne mémoire.

La Topaze impériale a beaucoup de tonus. Elle est dynamisant pour le corps et est très stimulante pour l'esprit, la mémoire et l'acuité intellectuelle : on dit qu'elle rend malin et rusé.

Le Septaria peut aider à retrouver les événements oubliés suite à un choc.

La Fluorine accroît la faculté d'assimilation et de mémorisation, et aiguise les facultés intellectuelles. Portez une Fluorine sur vous si vous souffrez d'une mauvaise mémoire.

Méditation

L'Améthyste, excellente pierre pour la méditation, elle favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation. Elle améliore l'habileté de la canalisation. L'améthyste confère des effets calmants, et possède de fortes qualités protectrices. Elle favorise l'acquisition de capacités parapsychiques.

Le Grenat, excellente pierre pour la méditation, le Grenat a la faculté de relier à la terre. Il aide à progresser dans l'existence terrestre.

La Tourmaline noire, est considérée comme fondamentale et indispensable dans tout travail de thérapie et de méditation, elle permet de garder un bon enracinement.

Négativité

La Tourmaline Noire est idéale pour dissiper la négativité sous toutes ses formes, en particulier les vibrations électromagnétiques.

L'Aegirine protège contre les énergies négatives.

La Labradorite absorbe les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui.

La Labradorite protège son utilisateur des énergies négatives débordantes des gens qui ont des problèmes graves et lui permet de traiter ces problèmes en toute sérénité, à l'abri des énergies négatives, sans qu'elle vienne perturber les capacités d'appréciation ou les énergies positives du porteur.

L'Obsidienne noire a une grande importance en lithothérapie.

Elle est un lien solide avec la Terre-Mère. Protectrice, elle joue un rôle de puissant bouclier contre les énergies négatives et les influences les plus néfastes. (

Nervosité

La Turquoise soulage la migraine, combat la nervosité et facilite la déglutition.

L'Améthyste pour calmer votre nervosité, portez-là sur vous. Prenez-la en main lorsque vous sentez que votre nervosité s'intensifie.

La Citrine permet de lutter contre la nervosité.

Optimisme

La Citrine permet de dissoudre les peurs et de stabiliser une trop grande émotivité. Elle apporte spontanéité, joie de vivre, sécurité et optimisme.

Portez sur vous une citrine et prenez-la en main aussi souvent que vous le souhaitez.

La Quartz Tourmaline, le Périidot et l'Aventurine encouragent également l'optimisme.

Paix Intérieur

L'Emeraude apporte la paix intérieure, l'harmonie entre le plan physique, émotionnel et intellectuel.

Patience

L'Hématite développe la patience et donne la force d'absorber et de surmonter les problèmes exposés, y compris ses propres problèmes.

La Tourmaline verte transmet la patience. Portez-en une sur vous ou placez-en une dans votre environnement.

L'Hématite nous aide à développer notre patience.

L'Ambre, l'Émeraude, l'Obsidienne argentée sont également réputées pour être des pierres transmettant et inspirant la patience.

Pensée positive

L'Améthyste purifie nos qualités négatives et les transforme en qualités positives.

La Citrine a le pouvoir de transformer les pensées négatives en pensées positives. Précieuse pour ceux qui manquent de lucidité envers eux-mêmes. Ce cristal agit afin de modifier les vieilles habitudes et d'attirer l'abondance.

Peur

Le Saphir raffermi les membres, protège des traîtres et des envieux, neutralise les effets de la peur.

Porte-Bonheur

L'Agate est depuis longtemps considérée comme une pierre protectrice et porte-bonheur. Choisissez-la de la couleur qui vous plaît le plus.

Procrastination

Le Jaspe rouge vous aidera à réaliser vos tâches quotidiennes. Il permet de disposer d'une plus grande vitalité pour accomplir ce que vous devez faire.

Protection

Le Cristal de Roche, pierre d'une puissante énergie, elle nous procure une protection sans faille et nous revitalise en profondeur.

L'Obsidienne noire, est un lien solide avec la Terre. Protectrice, elle joue un rôle de puissant bouclier contre les énergies négatives et les influences les plus néfastes.

L'Obsidienne Larme d'Apache ; Elle redonne confiance en soi, apporte plus de lucidité et fortifie les facultés d'expression. Elle accentue les dons d'auto-guérison, affine la sensibilité, les qualités de réceptivité et d'adaptation.

L'Agate est une pierre de protection qui attire la chance.

La Pierre de Lune amène protection aux voyageurs et porte chance. Cette pierre des nouveaux commencements est un talisman porteur de chance qui favorise les changements positifs.

Le Saphir raffermi les membres, protège des traîtres et des envieux, et neutralise les effets du poison et guérit de la peur.

La Serpentine protège des agressions physiques. Pierre très utile pour les personnes qui vivent dans des endroits à risques ou sont amenées à les fréquenter : grandes cités, métro, lieux de conflits armés, voyages touristiques dans des pays réputés dangereux, etc.

La Tourmaline Noire est aussi la pierre de protection par excellence.

L'Œuf Shiva Lingam est également une pierre purificatrice et protectrice, elle sera idéale lors de vos travaux de purification et de protection, que ce soit pour une personne, un objet ou un lieu.

Pouvoir

Le Saphir apporte la richesse et élargi la sphère d'influence sur les autres.

Psychisme

La Sodalite, ce cristal aide à abandonner le besoin de tout contrôler. Il constitue une excellente pierre du troisième œil et, de ce fait, contribue à accroître les capacités parapsychiques.

Pureté Spirituelle

Le Diamant, le Péridot, la Perle et le Quartz laiteux sont les pierres conseillées pour intensifier la pureté spirituelle.

Le Shiva Lingam est également une pierre purificatrice et protectrice, elle sera idéale lors de vos travaux de purification et de protection, que ce soit pour une personne, un objet ou un lieu.

Vous pouvez aussi travailler avec l'Obsidienne, l'Opale et le Jade.

Le Cristal de roche constitue le symbole de la pureté.

Racisme

La Pierre de Lune, tolérante et compréhensive, elle favorise l'ouverture d'esprit et estompe la peur de l'autre. Elle lutte ainsi contre les peurs irraisonnées qui conduisent au racisme.

Réalisme

Le Rubis ramène au réalisme les personnes rêveuses à la spiritualité excessive, les aide à percevoir, comprendre et accepter les problèmes du quotidien, de l'environnement socioculturel, administratif, affectif, financier, de tout ce qui compose la vie matérielle.

Réconciliation

La Pierre de Lune contribue au bonheur conjugal, réconcilie les amoureux en froid par une douce régulation des flux émotionnels au niveau du corps astral et du corps mental.

Réconfort

La Brookite apporte du réconfort dans les situations pénibles et délicates, elle peut être utilisée pour soulager l'apathie et la léthargie.

Réflexion

Le Quartz Fumé est une pierre qui engage à la réflexion, et est recommandée aux gens pressés et fonceurs. Cristal de méditation, il vous aide à vous enraciner et à vous centrer, de même qu'à éliminer vos peurs et à prendre conscience de vos rêves.

Respect

La Topaze est une pierre magnifique à l'éclat vif très recherchée pour la gaieté et le bonheur qu'elle propage puissamment autour d'elle de façon soutenue, car c'est une pierre de grand charisme qui permet d'être admiré et respecté de son entourage.

Rêves

La Célestite et le Lapis-Lazuli vous aideront à rêver plus, ainsi qu'à mieux vous souvenir de vos rêves.

La Sodalite procure un paisible sommeil et apporte des rêves prémonitoires.

La Pierre de Lune permet les rêves prémonitoires, assiste aux prises de décision délicates, coupe court aux hésitations avec fermeté et justesse de vue, développe l'intuition.

Le Quartz Rose, pierre excellente chez soi, dans une chambre à coucher car elle favorise les rêves agréables.

La Malachite vous aidera à bien interpréter vos rêves.

Richesse

Le Saphir ; l'énergie de Jupiter est transmise par le Saphir jaune représentant la sécurité, la richesse et la prospérité.

Sagesse

L'Améthyste est la pierre de la sagesse et de l'humilité.

Pour vous remettre en phase avec la sagesse présente en vous, placez un collier d'Ambre autour de votre cou ou un bracelet d'ambre autour de votre poignet avant d'aller vous coucher.

La Turquoise combine les énergies du ciel et de la terre. Cette pierre de shaman guérit l'âme et installe en vous la sagesse, la confiance et la gentillesse.

La Topaze reflète la droiture et la loyauté de celui qui la porte et le conduit à la quiétude et à la sagesse.

L'Œuf Shiva lingam vous sera particulièrement bénéfique dans les domaines de la sagesse, la fertilité, la grossesse, la créativité, l'imagination.

Le Diamant, il est d'une puissance phénoménale : intelligence et savoir universel absolus, compréhension, sagesse ultime.

La Topaze reflète la droiture et la loyauté de celui qui la porte et le conduit à la quiétude et à la sagesse.

Savoir

Le Diamant est d'une puissance phénoménale : intelligence et savoir universel absolus, compréhension, sagesse ultime.

L'Obsidienne noire, elle donne l'accès à la lumière de la connaissance, à la vérité.

Sécurité

Le Saphir représente la sécurité, la richesse et la prospérité.

Sensibilité

L'Émeraude permet d'exprimer clairement ce que l'on ressent. Facilitant la divination, l'émeraude développe la réceptivité, l'intuition, la sensibilité et la mémoire.

La Pierre de Lune est excellente pour l'esprit : elle stimule l'imagination, apporte poésie, douceur et sensibilité.

Sérénité

L'Agate favorise le retour sur soi et l'introspection en apportant le calme et la sérénité. Portez-la sur vous et prenez-la en main lorsque vous vous sentez tendu(e).

Sociabilité

La Cornaline accroît l'harmonisation avec le moi intérieur, facilite la concentration, ouvre le cœur et permet d'adopter une attitude de joie, de gaieté, de sociabilité et de cordialité.

Stress

La Rhodochrosite est la plus merveilleuse des pierres anti-stress. Elle s'applique directement au Chakra du Plexus Solaire pour réguler son émotivité.

L'Améthyste aide à lutter contre le stress.

L'Hématite nous aide à développer notre patience. L'Hématite a des effets revitalisants et déstressants.

La Malachite réduit le stress et la tension.

La Pierre de Lune réduit l'anxiété et le stress.

L'Aragonite est reconnue pour ses bienfaits calmants et anti-stress, elle sera un atout majeur lors du besoin de concentration dans le travail ou les affaires.

Tranquillité

L'Aventurine vous apporte la tranquillité émotionnelle une attitude positive envers la vie. Elle équilibre nos sentiments, calme les émotions du cœur et les excès de colère. Elle apaise les enfants nerveux et apporte maîtrise de soi.

Traumatisme

Le Topaze répare les chocs nerveux, combat les traumatismes qui entraînent à la dépression.

Tristesse

L'Opale chasse la tristesse.

Volonté

L'Hématite, cette pierre contribue à intensifier le magnétisme personnel, l'optimisme, la volonté et le courage. De plus, elle fortifie les corps physique et éthérique, et agit comme un instrument d'enracinement.

L'Adamite aide à surmonter les situations émotionnelles difficiles, développe le courage, donne la volonté d'aller de l'avant, permet de dissiper le brouillard mental associé à la dépression.

La Tourmaline Noire stimule l'esprit pratique et la créativité afin de vous aider à atteindre les objectifs fixés.

Le saviez-vous ?

« Les civilisations antiques n'hésitaient pas à consommer les minéraux sous forme de poudres médicinales : le Jaspe rouge servait par exemple de fortifiant aux Grecs. »

Entretien des pierres

Imaginez le nombre de personnes qui ont pu toucher votre pierre, minéral ou cristal avant qu'il n'arrive entre vos mains. Chacun y a déposé, sans le vouloir, ses propres vibrations et ainsi enlevé l'énergie originelle de la pierre que vous venez d'acheter ou que l'on vient de vous offrir.

Sachez que les pierres qui sont en votre possession doivent toujours être purifiées et rechargées régulièrement. De cette façon, elles vous apporteront leur propre énergie et, vous serez, elles et vous, constamment en osmose émotionnelle et vibratoire. Enfin n'oubliez pas qu'une fois purifiée votre pierre ne doit être touchée par personne d'autre que vous-même. Dans le cas contraire, vous devrez impérativement recommencer l'opération de purification et de rechargement.

Recharger une pierre par la lumière. Donnez de la lumière à vos pierres, beaucoup de lumière, certaines adorent cela. Connaissez bien leurs besoins : lumière solaire ou lunaire ? interrogez-les. Certaines aiment la lumière des flammes, d'autres ont besoin de l'obscurité.

Si la plupart des pierres aiment la lumière solaire, celle-ci peut en dégrader d'autres, voire les anéantir.

La purification par l'eau.

Cette technique est à la fois simple et efficace. Après usage de vos pierres, laissez-les tremper dans un bol d'eau du robinet pendant plusieurs heures. Elles se déchargeront ainsi des énergies accumulées au contact du corps. Pour éviter la pollution chimique de l'eau courante, vous pouvez également utiliser de l'eau déminéralisée.

La purification du sel.

C'est une purification efficace et facilement réalisable.

Dans un récipient non métallique, en cristal ou en verre serait idéal, plongez la

pierre dans une solution de sel dissout dans de l'eau distillée.

Recouvrez d'un voile et laissez quelques heures. Puis la rincer à l'eau claire, l'essuyer avec un chiffon doux et la placer à la lumière solaire.

Une solution ne sert qu'une fois. Ne vous réservez pas de cette eau.

Attention: Certaines pierres ne supportent pas le sel. Vérifiez dans le tableau de nettoyage de chaque pierre.

La purification par fumigation.

Purification légère, on l'utilise pour les cristaux peu sollicités.

Passez la pierre dans les volutes de fumées dégagées par l'encens. On peut utiliser les vapeurs des huiles essentielles.

La purification par enfouissement.

Il s'agit d'une purification lourde et longue pour des cristaux très dégradés ou fortement chargés d'énergies négatives. On enterre complètement la pierre dans un endroit dont on sait qu'il est chargé d'énergies favorables, avec beaucoup de précautions afin de ne pas l'abîmer. On place un repère pour être certain de pouvoir la retrouver. On l'y laisse une journée entière au moins. On la dégage avec soin, on la lave à l'eau claire, on l'essuie et on la polit au chiffon doux, puis on effectue son rechargement.

Tableau de nettoyage et purification des pierres

Eau déminéralisée : Aegirine, agate, aigue marine, alexandrite, ambre, améthyste, amétrine, apatite, apophyllite, aragonite, argent, aventurine, azurite, calcédoine, calcite, charoïte, chrysocolle, chrysoprase, citrine, cornaline, cristal de roche, diamant, émeraude, fluorine, galène, grenat, héliotrope, hématite, howlite, jade, jaspe, labradorite, lapis-lazuli, magnésite, malachite, moldavite, morganite, obsidienne, œil de faucon, œil de tigre, opale, or, perle, pierre de lune, pierre de soleil, pyrite, quartz fumé, quartz rose, quartz rutilé, rhodochrosite, rubis, saphir, serpentine, sodalite, spinelle, staurodite, sugilite, tanzanite, topaze, tourmaline, turquoise.

Lumière solaire : Aegirine, agate, aigue marine, alexandrite, ambre, apatite, apophyllite, aragonite, aventurine, citrine, cornaline, cristal de roche, diamant, fluorine, grenat, héliotrope, hématite, howlite, jade, jaspe, labradorite normale, magnésite, malachite, moldavite, obsidienne, œil de tigre, or, perle, pierre de soleil, pyrite, quartz fumé, quartz rose, rhodochrosite, rubis, sélénite, spinelle, staurodite, stibine, topaze, tourmaline, chrysocolle, chrysoprase.

Lumière lunaire : Améthyste, amétrine, argent, azurite, calcédoine, émeraude, galène, labradorite blanche, lapis-lazuli, moldavite, morganite, opale, perle, pierre de lune, quartz rose, sodalite, stibine, sugilite, tanzanite, tourmaline, turquoise.

Sel : Aigue marine, améthyste, amétrine, sélénite.

Sur amas de quartz : Alexandrite, apophyllite, charoïte, œil de faucon, quartz rutilé.

Sur amas de cristal de roche : Opale.

Enfouissement : Magnétite, serpentine.

Mise en garde

La Pierre de Lune est essentiellement féminine.

Les femmes ne doivent pas porter la Pierre de Lune lors des périodes de pleine de lune, sauf pour une utilisation spirituelle et/ou ésotérique.

L'Onyx, son port prolongé peut engendrer la tristesse, la peur, l'ennui, la morosité.

L'Onyx Noir est fortement déconseillé aux femmes enceintes.

Veuillez ne pas utiliser de potion, préparation ou élixir à base d'eau et de pierre autre que ceux mentionnés dans le manuel. Certains minéraux contiennent des éléments toxiques. Par exemple, on évitera la plupart des sulfures et plus particulièrement le cinabre, composé de sulfure de mercure.

Comme l'Émeraude, le Péridot supporte mal la présence d'autres pierres, mais contrairement à l'Émeraude, qui perd ses propriétés au contact d'autres pierres, le Péridot voit ses forces multipliées mais détournées de leurs fonction curatives : le Péridot ne cherche alors qu'à dominer les autres pierres présentes, ce qui l'éloigne des buts thérapeutiques poursuivis.

Le Péridot doit donc être utilisé seul en pierre de contact ou, à la rigueur, avec des pierres roses ou incolores.

Finalement...

Nous espérons de tout cœur vous avoir transmis un peu de notre amour envers le règne minéral. Nous espérons vivement que sa magnifique beauté et son pouvoir commencera peu à peu à se révéler à vous.

Si l'envie d'en savoir plus vous démange, vous trouverez en page suivante, un répertoire de nos sources afin de continuer de nourrir votre soif de connaissance.

Nous ne manquerons pas de mettre à jour cette publication, de l'affiner et de l'enrichir de nos prochaines découvertes.

A bientôt...

Remerciements

Avec nos remerciements, à vous lecteurs qui permettez à l'auteur de poursuivre ses recherches sur le sujet et de vous proposer ultérieurement d'autres ouvrages avec de nouvelles applications.

Avec nos remerciements à la planète terre, sans qui le règne minéral, le monde végétal, le monde animal et nous mêmes n'existerions pas.

Avec mes remerciements à mon fils pour la partie graphique de mise en page et la couverture.

Avec mes remerciements pour la femme de ma vie, qui croit en moi, m'assiste dans mes multiples projets et participe fortement à mon évolution.

Avec nos remerciements aux partenaires ci-dessous qui nous ont accordé quelques citations ou passages de leur travail de recherche en la matière.

SOURCES

M. Pierre De Vreyer, <http://www.lithotherapie.net> - Mme Elly Veldriss « La pierre enchantée », <http://www.lithotherapie-pierres.com/> - Pierres Magiques, <http://www.pierresmagiques.com/> - Web Dent, www.webdent.com - Montpellier Voyance, www.montpelliervoyance.net - Alice Kara Medium, <http://alicekaramedium.free.fr> - Le Langage des Pierres par Fabienne - Le charlatanisme des cristaux par Kirk Straughen - Le Larousse universel en 2 volumes, éditions 1922 - Pierres et Minéraux du Monde, <http://www.lamontjoie.com/pierres-et-mineraux/proprietes.html> - Mon Grimoire - Pierres de soins - Karitura, <http://karituravisions.ash.com> - Wikipédia, <http://fr.wikipedia.org>

Rédigé à Plan-les-Ouates et finalisé le 31 juillet 2012