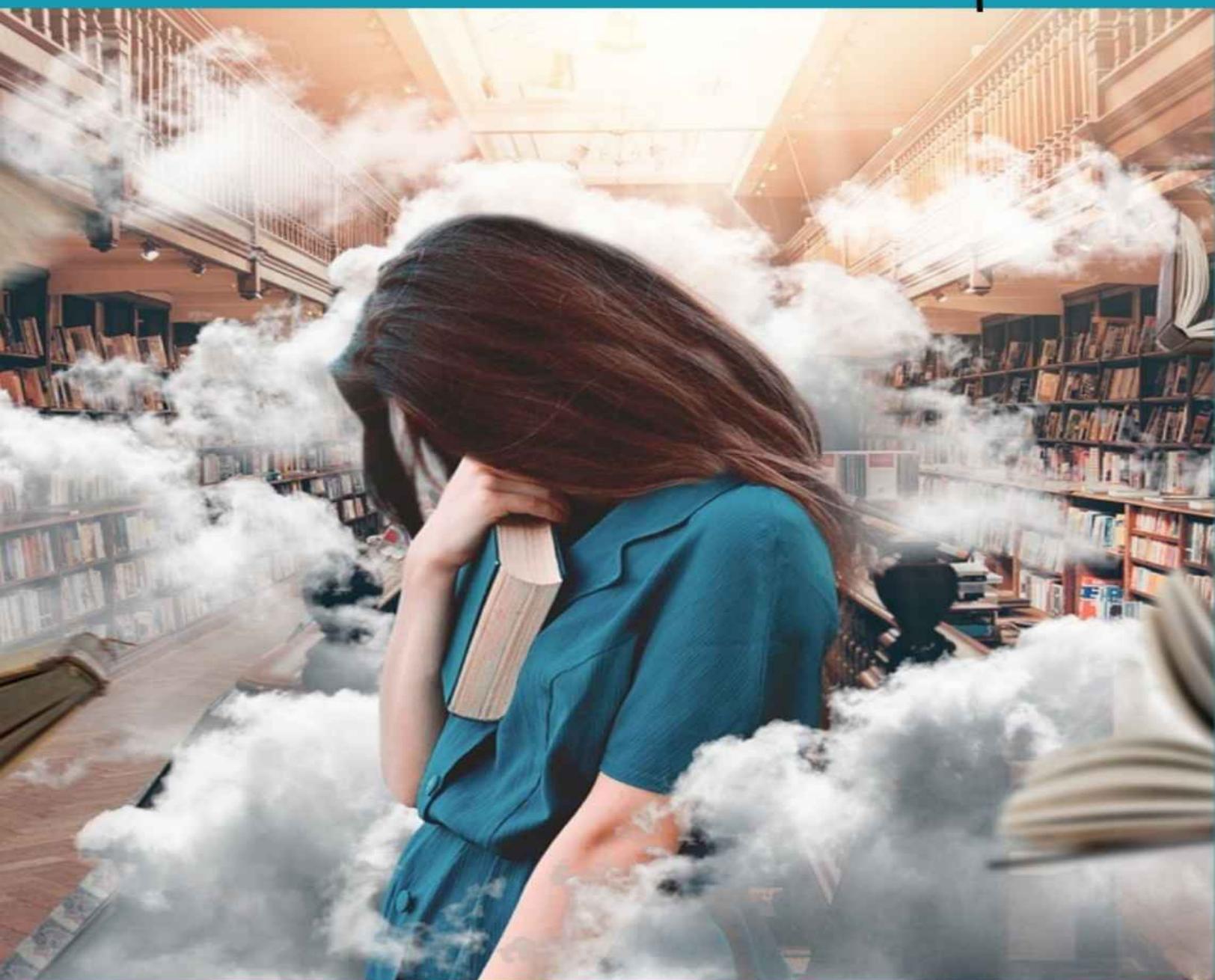


COMPRENDRE LE PASSÉ POUR SE  
LIBÉRER DU FUTURE

---

# Apprenez l'Hypnose Régressive et Consultez les Mémoires Akashiques



Par Hypnose & Conscience

COMPRENDRE LE PASSÉ POUR SE  
LIBÉRER DU FUTURE

---

# Apprenez l'Hypnose Régressive et Consultez les Mémoires Akashiques



Par Hypnose & Conscience

# APPRENEZ L'HYPNOSE RÉGRESSIVE ET CONSULTEZ LES MÉMOIRES AKASHIQUES

Par Hypnose & Conscience  
La Méthode Pour Connaitre La Régression  
Hypnotique Dans Les Vies Passées & Explorer Un  
Incroyable Voyage De Transformation Dans  
l'Espace Temps.

## Comment ouvrir sa Conscience avec l'Hypnose Régressive ?

En utilisant une technique nouvelle génération qui a fait ses  
preuves dans les pays anglo-saxons ET qui commence à se  
développer en France.

SE TRANSFORMER GRÂCE À HYPNOSE RÉGRESSIVE

### **PARTIE 1**

#### INTRODUCTION

*Qui suis-je ?*

*Ma mission*

*Mon histoire*

*Mes valeurs*

*Ce que la Formation va vous apporter*

## **PARTIE 2**

### LES BASES DE L'HYPNOSE RÉGRESSIVE

*Origines de l'Hypnose Régressive*

*Savoir ce qu'est l'Hypnose Régressive avec ses possibilités et ses limites*

*Les limites de l'hypnose régressive*

*Pourquoi utiliser l'Hypnose Régressive ?*

*Lexique de l'Hypnose Régressive*

## **PARTIE 3**

### QUESTIONS DE BASES SUR L'HYPNOSE RÉGRESSIVE

*Effets secondaires ? Est-ce traumatisant ? Est-ce dangereux ?*

*Les vies antérieures sont-elles réelles ou imaginaires ?*

*Quels sont les bienfaits ?*

*Faut-il se trouver en hypnose profonde pour accéder aux souvenirs de vies antérieures ?*

*Comment se déroule une séance ?*

*Indications et contre indications*

*Dans quel état d'esprit faut-il être pour la séance ?*

*Pour quelles raisons un client peut-il être amené à vouloir vivre cette expérience ?*

*Quelle est la différence entre l'expérimentation d'une vie antérieure et d'une entre – vie ?*

## **PARTIE 4**

### PRÉ-INDUCTION

*Rencontre du client et anamnèse*

*Anamnèse et Hypnose conversationnelle*

## **PARTIE 5**

### INDUCTION

*Induction type pour une vie antérieure*

## **PARTIE 6**

### POST-INDUCTION

*1. Cheminement et exploration d'une ou plusieurs vies antérieures en relation*

*2. Repérer les moments importants*

*3. Amener le client au dernier jour de sa vie antérieure.*

*5. Pont vers le futur et suggestion*

*6. Emergence et sortie d'Hypnose.*

*7. L'Entre-Vie et ses Lieux Dimensionnels*

## **PARTIE 7**

### LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE

## **PARTIE 8**

### LES ENTITÉS BASSES FRÉQUENCES

*Définition*

*Comment réagir ?*

## **PARTIE 9**

### LES PROTECTIONS

## **PARTIE 10**

### **LES RÉSISTANCES**

*Les outils linguistiques*

*Le compte à rebours*

*Anecdote*

*La surcharge*

*La confusion*

## **PARTIE 11**

### **LES ÉMOTIONS**

## **PARTIE 12**

### **CONCLUSION**

*Le mot de la fin*

*FAQ*



# PARTIE 1

# INTRODUCTION

Bonjour et bienvenue.

Dans cette incarnation, je suis praticien et passionné par l'hypnose. Mais j'ai eu bien d'autres statuts et bien d'autres visages, comme beaucoup d'entre vous qui lisez ceci.

La découverte de la régression de vie passée m'a beaucoup bouleversé lorsque j'ai débuté sur cette voie et le désir de faire connaître au plus grand nombre m'a poussé à écrire ces quelques lignes.

Je suis ravi de vous accueillir et de vous accompagner tout au long de cette aventure où nous allons voir ensemble comment se structure et se déroule une régression, ainsi que tous les outils nécessaires pour naviguer et faire face à certains réajustements de paramètres.

Ce manuel a pour objectif de vous fournir un support pédagogique pour votre pratique de l'hypnose régressive.

Vous allez apprendre les bases et les concepts propres à cette discipline, ainsi qu'une méthodologie de navigation pour explorer les vies antérieures.

Vous trouverez aussi des processus spécifiques qui vous permettront de vous adapter à beaucoup de situations. Avec tous ces points, vous serez en mesure de mener une séance du début à la fin avec le maximum d'informations.

Ce document est rédigé dans le cadre de la formation en Hypnose Régressive 100% en ligne et vient compléter l'ensemble des vidéos. Ce support va vous accompagner pendant et après la formation vous permettant de vous familiariser avec cette pratique.

Si vous souhaitez découvrir la formation complète en Hypnose de Régression veuillez cliquer sur lien ci-dessous !

<https://hypnoseconscience.podia.com/hr>

L'Hypnose Régressive est destinée à des personnes ayant l'envie ou la curiosité d'explorer leur nature spirituelle, de découvrir leur chemin de vie, leur mission de vie, leur groupe d'âmes, d'explorer les confins de leur conscience supérieure, de dénouer des problématiques karmiques qui auraient une ou plusieurs influences sur leur vie actuelle et bien d'autres encore.

Ce manuel va vous permettre d'apprendre à votre rythme, de voir et de revoir chaque partie quand bon vous semble.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bon apprentissage.

Cordialement,

Hypnose & Conscience.



## Qui suis-je ?

Issue des métiers de la forme et d'un cursus universitaire en Psychologie Sociale, je me suis spécialisé en Médecine Traditionnelle Chinoise (Diplômé de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise et Diplômé Universitaire à la Faculté de Médecine de Montpellier) et en Thérapies Brèves (Hypnose Ericksonienne et Hypnose Régressive, Programmation Neuro Linguistique (P.N.L), Stimulations Bilatérales Oculaires (STILBIL) et autres).

Cela fait maintenant 15 années que je me forme à différentes thérapies et méthodes concernant le corps et l'esprit afin de remplir au maximum ma boîte à outils.

Ces différentes techniques offrent une grille de lecture intéressante qui permet d'appréhender différentes solutions afin de recouvrer un certain équilibre.

J'exerce dans le milieu sportif depuis plus de 14 ans et en tant que libéral en cabinet depuis 8 ans.

Quand je me suis lancé dans l'apprentissage de l'Hypnose Classique pendant mon cursus en Faculté de Psychologie, la Régression dans les vies antérieures n'a jamais été évoquée.

Quelques prémices de régression dans l'âge mais pas plus. Ce n'est que quelques temps après que j'ai découverts la régression dans les vies antérieures et les possibilités hallucinantes de cette pratique extraordinaire.

Les formations étant rares, onéreuses et souvent en anglais, m'ont donné l'idée de créer cet apprentissage pour que chacun puisse découvrir et maîtriser cet outil incroyable !

## Ma mission

Je souhaite vous faire connaître les modalités d'une pratique peu connue en France mais relativement efficace, afin que vous puissiez intégrer un outil puissant et permettre à chacun de relever ses défis pour continuer à évoluer dans sa vie quotidienne.

Vous pourrez développer votre potentiel encore un peu plus et vous pourrez contribuer à un futur meilleur.

L'objectif ici est de vous permettre de comprendre ce qu'est l'hypnose régressive dans les vies passées sous toutes ses formes. Je vous présente également la formation en hypnose régressive 100% en ligne.

Avec la formation, vous savez précisément comment appliquer les processus nécessaires avant, pendant et après une Régression Hypnotique dans les Vies Antérieures.

Vous allez apprendre ce qu'il faut savoir avant que votre sujet expérimente une Régression.  
(Module Pré-Induction)

Vous apprenez à Construire une Induction Hypnotique Type pour les Régressions de Vies Passées ou Futures.  
(Module Induction)

Pourquoi vous devez suivre cette formation :

1° L'Hypnose de Régression est un outil SURPUISSANT pour travailler sur sa spiritualité

2° Vous désirez faire découvrir cette méthode INCROYABLE autour de vous

3° Et ainsi augmenter le niveau de CONSCIENCE d'autrui en les libérant de leur KARMA !

## Mon histoire

Quelques temps après m'être formé à l'Hypnose Éricksonienne et avoir validé ma Licence de Psychologie, j'avalais des dizaines de bouquins sur le développement personnel et sur "l'augmentation de la Conscience". Maintenant il est temps que j'utilise en cabinet l'Hypnose Éricksonienne car je crois fondamentalement que cette technique extraordinaire va pouvoir agrémenter ma pratique au quotidien. Je m'entraîne tous les jours, en proposant, testant, modifiant tous les aspects de l'hypnose à toutes les personnes que je croise, amis, famille, clients, patients, animaux, etc. Au bout de quelques mois, je me rends compte de la puissance de cet outil sur l'inconscient mais... Au fond de moi il me manque quelque chose. Je ne sais pas encore ce que c'est. Je ne suis pas à l'aise avec les métaphores. Ce n'est pas que je n'aime pas les métaphores, loin de là. Je n'ai rien contre elles bien au contraire, c'est juste que l'inconscient de la personne avec qui je travaille réagit à une métaphore que j'ai construite. Ce qui me perturbe c'est que ça ne

vient pas directement de son inconscient. Les trimestres passent et je continue à travailler avec des métaphores !

Et puis un jour, une cliente au téléphone me demande si je pratique la régression dans les vies antérieures. Je ne savais même pas que c'était possible, quoi ? Qu'est-ce ? Visiblement cette dame sait beaucoup plus que moi de quoi parle ce sujet. Elle me parle d'un certain Docteur Weiss et d'une dame très connue dans le monde entier sous le nom de Dolorès Cannon. Elle me dit qu'elle pense avoir vécu dans l'Antiquité pour plusieurs raisons et me dit qu'elle doit connaître sa mission de vie. (Je suis intrigué !) Entre Karma et Entre-Vie mon coeur balance et je me dis que je dois en savoir plus ! Et comme je suis à la recherche de nouvelles sensations, je lui répond : "Madame je ne connais rien à tout ça mais je vous propose qu'on essaye à mon cabinet !" Après tout j'arrive à hypnotiser façon Milton.

Et me voilà parti dans une intense recherche sur le sujet. Et bien entendu à ce moment là toutes les informations concernant la régression et la réincarnation se trouve du côté continent Américain. Je peine à trouver quelques informations mais rien d'utile pour mener à bien une régression hypnotique.

Et le jour J se présenta !

Je reçois la personne, elle s'installe confortablement, nous faisons ensemble l'anamnèse et voyons le pourquoi du comment de sa venue ici... Elle me pose beaucoup de questions sur l'hypnose régressive et sur ce qu'elle pourrait "percevoir" mais je n'ai quasiment aucune réponse ! Et tant bien que mal j'arrive à répondre à ses questions avec des "je ne sais pas" "peut-être" et je lui propose de commencer la régression !

J'utilise la méthode dite d'Érickson et j'essaye d'adapter une pseudo méthode. Et miracle. Quelque chose d'extraordinaire se passe ! La personne ne vécut RIEN. NADA. QUECHI. NIET. Bref il fallait s'en douter pour le coup mais j'avoue sur le moment j'ai cru que cela fonctionnerait.

Je sens qu'elle est déçue (mais pas autant que moi je dois dire) Je ne lui fais pas payer la séance. Elle me remercie quand même d'avoir pris le temps pour elle et d'avoir essayé. Elle me suggère en partant que me former serait une bonne idée et qu'elle reviendrait volontiers quand cela sera fait !

À cet instant une graine germe dans mon esprit et les racines s'implantent dans chaque recoin de mon inconscient, à un tel point que je fais de plus en plus de rêves lucides et j'expérimente par la même occasion une sortie hors du corps. (En travaillant avec des méthodes spécifiques bien entendu!)

Après avoir dévoré une quinzaine de livres sur l'Hypnose de Régression et la réincarnation, je décide de me former à cette forme d'hypnose (je dois avouer que les Docteurs Brian Weiss et Michael Newton m'ont fasciné avec leurs récits de patients sous régression, mais la plus incroyable de toute étant la célèbre Dolorès Cannon.)

Mais avant la formation je dois expérimenter une régression hypnotique. Je cherche quelqu'un qui maîtrise et je trouve par le biais du bouche à oreille une personne qui a pignon sur rue et qui est soit disant "spécialiste" en régression !

Je prends contact en expliquant mon souhait de me former. Après un rendez-vous sur Skype d'une heure (à 60 euros...) presque 3 heures de route aller retour et une séance d'environ 2h où la seule chose que j'ai pu percevoir ce sont les filaments flottants de myodésopsies (appelés vulgairement les mouches volantes) qui ricochaient dans mon champs de vision les yeux fermés. Et 180 € après... Assis dans ma voiture sur le chemin du retour, je me sentais perplexe, sur ma fin, démuni... Mince mais que c'est-il passé ?? Rien en l'occurrence !

Entre remise en question (car cela faisait quelques mois que je lisais tous les jours sur ce sujet) et déception, le retour de "karma" est difficile à avaler !

Mais les jours passent et la graine laisse place à une forêt qui m'obsède de jours en jours. Je ne pense qu'à ça... L'enjeu est de taille, car la formation est onéreuse, pas à coté de chez moi donc prévoir le transport, l'hôtel, la nourriture. Et je ne sais toujours pas

dans quoi je m'embarque car je n'ai pas encore vécu une seule prémices de régression...

Mais comme je vous l'ai dit plus haut, j'aime les défis et je m'inscris pour la formation.

Enfin j'ai franchi le cap, maintenant je pose un pied dans l'univers "D'Alice au pays des merveilles" où la physique quantique prend tout son sens !

La formation se déroule à 90% en ligne et quelques jours en présentiel à la fin pour appliquer les méthodes utilisées et échanger sur nos expériences.

Je dois avouer qu'avant même d'avoir fini la formation j'applique sur mes proches l'induction type et utilise la méthode régressive pour "tester" et là... IMPRESSIONNANT, j'ai des frissons quand la personne que j'aime le plus au monde (ma compagne !) rentre en transe et commence à me raconter tous les détails de ce qu'elle perçoit... Je suis bouche bée, j'ai l'impression d'être un gamin de 6 ans qui fait mumuse avec un jouet extraordinaire !

J'en ai des frissons rien qu'en y repensant ! Mais je coupe court à l'expérience car je ne maîtrise pas complètement la totalité de la méthode à ce moment là (c'est surtout qu'à cette époque je ne me fais pas encore confiance à 100% pour la régression et c'est ma compagne que j'hypnotise...) Bref tout excité je la fais sortir de transe et j'attends qu'elle reprenne ses esprits (j'avoue je suis devant elle avec les yeux grands ouverts, les yeux qui brillent, qui pétillent et j'attends qu'une seule chose : qu'elle me dise que c'est hallucinant. Et là elle me regarde, ses yeux brillent et je remarque qu'elle est confuse et elle me dit : " Mais qu'est-ce qu'il vient de se passer ? C'est HALLUCINANT, IMPRESSIONNANT..." Et là on passe la soirée à en parler, on dirait qu'on vient de découvrir un portail spatio temporel que nous seuls connaissons l'existence et qu'on va changer le monde.)

Bref cette expérience nous rapproche encore plus et nous offre une nouvelle vision de l'univers.

Je termine les 90% de la formation en ligne et je dois dire que j'ai déjà fait revivre quatre régressions à des proches. (Sur les quatre, un seul n'a rien perçu) Et là, je me rends compte de la puissance de l'outil malgré le fait que je sois encore bridé (sûrement par des verrous psychiques...)

La formation en présentielle se passe mais je n'en apprend pas plus sur la régression en elle-même. On applique juste les méthodes et on passe en tant que thérapeute, en tant que sujet, soit en tant qu'observateur.

Points positifs : j'expérimente enfin une régression de vies antérieures, au sein de laquelle j'expérimente une mort, assez violente, mais je focalise sur autre chose. Pas sur la mort, mais sur une émotion très précise qui fait écho dans ma "conscience" je me sens triste, je suis seul... mince que m'arrive-t-il ? Je ressens cette solitude pendant que mon corps astral commence à glisser hors de mon corps physique. Et là, je me retrouve dans l'Entre-Vie, (je le comprendrais que deux ans après.) mais la personne ne gère pas ce moment et me fais revenir à moi quelques instant après.

Le CHOC sérieusement ! Quel bouleversement ! Il est 18h la formation s'arrête, je décide d'aller marcher dans la rue pour mettre de l'ordre dans ma conscience, je ne sais plus où je suis mais j'ai à la fois l'impression d'être l'élu comme "Néo dans Matrix" (j'aime bien faire référence à des films), une porte s'est ouverte dans ma conscience et je sais à partir de ce moment que ma vision de la vie ne sera plus la même.

Et c'est EXACTEMENT ça que je veux !!! Je veux que les gens avec qui je travaille, puissent avoir le même RESENTI.

Ce fameux "WOUAAAOAU" le "WOUAAAOAU" du premier pas à Disney Land, le "WOUAAAOAU" d'un saut en parachute !

Depuis la formation, j'ai expérimenté énormément de régressions pour moi-même (échange avec une amie pour comprendre jusqu'où

nous pouvons aller !) et depuis ce jour je propose une régression à tous les gens que croise. Je pense que tout le monde devrait pouvoir expérimenter ça au moins une fois dans sa vie !

[Alors si vous désirez vous aussi faire vivre cette expérience au plus grand nombre, suivez cette formation en cliquant ICI !](#)

## Mes valeurs

Être intègre, professionnel et respecter les personnes avec qui nous travaillons est pour moi la base dans ce métier.

Le professionnalisme est fondamental lors d'une transmission afin d'avoir une qualité d'enseignement exemplaire. Être empathique et bienveillant afin de ne heurter personne.

Être généreux afin de partager l'ensemble de mes connaissances et concepts.

Le respect de soi et des autres instaure de la confiance et de la tolérance. Chacun de nous avançons avec nos forces et nos faiblesses, permettant ainsi d'accéder à nos ressources intérieures.

L'objectif principal est d'évoluer en utilisant le savoir être et le savoir faire. Évoluer en apprenant, en partageant et en accompagnant.

## Ce que la Formation va vous apporter

### Objectifs :

La formation en Hypnose Régressive vous permet d'acquérir des connaissances et des outils de spécialisation à la pratique de l'Hypnose Régressive afin de comprendre comment accompagner votre client avec professionnalisme et dans les meilleures conditions.

### Ce que vous allez apprendre :

Vous allez apprendre la structure d'une séance de régression.  
Vous allez apprendre les phases qui permettent de générer des états de conscience modifiée spécifiques à la régression.  
Vous allez comprendre les étapes propres à la navigation lors d'une régression ainsi que générer des phases de résonnances positives.  
Vous allez vous adapter à différents lieux dimensionnels.

### Public :

Toutes personnes curieuses d'apprendre et de comprendre.  
Toutes personnes engagées dans un cursus de formation de Psycho praticien ou autres thérapies d'accompagnement.  
Tous thérapeutes ou coach spécialisés.

Si toute fois vous n'avez pas de notions en Hypnose de base, je vous invite à d'abord suivre la formation Gratuite en Hypnose Classique pour ensuite pouvoir faire la Formation payante en Hypnose Régressive.

Formation Gratuite en Hypnose de base  
<https://hypnoseconscience.podia.com/he>



# **PARTIE 2**

# LES BASES DE L'HYPNOSE RÉGRESSIVE

## Origines de l'Hypnose Régressive

Définir ce qu'est et ce qui n'est pas l'Hypnose Régressive est un sujet très vaste et difficile. La Psychologie est une discipline qui remonte à plusieurs siècles, certains de ses concepts sont plus ou moins objectifs et d'autres beaucoup plus subjectifs.

Une analyse Freudienne par exemple, apportera une vision métaphorique tandis qu'une analyse new âge apportera une vision en relation avec la physique quantique.

Cette question relève d'une thèse et ce n'est pas le débat ici.

Je vais tenter de vous apporter un maximum d'éléments en faveur de la régression en essayant de rester le plus neutre possible.

Le but ici n'est pas de convaincre qui que ce soit, mais d'apporter des éléments qui permettent des prises de consciences et aussi de faire débat.

L'Hypnose Régressive, c'est un état d'attention focalisée, dans lequel l'esprit est concentré sur une seule idée, à l'exclusion de tout le reste.

L'esprit se canalise sur une seule chose sans partir dans tous les sens. Au niveau physique, on observe une relaxation générale dans lequel le corps se détend permettant à l'esprit de se concentrer sur une seule chose à la fois.

L'état d'Hypnose (ou de transe) est un état connu de tous car nous y sommes tous les jours dans des tâches quotidiennes sans forcément nous en rendre compte. Lorsque nous regardons la TV, lorsque nous conduisons sur un trajet que nous avons l'habitude d'emprunter chaque jour, lorsque nous rêvassons, lorsque nous lisons un livre intéressant, lorsque nous jouons un instrument de musique ou pratiquons un sport, nous nous retrouvons la plupart du temps dans cet état.

Cet état va nous permettre de nous connecter sur un premier niveau à l'inconscient.

Une fois branché à celui-ci, la capacité d'avoir accès à certains souvenirs ou informations devient plus facile.

On remarquera un meilleur discernement, une meilleure prise de décision dans cet état, en plus, d'être plus réceptif aux suggestions.

Aujourd'hui beaucoup d'auteurs anglo-saxons très connus, ont écrit énormément de choses sur les phénomènes de régressions dans les vies passées, dans le passage entre deux incarnations, sur la réincarnation avec des faits vérifiables historiquement, des expériences de mort imminente. (E.M.I ou N.D.E en anglais)

Vous trouverez tout ce qu'il vous faut en recherchant ces mots clés.

Tous ces pionniers de la Régression, ont pu pendant ces dernières décennies d'expérience récolter énormément d'informations sur des concepts très vaste et très précis.

Pendant leurs séances, ces spécialistes hypnotisent leurs clients, les menant dans l'état d'ondes cérébrales de "super-conscience", l'une des trances les plus propice pour l'hypnose régressive que l'on puisse éprouver.

Qu'ils soient Psychiatres, Hypno thérapeutes ou Chercheurs, ils nous montrent le pouvoir curatif de la thérapie par régression dans les vies antérieures. Ils nous expliquent que ce que nous accomplissons dans cette vie présente va influencer nos existences futures. Ils démontrent à travers plusieurs cas, les bienfaits thérapeutiques de la régression.

## **Savoir ce qu'est l'Hypnose Régressive avec ses possibilités et ses limites**

En hypnose régressive vous allez pouvoir :

Revivre des vies antérieures (5 cas de figures)

-Vous revivez une expérience antérieure dans cette vie présente (enfant jusqu'à votre naissance de type « rebirth » (peu se vérifier)

-Vous revivez une vie antérieure sur cette dimension

-Vous revivez une vie antérieure sur un autre niveau vibratoire (difficilement vérifiable : exemple vous êtes dans un monde où la structure environnementale ou physique n'a rien de connu).

-Vous revivez une vie antérieure qui est en fait une métaphore de votre conscience supérieure afin de vous permettre de comprendre quelque chose de précis. (Ce n'est pas une vie antérieure mais plus un changement de paradigme)

-Vous vivez une expérience dans l'Entre-Vie. (Ce n'est pas vérifiable concrètement mais l'expérience montre souvent des

choses assez étonnante à ce niveau : Changement de voix, de langage, émotions très puissantes, changement de niveau énergétique.)

Vidéo sur l'Hypnose de Régression :

[https://www.youtube.com/watch?v=t29wcZLc\\_Wg](https://www.youtube.com/watch?v=t29wcZLc_Wg)

## Les limites de l'hypnose régressive

Contrairement à certaines idées reçues, l'état hypnotique quel qu'il soit ne permet pas au thérapeute de contraindre le sujet à réaliser des actes contre sa volonté.

Si l'hypnose permet de se connecter avec la conscience supérieure, personne ne la maîtrise pour autant.

L'hypnose régressive ne permet pas vraiment de choisir quelle vie ou quel moment vivre pendant la séance. C'est la conscience supérieure ou les Guides qui choisissent la plupart du temps.

Pour les clients ayant des problématiques mentales et/ou physiques, il sera conseillé pour lui de contacter un spécialiste de la santé (Médecin, Psychiatre, Psychologue ou Psychothérapeute, etc.)

La pratique d'une séance d'Hypnose Régressive ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Très important, seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

## Pourquoi utiliser l'Hypnose Régressive ?

**1** : Pour comprendre l'utilité d'une ou plusieurs incarnations.

Vous choisissez de vous incarner pour faire l'expérience du libre arbitre, faire l'expérience de la joie, de l'amour mais aussi de la douleur, de la souffrance. Vous venez évoluer, comprendre, apprendre et croître. Faire l'expérience de tout ce que la vie sur Terre a à offrir que ce soit la richesse et la pauvreté, l'amour et la haine, la santé et la maladie, l'espoir et le désespoir.

Votre mission générale est de vivre tout ça afin d'augmenter votre conscience pour vous connecter à votre être véritable.

C'est pour cela que vous devez vivre plusieurs incarnations, car chaque vie comporte différentes leçons à apprendre, différents problèmes à résoudre, différents concepts à vivre et à intégrer.

L'Hypnose Régressive permet à des moments de comprendre ce que l'on est venu apprendre dans cette vie, de trouver des réponses qui permettent de se libérer afin de pouvoir vivre et peut-être mieux vivre sa vie.

**2** : Permet de défaire des erreurs que l'on reproduit constamment.

Lors de régression nous pouvons revivre de bons ou de mauvais souvenirs. Les informations que vous vivez sont stockées dans des fichiers. Lorsque vous vous retrouvez face à des situations où vous ne savez pas comment réagir, votre mental va effectuer une recherche d'informations dans ses fichiers (vie présentes et/ou antérieures) afin de voir comment vous avez réagi face à ce genre d'événement.

Vous êtes prisonnier des événements du passé. Et souvent les problématiques d'aujourd'hui peuvent être en relation avec des mécanismes de protections psychiques antérieurs qui s'activent automatiquement face à une situation de stress. Donc l'accès aux souvenirs qu'ils soient bons ou mauvais va permettre de vous empêcher de refaire les mêmes erreurs.

Donc si votre conscience supérieure vous permet d'accéder à des souvenirs négatifs voir douloureux, c'est qu'il reste quelque chose à régler ou à guérir d'une situation.

Un souvenir sera très souvent associé à une émotion quelle qu'elle soit.

Et c'est l'assimilation de cette émotion qui peut être problématique, mais grâce à l'Hypnose il suffit de revoir la perception du souvenir pour changer l'expérience et le point de vue.

Nous ne pouvons pas effacer le souvenir mais nous pouvons changer la perception que nous avons de ce souvenir.

Votre esprit ne fera pas la différence entre une expérience réelle et une expérience imaginaire, c'est pourquoi ce changement de point de vue est extraordinaire pour modifier une perception négative et néfaste en une perception neutre ou agréable.

**3** : Permet de faire la rencontre de son Guide ou de son Archange

L'expérience la plus profonde dans le cadre d'une hypnose régressive est probablement de rencontrer vos propres guides. Ces êtres sages sont à vos côtés dès le début et ils communiquent avec vous lors d'une séance d'hypnose d'une manière si impressionnante et si profonde que cette rencontre aura un effet profondément thérapeutique. Cette expérience vous permet finalement de réaliser

que vous avez toujours eu un lien personnel avec une puissance supérieure. Ils vous aident à mieux comprendre votre mission dans votre vie réelle.

Lorsque vous commencez à comprendre qu'il n'y a pas de coïncidences dans la vie alors vous avez la possibilité de changer ou de grandir à tout moment. Un changement de conscience survient souvent lorsque vous entrez en contact avec la transcendance de votre âme, la beauté de l'amour inconditionnel. Cela vous permet d'expérimenter un paradigme qui change la vie, une clarté, une nouvelle perspective, un aperçu, ainsi qu'un sens profond du but et du destin de votre vie, ici et maintenant.

## Lexique de l'Hypnose Régressive

**Âme** : L'âme est la part vitale, spirituelle et transcendantale, qui animerait le corps d'un être vivant qu'il soit humain ou animal. Considérée comme immortelle, elle est la part de vous qui apporte la force vitale et sans elle, le corps physique ne serait qu'un réceptacle vide. L'âme est la vraie nature d'un être vivant et sous hypnose vous vous reliez à elle.

**Conscience Supérieure** : C'est un état de conscience que l'on retrouve à un certain niveau d'ondes cérébrales : Cette conscience peut s'activer lorsque notre cerveau passe en ondes Alpha (13-9 Hertz). Sur ce canal, nous nous connectons sur un premier niveau du « Moi Multidimensionnel » qui sera en relation avec la conscience humaine. Ensuite le passage en ondes Thêta (8-4 Hertz) exploite le deuxième niveau en relation avec la conscience planétaire. Sur le troisième niveau, les ondes Delta (4-0 Hertz) nous plongerons avec la conscience galactique.

Et pour finir, les ondes Gamma (+ de 30 Hertz) permettrons à notre Supra-conscience de fusionner avec la conscience universelle.

Ces quatre types d'ondes ne sont pas des niveaux graduels.

La connexion à la conscience supérieure permet de s'exprimer différemment par moment et permet d'avoir une connaissance infinie et une grande sagesse.

**Conseil des Sages** : C'est un lieu spécifique que nous pouvons explorer pendant un passage dans « l'Entre-Vie », où nous sommes amenés pour faire un feed back ou débriefing de nos vies passées.

**Dimensions** : Ceux sont des lieux qui ont des niveaux vibratoires différents du monde dans lequel nous vivons.

**L'Entre Vies** : C'est une dimension spirituelle où vient séjourner notre Âme entre deux incarnations. Il s'agit de l'endroit où notre âme retourne après la mort de notre corps physique. Cet endroit, cet état intermédiaire est appelé Bardo chez les Tibétains. Ce terme désigne l'état de l'Âme durant la période entre la mort et la renaissance dans un autre corps.

**Guide Spirituel** : Les guides sont des êtres ayant acquis beaucoup de connaissances et d'expériences au cours de leurs nombreuses incarnations. Ces êtres se sont tournés vers la lumière

et débordent d'amour universel et de sagesse spirituelle. Leur mission est de nous guider pendant cette incarnation.

Il éprouve un amour inconditionnel pour nous et nous aide à nous souvenir de nos vies antérieures de manière à ce que nous suivions le meilleur chemin dans la vie.

**Karma** : Dans certaines cultures, on part du principe qu'on récolte ce que l'on sème, que les décisions ainsi que les actions que l'on fait peuvent avoir de lourdes conséquences, sur nos vies. Le karma est en relation avec la causalité ni plus ni moins, c'est-à-dire action et réaction.

**Lieux de régénération** : Ceux sont des endroits que nous explorons en fin de vie pour régénérer nos différents corps vibratoires, notamment si la mort a été causée par la vieillesse, une maladie grave, un accident ou une mort violente.

**Mission de vie** : C'est votre véritable nature. C'est ce pourquoi vous êtes venu vous incarner. C'est ce que vous devez expérimenter dans votre vie (en dehors du cliché : études, carrière, famille)

**Registres Akashiques** : Nous parlerons souvent des Annales Akashiques, de la Bibliothèque Akashique ou des Archives Akashiques. C'est un lieu dans l'Entre-Vie où nous pouvons accéder à une salle des dossiers où sont stockées toutes les informations universelles que la personne a vécu. (Pensées, parole, action, situations, etc.).

Etant d'une grande sagesse, le guide spirituel se présente comme un très bon conseiller. Nous rencontrerons différents types de Guides avec différents types de niveaux vibratoires.

**Réincarnation** : C'est la transmigration ou la renaissance de l'âme. D'après Pythagore, l'âme survit à la mort physique et revient

faire l'expérience d'une autre vie, dans un autre corps, avec une nouvelle leçon à apprendre. Il pense que lorsqu'une âme atteint la pleine maîtrise de son soi et complète l'ensemble de ses leçons, elle peut se libérer du cycle karmique et peut ainsi passer sur des mondes vibratoires plus élevés.



# **PARTIE 3**

# QUESTIONS DE BASES SUR L'HYPNOSE RÉGRESSIVE

Dans cette partie, je vais éclaircir un maximum de questions que vous pouvez avoir à propos de la régression.

## **Effets secondaires ? Est-ce traumatisant ? Est-ce dangereux ?**

Non, il n'y a pas d'effets secondaires et ce n'est pas traumatisant, même si parfois les séances peuvent être extrêmement chargées en émotions pour le client qui revit certains souvenirs ou informations.

Pour avoir moi-même expérimenté certaines de mes « fin de vie » et accompagné mes clients à revivre également ce genre de souvenirs, personne n'est revenu traumatisé de cette magnifique expérience.

Bien au contraire, revivre des situations puissantes en terme d'émotions sont souvent bénéfiques et permettent de libérer des tensions inutiles dans cette vie présente.

Dans cet ouvrage nous verrons ensemble, un outil pratique, qui permettra de protéger le client en cas d'émotions trop fortes.

Mais le processus spirituel est conçu de manière à permettre une guérison profonde et ainsi abandonner toute la négativité des émotions fortes vécues pendant la régression devenant neutre à la fin de la séance et laissant place à de la sérénité.

L'état d'hypnose est semblable à la méditation. Donc il est essentiel de démystifier les interrogations d'autrui sur ce processus. L'état hypnotique ou de transe est un état naturel que tout individu expérimente naturellement quotidiennement sans l'aide d'un hypnothérapeute.

D'après la science, l'activité cérébrale associée à l'hypnose, réduit l'activité du cortex cingulaire dorsal antérieur qui a pour conséquence de focaliser l'attention et une modification de la connexion entre le cortex préfrontal dorsolatéral et le cortex cingulaire postérieur qui gère les pensées intérieures a pour conséquence le détachement.

## **Les vies antérieures sont-elles réelles ou imaginaires ?**

La réponse est : **Les deux !**

Tout va dépendre de ce que la personne doit vivre aujourd'hui et maintenant, ainsi que son degré d'évolution vibratoire.

Si la conscience supérieure juge utile d'aller voir une vie antérieure réelle, le client accèdera à une situation spécifique.

Le client peut tout aussi bien accéder à une métaphore adaptée à sa problématique afin de pouvoir changer de paradigme et ainsi évoluer.

La thérapie de régression de la vie passée n'est pas un nouveau concept.

Cette technique est utilisée depuis de nombreuses années par des guérisseurs mystiques et a récemment été adoptée de plus en plus largement par les psychologues et les psychiatres modernes. (Vous pouvez vous référer aux travaux des Docteurs Brian Weiss et Michael Newton).

Cependant, de nombreux praticiens de la santé mentale n'acceptent toujours pas pleinement le traitement de régression d'une vie antérieure en raison de l'incrédulité envers la réincarnation.

Bien que la science et l'esprit soient de plus en plus liés, il n'y a pas eu de recherches adéquates médiatisées sur la conscience de l'âme.

La science n'a touché que le sommet de l'iceberg en matière de conscience.

Plusieurs professionnels remarquables ont également contribué au traitement de régression dans la vie antérieure.

Le célèbre Monsieur Edgar Cayce (1877-1945), surnommé le *prophète endormi*, entrait dans une transe auto-induite et répondait à des questions pour aider les gens à équilibrer certaines problématiques. Edgar Cayce parlait du traumatisme subi au cours d'une vie antérieure, ce qui serait la cause de leur détresse émotionnelle ou physique dans leur vie actuelle.

Le Dr Roger Woolger, psychothérapeute, pense que nos traumatismes passés, inconnus et non résolus, nous affectent au cours de notre vie actuelle.

Le Dr Carl Jung a également estimé que les souvenirs de la vie passée sont explorés à travers l'inconscient collectif et pourraient appartenir aux ancêtres de l'explorateur.

La thérapie de régression dans les vies antérieures est une technique utilisée avec succès depuis de nombreuses années pour aider les gens à éradiquer des problématiques et traumatismes émotionnels.

Ainsi, si la réincarnation n'est pas un phénomène réel, mais seulement une théorie non étayée, comment se fait-il que la technique de régression d'une vie antérieure réussisse si bien dans les pratiques de Bien-être général et spécifique ?

À quoi le client s'adresse-t-il lorsqu'il entre dans cet état de transe alors qu'il suit les instructions de ses animateurs pour une autre vie? Je ne sais pas avec certitude car il y a beaucoup de questions sans réponses et beaucoup d'histoires de vies passées discréditées.

Cependant, je dirai que l'hypnose de régression dans la vie passée est une modalité d'équilibrage efficace lorsque nous étudions les travaux sur ce sujet des acteurs anglo-saxons.

De par ma propre expérience de la pratique, je pense que quiconque est disposé à donner sa chance aura une expérience et cette expérience sera en quelque sorte liée aux défis actuels de la vie de l'explorateur.

*L'esprit crée-t-il ce que nous ressentons inconsciemment?*

*Est-il possible que nous puissions vivre les souvenirs de nos ancêtres avec des scènes vives et des émotions intenses?*

*Avons-nous une âme et notre conscience d'âme fait-elle l'expérience de nombreuses vies ici sur Terre?*

*Le karma existe-t-il vraiment?*

Quoi que nous sachions en ce moment sur la conscience, il y a encore tellement de choses qu'il nous reste à découvrir.

La chose la plus importante que je puisse dire au sujet du traitement de régression dans la vie passée est qu'il s'agit d'une modalité

offrant une libération profonde et permanente en peu de temps.  
La conscience de soi au cours d'une séance de thérapie de régression d'une vie antérieure est la partie la plus puissante du processus de libération.

Non seulement l'explorateur comprend mieux un aspect de soi-même dont il n'était pas conscient, mais il utilise ses ressources vitales pour aider son passé à surmonter le traumatisme, libérant ainsi le traumatisme de la conscience de l'âme.

En libérant le traumatisme de la conscience de l'âme, ils équilibrent automatiquement le traumatisme émotionnel de leur vie actuelle.

*Alors est-ce réel ou imaginaire ?*

En ces temps modernes de libération alternative, nous devons nous interroger davantage sur ce qui fonctionne et non sur son fonctionnement. Par analogie, votre voiture vous permet d'aller d'un point A vers le B tous les jours pendant toute votre existence sans que vous ayez à comprendre le fonctionnement du moteur et comment cela marche.

Quelle que soit la source véritable des souvenirs qui se sont produits au cours d'une séance d'hypnose de régression d'une vie antérieure, l'intuition acquise, la libération qui s'est produite et le sens du but plus profond expérimenté ne peuvent être facilement égalés par aucune autre technique.

Une formation adéquate à l'hypnose de régression dans les vies antérieures est nécessaire pour pouvoir effectuer correctement une séance de régression sûre et efficace dans le passé.

La régression de la vie passée ne s'adresse pas à toutes les personnes en quête de libération émotionnelle, mais elle reste un excellent outil pour la boîte à outils du thérapeute ou du coach, car elle lui confère une toute nouvelle dimension.

Les gens doivent s'identifier à un aspect supérieur d'eux-mêmes afin de se sentir connectés à quelque chose de plus grand que leur vision actuelle d'eux-mêmes.

C'est là que l'auto-libération peut avoir lieu.

[Cette formation adéquate vous la retrouvez en cliquant ici !](#)

Donc vous l'aurez compris, la réponse à cette question de la réalité ou non des vies antérieures est difficile à aborder sans tomber dans un débat stérile dénué de sens et bordé par des croyances égotiques ou des modèles mentaux psycho rigides.

Mais pour vous aider à vous faire une petite idée, je vais vous parler du Professeur en Psychiatrie, le Docteur Ian Stevenson qui est le phénomène singulier à connaître dans les études de réincarnation. Ses travaux constituent le fondement scientifique de toute personne qui effectue des recherches sur les souvenirs de la vie passée des enfants. Il est si important que si vous décidez d'aller plus loin ou de travailler avec cet outil, je vous conseille fortement de lire les écrits académiques et la multitude d'articles du Professeur.

Le travail de la vie du Dr Ian Stevenson est probablement la collection de données scientifiques la mieux connue et la plus respectée pour fournir des preuves scientifiques de la réincarnation.

Pour vérifier qu'une personne a déjà eu une vie, il a recueilli des milliers de cas d'enfants qui se souviennent spontanément d'une vie passée.

L'avantage de cette approche est que les souvenirs spontanés de la vie passée des enfants peuvent être étudiés à l'aide de protocoles scientifiques stricts.

La collecte de données du Dr Stevenson commence par la documentation méthodique des déclarations d'un enfant d'une vie antérieure.

Ensuite, il identifie la personne décédée que l'enfant se souvient d'être et vérifie les faits de la vie de la personne décédée qui correspondent à la mémoire de l'enfant. Il compare même les tâches de naissance et les anomalies congénitales aux blessures et aux cicatrices du défunt qui peuvent être vérifiées par les dossiers médicaux.

Ses méthodes systématiques sont conçues pour éliminer, une par une, toutes les explications "normales" possibles des souvenirs de l'enfant.

Le docteur Stevenson a consacré ces quarante dernières années à la documentation scientifique de souvenirs de vies antérieures d'enfants du monde entier.

Il a plus de 3000 cas dans ses dossiers. Les chercheurs et les autres scientifiques s'accordent pour dire que ces cas offrent la meilleure preuve à ce jour pour la réincarnation.

Les références du Dr Stevenson sont impeccables. Il avait une carrière de médecin et de nombreux articles scientifiques à son actif avant de commencer des recherches sur le paranormal. Il a été chef du département de psychiatrie de l'Université de Virginie, puis directeur de la division des études de la personnalité à l'Université de Virginie.

Le Dr Stevenson a travaillé et publié jusqu'à sa mort en 2007, à l'âge de 88 ans.

Ceci est une ébauche, alors j'espère que vous pourrez vous en faire une idée.

## **Quels sont les bienfaits ?**

Les bienfaits d'une régression sont multiples :

- Reconnexion avec sa conscience supérieure pendant la séance
- Possibilité de connaître sa mission de vie actuelle
- Possibilité de se défaire de certaines problématiques (relationnelle, karmique ou autres)
- Possibilité de rencontrer son Guide ou d'autres Entités spirituellement évoluées.
- Possibilité de prendre conscience que nous sommes des êtres multidimensionnels et que la réalité ne s'arrête pas là où nous sommes.
- Possibilité de régénération énergétique ou autre.
- Possibilité d'avoir accès à certaines connaissances oubliées et/ou d'effectuer certains apprentissages.
- Possibilité d'élargir son niveau de conscience et de développer certaines capacités para psychologiques.
- Possibilité de comprendre la récurrence de certaines émotions, d'en trouver l'origine et pouvoir ainsi les apaiser.
- Possibilité de rentrer en contact avec un défunt et de communiquer avec lui.
- Possibilité de faire l'expérience que la mort physique n'est qu'un passage et non une finalité.

## **Faut il se trouver en hypnose profonde pour accéder aux souvenirs de vies antérieures ?**

Le niveau de transe doit être suffisamment profond pour permettre d'accéder à de l'information fiable.

Pour être plus technique, l'état Alpha ne serait pas vraiment efficace pour une personne lambda d'accéder à des souvenirs ou pour connecter à la conscience supérieure.

L'état Thêta serait quand à lui le plus efficace pour accéder à de l'information, aux dimensions supérieures et à un état hypnagogique tout en restant conscient de ce qu'il se passe.

Il y a aussi l'état Delta qui lui est associé au sommeil profond où le système parasympathique est activé.

Cet état permet d'activer la guérison profonde et la régénération cellulaire, mais la conscience n'est pas activée et laisse place à l'inconscience donc le sujet n'a aucun souvenir de cette phase.

Les états Thêta et Delta permettent l'accès aux souvenirs et aux mondes spirituels, l'un permettra de se souvenir de toute l'expérience et l'autre non. Les deux sont très efficaces.

Voir le schéma de l'Efficacité de l'Hypnose  
<https://www.hypnose-regression.fr/la-carte>

## Comment se déroule une séance ?

Une séance se déroule en 5 phases :

- Pré induction (Pré talk et Anamnèse)
- Induction Hypnotique de Régression
- Post induction (Exploration Vies Antérieures ou Entre-vie)
- Développement des Ressources
- Emergence d'hypnose et débriefing

Nous développerons en détail ces 5 phases dans les chapitres suivants.

## Indications et contre indications

- **Indications** : Toutes personnes saines d'esprit qui sont dans un désir de développement personnel.
- **Contre indications** : Toutes personnes souffrant d'une maladie mentale ou autres troubles psychiques, comportements ou certaines addictions (médicaments, alcool, drogue)

Certains auteurs préconisent d'avoir au moins 30 ans pour vivre cette expérience afin d'avoir un certains « bagage de vie » et d'avoir le recul nécessaire face à toutes ces informations.

Je serai d'accord pour vous dire de vous fier à votre intuition par rapport à l'intelligence émotionnelle de votre client. Vous pouvez avoir des personnes de 20 ans qui ont cette capacité.

## Dans quel état d'esprit faut-il être pour la séance ?

Le client doit savoir où il va, il doit être rassuré par vous et par ce qu'il va vivre. S'il est tendu, en manque de confiance, trop curieux, mal à l'aise, il risque bloquer le processus hypnotique. Il perdra son temps, de l'argent et il vous fera perdre votre temps.

La phase de pré induction est très importante pour tout cela, il ne doit pas y avoir de zone d'ombre pour votre client. Expliquez lui qu'il va accéder à de l'information par ses canaux sensoriels dominants, qu'il va rester à côté de vous, qu'il va vous entendre tout le long, rassurez le.

## **Pour quelles raisons un client peut-il être amené à vouloir vivre cette expérience ?**

Un client peut vouloir vivre une régression pour différentes raisons :

Pour connaître sa mission de vie. Comprendre la raison de cet incarnation dans cette vie, qu'est ce que je suis venu accomplir.

Pour comprendre une problématique que le client n'arrive pas à libérer. Cela peut être d'ordre relationnel dans la vie intime ou professionnelle, une ou des actions qui se répètent souvent, une impossibilité d'arriver à ses fins malgré tous les efforts fournis.

Pour rencontrer son Guide spirituel. Comprendre que quoi qu'il advienne, nous ne sommes jamais seul.

Par Curiosité car il en a entendu parler et qu'il désire aussi vivre cette expérience peu ordinaire.

Dans cette catégorie vous allez trouver celui qui est content de vivre une nouvelle expérience inconnue et vous allez avoir celui qui est complètement septique et réfractaire à cela mais qui veut essayer.

Par rapport à des problématiques physiques et/ou psychiques (Attention vous n'êtes pas médecin). Cette catégorie est assez spéciale car ce genre de client peut venir en désespoir de cause car rien d'autre ne fonctionne sur lui. A vous de rester à votre place et de ne pas vous prendre pour ce que vous n'êtes pas.

**Quelle est la différence entre  
l'expérimentation d'une vie antérieure et  
d'une entre – vie ?**

La réponse à cette question est très complexe car nous retrouvons les notions de multi-dimensionnalité spatio-temporelle.

Sans rentrer dans un débat pour savoir si le temps existe ou n'existe pas ou si nous expérimentons des vies antérieures, des vies parallèles ou des vies futures : Je vais vous répondre simplement pour que vous puissiez vous justifier quand vos clients vous poseront la même question. En sachant que tout ça reste très subjectif.

Vous savez maintenant définir une vie dite antérieure et l'entre-vie.

L'expérimentation d'une vie antérieure peut vous permettre de dépasser des blocages, de mieux comprendre certains liens avec des situations ou des relations, développer ou acquérir de nouveaux apprentissages.

Tout cela vous permettra d'intégrer et de trouver les ressources nécessaires afin d'évoluer et de vous défaire de certaines problématiques.

L'expérimentation de l'entre-vie peut vous permettre de rentrer dans une dimension qui possède un niveau vibratoire très élevé, avec la possibilité de rencontrer votre ou vos guides spirituels et de découvrir des lieux spécifiques à ce qu'on appelle « l'au-delà ».

C'est à ce moment là, que vous pourrez poser les questions importantes à vos Guides et ainsi recevoir les informations qu'ils désirent partager avec vous sur votre mission de vie, sur vos liens relationnels et karmiques.

A travers cette dimension, vous pourrez recevoir un rééquilibrage énergétique d'Entités évoluées afin de vous permettre d'augmenter votre niveau vibratoire et votre éveil de conscience.





# **PARTIE 4**

# PRÉ-INDUCTION

Nous rentrons dans le vif du sujet avec cette partie qui concerne la pré-induction. Votre session d'Hypnose va débuter dès le premier contact avec votre client.

La pré-induction regroupe l'anamnèse et le pré-talk.

Cette phase est la plus importante car le sujet doit se sentir rassuré, écouté et accompagné. Donc la première impression est primordiale. La plupart du temps, le premier contact sera oral et se fera par téléphone. Vous devez être disponible et pouvoir répondre à toutes les questions de votre client avec une attitude et une voix posée, calme, rassurante. Vous devrez lui expliquer toutes les phases et processus de la régression et lui demander pourquoi il souhaite vivre cette expérience.

Pour récapituler :

- Connaître les raisons qui amènent le client chez vous
- Expliquer le processus de la régression
- Rassurer celui-ci pour qu'il soit dans une démarche sereine

# Rencontre du client et anamnèse

Après avoir pris connaissance des détails concernant votre client (Nom, Prénom, motifs d'expérimentation de l'hypnose) vous pourrez lui poser 4 questions :

1. Quels sont vos objectifs en expérimentant une régression hypnotique ?
2. Avez-vous déjà expérimenté l'hypnose (Classique, Ericksonienne, Régressive ou autre) ? Si oui, comment cela s'est-il passé ? Comment avez-vous vécu l'expérience ?
3. Dans quel état d'esprit êtes-vous par rapport à la régression ?
4. Comment définiriez-vous votre état psychologique et émotionnel en ce moment ?

Nous allons maintenant disséquer les quatre points évoqués ci-dessus :

1. Quels sont vos objectifs en expérimentant une régression hypnotique ?

Cette question est primordiale car elle va vous permettre dans un premier temps de comprendre la demande de votre client, car plus vous serez en symbiose avec lui plus son objectif aura de chance d'être atteint.

Cela va vous permettre de pouvoir ainsi reformuler la demande, d'être clair et cela confortera le client à se sentir écouté, compris et mis en confiance.

Dans le cas inverse, vous pourrez aussi recadrer la demande.

Si par exemple votre client vous demande une information qui sort du cadre de la régression hypnotique (Admettons qu'il désire trouver l'amour), il sera important de bien préciser ou de changer sa demande ou de rediriger ce client vers un spécialiste en rapport avec sa demande.

Si pendant votre anamnèse vous venez à vous rendre compte qu'il y a une problématique mentale, je vous conseille fortement d'orienter cette personne vers un spécialiste de la santé (Si pathologie mentale, trouble de la personnalité).

2. Avez-vous déjà expérimenté l'hypnose (Classique, Ericksonienne, Régressive ou autre) ? Si oui, comment cela s'est-il passé ? Comment l'avez-vous vécu ?

Une personne qui n'a jamais expérimenté l'Hypnose avance avec vous vers l'inconnu, donc priorité pour vous de le RASSURER.

Montrez lui que le fait de ne jamais avoir vécu d'expérience est une bonne chose, que vous êtes content de lui permettre, de l'accompagner pour vivre cette incroyable expérience. Démystifier le processus hypnotique.

Un client qui a déjà essayé l'hypnose mais pour qui cela n'a pas fonctionné, sera peut-être légèrement conditionné par cet échec. Il faudra essayer de découvrir ce qui selon lui, n'a pas fonctionné (méthode, thérapeute, état d'esprit..) et le RASSURER.

Un client qui a déjà essayé l'hypnose et pour qui l'expérience s'est bien déroulée, aura sûrement moins de préjugé et vous pourrez lui demander quels étaient les moments les plus agréables, afin de lui confirmer ses dires pour encore plus le RASSURER et de pouvoir ainsi l'utiliser lors de l'induction.

### 3. Comment vous sentez vous par rapport à la régression ?

Certains clients vont vous exprimer leurs peurs et leurs doutes par rapport à la régression : la peur de vivre une ou plusieurs morts, la peur de ce qu'ils ont pu faire et être, douter que la régression ne fonctionne pas sur eux, peur de ne pas se réveiller, etc.

Autant de paramètres qu'il vous faudra canaliser pour que votre client soit le plus possible rassuré.

D'autres au contraire vont vous exprimer leur détermination à vivre cette expérience, vous allez ressentir une joie excessive et/ou une excitation qui risque les décevoir si le processus ne marche pas lors de cette séance.

L'excitation va empêcher l'augmentation des connexions entre le cortex préfrontal et l'insula ce qui aura pour conséquence de ne pas contrôler les réactions physiques face à ce stress.

### 4. Comment vous définiriez vous psychologiquement et émotionnellement en ce moment ?

Cette question vous permet d'analyser partiellement l'équilibre mental de votre client, si celui-ci est franc.

Attention aux personnes ayant des troubles de la personnalité, des troubles de l'humeur, des fragilités émotionnelles, des anxiétés, des psychoses, des névroses. Si vous décelez un ou plusieurs de ces troubles et que vous n'êtes pas médecin, psychiatre, psychologue

qualifié, vous devrez rediriger votre client vers un de ces spécialistes de la santé et suspendre la session.

Dans tout apprentissage de l'Hypnose, je vous conseille fortement de vous former à la psycho pathologie, ce qui vous permettra d'avoir une meilleure analyse de l'équilibre mental et émotionnel des personnes avec qui vous allez travailler. Pensez toujours que si vous n'êtes pas un spécialiste de la santé, vous devez rediriger la personne ayant une fragilité d'ordre psyché vers un professionnel adéquat.

## **Anamnèse et Hypnose conversationnelle**

Dans cette partie, la rencontre avec le client est physique, vous l'avez en face à face et vous allez débiter l'anamnèse et le Pré-talk.

L'anamnèse permet d'étudier les antécédents du client ainsi que son historique en rapport avec l'hypnose ou d'autres outils de thérapies brèves.

Le Pré-talk quant à lui, permet d'introduire et de définir les phénomènes qui vont se dérouler pendant le processus.

L'attitude de type « hypnose conversationnelle » pourra être utilisé lors de ces deux processus afin de commencer le travail. C'est un mélange de techniques en PNL et d'hypnose éricksonienne (Le yes set, la synchronisation, etc.), qui auront pour incidence de commencer à préparer votre sujet à se détendre et ainsi avoir une action indirecte sur la qualité de ses ondes cérébrales.

## L'anamnèse

Si vous avez l'habitude de réaliser des anamnèses dans le cadre de votre pratique vous pouvez garder votre façon de faire et votre structure de travail, vous l'adapterez simplement à la régression.

Pour les autres, je vous conseille de prendre votre temps au début et le faire correctement.

L'anamnèse retrace les antécédents et l'historique de votre client ainsi que le(s) motif(s) qui le pousse à venir vous voir. Vous la consignez dans un dossier.

En cas de problème avec un client cela sert toujours.

Au même titre que si vous avez un contrôle d'un organisme sur votre activité, il sera nécessaire de fournir ces documents pour prouver votre bienveillance au travail.

Exemples des items que vous retrouverez sur une fiche :

- Nom et Prénom
- Adresse
- Mail et Téléphone
- Date de naissance
- Travail
- Expérience en Thérapies Brèves ? Si oui lesquelles et pourquoi ?
- Prise de médicaments ?

- Expérience en Hypnose Régressive ? Si oui combien et expérience ?
- Comment le client est venu à vous ? (Bouche à oreille, internet, page jaune, pub.)
- Pourquoi veut-il vivre une expérience de régression ?
- Quels sont les objectifs recherchés ?
- Le client a t-il déjà vécu des expériences parapsychiques et/ou extrasensorielles ?
- Y a t-il autre chose que je devrais savoir ?

Pour l'anamnèse de l'Entre-Vie, vous avez déjà recueillis vos informations principales et vous pourrez rajouter :

- Le client a-t-il déjà vécu une expérience d'entre-vie ?
- Quelles sont les questions que le client désire poser à ces Guides Spirituels ?
- Quelles sont les personnes qu'il voudrait mentionner lors de la session ?

## **Pré-talk**

Il y a plusieurs façons de mener un pré-talk. Vous pouvez prendre quelques minutes et expliquer à votre client quelques précisions sur l'hypnose.

Certains praticiens créent une présentation sur power point et l'explique via ce document et d'autres créent une vidéo qui fait cela à leur place.

### **1. Qu'est-ce que l'état d'hypnose :**

C'est un état de relaxation du corps et de l'esprit, un état de conscience modifiée qui vous permet d'accéder à d'autres niveaux vibratoires. Pendant la séance, vous pouvez entendre et vous rappelez de tout ce qu'il s'est passé.

### **2. Vous êtes en sécurité totale :**

Vous ne pouvez pas rester coincé en hypnose dans une vie antérieure. C'est votre inconscient qui choisira ce que vous devez vivre et expérimenter toujours avec intégrité.

Et le thérapeute est simplement là pour vous accompagner.

### **3. L'état d'esprit à adopter :**

Le client ne doit pas analyser ce qu'il se passe pendant l'expérience même, il doit vivre et laisser les informations venir. Plus il va décrire ce qu'il perçoit, plus cela va se clarifier. On

analysera ensemble après la régression mais surtout pas pendant.

On utilise tous les sens lors d'une régression.

#### 4. Réactions :

Si le client n'est pas positionné confortablement, il peut bouger pendant la session.

S'il a besoin d'aller aux toilettes, il vous le mentionne, vous le sortez de transe et ensuite on reprend la séance.

Il peut exprimer ses émotions, il est libre d'exprimer ce qu'il désire.

#### 5. Le choix de la vie antérieure :

La conscience supérieure ou les Guides choisiront quelle(s) vie(s) le client va explorer. On demandera qu'il y ait un lien avec cette vie présente si cela est approprié.



# **PARTIE 5**

# INDUCTION

L'induction est un ensemble de techniques dont l'objectif est de susciter et faciliter l'état hypnotique. Il existe différentes façons de s'y connecter car il existe différents niveaux hypnotiques.

L'induction permet de développer trois points essentiels :

- L'état d'hypnose et de réceptivité.
- La phase d'activation des perceptions intérieures.
- La phase de régression dans une vie antérieure ou dans l'entre-vie.

Le ton employé lors de l'induction est posé et votre voix va légèrement ralentir (sans forcément devenir monocorde), vous allez alors pouvoir vous concentrer et parler avec intention et confiance en utilisant votre cœur spirituel.

Vous pourrez ainsi appuyer certains mots ou syllabes. Il sera intéressant à certains moments de laisser quelques secondes de blanc pour favoriser la transe.

L'induction hypnotique des vies antérieures se construit en 7 phases :

- **Phase 1** : Relaxation et Passage en mode Alpha
- **Phase 2** : Verrouillage des paupières et Approfondissement détente physique
- **Phase 3** : Approfondissement par Fractionnement
- **Phase 4** : Suggestions spécifiques de régression de type 1
- **Phase 5** : Descente des escaliers
- **Phase 6** : Suggestions spécifiques de régression de type 2 + Tunnel lumineux
- **Phase 7** : Levée des résistances et induction de régression : Le couloir aux 1000 portes

## Induction type pour une vie antérieure

Si vous êtes intéressés pour apprendre l'induction type et comprendre toutes les phases du processus de régression je vous invite à cliquer sur ce lien pour accéder à la formation complète :

<https://hypnoseconscience.podia.com/hr>

Je désire me former à l'Hypnose de Régression dans les Vies Antérieures.

Avec la formation, vous savez précisément ce que vous devez faire. Vous suivez les étapes de A à Z, module par module. Et vous avancez à votre rythme.

Le contenu vous est délivré IMMÉDIATEMENT après votre inscription et 100% en ligne. Il est disponible 24H/24 et 7J/7 à vie. Vous pourrez travailler et retravailler les modules autant de fois que nécessaire pour vous perfectionner.

Avec la formation, vous savez précisément comment appliquer les processus nécessaires avant, pendant et après une Régression Hypnotique dans les Vies Antérieures.

Vous allez apprendre ce qu'il faut savoir avant que votre sujet vive une Régression.

*Module Introduction-Les Bases de la Régression-Les Questions liées à l'Hypnose Régressive-Pré-Induction.*

Vous apprenez à Construire une Induction Hypnotique Type pour les Régressions de Vies Passées ou Futures.

*Module Induction*

Vous maîtrisez ensuite la progression d'une Hypnose de Régression en comprenant chacun des processus clés qui vous seront utiles durant la session.

*Module Post-Induction*

Vous intégrez les outils les plus puissants pour que votre sujet connecte avec sa partie spirituelle la plus évoluée. Vous pourrez ainsi comprendre l'ensemble de tous les rouages de la Régression.

*Module Conscience Supérieure-Les Entités-Les Protections-Les Résistances-Les Émotions*





# **PARTIE 6**

# POST-INDUCTION

La partie post-induction est consacrée à plusieurs parties :

1. Cheminement et exploration d'une ou plusieurs vies antérieures en relation avec le lieu, les actions, les émotions, les personnes, les entités, les transferts, etc.
2. Repérer les moments importants (émotions, actions, personnes, transferts).
3. Amener le client au dernier jour de sa vie antérieure. (Passage mort et transition)
4. Processus de compréhension et de libération des moments importants.
  - Blessures de l'âme
  - Blessures physiques
  - Problèmes relationnels
5. Pont vers le futur et suggestions

- Faire un pont vers un futur positif et agréable. (Ancrage de ressources).

- Les suggestions positives

## 6. Emergence et sortie d'Hypnose.

- Si nous avons le temps
- Si nous n'avons plus de temps (Pas recommandé)

## 7. L'Entre-Vie et ses Lieux Dimensionnels

Les différents lieux

Les Objectifs

# 1. Cheminement et exploration d'une ou plusieurs vies antérieures en relation

- Le lieu où le client se trouve, ce qu'il perçoit, se qu'il décrit.
- Les actions qu'il fait, ce qu'il se passe, comment cela se passe.
- Les émotions ou les ressentis du client.

- Des personnes ou des entités, combien, qui, sont elles familières ?
- Des transferts, y a t il un rapport avec ce que le client vit dans sa vie présente ?

Pour chaque scène que le client va expérimenter vous allez le guider afin qu'il vous donne un maximum d'informations sur ce qu'il se passe, ce qu'il lui arrive.

Ensuite questionnez le sur son environnement, ce qu'il voit, entend, perçoit et/ou ressent.

Vous devez recueillir la totalité des informations de chaque partie avant de passer à la suivante afin d'éviter d'oublier des éléments qui peuvent être importants.

Vous ferez ce processus qui est expliqué en détail dans la formation pour chaque scène que le client explorera.

Le nombre de scènes que le client découvrira, va dépendre du temps passé à l'exploration et de la quantité de détails que vous allez en retirer.

En général, on ne va pas au delà de 5 scènes.

## **2. Repérer les moments importants**

Après avoir épuisé la ou les scènes, il faut maintenant repérer les moments significatifs.

Inscrire tous les moments importants :

Quels types d'émotions ? (Joie, colère, tristesse, peur ?)

Quelle intensité des émotions ?

Comment votre sujet a-t-il géré ces émotions ?

Quels sont les types d'actions les plus significatifs ?  
Comment se sent votre sujet face à ces actions ? (Passif, actif...)

Est-il seul ou y a-t-il d'autres présences pendant la scène ?

Y a-t-il des similitudes entre les scènes explorées et la vie actuelle ?

### **3. Amener le client au dernier jour de sa vie antérieure.**

Nous n'avons pas l'habitude de parler de ça dans notre société, pourtant en hypnose régressive de vie antérieure, c'est un des moments le plus smart.

Vous pouvez rassurer vos clients en expliquant que cela n'est pas du tout traumatisant (Je le confirme car j'en ai revécu plusieurs).

Vous devez noter clairement ce que le client vous dit car nous nous en servons pour les phases de guérison.

Une fois la scène de la mort passée, vous questionnez votre sujet, pour savoir exactement quelle va être la transition pour la séance.

A ce niveau là, il peut se passer plusieurs choses :

- Soit il se connecte à sa conscience supérieure.
- Soit le client accède aux dimensions supérieures, à l'Entre-Vie.
- Soit il revit une autre vie antérieure.
- Etc.

Pour les vies antérieures, nous nous concentrerons sur le premier point, qui est de se connecter à sa conscience supérieure.

Cette connexion va permettre au client de prendre du recul sur ce qu'il a vécu, de faire son bilan, de comprendre certaines leçons.

La conscience supérieure clarifie les informations captées, vous pourrez examiner avec lui si les leçons karmiques qu'il a décidé d'expérimenter ont été apprises et comprises.

Et si tout n'est pas toujours ok, il sera intéressant de trouver ce qu'il pourra travailler tout au long de sa vie afin de se libérer de cela. C'est ce que nous allons faire dans la section suivante.

## **4. Processus de compréhension et de libération des moments importants.**

- Blessures physiques
- Blessures de l'âme
- Problèmes relationnels
- Vœux et promesses dans les vies passées

Ce processus implique la régénération des blessures du corps physique que le client a quitté ainsi que les blessures de l'âme de cette vie passée et des problèmes relationnels. (C'est un processus énergétique).

Parfois, vous pouvez être confronté à des vœux ou des promesses conclues dans une autre vie. (Ex : Vœux de pauvreté, promesses de ne plus faire confiance dans la vie amoureuse...).

Le but est que le corps physique de la vie passée retrouve l'ensemble de son intégrité.

Les blessures peuvent être emmagasinées dans les corps énergétiques notamment le corps éthérique et astral.

Une fois que la blessure est localisée, le but sera d'exercer une régulation et un nettoyage énergétique des blessures subies dans la vie perçue.

Si la blessure est d'ordre relationnelle, le but sera d'appliquer une transformation avec la ou les personnes significatives de la vie passée et de la vie présente.

Le rôle des personnes qu'il soit constructif ou destructif, doit être compris par le client, d'où le processus de transformation qui est très important pour libérer ces tensions karmiques.

Il sera intéressant de comprendre les différents rôles de telle ou telle personne dans l'histoire.

Si la problématique se trouve sur un vœu ou une promesse pactée antérieurement, cela est un peu plus complexe car pour l'enlever il faut vraiment que le client transmute.

Ce n'est pas seulement d'ordre intellectuel, il doit y avoir un changement de paradigme, un changement profond.

Quand ce genre de *sceau* a été posé, c'est que le client a un certain cheminement à faire par rapport à cela. Il faut d'abord identifier pourquoi il y a cette promesse et voir si cela est utile et possible de le changer dans cette vie là.

## 5. Pont vers le futur et suggestion

- Faire un pont vers un futur positif et agréable. (Ancrage de ressources).
- Les suggestions positives

Une fois le travail effectué sur les différentes blessures, nous allons pouvoir demander au client de se dégager de tous les liens qu'il a avec le corps physique de sa vie passée, de permettre à ce corps de repartir vers la lumière, dans une dimension libératrice afin de retourner à la source de toutes choses.

Vous allez maintenant guider votre client dans un lieu de régénération et de récupération en demandant l'aide de son Guide, ou d'un proche ou parfois d'une Entité hautement évoluée.

Une fois que tout ce travail de régénération est effectué, vous pouvez donner des suggestions positives, afin d'aider le client à s'élever par rapport au travail accompli.

Vous lui expliquez maintenant, que les différentes blessures (physiques, émotionnelles, relationnelles) sont libérées et relâchées, que le processus de régénération lui a permis de retrouver toute son intégrité, il va pouvoir appréhender sa vie présente et son avenir avec une nouvelle perspective positive.

Que chaque changement va lui permettre de percevoir de nouvelles situations. Que son inconscient va paramétrer et intégrer ces nouvelles données.

Vous reprendrez chaque solution à ces différentes problématiques afin de lui faire conceptualiser.

## **6. Emergence et sortie d'Hypnose.**

Le processus d'émergence d'hypnose doit se faire avec calme et sérénité. Tout en rassurant votre client. C'est une phase importante du processus donc il ne faut pas la bâcler.

Pendant cette partie, le sujet va synchroniser ses différentes parties énergétiques et vibratoires afin d'être « axé » avec lui même. Vous devrez prendre le temps nécessaire, pour que le retour se fasse en douceur et toujours avec intégrité.

Lors de la phase 1, vous expliquez à votre sujet que la session va bientôt se terminer. Et vous allez énumérer chaque détail important de la régression comme un résumé de compte rendu.

Ensuite lors de la phase 2, vous allez utiliser la technique spécifique d'émergence de régression afin qu'il se synchronise parfaitement avec son corps physique (Phase la plus importante car elle permet d'éviter le malaise de retour d'hypnose lors d'une régression).

Et lors de la phase 3, lorsque votre sujet revient à lui, vous faite le débriefing de fin de séance.

## 7. L'Entre-Vie et ses Lieux Dimensionnels

### **Les différents lieux :**

Les lieux dimensionnels de l'Entre-Vie se définissent par leur fonction :

**Le conseil des Sages :** Vous faites le débriefing de votre ou vos vies passées sans aucuns jugements.

**Les lieux de Régénérations :** C'est niveau vibratoire très élevé où vous allez pour recevoir un ou plusieurs soins énergétiques et spirituelles pour régénérer des tensions causées dans les différentes vies.

**La salle des contrats d'âmes :** C'est un endroit où vous planifiez les moments et actions importantes de votre incarnations.

Les Annales Akashiques : C'est une Zone, une sorte de Bibliothèque où sont stockées toutes les mémoires, les archives et informations nous concernant et même plus.

L'Entre-vie est une section très spécifique car nous nous retrouvons sur un tout autre niveau vibratoire et énergétique.

Il y a plusieurs façons d'y accéder en fonction des personnes avec qui vous allez travailler.

- Soit la personne y accède spontanément juste après l'induction.
  
- Soit vous utilisez un processus post-induction qui suivra la sortie hors du corps pour transiter vers ce lieu. C'est à dire que vous débutez une régression dans une vie antérieure et vous poursuivez dans l'entre-vie avec un procédé simplifié.
  
- Soit vous utilisez une méthode des Archives Akashiques qui consiste à connecter avec la conscience supérieure afin de se synchroniser avec ce lieu. Cela m'a été expliqué avec une cliente lors d'une régression dans l'Entre-vie.

### **L'objectif :**

L'objectif d'explorer l'Entre-vie est de permettre à votre client de rencontrer son ou ses guides spirituels pour poser des questions concernant plusieurs aspects de sa vie.

Vous lui demanderez d'écrire une liste entre 10 et 15 questions dont les réponses sont importantes pour qu'il puisse avancer dans sa vie actuelle.

Nous invitons également à préparer une liste de noms de 5 personnes qui ont une influence sur la vie actuelle afin d'explorer les

relations karmiques et les raisons pour lesquelles il y a eu incarnation avec ces personnes.

Objectif 1 : Nous identifions la mission de vie : ce que votre client est venu faire, apprendre, ou développer comme qualités au cours de cette incarnation.

Objectif 2 : Exploration des différents lieux spirituels et connexion avec le ou les Guides.



# **PARTIE 7**

# LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE

La notion de « conscience supérieure » est assez récente et nous allons tenter de la définir sans tomber dans des explications égotiques et surréalistes.

Tout le monde connaît la conscience, l'inconscient et subconscient. Nous allons donc les définir suivant des critères psychologiques.

Pour la conscience on se réfère à Descartes, qui la définit en rapport à ce qui se passe en soi et hors de soi.

Il y a deux types de conscience psychologique :

- La conscience immédiate (Percevoir le monde qui nous entoure)
- La conscience réfléchie (Prendre conscience de soi-même en train de percevoir)

La conscience est en contact direct avec le monde extérieur et par l'intermédiaire de nos cinq sens, enregistre toutes les informations sans se préoccuper de leur exactitude et de leur aspect positif ou négatif pour soi. Tout peut être stocké dans le subconscient

automatiquement sans filtre, qui restituera au conscient sous forme d'impulsions positives ou négatives.

*Mais la conscience est-elle fidèle à la réalité ?*

Pour l'inconscient on se réfère à Freud qui la définit comme ce qui échappe entièrement à la conscience.

C'est une réalité vécue qui refuse de se dévoiler à la suite d'une histoire individuelle comme par exemple un désir refoulé ou une scène traumatisante.

Mais en réalité, l'inconscient permet d'englober tout ce qui nous échappe comme les habitudes, les rêves ou les automatismes.

Ce n'est ni plus ni moins qu'un système pour cartographier le psychisme humain et construire une théorie et un système de concepts propres à la psychanalyse.

Pour le subconscient, se dit d'un état psychique dont on n'a pas conscience mais qui influe sur notre comportement.

Le subconscient se trouve au-dessous du seuil de la conscience.

C'est assez trivial mais ce sont les données que j'ai apprises en Faculté de Psychologie.

Aujourd'hui une nouvelle notion apparaît, celle de la Conscience supérieure, Supra-conscience, Super conscience.

Cette notion englobe le postulat que notre conscience est délocalisée, c'est à dire qu'elle ne siège pas dans le cerveau. (Références sur travaux Dr Moody, Dr Charbonnier, et autres auteurs sur les E.M.I)

La conscience supérieure est en relation avec notre « Esprit » (à ne pas confondre avec notre mental), à notre monde intérieur et ce qu'on appelle l'invisible.

Cela permet de nous connecter à la partie la plus grande de nous-même, la plus évoluée, celle qui peut aussi se connecter à la Conscience dite Universelle.

La conscience supérieure agit en tant qu'émetteur/récepteur. Elle reçoit des informations de la conscience universelle et émet des informations au subconscient. Mais notre monde extérieur aurait tendance à brouiller cette transmission.

Lors d'une régression en vies antérieures nous pourrons nous connecter à la conscience supérieure afin que le client explore ses vies avec intégrité et qu'il trouve des réponses via son univers intérieur. Lors d'une régression dans l'entre-vie, le client pourra se connecter à la conscience universelle via sa conscience supérieure, ses Guides ou d'autres entités.

Schéma de la Conscience Supérieure en relation avec la Conscience. Le monde extérieur qui est visible et le monde intérieur qui fait partie de l'invisible.

<https://www.hypnose-regression.fr/le-schema>

La méditation ou l'auto hypnose sont l'une des meilleures méthodes connues pour se connecter à sa conscience supérieure.

L'état hypnotique à partir de l'état thêta permet pour des débutants, la connexion à ce niveau de conscience.

Lors d'une séance de régression nous demanderons toujours à la conscience supérieure du client si cela est approprié pour lui, d'expérimenter telle ou telle situation. Nous resterons dans une relation harmonique sans rien imposer et sans guider de façon inappropriée.



# **PARTIE 8**

# LES ENTITÉS BASSES FRÉQUENCES

## Définition

« Une entité est une forme de conscience autonome qui n'est pas incarnée dans un corps de matière car la densité énergétique n'est pas suffisante pour qu'il y ait matérialisation physique. » Définition de Rose et Gilles Gandy Livre Entités et parasites énergétiques.

Une entité est une énergie, une fréquence vibratoire. Nous sommes également une fréquence vibratoire, mais, nous avons en plus différents corps, dont un corps physique.

Quand une personne meurt, elle perd son corps physique (ainsi que le corps éthérique), celui qui est en lien avec la terre et qui est notre véhicule terrestre, c'est grâce à ce corps que nous pouvons bouger sur le plan terrestre.

Sans cela, impossible de faire notre expérience, notre vie, notre histoire et notre chemin d'évolution de conscience sur cette terre.

Toutes les personnes qui meurent ne sont pas des entités ou âmes errantes. Celles qui errent sur le plan terrestre, le sont à cause de très fortes émotions de colère, d'attachement à la matière, ou aux autres êtres vivants et n'ont pas pu se résigner à se détacher de leur ancienne vie.

De ce fait, ces entités continuent à hanter les lieux qu'elles fréquentaient durant leur vie et peuvent également s'attacher ou s'accrocher sur des personnes vivantes.

Une entité étant une énergie vibratoire, elle sera attirée par des énergies quasi identiques, des énergies de basses fréquences.

L'endroit idéal pour les entités est, bien sûr, l'hôpital, le passage entre la vie et la mort, là où les entités se croisent, qui est nommé « la gare entre le ciel et la terre ».

On peut également en trouver sur les terrains, surtout là où il y a eu beaucoup de morts, comme durant les deux guerres mondiales. On en trouve dans des habitations, ou sur des zones de catastrophe.

L'émotionnel négatif ou affecté peut être un aimant à entité errante. Une personne ayant de la colère, de la haine, de la jalousie aura une fréquence vibratoire basse, donc sera plus sensible qu'une autre pour attirer des âmes errantes.

Les types d'Entités que nous pouvons retrouver sur notre plan dimensionnel :

- Les âmes désincarnées
- Les entités naturelles (parasites éthérique, parasites astraux, etc.)
- Les entités créées par l'homme (formes pensées, égrégores, etc.)
- Les entités ET (cas d'abductions Livre de John Mack)
- Les implants (Organiques, inorganiques, énergétiques, émotionnels, etc.)
- Et bien d'autres.

Cette liste n'est pas exhaustive, c'est juste une constatation de ce que vous pouvez trouver, et je pense que vous serez confronté à bien d'autres choses en fonctions des régressions que vous effectuerez.

Lors d'une séance de régression, vous ouvrez des portails multi dimensionnels et il convient de savoir les refermer pour votre sécurité et celle du client.

## Comment réagir ?

Premièrement rien ne sert d'avoir peur. Plus ou moins tout le monde a ou a eu des parasites quels qu'ils soient. (Corps physique, corps éthérique, corps astral)

Une grosse partie de ces entités se nourrissent de l'énergie vitale et en particulier des peurs générées par l'homme. Donc nous nous détendons. Relax !

Ensuite tout l'intérêt réside dans le fait d'avoir établi des protections avant, pendant et après la session de régression.

Les protections ne sont pas utilisées par l'ensemble des thérapeutes en Hypnose de régression, mais je vous suggère de les utiliser. Car le jour où vous en aurez réellement besoin vous serez bien rassuré et content de les avoir sous la main.

C'est ce que nous allons voir dans le chapitre qui suit.



# **PARTIE 9**

# LES PROTECTIONS

## Définition

Les protections peuvent être naturelles, innées, créées de façons temporaires et individuelles ou collectives par le thérapeute ou par des Entités Supérieures.

L'être humain est né avec une défense naturelle contre les attaques psychiques, une sorte de système immunitaire spirituel qui devrait normalement le protéger des attaques psychiques.

Mais parfois, ce système sera fragilisé à cause d'attaques psychiques, de traumatismes, de maladies ou de tout autre élément négatif qui aura un impact sur ce système immunitaire spirituel. Lorsque cela se produira, l'être humain deviendra vulnérable aux attaques psychiques, beaucoup plus vulnérable que d'habitude.

Il existe plusieurs méthodes permettant de se protéger au mieux de certaines entités :

(Ces méthodes peuvent paraître basiques mais c'est le minimum à faire.)

- La méditation avant les séances peut vous permettre d'augmenter votre niveau vibratoire et de créer des protections ou de demander de l'aide de vos Guides ou des Energies Supérieures.
- Certaines pratiques énergétiques comme le Yoga ou les arts martiaux peuvent renforcer votre énergie interne afin de développer vos ressentis.
- Certains Sons et/ou musique qui permettent d'augmenter le champ de Conscience.
- L'utilisation d'encens (ce que nous allons développer car très puissant pour augmenter le niveau vibratoire du lieu où nous nous trouvons).

### **Qu'est-ce que l'Encens :**

Depuis toujours, les hommes utilisent la fumigation pour augmenter leur niveau de conscience, honorer des dieux, se protéger ou encore se soigner.

Le terme « encens », signifie « brûler », et désigne les bois, les plantes et les gommes qui dégagent des parfums en se consumant. On les retrouve sous différentes formes que ça soit en bâtonnets, en cônes ou en grains.

## **Les trois types d'encens :**

### **1. Les Encens de bois**

Tout encens constitué de copeaux ou d'écorces de bois que l'on brûle sur du charbon ou que l'on peut retrouver en bâton ou en cône.  
Exemple : Cannelle

### **2. Les Encens aux herbes**

Tout encens constitué à base d'herbes, fleurs ou baies séchées que l'on brûle sur du charbon ou que l'on peut retrouver en bâton ou en cône.

Exemple : Lavande

### **3. Les Encens résineux**

Tout encens constitué de résine ou de gomme que l'on brûle sur du charbon ou que l'on peut retrouver en bâton ou en cône.

Exemple : Oliban

## **Comment l'utiliser :**

**En bâtonnet**, il vous faudra un support dans lequel vous retrouverez un petit trou où glisser la tige.

Ensuite vous allumez la pointe. Dès que le bâtonnet a commencé à se consumer, souffler sur la flamme et laissez les senteurs se diffuser.

**En cône**, il suffit de le poser sur une coupelle supportant la chaleur et de l'allumer de la même façon que le bâtonnet.

**En grains**, il faudra le placer sur un morceau de charbon ardent.

**Ce que je vous recommande comme Encens pour protéger le lieu et les personnes présente lors d'une régression :**

Acacia, Asia foétida, Sang de Dragon, Citron, Benjoin, Menthe, Cannelle, Opoponax, Eglise, Cyprès, Oliban, Feu, Camphre, Lavande, Champa, Etc.

Cette liste n'est pas exhaustive et vous pouvez bien entendu, utiliser d'autres senteurs suivant vos goûts.

Les types d'Encens cités ont des particularités pour la protection et l'élévation du taux vibratoire de l'environnement où nous nous trouvons.

Après il ne faut pas oublier le principe qui régit les lois énergétiques comme la loi d'attraction et de répulsion selon laquelle nous attirons ce qui émane de nous.

Il faut aussi penser qu'il y a des Entités qui sont des formes de vie spirituelle très évoluées qui cherchent à nous aider pour nous libérer, pour nous mener à la paix et à l'harmonie.



# **PARTIE 10**

# LES RÉSISTANCES

Certains sujets peuvent résister pour différentes raisons lors d'une session d'hypnose. Ce sont peut être des peurs, des appréhensions, un manque de confiance, une pré-induction mal développée, des difficultés de concentration, un client qui est dans l'analyse ou qui attend (beaucoup) de voir les choses, un excès d'excitation (prise d'excitant comme le café ou l'excitation due à la régression).

Autant de paramètres qu'il vous faut gérer pour réussir à lever ces résistances et ainsi effectuer une séance de régression correctement.

En réalité, l'état d'hypnose est un état que chaque individu expérimente chaque jour donc toutes les personnes mentalement saines d'esprit sont hypnotisables. Hors les personnes ne réagissent pas toutes de la même manière face à l'hypnose en fonction des méthodes utilisées.

La clé numéro une est la confiance. Veillez donc à l'importance de la pré-induction et du premier contact.

Dans cette partie je vous propose 6 techniques d'intensifications qui vont vous permettre d'aider vos clients à lever leurs résistances pour vivre une expérience agréable.

Comment faire avec un client qui ne perçoit rien ?

Les outils linguistiques

Le compte à rebours

L'anecdote

La confusion

La surcharge

L'ennui

Dans la formation en Hypnose Régressive, vous trouverez bien d'autres techniques plus efficaces les unes que les autres !

La Porte du Temps

Le couloir aux 1000 portes

Le lieu imaginaire avec chemin

La régression dans l'âge

L'imbrication des réalités

## **Les outils linguistiques**

C'est un outil standard en Hypnose Ericksonnienne.

Cela permet d'instaurer un état de conscience modifié avec des séries de déclarations basées sur les sens et vérifiables par le client, qui sont réunies par un mot de liaison (et comme, tandis que, quand, et de la même manière que) à des déclarations en destination de l'introspection.

- Vous utilisez 4 déclarations sensorielles et 1 déclaration d'introspection :

« Vous pouvez maintenant entendre le son de ma voix et les bruits environnants tandis que vous ressentez le poids de votre corps sur ce fauteuil et vous pouvez percevoir la différence de température qui entre et sort de vos narines parce que vous pouvez commencer à vous relaxer et vous détendre profondément.. »

- Puis vous utilisez 3 déclarations sensorielles et 2 déclarations d'introspection.
- Puis 2 déclarations sensorielles et 3 déclarations d'introspection
- Et pour finir, vous utilisez 1 déclaration sensorielle et 4 déclarations d'introspection

Une fois que l'état de conscience modifié s'est développé vous pouvez enchaîner soit avec l'induction de régression ou une autre méthode du chapitre Résistance.

## Le compte à rebours

Vous allez décompter de 10 jusqu'à 1. Plus vous allez décompter, plus vous allez approfondir la transe hypnotique.

« Je vais maintenant décompter de 10 jusqu'à 1... et pendant que je compte, vous entrez de plus en plus dans un état de relaxation serein et profond... plus profondément... avec le 10... calme... relaxe... 9... de plus en plus profondément... 8...encore plus profond... 7... ... profond... 6... détendu... profondément... 5... ... 4... chaque expiration vous emmènent encore plus profond... 3... ... relaxe... 2... détendu, profondément... 1... »

## Anecdote

L'anecdote est une histoire qui va produire naturellement un effet d'approfondissement et de relaxation. Le but est de réussir à induire une introspection. La seule limite à cette technique est votre imagination.

- Comme le fait de regarder les étoiles pendant une nuit étoilée, afin que le client monte de plus en plus en direction des étoiles, s'allégeant et ressentant cet état de liberté.
- Comme le fait de plonger dans l'eau et d'aller de plus en plus profondément, relaxe et détendu.
- Comme le fait d'être sur un nuage ou sur un gros matelas et de se laisser flotter dans l'air ou sur l'eau soit en descendant soit en montant.

## La surcharge

La conscience d'un individu peut en moyenne retenir 7 items ou informations. (Expériences réalisées en Psychologie Cognitive sur la sphère mnésique).

La surcharge consiste à saturer le conscient afin de pouvoir plus facilement travailler sur un autre niveau d'onde cérébrale.

Ce peut être des histoires très complexes sur :

- Le fonctionnement du mécanisme électronique d'un satellite.
- Les étapes de classification des ouvrages dans une bibliothèque.
- Le fonctionnement d'un neurone au niveau chimique et neuronal.
- La naissance d'une étoile et ses processus électro magnétiques

## La confusion

C'est une sorte de surcharge où vous allez décrire plusieurs événements ou processus ou une histoire avec plusieurs éléments. Et vous allez utiliser des interruptions de pattern pendant l'histoire, pour passer à une autre histoire.

« Avant d'arriver ici, j'imagine que vous vous êtes préparés. La plupart des gens font cela, car il est important de le faire, et peut être que eux aussi se sont connectés hier. Mais vous le faites aujourd'hui, et ça n'a pas d'importance si cela se reproduit demain et les jours qui vont suivre. Car le plus important est d'être juste préparé quand c'est le bon moment. Certaines personnes ne savent pas vraiment quand c'est le bon moment, mais qu'il soit bon ou moins mauvais, le moment arrive toujours quand il faut. Et vous êtes

content quand il arrive comme maintenant et que vous êtes préparés... »



# **PARTIE 11**

# LES ÉMOTIONS

Nous retrouvons énormément de définition sur l'émotion. Et pour arriver à la gérer il faut dans un premier temps la comprendre.

Young en 1973, définit l'émotion comme un état ou un processus affectif perturbé, d'origine psychologique.

C'est un mouvement affectif soudain et intense, entraînant un débordement temporaire du contrôle réflexif sous l'effet d'une stimulation du milieu.

L'émotion comporte :

- Une expérience subjective intrinsèque (joie, tristesse, colère, peur, anxiété, etc.)
- Une expression communicative d'excitation ou d'inhibition (mimique, gestuelle, posture)
- Des modifications neurovégétatives et endocriniennes.

Son seuil varie en fonction de la personnalité, de ses expériences, de l'état physiologique du sujet et de la nature de l'agent en cause. Il

est bas dans l'émotivité pathologique et chez beaucoup d'insuffisants intellectuels, délirants, déments ou éthyliques.

Le système limbique, notamment le complexe amygdalien, est considéré comme exerçant un rôle fondamental dans ces processus.

Les émotions font appel à nos capacités cognitives de perception et de raisonnement, qui leur attribue un sens.

Notre cerveau les analyse, quelles soient bonnes ou mauvaises, nouvelles ou connues, agréables ou désagréables.

L'orthosympathique réagit aux agressions et au stress par l'intermédiaire de la noradrénaline, qui réveille nos organes et nos muscles.

Il déclenche instantanément, dans les glandes surrénales, la production d'adrénaline, l'hormone du stress, qui accélère le rythme cardiaque, assèche la bouche, donne la chair de poule ou fait violemment transpirer.

Ensuite, le système parasympathique, essaie de préserver l'équilibre interne du corps, l'homéostasie, par le biais de l'acétylcholine, en modérant la tempête émotionnelle.

Toutes ces opérations n'ont pris que quelques dixièmes de seconde. Et en hypnose le cerveau ne fait pas forcément la différence entre ce qui est réel et ce qui est imaginaire.

Donc face aux émotions lors d'une régression chaque client réagira en fonction de sa propre histoire, de sa mémoire, de sa personnalité. Car il n'y a pas de schéma unique face à ces mécanismes qui traversent le temps.

Il est courant de chercher à réprimer ses émotions pour ne pas se laisser déborder par elles.

Mais lors d'une séance de régression dans les vies antérieures ou dans l'entre-vie il arrive fréquemment que le sujet libère en partie ou

en totalité ses émotions. Et suivant l'intensité de celles ci il vous faudra savoir accompagner et gérer votre client.

Les techniques utilisées visent à aider à réguler les émotions et surtout à ne pas les étouffer.

Dans la vision chinoise les émotions sont une forme d'Énergie subtile qui se déplace et qui est mémorisée à l'intérieur du corps, le plus souvent à l'insu de notre conscience.

On traite donc habituellement l'Énergie sans devoir passer par le conscient (contrairement à la psychothérapie classique). Cela explique également que la stimulation d'un point d'acupuncture puisse entraîner des pleurs.

Mais dans l'autre sens, cela fonctionne aussi ; une émotion libérée verbalement va permettre de libérer une zone dans le corps. (Relation psychosomatique et somatopsychique)

Donc il sera bon de laisser le client exprimer ses émotions complètement et de l'accompagner tout au long du processus afin qu'il puisse se défaire d'un maximum de tensions.

Il sera bien de rassurer le client quand vous vous apercevez qu'une émotion émerge en lui.

Votre client doit être à l'aise avec ces émotions afin qu'il ne les réprime pas.

Vous devez être à la fois empathique avec le sujet mais aussi rester à votre place et ne pas faire de projection et de transfert sur ses émotions.

On pourra être tenté de vouloir diminuer l'intensité d'une émotion mais il n'est pas approprié d'intervenir par son seul jugement de valeur. Il sera bien de demander au client si lui est à l'aise avec cela.

2 cas de figures peuvent alors se présenter :

- Le client est à l'aise et exprime ses émotions et vous continuez votre accompagnement.
- Le client n'est pas à l'aise et/ou l'intensité de l'émotion prend trop d'ampleur :
  - Soit vous dissociez le sujet (création bulle de ressource)
  - soit vous dissipez la scène (la scène est déconnectée)

**La dissociation** du sujet permet de donner la possibilité d'être spectateur de la scène et non acteur. Cela lui permet de se voir ou de s'entendre soi-même.

En hypnose classique nous retrouverons différents types de dissociation comme la double dissociation, la dissociation spatiale, la dissociation du temps, la dissociation des parties et la dissociation avec capsule de ressource.

**ATTENTION** : Vous devez créer un globe sécurisé en début de séance où la personne peut se retrouver si les émotions deviennent ingérables.

**Dissiper** une scène est plus drastique car on appuie sur le bouton off de la télécommande (en théorie)

Il faut vraiment que le client devienne ingérable ou bien que l'émotion prenne une ampleur vraiment inconfortable pour lui.

Personnellement je l'ai peu utilisé et je pense que si la conscience supérieure permet au sujet de vivre cette expérience, cela veut dire que c'est approprié pour lui.



## **PARTIE 12**

### **CONCLUSION**

#### **Le mot de la fin**

J'espère que vous avez apprécié cette lecture autant que j'ai apprécié l'écrire pour vous.

La régression dans les vies antérieures, futures et l'Entre-vie est un sujet vaste, complexe et évolutif. Je ne me prétends pas expert, ni spécialiste. J'essaye de faire connaître cette pratique au plus grand nombre car je pense qu'elle est incroyable !

Quand je me suis lancé dans l'apprentissage de l'Hypnose Classique pendant mon cursus en Faculté de Psychologie, la

Régression dans les vies antérieures n'a jamais été évoquée !

Quelques prémices de régression dans l'âge mais pas plus. Ce n'est que quelques temps après que j'ai découvert la régression dans les vies antérieures et les possibilités hallucinantes de cette pratique extraordinaire.

Les formations étant rares, onéreuses et souvent en anglais, m'ont donné l'idée de créer cet apprentissage pour que chacun puisse découvrir et maîtriser cet outil fantastique !

L'objectif ici est de vous permettre de comprendre ce qu'est l'hypnose régressive dans les vies passées sous toutes ses formes. Je vous présente également la formation en hypnose régressive 100% en ligne.

Avec la formation, vous savez précisément comment appliquer les processus nécessaires avant, pendant et après une Régression Hypnotique dans les Vies Antérieures.

Et bien plus encore...

Pourquoi vous donner envie de suivre cette formation :

1° L'Hypnose de Régression est un outil SURPUISSANT pour travailler sur sa spiritualité.

2° Vous désirez faire découvrir cette méthode INCROYABLE autour de vous.

3° Et ainsi augmenter le niveau de CONSCIENCE d'autrui en les libérant de leur KARMA !

Je vous remercie d'avoir pris le temps de me lire et vous souhaite des nouvelles expériences qui vont vous aider à Évoluer.

## FAQ

### **Q1: Comment j'accède à la formation ?**

Une fois que vous avez réglé votre paiement sur le formulaire de commande, vous recevez votre code d'accès.

La formation est accessible 24H/24, 7J/7 à Vie via ce lien : <https://hypnoseconscience.podia.com/hr>

### **Q2: Je démarre TOTALEMENT de ZERO, est-ce fait pour moi ?**

Si vous n'avez jamais pratiqué l'hypnose, je vous conseille d'abord de suivre la formation GRATUITE en Hypnose Éricskonienne afin d'avoir les bases nécessaires via ce lien : <https://hypnoseconscience.podia.com/he>

Si vous savez précisément pourquoi vous voulez utiliser la régression et comment vous souhaitez l'appliquer, vous pouvez directement suivre la formation en régression ! Par contre si jamais vous ne savez pas du tout ce que vous souhaitez en faire, cette formation n'est pas faite pour vous.

### **Q3: Comment faire si je ne comprends pas une partie ou plusieurs parties ?**

Vous pouvez me contacter par e-mail [contact@hypnose-regression.fr](mailto:contact@hypnose-regression.fr)

Je vous répondrai dans les 24H maximum. Nous pouvons aussi programmer un rendez-vous téléphonique ou Skype.

#### **Q4: Combien de temps dure la formation ?**

La formation dure environ 3h en format vidéo. Une vidéo par module et vous avez aussi accès aux annexes ressources que vous pouvez télécharger.

#### **Q5: Que dois-je préparer avant la formation ?**

Avant, pendant et après la formation, je vous conseille de lire au moins un ouvrage sur les régressions de vies antérieures. Munissez d'un stylo et d'un cahier pour pouvoir prendre des notes.

#### **Q6: Comment puis-je me perfectionner après la formation ?**

Vous pouvez me contacter et nous pourrons échanger par email, téléphone ou par Skype.



Mentions Légales :

« Le dépôt légal est obligatoire pour les livres, quel que soit leur procédé technique de production, d'édition ou de diffusion, dès lors qu'ils sont mis à la disposition d'un public qui excède le cercle de famille, à titre gratuit ou onéreux. »

Copyright :

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. »

Tous droits réservés – Hypnose & Conscience – 2019

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une

contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. »

Édition : Hypnose & Conscience

Achevé d'imprimer en 2019

ISBN : 978-2-9567936-0-1

Dépôt légal : Mars 2019

Prix : 1,99€

Création de la mise en page et distribution du livre :

[www.hypnoseconscience.podia.com](http://www.hypnoseconscience.podia.com)