

7 Conseils pour éveiller vos pouvoirs psychiques cachés

de Sandra Véringa

7 Conseils pour éveiller vos pouvoirs psychiques cachés

Avez-vous déjà entendu le téléphone sonner avant que ça arrive?

Ou peut-être avez-vous déjà eu une intuition vous faisant sentir ce qu'une personne pensait avant qu'elle parle?

Avez-vous déjà eu un rêve qui est devenu réalité?

Bien que certaines personnes soient reconnues pour avoir de grandes capacités psychiques, nous sommes tous intuitifs à un certain point.

Si vous suivez ces étapes, vous allez améliorer vos capacités psychiques à un degré notable et elles pourront même devenir utiles dans votre vie quotidienne:

Conseil psychique intérieur # 1 – La méditation

Bien qu'il existe de nombreuses pratiques de méditation partout dans le monde, une chose est certaine, apaiser votre esprit est la première étape vers la compréhension. Vous n'êtes pas vos pensées et les pensées existent tout simplement. Lorsque vous êtes en mesure de distinguer clairement ce que vous savez en tant que personne et ce que vous savez en tant que pensées, vous pouvez commencer à assister à la nature des pensées qui sont dans ce que nous appelons «le terrain».

Le terrain de la pensée est disponible comme des signaux wifi avec certains endroits où les gens ont plus d'intensité que d'autres. Les pensées sont considérées plus comme une traduction de l'énergie, certaines personnes sont des traducteurs clairs et d'autres des traducteurs très déformés. Plus vous êtes attaché à votre ego, moins votre réception sera claire. C'est parce que l'énergie que vous traduisez tentera de se «personnaliser» par votre personnalité bien sûr.

Les meilleurs médiums sont capables d'arrêter le bavardage de l'esprit et de permettre aux messages venant des anges, des guides spirituels, des proches partis pour l'au-delà et de la Divinité de venir. Si vous souhaitez développer vos propres capacités intuitives, la méditation est la clé pour calmer le bavardage de l'esprit.

Conseil psychique intérieur # 2 – Ayez confiance en votre instinct

La plupart des gens ont accumulé une sorte d'expériences négatives au long du chemin à cause de l'écoulement naturel de la vie. Il y a une nette différence entre suivre son instinct et suivre le courant. Il y a un magnétisme instinctif qui est créé lorsque votre esprit détecte le chemin que vous devez prendre. Toutefois, un grand nombre de personnes suivent le courant et ignorent leur instinct en suivant le troupeau ou en optant pour la sécurité. Rappelez-vous que la route la moins fréquentée a toujours besoin d'un pionnier. Cette fois, c'est vous. Écoutez plus souvent votre soi intérieur et vous finirez par prendre l'habitude de n'écouter rien d'autre.

Conseil psychique intérieur # 3 – Soyez créatif

Vous vous rappelez que la route la moins fréquentée a toujours besoin d'un pionnier, n'est-ce pas? L'étincelle créative qui existe en vous est un élément extrêmement important pour votre capacité à éveiller l'information du « terrain ». Plus vous deviendrez créatif, plus vous serez en phase en tant que guide, avec votre famille ou avec vous-même. Cela vous permettra d'écouter la voix supérieure de la pensée.

L'espace créatif vous exige d'écouter et de permettre à la vie de se dérouler à travers votre corps. A partir d'inventions, de discours, d'art, etc. ... vous pouvez utiliser cette énergie pour influencer le monde autour de vous car celle-ci a des capacités psychiques surnaturelles.

Conseil psychique intérieur # 4 – Prenez des cours

Beaucoup de médiums bienveillants donnent des cours aux autres afin de les aider à se connecter et à développer leurs capacités. Certains donnent même des cours en ligne qui peuvent être tout aussi inspirants et efficaces que ceux enseignés par une personne. Faites des recherches dans les alentours et voyez quels enseignants ou quels cours entrent en résonance avec vous. Encore une fois, faites confiance à votre instinct. Le plus souvent, vous aurez simplement un bon sentiment à propos d'un certain professeur ou d'une classe qui vous convient. Essayez d'éviter le genre d'enseignants qui « imposent leurs façons de faire à tout le monde ». Un bon maître spirituel sera en mesure de vous aider à vous orienter et à mieux comprendre quels sont vos propres dons ou capacités.

Conseil psychique intérieur # 5 – Communiquez avec votre âme

Lorsque vous commencez votre voyage et que vous découvrez vos propres capacités uniques, vous ne pouvez être pleinement

conscient des œuvres mystérieux de votre esprit et de son fonctionnement. C'est normal. Cela peut sembler invraisemblable mais lorsque vous commencerez à communiquer avec vous-même, vous obtiendrez un canal avec une clarté d'intuition provenant de votre environnement et de votre sens subtil de l'énergie autour de vous. Vous entendrez même des messages clairs sous forme de voix audible, parfois c'est juste un magnétisme ressenti provenant du « terrain » que vous pourrez ensuite traduire en compréhension instantanée. Notez tous les messages que vous pensez recevoir, même si vous n'êtes pas sûr.

7 Conseils pour éveiller vos pouvoirs psychiques cachés

Conseil psychique intérieur # 6 – Tenez un journal de vos rêves

L'univers du rêve est « le » plan spirituel d'existence qui est spécifiquement conçu pour refléter votre esprit subconscient. Lorsque vous êtes à l'état de rêve, votre esprit est évidemment dans un état plus détendu qui vous permet ainsi de réfléchir en temps réel sous forme d'histoires et d'interactions.

Plus vous écrirez ces rêves, plus vous aurez de souvenirs. Certaines personnes ont même des occasions de rentrer en contact avec eux-mêmes dans le passé et dans le futur ou avec des guides spirituels, des êtres angéliques etc. Lorsque vous arrivez à un certain niveau d'attention pendant l'état de rêve, vous pouvez naviguer le subconscient collectif connu sous le nom de plan astral. Le plan astral est un point sur lequel vous pouvez également commencer une navigation plus profonde de vos pouvoirs psychiques.

Conseil psychique intérieur # 7 – Apprenez en davantage sur vos chakras

Les chakras sont des points d'énergie dans votre corps qui peuvent vous fournir différents moyens d'accéder à l'information psychique. Garder votre système énergétique clair et sain est aussi important pour votre bien-être que de se laver et de se brosser les dents. Être capable de comprendre cette énergie est essentiel à votre succès dans le développement de vos sens psychiques.