

Qu'est-ce que l'hypnose?

Par Hélène Clarisse

**L'hypnose est une méthode douce, rapide et très efficace utilisée dans plusieurs pays et par plusieurs professionnels de la santé.**

L'hypnose est un état modifié de conscience qui vous permet d'utiliser la partie inconsciente de votre cerveau pour évoluer, comprendre, trouver les solutions qui se trouvent à l'intérieur de vous.

L'hypnothérapie est une forme de visualisation, c'est la loi de l'attraction à la puissance mille car sous hypnose nous autorisons les suggestions à pénétrer notre esprit dans le moment présent.

- Hypnose et gestion du poids
- Hypnose et accompagnement avancé dans les difficultés physiologiques
- Hypnose et protocoles pour enfants et adolescent
- Hypnose : régressions métaphoriques et voyages dans le passé
- Hypnose et inconforts physiques
- Hypnose et stratégies de changement et de transformation
- La relation d'aide en hypnose
- Métaphores transformatrices
- Hypnose et accompagnement dans la douleur
- Hypnose dans l'accompagnement émotionnel
- Hypnose et accompagnement dans les peurs
- Accompagnement dans les difficultés physiologiques
- Hypnose et inconscient collectif, archétypes et symboles