

TOUT SUR L'AURA

**Tout sur comment voir l'Aura,
la comprendre et la nettoyer!**



Catherine Lewis

TOUT SUR L'AURA



Par

Catherine Lewis

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

LA SCIENCE DE L'AURA

POURQUOI APPRENDRE À LIRE L'AURA

LES COUCHES DE L'AURA

Le corps éthérique

Le niveau émotionnel

Le niveau mental

Le niveau astral

Le niveau miroir éthérique

Le niveau céleste

Le niveau spirituel (intuitif)

LES COULEURS DE L'AURA

Jaune

Les variations de la couleur jaune

Rose

Les variations de la couleur rose

Vert

Variations de la couleur verte

Rouge

Variations de la couleur rouge

Orange

Les variations de la couleur orange

Violet

Variations de la couleur violette

Bleu

Variations de la couleur bleu

Or

Blanche/argent

Variation de la couleur blanche/argent

Brun

Variations de la couleur brune

Noire

LA VISION PÉRIPHÉRIQUE POUR VOIRE L'AURA

TECHNIQUE POUR VOIRE VOTRE PROPRE AURA ET CELLE DES AUTRES

Visionner votre propre aura

Visionner l'aura des autres

Visionner l'aura des animaux

ASTUCES POUR UNE VISION AURIQUE PROFONDE

Ressentir les couleurs avec son âme

Méditation

4 ASTUCES PUISSANTES POUR NETTOYER VOTRE AURA

Technique de nettoyage énergétique

Créer une bulle de protection

Entourez-vous de personnes positives

Visualisation positive

CONCLUSION

INTRODUCTION

Tout dans l'univers est énergie. Cette énergie est présente partout et est constamment en mouvement. Quand vous émettez une pensée, c'est une énergie que vous émettez dans l'univers. En effet, chacun de nous émet ce que l'on appelle une aura.

Mais qu'est-ce que l'aura?

Le corps humain est entouré d'un champ subtil et lumineux d'énergie, appelé « Aura ». C'est à travers l'aura que la lumière divine pénètre en nous. Cette lumière que vous irradiez constamment contient énormément d'information qu'en à votre état mental, physique, émotionnel et spirituel. C'est entre autres pour cette raison que d'apprendre à lire l'aura est si important. En effet, elle vous permet de connaître la personne qui est devant vous avant même qu'elle n'ait placé un seul mot! Plus tard dans ce livre nous dévoileront les techniques utilisées afin de mieux percevoir cette lumière qui vous entoure.

Nous apprendrons aussi que votre aura se divise en 7 couleurs différentes. Chacune de ces couleurs correspond à un de vos chakras et possède sa propre signification particulière. Apprendre à voir l'aura va vous permettre de voir ces couleurs. Ainsi, vous ouvrirez votre esprit au monde réel, celui de l'énergie cosmique.

Ce livre se veut un regard profond sur le monde invisible qui est celui de l'énergie. Dans les prochaines lignes je tenterai d'ouvrir vos yeux sur cet univers qui vous influence sans le savoir. Je vous souhaite la plus belle découverte!

POURQUOI APPRENDRE À LIRE L'AURA

Nous naissons tous avec la capacité de lire l'aura. Cependant, en grandissant nous perdons cette faculté au profit d'un regard plus matériel sur le monde. C'est que, dès notre jeune âge nous sommes conditionnés à regarder le physique, le charnel et le terrestre. Nous favorisons une analyse intellectuelle de ce qui nous entoure. Le monde spirituel, immatériel et invisible, celui d'où nous venons s'oublie lentement et notre vision des corps célestes disparaît.

Mais ne vous en fait pas car il est possible grâce à des techniques puissantes de ré-ouvrir notre connexion avec le monde divin. Mais pour quelle raisons voudrions-nous apprendre à lire l'aura? Après tout l'aura ne se résume qu'à de simples couleurs de diverses intensités qui gravitent autour de vous. FAUX! Être capable de lire l'aura c'est la capacité d'ouvrir les yeux et de voir réellement le monde tel qu'il est! Voici donc, de manière plus détaillée toutes les raisons pour lesquelles vous devriez vous aussi apprendre à lire l'aura.

1. Vous pourrez démasquer les personnes malhonnêtes

Les auras ne peuvent être contrefaites! Vous ne risquez donc jamais d'être la proie d'un manipulateur en lisant l'aura. Les personnes ayant une personnalité manipulatrice sont d'excellents comédiens et sont capables de simuler leurs sincérités de manière hyper réaliste. Dans ce cas il serait impossible pour une personne comme celle-là de vous manipuler car son aura vous préviendra de ses intentions réelles. Dans la même ligne d'idée, vous ne vous ferez plus jamais avoir par un vendeur malhonnête ou par un soi-disant ami qui s'amuse à parler derrière votre dos. Vous pourrez donc vivre votre vie en faisant pleinement confiance aux personnes qui vous entourent.

2. Diagnostiquez les maladies dont vous êtes atteints ou celles dont sont atteints les personnes qui vous sont proches

Vos pensées ainsi que les gens qui vous entourent influencent votre énergie et donc votre aura. Par contre, ces deux facteurs ne sont pas les seuls à affecter votre corps céleste. En effet, votre corps lui-même affecte votre aura. Ainsi, il est possible en lisant les auras de détecter un problème dans

un corps avant même l'apparition de symptômes physiques.

3. **Vous pourrez influencer votre propre aura**

Même si la plupart n'en sont pas conscient, tous ressentent l'énergies des autres et y réagissent. Il est donc important que votre aura ne soit pas bloqué pour favoriser des échanges positifs avec les autres. Ne vous est-il jamais arrivé par exemple, de sentir qu'on vous évite ou que personne ne vous remarque? Souvent c'est tout simplement que votre aura est faible et que les gens qui vous entourent le ressentent et y répondent de manière inconsciente. En lisant votre aura, vous pourrez reconnaître ce qui ne va pas pour ensuite mieux purifier votre champ énergétique.

LA SCIENCE DE L'AURA

Tel que mentionné plus tôt, tout dans cet univers émet de l'énergie. Le soleil par exemple, émet des photons. Ces flux de particules forment des ondes électromagnétiques qui sont constamment en mouvement dans notre système solaire. L'humain, lui, émet également une chaleur énergétique. Les battements de cœur sont contrôlés par des impulsions électriques qui voyagent à travers le cœur librement. Ceci génère un champ magnétique autour de votre corps.

Plusieurs études ont démontré que l'énergie que nous émettons varie en fonction des tâches que nous faisons. Par exemple, les ondes cérébrales sont plus lentes lorsque nous étudions ou plus importantes lorsque nous sommes actifs. De la même façon, nos ondes cérébrales fluctuent en fonctions de nos émotions. Ainsi, nos états émotionnels ont un impact direct sur l'énergie que nous émettons.

Il n'est donc pas étonnant que nos émotions aient un impact sur notre corps. En effet, plusieurs études scientifiques démontrent qu'une attitude positive aide les personnes à guérir plus vite suite à une chirurgie. Un exemple intéressant est celui de l'étude publiée dans le 'Canadian Medical Association Journal' où l'on a passé en revue 16 études qui démontrent que les patients ayant une attitude plus optimiste récupèrent plus vite et ressentent moins de douleurs suite à une chirurgie.

Une autre étude faite par le 'Research from the Yale School of Public Health' a démontré que les personnes ayant une attitude plus positive vivent plus longtemps que ceux ayant une vision de la vie plus pessimiste.

Mais nos propres pensées ne sont pas les seuls responsables de nos variations énergétiques. En effet, les énergies d'autres personnes autour de vous peuvent également avoir un impact sur la vôtre. Car au cas où vous ne la saviez pas, chaque humain émet un certain niveau de radiation. Dormir à côté d'une personne pendant un an, par exemple, vous transmet environ 1 millirem de radiation. En supposant huit heures de sommeil par nuit, cela signifie que votre conjoint/conjointe vous transmet environ trois millirem de radiation par année.

De plus, l'énergie émotionnelle des personnes qui nous entourent affectent notre mental. Une étude faite par le professeur Peter Todderdell a démontré que lorsqu'un joueur dans une équipe de sport est de bonne humeur et

positif, les autres joueurs ont tendance à ‘attraper’ cette bonne énergie et performant mieux dans leur sport. De la même façon, les énergies négatives de ceux qui vous entourent grugent votre énergie et l’a rende moins vibrante. Selon les études les personnes négatives ou émotionnellement instables peuvent avoir un effet négatif sur nos émotions. Ce genre de phénomène est présent dans tous nos types de relations que ce soit parents/enfants, couples, amis etc...

Mais est-il possible de prouver scientifiquement que les auras existent? Et bien un groupe de scientifiques japonais de l’université de Tokyo s’est justement posée la question. Sous la supervision du professeur Moi Watanabe, une série d’expérience ont été effectuées afin de capter l’énergie qui s’émane de chaque personne. Pour ce faire, ils ont utilisé une caméra hyper sensible qui a été capable de démontrer une série de couleur entourant chaque individu. Selon l’étude l’aura est malléable et varie au court de la journée. Ainsi, les champs énergétiques ont tendance à être plus brillants les matins et plus fade en soirée.

Mais la technique scientifique la plus utilisée dans la détection de l’aura est appelé : la technique de photographie Kirlian. Le procédé a été découvert accidentellement en 1939 par le technicien soviétique Semyon Kirlian et sa femme Valentina Kirlian. Les clichés Kirlian montrent un halo lumineux autour d'un objet soumis à une haute tension électrique.



Ci-dessus : Effet Kirlian sur la silhouette d'un oiseau

Ces ondes peuvent être perçues grâce à un procédé photographique qui consiste à convertir des propriétés non électriques d'un objet en propriétés électriques, à l'aide d'un champ électrique à haute tension, avec un transfert direct des charges de l'objet sur l'émulsion photographique. On nomme ce procédé l'électrographie.

LES COUCHES DE L'AURA

L'aura est l'enveloppe énergétique qui entoure le corps de tout organisme vivant. C'est une bulle qui renferme le champ énergétique, protège la force vitale et permet à l'énergie de circuler dans les systèmes vivants.

Chez l'homme, l'aura est constituée de plusieurs couches d'énergie subtile. Chaque couche sert de filtre à l'énergie vitale. On compte au total sept corps énergétiques qui affectent chaque état de notre être. Sachez cependant, que l'aura humaine est des plus complexe et que les couches auriques ne sont pas distinctes. En effet, celles-ci se chevauchent et se fondent parfois l'une dans l'autre. Dans ce chapitre, je vous apprendrai comment distinguer les diverses couches énergétiques. Sans plus attendre, voici donc les 7 couches de l'aura.

1. LE CORPS ÉTHÉRIQUE



Endroit

L'aura éthérique est collée sur le corps et ne va pas plus loin que 2-3 cm.

Couleur

Sa couleur varie du bleu pâle au gris.

Relié avec le chakra;

Elle est en lien avec le chakra racine, celui situé au niveau du plexus pelvien soit entre les organes génitaux et l'anus (voire le point rouge ci-dessus).

Informations

- La première couche est associée aux aspects physiques de votre vie. Il est l'énergie des sensations physiques, de la douleur et du plaisir.
- Étant la couche la plus proche du corps humain, son énergie est la plus dense de toutes les couches.
- Elle sert à faire la connexion entre votre corps matériel ou physique à votre corps céleste (corps énergétique).
- Au début, lorsque pour la première vous arriver à l'a voire, une faible couleur blanche grisâtre entourant le corps physique apparaît. Avec la pratique, vous verrez que l'aura éthérique varie de couleur, passant du bleuâtre à de petites étincelles de lumière bleue ou gris se déplaçant du corps.
- L'énergie grise représentant une personne plus active et le bleu est associé à une personne plus passive.

2. LE NIVEAU ÉMOTIONNEL



Endroit

Sa structure est plus fluide que le corps éthérique et se situe entre 5 à 7cm autour du corps physique.

Couleur

Ses couleurs sont diverses et changent à mesure que vos émotions changent. Celles-ci peuvent être de toutes les couleurs de l'arc en ciel. Vous apprendrez plus tard dans le livre à comprendre ce que ces couleurs signifient.

Relié avec le chakra;

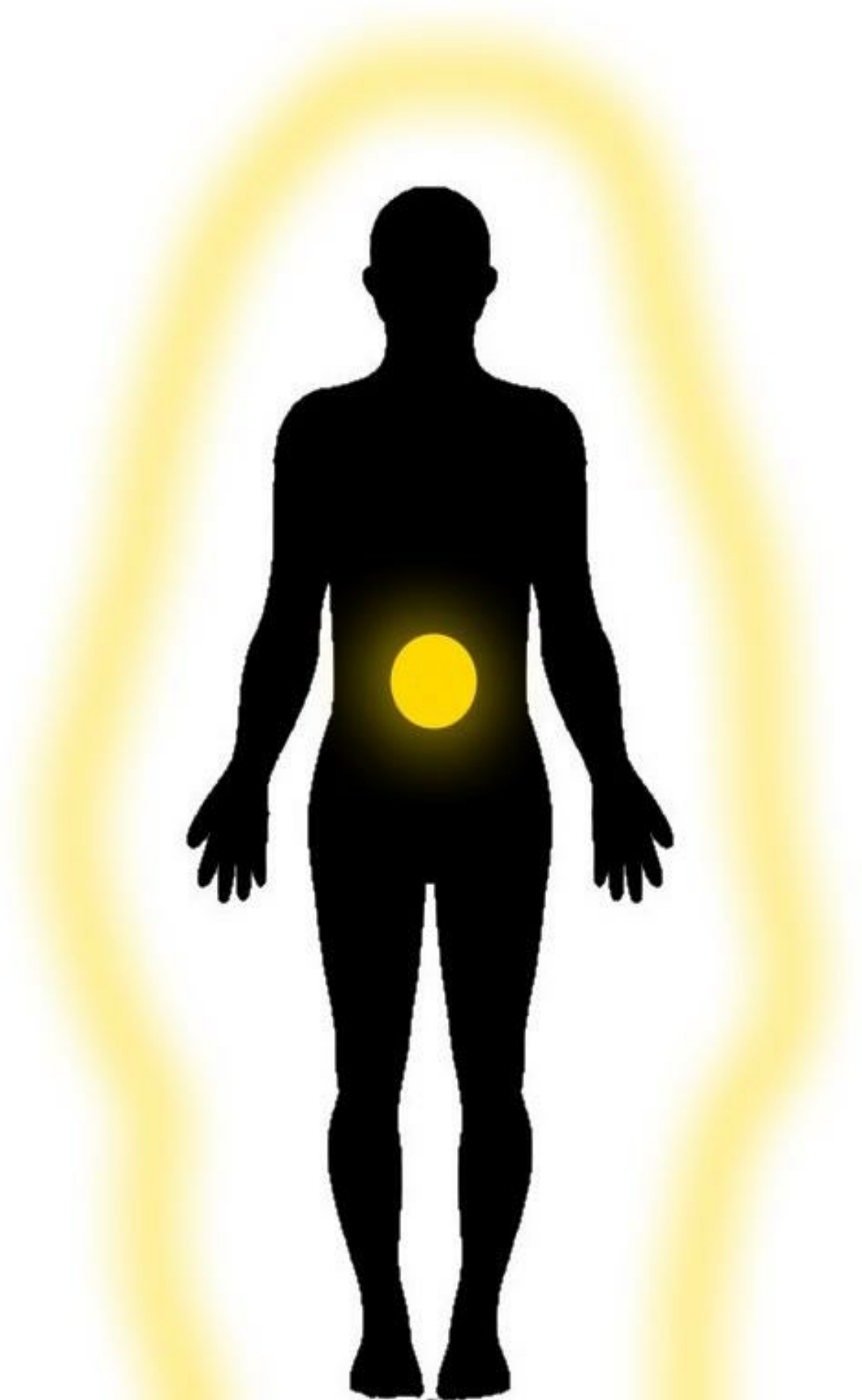
La deuxième couche d'aura est liée au chakra sacré, responsable des aspects émotionnels de votre vie et votre être (voire le point orange sur l'image ci-dessus)

Information

- Cette deuxième couche est très importante puisqu'elle influence les couches supérieures de votre aura. Elle joue donc un rôle primordial dans votre santé physique et mentale.
- L'aura émotionnelle est souvent constituée de taches sombres ou de régions nuageuses où des blocages émotionnels et de la douleur existent.
- Cette couche aurique ainsi que toutes les couches supérieures sont perçues par le troisième œil.
- Comprendre cette partie de votre aura c'est découvrir la lumière du divin en vous. Être capable de l'avoir et de la comprendre vous aidera à mieux faire face à vos émotions.

- Les couleurs de cette aura correspondent à l'état émotionnel de la personne. Ainsi, une personne ayant des couleurs fortes et vibrantes sera en meilleure santé psychologique qu'une personne entourée de couleurs foncées faibles en intensité.

3. LE NIVEAU MENTAL



Endroit

L'aura mental se situe entre 10 à 20 centimètre autour du corps physique.

Couleur

Elle est généralement jaune.

Relié avec le chakra;

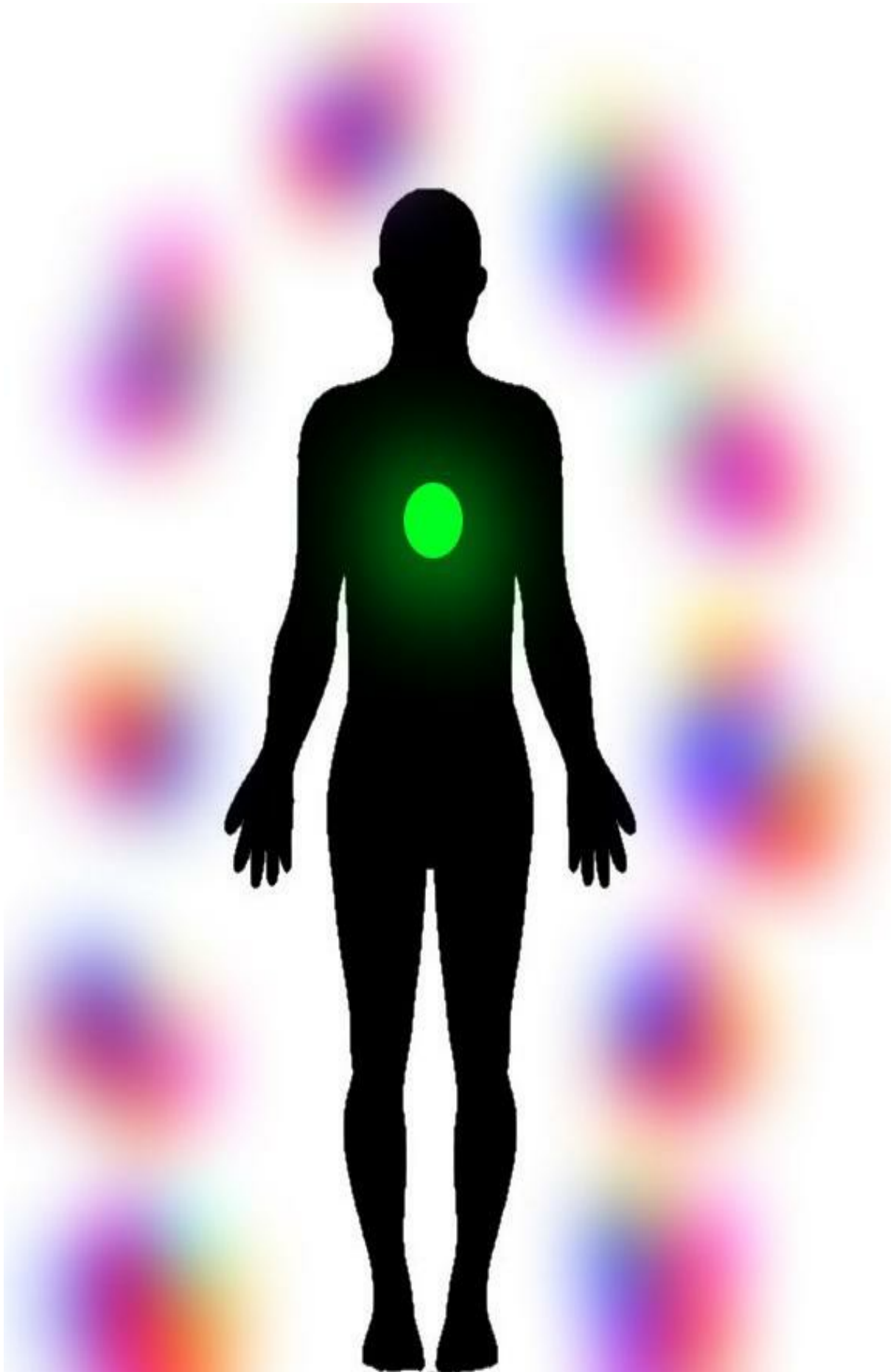
Elle est associée au chakra du plexus solaire, et est lié à la pensée et au processus mental (voire le point jaune sur l'image ci-dessus).

Information

- La couche mentale ou la troisième couche de votre aura est associée au niveau vibratoire de vos pensées et des processus mentaux qui constituent votre ego.
- Lorsqu'une personne se concentre mentalement, cette couche en est affecté et s'étend.
- Les trois premières couches uriques sont en lien direct avec le monde de l'énergie physique et de la matière et sont nécessaires à toute forme de vie. La quatrième, cinquième et sixième couche que je décrirai ensuite, sont en lien direct avec le monde spirituel.
- Le jaune est la couleur de l'esprit et de l'intellect.
- La troisième couche contient la structure de vos idées et reflète le processus de votre forme de pensée.
- La troisième aura est plus large près du haut de la tête et moins large vers le bas du corps.
- L'énergie qui y est associé est reliée à l'activité cérébrale. Ainsi, une personne qui vient de consommer de la drogue au de l'alcool par exemple, au lieu d'avoir une aura assez uniforme, aura de fortes courbes d'énergies qui se déplacent rapidement autour du corps.

- Une personne ayant un mal de tête par exemple, aura une énergie très en mouvement autour de la région cérébrale.

4. LE NIVEAU ASTRAL



Endroit

Se situe entre 10 à 25 centimètre autour du corps

Couleurs

Ses couleurs sont multiples et se composent de couches gazeuses colorés.

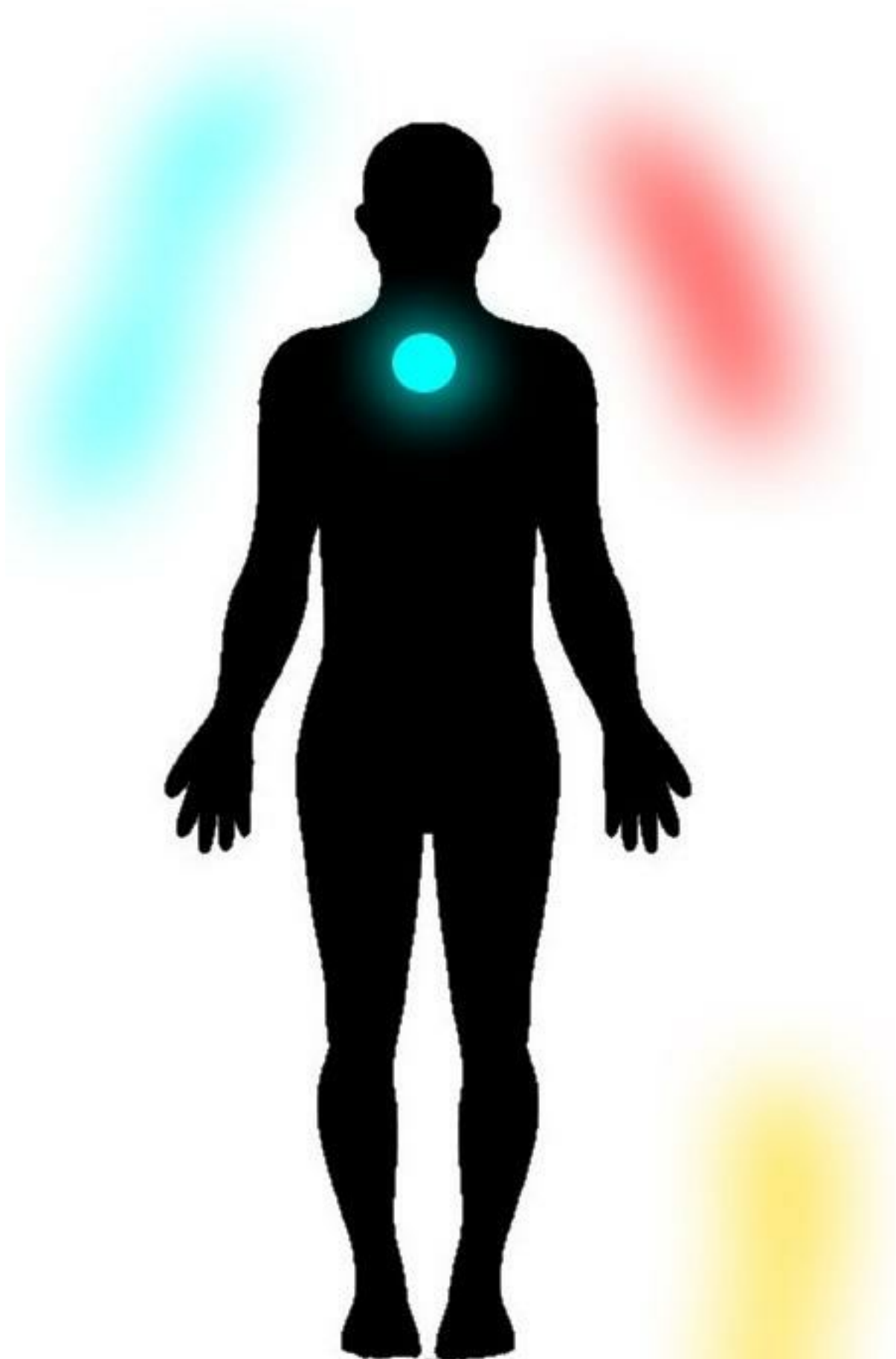
Relié avec le chakra;

Elle est associée au chakra du cœur (voire point vert sur image ci-dessus), votre source d'amour, de chaleur, de compassion et de joie.

Informations

- C'est dans ce plan astral que l'énergie découlant des relations humaines et surtout amoureuses existe.
- Cette couche fait pont entre les vibrations plus denses du plan physique situé aux auras premier, deuxième et troisième et les vibrations plus fines ou plus élevées des plans spirituels. En d'autres mots cette couche aurique relie les trois couches inférieures avec les supérieures.
- Le corps astral de du quatrième aura est composé de nuages de couleurs.
- Presque toute votre pouvoir curatif provient de cette couche astrale. Car rien n'est plus puissant que l'amour pour guérir le plan physique et émotionnel.

5. LE NIVEAU MIROIR ÉTHÉRIQUE



Endroit

Se situe entre 15 à 30 centimètre autour de votre corps.

Couleurs

Différentes couleurs peuvent apparaître dans la zone du cinquième chakra. Par contre, dans la plupart du temps, on y retrouve entre une et trois couleurs prédominantes. S'il existe plus qu'une couleur, celles-ci seront situés à divers endroits autour de votre corps.

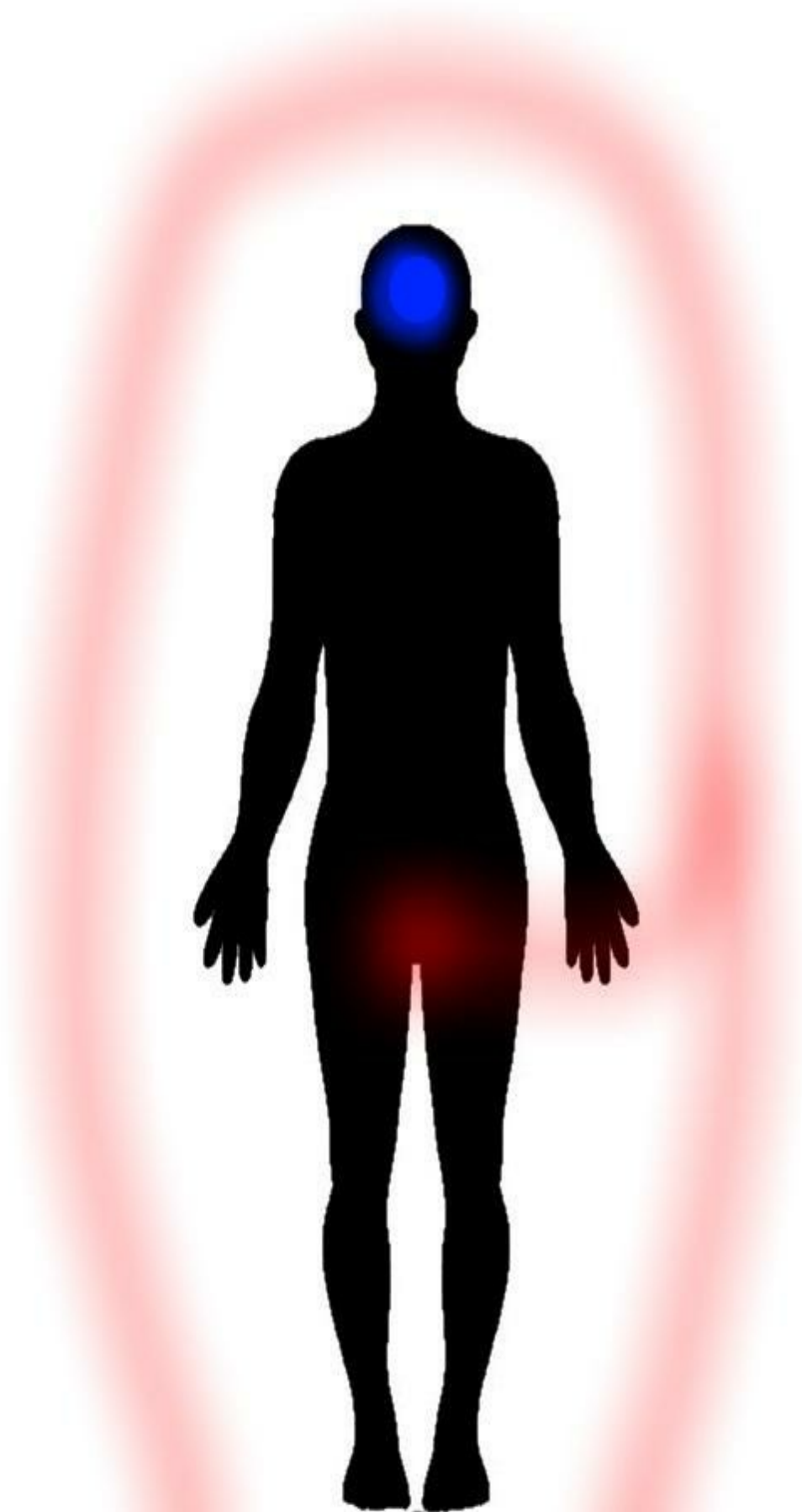
Relié avec le chakra;

La cinquième couche de votre aura est associée au chakra de la gorge

Informations

- Cette couche contient toute l'information concernant votre corps physique. Il est en d'autres mots le miroir du corps matériel. Ainsi, cette couche est primordiale dans la perception des maladies. Il est même possible de percevoir la maladie avant même qu'elle ne se manifeste. Une fois perçue, c'est au niveau de la cinquième couche aurique qu'il faut travailler pour guérir le corps. Comme vous l'apprendrai plus tard, les variations de couleur ou d'intensité expriment les maladies et déficiences au niveau du corps.
- En général, on retrouve une plus grande concentration de couleur au-dessus de l'abdomen.
- Lorsqu'une personne est atteinte d'une maladie ou est blessée, l'aura éthérique rapetisse d'environ 50 à 70% et les couleurs deviennent plus foncées. Parfois on retrouve des trous noirs autour des parties du corps affectées par la maladie.

6. LE NIVEAU CELESTE



Endroit

Se situe entre 80 à 90 centimètre du corps.

Couleur

Peut-être de plusieurs couleurs pastel. Par contre, les couleurs sont parfois si vibrantes qu'elles peuvent avoir une teinte dorée.

Relié avec le chakra;

La sixième couche de votre aura est associée au chakra du troisième œil.

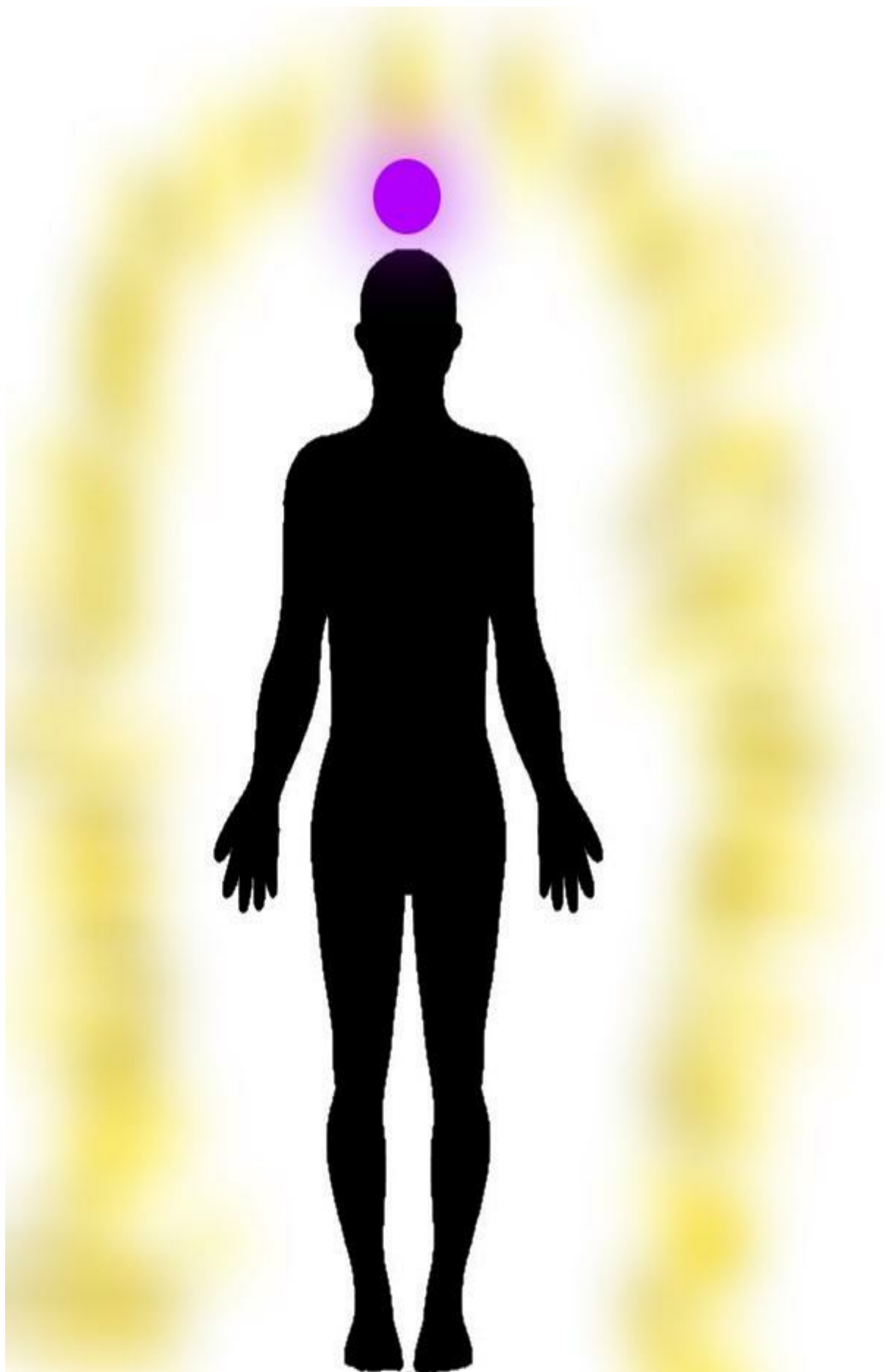
Informations

- La sixième aura correspond à l'énergie qui vous relie au plan spirituel et divin. Il est votre connexion avec le monde de la clairvoyance, le monde des personnes décédées, de vos vies passées, de la télépathie, méditation et de votre évolution spirituelle.
- Cette énergie vous permet d'arriver à l'illumination spirituelle et d'ouvrir votre troisième œil.
- L'énergie du niveau céleste est votre centre de l'intuition. Grâce à cette énergie vous êtes en mesure par exemple, de pressentir un mauvais événement avant même qu'il ne se produise.
- La sixième couche de votre aura est TRÈS représentative de votre personnalité et de vos valeurs fondamentales. Elle est en quelque sorte le miroir de votre âme. Pour cette raison être capable de voir cette aura peut vous donner une mine d'informations sur la personne qu'elle englobe. Ainsi, lorsque vous rencontrez une personne, vous pouvez immédiatement savoir quel type de personne il s'agit.
- Cette couche aurique peut avoir différentes couleurs dépendamment de votre personnalité. Vous possédez donc une couleur prédominante qui représente votre entité. Vous avez également d'autres couleurs secondaires (moins fortes) qui vont décrire d'autres aspects moins

importants de vos croyances personnelles.

- Par exemple, il est possible de voir une personne avoir un flux d'énergie sortir de la région du cœur et se propager ensuite vers la sixième couche aurique. Ceci signifie tout simplement que cette personne est très influencée par les sentiments du cœur. La couleur qui s'en dégage peut vous aider à mieux comprendre si ses sentiments sont positifs ou négatifs.
- Un autre exemple est celui d'une personne où le flux énergétique part de la région génitale et se propage vers la sixième couche aurique. Cette personne possède une forte énergie sexuelle et fait ses choix en fonctions de ses pulsions physiques.
- Il est très important de noter que même si la plupart des humains sont incapables de voir l'aura, TOUS sont influencés par l'énergie des autres et l'a ressentent de manière inconsciente. La sixième couche aurique est celle que nous ressentons le plus et qui nous permet de savoir si l'énergie en face de nous nous plaît ou pas.
- Ne vous est-il jamais arrivé par exemple, de ne pas aimer une personne mais d'être incapable d'expliquer pourquoi. Souvent c'est que cette personne émet une aura qui est incompatible avec votre énergie. Le fait que cette personne vous déplaie ne veut pas dire qu'elle soit une mauvaise personne en soit. Cela signifie simplement que vos énergies auriques ne sont pas compatibles.

7. LE NIVEAU SPIRITUEL (INTUITIF)



Endroit

Elle se situe entre 75 à 90 centimètre du corps physique et peut être vue de loin.

Couleur

Est faite de milliers de petites étincelles dorées.

Relié avec le chakra;

Relié avec le chakra couronne.

Information

- L'énergie du septième aura est celle qui nous permet de ne faire qu'un avec l'univers et Dieu (dans le sens large du terme). Elle est associée à la conscience divine ou universelle et est lié au chakra couronne.
- La septième couche aurique contient votre « plan de vie » ou « contrat d'âme » si vous préférez. Elle reflète toutes les expériences et les événements que votre âme ait connu au cours de vos nombreuses réincarnations.
- C'est la couche qui contient l'énergie la plus forte de votre aura.
- Cette couche aurique est très rarement présente et n'apparaît qu'aux moments précieux ou vous êtes en complète résonance avec vous-même et avec le divin. Ce sont ces moments où tout votre cœur, vos sens, vos pensées et votre énergie vive le moment présent. Durant ces moments, votre corps se met à irradier des milliers d'étincelles dorées tout autour de votre être.
- Une personne en instance de méditation profonde peut arriver à irradier cette énergie merveilleuse. Aussi, une personne qui exerce une activité passionnante concentrée sur le moment présent, va irradier une septième couche d'énergie aurique.
- Cette énergie aurique est tellement puissante qu'elle ne reste pas

seulement autour de la personne mais s'éparpille et pénètre les personnes qui l'entourent.

LES COULEURS DE L'AURA

Les auras peuvent révéler de nombreuses informations sur vos pensées, vos sentiments, votre personnalité ainsi que vos rêves. Les couleurs varient et peuvent être claires ou sombres. Lors de la lecture d'une aura, vous devez prendre en compte la couleur ainsi que le niveau de clarté celle-ci afin de bien comprendre l'énergie qui s'en émane.

Sachez que chacun de nous possédons plusieurs couleurs auriques. Cependant, nous possédons tous une couleur dominante qui exprime notre personnalité du moment.

Voici donc une description détaillée des diverses couleurs que l'on retrouve dans l'aura humaine.

JAUNE

- Le jaune est la couleur de l'optimiste, du bonheur, de l'intellect et de l'amitié.
- Toutes les auras possèdent une couleur prédominante. Cette couleur transmet l'aspect de votre personnalité qui vous représente le mieux. Les gens qui possèdent une aura dominante de couleur jaune sont analytiques, logiques et très intelligents. Ils ont tendance à exceller dans des carrières reliées à l'enseignement et font d'excellents inventeurs et scientifiques. Ils ont souvent tendance à travailler trop dur, deviennent facilement des bourreaux du travail, laissant de côté leurs relations personnelles.
- Les personnes aux auras jaunes ont tendance à vouloir fonder leur propre entreprise et préfèrent travailler pour eux même.
- N'ont généralement pas beaucoup d'amis. Ils sont très sélectifs et choisissent soigneusement les nouvelles personnes qu'elles décident de faire entrer dans leurs vies.
- Préfèrent penser avec leurs têtes que leur cœur lorsqu'ils sont faces à des décisions importantes dans leur vie.

- Ce sont des esprits libres, n'ont pas peur d'être différent, de penser différemment et d'aller à l'encontre des idées de la société qui les entoure. Ils sont attirés par tout ce qui est avant-garde, bizarre ou différent.
- L'individu est un brillant communicateur. Il est capable de communiquer facilement un à un ou devant une grande foule. Il est confiant dans ses idées et est capable de les exprimer avec brio. Cette confiance et aisance dans ses idées va souvent inspirer les gens qui l'entoure.
- Ce sont d'excellent observateurs et sont capable de comprendre facilement à qui ils ont à faire.
- Ces personnes ont souvent tendance à s'isoler ce qui leur cause souvent des moments de déprime ou de grand stress.
- Ils sont souvent très critiques envers eux-mêmes.

LES VARIATIONS DE LA COULEUR JAUNE



Jaune pâle : Indique des capacités psychiques élevées. Cette personne a un fort penchant pour la connaissance spirituelle de psychique. Il indique l'espoir, la capacité de générer de nouvelles idées créatives et positives.

Jaune citron : Une aura jaune citron lumineuse montre que la personne qui l'émet se trouve confrontée à une sorte de lutte, en termes de pouvoir ou de relations. Cette personne peut être quelqu'un qui a une profonde crainte de perdre sa réputation et son contrôle sur diverses situations.

Jaune : Reflète une vie pleine d'inspirations, d'optimisme et de bonheur.

Or métallique : Représente l'énergie spirituelle ainsi que l'inspiration.

Jaune foncé brunâtre: Trop d'auto critique. Une tendance à trop analyser chaque petit détail de la vie, causant ainsi du stress.

ROSE

- Les personnes ayant une aura très rose sont de nature aimante et donnent constamment. Ils aiment également être aimé et sont donc invariablement entouré d'amis proches ainsi que de leur famille. Ils aiment organiser des événements familiaux et sont très généreux de leur temps.
- Ces personnes possèdent également de l'amour pour eux même ce qui fait que leur santé est très importante pour eux. Ils s'occupent ainsi de bien nourrir leur corps avec une bonne alimentation et de l'exercice.
- Les personnes sont très romantiques et restent fidèle à leur âme-sœur toute leurs vies.
- L'énergie de l'amour est l'énergie de guérison par excellence. Ces personnes sont donc des guérisseurs naturels et sont très sensible aux besoins des autres.
- Ils sont très créatifs et disposent d'une forte imagination. Pour cette raison, plusieurs d'entre eux deviennent de grands écrivains, artistes ou poètes.
- Ils détestent l'injustice, la pauvreté ainsi que les conflits dans le monde. Ils s'efforcent donc constamment de rendre le monde meilleur autour d'eux.
- Ce sont des personnes très honnêtes et disciplinées.

LES VARIATIONS DE LA COULEUR ROSE

ROSE CLAIRE

ROSE BOUEUX

Rose clair : Est une personne sensible et aimante, qui ressent beaucoup d'empathie pour les autres. Une aura rose peut également symboliser le début d'une relation amoureuse,

Rose boueux : Une personne sans scrupule ou immature.

VERT

- Ce sont des personnes très créatives qui cherchent constamment la perfection dans tout ce qu'ils font.
- Ils sont de nature très déterminée et terre à terre. Ils n'aspirent donc pas à vivre dans un monde parfait où tout est rose. Ils acceptent le monde tel qu'il est et font de leur mieux pour y vivre.
- Ce ne sont pas des rêveurs mais des faiseurs.
- Leur créativité les amène à travailler beaucoup de leurs mains. Ce sont souvent des passionnés de jardinage, de cuisine ou de décoration par exemple.
- Ce sont des personnes qui apprécient la beauté et qui prennent soin de leur apparence.
- Elles ont tendance à être très populaires, admirés et respectés.
- Leur esprit terre à terre fait qu'ils sont d'excellents hommes/femmes d'affaires et sont souvent très prospères.

- Ils aiment la sécurité, la stabilité et l'équilibre dans leur vie.
- Bien qu'ils soient prospères, les personnes à l'aura verte traitent leurs proches avec beaucoup de générosité et de loyauté.
- Ce sont des personnes qui aiment la nature et le grand air.

VARIATIONS DE LA COULEUR VERTE



Jaune Vert: Une personne créative et sociale.

Vert: Signifie la croissance, de l'équilibre et le changement.

Vert émeraude: Possède des capacités de guérison naturelles.

Vert boueux: Sentiments de ressentiment, faible estime de soi, sensibilité malade à la critique.

ROUGE

- Ce sont des personnes au corps très robustes qui apprécient l'effort physique. Ils possèdent beaucoup de force, d'endurance, de courage et la confiance en eux.
- Ils apprécient la vie sur terre ainsi que la réalité matérielle et physique dans laquelle ont vie. La réalité doit être tangible pour eux - ils aiment toucher et manipuler les matériaux et textures de ce monde. Ils aiment s'exprimer par leur corps physique.
- La plupart ont l'esprit pratiques, sont réalistes, travailleurs et orientés vers l'action. Ils peuvent être extrêmement honnête et francs, parfois même un peu brusque dans leurs interactions avec les autres.

- Ce sont des personnes loyales, honnêtes et dignes de confiance. Ils se fâchent rarement et ne restent pas fâchés longtemps lorsqu'ils vivent un conflit.
- Lorsque ces personnes ne se sentent pas en contrôle, elles peuvent être explosives et blesser physiquement la personne qui les dérange.
- Lorsque ces personnes se sentent en contrôle de leurs vies, ils trouvent des exutoires plus appropriés pour expulser leur énergie et leur colère, comme l'exercice ou les sports par exemple.
- Les rouges ont tendance à être très convaincant et très puissants.

VARIATIONS DE LA COULEUR ROUGE



Rouge-orange : Ce sont des êtres confiants et créatifs.

Rouge vif: Un individu très puissant, compétitif, très sexuel et passionné par les tâches de son entreprise. Ont de la difficulté à faire face aux changements.

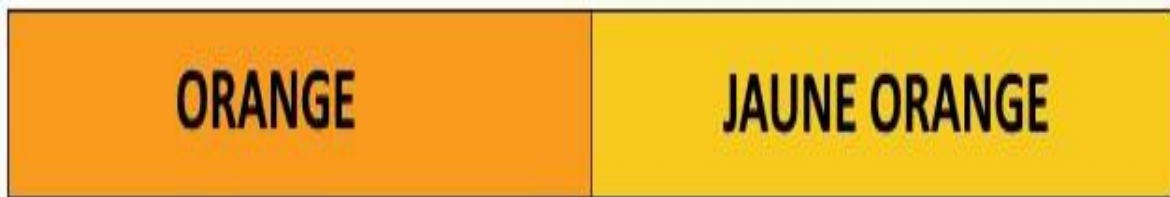
Rouge foncé : Il s'agit d'une personne très terre à terre, qui a la tête sur les épaules, pratique, réaliste et très déterminée.

Rouge brunâtre : Une personne colérique et agressive. Ces personnes peuvent être anxieuses, inquiètes, obsédées par l'argent, frustrées, et peuvent être incapables de pardonner facilement.

ORANGE

- Ce sont des personnes très sociales qui aiment être en compagnie d'autres personnes. Elles adorent être le centre de l'attention et cherchent constamment à faire plaisir aux autres.
- Une personne qui a un grand cœur, est gentil et honnête.
- Ils sont très à l'écoute des émotions des autres et ressentent la joie ou la tristesse de ceux qui l'entoure.
- Ce sont souvent des êtres très charmants et rendent à l'aise les gens autour d'eux.
- Ils ont tendance à se froisser rapidement. Par contre, ils ont le pardon facile et ne sont pas rancuniers.
- Le seul point négatif c'est que ce sont des personnes souvent impulsives qui se précipitent sans trop penser dans des projets ou des relations un peu trop rapidement.

LES VARIATIONS DE LA COULEUR ORANGE



Orange : Symbolise une bonne santé et beaucoup d'énergie chez la personne qui l'émet. Il s'agit d'une personne créative, extravertie et qui est prête à prendre des risques.

Orange jaune : Une personne intelligente à l'esprit scientifique. Personne très créative qui recherche toujours la perfection.

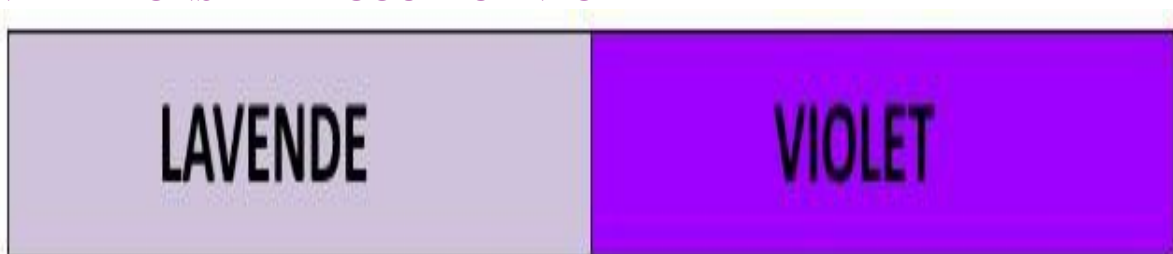
VIOLET

- Ce sont des personnes avec de grandes capacités psychiques. Ce sont souvent des personnes très intuitives, capable de pressentir l'avenir et

de communiquer avec l'eau delà.

- Sont en harmonie avec leurs émotions et sont très sensibles.
- Possède un esprit philosophique, curieux et intuitif.
- Adore apprendre et ne cessent jamais d'explorer de nouveaux sujets et domaines qui les intéressent. Grâce à cette grande curiosité, ce sont des personnes qui ont une forte culture générale.
- N'a pas beaucoup d'amis. Les amis qu'ils ont sont très proches et très respectés par les personnes ayant une aura majoritairement violette.
- Malheureusement, ces personnes sont souvent malchanceuses en amour. Par contre, une fois qu'ils rencontrent leur âme sœur, ils restent heureux et loyaux pour la vie.
- Sont très connectés à la nature et aiment beaucoup les animaux.
- Vont souvent prendre soin des plus démunis de la société.

VARIATIONS DE LA COULEUR VIOLETTE



Lavande : Possède une imagination vibrante et passe son temps dans la lune à rêver à un monde meilleur.

Violet : Reflète des pouvoirs psychiques sous-jacents qui existent dans

l'individu. Représente l'harmonie avec soi-même et les pouvoirs intuitifs.

BLEU

- Les personnes ayant une aura majoritairement de couleur bleu sont très rares.
- Ceux-ci sont les vrais maîtres de la communication. Ils ont la capacité de transmettre leurs pensées, leurs idées, leurs points de vue ainsi que leurs concepts de façon éloquente et charismatique. Pour cette raison, ils font d'excellents écrivains, poètes et politiciens.
- Ils sont très intelligents et intuitifs.
- Ce sont d'excellents organisateurs et peuvent motiver et inspirer beaucoup de personnes.
- Ce sont des artisans de la paix et ont la capacité de calmer la colère chez ceux qui les entourent.
- Ils sont sincères, communicatif et directe dans leurs relations avec les autres.
- Parfois, ces personnes ont tendance à travailler trop dur et à devenir des bourreaux du travail.

VARIATIONS DE LA COULEUR BLEU



Bleu pâle : Une personne paisible et honnête.

Bleu : Il s'agit d'une personne calme, détendue et sensible. C'est également

une personne très intuitive.

Bleu royal: Personne très sensible et ouvert à la croissance personnelle et spirituelle. Possède également des dons de clairvoyance.

Indigo : Personne très intuitive et sensible. Elle est liée à l'énergie du troisième œil.

Bleu boueux (inclut des teintes brunâtres): Personne qui vit dans la peur - celle de confronter la réalité, l'avenir ou soi-même. Ces individus peuvent également avoir peur de s'exprimer devant les autres.

OR

- Une personne qui adore la beauté et possède un fort talent artistique.
- Une personne qui apprécie les choses plus fines dans la vie. Il aime porter de beaux vêtements, de beaux bijoux et bien décorer sa maison.
- Ils adorent être en compagnie d'autres personnes et être le centre de l'attention.
- Ce sont des gens qui de par leur énergie attire le regard et l'attention des autres. Pour cette raison, ils ont souvent beaucoup d'amis.
- Ce sont des personnes avec beaucoup de charisme. Ils arrivent à rendre les gens à l'aise.
- Par contre, ces personnes acceptent difficilement la critique et ne supportent pas de se faire dire leurs quatre vérités.
- Ils aiment le luxe et les choses somptueuses.
- Ils aiment impressionner les autres en leur offrant toutes sortes de

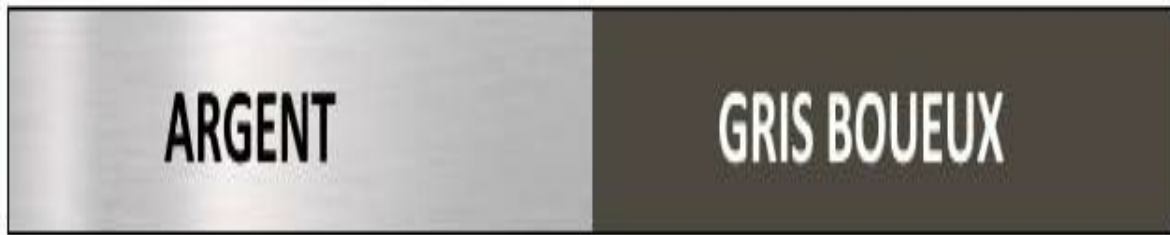
cadeaux magnifiques. Ils aiment également organiser des grandes soirées pour impressionner la galerie.

- Ils sont très fiers et indépendants et sont extrêmement réticents à demander de l'aide lorsqu'ils en ont besoin.

BLANCHE/ARGENT

- Ce sont des personnes exceptionnellement douées.
- Non seulement sont-ils doués dans divers domaines mais en plus ils sont intuitifs, sensible et possèdent une forte énergie psychique.
- On les retrouve souvent dans le domaine de l'enseignement, le mentorat ou comme conseiller.
- Ce sont des personnes très polyvalentes et sont capables de s'adapter n'importe où et à n'importe quelle situation.
- Leur haute intelligence leur permet alors de prendre les bonnes décisions rapidement.
- Ce sont des personnes très attrayantes qui attirent l'attention de plusieurs personnes. Cependant, ils sont très exigeants et choisissent leurs relations amoureuses et amicales très attentivement.
- Ce sont des personnes avec de très belles personnalités qui sont bénies par la chance. Tout semble leur sourire facilement et ils obtiennent du succès dans tout ce qu'ils entreprennent.

VARIATION DE LA COULEUR BLANCHE/ARGENT



Argent : Indique la richesse spirituelle et physique (bonne santé). Une aura d'argent reflète également la richesse monétaire. Du côté spirituel, cela peut impliquer une renaissance de la conscience.

Gris boueux (beaucoup de gris et un peu de bruns) : Lorsqu'il est remarqué dans des zones spécifiques du corps, une couleur d'aura gris boueux peut être indicative des problèmes de santé associés à ces zones. Une telle couleur peut également indiquer des craintes relatives à sa santé.

BRUN

- Le brun est sans doute la couleur aurique la plus incomprise. Quand les gens voient le brun, ils pensent automatiquement que la couleur est boueuse et qu'il y a donc problème. Ce n'est pas toujours le cas.
- Certains moines et personnes travaillant dans la nature et la terre résonnent avec une énergie brune. Ce sont généralement des personnes qui sont très connectés à l'énergie de la terre mère.
- Ces personnes aiment travailler de leurs mains et dans la nature.
- Plusieurs jardiniers ou gardes forestiers portent l'énergie brune.

VARIATIONS DE LA COULEUR BRUNE



Brun clair : sont un bon exemple de l'aidant nourrissant avec une approche pratique pour résoudre les problèmes. La couleur plus claire peut indiquer que le porteur d'aura est à court d'énergie.

Brun gris (davantage de brun et moins de gris) est une autre nuance qui montre une carence en énergie personnelle. Les porteurs d'aura brune tendent à s'épuiser rapidement, de sorte qu'ils ont besoin de prendre de l'énergie supplémentaire. Cette ombre indique un processus de réflexion plus lent et plus prudent.

Brun chocolat : Une personne écologiquement consciente. Cette personne peut recharger ses batteries en se connectant avec la terre, les plantes et les animaux.

Brun rouillé : Se dit d'une personne persistante qui ira jusqu'au bout pour atteindre ses objectifs.

NOIRE

Indique la haine, la négativité, la maladie majeure ou la dépression. Cette couleur est toujours mauvais signe!

Par contre, ce ne sont pas seulement les personnes psychopathes qui ont des auras noires. En effet, notre aura change constamment en fonction de nos émotions et de notre corps. Or, il arrive que nous devenions plus négatifs ou que nous tombions malades. À ce moment, notre aura se noircit. Voici les raisons qui font qu'une personne possède une aura noire.

1. Ne pas être capable de pardonner

Les sentiments de rancune et de haine durcissent votre cœur et envoient des énergies négatives dans l'univers.

2. Deuil

La perte d'un être cher peut nous rendre extrêmement triste. Cette tristesse se traduit par une aura noire.

3. De mauvaises habitudes de pensées

Certaines personnes ont tendance à tout voir en noir. Peut-être importe la situation, ils trouvent une façon d'y voir le négatif. Souvent c'est dû à un mauvais schéma de pensée. Quelque part dans leur vie, ils ont appris à voir les choses à travers un filtre noir. Pour eux, un verre d'eau est à moitié vide au lieu de moitié plein. Lorsqu'il fait soleil, ils trouvent le soleil trop chaud et lorsqu'il fait nuageux, ils trouvent que la journée est déprimante et ennuyeuse.

J'ai déjà fait partie de ce genre de personnes qui voit tout en noir, rien ne me réussissait et tout était difficile. Une vidéo a complètement changé ma vie et m'a poussé à vouloir changer mon schéma de pensées. Cette vidéo c'est « Le Secret ». Si ce n'est pas déjà fait je vous conseille amplement ce documentaire que vous pouvez voir gratuitement en ligne. Vous pouvez cliquer sur <[ce lien](#)> pour le visionner.

LA VISION PÉRIPHÉRIQUE POUR VOIRE L'AURA

Pour apprendre à lire l'aura nous devons apprendre la technique de la vision périphérique. Mais que signifie dont ce terme? C'est ce que nous apprendrons dans ce chapitre.

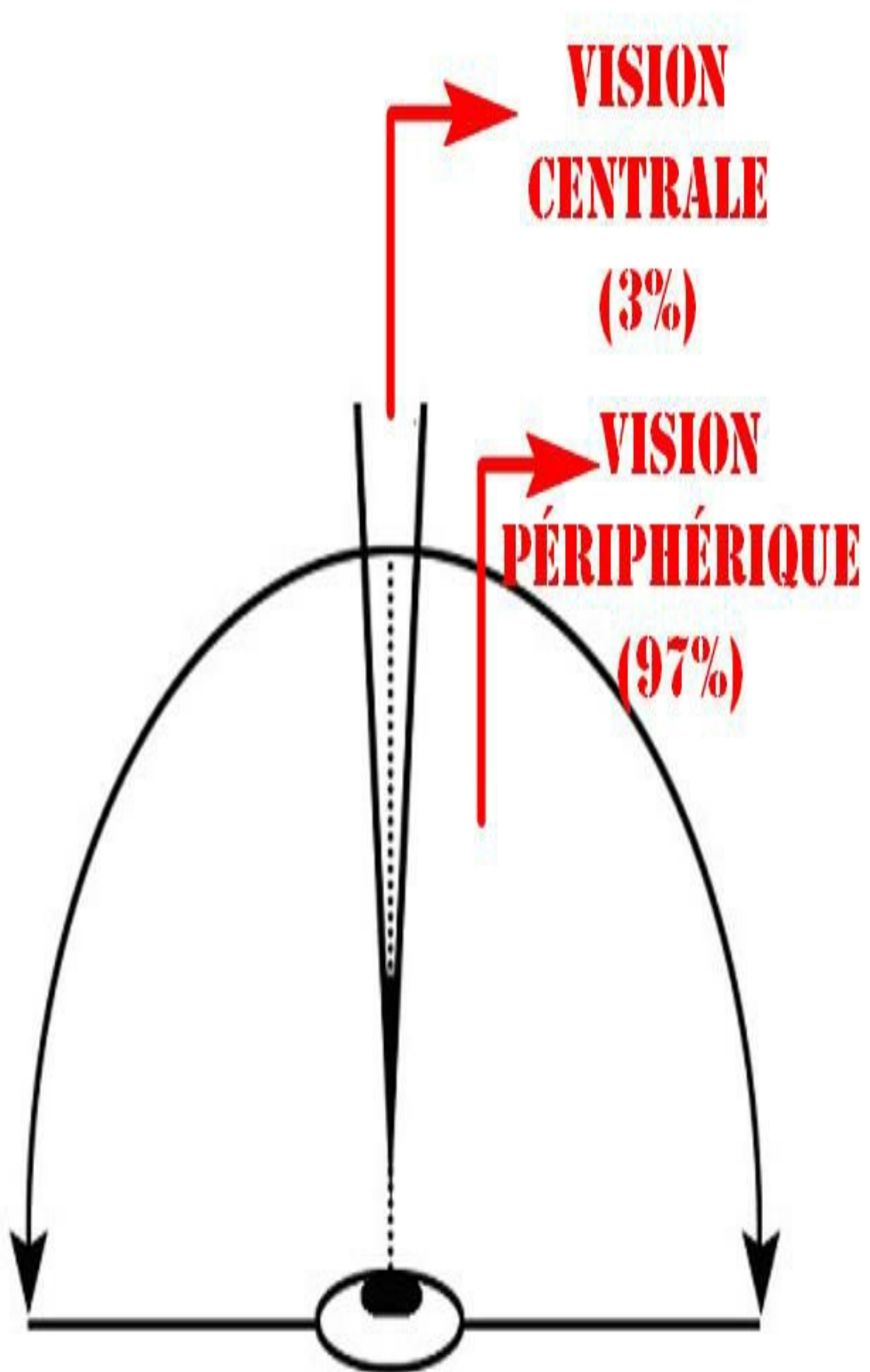
Grâce à nos yeux, nous pouvons détecter une gamme de fréquences vibratoire (vibrations électromagnétiques) correspondant à des longueurs d'onde entre 0,3 à 0,7 micromètres. Ces longueurs d'ondes sont ensuite traduites par notre cerveau puis nous sont retransmises sous forme de couleur.

Malheureusement, les couleurs qu'il vous sont possibles de voir à l'œil nue ne représentent qu'une très faible partie des vibrations électromagnétiques disponibles dans l'univers.

Mais qu'est-ce que la vision périphérique?

Lorsque vous regarder devant vous, vous utiliser votre *vision centrale*. Celle-ci est d'environ 3 degrés et elle permet de distinguer les formes avec détails. Par contre elle perd son efficacité en cas de mouvements et de luminosité réduite.

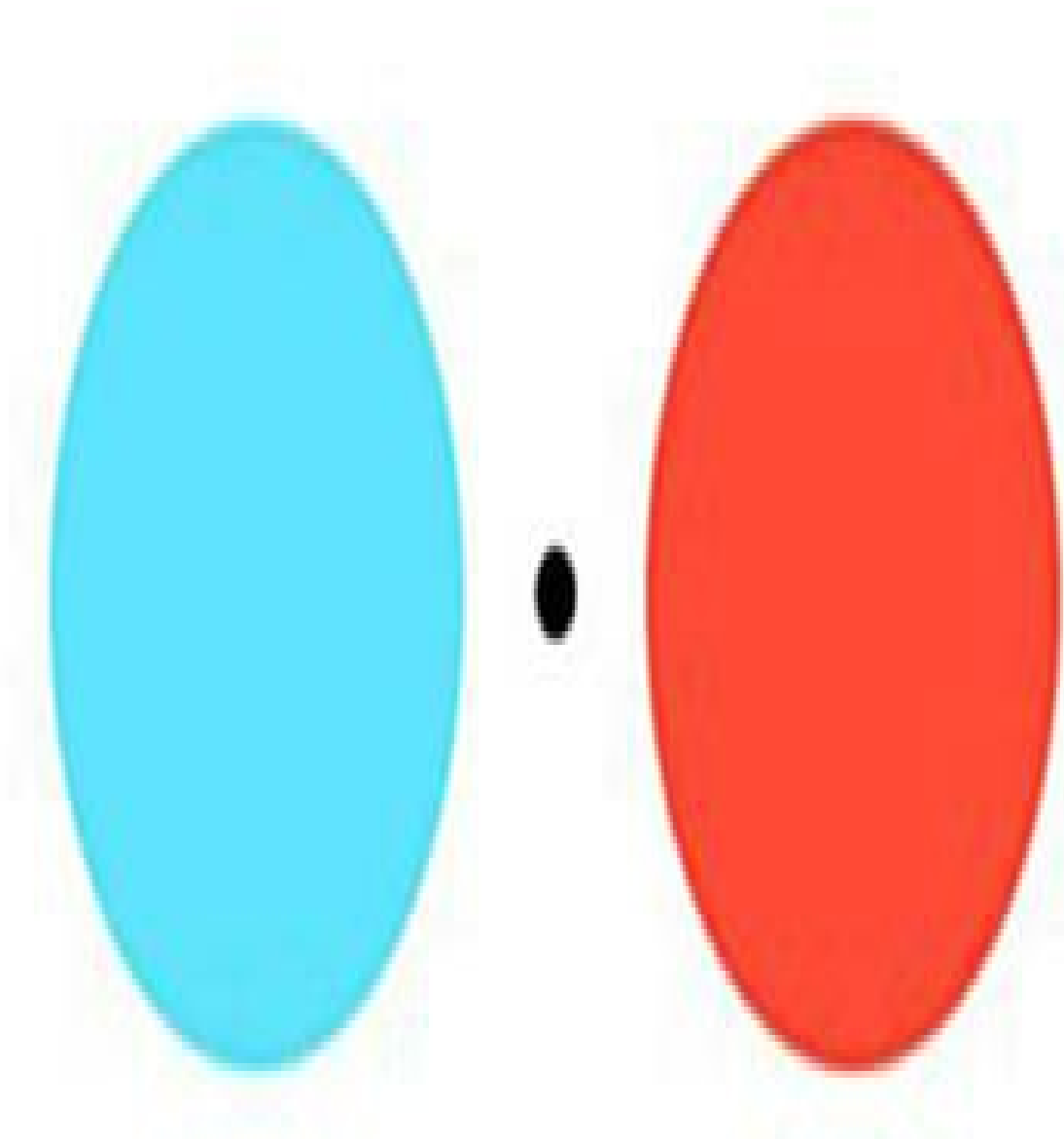
La *vision périphérique* elle, est d'environ 207 degrés, et devient de plus en plus floue au fur et mesure qu'elle s'éloigne de la vision centrale, elle permet de localiser globalement les objets dans l'espace, elle est sensible aux mouvements et aux contrastes. En apprenant à mieux utiliser votre vision périphérique vous augmenterez donc votre champ de vision.



De plus, la partie périphérique de votre rétine est moins endommagée que celle de votre partie centrale. La partie centrale de la rétine est constamment utilisée au fil des ans et subit constamment des dégâts dû à une illumination excessive et / ou artificielle de la télévision, de l'ordinateurs etc...

Les jeunes enfants voient les auras beaucoup plus faciles, parce que leur vision centrale n'est pas encore endommagée. Une fois qu'ils vont à l'école, on leur dit d'utiliser leur vision d'une certaine façon, et peu à peu ils perdent leur vision aurique naturelle.

Voici donc un exercice facile à faire qui vous apprendra la technique de la vue périphérique;



- **Étape 1**

Fixez le point noir au milieu des deux cercles et ne bougez surtout pas votre regard. Même s'il est tentant de regarder ailleurs, concentrez-vous sur le point noir et tentez de ne pas cligner des yeux. Si vous clignez des yeux ne vous en faites pas, c'est normal au début.

- **Étape 2**

Entre 30 à 40 secondes. Voici le temps nécessaire pour que vous commenciez à voir une aura colorée autour des deux cercles. Plus longtemps vous êtes capable de fixer le point sans cligner des yeux et plus les couleurs deviennent fortes.

Je recommande de faire cet exercice que quelques minutes chaque jour au début pour ne pas trop fatiguer votre vue. Vous pourrez augmenter la cadence de semaine en semaine. Plus vous le ferez et plus vous entraînerez votre cerveau à utiliser votre vision périphérique.

Et voilà vous venez d'apprendre la technique de base nécessaire pour voir les auras. Mais ceci n'est que la base TECHNIQUE. Il faut rajouter plusieurs autres éléments importants pour visionner avec profondeur l'énergie des autres ou de vous-même. C'est-ce que vous apprendrai plus tard dans le livre.

TECHNIQUE POUR VOIRE VOTRE PROPRE AURA ET CELLE DES AUTRES

VISIONNER VOTRE PROPRE AURA

Maintenant que vous connaissez comment la vision périphérique fonctionne, je vais vous montrer comment visionner votre propre aura. Vous n'avez qu'à suivre les étapes suivantes;

- **Étape 1**

Placez vos mains devant vous. Pour faciliter la vision aurique, placez vos mains devant un mur blanc. Avec l'expérience, le mur blanc ne sera plus nécessaire et vous pourrez regarder votre aura à n'importe quel moment.

- **Étape 2**

Fixez un point imaginaire non loin de vos mains. Pour vous aider vous pouvez placez un petit point collant ou un morceau de papier au milieu de vos mains. Fixez le point noir le plus longtemps possible sans cligner des yeux et sans regarder autour (surtout ne regardez pas vos mains).



- **Étape 3**

Après un certain temps, une aura entourant vos mains va apparaître.

Bravo vous êtes maintenant en mesure de lire votre propre aura!

Quelques petits conseils

- Ne forcez pas trop votre vue ni votre concentration. Vous risquez de vous épuiser.
- Essayez d'être détendue avant de lire votre aura.
- Ne soyez pas trop dur avec vous-même. Sachez que la lecture énergétique prend du temps et que votre vision deviendra meilleur avec le temps.

VISIONNER L'AURA DES AUTRES

Voici un exercice facile à faire pour visionner l'aura des autres. Suivez les étapes suivantes pour une vision aurique facile;

- **Étape 1**

Demandez à un ami ou à un proche de s'asseoir sur une chaise, dos contre un mur blanc, dans une pièce pas trop éclairée.

- **Étape 2**

Assoyez-vous à environ 2 ou 3 mètre de la personne.

- **Étape 3**

Regardez le mur derrière cette personne et à 15 centimètres à côté d'elle. Ne la regardez pas, sinon, vous perdrez l'image de l'aura. Au lieu de cela, regardez derrière et fixez un point imaginaire. Bientôt vous verrez de la couleur apparaître. Demandez-vous quelle couleur vous utiliserez pour décrire cette zone.

Une fois que vous avez identifié la couleur, vous pouvez demander à votre partenaire de se balancer de droite à gauche. Son champ énergétique devrait bouger avec lui. Ceci est normal ne vous en faites pas, c'est que notre champ énergétique est constitué de nombreuses couleurs différentes.

Notez bien qu'avec l'expérience vous n'aurez plus besoin d'utiliser un mur blanc derrière la personne désirée.

Maintenant il faut savoir que l'endroit où se trouve votre point imaginaire par rapport à la personne à un impact sur la couche aurique que vous allez voir. Par exemple, il vous faut fixer un point plus proche de la personne lorsque vous désirez voir sa première couche aurique et plus loin lorsque vous désirez voir sa dernière couche aurique. Par contre, sachez que chacun de vous êtes des personnes à part entière avec des dons différents et des sensibilités différentes. Ne prenez donc pas ces mesures à la lettre. L'important de retenir c'est qu'il vous faut jouer avec les distances pour permettre à votre vue périphérique de bien voir toutes les couches auriques. Donc si vous ne voyez pas bien une couleur, essayez de bouger de place votre point imaginaire. Voici, donc les distances approximatives pour voir chacune des couches auriques;

1. Le corps éthérique

Fixez un point imaginaire à environ 15 centimètre derrière tête de la personne.

2. Le niveau émotionnel

Fixez un point imaginaire entre 20 à 30 centimètre derrière la tête de la personne.

3. Le niveau mental

Fixez un point imaginaire entre 30 à 40 centimètre derrière la tête de la personne.

4. Le niveau astral

Fixez un point imaginaire entre 45 à 50 centimètre derrière la tête de la personne.

5. Le niveau miroir éthérique

Fixez un point imaginaire entre 50 à 60 centimètre derrière la tête de la personne.

6. Le niveau céleste

Fixez un point imaginaire entre 70 à 80 centimètre derrière la tête de la personne.

7. Le niveau spirituel

Fixez un point imaginaire entre 80 à 90 centimètre derrière la tête de la personne.

VISIONNER L'AURA DES ANIMAUX

L'aura d'un animal de compagnie est beaucoup plus simple que celle d'un être humain. Ceci s'explique simplement par le fait que les sentiments de l'animal sont moins complexes que ceux des humains. Par conséquent, l'aura des animaux n'a donc que quelques couleurs.

Pour visionner l'aura de votre animal vous pouvez encore une fois utiliser la technique de la vision périphérique.

Lorsque vous serez plus expérimenté, il vous sera même possible de communiquer directement avec l'aura de votre animal de compagnie. Pour ce faire vous pouvez suivre les étapes suivantes;

- Étape 1

Communiquer au travers de l'énergie aurique requiert un peu plus de concentration. Je recommande donc fortement de méditer quelques minutes avant la pratique de la vision aurique.

- Étape 2

Assoyez-vous proche de votre animal et commencez à voir son aura grâce à la technique de vision périphérique. Une fois que vous connaissez son état d'esprit vous pouvez placez vos mains proches du corps de votre animal (sans le toucher) et laisser votre énergie se mélanger avec celle de votre animal. Pour ce faire, fermez les yeux et visualisez votre énergie se marier tranquillement avec celle de votre animal.

- Étape 3

Vous pouvez maintenant posez les questions que vous désirez à votre animal. Il ne sert à rien que vous lui parliez en français, il ne comprendra

pas. Parlez-lui avec votre esprit en lui envoyant des images de ce que vous voulez lui faire comprendre.

ASTUCES POUR UNE VISION AURIQUE PROFONDE

RESSENTIR LES COULEURS AVEC SON ÂME

Au cours des chapitres précédant, vous avez découvert la technique de la vision périphérique. Par contre, cette technique ne vous servira à rien si vous visionner l'aura seulement avec vos yeux. Bien sûr il est impératif de connaître la signification des couleurs ainsi que la technique de la vision périphérique pour apprendre à connaître les états émotifs et physiques des personnes. Mais ce qu'il ne faut surtout pas oublier c'est d'apprendre à **RESSENTIR** ces couleurs pour mieux les voir.

Voici quelques questions que vous pouvez vous poser à vous-même lorsque vous voyez les couleurs auriques;

- Est-ce que je ressens quelque chose avec mon corps physique?
- En regardant la couleur est-ce que je goûte quelque chose?
- En regardant la couleur est-ce que j'entends un son?
- En regardant la couleur est-ce que je sens une sensation dans mon corps comme le chaud, froid. Par exemple vous pourriez ressentir des picotements, un resserrement de la gorge, étourdissement...les possibilités sont infinies....
- En regardant la couleur quelle émotion est-ce que je ressens? Suis-je triste, heureuse, mélancolique?
- Est-ce que la couleur vous fait penser à quelle chose où vous rappelle quelque chose?

Lorsque vous débutez, il est intéressant de garder avec vous un petit carnet de notes. Ainsi, lorsque vous essayez de voir les auras vous pouvez y noter les couleurs ainsi que toute sensation reliée à celle-ci. À force, de prendre des notes vous allez remarquer que certaines couleurs vont faire naître en vous certaines sensations spécifiques.

Pour que vous compreniez bien où je veux en venir je vais me permettre de vous raconter mes premières expériences en matière de lecture aurique.

Il y a quelques années lorsque j'ai commencé à lire ma propre aura, ma technique se résumait ainsi; voir la couleur puis chercher dans mes livres sa description. Mes analyses étaient très analytiques et me laissaient souvent perplexes. J'ai donc commencé à méditer davantage surtout avant mes

lectures auriques. J'ai commencé à demander au TOUT supérieur de me guider dans mes lectures.

J'avais beaucoup de difficulté à comprendre les nuances dans les diverses couleurs. Comme vous l'avez vue au début du livre, il existe plusieurs nuances de la même couleur. Ainsi, il existe le jaune citron ou le jaune pâle par exemple.

Ce n'est que lorsque j'ai été capable de lâcher prise avec le monde extérieur, lorsque j'ai pu réellement me connecter à mon moi intérieur profond que j'ai commencé à voir une différence.

À force de relire mes notes, je me suis rendue compte que certaines couleurs et sensations se répétaient. Je voyais souvent un trou noir autour de ma poitrine entouré d'une couleur jaune puis je ressentais une odeur de banane pourri. Je me suis dit au début que la banane devait représenter la couleur jaune sans en comprendre grand-chose. Puis, un jour j'ai acheté des bananes puis j'ai attendu qu'elles pourrissent. J'ai pu voir que la couleur de la banane était devenue brunâtre. La couleur jaune brunâtre signifie; trop d'auto critique, une tendance à trop analyser chaque petit détail de la vie, causant ainsi du stress. Puis j'ai compris...souvent les matins je ressentais une pression à la poitrine, parfois tellement forte qu'elle se transformait en crise anxieuse. J'ai appris que cette anxiété était causée par ma façon trop extrême d'être autocritique. Il fallait que j'apprenne à m'accepter, tel était le message que m'envoyait l'univers.

Sachez aussi qu'il se peut que la définition des couleurs ne soient pas exactement les mêmes pour tout le monde. Après tout est-il vraiment possible, lorsque vous regardez une aura de mesurer exactement la fréquence de la couleur que vous voyez? Ce que je veux dire c'est; est-il vraiment possible de dire que tous les yeux voient les couleurs de la même façon? NON! C'est pour cette raison que voir les couleurs avec son âme est si important. Lorsque vous voyez une couleur, essayez plutôt de ressentir de ce qu'elle signifie pour VOUS! Nous sommes tous différents et avons tous des manières différentes de ressentir les choses. Apprenez donc à vous faire confiance et à écouter ce que vous dit votre cœur!

Voici donc ce que signifie voir les couleurs avec l'âme. C'est en d'autres mots, regarder avec tous ses sens!

MÉDITATION

Voire l'aura signifie que vous accédez au monde réelle, celui qui vous a fait naître, celui du divin. Or depuis, votre naissance et surtout si vous habitez un pays occidentalisé ou une vision plus matérialiste du monde existe, on vous a appris que ce monde n'existe pas. Pour voire l'aura vous allez devoir vous défaire de tout votre conditionnement, de toutes ces idées qui vous empêchent parfois d'accéder au monde des cieux.

Une excellente méthode pour se départir du conditionnement matérialiste de notre vie est la méditation. Car lorsque vous méditez, vous arrivez à faire abstraction des pensées et idées préconçues vous empêchant de voire ce monde parallèle qui est celui de l'énergie céleste.

Dans les prochaines lignes nous examinerons comment méditer car sachez que la méditation est la porte vers le monde énergétique.

Sachez qu'il n'est pas toujours nécessaire de méditer pour être capable de voire l'aura. Ce n'est qu'un outil utilisé pour améliorer votre lecture aurique.

Cependant, si vous êtes agité ou émotif, il se peut que votre vision aurique s'embrouille. Dans ce cas précis, vous pourrez toujours utiliser la méditation pour calmer votre esprit et ainsi mieux voire les auras qui vous entourent.

D'abord tentez de trouver un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. Vous pouvez méditer à l'intérieur comme à l'extérieur. Certaines personnes préfèrent méditer dans la nature car cela leur apporte un plus grand bien-être. D'autres vont préférer rester à l'intérieur pour être à l'abri des intempéries. C'est à vous de décider.

Vous pouvez placer des objets qui vous inspirent la sérénité tout autour de vous. Par exemple, vous pouvez placer des chandelles, des statuettes ou des fleurs. Plusieurs aiment mettre de l'encens ou installer des diffuseurs d'huile essentielles avec fragrance apaisante. L'important c'est que vous trouviez un coin où vous vous sentirez bien et dans votre élément afin de faciliter votre concentration.

La position la plus efficace pour méditer est généralement celle du lotus, c'est-à-dire en vous asseyant sur le sol en croisant les jambes. Par contre, sachez qu'il n'est pas du tout obligatoire d'adopter cette position. Ensuite, vous mettez vos bras sur vos genoux, en levant soit les mains vers le haut ou vers le bas selon votre préférence.



Vous pouvez vous assoir sur un coussin pour être plus confortable. Si nous ne voulez pas vous assoir par terre, vous pouvez méditer sur une chaise rigide. Vous devrez alors placer vos pieds bien plats sur le sol et votre dos bien droit. Vous mettrez ensuite vos mains sur vos genoux comme vous le feriez si vous étiez assis sur le sol.

Maintenant vider votre esprit et suivez les étapes suivantes :

- Inspirez par le nez et imaginez l'air parcourir votre corps tout en comptant jusqu'à sept.
- Retenez l'air dans vos poumons durant 5 secondes.
- Expirez durant 5 secondes
- Comptez jusqu'à 3 puis recommencez le cycle.

Concentrez-vous sur votre respiration et sur l'air qui parcourt votre corps. De temps à autre et spécialement lors de vos premières séances de méditations, des pensées essayeront de se faufiler dans votre esprit. Ne vous en faites pas, c'est tout à fait normal. Ne laissez pas ces pensées vous décourager car avec un peu de pratique vous réussirez à mieux contrôler votre esprit. Dès lors qu'une pensée surgit, chassez-la tranquillement de votre esprit en portant toute votre attention sur l'air qui entre et ressort de vos poumons.

Félicitation ! Vous êtes maintenant capable de méditer !

4 ASTUCES PUISSANTES POUR NETTOYER VOTRE AURA

Comme vous le savez les auras sont constituées d'énergie. Or, cette énergie agit comme un aimant, attirant ce qui se trouve autour d'elle. Ainsi, nos énergies se mélangent constamment avec celles qui nous entourent. Ce n'est pas un problème lorsque les énergies autour de nous sont positives et aimantes. En effet, l'énergie positive des autres peut même nous être utiles par moments. Ne vous est-il jamais arrivé de vous sentir triste, d'arriver quelque part et de rencontrer des personnes tellement joviales que vous aviez le sentiment qu'elles vous transmettaient leur bonheur ?

Par contre, il arrive malheureusement que nous soyons entourés par des énergies plus envahissantes et malsaines. Consciemment ou pas, certaines personnes peuvent complètement aspirer votre énergie et vous vider de votre force vitale, émotionnelle et physique. Certaines personnes sont simplement mesquines, remplies d'émotions négatives comme la jalousie, la haine et ressentent du plaisir à vous voler votre énergie et vous voir sombrer dans un trou noir.

On retrouve également des personnes tristes qui s'accaparent de votre énergie non sans vouloir vous faire du mal mais en essayant tant bien que mal d'absorber le peu de lumière qu'elles peuvent attraper.

Parfois, c'est simplement que votre énergie est incompatible avec celle en face de vous, ou même avec le lieu où vous vous trouvez.

De plus, si vous êtes une personne à caractère empathique et intuitive, qui ressentez les énergies autour de vous de façon exponentielle, il est impératif que vous appreniez à vous libérer des vibrations étrangères négatives. Heureusement, il existe des processus assez simples, capables d'harmoniser votre système énergétique. Voici donc quatre différentes façons de nettoyer votre aura ;

TECHNIQUE DE NETTOYAGE ÉNERGETIQUE

- Assoyez-vous confortablement dans une pièce où vous ne serez pas dérangé.
- Tentez de méditer durant environ 15 minutes ou le temps nécessaire

pour vider votre esprit.

- Une fois votre esprit calme et détendu, commencez à visualiser une lumière blanche vous entourer d'amour et de paix.
- Laissez cette lumière pénétrer votre corps à partir de la tête.
- Laisser cette lumière aspirer toute énergie négative dans son passage.
- Laissez cette énergie traverser votre corps et ressortir par vos orteils.
- Re-visualiser ceci plusieurs fois ou jusqu'à ce que vous vous sentiez reprendre des forces.

CRÉER UNE BULLE DE PROTECTION

- Assoyez-vous confortablement dans une pièce où vous ne serez pas dérangé.
- Tentez de méditer durant environ 15 minutes ou le temps nécessaire pour vider votre esprit.
- Une fois votre esprit calme et détendu, commencez à visualiser une lumière blanche divine descendre du TOUT supérieur. Connectez cette lumière à celle autour de votre tête, puis laissez-la se déverser tout au long de votre corps.
- Vous êtes maintenant entouré par une bulle de lumière blanche. Le blanc est synonyme de pureté et est donc très protecteur. Il est aussi plein d'amour divine.
- Une fois entourée par cette énergie blanche, vous êtes protégé ; aucune énergie négative ne pourra entrer dans votre bulle.

ENTOUREZ VOUS DE PERSONNES POSITIVES

Si vous sentez que les personnes autour de vous aspirent votre énergie, essayez de faire le ménage dans vos relations, du moins durant un certain temps. Dans la mesure du possible essayez de remplir votre vie de personnes positives qui vous apportent du bonheur et de la joie. Soyez plus attentifs à ce que vous ressentez lorsque vous êtes en compagnie des gens autour de vous et choisissez les énergies lumineuses.

Par contre sachez ceci : plus vous êtes remplie d'amour et moins vous avez besoin de nettoyer votre aura et de vous éloigner des personnes ayant une énergie négative. L'amour parfait, celui provenant du divin n'a pas besoin d'harmoniser ses énergies. C'est que le tout supérieur EST amour.

Une bonne façon d'agrandir votre amour et justement d'envoyer de l'énergie positive à ceux qui ont une énergie plus terne. Imaginez ces personnes heureuses et en santé. Oui je sais... ça peut paraître difficile à faire surtout si ces personnes vous ont fait souffrir par le passé. Vous n'avez pas besoin de vous rapprocher d'eux, simplement leur envoyer des énergies positives à distance suffit. Vous pourriez être surpris des résultats !

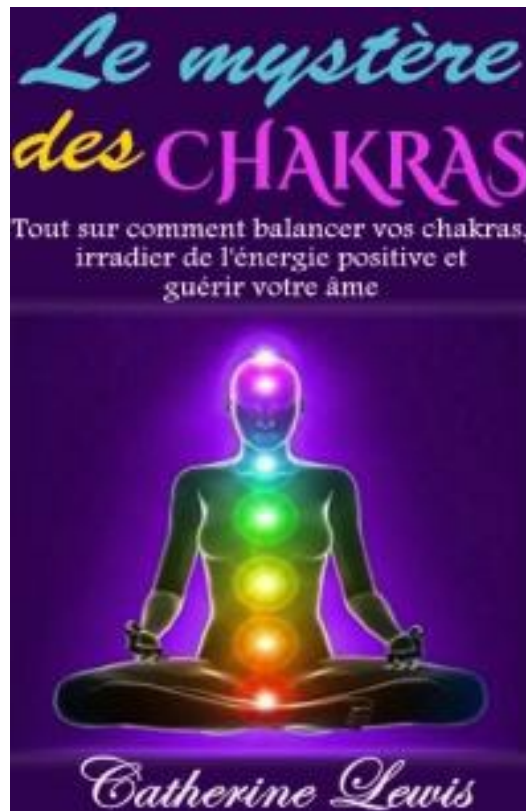
VISUALISATION POSITIVE

Plus vous irradier de la lumière et de l'amour et plus votre champ énergétique devient fort. Tentez le plus possible de vous départir de vos propres énergies négatives. Soyez attentif à vos pensées. Dès qu'une pensée négative survient, remplacez-la par une pensée positive. Tentez d'aimer les autres et de vous aimer vous-même sans jugement. Réveillez-vous le matin et pensez à toutes ces choses que vous aimez dans la vie. Soyez reconnaissant ! Pensez à toute la chance que vous avez d'être sur cette Terre en ce moment. Pensez à toutes vos qualités, à toutes ces belles choses que vous avez fait pour les autres et pour cette Terre. AIMEZ ! Voilà la meilleure façon d'obtenir une aura forte et en santé !

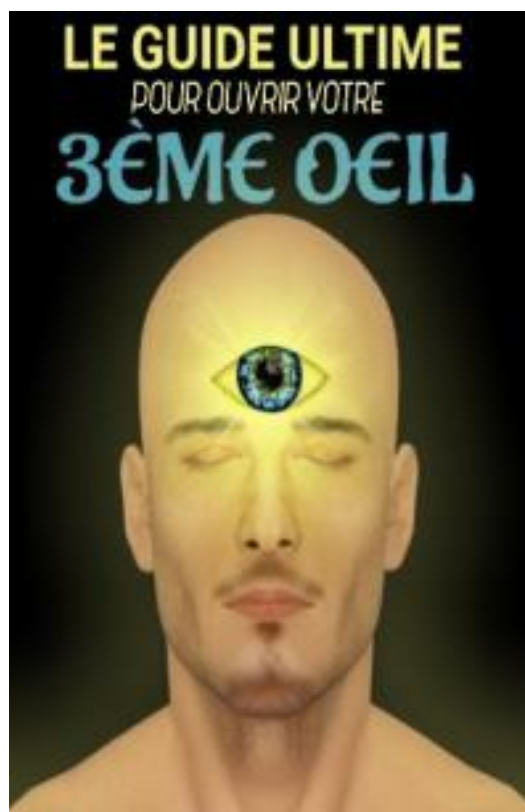
CONCLUSION

Et voilà j'espère que ce petit guide vous à plus. Si tel est le cas et que vous désirez en savoir plus sur le monde divin, vous pouvez consultez mes autres livres. Je vous en fais donc la liste ci-dessous. Sur ce, je vous souhaite beaucoup d'amour, de paix et de bonheur dans votre vie. Soyez bénis et AIMEZ !

Catherine Lewis



Pour en savoir plus sur les chakras cliquez sur <[ce lien](#)>.



Pour en savoir plus sur votre troisième œil cliquez sur <[ce lien](#)>.

Table of Contents

[INTRODUCTION](#)

[LA SCIENCE DE L'AURA](#)

[POURQUOI APPRENDRE À LIRE L'AURA](#)

[LES COUCHES DE L'AURA](#)

[Le corps éthérique](#)

[Le niveau émotionnel](#)

[Le niveau mental](#)

[Le niveau astral](#)

[Le niveau miroir éthérique](#)

[Le niveau céleste](#)

[Le niveau spirituel \(intuitif\)](#)

[LES COULEURS DE L'AURA](#)

[Jaune](#)

[Les variations de la couleur jaune](#)

[Rose](#)

[Les variations de la couleur rose](#)

[Vert](#)

[Variations de la couleur verte](#)

[Rouge](#)

[Variations de la couleur rouge](#)

[Orange](#)

[Les variations de la couleur orange](#)

[Violet](#)

[Variations de la couleur violette](#)

[Bleu](#)

[Variations de la couleur bleu](#)

[Or](#)

[Blanche/argent](#)

[Variation de la couleur blanche/argent](#)

[Brun](#)

[Variations de la couleur brune](#)

[Noire](#)

[LA VISION PÉRIPHÉRIQUE POUR VOIRE L'AURA](#)

[TECHNIQUE POUR VOIRE VOTRE PROPRE AURA ET CELLE DES](#)

[AUTRES](#)

[Visionner votre propre aura](#)

[Visionner l'aura des autres](#)

Visionner l'aura des animaux

ASTUCES POUR UNE VISION AURIQUE PROFONDE

Ressentir les couleurs avec son âme

Méditation

4 ASTUCES PUISSANTES POUR NETTOYER VOTRE AURA

Technique de nettoyage énergétique

Créer une bulle de protection

Entourez-vous de personnes positives

Visualisation positive

CONCLUSION

Table des Matières

INTRODUCTION	5
LA SCIENCE DE L'AURA	8
POURQUOI APPRENDRE À LIRE L'AURA	6
LES COUCHES DE L'AURA	12
Le corps éthérique	12
Le niveau émotionnel	14
Le niveau mental	17
Le niveau astral	20
Le niveau miroir éthérique	22
Le niveau céleste	24
Le niveau spirituel (intuitif)	27
LES COULEURS DE L'AURA	31
Jaune	31
Les variations de la couleur jaune	32
Rose	33
Les variations de la couleur rose	33
Vert	34
Variations de la couleur verte	35
Rouge	35
Variations de la couleur rouge	36
Orange	37
Les variations de la couleur orange	37
Violet	37
Variations de la couleur violette	38
Bleu	39
Variations de la couleur bleu	39
Or	40
Blanche/argent	41
Variation de la couleur blanche/argent	41
Brun	42
Variations de la couleur brune	42

Noire	43
LA VISION PÉRIPHÉRIQUE POUR VOIRE L'AURA	45
TECHNIQUE POUR VOIRE VOTRE PROPRE AURA	48
ET CELLE DES AUTRES	
Visionner votre propre aura	48
Visionner l'aura des autres	51
Visionner l'aura des animaux	53
ASTUCES POUR UNE VISION AURIQUE PROFONDE	55
Ressentir les couleurs avec son âme	55
Méditation	56
4 ASTUCES PUISSANTES POUR NETTOYER VOTRE AURA	60
Technique de nettoyage énergétique	60
Créer une bulle de protection	61
Entourez-vous de personnes positives	62
Visualisation positive	62
CONCLUSION	63