

L'énergie des auras

Exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté,
de paix de l'esprit et de bien-être



SUSAN SHUMSKY

L'énergie
des
auras

L'énergie des AURAS

Exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté,
de paix de l'esprit et de bien-être

Susan Shumsky

Traduit de l'anglais par
Laurette Therrien

ADA
éditions

Copyright © 2014 Susan Shumsky, DD

Titre original anglais : The Power of Auras

Copyright © 2014 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Cette publication est publiée en accord avec The Career Press, Inc., Pompton Plains, NJ.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur, sauf dans le cas d'une critique littéraire.

Éditeur : François Doucet

Traduction : Laurette Therrien

Révision linguistique : L. Lespinay

Correction d'épreuves : Nancy Coulombe, Carine Paradis

Conception de la couverture : Matthieu Fortin

Photo de la couverture : © Thinkstock

Mise en pages : Sébastien Michaud

ISBN papier 978-2-89733-806-0

ISBN PDF numérique 978-2-89733-807-7

ISBN ePub 978-2-89733-808-4

Première impression : 2014

Dépôt légal : 2014

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

Éditions AdA Inc.

1385, boul. Lionel-Boulet

Varenes, Québec, Canada, J3X 1P7

Téléphone : 450-929-0296

Télécopieur : 450-929-0220

www.ada-inc.com

info@ada-inc.com

Diffusion

Canada : Éditions AdA Inc.

France : D.G. Diffusion

Z.I. des Bogues

31750 Escalquens — France

Téléphone : 05.61.00.09.99

Suisse : Transat — 23.42.77.40

Belgique : D.G. Diffusion — 05.61.00.09.99

Imprimé au Canada

Participation de la SODEC.



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada (FLC) pour nos activités d'édition.

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres — Gestion SODEC.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Shumsky, Susan G.

[Power of auras. Français]

L'énergie des auras : exploitez votre champ énergétique pour plus de clarté, de paix de l'esprit et de bien-être

Traduction de : The power of auras.

ISBN 978-2-89733-806-0

1. Aura. 2. Thérapies corporelles. I. Titre. II. Titre : Power of auras. Français.

Le pouvoir des auras peut initier les lecteurs aux notions complexes du champ énergétique humain, de la guérison spirituelle, de l'affirmation et du yoga, mais il ne prétend pas enseigner les techniques décrites en détail. Il est donc recommandé de suivre une formation.

Le pouvoir des auras n'est pas un guide personnel d'auto-guérison. Susan Shumsky n'est ni docteur en médecine, ni psychiatre, ni psychologue; elle ne diagnostique pas de maladies et ne prescrit pas de médicaments. Ce livre n'a pas de prétention médicale ou curative, même s'il y est question de « bienfaits », de « guérison » ou de « traitements » spécifiques. Nous recommandons aux lecteurs d'appliquer les méthodes présentées ici seulement après avoir reçu l'aval d'un médecin ou d'un psychiatre diplômé, et d'utiliser ces méthodes à leurs propres risques.

Susan Shumsky, Divine Revelation^{MD}, Teaching of Intuitionnal Metaphysics, New Page Books, et autres affiliations, agents, concessionnaires et représentants autorisés, n'ont aucun droit ou obligation et n'assument aucune responsabilité légale pour l'efficacité, les résultats ou les bienfaits découlant de la lecture de ce livre ou de l'usage des méthodes suggérées; nient toute responsabilité pour les blessures ou les dommages que pourraient encourir les lecteurs; et sont tenus à couvert de toute réclamation, responsabilité, perte ou dommages causés par, ou découlant de l'application de toute suggestion faite dans ce livre, ou pour avoir contacté quiconque apparaît dans les listes de ce livre ou à l'adresse www.divinerevelation.org.

Tous les témoignages contenus dans ce livre sont réels, mais certains noms, occupations et lieux de résidence ont été changés.

Ce livre est dédié à nos chers Rich Bell et Peter Meyer,
qui sont partis vers leur séjour céleste.

Leur sagesse, leur gentillesse
et leur bienveillance ont inspiré ces puissants enseigne-
ments de purification, de guérison et d'élévation des
champs énergétiques humains et atmosphériques.

Remerciements



De nombreuses personnes ont généreusement contribué à ce livre en y mettant leur amour, leur énergie et leur sagesse. Pour commencer, je veux remercier notre cher ami feu Peter Meyer, pour ses magnifiques et inspirantes prières de guérison. Je remercie également Connie Huebner de nous avoir offert ses prières pénétrantes. Je remercie Joey Korn pour son incroyable recherche sur les vortex et les grilles. Ma reconnaissance va à Gladys McCoy, Thomas Milliren, Tony Gehringer, Joan McFarlane, Carl Bracy et Walt Woods, qui ont bien voulu partager leurs fabuleuses expériences. Je tiens aussi à remercier tous les autres maîtres rhabdomanciens avec qui j'ai eu le privilège d'étudier.

Merci à tout le personnel de Career Press/New Page Books, en particulier Michael Pye. Merci, Michael, d'avoir réalisé une nouvelle édition de ce livre. Je veux également remercier Gina Talucci, Laurie Kelly-Pye, Adam Schwartz et mon éditrice, Kirsten Dalley.

Mais surtout, je tiens à remercier mes agents, Jeff et Deborah Herman, de m'avoir soutenue pendant tant d'années, sans jamais me laisser tomber.

Table des matières



Prologue de Dannion Brinkley	xv
Introduction	1

Première partie : Découvrir votre champ énergétique

Chapitre 1 : Qu'est-ce qu'une aura au juste? <i>Présentation des champs d'énergie</i>	13
Chapitre 2 : Quelle est la luminosité de votre aura? <i>Découvrir les énergies praniques</i>	29
Chapitre 3 : Votre aura à facettes multiples <i>Explorer l'anatomie du corps subtil</i>	55
Chapitre 4 : Les auras vues par la science <i>Recherches sur le champ énergétique humain</i>	81

Deuxième partie :
Expérimenter votre champ énergétique

- Chapitre 5 : Vous pouvez voir et sentir l'énergie
Expérimenter les vibrations subtiles 107
- Chapitre 6 : Quelle est la taille de votre aura ?
Cartographier et mesurer vos champs énergétiques 127
- Chapitre 7 : À quoi ressemble votre aura ?
Voir les auras et les formes de pensée 149
- Chapitre 8 : Quelle est la couleur de votre aura ?
Découvrir la lumière et la couleur 169

Troisième partie :
Nettoyer votre champ énergétique

- Chapitre 9 : Guérir la statique environnementale
Guérir votre atmosphère aurique. 193
- Chapitre 10 : Êtes-vous une éponge psychique ?
Développer la protection aurique et la maîtrise de soi . . . 221
- Chapitre 11 : Votre mental : votre pire ennemi ?
Transformer votre corps mental. 253
- Chapitre 12 : Les effets thérapeutiques de la prière
Nettoyer votre champ aurique. 273

Quatrième partie :
Renforcer votre champ énergétique

Chapitre 13 : Utiliser la couleur et le son	
<i>Rehausser votre énergie vibrationnelle</i>	283
Chapitre 14 : Utiliser la respiration avec intention	
<i>Augmenter l'énergie pranique.</i>	309
Chapitre 15 : Utiliser le mouvement énergétique	
<i>Revitaliser votre corps énergétique</i>	331
Chapitre 16 : Utiliser la kinésiologie intuitive	
<i>Outils pour renforcer votre aura</i>	349
Chapitre 17 : Utiliser la méditation profonde	
<i>Transformer votre champ énergétique</i>	377
Épilogue	385
Notes	387
Bibliographie	393
À propos de l'auteure	403

Prologue



par Dannion Brinkley

Quand j'ai eu ma première expérience de mort imminente en 1975, mon âme est sortie de mon corps physique et je me suis retrouvé très loin au-dessus de mon corps. Flottant juste sous le plafond de ma chambre, je voyais que ma famille et mes amis essayaient désespérément de me ressusciter. C'est dans ces moments critiques que j'ai aperçu pour la première fois le champ énergétique humain, ou corps lumineux. Cette aura entoure tous les êtres vivants et affiche des teintes et des tons éclatants et prismatiques à facettes multiples, pareils à des bijoux.

Dans cet état de sortie hors du corps, j'ai pu voir que nos auras changent de couleur et d'intensité au gré de nos changements d'humeur. Pendant qu'ils luttèrent pour me ramener à la vie, les auras de mes proches changeaient brusquement, avec des tons de rouge et d'orange profonds, suivant leurs sentiments de frustration et de désespoir. En avançant dans le tunnel et dans la lumière, j'étais toujours fasciné par la nature fluide et la beauté époustouflante des autres corps lumineux que je rencontrais sur mon chemin.

Bien sûr, dans la Cité de Cristal, j'ai eu la plus somptueuse des visions. Les 13 Êtres de Lumière qui m'ont accueilli dans le Hall du savoir étaient plus glorieux et brillants que tout ce que vous ne pourriez jamais imaginer. En y repensant, je me rends compte que les Êtres de lumière de l'Au-delà avaient cette luminosité exquise parce que, tandis que nous évoluons spirituellement et que nous acquérons la capacité d'aimer inconditionnellement, notre aura s'intensifie et grandit de façon directement proportionnelle. Ayant eu la chance d'en faire l'expérience, c'est avec un immense intérêt que j'ai lu le livre de Susan Shumsky. L'ayant étudié d'un couvert à l'autre, il ne fait plus aucun doute dans mon esprit qu'elle a su capter la vérité et l'essence spirituelles de l'aura humaine.

Susan Shumsky est l'une des enseignantes spirituelles les plus authentiques et sincères que j'ai le privilège de connaître personnellement. Cette femme est un rare trésor qui vit selon ses convictions, et sa profonde connexion à la divinité intérieure est incontestable. Son intégrité et sa sagesse jaillissent dans ce livre captivant, qui aide chaque personne à voir et sentir l'énergie subtile et à guérir les blocages de son champ énergétique. Les affirmations et les prières offertes dans ce livre peuvent transformer votre vie. Utilisez-les dès maintenant et découvrez la paix de l'esprit, le bien-être, la joie, la clarté mentale, la maîtrise de soi et la force intérieure.

Dannion Brinkley,
auteur de *En paix dans la lumière*

Introduction



Cette planète traverse une spectaculaire transition spirituelle. Résultat : de nombreuses personnes se sentent perdues. Vous ne pouvez plus vous appuyer sur les institutions sur lesquelles vous comptiez autrefois. Pendant que les vieux modèles tombent en désuétude, une nouvelle façon de vivre testera votre capacité à compter sur vous-même comme jamais auparavant. Fini les vieux modèles, et, dans ce monde nouveau, ce sera à vous de choisir votre destin et de suivre un chemin unique fait pour vous. Il n'est plus question de suivre la norme tout en vous imaginant que gouvernements, employeurs ou quelque autre institution responsable assureront votre sécurité. Il n'y a pas de garanties, car la sécurité d'emploi, les pensions, les investissements et les économies disparaissent comme peau de chagrin, et les gens ont de plus en plus peur.

Dans cette atmosphère d'incertitude, une chose est sûre : les personnes autonomes et responsables d'elles-mêmes prospéreront, et si vous voulez survivre, vous devez pouvoir vous adapter à ce monde qui change radicalement. En ce moment, comme jamais auparavant, il est impératif d'accéder à la stabilité et à la force intérieure et de les maintenir.

C'est pourquoi le moment est propice à la sortie d'une nouvelle édition de ce livre, déjà paru sous le titre *Exploring Auras*.

Ce livre acclamé et respecté de tous, qui a reçu des critiques très positives, a permis à un nombre incalculable de lecteurs de s'initier à l'usage de méthodes efficaces de guérison spirituelle pour acquérir une plus grande force intérieure, devenir plus autonomes et accroître et maintenir leur intégrité. Ils sont des milliers à avoir trouvé dans ce livre une aide précieuse, en particulier ceux et celles qui travaillent dans le domaine de la santé holistique et qui utilisent ces méthodes pour aider leurs clients dans leur pratique quotidienne. Avec une couverture et un titre différents, et avec de nombreuses améliorations, cette nouvelle édition apportera un souffle d'autonomie et de responsabilisation à un nombre encore plus grand de personnes qui ont désespérément besoin de plus de force en ces temps de changements.

Qu'est-ce que les auras ont à voir avec l'autonomie? Vous découvrirez la réponse en étudiant les méthodes contenues dans ce livre, lesquelles vous aideront à nettoyer votre champ énergétique, à en augmenter la force et le charisme, et à faire en sorte qu'il reste clair, brillant et étincelant de l'énergie de la force vitale.

Mon expérience des auras

Je me rappelle avoir vu une aura pour la première fois au début du cours secondaire. Il arrivait souvent que mon très excentrique, professeur de mathématiques, M. Niederhut, grimpe sur son bureau et s'accroupisse comme un oiseau

perché sur la branche d'un arbre. J'imagine que de ce point de vue avantageux, il pouvait accéder beaucoup plus facilement aux sommets de l'algèbre, poser des théories et tant d'autres principes ésotériques qui inspiraient tant ses élèves.

M. Niederhut avait une grande aura. Je pouvais voir l'énergie autour de sa tête, et les rayons de cette énergie circulaient et vibraient autour de lui. Mais en 1962, à l'âge de 14 ans, je peux affirmer avec certitude qu'aucune des personnes que je connaissais n'avait la moindre idée de ce qu'était une aura.

Heureusement, quelques années plus tard, mon amie Bev a commencé à m'ouvrir les yeux sur les énergies subtiles. Et grâce à son influence, je me suis lancée dans une aventure qui m'a menée de mon paradis hippie de Haight-Ashbury, aux sommets de l'Himalaya, en Inde, où j'ai étudié à l'ashram de Maharishi Mahesh Yogi, célèbre gourou des Beatles et de Deepak Chopra. J'ai passé 22 ans à l'ashram de Maharishi, dont 7 ans où j'ai fait partie de son personnel.

Durant mes années à l'ashram, j'ai médité jusqu'à 20 heures par jour. Je me retirais parfois dans ma chambre et n'en sortais pas jusqu'à huit semaines d'affilée. Ma nourriture était déposée à ma porte. Pendant parfois plus de quatre mois, je gardais le silence et aucun son ne parvenait à mes oreilles. Il m'est arrivé de jeûner plus de deux mois. Je pratiquais un complet célibat.

Après avoir fermé les yeux pendant 22 ans, j'ai enfin découvert une chose que je cherchais depuis toujours, mais que je n'avais pas trouvée en vivant à l'ashram. J'ai découvert comment écouter la « petite voix calme » du Dieu intérieur, comment communiquer et avoir un contact direct avec le Divin. Peter Meyer, de San Diego, fondateur de *Teaching of*

Intuitionnal Metaphysics, m'a aidée à développer ma perception extrasensorielle (PES), le « sixième sens » qui sert à percevoir, sentir, discerner et voir les auras.

Dans ce livre, vous apprendrez quelques-unes des aptitudes qui m'ont aidée à développer ma perception sensorielle subtile, et vous utiliserez des méthodes susceptibles de rehausser la vôtre.

Ce que vous apprendrez ici

Dans ce livre, vous apprendrez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le champ d'énergie subtile, comment le voir, le sentir, le mesurer, le nettoyer, le renforcer et l'améliorer. Ce livre vous aidera à maîtriser plusieurs disciplines qui peuvent augmenter l'énergie de votre champ, parmi lesquelles la perception sensorielle subtile, la guérison spirituelle, la kinésiologie intuitive, la thérapie des couleurs et des sons, la respiration, le mouvement, la méditation, la prière affirmative et la visualisation.

Voici les bénéfices que vous pourriez retirer de l'utilisation des techniques faciles et éprouvées présentées ici :

- *Développer la perception sensorielle subtile pour voir ou sentir les auras.* Mary Albertson, psychologue de Vancouver, dans l'État de Washington, dit ceci : « J'ai toujours pensé que pour voir les auras je devais voir des formes colorées autour de la tête des gens. Je comprends à présent que je peux percevoir les auras en les voyant ou en les sentant les yeux fermés. Cette nouvelle habileté m'a été très utile dans ma pratique de thérapeute. »

- *Vaincre le syndrome de l'éponge psychique, de l'hypersensibilité et du vampirisme psychique.* « J'étais une éponge psychique comme celles dont parle Susan dans ses ateliers », rapporte Nel Kraft, un enseignant de Fort Worth, au Texas. « Depuis que j'ai commencé à utiliser ses techniques pour garder mon aura fermée à tout, sauf à mon moi supérieur, je me sens mieux dirigé intérieurement, plus ancré et moins influencé par les gens qui pensent savoir mieux que moi ce qui est bon pour moi. »
- *Développer l'autodéfense spirituelle, la protection aurique et l'autonomie.* Elliot Atkins, comptable de Denver, au Colorado, écrit ceci : « Un grand merci pour vos livres. J'ai lu un grand nombre de livres, de Deepak à Gawain et d'autres encore, et les vôtres sont de loin les plus complets, instructifs et importants. J'ai particulièrement aimé vos idées concernant la « protection ». Je pense qu'il faut que plus de gens sachent cela. »
- *Augmenter le pouvoir, l'équilibre, la concentration et la clarté dans votre champ énergétique.* Rose Ellerbie, mère de famille de Levittown, en Pennsylvanie, déclare : « Ma vie et mon esprit étaient en plein désarroi avant que j'apprenne comment guérir mon corps énergétique et me protéger des influences d'autrui. J'ai réussi à me centrer calmement comme jamais auparavant. Merci, Susan, pour vos merveilleuses techniques de centrage et d'ancrage. »
- *Apaiser et relâcher les vibrations denses dans votre entourage.* « À l'occasion d'un salon commercial, j'ai suivi

l'atelier de Susan Shumsky, intitulé : "Comment augmenter les vibrations spirituelles dans votre magasin", dit Jonah Rathford, propriétaire d'une librairie à Omaha, Nebraska. « J'ai mis cela en pratique et j'ai chassé les toiles d'araignée astrales qui encombraient mon espace. La boutique est devenue plus lumineuse et attire une clientèle plus nombreuse qui, très souvent, me fait des commentaires sur les bonnes vibrations du magasin. »

- *Libérer les dépendances et les attachements cristallisés dans votre champ énergétique.* Jacob Radolfsky, vendeur de Hoboken, New Jersey, déclare : « Depuis que j'utilise les prières du livre de Susan Shumsky, j'ai retrouvé l'espoir. Je me croyais perdu et ne croyais jamais pouvoir m'en sortir. Pendant des années, j'ai lutté contre l'alcoolisme et je me sentais impuissant. Ces prières m'ont aidé à devenir assez fort pour me joindre aux AA et suivre fidèlement leur programme. »
- *Coupez les liens et cordons psychiques pour créer des relations plus saines.* Russell Valkenberg, entrepreneur en construction de Memphis au Tennessee, dit ceci : « Les affirmations que nous avons apprises dans l'atelier de Susan Shumsky ont eu un effet puissant et positif sur ma façon de me voir moi-même dans mes relations avec ma famille, mes amis et mes collègues de travail. Maintenant, je me sens moins anxieux par rapport à l'opinion que les gens ont de moi. »

- *Se libérer des entraves psychiques : filets, pinces, chaînes, embûches, agrafes, tentacules, flèches, prisons, trous, fuites, armures, masques, carapaces, entités, de la statique environnementale et des zones goépathiques.* Voici le commentaire d'un massothérapeute de Bakersfield en Californie : « Depuis que j'utilise les prières de guérison que Susan a enseignées à notre église, je suis stupéfait de constater l'extraordinaire efficacité de ces simples affirmations. Je les utilise pour mes clients lorsque je vois des anomalies dans leur champ énergétique, et les résultats sont spectaculaires. Je tiens à dire à quel point ces prières de guérison ont changé ma vie. »
- *Guérir et augmenter les champs énergétiques humains et environnementaux.* Stephanie McMullin, coiffeuse à Milwaukee dans le Wisconsin, déclare : « Vos techniques de guérison ont eu un effet spectaculaire sur la santé de mon aura et de mon entourage. Elles sont si faciles à exécuter que même moi j'y arrive. Je sens la différence dans ma vie et à la ma maison, au travail et partout où je me concentre sur ces techniques. Merci pour ce cadeau, madame Shumsky. Vous êtes une bénédiction sur la terre. »

Ce que contient ce livre

Le pouvoir des auras est divisé en quatre parties :

- La première partie présente le champ d'énergie humaine (aura) et explique comment l'aura donne

vie aux personnes. Le chapitre 1 décrit l'aura et les bienfaits que vous procurera l'étude de l'aura. Le chapitre 2 explore le *prāna*, principe vital qui donne vie à votre champ énergétique. Le chapitre 3 fournit la carte routière de votre vie intérieure, les niveaux du corps subtil et les plans d'existence. Le chapitre 4 décrit les plus fascinantes recherches sur le corps subtil et le champ énergétique.

- La deuxième partie vous aide à voir, sentir et expérimenter l'énergie subtile à travers des méthodes différentes. Le chapitre 5 donne des exercices spécifiques pour vous aider à développer votre clairvoyance, et les sensations clairsentientes des auras. Au chapitre 6, vous apprenez à utiliser des outils tels que les pendules et les baguettes en L, afin de mesurer l'aura. Au chapitre 7, vous découvrez comment les clairvoyants voient les auras et les formes de pensée. Au chapitre 8, vous apprenez à interpréter la signification des couleurs que vous distinguez dans l'aura.
- La troisième partie vous aide à guérir non seulement votre propre champ aurique, mais aussi les champs énergétiques de votre entourage. Au chapitre 9, vous guérissez et transmuez les énergies environnementales denses, incluant les influences astrales et la statique environnementale. Au chapitre 10, vous ancrez et protégez votre champ aurique et devenez ainsi moins affecté par les influences environnementales. Au chapitre 11, vous guérissez votre corps mental, les formes de pensée et les émotions négatives. Le

chapitre 12 offre des prières profondes qui guérissent et rehaussent votre aura.

- La quatrième partie présente des méthodes pour augmenter et améliorer votre champ énergétique. Au chapitre 13, vous utilisez la couleur et les sons pour vitaliser le champ d'énergie subtile et rajeunir le corps physique. Au chapitre 14, vous appliquez des méthodes faciles de respiration yogique qui rendent votre aura plus brillante et plus grande. Au chapitre 15, vous utilisez des exercices simples et puissants avec des résultats immédiats et durables qui revigorent votre champ énergétique. Le chapitre 16 vous aide à utiliser des outils servant à renforcer le champ énergétique humain et à guérir les zones d'énergie géopathiques. Au chapitre 17, vous pratiquez la méditation pour élever, renforcer, agrandir et dynamiser votre corps subtil et votre champ aurique.

Comment ce livre peut vous transformer

Vous pourriez être enchanté, emballé ou interpellé par ce livre. Mais je vous garantis que vous serez transformé si vous êtes prêt à mettre en pratique les méthodes simples offertes ici. Ces techniques sont tellement faciles que n'importe qui peut y arriver. Il suffit de vouloir participer.

Vous pouvez changer votre vie et cela commence aujourd'hui. Vous pouvez vous défaire des blocages mentaux, émotionnels et énergétiques que vous avez stockés dans votre champ énergétique. Ces blocages ne vous sont

plus utiles. Débarrassez-vous-en maintenant. Vous pouvez devenir un être libre, léger et joyeux. Maintenant que vous avez découvert ce que ce livre a à offrir, entreprenons ensemble un voyage percutant – un voyage qui élèvera votre esprit, libérera votre mental, guérira votre corps et fera chanter votre âme. On dit qu'un voyage de plusieurs milliers de kilomètres commence par un premier pas.

Faisons ce premier pas ensemble maintenant.

Première partie



Découvrez vos champs énergétiques

Chapitre 1

Qu'est-ce qu'une aura au juste ?



Présentation des champs énergétiques

« Celui qui reste près du soleil ne connaîtra pas l'obscurité¹. »

— Nisargadatta

Au cours de mes voyages, j'ai rencontré Jodie, une massothérapeute de Dallas, qui avait étudié et pratiqué la guérison spirituelle pendant des décennies. Durant une séance privée avec Jodie, j'ai perçu avec mon œil intérieur une drôle d'anomalie dans son champ énergétique : on aurait dit une grande plaque de blindage épaisse et rectangulaire, placée devant

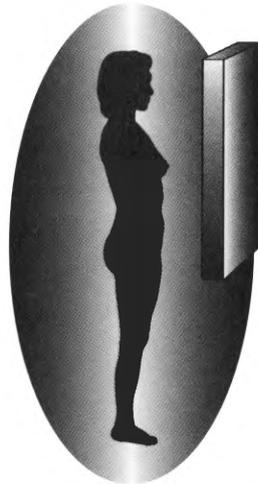


Figure 1a. Plaque psychique.

son visage et sa poitrine. Je lui ai donné le nom de « plaque psychique », et cette plaque avait été installée dans son aura par Kriya, un soi-disant enseignant spirituel que Jodie considérait comme un maître spirituel hautement évolué. Après avoir utilisé une affirmation de guérison pour dissoudre la plaque, Jodie m'a demandé s'il était sage pour elle de continuer à étudier avec Kriya. Je lui ai répondu que si cela lui plaisait qu'une plaque psychique l'empêche de voir la vérité, d'entendre la voix divine, d'éprouver l'amour, alors, elle pouvait continuer à suivre Kriya.

Cette histoire illustre un point simple. Nous avons tous une conception erronée du champ énergétique humain, peu importe que l'on ait étudié ou exercé longtemps la guérison spirituelle. Et nous pouvons tous être dupés par des maîtres que nous considérons plus évolués que nous.

Par conséquent, commençons par certains principes de base et répondons à quelques-unes des questions que vous vous posez.

Questions et réponses concernant les expériences d'énergie subtile

Q. : « Je ne suis pas clairvoyant. Comment puis-je apprendre à lire les auras ? »

R. : Ce livre offre plusieurs outils et techniques simples pour vous aider à lire les auras sans talent particulier. Vous apprendrez également à développer votre perception sensorielle subtile, de sorte que vous pourrez commencer à éprouver, sentir et voir les auras.

Q. : « Ai-je des talents de guérisseur et puis-je commencer une pratique thérapeutique ? »

R. : Nous avons tous des talents de guérisseur qu'il est possible de développer. Ce livre vous enseignera plusieurs méthodes pour guérir votre propre champ énergétique et celui des autres. La plupart de ces techniques ne requièrent pas d'habileté ou de formation particulière.

Q. : « Que puis-je faire pour ne pas être sous la domination d'autrui et ne pas me vider de mon énergie comme si des vampires la siphonnaient ? »

R. : Ce livre vous offre des moyens de vaincre ce que j'appelle le *syndrome de l'éponge psychique* : une hypersensibilité aux influences environnementales.

Q. : « Je vis beaucoup de peur. Comment puis-je la surmonter ? »

R. : Ce livre vous aide à développer votre autodéfense spirituelle, à vivre en sécurité et à assurer la protection de votre moi supérieur.

Q. : « Que puis-je faire quand je me sens dérouté, éparpillé, confus et inefficace ? »

R. : En utilisant des méthodes simples à la portée de tous, vous apprendrez, grâce à ce livre, à devenir plus puissant, plus centré, plus équilibré, plus concentré et plus pur dans votre champ énergétique.

Q. : « Je suis accablé par des pensées et des émotions négatives. Est-ce que je peux surmonter cela ? »

R. : Ici, vous apprendrez et mettrez en pratique des affirmations de guérison et des prières spécifiques qui vous

aideront à transformer et à transmuier votre corps mental/émotionnel.

Q. : « Comment puis-je faire face aux vibrations suspectes dans mon bureau ? »

A. : Ce livre vous aidera à guérir et relâcher les vibrations denses dans l'atmosphère qui vous entoure.

Q. : « Comment puis-je améliorer mes relations à la maison et au travail ? »

R. : Vous utiliserez ici des techniques et des outils pour travailler sur vos champs d'énergie subtile afin de créer des relations plus harmonieuses.

Q. : « Puis-je réparer les torts que la codépendance et les addictions ont causés autour de moi ? »

R. : Dans ce livre, vous apprendrez à vous libérer des dépendances et des attachements indus qui se sont cristallisés dans votre champ énergétique.

Q. : Est-ce facile à appliquer? Ou serai-je en butte à une discipline ardue, stricte et impossible à respecter?

R. : Ce livre est facile à comprendre, logique et pratique, avec des méthodes simples qui ne requièrent aucune expérience préalable, aucune formation et aucune connaissance particulière.

Faites le test de QI de l'aura

J'invite tous les experts à tester leur « QI aurique ». Peut-être avez-vous étudié la guérison spirituelle pendant des décennies et êtes-vous convaincu d'être une sommité en la matière. Peut-être pensez-vous que ce livre est trop élémentaire pour

vous. Même si vous pensez être un expert, le test que voici pourrait vous disqualifier.

1. Que signifie le mot *aura* ?

- A. Une sphère d'énergie.
- B. Une bulle de protection.
- C. Une brise.
- D. Un cercle autour du corps.
- E. Un biscuit au chocolat fourré de crème.

2. Qu'est-ce que le champ énergétique humain ?

- A. Une place d'où l'on reçoit de l'énergie.
- B. Un plan d'existence supérieur.
- C. Une conscience supérieure.
- D. Les corps subtils.
- E. Là où l'on peut boire assez pour s'enivrer pendant cinq heures.

3. Que signifie le mot *prāna* ?

- A. Continuer d'avancer ou de respirer.
- B. L'énergie subtile.
- C. Le souffle de vie.
- D. Un exercice de respiration.
- E. Un poisson mangeur d'homme.

4. Qu'est-ce qu'une forme de pensée ?

- A. Une idée, habitude ou condition négative.
- B. Une forte croyance ou idée qui s'est cristallisée.
- C. Le corps mental.
- D. L'inconscient.
- E. Un fantasme concernant Kate Beckinsale.

5. Qu'est-ce qu'un lieu de pouvoir ?
- A. Un lieu où les lignes énergétiques se rencontrent.
 - B. Un lieu où résident des entités puissantes.
 - C. Une grille d'énergie terrestre.
 - D. Un cercle de cultures.
 - E. Un chien dans une publicité de détergent à lessive.
6. Qu'est-ce qu'une attache psychique ?
- A. Une connexion spirituelle.
 - B. Un attachement amoureux.
 - C. Un attachement qui vous lie.
 - D. Un câble, une ficelle ou une corde.
 - E. La camisole de force d'Houdini.
7. Qu'est-ce qu'un corps de façade ?
- A. Un masque qui cache votre vrai moi.
 - B. Un corps subtil qui incarne votre moi supérieur.
 - C. Une forme de pensée dans votre intellect.
 - D. Un corps subtil qui incarne votre intelligence.
 - E. Marilyn Manson habillé en Alice Cooper.
8. Qu'est-ce que l'enveloppe de nourriture ?
- A. Le corps physique.
 - B. Le corps astral.
 - C. Le corps mental.
 - D. Le corps subtil.
 - E. Une muselière pour vous empêcher de trop manger.
9. Qu'est-ce que le corps mental ?
- A. Un corps subtil fait de pensées cristallisées.
 - B. Un corps subtil fait d'intelligence supérieure.

- C. L'égo et l'intellect.
 - D. L'Âtman.
 - E. Un costume que porte l'Homme de Fer.
10. Qu'est-ce que l'enveloppe de béatitude ?
- A. Un corps subtil fait du moi supérieur.
 - B. Le corps causal.
 - C. Le corps mental supérieur.
 - D. Le voile qui recouvre votre vrai corps mental.
 - E. Quelque chose que vous trouvez dans le portefeuille de votre frère.
11. Que signifie le mot *chakra* ?
- A. Une roue.
 - B. Le centre du corps.
 - C. Quand il s'ouvre, vous devenez lumineux.
 - D. Une extrémité nerveuse.
 - E. L'horrible crissement des ongles sur le tableau noir.
12. Que signifie le mot *kundalini* ?
- A. Une déesse de l'Inde.
 - B. L'énergie qui s'enroule.
 - C. Un signe que vous accédez à votre conscience supérieure.
 - D. Un serpent.
 - E. Une pâte alimentaire.
13. Qu'est-ce qu'une entité astrale ?
- A. Une personne qui est décédée.
 - B. Un esprit maléfique.
 - C. Un esprit attaché à la terre.

- D. Un être supérieur qui donne de l'information grâce au channeling.
 - E. Un joueur de baseball dans l'équipe de Houston.
14. Qu'est-ce qu'un test musculaire ?
- A. Un moyen de guérir les entités astrales.
 - B. Un moyen de guérir votre corps.
 - C. Un moyen de rehausser votre champ énergétique.
 - D. Un moyen de mesurer votre force ou faiblesse musculaire.
 - E. Une chose que les gens font sur une plage de la Californie.
15. Qu'est-ce qu'une éponge psychique ?
- A. Une personne extrêmement sensible.
 - B. Quelqu'un qui possède des dons psychiques.
 - C. Un vampire psychique.
 - D. Une personne négative.
 - E. Quelque chose qui sert à éponger votre psyché.
16. Qu'est-ce que la clairsentience ?
- A. Voir clairement.
 - B. Entendre clairement.
 - C. Sentir clairement.
 - D. Un odorat développé.
 - E. Les sœurs jumelles du clair de lune.
17. Qu'est-ce que cela peut faire de vous regarder fixement dans un miroir ?
- A. Vous aider à développer votre clairvoyance.
 - B. Vous aider à entendre votre voix intérieure.

- C. Vous aider à trouver la réponse à une question.
 - D. Vous aider à lire dans la tête des gens.
 - E. Vous dire qui est la plus belle de toutes.
18. Qu'est-ce qu'une baguette en L ?
- A. Un outil utilisé par les médiums pour lire l'avenir.
 - B. Un outil de forage pour trouver de l'eau.
 - C. Un outil qui surpasse votre intuition.
 - D. Une baguette divinatoire ou une baguette de sourcier.
 - E. L'instrument pour faciliter l'ingestion de mets chinois.
19. Qu'est-ce qu'un pendule ?
- A. Un objet qui calcule le temps.
 - B. Un poids attaché à une armature.
 - C. Un cristal suspendu à une chaîne.
 - D. Un outil qui prédit l'avenir.
 - E. Un livre d'épouvante d'Edgar Allen Poe.
20. Qu'est-ce que la kinésiologie ?
- A. L'étude du mouvement.
 - B. Un test musculaire.
 - C. La télépathie.
 - D. La rhabdomancie.
 - E. Un match de lutte avec votre chiropraticien.

Calculer vos résultats

Voici donc les réponses à ce test.

1. C. Le mot *aura* vient de l'ancien grec signifiant « souffle » ou « brise » : *avra*.

2. D. Le champ énergétique humain est fait de corps subtils qui pénètrent et entourent le corps physique.
3. A. Le mot sanskrit *prāna* signifie « avancer ou respirer ».
4. B. Une forme de pensée est une idée ou un concept possédant une telle intensité énergétique qu'il se cristallise et prend une structure subtile.
5. A. Un lieu de pouvoir est un lieu qui possède des énergies terrestres puissantes qui renforcent l'aura là où se croisent les lignes énergétiques.
6. C. Une attache psychique est un attachement excessif (ou répulsion) à l'égard de toute personne, place, chose, organisation, situation, circonstance, souvenir, expérience ou dépendance.
7. A. Un corps de façade est un masque ou un voile que vous portez, une fausse *persona* que vous projetez et qui cache qui vous êtes vraiment.
8. A. L'enveloppe de nourriture est le corps physique, qui est créé et sustenté par les aliments, et qui se transforme en nourriture pour autre chose après sa mort.
9. A. Le corps mental consiste en des formes de pensée – des pensées et des émotions cristallisées.
10. B. L'enveloppe de béatitude est constituée du corps causal – ancêtre de l'égo individuel.
11. A. Le mot sanskrit *chakra* signifie « roue », parce que son centre relie plusieurs canaux d'énergie subtile et que ses rayons répandent une énergie subtile.

12. B. La racine sanskrite *kundal* signifie « enroulé ». La *kundalini* est une énergie spirituelle spéciale enroulée à la base de la colonne vertébrale.
13. C. Une entité astrale est souvent une âme qui, pour diverses raisons, n'est pas entrée dans la lumière divine après la mort et qui est conséquemment « attachée à la terre ».
14. Le test musculaire montre si vos muscles sont plus faibles ou plus forts. Cela peut indiquer comment votre champ énergétique est affecté par diverses influences.
15. A. Une éponge psychique est une personne qui absorbe les vibrations de l'environnement comme une éponge absorbe l'eau.
16. C. Clairvoyance est un terme français signifiant « sentir clairement ».
17. A. Se regarder fixement dans un miroir est une pratique qui aide à développer une vision claire (clairvoyance en français).
18. D. On peut se servir d'une baguette en L, également appelée baguette divinatoire ou baguette de sourcier, pour trouver les objets perdus, mesurer les énergies invisibles et améliorer son intuition.
19. B. Un pendule est un dispositif muni d'un poids suspendu à un fil ou à une chaîne. On peut s'en servir pour mesurer l'énergie subtile.

20. A. *Kinesis* signifie « mouvement » et *-ologie* signifie « science ou branche du savoir ». *Kinésiologie* signifie donc « l'étude du mouvement ».

Évaluer votre test

- Si vous avez eu 20 bonnes réponses, félicitations! Vous avez un QI aurique de 200. Avec un résultat parfait, vous recevez le titre de *docteur es pouvoir de l'aura*.
- Si vous avez entre 15 et 19 bonnes réponses, vous êtes un maître en pouvoir de l'aura. Vous avez bien approfondi vos études spirituelles et votre QI aurique est de 175.
- Si vous avez entre 10 et 14 bonnes réponses, vous êtes *bachelier es pouvoir de l'aura*. Vous connaissez beaucoup de choses, mais il vous reste encore des choses à apprendre. Votre QI aurique est de 150.
- Entre 5 et 9 bonnes réponses, ce livre vous ouvrira les yeux. Vous apprendrez beaucoup grâce à cette lecture. Votre QI aurique est de 125.
- Entre 1 et 4 bonnes réponses, c'est la chance du néophyte. Vous avez réussi à prouver que les réponses choisies au hasard fonctionnent. Votre QI aurique est de 100.
- Je ne serais pas surprise si vous aviez tout faux. Vous avez un QI aurique de 75.
- Si vous avez choisi au moins un E, félicitations. Au moins, vous avez le sens de l'humour.

Êtes-vous surpris de certaines réponses contenues dans ce test? Si oui, c'est que de nombreux mythes entourent la

plupart de ces termes. Ce n'est pas parce que l'on a déjà entendu ces termes ésotériques qu'on peut se targuer de les comprendre à fond. Dans ce livre, vous acquerez une solide compréhension de tous ces termes et vous apprendrez comment vous en servir pour améliorer votre champ énergétique dans votre vie quotidienne et pratique. Commençons maintenant par répondre en détails à la première question de votre test de QI aurique.

Que signifie le mot « aura » ?

Vous êtes-vous déjà demandé : Qu'est-ce qui fait que mon corps reste en vie ? Quelle énergie donne vie à mon corps dès mon premier souffle et quelle énergie s'en échappera lorsque je mourrai ?

Voyons d'abord quelques questions fondamentales. De toute évidence, vous avez un corps physique, lequel semble fonctionner par lui-même : vos poumons respirent, votre nourriture est digérée et votre sang circule dans vos veines. Mais qu'est-ce qui fait que votre corps respire ? Qu'est-ce qui fait que votre cœur bat sans s'arrêter ? Qu'est-ce qui fait qu'il continue de fonctionner comme une horloge, et qu'est-ce qui fait qu'il arrête de fonctionner ? Les réponses à ces questions semblent nous échapper.

Aucun docteur en médecine ne peut vous dire pourquoi, dès qu'un bébé pousse ses premiers vagissements, le miracle de la vie commence, ou encore pourquoi, avec le dernier soupir, le même miracle prend fin. Bien qu'un médecin soit capable de décrire tous les systèmes de votre corps et leur fonctionnement, nul n'a jamais découvert le vrai secret de la vie.

Par contre, si nous regardons vers l'Extrême-Orient, nous pouvons commencer à comprendre ce mystère. Les

anciens de l'Inde et de la Chine ont découvert une substance précieuse, invisible et imperceptible, qui donne vie à votre corps et qui, en fait, crée la vie dans le cosmos. Cette précieuse essence de vie, appelée *prāna*, est cette énergie fondamentale. Vous découvrirez dans ce livre l'énergie pranique, ou force de vie, et vous apprendrez comment renforcer ce pouvoir dans votre existence.

Votre corps physique n'est pas le seul corps que vous habitez. Vous avez également un corps subtil qui comprend plusieurs couches ou enveloppes. Votre corps subtil, qui pénètre et entoure votre corps physique, est ce que l'on appelle le *champ énergétique*, ou *aura*. Pour la plupart des gens, le corps subtil est invisible, à la fois pour les yeux et pour presque tous les instruments de mesure scientifique.

En ancien langage sanskrit, la racine *ar* signifie « rayon d'une roue », ce qui signifie que l'aura émane du corps, tandis que les rayons de la roue partent du centre. L'ancien mot grec *avra* signifie « souffle » ou « brise » : soit l'énergie vitale qui insuffle la vie dans votre être. Donc, le champ d'énergie subtile, qui pénètre et enveloppe votre corps, est votre *champ aurique* — une immense sphère de lumière, de pouvoir et de vitalité à multiples facettes et dimensions.

Le souffle qui vous donne vie insuffle aussi la vie dans le cosmos. C'est ainsi que dans l'univers, tout est rempli et entouré des champs auriques que vous pouvez expérimenter, mesurer, évaluer, nettoyer, guérir, restaurer et renforcer.

Ce livre vous aidera à augmenter votre propre énergie pranique et à augmenter l'énergie qui vous entoure à l'aide de méthodes simples mais efficaces qui produisent des résultats notables instantanément. Vous ne découvrirez pas

seulement vos champs auriques ; vous nettoierez et renforcerez également votre propre aura et les auras de vos semblables. En effet, vous maîtriserez l'art de guérir le champ énergétique de votre environnement, de votre maison, de votre milieu de travail, de votre ville, de votre pays, voire de votre planète.

Êtes-vous prêt à partir à l'aventure afin de découvrir le pouvoir des auras ? Êtes-vous décidé à devenir un explorateur de l'espace intérieur et à découvrir qui vous êtes vraiment ? Êtes-vous prêt à déterrer les mondes mystérieux de l'invisible, du secret et des lieux inexplorés ? Le temps est venu de plonger dans les profondeurs inconnues de votre cœur et de découvrir les trésors qui y sont cachés.

Allons-y !

Chapitre 2

Quelle est la luminosité de votre aura ?



Découvrir les énergies praniques

« Une chandelle ne perd jamais rien lorsqu'elle sert à allumer une autre chandelle¹. »

— Anonyme

Avez-vous déjà connu quelqu'un qui dégageait une vibration particulièrement forte et attirante ? Quelqu'un dont vous auriez voulu vous rapprocher ? Avez-vous connu une autre personne dont la vibration vous donnait la chair de poule ? Pouvez-vous dire immédiatement si vous aimerez quelqu'un ou pas ? Avez-vous déjà eu l'impression qu'une personne était trop près de vous au point de vous sentir obligé de reculer de quelques pas ?

Si vous avez répondu oui à l'une ou l'autre de ces questions, vous avez fait l'expérience de l'énergie subtile qui pénètre chaque individu et affecte les gens en profondeur.

Dans ce chapitre, nous étudierons les mystères de cette énergie subtile : *le prāna*.

L'énergie de la force vitale

Le mot sanskrit *prāna*, que l'on ne peut pas traduire avec exactitude en français, dérive des racines *pra* (« premier », « primaire », « avant » ou « devant ») et *an* (« souffle », « mouvement », « vivant »). Donc, *prāna* signifie « souffle vital respirant ». Néanmoins, le *prāna* est beaucoup plus que la respiration. C'est une énergie cosmique, parfois appelée énergie absolue, qui donne vie à toute la matière qui existe dans l'univers.

Le *prāna* est le pouvoir inhérent à toutes les choses et à tous les êtres, des particules quantiques élémentaires aux formes complexes de vie. Étant la plus belle force vitale en toute chose, le *prāna* se manifeste sur le plan physique sous forme de mouvement, et sur le plan mental sous forme de pensée.

Le *prāna* est dans l'air, ce n'est toutefois pas de l'oxygène ou tout autre constituant physique de l'air. Toutes les choses vivantes absorbent le *prāna* à chaque respiration. Pourtant, s'il n'y avait pas de *prāna* dans l'air, aucun organisme ne pourrait survivre en respirant l'air. Le *prāna* est dans la moindre particule de la création, mais ce n'est pas une particule.

L'élan vital, ou énergie vitale du *prāna*, est appelé *chi* ou *qi* en Chine et *ki* au Japon. La pratique chinoise du *chi kung* utilise le *qi* pour guérir. Dans l'Égypte ancienne, le *ka* était la force reliant le corps au monde spirituel. En fait, selon John

White dans son livre *Future Science*, 97 cultures mondiales ont des mots pour désigner l'énergie pranique.

Dans le livre de la Genèse de la Bible, le terme hébreu *neshemet ruach chayim* est traduit par « haleine de vie ». Le mot *neshemet* signifie « souffle ordinaire présent dans l'air ». *Chayim* signifie « vie ». Mais le mot *ruach* signifie « esprit de la vie », en référence à l'énergie pranique.

« Alors Yahvé Dieu modela l'homme avec la glaise du sol, il insuffla dans ses narines une haleine de vie et l'homme devint un être vivant². »

La science occidentale nie complètement l'existence du prāna, lequel est en fait la vie même. C'est parce que le prāna est une substance non matérielle, impossible à mesurer à l'aide d'un instrument. Il s'étend à toute la création et pénètre dans les recoins que l'air ne peut pas atteindre.

Alors, qu'est donc cette substance mystérieuse, ou prāna, qui est entièrement dépourvue de substance ?

Le prāna est la vie même

Le prāna est essentiel à toute vie dans l'univers. Votre corps est vivant grâce au prāna. Il est responsable des battements du cœur, de la respiration, de la digestion et de l'excrétion. Les courants praniques produisent les mouvements des paupières, la marche, le jeu, la course, la conversation, la pensée, le raisonnement, les sentiments et la volonté. L'énergie pranique fabrique le sperme, les sucs gastriques, la bile, les sucs intestinaux et la salive.

L'oxygène et le prāna sont indispensables à votre survie. L'oxygène de l'air circule à travers votre appareil circulatoire

pour fabriquer et ravitailler votre sang. Le prāna dans l'air circule à travers le système nerveux pour vous apporter force et énergie. Le prāna ressemble aux courants électriques qui circulent dans votre corps, transmettant des ordres à votre cerveau par le biais de vos nerfs.

Sans le prāna, vous seriez un cadavre. Vous ne pourriez ni bouger ni respirer. Votre sang ne circulerait pas, vos poumons ne se gonfleraient pas, et votre corps serait raide et froid. L'ancien Hatha Yoga Pradipika de l'Inde a dit ceci : « Quand il y a du prāna dans le corps, on appelle cela la vie ; quand il quitte le corps, la mort s'ensuit³. »

Votre corps vital, à travers lequel circule le prāna, est attaché à votre corps physique au niveau du nombril, à travers le lien pranique qui a la grosseur d'un fil. Quand ce lien est rompu, le prāna est rompu. Ainsi, vos corps vital et physique se séparent et la mort survient. L'énorme énergie pranique qui garde votre corps physique en vie se retire alors dans votre corps subtil.

Utiliser le prāna à votre avantage

Votre aura est faite de prāna. L'intensification de l'énergie pranique augmente la vitalité, la santé, le pouvoir, l'influence, le charisme, la volonté et les pouvoirs surnaturels. Vous pouvez éveiller le pouvoir spirituel qui est en vous en vous servant sciemment du prāna.

L'énergie pranique est continuellement drainée par chaque pensée, chaque mot et chaque action, et invariablement renouvelée à chaque respiration. Les autres sources de prāna sont le soleil, l'eau, l'air et la nourriture. La peau

absorbe le prāna dans l'air frais, la baignade, la natation et les bains de soleil. Il est inhalé par les narines et les poumons. La *nourriture-prāna* est absorbée par la langue, la bouche, les dents, et par l'action de la salive pendant que vous mastiquez des aliments nutritifs. Vous absorbez l'*eau-prāna* lorsque vous vous baignez, que vous nagez et que vous buvez de l'eau pure et rafraîchissante.

La pensée est la forme la plus raffinée et puissante du prāna. Par conséquent, lorsque les pensées deviennent plus raffinées et spirituellement harmonieuses, l'énergie pranique augmente. Lorsque votre mental est détendu et dilaté durant une méditation profonde, l'énergie pranique s'accroît de façon exponentielle.

La parole vibre avec l'énergie pranique, et certaines formes de parole, telles que la prière et les affirmations, augmentent l'énergie pranique. Les paroles de vérité positives et fortes dilatent votre aura. Mais les paroles négatives, dommageables, diminuent et rétrécissent l'aura.

Une aura vibrante, grande, dilatée, brillante, lisse, élégante et énergétique, entoure l'individu sain d'une abondante énergie pranique. Une aura petite, sombre, contractée, miteuse, suffocante, léthargique, irrégulière et flasque entoure une personne malade, dépressive, épuisée ou émotionnellement bouleversée.

Votre aura est-elle très brillante ? Souhaitez-vous l'améliorer ou la dilater ? Vous pouvez absorber plus de prāna et donner ainsi plus de vitalité à votre aura. Ce livre offre des méthodes puissantes et positives spécialement conçues pour augmenter la taille, l'intensité et la santé de votre champ énergétique.

Conserver l'énergie pranique

Tout le monde se sert de l'énergie pranique. Lorsque vous avez besoin de lever un objet lourd, de résoudre un problème complexe ou d'affronter un danger, votre premier réflexe est de retenir votre respiration. Ce geste attire une quantité additionnelle de prāna dans votre corps pour accomplir la tâche qui vous attend. Si vous êtes blessé, vous retenez inconsciemment votre respiration, puis touchez la partie blessée de votre corps. Par le fait même, l'énergie pranique est transférée par le toucher. Votre instinct connaît le prāna, même si votre mental l'ignore.

Lorsque vous inspirez, le prāna entre dans votre corps et est conservé dans vos centres d'énergie subtile. Plus vous absorbez d'énergie pranique, plus la guérison et la vitalité pénétreront chacune de vos cellules. Les méthodes de respiration du yoga (*prānayama*) recueillent et conservent l'énergie pranique dans votre plexus solaire, qui est votre batterie de conservation pranique. La respiration yogique sature votre corps physique d'énergie pranique, prévenant la maladie et augmentant la volonté, la concentration, la maîtrise de soi et l'éveil spirituel.

Un exercice modéré comme la marche, la bicyclette, la natation et le yoga (*asanas*), avec une bonne respiration et le *prānayama*, oxygène le sang et revitalise l'énergie vitale – sans la pression ou la demande en oxygène d'un exercice intense.

La méditation profonde modère automatiquement la respiration, qui devient lente, régulière et légère. Dans l'état de *samadhi* (égalité du mental et du corps), votre respiration devient si fine qu'elle est imperceptible. On dirait que vous

retenez votre respiration. En fait, votre respiration n'a pas cessé ; elle est en suspension.

Dans cet état, votre corps subtil absorbe l'aspect le plus affiné du prāna et ouvre les canaux d'énergie pranique les plus subtils, tels la *nadi sushumna* (un tube d'énergie qui traverse votre canal rachidien), à travers lequel la *kundalini* (énergie pranique particulière dans votre corps) peut circuler librement. Lorsque le prāna est affiné, la respiration est sublime, merveilleuse et spirituellement enrichissante. Vous respirez alors l'haleine de Dieu, la sainte haleine.

En apprenant à manipuler les minuscules courants de prāna qui sont à l'œuvre dans votre tête, vous découvrez le secret de la maîtrise du prāna universel. Une fois que ce secret est révélé, vous ne craignez aucun pouvoir, parce que vous avez maîtrisé tous les pouvoirs de l'univers.

Transférer le prāna par osmose

On peut transférer l'énergie pranique. Quiconque s'approche d'un individu rempli de prāna reçoit automatiquement cette énergie. Les plus grandes célébrités, les conférenciers les plus acclamés, les plus puissants politiciens, les prophètes les plus révéérés, les gens d'affaires les plus prospères, les stars de cinéma les plus fascinantes, les plus belles femmes, tous doivent leur célébrité à une abondante énergie pranique. Les personnalités magnétiques ont le don d'influencer les autres par la parole, voire par leur seule présence.

Ce que l'on appelle communément « pouvoir de persuasion » n'est que la capacité de manier l'énergie pranique. Souvent, les personnes les plus prospères, influentes et

fascinantes utilisent leur pouvoir pranique tout naturellement, sans même s'en rendre compte.

Avez-vous déjà rencontré quelqu'un qui a une personnalité magnétique ? Avez-vous été enchanté de voir cette personne et apprécié d'être auprès d'elle ? Aviez-vous l'impression de baigner dans son énergie et ses chaudes vibrations ? Avez-vous eu du mal à vous en éloigner ? Si oui, vous avez goûté au pouvoir pranique du charisme.

Vous avez peut-être eu le même genre de sensations avec quelqu'un que vous aimez, car nous partageons l'énergie pranique en s'embrassant et en faisant l'amour. L'électricité du prāna peut vous exciter de la tête aux pieds pendant ces échanges d'énergies.

C'est cependant en présence de maîtres spirituels qu'est transférée la plus grande énergie pranique. Cette énergie est représentée par le halo, dont nous avons des illustrations datant d'aussi loin que les peintures des cavernes préhistoriques. Les peintures et sculptures chrétiennes montrent un halo autour de la tête de Jésus, des apôtres, des saints, des anges et des chefs religieux. De la même manière, des halos émanent des statues et des peintures du Bouddha et des autres divinités de l'Orient. La kabbale, enseignements mystiques juifs écrits vers 500 av. J.-C., donne à ces énergies le nom de « lumière astrale ».

Avez-vous déjà rencontré un maître spirituel, un saint ou un vénéré personnage débordant d'énergie pranique ? La rencontre d'une telle légende vivante est une expérience que vous n'oublierez jamais. L'énergie considérable qui émane d'un tel être peut vous ouvrir à la conscience supérieure. Vous pouvez sentir l'énergie circuler dans tout votre corps, une joie extatique, des sensations grisantes, un sentiment de

plénitude et de complétude orgasmique, une conscience sensorielle accrue, ou bien des vagues d'amour, de bonheur et de grâce.

En Inde, les gens savent que les saints et les saintes transmettent l'énergie pranique par osmose. Ce courant d'énergie cosmique est appelé *darshan*, un mot sanskrit signifiant «vue». Ainsi, la vue d'une personne sainte vous accorde cette bénédiction. Un utilise aussi le terme *shaktipat*, qui signifie «transmission de *shakti* (énergie pranique)». Le *prāna* est la clé du secret de la transmission divine du maître à l'élève.

Pendant sept ans, j'ai fait partie du personnel de Maharishi Mahesh Yogi, fondateur de la méditation transcendantale et gourou des Beatles et de Deepak Chopra. Chaque jour, j'absorbais l'énergie pranique qui passait de Maharishi à ses disciples. En fait, à l'époque, je vivais pour l'expérience sublime des vagues de béatitude, de joie et de grâce qui émanaient continuellement de lui. Quand il me regardait dans les yeux, j'étais bombardée d'énergie pranique. Mon esprit se dilatait, mon corps vibrait et mon champ énergétique grandissait. Plus je m'approchais de son champ énergétique, plus je sentais cette énergie pranique. C'est pour cela que ses disciples essayaient de lui parler, de s'approcher de lui, d'entrer dans la salle où il recevait ses invités, ou de s'asseoir près de lui.

Le pouvoir thérapeutique du prāna

La révérende Mary Baker G. Eddy (1821-1910), fondatrice du mouvement de la Science chrétienne, indiquait, dans son livre *Science et santé avec la clé des écritures*, qu'un guérisseur

professionnel pouvait atteindre un état dans lequel la seule présence du guérisseur suffit à induire une totale guérison. Dans ce cas, toutes les procédures d'affirmation et de déni, essentielles à la guérison de la Science chrétienne, ne sont plus requises. Tel était le pouvoir de guérison de Phineas Quimby (1802-1866), un mystérieux guérisseur qui a été le tout premier mentor d'Eddy.

Les comptes-rendus bibliques dans lesquels Jésus guérit, redonne espoir et inspire les lépreux et d'autres malades sont bien connus. Une femme, qui souffrait de pertes de sang depuis 12 ans, avait dépensé tout son bien pour les médecins, mais en vain. Quand Jésus s'est mêlé à la foule, elle a touché le bord de son vêtement. Ses saignements ont aussitôt cessé et elle a été instantanément guérie. « Quelqu'un a dû me toucher, dit Jésus, car j'ai senti qu'une force était sortie de moi⁴. » À une autre occasion, une foule s'était rassemblée pour demander à Jésus de les guérir : « Et la multitude cherchait à le toucher, parce qu'une force sortait de lui et les guérissait tous⁵. »

Le mot « vertu » est le nom biblique de la substance pranique qui peut être transmise par un puissant guérisseur d'une vigueur inouïe et d'une présence divine. La racine latine du mot vertu est *virtus*, qui signifie force, énergie ou puissance, lequel devient *vir*, l'individu spirituellement évolué, contrairement aux émanations terre-à-terre de l'*homo*, l'individu ordinaire.

Il y a une référence à cette méthode de guérison pranique dans les Actes des apôtres : « ...à tel point qu'on allait jusqu'à transporter les malades dans les rues et les déposer là sur des lits et des grabats, afin que tout au moins l'ombre de Pierre, à son passage, couvrît l'un d'eux⁶. » Cette « ombre »

est la puissante aura de Pierre, qui en a guéri d'autres par sa seule présence grâce à la transmission pranique. Cela fait des millénaires que cette « santé contagieuse » ou « vertu infectieuse » est mise en pratique par les Yogis de l'Inde.

Avez-vous déjà touché le front d'un ami malade ou pris une personne désespérée dans vos bras ? Par ces actes d'amour, vous transmettez le prāna. Vous pouvez utiliser le prāna pour guérir ceux qui en ont besoin, pourvu que vous sachiez comment vous ravitailler à la source infinie. En augmentant sciemment le prāna dans votre champ énergétique, vous pouvez accéder à d'importantes sources de pouvoir pour vous guérir vous-même, vos semblables, voire la planète entière.

N'allez jamais imaginer que donner aux autres vous épuisera, car plus vous transmettez d'énergie pranique, plus le prāna circule à travers vous, en provenance de la source cosmique infinie. La guérison pranique peut s'effectuer en personne ou à distance grâce à la transmission de pensée. L'énergie pranique peut traverser l'espace telle une connexion mobile sans fil.

Vous pouvez augmenter votre propre énergie pranique à un degré tel que vous surmonterez tous les obstacles, comblerez tous les désirs et guérerez toutes les maladies. Celui ou celle qui maîtrise vraiment le prāna conquiert non seulement sa propre vie, mais triomphe également de l'univers entier.

Détecter les courants praniques

L'énergie pranique est indétectable à l'aide d'instruments de mesure scientifiques. Pourtant, plus cette énergie est subtile,

प्राणायाम

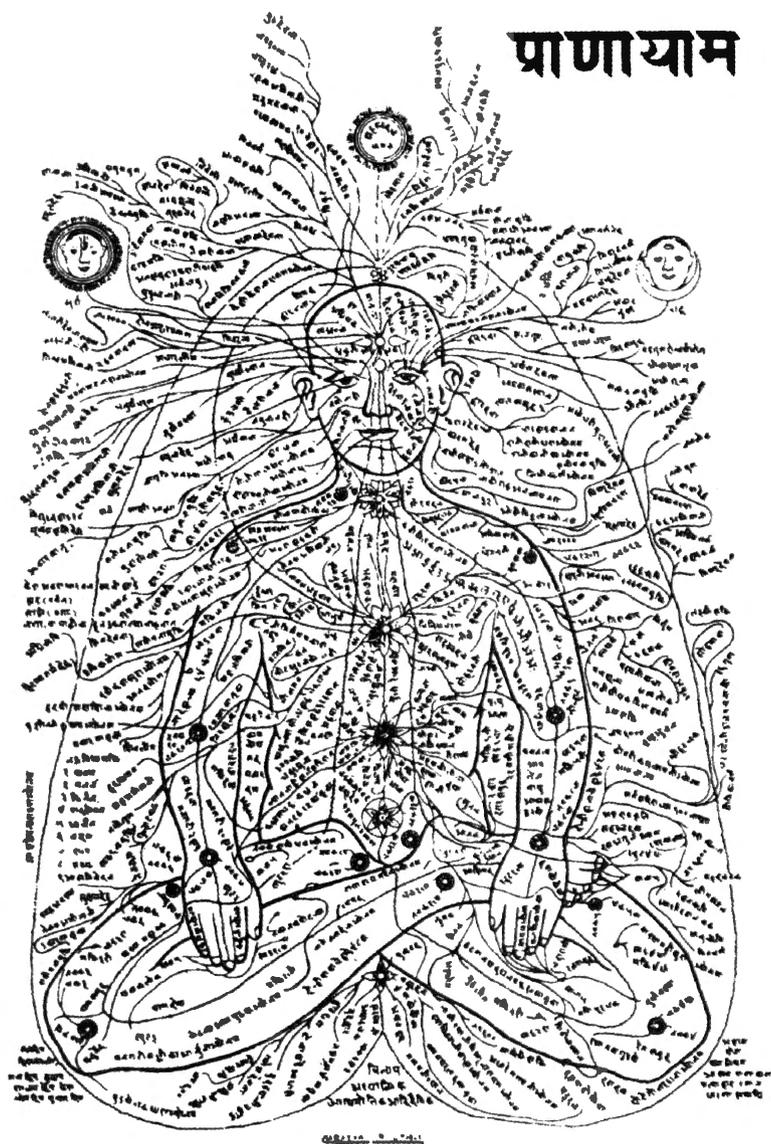


Figure 2a. Les nadis.

insaisissable et abstraite, plus elle est puissante. Cette substance pranique circule à travers votre corps subtil en courants praniques. Je donne ici une brève introduction à la structure de base de l'anatomie pranique. Pour l'étudier en profondeur, veuillez vous référer à mon livre *L'énergie des chakras*.

Les nadis : canaux d'énergie subtile

Le prāna circule à travers une couche de votre corps subtil connue sous le nom de *corps pranique*, sur des voies fixes appelées *nadis* (« conduits » ou « canaux »). Selon les anciens textes sacrés de l'Inde, il y a 72 000 nadis dans votre corps pranique. Certaines de ces nadis sont connues en Chine comme des méridiens d'acupuncture. Votre corps pranique contient des centaines de centres d'énergie vitale concentrée, où se croisent plusieurs nadis appelées chakras (« roues »). Certains de ces chakras sont connus comme points d'acupuncture. Mais les nadis et les chakras n'ont absolument rien de physique. Si vous disséquez un cadavre, vous ne trouverez de nadis ou de chakra nulle part.

Les trois plus importantes nadis à travers lesquelles circule le prāna sont appelées *sushumna*, *ida* et *pingala*. La *sushumna* est le canal médian qui part de la base de votre colonne vertébrale, près du coccyx, et monte jusqu'au sommet de votre tête. Le caducée, symbole de l'Association médicale américaine (AMA), est une représentation de l'*ida* et de la *pingala* qui s'enroulent autour de ce canal central. Bien que la plupart des médecins ne connaissent pas les nadis, l'*ida* et la *pingala* gouvernent respectivement les aspects parasympathiques et sympathiques de votre

système nerveux autonome. La sushumna est le conduit de la *kundalini*, souvent appelée « pouvoir du serpent » ou « anneau mystique », une énergie pranique cosmique spéciale qui reste dormante jusqu'à ce qu'on la réveille, habituellement à travers les pratiques spirituelles.

Le terme *kundalini* vient de la racine sanskrite *kundal* (« enroulé »), parce que chez les humains ordinaires, elle demeure dormante, enroulée à la base de la colonne vertébrale. Quand elle se réveille et monte le long de la colonne vertébrale, la kundalini ouvre les chakras, apportant la santé, le bien-être, l'énergie et, ultimement, l'illumination spirituelle.

Vos 10 principales nadis sont connectées à 10 « barrières », soit les orifices du corps par lesquels la force vitale ou *prāna* peut sortir du corps au moment de la mort. Ce sont les *manovahi nadis*, ou *nadis du yoga*, à travers lesquelles les courants praniques assurent le fonctionnement des systèmes nerveux sympathique et parasympathique. Quand la kundalini se réveille, toutes ces nadis sont activées.

- **10^e barrière** (fontanelle du crâne) : la *nadi sushumna* commence à la base de la colonne vertébrale et



Figure 2b. Caducée



Figure 2c. Kundalini

s'étend jusqu'au sommet du crâne. C'est la nadi à travers laquelle passe la kundalini.

- **9^e barrière** (narine gauche) : la *nadi ida*, lunaire ou féminine, commence à la base de la colonne vertébrale et s'étend jusqu'à la narine gauche. Elle conserve l'énergie et calme le mental.
- **8^e barrière** (narine droite) : la *nadi pingala*, solaire ou masculine, commence à la base de la colonne vertébrale et s'étend jusqu'à la narine droite. Elle confère force physique, endurance et vitesse.
- **7^e barrière** (œil gauche) : la *nadi gandhari* va du gros orteil du pied gauche jusqu'au coin de l'œil gauche. Elle transporte l'énergie subtile du bas du corps jusqu'au chakra du troisième œil.
- **6^e barrière** (œil droit) : la *nadi hastajihava* va du gros orteil du pied gauche jusqu'au coin de l'œil droit.
- **5^e barrière** (oreille gauche) : la *nadi yashasvini* s'étend du gros orteil droit jusqu'à l'oreille gauche.
- **4^e barrière** (oreille droite) : la *nadi pusha* s'étend du gros orteil gauche jusqu'à l'oreille droite.
- **3^e barrière** (bouche) : la *nadi alambusha*, associée à l'assimilation et à l'élimination, commence à l'anus et se termine à la bouche.
- **2^e barrière** (organes génitaux) : la *nadi kuhu* commence à la gorge et se termine aux organes génitaux. Elle transporte l'énergie subtile, le *bindu*, responsable de l'éjaculation.

- **1^{re} barrière** (anus) : la *nadi shankhini* commence à la gorge et s'étend jusqu'à l'anus. Elle est activée par la pratique des *enemas* (lavements) et d'autres pratiques purificatoires.

La plupart des animaux quittent leur corps en passant la première ou la deuxième barrière. Ils défèquent ou urinent jusqu'à la mort. Habituellement, les humains quittent entre la troisième et la neuvième barrière — la bouche ou les yeux ouverts, ou les yeux ou le nez qui saignent. Seuls les Yogis quittent leur corps par la dixième barrière à la couronne — la barrière à travers laquelle on atteint la libération spirituelle. Cette barrière est ouverte à la naissance sous forme de fontanelle, mais se referme après six mois. Lisez mes livres précédents *L'énergie des chakras* et *Exploring Meditation*, pour apprendre les pratiques qui permettent de rouvrir cette barrière.

Les centres d'énergie subtile

Pour écrire mon livre *Exploring Chakras*, réédité après avoir été primé sous le titre *L'énergie des chakras*, j'ai consulté les écrits védiques et tantriques de l'Inde ancienne, afin de trouver les renseignements les plus authentiques sur le sujet. Dans ce livre, j'explique les 14 principaux chakras mentionnés dans les écritures : sept chakras majeurs que vous connaissez peut-être déjà, et sept autres dont vous ignorez peut-être l'existence. Plusieurs de ces chakras sont dans votre crâne ou au-dessus de votre tête.

Le mot *chakra* vient du sanskrit et signifie «roue». Pourquoi est-ce une roue? Parce qu'il y a un centre et des

rayons. Le centre est l'endroit où se croisent de nombreux canaux d'énergie pranique, et les rayons sont les radiations de l'énergie pranique. Donc, un chakra est un centre concentré d'énergie pranique dans la couche de votre corps subtil, connue comme votre corps pranique.

Voici les 14 principaux chakras à travers lesquels circule l'énergie de la kundalini :

1. *Muladhara* : *mula* signifie « base » ou « racine », parce qu'il est à la base de votre colonne vertébrale près du coccyx. Il est responsable de l'excrétion, de l'odorat et de l'élément terre, et est associé aux glandes surrénales.
2. *Svadhishthana* signifie « son propre moi », parce que c'est là que l'individualité prend corps par la procréation. Le deuxième chakra, dans la région sacrale, détermine la sexualité, la reproduction, le goût et l'élément eau. Il est associé aux gonades.
3. *Manipura* signifie « cité des bijoux », où se croisent 101 canaux d'énergie pranique et où brûlent les feux de la digestion. Le chakra du nombril, dans la région lombaire, supervise la digestion, la vue et l'élément feu. Il est associé au pancréas.
4. *Anahata* signifie « son non-frappé », parce que le son non-frappé est le son du silence où réside la conscience divine. Le chakra du cœur, dans la région thoracique, est le siège de votre âme, entrée de la conscience supérieure. Il régit le toucher et l'élément air, et est associé au thymus.

Emplacement des points des chakras majeurs

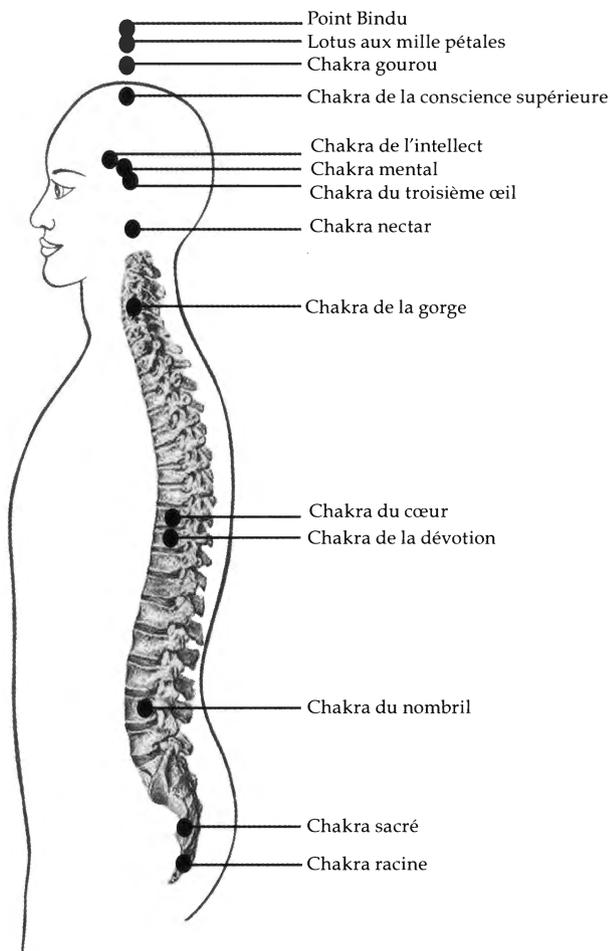


Figure 2d.

5. *Hrit* signifie « cœur ». Juste sous le chakra anahata, c'est le siège de la dévotion à Dieu et de l'accomplissement de tous les désirs.

Points de chakra dans le cerveau

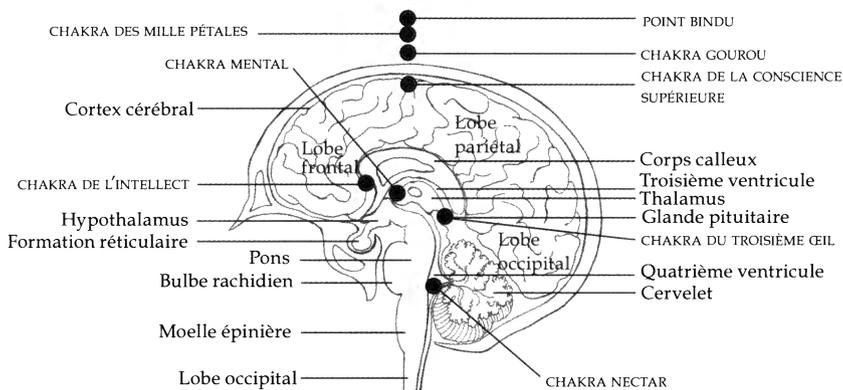


Figure 2e.

6. *Vishuddha* signifie « purification ». Le chakra de la gorge, dans la région cervicale, supervise l'ouïe, l'élément éther et l'expression créative. Il est associé à la glande thyroïde.
7. *Talu*, le chakra nectar, dans le bulbe rachidien, est associé à l'uvule, la circulation du soma (nectar d'immortalité), et au courant de l'énergie pranique.
8. *Ajna* signifie « centre de commandement » et se situe dans les glandes qui régulent tout le système endocrinien. Le chakra du troisième œil, dans la région pinéale, est responsable de la sagesse supérieure et de la clairvoyance.
9. *Manas* signifie « mental ». Dans la partie supérieure du chakra ajna, c'est le centre de votre véhicule mental inférieur : instincts, impressions et habitudes.

10. *Indu* signifie « lune ». Dans la partie frontale du cerveau, c'est le siège de l'intellect et de la conscience supérieure.
11. *Nirvana* signifie « dissolution ». Au sommet de votre cerveau, il est associé à l'annihilation de votre ego.
12. *Gourou* signifie (lumière/obscurité) ou « maître ». Au-dessus de votre tête, dans la partie inférieure du chakra sahasrara, c'est le centre dans lequel la lumière divine dissipe les ténèbres de l'ignorance.
13. *Sahasrara* signifie « mille fois ». Le lotus aux mille pétales au-dessus de votre tête, c'est le centre de l'union divine, de l'intégration, de l'instruction et de l'illumination.
14. *Bindu* signifie « point ». Dans le chakra supérieur sahasrara, c'est le centre de l'énergie concentrée à l'infini, la source de laquelle jaillit tout votre système énergétique.

La Figure 2f montre que les chakras forment une étoile de David. Le triangle du haut représente la vie cosmique, et le triangle du bas symbolise la vie terrestre, qui, lorsque intégrées, donnent la conscience supérieure. La Figure 2g agrandit cette étoile pour en faire un tétraèdre tridimensionnel, souvent appelé *merkabah*. La forme réelle de cette étoile est le motif de l'arbre de vie cabalistique représenté à la Figure 2h.

Étoile de David : Paradis sur Terre

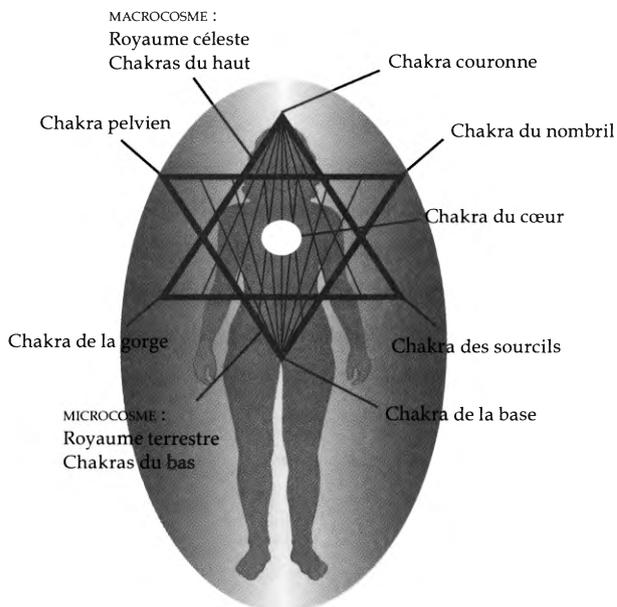


Figure 2f.

Étoile tétraèdre

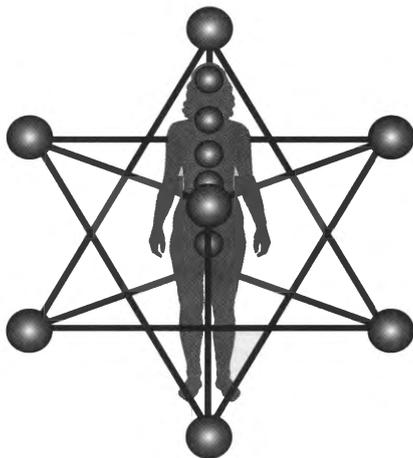


Figure 2g.

Arbre de vie

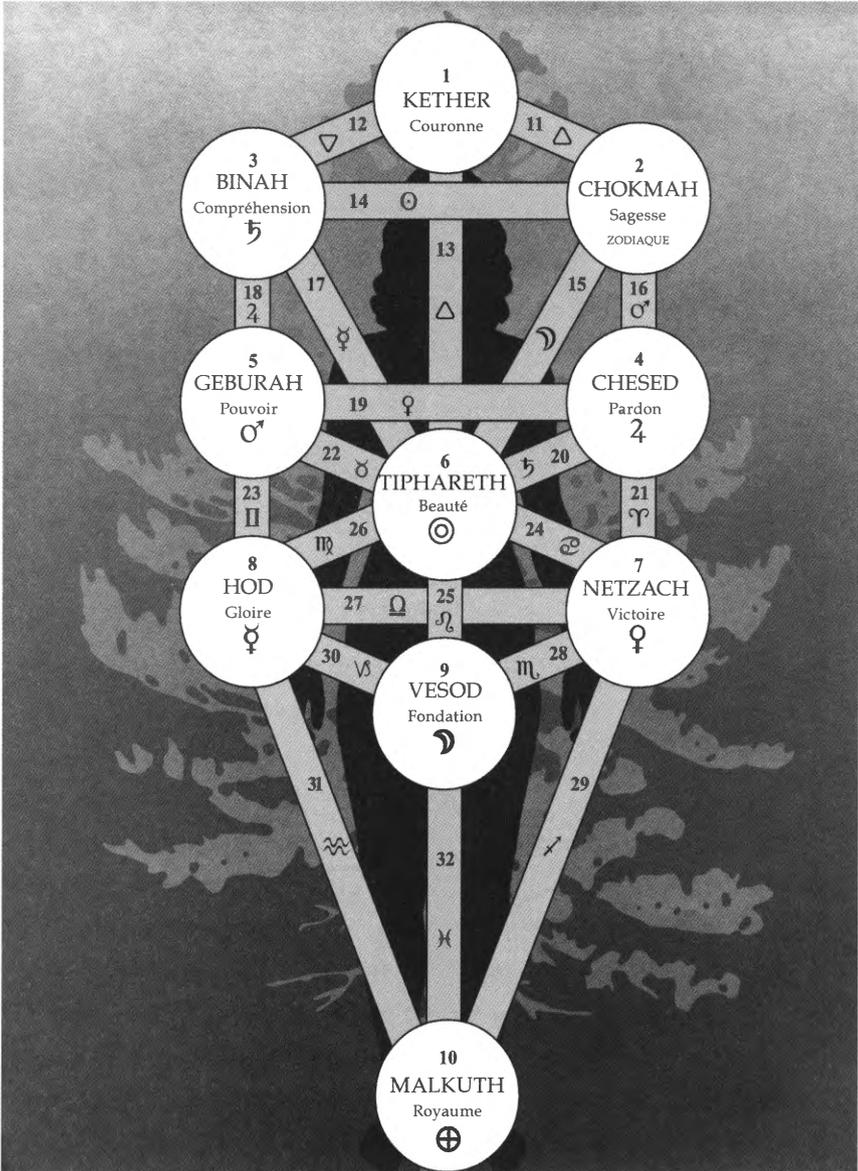


Figure 2h.

Les corrélations avec les chakras

Vos sept principaux chakras sont associés à des couleurs, à des planètes, à des jours de la semaine et à des pierres précieuses. On trouve ces corrélations dans les écritures de l'Inde antique. Vous pensez peut-être connaître les couleurs correspondant aux divers chakras, mais les vraies couleurs ésotériques sont quelque chose de très différent. Conséquemment, l'enseignement de cette section ne correspondra pas aux idées populaires. Ces couleurs et planètes sont basées sur l'ancienne astrologie védique, appelée *Jyotish*.

Les jours de la semaine forment un arc-en-ciel qui commence le dimanche. Ainsi, le dimanche est rouge, le lundi est orange, le mardi est jaune, le mercredi est vert, le jeudi est bleu, le vendredi est indigo et le samedi est violet :

1. Jour de la semaine : dimanche (jour du Soleil). Planète : Soleil. Chakra du plexus solaire (soleil). Couleur : rouge. Pierre : rubis. Le Soleil est associé à l'énergie vitale et au feu de la digestion du chakra du nombril.
2. Jour de la semaine : lundi (jour de la Lune). Planète : Lune. Chakra sacré. Couleur : orange. Pierre : perle ou pierre de lune. La Lune est associée aux émotions, à la fécondité et à la fertilité du chakra sacré.
3. Jour de la semaine : mardi (jour de Mars – *Martes* en espagnol). Planète : Mars. Chakra racine. Couleur : jaune. Pierre : corail rouge. Cette planète est associée aux besoins primaux et aux instincts de survie du chakra racine. Mars est le dieu de la guerre.

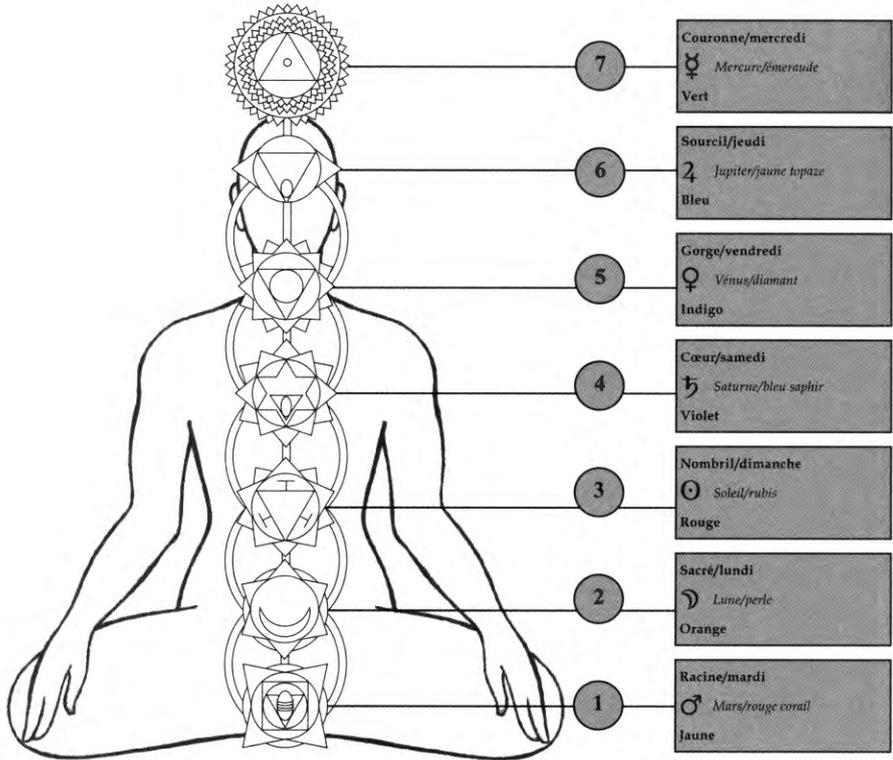


Figure 2i. Les sept chakras majeurs.

4. Jour de la semaine : mercredi (jour de Mercure – *Miércoles* en espagnol). Planète : Mercure. Chakra du lotus aux mille pétales au-dessus de la tête. Couleur : vert. Pierre : émeraude. Cette planète est associée au cerveau : presque un réseau infini de communications étroitement liées dans le chakra couronne. Mercure est la planète de la communication.
5. Jour de la semaine : jeudi (jour de Jupiter – *Jueves* en espagnol). Planète : Jupiter. Chakra du troisième œil.

Couleur : bleu. Pierre : topaze jaune ou saphir jaune. Cette planète est associée à l'intelligence supérieure, à la sagesse et à l'intuition du chakra des sourcils. La traduction sanskrite pour « Jupiter » est gourou. Le mot gourou signifiant d'abord « maître », Jupiter est associé à l'apprentissage supérieur.

6. Jour de la semaine : vendredi (jour de Vénus – *Viernes* en espagnol). Planète : Vénus. Chakra de la gorge. Couleur : indigo. Pierre : diamant. Cette planète est associée à l'expression créative du chakra de la gorge. Vénus est la déesse de la beauté et de la créativité.
7. Jour de la semaine : samedi (jour de Saturne). Planète : Saturne. Chakra du cœur. Couleur : violet. Pierre : saphir bleu ou améthyste. Cette planète est associée à la contraction et à l'expansion (battements du cœur). Le chakra du cœur est la clé de tout le système des chakras. C'est le siège de la conscience ; conséquemment, il a la plus haute vibration. Saturne est la planète la plus éloignée du Soleil, donc la plus subtile et la plus haute des sept planètes intérieures.

Vous en apprendrez davantage sur le système de l'énergie subtile, les chakras, la kundalini et l'énergie pranique, en lisant la première édition *L'énergie des chakras*, dans lequel vous trouverez une information détaillée que vous ne trouverez dans aucun autre livre.

Dans le prochain chapitre, vous explorerez le monde merveilleux et multidimensionnel de votre corps subtil, qui se compose de votre champ aurique.

Chapitre 3

Votre aura à facettes multiples



Explorer l'anatomie du corps subtil

« Quiconque connaît ceci et meurt au monde d'ici-bas, atteint à l'Atman qui est constitué de l'essence de la nourriture; il atteint à l'Atman qui est constitué du souffle de vie, ainsi que de mental, d'intellect et de félicité¹. »

– Les Upanishads

Avez-vous déjà rêvé que vous tombiez, pour vous réveiller soudainement en sursaut ? Avez-vous rêvé que vous voliez au-dessus des toits comme Superman ? Avez-vous déjà été catapulté hors de votre corps, puis, en baissant les yeux pour regarder votre corps, pensé qu'il appartenait à quelqu'un d'autre ?

Si ces descriptions vous semblent familières, c'est que vous avez fait l'expérience directe de votre corps subtil. Il arrive souvent que votre corps subtil se sépare temporairement de votre corps physique pendant votre sommeil. Il peut flotter au-dessus de votre corps ou même survoler votre maison. Si votre corps subtil retombe brusquement dans

votre corps physique, vous pourriez vous réveiller en sursaut ou avec le frisson, à l'instant où vos deux corps sont réunis.

Ce que je veux dire par *corps subtil* ? Vous êtes tout à fait conscient de posséder un corps physique, lequel requiert nourriture, sommeil et exercice. Mais vous possédez aussi un corps subtil fait de lumière, de pensée et d'énergie pranique. Votre corps subtil a besoin d'une nourriture différente de celle de votre corps physique. Si vous lui offrez une nourriture spirituelle comme la prière, la méditation et la pensée positive, il sera robuste et en santé. Si vous le nourrissez de pensées et d'émotions toxiques, il rapetissera et s'effondrera.

Dans ce chapitre, vous découvrirez et explorerez les couches à facettes et dimensions multiples de ce champ énergétique humain.

Votre corps énergétique

Presque toutes les civilisations prêtent foi à l'esprit animé, à l'essence invisible, au champ de force électrique, à l'aura, ou au corps subtil lumineux qui pénètre et englobe le corps physique. Ce corps spirituel est visible seulement à la perception sensorielle subtile : clairvoyance, clairaudience et clairsentience. Ce corps de lumière peut se dissocier de votre corps physique pendant le sommeil, l'hypnose, la méditation, durant les expériences de mort imminente, ou lors d'une anesthésie. À l'instant de la mort, il se sépare de votre corps physique à tout jamais, mais il continue à vivre aux plus hauts plans de l'existence.

Étant donné que votre corps énergétique est plus grand que votre corps physique, il dépasse les limites de ce dernier,

et son arête extérieure est visible sous forme d'aura. Ce corps de lumière peut présenter plusieurs couches, une forme ovoïde, une spirale ou un ovale, ou suivre les contours du corps. Il semble plus épais ou plus dense près du corps, et plus vaporeux et transparent près des arêtes extérieures. Pourtant, l'influence de l'aura se fait sentir beaucoup plus loin que ce que peut percevoir la plus clairvoyante des visions.

Ce corps énergétique porte plusieurs noms : aura, champ aurique, corps subtil, corps astral, corps éthérique, double éthérique, doppelgänger, corps fluide, corps bêta, double corporel, corps préphysique, corps bioplasmatique, atmosphère psychique, ou atmosphère magnétique.

Les feuilles fantômes en laboratoire

La photographie à haute fréquence a été inventée au tout début du XX^e siècle lorsque Semyon Kirlian, un technicien russe en électrothérapie, a photographié pour la première fois l'aura dans un champ de courants électriques à haute fréquence. À l'aide d'un appareil photo Kirlian, les scientifiques soviétiques ont étudié en profondeur le corps lumineux des objets animés et des objets inanimés au cours du XX^e siècle.

Dans *Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain*, Ostrander et Schroeder ont été les premiers à décrire l'effet de la « feuille fantôme ». Après avoir coupé une section de la feuille d'une plante, les chercheurs ont découvert le motif d'une feuille lumineuse toujours visible sur leurs clichés, comme si la feuille entière existait toujours sous forme lumineuse.

Les scientifiques ont émis l'hypothèse que le champ énergétique de la feuille est un hologramme qui sous-tend la matière physique et qui pourrait être responsable de l'organisation de sa structure. Ils ont nommé ce champ *corps biologique plasma*, ou *bioplasma*, lequel demeure même lorsque l'on découpe une partie de l'organisme. Quand ce corps lumineux disparaît, la plante ou l'animal meurt.

Bien que les chercheurs américains n'aient pas pu reproduire les expériences soviétiques, plusieurs scientifiques ont continué de croire que cette découverte était capitale. Finalement, en 1973, après plus de 500 essais, Kendall Johnson a photographié une feuille fantôme avec des détails internes clairs. Ses découvertes ont néanmoins été rejetées comme un artefact électrostatique.

John Hubacher, étudiant diplômé du laboratoire de photographie ultra-rapide de Thelma Moss, à l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA), a eu plus de succès. Environ 5 % de ses tentatives ont affiché une structure interne claire et détaillée de la section en coupe de la feuille, et 20 % ont présenté des images partielles.

Plus tard, dans le même laboratoire de l'UCLA, Clark Dugger, étudiant diplômé du département cinéma, a pris des images au ralenti de l'effet de feuille fantôme à environ six images par seconde, avec un film en noir et blanc et en couleur, à travers une électrode transparente spéciale. Avec cette méthode, des feuilles fantômes brillantes ont miroité et vibré pendant quelques secondes, avant de disparaître. Dugger utilisait toujours de jeunes feuilles printanières qui étaient découpées juste avant d'être placées sur l'électrode².

Le saisissant effet de feuille fantôme peut se comparer aux sensations des membres fantômes des personnes

amputées, qui continuent de ressentir douleur, démangeaisons, picotements ou engourdissements dans la jambe ou le bras manquant. Le psychologue Ron Melzack de l'Université McGill à Montréal, a étudié 125 personnes amputées d'un membre, surtout des adolescents. Sa conclusion : « En fait, on n'a pas besoin du corps pour sentir le corps³. » En règle générale, les médecins attribuent plutôt à une hallucination, ou à la pensée magique, le fait de voir le corps tel qu'il était avant. Mais les clairvoyants affirment voir les membres fantômes – la jambe ou le bras manquant sous forme subtile – toujours attaché au corps.

Vous êtes lumière et sons

Durant des milliers d'expériences de mort imminente typiques (EMI), les survivants rapportent avoir clairement vu des corps lumineux subtils. Lorsque Dannion Brinkley, auteur de *Saved by the Light*, a été frappé par la foudre, il a été catapulté hors de son corps où, dans son corps lumineux, il a vu ses proches tenter des manœuvres de réanimation pendant qu'il flottait au-dessus de sa forme physique. De ce point de vue avantageux, il pouvait voir ses proches tenter l'impossible pour lui sauver la vie. Pourtant, Dannion voyait bien plus que seulement leurs corps physiques ; ils étaient remplis d'une belle lumière multicolore. Par contre, son propre corps physique était étendu par terre, sans vie, et avait pris l'aspect d'une pierre, sans luminosité. Puis Dannion, qui flottait près du plafond dans son corps de lumière, a regardé son bras, sa main et ses doigts ; étonnamment, il en émanait un éclat lumineux⁴.

Plan de votre champ aurique

	Enveloppe	Facultés	Niveau d'identité	Motifs		
Corps physique grossier		1. Terre 2. Eau 3. Feu	4. Air 5. Éther Environnement	1. Projection 2. Créativité 3. Mouvement	4. Maîtrise 5. Compétition 6. Relations	
	Enveloppe de nourriture	1. Organes des 5 sens 2. 5 organes d'action 3. 5 éléments	Corps physique	1. Naissance 2. Survie 3. Croissance	4. Changement 5. Déclin 6. Mort	
Corps subtil	Enveloppe vitale	1. 5 souffles vitaux 2. 5 éléments subtils 3. 5 sens du travail	Esprit instinctif	1. Désir 2. Action 3. Propagation	4. Sommeil 5. Peur 6. Appétit	
	Enveloppe mentale	1. Pensée 2. Perception	3. Délibération 4. Expérience	Esprit conscient	1. Attention 2. Sélection	3. Raisonnement 4. Perception
		1. Souvenirs 2. Impressions 3. 5 sens du savoir	4. Sensations 5. Sentiments	Esprit sensoriel inconscient	1. Expériences sensorielles 2. Conservation des impressions	3. Conservation des souvenirs
		1. Habitudes 2. Conditions 3. Aptitudes	4. Modèles 5. Croyances 6. Talents	Esprit d'habitus inconscient	1. Défense 2. Réaction 3. Retenue	4. Émotion 5. Fluctuation 6. Habituation
	Enveloppe de l'intellect	1. Cognition 2. Intelligence	3. Connaissance 4. Discrimination	Intellect	1. Discernement 2. Décision	3. Généralisation 4. Compréhension
		1. Séparation 2. Identité	3. Acceptation 4. Rejet	Ego	1. Volonté 2. Demande	3. Pouvoir 4. Sécurité
Barrière de façade (fausse croyance qui sépare de Dieu)						

Enveloppe		Facultés		Niveau d'identité	Motifs	
Corps causal	Enveloppe de béatitude	1. Clairvoyance 2. Clairsentience 3. Clairaudience	4. Immortalité 5. Intuition	Esprit supérieur Âme du moi éthérique	1. Vrais désirs, but 2. Vraie identité, expression 3. Liberté de choix	4. Continuité, pureté
Corps supérieurs	Enveloppes spirituelles	1. Amour du Christ 2. Lumière du Christ 3. Enseignement 4. Salut	5. Joie, paix 6. Élévation 7. Confort 8. Protection	Moi christique	1. Guidance intérieure, bien-être 2. Bénédiction, guérison, protection	3. Pardon, rédemption 4. Amour inconditionnel
		1. Existence 2. Conscience 3. Existence 4. Sérénité	5. Sagesse, vérité 6. Connaissance 7. Enseignement 8. Accomplissement	Moi « JE SUIS »	1. Force, autorité, domination 2. Prendre conscience « Je suis ce que je suis »	3. Exprimer la destinée divine 4. Vérité intérieure, réalisation de soi
		1. Présence de Dieu 2. Pouvoir de Dieu 3. Lumière divine 4. Amour divin	5. Gloire, grâce 6. Unité 7. Plénitude 8. Sainteté	Moi divin	1. Sanctification 2. Unification avec Dieu 3. Dévotion et abandon	4. Lumière et amour divins
		1. Univers 2. Cosmos 3. Constellations 4. Vastitude	5. Toute création 6. Tout temps 7. Tout l'espace 8. Énormité	Moi cosmique	1. Expansion, permanence 2. Omniprésence 3. Incarner le cosmos	4. Universalité, éternité
		1. Sans forme 2. Sans nom 3. Infinité 4. Indivisibilité	5. Sans attributs 6. Omnipotence 7. Omniscience 8. Transcendance	Pure conscience absolue	1. Perfection, partout maintenant 2. Contentement, équilibre, harmonie	3. Rayonnement, paix, illumination 4. Témoin détaché de la création
Présent partout						

Figure 3a.

Chaque personne est une créature de lumière multidimensionnelle, évoluant dans un univers de sphères lumineuses. Bien que cette déclaration puisse sembler fantaisiste, elle converge avec la physique moderne. La théorie des supercordes prévoit entre 10 à 11 dimensions espace-temps. Et les particules élémentaires observées dans les accélérateurs de particules ne sont rien de plus que des modes d'excitation des cordes élémentaires, des ondes d'énergie vibrantes.

Tout comme le reste de la création, vous êtes un ballot de corps de lumière et de sons qui palpitent et miroitent. Votre source de conscience va du plan divin à votre corps physique grossier, en passant par tous les niveaux subtils. Vous avez une identité séparée à chaque niveau, et vous vivez à tous les niveaux simultanément. Votre identité propre se compose d'une myriade d'identités, et plusieurs corps vibrationnels subtils composent votre forme intérieure.

La Bible dit ceci : « Il y a aussi des corps célestes et des corps terrestres⁵. » et « S'il y a un corps psychique, il y a aussi un corps spirituel⁶. » Ernest Holmes, fondateur de l'Église de la Science religieuse, a déclaré : « Notre conviction est que nous possédons un corps à l'intérieur d'un corps à l'infini⁷. »

Votre enveloppe physique, que vous habitez temporairement, n'est qu'un de vos nombreux corps à couches et dimensions multiples. Des corps subtils de pure lumière liquide, dans une myriade de belles teintes cristallines, pénètrent votre charpente physique et la dépassent.

Vos corps vibrent à des fréquences particulières. Le taux vibratoire de cette matière physique dense est plus lent que la lumière, qui a la plus haute fréquence. Ainsi, votre corps physique vibre plus lentement que les corps subtils. Votre

corps le plus subtil vibre à la plus haute fréquence. Les corps plus grossiers sont plus individualisés. Les niveaux d'identité plus subtils, plus abstraits, sont plus universels. Les corps à fréquences supérieures sont moins assujettis aux lois du temps et de l'espace que les corps à vibration plus dense.

Un clairvoyant peut voir les corps de lumière à l'intérieur, au-dessus, à côté ou près de votre charpente physique. Aux plus hautes fréquences vibrationnelles, l'esprit qui vous habite vit dans plusieurs corps simultanément. Les corps subtils ne sont pas nécessairement confinés aux limites de votre corps grossier. Les corps intérieurs peuvent exister en plusieurs endroits simultanément, car il n'y a ni temps ni espace en l'Esprit.

En explorant votre champ énergétique, vous comprendrez quelle créature de lumière puissante et radieuse vous êtes. Vous découvrirez des réalités dimensionnelles qui dépassent l'imagination. Le monde fabuleux de votre propre sphère lumineuse s'ouvrira quand vous découvrirez les multiples composants de votre être.

Voyons maintenant les corps extérieurs et intérieurs qui comprennent votre champ énergétique. (Voir Figure 3a, pp. 60 et 61).

Votre anatomie cosmique

Vos nombreux niveaux de conscience représentent les couches auriques correspondantes. À l'intérieur de votre rayonnant corps de lumière, diverses parties de votre corps subtil vibrent à des fréquences uniques et discrètes. D'après les Yogis de l'Inde ancienne, le corps humain est triple : corps physique grossier, corps subtil et corps causal, ou

corps semence. Dans ces trois corps, il y a des enveloppes : physique, vitale, mentale, de l'intellect et de béatitude. Vos corps et enveloppes subtils entourent et pénètrent vos enveloppes et corps grossiers en couches multidimensionnelles.

Vous trouverez une explication détaillée des couches de votre champ aurique dans mes livres précédents *Exploring Meditation* et *L'énergie des chakras*. Vous trouverez l'information relative aux couches de votre moi supérieur dans *Divine Revelation*. Je vous invite à consulter ces livres pour approfondir vos connaissances. Vous trouverez ici des informations additionnelles qui sont absentes de mes livres précédents.

Votre corps physique grossier

Votre corps physique grossier est appelé enveloppe de nourriture parce qu'il est fait d'aliments, qu'il a besoin de nourriture, qu'il meurt si on ne le nourrit pas et qu'après la mort, il se change en nourriture pour les insectes. Comme un robot mécanique, ce véhicule fragile, périssable et temporaire, agit comme s'il était vivant; il n'a pourtant ni volonté ni vie propre. Il est entièrement manipulé par votre mental.

Composée de cinq éléments, votre enveloppe de nourriture est solide grâce à la terre, fluide grâce à l'eau, chaude grâce au feu, active et mobile grâce à l'air, et elle occupe l'espace grâce à l'éther.

Initialement, votre enveloppe de nourriture a été conçue pour avoir une forme parfaite : symétrique, jeune et belle. Mais les croyances erronées, incluant les limitations, la maladie, le vieillissement et la mort, l'ont déformée.

Enveloppes du champ énergétique humain

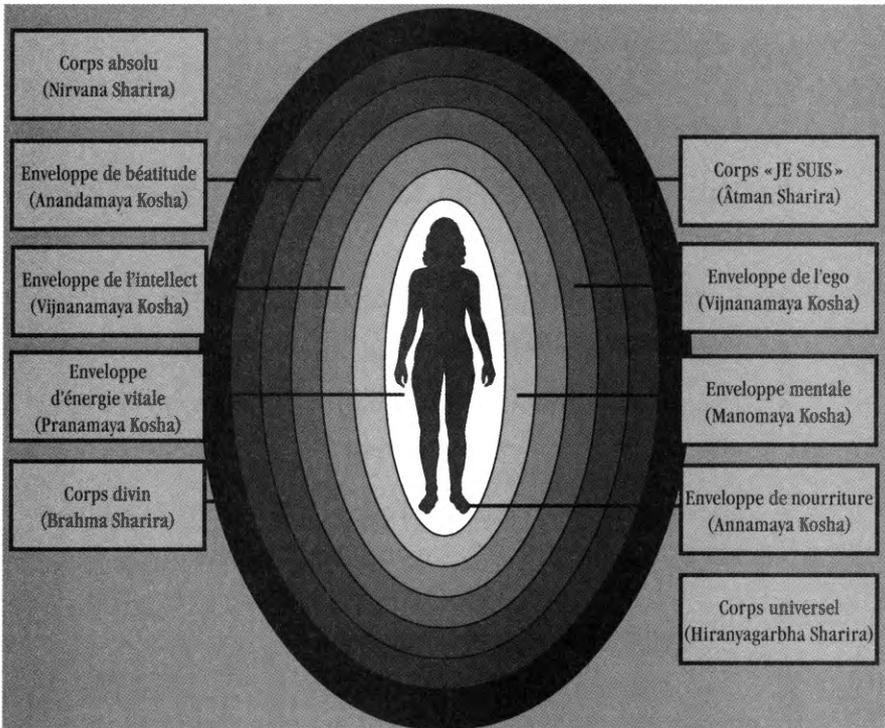


Figure 3b.

Conséquemment, votre corps mental est la construction sur laquelle repose votre enveloppe de nourriture.

Votre corps subtil

Votre corps subtil comprend trois enveloppes : vitale, mentale et intellectuelle, composées de 18 principes : l'intellect, l'ego, l'esprit, les cinq sens du savoir, les cinq sens du travail, et les cinq sens objets. Ceux-ci génèrent les cinq éléments de votre corps physique grossier. Le son produit l'éther, le

toucher donne sa hauteur à l'air, sa forme au feu, sa saveur à l'eau, et son odeur à la terre. Voici un bref résumé des composants des cinq éléments :

1. L'éther est le véhicule du son : 100 % son.
2. L'air et le véhicule du toucher : 50 % son et 50 % toucher.
3. Le feu est le véhicule de la forme : 33,3 % son, 33,3 % toucher et 33,3 % forme.
4. L'eau est le véhicule de la saveur : 25 % son, 25 % toucher, 25 % forme et 25 % saveur.
5. La terre est le véhicule de l'odeur : 20 % son, 20 % toucher, 20 % forme, 20 % saveur et 20 % odeur.

Votre enveloppe vitale

Votre enveloppe vitale est également appelée *corps pranique*, *enveloppe du désir*, ou *corps astral*. En tant que réplique exacte de l'enveloppe de nourriture, on l'appelle aussi *double éthérique*. Cette enveloppe remplit trois fonctions chez les humains, les plantes et les animaux :

1. Elle sent les objets externes à travers les cinq sens.
2. Elle sollicite les sens des objets à travers ces stimuli.
3. Elle dirige le corps physique pour combler les instincts de survie élémentaires.

Éléments des corps subtils et grossiers

		Vacuité	Mouvement	Luminosité	Fluidité	Solidité
Corps grossier : enveloppe de nourriture	5 éléments subtils (guna : tamas)	Éther	Air	Feu	Eau	Terre
	5 organes moteurs (guna : rajās)	↓	↓	↓	↓	↓
	5 organes des sens (guna : sattva)	Oreilles	Mains	Pieds	Organes génitaux	Anus
Corps subtil : Enveloppe vitale Enveloppe mentale Enveloppe de l'intellect	5 sens objets (guna : tamas)	Voix	Peau	Yeux	Langue	Nez
	5 sens du travail Enveloppe vitale : rajās	↓	↓	↓	↓	↓
	5 sens du savoir Enveloppe mentale : sattva	Son	Toucher	Forme	Saveur	Odeur
	5 centres énergétiques Enveloppe vitale : rajās	↓	↓	↓	↓	↓
		Exprimer	Attraper	Bouger	Procréer	Excréter
		↓	↓	↓	↓	↓
		Entendre	Éprouver	Voir	Goûter	Sentir
		↓	↓	↓	↓	↓
		Gorge	Cœur	Nombril	Sacral	Racine

Figure 3c.

Votre enveloppe d'énergie vitale est le lieu où résident les canaux de courants praniques (*nadis*), les souffles vitaux (*vayus*) et les centres praniques (*chakras*). Si votre enveloppe vitale n'insufflait pas la vie dans votre corps, votre enveloppe de nourriture serait un corps robotique. Étonnamment, c'est votre enveloppe vitale qui ressent la faim, la soif, le chaud, le froid, le plaisir, la douleur, et d'autres sensations, et non votre enveloppe de nourriture.

Bien que l'enveloppe de nourriture et l'enveloppe vitale soient liées, elles peuvent se séparer partiellement pendant que vous dormez ou durant une anesthésie, l'hypnose, les expériences de sortie du corps, les expériences de mort imminente, certains états méditatifs, les trances inconscientes ou la médiumnité psychique. L'enveloppe vitale peut sortir du corps physique et voyager dans le monde astral. C'est ce que l'on appelle un *voyage astral*.

À l'approche de la mort, l'enveloppe vitale se détache et flotte au-dessus de l'enveloppe de nourriture. Le cordon argent qui relie l'enveloppe vitale au nombril se détache au moment de la mort. L'enveloppe vitale se retire alors de l'enveloppe mentale et abandonne l'enveloppe de nourriture à tout jamais. Votre enveloppe vitale est responsable de la chaleur de votre corps. Par conséquent, en mourant votre corps se refroidit.

On dit que l'enveloppe vitale bat à un rythme de 15 à 20 cycles par minute. Les gens qui lisent les auras la voient comme des lignes de force allant du bleu clair au gris, et mesurant entre 0,5 à 5 centimètres. Elle survit à la mort sous forme de fantôme ou d'esprit. Elle peut voyager aussi vite que la pensée et passer à travers des objets solides. Même si

elle peut sembler dense ou lourde, elle n'est pas soumise à la gravité.

Votre enveloppe mentale

Votre enveloppe mentale, le deuxième aspect de votre corps subtil, se compose de trois parties : le conscient ou mental inférieur, l'inconscient sensoriel, et l'inconscient d'habitus, ou esprit réflexif. Tous les aspects de votre enveloppe mentale coopèrent pour produire chacune de vos expériences.

- **Le conscient.** Votre conscient remplit des fonctions mentales et dirige vos actions. Il a la capacité de penser, de réfléchir et de raisonner. Votre corps mental est fait de formes de pensée et d'idées projetées à partir de votre tête. Il est clair et vibrant chez les personnes hautement évoluées et affiche souvent de fines lignes énergétiques de lumière jaune vif. Ce corps mental suit souvent le contour du corps physique et s'étend jusqu'à 8 à 15 centimètres de ses limites. Ce rayonnement est plus prononcé autour de la tête, où il forme un halo.
- **L'inconscient sensoriel.** Tandis que votre conscient est l'esprit objectif et actif, votre impression sensorielle inconsciente est subjective et passive. Votre corps inconscient, également appelé corps émotionnel, relie votre âme à votre conscient. Ce corps peut s'extirper de votre corps physique et voyager à la vitesse de la pensée. Sans poids et sans masse, il n'occupe pas d'espace et n'est pas soumis à la gravité.

Il continue après la mort. Cette couche aurique vibre en une myriade de couleurs profondes et intenses, qui changent selon l'humeur. Les couleurs dominantes indiquent quelles émotions prédominent. Composé de denses nuages arc-en-ciel en mouvement continu et fluide, ce corps émotionnel s'étend de 8 à 15 centimètres au-delà des limites du corps physique.

- **L'inconscient d'habitus (esprit réflexif).** Votre inconscient d'habitus et réflexif, consiste en traits subliminaux, penchants, habitudes qui créent des attentes répétitives et des réactions complexes émotionnellement chargées. Votre inconscient d'habitus est également appelé *corps index*, parce qu'il classe vos expériences. Votre corps d'habitus inconscient fait partie de votre corps émotionnel, décrit précédemment.

Votre enveloppe de l'intellect

L'enveloppe de l'intellect est le troisième aspect de votre corps subtil. Elle fonctionne comme un véhicule semi-permanent, créé il y a des millénaires, la première fois que vous êtes passé de l'incarnation animale à la forme humaine. Ses deux composants sont l'intellect et l'égo. Votre intellect est le siège de la cognition, de l'intelligence, de l'intuition et du savoir ; il peut décider, résoudre, généraliser, assimiler et comprendre des idées abstraites. Votre ego est votre identité humaine individuelle. Se considérant comme une entité séparée, il se prend, à tort, pour votre vrai moi.

Référez-vous encore une fois à la Figure 3a des pages 60 et 61. La barrière de façade, ou barrière physique, est un mur mental illusoire qui sépare votre ego de votre vrai moi. Cette illusion de dualité est une façade ou un masque. Ce faux ego cache votre vrai moi aimant et harmonieux avec des qualités pareilles à Dieu.

Votre enveloppe de l'intellect/ego, également appelée *corps connecteur*, relie votre moi inférieur à votre moi supérieur. Ceux qui lisent les auras voient cette enveloppe comme des nuages multicolores amorphes, de faible densité, s'étendant à environ 15 à 30 centimètres de votre corps. Elle est parfois teintée de rose.

Qu'arrive-t-il au corps subtil après la mort ?

Votre corps subtil ne change pas lorsque vous mourez. Votre moi supérieur, revêtu de votre corps subtil, abandonne votre corps physique pour aller vers des dimensions supérieures, accompagné de votre esprit, de votre prāna, de vos sens et de tous les autres éléments subtils — les semences de votre nouveau corps.

À l'instant où votre moi supérieur fuit votre corps, le grand prāna s'en va. Et tous les autres prānas le suivent. Les prānas ne peuvent pas rester dans le corps sans les éléments et organes subtils qui forment la base sur laquelle circulent les prānas. Votre âme ne peut s'infiltrer dans un nouveau corps sans prāna.

Vos capacités et tendances demeurent après la mort. Elles déterminent votre vie après la mort et modèlent vos futures incarnations.

Votre corps causal

Votre corps causal est la semence de l'ignorance, parce qu'il fait exister votre corps grossier et votre corps subtil en vertu de votre faux ego, d'où surgissent toutes vos expériences.

L'enveloppe de béatitude

Votre corps causal comprend une seule enveloppe : l'enveloppe de béatitude, qui émet la félicité du moi supérieur, et recouvre néanmoins le moi supérieur telle une enveloppe. Ce corps n'est que l'ombre du vrai moi supérieur : l'âtman, ou le moi « JE SUIS ».

Votre corps causal, également appelé *corps mental supérieur*, forme votre individualité unique, exprimant les désirs de votre cœur et le but de votre âme pour cette incarnation. Même si votre corps physique change, le corps mental supérieur est à jamais jeune, sans défauts, vibrant, lumineux, beau et pétillant ; sa symétrie est parfaite et son rayonnement divin. À chaque incarnation, ce corps est du même sexe que votre corps physique.

Votre enveloppe de béatitude (forme éthérique ou corps mental supérieur) est la forme la plus élevée et la plus parfaite de votre corps physique, lequel porte les corps mental, astral et physique comme des masques difformes dissimulant sa vraie gloire.

Cette radieuse enveloppe de béatitude présente de belles couleurs pastel qui répandent la lumière. Elle peut prendre une forme semblable au corps physique. Parmi ceux qui lisent l'aura, nombreux sont ceux qui disent qu'elle ressemble au cliché négatif de votre corps physique, s'étendant entre

30 et 60 centimètres de votre corps. J'en ai toutefois mesuré qui dépassaient de 3 mètres ou plus les limites du corps physique chez des individus sains et spirituels.

Les corps supérieurs

Par-delà votre enveloppe quintuple, il y a vos corps supérieurs, lesquels peuvent se trouver à plusieurs endroits en même temps, travaillant simultanément avec de nombreuses personnes différentes tant sur le plan universel que personnel.

Le corps christique

Ici, le nom Christ n'est pas uniquement synonyme de Jésus. Il s'agit d'un niveau universel de conscience qui n'est lié à aucune tradition religieuse particulière ; un niveau d'identité intime chez des personnes de toutes provenances. Le mot Christ vient du grec *christos* signifiant « le consacré ». Donc, votre moi christique est votre Christ intérieur,

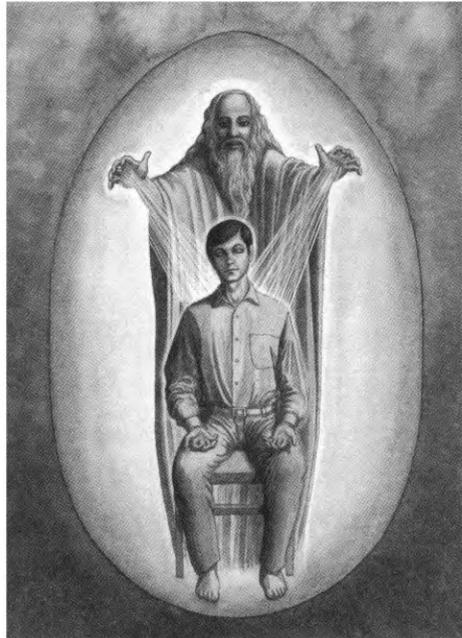


Figure 3d. Votre moi supérieur.

«le consacré» qui vit en vous en Esprit. C'est votre moi supérieur, la conscience du Christ, qui exprime les plus sublimes qualités de la vie humaine.

Votre corps et votre moi christiques peuvent prendre divers noms et différentes formes, qui sont reliés spécifiquement à des domaines de la vie sur lesquels vous travaillez à ce moment-là. Les moi christiques peuvent être mâles ou femelles, suivant ce qui convient le mieux à un domaine d'apprentissage précis.

Votre moi christique peut flotter au-dessus de votre tête tel un divin protecteur, un ange gardien, une créature céleste ou un globe de lumière. Il fait toutefois partie de votre moi supérieur, plutôt que d'un pouvoir extérieur à vous. Composé de l'Esprit, il répond à des lois non physiques. Certains liseurs d'auras voient ce corps céleste comme de belles lignes de lumière multicolores, s'étendant de 60 à 90 centimètres au-delà de votre corps physique.

Le corps «Je suis»

Votre moi supérieur est l'*âtman*, l'imposante présence du «JE». Votre JE SUIS, ou «J'EXISTE», est le composant le plus abstrait, fondamental et universel de votre individualité. L'individuation du Dieu impersonnel, là où la conscience universelle se manifeste comme conscience individuelle afin de communiquer ou de s'exprimer, le «JE SUIS» est sagesse, amour et vérité universels qui s'expriment. Le but du «JE SUIS» est de réaliser le dessein de Dieu à travers vous en tant qu'individu.

Votre moi «JE SUIS» vit dans le corps «JE SUIS». Habituellement, il prend à la fois la forme mâle et femelle, et

a deux noms, l'un masculin, l'autre féminin. Certains lecteurs d'auras voient le corps du moi « JE SUIS » (enveloppe spirituelle, ou *corps kéthérique*) comme de minuscules fils de lumière or et argent, qui forment une structure semblable à une grille supportant le corps humain.

Le corps divin

Votre moi divin est votre connexion directe au Dieu personnel tout-puissant de votre entendement, sous quelque forme que vous lui attribuez. Le but de votre moi divin est d'unifier la conscience individuelle avec la conscience de Dieu. Votre moi divin est la forme personnelle de Dieu réalisée comme votre moi supérieur.

Votre moi divin peut être n'importe quelle divinité que vous aimez, que ce soit Krishna, Durga, Jésus, Mère Marie, Bouddha, Jéhovah, Hashem, Allah, ou autre chose. Le moi divin est universel, sans caractéristiques qui vous soient associées en tant qu'individu. Vous pouvez toutefois posséder ces caractéristiques en tant qu'être divin réalisé.

L'incarnation du moi divin est le corps divin du Dieu personnel. Vous avez probablement un nom et une forme mâle et femelle du moi divin. Ceux qui lisent les auras pourraient percevoir le moi divin comme un visage ou une forme de Dieu, ou comme une sphère de lumière et d'amour divins inconditionnels au-dessus de vous.

Le corps cosmique

Votre moi cosmique est totalement universel de nature. La présence « JE SUIS » universelle, c'est l'intelligence

omniprésente de l'univers. Aussi vaste que l'univers, elle incarne et englobe toutes les étoiles, toutes les galaxies et tout l'espace cosmique. Toute la vie est contenue à l'intérieur du moi cosmique, et le moi cosmique réside dans chaque personne.

Le corps de votre moi cosmique est le cosmos, et sa nature est la conscience universelle. Il n'est ni mâle ni femelle; vous avez probablement un nom et une forme de moi cosmique. Le moi cosmique fonctionne avec la vie cosmique et sa fonction est universelle.

Le corps absolu

Le corps absolu n'est pas un corps. Il est sans forme, sans phénomène ou sans limites. Dans ce corps sans corps, tout disparaît. Restent la singularité, l'unicité et la plénitude. Ici, vous émergez avec l'Esprit universel dans l'illumination suprême et la vérité absolue. Vous êtes libre de toute attache et connaissez l'ultime béatitude.

Ce niveau de conscience est pur éveil universel, témoin silencieux de toute création, pur silence, dépourvu de pensée, d'activité ou de fluctuations. On peut connaître son état intérieur, *samadhi* (égalité de réflexion) durant une phase de méditation profonde.

La conscience pure absolue dépasse les autres niveaux d'identité et pénètre également tous les niveaux. Ultime principe de vie, elle souligne, confirme et soutient l'univers par sa seule existence. L'aspect impersonnel de Dieu, au-delà du temps, de l'espace, des limitations et de la causalité, est infini, sans nom, sans forme et sans identité,

sans lumière, sans couleur, sans marques ou sans caractéristiques personnelles.

L'absolu est la vraie nature de votre être — non manifesté, inchangé, éternel, sans attaches et séparé de vos divers corps et enveloppes. Pourtant, vous vous identifiez à tort à ces corps et enveloppes, tels l'égo et l'intellect. Mais ce n'est pas ce que vous êtes. Vous êtes, en essence, un être illimité de pure conscience immortelle.

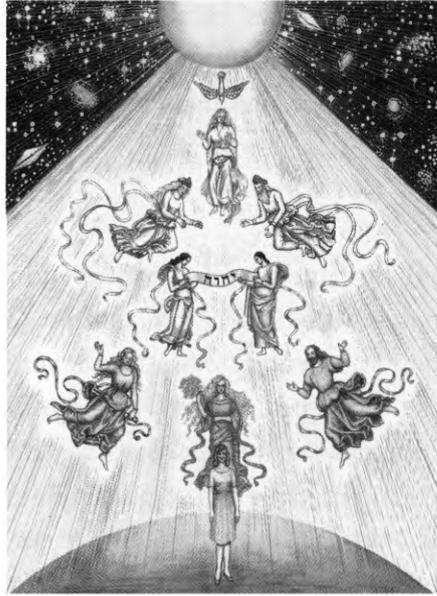


Figure 3e. Vos corps supérieurs.

Veillez vous référer à la Figure 3e, qui illustre les nombreux corps de votre moi supérieur. Juste au-dessus de la femme se trouve son âme individuelle, éthérique et immortelle (*jiva*), qui tient un bouquet de roses. Elle est entourée des aspects universels de son moi supérieur. Les deux figures qui flottent au-dessus d'elle représentent ses moi christiques mâle et femelle. Les deux figures qui tiennent un manuscrit où apparaissent les caractères hébraïques *Yod He Vav He* (« JE SUIS QUI JE SUIS », ou *Yahvé*) sont ses moi « JE SUIS » mâle et femelle (*âtman*). Les deux aspects de son moi divin (*ishvara*) portent des couronnes. La figure féminine juste au-dessus de la colombe est l'aspect féminin de Dieu, appelé Esprit saint. Les étoiles et galaxies représentent le

moi cosmique. Le soleil doré est le Dieu suprême impersonnel (*Brahman*) qui rayonne partout et qui représente la pure conscience absolue : *satchitananda*.

Les sept mondes

En tant qu'être multidimensionnel, chacun de vos corps habite une dimension séparée. Cette affirmation peut sembler incroyable, mais la physique théorique d'aujourd'hui postule que nous vivons simultanément dans plusieurs dimensions. Les écritures de l'Inde antique parlent des sept régions cosmiques correspondant à vos sept enveloppes et à vos sept chakras majeurs. De ces sept mondes, les trois plus hauts sont appelés mondes de Brahman.

1. Votre enveloppe de nourriture habite le *royaume de la terre*, le monde matériel, le plan terrestre, visible à tous, monde d'éléments physiques grossiers.
2. Votre enveloppe vitale existe dans le *royaume du ciel*, plan intermédiaire d'existence appelé « vide », sphère de matière subtile. On dit que ce domaine s'étend de la terre jusqu'au soleil.
3. Votre enveloppe mentale réside dans le *monde subtil*, sphère du grand vide, au-delà de la matière grossière et subtile. On croit que ce plan s'étend du soleil à l'étoile polaire.
4. Votre enveloppe de l'intellect est une *région médiane*, monde d'équilibre, début de l'illusion, lien ou porte

Champ auri que multidimensionnel

<i>Corps</i>	<i>Enveloppes</i>	<i>Mondes</i>	<i>Chakras</i>
Corps absolu (<i>Nirvana Sharira</i>) Conscience de Brahman	Moi non manifesté (<i>Paramashiva</i>)	Au-delà de tous les mondes (<i>Paramashiva</i>)	Point (<i>Bindu</i>) Unité
Corps divin (<i>Brahma Sharira</i>) Conscience divine	Moi suprême (<i>Brahma Sthiti</i>)	Monde divin (<i>Brahma Loka</i>)	Couronne (<i>Sahasrara</i>) Amour
Corps «JE SUIS» (<i>Ātman Sharira</i>) Transcendance	Moi supérieur (<i>Ātma Sthiti</i>)	Monde de vérité (<i>Satya Loka</i>)	Brillant (<i>Gourou</i>) Lumière
Corps causal (<i>Karana Sharira</i>) État de sommeil profond	Enveloppe de béatitude (<i>Anandamaya Kosha</i>)	Monde parfait (<i>Tapah Loka</i>)	Sourcil (<i>Ajna</i>) Mental
Corps subtil (<i>Sukshma Sharira</i>) État de rêve	Enveloppe de l'ego (<i>Vijnanamaya Kosha</i>)	Monde subliminal (<i>Janah Loka</i>)	Gorge (<i>Vishuddha</i>) Éther
	Enveloppe de l'intellect (<i>Vijnanamaya Kosha</i>)	Monde du milieu (<i>Maha Loka</i>)	Cœur (<i>Anahata</i>) Air
	Enveloppe mentale (<i>Manomaya Kosha</i>)	Monde subtil (<i>Svah Loka</i>)	Nombri (<i>Manipura</i>) Feu
	Enveloppe vitale (<i>Pranamaya Kosha</i>)	Monde astral (<i>Bhuvah Loka</i>)	Sacré (<i>Svadhishthana</i>) Eau
Corps grossier (<i>Stula Sharira</i>) État de veille	Enveloppe de nourriture (<i>Annamaya Kosha</i>)	Monde physique (<i>Bhu Loka</i>)	Racine (<i>Muladhara</i>) Terre

Figure 3f.

d'entrée entre le monde spirituel et le monde matériel.

5. Votre ego, qui est une partie de votre enveloppe de l'intellect, vit au *lieu des renaissances*, où l'unité devient dualité et d'où vient l'individualité. On l'appelle «l'incompréhensible».
6. Votre enveloppe de béatitude habite dans la *maison des êtres aimés*. On la surnomme également le monde des êtres parfaits, «l'inaccessible», la sphère illimitée de l'Esprit saint.
7. Votre moi supérieur ou âtman est dans la *demeure de la vérité*, la sphère de Dieu, seule réalité et seule substance, l'absolu. On l'appelle également *anama*, «l'innommé», parce qu'il n'a pas de forme, pas de temps et pas de cause.

En poursuivant notre exploration du pouvoir des auras, vous découvrirez dans le prochain chapitre comment la science voit les auras, puisqu'elle a mené des recherches sur l'énergie subtile à travers les âges.

Chapitre 4

Les auras vues par la science



Recherches sur le champ énergétique humain

« Allumez une lampe et l'obscurité disparaît d'elle-même¹. »

— Érasme

Bien que l'on associe généralement le champ aurique et l'énergie pranique à l'Orient, les scientifiques ou philosophes occidentaux ont également émis l'hypothèse d'un champ d'énergie pénétrant, entourant le corps physique. Par exemple, après avoir publié ses lois de la mécanique, de l'optique et de la gravité, Newton a passé plusieurs années à étudier la force vitale à travers l'alchimie.

La plupart des scientifiques modernes rejettent ou ridiculisent la notion d'un corps énergétique invisible. Les recherches scientifiques vérifiant un tel champ énergétique sont néanmoins incontestables. Dans ce chapitre, vous découvrirez des chercheurs qui ont émis des théories sur le

champ énergétique. Plusieurs ont été persécutés ou emprisonnés à cause de leurs convictions.

Premières théories sur l'énergie vitale

Platon l'appelait *nous* et Aristote l'appelait *entelecheia*. Hippocrate, père de la médecine, l'avait nommée *vis mediatricis naturae* : « pouvoir de guérison de la nature ». Pour Pythagore et Galien, c'était *pneuma*. Les Grecs furent les premiers à proposer le concept d'énergie vitale en Occident, et cette tradition s'est poursuivie avec alchimistes.

Philippus Theophrastus, connu sous le nom de Paracelse (1493-1541), croyait que « la force vitale n'est pas enfermée dans l'homme, elle rayonne autour de lui comme une sphère lumineuse². »

Johannes Kepler (1571-1630) avait surnommé cette énergie *vis motrix* (« force de vie »). Johann Baptista van Helmont (1577-1644), médecin et alchimiste belge, a été le premier à proposer le magnétisme animal ou fluide magnétique, *magnale magnum*, une force de guérison diffuse et universelle, irradiant de tous les humains.

Le docteur viennois Franz Anton Mesmer (1734-1815), qui a vécu à Paris, croyait au magnétisme, une influence mutuelle et réciproque exercée par un « fluide » diffusé universellement, d'une incomparable subtilité, qui reçoit, propage et communique tous les troubles moteurs.

Pour en apprendre davantage sur ces derniers et sur d'autres chercheurs, et pour voir une liste des courageux pionniers de la recherche sur l'énergie subtile, lisez le chapitre 4 de la première édition mon livre *L'énergie des chakras*.

Se servir de l'énergie vitale

L'idée d'exploiter l'énergie vitale pour guérir circule depuis Hippocrate. Les scientifiques modernes ont posé le principe d'une énergie dynamique qui nourrit et guérit le corps humain.

Hahnemann : la dynamisation

Le médecin allemand Samuel Hahnemann (1755-1843), inventeur de l'homéopathie, qui a donné à l'esprit universel le nom de *dynamisation*, voyait la maladie comme un désalignement morbide avec *Lebens-Erhaltungskraft* (« principe de vie »). Comme il croyait impossible de connaître la cause de la maladie, il a classé les maladies par symptômes. Une maladie semblable produite artificiellement — un « pouvoir » médicinal (médecine homéopathique) de symptômes similaires — chasse la maladie et stimule la force vitale pour rétablir l'équilibre de la santé récemment retrouvée.

Reichenbach : la force odique

Le baron Karl von Reichenbach, industriel, chimiste et inventeur allemand (1788-1869), a étudié la force cosmique qu'il a nommée *od*, *odilique*, ou *force odique*. Le mot *od* vient de *wodan* (allemand archaïque, « qui pénètre tout »), pouvoir continu de la nature, force pénétrante qui circule en toute chose.

Grâce à des milliers de recherches sur les émanations des corps humains, des aimants, des plantes, des minéraux, des cristaux, des prismes, des couleurs, de la chaleur,

du soleil, de la lune et de l'action chimique, Reichenbach a découvert que le champ odique était énergétique comme une vague lumineuse, et fait de particules, comme un fluide. Conduit à des distances importantes par toutes les substances, il est chargé ou déchargé par contact ou proximité. Les éléments électropositifs procurent de désagréables sensations de chaleur aux gens. À l'opposé, les éléments électro-négatifs produisent d'agréables sensations de froid.

Reichenbach a découvert que la force vitale du corps possède une polarité magnétique. Le côté gauche du corps est négatif et le côté droit est positif – un concept déjà connu dans le taoïsme, le yoga et l'acupuncture.

MacDougall : la masse de l'âme

Au XIX^e siècle, un spiritualiste a mesuré le poids corporel d'un homme juste avant et immédiatement après sa mort. Le corps sans vie pesait 16 grammes de moins. Réfutant toutes les autres théories d'un seul coup, le spiritualiste a déclaré que l'âme pesait 16 grammes.

En 1907, l'AMA a rapporté que le Dr Duncan MacDougall, de Haverhill, Massachusetts, avait reproduit l'expérience³. Son premier sujet, un patient atteint de tuberculose, était couché sur un lit construit sur une plateforme munie de balances parfaitement équilibrées. Pendant 220 minutes avant sa mort, le patient a perdu une moyenne de 42 grammes à l'heure, en raison de l'évaporation de la sueur et de l'humidité durant la respiration. Au moment où il a rendu son dernier souffle, l'extrémité de la poutre s'est soudainement rompue en frappant la barre inférieure et elle n'a jamais rebondi. L'homme avait perdu 21 grammes⁴.

Les deuxième et troisième patients de MacDougall ont perdu ensemble 42 grammes au moment de leur mort. Un autre patient a perdu 11 grammes. MacDougall en a conclu que ses patients avaient perdu quelque chose qu'il a appelé la « masse de l'âme ». Plus tard, MacDougall a refait la même expérience sur 15 chiens, mais ils n'ont perdu aucun poids mesurable en mourant.

En 1995, dans une autre étude menée au Minneapolis Veteran's Hospital, toutes les personnes décédées pesaient exactement 18 grammes de moins que de leur vivant.

Driesch : le vitalisme

Hans Adolf Eduard Driesch (1867-1941), professeur de philosophie et embryologue allemand, a découvert qu'une section embryonnaire d'un oursin pouvait se développer et devenir un oursin adulte. Comme cette découverte venait contredire les théories mécanistiques courantes, il a conçu la philosophie du *vitalisme*. Cette théorie propose une force de vie invisible et autodéterminée : un « principe vital » ou intelligence innée, par lequel le corps s'autoguérit et s'autorégule. La maladie indique un dérèglement de la force vitale et déclenche des réactions de la force de vie. Le vitalisme soutient et régule la tendance naturelle à se rétablir grâce à l'alimentation, aux vitamines, à l'exercice physique, aux habitudes saines, à l'élimination des toxines et ainsi de suite.

Inventer des machines d'énergie

En partant des principes de l'énergie de la force vitale, les scientifiques ont inventé des machines pour capturer

l'énergie subtile comme source de pouvoir ou instrument de guérison. Tesla croyait à « l'éther luminifère », comme d'autres inventeurs des machines d'énergie.

Keely : l'énergie libre

L'Américain John Ernst Worrell Keely (1827-1898), inventeur du moteur Keely, disait avoir découvert le secret de « l'énergie libre », tirée directement de l'éther, ou espace. En 1872, il a fait breveter son invention, l'*Hydro Vacuo Engine* auprès du Bureau américain des brevets : « ...un moteur dans lequel le pouvoir de mise en marche est produit par un vacuum relié à la pression de l'eau⁵. » Le secret de Keely, pour libérer l'énergie, consiste à maîtriser les incessantes vibrations qui sous-tendent toutes les énergies présentes dans l'univers : « Il existe une force céleste, une grande force sympathique qui est la vie même, de laquelle tout est composé⁶. » La machine à mouvement perpétuel de Keely a été exposée pendant plusieurs années au Franklin Institute de Philadelphie.

Reich : l'énergie d'orgone

Dans les années 1930, le D^r Wilhelm Reich (1897-1957), psychiatre et scientifique d'origine allemande, a découvert les bions et établi la biophysique. Ses bions sont des « particules énergétiques essentielles à la vie », un pouvoir primordial dépourvu de masse qui opère dans tout l'univers comme la force à l'origine de la vie⁷. » Reich a fondé

l'orgonomie, l'étude de l'énergie vitale dans tous les organismes, dans la terre, dans l'atmosphère et dans l'espace.

Utilisant des microscopes optiques de haute qualité avec une magnification de 2000x à 4000x, Reich a observé les champs énergétiques des objets inanimés et animés, des micro-organismes et des cellules sanguines chez l'humain. Il a associé les changements dans le flux en orgone à la maladie et aux traumatismes physiques et psychologiques.

L'accumulateur d'orgone de Reich concentrait l'énergie d'orgone pour accélérer la guérison naturelle. À l'aide de l'accumulateur, il a chargé un tube à vide qui conduisait un courant électrique à un potentiel plus bas que son potentiel normal de décharge.

Reich a été emprisonné dans le Maine lorsque l'Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux l'a accusé de transporter des accumulateurs d'orgone de l'autre côté de la frontière américaine. Il est mort en prison quelques mois avant d'être libéré sur parole (seulement s'il acceptait de ne jamais plus travailler à son projet d'orgone ni d'écrire sur l'orgonomie). Ses carnets de notes et ses objets personnels n'ont jamais été rendus à sa famille. La FDA a brûlé les livres de Reich à New York au moins à deux reprises, en 1950 et en 1960.

Abrams : radiations à hautes fréquences

Albert Abrams, MD, pionnier de la radionique médicale, a postulé que les organismes vivants émettent un rayonnement et sont affectés par les vibrations de haute fréquence. Il

a identifié précisément et classifié numériquement les fréquences spécifiques des pathogènes avec sa méthode diagnostique appelée *Electronic Reaction of Abrams* (ERA)⁸.

Abrams croyait que chaque individu est composé d'un corps subtil invisible. Un champ de force éthérique reliant toute vie qui pourrait servir de médium pour se connecter aux patients. Son appareil de « radiogéo-diagnostique » s'est révélé efficace dans la guérison à distance. Son appareil de « télé-diagnostique » utilisait les fils du téléphone pour le relier aux patients, et son « téléaéro-diagnostique » le connectait aux patients uniquement à travers l'éther.

Étudiant la métaphysique, le D^r Abrams pouvait prédire sans se tromper le jour et l'heure de la mort de n'importe qui, même sa propre mort, qu'il avait prédite publiquement un an avant son décès.

Drown et De La Warr : la radionique

L'Américaine Ruth B. Drown (1892-1963) et son collègue anglais, le psychiatre George De La Warr (1904-1969), ont découvert qu'il était possible de photographier les émissions énergétiques du corps humain, même si leurs longueurs d'ondes différaient de la lumière.

Ruth Drown s'est servi de son appareil Homo-Vibra Ray pour « émettre » dans les traitements à distance. En 1935, elle a amélioré cette machine radionique pour en faire un appareil photo incroyable qui mesurait les radiations d'énergie vitale du corps et diagnostiquait et soignait des milliers de patients à distance⁹. Se servant uniquement d'échantillons

de cheveux des patients, l'appareil a photographié des tumeurs, des kystes, des cancers et d'autres maladies¹⁰.

Utilisant une goutte de sang séché sur un papier buvard, Drown a photographié les tissus partout dans le corps grâce à une méthode inversée inédite de développement de film. En 1960, sa brochure à l'adresse des médecins présentait 22 photographies étonnantes : des images nettes de divers organes du corps, tissus, microbes et tumeurs, en coupes transversales (similaires aux scans CAT)¹¹.

Les radiations auriques électromagnétiques

Dans les années 1800, avec la découverte du champ électromagnétique, les chercheurs ont tenté de localiser et de mesurer un champ électrique émanant du corps humain.

Burr, Northrop et Ravitz : le champ vital

Nous devons la théorie de la vie électrodynamique au D^r Harold Saxton Burr (1889-1973), embryologue et professeur de neuroanatomie à la faculté de Médecine de Yale pendant 43 ans, et au D^r Northrop, éminent professeur de philosophie et de loi à Yale. Leur théorie a révélé les empreintes fondamentales de la vie : des « champs électrodynamiques » indépendants de la matière, entourant chaque chose et interconnectant la matière¹².

En 1935, Burr, aidé des docteurs C. T. Land et L. F. Nims, a perfectionné un voltmètre pour mesurer les courants électriques d'un millionième de volt autour des organismes.

Dans des dizaines de milliers d'expérimentations en plus de 40 ans, Burr et ses collègues ont mesuré les «champs de vie» ou «champs-L».

Burr a découvert que certains champs déterminent la structure, la fonction, la croissance, la forme et la décomposition des organismes, et qu'ils disparaissent à la mort. Ces champs changent en force et en polarité avec les émotions, la privation de sommeil, la narcose et l'hypnose, et avec les cycles de la lune ou des saisons et le champ magnétique terrestre.

Le Dr Leonard J. Ravitz, neuropsychiatre dans la division de neuroanatomie de Yale, a relié le haut voltage à l'irritabilité et à la tension, et le bas voltage au bien-être et au contentement. Burr a suggéré que les médecins pourraient diagnostiquer les maladies avant que les symptômes ne se développent, en mesurant les voltages des champs de vie.

Puharich, Green, Zimmerman et Seto :
le champ biomagnétique

De 1960 à 1990, le Dr Andrija Puharich (1918-1995) a découvert que les mains des guérisseurs produisaient un champ magnétique favorable de 8 cycles par seconde (8 Hz), durant les séances de guérison.

En 1990, le Dr John Zimmerman, du Bio-Electro-Magnetics Institute de Reno, au Nevada, a rapporté des champs biomagnétiques de haute fréquence autour des mains des praticiens du toucher thérapeutique, mesurés à l'aide d'un magnétomètre appelé SQUID (Dispositif supraconducteur à interférence quantique), de 0,3 à 30 Hz, surtout concentré entre 7 et 8 Hz¹³.

En 1992, A. Seto, du Japon, a utilisé un magnétomètre pour mesurer les champs biomagnétiques des mains d'adeptes de la méditation, du yoga et du chi kung. Ces champs présentaient le même éventail : de 2 à 50 Hz¹⁴.

Les mains des guérisseurs et le champ magnétique terrestre battent au même rythme : 8 Hz, communément appelé résonances de Schumann. Des recherches médicales ont montré que les basses fréquences stimulent la guérison du corps avec des fréquences spécifiques convenant aux différents tissus. Certaines autres fréquences sont préjudiciables à la vie.

En 1993, à la Clinique Menninger, le D^r Elmer Green, physicien pionnier du biofeedback, a mesuré un changement de voltage spectaculaire, jusqu'à 220 volts déclenchés dans un mur de cuivre, ont émané des mains d'un guérisseur pendant qu'il se concentrait sur la guérison de ses patients¹⁵.

Becker : système de contrôle électrique

En 1962, le D^r Robert O. Becker, professeur de chirurgie orthopédique, de l'Upstate Medical Center, à Syracuse, New York, a décrit un champ électrique complexe ayant la forme du corps et du système nerveux central, autour du corps humain. Ce champ change de forme et de force au gré des changements physiologiques et psychologiques. Poursuivant sa recherche jusqu'en 1979, il a découvert que des particules grosses comme des électrons circulaient dans ce champ. Le D^r Becker a rejoint la liste des candidats au Prix Nobel pour son travail avant-gardiste sur le système de contrôle électrique du corps¹⁶.

Motoyama : méridiens énergétiques

Dans les années 1970, le D^r Hiroshi Motoyama (1925-), auteur de plus de 50 livres et fondateur de l'Institut de Religion et de Psychologie à Tokyo et du California Institute for Human Science, à Encinitas, a utilisé une caméra de cinéma dans une chambre noire, pour mesurer les bas niveaux de rayonnement lumineux émanant des adeptes avancés du yoga.

La machine AMI (Appareil de mesure des méridiens et des organes internes correspondants), avec 28 électrodes, des aiguilles d'acupuncture ou des agrafes, mesure électriquement les méridiens et les points de pression en acupuncture. Lorsque Motoyama mesurait les méridiens des guérisseurs et des patients, avant, pendant et après un traitement, l'énergie des guérisseurs avait l'habitude de baisser pour aussitôt remonter. Dans la région du cœur des guérisseurs, l'énergie augmentait après le traitement¹⁷.

Sancier, Lin et Jiang : l'énergie du chi

En 1996, d'importantes preuves scientifiques ont indiqué que les émissions du chi externe peuvent altérer la structure moléculaire des solutions traitées ; affecter la polymérisation nucléotide, la cristallisation des protéines et l'activité des enzymes ; augmenter l'absorption UV des acides nucléiques ; catalyser les réactions chimiques ; et altérer le taux de décomposition radioactive d'une source radioactive de 1 à 12 %¹⁸. On a reproduit ces expérimentations à partir d'autres emplacements, et on a obtenu des effets identiques lorsque le sujet

et la cible étaient à des milliers de kilomètres l'un de l'autre (par exemple, des États-Unis à la Chine).

La photographie à haute fréquence

Depuis que Kirlian a inventé son appareil photographique au début des années 1900, l'importance de la photographie Kirlian a intrigué les chercheurs.

Kirlian : la photographie à haute fréquence

Durant un traitement d'électrothérapie, Semyon Davidovich Kirlian (1900-1980), technicien à l'Institut de Recherche de Krasnodar, dans le sud de la Russie, près de la mer Noire, a remarqué une petite lumière clignotante entre les électrodes des instruments à haute fréquence et la peau d'un patient.

En 1939, Kirlian a découvert qu'il pouvait photographier les émanations de lumière des organismes dans un champ de courants électriques à haute fréquence, à l'aide d'un seul générateur d'étincelles de 75 000 à 200 000 cycles par seconde. Il a vu apparaître des motifs turquoise et jaune rougeâtre dans les veines des feuilles. La main de Kirlian lui-même ressemblait à la voie lactée dans un ciel étoilé, avec des feux d'artifice éclatants sur un fond bleu et or. Pourtant, ce motif n'avait aucun rapport avec la physiologie de la main.

Ce corps lumineux paraît intimement lié au corps physique et semble diriger ses activités. Les motifs lumineux des organismes en santé diffèrent considérablement de ceux des organismes malades. De plus, la tension mentale

ou le stress émotionnel déforment les motifs. En déchiffrant ces photographies, Kirlian a diagnostiqué des maladies avec exactitude, longtemps avant l'apparition des symptômes.

En observant la photographie Kirlian, les scientifiques soviétiques ont trouvé que le courant de bioluminescence correspond exactement aux méridiens en acupuncture. Les aiguilles que l'on insère dans les points d'acupuncture correspondent précisément aux flashes lumineux dans les photographies Kirlian.

Lorsqu'un organisme meurt, son corps énergétique bioluminescent suinte. L'intensité de sa lumière diminue. Des masses d'énergie sont éjectées de l'organisme jusqu'à ce que la bioluminescence finisse par disparaître totalement au moment de la mort.

On a photographié des objets animés et inanimés à l'aide du procédé Kirlian. Les objets inanimés sont eux aussi pénétrés d'énergie bioluminescente, mais la lumière, dont l'intensité est constante, n'a pas l'irisation, le mouvement et l'animation des organismes vivants.

Moss : la photographie à haut voltage

Dans les années 1960, le Dr Thelma Moss (1918-1997) et ses collègues de l'Institut neuropsychiatrique de l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA), ont découvert que la méditation, l'hypnose, l'alcool, les drogues ou la proximité d'un ami ou d'un proche du sexe opposé, provoquaient une décharge électrique plus importante, plus brillante, au bout des doigts, dans les photographies à haut voltage de type Kirlian. Lorsqu'il y avait excitation sexuelle, tension ou

excitation émotionnelle, les chercheurs ont observé des marbrures sur le film couleur.

Au Centre des Sciences de la santé de l'UCLA, Moss et ses associés ont noté qu'après avoir traité un patient par imposition des mains, l'auréole autour des doigts du guérisseur diminue, alors que celle du patient devient plus large et plus brillante.

De même, les personnes qui affirment avoir le « pouce vert » avec les plantes peuvent augmenter la brillance de l'auréole d'une feuille flétrie simplement en plaçant une main au-dessus de la feuille pendant quelques minutes. Ces feuilles restent plus brillantes plusieurs semaines de plus que les feuilles témoins. Quand des sujets affirmant ne pas avoir le pouce vert font la même expérience, l'auréole de la feuille disparaît.

Étudier l'aura bioplasmatique

On a présumé que l'auréole dans les photographies Kirlian était électromagnétique. Cependant, Inyushin de l'Université d'État Kirov, au Kazakhstan, a postulé que la lumière Kirlian est une nouvelle énergie : le *bioplasma*, un cinquième état de la matière. (Les quatre autres sont les solides, les liquides, les gaz et le plasma.)

Inyushin et Korotkov : le bioplasma et l'électrophotonique

À partir des années 1950, le D^r Victor M. Inyushin, biophysicien, a étudié le champ d'énergie bioplasmatique. Il a

découvert que la bioluminescence bioplasmatique est causée par les émissions bien structurées d'ions, de protons et d'électrons libres. Les particules bioplasmatiques sont sans cesse renouvelées par des processus cellulaires chimiques. Un changement brusque dans l'équilibre des particules positives et négatives est signe de maladie. Le corps bioplasmatique produit son propre champ électromagnétique, qui change au gré des humeurs et des émotions et est influencé par d'autres champs. L'oxygène que l'on respire charge et ravitaille le corps bioplasmatique¹⁹.

Après 20 années de recherches, le physicien Konstantin G. Korotkov (1952-), de l'Université polytechnique d'État de Saint-Petersbourg, en Russie, a développé le système GDV (visualisation des gaz de décharge). Son système d'électrophotonique crée d'étonnantes photos et vidéos d'humains, d'organismes, d'eau et de pierres en temps réel. Son appareil GDV rapporte de possibles problèmes de santé bien avant l'apparition des premiers symptômes, et propose des remèdes. Selon lui, la photographie Kirlian est une bicyclette alors que sa caméra est une Mercedes. Sa technologie est acceptée partout en Russie et en Europe.

Le groupe Popov : le corps bioplasmatique

De 1965 à 1975, sous la direction du professeur Ippolite M. Kogan, les scientifiques soviétiques du Bioinformation Institute de A. S. Popov, ont mené d'importantes recherches sur la perception extrasensorielle et la télépathie. Ils ont trouvé que les organismes vivants émettaient des ondes électromagnétiques de très basse fréquence

(myriamétriques - VLF) ou de fréquence extrêmement basse (mégamétriques - ELF), à une fréquence de 300 à 2 000 nanomètres.

Ce biochamp ou bioplasma devient plus fort chez les sujets qui réussissent mieux à transférer leur bioénergie. Les messages télépathiques et les perceptions psychiques sont transportés à travers le corps bioplasmatique. Le biochamp change lorsque les sujets reçoivent la télépathie. La stimulation des chakras et des points *marma* (point où se situe le *prāna* concentré, selon l'Ayurveda) dans le corps bioplasmatique, augmente la conscience psychique²⁰.

Mesurer les biophotons

Depuis l'époque novatrice des scientifiques soviétiques, les chercheurs ont mesuré la lumière émanant des organismes. En Allemagne, Popp a donné à ces émissions le nom de biophotons.

Popp, Cohen et leurs collègues : les biophotons

Depuis 1972, le Dr Fritz-Albert Popp, (1938-), de l'Institut international de biophysique à Neuss, en Allemagne, a mené de vastes recherches sur les biophotons (radiations biologiques quantiques) à l'aide d'un seul appareil de mesure hypersensible.

En 1976, Popp et B. Ruth (physicien à l'Université de Marburg) ont mesuré les émissions permanentes de lumière (400 à 800 nanomètres) des cellules et des tissus chez les plantes et les animaux²¹. En 1981, Popp a fait la preuve que

l'ADN est une source de biophotons, et a émis l'hypothèse que l'ADN peut emmagasiner et libérer des photons virtuels dans les cellules sous forme d'énergie, et transmettre les émissions biophotoniques sous forme d'information dans les cellules et entre les cellules²². De 1981 à 1999, Popp a étudié la cohérence du champ biophotonique²³ et de la bio-communication intra et intercellulaire à travers les biophotons²⁴. En 1997, Popp et la chercheuse française Sophie Cohen (1968-) ont découvert que les biophotons indiquent les rythmes biologiques humains et que diverses maladies perturbent les modèles biophotoniques normaux²⁵.

*Ronliang, Wallace et Nakamura :
les émissions du chi kung*

Dans les années 1990, à l'Institut atomique de l'Académie de Shanghai à Sinica, en Chine, le Dr Zheng Ronliang de l'Université Lanzhou, alors qu'il utilisait la veine d'une feuille de plante connectée à un appareil photographique à photon, a trouvé que les mains des maîtres du chi kung émettaient une « force vitale » avec « une onde porteuse fluctuante de très basse fréquence²⁶ ». Le chi est parfois détecté comme un courant de microparticules avec un diamètre de particule de 60 microns et une vitesse de 20 à 50 centimètres par seconde²⁷.

En 1999, le Dr Eugene Wallace a rapporté avoir mesuré des émissions de biophotons 100 fois plus fortes sur les mains de fervents adeptes du chi kung. Utilisant un appareil à compter les photons solides, Wallace a remarqué qu'il mesurait « une plus grande quantité de photons » lorsque les gens « avaient l'intention d'émettre plus d'énergie²⁸ ».

En 2000, Nakamura et ses collègues ont découvert que durant les séances de chi kung, la température à la surface des mains des adeptes chutait et que les émissions de biophotons augmentaient en intensité²⁹.

Mesurer les émissions de rayons gamma

Selon une récente théorie de la recherche sur les biophotons, les photons gamma hautement énergétiques sont digérés, emmagasinés et utilisés comme source d'énergie par les cellules humaines.

Luckey et Slawinski : le métabolisme radiogénique

En 1980, le Dr T. D. Luckey, biologiste cellulaire, a formulé la théorie du « métabolisme radiogénique » : « la promotion des réactions métaboliques par la radiation ionisante de ses produits », ce qui implique la « transformation pré-photosynthétique de l'énergie de rayonnement en énergie chimique³⁰ ». Un sous-produit des émissions de photons à basse énergie sous-entendrait que le métabolisme radiogénique existe. De nombreux chercheurs ont détecté de telles émissions, allant des ultraviolets à presque infrarouges (200 à 900 nanomètres).

En 1987, le Dr Janusz Slawinski, biophysicien, a découvert que « toutes les populations de cellules et d'organismes moribonds émettent une radiation de 10 à 1000 fois plus forte que leur émission stationnaire durant l'homéostasie. Ce phénomène, appelé 'lumière criarde', est universel et indépendant de la cause de la mort. Son intensité et son cours chronologique reflètent le rythme de la mort³¹. »

Benford : les rayons gamma

En 1999, M. Sue Benford, RN, a mesuré une importante diminution des niveaux de rayons gamma dans la polarité chez des thérapeutes pendant les séances : « Les niveaux de rayons gamma diminuaient considérablement durant les séances de thérapie chez 100 % des sujets et à chaque zone corporelle testée³². »

Le D^r Elmer Green a obtenu des résultats similaires en 1996, lorsqu'il a mesuré d'inexplicables « potentielles vagues corporelles de polarité négative allant de 4 à 190 volts » chez les praticiens du toucher thérapeutique sans contact³³.

Les rayons gamma, souvent appelés radiation cosmique, sont des formes de lumière hautement énergétiques qui, en théorie, ne devraient pas être influencées par les corps humains. Pourtant, une diminution substantielle des rayons gamma durant les séances de guérison, indique que les rayons gamma sont absorbés, métabolisés et emmagasinés par les cellules humaines comme source d'énergie de remplacement³⁴.

Les influences auriques environnementales

Le champ énergétique de la force vitale ne se limite pas au corps humain. Pour les scientifiques, cette énergie est à la base de tous les organismes et relie tout ce qui est vivant. Les chercheurs ont tenté de définir et de mesurer ce vaste champ d'énergie.

Strömberg : Genii

En 1940, Gustaf Strömberg (1882-1962), cosmologue suédois et astronome au Mont Wilson, a postulé qu'un réseau complexe d'ondes organisationnelles ou *genii* (au singulier, *genie*), quoique entièrement immatériel, dirige les particules matérielles et le développement structurel des organismes. Certaines *genii* fonctionnent comme des accumulateurs de mémoire, par exemple pour changer les larves en papillon ou diviser des cellules reproductrices³⁵. Strömberg a conçu une *genie* enveloppant le monde, «l'âme du monde», ainsi qu'une *genie* dirigeant les gènes chromosomiques, appelés *gènes-esprits*. Son travail a reçu des critiques favorables d'Einstein et d'Eddington.

Hall et Sommer : l'espace personnel

Dans les années 1960, des chercheurs ont étudié «l'espace personnel», la zone de confort relative à la proximité interpersonnelle. En 1969, E. T. Hall a délimité quatre zones : intime, personnelle, sociale et publique. On considère que moins d'un mètre est une zone d'espace intime ou personnel. Il a découvert que les zones de confort varient selon la situation sociale, la culture, les individus et le sexe³⁶.

Dans les études de R. Sommer en 1969, des chercheurs ont envahi l'espace personnel de sujets cibles qui étaient assis seuls à la bibliothèque, en s'approchant d'eux à des distances différentes. Ils ont enregistré la plus courte distance et la vitesse à laquelle le sujet changeait de place³⁷. En 1969, Hall a rapporté que lorsque que l'on empiète sur l'espace

personnel d'une personne, celle-ci peut se retirer, éviter tout contact social, changer de posture, s'en aller, parler moins, éviter le contact visuel ou encore augmenter la distance personnelle³⁸.

Maharishi Mahesh Yogi : influences collectives

Plus de 500 études scientifiques démontrent les effets de la méditation transcendantale (MT) et du programme MT-Sidhi de Maharishi Mahesh Yogi (1918-2008). Ces études avancent qu'un champ pénétrant de conscience collective (influence de masse d'individus formant une société), d'harmonie et de discordance, affecte réciproquement chaque individu. Une vaste recherche confirme que le nombre croissant de gens qui méditent dans une ville améliore sa qualité de vie.

De 1974 à 1978, une étude de 160 villes américaines ont montré une importante réduction des actes criminels, directement proportionnelle au nombre de personnes qui avaient appris la technique de MT dans chacune de ces villes en 1973. Un plus grand nombre de personnes qui pratiquent la MT dans une population donnée, résulte en une diminution des homicides, des suicides et des accidents mortels, et en une réduction de la criminalité, du chômage et de l'inflation. Lorsqu'un groupe de personnes méditent en même temps dans un même pays, les relations internationales s'améliorent et les conflits internes diminuent partout dans le monde³⁹.

Bohm : la théorie quantique causale

Le physicien américain, David Joseph Bohm (1917-1992), a proposé un « potentiel quantique » d'ubiquité reliant directement les systèmes quantiques, donnant une « information active » sur tout l'environnement. En raison de ce champ quantique cosmique, ce qui se produit dans une partie de l'univers affecte immédiatement le mouvement des particules à l'autre bout du cosmos. Il a déclaré que cette théorie quantique causale « ouvre la porte à l'opération créative de niveaux de réalité sous-jacents et pourtant plus subtils⁴⁰ ».

En 1959, avec l'étudiant en recherche Yakir Aharonov, Bohm a trouvé que dans certaines circonstances, les électrons « sentent » la présence d'un champ magnétique proche, même en voyageant dans des domaines de l'espace où la force du champ est à zéro. C'est ce que l'on appelle l'effet Aharonov-Bohm.

Sheldrake : les champs morphogénétiques

En 1995, le biologiste britannique Rupert Sheldrake (1942-) a postulé que les champs d'énergie appelés « champs morphogénétiques » unissent les entités – même humaines et non humaines. Il a proposé que le champ morphogénétique qui sous-tend l'univers est la conscience⁴¹. Sheldrake a défini une « unité morphique » comme une unité de forme ou une organisation, à l'instar d'un atome, molécule, cristal, organisme, cellule, plante, animal, groupe social, modèle de comportement instinctif, élément culturel, écosystème, planète, système planétaire ou galaxie.

Dans l'hypothèse de la « causalité formative » de Sheldrake, la structure et l'activité des unités morphiques sont organisées en « champs morphiques », incluant les champs morphogénétique, comportemental, social, culturel et mental. Les champs morphiques sont façonnés, influencés et stabilisés par la « résonance morphique », une mémoire collective de plus en plus habituelle de toutes les unités morphiques similaires précédentes.

À travers la résonance morphique, les influences formatives causales traversent l'espace et le temps sans perdre de force. Le pouvoir de l'influence de la résonance morphique est directement proportionnel au degré de similarité avec les unités morphiques précédentes.

En 2002, grâce à de vastes études à double insu, Sheldrake a découvert que les chiens peuvent savoir à l'avance quand leurs maîtres rentreront à la maison⁴². En 2003, il a également établi que les humains savent quand d'autres personnes les observent⁴³. Ces études semblent confirmer la théorie de la résonance morphique.

Dans le prochain chapitre, vous ouvrirez votre conscience à la perception sensorielle subtile et pourrez commencer à détecter, sentir et voir les auras.

Deuxième partie



Expérimenter votre champ énergétique

Chapitre 5

Vous pouvez voir et sentir l'énergie



Expérimenter les vibrations subtiles

« Ce n'est pas de plus de lumière dont nous avons besoin, c'est de nous servir de la lumière que nous avons déjà¹. »

— Pèlerin de la paix

Êtes-vous souvent en mesure de dire ce que les gens ressentent vraiment, même s'ils agissent différemment ? Avez-vous déjà remarqué que quelqu'un vous observait ? Pouvez-vous dire qu'une personne est tout près de vous avant même de l'avoir vue ? Est-ce que certaines personnes ont un effet d'épuisement sur vous ? Si vous avez répondu oui à une de ces questions, vous êtes sensible à l'énergie subtile et avez déjà expérimenté les champs auriques.

Le fait de sentir une aura est plus fréquent que d'en voir une, car la plupart des gens sont plus clairsentients que clairvoyants, et voir clairement les auras requiert

d'excellentes aptitudes de clairvoyance. Dans tous les cas, vous pouvez percevoir les auras à travers n'importe lequel de vos cinq sens subtils : vue, ouïe, goût, toucher ou odorat.

À travers le toucher, vous éprouvez sans doute des sensations instinctives concernant les personnes et les lieux. Votre première impression d'une personne consiste à sentir un champ aurique subtil que vous pouvez lire, souvent avec précision. Nous parlons de voir les vraies couleurs de quelqu'un. Il est rare que cette vision clairvoyante implique de « voir » les couleurs ; il est plutôt question de percevoir les vraies motivations.

Peu de gens possèdent ce rare don de clairvoyance où l'on voit clairement les couleurs des auras les yeux ouverts. Cependant, de nombreuses personnes voient les couleurs et autres détails des auras de façon clairvoyante, les yeux fermés.

Dans ce chapitre, vous ferez des exercices simples pour vous aider à voir, détecter, sentir et apprendre à connaître l'énergie aurique. Ces exercices sont faciles à exécuter, et vous pourriez être surpris de constater que les résultats sont instantanés. Mieux vaut ne pas avoir d'attentes particulières — ni positives ni négatives — durant ces expérimentations. La plupart des gens mettent des mois ou des années à développer le don de « seconde vue », ou vision clairvoyante. Alors, si les résultats ne sont pas immédiats, soyez patient envers vous-même. Vous pourriez vous apercevoir que certaines expériences réussissent mieux que d'autres.

Développer la clairvoyance est un travail de toute une vie ; très souvent, cela requiert de saines habitudes de pureté

mentale et physique, ainsi qu'un style de vie sain. Si vous désirez sincèrement vous guérir et aider les autres, vous pouvez réussir.

Comment détecter l'énergie subtile

Ce monde de vibrations est rempli d'énergies subtiles. Vous êtes un être vibratoire qui circule à travers ces fréquences et capte les énergies. En fait, vous êtes déjà sensible à l'énergie subtile appelée prāna ou chi. Voici quelques exemples :

Que ressentez-vous en entrant dans un hôpital, une prison, un bar, une institution psychiatrique ou un autobus bondé? Avez-vous la nausée ou l'impression de ne plus avoir d'énergie? Si oui, c'est que vous pouvez sentir les mauvaises vibrations. Vous êtes-vous déjà senti merveilleusement bien en vous promenant dans la forêt, en voguant sur un lac, en écoutant de la musique ou en lisant de la poésie ou des textes inspirants? Si oui, c'est que vous pouvez sentir les vibrations favorables.

Plus loin dans ce livre, vous apprendrez à insuffler de l'énergie dans votre corps, à améliorer votre champ d'énergie, à défaire les blocages énergétiques et à prévenir l'épuisement. Voici quelques expériences qui vous aideront à devenir plus sensible aux énergies subtiles :

Le frottage

Fermez vos deux poings et placez-les l'un contre l'autre, tel qu'illustré à la Figure 5a. Frottez vigoureusement vos

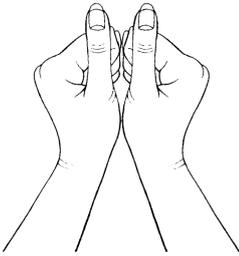


Figure 5a.
Sphère d'énergie.

poignets l'un contre l'autre pendant 45 secondes, comme sur une planche à laver. Ensuite, desserrez vos poignets et placez vos paumes face à face à quelques centimètres l'une de l'autre. Avancez et reculez lentement les paumes. Vous devriez sentir une boule d'énergie invisible entre vos paumes. Une sensation de pression, de picotement, d'irritation, d'épaisseur, de chaud ou de froid pourrait se manifester. Cette activité énergétique est l'énergie subtile appelée *prāna*.

Sentir les vortex d'énergie

Assoyez-vous confortablement, fermez les yeux et respirez profondément. Imaginez que l'énergie s'accumule dans l'index de votre main dominante (l'index droit si vous êtes droitier; l'index gauche si vous êtes gaucher). Dès que vous sentez l'énergie dans votre index, ouvrez les yeux et pointez votre index à environ 7 à 16 centimètres de la paume ouverte de votre main non dominante. Faites des petits cercles avec votre index tout en imaginant un courant d'énergie de vortex tourbillonnant dans la paume de votre main non dominante. Vous pourriez sentir du chaud, du froid, des picotements ou de l'irritation dans votre paume. Vous pourriez même sentir un « trou » dans votre paume.

Créer des vortex auriques

Installez-vous debout derrière un ami. Fermez les yeux, prenez quelques bonnes respirations, et imaginez que l'énergie s'accumule dans l'index de votre main dominante. Pointez votre index de 15 à 30 centimètres du dos de votre ami. Créez un vortex d'énergie en faisant tourner votre index et en imaginant que l'énergie sort au bout de votre doigt. Visualisez le bout de votre doigt perçant le champ d'énergie de votre ami. Après avoir fait un trou dans l'aura de votre ami, demandez-lui de vous indiquer l'endroit où vous avez pointé votre doigt.

Puis, dessinez une forme simple, comme un cercle, un carré ou un triangle, sur le champ aurique de votre ami, à environ 15 à 30 centimètres de son corps physique. Repassez sur ce dessin plusieurs fois de suite, jusqu'à ce que la forme soit « gravée » dans l'aura de votre ami. Demandez-lui ensuite d'identifier et de localiser la forme.

Pousser l'œuf aurique

Il faut trois personnes pour faire cet exercice. Tenez-vous derrière la personne A. Demandez à la personne B d'observer. Imaginez une sphère en forme d'œuf autour de la personne A. Tendez les mains vers A et poussez sur la coquille de l'œuf imaginaire, comme si vous essayiez de le faire basculer. Tirez ensuite sur la coquille et ramenez-la à vous. Poussez fort. Puis tirez fort. Continuez de pousser et de tirer. Déplacez-vous lentement en gardant votre concentration. Le champ d'énergie de la personne A se

déplacera, et elle commencera à se balancer d'arrière en avant. La personne B détectera ce mouvement de balancier.

Détecter l'espace personnel

Demandez à un ami de fermer les yeux et de rester immobile pendant que vous avancez vers lui, puis dites à quelle distance il commence à se sentir mal à l'aise. Faites cet exercice en vous approchant par devant, de côté et par derrière. Puis refaites l'exercice en demandant à votre ami de s'approcher de vous. Cet exercice vous permet de cartographier votre espace personnel et de comprendre ce que sont les intrusions auriques.

Éveiller la vision subtile

En 1970, Oscar Bagnall, biologiste de Cambridge, a avancé l'idée que les auras étaient perçues avec des tiges : des neurones sensorielles au bord de la rétine, responsables de la vision nocturne. Il est par conséquent plus facile de voir les auras avec la vision périphérique, du coin de l'œil, que de se concentrer et de les regarder directement. Bagnall a décrit deux sections de l'aura, observées à travers des écrans colorés avec des teintures à la dicyanine. Il a découvert que les auras des personnes en excellente santé sont plus brillantes et que leurs contours sont plus nets².

Il est très facile de voir la lumière qui entoure les choses vivantes. Quand vous arriverez à bien voir la lumière, vous commencerez à visualiser les couleurs. Voici quelques exercices pour vous aider à voir la lumière subtile.

Accéder à la vision périphérique

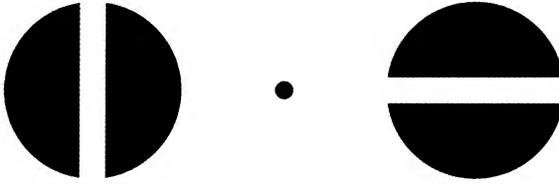


Figure 5b. Exercice des yeux.

Placez le dessin de la Figure 5b à 60 centimètres environ devant vos yeux. Enlevez vos lunettes si vous en portez. Concentrez-vous intensément sur le point entre les deux cercles pendant 60 secondes. Concentrez votre attention uniquement sur ce point précis. Pendant ce temps, votre vision périphérique verra automatiquement les deux grands cercles. Après quelques secondes, vous apercevrez un bord blanc autour des deux grands cercles. Cet exercice stimule votre capacité de vision périphérique, qui est très utile pour voir les auras.

Tracez un dessin similaire sur du papier de couleur, avec un cercle rouge et un cercle vert, ou un bleu et un orange. En vous concentrant sur le point central, un « halo » de lumière de la couleur opposée entourera les cercles.

Souvenez-vous de cet exercice, parce que le halo ou effet de rémanence apparaît comme le complément de n'importe quelle couleur donnée. Par conséquent, en voyant les auras, vous pourriez penser que l'aura d'une personne vêtue d'une robe rouge est verte, mais il s'agit de l'image rémanente de la robe, non pas de l'aura de la personne.

Flou artistique ou image diffuse

Pour voir les auras, il faut privilégier le flou artistique. Cela signifie regarder un objet ou une personne sans essayer de se concentrer sur un point précis. Si vous pouvez repérer des objets sur des photos en surimpression, c'est que vous maîtrisez l'art de l'image diffuse.

Placez la Figure 5b à approximativement 60 centimètres devant vos yeux. Cette fois, au lieu de fixer le point central, regardez tout le dessin comme si vous regardiez une photo en surimpression. Il faut que vos yeux se détendent; ils finiront par percevoir la Figure 5b comme vous croyez qu'elle apparaît à la Figure 5c, avec quatre cercles et deux points.

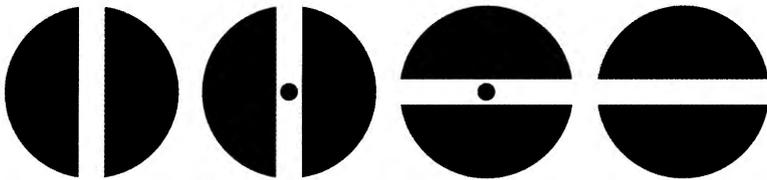


Figure 5c.

Continuez de regarder l'image de la Figure 5b au complet, sans cligner des yeux, jusqu'à ce que vous perceviez seulement trois cercles et deux points avec une croix au centre, tel qu'illustré à la Figure 5d.

Vous aurez l'impression qu'un des cercles recouvre l'autre. Le cercle avec la ligne verticale représente l'hémisphère droit du cerveau. Le cercle avec la ligne horizontale symbolise l'hémisphère gauche. Tout dépendant de votre hémisphère dominant, vous verrez ce cercle recouvrir

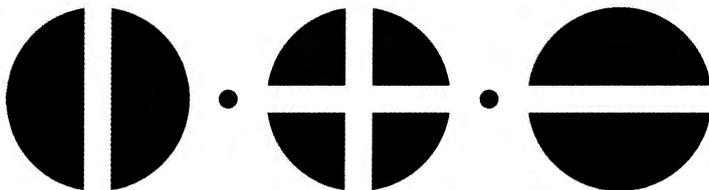


Figure 5d.

l'autre. Continuez à regarder la Figure 5b jusqu'à ce que le cercle caché domine.

Maintenant, regardez la Figure 5b plus longtemps, jusqu'à ce que vous perceviez que la croix est parfaitement équilibrée sans qu'un cercle domine l'autre. Ce formidable exercice stimule votre cerveau et crée une concordance entre les hémisphères gauche et droit du cerveau. Cinq minutes de cet exercice doubleront votre bioénergie. C'est un excellent échauffement avant de vous attaquer à des sujets «réels».

Il est normal de voir les auras

Les clairvoyants trouvent normal de voir les couleurs. Pourtant, pour les handicapés visuels, les couleurs ordinaires n'existent pas. Les individus qui sont incapables de voir le champ aurique souffrent eux aussi d'un handicap. Car il est aussi normal de voir les couleurs auriques que de voir les couleurs avec vos yeux. Nous sommes tous nés pour percevoir les énergies subtiles.

Certaines personnes voient mieux les auras les yeux grands ouverts ; d'autres voient ou sentent mieux les auras les yeux fermés. Si vous appartenez à la deuxième catégorie, vous pouvez apprendre à lire les auras aussi bien que tous ceux et celles qui les « voient » de manière clairvoyante.

Comment raviver votre don inné de clairvoyance ? L'observation des auras est un jeu de cache-cache. Au lieu de fixer intensément, observez l'espace autour de la personne en image diffuse, comme si vous tentiez de trouver des objets cachés dans une photo en surimpression. Soyez attentif sans faire d'effort.

Comme pour toute autre habileté, la pratique est le secret de la réussite. Voici quelques exercices qui vous aideront à acquérir ce talent.

Voir les champs d'énergie dans la nature

Couchez-vous sur le dos à l'extérieur par une belle journée chaude et ensoleillée. Détendez-vous et regardez les arbres ou les arbustes au loin. Laissez vos yeux parcourir les arbres de haut en bas, puis remarquer la ligne où la cime des arbres rencontre le ciel. Regardez la cime des arbres comme dans un flou artistique. Un léger halo blanc apparaîtra autour des arbres. Maintenant, regardez les édifices au loin. Vous pourriez apercevoir une étroite bande de lumière, mais elle ne sera pas aussi vibrante ou grande que l'aura des arbres.

Voir l'aura de votre main

Sous un éclairage tamisé, étirez le bras devant vous et levez votre main contre un fond neutre. Prenez quelques bonnes respirations et détendez-vous. Regardez intensément le bout de vos doigts ou un espace entre vos doigts pendant environ 30 secondes. Puis, changez soudainement de point focal. Regardez l'espace autour de votre main en image diffuse.

Vous verrez peut-être une bande de lumière blanche autour de votre main. Des rayons et des flèches de couleur peuvent émaner de vos doigts.

Voir l'énergie du bout des doigts

Assoyez-vous, fermez les yeux et détendez-vous. Respirez. Touchez le bout des doigts d'une de vos mains avec le bout des doigts de l'autre main pendant deux minutes, tout en demeurant dans un état méditatif. Puis, ouvrez les yeux, regardez vos mains en image diffuse et, lentement, écartez les doigts. Vous pourriez percevoir des rayons auriques émanant du bout de vos doigts.

Voir une aura

Regardez votre sujet sous un éclairage tamisé contre un arrière-plan neutre. L'aura d'un conférencier debout sur une scène devant un écran ou un mur blanc est facilement visible. Toutefois, si la personne se tient devant un fond de couleurs vives, multicolore ou à motifs, il se peut que votre perception de la couleur de l'aura soit faussée.

Si possible, regardez votre sujet à l'intérieur, tandis que la lumière l'éclaire partout également. La lumière naturelle du jour est mieux que la lumière artificielle. La lumière des chandelles est appropriée, pourvu qu'elle ne jette pas d'ombres à l'arrière-plan. La lumière fluorescente et le soleil direct ne sont pas recommandés. Si c'est le jour, demandez à la personne de se tenir du côté opposé à une fenêtre.

Assoyez-vous devant le sujet, à une distance d'environ trois mètres. Demandez-lui de prendre une profonde

inspiration, d'expirer jusqu'au bout et de se détendre. Fermez vos yeux, détendez-vous, prenez quelques bonnes respirations ; il faut que vous soyez calme, centré et tourné vers l'intérieur. Imaginez l'aura du sujet avec votre vision intérieure pendant quelques instants.

Ouvrez les yeux et enlevez vos lunettes si vous en portez. Quand vous regarderez le sujet, au lieu de le fixer directement, utilisez le flou artistique sur son front, au-dessus de sa tête, sur la courbe de son cou, ou par delà sa tête et ses épaules, vers l'arrière-plan. Détendez-vous et laissez la lumière entrer dans vos yeux au lieu d'essayer de vous concentrer sur une image nette.

Notez bien la buée, la lumière, les rayons ou les couleurs qui émanent du corps. Vous pourriez voir une bande de lumière blanche, grise, argentée ou claire d'environ 3 à 6 centimètres de largeur, juste à côté du corps. Il se peut qu'une lumière brille derrière la tête, pointant vers le haut. Ou que l'électricité tourbillonne autour du corps. Vous ne verrez peut-être pas ces émanations, mais vous pourriez les détecter ou les sentir.

Puis, fermez les yeux. Détendez-vous. Respirez bien. Reprenez ensuite l'observation. Cette fois-ci, regardez le contour extérieur de la bande blanche. Détendez-vous en fermant les yeux, en respirant profondément et en regardant à nouveau l'aura, tour à tour. Avec la pratique, des éclairs ou des points de couleur apparaîtront.

Voici d'autres conseils :

- Concentrez-vous bien sur le front du sujet pendant 30 à 60 secondes. Ensuite, faites en sorte que l'image devienne diffuse. Élargissez votre regard pour englober tout le corps du sujet.

- Regardez le front du sujet. Puis, rapidement, dessinez plusieurs cercles avec vos yeux autour de son corps, d'abord dans le sens des aiguilles d'une montre, puis dans l'autre sens. Cela stimulera les tiges et les cônes dans vos yeux.
- « Encadrez » le visage du sujet avec vos mains, le bout de vos pouces touchant le bout de vos index pointés vers le haut (comme deux « L » se faisant face). Fixez le front du sujet en image diffuse tout en écartant simultanément vos mains l'une de l'autre. Il faut que votre vision périphérique suive vos mains.
- Demandez au sujet de porter des vêtements blancs devant un arrière-plan blanc, afin de contrer les faux effets de rémanence.
- Demandez au sujet de penser à quelque chose qui l'enthousiasme ou le perturbe. Ce détail peut donner plus de couleurs visibles dans l'aura.
- Demandez au sujet de parler d'une chose très importante pour lui, concernant un objectif de vie ou ses projets d'avenir. Vous pourriez voir apparaître plus de vibrations ou de couleurs dans l'aura.
- Regardez le ciel (pas le soleil) pendant une minute par la vitre d'une fenêtre, avant d'observer les auras. Ou encore, si c'est la nuit, regardez une ampoule électrique pendant une minute.
- Demandez à la personne de se balancer d'un côté à l'autre. Essayez de voir si l'aura bouge lorsque le corps bouge.

Sentir une aura

Tenez-vous à environ un mètre du sujet. Demandez-lui de prendre une profonde respiration et d'ouvrir les yeux. Fermez les yeux, détendez-vous, prenez quelques bonnes respirations ; il faut que vous soyez calme, centré et tourné vers l'intérieur. Placez vos mains à approximativement 15 à 30 centimètres du corps du sujet. Remarquez si vous ressentez une plus grande énergie près du sommet de la tête, du cœur, du plexus solaire ou dans la région sacrale. Remarquez si certains points vous paraissent « bloqués » dans le champ énergétique. Sentez si certaines régions semblent saines et vibrantes ou faibles et épuisées. Demandez au sujet d'ouvrir les yeux et racontez-lui votre expérience.

Voir une aura les yeux fermés

Demandez à quelqu'un de s'asseoir à un mètre devant vous. Assoyez-vous confortablement, fermez les yeux, respirez et entrez dans un état de détente et de méditation en même temps que l'autre personne. Maintenant, demandez à votre moi supérieur de vous montrer le champ énergétique du sujet. Prenez quelques bonnes respirations et lâchez prise. N'ouvrez pas les yeux. Observez simplement ce que vous « voyez » avec votre vision intérieure. Vous pourriez sentir des couleurs, des objets, des anomalies, des énergies ou des formes de pensée (schémas d'énergie cristallisés créés par les pensées, les habitudes et les croyances) dans le champ d'énergie de l'autre. Dites à la personne ce que vous ressentez. Demandez-lui de vous dire ce qu'elle ressent.

Continuez ainsi jusqu'à ce que vous ayez l'impression d'en avoir terminé. Ensuite, prenez quelques bonnes respirations et sortez de votre état méditatif. Partagez ce que vous venez de vivre avec l'autre personne.

Voir votre aura dans un miroir

Vous pouvez voir votre propre aura dans un miroir sous un éclairage tamisé, en vous tenant debout ou assis à 60 centimètres du miroir, contre un mur blanc ou neutre. Regardez votre front ou la courbe de votre cou en image diffuse, et vous verrez peu à peu une bande blanche autour de votre corps. Tour à tour, observez, puis reposez-vous en prenant de profondes respirations, jusqu'à ce que vous commenciez à voir des éclairs de lumière et de couleur.

Voir le rayonnement aurique d'un groupe

Placez un tissu noir mat sur une table, et assoyez-vous avec quelques amis. Chacun doit poser ses mains sur la table, paumes vers le bas. Demandez-leur de fermer les yeux, de respirer profondément et de se centrer pendant quelques minutes. Ensuite, tout le monde devra ouvrir les yeux. En laissant vos mains sur la table, pointez vos doigts vers les doigts d'un ami. En image diffuse, vous devriez voir ou sentir les rayons qui unissent vos doigts aux doigts de votre ami. Il se peut qu'une ligne noire apparaisse entre les doigts et l'aura qui les entoure. L'aura de toutes les mains pourrait converger au centre, tel un nuage de particules lumineuses se mouvant rapidement.

Développer sa sensibilité intérieure

Les expériences ci-après sont des projets faciles et amusants qui peuvent vous aider à développer votre sensibilité aux énergies subtiles et aux champs auriques.

Sentir les cristaux et les aimants

Placez un gros cristal et/ou un aimant dans une pièce totalement noire (ou sous les couvertures). Détendez-vous pendant trois minutes ; restez calme, immobile et serein. Regardez fixement chaque objet en flou artistique. Les pôles de l'aimant pourraient émettre une tache de lumière faible, pâle, voilée, ou des rayons bien définis. La pointe du cristal pourrait dégager une fine lumière bleue en forme de tulipe, qui bouge sans arrêt, émettant des étincelles et disparaissant dans une vapeur fine. Une dense fumée rouge et jaune pourrait s'élever à l'arrière du cristal.

Allumez les lumières et placez la paume de votre main gauche à 10 à 15 centimètres de chaque extrémité du cristal. Quelle sensation émane de chaque extrémité du cristal ? Un courant fin, frais, agréable et rafraîchissant pourrait sortir de la pointe du cristal. Néanmoins, son extrémité arrière pourrait provoquer une sensation tiède, désagréable et fatigante.

Détecter les vibrations des couleurs

Utilisez un gros prisme pour décomposer la lumière du soleil sur le mur. Ou encore, utilisez une autre technique de

haute technologie : mettez une couleur terne dans une diapo PowerPoint de votre ordinateur et projetez le rayon d'un projecteur. Placez ensuite votre main devant des rayons lumineux de différentes couleurs, afin que la lumière brille dans votre paume. Que ressentez-vous en isolant chaque couleur ?

Lorsque la couleur est réfractée en bleu ou violet, vous remarquerez peut-être une fraîcheur agréable, plus pure et plus fraîche qu'un rayon de soleil non réfracté. Quand la couleur est jaune ou rouge, vous pourriez sentir de la chaleur, un inconfort ou avoir la nausée, et votre bras pourrait vous sembler lourd.

Sentir les polarités de la main

Placez votre main gauche dans la main gauche de votre ami, et votre main droite dans sa main droite. Tenez-vous les mains pendant cinq minutes. Placez ensuite votre main droite dans la main gauche de votre ami et votre main gauche dans sa main droite. Tenez-vous les mains ainsi pendant cinq minutes. Quelles différences ressentez-vous ?

Vous pourriez remarquer que lorsque vous vous tenez la même main, la sensation est moite et désagréable. Lorsque vous vous tenez par la main opposée, la sensation est agréable et fraîche.

Déceler les polarités du toucher

Avec votre main droite, touchez successivement le côté gauche de la tête de votre ami, son épaule gauche, son bras gauche, son flanc gauche, sa hanche gauche, sa jambe gauche, son genou gauche et son pied gauche. Ensuite, avec votre main droite, touchez le côté droit de votre ami, son épaule droite, son bras droit, son flanc droit, sa hanche droite, sa jambe droite, son genou droit et son pied droit. Puis, dites-lui ce que vous avez ressenti.

Vous pourriez vous apercevoir qu'en touchant le flanc gauche de son corps avec votre main droite, vous éprouvez une sensation agréable et rafraîchissante, mais qu'en touchant son flanc droit avec votre main droite, la sensation est désagréable, tiède et nauséuse.

Déceler les polarités côte à côte

Tenez-vous à côté d'un ami, votre épaule droite touchant l'épaule gauche de votre ami pendant trois minutes. Puis, retournez-vous afin que votre épaule gauche touche l'épaule

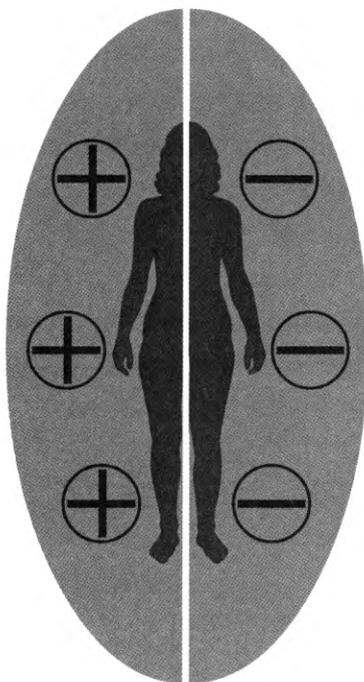


Figure 5e. Polarités d'énergie.

gauche de votre ami pendant trois minutes. Dites-vous ce que vous avez mutuellement ressenti dans ces positions.

Vous pourriez constater que quand les épaules opposées se touchaient, la sensation que vous avez éprouvée était douillette, rafraîchissante et agréable. Pourtant, lorsque les mêmes épaules se touchaient, vous vous êtes senti mal à l'aise, déséquilibré et nauséux.

Déceler les polarités arrière-avant

Tenez-vous directement derrière votre ami, de sorte que le devant de votre corps frôle le dos de votre ami. Restez ainsi pendant une minute. Ensuite, tenez-vous dos à dos une autre minute, et face à face (l'accolade) pendant une autre minute. Comparez ensuite vos sensations.

Vous pourriez constater que lorsque vous êtes face à face, ou dos à dos, vous avez une agréable sensation de fraîcheur. Par contre, quand le devant de votre corps est collé au dos de votre ami, vous avez plutôt une sensation de moiteur, de nausée et de déséquilibre.

Sentir les énergies de polarités

Assoyez-vous à côté d'un ami, votre épaule gauche touchant son épaule droite pendant cinq minutes. Puis, changez de positions. (Votre épaule droite touche maintenant l'épaule gauche de votre ami pendant cinq minutes.) Comparez ensuite vos sensations.

Lorsque vous vous assoyez à la droite de votre ami, vous pourriez remarquer une agréable sensation de fraîcheur,

comme si vous emmagasiniez de l'énergie. Lorsque vous vous assoyez à sa gauche, vous pourriez avoir une désagréable sensation de chaleur, nauséuse et épuisante.

Dans le prochain chapitre, vous apprendrez de nouvelles façons d'expérimenter et de mesurer le champ d'énergie humain, en utilisant les baguettes en L et les pendules.

Chapitre 6

Quelle est la taille de votre aura ?



Cartographier et mesurer vos champs énergétiques

« Il n'y a pas assez d'obscurité dans le monde entier pour cacher la lumière ne serait-ce que d'une toute petite chandelle¹. »

– Robert Alden

Peut-être faites-vous partie de ces clairvoyants doués, capables de voir clairement les auras, ou peut-être pas. Pour ceux et celles qui sont peu clairvoyants, ce chapitre est indispensable. Même totalement dépourvu d'aptitudes pour la clairvoyance, vous appliquerez ici des méthodes simples et anciennes pour « voir » les auras, sans l'avantage d'une vision au-dessus de la normale.

En 1949, en faisant des fouilles pour trouver des preuves de civilisations disparues, des explorateurs français ont découvert des peintures rupestres dans une caverne vieille de 8 000 ans, à Tassili-n-Ajjer, en Algérie, dans le

désert saharien. Ces peintures montrent un homme qui tient un bâton en forme de fourche, entouré d'autres hommes de sa tribu. Cette découverte archéologique révèle que l'art de la *radiesthésie*, ou divination, existait déjà il y a plusieurs millénaires.

De nos jours, la radiesthésie sert à localiser puits, dépôts de minerais, nappes d'huile, trésors enfouis, artefacts archéologiques, objets perdus, voire des personnes disparues. Mais ce que nous ignorons, c'est que la radiesthésie peut mesurer, guérir et amplifier les champs énergétiques des individus et des atmosphères. Dans ce livre, vous apprendrez à utiliser certains instruments de radiesthésie dans ce but précis.

Les faits saillants de l'histoire de la radiesthésie

On trouve des preuves de l'existence précoce de l'art de la radiesthésie dans de nombreuses cultures. Le Musée du Caire expose des pendules en céramique récupérés dans des tombes vieilles de 1 000 ans. Sur les murs d'un temple égyptien datant de 4 000 ans, on peut voir des gravures montrant des pharaons tenant des baguettes de sourcier appelées *Ur-Heka* (grand pouvoir magique). Cléopâtre employait deux radiesthésistes à plein temps pour chercher de l'or.

Dans une gravure chinoise datant de la dynastie Xia (2205-1766 av. J.-C.), l'empereur Yu tient un gros instrument à dents. Les tribus hébraïques, scythes, perses, mèdes, étrusques, druidiques, grecques, romaines, hindoues, polynésiennes, ainsi que les tribus indiennes du Pérou et de l'Amérique, utilisaient toutes des baguettes ou des bâtons de sourcier. Dans la Bible, Moïse et Aaron localisaient l'eau à l'aide de baguettes.

C'est Homère, le poète grec aveugle, qui a inventé le terme *rhabdomancie*, issu de la racine *rhabdos* (« baguette ») et *manteia* (« devin » ou « prophète »), pour décrire l'art de localiser de l'eau souterraine ou des métaux précieux. La rhabdomancie était pratiquée à grande échelle en Crète dès l'an 400 avant notre ère. La Pythie, prêtresse de l'oracle de Delphes, utilisait le pendule pour répondre aux questions des rois, reines, nobles et chefs militaires qui faisaient de très longs périples pour avoir un entretien avec elle.

En Europe, aux XVI^e et XVII^e siècles, les sourciers qui utilisaient des baguettes pour localiser des dépôts de charbon, étaient dénoncés comme suppôts de Satan. Martin Luther (1483-1546), chef de la réforme protestante en Allemagne, a condamné la rhabdomancie comme « l'œuvre du démon ». Il a émis une proclamation déclarant que les personnes qui se servaient des baguettes violaient le premier commandement de la Bible. Il venait d'inventer l'expression « sorcellerie à la baguette ».

En Inde, on a utilisé les pendules pendant des siècles. C'est toutefois en Occident que l'on trouve les premières illustrations de pendules, gravées sur le côté des haches avec des manches en bois, que les guildes des mineurs utilisaient en Saxe entre 1664 et 1749.

Les officiers de la Marine, en poste au Vietnam, utilisaient des pendules pour localiser les mines, les dépôts de munitions, les tunnels et les mouvements souterrains ennemis. Durant la Deuxième Guerre mondiale, les pendules ont aidé les services secrets britanniques à déjouer Hitler en prédisant sa prochaine stratégie.

L'abbé Bouly (1865-1958), un prêtre français, a inventé le terme *radiesthésie*, dérivé du latin *radius* (« radiance ») et du grec *aesthesia* (« sensibilité »), pour décrire le pendule utilisé

pour détecter et mesurer toutes les radiations provenant des minéraux, des plantes, des animaux ou des humains, qu'elles soient magnétiques, électromagnétiques ou d'autres énergies inconnues.

Après la Première Guerre mondiale, un autre français, l'abbé Alexis Mermet (1866-1937), recteur de la Chapelle de Sainte-Madeleine, a été proclamé «roi des pendules» à travers l'Europe. Le pape et le Vatican ont fait appel à lui pour des recherches archéologiques à Rome. Grâce à la radiesthésie psychique, il a découvert des champs pétrolifères en Afrique, en Galicie et dans d'autres régions lointaines. Il a également localisé de l'eau et du charbon et retracé des parents portés disparus.

En 1922, le Dr Albert Abrams (1863-1924), un Américain, a publié un livre sur la détection et le traitement des maladies à l'aide de la radiesthésie médicale. Il avait découvert que le corps humain est un genre de station de diffusion qui projette des rayons de haute fréquence à partir de chaque cellule, tissu et organe.

Le Français André Bovis, goûteur professionnel de vins et fromages, détectait la qualité et la fraîcheur des aliments et mesurait les courants magnétiques à l'aide d'une pendule. Il a trouvé que la terre a des courants magnétiques positifs allant du nord au sud, et des courants magnétiques négatifs allant d'est en ouest. Il a découvert que les humains sont affectés par ces lignes de force, et que les courants vibratoires émanent des corps humains.

Bovis a développé un appareil appelé *biomètre*, pour mesurer l'intensité des rayons émanant de toutes les places, plantes ou objets, en utilisant l'*angstrom* comme unité. Plus tard, le physicien André Simoneton renomma l'appareil *unité bovis*. Le biomètre mesure de 0 à 18 000 unités, avec

6 500 comme point neutre. Le centre du labyrinthe dans la cathédrale de Chartres, en France, a été mesuré à une valeur de 18 000.

Le Dr Alexis Carrel (1873-1944), lauréat du prix Nobel, célèbre pionnier de la chirurgie et de la transplantation d'organes, a étudié le pendule sous les auspices de l'Institut Rockefeller de New York. Il a conclu que, pour les physiciens, «la radiesthésie mérite la plus grande considération².»

Albert Einstein trouvait la rhabdomancie fascinante et croyait que l'électromagnétisme pourrait expliquer scientifiquement le pourquoi de son fonctionnement. Il a déclaré : «Je suis tout à fait conscient que de nombreux scientifiques considèrent la rhabdomancie comme un genre superstition archaïque, au même titre que l'astrologie. Je reste toutefois convaincu que cela est injustifié. La baguette de rhabdomancie n'est qu'un instrument qui montre la réaction du système nerveux humain à certains facteurs toujours inconnus de nous à l'heure actuelle³.»

La kinésiologie intuitive

J'ai inventé le terme *kinésiologie intuitive* pour décrire les méthodes auxquelles vous serez initié dans ce chapitre. Ce terme comprend le mot *intuitif*, qui signifie «savoir inné» ou «intuition», et le mot *kinésiologie*, qui signifie «étude du mouvement».

La kinésiologie intuitive est un domaine du savoir qui étudie les mouvements de divers outils servant à développer et à accroître l'intuition. Ces outils sont le test musculaire, l'examen musculaire, la rhabdomancie, la divination et la radiesthésie.

La kinésiologie intuitive est donc la quête — avec ou sans outil (p. ex. les baguettes en L et les pendules) — d'informations cachées, à l'aide d'un savoir qui ne fait pas sciemment appel à la raison. Elle vous permet d'accéder à votre source innée de savoir et d'utiliser ce savoir intuitif pour le plus grand bien de tous. Comme nous ne pouvons ici couvrir adéquatement ce vaste champ de savoir, ce livre vous présente seulement quelques outils simples pour mesurer et accroître la taille, la force et la santé de vos champs énergétiques.

La kinésiologie intuitive n'est pas plus mystérieuse que votre propre appareil sensoriel interne, qui vous permet de voir, d'entendre, de goûter, de sentir et de ressentir. Le «sixième sens» est naturel à tous les individus, et vous pouvez le développer avec un peu de pratique.

Les outils et techniques de la kinésiologie intuitive sont la communication, l'interface ou les appareils de lecture maîtrisés par votre propre conscience supérieure, ou moi supérieur. Avant de commencer l'un ou l'autre de ces exercices, je vous conseille fortement de prendre ces quelques précautions :

Exercices d'échauffement

1. Pour commencer, buvez un grand verre d'eau fraîche.
2. Trouvez un endroit calme et confortable où vous pourrez être seul.
3. Allez à la page 332 de ce livre et faites les exercices d'échauffement énergétique.

4. Allez à la page 335 de ce livre et faites les exercices de gymnastique cérébrale.
5. Prenez quelques bonnes respirations, détendez-vous et calmez-vous. Entrez en état de prière.
6. Dites tout haut l'affirmation de maîtrise de soi pour l'autodéfense spirituelle et la protection divine, à la page 225 de ce livre.
7. Dites une prière ou établissez clairement votre intention pour cette séance. En voici un exemple, mais vous pouvez utiliser vos propres mots :

Je reconnais qu'il existe un pouvoir et une présence dans l'univers, Dieu, bon et omnipotent. Dieu est la source de la sagesse. Dieu est clarté et précision. Dieu est perfection partout, maintenant. JE SUIS un avec cette source divine. Mon esprit est maintenant rempli de la sagesse, de la clarté et de la précision de Dieu. JE SUIS maintenant un instrument de gloire et de pouvoir divins. J'entame donc ma parfaite séance de kinésiologie intuitive, parfaitement adaptée à l'ordre et au temps divins. Je sais maintenant que mes questions sont énoncées clairement. Mes mains sont guidées par la divinité intérieure. Mon esprit est en harmonie avec la sagesse divine. Mon intuition et ma sensibilité sont limpides. Mon but pour cette séance est béni pour le plus grand bien de tous. JE SUIS un instrument de Dieu puisque je réalise maintenant l'objectif de cette séance. Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

8. Avant d'adresser votre requête, demandez d'abord la permission à votre moi supérieur. Si quelqu'un d'autre participe à la séance, demandez-lui sa

permission avant de commencer. Obtenir la permission signifie :

- 1) Puis-je? – Ai-je la permission de trouver cette cible?
- 2) Le puis-je? – Suis-je capable de trouver cette cible et suis-je prêt à procéder?
- 3) Est-ce la plus grande sagesse? – Est-il approprié que je trouve cette cible, ou cela est-il sage en ce moment?

Voici une façon de formuler la question de la permission :

«Ai-je la permission de chercher cette cible en particulier, de poser cette question précise?»

9. Prenez quelques bonnes respirations et centrez-vous afin d'atteindre un état d'éveil et de détente. Vous êtes maintenant prêt à procéder.

Important : N'entreprenez aucun exercice ou expérience proposé dans ce chapitre avant d'avoir bu suffisamment d'eau et fait les exercices d'échauffement suggérés.

Comment utiliser les baguettes en L

Tous les instruments de kinésiologie intuitive ont une position *Prêt*, une position *Oui*, une position *Non*, une position *Trouvé*, une position *Orientation*, une position *Déloger* et une position *Augmenter*.

La position *Prêt* est une position neutre où vous êtes prêt à utiliser votre outil pour poser une question ou découvrir

une cible. La position Orientation indique la direction où vous trouverez la cible, ou dans quelle direction circule l'énergie. La position Oui indique que la réponse à votre question est oui. La position Non indique que la

Baguette en L pour mesurer les champs d'énergie

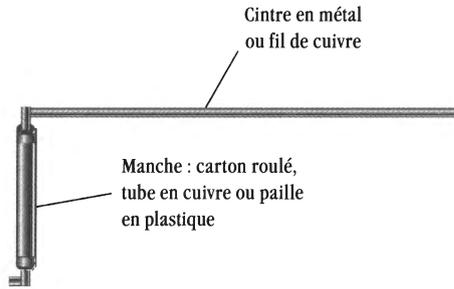


Figure 6a.

réponse est non. La position Trouvé confirme que vous avez trouvé la cible précisée, par exemple un objet caché ou perdu, une source souterraine, une plaque tectonique, une zone nocive, ou le bord extérieur d'un champ aurique. La position Déloger indique que des énergies nocives sont chassées de la cible, de la situation ou de l'emplacement. La position Augmenter indique que des énergies positives sont ajoutées ou placées dans la cible, la situation ou l'emplacement.

Une baguette en L est un outil polyvalent avec lequel vous pouvez localiser et mesurer les énergies et objets invisibles. On l'appelle également baguette à angle, baguette de sourcier, baguette divinatoire ou baguette de rhabdomancie. C'est à mon avis le meilleur instrument pour mesurer les champs auriques.

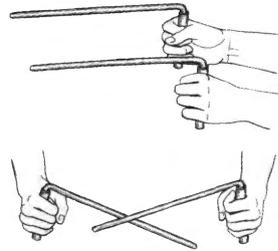


Figure 6b. Utiliser une baguette en L.

Fabriquez une paire de baguettes en L artisanales à partir de cintres en métal, de fil de cuivre robuste ou de baguettes à souder. La tige du dessus peut mesurer de 10 à

60 centimètres ou plus de long. Elle mesure normalement entre 30 et 40 centimètres. Le manche peut être un simple tube de carton, de cuivre ou de plastique, ou encore une paille en plastique. Vous pouvez aussi acheter des baguettes en L en cuivre au www.divinerevelation.org.

Pour qu'une baguette en L soit en position Prêt, il faut tenir le manche sans le serrer, la tige droit devant vous, perpendiculaire à votre corps, et le bout de la baguette doit être incliné d'environ 5 degrés. Ne serrez pas trop le manche. Vous pouvez poser brièvement le pouce sur le dessus de la baguette pour l'empêcher de tourner. Mais retirez-le sans tarder, sinon la baguette n'oscillera pas librement. Vos bras et vos mains doivent être détendus et à l'aise. Si le bout de la baguette est trop incliné, la gravité l'emportera et votre baguette n'oscillera pas. Conservez une inclinaison d'environ 5 degrés.

Une baguette en L utilisée seule peut agir comme pointeur pour trouver un objet perdu, un objet caché ou une direction. C'est ce que l'on appelle l'Orientation. Pour une baguette en L, la position Prêt se trouve droit devant vous, l'extrémité légèrement inclinée vers le bas. Pour une seule baguette, la position Trouvé tourne d'un seul côté à 90 degrés. Une baguette indique souvent la position Oui en tournant à 90 degrés à droite, puis la position Non en tournant à 90 degrés à gauche.

Quand deux baguettes en L sont utilisées ensemble, elles pointent en avant en position Prêt. Elles se croisent habituellement pour indiquer la position Oui. Pour la position Non, elles se tournent souvent vers l'extérieur, à 180 degrés l'une de l'autre. Pour la position Trouvé, les deux baguettes en L se croisent ou se tournent vers l'extérieur pour indiquer que la cible a été localisée.

Positions des baguettes en L

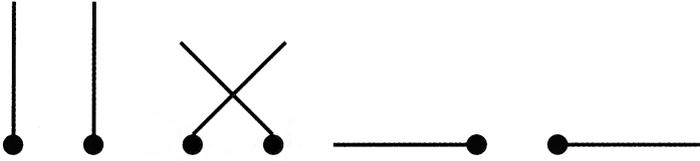


Figure 6c.

Important : Avant d'utiliser vos baguettes en L, faites les exercices d'échauffement décrits à la page 332. Vous serez alors dans un état de conscience détendu et éveillé.

Tenez vos baguettes confortablement en position Prêt. Maintenant, dites tout haut à votre source de vérité interne, votre moi supérieur, ou un aspect du divin en vous (comme Dieu, l'Esprit saint ou une autre créature divine) : « S'il te plaît, montre-moi la position Oui pour ma/mes baguettes en L. »

Prenez ensuite quelques bonnes respirations et lâchez prise. Appliquez ce que j'appelle le « programme ne rien faire ». Cela signifie ne rien faire, absolument rien et moins que rien. Ne forcez rien et n'ayez pas d'attentes. N'essayez pas d'obtenir une réponse. Contentez-vous de respirer à fond et de lâcher prise. Abandonnez-vous complètement. Quand vous aurez bien lâché prise, vos baguettes en L se tourneront en position Oui. Si cette position diffère de la description que j'en ai faite, c'est correct.

Ramenez ensuite vos baguettes en position Prêt. Dites à haute voix à votre moi supérieur : « S'il te plaît, montre-moi

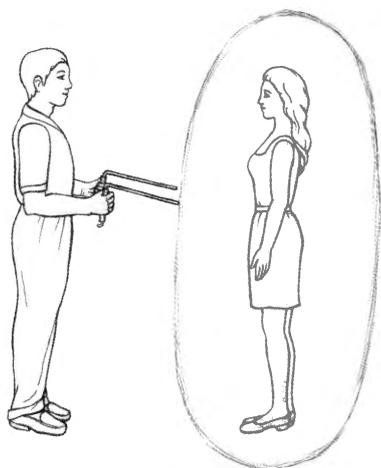


Figure 6d. Mesurer les auras.

la position Non pour mes baguettes.» Assurez-vous que vous pouvez déjà distinguer la position Non de la position Oui. De la même façon, dites tout haut à votre moi supérieur : «S'il te plaît, montre-moi la position Trouvé pour mes baguettes.»

Posez ensuite à votre moi supérieur quelques questions pour lesquelles

vous connaissez la réponse, comme : «Est-ce que je m'appelle [...]?» Ce test a pour objectif de vous assurer que vos baguettes en L répondent adéquatement aux questions que vous posez.

Si vos baguettes en L ne répondent pas, vous pourriez peut-être envisager de suivre une formation auprès d'une association de rhabdomancie, ou d'assister à une de ses conférences. Vous pouvez trouver sur Internet des conférences dans votre région à cet effet. Vous pouvez aussi consulter l'horaire de ma tournée de formations en kinésio-logie intuitive, de mes retraites de formation, ou encore mes cours en ligne à www.susanshumsky.com.

L'expérience du bec de canard

Maintenant que vous savez comment vous servir des baguettes en L, vous pourrez faire une expérience

intéressante avec un ami. Pour commencer, faites les exercices d'échauffement de la page 332.

Demandez à votre ami de s'installer de l'autre côté de la pièce, face à vous. Tenez vos deux baguettes en position Prêt. Dites à haute voix : «Moi supérieur [ou Dieu ou Esprit saint, ou Jésus, ou une autre créature divine], je te prie de me montrer le bord extérieur de l'enveloppe de béatitude de [nom de votre ami].» (Vous trouverez plus d'information sur les enveloppes auriques à la page 65.)

Maintenant, sans cesser de pointer vos baguettes en direction de votre ami, avancez lentement vers lui tout en restant attentif, quoique méditatif, centré, équilibré et neutre. En marchant, appliquez le «programme ne rien faire». À un moment donné, vos baguettes en L se tourneront en position Trouvé. C'est l'enveloppe de béatitude du bord extérieur de votre ami.

Déposez ensuite vos baguettes et faites l'expérience du bec de canard avec votre ami. Avec votre main non dominante, formez un cercle entre votre auriculaire et votre pouce. Autrement dit, si vous êtes droitier, reliez le bout de votre pouce gauche au bout de votre auriculaire gauche; si vous êtes gaucher, reliez le bout de votre pouce droit au bout de votre auriculaire droit. Vous créez ainsi un genre de circuit électrique.

Assurez-vous que vous avez utilisé votre pouce et votre auriculaire et non votre pouce et votre index.

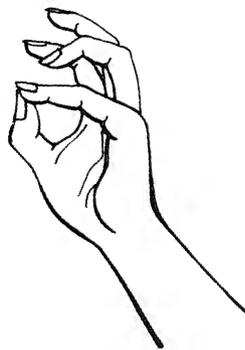


Figure 6e.
Main non dominante.

Ensuite, avec votre main dominante, créez un petit « canard » en pressant le plat de votre pouce contre le plat de votre index. Si vous êtes droitier, reliez votre pouce droit au plat de votre index droit. Vos trois doigts restants seront libres, comme si vous dessiniez la forme d'un bec de canard ou un dindon avec des plumes.

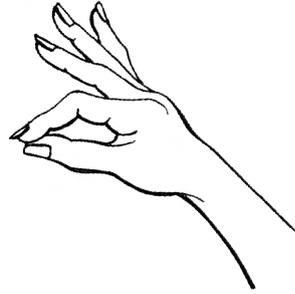


Figure 6f.
Main dominante.

Maintenant, enfoncez le bec de canard dans le trou. Autrement dit, placez le pouce et l'index de votre main dominante dans le cercle créé par votre main non dominante. Votre « bec » devrait ressortir de la paume de votre main non dominante, sous le cercle créé par votre main non dominante.



Figure 6g.
Test musculaire.

Tout en conservant cette position, dites tous les deux l'affirmation que voici d'une voix claire et forte : « JE SUIS un être spirituel fort et puissant. »

Puis, les mains toujours dans la même position, essayez de briser le cercle en ouvrant votre bec de canard. Pendant que votre canard essaie d'ouvrir son bec, pressez ensemble les extrémités de votre auriculaire et de votre pouce et résistez à la pression, tout en appliquant une pression égale avec votre bec de canard. Pressez le bec de canard contre le cercle sans relâcher la pression, sans pomper et sans forcer. En résistant à la pression avec votre main non dominante, vous aurez de la difficulté à ouvrir le cercle avec votre

bec de canard. C'est ce que l'on appelle le *test musculaire* ou *examen musculaire*.

Maintenant, prenez vos baguettes en L et mesurez de nouveau le bord extérieur de l'enveloppe de béatitude de votre ami. Vous pourriez constater qu'après que votre ami a prononcé cette affirmation positive, son aura s'est agrandie.

Mettez les baguettes de côté, puis reprenez tous les deux la position du bec de canard. Gardez cette position tout en restant détendus, sans exercer de pression et sans résister. Dites l'affirmation suivante à haute voix avec votre ami, comme si vous le pensiez vraiment : « Je suis indigne, incompetent, inutile et honteux. »

Refaites ensuite le test musculaire en pressant le bec de canard de votre main dominante contre le cercle de votre main non dominante, tout en résistant avec la même force. Vous constaterez que votre cercle est aussi facile à ouvrir que des ciseaux sous la pression appliquée par votre bec de canard.

Reprenez vos baguettes en L et mesurez le bord extérieur de l'enveloppe de béatitude de votre ami. Vous constaterez sans doute que l'aura de votre ami a considérablement rétréci. Elle pourrait s'étendre à seulement 30 centimètres ou moins de son corps.

Déposez vos baguettes et reprenez la position du bec de canard. Reprenez votre attitude détendue et en même temps que votre ami, dites l'affirmation suivante d'une voix forte et claire : « JE SUIS divinement protégé par la lumière de mon être. » Une fois de plus, en exécutant le test musculaire, votre cercle opposera une forte résistance à votre bec de canard. Il ne s'ouvrira pas.

Reprenez vos baguettes en L et mesurez le champ énergétique de votre ami une autre fois. Vous constaterez cette fois que son aura s'est agrandie de façon spectaculaire.

Qu'avez-vous appris en faisant cette expérience étonnante? Vous pourriez en tirer plusieurs conclusions :

- Les affirmations positives et les déclarations de vérité renforcent vos muscles. Les affirmations négatives et les fausses déclarations affaiblissent vos muscles.
- Les affirmations positives et les déclarations de vérité renforcent, dynamisent et augmentent votre champ énergétique de façon spectaculaire. Les affirmations négatives et les fausses déclarations affaiblissent, diminuent et rétrécissent considérablement votre champ énergétique.
- Les affirmations et déclarations positives et négatives produisent des résultats immédiats.

D'autres expériences intéressantes

Voici d'autres expériences que vous pourriez faire avec votre ami :

- Envoyez des pensées positives, puis des pensées négatives, puis encore des pensées positives à votre ami. Ne lui dites pas quel type de pensées vous lui envoyez. Mesurez son aura et voyez le résultat.
- Demandez à votre ami d'avoir des pensées positives, puis négatives, puis encore positives, sans vous dire

quel genre de pensées il ou elle a. Mesurez votre aura après chaque type de pensées.

- Mesurez l'aura de votre ami, puis dites à son aura de rester là et demandez à votre ami d'aller ailleurs. Mesurez son aura une autre fois. Elle n'est plus autour de votre ami. Rappelez ensuite l'aura autour de votre ami et mesurez-la de nouveau.

Utiliser le test musculaire

Comme les baguettes en L, le test musculaire est une méthode qui a des positions Oui, Non et Prêt. La position Prêt pour cette méthode est illustrée par la Figure 6g, à la page 140. Habituellement, la position Oui est un cercle fort créé par votre main non dominante, que le bec de canard de votre main dominante est incapable d'ouvrir. La position Non est un cercle faible que votre bec de canard n'a aucun mal à ouvrir.

Maintenant, faites le test seul en mettant vos mains dans la position Prêt du test musculaire. Puis dites à votre moi supérieur : « S'il te plaît, montre-moi la position Oui du test musculaire », et résistez avec votre main non dominante tout en essayant d'ouvrir le cercle avec votre bec de canard. Répétez ensuite l'exercice en demandant de vous indiquer la réponse Non.

Comment utiliser un pendule

Un pendule est un poids attaché au bout d'une ficelle, d'un cordon ou d'une chaîne. Ce peut être un sachet de thé attaché à un fil ; une rondelle ou un bouton attaché à

**Pendule pour
mesurer les
champs
énergétiques**



Figure 6h.

un ficelle; une clé, une médaille, une montre de poche ou un gland suspendu au bout d'une chaîne. Il peut également s'agir d'un pendule créé et conçu pour la rhabdomancie. Fabriquez votre propre pendule ou commandez-en un à l'adresse suivante www.divinerevelation.org.

Comme n'importe quel outil de rhabdomancie, un pendule a des positions Prêt, Oui, Non et Trouvé. Demandez à votre moi supérieur de vous indiquer ces positions. Ou encore, programmez votre pendule pour utiliser les positions de la Figure 6i. La position Prêt tourne à un angle de 45 degrés, tel qu'illustré. La position Oui oscille d'avant en arrière, à un angle de 90 degrés, et la position Non oscille de gauche à droite, à 180 degrés.

Faites les exercices d'échauffement de la page 332. Tenez la ficelle ou la chaîne de votre pendule entre votre pouce et votre index, à un point de la chaîne que vous trouvez confortable, en laissant pendre une longueur d'environ 8 à 15 centimètres. La longueur de la chaîne déterminera sa vitesse de réaction. Lorsque vous raccourcissez le fil ou la chaîne, le pendule bouge plus rapidement.

Tenez le pendule au-dessus du schéma de la Figure 6i, puis déplacez-le manuellement. Faites-le osciller à 45 degrés, d'arrière en avant, en position Prêt. Continuez de le faire osciller. Si nécessaire, dites tout haut à votre pendule de continuer d'osciller en position Prêt. La seule partie

Graphique des questions au pendule

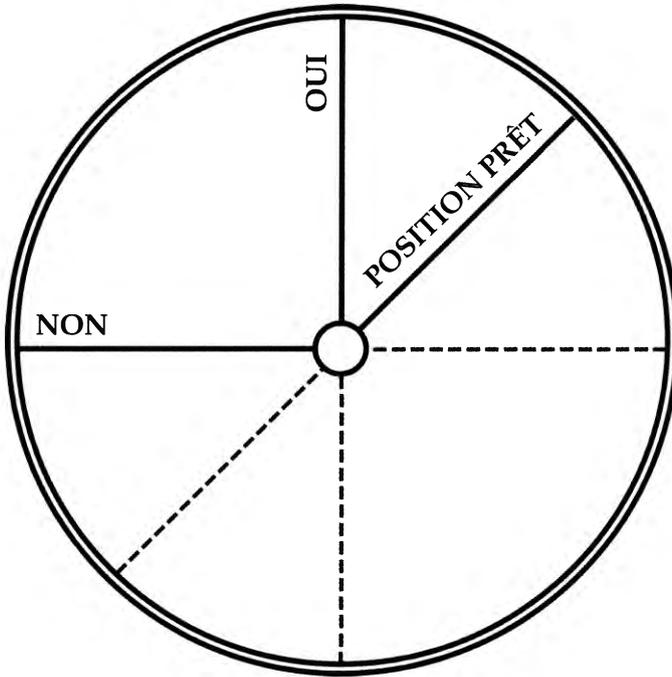


Figure 6i.

qui compte dans l'oscillation du pendule est sa moitié avant. Ignorez le mouvement arrière (la ligne pointillée sur le graphique).

Lorsque votre pendule oscille en position Prêt, dites à votre moi supérieur : « S'il te plaît, montre-moi la position Oui du pendule. » Respirez bien et appliquez le « programme ne rien faire ». Votre pendule continuera de se balancer tout en se déplaçant graduellement de la position Prêt vers la gauche, jusqu'à ce qu'il oscille d'avant en arrière dans la position Oui du graphique.

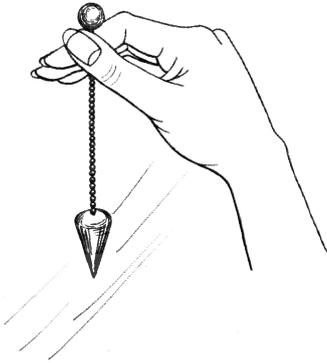


Figure 6j.
Faire osciller votre pendule.

Remettez votre pendule en position Prêt et demandez une réponse Non. Votre pendule ira de nouveau à gauche, de la position Prêt jusqu'à atteindre la position Non. Portez attention seulement à la moitié avant de l'oscillation, soit la moitié la plus éloignée de vous.

Vous pourriez vous apercevoir que votre pendule se met à tourner, peut-être dans le sens des aiguilles d'une montre pour un Oui, et dans le sens contraire pour un Non. C'est acceptable. Par contre, cela pourrait vous limiter quand vous utiliserez des schémas complexes pour des requêtes plus détaillées.

Finalement, dites à votre moi supérieur : « S'il te plaît, montre-moi la position Trouvé pour le pendule. » Votre position Trouvé pourrait être un mouvement circulaire ou une position Oui arrière-avant.

En plus de ces instructions, je vous recommande de lire et d'utiliser le livre de Walt Woods : *Letter to Robin – A Mini-Course in Pendulum Dowsing*. Vous pouvez télécharger ce e-book gratuitement sur www.lettertorobin.org.

Après avoir lu et utilisé le livre de Woods pour programmer votre pendule, si vous avez toujours du mal à obtenir des positions Oui et Non claires de votre pendule, vous pouvez consulter Internet pour trouver une formation ou des conférences à cet effet près de chez vous.

Dès que vous saurez comment utiliser votre pendule, vous pourrez mesurer le champ énergétique d'un ami, tout comme vous l'avez fait avec les baguettes en L. Suivez les mêmes instructions (pages 138-140). Tout en avançant lentement en direction de votre ami, faites osciller votre pendule sans arrêt, à 45 degrés, en position Prêt. Lorsque vous aurez atteint le bord extérieur de l'enveloppe de béatitude de votre ami, votre pendule changera de direction et se mettra en position Trouvé.

Dans le prochain chapitre, vous verrez à quoi ressemble l'aura à travers le regard de clairvoyants compétents et autres chercheurs d'auras.

Chapitre 7

À quoi ressemble votre aura ?



Voir les auras et les formes de pensée

« En vivant dans la lumière, on n'a aucune raison de trébucher, car toutes les choses sont visibles dans la lumière¹. »

— George Fox

Votre champ énergétique est un véritable kaléidoscope de teintes vives et miroitantes, qui changent sans cesse et qui se heurtent à vos humeurs et à vos pensées. Ces couleurs sont l'apparence extérieure des états vibratoires internes toujours changeants qui sous-tendent vos émotions. Taches, marques, rayures, points, éclairs, courants ou nuages de couleur peuvent



Figure 7a.
Aura rayonnante.



Figure 7b.
Explosion émotionnelle.

apparaître et disparaître. Des nuages noirs peuvent dissimuler la couleur éclatante qui se cache derrière.

Lorsque vous vous sentez particulièrement serein, votre aura peut paraître calme, lumineuse et rayonnante, tel un halo. Lorsque vous êtes émotionnellement contrarié ou excité, elle peut flamber comme une fournaise, un immeuble en feu ou une explosion, éructant des flammes qui dansent ou tourbillonnent en un

maelström chaotique. Ces flammes pourraient se détacher de votre aura et se précipiter dans l'atmosphère.

Votre aura n'est jamais complètement au repos. Même durant la relaxation, le calme mental ou la méditation, un mouvement rythmique, semblable à une vague, vibre dans votre aura. Lorsque vos émotions vont s'intensifiant, presque n'importe qui peut sentir les violentes tempêtes vibrationnelles crachées par votre champ énergétique, sans même voir les couleurs.

Recherches sur l'aura

Depuis le début du XX^e siècle, la recherche concernant le champ énergétique humain a mené à l'observation d'un halo

lumineux autour des organismes vivants. Voici les découvertes de quelques pionniers dans ce domaine.

Kilner : le champ aurique

En 1911, Walter J. Kilner, MD (1847-1920), de l'hôpital St. Thomas à Londres, a publié une vaste étude sur le champ aurique humain. En regardant à travers des écrans de verre teintés à l'aide de teintures à la dicyanine, appelée *spectauranine*, il a observé des halos ovales multicolores présentant trois zones distinctes, dont la portion la plus dense était la plus près du corps.

Kilner a découvert que toutes les auras mâles sont semblables, sans égard à l'âge, mais que les auras des filles diffèrent de celles des femmes. Les auras mâles sont plus grandes à la tête, puis suivent les contours du corps. Les auras des enfants femelles sont similaires à celles des enfants mâles, mais les auras femelles adultes sont plus larges que les auras mâles, en particulier à la taille (s'étendant jusqu'à 15 à 30 centimètres du corps). Lorsque les femmes se tiennent de côté, leurs auras sont plus larges au bas du dos, à la poitrine et à l'abdomen.

Les observations de Kilner pourraient expliquer pourquoi les hommes sont systématiquement qualifiés de rationnels et de personnes de tête, alors que les femmes sont considérées comme émotionnelles et des personnes de cœur.

Kilner a trouvé que la fatigue, la maladie, l'humeur, l'hypnose, le magnétisme et l'électricité modifient la taille et la couleur de l'aura. Il a diagnostiqué et traité des maladies graves en se basant sur la couleur, la structure, le volume et la présence de l'aura. Le travail de Kilner, qui a été accueilli

avec scepticisme par la profession médicale, a été interrompu par le déclenchement de la Première Guerre mondiale.

Pierrakos : la bioénergétique

John C. Pierrakos, MD (1921-2001), psychiatre et scientifique d'origine grecque, co-fondateur de l'Institut pour l'analyse bioénergétique à New York, co-fondateur de Core Energetics et codirecteur de The Energy Research Group, a étudié pendant 12 ans les champs énergétiques des êtres humains, des animaux, des plantes et des cristaux, avec son collègue Alexander Lowen.

Pierrakos a présenté le champ énergétique comme « un moule lumineux des énergies corporelles » et a défini l'énergie comme « la force vive émanant par la conscience ». Il a déclaré que les humains « nagent dans une mer de liquide, rythmiquement teintée de couleurs éclatantes qui changent sans arrêt de teintes, miroitent et vibrent. Car être vivant, c'est être coloré et vibrant². »

Pierrakos a constaté que ce champ se composait de trois couches :

1. La couche intérieure : épaisse de 3 à 6 mm ; bleu foncé, noire, violette ou ultraviolette ; vide, transparente et cristalline.
2. La couche du milieu : de 7 à 10 cm ; gris bleu ; brillante, miroitante, liquide, et moins dense, affichant :

- a) Une forme semblable à une vague emplissant la couche en entier.
- b) Une apparence générale de *mouvement brownien* (c'est-à-dire, comme une grosse particule immergée dans un fluide et se déplaçant au hasard).
- c) Des rayons blancs ou jaunes projetés à plusieurs centimètres du corps avec un effet de frange autour de la tête.

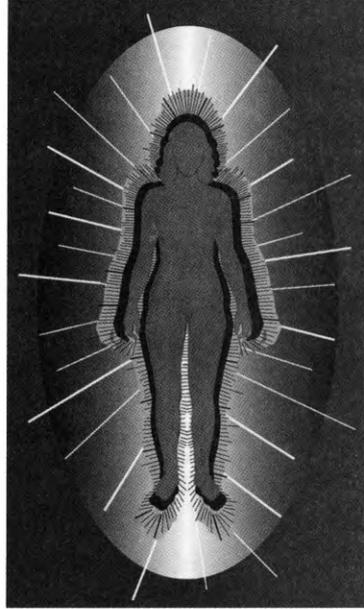


Figure 7c.

- 3. La couche extérieure : épaisse de 15 à 20 cm ; bleu ciel presque transparent ; pouvant atteindre 31 mètres, avec un mouvement de spirale ou de vortex et des limites diffuses et indistinctes.

Pierrakos a découvert que le champ énergétique est affecté par l'activité, le repos, le métabolisme, et le rythme et la qualité de la respiration. Son mouvement est continu, complexe, changeant, palpitant et vibrant. Des courants d'énergie irradient vers la tête et les pieds simultanément. Les vibrations dépassent les limites du corps. En étudiant ces caractéristiques, on peut déterminer les conditions pathologiques.

Hunt : le biochamp et la couleur de l'aura

De 1970 à 1990, le Dr Valerie Hunt, chef du Département de physiologie à l'UCLA, a mesuré le biochamp humain durant des séances de Rolfing. Les électrodes installées sur la peau des sujets enregistraient de faibles niveaux de millivoltage, pendant que les clairvoyantes pouvant lire les auras, Rosalyn Bruyere et Barbara Brennan, observaient leurs auras.

Les scientifiques ont alors évalué mathématiquement les schémas d'ondes à l'aide des analyses de Fourier et des fréquences des échographies, qui correspondaient exactement à des couleurs précises. Autrement dit, là où les clairvoyantes voyaient du bleu, les mesures électroniques ont montré la forme et la fréquence caractéristiques des formes d'ondes bleues. En 1988, Hunt a répété l'expérience avec sept autres liseurs d'auras avec succès : « Depuis les siècles au fil desquels les sensitifs [ceux qui peuvent percevoir les énergies subtiles] ont vu et décrit les émissions auriques, nous tenons pour la première fois une preuve électronique objective de fréquence, d'amplitude et de temps, venant infirmer leur observation subjective d'émissions de couleur³. »

Ce que voient les liseurs d'aura

Compte tenu de leur expérience personnelle, de leurs idées mentales, de leurs à priori, etc., les interprétations des auras des clairvoyants diffèrent considérablement. Vous trouverez dans ce chapitre plusieurs descriptions de l'apparence des auras. Je vous suggère cependant de faire votre propre recherche pour ce qui est de voir le champ aurique.

Les bons liseurs d'auras peuvent distinguer deux couches uniques dans votre champ énergétique. La première est une couleur sous-jacente, semi-permanente, déterminée par le caractère, la conscience et les habitudes. La seconde couche est formée d'humeurs et de formes de pensée temporaires (énergies gélatineuses faites d'habitudes et de croyances), en flux incessant.

Bien que votre aura entoure votre corps en entier, la portion la plus dense se trouve autour de la tête et des épaules. Les couleurs intenses indiquent habituellement une volonté plus forte, une énergie plus focalisée, davantage d'esprit et de vivacité. De nombreux facteurs contribuent à l'apparence de l'aura, parmi lesquels l'alimentation, la santé et l'environnement. Mais le plus important est la pensée (le mental).

Les femmes enceintes ou qui allaitent ont des auras brillantes et faciles à voir, avec de douces couleurs pastel. Les orateurs, chanteurs et musiciens ont des auras brillantes et très colorées lorsqu'ils se produisent avec émotion et enthousiasme. Les auras des enfants paraissent souvent plus petites que celles des adultes, mais leur petite taille est plus que compensée par la force, l'éclat et la vivacité des couleurs, et par des chakras considérablement plus ouverts que les chakras des adultes.

Les auras des toxicomanes, des alcooliques et des personnes atteintes de maladie mentale, sont comme des nuages de mucus astral gris. Les entités astrales sont souvent entourées de sphères noires ou grises. Au contraire, les guides spirituels, les anges, les maîtres divins et les êtres chers disparus émettent des boules blanches d'énergie brillante apparaissant souvent près de la tête. Les orbes minuscules sont

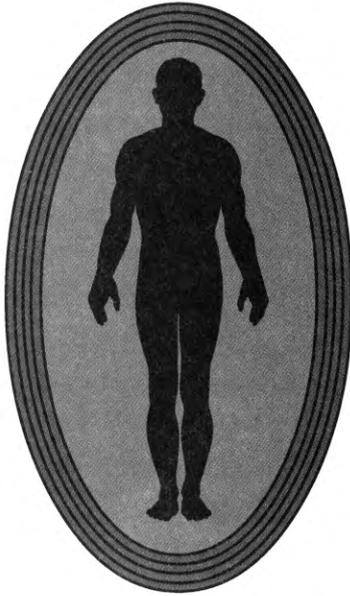


Figure 7d. Sur la défensive.

souvent des animaux de compagnie décédés. Les bébés à naître apparaissent sous forme de petites boules de lumière à la droite de la future mère.

Selon Barbara Brennan, auteure du livre *Le Pouvoir bénéfique des mains*, les auras des individus particulièrement défensifs sont entourées d'une carapace dure et épaisse qui empêche l'intimité (Figure 7d). Une personne qui invente des excuses ou qui nie verbalement

des accusations a un grand halo autour de la tête (Figure 7e). Quelqu'un qui se croit supérieur a une aura gonflée qui va dans toutes les directions, que l'on qualifie de *boursouflure*, de *grosse tête* ou d'un *ego surdimensionné* (Figure 7f). Une aura rétrécie ou effondrée entoure les gens qui se sentent inférieurs, incompetents, indignes et peu méritants. Les individus profondément blessés se font une carapace semblable à celle d'un porc-épic, empêchant ainsi les autres de s'approcher d'eux (Figure 7g).

À l'état de veille, des formes de pensée colorées du corps émotionnel prédominent l'aura. Mais durant les heures de sommeil, lorsque le mental et le corps se reposent, c'est votre corps astral vital qui prend le dessus. Votre aura devient alors un champ perlé ou laiteux semi-transparent, avec des

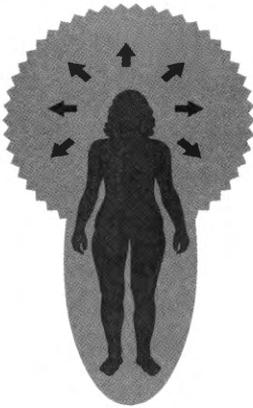


Figure 7e. Dénier verbal.



Figure 7f. Supériorité.



Figure 7g. Carapace.

nuances et des teintes opalescentes qui se mélangent, changent, disparaissent et réapparaissent. Cette substance perlée rayonnante est votre *double éthérique*, ou *corps vital*, une réplique exacte de votre corps humain. Cependant, ce corps vital peut rétrécir ou s'agrandir.

Votre aura est remplie de particules d'énergie infinitésimales et brillantes semblables à des étincelles électriques toujours en mouvement. Ce mouvement vibratoire ressemble à de la vapeur ou à de la chaleur s'élevant de votre corps. Et, parce que les particules praniques dans votre champ énergétique insufflent la vie dans votre corps, ce mouvement dansant est littéralement la danse de la vie.

Chaque fois que vous expirez, votre corps subtil expulse de minuscules particules d'énergie subtile. Ces particules restent longtemps dans l'atmosphère et dégagent une odeur que les chiens, les chats et d'autres animaux peuvent détecter.

Que sont les formes de pensée ?

Avez-vous déjà senti que quelqu'un était contrarié ? Avez-vous déjà vu la colère dans les yeux de quelqu'un ? Avez-vous déjà ressenti ce que quelqu'un d'autre ressentait ? Peut-être de l'anxiété, de la tristesse, de la culpabilité, de la peur ou des sensations étranges ? Avez-vous déjà décelé de l'arrogance, de la timidité, de l'assurance, de la gêne, de la cruauté, de la peur ou de l'inconfort en rencontrant une personne pour la première fois ? Si vous avez répondu oui à l'une ou l'autre de ces questions, vous avez vu ou senti des formes de pensée.

Les formes de pensée sont des émotions, des sentiments, des idées, des habitudes, des schémas ou des conditionnements qui puisent leur énergie dans une grande force de volonté. Les intenses vibrations correspondantes créent de puissants vortex énergétiques de force de pensée, dans un champ de substance aurique extrêmement cohésive, chargée d'énergie pranique. La matière pranique forme les blocages des formes de pensée, lesquelles affichent des couleurs et des énergies vives.

Certaines formes de pensée sont semi-permanentes, comme celles qui composent votre corps mental. D'autres sont temporaires et apparaissent et disparaissent au gré de vos humeurs. Certaines formes de pensée, appelées *corps de façade* ou *rakshasas*, semblent avoir une vie propre et posséder une personnalité unique et indépendante (voir pages 260 et 266).

Vos formes de pensée peuvent vous influencer considérablement. Elles peuvent être si imprégnées d'énergie pranique et de volonté mentale, qu'elles envoient des projectiles

de lumière dans l'atmosphère. Quiconque croisera la trajectoire de ces éclairs de pensée, sentira viscéralement le poids de cette énergie tangible.

Les formes de pensée sont des êtres énergétiques créés par votre mental, votre volonté et votre substance pranique. Ce sont les enfants de votre mental, nés de la substance de la pensée et de l'essence de vie. Elles peuvent vivre quelques secondes ou persister comme des fixations semi-permanentes de votre corps mental, voire s'établir en tant qu'entités séparées en dehors de votre aura. Tout comme la chaleur demeure dans une pièce après que le feu s'est éteint dans la cheminée, les formes de pensée demeurent parfois après le départ de la personne qui les a créées.

À quoi ressemblent les formes de pensée ?

Les formes de pensée apparaissent souvent dans votre aura telles des ondulations, semblables aux vagues qui se forment à la surface d'un lac. D'autres ont l'air de boules d'énergie brumeuses et tourbillonnantes, de vortex, de remous ou de moulinets. Certaines sont comme de la fumée s'échappant en spirale d'une locomotive ou d'un camion diesel. De grands jets peuvent être crachés comme la vapeur sortant d'une bouilloire, ou sortir en un seul jet ou dans une suite de jets. Les formes de pensée peuvent ressembler à de puissants rayons de lumière, à des flashes de lumière douce ou à des tire-bouchons perçant l'espace. De belles formes ou de beaux modèles géométriques impossibles à mesurer peuvent émettre une lumière phosphorescente.

Les formes de pensée affichent habituellement des couleurs simples, parce que l'émotion qui les sous-tend est

unidimensionnelle. Par exemple, les formes de pensée d'une colère intense apparaissent souvent en flashes rouges et noirs caractéristiques, ou en éclairs de lumière. On entend souvent dire «j'ai explosé», et c'est littéralement ce qui est arrivé. La passion peut se manifester en rouge foncé. Une forme de pensée d'amour inconditionnel peut se manifester comme une fleur pourvue de magnifiques pétales roses.

Les autres personnes peuvent influencer l'apparence des formes de pensée. Dans les années 1960, au laboratoire de photographie du champ de rayonnement de l'UCLA, Thelma Moss a effectué une recherche sur le champ énergétique humain à l'aide de son appareil photo à haut voltage. Dans une étude, des individus placés deux par deux mettaient les bouts de leurs doigts près de ceux de leur vis-à-vis, sans les toucher, tout en regardant l'autre dans les yeux. Fréquemment, sans explication apparente, un des bouts des doigts disparaissait pratiquement. On a découvert par la suite qu'un des sujets était un hypnotiseur professionnel qui pouvait faire disparaître le bout des doigts de plusieurs de ses partenaires.

Dans une autre expérience fascinante, un sujet a imaginé qu'il plantait une aiguille dans sa partenaire, qui avait peur des aiguilles. La photographie à haut voltage a montré une ligne rouge bien nette sortant du doigt de l'agresseur et se dirigeant vers sa victime imaginaire, dont l'auréole semblait se dérober. Dans un autre cas, une photographie de deux personnes, prise pendant qu'elles méditaient ensemble, a montré que leurs auréoles respectives fusionnaient.

Les formes de pensée peuvent rester dans votre champ énergétique ou franchir des distances impressionnantes.

Certaines s'estompent en voyageant. D'autres continuent d'émettre une faible lueur dans l'atmosphère pendant un long moment. L'espace n'est pas une barrière pour la projection des formes de pensée. Elles peuvent aller n'importe où.

Les formes de pensée les plus émotionnellement chargées prennent la forme de bombes qui explosent, au sens figuré, lorsqu'elles atteignent leur cible. Il arrive souvent que ces bombes de pensée intense soient lancées dans l'auditoire par des orateurs, des conférenciers et des politiciens.

Certaines formes extrêmes de pensée font littéralement reculer les gens, ou lancent sur leurs cibles des flèches mentales qui peuvent déplacer le champ aurique. D'autres s'enroulent autour de la personne ou l'attachent avec des nœuds. D'autres encore attrapent leur cible au lasso et traînent l'aura de la cible vers leur instigateur. De tels phénomènes s'accompagnent de beaucoup de coercition et d'intimidation émotionnelle. Une forme de pensée tentaculaire et collante peut attaquer le plexus solaire ou s'enrouler autour de la cible et l'étouffer. De telles manipulations psychiques, causées par un besoin émotionnel, ont tendance à tirer l'aura vers le bas ou à l'attirer vers le responsable.

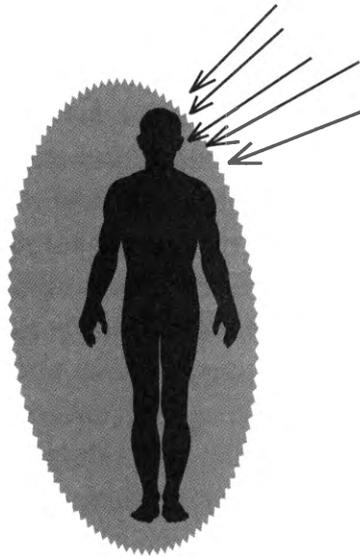


Figure 7h.
Attaque de flèches mentales.

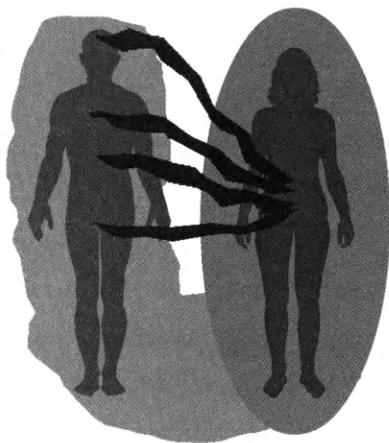


Figure 7i. Forme de pensée tentaculaire.

Les formes de pensée qui améliorent ou détériorent la vie projettent des vibrations positives ou négatives, tout dépendant de leur instigateur. Dans un cas, un splendide rayon de lumière aux couleurs de l'arc-en-ciel s'est répandu sur l'épaule gauche d'un homme, pendant qu'il recevait l'inspiration de son moi supérieur en écrivant, en

parlant et en enseignant, dans une tentative d'aider et de stimuler autrui.

Votre aura est un champ qui est auto-rechargeable et qui n'est jamais à court d'énergie, aussi longtemps que votre corps reste en vie. À l'opposé, les formes de pensée sans source interne de pouvoir, sont temporaires. Elles ne vivent que le temps que le pouvoir de la batterie d'énergie qui les a initialement créées le permet.

Les personnalités auriques

Les auras peuvent souvent donner une idée du caractère ou de la personnalité d'une personne. Habitudes, pensées et maladies sont révélées par la forme et la coloration des formes de pensée. L'aura d'une personne ordinaire rayonne jusqu'à environ 60 centimètres de son corps. Sa coloration

varie de clair et rayonnante à foncée et glauque, suivant ses émotions et son état de santé. Alors que les auras des enfants coulent sans interruption, les adultes (qui, par nécessité, ont des habitudes plus fixes) affichent des auras plus stables avec des traits lisibles prédominants.

Par exemple, les personnes enjouées et généreuses sont fréquemment imprégnées d'une grande aura de couleurs douces. Une nature aimante et généreuse prend de légères teintes de rose, de bleu ciel, de citron ou de vert pâle. Au contraire, l'aura d'un individu cupide paraît contractée et petite, d'un brun-orangé sale, et des énergies portées par une vision étroite. La circulation est réduite. Il n'y a pas de déversement de toxines, pas plus que d'apport d'énergies universelles. L'aura est enchâssée dans une croûte impénétrable de petites barrières de solitude et d'impuissance.

Une personne sensuelle, obsédée par le plaisir charnel, aura souvent un champ énergétique cramoisi, écarlate et profond, bleu sale ou violet sombre. Si elle conçoit des enfants, son aura changera graduellement avec le développement de l'amour et du dévouement familial. Le centre des vibrations passe du chakra sacré au chakra du cœur. Les rouges vifs se transforment en rose et en bleu.

Les gens d'affaires pragmatiques motivés par l'attrait du gain ont souvent une aura orangée. Parce que l'intellect l'emporte sur le cœur, l'aura autour de leur tête est grande et proéminente.

Un individu timide peut afficher des couleurs ternes ou une absence de couleur du côté droit du corps. Au contraire, l'aura d'un individu extraverti peut être déficiente du côté gauche.

L'aura d'une personne spirituelle est souvent bleue ou violette, avec du bleu clair, du vert et du violet émanant du cœur. On trouve ce type d'éclatant champ aurique chez les personnes modestes, souvent illettrées, qui se sacrifient pour les autres : prendre soin des malades, aider les pauvres, embellir la vie des personnes âgées.

Les éducateurs au service de l'humanité ont des auras dont le centre de la tête et le centre du cœur vibrent d'énergies intenses. Ces individus affichent une éclatante couleur de jaune vif, de blanc, de citron ou de bleu. Au centre du cœur de ces amoureux de l'humanité, irradient les couleurs compatissantes du mauve, du pourpre ou du bleu.

Le champ aurique d'un vrai saint, ou *mahatma* (« grande âme »), est vaste, brillant, fluorescent, d'un blanc perle, et s'étend de plusieurs mètres autour de son corps. Chez ces êtres qui connaissent l'illumination, les rayons du lotus aux mille pétales au-dessus de la tête, imprègnent le champ aurique entier d'une luminosité incandescente, argentée et miroitante. Tous ceux qui sont sensibles aux vibrations peuvent sentir le chaud rayonnement d'une aura aussi extraordinairement aimante.

Comment lire la santé de l'aura

Lorsque la force vitale circule aisément à travers le champ énergétique, les couleurs de l'aura sont vives, vibrantes et palpitantes. Chez la plupart des gens, le champ énergétique est plus grand au-dessus de la taille. Chez les individus les plus sains, l'aura est de la même grandeur tout autour du corps.

Votre enveloppe vitale, ou aura pranique, est quasi incolore — de la couleur de l'eau pure ou d'un diamant parfait. Chez un individu particulièrement sain et vibrant, elle luit avec une faible touche de rose chaud. Les clairvoyants la perçoivent comme striée ou tachetée de minuscules lignes semblables à des poils soyeux. Dans les auras saines, les stries paraissent raides et cassantes. Quand la santé est défaillante, les rayons semblent emmêlés, mélangés, tordus, bouclés ou affaissés.

La maladie prend souvent l'allure d'une aura effondrée, écrasée, ou d'une région sombre. Certains liseurs d'auras parlent alors d'un *trou* ou d'une *perte d'énergie*. Les trous sombres apparaissent souvent dans le champ énergétique par-dessus une région malade. Par exemple, dans le cas d'un cancer pulmonaire, le point sombre apparaîtrait à l'avant et/ou à l'arrière de l'aura, juste sur la tumeur.

Le remarquable médium Edgar Cayce (1877-1945) a connu un homme qui portait toujours du bleu, sans oublier sa cravate et ses bas. Un jour, cet « homme en bleu » s'est rendu dans un magasin et s'est surpris à acheter des cravates marron. Puis il a acheté des chemises à rayures grenat et des cravates et des

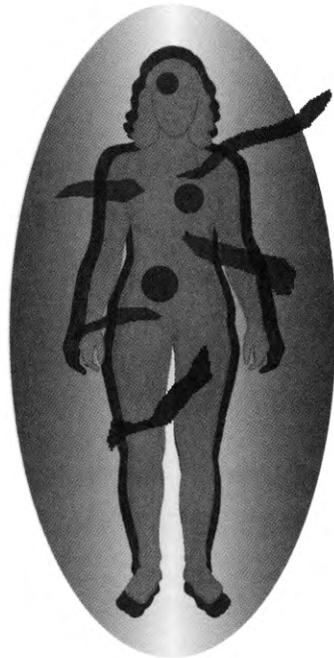


Figure 7j. Fuites d'énergie.

mouchoirs écarlates. Il a continué à porter des vêtements rouges pendant quelques années. Peu à peu, sa santé s'est détériorée. Il était de plus en plus nerveux et fatigué et a fini par faire une dépression nerveuse.

Durant ce temps, la couleur rouge grandissait dans son champ aurique. Puis le gris, couleur de la maladie, s'est insinué dans le rouge. Mais tandis qu'il se rétablissait, le bleu s'est mis à dévorer le rouge. Le bleu a finalement remporté la bataille et l'homme a recouvré la santé. Il n'a plus jamais porté de rouge⁴.

Une autre amie de Cayce voyait des auras colorées lorsqu'elle était enfant. Elle pensait que tout le monde voyait la même chose qu'elle. Un jour, la fillette a rencontré une femme qu'elle a trouvée étrange, même si elle était incapable de dire exactement pourquoi. En rentrant à la maison, l'enfant a été étonnée qu'il n'y ait aucune couleur autour de cette femme. Quelques semaines plus tard, la dame était morte⁵.

Edgar Cayce a toujours été capable de voir les auras. Un jour, pendant qu'il attendait l'ascenseur au sixième étage d'un magasin à rayons, des chandails rouge clair ont capté son attention. Puis l'ascenseur est arrivé, rempli de clients, et il s'est avancé pour y entrer. Mais quelque chose l'a arrêté net. La cage d'ascenseur était bien éclairée, pourtant Cayce l'a trouvée sombre. Rebuté par cette énergie, il a dit au garçon d'ascenseur de repartir sans lui. En passant près des chandails rouges, Cayce a compris ce qui l'avait mis mal à l'aise : les gens dans l'ascenseur n'avaient pas d'auras. Au même moment, le câble de l'ascenseur s'est cassé, la boîte a chuté jusqu'au sous-sol, et tous les occupants ont été tués sur le coup.

Votre aura reflète les vibrations de votre âme. Quand la mort est proche, l'âme se retire du corps. L'aura est dépourvue de couleurs, parce que le corps subtil a abandonné le corps physique et qu'il flotte au-dessus. Puis, l'aura disparaît peu à peu jusqu'à ce qu'elle se soit complètement retirée de sa forme terrestre.

Étonnamment, vous pouvez voir les auras autour des gens à la télévision ou sur les photographies. Étant donné que les personnes décédées, ou à l'agonie, n'ont pas d'auras, un cadavre aperçu aux nouvelles n'aura pas d'aura. Les photographies ou les films de gens pris juste avant leur mort ne contiennent pas d'auras.

Si un avion est sur le point de s'écraser, les passagers qui sont à son bord n'auront plus de champ aurique. Lorsque la navette spatiale Challenger a été lancée le 29 janvier 1986, les auras des sept astronautes n'entouraient plus leurs corps. Par conséquent, on ne voit pas d'auras sur la photographie prise juste avant que les membres de l'équipage ne montent à bord de la navette.

Voir les êtres célestes

Kathy Martin, de Santa Fe, Texas, photographe des auras, s'était toujours demandé ce qu'étaient les boules de lumière qu'elle observait autour de la tête des gens sur les photographies. Même si on lui avait dit que ces sphères lumineuses étaient des maîtres divins intérieurs, des divinités, des êtres angéliques et d'autres êtres divins, elle ne le croyait pas. Elle cherchait un visage et des ailes. Elle a donc décidé de prier pour obtenir une réponse définitive.

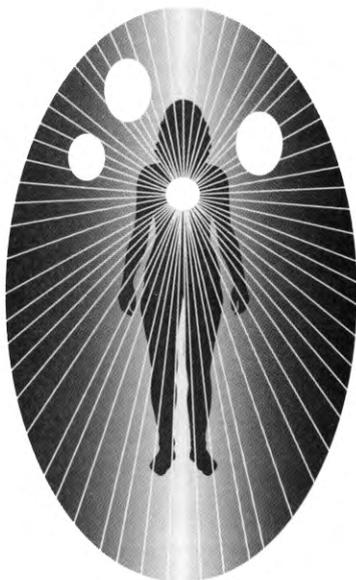


Figure 7k. Les êtres divins.

Un jour, Kathy a pris des photographies d'auras dans la ville de New York. Pendant que la photo d'une aura achevait de se développer, la femme qu'elle venait de photographier lui a dit : « Je peux voir les anges gardiens et les êtres chers décédés; ils ont la forme de boules de lumière autour des épaules. Parfois, ces boules sont si brillantes, que je leur demande d'en diminuer l'intensité afin que je puisse me concentrer sur la personne à qui je parle. »

Une fois la photo développée, Kathy a retiré la pellicule arrière. En voyant la photographie, la femme s'est écriée : « C'est ça! C'est ce que je vois! » Au même instant, Kathy a senti la chair de poule et des bouffées d'énergie parcourir tout son corps. Kathy a clairement entendu une voix divine qui disait : « Nous ne sommes pas des corps physiques. Arrêtez de chercher. Nous sommes lumière. »

Quand vous observerez les auras, rappelez-vous que vous regardez à travers votre propre champ aurique. Par conséquent, vos propres formes de pensée et émotions peuvent colorer vos observations. L'étude des auras étant un nouveau champ de recherche, vous pourriez devenir pionnier dans ce domaine.

Au prochain chapitre, vous apprendrez à interpréter les couleurs que vous observez dans le champ énergétique humain.

Chapitre 8

Quelle est la couleur de votre aura ?



Découvrir la lumière et la couleur

« Il ne faut pas penser à la lumière du soleil comme à la vraie lumière de Dieu. Ce n'est qu'un reflet de la vraie Lumière¹. »

– Omraam M. Aivanhov

La couleur est probablement la première chose qui vous vient à l'esprit en entendant le mot aura. C'est parce que nous imaginons que ceux qui lisent les auras regardent les couleurs dans notre champ énergétique, puis interprètent leur signification. Partant de cette idée, nous verrons dans ce chapitre comment les couleurs sont associées au champ énergétique humain.

De nombreux enfants voient naturellement la lumière qui entoure les gens. La réponse classique que leur réserve la majorité des parents est : « C'est le fruit de ton imagination. » Enfant, une clairvoyante nommée Maretha avait dit à

sa mère que la « lumière du voisin était en train de s'éteindre ». La mère était vraiment bouleversée le jour où le voisin est mort subitement. Elle a réprimandé Maretha en lui disant qu'elle ne voulait plus jamais l'entendre dire des choses pareilles².

La « tunique multicolore » de Joseph dans la Bible est une ancienne allusion au vêtement aurique (c'est-à-dire « rayonnant ») d'un grand prophète, indiquant son haut degré d'évolution spirituelle. Ses frères, qui étaient jaloux, ont volé cette précieuse tunique, ont jeté Joseph dans une citerne, puis ils l'ont vendu comme esclave pour 20 pièces d'argent. Plus tard, Joseph ayant correctement interprété le rêve du pharaon, a pu sauver le royaume entier de la famine. Il a donc été honoré et nommé dirigeant de toute l'Égypte³.

Les significations des couleurs de l'aura

La lumière est vie. C'est la première manifestation de la création : « Dieu dit 'Que la lumière soit' et la lumière fut⁴. » La lumière blanche du soleil est un simple reflet de la pure lumière de l'Esprit saint, que seul l'œil intérieur perçoit. Cette lumière divine se manifeste dans votre aura en sept « rayons » cosmiques d'énergie pranique. Bien que les sept rayons apparaissent dans votre champ d'énergie, la couleur sous-jacente indique sur quel rayon cosmique vous êtes le plus aligné.

La Bible dit ceci : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de tout ton esprit ; et ton prochain comme toi-même⁵. » Aimer Dieu de tout votre cœur remplit le rayon vert. Aimer Dieu de tout votre esprit remplit le rayon jaune ; de toute votre âme,

Radiations électromagnétiques

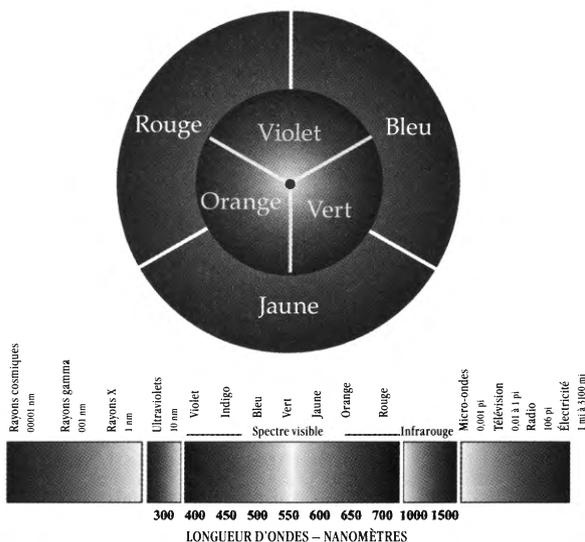


Figure 8a.

remplit les rayons indigo et violet; et de toute votre force, remplit les rayons orange et rouge. Lorsque vous aimez pleinement Dieu et votre prochain, vous êtes uni à la lumière blanche de l'Esprit, qui englobe tous les rayons.

La pure lumière blanche est un mélange de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Le noir est l'absence de couleur. La plus grande longueur d'onde visible est le rouge et la plus courte est le violet.

Lumière rayonnante et réfléchie

Les rayons de couleur sont transmis de deux manières :

1. Par les sources de lumière rayonnante.
2. Par les surfaces.

La couleur provenant du soleil, d'un projecteur, d'un écran d'ordinateur ou d'un écran de télévision, est une lumière rayonnante. La couleur sur le papier, les vêtements, les murs, sur les meubles ou sur les tableaux, est une lumière réfléchie.

Les couleurs primaires de lumière rayonnante diffèrent des couleurs primaires de lumière réfléchie. Les couleurs de la lumière rayonnante sont le rouge, le vert et le pourpre. Lorsque les trois sont mélangées, le résultat est une lumière blanche pure. Lorsque la lumière rouge et la lumière verte sont mélangées, une lumière jaune apparaît. Une lumière pourpre et rouge donne le mauve, et le vert et le violet donnent le bleu. Les couleurs rayonnantes mélangées ensemble sont plus vives et plus intenses que les couleurs originales.

Au contraire, les pigments réfléchis ont différentes couleurs primaires : rouge, jaune et bleu. Le mélange de ces trois pigments donne le blanc. Les couleurs réfléchies sont des longueurs d'ondes particulières réfléchies sur une surface. Quand toute la lumière est réfléchie par une surface, le blanc apparaît. Quand toute la lumière est absorbée, le noir apparaît. Un tissu violet absorbe tous les rayons de couleur de la lumière blanche, excepté le violet. Sans source lumineuse, toute surface paraît noire.

En mélangeant les pigments primaires de rouge, de jaune et de bleu, on crée les couleurs secondaires : le rouge et le jaune donnent l'orange ; le jaune et le bleu donnent le vert ; le rouge et le bleu donnent le violet. En continuant à mélanger les couleurs, on obtient toutes les couleurs possibles. En mélangeant les couleurs qui s'opposent directement sur la roue chromatique (appelées couleurs complémentaires), on obtient le gris. (Voir Figure 8b

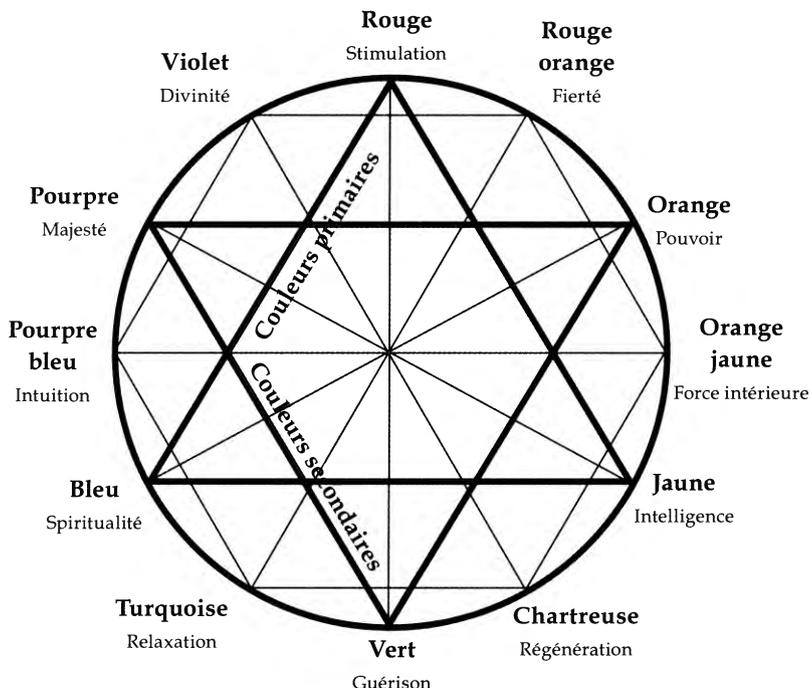


Figure 8b. La roue des couleurs.

ci-dessus.) L'ajout de blanc rend toute couleur plus pâle ; c'est ce que l'on appelle une *teinte*. L'ajout de noir rend les couleurs plus foncées, auquel cas on parlera d'*ombre*.

Contrairement à la lumière rayonnante, lorsque deux pigments réfléchis sont mélangés, il y a moins de lumière réfléchie dans le pigment qui en résulte. Par conséquent, aucun pigment ne peut égaler l'éclat des couleurs de la nature ou du soleil.

La lumière aurique n'est ni rayonnante (du soleil), ni réfléchie (d'une surface). Elle est plus puissante que cela : c'est la lumière cosmique spirituelle. Toutefois, dans l'interprétation des auras, les couleurs primaires sont le rouge, le

jaune et le bleu. Il n'y a pas de « mauvaise » ou de « bonne » couleur. Chaque couleur a une valeur, parce que des états physiques, mentaux ou émotionnels particuliers donnent différentes couleurs à différents moments. Par conséquent, il n'est pas très sage de porter un jugement hâtif en lisant les auras.

Rouge

Dans le symbolisme ancien, le rouge était la couleur du corps humain physique, de la terre et de l'enfer. Toute activité physique, qu'elle revitalise ou qu'elle épuise, a des vibrations rouges.

Jaune

Anciennement, le jaune représentait la tête. Toute activité intellectuelle, qu'elle soit inspirante ou dégradante, produit des vibrations jaunes.

Bleu

Dans le symbolisme ancien, le bleu était la couleur du ciel et de l'Esprit. Toutes les formes de sentiment religieux, qu'elles soient sincèrement spirituelles ou fanatiques, produisent des vibrations bleues.

Blanc

Le blanc représente le pur Esprit, l'essence de tout ce qui est, la qualité la plus positive dans l'univers.

Noir

Le noir est la couleur de la négation, l'absence de lumière. C'est la polarité négative, l'opposé de la vibration blanche.

BLANC = Positivisme – lumière infinie

BLEU = Esprit – spirituel

JAUNE = Mental – intellectuel

ROUGE = Corps – physique

NOIR = Négation – ténèbres infinies

Parce que les rayons cosmiques sont purs, les couleurs non mélangées, les auras avec des couleurs vives et claires, reflètent une attitude et une énergie positives et saines. Lorsque l'on mélange les couleurs, le spectre entier d'activités mentales et émotionnelles est représenté. Par exemple, le jaune et le bleu donnent le vert – un mélange d'intellect et de spiritualité. L'ajout de blanc avive l'aura. L'ajout de noir ou d'une couleur complémentaire donne des couleurs foncées, troubles, signes d'émotions toxiques ou de maladie. Dans ce cas, le flux d'énergie divine est entravé, tel un rayon de soleil pur filtrant à travers une vitre sale bloquant une grande partie de la lumière. Ce livre vous enseignera des moyens efficaces de garder votre champ énergétique limpide, immaculé et éclatant.

Rayon rouge – vitalité

Le rayon cosmique rouge transporte la force de vie pure. Dans les textes sacrés de l'Inde, l'énergie du prāna est décrite comme étant rouge. Le rouge pur est la couleur d'un sang

sain qui sort du cœur gorgé d'oxygène. Un teint rougeâtre dénote la santé. Au contraire, la pâleur de la peau est signe de maladie. Ainsi, le rouge dans l'aura représente la santé, la force, la vigueur et la virilité. L'aura des enfants forts et en santé est souvent d'un beau rouge pur.

Le rouge qui prédomine dans une aura adulte peut indiquer le matérialisme et les besoins physiques. Le rouge est le signe des plus grandes passions, qu'il s'agisse d'amour ou de haine. Une indignation justifiée émet des flammes écarlates, pures et brillantes. Un cramoisi vif représente l'amour pur. Un rouge rosé signifie l'amour de la famille et du pays. Un rouge clair est signe de nervosité et d'impulsivité. L'écarlate indique l'égoïsme.

Le rouge foncé indique des tendances autoritaires. Un rouge noirâtre émane de la luxure absolue, motivée par une avidité complaisante. Des flammes d'un rouge trouble sur fond noir représentent une haine malveillante. Les mêmes flammes sur fond vert symbolisent la jalousie ou l'envie. L'avarice est une combinaison de rouge foncé sale et de vert trouble terne.

- **Rouge vif** : enthousiasme, vitalité, force, détermination, persévérance, recherche de perfection, forte volonté, leadership, courage, esprit, animation, mouvement, amour, chaleur, amitié, affection, générosité, sacrifice, sensibilité à autrui, humilité, connaissance de soi, introspection, ambition saine, exercice physique, camaraderie, sports sains.
- **Rouge foncé** : autopréservation, égoïsme, brusquerie, impulsivité, tendances infantiles, affection égoïste,

tempérament explosif, nervosité, agitation, turbulence, maîtrise, domination.

- **Rouge trouble** : colère, haine, frustration, avidité, cruauté, rage, réactivité, défiance, vengeance, violence, destruction, agression, domination, compétition hostile, sensualité, désir sexuel débridé, soif de sang.

Rayon rose – amour

Une vibration élevée d'un amour désintéressé, spirituel, dévoué et universel, donne une belle aura de teinte rosée. Le rose est l'équilibre parfait entre la vie spirituelle (pourpre) et la vie matérielle (rouge). Les âmes les plus évoluées ont une grande aura rose, ce qui est rare. L'expression « voir la vie en rose » fait référence à l'optimisme, à l'inspiration, à la motivation et à l'enjouement ; et « avoir les joues roses » est un signe de santé.

Le corail (rose orangé) représente l'immaturation et on le voit souvent chez les enfants. Chez les adultes, il indique un adolescent attardé, un égoïsme enfantin, la peur de faire des choix, ou le fait de se sentir mal à l'aise dans son environnement.

- **Rose vif** : amour inconditionnel, gentillesse, ouverture, compassion, sympathie, empathie, charité, générosité, modestie, raffinement, nature artistique, enjouement, santé, joie, confort, camaraderie, activité accrue.

- **Rose trouble** : passion lubrique, émotions enfantines, égoïsme, enclin à la critique et aux jugements, manque de joie, amour conditionnel, rudesse, sur la défensive, insécurité.

Rayon orange – pouvoir

Au tout début de l'Église chrétienne, l'orange était la couleur de la gloire, de la vertu et des fruits de la terre. Cette couleur indique le pouvoir – la capacité ou le désir d'inspirer ou d'exercer une maîtrise sur les autres. En tant que mélange de jaune et de rouge, l'orange signifie la vitalité mentale, l'ambition intellectuelle, la fierté et la maîtrise à force de volonté. Un ambre brillant indique la force intérieure et la maîtrise intellectuelle.

L'orange teinté de rouge suggère une nature extrêmement autoritaire et manipulatrice. Un orange rouge moyen, une couleur vivifiante, émane des doigts des médecins consciencieux. Les gens qui ont choisi de renoncer au matérialisme pour se consacrer à l'intellectualisme ont des auras orangées. Cette couleur indique parfois des problèmes rénaux.

- **Orange vif** : optimisme, confiance en soi, équilibre émotionnel, spontanéité, créativité, enthousiasme, motivation, ambition, inspiration, courage, leadership, doigté, maîtrise de soi, sang-froid, maîtrise intellectuelle, volonté, gentillesse, considération, discernement, hospitalité, chaleur amicale, coopération, humanitarisme.

- **Orange trouble** : indifférence, paresse, apathie, instabilité émotionnelle, peur de l'échec, manque d'assurance, nervosité, répression, domination, fortitude, coercition, manipulation, égocentrisme, fierté égoïste, complaisance, superficialité, prétention, ascension sociale, recherche de pouvoir, insensibilité, suspicion, condamnation, criticisme, être antisocial.

Rayon doré – sagesse

La réussite intellectuelle pure et le pur amour du savoir donnent une aura jaune or clair. Les maîtres spirituels puissants à la sagesse immense ont autour de la tête un halo doré nuancé d'une bordure bleue et d'une couche extérieure teintée de rose. Bouddha, Jésus, Krishna et d'autres grands saints sont dépeints avec un halo doré. Les personnes dont les auras sont jaune or clair, ne sont pas inquiètes, elles aiment apprendre et ont de la facilité à apprendre.

- **Or vif** : sagesse, savoir, inspiration, santé, bien-être, bonheur, amitié, serviabilité, maîtrise, harmonie avec Dieu.
- **Or trouble ou bronze** : peur, timidité, infériorité, indécision, faible volonté, dépendance, camouflage, dissimulation.

Rayon jaune – intellect

Le jaune dénote le monde mental sans la moindre trace de vie terrestre. Par conséquent, les auras d'un beau jaune clair,

vif et rayonnant, apparaissent chez ceux qui ont un intellect, une curiosité, un sens de l'aventure, un optimisme et un amour du savoir plus développés. Le jaune citron implique une force mentale pour les œuvres artistiques ou les inventions scientifiques. Les guérisseurs pourvus d'auras jaune clair peuvent apaiser ceux qui ont les nerfs à vif et fournir une présence tranquille et équilibrée.

Une teinte rougeâtre indique l'indécision ou un complexe d'infériorité. Un jaune très pâle est signe de maladie. Un jaune trouble ou vaseux dénote la peur, la timidité ou la terreur. « Rire jaune », c'est se forcer à rire en dissimulant mal son dépit ou sa gêne.

- **Jaune vif** : joie, pouvoir mental, pensée claire, vision, logique, raison, patience, maîtrise de soi, aventure, acceptation, intellectualisme, curiosité, optimisme, bonheur, amitié, sagesse, serviabilité, créativité, précision, flexibilité, efficacité, analyse, organisation, résolution de problèmes.
- **Jaune trouble** : peur, amertume, avidité, regret, peur de l'inconnu, faible volonté, timidité, agression mentale/verbale, confusion, esprit critique, scepticisme, trop d'analyse, surstimulation mentale, mal de tête, jugement, égotisme, isolement.

Rayon vert – harmonie

Le vert est la couleur de la guérison et des guérisseurs. Au début de l'Église chrétienne, cette couleur représentait la

jeunesse, la fertilité et les champs au printemps. Au centre exact du spectre, le vert équilibre deux extrêmes électromagnétiques. Il est donc symbole d'équilibre et d'adaptabilité.

Une aura d'un vert feuille pur indique un pouce vert, l'amour de la nature, de la vie à l'extérieur, des nouveaux débuts ou d'une vie de famille tranquille. Une aura verte, qui frémit en s'élevant à travers le champ d'énergie, indique un guérisseur des plus empathiques. Un ton plus pâle apporte tact, diplomatie et coopération. Ceux dont l'aura est bleu-vert sont fiables et serviables. Les auras turquoise indiquent des personnes influentes, organisées et dynamiques, capables d'accomplir plusieurs tâches.

Un vert ardoise terne ou olive représente la vilénie, la duperie, la ruse et la tricherie. Le vert le plus obscur indique une malveillance rancunière — quelqu'un qui est «vert d'envie» ou un «monstre aux yeux verts». Des marbrures vert citron trompeuses apparaissent souvent juste sur la tête des gens, lorsqu'ils sont fuyants ou qu'ils mentent.

- **Vert vif :** guérison, amour, équilibre, harmonie, paix, foi, espoir, grâce, harmonie avec la volonté divine, fraternité, coopération, serviabilité, croissance, changement, service aimant, pardon, apprentissage, adaptabilité, conscience supérieure, tolérance, amour de la nature, camaraderie, force, prospérité.
- **Vert trouble :** envie, jalousie, tricherie, malice, appréhension, rigidité, inflexibilité, entêtement, égoïsme, insécurité, doute de soi, avarice, insincérité, attitude évasive, duperie, méfiance, possessivité.

Rayon bleu – spiritualité

Le bleu est la couleur de l'Esprit, de la contemplation, de la prière et du ciel; il symbolise les sentiments religieux, mystiques et spirituels. Au début de l'Église chrétienne, le bleu était associé aux plus belles réalisations de l'âme. Un bleu ciel vif et clair indique une spiritualité sincère. Le bleu pâle indique une moins grande maturité, mais un désir sincère de faire des efforts dans le bon sens. Les auras turquoise sont signes d'harmonie et d'équilibre. De telles personnes travaillent plus dur et plus efficacement que celles dont les auras sont bleu pâle.

Les individus hautement moraux, qui ont une conscience supérieure, une profonde compréhension spirituelle et des idéaux élevés, ont des teintes bleu ciel claires et brillantes. L'expression « fleur bleue » signifie que la personne est très sentimentale et candide dans ses relations. Les auras d'un bleu clair profond remplissent une mission envers les idéaux altruistes. Le bleu émane de tous ceux qui suivent la bonne direction vers un but élevé, que ce but soit spirituel, artistique ou scientifique. Les gens qui ont des auras bleues sont des survivants nés : calmes, détendus, équilibrés et sereins.

Au contraire, un gris bleuâtre est un signe de fondamentalisme religieux, d'une conscience exacerbée, de timidité, ou d'une religion obscurcie par la peur et l'appréhension. Un bleu noir profond représente des croyances frustes et superstitieuses. L'aura d'un individu qui a le cœur lourd ou « les bleus » aura l'allure de lourds nuages menaçants d'un bleu noir ou brunâtre.

- **Bleu vif** : tranquillité, sang-froid, inspiration, intuition, spiritualité, foi, dévotion, autonomie, loyauté, introversion sensorielle, attention aux autres, sensibilité, empathie, compassion, tolérance, sagesse, moralité, honnêteté, altruisme, patience, gentillesse, créativité artistique, contentement, suivre la volonté divine, désir de rencontrer Dieu.
- **Bleu trouble** : peur, procrastination, paresse, indifférence froide, victimisation, dépendance, mélancolie, apitoiement sur soi, égocentrisme, entêtement, lutte, rigidité, conservatisme, sentiments refoulés, fanatisme, intolérance, adhérence au dogme, autoritarisme, satisfaction de soi, attachement au passé.

Rayon pourpre – intuition

Lorsqu'il apparaît dans l'aura, le pourpre des rois, principale couleur des vêtements royaux, indique une spiritualité élevée, l'autodiscipline et la domination. Couleur des formes, des rituels et des cérémonies solennelles, le pourpre est associé à la grandeur et aux titres religieux. Cette couleur était associée à l'humiliation et au chagrin au début de l'Église chrétienne.

Le pourpre et le violet représentent tous ceux qui sont en quête – ceux qui cherchent une cause ou une expérience spirituelle. Le pourpre voit efficacement aux affaires pratiques et terrestres. Le bleu pourpre indique l'accomplissement à travers le pouvoir divin. Le rouge pourpre dénote la volonté et les efforts humains. La couleur lavande est signe d'humilité et de prière.

- **Pourpre vif** : domination terrestre ou spirituelle, perception supérieure, intuition, ESP, sagesse divine, habiletés visionnaires, autodiscipline, grande espérance, ambitions idéalistes.
- **Pourpre trouble** : fanatisme, ferveur religieuse, possessivité, domination, confusion, étourderie, inefficacité, préoccupation pour l'avenir, introversion, indiscipline, incompetence.

Rayon violet – réalisation divine

Le violet, la plus haute fréquence du spectre, représente les sentiments, pensées et réalisations les plus nobles et spirituels. Le bleu et le rouge, combinant aspiration et fortitude, se mélangent pour donner le violet. Cette couleur aurique indique une conscience évoluée.

La jeune Église chrétienne utilisait le violet les jours de pénitence, pour élever les pensées des fidèles et changer leurs soucis quotidiens en harmonie céleste. Les rêveurs et les visionnaires dotés d'une grande force spirituelle, mentale et physique, ont des auras violettes. Parce que la lumière ultraviolette détruit les bactéries et les parasites, les guérisseurs pourvus d'auras violettes peuvent aider les personnes malades et perturbées sans attraper de maladie contagieuse. Les problèmes de cœur ou d'estomac sont souvent le lot de ceux qui ont des auras violettes.

- **Violet vif** : réalisation divine, connexion avec Dieu, unité de conscience, humilité, imagination créative,

vision, inspiration, liberté d'esprit, harmonie spirituelle élevée, sensibilité aux énergies subtiles, illumination spirituelle.

- **Violet trouble** : fanatisme, ferveur religieuse, possessivité, distraction, haine de soi, fantasme, non-conformisme, infidélité, inconscience spirituelle, absence d'ancrage, instabilité mentale.

Rayon blanc – pureté

Si votre âme était en parfait équilibre, votre spectre aurique en entier se mélangerait pour donner un blanc parfait et harmonieux. Le blanc, couleur de la lumière pure et du pur Esprit, augmente la vibration de toutes les couleurs avec lesquelles il est mélangé. La lumière blanche de la pure conscience est une énergie rayonnante et pure qui transcende toute la lumière des plans physique, mental et spirituel. Cette couleur de l'aura symbolise un haut degré de réalisation et d'évolution spirituelle. L'individu dont le blanc imprègne le champ aurique en entier est un véritable maître spirituel.

Un blanc perle indique la gentillesse, l'amabilité et le pardon. Un blanc d'huître signifie que l'âme travaille dur pour dégager la conscience supérieure en dépit des difficultés. Un blanc sale peut indiquer une maladie grave ou la toxicomanie.

- **Blanc vif** : maîtrise de soi, unicité avec le moi supérieur, grande harmonie, réalisation divine.

- **Blanc sale** : maladie grave souvent détectée juste avant la mort, stimulation artificielle par les drogues, manque d'harmonie mentale et physique.

Noir – retrait

Dans le champ énergétique, le noir est l'absence de lumière ; il apporte néanmoins de la lumière dans le point focal supérieur. Plus le ciel nocturne est noir, plus les étoiles et la lune seront brillantes. Par conséquent, le noir n'est pas foncièrement « diabolique ». La nuit, toutes les créatures de cette planète se reposent et reprennent des forces. Ainsi, le noir, couleur du sommeil, suggère le rajeunissement. Le sommeil étant une absence de conscience, le noir est associé à l'ignorance, au manque de connaissance ou à l'inconscient.

Le noir indique la négation et l'absence d'énergie pratique. Il obscurcit les couleurs plus vives et plus claires, ce qui affaiblit leurs vibrations et vole leur énergie. On voit souvent du noir dans l'aura des personnes atteintes d'une maladie grave ou de possession astrale. Du noir avec des éclats de rouge cramoisi est une combinaison malveillante. Un noir bleuâtre profond qui assombrit le visage indique que la mort est imminente.

- **Qualités positives du noir** : repos, relaxation, sommeil, immobilité, retrait.
- **Qualités négatives du noir** : haine, deuil inconsolable, oppression, mélancolie, pessimisme, dépression, malice, vengeance, calamité, malveillance, maladie, possession astrale.

Brun – terre

Le brun est une couleur élémentale, terre-à-terre ; celle de la terre et de l'écorce des arbres. Le brun dans l'aura indique la perspicacité dans les affaires, l'industrie, les organisations ; une gestion ordonnée et un désir de gagner et d'accumuler la richesse. On l'associe à la croissance, à l'effort et à un désir d'accomplissement et de réussite. Toutes les affaires ordinaires et profanes sont améliorées par le brun dans le champ énergétique.

- **Brun clair** : accumulation industrielle, force, fiabilité, régularité, persévérance méticuleuse, pragmatisme.
- **Brun trouble** : négativité, entêtement, inflexibilité, rigidité, avarice, avidité, corruption.

Gris – dépression

Les auras grises appartiennent à des personnes persévérantes qui travaillent dur pour mener leurs tâches à bien. Ce sont souvent des loups solitaires qui veulent vivre leur vie à leur manière. Le gris dans l'aura est souvent signe de maladie, de chagrin et de perte. Un gris noirâtre est une vibration terne et lourde. Un gris de plomb indique la peur, la lâcheté, le doute relativement aux croyances que l'on avait, et l'indécision. Un gris trouble indique la négativité, la dépression, le désespoir, la duperie ou la décadence du mental, du corps et/ou des organes. Le gris argent donne plus d'éclat.

Les anomalies dans le champ aurique

Vous pourriez voir des taches, des mouchetures, des rayures ou des nuages inhabituels dans un champ énergétique. En voici quelques exemples :

- Marbrures rouges ou jaune vif : agitation mentale ou conflit.
- Rayures grises clignotant autour de la gorge ou des articulations : prise de médicaments d'ordonnance.
- Mouchetures noires et rouges autour du cœur et des poumons : dépendance aux drogues dures telles la cocaïne et l'héroïne.
- Mouchetures rouges et orange avec un vert kaki trouble : régions du corps infectées.
- Mouchetures pourpres, tournoyantes, sombres et troubles, à la grandeur de l'aura : homosexualité.
- Mouchetures orange trouble dans la région abdominale : allergies alimentaires.
- Marques et flèches accompagnées d'éclairs jaune trouble autour de la tête et de la colonne vertébrale : peur (« pleutre »).
- Aura rétrécie, avec des taches grises autour des yeux, du nez, de la gorge et sur le dessus de la tête, accompagnée d'une tache rouge au centre du cœur qui se contracte et se rétracte : alcoolisme.

- Taches brunes ou grises près de la tête : possession astrale ou oppression (voir p. 200 pour plus d'information).
- Boules de lumière blanche près de la tête : guides spirituels, anges ou êtres chers disparus.
- Taches grises ou brunes : maladie dans cette région du corps.
- Trou sombre sur le dessus de la tête : migraines ou communication provenant de l'au-delà.
- Petits crochets de lumière éparpillés dans le champ : un leader, directeur ou surveillant d'un grand groupe d'individus.
- Vert vif venant du côté gauche : recommencement et rajeunissement.
- Or venant du côté gauche : reconstruction d'une maison ou nouvelle créativité.

Dans le prochain chapitre, vous apprendrez comment guérir les entités à plus faible vibration et d'autres influences extérieures qui pourraient réduire ou endommager votre champ énergétique.

Troisième partie



Nettoyer votre champ énergétique

Chapitre 9

Guérir la statique environnementale



Guérir votre atmosphère aurique

« La lumière, même si elle traverse la pollution, n'est pas polluée¹. »

— Augustin

Le champion boxeur Mike Tyson et l'actrice de télévision Robin Givens se sont mariés le 7 février 1988, après que Robin se soit rendu compte qu'elle portait un enfant. Cette année-là a été marquée par l'infidélité, la violence conjugale, des ordonnances de non-communication et des accidents de voiture. Tyson se vantait d'avoir donné son plus beau coup de poing à la femme qu'il avait promis d'aimer pour la vie. « Elle est tombée à la renverse et a percuté tous les murs de l'appartement. »

Dans une interview avec Barbara Walters le 30 septembre 1988, Givens a décrit sa vie avec Tyson comme « une torture... un enfer... pire que tout ce que j'aurais jamais pu

imaginer². » Pendant ce temps, Tyson était assis à côté d'elle et lui caressait la nuque sans dire un mot. Deux jours plus tard, Tyson serait prétendument devenu violent. Givens a demandé le divorce. Le boxeur l'a traitée de « chercheuse d'or » et de « perfide ». Ils ont divorcé en 1989, le jour de la Saint-Valentin.

Le 5 novembre 2004, à l'émission d'Oprah Winfrey, Robin a rapporté que durant leur mariage, Mike l'avait frappée et menacée de la tuer. Elle craignait que Mike ne la tue, mais elle était quand même restée avec lui.

Oprah Winfrey lui a rappelé la fois où elle avait accepté une invitation d'aller visiter le fabuleux manoir de Mike et Robin. En arrivant, Oprah avait senti que quelque chose n'allait vraiment pas. Robin lui avait demandé de passer la nuit chez eux, mais l'atmosphère était tellement tendue, qu'Oprah avait décliné l'invitation. Mais, en arrivant à la gare, Oprah avait raté son train. Elle était retournée chez les Tyson. Toutefois, l'énergie y était tellement terrible qu'Oprah était repartie au milieu de la nuit pour ne jamais revenir³.

Avez-vous déjà éprouvé d'aussi affreuses sensations en entrant chez quelqu'un ? Avez-vous déjà été épuisé par des énergies négatives ? Pensez-vous à certaines personnes comme à des « trous noirs » — peu importe que vous acceptiez de vous plier à leurs exigences, ce n'est jamais assez ? Est-ce que des individus terriblement dépendants et collants essaient d'attirer votre attention ? Vous êtes-vous déjà senti claustrophobe au milieu d'une foule, comme si une mer humaine vous entourait au point de vous étouffer ?

De nombreuses influences négatives peuvent empiéter sur votre champ aurique. Vous pourriez être sérieusement à

plat, affaibli, affligé, voire blessé par les vibrations intensément négatives provenant :

1. de gens autour de vous ;
2. de ceux que vous aimez ;
3. de vos collègues de travail ;
4. de vos pairs ;
5. de l'atmosphère vibratoire à la maison et au travail ;
6. de l'atmosphère dans les lieux bondés tels que les métros, les trains, les avions, les cinémas, les restaurants, les bars, les écoles, les stades ou les salles de concert ;
7. de l'atmosphère des hôpitaux, des institutions psychiatriques ou des prisons ;
8. des énergies à plus basses vibrations provenant du plan astral.

Quelle est la nature de ces énergies subtiles, et comment vous affectent-elles négativement ?

Le monde astral/mental

Veillez vous référer à la Figure 9a, qui indique les divers aspects du plan astral/mental. Les deux parties fondamentales de ce monde sont votre inconscient individuel, dont il a été question à la page 70, et l'inconscient collectif de l'humanité.

Votre *esprit de façade* consiste en de fausses constructions limitées de l'ego, par lesquelles vous vous identifiez. Cet

Le monde astral/mental

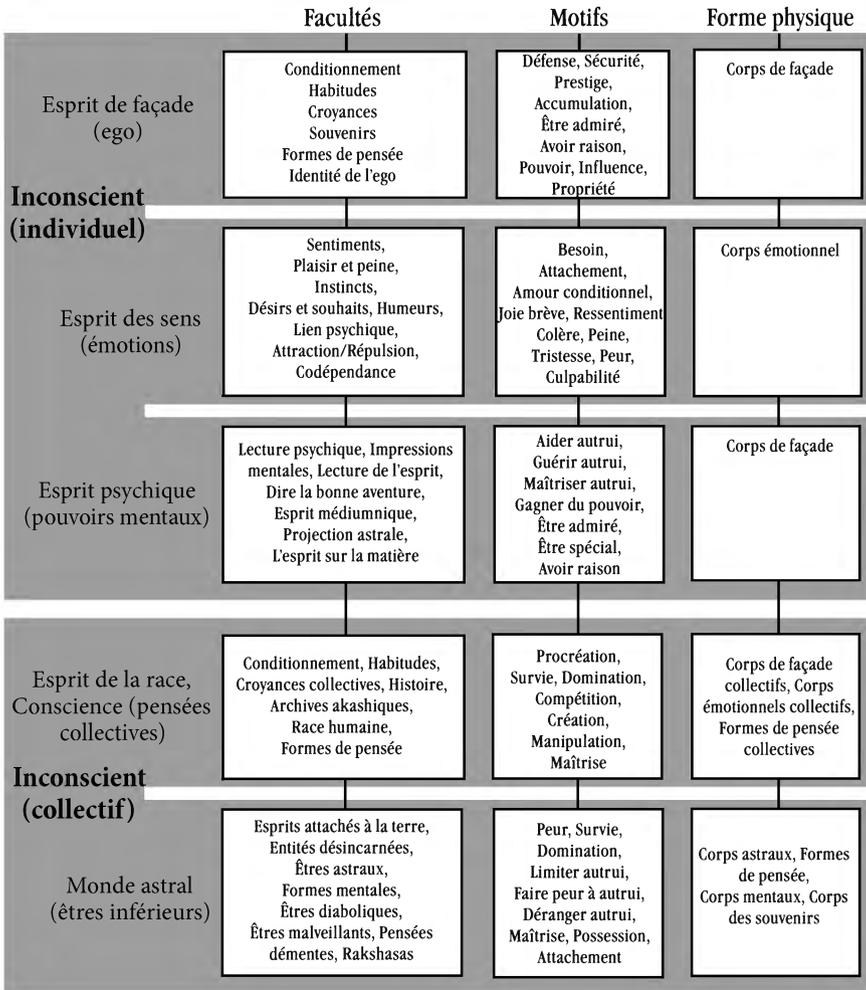


Figure 9a.

esprit est fait d'habitudes bien ancrées, si profondément incrustées qu'elles se cristallisent sous une forme solide, le corps de façade, qui est souvent perçu comme une armure, une couverture de protection défensive. L'esprit de façade est totalement illusoire et peut être guéri par la prière et l'amour.

L'esprit psychique consiste en des facultés de perception mentale subtile — des talents qui ne sont pas nécessairement compris ou acceptés. Il est toutefois possible de développer ces talents. Certains médiums possèdent de vrais dons spirituels. D'autres acquièrent des pouvoirs mentaux sur le plan astral/mental. Leurs prédictions peuvent être extrêmement justes ou grossièrement inexactes, car les états mentaux/émotionnels, en flot continu, n'ont pas de réalité durable. Parce que c'est vous qui créez votre propre avenir grâce à votre libre arbitre, vous changerez votre destinée en changeant vos croyances. Par conséquent, votre avenir est malléable.

La conscience de la race se compose de pensées humaines collectives — une abondance de croyances, d'habitudes sociétales et de conditions, issues de formes de pensée communautaires, sociales, religieuses, politiques et nationales (des croyances si fortes qu'elles prennent une forme solide). Souvent, ces croyances sont partagées par pratiquement toute la population terrestre.

Le monde des entités est composé d'êtres invisibles désincarnés dont la vibration est plus lente et plus dense que celle des êtres spirituels. Ceux et celles qui sont capables de sentir les vibrations subtiles perçoivent souvent les entités astrales, et il est indispensable que les sensitifs apprennent à s'occuper de ces énergies.

Le monde des entités a été ignoré par d'innombrables religions et philosophies qui nient son existence par pure crainte. Nombreux sont ceux qui ne veulent pas prêter foi au côté négatif de la vie. Pourtant, le monde des entités n'est ni effrayant ni négatif. Il a simplement besoin de guérir. Il est vital que nous apprenions comment guérir les expériences du monde des entités, parce que de telles expériences existent et que l'on ne peut les nier.

Dans ce livre, vous apprendrez si bien à vous approprier votre pouvoir, que vous ne serez plus sujet aux influences négatives du monde astral/mental. En utilisant le pouvoir de la parole grâce aux affirmations, vous pouvez guérir les énergies négatives et prendre les commandes de votre vie. Dans les prochains chapitres, vous apprendrez des prières affirmatives de guérison puissantes, capables de transformer en profondeur votre champ énergétique en quelques minutes à peine.

Intrusion aurique astrale

L'été où Gladys McCoy, maître rhabdomancienne de Fayetteville, Arkansas, et le co-fondateur de l'Ozark Research Institute⁴, sont partis du Vermont pour se rendre en Arkansas, Gladys a logé dans un motel bondé. La seule place disponible était une chambre pour personnes handicapées, un genre de demi-sous-sol. En entrant dans la chambre, Gladys a senti une énergie atmosphérique trouble et dense.

Aussitôt que son mari, Harold, est sorti de la chambre pour aller s'acheter un soda, un esprit attaché à la terre s'est jeté sur Gladys et s'est fixé à son champ énergétique. Même

si elle s'est sentie menacée et si elle a eu peur, Gladys a commencé à tourner lentement en rond et à chanter sans arrêt à haute voix : « Je suis une enfant de Dieu, et par conséquent, les forces démoniaques ne peuvent pas me faire de mal. » Quand son mari est revenu dans la chambre, il a vu qu'elle était encore secouée. Harold, qui est maître guérisseur, l'a aidée à se calmer. Il a calmé son champ aurique et a remis son énergie à niveau. Pendant tout le reste de la nuit, l'atmosphère de la chambre était parfaite, et ils ont pu rentrer chez eux sans danger.

Octogénaire actif, mince et solide, monsieur D. taillait les arbres et les arbustes autour du centre de guérison⁵ de Gladys et Harold McCoy, à Fayetteville. Monsieur D. avait mené une vie fascinante en tant qu'activiste. Il adhéraît à toutes les bonnes causes. Un jour, il a emménagé dans un minuscule appartement pour personnes retraitées afin d'y écrire ses mémoires.

À peine deux semaines plus tard, Gladys a été bouleversée de constater que monsieur D. était soudain devenu gravement handicapé. Son corps très souffrant était contorsionné, tordu et penché, en proie à ce qui ressemblait à un sérieux problème d'arthrite. Finalement, il semblait avoir perdu tout espoir, comme si son esprit l'avait abandonné.

À bout de forces, monsieur D. s'est présenté au centre de Gladys en béquilles, où elle lui a prodigué des soins sur sa table de massage. Elle lui a demandé de tracer un croquis de son appartement, puis elle a utilisé son pendule pour localiser les énergies négatives dans son immeuble. Pendant qu'elle chassait les énergies adverses, soudain, elle a eu la vision d'un Amérindien handicapé. Il était courbé et difforme et traînait sa pauvre carcasse sur deux bâtons en

forme de fourche, fixés à ses bras par des lanières de cuir, qui lui servaient de béquilles.

Gladys a découvert que l'Amérindien s'était attaché à monsieur D. et avait pris possession de son corps. Elle a parlé à l'Amérindien avec amour et lui a expliqué qu'il causait du tort à monsieur D. Elle lui a ensuite demandé de quitter les lieux. L'Amérindien ne voulait pas laisser le plan terrestre, mais il a accepté de sortir de l'appartement de monsieur D. pour ne plus jamais revenir.

Au bout d'une semaine, monsieur D. était revenu à la normale et avait repris son style de vie actif, grim pant aux arbres avec sa scie mécanique. On a découvert que son appartement était situé le long d'un chemin appelé « Sentier des larmes », là où il y avait plusieurs monticules funéraires amérindiens. Les personnes particulièrement sensibles peuvent ressentir la tristesse et le chagrin dans l'atmosphère de cet endroit.

Comment monsieur D. était-il devenu possédé par l'Amérindien ? Et pourquoi une âme voudrait-elle posséder un être humain vivant ?

Les esprits attachés à la terre

Vous savez sans doute ce que sont les « expériences de mort imminente » (EMI) rapportées par des milliers de gens qui ont temporairement eu un électrocardiogramme (ECG) plat (ce qui signifie qu'ils ont cessé de respirer et que leur EEG ou activité cérébrale a cessé). Les survivants des EMI rapportent souvent avoir quitté leur corps durant la période de ECG plat et avoir suivi une lumière divine d'une beauté et d'une gloire incommensurables. Je suis fermement convaincue que

les EMI sont réelles et qu'elles nous révèlent ce qui arrive après la mort.

Au moment de la mort, l'âme quitte son corps physique et se dirige vers la lumière divine. Ensuite, elle « revoit le film de sa vie », dans lequel toute son existence est rejouée comme au cinéma. Elle voit ce film non seulement de son propre point de vue, mais aussi du point de vue de toutes les autres personnes qu'elle a connues. Autrement dit, l'âme marche dans les souliers de chaque personne que celle-ci a déjà rencontrée au cours de cette existence, et l'âme voit comment cela a affecté chaque personne.

Cependant, certaines âmes n'entrent pas dans cette lumière divine après la mort. Ces âmes ont des auras denses, quasi impénétrables, et sont prisonnières d'une prison astrale qu'elles ont elles-mêmes créée. Elles ne peuvent pas voir la lumière spirituelle et le paysage divin qui les entoure. Aveugles aux couleurs et teintes vives du royaume des cieux, sourdes à la musique des sphères et seules au milieu d'êtres chers qu'elles refusent de voir, elles habitent un territoire infernal construit de leurs propres mains.

Pourquoi une âme choisirait-elle de ne rien voir, au lieu de voir la magnifique lumière divine après sa mort ?

1. La personne a peut-être connu une mort subite, accidentelle ou violente. Quand cela se produit, l'âme est soudain catapultée hors du corps et n'a même pas conscience qu'elle est morte.
2. L'âme peut être perdue, égarée, et elle peut errer dans un état d'hébétude. Cela peut arriver dans les cas de la maladie d'Alzheimer, de sénilité ou de consommation induite de drogues juste avant la mort.

Pourquoi un esprit défunt reste attaché à la terre

1	N'a pas conscience de sa mort
2	Est perdu et désorienté
3	Ne croit pas à une vie après la mort
4	Arrogance et entêtement
5	Culpabilité et honte ; peur et terreur
6	Honte de s'être suicidé
7	Attachement au plan terrestre
8	Attachement à ceux qu'il aime
9	Blâme et vengeance
10	Affaires inachevées
11	Entente avec des forces obscures
12	Dépendance
13	Désunion en raison d'un don d'organe
14	Désir de reconnaissance et de pouvoir

Figure 9b.

3. L'individu ne croit peut-être pas en Dieu, en une lumière ou à une vie après la mort. Convaincu qu'il n'y a rien après la mort, l'âme ne peut pas voir la lumière ou entrer dans la lumière.
4. Si la personne est arrogante ou têtue, l'âme pourrait ne pas accepter l'aide d'êtres chers disparus dans le tunnel, désireuses de la faire entrer dans la lumière divine.
5. L'individu qui se faisait continuellement dire qu'il était pécheur et né dans le péché. Ce genre d'âme peut sentir qu'elle ne mérite pas d'entrer dans la lumière divine. La personne peut aussi croire qu'à la mort, elle franchira les « Portes du Paradis » et rencontrera saint Pierre. Puis, dès qu'il aura lu l'épais registre de ses péchés, l'âme s'imagine qu'elle sera condamnée à l'enfer et à la damnation. Une telle crainte peut empêcher l'âme d'aller vers la lumière.
6. L'âme peut sentir de la honte et de la culpabilité parce qu'elle s'est suicidée. Cependant, même l'âme d'un suicidé peut entrer dans la lumière après la mort. Mais elle n'a qu'une façon d'analyser sa vie. Elle voit ce qu'aurait été son existence si elle avait continué à vivre.
7. L'âme peut être exagérément attachée à ceux qu'elle aimait sur terre ; ou encore, des êtres chers sont peut-être trop attachés à l'âme du défunt et l'empêchent d'aller de l'avant.
8. L'âme peut être trop attachée au plan terrestre ou aux objets matériels. Elle peut continuer de hanter

une maison ou d'autres lieux, parfois pendant des siècles.

9. L'âme peut être en colère, accusatrice, et chercher à se venger.
10. L'âme peut sentir qu'elle a des choses inachevées dont elle doit s'occuper avant d'aller de l'avant.
11. L'âme peut se rappeler qu'elle a passé un contrat, un pacte ou une entente avec des forces obscures, et croire qu'elle ne peut donc pas entrer dans la lumière. Pourtant, elle peut choisir la lumière à tout moment.
12. La personne a peut-être souffert d'une dépendance à l'alcool, aux drogues, au sexe ou à la nourriture. Sans corps, l'âme ne peut pas reprendre ses habitudes, alors elle pourrait tenter de s'attacher à un être humain vivant, afin de continuer à jouir des plaisirs terrestres. Résultat : un être humain vivant peut être opprimé ou possédé par cette âme. Qui est sujet à la possession astrale ? Celles et ceux qui souffrent de dépendance, de dépression, de maladie, d'un accident, d'alcoolisme, ou qui sont sous anesthésie ou dans d'autres états de faiblesse.
13. L'individu peut avoir signé un formulaire de don d'organes sans réfléchir aux conséquences. Une âme défunte trop attachée, qui colle au corps physique, peut être terrorisée lorsque le corps est démembré. Cependant, si la personne se perçoit comme un être spirituel qui habite temporairement une enveloppe

physique, le don d'organes n'empêchera pas l'âme d'aller de l'avant.

14. Durant sa vie, la personne a peut-être été frustrée par ses tentatives d'accéder à la célébrité, à la reconnaissance et au pouvoir. Donc, dans l'après-vie, l'âme peut s'attacher à un médium ou canal vivant. Cet esprit peut donner au médium un faux nom impressionnant, par exemple un nom biblique, puis accéder à la célébrité en parlant ou en écrivant des messages par le truchement du médium. C'est un « esprit imposteur ».

Je crois que la vie après la mort est votre paradis ou votre enfer personnel, conçu par vos propres formes de pensée. Ainsi, les clairvoyants doués ne peuvent percevoir aucun plan d'existence pouvant être décrit comme un « enfer », autre que les champs défensifs d'énergie obscure provenant d'âmes qui engendrent des auras troubles.

Les esprits attachés à la terre, les entités désincarnées, les entités astrales, les fantômes, les esprits frappeurs (fantômes malicieux qui font grincer les fenêtres et les portes et allument et éteignent la télé et les lumières), les revenants, les spectres — sont autant de noms pour désigner les esprits vivant dans le monde astral.

Une des définitions du terme *exorcisme* est « l'expulsion d'esprits maléfiques ». Cependant, la majorité des entités ne sont pas « maléfiques », même si elles réduisent l'énergie vibrationnelle de l'atmosphère. Elles sont généralement perdues, confuses et ignorantes. Seul un petit pourcentage a

des intentions malicieuses, malveillantes ou mauvaises. « Expulser les esprits » n'est pas une solution permanente. Si vous forcez un esprit à partir, il reviendra plus tard, ou il hantera ou possédera quelqu'un d'autre, tel un voisin, un enfant, un animal domestique ou votre belle-mère.

Toutes les entités ont une chose en commun : elles ont besoin d'être guéries. Si elles désirent entrer dans la lumière, ou si vous pouvez les convaincre d'aller dans la lumière, elles ne vous influenceront plus jamais, ni vous, ni ceux que vous aimez.

Albert Marsh, de Los Angeles, raconte son expérience de guérison d'entités :

C'est rapide, facile, et ça marche. Pour plusieurs de ces entités, il suffira de dire « guéri et pardonné » à quelques reprises. La première fois que j'ai entendu ces enseignements, les entités étaient très actives autour de moi, et j'utilisais la prière plusieurs fois par jour lorsque je me sentais déprimé et sans assises. Avec le temps, je suppose que les entités ont simplement compris qu'elles perdaient leur temps avec moi, et elles m'ont laissé tranquille. Maintenant, je sens rarement l'influence d'une entité, mais si c'est le cas, le changement est si flagrant que je me guéris immédiatement à l'aide de la prière.

Les prières ci-après vous aideront à envoyer les entités dans la lumière divine. Il faut les dire avec amour et les diriger vers les entités qui ont besoin de guérison. Aussitôt que vous utilisez ces prières de guérison pour les entités astrales, le champ d'énergie de votre entourage augmente. Il devient plus léger et moins dense.

Important : Toutes les prières et affirmations dans ce livre doivent être récitées d'une voix forte et puissante. Vous pouvez vous en servir pour vous guérir vous-même ou pour guérir les autres. Parlez fort et avec conviction, confiance et assurance. (Au www.divinerevelation.org, vous pouvez commander un CD de 35 prières de guérison spirituelle. Vous pouvez aussi apprendre et utiliser un total de 243 prières de guérison dans mon livre *Instant Healing*.)

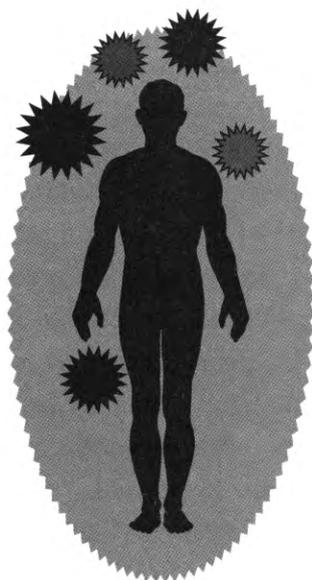


Figure 9c. Entités astrales.

Prières pour guérir une entité astrale

Prière pour guérir et pardonner aux entités

*(Prière de guérison pour envoyer les entités
dans la lumière.)*

Mes bien-aimés, vous êtes unifiés à la vérité de votre être.

Vous êtes élevés dans l'amour divin.

Vous êtes absous de toute culpabilité et de toute honte.

Vous êtes guéris et libérés

de la perte, de la souffrance, de la confusion et de la peur.

*La lumière et l'amour divins vous combent et vous
entourent maintenant.*

Votre attachement à la terre ne vous contraint plus.

*Vous êtes libres d'aller dans la lumière divine.
Allez maintenant dans la paix et l'amour.*

Un de mes étudiants avait demandé à mon groupe de prière en ligne de prier pour sa défunte mère, Ovella. Peu de temps après, j'ai reçu ce courriel : « *Je veux remercier tous ceux et celles qui ont prié pour ma mère. Durant ma méditation ce matin, j'ai reçu un message d'elle me disant qu'elle était enfin passée de l'Autre côté. Elle m'a dit qu'elle s'était fait du souci pour chacun de ses enfants, en particulier pour ma sœur cadette. Je lui ai promis que nous allions bien et que tout ira bien, et elle a bien voulu me croire. Elle m'a également dit que c'est très beau là où elle est maintenant, et qu'elle est très heureuse et en paix. Elle paraissait heureuse et sereine. Elle a enfin entamé cette période de repos bien mérité.* »

Chant pour guérir et élever les entités
*(Chant de guérison pour guérir les entités
et rehausser l'atmosphère vibratoire.)*

*Je demande à l'Esprit saint
de guérir avec amour tous ceux qui me sont chers
et qu'il est sage de guérir en ce moment.
Mes bien-aimés, vous êtes bénis, absous et libérés
dans l'amour, la lumière et l'intégrité de la conscience
divine universelle.
Bénis, absous et libérés
dans l'amour, la lumière et l'intégrité de la conscience
divine universelle.*

*(Répétez les deux dernières lignes jusqu'à ce que
vous sentiez que les entités sont entrées dans la
lumière.)*

Albert Marsh, de Los Angeles, raconte :

Une fois, j'ai guéri un esprit frappeur, et cela n'a vraiment pas été compliqué. Une famille avait déménagé dans une maison et, peu de temps après, des choses étranges ont commencé à se produire, et la famille avait très peur. J'ai récité la prière de guérison pour les entités, puis j'ai oublié cette histoire. Plusieurs semaines plus tard, je me suis informé auprès de la famille. J'ai découvert que les choses étranges s'étaient soudainement arrêtées et que la famille était heureuse et de nouveau sereine. Aussi simple que cela. Pas de prêtre, d'eau bénite ou de bible – pas de drame. En fait, ils avaient emprunté la route du prêtre et cela n'avait pas eu le moindre effet sur le problème.

Prière de guérison astrale pour les extraterrestres

*(Pour guérir les entités extraterrestres malveillantes
et les êtres de l'espace, et pour libérer
les victimes d'extraterrestres.)*

*Mes bien-aimés, vous êtes tous guéris et absous.
Vous êtes fusionnés, unifiés, emplis et entourés
de votre propre nature divine universelle et cosmique.
Vous êtes fusionnés, unifiés, emplis et entourés
d'amour divin, cosmique et universel.
Vous êtes fusionnés, unifiés, emplis et entourés
de lumière divine, cosmique et universelle.
Mes bien-aimés, vous êtes tendrement bénis, absous et
libérés
dans l'amour, la lumière et la plénitude
de la conscience divine universelle.*

Vous êtes tous libérés de la peur, de la souffrance et des vibrations de la terre et de toutes les autres vibrations planétaires, dans cette dimension et dans toutes les autres. Je demande à Jésus et à Sananda, la conscience cosmique universelle du Christ, de vous amener tous à vos propres lieux d'expression. Allez dans la paix et l'amour. Je coupe maintenant toutes les attaches psychiques entre [dire le nom de la personne] et tout être cher. Ces attaches psychiques sont maintenant tendrement rompues, élevées, aimées, guéries, libérées, dissoutes et complètement abandonnées. Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérison astrale de masse

Il vous arrive de sentir que plus d'une entité a besoin de guérison. Demandez alors à votre moi supérieur : « Y a-t-il ici un groupe à guérir ? » Si la réponse est oui, vous savez qu'un groupe d'esprits attachés à la terre a besoin de guérison. Chaque fois qu'un événement tragique cause la perte de nombreuses âmes, par exemple une attaque terroriste, un tremblement de terre ou un tsunami, une guérison de masse s'impose.

Vous pouvez alors dire : « Vous êtes tous les bienvenus dans l'amour et la lumière. Vous êtes tous guéris et absous. » Puis, continuez simplement à répéter : « Guéris et absous », jusqu'à ce que vous sentiez que tout le monde est guéri.

Demandez si la guérison est achevée, et si la réponse est non, répétez cette phrase jusqu'à ce que vous obteniez un oui.

Cette simple affirmation est très efficace pour nettoyer un édifice de ses entités astrales ou de ses fantômes. Ouvrez tous les tiroirs et les placards dans le bâtiment, puis arpentez chaque pièce. Dans chaque coin et recoin, étendez les mains pour bénir l'espace en psalmodiant « Guéris et absous », plusieurs fois de suite, jusqu'à ce que l'édifice en entier soit nettoyé.

Vous pourriez aussi utiliser la prière que voici pour guérir de grands groupes d'entités provenant de désastres naturels, de zones de guerre et ainsi de suite :

*Je demande à l'Esprit saint de rompre toutes les attaches
psychiques*

*entre moi et chacun de tous mes êtres chers
qui ont besoin de guérison en ce moment.*

*J'imagine maintenant un magnifique dôme doré
fait de lumière protectrice et d'amour divin, très haut au-
dessus de cet endroit.*

*Nombre de magnifiques êtres de lumière et de « JE SUIS »
divins*

*accueillent enfin toutes les entités qui ont besoin de gué-
rison maintenant.*

*Mes bien-aimés, vous êtes tous harmonisés à la vérité de
votre être.*

Vous êtes élevés dans l'amour divin.

Vous êtes absous de toute culpabilité et de toute honte.

Vous êtes guéris et délivrés

de la perte, de la souffrance, de la confusion et de la peur.

La lumière et l'amour divins vous comblent et vous entourent maintenant.

Plus aucun attachement terrestre ne vous retient.

Vous êtes à présent libres d'aller dans la lumière divine.

Allez maintenant dans la paix et l'amour.

Je remercie qu'une partie de notre mission sur terre soit d'aider à dissiper le nuage astral afin de libérer la voie pour l'élévation et l'illumination vibrationnelles de la Terre.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérir les vampires psychiques

La tradition du vampirisme correspond à une réalité de la vie quotidienne. Avez-vous des amis ou des parents qui se comportent comme des vampires ? Je parle de ces personnes exigeantes qui vous vident de votre énergie au point de vous laisser complètement à plat. En fait, ce sont des puits sans fond dans lesquels vous continuez de déverser votre énergie. Vous ne les guérirez jamais en comblant leurs besoins sans jamais leur opposer un refus.

Les vampires énergétiques peuvent absorber le pouvoir pranique en vous étreignant, en vous faisant une accolade ou en vous tenant par la main. Certains parlent doucement, timidement, ce qui vous oblige à étendre votre champ énergétique pour atteindre le leur. D'autres vous apostrophent, parlent fort ou se tiennent trop près de vous, directement dans votre aura. Certains écarquillent les yeux pour attirer votre énergie en eux. D'autres téléphonent ou arrivent à des heures indues, bavardant sans fin, s'apitoyant sur leur

sort. Ou encore, ils lancent des poignards d'énergie avec leurs yeux.

Les êtres humains ne sont pas les seuls vampires énergétiques. Des êtres inférieurs issus du monde astral, qui voient et sentent votre lumière, votre amour et votre pouvoir, peuvent tenter d'installer des agrafes psychiques dans votre champ énergétique. Les suceurs d'énergie sont toujours à l'affût de « robinets » auxquels s'alimenter. Dès que le robinet est ouvert, l'énergie spirituelle s'écoule de votre champ aurique. C'est pourquoi il est indispensable d'entretenir votre protection spirituelle (voir chapitre 10).

Si vous êtes en proie au vampirisme psychique, rappelez-vous que votre âme profonde a sollicité cette expérience afin que vous puissiez apprendre et comprendre, pour ensuite aider les autres à se sortir de situations aussi déplorables.

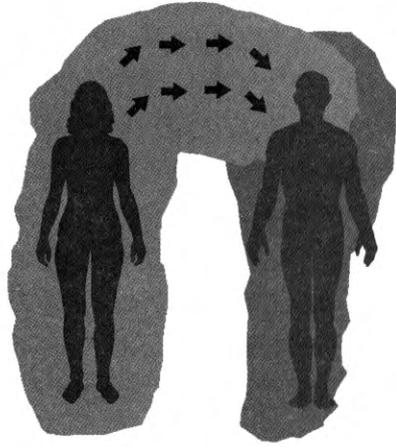


Figure 9d. Vampirisme énergétique.

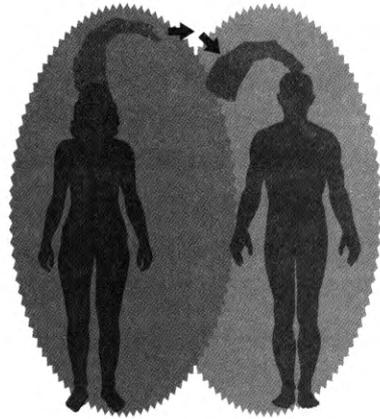


Figure 9e. Agrafes psychiques.

Les prières que voici peuvent guérir le vampirisme et les agrafes psychiques.

Prière de guérison pour vampires psychiques

*JE SUIS entre les bras de Dieu. JE SUIS bercé dans
l'amour de Dieu.*

JE SUIS dans la paume de la main de Dieu.

Dieu m'apporte paix, lumière, intégrité et bénédictions.

JE SUIS rempli de lumière et d'amour divins.

JE SUIS rempli de radiance, de pureté et d'intégrité.

JE SUIS unité et complétude.

Là où il y a unité, il n'y a pas de parties séparées.

*Là où il y a complétude, il n'y a pas de vampires ou
d'éponges psychiques,*

d'épuisement psychique ou de perte d'énergie psychique.

Lorsqu'il y a unité, il n'y a ni perte ni gain.

Je crois en cette unité et je sais que JE SUIS cette unité.

JE SUIS la vraie magnificence de la réalité de Dieu.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérison des agrafes psychiques

Mon cœur se fond maintenant dans l'amour divin.

JE SUIS un enfant bien-aimé de Dieu.

JE SUIS rempli de la lumière de Dieu.

Je n'ai à craindre aucune énergie.

Car mon Seigneur Dieu est avec moi où que j'aïlle.

Aucune énergie n'a le moindre pouvoir sur moi.

Car mon Seigneur Dieu est avec moi où que j'aïlle.

*Aucune entité ne peut mettre le grappin sur moi.
Car JE SUIS un être divin vivant sous forme humaine, en
chair et en os.
JE SUIS un être de grande lumière, de grande bonté,
de grande gloire et de grande pureté.
Et l'amour de Dieu me comble et m'entoure maintenant.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Guérir les influences ancestrales

Ceux avec qui vous partagez des liens de sang, vivants ou décédés, peuvent faire rétrécir votre aura ou être retenus par des câbles, des attaches, des liens karmiques ancestraux et d'autres sortes d'attachements. Les paroles et les actes violents venant de vos proches ont des effets dévastateurs durables sur votre champ énergétique.

Des parents bien-pensants pourraient vous étouffer avec l'idée qu'ils se font de «l'amour», qui n'est en réalité que codépendance, vampirisme psychique ou attaque psychique. Ils peuvent penser qu'en vous mettant en garde contre ce monde de périls et d'échecs éventuels, ils vous évitent de souffrir. Ils pourraient y aller de sages conseils en vous disant qu'il est ridicule d'essayer de réaliser vos rêves et vos objectifs inatteignables. Ou encore, ils pourraient vous rappeler que les gens se moquent de vous parce que vous écoutez votre cœur et que vous faites quelque chose qui ne correspond pas à la «norme».

Si vous sentez que vos parents vous entravent ou étouffent votre champ énergétique, vous empêchant ainsi de réaliser vos rêves, servez-vous de ces prières.

Prière de guérison familiale

*Je sais maintenant et j'affirme que mes parents ont été
élevés*

*dans la lumière purificatrice et curative de la vibration de
Dieu.*

*Qu'ils vivent maintenant dans cette magnifique sphère de
lumière divine,*

protégés, entiers et en sécurité dans la lumière de Dieu.

*Je sais maintenant que toutes mes relations
sont sauvées, hors de danger et en paix.*

*Mes parents n'ont aucun effet sur
ma conscience de Dieu maintenant.*

*Tous liens psychiques, connexions, liens karmiques et
contraintes*

entre moi et mes parents sont maintenant dissous,

rompus, bénis, guéris et abandonnés avec amour,

*puis élevés dans la lumière de Dieu maintenant, ils sont
donc partis.*

*JE SUIS maintenant libéré de ces liens et contraintes
karmiques.*

*Je ne suis plus sujet aux attaques psychiques,
au vampirisme ou aux influences psychiques.*

JE SUIS maintenant libre de toutes les attaques possibles.

Ce ne sont que coups d'épée dans l'eau.

Elles n'ont plus aucun effet.

JE SUIS libre. Je suis rempli de la sainte présence de Dieu.

JE SUIS un être de lumière rayonnante,

comblé de la sainte vibration de Dieu.

*Mon champ énergétique vibre et rayonne de la lumière
de Dieu.*

Tout est parfait et tout est bien.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérison pour les ancêtres décédés

(Pour guérir les émotions reliées aux vieux liens ancestraux.)

Aucune énergie appartenant à ce monde ou à tout autre monde

ne peut réduire ou diminuer ma conscience de Dieu.

Toutes les énergies de ce monde et de tout autre monde

qui ne reflètent pas la vérité de mon être

sont maintenant guéries, bénies, abandonnées avec amour et remplies de la lumière de Dieu.

Toutes les influences apparentes des temps jadis,

tous les ancêtres qui ne sont pas de Dieu,

et chacun et tous les êtres chers qui ne sont pas de Dieu –

tous ces êtres sont élevés dans la lumière et la vérité

de l'amour de Dieu, maintenant et à jamais.

Mes bien-aimés, vous êtes unis à la vérité de votre être.

Vous êtes élevés dans l'amour divin.

L'amour rayonnant, la lumière rayonnante et le pouvoir rayonnant de Dieu

vous comblent et vous entourent maintenant

d'une paix et d'un amour incommensurables.

Vous êtes à présent libérés de cette vibration terrestre.

Vous êtes libres d'aller dans la sainte présence

et la lumière de Dieu maintenant.

Mes bien-aimés, allez dans la paix et l'amour.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérir les reptiliens

Les êtres que l'on appelle *reptiliens* travaillent avec les énergies obscures du monde astral. Ces êtres s'incarnent sur terre avec des intentions malveillantes, pour causer confusion, sucer l'énergie et déconcerter les êtres de lumière et les artisans de lumière qui rehaussent la planète. La dite *énergie reptilienne* est une énergie obscure, astrale, mais ce n'est pas une énergie extraterrestre. C'est une énergie extradimensionnelle des plus bas aspects du monde astral, où résident des créatures diaboliques.

Certains reptiliens ont été humains dans le passé. D'autres n'ont jamais été humains. Ces énergies reptiliennes ont le pouvoir de vous attirer et de vous ravir. Certains gourous pourvus d'énergie reptilienne s'entourent d'une mystique particulière et charismatique. D'autres ont une énergie psychique vampirique ou psychiquement épuisante.

Utilisez la prière que voici si vous pensez avoir affaire à un reptilien :

Prière de guérison pour reptiliens

*J'abandonne maintenant toutes mes peurs.
Je sais que dans n'importe quelle situation,
je me sers maintenant de mon pouvoir de discernement
afin de guérir et de me libérer de toute influence reptilienne
apparente.*

*Je transforme mon champ énergétique à travers le pouvoir
de l'amour divin.*

*Tous liens psychiques entre moi et les énergies reptiliennes
apparentes*

*sont maintenant guéris, dénoués, rompus, aimés, dissous,
libérés*

et complètement abandonnés dans la lumière de Dieu.

Les énergies reptiliennes n'exercent plus aucune influence.

Chers reptiliens en apparence,

vous êtes unis à la vérité de votre être.

Vous êtes élevés dans l'amour divin.

Vous êtes emplis de la lumière de Dieu.

Vous êtes emplis de la vérité divine.

Vous êtes emplis de pardon.

Vous êtes dégagés de tous engagements et obligations

*contractés avec des forces ou des énergies d'apparence
obscur.*

*Vous êtes enfin libres de connaître la véritable nature de
votre être*

*et d'abandonner toute peur, charme, illusion,
enchantement mystique et attrait de l'ego.*

Vous êtes libres d'être qui vous êtes réellement.

*Ouvrez votre cœur à l'amour divin, à la lumière divine, à
la vérité de Dieu.*

*Lâchez prise, abandonnez-vous à Dieu, mes bien-aimés, et
soyez en paix.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Dans le prochain chapitre, vous mettrez en pratique des méthodes puissantes pour votre autodéfense spirituelle et pour éviter que des influences extérieures ne vous vident de votre énergie.

Chapitre 10

Êtes-vous une éponge psychique ?



Développer la protection aurique et la maîtrise de soi

« Ceux qui ont en eux la lumière ne tourneront pas tels des satellites¹. »

– Sénèque

Amy Levinson, une taromancienne de New York, a dit ceci :
« Cela m'épuise tellement de rencontrer tous ces gens. Je me sens comme une vadrouille mouillée qu'on traîne dans la boue toute la journée. Comme si des vampires d'énergie me suçaient jusqu'à la moelle du matin au soir. À la fin de la journée, tout ce que je peux faire, c'est m'écrouler dans mon lit. Je suis exténuée. »

Malheureusement, de nombreuses personnes sensibles aux énergies subtiles négligent les nécessités fondamentales : respiration, nourriture, exercice et prana. Certains médiums ou guérisseurs ont tendance à ignorer totalement la santé de leur propre champ aurique. D'autres n'ont pas la moindre idée de la manière de fermer leur aura ou de

l'ouvrir au courant d'énergie divine en travaillant. Nous avons tous besoin de mettre en pratique une « hygiène aurique ». Tout comme nous avons l'habitude de laver notre corps quotidiennement, il est indispensable que vous ajoutiez chaque jour quelques pratiques pour débarrasser votre aura de ses impuretés et anomalies.

Une aura faible, effondrée ou percée est particulièrement exposée aux énergies inférieures, à la possession astrale, au vampirisme psychique, aux expériences difficiles, à la maladie mentale, voire aux affections de toutes sortes. Nous voyageons dans notre champ énergétique comme une tortue dans sa carapace. Lorsque notre carapace est craquelée ou brisée, nous errons sans protection, exposés aux dangers, dans des environnements malsains. Vous ne voyez peut-être pas que votre champ aurique est fissuré, mais si vous vous identifiez aux doléances qui suivent, il se peut fort que vous soyez ce que j'appelle une *éponge psychique*.

Stuart Mark Van Niekerk, de Scotland, a écrit : *« Lorsque je m'engage dans mon travail, avec les gens ou dans mes relations, je suis comme une éponge psychique qui absorbe tout dans l'éther. Je remarque que mon aura s'affaiblit. Je peux sentir d'étranges énergies et être en proie à la colère et à la peur. Je peux sentir que cette sensation m'envahit, mais je ne sais pas trop quel est le meilleur moyen d'entrer dans la lumière, quelle que soit la situation. Avez-vous des conseils ? »*

Les éponges psychiques absorbent les énergies vibrationnelles dans leur environnement, comme une éponge absorbe l'eau. Leurs auras — ouvertes, ultrasensibles et vulnérables — sont soumises à toutes les énergies, même aux énergies nuisibles. Voici ce que je conseille à toutes les éponges psychiques : étudiez ce chapitre et utilisez

quotidiennement les affirmations qu'il contient. Vous érigerez ainsi une aura imperméable d'une grande force et solidité. En vous entraînant régulièrement, vous pouvez devenir une fontaine d'énergie illimitée au lieu d'être une éponge psychique. Quand vous déborderez d'une puissante énergie pranique, vous pourrez la partager avec vos semblables.

Janet Rittington de Louisville, Kentucky, a déclaré : *« Je me sentais entravée par les influences et pertes énergétiques. J'étais désorientée, épuisée, confuse, fatiguée, et il n'était pas question de fatigue corporelle, de malnutrition ou d'autres explications simples. En utilisant les méthodes de Susan Shumsky, j'ai appris comment chasser ces énergies et j'ai obtenu des résultats concluants. Maintenant, je me purifie régulièrement avec ces prières de guérison. »*

Qu'est-ce qui aggrave le syndrome de l'éponge psychique ? Les éponges psychiques sont souvent des personnes gentilles, sensibles, qui ne savent tout simplement pas comment garder leurs auras fermées. Certaines peuvent souffrir de faiblesse, d'ingénuité, d'autodépréciation, d'instabilité ou de susceptibilité. Impressionnables et naïves, elles pourraient courir après des gourous vedettes. Elles peuvent manquer de discernement ou se méprendre sur la personne. Il se peut qu'elles interprètent les expériences astrales comme de

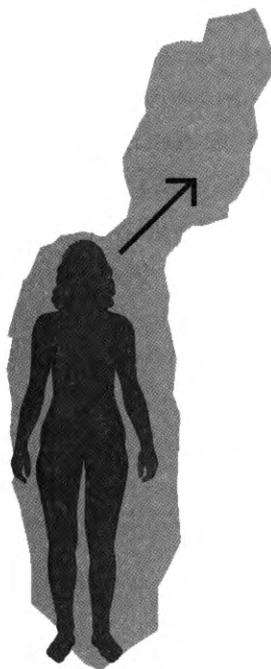


Figure 10a. Détachement.

vraies expériences spirituelles. Peut-être méditent-elles trop longtemps ou trop souvent. Elles peuvent être mal ancrées, voire détachées de leur corps (Figure 10a). Elles pourraient se lancer dans un voyage astral ou dans d'autres pratiques occultes sans garde-fou. Elles sont peut-être obsédées par des choses qui nuisent à leur évolution spirituelle, ou consumées par les opinions des autres.

La qualité de vibration d'amour que vous émettez déterminera la force de votre champ énergétique. Un champ énergétique puissant est à l'abri de tout péril, immunisé contre la maladie, insensible aux calomnies et imperméable aux défaitistes.

Autodéfense aurique

On dit qu'un gramme de prévention vaut un kilo de remèdes. Il n'y a pas de phrase qui décrive plus justement le renforcement du champ énergétique humain. La pratique d'une «hygiène aurique» quotidienne est essentielle à notre bien-être. Rien qu'en disant les affirmations de protection divine quelques fois chaque jour, je vous promets que votre aura deviendra plus forte et plus puissante; il se pourrait même qu'elle devienne invincible.

J'utilise les affirmations de protection spirituelle chaque jour, et cela, depuis 1986. Je vous recommande de dire de telles affirmations à voix haute et intelligible chaque fois que vous sortez de chez vous, avant d'aller au lit, avant de méditer, avant une réunion, lorsque vous êtes dans une foule, avant d'entrer dans une atmosphère à faible vibration, avant de rencontrer un client et après, avant de rencontrer

votre patron ou votre belle-mère, et dans toute situation intimidante.

Dans ces affirmations, vous fermerez votre aura aux plus bas niveaux vibrationnels du monde mental et du monde astral, et vous ouvrirez votre aura à Dieu et au plan spirituel.

Important : Toutes les prières et affirmations dans ce livre doivent être dites d'une voix claire et forte. Lorsque vous utilisez les mots « Je SUIS », dites la phrase comme si c'était votre moi supérieur qui la prononçait. Vous pouvez utiliser ces prières d'affirmation pour vous guérir vous-même ou pour guérir les autres. Parlez à voix haute et intelligible, avec conviction, assurance et certitude.

Affirmation de maîtrise de soi

*(Pour plus d'autonomie, de confiance
en soi et de force intérieure.)*

*JE SUIS en pleine possession de mes moyens. Je SUIS un
avec Dieu.*

JE SUIS le seul maître de ma vie.

JE suis divinement protégé par la lumière de mon être.

*Je ferme mon aura et mon corps de lumière
aux plus bas niveaux astraux du mental
et je m'ouvre au monde spirituel.*

Maintenant et à jamais.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Stephen Hesch de Madison, Wisconsin, m'a envoyé ce courriel : « *Chaque jour, depuis déjà quelques mois, je récite la prière de*

la maîtrise de soi dans le livre de Susan, et cela a un effet durable et positif sur ma façon d'appréhender et de voir l'Univers. Je dis cette prière avec mon moi 'JE SUIS', non avec mon moi basé sur l'ego ou sur la personnalité. Je recommande chaudement cette prière à quiconque cherche à mieux comprendre sa vraie nature. »

Affirmation de l'autorité de Dieu

(Peut remplacer l'affirmation de maîtrise de soi.)

Le Dieu en moi est en pleine possession de ses moyens.

Le Dieu en moi est la seule autorité dans ma vie.

Je ferme mon aura et mon corps de lumière à tout,

à part mon propre moi divin et ma conscience.

Maintenant et à jamais.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de protection

(Pour la protection divine et l'amour divin ;

utilisée dans l'Église chrétienne unie.)

La lumière de Dieu m'entoure.

L'amour de Dieu m'enveloppe.

Le pouvoir de Dieu me protège.

La présence de Dieu veille sur moi.

Où que je sois, Dieu y est aussi, et tout va bien.

Visualisation d'un pilier de lumière

Une façon efficace et puissante de créer une aura protectrice de lumière divine est d'en visualiser une. De

nombreuses personnes imaginent une sphère, une bulle ou une colonne de lumière qui les pénètre, les entoure et les protège. Veuillez vous référer à la Figure 10b et reproduire l'exercice de visualisation ci-après.

Fermez les yeux et imaginez une magnifique sphère de lumière divine protectrice au-dessus de votre tête, de la couleur que vous désirez. Imaginez ensuite qu'un rayon de cette lumière suit en des-

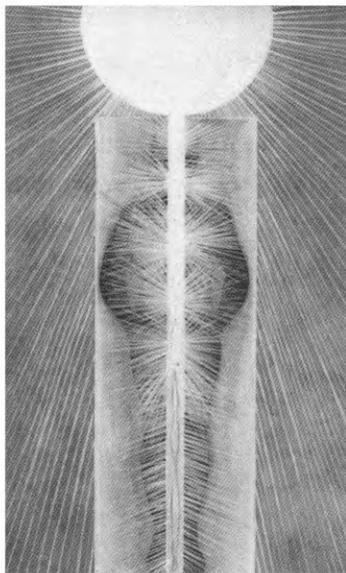


Figure 10b. Pilier de lumière.

descendant la ligne qui court au milieu de votre corps, du sommet de votre tête au bout de vos orteils. Visualisez ce rayon de lumière vibrant et rayonnant à partir de vos centres d'énergie, emplissant tout votre champ énergétique d'une colonne de lumière divine.

Cette belle lumière emplit votre champ énergétique d'amour, de pouvoir, d'énergie, d'invincibilité, de joie, de bonheur et d'épanouissement divins. Sentez cette lumière divine vibrer et rayonner en vous et autour de vous. Vous êtes divinement protégé par la lumière de votre être.

Rester ancré

Il y a plusieurs façons efficaces de rester ancré, centré, équilibré et de garder la maîtrise. Marcher pieds nus ou imaginer

un câble s'enfonçant dans les profondeurs terrestres : cela n'est pas être ancré en Esprit. Vous ancrer, c'est vous unir à Dieu avec la vraie nature de votre être. Voici une affirmation pour vous aider à rester ancré et centré en Esprit :

Ancré en Esprit

*JE SUIS béni et aimé. Mon cœur s'envole dans l'Esprit.
JE SUIS un être bien-aimé avec un pouvoir,
une lumière, une énergie et une gloire immenses.
JE SUIS un être de beauté, un être rayonnant de lumière.
JE SUIS élevé dans la lumière de Dieu.
JE SUIS établi et ancré dans la
vraie nature de mon être. Dieu est en moi.
Dieu vit, respire et avance; son être est en moi et à travers
moi.
JE SUIS un être bien-aimé avec un pouvoir,
une lumière et une gloire immenses.
JE SUIS empli d'amour, empli de paix et empli de pouvoir.
La lumière de guérison divine m'emplit et m'entoure
maintenant.
L'énergie de guérison divine élève ma vibration et
m'emplit de paix à présent.
JE SUIS un être bien-aimé de lumière et d'énergie
immenses.
J'y crois et je sais que Je SUIS aimé.
Je SUIS empli d'amour et de lumière.
La sphère d'énergie divine rayonnante de Dieu
m'ancre maintenant dans la sainte présence divine.
C'est la sainte présence à laquelle JE SUIS attaché.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Purification et guérison auriques

Guérir et purifier votre champ énergétique peut combler votre vie de paix, de joie, de prospérité et de lumière. Votre aura peut être nettoyée et accrue par deux énergies fondamentales : la lumière et le son. Les affirmations qui suivent transforment votre champ énergétique avec la lumière, et dire ces affirmations à haute voix affecte positivement votre champ énergétique par le son. Pour en apprendre davantage sur les maîtres ascensionnés mentionnés dans ces prières, tels que Babaji et Saint-Germain, lisez mon livre *Ascension, la clé secrète de l'immortalité*.

Prière pour que la lumière soit

Que la lumière soit. La lumière aimante, puissante, guérisseuse, calmante, énergisante et divine de Jésus, de Babaji, de l'Esprit saint et [dire le nom de votre divinité ici].

Dans et par cette séance remplie de Dieu, qui soigne, renforce, purifie et guérit l'aura et cette situation maintenant.

Pour mon plus grand bien et pour le bien de tous ceux qui sont concernés.

(Répétez tout ce qui précède au moins trois fois.)

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Affirmation du feu blanc

JE SUIS maintenant tendrement élevé, guéri et purifié dans le feu blanc de l'Esprit saint

et dans la conscience de Dieu.

*Et la flamme de purification violette de Saint-Germain,
dans la grâce de Dieu, dans sa sagesse et sa perfection.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de guérison dorée

*JE SUIS maintenant tendrement empli, élevé et entouré
de la substance de guérison dorée de la conscience divine.*

*JE SUIS maintenant rempli de l'amour de Dieu,
de la lumière et de la vérité divines.*

*Dieu remplit maintenant mon aura et mon corps de lumière
avec cette substance de guérison dorée,*

*qui ferme les portes de mes corps physique et subtil
aux plus bas niveaux astraux de l'esprit*

et m'harmonise plutôt à la conscience de Dieu.

*Cette substance de guérison dorée me guérit et m'élève à
présent.*

*Elle éveille ma connaissance de la conscience divine
en moi et dans toute la création maintenant.*

*JE SUIS guéri, je suis davantage en harmonie
avec Dieu qui est en moi et dans toute la création.*

*J'éveille tendrement la plus grande conscience divine
qui est en moi dès maintenant.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Premiers soins auriques

Votre aura peut être menacée de plusieurs façons. Les vampires psychiques peuvent sucer l'énergie de votre champ aurique. Les drogues, l'alcool, la cigarette ou d'autres

substances qui créent une dépendance peuvent endommager votre aura. Une mauvaise alimentation, une respiration superficielle, des pensées négatives ou le stress peuvent diminuer votre champ énergétique. Le fait de travailler avec le monde occulte sans garde-fous ni protection, peut encourager les énergies inférieures à percer des trous dans votre champ aurique. Voici quelques puissantes affirmations pour réparer les champs énergétiques endommagés.

Trois des affirmations de ce chapitre (« Fermer les trous », « Rappeler dans l'intégralité du moi les parties séparées » et « Fabriquer une armure divine ») font partie d'un groupe de prières de guérison appelées « outils vibrationnels de la Mère divine », créées par Connie Huebner².

Fermer les trous³

*Je demande à Jésus-Christ,
au Seigneur Sananda et à la Mère divine
de fermer toutes les portes, ouvertures, trous, portails et
entrées,*

partout dans mon système énergétique multidimensionnel.

*Et à tous les plans, planètes, domaines,
dimensions, sphères, royaumes et lieux limités*

où qu'ils se trouvent dans la création.

*(Vous pouvez élaborer ici et fermer les trous aux évé-
nements, situations, personnes et autres qui vous
« retiennent », quels qu'ils soient.)*

*Ces trous, portes, ouvertures, portails et entrées
sont maintenant fermés et scellés*

au nom et par le pouvoir de Jésus-Christ.

Au nom et par le pouvoir du Seigneur Sananda.

*Au nom et par le pouvoir de la Mère divine.
Toute configuration énergétique ou tout mécanisme
d'attraction
autour de ces trous et ouvertures sont maintenant fermés,
démantelés, dissous et abandonnés.
JE SUIS complètement ouvert dans l'intégralité de l'amour
divin,
m'alignant sur l'intégralité de la vérité divine,
faisant place à l'intégralité de la grâce divine.
JE SUIS aligné sur la vérité...
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Rappeler dans l'intégralité du moi les parties séparées⁴

(Dites les déclarations suivantes avec une ferme intention et en sachant qu'elle l'est.) *Je rappelle à mon moi toutes les parties de moi-même qui ont été séparées, isolées, fragmentées, perdues ou abandonnées. (Vous pouvez élaborer ici et rappeler des parties de certains ou de tout événement, situation, personne, etc., qui vous « retiennent ».)*

Je ramène toutes ces parties de moi-même dans l'intégralité de mon moi maintenant.

(Répétez trois fois ou plus au besoin, jusqu'à ce que vous vous sentiez fort et centré dans le moi. Respirez en votre centre comme si les courants de respiration ramenaient ces parties dans l'intégralité de votre moi, centré dans le cœur.)

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Êtes-vous une éponge psychique ?

Fabriquer une armure divine

*Je permets maintenant à mon cœur de s'ouvrir à l'amour
de Dieu.*

*Je permets à la lumière rayonnante de Dieu de se répandre
sur mon être.*

*Je laisse la grâce de Dieu remplir mon champ énergétique
d'autant de beauté, de lumière et de complétude.*

JE SUIS rempli de la lumière de Dieu.

JE SUIS maintenant libéré de mes liens psychiques.

*Tous les câbles psychiques qui m'ont asservi
sont maintenant dénoués, relâchés et libérés avec amour.*

*Tous les filets psychiques qui ont emprisonné mon champ
énergétique sont maintenant dissous et élevés.*

*Ils sont expédiés dans le néant
d'où ils sont issus en réalité.*

*Je me vois maintenant à bord d'un bateau,
toutes voiles claquant au vent.*

*Je navigue très loin du royaume astral psychique,
dans la lumière éclatante de l'amour de Dieu.*

*JE SUIS à présent enveloppé dans une bulle de lumière
remplie de Dieu, magnifique, iridescente, miroitante et
rayonnante.*

*Cette bulle remplie de Dieu est une sphère dorée et
multicolore,*

*avec du blanc et un pourpre lumineux,
faite de lumière rose, bleue, verte et argent
remplissant, entourant, pénétrant
et imprégnant mon champ énergétique.*

Cette splendide sphère de lumière impénétrable

*me protège, m'enveloppe et me guérit maintenant.
Je sais que tous les trous, crevasses et orifices apparents
qui ont déchiré mon champ énergétique
à la suite d'une association avec toute
personne, place, organisation,
situation, circonstance ou dépendance
ayant eu une influence néfaste sur moi
sont maintenant scellés avec l'énergie divine du feu blanc
et la belle lumière dorée de l'amour inconditionnel.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Les anomalies auriques

Ces dernières années, j'ai remarqué des phénomènes intéressants dans les auras, durant mes séances de guérison avec mes clients. Ma vision clairvoyante m'a toujours aidée à voir les liens psychiques. Mais maintenant, d'étranges anomalies s'y sont ajoutées, telles que des filets psychiques, plaques, armures, agrafes, pinces, chaînes, cellules de prison, tentacules et autres étrangetés. J'ai découvert que les relations humaines peuvent créer des formes inhabituelles dans les champs énergétiques humains.

Dans les années 1970, dans le laboratoire de Thelma Moss de l'UCLA, des études ont montré que le champ énergétique humain réagit à l'émotion. Lorsque deux personnes génèrent suffisamment d'hostilité l'une envers l'autre, l'auréole entre leurs doigts est brusquement rompue, laissant un espace si net et si clair, que cela lui a valu le nom « effet coupe de cheveux ». Dans certains cas, une ligne brillante, pareille à une barrière, apparaissait entre les bouts des doigts des deux personnes photographiées.

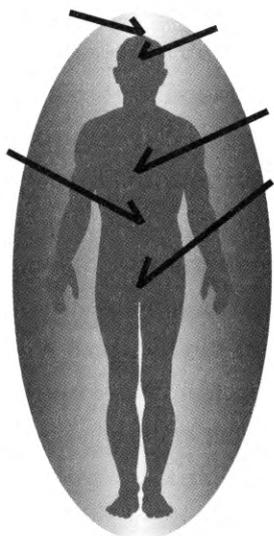


Figure 10c. Agrafes psychiques.

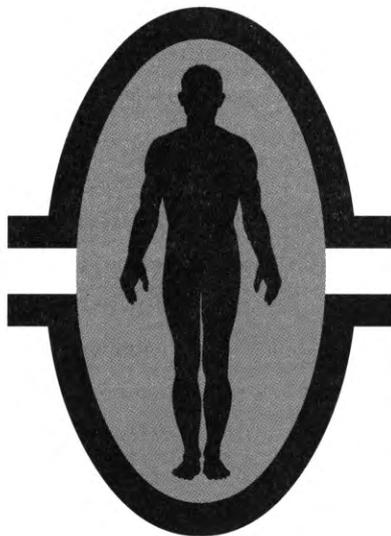


Figure 10d. Pinces psychiques.

Des études plus poussées impliquaient des groupes de familles qui avaient entrepris une thérapie familiale. On avait photographié les bouts des doigts de tous les membres de ces familles. En règle générale, l'un d'eux, le plus souvent le fils, n'apparaissait pas du tout sur la photo. D'autres photographes participant à l'étude ont avancé l'idée que la photographie à haut voltage puisse fournir des indices sur les réactions émotionnelles entre les personnes.

Votre champ énergétique est inextricablement connecté au réseau d'énergie qui couvre la planète entière. Les humains s'affectent mutuellement et en profondeur, et ces effets sont souvent déposés dans le champ énergétique d'une personne. Certains effets, comme l'amour et la gentillesse, sont positifs. D'autres, comme la manipulation, la maîtrise, l'exploitation et la coercition, sont malveillants.

Vous apprendrez maintenant comment guérir plusieurs des intrusions psychiques qui vous attachent aux autres de manière malsaine.

Guérir l'asservissement psychique

Je crois que l'attache psychique est l'anomalie la plus incomprise dans le champ énergétique humain. C'est parce que la plupart des gens sont incapables de faire la différence entre les liens psychiques et les liens d'amour. Veuillez vous référer à la Figure 10e.

Les liens psychiques sont des attachements ou aversions indus envers des personnes, lieux, choses, organisations, situations, souvenirs, expériences ou dépendances, qui vous influencent négativement. Les liens psychiques sont constitués de formes de pensée et d'émotions négatives, et ils sont créés sans que l'on soit conscient de leur existence. Par exemple, si vous vous disputez avec votre patron, que reste-t-il après la dispute ? Un résidu d'énergie qui crée un lien psychique.

Avec une vision clairvoyante, les liens psychiques ont l'air de câbles, de cordons, de fils, de toiles, de nœuds ou d'autres aspects malveillants, gris ou noirs (ou d'une autre couleur), semblables à des chaînes attachées à vos centres énergétiques. Ces entraves énergétiques ne sont jamais utiles ou bénéfiques. Elles n'aident personne. Il est donc nécessaire de rompre et de dissoudre toutes les attaches psychiques. Veuillez vous référer à la Figure 10f.

Contrairement aux liens psychiques, les liens d'amour sont des attachements sincères envers ceux que nous aimons, qu'ils soient vivants ou morts. Ces liens vous relient

également au Dieu de votre propre compréhension, à votre moi supérieur, aux anges, et à vos maîtres spirituels intérieurs. Ces liens dorés d'amour véritable ne peuvent jamais être rompus.

Parce que la plupart des gens confondent les liens psychiques et les liens d'amour, ils hésitent à les rompre. Cependant, si vous comprenez que les liens psychiques réduisent votre champ énergétique et finissent par créer la maladie dans votre corps physique, vous comprendrez qu'il est essentiel de rompre les liens psychiques chaque jour, avec tous les gens qui sont dans votre vie. En fait, je vous promets que si vous rompez les liens psychiques avec tous vos collègues de travail et tous vos êtres chers dans la vie quotidienne, vos relations seront meilleures et plus intimes.

Marg Hux de Hamilton, Ontario, Canada, a dit : *« Ma capacité à me lier et à me sentir vraiment proche de quelqu'un d'autre est grandement améliorée lorsque je romps les liens psychiques. Ça ne signifie pas que je suis plus « seule », mais que je suis davantage en mesure de me lier et d'être proche de l'autre. Lorsque je ne projette pas dans autrui ma propre idée de ce qu'il devrait être, je suis plus à même de voir qui il est. Il s'agit d'aimer avec le cœur grand ouvert, et de renoncer à mon désir de ce qui devrait être, pour laisser place à ce qui est. »*

Si vous avez une relation de codépendance avec quoi ou qui que ce soit, il est crucial de rompre ces liens psychiques plusieurs fois par jour. Des liens psychiques se créent chaque fois que vous avez des relations sexuelles, aussi est-il essentiel de rompre ces liens après chacun de vos rapports sexuels. Le cordon ombilical qui vous rattache à votre mère par le nombril, existe toujours en tant que lien psychique à l'âge

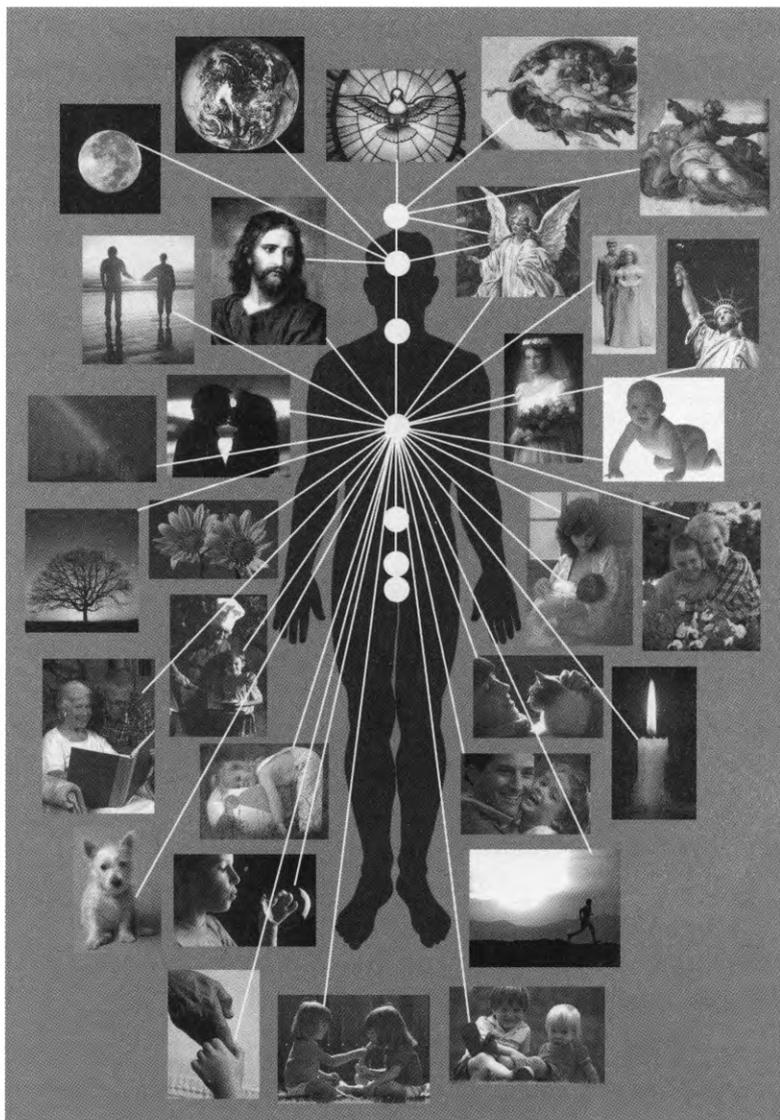


Figure 10f. Liens d'amour.

adulte. Il est important de rompre ce lien, en particulier au décès de votre mère.

Ira Switzer de San Diego, m'a écrit ce courriel : « J'ai eu très peur quand j'ai rompu les liens psychiques avec ma copine, et que du coup, la connexion et l'amour soient aussi rompus et que je la perde. Quand je l'ai revue, j'ai été étonnée de constater que nous avions toujours la même sollicitude et entente mutuelles. Néanmoins, toute peur, anxiété et colère avaient disparu, et les choses qui auparavant me dérangeaient ne me faisaient plus peur et ne me contrariaient plus. »

Rupture des liens psychiques

*(Pour libérer et dissoudre les liens
qui vous asservissent.)*

*Je demande à l'Esprit saint de rompre chacun et tous les
liens psychiques entre moi et [nom de la personne,
de l'endroit, de la chose ou de la dépendance].*

*Ces liens psychiques sont maintenant tendrement
rompus, élevés, aimés, guéris, libérés et abandonnés
dans la lumière de l'amour et de la vérité de Dieu.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Lisa Arlington, une secrétaire de Chicago, a déclaré ceci :
« Mon patron me faisait la guerre depuis quelques semaines, depuis que j'avais commis une grave erreur. J'ai donc décidé d'utiliser les affirmations de Susan afin de rompre les liens psychiques entre nous. Dès que j'ai dit cette prière, la vapeur a retombé. Je me suis sentie immédiatement plus détendue. Après l'avoir récitée quelques

fois en l'espace de deux jours, ma relation avec mon patron a changé. Il est même entré dans mon bureau pour s'excuser de s'être mis dans une telle colère. »

Rupture des liens psychiques : couche par couche

(Pour rompre des liens plus forts, plus résistants.)

Je demande à l'Esprit saint de rompre tous les liens astraux et psychiques et toutes les attaches karmiques entre moi et [nom de la personne, place, chose ou dépendance].

Ces liens astraux et psychiques sont maintenant rompus avec amour, de façon totale et permanente.

Rompus, rompus, rompus, rompus, rompus, avec amour.

(Répétez jusqu'à ce que vous sentiez que c'est assez.)

Ils sont élevés, aimés, bénis, guéris, absous, libérés, relâchés et complètement abandonnés, couche par couche, couche par couche, groupe par groupe, groupe par groupe.

(Répétez jusqu'à ce que vous sentiez que c'est assez.)

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Angela Covello de Morristown au New Jersey, a écrit ceci :
« J'ai un ami proche avec qui je partage une étrange connexion télépathique. Un jour, pendant que j'imaginai visuellement mon champ énergétique, j'ai « vu » un cordon gris argent, pareil à un cordon ombilical, qui s'étirait en s'éloignant de moi. Il était très épais près de mon plexus solaire. À environ 30 centimètres de mon corps, il était aussi épais qu'un gros pouce. Il était vibrant de vie. Bien qu'hésitante au début, j'ai fini par imaginer que je saisisais une grosse paire de ciseaux et que je coupais ce cordon. Puis, j'ai

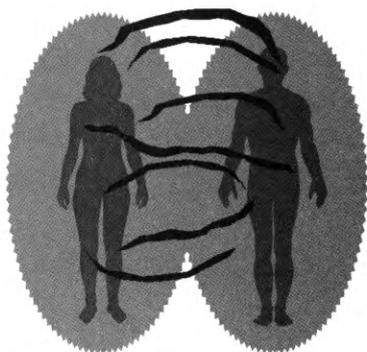


Figure 10g.
Épais câbles psychiques.

soigné et calmé mon corps énergétique au niveau de cette connexion, et j'ai envoyé une guérison à mon ami. L'intention et la récitation d'une prière pour rompre les liens psychiques sont sans contredit efficaces. Il y a bien plus d'amour entre nous depuis que j'ai rompu ces liens. »

En utilisant les affirmations pour rompre les liens psychiques, vous pourriez aussi prétendre que vous rompez ces liens avec une épée, des ciseaux ou un couteau de lumière en répétant : « Rompu, rompu, rompu, rompu. »

Travis Wyly, d'England en Arkansas, raconte son expérience personnelle : *« Ce matin, j'ai commencé à utiliser la prière pour rompre les liens psychiques avec certains individus dans ma vie. L'archange Michel m'est apparu avec une grande paire de ciseaux dorés, qu'il m'a donnée pour que je coupe ces liens. Pendant que je m'exécutais, les larmes me sont montées aux yeux. Puis, j'ai vu une masse d'énergie qui représentait un événement particulier survenu il y a quelques années. J'ai vu l'incroyable attachement que j'avais envers cet événement et ses conséquences, qui s'étendaient sur un certain nombre d'années. J'ai vu mes circuits énergétiques branchés dans cette entité. J'ai vu la façade que j'avais créée autour de cet événement et compris qu'il était temps que je lâche prise. Le lien ou le câble qui me retenait était énorme.*

Soudain, tous mes maîtres intérieurs étaient présents : Michel, Jésus, mon Guide et son guide et les autres dans mon groupe d'âmes. J'ai pris des ciseaux et j'ai commencé à couper le câble. Mes larmes se sont mises à couler. J'ai vu une lumière extraordinaire qui

était le centre de la Voie lactée, et pendant que je coupais les derniers vestiges du câble, la masse d'énergie tourbillonnante s'est éloignée en flottant et a été dissoute dans la lumière. C'était réjouissant. Merci, Dieu Père/Mère. »

Guérir les anomalies psychiques de l'aura

Si une personne cherche à vous dominer, à vous maîtriser ou à vous contraindre, elle pourrait déposer des liens, des attaches, des agrafes, des pinces, des plaques et d'autres anomalies psychiques dans votre champ aurique. Ces dépôts sont les produits d'une agression. Ils sont souvent installés sciemment et délibérément dans votre champ d'énergie, à travers des portails énergétiques – des tubes pour voyager



Figure 10h. Filet psychique.



Figure 10i. Prison psychique.

dans et en dehors de votre aura par le biais des vortex énergétiques — des courants d'énergie entrant et sortant d'un portail.

Guérir les anomalies psychiques

Servez-vous de cette prière pour guérir ce genre d'anomalies :

*Chacun et tous les filets psychiques, pinces,
chaînes, agrafes, plaques et prisons
qui ont été placés dans mon champ énergétique
sont maintenant dissous et guéris par l'acide divin.*

*Tous ces implants psychiques sont maintenant
élevés, élevés, élevés, élevés avec amour,
dissous, dissous, guéris et relâchés.*

*Ils sont élevés dans la lumière de l'amour et de la vérité de
Dieu.*

*Toutes les agrafes psychiques qui ont été placées dans mon
champ
énergétique sont maintenant élevées et dissoutes par l'acide
divin.*

Elles sont brûlées dans le feu divin.

Elles sont élevées dans la lumière de l'amour de Dieu.

*JE SUIS maintenant libéré de toutes les agrafes et entraves
psychiques.*

*JE SUIS maintenant libéré de tous liens, attaches,
chaînes, filets et prisons psychiques.*

*Tous les liens, attaches, prisons, filets, chaînes, pinces,
agrafes, cordages, tentacules et portails
sont maintenant rompus, tranchés, dissous, guéris,*

Êtes-vous une éponge psychique ?

*élevés, relâchés, bénis et abandonnés avec amour.
Ils sont élevés dans la lumière de l'amour et de la paix de
Dieu,
du pouvoir de Dieu et de la gloire de Dieu.
La splendide flamme violette de Saint-Germain
à présent nettoie, clarifie
et guérit mon champ énergétique.
Cette splendide lumière divine
nettoie tout maintenant
telle une tornade de feu violet
traversant à présent mon champ énergétique.
Elle nettoie, nettoie, nettoie,
guérit, guérit, guérit,
élève, élève, élève.
Cette splendide énergie divine violette,
cette remarquable tornade de flamme divine
qui nettoie mon champ énergétique,
continue maintenant à purifier mon champ d'énergie
jusqu'à ce que cela ne soit plus nécessaire.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Guérir la coercition psychique

*(Pour empêcher quiconque de vous manipuler,
vous maîtriser ou vous contraindre.)*

*Je demande à l'Esprit saint de rompre tous les liens
psychiques
entre moi et [dire le nom de la personne ici].
Ces liens psychiques sont maintenant tendrement
rompus, élevés, aimés, guéris, relâchés et abandonnés
dans la lumière de l'amour et de la vérité de Dieu.*

*J'invoque la présence divine
pour éliminer toutes les négations et limitations
qui ne me sont plus utiles.
Je dissipe maintenant toutes les négations de coercition
psychique,
et toutes les autres pensées et émotions
qui ne reflètent pas la vérité de mon être.
Elles sont maintenant tendrement élevées, transmuées et
transformées
par le pouvoir de l'Esprit saint.
JE SUIS maintenant ouvert et libre d'accueillir
des pensées et des émotions qui me donnent de l'énergie et
m'aident à vivre.
J'accueille à présent les pensées
de maîtrise de soi et de liberté d'expression.
Je demande à l'Esprit saint de chasser toute coercition
et de construire une belle sphère dorée
d'amour et de lumière divine protectrice autour de moi.
Je demande à l'Esprit saint de me donner la volonté
de suivre mon cœur et mon esprit maintenant.
JE SUIS équilibré. Je suis en pleine possession de mes
moyens.
JE SUIS le seul maître de ma vie.
JE SUIS divinement protégé par la lumière de mon être.
Je ferme mon aura et mon corps de lumière
à tout sauf à mon propre Dieu personnel.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Êtes-vous une éponge psychique ?

Renverser la magie noire

(Pour guérir les énergies obscures, talismans, malédiction, totems et magie noire.)

Chacune et toutes les entités astrales, formes de pensée, énergies négatives et tous les implants qui ont été déposés dans mon champ énergétique par [dire le nom de la personne ici]

à l'aide de totems ou de talismans, de minéraux ou de gemmes,

à l'aide de mots, de pensées, d'intentions, de vampirisme psychique,

de cercles, de magie, d'envoûtements, de malédiction, de magie noire.

Et toutes les autres méthodes de coercition psychique manipulatrices,

qu'elles soient connues ou inconnues, conscientes ou inconscientes,

sont maintenant tendrement guéries et pardonnées.

Vous êtes maintenant tendrement élevés dans l'amour.

Vous êtes unifiés avec la vérité de l'être.

Vous êtes unis à l'amour divin de Dieu,

à la lumière divine et à la divine vérité.

Mes bien-aimés, allez maintenant dans l'amour, allez maintenant dans la vérité.

Vous êtes bénis, pardonnés et libérés

dans l'amour, la lumière et l'intégralité de la conscience universelle de Dieu.

Allez dans la paix maintenant.

Allez dans la lumière. Allez dans l'amour.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Un de mes étudiants, Joshua Minquist, disait sentir qu'il était sous l'influence d'une malédiction qu'on lui avait jetée. Après avoir utilisé la prière qui précède, Renverser la magie noire, et celle qui suit, Renoncer aux disputes, il m'a écrit ce courriel : *« Merci, Susan, je jouis présentement d'une énergie en or et d'un formidable amour. Après avoir rompu mes liens, j'ai annulé tous mes engagements et pardonné tous mes malheurs. Je regarde maintenant devant et non derrière moi. »*

Annuler les ententes⁵

Un engagement, un contrat ou une promesse faite à quelqu'un, à une entité ou à des forces apparemment obscures, peut attacher votre champ énergétique pendant plusieurs vies avec des filets, des pinces et des prisons psychiques. Si vous vous rendez compte que de telles énergies vous affectent ou affectent d'autres personnes autour de vous, utilisez l'affirmation ci-après pour éliminer ce genre de contrats :

*Je demande à Jésus-Christ, au Seigneur Sananda et à la
Mère divine
d'annuler, de résilier et de dissoudre
tous les contrats, ententes, promesses, engagements,
échanges, commerces ou relations que j'ai pu contracter
à tout moment de mon existence multidimensionnelle,
et qui limitent mon intégrité d'une manière ou d'une autre.
Ces engagements, promesses, contrats, commerces,
échanges, ententes et relations
sont maintenant dissous, rompus, annulés et résiliés,
rendus nuls et nonavenus à tous les niveaux*

de mon existence multidimensionnelle.

Au nom et par le pouvoir de Jésus-Christ,

au nom et par le pouvoir de Seigneur Sananda,

au nom et par le pouvoir de la Mère divine.

Je sais que JE SUIS libre.

*Tous les cadres, structures, matrices et circuits
multidimensionnels*

*qui ont résulté de ces contrats sont annulés, dissous,
rompus, abandonnés*

*et résiliés à chaque niveau de mon champ énergétique
maintenant.*

Je m'ouvre pleinement dans l'intégralité de la vérité divine,

m'alignant sur l'intégralité de la vérité divine,

accueillant l'intégralité de la grâce divine.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Se protéger des énergies inférieures

Il est vital de ne pas vous trop vous inquiéter ou paranoïer à propos de la coercition psychique. Il n'y a rien à craindre. Aucun « esprit malin » ne va vous « attaquer ». Il n'y a pas de « mauvaise » énergie « là-haut ». Le vampirisme est une faiblesse chez les autres, et cette faiblesse se nourrit de votre lumière et de votre force. En continuant d'utiliser des affirmations et des prières, comme l'affirmation sur la maîtrise de soi, et en étant de plus en plus votre propre maître, vous resterez ancré en Esprit, dans la véritable nature de votre être — la conscience de Dieu. Vous n'invitez plus les énergies inférieures. Donc, servez-vous de l'affirmation que voici :

*JE SUIS empli de la lumière de Dieu. Ma coupe déborde.
La lumière de Dieu m'emplit et m'entoure maintenant.
JE SUIS si comblé de la présence divine
que rien d'autre ne peut pénétrer ma condition d'être divin.
JE SUIS comblé. Je suis empli de la force de Dieu,
du pouvoir divin, de l'amour divin et de la lumière divine.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Prière avant de s'endormir

Vous pouvez utiliser cette prière juste avant d'aller au lit, pour renforcer votre champ énergétique et empêcher le vampirisme ou les attaques psychiques durant votre sommeil. Cette simple prière peut prévenir les cauchemars, le sommeil intermittent ou interrompu. Votre sommeil sera plus profond et paisible.

*J'ouvre mon cœur à l'amour de Dieu.
JE SUIS un enfant bien-aimé de Dieu.
JE SUIS empli de la lumière de Dieu.
JE SUIS un être splendide de grand pouvoir,
de grande énergie, de grand bien et de grande gloire.
Je demande maintenant à Dieu
de me garder à l'abri et en sécurité
dans la conscience divine durant mon sommeil.
Je demande maintenant à Dieu d'ériger autour de moi une
belle sphère dorée de lumière et d'amour divins durant mon
sommeil,
pour me garder à l'abri, en sécurité et un avec Dieu.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Êtes-vous une éponge psychique ?

Dans le prochain chapitre, vous mettrez en pratique des méthodes efficaces pour guérir votre corps mental des énergies, croyances, habitudes et états négatifs.

Chapitre 11

Votre mental : votre pire ennemi ?



Transformer votre corps mental

« Conduis-moi de l'irréel au réel ! Conduis-moi de l'obscurité à la lumière¹. »

— Les Upanishads

Votre mental est-il votre pire ennemi ? En fait, il peut être votre ennemi ou votre meilleur ami, cela dépend de votre manière de vous en servir. Votre mental peut être une pure demeure de paix, ou un antre infernal. Lorsque des circonstances extérieures et des situations défavorables pèsent lourd sur celui-ci, votre paradis paisible risque de se changer en cauchemar. Vous avez le pouvoir inné de transformer votre mental et de retrouver la paix. La prière est un moyen très efficace de le faire.

Votre mental est logé dans une région de votre champ aurique appelée *corps mental*. Ce corps est souvent vu de façon clairvoyante avec des marques de couleurs vives qui

changent et se meuvent au gré de vos humeurs et de vos émotions. Dans ce chapitre, vous apprendrez à guérir votre corps mental grâce au pouvoir de la prière et de l'affirmation.

Guérir votre corps mental

Votre corps mental est constitué de formes de pensée si intenses qu'elles finissent par se solidifier. Cet ensemble de pensées détermine vos expériences dans la vie. Autrement dit, vous créez votre propre vie sur la base de croyances, d'habitudes, d'états, d'émotions et d'intentions. Parce que vous avez votre libre arbitre, vous êtes responsable de ce qui vous arrive. En fait, rien ne « vous arrive » jamais. Vous arrivez seulement à vous-même.

Par exemple, si vous pensez ou dites tout le temps : « Je suis gros, je suis gros », cette pensée est solidement implantée dans votre mental. Et votre inconscient dit toujours oui à toute intention profondément ressentie et crue. Par conséquent, vous finirez par devenir gros, parce que vous l'avez affirmé et que vous vous êtes vu ainsi.

Non seulement les formes de pensée vous affectent vous ; elles affectent aussi les autres. Vous êtes-vous déjà retrouvé dans un espace clos avec quelqu'un dont le champ énergétique vous rendait mal à l'aise, agité, et vous étouffait au point que vous sentiez le besoin de partir sur-le-champ ? Les formes de pensée négatives projettent ce genre d'énergie de répulsion. Veuillez vous référer à la Figure 11a. Une aura devient piquante lorsqu'elle est remplie de pensées et d'émotions négatives. Une personne sensible qui se rapproche d'un champ d'énergie piquante est dégoûtée par cette énergie.

Pensez à votre champ aurique comme à un étang. Lorsque vous jetez une pierre au centre de l'étang, des vaguelettes se forment à la surface en cercles concentriques, jusqu'à ce que les ondulations frappent le bord extérieur. Puis, ces ondulations retournent vers le centre de l'étang. De même, vos formes de pensée se répandent de votre champ aurique vers le monde extérieur. Puis elles vous reviennent telles qu'elles ont été transmises.

Veillez vous référer aux Figures 11b et 11c. Si votre champ énergétique est rempli de pensées et d'émotions positives, douces, stables, joyeuses, paisibles, tranquilles, satisfaites, sereines et tendres, vous magnétiserez des expériences positives. Cependant, si votre champ aurique est empoisonné par des pensées et des émotions négatives, haineuses, colériques, revanchardes, dépressives, chaotiques, anxieuses, irritantes, erratiques et toxiques, vous attirerez des situations difficiles et négatives.

Le mental de la femme, à la Figure 11c, agit comme son ennemi. Cependant, elle peut le transformer pour en faire son meilleur ami. En quelques instants à peine, la prière de guérison des formes de pensée peut transformer votre mental angoissé en paradis de paix. Cette prière peut tout guérir, tout problème

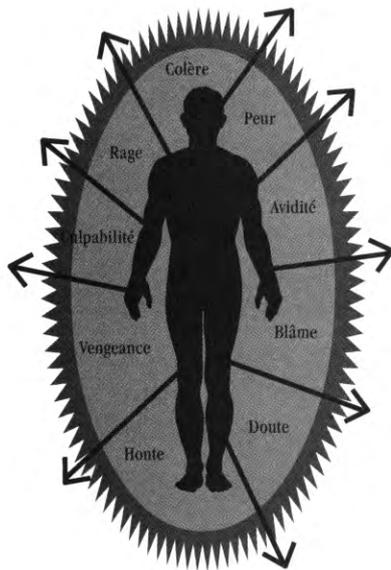


Figure 11a. Énergie négative.

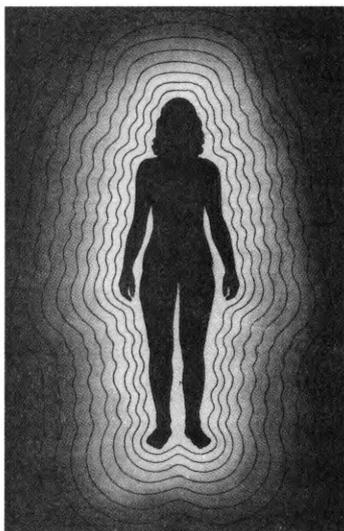


Figure 11b. Pensées positives.

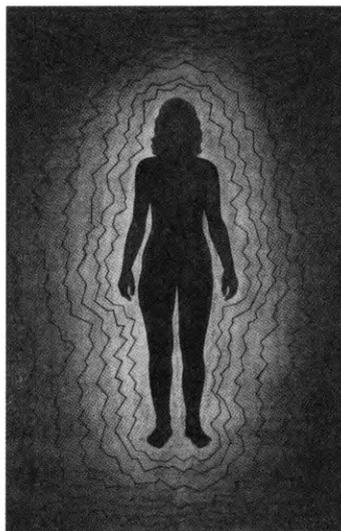


Figure 11c. Pensées négatives.

physique, mental, émotionnel ou autre dans votre vie. Cette prière de guérison est une façon d'avoir la maîtrise de vos pensées à l'aide d'une simple formule.

Prière de guérison pour les formes de pensée

Lorsque vous lirez la prière de guérison des formes de pensée (à la page 258) à haute voix, fermez les yeux en arrivant au premier espace blanc entre crochets. Soyez à l'écoute de vos émotions. Dites tout haut les émotions et pensées négatives qui vous viennent en tête. Puis, en arrivant au deuxième espace blanc, fermez les yeux de nouveau et dites le contraire des émotions que vous avez ressenties dans le premier espace blanc.

Voici quelques exemples de pensées négatives et de leurs corrélats positifs. Ce tableau peut vous aider à décider quel mot insérer dans le second espace blanc.

Pensées négatives	Corrélatifs positifs
1. Colère	1. Pardon
2. Tristesse	2. Bonheur
3. Culpabilité	3. Pardon personnel
4. Blâme	4. Responsabilité personnelle
5. Dépression	5. Inspiration
6. Haine	6. Amour
7. Haine de soi	7. Estime de soi
8. Pauvreté	8. Abondance
9. Peur	9. Courage
10. Ressentiment	10. Pardon
11. Insécurité	11. Confiance
12. Timidité	12. Extraversion
13. Rejet	13. Acceptation de soi
14. Doute	14. Foi
15. Perte	15. Intégrité
16. Dépendance	16. Auto-émancipation
17. Maladie	17. Bien-être
18. Inflexibilité	18. Flexibilité
19. Égotisme	19. Humilité
20. Condamnation	20. Louange
21. Coercition	21. Indulgence
22. Irrespect	22. Respect
23. Attachement	23. Renoncement
24. Épuisement	24. Vitalité
25. Frustration	25. Non-résistance
26. Agitation	26. Sérénité
27. Inquiétude	27. Quiétude
28. Évasion	28. Responsabilité
29. Pression	29. Débrouillardise
30. Fardeau	30. Renoncement
31. Jalousie	31. Bonne volonté
32. Perfectionnisme	32. Amour de soi
33. Impatience	33. Patience
34. Erreur	34. Pardon
35. Égoïsme	35. Altruisme
36. Chagrin	36. Réconfort
37. Confusion	37. Clarté
38. Vieillesse	38. Jeunesse

Maintenant, dites la prière de guérison des formes de pensée d'une voix forte et claire. Toutes les affirmations et prières de ce livre doivent être récitées avec conviction, assurance et certitude. Vous pouvez utiliser toutes ces affirmations pour vous guérir ou pour guérir les autres. Lorsque vous priez pour quelqu'un d'autre, il suffit de remplacer le « JE » et le « MOI » par le nom de la personne pour qui vous priez.

Prière de guérison des formes de pensée

*Je demande à la divine présence d'éliminer
toutes les négations et limitations qui ne me sont plus
utiles.*

*Je dissipe maintenant toutes les négations de
[dressez ici la liste des pensées négatives]
et toutes autres pensées et émotions
qui ne reflètent pas la vérité de mon être.*

*Elles sont maintenant tendrement élevées, transmues
et transformées par le pouvoir de l'Esprit saint.*

*JE SUIS à présent ouvert et libre d'accueillir des pensées,
des émotions positives, énergisantes qui m'aident à vivre.*

*Je reçois maintenant des pensées de
[liste des corrélats positifs ici].*

*JE SUIS équilibré. Je SUIS en pleine possession de mes
moyens.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérison universelle des formes, habitudes et structures de pensée

Vous pouvez utiliser la prière que voici chaque fois que vous avez des pensées et émotions négatives tellement écrasantes qu'elles semblent vous dominer. Aucune habitude, croyance ou pensée ne peut vous manipuler lorsque vous faites appel au pouvoir de la prière pour la guérir. En lisant cette prière à haute voix, fermez les yeux en arrivant au premier espace blanc entre crochets. Exprimez à voix haute et intelligible toutes les pensées et tous les sentiments négatifs qui vous viennent à l'esprit. En arrivant au second espace blanc, fermez de nouveau les yeux et dites le corrélat contraire des impressions ressenties au premier espace en blanc.

*Je demande maintenant à l'Esprit saint,
l'Esprit d'intégrité, d'amour et de vérité,
de projeter la vérité sur chaque forme,
habitude et structure erronée de pensée
dissimulant la vérité dans cette situation maintenant.
Grâce à la guérison de la lumière divine de l'Esprit saint,
je dissous toutes formes de pensée négatives,
structures, habitudes et systèmes de croyances négatifs.
Cette lumière de vérité pénètre et couvre complètement
toute négativité dans cette situation, ce lieu,
et les états de conscience s'y rapportant.
Je sais que chaque forme, schéma, concept
et structure de pensée limitatifs
sont maintenant dissous, aisément et sans effort
par la divine lumière de vérité curative*

*de l'Esprit saint, et la loi de la première cause
dans le néant de ce qu'ils sont réellement.*

*L'Esprit saint se répand maintenant, irradie, élève
et transmue toutes les formes de pensée de
[liste des pensées négatives ici].*

*Ces formes de pensée, structures et concepts négatifs
sont maintenant tendrement élevés, guéris,
relâchés, abandonnés et transmués dans le bien,
et ils ont disparu.*

*(Prenez une profonde respiration pour vous
détendre.)*

*À travers le pouvoir purifiant de l'Esprit saint,
ils sont maintenant bénis, transformés et transfigurés
dans leurs véritables archétypes divins de
[liste des corrélats positifs ici].*

*JE SUIS en pleine possession de mon mental. JE SUIS
maintenant*

*fortifié par la lumière de l'Esprit saint
avec le pouvoir guérisseur, purificateur et sanctifiant
de l'Esprit saint et la conscience de Dieu qui est en moi.*

*JE SUIS divinement protégé et guidé dans la puissante
et véritable conscience de Dieu.*

Ici et maintenant.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de guérison des rakshasas

Les rakshasas, mentionnés dans les anciens textes indiens, sont des formes de pensée diaboliques faites d'énergies si intenses, qu'elles sont animées d'une vie propre. Les entités placées dans des objets mécaniques par des gens qui lancent

une malédiction sur leur voiture, leur machine à laver, leur ordinateur, etc., sont des exemples de rakshasas. Les démons, Satan, Lucifer et d'autres entités diaboliques prennent vie grâce à ces croyances et formes de pensée collectives extrêmement concentrées. Voici une prière pour guérir les rakshasas :

Je sais maintenant que toutes les énergies, formes de pensée et rakshasas diaboliques, sont maintenant tendrement guéris et pardonnés.

Vous êtes élevés dans l'amour divin.

Vous êtes dissous, guéris, libérés et abandonnés dans le néant de ce que vous êtes vraiment.

Vous n'avez aucun pouvoir sur moi.

Vous n'avez aucune maîtrise sur moi.

Je vous ordonne maintenant de relâcher l'emprise que vous avez sur moi.

Vous ne pouvez plus prendre le dessus sur moi ou sur ma vie.

Je vous ordonne maintenant d'aller dans la lumière divine sur-le-champ.

Allez avec Dieu maintenant et dissolvez-vous dans le néant.

Allez maintenant dans la paix et dans l'amour.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Guérir les expériences du passé

Votre champ énergétique traîne un fardeau d'expériences et de souvenirs de votre passé — de votre vie actuelle et de vos vies antérieures. Ceux-ci sont conservés dans votre corps

mental inconscient, comme le disque dur de votre ordinateur conserve vos données. Dans cette section, vous renoncerez au passé de sorte que votre champ énergétique puisse être délesté du poids du joug des fausses responsabilités, de la culpabilité, des blâmes et du ressentiment du passé.

Guérir les expériences du passé

*Tous mes souvenirs, expériences, réminiscences, archives
et séquelles*

*sont transmués et transformés en amour et en lumière purs
par la flamme violette d'une transmutation sans limites.*

*J'ai une page blanche sur laquelle écrire mes nouvelles
expériences.*

*JE SUIS transformé par le renouveau de mon esprit,
maintenant.*

*Je ferme toutes les portes, toutes les ouvertures
et tous les trous menant à mon passé maintenant.*

*Je vibre à une fréquence d'amour si élevée,
que JE SUIS libéré de tous*

les fardeaux et fausses responsabilités du passé.

*JE SUIS un Dieu/Déesse de grand amour,
de grande lumière et de grande gloire.*

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de renoncement

Lorsque vous vous accrochez au passé, votre champ énergétique est encombré d'énergies obscures, enfouies et ancrées profondément. Le renoncement à ces vibrations élève votre

aura à une fréquence plus haute et plus raffinée. Cette prière va vous aider.

*Je renonce aux choses obsolètes et aux situations
désespérées,
aux idées inutiles et aux relations futiles maintenant.
Le bon ordre divin et le bon temps divin
sont maintenant établis et maintenus
dans mon mental, mon corps, mes relations, mes finances,
dans toutes mes affaires et dans mon monde,
par le pouvoir de l'Esprit saint et
la conscience de Dieu à laquelle j'accède maintenant.
La circulation divine est à l'œuvre dans ma vie,
et l'afflux et le reflux de tout ce qui est
dans ma vie respecte un ordre divin.
JE SUIS en paix, équilibré et calme.
C'est ainsi maintenant, suivant la voie sage et parfaite de
Dieu.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Prière du pardon

Un champ énergétique rempli de rancœur est prisonnier des liens, des filets psychiques et d'autres anomalies obscures qui vous lient à des traumatismes, des haines et des ressentiments du passé. Le vrai pardon envers vous-même, autrui et envers les situations de la vie, dissout les liens qui vous lient et élève votre champ énergétique plus rapidement qu'à peu près tout le reste. Le pardon soumet la situation à la loi de la grâce. C'est un projet de toute une vie et de la plus haute

importance. On ne peut vivre une vie heureuse ou complètement épanouie sans vrai pardon.

Utilisez la prière du pardon jusqu'à 30 minutes par jour pour nourrir votre croissance spirituelle. Toutefois, la plupart des gens la trouvent si puissante, qu'il est recommandé de la réciter cinq minutes par jour.

*Par et à travers le pouvoir de l'Esprit saint,
je reconnais et je décrète maintenant
que je pardonne et abandonne tout
ce qui m'a apparemment offensé ou entravé.
En dedans comme en dehors, je pardonne et j'oublie
maintenant.*

*Toutes choses passées, présentes et futures,
je les pardonne et les oublie à présent.
Je pardonne et j'oublie chaque chose et chaque personne
partout,
qui pourraient avoir besoin de pardon ou d'absolution.
Cela inclut le pardon envers moi-même
par le pouvoir de Dieu maintenant.
J'absous et pardonne absolument chaque chose
et chaque être passés, présents et futurs.
Chaque chose et chaque personne du passé, du présent et
du futur
qui pourraient avoir besoin de me pardonner et de
m'absoudre,
incluant moi-même, cela s'accomplit maintenant.
Cela s'accomplit maintenant par et à travers le pouvoir de
Dieu,
la conscience de Dieu en moi, et en chacun de nous.*

JE SUIS libre, et tous ceux que cela concerne le sont aussi maintenant.

Par conséquent, tout est complètement réglé entre nous.

Maintenant et à jamais, par la grâce, suivant la voie sage et parfaite de Dieu.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Chant de guérison pour le pardon

Cette affirmation de guérison peut absoudre n'importe quelle personne, situation ou affiliation. Utilisez cette affirmation le temps qu'il faudra, jusqu'à ce que vous sentiez que c'est suffisant. Vous pouvez travailler sur une relation particulière, par exemple avec un parent, un conjoint, un enfant ou une situation, pourvu que vous vous sentiez guidé. Pour certaines relations qui ont toujours été difficiles, vous pourriez ressentir le besoin d'utiliser cette prière pendant un an ou plus :

*La conscience de Dieu en moi
est mon pouvoir de pardonner et d'absoudre.*

La conscience de Dieu en [dire le nom de la personne ici]

est son pouvoir de pardonner et d'absoudre.

*La conscience de Dieu en moi
est mon pouvoir de pardonner et d'absoudre.*

La conscience de Dieu en [dire le nom de la personne ici]

est son pouvoir de pardonner et d'absoudre.

JE SUIS libre et il/elle est libre aussi.

*Par conséquent, toutes les choses sont réglées entre nous.
Maintenant et à jamais,
par la grâce et les voies parfaites de Dieu.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Guérison du corps de façade

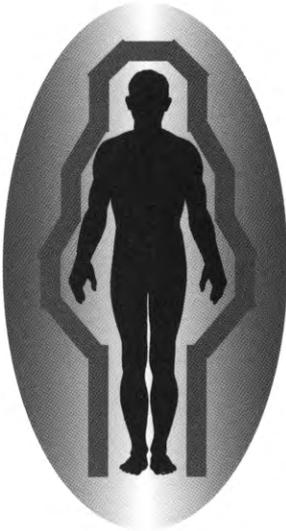


Figure 11d.
Le corps de façade.

Un corps de façade est un ensemble de croyances auxquelles on s'accroche si fort qu'elles érigent une armure, un masque ou une façade dans le champ énergétique. Les personnes égocentriques ont des auras troubles avec une épaisse ceinture ou armure entourant leur champ aurique. Ce genre d'aura exclut les vibrations d'amour, interdisant ainsi à l'amour de circuler au-dedans et au dehors. Dans ce cas, l'individu ne peut pas se sentir aimé ni res-

sentir de l'amour. Même l'amour pur et inconditionnel d'une mère peut être bloqué par un tel bouclier défensif. Les sentiments sont supprimés. Les pensées et la bonne volonté sont obstruées. Le champ aurique pourrait même présenter des anomalies, à l'instar d'une prison ou d'une cage.

Avant d'utiliser la prière qui suit, décidez quelles croyances vous désirez guérir. Par exemple, vous pourriez porter un corps de façade de pauvreté, d'indignité, de supériorité, d'infériorité, de machisme, de timidité, d'obésité, de

défense, d'entêtement, de colère ou un autre masque. Choisissez un de vos corps de façade et donnez-lui un nom, comme « victime », « orgueil », « haine de soi », ou tout autre nom qui le décrit bien. Ensuite, placez ce nom dans les espaces blanc appropriés dans la prière.

Prière de guérison du corps de façade

*Je demande à l'Esprit saint de tendrement
faire éclater la lumière de vérité et d'amour
sur chacun et tous les corps de façade de
[dire le nom du corps de façade ici]
en moi-même maintenant. Ces corps de façade de
[dire le nom du corps de façade ici]
qui m'entourent sont maintenant
tendrement ouverts, émiétés,
dissous, guéris, abandonnés
et relâchés par l'Esprit saint et
[nom de votre divinité]
dans la lumière de l'amour et de la vérité de Dieu.
Je demande maintenant à mon âme,
à mon moi christique et à mon moi « JE SUIS »
d'emplir cet espace et de m'emplir de mon véritable
modèle divin et de l'expression de mon âme.
Que la volonté de Dieu soit faite en cette matière.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Guérison du corps mental des vies antérieures

Vos vies antérieures ont le pouvoir sur vous aussi longtemps que vous les laissez faire. Des relents d'une vie passée

peuvent se manifester dans votre aura en tant que corps mental. Les clairvoyants voient parfois un visage ou un corps d'une vie antérieure dans votre aura, ou en surimpression sur votre visage ou votre corps.

Lorsqu'une personne exprime des opinions qui sont le reflet de préjugés ou de fortes croyances d'une vie antérieure, une image du corps de cette vie passée peut apparaître dans le champ énergétique, portant les vêtements de cette ancienne vie. Quand la conversation change, l'image disparaît de l'aura². De même, lorsque sont exprimés des préjugés ou idées bien ancrés assimilés durant l'enfance, il est possible qu'un parent soit près de l'épaule dans l'aura. Voici une prière pour guérir ces corps mentaux :

Prière de guérison des corps mentaux des vies antérieures

Je sais maintenant que tous les corps mentaux des vies antérieures qui m'ont influencé négativement sont tendrement élevés dans la lumière de l'amour de Dieu. Vous êtes remplis de la lumière de la vérité de Dieu. Vous êtes pardonnés de toutes vos culpabilités, hontes, confusions et craintes apparentes. Vous êtes libérés du passé et pouvez maintenant partir. Vous n'exercez plus d'influence et de contrainte sur moi. J'abandonne maintenant tous les liens et tous les câbles qui m'ont attaché à des vies antérieures. Ils sont bénis, élevés, rompus, dissous, relâchés et abandonnés maintenant. Tous mes corps mentaux des vies antérieures sont à présent libres d'aller dans la lumière de Dieu.

*Allez maintenant, dans la paix et dans l'amour.
Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.*

Guérir les carapaces astrales

Cette dernière prière de guérison est une méthode avancée de chirurgie spirituelle en profondeur. Elle guérit et élève les schémas, structures et habitudes de pensée sévères qui ont enfermé votre être dans des carapaces astrales – structures de croyances complexes, à couches multiples et multidimensionnelles, érigées sur des façades, constructions et états qui persistent depuis plusieurs vies. Ces carapaces entravent vos progrès spirituels et matériels. Vous pouvez néanmoins les guérir grâce à cette prière profonde.

Avant de commencer, prenez conscience qu'aucun effort n'est trop grand ou trop petit pour l'Esprit saint. En conscience, adressez-vous à l'Esprit saint pour la guérison de toutes les carapaces astrales auxquelles vous avez affaire, et les mondes de pensée qu'elles renferment. Lisez mon livre *Ascension*, pour savoir qui sont les maîtres ascensionnés et les archanges invoqués dans cette prière.

L'Esprit saint jette maintenant sa lumière de vérité sur toutes les carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance, sur tous les mondes de pensée qu'ils portent en eux, et sur chaque chose et chaque personne que cela concerne. Je reconnais que cela est vrai au plan multidimensionnel, multitemporel, et pareillement, tout au long de ce processus de guérison.

L'Esprit saint est infiniment grand et infiniment petit. Je sais qu'aucun travail n'est trop grand ou trop petit pour

l'Esprit saint. Je décrète la guérison parfaite de ces carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance maintenant. Ainsi en est-il, par la grâce et les voies sages et parfaites de Dieu.

Je demande à l'Esprit saint, l'Esprit de vérité et d'intégrité, de faire pénétrer sa lumière de vérité et d'intégrité dans toutes les carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance d'influence [dire le nom de la personne ici], qu'il est sage de guérir et qui ont besoin de guérison maintenant. Je reconnais et décrète que ces carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance, ne sont que des structures de pensée déformées. Leur taille, leur profondeur, leur force ou leur durée ne comptent pour rien devant le pouvoir de guérison de l'Esprit saint et la conscience de Dieu.

Ces carapaces astrales, formes de pensée et systèmes de croyance sont rendus impuissants, nuls et non avendus, par le pouvoir de l'Esprit saint, de Jésus et de la conscience de Dieu, ici et maintenant. Je sais que tous ceux que cette guérison concerne, qu'ils soient guéris ou guérisseurs, sont unis dans l'Esprit divin universel. Nous sommes unis dans la divine présence JE SUIS, et la flamme violette du divin maître ascensionné Saint-Germain. Nous ne faisons qu'un avec l'intégrité transcendante et aimante de la divine conscience de Brahman. Nous sommes unifiés avec la puissante présence divine JE SUIS en nous, ici et maintenant. Nous ne faisons qu'un avec la pleine intégralité dimensionnelle de la conscience de Dieu, dans la grâce de la perfection.

Je reconnais et décrète que trois carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance sont

maintenant tendrement et complètement, en profondeur et en douceur, élevés, guéris, pardonnés et libérés. Ils sont remplis et entourés du feu et de la lumière jaune, or, argent et blanc de l'Esprit saint, de l'archange Christ Michel et des archanges divins, dans la grâce de la perfection.

Ces carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance sont complètement guéris maintenant. Ils sont tendrement brûlés dans le feu sacré. Ils sont remplis de cette sainte lumière. Ils sont élevés et transmués par le feu et la lumière jaune, or, argent et blanc, archangélique et sacré de l'Esprit saint, des archanges des sept rayons : l'archange Christ Michel, l'archange Christ Gabriel, l'archange Christ Raphaël, l'archange Christ Samuel, l'archange Christ Zadkiel, l'archange Christ Uriel et l'archange Christ Jophiel.

Ils sont tendrement élevés et transformés par la pleine intégralité, la lumière, et la guérison de ces archanges des sept rayons. Ils sont tendrement élevés et transformés par la pleine intégralité, la lumière et la guérison de la présence de Dieu Père et Mère tout-puissant, et l'Esprit saint, dans la grâce de la perfection.

Ces carapaces astrales, formes de pensée, structures et systèmes de croyance sont tendrement élevés, bénis, guéris, pardonnés et libérés. Ils sont élevés, guéris, pardonnés et libérés par le feu et la lumière, jaune, or et blanc, archangélique de l'Esprit saint et des divins archanges des sept rayons. Je sais que la conscience de Dieu, en pleine harmonie et coopération avec tous ces hôtes angéliques et archangéliques, complète cette guérison maintenant. Je décrète que ces carapaces astrales, formes et structures de

pensée sont totalement guéris maintenant, dans la grâce de la sagesse et de la perfection de Dieu. Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Procédez ensuite à toute guérison additionnelle qui ressort de la guérison de ces carapaces.

Cette prière, et plusieurs autres prières dans les trois derniers chapitres, ont été créées par mon cher professeur Rich Bell, qui a quitté son corps terrestre. Pour plus d'information sur l'usage des prières de guérison, lisez et étudiez mes livres *Miracle Prayer, Instant Healing, Divine Revelation* et *How to Hear the Voice of God*, et participez à mes cours et à mes séances. Vous trouverez une liste des enseignants sur www.divinerevelation.org/Teachers.html. Vous pouvez aussi commander un cours par correspondance sur www.divinerevelation.org (en anglais seulement).

Dans le prochain chapitre, vous apprendrez des prières plus profondes qui dynamisent, renforcent, élèvent et remplissent votre champ énergétique de lumière, d'amour, de vérité et de grâce divine.

Chapitre 12

Les effets thérapeutiques de la prière



Nettoyer votre champ aurique

« Il suffit d'un peu de lumière pour dissiper la plus grande part d'obscurité¹. »

— Anonyme

Un contact constant avec les outils transformateurs de Dieu, qui vous élève dans une union consciente avec Dieu, vous permet de soigner n'importe quel mal. Ces outils sont l'amour divin, la lumière divine, la vérité divine et la grâce divine. Les prières ci-après chassent la peur, la souffrance et la dépression de votre champ énergétique, en vous plaçant dans la vibration de l'amour divin. La récitation de ces prières puissantes et énergisantes élève considérablement la fréquence de votre aura.

Pour réciter ces prières, centrez votre cœur. Respirez dans le cœur et commencez à dire les prières tout haut en parlant normalement. Vous pouvez aussi les enregistrer sur

un CD ou une cassette, puis vous asseoir confortablement, fermer les yeux, vous détendre et faire jouer cet enregistrement que vous utiliserez pour une méditation guidée.

Ces prières ont été écrites par Connie Huebner, fondatrice de Divine Mother's Vibrational Tools, une méthodologie servant à vous ouvrir à l'intégralité non manifestée de Dieu.

Prière de la lumière divine²

La lumière divine se répand sur moi maintenant. La lumière divine remplit mon champ énergétique à tous les niveaux, du plus dense au plus éthérique, akashique, et tous les espaces entre les deux, au plan multidimensionnel, multitemporel, et pareillement. La lumière divine s'ouvre en moi maintenant. Je reçois de plus en plus de lumière divine à chaque instant. La lumière divine guérit chaque limitation dans mon système énergétique et m'ouvre à l'intégralité divine maintenant. La lumière divine libère toutes les énergies de discorde et ouvre ma conscience à la vérité divine, pour que davantage de lumière divine puisse envahir mon système énergétique maintenant.

J'accepte la lumière divine en moi maintenant et je sais que la lumière divine augmente sa présence dans mon système et illumine tout mon champ énergétique. La lumière la plus délicate et la plus rare dans la création s'ouvre dans mon système énergétique et élève mon champ énergétique pour qu'il résonne avec une vibration de lumière sacrée.

La vibration de lumière sacrée crée l'intégralité divine dans mon système énergétique multidimensionnel maintenant. La vibration de lumière sacrée ouvre, élève, nettoie et

libère tout mon système énergétique maintenant, et la vibration de lumière sacrée permet à mon système énergétique de connaître la Vérité. La vibration de lumière sacrée m'emplit à présent et m'ouvre à plus de lumière.

Je suis élevé, ouvert, purifié et libéré dans la lumière divine. [Vous pouvez répéter cette phrase plusieurs fois si vous le souhaitez.]

La lumière divine émerge de la Source et déborde à tous les niveaux de mon champ énergétique, jusqu'à ce qu'il ne reste plus que la lumière divine qui retient et nourrit mon système énergétique multidimensionnel.

JE SUIS empli de lumière.

Je m'ouvre à plus de lumière.

Je connais la lumière sacrée.

Je permets à la lumière sacrée de résonner pleinement à travers mon système énergétique multidimensionnel maintenant, et de m'emplir de la lumière divine.

JE SUIS à présent la lumière divine, multidimensionnelle, et pareillement.

Je vis dans la lumière divine et j'augmente la lumière divine encore et toujours.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de la vérité divine³

La vérité divine s'ouvre maintenant en intégralité dans mon système énergétique. La vérité divine ne connaît que la vérité et la vérité résonne à travers mon système énergétique, abandonnant tout ce qui n'est pas vérité. La vérité divine connaît l'intégralité et m'emplit de l'intégralité de la vérité divine. Tout ce qui n'est pas vérité partout dans mon

Le système énergétique multidimensionnel est libéré, abandonné, ouvert à la vérité. La vérité divine est totale et complète dans mon système énergétique et elle me guérit dans la vérité. La vérité connaît l'intégralité et permet à l'intégralité d'être pleinement présente dans mon système énergétique.

La vérité divine me connaît intimement et m'emplit de vérité. La vérité s'ouvre en intégralité encore et encore à travers mon système énergétique, me libérant de tout mensonge à tous les niveaux, en tout lieu et en tout point de mon champ énergétique. JE SUIS guéri dans l'intégralité de la vérité divine. JE SUIS l'intégralité de la vérité divine.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de l'amour divin⁴

L'intégralité de l'amour divin se répand dans mon champ énergétique maintenant. La présence vivante et rayonnante de l'amour divin remplit mon champ énergétique maintenant. La présence rayonnante de l'amour divin circule partout dans mon système énergétique. L'amour divin sature mon champ énergétique. L'amour divin augmente et intensifie sa présence à chaque instant dans mon champ énergétique maintenant. L'énergie vivante et dynamique de l'amour divin nettoie, ouvre et transmue toutes les énergies de manque et de limitation dans mon système énergétique, au plan multidimensionnel, multitemporel et pareillement. Mon système s'ouvre à la présence de plus d'énergie vitale de l'amour divin. L'énergie vitale de l'amour divin transmue toutes les énergies de discorde et de limitation dans mon système maintenant. L'amour divin

rayonnant et vibrant transmue tous les conditionnements et les schémas erronés, tous les systèmes de croyance limités et tous les concepts qui limitent le moi.

L'amour divin est rayonnant dans mon champ énergétique. L'amour divin augmente sa présence dans mon champ énergétique. L'énergie vitale de l'amour divin palpite dans mon système énergétique maintenant, tout à fait à l'unisson des battements de cœur du Créateur. Mon système énergétique irradie d'amour divin.

Les pulsations dynamiques de l'amour divin dans mon système énergétique chassent et transmuent toutes les limitations et les discordes dans mon système maintenant. JE SUIS un avec la plénitude de l'amour divin.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de la lumière ascensionnée⁵

La vibration de la lumière ascensionnée entre dans mon système énergétique maintenant. La vibration de la lumière ascensionnée circule à tous les niveaux de mon système énergétique multidimensionnel. La lumière ascensionnée résonne à tous les niveaux de mon système, l'ouvrant à plus de lumière ascensionnée.

La vibration de la lumière ascensionnée élève et nettoie tous les schémas ancestraux dans mon système énergétique. La vibration de la lumière ascensionnée libère mon système de toutes les énergies et fréquences limitatives. La vibration de la lumière ascensionnée remplit tout mon système énergétique, m'élevant dans la lumière ascensionnée. Tous les niveaux de mon système reçoivent la lumière ascensionnée. Je suis rayonnant avec la lumière

ascensionnée, et la lumière ascensionnée augmente sa présence dans mon système énergétique à chaque instant.

Mon motif d'ADN limité est libéré dans la vibration de la lumière ascensionnée. La vibration de la lumière ascensionnée remplit mon système ADN, relâchant les anciens schémas limitatifs et remplissant mon système ADN de lumière ascensionnée. La lumière ascensionnée vibre à travers tout mon système énergétique, me guérissant, m'élevant, me purifiant et m'ouvrant à plus de lumière ascensionnée.

De plus en plus de lumière ascensionnée se répand dans mon système énergétique. Mon système énergétique vibre dans la lumière ascensionnée, s'élève dans la lumière ascensionnée. Mon système énergétique multidimensionnel connaît la lumière ascensionnée. Chaque molécule, cellule, atome, particule, place et espace dans mon système multidimensionnel reçoit la lumière ascensionnée. Mon système s'ouvre dans la lumière ascensionnée encore et encore, pendant que je m'élève dans la lumière ascensionnée.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Prière de la grâce divine⁶

Je sais que l'intégralité de la grâce divine remplit complètement mon champ énergétique maintenant. La grâce divine se répand à présent dans mon champ énergétique, emplissant chaque espace dans mon système énergétique multidimensionnel, multitemporel et pareillement, avec la présence de la grâce divine. La grâce divine s'ouvre à chaque niveau de mon champ énergétique, du plus dense

au plus éthérique, akashique et par-delà, et dans chaque espace entre les deux.

La grâce divine s'infiltré, pénètre et sature mon champ énergétique avec la sainte présence de la grâce divine. La grâce divine s'ouvre dans chaque atome, cellule, molécule, particule, place et espace, dans tout mon système énergétique maintenant. De plus en plus d'intégralité de la grâce divine m'emplit à présent. La grâce divine m'ouvre, me nettoie, m'équilibre, m'élève, me guérit et me libère, me retenant dans la grâce divine maintenant. De plus en plus d'intégralité de la grâce divine, l'intégralité se répandant dans l'intégralité, se répandant dans plus d'intégralité de la grâce divine.

JE SUIS élevé, ouvert, purifié et libéré dans l'intégralité de la grâce divine [répéter jusqu'à ce que ce soit clair]. Cela se passe maintenant dans la grâce, par les moyens les plus sages et parfaits de Dieu.

Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

La révérende Connie Huebner est la fondatrice de Divine Mother's Vibrational Tools et de la Divine Mother Church. Elle détient une licence de l'Université de Caroline du Nord, Chapel Hill, et une maîtrise en recherche sur la conscience de la Maharishi European Research University. Elle a enseigné la méditation transcendantale pendant 30 ans. Pour plus d'information concernant Divine Mother's Vibrational Tools, rendez-vous sur www.divinemotheronline.net⁷ (en anglais seulement).

Vous trouverez Connie Huebner dans la liste des enseignants recommandés sur mon site Web www.divinerevelation.org/Teachers.html.

Dans le prochain chapitre, vous utiliserez les profondes vibrations de la couleur et du son pour augmenter et renforcer votre champ aurique.

Quatrième partie



Renforcer votre champ énergétique

Chapitre 13

Utiliser la couleur et le son



Rehausser votre énergie vibrationnelle

« Il n'y a pas d'obscurité si vous faites face au soleil¹. »

– Amar Jyoti

En Inde et en Chine, les thérapies par les couleurs et les sons guérissent les gens depuis des millénaires. Dans les temples de guérison de l'Égypte ancienne, des pièces aux formes et couleurs particulières rehaussaient les vibrations thérapeutiques. En l'an 500 av. J.-C., le philosophe grec Pythagore utilisait la thérapie par la couleur et la musique pour traiter ses patients. Les mantras, les prières ou les semences du mantra qui produisent des vibrations harmonieuses et curatives sont psalmodiés dans de nombreuses traditions religieuses.

Parce que votre champ énergétique subtil est fait de vibration et de lumière, il est plus profondément transformé à travers la lumière ou le son. Ce chapitre vous présentera les thérapies par la couleur et le son en guise de mesures pour augmenter l'énergie.

Les réactions à la couleur

Est-ce que vos couleurs favorites embellissent vos journées ? Êtes-vous attiré par certaines couleurs et repoussé par d'autres ? Vous choisissez probablement vos couleurs préférées pour vos vêtements et la décoration de votre maison. C'est parce que des fréquences vibratoires uniques irradient de différentes couleurs, formant des motifs qui se heurtent positivement ou négativement à votre champ énergétique.

L'énergie et les couleurs dans votre aura sont déterminées non seulement par vos pensées et émotions, mais aussi par la lumière et les couleurs qui vous entourent. La privation de couleur peut se solder par la maladie, le manque d'harmonie, voire la mort. Les gens qui restent enfermés dans des pièces sombres pendant de longues périodes deviennent faibles et malades. En baignant quotidiennement dans des vibrations de couleurs particulières, vous pouvez augmenter votre force et votre santé. Si l'équilibre de vos couleurs penche exagérément vers une extrémité du spectre, vous pouvez ramener l'harmonie en adoptant des couleurs de la fréquence opposée.

Les couleurs ont des propriétés innées et vous affectent de trois façons : chaud, neutre et froid. Le rouge, l'orange et le jaune sont des couleurs chaudes, stimulantes, qui vont vers vous et apparaissent plus grandes. Les lumières claires apparaissent aussi plus près et plus grosses. C'est pourquoi la signalisation routière est jaune et rouge. Le vert est une couleur neutre. Le bleu, l'indigo et le violet sont des couleurs froides, apaisantes, qui s'éloignent et paraissent plus petites. Les couleurs foncées semblent plus éloignées et plus petites.

Pour créer une énergie atmosphérique reposante et apaisante, utilisez des couleurs froides. On peut atténuer les pièces ensoleillées exposées au sud à l'aide de ces couleurs. Pour créer l'enthousiasme et la joie, utilisez des couleurs chaudes. On peut réchauffer les pièces exposées au nord avec cette palette de couleurs.

Dans les décors ou l'habillement, les schémas de couleurs inharmonieux ou trop intenses peuvent épuiser et écraser votre champ énergétique. Pour réduire l'intensité d'une couleur et la rendre plus grise, ajoutez-y sa couleur complémentaire, celle à laquelle elle est directement opposée sur la roue des couleurs (voir Figure 8b à la page 173). Ou encore, ajoutez du blanc, qui en augmente la valeur et en diminue l'intensité. Le noir réduit la valeur et l'intensité. Les surfaces rugueuses atténuent l'intensité de la couleur, alors que les surfaces brillantes l'augmentent.

Comment les couleurs peuvent vous guérir

Au milieu du XX^e siècle, un juge américain a demandé que la salle de la Cour soit peinte dans des couleurs lumineuses, claires et joyeuses. Pour lui, la luminosité était un gage de pensée juste, et l'obscurité de pensée tordue. Sa salle d'audience devait donc favoriser l'élévation de la pensée. Il croyait que rester assis jour après jour dans une salle sombre et lugubre, pouvait transformer n'importe qui en criminel. Il a déclaré : « Blanc, crème, jaune claire et orange sont les couleurs les plus saines. Je pourrais ajouter le vert clair, car c'est une couleur prédominante dans la nature ; le noir, le brun et le rouge vin incitent au crime — un homme en colère voit rouge².

COULEUR	POLARITÉ	EFFETS	PROPRIÉTÉS
Rouge	Yang : masculin	Stimule, revitalise, réchauffe, dilate, augmente la chaleur corporelle	Alcalin, non-électrique, magnétique
Orange	Yang : masculin		
Jaune	Yang : masculin		
Vert	Neutre : neutre	Équilibre, guérit, intègre, calme	Neutre :
Bleu	Yin : féminin	Restreint, ralentit, refroidit, contracte la chaleur des corps inférieurs	Acide, électrique, non-magnétique, astringent
Indigo	Yin : féminin		
Violet	Yin : féminin		

Les couleurs de vos aliments, de vos verres fumés, de vos vêtements, du décor de votre maison et de votre lieu de travail, ont d'importants effets. Le bleu, l'indigo et le violet vous rendent introverti et contemplatif. Le rouge, l'orange et le jaune vous rendent énergique et extraverti. L'absorption incessante de rouge dans votre système est cause d'agitation, d'irritabilité et de violence. Trop d'indigo réduit la circulation sanguine et augmente l'hypertension.

Les couleurs chaudes stimulent la circulation sanguine et délogent le mucus et les toxines. Les couleurs chaudes augmentent *l'anabolisme*, ou métabolisme constructif, par lequel la nourriture est transformée en tissus. Les couleurs froides restreignent et contractent les vaisseaux sanguins.

Les couleurs froides augmentent le *catabolisme*, ou métabolisme destructeur, par lequel les tissus sont transformés en déchets.

Au centre du spectre, le vert est parfaitement équilibré, sans le moindre effet stimulant ou tranquillisant.

Porter des vibrations de couleurs

Ce tableau montre les correspondances entre les couleurs, les jours de la semaine et les pierres précieuses. Porter la couleur ou la pierre du jour peut augmenter l'affect vibrationnel de cette couleur sur votre champ énergétique. Le choix de vos vêtements fondé sur les jours de la semaine vous donne la chance d'équilibrer votre garde-robe avec chacune des couleurs de l'arc-en-ciel. En portant toutes les couleurs du spectre chaque semaine, vous améliorez votre champ avec une grande variété d'énergies positives.

Couleur	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu	Indigo	Violet
Planète	Soleil	Lune	Mars	Mercure	Jupiter	Vénus	Saturne
Jour de la semaine	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pierre	Rubis, grenat rouge	Perle, pierre de lune	Corail rouge	Émeraude, péridot	Topaze jaune, saphir jaune	Diamant, zircon	Saphir bleu, topaze bleue, améthyste

Si vous portez une pierre précieuse, faites en sorte qu'elle touche votre peau. De plus, vous pouvez préparer une solution curative en faisant tremper une pierre dans l'eau, dans

l'alcool ou dans l'huile pendant sept jours, le temps que l'énergie de la pierre s'infiltré dans le médium. Une goutte de cette solution dans un verre d'eau peut s'avérer un traitement efficace par les pierres.

Charger l'eau avec de la couleur

Vous pouvez charger l'eau avec des vibrations de couleur en utilisant des filtres. Remplissez un verre d'eau de source pure. Placez ensuite un filtre de couleur transparent autour ou sur le dessus du verre, ou utilisez un verre coloré. (Vous pouvez commander des filtres sur www.rosco.com/filters. [En anglais seulement.]) Laissez le verre d'eau au soleil pendant au moins une heure. Conservez l'eau saturée des vibrations de couleur au réfrigérateur. Une ou deux cuillères à soupe suffisent pour un traitement par la couleur. Changez l'eau rouge, orange ou jaune à tous les deux jours lorsqu'il fait chaud, et à tous les 10 ou 14 jours par temps froid. L'eau bleue, indigo et violette reste fraîche entre 7 et 10 jours.

Les filtres de couleur

Une couleur rayonnante est plus puissante qu'une couleur réfléchi. Les lumières, lampes et rayons de soleil de couleur sont des moyens puissants pour tremper dans les vibrations de couleurs. Les ampoules ordinaires sont d'efficaces sources de lumière à projeter à travers des filtres de couleur transparents. La lumière directe du soleil est encore plus bénéfique. Une solution de rechange de fine pointe est un ordinateur ou un projecteur ou un grand écran d'ordinateur, avec une couleur placée à plat sur une lame PowerPoint ou

sur le bureau. Ou encore, procurez-vous simplement des ampoules de couleur ou des abat-jour colorés. Essayez ces méthodes pour augmenter une couleur particulière dans votre champ énergétique.

Le traitement des maladies à l'aide d'une lumière colorée est une science subtile et puissante qui requiert des années d'études et d'expériences. On trouve d'excellents guides pour ce genre d'études. Référez-vous au livre de Darius Dinshah, *Let There Be Light – Practical Manual for Spectro-Chrome Therapy* et au site www.dishahhealth.org.

Le prana des aliments

Chaque jour, les vibrations de couleur imbibent votre nourriture. La palette de couleurs de vos aliments est faite de la lumière pure et blanche du soleil, absorbée par les plantes et les animaux grâce à la photosynthèse. Les aliments émettent des vibrations de couleurs particulières servant à la croissance et à la vitalité. La plus saine alimentation est un équilibre de toutes les couleurs. Si vos aliments sont pauvres en couleur, vous pourriez souffrir d'une carence en couleur menant à la maladie. Il est fréquent qu'une déficience en vibrations de couleurs particulières vous pousse à outre-manger pour compenser.

À la page suivante, vous trouverez un tableau des aliments communs et de leurs vibrations de couleur. Il arrive que la couleur physique ne corresponde pas à sa couleur vibrationnelle. Par exemple, les pommes de terre vibrent d'énergie bleue, les prunes ont une vibration jaune, et le riz brun vibre de rouge. Les aliments blancs, comme le sucre blanc, la farine blanchie ou le riz blanc, n'apparaissent pas

L'énergie des auras

COULEUR	ALIMENTS			
ROUGE	Cerise Groseille Prune rouge Pomme Fraise Radis	Poivron rouge Raisin rouge Tomate Cresson Épinard Rhubarbe	Pomme de terre rouge Blé entier Riz brun Pastèque Oignon rouge Vin rouge	Pacane Viande rouge Foie Épices rouges Lentille rouge Framboise
ORANGE	Pêche Tangerine Cantaloup Mangue Kaki	Papaye Abricot Orange Tangerine Citrouille	Patate douce Carotte Rutabaga Courge poivrée Courge musquée	Arachide Œuf Épices orangées Produits laitiers Groseille à maquereau
JAUNE	Maïs Poivron jaune Igname Panaïs Navet Jicama Courge jaune	Courge spaghetti Ail Oignon blanc Pomme jaune Citron Banane Ananas	Pamplemousse Miellat Prune Figue Haricot jaune Germe de soya Beurre	Amande Noix d'acajou Jaune d'œuf Fromage jaune Vin blanc Volaille Épices jaunes
VERT	Brocoli Chou-fleur Chou Choux de Bruxelles Bette à carde Pousse de nave Pousse de moutarde	Chou kale Bok Choy Persil Céleri Germe Herbes Concombre Fenouil	Haricot vert Pois Pois mange-tout Romaine Chou de printemps Asperge Courgette	Avocat Lime Kiwi Poivron vert Raisin vert Herbes vertes Poireau
BLEU	Bleuet Myrtille	Prune bleue Raisin noir	Pomme de terre Raisin sec	Veau Poisson
VIOLET	Pomme grenade Canneberge Mûre	Raisin pourpre Brocoli pourpre Cassis	Chou rouge Aubergine	Betterave Feuille de betterave

sur cette liste car ils n'ont aucune valeur nutritionnelle de couleur.

Les aliments rouges activent le foie et produisent les cellules rouges du sang. Les fruits et légumes jaunes sont des laxatifs. Les aliments orange soulagent les spasmes musculaires et les crampes. Les aliments bleus refroidissent, sont astringents et antiseptiques. Le violet détruit les cellules sanguines usées et tue les bactéries nocives. Les aliments verts sont des minéralisateurs du corps, ce qui régule le métabolisme et équilibre le foie et la rate.

Les aliments frais et biologiques insufflent le plus grand pouvoir pranique. Plus la nourriture est mastiquée longtemps, plus elle s'imprègne de prana alimentaire, et plus vos réserves énergétiques sont renflouées. Lorsque la nourriture n'est pas mastiquée jusqu'à sa liquéfaction, vous ne profitez pas pleinement des bienfaits du prana alimentaire, et la digestion se fait mal. Aussi longtemps qu'il y a du goût dans une particule alimentaire, vous pouvez en absorber l'énergie nutritive et pranique.

Vibrations rouges

Le rouge, essence du feu et du mouvement, est un puissant stimulant. Après quelques heures de traitement avec une lumière rouge revigorante, les patients souffrant de dépression avaient pris du mieux. Une fois installés dans une pièce peinte en rouge, les patients qui n'avaient pas d'appétit ont retrouvé un appétit sain³. Le rouge mélangé de blanc, qui donne le rose, est un antidote qui redonne espoir aux gens souffrant de mélancolie. Cependant, une trop grande absorption de rouge peut être cause d'agitation et d'irritabilité. La phrase « je vois rouge » implique rage et hostilité.

AUGMENTE	Chaleur, feu, mouvement, vitalité, énergie, stimulation, excitation, attraction, animation, pouvoir, motivation, activité, extraversion, passion, réussite dans les ventes
AGGRAVE	Surstimulation, émotions, rage, colère, hostilité, vengeance, agression, guerre, agitation, haine, impatience, passion, lubricité, accidents, sommeil intermittent, insomnie, rages de nourriture, indigestion
GUÉRIT	Frissons, rhumes, grippe, indolence, inertie, fatigue chronique, congestion, mucus, dépression, peur, timidité, mélancolie, introversion, fuite
STIMULE	Mental, émotions, système nerveux, système nerveux sympathique, appareil circulatoire, fluide cérébrospinal, foie, appétit, globules rouges, hémoglobine, production de fer, oxygène sanguin
CONVIENT AUX	Athlètes, échauffements, haltérophiles, décor des clubs athlétiques, décor des gymnases, décor de magasins, décor de restaurant, vêtements de vente, ancrage, passer à l'action, motivation des personnes

Vibrations orange

L'orange augmente la vigueur, le courage et l'optimisme physique et mental. Il aide les « vrais croyants » (ceux qui sont naïfs, crédules ou facilement floués par les escrocs) à faire la part des choses. Le traitement à l'aide d'une lumière orange augmente la sensibilité et le respect envers autrui. Souvent appelée couleur sociale, l'orange accroît la compassion et chasse l'anxiété en société. Cependant, une trop grande quantité d'orange aggrave la superficialité sociale. En tant que mélange de rouge et de jaune, l'orange augmente la vigueur physique et mentale. Comme c'est le rayon de la sagesse, l'orange stimule les idées créatives.

AUGMENTE	Joie de vivre, optimisme, courage, énergie physique, énergie mentale, force intérieure, clarté mentale, discernement, attitude amicale, compassion, aptitudes sociales, respect envers autrui, idées créatives, créativité artistique
AGGRAVE	Complaisance, superficialité, recherche de plaisirs, codépendance, suralimentation, éparpillement en société
GUÉRIT	Digestion, crampes, spasmes musculaires, ostéoporose, gaz intestinaux, poumons, appareil respiratoire, appareil vocal, attachement au passé, habitudes, conditionnement, préjugés, cruauté, tendances critiques ou destructrices, méfiance, insécurité, suspicion, anxiété en société
STIMULE	Croissance des os, circulation, assimilation, distribution, appétit, nerfs, énergie sexuelle
CONVIENT AUX	Idées d'affaires, réflexion créative, décor des bibliothèques, bâtiments éducatifs, ateliers d'art, décor d'hôpitaux, soins intensifs, préparation aux chirurgies, salons, vie sociale, divertissement, décor social, centres des congrès, théâtres

Vibrations jaunes

On exulte en regardant un beau lever ou un beau coucher de soleil clair et doré. Le jaune est l'essence de la luminosité : il élève l'esprit et est joyeux. Cette couleur stimule le développement intellectuel et le pouvoir mental. Les enfants handicapés mentaux apprennent mieux dans des salles de classe jaunes⁴. Porter du jaune élève votre esprit et fait fondre les émotions comme la peur. Cependant, trop de jaune peut être cause d'arrogance et de durcissement. Le rayon jaune répare les nerfs et relâche les tensions. Le jaune purifie votre corps en soignant et en régulant les organes servant à l'élimination. Il chasse la constipation et les parasites.

AUGMENTE	Mobilité, activité, stimulation, intelligence, joie de vivre, inspiration, encouragement, bonheur, enthousiasme
AGGRAVE	Inflammation aiguë, fièvre, délire, diarrhée, surexcitation, somnolence, palpitations cardiaques, arrogance, tendance à la critique, tendances robotiques, manque de sensibilité
GUÉRIT	Constipation, parasites, paralysie, troubles nerveux, épuisement mental, tension, dépression, peur, honte, tricherie, aversion, colère, frustration, tension, jalousie, ignorance, désir, matérialisme, avarice, abattement, désespoir, timidité, indécision
STIMULE	Nerfs moteurs, renforcement des nerfs, foie, intestins, lymphes, peau, élimination, action laxative, production d'enzymes, production de bile, intellect
CONVIENT AUX	Salles d'études, décor de bibliothèques, éducation, décor de salles de classe, décor d'atelier d'art, pièces d'ordinateurs, décor de bureaux, décor de librairies, décor de salle de bains

Vibrations vertes

La nature a fait son nid dans la couleur la plus apaisante de l'arc-en-ciel : le vert. Les belles teintes de vert lumineux du printemps stimulent la guérison et l'amour fraternel. Au milieu du XX^e siècle, lorsqu'il a été prouvé que le vert augmentait la détente, on a décoré les hôpitaux avec des centaines de gallons de peinture verte. Porter du vert apporte la stabilité et équilibre votre vie spirituelle et matérielle. Cependant, trop de vert renforce les schémas psychologiques rigides. Les propriétés antiseptiques du vert détruisent les germes et préviennent le pourrissement.

AUGMENTE	Guérison, équilibre, stabilité, harmonie, détente physique, calme, sérénité, quiétude, apaisement, sédation, expansivité, compassion, compromis, ouverture du cœur, non possessivité, amour fraternel, sympathie, miséricorde, serviabilité, motivation d'autrui, réconfort, sécurité, prospérité
AGGRAVE	Rigidité, inflexibilité, habitudes fixes
GUÉRIT	Maladies du cœur, troubles du sommeil, insomnie, système nerveux, stagnation, regrets, attachement, tension, anxiété, sautes d'humeur, irritabilité, épuisement, mal du pays, hypocrisie, égotisme, convoitise, lubricité, égoïsme, découragement, indécision, cafard
STIMULE	Foie, vésicule biliaire, hypophyse, développement des muscles et des tissus, renouveau, repos, récupération, rajeunissement, inspiration, motivation, stabilité, équilibre, sécurité, renoncement, espoir, purification
CONVIENT AUX	Besoins antiseptiques, uniformes médicaux, bureaux de médecins, hôpitaux, tenues des médecins, tenues d'infirmières, chambres de soins, de thérapie, de consultation, décor de cuisine, décor de chambre, pyjamas, draps, politiques, affaires mondiales, négociations, arbitrage, bureaux d'avocats, salles d'audience, édifices gouvernementaux

Vibrations bleues

Un ciel bleu clair et lumineux évoque la révérence et les émotions spirituelles. Pour les anciens Hébreux, le bleu représentait la révélation. C'était la couleur des rideaux dans le tabernacle⁵, de la tunique des rabbins et des linges qui recouvraient les objets saints dans l'Arche⁶. Mordecai, figure biblique héroïque, portait des vêtements royaux bleu et blanc⁷.

Le bleu est refroidissant et communicatif. Lorsque les murs étaient peints en bleu dans une entreprise, les employés étaient plus sujets aux rhumes et cela faisait grimper le taux

d'absentéisme. Ironiquement, lorsque les dos des fauteuils des secrétaires étaient peints d'une chaude couleur orange claire, l'impression de froid dans le bureau était soudain renversée. Les employés enlevaient leurs vestes, et l'assiduité revenait à la normale⁸.

Alors que le vert détend votre corps, le bleu clair tranquillise votre mental. Dans les instituts psychiatriques, les patients violents et agressifs placés dans une chambre bleue ou traités à l'aide d'une lumière bleue, retrouvent rapidement leur calme⁹. Par contre, la couleur bleu-gris des gros nuages annonciateurs de pluie augmente la dépression et vous donnent « les bleus ».

AUGMENTE	Purification, relaxation mentale, conscience spirituelle, calme, sang-froid, quiétude, soulagement, repos, tranquillité, patience, paix, satisfaction
AGGRAVE	Froid, crampes musculaires, paralysie, rhumatismes, hypertension, arthrite, tics, frissons, douleur, maigreur, manque d'ancrage
GUÉRIT	Jaunisse, infections, brûlures, coupures, éraflures, piqûres, démangeaison, urticaire, fièvre, inflammation, hyperactivité, surexcitation, surstimulation, irritation, esprit critique, colère, agacement, dérangement, inquiétudes, anxiétés
STIMULE	Transpiration, vitalité, antiseptiques, antibiotiques, révérence, émerveillement, spiritualité, émotion religieuse, liberté, créativité, patience, loyauté, dévouement, harmonie, honnêteté
CONVIENT AUX	Besoins antiseptiques, décor de chambre, draps, salle de méditation, vêtements de méditation, décor d'églises, vêtements cléricaux, centres spirituels, librairies ésotériques, habits médicaux et des médecins, habits des infirmiers, habits des concierges, décor de salles de bains et de buanderies, entreprises de création, ateliers d'artistes

Vibrations indigo et pourpres

La lumière indigo et pourpre invoque la solennité, une révérence majestueusement inspirée en présence de quelque chose tout à fait sublime et rare. Traditionnellement, le pourpre est la couleur de la royauté. L'indigo, une couleur mystique, rehausse les expériences spirituelles, développe l'intuition et stimule la liberté, l'autonomie, l'idéalisme et la guidance divine. C'est une couleur idéaliste qui vous aide à vous souvenir de l'objectif réel, des véritables buts et des rêves qui vous tiennent à cœur. L'indigo peut aligner votre objectif sur la volonté de Dieu. Si vous êtes trop intellectuel, l'indigo vous conduira à votre nature intuitive. L'indigo et le pourpre sont de puissants sédatifs qui engourdissent la douleur et vainquent l'hyperactivité. Mais trop d'indigo peut magnifier les impressions d'égarément ou restreindre la circulation sanguine et faire monter la pression.

AUGMENTE	Vrai objectif, désirs du cœur, réalisation des souhaits et des idéaux, sédation, anesthésie, engourdissement de la douleur, intuition, solennité, idéalisme
AGGRAVE	Sentiment d'égarément ou de ne pas avoir d'ancrage, pression sanguine
GUÉRIT	Surexcitation, hyperactivité, fièvres, reins hyperactifs, obsession, peur, répression, trouble déficitaire de l'attention
STIMULE	Activité des veines, révérence, émerveillement, expérience spirituelle, perception psychique, méditation, autonomie, expression libre, expression de soi, individualisme
CONVIENT AUX	Décors d'églises, de palais, d'hôtels, décors luxueux, vêtements cléricaux, habits royaux, centres et librairies ésotériques, salles de méditation, tenues pour la méditation et les médiums

Vibrations violettes

Le violet améliore la conscience spirituelle, la méditation, l'amour inconditionnel de l'humanité, l'imagination créative, les pensées supérieures, la perception extrasensorielle et la sensibilité aux dimensions supérieures. Il annule les petites anxiétés et l'attachement matériel. Le violet calme les nerfs et apaise les personnes tendues. En institut psychiatrique, la lumière ou la peinture violette des murs calme ou guérit les patients violents¹⁰. Le violet réduit l'activité des organes et des systèmes comme le cœur, les muscles, le système lymphatique et le système nerveux.

Léonard de Vinci disait : « Le pouvoir de la méditation peut être dix fois plus grand sous une lumière violette filtrant par les vitraux d'une église plongée dans le silence. » Le renommé compositeur allemand Richard Wagner composait sa musique spirituelle derrière des rideaux violets¹¹.

AUGMENTE	Calme, inspiration, clarté, communication spirituelle, réalisation divine, amour divin, humanitarisme, amour fraternel, perception psychique, télépathie, perception extrasensorielle, le paranormal, réalités plus profondes
AGGRAVE	Sentiment d'égarement, sentiment de manquer d'ancrage, extrémisme
GUÉRIT	Nerfs, sang, maladies du cuir chevelu, faim, hypersensibilité, surexcitation, névrose, psychose, matérialisme
STIMULE	Activité de la rate, croissance des os, globules blancs, purification du sang, créativité divine, imagination créative, contact divin, conscience supérieure, émotions spirituelles, conscience spirituelle, amour inconditionnel
CONVIENT AUX	Salles de méditation, salles de créativité, ateliers d'artistes, studios de musique, maisons symphoniques, églises, édifices religieux, librairies ésotériques, vêtements cléricaux, habits et pièces des médiums, suppression de l'appétit

Vibrations blanches

La pure lumière blanche de l'Esprit contient tous les rayons cosmiques. Parce que la lumière blanche est une pure réflexion du soleil, elle contient toutes les couleurs. Un soleil aveuglant baigne tout dans sa radiance, révèle et expose tout, et dissipe toutes les ombres. Conséquemment, le blanc est la couleur immaculée, la plus pure couleur de la perfection absolue. La lumière blanche, qui réunit toutes les couleurs dans l'harmonie, est la plus mystique des couleurs. Pour les anciens Hébreux, le blanc symbolisait la pureté, l'innocence et la moralité. Les prêtres de l'Antiquité portaient des habits de lin blanc.

AUGMENTE	Spiritualité, mysticisme, perfection de l'âme, qualités spirituelles, conscience spirituelle, pureté, harmonie, innocence, illumination, créativité, perte de poids
AGGRAVE	Sentiment d'instabilité, étourdissements, perfectionnisme, compulsion, obsession, sautes d'humeur, troubles bipolaires, extrémisme, fanatisme
GUÉRIT	Maladie, toxines, inconfort, manque d'harmonie, décadence morale, impureté, surstimulation, désordre, chaos, stress, vexation
STIMULE	Détachement, énergie, vitalité, guérison, moralité, éthique, révélation de la vérité, encouragement, nobles pensées
CONVIENT AUX	Salles de méditation, églises, vêtements cléricaux, climats tropicaux, endroits climatisés, vêtements d'été, rafraîchir les bateaux, les voitures et les véhicules récréatifs, rafraîchir les édifices

Lorsqu'il s'imbibe de la lumière blanche du soleil, votre corps est revitalisé par toutes les couleurs simultanément. Un bain de soleil modéré absorbe les énergies praniques de

toutes les couleurs. Étendu au soleil, imaginez que les rayons d'une pure lumière blanche de guérison redonnent de l'énergie à vos organes et à vos cellules – en particulier aux endroits qui ont besoin d'être soignés. Pour augmenter votre énergie spirituelle, imaginez-vous entouré d'une aura sphérique d'un blanc pur et lumineux qui a l'éclat d'un diamant. Au même moment, imaginez que vous êtes en harmonie avec tout ce qui vit.

Vibrations noires

Le noir, absence d'énergie et de lumière, absorbe toutes les couleurs et ne réfléchit pas les ondes lumineuses. Par conséquent, les objets noirs paraissent incolores, à l'instar d'un trou dans la lumière. Pour les anciens Hébreux, le noir symbolisait la mort, l'humilité et le deuil. Ainsi, les endeuillés portaient le noir pour pleurer leurs êtres chers décédés. Chaque fois que l'on ajoute du noir à une couleur, la teinte qui en résulte symbolise des qualités négatives. Lorsque vous fermez les yeux, vous voyez noir parce que tout stimulus extérieur disparaît. Par conséquent, le noir augmente l'introversion et peut être utile pour fuir les situations qui vous dépassent et pour vous ancrer. Il peut aussi améliorer la pratique de la magie et le dévoilement de ce qui se dérobe à votre vue. Si l'on installe une carpeste ronde et noire dans une entrée, les gens atteints de la maladie d'Alzheimer resteront chez eux et ne vont pas se perdre. Les adolescents qui ont besoin de stabilité aiment souvent porter du noir.

AUGMENTE	Silence, paix intérieure, arrêt des activités, tristesse, chagrin, deuil, traditionalisme, conservatisme
AGGRAVE	Contraction, isolement, psychose, maladie, désespoir, négativité, dépendance, penchants destructeurs, défensive, dépression, découragement, complaisance, déviance sexuelle, toxicomanie, culte des sous-cultures, fuite, suicide, possession astrale
GUÉRIT	Accablement, surstimulation, intensité, aggravation, irritation
STIMULE	Négativisme, perte d'énergie, chagrin, mélancolie, pouvoirs magiques, savoir occulte, anticonformisme
CONVIENT AUX	Contrastes, arrière-plan, ancrage, silence profond, quiétude, repos, rajeunissement, confinement, exclusion des autres, introversion totale, dévoilement des secrets, vêtements cléricaux et protocolaires

Visualiser la couleur

La visualisation de la couleur est un moyen efficace de transformer et élever votre énergie et de guérir votre mental, votre corps et votre esprit. Votre champ énergétique est à vos ordres et vous pouvez le maîtriser, le réguler ou le transformer grâce à la visualisation.

Juste avant de méditer ou d'aller au lit, vous pouvez pratiquer une forme de chromothérapie mentale. Fermez les yeux et faites-vous une image mentale d'une sphère de couleur qui vous pénètre et vous entoure, vous ou quelqu'un d'autre qui a besoin d'aide. Voyez cet éclat de lumière de façon aussi tangible et puissante que possible dans la couleur qui convient à telle ou telle situation. Puis imaginez le résultat que vous espérez obtenir, par exemple une santé florissante, la prospérité, la joie ou autre chose. Plongez-vous

ensuite dans un état de profonde méditation ou somez dans le sommeil, baigné dans cet embrasement de couleur.

Il suffit de vous entraîner un peu à la visualisation des couleurs dans votre aura, pour comprendre l'immense pouvoir que vous détenez de changer votre état mental, physique et émotionnel, où que vous soyez.

Le son des couleurs

On associe les sept couleurs du spectre à des lettres de l'alphabet, à des notes de musique, à des planètes, à des pouvoirs (*shaktis*) et à la puissance des sons (*mantras*), tel qu'indiqué ici¹² :

COULEUR	ROUGE	ORANGE	JAUNE	VERT	BLEU	INDIGO	VIOLET
Note de musique	C, do	D, ré	E, mi	F, fa	G, sol	A, la	B, si
Lettre	A	E	I	O	U	W	Y
Planète	Soleil	Lune	Mars	Mercure	Jupiter	Vénus	Saturne
Nom sanskrit	Surya	Chandra	Mangala	Budha	Guru	Shukra	Shani
Élément	Feu	Eau	Terre			Éther	Air
Pouvoir shakti	Harara : attire	Sharana : enchante	Karana : travaille	Vachana : enseigne	Starana : étend	Kama : aime	Stambhana : retarde, arrête
Mantra	Hreem	Shreem	Kreem	Aim	Streem	Kleem	Hleem

Les correspondances des notes de musique et des couleurs ont été découvertes grâce aux études de clairvoyants qui voient des couleurs particulières lorsque des notes de

musique spécifiques sont jouées. Par exemple, le do médian est rouge, le si est violet et ainsi de suite. Le fa aigu est entre le vert et le bleu, donc turquoise. Lorsque l'on joue des accords, trois couleurs se manifestent simultanément. Quand les notes sont dans des octaves supérieures, les couleurs deviennent plus claires. Si elles sont dans des octaves inférieures, les couleurs sont plus foncées.

Les qualités de chaque couleur s'accordent aux notes correspondantes. Par exemple, le do apporte force et vitalité, le sol calme le mental, ainsi de suite. Donc, la guérison peut se produire lorsque vous entendez des notes ou des accords particuliers. En se servant d'instruments ultrasensibles, les scientifiques ont découvert que le son de l'herbe qui pousse est un fa, qui correspond au vert. Lorsque l'on joue un fa, l'herbe pousse plus vite et est plus robuste.

Le rouge, au début du spectre, est associé au son que produit votre bouche lorsqu'il en sort le cri le plus primal qui soit. Le son «ah» ne correspond pas seulement à la première lettre de l'alphabet et la première note de la gamme. C'est aussi le premier son des védas de l'Inde, reconnu comme étant les vibrations sous-jacentes qui président à la création de l'univers.

Le son de la couleur orange, «Ee», est une métaphore pour la qualité de l'orange, laquelle est un désir de s'exprimer plus pleinement. Ce son est produit lorsque votre langue se soulève et avance, en cherchant à se marier au palais.

Le son du jaune, la lettre «I», représente votre identité et votre individualité. C'est le son du JE, de l'égo – le plein développement de l'intellect que représente le jaune.

Le son de la vibration verte, «Oh», est associé à l'exclamation d'émerveillement – l'excitation qui résulte d'une quête ou d'une recherche, d'une nouvelle expérience, de la découverte de nouveaux lieux, ou d'une vision de la beauté. Le vert, la couleur la plus apaisante, est associé à la beauté.

Le son «U» (ou «you» en anglais), associé à la couleur bleu, est le son qui tend la main pour donner plutôt que pour recevoir. C'est donc le son de la charité et de la morale, de l'éthique et des valeurs spirituelles.

Le son «wah» est produit en serrant les lèvres en cercle serré. Le ton de basse, lent et sombre, de ce son correspond à la nature solennelle et profonde des vibrations indigo.

Le son «Y» (ou «why» en anglais) du violet est une métaphore de la quête spirituelle dans les plus hautes sphères du développement humain. Les vibrations violettes indiquent des états supérieurs de conscience.

Les mantras pour renforcer votre champ énergétique

Traditionnellement en Inde, on utilise les sons appelés mantras pour renforcer le champ énergétique. Un mantra est un son vibrationnel qui invoque une divinité et produit des résultats connus particuliers.

Le mantra Gayatri

Le mantra le plus efficace pour nettoyer et guérir votre champ aurique est le *Sâvitri Gayatri*, la prière à *Sâvitri*, l'Orbe solaire, que l'on trouve dans le *Rig-Véda*, III.62.10 :

*Om Bhoor Bhuvah Swah Tat Savitu Varenyam Bhargo
Devasya Dheemahi Dhiyo Yo Nah Prachodayaat.*

Voici une traduction du Gayatri Mantra :

« Je médite à l'éclat spirituel de cette adorable lumière, l'ultime réalité, source de l'univers et des trois mondes aux plans physique, astral et subtil – qui mérite nos louanges. Dévoile-moi la face du vrai soleil spirituel, le Moi suprême, qui apparaît à travers un disque de lumière dorée. Puisse cette créature divine me bénir, purifier et illuminer mon intellect, guider mon âme et ouvrir mon œil intérieur à la sagesse, afin que je puisse voir cette ultime vérité. »

En chantant ou en méditant sur ce mantra au moins 108 fois par jour, vous priez la lumière divine de nettoyer votre champ énergétique. Ce mantra apporte des bienfaits inédits, dont agir avec la plus grande sagesse, parler avec douceur, avoir les idées claires, avoir plus de discernement, poursuivre votre véritable objectif, accomplir votre destinée et atteindre l'illumination.

Lorsqu'ils psalmodient les mantras, les gens utilisent souvent un chapelet appelé *mala*, pour compter le nombre de répétitions, car il est généralement recommandé de chanter les mantras 108 fois. Vous trouverez donc des malas en bois de santal ou *rudraksha* (une sainte semence pour le seigneur Shiva), avec 108 perles. Vous pouvez commander vos malas *rudraksha* au www.divinerevelation.org.

Important : *Une mauvaise prononciation des mantras sanskrits peut entraîner des résultats délétères.* Avant de chanter l'un ou l'autre des mantras de ce chapitre, si vous n'avez aucune notion de sanskrit, je vous conseille d'étudier avec un maître afin d'en clarifier la prononciation.

Le tableau ci-dessous présente les mantras qui correspondent aux planètes, aux jours de la semaine, aux pierres, aux formes et aux couleurs qu'ils gouvernent. Ces mantras sont des invocations des énergies planétaires, et il faut les utiliser durant les jours spécifiés.

JOUR DE LA SEMAINE	PLANÈTE	MANTRA	COULEUR	FORME
DIMANCHE	Soleil	Aum hreem hansah sooryaaya namah	Rouge	Carré, rectangle
LUNDI	Lune	Aum kreem cham chandraye namah	Orange	Rond
MARDI	Mars	Aum baum bhaumaya namah	Jaune	Double-tambour (sablier)
MERCREDI	Mercure	Aum bum buddhaaya namah	Vert	Triangle
JEUDI	Jupiter	Aum braum brhaspataye namah	Bleu	Ellipse
VENDREDI	Vénus	Aum kleem shum shukraya namah	Indigo	Octogone
SAMEDI	Saturne	Aum sham shanaishcharaaya namah	Violet	Carré avec croix (4 carreaux)
SAMEDI	Rahu Nœud nord	Aum ram raahave namah	Noir ou fumé	Rayures
MARDI	Ketu Nœud sud	Aum kem ketave namah	Brun ou fumé	Drapeau triangulaire

Chant à la Lumière suprême

*Antar jyoti bahir jyoti pratyag jyoti parat parah
Jyotir jyoti swayam jyoti atma jyoti shivosmyaham.*

Voici une traduction de ce mantra :

*« La lumière est au dedans, la lumière est au dehors, la
lumière est en moi-même, au-delà de l’Au-delà. Lumière
des lumières. JE SUIS moi-même lumière, le MOI est
lumière, JE SUIS Shiva ! »*

Dans le prochain chapitre, vous ferez des exercices de respiration profonde qui augmenteront considérablement votre énergie pranique dans votre champ aurique.

Chapitre 14

Utiliser la respiration avec intention



Augmenter l'énergie pranique

« Afin qu'une lampe continue de brûler, il faut continuer d'y ajouter de l'huile¹. »

— Mère Teresa

Pendant des millénaires, les Yogis de l'Inde ont reconnu combien le fait d'augmenter l'énergie pranique de force vitale peut améliorer la qualité de vie. L'énergie pranique est grandement rehaussée par les anciennes pratiques yogiques du *pranayama* (exercices de respiration) éprouvées par le temps.

Dans mes livres précédents *Exploring Meditation* et *L'énergie des chakras*, vous trouverez de nombreux exercices de respiration d'une valeur inestimable pour augmenter le prana et renforcer votre aura. Je vous invite à vous référer à ces ouvrages et à découvrir ces excellentes méthodes yogiques secrètes.

Dans ce chapitre, j'inclus plusieurs exercices de respiration ésotérique que vous ne trouverez pas dans mes livres précédents. Vous pouvez guérir, dynamiser et agrandir votre aura grâce à ces méthodes approfondies, conçues spécifiquement pour augmenter son pouvoir et son éclat.

Le souffle, c'est la vie

Du tout premier cri que vous avez poussé en naissant, jusqu'à votre dernier souffle, votre vie est une longue suite de respirations. Les Yogis de l'Inde croient que la durée d'une vie se compte en nombre de respirations, et non en nombre d'années. En naissant, vous arrivez dans ce monde avec un contrat contenant un nombre prédéterminé de respirations. Lorsqu'elles arrivent à leur fin, votre vie prend fin. C'est pourquoi la conservation du souffle est essentielle dans la philosophie du yoga.

Vous pouvez vivre plusieurs jours sans manger et quelques jours seulement sans boire de l'eau. Mais vous ne vivrez pas longtemps sans respirer. En respirant sciemment et profondément, vous pouvez augmenter votre vitalité, renforcer votre résistance à la maladie, voire vivre plus longtemps. Si vous empoisonnez votre appareil respiratoire en fumant sans retenue, ou gaspillez votre énergie pranique en adoptant un mode de vie débridé, vous diminuerez votre vitalité et raccourcirez votre vie.

Les nourrissons et les enfants savent comment respirer à fond. Ils n'ont pas besoin d'instructions. Mais les adultes ont perdu ce trait naturel. Épaules voûtées, poitrines rentrées et maladies respiratoires (cancer des poumons, emphysème

et asthme) en proportions épidémiques, sont les résultats de pratiques respiratoires inadéquates.

De saines habitudes de respiration ample et complète vous emplissent de prana, lequel nourrit chaque cellule et peut revitaliser votre vie. Votre champ énergétique peut être éclatant, puissant et vaste. Votre corps physique peut déborder de vitalité. Vous pouvez devenir rayonnant et vigoureux.

Les Yogis de l'Inde croient qu'une bonne respiration peut annihiler toutes les maladies de cette planète. De plus, le pouvoir du prana dans la respiration peut augmenter la capacité mentale, le bonheur, la confiance en soi, l'autodiscipline, la force intérieure et la clarté, et éveiller des pouvoirs mentaux latents. En maîtrisant votre respiration grâce aux anciens secrets du pranayama, vous pouvez éliminer la maladie, abandonner vos peurs et vos soucis, et déployer votre évolution spirituelle.

Comment la respiration vous revitalise

Chacune de vos respirations est générée par un grand muscle, semblable à une feuille, qui sépare votre poitrine et votre abdomen : votre diaphragme. Son action crée un vacuum qui force l'air dans vos bronches, qui se termine en millions de minuscules cellules d'air (alvéoles) dans vos poumons, lesquelles, mises bout à bout, couvriraient 1 300 mètres carrés.

L'oxygène qui donne la vie pénètre les minces parois des minuscules vaisseaux sanguins des poumons, là où votre sang absorbe l'oxygène et libère le dioxyde de carbone des

déchets toxiques provenant de tout votre système. Chaque jour, environ 35 000 pintes de sang passent à la file indienne à travers les capillaires pulmonaires, un globule à la fois, alors qu'ils sont exposés à l'oxygène sur les deux surfaces.

Une fois que le sang est purifié et oxygéné, d'un beau rouge vif et rempli d'énergie pranique, il voyage jusqu'à l'oreillette gauche de votre cœur. Il est alors poussé dans le ventricule gauche, où ce sang riche et vital est pompé à travers vos artères et dans vos capillaires, afin de nourrir chaque partie de votre corps.

Puis, un sang bleuâtre, rouge foncé et terne, chargé de déchets, retourne dans vos veines à travers les capillaires, puis vers votre cœur et vos poumons, cherchant à se réapprovisionner. Ce sang contaminé entre dans l'oreillette droite de votre cœur. Lorsque cette chambre est remplie, cela pousse le sang dans le ventricule droit de votre cœur puis dans vos poumons, où des millions de minuscules vaisseaux sanguins distribuent le sang dans les minuscules cellules d'air de vos poumons.

De toute évidence, à moins qu'il n'entre suffisamment d'air frais dans vos poumons, votre sang ne sera pas suffisamment purifié ou régénéré pour maintenir une santé optimale. Il prendra une couleur rouge bleuâtre, et votre teint sera d'une pâleur malade. Les impuretés dans le sang vous rendront malade.

En fait, s'il manque d'oxygène, le flux fétide du sang contaminé circulant dans vos veines ne peut être purifié. Il empoisonne votre système. Votre corps est privé de nourriture, et la mort s'ensuit.

Au contraire, lorsque le sang de vos artères contient environ 25 % d'oxygène, votre corps fonctionne de façon

optimale. Chaque cellule, tissu, muscle et organe est revigoré et renforcé. La production de nouvelles cellules et de tissus purs et sains se fait alors facilement.

Le sang oxygéné, généré par une respiration profonde, fait monter la chaleur corporelle, augmente la résistance et assure une bonne assimilation des aliments et l'élimination des déchets.

Le pranayama du yoga

L'air autour de vous est chargé d'énergie pranique, laquelle est absorbée lorsque vous respirez. Cependant, en maîtrisant et en régulant votre respiration comme le font les Yogis, vous pouvez extraire une plus grande quantité de prana. Cette énergie puissante peut être emmagasinée dans votre cerveau et dans vos centres énergétiques (en particulier votre plexus solaire), comme l'électricité est emmagasinée dans les piles.

Les Yogis savent que grâce à leurs méthodes secrètes de respiration, appelées *pranayama*, ils peuvent renforcer leur corps et développer leur énergie spirituelle, leurs habiletés psychiques et leurs pouvoirs latents. En fait, ils peuvent transférer cette énergie pour guérir et élever les autres.

Le mot sanskrit *pranayama* dérive de la racine *prana* (« bouger » ou « expirer ») et *ayama* (« étirer », « étendre » ou « grandir dans le temps et l'espace »). Ainsi, le pranayama surmonte les limitations, gonfle l'énergie et augmente la sensibilité aux vibrations et dimensions plus élevées. En éliminant les distractions mentales et les conflits internes, le pranayama permet à la conscience de briller en totale pureté, sans distorsion.

Un principe fondamental du pranayama consiste à inspirer par les narines. Votre nez, avec ses poils rigides et sa membrane muqueuse qui réchauffe l'air, est le filtre qui protège tout votre appareil respiratoire. Si vous inspirez par la bouche, rien n'empêche les impuretés, germes et matières étrangères d'entrer, et le froid est inhalé directement dans vos poumons.

Votre champ énergétique sera beaucoup plus vibrant, plus étendu, plus fort et plus énergétique quand vous ferez les exercices du pranayama explicités dans ce chapitre.

Respiration yogique complète

Les Yogis de l'Inde classent la respiration en quatre catégories de base : la respiration haute, la respiration médiane, la respiration basse et la respiration yogique complète. Prenons le temps d'étudier ces méthodes et d'apprendre comment les mettre en pratique.

La respiration haute

La respiration haute, également connue comme la respiration claviculaire, est communément pratiquée par les gens excessivement stressés et tendus. Cette méthode permet seulement à une minuscule quantité d'air de pénétrer dans la partie supérieure de votre poitrine et de vos poumons. Vos côtes, vos clavicules et vos épaules se soulèvent, tandis que votre abdomen se contracte et exerce une pression sur le diaphragme, empêchant les poumons de se gonfler. La respiration haute demande un maximum d'efforts pour un minimum de résultats.

Essayez cette expérience : expirez tout l'air qui est dans vos poumons. Puis, debout, les mains de chaque côté du corps, rentrez les muscles du ventre tout en soulevant vos épaules et vos clavicules pendant que vous inspirez et expirez plusieurs fois. Vous vous apercevrez que la quantité d'air que vous inhalez est nettement insuffisante.

La respiration médiane

Également connue comme la respiration par les côtes ou intercostale, la respiration médiane laisse entrer plus d'air dans vos narines. Votre diaphragme est poussé vers le haut et votre ventre se rétracte. Vos côtes se soulèvent et une partie de votre poitrine se gonfle. L'air emplit seulement la partie médiane de vos poumons, pas vos poumons au complet. Cette technique de respiration inadéquate est souvent enseignée par les professeurs d'éducation physique.

Faites cette expérience : expirez tout l'air qui est dans vos poumons. Puis, debout, les mains de chaque côté du corps, inspirez en gonflant les côtes et en rentrant le ventre, puis en soulevant le diaphragme. Il entrera plus d'air dans vos poumons que dans la respiration haute, mais vos poumons n'atteindront pas leur pleine expansion.

La respiration basse

Également connue sous le nom de respiration abdominale, de respiration profonde ou diaphragmatique, la respiration basse emplit les parties centrales et basses des poumons. Les personnes qui enseignent la pose de la voie, le théâtre et le yoga, chantent les vertus de la respiration basse comme

étant la meilleure technique de respiration. Pourtant, la respiration basse ne permet pas que l'air emplisse chaque partie de vos poumons.

Lorsque vous faites la respiration abdominale, vos côtes se rétractent et votre diaphragme se contracte et descend à l'expiration. Ce mouvement fait gonfler vos poumons. Donc, le diaphragme est essentiel pour absorber l'énergie pranique durant la respiration.

Maintenant, faites cette expérience : assoyez-vous bien droit. Prenez quelques bonnes respirations en abaissant votre diaphragme (en sortant le ventre). Ne soulevez pas la poitrine ou les épaules. Votre ventre va se distendre et devenir convexe durant l'inspiration. Pendant l'expiration, votre ventre se dégonflera et deviendra concave.

La respiration yogique complète

La respiration haute remplit le haut de vos poumons. La respiration médiane remplit le milieu et la partie haute de vos poumons. La respiration basse remplit la partie basse et le milieu des poumons. Par contre, la respiration yogique complète remplit chaque portion des poumons. C'est ce qui explique qu'elle est la meilleure technique de respiration. Elle produit un maximum de bienfaits pour une dépense énergétique minimale.

La respiration complète est fondamentale à toutes les autres méthodes de respiration dans ce chapitre. Avant de tenter tout autre exercice du pranayama, vous devez absolument maîtriser cette méthode de respiration, jusqu'à ce qu'elle devienne une seconde nature. C'est la fondation sur laquelle on construit un champ énergétique sain et puissant.

La pratique de la respiration complète n'exige pas de remplir les poumons à pleine capacité à chaque inspiration. Vous pouvez maîtriser cette technique en utilisant la respiration complète pendant seulement quelques minutes plusieurs fois par jour, jusqu'à ce que cela devienne votre forme naturelle de respiration.

Comment vous entraîner

Debout ou assis bien droit, respirez par le nez en inspirant à un rythme régulier. Emplissez d'abord la partie basse de vos poumons en utilisant la respiration basse. Votre diaphragme descend et se contracte, et votre ventre se distend. Emplissez ensuite le milieu de vos poumons en bombant les côtes basses, le sternum, la poitrine et les côtes, en avant, de côté et en arrière. Emplissez ensuite la partie haute de vos poumons. Il faut que le haut de votre poitrine se bombe et se soulève, incluant les paires de côtes les plus hautes attachées à votre sternum. Au mouvement final, vos clavicules et vos épaules se soulèvent légèrement et votre bas-ventre se rétracte. Cela sert de support à vos poumons et remplit d'air la portion supérieure des poumons.

Après avoir inspiré, retenez votre respiration pendant quelques secondes. Expirez ensuite lentement, en gardant votre poitrine en position stable pendant que vous contractez le ventre et le soulevez lentement. Lorsque l'air est totalement expulsé, détendez la poitrine et le ventre.

Les trois mouvements de respiration, basse, médiane et haute, sont effectués en un seul mouvement continu. La cavité de votre poitrine en entier, en commençant par le diaphragme pour finir avec les clavicules, ondule telle une

vague uniforme. Évitez d'inspirer n'importe comment et faites en sorte que ce mouvement soit stable, délicat et continu. Avec un peu d'entraînement, ce mouvement deviendra un automatisme.

Exercez-vous à faire la respiration complète devant un grand miroir. Placez vos mains légèrement au-dessus de votre ventre, de manière à en sentir les mouvements.

Important : En accomplissant la respiration yogique complète, ne vous fatiguez jamais ; allez-y doucement. Au début, n'essayez pas d'avancer trop vite en inspirant à toute force ou en vous entraînant à l'excès.

Respiration de purification yogique

Le secret de la respiration yogique complète est de vider complètement les poumons au moment de l'expiration, de sorte qu'un maximum de prana puisse entrer dans les poumons à l'inspiration. Cette méthode secrète de respiration yogique ventile et nettoie les poumons et rafraîchit le champ énergétique en entier. Les Yogis utilisent souvent cet exercice de respiration à la fin d'un exercice de pranayama. Dans ce livre, vous utiliserez cette méthode à répétition. Donc, entraînez-vous et assimilez-la dès maintenant.

Comment vous entraîner

Inspirez à fond. Retenez l'air quelques secondes, puis plissez les lèvres comme si vous vous prépariez à siffler. Cela s'appelle faire le « bec du corbeau ». Laissez sortir un peu d'air en soufflant fort. Arrêtez-vous un instant tout en retenant l'air dans vos poumons. Soufflez encore un peu d'air avec force.

Répétez ce procédé jusqu'à ce que vous ayez expulsé tout l'air de vos poumons.

La respiration retenue des Yogis

Il est bénéfique pour les appareils respiratoire, digestif et circulatoire, de retenir sa respiration occasionnellement. Cette pratique absorbe les déchets, tandis que l'expulsion de l'air nettoie vos poumons.

Comment vous entraîner

Debout, prenez une inspiration complète. Retenez l'air dans vos poumons aussi longtemps que vous le pouvez, sans inconfort. Expirez vigoureusement par la bouche. Pratiquez ensuite la respiration de purification yogique telle que décrite ci-haut.

La respiration yogique saccadée

Cette méthode de respiration yogique est un rafraîchissant stimulant lorsque vous ne disposez que d'un court instant. Elle renforce vos poumons, vous procure détente et énergie, et combat la fatigue et les troubles émotionnels. Elle ragaillardit votre esprit et améliore votre coordination.

Comment vous entraîner

Debout ou assis bien droit, la colonne vertébrale bien alignée, expulsez tout l'air de vos poumons. Puis, au lieu d'inspirer complètement d'un seul coup, respirez par petits coups

saccadés. Continuez de retenir votre respiration et de faire entrer de l'air par saccades, sans expirer, jusqu'à ce que vos poumons soient remplis à pleine capacité. Retenez votre respiration pendant quelques secondes. Expirez par la bouche en un long soupir paisible. Reprenez ensuite la respiration de purification yogique à la page 318.

Respiration yogique rythmique

La respiration rythmique vous harmonise aux vibrations de la vie et harmonise votre corps aux rythmes de la nature. Vous pouvez ainsi absorber, emmagasiner et gérer d'importantes ressources de prana.

La respiration rythmique est basée sur les battements du cœur. En plaçant vos doigts sur la veine de votre poignet ou de votre cou, vous pouvez sentir les pulsations de votre cœur. Pour le débutant, inspirez en comptant jusqu'à six pulsations. Vous pourrez augmenter graduellement le nombre de pulsations grâce à un entraînement régulier.

Comment vous entraîner

Dans cette méthode, le nombre de pulsations est le même à l'inspiration et à l'expiration. Après avoir inspiré, vous retiendrez votre souffle pendant la moitié du nombre de pulsations, comme ceci :

Assoyez-vous confortablement. Votre poitrine, votre cou et votre tête doivent être bien alignés. Inspirez lentement et à fond en comptant six pulsations cardiaques. Retenez votre respiration le temps de trois pulsations. Expirez ensuite lentement par le nez en comptant six pulsations. Comptez trois

pulsations avant la prochaine inspiration. Répétez ceci plusieurs fois, sans vous fatiguer. Quand vous aurez complété cet exercice, pratiquez la respiration de purification yogique à la page 318.

Après quelques mois de pratique, augmentez graduellement la durée de vos inspirations et de vos expirations jusqu'à 16 pulsations, avec huit pulsations à la rétention du souffle.

Important : Ne vous fatiguez pas et n'essayez pas d'augmenter l'intervalle de vos respirations trop rapidement. L'harmonie rythmique est plus importante que la durée. La règle pour développer votre capacité de pranayama, c'est de le faire lentement et régulièrement. Sinon, vous risqueriez d'endommager les tissus fragiles des poumons.

Respiration yogique rythmique avec focalisation mentale

Quand vous maîtrisez la respiration yogique rythmique, l'intervalle entre inspiration et expiration est automatiquement régulé sans qu'il soit nécessaire de compter vos pulsations. Vous pouvez alors ajouter la focalisation mentale ou visualisation. Voici quelques exercices praniques qui font appel à votre imagination créative :

Distribuer le prana

Cet exercice augmente l'énergie dans votre aura, en particulier lorsque vous vous sentez fatigué et épuisé. Couchez-vous sur le dos sur un tapis d'exercice ou dans un lit, complètement détendu. Posez doucement vos mains sur

votre plexus solaire, juste au-dessus de votre nombril. Effectuez la respiration rythmique. Quand votre rythme sera régulé, imaginez qu'à chaque inspiration, vous puisez une plus grande quantité de prana ou d'énergie vitale au réservoir universel. Voyez l'énergie pranique qui afflue, absorbée par vos poumons, distribuée par votre système nerveux, puis conservée dans votre plexus solaire.

À chaque expiration, imaginez votre énergie pranique distribuée dans tout votre corps, dans chaque organe, chaque muscle, chaque cellule, chaque atome, chaque nerf, chaque artère et chaque veine, du sommet de votre tête au bout de vos doigts, à la plante de vos pieds et à vos orteils. Voyez cette énergie pranique revigorer et stimuler chaque centre pranique, envoyant énergie et force dans votre système. Créez simplement une image mentale sans effort.

Vous guérir d'une maladie

Couchez-vous en position de détente et respirez rythmiquement. Imaginez que vous inspirez une énorme quantité d'énergie pranique. Pendant quelques expirations, imaginez que cette énergie pranique est envoyée dans la région atteinte afin de la guérir. Avec des expirations alternées, imaginez que la maladie est expulsée de votre corps.

Placez vos deux mains sur la partie malade de votre corps. Voyez l'énergie pranique descendre dans vos bras, à travers vos doigts et vos paumes, dans votre corps. Sans forcer, gardez l'image mentale qu'en expirant, le prana est pompé dans votre corps en passant par vos mains. Imaginez que cette énergie stimule vos cellules pour en chasser la maladie.

Guérir autrui d'une maladie

Assoyez-vous bien droit. Respirez rythmiquement pendant que vous absorbez de grandes quantités d'énergie pranique dans le but de transmettre cette énergie à une personne qui a besoin de guérison. Continuez à respirer rythmiquement tout en plaçant doucement vos mains sur ou près de la zone souffrante du corps de la personne. Caressez doucement cette partie du corps avec vos doigts et les paumes de vos mains, ou posez vos mains tout près du corps sans y toucher — fiez-vous à votre intuition.

Formez une image mentale claire d'un grand influx d'énergie pranique se déversant dans votre être. Cette énergie descend dans vos bras, sort par vos paumes et vos doigts, et entre dans le corps de la personne. Pendant que vous respirez rythmiquement, sentez l'énergie pranique se répandre dans le corps de la personne malade, en un flot continu et inépuisable. Imaginez que vous êtes le système de pompage qui relie la personne à cette réserve universelle et infinie de prana. Voyez le corps se remplir d'énergie pranique, stimulant les organes et les cellules affaiblis, transmettant la santé, chassant la maladie et stimulant les cellules. Laissez cette énergie circuler librement en vous tout en continuant à respirer rythmiquement.

Vous pourriez choisir de dire quelques affirmations à haute voix ou en silence, telles que :

- « Tu es rempli d'énergie pranique. »
- « Le prana guérit et élève cette apparente maladie. »
- « Le prana envahit et sature ton corps maintenant. »

- « Tu es guéri, renforcé et revigoré par le pouvoir du prana maintenant. »
- « Ton corps est rempli d'énergie vitale, de lumière, de guérison et de pouvoir pranique maintenant. »

De temps en temps, levez vos mains et secouez vos doigts, comme pour faire sortir la maladie de vos mains. Quand le traitement sera complété, lavez-vous les mains pour éviter d'absorber des traces résiduelles de la maladie. Exécutez ensuite la respiration de purification yogique plusieurs fois de suite.

Vous êtes libre de changer ces instructions afin de les adapter aux besoins particuliers du client.

La guérison à distance

En utilisant l'énergie pranique, vous pouvez envoyer une guérison à distance à quiconque en fait la demande. Votre pensée projetée peut être reçue à travers les éthers. Pour faire cet exercice, assoyez-vous bien droit tout en vous délassant. Créez-vous une image mentale de la personne ou invoquez son essence et établissez un rapprochement – un sentiment de proximité avec la personne. Une fois le rapprochement établi, vous pouvez dire mentalement : *Je t'envoie une réserve de force vitale ou de pouvoir afin de te revigorer et te guérir.*

Commencez maintenant la respiration rythmique. À chaque expiration, imaginez une source infinie de prana sortant de votre tête, traversant l'espace instantanément, et atteignant la personne concernée afin de la guérir. Imaginez

que le prana est pompé dans cette personne en un flot infini et continu. Imaginez que vous connectez la personne à la réserve universelle et incessante d'énergie pranique. Laissez cette énergie circuler librement en vous, tout en poursuivant votre respiration rythmique. Vous pourriez choisir de dire quelques affirmations à haute voix ou en silence, comme dans la section précédente sur la guérison d'autrui.

Créer des formes de pensée praniques

Prévoir un bouclier protecteur

Si vous vous retrouvez dans des situations où les gens vous épuisent, vous manipulent ou vous font du mal, ou si vous sentez des énergies à vibrations basses ou que vous vous sentez influencé par les pensées des autres, il faut répéter la respiration rythmique plusieurs fois. Imaginez que vous générez une réserve inépuisable d'énergie pranique provenant de la source infinie. Voyez-vous ensuite entouré d'une aura pranique de forme ovoïde, qui vous protège des formes de pensée grossières et des vibrations déstabilisantes.

Recharger votre énergie

Si vous sentez que votre vitalité est au plus bas et que vous avez besoin d'une nouvelle réserve sans attendre, croisez les chevilles l'une sur l'autre. Croisez ensemble les doigts de vos deux mains. Vous fermez ainsi un circuit pranique et empêchez l'énergie vitale de s'écouler par vos extrémités. Pendant

que vous êtes dans cette position, respirez rythmiquement quelques fois afin de refaire le plein d'énergie.

Charger l'eau et les aliments de prana

Respirez rythmiquement tout en tenant un verre d'eau dans votre main gauche. Imaginez que vous absorbez de l'énergie pranique et que vous concentrez cette énergie au bout des doigts de votre main droite. Secouez-les doucement au-dessus de l'eau et visualisez une énergie pranique sortant du bout de vos doigts et tombant dans l'eau. Après avoir chargé l'eau de prana, buvez-la ou donnez-la à quelqu'un qui a besoin de guérison. En buvant, imaginez que l'eau est remplie d'énergie pranique. On peut utiliser le même système pour charger les aliments avant de les manger.

Les sexes-exercices praniques

L'énergie sexuelle qui crée la vie humaine est une puissante force vitale. Cette énergie pranique à forte concentration peut soit générer une nouvelle vie, soit régénérer votre propre vie. Une énergie pranique énorme et condensée est amassée dans vos organes reproducteurs : les batteries les plus puissantes dans votre corps physique. La force colossale d'énergie sexuelle peut être conservée pour guérir, renforcer et revitaliser votre système. Ou encore, vous pouvez la dépenser en activité sexuelle et reproductrice.

Les personnes dotées d'une forte énergie sexuelle possèdent des auras brillantes, grandes et saines. Lorsque l'énergie sexuelle est faible ou dissipée, l'aura rapetisse, se contracte et devient trouble. L'énergie sexuelle peut

augmenter le prana dans votre corps subtil et donner du lustre à votre corps physique.

La tradition de l'Inde ancienne parle de l'élixir d'immortalité, appelé *soma*, qui vient du *ojas*, un fluide sanguin au doux parfum, produit par un corps et un mental purs. Si vous passez un long moment dans un état de méditation profonde et silencieuse, essayez de vous frotter le visage au moment d'en sortir. Il se peut que vos paumes soient couvertes d'une substance grasseuse, qui dégage un doux parfum, appelée *ojas*.

L'ojas résulte d'une émanation aurique de brillance, de rayonnement, d'éclat et de charisme. L'ojas est un produit des fluides génitaux, qui sont les produits de la moelle, qui est un produit du sang, qui à son tour est le produit de l'alimentation et de l'oxygène.

En conservant vos fluides génitaux et en transmuant votre énergie sexuelle, vous pouvez nourrir vos glandes endocrines avec vos sécrétions génitales internes. Les gens qui pratiquent les méthodes secrètes de conservation de l'énergie sexuelle sont emplis d'une fabuleuse force vitale et dégagent un puissant magnétisme personnel.

Depuis des temps immémoriaux, les Yogis savent que l'énergie sexuelle est un outil puissant qui peut se révéler profitable ou nuisible. Il est bien connu que l'énergie de force de vie spirituelle dans votre corps peut circuler vers le haut pour éveiller et élever votre conscience, ou vers le bas, pour satisfaire vos désirs sexuels.

Au lieu de disperser ce trésor d'énergie, vous pouvez vous en servir pour revitaliser et renforcer votre système. Voici un exercice de respiration qui utilise cette force extraordinaire pour élever votre vibration, amplifier votre champ

énergétique et augmenter votre énergie vitale. Vous pouvez l'effectuer en tout temps, en particulier lorsque vous sentez monter le désir sexuel.

Comment vous entraîner

Aux pages 318 et 319, vous avez appris à exécuter la respiration rythmique. Couchez-vous ou assoyez-vous sans bouger, en gardant la colonne bien droite. Pratiquez la respiration rythmique et concentrez vos pensées sur l'énergie pranique, plutôt que sur les pensées ou fantasmes sexuels. Si ces pensées apparaissent, ne vous en faites pas. Prenez simplement conscience que vous pouvez utiliser cette puissante énergie pour renforcer votre corps et votre tête.

Imaginez que vous puisez cette formidable énergie pranique subtile à même vos organes génitaux et que vous l'envoyez vers le plexus solaire, où elle sera transmuée et emmagasinée comme une importante réserve de force vitale. Attirez cette énergie dans le plexus solaire à chacune de vos inspirations. Vous sentirez que l'énergie pranique augmente dans la région de votre plexus solaire.

Vous pouvez aussi imaginer que l'énergie entre dans votre cœur pour plus d'amour et de compassion, ou dans votre cerveau pour plus d'intelligence, de concentration et de pouvoirs paranormaux. Utilisez cette énergie pour vos entreprises de création, en imaginant que le prana est attiré à chaque inspiration et renvoyé à chaque expiration en expression créative.

La grande respiration yogique spirituelle

Cet exercice respiratoire remplit tout votre système de prana le plus efficacement qui soit. Il requiert la capacité pulmonaire et la capacité mentale développées avec la pratique des exercices précédents plusieurs mois durant. Il vous faut donc maîtriser les autres exercices avant d'essayer celui-ci. Quand vous l'aurez fait avec intention, vous aurez l'impression de posséder un corps neuf, fraîchement créé, de la tête aux pieds.

Comment vous entraîner

Couchez-vous confortablement et détendez-vous. Utilisez la respiration rythmique jusqu'à ce que votre rythme soit parfait. Visualisez votre énergie pranique qui augmente. Imaginez cette énergie pranique respirant à travers les os de vos jambes. Votre respiration est attirée dans vos os à chaque inspiration, puis repoussée au dehors à chaque expiration. Imaginez ensuite la même énergie circulant dans les os de vos bras. Puis traversant le sommet de votre crâne, de votre estomac et de la région reproductive. Imaginez-la montant et descendant le long de votre colonne vertébrale. Voyez-la inspirée et expirée à travers chaque pore de votre peau. Tout votre corps s'emplit de prana et de vie.

Puis, en continuant de respirer rythmiquement, envoyez des courants de prana à vos centres vitaux. Utilisez la même image mentale : passant à travers le sommet de votre crâne. À travers votre front. Le derrière de votre tête. La base de votre crâne. La région de votre nuque. À travers la région du

cœur. À travers votre nombril. À travers vos organes reproducteurs. La base de votre colonne vertébrale. Finissez cet exercice en balayant le courant de prana de la tête jusqu'aux pieds, plusieurs fois de suite.

Puis, répétez la respiration de purification yogique.

Dans le prochain chapitre, vous augmenterez votre champ énergétique grâce à des mouvements énergétiques simples, à la portée de tous.

Chapitre 15

Utiliser le mouvement énergétique



Revitaliser votre corps énergétique

«Seule la lampe que nous avons allumée en nous-même peut illuminer les autres¹.»

– Arthur Schopenhauer

De nos jours, de nombreuses personnes sont obèses ou atteintes de diverses maladies, parmi lesquelles l'hypertension, l'épuisement, les allergies, l'asthme, la déficience immunitaire et le syndrome de la fatigue chronique. Bon nombre de ces problèmes sont causés par un mode de vie sédentaire et une alimentation riche en aliments transformés. Mais ce problème n'est pas seulement physique, il l'est aussi au plan énergétique. C'est pourquoi il est si vital de travailler avec le champ énergétique et le corps subtil.

Nous pouvons nous inspirer de la sagesse ancienne pour trouver des solutions à nos dilemmes modernes. En faisant des mouvements simples, il est possible d'augmenter, de

guérir, d'élever et de nettoyer notre champ énergétique. On peut recouvrer rapidement la santé en faisant des efforts concentrés. Veuillez vous référer à mes livres précédents *Exploring Meditation* et *L'énergie des chakras*, pour apprendre les postures du yoga (*asanas*), les contractions d'énergie yogique (*bandhas*), le « yoga du paresseux », et d'autres pratiques énergétiques puissantes.

Dans ce chapitre, vous apprendrez des exercices additionnels qui donnent des résultats formidables, immédiats et bénéfiques pour transformer votre champ énergétique. Tous ces exercices sont faciles à apprendre et à effectuer. Je vous promets que si vous faites ces mouvements simples chaque jour, votre vie s'améliorera.

Échauffement énergétique

Cet exercice d'échauffement simple en 12 étapes d'une durée de trois minutes, donne des résultats positifs immédiats. Cet exercice stimule la circulation pranique à travers votre système et augmente l'énergie dans votre champ énergétique. Exécutez ces mouvements de tapotements ou de frottements pour avoir des pensées plus claires et pour augmenter votre énergie interne, votre assurance et votre positivisme. Ils vous protègent aussi des émotions, formes de pensée et autres énergies atmosphériques négatives. En seulement trois minutes, transformez votre mental, votre corps et votre esprit. Allez-y maintenant.

Important : Juste avant de faire ces exercices, il est essentiel de boire suffisamment d'eau fraîche jusqu'à ce que vous vous sentiez bien hydraté.

1. Avec les bouts de deux ou trois doigts d'une main, tapotez ou massez la partie dodue sur le côté de votre main pendant environ 10 secondes. Ce point se trouve à mi-chemin entre le commencement de l'auriculaire et le pli du poignet. Changez de main et tapotez ou massez l'autre main. Cet exercice chasse le stress et apaise le corps.
2. Tapotez ou massez les côtés de chaque doigt près de la fin de l'ongle pendant environ 10 secondes. Ce mouvement équilibre vos organes internes.
3. Tapotez ou massez le dos de votre main entre l'annulaire et l'auriculaire, près de vos jointures, pendant environ 10 secondes. En même temps, regardez en haut et en bas, à gauche et à droite, et d'un côté à l'autre en diagonale, en alternance. Cela équilibre votre cerveau. En faisant cet exercice, fredonnez «Om» pour accéder à votre cerveau droit, puis comptez de un à 10 pour accéder à votre cerveau gauche.
4. Avec les bouts de trois doigts de chaque main, tapotez ou massez le dessus de votre tête dans la partie de la fontanelle, le point où vos os pariétaux se rejoignent, pendant environ 10 secondes.
5. En utilisant deux ou trois doigts de chaque main, tapotez ou massez juste au-dessus du début ou de la section large de vos sourcils, au-dessus de votre sourcil gauche avec les doigts de la main gauche, et au-dessus de votre sourcil droit avec les doigts de la main droite, pendant environ 10 secondes.

6. Avec deux ou trois doigts de chaque main, d'abord sur l'os qui borde le coin extérieur des yeux, puis à environ trois centimètres sous chaque œil, tapotez ou massez chacun de ces points pendant environ 10 secondes.
7. Tapotez ou massez sous votre nez (au-dessus de votre lèvre supérieure) et sous votre lèvre inférieure, pendant environ 10 secondes. Cela stimule les méridiens centraux qui régissent votre corps.
8. Avec trois doigts de chaque main, tapotez ou massez la section de vos clavicules la plus proche de votre sternum, la clavicule gauche avec les doigts de la main gauche, et la clavicule droite avec les doigts de la main droite, pendant environ 10 secondes.
9. Fermez le poing et tapotez ou massez votre sternum au milieu de votre poitrine, pendant environ 10 secondes. Cela stimule votre thymus, fournit plus d'énergie pranique à votre corps et augmente votre force et votre endurance.
10. Avec les deux mains, tapotez ou massez les côtés de votre corps juste sous vos aisselles, pendant environ 10 secondes.
11. Commencez à l'arrière de votre tête et massez votre colonne vertébrale jusqu'en bas. C'est un massage vertébral qui vous donnera de l'énergie. Il débarrassera aussi votre système des toxines et des énergies stagnantes.
12. «Zippez» votre corps énergétique en tirant un fermoir imaginaire qui part de votre os pubien et

remonte jusqu'à votre menton. Faites cela trois fois de suite ; la troisième fois, effectuez un mouvement comme si vous tourniez une clé pour le verrouiller.

Activation du cou

Debout, les pieds joints et les mains de chaque côté du corps, ouvrez les yeux et délasser votre nuque. Balancez la tête, en la faisant tourner vers votre épaule droite aussi loin que possible, et regardez vers la droite aussi loin que possible. Tournez ensuite la tête du côté de votre épaule gauche, et regardez à gauche le plus loin possible. Répétez cet exercice au moins 10 fois.

Penchez ensuite la tête en avant pour aller toucher le creux du sternum, puis en arrière, jusqu'à la nuque. Répétez ceci au moins 10 fois.

Ensuite, en gardant le menton rentré, essayez de toucher votre épaule droite avec votre oreille droite. Essayez ensuite de toucher votre épaule gauche avec votre oreille gauche. Il ne faut pas soulever les épaules en faisant ce mouvement. Répétez ceci au moins 10 fois.

Enfin, en gardant le menton rentré, tracez des cercles avec votre tête, dans le sens des aiguilles d'une montre et dans le sens contraire, au moins cinq fois.

Activation des épaules

Placez vos bras de chaque côté de votre corps, paumes des mains à l'intérieur, contre les cuisses. Rentrez vos pouces dans vos poings fermés. Faites un rond avec votre bouche comme si vous alliez vous mettre à siffler. Faites entrer de l'air et gonflez les joues. Retenez votre respiration et baissez le

menton sur le creux du sternum. En gardant le dos droit et les bras raides comme des barres, pompez vos épaules vigoureusement de haut en bas autant de fois que possible, tout en retenant votre respiration. Ne pliez pas les coudes. Levez ensuite la tête, ouvrez les yeux, délasser vos bras et expirez lentement par le nez.

Gymnastique du cerveau

La gymnastique du cerveau, ou « Brain Gym », est une série de mouvements faciles développés par Paul E. Dennison, Ph.D, et Gail E. Dennison. En tant que créateurs de *Edu-Kinesthetics* et pionniers de la recherche appliquée sur le cerveau, ils ont créé un système que j'ai trouvé extrêmement efficace, quoique d'une grande simplicité.

Les cinq mouvements du cerveau présentés ici sont tirés de leur livre *Apprendre par le mouvement – Découvrez le Brain Gym et ses bienfaits*. Les Dennison expliquent que de l'enfance à la vie adulte, toute activation du cerveau vient du mouvement. Ils ont par ailleurs noté que ces activités de la gymnastique du cerveau, simples, amusantes et pratiques, sont une petite partie du programme « apprendre par le mouvement » de la kinésiologie éducationnelle, utilisée dans les foyers, les écoles, les installations sportives et les entreprises, dans plus de 80 pays, et que ces procédés sont particulièrement utiles pour respecter le rythme naturel des apprenants et l'amélioration du rendement scolaire.

Pour plus d'information concernant le programme Brain Gym, ou pour trouver le nom d'un instructeur compétent, veuillez contacter Brain Gym International au www.braingym.org. Brain Gym est une marque déposée de Educational Kinesiology Foundation.

Important : Juste avant de faire ces exercices, il est indispensable de boire suffisamment d'eau fraîche jusqu'à ce que vous vous sentiez bien hydraté.

Les boutons du cerveau²

Les boutons du cerveau (ou « brain buttons ») — tissus mous sous la clavicule, à gauche et à droite du sternum — sont massés en profondeur d'une seule main, pendant que l'autre main repose sur le nombril.

Conseils d'application

- L'élève stimule ces points pendant 20 à 30 secondes, ou jusqu'à ce que toute sensibilité ait disparu.
- Les boutons du cerveau peuvent être sensibles au début, mais au bout de quelques jours à une semaine, la sensibilité disparaîtra. Même alors, vous activerez ces points en appuyant dessus.
- L'élève peut changer de main pour activer les deux hémisphères du cerveau.

L'histoire du mouvement

Les boutons du cerveau sont situés directement sur les artères carotides qui envoient du sang fraîchement oxygéné au cerveau, et stimulent celles-ci. Le cerveau, bien que pesant un quinzième du poids



Figure 15a³.

corporel, emploie le cinquième de son oxygène. En posant une main sur le nombril, vous rétablissez le centre gravitationnel du corps, équilibrant le stimulus qui entre et sort des canaux semi-circulaires (centres de l'équilibre dans l'oreille interne). La dyslexie et les troubles d'apprentissage apparentés sont associés à une mauvaise interprétation des messages directionnels, connus dans la kinésiologie appliquée pour être causés en partie par une inhibition visuelle. Les boutons du cerveau établissent une base kinesthésique pour les aptitudes visuelles, alors que la capacité de croiser la ligne médiane latérale du corps est améliorée de façon spectaculaire.

Les points positifs⁴

L'élève touche légèrement le point au-dessus de chaque œil du bout des doigts de chaque main. Les points sont sur les éminences frontales, comme l'illustre la Figure 15b, juste au-dessus des globes oculaires, à mi-chemin entre la ligne des cheveux et les sourcils.

Conseils d'application



Figure 15b⁵.

- L'élève pense à quelque chose dont il aimerait se souvenir, comme la façon d'épeler un mot, ou il se concentre sur une situation potentiellement stressante, comme un test d'épellation.

- L'élève ferme les yeux et prend le temps d'imaginer l'image ou de ressentir la tension qui y est associée, puis son relâchement.

Histoire du mouvement

Les Dennison ont renommé ces points de relâchement du stress émotionnel les « points positifs du toucher thérapeutique ». Ce sont les points d'équilibre neurovasculaire pour le méridien de l'estomac. Les gens ont tendance à garder leur stress dans l'abdomen, ce qui résulte en maux de ventre et en estomacs nerveux, un modèle souvent établi dans la petite enfance, alors que le développement cortical complexe s'organise. Les points positifs apportent le flux sanguin de l'hypothalamus aux lobes frontaux, où apparaît la pensée rationnelle. Cela empêche la réponse de lutte ou de fuite, pour donner la chance d'apprendre une nouvelle réponse à la situation.

Les 8 paresseux⁶

Dessiner le 8 paresseux ou symbole de l'infini, permet au lecteur de croiser la ligne médiane visuelle sans interruption, activant ainsi les deux yeux, droit et gauche, et intégrant les champs visuels droit et gauche. Le 8 est tracé sur le côté ; il inclut un point médian défini et sépare les parties gauche et droite, reliées par une ligne continue.

Conseils d'application

- L'élève aligne son corps sur un point à hauteur des yeux. Ce sera le point médian du 8.
- Il choisit une position confortable pour dessiner le 8 paresseux, en ajustant sa largeur et sa hauteur à ses besoins. (Il est préférable de faire participer le champ visuel complet et la pleine extension des deux bras de la personne.)
- L'élève peut commencer par sa main gauche, afin d'activer l'hémisphère droit immédiatement.
- Il commence sur la ligne médiane et tourne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre : en haut, au-dessus et autour. Ensuite, à partir de la taille, il va dans le sens des aiguilles d'une montre : en haut, au-dessus, autour et de retour au point de départ.
- Pendant que les yeux suivent le 8 paresseux, la tête bouge légèrement et le cou reste détendu.
- Il est recommandé de faire trois répétitions avec chaque main séparément, puis les deux mains ensemble. Vous pouvez utiliser deux couleurs de craie ou d'encre.



Figure 15c⁷.

Variations

- L'élève peut faire le mouvement les yeux fermés afin d'augmenter son sens kinesthésique du 8 paresseux.
- Il est possible de se détendre davantage en fredonnant «Om» pendant que l'on trace le 8 paresseux.
- Dessinez le 8 paresseux dans l'espace avec des banderoles, ou contre différentes surfaces tactiles comme le sable, le papier ou la craie.
- Faites passer le 8 du plus grand au plus petit, d'abord dessiné sur une large surface parallèle à la face, et plus tard, à un bureau, de sorte que le mouvement soit associé à l'écriture.
- Le 8 énergétique : lancez les deux bras vers le bas simultanément, faites-les se croiser, puis en haut et au-dessus. Bougez les bras lentement, en étant conscient des deux champs visuels, gauche et droit, puis rapidement, pour voir l'image résiduelle des bras en flou artistique.

L'histoire du mouvement

Le traçage d'un mouvement le long d'un petit symbole de l'infini, ou 8 paresseux, a été utilisé en thérapie pédagogique pour développer la conscience kinesthésique et tactile des élèves présentant des problèmes d'apprentissage sévères. Ces élèves ne sont pas neurologiquement prêts à croiser la ligne médiane visuelle. Le mouvement résulte en l'élimination des inversions et des transpositions dans la lecture et

l'écriture. Le D^r Dennison a adapté et intégré le 8 paresseux dans son travail d'entraînement à la vision en 1974, en demandant à des élèves d'utiliser leurs grands muscles pour dessiner le 8 paresseux sur le tableau noir, pendant que leurs yeux suivaient le mouvement des mains. Ces élèves ont immédiatement noté une amélioration dans leur capacité à discerner les symboles et à distinguer leurs côtés gauche et droit.

Le crawl croisé⁸

Dans cet exercice contre-latéral, similaire à la marche sur place, l'élève bouge un bras et la jambe opposée en alternance, puis l'autre bras et la jambe opposée. Parce que le crawl croisé donne simultanément accès aux deux hémisphères cérébraux, c'est l'exercice d'échauffement idéal pour toutes les compétences qui exigent de croiser la ligne médiane latérale du corps.

Conseils d'application

- L'eau et les boutons du cerveau aident à préparer le corps et le cerveau pour répondre au crawl croisé.
- Pour activer le sens kinesthésique, touchez en alternance chaque genou avec la main opposée.



Figure 15d⁹.

Variations

- Faites le crawl croisé assis, en bougeant simultanément le bras et la jambe opposés.
- Faites ce mouvement par en arrière pour aller toucher le pied opposé.
- Exécutez un crawl croisé au ralenti, le bras et la jambe opposés se touchant à pleine extension (faites le crawl croisé pour vous focaliser).
- Sautez ou bondissez légèrement entre chaque crawl croisé. (Le saut croisé est particulièrement utile pour vous centrer ; il apaise aussi le stress visuel.)
- Pour améliorer l'équilibre, exécutez le crawl croisé les yeux fermés, ou faites semblant de nager en faisant le crawl croisé.
- Exécutez le crawl croisé sur toutes sortes de musiques et de rythmes.

L'histoire du mouvement

Tandis que le corps se développe, le croisement des côtés opposés à travers le mouvement se produit naturellement durant des activités telles que le crawl, la marche et la course. Au cours du siècle dernier, le crawl a été utilisé dans les modèles neurologiques pour maximiser le potentiel d'apprentissage. Les experts ont avancé la théorie que les mouvements contre-latéraux fonctionnaient en activant les centres cérébraux de la parole et du langage. Cependant, le

D^r Dennison a découvert que l'activité du crawl croisé est efficace parce qu'elle stimule l'hémisphère réceptif aussi bien que l'hémisphère expressif du cerveau, facilitant ainsi l'apprentissage intégré. Cette préférence pour le mouvement de tout le cerveau au détriment du traitement un côté à la fois, peut être établie par le biais de la technique *Dennison Laterality Repatterning* (voir Edu-K for Kids).

Les agrafes¹⁰

Les agrafes connectent les circuits électriques dans le corps, contenant et recentrant à la fois l'attention et l'énergie désorganisée. La tête et le corps se détendent, tandis que l'énergie circule dans les régions bloquées par la tension. Le schéma du 8 formé par les bras et les jambes (première partie) suit les lignes du flux énergétique du corps. Le toucher du bout des doigts (deuxième partie) équilibre et connecte les deux hémisphères cérébraux.

Conseils d'application

- Première partie : Assis, l'élève croise sa cheville gauche sur sa cheville droite. Il étend ses bras devant lui, croisant son poignet gauche sur son poignet droit. Puis il croise les doigts et ramène ses mains sur sa poitrine. Il peut maintenant fermer les yeux, prendre une profonde respiration et se détendre environ une minute. Facultatif : il presse sa langue contre son palais à l'inspiration et relâche sa langue à l'expiration.



Figure 15e¹¹.



Figure 15f.

- Deuxième partie : Quand il est prêt, l'élève décroise les jambes. Il joint ensemble les bouts des doigts de ses deux mains, en continuant de respirer profondément pendant une autre minute.

Variations

- Les agrafes peuvent aussi se faire en position assise ou debout.
- Pour la première partie, certaines personnes pourraient préférer mettre la cheville et le poignet droits sur le dessus.

L'histoire du mouvement

Les agrafes font passer l'énergie électrique des centres de survie situés dans le cerveau postérieur, aux centres du raisonnement, dans le mésencéphale et le néocortex, activant ainsi l'intégration hémisphérique, augmentant la coordination motrice fine, et améliorant le raisonnement formel. D'un point de vue développemental, de telles approches d'intégration sont habituellement établies dans l'enfance, par la tétée et les mouvements moteurs croisés. La langue pressée contre le palais stimule le système limbique pour la gestion des émotions, de concert avec un raisonnement plus raffiné dans les lobes frontaux.

Une énergie excessive dans le cerveau réceptif (droit ou encéphale) peut se traduire en dépression, douleur, fatigue ou hyperactivité. Cette énergie est redirigée dans la première partie, vers le cerveau expressif (gauche) suivant le schéma du 8. Le D^r Dennison a découvert que cette posture pouvait aussi être utilisée pour relâcher le stress émotionnel et réduire les difficultés d'apprentissage. Wayne Cook, expert en énergie électromagnétique, a inventé une variation de cette posture, où les agrafes sont adaptées comme moyen de contrebalancer les effets négatifs de la pollution électrique.

Dans les ouvrages *Apprendre par le mouvement – Découvrez le Brain Gym et ses bienfaits* et *Brain Gym for Business*, vous trouverez des douzaines d'exercices de gymnastique cérébrale et une information détaillée sur chaque exercice, de même que sur le site www.divinerevelation.org.

Dans le prochain chapitre, vous apprendrez comment utiliser les outils de rhabdomancie pour augmenter l'énergie dans votre aura et votre entourage, et pour guérir les énergies négatives.

Chapitre 16

Utiliser la kinésiologie intuitive



Outils pour renforcer votre aura

« En vous est la lumière du monde. Il faut la partager avec le monde¹. »

— Pèlerin de la paix

À Arosa, en Suisse, en 1974, je faisais partie du personnel privé de mon gourou, Maharishi Mahesh Yogi. La première fois que j'ai vu un pendule, c'est le jour où Daniel Maurin, un guérisseur français, est venu à notre ashram. Daniel m'avait invitée à m'asseoir près de lui, et il a fait osciller son pendule, une tranche de pain rassis au bout d'une ficelle, au-dessus d'un tableau en forme de tarte multicolore. (Oui, vous avez bien lu : du pain au bout d'une corde!) Il a fait quelques marques, puis m'a tendu plusieurs fioles tubulaires en verre. Pour les ouvrir, il fallait que je brise leurs extrémités. L'une de ces fioles était étiquetée Uranium.

Ces remèdes bizarres et mystérieux ont duré environ un mois. À ma grande surprise, je ne me suis jamais sentie aussi en forme, solide, positive et forte que durant ce mois de 1974. Débordante d'énergie, je dormais à peine. Évidemment, j'aimerais bien pouvoir retrouver un guérisseur comme Daniel Maurin.

Votre imagination : la seule chose qui vous limite

En 1982, un immeuble abritant les bureaux du comté de Butte, en Californie, a été construit sans conduits de ventilation dans le système de climatisation. Aucun air frais ne circulait dans l'immeuble et les fenêtres ne s'ouvraient pas. Dans le bureau du répartiteur des 50 employés, le taux de maladie avait augmenté de 1,5 %. Les plantes vertes s'affaissaient.

À cette époque, Tony Gehringer, maître rhabdomancien de Las Cruces au Nouveau-Mexique, était l'adjoint du répartiteur. Avec son pendule, il a utilisé un schéma en forme de tarte similaire aux modèles présentés dans ce chapitre, pour mesurer la qualité de l'air dans l'immeuble, qui donnait un 8 négatif sur une échelle allant du 10 négatif au 10 positif. Le contenu en oxygène était de 8 % alors qu'il aurait dû être de 20 %.

Tony et Walt Woods, un autre maître rhabdomancien, ont décrété que leur seule limitation était leur imagination, ou en l'occurrence, leur manque d'imagination. Alors, armés d'un pendule, ils ont demandé si leur moi supérieur pouvait transformer la qualité de l'air dans l'immeuble de façon permanente, pour qu'elle soit semblable à une forêt près d'un cours d'eau. Ils ont été étonnés lorsqu'ils ont reçu une

réponse positive. Tandis qu'ils continuaient à travailler avec un pendule quotidiennement, la qualité de l'air a fini par s'améliorer considérablement, jusqu'à ce que la mesure donne un 10 positif et que le contenu en oxygène atteigne 20 %.

Durant le trimestre suivant, le taux de maladie a diminué. À la fin du trimestre suivant, le taux de maladie était revenu à la normale. Les plantes vertes ont repris de la vigueur. Les employés ne se sentaient plus mal. La qualité de l'air de l'immeuble est demeurée excellente jusqu'à ce que Tony prenne sa retraite en 1984.

Parce que votre imagination est la seule chose qui vous limite, voyons maintenant quels résultats miraculeux vous pouvez obtenir en utilisant vos propres outils de kinésiologie intuitive.

La guérison aurique par le pendule

Lorsque vous utilisez un pendule, il n'y a pas de limites. De nombreux usagers doués du pendule obtiennent des résultats étonnants dans tous les domaines de la vie. Certains répondent à des clients partout dans le monde, en localisant de l'eau potable ou en trouvant des objets perdus grâce à la rhabdomancie sur carte. Ils réalisent des guérisons incroyables avec des schémas similaires à ceux de ce chapitre.

Important : Avant de tenter n'importe laquelle des procédures ci-après, commencez par la lecture et l'étude du chapitre 6. Complétez les exercices d'échauffement de la page 332 juste avant chaque procédure.

Schéma des pourcentages du pendule

Faisons maintenant notre première expérience. Référez-vous à la Figure 16a (schéma des pourcentages du pendule). Placez ce schéma sur une table. Après avoir complété les exercices d'échauffement, placez votre pendule en position Prêt. Dans ce schéma, la position Prêt oscille vers la gauche. Puis, dites à votre moi supérieur à voix haute et intelligible : « S'il te plaît, montre-moi mon pourcentage actuel de santé et d'équilibre auriques optimum. » Prenez une bonne respiration et lâchez prise. Votre pendule se déplacera alors sur le schéma, jusqu'à ce qu'il oscille directement sur une des pointes de la tarte, en indiquant votre pourcentage actuel de santé et d'équilibre auriques.

Schéma des pourcentages du pendule

Quand vous aurez repéré ce pourcentage, ramenez votre pendule en position Prêt. Demandez à votre moi supérieur, à voix haute et intelligible : « Mon moi supérieur peut-il apporter des correctifs favorables en ce moment ? » Si vous obtenez un NON (en continuant d'osciller à gauche), alors il ne faut pas procéder. Si la réponse est OUI (en oscillant d'avant en arrière), dites tout haut à votre moi supérieur : « S'il te plaît, confère à mon aura une santé et un équilibre optimum. »

Puis, faites osciller votre pendule en position Prêt au-dessus du schéma. Le pendule partira de la position Prêt et traversera le schéma, tandis que votre aura atteint un taux maximum de santé et d'équilibre à ce moment-là. S'il

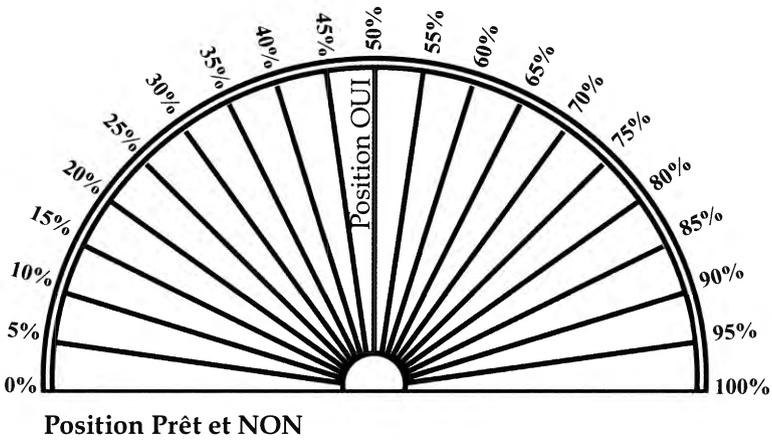


Figure 16a.

n'indique pas 100 %, continuez à travailler avec votre pendule chaque jour, jusqu'à ce que votre aura affiche une santé et un équilibre optimum de 100 %.

Le temps est maintenant venu de vous servir de votre imagination. Quelles autres mesures ou correctifs pouvez-vous effectuer avec ce schéma ? Souvenez-vous : vous pouvez demander n'importe quoi à votre moi supérieur – même d'améliorer la valeur nutritionnelle des aliments dans votre assiette.

Voici quelques exemples de questions :

1. Quel est le pourcentage de santé générale de mon (chien, plante, sœur, conjoint et ainsi de suite) ?
2. Quel est le pourcentage de bénéfices de (un aliment particulier, une vitamine, une herbe, un remède homéopathique et ainsi de suite) pour mon champ énergétique en ce moment ?

3. Quel est le pourcentage de bénéfiques si (un guérisseur holistique en particulier) travaille sur mon corps?

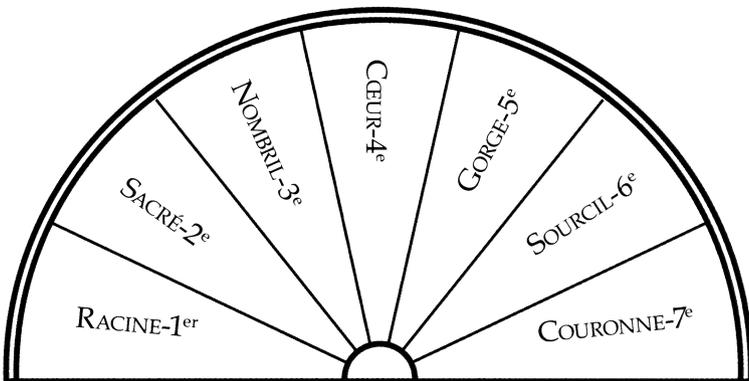
Vous comprenez le principe?

Schéma des chakras du pendule

Faisons une autre expérience. Référez-vous à la Figure 16b (schéma des chakras du pendule). Placez ce schéma sur une table et faites osciller votre pendule en position Prêt (laquelle, pour ce schéma, oscille à gauche). À voix haute et intelligible, demandez à votre moi supérieur : « Quel chakra a besoin de plus d'énergie pranique maintenant? » Votre pendule oscillera pour indiquer quel chakra est actuellement carencé en énergie pranique.

Allez ensuite à la Figure 16a et demandez à votre moi supérieur : « Quel est le pourcentage actuel d'énergie

Schéma des chakras du pendule



Position Prêt

Figure 16b.

pranique dans le (nom du chakra qui a besoin d'énergie)? »
Votre pendule oscillera pour indiquer le pourcentage actuel.

Faites osciller votre pendule en position Prêt, puis demandez à votre moi supérieur : «Peux-tu apporter des correctifs favorables dans mon (nom du chakra qui a besoin d'énergie) maintenant? » Si la réponse est Oui, revenez à la position Prêt et dites à votre moi supérieur : «S'il te plaît, apporte les bons correctifs et une énergie pranique optimale dans ce (nom du chakra qui a besoin d'énergie) maintenant. » Votre pendule oscillera pour apporter les correctifs, puis il indiquera le pourcentage d'énergie qui est insufflée à ce chakra particulier maintenant.

Maintenant, retournez à la Figure 16b et demandez de nouveau à votre moi supérieur si un autre chakra a besoin d'énergie pranique. Répétez les instructions précédentes jusqu'à ce que vous ayez insufflé de l'énergie pranique dans tous les chakras qui avaient besoin d'énergie.

Échelle des couleurs du pendule

L'échelle des couleurs du pendule (Figure 16c) peut déterminer la couleur actuelle de votre aura ou toute autre information possible concernant la couleur. Utilisez l'échelle des couleurs pour poser n'importe laquelle des questions suivantes, ou toute autre question qui vous vient en tête :

1. Quelle est la couleur primaire de mon aura maintenant?

2. Quelle couleur est terne dans mon champ aurique et que je devrais augmenter pour mon plus grand bien maintenant ?

Échelle des couleurs du pendule

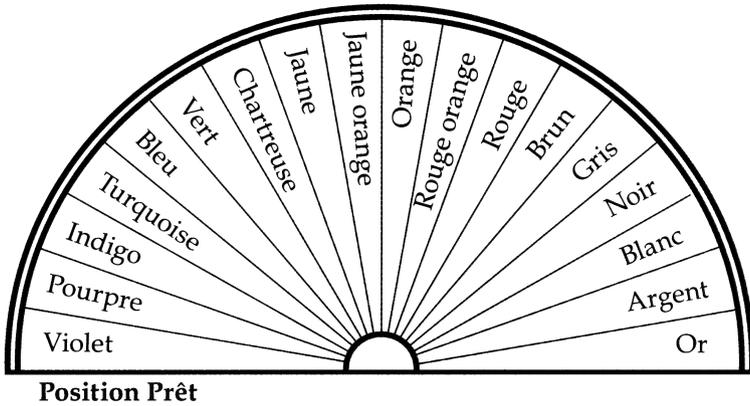


Figure 16c.

1. Quelle couleur puis-je porter aujourd'hui et qui me sera favorable ?
2. Quelle lumière colorée serait-il salutaire de projeter dans ma (région du chakra racine, région du chakra sacré, etc.) ?
3. Quelle couleur serait favorable pour guérir ce (rhume, grippe, allergie, impuissance, obésité, hypertension, etc.) ?

Quand vous aurez déterminé quelle couleur est nécessaire dans votre champ énergétique, retournez à la Figure 16a pour mesurer son pourcentage actuel dans votre champ. Demandez ensuite à votre moi supérieur d'apporter les

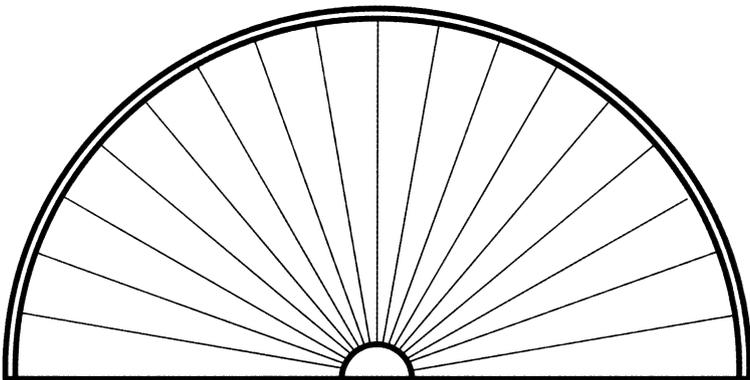
correctifs nécessaires. Aussi, référez-vous au chapitre 13 pour trouver l'information sur l'utilisation de la lumière colorée, de l'eau colorée, etc.

Le schéma à remplir pour le pendule

Utilisez la Figure 16d pour déterminer tout ce que vous désirez tester ou mesurer. Faites des photocopies de ce schéma et écrivez-y ce que vous voulez savoir. Souvenez-vous : votre imagination est la seule chose qui vous limite.

Important : les outils de rhabdomancie ne sont pas des outils diagnostiques ou curatifs. Consultez un professionnel de la santé pour guider et superviser les tests et mesures de votre santé physique et avant d'utiliser quelque méthode de guérison que ce soit.

Schéma à remplir pour le pendule



Position Prêt

Figure 16d.

Comment guérir et équilibrer une aura

Voici un moyen simple de mesurer, équilibrer et guérir le champ énergétique de quelqu'un d'autre, à l'aide d'une baguette en L. (Note : cela ne fonctionnera pas avec deux baguettes.)

Après avoir fait les exercices d'échauffement, demandez à quelqu'un de se tenir à environ 1,5 mètre de vous. Placez une baguette en L en position Prêt et dites à votre moi supérieur : « S'il te plaît, montre-moi la surface extérieure du corps mental de cette personne. » Avancez lentement vers la personne jusqu'à ce que la baguette en L se mette en position Trouvé, pour indiquer le bord extérieur de son corps mental/émotionnel.

Prenez ensuite la mesure autour de l'avant, du dos, de la gauche, de la droite, de la tête et du pied de votre sujet. Il faut que votre baguette reste stable, légèrement penchée vers le bas, à un angle d'environ cinq degrés. Vous pourriez trouver que la forme de l'aura est asymétrique et/ou inégale autour du corps. Cela peut indiquer des énergies, des influences, des entités négatives, ou bien des problèmes physiques.

Demandez ensuite à la personne de lever les bras de chaque côté pendant que vous scannez lentement et systématiquement son champ énergétique avec votre baguette en L, pour trouver des trous ou des dépressions. Scannez la tête séparément du corps. Quand vous arriverez sur un trou, la baguette en L se tournera brusquement vers l'intérieur, vers le corps. Elle reprendra la position Trouvé lorsque vous aurez passé le trou.

Un trou ou une dépression indique une blessure antérieure, un problème physique actuel, un problème au stade naissant, une influence astrale ou une possession astrale.

Vous pouvez guérir et équilibrer le champ aurique de la personne en vous servant de plusieurs méthodes :

1. En utilisant votre pendule ou une baguette en L, demandez à votre moi supérieur d'apporter des correctifs favorables au champ énergétique de la personne, comme vous l'avez appris à la page 353.
2. Priez pour guérir son champ énergétique en utilisant une des nombreuses affirmations des chapitres 9, 10 et 11 de ce livre (incluant « Fermer les trous » à la page 231).
3. Utilisez la technique de respiration (page 322) pour envoyer du prana à quelqu'un d'autre.
4. Utilisez la méthode de guérison par imposition des mains que voici : respirez profondément et centrez-vous. Demandez à votre moi supérieur d'envoyer de l'énergie à travers vos mains, à partir de la source illimitée d'énergie pranique – la source divine. Placez ensuite vos mains autour du bord extérieur du champ énergétique de la personne, en comblant les trous par mouvements rapides, comme si vous ajoutiez de la neige sur un bonhomme de neige. Puis, lissez et gonflez le champ énergétique en tapotant la surface du champ.

Quand vous aurez surchargé le champ énergétique de la personne à l'aide d'une de ces méthodes, mesurez-le de

nouveau et voyez comme il est ample et symétrique à présent. Vous pourriez être étonné.

Champs énergétiques atmosphériques

Le maître rhabdomancien Thomas Milliren², d'Erie en Pennsylvanie, rapporte le cas d'un certain M. H., qui se plaignait d'un sérieux engourdissement des mains et des pieds, qui s'était étendu à ses coudes et à ses genoux. De plus, le terrible mal de dos de M. H. ne répondait pas à la médication. Ces problèmes avaient commencé environ un an après avoir pris sa retraite.

En se servant d'une baguette en L pour prendre des mesures, Thomas a remarqué qu'il n'y avait pas d'aura du tout autour des pieds, des mains, des jambes et des avant-bras de M. H. Il a chargé le champ énergétique de M. H. et sa douleur a disparu, mais elle est revenue au bout d'une semaine seulement. Thomas a alors décidé de vérifier la propriété de M. H. afin de trouver de possibles champs géopathiques (des zones dommageables, nocives).

En arrivant sur le site, Thomas a observé deux érables maladivement tordus dans le parterre de M. H. Avec ses baguettes en L, il a découvert que quatre lignes géopathiques couraient tout droit sur la maison, et que deux de ces lignes passaient à travers les érables. Une ligne préjudiciable passait directement à travers le fauteuil de télé de M. H. et à travers son fauteuil de bureau. Un autre champ géopathique coupait en deux le côté du lit de M. H.

On peut s'occuper des zones géopathiques en faisant passer une barre de fer dans le sol, là où les lignes

géopathiques rencontrent le bord extérieur de la propriété. C'est ce que Thomas a fait. Il a également placé une boucle en fil de cuivre autour du grand lit.

Thomas a ensuite chargé le champ énergétique de M. H. là où il n'y avait pas d'aura, jusqu'à ce que son champ soit agrandi et équilibré tout autour de son corps. Les douleurs et les engourdissements de M. H. se sont atténués et, après quelques traitements, ses problèmes de santé ont complètement disparu pour ne jamais revenir.

Le maître rhabdomancien Walt Woods, d'Oroville en Californie, rapporte qu'une étudiante au secondaire avait des problèmes de boulimie et d'anorexie, et qu'elle portait toujours du noir. Il lui a demandé de lui envoyer un dessin sommaire d'elle-même. À l'aide d'un pendule, Walt a découvert que les deux tiers du champ énergétique de la jeune fille étaient affectés par des énergies préjudiciables. Il a trouvé une zone géopathique qui traversait directement la tête du lit de la fille. En outre, elle était possédée par une entité anorexique.

Travaillant quotidiennement avec son pendule, Walt a mis une semaine à apporter les correctifs nécessaires, jusqu'à ce que les énergies de la jeune fille soient revenues à la normale. À la fin de la semaine, elle a enlevé la teinture noire dans sa chevelure rousse. Elle a commencé à porter des robes roses et de différentes couleurs. À l'occasion de son bal des finissants, elle portait une robe blanche avec des accessoires pourpres. Peu de temps après, elle s'est mariée.

Ces histoires démontrent que les champs d'énergie atmosphériques peuvent influencer considérablement votre santé physique, et comment on peut les corriger.

Énergies favorables et énergies dommageables

En entrant dans un édifice, vous pourriez sentir que l'ambiance est harmonieuse, paisible, inspirante, ou avoir des sensations négatives, épuisantes et chaotiques. Une impression nauséuse pourrait vous pousser à repartir sur-le-champ. Vous pourriez être rebuté en entrant dans la chambre d'une personne souffrante, atteinte d'une maladie. Si vous avez déjà senti de telles vibrations, c'est que vous êtes sensible aux énergies atmosphériques subtiles.

Durant mes voyages en Inde et en d'autres lieux sacrés, j'ai eu la chance de visiter des temples et d'autres sites sacrés. Certains temples, en constante opération depuis des milliers d'années rayonnent de la plus exquise vibration de sainteté, laquelle vous élève définitivement vers des sphères célestes, loin des soucis du quotidien.

On trouve des vortex d'énergie favorable et spirituelle sur toute la planète, dans des édifices religieux, près des plans d'eau, dans les montagnes et dans les vortex spirituels, tels que le mont Shasta en Californie, le Grand Teton au Wyoming, les pyramides d'Égypte, le Machu Picchu au Pérou, et des milliers d'autres vortex sacrés dans votre maison ou votre milieu de travail.

On pense que les lignes de force, le réseau Hartman (lignes magnétiques), le réseau Curry, et d'autres configurations géométriques quadrillent la terre en mailles serrées – des lignes d'énergie formant des motifs de géométrie sacrée.

En fait, cette terre fourmille d'énergie : champs électromagnétiques, micro-ondes, ondes télé et radio, ondes satellites, ondes cellulaires, énergies radioactives, activité sismique, fractures et failles des tremblements de terre,

plaques tectoniques, rayons gamma, vortex, gaz toxiques, etc. De plus, la terre est entourée d'énergies provenant d'autres dimensions, telles que les formes de pensée, les entités et autres statiques environnementales. L'atmosphère terrestre bourdonne d'électricité et d'énergies troubles.

Certaines de ces énergies sont dommageables pour la santé. Les gens sensibles aux EMF (fréquences électromagnétiques) ou à d'autres énergies destructrices, peuvent tomber malades lorsqu'ils vivent près des tours cellulaires, des câbles à haute tension, des stations d'électricité, etc. Il arrive souvent que l'on découvre un cours d'eau souterrain sous le lit des victimes du cancer ou de patients atteints de maladies graves.

Walt Woods et d'autres maîtres rhabdomanciens ont découvert que des zones nocives sont délétères pour toutes les choses vivantes. Herbe, arbres et haies deviennent rabougris, voire meurent, lorsqu'ils croisent des lignes d'énergie géopathiques. Une ligne entière de haie pourrait être saine, sauf une section, laquelle, peu importe qu'on en prenne un soin méticuleux, ne poussera tout simplement pas bien. De plus, les chemins pavés ou les trottoirs craquent et se décolorent lorsqu'ils suivent des lignes dommageables.

Avez-vous déjà remarqué ce genre de phénomène dans la nature? Allez faire une promenade dans votre quartier ou dans un parc, et voyez si une ligne court à travers le feuillage ou les allées.

Comment mesurer les énergies terrestres

Le meilleur outil pour détecter les énergies terrestres favorables et défavorables sur place est la baguette en L. Pour

commencer, localisons des cours d'eau souterrains à l'aide des baguettes en L. Ce sera facile, car les énergies électromagnétiques dans l'eau courante affectent considérablement vos baguettes.

Localiser les cours d'eau souterrains

Après avoir complété les exercices d'échauffement de la page 332, sortez à l'extérieur avec vos baguettes en L. Installez-vous sur le bord ouest de votre propriété, face à l'est. Placez vos baguettes en L en position Prêt. Dites à votre moi supérieur à haute voix : « S'il te plaît, fais-moi signe lorsque je croise un cours d'eau souterrain sous cette propriété. » Maintenant, respirez profondément. Détendez-vous complètement et centrez-vous intérieurement. Faites lentement le tour de votre propriété, jusqu'à ce que vos baguettes s'immobilisent en position Trouvé. Vous pourriez obtenir une réponse ou pas.

Après avoir couvert la propriété d'ouest en est, changez de direction. Installez-vous sur la bordure nord de votre propriété, face au sud. Recommencez à chercher à l'aide de vos baguettes. Si elles réagissent, vous avez localisé de l'eau souterraine. Répétez cette expérience sur diverses propriétés, jusqu'à ce que vous vous sentiez capable de localiser de l'eau souterraine.

Localiser des zones géopathiques

Vous pouvez maintenant suivre les mêmes instructions pour localiser les énergies nuisibles sur la propriété entourant votre maison. Adressez cette requête : « S'il te plaît,

montre-moi les lignes géopathiques, les énergies nuisibles ou les autres zones défavorables sur cette propriété.»

Les lignes géopathiques suivent une direction particulière. Lorsque vous localisez une zone, utilisez votre baguette en L et dites à votre moi supérieur : «S'il te plaît, montre-moi la direction du mouvement de cette zone nocive.» Votre baguette en L indiquera la direction du mouvement énergétique. C'est ce que l'on appelle la position Ligne d'orientation. (Voir pages 134-135.) Continuez ainsi jusqu'à ce que vous ayez trouvé le point d'entrée de l'énergie géopathique : le point où elle entre sur la propriété ou dans la maison.

Tester les effets des zones nocives

Il est assez simple de tester si une zone nocive ou géopathique affecte négativement une personne. Avec vos baguettes en L, mesurez la taille de l'aura de la personne pendant qu'elle se tient à l'extérieur de la zone géopathique. Demandez-lui ensuite de se tenir à l'intérieur de la zone, pendant que vous vous approchez d'elle avec vos baguettes en L. N'entrez pas dans la zone géopathique vous-même, car cela fausserait les lectures. L'aura de la personne rétrécira à l'intérieur de la zone nocive, et elle pourrait être prise de vertige ou d'un malaise.

Les recherches à distance

La kinésiologie intuitive à distance, également connue sous le nom de rhabdomancie sur carte, peut être aussi efficace que la recherche sur le terrain. Procurez-vous une carte de la région où vous désirez faire porter vos recherches ou

fabriquez-en une. Ce pourrait être le plan d'une maison, d'un appartement, d'un commerce, d'un lot, d'un édifice à bureaux, d'un terrain, d'une pièce, d'une ville, du corps d'une personne ou de tout autre espace que vous désirez étudier.

Placez une règle sur le bord gauche de la carte et faites osciller votre pendule en position Prêt. Ensuite, dites à votre moi supérieur, à haute voix : « S'il te plaît, montre-moi quand la règle croise [spécifiez : cours d'eau souterrain, site d'un puits, zone nocive, ligne géopathique, énergie défavorable, vortex spirituel, objet perdu ou une autre cible]. »

Maintenant, commencez à glisser lentement votre règle sur la carte vers la droite. Là où l'oscillation du pendule change pour adopter la position Trouvé, arrêtez la règle et tracez une ligne sur la carte. Continuez à parcourir la carte et à tracer d'autres lignes chaque fois que le pendule l'indique. À présent, placez la règle en haut de la carte et faites osciller votre pendule en position Prêt. Suivez les mêmes directives que précédemment. Tracez d'autres lignes chaque fois que votre pendule réagit. À la fin, votre cible est indiquée par le motif où les lignes se croisent. (Un X marque l'endroit!)

Comment chasser les énergies nocives

Vous venez d'apprendre comment localiser les zones géopathiques et les énergies nocives. Maintenant, vous vous demandez peut-être : « Qu'arrive-t-il lorsque j'en détecte une ? » Dans cette section, vous apprendrez à chasser les énergies nocives et à augmenter les vibrations positives dans n'importe quel emplacement ou n'importe quelle situation.

Il va sans dire que les prières et affirmations des chapitres 9, 10 et 11, peuvent efficacement guérir et libérer les énergies psychiques négatives, les attaches psychiques, les entités, les formes de pensée ou autres énergies émotionnelles négatives dans le lieu ou l'individu ciblé.

En plus du pouvoir de la prière, vous pouvez aussi utiliser la kinésiologie intuitive pour chasser les énergies négatives et augmenter les énergies positives. Voici comment :

Les positions Déloger et Augmenter

La première chose à faire pour guérir les énergies négatives à l'aide d'un pendule ou d'une baguette en L, est de découvrir la position Déloger et la position Augmenter pour chaque outil.

Faites osciller votre pendule ou placez une baguette en L en position Prêt (vous ne pouvez pas le faire avec deux baguettes). Dites à votre moi supérieur, à voix haute et intelligible : « Montre-moi la position Déloger pour cet outil. » Votre pendule ou la tige supérieure de votre baguette en L tournera probablement dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Reprenez ensuite la position Prêt, et dites à votre moi supérieur à voix haute et intelligible : « Montre-moi la position Augmenter pour cet outil. » Normalement, votre pendule ou votre baguette en L tournera dans le sens des aiguilles d'une montre. Si vos mouvements sont différents de ceux décrits ici, c'est correct.

Déloger et améliorer les champs énergétiques

Voici comment déloger les énergies négatives de n'importe quels auras, champs énergétiques, maisons, propriétés,

emplacements, régions ou autres cibles : placez votre pendule ou votre baguette en L en position Prêt. Demandez à votre moi supérieur : «Peux-tu apporter des correctifs favorables dans cette (région, propriété, personne, etc.)?» Si la réponse est oui, placez votre outil en position Prêt et dites : «S'il te plaît, chasse les énergies négatives de cette (région, propriété, personne, etc.).» Votre pendule ou votre baguette en L se mettra alors en position Déloger. Quand il cesse de bouger, cela indique que le processus est achevé.

Maintenant, dites à votre moi supérieur : «S'il te plaît, augmente les énergies positives de (lumière divine, amour, joie, pouvoir, grâce, réalisation, conscience divine, etc.) dans cette (région, propriété, personne, etc.).» Votre pendule ou votre baguette se tournera alors en position Augmenter. Lorsque le mouvement cesse, le processus est achevé.

La méthode est simple, mais elle donne des résultats durables.

Autres traitements pour les énergies géopathiques

Les lignes géopathiques ou zones nuisibles dans toute maison ou propriété, peuvent être annulées à l'aide de techniques éprouvées par le temps, développées par les maîtres rhabdomanciens Carl Brady de Burney, Californie, Joan MacFarlane de Auburn, Californie, ou Glady McCoy de Fayetteville, Arkansas. Carl a chassé à distance les émanations de radon dans plus de 250 maisons et guéri les personnes qui souffraient d'empoisonnement au radon. Il a également guéri à distance des animaux de compagnie partout dans le monde. Joan a nettoyé des zones géopathiques dans le monde entier, sur le terrain et à distance, depuis 1979.

Gladys a débarrassé des milliers de maisons, bureaux et personnes de leurs énergies négatives.

Avant d'utiliser l'une ou l'autre de ces méthodes, utilisez votre outil de rhabdomancie pour demander à votre moi supérieur quelle méthode sera la plus efficace. Demandez-lui aussi où et dans quelle direction exactement placer les aimants et autres articles. Une fois le remède administré, utilisez votre baguette en L ou votre pendule pour vérifier l'état de la personne ou de la propriété. Assurez-vous que les énergies nocives ont été délogées.

1. Enfoncez une barre de fer de 45 cm x 1,5 cm à la verticale dans le sol, en dehors du centre de la ligne géopathique terrestre, au point d'entrée de la maison ou de la propriété. Assurez-vous d'enfoncer la barre assez profondément pour éviter qu'une tondeuse ne la heurte.
2. Placez de la peinture bleue, du verre bleu, un drapeau bleu d'arpenteur ou du ruban plastique bleu au point d'entrée de la zone géopathique. Encerclez les ressorts de votre sommier avec du ruban plastique bleu. Placez du ruban plastique bleu le long du bord séparant le moteur de la cabine, sous le capot de la voiture. Le bleu est yin et toutes les radiations nocives sont yang; par conséquent, le bleu fait dévier les énergies géopathiques.
3. Placez un aimant à faible gauss derrière le câble de mise à la terre en cuivre, à la base des colonnes d'alimentation. Placez de petits aimants à faible gauss aux deux extrémités des lignes électriques, ou là où

ils bloqueront efficacement les énergies défavorables dans les lignes électriques.

4. Placez une boucle de cuivre de la forme d'un symbole oméga (Ω) au point d'entrée de l'énergie nuisible. Placez l'extrémité de la boucle en direction de la maison et l'extrémité ouverte loin de la maison.
5. Placez un câble # 12 ou # 14 en cuivre nu, ou à isolation simple, autour du bord inférieur d'un sommier, le long du mur dans une pièce, ou à l'extérieur de la maison, pour bloquer le point d'entrée des énergies nuisibles. N'attachez pas les extrémités du câble ensemble. Laissez un espace d'au moins 15 centimètres. Agrafez ou attachez avec du ruban les bouts libres à un bâton ou à un panneau, afin qu'ils soient face à face.
6. Sur une carte de la propriété, indiquez l'endroit où la ligne nuisible entre sur la propriété. Ou mettez de minuscules aimants sur la carte au point d'entrée. Ou bien, tracez trois boucles oméga emboîtées à l'aide d'un marqueur bleu, afin « d'attraper » les lignes nuisibles à leurs points d'entrée. Rangez la carte « guérie » en lieu sûr et ne la jetez pas. Je sais que cela peut paraître fantaisiste, mais étonnamment, ça fonctionne.
7. Après avoir chassé les énergies défavorables, faites osciller votre pendule en position Prêt d'une main et tenez un robinet dans l'autre main. Demandez à votre moi supérieur de détoxifier toutes les

radiations nuisibles de votre champ énergétique. Votre pendule se tournera en position Déloger, jusqu'à ce que ces énergies aient été délogées. Si votre tuyauterie est en plastique, laissez couler l'eau en faisant cela.

Fascinantes découvertes énergétiques

Le rhabdomancien spirituel Joey Korn, et son partenaire de recherche, le D^r Jim Wallace, tous deux d'Augusta, Georgia, ont récemment fait une découverte remarquable.

La majorité des chercheurs de l'aura croient que les champs auriques qui entourent les êtres humains consistent en bandes d'énergies de forme sphérique ou ovoïde. Cette supposition découle des observations qu'ont fait les clairvoyants concernant les auréoles à couches multiples autour des gens. De plus, les outils de rhabdomancie réagissent aux bandes superposées d'énergie autour des humains, des plantes et des animaux, lorsque mesurées dans n'importe quelle direction. On tient pour acquis que ces bandes forment des cercles ou des anneaux concentriques. Cependant, les recherches de Joey n'appuient pas cette hypothèse.

En utilisant des baguettes en L pour mesurer avec précision les champs de lignes énergétiques, points de pouvoir, arbres, plantes et êtres humains, Joey et Jim ont reconnu des motifs d'énergie jamais découverts auparavant dans l'univers.

Les lignes énergétiques sont définies comme des champs d'énergie connus sous le nom de *points de pouvoir*. On trouve généralement des lignes d'énergie dans des lieux sacrés, tels

que Stonehenge et les grandes pyramides. Les champs énergétiques humains sont renforcés et amplifiés près de ces points de pouvoir.

Lorsque Joey et Jim ont méticuleusement cartographié et marqué les bandes dans le champ énergétique des points de pouvoir, s'attendant à découvrir des cercles concentriques, ils ont été surpris de trouver deux spirales entrelacées, au lieu de formes circulaires ou ovales. Joey et Jim ont découvert que les champs énergétiques autour des plantes, des arbres, des animaux et des êtres humains, forment aussi des vortex en spirale.

Cela a validé les découvertes de Walter Russell (1871-1963), philosophe, scientifique, architecte, musicien, artiste, auteur et cofondateur de l'Université de Science et Philosophie de Waynesboro, en Virginie. Russel enseignait que toutes les formes d'énergie se déplacent en vortex composés de bandes d'énergie positive/masculine et négative/féminine. Chaque vortex naturel est chargé d'une bande positive/masculine qui tourne en spirale centripète et qui est déchargée par une bande négative/féminine qui tourne en spirale centrifuge. Cette action à deux directions fait aussi partie du tourbillon qui se crée lorsque l'on active la chasse d'eau d'une toilette.

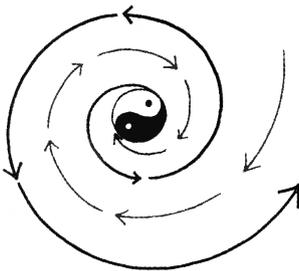


Figure 16e.
Spirales d'énergie.

Veillez vous référer à la Figure 16e, qui montre un vortex avec une bande entrante positive et une bande sortante négative.

Maintenant, vous pouvez faire vos propres expériences. Approchez-vous d'un arbre ou

d'une plante avec vos baguettes en L et dites : « S'il te plaît, montre-moi une bande d'énergie dans le champ énergétique de (plante, arbre). » Dès que vos baguettes tournent en position Prêt, marquez l'endroit par terre. Puis, déplacez-vous lentement sur la droite et mesurez de nouveau la même bande d'énergie. Marquez-la. Couvrez les premières marques de sorte que vos marques précédentes n'influencent pas les réactions de vos baguettes. Continuez de vous déplacer vers la droite, en marquant l'endroit à chaque réaction des baguettes. En retrouvant vos marques originales, découvrez-les. Est-ce que vos dernières marques correspondent aux premières marques, ou tombent-elles à l'intérieur ou à l'extérieur des premières ? Si elles ne correspondent pas, les bandes forment un vortex, ce que vous pourrez confirmer en continuant à mesurer la bande. Si elles correspondent, elles forment un cercle³.

Joey Korn a découvert un autre phénomène étonnant avec ses baguettes de sourcier : une grille ayant la forme de l'arbre de vie cabalistique, au-dessus du lit de chaque personne. Il appelle cette matrice énergétique « schéma d'énergie humaine ». Elle va partout où vous allez, et vous y laissez votre empreinte chaque fois que vous vous couchez sur quelque chose comme un lit. Joey appelle cela le « schéma du lit ».

Selon les anciens enseignements de la Kabbale, l'Arbre de vie a été le premier acte de la création. Dieu a tout inventé dans l'univers à partir de ce plan cosmique. Joey croit que le schéma du lit/d'énergie humaine constitue le niveau de l'âme humaine de l'Arbre de vie. Joey a découvert que ce motif s'étend comme un réseau à travers l'environnement et

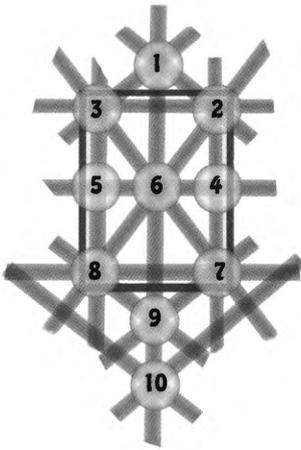


Figure 16f.
Motif d'énergie humaine.

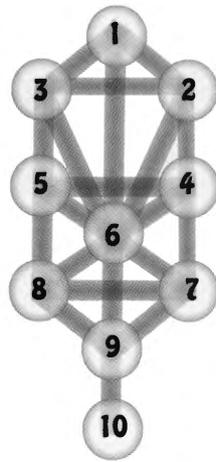


Figure 16g.
Arbre de vie.

possiblement dans tout l'univers. Vous pouvez voir ce réseau se former à la Figure 16f. Joey appelle cela la « matrice de l'énergie humaine élargie ».

Ces deux figures illustrent une comparaison entre le schéma du lit et l'Arbre de vie. Le rectangle noir représente le lit. Le schéma du lit consiste en sept paires de lignes énergétiques, ou canaux d'énergie. Les déséquilibres dans votre vie se traduisent en déséquilibres dans votre schéma d'énergie humaine/schéma du lit. Les déséquilibres sont comme des lignes d'énergie nuisibles ou défavorables. Les énergies équilibrées sont favorables. Parce que votre schéma du lit reflète votre schéma d'énergie humaine, vous pouvez sonder vos propres déséquilibres autour de votre lit à l'aide de vos baguettes en L ou de votre pendule, en disant : « S'il te plaît, montre-moi toutes les lignes d'énergie nuisibles dans mon schéma du lit. »

Presque tout le monde a des déséquilibres dans ses schémas. C'est parce que nos réactions aux difficultés de la vie embrouillent les canaux dans les schémas d'énergie. Dès que vous découvrez vos déséquilibres, vous pouvez les transformer en avantages et les équilibrer à l'aide de la prière, en en faisant des lignes d'énergie favorables. Équilibrer vos schémas d'énergie aide à résoudre les problèmes et à guérir les conditions associées à ces déséquilibres.

Voici la bénédiction de Joey pour garder votre schéma du lit et votre schéma d'énergie humaine équilibrés. Vous pouvez l'adapter pour y inclure une personne avec qui vous dormez. Dites cette bénédiction face à votre lit :

*Cher Dieu, si telle est votre volonté,
puissent les pouvoirs de la nature converger
pour augmenter et rehausser les énergies favorables
et équilibrer toutes les énergies nuisibles
en mon (nos) être(s)
et dans mon (notre) milieu de vie,
en particulier ici autour du lit,
pour apporter guérison et équilibre
à mon (nos) être(s) complet :
physiquement, émotionnellement, mentalement et
spirituellement.*

*Puissiez-vous travailler particulièrement avec le schéma du lit
et le schéma d'énergie humaine,
et aidez-moi (nous) à résoudre les problèmes
associés aux déséquilibres dans mes (nos) schémas
maintenant et dans le futur.*

Aussi longtemps que cela sera nécessaire.

AINSI SOIT-IL.

Pour en savoir plus sur le travail de Joey Korn et pour vous procurer ses livres, *Dowsing: A Path to Enlightenment* et *The Secret of the Tree of Life*, consultez le www.dowsers.com. Vous pouvez lui écrire à l'adresse électronique Joey@dowsers.com.

Vous êtes rempli et entouré d'un monde merveilleux et invisible d'énergies subtiles. Vous pouvez apprendre à explorer, à « voir » et à travailler avec ce monde fascinant, en vous servant des outils qui vous ont été présentés dans ce chapitre.

Enfin, dans le dernier chapitre, vous pratiquerez une méditation profonde, énergisante et spirituellement épanouissante, conçue pour élever et élargir votre aura.

Chapitre 17

Utiliser la méditation profonde



Transformer votre champ énergétique

« Laissez la lumière pénétrer l'obscurité jusqu'à ce que l'obscurité brille et qu'il n'y ait plus aucune division entre les deux¹. »

– Proverbe hébreux

La pratique de la méditation est la meilleure façon d'augmenter la fréquence vibrationnelle dans votre champ aurique et ainsi transformer votre vie. Dans ce chapitre, vous pratiquerez une méditation puissante qui peut nettoyer, guérir et purifier et renforcer votre champ énergétique. Il s'agit d'une méditation profonde guidée, pratiquée en suivant les instructions ci-après.

Je vous recommande de lire la méditation à voix haute très lentement, doucement et calmement, pendant que vous l'enregistrez sur votre ordinateur, un fichier mp3, ou un CD. Ensuite, votre propre voix vous guidera dans une

méditation profonde. Vous pouvez aussi commander un CD de méditation guidée sur www.divinerevelation.org (en anglais seulement).

Vous pouvez méditer assis sur une chaise dans un fauteuil, un lit ou dans tout autre endroit confortable. Les plus importantes instructions pour cette méditation sont :

1. Se mettre à l'aise.
2. N'exercer aucune pression ou ne faire aucun effort.
3. Se détendre et ne rien faire à part suivre les instructions.

Lorsque vous respirez des couleurs, imaginez chaque couleur émanant d'une lumière divine au-dessus de votre tête, puis s'écoulant vers le bas pour venir saturer votre champ énergétique. Vous trouverez tous les autres détails concernant la méditation dans mes livres *Exploring Meditation*, *How to Hear the Voice of God* et *Divine Revelation*.

La méditation de l'aura

Que la lumière soit. Le puissant, aimant et curatif feu blanc béni de l'Esprit saint, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Que la lumière soit. La puissante, aimante et curative sphère dorée bénie de lumière protectrice de Jésus, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Que la lumière soit. La puissante, aimante et curative flamme bleue bénie de l'épée de vérité de l'archange Michel, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Que la lumière soit. La puissante, aimante et curative lumière rose, douce et bénie de Mère Marie et de Quan Yin, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Que la lumière soit. La puissante, aimante et curative flamme violette bénie et purificatrice de Saint-Germain, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Que la lumière soit. La puissante, aimante et curative lumière bénie et claire d'illumination de Mahavatar Babaji, dans et à travers cette méditation de l'aura maintenant, pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

J'en appelle aux hôtes célestes, les anges et archanges des sept rayons, et à tous les nombreux et magnifiques êtres de lumière, d'élever ma vibration dans la lumière de l'amour et de la vérité de Dieu.

La lumière de Dieu m'entoure. L'amour de Dieu m'enveloppe. Le pouvoir de Dieu me protège. La présence de Dieu veille sur moi. Partout où JE SUIS, Dieu est, et tout est bien.

Je prends maintenant une profonde respiration et descends au plus profond de mon être.

J'abandonne maintenant tous les soucis et problèmes de la journée. Je permets à mon corps d'entrer dans une profonde relaxation. Je respire à présent une lumière verte qui sature toutes les parties de mon corps, et je relâche toutes les tensions... Je relâche maintenant la tension de mes yeux... de mes sourcils... de l'espace entre mes sourcils... mes tempes... mes mâchoires... mon cou... et mes épaules.

Je prends une profonde respiration de lumière bleue et je descends encore plus profondément en moi. Je relâche mes épaules et je lâche prise. Je relâche mon dos... le haut de mon dos... le bas de mon dos... ma poitrine... et mon ventre. Je relâche complètement mon ventre et ma poitrine. Je relâche et détends mes bras... mains... jambes... pieds, et tout mon corps.

Je prends une profonde respiration de lumière violette et je me détends. Je relâche tout mon corps et glisse dans une détente profonde. Paix, paix, et calme. Je suis calme et en paix.

Je permets maintenant à ma conscience de s'étendre de mon corps physique à mes corps supérieurs qui entourent cette forme physique. Je prends maintenant conscience de mon corps vital, lequel entoure et pénètre ce corps. Je respire maintenant une lumière rouge vitale de prana dans le corps vital. Ce corps vital de lumière rayonnante est rempli d'énergie pranique, courant à travers mes nadis et mes chakras, apportant l'énergie de vie à chacun de mes nerfs et de mes cellules.

Je prends maintenant une profonde respiration et je descends encore plus profondément en moi.

Je prends maintenant conscience de mon corps mental/émotionnel, lequel pénètre et entoure mon corps vital. Ce corps de lumière multicolore installe maintenant la paix intérieure et la quiétude, tandis que je respire une douce lumière orange dans ce corps. Je lâche maintenant prise, tandis que mon mental devient paisible, calme et serein, comme un lac tranquille, sans une ondulation. Mon mental est tranquille, calme, rayonnant et détendu, dans une paix parfaite.

Je prends maintenant une profonde respiration et descends encore plus profondément en moi.

Je prends maintenant conscience de mon corps de l'intellect. Tandis que je respire une douce lumière jaune dans ce corps, je traverse toutes les barrières de l'ego qui m'ont séparé de la divine lumière de l'amour de Dieu.

Je prends maintenant une profonde respiration et descends plus profondément encore. Je traverse maintenant l'apparent corps de façade ou voile qui m'a séparé de ma vraie nature d'être, de mon moi supérieur. Je traverse à présent le soi-disant mur d'illusion qui m'a retenu en servitude.

Je prends maintenant une profonde respiration et descends encore plus profondément, tandis que je traverse la barrière de l'Esprit. Je prends une autre respiration profonde et je lâche complètement prise.

Je prends maintenant conscience de mon corps de béatitude, pendant que je rencontre mon âme éthérique, mon âme divine immortelle, qui vibre d'une lumière multicolore et rayonnante. Elle est à jamais jeune et effervescente d'amour divin. Je respire maintenant une lumière divine arc-en-ciel dans et à travers mon champ énergétique.

Je m'ouvre maintenant pour recevoir les bénédictions de mon corps christique, empli de lumière dorée rayonnante. Ce corps peut entourer, emplir ou flotter au-dessus de mon corps physique. Je respire maintenant cette lumière dorée pure, scintillante et brillante dans mon champ énergétique.

JE SUIS maintenant conscient de mon corps « JE SUIS », lequel est empli d'une belle lumière argent de radiance et de gloire. Ce corps englobe ma forme physique et l'emplit d'éclat. Je respire maintenant une lumière argent claire et rayonnante dans mon champ énergétique.

Je m'ouvre maintenant à mon corps divin de pure lumière blanche. J'ouvre mon cœur à l'amour de Dieu, et je permets à la radiance de Dieu de se répandre dans mon être. Quand je tourne mon visage vers Dieu, la lumière céleste de l'amour de Dieu se répand dans mon être. Les courants de la lumière de Dieu vibrent et irradient autour de moi. Je suis empli de la magnifique lumière d'amour de Dieu. La divine lumière de Dieu emplit mon champ énergétique de beauté et de grâce. Je m'abandonne à la lumière divine de l'amour de Dieu, et je baigne dans la gloire de la radiance de Dieu. Je respire maintenant une pure lumière blanche dans tout mon champ énergétique. Je m'unis à cette présence aimante de Dieu.

JE SUIS l'amour qui est Dieu. JE SUIS la lumière qui est Dieu. JE SUIS le pouvoir qui est Dieu. JE SUIS la force qui est Dieu. JE SUIS la gloire qui est Dieu.

Je prends maintenant une profonde respiration et descends encore plus profondément en moi.

Mon corps énergétique s'étend à présent pour englober l'univers entier, tandis que je prends conscience de mon

corps cosmique. Ce corps est grand, vaste et profond. Il vibre à travers toute la création d'une lumière galactique, de divine radiance et de gloire cosmique. Mon corps est rempli de vie cosmique, et toutes les étoiles, les galaxies et la Voie lactée courent à travers mon corps. Je respire maintenant le souffle de vie cosmique dans mon être.

Je m'étends maintenant davantage, au-delà des frontières du corps cosmique. Je reconnais à présent mon corps absolu, qui est sans nom, sans forme, sans limite, sans borne, et au-delà de toutes conditions relatives. C'est l'expérience du silence pur, d'une paix profonde et permanente, de la vie éternelle toute puissante, qui voit tout et qui sait tout. Je respire maintenant la lumière claire de l'illumination dans mon être.

JE SUIS au-delà des frontières de la dualité. JE SUIS unicité. JE SUIS intégrité. JE SUIS la perfection de l'être. JE SUIS perfection partout maintenant. JE SUIS Cela. Tu es Cela. Tout est Cela. Seul est Cela.

Je prends maintenant une profonde respiration et fusionne complètement dans l'unicité et m'assois dans un silence complet pendant quelques minutes.

Je remercie maintenant Dieu pour cette méditation et toutes les expériences profondes que j'ai reçues. Je commence à revenir lentement de cette méditation, en prenant quelques bonnes et vigoureuses respirations, et prétends que je souffle les chandelles. Tandis que je prends lentement conscience de ma propre individualité, je « souffle » quelques chandelles. Tandis que je remarque la sensation dans mon corps, je souffle d'autres chandelles. Pendant que je m'étire et que je sens mon corps qui bouge, je souffle encore d'autres chandelles. Tandis que je prends conscience

de mon environnement, de l'air et des sons qui m'entourent, je souffle d'autres chandelles. Quand je sens que je reviens à mon état normal, j'ouvre les yeux lentement.

Maintenant, je dis tout haut d'une voix claire :

« JE SUIS éveillé. JE SUIS très éveillé. JE SUIS alerte. JE SUIS très alerte. JE SUIS équilibré intérieurement et extérieurement. JE SUIS en pleine possession de mes moyens. JE SUIS la seule autorité dans ma vie. JE SUIS divinement protégé par la lumière de mon être. Je ferme mon aura et mon corps de lumière à tout, sauf à mon propre moi divin. Merci Dieu et AINSI SOIT-IL.

Épilogue



Votre champ aurique est un grandiose lieu de lumière, d'amour, de pouvoir, d'énergie et de rayonnement divins. Prenez plaisir à explorer et à visiter quotidiennement les merveilles de ce lieu de lumière divine colorée et multidimensionnelle. Utilisez les nombreuses techniques offertes dans ce livre pour transformer, purifier, enrichir, renforcer, étendre et augmenter votre champ aurique. Votre vie sera remplie de miracles lorsque vous découvrirez l'être de lumière divine, rayonnant et puissant que vous êtes réellement. Vous avez ma bénédiction sur le chemin que vous empruntez, cher rayon de lumière éclatante. Avancez et répandez la lumière de vie, la lumière d'énergie divine. Bénissez-les tous de votre lumière. Allez en paix.

— Esprit Saint

Notes



Chapitre 1

1. Zubko, 1996, 298.

Chapitre 2

1. Zubko, 1996.
2. Genèse 2,7.
3. Svatmarama, 2:3.
4. Luc 8,47.
5. Luc 6,19.
6. Actes des Apôtres 5,15.

Chapitre 3

1. *Taittiriya Upanishad*, 2:8:15.
2. Williamjames.com.
3. Magazine *Discover*, fév. 1988.
4. Brinkley, 1995.
5. Corinthiens 1 15,40.
6. Corinthiens 1 15,44.
7. Holmes, *The Science of Mind*, section 4, chapitre 23.

Chapitre 4

1. Zubko, 1996, 299.
2. Hartmann, 1891.
3. MacDougall, 1907.
4. Niedowski, 2004.
5. Svpvril.com.
6. Ibid.
7. Mann, 1973.
8. Educate-yourself.org.
9. Ibid.
10. Tansley, 1972.
11. Drown, *Radio-Vision*, 1960.
12. Burr, 1972.
13. Zimmerman, 1990.
14. Seto *et al*, 1992; Siskin et Walder, 1995.
15. Green, 1993; Tiller, 1995.
16. Becker, 1985.
17. Biomindsuperpowers.com, spiritual.com.au.
18. Sancier, 1996; Lin and Jiang, 1996.
19. Totse.com/en/fringe/fringe_science/psienergybiop.
20. Angelfire.com/or/mctrl/ebon.htm.
21. Ruth and Popp, 1976; Popp, 1978 : lifescientists.de.
22. Rattenmeyer, Popp, and Nagl, 1081 : lifescientists.de.
23. Popp and Li, 1993 : lifescientists.de.
24. Popp, Chang, Gu, and Ho, 1994 : lifescientists.de.
25. Cohen and Popp, 1997 : lifescientists.de.
26. Ronliang : Journaloftheoretics.com.
27. Alvino, 1996.
28. Rubik, 2000 : emergentmind.org.
29. Nakamara, 2000.

30. Homestead.com.
31. Slawinski, 1987.
32. Benford, 1999 : Journaloftheoretics.com.
33. Beal, 1996.
34. Oschman, 1997.
35. Strömberg, 1940.
36. Hall, 1969.
37. Sommer, 1969.
38. Hall, 1969.
39. *Scientific Research*, 639.
40. Bohm, 1987, 88.
41. Sheldrake, *A New Science*, 1995.
42. Sheldrake, 2002.
43. Sheldrake, 2003.

Chapitre 5

1. Zubko, 1996, 300.
2. Bagnall, 1970.

Chapitre 6

1. Zubko, 1996, 300.
2. Nielsen, 1977, 14.
3. Einstein : dowsingworks.com.

Chapitre 7

1. Zubko, 1996, 298.
2. Pierrakos, 1971.
3. Hunt, 1995.
4. Cayce, 1945, 10.
5. Ibid, 5.

Chapitre 8

1. Zubko, 1996, 298.
2. Maretha, 1986.
3. Genèse 37, 3-50, 26.
4. Luc 10, 27.

Chapitre 9

1. Zubko, 1996, 300.
2. *Washington Post*, 30 sept. 1988.
3. *The Oprah Winfrey Show*, 11/15/04.
4. Contacter Gladys McCoy au www.ozarkresearch.org.
5. www.ozarkresearch.org.

Chapitre 10

1. Zubko, 1996, 299.
2. Plus d'informations au www.divinemotheronline.net.
3. ©2004, texte et méthodologie, Divine Mother's Vibrational Tools.
4. Ibid.
5. Ibid.

Chapitre 11

1. Zubko, 1996, 299.
2. Cayce, 1945, 9.

Chapitre 12

1. Zubko, 1996, 300.
2. ©2004, texte et méthodologie, Divine Mother's Vibrational Tools.
3. Ibid.
4. Ibid.

5. Ibid.
6. Ibid.
7. Pour plus d'informations concernant Connie Huebner et Divine Mother's Vibrational Tools, contacter le Centre au 409, W. Broadway, Fairfield, IA 52556, tél. 641-472-0662.

Chapitre 13

1. Zubko, 1996, 298.
2. Panchadasi, 1940.
3. Colville, 1970, 27.
4. Jones, 1982, 111.
5. Exode 26, 1.
6. Nombres 4, 6.
7. Esther 8, 15.
8. Jones, 1982, 114.
9. Colville, 1970, 27.
10. Ibid.
11. Jones, 1982, 117.
12. Colville, 1970, 43.

Chapitre 14

1. Zubko, 1996, 298.

Chapitre 15

1. Zubko, 1996, 300.
2. Dennison, *Brain Gym Teacher's Edition*, 25.
3. Dennison, *Brain Gym for Business*, 35.
4. Dennison, *Brain Gym Teacher's Edition*, 32.
5. Dennison, *Brain Gym for Business*, 51.
6. Dennison, *Brain Gym Teacher's Edition*, 5.

7. Dennison, *Brain Gym for Business*, 48.
8. Dennison, *Brain Gym Teacher's Edition*, 4.
9. Dennison, *Brain Gym for Business*, 37.
10. Dennison, *Brain Gym Teacher's Edition*, 31.
11. Dennison, *Brain Gym for Business*, 46, 47.

Chapitre 16

1. Zubko, 1996, 299.
2. Millerin, 1988.
3. Adapté du livre de Joey, *Dowsing : A Path to Enlightenment*, et de son site Web www.dowsers.com.

Chapitre 17

1. Zubko, 1996, 300.

Bibliographie



Livres, périodiques et télévision

- ALVARADO, Carlos S. « Concepts of Force in Early Psychical Research », *Proceedings of Presented Papers: The Parapsychological Association 44th Annual Convention*, (2001), 9-24.
- ALVINO, Gloria. « The human energy field in relation to science, consciousness and health », *21st Link* (Février 1996).
- AMBER, R. B. *Color Therapy: Healing with Color*. Aurora Press, New York, 1983.
- ANDERSON, Mary. *Colour Healing: Chromatherapy and How it Works*, Richard Clay, Bungray, Suffolk, UK, 1979.
- ANDREWS, Ted. *How to See and Read the Aura*. Llewellyn Publications, St. Paul, MN, 1991.
- BAGNALL, Oscar. *The Origins and Properties of the Human Aura*, University Books, New York, 1970.
- BEAL, J. B. « Biosystems liquid crystals and potential effects of natural and artificial electromagnetic fields (EMFs) », *Second Annual Advanced Water Sciences Symposium*, Exploratory Session 1, Dallas TX, 1996.

BECKER, Robert et Gary SELDEN. *The Body Electric: Electromagnetism and the Foundation of Life*, William Morrow and Company, Inc., New York, 1985.

Bible. World Bible Publisher, Iowa Falls, Iowa.

BOHM, David et F. David PEAT. *Science, Order and Creativity*. Bantam Books, New York, 1987.

BRENNAN, Barbara Ann. *Hands of Light – A Guide to Healing Through the Human Energy Field*, Bantam Books, New York, 1988.

BRINKLEY, Dannion. *Saved by the Light*, HarperTorch, New York, 1995.

BURR, Harold Saxton. *Blueprint for Immortality: The Electric Patterns of Life*, Neville Spearman, Londres, 1972.

CAYCE, Edgar. *Auras: An Essay On The Meaning of Colors*, A.R.E. Press, Virginia Beach, VA, 1945.

CLARK' Linda A. *The Ancient Art of Color Therapy*, The Devin-Adair Company, Old Greenwich, Connecticut, 1975.

COLVILLE, W. J. *The Human Aura and the Significance of Color*, Health Research, Mokelumne Hill, CA, 1970.

DENNISON' Paul E., Ph.D. et Gail E. DENNISON. *Brain Gym: Teacher's Edition Revised*, Edu-Kinesthetics, Ventura, CA, 1989.

DENNISON' Paul E., Ph.D., Gail E. DENNISON et Jerry TEPLITZ. *Brain Gym for Business*, Edu-Kinesthetics, Ventura, CA, 1994.

DINSHAH, Darius. *Let There Be Light – Practical Manual for Spectro-Chrome Therapy*, Dinshah Health Society, Malaga, N.J., 1996.

Discover. Discover, New York, Février 1998.

- DROWN, Ruth B. *Radio Vision: Scientific Milestone*, Drown Laboratories, Hollywood, CA, 1960.
- EDDY, Mary Baker. *Science and Health with Key to the Scriptures*, Writings of Mary Baker Eddy, Boston, 1994.
- GREEN, Elmer E., P. A. PARKS, P. M. GUYER, S. L. FAHRION et L. COYNE. « Anomalous Electrostatic Phenomena in Exceptional Subjects », *Subtle Energies* 2, 1993, 69.
- HALL, E. T. *The Hidden Dimension*, Doubleday, New York, 1969.
- HARTMANN, Frantz. *The Life and The Doctrines of Paracelsus*. John W. Lowell Co., New York, 1891.
- HOLMES, Ernest. *The Science of Mind*. Mead and Co., New York, 1938.
- HUNT, Valerie. *Infinite Mind: The Science of Human Vibrations*, Malibu Publishing Co., Malibu, CA, 1995.
- JONES, Alex. *Seven Mansions of Color*, DeVorss & Co., Marina del Rey, CA, 1982.
- KILNER, Walter J. *Human Atmosphere, of the Aura Made Visible by the Aid of Chemical Screens*, Samuel Weiser, Inc., New York, 1973.
- KORN, Joseph. *Dowsing: A Path to Enlightenment*, Kornucopia Press, Augusta, GA, 1998.
- LEWIS, H. Spencer. *Color – Its Mystical Influence*, Rosicrucian Supply Bureau, San Jose, CA, 1950.
- LIN, H. et H. Yan Xin JIANG. « Qigong, science and practice », *21st Link*, 1996.
- MACDOUGALL, Duncan, M.D. « Hypothesis Concerning Soul Substance Together with Experimental Evidence of The Existence of Such Substance », *American Medicine*, Avril 1907.

MANN, W. E. *Orgone, Reich and Eros*, Simon and Schuster, New York, 1973.

MARETHA. *The Aura As I See It*, Autopublication, 1986.

MERMET, Abbé. *Principles and Practice of Radiesthesia*, Stuart & Watkins, Londres, 1967.

MILLERIN, Thomas. *Ancient Mysteries of Healing*, Thomas Millerin, Erie, Pennsylvanie, 1988.

MILLERIN, Thomas J., Karen TROIANI, éd. *Noxious (Geopathic) Fields Are Damaging to Your Health*, Thomas Millerin, Erie, Pennsylvanie, 1997.

MOSS, Thelma et John HUBACHER. *The « Phantom Leaf Effect » As Revealed Through Kirlian Photography*, UCLA Center for the Health Sciences, Los Angeles, 1974.

MOTOYAMA, Hiroshi. *The Correction Between Psi Energy And Ki*, Human Science Press, Tokyo, 1991.

NAKAMURA, H., H. KOKUBO, D. PARKHOMTCHOUK, W. CHEN, M. TANAKA, T. ZHANG, T. KOKADE, M. YAMAMOTO et N. FUKUDA. « Biophoton and temperature changes of human hand during Qigong », *Journal of ISIS*, no. 18, vol. 2, Septembre 2000.

NIEDOWSKI, Erika. « How much does a human soul wight? At least one scientist tried to find the answer. », *Baltimore Sun*, 2 février 2004.

NIELSEN, Greg et Joseph POLANSKY. *Pendulum Power*, Destiny Books, Rochester, VT, 1977.

OLDHAM, G. R. « Effects of changes in workspace partitions and spatial density on employee reactions: A quasi-experiment », *Journal of Applied Psychology* 73, 1988, 253-258.

Oprah Winfrey Show, The, 15 novembre 2004.

Bibliographie

- OSCHMAN, J. L. «What is healing energy?», *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, no. 1, vol. 3, 1997, 179-194.
- OSTRANDER, Sheila et Lynn SCHROEDER. *Psychic Discoveries*, Marlowe & Company, Emeryville, CA, 1997.
- OUSELEY, S. G. J. *The Science of the Aura*, L. N. Fowler & Co. Ltd., Londres, 1949.
- PANCHADASI, Swami. *The Human Aura, Astral Color and Thought Forms*, Yoga Publications Society, Chicago, 1940.
- PIERRAKOS, John C. *The Energy Field in Man and Nature*, Institute of Bioenergetic Analysis, New York, 1971.
- RAMACHARAKA, Yogi. *Science of Breath*, Yoga Publication Society, Chicago, 1904.
- REGUSH, Nicholas, éd. *The Human Aura*, Berkley Publishing Corporation, New York, 1974.
- SANCIER, K. «Medical Applications of Qigong», *Alternative Therapies*, no. 2, vol.1, 1996, 40-46.
- Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi programme: Collected Papers, Volume I*, Maharishi Vedic University Press, Vlodrop, Hollande, non daté.
- SETO A, C. KUSAKA, S. NAKAZATO et autres. «Detection of extraordinary large biomagnetic field strenght from human hand.», *Acupuncture and Electro-Therapeutics Research International Journal*, no. 17, 1992, 75-94.
- SHELDRAKE, Rupert. *A New Science of Life: The Hypothesis of Morphic Resonance*, Inner Traditions International, Rochester, VT, 1995.
- . *Dogs That Know When Their Owners Are Coming Home: And Other Unexplained Powers of Animals*, Three Rivers Press, New York, 2000.

- _____. *The Presence of the Past: Morphic Resonance & the Habits of Nature*, Inner Traditions International, Rochester, VT, 1995.
- _____. *The Sense of Being Stared At: And Other Aspects of the Extended Mind*, Crown, New York, 2003.
- SHUMSKY, Susan G. *Divine Revelation*, Fireside, New York, 1996.
- _____. *Exploring Meditation*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2001.
- _____. *Exploring Chakras*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2003.
- _____. *Exploring Auras*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2005.
- _____. *Miracle Prayer*, Celestial Arts, Emeryville, CA, 2006.
- _____. *How to Hear the Voice of God*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2008.
- _____. *Ascension*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2010.
- _____. *Instant Healing*, New Page Books, Pompton Plains, NJ, 2013.
- SISKEN BF, Walder J. «Therapeutic aspects of electromagnetic fields for soft tissue healing.», dans BLANK, M, éd, *Electromagnetic fields: Biological interactions and mechanisms. Advances in Chemistry Series*, no. 250, 1995, 277-285.
- SLAWINSKI, J. «Electromagnetic Radiation and the Afterlife», *Journal of Near-Death Studies*, no. 6, vol. 2, 1987, 79-94.
- SOMMER, R. *Personal Space: The Behavioral Basis of Design*, Prentice Hall, Englewood Cliffs, NJ, 1969.
- STRÖMBERG, Gustaf. *The Soul of the Universe*, David McKay Company, Philadelphie, 1940.

SVATMARAMA, Pancham Sinh, trad. *Hatha Yoga Pradipika*, Sudhindra Nath Vasu, the Panini office, Bhuvanewari Asrama, Allahabad, Inde, 1914.

TANSLEY, David V. D. C. *Radionics and the Subtle Anatomy of Man*, C. W. Daniel Co., Essex, Angleterre, 1972.

TILLER, W. A., E. E. GREEN, P. A. PARKS et S. ANDERSON. « Toward Explaining Anomalously Large Body Voltage Surges on Exceptional Subjects: Part I, The Electrostatic Approximation. », *Journal of Scientific Exploration* 9, 1995, 331.

VON REICHENBACH, Karl et F. D. O'BYRNE. *Odic Forces or Letters on Od and Magnetism*, Kessinger Publishing, Whitefish, MT, 2003.

Washington Post, 30 septembre 1988.

WHITE, John Warren et Stanley KRIPPNER. *Future Science: Life Energies and the Physics of Paranormal Phenomena*, Doubleday, New York, 1977.

ZIMMERMAN, J. « Laying-on-of-hands healing and therapeutic touch: a testable theory », *BEMI Currents, Journal of the BioElectroMagnetics Institute*, no. 2, 1990, 8-17.

ZUBKO, Andy. *Treasury of Spiritual Wisdom*, Blue Dove Press, San Diego, CA, 1996.

Sites Internet (en anglais seulement)

angelfire.com/or/mctrl/ebon.htm (Popov)

angelfire.com/mo/radioadaptive/cuttler.html (Luckey)

bartleby.com/65/dr/Driesch.html (Driesch)

betsolu.com/sadie_technology.htm (Hunt)

biomindsuperpowers.com/Pages/SubtleEnergyActions.html
(Motoyama, Green)

[dcs.napier.ac.uk/~phil/all %20abstracts %20\(no %20pix\).doc](http://dcs.napier.ac.uk/~phil/all%20abstracts%20(no%20pix).doc)
(Sommer)

dowsingworks.com/einstein.html (Einstein)

educate-yourself.org/tjc/ruthdrownuntoldstory.shtml (Drown)

emergentmind.org/sidorov12.htm (Wallace)

energyfields.org/science/becker.html (Becker)

fdavidpeat.com/interview/bohm.htm (Bohm)

healthy.net/bios/elmergreen/ (Green)

healthy.net/scr/interview.asp?PageType=Interview&ID=289
(Green)

heilkunst.com/natural.html (Hahnemann)

hinduism.about.com/library/weekly/aa061301d.htm
(Upanishads)

homestead.com/newvistas/radiogenicmetabolism.mtml (Luckey)

journaloftheoretics.com/Articles/1-2/benford.html (Benford)

journaloftheoretics.com/Links/Papers/INTENT.pdf (Ronliang)

lifescientists.de/ib0200e_.htm (Popp)

ncahf.org/articles/a-b/allpopathy.html (Hahnemann)

nuhs.edu/communications/publications/humanities/Jackson.pdf
(Hippocrate)

ourworld.compuserve.com/homepages/health_/seeau.htm
(Chalko)

psychology.ucdavis.edu/SommerR/default.html (Sommer)

reiki.org/reikinews/ScienceMeasures.htm (Zimmerman)

Bibliographie

sharinghealth.com/researchers/beck.html (Beck)

spiritual.com.au/articles/healing/energeticmedicine_share.htm
(Motoyama)

svpvril.com/Apergy.html#TOP%20apergy (Keely)

theelementsofhealth.com/principals.htm (Hippocrate, Driesch,
Helmont)

theosophy-nw.org/theosnw/science/prat-boh.htm (Bohm)

tm.org/research/summary.html (Mahesh Yogi)

totse.com/en/fringe/fringe_science/kirilia.html (Kirlian)

totse.com/en/fringe/fringe_science/psienergybiopl169520.html
(Inyushin)

twm.co.nz/energ.html (Alvino)

williamjames.com/Folklore/ANATOMY.htm (Moss)

À propos de l'auteure



Avec des moyens extrêmement efficaces, puissants et positifs, **Susan Shumsky**, docteur en théologie, a consacré sa vie à aider les gens à prendre leur existence en mains. Enseignante spirituelle de grande renommée, conférencière respectée et acclamée, auteure primée, ministre de la Nouvelle Pensée et docteure en divinités, Mme Shumsky est une hôte prisée des médias.

Susan Shumsky est l'auteure de *Divine Revelation*, en constante réimpression chez Simon & Schuster depuis 1996, et de plusieurs autres ouvrages, dont : *Miracle Prayer*, paru chez Random House ; *Exploring Chakras, How to Hear the Voice of God, Exploring Meditation, Exploring Auras, Instant Healing*, tous publiés chez New Page Books, ainsi que *L'énergie des chakras. Ascension – La clé secrète de l'immortalité*, est paru en 2012 chez Macro Éditions. Ses livres ont été traduits dans plusieurs langues partout dans le monde ; quelques-uns se sont même retrouvés en tête de liste des best-sellers de Amazon.com.

Susan Shumsky pratique les disciplines de développement personnel depuis 1967. Pendant 22 ans, elle a pratiqué la méditation profonde plusieurs heures chaque jour dans l'Himalaya, les Alpes suisses et d'autres lieux isolés, sous la

guidance personnelle du grand maître indien, Maharishi Mahesh Yogi, fondateur de la Méditation Transcendantale, et gourou des Beatles et de Deepak Chopra. Elle a fait partie du personnel immédiat de Maharishi pendant sept ans, à Majorque, en Espagne, en Autriche, en Italie et en Suisse. Elle a par la suite étudié la Nouvelle Pensée et la métaphysique pendant 25 ans, puis elle est devenue docteure en divinités.

Susan Shumsky n'est pas née avec des facultés surnaturelles ; elle doit son expertise à des décennies d'étude et de pratique quotidienne et persévérante. Ayant elle-même emprunté ce chemin, elle est tout à fait qualifiée pour guider les autres sur leur propre chemin. Pionnière du champ de la conscience, elle a enseigné le yoga, la méditation, la prière et l'intuition à des milliers d'étudiants dans le monde depuis 1970. Elle est la fondatrice de Divine Revelation[®], une technologie unique, complète et éprouvée, pour contacter la présence divine, entendre et tester la voix intérieure, et recevoir clairement la guidance divine.

Susan Shumsky voyage énormément, organisant et offrant des ateliers, des conférences, des séminaires, ainsi que des visites et des croisières en Inde, à Bali, à l'Île de Pâques, dans le Machu Picchu, au Pérou, aux pyramides d'Égypte, au Yucatan, dans les cercles de cultures (agroglyphes) en Angleterre ; des retraites spirituelles au Mont Shasta, au Grand Teton, à Sedona, dans le désert de Sonoran, et dans les montagnes de Santa Cruz ; et de nombreuses autres destinations sacrées partout dans le monde. Elle offre également des téléseminaires et du coaching spirituel privé, des séances de thérapie par la prière, et des séances d'initiation à la Divine Revelation.

Les nombreuses années de recherche sur la conscience et l'exploration intérieure du D^r Shumsky ont contribué à l'écriture de son livre *Le pouvoir des auras*, qui peut vous éviter bien des écueils dans votre quête de la vérité intérieure, et réduire considérablement le temps requis pour trouver le chemin de l'Esprit.

Sur nos sites Web, www.divinerevelation.org et www.divinetravels.com, vous pouvez :

- Vous inscrire sur notre liste d'envoi.
- Voir l'itinéraire du D^r Susan Shumsky.
- Lire le premier chapitre de tous les livres de Susan Shumsky.
- Écouter des douzaines d'entretiens et de téléseminaires gratuits avec Susan Shumsky (en anglais seulement).
- Inviter Susan Shumsky à prononcer une allocution devant votre groupe.
- Trouver des enseignants de Divine Revelation dans votre région.
- Voir le programme de Divine Revelation.
- Vous inscrire aux retraites de Divine Revelation et aux formations pour devenir enseignant.
- Commander un CD, télécharger des fichiers ou des cartes laminées de prières de guérison.
- Commander des livres, des produits audio et vidéo, ou des cours à domicile.

- Commander de belles impressions couleur des illustrations de Susan Shumsky.
- Solliciter des séances téléphoniques privées avec Susan Shumsky.
- Vous inscrire pour participer aux visites, conférences et retraites spirituelles dans des destinations sacrées.
- Assister à nos cercles de prière gratuits et à d'autres téléseminaires en direct.

Inscrivez-vous à notre liste d'envoi sur notre site au www.divinerevelation.org : vous recevrez gratuitement une mini-méditation guidée, téléchargeable, en plus d'un accès gratuit à notre cercle de prière hebdomadaire en téléconférence et à notre forum gratuit en ligne de groupe communautaire (en anglais seulement).

Aussi disponible

L'énergie des chakras

de Susan Shumsky