Les meilleures huiles essentielles pour harmoniser et équilibrer les 7 chakras

Les huiles essentielles porteuses de l'énergie des tattvas peuvent agir directement sur l'harmonisation des chakra et leur énergie peut stimuler plusieurs chakras.

[L'huile essentielle de jasmin](#) est excellente pour tout ce qui concerne les problèmes sexuels. Son pouvoir de [guérison](#) est concentré sur le [deuxième chakra](#).

Dans la tradition védique le jasmin en conjonction avec les [mantras](#) exerce une action dynamique pour l'entraînement de l'esprit, c'est donc aussi un excellent stimulant pour le [sixième chakra](#).

Huile essentielle de poivre noir

+ Element: Feu

+ Stimule: [Troisième chakra](#)

+ Vibrations Clés: vivre selon son code de conduite personnel, précision, être un spécialiste

[L'huile essentielle de poivre noir](#) utilisée au [troisième chakra](#) vous permet de vous libérer du passé et d'ouvrir la voie à de nouvelles solutions aux problèmes anciens.

Le nom de cette huile essentielle en sanskrit est **marich** signifiant «soleil». Cette huile contient de grandes quantités d'énergie [solaire](#) qui illumine le corps mental (*l'[ayurveda](#) enseigne que le corps mental est produit par le troisième chakra*).

Huile essentielle d'orange sanguine

+ Element: Eau

+ Stimule: Deuxième et troisième chakras

+ Vibrations clés: chaleur émotionnelle, créativité

[L'huile essentielle d'orange sanguine](#) utilisée au **2e** et au **3e chakra** permet de renforcer la [confiance](#) en soi, d'apaiser la dépression et l'apathie, et de faciliter la [guérison](#) des blessures provoquées par la violence émotionnelle.

Huile essentielle de camomille bleue

+ Element: Ether

+ Stimule: deuxième et cinquième chakras

+ Vibrations Clés: sagesse, communication, expansion

[L'huile essentielle de camomille bleue](#) s'utilise au **2e** et au **5e chakra**, elle permet de mieux comprendre les idées anciennes et nouvelles et facilite la communication avec vos guides spirituels. C'est une très bonne huile pour les écrivains et les artisans.

Huile essentielle de cardamome

+ Element: Feu

+ Stimule: troisième et deuxième chakras

+ Vibrations clés: se sentir encouragé, enthousiaste et confiant

[L'huile essentielle de cardamome](#) s'utilise au **3e et 2e chakras** pour stimuler la créativité, développer la motivation et l'esprit d'entreprise et ouvrir des parties inexplorées de la psyché qui apportent nouvelles perspectives et compréhension de ce qui vous entoure.

Huile essentielle d'élémi

Element: Feu

+ Stimule: troisième et cinquième chakras

+ Principales vibrations: élévation de l'esprit et changement de perspective

[L'huile essentielle d'élémi](#) s'utilise au **3e et 5e chakras**. Cette huile provient d'une résine qui tire son nom d'un terme arabe signifiant «**au-dessus et en dessous**» et, sans surprise, l'huile essentielle d'élémi a une action dynamique connectant l'esprit à l'univers et permettant à votre guide supérieur de vous ouvrir à différentes perspectives et de vous soutenir dans les actions qui apportent une véritable amélioration de votre vie.

Huile essentielle d'encens

+ Élément: Ether

+ Stimule: Cinquième chakra

+ Vibrations Clés: Inspiration, mysticisme, expression

[L'huile essentielle d'encens](#) s'utilise au **5e chakra**, elle libère l'énergie de ce [chakra de la gorge](#) afin de faciliter la compréhension et la communication en général, elle facilite la parole et vous aide à trouver les mots justes pour vous-même et pour votre entourage.

Huile essentielle de lavande

+ Élément: Ether

+ Stimule: cinquième chakra

+ Vibrations clés: Guérison, apaisement, amorti

[L'huile essentielle de lavande](#) s'utilise au **5e chakra**. Cette huile vous encourage à vous engager profondément dans le monde en partageant vos dons et votre lumière uniques, elle équilibre le 5e chakra en chassant les sentiments de timidité et de crainte et apporte une croissance spirituelle qui vous aide à intégrer vos expériences et vous permet d'avoir d'élargir votre vision du monde.

Huile essentielle de néroli

+ Element: Air

+ Stimule: deuxième et quatrième chakras

+ Vibrations clés: [spiritualité](#), sérénité

[L'huile essentielle de néroli](#) s'utilise au **2e et 4e chakras** auxquels elle apporte l'énergie de l'[amour](#) pur et la légèreté de l'être. Elle fait fondre les peines et apporte un calme paisible et stable. L'huile de néroli est indispensable pour guérir les traumatismes causés par les abus de l'enfance, les crises émotionnelles et la tristesse, elle apporte l'espoir et chasse la [peur](#).

Huile essentielle de nard

+ Élément: Ether

+ Stimule: équilibre tous les chakras

+ Vibrations clés: fondement de la spiritualité, sagesse corporelle, accès à l'information ancienne

L'huile essentielle de nard permet d'équilibrer tous les chakras en s'attaquant aux traumatismes subconscients. Cela vous permet de prendre le contrôle de votre vie et de vous stabiliser lorsque vous vous sentez en danger. Utilisez cette huile essentielle de nard pour faire circuler l'énergie de vos chakras supérieurs à votre **premier chakra** et détruire les énergies négatives.

Septchakras.com