

LINDA HOWE

COMMENT LIRE LES
DOSSIERS
AKASHIQUES

*Accéder aux archives
de l'âme et à son parcours*



Imaginez découvrir la vérité de qui vous êtes vraiment et ainsi arriver à l'apprécier pleinement... vivant chaque instant totalement satisfait de votre vie. Imaginez demeurer calme et solide devant les défis importants de la vie. Maintenant, vous pouvez apprendre à le faire grâce à la sagesse et à l'énergie de guérison des dossiers akashiques.

Depuis des millénaires, des mystiques, des maîtres spirituels et des sages de diverses traditions du monde ont lu les Dossiers akashiques, des archives dynamiques qui renferment de l'information sur chaque âme et son parcours. Jadis réservée à quelques initiés doués, cette source infinie de sagesse et d'énergie de guérison est aujourd'hui présentée aux lecteurs qui cherchent des réponses à toutes sortes de questions : Comment me libérer à jamais de mon passé ? Quelles sont mes raisons de vivre ? En publiant *Comment lire les dossiers akashiques*, la guérisseuse et enseignante Linda Howe offre le premier livre du genre permettant de parcourir ces éternels « dossiers de l'âme ». Puisant à même une quinzaine d'années d'expérience ayant trait aux dossiers akashiques, et tirant parti de son approche unique, Linda enseigne le *Processus de prière d'entrée*, un mot de passe efficace qui donne accès aux dossiers, que vous les lisiez pour vous-même, pour d'autres ou pour votre animal de compagnie. « *Le moment est venu d'assumer notre propre autorité spirituelle en accédant directement à cette source éclairante* », explique l'auteure. Avec *Comment lire les dossiers akashiques*, tous ceux qui le désirent ont maintenant accès à cette précieuse ressource.

COMMENT LIRE LES
Dossiers
Akashiques

LINDA HOWE

COMMENT LIRE LES
Dossiers
Akashiques

Accéder aux archives de l'âme et à son parcours

Traduit de l'américain par Michel Saint-Germain



Titre original anglais
How to Read the Akashic Records
Copyright © 2009 Linda Howe
Sounds True Inc.
413 S. Arthur Avenue, Louisville
USA-CO 80027

© 2009 Ariane Éditions Inc.
1209, av. Bernard O., bureau 110, Outremont, Qc
Canada H2V 1V7
Tél. : 514-276-2949, Fax. : 514-276-4121
Courrier électronique : info@ariane.qc.ca
www.ariane.qc.ca
Tous droits réservés

Traduction : Michel Saint-Germain
Révision linguistique : Lily Monier, Line Leblanc
Mise en page : Cari Lemyre
Graphisme : Cari Lemyre

Première impression : août 2009
ISBN : 978-2-89626-067-6

Dépôt légal :
Bibliothèque et archives nationales du Québec, 2009
Bibliothèque nationale du Canada, 2009
Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion
Canada : ADA Diffusion - (450) 929-0296
www.ada-inc.com
France, Belgique : D.G. DifRision - 05.61.000.999
www.dgdiffusion.com
Suisse : Transat - 23.42.77.40

Gouvernement du Québec - Programme de crédit d'impôt
pour l'édition de livres - Gestion SODEC

Imprimé au Canada

*A Jack et Dottie Howe,
mes parents parfaits.
Je vous aime.*

Table des matières

Présentation : Comment j'ai découvert les dossiers akashiques	10
Remerciements	21
Comment utiliser ce livre	23
Méditation d'ouverture : Le pilier de Lumière	24

Première partie : Comment lire les dossiers akashiques

Chapitre 1 :

Introduction aux dossiers akashiques	27
Qu'est-ce que les dossiers akashiques ?	27
Qui utilise les dossiers akashiques, et pourquoi ?	31
Comment accède-t-on aux dossiers akashiques ?.....	32
Dans ce livre, comment accéderons-nous aux dossiers akashiques ?	34

Chapitre 2 :

Consignes et règles élémentaires de lecture des dossiers akashiques	36
Comment me préparer à lire des dossiers akashiques ?	36
Quels types de questions conviennent le mieux aux dossiers akashiques ?	40
À quoi dois-je m'attendre en ouvrant mes dossiers akashiques pour la première fois ?	43
Quels types d'information vais-je en tirer, et comment ?	44

Chapitre 3 :

Le Processus de la Prière d'Entrée	46
Pour comprendre le Processus de la Prière d'Entrée : Lire pour soi-même	47
Les Seigneurs des Dossiers	49
Les Maîtres	49
Les Enseignants	50
Les Êtres chers	50
Les anges et les saints	55
La première lecture de vos dossiers akashiques	55
La différence entre les dossiers akashiques et l'intuition	56
<i>Exercice</i> : Les dossiers akashiques et l'intuition	56
Questions et préoccupations fréquentes concernant les dossiers akashiques	60
Recevoir l'aide de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers	61
Usages divers des dossiers akashiques	63

Chapitre 4 :

Lire les dossiers akashiques pour d'autres.....	67
Pour comprendre le Processus de la Prière d'Entrée : lire pour d'autres	68
Consignes de lecture pour d'autres	71
Développer une « altitude de la conscience »	75
D'initié à praticien débutant	76

Deuxième partie : L'usage des dossiers akashiques pour votre guérison et celle des autres

Chapitre 5 :

La guérison énergétique grâce aux dossiers akashiques	78
Comment la guérison énergétique se produit-elle dans les dossiers akashiques ?	79
En tant que lecteur-praticien akashique, quels sont mes rôles et responsabilités ?	80
Les trois niveaux de guérison dans les dossiers akashiques	86
Comment puis-je reconnaître les Trois Niveaux de Guérison ?	89
<i>Exercice</i> : Les trois niveaux de guérison (en travaillant avec vos propres dossiers akashiques)	89
<i>Exercice</i> : Les trois niveaux de guérison (en travaillant avec les dossiers akashiques de quelqu'un d'autre)	92

Chapitre 6 :

Guérir les modèles ancestraux au moyen des dossiers akashiques	95
Qui sont mes ancêtres ?	96
Comment les âmes se joignent-elles à des lignées ancestrales ?	97
Quelle est ma responsabilité envers mes ancêtres ?	98
Comment puis-je étudier mes ancêtres et leur influence sur ma vie ?	99

<i>Exercice</i> : Identifier l'intention divine de votre lignée	99
<i>Exercice</i> : Explorer l'espace entre les vies	100
<i>Exercice</i> : Identifier les influences ancestrales indésirables sur le présent et s'en dégager	101
<i>Exercice</i> : Guérir un lien difficile	101

Chapitre 7 :

Guérir les vies antérieures au moyen des dossiers akashiques	103
Que sont les vies antérieures ?	104
Comment la guérison d'une vie antérieure se produit-elle grâce aux dossiers akashiques ?	106
<i>Exercice</i> : Travailler dans les dossiers akashiques pour guérir une vie antérieure	106
Explorer les vies antérieures positives dans les dossiers akashiques	109
<i>Exercice</i> : Explorer les expériences de vies antérieures positives	110

Chapitre 8 :

Vivre selon les dossiers akashiques	112
Les « Absolus »	112
Les trois « pas »	115
Dernières pensées sur les dossiers akashiques : le passé, le présent... et l'avenir	117
Ressources supplémentaires	122

Annexe :

Le Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au cœur des dossiers akashiques (version condensée)	123
Guide de lecture en groupe	125
À propos de l'auteure	130

PRÉSENTATION

Comment j'ai découvert les dossiers akashiques

Je n'ai jamais connu d'expérience de mort imminente. Je suis plutôt restée suspendue pendant des années dans une mort spirituelle imminente. La situation était consternante et je ne comprenais pas pourquoi. J'avais fait tout ce qu'il fallait, j'avais été une enfant facile, puis une étudiante exemplaire obtenant de bons résultats. J'avais un emploi satisfaisant et un joli appartement. En apparence, ma vie était belle ; j'avais tout ce que je croyais vouloir... et j'étais malheureuse. Par mes seuls efforts, j'avais atteint ce que j'avais voulu, mais tous mes exploits ne pouvaient apaiser le cri qui se réverbérait d'un gouffre au plus profond de mon âme.

Je ne me sentais jamais à la hauteur, malgré tous mes efforts. Il m'arrivait parfois de me laisser aller et je me permettais d'être aussi « vilaine » que je pouvais le tolérer – tout cela pour me donner l'impression d'être « acceptable », en sécurité, ou sereine. Cela ne fonctionnait pas. Finalement, en désespoir de cause, j'ai prié : « Mon Dieu, si tu es là, il faut que tu m'aides. Je n'en peux plus. À l'aide. S'il te plaît. »

Moins de six semaines après cette urgente prière, une chose remarquable est arrivée. Étendue sur mon lit, à m'apitoyer sur mon sort, je regardais un arbre qui avait allongé ses branches jusqu'à ma fenêtre du troisième. Encore une fois, j'ai supplié Dieu de m'aider : « Dis-moi : comment ma vie peut-elle paraître si belle et me faire souffrir autant ? »

Puis, tout s'est arrêté. Tout ce bruit intérieur a cessé et un calme soulagement a pris sa place. Lorsque j'ai regardé l'arbre, je savais que nous étions liés, je le sentais. À vingt-trois ans, j'avais passé la majeure partie de ma vie dans une ville, loin de la nature. J'étais renversée par l'expérience. Pendant quelques instants, je me suis nettement sentie en union avec l'arbre et avec tout ce que je voyais et ne voyais pas. L'idée était immense et, en

même temps, réconfortante. Je savais que ma vie n'était pas un coup de chance et qu'il y avait un Dieu. Et surtout, je savais que ce Dieu m'appréciait. L'*amour* de Dieu n'avait jamais été un problème ; j'avais toujours su que Dieu m'aimait. Jamais je n'avais été certaine s'il *m'appréciait*. En cet instant miraculeux, mes peurs furent apaisées, et mes questionnements, résolus. J'avais le sentiment indubitable d'être reconnue en profondeur et complètement soutenue (et appréciée !). L'expérience était si puissante et si profonde, et sa réalité, si renversante, que je suis encore en train, presque trente ans plus tard de me mettre à son diapason.

Comme j'avais été élevée dans la religion catholique, dans le Midwest américain, ma première représentation de Dieu était le « vieillard barbu assis dans le ciel ». Le fait de me sentir liée à l'arbre a balayé cette idée de mon esprit. Le Dieu que j'ai rencontré à cet instant dépassait largement l'idée ancienne que je m'en faisais. Ma version nouvelle et élargie de Dieu était davantage un champ de force qu'une personne. Ce champ de force semblait contenir une foule de qualités distinctes qui convergeaient dans cet instant – une puissance positive et régénératrice, mêlée à une sensibilité exquise et à la tendresse de la compassion et de la gentillesse. Paradoxalement, il y avait un sentiment d'ordre sans contrainte : une rencontre ordonnée, d'une joie exubérante, d'un calme profond, d'une attention précise, d'une vénération à l'égard de l'instant – et d'une inclusion ouverte et expansive de tout ce qui est, a jamais été et sera jamais... tout cela en même temps.

Alors, ça, c'était un Dieu à connaître ! Un moment, il m'a semblé qu'il fallait un meilleur terme, plus moderne, pour décrire cette puissance et sa présence. Mais j'ai fini par trouver que le mot *Dieu* me convenait le mieux, car il colle à la nature mystérieuse et insondable de ce champ de force.

Depuis l'épisode de l'arbre, j'ai eu la chance de connaître de nombreux instants d'élévation de la conscience. Mais cette première expérience consciente de la présence de Dieu a été la plus fascinante et la plus transformatrice. En un clin d'œil, tout a changé – *j'ai* changé – et pourtant, tout paraissait identique. Je n'avais aucune idée de ce que c'était, cette expérience, mais je savais que j'en voulais davantage. Je voulais vivre toute ma vie à partir de cet espace : être à ce point connue, vue, aimée et appréciée. C'est ainsi que ma quête a débuté.

La religion traditionnelle

Je me suis engagée sur ma voie spirituelle avec passion et enthousiasme. J'ai cherché à capter mon expérience initiale et à la faire durer, à l'allonger, à la reproduire. Mon désir de revivre ce sentiment de Lumière, de puissance et de présence m'a amenée à maints endroits. J'ai d'abord fréquenté des églises et des temples : toute la gamme, des assemblées charismatiques catholiques, où il est normal de « parler de nouvelles langues », aux temples bouddhistes, où des gens pratiquent la méditation et le détachement. En peu de temps, j'ai reconnu que toutes les religions étaient et sont fondamentalement bonnes, et à ce jour, je participe encore à des activités religieuses lorsque j'en ai envie. Mais l'expérience révélatrice que j'avais eue n'y était pas et on ne l'y cherchait pas. J'y ai plutôt trouvé un grand nombre

de règles et on m'a beaucoup pressée de les suivre. Les hommes dirigeaient et les femmes servaient des rafraîchissements : ce n'était pas pour moi – la politique était encombrante. À l'époque, je m'efforçais d'accepter ma propre identité, et je craignais que les autorités religieuses ne soupçonnent la vérité et ne me bannissent. Il était clair, alors, que la religion traditionnelle n'était pas la voie qui me permettrait de faire l'expérience la plus profonde de la présence de Dieu telle que je l'avais connue.

Après mon éveil spirituel, je me sentais tellement pleine de la grâce de Dieu qu'il m'a été facile de délaisser les habitudes, les pensées et les comportements qui avaient fait obstacle à mon développement spirituel. En même temps, je recevais l'énergie nécessaire pour développer de nouvelles structures de vie. Ma tendance ridicule à faire la fête est tombée avec relativement peu d'effort de ma part. J'avais déjà essayé de me corriger, mais je n'en avais pas eu la force. Cependant, le fait d'être touchée ainsi m'a permis d'avancer sans effort dans une direction différente. Quiconque a connu ce genre de guérison sait à quel point elle est mystérieuse et miraculeuse. Aucun effort humain n'est à la hauteur.

J'avais l'impression d'entrer dans une nouvelle dimension de la vie et en fait, c'était vraiment ce qui s'était produit. Partout où j'allais, je recevais une « charge », le sentiment intuitif que tout ce que je voyais était Dieu – une expression de Dieu – et que j'étais en union avec ce « tout ». En faisant la queue à la caisse de l'épicerie, je tremblais en me rendant compte que tous ceux qui étaient présents ne faisaient qu'un. En parcourant en voiture le magnifique Lake Shore Drive, à Chicago, je reconnaissais sans peine que tout ce que je rencontrais était Dieu et que j'en faisais partie. Même en traversant le fameux quartier Cabrini Green, synonyme de violence, je me suis rendu compte que cela aussi, c'était le visage de Dieu, et que j'y étais liée. Je me sentais un peu euphorique, mais c'était tellement mieux que d'être coincée et malheureuse et j'ai continué.

Pendant toute cette époque, ma mère a été un cadeau du ciel. Dotée d'une forte conscience mystique, elle ne craignait pas la réalité spirituelle. C'était une catholique progressiste qui avait toujours été largement en avance sur son temps et elle m'a appuyée à sa façon, m'offrant des conseils et des connaissances sur la messe, le mystère de la Trinité et l'Écriture. Son soutien n'a jamais faibli à mon égard et je lui en suis éternellement reconnaissante. Cependant, même son approche radicale d'une voie traditionnelle ne me convenait pas.

Explorer de nouvelles avenues

Après avoir exploré la religion, je suis passée aux séminaires de croissance personnelle. J'ai participé à une foule d'entre eux et je les ai tous adorés ! Chacun m'a apporté quelque chose dont j'avais besoin : parfois une façon de comprendre, parfois des gens, parfois une structure et une organisation. Peu importe où j'allais, j'étais gratifiée de quelque chose qui soutenait ma croissance. Certains ateliers étaient positifs et réjouissants, et me confirmaient dans ma démarche. D'autres étaient durs et dérangeants, et me mettaient horriblement mal à l'aise. Tous ont contribué à l'expansion de ma conscience. Ce qui manquait à cette voie, toutefois, c'était la reconnaissance

de la dimension spirituelle de la vie.

J'ai donc poursuivi ma quête, accompagnée par d'innombrables amis et camarades. J'ai connu toutes les variétés de thérapie et de travail corporel. J'ai reçu toutes sortes de lectures – comme ma génération a porté aux nues certains lecteurs d'oracles, je me suis retrouvée à la table de nombreux devins. Et comme pour la plupart des avenues que j'ai explorées, mes expériences étaient habituellement merveilleuses.

À vingt-huit ans, je suis allée avec une amie à une foire de la Renaissance, où une lectrice de tarot s'est penchée sur mes cartes. Cette lecture a été déterminante, non pas à cause des détails de ce qu'on m'a dit, mais à cause de mes *sentiments* à la fin de la lecture. Alors que j'absorbais la vérité de ces paroles, j'ai ressenti une incroyable impression de libération personnelle. Si seulement je pouvais offrir le même sentiment à d'autres !

En quittant la foire, j'avais en tête l'idée de gagner ma vie en faisant des lectures de tarot. À l'époque, cela semblait ridicule. Les lecteurs de tarot et autres devins semblaient tous si étranges, si séparés des conventions habituelles – c'étaient presque des inadaptés. Il m'était effrayant de penser qu'en faisant des « lectures », j'appartiendrais, moi aussi, à cette sous-culture. Je n'avais pas encore réconcilié en moi la normalité et la lecture du tarot. Non, à l'époque, c'était une situation exclusive : je vivais soit dans le monde réel, soit en périphérie.

Environ un an plus tard, une autre amie m'a proposé une séance avec une femme du Texas qui travaillait avec les dossiers akashiques... Les quoi ? Comme cette lectrice était fort courue, j'ai pris rendez-vous par téléphone. Elle m'a dit qu'elle pouvait me révéler la raison d'être de mon âme et cela m'attirait véritablement. À l'époque, ma situation financière et ma vie professionnelle étaient si turbulentes que je ne tenais tout simplement pas en place. Chaque emploi que j'ai tenu durant cette période répondait à un besoin, mais en général ils étaient insatisfaisants. J'étais vraiment déconcertée.

Je me suis présentée à l'heure convenue et la femme s'est lancée dans la lecture. Ses manières étaient chaleureuses, mais à cause de son fort accent ou des nouvelles idées qu'elle présentait, je n'étais pas certaine de ce qu'elle me disait. Par contre, j'en étais *sûre*, j'avais de nouveau ce sentiment, cette impression nette d'être connue et aimée. Le reste de la lecture n'avait pas de véritable importance et une pensée m'a traversé l'esprit : j'adorerais faire ce qu'elle faisait.

La vie a continué. À trente ans, j'avais résolu un grand nombre de mes problèmes personnels. L'amour et la force infinis de Dieu m'avaient débarrassée de troubles du comportement alimentaires et j'avais rencontré une merveilleuse compagne de vie avec laquelle j'allais partager la suite de ma trajectoire. Quand j'ai rencontré Lisa, elle m'a montré comment lire des cartes de tarot. Nous avons passé des heures innombrables à jeter les cartes. Son ami Steven lui avait enseigné comment déchiffrer le tarot et elle me transmettait tout simplement ce qu'elle avait appris. C'était génial, et pendant les quelques années suivantes, j'ai lu les cartes à la moindre occasion. Tout en complétant mon doctorat à l'Université de l'Illinois, j'ai passé beaucoup de temps à développer mes talents, en faisant des lectures pour des étudiants de troisième cycle complètement emballés.

De retour à Chicago, je tenais, de jour, un emploi régulier dans les assurances et chaque fois que j'en avais l'occasion, je lisais les cartes. Je détestais mon emploi. J'ai tenté de l'aimer. J'ai tout fait pour que ça marche. J'ai essayé, essayé, essayé... en vain. J'ai dû partir. J'ai décidé de compléter les exigences en russe pour mon doctorat en histoire de la Russie. Trop terrifiée pour m'avouer que je partais pour faire de la lecture de tarot, je me suis armée de cette justification socialement acceptable pour quitter un emploi tout à fait convenable et j'ai démissionné. Mais cette énième tentative d'apprendre le russe m'était tout à fait pénible – tout aussi intolérable que mon emploi dans les assurances. Après un long examen de conscience, des gémissements et des grincements de dents, je me suis soulagée de ma croix et j'ai laissé tomber le russe. Je me suis accordé trois secondes de soulagement béni avant que la terreur ne revienne. Le moment de vérité était arrivé : je m'avouais que je voulais faire des lectures – et gagner ma vie ainsi. Je voulais être une lectrice de tarot professionnelle.

Pour réaliser mon rêve, je faisais des ménages le jour et, le soir, des lectures de tarot dans les cafés. Quel plaisir ! Après un moment, j'ai établi un bureau chez moi et ma pratique a commencé à se développer. Puis, une étrange tendance a pris forme. J'ai commencé à voir alors – comme aujourd'hui – que les gens qui venaient me voir pour des lectures étaient génialement brillants et réfléchis. Ils venaient pour leur lecture, et pendant qu'ils regardaient leurs cartes, nous « voyions » toutes sortes de choses qui les aidaient à voir plus clair et à faire des choix de vie. Nous nous félicitions pendant que je les accompagnais jusqu'à la porte – puis, environ six ou huit mois plus tard, ils revenaient avec les mêmes questions.

Permettez-moi de corriger : *certaines* personnes revenaient avec les mêmes questions. En fait, il y avait deux groupes différents. Les uns n'avaient besoin que d'une certaine façon de comprendre leurs difficultés pour les résoudre ou pour dépasser des limites. Leur problème était un manque de connaissance et cette connaissance réglait *toujours* leurs problèmes. Pour les autres, cependant, la racine du problème se trouvait ailleurs. Leur connaissance ne se traduisait pas nécessairement par du pouvoir, et sans le pouvoir dont ils avaient besoin, les gens de ce groupe restaient souvent coincés. Ils revenaient donc me voir et nous examinions de nouveau leurs cartes en répétant le processus. Je trouvais pénible le fait que ces lectures ne semblaient jamais « prendre » et cela me mettait fort mal à l'aise.

Mes prières devinrent désespérées. « Dieu, il doit y avoir une façon pour les gens d'accéder au pouvoir dont ils ont besoin pour résoudre leurs problèmes. Il est clair que la connaissance ne suffit pas. Elle va aussi loin qu'elle le peut, mais pas suffisamment loin. À l'aide !... Post-scriptum : La solution ne peut se trouver dans le dogme ou les institutions, car dans l'ensemble, les gens qui viennent me voir ne les aiment pas. »

À cette époque de ma vie, je m'étais habituée à l'excellente réaction de Dieu à mes prières bien senties et je savais que la réponse allait arriver au moment parfait. Je n'avais aucune idée de ce que la réponse allait être, mais j'étais ouverte à toute solution réelle.

Le voyage chamanique

Peu après ma prière, une amie m'a invitée à me joindre à un cercle de tambours chamaniques. Je ne voulais pas y aller ; la perspective de rester assise, nu-pieds, dans un cercle, avec une bande de gens arborant leur animal totémique sur leur t-shirt, me semblait affreuse, plutôt que valorisante. Mais comme mon amie était dithyrambique, j'ai cédé. Imaginez : moi, la lectrice professionnelle de tarot, je craignais qu'un cercle chamanique soit trop bizarre. Je me suis mise à rire de moi-même !

Une femme nommée Pat Butti animait la rencontre. Comme elle avait le groupe le plus ancien et le plus stable de la région, je me sentais plutôt en confiance. Elle était merveilleuse et pas du tout comme je l'avais imaginée : des mèches à reflets dorés, un chien au pelage duveteux, une moquette à long poil. Je me sentais bien accueillie. Pat a brièvement expliqué le voyage que nous étions sur le point d'entamer. Ça m'a paru primaire et je me suis dit qu'il n'allait rien m'arriver, mais j'ai décidé de rester polie et de participer au meilleur de mes capacités.

Dès les premiers coups de tambour, j'étais partie – dans une autre dimension qui m'était tout aussi réelle que les vêtements que je portais. Je le sentais : le pouvoir de changer – aucun dogme ; aucune institution ; une pure force vitale.

« Parfait, Dieu, me suis-je dit en émergeant de ma transe, qu'est-ce que tu veux, maintenant ? »

En moins de quelques semaines, je prenais des cours de chamanisme essentiel classique à la *Foundation for Shamank Studies*, où j'ai eu la chance formidable d'être formée par Sandra Ingerman, l'auteure de *Soûl Retrieval*. Ma pratique du tarot s'est effacée et j'ai commencé à offrir des guérisons chamaniques. C'était une façon merveilleuse de donner du pouvoir aux gens qui en avaient besoin, de leur permettre de recouvrer leur force vitale perdue. Pendant les cinq années suivantes, j'ai travaillé en tant que praticienne chamanique, en séances individuelles et en groupes. C'était merveilleux.

Vous devinez déjà ce qui s'est passé ensuite – une voie que j'avais trouvée épanouissante était sur le point de se terminer et une autre de s'ouvrir.

Un jour, alors que j'animais un cercle de voyage chamanique et que j'invoquais les directions comme le fait l'animateur – essentiellement, en appelant toutes les personnes présentes pour qu'elles obtiennent ce dont elles avaient besoin –, je me suis entendue supplier *Dieu* de m'accorder sa protection et son soutien. Je n'implorais pas les esprits de l'est, du sud, de l'ouest et du nord, comme le voulait la coutume, mais Dieu. Bon, il est vrai que les directions et les animaux – et toutes les choses naturelles – sont des expressions de Dieu, mais en quelque sorte, sans le vouloir, j'avais laissé de côté la structure chamanique. Puis, plus tard, au cours d'une pratique de guérison chamanique avec une autre personne, je me suis entendue dire à Dieu que c'était son enfant et qu'il fallait qu'il prenne le contrôle de la situation. Finalement, debout dans un autre cercle de tambours, j'ai regardé mes mains et j'ai vu les signes physiques que cela ne m'allait plus : j'étais

l'une des Blanches les plus blanches de toute la ville ! Il fallait que je laisse le chamanisme aux autres.

Les dossiers akashiques

Il était temps de formuler de nouveau ma prière désespérée. Cette fois, elle ressemblait à ceci : « Dieu, il doit y avoir une façon simple et facile d'accéder à *la fois* à la connaissance et au pouvoir. Pas de matériel à traîner – peut-être juste une prière. S'il te plaît, aide-moi. » Et je ne doutais aucunement que j'étais sur le point de recevoir de l'aide.

Quelques semaines plus tard, je faisais partie d'un groupe de discussion qui présentait de l'information sur le chamanisme. Une autre femme était venue parler des dossiers akashiques. Je ne savais pas tout à fait de quoi elle parlait – c'était très ésotérique –, mais comme il y avait là quelque chose d'attirant, j'ai décidé de suivre son cours de deux jours, pour débutants. Elle nous a enseigné comment ouvrir les dossiers au moyen d'une prière spécifique. Quand j'ai suivi ses consignes – boum ! J'ai senti un changement très net. Et j'avais de nouveau ce sentiment d'être connue et aimée. Il n'était pas aussi renversant que mon expérience originale, mais je l'ai reconnu – et je me sentais enfin revenue chez moi.

Ce qui était particulièrement fort dans cette nouvelle expérience, c'était qu'elle n'était pas sensationnelle. Il n'y avait aucun phénomène spectaculaire : ma voix ne prenait pas une tonalité bizarre, mes yeux ne se révulsaient pas – rien de tout cela. Je sentais tout bonnement un changement simple, subtil, mais reconnaissable, qui me permettait d'accéder à telle ou telle dimension de la conscience. Chaque fois que je veux entrer dans ce merveilleux état, je n'ai qu'à faire cette prière.

J'ai commencé à faire des lectures akashiques pour mes clients en chamanisme et pendant les deux années suivantes, j'ai utilisé les deux méthodes. J'ai fait des lectures presque quotidiennes pour moi-même et des lectures akashiques pour tous ceux qui me le permettaient. J'avais l'impression d'être « emportée » par la Lumière et poussée dans une direction différente. En lisant pour moi-même ou pour quelqu'un d'autre, j'éprouvais ce sentiment que j'avais recherché avec ardeur. De plus, des années d'études trouvaient leur cohérence pour moi. J'avais exploré les écrits de Joël S. Goldsmith et d'Alice Bailey, entre autres, et j'étais mentalement préparée à la prochaine étape de mon parcours. Les Églises de la Nouvelle Pensée, de la Science religieuse et de l'Unité – des portes que j'avais déjà ouvertes – m'avaient beaucoup aidée aussi. Tout ce que j'avais vécu et appris me soutenait dans mon nouveau domaine. Et ça continue !

En 1995, Lisa et moi avons déménagé dans *l'Olympic Peninsula* avec notre jeune fils, Michael, avec l'idée d'y passer le reste de notre vie. Nous adorions la région et sa beauté spectaculaire nous entourait à Port Townsend, un pittoresque village côtier d'allure victorienne, situé dans l'État du Washington. Là, au bout de la péninsule, dans un village de sept mille habitants, ma pratique a pris son envol. Comme c'était un lieu où des gens se rendaient pour guérir, mon travail y était bien accueilli. Mais il m'était difficile de m'ajuster à la transition et d'élever un bambin. Je me sentais fort heureuse que l'on apprécie mon travail, mais j'étais vite débordée par ma clientèle. Chaque semaine, je me trouvais à voir tant de gens pour des consultations que cela devenait stressant, aussi. Finalement, même si

j'adorais cela, cette charge de travail m'a épuisée et après un moment, j'ai eu l'impression de tomber en pièces. Quelque chose devait céder. J'ai de nouveau recouru à la prière : « Dieu, s'il te plaît, aide-moi. Montre-moi quoi faire ici. »

Puis, une révélation. J'ai soudainement compris qu'un grand nombre des gens qui venaient me consulter sur leurs dossiers akashiques pouvaient faire le travail eux-mêmes ; il n'y avait aucune raison évidente pour laquelle ils n'apprendraient pas à le faire. Enseigner aux gens à faire le travail pour eux-mêmes et pour les autres est devenu une solution claire à mon dilemme. Si mes clients pouvaient apprendre à accéder à leurs propres dossiers, ils allaient développer leur propre autorité spirituelle. Au lieu de s'appuyer sur moi, ils allaient suivre leur propre direction spirituelle, croître et mûrir. Puis, ils viendraient tout simplement me voir lorsqu'ils seraient coincés ou en manque d'un soutien extérieur qui les guiderait dans leur parcours. Mon but était et a toujours été d'aider les autres dans leur quête – de les aider à trouver leur propre voie au lieu de la trouver *pour* eux (ce que, en vérité, je ne peux faire, de toute façon). Je n'avais jamais cherché à engendrer une dépendance inutile envers moi et j'étais soulagée d'être parvenue à cette solution.

Je crois que dans une quête spirituelle, il y a des distances que nous devons parcourir par nous-mêmes et notre défi consiste à apprendre à le faire. Puis, à d'autres moments, il vaut mieux chercher les conseils des autres. En cours de route, par tâtonnements, nous apprenons quand le faire seul et quand chercher de l'aide. Et nous apprenons qu'en définitive, nous sommes ici pour nous aider mutuellement.

Voilà, ma prière avait été exaucée et j'avais ma solution : *enseigner à mes clients à lire leurs propres dossiers akashiques*. C'était une façon de leur donner les moyens d'être autonomes. Du coup, j'allais avoir la liberté de focaliser sur le travail avec ceux qui avaient besoin d'une aide extérieure. En même temps, je pouvais me donner le plaisir de voir mes élèves akashiques se développer pour trouver leur propre autorité spirituelle. C'était parfait. Et... cela devait attendre.

Un certificat d'enseignement

Même si ma boussole intérieure m'encourageait à passer à l'enseignement, les puissances en place – humaines et autres – estimaient qu'il valait mieux attendre. Je ne suis pas du genre patiente ! Mais j'ai attendu, parce que j'avais besoin d'un enseignant qui m'aiderait à passer à la prochaine étape, à m'ancrer dans la pratique avec suffisamment de solidité pour pouvoir la transmettre efficacement. Pour une autre année entière, j'ai continué à donner des consultations, aux autres et à jongler avec le reste de ma vie. Et c'est durant cette année-là que j'ai rencontré l'enseignant qu'il me fallait.

J'avais établi une liste fort précise et détaillée des qualifications d'un bon enseignant. Je voulais du soutien, des conseils et des instructions de quelqu'un que j'admirais et respectais, et dont j'appréciais la compagnie. Je voulais également une personne avec laquelle je me sentais assez libre pour être honnête et suffisamment en sécurité pour être vulnérable, mais qui reconnaissait également mes points forts. Idéalement, cette personne aurait

tout ce que je voulais et pourrait m'enseigner. Un jour, Mary Parker est arrivée et elle se trouvait être le genre d'enseignante qui me convenait.

Dès que j'ai rencontré Mary, le chemin s'est ouvert et les choses sont rapidement tombées en place. Mary avait reçu une « prière sacrée ». L'une des façons d'accéder aux dossiers akashiques, c'est par l'usage de « prières sacrées ». Ces prières ont été données à des individus en guise de « codes » permettant d'accéder aux dossiers, d'en faire l'expérience et d'en sortir. Cette tradition de la prière sacrée est basée sur les modèles vibratoires de mots et d'expressions spécifiques, qui, ensemble, établissent une grille de lumière vibratoire – un pont énergétique – vers une région particulière des dossiers akashiques. Chaque prière émet un signal, sur le plan de l'âme, qui atteint et attire des individus en résonance avec sa vibration. Puisque ces individus sont énergétiquement reliés aux tonalités, aux lumières et aux sonorités particulières de cette prière, ils peuvent l'utiliser, s'ils le veulent, pour entrer en contact avec les dossiers. Beaucoup de gens sont actuellement en relation active avec les dossiers akashiques et ils obtiennent des résultats merveilleux en utilisant une gamme de prières sacrées.

Quand Mary et moi nous sommes rencontrées au téléphone, nous nous sommes tout de suite reconnues mutuellement et je me suis arrangée pour qu'elle vienne donner un cours pour débutants à Port Townsend. Du moins, je tenais pour acquis *qu'elle* allait livrer les enseignements... Mais non. Le week-end est arrivé, plus de trente-cinq personnes assemblées au centre communautaire... Et elle m'a placée devant la classe.

Avec la bénédiction de Mary Parker, je suis devenue certifiée pour enseigner les dossiers akashiques en utilisant sa prière sacrée. Les gens sont venus ; les classes se sont déroulées ; et mes propres dossiers m'ont révélé un travail avancé. Cette époque de ma vie n'aurait pu être plus stimulante, exigeante ou fabuleuse. C'était enfin une façon de transmettre aux autres quelque chose qui allait leur permettre d'accéder à leur propre autorité spirituelle – une méthode simple, fiable et sans théâtralité pour soutenir ceux qui sont appelés vers cette Lumière dans le cadre de leur développement spirituel.

Il m'a été d'une importance particulière d'enseigner à des gens à devenir à la fois spirituellement indépendants tout en prenant appui sur le Divin. Je sais qu'à certaines périodes, nous devons demander conseil aux autres. Sur la voie spirituelle, nous travaillons avec la dualité qui consiste à faire quelque chose pour soi et à laisser les autres nous aider. Pour savoir *quoi* faire et à *quel moment*, il faut avoir acquis une maturité spirituelle. Par contre, il est très inconfortable de vivre aux prises avec le doute de soi. J'y ai goûté. À l'époque où j'étais confuse et perturbée – alors que je me dirigeais vers un engagement spirituel plus authentique, tout en essayant parfois de l'éviter –, je faisais des efforts pour atteindre autant de lecteurs d'oracles et de sorciers que possible. Je cherchais, me débattais, mourais d'envie de rencontrer quelqu'un qui me révélerait ma raison d'être, ce que Dieu voulait que je fasse, ce que l'Univers attendait de moi. C'était affreux. Essentiellement, je voulais que quelqu'un, sous l'inspiration divine ou non, me dise *qui* être et *comment* être en cette vie. L'idée de découvrir moi-même ces choses m'effrayait au plus haut point. *Et si je me trompais ?* En vérité, c'était une question de responsabilité : si je suivais les conseils des autres et que les choses allaient de travers... eh bien, ce serait *leur* faute et

non la mienne.

La Prière d'Entrée

Au fil du temps à Port Townsend, il est devenu clair qu'un cadre urbain convenait mieux à notre famille. Pourtant, c'est avec une grande tristesse que nous avons emballé nos affaires pour retourner dans le Midwest. Quand je suis retournée dans la région de Chicago, mon travail a pris de l'expansion. J'ai rencontré des individus et animé des cours. La lecture de mes propres dossiers akashiques m'avait donné accès à des ressources inestimables : des cours, des idées et des suggestions sur leur application.

Je me suis toujours demandé à tout prix comment concilier une conscience spirituelle et une participation responsable à la vie quotidienne et cette question était encore sans réponse. J'avais vu tellement de gens d'un côté ou de l'autre. Je savais intuitivement que la force spirituelle que j'avais trouvée n'était pas censée m'éloigner de la vie, mais plutôt améliorer mon quotidien. En me consacrant à mes dossiers, je cherchais conseil sur ce sujet, ainsi que sur bien d'autres.

Après avoir enseigné pendant quelques années dans le Midwest, j'ai reçu un appel téléphonique inattendu de Mary Parker. Elle me disait qu'elle était en train de restructurer ses relations avec les gens qui utilisaient sa prière sacrée pour enseigner les dossiers akashiques. Elle avait acquis une large expérience avec les dossiers et les nombreux changements qu'elle avait décidé d'appliquer n'avaient aucun sens pour moi. Je me suis aperçu que je ne pouvais pas intégrer ses idées à mon travail, car les conseils que je recevais étaient différents des siens : par conséquent, par respect pour Mary et sa tradition, et par respect pour moi-même, je savais que je devais m'éloigner. J'ai cessé d'enseigner les dossiers akashiques, me contentant de poursuivre mon travail auprès des individus. C'était une transition difficile, car une partie de moi voulait appartenir à la communauté que j'avais appris à connaître. Cependant, cette appartenance aurait été au détriment de ma propre vérité spirituelle et il n'était pas question d'ignorer ma propre boussole.

Pendant les dix-huit mois suivants, j'ai prié, pleuré, réfléchi et navigué sur un grand maelstrom intérieur. Au centre de la tempête, je me débattais dans ma relation à Dieu tel que je le percevais. De ce tumulte ont émergé les fondements de ce que j'ai appelé « les cours sur Dieu ». Même si, au départ, ce que j'avais créé présentait une façon systématique de résoudre certaines des idées que j'avais dépassées à propos de Dieu, j'ai vu que cette approche pouvait profiter à d'autres – et à raison. Dans mon enseignement sur les dossiers akashiques, j'avais observé que ceux qui étaient à l'aise avec leur Dieu effectuaient un travail riche et profond avec les dossiers. Ceux qui n'étaient pas à l'aise avec leur Dieu, par contre, avaient plus de difficulté à travailler avec les dossiers. Ainsi, les cours sur Dieu nous ont tous aidés.

À l'été 2001, alors que je priais furieusement pour solliciter de l'aide, j'ai reçu un message périodique : je devais enseigner les dossiers akashiques ! C'était fascinant. Je disais sans cesse à Dieu, en termes non équivoques, que c'était hors de question, mais l'idée persistait et ne me quittait pas. Le premier week-end de septembre, au milieu d'une crise de colère spirituelle,

une prière m'est venue. Elle a traversé ma diatribe, et mon esprit s'est calmé à mesure que les mots et le rythme dominaient tranquillement l'espace. Le fait de dire cette prière m'a ouvert à un domaine puissant des dossiers, où mon cœur s'est adouci et mon esprit s'est aligné sur lui, pour le soutenir. J'étais passée à un nouveau stade avec la Prière d'Entrée. C'était renversant.

Après avoir reçu ma propre prière sacrée des dossiers, j'ai pris rendez-vous avec mon assistante, Christina, pour parler au téléphone, le matin du 11 septembre 2001. J'avais l'intention de lui présenter la prière et de recevoir sa réaction. Ce matin-là, pendant notre conversation, on attaquait les tours jumelles du World Trade Center, à New York, et une nouvelle dimension de la conscience s'ouvrait pour des millions de gens. Je reviendrai sur cette étonnante convergence, mais j'aime à penser à la Prière d'Entrée que j'ai reçue, qui me permettait d'accéder au Cœur des dossiers akashiques, en tant qu'expression des vibrations plus fortes qui furent dégagées ce jour-là.

J'avais tant à apprendre ! La Prière d'Entrée engage intensément le cœur et cela exige des praticiens qu'ils soient très actifs dans leur propre travail intérieur. Plus leur cœur est clair et ouvert, plus leur lien à la Lumière est fort. Quand les cœurs sont ouverts, cette prière offre un portail accessible aux dossiers akashiques. Impatiente de suivre les conseils que je recevais des dossiers, j'ai bientôt établi le Center for Akashic Studies, où j'ai donné des cours – en grand nombre. Les nouvelles idées et les nouveaux concepts m'arrivaient sans cesse des dossiers, et je les mettais en pratique au mieux de ma capacité.

Ce qui a été le plus frappant pour moi, à propos de ce cheminement particulier dans les dossiers, c'est que la compassion et l'acceptation sont dominantes. À chacune de mes lectures – pour moi-même ou quelqu'un d'autre –, je reçois une dose fraîche de Lumière et d'amour. Cela peut paraître éculé, mais c'est vrai. Ces énergies m'ont aidée à dépasser le rejet et l'abandon que j'entretenais à l'égard de moi-même et à m'aimer davantage. Et avec une plus grande conscience de l'amour présent en moi, il m'est tout à fait naturel de vouloir partager plus d'amour avec les autres.

Au fil des ans, j'ai eu plusieurs lectures avec des praticiens de diverses disciplines. Des astrologues, des lecteurs d'auras, des intuitifs et des canaliseurs m'ont tous offert de nombreuses idées positives et utiles. Cependant, j'ai souvent rencontré le même problème avec ces lectures. Tous les lecteurs, quelle que soit leur méthode de divination, me disaient avec emphase qu'il suffisait que je « m'aime » pour que tout soit à point. Le fait qu'ils m'y enjoignent ne m'a pas permis d'arriver à cet espace en moi. Même si je savais qu'ils avaient raison et qu'ils étaient sincères dans leur désir de m'aider, je ne savais pas comment traduire leurs paroles en une expérience d'acceptation et de respect envers moi-même, telle que j'étais à l'époque.

Maintenant, par la grâce d'un Dieu infiniment généreux et aimant, je suis parvenue à m'aimer plus que jamais. Grâce à cette voie qui mène au Cœur des dossiers akashiques, j'ai goûté le sentiment distinct de ma propre bonté et de celle des autres, ainsi que l'expérience d'être vue, connue et aimée – et surtout, appréciée. Je souhaite sincèrement que ce livre vous mène à la source de Lumière dont émanent ces merveilleuses qualités : les dossiers akashiques.

Remerciements

J'ai toujours eu le privilège d'avoir de merveilleux compagnons de voyage. À ces personnes qui ont partagé au moins un moment avec moi, j'adresse un profond merci, du fond de mon cœur, pour votre contribution à mon bien-être et à mon œuvre.

J'aimerais faire luire la Lumière sur un groupe particulier d'individus.

Mes plus grands remerciements vont à Juliette Looye pour son don littéraire et pour son soutien à mesure que je découvrais comment communiquer par écrit l'amour et la sagesse des dossiers. Ses talents de rédactrice, ses capacités organisationnelles, son sens du rythme et son œil pour les détails sont incroyables. Ajoutez à ces dons sa capacité de jouir de la vie, et presto ! Notre collaboration est devenue une bénédiction et une partie de plaisir.

Merci à Christina Cross, mon assistante de longue date et amie sincère, pour la pureté de son cœur, son ouverture d'esprit, sa patience infinie et sa vision sincère, ainsi que pour son soutien et son encouragement infini. J'ai la plus profonde appréciation pour le privilège et le plaisir de notre collaboration.

Merci à Jean Lachowicz, qui est toujours là, sans peur et prête à aider de toutes les façons possibles. Elle est persévérante, déterminée et résolue, qu'elle s'occupe d'une crise ou soit en train d'élaborer une stratégie à long terme – et elle a toujours un fabuleux sens de l'humour. Je la remercie infiniment.

Merci à Mary Brown d'être apparue au bon moment et de m'avoir apporté le bon sens.

Merci à Laura Staisiunas d'avoir suivi sa Lumière et d'avoir déménagé au Colorado.

Merci à Carol Schneidman pour son honnêteté avec moi.

Grand merci à Mary et à Michelle pour l'aide parfaite qu'elles m'ont apportée à la onzième heure.

Un merci très particulier à ma chère amie, Shelia Leidy, prophète dans ma vie, d'être là aux carrefours importants, en faisant briller la Lumière et en me fournissant l'élan nécessaire pour continuer.

Merci à mes merveilleux amis étudiants, surtout Anne et Amy, Rhonda, Homa, Tim S., Kim, Paula, Joan et Jennifer. Merci au groupe de Port Townsend et de Seattle avec Maggie, Sylvan, Johanna. Et à tous les autres qui ont emprunté la voie et y sont restés aussi longtemps que c'était bon pour eux. Je vous aime tous.

Pour toute une vie d'amitié et de soutien, merci à Charlotte, JoAnne, Maria, K.D., Gie, George H., Donna, Julee, Mike, Steven, Timothy et Harriet.

Merci à tous mes frères et sœurs, chacun d'entre eux.

À mes brillants et généreux collègues Robert Dubiel, David Pond et Dawn Silver, un million de mercis.

Grand merci à toutes les personnes fabuleuses chez l'éditeur américain Sounds True.

Finalement, à mon âme sœur et partenaire terrestre, Lisa, ma gratitude la plus profonde pour partager ce périple avec moi, pour y rester, en gardant la foi et le point de mire, et en sachant que c'est mon emploi régulier. Je t'aime. Et à Michael, le fils le plus merveilleux de l'Univers : tu es un grand cadeau dans ma vie. Je t'aime.

Merci à vous tous.

Comment utiliser ce livre

Je suis emballée à l'idée que vous vous êtes rendu jusqu'à ce livre pour apprendre à lire les dossiers akashiques. Je peux vous dire avec certitude que si vos expériences avec les dossiers ressemblent le moins aux miennes et à celles de mes étudiants, ce travail va vous renverser – littéralement : il va renverser les fausses perceptions que vous avez entretenues jusqu'ici à propos du monde. Il va renverser les peurs et les excuses qui vous ont empêché d'avancer. Et il va vous faire entrer dans un nouvel espace de compréhension, de sagesse, d'amour et de paix – un lieu qui vous permettra d'embrasser votre vie et tout ce qui la concerne.

Alors, félicitations ! À un moment donné, vous avez fait le choix délibéré d'approfondir votre lien spirituel et d'étendre votre expérience sur cette planète. Le moment est idéal pour commencer et ce livre est votre instrument parfait. Il présente le contenu de mon cours de deux jours pour débutants et vous fait traverser tout le processus d'apprentissage de la lecture des dossiers akashiques. Le livre se divise en deux parties ; dans la première, vous apprendrez à lire les dossiers akashiques ; et la seconde présente des techniques et des exercices de guérison grâce aux dossiers, pour vous et pour les autres.

En parcourant ce livre, il y aura certaines parties que vous ne lirez probablement qu'une fois. D'autres, par contre, deviendront des haltes auxquelles vous reviendrez à maintes reprises. Peu importe comment vous choisirez d'utiliser ce livre, l'information qu'il présente est cumulative – elle se surajoute : veuillez donc la lire au complet, au moins une fois.

J'espère de tout cœur que vous ferez un usage approfondi de ce livre, que vous donnerez une chance à l'occasion spirituelle qui s'offre à vous. Avec ce livre pour guide, vous pouvez suivre la Lumière comme vous n'avez jamais rêvé de le faire auparavant.

Et maintenant, notre parcours débute...

Méditation d'ouverture : le pilier de Lumière

J'aimerais saisir cette occasion de vous accueillir dans une grisante et nouvelle dimension de la connaissance spirituelle. Cette dimension est si subtile – et sa vibration, si légère et si rapide – qu'elle provoquera un véritable changement énergétique dans votre conscience. À mesure qu'il se déroulera, ce changement vous permettra de sortir de vos perceptions ordinaires et d'accéder à l'extraordinaire : une interface avec le Divin !

Pour faciliter cette transformation de la conscience, je commence chacun de mes cours pour débutants par une méditation. Cette méditation nous aide à nous enraciner dans un pilier énergétique de Lumière qui nous porte avec amour à mesure que nous avançons dans notre travail. Veuillez donc vous trouver un fauteuil confortable dans une pièce silencieuse. Assoyez-vous carrément, le dos droit et les pieds au plancher. Puis, lisez au complet la méditation suivante à un rythme qui vous convient.

Assis les pieds posés à plat au plancher, laissez-vous porter et soutenir par le fauteuil. Sentez l'espace où vous êtes et où se trouve votre corps... Maintenant, frottez-vous les mains et commencez à attirer l'énergie à partir du cœur de la Terre. Tirez-la du centre même de la planète, par la plante de vos pieds et laissez-la s'élever dans tout le corps... à travers vos jambes... à travers votre torse... dans votre cou... et dans la cavité de votre crâne. Laissez l'énergie appuyer sur la paroi intérieure de votre crâne.

Tout en continuant de frotter vos mains, vous remarquerez peut-être que l'énergie a circulé dans vos bras et vos mains. Présentement, vos mains devraient être chaudes. Utilisez-les pour dégager votre aura – le champ d'énergie qui entoure votre corps. Balayez physiquement votre corps, le dégageant de toute vibration qui soit sur vous ou autour de vous et qui n'est pas à vous. Envoyez-la dans la Terre, qui peut l'absorber et la transmuter. Puis, lorsque vous avez fini, posez vos mains, paumes vers le haut, sur vos genoux ou sur les accoudoirs du fauteuil.

À présent, laissez-vous prendre conscience de la source infiniment puissante et aimante de Lumière qui est toujours là, à environ quarante-cinq centimètres au-dessus de votre tête... À mesure que vous prenez conscience

de la Lumière, celle-ci s'active et se déverse en pluie sur vous – devant, derrière et des deux côtés. La Lumière dégage tout ce qui, sur vous ou autour de vous, interfère avec votre capacité de ressentir votre propre bonté.

À mesure que la Lumière circule de la tête aux pieds, elle s'accumule sous vos pieds et commence à se répandre. Elle se met à vous fournir une plateforme de Lumière qui vous maintient à cet endroit, en ce moment. Elle ne vous retient pas les pieds, mais elle les tient et les soutient.

Puis, la Lumière commence à remplir votre champ énergétique. C'est un espace ovoïde qui s'étend tout autour de vous, à environ quarante-cinq centimètres dans chaque direction : devant, derrière et des deux côtés. La Lumière commence à remplir cet espace... jusqu'à vos chevilles... vos genoux... vos hanches... jusqu'à vos épaules et au-dessus du sommet de votre tête, et vous êtes maintenant assis à l'intérieur d'un pilier de Lumière.

Prenez un moment, à présent, pour laisser la Lumière faire son travail sur vous. D'abord, de par son magnétisme naturel, la Lumière vous enlève tout ce qui, de l'intérieur, ne vous aide pas en ce moment : douleur physique, stress ou détresse ; turbulence émotionnelle, inquiétude ou chaos ; et de votre esprit, elle enlève toute pensée qui pourrait vous effrayer ou vous perturber. La Lumière peut vous enlever tout cela : tout ce qui est en vous et qui interfère avec votre expérience immuable de paix intérieure. Vous n'avez pas à lui dire quoi faire : la Lumière est une intelligence infinie qui connaît précisément vos besoins dans l'instant. Vous n'avez qu'à la laisser faire son travail...

Et alors que la Lumière vous enlève tout cela de par sa nature magnétique, en même temps, de par sa nature rayonnante, elle s'irradie *en* vous. Et tout comme elle s'irradie en vous de chaque angle possible – de l'avant, du haut, d'en dessous – et qu'elle traverse la frontière de votre peau, la Lumière devient exactement ce qu'il vous fallait. S'il vous faut du courage, la Lumière en devient. Si vous avez besoin de réconfort, la Lumière en devient. Laissez-vous observer la Lumière à mesure qu'elle devient ce dont vous avez besoin et qu'elle répond au besoin du moment, quel qu'il soit. Prenez quelques instants pour la laisser agir...

Vous devriez maintenant vous trouver dans un état d'équilibre raisonnable et prêt à avancer. Ramenez votre attention à cet instant, puis continuez de lire.

PREMIÈRE PARTIE

Comment lire les dossiers akashiques

CHAPITRE 1

Introduction aux dossiers akashiques

Qu'est-ce que les dossiers akashiques ?

Les dossiers akashiques constituent une dimension de la conscience qui comprend un dossier vibratoire de chaque âme et de son parcours. Ce corps vibratoire de conscience existe partout dans son intégralité, tout à fait disponible en tout temps, et en tous lieux. En tant que tels, les dossiers forment un corpus expérientiel de connaissance, qui contient tout ce que chaque âme a jamais pensé, dit et fait au cours de son existence, de même que toutes ses possibilités futures.

Découpons la définition ci-dessus en éléments plus petits, à commencer par *dimension de la conscience*. Une dimension de la conscience est un domaine du monde invisible que nous, humains, pouvons identifier et sentir au moyen de ses qualités, traits ou caractéristiques. Par exemple, l'état de rêve est une dimension de la conscience qui comporte différents niveaux d'activité durant le sommeil, que les humains peuvent identifier et sentir. D'autres dimensions de la conscience forment différentes « régions » de l'esprit – le conscient et le subconscient, la zone de la mémoire, celles qui sont reliées à des capacités musicales ou mathématiques – et des régions du cerveau qui gouvernent nos capacités physiques. D'autres dimensions de la conscience, encore, sont constituées des divers états de relaxation mesurables au moyen de l'activité du cerveau. Ce qu'ont en commun toutes ces dimensions de la conscience, c'est que, bien qu'elles soient invisibles, nous savons qu'elles existent.

Dans le processus d'accès ou d'« ouverture » aux dossiers akashiques, nous passons d'un état de conscience humaine et ordinaire à un état de conscience universelle et divine, dans lequel nous reconnaissons notre Union avec le Divin sur tous les plans. Cet état de conscience nous permet de percevoir des impressions et des vibrations des dossiers. Ceux-ci ont servi

l'humanité tout au long de son évolution : il s'agit d'un état extraordinaire qui nous permet de recevoir l'illumination divine à un rythme raisonnable et de l'intégrer dans notre expérience humaine. À cause de cette intégration, on peut dire littéralement que l'accès à l'Akasha nous donne des aperçus du ciel sur Terre !

À présent, passons à la signification du mot *Akasha*. L'introduction à *L'Évangile du Verseau*, de Levi H. Dowling, offre ce qui est peut-être la meilleure description du mot :

Akasha est un mot sanskrit qui veut dire *substance primaire*, celle à partir de laquelle toutes choses sont formées... C'est le premier stade de la cristallisation de l'esprit... Cette substance akashique, ou primaire, est d'une finesse exquise et si sensible que les moindres vibrations d'un éther, à quelque endroit de l'Univers, y enregistrent une impression indélébile.

L'Akasha, en tant que substance primaire, désigne l'énergie à l'état primordial – *avant* qu'elle n'ait été dirigée par nos pensées individuelles et influencée par nos émotions au cours de cette vie-ci. Sur les plans physique et spirituel, cette énergie a une qualité de Lumière et de vitalité, individualisée d'une façon unique en tant qu'âmes.

Bien que l'*Akasha* soit un mot sanskrit, les dossiers akashiques sont mentionnés dans de nombreux textes sacrés. Voici quelques références :

Tu sais combien de fois j'ai dû fuir ; mes larmes sont recueillies dans tes vaisseaux ; ne sont-elles pas inscrites dans ton livre ?

Psaume 56,8–9

Alors j'ai dit : voici, je viens, c'est ce que me prescrit le livre. J'ai pris plaisir, ô mon Dieu, à faire ta volonté, et ta loi est au-dedans de mes entrailles.

Psaume 40,7–8

Alors j'ai dit : voici, je viens (dans le rouleau du livre, il est question de moi) pour faire, ô Dieu, ta volonté.

Hébreux 10,7

Quand j'étais là en germe, tes yeux me voyaient, et sur ton livre ils étaient tous inscrits, les jours qui m'étaient destinés, avant qu'aucun d'eux n'existât.

Psaume 139,16

. .et un autre livre fut ouvert, le Livre de Vie. Et les morts furent jugés selon leurs œuvres, d'après ce qui était écrit dans ces livres.

Révélation 20,12

Puissions-nous et toute la Maison d'Israël rester dans les mémoires et dans le Livre de Vie, bénédiction, nourriture et paix.

*Mahsorfor Rosh Hashanah and Yom Kippur : A
Prayer Book for the Days of Awe
Rabbin Jules Harlow, dir.*

Et Jésus révéla aux disciples le sens de la voie secrète et du Souffle sacré, et de la lumière inextinguible. Il leur révéla tout sur le Livre de Vie, les Rouleaux de Graphaël, le Livre de la Mémoire de Dieu, où sont consignées toutes les pensées et les paroles des hommes.

L'Évangile du Verseau de Jésus le Christ, 158,3-4

Les dossiers akashiques sont le Corps de Lumière de la conscience réflexive universelle. En tant que tels, ils contiennent la conscience universelle, avec ses trois principales composantes : l'esprit, le cœur et la volonté. Les dossiers contiennent également les vibrations rayonnantes de la Lumière que génère toute chose. Chaque fois que nous lisons les dossiers, notre conscience est affectée par cette qualité de Lumière et nous en devenons « illuminés ». Les effets de la Lumière deviennent alors évidents dans nos pensées et nos émotions (et celles de nos clients) et nous commençons à connaître un sentiment accru de paix et de bien-être.

Les dossiers akashiques sont gouvernés et protégés par un groupe d'Êtres de Lumière immatériels, appelés les Seigneurs des Dossiers. Ces Êtres assurent la sécurité et l'intégrité des dossiers. Ils déterminent non seulement qui peut accéder aux dossiers, mais quelle information lui sera accessible. Les Seigneurs des Dossiers travaillent avec les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers – qui servent d'interface entre les domaines akashique et terrestre – en « téléchargeant » aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers l'information qu'ils relayeront durant chaque lecture akashique.

Même si les Seigneurs des Dossiers et les Maîtres akashiques sont des Êtres immatériels, certains des Enseignants et tous les Êtres chers ont eu une existence humaine sur la Terre. En travaillant avec les dossiers akashiques, vous ne verrez jamais ni les Seigneurs des Dossiers, ni les Enseignants et les Êtres chers sous leur forme humaine antérieure, mais vous pourrez sentir leur *présence énergétique* si un Enseignant ou un Proche trouve convenable et nécessaire de venir relayer une certaine information. Toutefois, les Maîtres, Enseignants et Êtres chers préfèrent habituellement demeurer anonymes, pour que nous apprenions à compter sur l'*énergie* des dossiers, plutôt que sur des identités spécifiques dans ces derniers.

Au chapitre 3, j'exposerai d'une façon plus détaillée les rôles des Seigneurs des Dossiers et des Maîtres, Enseignants et Êtres chers. Cependant, comme vous l'avez peut-être déduit à partir de la description qui précède, le travail avec les dossiers akashiques nous demande de comprendre et d'accepter le concept de réincarnation. Du point de vue des dossiers, toutes les âmes sont éternelles. Sur ce plan de la compréhension, les dossiers détiennent l'archive de chaque âme telle qu'elle a existé d'une vie à une autre, sous la forme de différents êtres humains sur le plan terrestre, tout en évoluant dans le temps et l'espace. L'incarnation humaine se produit sous forme de manifestation spécifique du plan parfait de l'âme. Le but de l'expérience humaine est de devenir sur le plan physique l'être parfait qui existe déjà, sur le plan de l'âme, dans l'Akasha. Il faut du temps pour se mettre au diapason de la conscience de sa propre nature spirituelle et pour enraciner cette conscience dans le physique et devenir cet être optimal sur le plan terrestre – en fait, il faut plusieurs vies. Les dossiers nous permettent de

voir et comprendre nos diverses incarnations. Essentiellement, les dossiers akashiques sont à la fois le plan parfait de l'âme et le catalogue d'expériences de telle âme, à mesure qu'elle se met au diapason de la conscience d'elle-même en tant qu'être spirituel et divin se manifestant sur le plan de la Terre physique.

La thérapie traditionnelle est souvent nécessaire à l'apprentissage et aux problèmes de base, mais lorsqu'on est prêt à dépasser les fondements pour passer à l'extraordinaire, les dossiers akashiques dépassent de loin la puissance de la thérapie traditionnelle... Je suis très reconnaissante de disposer de cet outil puissant et grisant pour augmenter ma connaissance de moi-même et m'aider à devenir la personne que j'étais destinée à être.

Kathryn

On comprend facilement pourquoi l'Akasha est souvent appelé « les dossiers ». L'Akasha est organisé d'une façon qui nous permet à nous, humains, d'interagir avec cette ressource spirituelle pour en tirer de la sagesse, des conseils et une compréhension dans le cadre du temps et de l'espace terrestres. Pour que les dossiers nous soient accessibles, ils sont organisés par noms légaux actuels. Ainsi, peu importe dans quelle vie on se trouve, on peut entrer et trouver le plan, ou le « dossier » de notre âme individuelle, et examiner la voie qui mène à sa réalisation.

Même s'il est vrai que les dossiers akashiques de chaque âme existent partout à la fois et sont entièrement accessibles, il ne serait pas utile d'avoir un accès total aux dossiers d'une âme au cours d'une seule lecture akashique. L'information serait si vaste et fulgurante qu'il serait quasi impossible de la déchiffrer, et probablement plus nocif qu'autre chose.

Chaque nom a une qualité vibratoire distincte et lorsque nous ouvrons les dossiers d'une âme en particulier, nous utilisons le nom actuel de l'âme en cette vie. La vibration de ce nom met ensuite à notre disposition la « collection de dossiers » qui contient l'information qui sera la plus pertinente durant la lecture. D'ailleurs, on a comparé les dossiers akashiques à un « Internet cosmique » qui nous permet de « googler » de l'information précise en accédant aux dossiers d'une personne.

Pour circuler, l'énergie des dossiers emprunte le mot formé, ou parlé. Lorsqu'un lecteur akashique décrit ce qu'il reçoit des dossiers, le processus suit son cours. La parole soutient le mouvement de l'énergie, le rapport au récit en question, et les pensées, sentiments et gestes subséquents du client. Lorsque vous travaillez dans vos propres dossiers et assignez des mots à ce qui est en train de se passer – que ce soit par la pensée, l'écriture ou la parole –, vous facilitez la même circulation d'énergie et d'information.

Les dossiers akashiques sont en changement et en expansion perpétuels. À mesure que notre âme évolue avec le temps, nos dossiers s'ajustent de façon à refléter notre croissance et sont en un état continu de raffinement à mesure que nous nous alignons avec notre perfection et manifestons cette perfection dans notre vie terrestre. Par conséquent, nous pouvons considérer les dossiers comme un corps intermédiaire de toute possibilité, probabilité et éventualité passée, présente et future. Nous pouvons en tirer une

compréhension et une direction en nous ouvrant intérieurement, dans notre parcours, en vue de devenir un être optimal dans le monde physique.

Les dossiers akashiques ne sont ni dérangeants ni agressifs. Ils ne sont pas alignés avec une personnalité ou une entité particulière et constituent le domaine ou l'apanage d'aucune organisation ou institution humaine. Par conséquent, ils ne sont réservés à aucune religion ni école de sagesse métaphysique ; ils sont plutôt à la disposition de tous.

Parce que l'Akasha est la substance primaire à partir de laquelle toutes les pensées sont formées, les dossiers sont interprétés différemment par d'autres cultures, religions et systèmes de croyances organisés. Ce sur quoi on s'entend généralement, c'est l'énergie akashique même, qui se manifeste et qu'on reconnaît généralement sous plusieurs formes : amour, lumière, paix, pouvoir, beauté, harmonie, joie, force, ordre et équilibre.

Qui utilise les dossiers akashiques et pourquoi ?

Depuis des siècles, les dossiers akashiques étaient le domaine exclusif des mystiques, des saints et des érudits – à juste titre. Les dossiers renferment un pouvoir et une sagesse infinis, qui ont été confiés à des gens bien préparés à la responsabilité de la connaissance profonde. Dans les traditions occidentale et orientale, des écoles de mystères préparaient les chercheurs spirituels à la connaissance ésotérique. Ces formations étaient réputées pour être rigoureuses et exigeantes, pour assurer le caractère sacré du travail et protéger à la fois l'initié et la dimension de la conscience.

Mais les temps ont changé. La conscience collective de la race humaine a grandi, évolué et mûri. En cours de processus, l'humanité est passée d'un âge de dépendance envers un « parent » spirituel à l'indépendance et à la responsabilité spirituelles. Cette indépendance spirituelle est marquée par des individus conscients d'avoir un accès direct à leur source spirituelle, qui utilisent leur indépendance pour cultiver cette relation. À mesure que nous ouvrons des voies *dans* et *vers* les dossiers akashiques, un nombre sans précédent de gens est attiré vers leur Lumière. Aujourd'hui, quiconque a un engagement conscient envers la quête et la transmission de la Lumière divine et de la guérison peut accéder à ce corps de sagesse, de connaissance et de conseils.

Au milieu du vingtième siècle, Edgar Cayce (1877–1945) a été la seule personne à lire publiquement les dossiers akashiques. On l'a surnommé le « prophète endormi », parce que sa méthode d'accès aux dossiers consistait à se plonger dans un sommeil qui lui permettait de transformer sa conscience et d'accéder à l'Akasha. Dans cet état, Cayce relayait l'information pendant que quelqu'un d'autre prenait des notes. En se réveillant, il revenait à son état de conscience antérieur et ne se rappelait rien de ce qui s'était révélé.

Pendant quarante-trois ans, Cayce a donné des lectures quotidiennes des dossiers akashiques. Aujourd'hui, ces lectures – plus de quatorze mille – sont à la disposition du public et fournissent une richesse d'information sur les dossiers akashiques mêmes, ainsi que des réponses à des milliers de questions relatives à la santé et à la spiritualité. Ce qui nous importe aujourd'hui, en ce qui concerne le travail de Cayce, c'est qu'il a popularisé les

dossiers akashiques. Bien que la théosophe H. P. Blavatsky (1831–1891) et l'anthroposophe Rudolf Steiner (1861–1925) aient fait référence aux dossiers akashiques dans leurs écrits, ce n'est qu'à travers le travail de Cayce, du début au milieu du vingtième siècle, que la lecture des dossiers akashiques est devenue une pratique familière dans le mouvement du développement de la conscience.

Aujourd'hui, des milliers de gens ont des relations importantes avec les dossiers akashiques. Tandis que certains travaillent dans leurs dossiers strictement pour leur croissance et leur développement personnels, d'autres utilisent leurs dossiers pour soutenir des entreprises artistiques telles que la photographie, la poterie, la peinture, l'écriture et la composition. Des gens d'affaires utilisent les dossiers pour gérer leurs entreprises et leurs carrières, et des parents pour des conseils et du soutien.

J'avais entendu parler d'Edgar Cayce durant mon enfance, mais ce n'est qu'à la suite d'une expérience de mort imminente qu'on m'a recommandé une lecture de mes dossiers akashiques. J'avais vécu des sorties hors du corps et je cherchais quelque chose pour m'ancrer – un espace sécuritaire. Après cette lecture, j'ai appris à lire les dossiers par moi-même. Les dossiers sont devenus ma petite ancre.

Rhonda

Comment accède-t-on aux dossiers akashiques ?

La diversité des méthodes de lecture des dossiers akashiques actuellement en usage correspond à la multiplicité des façons d'entrer en contact avec des ressources spirituelles. Le Processus de la Prière d'Entrée, que je présente dans ce livre, fait partie de la tradition de la « prière sacrée » d'accès aux dossiers. Dans cette tradition, les individus entrent dans les dossiers au moyen des vibrations lumineuses et sonores de la parole. Les différentes prières qu'on a développées forment des « rampes d'accès » qui mènent à différentes régions des dossiers.

Tandis que certains utilisent des prières pour accéder aux dossiers, d'autres y entrent par l'hypnose. D'autres encore ont tiré parti des dossiers au moyen des symboles du Reiki, une pratique de guérison. Certes, il y a ceux qui ont accédé aux dossiers grâce à leur pratique de la méditation et autres formes de développement de la conscience.

Toutes les façons d'entrer en relation consciente avec les dossiers akashiques sont bonnes et valides. Ce qui importe le plus, dans le choix d'une méthode, c'est qu'elle s'aligne avec qui on est en tant que personne et qu'elle nous permette d'être à l'aise en faisant les lectures les plus efficaces possible. Si vous avez choisi ce livre pour vous initier au Processus de la Prière d'Entrée au Cœur des dossiers akashiques, c'est que cette méthode en particulier peut fonctionner pour vous. Vous n'auriez pas été guidé vers cette méthode si elle ne vous convenait pas ; alors, vous pouvez respirer – vous êtes sur la bonne voie. Lorsque vous serez prêt à faire vos premiers pas vers l'ouverture de vos dossiers akashiques, vous serez guidé et soutenu par la Divinité. Après tout, l'Univers est de votre côté et conspire en vue de votre réussite !

Un ami m'a encouragée à avoir une lecture de dossiers akashiques, mais j'avais de l'appréhension. J'ai fini par prendre rendez-vous, parce que j'avais une question importante à propos de mon travail – mon travail créatif. Cette lecture a changé ma vie ! J'ai maintenant mon studio et je suis en contact avec ma créativité.

Homa

À travers mon travail d'enseignement et de lecture des dossiers, j'ai appris que la plupart des gens attirés vers le Processus de la Prière d'Entrée ont eu des expériences avec l'énergie des dossiers akashiques à un moment antérieur. Cependant, comme celles-ci étaient peut-être « accidentelles » et ne pouvaient pas être facilement reproduites, les dossiers n'ont pas constitué pour eux une ressource spirituelle fiable. Par contre, l'usage conscient et délibéré du Processus de la Prière d'Entrée – qui est, en fait, un code spirituel – vous confèrera une maîtrise du processus, afin que vous puissiez accéder aux dossiers à volonté. Bref, l'usage de la Prière d'Entrée vous donne une façon de lire les dossiers, les vôtres et ceux des autres, d'une façon consciente, responsable, directe et délibérée – pour la première fois dans l'histoire de l'humanité.

Même si les dossiers akashiques ont toujours été disponibles, ils n'ont pas toujours été à la disposition de chacun. En réalité, les dossiers ont longtemps été l'apanage d'un très petit groupe qui interagissait avec l'Akasha en son propre nom ou au nom de sa communauté. Lorsque nous parlons du Nouvel Âge en ce qui concerne les dossiers akashiques, nous parlons du fait que c'est le moment où des profanes ont choisi leurs propres ressources, y compris les dossiers, et suivi leur propre voie spirituelle. L'époque de l'immaturité spirituelle, de l'infantilisation, de l'oppression spirituelle et de la persécution est révolue. Nous appartenons à une ère nouvelle d'apprentissage de la relation consciente avec notre propre autorité spirituelle. Ce n'était pas possible il y a cent ans. En fait, cela aurait été jugé scandaleux.

Curieusement, même aujourd'hui, les livres sur les dossiers akashiques sont encore rares. Encore plus étonnamment, ce livre est le premier en son genre : il enseigne vraiment une méthode explicite de lecture des dossiers.

Dans la seconde moitié du vingtième siècle ont paru quelques ouvrages qui identifiaient et décrivaient les dossiers akashiques. Leur émergence coïncidait avec la première étape de sensibilisation de la conscience de masse sur l'existence des dossiers et leur potentiel en tant que ressource spirituelle. J'en recommande deux. Le premier est de Robert Chaney, fondateur de l'Astara Foundation, une école de sagesse métaphysique située en Californie. Son livre, *Les Annales akashiques ou la Mémoire de l'âme*, compare les dossiers akashiques à un ordinateur et utilise des termes informatiques pour exposer différents éléments des dossiers. Le second livre est de Kevin Todeschi, de l'Association for Research and Enlightenment (A.R.E.), une organisation qui fait l'étude et la promotion de l'œuvre d'Edgar Cayce. Le livre de Todeschi, *Edgar Cayce et les annales akashiques : le Livre de la Vie*, fournit une perspective éclairante sur la façon dont Cayce

travaillait dans les dossiers, les sortes d'information qu'il recevait durant les lectures et la façon dont cette information était utilisée.

Parmi les livres publiés plus récemment, je recommande un nouvel ouvrage stimulant, intitulé *Science et champ akashique*, du physicien Ervin Laszlo. Ce livre adopte une approche scientifique afin d'identifier et de valider l'existence des dossiers akashiques, ou « champ A ».

La première fois que j'ai ouvert mes propres dossiers, je me suis sentie complètement enveloppée dans la Lumière et je savais que j'étais arrivée. C'était très puissant : mon cœur s'est mis à battre très fort ! Il m'a fallu une ou deux minutes pour me calmer.

Nancy

Si j'ai écrit ce livre sur la façon de lire les dossiers akashiques, c'est pour vous donner un outil que vous pouvez tenir en main et utiliser pour avancer sur votre voie spirituelle. Le temps est venu. C'est notre moment historique et nous sommes l'avant-garde du Nouvel Age, des individus qui prennent la responsabilité de leur propre conscience spirituelle et de leur relation consciente avec le Dieu de leur entendement. Ce n'est pas de la canalisation à l'ancienne. En tant que lecteurs akashiques, nous « canalisons » en permettant à l'énergie des dossiers de passer par notre corps, notre cœur et notre esprit. Nous canalisons de l'énergie et de l'information directement de l'Akasha, et non par l'entremise d'entités ou de personnalités d'autres dimensions.

Comme je l'ai mentionné plus tôt, la plupart de ceux qui viennent me voir pour des lectures ou des cours akashiques le font parce que, sur un plan profond, ils ont déjà une certaine connaissance des dossiers. Ils répondent à un appel intérieur qui leur dit que le moment est venu d'être actif et conscient dans leur développement spirituel. Les dossiers rencontrent toujours les gens là où ils sont. Vous ne serez attiré vers ce livre que si le moment est venu pour vous d'apprendre à lire les dossiers. En commençant à les lire, vous les trouverez peut-être familiers. Faites comme chez vous.

Dans ce livre, comment accéderons-nous aux dossiers akashiques ?

Nous utiliserons le Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au Cœur des dossiers akashiques. Comme je l'ai mentionné dans la préface, j'ai reçu la Prière d'Entrée de mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers akashiques en septembre 2001, et je l'ai transmise pour la première fois à mon assistante, Christina, au moment même où les tours jumelles du World Trade Center s'effondraient, le 11 septembre. À ce moment, il y a eu une ouverture dans le cœur collectif de l'humanité, parce que c'était l'attaque la plus agressive de toute l'histoire en sol américain et que notre ancien sentiment d'invincibilité a été ébranlé – pour être remplacé par un nouveau sentiment de vulnérabilité. Chef de file mondial actuel du mouvement d'éveil spirituel intérieur, la psyché américaine est à l'avant-garde de l'humanité dans cette affaire. Lorsqu'un chef subit une blessure, cela affecte toujours le groupe.

Cette blessure au cœur de l'Amérique correspond à une blessure envers toute l'humanité, puis à son ouverture du cœur. Et cette prière enracine et stabilise cette ouverture dans l'espace du cœur, et nous permet d'y accéder plus profondément. Comme le cœur de tant de gens a été ouvert, ce jour-là, alors qu'ils se joignaient à travers le monde, je crois que cette prière, aussi, a ouvert une voie vers l'essence, le Cœur des dossiers, qui est le siège de l'amour inconditionnel dans le corps de sagesse akashique.

Pourquoi une prière pour accéder aux dossiers akashiques ? Puisqu'ils existent dans le domaine de l'âme et qu'ils sont considérés comme une entité « spirituelle », on approche et on atteint mieux ce domaine particulier de la conscience par l'action spirituelle de la prière. En tant qu'approche spirituelle, la prière implique tout notre être : elle implique le processus mental de direction et de focalisation de nos pensées, l'acte physique de leur énonciation et la réaction émotionnelle que nous avons à l'égard de notre message ou de notre requête. Ces choses se combinent de façon à créer une expérience spirituelle par laquelle nous dépassons le temps et l'espace, et entrons en contact conscient avec l'Esprit Divin. Ainsi, même si nous ne nous sentons pas spirituels en priant, l'acte même est une reconnaissance de la vérité spirituelle et du désir de vivre et d'agir à partir de cet espace à ce moment.

En enseignant le Processus de la Prière d'Entrée à des centaines d'étudiants au cours des dernières années, je les ai vus l'utiliser pour inaugurer une dimension de la conscience nouvelle et supérieure – non seulement pour eux-mêmes, mais pour ceux dont ils lisent les dossiers. Le processus a été grisant et miraculeux, et ses effets se font sentir sur toute la planète. Et me voici ravie de vous présenter le Processus de la Prière d'Entrée.

CHAPITRE DEUX

Consignes et règles élémentaires de lecture des dossiers akashiques

Dans ce chapitre, je vais donner certaines consignes qui faciliteront votre travail dans les dossiers. Elles vous serviront à vous préparer aux expériences les plus éclairantes possible. Elles encouragent la gentillesse et le respect dans la communication, l'usage responsable du temps et des façons appropriées de combiner les dossiers avec d'autres méthodes spirituelles. Les consignes suggèrent également des façons de formuler vos questions avant une lecture et décrivent les types d'information que vous pourriez recevoir, et de quelle façon vous pourriez les recevoir.

J'ai compilé ces consignes à partir de quelques sources différentes, notamment Mary Parker ; mes propres Maîtres, Enseignants et Êtres chers akashiques ; et mes expériences pendant l'enseignement de la lecture des dossiers. Au fil des ans, il m'est venu des façons de travailler qui favorisent des lectures plus précises et plus efficaces, et je vous transmets cette information afin que vous puissiez réussir votre pratique.

Comment me préparer à lire les dossiers akashiques

Vos choix de vie n'ont aucune influence sur votre capacité d'accéder aux dossiers akashiques. Mais comme le fait de déterminer la meilleure façon d'aborder une lecture est une question consciente et délibérée, il nécessite des choix conscients et délibérés. Les consignes suivantes vous permettront de travailler d'une façon responsable dans les dossiers. Elles vous aideront à entrer dans la conscience akashique et à recevoir l'information la plus claire et la plus forte possible. Je suis à la lettre ces consignes afin de me préparer aux lectures, mais je ne vous demande aucunement de modifier quotidiennement votre mode de vie personnel. Si vous aimez l'alcool, par exemple, ce choix vous appartient. Ma seule directive est de vous abstenir d'alcool dans les vingt-quatre heures qui précèdent une lecture. La première consigne ci-dessous vous explique pourquoi c'est important.

Consignes de lecture des dossiers akashiques

1. Ne consommez pas de drogues euphorisantes ni d'alcool pendant les vingt-quatre heures qui précèdent l'ouverture des dossiers.

Voici la directive générale à propos des drogues. Si vous prenez un médicament sous ordonnance dont votre corps a besoin pour son équilibre et sa guérison, ce médicament n'interférera pas avec votre capacité de lire les dossiers. Cependant, les drogues euphorisantes ou l'alcool nuiront à votre lecture, car elles compromettront votre champ énergétique et en rendront les contours hésitants ou fluctuants, ce qui déformera votre perception. (Songez à ce qui se produit lorsque vous vous regardez dans un miroir déformant : vous ne voyez pas une image exacte de vous-même.) Bien qu'une perception déformée de la réalité puisse être acceptable dans certaines circonstances, elle n'est ni appropriée ni responsable durant une lecture des dossiers akashiques, lorsque le but du lecteur est de révéler la vérité.

2. Utilisez votre nom légal en ouvrant vos dossiers.

Chaque nom a une vibration énergétique unique. C'est la vibration de votre nom légal actuel qui vous permet d'accéder à vos dossiers. Et votre nom *complet* – Lise-Andrée Nadeau, plutôt que Lison Nadeau, Lili Nadeau, ou Lise-A. Nadeau – vous permet une lecture plus profonde et plus riche. Lorsque vous changez légalement de nom (comme dans le cas d'un mariage ou d'un divorce, par exemple), vous changez votre vibration dans les dossiers akashiques, ainsi que la direction que peut prendre votre vie. Alors, utilisez le nom qui se trouve sur vos documents juridiques, même si ce n'est pas celui que vous utilisez tous les jours. S'il existe une confusion quelconque à ce propos, demandez-vous : « Comment m'appelle-t-on au fisc ? » Cette consigne s'applique aussi lorsque vous lisez les dossiers akashiques pour les autres.

3. Soyez responsable de votre temps dans les dossiers.

Surtout lorsque vous vous initiez, il est important de passer suffisamment de temps, durant une lecture, pour laisser votre conscience changer complètement. Ce changement vous permettra de devenir fermement « intégré » au champ akashique et de recevoir l'information la plus claire possible. Il convient de passer de quinze minutes à une heure dans les dossiers. En deçà de quinze minutes, vous aurez moins l'impression d'une lecture akashique que d'un oracle rapide dans le registre d'une question exigeant un oui ou un non. Voir à la page 31 pour connaître les types de questions les plus efficaces au cours des lectures akashiques – et pour savoir pourquoi les questions exigeant un *oui* ou un *non* ne sont pas aussi efficaces que celles qui commencent par *comment* et *pourquoi*

4. Enracinez-vous après chaque lecture.

Alors que vous sortez des dossiers akashiques, ou que vous les « fermez », votre conscience retourne à votre point de vue humain. Pour

éviter de vous sentir désorienté après ce passage, faites quelque chose pour vous enraciner. Prenez un verre d'eau. Aspergez d'eau votre visage. Prenez une bouchée. Allez étreindre un arbre. Marchez pieds nus. Choisissez ce qui vous convient et qui correspond à votre situation immédiate. Si vous vous enracinez, c'est pour ramener votre conscience dans l'instant présent, et pour redevenir pleinement conscient de ce qui vous entoure. Deux techniques d'enracinement qui fonctionnent bien pour moi : aller marcher avec mon chien et sortir les ordures. Ces deux méthodes exigent que j'abandonne la lecture et que je sois présente à ce que je suis en train de faire.

5. Lorsque vous combinez les dossiers akashiques à tout autre système, respectez toujours les deux méthodes.

Et à l'inverse, si les consignes et procédures de telle méthode entrent en conflit avec les consignes de lecture des dossiers akashiques, n'utilisez pas les deux ensemble. Voici un exemple. Vous envisagez d'ouvrir vos dossiers tout en vous adonnant à tel rituel, qui exige que vous preniez des champignons hallucinogènes. Mais vous savez que vous devez vous abstenir d'alcool et de drogues pendant vingt-quatre heures avant d'ouvrir vos dossiers. Puisque les procédures de ce rituel entrent en conflit avec ces consignes, pratiquez ces méthodes séparément. Ainsi, en respectant les procédures de chaque méthode, vous pouvez en garder la pureté et l'efficacité.

Consignes de lecture des dossiers akashiques des autres

1. Avant d'ouvrir les dossiers d'une personne, obtenez sa permission.

N'ouvrez les dossiers de quelqu'un *que* lorsqu'il vous *demande* de le faire. Soyez toujours conscient du fait que les lectures akashiques n'ont lieu que « sur invitation » ; ne dites *pas* aux gens qu'ils ont besoin d'une lecture et ne les obligez pas à consentir lorsque l'idée les rend mal à l'aise. Sachez qu'il appartient à chaque personne de décider d'avoir une lecture ou non. Même lorsqu'il semble que l'âme ou le Moi supérieur d'une personne a très envie d'une lecture, si cet humain ne peut ou ne veut pas demander une lecture, c'est que le moment n'est pas venu – et une lecture ne conviendrait pas non plus.

2. Gardez la plus stricte confidentialité.

Si vous souhaitez faire des lectures akashiques pour d'autres, vous possédez probablement déjà une sensibilité naturelle à leurs besoins – surtout le besoin de confidentialité. Alors, bien sûr, vous respecterez la nature confidentielle de ce travail et ne discuterez pas des lectures des autres. Comme en toutes choses, la règle d'or s'applique ici : faites aux autres ce que vous voudriez qu'on vous fasse. Si vous recevez un jour une lecture, vous apprécierez particulièrement cette consigne.

3. Présentez toute l'information obtenue de la façon la plus positive, gentille et respectueuse possible.

Chaque lecture a pour but de donner de la dignité et d'élever la personne dont on lit les dossiers – de lui révéler son moi véritable et son potentiel. Exposez avec gentillesse et respect tout ce que révèlent les Maîtres, Enseignants et Êtres chers d'une personne – même si cela vous semble embarrassant, insignifiant ou insensé. Parfois, l'élément que vous retenez est exactement ce qu'une personne a le plus grand besoin d'entendre.

4. N'ouvrez pas les dossiers d'individus âgés de moins de dix-huit ans.

Chaque culture a sa propre définition de l'âge adulte. Aux États-Unis, il est généralement fixé à dix-huit ans. Le Processus de la Prière d'Entrée respecte les normes culturelles des États-Unis, car c'est le lieu d'origine de cette méthode. Jusqu'à ce que les enfants atteignent l'âge de dix-huit ans, ils sont sous la responsabilité légale de leurs parents ou gardiens et ne peuvent faire de choix individuels. Puisque le fait d'avoir une lecture akashique exige que les individus prennent la responsabilité de leurs actions (et de leur karma), les enfants doivent attendre d'avoir dix-huit ans pour recevoir une lecture. Cela ne veut pas dire, toutefois, que les parents ne peuvent ouvrir leurs propres dossiers et poser des questions sur la façon d'élever leurs enfants. On peut trouver de précieuses informations sur la raison pour laquelle nos enfants se trouvent dans nos vies, la meilleure façon de soutenir leur croissance et les leçons à tirer de nos relations avec eux. (On me demande parfois s'il convient d'ouvrir les dossiers d'une personne « mûre » de dix-sept ans et demi. Ma réponse est toujours la même : si cet enfant est vraiment mûr, il comprendra l'importance d'attendre jusqu'à ce qu'il ait dix-huit ans.)

Recommandations pour les trente premiers jours

Dès que vous vous engagez consciemment à apprendre le Processus de la Prière d'Entrée, votre période d'initiation débute par une « période de grâce transitoire de trente jours ». Donc, si vous vous contentez d'ouvrir ce livre, de lire la prière et de commencer à l'utiliser, vous n'obtiendrez peut-être pas les résultats immédiats que vous désirez. Cependant, si vous prenez le temps de lire le livre en entier et que vous décidez de suivre ses consignes et ses règles élémentaires, vous entrerez sûrement dans la zone de grâce qui procurera un soutien énergétique à votre démarche.

Après avoir lu les consignes et les règles de base, vous ne vous sentirez peut-être pas tout à fait prêt à ouvrir vos dossiers akashiques. Ça va. La transition de trente jours commence lorsque vous décidez de faire un essai honnête des dossiers. Vous savez ce que veut dire pour vous « essai honnête » et la décision vous appartient de le définir. S'il se produit dans votre vie une chose qui exige toute votre attention et que vous ne pouvez travailler avec les dossiers pendant un moment, ne vous en faites pas. Laissez les dossiers de côté jusqu'à ce que vous soyez prêt à recommencer. Votre période de grâce de trente jours reviendra. Pendant ce temps, les Seigneurs des dossiers guideront doucement votre parcours dans ce passionnant et nouveau domaine spirituel.

Durant ces premiers jours, alors que vous commencez à lire pour d'autres, les consignes suivantes vous aideront à soulager votre anxiété.

Pendant les trente jours qui suivent votre apprentissage

1. Oui, offrez des lectures à d'autres.

Lorsque vous aurez appris à lire les dossiers akashiques, la meilleure façon de vous faire la main consiste à pratiquer le plus possible. Par conséquent, il est permis, *uniquement durant cette période de trente jours*, d'offrir des lectures, au lieu d'attendre qu'on vous le demande. Dites aux gens que vous venez d'apprendre à lire les dossiers et demandez-leur si vous pouvez vous exercer avec eux. S'ils acceptent, c'est super. S'ils hésitent ou disent non, entendez le signal : arrêtez. Laissez-les tranquilles. Demandez à quelqu'un d'autre.

2. Ne recueillez *pas* d'argent pour vos lectures akashiques.

Offrir des lectures gratuites pendant les trente premiers jours tiendra compte du fait que vous êtes encore en apprentissage et que vos lectures peuvent ne pas être parfaites. Cette approche vous donnera la latitude nécessaire pour grandir et croître et soulagera toute pression à l'égard de la performance. Lorsque vous commencerez à monnayer vos lectures, assurez-vous de demander à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers quel tarif est approprié à votre cas.

3. Ne mélangez *pas* vos lectures à d'autres systèmes ou disciplines

Avant de commencer à mélanger votre travail akashique à tout autre système, il importe de savoir ce que sont les dossiers et ce qu'ils font. Autrement, vous ne pourrez peut-être pas discerner quelle pratique crée quel résultat. (Comme j'aime à le dire, « avant de mélanger une boisson, vous devez savoir ce qu'il y a dans chaque bouteille ».)

**Quels types de questions conviennent le mieux
aux dossiers akashiques ?**

L'une des clés les plus importantes, pour obtenir une lecture précise et efficace, est de savoir quels types de questions poser.

Certaines questions permettront d'obtenir des tonnes d'information à partir des dossiers, tandis que d'autres en livreront peu ou pas, ou ne produiront pas le genre d'information recherchée. Pour commencer à formuler vos questions, voici donc trois consignes à suivre.

1. Évitez les questions qui commencent par *quand*.

Le temps ne compte pas dans les dossiers, parce qu'ils sont éternels. Ils existent partout, en même temps et toujours dans le présent. Par conséquent, vos Maîtres akashiques, Enseignants et Êtres chers ne sont liés ni *par* ni *aux* paramètres de l'espace et du temps terrestres. Alors, leur poser une question prédictive sur *le moment* où telle chose se produira ne vous donnera pas la réponse que vous désirez – et vous

pourriez même finir pas vous sentir frustré, comme dans le cas suivant, une question posée par « Marie-Marguerite », un personnage fictif.

Marie-Marguerite : *Maîtres, Enseignants et Êtres chers, quand trouverai-je l'amour de ma vie ?*

Bien sûr, la réponse que Marie-Marguerite désire et espère, c'est quelque chose de mesurable et de définitif, comme : « Tu trouveras l'amour de ta vie au cours des trois prochains mois. » Cependant, puisque les Maîtres, Enseignants et Êtres chers ne se préoccupent pas du temps terrestre, ils ne lui donneront pas de réponse mesurable et définitive. Ils pourraient plutôt répondre comme ceci :

MEEC : *Marie-Marguerite, tu trouveras l'amour de ta vie après avoir pardonné à ton ex-mari et t'en être détachée une fois pour toutes. Sur papier, tu es divorcée depuis trois ans, et ton ex-mari a évolué et a trouvé quelqu'un d'autre. Mais dans ton esprit et dans ton cœur, tu n'as pas poursuivi ton chemin. Tu restes attachée à cette relation par ta colère et ton ressentiment et cela te garde coincée. S'il te plaît, pardonne à tous ceux qui sont concernés et avance. Plus tôt ce sera, plus tôt tu seras libre, et plus tôt tu pourras trouver un nouvel amour et une relation qui te nourrit et te comble.*

Mais Marie-Marguerite n'est pas du tout heureuse de cette réponse !

MM : *Quoi ? Non !!! Ce n'est pas ce que j'ai demandé ! Ce n'est pas ce que je veux entendre ! La question ne portait pas sur moi, mais sur l'amour de ma vie et le moment où je le trouverai...*

Vous comprenez : les questions prédictives, reliées au temps, ne fonctionnent pas bien dans les dossiers akashiques – surtout lorsque la résolution du problème en question pourrait demander plus d'une vie !

2. Évitez les questions auxquelles on répondrait par un oui ou par un non.

Les questions qui exigent un oui ou un non ne fonctionnent pas bien non plus dans les dossiers, car le résultat vous appartient, en définitive ; il est déterminé par vos choix et votre situation de vie. Voici un autre exemple, cette fois avec « Thomas », un autre personnage fictif.

Thomas : *On m'a offert un nouveau poste cette semaine. Devrais-je l'accepter ?*

Thomas s'attend maintenant à une réponse simple, en un mot : oui ou non. Cependant, les Maîtres, Enseignants et Êtres chers envisagent une réponse différente : pour que Thomas soit pleinement satisfait, la décision doit être *la sienne* et non *la leur*. Thomas doit regarder en lui pour déterminer qui il est, et quel genre de travail il aime et lui réussit le mieux. Puis, il doit

considérer les avantages et les inconvénients de son poste actuel et du poste potentiel. Ensuite, il doit déterminer l'emploi qui convient le mieux à ses buts et à ses besoins. Après avoir soigneusement considéré tous ces facteurs, Thomas finira par avoir sa réponse – et à ce stade, il n'aura plus besoin d'aide extérieure pour décider. Alors, au lieu d'un oui ou d'un non de la part de ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers, Thomas pourrait entendre quelque chose comme ceci :

MEEC : Eh bien... Tout d'abord, pourquoi est-ce que tu envisages cet emploi et qu'est-ce qui pourrait arriver si tu le prenais ? Explorons un moment les possibilités du nouvel emploi, puis soupesons-les par rapport aux réalités de ton emploi actuel. D'abord, en ce qui concerne l'emploi qu'on t'a offert, quels seraient certains de ses avantages ? Certains de ses inconvénients ? Comment les exigences du poste correspondent-elles à tes compétences et intérêts actuels ? Correspondent-elles à tes besoins actuels ? S'accordent-elles à tes buts ? À présent, examinons ton emploi actuel...

C'est beaucoup plus que oui ou non. Encore là, vous saisissez l'idée : les questions qui demandent un oui ou un non ne fonctionnent pas très bien dans les dossiers. Elles diminuent le pouvoir des gens en remettant le processus décisionnel – et, en définitive, le résultat – entre les mains de quelqu'un d'autre. Mais les dossiers akashiques *donnent* du pouvoir aux gens en les aidant à examiner une situation, à voir ce qui est vrai, puis à déterminer eux-mêmes ce qui semble bon. Autrement dit, il n'y a pas d'obligation dans les dossiers. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers élargiront votre point de vue et vous aideront à soupeser vos options, mais ils ne prendront pas de décisions à votre place et ne vous diront pas quoi faire. Comme toujours, ils laissent la responsabilité à qui de droit – c'est-à-dire vous.

Notre défi en tant qu'humains, sur cette planète, c'est de vivre autant que possible le moment présent. Lorsque nous focalisons sur un point quelconque de l'avenir, ou que nous laissons quelqu'un d'autre nous dire comment les choses doivent se dérouler, nous ne sommes ni présents à un moment particulier, ni responsables de nous-mêmes. Mais lorsque nous recherchons le point de vue des Maîtres, Enseignants et Êtres chers, ils nous aident à prendre la responsabilité de la personne que nous devons être à un moment donné. Fournir la vérité, l'information et le soutien est le rôle des dossiers akashiques. Alors, si vous avez vraiment besoin d'une réponse en termes de temps, les voyants, les cartomanciens et les astrologues, entre autres, peuvent vous aider. Et si vous cherchez une réponse par oui ou non, un pendule convient particulièrement.

3. Tenez-vous-en à des questions du genre *quoi, pourquoi ou comment*.

Les questions qui fonctionnent le mieux dans les dossiers débutent habituellement par *quoi, pourquoi* ou *comment*. Par exemple, au lieu de demander « Quand est-ce que mon âme sœur va apparaître ? » ou « Est-ce que je devrais rester avec mon conjoint ? », essayez au moins l'une des questions suivantes :

- * Pourquoi mon conjoint et moi sommes-nous ensemble ?
- * Qu'est-ce que nous sommes censés apprendre ?
- * Quels sont les avantages ou les inconvénients du fait d'être ensemble maintenant ?
- * Notre relation est tendue/brisée/irréparable. Qu'est-ce qui s'est passé pour qu'il en soit ainsi ?
- * Qu'est-ce que je ne vois pas et pourquoi ?
- * Comment puis-je changer mon point de vue pour voir ce que j'ai à voir ?
- * Qu'est-ce que je peux faire maintenant pour trouver la paix, le pardon et la guérison ?

À quoi dois-je m'attendre en ouvrant mes dossiers akashiques pour la première fois ?

Comme il n'y a pas deux personnes qui ont la même expérience à leur première ouverture de leurs dossiers akashiques, mieux vaut entamer votre expérience avec le moins d'attentes possible. Cela étant dit, laissez-moi vous parler de quelques éléments auxquels vous *pouvez* vous attendre !

La première chose qui se produira lorsque vous accéderez à vos dossiers, c'est qu'en prononçant la Prière d'Ouverture, vous passerez de votre conscience humaine ordinaire à la conscience universelle divine. En ouvrant vos dossiers pour la première fois, vous pourrez ou non sentir ce changement d'un certain nombre de façons. Rassurez-vous, cependant : lorsque vous aurez terminé la prière, ce sera fait. Comme je l'ai écrit dans la préface, ce changement ne sera pas spectaculaire et n'impliquera pas de phénomène étrange ou sensationnel : pas question de parler d'une voix bizarre, ni d'avoir les yeux révulsés, aucune entité ne vient s'emparer de vous et vous ne sortez pas de vous-même en cours de processus. Ce sera vous, tout simplement, tel que vous êtes toujours, parlant comme vous le faites toujours. La seule différence apparaîtra dans *ce que* vous dites, car vous recevrez de l'information du champ akashique, qui est une dimension énergétique différente.

Alors, vous vous demandez peut-être si une énergie « négative » ou si des entités « obscures » peuvent entrer dans votre conscience ou s'attacher à vous pendant que vous vous trouvez dans les dossiers akashiques. Ma réponse est un non sans équivoque et indubitable. Comme vous le comprendrez lorsque j'expliquerai la prière, vous n'invoquez *que* les forces de la Lumière et n'invitez *que* le Saint Esprit de Dieu. La puissance de cette Divine Lumière et de ce Saint Esprit vous soutiendra et vous protégera de tout ce qui n'est pas strictement de la Lumière. Sentirez-vous la Lumière ? Peut-être que oui, peut-être que non. Mais encore une fois, rassurez-vous : vous êtes fermement maintenu dans sa fréquence accélérée et raréfiée, et vous n'avez absolument rien à craindre.

Quels types d'information vais-je en tirer et comment ?

Quand on accède aux dossiers akashiques, on obtient toutes sortes d'information. Mais surtout, cela revient toujours au même : cela élève la personne dont on lit les dossiers. Dans la section sur les questions, qui commence en page 31, j'ai montré les genres de réponses que vous n'obtiendrez pas des dossiers. J'aimerais ajouter que vous n'en tirerez pas non plus d'information qui vous ridiculise, vous diminue, ou vous juge d'une façon quelconque. Si vous commencez à vous sentir jugé pendant que vous vous trouvez dans les dossiers, sachez que cela vient de vous et demandez aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers qu'ils vous montrent l'essence véritable de votre âme en tant qu'être spirituel divin.

Quant à *la façon* dont vous pourriez obtenir de l'information, vous trouverez peut-être, la première fois que vous ouvrirez vos dossiers, que vous ne recevrez de l'information que d'une seule façon. Il se peut que vous ne voyiez que des couleurs ou n'entendiez que des paroles, par exemple. Mais après avoir accédé plusieurs fois aux dossiers, votre capacité de vous maintenir solidement dans la Lumière augmentera et vous pourriez recevoir de l'information de l'une ou l'autre des façons suivantes :

- * Vous pouvez « entendre » de l'information à l'intérieur de votre tête. Cela peut comprendre des paroles, des bouts de phrases ou un récit plus long (ce que l'un de mes élèves appelle un *streaming* ou lecture audio en transit). Les gens demandent parfois à quoi ressemble la voix des Maîtres, des Enseignants et des Êtres chers. Comme vous pouvez vous y attendre, leur voix est fort différente d'une lecture à l'autre – unique, d'ailleurs, tout comme l'individu dont on lit les dossiers. Ainsi, leur ton est parfois formel, parfois familier. Leur ton est parfois sérieux, parfois humoristique. Parfois, ils parlent par métaphores, et parfois d'une façon très littérale. Et parfois, ils utilisent la méthode socratique – répondant à vos questions par d'autres questions encore, jusqu'à ce que vous arriviez par vous-même à une réponse. Mais toujours, ces Maîtres sont compatissants. Ils sont en service sans jugement, tout en facilitant la croissance et la guérison de votre âme.
- * Vous pouvez « voir » des choses en imagination. Vous pouvez voir des couleurs, des auras, des champs énergétiques, des images, des symboles ou des formes ; ou une « lecture vidéo en transit » d'un événement particulier.
- * Vous pouvez avoir dans votre corps des sensations émotionnelles ou physiques. Cela peut comprendre des picotements, de l'excitation, de la chaleur ou du froid, par exemple. Si vous faites l'expérience d'une sensation inconfortable, reconnaissez-la, tout simplement. Sachez qu'elle ne peut vous nuire ni vous affecter et qu'elle ne restera pas. Remerciez les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers de vous donner de l'information ainsi ; faites-leur savoir que vous avez reçu le message ; et demandez-leur de faire cesser la sensation.

À présent, vous avez un bon survol des consignes et des règles de base d'ouverture des dossiers akashiques, ainsi que certaines informations sur les façons dont vous pourriez recevoir de l'information de leur part. Nous allons maintenant passer au chapitre 3, qui contient une explication complète du Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au Cœur des dossiers akashiques. Il indique lui aussi à quoi il faut s'attendre en ouvrant ses dossiers pour la première fois. Mais avant de commencer ce chapitre, veuillez prendre quelques instants pour réfléchir à ce que vous avez lu jusqu'ici et déterminer si ce travail vous convient.

Si vous trouvez que le travail dans les dossiers ne vous conviendra jamais, veuillez passer ce livre à quelqu'un d'autre qui aimerait explorer les dossiers. Si vous voulez travailler un jour avec les dossiers, mais que ce moment ne vous semble pas venu, laissez ce livre de côté, jusqu'à ce que vous soyez prêt à vous y remettre. Si vous vous sentez prêt à travailler immédiatement avec les dossiers, je vous invite à continuer à lire, le cœur et l'esprit ouverts. Comme je l'ai mentionné, travailler avec les dossiers est une décision entièrement personnelle. Vous seul savez quelles sortes de pratiques soutiendront le mieux votre croissance et votre autorité spirituelles et à quel moment vous y serez prêt. Les Seigneurs des Dossiers le comprennent parfaitement et respectent vos décisions.

CHAPITRE TROIS

Le Processus de la Prière d'Entrée

Le Processus de la Prière d'Entrée au Cœur des Dossiers akashiques vous permet d'entrer en relation consciente avec les dossiers akashiques, afin de développer votre conscience spirituelle. Comme son nom l'évoque, c'est une « entrée » vibratoire, formée par les mots et les sons de la prière. La Prière d'Entrée sert de pont énergétique, de voie d'accès direct au cœur des dossiers akashiques.

Lorsque vous prononcez la Prière d'Ouverture, les vibrations énergétiques des sons de ses paroles et expressions spécifiques construisent un pont de Lumière qui vous permet de passer en toute sécurité de votre conscience humaine et ordinaire à la conscience universelle et divine. Puis, alors que vous prononcez la Prière de Fermeture, votre conscience revient, jusqu'à ce que vous soyez de nouveau celui que vous étiez.

Depuis le jour où j'ai reçu la Prière d'Entrée de mes dossiers akashiques, je n'ai jamais eu peur. Je n'ai pas craint d'explorer ni de tester la prière ou le Processus de la Prière d'Entrée sur moi-même ou mes étudiants en dossiers akashiques. Je me suis toujours profondément engagée à offrir toutes sortes de ressources spirituelles qui m'ont été bénéfiques, ou l'ont été à mes étudiants et à mes clients. Je crois que la Prière d'Entrée m'est venue parce que j'étais prête à l'approfondir le plus possible, pour en tirer le meilleur. Je sais que mon mélange personnel de curiosité, de volonté et d'un désir de servir fait de moi une candidate probable. Je sais aussi, toutefois, que si j'avais décliné l'invitation, la prière aurait été donnée à quelqu'un d'autre, car le temps est venu, dans le développement de l'humanité, pour que le Cœur

Universel s'ouvre et que l'Âme Universelle mène – par l'ouverture du cœur de chaque humain – à l'unification et à l'élévation de tous.

En lisant la Prière d'Entrée, vous remarquerez que son langage appartient à la tradition chrétienne. Puisque cela pourrait soulever une question délicate chez certaines personnes, j'aimerais prendre un moment pour en expliquer les paroles et leur contexte. Cette prière m'est venue dans le Midwest américain, dans l'hémisphère occidental du monde. Les paroles reflètent le langage et les concepts les plus familiers de cette région, de façon à mettre la prière à la disposition du grand public. Dans cette partie du monde, le mot *Dieu* désigne couramment la Présence Divine. Et lorsque j'utilise le nom de *Saint Esprit*, je fais référence à l'Esprit de Dieu, par opposition à toute personnalité ou personnification individualisée de la Force Divine.

Vous trouverez ci-dessous une version annotée de la Prière d'Entrée, que vous utiliserez pour ouvrir et lire vos propres dossiers. Les annotations expliquent non seulement le sens de la prière, mais ce qui se passe à mesure que vous dites chaque vers. À la page 44, vous trouverez une version de cette prière qui est reprise sans les notes. C'est la version que vous pouvez marquer d'un signet et utiliser à l'avenir pour ouvrir vos propres dossiers. Mais pour l'instant, il vous sera surtout utile de lire d'abord la version annotée, pour apprendre le processus de lecture de vos propres dossiers. (Au chapitre suivant, nous examinerons la prière qui vous servira à faire des lectures pour d'autres. Elle ne varie que légèrement par rapport à la prière ci-dessous.)

Lorsque vous aurez lu et compris la prière, vous serez prêt à ouvrir vos dossiers pour la première fois. Vous ne poserez alors aucune question ; vous vous contenterez de rester dans l'énergie pendant plusieurs minutes, de vous acclimater à la sensation et d'observer. Puis, lorsque vous aurez fermé vos dossiers, je vous guiderai au cours d'un exercice qui vous permettra d'ouvrir et d'interroger de nouveau vos dossiers.

Pour comprendre le Processus de la Prière d'Entrée : Lire pour soi-même

*Le Processus de la Prière d'Entrée pour accéder
au Cœur des dossiers akashiques*

Prière d'ouverture

Lorsque vous lisez pour vous-même, dites cette partie à haute voix :

1. Et ainsi, nous reconnaissons les Forces de la Lumière,
2. et demandons les conseils, la direction et le courage nécessaires pour connaître la Vérité, comme elle est révélée,
3. que ce soit pour notre plus grand bien et le plus grand bien de tous ceux qui nous sont liés.

Au premier vers de la prière, votre *être fini* (la personne que vous êtes en cette vie) et votre *être infini* (votre âme éternelle) invoquent et s'alignent

tous deux avec les domaines supérieurs de la Lumière. Ce faisant, vous établissez un lien avec les dossiers akashiques, au moyen d'un pilier de Lumière vertical. Ce lien commence à environ quarante-cinq centimètres au-dessus de votre couronne, à votre huitième chakra. Ce dernier, qu'on appelle également le chakra de l'âme, est le point d'interface entre le plan de l'âme et le plan physique. Lorsque la Lumière traverse votre huitième chakra et descend vers votre septième, elle commence à devenir plus dense et à prendre forme. Lorsque la Lumière atteint votre septième chakra, sa vibration est suffisamment dense pour vous permettre de la discerner en tant que dossier vibratoire unique de votre âme individuelle.

Aux vers 2 à 3, vous demandez trois choses : des conseils, une direction et le courage de recevoir sans peur et volontairement la Vérité (et non des prédictions) au meilleur de votre capacité, et pour le plus grand bien de tous.

4. Ô Saint Esprit de Dieu,
5. protège-moi de toute forme d'égoïsme,
6. et dirige mon attention vers le travail à faire.

La peur, l'importance accordée à soi et la recherche de soi (la quête de validation et d'approbation pour renforcer un moi flageolant) sont vos plus grands détracteurs. Elles attirent des distractions et diminuent votre capacité de vous tenir fermement dans la Lumière pour recevoir de l'information. Lorsque vous prononcez les vers 4 à 6, le Saint Esprit vous aide à détourner votre attention de vous-même et de votre niveau d'expression, et à vous concentrer sur la lecture. En fait, ne pas se laisser distraire par des préoccupations personnelles devient la protection mentionnée au vers 5, car si vous restez centré lorsque vous vous trouvez dans les dossiers, vous ne risquez pas d'être la proie d'influences extérieures. Tant que vous demeurerez en mode de service envers la personne dont vous êtes en train de lire les dossiers, vous serez à l'épreuve de tout ce qui n'est pas la Lumière. (Pour l'instant, vous le faites pour vous-même. À l'avenir, toutefois, vous pourriez lire pour quelqu'un d'autre.)

Maintenir votre attention focalisée sur la lecture vous garde également enraciné dans le présent, fermement accroché au pilier de Lumière, et permet à l'information et à la lecture de se dérouler en souplesse.

7. Aide-moi à me connaître à la Lumière des dossiers akashiques,
8. à me voir par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
9. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que mes Maîtres, mes Enseignants et mes Êtres chers ont à mon égard.

En prononçant à haute voix les vers 7 à 9, vous demandez au Saint Esprit de vous aider à vous voir tel que vous êtes vu, connu et aimé dans les dossiers akashiques. Vous utilisez les mots *moi-même* et *moi* parce que vous faites référence à la personne que vous êtes au quotidien dans la dimension physique.

Il est important de savoir clairement à qui vous avez affaire en furetant les

dossiers. Le moment est venu, dans votre processus, d'examiner qui sont les Seigneurs des Dossiers, les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers, ainsi que leurs rôles et responsabilités au sein de l'Akasha.

Les Seigneurs des Dossiers

Les Seigneurs des Dossiers forment un groupe d'Êtres de Lumière qui travaillent sur le plan universel, plutôt qu'avec des âmes distinctes. Les Êtres de Lumière, immatériels, sont engagés à tous les niveaux de conscience. Ils revigorent et régénèrent la Lumière dans tous les coins de l'Univers. Avec le temps, cette qualité supérieure de Lumière se traduit par une amélioration de la qualité de vie pour tous les humains. Elle permet également de plus grandes possibilités de compréhension des vérités supérieures à propos de soi et des autres.

Les Seigneurs des Dossiers sont chargés de maintenir l'intégrité et l'incorruptibilité des dossiers akashiques. En tant que tels, ils déterminent qui accède ou non aux dossiers. Ils choisissent également l'information qui sera révélée au cours de telle lecture. Une fois leur décision prise, ils donnent l'information aux Maîtres, Enseignants et Êtres chers de l'âme qui cherche conseil. Ou parfois, ils retiennent de l'information qui ne serait pas bénéfique ou que le moment n'est pas venu de dévoiler. C'est pourquoi il nous arrive de ne pas trouver réponse à certaines questions. (Si vous vous êtes rendu jusqu'ici dans ce livre, les Seigneurs des Dossiers ont déterminé que le moment était venu pour vous d'accéder aux dossiers akashiques.)

Les Maîtres

Les Maîtres forment aussi un groupe d'Êtres de Lumière. Comme les Seigneurs des Dossiers, ils n'ont jamais habité de corps physique. Mais à la différence des Seigneurs, qui travaillent sur le plan universel, ils œuvrent auprès d'âmes précises. Vos Maîtres vous accompagnent depuis la conception de votre âme, et sont responsables de la croissance et du développement continu de votre âme. Autrement dit, ils ont pour fonctions de vous amener sur la voie et de vous y garder. À la conception de votre âme, avec vos Maîtres, vous choisissez le plan de votre âme à travers le temps : « Mon âme apprend ces leçons précises à mesure qu'elle prend conscience de sa propre divinité. » À partir des leçons que votre âme a choisi de vivre, vos Maîtres feront appel à certains Enseignants et Êtres chers pour soutenir votre maîtrise de ces leçons dans diverses situations et vies. Ainsi, selon la leçon à laquelle vous travaillez à un moment donné, lorsque vous ouvrez vos dossiers pour en discuter, vos Maîtres feront exactement appel aux Enseignants et Êtres chers qui conviennent et peuvent vous aider le mieux. Tout comme vous pouvez avoir plus d'un Maître, un Maître peut avoir plus d'une âme à sa charge.

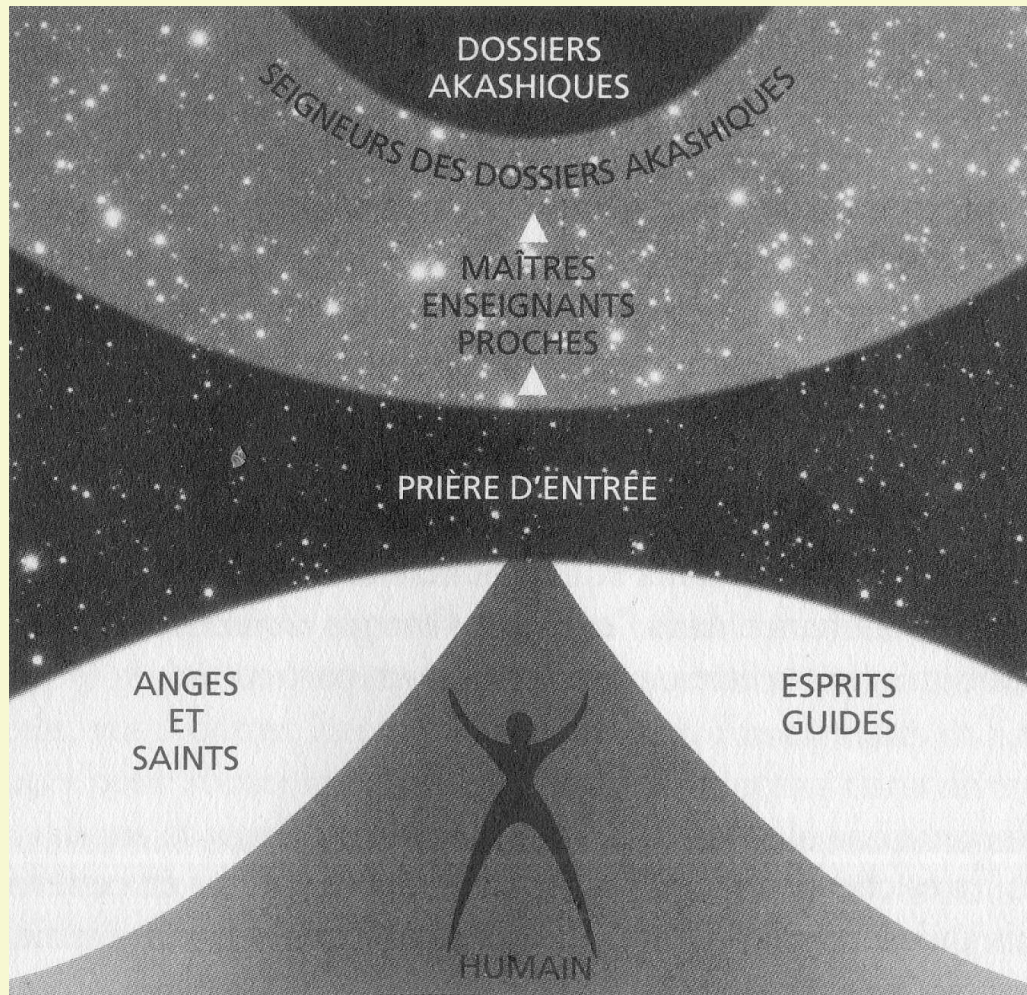
Les Enseignants

Les Enseignants peuvent avoir ou non déjà habité un corps physique. À la différence de vos Maîtres, ils ne vous accompagnent pas tout au long de l'existence de votre âme. Plutôt, ils sont différents à chaque leçon : chacun ne reste avec vous que le temps qu'il faut pour vous permettre d'apprendre telle leçon et d'intégrer la conscience de tel Enseignant – que ce soit une certaine période durant une seule vie, ou au cours de plusieurs incarnations. Lorsque vous aurez appris la leçon et intégré la conscience de cet Enseignant ou de ces Enseignants, il ira travailler avec d'autres âmes.

Si vos Enseignants ne se sont jamais trouvés sous une forme physique, ils ont peut-être été des « gens ordinaires » lorsqu'ils vivaient sur la terre. Ou c'étaient peut-être de « grosses pointures », comme Jésus, Bouddha ou Mère Teresa. Dans un cas comme dans l'autre, vos Enseignants akashiques préfèrent demeurer anonymes, car ils ne veulent pas engendrer de dépendance à leur endroit – ni à leur identité terrestre. Comme vous le lirez ensuite, c'est tout aussi vrai pour les Êtres chers. Puisque les dossiers akashiques sont censés être une voie qui mène à la maturité spirituelle et émotionnelle, le travail de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers est de vous aider à vous sentir en confiance dans *l'essence et l'énergie divines* des dossiers, plutôt qu'avec un être ou une identité en particulier.

Les Êtres chers

Les Êtres chers sont des gens que vous avez connus en cette vie, mais qui sont maintenant décédés. Malgré leur engagement envers la croissance et l'évolution de votre âme, vos Êtres chers ne sont pas nécessairement liés à vous sur le plan émotionnel. Plutôt, ils ont peut-être été des parents distants, ou des connaissances, qui vous ont observé de loin de leur vivant, mais qui, après leur mort, ont choisi de vous soutenir et de vous servir activement. Comme vos Enseignants, vos Êtres chers préfèrent ne pas être identifiés, afin que vous ne vous accrochiez pas aux personnalités que vous avez connues en cette vie. Cependant, ils se révéleront *sûrement* durant une lecture, s'ils sentent que le fait de savoir qu'ils sont tout près vous soutient à cet instant. Même lorsqu'ils viennent, cependant, ils ne dirigent jamais la lecture. Plutôt, ils viennent dire bonjour, puis se retirent à nouveau.



Chaque personne a des Êtres chers akashiques – même les âmes dont le corps terrestre est mort à la naissance ou n'a vécu que très peu de temps. Dans ce cas, des membres antérieurement défunts de la lignée ancestrale de cette âme – un grand-parent, par exemple – rempliront le rôle des Êtres chers de cette personne.

Maintenant que nous savons qui viendra à notre rencontre dans les dossiers, retournons à la prière.

Lisez cette partie en silence, pour vous-même :

10. Aide-moi à connaître (*votre nom légal actuel*) à la Lumière des dossiers akashiques,
11. à voir (*votre nom légal actuel*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
12. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres, les Enseignants, et les Êtres chers de (*votre nom légal actuel*) ont à son égard (lui ou elle).
13. Aide-moi à connaître (*votre nom légal actuel*) à la Lumière des dossiers akashiques,
14. à voir (*votre nom légal actuel*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
15. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres, les Enseignants, et les Êtres chers de (*votre nom légal actuel*) ont à son égard.

En lisant en silence les vers 10 à 15 pour vous-même, vous êtes transporté dans un état de conscience élargi. Cet état est ancré dans la dimension physique, mais il peut enregistrer des impressions et des vibrations plus subtiles de la dimension des dossiers akashiques. Voici ce qui se produit en même temps :

- La vibration de votre nom légal actuel invoque les dossiers de votre âme. Vos dossiers sont ensuite apportés par les Seigneurs des Dossiers, à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. À leur tour, ils « téléchargent » l'information spécifique dont vous aurez besoin pour cette lecture en particulier.
- L'énergie du Cœur des dossiers akashiques descend par votre couronne et enregistre sa vibration profondément derrière votre centre du cœur. Ce dernier est le « site récepteur » de l'information que vous recevrez des dossiers. Lorsque cet ancrage énergétique sera complet, la transformation de votre conscience le sera également.

Au vers 12, vous utilisez le mot *lui* ou *elle* au lieu de *moi*, parce que vous demandez de l'information sur la personne que vous êtes en cette vie *ainsi que* dans toutes les identités que votre âme a eues tout au cours de son existence. Alors, pour la durée de la lecture, il y a une légère distinction entre votre être fini, en tant que lecteur-observateur et l'âme infinie dont on lit les dossiers.

Annoncez l'ouverture des dossiers en prononçant tout haut cette partie :

16. Les dossiers sont maintenant ouverts.

Votre changement de conscience est maintenant complet. Vous avez maintenant accès à vos dossiers akashiques et à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers.

Prière de fermeture

Lorsque vous êtes prêt à terminer votre séance dans les dossiers, dites cette partie à haute voix :

17. J'aimerais remercier les Maîtres, Enseignants et Êtres chers pour leur amour et leur compassion.
18. J'aimerais remercier les Seigneurs des Dossiers akashiques pour leur point de vue.
19. Et j'aimerais remercier le Saint Esprit de Lumière pour toute la connaissance et la guérison.
20. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.
21. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.
22. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

L'accès aux dossiers akashiques est un honneur et un privilège, et ne doit pas être pris à la légère. Bien sûr, vous voudrez exprimer votre gratitude à tous les Êtres de Lumière qui ont permis votre expérience.

Tout comme il vous a fallu un certain temps pour sortir de votre état de conscience ordinaire, il faut un certain temps pour y revenir. Ce passage, ou transition est une sorte de voyage et chaque voyage a un commencement, un milieu et une fin. Le vers 20 signale le début du changement, le vers 21 en signale le milieu et le vers 22 en signale la fin.

Lorsque vous aurez fermé les dossiers, n'oubliez pas de vous enraciner de la façon qui vous convient le mieux. (Voyez la page 28 pour quelques exemples.)

Comme je l'ai mentionné plus tôt, cette prière apparaissant de nouveau à la page 38, vous pouvez l'utiliser pour ouvrir et fermer vos propres dossiers.

*Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au cœur
des dossiers akashiques lorsque vous lisez pour vous-même*

Prière d'ouverture

Lorsque vous lisez pour vous-même, prononcez à haute voix toute cette partie :

Et ainsi, nous reconnaissons les Forces de Lumière,
et demandons les conseils, la direction et le courage nécessaires
pour connaître la Vérité comme elle est révélée pour notre plus grand
bien et le plus grand bien de tous ceux qui nous sont reliés.

Ô Saint Esprit de Dieu,
protège-moi de toute forme d'égoïsme,
et dirige mon attention vers le travail à faire.

Aide-moi à me connaître à la Lumière des dossiers akashiques,
à me voir par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
et permets-moi de partager la sagesse et la compassion
que mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers ont à mon égard.

Lisez cette partie en silence pour vous-même :

Aide-moi à connaître (*votre nom légal actuel*) à la Lumière des dossiers
akashiques,
à voir (*votre nom légal actuel*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
et permets-moi de partager la sagesse et la compassion
que les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers de (*votre nom légal
actuel*) ont à son égard.

Aide-moi à connaître (*votre nom légal actuel*) à la Lumière des dossiers
akashiques,
à voir (*votre nom légal actuel*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres,
les Enseignants et les Êtres chers de (*votre nom légal actuel*) ont à son
égard.

Annoncez l'ouverture des dossiers en disant cette partie à haute voix :

Les dossiers sont maintenant ouverts.

Prière de fermeture

Dites cette partie à haute voix :

J'aimerais remercier les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers pour leur amour et leur compassion.

J'aimerais remercier les Seigneurs des Dossiers akashiques pour leur point de vue.

Et j'aimerais remercier le Saint Esprit de Lumière pour toute la connaissance et la guérison.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Pour une version condensée du Processus de la Prière d'Entrée, voir l'annexe à la page 114.

À ce stade-ci, vous vous demandez peut-être quel est le rapport entre les dossiers akashiques et les anges, les saints, les esprits guides et autres Êtres de Lumière dont vous avez peut-être entendu parler ou dont vous avez peut-être senti la présence. Puisque l'Akasha est Tout Ce Qui Est – la substance primaire dont tout émane –, les Êtres de Lumière, tels que les anges et les saints, existent dans l'Akasha. Mais ils proviennent et sont soutenus par un royaume différent de ceux des dossiers akashiques. Bien que leur *énergie* existe dans L'Akasha, ces Êtres de Lumière particuliers ne sont pas directement accessibles au moyen des dossiers akashiques, car leur travail est différent de celui des Maîtres, des Enseignants et des Êtres chers.

Comme je l'ai déjà dit, les Maîtres, Enseignants et Êtres chers ont pour rôle de nous encourager à prendre la responsabilité personnelle de notre vie. Lorsque nous travaillons dans les dossiers akashiques, le pouvoir et l'énergie des dossiers nous *traversent* ; l'information et la clarté que nous recevons nous servent alors à prendre soin de nous-mêmes. Ainsi, en un sens, nous travaillons dans les dossiers pour apprendre à nous « éduquer ». Inversement, lorsque nous invoquons l'aide et la protection des anges, des saints et autres Êtres de Lumière, nous leur donnons le pouvoir et la responsabilité, et ils s'occupent de nous. Quel que soit notre choix, c'est une situation gagnante, car qu'est-ce qui, selon vous, soutient le domaine entier des anges et de tous les autres Êtres de Lumière ? Eh oui : L'Akasha, c'est-à-dire Tout Ce Qui Est !

Les anges et les saints

Quelles sont les différences entre les anges et les saints, d'une part, et les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers akashiques, de l'autre ? Examinons cela de près.

Les anges

Les anges sont semblables aux Maîtres akashiques, car les deux groupes travaillent directement avec les individus. La différence entre les deux groupes, cependant, c'est que tandis que les Maîtres akashiques n'ont pas d'identité propre, les anges en ont une, de même qu'une personnalité et des pouvoirs très spécifiques. Ainsi, un individu peut invoquer un ange en particulier – comme Michael, Raphaël ou Ariel – et demander à cet ange d'utiliser ses pouvoirs uniques pour répondre à un besoin précis. Tandis que tout le monde peut, à tout moment, demander l'aide des anges, certaines personnes dotées d'un don de voyance peuvent accéder au domaine angélique et avoir ce qu'on pourrait appeler des « conversations bidirectionnelles » avec les anges.

Les saints

Les saints fonctionnent dans une large mesure comme les Enseignants akashiques. Les Enseignants n'ont pas nécessairement eu de corps physique et sont généralement impossibles à identifier dans les dossiers, mais tous les saints ont déjà vécu sur la Terre et ont une identité et un rôle précis. Tout comme les gens demandent l'aide de tel ou tel ange, ils demandent l'aide de tel ou tel saint.

La première lecture de vos dossiers akashiques

Maintenant que vous comprenez le Processus de la Prière d'Entrée, vous êtes prêt à ouvrir vos dossiers. D'abord, préparez-vous en trouvant un endroit calme où vous serez sûr de ne pas être interrompu. Ensuite, centrez-vous et enracinez-vous. La meilleure façon de le faire avant de consulter vos dossiers, c'est avec la méditation du pilier de Lumière (page 15). Celle-ci vous mènera à un équilibre raisonnable en vous et à un équilibre solide avec votre environnement.

En terminant la méditation, respirez profondément à quelques reprises et focalisez votre attention sur le travail à faire. Lisez la Prière d'Ouverture de la page 44, en suivant les instructions. Ne posez pas de question immédiatement après avoir dit « Les dossiers sont maintenant ouverts ».

Restez plutôt assis un moment et remarquez ce qui se passe. Puisque votre première expérience dans les dossiers sera entièrement nouvelle et unique, essayez de ne pas la juger. Sachez que vous aurez l'expérience parfaite en fonction de votre nature et de vos besoins immédiats. Rappelez-vous que les Seigneurs des Dossiers vous connaissent et vous aiment depuis la naissance de votre âme. Par conséquent, soyez assuré qu'ils ont révélé précisément à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers la meilleure façon de vous accueillir dans les dossiers.

Après avoir passé de cinq à dix minutes dans vos dossiers, lisez la Prière de Fermeture de la page 45, en suivant les instructions. Vous voudrez probablement vous enraciner par la suite. Puis, prenez un certain temps pour contempler votre expérience ou prendre quelques notes. (Comme je l'ai déjà mentionné, si vous vous enracinez, c'est pour vous ancrer sur la Terre physique et votre vie quotidienne, afin d'être bien présent à ce qui se passe autour de vous.)

La différence entre les dossiers akashiques et l'intuition

Après leur première lecture des dossiers akashiques, les nouveaux étudiants posent souvent des questions sur la différence entre recevoir de l'information des dossiers et écouter sa propre intuition. Voici quelques-unes des questions les plus fréquentes :

- * Y a-t-il une différence entre ouvrir mes dossiers pour obtenir de l'information et demander de l'information à mon intuition ?
- * S'il y a une différence, quelle est-elle ?
- * L'une de ces façons est-elle meilleure que l'autre ?

La réponse courte : oui, il y a une différence. Vous pouvez en faire l'expérience directe dans l'exercice qui suit.

Exercice : Les dossiers akashiques et l'intuition

Première partie : Accéder à votre intuition

- * Pensez à une question que vous avez eue en tête dernièrement – quelque chose de pertinent et d'actuel. En formulant votre question, rappelez-vous que le fait de demander *comment*, *quoi* ou *pourquoi* vous donnera une réponse plus complète que le fait de poser une question qui commande un oui ou un non.
- * Écrivez votre question sur une feuille blanche, en laissant suffisamment d'espace en dessous pour consigner une réponse.
- * À présent, accédez à votre intuition et posez votre question. (Si le mot *intuition* vous intimide, choisissez un autre terme : votre Moi Supérieur, votre sagesse intérieure, votre voix intérieure, votre réaction instinctive – tout ce qui vous permet de vous « brancher » pour recevoir une réponse à votre question.) Écrivez la réponse à mesure qu'elle vous arrive, ou après l'avoir obtenue.

Deuxième partie : Accéder à vos dossiers akashiques

- Lorsque vous avez le sentiment que votre réponse intuitive est complète, retournez à la page 44 et dites la Prière d'ouverture pour accéder à vos dossiers akashiques. Après avoir dit « Les dossiers sont maintenant ouverts », posez la même question à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. De nouveau, écrivez la réponse à mesure que vous la recevez, ou après l'avoir reçue.
- Lorsque vous avez fini d'écrire, comparez les deux réponses. Sont-elles

presque identiques ? Nettement différentes ? L'une ou l'autre réponse vous étonne-t-elle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Après avoir complété cet exercice en classe, mes étudiants se racontent mutuellement des histoires intéressantes. Certains disent avoir reçu des réponses similaires de leur intuition et de leurs dossiers. Un bien plus grand nombre d'entre eux, toutefois, rapportent des réponses différentes – mais pas contradictoires. Pour illustrer ce point, voir les réponses réelles que Julie a obtenues chaque fois qu'elle a posé sa question.

Julie : Lorsque mon mari Adrien a commencé à pratiquer le tir à l'arc, j'ai trouvé ça super. C'est un sport qui exige de la concentration, de la précision et de l'habileté et j'avais l'impression qu'il réussirait. Eh bien, il a vraiment réussi – très rapidement. Mais bientôt, il n'était pas satisfait de tirer ses flèches vers une cible en papier. Il voulait aller à la chasse au cerf. J'étais furieuse, ébahie, incrédule ! Comment pouvait-il chasser d'aussi belles créatures ? Qui voudrait tuer Bambi, encore moins le faire cuire et le manger ? Je me sentais si tourmentée. Je ne voulais pas décourager mon mari, mais ma position était celle d'un « objecteur de conscience » face à son zèle envers ce qui me semblait être une nouvelle passion insensée.

Adrien a fait sa première expédition de chasse ce week-end. Alors que l'auto s'éloignait, je me suis consolée en me disant qu'il n'était pas suffisamment habile pour atteindre un cerf dès sa première sortie – mais zut, il en a ramené un hier. Alors, ma question d'aujourd'hui était facile à trouver : je suis tellement mal à l'aise par rapport au fait que mon mari chasse le cerf. Qu'est-ce qu'il y a derrière mon malaise ?

Suivant les instructions, Julie a formulé sa question par écrit. Puis, elle a demandé une réponse à son intuition, et voici ce qu'elle a obtenu :

L'intuition de Julie : La raison de ton malaise envers le fait que ton mari chasse le cerf, c'est que tu ne pourrais jamais tuer un animal pour te divertir. Tu considères les animaux comme des créatures sacrées, chacune ayant sa place et son rôle à jouer sur cette planète. Comment pourrait-on se cacher pendant des heures dans un bosquet, seulement pour attendre qu'un cerf passe, puis lui enlever la vie en un instant ? ... Adrien a dit que son motif n'était ni malicieux ni égoïste : il tuait le cerf pour sa viande. Et alors qu'il remerciait l'animal de lui avoir donné sa vie, il a promis qu'il ne la gaspillerait pas. Il estime aussi aider à contrôler la population de cerfs, de telle sorte que des centaines d'entre eux ne mourront pas de faim cet hiver. Toutes ces raisons peuvent être valables et justifiables, mais le fait de tuer un cerf avec un arc et une flèche est quelque chose que tu ne ferais pas. Et puis, tu n'as jamais mangé de gibier et tu ne vas certainement pas commencer maintenant.

Après avoir remercié son intuition, Julie a ouvert ses dossiers akashiques. Puis, elle a posé la même question à ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers :

Julie : Je suis tellement mal à l'aise par rapport au fait que mon mari chasse le cerf. Qu'est-ce qu'il y a derrière ce malaise ?

Alors que Julie écoutait ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers, ils lui ont expliqué la situation. Et pardonnez l'expression, mais ils ont fait mouche ! Voici ce qu'ils ont dit.

MEEC de Julie : Allons, Julie. Cesse de te raconter des histoires. Tu manges du poulet, de la dinde, du poisson – tu mangerais des sushis tous les jours, si tu le pouvais. D'où provient toute cette viande, d'après toi – en partie tuée d'une façon beaucoup plus cruelle que le cerf de ton mari ?... Ton objection au fait qu'Adrien chasse n'est pas complètement liée au fait de tuer et de manger des animaux. Examinons ton malaise d'un point de vue différent – considérons non pas la chasse en soi, mais la façon dont elle affecte votre relation. Quel a été l'un de tes griefs les plus importants, dernièrement ?

Julie a répondu en silence qu'elle et son mari n'avaient pas passé autant de temps ensemble qu'elle le voudrait.

MEEC de Julie : Oui. Tu voudrais que vous soyez moins occupés, tous les deux et que vous vous voyiez plus souvent. Et concernant Adrien, quelle est l'une de tes plus grandes peurs ?

Julie a répondu que sa plus grande peur de toutes est que quelque chose arrive à Adrien et qu'elle perde l'amour de sa vie.

MEEC de Julie : Oui, c'est le gros morceau... que tu perdes l'amour de ta vie. Alors, vois-tu ce qu'il y a derrière ton malaise ? Tu as l'impression qu'Adrien a tellement de passe-temps et d'intérêts qui l'éloignent déjà de toi et maintenant, il en a découvert encore un dans lequel il peut se perdre. Non seulement la chasse au cerf te l'enlèvera-t-il pendant de longues périodes, mais elle pourrait également le mettre en danger et cela soulève tes peurs. (Et s'il avait un accident d'auto pendant qu'il parcourt toute cette distance ? Et s'il tombait d'une plate-forme dans les arbres et qu'il se blessait grièvement ? Et si personne ne le trouvait et qu'il n'avait pas son téléphone ? Et si un autre chasseur l'atteignait d'une flèche et le blessait – ou pire ?...) Ne le vois-tu pas, Julie ? Ton malaise a si peu à voir avec le cerf et tant avec ta peur. Tu ne veux pas perdre ton cher Adrien, pas même pour un week-end. Tu ne veux pas perdre de temps loin de lui, surtout dans une « nouvelle passion insensée » qui pourrait menacer la sécurité de ton mari.

Parlant de nouvelles passions insensées : cet homme est ton soutien, Julie. À tous les points de vue, c'est ton plus grand admirateur et protecteur. Il t'encourage dans tous tes intérêts et passe-temps, même lorsqu'il en est mal à l'aise. Alors, pourquoi ne pas l'appuyer autant qu'il t'appuie ? Tu n'as pas à être toujours d'accord avec ce qu'il fait. Mais ne le pousse pas à se sentir mal au sujet de ce nouvel intérêt, car ce n'est pas tant une question de cerf que d'affection. Expose à ton mari tes inquiétudes à propos de sa sécurité et fais-lui promettre de garder son

téléphone portable dans sa poche – chargé à fond. Et en plus d'exposer tes inquiétudes, reconnais la vérité derrière tout cela. Tu l'aimes profondément, tu aimes passer du temps avec lui et il te manque quand il est loin. Mais maintenant, tu sais également ceci : aucun passe-temps ni aucune passion de l'un d'entre vous n'éclipseront jamais votre passion l'un pour l'autre. Surtout si vous êtes tous deux heureux en tant qu'individus, vous formerez un couple très heureux. Après tout ce que vous avez traversé pour être ensemble, aucun de vous ne partira et c'est la vérité. Sache-le et détends-toi.

Voilà donc deux exemples très clairs des réponses que Julie a obtenues de son intuition et des dossiers. Remarquez que sa seconde réponse ne contredit pas la première. Elle ne fait qu'aborder la situation d'un point de vue différent et donner plus de détails. Tandis que l'intuition de Julie répondait d'un point de vue plus étroit et plus immédiat, les dossiers soulevaient un contexte plus large et plus « historique ». (Si cela avait été nécessaire, ce contexte historique aurait pu être une autre vie. Pour cette réponse en particulier, toutefois, le contexte historique était de quelques décennies.)

Examinons séparément les deux méthodes, en commençant par l'intuition. L'information intuitive est inhérente au moi. Elle habite l'étincelle divine intérieure. Vous prenez contact en vous avec cette étincelle et les réponses et l'information que vous recevez se rapportent à votre expérience ou à vos sentiments à tel moment donné. Puisque vous ne pouvez voir les choses qu'à partir de votre point de vue humain, qui est limité, ce que vous recevez est dans le présent – en ce moment et en cette vie. Ainsi, les réponses que vous obtenez résolvent des problèmes immédiats ou vous aident à comprendre ces réactions ou pensées instinctives qui vous arrivent comme « des éclairs venus de nulle part ». Mais selon votre conviction face à l'intuition, ces réponses peuvent parfois être embrouillées et changeantes – ou même inexistantes. Et lorsqu'elles existent, vous ne savez pas toujours d'où elles viennent, et par conséquent, elles ne provoqueront pas nécessairement de changement durable, fondé sur une connaissance plus large.

Toutefois, il y a une place très importante pour l'intuition. C'est votre intuition qui vous force à *tourner ici* pour éviter un accident ou un bouchon de circulation. Ou bien elle dit : *ne sors pas tout de suite*, de façon à ce que vous puissiez attraper un important appel téléphonique. Ou parfois, un sentiment instinctif vous dit : *attention ! Il faut garder l'œil ouvert, maintenant !* Et il vous aide à éviter une personne ou une situation qui n'est pas à votre plus grand avantage.

Maintenant, examinons les dossiers. La sagesse akashique vient de l'extérieur, d'au-delà du moi. Comme c'est votre accès à la conscience divine, les réponses et l'information que vous obtenez proviennent d'un point de vue qui s'étend à l'Univers et inclut chaque vie que votre âme a jamais vécue. Alors, lorsque vous faites mouche, intuitivement, à propos d'une question dont la raison n'est pas nécessairement claire – ou inversement, si vous n'obtenez aucun résultat –, vous pouvez accéder à vos dossiers afin d'y voir clair. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers vous

fourniront alors l'information qui vous aidera à vous pencher sur la question et à la voir sous des angles différents. Et avec cette nouvelle information et perspective, vous pourrez penser différemment et gérer les choses plus efficacement, et dans bien des cas, les changer radicalement et pour le meilleur.

Voici une autre façon d'envisager l'intuition et les dossiers : imaginez que vous êtes un acteur en scène. Lorsque vous utilisez votre intuition, vous vous tenez dans le rayon d'un seul projecteur concentré. Même si le projecteur vous éclaire dans votre vie actuelle, il n'éclaire pas le reste de la scène (c'est-à-dire toutes les vies que votre âme a vécues). Cependant, lorsque vous accédez à vos dossiers akashiques, le « réalisateur divin » actionne un commutateur et jette de la Lumière sur tout ce qui vous entoure. Soudainement, vous pouvez voir tellement plus ! Vous pouvez voir qui d'autre est engagé dans telle « scène » (question karmique) et comment ses paroles et actions vous ont affecté – à la fois en cette vie et dans d'autres, s'il y a lieu. Dans cet instant d'illumination, vous êtes libre de décider si vous aimeriez changer la scène en changeant vos prochaines répliques et vos prochains gestes.

Tout comme le domaine akashique soutient les anges, les saints et autres Êtres de Lumière qui ont leurs propres rôles et raisons d'être, les dossiers akashiques soutiennent votre intuition, qui a aussi les siens. Autrement dit, si les dossiers akashiques étaient un océan d'information, vos idées intuitives seraient comme des gouttes d'eau individuelles provenant de cet océan vaste et profond – issues de l'océan et ayant le même contenu, mais beaucoup plus petites en taille et en envergure.

Questions et préoccupations fréquentes concernant les dossiers akashiques

Lorsque les gens commencent à travailler avec les dossiers akashiques, ils ont parfois des doutes sur eux-mêmes, ainsi que sur le processus. « Est-ce vraiment aussi simple ? » demandent-ils. « Comment m'assurer d'être dans les dossiers ? Ai-je même le droit d'y être ? En suis-je digne ? Suis-je assez doué ? Assez intuitif ? Est-ce de l'information que je reçois des Maîtres, des Enseignants et des Êtres chers... ou est-ce seulement moi qui invente ? » Prenons certaines de ces questions une à la fois.

Est-ce vraiment aussi simple ?

Tout d'abord, oui. Votre part du processus – le fait de dire la Prière d'Entrée avec une intention consciente et délibérée – est vraiment aussi simple. Mais n'oubliez pas que l'accès aux dossiers akashiques n'est pas une entreprise solitaire. Elle implique vous, les Forces de la Lumière, le Saint Esprit de Dieu, les Seigneurs des Dossiers, et les Maîtres, Enseignants et Êtres chers. Lorsque vous vous présentez et jouez votre rôle, tous ces Êtres de Lumière se présentent également. Et ils remuent littéralement ciel et terre pour vous aider à changer votre conscience et à accéder aux dossiers akashiques. Alors, votre volonté et votre sincère désir de conseils, appuyés par une foule d'auxiliaires célestes, vous assurent que, dès que vous dites « Les dossiers sont maintenant ouverts », vous êtes chaque fois dans les dossiers. C'est aussi simple que cela, vraiment.

Ai-je le droit d'aller dans les dossiers ? En suis-je digne ?

Encore une fois, les réponses sont *oui* et *oui*. Chaque personne, sur cette planète, a le droit d'accéder aux dossiers, car chaque personne est un enfant sacré de Dieu, dont le nom est écrit dans le Livre de la Vie de Dieu – les dossiers akashiques. Cependant, tout le monde n'est pas intéressé ou désireux d'accéder aux dossiers akashiques. Comme je l'ai mentionné plus tôt, si vous avez été attiré vers ce livre – et maintenant, si vous l'avez lu jusqu'ici –, c'est parce que les Seigneurs des Dossiers vous ont lancé un appel interurbain, à frais virés et que vous avez accepté les frais. Alors, prenez cela pour une invitation.

Suis-je suffisamment doué ou intuitif ?

Comme vous l'avez appris à partir de l'exemple de Julie, l'information que vous tirez des dossiers provient d'une conscience divine, qui *dépasse* et *englobe* votre intuition. Donc, il importe peu que vous vous trouviez intuitif ou non. Cela ne veut pas dire qu'après avoir travaillé un certain temps dans les dossiers, votre intuition ne se renforcera pas. C'est habituellement le cas, car ce travail dans les dossiers vous aide à affermir votre lien avec la Lumière, ce qui augmente votre réceptivité aux conseils divins, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur des dossiers. Autrement dit, une capacité d'intuition ou un don particulier n'est pas une condition préalable au travail dans les dossiers et ne renforcera pas nécessairement votre lecture. Ce qui l'affermira, c'est votre capacité, autant que possible, de vous enlever du chemin, de telle façon que vous puissiez accorder toute votre attention à la lecture et aux conseils que vous recevrez. Lorsque vous pourrez laisser entrer ces conseils sans obstacle, ce sera le meilleur cadeau que vous puissiez offrir *ou* recevoir.

Recevoir l'aide de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers

Si vous avez prononcé la Prière d'Entrée avec une intention consciente et délibérée, vous êtes dans les dossiers. Si vous vous êtes enlevé du chemin et que vous recevez des conseils affectueux, plutôt que des pensées ou des jugements personnels, c'est que vous tirez votre information des dossiers. C'est vraiment aussi simple que cela – mais juste au cas où vous auriez besoin d'être rassuré davantage, voici certaines questions que vous pouvez déjà poser à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. Dites la Prière d'Entrée de la page 44 pour ouvrir vos dossiers akashiques ; puis posez ces questions, une à la fois :

- * Qu'est-ce qui m'aiderait à être plus réceptif aux dossiers akashiques ?
- * Qu'est-ce qui m'aiderait à être plus réceptif à mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers ?
- * Qu'est-ce qui fait actuellement obstacle à ma réceptivité et comment m'en dégager ?

Encore une fois, vous pouvez écrire vos réponses à mesure que vous les recevez, ou vous pouvez d'abord recevoir vos réponses et les écrire plus tard. Puis, lorsque vous avez fini d'écrire, vous pouvez refermer immédiatement vos dossiers, ou les laisser ouverts et faire la méditation

suivante pour renforcer votre expérience de contact avec vos dossiers akashiques.

Comme vous l'avez fait pour la méditation du pilier de Lumière, trouvez-vous un fauteuil confortable dans une pièce tranquille. Asseyez-vous, le dos droit et les pieds au plancher, et placez vos mains, paumes vers le haut, sur vos genoux ou sur les accoudoirs. Puis, lisez la méditation suivante à un rythme qui vous convient.

Méditation

Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à vous plonger dans vos propres dossiers akashiques... En entrant dans vos propres dossiers, parcourez mentalement l'espace qui vous entoure... de gauche à droite, puis de droite à gauche... de haut en bas, puis de bas en haut... avec un léger mouvement du corps physique, sentez le Corps de Lumière qui vous entoure dans vos dossiers.

Une fois installé dans vos dossiers, sentez la présence de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. Parfois, leur présence est un sentiment, telle que l'amour, la paix ou la quiétude. Parfois, c'est une sensation de chaleur ou de douceur. Parfois, c'est une qualité de Lumière éclairante. Et parfois, c'est une qualité de soutien, qui peut être forte ou subtile.

Peu après avoir pris mon premier cours akashique, je me suis aperçue que mon travail avec mes dossiers akashiques allait être le fondement de tout mon travail. Au cours des dernières années, avec l'aide de mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers (que j'appelle affectueusement mes MAJ – mes Meilleurs Amis à Jamais), j'ai travaillé avec mes dossiers pour faire des lectures, pour moi-même et pour d'autres, pour analyser l'énergie du feng shui de centaines de foyers et d'entreprises, et pour écrire un livre sur le feng shui et près de cinquante livres pour enfants.

Julie

Prendre conscience de votre nature grâce à vos dossiers vous ouvre une nouvelle dimension et élargit votre espace. Prenez le temps d'explorer cette dimension : entrez par la couronne de votre tête et descendez... vis-à-vis votre troisième œil... vis-à-vis votre gorge... jusqu'à votre cœur.

Pendant que vous explorez votre corps physique, la Lumière de l'Akasha circule à travers vous. Comme elle s'étend de votre couronne à votre racine, elle peut constituer un champ de force qui maintient l'énergie en place.

Bien que l'Akasha remplisse tout votre corps physique, sa région principale se trouve entre votre couronne et votre cœur. Placez-vous à la couronne et regardez vers l'assise de votre centre du cœur. C'est un lac clair – une plateforme en miroir –, le point d'ancrage de l'Akasha en vous. Lorsque la Lumière de l'Akasha prend contact avec cette plateforme, elle devient la porte de vos domaines intérieurs. La Lumière de votre âme individuelle rebondit sur cette plateforme et remonte à travers le pilier de Lumière... Voyez votre Lumière intensifiée et renforcée par la Lumière de l'Akasha.

Elle tient votre chakra de la gorge, mais n'interfère pas avec lui et ne l'envahit pas. La Lumière est disponible, sans être envahissante. En tenant

vosre chakra de la gorge, elle sert de ressource infinie pour encourager l'expression verbale de votre âme dans le monde.

Le courant de Lumière continue ensuite derrière le troisième œil, le tient et le soutient. Si ce lieu de votre corps est fatigué, il peut se reposer dans la Lumière de l'Akasha.

Prenez quelques moments, à présent, pour demander à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous conseiller sur votre travail. C'est une occasion de développer votre partenariat conscient avec vos Maîtres, vos Enseignants et vos Êtres chers. Si vous avez des questions à leur poser, c'est le moment.

Si vous avez l'impression que vous voyez faiblement, ou qu'il ne vient rien, ajustez votre posture et reculez les épaules, pour ouvrir votre centre du cœur et permettre à la Lumière d'entrer plus profondément dans cet espace.

Alors que vous vous préparez à fermer vos dossiers, sachez qu'une voie est ouverte et que vous avez dégagé votre pilier de Lumière intérieure. En tant qu'agent et instrument des dossiers akashiques, vous êtes libéré ; et vous avez maintenant cette ressource infinie à votre disposition pour soutenir votre travail.

À présent, ramenez votre attention à ce moment et à ce livre, et fermez vos dossiers akashiques.

Usages divers des dossiers akashiques

Il y a bien des façons valables d'utiliser les dossiers pour améliorer sa vie. Certaines fonctionnent particulièrement bien pour quelques personnes, tandis que d'autres, pas si bien et parfois, pas du tout. Les exemples suivants fournissent des idées sur la façon dont vous pourriez travailler dans les dossiers. N'oubliez pas que, jusqu'à la fin de votre période de grâce de trente jours, il n'est pas utile de combiner vos lectures akashiques à d'autres systèmes ou disciplines.

Lire pour des individus

Comme vous le savez, vous pouvez lire vos propres dossiers akashiques ou ceux d'autres gens. Lorsque vous ouvrez les dossiers d'une autre personne, vous devez obtenir son consentement. Utilisez son nom légal actuel, tel que décrit à la consigne 2 de la page 28, et dites la version de la Prière d'Entrée fournie en page 44.

Lire les dossiers d'animaux

Lire les dossiers d'un animal, qu'il soit un animal de compagnie ou non, peut donner de l'information utile sur son tempérament et ses besoins. Mais comment obtenir la permission de lire les dossiers de cet animal ? Demandez-la-lui et il vous répondra ! Asseyez-vous un moment avec l'animal et dites-lui ce que vous aimeriez faire. S'il ne veut pas que vous lisiez ses dossiers, il peut se détourner de vous ou quitter la pièce, ou fermer les yeux. S'il accepte, cependant, il peut vous regarder dans les yeux, se rapprocher, ou s'asseoir près de vous ou sur vos genoux. Si l'animal n'est

pas proche, son propriétaire peut vous donner la permission d'ouvrir ses dossiers. Si l'animal a des papiers qui portent un nom enregistré – César Hercule Le Trotteur, par exemple –, utilisez ce nom pour ouvrir ses dossiers, toutefois, s'il n'a pas de papiers officiels, utilisez son nom familier – que ce soit Ti-Loup, Max, ou « le raton-laveur qui vient dans mon jardin ».

Souvent, quand une personne gagne sa vie en travaillant avec des animaux, ou a une forte affinité à leur égard, elle peut lire les dossiers d'animaux beaucoup plus facilement que d'autres. Si la lecture des dossiers d'animaux n'est pas votre tasse de thé, pas de problème. Voici quelques autres façons de travailler dans les dossiers.

Lire les dossiers d'une maison

Si vous avez la permission de la personne dont le nom figure sur l'hypothèque ou le bail, vous pouvez lire les dossiers de cette maison pour apprendre des choses comme son histoire, sa raison d'être et son énergie. Dans le cas d'une maison à vendre, si le propriétaire l'a mise sur le marché et a signé un contrat avec un agent d'immeubles, ce propriétaire dit essentiellement : « Cette maison est à voir sur tous les plans. » Par conséquent, vous pouvez ouvrir les dossiers akashiques de la maison sans obtenir de permission. Cependant, si l'inscription est échue, ou que la maison a un nouveau propriétaire, elle n'est plus ouverte aux visites publiques et vous devez une fois de plus obtenir la permission du propriétaire pour obtenir les dossiers de cette maison. Lorsque vous ouvrez les dossiers d'une maison, utilisez son adresse complète, y compris la rue, la ville ou le village, la province ou l'État et le code postal.

Même si nous trouvons normal qu'un animal ait une « inscription » dans les dossiers akashiques parce qu'il a une force vitale évidente, il peut être plus difficile de lire les dossiers d'une maison, qui semble inerte et sans vie par comparaison. Cependant, chaque maison a *vraiment* sa propre énergie et sa présence, qui donnent davantage l'impression de l'énergie d'un terrain plutôt que d'un humain ou d'un animal. Malgré tout, l'énergie d'une maison peut être lue et déchiffrée dans les dossiers akashiques.

Si vous ouvrez les dossiers d'une maison, vous serez peut-être capable de détecter certains de ses idéaux, potentiels et probabilités. Vous pourrez également saisir comment cette maison peut soutenir ses habitants et ce qu'elle ne peut pas fournir. Mais si vous ne pouvez pas lire les dossiers akashiques d'une maison, ne vous en faites pas. Lire les dossiers d'une maison est vraiment secondaire par rapport au fait de poser une question sur cette maison dans les dossiers de son propriétaire.

Lire les dossiers de monuments publics, d'édifices, de parcs, de villes, de villages ou de territoires

On peut librement accéder, dans les dossiers, à de l'information sur les objets, les édifices, ou les endroits dont les noms sont publiquement enregistrés – comme le Monument Washington ; Stonehenge ; la Chapelle Sixtine ; le mont Saint Helens ; Galena, en Illinois ; le Parc national des Everglades, en Floride ; la Forêt nationale Arapaho, au Colorado. L'une de mes

étudiantes se demandait souvent pourquoi elle se sentait si à l'aise lors de ses multiples visites à Banff, ville en Alberta (Canada). Après avoir ouvert les dossiers akashiques de Banff, elle a appris qu'elle y avait vécu une vie antérieure remplie d'amour et de signification. À cause de cette information, son voyage suivant à cet endroit était encore plus spécial que tous les précédents.

Les lectures de dossiers akashiques ont été une pierre d'assise de ma transition de la gestion d'un OSBL et de la rédaction de demandes de bourse, à la fondation d'une boutique d'édredons au Mississippi. Il m'a été fort utile d'avoir autant de confiance en eux. C'est comme si je pouvais entendre et sentir mes guides plus clairement. Quand les dossiers sont ouverts, je suis en position d'écoute. Ils sont forts, pratiques, vrais, sensibles et très simples.

Anne

Lire les dossiers d'une entreprise, ou d'un département au sein d'une entreprise

Si vous possédez une société, ouvrir ses dossiers akashiques peut informer sur la façon de choisir et de soutenir vos employés, d'améliorer le plus possible leur cadre de travail et de poser les gestes les plus bénéfiques à la compagnie à tel moment donné. Pour ouvrir les dossiers de votre entreprise, utilisez son nom publiquement enregistré.

Si vous ne possédez pas de société, mais que vous êtes le directeur officiel de l'un de ses départements, vous ne pouvez ouvrir que les dossiers de ce dernier. Utilisez le nom précis de la compagnie et de votre département – par exemple, le département de la facturation du bureau régional des ventes pour l'est du Canada de la société Portes et Fenêtres Villeneuve, à Rimouski, au Québec.

Lire les dossiers d'un patient ou d'un client

Certaines personnes qui font du travail énergétique aiment ouvrir les dossiers de certains clients pour demander les meilleures façons de les aider. Comme toujours, les praticiens doivent avoir la permission de chaque client et son nom légal actuel avant d'ouvrir ses dossiers. Lorsqu'il n'est pas possible d'obtenir la permission, le praticien peut ouvrir ses propres dossiers et demander la meilleure façon de soutenir ce ou ces clients. Même chose pour les professeurs, les employeurs ou les chefs de groupes qui préparent un cours ou une rencontre et aimeraient rendre l'expérience plus efficace.

Utiliser les dossiers pour la création

Certaines personnes aiment ouvrir leurs dossiers avant ou pendant un projet créatif. Par exemple, elles utilisent les dossiers pour écrire des poèmes, des livres ou de la musique. D'autres sculptent, dessinent ou peignent. D'autres encore dansent. Cette façon d'utiliser les dossiers varie selon les besoins individuels et les personnalités. Par exemple, il est difficile pour certaines

personnes de passer de longues périodes dans les dossiers. Il leur convient mieux d'ouvrir les dossiers, de recevoir de l'inspiration et des conseils, de fermer les dossiers, puis de créer. Pour d'autres, il est plus avantageux d'ouvrir les dossiers, de demander de l'aide et de l'inspiration, puis de s'accrocher quand le cheval part au galop !

Utiliser les dossiers pour apprendre

Certaines personnes aiment utiliser les dossiers pour apprendre des choses à des niveaux plus profonds. Par exemple, des étudiants qui veulent vraiment comprendre un texte sacré ou compliqué liront avec leurs dossiers ouverts. Ce peut être tout à fait éclairant. Lire avec vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, c'est comme parcourir un livre dans lequel quelqu'un a surligné les concepts essentiels et laissé de belles notes marginales – tout cela pour votre édification !

Il est également amusant d'étudier une peinture, de participer à un service religieux, ou d'écouter de la musique avec les dossiers ouverts. Assurez-vous tout simplement que la musique soit quelque chose de doux ou de calmant, comme de la musique classique, plutôt que discordant comme de *l'acid rock* et souvenez-vous de refermer vos dossiers lorsque vous aurez fini d'étudier ou d'écouter.

Apprendre à travailler dans les dossiers est une exploration des possibilités. Je vous encourage à essayer de lire les dossiers de plusieurs personnes, endroits et objets, afin de découvrir ce qui vous convient le mieux. Essayez de ne pas comparer vos expériences à celles d'autres lecteurs akashiques, car chaque individu a des forces et des intérêts différents lorsqu'il travaille dans les dossiers.

Maintenant que vous connaissez les diverses façons d'utiliser les dossiers, il est temps de demander à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers la ou les méthodes qui vous conviendraient le mieux. Après avoir ouvert vos dossiers, voici quelques-unes des questions que vous pouvez poser :

- * Présentement, quelles sont pour moi les meilleures façons d'utiliser le Processus de la Prière d'Entrée ?
- * Quels sont mes dons, talents et capacités uniques, et quelles sont pour moi les meilleures façons de les utiliser dans les dossiers ?

Prenez à cœur les réponses que vous recevrez et intégrez-les à votre travail personnel avec les dossiers akashiques.

CHAPITRE QUATRE

Lire les dossiers akashiques pour d'autres

Nos points de vue limités nous font parfois oublier qui nous sommes vraiment. Nous oublions que, malgré ce que nous *croyons* voir dans la glace, nous sommes en fait des Êtres de Lumière éternels dont l'essence est la plénitude, le bien-être et la bonté.

Lorsque vous lisez les dossiers akashiques d'une personne, vous êtes dans la position unique et merveilleuse de lui rappeler qui elle est ; de lui donner un aperçu de la façon dont Dieu et ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers la perçoivent, la connaissent et l'aiment. Lorsque les gens commencent à voir la Lumière en eux – ainsi que chez les autres –, ils sont à même d'abandonner leurs croyances et perceptions de longue date pour les remplacer par le pardon et la guérison.

Comme vous l'avez peut-être deviné, si vous choisissez de lire les dossiers des autres, vos expériences seront chaque fois différentes. Non seulement obtiendrez-vous de l'information différente pour chaque personne, mais les façons dont vous *recevrez* et *livrerez* l'information seront également différentes, car les Maîtres, Enseignants et Êtres chers d'un individu savent précisément quoi dire et comment le dire pour qu'il le reçoive le mieux. Par exemple, si Jeanne est très visuelle, ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers vous montreront peut-être une image ou une scène que vous pouvez lui décrire. Cette image ou cette scène peut avoir ou non un sens pour vous, mais ne soyez pas étonné si Jeanne s'exclame : « Je comprends ! Oui ! Tout ça se tient. » Rappelez-vous : ne jugez pas l'information et livrez-la telle que vous la recevrez. Lorsque vous le faites, l'autre sera libre de déterminer son sens et son utilisation.

Les dossiers sont doux à notre égard et même lorsque nous recevons de l'information que nous ne voulons pas vraiment entendre, nous nous sentons profondément soulagés et reconnaissants pour la clarté et la simplicité qui nous sont présentées. Les dossiers constituent un endroit sécuritaire et confortable.

Que je donne ou reçoive une lecture, le Processus de la Prière d'Entrée efface en quelque sorte toute crainte de provoquer ou de recevoir un moment de révélation. Ces grands dévoilements viennent naturellement, sans tambour ni trompette.

Jean

Dans certains cas – surtout si l'information que vous révélez lors d'une lecture est confidentielle ou délicate –, vous trouverez peut-être qu'au moins l'un d'entre vous commence à opposer une certaine forme de résistance. C'est normal. Ce n'est que de la peur et ça peut arriver. (C'est pourquoi nous demandons, dans la Prière d'Ouverture, le « courage de connaître la Vérité ».) Vous devez d'abord vous rappeler, tous les deux, que les Maîtres, Enseignants et Êtres chers sont des Êtres de Lumière aimants, qui ne disent que la vérité et dont la seule tâche, durant une lecture akashique, est de soutenir la croissance et l'éveil d'une âme. Cela dit, vous pouvez demander à ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider, tous les deux, à vous sentir en sécurité, pour que vous soyez libre de livrer – et l'autre, d'accepter – l'information et les conseils reçus. Il est parfaitement approprié de s'arrêter un moment, au cours d'une lecture, pour redire en silence la Prière d'Ouverture, afin de vous dégager de toute peur et toute incertitude, et pour renforcer votre lien avec la Lumière. Il est également approprié de boire de l'eau ou de respirer ensemble profondément, à quelques reprises, pour vous dégager de toute tension physique ou émotionnelle éventuelle. À vous de choisir, mais le but de cette brève pause est d'interrompre le modèle énergétique de peur et de le transformer en sécurité et en confort.

Lorsque vous ouvrez les dossiers d'une autre personne, vous utilisez le Processus de la Prière d'Entrée, mais en lisant cette prière d'une façon légèrement différente et en changeant un peu le processus afin d'inclure l'autre personne. Je vais expliquer ces différences dans la prière annotée qui suit. À la page 64, vous trouverez la prière sans les annotations, que vous pourrez lire pour les autres.

Pour comprendre le Processus de la Prière d'Entrée : Lire pour d'autres

Le processus de la Prière d'Entrée au Cœur des dossiers akashiques pour d'autres

Prière d'Ouverture

Lorsque vous lisez pour quelqu'un d'autre, dites cette partie tout haut :

1. Et ainsi, nous reconnaissons les Forces de Lumière,
2. demandons les conseils, la direction et le courage nécessaires pour connaître la Vérité comme elle est révélée,
3. que ce soit pour notre plus grand bien et le plus grand bien de tous ceux qui nous sont liés.

Au premier vers de la prière, vous invoquez et vous vous alignez sur les mondes supérieurs de Lumière, en votre nom et en celui de l'autre personne. En reconnaissant les Forces de Lumière, vous (le lecteur) formez un lien avec les dossiers akashiques, grâce à un pilier vertical de Lumière, comme lorsque vous lisez pour vous-même.

Aux vers 2 à 3, vous demandez les trois mêmes choses que lorsque vous

lisez pour vous-même : des conseils, une direction, et le courage de recevoir sans peur et volontairement la Vérité (et non des prédictions), au meilleur de votre capacité et pour le plus grand bien de tous. La différence, c'est que maintenant, vous les demandez en votre nom et en celui de la personne pour laquelle vous lisez.

Dites cette partie à haute voix :

4. Ô Saint Esprit de Dieu,

Dites cette partie en silence, à vous-même :

5. Protège-moi de toute forme d'égoïsme,

6. et dirige mon attention vers le travail à faire.

Les vers 4 à 6 se lisent différemment lorsque vous lisez pour une autre personne. Que vous lisiez pour vous-même ou pour un autre, dites toujours le vers 4 à haute voix. Cependant, lorsque c'est pour un autre, lisez les vers 5 et 6 en silence, pour vous-même. Cette brève prière silencieuse n'est censée être « entendue » que par vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. Vous leur demandez de vous protéger de tout ce qui n'appartient pas à la Lumière et de vous garder en mode de service envers la personne pour laquelle vous êtes en train de lire. Cela permettra à l'information et à la lecture d'être plus fluides et efficaces.

Lisez cette partie à haute voix, une fois :

7. Aide-moi à connaître (*le prénom ou le surnom, de la personne*) à la Lumière des dossiers akashiques,

8. à voir (*le prénom ou le surnom de la personne*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,

9. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres, les Enseignants, et les Êtres chers de (*le prénom ou le surnom de la personne*) ont à son égard.

Aux vers 1 à 6, vous avez commencé à établir un pilier vertical de Lumière pour vous relier aux dossiers akashiques. À présent, alors que vous prononcez les vers 7 à 9, vous établissez un lien horizontal avec l'autre : ainsi, vous êtes tous deux maintenus et protégés dans une sorte de bulle ou cocon de Lumière. Le lien horizontal est établi lorsque la Lumière passe du Cœur des dossiers akashiques à votre huitième chakra, puis par votre couronne et se rend à l'autre personne à travers votre centre du cœur.

En prononçant les vers 7 à 9, vous utilisez le prénom ou le surnom de la personne, parce que vous faites référence à elle sous sa forme quotidienne, dans la dimension physique. Ce nom, c'est aussi la façon dont on la nomme chaque jour : il est donc rassurant et familier, et non irritant, de l'entendre à haute voix. (C'est surtout important si une personne ressent de l'anxiété à propos de la lecture. Le fait d'entendre son nom familier peut l'aider à se détendre.)

Lisez cette partie en silence, pour vous-même :

10. Aide-moi à connaître (*le nom légal actuel de la personne*) à la Lumière des dossiers akashiques,
11. à voir (*le nom légal actuel de la personne*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
12. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers de (*le nom légal actuel de la personne*) ont à son égard,
13. aide-moi à connaître (*le nom légal actuel de la personne*) à la Lumière des dossiers akashiques,
14. à voir (*le nom légal actuel de la personne*) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
15. et permets-moi de partager la sagesse et la compassion que les Maîtres, les Enseignants, et les Êtres chers de (*le nom légal actuel de la personne*) éprouvent envers lui ou elle.

En lisant les vers 10 à 15 en silence pour vous-même, vous vous laissez amener vers un état de conscience élargi. Cet état est ancré dans la dimension physique, mais peut enregistrer les impressions et vibrations plus subtiles de la dimension des Dossiers akashiques. Ces choses se produisent aussi simultanément :

- * La vibration du nom légal actuel de la personne invoque les dossiers de son âme. Ces dossiers sont ensuite apportés par les Seigneurs des Dossiers et donnés aux Maîtres, Enseignants et Êtres chers de la personne. À leur tour, ceux-ci « téléchargent » l'information que vous partagerez avec la personne durant cette lecture particulière.
- * Alors même que vous êtes en train de lire pour vous-même, de l'énergie du Cœur des dossiers akashiques descend par votre couronne et enregistre sa vibration profondément derrière votre centre du cœur. Votre centre du cœur est un « site récepteur » de l'information que vous recevrez des dossiers, que ce soit pour vous-même ou quelqu'un d'autre. Lorsque cet ancrage énergétique sera complet, le changement dans votre conscience sera complet, lui aussi.

Annoncez l'ouverture des dossiers en disant cette partie à haute voix :

16. Les dossiers sont maintenant ouverts.

Votre passage dans la conscience est complet. Vous avez maintenant accès aux dossiers akashiques de la personne et à ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers.

Prière de Fermeture

Lorsque vous êtes prêt à terminer votre séance dans les dossiers akashiques, dites cette partie à haute voix :

17. J'aimerais remercier les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers pour leur amour et de leur compassion.

18. J'aimerais remercier les Seigneurs des Dossiers akashiques de leur point de vue.
19. Et j'aimerais remercier le Saint-Esprit de Lumière pour toute connaissance et guérison.
20. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.
21. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.
22. Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Le fait d'avoir accès aux dossiers akashiques de cette personne a été à la fois un honneur et un privilège ; bien sûr, vous exprimez de la gratitude à tous les Êtres de Lumière qui ont rendu l'expérience possible.

Tout comme il vous a fallu un certain temps pour quitter votre état de conscience ordinaire, il faut du temps pour revenir de nouveau. Ce passage, ou transition est une sorte de voyage, et chaque voyage a un commencement, un milieu et une fin. Le vers 20 signale le commencement du passage, le vers 21 en signale le milieu et le vers 22 en signale la fin.

Lorsque vous aurez fermé les dossiers de la personne, n'oubliez pas de vous enraciner de la façon qui vous convient le mieux.

Une grande partie du travail avec les dossiers consiste à faire des lectures pour d'autres. Ce qui est si merveilleux, entre autres, c'est de travailler avec une autre personne en discutant de ce qu'elle cherche. L'expérience est aussi utile au lecteur qu'à la personne qui reçoit la lecture.

Jessica

Consignes de lecture pour d'autres

Rappelez-vous, personne ne doit être obligé de subir une lecture akashique. Si vous êtes invité à donner une lecture, cependant, voici certaines choses à connaître ou à faire afin que cette lecture – et toutes les autres – se déroule le mieux possible.

Avant...

- * Si vous faites vos lectures en personne, créez un espace tranquille, dans votre maison ou votre bureau, où vous et vos clients vous sentirez à l'aise et en sécurité. Assurez-vous que vous ne serez pas interrompus par des collègues, des membres de la famille, des animaux de compagnie, ou d'autres distractions. Si vous n'êtes pas certain du genre d'environnement qui conviendra le mieux à vos lectures, voici une question que vous pouvez poser dans vos dossiers : « Comment puis-je établir et maintenir un environnement sécuritaire pour travailler dans les dossiers ? »
- * Si vous menez vos lectures par téléphone, assurez-vous que votre batterie de téléphone soit pleinement chargée et installez à l'avance tout équipement d'enregistrement. (Certains lecteurs akashiques aiment enregistrer leurs séances, puis envoyer une bande ou un fichier numérique à leurs clients. À vous de choisir d'enregistrer ou

non.)

- * Si vous demandez des frais pour une lecture, assurez-vous que le paiement soit versé à l'avance afin qu'au moment du rendez-vous vous puissiez placer toute votre énergie et votre attention sur la lecture et sur la personne pour laquelle vous la faites.
- * Pour vous assurer que vos lectures soient focalisées et que l'information circule en souplesse, demandez à vos clients de préparer leurs questions. (Ils n'ont pas à vous fournir leurs questions à l'avance ; ils n'ont qu'à les préparer pour eux-mêmes.) S'ils vous demandent quels genres de questions conviennent le mieux, expliquez que les questions commençant par *comment*, *quoi* et *pourquoi* donnent le plus d'information, et que les questions liées au temps ou à la prédiction ou celles qui exigent un oui ou un non donnent le moins d'information, et parfois aucune.
- * Rappelez-vous que les buts de chaque lecture sont de donner de la dignité et d'élever la personne dont on lit les dossiers ; de révéler le moi véritable et le potentiel de cette personne dans l'optique des dossiers akashiques et de fournir de la clarté, de la direction et de la guérison.

Pendant.

- * Faire des lectures pour d'autres est un privilège qui vient avec une responsabilité. Surtout lorsque vous lisez pour quelqu'un que vous connaissez, profitez de l'occasion pour soutenir cette personne et non pour la traiter de haut, la juger ou lui nuire. (Autrement dit, peu importe ce que vous pensez du petit ami de votre sœur, gardez vos pensées et opinions pour vous-même, et ne livrez que l'information fournie par les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers.) Avec la pratique, vous en viendrez à faire la différence entre vos sentiments personnels et les dossiers. Cependant, l'un des signes les plus clairs que vous vous êtes emmêlés dans vos propos, c'est d'insister pour qu'une personne fasse ce que *vous* suggérez – puis de vous fâcher si elle résiste. Un autre indicateur : lorsque vous détournez votre attention de la personne et commencez à partager de l'information sur vous-même et sur la façon dont vous avez géré une situation semblable. Dès que la lecture porte sur vous d'une façon ou d'une autre, vous vous êtes éloigné des dossiers. Si cela se produit, faites tout simplement une pause et relisez en silence la Prière d'Ouverture. Cela remédiera à la situation et vous pourrez poursuivre la lecture.
- * Si une personne commence à poser des questions sur d'autres gens – peut-être à la recherche de leurs pensées et motivations, ou pour les persuader de se comporter d'une certaine façon –, faites une pause et rappelez à cette personne que vous vous trouvez dans les dossiers de *son âme à elle*. Par conséquent, si Josée veut de

l'information sur Josette, la seule information que vous obtiendrez sera pertinente au *rôle de Josée* dans sa relation avec Josette.

- * Si vous commencez à sentir que vous vous êtes éloigné des dossiers à un moment donné – ou que vous n'y avez pas eu plein accès, même si vous avez dit la prière correctement –, demandez en silence l'aide des Maîtres, des Enseignants et des Êtres chers. Ou, comme je l'ai déjà mentionné, vous pouvez relire la Prière d'Ouverture pour vous-même, pour focaliser votre attention et renforcer votre lien avec la Lumière.
- * Comme je l'ai également mentionné, pendant que vous lisez pour une autre personne, vous êtes tous deux protégés ensemble dans un « cocon » de Lumière. Alors, il ne serait pas étrange que vous sentiez à l'occasion une charge énergétique si la personne devient émue. Dans ce cas, ne vous inquiétez pas. Puisque vous verrez la situation du point de vue des dossiers, vous saurez immédiatement que vous n'êtes censé ni ressentir ni retenir ces sentiments et émotions. Vous devez tout simplement les comprendre, afin de pouvoir encourager la personne à les transformer et à s'en dégager. Dès que vous direz la Prière de Fermeture, la charge émotionnelle aura disparu, tout comme votre lien énergétique à la personne. Vous n'assumerez jamais ses problèmes et ne garderez pas les effets énergétiques que génèrent ces questions.

*Processus de la Prière d'Entrée pour accéder
au cœur des dossiers akashiques pour d'autres*

Prière d'ouverture

Lorsque vous lisez pour un autre, prononcez à haute voix toute cette partie :

Et ainsi, nous reconnaissons les Forces de Lumière,
Et demandons les conseils, la direction et le courage nécessaires
pour connaître la Vérité comme elle est révélée pour notre plus grand bien
et le plus grand bien de tous ceux qui nous sont liés.

Dites cette partie à voix haute :

Ô Saint Esprit de Dieu,

Lisez cette partie pour vous-même :

Protège-moi de toute forme d'égoïsme,
Et dirige mon attention vers le travail à faire.

Lisez une fois cette partie à haute voix :

Aide-moi à connaître (le prénom ou le surnom, de la personne)
à la Lumière des dossiers akashiques,
à voir (le prénom ou le surnom de la personne)
par les yeux des Seigneurs des Dossiers,

et permets-moi de partager la sagesse et la compassion
que les Maîtres, Enseignants et Êtres chers
de (*le prénom ou le surnom de la personne*) ont à son égard.

Lisez cette partie en silence pour vous-même :

Aide-moi à connaître (*le nom légal actuel de la personne*)
à la Lumière des dossiers akashiques,
à voir (*le nom légal actuel de la personne*) par les yeux
des Seigneurs des Dossiers,
et permets-moi de partager la sagesse et la compassion
que les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers
de (*le nom légal actuel de la personne*) ont à son égard.

Aide-moi à connaître (*le nom légal actuel de la personne*)
à la Lumière des dossiers akashiques,
à voir (*le nom légal actuel de la personne*)
par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
et permets-moi de partager la sagesse et la compassion
que les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers
de (*le nom légal actuel de la personne*) ont à son égard.

Annoncez l'ouverture des dossiers en disant cette partie à haute voix :

Les dossiers sont maintenant ouverts.

Prière de fermeture

Dites cette partie à haute voix :

J'aimerais remercier les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers
pour leur amour et leur compassion.

J'aimerais remercier les Seigneurs des Dossiers akashiques
pour leur point de vue.

Et j'aimerais remercier le Saint Esprit de Lumière
pour toute la connaissance et la guérison.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Après...

- * Parfois, vous pouvez avoir l'impression de recevoir encore de l'information, même après une lecture. C'est parce que, même si vous avez « fermé le robinet » en fermant les dossiers de la personne, il reste un peu d'énergie et d'information dans le pipeline. Répétez la Prière de Fermeture à haute voix et l'information cessera immédiatement.
- * Si vous vous trouvez pensif ou inquiet à propos d'une personne longtemps après avoir fini une lecture, répétez la Prière de Fermeture à haute voix pour mettre votre esprit à l'aise.

Développer une « altitude de la conscience »

En donnant des lectures akashiques aux autres, votre but est de tomber amoureux de chaque âme ! Pour cela, il vous faut développer une « altitude de la conscience » qui vous permettra de considérer la personne assise devant vous selon la perspective plus élevée des Maîtres, des Enseignants et des Êtres chers. Autrement dit, si vous continuez de chercher et de suivre la Lumière à mesure que vous recevez de l'information sur la personne, la Lumière continuera de se renforcer et de s'étendre à mesure qu'elle vous mènera d'une vérité à une autre.

Si vous vous trouvez à fournir un effort, au cours d'une lecture, pour maintenir une altitude de la conscience, vous pouvez obtenir de l'aide des Maîtres, Enseignants et Êtres chers, en demandant : « Où est la Lumière, ici ? Veuillez me la montrer. Gardez-moi lié à la Lumière afin que je puisse aider à élever cette âme jusqu'à la prochaine meilleure version d'elle-même – jusqu'à son prochain niveau de bonté. » Puis, restez silencieux pendant que les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers vous montrent ce que vous devez voir.

Bien sûr, le fait de maintenir l'altitude de la conscience ne s'applique pas seulement lorsque vous lisez pour d'autres. Il est tout aussi important de garder ce point de vue pendant que vous lisez pour vous-même. Entendez-vous de la critique, du sarcasme ou un jugement en ouvrant vos dossiers akashiques ? L'information ressemble-t-elle moins à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers qu'à votre propre monologue intérieur ? Demandez alors qu'on vous montre la vérité sur vous-même et les réponses que vous cherchez. Encore une fois, si vous ressentez de la résistance, ou si ces pensées négatives persistent, sachez qu'il n'y a rien à craindre. Vous êtes entouré de Lumière et d'amour, et vous avez été imprégné du courage de connaître la vérité – ce qui est toujours, en définitive, utile et positif.

Voici une méditation que vous pouvez utiliser pour renforcer votre altitude de la conscience. Ouvrez vos dossiers akashiques avant de commencer cette méditation. Puis, lisez les paroles suivantes lentement, en faisant une pause entre les paragraphes pour fermer les yeux et visualisez chaque scène ou idée.

Méditation

Ouvrez votre conscience à votre relation avec vos propres dossiers akashiques.

Ouvrez-vous à la présence de vos propres Maîtres, Enseignants et Êtres chers... Au meilleur de votre capacité, soyez ouvert à la réalité de leur sagesse et de leur compassion à votre égard. Ce groupe a envers vous un engagement si profond et inébranlable que vous ne pourriez rien faire pour les effrayer ni les repousser. Ils sont toujours là pour vous.

Découvrez avec vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers comment ils vous voient en tant qu'agent des dossiers akashiques – comment ils perçoivent votre relation avec les dossiers et comment le fait de travailler avec les dossiers vous aide.

Vous avez maintenant été appelé à l'Akasha à cause de qui vous êtes.

Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers :

« Pourquoi maintenant ? Pourquoi cette personnalité ? Cette incarnation ? »

Que disent-ils du rôle des dossiers akashiques dans la transformation de cette planète à cette époque ? Comment vous voient-ils participer, au moyen des dossiers, à la transformation et à la guérison de la force de vie de la planète à cette époque ?

Laissez-vous prendre conscience du pilier de Lumière qui se déverse tout autour de vous. Prenez votre pilier individuel de Lumière et laissez-le fusionner avec le pilier de Lumière établi par tous les étudiants de l'Akasha. Il est ici... maintenant... ancré et il va aussi loin que votre conscience vous mène... puis il en jaillit.

Entrez dans le pilier de Lumière et tournez-vous vers l'extérieur. En regardant au-dehors, vous voyez des points de Lumière éparpillés à travers la planète – des âmes qui s'éveillent à la Lumière en elles-mêmes et qui la voient chez d'autres. Voyez la Lumière qui s'étend, une âme à la fois.

Il y a une expansion, une amplification, une accélération de la Lumière – à tel point que tout le continent est rempli de points de Lumière... qui se relie à d'autres points de Lumière... et se répandent à travers le monde... jusqu'à ce que la force la plus évidente et la plus dominante de la planète soit la Lumière de l'âme éternelle.

Ainsi soit-il.

À présent, ramenez votre attention à cet instant et à ce livre, et fermez vos dossiers akashiques.

D'initié à praticien débutant

Félicitations ! Puisque vous vous êtes rendu jusqu'ici dans ce livre, vous savez comment utiliser le Processus de la Prière d'Entrée au Cœur des dossiers akashiques. Maintenant que vous avez cette connaissance, vous pouvez utiliser l'information de la deuxième partie pour renforcer votre propre travail avec les dossiers, tout en apprenant à travailler avec d'autres en tant que lecteur-praticien akashique.

DEUXIÈME PARTIE

**L'usage des dossiers akashiques
pour votre guérison et celle des autres**

CHAPITRE CINQ

La guérison énergétique grâce aux dossiers akashiques

Bienvenue au niveau suivant de votre travail dans les dossiers akashiques. Ce niveau vous permettra de mieux comprendre comment les dossiers aident à guérir. En commençant à explorer la guérison énergétique dans les dossiers, il peut être utile de revoir le sens du mot guérir : « provoquer une victoire sur un état indésirable ; retourner à la pureté ou à l'intégrité originelles ; revenir à un état sain ». Ces formes de guérison sont normales dans les dossiers, car toute lecture akashique nous permet de nous voir tels que nous sommes perçus, connus et aimés par nos Maîtres, Enseignants et Êtres chers : essentiellement purs et sains. Lorsque notre pureté et notre santé nous apparaissent au cours d'une lecture et que nous voyons que c'est réel, c'est la première étape de notre guérison. Nous commençons alors à revenir à notre pureté et à notre intégrité originelles, ainsi qu'à notre état de santé d'origine – et ainsi débute notre guérison.

À ce stade, vous vous demandez peut-être ceci : s'il me suffit de me voir différemment pour commencer à guérir, pourquoi ne puis-je le faire tout seul ? Pourquoi ai-je besoin des dossiers akashiques pour me dire qui je suis ? Je sais déjà qui je suis. La réponse est à la fois simple et complexe. Lorsque nous, humains, considérons notre vie, nos perceptions sont limitées à la fois *par* et à notre corps physique actuel, et au fait de vivre les expériences terrestres de cette vie humaine. De notre point de vue humain, nous voyons donc la maladie et l'imperfection. Nous avons souvent l'impression que quelque chose va de travers ou nous manque et que nous ne sommes pas « la totale ». Mais lorsque nous avons une chance de voir notre essence véritable du point de vue des dossiers, voilà un tableau différent. De par notre nature réelle, en tant que manifestation de la Source divine, notre essence véritable est la plénitude éternelle, le bien-être éternel et la bonté éternelle. Nous sommes non seulement la totale, mais plus encore ! Sur le plan de l'âme, c'est toujours le cas. Comme on le dit souvent, nous sommes des êtres divins dans un corps physique, qui vivent des expériences humaines sur cette planète. Les dossiers akashiques jettent la Lumière sur cet aspect et nous aident à nous en souvenir et à l'intégrer, afin que nous n'ayons pas à rester pris au piège de l'illusion

Lors d'un examen médical de routine, j'ai reçu un diagnostic de trouble cardiaque grave. Je suis moi-même médecin et ce diagnostic m'a prise complètement par surprise. Je savais que je devais trouver moyen de guérir mon cœur. C'est alors que j'ai découvert comment utiliser les dossiers akashiques pour me guérir. Cela a créé un nouveau dialogue avec mon cœur : il s'est ouvert à la guérison et a reçu la Lumière qui guérit.

Laura

L'un des grands paradoxes du voyage spirituel, c'est que sur le plan de l'âme, vous êtes parfait à tous égards, mais sous votre forme physique, vous souffrez peut-être de quelques limites fort réelles, comme une maladie mentale ou physique, une maladie chronique, un problème financier ou des problèmes relationnels. En parcourant votre voie spirituelle, vous êtes invité à retenir en vous ces vérités apparemment contradictoires : même si votre âme infinie est parfaite et sans défaut, votre être humain plus limité peut souffrir d'une maladie au stade terminal. Pour réconcilier ce paradoxe, il suffit de reconnaître que ces deux vérités existent simultanément dans deux dimensions différentes. La vérité de la perfection sur le plan de l'âme existe en vous dans la dimension invisible, tandis que la vérité physique de la maladie existe à l'extérieur, dans la dimension visible. Mais ces deux vérités ne sont pas mutuellement contradictoires ; elles coexistent tout simplement, jusqu'à ce que vous quittiez votre corps physique, et deveniez esprit pur et complet à la fin de cette vie.

Comprendre ce paradoxe spirituel nous permet de reconnaître que la maladie et les désastres de toutes sortes ne sont ni des accusations, ni des expressions de l'état de l'âme. Ce sont plutôt des expériences que nous faisons, en tant qu'humains, dans le but d'apprendre à nous aimer et à aimer les autres en dépit de – ou souvent à cause de – ces maladies ou ces désastres.

Comment la guérison énergétique se produit-elle dans les dossiers akashiques ?

Comment aider vos clients à vous rappeler leur plénitude essentielle ? Eh bien, à la différence d'autres guérisseurs énergétiques, en tant que lecteur-praticien akashique, vous n'envoyez pas, ne dirigez pas, n'enlevez pas et ne manipulez pas l'énergie d'un client durant une lecture. C'est plutôt que vous ouvrez les dossiers du client et demandez à la Lumière de l'Akasha de révéler l'essence véritable de cette âme, pour la durée de la lecture (et, dans une certaine mesure, par la suite), de façon à ce que cette personne se connaisse à partir de l'altitude de la conscience que procurent les dossiers. En tant que lecteur, vous ne faites qu'« actionner le commutateur » qui permet cette illumination. Puis, lorsque vous révélez la vérité pendant la lecture, la Lumière des dossiers s'intensifie et s'accélère, et l'information est transmise à votre client par l'énergie de vos paroles. Lorsque l'énergie et l'information sont suffisamment enregistrées dans la conscience et l'être physique de votre client, elles provoquent un changement, une expansion et une ouverture qui permettent la guérison sur tous les plans nécessaires –

mental, physique, émotionnel, spirituel, énergétique, sur le plan de l'âme ou dans une combinaison de ceux-ci.

Pendant la majeure partie de ma vie, je me suis sentie comme une étrangère, toujours à la recherche de mon lieu de prédilection. En cherchant à m'adapter, j'ai lu des ouvrages sur la spiritualité et la croissance personnelle, j'ai reçu des séances de lecture et de guérison, et j'ai appris diverses modalités spirituelles. Tout cela m'a aidée, mais n'a pas complètement assouvi mon désir d'un sentiment d'appartenance et de paix intérieure. C'était comme si on avait pansé une plaie ouverte – une plaie qui ne guérissait pas et qui se rouvrait continuellement dans de nouvelles circonstances.

Au début, j'ai hésité à apprendre à lire consciemment les dossiers akashiques, car je sentais intuitivement qu'un profond changement m'attendait. Mais la première fois que j'ai accédé aux dossiers, j'ai tout de suite été remplie d'un sentiment parfait d'appartenance et de paix. Pour la première fois, j'ai eu l'impression d'arriver chez moi. Aujourd'hui, je garde ce sentiment dans les dossiers akashiques et cette ressource spirituelle me permet encore de m'appuyer sur l'amour, l'acceptation et la sagesse, qui me soutiennent et me guident par les monts et les vallées de la vie, sachant que je suis chez moi partout où je vais.

Jeanette

Même si votre client ne reconnaît pas immédiatement qu'une sorte de guérison s'est produite, vous, en tant que lecteur, comprenez qu'avec les dossiers, la plupart des guérisons commencent par de subtiles ouvertures de la conscience. Ces ouvertures mènent ensuite à des changements profonds qui permettent aux gens de se dégager des pensées et des habitudes malsaines, et de les remplacer par d'autres qui enrichissent leur vie d'une façon importante. Et dans chaque cas, ces guérisons sont permises par une prise de conscience de cette vérité : nous ne sommes jamais séparés de notre Source de Création. Par conséquent, nous sommes toujours – à chaque instant et en dépit des apparences terrestres – bons, entiers, bien et sains. Lorsque nous revenons à cette vérité sur le plan de l'âme, nous ressentons un état de grâce qui permet à la guérison de se poursuivre – ne serait-ce, au début, que sur le plan le plus subtil.

En tant que lecteur-praticien akashique, quels sont mes rôles et responsabilités ?

Une façon d'envisager votre rôle de lecteur-praticien akashique est d'imaginer que vous êtes un restaurateur d'artefacts et que vos clients sont des vases de cristal clair, qui ont accumulé de la poussière au cours des siècles. Certains des vases sont si poussiéreux qu'il est difficile de voir leur beauté cachée. En surface, ils peuvent même paraître repoussants ou imparfaits. Mais lorsqu'on les nettoie avec un appareil à ultrasons, la poussière s'envole et on voit leur perfection. Vous devez toutefois procéder délicatement : augmenter la vibration des ultrasons trop rapidement ou trop fort peut endommager certains vases, mais la régler juste au bon niveau

dégagera doucement la poussière et leur rendra leur intégrité originelle.

En tant que praticien des dossiers akashiques, votre rôle est de permettre la transmission de l'*énergie* akashique d'abord et ensuite de l'*information*. Il faut respecter cet ordre parce que c'est la vibration énergétique des dossiers qui transmet l'information. En « baignant » vos clients dans cette énergie et en leur donnant de l'information, vous leur permettez de « se dépoussiérer », afin qu'ils puissent voir leur être véritable à la Lumière des dossiers.

Bien que votre rôle paraisse simple en surface, il est essentiel de bien se préparer à devenir un bon lecteur, ce qui peut demander du temps et des efforts. Votre préparation personnelle est un processus intérieur continu : vous devez vous percevoir sur le plan de l'âme, et prendre conscience de votre plénitude et de votre bien-être à ce niveau.

Le travail dans vos propres dossiers et dans ceux des autres produit une guérison naturelle. En vous plaçant d'une façon consciente, responsable et délibérée dans l'énergie des dossiers, vous commencez ce processus de guérison. Chaque fois que vous ouvrez les dossiers, la paix, l'amour, la lumière et la bonté vous entourent, vous imprègnent et vous remplissent, avec votre champ énergétique, de la qualité supérieure de la force vitale akashique. D'ailleurs, il se passe en vous et autour de vous une accélération des vibrations énergétiques et toutes les vibrations accélèrent dès qu'elles sont prêtes à le faire. Vous ressentez alors cette accélération de la façon suivante : élévation des sentiments et sens plus aiguisés.

Chaque fois que vous accédez aux dossiers akashiques, l'énergie de l'Akasha rencontre votre énergie humaine et provoque une sorte d'« allumage », alors que la Lumière de l'Akasha (extrêmement rapide et raffinée, mais indestructible) rencontre votre énergie humaine plus lente et plus lourde. Dans ce cas, les énergies plus légères se joignent pour former une vibration plus rapide, et les énergies plus lourdes et plus denses, associées aux émotions négatives et aux modèles de pensée répétitifs, disparaissent, absorbées par le champ énergétique de la Terre, où elles sont transmutes en modèles énergétiques qui seront plus utiles sur le plan physique. Ainsi, le simple fait de vous trouver dans les dossiers vous accorde une « mise au point énergétique » qui vous aide à raffiner et à élever votre propre énergie, et à servir vos clients plus efficacement.

Comme je l'ai mentionné en expliquant la Prière de la Voie, l'interface entre l'énergie akashique et humaine commence à environ quarante-cinq centimètres de votre couronne, au huitième chakra. À ce point, l'énergie akashique circule par un tube vide, ou pilier de Lumière, par lequel l'énergie akashique passe dans votre dimension intérieure, infinie. Cette dimension vous lie à l'Univers par l'intermédiaire de la personne que vous êtes en cette vie. Dans cette dimension, vous pouvez trouver votre constitution émotionnelle actuelle, votre structure et vos modèles mentaux, les ressources de votre volonté, vos rêves, votre âme, votre relation au Divin et tous les aspects de vous-mêmes que vous connaissez sans les voir.

Que vos énergies plus lourdes et plus denses s'accélèrent ou disparaissent, elles servent toujours à de bonnes fins dans d'autres situations. Aucune énergie, qu'elle soit considérée comme positive ou négative, n'est jamais perdue ni gaspillée. Chaque point atomique de Lumière est utile à sa juste place et la Lumière de l'Akasha facilite la

distribution de l'énergie à sa juste place dans l'Univers. Pour nous, humains, cette expérience prend habituellement la forme de transformations émotionnelles ou mentales. Lors de transformations émotionnelles, les énergies plus denses et plus lentes, exprimées sous forme de tristesse, de peur, de désespoir, de ressentiment, de colère et de frustration, sont transmutées en énergies plus élevées et plus rapides, et exprimées sous forme de bonheur, de contentement, de liberté et de joie. En étant présent dans les dossiers – même si vous lisez pour quelqu'un d'autre –, vous pouvez faire l'expérience de ce changement. Ainsi, si vous étiez triste ou incertain à propos de quelque chose avant d'ouvrir les dossiers, vous constaterez peut-être, après la lecture, une soudaine montée de clarté et d'espoir. Et si vous étiez troublé à propos d'une décision imminente, vous pourriez soudainement savoir quoi faire.

Jusqu'ici, j'ai traité de votre préparation à la pratique au moyen des dossiers akashiques. Mais il existe une autre sorte de préparation, qui implique votre participation active et délibérée. Pour travailler efficacement dans les dossiers et parfaire votre lecture, il vous faut assumer qui vous êtes, où vous en êtes dans votre vie, et votre façon de gérer celle-ci. Plus vous vous engagez à résoudre vos problèmes personnels et à les dégager de votre esprit et de votre corps, plus vous faites place à la Lumière et à la santé.

Non seulement le travail dans les dossiers akashiques a-t-il changé ma vie en mieux, mais cela m'a littéralement sauvé la vie. Aujourd'hui, je suis heureux et libre, et je comprends qui je suis et ce que je fais ici. Je serai éternellement reconnaissant envers mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers, et pour l'énergie des dossiers mêmes.

Paul

Pour être clair, il ne faut pas confondre le fait de devenir responsable de vous-même avec le fait d'assumer le blâme des croyances et des gestes des autres. Vous n'êtes responsable que de vous-même et de faire de votre mieux. Dans ce contexte, devenir responsable veut dire accepter votre vie sans blâmer et comprendre que tout a un but divin, même s'il n'est pas toujours évident. Cette acceptation n'est pas un signe de résignation ni de défaite. Pas du tout. Cela signifie plutôt d'arriver dans un espace de paix et de pouvoir vous dire : *voici qui je suis et voici ma vie. Je vais changer tout ce que je pourrai et me défaire de ce que je ne peux pas changer. D'une façon ou d'une autre, je fais de mon mieux. Et en faisant de mon mieux en tant qu'individu, je contribue au plus grand bien de tous. Je n'ai plus besoin d'un autre pour améliorer mon sort. J'accepte la responsabilité de ma vie et je ferai mes propres choix. Et j'en goûterai les résultats pendant que je suis ici sur Terre.*

Pour arriver à un espace de paix et de responsabilité personnelle, il vous faudra chercher en vous les modèles de pensée, de sentiment et de comportement qui ont causé votre douleur. Heureusement, vous avez les dossiers akashiques pour vous aider dans ce processus. Sous les conseils de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, vous pouvez vous examiner dans un espace sécuritaire et voir honnêtement les aspects à travailler. Vous pourrez

ensuite commencer à effectuer dans votre vie des changements qui soutiendront votre nouvelle direction spirituelle, et vous permettront de contenir plus de Lumière et de vivre à partir d'un espace de compassion et de grâce.

Mon travail dans les dossiers m'a permis, peu à peu, de me connaître. Ma vie a un but, une raison d'être et une clarté nouvelle, mais elle est aussi faite de merveilles et de mystère. Mon impression d'être inutile et le stress quotidien sont dégagés par mon travail avec les dossiers. Je suis devenue beaucoup plus capable d'accepter les gens tels qu'ils sont et je ne crois pas que ma tâche soit de les corriger. Mon sens du jugement, qui était un mur entre moi et les autres, s'est relâché. Il est encore là, mais au lieu d'être agressif et critique, l'énergie est à l'acceptation et à la gentillesse.

Homa

Comme vous le découvrirez en travaillant dans vos dossiers, pour connaître le plus grand soulagement, la plus grande liberté, la plus grande joie et la plus grande paix, il vous faudra vous détourner des autres et de ce qu'ils ont ou n'ont pas fait, et plutôt vous examiner vous-même. Lorsque vous vous demanderez : « comment ai-je réagi ? Quel est mon rôle dans cette situation ? Pourquoi est-ce que je m'empêche d'être gentil et affectueux ? », vous commencerez à découvrir des façons de guérir.

Le processus de découverte de soi et d'autoguérison est continu. C'est comme un lieu d'apprentissage continu et ce lieu connaît un flux et un reflux. À certains moments, vous vous sentirez en paix, heureux et libre. À d'autres moments, vous vous trouverez coincé dans des idées et des comportements anciens, et aurez l'impression de progresser à peine. Ces périodes sont inévitables chez tous les humains. Trouvez tout simplement un endroit tranquille et ouvrez vos dossiers. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers seront heureux de vous accorder leur soutien et de vous aider à retrouver l'harmonie et l'équilibre.

Ce travail peut parfois sembler accablant, mais il est nécessaire pour un lecteur akashique responsable. À mesure que vous développerez une responsabilité personnelle, votre compréhension grandira, ainsi que votre amour de vous-même et des autres. Ces qualités rayonneront à travers vous et feront de vous un phare de Lumière et de guérison pour tous ceux que vous rencontrerez. Votre habileté et votre succès en tant que praticien akashique dépendront de votre relation avec vous-même, votre propre processus de guérison et votre désir d'être guidé par les forces de la Lumière. Ce faisant, vous verrez naturellement vos possibilités de rayonner d'amour et de bonne volonté dans votre monde, et d'aider les autres par la compréhension, la gentillesse et la puissance, au moyen de vos lectures des dossiers akashiques.

À mesure que vous approfondirez la guérison énergétique au moyen des dossiers, vous découvrirez que votre niveau de préparation personnelle déterminera votre capacité de vous ôter du chemin, afin que la guérison puisse se produire plus efficacement chez vos clients. Vous découvrirez également que votre connaissance et votre compréhension du *processus*

même faciliteront la guérison de vos clients. Il y a plusieurs raisons à cela :

- * Effectuer votre propre travail de guérison énergétique au moyen des dossiers vous donne une connaissance de première main du fonctionnement du processus. À mesure que vous développez votre familiarité avec les trois niveaux de guérison énergétique (dont nous parlerons sous peu), vous reconnaîtrez plus rapidement le changement énergétique qui se déroule sur chaque plan. Puis, votre capacité de reconnaître ces changements au cours de vos propres lectures vous aidera à les reconnaître dans les lectures de vos clients. Par conséquent, vous serez à même d'aider vos clients à plus facilement contenir l'énergie accélérée de la Lumière et à ancrer plus profondément sa vibration de guérison.
- * Effectuer votre propre travail de guérison énergétique dans les dossiers vous aide à apprendre à faire confiance au processus, qui vous aide à vous ôter du chemin. Vous rappelez-vous la partie de la Prière d'Ouverture qui dit : « Protège-moi de toute forme d'égoïsme et dirige mon attention vers le travail à faire » ? Si vous faites confiance au processus et à votre capacité de l'appliquer, vous pourrez vous maintenir fermement dans la Lumière et rester focalisé sur votre client, sans être distrait par des inquiétudes ou des peurs inutiles.
- Parlant de vous ôter de votre chemin : effectuer votre propre travail de guérison énergétique au moyen des dossiers est la façon la plus rapide de développer une claire altitude de la conscience. Cela vous aide à vous dégager de votre propre « poussière » et vous libère des jugements, attitudes et réactions – dans les dossiers comme en dehors.
- Permettre à vos sentiments personnels de se manifester au cours d'une lecture fait obstacle à la Lumière et bloque votre capacité de reconnaître la vérité sur le plan de l'âme à propos d'une personne ou d'une situation. Cependant, lorsque vous avez dégagé vos propres jugements et que vous connaissez la vérité sur *vous-même*, il est beaucoup plus facile de reconnaître la vérité sur quelqu'un d'autre. Ainsi, au lieu de juger une personne à partir de votre point de vue et de votre conscience humaine, vous pouvez vous dire ceci : *parce que je connais la nature divine de cette âme comme je connais la mienne, je suis certain de la bonté et de la plénitude de cette personne. Je suivrai la Lumière jusqu'à ce que je voie l'essence véritable de cette âme et que je puisse l'aider à la voir, elle aussi.* D'une certaine façon, ce processus ressemble à la prospection de l'or : lorsque vous êtes assuré qu'il est là, vous continuez de creuser parce que vous savez que plus vous creusez, plus vous êtes sur le point de trouver un filon. Mais si vous travaillez avec un « équipement défectueux », le processus devient beaucoup plus difficile – sinon impossible, parfois.

Résumons le chemin parcouru jusqu'ici. Votre rôle de lecteur-praticien akashique consiste à utiliser l'énergie et l'information des dossiers pour reconnaître votre essence véritable sur le plan de l'âme, ainsi que celle de chaque client. Puis, lorsque vous donnez une lecture, cette reconnaissance sur le plan de l'âme élève et transforme l'énergie et le point de vue de votre

client, afin qu'il puisse reconnaître la vérité, lui aussi, ce qui permet la guérison. C'est à la fois votre rôle et votre but – mais hélas, ce n'est peut-être pas le but conscient du client pour lequel vous faites une lecture !

Bien que, sur un certain plan, toutes les âmes désirent éprouver leur plénitude et leur Union avec toute la Création, les *humains* venus vous voir pour une lecture ne sont pas tous conscients de ce désir. Autrement dit, ils ne sont pas à ce moment précis éperdus d'amour pour eux-mêmes ni pour les autres. Par exemple, si vous faites une lecture pour Joël en commençant par lui dire à quel point il est beau (car c'est son essence véritable, telle que révélée par les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers), ce que vous dites peut lui paraître si déconcertant que son premier réflexe sera de le rejeter et de le démentir avec insistance. Surtout s'il est venu chercher conseil à propos d'une « faute » qu'il croit avoir commise, ses pensées sur lui-même ne seront alors ni positives, ni affectueuses. Donc, l'information akashique que vous offrirez à Joël ne correspondra pas à ce qu'il « sait » sur lui-même et énergétiquement, il sera incapable de la recevoir.

Que faire dans une telle situation ? Tout d'abord, restez impassible. Tout va bien. Joël va bien. Vous allez bien. Reconnaissez la vérité derrière la réaction de Joël, et ne la laissez pas vous détourner de la Lumière et vous ramener à vos propres pensées, peurs et jugements. Restez silencieux pendant un moment. Respirez profondément, prenez une gorgée d'eau et/ou redites en vous-même la partie silencieuse de la prière. *{Aidez-moi à connaître Joël Lefebvre à la Lumière des dossiers akashiques, à voir Joël Lefebvre par les yeux des Seigneurs des Dossiers, et permettez-moi de présenter la sagesse et la compassion que les Maîtres, Enseignants et Êtres chers de Joël Lefebvre éprouvent envers lui.}* Ou bien vous pouvez raccourcir cette prière en disant intérieurement *A l'aide !*, avec la certitude que les Maîtres, Enseignants et Êtres chers de Joël vous garderont centré dans la Lumière, capable de recevoir leurs conseils.

Dans un tel moment, il est extrêmement important de comprendre que c'est peut-être la première fois depuis longtemps que Joël entend de belles choses sur lui-même et la discordance perceptuelle peut être si saisissante qu'il ne veut ni ne peut accepter la vérité. À un niveau, par exemple, il a peut-être l'impression que vous êtes en train de bousiller son image « confortable » et familière de lui-même – c'est comme s'il se regardait dans une glace et s'attendait à voir ce qu'il voit toujours, sauf que l'image que vous lui renvoyez est si étrangère qu'il la trouve tout à fait effroyable. Sur un autre plan, Joël peut avoir l'impression que, grâce au laser de la Lumière de l'Akasha, vous êtes en train de mettre au jour la façade illusoire qu'il s'est construite pour justifier son refus de comprendre, de pardonner, de changer, de décider, de guérir et d'avancer dans sa vie... Mais il est venu pour une lecture, n'est-ce pas ? Malgré le vigoureux désaveu de Joël, l'âme éternelle actuellement connue sous le nom de Joël Lefebvre est venue pour guérir. Parce qu'elle ne peut y arriver toute seule, cette brave âme appelle à l'aide et vous répondez à l'appel. Et c'est précisément dans des moments pareils que tout votre travail de guérison personnelle dans les dossiers vous aidera en tant que lecteur-praticien. C'est là, aussi, que vous devez commencer à suivre ce que j'appelle les Trois Niveaux de la Guérison dans les dossiers akashiques.

Les Trois Niveaux de la Guérison dans les dossiers akashiques

La résolution permanente de tout problème exige une évolution permanente de l'âme. Autrement dit, pour connaître une guérison quelconque dans les dossiers, les gens doivent vivre un changement permanent de leur perception d'eux-mêmes. Ensuite, cette nouvelle perception peut finir par changer leur façon de se traiter. Mais parfois, comme dans le cas de Joël, les gens ne peuvent vivre ces changements, à moins que vous, le lecteur-praticien akashique, ne les meniez à travers les trois niveaux de la guérison : comprendre l'histoire du point de vue du client, en chercher les causes et les conditions, et reconnaître la vérité sur le plan de l'âme.

Niveau 1 : Comprendre l'histoire du point de vue du client

À ce premier niveau de guérison, vous travaillerez le problème et ses manifestations physiques. Lorsque les gens viennent vous voir pour des lectures, c'est habituellement à cause d'un problème ou d'une situation qu'ils ne peuvent résoudre eux-mêmes. Ils peuvent être fâchés, en colère, blessés, confus et même désespérés – et vous êtes peut-être leur dernier ressort. Après avoir ouvert les dossiers d'un client, la première chose à faire est donc d'écouter son histoire. Laissez-le décrire le problème tel qu'il le voit – ce que c'est, comment et quand cela a commencé, qui d'autre est impliqué, et quelles complications cela a causées. Tout en écoutant, acceptez complètement la personne et l'histoire sans jugements ni idées préconçues, car vous savez que cet être humain a fait de son mieux. Vous savez aussi que vous entendez la vérité transitoire de cette personne, telle qu'elle apparaît de son point de vue humain et pas nécessairement sa vérité sur le plan de l'âme.

Puisque l'énergie circule par la parole, la reconnaissance verbale du problème par votre client est la première étape du processus de guérison. Voici un exemple. Supposons que Julienne vienne vous voir pour une lecture. Après avoir obtenu son nom légal actuel, vous dites la Prière d'Ouverture pour accéder à ses dossiers akashiques. Lorsque ses dossiers sont ouverts, vous dites : « Je vois que vous êtes fâchée. Pouvez-vous me dire ce qui se passe ? » Julienne explique alors qu'elle est affolée et renversée, car elle est aux prises avec un long divorce. Amère et en colère, elle n'en peut plus. Elle décrit ensuite les détails du divorce, y compris le comment et le pourquoi des procédures et la façon dont elles affectent sa vie.

Pendant que Julienne parle, votre travail consiste à écouter son histoire et à la comprendre de son point de vue. Au lieu de juger Julienne, son mari ou le processus du divorce, restez avec elle et son histoire. Ne projetez pas vos propres expériences et ne comparez cette femme à aucune de vos connaissances. Contentez-vous de rester là à l'écouter et soyez le canal grand ouvert qui permet à l'information d'être reçue et transmise pour la durée de la lecture.

Il peut sembler que rien d'important ne se passe à ce stade de la lecture de Julienne. Mais si elle vous raconte son histoire et que vous l'écoutez sans juger, ce sera le premier niveau de guérison. Voici comment cela se produit. Quand vous ouvrez les dossiers de Julienne, vous « sonnez à la porte

akashique » et demandez à l'Akasha d'entrer dans votre conscience, et aussi de vous entourer, Julianne et vous, de Lumière. Vous commencez ensuite la guérison en demandant à Julianne de raconter son histoire. Lorsqu'elle se met à parler, l'énergie de ses paroles permet à la Lumière de l'Akasha de s'intensifier et d'accélérer sa vibration. Plus vous écoutez Julianne avec compassion et compréhension, plus rapidement vous permettez à la Lumière de faire son œuvre et plus vous vous laissez, ensemble, résonner avec la vibration accélérée de la Lumière. Lorsque cette accélération se produit, elle vous donne, à Julianne et à vous, l'énergie nécessaire pour passer au Niveau 2.

Niveau 2 : Cherchez les causes et les conditions

Ce niveau de guérison vous amène au domaine des causes et des conditions. Vous pouvez demander aux dossiers de révéler celles-ci après qu'un client a fini de décrire son problème. Parfois, une cause peut être physique, comme dans le cas d'une maladie congénitale, ou d'un cancer provoqué par des années de travail avec de l'amiante. À d'autres moments, une cause peut être mentale ou émotionnelle, comme lorsqu'une croyance ou une attitude particulière fait arriver telle chose – ou l'empêche d'arriver. D'autres fois, encore, une cause peut être « invisible » et due à des expériences de vies antérieures, à des choix, à des croyances ou à des influences ancestrales.

Certains problèmes peuvent être guéris au Niveau 2, lorsqu'il suffit d'obtenir de l'information sur la cause ou la condition. Autrement dit, lorsque le problème est causé par un manque de compréhension, l'information constitue la solution. Par exemple, en racontant son histoire au Niveau 1 d'une lecture, Laurent décrit son problème comme étant une laryngite chronique, pour laquelle ses médecins n'ont pu déterminer de cause ni de remède. Vous demandez donc aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers de Laurent de révéler l'origine de son problème. Ils vous montrent une vie antérieure dans laquelle l'âme maintenant appelée Laurent a été pendue pour avoir publiquement exprimé ses convictions et vous relatez les détails de cette expérience à Laurent, à mesure que vous les recevez. Lorsque vous avez terminé, Laurent dit : « Tu parles ! Je comprends, maintenant ! Cette laryngite a commencé il y a quelques années, après une manif que j'ai organisée. Au départ, j'en ai assumé le blâme, car je croyais avoir trop crié, ce jour-là, et endommagé mes cordes vocales. Mais quand les médecins m'ont examiné, ce n'était pas ça. Maintenant, je sais que sur le coup, ma peur latente d'être pendu pour avoir parlé haut et fort m'a fait perdre ma voix – littéralement et au figuré, puisque c'est la dernière manif que j'ai organisée ou à laquelle j'ai participé. »

Pour Laurent, ce moment de vérité est tout ce qu'il lui faut pour sa guérison. Il voit qu'il peut laisser tomber sa peur d'exprimer ses convictions, parce qu'il sait qu'il ne sera pas pendu pour les avoir exprimées publiquement en cette vie-ci. Cette information akashique, telle que transmise à travers l'énergie de *votre* voix, fait prendre conscience à Laurent qu'il n'a aucun problème de voix. Il laisse tomber sa peur et gagne un sentiment de paix. Et avec le temps, il retrouve non seulement sa voix physique, mais le courage de parler haut et fort lors de futures manif.

Bien que l'information révélée au Niveau 2 puisse être extrêmement utile – et dans le cas de Laurent, peut-être suffisante pour régler le problème –, elle est tout de même considérée comme une vérité transitoire, car vous considérez cette âme dans le contexte d'une incarnation humaine passée, plutôt que son essence véritable en tant qu'être éternel et divin.

Lorsque l'information révélée à ce niveau n'est pas suffisante pour chasser le problème, ou même pour en relâcher l'emprise, il est temps de passer au Niveau 3.

Niveau 3 : Reconnaître la vérité sur le plan de l'âme

Alors qu'au Niveau 1, il s'agit d'entendre vos clients, au Niveau 3, il s'agit de les *connaître*. Le Niveau 3 est le domaine de la vérité essentielle, permanente, sur le plan de l'âme. C'est le niveau auquel, en tant que lecteur, vous pouvez voir une personne telle qu'elle est vue, connue et aimée dans les dossiers akashiques. Travailler à ce niveau vous permet de transcender le domaine du problème terrestre et banal de la personne, pour passer au domaine de la conscience divine. De ce niveau, vous voyez que l'expérience actuelle du client – que ce soit la dépendance aux drogues, la maladie, le divorce, les suites d'un accident – est une réalité parfaite et nécessaire, car c'est le véhicule le plus efficace pour permettre à l'âme de ce client de croître.

Revenons à Joël. Si vous étiez en train de lui parler à ce niveau, vous vous trouveriez peut-être à lui dire quelle âme forte et brave il est, selon ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers, pour avoir choisi une leçon ou une voie aussi difficile. Même s'il ne veut toujours pas entendre parler de sa bonté parce qu'il a encore de la difficulté à voir la vérité, *vous* n'aurez aucune difficulté à voir en Joël l'âme merveilleuse qu'il est. Vous n'aurez également aucune difficulté à comprendre que, même si Joël croit que son « vase » est terni ou endommagé, il a toujours le potentiel et les moyens de changer. Alors, si Joël ne peut « se dépoussiérer » maintenant, ne l'y poussez pas. Pour une raison quelconque, il sent le besoin de s'y accrocher. Bousculer ou forcer le processus de Joël, à présent, pourrait en fait lui faire du tort. Alors, au lieu de le juger parce qu'il se sent ainsi, continuez tout simplement de lui dire la vérité que révèlent ses dossiers.

Par exemple, vous pourriez lui dire que même *s'il* ne le sait pas encore, ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers savent qu'il est bien plus que son corps physique et sa situation matérielle, que son âme ne peut jamais être malade et que même s'il peut se sentir assez distant de Dieu, à présent, il est toujours lié à lui et à toute sa création. Sur le plan énergétique, l'objet de notre attention prend de l'ampleur : ainsi, en permettant à Joël de focaliser sur ces vérités, vous lui fournissez l'occasion d'ouvrir son cœur et d'élargir sa vision de lui-même.

En parlant avec Joël, continuez de vous rappeler que l'énergie des dossiers akashiques est transmise par le son de votre voix. Vous n'avez pas à diriger cette énergie ; la Lumière ira là où elle doit aller et fournira ce qu'elle a à fournir. Pendant que vous rapporterez la vérité à propos de Joël, il résonnera avec la vibration de celle-ci et commencera à recevoir sa guérison – même si, pour cela, il doit faire la paix avec sa maladie ou son

imperfection humaine transitoire et si cela l'amène à comprendre que parfois, la maladie ou l'imperfection même permet la plus profonde guérison de l'âme et la plus riche connaissance de Dieu.

En sortant du Niveau 3, prêt à fermer les dossiers, vous devez vous rappeler que le résultat d'une lecture n'est jamais de votre ressort. Votre responsabilité commence et finit par le fait d'être en aussi grande forme que possible, spirituellement, pour maintenir l'intégrité des dossiers et aider chaque âme sur son parcours. Ce que vos clients font avec ce que vous leur donnez leur appartient entièrement. Certains clients peuvent rapidement les oublier en sortant de leur lecture. D'autres peuvent assimiler l'information avec le temps et l'appliquer à mesure qu'ils le peuvent. D'autres encore peuvent bondir dès la fin de leur lecture et décider de changer leur vie sur-le-champ. Encore là, quelle que soit leur décision, vous n'en êtes pas maître. Cesser de croire que vous l'êtes va vous « protéger de toute forme d'égoïsme ». Accrochez-vous plutôt à la conviction que, sur un certain plan, chaque personne va « piger » exactement au bon moment – sinon en cette vie, du moins dans la prochaine... ou la prochaine... ou la prochaine. . Vous saisissez ?

Comment puis-je reconnaître les trois niveaux de guérison ?

Les exercices qui suivent vous aideront à vous familiariser avec les trois niveaux de guérison au moyen des dossiers. Le premier exercice vous permettra de vous entraîner à travailler dans vos propres dossiers akashiques. Le deuxième vous aidera à vous entraîner à travailler avec quelqu'un d'autre.

Note : pour faciliter votre apprentissage, j'ai divisé chaque exercice en trois lectures séparées, mais les trois niveaux sont censés se produire en une seule lecture.

Exercice : Les trois niveaux de guérison (en travaillant avec vos propres dossiers akashiques)

Niveau 1 : Raconter votre histoire de votre point de vue

1. Pensez à une situation ou à un problème en cours, pour lequel vous aimeriez avoir de l'aide.
2. Utilisez la Prière d'Ouverture de la page 44 pour accéder à vos propres dossiers akashiques.
3. Racontez votre histoire à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. (Écrivez-la ou dites-la tout haut, selon ce qui vous est le plus facile.) En décrivant le problème de votre point de vue, incluez des détails : comment et quand il a commencé, qui est impliqué, quel impact il a eu jusqu'ici et quelles complications il a causées.
4. Pendant que vous décrivez votre problème, arrêtez-vous de temps à autre et posez-vous ces questions :
 - Comment est-ce que je me sens face à moi-même, maintenant ? Est-ce que je me juge d'une façon ou d'une autre ? (Je suis bon/je suis mauvais ; j'ai raison/j'ai tort ; je n'aurais pas dû penser, dire ou faire cela – ou de telle façon.)

- Comment est-ce que je me sens devant le problème ou la situation ? Suis-je en train de la juger d'une façon ou d'une autre ? (C'est idiot ; c'est fou ; c'est mal ; ça me rend tous les jours malheureux ; ça n'aurait jamais dû arriver. *Ou* : j'avais de très bonnes raisons de le faire ; tous les autres ont tort !)
5. Si vous jugez, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à comprendre qu'en ce moment, vous n'avez pas de tableau complet du problème, et que votre vision de vous-même et des autres n'est pas réaliste. Demandez aussi à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à voir que votre situation n'est ni bonne ni mauvaise, qu'elle *est*, tout simplement. De même, vos sentiments à propos de vous-même et de la situation ne sont ni bons ni mauvais ; ils *sont*, tout simplement. Bien sûr ! Quels qu'ils soient, c'est très bien à ce stade-ci – vous pouvez donc finir de raconter votre histoire sans la juger.
 6. Lorsque vous avez terminé votre récit, vous êtes censé sentir un changement. Cela peut prendre la forme d'un soupir de soulagement, comme si le fait de raconter votre problème sans le juger vous avait aidé à dire ce que vous aviez sur le cœur – littéralement, vous avez dégagé votre espace du cœur de son énergie lourde – et que vous commenciez à respirer un peu mieux. Vous vous mettez aussi à vous voir et à percevoir votre problème à partir d'un point de vue plus large, plus compatissant.
 7. Dans cet état de conscience élargie, dites la Prière de Fermeture de la page 45 pour sortir de vos dossiers akashiques.

Niveau 2 : Interroger sur les causes et les conditions

1. Rappelez-vous le problème ou la situation que vous avez décrite durant votre lecture au Niveau 1. (Si vous avez exposé votre problème par écrit, vous pouvez relire vos notes.) Puis, utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers akashiques.
2. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous montrer la cause de votre problème. Si vous avez besoin d'aide pour commencer, vous pouvez vous servir de ces quelques questions :
 - Le problème a-t-il commencé dans cette vie-ci ? Le cas échéant, quelle en était la cause ? (L'hérédité ou le milieu ? Une chose que j'ai dite ou faite ? Une opinion ou une croyance que j'ai entretenue et que je garde encore ? Quelque chose que je ne vois pas présentement ?)
 - Quelle leçon puis-je tirer de ce problème particulier et comment aide-t-il la croissance de mon âme ?
 - Quelle autre information pouvez-vous me donner qui m'aidera à transformer mon point de vue actuel et passer à la résolution et à la guérison ?

Ou :

 - Mon problème a-t-il commencé dans une autre vie ? Le cas échéant, pouvez-vous m'en montrer les causes et les conditions ?
 - Comment et pourquoi ai-je apporté ce problème en cette vie-ci ?
 - Si le problème a atteint sa raison d'être et son utilité, comment puis-je m'en défaire ?

- Si j'ai encore à travailler à ce problème en cette vie-ci, qu'est-ce que j'ai à savoir ou à faire pour pouvoir commencer à le résoudre ?
- 3. Lorsque vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers révéleront la cause de votre problème, vous sentirez peut-être que vous avez un « moment de révélation » qui vous aidera à transformer radicalement votre perspective et vous rapprochera de la guérison. Lorsque votre impression de ce changement sera suffisante, allez à la page 45 et fermez vos dossiers akashiques.

Ou :

- 4. Si vous avez de la difficulté à comprendre ou à accepter ce que vous disent vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, ne faites aucun effort. Fermez tout simplement vos dossiers akashiques et passez un moment à considérer calmement l'information. Vous aurez une autre chance de développer de la clarté lorsque vous ouvrirez vos dossiers pour le Niveau 3.

Niveau 3 : Reconnaître la vérité sur le plan de l'âme

- 1. Ouvrez vos dossiers akashiques au moyen de la prière de la page 44.
- 2. Rappelez-vous votre lecture du Niveau 2. Si son énergie et son information étaient suffisantes pour transformer votre point de vue et ancrer votre guérison, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous montrer comment vous êtes vu, connu et aimé dans les dossiers. Autrement dit, demandez-leur de vous montrer la véritable essence de votre âme d'une façon qui vous aide à la voir, vous aussi. Demandez-leur également de vous montrer comment ce problème particulier était parfait pour la croissance de votre âme.
- 3. Passez encore du temps dans vos dossiers et laissez-vous baigner dans la Lumière de l'Akasha. Laissez-la renforcer et élever votre vibration, et vous aider à comprendre qui vous êtes. Puis, lorsque vous vous sentirez prêt, dites la prière de la page 45 et fermez vos dossiers.

Ou :

- 4. Si vous avez encore de la difficulté à comprendre ou à accepter ce que vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers ont dit pendant votre lecture du Niveau 2, demandez-leur de vous aider à percevoir votre véritable nature sur le plan de l'âme. Si cette vérité est trop difficile à accepter maintenant, demandez-leur de vous aider à accepter le fait que vous êtes déjà au bon endroit. C'est le contexte parfait dans lequel apprendre cette leçon particulière de l'âme ; et vous finirez par trouver, à votre rythme, la paix et la résolution.
- 5. Lorsque vous vous sentirez prêt, dites la prière de la page 45 et fermez vos dossiers akashiques.

Exercice : Les Trois Niveaux de la Guérison
(en travaillant avec les dossiers akashiques de quelqu'un d'autre)

Niveau 1 : Comprendre l'histoire, du point de vue du client

1. Demandez à une personne ouverte aux lectures de dossiers akashiques de vous aider à faire cet exercice. Dites-lui que vous ferez cet exercice pour vous entraîner et que vous entrerez trois fois dans ses dossiers. Demandez-lui de se préparer à cette première lecture en pensant à un problème ou à une situation avec laquelle elle est aux prises.
2. Avant d'ouvrir les dossiers de la personne, dites-lui de se demander périodiquement, tout au long de la lecture : « Suis-je en train d'être jugé d'une façon quelconque ? » Si la réponse est oui, ne serait-ce qu'une fois, la personne doit vous dire à quel moment.
3. Utilisez la Prière d'Ouverture de la page 64 et le nom légal actuel de la personne pour accéder à ses dossiers akashiques.
4. Demandez à la personne de partager son récit avec vous et avec les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers. Pendant que la personne décrit le problème ou la situation, écoutez-la vous raconter les débuts en détail, parler des personnes impliquées, de son effet jusqu'ici et des complications qui en ont découlé.
5. Tout en écoutant, posez-vous ces questions :
 - Comment est-ce que je me sens maintenant, face à cette personne ? Suis-je en train de la juger d'une façon quelconque ? (Ouah, quelle personne méchante/idiote/irritante ! Pas étonnant que les gens l'évitent. *Ou* : Qu'est-ce que cet homme peut bien penser ? Je ne l'aime pas beaucoup, maintenant. *Ou* : Ouah, quelle personne gentille/réfléchie/bienveillante ! J'aimerais être davantage comme elle ! *Ou* : Comme elle est brave et forte d'avoir affaire à un patron aussi rustre. Elle ne mérite pas ce genre de traitement. *Ou* : Oh, mon Dieu ! Ce gars-là ressemble tellement à mon patron/collègue/copain/frère. Je connais exactement son genre !)
 - Comment est-ce que je me sens à propos du problème ou de la situation ? Suis-je en train de juger d'une façon ou d'une autre ? (C'est idiot ; c'est fou ; c'est mal ; ça n'aurait jamais dû arriver, mais je peux certainement voir pourquoi ça s'est passé ! *Ou* : La dispute de Jacques avec son frère ressemblait beaucoup à celle que j'ai eue avec ma sœur. Je sais déjà ce que doit faire Jacques s'il veut résoudre ce problème.)
6. Si vous vous surprenez en train de porter des jugements d'une façon quelconque, demandez aux Maîtres, Enseignants et Êtres chers de la personne de vous aider à comprendre qu'à ce stade, vous n'avez pas une image complète de ce qui se passe et vous ne voyez pas non plus la nature véritable de la personne. Demandez aussi aux Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à voir que cette personne et ce problème ne sont ni bons ni mauvais ; ils *sont*, tout simplement. Puis, à partir de ce nouveau point de vue, continuez d'écouter sans jugement.
7. Lorsque la personne finit de raconter son histoire, au moins l'un d'entre vous est susceptible de sentir un changement. Vous aurez peut-être

l'impression que votre cœur s'est ouvert et vous a permis de voir cette personne d'un point de vue différent, sans jugement. Pour l'autre, il est possible que le fait de raconter le problème sans être jugé ait dégagé son espace du cœur et transformé son point de vue à lui aussi.

8. Dans ce nouvel état d'expansion et de conscience, dites la Prière de Fermeture de la page 65 pour sortir des dossiers akashiques de la personne.

Niveau 2 : Chercher les causes et les conditions

1. Utilisez la prière de la page 64 pour ouvrir les dossiers akashiques de la personne.
2. Demandez aux Maîtres, Enseignants et Êtres chers de révéler la cause du problème décrit par la personne au Niveau 1. Si vous avez besoin d'aide pour commencer, vous pouvez utiliser ces quelques questions :
 - Le problème a-t-il commencé en cette vie-ci ? Le cas échéant, quelle en était la cause ? (L'hérédité ou le milieu ? Une parole ou un geste de la personne ? Une opinion ou une croyance que cette personne entretenait ou entretient encore ? Quelque chose que cette personne ne voit pas ?)
 - Quelle leçon la personne peut-elle tirer de ce problème précis et comment contribue-t-il à la croissance de son âme ?
 - Quelle autre information pouvez-vous me donner pour aider cette personne à transformer son point de vue actuel et à passer à la résolution et à la guérison ?

Ou :

- Le problème a-t-il débuté dans une autre vie ? Le cas échéant, quelles en sont les causes et les conditions ?
 - Comment et pourquoi cette personne a-t-elle apporté ce problème en cette vie-ci ?
 - Si le problème a rempli sa fonction, comment cette personne peut-elle le délaissé ?
 - Si la personne doit encore travailler au problème en cette vie-ci, que doit-elle savoir afin de commencer à le résoudre ?
3. Lorsque ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers révèlent la cause du problème, la personne peut avoir un moment de révélation qui transforme radicalement son point de vue et amorce la guérison. Lorsque vous avez l'impression que la personne a suffisamment pris conscience de ce changement, vous pouvez passer à la page 65 et fermer les dossiers akashiques.
 4. Si une personne a de la difficulté à comprendre ou à accepter ce que disent ses Maîtres, Enseignants et Êtres chers, ne vous y opposez pas. Fermez tout simplement les dossiers et laissez la personne réfléchir pendant un moment à cette nouvelle information. Vous aurez une autre chance de mieux comprendre lorsque vous ouvrirez les dossiers de la personne pour le Niveau 3.

Niveau 3 : Reconnaître la vérité sur le plan de l'âme

1. Utilisez la prière de la page 64 pour ouvrir les dossiers akashiques de la personne.
2. Si l'information que vous avez reçue au Niveau 2 était suffisante pour fournir la clarté et la guérison, vous pouvez passer à l'étape suivante. Demandez aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers de vous montrer comment cette personne est vue, connue et aimée dans les dossiers. Trouvez moyen de lui communiquer cette conscience. Autrement dit, demandez-leur de vous montrer l'essence véritable de cette âme d'une façon qui l'aide à la voir, elle aussi.
3. Passez du temps dans les dossiers akashiques de la personne et permettez-lui de s'immerger dans leur énergie et leur information. Laissez la Lumière de l'Akasha renforcer et élever la vibration de cette personne (et la vôtre) alors que vous l'aidez à atteindre la vérité sur le plan de l'âme.
4. Lorsque le moment est venu, dites la prière de la page 65 et fermez les dossiers akashiques de la personne.

Ou :

5. Si la personne a encore de la difficulté à comprendre ou à accepter ce qu'ont dit les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers au Niveau 2, demandez-leur de vous aider à montrer à cette personne la vérité de son essence sur le plan de l'âme. Assurez-vous de bien vouloir reconnaître la perfection et la magnificence de votre client. Demandez aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers de vous aider, elle et vous, à accepter et à apprécier immédiatement qui elle est, même si elle se trouve en cours de guérison.
6. Le moment venu, dites la prière de la page 65 et fermez les dossiers akashiques.

CHAPITRE SIX

Guérir les modèles ancestraux au moyen des dossiers akashiques

En faisant des lectures akashiques pour vous-même et pour d'autres, vous commencerez peut-être à remarquer quelque chose d'intéressant : les causes des problèmes des gens, en cette vie-ci, remontent très souvent à des croyances, à des attitudes ou à des modèles de comportement qu'ils ont hérités de leurs ancêtres. Par conséquent, explorer votre lignée ancestrale et vous libérer de modèles ancestraux nuisibles constitue logiquement les étapes suivantes du travail de guérison dans les dossiers.

Il est également naturel et logique d'effectuer du travail ancestral dans les dossiers, parce que c'est là que sont gardés tous les événements passés et présents, de même que toutes les probabilités futures. Vous pouvez donc travailler dans les dossiers pour apprendre non seulement comment vous êtes actuellement affecté par vos ancêtres, mais aussi comment vos choix présents peuvent avoir une influence sur les générations futures. Bref, travailler avec les dossiers akashiques pour guérir vos modèles ancestraux limitatifs vous aidera à :

- explorer la véritable nature de vos lignées ancestrales ;
- délaisser des modèles de conscience hérités, qui sont nuisibles à la croissance de votre âme, ainsi qu'à la croissance de tout votre groupe d'âmes ;
- vous aligner avec les plus fortes probabilités de votre lignée ancestrale, afin d'aider son évolution future.

Qui sont mes ancêtres ?

On identifie généralement ses ancêtres à son arbre généalogique : des générations passées de parents dont on descend directement. Bien que cette définition soit vraie dans les dossiers akashiques, il est juste, également, que dans les dossiers, vos ancêtres peuvent être des âmes à qui vous êtes lié dans la conscience, mais pas nécessairement par la naissance. De plus, étant donné que, sur le plan de l'âme, nous sommes tous Un, apparentés par notre ADN commun, au fond, tout le monde est votre ancêtre ! Aux fins de ce travail, nous utiliserons la description akashique du mot *ancêtres* : quiconque vous est apparenté sur le plan de l'âme, biologiquement ou non.

D'une vie à l'autre, il vous arrive souvent de circuler dans divers groupes d'âmes ancestraux qui partagent les mêmes buts personnels et universels, sur le plan de l'âme. Vous choisirez un groupe particulier pour à la fois promouvoir la croissance de votre âme et celle de l'âme du groupe. En tant que tels, les membres du groupe se sont engagés à s'épauler et à s'entraider dans des situations qui permettent à chacun d'accomplir ses buts. Quels que soient les buts inférieurs ou intermédiaires du groupe, son but ultime est toujours le même : la paix entre tous ses membres. En général, ce but ne s'atteint pas rapidement, ni même en une seule vie. Il s'accomplit plutôt au cours d'une série de vies durant lesquelles tout le monde croît graduellement, une génération à la fois, à mesure qu'on apprend à équilibrer ses « contraires karmiques ». Supposons, par exemple, que deux âmes d'un groupe ancestral s'entendent pour s'entraider à apprendre une leçon d'amour inconditionnel. Dans l'une de ces vies, les deux âmes s'incarnent, l'une en tant que brillant et riche entrepreneur et l'autre en tant que sans-abri atteint d'une maladie mentale, que le premier rencontre chaque jour dans la rue. Leurs rôles « opposés » leur permettent d'innombrables occasions de connaître l'amour inconditionnel. Puis, dans des vies subséquentes, les mêmes deux âmes continuent de changer de rôles, en choisissant les contextes du jeu, afin de découvrir à quoi ressemblent les deux faces de la médaille karmique. En définitive, lorsque ces deux âmes auront vécu l'expression entière et aboutie de l'amour inconditionnel, elles seront en paix et en harmonie l'une avec l'autre. Chacune sera alors libre de se joindre à d'autres groupes ancestraux, afin de vivre d'autres sortes d'expériences et d'apprendre d'autres sortes de leçons.

Pour ce qui est de votre groupe ancestral en cette vie-ci, un grand nombre de ses membres sont en effet biologiquement apparentés. D'autres, cependant, sont liés par leur désir d'atteindre un but commun. Quel que soit le lien qui rassemble votre groupe ancestral, vous demeurerez ensemble – pour le meilleur ou pour le pire – jusqu'à ce que votre travail karmique soit complété et que vous ayez grandi suffisamment pour vous aimer les uns les autres. Votre *façon* d'interagir variera : parfois, vous serez gentils et pleins de compassion ; d'autres fois, vous serez vengeurs et méchants. Peu importe, en réalité, pourvu que vous jouiez vos rôles karmiques au sein de vos lignées ancestrales – et que vous finissiez par vous aimer les uns les autres, au bout du compte.

Comment les âmes se joignent-elles à des lignées ancestrales ?

En cette vie-ci, votre groupe d'âmes ancestral consiste en différentes lignées ancestrales qui se croisent – certaines dans lesquelles vous avez choisi de naître et d'autres que vous choisirez plus tard au cours de votre vie. En tant que telle, votre âme peut se joindre de plusieurs façons à différentes lignées ancestrales. La plupart des âmes se joignent à leur principale lignée ancestrale en naissant dans son arbre généalogique – dans ce cas, les membres d'une lignée sont tous liés par leur code génétique. Elles se joignent aussi aux lignées ancestrales en se faisant adopter par celles-ci, ce qui entraîne des expériences karmiques distinctes pour l'enfant adopté, les parents biologiques et les parents et la famille d'adoption.

Les âmes peuvent également se joindre aux lignées ancestrales par le mariage. On dit souvent : « Qui prend mari prend famille. » C'est particulièrement vrai du point de vue de l'Akasha, car peu importe votre degré d'entente avec cette « tribu », votre choix d'être avec elle est délibéré et lié à un but précis de l'âme. Même si vous tentez d'échapper à la lignée de votre conjoint par un divorce, votre lien avec cette lignée demeurera actif jusqu'à ce que votre travail avec votre ex-conjoint soit effectué. Donc, si vous êtes divorcé depuis un moment, mais que vous éprouvez encore activement du ressentiment envers votre ex-conjoint, refaites le premier exercice du chapitre 5 (page 80). En faisant cet exercice, trouvez ce que vous pouvez faire pour guérir votre ressentiment. Cette guérison vous appartient. Faites votre possible, puisque la seule façon d'être dégagé d'une personne est d'arriver à une séparation paisible. Si elle n'est pas paisible et que vous vous battez contre « les liens d'attachement », vous ne rendrez ces liens que plus serrés et plus inconfortables. Mais si vous parvenez à la neutralité et à la paix, vous détendrez les liens et passerez à une position plus confortable.

Comme je l'ai déjà mentionné, les âmes peuvent aussi se joindre à des lignées ancestrales par le partage de la conscience. Dans ce cas, chaque âme d'une lignée ancestrale accepte d'en faire partie pour élever sa conscience collective. Si la tâche karmique de la lignée est particulièrement difficile, sa résolution peut prendre plusieurs vies. Toutefois, lorsque la lignée a accompli sa tâche, les liens karmiques se dégagent, deviennent inactifs et la lignée est guérie. Les âmes sont alors libres de bouger et de se joindre à d'autres lignées ancestrales.

Les dossiers m'ont aidée à identifier des blocages de ma croissance et m'ont enseigné à surmonter mon énergie négative. Par exemple, j'avais érigé un mur entre ma famille et moi, car ma façon de les « aider » les insultait, en réalité. Je ne comprenais pas et j'étais frustrée depuis des années parce qu'ils étaient en colère contre moi pour avoir essayé d'aider ainsi. Quand j'ai compris les patterns qu'il y avait entre nous, des décennies de douleur et de malentendu se sont dissoutes. Aujourd'hui, j'ai une relation plus intime et plus affectueuse que jamais avec ma famille.

Kathryn

Quelle est ma responsabilité envers mes ancêtres ?

La personne que vous êtes en cette vie est le point de convergence de toutes vos relations et lignées ancestrales tout au long de l'existence de votre âme. Lorsque vous travaillez sur vous-même en cette vie, et que vous trouvez la compassion et la paix en vous, vous cessez non seulement de vous juger, mais de juger ceux de vos lignées ancestrales. Et plus vous le faites, plus vous favorisez la croissance et la guérison de tout votre groupe d'âmes ancestral, maintenant et à l'avenir.

La manière la plus efficace d'en apprendre sur vous-même et de guérir les failles karmiques – en vous-même et entre vous et les autres –, est de travailler dans vos dossiers akashiques afin d'en retirer un point de vue élargi. Lorsque vous pouvez accepter la vérité que présentent les dossiers sur le plan de l'âme, vous pouvez changer les vieilles croyances, les vieux modèles et comportements, et les guérir à jamais. Focalisez donc sur vous-même et non sur les autres, et cherchez conseil sur la façon de voir les situations en fonction de leurs objectifs sur le plan de l'âme et leurs ultimes avantages karmiques. Demandez aussi qu'on vous montre vos rôles et responsabilités au sein de vos lignées ancestrales.

En travaillant à faire la paix en vous-même, vous favorisez une guérison et une transformation profondes. Même si vous seul êtes conscient de ce qui se passe, les changements produits en vous ouvriront un espace qui permettra aux autres de changer et votre lignée entière s'élèvera. En apprenant à mieux accepter les autres, vous trouverez plus facile de partager tout ce que vous avez à donner. En retour, les autres seront moins souvent à votre remorque pour satisfaire leurs besoins. Lorsqu'il y a des concessions mutuelles, toutes les parties concernées jouissent d'un niveau plus élevé d'harmonie et de paix.

Les dossiers m'ont beaucoup aidée concernant une relation problématique avec un membre de ma famille. La relation était très pénible pour nous deux et je cherchais, à travers les dossiers, à justifier mes sentiments négatifs. Ce que voulait mon âme, c'était plutôt de prier trois fois par jour pour cette personne !

Nancy

Même si on vous considère comme le mouton noir de votre famille, vous pouvez créer un cadre plus paisible et tolérant. En fait, c'est l'impératif karmique du mouton noir. Alors, ne vous inquiétez pas d'être considéré ainsi ; vous êtes vraiment un peu différent des autres. Vous faites partie d'une race rare et inhabituelle qui se détache du troupeau, et vous êtes la personne que les gens ne peuvent s'empêcher d'observer.

Lorsque tous les yeux sont tournés vers vous, vous avez l'occasion d'abandonner votre résistance à accepter des gens qui sont différents. Ironiquement, en tant que mouton noir, vous avez peut-être besoin d'amour, de compréhension et d'acceptation de la part des autres, mais vous découvrirez ensuite – du point de vue des dossiers – que c'est d'abord à vous de *donner* ces choses à ceux qui vous aiment, vous comprennent et vous acceptent le moins.

Lorsque vous acceptez vos ancêtres pour ce qu'ils sont et ne sont pas, vous voilà tous libérés. C'est ainsi que vous contribuez à la guérison de votre lignée ancestrale. Soyez audacieux dans votre amour, votre acceptation et votre appréciation de chaque membre de la famille, surtout ceux que vous trouvez difficiles. Les dossiers vous donneront la clarté et l'énergie nécessaires pour remplir votre rôle, ce qui améliorera davantage l'évolution de votre lignée ancestrale actuelle et de toutes les âmes qui s'y joindront à l'avenir.

Comment puis-je étudier mes ancêtres et leur influence sur ma vie ?

Les exercices suivants vous aideront à explorer l'une de vos lignées ancestrales actuelles. Les questions sont formulées de telle façon que vous puissiez les poser à vos dossiers et les adapter pour les utiliser avec vos clients. Ne vous gênez pas pour répéter ces exercices aussi souvent que vous le voulez, afin d'explorer différentes lignées ancestrales dans votre grand groupe d'âmes.

À mesure que vous progressez au fil des exercices, vous découvrirez peut-être que vos Maîtres, vos Enseignants et vos Êtres chers choisiront de répondre aux questions telles qu'elles sont écrites. Ils peuvent également décider de combiner plusieurs questions, ou d'y répondre dans un ordre différent. Quelle que soit la façon dont ils choisiront de livrer l'information, vous aurez vos réponses à la fin de chaque lecture.

Exercice : Identifiez l'intention divine de votre lignée

Partie A

1. Utilisez la Prière d'Ouverture de la page 44 pour accéder à vos dossiers akashiques. Puis, posez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers les questions suivantes sur l'une de vos lignées ancestrales :
 - Qui sont mes ancêtres ?
 - Quelles sont les caractéristiques de cette lignée ancestrale particulière ?
 - Quelle est l'intention divine de cette lignée ? (Quel est son but sur le plan de l'âme ? Quels sont ses buts à court terme ? Ses buts à long terme?)
 - Comment vous, mes Maîtres, mes Enseignants et mes Êtres chers, voyez-vous ces ancêtres en tant que groupe, à travers le temps et l'espace ?
2. Utilisez la Prière de Fermeture de la page 45 pour sortir de vos dossiers akashiques. Si vous n'avez pas pris de notes en cours de route, consignez toute information de votre lecture qui vous a semblé particulièrement éclairante et dont vous aimeriez vous rappeler à l'avenir.

Partie B

1. Utilisez la prière de la page 44 pour rouvrir vos dossiers. Puis, posez les questions suivantes :
 - Quels sont les privilèges et les responsabilités de cette lignée ancestrale particulière ?
 - Quels sont mes privilèges et responsabilités individuels à l'égard de cette lignée ?
 - Quelles responsabilités ancestrales opportunes ai-je entreprises avec cette lignée et pourquoi ?
 - Quelles responsabilités ancestrales inopportunes ai-je entreprises avec cette lignée et pourquoi ?
 - Comment puis-je me dégager des responsabilités ancestrales qui ne m'appartiennent pas (et qui ne devraient pas m'appartenir) ?
2. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer les dossiers. Si vous ne l'avez pas déjà fait, consignez toute information provenant de votre lecture et dont vous aimeriez vous rappeler à l'avenir.

Exercice : Explorez l'espace entre les vies

Partie A

1. Utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers.
2. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous emmener faire une « tournée virtuelle » de l'espace entre vos vies. Ce domaine s'appelle parfois la zone du Choix, ou la Dimension du Choix, car en cette dimension, votre âme fait des choix pour sa prochaine incarnation. Explorez cette dimension pendant un moment. À quoi ressemble-t-elle pour vous ? Qu'est-ce qui s'y passe ? Qui s'y trouve, ou quoi ?
3. Lorsque vous sentez raisonnablement qui vous êtes – et sachant que vous pouvez toujours revenir à cet endroit et l'explorer davantage lors de lectures futures –, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à passer en revue la famille (la principale lignée ancestrale) dans laquelle vous vous trouvez maintenant. Puis, posez ces questions à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers :
 - Pourquoi ai-je choisi cette lignée ancestrale en particulier plutôt que toutes les autres ?
 - Que puis-je en apprendre ou en retirer ?
 - Quelle était mon intention lorsque j'ai choisi ce groupe ?
 - Ai-je déjà fait partie de ce groupe ?
 - Comment ce groupe m'aide-t-il à accomplir les objectifs de mon âme ?
 - Y a-t-il un individu en particulier qui m'aide – et le cas échéant, comment ?
 - Avez-vous des conseils sur la façon dont je peux atteindre mon intention à ce stade de ma vie ?
4. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers. Si vous ne l'avez pas déjà fait, consignez toute information provenant de votre lecture dont vous aimeriez vous rappeler à l'avenir.

Partie B

1. Utilisez la prière de la page 44 pour rouvrir vos dossiers. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous ramener à la Dimension du Choix. Puis, posez les questions suivantes concernant la famille à laquelle vous appartenez maintenant :
 - Que signifie pour moi le fait d'honorer mes ancêtres en cette vie ?
 - Comment puis-je accroître la grandeur de cette lignée ancestrale particulière ?
 - Quelle contribution ou quelles contributions dois-je faire au nom des futurs descendants de cette lignée ?
 - Comment puis-je « atteindre le futur » et déjà tirer parti du pouvoir de ces descendants ?
2. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers. Consignez toute information de votre lecture dont vous aimeriez vous rappeler à l'avenir.

Exercice : Identifier les influences ancestrales indésirables sur le présent et s'en dégager

1. Utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers.
2. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à voir un modèle limitatif dont vous avez « hérité » de vos ancêtres. Puis, posez les questions suivantes :
 - Où ce modèle limitatif a-t-il commencé ? Quelle était l'intention initiale sous-jacente ? Que s'est-il passé ?
 - De quelle façon ce modèle me sert-il et sert-il la plus forte probabilité de ma lignée ancestrale ?
 - Si ce modèle ne sert plus, qu'est-ce qui me permettrait de le dépasser ?
 - Laquelle des lignées ancestrales de mes parents détient la clé de ma liberté à partir de ce modèle limitatif ?
3. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers. Consignez toute information de votre lecture dont vous aimeriez vous souvenir à l'avenir.

Exercice : Guérir un lien difficile

1. Utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers.
2. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous montrer un membre de votre famille que vous trouvez particulièrement pénible. Puis, posez ces questions :
 - Que sommes-nous en train de travailler, ce membre de ma famille et moi, dans cette lignée ancestrale ?
 - Quelle est la nature véritable de la difficulté ?
 - Pourquoi est-il si difficile pour moi d'accepter cette personne telle qu'elle est ?
 - Qu'est-il arrivé entre nous qui nous maintient dans cette tension ?
 - Quelle est la leçon, sur le plan de l'âme, que je m'efforce d'atteindre dans cette situation ?
 - Comment puis-je accepter cette personne et faire la paix avec elle, afin de pouvoir guérir la situation ?
 - Quelle est la plus forte probabilité de cette relation ?

3. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers. Consignez toute information tirée de votre lecture dont vous aimeriez vous souvenir à l'avenir.

CHAPITRE SEPT

Guérir les vies antérieures au moyen des dossiers akashiques

Maintenant que vous avez exploré votre ascendance pour découvrir qui vous êtes aujourd'hui, le prochain chapitre de l'histoire de votre âme consiste à explorer certaines de vos vies antérieures. Cela vous permettra de comprendre encore mieux qui vous êtes maintenant – et de permettre à la conscience de votre âme d'évoluer.

Puisque l'Akasha maintient un registre de *toutes* vos vies et parce que le temps et l'espace tels que nous les connaissons n'existent pas dans les dossiers akashiques, l'information concernant nos problèmes et leurs origines y est toujours disponible. Cela étant dit, toutefois, je veux signifier clairement que les dossiers ne sont pas un lieu de pêche miraculeuse. Il ne suffit pas d'ouvrir nos dossiers, puis de lancer notre ligne pour ramener de l'information sur nos diverses vies antérieures. Les Seigneurs des Dossiers ne permettent qu'aux Maîtres, aux Enseignants et aux Êtres chers de partager de l'information que nous sommes prêts à entendre. Alors, à moins que son problème ne remonte à une vie différente, cette personne n'obtiendra pas, au cours d'une lecture akashique, d'information sur sa vie antérieure. Cela peut être frustrant pour certains de vos clients qui sont surtout fascinés par la réincarnation. Cependant, ceux qui savent que Dieu a son propre échéancier et qu'il vaut mieux s'en remettre à lui, comprendront s'il convient ou non, à tel moment, de recevoir de l'information sur les vies antérieures.

La guérison des vies antérieures dans les dossiers a quelque chose en commun avec la guérison énergétique. En effet, vos lectures comporteront différents niveaux d'aide :

- Explorer des vies passées que votre âme a vécues ;
- Comprendre et dégager des schémas de conscience que vous avez développés dans d'autres vies et qui ne vous servent plus dans votre vie présente ;
- Vous aligner avec les plus fortes probabilités de votre vie actuelle, afin d'aider votre âme à évoluer plus rapidement dans la conscience de son Union avec le Créateur.

Que sont les vies antérieures ?

D'un point de vue akashique, toutes les âmes sont éternelles. Votre âme s'est réincarnée à travers le temps pour éprouver et exprimer sa Divinité dans diverses conditions. Les vies humaines dont votre âme a fait l'expérience avant son incarnation actuelle constituent ses vies antérieures. (La question de passer d'une forme humaine à une forme animale tout au long du cycle de la réincarnation ne se pose pas dans les dossiers akashiques. Ceux-ci ne nous montrent que le parcours de l'âme dans ses incarnations humaines. Si une âme est passée ou non de l'humain à l'animal de compagnie de la famille, cela n'apparaît pas dans les dossiers.)

Au début de toute nouvelle vie, votre âme décide d'apprendre certaines leçons et d'accomplir certains buts. Dans certains cas, elle apprendra une leçon en une seule vie. À la fin de cette vie, votre âme perdra son corps physique et intégrera la sagesse de cette leçon dans sa conscience. (En termes plus familiers, le corps meurt, mais l'âme continue de vivre, plus évoluée que jamais, grâce à ce qu'elle a compris.)

J'ai demandé à mes Maîtres, Enseignants et Êtres chers pourquoi je prends toujours des cours dans différents domaines – les arts, la photographie, la plongée sous-marine, le ski, l'improvisation, le chant, le piano – sans jamais parvenir à la maîtrise. Puisque certains de ces cours sont très coûteux et très accaparants, je m'étais toujours sentie mal à propos de ce comportement. Au cours d'une lecture, on m'a répondu que j'avais été une ballerine russe dans une vie antérieure. Après avoir passé toute cette vie-là à devoir me discipliner dans un art, à présent, dans cette vie-ci, j'essaie tout ce que je veux. C'était tout à fait logique et ça m'a permis de bien accepter cet aspect de ma vie. Je crois que la connaissance permet de comprendre, dans une sorte de moment de révélation et de laisser tomber ; comprendre et laisser tomber.

Barbara

Mais parfois, la maîtrise d'une leçon en particulier demande plus d'une vie. Dans un tel cas, ce qui n'était qu'une leçon à apprendre sur le plan humain devient un blocage énergétique, ou un problème, qu'il faut dégager sur le plan de l'âme. Voici ce qui se produit. Supposons que votre âme entre dans une vie en tant que Katie, avec l'intention de travailler une leçon : vaincre les préjugés. Mais comme c'est beaucoup lui demander, malgré ses meilleurs efforts humains, Katie arrive à la fin de sa vie sans avoir maîtrisé la leçon.

En tant qu'humain appelé Katie, votre âme a fait bien des progrès en vue de dépasser les préjugés. Mais en ce qui concerne cette leçon précise, votre âme a encore du travail à faire. À la fin de votre vie en tant que Katie, votre âme se défait du corps physique de Katie, mais l'énergie de la leçon inachevée persiste sous forme de blocage dans votre conscience sur le plan de l'âme. Ne pouvant sortir, ce blocage énergétique s'installe dans le corps et l'esprit de la prochaine incarnation de votre âme, appelée Malik.

À mesure que Malik grandit, une partie de ses croyances et actions basées sur des préjugés sont directement influencées par les problèmes irrésolus que Katie a laissés. Les parents de Malik sont déconcertés par son

comportement. Ils ne comprennent pas comment, bien qu'ils aient élevé tous leurs enfants de la même façon, Malik a des idées aussi différentes du reste de sa famille. D'ailleurs, Malik lui-même ne comprend pas toujours pourquoi il se sent et agit comme il le fait. Il y a quelque chose de profond en lui qu'il ne peut jamais tout à fait expliquer.

Au cours de sa vie en tant que Katie, et maintenant en tant que Malik, votre âme a eu la permission de voir différentes sortes de préjugés par différentes paires d'yeux afin d'apprendre à surmonter ce problème. Si votre âme y arrive au cours de sa vie en tant que Malik, elle dégagera le problème et son blocage énergétique, intégrera la sagesse de la leçon, et passera à un autre apprentissage. Cependant, si Malik ne réussit pas, votre âme pourrait décider de revenir en tant que Pierre et... d'essayer à nouveau.

Ce processus d'apprentissage se répétera sur autant de vies qu'il le faudra pour que votre âme règle son problème et intègre sa leçon. Votre âme sera alors libre de passer le reste de sa vie – ou plus précisément, de ses vies – sans être affectée par cette leçon et tous les problèmes qui en résultent.

Notons qu'il est énergétiquement impossible, pour une âme, de revenir en arrière dans son évolution. Une expérience humaine peut prendre l'apparence d'une régression vers des modèles passés de pensée et de comportement, mais cela ne veut pas dire que l'âme régresse. Les comportements et les façons d'être qui sont contraignants, limitatifs et inconfortables – activité criminelle, toxicomanie, pauvreté extrême et violence, par exemple – sont tous des voies valides pour une âme en voie d'apprentissage de l'amour et de l'acceptation de soi. Ce sont des occasions de prendre conscience de la Présence divine, quelles que soient les circonstances. Alors, ne vous fiez pas aux apparences : il est impossible de revenir en arrière.

Comprendre ce concept, c'est comme comprendre l'orbite « rétrograde » d'une planète. Les planètes ne tournent pas à rebours, mais elles ralentissent parfois dans leur orbite, à tel point qu'elles semblent circuler en sens inverse parce que les corps célestes qui les entourent se déplacent à leur vitesse régulière. Comme ces corps célestes sur orbite rétrograde, nous, « corps célestes » humains, avançons dans certaines vies plus lentement que notre entourage. Ou si nous choisissons de vivre un défi particulièrement difficile qui exige toute notre attention, notre progrès paraît minime. Mais ne vous y trompez pas, il n'y a que du progrès dans notre Univers – toujours en expansion, toujours en déploiement, toujours en évolution. Cette évolution est parfois facile à reconnaître et parfois méconnaissable.

Comment la guérison d'une vie antérieure se produit-elle grâce aux dossiers akashiques ?

La guérison d'une vie antérieure dans les dossiers ressemble à la guérison énergétique, car ces deux formes de guérison obéissent aux trois mêmes niveaux : raconter votre histoire, chercher les causes et les conditions et reconnaître la vérité sur le plan de l'âme. Les différences, dans la guérison des vies passées, sont que lorsque vous cherchez les causes et les conditions de votre problème au Niveau 2, vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers vous aideront à rencontrer l'incarnation (la personne) antérieure que vous étiez pendant la vie dans laquelle le problème est survenu. Cette incarnation passée expliquera ensuite comment et pourquoi le problème a commencé, et comment vous pouvez le guérir à présent. Puis, lorsque vous examinerez la vérité sur le plan de l'âme, au Niveau 3, vous aurez l'occasion d'inviter votre incarnation passée à s'intégrer à la conscience de votre âme ou à retourner à la Lumière des dossiers.

Comme vous pouvez l'imaginer, c'est un travail profond dans les dossiers. Ne l'entreprenez que lorsque vous vous sentirez à l'aise et prêt à entendre l'information. Le cas échéant, vous pouvez utiliser l'exercice suivant pour vous familiariser avec le processus de guérison des vies passées dans les dossiers. Selon les expériences que vous ferez au cours de cet exercice, vous pouvez ou non avoir besoin d'avancer personnellement à travers les trois niveaux de guérison. Aux fins d'apprentissage du processus, cependant, et pour savoir comment, à l'avenir, utiliser tous les niveaux pour vous-même et les autres, vous devez lire tout l'exercice. Lorsque vous utiliserez cet exercice avec une autre personne, les Trois Niveaux et le Processus seront identiques, mais vous en dirigerez la lecture et en faciliterez le déroulement.

Exercice : Travailler dans les dossiers akashiques pour guérir une vie antérieure

Niveau 1 : Raconter votre histoire de votre point de vue

1. À ce stade de la guérison, vous travaillerez votre problème et ses manifestations physiques. Pensez donc à un problème de votre vie que vous n'avez pas pu résoudre. Puis, utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers akashiques.
2. Commencez ce niveau en racontant votre histoire à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers. (Écrivez-la ou dites-la à voix haute, selon ce qui vous est le plus facile.) À mesure que vous décrivez le problème à partir de votre point de vue, incluez des détails : quand et comment il a commencé, qui est impliqué, quel effet il a eu jusqu'ici et quelles complications il a causées.
3. Pendant que vous parlez ou écrivez, arrêtez-vous de temps à autre pour déterminer si vous êtes en train de juger d'une façon quelconque. Le cas échéant, rappelez-vous qu'en ce moment précis, vous n'avez pas d'image complète du problème. Puis, terminez votre récit sans jugement.
4. Lorsque vous avez fini de raconter votre histoire, vous êtes censé sentir

un changement. Cela peut ressembler à un soupir de soulagement, comme si le fait de raconter votre problème sans jugement vous a aidé à dire ce que vous aviez sur le cœur – littéralement : dégager son énergie lourde de votre espace du cœur. Vous commencez à respirer un peu mieux. Vous commencez aussi à vous voir, vous et votre problème, d'un point de vue plus large, avec plus de compassion.

5. Si le fait de parler de votre problème a suffi pour dégager ce blocage énergétique, utilisez la prière de la page 45 et fermez vos dossiers akashiques.

Ou :

Si vous n'avez pas encore de sentiment de résolution, gardez vos dossiers ouverts et passez au Niveau 2.

Niveau 2 : Informez-vous des causes et des conditions d'une vie antérieure

1. Commencez cette partie de la lecture en demandant à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à établir un pilier de Lumière qui vous donnera la possibilité de rencontrer votre âme telle qu'elle existait dans une vie antérieure. Ce pilier de Lumière vous servira de « salle de rencontre akashique ». Vous serez lié au pilier par un pont de Lumière qui s'étend de votre centre du cœur jusqu'au pilier, à environ quarante-cinq centimètres devant vous. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers entretiendront cet espace pour la durée de la lecture, afin de maintenir la séparation entre l'incarnation actuelle de votre âme (« vous ») et son incarnation dans une vie passée. Cette séparation vous permettra de travailler dans le confort et la clarté. Lorsque le pilier de Lumière sera établi, vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers y feront passer l'énergie, l'information, les questions et les réponses de la lecture.
2. Rappelez-vous le problème que vous avez décrit au Niveau 1. Puis, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de placer dans le pilier de Lumière la personne que vous étiez dans la vie durant laquelle votre problème a commencé.
3. En présence de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, entrez en conversation avec votre incarnation antérieure. (Rappelez-vous que vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers maintiennent cette personne dans la Lumière et entretiennent l'espace nécessaire à ce travail.) Si vous avez besoin d'aide pour lancer la conversation, vous pouvez demander le nom de la personne. Puis, vous pouvez poser l'une ou l'autre de ces questions pour en savoir davantage sur votre problème :
 - Qu'est-il arrivé durant *ta* vie qui a causé le problème *que j'ai* maintenant ?
 - Comment et pourquoi ce problème a-t-il commencé pour toi ?
 - Quelle leçon le problème était-il destiné à te donner ?
 - Pourquoi était-ce si difficile pour toi ?
 - Pourquoi ai-je encore de la difficulté avec ce problème en cette vie-ci ?
 - Peux-tu me dire quelque chose qui m'aidera à considérer ce problème de façon à pouvoir le guérir ?
 - Y a-t-il autre chose que tu veux que je sache ?
 - Je sais que je ne peux pas changer ce qui est arrivé dans ta vie, mais y

a-t-il quelque chose que je peux faire pour toi maintenant ? As-tu besoin de quelque chose ?

4. Pendant votre conversation, continuez de vous demander si l'information que vous recevez est pratique, utile et pertinente. Si elle ne l'est pas, demandez à la personne de rester focalisée sur votre problème. Si elle l'est, continuez jusqu'à ce que vous remarquiez le moment de révélation qui change votre point de vue et commence à vous mener vers la guérison.
5. Après avoir ressenti ce changement de point de vue, vous aurez peut-être l'impression d'avoir obtenu tout ce que vous vouliez et d'être prêt à fermer vos dossiers. Avant de dire la Prière de Fermeture, remerciez vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous avoir aidé à explorer cette vie passée pour apprendre la cause de votre problème. Remerciez également la personne venue de votre vie passée de vous aider à guérir. Dites adieu, puis comptez à haute voix : « Un... deux... TROIS ! » Après « TROIS ! », claquez des mains, une fois. Cela laissera partir la personne et dispersera l'énergie bloquée que votre âme avait portée à cause du problème. Claquer des mains dispersera également le pilier de Lumière, ainsi que le pont qui vous y menait.
6. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers.

Ou :

Si vous avez de la difficulté à faire la paix avec la personne que vous étiez – ou avec ce que cette personne a fait – dans cette vie antérieure, gardez vos dossiers ouverts et passez au Niveau 3.

Niveau 3 : Reconnaître la vérité sur le plan de l'âme

1. Rappelez-vous que vous êtes encore dans vos dossiers et que le pilier de Lumière que vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers ont établi au début du Niveau 2 est encore en place. À présent, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à transformer l'altitude de votre conscience jusqu'à ce que vous soyez capable de voir votre incarnation passée du point de vue des dossiers akashiques. Peu importe ce que cette *personne* semblait être ou faire, demandez de voir son *essence véritable* à la Lumière des dossiers. Demandez de remplacer tout jugement sur cet humain par de l'amour pour son – pour *votre* – âme éternelle. Demandez de remplacer l'illusion de la séparation de cette personne par la reconnaissance de votre union. Demandez de cesser de rejeter cette part de votre âme et de l'accueillir plutôt avec compassion.
2. Au besoin, parlez un peu plus à votre incarnation antérieure. Demandez-lui de vous montrer comment elle a fait de son mieux et aimez-la pour ses efforts humains. Accueillez son étincelle divine en tant que vérité de son essence – et cessez de rejeter sa forme terrestre.
3. À présent, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers d'élargir votre centre du cœur, de façon à ce que vous puissiez y inviter votre incarnation antérieure. Faites place en vous à cette expression de vous-même et enveloppez-la dans l'étreinte de votre cœur. Puis, demandez à votre incarnation passée si elle aimerait rester et s'intégrer à la conscience de votre âme, ou si elle aimerait s'en retourner dans le pilier de Lumière. Peu importe sa décision, ce sera pour vous la meilleure façon d'atteindre la

- guérison : soyez donc assuré que son choix est pour le plus grand bien de tous.
4. Si votre incarnation passée décide de s'intégrer, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de favoriser ce processus. Si elle décide de retourner à la Lumière, dites-lui adieu, et laissez-la partir en comptant jusqu'à trois et en claquant des mains. Lorsque vous aurez fini, l'énergie de votre problème sera dispersée, et le pilier de Lumière et le pont qui vous y menait seront également dispersés.
 5. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers.

Normalement, le fait de suivre ces trois niveaux de guérison de vie antérieure suffit pour déloger la plupart des problèmes et à dégager leurs blocages énergétiques. Si toutefois vous avez un problème particulièrement difficile, vous pouvez entrer dans vos dossiers et répéter ce processus autant de fois que vous en avez besoin jusqu'à ce que vous trouviez la clarté et la paix. Il se peut, également, que vous ayez eu d'autres vies passées qui ont joué un rôle dans ce problème particulier. Si c'est le cas, lorsque vous arriverez au Niveau 2, demandez qu'on vous montre une vie différente au cours de laquelle ce même problème était présent et entrez en conversation avec une autre incarnation de votre âme pour arriver à son point de vue. Comme toujours, assurez-vous que l'information que vous recevrez est pratique, utile et pertinente. Si elle ne l'est pas, vous êtes libre, en tout temps, de mettre fin à la lecture en comptant jusqu'à trois, en claquant des mains et en fermant vos dossiers akashiques.

La chose la plus importante à retenir, en faisant ce travail de guérison, c'est qu'il vous appartient de déterminer vos propres expériences. Autrement dit, c'est vous qui saurez si un problème est dégagé ou s'il faut plus de travail. Vous saurez également votre capacité à gérer le travail à tout moment : ainsi, il vous appartient d'établir votre propre rythme. Il n'est pas nécessaire de bousculer le processus. En fait, cela pourrait avoir un effet négatif qui pourrait compliquer davantage les choses. Soyez donc votre propre autorité spirituelle. Prenez l'information que vous recevez de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, et utilisez-la pour déterminer la meilleure stratégie de guérison.

Explorer les vies antérieures positives dans les dossiers akashiques

Bien que l'exploration des vies antérieures soit extrêmement utile pour guérir des problèmes existants, il y a aussi des fois où l'exploration des vies antérieures peut vous soutenir dans des situations déjà agréables. Supposons, par exemple, qu'on vous ait nommé cadre au travail. Même si vous êtes enchanté de ce vote de confiance en votre capacité et en votre expertise, vous êtes également un peu nerveux. Le fait de recevoir cette promotion implique beaucoup d'inconnues. Vous aimeriez avoir un mentor – quelqu'un qui a déjà vécu cette situation, qui peut vous donner des indications alors que vous commencez à vous frayer un chemin dans votre nouvelle position. Eh bien, vous savez quoi ? Vous avez un mentor ; c'est vous ! C'est-à-dire que c'est « vous » tel que vous étiez dans une vie passée, durant laquelle vous étiez un expert dans la gestion des autres. Tout ce que

vous avez à faire, pour recevoir les conseils de cet expert venu de votre vie antérieure, c'est d'entrer dans vos dossiers et de les demander.

Vous pouvez utiliser l'exercice suivant pour explorer une vie passée positive dans vos dossiers. Le processus que vous suivrez est une version simplifiée de celui que vous avez utilisé pour les guérisons de vies antérieures. Si vous choisissez d'explorer une vie antérieure positive tout en lisant pour quelqu'un d'autre, vous pouvez utiliser le processus décrit ci-dessus et reformuler les questions au besoin.

Exercice : Explorer les expériences de vies antérieures positives

1. Pensez à une situation à propos de laquelle vous aimeriez la connaissance et l'avis d'un « expert en vies antérieures ». Puis, utilisez la prière de la page 44 pour ouvrir vos dossiers akashiques.
2. Demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de vous aider à établir un pilier de Lumière qui vous donnera l'occasion de rencontrer votre âme telle qu'elle existait dans une vie antérieure. Ce pilier de Lumière vous servira de « salle de rencontre akashique ». Vous serez relié au pilier par un pont de Lumière qui s'étend de votre centre du cœur jusqu'au pilier, à environ quarante-cinq centimètres devant vous. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers maintiendront cet espace pour la durée de la lecture afin de maintenir la séparation entre l'incarnation actuelle de votre âme (vous) et son incarnation passée. Cette séparation vous permettra de travailler dans le confort et la clarté. Lorsque le pilier sera établi, vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers y feront passer l'énergie, l'information, les questions et les réponses.
3. Rappelez-vous la question à propos de laquelle vous cherchez conseil. Puis, demandez à vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers de placer dans le pilier de Lumière la personne que vous étiez dans une vie antérieure qui peut le mieux aider dans le cas de cette question.
4. En présence de vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers, entrez en conversation avec votre incarnation de vie passée. (Rappelez-vous que vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers tiennent cette personne dans la Lumière, et maintiennent l'espace nécessaire pour que vous fassiez ce travail.) Si vous avez besoin d'aide pour commencer la conversation, vous pouvez demander le nom de la personne. Puis, vous pouvez poser certaines de ces questions, ou en trouver vous-même :
 - Qu'est-il arrivé pendant ta vie pour que tu aies autant de succès ?
 - Quelles qualités ont contribué à ton succès ?
 - Si l'une ou l'autre de ces qualités sont latentes en moi, comment puis-je les cultiver et les utiliser ?
 - Y a-t-il des pièges que tu peux m'aider à éviter ?
 - Quels autres conseils ou informations pertinents aimerais-tu me donner ?
 - Selon ton opinion experte, que puis-je faire pour assurer mon succès sur cette Terre à l'avenir ?
 - Comment mon âme peut-elle atteindre une croissance maximale à partir de cette situation ?
5. Pendant votre conversation, continuez de vous demander si l'information que vous recevez est pratique, utile et pertinente. Si elle ne l'est pas,

demandez à la personne de rester concentrée sur votre question. Si elle l'est, continuez jusqu'à ce que vous ressentiez le moment de révélation qui changera votre point de vue et vous amènera une plus grande compréhension.

6. Lorsque vous sentez que votre conversation arrive à terme, vous pouvez faire l'une des deux choses suivantes :

- Vous pouvez inviter votre incarnation passée à s'intégrer dans votre conscience.

Ou :

- Vous pouvez remercier votre incarnation passée de vous assister dans votre apprentissage et renvoyer la personne vers la Lumière. Si tel est votre choix, dites adieu et comptez à haute voix : « Un... deux...TROIS ! » Après « TROIS ! », claquez des mains une fois, pour laisser partir la personne.

7. Utilisez la prière de la page 45 pour fermer vos dossiers.

Les exercices de vies antérieures précédents fonctionnent tout autant, que vous soyez en train d'explorer vos propres vies antérieures positives ou que vous aidiez d'autres gens à explorer les leurs. Les résultats varieront en fonction de la réceptivité de chaque personne et de son niveau de compréhension. Mais dans chaque cas, comme nous l'avons appris avec Joël, au chapitre 5 sur la guérison énergétique dans les dossiers, la guérison aura commencé à un certain niveau, même si ce n'est pas immédiatement évident.

Comme vous le découvrirez après avoir travaillé pendant un certain temps dans vos dossiers akashiques, il y a de nombreuses méthodes et voies de guérison à explorer. Comme ce livre est destiné aux débutants, j'ai présenté les méthodes qui, selon moi, vous fourniront les bases les plus solides. Elles peuvent constituer pour vous un tremplin important qui vous aidera à plonger dans votre voyage personnel de guérison et de croissance.

CHAPITRE HUIT

Vivre selon les dossiers akashiques

Ce que j'ai appris de mon travail dans les dossiers akashiques, c'est qu'ils ont leur propre point de vue, qui donne une vision en expansion perpétuelle de l'essence de mon âme, en déploiement perpétuel. Une fois habituée à ce point de vue – à cette altitude de la conscience –, j'ai reconnu que le fait de travailler dans les dossiers était une occasion radicale de me considérer, moi et toute ma vie, sous un angle fort différent. J'ai également commencé à comprendre certaines vérités fondamentales, que j'appelle mes « Absolus ». Selon les dossiers, ces choses sont absolument vraies pour absolument toutes les âmes, absolument tout le temps. Même si je les ai numérotés pour plus de clarté, veuillez noter qu'ils ne sont énumérés dans aucun ordre particulier, car tous les Absolus sont d'une importance « absolument » égale !

Les « Absolus »

1. C'est toujours moins simple que ça en a l'air pour les humains.

Du point de vue d'une seule vie humaine, certaines personnes et certains événements peuvent paraître méchants, horribles, mauvais – même dévastateurs, comme c'est le cas de certains désastres naturels, tels que les ouragans, les tsunamis et les séismes. Et c'est vrai, ils sont horribles. Mais du point de vue éternel des dossiers akashiques, c'est toujours moins simple que ça en a l'air – pour des raisons que nous ne comprenons pas et des avantages ultimes que nous ne voyons pas. Même

si c'est vrai, les Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers ne diminuent jamais l'importance de notre souffrance humaine. Ils offrent plutôt des suggestions pour non seulement régler une situation difficile, mais pour comprendre sa valeur karmique. Avec leur aide, nous pouvons apprendre la signification de notre souffrance et grandir grâce à elle. Et du point de vue de l'âme, nous finirions peut-être par voir qu'absolument tous les événements et tous les gens impliqués, jouent leur rôle pour fournir des occasions de croissance, de clarté, de motivation et de guérison. Nous en voyons des cas tout autour de nous. Par exemple, après que l'inondation d'une ville a enlevé des vies, détruit des maisons et paralysé des entreprises, les résidents se donnent la main pour aider à reconstruire et à réparer, tandis que les dirigeants se rassemblent pour trouver des façons d'améliorer l'infrastructure de la ville. Autre exemple : un enfant innocent est tué dans les feux croisés de gangs ennemis. Cela scandalise tout le quartier. Mais après avoir déploré cette perte déchirante, les voisins décident d'agir : ils tiennent des veilles de prière et des rencontres municipales, ils organisent une surveillance des voisinages et ils embellissent leurs rues et leurs parcs. Et leur quartier finit par avoir une meilleure qualité de vie.

Alors, malgré la douleur et la perte initiale que peuvent causer certaines personnes ou certains événements, les dossiers akashiques nous montrent que même les circonstances les plus dévastatrices fournissent des occasions de transformation dont émerge une vision élargie – qui nous aidera à voir, au-delà des besoins individuels, le besoin de l'ensemble unifié de faire l'expérience de sa bonté innée. En envisageant ainsi les événements, nous voyons pourquoi de « mauvaises » choses semblent arriver à de « bonnes » gens. En vérité, ces événements ne sont pas du tout personnels et personne ni rien n'est « bon » ni « mauvais ». Du point de vue de l'éternité, il n'y a ni bien ni mal. Cela veut dire qu'aucune personne ni aucun groupe n'est désigné pour une punition, une revanche ou pour une rétribution karmique. (Voir Absolu numéro 6.) Si ces braves âmes et ces groupes d'âmes subissent leurs situations, c'est plutôt pour élever la conscience de la planète.

2. Nous sommes tous Un.

Tous les humains existent dans l'absolue Union avec Dieu. Nous ne pouvons échapper à qui nous sommes déjà, ni sortir du voyage de notre âme vers Dieu. Autrement dit, on ne peut se trouver hors de l'Union, ni en être détaché. Il n'y a qu'un processus de prise de conscience de notre existence au sein du Tout. Ainsi, d'un point de vue akashique, toutes les âmes sont en voie de découvrir que nous ne faisons qu'Un, liés par – et contenus dans – la Lumière aimante de Dieu.

3. Tout et chacun est divin.

Non seulement sommes-nous Un, mais notre essence intérieure est purement divine – parfois malgré l'apparence du contraire. Si nous regardons suffisamment longtemps dans les dossiers akashiques, nous trouverons l'essence divine – ce point de Lumière et de bonté – en absolument chaque âme en existence.

4. Chacun est toujours en poursuite active de la paix.

D'un point de vue akashique, absolument chacun veut vivre en état de paix et se donnera beaucoup de mal pour l'atteindre. D'un point de vue humain, les tentatives de certaines personnes d'atteindre la paix ont peu ou pas de sens. Hitler, Staline et bien d'autres dirigeants de la planète ont été, de leur point de vue, tellement soucieux d'assurer leur propre paix qu'ils ont détruit celle des autres. Bien que leurs méthodes paraissent plutôt insensées aux yeux de la majorité, d'un point de vue akashique, même ces âmes étaient (et sont) en voie de s'éveiller à leur propre divinité et de reconnaître leur lien avec l'Union. Il faut seulement à certaines âmes un plus grand nombre de vies pour apprendre comment arriver à la paix par la compassion. Mais cela ne veut pas dire qu'elles n'y arriveront pas. Chaque âme finit par y arriver.

5. La réincarnation n'est pas une affaire de vies « bonnes » et « mauvaises »

En envisageant la réincarnation à partir d'une altitude de la conscience, je me suis aperçue que la question n'est pas de vivre dans le « bien » ou le « mal » – une vie de crime par opposition à une vie de philanthropie, par exemple. Il s'agit plutôt du périple que choisit telle âme pour prendre conscience d'elle-même sur le plan physique. Ce parcours permet à l'âme d'arriver à se connaître en tant qu'être divin, de croître dans sa conscience d'elle-même au cours de différentes vies et dans une gamme de contextes.

À mesure qu'une âme en vient à se connaître, elle a des occasions multiples d'apprendre la compassion et l'amour d'elle-même et des autres âmes. Ainsi, au cours de sa vie de « criminel », par exemple, cette âme a une occasion unique et importante de dissoudre de faux obstacles dans sa façon de comprendre sa bonté. Elle peut en venir à comprendre que la barrière est dans la *perception* et que le comportement provient de celle-ci. (Autrement dit, c'est la façon dont cette âme *croit* se connaître en cette vie-ci qui déterminera comment elle choisit d'agir.) Mais plus cette âme est éclairée, plus elle prendra conscience de cette vérité absolue : elle constitue une expression physique de la Lumière infinie et elle est libre d'être généreuse et aimante. Une telle prise de conscience peut se produire en une seule vie, comme c'est le cas du criminel endurci qui « finit par voir la Lumière ». Ou alors, elle peut exiger plusieurs vies. D'une façon ou d'une autre, c'est très bien. Puisque le temps tel que nous le connaissons n'existe pas dans les dossiers et que toutes les âmes sont éternelles, nous avons tout le « temps » – et les vies – dont nous avons besoin.

6. Le karma n'est pas une question de récompense ni de punition.

Après avoir appris que la réincarnation était le parcours de toutes les âmes et menait à la bonté et à l'Union ultimes, j'ai aussi découvert que le karma n'avait aucun aspect punitif. C'est plutôt une série de relations de cause à effet, qui nous donne des occasions de découvrir ce qui peut résulter de nos différents choix. Dans les dossiers akashiques, l'évaluation, à la base, est toujours enracinée dans la compassion. Les

Maîtres, les Enseignants et les Êtres chers ne jugent jamais nos actions ; ils nous aident tout simplement à les comprendre. Ils savent que nous sommes en train de devenir notre potentiel et ils ne nous reprochent pas de ne pas y être encore. Ils révèlent plutôt les facteurs de motivation qui ont précédé nos actions et leurs résultats les plus probables. Il nous appartient alors (et toujours) de choisir l'action que nous prendrons ensuite. Ce qui résulte de cette action créera notre karma. Il ne sera ni bon, ni mauvais. Il *sera*, tout simplement.

Sans cette notion de karma associée à la récompense et la punition, nous voilà libres de nous traiter avec acceptation et compréhension. Ainsi, du point de vue des dossiers, je peux dire avec une certitude absolue que je suis un humain en train de prendre conscience de ma bonté et de ma Divinité innées. En ce moment et à chaque instant, je suis tout à fait aimante et entière – je ne m'en souviens tout simplement pas. Mais mon Dieu, j'y travaille ! Et ce que je vois, du point de vue des dossiers, nécessite de pardonner, faute de condamnation. Ce n'est qu'une exquise histoire d'amour : l'histoire de l'existence de mon âme. Bien que le parcours ait parfois été rempli d'épreuves et de luttes terribles, il a été honoré autant par une richesse et un amour inexprimables. Et toujours, tout au long du parcours, à mesure que je continue de saisir des bribes de mon être véritable dans les yeux des autres âmes, je tombe plus profondément amoureuse de l'Union que nous sommes. Comme je suis reconnaissante d'être en vie en ce moment, de voir le monde à partir de cette altitude de la conscience ! Comme nous paraissions tous magnifiques à la Lumière des dossiers akashiques !

Les trois pas

La version abrégée de ce que je viens de dire s'appelle « Les trois *pas* » : *ne crains pas* ; *ne juge pas* ; *ne résiste pas*. Ce sont les consignes selon lesquelles nos Maîtres, Enseignants et Êtres chers voudraient que nous vivions – s'ils avaient le choix.

Je m'aperçois que ces trois consignes peuvent paraître difficiles à respecter ! Rappelez-vous que cette vie est un parcours. Nous craignons *moins* en tendant vers « Ne crains *pas* ». Nous jugeons *moins* sur la voie de « Ne juge *pas* ». Nous résistons *moins* jusqu'à ce que nous ne résistions *pas*. Voici comment cela fonctionne.

Ne crains pas

Après avoir travaillé un moment dans les dossiers akashiques, nous commençons à nous détendre, parce que nous voyons que chaque situation qui s'est jamais produite a été ou sera résolue pour le plus grand bien de tous. Cela n'arrivera peut-être pas aujourd'hui, ni même en cette vie-ci, mais chaque problème entraîne la paix et la bonté. Le jeu de la vie ne finira pas avant que nous, les âmes, ayons atteint notre but commun. Nous voyons également qu'une part de nous est indestructible, indélébile et éternelle. Nous voyons que nous avons eu des vies terribles de pauvreté, de guerre, de désastres naturels, de cruauté humaine – et pourtant, que nous

sommes encore intacts. Notre essence est immuable. Rien ne peut nous séparer de la Divinité essentielle qui est en nous et à mesure que nous apprenons que cette dernière est réelle, la peur commence à tomber, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus rien à craindre.

Ne juge pas

Du point de vue des dossiers, nous commençons à voir que nous ne sommes pas les juges de l'Univers, ni les juges des autres, pas même les juges de nous-mêmes ! Vraiment ! Nous commençons à voir que tous les gens, y compris nous, sont en croissance dans leur propre conscience, en train de développer leur propre autorité et de prendre des résolutions en leur propre nom. Il devient tout à fait clair à nos yeux que d'autres gens sont plutôt compétents et que nous pouvons leur faire confiance par rapport à leurs vies et leurs décisions. Nous ne sommes pas suffisamment en position de contrôle ni d'autorité sur les autres pour les juger.

Bien sûr, nous continuons de faire des choix pour nous-mêmes, car c'est là seulement que nous avons de l'autorité et du pouvoir. Les autres font leurs choix, aussi, même si nous ne sommes pas d'accord avec eux. Dans ce cas, nous ne pouvons que choisir de participer ou non avec eux. D'une façon ou d'une autre, la seule chose que nous puissions « juger », c'est ce qui nous convient.

Ne résiste pas

S'il n'y a aucune raison de juger et rien à craindre, tout ce qu'il reste à ne pas faire, c'est de résister à ce qui nous rend mal à l'aise. Les causes du malaise varient grandement d'une personne à une autre et d'une vie à une autre. Certaines gens peuvent être mal à l'aise avec des conflits relationnels, ou même avec un trop-plein de succès. D'autres peuvent être mal à l'aise avec l'humiliation ou la honte. Quelle que soit la raison, lorsque nous résistons et que nous nous écartons de ce qui nous rend mal à l'aise, nous commençons à élever un mur énergétique qui continue de grandir tout autour de nous, jusqu'à ce que la chose même à laquelle nous résistons devienne la barrière qui nous empêche de la traverser.

La résistance est une forme de rejet. Si je résiste à une part de moi-même, je la rejette. Si je résiste à une personne ou à ce que celle-ci tente de m'apporter, je rejette cette personne, en tout ou en partie. Si je ne résiste pas, mais que je me contente de laisser une chose être, elle poursuit son petit bonhomme de chemin. Par exemple, si je résiste à mes blessures morales, elles vont s'accumuler autour de moi et en moi, et m'empêcher de les dépasser. Cependant, si je me contente *d'être* avec mes blessures, je peux finir par les laisser s'en aller et faire place à des sentiments différents.

L'importance de pratiquer les trois *pas*, c'est de vous donner une chance de vous mettre plus profondément au diapason des dossiers. Avancez à un rythme qui vous semble confortable. Faites un pas à la fois, prenez une situation à la fois et demandez de l'aide au besoin. À mesure que vous appliquerez ce qu'on vous a donné, il vous en viendra davantage. L'idée est de vous mettre au diapason de la Lumière infinie et non d'être submergé ou

aveuglé par elle.

En janvier 2008, j'ai commencé un cours akashique en apprentissage autonome. Il s'agissait de consulter mes dossiers pour choisir une chose que je voulais manifester dans ma vie. Dans mes dossiers, je savais ce que je voulais : j'étais prête à avoir de nouveau de l'amour dans ma vie. (J'étais divorcée depuis sept ans.) J'étais un peu inquiète, mais j'ai décidé que ce serait mon but pour le cours. Quelques jours plus tard, j'ai rencontré quelqu'un. Alors que je me préparais à aller au cours sur le cœur, il m'a dit qu'il m'aimait. Alors que j'explorais le cours sur l'esprit, j'ai vu une vision de nous deux vivant en communauté dans les montagnes. Avant que j'aie eu une chance de lui parler de ma vision, il m'a demandé si je voulais aller en vacances en Caroline du Nord – près des montagnes ! Il a dit qu'il voudrait peut-être retourner y vivre un jour et voulait que je voie l'endroit.

Quelques mois après la fin de mes cours, nous nous sommes fiancés. Puis, un an plus tard, nous nous sommes mariés.

Cindy

Dernières pensées sur les dossiers akashiques : Le passé, le présent... et l'avenir

Plus tôt, j'ai expliqué que les dossiers akashiques renfermaient l'histoire de votre âme pendant des vies et que cette incarnation actuelle avait sa propre histoire, qui est unique. Mais que dire du futur ? Les possibilités et les probabilités de votre avenir sont contenues dans vos dossiers, elles aussi.

La signification la plus profonde et la valeur la plus véritable des dossiers nous apparaissent dans notre façon de les utiliser pour nous soutenir et nous guider, à mesure que nous entrons dans notre avenir. Lorsque vous appliquerez les conseils et recevrez l'énergie des dossiers, votre avenir prendra la forme de la vie que vous avez toujours voulu vivre. Non pas à un détail près, mais la direction générale et la qualité de votre vie vont correspondre à vos intentions initiales. Ainsi, si vous avez désiré une vie d'aventure, vous l'aurez. Si vous avez voulu une vie de passion, elle sera vôtre. Tout ce que votre âme a cherché, vous finirez par le trouver. Vous vous mettrez de plus en plus au diapason de votre paradis terrestre personnel. Est-ce que ce sera une vie sans défis, sans obstacles et sans stress ? Bien sûr que non. Ce sera une vie humaine, avec des événements physiques, des activités mentales et des bouleversements émotionnels. Cependant, vous allez la vivre à partir d'un espace de grâce et à mesure que les circonstances se déploieront, vous, mon ami et nouveau praticien akashique, découvrirez que vous pouvez être heureux, gentil, respectueux et généreux, même lorsque les choses ne vont pas comme vous le voudriez. Plus vous utilisez les dossiers, plus vous pourrez goûter à la vie que vous avez. Votre vie continuera de devenir de plus en plus celle que vous avez toujours voulue.

Je veux que vous sachiez autre chose : lorsque la Lumière en vous brillera plus que jamais, vos âmes sœurs et vos compagnons de voyage vous trouveront. Il vous sera tellement plus facile de reconnaître ces âmes d'une

même sensibilité, d'un même esprit ; et vous passerez un temps merveilleux ensemble. Votre première rencontre en personne ressemblera à une réunion d'amis de longue date. Et vous savez quoi ? C'est exactement ce que ce sera !

Je veux vous remercier d'avoir répondu au signal intérieur qui vous pressait de choisir ce livre. C'est une étape courageuse et magnifique que de répondre à l'appel de votre âme et de poser les pieds sur la voie. Sachez que vous n'êtes jamais seul, jamais perdu. Il vous suffit d'ouvrir vos dossiers akashiques pour demander de l'aide. Vos Maîtres, vos Enseignants et vos Êtres chers ne s'imposeront jamais, et seront toujours heureux d'aider. Si vous partagez les dossiers avec vos amis, vous pourrez vous entraider, de façons remarquables et fortes. Seul, vous deviendrez une Lumière forte. Mais ensemble, vous serez le point de focalisation d'une Lumière vive et brillante.

Nous vivons une époque fascinante. Ce qui la distingue de toutes les autres, c'est l'idée que des individus peuvent maintenant être responsables de leur propre compréhension et de leur relation avec leur propre autorité spirituelle. Cette notion libératrice pour les individus présente un danger potentiel pour l'ordre établi.

Tout au long de l'histoire, l'humanité s'est faite à l'idée qu'elle a un « mot à dire » ou une autorité sur elle-même. Nous nous sommes battus pendant des siècles avec des notions de notre relation à l'autorité, humaine et divine. Le mouvement vers la participation responsable a acquis un élan depuis les récents siècles, suivant l'exemple des révolutions politiques aux États-Unis (1776) et en France (1789).

Aujourd'hui, nous sommes en train de passer de l'ère de l'identité nationale à celle de l'Union, ou du village planétaire. Cela a été facilité par la technologie brillante et sophistiquée qui est disponible depuis les vingt dernières années. Aux États-Unis, le degré de participation politique est plus grand qu'à toute autre époque de notre histoire et inclut les divers segments de la population. D'un côté, nous vacillons au bord de la catastrophe ; de l'autre, nous sommes prêts à nous lancer dans une ère de possibilités qui dépassera nos rêves les plus fous. On s'accorde généralement pour dire que nos idées anciennes ne fonctionnent plus et que toute notre planète souffre de notre sentiment limité de lien avec la Terre et de notre sentiment étroit de responsabilité envers son bien-être. Fonçant vers un désastre planétaire dans tous les domaines – l'économie, la politique, les soins de santé et la distribution des ressources –, nous ne pouvons plus nous permettre le luxe de notre égocentrisme. Aux prises avec la peur de nous défendre et de défendre les autres contre l'avidité, nous ne faisons que commencer à comprendre que nous pouvons vraiment changer les choses, et que personne d'autre ne va nous sauver de nos multiples problèmes. Nous réalisons que nous avons un rôle à jouer dans le bien-être de notre monde.

Spirituellement, nous nous sommes appuyés sur des institutions, des organisations et même notre intellect pour nous donner le sentiment de pouvoir que nous avons voulu. Nous avons cru qu'il suffisait de tout régler au moyen de notre intellect bien formé pour tirer parti du pipeline de vitalité spirituelle dont nous connaissons l'existence. Mais cela a échoué. *Penser* à la spiritualité ne nous a donné aucun pouvoir. Certes, nous avons beaucoup appris, mais l'illusion d'accéder au pouvoir spirituel par le mental s'est effondrée. Nous avons suivi les règles et préceptes des religions orientales

et occidentales, et cela a été un début utile. Mais elles ne nous ont pas fourni le catalyseur qui, nous l'espérons, allait nous permettre d'accéder directement à la puissance spirituelle. Finie, l'ère où nous devions garder la tête basse et la bouche fermée. Périmée, l'époque où il fallait attendre que quelqu'un de plus fort, de meilleur et de plus brillant arrive et règle la situation. Caduc, l'espoir qu'un seul dirigeant entre en scène et prenne le gouvernail pour nous sortir du marécage. Il est clair, pour nous, que la vieille méthode ne fonctionne pas. Elle a réussi jusqu'à un certain point, mais elle ne peut nous mener à vivre l'expérience de la puissance spirituelle utilisable au quotidien. La nouvelle encourageante, c'est que les dossiers akashiques *le peuvent*.

La première fois que j'ai accédé aux dossiers akashiques, j'ai eu un incomparable sentiment d'amour inconditionnel et d'appui. Je savais que si chacun pouvait faire l'expérience des dossiers, cela entraînerait la paix mondiale. Je me suis demandé : « Comment pourrait-il y avoir des luttes et du désespoir à l'échelle planétaire si chacun se sentait aussi bien ? » Ma mission est devenue d'aider à ancrer dans la planète cet amour des dossiers.

Les dossiers ont dit clairement que, pour réussir dans ma mission, je devais d'abord me défaire de mes propres jugements et opinions négatifs sur moi-même et sur la vie. J'ai été encouragée à focaliser davantage sur ce qu'il y avait de bien en moi, plutôt que sur ce qui me semblait mauvais. J'ai cessé de me comparer à d'autres et j'ai appris à vraiment respecter et honorer ma propre individualité. J'ai commencé à vivre ma vie en étant consciente de ma propre magnificence. C'est à partir de cet espace que je continue de partager la sagesse et le soutien que les dossiers entretiennent pour l'humanité.

Christina

Le Processus de la Prière d'Entrée pour accéder au Cœur des dossiers akashiques, constitue un moyen spirituel pour arriver à une dimension spirituelle qui détient de l'énergie, de la puissance et de la sagesse. La Prière d'Entrée nous amène au cœur de cette dimension, afin que l'énergie (la puissance) et l'information (la sagesse) informent et utilisent le *cœur*, afin qu'il puisse diriger l'esprit et la volonté. L'esprit est une chose merveilleuse, mais il n'a pas satisfait nos attentes pour l'humanité : il n'a ni la sensibilité ni la compassion dont on a besoin dans la vraie vie. La connaissance est essentielle, mais sans la boussole du cœur, elle est incomplète. La volonté est cruciale pour manifester et réaliser les idées de l'esprit. Mais sans le cœur, la volonté peut être froide et impitoyable ; si le cœur n'a pas son mot à dire, la volonté peut manifester des résultats qui seront, en définitive, insatisfaisants.

À ce stade-ci de l'histoire du développement spirituel humain, il est temps que les individus aient un accès direct aux ressources spirituelles. Le Processus de la Prière d'Entrée fournit un accès direct à la ressource spirituelle des dossiers akashiques et ce livre est l'outil de formation dont vous avez besoin pour cultiver votre propre relation à la puissance

spirituelle. C'est une idée nouvelle. Elle est ancrée dans la conscience du fait que personne n'a le potentiel divin de changer notre vie à notre place. Cette nouvelle conception, c'est que chacun de nous a en soi la même Lumière et que personne ne peut jouer notre rôle pour nous – que je suis la seule à pouvoir jouer mon rôle, et vous, le seul à pouvoir jouer le vôtre. Nous ne pouvons plus attendre que quelqu'un d'autre nous sorte de nos dilemmes et nous amène dans le flux de la force de vie spirituelle, que ce soit sur le plan personnel ou planétaire.

Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, chaque personne est appelée à s'éveiller à une perspective nouvelle et merveilleuse, et à participer de son mieux. La participation est maintenant autodéterminée : je peux m'y joindre si je le veux. Personne d'autre ne décide pour moi. La participation n'est plus fondée sur le sexe, la race ou la classe sociale. Être responsable et jouer son rôle reposent sur le choix individuel. Chacun de nous peut voir ce qu'il y a à faire et a la grâce intérieure nécessaire pour le faire. J'ai en moi la capacité et l'énergie de jouer mon rôle individuel. Mais je n'ai ni la capacité ni l'énergie de jouer le vôtre. De même, vous n'avez pas ce qu'il faut pour jouer mon rôle, mais vous avez tout ce qu'il faut pour faire ce que vous faites de mieux. C'est une méthode fabuleuse, car les dossiers akashiques sont à la disposition de tous ceux qui veulent y accéder. Au fond de tout humain, il y a un sentiment clair et profond de l'essence divine. Celle-ci peut être enfouie sous toutes sortes de problèmes et de peurs irrésolus, mais soyez sans crainte : elle est là. Les dossiers akashiques fournissent une façon d'être en relation consciente et directe avec la Présence divine, sous une forme intime et souple. Les dossiers sont ouverts à des profanes comme vous et moi, qui sont un espoir pour l'avenir.

L'humanité crie à l'aide depuis fort longtemps. L'aide a d'abord été donnée aux dirigeants religieux, puis aux dirigeants politiques et économiques et aux organisations extérieures. Mais dans les mains de ces « autres », un changement planétaire important ne s'est pas encore produit. C'est parce que le changement planétaire doit commencer par les individus et venir de l'intérieur. La transmission et l'activation du changement planétaire commencent lorsqu'une âme reconnaît la Divine Lumière dans une autre. À travers la planète, une âme à la fois, des « foyers » de points de Lumière ont commencé à se former. À mesure que ces foyers de Lumière continueront de se reconnaître entre eux, ils dessineront une « couverture » de Lumière qui finira par converger et par couvrir toute la planète, irradiant le meilleur de qui nous sommes et magnétisant le meilleur de ceux qui nous entourent. Cette rencontre de la Lumière avec la Lumière transformera notre réalité.

Ce mouvement de conscience spirituelle intérieure est déjà en cours et continuera jusqu'à ce que chaque personne soit vue dans la vérité de qui elle est. À mesure que cette Lumière s'étendra, elle formera une couche de conscience lumineuse de bonne volonté, de paix et d'harmonie qui nous aidera à faire en sorte que la vie fonctionne sur tous les plans, pour chacun, sans exception.

Cher lecteur, c'est par un signal intérieur que vous avez été attiré vers ce livre. Ce n'est pas un hasard si vous le tenez entre vos mains. Il y a en vous quelque chose d'actif qui vous a amené à poser ce geste. Les Seigneurs des

Dossiers vous font signe de commencer la transformation que vous cherchez. Vos Maîtres, Enseignants et Êtres chers attendent de vous fournir tout l'appui et la sagesse énergétiques dont vous avez besoin pour accomplir votre incroyable potentiel. Votre moment est venu, à présent.

Nous faisons partie d'une génération transitoire. Nos parents n'avaient pas la même notion de la responsabilité personnelle que celle que nous avons maintenant et n'ont jamais même envisagé d'avoir un accès direct à leur propre autorité spirituelle – bon, certains l'ont fait, mais pas leur génération en général. Si les dossiers akashiques n'étaient pas jusqu'à présent largement disponibles, c'est parce que la conscience de masse devait être suffisamment développée pour traiter cette ressource. Et maintenant, c'est arrivé. Nous avons vu une explosion de la méditation, du travail de connexion cœur-esprit, de la guérison personnelle et de la guérison par la Lumière, pour nous-mêmes et les autres. Toutes ces pratiques ont permis aux masses de prendre suffisamment de maturité pour être prêtes à utiliser au mieux les dossiers akashiques pour la croissance personnelle et la guérison planétaire. Nos enfants n'auront peut-être pas besoin d'un outil semblable. Peut-être tiendront-ils pour acquis le droit de recevoir les révélations et l'aide de la ressource spirituelle de leur choix. Nous sommes la génération qui a besoin d'une formation. Nous sommes le Pont de Lumière. À mesure que nous construisons ce pont au moyen du Processus de la Prière d'Entrée, nous facilitons les choses pour ceux qui nous suivent. Pour nos descendants, ce sera la chose la plus naturelle du monde que d'être en relation directe et consciente avec leur Divinité intérieure et son expression correspondante dans l'Univers.

Ainsi, mes amis, je vous remercie tellement d'avoir entrepris votre parcours en même temps que tant d'autres qui sont engagés à marcher dans la Lumière de la vérité, la Lumière de la paix, la Lumière de la puissance, la Lumière de l'amour. Ensemble, nous épaulant les uns les autres, nous menons notre vie ordinaire d'un point de vue extraordinaire. Vous êtes un point de Lumière dans une Lumière étonnante et infinie qui imprègne toute la vie et chaque âme de l'Univers. Je veux que vous sachiez que je sais qu'il y a une Lumière que vous seul pouvez faire briller. Je sais que votre Lumière est unique et essentielle, et qu'ensemble nous éclairerons le chemin pour tous ceux qui choisissent de se joindre. Vous saurez quand le moment sera le bon pour vous ; et quand ce moment arrivera, vous poserez les pieds sur la voie. Et ensemble, nous ferons ce que nous n'avons jamais pu faire seuls.

Je vous souhaite beaucoup d'amour et de bienfaits.

Linda Howe

Ressources supplémentaires

Chaney, Robert. *Akashic Records : Past Lives & New Directions*, Upland, CA, Astara, 1996.

Dowling, Levi H. *The Aquarian Gospel of Jésus the Christ*, Marina del Ray, CA, DeVorss & Company, 1997.
En français : L'Évangile du Verseau de Jésus le Christ, Paris, Leymarie, 1991.

Howe, Linda. *How to Read the Akashic Records*. 6-CD set, Boulder, CO, Sounds True, 2009.

Laszlo, Ervin. *Science and the Akashic Field : An Intégral Theory of Everything*, Rochester, VT, Inner Traditions, 2007.
En français : Science et champ akashique, Montréal : Ariane Éditions, 2005.

Todeschi, Kevin J. *Edgar Cayce on the Akashic Records : The Book of Life*, Virginia Beach, VA, A.R.E. Press, 1998.

Pour en savoir davantage sur le travail dans les dossiers akashiques, veuillez vous adresser à Linda Howe, au Center for Akashic Studies. Le Centre présente un cours complet, en groupe, en apprentissage autonome ou sous forme de conférences téléphoniques. Linda est toujours en train de développer de nouveaux cours à mesure que les dossiers akashiques mettent de nouveaux sujets à la disposition du programme (divinement) inspiré du Centre. Linda sera également heureuse de se rendre dans votre ville pour travailler avec vous et avec les gens que vous aimez.

Center for Akashic Studies
7422 West Madison, Forest Park, IL 60130, USA
708-771-5830
akashicstudies.com

Annexe : Le Processus de la Prière d'Entrée
au Cœur des dossiers akashiques
(version condensée)

Ces instructions abrégées pour le Processus de la Prière d'Entrée sont ici présentées sous une forme plus commode, qui vous sera utile après que vous vous soyez familiarisé avec la prière. Pour des instructions complètes, étape par étape, lisez les sections qui commencent à la page 23 jusqu'à la page 45.

**Consignes d'ouverture et de fermeture des dossiers
akashiques pour vous-mêmes et pour d'autres**

Pour ouvrir vos propres dossiers akashiques :

- Dites à haute voix les vers de 1 à 9 de la Prière d'Ouverture, en insérant « moi-même » ou « moi », lorsque cela convient.
- Répétez les vers 7 à 9 en silence, deux autres fois.
- Annoncez l'ouverture des dossiers en disant le vers 10 à voix haute.

Pour ouvrir les dossiers d'une autre personne :

- Dites à haute voix les vers 1 à 4 de la Prière d'Ouverture.
- Dites les vers 5 et 6 en silence, une fois.
- Dites les vers 7 à 9 à haute voix, une fois, en insérant le prénom de la personne.
- Répétez les vers 7 à 9 en silence, deux autres fois, en insérant le nom légal actuel de la personne, ou « lui/elle », lorsque cela convient.
- Annoncez l'ouverture des dossiers, en disant le vers 10 à haute voix.

Prière d'Ouverture

1. Et ainsi, nous reconnaissons les Forces de la Lumière,
2. et demandons les conseils, la direction et le courage nécessaires pour connaître la Vérité, comme elle est révélée,
3. que ce soit pour notre plus grand bien et le plus grand bien de tous ceux qui nous sont liés.
4. Ô Saint Esprit de Dieu,
5. protège-moi de toute forme d'égoïsme,
6. et dirige mon attention vers le travail à faire.
7. Aide-moi à me connaître (ou le prénom de l'individu pour lequel vous lisez) à la Lumière des dossiers akashiques,
8. à me voir (ou le prénom de l'individu pour lequel vous lisez) par les yeux des Seigneurs des Dossiers,
9. et permets-moi de présenter la sagesse et la compassion que mes Maîtres, mes Enseignants et mes Êtres chers ont à mon égard (ou à son égard).
10. Les dossiers sont maintenant ouverts.

Pour fermer les dossiers :

Lisez à voix haute la Prière de Fermeture.

Prière de fermeture

J'aimerais remercier les Maîtres, Enseignants et Êtres chers
pour leur amour et leur compassion.

J'aimerais remercier les Seigneurs des Dossiers akashiques
pour leur point de vue,

Et j'aimerais remercier le Saint Esprit de Lumière
pour toute la connaissance et la guérison.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Les dossiers sont maintenant fermés. Amen.

Guide de lecture en groupe

Toutes les questions qui suivent sont destinées à vous aider à suivre le processus d'apprentissage présenté dans ce livre. Elles sont conçues de façon à ce que vous y répondiez d'abord seul, puis en groupe. Il est essentiel d'y répondre à ces deux stades. Le véritable développement spirituel exige un examen approfondi de soi. L'introspection privée et intime ne peut être faite que par vous, pour vous. Votre travail intérieur en solo renforce et approfondit votre relation avec vous-même. Même lorsque vous répondez aux questions seul, il est avantageux d'être aussi précis que possible dans vos réponses et de vous donner l'occasion d'explorer vos réponses.

Le second stade implique une interaction de groupe avec d'autres compagnons de parcours. Passer à travers le livre avec un groupe d'individus aux champs d'intérêt similaires est une façon importante d'accélérer votre propre croissance spirituelle. Présenter vos vérités à ceux qui sont capables d'entendre ce que vous dites vous donne un élan. L'écoute valide votre propre parcours, vous lie à vos compagnons de voyage et élargit votre conscience et votre compréhension, tout en enrichissant votre expérience. Donner en parlant et recevoir en écoutant aide à établir une zone de convergence pour l'énergie des dossiers, ce qui soutient le déploiement de chaque individu du groupe – et du groupe dans son ensemble. Remarquez votre niveau d'aise en partageant vos découvertes avec votre groupe de lecture. Pour vous valider, vous et les membres de votre club de lecture, tentez votre chance en partageant juste un peu plus que d'habitude. Amusez-vous bien.

1. Réfléchissez à votre propre histoire

L'une des idées principales de ce livre est que les dossiers akashiques renferment le plan de votre être parfait. Ils contiennent l'histoire de votre évolution spirituelle à travers le temps, y compris le catalogue des vies que vous avez vécues tout au long de votre parcours de découverte de votre moi idéal et celle que vous vivez actuellement au quotidien. Tout comme l'auteure partage l'histoire de son parcours spirituel en cette vie, réfléchissez à votre propre histoire.

1. Quels événements vous ont propulsé en cette vie ? Avez-vous l'impression qu'il y a une raison d'être supérieure dans le déploiement de votre vie ? Pourquoi, ou pourquoi pas ?
2. Vous considérez-vous comme un être « spirituel » ? Pourquoi, ou pourquoi pas ? Que veut dire pour vous le fait d'être une personne « spirituelle » ?
3. Y a-t-il pour vous une question dominante en cette vie ?
Y a-t-il une idée majeure que vous vous efforcez de réconcilier ?

4. Comment votre parcours spirituel se déploie-t-il à mesure que votre vie avance ?

II. Votre quête

L'auteure suggère que vous êtes en train de lire ce livre parce que vous avez été appelé ou convoqué par un « signal intérieur » à trouver les dossiers akashiques.

1. Pourquoi, selon vous, avez-vous été attiré vers les dossiers akashiques ? Croyez-vous qu'il y ait une raison divine pour laquelle vous êtes en train de lire ce livre ?
2. Qu'est-il arrivé dans votre vie pour vous faire penser que le temps est venu pour vous d'apprendre à lire les dossiers akashiques ?
3. Quelles personnes ou circonstances vous ont poussé à trouver ce livre à ce moment-ci ? De quelles façons vous êtes-vous senti soutenu par l'Univers au cours de cette étape de votre parcours spirituel ?

III. Votre travail dans les dossiers

1. Croyez-vous avoir été dans les dossiers akashiques uniquement par hasard ou coïncidence ? Si oui, qu'est-il arrivé ? Qu'est-ce qui vous fait croire que vous étiez alors dans les dossiers ?
2. Avez-vous déjà travaillé dans les dossiers au moyen d'une autre méthode, comme le Reiki ou l'hypnose ? Quels ont été les résultats ?
3. Qu'espérez-vous gagner en apprenant à lire les dossiers akashiques ?

IV. L'intuition et les dossiers akashiques

La distinction entre l'intuition et les dossiers akashiques est suffisamment importante pour mériter sa propre section ici !

1. Dans le livre, l'auteure explique les différences entre l'intuition et les dossiers akashiques. Son explication se tient-elle, selon vous ? Pourquoi, ou pourquoi pas ?
2. Vous considérez-vous comme une personne intuitive ? Si oui, de quelles façons ? Sinon, pourquoi pas ?
3. Que veut dire être une personne « intuitive » ? Comment vous sentez-vous à propos des soi-disant intuitifs ? Quand vous pensez à des gens qui vous semblent intuitifs, que pensez-vous d'eux ?
4. Avez-vous déjà essayé consciemment de développer votre intuition ? Si oui, comment ? Quels ont été les résultats ? Sinon, pourquoi pas ?

V. Ceux qui vous entourent

L'auteure identifie la différence essentielle entre les anges, les saints et les esprits guides, et les Maîtres, les Enseignants, les Êtres chers et les Seigneurs des Dossiers. Le premier groupe se manifeste au lecteur par la personnalité et l'identité, et le second par son énergie.

1. Êtes-vous à l'aise avec l'idée d'un être énergétique sans personnalité spécifique ?
2. L'énergie est-elle réelle pour vous ? Comment avez-vous fait l'expérience de la présence de l'énergie dans votre vie ?
3. Avez-vous une relation actuelle avec des anges, des saints et des esprits guides ?
4. Quel rôle cette relation joue-t-elle dans votre vie spirituelle ?

VI. Un point de vue différent

L'« altitude de la conscience » qu'on trouve dans les dossiers personnels permet à une personne de se considérer elle-même et de voir les autres d'un point de vue différent.

1. Que veut dire l'auteure, selon vous, par « altitude de la conscience » ? Que signifient ces mots pour vous ?
2. Avez-vous eu le bénéfice de ce type de point de vue à d'autres moments ? Cela vous a-t-il servi ?

VII. Dieu

L'auteure expose sa façon de considérer Dieu et les dossiers comme une voie d'accès à la conscience divine.

1. Comment entrevoyez-vous (ou non) Dieu ? Quelle est votre idée de Dieu ? Quels sont les caractéristiques ou traits essentiels du Dieu de votre expérience ?
2. Que vous inspire le mot Dieu ? L'utilisez-vous dans votre vie ? Pourquoi, ou pourquoi pas ?
3. Que pensez-vous de la relation entre la spiritualité et Dieu, et Dieu au-delà de la religion ?
4. Avez-vous déjà eu des expériences qui, selon vous, se sont produites grâce à Dieu ?
5. Le fait d'avoir une conception de Dieu est-il un avantage dans votre vie ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

VIII. La guérison énergétique

Dans la section sur la guérison énergétique dans les dossiers akashiques, l'auteure distingue la connaissance de la guérison et l'expérience de la guérison.

1. Quelle est votre définition de la guérison ?
2. Croyez-vous à la guérison spirituelle ? Pourquoi, ou pourquoi pas ?
3. Avez-vous déjà eu une séance de « guérison » ? Si oui, qu'en attendiez-vous ? De quelles façons votre expérience correspondait-elle à vos attentes... Ou non ?
4. N'avez-vous jamais eu une expérience de guérison spontanée ? Le cas échéant, qu'est-ce qui, dans cet événement, a eu un effet de guérison pour vous ?

IX. Les relations ancestrales

La présupposition fondamentale du chapitre sur les relations ancestrales est que notre parenté est choisie pour des buts sur le plan de l'âme.

1. Lorsque vous considérez votre propre famille en cette vie, immédiate et élargie, comment voyez-vous votre relation avec ce groupe ?
2. Pouvez-vous identifier les divers groupes ancestraux auxquels vous appartenez – y compris votre famille d'origine, la famille à laquelle vous vous êtes joint par le mariage, votre famille spirituelle et ainsi de suite ? Quelles sont les similarités et les différences dans vos relations avec ces groupes ?
3. Quels sont les thèmes majeurs pour vous à l'égard de vos ancêtres ?
4. L'auteur présente la notion du « mouton noir » en tant que membre de la famille dont les occasions de croissance en cette vie se déroulent publiquement. Leurs leçons de vie sont évidentes et inévitables, ce qui profite à l'individu ainsi qu'au reste du groupe. Êtes-vous le mouton noir de votre famille ? Le cas échéant, quelle a été votre expérience ? Sinon, qui considéreriez-vous comme le mouton noir de votre famille et pourquoi ?

X. Vies antérieures

Une compréhension des vies antérieures et de la réincarnation est essentielle aux dossiers akashiques.

1. Comprenez-vous l'idée des vies antérieures ? Pourquoi, ou pourquoi pas ? Le cas échéant, quelle est votre conception de la réincarnation ?
2. Les questions suivantes vous permettront de mieux reconnaître la possibilité d'autres vies à travers votre vie quotidienne :
 - * Vous est-il déjà arrivé, en rencontrant quelqu'un, d'être frappé par le sentiment que vous connaissiez déjà cette personne, sans pouvoir replacer votre rencontre antérieure ?
 - * Ne vous est-il jamais arrivé de visiter un nouvel endroit et de vous sentir chez vous ?
 - * Ne vous est-il jamais arrivé de vous trouver quelque part et de tout de suite vous sentir anxieux et désireux de partir sans raison évidente ?
 - * N'avez-vous jamais eu une fascination pour un endroit précis ou un moment de l'histoire, ou même un personnage historique ?
 - * Y a-t-il un endroit du monde auquel vous êtes inexplicablement attiré ?
 - * Y a-t-il un endroit qui déclenche une réaction négative sans raison apparente
 - * Y a-t-il un type de meubles, de design, d'art, de musique, de littérature ou de mode que vous adorez et que vous comprenez sans raison précise ?
 - * Y a-t-il des gens auxquels vous avez une réaction viscérale, qu'elle soit positive ou négative, sans raison valable ?

XI. Périodes de changement

Selon l'auteure, la première partie du vingt et unième siècle est une époque essentielle de changement dans la façon dont nous, les humains, comprenons notre nature divine et notre relation avec l'essence essentielle.

1. Ses idées sur le périple spirituel de l'humanité vous semblent-elles vraies ? Si oui, comment cela s'applique-t-il à votre vie ? Sinon, pourquoi pas ?
2. Croyez-vous que vous continuerez d'utiliser l'outil des dossiers akashiques à mesure que votre évolution spirituelle se poursuit ? Pourquoi, ou pourquoi pas ? Si oui, comment ?
3. Avez-vous l'impression que cette période-ci constitue votre moment d'éveil ? Pourquoi, ou pourquoi pas ?
4. Êtes-vous disposé à essayer de « suivre la Lumière » dans votre vie quotidienne ?
5. Qu'est-ce qui s'en vient pour vous dans votre parcours spirituel ?

À propos de l'auteure

Linda Howe a fondé et dirige le Center for Akashic Studies. Active dans les arts de la guérison depuis plus de vingt ans, Linda a été touchée et inspirée par la puissance des dossiers pour elle-même et ses clients. Elle a commencé à enseigner cette approche en 1996 et depuis, elle a enseigné avec succès à des milliers d'étudiants à lire avec précision les dossiers akashiques. Elle habite la région de Chicago.

**Quelques exemples de livres d'éveil
publiés par Ariane Editions**

2010, Transition
Conscience pure et méditation véritable
Médecine énergétique au service de la femme
Liberté émotionnelle
Les relations et le but supérieur
La chimie de la conscience
Le serpent de lumière
CosMos
La guérison spontanée des croyances
Manifester ses pouvoirs spirituels
La santé consciente
L'abondance véritable ?
La petite âme et le soleil
La petite âme et la terre
Matthieu
Révélations pour une ère nouvelle
Entraîner votre esprit, transformer votre cerveau
2009, la grande transformation
Le manuscrit de Marie Madeleine
Science et champ akashique I
Science et champ akashique II
Suivre la voie de la connaissance
Le rapport Campbell
Votre réalité immortelle
Éduquer ses enfants, s'éduquer soi-même
Le Champ
La science de l'intention
L'union de l'âme et la sexualité
Médecine vibratoire
Les enfants du présent
La divine matrice
Un
Le haut conseil de Sirius
2008, au-delà du voile
La levée du voile
Guérir avec les anges (cartes)
Que sait-on vraiment de la réalité ?
Les cartes de l'éveil
La puissance de guérison de l'aura