

QU'EST-CE QU'UN MANTRA DE PURIFICATION ?



QU'EST-CE QU'UN MANTRA ?

Un mantra est utilisé en yoga mais aussi par les religions hindouisme, [bouddhisme](#), sikhisme et jaïnisme. C'est une formule sonore, répétée plusieurs fois de suite dans un rythme précis. Les personnes qui l'utilisent croient en leurs pouvoirs magiques, et donc ici sur le pouvoir du son. L'objectif du [mantra](#) est de canaliser votre énergie et d'ouvrir votre conscience. Il existe différents types de mantra dont le **mantra de purification** que nous verrons ici.

QU'EST-CE QUE LE MANTRA DE PURIFICATION ?



Le mantra de purification est aussi appelé le mantra Vajrasattva, ce qui signifie littéralement “être animé de diamant”. Ce mantra est un fort purificateur de votre karma. C’est un concentré d’énergie et de sagesse. Il repose sur la confession et la [purification](#) de la personne qui le pratique.

IL EXISTE PLUSIEURS TYPES DE MANTRA DE PURIFICATION.

OM AH HUNG SO HA

C’est un mantra très utilisé par les bouddhistes, notamment lorsqu’ils font des offrandes à Bouddha. Ce mantra est très efficace pour purifier à la fois les gens mais aussi la pièce dans laquelle il est pratiqué. Il faut le répéter 108 fois au rythme de votre respiration. Vous pouvez avoir recours à un rosaire bouddhiste pour vous aider à compter le nombre de fois que vous l’aurez prononcé.

OM AH HUNG SO HA

Ce mantra s’adresse à [Bouddha](#) directement. C’est aussi un mantra de purification très puissant où l’on évoque les origines du monde.

OM MANI PADME HUNG

C'est l'un des mantras de purification le plus connu et sûrement le plus utilisé. Ce mantra appelle Bouddha à la compassion pour les hommes et à la miséricorde. C'est un mantra très puissant, une légende raconte que la personne qui le chanterait un million de fois serait pourvu du don de [clairvoyance](#). Chantez le 108 fois d'affilié par session pour purifier votre demeure, vous pouvez le réciter en vous déplaçant dans votre maison et ainsi purifier chaque mur et chaque pièce.

Il existe de nombreux autres mantras de purification mais ceux-ci sont les plus répandus. Commencez par vous entraîner avec les mantras de bases, puis vous pourrez étendre votre pratique.

COMMENT LE PRATIQUER ?

Attention la prononciation du mantra est la clé de sa réussite, il faut donc bien vous entraîner avant.

1. Isolez-vous et placez-vous en position du lotus ou déambuler dans votre maison.
2. Récitez le mantra de purification autant de fois que possible.
3. Plongez au plus profond de votre conscience.