

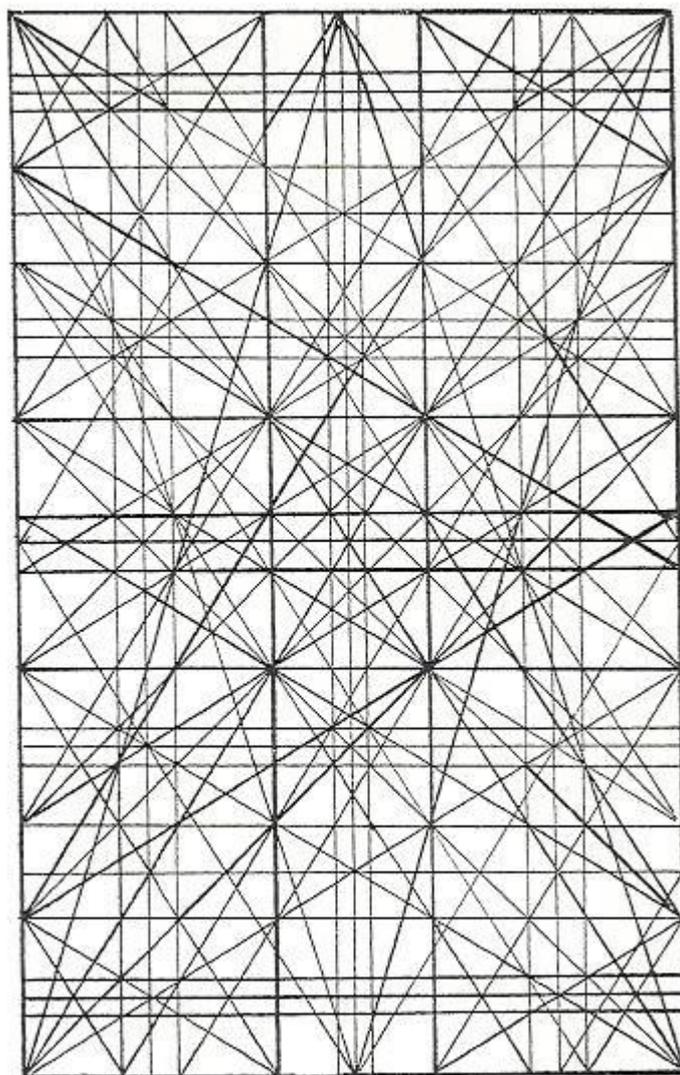
Virgile  
&  
Roger Gascon

Initiation Runique,  
Druidique  
Et  
Shamanisme  
Elfique  
  
(Manuel 2)

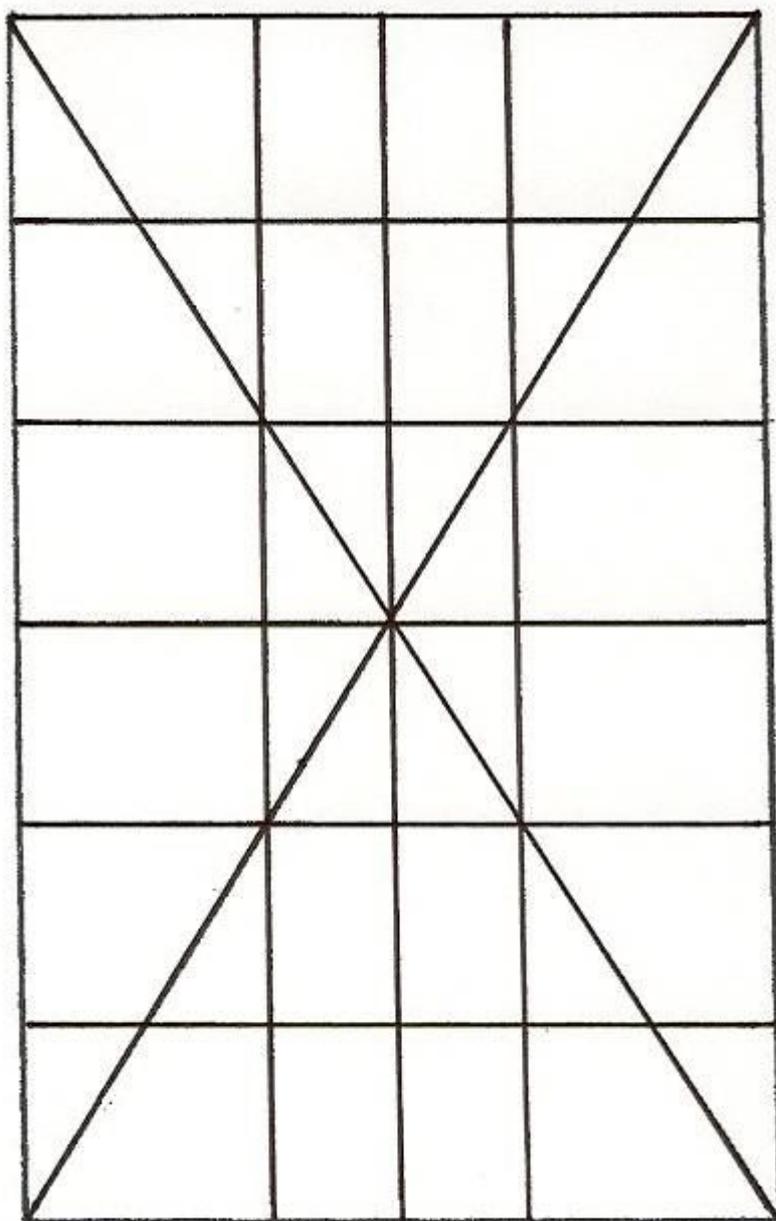
## Proportions et géométrie Runique

Lorsque l'on va devenir Maître ou Maîtresse des Runes, il ne faut rien négliger et surtout pas ce qui va suivre. C'est un aspect que je considère comme étant fondamental, les proportions géométriques, les proportions Runiques. Celui-ci prend toute son importance lorsque l'on désire travailler avec les lignes de forces, d'où l'intérêt et la sagesse d'utiliser la merveilleuse influence du nombre d'or et principalement celle de l'angle d'or qui rayonne et déverse alors toute sa force harmonique dans le tracé des Runes. Celles-ci, deviennent véritablement des « machines, des centrales » énergétiques qui fonctionnent dès lors à pleine puissance.

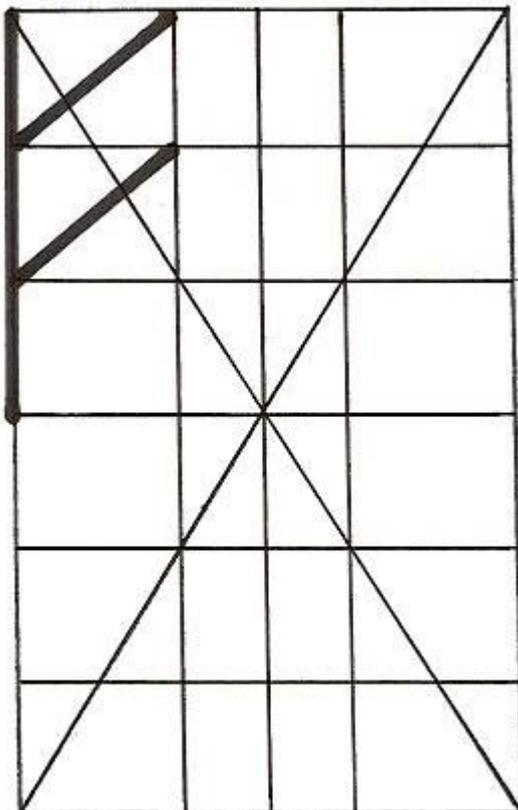
Comme il est assez difficile (et surtout fastidieux) de reproduire un tracé parfait, j'ai cherché une solution simple, rapide qui rend un tracé exact. Je me suis donc penché sur la décomposition harmonique du rectangle d'or de M. Wiemer que voici dans son intégralité.



Seulement voilà. Sous cette forme, la décomposition harmonique du rectangle d'or de Wiemer est difficilement utilisable. C'est pourquoi j'ai dégagé les points qui ne concernent pas le travail présent pour ne conserver que l'essentiel, une sorte de matrice qui permet de tracer les Runes au nombre et à l'angle d'or sans soucis, la voici.

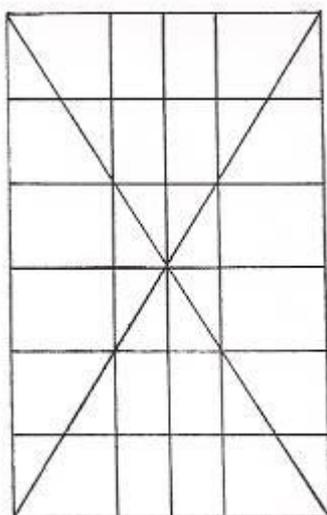


Vous constatez qu'une fois débarrassé d'une majorité de lignes, le dessin devient plus « parlant », voyez plutôt avec la Rune Feoh que j'ai tracé en gras sur la matrice.



Nous avons là une proportion runique non seulement harmonieuse mais ... réellement opérative car basée sur les tracés de la géométrie de la Nature, ceux-là même sur lesquels sont fondés l'univers.

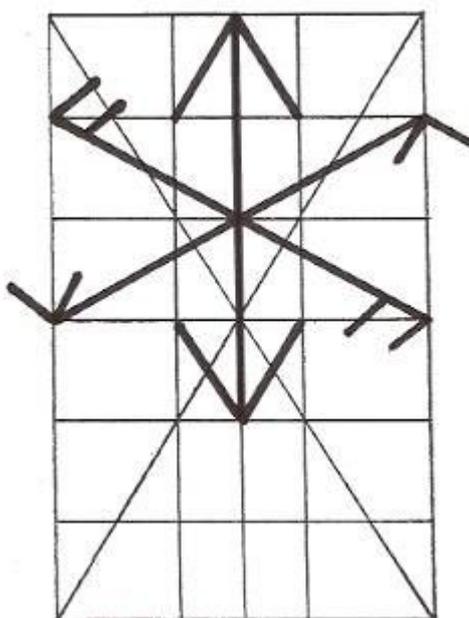
Bien entendu, je vous conseille de reproduire cette matrice (en photocopie) dans les dimensions qui conviennent à votre travail. Vous pouvez très bien la réduire comme l'agrandir, mais toujours en respectant cette base.



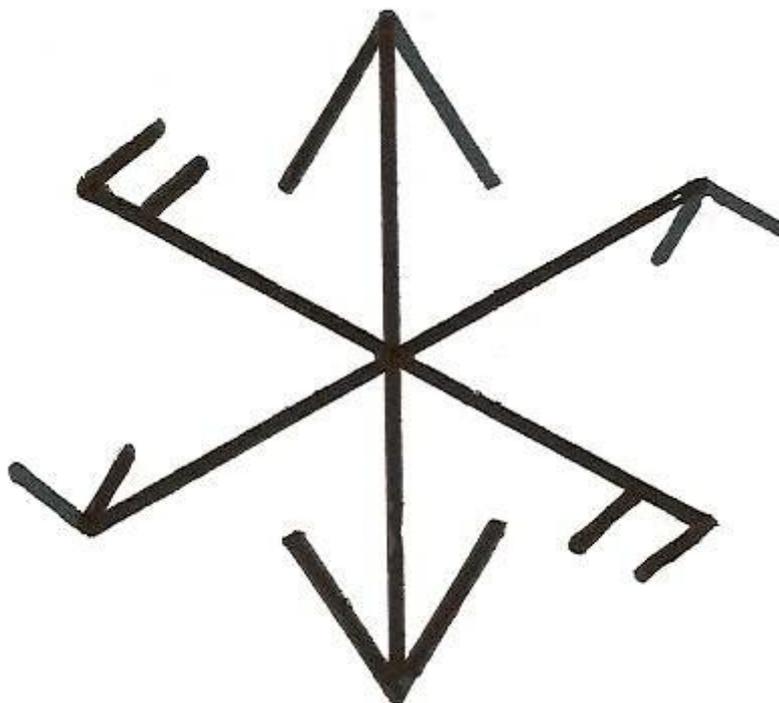
Je vous invite « chaudement » à vous familiariser et surtout de prendre l'habitude d'utiliser le système proposé, ce n'est pas compliqué et au moins vous ferez du « bon boulot » tant pour une utilisation talismanique que radionique des Runes. Voyez ci-dessous cet emblème de victoire que j'ai réalisé de cette façon et vous invite à placer une règle sur les tracés de la figure. Ceci vous donnera une idée de ce que l'on peut faire, c'est-à-dire tout.

Bien évidemment, la Rune ou l'emblème runique ainsi tracé sera dégagé de sa matrice pour être utilisé de la façon que vous souhaitez. C'est pour cette raison que vous pouvez soit utiliser un papier calque au-dessus d'une copie de la matrice, pour reproduire ensuite la figure sur le support de votre choix, soit de tracer au crayon à papier la matrice sur une feuille blanche (et dans les strictes proportions), de dessiner la/les Rune(s) ou l'emblème souhaité à l'encre puis une fois sec, d'effacer le tracé de base.

C'est à chacun d'adapter en fonction de ses besoins, de ses capacités, de ses connaissances en la matière et de son imagination.



Ceci nous donne au final la figure suivante :



### **La numérogie Runique**

C'est un aspect intéressant qui permet de couvrir bon nombre d'opérations diverses. Dans une première approche, nous allons voir quelques manipulations numériques des Runes et qui n'ont rien à voir avec les principes Kabbalistiques ou Pythagoriciens (qui sont chers à mon cœur pourtant, mais qui sont hors de notre sujet ici). Il existe plusieurs types de numérations runiques, mais je vous conseille de vous fixer sur un système et de le maîtriser, j'en indiquerai d'autres et ce sera à chacun de voir et d'adapter en fonction de ses ressentis. Ce que je vais exposer ici est strictement traditionnel et fonctionne à merveille, allié à une simplicité enfantine.

Les valeurs numériques données à l'objet de l'étude sont celles de l'ordre des Runes dans le Futhark, par exemple Feoh a une valeur de 1, Ur une valeur de 2, Thorn une valeur de 3 et ainsi de suite jusqu'à Odal qui à une valeur de 24.

Le plus simple consiste à prendre un exemple que vous adapterez à votre recherche personnelle.

Prenons une identité complètement par hasard, disons ... Roger Gascon.

Selon l'ordre du Futhark, nous aurons donc :

R = 5  
O = 24  
G = 12  
E = 19  
R = 5

G = 7  
A = 4  
S = 16  
C = 6  
O = 24  
N = 10

Soit un total de 65

Soit un total de 77

Dans chaque total, nous devons retirer autant de fois 24 que nécessaire. Par exemple, pour trouver la Rune qui correspond à mon prénom je retranche autant de fois 24 de 65 pour arriver à 17. La Rune **Tyr** est celle qui correspond à mon prénom.

Pour mon nom qui égale 77, je retranche autant de fois que nécessaire 24 pour arriver à 5. La Rune **Rad** est celle qui correspond à mon nom.

Si l'on veut en savoir plus sur la nature de la personnalité, on additionne le prénom avec le nom soit  $65 + 77 = 142 = 22$ . La vingt-deuxième Rune **Ing** correspond à ma Rune personnelle.

Une autre Rune importante à découvrir est celle de la naissance. Elle s'obtient très simplement en additionnant tous les chiffres qui composent la date de naissance. Dans notre exemple,  $03/10/1956 = 1969 = 1$  (1969 retranché de nombreuses fois pour obtenir le nombre 25 qui, moins 24 donne 1. Je dois préciser qu'en ma démarche, je ne tiens pas compte d'une vingt-cinquième Rune qui a été ajoutée par Blum au siècle dernier. Maintenant chacun fait ce qu'il veut). Donc, pour revenir à notre exemple, **Feoh** est ma Rune de naissance.

Nous avons donc trois Runes que nous pouvons étudier pour mieux nous connaître, mieux gérer notre existence et bien d'autres choses.

↑ Tyr (prénom)  
⚡ Rad (nom)  
◇ Ing (Total prénom + nom)  
⚡ Feoh (date de naissance)

Pour approfondir ce pour quoi nous sommes ici bas, nous allons engendrer une nouvelle Rune en faisant le total de ces trois nombres :

$65 + 77 + 22 + 1 = 165 = 21$  qui est Lagu ↑.

Nous avons ainsi une séquence runique (ici pour notre exemple ↑⚡◇↑) dont on peut faire un talisman en y ajoutant une Rune bénéfique pour « orienter » notre destin. On peut également y adjoindre un emblème runique ou toute autre composition de son choix... Mais faites très attention aux Runes que vous choisissez !

Pour voir le niveau auquel se situe l'objet de l'analyse, on additionne les cinq totaux précédents et on en obtient une Rune selon le même procédé. Cette dernière indiquera à quel niveau d'incarnation se situe la personne étudiée, selon sa position dans l'un des trois Aett.

En général, on considère les niveaux ainsi :

Aett de Feoh = Niveau matériel.

Aett de Hagal = Niveau astral

Aett de Tyr = Niveau spirituel

Pour notre exemple ce sera  $65 + 77 + 22 + 1 + 21 = 186 = 18 = \text{Beorc}$ , Rune de l'Aett de Tyr. Elle représente bien sûr un niveau mais aussi et surtout ce que l'on doit faire, ce que l'on doit travailler tout au long de cette incarnation.

Un détail qui est très important :

Vous aurez remarqué que le G de Roger a une valeur de 12 alors que le G de Gascon en a une de 7, quel est donc ce mystère ?

Roger se prononce phonétiquement Rojé et ce G a une valeur de J (Jera) alors que le G de Gascon se prononce phonétiquement Guaskon et prend pour valeur G (Gyfu).

Vous l'avez compris, cette numérologie runique se fonde non pas sur les lettres directement mais sur la prononciation de ces mêmes lettres. Ainsi, le premier C du mot commerce a une valeur de 6 (Ken) alors que le deuxième C a pour valeur 16 (Sigel) parce que ce mot se prononce phonétiquement « commersse ».

N'oubliez pas !

Par cet exemple basé sur mon identité, je puis vous affirmer que les Runes considérées sont absolument exactes à tout point de vue.

Faites la même chose avec votre identité et partez à la découverte de votre Etre Runique, ce voyage vous révélera les secrets de vous-même.

Il est bien évident que le système ne s'arrête pas là et va beaucoup plus loin, ce que nous développerons par ailleurs dans un cours à part.

Je trouve qu'il est extrêmement intéressant d'utiliser les calculs de la numérologie classique en les adaptant aux Runes, mais **en conservant toujours le sens de l'interprétation des Runes**. Je puis vous assurer qu'ainsi on peut aller très loin, vraiment très loin. Ajoutons à cela l'étude de la cyclologie et c'est l'extase ! (Du moins en ce qui me concerne.)

Si l'on prend ce contexte, nous avons ici (pour notre exemple) :

Prénom = Nombre intime

Nom = Nombre d'hérédité

Prénom + Nom = Nombre d'expression

Date de naissance = Chemin de vie

Total de ces quatre calculs = Notre niveau d'évolution actuel de base, l'acquit de nos existences passées qui est aujourd'hui à notre disposition.

Mais toujours analyser en fonction des Runes. J'insiste sur ce point il est vrai, mais si vous partez sur des traditions différentes, ça ne veut plus rien dire et fatalement, vous vous planterez dans les résultats. On peut travailler sur diverses traditions, mais ne pas les mélanger. Pour ma part, ce sont les Runes bien sûr et les Traditions Occidentales, mais j'œuvre aussi dans les traditions Kabbalistiques et celles de l'Égypte antique d'une part, de même que certaines techniques ésotériques issues du Tibet, de l'Inde, de la Thaïlande, etc. mais je me vois mal composer avec un rituel qui prend un peu de ceci là, puis un peu là et ainsi de suite. De nombreuses techniques ésotériques issues de ces diverses traditions peuvent effectivement se renforcer et se développer ensemble, mais il ne faut pas prendre n'importe quoi ! Je me vois mal de pratiquer en magie Nagua, par exemple à la création d'un Hoon Payon (serviteur occulte équivalent d'un golem) en le chargeant avec des Runes. Les forces liées à cette longue tradition ne comprendraient rien ! Et inversement dans l'autre sens. Imaginez un rituel Kabbalistique avec des Mantrans à Bouddha, ce n'est plus du ridicule, c'est de la folie. C'est un peu comme ces gens qui ne sont en fait que des persécutés et qui ont tellement de considération pour leur « petite personne » qu'ils pensent faire l'objet d'attaques magiques (alors qu'ils n'intéressent personne) et qui s'entourent d'une multitude d'objets (toutes traditions et religions confondues) et vas-y que je te prie le « petit Jésus » en plaçant un Bouddha sur l'étagère.

Pour finir, voici une petite technique qui est pas mal du tout pour connaître l'ambiance personnelle d'une journée dans ses grandes lignes.

- Prenez votre date de naissance et réduisez-la entre 1 et 24.
- Calculez à présent la date du jour considéré et faites la même chose.
- Additionnez les deux nombres et réduisez entre 1 et 24 pour trouver la Rune qui influera sur cette journée.

Idéal pour savoir si tel jour sera favorable à telle ou telle démarche, R.D.V, ou toute autre chose. Interprétez en fonction de la Rune trouvée, ou gérez votre journée en accord avec cette Rune, vous y gagnerez sur toute la ligne.

## L'Aett de Hagal

Odin a de nombreux fils. Les nommer tous serait vain, et **Heimdall** en est un. Il est en effet incontournable au sens propre du terme, car né de façon surprenante de neuf filles vierges de jotun. Il est le chef de la garde des dieux. Il habite près de **Himmelberget** (la montagne du ciel) et garde la tête du pont de l'arc-en-ciel **Bifrost**. Heimdall dort moins qu'un oiseau, il voit aussi bien de jour que de nuit et peut entendre l'herbe pousser. Heimdall détient le cor **Gjallarhorn** et c'est dans ce cor, qu'il soufflera au dernier jour pour appeler les aeser au combat décisif contre les trolls et les puissances des ténèbres.

Le dieu Heimdall gouverne cet Aett, il est considéré comme un dieu du silence, ce qui est en rapport avec la méditation et les mystères, et particulièrement ceux du temps. Ce deuxième Aett condense des énergies qui tissent et perturbent celles du premier Aett, celui du dieu Frey pour apporter un changement. Il agit comme une dynamique de transformation et fait en quelque sorte « contrepoids » aux énergies de création. Hagal est la première Rune de ce second Aett et se trouve être une force de transformation assez perturbante des énergies liées au passé. Il est à noter cependant que le passé est également représenté par les deux Runes suivantes, Nyd et Is. Ces trois temps en fait, sont en relation avec eux-mêmes, à savoir l'influence qu'à le passé sur le présent et ce dernier sur l'avenir. L'Aett d'Hagal représente des forces difficiles à contrôler, des forces très puissantes et qui même pour certaines peuvent engendrer le chaos car, nous sommes dans le monde des Eléments et ces forces « détruisent » pour toujours « reconstruire ». La grêle, le vent, la foudre sont des entités qui peuvent aussi bien créer que détruire. Les puissances de Mère Nature sont aussi difficilement contrôlables que les pensées ou les besoins des humains. L'Aett d'Hagal dit à l'initié « Agis et va de l'avant », tu connaîtras ton propre mouvement pour influencer sur le cours des événements.

Les Runes de l'Aett de Hagal sont : Hagal, Nyd, Is, Jera, Eoh, Peorth, Eolh, Sigel.

La Rune **Hagal** enseigne que si l'homme craint les forces qui l'entourent, il peut toujours réagir, alors que l'arbre lui, ne peut rien faire contre la tempête qui peut le déraciner. **Nyd** lui montre la véritable nécessité de l'essence de sa vie. **Is** certifie à l'homme et bien plus encore à l'initié, que l'hiver et la glace l'entraveront mais qu'il peut se protéger. **Jera**, réchauffe son cœur et son corps et annonce dans la matrice de Mère Nature, la venue des récoltes dans lesquelles l'homme puisera la force dans le terreau fertile du savoir acquis durant l'hiver.

**Eoh** montre à l'homme et plus encore au futur Adepté que la Vie est puissante mais fragile, et que dans sa permanence le temps passe. Alors que les feuilles des arbres jaunissent puis tombent, les cheveux des hommes blanchissent dans l'impermanence des choses et des êtres. Il doit comprendre que tout finit par disparaître et que la mort n'oublie jamais personne.

Après la « peur » de la mort, **Peorth** vient ici apporter un « brin » de folie, car les protections et les plaisirs de l'existence peuvent devenir ainsi, après avoir « échappé » à la mort. Les invocations des Scaldes résonnent encore et font reflurir les rêves et les espérances. Si le futur Adepté se laisse prendre à ces illusions, il ne pourra honorer la Vie sous son immensité de formes car il sera pris

dans les pièges de l'ivresse des plaisirs. **Eolh** va lui montrer (et même lui prouver s'il s'éloigne de la Voie) que même dans son jardin, les fruits de ses arbres peuvent être empoisonnés. L'Adepté sait qu'il doit avoir la Foi en lui et dans les Puissances pour résister au plus grand des maux, le doute. **Sigel** lui montrera alors qu'il peut aisément retrouver l'harmonie et faire rayonner de toute part, son être intérieur qui s'illuminera de nouvelles et puissantes connaissances.

### **Note à propos de l'Aett d'Hagal**

Dans cet Aett, l'initié prend conscience qu'il va rencontrer des forces qui le dépassent et ici commence son Véritable Chemin sur la Voie des Runes. Il va se trouver face à son destin (peut-être pour la première fois), face à lui-même (peut-être aussi) et face aux forces de son passé (certainement le plus clairement possible de sa vie). Il va se poser de nombreuses questions et il aura ses réponses (c'est sûr), mais avant il va penser être « travaillé, envoûté » voire encore « possédé » par je ne sais quel (malfaisant ou farceur) de l'autre côté ou d'ici.

Tout ceci n'est qu'illusion, et n'appartient qu'aux épreuves indispensables qui vont tremper, forger son âme et son cœur à l'acier le plus pur. Il deviendra ainsi invulnérable et pourra devenir (si tel est son souhait) un Guerrier Pacifique (mais qu'il ne faut pas « chercher » car il y a du répondant derrière. Comme l'on dit, « être bon ne signifie pas être con »), un Chevalier peut très bien brandir en sa dextre (pour employer un terme ancien) une redoutable épée pour rétablir l'ordre ou défendre sa vie.

**Destin est irréversible,  
Il n'est ni bon ni mauvais.  
Il appartient à une part de nous-même qui n'a pas notre contrôle et qui  
s'influence de lui-même.  
Destin est imprévisible, silencieux, secret, rapide comme l'éclair,  
Rien ni aucun signe ne peut le désigner.  
Il n'est pas fatalité, mais invitation à humilité,  
La connaissance vaut mieux que l'ignorance,  
Pour apporter réponses à nos questions.**

Afin que vous puissiez travailler avec puissance et protection avec les Runes, j'ai placé en fin de manuel un rite qui va permettre à chacun(e) d'entre vous de mieux travailler et intégrer les Runes avant votre initiation.

## Hagal (le grêlon) N

**Aett** : Nous entrons ici dans l'Aett d'Hagal qui est sous la gouvernance du dieu Heimdral (le gardien des dieux). Nous quittons le monde des hommes et matériel de Feoh pour entrer ici dans le monde du temps et des évènements. L'homme doit user ici de perspicacité pour ne pas tomber sous les épreuves et subir les évènements. Il se trouve face aux perspectives du changement et doit s'adapter en conservant l'espoir.

Les huit Runes de cet Aett sont Hagal, Nyd, Is, Jera, Eoh, Peorth, Eolh et Sigel.

**Devoir de l'homme** : Cette Rune est l'image du gardien, et l'homme doit montrer qu'il est capable de passer à un niveau supérieur. Il doit apprendre à connaître et utiliser les forces de Mère Nature, réagir de façon positive face aux épreuves car le grêlon aussi dur soit-il se transforme en eau après sa chute. Il faut savoir accepter les épreuves, même les plus douloureuses et les considérer comme des processus de transformation qui iront vers un mieux.

**Vibration de l'Aett**: Toutes les Runes de l'Aett de Hagal vibrent entre 16000 et 20000 uB, ce qui est bien au-dessus d'un être humain « normal ».

**Signification** : Grêlon, glace, graine de vie, perfection, accomplissement de l'équilibre des forces d'opposition, évolution, succès des entreprises, bannissement des influences extérieures et étrangères, défense active, sceller l'espace, la matrice qui contient tous les modèles, potentiel de développement.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. Une crise va maintenant se produire. L'homme a expérimenté le partage, la générosité, la vie sociale, le bien-être. Il va revenir sur lui-même et découvrir son moi intérieur. Il ne sera pas toujours capable de comprendre. Hagal pousse l'homme à se connaître lui-même et baser sa vie sur son être. Cela peut le pousser à agir contre le courant de la société et provoquer des évènements inattendus que certains vont attribuer à « pas de chance », d'autres à je ne sais quel « envoûtement » ou autre chose. Cette crise interne va nous amener à assumer cette structure et la vivre en sacrifiant certaines de nos habitudes car la véritable connaissance ne peut être galvaudé, on ne peut tricher avec soi-même. Hagal est une Rune liante, mais son sens est celui du processus d'évolution et du changement. Elle était utilisée il y a fort longtemps comme lien entre Asgard et Midgard.

Domaine d'action général. Equilibrage des forces, développement et évolution, protection, permet de trouver des accords, libération de situations aboutissant sur des impasses, donne de la force, un riche épanouissement, développement de nouvelles possibilités, sécurité, contrecarre la haine, transition douce entre les évènements, expérience mystique stimulante, pour maîtriser le vent et la pluie, éviter les inondations, faire cesser la grêle.

Domaine du développement spirituel. Compréhension du destin, évolution, progrès.

Domaine du développement mental. Accession aux modèles-types d'énergies du passé et qui ressurgissent aujourd'hui. Permet de sentir ce qui est bon et utile pour soi.

Domaine du développement personnel. Confiance en soi, sens de l'adaptation aux circonstances de la vie. Evolution à travers et par les épreuves.

Domaine du développement psychologique. Renaissance, aptitude à fonctionner dans l'imaginaire, l'irrationnel. Ouverture aux forces et messages du subconscient. Pour percevoir les occasions de progrès.

Domaine du développement énergétique. Harmonie entre corps, âme et esprit. Absorption des forces, libre circulation des énergies, active le plexus solaire et le centre frontal.

Domaine du développement physique. Influence les os et les muscles, les reins et la vessie. Pour soulager la douleur.

Domaine du développement affectif. Permet grâce à l'imaginaire, de s'adapter à une situation de crise.

Domaine du développement professionnel. Succès dans les domaines intellectuels. Aide à s'adapter pour surmonter les problèmes.

Domaine du développement matériel. Idem que ci-dessus. Indiqué dans les situations risquées pour avoir plus de chance.

Domaine de protection. Contre les attaques et influences non désirées, les catastrophes naturelles, le gel, les énergies stagnantes, l'infertilité, neutralise les énergies extérieures.

☞ Pour détruire les maux physiques, émotionnels ou psychologiques. Pour chasser la guigne.

Son. Haaa (le son doit être d'une intensité moyenne et uniforme).

Côté obscur. Permet de déclencher les pouvoirs inférieurs des Eléments, la puissance folle de cette Rune peut se déchaîner sur les corps, la Nature, provoquer incendies, inondations, grêle, tempêtes, tsunami, foudre, tremblements de terre, libérer la colère des forces de la Nature. Gel des sentiments, arrêt des énergies dans le corps, gèle les structures de ce qui est. Mène à des impasses, stérilité et désolation.

Contrepartie. L'opérateur peut craindre le pire car la Rune une fois activée va n'obéir qu'à ses propres énergies et frappera là ou Destin (Wyrd) en décidera et... L'opérateur est en premier dans le circuit.

Minéraux. Granit, onyx, cristal de roche, célestine.

Plantes. Bryone, fougère, ortie, muguet, orchidée.

Arbres. Frêne, if, chêne.

Huile essentielle. Rose.

Couleur. Bleu clair.

Animal totem. Castor.

Divinités. Heimdal, Urd.

Poème runique anglo-saxon. Hagal, le grêlon est le plus blanc des grains, il vient du haut du ciel précipité par les rafales de vent, puis se transforme en eau.

Galdr. Hagalaz Hagalaz Hagalaz Huu Haaa Hiii Heee Hooo Huuug Haaag Hiiig Heeeg Huuug Huuul Haaal Hiiil Heeel Hool Oh Eh Ih Ah Uhhhhh.

Posture. Droit les bras en croix, les paumes tournées vers le haut.

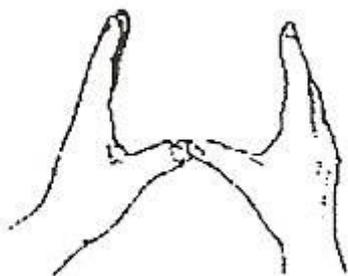


Orientation. Face à l'Est

Nombre de fois. 4 fois maximum par jour



Ou bien celle-ci :

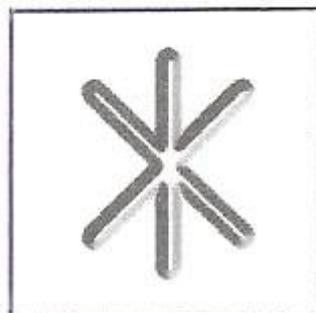


### Position des mains.

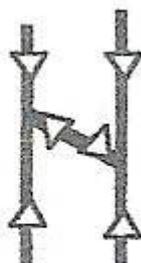
Effets de la posture. Permet de faire un avec l'univers, de canaliser les énergies, de trouver ou rester dans un état de calme mental, purifie les deux centres inférieurs, protection du lieu où se fait la posture, connexion aux énergies, éloigne les forces indésirables, stimule la puissance sexuelle des deux sexes, l'intuition dans les jeux, ralentit le vieillissement, augmente la joie de vivre. Pour les sportifs, elle donne envie d'aller plus loin et fait gagner sur les adversaires (à pratiquer souvent). Active le plexus solaire et le sixième centre, favorise la vie.

Effets de la position des mains. S'utilise principalement en guérison énergétique, nous verrons cela. Permet d'absorber les énergies cosmiques et rétablir l'équilibre.

Sous cette forme, Hagal est appelée « étoile de chance » et constitue un puissant symbole de protection.



### Ligne naturelle des forces dans la Rune.



## Sens du tracé de la Rune.



## Les divers talismans de Hagal

La Rune Hagal utilisée seule est une puissante protection contre les désaccords, les catastrophes naturelles, pour se libérer de situations qui mènent à une impasse, donne de la force et aide à l'épanouissement, au développement de nouvelles possibilités. Barrière contre la haine, expérience spirituelle.

Hagal/Feoh : Changement brusque et bénéfique, fécondité, reconnaissance des mérites.

Hagal/Ur : Pour retourner une situation, changement brusque et positif.

Hagal/Thorn : Protection contre les perturbations et changements de situations.

Hagal/Ansuz : Pour être favorisé sur un héritage, aide à la réussite artistique, protection contre l'imprévu.

Hagal/Rad : Pour retourner une situation et provoquer un changement brusque.

Hagal/Ken : Permet un changement brusque et bénéfique au niveau familial, pour soi, permet d'attirer la chance.

Hagal/Gyfu : Permet d'avoir plus d'amour et consolide les unions.

Hagal/Wyn : Pour un retournement de situation bénéfique, obtenir un changement important et favorable, faire agir le destin dans le sens désiré.

Hagal/Nyd : Permet de bloquer une situation.

Hagal/Is : (A éviter).

Hagal/Jera : Permet de se faire reconnaître à sa juste valeur.

Hagal/Eoh : S'utilise dans les processus de régénération. Peut également s'utiliser pour obtenir une naissance difficile à venir.

Hagal/Peorth : « Gonfle » la chance aux jeux de hasard et amène des gains d'argent non liés au travail. Pour apporter des changements heureux.

Hagal/ Eolh : Facilite l'éveil (pas forcément dans le sens spirituel du terme), protection.

Hagal/Sigel : Apporte succès, victoire, changement positif, ouverture et protection, nouvelle orientation.

Hagal/Tyr : Accroissement de la puissance personnelle, ascension sociale, victoire dans les procès, naissance.

Hagal/Beorc : Favorise le renouveau, la fécondité, la naissance, l'union d'un homme et d'une femme.

Hagal/Ehwaz : Permet des voyages bénéfiques, pour améliorer les conditions de l'existence, pour favoriser tout travail fait en équipe (à partir de deux personnes).

Hagal/Man : Permet d'apporter du positif face à l'imprévu, s'utilise principalement pour stimuler les fonctions cérébrales (mémoire, intelligence).

Hagal/Lagu : Permet de transformer totalement et positivement sa vie. Aide à la réussite dans les domaines de l'art, de l'imagination, de l'intuition, des études.

Hagal/Ing : Favorise le destin. Apporte la fécondité et la naissance (pas forcément sur le plan enfants, mais sur celui des idées et des projets).

Hagal/Daeg : Apporte un changement favorable en situation de crise ou de pessimisme.

Hagal/Odal : (Ne pas utiliser).

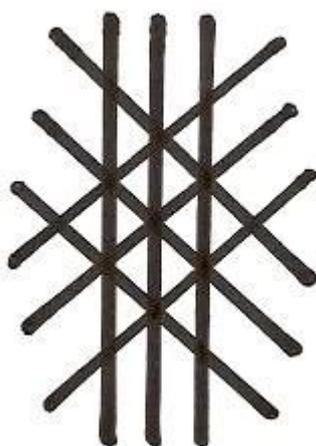
Période. Du 28 octobre au 12 novembre à partir de 22 heures

Jour. Samedi

Heure. De 20h30' à 21h30'

## Un exemple de la magie de Hagal

Hagal était utilisée par des Adeptes de très haut niveau pour accéder « au-delà » du Pont de l'Arc en Ciel et cette technique fut perdue, puis retrouvée, cachée dans le message des pierres. Ce qui suit est ma propre adaptation et permet de traverser le Pont pour visiter les lieux qui sont derrière en voyage shamanique (ou projection mentale consciente). Je ne vais ici vous donner qu'une technique simple que vous adapterez par la suite car il me semble bien prématuré de vous indiquer les voies à travers les mondes, n'ayez crainte, tout s'éclairera par la suite.



La figure ci-dessus est le symbole premier qu'Odin aurait vu lorsqu'il a percé le secret des Runes. Il s'agit de 7 Runes Hagal imbriquées les unes dans les autres et formées de 9 lignes. C'est un talisman puissant qui doit être utilisé avec une rondelle de racine de bryone. Cette racine est à manipuler avec précaution car elle est purgative, diurétique, anti-inflammatoire, et ce que l'on sait moins, c'est qu'elle peut être utilisée pour induire l'hypnose et peut remplacer la mandragore. Ses noms populaires (navet du diable, etc.) sont très clairs et ne la présente pas comme une gentille plante pour faire des tisanes. Ses fruits sont toxiques mais par contre ses terminaisons sont délicieuses en omelette.

Voici une photo de la plante dans son ensemble.



Cliché : R.G

Ci-dessous, photo d'extraction d'une racine de bryone ce mois ci (septembre 2008).



Cliché : R.G

## **Avertissement important**

La tranche de bryone **ne doit être utilisée que, et uniquement dans le cadre du rituel proposé. Elle ne doit en aucun cas être assimilée ou ingérée sous quelque forme que ce soit.** L'auteur décline toute responsabilité en cas de mauvaise interprétation ou de mauvaise manipulation.

### **Tenir hors de portée des enfants.**

Venons-en au rituel :

Cette tranche de racine de bryone sera incorporée dans une plaque d'argile ou de cire en ajoutant quelques fragments de cristal de roche et d'écorce de chêne.

Le talisman (une fois tous les produits introduits dans la plaque) sera alors gravé du symbole de la vision d'Odin (voir ci-dessus) puis doré.

Laissez sécher à l'air libre (du moins le temps que l'argile soit dure au toucher) et consacrez-le tout de suite de la façon suivante :

Allez dans votre jardin ou en campagne, et tracez sur le sol avec une branche (sur une dimension de 1 mètre environ) le symbole de la vision d'Odin. Sur le point central de la figure, vous allez creuser un trou de 10 à 20 cm de profondeur (si le sol le permet, vous pouvez aller jusqu'à 30 cm de profondeur, mais dans tous les cas, pas moins de 10 cm).

J'ai marqué au centre de la figure ci-dessous, un gros point noir pour indiquer l'endroit où il faut creuser, une fois la figure tracée sur le sol à l'aide d'une branche quelconque ramassée au sol.



Note importante : Ce talisman doit être préparé deux jours avant la pleine lune et consacré dans la « foulée ». Il acquiert dans ce cas une puissance assez surprenante qui permet de « décoller et voyager » rapidement.

Placez le talisman dans ce trou et bouchez avec la terre. Enjambez le talisman enterré et procédez au geste des mains de la Rune, prenez sa posture et dites 9 fois fermement et avec solennité :

**« Hagal, le grêlon est le plus blanc des grains, il vient du haut du ciel précipité par les rafales de vent, puis se transforme en eau. Hagalaz Hagalaz Hagalaz Huuu Haaa Hiii Heee Hooo Huuug Haaag Hiiig Heeeg Huuug Huuul Haaal Hiiil Heeel Hool Oh Eh Ih Ah Uhhhhh »**

Retirez-vous alors en laissant tout en place. Vous reviendrez le surlendemain soir de la pleine lune (soit un total de 3 jours) déterrer votre talisman et le placerez dans un sac de cuir (ou de tissu).

Ce talisman ainsi chargé prendra toute sa valeur, et sa puissance ira en grandissant chaque fois que vous l'utiliserez.

Inutile de préciser qu'il s'agit d'un objet très personnel, un instrument de pouvoir.

Je ne peux, ni ne veux montrer le mien en photo car il est très chargé. Il est conservé dans une boîte à l'abri et le sors uniquement pour certains rituels. Son utilisation est des plus simples puisqu'il suffit de le porter sur soi lors d'un voyage Shamanique ou de le mettre sous la tête. J'ai essayé avec deux pinas (juste pour l'expérience) dans les mains et le talisman sous la nuque. Décollage immédiat !

Ce talisman peut s'utiliser aussi pour obtenir le contrôle des rêves, voici comment faire.

Pendant trois semaines, et tous les soirs juste avant de vous endormir, placez le talisman de la vision d'Odin sous votre oreiller et faites le geste des mains de la Rune Hagal (vous êtes couché et prêt à dormir) et récitez (comme une litanie et mentalement) l'invocation :

**« Hagalaz Hagalaz Hagalaz Huuu Haaa Hiii Heee Hooo Huuug Haaag Hiiig Heeeg Huuug Huuul Haaal Hiiil Heeel Hool Oh Eh Ih Ah Uhhhhh »**

A noter que ça n'a aucune espèce d'importance si vous vous trompez et pouvez même simplifier en conservant l'essentiel, par exemple :

**Hagal Hagalaz Hagal Hagalaz Hagal Hagalaz Ha He Hi Ho Hu**

C'est d'ailleurs ainsi que je pratique dans ce type de travail. En simplifiant au maximum et pour tout vous dire, on y gagne en efficacité car le cerveau, pris par le rythme ne pense plus et reste focalisé sur le travail en cours.

Ceci fait, pensez à ce que vous aimeriez réaliser en vous (voyez vous en train de réaliser de grandes choses avec les Runes par exemple) afin d'en obtenir les moyens puis la maîtrise dans le monde du rêve. Endormez-vous maintenant en emportant cette pensée dans vos rêves.

Trois semaines plus tard, vous stoppez ce petit travail et ferez celui-ci à la place.

Placez votre talisman de la vision d'Odin sous votre oreiller, faites le geste de la Rune et répétez jusque dans votre sommeil cette phrase ou toute autre équivalente.

**« Par la Puissance de Hagal, je maîtrise toutes les situations dans mes rêves, je suis le maître de mes rêves ».**

Devenir Maître du rêve signifie être maître de l'inconscient, je vous laisse imaginer les possibilités.

Ca vous laisse rêveur ?

Vous pouvez y arriver, et bien plus vite que vous ne pouvez le penser grâce à ce précieux talisman.

Mais avant d'en arriver là, il faudra que vous pratiquiez tous les soirs (sans vous lasser) jusqu'à ce que vous observiez un résultat concret, et pas seulement sur 1 rêve ou 2.

Note \* : Cette technique est tellement puissante que j'ai hésité à la transmettre, car je risque d'aller pointer au chômage si vous travaillez trop bien !

\* Note d'humour et d'encouragement.

## Nyd (la nécessité) †

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit corriger ses déséquilibres et maîtriser les crises qui sont nécessaires à son développement et son évolution. Il doit comprendre que pour avancer vers son but, il doit prendre le bon chemin et trouver la force d'agir pour avancer.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Nécessité, détresse, durcissement, renforcement, besoin, franchissement de la souffrance, avancement de l'inspiration et de l'intuition, dons inventifs, attraction, conciliation des besoins matériels.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. Nyd est la Rune des besoins, qu'ils soient physiques, matériels, affectifs, énergétiques, spirituels et l'homme doit apprendre à trouver le juste milieu entre tous ses besoins pour vivre en harmonie avec la société et lui-même. Se trouver dans le besoin, permet d'activer une force énorme pour se sortir de l'impasse, ou au contraire, provoquer une totale inertie, un état dépressif plus ou moins marqué. La Nature ayant horreur du vide, il faut combler ce manque, ce déséquilibre par l'action. Nyd est la Rune qui « pique » et pousse à la motivation par nécessité, à retrousser les manches et dans ce sens, c'est plutôt bénéfique. Elle génère des besoins qui font toujours partie d'un plan d'évolution et de compréhension, même si ce passage s'avère difficile à vivre, il faut échapper à l'inertie. Directement reliée au plan causal, Nyd possède toutes les réponses aux besoins des hommes et les poussent à agir pour rééquilibrer leur vie. C'est une Rune liante qui permet de neutraliser, et bien utilisée, elle permet de réaliser de grandes choses. Par contre, il ne faut jamais l'utiliser pour contrer le destin, même si parfois ça peut être difficile.

Domaine d'action général. Développement de la volonté, inspiration soudaine, rend créateur en période de besoin, permet de trouver des solutions, réalisation des besoins personnels, pour conquérir l'être aimé, amplifie la divination, défense contre les attaques, pour conserver l'ordre, force de résistance, pour surmonter la crainte.

Domaine du développement spirituel. Libération des contraintes du désir selon l'adage « *connais-toi toi-même* ».

Domaine du développement mental. Mobilité de l'esprit, compréhension de son sort, de la loi de cause à effet. Action de la volonté sur les circonstances.

Domaine du développement personnel. Apprendre la patience et la prudence. Faire face aux coups du sort et ne pas lutter à contre-courant envers son destin. Permet de trouver ce qui nous manque et de le comprendre. Accomplissement.

Domaine du développement psychologique. Lutte contre la détresse, maîtrise de soi, détermination, assurance, persévérance, patience. Pour trouver la force d'avancer.

Domaine du développement énergétique. Enlève la peur, rend conscient de détourner ce sentiment qui paralyse. Recharge en énergie.

Domaine du développement physique. Influence le système immunitaire, les articulations, les maladies de la peau, le système nerveux.

Domaine du développement affectif. Ne pas utiliser sinon pour se libérer du besoin de l'autre ou d'un mode de vie.

Domaine du développement professionnel. Pour changer de méthode, sa façon de faire, d'environnement.

Domaine du développement matériel. Ecarter les nécessités et contraintes, accepter la fatalité pour mieux s'en libérer.

Domaine de protection. Pour se mettre à l'abri voire supprimer la colère et la haine, pour éviter le besoin et la misère. Contre la sécheresse.

↷ Permet de se débarrasser de toutes les dépendances et mauvaises habitudes, casser les relations qui nuisent à notre progression.

Son. Niii (le son doit être moyen tout en accentuant le i).

Côté obscur. Pour créer chez les autres l'envie, la jalousie, la possession, pour les rendre aveugles, obsédés d'envie et pousser au vol. Provoque les disputes, la détresse, le découragement, la dissolution de l'ordre, amplification des problèmes existants, affaiblissement, inaction, enchaîner à la peur.

Contrepartie. L'opérateur se verra aveuglé par le désir de posséder toujours plus en s'écartant des valeurs essentielles qui font la vie.

Minéraux. Obsidienne, onyx, grès.

Plantes. Bistorte, crocus, serpentaire, ortie.

Arbre. Hêtre.

Huile essentielle. Eucalyptus.

Couleur. Noir.

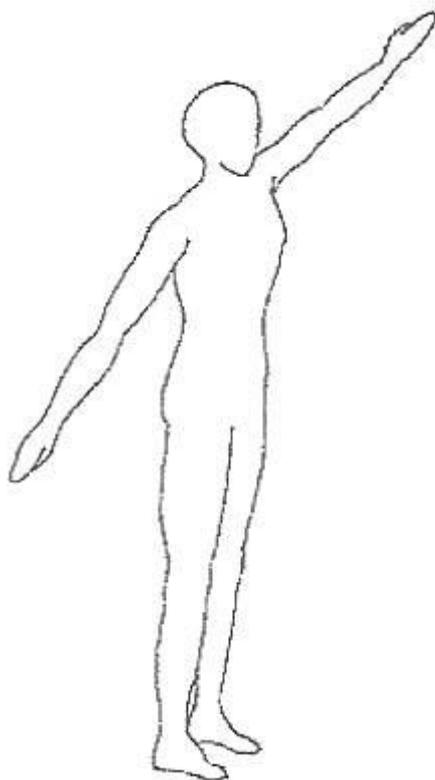
Animal totem. Chien.

Divinités. Nott (déesse de la nuit), Skadi (déesse terrifiante de la destruction hivernale), Skuld (une des trois Nornes, celle de l'avenir).

Poème runique anglo-saxon. Nyd / l'indigence pèse sur la poitrine ; néanmoins chez les enfants des hommes, elle est souvent source d'aide et de salut s'ils y prennent garde à temps.

Galdr. Naudhiz Naudhiz Naudhiz Nuuu Naaa Niii Neee Nooo Nudh Nadh Nidh  
Nedh Nodh uuun aan iin een ooonnnnnnnn.

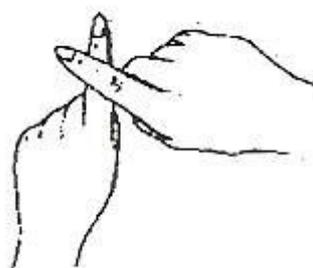
**Note importante :** Je vous recommande ici la plus élémentaire prudence pour la simple raison que voici. Je dois chaleureusement vous avertir que la posture de cette Rune est extrêmement et spontanément dangereuse. Ne prenez **jamais** la posture de Nyd trop longtemps ou trop souvent, ne jouez **jamais** avec elle, ne la visualisez que dans un contexte bien précis, sollicitez-la avec prudence. Avec elle, les catastrophes arrivent bien plus vite qu'on pourrait le penser.



Orientation. Face au Nord

Nombre de fois. 1 fois par mois

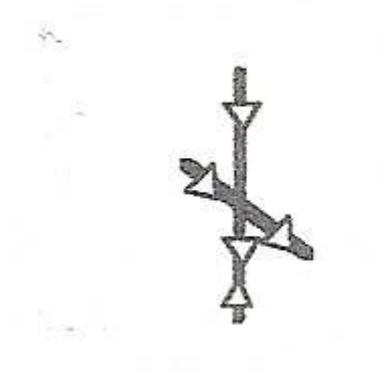
Position des mains.



Effets de la posture. Fait surgir les déséquilibres intérieurs, les amplifie et les dirige vers le centre du cœur. Amène des prises de conscience, l'assurance et la confiance en soi pour gérer les crises et résoudre les problèmes enfouis.

Effets de la position des mains. Permet de se débarrasser de la peur, prendre conscience des véritables nécessités.

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



## Les divers talismans de Nyd

La Rune Nyd utilisée seule permet de prendre des décisions impartiales et équilibrées, renforce la résistance et l'intuition.

**Note :** *Rune assez délicate à utiliser car elle crée un besoin. N'associer qu'à de bonnes Runes car elle est très puissante. Nyd est souvent utilisée dans certains rites de création d'esprits servants et principalement dans le rituel du cristal de Dhyrra qui crée un besoin particulièrement intense chez la personne sur qui il est envoyé. Ce rite sert aussi à provoquer la crainte et bien d'autres choses encore qui sont du côté obscur, nous ne développerons pas ce sujet, ceci n'est que pour l'information. Ce besoin, cette crainte ou toute autre chose est créé par l'opérateur lui-même et ne souffre d'aucune limitation.*

Je vous conseille la plus extrême prudence avec cette Rune et les différentes combinaisons, mais elle est un passage obligé dans votre progression. Lorsque vous serez plus à l'aise avec les Runes, vous pourrez l'inclure dans vos talismans ou vos rituels pour pousser vers l'action, mais pour l'instant soyez très prudents.

Nyd/Feoh : Pour être prudent (mais prudence !)

Nyd/Ur : Evolution positive, amène des changements.

Nyd/Thorn : Accroissement de la force.

Nyd/Ansuz : Aide à se fier à son intuition.

Nyd/Rad : Pour avoir réflexion et attitude raisonnable.

Nyd/Ken : Permet « d'entendre » les conseils.

Nyd/Gyfu : Pour favoriser l'évolution (de soi ou d'un projet) à longue échéance.

Nyd/Wyn : Permet d'obtenir une plus grande force, joie et victoire dans la souffrance et les épreuves.

Nyd/Hagal : (A éviter)

Nyd/Is : Permet de bloquer une situation ou une personne.

Nyd/Jera : Pour retarder une situation ou une personne.

Nyd/Eoh : Pour être persévérant.

Nyd/Peorth : Gains inattendus.

Nyd/Eolh : Permet de repartir d'un bon pied.

Nyd/Sigel : Apporte l'énergie pour vaincre les difficultés.

Nyd/Tyr : Amélioration de situation, ascension sociale, pour que la justice « tranche » une affaire.

Nyd/Beorc : Croissance, évènement heureux dans la famille.

Nyd/Ewhaz : Amène un changement favorable à une relation, voire l'harmonie dans le couple.

Nyd/Man : Pour amener un équilibre.

Nyd/Lagu : (Ne pas utiliser).

Nyd/Ing : Pour briser un cycle négatif et se libérer des problèmes.

Nyd/Daeg : Pour amener un processus de transformation.

Nyd/Odal : Aide en cas d'héritage.

Période. Du 13 au 27 novembre à partir de 03h00.

Jour. Samedi

Heure. De 21h30 à 22h30.

## Un exemple de la magie de Nyd

Il existe toute une magie assez particulière avec cette Rune, et qui consiste à provoquer chez quelqu'un le besoin et/ou la crainte. Comme ce n'est pas le but ici (et que ce ne sont pas les moyens qui manquent pour parvenir à ses mêmes buts), je vais vous indiquer les conditions d'utilisations de Nyd.

Nyd c'est quoi ? La création d'un besoin.

Alors autant créer un besoin positif et bénéfique à toutes et à tous !

Suivez mes propos et adaptez à la situation souhaitée.

𐌺 = Besoin

𐌸 = Force

𐌺 = Intuition

𐌹 = Transformation

Et créons une composition de ces runes.

Nous aurons donc le message Runique suivant qui va travailler à « j'ai besoin (Nyd) de force (Thorn) pour avoir plus d'intuition (Lagu) et me transformer (Daeg) ».



Pendant le tracé, chaque Rune sera invoquée en disant le pourquoi ici pour cet exemple, j'ai besoin (pour Nyd) de plus de force (pour Thorn), avoir plus d'intuition (pour Lagu) pour me transformer (pour Daeg).

Il est bon d'utiliser la couleur respective de chaque Rune pour ce travail car chaque Rune étant indifférenciée est toutefois et reste reliée à l'ensemble.

Au dos de cette composition, il faudra apposer votre signature Runique (comme indiqué dans le chapitre « numérologie » de façon à la personifier.

## Is (la glace) |

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit se montrer calme et patient, capable de se concentrer sur ce qu'il fait, capable d'écouter sans rien dire et sans agir. Il doit aussi être capable d'agir sur son environnement et comprendre que tout est action et engendre une réaction.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Is est le monde de la glace, l'antimatière, la concentration, l'attraction, la pesanteur, l'absence de mouvement, le gel, la régénération, la lumière intérieure, la puissance de l'esprit concentré, le sang-froid, le bâton de commandement, un trou noir symbolique dans lequel toute énergie disparaît. Is est une force totalement concentrée, qui attire et attise la puissance du Feu intérieur en le ramenant vers le centre.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. Après la recherche du juste milieu avec Nyd, celui-ci sera trouvé avec Is Rune de la glace, de la concentration et du retour en soi. C'est maintenant que l'homme doit retrouver son unité et valoriser ce qu'il a d'unique en lui. Is est un pont pour accéder au savoir originel, mais il ne faut pas oublier que la glace peut être pointue, tranchante et glissante, ce qui représente un danger, d'où l'intérêt d'alimenter son feu intérieur car elle est aussi une Rune du Feu, le Feu de la Glace. Cette Rune enseigne la patience et le calme, car c'est dans le silence et la paix que réside le pouvoir intérieur.

Domaine d'action général. Développement de la concentration et de la volonté, permet de bannir les forces extérieures non souhaitées, de commander d'autres personnes, pour créer le calme mental, se régénérer, stabiliser les compositions runiques, mais aussi pour neutraliser. Stabilisation de la conscience individuelle, détruit l'inertie, commande aux entités.

Domaine du développement spirituel. Passage d'un état à un autre (*entre-autre le voyage chamanique*).

Domaine du développement mental. Permet de créer un pont entre ce monde et ailleurs, attire les énergies par le centre couronne, puissance de la volonté, calme de l'esprit, concentration.

Domaine du développement personnel. Personnalité fortifiée, compréhension de soi, affirmation de soi, développe les forces internes, maîtrise de soi.

Domaine du développement psychologique. Aide à gérer les difficultés, pour calmer la nervosité, la dispersion mentale.

Domaine du développement énergétique. Augmentation de l'aura, guérison, résistance, homme-antenne cosmo-tellurique.

Domaine du développement physique. Influence la peau, les nerfs, la colonne vertébrale, la tête.

Domaine du développement affectif. Ne pas utiliser sauf pour « geler » une relation ou y mettre un terme.

Domaine du développement professionnel. Pour transformer une situation soit en la gelant, soit en la protégeant, soit en l'empêchant d'arriver.

Domaine du développement matériel. Idem que ci-dessus mais aussi, pour briser les menaces et mettre à jour les complots, trahisons, les fausses illusions.

Domaine de protection. Protection contre les influences de blocage, de bannissement. Pour lier et absorber l'énergie.

↷ Pour débloquer ou renverser les situations qui stagnent.

Son. Iiissss (le son commence doucement pour monter de plus en plus fort).

Côté obscur. Sert à piéger et geler (ou griller) tous les espoirs et attentes, vider quelqu'un de son énergie, faire échouer les projets, provoquer cécité, hébétude, affaiblir la volonté, déstabiliser, rendre super égocentrique et détestable. Attire les trahisons (aussi bien dans le travail que les amitiés ou l'amour), enchaîne à l'illusion, permet la possession du corps par les entités de la Glace ou du Feu.

Contrepartie. L'opérateur se verra pris au piège lorsque la « Glace fondra ».

Minéraux. Quartz, œil de tigre, tourmaline (sous forme de bâtonnet).

Plantes. Jusquiame, perce-neige, pois de senteur, pervenche, héliotrope.

Arbres. Aulne, sapin, pin, if.

Huile essentielle. Lavande.

Couleurs. Blanc ou noir.

Animal totem. Ours blanc.

Divinités. Verdandi (une des trois Nornes, celle du présent), Thurse (géant du givre).

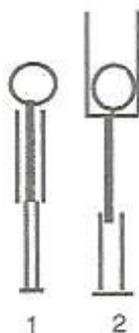
Poème runique anglo-saxon. Is / la glace est très froide et extrêmement glissante ; elle étincelle, claire comme le verre, très semblable aux gemmes. Un sol recouvert de gelée est beau à voir.

Galdr. Isa Isa Isa Iiiii Iiiiiisssss Iiiii Iiiiiisssss Iiiii Iiiiiisssss Iiiii Iiiiiisssss Iiiii Iiiiiisssss Iiiii Iiiiiisssss.

Posture. Se pratique en deux mouvements. Debout bien droit et pieds joints, les bras le long du corps, puis lever les bras au-dessus de la tête en faisant glisser les paumes des mains sur les côtés de votre corps. Dans le même temps,

plaquez le bout de la langue sur le palais, les dents jointes mais pas serrées. Etirez au maximum sans vous crispier et laissez votre regard droit devant vous, fixant l'horizon la première semaine. Après ce temps, vos yeux seront fermés. Si vous perdez l'équilibre, restez les yeux ouverts.

Ne jamais pratiquer cet exercice allongé.



Orientation. Face au Sud

Nombre de fois. De 3 à 9 fois maximum par jour

Ou bien celle-ci, qui ne se fait qu'en un seul mouvement sur la pointe des pieds :





Position des mains.

Autre position des mains. (Qui a ma totale préférence)

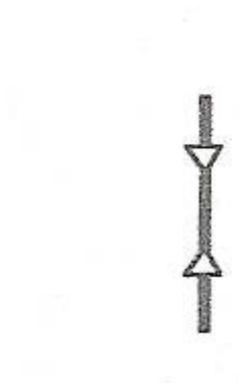
C'est simplement les mains jointes, plaquées paume contre paume, bien à plats et pouces contre le sternum.



Effets de la posture. Crée un pont entre Ciel et Terre, « gèle » les tensions et autres blocages, met en contact avec les énergies, améliore la confiance en soi et la volonté, permet de se maîtriser, de calmer son esprit, amène à mieux se comprendre, rend réceptif à l'écoute de son être intérieur. A un très bon impact sur la tenue en agissant sur la colonne vertébrale.

Effets de la position des mains. Amène une profonde concentration, fait monter en énergie, renforce les capacités magiques. Permet d'envoyer des énergies (via le tellurisme) à une personne.

### Ligne naturelle des forces dans la Rune.



### Sens du tracé de la Rune.



### Les divers talismans de Is

La Rune Is seule est utilisée pour bannir, bloquer, « geler » une situation ou une personne. Elle fournit toutefois un appui précieux dans le pouvoir de commandement. Elle est souvent employée pour stabiliser les reliures runiques ou les neutraliser. Elle stabilise la conscience, ce qui permet de développer la concentration et la volonté, consolidant ainsi l'intégrité de l'opérateur.

Is/Feoh : (Ne pas utiliser sauf pour bloquer).

Is/Ur : (Idem).

Is/Thorn : (Ne pas utiliser)

Is/Ansuz : Renforce la concentration, le contrôle de soi et l'inspiration. Facilite l'isolement aussi.

Is/ Rad : (Ne pas utiliser sauf pour amener un blocage).

Is/Ken : (Ne pas utiliser).

Is/Gyfu : Idem sauf pour bloquer une association.

Is/Wyn : (Ne pas utiliser).

Is/Hagal : (Idem).

Is/Nyd : (Idem).

Is/Jera : Pour la recherche de l'Unité et de la paix.

Is/Eoh : (Ne pas utiliser, danger).

Is/Peorth : (Ne pas utiliser sinon pour bloquer).

Is/Eolh : (Ne pas utiliser).

Is/Sigel : Permet de dominer les épreuves (ne pas utiliser en dehors de cet aspect).

Is/Tyr : Pour obtenir justice, vivre une passion d'amour.

Is/Beorc : (Ne pas utiliser sinon pour bloquer affectivement).

Is/Ewhaz : Permet de passer à autre chose.

Is/Man : (ne pas utiliser).

Is/Lagu : Pour stimuler l'intuition et faciliter les études.

Is/Ing : Permet de retarder un projet ou une décision.

Is/Daeg : Pour mettre fin aux difficultés.

Is/Odal : Favorable uniquement dans les cas d'acquisition de biens, d'héritage, appel d'aide à la famille, mettre fin radicalement à une relation.

Période. Du 28 novembre au 12 décembre à partir de 8 h00.

Jour. Jeudi

Heure. De 22h30 à 23h00

## Un exemple de la magie de Is

Permet de se purifier en « brûlant » les énergies parasites, négatives, stagnantes, lourdes, etc. du corps. Ce rite permettant également de se « gonfler » en énergie Feu, il est à utiliser avec prudence (pas plus d'une fois par semaine).

Tracez au crayon noir (un simple crayon à papier) sur un morceau de buvard blanc la Rune Is quatre fois à la suite tout en scandant son nom.



Au verso, tracez avec ce même crayon votre Rune de naissance une seule fois. Ajoutez un peu de votre salive puis quelques gouttes d'huile essentielle de lavande ou de thym.

Allumez une bougie (pour ma part je préfère les bougies en cire véritable mais n'importe quelle bougie blanche convient) et brûlez le morceau de buvard en disant :

**« Moi (untel) offre aux puissances du Feu et de la Glace ce présent afin qu'en moi le Feu interne soit purifié et concentré Is Is Is Is »**

Prenez alors la posture de la Rune et fixez la flamme de la bougie.

Sur l'inspiration, absorbez mentalement l'énergie du Feu par le plexus solaire.

Soufflez rapidement et d'un seul coup, tout l'air contenu dans vos poumons.

Recommencez ainsi plusieurs fois de suite et constaterez qu'au bout d'un moment, la flamme de la bougie va devenir de plus en plus petite et finira par s'éteindre, c'est alors que vous mettrez fin au rituel.

Rangez simplement la bougie pour une prochaine fois et jetez les cendres (elles ne servent à rien).

Après ce rite, vous allez être « gonflé » de la puissance magique de la Rune et pouvez pratiquer tout autre rite à votre convenance. L'émission de la pensée pour un travail d'influence est à son maximum et rien ne pourra l'arrêter. Des séances de guérison, etc. sont également au meilleur des possibilités.

## Jera (la récolte) <>

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit savoir à quel cycle il appartient, savoir où il en est et comment agir pour être sur le bon chemin. Il doit se tracer des plans à long terme et s'y tenir pour les réaliser, il récoltera alors les fruits qu'il a semés.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : C'est le cycle de l'année du soleil et amène les récompenses. Cycle de vie, sagesse, beauté, paix, harmonie, fertilité, créativité, hauteur, lumière du soleil.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. L'homme a réussi à reconstituer son égo, il va maintenant réintégrer le cycle naturel de la vie qui est représenté par la Rune Jera. Elle est à l'image des saisons, les récoltes, la moisson, la récompense après les efforts donc des cycles. Ces derniers peuvent être sécurisants quand l'homme sent un besoin de stabilité, mais ils peuvent devenir une prison s'il a besoin de Liberté, d'où l'intérêt d'apprendre à connaître et maîtriser la cyclologie (science des cycles), si l'on veut une vie épanouie. Jera est la Rune de l'éternel retour des choses et sa position centrale dans le Futhark n'est pas anodine et montre l'importance de son action. La Rune du cœur (ou centrale) signifie « bonne année, mais dans le sens d'année féconde, et se trouve reliée avec la première Rune Feoh et la dernière Odal pour former la triade « Prospérité, Liberté, Paix ». Jera amène l'accomplissement en temps voulu lorsque les actes justes ont été réalisés et ce, pour des principes justes et nobles. C'est une Rune très bénéfique lorsqu'elle est bien utilisée, mais qui ne peut pas aller contre l'ordre naturel des choses contrairement à d'autres Runes.

Domaine d'action général. Fertilité, créativité, paix, harmonie, éclaircissement, réalisation de nature cyclique, développement, stabilité des efforts, accélération des processus ou au contraire ralentissement (*voir note en bas de texte*), augmente la visualisation et la projection de conscience, amène la synchronisation du temps et des événements.

Domaine du développement spirituel. Ouverture de la conscience des cycles du développement (*harmonie avec les rythmes et cycles de Mère Nature*).

Domaine du développement mental. Fluidité et équilibre du mental, augmente la créativité.

Domaine du développement personnel. Déblocage physique et mental, ouverture et harmonie avec Mère Nature, permet de trouver ou donner un sens à la vie. Apporte le succès et l'harmonie.

Domaine du développement psychologique. Permet d'éliminer les doutes et autres incertitudes (*surtout fréquents en nos domaines*) et la patience (*qui est pour nous, une mère indispensable*).

Domaine du développement énergétique. Absorption des énergies subtiles, augmentation de l'énergie vitale qui crée un rempart de protection (*envers nous-même principalement*). Amène l'équilibre.

Domaine du développement physique. Augmente l'énergie vitale et par voie de conséquence, sexuelle. Influe sur la circulation sanguine, les intestins, la colonne vertébrale, la fertilité.

Domaine du développement affectif. Apporte la fécondité, la douceur et l'harmonie du couple.

Domaine du développement professionnel. Favorise les contrats et peut être utilisée pour accélérer un processus.

Domaine du développement matériel. Pour produire un accomplissement en temps opportun (*dans le sens d'accélérer un processus et le rendre effectif lorsqu'on est prêt*).

Domaine de protection. Protège de la confusion, fixe l'acquit.

↷ Pour renverser les événements en matière juridique, renvoyer une énergie négative à son émetteur.

Son. Jééé (le son commence très haut et descend après le dernier é de plus en plus bas).

Côté obscur. Pour rendre stérile, pour tout bloquer et défaire ce qui a été fait, ce qui est fait et ce qui est attendu dans les alliances et les gains, pour fausser les synchronisations, amener de fausses actions causant des pertes, stagnation, désespoir, obscurcissement de la capacité à s'harmoniser, rythmes biologiques complètement perturbés et désorientés. Pour provoquer un transfert énergétique dans de la matière morte.

Contrepartie. L'opérateur ayant contrarié le tellurisme terrestre, doit s'attendre à subir des forces déchaînées.

Minéraux. Agate, cornaline, citrine, pierre de soleil.

Plantes. Romarin, foin, coquelicot, fraisier.

Arbres. Cerisier, érable, vigne, chêne et tous les arbres fruitiers.

Huile essentielle. Romarin.

Couleurs. Bleu clair, vert ou jaune.

Animal totem. Cigogne.

Divinités. Frey, Freya.

Poème runique anglo-saxon. Jera / la moisson est l'espoir des hommes, quand dieu le veut, ce saint roi du ciel, la terre donne ses fruits rayonnants aux nobles comme aux nécessiteux.

Galdr. Jera Jera Jera Jeeeeeraaaaa Juuu Jaaa Jiii Jeee Jooo Jjjeerrraaa.

Posture. Debout bien droit, le pouce de la main droite est posé sur le sommet du crâne (centre coronal) alors que le bras gauche est replié selon le même angle que le droit et le bout des doigts de la main gauche touchent l'os de la hanche gauche.



Orientation. Face au Nord

Nombre de fois. 1 fois par jour et en cas de besoin immédiat

Ou bien celle-ci (mais il faut être un peu sportif) :



Celle-ci n'est pas mal du tout et j'aime bien la faire. Debout ou assis face au Nord, il suffit de plaquer les coudes contre le corps, d'amener la main gauche au niveau du cœur et de plier le poignet vers le bas. La main droite est placée dessous et plier le poignet vers le haut pour former la Rune.

### Position des mains.



### Une autre position des mains. (Qui a ma préférence)

Main droite (paume en l'air) au niveau du plexus solaire, main gauche (paume en bas) au niveau du cœur. Pliez les doigts de chaque main de façon à former la Rune.

En voici une autre que j'aime beaucoup. Main gauche (paume en l'air au niveau du cœur) le pouce écarté, la main droite (paume en bas) vient se placer au-dessus de la main gauche le pouce écarté. Les mains ne se touchent pas et le majeur de la main droite vient se placer au niveau du pouce à 2 ou 3 cm de distance.

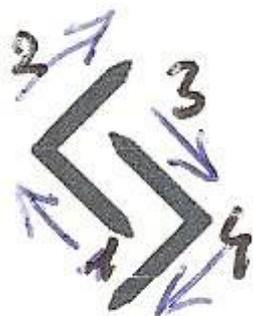
Effets de la posture. Amplification des énergies interne, harmonisation avec les forces de la Nature, permet de passer d'un état négatif à un état positif (fatigue/bien-être, maladie/santé, morosité/joye de vivre par ex), augmente la créativité et la chance, recharge en énergie pour aller de l'avant. Je recommande d'utiliser la posture ou la position des mains (une des deux dernières) avant de commencer quoi que ce soit et ainsi en favoriser la bonne évolution. Préserve également des influences nocives.

Effets de la position des mains. Aide à la réflexion sur les actes du passé.

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



**Note importante sur Jera**

Sous cette forme, Jera permet de ralentir un processus.



Sous celle-ci, au contraire elle l'accélère.



Ici, elle permet de stabiliser ou fixer ce qui a été acquit.



Et ici, elle permet d'annuler les effets des Runes maléfiques.



## Les divers talismans de Jera

La Rune Jera utilisée seule permet de développer la fertilité, la créativité, l'harmonie. Tracée dans le sens des aiguilles d'une montre, elle accélère les processus alors que dans le sens contraire, elle freine, elle ralentit. Elle augmente la faculté de visualisation et de projection, amène à la synchronisation du temps et des événements. Permet en outre d'équilibrer l'énergie ou de la faire pencher dans un sens ou dans un autre.

Jera/Feoh : Permet d'obtenir de bons contrats, d'avoir de bons gains, gagner un procès.

Jera/Ur : Succès pour entreprendre, pour aider à un changement bénéfique.

Jera/Thorn : Puissante protection, aide à obtenir un bon conseil au niveau professionnel.

Jera/Ansuz : Pour obtenir le succès d'un procès, faire reconnaître son talent, aide à un héritage ou à la signature d'un contrat.

Jera/Rad : Pour favoriser les contrats et les voyages d'affaires.

Jera/Ken : Aide à la guérison après une maladie, favorise un amour longtemps espéré.

Jera/Gyfu : Permet de consolider une relation amoureuse, aide à faire des associations profitables et utiles.

Jera/Wyn : Canalise la chance, le bonheur, la joie, l'abondance, la paix si ... Mérité ! Aide aux artistes pour se faire reconnaître du public.

Jera/Hagal : Protection contre la malchance.

Jera/Nyd : (A éviter).

Jera/Is : Pour faire un travail sur soi (concentration, contrôle de soi, etc.).

Jera/Eoh : Pour démarrer une nouvelle vie.

Jera/Peorth : Permet des changements positifs, obtenir des gains totalement inespérés, abondance.

Jera/Eolh : Excellente combinaison à utiliser à son anniversaire pour amener une nouvelle et bonne période d'abondance, de paix, de changement positif, de récompense.

Jera/Sigel : Apporte le succès, la paix, l'abondance, la victoire, l'accomplissement grâce à son énergie et à son travail.

Jera/Tyr : Pour augmenter sa puissance personnelle, le bonheur, l'argent, la situation sociale, obtenir une bonne décision de justice.

Jera/Beorc : Pour apporter du renouveau, abondance, paix, naissance, succès, accords familiaux, bonne entente.

Jera/Ehwaz : Pour faire un bon déménagement ou un bon voyage.

Jera/Man : Aide à la réussite, stimulation et exploitation positive de l'intelligence.

Jera/Lagu : Amène au succès dans les études, aide à « décrocher » un diplôme.

Jera/Ing : Développement personnel, croissance, abondance, accomplissement.

Jera/Daeg : Pour mettre fin aux difficultés, apporte la prospérité, le bonheur, la paix.

Jera/odal : Aide à obtenir paix, abondance, succès et réussite.

Période. Du 13 au 27 décembre à partir de 14 heures.

Jour. Mercredi

Heure. De 23h30 à 0h30

## Un exemple de la magie de Jera

Avec Jera, je vais vous montrer comment créer un vortex de force Runique et comme vous allez voir, c'est très simple.

Le plus difficile en fait est de savoir exactement ce que l'on veut, et comme cette Rune est liée à Feoh et Odal, c'est l'exemple que je vais prendre pour le bien de tous.

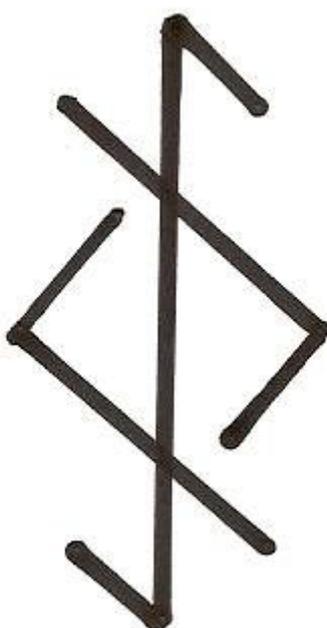
Je dois vous préciser que vous ne pourrez pour l'instant rien faire, vous ne pourrez pas activer ce système tant que vous n'êtes pas initiés. Je le place ici car c'est un sujet important en relation avec cette Rune, et de toute façon il ne sert à rien d'être pressé.

A cela il y a trois raisons :

- Vous ne pouvez pas activer les symboles sans initiation.
- Vous ne pouvez pas capter chez vous l'influence d'un haut lieu avant cette initiation.
- Pour éviter les dérives et les profiteurs, je ne transmettrais les clés qu'aux seules personnes initiées par mes soins.

Comme je vous l'ai dit, le principe est simple et rejoint nos pratiques avec les plaques d'argile rouge.

Il suffit de tracer dans une bonne dimension, la figure suivante dans la plaque d'argile.



De placer le symbole suivant dessus

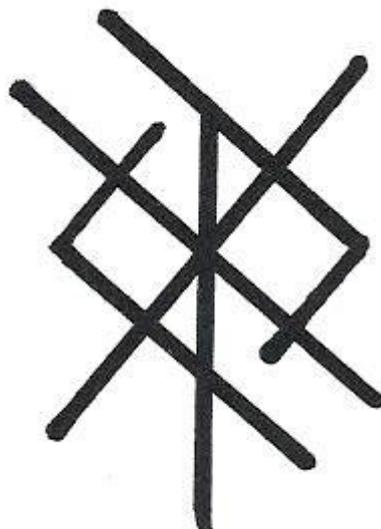


Soit gravé dans la pierre comme moi, ou tracé dans un bloc d'argile (ce qui est tout de même beaucoup plus simple).

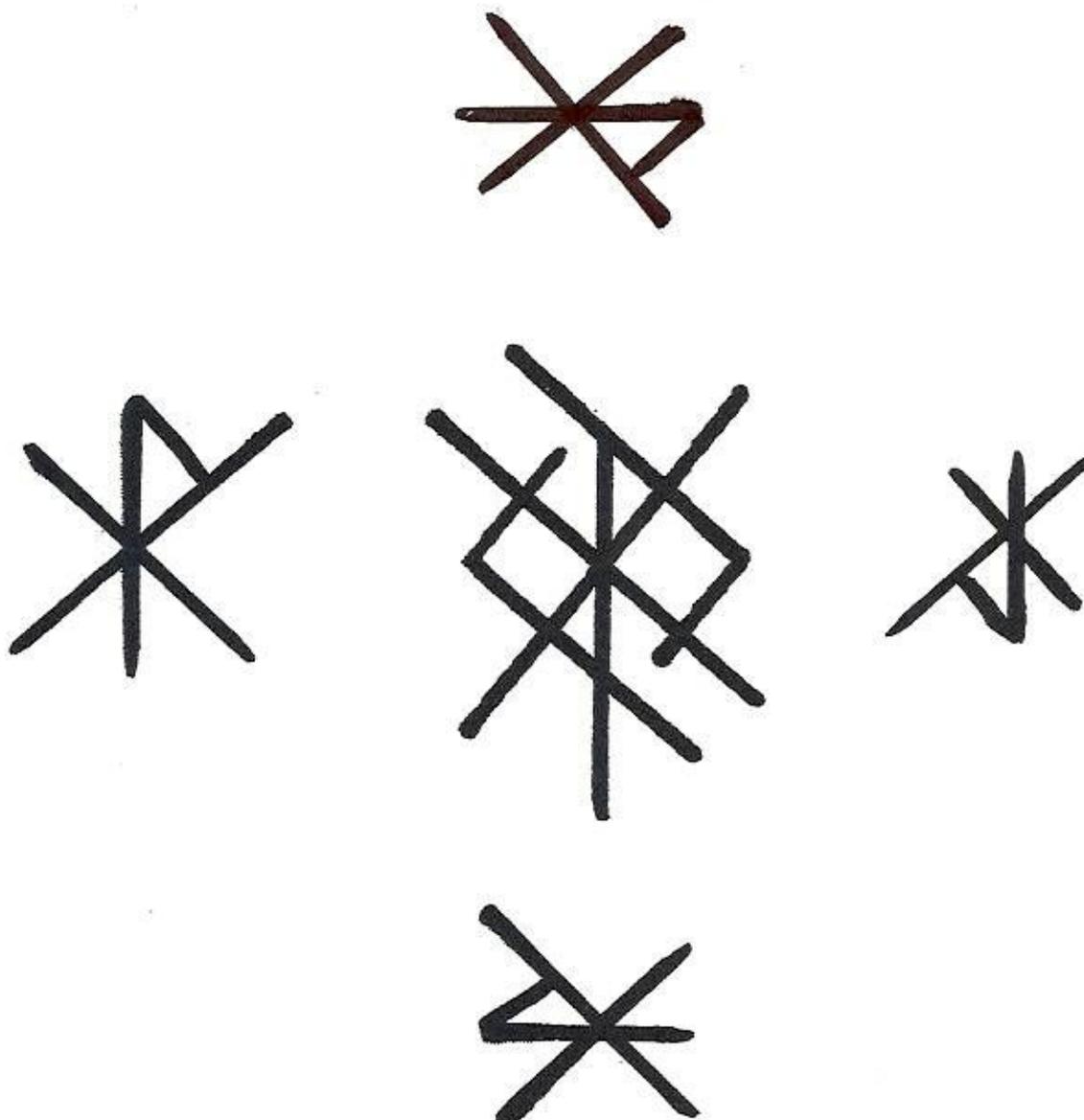
Et de charger l'ensemble selon une technique très spéciale.

Mais je ne vais pas vous laisser sur votre faim, vous pouvez utiliser la Rune comme principe d'attraction et compositions Runiques de votre choix.

Par exemple, vous désirez mettre de la joie, ajoutez les Runes Gyfu et Wyn sur l'ensemble puis tracez le tout sur une plaque d'argile à placer chez vous. Pendant que vous malaxerez l'argile, vous incorporerez une pincée de plantes en relation avec chaque Rune.



Tout autour de la composition Runique, vous devrez placer les Runes de l'initiale de votre nom et prénom, ainsi pour R G = ᚱ ᚷ que je vais arranger par exemple de cette façon :



Observez bien le sens des Runes du nom, ceci est important car il va se passer comme une sorte de tourbillon énergétique, et si elles sont mal disposées, il y a toutes les chances pour que ça ne fonctionne pas ou pire, que le contraire se manifeste.

Appliquez la même chose avec vos initiales, et en adaptant à votre souhait.

Placez une bougie au centre de la figure (sur une petite coupelle en verre) et allumez-la. Prenez la posture de chaque Rune en pensant à ce que vous souhaitez et scandez leur invocation. A la fin remerciez les Puissances Runiques avec les mots du cœur et éteignez la bougie.

## Eoh ( l'if) ↓

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit apprendre à travers tous les aspects de la vie et de toutes les sources du savoir, garder tous ses sens en éveil, et réaliser en lui l'unité de son être.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Yggdrasil, axe cosmique vertical, vie/mort, résistance, protection, réalité de l'illusion de la matière, créativité spirituelle, vision, volonté, connaissance, transformation.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. Représente la mort initiatique, le vieil homme doit mourir pour que puisse venir l'homme nouveau. Sa forme est un double crochet qui unit le ciel et la terre. Elle représente Yggdrasil, l'arbre (l'if) où Odin fut pendu pour retrouver le secret des Runes. Représentant donc la mort initiatique, qui est une transformation importante dans la vie, une rupture avec les anciens schémas, les anciennes habitudes qui appartiennent désormais au passé, elle permet l'évolution. Elle « casse » le rythme de Jera pour permettre le passage à un autre niveau d'existence. L'enseignement principal d'Eoh est que pour découvrir de nouveaux horizons, il faut sortir de sa petite coquille sécurisante, il faut avoir le courage et accepter de changer soi-même d'abord mais aussi d'accepter les changements du destin et de partir vers ces nouvelles terres. Eoh est une Rune très puissante par son pouvoir de fixation, et s'utilise aussi pour pénétrer les trois royaumes, les cieux, la terre et le monde souterrain. Elle est une voie de transformation et son pouvoir est tel, qu'il permet de spiritualiser la matière car Eoh est un véritable feu intérieur, il s'agit d'une authentique voie Alchimique certes ardue mais très efficace.

Domaine d'action général. Permet d'enlever la crainte de la mort, force de volonté, créativité et vision, communication entre divers niveaux de réalité, éveil des souvenirs d'anciennes vies, renforcement du corps, accès à d'autres mondes, protection spirituelle, résistance et contrôle des émotions, relie aux sphères supérieures, ouvre à la connaissance de l'inconscient collectif.

Domaine du développement spirituel. Expérience des deux extrémités inhérentes à La Voie (*bien-mal, vie-mort, blanc-noir, etc.*). Conscience de la régénération et de son importance (*construction du corps de gloire*).

Domaine du développement mental. Compréhension de l'éternelle question : « *Pourquoi suis-je là ?* ». Augmentation du pouvoir personnel. Facilite la projection astrale.

Domaine du développement personnel. Reliance à la terre, libération des peurs non justifiées, contact avec notre source intérieure.

Domaine du développement psychologique. Acceptation, patience, introspection. Pour surmonter les problèmes de personnalité, d'identité. Contrôle des impulsions (*sexuelles surtout*).

Domaine du développement énergétique. Ferme l'aura aux influences négatives, aide à s'ouvrir aux énergies lunaires.

Domaine du développement physique. Influence les organes sexuels, le foie, la vésicule biliaire, les veines.

Domaine du développement affectif. Pour en finir avec une relation, ou mieux comprendre le partenaire actuel.

Domaine du développement professionnel. Permet aux extrêmes (*par ex : employeur/employé*) de rester en contact et de pouvoir communiquer. Réussite en affaires, aplanit les obstacles.

Domaine du développement matériel. Pour se lancer dans de nouvelles aventures (*création de sociétés, lancement d'affaires, placements, etc.*). Aide à la réussite en écartant les difficultés.

Domaine de protection. Contre les puissances de destruction et toutes influences non désirées, détruit les illusions, contre les trahisons, la déduction, la fraude et l'infatuation.

☞ Pouvoir puissant d'exorcisme, chasse et brise toutes les négativités de notre vie. Purification de l'environnement, du lieu d'habitation, de l'espace vital.

Son. Ooo (le son garde la même tonalité).

Côté obscur. Permet de stériliser une terre, contrarier tous les espoirs, pour terroriser et donner la mort, affaiblissement, désorientation, empoisonner l'esprit, destruction, évocation des mémoires réprimées et douloureuses, provoquer le manque de résistance, le manque de discipline et amener toutes les épreuves de la vie.

Contrepartie. L'opérateur plongera dans la damnation.

Minéraux. Topaze, bois fossile, cristal de roche.

Plantes. Passiflore, bryone, lilas, mandragore.

Arbres. If, peuplier.

Huile essentielle. Benjoin.

Couleurs. Bleu sombre. Rouge et noir avec dominance du rouge.

Animal totem. Serpent.

Divinité. Odin, Ull (dieu de l'hiver).

Poème runique anglo-saxon. Eoh / l'if est à l'extérieur un arbre rude et dur, ferme dans la terre gardien du feu soutenu par ses racines, c'est une joie dans le domaine.

Galdr. Eihwaz Eihwaz Eihwaz Iiiwuuu Iiiwaaa Iiiwiii Iiiweee Iiiwooo Iiiwaaaz Iiiwaaaz iiiwaaaz.

Posture. Debout, les deux bras tendus vers le sol et formant un angle de 50° par rapport au corps. La jambe droite (ou gauche) est levée pour former un angle identique.



Orientation. Face au Sud

Nombre de fois. De 3 à 9 fois maximum par jour

Ou bien celle-ci (que je préfère): Commencez par lever les bras au-dessus de la tête en penchant légèrement en arrière. Placez le bout de la langue sur le palais puis descendez doucement les bras vers l'avant de façon à former le Rune.



Position des mains.



Une autre (que je préfère) : Placez la main gauche au niveau des yeux, la paume étant vers la droite. Placez la naissance des doigts de la main droite contre le tranchant de la main gauche, à la base du poignet. Il ne reste plus qu'à plier les doigts de la main gauche et de faire pointer en l'air ceux de la main droite.

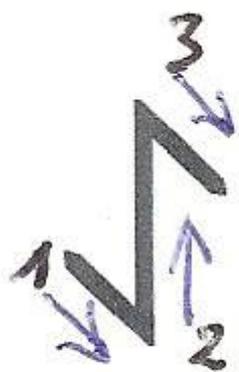
Effets de la posture. Donne un calme mental de plus en plus profond, circulation des énergies, met en harmonie avec les forces du Tonnerre, relie aux énergies telluriques, augmente le pouvoir personnel, stabilise l'équilibre intérieur, harmonisation avec le monde extérieur.

Effets de la position des mains. Permet de se protéger, de recharger les « batteries » en pointant les doigts de chaque main vers la terre (surtout avant et pendant un orage).

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



## Les divers talismans de Eoh

La Rune Eoh toute seule est un talisman qui aide à atteindre la sagesse du monde des Arbres, enlève la peur de la mort. Permet la communication entre divers niveaux de réalité. Cette Rune est une « porte » qui ouvre l'accès à d'autres moyens de connaissance, elle est aussi d'une grande protection par sa puissance.

Eoh/Feoh : Richesse et succès (mais avec beaucoup de patience, il y a mieux comme combinaison runique).

Eoh/Ur : Permet d'améliorer la situation sociale.

Eoh/Thorn : Aide et protection. Permet de « balayer » toutes les petites difficultés.

Eoh/Ansuz : Permet de favoriser un héritage (tout à fait honnêtement).

Eoh/Rad : Protection en voyage.

Eoh/Ken : Aide à la guérison après une maladie grave.

Eoh/Gyfu : Pour affermir ou consolider une relation (affective ou pas).

Eoh/Wyn : Apport de chance, permet de démarrer une nouvelle vie.

Eoh/Hagal : (Ne pas utiliser).

Eoh/Nyd : (Idem).

Eoh/Is : (Idem)

Eoh/Jera : Aide à l'accomplissement d'un projet, apporte le calme et la paix.

Eoh/Peorth : Pour provoquer de nouvelles opportunités.

Eoh/Eolh : Protection contre les difficultés liées à la chance.

Eoh/Sigel : Très forte protection, apport de force, d'énergie, de clarté mentale qui permet de tout vaincre.

Eoh/Tyr : Permet de s'élever dans la société, apporte de l'énergie, réussite (surtout dans les affaires judiciaires).

Eoh/Beorc : Amène croissance et renouveau, bonne combinaison pour une union ou un mariage.

Eoh/Ehwaz : Permet de visiter les mondes de l'invisible, de passer d'un monde à l'autre. (A manipuler toutefois avec précaution et surtout avec les connaissances indispensables).

Eoh/Man : Donne de la persévérance.

Eoh/Lagu : Eveil des facultés spirituelles, apporte l'inspiration, l'intuition, la clarification, l'initiation.

Eoh/Ing : Amène une puissante protection, Aide à trouver un nouvel amour, fait croître dans la lumière.

Eoh/Daeg : Apporte une puissante protection, éveille la conscience et fait progresser. S'utilise aussi pour modifier positivement sa vie.

Eoh/Odal : Pour être favorisé lors d'un héritage. Pour atteindre un but que l'on s'est fixé.

Période. Du 28 décembre au 12 janvier à partir de 19 heures.

Jour. Jeudi

Heure. De 0h30 à 1h30.

### **Un exemple de la magie d'Eoh**

En traçant ↙ avec le majeur de la main droite au-dessus d'un objet et en prononçant trois fois son nom, Eoh permet de spiritualiser la matière, et ainsi d'ouvrir et d'activer puissamment la nature vibratoire d'un produit (élixir, essence runique, condensateur fluidique runique (CFR), cristaux, etc.)

Dans le quatrième cours de cette série, vous apprendrez des techniques encore plus puissantes grâce à l'initiation que je serais heureux de vous transmettre, vous « fonctionnez » alors à « plein régime ».

## Peorth (le cornet de dés) ✎

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit se faire sa propre idée du hasard et du destin, mais aussi comment agir et réagir devant ces forces. Il doit comprendre la loi de cause à effet et s'accorder avec les forces pour préparer son futur, rester ouvert pour saisir chaque opportunité que lui propose la vie.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Le temps, la loi de cause à effet, le destin, l'évolution, le changement, voir les choses de divers points de vue à travers les causes.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. L'homme maintenant, s'arrête et réfléchi sur son destin, sur sa vie et découvre qu'il en est seul responsable de par la loi de cause à effet. Peorth représente le savoir caché, voire secret, la découverte du destin par la divination, car cette Rune est le réceptacle du pouvoir des Normes (les Nornes détiennent la connaissance du passé, du présent et de l'avenir, nous en reparlerons). L'homme doit apprendre à connaître les lois qui régissent son destin afin de mieux le maîtriser (on dit qu'un homme averti en vaut deux.) Il lui faut donc agir pour préparer son avenir et rester en harmonie avec les forces de la Nature. Peorth régie les lois de la synchronicité, et représente la voie qui doit être suivie pour consulter les Runes et profiter de leurs sages et précieux conseils. Je tiens ici à faire remarquer que Peorth est ouverte sur son côté droit, sur l'avenir. Elle permet d'avoir de fortes intuitions pour se mettre sur la bonne voie, donne accès aux secrets des hommes et de la Nature, et révèle ce qui a réellement de la valeur ou pas (que ce soit d'un objet ou d'un humain), inutile de perdre son temps.

Domaine d'action général. Permet d'extraire le potentiel caché en toute manifestation de vie. Magie sexuelle, fixe la volonté vers un seul but.

Domaine du développement spirituel. Connaissance de l'évolution de l'homme et de la Nature. Régénération spirituelle.

Domaine du développement mental. Connaissance de la réalité qui est en soi. Calme le flux et reflux des « marées » de l'esprit (*pensées parasites lors d'exercices par exemple*). Permet de trouver ce qui est caché (*excellent pour la radiesthésie, la divination*).

Domaine du développement personnel. Calme et sûreté de soi, prestance, ouverture des potentiels. Devenir auteur de notre destin, transformation et évolution.

Domaine du développement psychologique. Mise en lumière des forces, talents ou facultés cachés. Souvenir, mémoire (*très utile pour obtenir des intuitions d'ordre ésotérique*).

Domaine du développement énergétique. Absorption des énergies. Pour retrouver ce qui est essentiel pour nous.

Domaine du développement physique. Influence les yeux et les fortifie.

Domaine du développement affectif. Joie, aide à l'accouchement, retour d'une ancienne relation.

Domaine du développement professionnel. Favorise la création d'entreprise et tout ce qui est en rapport avec un public (*arts, spectacles, etc.*), utile également à la recherche d'emploi.

Domaine du développement matériel. Amélioration, coup de chance, idées originales. Chance au jeu. Permet d'aller de l'avant, la chance est là (*mais attention au passé qui peut ressurgir !*).

Domaine de protection. Pour provoquer le bon moment pour réaliser ses plans.

↷ Aide aux recherches ésotériques (*radiesthésie, géomancie, décodage de textes, etc.*)

Son. Eééé (le son monte sur E et se stabilise après le premier é).

Côté obscur. Sert à tromper, à la débauche sexuelle, pour rendre fou. Amène un destin atroce, solitude, stagnation, inhibition, destruction de chance et des rapports familiaux, malédiction sur la lignée familiale.

Contrepartie. L'opérateur subira un déclin rapide de ses facultés mentales.

Minéraux. Craie, onyx, améthyste, aigue-marine.

Plantes. Chrysanthème, aconit, bourse à pasteur.

Arbres. Hêtre, tremble, érable, pommier, prunellier.

Huile essentielle. Verveine.

Couleurs. Noir, bleu nuit.

Animal totem. Corneille.

Divinité. Frigg.

Poème runique anglo-saxon. Peord / la boîte de lots est toujours jeu et rire pour les hommes fiers, là où s'assoient les guerriers dans la salle du festin, heureux ensemble.

Galdr. Perthro Perthro Perthro Puuu Paaa Piii Peee Pooo Puuurdh Paaardh Piiirdh Peeerdh Poordh.

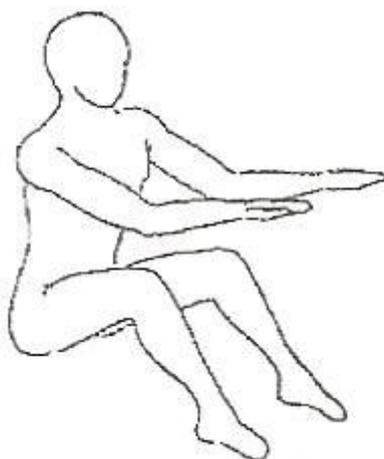
Posture. Assis au sol le dos droit, les genoux sont soulevés en maintenant les pieds à plat au sol. Les coudes viennent sur les genoux, les avant-bras inclinés vers l'avant.



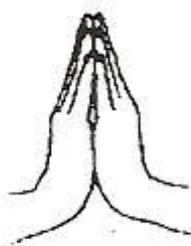
Orientation. Face à l'Est

Nombre de fois. De 3 à 9 fois maximum par jour

Ou bien celle-ci, dans laquelle les coudes ne sont pas en contact avec les genoux.



Position des mains.



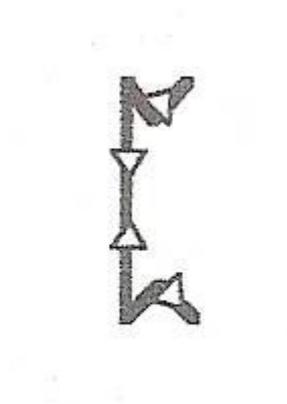
Voici une autre position que je préfère:

Joignez simplement le bout des doigts des deux mains sous le Hara (environ 4 cm sous le nombril). Les doigts doivent être à l'horizontale et les mains pliées pour former la Rune.

Effets de la posture. Permet de se concentrer sur l'essentiel, agit directement sur les centres du cœur et du plexus solaire et y concentre l'énergie, apporte des changements intérieurs importants pour l'avenir (il faut prendre garde de n'avoir que des pensées élevées ou du moins positives pendant cette posture car elle va émettre ce qui est à l'intérieur. Si vous êtes en paix vous transmettez la paix et en recevrez les avantages, si vous êtes haineux, vous émettrez la haine et la prendrez en pleine figure, etc.). Je vous recommande d'exécuter cette posture et la position des mains lorsque vous faites une offrande (aux puissances de la Nature par ex.) ou allez procéder à un échange avec une tierce personne.

Effets de la position des mains. Permet de se connecter aux énergies, les canaliser avant de passer à l'action.

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



## Les divers talismans de Peorth

La Rune Peorth utilisée seule est un talisman pour provoquer le bon moment au bon endroit pour réaliser ses souhaits. Très efficace en divination et dans les domaines du jeu, cette Rune amène les choses à exister.

Peorth/Feoh : Talisman et rituels de prospérité, de gains, d'évolution matérielle, appel de chance aux jeux.

Peorth/Ur : Amène de nouvelles et excellentes opportunités, progrès professionnels et sociaux, changements bénéfiques. Permet aussi une très bonne entente sexuelle dans le couple.

Peorth/Thorn : Amène la chance financière, des opportunités à saisir.

Peorth/Ansuz : Pour créer de bons et nouveaux contacts (d'affaires par ex), talisman d'intuition pour les jeux (ou du moins sur tout ce qui peut rapporter de l'argent en utilisant les forces du subconscient).

Peorth/Rad : Rend les voyages positifs et productifs (par exemple, opportunité d'affaire ou gain au jeu au cours d'un voyage).

Peorth/Ken : Pour harmoniser la relation sexuelle du couple. En travaillant avec certains éléments rituels, peut amener une sorte d'illumination en rapport avec ses propres recherches (les Runes par ex).

Peorth/Gyfu : Pour une bonne entente sexuelle dans le couple (par couple, je veux entendre chaque fois, partenaire sexuel habituel et non forcément un couple marié). Pour consolider une relation amoureuse. Amène la chance au jeu.

Peorth/Wyn : Apporte l'harmonie sexuelle dans le couple. Cette combinaison amène son lot de joie, de bonheur, de prospérité, de gains au jeu, de bonne entente, de nouvelles opportunités, la chance, bref. Tout ce qui est bon et agréable !

Peorth/Hagal : Permet d'attirer la chance au jeu, d'apporter des gains qui ne sont pas en relation avec le travail habituel. (Les joueurs professionnels ne doivent pas utiliser cette combinaison de Runes).

Peorth/Nyd : Amène des gains inespérés. (Méfiance avec Nyd, revers possibles donc combinaison déconseillée.)

Peorth/Is : (Ne pas utiliser)

Peorth/Jera : Amène joie, changements bénéfiques, abondance, gains inespérés.

Peorth/Eoh : Pour amener de nouvelles opportunités.

Peorth/Eolh : Permet de fixer une période de chance et de succès. (Soit en astrologie, soit par d'autres moyens). Amène la chance au jeu.

Peorth/Sigel : Amène une énergie tellement positive et bénéfique que s'en est presque la plénitude, le Paradis sur Terre.

Peorth/Tyr : Permet d'obtenir des gains inespérés en relation avec la justice. Amène le bonheur affectif et la prospérité matérielle.

Peorth/Beorc : Apporte une très bonne entente dans le couple (sexuelle surtout), épanouissement familial.

Peorth/Ehwaz : Permet un déménagement ou un voyage heureux, apporte l'harmonie dans le couple, des gains inespérés.

Peorth/Man : S'utilise pour rétablir des relations positives au sein d'une famille.

Peorth /Lagu : Cause une bonne entente dans le couple (surtout sexuelle). Amène le succès dans les activités artistiques, et toutes celles qui sont liées à l'imagination, la mémoire, l'intuition. Bien adaptée pour développer une bonne mémoire et faciliter les études.

Peorth/Ing : Permet de réaliser un rêve. Favorise l'amitié et le développement de soi.

Peorth/Daeg : Permet de changer de vie. Amène la chance au jeu, le succès dans la vie.

Peorth/Odal : Permet d'obtenir un legs de propriété ou d'argent.

Période. Du 13 au 27 janvier à partir de 1 heure.

Jour. Mardi

Heure. De 1h30 à 2h30.

## Un exemple de la magie de Peorth

Cette Rune est liée au mystère de Destin (le Wyrð) et de ce fait, au pouvoir des Nornes, en particulier de la première et plus ancienne Urd. Ce rite va vous permettre de trouver une réponse à toute question posée, et il vous faudra pour cela un jeu de Runes.

Posez sur le sol un carré de cuir ou de lin (60 cm X 60 cm environ).

Récitez l'incantation suivante dans la posture d'Eolh (posture d'invocation).

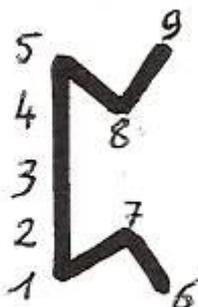
**« Par la puissance de Peorth, par l'œil qui voit dans la mémoire des mondes, par les trois Nornes Urd, Verdandi et Skuld, que s'éclaire pour moi (untel) cette question que je pose »**

Faites le geste des mains de la Rune Peorth et entonnez son Galdr :

**« Perthro Perthro Perthro Puuu Paaa Piii Peee Pooo Puuurdh Paaardh Piiirdh Peeerdh Pooordh »**

Placez-vous à genou devant le morceau de cuir ou de lin avec votre sac de Runes.

Énoncez votre question (à voix haute ou mentalement peu importe) et sortez une à une les Runes en respectant la numérotation suivante.



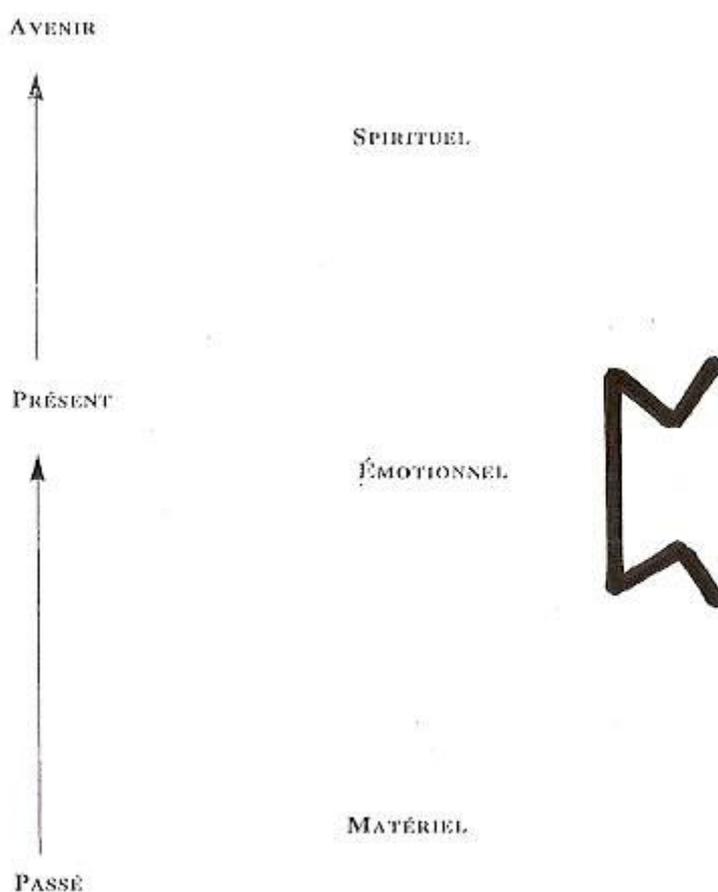
Les chiffres indiqués représentent les domaines dans la vie du consultant.

- 1- Sa ligne de vie et son passé.
- 2- Ce qui s'est passé dans sa vie.
- 3- Ce qui en résulte aujourd'hui.
- 4- Le sentiment profond qu'il ressent.
- 5- Le résultat sur sa vie future.
- 6- Ses actions passées physiques.
- 7- Le résultat de ses actions.
- 8- Son sentiment aujourd'hui.
- 9- Ce qu'il en recevra spirituellement.

Les Runes seront donc placées une à une selon chaque chiffre afin d'en tirer les conclusions.

A noter que le triangle inférieur 1,6,7 comme le supérieur 5,8,9 peuvent faire l'objet d'une analyse supplémentaire en tirant une Rune de leurs nombres.

Il en est de même avec les chiffres 1,3,4 qui correspondent respectivement au passé, au présent et au futur.



Lorsque la consultation des Runes est terminée, retirez-les une à une en remerciant (selon votre émotion de l'instant) ou bien utiliser la formule ci-dessous.

**«Je vous remercie Puissances de Peorth, je vous remercie Vous les Puissances qui voyez par delà la mémoire des mondes, Vous les Puissances de Destin \* je vous remercie pour votre réponse »**

Après cela, faites immédiatement une offrande aux Puissances en déposant de la nourriture pour les animaux par exemple.

\* J'ai bien écrit « de Destin » et non « du destin ». Destin est une entité indépendante dans la Tradition Runique et non le fait d'un quelconque « hasard ».

## **Eolh (l'élan) ᚷ**

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit apprendre à faire comme le roseau ; plier pour ne pas casser. Ceci veut dire que la puissance d'Eolh peut briser un homme s'il ne plie pas pour laisser passer son énergie. Il doit apprendre à s'ouvrir pour demander l'aide des dieux et recevoir cette aide en souplesse.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Biffröst, le pont arc-en-ciel met les dieux et les hommes en relation. Puissante arme de défense, perspicacité, écoute, inspiration, le manteau des Walkyries.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. L'homme comprend maintenant que son véritable destin est la voie spirituelle, sans toutefois rejeter sa vie d'homme. Il comprend aussi que ce n'est pas simple, que le sentier est raide et que le plus difficile est de ne pas se détourner de sa voie, de sa quête, un jour il boira à la coupe du Saint Graal. Eolh est une très puissante Rune de protection sinon La Rune de la Protection. Celui qui a réalisé son chemin jusqu'ici est protégé des dieux. Lorsque vous serez initié(e), vous pourrez utiliser ce geste de pouvoir qui consiste à tendre l'index et l'annulaire tandis que le pouce est replié avec l'annulaire et le majeur. Il suffit donc de diriger ce geste vers la personne pour que dans les secondes qui suivent, elle se trouve isolée de toute influence extérieure, comme enveloppée d'un manteau de lumière. Mais la magie d'Eolh va plus loin et permet d'effectuer des transferts d'énergie vraiment puissants.

Domaine d'action général. Permet de trouver les meilleures tactiques menant au succès, protection et défense, communication avec d'autres êtres (pas forcément matériels), accès au puits de Mimir (c'est-à-dire au subconscient), renforcement de la puissance magique, accès au subconscient collectif, pouvoir d'attraction de la chance, de l'énergie et de la sagesse. Permet d'agrandir son espace et son domaine d'action, de se relier à des êtres élevés, canaliser leur enseignement, accéder à des royaumes très subtils et très hauts.

Domaine du développement spirituel. Pouvoir d'exorcisme, puissance contre le mal. Ouvre aux sphères subtiles. Protection divine. Union de l'homme et de l'univers.

Domaine du développement mental. Apporte calme, force, sécurité. Aide à contacter les guides de l'invisible, protection dans les projections astrales.

Domaine du développement personnel. Ancrage terrestre, harmonise les deux hémisphères du cerveau, aide aux changements en soi.

Domaine du développement psychologique. Harmonie intérieure, caractère optimiste, confiance en soi et les autres, aide au contrôle des émotions négatives.

Domaine du développement énergétique. Fortifie et ferme l'aura à toute influence nocive. Augmente le volume de l'aura.

Domaine du développement physique. Influence les reins et la vessie, favorise la cicatrisation des blessures, apaise les problèmes nerveux et les douleurs aux tendons.

Domaine du développement affectif. Aide aux nouvelles rencontres sans tenir compte des facteurs extérieurs (*attention, ces rencontres peuvent devenir rapidement encombrantes*).

Domaine du développement professionnel. Ascension sociale, succès des entreprises, protection de l'emploi (*garder le contrôle en cas d'association ou autre !*).

Domaine du développement matériel. Appuis importants, protections, aides (*mais qui peuvent devenir rapidement encombrantes*).

Domaine de protection. C'est **La** Rune de protection par excellence.

☞ Permet d'affaiblir les ennemis et briser les énergies néfastes.

Son. Eolh (le son doit aller crescendo. Le E et le o sont courts et le lh long).

Côté obscur. Sert à détruire toutes les protections occultes, échec, effondrement, affaiblissement par des abus de toutes sortes, isolement, déconnecter et briser tout lien avec le divin, incitation à la trahison, supprime tous les appuis, lente agonie menant à la mort, permet d'appeler l'énergie des trois royaumes inférieurs.

Contrepartie. L'opérateur fait partie de ce piège.

Minéraux. Aigue-marine, chrysocolle, améthyste, lave solidifiée.

Plantes. Angélique, laîche, roseau, gentiane.

Arbres. If, chêne, tilleul, alisier.

Huile essentielle. Menthe poivrée.

Couleurs. Blanc, bleu ciel ou or.

Animal totem. Elan.

Divinité. Heimdal, les Walkyries.

Poème runique anglo-saxon. Eolh / la laîche de l'élan fait sa demeure le plus souvent dans les marais, elle croît dans l'eau, blesse cruellement et rougit de sang tout homme qui, d'une manière ou d'une autre, essaie de la saisir.

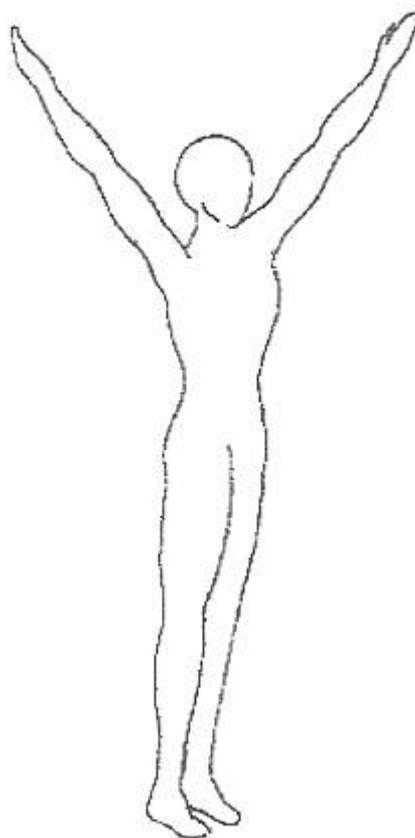
Galdr. Elhaz Elhaz Elhazzzzz (dans un son profond) Uuuz Aaaz Iiiz Eeez Oooz.

Posture. Debout pieds joints, bras tendus élevés de chaque côté.

(Une seule posture pour cette Rune)

Orientation. Face au Nord

Nombre de fois. 4 fois à la suite, 1 fois par jour



Position des mains.

Mais je préfère celle-ci : Mains plaquées devant les yeux, écartez simplement les deux index.

Effets de la posture. Capte les énergies du ciel, épure le psychisme, stimule la confiance en soi et les capacités de visualisation, augmente le volume et la luminosité de l'aura, prépare le corps à s'habituer à de hautes vibrations, permet

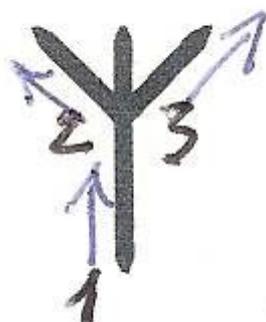
de recevoir aide et protection, met en harmonie avec les puissances des végétaux. Excellente posture pour invoquer une puissance supérieure.

Effets de la position des mains. Excellent pour repousser un danger ou éliminer des énergies stagnantes et/ou nocives.

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



Les divers talismans de Eolh

La Rune Eolh seule est un talisman de protection universelle très puissant. Elle permet l'augmentation de la chance et de la force vitale. Comme d'autres Runes, elle est une « porte » puissante pour passer les mondes, elle est un lien entre l'homme et les dieux.

Eolh/Feoh : Permet une amélioration importante de la vie matérielle.  
Très important : Cette combinaison peut grandement aider au début d'une nouvelle activité pour la rendre financièrement intéressante.

Eolh/Ur : Permet d'activer le plan social de façon bénéfique.

Eolh/Thorn : Cette très puissante combinaison permet de vaincre les malfaisants qui en veulent à votre bien-être. Protection et aide assurée, chance et succès.

Eolh/Ansuz : Pour démarrer une nouvelle étape professionnelle.

Eolh/Rad : Puissante protection en voyage.

Eolh/Ken : Amène chance et succès dans les arts.

Eolh/Gyfu : Protections contre les gens nuisibles (ils seront balayés comme des fétus de paille). Permet de faire de bonnes associations (d'affaires, d'amitié ou amoureuses).

Eolh/Wyn : Apporte la chance et le succès social et familial.

Eolh/Hagal : Amène des changements bénéfiques, d'éveil et de protection.

Eolh/Nyd : S'utilise pour se redonner du courage.

Eolh/Is : Permet de bloquer provisoirement telle ou telle chose, ou untel.

Eolh/Jera : Amène des changements positifs, paix et prospérité.

Eolh/Eoh : Uniquement comme protection contre les difficultés (mais pas conseillé).

Eolh/Peorth : Amène la chance au jeu, des gains et du succès.

Eolh/Sigel : Excellente combinaison qui amène chance, succès, protection, victoire, élévation du niveau de vie.

Eolh/Tyr : Permet l'ascension sociale, et en cas de soucis avec la justice, la victoire est assurée.

Eolh/Beorc : Amène la chance, le renouveau, le succès, la protection.

Eolh/Ehwaz : Permet l'harmonie dans le couple, mais aussi chance, protection, progrès, succès, chance, renouveau, voyage heureux, événements heureux. Que du bonheur !

Eolh/Man : Permet de résoudre les problèmes avec l'administration. Amène également une protection en ce domaine.

Eolh/Lagu : Protections dans les arts et les études. Pour mettre au jour les talents cachés. Amène chance, succès et protection.

Eolh/Ing : Permet de prendre une nouvelle orientation de vie (personnel, professionnel, affectif, spirituel, etc.)

Eolh/Daeg : Permet d'accomplir avec succès ses projets. Permet également de changer de vie dans un sens positif.

Eolh/Odal : Apporte la prospérité au sein d'un groupe ou d'une famille.

Période. Du 28 janvier au 11 février à partir de 5 heures.

Jour. Jeudi et vendredi

Heure. De 2h30 à 3h30.

### **Un exemple de la magie d'Eolh**

Eolh est en relation avec le double de l'homme, (à ne pas confondre avec la notion de double astral. Ici, il faut entendre double lumineux ou corps de lumière qui est d'essence divine). Eolh est la Rune de Bifrost, le pont arc en ciel (que nous avons abordé avec Hagal).

La pratique qui suit, permet de renforcer le contact avec le double, mais je développerais ce sujet fascinant un peu plus loin dans ces pages.

Si vous avez la possibilité de recueillir de l'eau d'orage c'est l'idéal sinon vous vous contenterez d'une eau de source. Remplissez un verre d'eau et plongez-y un cristal de roche. Recouvrez le tout d'un voile en tissu noir et laissez ainsi deux bonnes heures sans y toucher.

Le soir avant d'aller vous coucher (il faut faire ce rite juste avant) mettez-vous face à un miroir (si possible en pied) et tracez sur votre front (avec le majeur de la main droite) la Rune  $\Upsilon$  puis prenez sa posture.

Toujours face au miroir (et dans la posture), parlez à votre double en lui demandant de bénir votre vie afin qu'elle soit le reflet de votre âme, qu'elle soit meilleure etc. vous pouvez tout lui demander (à la seule condition que ce soit d'un niveau élevé. Dans tous les cas, même pour un problème particulier la demande doit rester **saine** et **bénéfique**.

Prenez le verre d'eau avec le cristal dedans et placez-le à côté de votre lit, allez vous coucher maintenant et ne pensez plus à rien, votre double a bien compris et « viendra » dans la nuit pour faire le nécessaire en vous.

Le verre d'eau sert en quelque sorte « d'attract » et bien qu'il soit facultatif, est très utile dans les premiers temps de la pratique.

Ce travail doit être fait tous les soirs avant le coucher et se poursuivre sur trois semaines.

## **Sigel (le soleil) <**

**Aett** : Voir Hagal.

**Devoir de l'homme** : Il doit apprendre à faire rayonner sa lumière intérieure pour donner vie à ce qu'il souhaite. La lumière de sa connaissance doit détruire l'ignorance qui est ténèbre.

**Vibration de l'Aett**: Voir Hagal.

**Signification** : Lumière, soleil, volonté magique, succès, honneur, illumination, force vitale puissante et bonne santé.

Connaissance et influence initiatique de la Rune. Source de Vie et de Lumière, cette Rune est le soleil spirituel que cherche l'homme qui avance sur le chemin. Quand il a atteint ce but, il peut fusionner avec le monde divin et trouver l'harmonie en liant le ciel et la terre, le spirituel et le matériel. Sigel nous conseille de bien considérer les choses par rapport aux buts que nous voulons atteindre et pouvoir nous détacher plus facilement de certains besoins qui seraient davantage des entraves à notre évolution que des aides. Lorsque la lumière est atteinte, l'homme détient un savoir sacré car il a enfin trouvé son origine divine et doit vivre et agir avec sagesse, car la lumière désormais guide ses pas, l'harmonie de l'univers est son modèle. Sigel est une Rune qui permet le succès dans la réalisation de nos objectifs et elle est d'une grande puissance quand on peut l'utiliser de façon directe. Associée à Ur, nous verrons qu'elle est d'un grand pouvoir de guérison.

Domaine d'action général. Renforce le sixième centre, victoire et succès, développement, créativité, fertilité, bons conseils, restauration rapide des forces, énergie kundalini, renforce la vie et la puissance sexuelle, fait « sauter » les résistances, voie directe vers l'illumination, amplification de la volonté, supprime les obstacles pour réaliser ce que l'on veut, stimule les chakras (nous reviendrons sur ce sujet, ne commencez pas à travailler avant), pouvoir d'attraction, victoire rapide.

Domaine du développement spirituel. Transformation spirituelle par la puissance solaire.

Domaine du développement mental. Augmentation de la volonté, puissance mentale de réalisation, pensée magique.

Domaine du développement personnel. Union des pôles + et - en soi. Clarification, libération des blocages, affirmation du désir, recentrage.

Domaine du développement psychologique. Pensée positive, libère le pouvoir de la volonté, attitude flexible et comportement positif. Libération des limites, des oppressions, volonté de vivre.

Domaine du développement énergétique. Absorption de l'énergie solaire, augmentation de l'énergie vitale.

Domaine du développement physique. Nettoyage de l'organisme, influence tout le métabolisme. Pour une excellente santé.

Domaine du développement affectif. Excellentissime aussi bien côté coeur que côté sexe. Très bien aussi pour l'amitié.

Domaine du développement professionnel. Reconnaissance, promotion, succès, réussite des projets, art de contourner les obstacles.

Domaine du développement matériel. Pour asseoir son pouvoir, chance, force, pouvoir de vaincre, abondance, pouvoir de réalisation. Pour créer tous les changements bénéfiques dans notre vie. Victoire dans les oppositions.

Domaine de protection. Protection contre des occurrences qui représentent un danger pour la vie, protège les groupes, contre les agressions.

✧ Libération des obstacles et des manigances.

Son. Sssiii (le son doit être vibré crescendo puis descendre).

Côté obscur. Parce que cette Rune est lumière, elle est utilisée dans son côté obscur pour être absence de lumière et faire surgir ce qui vit et se cache dans la nuit. Amène à la cruauté et à l'insensibilité, stagnation, faux plans, lenteur, inconséquence, détournement de la voie librement choisie (professionnelle ou autre), amène de faux conseils pour le profit des faux conseillers, affaiblissement, permet de bloquer l'énergie, provoquer des orages violents.

Contrepartie. L'opérateur se perdra dans la propre nuit de son esprit.

Minéraux. Citrine, topaze, rubis, ambre, silex.

Plantes. Gui, millepertuis, genévrier, mousse, laurier, marguerite.

Arbres. Hêtre, saule, chêne.

Huile essentielle. Laurier.

Couleurs. Or, blanc, azur.

Animal totem. Aigle.

Divinité. Balder (dieu solaire), Sol (déesse – soleil).

Poème runique anglo-saxon. Sigel / le soleil est, par les marins, toujours espéré quand ils voyagent au loin sur le bain des poissons, jusqu'à ce qu'ils ramènent à terre l'étalon des vagues.

Galdr. Sowilo Sowilo Sowilo SsssooooooIIIII Suuu Saaa Siii Seee Sooo Ssssss.

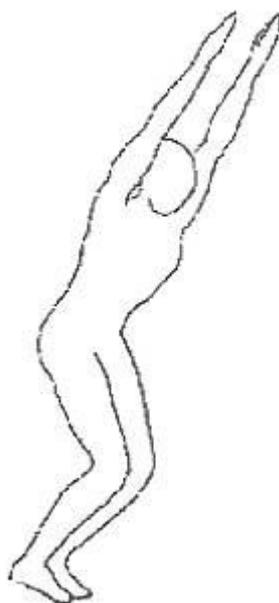
Posture. Accroupi jambes serrées, fesses sur les talons, le torse vertical et les bras reposant sur les cuisses, les paumes des mains tournées vers le haut.



Orientation. Face à l'Est

Nombre de fois. De 3 à 9 fois maximum par jour

Ou bien celle-ci :



Position des mains.



Ma préférée : A hauteur de l'œil droit, placez votre main droite en la pliant en arrière. Placez alors les doigts joints de la main gauche au milieu de l'avant bras droit, ce qui donne la Rune. Laissez votre regard fixé sur le milieu de votre avant bras, plaquez la pointe de la langue sur le palais. Pour sortir de la position, laissez glisser les mains et plaquez-les sur la poitrine.

Effets de la posture. Régénère, purifie, illumine, revivifie, libère, renforce. Permet de se recharger en puissance solaire tout en se débarrassant des scories énergétiques, conduit à la réussite, canalise l'énergie du soleil, stimulant ainsi le corps et l'esprit, améliore la puissance sexuelle des hommes et renforce le pouvoir de séduction des femmes.

Effets de la position des mains. Apporte un meilleur équilibre mental, permet d'être plus efficace et pousse à réussir ce que l'on entreprend.

Ligne naturelle des forces dans la Rune.



Sens du tracé de la Rune.



## Les divers talismans de Sigel

La rune Sigel seule est un talisman de succès dans tous les sens du terme. Sigel développe, crée, fertilise, récompense, conseille, et mène à la victoire. Cette Rune réveille le Feu du corps, renforce la vie, augmente la puissance sexuelle. De même, elle donne accès aux conseils intérieurs, amplifie la volonté, stimule les chackras, mène directement vers l'illumination. Elle supprime les obstacles pour réaliser ses buts et donne un pouvoir d'attraction.

Sigel/Feoh : Excellente combinaison pour apporter le succès matériel, la chance, un enrichissement important, prendre également de nouvelles orientations positives. Permet aussi d'augmenter ses capacités de travail (plus performant et moins de fatigue).

Sigel/Ur : Apporte un grand essor au niveau professionnel. Permet d'orienter sa vie de façon très positive.

Sigel/Thorn : Protection de personnes influentes. Amène chance et succès.

Sigel/Ansuz : Permet d'atteindre ses buts avec succès.

Sigel/Rad : Apport d'énergie, permet de faire les 35 heures en 24 heures. Amène le succès lors de la création d'une nouvelle entreprise. Idem pour un voyage.

Sigel/Ken : Apporte de grandes capacités de récupération et une grande résistance physique. Donne le succès dans les arts et tout travail créatif.

Sigel/Gyfu : Donne une excellente résistance physique et de récupération. Amène le succès dans les associations. Permet de renforcer un couple en difficulté.

Sigel/Wyn : Amène le bonheur, la chance, la réalisation des projets, l'énergie, bref, le succès sur tous les plans.

Sigel/Hagal : S'utilise dans les travaux d'éveil et de protection. Permet d'impulser une nouvelle orientation de vie menant au succès.

Sigel/Nyd : Pour avoir plus d'énergie (uniquement pour faire face aux difficultés s'il y en a).

Sigel/Is : Permet de canaliser une grande énergie qui fait dominer sur les épreuves de la vie.

Sigel/Jera : Permet un accomplissement total par son travail.

Sigel/Eoh : Permet de faire face et vaincre les difficultés. Cette combinaison apporte une grande force et une puissante énergie qui rayonne une très grande protection.

Sigel/Peorth : A toutes celles et tous ceux qui vont être bientôt initiés, je leur conseille de porter ce talisman sur eux pendant une lunaison. Puis qu'ils le portent après les initiations et qu'ils observent. Permet des gains inespérés, victoire, de même que re-orienter sa vie.

Sigel/Eolh : Excellente combinaison qui amène l'amélioration puis l'élévation de la vie, la chance, la victoire, le succès et la protection.

Sigel/tyr : Augmentation du capital santé, de la résistance physique et des capacités de récupération. Permet d'obtenir un gain par un procès. Accroissement de la richesse et de la puissance personnelle (par voie de conséquence !)

Sigel/Beorc : Augmente la Force-Vie en soi.

Sigel/Ehwaz : Amène la fertilité (dans tous les sens du terme. Ce peut très bien être la fertilité d'un arbre fruitier, etc.)

Sigel/Man : Apporte un épanouissement personnel puissant, santé, force, équilibre, intelligence, rayonnement, chance, succès.

Sigel/Lagu : Favorise l'intuition et l'imagination donc, toutes les activités créatrices. Amène force, santé, succès, chance et réalisation de soi.

Sigel/Ing : Amène une bonne santé, une bonne résistance. Peut aussi amener un nouvel amour, stimuler la chance et le bonheur.

Sigel/Daeg : Donne un esprit positif et une bonne résistance physique. Apporte aussi chance et succès.

Sigel/Odal : Pour augmenter la richesse du patrimoine.

Période. Du 12 au 26 février à partir de 10 heures.

Jour. Dimanche

Heure. De 3h30 à 4h30.

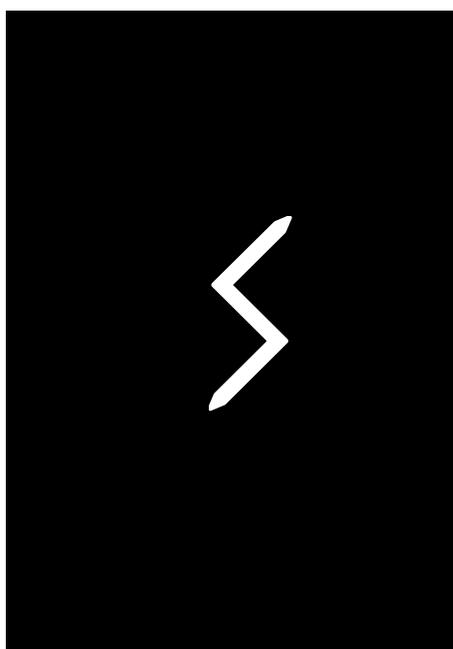
## Un exemple de la magie de Sigel

Sigel est une Rune de succès et de victoire, mais est surtout un phare qui éclaire la conscience de l'Adepté. La magie de Sigel développe le praticien par la lumière, et le succès matériel n'est que la conséquence du travail de la lumière dans le Double de l'homme.

Pour intégrer la Rune, vous allez procéder à une image de persistance rétinienne (phosphène) en éclairant fortement la figure.

Fixez l'image en comptant lentement jusqu'à 40 ou 50 (peu importe) puis déplacez votre regard sur une feuille blanche que vous aurez placée juste à côté. Vous pouvez aussi fermer les yeux ou mettre un bandeau, et c'est alors qu'une image « fantôme » va surgir devant vos yeux.

Prenez la posture des mains de la Rune et scandez alors rapidement le nom **Sigel – Sigel – Sigel**, etc. tout le temps que persiste l'image.



Si vous désirez développer cette faculté spéciale qu'est la volonté magique, utilisez le symbole suivant en enchaînant d'abord avec la posture d'Eolh puis celle de Sigel et en scandant l'incantation **Eolsig Eolsig Eolsig**.



En voici un autre qui est très adapté à la nature de Sigel

### **Rituel de communion avec le soleil**

Pour les premiers hommes (et les Shamans en particulier), l'importance de se concilier les forces de la Nature était vitale, de même que les sphères de lumière qui sont au-dessus de nos têtes étaient pour eux l'émanation du divin.

Les rites de communion avec le soleil font partis de toutes les cultures mais celui-ci à la particularité de permettre à vos pensées de se réaliser. C'est donc une pratique à double tranchant dans le sens que lorsque vous ferez cet exercice, vous ne devrez en aucun cas avoir des pensées mauvaises.

Il s'agit, malgré la simplicité du procédé, d'un rituel à part entière et qui est d'une redoutable efficacité lorsqu'il est bien maîtrisé, il se pratique le matin avant 9 heures.

Voici en quoi il consiste.

- 1- Vous êtes debout face au soleil, les bras pendants le long de chaque côté du corps.
- 2- Inspirez lentement tout en levant devant vous, les deux bras au-dessus de la tête, la paume des mains tournées vers le soleil.
- 3- Les bras en l'air, retenez la respiration quelques secondes puis descendez vos bras de chaque côté de votre corps en décrivant un grand arc de cercle.
- 4- Les mains plaquées sans effort contre vos cuisses, écartez les avant-bras et levez-les jusqu'aux épaules sans forcer, les paumes des mains étant tournées vers vous.
- 5- Ecartez ensuite les bras (comme pour former une croix) les paumes des mains tournées vers la terre et retenez la respiration un instant.
- 6- Descendez les avant-bras jusqu'au pubis, les paumes tournées vers le haut et retenez votre respiration.
- 7- Dans la même position, montez les avant-bras au niveau du cœur et retournez les paumes des mains vers le sol, retenez votre respiration.
- 8- Faites ce mouvement de descendre et monter les avant-bras (séquences 6 et 7) une dizaine de fois. Vous descendez au pubis paumes en l'air et retenez la respiration. Vous remontez les avant-bras paumes vers le sol et retenez la respiration, etc.

Note : Ce mouvement de va et vient (descendre et monter) des avant-bras aide à la circulation des énergies.

Voici maintenant la phase suivante.

1- Prenez la posture d'Eolh  $\Upsilon$  et fixez quelques secondes le soleil (soyez très prudent et retirez lunettes et autres si vous en portez pour éviter un effet de loupe forcément dangereux pour votre vue).

2- Baissez la tête et fermez les yeux, prenez une posture normale.

3- Devant l'image de persistance rétinienne visualisez la Rune Sigel  $\Sigma$  tout en répétant son nom sans arrêt.

4- Pendant que vous voyez la Rune dessinée dans le phosphène, vous pouvez aussi et parfaitement scander une combinaison de Runes qui convient à un désir en particulier qui vous tient à coeur (voir ci-dessus les diverses influences des talismans de Sigel).

Un exemple pour illustrer.

L'association des Runes Sigel/Ing pour jouir d'une bonne santé.

Vous répéterez sans arrêt pendant l'image de persistance **Sigueling Sigueling Sigueling** etc.

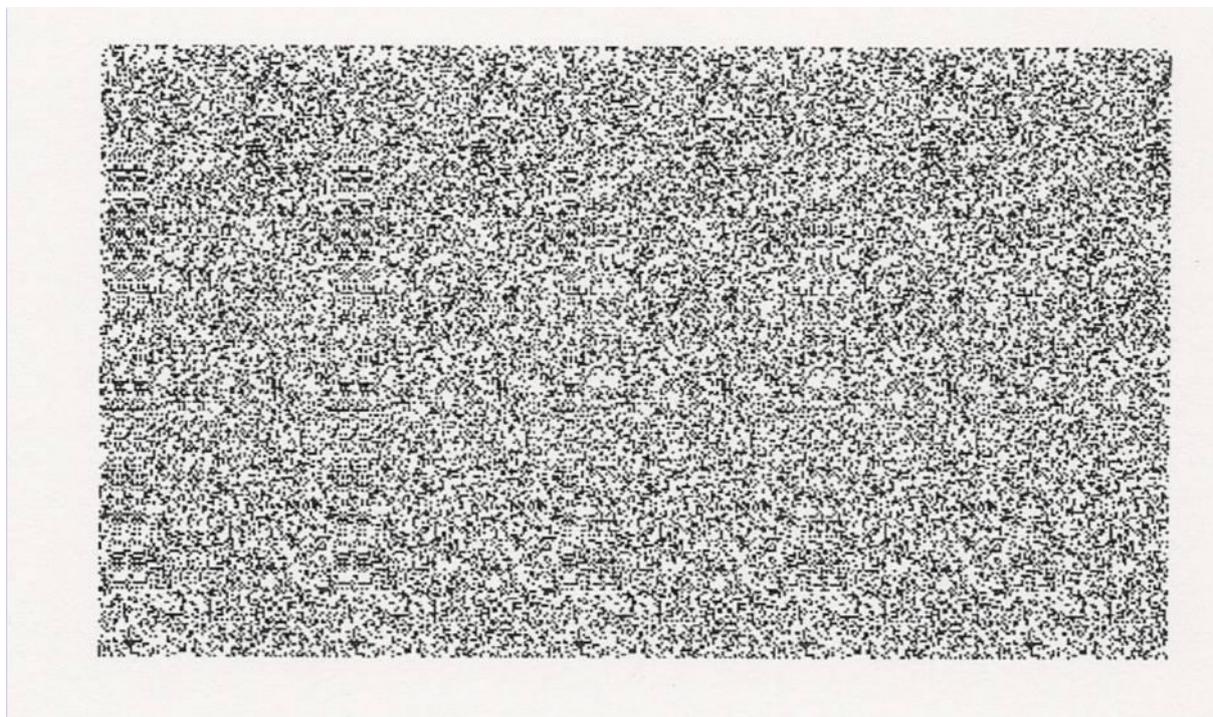
Une bonne technique consiste aussi à se balancer d'un pied à l'autre tout en scandant le mot de pouvoir ou simplement en balançant la tête d'avant en arrière.

En travaillant sur ce sujet régulièrement, lorsque viendra le moment où j'enverrais la Rune Sigel dans votre aura lors de votre initiation, vos pouvoirs liés à cette Rune seront décuplés voire plus selon votre propre travail.

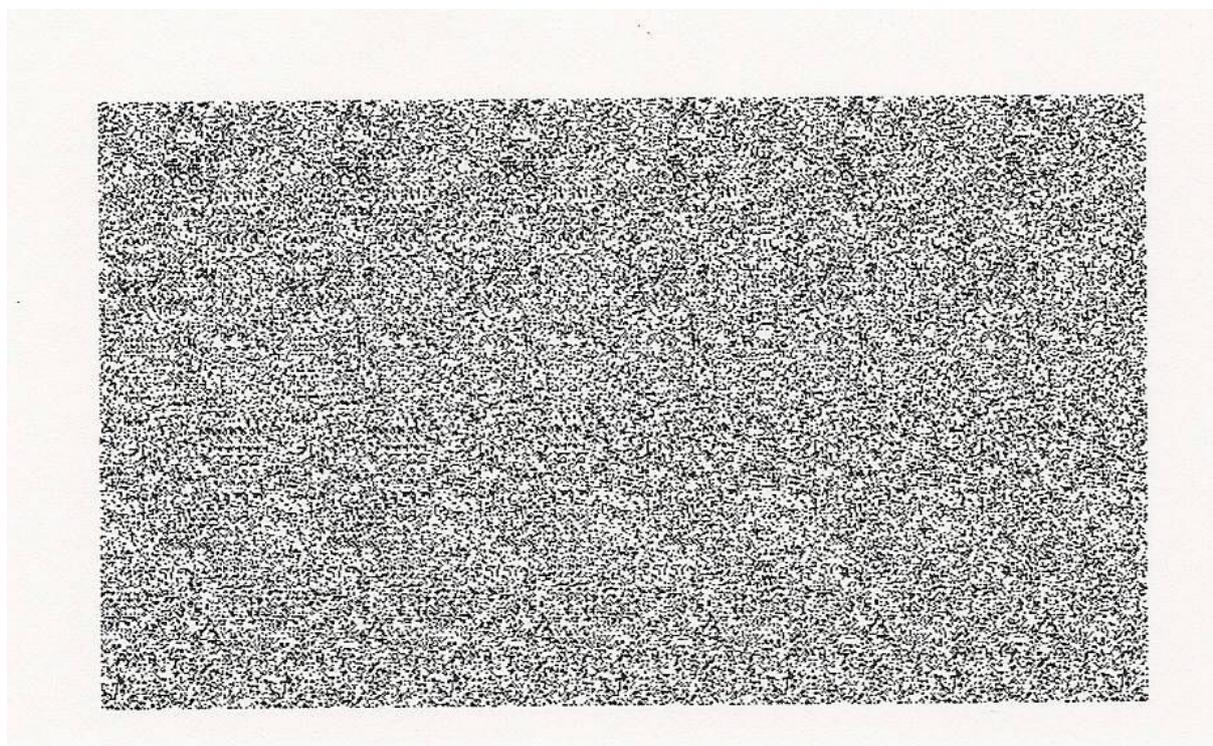
C'est absolument merveilleux !

Note : Il est bien évident que pour pratiquer ce rituel, il faut que le soleil soit apparent dans le ciel.

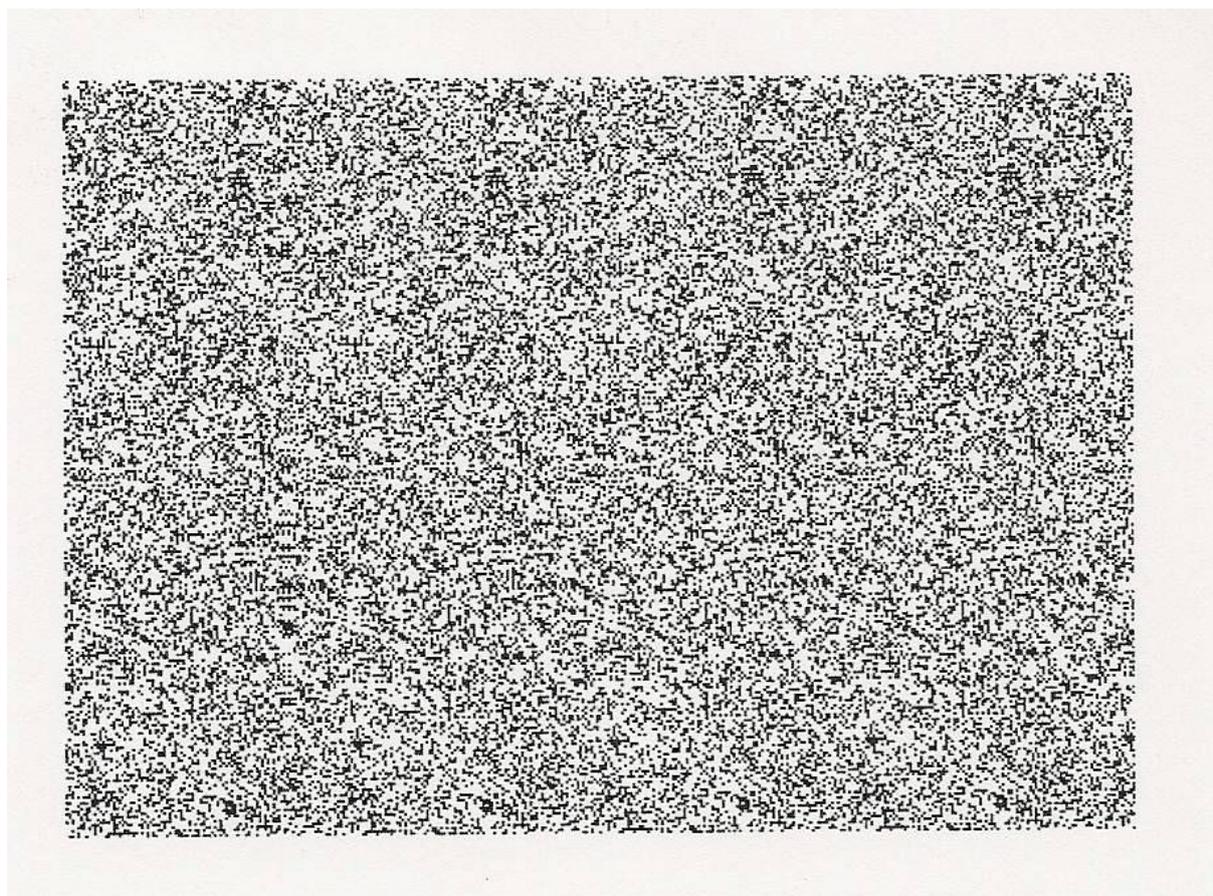
## Travail sur la vision magique (2è partie)



**Hagal, Nyd, Is**



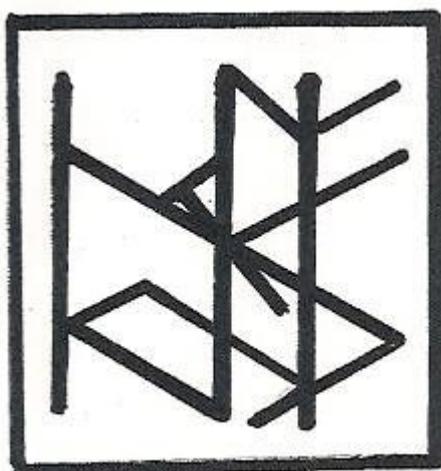
**Jera, Eoh, Peorth**



**Hagal, Sigel**

## Le sceau du deuxième Aett

Voir les pages 87 à 89 du manuel 1 pour les explications et son mode d'élaboration.



## Le rituel de la lance d'Odin

Ce rituel lié à Gungnir (la lance d'Odin) à un puissant effet de purification de la conscience et d'équilibre de l'âme. Chaque praticien devrait en faire une habitude quotidienne pour le pratiquer chaque matin ou le soir. L'utilisation des Runes Tyr et Gyfu dans ce rituel amène une action très significative de purification et de transformation. Cette pratique enlève toutes sortes de pollutions énergétiques dans l'aura et donne la capacité d'agir pour aider les autres.

- 1- Imaginez au-dessus de votre tête une sphère lumineuse blanche et pointez votre index droit dans cette sphère.
- 2- Avec l'index, descendez et touchez le sommet de votre crâne en disant **Ykkar**.
- 3- Descendez votre doigt et pointez-le sur vos pieds tout en imaginant un filet de lumière qui descend tout le long de votre corps et dites **Mitgard**.
- 4- Pointez le doigt sur votre épaule droite en imaginant ce filet de lumière, dites alors **Og Muspelheim**.
- 5- Pointez votre doigt sur l'épaule gauche de la même façon et dites **Og Vanaheim**.
- 6- Plaquez vos mains sur le sternum en imaginant une sphère lumineuse blanche dans votre cœur, et dites **Aefinlegur** (Eternellement).
- 7- Faites face à l'est (en pivotant sur vous-même) et tracez avec votre doigt une grande Rune Tyr ↑ d'un bleu électrique en disant « **au nom d'Odin** ».
- 8- Pivotez face au sud et tracez à nouveau la Rune Tyr d'un bleu électrique en disant « **au nom d'Alvis** ».
- 9- Pivotez face à l'ouest et tracez la Rune Tyr éclatante d'un bleu électrique en disant « **au nom de Dualin** ».
- 10- Face au nord, tracez la Rune d'un bleu éclatant et dites « **au nom de Dain** ».
- 11- Etendez ce cercle de lumière au-dessus de votre tête (et s'étend à l'infini) et en dessous de vos pieds (et s'étend jusqu'au cœur du noyau terrestre). Etendez maintenant vos bras, vous représentez l'axe du monde et le centre de l'univers, votre corps est Lumière.
- 12- Refaites face à l'est et imaginez un nain revêtu d'une armure, ses yeux sont rouges comme la braise et il porte une pioche – hache dans sa main. Dites alors « **devant moi se trouve Austri** ».

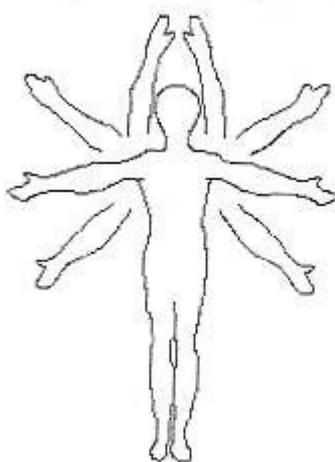
- 13- Imaginez derrière vous, un autre nain habillé de bleu qui porte un casque, il tient en main une baguette blanche, ses yeux sont d'un bleu métallique et ses cheveux noirs. Dites alors « **derrière moi se trouve Vestri** ».
- 14- Imaginez toujours qu'à votre droite maintenant se trouve un nain vêtu d'une robe de couleur safran avec des touches vertes. Il porte un chapeau en mousse verte qui lui cache le regard et il tient en main un grand bâton. Dites alors « **sur ma main droite se tient Sudhri** ».
- 15- Faites la même chose à gauche, mais le nain en question est habillé d'un vêtement noir et vert très foncé avec des touches or. Il porte aussi un chapeau qui lui cache les yeux. Il tient en ses mains un gros livre dont il tourne les pages. Dites alors « **sur ma main gauche se tient Nordhri** ».
- 16- Baissez à présent vos mains et prenez la posture de la Rune Tyr. Visualisez-la d'un bleu électrique sur toute la hauteur de votre corps et dites « **par l'Épée de Tyr** ».
- 17- Prenez maintenant la posture de la Rune Gyfu  $\text{X}$  et visualisez-la en grand et votre cœur en est le centre. Elle rayonne également d'un bleu électrique, dites alors « **en moi rayonne Gyfu** ».
- 18-Répétez les sections 1 à 6, le rituel est terminé.

## Rituel de réception de la lumière divine

Ce rite est une invocation de la lumière divine dans le corps du praticien, qui participe à l'élévation de sa conscience et lui permet ainsi de transcender et illuminer son niveau d'humain, c'est de l'Alchimie Runique à l'état pur.

Toutes les postures se font face à l'est, face à la lumière qui se lève.

- 1- Prenez la posture de l'Arbre du Monde, Yggdrasil. Ecartez simplement les bras de chaque côté, paumes des mains en l'air. Montez et descendez vos bras de la même façon que sur le dessin.



- 2- Prenez ensuite la posture de la Rune Hagal.



Restez ainsi quelques secondes puis tracez en l'air devant vous les Runes suivantes 𐌷 𐌺 𐌶 en les imaginant d'un bleu électrique éclatant et en disant leur nom.

- 2- Reprenez la posture d'Yggdrasil et tout en faisant les mouvements des bras, dites « **La Lumière d'Yggdrasil** ».

3- Prenez maintenant la posture de Feoh.



Après quelques instants, dites : « **Feho, la Rune de Freya** ».

4- Prenez la posture de la Rune Jera.



Après quelques instants, dites : « **Jera, la Rune de Jormungandr** ».

5- Prenez la posture de Daeg.



Après quelques instants, dites : « **Daeg, la Rune d'Odin** ».

6- Lentement, reprenez la posture d'Yggdrasil et lorsque vos bras sont levés au-dessus de votre tête, dites : « **Freya, Jormungandr, Odin** ».

7- Abaissez les bras au niveau des hanches et tirez-les un peu en arrière en disant : « **Feho, Jera, Daeg** ».

8 - Remontez les bras sur les côtés et dites : « **Que la Lumière divine pénètre en moi** ».

9- Tracez devant vous une grande Rune Gyfu  $\times$  en l'imaginant d'un bleu électrique. Dites alors le nom **Gyfu**.

10- Tout en restant le bras tendu et l'index droit pointé, tirez une ligne de lumière vers le sud en pivotant sur vous-même et retracez une grande Rune Gyfu et en disant son nom.

11- Refaites la même chose à l'ouest puis au nord, puis le cercle accompli, revenez face à l'est.

12- Répétez les séquences 1 à 8 puis asseyez-vous et méditez tout le temps que vous voulez.

Le rituel est terminé.

### **Rituel d'intégration des Runes**

La pratique de ce rite permet de mémoriser et de comprendre les Runes dans leur sens profond et d'en saisir la quintessence. Lorsque vous aurez terminé un premier cycle sur les 24 Runes, vous ne pourrez que reconnaître que bien des choses ont changées depuis votre début. Je recommande de travailler 1 Rune par jour en commençant par la Rune Ur  $\text{U}$  et en finissant par Feoh  $\text{F}$  (j'expliquerais le pourquoi plus tard.) De même, il est très bon de débiter cette pratique le jour de la nouvelle lune (renouvellement des forces).

Prévoyez une chaise pour vous asseoir et méditer sur la Rune du jour.

1- Exécutez le rituel de la lance d'Odin.

2- Visualisez la Rune Ur et scandez quatre fois son nom mentalement.

3- Asseyez-vous et fermez les yeux, maintenez la visualisation de la Rune et laissez-vous aller à toutes les impressions qui viennent.

4- Lorsque vous sentez que vous en avez assez, déconnectez-vous de la Rune et respirez trois fois de suite profondément. Revenez à votre environnement immédiat.

5- Tant que vous avez les impressions de la Rune en vous, notez tout ce qui vous vient à l'esprit dans un cahier consacré à cette activité.

## La méditation Runique du Frère Arbre

Ce travail vous permettra de vous réunifier, de ne faire plus qu'un avec les Forces de Mère Nature. Pendant cette méditation (et de longues heures après) vous aller ressentir, vivre des choses parfois très intenses. Il est vrai que si chacun vit des particularités qui sont fonction de sa propre sensibilité face à la Nature, certains peuvent prendre peur devant l'inconnu. Si ce qui vous arrive est trop fort et dépasse ce que vous imaginez, arrêtez simplement l'exercice et calmez-vous, rien ne peut vous arriver, ce sont simplement vos sens qui sont amplifiés et aiguisés par l'invisible.

Commencez par vous retirer en pleine Nature (ceci est impératif) et choisissez un lieu calme, isolé et que vous « sentez bien ». A moins d'être déjà allé sur un haut lieu, évitez ce genre d'endroit sauf si vous avez été accepté.

Un impératif, vous devez être à jeun depuis la veille au soir.

Une fois sur le lieu,

1- Choisissez un arbre.

2- Faites le rite de la lance d'Odin devant l'arbre (et non pas autour de l'arbre, ce qui est autre chose).

3- Asseyez-vous le dos contre l'arbre, détendez-vous et étirez votre conscience, (ce qui veut dire que vous devez « pousser » votre conscience au-delà de ses limites habituelles. Dépassez l'arbre, rejoignez le ciel, d'un autre côté, plongez votre conscience dans les racines de l'arbre puis au fin fond de la terre, vous dépassez toutes vos limites dans tous les sens, en haut, en bas, à gauche, à droite, devant et derrière.)

4- Lorsque vous avez atteint cet état, écoutez les yeux fermés, écoutez les feuilles de l'arbre, le vent, les oiseaux et tous les bruits de la Nature, sentez aussi avec tout votre corps, l'écorce de l'arbre dans votre dos, le vent, l'humidité ou la sécheresse de l'air, sentez, humez les odeurs, soyez à l'écoute de tout. Vous devenez l'arbre, vous devenez la terre, vous devenez l'air, vous ne faites plus qu'un avec la Nature, vous vous fondez en elle et devenez Un.

5- Lorsque vous avez senti tout cela, ouvrez les yeux tout doucement, très lentement et maintenant regardez dans le vague, englobez tout dans votre regard et ne vous concentrez sur aucun détail, votre regard doit être panoramique car c'est à ce moment que vous allez voir des formes, des lumières, des ombres, vous pouvez même pénétrer un autre monde. Surtout, ne vous laissez pas distraire par un détail, embrassez tout de votre regard panoramique.

6- ceci fait (vous verrez comme c'est très fugace) vous pourrez vous étirer et revenir à votre conscience « normale ». Regardez maintenant avec vos yeux « normaux » et remerciez avec les mots de votre cœur.

### Le carré magique de l'Aett de Frey

ƿ	ᚱ	ᚦ
ᚦ		ƿ
ᚦ	<	ᚦ

### Le carré magique de l'Aett de Heimdal

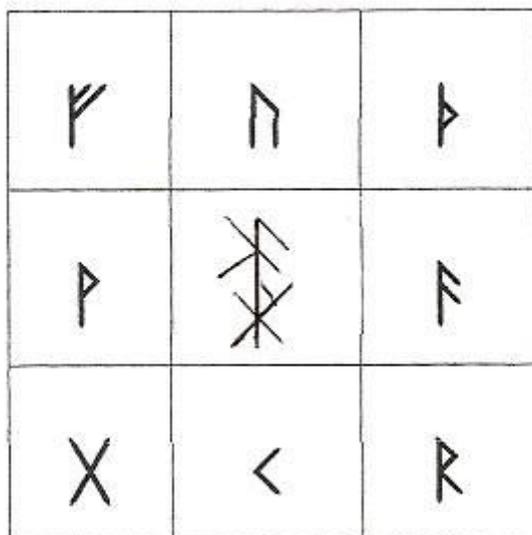
ᚱ	ᚦ	ᚦ
ᚦ		ᚦ
ᚦ	ᚦ	ᚦ

Je vous ai présenté à la page précédente les deux carrés (que je dis magiques) des Runes étudiées jusqu'à présent et vous allez comprendre pourquoi je les nomme ainsi.

Vous avez remarqué que la case centrale du carré est vide, ce n'est pas pour rien.

Exemple d'utilisation.

- On peut très bien utiliser l'un de ces carrés de façon talismanique en le reproduisant sur une plaque d'argile rouge.
- On grave dans le carré central la composition Runique qui correspond à la solution d'un problème relevant des Runes de cet Aett (**et uniquement de celui-là**). Il n'est pas possible d'utiliser le carré de Frey avec les Runes de celui de Heimdal ou de Tyr, ce qui tout a fait logique.
- Par exemple pour le carré de Frey, j'envisage « un coup de pouce » pour amener le succès sur une création artistique. Reportez-vous à la page 45 du manuel 1 pour voir l'utilisation des Runes associées Ansuz/Ken.



- Je vais donc mettre en avant les Runes Ansuz et Ken réunies, mais j'ajouterais également la Rune composée des initiales de mon complet dans un ensemble harmonieux, comme représenté ci-dessus par exemple.

Il existe plusieurs autres formes d'emploi de ces carrés magiques, travaillez, réfléchissez, je n'ai voulu que montrer le chemin car un livre entier pourrait être consacré à cette seule pratique. Je préfère vous donner la procédure exacte à suivre avec un exemple, plutôt que de vous en « inonder » inutilement pour faire du papier, ça ne m'intéresse pas. L'essentiel comme le dit un proverbe, « il vaut apprendre à pêcher à quelqu'un qui a faim plutôt que de lui donner un poisson ». En effet, ce dernier ne lui fera qu'un repas alors que s'il sait pêcher il pourra se nourrir toute sa vie. Je vais décrire à la page suivante, un rituel de consécration rapide pour les talismans Runiques.

## Rituel de consécration de tout talisman ou inscription Runique

- Faites le rituel de réception de la lumière divine.
- Tracez avec le majeur de la main droite la Rune Eoh  $\downarrow$  et répétez trois fois son nom au-dessus du talisman.

C'est tout et c'est efficace, au quatrième cours vous apprendrez une façon plus complète en utilisant d'autres symboles.

## La nature véritable du double lumineux

Je voudrais ici lever un voile, ou du moins en simplement soulever un pan du voile.

Sachez qu'ici est un grand, un très grand mystère qui est pourtant présent en toutes Traditions (quelles soient simplement religieuses ou hautement ésotériques.)

Le concept du « Double » de l'homme (présent en toutes traditions), est assez particulier et le silence règne en maître à son sujet.

Il n'a rien à voir avec les notions communément appelées « corps astral » dans le sens où il ne sert aucunement à rien en ce sens.

Je n'ai pas l'intention ici de disserter ni encore moins de disséquer ce mystère, car il en est un, sinon le plus grand qui mène l'homme jusqu'à l'extrême limite de ses propres possibilités et perceptions. Disons que le double comprend la totalité des principes actifs du système énergétique des êtres humains et... bien qu'appartenant à ce corps il est aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. (En fait, il est extérieur au corps tout en étant possesseur de celui-là même par des systèmes énergétiques très complexes).

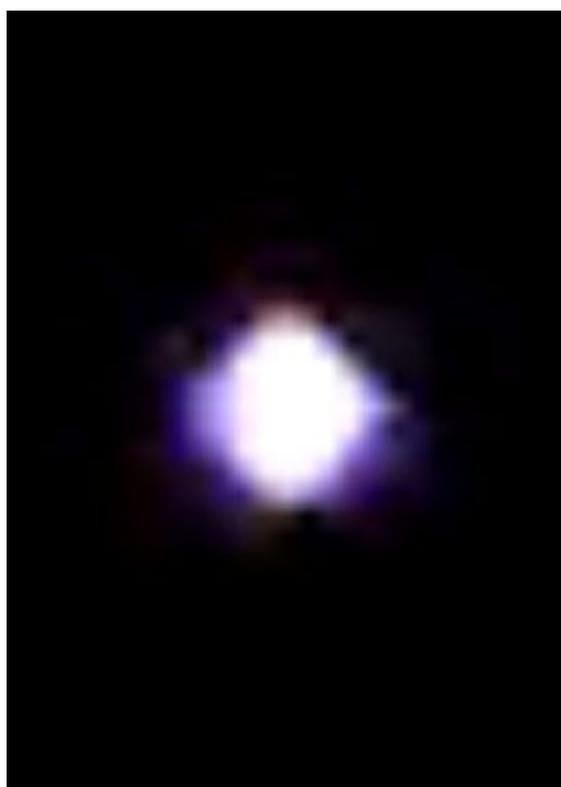
Avec lui tout n'est que paradoxes car là où est le 1 il devient 2, alors que le 2 cherche à retrouver le 1, le fameux androgynat primordial. Mais nous sommes encore bien loin, très loin de la réalité, et bien plus de la polarité. Une étude « extérieure » des lois de la Création ne va pas nous mener plus loin, sinon de nous faire poser encore plus de questions. Tout « fonctionne » sur les bases de la « toute puissante » loi du binaire. L'éternel homme/femme, le bien/le mal, la matière/l'anti-matière, la lumière/la ténèbre, les protons/les anti-protons, etc. la liste est aussi longue et infinie que la Vie elle-même.

On en retrouve les traces dans toutes les sciences humaines, tant en physique qu'en physiologie ou en psychologie. Tout dans la Nature est « scotché » au binaire, à l'horizontalité, à la polarité. Cessons ici ces considérations bipolaires pour dépasser les frontières mêmes de la Vie.

Le double en effet se situe hors de l'espace et du temps, hors des limitations de l'être humain, il est pure Lumière, il est d'essence divine et hors d'atteinte de la vanité des hommes. Il Est, et ceci de toute Eternité, il est un Don de Dieu, il est

le « véhicule » pour atteindre la divinité. Il est le dernier Mystère que l'homme à son décès contemple. Le temps s'est arrêté et le corps physique est sans vie, la conscience elle, n'a jamais été aussi vive, éclairée, lucide, elle est devenue superconscience. Là, un grand tunnel, immense et brille au loin une lumière puissante mais pas aveuglante. Le double est cette Lumière Blanche puissante mais qui n'aveugle pas. Il est La Frontière qui sépare et réunit le Créateur avec Sa Créature.

Après avoir traversé le « Voile des Existences, le voyageur n'appartient plus au monde des hommes, mais à celui des dieux car, s'il plonge au sein de cette lumière immaculée il prend « la porte du Soleil » qui le mènera vers Dieu et baignera alors dans son Amour Infini. S'il prend « la porte de la Lune », il retournera dans le cycle des incarnations.



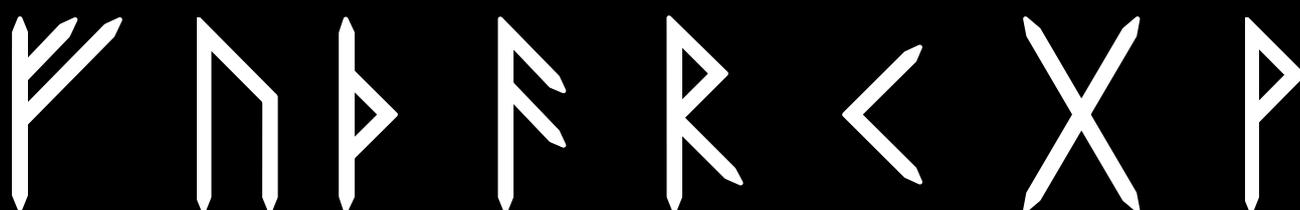
## Travail de persistance rétinienne avec les Runes

Avant de terminer ce second manuel, je voulais mettre les deux Aettirs étudiés en blanc sur fond noir de façon à ce que vous puissiez faire des exercices de persistance rétinienne avec, ce qui sera extrêmement bénéfique non seulement au niveau de votre compréhension des Runes mais aussi et que le fait de percevoir les Runes de cette façon tout en scandant leur nom, elle s'inscriront naturellement dans votre mémoire, dans votre aura et de ce fait, aurez plus encore de possibilités qui s'ouvriront à vous.

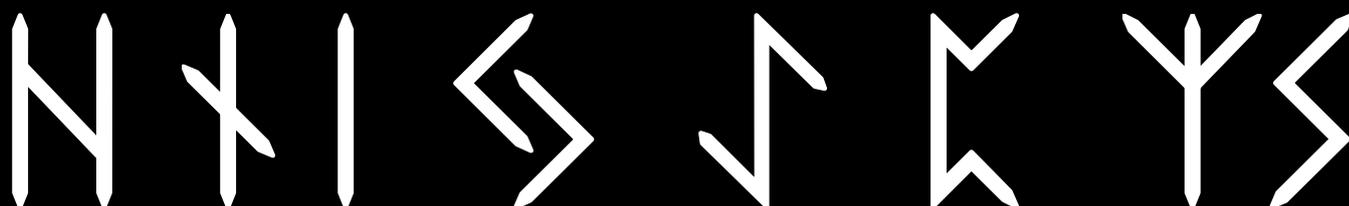
La pratique est simple et la rappelle ici. Faites une copie du premier Aett et travaillez en posant ce tableau sous un éclairage puissant. Fixez-le sans forcer en comptant jusqu'à 40 ou 50. Eteignez la lumière et posez votre regard sur une feuille blanche (ou fermez les yeux). La persistance rétinienne va alors vous donner une vision inversée (c'est-à-dire Runes noires sur fond blanc). A ce moment, répétez le nom de chacune des Runes.

Lorsque vous avez obtenu une maîtrise parfaite de l'exercice, pratiquez-le mentalement sans aucun support extérieur, c'est-à-dire visualisez chaque Rune séparément puis les 8 ensembles.

Ceci fait, passez alors au second Aett et faites la même chose.



Vous remarquerez que j'ai été obligé de serrer un peu les Runes Eolh et Sigel car cette dernière ne rentrait pas totalement dans le cadre, ce n'est pas un soucis pour la pratique.



## Le Hávamál

### Quelques paroles d'Odin

#### Sélectionnées

##### VI 6-9

Rarement malheur arrive au sage  
Car il n'est point de meilleur ami  
Que sa propre clairvoyance.

##### XVI

Le lâche pense vivre pour toujours  
S'il se tient loin de la bataille  
Mais la vieillesse le privera de la paix  
Qu'une lance ne lui a pas accordé.

##### XXV

Le sot pense que tous ceux  
Qui rient avec lui sont ses amis  
Alors il découvre  
Quand il vient à l'assemblée  
Que peu parlent en sa faveur.

##### XXIX 4-6

Une langue bien pendue  
Si elle n'a pas de bride  
Souvent se porte préjudice.

##### XXXIV

Un grand détour n'évite pas  
De rencontrer son ennemi  
Même s'il habite tout près  
Mais pour aller chez l'ami cher  
Toute route est bonne  
Même s'il est parti au loin.

##### XXXVI

Une cabane bien à soi est bien bonne  
Même si elle est petite  
Chez soi chacun est maître  
Deux chèvres et une hutte au toit de chaume  
Sont mieux que de quémander.

**XXXVIII**

De ses armes sur la plaine  
 Mieux vaut ne pas se séparer  
 Car on ne sait jamais quand sur le chemin  
 On aura besoin de sa lance.

**XLVII**

Jeune je fus jadis  
 Je cheminais solitaire  
 Alors je perdis ma route  
 Riche je me sentis  
 Lorsque je rencontrai autrui  
 L'homme est la joie de l'homme.

**XLVIII**

Les hommes généreux et audacieux  
 Sont ceux qui vivent le mieux  
 Rarement le chagrin les accable  
 Mais le lâche vit dans la crainte  
 Et l'avare dans la petitesse.

**XLIX**

J'accrochai mes vêtements  
 A deux poteaux de bois sur la plaine  
 Ainsi vêtus, ils avaient fière allure  
 Mais nu, je n'étais rien.

**L**

Le jeune pin dépérit qui se dresse solitaire  
 Nulle écorce ni aiguilles ne le gardent  
 Ainsi l'homme qui n'est aimé de personne  
 Comment vivrait-il bien longtemps ?

**LIII 4-6**

Tous les hommes ne sont pas sages également  
 L'imperfection règne partout.

**LVI**

Modérément sage devrait être chacun  
 Jamais trop sage  
 Celui qui ne connaît pas d'avance son destin  
 A le coeur plus léger.

**LVIII**

Il doit se lever tôt le matin  
 Celui qui d'autrui veut ravir la vie ou les biens  
 Rarement loup couché trouve repas  
 Ni homme dormant la victoire.

**LXIV**

De sa vaillance il faut user avec modération  
 Car on peut découvrir  
 Que parmi les braves  
 Nul ne peut à lui seul de tous triompher.

**LXVIII**

C'est le feu qui est le meilleur  
 Pour les fils des hommes  
 Ainsi que le spectacle du soleil  
 La santé si on peut la garder  
 Et vivre une vie honorable.

**LXXI**

Un boiteux monte à cheval  
 Un manchot garde les troupeaux  
 Un sourd peut combattre et être utile  
 Mieux vaut être aveugle que mort  
 Un mort n'est utile à personne.

**LXXII**

Mieux vaut avoir un fils  
 Même s'il naît après la mort de son père  
 Rarement pierre commémorative  
 Se dresse au bord du chemin  
 Si le parent ne l'érige au parent.

**LXXVI**

Meurent les biens, meurent les parents  
 Et toi aussi tu mourras  
 Mais la réputation ne meurt jamais  
 De celui qui a vécu honorablement.

**LXXVII**

Meurent les biens, meurent les parents  
 Et toi aussi tu mourras  
 Mais je connais une chose qui jamais ne meurt :  
 Le jugement porté sur chaque mort.

**LXXX 2-6**

Quand tu interrogues  
 Les runes venues des dieux,  
 Celles que firent les dieux suprêmes  
 Et que colora le mage suprême,  
 Le plus sûr est de se taire.

**LXXXI**

C'est le soir qu'il faut louer le jour  
 La femme, quand elle a vécu  
 L'épée, quand on l'a éprouvée  
 La vierge, quand elle est mariée  
 La rivière gelée, quand on l'a traversée  
 La bière, quand elle est bue.

**XCV**

Mon âme peut seule juger  
 Ce qui est dans mon coeur  
 Je suis seul avec moi-même  
 Il n'est pire peine pour un homme sage  
 Que de n'être pas satisfait de lui.

**CXIX 5-10**

Si tu as un ami  
 En qui tu as toute confiance,  
 Va le trouver souvent  
 Car les taillis croissent  
 Ainsi que l'herbe haute  
 Sur le chemin que nul ne foule.

**CXXI 5-10**

Avec ton ami ne sois pas le premier à rompre  
 Le chagrin dévore le coeur  
 De qui n'a personne à qui ouvrir son âme.

**CXXIII 1-3**

D'un méchant homme  
 Jamais tu n'obtiendras récompense  
 Pour tes bonnes actions.

**CXXXIII 4-6**

Il n'est nul homme excellent  
 Qui ne soit sans défaut  
 Ni si mauvais qu'il ne soit inutile.

**CXXXIV 5-7**

Du vieux sage ne ris jamais  
 Souvent est vrai ce que disent les anciens.

Ces paroles ne sont que Sagesse à méditer, mais surtout à appliquer !

**Fin du deuxième Aett,  
Suite des aventures au prochain numéro.**

**A bientôt. Que les Puissances vous gardent, que la Sagesse vous guide.**