

Le magnétisme est cette force qui influence tout être, toute chose. C'est l'attraction qu'exerce une personne sur une autre, quelle que soit la distance.

Le magnétisme personnel est cette énergie interne qui fait que l'on se sent "bien dans sa peau", sûr de soi, rayonnant ; il donne cet enthousiasme qui permet de réaliser nos projets.

La maîtrise de la radiesthésie, de l'hypnose, de l'art de guérir, de la visualisation, de la puissance des chakras et de toutes nos facultés psychiques est proportionnelle à l'importance de notre magnétisme personnel. **Sans cette force, rien ne se fait.**

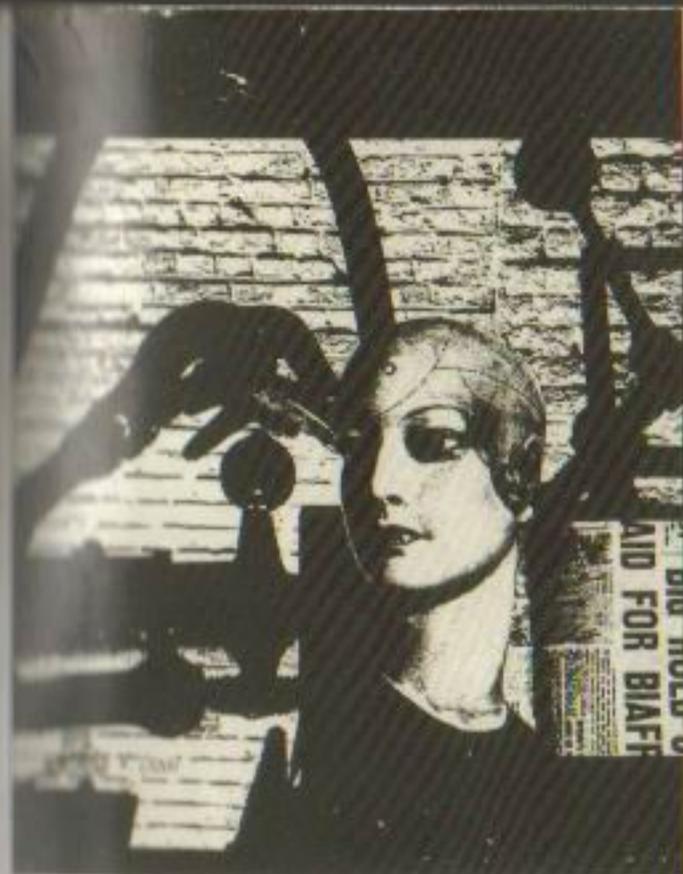
Avec 16 exercices faciles, la méthode d'Apollonius vous assure des résultats rapides et durables dans le développement de votre magnétisme personnel. Depuis plus de 50 ans, cette technique a aidé des milliers de gens dans le monde. Entièrement remise à jour, elle vous est présentée sous une forme encore plus claire et plus pratique.

ISBN 2-87242-019-3



9 782872 420193

Photo de couverture © René Ollbrechts



APOLLONIUS

Méthode expresse
de
magnétisme personnel

pour augmenter votre magnétisme

 SERVRANX

Qu'est-ce que le
magnétisme ?

Le magnétisme humain ou personnel

Le corps humain irradie. Il émet constamment de la chaleur et divers effluves et émanations. Il ionise l'air et c'est pourquoi les personnes qui restent à la même place par temps d'orage attirent la foudre.

Cette extériorisation est particulièrement intense à l'extrémité des doigts, dans le regard et dans le souffle; elle semble aussi accompagner la pensée.

C'est surtout aux extériorisations des doigts, du regard, du souffle et de la pensée qu'on a donné le nom de magnétisme (magnétisme vital, magnétisme animal, magnétisme personnel, magnétisme humain, etc.).

Lorsqu'on étudie la composition de ces extériorisations, on découvre qu'il s'agit d'un complexe associant trois choses importantes.

■ Primo, de véritables rayonnements qui se composent comme les ondes étudiées en physique. Ces rayonnements traversent divers obstacles, cheminent en ligne droite et sont réfléchis par les miroirs. Ils se propagent sur de longues distances et leur vitesse de propagation

est variable : dans le corps humain, ces rayonnements cheminent à peu près à la vitesse de l'influx nerveux. En dehors du corps, ils se propagent beaucoup plus vite.

■ Secundo, une substance très ténue, qui paraît être corpusculaire (1) et qu'on a appelée «le fluide magnétique». C'est ce fluide qui a retenu principalement l'attention des anciens magnétiseurs parce qu'en certaines circonstances, il devient perceptible aux cinq sens : on dirait une vapeur, légèrement lumineuse, multicolore; on sent un souffle froid ou chaud ... Ce fluide s'intègre à d'autres substances et on peut en imprégner des tissus, de l'eau, de la cire, du talc, du bois, du papier, de l'ouate, de l'acier, un aimant ... Ce fluide se désagrège sous l'action de la lumière et se disperse dans l'air. C'est dire si sa propagation naturelle est faible.

■ Tertio, un ensemble de propriétés mentales. En effet, le magnétisme est inhérent à la pensée : il est toujours doué d'une force intelligente, et toute pensée, si fugitive soit-elle, s'accompagne de magnétisme. C'est ainsi qu'après avoir placé une feuille de papier à cigarette sur la tempe d'un sujet, on peut, en prospectant cette feuille par la radiesthésie ou la psychométrie, dire à quoi cette personne a pensé.

(1) Cfr. Vanson et Calu : *Éléments de physique corpusculaire*. Maison de la Radiesthésie, Ed. - Paris.

Effets du magnétisme humain

Le magnétisme influence tout être animé ainsi que toute chose, et cela, sur n'importe quelle distance, dans toutes les directions.

De près, le magnétisme est complet et total. Trinitaire, il contient :

- le rayonnement,
- le fluide,
- la pensée.

Le magnétisme entre pour beaucoup dans l'attachement et la sympathie et constitue le principal de l'ascendant qu'un être peut exercer sur un autre (magnétisme personnel, influence, etc.). Mais il agit aussi sur les corps inanimés !

La plume ou le crayon d'un artiste, le violon d'un musicien, l'outil souvent manié et jusqu'à l'habitation d'une personne, finissent par être imprégnés d'une sensibilité toute particulière proche du caractère du propriétaire. Lorsqu'il vous arrive de vous servir d'un stylo qui n'est pas le vôtre, vous ne reconnaissez tout d'abord pas votre écriture; elle ressemble par plus d'un trait à celle du propriétaire du stylo. Cela durera, tant

que votre propre magnétisme n'aura pas saturé l'objet à son tour.

D'autre part, il est également prouvé que le magnétisme agit sur différents dispositifs mécaniques ou électriques.

Les personnes qui sont puissamment magnétiques opèrent une action profonde sur leur environnement; sans devoir pour autant rien faire de spécial, du seul fait de leur présence.

Enfin, et c'est le plus connu de ses aspects : le magnétisme soulage toujours et guérit souvent les douleurs et la maladies.

Tout le monde diffuse, irradie quantité d'ondes magnétiques; tout le monde est donc magnétique. Chez la plupart des gens, l'émission est faible, mais l'entraînement la renforce toujours. Les sujets dont le rayonnement est le plus faible peuvent, en quelques semaines d'exercices faciles, accroître suffisamment leur magnétisme pour obtenir des effets surprenants, qui seront autant de preuves irréfutables de leur pouvoir : momifier de la viande, des oeufs, des fruits par simple imposition des mains; activer ou ralentir, à volonté, la croissance des végétaux. Ces phénomènes curieux peuvent être répétés à volonté, en tout temps, devant n'importe qui, sous les contrôles les plus stricts : ils constituent le témoignage de l'existence du magnétisme et de la réalité de son action.

Pour quelqu'un étant parfaitement entraîné, ce sera un jeu d'enfant de calmer rapidement les douleurs et malaises de personnes et d'animaux de son entourage.

°
° °

A distance, le magnétisme s'extériorise très bien sous la forme de rayonnements. Il est toujours doué de propriétés mentales, mais son «fluide» en est absent. Il s'est diffusé et amorti dans l'air. Mais, même sans cette partie fluidique, à l'état de simple force, le magnétisme agit encore puissamment au loin sur les êtres animés. Son action sur les choses inanimées est moins évidente à grande distance. On dirait que, dépouillé de son fluide, le magnétisme n'agit plus que sur ce qui est vivant.

°
° °

Je l'ai dit : du fait que tout être humain irradie, toute personne est, dans une certaine mesure, magnétique. Et, comme pour tout autre développement, la pratique d'exercices bien compris renforce et accroît le rayonnement magnétique.

Sous l'effet de cet entraînement, chacun peut constater l'accroissement proportionnel de l'influence qu'il exerce sur autrui; il n'y a rien de spécial à faire pour cela, le seul fait de devenir plus magnétique, plus irradiant, augmente l'ascendant et attire les sympathies.

Toute personne qui s'entraîne au magnétisme constate rapidement qu'elle attire les bonnes choses de la vie; de même qu'elle repousse, toujours sans rien devoir faire de spécial, les mauvaises choses. Vu sous un autre angle, c'est ce qu'on appelle la «chance» qui n'est en réalité que le magnétisme personnel, c'est-à-dire le bon vieux magnétisme humain.

J'ai remarqué que le pouvoir d'un magnétiseur est moins opérant sur les intimes. Ces personnes, en connaissance de cause, se rendent mieux compte de l'ascendant qu'elles subissent, d'où une défiance légitime minimisant le pouvoir du magnétiseur : nul n'est prophète en son pays !

Mais les amis, les relations, les étrangers qui ne savent pas qu'on tente d'accroître son propre magnétisme, ne se doutent pas «qu'il y a quelque chose de changé». Ceux-là subissent, sans s'en rendre compte, et toujours sans que le «magnétiseur» fasse quoi que ce soit de spécial, l'ascendant de celui qui développe son magnétisme.

Le magnétisme est différent de l'hypnotisme

Le magnétisme est bien différent de l'hypnotisme,

de la suggestion, de l'envoûtement ou de la télépsychie. Il agit toujours doucement, progressivement, par sa seule extériorisation. La personne au magnétisme développé agit par sa seule présence et sans rien changer à son comportement. Même de loin, elle exerce son action par le seul fait qu'elle pense. Cela se passe comme pour n'importe qui, à ceci près que sa pensée s'accompagne d'une plus grande force magnétique.

L'hypnotisme est plus brutal et entraîne moins de sympathie : inconsciemment, les gens sont en garde contre l'hypnotiseur.

La suggestion n'agit pas forcément; il faut réaliser une syntonie qui ne se produit pas toujours.

L'envoûtement nuit à l'envoûteur autant qu'à l'envoûté.

La télépathie exige un mode opératoire formel (tout comme la magie) et une dépense de force nerveuse souvent disproportionnée aux résultats qu'elle procure.

Tandis que le magnétisme, lui, est toujours bien-faisant. Les gens en sentent l'action, en subissent l'ascendant et de plus, cela leur fait du bien. C'est d'ailleurs pour cette raison que les foules apprécient les individus magnétiques. Celui qui irradie fortement est, sans qu'il le veuille particulièrement, une source de vitalité pour autrui.

Le magnétisme accompagne toujours, dans une certaine mesure, l'hypnotisme, la suggestion, l'envoûtement et la télépathie. Mais il existe surtout par lui-même et n'a pas besoin des autres procédés. Pour momifier un morceau de viande, il ne faut ni le suggestionner, ni l'envoûter, pas plus qu'il ne faille vous concentrer de façon psychique sur le but à atteindre. Il suffit de le soumettre à l'action magnétique d'une imposition des mains.

Ces vérités élémentaires ne sont pas souvent dévoilées au grand public. N'oublions pas que le magnétisme a toujours été le «grand secret» de toutes les initiations. Et la plupart des auteurs mélangent, plus ou moins complètement, le magnétisme à d'autres pratiques dérivées qu'ils veulent pousser en avant.

C'est pourquoi j'ai jugé utile de publier ce manuel qui ne traite que du seul magnétisme, c'est-à-dire de ce qui est toujours bon, toujours utile et jamais nuisible. De plus, les doctrines et procédés magnétiques ne sont en opposition avec aucune croyance ou religion. Le développement du magnétisme entraîne toujours une plus grande élévation morale et une haute spiritualité.

Le magnétisme universel

L'homme n'est pas le seul générateur de magné-

tisme. L'observation, l'empirisme, la constatation de faits, parfois surprenants, démontrent qu'hormis celui de l'homme, il existe un magnétisme analogue chez les animaux, les minéraux, les végétaux, les sources d'électricité, les aimants, les couleurs, les formes (1), les objets les plus divers tels que les tableaux, les sculptures, les livres, les ornements, les bijoux et autres pierres, etc. (2)

Ces autres magnétismes coexistent avec le magnétisme humain. L'ensemble forme le magnétisme universel.

Je me suis étendu sur cette question du magnétisme universel dans des articles publiés dans la revue «La Radiesthésie pour tous» (3).

Raison d'être de cette méthode

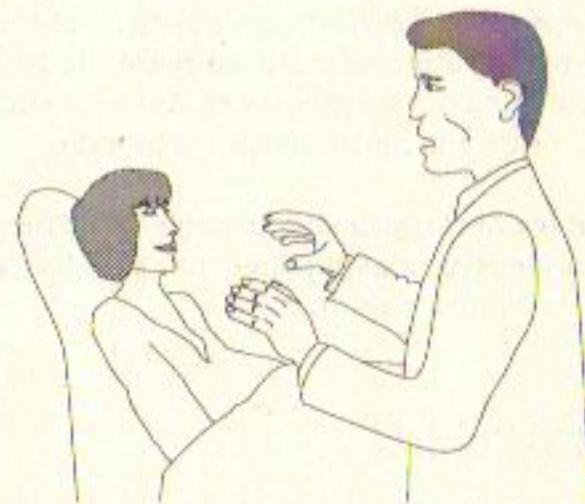
Je n'insisterai pas longuement sur cet aspect du sujet parce que tout cela est connu depuis la plus Haute Antiquité. Un papyrus découvert dans les ruines de Thèbes peut se résumer par ces mots : «Pose la main sur le malade pour calmer la douleur et dis que la douleur cesse».

(1) et (2) Théorie et pratique des dessins actifs - 1990, Appareils à guérir I et II - 1988, Magnétisme à distance - 1988. © Ed. Servranx - Bruxelles.

(3) De 1946 à 1967 - Ces articles sont régulièrement repris et réédités dans le contexte de notre collection «Premiers pas» paraissant régulièrement depuis janvier 1988.

Le magnétisme a fait l'objet de milliers de livres et de publications, surtout depuis Mesmer (1734-1815). Il faut cependant arriver aux auteurs modernes (Hector Durville, Henri Durville, Filiâtre, Atkinson, P.-C. Jagot, etc.) pour voir se dégager une méthode claire sur le développement magnétique.

Cependant, même les auteurs les plus érudits et les plus modernes, n'envisagent que le procédé d'entraînement qui consiste à magnétiser de nombreux sujets.



Mes relations avec des radiesthésistes et mes propres expériences en radiesthésie ont attiré mon attention sur le fait qu'un dessin peut avoir, si on le magnétise, la même valeur qu'un être humain en ce qui concerne les progrès de l'opérateur débutant. En sélectionnant une

Méthode expresse de magnétisme personnel

petite série de formes, je suis même arrivé à de meilleurs résultats que par la vieille méthode des «sujets».

Je n'ai pas inventé le magnétisme, qui est aussi vieux que le monde. Mais j'ai conçu cette petite méthode qui vous permettra de développer complètement votre magnétisme personnel (votre magnétisme humain) sans devoir expérimenter sur un sujet. Si je la publie, c'est précisément parce qu'il n'existait encore rien de semblable en matière d'enseignement sur le magnétisme.

Cette méthode, perfectionnée au fil du temps, semble être aujourd'hui tout à fait au point. Je puis vous affirmer qu'elle a fait ses preuves et, de par sa simplicité, elle est en outre à la portée de tout le monde.

Pour le développement du magnétisme personnel, cette méthode est d'une simplicité comparable à celle des manuels de culture physique.

II

Instructions
à lire très attentivement
pour tirer parti de
cette méthode

Il est préférable d'entamer ces exercices à un moment où vous êtes en bonne santé

Le magnétisme est favorable à la santé; mais au début, tout nouvel exercice entraîne forcément une très légère fatigue musculaire et nerveuse. C'est pourquoi, si vous n'êtes pas tout à fait bien portant, attendez d'être en bonne santé pour entreprendre votre culture magnétique.

Au besoin, commencez uniquement par l'exercice n° 8 (autosuggestion) et continuez par les exercices n° 4, 12 et 16 (entraînement du regard) pour n'aborder les autres que le jour où vous serez bien disposé.

Dès que vous aurez commencé, n'arrêtez plus, même si vous êtes malade ou déprimé : il vaut mieux réduire le nombre d'exercices ou le temps de chacun d'eux qu'interrompre l'entraînement.

Si limité que soit le temps dont vous disposez, efforcez-vous quand même de magnétiser un peu chaque jour. Exception faite pour les femmes indisposées.

Dosage des exercices

S'il est préférable de faire d'emblée et chaque jour toute la série d'exercices, ce qui peut prendre quinze à trente minutes, il est cependant possible d'adapter cette méthode aux contingences de chacun.

Voici par exemple le cas d'un étudiant ayant une santé délicate. Il peut commencer par ne faire, chaque jour de la première semaine, que les quatre premiers exercices.

A partir de la deuxième semaine, il effectuera tous les jours les huit premiers exercices. Puis la troisième semaine, il fera quotidiennement les exercices de 1 à 12. Enfin, dès la quatrième semaine, il pratiquera chaque jour la série complète des 16 exercices.

Une autre personne disposant de très peu de temps suivra l'exemple conseillé ci-dessous :

lundi et jeudi - exercices 1 à 4;
mardi et vendredi - exercices 5 à 8;
mercredi et samedi - exercices 9 à 12;
dimanche - toute la série, 1 à 16.

Chacun peut donc s'organiser comme il l'entend. S'il est conseillé de travailler chaque jour, il reste cependant possible de fractionner encore et de pratiquer une moitié le matin et l'autre le soir.

Le meilleur moment se situe environ une heure avant le coucher, ce qui donne une fourchette minimum de 15 à 30 minutes entre la fin des exercices et l'endormissement.

Nature des exercices

Les exercices 1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 13, 14 et 15 sont des exercices de magnétisme proprement dit : entraînement aux passes magnétiques.

Les exercices 4, 12 et 16 sont des exercices du regard: culture du regard magnétique.

L'exercice 11 est un entraînement du souffle, favorable à la projection magnétique et aussi très intéressant pour améliorer le timbre de la voix.

L'exercice 8 est un exercice d'autosuggestion favorisant le bon équilibre et l'harmonie générale.

Les exercices les plus importants sont ceux numérotés de 1 à 12.

Les quatre derniers exercices, de 13 à 16, sont facultatifs.

Durée de chaque exercice

En principe, chaque exercice doit durer une minute (durée minimum). Vous n'adopterez la durée maximum de deux minutes par exercice qu'au bout d'un entraînement minimum de 3 mois. Certains exercices peuvent être prolongés, si vous avez le temps. Nous indiquerons lesquels.

Durée de l'entraînement total

Dès les premiers jours, même à dose réduite, on constate d'excellents résultats. Après un mois, on se sent tout à fait bien. Après trois mois, on retire tous les fruits de cette culture. Après un an, on peut considérer les résultats comme acquis.

Il suffirait alors, après un an, de refaire une seule fois par semaine toute la série d'exercices pour se maintenir en forme.

N'utilisez aucun sujet
Ne remplacez pas nos dessins
par des objets réels

Le premier exercice consiste à magnétiser, par passes, le dessin d'un aimant. Ne vous mettez pas en quête d'un aimant véritable : ce serait moins profitable que le dessin que je vous propose dans cet ouvrage !

Le troisième exercice présente une silhouette d'homme; n'essayez pas de la remplacer par une personne de votre entourage (même si cette personne s'offrait à vous servir de sujet !). Ici encore, cela retarderait les progrès que vous atteindriez grâce au dessin figurant dans ce manuel.

Le neuvième exercice montre une bouteille d'eau. Servez-vous du dessin du livre : ne le remplacez donc pas par une bouteille d'eau minérale. Notre gravure est plus efficace pour vos travaux.

Ne changez donc absolument rien à cette méthode, ne recopiez pas les gravures, servez-vous du manuel tel qu'il est.

Ces dessins n'ont pas été pris au hasard : ils ont été

judicieusement sélectionnés d'après leur résonance avec le magnétisme humain. Ces dessins suffisent !

Vous constaterez après quelques jours d'entraînement que chaque fois que vous les magnétisez, ces dessins vous procurent une «réaction»; en fait, ils vous restituent une force sensiblement supérieure à celle que vous dépensez pour les magnétiser et ils vous mettent en communication avec les grands courants du magnétisme universel.

D'autres dessins, ou même des objets réels, n'auraient pas une action aussi rapide sur votre développement magnétique.

Vous ferez, avec cette méthode, des progrès plus considérables que si vous magnétisiez chaque jour, à fond, quatre personnes !

Comment pratiquer les passes magnétiques ?

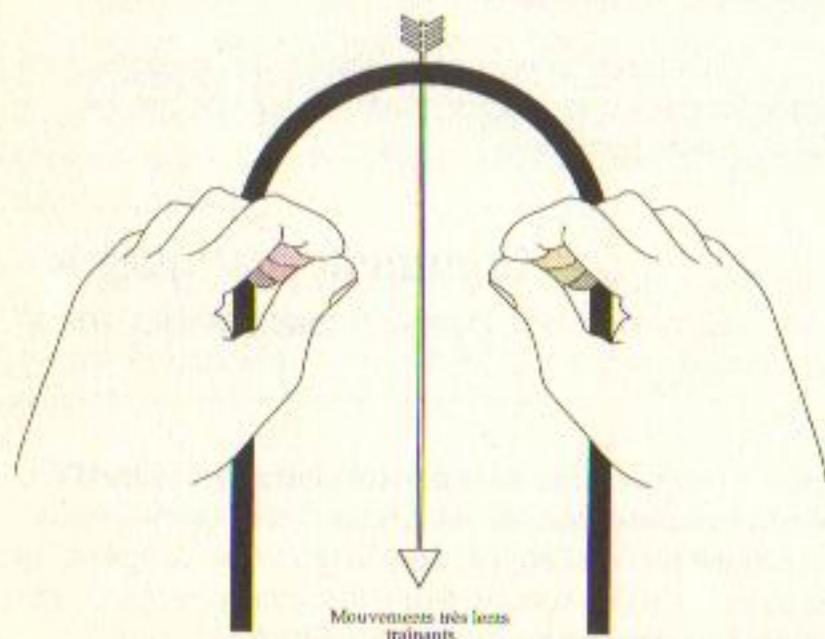
Vous avez les mains écartées l'une de l'autre d'environ 3 centimètres, les extrémités des doigts joints forment une poire à l'envers dont la queue est dirigée vers le dessin, tout en restant à une distance moyenne d'environ 1 centimètre au-dessus de celui-ci.

Les mains étant maintenues dans cette position, vous les tirez vers vous, très lentement, du sommet du dessin à sa base.

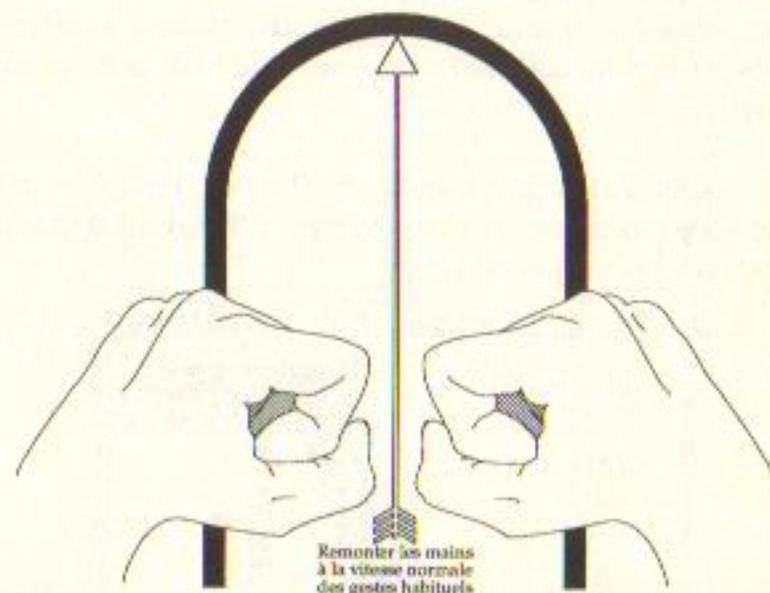
Arrivé au bas du dessin, vous fermez légèrement les mains et vous les remontez un peu plus rapidement jusqu'au sommet du dessin.

Revenu au sommet du dessin, vous recommencez. Et ainsi de suite. C'est ce qu'on appelle «faire des passes magnétiques».

Autrement dit, les passes se font comme suit :



- du sommet à la base du dessin;
- paumes des mains vers le dessin;
- extrémités des doigts jointes et «en pointe», à environ 1 centimètre au-dessus du dessin;
- mains écartées l'une de l'autre d'environ 3 centimètres;
- de façon lente et détendue;
- lorsque vous arrivez au bas du dessin, vous fermez légèrement les poings pour les remonter au sommet du dessin; ce que vous pouvez faire sensiblement plus vite que lorsque vous descendez;
- arrivé en haut, vous rouvrez les mains et recommencez.



N'accélérez jamais le mouvement des passes, faites-les toujours très lentement. Si un jour vous disposez de moins de temps, réduisez la durée ou le nombre des exercices, mais faites toujours vos passes avec lenteur et douceur.

Il ne s'agit pas de faire un certain nombre de passes, mais de faire des passes très lentes pendant un temps qui, lui, peut-être réduit si nécessaire.

Seuls les mouvements de remontée des mains peuvent avoir la vitesse normale de vos mouvements.

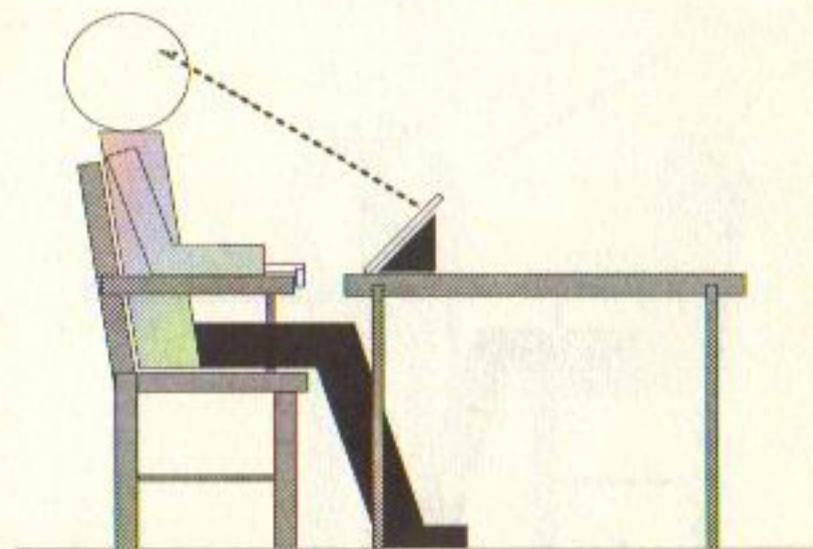
Si possible, restez debout pendant ces exercices, le manuel étant posé à plat sur la table. Si vous ne le pouvez pas, étalez le manuel sur les genoux, quitte à surélever vos pieds avec un petit banc pour que le livre ne tombe pas.

Durant les exercices, les coudes peuvent rester près du corps, mais ne les bloquez pas. L'idéal est de rester bien souple et détendu.

Exercices du regard

Pour les exercices 4, 12 et 16, installez-vous confortablement sur une chaise ou dans un fauteuil, le manuel étant posé sur la table, contre un objet ou contre un livre, relevé à peu près à 45 degrés.

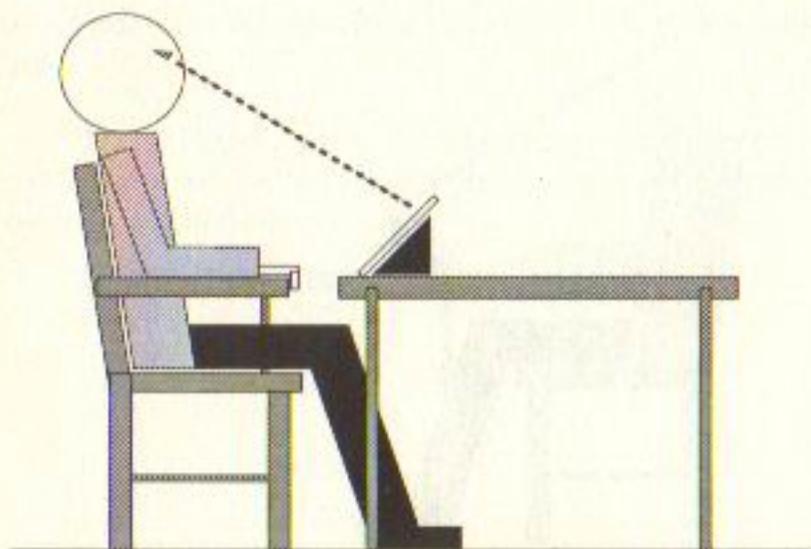
Vous n'avez plus qu'à fixer le point indiqué par l'exercice.



Exercice d'autosuggestion

Vous faites l'exercice 8 de la même manière que pour les exercices du regard, et dans la même position.

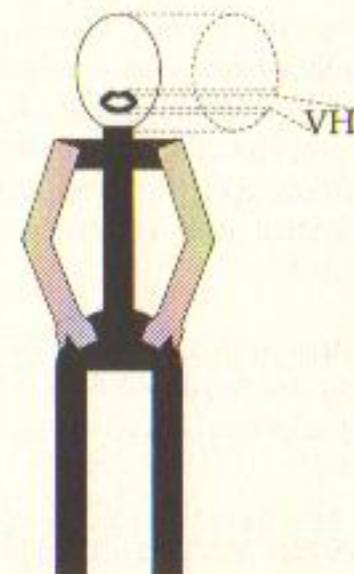
La seule différence qu'il y a par rapport aux autres exercices réside dans la formule jointe au dessin que vous devez répéter mentalement et machinalement en regardant le centre du dessin.



Exercice du souffle

L'exercice 11 se pratique debout, mains aux hanches. Au niveau de la bouche, on avance les lèvres tout en les arrondissant, et on expulse doucement l'air en prononçant «VH» sans y ajouter de voyelle. La colonne d'air prend d'elle-même une sonorité de plus en plus forte.

Cet exercice développe le souffle magnétique et étend la portée de la voix.



L'orientation mentale

Au cours des exercices, il faudra renoncer à tout ce qui ressemblerait à la «concentration de la pensée».

Il ne s'agit pas de se concentrer, ni de faire un effort; il ne faut pas froncer les sourcils et ne surtout pas prendre un air terrible ou menaçant.

Non ! Il faut rester souple, naturel et détendu.

Votre pensée doit être simplement orientée sans effort, vers le but de l'exercice. Ce but est indiqué sous la rubrique «orientation mentale», en fin de chaque exercice. Ce but doit être simplement pensé. Il ne faut pas parler en faisant ces exercices. Ce ne sont pas des formules à se répéter; c'est un état d'esprit à acquérir (seul le huitième exercice constitue une répétition de la formule d'autosuggestion).

Cela n'a donc rien à voir avec la volonté. C'est du désir, de l'intention, de l'aspiration. Un état voisin de la demande et de la prière, à mille lieues de l'effort ou du commandement.

Laissez les airs terribles aux hypnotiseurs de foire.

III

Exercices pratiques

Chaque exercice est accompagné d'un texte clair concernant :

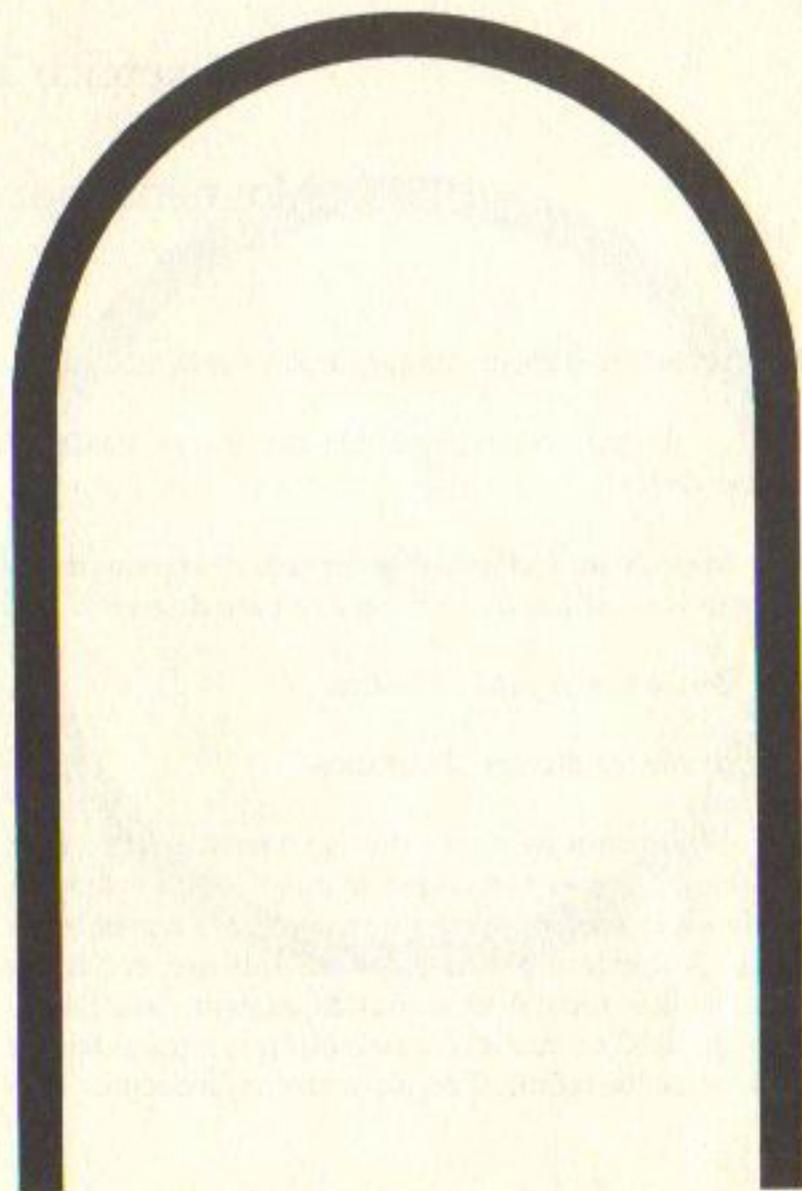
- la nature de l'exercice;
- le rappel de la position;
- la valeur de l'exercice;
- la façon de le pratiquer (résumé des instructions précédentes);
- le temps à lui consacrer (la durée minimum et maximum);
- l'orientation mentale à observer.

Lorsque nous l'avons jugé utile, nous avons aussi émis un avis concernant la faute à éviter ou ce que vous pourriez faire en désirant mieux faire. Ici, comme en d'autres domaines, le mieux est l'ennemi du bien.

Exercice 1

Magnétisation

- Vous êtes debout devant une table; le manuel est face à vous, à plat sur cette table.
- L'aimant, symbole universel du magnétisme. En le magnétisant par des passes lentes, vous prenez contact avec les grands courants du magnétisme universel : vous les renforcez et vous participez de leur puissance, vous tenez de la nature du magnétisme.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du sommet à la base du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : désirez saturer ce dessin de votre magnétisme. Représentez-vous un fluide s'écoulant par le bout de vos doigts pour imprégner ce dessin.



Exercice 2

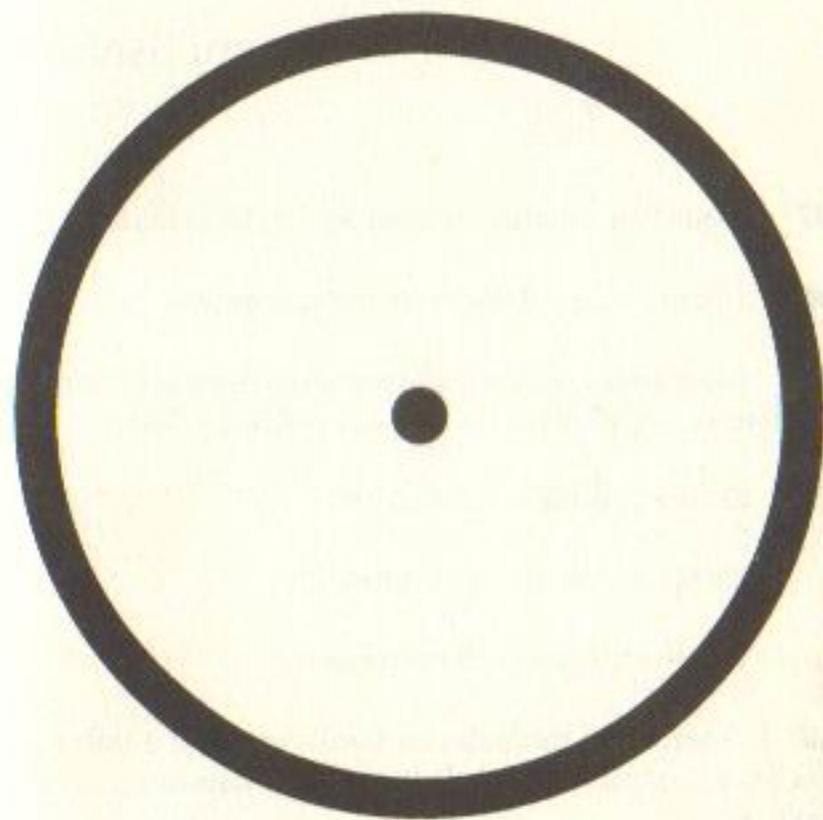
Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- Le disque solaire, symbole des forces vitales et spirituelles.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du sommet à la base du dessin.

■ Durée minimum : 1 minute.

Durée maximum : 2 minutes.

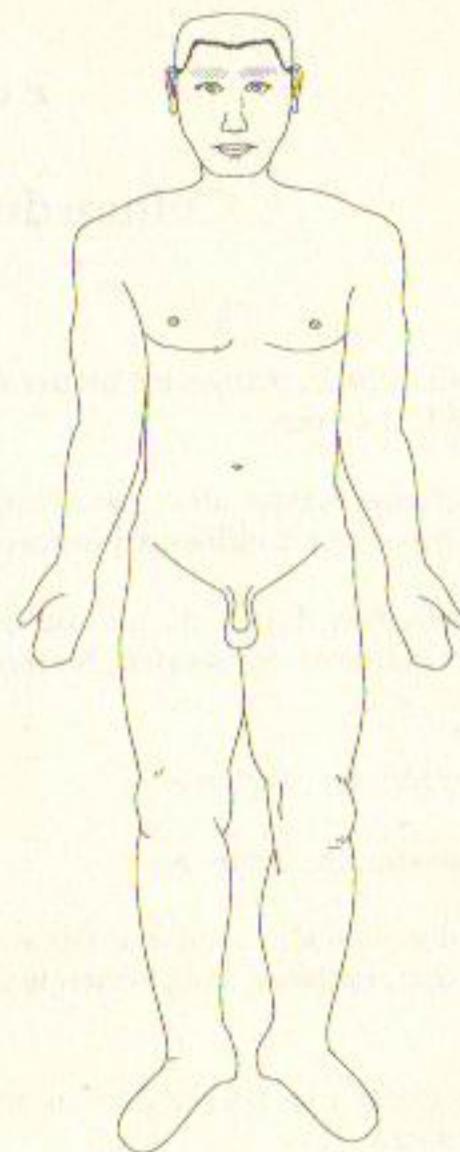
■ Orientation mentale : par cet exercice, vous vous entraînez à puiser sans cesse le magnétisme que vous irradiez à la source même du magnétisme terrestre : le soleil. Autrement dit, ce que vous diffusez autour de vous, vous le récupérez automatiquement dans l'environnement. C'est une erreur de croire que le magnétiseur tire tout de lui-même; il reçoit autant qu'il donne.



Exercice 3

Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- L'homme, générateur de magnétisme.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant de la tête aux pieds du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée moyenne : 3 minutes.
Durée maximum : 5 minutes.
- Orientation mentale : ceci vous entraîne à influencer les autres par votre seule présence et sans rien faire de spécial.
- Faute à éviter : surtout, ne pensez à personne en particulier. Votre influence doit s'étendre à tout le monde.



Exercice 4

Culture du regard

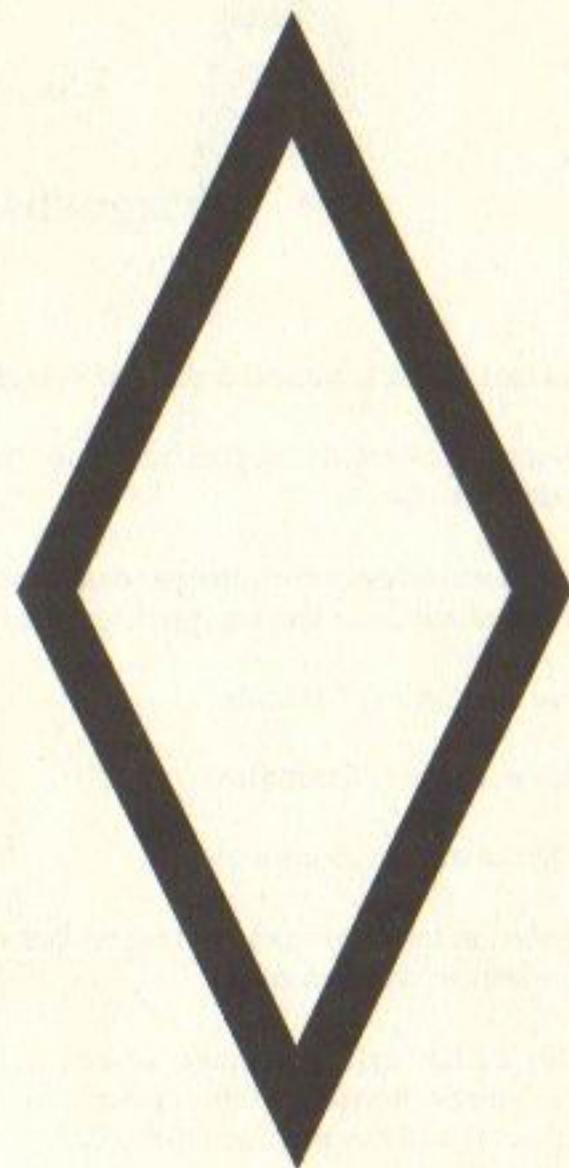
- Vous êtes assis. Le manuel est sur une table, relevé à 45 degrés et face à vous.
- Le regard magnétique, doux, souriant, aimable et détendu est une source d'influence puissante.
- Fixez calmement le petit disque clair qui se trouve entre les deux points noirs. Souriez. Ne fermez pas les yeux, ne cillez pas.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : vous vous entraînez à attirer la sympathie et la confiance. Tout le monde vous aimera bientôt.
- Faut à éviter : ne prenez pas un air fâché; au contraire, souriez !



Exercice 5

Magnétisation

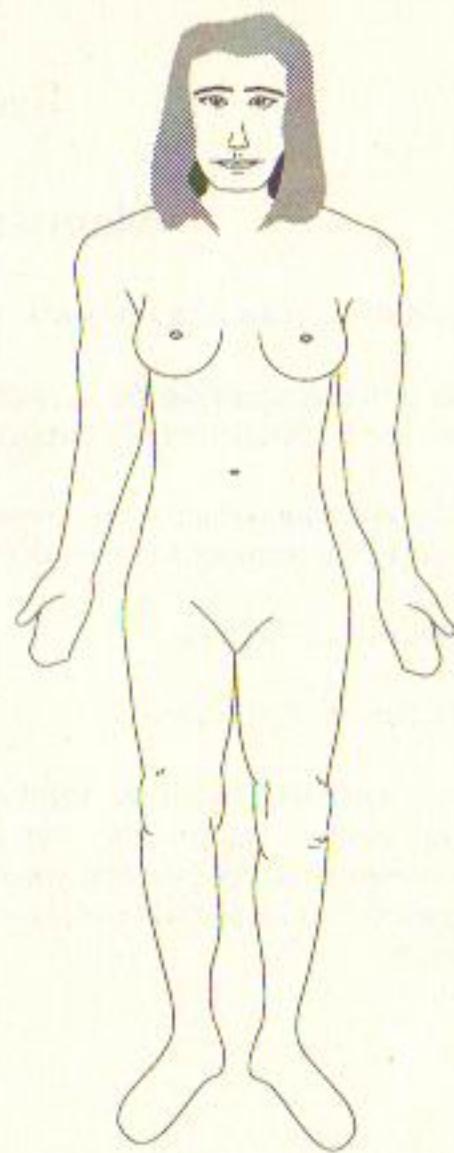
- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- Le losange, symbole de l'évolution des forces et de leur dualité. «Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, pour accomplir le miracle de l'unité».
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du sommet à la base du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : figurez-vous un fluide très dense s'écoulant par le bout de vos doigts et imprégnant ce dessin. Ainsi vous participez aux échanges de forces qui sont en constante évolution dans l'univers.



Exercice 6

Magnétisation

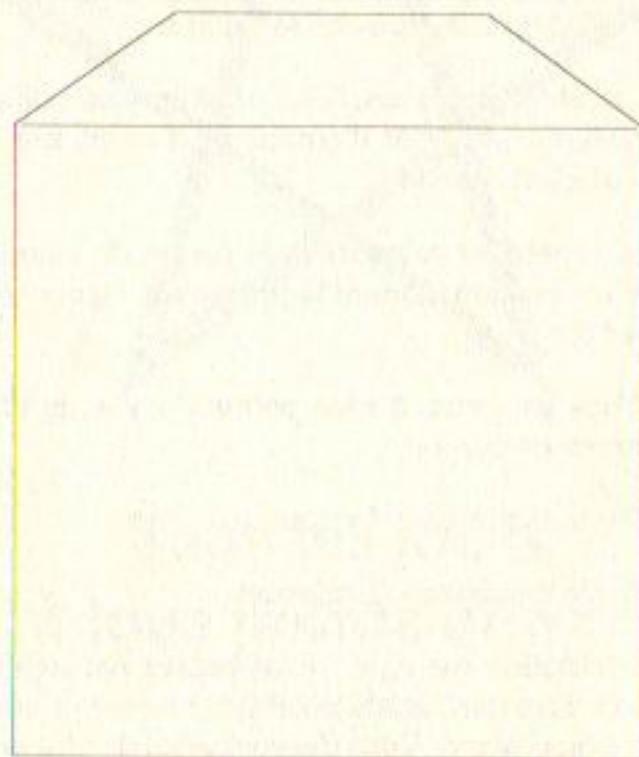
- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- La femme, source de magnétisme aussi puissant que celui de l'homme.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant de la tête aux pieds du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée moyenne : 3 minutes.
Durée maximum : 5 minutes.
- Orientation mentale : désirez magnétiser complètement une femme indéterminée.
- Faut à éviter : évitez de songer à une personne en particulier. Votre action doit atteindre tout le monde. Ne cherchez pas à remplacer nos dessins par des personnes. Ces dessins suffisent.



Exercice 7

Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- La pierre cubique, symbole de la réalisation des aspirations, de l'accomplissement des buts, des œuvres.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du sommet à la base du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : le fait de développer votre magnétisme fera aboutir vos projets. Vos gestes, vos paroles, vos mouvements, vos pensées, vos démarches, tout cela véhiculera un fluide plus fort, une puissance magnétique accrue.

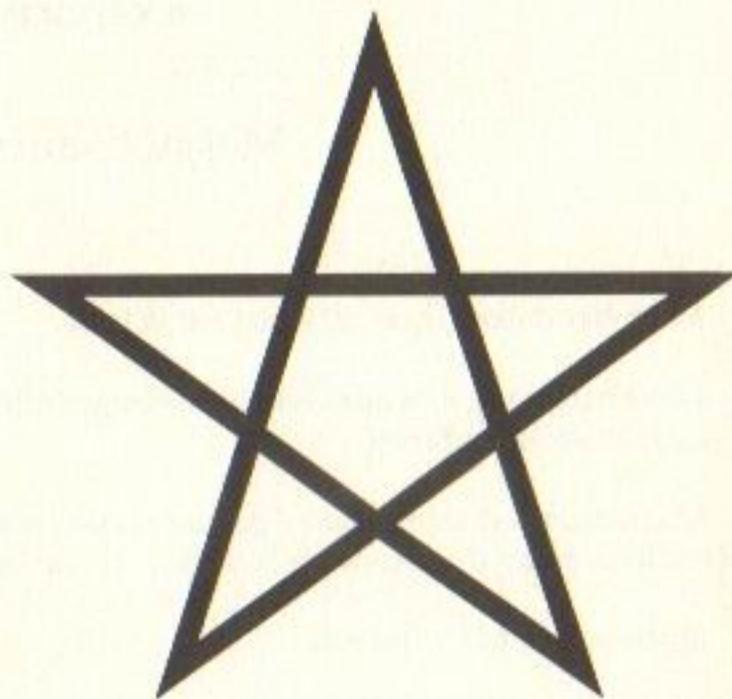


Exercice 8

Autosuggestion

- Vous êtes assis à table. Le manuel est sur cette table, relevé à 45 degrés et vous lui faites face.
- L'étoile à 5 branches, l'étoile flamboyante de toutes les initiations, symbole d'équilibre, d'harmonie et du plus haut idéal humain.
- En regardant calmement le centre de l'étoile, répétez-vous machinalement la phrase qui figure en dessous de l'étoile :

"Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux".
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 5 minutes.
- Orientation mentale : vous puisez naturellement dans les forces extérieures, vous les retenez et vous les fixez en vous-même. Vous devenez ainsi de plus en plus fort, de plus en plus magnétique. Autrement dit, votre potentiel augmente sans cesse.

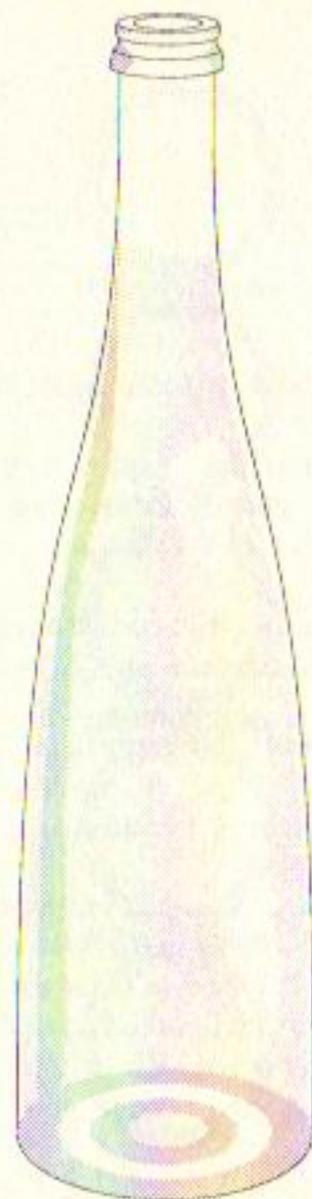


**Tous les jours
à tous points de vue
je vais
de mieux en mieux**

Exercice 9

Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- L'eau magnétique, symbole du fluide magnétique, de l'accumulation des forces.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du goulot à la base de la bouteille.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : votre fluide s'écoule par l'extrémité de vos doigts et se concentre dans ce dessin.
- Faut à éviter : de grâce, ne remplacez pas ce dessin par une vraie bouteille d'eau. Servez-vous du dessin !



Exercice 10

Magnétisation

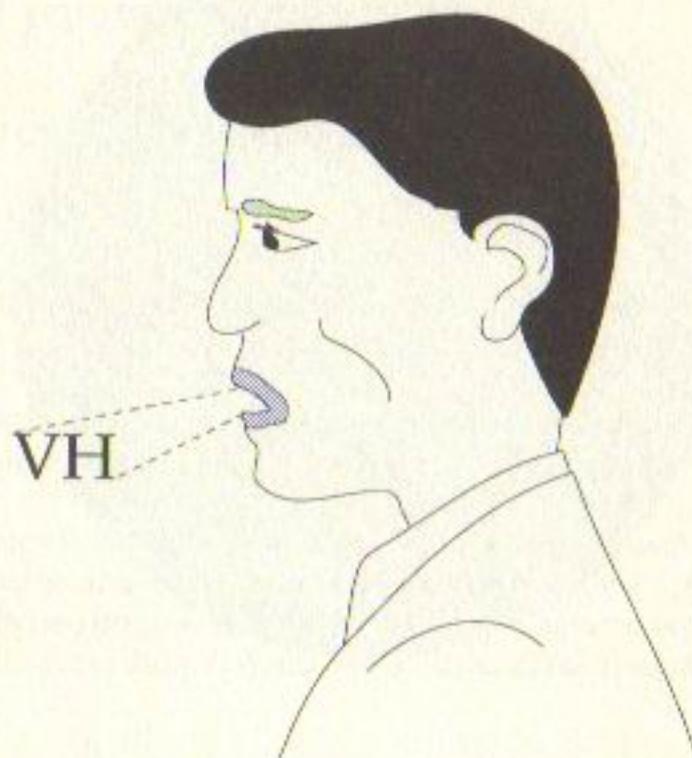
- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- La propagation des rayonnements s'effectue de proche en proche et provoque une résonance qui, dans le monde invisible, ne s'éteint jamais.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant du sommet à la base du dessin.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : votre magnétisme se propage au loin. Son rayonnement conduit par votre imagination atteint tout, quelle que soit la distance. Plus vous êtes détendu et moins vous faites d'efforts, plus votre magnétisme se propagera bien et loin.



Exercice 11

Projection du souffle

- Vous êtes debout, mains aux hanches.
- Le souffle (le verbe) est chargé de puissance. Le souffle a toujours été considéré comme le propagateur de la vie.
- Debout, mains aux hanches, disposez les lèvres comme pour faire la moue. Expirez régulièrement, lentement et profondément en faisant «VH»; cela produit bientôt un son sans voyelle (pas même un «e» muet) qui provient de la vibration de la colonne d'air qui s'amplifie sans cesse. Lorsque vous devez reprendre haleine, fermez la bouche et aspirez lentement, régulièrement et profondément par le nez. Ensuite, recommencez l'opération de la même manière.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 3 minutes.
- Orientation mentale : le verbe est chargé de puissance.
- Faut à éviter : ne pas forcer la capacité respiratoire, ne pas vous épuiser inutilement.

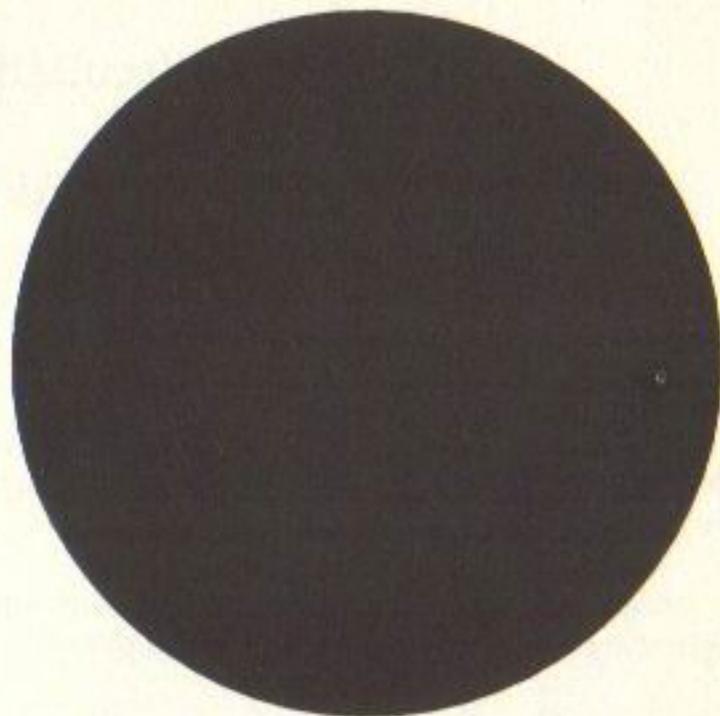


Cet exercice, en dehors de sa valeur magnétique, augmente la portée de la voix et en améliore le timbre.

Exercice 12

Culture du regard

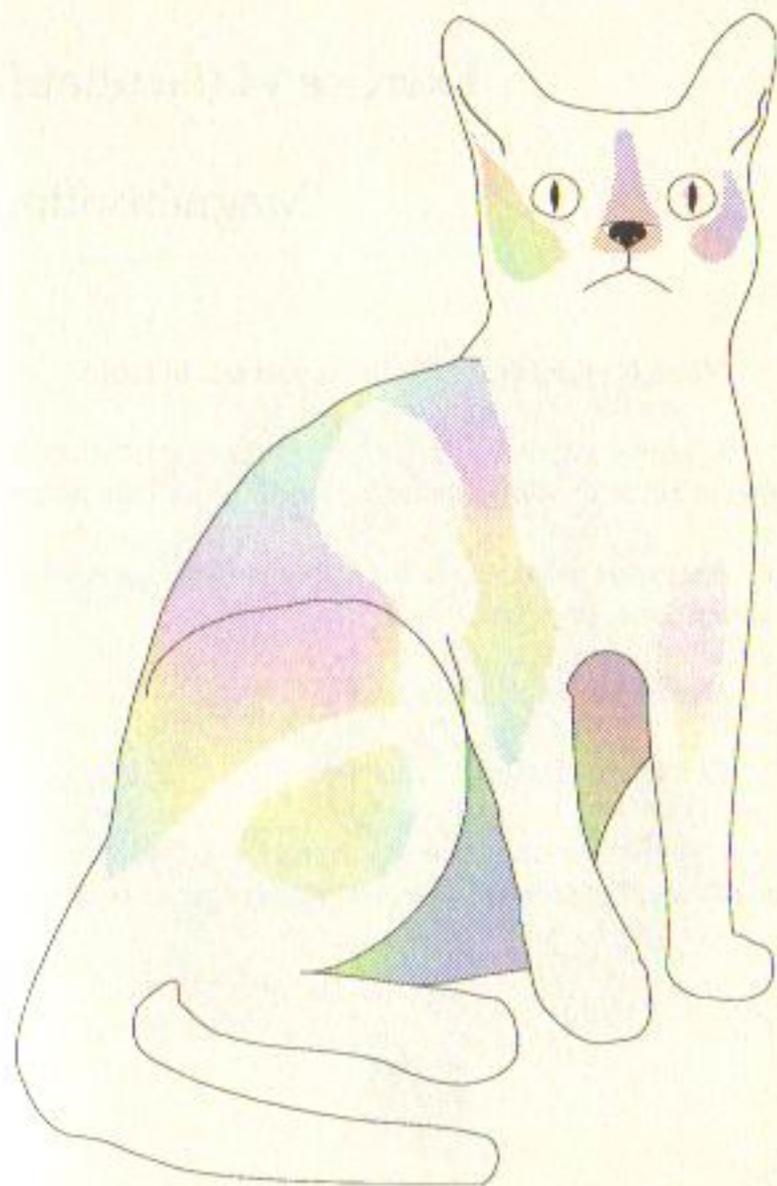
- Vous êtes assis à table. Le manuel est sur cette table, relevé à 45 degrés et vous fait face.
- Le disque noir, le plus simple des miroirs magiques, le symbole de l'invisible et de la vie profonde qui l'anime.
- Assis, le manuel placé devant vous est légèrement relevé. Vous regardez en souriant avec une grande douceur vers le disque noir. Ouvrez les yeux un peu plus grand que d'habitude, mais sans les écarquiller. Ne cillez pas.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 2 minutes.
- Orientation mentale : votre regard fascine.
- Faut à éviter : ne prenez pas un air terrible, restez souriant et très détendu.



Exercice 13 (facultatif)

Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- Le chat, doué d'une robuste vitalité et source d'électricité naturelle, symbole de ce qui s'impose par sa seule présence.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, allant de la tête du chat à ses pattes.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 3 minutes.
- Orientation mentale : désirez que votre influence s'étende aux animaux et à tout ce qui existe.
- Faut à éviter : si vous avez un chat chez vous, ne l'utilisez pas comme sujet : laissez le tranquille. Ce dessin suffit.



Exercice 14 (facultatif)

Magnétisation

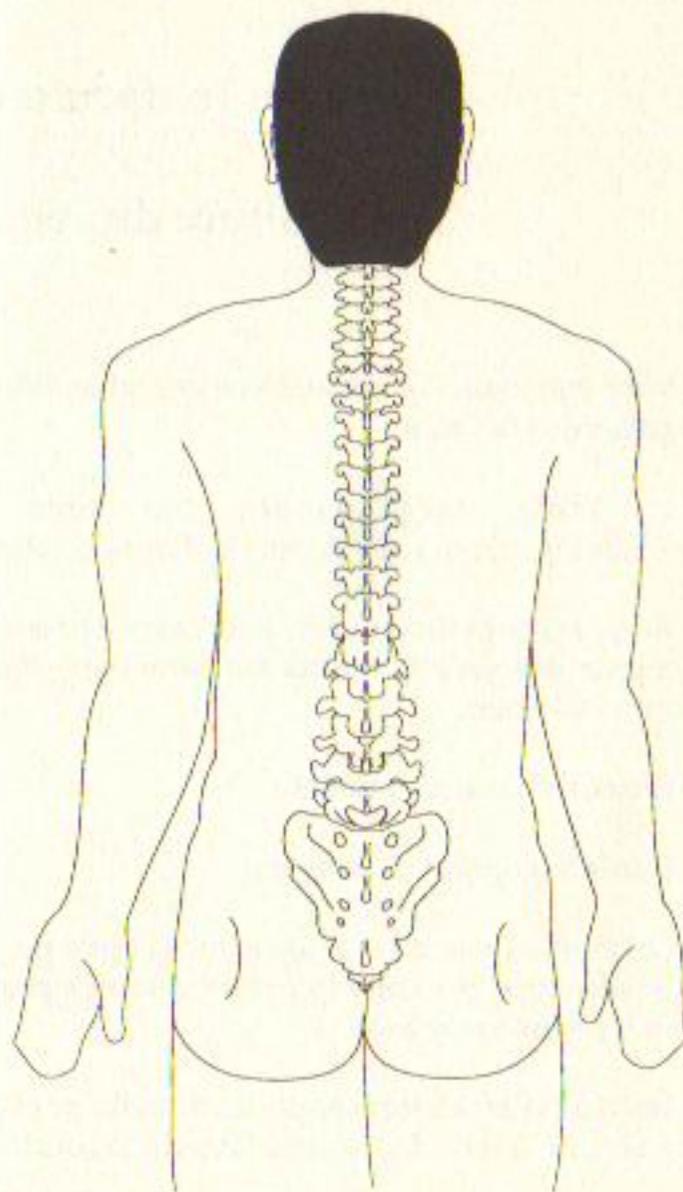
- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- L'arbre, symbole de force au repos, trait d'union entre la Terre et son ambiance, accumulateur de force.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, du sommet à la base.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 3 minutes.
- Orientation mentale : songez bien qu'un fluide s'écoule par l'extrémité de vos doigts et charge ce dessin.



Exercice 15 (facultatif)

Magnétisation

- Vous êtes debout, manuel à plat sur la table.
- La colonne vertébrale, siège de la vie inconsciente et des forces nerveuses et sympathiques qui régissent les organes du corps humain.
- Magnétisez le dessin ci-contre par des passes lentes et détendues, du sommet de la tête à la base de la colonne.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 3 minutes.
- Orientation mentale : votre magnétisme influence le monde à son insu, de façon inconsciente. Par votre seule présence, vous faites du bien aux gens. Conclusion: ils recherchent votre compagnie.



Exercice 16 (facultatif)

Culture du regard

- Vous êtes assis. Le manuel, sur une table, relevé à 45 degrés, vous fait face.
- La cible, recommandée par tous les parapsychologues pour développer le charme du regard.
- Regardez le petit rond noir avec calme et douceur, sans cligner des yeux ni fermer les paupières. Restez souriant et détendu.
- Durée minimum : 1 minute.
Durée maximum : 3 minutes.
- Orientation mentale : songez que la force magnétique irradie aussi par votre regard et influence profondément les gens à leur insu.
- Faut à éviter : ne fronchez pas les sourcils, ne prenez pas un air dur et terrible. Restez détendu et souriant.



Effets habituels
de l'entraînement

Voici les effets les plus courants de l'accroissement du magnétisme humain.

Sur le physique

- On ressent une revitalisation complète; on a l'impression de disposer de forces neuves. Bien-être général, euphorie, optimisme.
- Le corps se redresse, les gestes et la marche s'assouplissent, les mouvements sont plus harmonieux.
- La fatigue et même le surmenage font place à une impression de calme reposant.
- La force musculaire augmente.
- Le regard devient ferme et assuré.
- La voix porte plus loin, elle est aussi plus claire et mieux timbrée, la parole est plus nette et plus persuasive.
- La physionomie prend une expression d'énergie et de force latente.
- On parvient à accomplir certaines choses impossibles auparavant.

Sur le moral

- On se sent plus calme, plus sûr de soi.
- La timidité cède le pas à l'assurance tranquille.
- La pensée semble plus claire, débarrassée d'un voile obscurcissant.
- On éprouve des sentiments amicaux pour tout le monde et on s'aperçoit que les plus endurcis font preuve de bon vouloir et cherchent à rendre service.
- Sans rien faire de spécial, on se concilie les bonnes grâces de tout le monde.
- On ne cherche pas à utiliser ce pouvoir et ces forces neuves à tout prix. On est sûr de soi, on se sent fort et à l'aise.

Sur le psychisme et l'intellect

- La sensibilité gagne en acuité de façon extraordinaire.
- La mémoire, l'attention, la volonté, le jugement s'en trouvent renforcés.
- L'imagination s'assouplit; on la nuance et la maîtrise complètement.
- Le calme devient inhérent et on se contrôle en permanence.
- Une sensation de confiance en soi et d'optimisme remplace la peur et l'abattement.
- On s'aperçoit très vite que les bonnes choses de la vie viennent toutes seules, que la chance sourit définitivement.



En règle générale, le magnétisme personnel améliore la santé, augmente la résistance aux maladies et à la

fatigue. Il permet de se surpasser et procure le succès véritable.

A ce titre, il est indispensable aux hommes d'affaires, aux artisans, aux commerçants, aux représentants, aux journalistes, aux publicistes, etc.

Il est tout aussi utile aux prêtres qu'aux professeurs; aux médecins, qu'aux avocats; il est utile aux professions libérales comme aux fonctionnaires.

Quant aux savants et aux artistes, le magnétisme leur procurera l'acuité intellectuelle, la sensibilité et l'intuition. Il donnera à leurs travaux ce caractère «inspiré» qui appartient aux chefs-d'œuvre de l'art et de la pensée.

Au radiesthésiste, à l'astrologue, au chirologue, au graphologue, le magnétisme donnera une sensibilité accrue et une intuition surprenante sans lesquelles la pratique de leur art serait presque impossible.



Bien entendu, ne vous attendez pas à remporter toutes les victoires dès les premiers jours.

Il faut environ une semaine pour se sentir plus fort et plus optimiste.

Après un mois, on constate un équilibre harmonieux, une réserve de force.

Après trois mois, la plupart des effets physiques et moraux sont obtenus et on constate alors une influence très nette sur autrui.

Des résultats complets sont obtenus le plus souvent en six mois; pour les plus défavorisés, en moins d'un an.

◦
◦ ◦

Notez vos progrès

Ayez un petit carnet dans lequel vous noterez de semaine en semaine, les progrès réalisés, les résultats obtenus. Ceci vous encouragera. Vous ferez de cette façon des progrès beaucoup plus rapides et beaucoup plus importants.

Et vous remarquerez, cela est fort curieux, que s'il ya un résultat qui vous tente particulièrement, ce progrès-là viendra parmi les premiers, simplement parce que vous le désirez, alors qu'il vous fuirait si vous pensiez «je veux».

Je sais bien que la volonté fait des miracles, mais l'exercice habituel de la volonté «avec effort» déséquilibre l'être humain. Par la volonté, on obtient certaines choses facilement et jamais d'autres ...

Tandis qu'un désir sincère et assuré aimante vers vous ce que vous souhaitez si votre potentiel magnétique est suffisant.

Prenez donc note de vos progrès et intéressez-vous aux résultats de votre entraînement. Réservez un moment chaque semaine à cette compilation (par exemple, le dimanche matin). N'oubliez pas de dater vos observations pour mieux souligner la rapidité de vos succès.

En pratique comme en théorie

Votre entraînement se poursuivra donc sans sujet. Inutile de vous dire qu'il est absolument déconseillé de chercher à magnétiser quelqu'un. Vous verrez, vous obtiendrez tout ce qui vous est profitable en vivant comme d'habitude et sans rien devoir faire de spécial. Vous attirerez ce qui vous est favorable par le seul accroissement de votre puissance magnétique.

N'essayez donc jamais d'influencer les gens. Laissez votre présence agir d'elle-même et vivez de façon normale sans vous soucier de magnétisme en dehors des séances d'entraînement.



Mais vous éprouverez bientôt un tel sentiment de bien-être que vous voudrez ... en connaître un peu plus... agir plus correctement ... en faire plus.

Voici donc ci-après, sept principes d'action qui vous aideront à remporter des victoires encore plus grandes et toujours sans rien faire d'insolite ou de spécial.

1) Ne parlez pas du magnétisme «à tort et à travers». Votre influence agira d'autant mieux si les gens en ignorent tout. Par contre, faites connaître le magnétisme à ceux qui peuvent en avoir besoin : c'est un service à rendre aux déprimés, aux malades, aux malchanceux, etc.

2) Retenez bien que la force que vous irradiez autour de vous se remplace constamment; sans vous en douter, vous puisez aux sources profondes du magnétisme universel. L'entraînement conseillé dans ce livre vous a appris à puiser à ces sources. Ce «retour», cette reconstruction des forces est constante et se fait sans qu'il faille vous en soucier.

3) S'il y a de la force «autour de vous», il y a aussi de l'intelligence qui ne demande qu'à vous aider. Méditez sur ces idées très simples :

- l'ensemble de tout ce qui est, forme une partie du Divin;
- tout ce qui existe en dehors de vous est votre partenaire dans le Divin;
- cela comprend la somme de toutes les intelligences;
- c'est la source de toute intuition, de toute inspiration.

C'est l'invisible au sens où l'entend Georges Barbarin, l'auteur de «L'Invisible et moi». C'est la Providence. Quand vous avez besoin de quelque chose, demandez-le à cet Invisible.

Vous verrez : vous l'obtiendrez !

- 4) Considérez tout être humain comme étant une parcelle de la Divinité. Arrivez-en à considérer toute chose vivante comme étant une étincelle émanant de Dieu.
- 5) Habituez-vous à vous considérer vous-même comme une émanation directe ou une «étincelle» de la Divinité.
- 6) Ne vous couchez pas en attendant la richesse. Menez votre vie quotidienne comme d'habitude. Mais apprenez à recevoir votre récompense par des voies imprévues. Quand vous travaillez, la récompense vient toujours, telle que vous l'espérez, même meilleure, mais pas forcément par la porte où vous l'attendiez. Observez bien : vous verrez que tout vous réussit, mais que tout est amené avec une intelligence et une prévoyance qui vous dépassent.
- 7) Enfin, dormez suffisamment. Le sommeil vous apporte, avec la réparation des forces organiques, les idées et les solutions aux problèmes les plus compliqués.

Ces quelques principes d'action représentent ce qu'il y a de plus réel et de plus certain dans l'expérience acquise par les chercheurs du psychisme de ces cent dernières années.

Faites-en votre profit !

Quelques preuves
à la portée de tous

Les premières expériences

Après deux mois d'entraînement, il vous sera facile de réussir ces quelques expériences, qui pourront vous servir de preuves, pour vous-même ou pour autrui :

■ Achetez un petit morceau de viande d'environ 150 grammes. Placez-le sur une assiette et magnétisez-le soit par des passes, soit en imposant les mains. Vous faites cela à environ 1 centimètre au-dessus du morceau de viande, 5 à 10 minutes par jour, pendant environ 1 semaine. La viande sera vite momifiée et ne présentera plus jamais le moindre signe de putréfaction.

■ Dans deux pots de fleurs, marqués respectivement A et B, semez un nombre égal de graines semblables. Magnétisez-les chaque jour :

- en désirant que les graines semées en A germent et poussent rapidement;

- en désirant que les graines semées en B ne germent ni ne poussent, mais se dessèchent totalement.

A part cela, traitez ces deux pots de façon identique quant aux soins à leur apporter.

Vous verrez germer les graines en A, tandis que le pot B ne donnera jamais rien.

■ Quelqu'un parmi vos relations est malade : guérissez cette personne à son insu, en pensant :

- que vous captez les forces de guérison du magnétisme universel à son intention;

- que vous lui transmettez ces forces simplement en pensant à lui.

Cette personne guérira avec une rapidité qui vous étonnera.

◦
◦ ◦

Enfin, vous trouverez dans les oeuvres des auteurs ayant traité du magnétisme ou de la psychologie nouvelle, une masse d'expériences qui vous tenteront si vous désirez approfondir le domaine du magnétisme.

Le présent ouvrage devrait cependant vous suffire pour simplement bénéficier du magnétisme personnel, sans pour cela devenir magnétiseur.

Je vous souhaite le plus grand succès

Apollonius

Textes complémentaires à
l'usage des radiesthésistes
et de ceux qui veulent
le devenir

Il est généralement admis aujourd'hui que le développement de la sensibilité radiesthésique est lié à un développement tout à fait parallèle de l'extériorisation du magnétisme humain.

Si, en devenant radiesthésiste, on gagne des aptitudes au magnétisme, la réciproque est tout aussi vraie. On a pu contrôler que l'entraînement au magnétisme favorisait beaucoup les possibilités du sourcier.

C'est pourquoi, les éditeurs de cet ouvrage m'ont demandé de donner un aperçu pratique complémentaire évitant toute thèse ou discussion quant à sa réalité.

Voici donc quelques notions simples qui vous hisseront aux possibilités d'opérations courantes et quotidiennes tout en développant chez vous ce qui est nécessaire pour devenir un bon radiesthésiste.

Prenez un verre à moitié rempli d'eau. Placez-le devant vous de manière à bien voir la surface de l'eau. Tenez vos deux mains de part et d'autre du verre, doigts rassemblés en faisceaux dirigés vers l'eau.

Ayez l'intention de saturer cette eau de votre magnétisme. Pensez que le magnétisme s'échappe de vos mains et de votre regard et se concentre dans l'eau.

Maintenez bien cette idée en tête. Ne raidissez pas les mains. Restez très souple : le magnétisme s'extériorise mal lorsqu'on est contracté.

Faites cela pendant une à deux minutes. Vers la fin, pensez bien que vous saturez ainsi l'eau de magnétisme humain aux propriétés hautement curatives. C'est pour ainsi dire la vie que vous infusez dans cette eau.

Après quoi ... buvez cette eau.

Si vous faites cela chaque jour, avant de vous coucher, vous constaterez vite un ou plusieurs des «petits faits» suivants :

- vous sentirez quelque chose qui s'échappe du bout de vos doigts;
- peut-être verrez-vous, après quelques jours d'entraînement, une fumée légère s'échapper de vos doigts et se répandre en minces rubans dans l'eau;
- après quelques instants, l'eau ainsi chargée vous donnera des picotements dans le bout des doigts (réaction);
- l'eau magnétisée pendant une à deux minutes vous fera beaucoup de bien;
- après quelques jours vous lui constaterez de réelles vertus médicales;
- votre sensibilité radiesthésique augmentera.

Je n'ai rien d'autre à ajouter sinon que, mieux qu'un long

discours, cet exercice vous apprendra le magnétisme par la pratique.

o
o o

L'homme n'est cependant pas le seul générateur de magnétisme. L'observation, l'empirisme, la constatation d'effets parfois surprenants démontrent qu'en dehors de l'homme, il existe un magnétisme analogue au sien.

Les minéraux et les végétaux expriment un même magnétisme sous différentes formes. Ainsi, le magnétisme des végétaux se retrouve quasi inchangé dans leurs cendres. Les animaux aussi ont leur magnétisme spécifique. Les générateurs d'électricité possèdent un magnétisme dangereux et pouvant, même à faible voltage provoquer de profondes brûlures difficiles à guérir. Les aimants ont un magnétisme puissant souvent doublés d'effets polaires assez particuliers. L'action puissante des couleurs prouve ici aussi l'existence d'un magnétisme important : le noir endort, le blanc équilibre, les couleurs négatives (bleu, indigo, violet) calment et les couleurs positives (rouge, orangé, jaune) excitent; le vert excite et calme en alternance. Les dessins et les formes ont eux aussi un magnétisme étrange : une self agit comme un aimant. Les nuages, les bois, les fontaines, les sources, les montagnes, la mer, les villes, tous ont leur magnétisme propre d'où, par exemple, la climatothérapie.

En d'autres termes, je désire insister sur un fait que trop de magnétiseurs oublient : ils tirent souvent tous leurs effets d'eux-mêmes alors qu'il existe du magnétisme en dehors d'eux qui ne demande qu'à être utilisé.

Combien de fois n'ai-je pas entendu les récits de leurs actions revenant sans cesse sur les deux mêmes problèmes : primo, la longueur des traitements pour obtenir des effets; secundo, la fatigue qu'ils ressentent après une séance. Cela est consternant alors que d'autres praticiens obtiennent des actions rapides et presque sans efforts en faisant appel aux forces extérieures.

Faites donc l'essai suivant ; magnétisez un soir un verre d'eau en songeant à imprégner l'eau de votre seul magnétisme. Ensuite, buvez-la. Le lendemain, recommencer l'opération mais en faisant mentalement appel au magnétisme ambiant, aux forces naturelles intelligentes et providentielles de l'Univers. Faites cela avec confiance et sérieux. Vous constaterez que cela vous fatigue beaucoup moins et que l'eau a un effet curatif et équilibrant plus considérable.

Lorsque vous magnétiserez, n'oubliez donc jamais de faire appel aux forces extérieures. Vous obtiendrez toujours des effets bien plus puissants que par vos seuls ressources.

Un autre point sur lequel j'aimerais attirer votre attention est l'action déshydratante du magnétisme. Cela se vérifie lors des opérations de momification des fleurs, des fruits, des oeufs, de la viande, etc. Il en résulte la nécessité pour le magnétiseur comme pour le patient d'absorber un supplément de liquide, de préférence quelques heures avant ou après les séances de magnétisme.

Commencez par momifier un fruit, une pomme ou un citron. Faites ces magnétisations avec l'intention de momifier l'objet en faisant appel au magnétisme extérieur. Pour que l'action soit complète en moins d'une dizaine de jours, il faut une séance de magnétisme de cinq à quinze minutes chaque jour.

Lorsque vous aurez réussi à momifier un fruit, faites l'expérience avec un légume : un oignon ou une pomme de terre. Essayez ensuite avec des fleurs. Plus tard, essayez avec un oeuf cassé dans une assiette, sans le brouiller.

Si vous parvenez à momifier un oeuf, vous n'aurez aucune peine à momifier de la viande. Une côtelette est un bon sujet d'entraînement, mais ce n'est qu'au bout de deux à trois semaines, à raison de deux séances quoti-

diennes de quinze à vingt minutes chacune, que le morceau de viande sera momifié. Dès le début, cependant, toute trace de putréfaction sera absente sous l'effet de votre magnétisme uni au magnétisme extérieur.

°
° °

Automagnétisation

Voyons maintenant comment on peut accroître sa propre sensibilité.

Commencez par tracer le contour de vos mains à l'aide d'un crayon noir sur une feuille de papier à dessin de 50 x 30 cm. Pour votre information, ces dimensions n'influencent absolument pas l'expérience, elles sont tout simplement pratiques.

Vous placerez les mains à plat sur le papier, paumes vers le bas, pouces tournés l'un vers l'autre et espacés d'environ 10 cm. Les doigts seront suffisamment écartés les uns des autres pour permettre au crayon noir de passer entre eux pour faire le contour nécessaire à l'opération.

La main droite fera le contour de la main gauche et

vice-versa et vous obtiendrez ainsi un plan de vos propres mains. Il s'agira de bien considérer ce plan comme étant celui de vos propres mains. Au besoin, pour fixer votre esprit sur cet aspect de l'expérience, vous écrirez votre nom entre les pouces. Je vous prie d'excuser l'emphase donnée à ce point précis, mais l'orientation mentale est prépondérante pour établir une liaison parfaite entre le tracé et les mains.

Lorsque vous serez seul et tranquille, vous ferez des passes magnétiques sur ces tracés en ayant bien l'intention de magnétiser vos propres mains. Ces passes se feront en position isonome, c'est-à-dire que la main gauche magnétisera le tracé de la main gauche et la main droite magnétisera le tracé de la main droite.

En ce qui concerne les passes, suivez mot à mot les instructions que je donne de la page 27 à la page 30 de cet ouvrage. Partez bien du haut du plan de vos mains et descendez bien jusqu'à l'ouverture des poignets. Tout en faisant cela, imaginez clairement que vous magnétisez vos propres mains, que cela «excite» votre aptitude au magnétisme et que cela vous rend plus sensible pour pratiquer la radiesthésie.

Vous ferez cette opération pendant environ 5 minutes, puis vous irez vous étendre au moins un quart d'heure, période indispensable pour que l'action magnétique projetée vers le dessin des mains sur le papier revienne au propriétaire des mains, c'est-à-dire vous.

Pratiquée de cette façon, à raison d'une séance quotidienne, l'automagnétisation donne des résultats étonnants en moins d'une semaine. Vous constaterez vos progrès jour après jour.

Mesurez vos progrès

Je vous conseille fortement de mesurer vos progrès. Peut-être pas dès le premier jour, mais au bout d'une ou deux semaines d'exercices divers. Le fait de quantifier vos capacités vous donnera confiance pour aller de l'avant.

Il existe bien sûr des moyens mécaniques, mais ils sont peu sensibles et donnent des mesures irrégulières. Je déconseille donc ces instruments onéreux au profit des graphiques Servranx pour la radiesthésie qui ont l'avantage d'être indestructibles, légers, pratiques et peu chers. Le graphique de recherches A-54 (1) permet de travailler en degrés et en pour-cent et, outre la présente recherche, il vous servira longtemps pour de nombreux autres travaux.

Voici la façon de procéder. Tout d'abord, convenez mentalement que 25 (% - il vaudrait mieux travailler en pour-cent pour ce genre de contrôle) constitue un indice de magnétisme insuffisant étant donné votre âge et votre

(1) © Editions Servranx, Bruxelles.

constitution; 50 est une bonne moyenne (toujours compte tenu de votre âge et de votre constitution); 75 est l'indice d'un magnétisme exceptionnel (c'est d'ailleurs le chiffre de certains magnétiseurs très doués) et 100 ... l'idéal inaccessible. Joint à cette convention mentale, il faut aussi que vous désiriez obtenir une indication moyenne pour la période en cours. En effet, il est important de jauger par moyenne plutôt que de prendre l'indice d'un moment précis au cours d'une journée précise; cela, compte tenu des fluctuations constantes du magnétisme. Le contrôle d'un indice ponctuel bas pourrait considérablement vous décourager alors que la réalité globale, celle qui compte, devrait surtout vous réjouir.

Lorsque ces conventions mentales sont établies, lancez volontairement le pendule dans un mouvement rotatif de gauche à droite (sens de la marche des aiguilles d'une montre) au-dessus du graphique et posez la question suivante : "Quelle est la valeur en pour-cent de ma qualité de magnétiseur?". Vous verrez alors petit à petit le mouvement circulaire du pendule se muer en oscillations. Lorsque ce battement en direction d'un chiffre précis sera bien clair, il n'y aura plus de doute possible car le mouvement en direction d'un chiffre est toujours plus fort que celui qui va dans la direction opposée. Ainsi un battement en direction de 40 % ne pourra être confondu avec 90 %.

Si vous gardez bien en tête les conventions mentales mentionnées ci-dessus et si vous y joignez le désir de

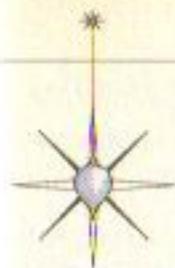
trouver la vérité, vous ne pourrez obtenir que la bonne et vraie réponse.

Les bons magnétiseurs obtienne entre 60 et 65. Les prêtres, les médecins et certains magnétiseurs accusent parfois 65 à 75. Au-dessus de 75, vous pourrez considérer votre entraînement comme suffisant. Ces mesures sont bien sûr subjectives : elles peuvent donc varier d'un opérateur à l'autre, mais les écarts sont rarement supérieurs à 5 %.

Apollonius

Table des matières

I	Qu'est-ce que le magnétisme ?	9
II	Instructions	21
III	Exercices pratiques	35
IV	Effets habituels de l'entraînement	71
V	Principes d'action	79
VI	Quelques preuves ...	85
VII	Textes complémentaires à l'usage des radiesthésistes et de ceux qui veulent le devenir	89



Editions SERVVRANX

*Des livres et du matériel
pour les passionnés
de radiesthésie,
de radionique,
d'ondes micro-vibratoires,
de divination...*

