

Les signes que votre soi supérieur vous envoie tous les jours

Par [Sandra Véringa](#)

Qui êtes-vous et qu'est-ce que l'on est réellement?

Lorsque vous parlez de « vous-même », de qui parlez-vous vraiment?

Du soi qui s'identifie à l'esprit et qui rêve et pense toute la journée? Du soi qui s'identifie au corps et qui collabore avec lui comme un véhicule fait de chair?

Nous vivons notre vie comme des organismes de réflexion qui voyagent à travers l'espace, et parfois nous ne nous remettons pas en question pour savoir en quoi exactement consiste le « je ».

Nous réagissons, nous parlons, nous faisons ce que nous devons faire, tout comme un corps-esprit. Nous sommes tellement à l'aise d'avoir des sentiments engendrés par le corps-esprit que nous oublions le 3ème aspect de notre être. L'âme. L'âme n'est pas séparée de vous. Ce n'est pas une chose abstraite. C'est ce que vous êtes. Mais dans notre société, il est si facile de se sentir déconnecté de notre véritable soi (l'âme), que bien souvent, nous croyons que la voix de Dieu ou le Soi Supérieur existe sous une autre forme d'existence.

En fait, vous êtes **votre Soi Supérieur**, sous la condition égoïque de votre conscience qui confond son identité avec la pensée et le corps.

Certaines personnes croient que le Soi Supérieur est une partie de soi qui existe dans l'éther, et cela peut être vrai, mais l'âme n'existerait-elle pas aussi dans l'éther? Elle est non-physique après tout, et en plus elle existe à un niveau absolu de la réalité.

Ce Soi Supérieur est moralement parfait, sage et vous guide depuis longtemps à travers ce voyage pendant que vous prétendez être un être humain.

Il ne cesse de nous envoyer des signes pour nous orienter vers le tournant majeur de l'évolution, de l'amour et de la vérité. Ce sont des signes qui viennent de Vous (sous forme de conscience) et qui se dirigent vers vous à un niveau conscient.

Voici trois signes que votre Soi Supérieur vous a donnés:

1) Les synchronicités

Vous remarquerez peut-être qu'il y a des coïncidences dans votre vie qui ne peuvent être attribuées au simple hasard. Tenir compte des minutes qui défilent à maintes reprises est un

signe très commun que les gens perçoivent quand ils commencent à entrer en contact avec les aspects les plus profonds d'eux-mêmes.

C'est un signe évident que vous êtes sur la bonne voie. Peut-être que votre ami vous appelle juste après avoir stimulé sa réflexion, ou bien vous obtenez une nouvelle opportunité pour un bon travail quand vous pensiez quitter votre emploi.

Ce qui est encore plus important que les cas individuels de synchronicités est l'ambiance générale de la vie, celle-ci semble travailler de pair avec vous pour un changement. Ou, l'ambiance générale ne répond pas à vos besoins.

L'un est un signe de votre Soi Supérieur pour continuer à faire ce que vous faites, et l'autre est un signe que vous devez arrêter, réfléchir et vous centrer. Pour ma part, je heurte mon orteil et casse beaucoup de choses quand je suis coincé dans ma tête avec des sentiments qui suscitent la colère ou la contrariété. C'est tellement étrange. Je me défendrais avec vigueur auprès de quelqu'un pour en faire une action consciente et commencerais à buter sur mes mots ou disjoncterais sur quelque chose.

Peut-être que vous vous êtes plaint toute la journée, et que vous ne cessez de constater que des malheurs s'abattent sur vous. Faites attention aux petites choses de ce genre. Notre Soi Supérieur est toujours d'un grand secours et essaie de nous diriger avec de petits signes comme ceux-ci vers un état de conscience supérieur.

2) Les sentiments intuitifs

C'est le signe le plus subtil mais le plus puissant de tous. Vous savez quand vous avez un « sentiment instinctif » par rapport à quelque chose sans aucune raison? Il ne s'agit pas ici de percevoir un gars portant un manteau noir avec une croix gravée à l'envers entre ses yeux et de se sentir comme si on devait rester à l'écart.

Il ne s'agit pas non plus d'une fille avec des serpents dans ses cheveux qui consomme de la bière et qui vous casse les pieds sans aucune raison ...

Je parle de quelqu'un avec une apparence respectable et propre qui vous donne l'impression un peu bizarre au plus profond de vous-même de devoir prendre vos distances, et plus tard vous découvrez qu'ils ont une histoire de violence conjugale ou de toxicomanie. S'il vous plaît prêtez attention à ce sentiment, et assurez-vous qu'il s'agit en effet de votre intuition et que ce ne sont pas juste des suppositions ou des films que vous vous faites dans votre tête.

Apprendre à suivre ce genre d'intuition sur les gens et sur ce qui se passe vous fera économiser un tas de difficultés et de maux de tête. C'est de cette façon que votre Soi Supérieur vous informe sur quelque chose que vous ne seriez pas en mesure de connaître

par la raison et l'expérience. Il vous donne la connaissance que vous n'auriez pu acquérir par vous-même. Cette intuition vient aussi sous une autre forme, qui est tout aussi subtile et tout aussi importante. C'est un sentiment profond et tranquille, que vous ressentez à l'intérieur à cause de la façon dont vous vous comportez et pensez.

Cela pourrait être aussi simple que le ressentiment d'une profonde et silencieuse tristesse que vous pourriez éprouver si vous êtes trop dur ou sévère avec quelqu'un, ou la sensation de nausée que vous pourriez ressentir si vous avez fait quelque chose derrière le dos de quelqu'un que vous connaissez qui aurait pu lui faire du tort.

Peut-être que vous vous sentez sali intérieurement après avoir eu une dispute avec un être cher, ou que vous vous sentez pollué après avoir été inondé par d'autres types de divertissement. Ce sont toutes des manières de votre Soi Supérieur de vous dire que vous devez vous arrêter et écouter ce qu'il vous dit. Votre âme vous crie littéralement dessus afin que vous puissiez regarder à l'intérieur de vous-même et faire attention à ce que ce sentiment est en train de tenter de vous apprendre sur vous-même et sur la situation.

La prochaine fois que vous aurez un sentiment comme celui-ci après avoir exécuté une action ou vous être comporté d'une certaine manière, n'y résistez pas. Parfois, l'ego ne voudra pas s'abandonner à ce sentiment parce qu'il faudrait alors qu'il admette la défaite. Mais la vie est si courte. Ne laissez pas l'ego vous jouer des tours et ralentir votre évolution afin que vos lacunes ne soient pas exposées. Écoutez votre intuition. C'est le système GPS de votre âme. Les voix dans votre tête vous conduisent un peu partout, mais la voix de votre âme ne vous conduira jamais hors des sentiers battus.

3) Votre Passion / Vocation

Vous pourriez constater que vous êtes mécontent de votre situation dans la vie. La plupart des gens le sont, et tout le monde n'aura pas l'occasion de vivre la vie de ses rêves. Mais tout le monde a une chance d'essayer, et personne n'a d'excuses de ne pas suivre sa petite voix intérieure qui les tire vers ce qu'ils veulent véritablement faire.

Prenez un moment pour vous poser ces questions. Quels sont mes points forts, et comment mes compétences / talents peuvent-ils profiter aux autres? Qu'est-ce qui me passionne? Qu'est ce qui m'intéresse vraiment? Si vous remarquez que la réponse ne suit pas ces questions, votre Soi Supérieur va tenter de vous en faire sortir de différentes manières.

1) Intérieurement, vous vous sentirez vidé. Lorsque vous négligez votre vocation, comment votre âme ne pourrait-elle pas souffrir? Ne vous remplissez pas avec plus de divertissement et de confort, allez à l'intérieur de vous-même et analysez la raison pour laquelle vous vous sentez de cette façon. Qu'est-ce que vous pouvez commencer à faire tous les jours pour faire de vos rêves une réalité et vivre vos passions?

2) Vous vous ennuierez, ou vous serez mort avant de mourir. Cela n'a pas d'importance si vous avez tout l'argent et les jouets du monde, vous sentirez comme s'il manquait quelque chose dans votre vie. Vous n'êtes pas en manque de plus de « choses » ou même de personnes. Il vous manque l'étincelle dans votre vie. Nous avons besoin de vous et de votre passion pour redonner de la vie à ce monde.

3) Vous vous sentirez coupable de ne pas poursuivre ce que vous aimez réellement et de vivre votre vie pour quelqu'un d'autre. Cette culpabilité est présente pour vous propulser dans l'action afin de faire ce qui satisfait votre âme et votre intellect. Toute âme qui vit sur cette planète est venue ici avec un but, et certaines sont venues ici avec le but de remplir une mission et de servir l'humanité et la planète. Celles qui sont venues ici en mission posséderont certains dons et une passion indéniable pour certaines choses qui peuvent être utilisées pour l'intérêt commun. Si vous choisissez de vivre votre vie pour impressionner vos parents et collègues, vous sentirez une profonde culpabilité.

Cela pourrait vous sembler inexplicable parce que vous n'avez rien fait pour vous sentir coupable. Mais quand il s'agit de votre Soi Supérieur, la culpabilité est l'élément le plus souvent présent pour toutes les choses que vous ne faites pas.

Cela ne veut pas dire que vous devez quitter votre emploi et changer toute votre vie, mais vous avez besoin de nourrir vos passions et compétences de la même manière qu'une fleur a besoin d'être arrosée.

Ce sont trois façons courantes par lesquelles notre Soi Supérieur va essayer de nous guider à travers notre vie quotidienne. Cela n'est rien de trop mystique ou compliqué. Tout ce qu'il exige de nous, c'est que nous cherchions des signes dans notre vie et que nous apprenions à détecter et à suivre le système de guidage intérieur qu'il a mis en place pour nous.

- See more at: <http://www.espritsciencemetaphysiques.com/3-signes-votre-soi-superieur-vous-envoie-tous-les-jours.html#sthash.s5T1DZb4.dpuf>