

les plantes qui peuvent modifier votre conscience et éclaircir vos rêves de façon spectaculaire

Les herbes et les plantes font partie intégrante de la vie qui existe sur notre planète à tous les niveaux. Les plantes sont notre alimentation, nos médicaments et sont aussi des catalyseurs de l'expansion de notre conscience. Tout au long de notre vie quotidienne, nous sommes plus susceptibles de faire le point en utilisant nos comportements et nos modes automatisés pour vivre notre réalité, mais la nuit, ces limites sont dépassées et nos esprits s'envolent. Ces 7 plantes alliées peuvent stimuler notre conscience pour nous ouvrir à d'autres expériences de la réalité et de nouvelles façons de nous voir et de voir les environs

Voici 7 plantes légales qui peuvent modifier votre conscience et éclaircir vos rêves :

1) Racine du rêve Xhosa : rêves d'apparence réelle et prophétiques



La racine du Silene Capensis ou Rêve Xhosa est souvent associée au peuple Xhosa d'Afrique du Sud qui est connu pour ingérer cette plante pour induire des rêves d'apparence réelle et prophétiques. Cette plante est souvent utilisée par les Xhosa dans les rites d'initiation des chamans et elle est censée ouvrir les voies de communication avec les ancêtres. On pense que les ancêtres ont plus de chance de communiquer en rêve. La racine est broyée en poudre qui est mélangée avec de l'eau et bue le matin à jeun. Les effets sont apparemment lents à être induits la nuit. Selon entheology.com « Les effets des S. Capensis se manifestent pendant le sommeil sous forme de rêves lucides prophétiques qui sont riches de signification. Les individus ne perçoivent généralement pas les effets lorsqu'ils sont éveillés, même si une personne a rapporté avoir aperçu des lignes ondulées de lumière dans l'air environ vingt minutes après avoir consommé la racine. L'état de rêve est souvent comparé à une immersion par les Xhosa. Curieusement, on dit que la plante n'a aucun effet sur les individus qui ne sont pas censés être des devins.

(Source image : Silene Capensis)

2) Celastrus Paniculatus : L'éllixir de vie



Cette plante étonnante est non seulement connue pour favoriser l'incidence du rêve lucide et le souvenir du rêve pour ceux qui la prennent, mais elle a également été souvent appelée « arbre de l'intellect » car on l'utilise depuis longtemps dans la médecine ayurvédique comme plante pour aider à la concentration mentale, la longévité, et la mémoire. Les utilisations ont rapporté qu'en ajoutant 10 à 15 graines de Celastrus Paniculatus dans leur alimentation quotidienne, ils constatent une nette amélioration de la fonction cognitive, de la capacité à se concentrer, et une amélioration de l'acuité.

(Source Image : Celastrus-Paniculatus)

3) Lotus bleu : plante de l'âme, de l'esprit et du corps



Le Lotus bleu était l'une des plantes les plus sacrées pour les Égyptiens anciens. Il s'est développé dans toute l'Égypte, où l'on tirait profit de sa capacité à améliorer la conscience. Le Lotus bleu était associé à l'origine de la vie et à la perspective divine. La plante aurait été utilisée pour stimuler la libido et les praticiens égyptiens utilisaient également cette fleur pour

stimuler la circulation sanguine, et comme traitement anti-vieillessement. Les anciens adoraient le Lotus Bleu comme plante visionnaire et il était le symbole de l'origine de la vie. Quand on trempait cette fleur dans de l'eau ou du vin, et qu'on l'ingérait, elle agissait comme une substance intoxicante. Considéré comme très sacré, le Lotus bleu était utilisé pour atteindre des états euphoriques de conscience visionnaire.

(Source image : Lotus bleu)

4) Plantes légales, l'Asperge sauvage : voler la nuit



Selon certaines légendes asiatiques, les asperges sauvages, permettent à la conscience de voler pendant le sommeil. Voyager dans d'autres dimensions et lieux pendant le sommeil sont des associations couramment observées avec cette plante adaptogène. Les plantes adaptogènes aident l'organisme à mieux s'adapter au stress auquel il est confronté. C'est également un tonique respiratoire et rénal, aidant à guérir le corps tout en laissant planer l'esprit.

(Source image : Asperges sauvages)

5) Graines Entada rheedii : rêves lucides intenses



C'est un haricot pousse le long des côtes du Madagascar, en Afrique du Sud, en Australie et en Asie. Il est utilisé par les gens du monde entier. Ses utilisations vont d'un traitement de la peau à un aliment que l'on donne aux bébés pour soulager leurs dents qui poussent. Mais l'utilisation la plus connue et la plus intéressante de ce haricot est son utilisation traditionnelle en Afrique du Sud pour provoquer un état de rêve lucide dans lequel une personne est capable de communiquer avec le monde spirituel. On consomme l'intérieur du haricot pour profiter de ses propriétés qui modifient la conscience.

(Source image : Graines Entada rheedii)

6) Estragon Mexicain : faites pousser un jardin de plantes pour rêver



L'estragon mexicain pousse souvent dans les jardins et est utilisé comme herbe pour parfumer les plats. Également connu sous le nom de Souci Mexicain, ses fleurs sont associées aux célébrations du « Día De Los Muertos ». On peut utiliser la plante pour provoquer un état de rêve lucide en la brûlant comme de l'encens, en la fumant avant d'aller vous coucher ou en l'infusant dans de l'eau comme du thé.

Précautions

L'estragon contient des quantités non négligeables de vitamine K. Cette vitamine, nécessaire entre autres à la coagulation du sang, peut être fabriquée par l'organisme en plus de se trouver dans certains aliments. Les gens prenant des **médicaments anticoagulants**, par exemple ceux mis en marché sous les appellations Coumadin®, Warfilone® et

Sintrom®, doivent adopter une alimentation dans laquelle le **contenu en vitamine K est relativement stable** d'un jour à l'autre. Les fines herbes, dont l'estragon, contiennent de la vitamine K et doivent donc être utilisées avec précautions. Il est conseillé aux personnes sous anticoagulothérapie de consulter un diététiste-nutritionniste ou un médecin afin de connaître les sources alimentaires de vitamine K et de s'assurer d'un apport quotidien le plus stable possible.

(Source Image : Estragon Mexicain)

7) Armoise : plante versatile pour rêver



Au fil des âges l'armoise a été une plante largement utilisée en Europe associée au traitement des troubles digestifs ou parasites et comme plante pour rêver. L'armoise, comme l'estragon Mexicain, peut être fumée, brûlée comme de l'encens, ou bue comme du thé. L'armoise est également connue pour stimuler les rêves lucides. Elle peut aussi provoquer des choses profondes dans le subconscient pendant les rêves.

Contre-indications et effets secondaires Armoise

L'armoise est sans danger réel à condition de respecter les doses prescrites, cela vaut pour les produits qui sont exempts de thuyone. Les produits à base d'armoise contenant thuyone (comme l'absinthe) sont dangereux quand il sont pris en grande quantité ou sur une longue période de temps.

La thuyone peut provoquer des convulsions, une dégradation musculaire (rhabdomyolyse), une insuffisance rénale, une agitation, des troubles du sommeil, des cauchemars, des vomissements, des crampes d'estomac, des étourdissements, des tremblements, une grande soif, une paralysie et même la mort.

Les femmes en pleine grossesse ou allaitement ne doivent pas consommer ces produits.

Par ailleurs, l'armoise peut provoquer une réaction allergique chez les personnes qui sont sensibles aux plantes de la famille des Astéracées.

En outre, une maladie du sang héréditaire assez rare appelée porphyrie peut s'aggraver en cas de prise d'Armoise, alors renseignez vous bien auprès de votre médecin en cas de doute.

Avis Armoise

Il y a beaucoup de bonnes raisons de boire des infusions d'armoise régulièrement, et pour beaucoup de gens, la découverte de cette plante a été une véritable révélation. Que ce soit pour aider à traiter ou soulager divers problèmes de digestion, se constituer un bon système immunitaire, ou même d'aider les femmes à mieux faire passer les douleurs menstruelles, l'armoise peut servir à tous et son efficacité n'est plus à prouver.

L'armoise est par ailleurs à l'origine de nombreuses légendes qui lui valent une bonne réputation pour stimuler la libido. Nul doute que cet aspect en intéressera aussi beaucoup.

Avant de prendre quoi que ce soit, veuillez à bien vous renseigner sur les contre-indications et effets secondaires de chaque plante.

(Image Source: [Mugwort Leaf](#))

Image Source: [Juan Carlos Taminchi](#) art.

- See more at: <http://www.espritsciencemetaphysiques.com/7-plantes-legales-qui-peuvent-modifier-votre-conscience-et-eclaircir-vos-reves-de-facon-spectaculaire.html#sthash.kdWHB9GH.dpuf>