

# LES MYTHES ET VÉRITÉS SUR LES ENCENS

Plusieurs mythes et vérités sur les **encens** circulent depuis que le caractère nocif du produit est démontré par les thérapeutes énergétiques et par la médecine. Combien de personnes n'ont cessé de penser aux matériaux qui composent l'encens ? Ou, par exemple, comment les utiliser correctement ? Et ces différentes questions sont très souvent liées aux mythes et vérités sur les encens, alors qu'ils sont normalement recherchés pour leurs arômes agréables, leurs propriétés énergétiques telles que la protection, l'harmonie et la prospérité.

**Découvrez ici :**

- [Encens : comment bien le choisir ?](#)

## CURIOSITÉ

L'utilisation des encens est insérée dans l'histoire de l'humanité depuis l'Egypte ancienne. Dans l'ancienne Babylone, la Perse, la Turquie, la Syrie et l'Arabie, ainsi que d'autres peuples et diverses cultures, l'encens possède beaucoup de vertus. Si nous nous référons aux mythes et vérités sur les encens, la fumée de l'encens était, selon les croyances, le seul lien entre l'homme dans le monde physique et les dieux dans le monde spirituel.

Ils sont alors utilisés dans les cérémonies religieuses, les rites mystiques, les funérailles, comme par exemple, en Inde, où les hindous les utilisent, depuis près de 6000 ans, en offrant des rites aux dieux. Aujourd'hui c'est le pays qui dirige la production de l'encens.

De façon générale, les encens sont composés de résine extraite de certains arbres, une espèce de sécrétion qui existe sous l'écorce de diverses plantes. Très aromatique, cette résine est également très combustible, par conséquent inflammable. Outre cette substance, les encens contiennent des herbes, des fleurs, et des écorces ou racines.

# ENCENS PEUT ÊTRE UTILISÉ À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Du point de vue énergétique, les [encens](#) de bonne qualité, peuvent apporter de nombreux avantages à ceux qui les utilisent. Les encens préparés à la main sont généralement plus robustes et épais, et ont très souvent sur l'étiquette de l'emballage « encens 100% naturel ». Ces produits possèdent une formule naturelle comprenant des essences organiques (non fabriquées avec des produits pétroliers), le charbon de bois, résines naturelles, des herbes, des feuilles et de l'écorce.

## SENS DE SAVEURS ET MODES D'EMPLOI

Compte tenu des différents parfums, tailles et même les couleurs disponibles, les caractéristiques visuelles telles que la couleur et la forme, doivent être prises en compte uniquement à des fins décoratives. Si l'on veut explorer les effets énergétiques, il faut observer les arômes et les propriétés spécifiques de chaque type :

- [Lavande](#), bois de santal et de rose : environnements assortis.
- Ylang Ylang et patchouli : stimulants.
- Myrrhe et d'encens : préparation de l'environnement pour la [méditation](#).
- [Cannelle](#) : prospérité.
- Camomille et de l'herbe : la tranquillité et le soulagement du stress.

Il ne faut jamais utiliser simultanément deux ou plusieurs [encens](#) avec différents parfums ou effets. Deux encens combinés, ayant le même effet ou objectif, peuvent avoir une énergie potentialisée. Cependant, si les encens ont des parfums et effets différents – l'un stimulant et l'autre apaisant – l'effet désiré ne sera pas obtenu, vu que l'arôme est l'élément qui détermine l'énergie à développer