

5 ÉTAPES POUR PROFITER DE L'IMPACT DE L'ENCENS

La plupart des gens qui n'utilisent jamais l'**encens** ou l'utilisent rarement pensent souvent qu'il s'agit d'un simple purificateur d'air ou un éliminateur d'odeur et ne sont pas conscients de l'impact de l'encens sur les émotions et ses nombreux avantages qu'elle a sur le corps. Même de nombreux utilisateurs d'encens qui l'utilisent régulièrement peuvent ne pas apprécier totalement tous ses avantages physiques et psychologiques.

L'AMÉLIORATION DE LA CONCENTRATION

Que ce soit lors de l'étude ou au travail, l'utilisation de certains encens permet d'avoir une pensée claire et contribue à retrouver un état de conscience complète. Les moines ont reconnu cet impact de l'encens sur les émotions depuis longtemps et l'ont utilisé au cours de leur méditation pour purifier l'air, ainsi que leurs pensées. Certains professionnels comme les fabricants de bijoux qui ont besoin d'une forte concentration utilisent souvent l'encens pour les aider à se concentrer et de coordonner entre le travail sous le microscope et les travaux loin de celui-ci.

STIMULE LA CRÉATIVITÉ

Tout comme une bonne chanson ou un beau paysage qui peuvent inspirer l'imagination, un arôme agréable peut encourager l'énergie créatrice. Les nombreux parfums botaniques de l'encens peuvent transporter l'esprit d'une personne loin sur une île tropicale, une forêt tropicale ou des montagnes. Grâce aux parfums d'encens, c'est comme si on est dans un rêve comme où la limite de l'imagination est le ciel !

L'AUGMENTATION DE LA MOTIVATION

L'impact de l'encens sur les émotions a longtemps été prouvé par des chefs religieux et spirituels ; ils l'ont utilisé pour purifier l'air et de l'âme. Certaines fumées d'encens ont des propriétés antibactériennes, fongicides et insecticides. Par conséquent, il purifie vraiment l'air. On dit que les encens augmentent l'énergie positive et diminuent l'énergie négative. L'air pur est comme la

nourriture saine pour le cerveau et le corps, ce qui en résulte un niveau de motivation et d'énergie accrue.

L'AMÉLIORATION DE LA CONFIANCE EN SOI

Avec l'augmentation de la concentration, la créativité et la motivation vient naturellement l'amélioration de la confiance. Quand votre corps est détendu et votre cerveau est concentré, vous êtes en forme, ainsi quand vous êtes en forme, vous avez plus de confiance en vous-même. Vous pouvez utiliser l'encens avant une date importante, un gros test ou une grande présentation. Il peut vraiment augmenter votre confiance et, par conséquent, vos chances de succès.

LA STIMULATION DU DÉSIR SEXUEL

Tout le monde sait que les phéromones ont une nature aphrodisiaque, ce qui explique pourquoi ils sont utilisés dans les parfums pour attirer le sexe opposé. De même, en suivant son sens de l'odorat, l'encens agit comme un puissant aphrodisiaque. Les parfums créés par certains encens stimulent le désir [sexuel](#) et augmentent l'attraction sexuelle. De plus, vous savez déjà que l'encens peut renforcer la confiance et améliorer la concentration et rien n'attire le sexe opposé plus que la confiance en soi.