

CLASSEMENT DES PLANTES

EN FONCTION DE LEUR TYPE

Nous ne recommandons en aucun cas l'usage de ces plantes en dehors d'un avis professionnel et personnalisé.

AMINCISSANT - ANTIBIOTIQUE - ANTIDEPRESSEUR - ANTI-INFLAMMATOIRE - ANTIOXYDANT - ANTISEPTIQUE- ANTIRHUMATISMAL - ANTISPASMODIQUE - ANTISTRESS - ANXIOLYTIQUE - APERITIF - APHRODISIAQUE - ASTRINGENT

CALMANT - COMPLEMENTS NUTRITIONNELS - COUPE-FAIM

DEPURATIF - DESINTOXICANT - DIURETIQUE - DIVERS HYPNOTIQUE

LAXATIF NARCOTIQUE RELAXANTSSEDATIF - SOMNIFERE - STIMULANT

TONIQUE DIVERS

AMINCISSANT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Ephedra	Utilisé comme énergisant, pour la perte de poids, l'augmentation de la masse musculaire; soigne les allergies et les insuffisances rénales.	Plantet utilisée dans la médecine chinoise depuis 5 000 ans. Les moines Zen l'employaient pour la méditation.	Ephedra sinica
Fucus	Action bénéfique sur le métabolisme	Amincissant absorbant la graisse, rééquilibrant du terrain, élimine les déchets	Fucus vesiculosus
Garcinia	Puissant amincissant	Supprime en plus les envies de sucre et les grosses consommation alimentaires	Garcinia cambogia

Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia cupana
Kola (Noix de)	Stimulant du système nerveux et de l'organisme. Tonique musculaire, combat la léthargie. Brûle les graisses.	Propriétés aphrodisiaque, digestive et tonique.	Cola nitida
Konjac	agit comme coupe-faim naturel en donnant une impression de satiété et n'apporte pas de calories. Diminuer l'absorption des graisses et des sucres au niveau intestinal.	Aliment traditionnel du Japon depuis le IX siècle. le konjac est totalement inoffensif	Amorphophallus konjakk
Orthosiphon	Elimine les impuretés en amincissant.		Orthosiphon aristata
Yacon	Les feuilles font baisser le taux de sucre dans l'organisme, favorisent la perte de poids et réduisent le stress grâce à leurs propriétés anti-oxydantes	La racine est très sucrée, riche en oligofructose améliore la santé intestinale	Smallanthus sonchifolius

Haut de la page

ANTIBIOTIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Bardane	Puissant dépuratif et purifiant, élimine les toxines du corps	Soigne ou soulage la plupart des problèmes et maladies de peau	Arctium lappa
Echinacée	L'Echinacée est l'une des plus importantes plantes médicinales.	Stimulant des défenses immunitaires, anti-inflammatoire, antibiotique, désintoxicant, antiallergénique	Echinacea purpurea

Lapacho	Antibiotique, puissant anti-inflammatoire, stimulant immunitaire, antiseptique, tonifiant, antitumoral.	Connu sous le nom d'Ipe-Roxo	Tecoma curialis
----------------	---	------------------------------	-----------------

Haut de la page

ANTIDEPRESSEUR

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa monnieri
Chardon-Marie	Efficace contre les dépressions et les troubles hépatiques. Aide à rééquilibrer le corps après une intoxication.	peut-être pris pendant une gueule de bois ou après avoir pris une substance toxique	Carduus marianus
Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa
Klamath	Micro-algue exceptionnelle et très riche en nutriments qui pousse à l'état sauvage dans les eaux pures d'un lac très riche en minéraux volcanique	L'algue favorise la migration des cellules souches et représente un espoir sérieux pour tous les patients atteints de maladies dégénératives	Aphanizomenon flos aquae
Kudzu	Permet d'arrêter la consommation de tabac, d'alcool et autres drogues.		Pueraria lobata
Millepertuis	Le millepertuis est un puissant antidépresseur		Hypericum perforatum
Yohimbe	Puissant aphrodisiaque. Remède contre l'impuissance et la frigidité.		Corynanthe yohimbe

Haut de la page

ANTI-INFLAMMATOIRE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Anamu	Un stimulant du système immunitaire qui gagne à être découvert	Des études ont démontrées que l'Anamu a des propriétés antileucémiques et antitumorales	Petiveria alliacea
Camomille Allemande	Soigne les douleurs abdominales et intestinales et autres troubles digestif. Relaxant	Souvent prescrite aux enfants pour son action douce	Matricaria recutita
Copaïba	Bien connu des indiens d'Amazonie, il est utilisé en massages, frictions ou comme parfum (odeur boisée est très pénétrante)	Baume à conseiller pour son efficacité et son innocuité mais aussi du fait que sa récolte ne nécessite pas la destruction de l'arbre	Copaifera officinalis
Echinacée	L'Echinacée est l'une des plus importante plante médicinale.	Stimulant des défenses immunitaires, anti-inflammatoire, antibiotique, désintoxicant, antiallergénique	Echinacea purpurea
Galanga (petit)	Tonique digestif, réchauffe le corps et les organes vitaux, stimulant, antibactérien, favorise l'expulsion des gaz, arrête les vomissements, fongicide, anti-inflammatoire	Efficace contre le mal de mer	Alpinia officinarum
Gingko	Indiqué pour la mémoire, la circulation cérébrale, les difficultés respiratoires et l'incontinence urinaire	de nombreuses personnes âgées l'utilise en raison de ses vertus	Gingko biloba

Griffe du Chat	Puissant stimulant immunitaire aux nombreuses vertus.	Utilisé contre les infections virales, cancers (traitement parallèle), tumeurs, effets secondaires de la chimiothérapie	Uncaria tomentosa
Hamamélis	Favorise la circulation du sang (varices...)	Est aussi astringent et anti-inflammatoire	Hamamelis virginiana
Harpagophytum	Puissant anti-inflammatoire naturel, soigne les douleurs articulaires	Anti-inflamatoire, analgésique, antalgique, tonique amer, antispasmodique, stimulant biliaire.	Harpagophytum procumbens
Hydrocotyle (asiatique)	Plante médicinale ayurvédique tonique (veineux, cérébral...) et dépurative	Anti-inflammatoire, circulation du sang, anti-rhumatisme, tonique, aphrodisiaque.	Centella asiatica
Lapacho	Antibiotique, puissant anti-inflammatoire, stimulant immunitaire, antiseptique, tonifiant, antitumoral.	Connu sous le nom d'Ipe-Roxo	Tecoma curialis
Yam (Mexicain)	Lutte contre les problèmes liés à la ménopause et aux menstruations	Contrairement à ce qui est souvent dit, le yam ne contient pas de DHEA, il sert juste à sa fabrication industrielle.	Dioscorea villosa

Haut de la page

ANTI-OXYDANT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Acérola	Ressource naturelle de vitamine C	4,5g d'Acérola contient autant de vitamine C que dans un kilo de	Malpighia punicifolia

		citron	
Aubépine	Soigne les calculs rénaux et vésicaux, les troubles circulatoires et cardiaques		Crataegus oxyacantha
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa monnieri
Cacao	Tonique et stimulant, puissance antioxydante permettant de penser un rôle dans la prévention du vieillissement	L'un des aliments les plus riches en flavonoïdes (l'un des plus antioxydants)	Theobroma cacao
Chlorelle	Algue aux propriétés détoxifiantes par l'élimination des toxines et l'augmentation des défenses immunitaires.	Propriétés anti-virales, anti-inflammatoire et anti-cancéreuse. Elle est préconisée dans les régimes.	Chlorella vulgaris
Gomphréna	Lutte contre le stress et la fatigue. Stimule le système nerveux, la mémoire, favorise le sommeil. Relaxe les muscles en augmentant leur force.	Plante employée plus particulièrement pendant les périodes de stress.	
Griffe du Chat	Puissant stimulant immunitaire aux nombreuses vertus.	Utilisé contre les infections virales, cancers (traitement parallèle), tumeurs, effets secondaires de la chimiothérapie	Uncaria tomentosa
Klamath	Micro-algue exceptionnelle et très riche en nutriments qui pousse à l'état sauvage dans les eaux pures d'un lac très riche en minéraux volcanique	L'algue favorise la migration des cellules souches et représente un espoir sérieux pour tous les patients atteints de maladies dégénératives	Aphanizomenon flos aquae
Maïs mauve	Puissant antioxydant (et donc anti-cancer) aux vertus anti-inflammatoires prévention de l'obésité.	Le produit le plus abondant dans les anthocyanes du maïs pourpre est le C3G, l'un des plus puissants antioxydants	Zea mais

Rocou	Pour un bronzage naturel		Bixa orellana
--------------	--------------------------	--	---------------

Haut de la page

ANTI-RHUMATISMAL

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Aguaymanto	Baie aux saveurs et propriétés nutritionnelles remarquables	Extrêmement riche en vitamine A ; contient une substance semblable à l'insuline (raison pour laquelle il est approprié pour les diabétiques)	Physalis peruviana
Hydrocotyle (asiatique)	Plante médicinale ayurvédique tonique (veineux, cérébral...) et dépurative	Anti-inflammatoire, circulation du sang, anti-rhumatisme, tonique, aphrodisiaque.	Centella asiatica
Muirapuama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides
Yam (Mexicain)	Lutte contre les problèmes liés à la ménopause et aux menstruations	Contrairement à ce qui est souvent dit, le yam ne contient pas de DHEA, il sert juste à sa fabrication industrielle.	Dioscorea villosa

Haut de la page

ANTISEPTIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Busserole	La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaire naturels.		Arctosphylos uva-ursi

Eucalyptus	Remède dans le monde entier en raison de ses vertus antiseptique	Traite les infections pulmonaires, les rhumes, les gripes et les maux de gorge	Eucalyptus globulus
Lapacho	Antibiotique, puissant anti-inflammatoire, stimulant immunitaire, antiseptique, tonifiant, antitumoral.	Connu sous le nom d'Ipe-Roxo	Tecoma curialis
Pericon	Une importante plante médicinale d'Amérique centrale. Usage ancestral par les Mayas et les Huichols.	Antiseptique, contre la diarrhée et la dysenterie	Tagetes lucida
Sauge officinale	Antiseptique, anti-asthmatique, favorise l'expulsion des gaz, régule la transpiration et le cycle menstruel, tonique.	Salvia vient du latin, salvare qui signifie guérir. On comprend mieux ainsi l'intérêt de ses nombreuses vertus.	Salvia officinalis

Haut de la page

ANTISPASMODIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus
Camomille Allemande	Soigne les douleurs abdominales et intestinales et autres troubles digestif. Relaxant	Souvent prescrite aux enfants pour son action douce	Matricaria Recutita
Cataire	Action bénéfique sur le système digestif et respiratoire	Utile contre la fièvre, les rhumes et la grippe	Nepeta cateria
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante quia aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses	Cannabis sativa

		propriétés psychotropes	
Datura	Cette plante a de grandes vertus médicinales mais s'avère aussi et surtout très toxique, donc très dangereuse.	Utilisé dans des rituels de sorcellerie au Moyen-âge	Datura stramonium
Gingko	Indiqué pour la mémoire, la circulation cérébrale, les difficultés respiratoires et l'incontinence urinaire	de nombreuses personnes âgées l'utilise en raison de ses vertus	Gingko biloba
Harpagophytum	Puissant anti-inflammatoire naturel, soigne les douleurs articulaires	Anti-inflamatoire, analgésique, antalgique, tonique amer, antispasmodique, stimulant biliaire.	Harpagophytum procumbens
Lobélie (enflée)	Substitut du tabac aux grandes propriétés antispasmodiques.	Tabac Indien, pourrait être efficace pour arrêter de fumer.	Lobelia inflata
Mandragore	Narcotique, antispasmodique, modérateur réflexe.	Une plante de "sorcière" bien connue.	Mandragora officinarum
Millepertuis	Le millepertuis est un puissant antidépresseur		Hypericum perforatum
Onagre (bimensuelle)	L'onagre est très efficace contre tous les troubles menstruels.		Oenothera biennis
Scutellaire	Efficace contre la plupart des troubles nerveux	Chez les femmes, stimule le cycle menstruel et soulage les douleurs au sein	Scutellaria lateriflora
Valériane	Bien-être et sommeil		Valeriana officinalis
Yam (Mexicain)	Lutte contre les problèmes liés à la ménopause et aux menstruations	Contrairement à ce qui est souvent dit, le yam ne contient pas de DHEA, il sert juste à sa fabrication industrielle.	Dioscorea villosa

Haut de la page

ANTI-STRESS/CALMANT/RELAXANT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Aubépine	Soigne les calculs rénaux et vésicaux, les troubles circulatoires et cardiaques		Crataegus oxyacantha
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa monnieri
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus
Camomille Allemande	Soigne les douleurs abdominales et intestinales et autres troubles digestif. Relaxant	Souvent prescrite aux enfants pour son action douce	Matricaria recutita
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa
Copaïba	Bien connu des indiens d'Amazonie, il est utilisé en massages, frictions ou comme parfum (odeur boisée est très pénétrante)	Baume à conseiller pour son efficacité et son innocuité mais aussi du fait que sa récolte ne nécessite pas la destruction de l'arbre	Copaifera officinalis
Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa

Eleuthérocoque	Fortifiant, combat le stress et la fatigue, effet tonique sur le corps. les athlètes ayant absorbé de l'éléuthérocoque ont vu leurs capacités croître de 9%	elle fut distribuée à la population soviétique après la catastrophe de Tchernobyl	Eleutherococcus senticosus
Ficoïde tortueux	Légèrement narcotique et analgésique, anxyolitique et relaxant, euphorisant	Presque disparu de la nature, cette plante était utilisée par les Hottentots d'Afrique du Sud	Sceletium tortuosum
Ginseng	Le ginseng est célèbre pour ses propriétés tonique et antistress	Le ginseng est aussi un aphrodisiaque masculin	Panax ginseng
Gomphréna	Lutte contre le stress et la fatigue. Stimule le système nerveux, la mémoire, favorise le sommeil. Relaxe les muscles en augmentant leur force.	Plante employée plus particulièrement pendant les périodes de stress.	
Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia Cupana
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper methysticum
Kudzu	Permet d'arrêter la consommation de tabac, d'alcool et autres drogues.		Pueraria lobata
Muirapuama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides
Pavot officinal	Un célèbre anti-douleur		Papaver somniferum

Passiflore	Un calmant, tranquilisant, relaxant, somnifère de qualité		Passiflora incarnata
Scutellaire	Efficace contre la plupart des troubles nerveux	Chez les femmes, stimule le cycle menstruel et soulage les douleurs au sein	Scutellaria lateriflora
Valériane	Bien-être et sommeil		Valeriana officinalis
Withania	Originnaire d'Inde, le « Ginseng indien » bénéficie d'une place remarquable dans la médecine ayurvédique	anti-stress, tonique, sédatif, aphrodisiaque, tonique sexuel.	Withania somnifera

Haut de la page

ANXYOLITIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa monnieri
Gui	La panacée druidique	Stimulant des défenses immunitaire, anxyolitique et hypnotique	Viscum album
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper methysticum

Haut de la page

APERITIF

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
------------	---------------	---------------------	-------------------------

Absinthe	Stimulant du cerveau et du système digestif	L'absinthe servait jadis à obtenir la boisson du même nom.	Artimisia absinthum
Camomille Allemande	Soigne les douleurs abdominales et intestinales et autres troubles digestif. Relaxant	Souvent prescrite aux enfants pour son action douce	Matricaria recutita
Cataire	Action bénéfique sur le système digestif et respiratoire	Utile contre la fièvre, les rhumes et la grippe	Nepeta cateria
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa
Fenugrec	Favorise la reprise de poids, action bénéfique contre le diabète et le cholestérol, régule le taux d'insuline	Soigne les gastrites et les ulcères gastriques	Trigonella foenum graecum
Muir Puama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides

Haut de la page

APHRODISIAQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa

Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa
Ginseng	Le ginseng est célèbre pour ses propriétés tonique et antistress	Le ginseng est aussi un aphrodisiaque masculin	Panax ginseng
Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia Cupana
Hydrocotyle (asiatique)	Plante médicinale ayurvédique tonique (veineux, cérébral...) et dépurative	Anti-inflammatoire, circulation du sang, anti-rhumatisme, tonique, aphrodisiaque.	Centella asiatica
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper Methysticum
Maca	Permet une meilleure libido et soigne l'impuissance et la stérilité.	Il augmenterait les capacités d'érection	Lepidium meyenii
Muirapuama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides
Salsepareille	Dépuratif, diurétique, tonique sexuel, aphrodisiaque.		Smilax spp.
Withania	Originnaire d'Inde, le « Ginseng indien » bénéficie d'une place remarquable dans la médecine ayurvédique	anti-stress, tonique, sédatif, aphrodisiaque, tonique sexuel.	Withania somnifera
Yohimbe	Puissant aphrodisiaque. Remède contre l'impuissance et la frigidité.		Corynanthe yohimbe

Haut de la page

ASTRINGENT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Bambou	Ressource naturelle de silice.	La silice assure une meilleure solidité des os et assimilation du calcium	Bambusa arundinacea
Busserole	La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaire naturels.		Arctosphylos uva-ursi
Hamamélis	Favorise la circulation du sang (varices...)	Est aussi astringent et anti-inflammatoire	Hamamelis virginiana

Haut de la page

COMPLEMENTS NUTRITIONNELS

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Acérola	Ressource naturelle de vitamine C	4,5g d'Acérola contient autant de vitamine C que dans un kilo de citron	Malpighia punicifolia
Bambou	Ressource naturelle de silice.	La silice assure une meilleure solidité des os et assimilation du calcium	Bambusa arundinacea
Chlorelle	Algue aux propriétés détoxifiantes par l'élimination des toxines et l'augmentation des défenses immunitaires.	Propriétés anti-virales, anti-inflammatoire et anti-cancéreuse. Elle est préconisée dans les régimes.	Chlorella vulgaris
Lithothamne	Un puissant reminéralisant		Lithothamnium calcaeam
Klamath	Micro-algue exceptionnelle et très riche en nutriments qui pousse à l'état sauvage dans les eaux pures d'un lac très riche en minéraux volcanique	L'algue favorise la migration des cellules souches et représente un espoir sérieux pour tous les patients	Aphanizomenon flos aquae

		atteints de maladies dégénératives	
Maté (vert)	Un substitut du thé, mais aussi un complément nutritionnel pour les personnes mangeant peu de fruits et légumes.		Ilex paraguariensis
Spiruline	Des protéines naturelles pour les sportifs et les végétariens.	Le parfait complément alimentaire en protéines	Spirulina maxima
Stévia	Un substitut du sucre diminuant le taux de glucose		Stevia rebaudiana bertonii
Withania	Originnaire d'Inde, le « Ginseng indien » bénéficie d'une place remarquable dans la médecine ayurvédique	Riche en fer	Withania somnifera

Haut de la page

COUPE-FAIM

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Garcinia	Puissant amincissant	Supprime en plus les envies de sucre et les grosses consommations alimentaires	Garcinia cambogia
Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia cupana
Kola (Noix de)	Stimulant du système nerveux et de l'organisme. Tonique musculaire, combat la léthargie. Brûle les graisses.	Propriétés aphrodisiaque, digestive et tonique.	Cola nitida
Konjac	agit comme coupe-faim naturel en donnant une	Aliment traditionnel du Japon depuis le	Amorphophallus konjac

	impression de satiété et n'apporte pas de calories. Diminuer l'absorption des graisses et des sucres au niveau intestinal.	IX siècle. le konjac est totalement inoffensif	
--	--	--	--

Haut de la page

DEPURATIF

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Aguaymanto	Baie aux saveurs et propriétés nutritionnelles remarquables	Extrêmement riche en vitamine A ; contient une substance semblable à l'insuline (raison pour laquelle il est approprié pour les diabétiques)	Physalis peruviana
Aloès	Soigne les plaies, stimule les sécrétions biliaires, laxatif		Aloe vera
Baccharis	Plante purifiante et efficace contre les troubles hépatiques	elle peut aussi se prendre un lendemain d'excès alimentaire	Baccharis Trimeria
Bardane	Puissant dépuratif et purifiant, élimine les toxines du corps	Soigne ou soulage la plupart des problèmes et maladies de peau	Arctium lappa
Bourrache	Revitalisant de la peau		Borago officinalis
Fucus	Action bénéfique sur le métabolisme	Amincissant absorbant la graisse, rééquilibrant du terrain, élimine les déchets	Fucus vesiculosus
Orthosiphon	Élimine les impuretés en amincissant.		Orthosiphon aristata
Salsepareille	Dépuratif, diurétique, tonique sexuel, aphrodisiaque.		Smilax spp.

Haut de la page

DESINTOXICANT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Baccharis	Plante purifiante et efficace contre les troubles hépatiques	elle peut aussi se prendre un lendemain d'excès alimentaire	Baccharis Trimera
Bardane	Puissant dépuratif et purifiant, élimine les toxines du corps	Soigne ou soulage la plupart des problèmes et maladies de peau	Arctium lappa
Chardon-Marie	Efficace contre les dépressions et les troubles hépatiques. Aide à rééquilibrer le corps après une intoxication.	peut-être pris pendant une gueule de bois ou après avoir pris une substance toxique	Carduus marianus
Chlorelle	Algue aux propriétés détoxifiantes par l'élimination des toxines et l'augmentation des défenses immunitaires.	Propriétés anti-virales, anti-inflammatoire et anti-cancéreuse. Elle est préconisée dans les régimes.	Chlorella vulgaris
Echinacée	L'Echinacée est l'une des plus importantes plantes médicinales.	Stimulant des défenses immunitaires, anti-inflammatoire, antibiotique, désintoxicant, antiallergénique	Echinacea purpurea

Haut de la page

DIURETIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Absinthe	Stimulant du cerveau et du système digestif	L'absinthe servait jadis à obtenir la boisson du même nom.	Artemisia absinthum
Aguaymanto	Baie aux saveurs et propriétés nutritionnelles remarquables	Extrêmement riche en vitamine A ; contient une	Physalis peruviana

		substance semblable à l'insuline (raison pour laquelle il est approprié pour les diabétiques)	
Bardane	Puissant dépuratif et purifiant, élimine les toxines du corps	Soigne ou soulage la plupart des problèmes et maladies de peau	Arctium lappa
Bourrache	Revitalisant de la peau		Borago officinalis
Busserole	La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaire naturels.		Arctosphylos uva-ursi
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus
Chardon-Marie	Efficace contre les dépressions et les troubles hépatiques. Aide à rééquilibrer le corps après une intoxication.	peut-être pris pendant une gueule de bois ou après avoir pris une substance toxique	Carduus marianus
Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa
Ephedra	Utilisé comme énergisant, pour la perte de poids, l'augmentation de la masse musculaire; soigne les allergies et les insuffisances rénales.	Plantet utilisée dans la médecine chinoise depuis 5 000 ans. Les moines Zen l'employaient pour la méditation.	Ephedra sinica
Galega	Principalement utilisé pour ses propriétés anti-diabétiques	Complément efficace au traitement du diabète. Prévention chez les personnes âgées.	Galega officinalis
Maté (vert)	Un substitut du thé, mais aussi un complément nutritionnel pour les personnes mangeant peu		Ilex paraguariensis

	de fruits et légumes.		
Orthosiphon	Elimine les impuretés en amincissant.		Orthosiphon aristata
Salsepareille	Dépuratif, diurétique, tonique sexuel, aphrodisiaque.		Smilax spp.
Vigne Rouge	Traitement des varices des hémorroïdes et des troubles circulatoires	Tonique veineux et capillaire	Vitis vinifera
Yam (Mexicain)	Lutte contre les problèmes liés à la ménopause et aux menstruations	Contrairement à ce qui est souvent dit, le yam ne contient pas de DHEA, il sert juste à sa fabrication industrielle.	Dioscorea villosa

Haut de la page

HYPNOTIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Gui	La panacée druidique	Stimulant des défenses immunitaire, anxyolitique et hypnotique	Viscum album

Haut de la page

LAXATIF

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Aloès	Soigne les plaies, stimule les sécrétions biliaires, laxatif		Aloe vera
Bourdaine	Un puissant laxatif très efficace contre la constipation.		Rhamnus frangula

Bourrache	Revitalisant de la peau		Borago officinalis
------------------	-------------------------	--	--------------------

Haut de la page

NARCOTIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Argemone mexicaine	Le latex obtenu de cette espèce est utilisé à Mexico pour traiter de nombreuses maladies et pour diminuer les douleurs.	Narcotique et sédatif	Argemone mexicana
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa
Ficoïde tortueux	Légèrement narcotique et analgésique, anxyolitique et relaxant, euphorisant	Presque disparu de la nature, cette plante était utilisée par les Hottentots d'Afrique du Sud	Sceletium tortuosum
Iboga	Lutte contre la dépendance aux drogues dures comme l'héroïne ou la cocaïne et voir même à toute forme de drogues ainsi qu'aux traitements de substitution	Les adeptes du culte Bwiti en Afrique l'utilisent afin de communiquer avec leurs ancêtres et de se réconcilier avec la mort	Tabernanthe iboga
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper Methysticum
Mandragore	Narcotique, antispasmodique, modérateur réflexe.	Une plante de "sorcière" bien connue.	Mandragora officinarum
Pavot officinal	Un célèbre anti-douleur		Papaver somniferum

Haut de la page

SEDATIF

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Anamu	Un stimulant du système immunitaire qui gagne à être découvert	Des études ont démontrées que l'Anamu a des propriétés antileucémiques et antitumorales	Petiveria alliacea
Aguaymanto	Baie aux saveurs et propriétés nutritionnelles remarquables	Extrêmement riche en vitamine A ; contient une substance semblable à l'insuline (raison pour laquelle il est approprié pour les diabétiques)	Physalis peruviana
Argemone mexicaine	Le latex obtenu de cette espèce est utilisé à Mexico pour traiter de nombreuses maladies et pour diminuer les douleurs.	Narcotique et sédatif	Argemone mexicana
Busserole	La busserole est l'un des meilleurs antiseptiques urinaire naturels.		Arctosphylos uva-ursi
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employée pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa
Ficoïde tortueux	Légèrement narcotique et analgésique, anxyolitique et relaxant, euphorisant	Presque disparu de la nature, cette plante était utilisée par les Hottentots d'Afrique du Sud	Sceletium tortuosum
Harpagophytum	Puissant anti-inflammatoire naturel, soigne les douleurs articulaires	Anti-inflammatoire, analgésique, antalgique, tonique amer, antispasmodique, stimulant biliaire.	Harpagophytum procumbens

Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper Methysticum
Laitue vireuse	Efficace pour le sommeil.	Sédatif, anesthésiante	Lactuca Virosa
Millepertuis	Le millepertuis est un puissant antidépresseur		Hypericum perforatum
Pavot officinal	Un célèbre anti-douleur		Papaver somniferum
Withania	Originaire d'Inde, le « Ginseng indien » bénéficie d'une place remarquable dans la médecine ayurvédique	anti-stress, tonique, sédatif, aphrodisiaque, tonique sexuel.	Withania somnifera

Haut de la page

SOMNIFERE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Argemone mexicaine	Le latex obtenu de cette espèce est utilisé à Mexico pour traiter de nombreuses maladies et pour diminuer les douleurs.	Narcotique et sédatif	Argemone mexicana
Chanvre indien	Panacée capable de soulager et de soigner de nombreux troubles	Plante qui a aussi bien été employé pour ses propriétés médicinales que pour ses propriétés psychotropes	Cannabis sativa
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper methysticum
Laitue vireuse	Efficace pour le sommeil.	Sédatif, anesthésiante	Lactuca Virosa
Pavot	Un célèbre anti-douleur		Papaver somniferum

officinal			
Passiflore	Un calmant, tranquilisant, relaxant, somnifère de qualité		Passiflora incarnata
Valériane	Bien-être et sommeil		Valeriana officinalis

Haut de la page

STIMULANT

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Absinthe	Stimulant du cerveau et du système digestif	L'absinthe servait jadis à obtenir la boisson du même nom.	Artemisia absinthum
Aloès	Soigne les plaies, stimule les sécrétions biliaires, laxatif		Aloe vera
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa Monnieri
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus
Chardon-Marie	Efficace contre les dépressions et les troubles hépatiques. Aide à rééquilibrer le corps après une intoxication.	peut-être pris pendant une gueule de bois ou après avoir pris une substance toxique	Carduus marianus
Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa

Echinacée	L'Echinacée est l'une des plus importantes plantes médicinales.	Stimulant des défenses immunitaires, anti-inflammatoire, antibiotique, désintoxicant, antiallergénique	Echinacea purpurea
Eleuthérocoque	Fortifiant, combat le stress et la fatigue, effet tonique sur le corps. Les athlètes ayant absorbé de l'éléuthérocoque ont vu leurs capacités croître de 9%	elle fut distribuée à la population soviétique après la catastrophe de Tchernobyl	Eleutherococcus senticosus
Ephedra	Utilisé comme énergisant, pour la perte de poids, l'augmentation de la masse musculaire; soigne les allergies et les insuffisances rénales.	Plante utilisée dans la médecine chinoise depuis 5 000 ans. Les moines Zen l'employaient pour la méditation.	Ephedra sinica
Fenugrec	Favorise la reprise de poids, action bénéfique contre le diabète et le cholestérol, régule le taux d'insuline	Soigne les gastrites et les ulcères gastriques	Trigonella foenum graecum
Galanga (petit)	Tonique digestif, réchauffe le corps et les organes vitaux, stimulant, antibactérien, favorise l'expulsion des gaz, arrête les vomissements, fongicide, anti-inflammatoire	Efficace contre le mal de mer	Alpinia officinarum
Gingko	Indiqué pour la mémoire, la circulation cérébrale, les difficultés respiratoires et l'incontinence urinaire	de nombreuses personnes âgées l'utilisent en raison de ses vertus	Gingko biloba
Griffe du Chat	Puissant stimulant immunitaire aux nombreuses vertus.	Utilisé contre les infections virales, cancers (traitement parallèle), tumeurs, effets	Uncaria tomentosa

		secondaires de la chimiothérapie	
Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia cupana
Harpagophytum	Puissant anti-inflammatoire naturel, soigne les douleurs articulaires	Anti-inflammatoire, analgésique, antalgique, tonique amer, antispasmodique, stimulant biliaire.	Harpagophytum procumbens
Iboga	Lutte contre la dépendance aux drogues dures comme l'héroïne ou la cocaïne et voir même à toute forme de drogues ainsi qu'aux traitements de substitution	Les adeptes du culte Bwiti en Afrique l'utilisent afin de communiquer avec leurs ancêtres et de se réconcilier avec la mort	Tabernanthe iboga
Kava Kava	somnifère, antistress, narcotique, relaxant, calmant, anesthésique	En + : Soulage efficacement les maux aux gencives et augmente l'activité onirique	Piper methysticum
Klamath	Micro-algue exceptionnelle et très riche en nutriments qui pousse à l'état sauvage dans les eaux pures d'un lac très riche en minéraux volcanique	L'algue favorise la migration des cellules souches et représente un espoir sérieux pour tous les patients atteints de maladies dégénératives	Aphanizomenon flos aquae
Kola (Noix de)	Stimulant du système nerveux et de l'organisme. Tonique musculaire, combat la léthargie. Brûle les graisses.	Propriétés aphrodisiaque, digestive et tonique.	Cola nitida
Lapacho	Antibiotique, puissant anti-inflammatoire, stimulant immunitaire, antiseptique, tonifiant,	Connu sous le nom d'Ipe-Roxo	Tecoma curialis

	antitumoral.		
Maté (vert)	Un substitut du thé, mais aussi un complément nutritionnel pour les personnes mangeant peu de fruits et légumes.		Ilex paraguariensis
Muirapuama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides
Shitaké	Stimulant des défenses immunitaires en augmentant la vitalité		Lentinus edodes

Haut de la page

TONIQUE

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
Absinthe	Stimulant du cerveau et du système digestif	L'absinthe servait jadis à obtenir la boisson du même nom.	Artemisia absinthum
Aubépine	Soigne les calculs rénaux et vésicaux, les troubles circulatoires et cardiaques		Crataegus oxyacantha
Bacopa	Soins des troubles mentaux, améliore la mémoire et les performances intellectuelles	Intérêt pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer	Bacopa monnieri
Bambou	Ressource naturelle de silice.	La silice assure une meilleure solidité des os et assimilation du calcium	Bambusa arundinacea
Calamus	Tonique et stimulant du cerveau, du système nerveux et du système digestif. Relaxant pour les muscles	En Asie on l'utilise en tant qu'aphrodisiaque; Les Indiens Cree en faisaient de nombreux usages.	Acorus calamus

Chardon-Marie	Efficace contre les dépressions et les troubles hépatiques. Aide à rééquilibrer le corps après une intoxication.	peut-être pris pendant une gueule de bois ou après avoir pris une substance toxique	Carduus marianus
Damiana	Tonique et régénérant du système nerveux. Stimulant des organes sexuels, aphrodisiaque et antiseptique urinaire.	Cette plante agit directement sur les organes génitaux.	Turnera diffusa
Eleuthérocoque	Fortifiant, combat le stress et la fatigue, effet tonique sur le corps. Les athlètes ayant absorbé de l'éléuthérocoque ont vu leurs capacités croître de 9%	elle fut distribuée à la population soviétique après la catastrophe de Tchernobyl	Eleutherococcus senticosus
Ephedra	Utilisé comme énergisant, pour la perte de poids, l'augmentation de la masse musculaire; soigne les allergies et les insuffisances rénales.	Plante utilisée dans la médecine chinoise depuis 5 000 ans. Les moines Zen l'employaient pour la méditation.	Ephedra sinica
Fenugrec	Favorise la reprise de poids, action bénéfique contre le diabète et le cholestérol, régule le taux d'insuline	Soigne les gastrites et les ulcères gastriques	Trigonella foenum graecum
Galanga (petit)	Tonique digestif, réchauffe le corps et les organes vitaux, stimulant, antibactérien, favorise l'expulsion des gaz, arrête les vomissements, fongicide, anti-inflammatoire	Efficace contre le mal de mer	Alpinia officinarum
Ginseng	Le ginseng est célèbre pour ses propriétés tonique et antistress	Le ginseng est aussi un aphrodisiaque masculin	Panax ginseng
Gomphréna	Lutte contre le stress et la fatigue. Stimule le système nerveux, la mémoire, favorise le	Plante employée plus particulièrement pendant les	

	sommeil.Relaxe les muscles en augmentant leur force.	périodes de stress.	
Guarana	Puissant stimulant au même titre que le café, mais sans ses effets excitants	Stimule les activités physiques et cérébrales, agit comme anti-stress, anti-fatigue, coupe fin et aphrodisiaque.	Paullinia cupana
Hydrocotyle (asiatique)	Plante médicinale ayurvédique tonique (veineux, cérébral...) et dépurative	Anti-inflammatoire, circulation du sang, anti-rhumatisme, tonique, aphrodisiaque.	Centella asiatica
Iboga	Lutte contre la dépendance aux drogues dures comme l'héroïne ou la cocaïne et voir même à toute forme de drogues ainsi qu'aux traitements de substitution	Les adeptes du culte Bwiti en Afrique l'utilisent afin de communiquer avec leurs ancêtres et de se réconcilier avec la mort	Tabernanthe iboga
Kola (Noix de)	Stimulant du système nerveux et de l'organisme. Tonique musculaire, combat la léthargie. Brûle les graisses.	Propriétés aphrodisiaque, digestive et tonique.	Cola nitida
Lapacho	Antibiotique, puissant anti-inflammatoire, stimulant immunitaire, antiseptique, tonifiant, antitumoral.	Connu sous le nom d'Ipe-Roxo	Tecoma curialis
Lobélie (enflée)	Substitut du tabac aux grandes propriétés antispasmodiques.	Tabac Indien, pourrait être efficace pour arrêter de fumer.	Lobelia inflata
Maca	Permet une meilleure libido et soigne l'impuissance et la stérilité.	Il augmenterait les capacités d'érection	Lepidium meyenii
Marronnier d'Inde	Tonique veineux, vaso-constricteur, fluidifiant sanguin, astringent.		Aesculus hippocastanum

Maté (vert)	Un substitut du thé, mais aussi un complément nutritionnel pour les personnes mangeant peu de fruits et légumes.		Ilex paraguariensis
Millepertuis	Le millepertuis est un puissant antidépresseur		Hypericum perforatum
Muirá Puama	Tonique sexuel et musculaire		Ptychopetalum olacoides
Salsepareille	Dépuratif, diurétique, tonique sexuel, aphrodisiaque.		Smilax spp.
Sassafras	Idéal pour arrêter de fumer. Tonifiant général.		Sassafras officinale albidum
Sauge officinale	Antiseptique, anti-asthmatique, favorise l'expulsion des gaz, régule la transpiration et le cycle menstruel, tonique.	Salvia vient du latin, salvare qui signifie guérir. On comprend mieux ainsi l'intérêt de ses nombreuses vertus.	Salvia officinalis
Scutellaire	Efficace contre la plupart des troubles nerveux	Chez les femmes, stimule le cycle menstruel et soulage les douleurs au sein	Scutellaria lateriflora
Shitaké	Stimulant des défenses immunitaire en augmentant la vitalité		Lentinus edodes
Vigne Rouge	Traitement des varices des hémorroïdes et des troubles circulatoires	Tonique veineux et capillaire	Vitis vinifera
Withania	Originnaire d'Inde, le « Ginseng indien » bénéficie d'une place remarquable dans la médecine ayurvédique	anti-stress, tonique, sédatif, aphrodisiaque, tonique sexuel.	Withania somnifera

Haut de la page

DIVERS

NOM	RESUME	INFORMATIONS	Nom scientifique
-----	--------	--------------	------------------

Ayahuasca	A la fois plante et préparation. C'est le mystique ingrédient utilisé depuis toujours dans les messes shamaniques du sud des Amériques.	L'utilisation de cette liane est profondément enracinée dans la mythologie et la philosophie Amazonienne	Banisteriopsis caapi
Kudzu	Permet d'arrêter la consommation de tabac, d'alcool et autres drogues.		Pueraria lobata
Zacatechichi	La plante qui clarifie les sens avant le sommeil. Utilisé comme fébrifuge et purgatif.		Calea zacatechichi