Smartphones, tablettes et ordinateurs portables sont des objets qui nous accompagnent partout et la plupart d'entre eux sont équipés d'une interface Wi-Fi. Apparu en 1999, Le Wi-Fi permet à nos appareils informatiques de communiquer entre eux par ondes radio. Réservé au départ aux ordinateurs de bureau, le Wi-Fi est aujourd'hui intégré à toutes sortes d'équipements mobiles. Mais que savons-nous de son impact sur la santé ? Et s'il était un tueur silencieux auquel nous ne prêtons pas attention ? Décryptage.

1. Le Wi-Fi, un tueur silencieux

Pour pouvoir se connecter en ligne, nos appareils sans fil comme les téléphones, les tablettes et les ordinateurs portables utilisent des routeurs. Ces appareils émettent des ondes électromagnétiques connues sous le nom de signaux WLAN (Wireless Lan, qui signifie réseau local sans fil). Comme ce phénomène est assez récent, nous avons très peu ou pas

de connaissances sur ses effets secondaires à long terme. Mais une chose est sûre : les signaux WLAN nuisent à l'organisme.

La British Health Agency a mené une étude dans laquelle elle a prouvé que les routeurs avaient un effet néfaste sur la croissance des plantes et des êtres humains.

2. Les dangers d'une exposition aux ondes Wi-Fi

En raison des champs électromagnétiques générés par les tablettes, smartphones ou ordinateurs portables, nous sommes constamment exposés à de fortes radiations. Celles-ci peuvent causer de réels problèmes de santé comme :

• Fatigue chronique
• Troubles du sommeil
• Maux de tête fréquents et forts
• Manque de concentration

• Douleurs aux oreilles
• Dépression et anxiété

3. Comment préserver sa santé des dangers du Wi-Fi ?

Code de champ modifié

Voici des conseils utiles qui vous aideront à utiliser le routeur en toute sécurité ou du moins, à en diminuer les dommages potentiels. **Pour vous protéger, vous et vos enfants, des dangers des ondes électromagnétiques, commencez par désactiver le Wi-Fi lorsque vous ne l'utilisez pas.** Avant d'aller au lit, prenez l'habitude de débrancher tous les programmes Wi-Fi.

Il est recommandé d'arrêter l'utilisation des smartphones ou tablettes au moins 2 heures avant de dormir. Les écrans des tablettes, des smartphones et de certains ordinateurs émettent une lumière bleue qui affecte la structure du cerveau et les cycles du sommeil. Cette lumière diminue la production de mélatonine, ce qui perturbe le sommeil.

Évitez de placer un routeur dans la cuisine et les chambres à coucher. Remplacez le téléphone sans fil de votre maison par un téléphone filaire.

Vous pouvez également boire une infusion de romarin. Quel lien, me direz-vous, avec les dangers du Wi-Fi pour la santé ? Le romarin a des propriétés qui peuvent protéger le corps des radiations. **Une étude clinique publiée dans le British Journal of Radiology a prouvé l'efficacité de cette plante pour contrer les dommages que peut engendrer une exposition au Wi-Fi.**

Cette étude a montré que le romarin contenait deux acides importants : carnosique et canosol, qui protègent contre les radicaux libres. Une infusion de romarin, une inhalation de son huile essentielle, sont des moyens efficaces pour lutter contre les radiations.

Source : SantePlusMag

Note : **Pensez à la santé de vos enfants... Nous vivons avec le Wi-fi depuis 10 / 15 ans. Imaginez ce qui attend nos petits bouts à qui on inflige çà depuis leur naissance !!! Coupez le wi-fi chez vous, utilisez des câbles Ethernet !**

Vous allez me dire, oui mais du Wi-fi, en habitant en ville, on en capte en moyenne entre 10 et 20 provenant des voisins ou dans la rue, sans parler des ondes des portables... Eh bien dans ce cas, limitez la casse et utilisez des pierres de Shungite pour neutraliser les effets des rayonnements électro-magnétiques. Mettez en dans leur lit (sous le matelas), ou autour du cou, et faites de même pour vous !!! Çà peut être d'ailleurs une excellente idée de cadeau pour Noël !!

image: https://www.onsaitcequonveutquonsache.com/wp-content/uploads/2015/12/image-6.jpg

Une solution aussi, est de partir s'installer à la campagne, à l'abri des mauvaises ondes, se faire pousser son petit jardin potager en permaculture et avoir sa totale indépendance !!!

Bonne journée à tous !!!

Alain

En savoir plus sur https://www.onsaitcequonveutquonsache.com/le-wi-fi-un-tueur-silencieux-et-omnipresent-ok-mais-que-faire/#BhMlk8QBhUjIeKFX.99