

Comment purifier un espace

Les gens qui sont sensibles aux énergies subtiles ont absolument besoin d'intégrer des rituels de purification dans leur quotidien.

Vous venez d'acheter une nouvelle maison?

La purification de l'énergie qui vous entoure ou votre propre énergie va vous aider à vous débarrasser de certaines émotions qui vous appartiennent et d'autres qui ne vous appartiennent pas.

Avant chaque consultation je purifie la pièce où je suis et j'en profite pour nettoyer aussi ma propre énergie. Comme je ressens très fortement vos émotions pendant une consultation intuitive c'est très important pour moi de ne pas garder toute cette énergie une fois que le *reading* est terminé.

Je me sers donc du rituel de purification pour me rafraîchir mentalement mais aussi pour purifier mon champ énergétique.

Qu'est-ce qui peut être purifié?

- votre maison
- votre espace de travail
- un objet
- un cristal
- une personne
- un animal

Le bâton de sauge

Vous pouvez facilement vous procurer un bâton de sauge en ligne; faites votre recherche dans Google et des tonnes d'options vous apparaîtront.

Plusieurs sortes d'herbes peuvent être utilisées pour purifier mais la plus puissante est la sauge.

Avant de commencer, allumez 4 chandelles blanches placées aux quatre coins: nord, sud, est, ouest. Ce rituel convoque l'énergie Divine protectrice.

Allumez le bâton de sauge et dites vos intentions de purifier la pièce, l'objet ou vous même. Vos intentions sont la clé du rituel; elles sont très puissantes. Vous pouvez bien sûr aussi faire appel à vos guides, Anges ou Animaux Totems pour vous assister dans cette purification. Ayez en main un contenant pour ramasser la cendre. Un coquillage est joli et peut très bien faire l'affaire. Faites le tour de chaque pièce que vous voulez purifier -si vous avez une nouvelle maison faites toutes les pièces et même le tour du terrain. Vous voulez faire le tour de la pièce dans le sens des aiguilles d'une montre. Ré-affirmez votre intention de purification. Tout ce qui reste est la lumière, l'amour et la joie.

Une fois que vous avez terminé remerciez vos Guides et éteignez le bâton avec du sable ou de l'eau.



Quelques trucs extras

Une autre façon excellente de vous purifier est de prendre un bon bain chaud avec des sels Epsom. Les sels vont démagnétiser les énergies négatives et vous vous sentirez complètement relaxé et purifié. *Invocation* (<http://invocation.ca>) font un produit pour le bain que j'adore et qui fonctionne très bien.

Une autre façon de purifier un espace est de mélanger des sels Epsom à de l'alcool à friction et d'allumer le tout. La flamme qui brûle purifie l'environnement. Une fois la flamme éteinte la pièce est entièrement purifiée. Soyez prudent et utiliser un contenant inflammable et ayez à la portée de la main un couvercle afin d'éteindre le feu si nécessaire.

Monique Lessard