

Une nouvelle recherche déclare que la musique serait l'avenir de la médecine



Une nouvelle recherche déclare que la musique serait l'avenir de la médecine

Nous savons tous que la musique joue un rôle essentiel dans notre vie et ainsi que dans la façon dont nous nous sentons. Et si la musique pouvait nous soigner d'une certaine façon?

Heureusement, avec Brain.fm, ce logiciel est capable d'intégrer la stimulation des ondes cérébrales en audio qui crée essentiellement un son qui vous évoque entièrement la façon dont vous vous sentez.

Cependant, vous devez trouver votre véritable intention d'entrer dans Brain.fm pour qu'il repère vraiment le facteur de stress auquel vous devriez faire face.

Brain.fm a été recherché / développé pendant un certain nombre d'années, ainsi qu'étudié, transformé, des heures interminables d'un succès avec leur pilote, avec des analyses d'EEG de neuroscientifiques, Brain.fm est devenu une expérience assez populaire pour les gens.

Cependant, il est important que Brain.fm ne soit pas comparé à des battements binauraux. Au lieu de cela, le logiciel est basé sur une technologie d'intelligence artificielle, car la [musique](#) est formée selon les résultats que vous désirez le plus du logiciel.

Ce qui signifie que si vous vouliez essayer le programme pour dormir, vous concentrer, vous détendre, etc., vous verriez des résultats en moins de dix minutes. Il est conseillé d'investir dans une paire d'écouteurs pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Il est également conseillé de garder à l'esprit que les sessions que vous choisissez doivent être appliquées en tant que telles. Pour vous donner un exemple, ils recommandent si vous voulez essayer la session « concentration » de garder vos yeux ouverts pendant que vous lisez, étudiez ou travaillez pendant au moins 15-30 minutes.

Pour vous donner un autre exemple, si vous avez décidé de choisir la session « détente », alors il est vivement conseillé d'apaiser toute sorte d'anxiété en rentrant du travail, ou si vous méditez ce serait un bon moment pour essayer cette session. Le logiciel vous recommande d'écouter de la [musique](#) avec vos yeux fermés. Si vous décidez que vous aimez vraiment le programme et que vous souhaitez adhérer en « Pro », alors vous pourrez également suivre soigneusement vos progrès concernant les sessions qui auront été les plus bénéfiques pour vous.

Le tableau change en fonction de la façon dont vous réagissez à chaque session selon votre routine quotidienne.

Vous pouvez afficher les sous-titres choisir en français. Appuyez sur lecture puis allez dans options sous-titres « oui » , puis traduire automatiquement puis en français

Cette expérience / produit a attiré divers autres chercheurs qui sont tout à fait fascinés par l'impact de la [musique](#) sur notre cerveau. Le New York Times a même déclaré:

« Maintenant , les chercheurs de [l' Institut de technologie du Massachusetts Institute](#) ont mis au point une nouvelle approche radicale de l' imagerie cérébrale qui révèle ce que des études antérieures avaient raté. En analysant mathématiquement les scans du cortex auditif et le regroupement des amas de cellules du cerveau avec des motifs d'activation similaires, les scientifiques ont identifié les voies neuronales qui réagissent presque exclusivement au son de la [musique](#) - de la [musique](#) comme Bach, du hip-hop, peu importe le style. Quand une comédie musicale passe, un ensemble distinct de neurones repliés à l' intérieur d' un sillon du cortex auditif d' un auditeur se déclenche en réponse « .

[www.sain](#) et naturel