

PURIFIER SA MAISON : SUPPRESSION DES ÉNERGIES

NÉGATIVES

- Il arrive très fréquemment que nous ressentions des énergies négatives, des sensations de lourdeur, de malaise, voire même d'angoisse dans certains lieux. Ceci peut bien sûr être lié à des esprits, mais pas seulement, il est également très fréquent que cela soit lié aux énergies qui imprègnent l'endroit.

Tout ce que nous ressentons dégage de l'énergie, et cette énergie charge les objets ou les lieux où nous nous trouvons. Ajoutez à cela que les sentiments négatifs provoquent une énergie plus intense que les autres, et vous comprendrez pourquoi il est si fréquent que des lieux en soient chargés, et provoquent ces impressions de malaise.

Alors quelles possibilités avons nous lorsque l'on est confronté à ce genre de situation?

C'est très simple, il vous suffit de purifier l'endroit concerné. La purification va venir en quelque sorte nettoyer la pièce, ou même le lieu en entier si cela est nécessaire, et vous offrira un endroit neutre de toutes énergies.

Cependant, il ne restera pas neutre, il se chargera forcément des énergies que dégageront les personnes qui y vivent, et si ces énergies sont négatives, alors le sentiment de malaise pourra réapparaître, il ne faut donc pas hésiter à refaire une purification de temps en temps (au moins une fois par an).

Dans de très rares cas, il se peut également que les énergies soient trop fortes, et trop encrées pour être nettoyées. Mais rassurez-vous, cela ne concerne que des cas extrêmes, comme des endroits où peuvent avoir eu lieu des morts violentes ou des meurtres.

Mais passons à présent à la pratique. Il est d'abord recommandé de bien nettoyer votre habitation, surtout si vous venez d'emménager, ou si vous avez récemment vécu des choses difficiles. Lavez et aérer les pièces, mais aussi les objets qu'elles contiennent, c'est la base de toute bonne purification.

Ensuite, la pratique la plus répandue consiste à faire brûler de l'encens d'oliban ou de benjoin (en grain, ou tout du moins naturel et artisanal), et de vous promener de pièce en pièce afin de les remplir de son parfum, tout en visualisant les énergies négatives être dissoutes par l'odeur de l'encens.

L'oliban et le benjoin sont de très bon purificateurs et en les alliant à la visualisation vous obtiendrez de très bons résultats. Cependant si cela vous aide (ou que vous n'êtes pas très doué pour la visualisation), vous pouvez tout à fait prononcer une petite phrase dans chacune des pièces.

Par exemple « *Que la fumée de cet encens purifie cette pièce et la débarrasse de ses énergies négatives* ». Bien sûr, ceci n'est qu'un exemple et je vous encourage vivement à écrire cette petite phrase par vous même, elle n'en sera que plus efficace.

Si vous n'aimez pas l'encens d'oliban ou de benjoin, il existe une alternative où vous utiliserez de la sauge en fumigation. Le procédé est exactement le même que pour l'encens, mais l'odeur vous sera peut être plus agréable.

Le sel est également très bon pour purifier les lieux car il absorbe naturellement les énergies négatives. Cependant je le recommande pour les endroits qui ne nécessitent pas un nettoyage urgent, car son action va être douce et continue. Si votre objectif est simplement d'entretenir les bonnes énergies de votre demeure (on peut aussi parler d'élever le taux vibratoire), alors le sel conviendra parfaitement. De

même, si les énergies négatives ne sont pas violentes, le sel pourra être utilisé.

Pour purifier votre habitation avec du sel, il existe deux techniques.

La plus simple et la moins contraignante, consiste à remplir des petits pots avec du gros sel (c'est important, le sel fin ne peut pas absorber les énergies comme du gros sel, ses grains sont trop fins), puis de disposer ces petits pots aux quatre coins de vos pièces. Cela ne vous rappelle rien? Et oui, on procède presque pareil pour repousser les esprits...

Mais si les deux méthodes se ressemblent, elle ont cependant une différence majeure: pour repousser les esprits néfastes, on charge le sel de notre propre énergie afin de le programmer, tandis que lorsque vous utilisez le sel pour purifier votre maison, vous le laissez neutre afin qu'il puisse se charger des énergies du lieu. Vous devrez bien sûr renouveler ce sel régulièrement, car sinon il finira par être saturé en énergie et ne pourra plus en absorber. Selon les énergies émises, vous devrez changer votre sel toutes les 3 à 4 semaines.

La deuxième technique consiste à remplir un verre avec du sel (jusqu'à la moitié), puis avec de l'eau. Vous disposerez ensuite ce verre dans la pièce à purifier (si vous avez plusieurs pièces alors vous mettrez un verre par pièce), en omettant pas de mettre une assiette en dessous.

Le niveau d'eau du verre va bien sûr baisser car elle va s'évaporer, mais le sel va remonter et déborder du verre (d'où l'importance de mettre une assiette en dessous). Lorsque l'eau est évaporée et que le sel a débordé et séché, vous devrez jeter le verre et l'assiette, ou les laver très consciencieusement et de préférence en extérieur. Cette technique un peu compliquée et contraignante à mon goût reste cependant tout aussi efficace que celle qui consiste à disposer des pots de sel aux quatre coins de la pièce. À vous de choisir la méthode que vous préférez!

Enfin, si vous êtes à l'aise avec cette pratique, vous pouvez aussi purifier votre habitation à l'aide de la visualisation. Cela demande cependant beaucoup de technique, donc si vous n'êtes pas familier avec la visualisation, optez plutôt pour l'encens, le sel ou les fumigations.

Pour purifier votre habitation par **la visualisation**, rien n'est véritablement imposé, le mieux étant de

trouver des images qui vous parleront. Vous pouvez par exemple visualiser les énergies négatives sortir des murs, du sol et du plafond, sous forme d'un nuage noir, puis le voir s'élever très haut vers le ciel et se dissoudre. Ou encore vous pouvez visualiser de l'eau s'écouler des murs, du sol et du plafond, nettoyant ainsi la pièce de ses énergies négatives, puis le vent se mettant à souffler pour sécher la pièce et emporter les énergies au loin. Ce qui compte vraiment c'est que l'image vous parle et vous serve en quelque sorte de support afin de permettre à votre esprit de purifier la pièce.

Après avoir purifié votre habitat, je vous conseil d'y disposer des pierres qui harmoniseront naturellement les énergies et absorberont les nouvelles énergies négatives que vous pourriez émettre.

La turquoise, l'obsidienne et le cristal de roche sont de très bonnes pierres pour vous protéger des énergies négatives. Vous pouvez aussi continuer à mettre du sel dans chacune de vos pièces, et réaliser une nouvelle purification dès que le besoin se fait sentir.

CLAIRE.C

