

# **5 blessures émotionnelles de l'enfance qui persistent à l'âge adulte**

Nous avons tous été des enfants avant de grandir et devenir adultes. L'environnement familial dans lequel nous avons évolué et l'enfance que nous avons eue conditionnent inmanquablement notre vie d'adulte.

Les problèmes rencontrés durant cette période de notre existence ont une influence capitale sur notre façon d'affronter les vicissitudes de la vie. Ils prédisent en quelque sorte la qualité de notre vie d'adulte.

La personnalité d'un adulte est souvent déterminée par 5 blessures émotionnelles ou expériences douloureuses vécues pendant l'enfance :

## **1. La peur de l'abandon**

Un enfant qui a été abandonné dans son enfance développera à l'âge adulte une grande peur de la solitude. De peur d'être abandonné, il partira et laissera tomber un partenaire ou un projet en cours de route. C'est sa défense ; il quitte avant d'être quitté.

La peur du rejet pour ce type de personnes est permanente et définit leur comportement face aux gens et aux aléas de la vie. Ces personnes devront travailler cette peur de la solitude et du rejet. Tant que l'idée d'être seul provoquera une panique, elles ne seront pas guéries de leur blessure.

## **2. La peur du rejet**

Le rejet est une blessure profonde lorsqu'il a été vécu dans la petite enfance. Cette blessure conditionne le comportement de la personne qui en a souffert au point qu'elle se considère comme quelqu'un d'indigne d'affection. Croyant cela et de peur d'être rejetée, elle finit par s'isoler dans son vide intérieur.

Les adultes qui ont souffert de rejet étant enfants sont insaisissables et doivent absolument prendre des risques et des décisions par eux-mêmes.

Le jour où ils ne seront pas dérangés par l'éloignement de certaines personnes de leur vie, ils auront réussi à affronter cette peur.

### **3. L'humiliation**

Lorsque des parents traitent leur enfant de stupide ou bête, ils ne réalisent pas qu'à ce moment-là ils sont en train de détruire son estime de soi. Quand un enfant est traité ainsi, il est persuadé qu'on le désapprouve et qu'on le critique. À l'âge adulte, il se retrouvera avec une personnalité dépendante. Il se peut même qu'il développe un mécanisme de défense en humiliant à son tour les autres et en devenant tyrannique et égoïste.

Pour se débarrasser de la peur de l'humiliation, il est recommandé de travailler sur la compréhension des besoins et des peurs et d'œuvrer pour l'indépendance et la liberté.

### **4. L'injustice**

Un enfant qui a grandi avec des parents froids et autoritaires, qui exigent beaucoup de lui en dépassant souvent les limites, se retrouve accablé par un sentiment d'impuissance et d'inutilité. Ce sentiment qui naît dès l'enfance persiste jusqu'à l'âge adulte.

Les personnes qui ont souffert de ce type de comportements sont facilement détectables par leur rigidité mentale et leur soif de pouvoir. Elles sont incapables de prendre des décisions en toute confiance et sont obsédées par l'ordre et le perfectionnisme.

Il est nécessaire pour ces adultes de travailler sur leur rigidité et méfiance afin de pouvoir faire confiance aux autres et gagner en flexibilité.

### **5. La trahison ou la peur de faire confiance**

Les parents ont souvent tendance à promettre certaines choses à leurs enfants. Lorsque ces promesses ne sont pas réalisées, l'enfant se sent trahi et indigne de ce qui lui a été promis. Ces sentiments négatifs développent une personnalité manipulatrice, à fort caractère, qui veut tout et bien contrôler.

Les personnes qui ont subi ce genre de problèmes durant l'enfance manquent de tolérance, de patience et de savoir-vivre. Elles doivent travailler sur ces 3 axes et apprendre aussi à déléguer leurs responsabilités.

La connaissance de ces cinq blessures de l'âme capables d'affecter notre personnalité, notre santé et notre vie peut aider à corriger un trait de caractère, ou mieux, pousser les parents à corriger leur façon de faire avec leurs enfants.

## **Les blessures et les émotions via des codes barres.**

On pourrait également comparer les blessures, les émotions à des codes barre qu'on y trouve dans les différents chaînes de magasin. Un tel code donne le prix de l'article. Comparons nous au niveau de l'inconscient quand ce « code » est actif, il reproduit l'élément déclencheur des faits vécus..Ces points de repères représentent nos comportements et ceux des autres. Ne culpabilisez pas, nous faisons tous de notre mieux en s'améliorant pour notre propre aspect Pour ainsi dire, nous sommes des'enfants qui ont peur en s'essayant de diluer de nos impacts.

Année après année, la lourdeur tache s'effrite en se produisant de belle perles facilite davantrage un climat heureux, on se convient de s'affectuer la joie de vivre.