

GUÉRIR L'ANXIÉTÉ PAR LES 5 HUILES ESSENTIELLE

WWW WEMYSTIC.FR

-
-

GÉRER VOS ÉMOTIONS GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES

Les **huiles essentielles** sont utilisées depuis des siècles pour leurs propriétés thérapeutiques et préventives. Les huiles essentielles sont composées de produits chimiques naturels associés dans le but de nous faire du bien. L'inhalation de ces huiles essentielles améliore le bien-être physique, ce qui peut directement et positivement influencer notre état émotionnel. L'usage au quotidien de ces huiles essentielles peut s'avérer très efficace que ce soit d'une manière cosmétique ou pour soigner « les petits maux de tous les jours », notamment ceux qui affectent nos états d'âme (anxiété, dépression, stress, angoisses, phobie, ...).



CROYEZ EN VOUS-MÊME !

Parlez-en avec notre voyante.

Libérez-vous des mauvaises énergies et trouvez la sérénité que vous cherchez.
Sachez comment !

QUELQUES HUILES POUR CALMER L'ANXIÉTÉ

En effet, certaines huiles telles que les huiles de bergamote, Cypres, Géranium, lavande, rose,... ont des propriétés anti-anxiété. Aux vertus aussi étonnantes que séduisantes, ces huiles essentielles calmantes, stimulantes, tonifiantes, sédatives, relaxantes,...sont particulièrement indiquées pour nous aider à rétablir notre équilibre émotionnel.

→ **L'huile de bergamote** est votre allié contre l'anxiété et les sauts d'humeur. A la fois vivifiante et relaxante, elle est fréquemment utilisée pour soulager les sauts d'humeur et l'anxiété.

→ **L'huile de cypres**, elle est l'une des plus douces et des moins dangereuses, son parfum dégage une saveur douce et une odeur de résine qui s'accorde bien avec le pin et le romarin. Elle permet de réduire l'anxiété, le stress et la tension nerveuse.

→ **Naturel antidépresseur, l'huile de géranium** peut également contribuer à calmer l'anxiété et la tension nerveuse causée par le stress.

→ **Quant à l'huile essentielle de lavande**, son utilisation en aromathérapie pour traiter l'anxiété fait l'objet d'un nombre croissant d'essais cliniques. Plusieurs études mentionnent qu'elle atténue l'anxiété de personnes exposées à une situation génératrice de stress.

→ **La rose**, tonique musculaire, améliore la circulation lymphatique, relaxante, Son effet stabilisateur sur le système nerveux et ses propriétés analgésiques vous aidera à soulager de nombreux maux du à la tension nerveuse ou l'anxiété.

Ces huiles susmentionnées ont des caractéristiques anti-anxiétés, mais il faudra dans ce cas l'accompagnement d'un thérapeute pour évaluer la combinaison nécessaire pour les effets désirés