

COMMENT ACCÉDER À L'ILLUMINATION SPIRITUELLE ?

Atteindre l'illumination spirituelle est certes une tâche complexe mais pas impossible pour l'homme. Aujourd'hui, nombreux sont les livres ou écrits dévoilant les clés de l'accession à cette phase de la [spiritualité](#). Voici donc un avant-goût de comment parvenir à l'illumination spirituelle.

QU'EST-CE QUE L'ILLUMINATION SPIRITUELLE ?

L'illumination spirituelle consiste en l'ascension de l'esprit humain vers un autre monde. Cette ascension ne se fait pas nécessairement par le passage par la mort. Il est possible d'atteindre l'illumination spirituelle en suivant tout simplement les huit étapes ci-dessous, mais tout en considérant et en pratiquant de la **prière**.

Découvrons ensemble les huit phases à suivre pour accéder à l'illumination spirituelle :

PRENDRE CONSCIENCE DE SOI

La première phase de l'illumination spirituelle est celle où vous prenez conscience de votre être, et que votre curiosité est au rendez-vous. Votre esprit est en éveil et vous commencer à poser des questions. Les questions que vous poserez et les réponses que vous obtiendrez, vous mèneront à la deuxième phase.

LE CHANGEMENT DE L'OBSCURITÉ À LA LUMIÈRE

Cette deuxième phase est celle du changement, ou vous passez de l'obscurité à la lumière. Cette étape peut se faire par méditation, la prière ou encore par des procédés que vous trouverez dans des livres de prières relatives à l'illumination spirituelle. La deuxième phase est la plus importante de toutes, parce qu'elle ouvre la porte aux autres phases de l'illumination dont celle inévitablement de la troisième phase.

DUALITÉ OBSCURITÉ VS LUMIÈRE COMME FONDEMENT DE LA VIE

Dans cette phase (la troisième phase), il s'agit pour vous de comprendre que l'obscurité et la lumière font partie de la vie, et que l'obscurité ne domine pas la lumière. Faites-vous à cette idée et vous ne verrez que du bien. Ces trois premières phases sont rattachées d'une certaine façon à l'esprit et au karma (beaucoup plus manifeste à la quatrième phase).

LE KARMA

Le karma est comme une sorte de bilan de votre vie, il relate ce que vous avez fait dans le passé, ce que vous faites maintenant et ce que vous ferez. Il intervient dans la quatrième phase, mais il s'agit ici de l'éliminer et de vous créer une nouvelle énergie.

DISTRIBUTION DE BONNES ÉNERGIES

Cette nouvelle énergie, cette lumière, vous devez pouvoir l'envoyer, la distribuer autour de vous, ou si vous le voulez, au monde entier. En changeant vos manières et en réalisant des choses, vous impactez sur votre environnement, vous le changez. Le résultat de ce changement sera perçu dans la sixième phase.

LE SYSTÈME INTER-DIMENSIONNEL

Cette étape (sixième phase) est un peu complexe parce qu'elle défait votre cerveau de ses habitudes. Dans cette phase on parle de système inter-dimensionnel de l'univers et de synchronicité.

DOMINER LE CORPS ET L'ESPRIT

Cette même complexité se traduit également dans la phase sept, d'où il est question ici de guérison. Vous devez vous guérir vous-même et montrer que vous êtes le maître de votre corps après le Saint Esprit.

L'ILLUMINATION SPIRITUELLE

La huitième phase fait référence à votre logique, votre notion du temps. Alors si vous avez déjà accompli les sept phases, vous pouvez considérer que vous avez atteint l'illumination spirituelle.

La prière et la méditation sont très importantes dans toutes ces phases, et pour terminer, voici

un modèle de prière pour ces huit phases de l'illumination spirituelle :

Arcange Metatron !

Toi qui me guide, éclaire moi de ton étincelante lumière. Aide-moi à l'activation de mon chakra étoile et au processus d'ascension à la conscience cosmique et à l'illumination de mon âme, si cette grâce me convient.

Confère-moi un équilibre parfait émotionnellement, mentalement et spirituellement, grâce aux formes géométrique sacrés que tu peux inscrire à l'intérieur de mon être, si je le mérite.

Aide-moi à être dans la vérité auprès de toi et du tout puissant, pour l'illumination de mon âme dans la pureté divine et lumière de Dieu, je t'en remercie de tout mon coeur.

Ainsi soit-il !