

Apprenez à reconnaître quels types de maux de tête sont dangereux et graves



Les tempes



Les sinus



L'oeil



La couronne



La nuque



Partout

Les maux de tête ne sont généralement pas dangereux et ils sont causés par le stress, la tension et les sinus. Cependant, vous devez savoir quels maux de tête sont graves et dangereux et nécessitent une attention médicale urgente.

Les maux de tête suivants nécessitent une visite chez le médecin:

- **Maux de tête coup de tonnerre**

Ce mal de tête est sévère et fréquent. Il se développe en une seule minute. Il peut être causé par une hémorragie cérébrale après un accident vasculaire cérébral, un anévrisme ou une blessure à la tête.

- **Mal de tête après une blessure**

Si vous développez un mal de tête après avoir eu une blessure à la tête, vous devez immédiatement consulter un médecin. Ce mal de tête peut indiquer que vous avez une commotion donc vous avez besoin de consulter un médecin. Même une simple petite blessure à la tête peut provoquer des saignements dans le cerveau qui résultent en une pression ou des maux de tête.

- **Mal de tête qui est pire au réveil**

Un mal de tête qui est pire le matin et provoque des vomissements est un mal de tête dangereux. Alors que la journée progresse, il s'améliore progressivement mais il est aggravé par l'exercice, la toux, ou quand on se penche et ne s'améliore pas avec des anti-douleurs. Cela peut être un signe d'une tumeur au cerveau.

- **Le pire mal de tête de votre vie**

Ce mal de tête implique une douleur dans la tête et la partie supérieure du cou en restant immobile, avec une intolérance à la lumière, une raideur de la nuque, des vomissements et de la confusion. Ce mal de tête peut indiquer une hémorragie provoquée par une rupture d'anévrisme dans le cerveau, donc consultez un médecin immédiatement.

- **Maux de tête soudains**

Les maux de tête soudains sont accompagnés par une douleur sévère, un engourdissement d'un côté du corps, la faiblesse des bras, des jambes et du visage, la perte d'équilibre, la difficulté à parler ou à marcher et la difficulté à voir avec un oeil ou les deux yeux. Ces maux de tête peuvent indiquer une crise cardiaque alors allez aux urgences immédiatement.

- **Maux de tête inhabituels**

Si le mal de tête vous fait bizarre consultez un médecin. Les caractéristiques des maux de tête inhabituels sont les suivantes:

- Maux de tête après l'âge de 50 ans
- La gravité, l'emplacement et la fréquence des maux de tête changent
- Les maux de tête empirent
- Difficultés de vision et de parole
- Maux de tête après le jogging, le sexe ou l'haltérophilie
- Le plus terrible des maux de tête que vous n'avez jamais connu
- La perte de mémoire, le déséquilibre, la confusion et l'incapacité de bouger facilement les extrémités
- Fièvre, vomissements et nausées avec mal de tête
- Essoufflement
- Convulsions
- Incapacité d'accomplir des activités quotidiennes normales